

14. DESEMBER 2012

Lífið

EVA SÓLAN GENGUR
MEÐ TVÍBURA

DÁSAMLEG
JÓLATÍSKA

BÍÓKÓNGUR
FAGNAR

SPENNT FYRIR MÓÐURHLUTVERKINU

ELMA LÍSA GUNNARSDÓTTIR LEIKKONA
UM LISTINA, ÁSTINA OG MEÐGÖNGUNA

HVERJIR VORU HVAR?

Fjöldi fólks mætti á Geirsgötu 9 þegar veitingastaðurinn MAR og hönnunarverslunin Mýrin voru opnuð á dögnum. Þar mátti sjá leikkonuna **Guðlaugu Elísabetu**



Ólafsdóttur og skartgripahönnu- uðinn **Steinunni Völu Sigfús- dóttur**. Ölstofan var þéttsetin á miðvikudagskvöldið en þar voru glæsilegar konur eins og



Selma Björnsdóttir söngkona, **Erla Hlynsdóttir** fréttakona og Björk Eiðsdóttir ritstjóri í svona líka góðum gir.



Lífið

UMSIJÓN

Elly Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.

Forsíðumynd Eypór Árnason

Auglýsingar Atli Bergmann atlib@365.is

Lífið Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík, sími 512 5000
www.visir.is/lifid

Förðun Elmu: Friða María með MAC

Hár Elmu: Friða María með label.m



Björn Árnason, Guðný S. Ásberg Björnsdóttir, Elísabet Ásberg, Alfreð Ásberg og Árni Samúelsson.



Ragnar Árnason og höfundurinn Sigurgeir Orri Sigurgeirsson.



Elísabet Ásberg og Björk Þórarinsdóttir.

BARA FLOTTUR BÍÓKÓNGUR

Fjöldi ættingja, vina, samstarfs- og viðskiptafélaga bíókóns- ins Árna Samúelssonar kom saman í Eymundsson á dögnum þegar útgáfu endurminninga Árna var fagnað. Í bók- inni „Árni Sam – á fullu í 40 ár“ er sagt frá ýmsum ævintýrum hans og uppátækjum eins og útvarpsrekstri, misheppnuðum tilraunum í sjónvarpsrekstri og baráttunni við Bakkus. Vöxtur og viðgangur Sam-bíóveldisins er stærsti hluti bókarinnar en Árni þurfti að berjast við ýmsar hindranir á veginum sem hann yfirsteig.

➤ Sjá nánar á visir.is/lifid



Asa Karen Ásgeirsdóttir, Guðný S. Ásberg Björnsdóttir og Þorbjörg Hermannsdóttir.



Hulda Sigurjónsdóttir, Hrefna Snorradóttir og Magnea Snorradóttir.



Ari Edwald, Gyða Dan Johansen og dóttir þeirra Svava Dan.

Hvert grjótkorn er bjart

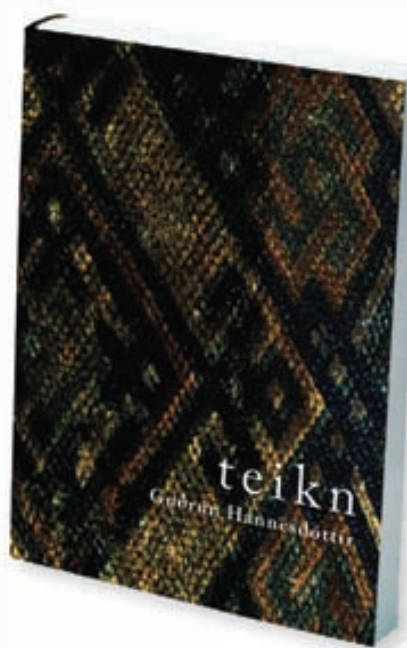
upphaf ljóðsins fjalldrapi

teikn
eftir Guðrúnu Hannesdóttur

Eftirminnileg ljóð, alltaf skörp, stundum alvarleg en þó oftast kímín.

þræddu augnaráðið gegnum setningamar varlega eins og svartan þráð í lósvart klæði
notirðu letiþráð verður ekki að sökum spurt tapir þú þræðinum færðu nálina beint í augað

Guðrún hefur hlotið frábæra dóma fyrir bækur sínar og Ljóðstaf Jóns úr Vör.



Kíktu á salka.is

VORLÍAN KOMIN TIL LANDSINS

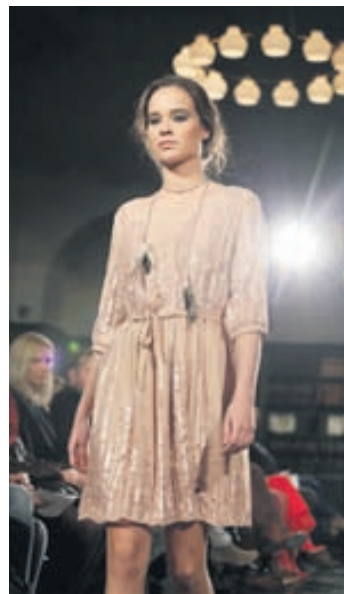
Nú getur tískuáhugafólk glaðst því um helgina verður vorlínan 2013 frá Freebird fáanleg í versluninni Tiia á Laugavegi. Freebird er nýjasta hönnun hjónanna og fatahönnuðanna Kollu og Gunna og hefur hún nú þegar hlotið góða dóma. Kíktu á vorið!



Gunnar Hilmarrson, Kolbrún Gunnarsdóttir, Ísabella Mía Freebird



Kvenleg snið og ljósir litir einkenna vorið.



EVA SÓLAN Á VON Á TVÍBURUM

Eva Sólán, héraðsdómslögmaður og nú verðandi móðir, deildi miklum gleðifrétum með vinum og vandamönnum á dögnum, en hún er þeirrar lukku aðnjótandi að ganga með tvíbura. Um er að ræða tveggja tvíbura sem von er á í heiminn í lok mars á næsta ári. Eva er að vonum yfir sig spennt að verða móðir. Lífið óskar Evu innilega til hamingju.





