

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 21. janúar 2011



TINNA BERGSDÓTTIR VAR UPPGÖTVUÐ Á SKEMMTISTAÐ

Á rúmstokknum • Nýr förðunarskóli • Tískan á rauða dreglinum • Yfirheyrslan

ÓDÝR OG GÓÐUR LASERPRENTARI



SAMSUNG

Kr. 13.950

Samsung ML-1665

A4 prentari með 1200 x 600 punkta upplausn. Prentar allt að 16 blaðið á mínútu. 8mb minni og USB 2. Windows og Mac.

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði



Grensásvegur 16 - sími 553 7300
Ópið mán-fös 14-19. Laugd. 12-17



Sími 581 2141 • www.hjahrafnhildi.is

FLOTTUR HÓPUR Moms-listahópurinn opnar sýningu í gallerí Kling & Bang klukkan 17.00 á morgun, laugardag. Hópurinn samanstendur af listamönnum Munda vonda, Morra og Ragnari Fjalari.

Skólastýran Eygló Ólöf Birgisdóttir er skólastjóri hins nýja föðunarskóla Beautyworld sem hefur starf sitt innan skamms. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Á uppleið Baptiste Giabiconi hefur gefið frá sér sitt fyrsta danslag.

DÝRSLEG Margherita Maccapani Missoni, erfingi Missoni-tískuhússins, mætti í þessum flotta jakka í veislu sem haldin var í tengslum við tísku-
vikuna í Milanó um síðustu helgi.

NORDICPHOTOS/GETTY

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. **Umsjón** Sara McMahon **Forsíðumynd** Valgarður Gíslason **Útlitshönnun**
 Kristín Agnarsdóttir **Auglýsingar** Sigríður Hallgrímsdóttir *sigrídurh@365.is sími 512 5432* **Féstdagur**
 Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

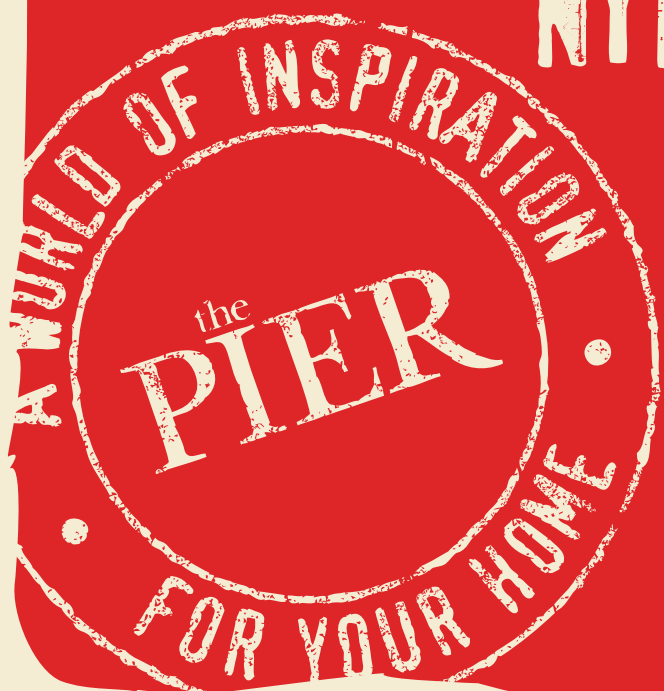
Útsala

ALLT JÓLASKRAUT 80%

Síðustu forvöð að kaupa jólaskraut á hlægilegu verði!



NÝTT



the
PIER

SMÁRATORG 522 7860 • KORFUTORG 522 7870 • GLERÁRTORG 522 7880



Úrval af fataefnum og sniðum

Höfum bætt við á útsöluborðin.