Farmers Market

ICELAND

WWW.FARMERSMARKET.IS

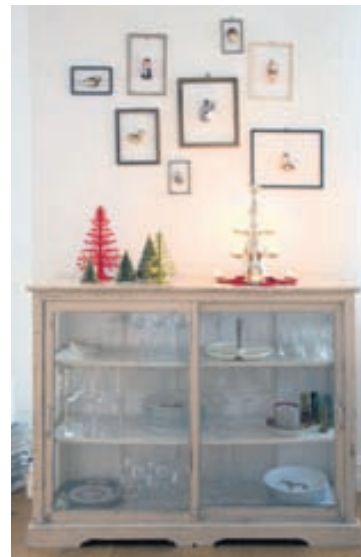
FARMERS & FRIENDS VERZLUN - HÓLMASLÓÐ 2 - GRANDI - 101 REYKJAVÍK - S 552 1960



Olga lærði og bjó í Hollandi í mörg ár. Hún elskar hollenska hönnun eins og glöggir sjá á þessum myndum. MYND/EYÞÓR ÁRNASON



Falleg og björt borðstofa eða fjölskyldurými eins og það er kallað.



Myndirnar gera heimikið fyrir rýmið.

BÝR Í SKIPSTJÓRAHÚSI

Olga Hrafnisdóttir í Volka býr í einu fallegasta skipstjórahúsi landsins, þar sem allt hefur verið tekið í gegn frá A til Ö. Í Heimsókn annað kvöld bankar Sindri Sindrason upp á hjá Olgu, sem sýnir heimili sitt, en þátturinn er eins og alltaf í opinni dagskrá strax að loknum fréttum Stöðvar 2.



Ólíkar mumblur en fullkomin samsetning.

AUGLÝSING: COBRA KYNNIR



Cobra er til húsa á fyrstu hæð Kringlunnar.



MYND/PJETUR

SOKKAR FYRIR ALLA Í FJÖLSKYLDUNNI

Í versluninni Cobra í Kringlunni fæst úrval af sokkum og sokkabuxum sem eru ómissandi fylgihlutir fyrir dömur, herra og börn. Um jólin fást þar fjölbreyttar gjafaöskjur.

Hjónin Oddný Teitsdóttir og Ari Steinþórsson hafa rekið Sokkabúðina frá stofnu hennar árið 1998. „Við sérhæfum okkur í sokkum, sokkabuxum og leggings fyrir alla fjölskylduna. Vörurnar eru í raun ómissandi fylgihlutir og setja punktinn yfir i-ið,“ segir Oddný.

Búðin er trúðull af tiskusokkabuxum frá vönduðum og góðum evrópskum framleiðendum. „Aðalmerkið sem við erum með er FALKE frá Þýskalandi. Sokkabuxurnar frá þeim eru rómaðar fyrir þægilegt snið og góða endingu. Við erum líka með Happy Socks sokka frá Svíþjóð sem eru með skrautlegum mynstrum í dömu- og herrastærðum sem hafa slegið í gegn. Einnig bjóðum við upp á mikið úrval af hnésokkum og sokkabuxum frá Emilio Cavallini, Trasp-arenze, Bonnie Doon og fleirum.“

„Ungbarnaleðurskórinn sem fást hér í Cobra eru mjög vinsælir en þeir koma í stærðum 0-6 mánaða upp í 2-3 ára. Herrasokkar fást í mörgum gerðum og stærðum, allt

frá 39 til 50. Einnig fást hnéháir herrasokkar úr bómull eða ullarblöndu. Við erum einnig með mikið úrval af barnasokkum, sokkabuxum, leggings og glimmersokkum fyrir jólin,“ segir Ari.

Um þessar mundir býður Cobra upp á gjafaöskjur í fjölbreyttu úrvali fyrir alla fjölskylduna. „Þetta eru jólalegar öskjur með tveimur pörum af sokkum í. Við erum með tvenns konar öskjur fyrir herra og þrenns konar fyrir dömur. Einnig er einn barnakassi og svo kassar með hlaupasokkum og göngusokkum. Það er hægt að velja um mismunandi liti og stærðir og því er þetta tilvalin jólagjöf sem hentar öllum.“

Starfsfólk Cobru leggur áherslu á að veita góða þjónustu, gæði og gott úrval. Viðskiptavinum er leiðbeint við að finna réttu stærðirnar og hægt er að máta sýnishorn af flestum gerðum sem í boði eru.

Hægt er að pantast á www.cobra.is þar sem flestar vörur eru í boði og einnig er sent í póströfðu ef þess er óskað. Sokkabúðin er virk



Hægt er að fá gjafaöskjur fyrir alla fjölskylduna fyrir jólin.

á samfélagsmiðlinum Facebook þar sem myndir af nýjum vörum eru birtar en þar er einnig hægt að fylgjast með afsláttum og tilboðum.

➤ Sjá nánar á visir.is/lifid

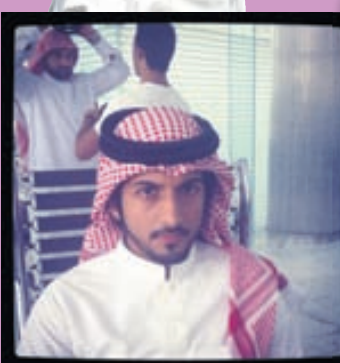


LÍFIÐ Á INSTAGRAM

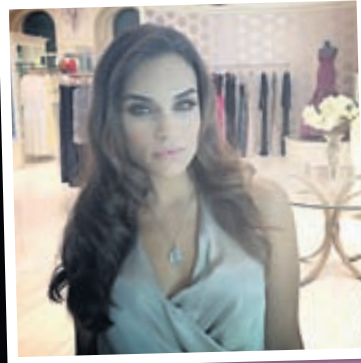
Elín Reynisdóttir, förðunarmeistari fræga fólksins, flutti ásamt manni og börnum til Dubai fyrir þremur árum. Hún velur þar úr fjölda spennandi verkefna eins og sjá má á þessum símamyndum sem hún tók í vinnunni.



„Þetta var auglýsing fyrir pakistanska landsliðið í krikket, svakalegar stórstjórnur í sínu heimalandi, bara eins og Ronaldo í Brasilíu,“ segir Elín.



„Þessi er gríðarlega vinsæll hérna. Hann er Justin Bieber Sáði-Arabíu.“



Elín farðaði þessa fegurðardís.

BRÁÐUM KOMA BLESSUÐ JÓLIN

BÚSÁHÖLD



3 FYRIR 2

-40%

AF ALLRI JÓLAVÖRU

99.900



-40%

SPEGLAR



Nú 23.940
Áður 39.900

Nú 63.920
Áður 79.900

NÝ SENDING AF MYNDUM



-20%

STAKIR
STÓLAR

Nú 47.920
Áður 59.900

-40%



AF SKARTI

the
PIER



-40%

Elma Lísu er skemmtileg og með yndislega nærveru. Hér lætur hún fara vel um sig í sófanum heima í stofu.



ÞAKKLÁT OG SPENNT AÐ TAKAST Á VIÐ NÝTT HLUTVERK

Lífið heimsótti Elmu Lísu Gunnarsdóttur leikkonu á fallega heimilið hennar og Reynis eiginmanns hennar. Elma ræðir um listina, ástina og síðast en ekki síst mikilvægasta hlutverk hennar til þessa, móðurhlutverkið, en hún á von á frumburðinum í byrjun maí á næsta ári.

ELMA LÍSA GUNNARSDÓTTIR

STARF: Leikkona.

MAKI: Reynir Lyngdal.

HJÚSKAPARSTAÐA: Gift.

HVAR SÉRÐU ÞIG EFTIR 10 ÁR? Ég verð bara vonandi að vinna við það sem ég elska. Verð með manningnum sem ég elska og börnunum okkar tveimur, Unu og bumbubúa.

Hvað tekst þú á við þessa dagana? Ég var að klára að leika í myndinni XL eftir Marteinn Þórhsson sem verður frumsýnd núna í janúar. Svo er ég ólétt þannig að undanfarið hef ég nú bara verið að hafa það gott. Rækta vináttuna, ég er svo lánsöm að eiga marga góða vini og það gefst ekki alltaf tími í að hitta þá þegar maður er að vinna mikið og sýna í leikhúsunum. Fátt er betra en að hitta góða vini og fá sér gott kaffi. Svo er ég ósköp heimakær þessa dagana, mér finnst fátt betra en að vera heima hjá mér og sérstaklega kannski núna. Eftir jóla er ég svo að fara að leika í myndinni Vonarstræti hjá Baldvín Z.

Hvernig er heilsan og hvenær er von á nýja fjölskyldumeðlimnum? Heilsan er mjög góð. Ég var rosalega þreytt fyrstu 3 mánuðina og

Uppáhalds

TIMARIT Öll svona hönnunartimarit.

DEKUR Nudd hjá Hafðísi er yndislegt. Góður matur með skemmtilegu fólki!

HÖNNUÐUR Þeir eru margir og ólíkir!

VEITINGASTAÐUR Heima er best. Reynir gerir besta matinn.

slapp sem betur fer við ógleðina. En ég held ég hafi aldrei sofið jafnmikið, sem var bara fínt því ég elska að sofa. En núna er orkan komin og mér líður alveg rosalega vel og er orðin spennt að vita kynið, en það ætti að koma í ljós í 20 vikna sóðarnum. Ég er sett 4. maí. Annars er bara mikil gleði og spenningur hjá okkur og Una Margrét, fósturdóttir mín, er afar spennt og á eftir að vera frábær stóra systir. Þetta er án efa stærsta og merkilegasta hlutverkið mitt til þessa enda finnst mér það stór ákvörðun að eignast barn. Ég er þakklát og spennt að takast á við þetta nýja hlutverk.

Hvernig heldur þú þér í formi – líkamlega og andlega? Jóga finnst mér frábært bæði líkamlega og andlega, það hefur reynst mér ótrúlega vel. Oft á tíðum er stress í leikhúsu-

inu og þá er gott að fara í jóga og næra sál og líkama og kúpla sig út. Mig langar að kanna hugleiðslu betur því ég hef mikla trú á henni. Ég spái mikið í vítamín og reyni að borða fjölbreyttan og hollan mat. Svo er náttúrulega ómissandi að eiga góða vini, eins og ég sagði áðan, og maka sem er hægt að tala við. Og ég er svo heppin að eiga bæði góða vini og frábæran maka.

Nú eruð þið Reynir eiginmaður þinn upptekin bæði – hvernig ræktist þið hvort annað? Við Reynir erum búin að þekkja síðan ég var 18 og hann 16, höfum verið saman í 11 ár og gift í 10 næsta maí þegar bumbubúi kemur. Ég gæti ekki verið heppnari með maka og lífsförunaut en það er ekki sjálfgefið að eiga góðan maka. Við höfum alltaf verið dugleg að rækta

sambandið. Við erum dugleg að gera hluti saman, förum út að borða bara tvö, ferðumst mikið og gefum hvort öðru tíma. Við erum að mörgu leyti lík, höfum svipuð áhugamál og langanir. Hann er sífellt að dekra mig og ég er örugglega orðin spillt af því, en ég elska það! Aðalmálið, held ég, er að finnst hvort annað skemmtilegt, þá kemur allt hitt af sjálfu sér.

Hvernig er desember hjá ykkur? Einhverjar jólahæðir sem eru ómissandi að þínu mati? Það er nú bara misjafnt. Í ár ætlum við að borða hjá tengdó með Unu fósturdóttur minni en Sigurður Lyngdal tengdafaðir minn er góður kokkur og finnst fátt skemmtilegra en að elda ofan í okkur. Nú, jólahlaðborð á Argentínu er kannski orðið að hefð en við förum einmitt með tengdó og systkinum Reynis og mökum þangað. Einnig finnst mér voða jólalegt að fara á tónleika. Við Reynir ætlum á útgáfutónleika Hjaltalín og ég hlakka mikið til. Mér finnst ótrúlega gaman og nærandi að fara á tónleika. Það er alltaf tekin ein IKEA-ferð og keypt fullt

Framhald á síðu 8

SOHO MARKET

FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM



7.990 kr.

7.990 kr.

8.990 kr.

9.990 kr.

9.990 kr.

8.990 kr.

8.990 kr.

8.990 kr.

Grensásvegur 8 | Sími 553 7300


Opið föstud. kl. 12-19, laugard. og sunnud. kl. 12-18.

Frá og með 17. des opið frá kl. 12-22. [f](#) SOHO/MARKET Á FACEBOOK

Gledileg jól!

SOHO MARKET




Ktripe S 

NÝTT Í LUMEX




Graypants 




Costanza 



Can Can 



Chouchin 

Skipholti 37
Sími 568 8388, lumex.is
Opið laugardaga frá 11-16





„Þetta er án efa stærsta og merkilegasta hlutverkið mitt til þessa enda finnst mér það stór ákvörðun að eignast barn,“ segir Elma Lísu. MYND/EYÞÓR ÁRNASON

Heilsan er mjög góð. Ég var rosalega þreytt fyrstu þrjá mánuðina og slapp sem betur fer við ógleðina.

Framhald af síðu 7

af einhverri vitleysu, jólin byrja víst þar hef ég heyrt! Við bökuðum síðustu helgi með Unu og það er gott að fá lyktina af smákökunum í íbúðina. Svo hittum við vini okkar sem búa í útlöndum. Ég er t.d. hrikalega spennt að hitta Dóru Jó vinkonu mína, en hún og fjölskylda búa í New York.

Leiklistin og þú – viltu segja mér af hverju þú ákvaðst að feta þessa braut? Ég fór í Leiklistarskóla Íslands árið 1997, þá 23 ára gömul, og útskrifaðist 2001 úr Listaháskóla Ísland, en minn bekkur var fyrsti bekkurinn sem útskrifaðist með BA-gráðu í leiklist. Af hverju leiklist? Ég var mikið í dansi frá 6 ára aldri til 16 (margfaldur Íslandsmeistari í freestyle, he he). Lengi vel var draumurinn að vera dansari. Ég var snemma byrjuð að leika í auglýsingum, sat fyrir í alls konar myndatökum og vann sem fyrirsæta í nokkra mánuði í Milanó og eitt sumar í Apenu – það var áhugavert! Leiklistin var alltaf þarna en ég þorði ekki að fara í inntökuprófið. Svo hugsaði ég með mér þegar ég var 23 ára að ef ég færi ekki núna í inntökuprófin ætti ég alltaf eftir að sjá eftir því. Þannig að ég skellti mér og fór inn í fyrstu tilraun. Ég var heppin með bekk, allt frábærir listamenn, og við erum dugleg að halda sambandi í dag. En námið sjálft er mikil naflaskoðun og getur oft og



„Ég er sett 4. maí. Una Margrét, fósturdóttir mín, er afar spennt og á eftir að vera frábær stóra systir.“ MYND/EYÞÓR ÁRNASON

tíðum verið strembið – þú ert yfirleitt að eiga við þína drauga og bresti. En ég hef verið heppin og leikið helling í leikhúsum og kvikmyndum. Það sem getur verið erfitt við leiklistina er að það er erfitt að vinna sig upp í henni, eins og á við í flestum störfum. Ef maður er ekki fastráðinn er maður yfirleitt á árssamningi eða verkefnaráðinn. Síðan líður sá tími og ef það er ekkert hlutverk sem hentar er enga vinnu að fá, sama hversu mikið þú hefur unnið fyrir húsið. Þetta er engin venjuleg vinna! En það er líka það sem er spennandi við hana og svo er fólkið alveg fáránlega skemmtilegt.

Hver eru áhugamál þín fyrir utan leiklistina? Ég er svo mikið fagidjót, leiklistin er mitt aðaláhugamál, þetta er bara þannig starf að það gleypir mann allan og maður verður að gefa sig allan í það. Ég segi oft við krakka sem eru að spá í að fara í leiklist: er þetta það eina sem þig langar að gera? Ef ekki, spáðu þá alvarlega í að gera eitthvað annað. Því ekki eru það launin og starfsóryggið sem heilla. Ég hef gaman af allri hönnun, myndlist og tísku. Svo er það jóga, ég var búin að skrá mig í jóganám í vetur en hætti svo við þegar ég var ólétt, en ég á örugglega eftir að fara í það seinna.

Við Reynir höfum ferðast mikið og það mætti kannski telja það sem áhugamál, en mér finnst ótrúlega gaman að fara á nýja staði og sjá eitthvað nýtt. Vonandi getum við haldið því áfram eftir að erfinginn kemur.

En fyrirmyndir þínar? Fyrirmyndirnar eru margar, bæði í faginu og í persónulega lífinu. Systkini mín koma fyrst upp í hugann. Ég á tvær yngri systur, þær Nínu Björk og Tinnu Dögg, og einn yngri bróður, Sverri. Yngsta systir mín Tinna á til dæmis fimm börn en í vetur er hún í námi og að vinna. Við fengum það í veganesti að maður ætti að treysta á sjálfan sig og við erum öll sjálfstæð og dugleg systkinin, sem ég er þakklát fyrir. Svo eru það mínir frábæru vinir sem erfitt er að gera upp á milli, þeir eru líka fyrirmyndir mínar og innblástur að ónefndum mínum yndislega maka Reyni Lyngdal.

Eitthvað sem þú vilt koma á framfæri? Já, ég er að frumsýna kvikmyndina XL 18. janúar þar sem ég leik stórt hlutverk á móti Ólafi Darra. Myndin er eftir Martein Þórssson sem leikstýrði okkur Darra í Roklandi. (Fyrir leik sinn í þeirri mynd fengu Elma og Darri einmitt Edduverðlaun – innsk. blm.)

Fyrir konur sem vilja vera vel upplýstar og viðbúnaðar breytingaskeiðinu

GAGNLEG OG TÍMABÆR

Ómissandi bók um árin eftir fertugt eftir Jónu Ósk Pétursdóttur

Við ráðum miklu um líðan okkar og heilsufar



salka.is • Skipholti 50c • 105 Reykjavík

Dagur í lífi *Elmu Lísu*

08.00 Vakna við knús frá Unu og Reyni, hún er að fara í skólann. Ætla að kúra aðeins lengur, það er svo gott í myrkrinu.

10.00 Vakna. Var að dreyma eitthvað rosalegt, mig dremmir endalaust þessa dagana. Fer fram úr og fæ mér Cheerios og djús og vítamín. Fer aðeins í tölvuna, tíminn flýgur. Klukkan orðin 11.30, á að mæta í meðgöngujóga klukkan 12. Ég klæði mig og geri mig klára.

12.00 Jóga með fullt af falgum óléttum misþreyttum konum. Síðan jóga og slökun til 13.30. Lífið er gott.

14.00 Matur á Maður lifandi með minni góðu frábæru vinkonu, Birgittu Birgis, sem að ég hef ekki hitt alltof lengi, hrikalega gaman mikið hlegið og talað og góður og hollur matur.

15.00 Kaffi á Kaffitár með Birgittu. Enn þá gaman.

16.00 Hljóðsetning fyrir myndina XL, hitti Matta leikstjóra og Boga hljóðmann. Þeir eru skemmtilegir.

17.30 Fer í ónefnda búð og kaupi 2 pakka handa Reyni í jólagjöf. Ætla ekki að fara nánar út í það.

18.30 Kem heim, frábær dagur að baki. Reynir búin að kaupa silung og salat í matinn. Klára að pakka inn gjöfunum til Lux þar sem Nína systir og fjölskylda búa. Þarf að senda þá á morgun svo að þeir skili sér fyrir jólin.

20.00 Una mín kemur heim úr sundi en hún æfir sund alla daga þessi snillingur. Nú er heilög stund að mínu mati, matur og farið yfir daginn saman. Gengið frá eftir matinn, klára að pakka inn til Lux. Una í rúmið, mikil spennan fyrir jólasveininum!

21.30 Homeland, næstsíðast þáttur. Ótrúlega gott stöff, mæli með þessum þáttum. Meira sjónvarp.

23.30 Í rúmið – góða nótt!

ATMO

ÍSLENSKT TÍZKU- OG HÖNNUNARHÚS



VILLIMEY VARA GALDUR
Verð: 1.400 kr.



SUNBIRD
Verð: 5.800 kr.



TULIPOP LAMPI
Verð: 12.900 kr.



MARTA JÓNSSON
Verð: 54.900 kr.



UMEMI PÚÐAR
Verð: 20.000 kr.



REY LEÐURKJÓLL
Verð: 86.000 kr.



MUNDI TREFILL
Verð: 19.900 kr.



DEMO LJÓS
Verð: 69.000 kr.



HELICOPTER
Verð: 35.000 kr.



SCINTILLA PÚÐI
Verð: 13.900 kr.



ERRÓ BÓK
Verð: 6.900 kr.



MUGISON DISKASAFN
Verð: 3.490 kr.



SÁPA FRÁ
SÁPUSMIÐJUNNI
Verð: 990 kr.



HLÍN REYKDAL HÁLSMEN
Verð: 11.900 kr.



TULIPOP
Verð: 2.100 kr.



HUGINN MUNINN KK
Verð: 20.900 kr.



LUKA
Verð: 33.900 kr.



EGF SNYRTITASKA
Verð: 9.900 kr.



SKAPARINN SILKIKJÓLL
Verð: 43.000 kr.



HANNA FELTING
VETTLINGAR
Verð: 3.800 kr.



GLING GLÓ
Verð: 14.900 kr.



SHE
Verð: 38.900 kr.



FÆRIÐ GLASAMOTTUR
Verð: 3.900 kr.



MARTA JÓNSSON SKÓR
Verð: 24.900 kr.



HILDUR YEOMAN
Verð: 28.900 kr.



LÍBER KLÚTUR
Verð: 35.000 kr.



ÞÆVISAGA
Verð: 6.490 kr.



GUST
Verð: 41.300 kr.

GEFÐU ÍSLENSKT UM JÓLIN!

Meira en 60 íslensk vörumerki á einum stað

Opið alla daga fram að jólum frá **11-22** nema sunnudaginn **16. desember** frá **11-18** og á **Þorláksmessu** frá **11-23**

Næg stæði í bílastæðahúsinu beint á móti **ATMO**.

ALRUN, AS WE GROW, AUNT DESIGN, ATIKIN, BILTY, BIRNA, BOAS KRISTJANSON, BOLABÍTUR, CINTAMANI, CRYMOGEA, DEMO, E-LABEL, EGF, EGGERT FELDSKERI, EMBRACING FAITH, EVA LÍN, FÆRIÐ, GLÓ, GO WITH JAN, HANNA FELTING, HELICOPTER, HENDRIKKA WAAGE, HILDUR YEOMAN, HLÍN REYKDAL, HRINGA, HUGINN MUNINN, ICEWEAR, ÍGLÓ, TRÉLEIKFÖNG JÓHÖNNU, LÍBER, LUKA, MARTA JÓNSSON, MUNDI, NIKITA, POSTULÍNA, REY, REYKJAVÍK LETTER PRESS, LÍN, REYKJAVÍK ROCKS, SÁPUSMIÐJAN, SCINTILLA, SHE, SKAPARINN, SKYN ICELAND, SÓLEY, SPAKSMANNS-SPJARIR, SPÍRAL, STAKA, STÁSS, STEINUNN, SUNBIRD, TULIPOP, UMEMI, UNA SKINCARE, VARMA, VÍK PRJÓNSDÓTTIR, VILLIMEY.

habitat

NÝJAR VÖRUR - JÓLIN 2012

FALLEGT JÓLASKRAUT
OG SERÍUR Í MIKLU ÚRVALI

MIKIÐ
ÚRVAL AF
FALLEGUM
JÓLAGJÖFUM

30%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
JÓLASERÍUM

30%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLU
JÓLASKRAUTI

20%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
SÓFUM



WILMOT sófar og stólar með ullaráklæði
3ja sæta sófi – 207.200 kr.
2ja sæta sófi – 175.200 kr.
Stóll – 103.200 kr.

YPSILON desertskaál
m/rauðu 875 kr.



SATELLITE
kertastjaki
3.430 kr.



MIKIÐ ÚRVAL AF
FALLEGU JÓLASKRAUTI



ARGENTIA
smákokujólatréð
3 skálar í einu tré
5.530 kr.



FLORA
Vínglas 1.225 kr.
Kampavínglas 1.015 kr.



ÖLL BIRT HABITAT-VERÐ
ERU AFSLÁTTARVERÐ

habitat® Kaupúni og Kringlunni | S. 566 7070 | www.habitat.is Opið í dag milli kl. 11 og 18. Opið til kl. 22 frá 15. des til jóla.

Heimilisglaðningur

20% afsláttur af öllum sófum

20% afsláttur af öllum húsgögnum frá ETHNICRAFT

Mikið úrval jólagjafa

Heitt á könnunni í Kaupþúinu!

Þjóðum vaxtalausr afborganir í allt að 12 mánuði



ETHNICRAFT borð
Verð áður 265.000 kr.
Nú 212.000 kr.

18.375 á mánuði
miðað við 12 mán.
vaxtalausr afborganir*



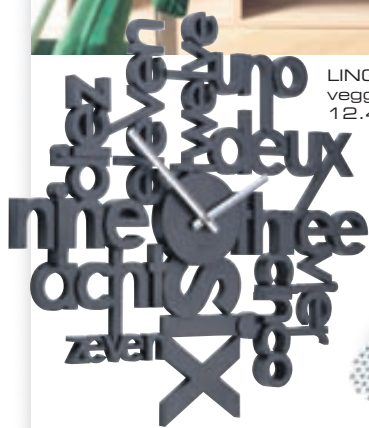
LINGUA
veggklukka
12.400 kr.

MEADOW
skartstandur
ÁÐUR 2.400 kr.
NÚ 1.680 kr.



HOPPER tungusófi
Verð áður 295.000 kr.
Nú 236.000 kr.

20.695 á mánuði
miðað við 12 mán.
vaxtalausr afborganir*



FLIP fatahengi
ÁÐUR 7.200 kr.
NÚ 5.040 kr.

30%
afsláttur

30%
afsláttur

WALLFLOWER veggskraut
25 stk. í kassa
5.900 kr.

30%
afsláttur

CUBBY
smáhlutahilla m. snögum
ÁÐUR 5.900 kr.
NÚ 4.130 kr.

CONCEAL
Ósýnilega hillan!
2.900 kr. lítil
3.900 kr. stór



SHOJI myndarammi
4.800 kr.

ZOOLA
skartdýr
1.600 kr.



TEKK
COMPANY

Kringlunni og Kaupþúni - Sími 564 4400 - www.tekk.is
Opð í dag milli kl. 11 og 18. Opð til kl. 22 frá 15. des til jóla.

Við erum á Facebook



UPPÁHALDSGJAFIRNAR FRÁ BÖRNUNUM

Sigríður Arna Sigurðardóttir, hjúkrunarfræðingur og höfundur bókarinnar Útivist og afþreying fyrir börn.

1 Mér finnst mikilvægt að skapa nota-
legar stundir með fjölskyldunni fyrir jólin.
Uppáhaldshefð okkar er að fara í Heiðmörk
að höggva jólatré. Það er svo gaman að
vera úti í náttúrunni og upplifa jólastem-
ningu í fallegu og friðsælu umhverfi,
kíkja á jólamarkaðinn við Ell-
iðavatn, hitta jólasveina og
fá heitt kakó og pipar-
kökur. Einnig er ómissandi
hefð hjá okkur fyrir jólin
að búa til laufabrauð og
mála piparkökukhús.

2 Ég er frekar fast-
heldin á jólamatinum. Á
aðfangadagskvöld erum við
með reykt gæsabringu í for-
rétt og hamborgarhrygg í aðalrétt en
eftirrétturinn breytist yfirleitt milli ára. Þessi
jól ætla ég að vera með köku með heitri
karamellusósu og rjóma í eftirrétt. Á jóladag
erum við með hangikjöt og er laufabrauðið
ómissandi með því.

3 Mér finnst mörg jólalög skemmtileg en
held alltaf mest upp á hið fallega lag Ó
helga nótt.

4 Ég held alltaf mest upp á gjafirnar
sem börnin mín hafa búið til sjálf og
gefið mér í gegnum árin.

5 Ég hef stundum lent í
því að eitthvað klikkar í
jólaundirbúningnum eða í
matseldinni um jólin. Áður
fyrir gat ég nánast látið það
skemma fyrir mér jólagleðina
ef t.d. sósan mislukkaðist
eða eitthvað gleymdist en hef
lært það í gegnum árin að hlut-
irnir þurfa langt frá því að vera full-
komnir til að eiga gleðileg jól. Það er allt-
af hægt að gera gott úr hlutunum. Það sem
skiptir mestu máli er að jólin eru yndislegur
tími til að vera með fjölskyldunni, sýna hvert
öðru kærleika og hlýju og skapa góðar
minningar.



JÓLIN SNÚAST UM ÁST

Sigríður Arnardóttir, fjölmiðlakona, rithöfundur og fyrirlesari.

1 Uppáhaldshefðin er að halda í hefðirnar.
Hlusta á útvarpið á meðan jólamaturinn er
eldaður. Hringja sérstakri jólaklukkku þegar sagt
er „gjörð svo vel“, börnin opna einn pakka fyrir
matinn, fara í leiki með gestunum við matar-
borðið, spenningurinn í kringum möndl-
una í möndlugrautnum, útbúa heita
karamellusósu út á grautinn, opna
jólakortin þegar gestirnir eru farnir,
lesa jólabækur fram á nótt. Allar
þessar hefðir eru svo dýrmætar.

2 Eg er yfirleitt með kalkún
með tilheyrandi á aðfanga-
dag en hamborgarhrygg um
áramót. Júlíus, maðurinn hennar
mömmu, hefur yfirleitt séð um frá-
bæran humar í forrétt.

3 Uppáhaldsjólagið mitt núna er „Það
snjóar“ með Sigurði Guðmundssyni. En
einnig sálmur sem ég heyrði á Rás 1 um hver jól
og man ekki nafnið á. Svo Gilsbakkapula og
fleira gamalt og gott. Það er til svo margt fallegt
með tónlistarmönnunum okkar.

4 Það getur varla neitt toppað dúkkhúsið
sem afa minn útbjó og gaf mér þegar ég
var lítil stelpa. Það var jólagjöf allra tíma í mínu
lífi. Og jólin finnst mér snúast fyrst og fremst um
það að gleðja börn og veita þeim gleði og frið.

5 Nei, það hefur ekkert farið
úrskaiðis um jólin. Enda er
þetta bara eðlilegt fjölskyldulíf
og þarf ekkert að vera „hann-
að“ eða fullkomið. Ég man þó
eftir einni uppákomu þegar ég
var um tvítugt og hafði skrif-
að smásögu um afa og ætlaði
að gefa honum jólagjöf. Við
vorum komin til afa og ömmu á
aðfangadag þegar ég áttaði mig á
því að ég hafði gleymt sögunni heima.

Ég var bíllaus og það var allt á kafi í snjó. En
mér fannst þetta svo mikilvægt svo ég kippti
upp um mig pilsinu, skelti mér í gúmmistigvél
og öslaði snjóinn upp Breiðholtiðsbrekkuna í
myrkrunu til að sækja gjöfina hans afa. Svona
eru jólin: Þau snúast um ást og að gleðja þá
sem standa hjarta okkar næst.



LOLITA.IS KYNNIR:

Erum með mikið úrval af
fallegum fatnaði, glæsilegu
skarti og flottum fylgihlutum
á góðu verði.

Finndu okkur á facebook undir
„Lolita.is - Netverslun“.

Verslun að Trönuhrauni 2,
Hafnarfirði
S: 544-5554



SPJALLAÐ UM JÓLIN...



Jólin eru handan við hornið, af því tilefni spjalla-
ði Lífið við nokkrar skemmtilegar konur um jóla-
minningar, jólahefðir og fleira. 1. Hver er uppáhalds-
hefð fjölskyldunnar? 2. Hvað er í jólamatinum? 3. Hvert er
uppáhaldsjólagið? 4. Hver er eftirminnilegasta jóla-
gjöfin? 5. Hefur eitthvað farið úrskeiðis á jóluunum?

FER Í BÆINN MEÐ FJÖLSKYLDUNNI

Ebba Guðný, heilsukokkur.

1 Mín er að horfa á White Christmas
með Bing Crosby, börnin mín
eru ekki eins spennit. Svo að
fara í bæinn á Þorlák-
messu og sjá jólin þar og
fara út að borða saman
fjölskyldan. Einnig
piparkökurnar sem við
bökum saman vel fyrir
jól, það finnst Hönnu og
Hafliða æði. Svo er alltaf
jafn gaman að ná í jólakassana
með öllu jólaskrautinu, jólabókunum
og geisladiskunum og hefjast handa
við jólaundirbúninginn.

2 Yfirleitt er bæði lambakjöt og
hnetusteik í aðalrétt og humarsúpa
í forrétt. Reynt að gera öllum til geðs.

3 Já, White Christmas með Bing
Crosby!

4 Þegar mamma og pabbi
gáfu mér „hliðar“-skóla-
tösku úr leðri þegar ég var
11 ára, vá mér fannst hún
flott og svöl!

5 Já, það kviknaði eitt
sinn í stofuborðinu
þegar jólakransinn brann niður.

Ég sá borðið í ljósum logum þegar ég
vaknaði um tvö leytið til að fara á kló-
settið, 10 ára gömul. Mamma á fullu
að vasast í jóluunum í eldhúsinu fram
á nótt. En það var fljótgerð að slökkva
með teppi og einhverju fleiru. Þrátt fyrir
þetta notuðum við borðið í nokkur ár.



DÓTTIRIN BESTA JÓLAGJÖFIN

Hanna Stína, innanhúsarkitekt.

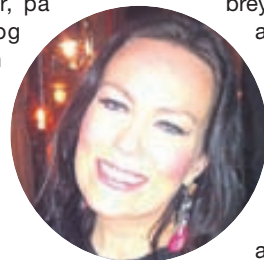
1 Að halda jólin hjá mömmu. Þegar
kirkjuklukkurnar og hátíðleikinn
færast yfir og mamma les jólaguð-
spjallið fyrir okkur, þá
eru jólin komin og
ég fæ tár í augun
enda afar falleg
stund. Svo erum
við miklir sælkerar
og gjafmildir er í
hámarki.

2 Uppáhaldsjóla-
maturinn minn er
önd, og það hefur verið látið eftir mér
síðastliðin jól, ég vona að svo verði
aftur núna. Vona að mamma sé að
lesa þetta.

3 Uppáhaldsjólagið mitt er án efa
The Christmas Song með Nat
King Cole.

4 Ætli það sé ekki hún dóttir
mín sem ég eignaðist fyrir sjö
árum, nokkrum dögum fyrir jól. Hún
breytti öllu og ég var í sæluvímu á
aðfangadagskvöld með hana í
fanginu.

5 Maður hefur oft verið
að kaupa síðustu
gjöfina á aðfangadag og
því um líkt. Ein jólín var ég
svo þreytt eftir mikla vinnu
að ég sofnaði eiginlega ofan
í súpuskálina en það er líklega
eitthvað sem margir hafa lent í.
Jólin eru yndislegur tími, mikil
nostalgía og lotning færast yfir
og maður minnst þeirra sem eru ekki
lengur á meðal okkar. En svo sér
maður framtíðina og gleðina í barninu
sínu. Ég ætla að eiga frábær jól með
gleði, virðingu og ánægju yfir lífinu.



NÝTT

Senseo®

MEIRI FYLLING & MEIRI munadur

„Kaffipúðarnir
passa í allar
tvöfaldrar skeiðar
sem fylgja með
Senseo vélum“



UPPGÖTVAÐU NÝJAN BRAGÐHEIM SENSEO

Kaffipúðarnir passa í venjulegar skeiðar Senseo vélanna



Litir: fæst í fleiri litum og munstri
Stærðir: 36-44
Verð kr. 27.990
Stíll, Laugavegur 58,
Sími: 551-4884, www.stillfashion.is



Litir: svartur
Stærðir: 40-54
Verð kr. 17.980
Belladonna, Skeifunni 8
Sími: 517-6460, www.belladonna.is



Litir: svartur, grænn og rauður
Stærðir: 42-56
Verð kr. 12.990
Belladonna, Skeifunni 8
Sími: 517-6460, www.belladonna.is

Glæsilegir kjólar fyrir jólin



Litir: Champange og Svartur
Stærðir: 16-26.
Verð kr. 12.900
Curvy vefverslun og tískuverslun
Nóatúni 17, Sími 775-1552
www.curvy.is



Litir: Bleikur
Stærðir: 18-26
Verð kr. 13.900
Curvy vefverslun og tískuverslun
Nóatúni 17, Sími 775-1552
www.curvy.is



Litir: Svartur
Stærðir: 16-26
Verð kr. 12.900
Curvy vefverslun og tískuverslun
Nóatúni 17, Sími 775-1552
www.curvy.is



Litir: Rautt
Stærðir: 38-46
Verð kr. 34.990
Verslunin Kello, Kringlunni
Sími: 568-4900



Litir: Blátt
Stærðir: 38-46
Verð kr. 45.990
Verslunin Kello, Kringlunni
Sími: 568-4900



Litir: Svart
Stærðir: 36-48
Verð kr. 39.990
Verslunin Kello, Kringlunni
Sími: 568-4900



Litir: Svart
Stærðir: 38-46
Verð kr. 54.990
Verslunin Kello, Kringlunni
Sími: 568-4900

Kjól og jakki: Sautján
Klútur og töskur: Eva



Skyrta og taska: Kúltúr
Buxur, hringur og armband: Companys
Skór: GS skór



GLAMÚR AÐ EILÍFU

Tilgangur jólanna fallegur er en það verður jóladressið líka að vera. Lífið skoðaði jólatískuna, sem er óvenju glitrandi og fögur þetta árið.

Blómáps og samfella: Eva
Skór: Kúltúr
Kímanó: Sautján
Armband: Companys



Paléttupils, loðkragi, taska,
brjóstsýkurbox, ilmkerfi, heimilisilmur: Eva
Armbönd og hálsfesti: Sautján
Skór: GS skór



Hálsmen: Eva
Varalitur: M.A.C. Red



2012

Jólahlaðborð Í Perlunni



Frábærir tónlistamenn skemmta á Jólahlaðborðinu. Grétar Örvarsson og Sigga Beinteins á fimmtudögum og sunnudögum. Þórir Baldursson og Sveinn Óli Jónsson spila á föstudögum og laugardögum.

Gjafabréf
Perlunnar
Góð gjöf við
öll tækifæri!

Forrettir

Villibráðasúpa
Kavíar
Reyktur lax
Graflax
Reyktur áll á eggjum
Parmaskinka
Hreyndýra paté
Andalifra-terriner
Sveitapaté
Lifrarkæfa
Sjávarréttasalat
Rækjur
Síldar salöt
Heitreyktur silungur
Salat
Nautatunga
Hvala eða Gæsa carpaccio

Adalrettir

Grillað dádýr
Purusteik á danska vísu
Roastbeef
Hamborgarhryggur
Kjúklingur tandoori
Kalkúnabringur
Hangikjöt
Kalkúnalæri
Andarleggir
Flamberað góðgæti 2 tegundir

8.790 kr.
tilboð mánud.-miðvikud
7.790 kr.

Eftirettir

Ris à l'amande
Súkkulaðiterta
Perlu súkkulaði bomba
Heit eplakaka
Dimekaka
Karmellukaka
Eggjabúðingur
Dessert í glösum
Úrval af ís
Smákökur
Gulrótarkaka
Súkkulaðibollar
Rúlluterta

Uppselt: 24. & 30. nóv - 1.- 7.- 8. & 15 des.



Opið í hádeginu

Föstudagana 7. og 14. desember
Laugardagana 8. og 15. desember
Aðeins 5.290 kr.

Sköttu og Jólahlaðborð

23. desember
5.290 kr.



Mekka verður með
vínsmökkun á eðalvínnum
fyrir mat, á hlaðborðum
Perlunnar.

Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is



Nýárskvöldi Perlunni

1. janúar - opnum kl. 19

Útkomu tónverksins Flétta eftir Hauk Tómasson var fagnað á heimili hans í vikunni, en verkið er komið út á disk og mynddiski. Verkið var frumflutt í Hallgrímskirkju á Listahátíð 2011 og hlaut afar lofsamlega dóma. Flytjendur eru Schola cantorum, Mótettukór Hallgrímskirkju og Kammersveit Reykjavíkur en stjórnandi er Hörður Áskelsson.



Ragnheiður Elísdóttir, Sigfríður Björnsdóttir og Anna Jóhannesdóttir.



Bogi Þór Siguroddsson, Haukur Tómasson og Páll Valsson.



Dröfn Rafnsdóttir og Inga Rós Ingólfssdóttir.

Helgar-MATURINN



Helga og dóttir hennar Amelia Líf.

„Þetta er uppáhalds-súkkulaðiostakakan mín og fær hæstu einkunn hjá ostakökusjúklingum í kringum mig,“ segir **Helga Sörensen**, matreiðslumaður með meiru, sem gefur okkur dásamlega súkkulaðiostakökuuppskrift fyrir helgina.

Sjúklega góð súkkulaðiostakaka

100 g sykur
3 eggjarauður
150 g rjómaostur
Safi úr 1 sítrónu
100 g súkkulaði (suðusúkkulaði til dæmis)
2 matarlímsblöð
200 ml þeyttur rjómi



Botn
1 pk. grahamskex
100 g brætt smjör

Aðferð
Kexið mulið, bræddu smjóri blandað við og þjappað ofan í kökumót og kælt. Eggjarauðum og sykri er þískað vel saman þar til sykur leysist upp. Matarlímsblöðin lögð í ískalt vatn. Rjómaosturinn og sítrónusafinn setti í pott og brætt saman rólega. Matarlímsblaðið leyst upp í nokkrum rjómadropum sem eru hitaðir smá upp og blandað svo saman við brædda rjómaostinn. Bræddu súkkulaðinu svo blandað út í. Rjóminn er síðan léttþeyttur og blandað varlega saman við með sleikju, svo er þessu hellt yfir botninn og sett í kæli þar til orðið stíft. Ég læt hana oftast vera yfir nótt í kæli.



FJÖRUGT SPIL FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Hlæðu af þér hausinn um jólin



Eftir höfunda Fimbulfambs

SKRÍPÓ INNIHELDUR 150 FRÁBÆRAR TEIKNINGAR EFTIR

HUGLEIK DAGSSON, HALLDÓR BALDURSSON, LÓU HLÍN HJÁLMTÝSDÓTTUR OG SIGMÚND

FORLAGIÐ
www.forlagid.is

„SKRÍPÓ er frábært spil ...“

SPILAVINIR

Skemmtilegustu skopmyndateiknarar landsins leggja til teikningarnar – og þú semur bandarann. Þannig er SKRÍPÓ, hrikalega myndið nýtt íslenskt spil sem fjölskyldan mun liggja í hláturskasti yfir.

Í SKRÍPÓ eru jafnvel fáránlegustu myndatextarnir sprenglægilgir ...