FONDRA
www.fondra.is

Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
Ópið 10-18 virka daga, laugardaga 11-16



Tinna Bergsdóttir var uppgötvuð á skemmtistað þegar hún var nítján ára gömul. Hún segir fyrirsætustarfið hafa sína kosti og

FÉLL FYRIR INDI

Tinna Bergsdóttir er ein fremsta fyrirsæta landsins um þessar mundir og hefur meðal annars setið fyrir hjá tískurisum á borð við H&M og Levi's. Hún segir tiskubransann misjafnan en nýtur ferilsins á meðan hann varir.

Viðtal: Sara McMahon
Ljósmynd: Valgarður Gíslason

Tinna var aðeins nítján ára gömul þegar hún var uppgötvuð á skemmtistað í Reykjavík og beðin um að taka þátt í fyrirsætukeppninni Face North. Hún viðurkennir að tilboðið hafi komið flatt upp á hana en ákvað að slá til eftir að móðir hennar hvatti hana til þátttöku. Tinna vann keppnina og tveimur vikum síðar var hún flutt til New York borgar og þar með hófst fyrirsætuferill hennar.

„Ég vissi ekki neitt um tisku eða fyrirsætustörf þannig að það kom mér mikið á óvart þegar ég var beðin um að taka þátt í Face North. Ég var mjög feiminn unglingur og með lítið sjálfstraust en mamma hélt að þetta gæti kannski gert mér gott og þess vegna ákvað ég að slá til,“ útskýrir Tinna. „Fyrstu vikurnar í New York voru erfiðar. Það flutti síðan önnur íslensk stelpa út sem var á skrá hjá sömu umboðsskrifstofu og ég. Hún var miklu vanari en ég og tók mig undir sinn verndarvæng, kenndi mér á bransann og eiginlega bjargaði mér.“

Tinna segir að það skipti máli að vera laus við feimni ætli maður að landa verkefnum og þess vegna hafi hún neyðst til að koma út úr skel sinni. „Bókarinn minn var alltaf að segja mér að vera almennilegri af því að þessi feimni mín virkaði sem hroki á annað fólk. Ég fékk líka að heyra það frá öðrum fyrirsætum að ég væri ekki sú hlýlegasta. En svo kom þetta allt með tímanum og reynslunni,“ segir hún brosandi.

SAKNAR FJÖLSKYLDUNNAR

Tinna er uppalin í Hafnarfirði og er næstýngst af fimm systkinum. Hún segir systkinahópin vera mjög náinn enda sé aldursmunurinn á systkinun-

um lítill. „Við erum öll á svipuðum aldri og mjög nánin. Það eru engin leyndarmál í minni fjölskyldu. Ef maður segir einhverjum eitthvað þá er það búið að fara hringinn á mjög stuttum tíma,“ segir Tinna hlæjandi.

Hún viðurkennir að það geti verið erfitt að dvelja lengi frá fjölskyldu sinni en segir þau hafa verið dugleg að heimsækja hana í gegnum árin. „Auðvitað saknar maður þeirra, en þau hafa verið mjög dugleg að heimsækja mig þegar ég dvel erlendis, sem er gott.“

Fyrirsætustarfinu fylgja tíð ferðalög og segir Tinna að vegna þeirra hafi hún misst af mörgum merkisviðburðum hjá fjölskyldunni. „Ætli helsti galli starfsins sé ekki sá að maður er fjarri ástvinum og þarf oft að ferðast með nánast engum fyrirvara og þá er erfitt að plana nokkuð fram í tímann. Ég hef misst af ótrúlega miklu: afmælum, fæðingum og öðrum viðburðum, sem mér þykir mjög leiðinlegt,“ segir Tinna.

ÓÚTREIKNANLEGT STARF

Tinna flutti til Indlands eftir sex mánaða dvöl í New York. Hún segir Indland vera einstakt land og endaði á að búa þar í rúmt eitt og hálft ár. „Ég kom heim í smá stund eftir dvölinu í New York því ég var ekki viss um hvort ég vildi halda áfram í fyrirsætubransanum. Mér fannst þetta eitthvað svo klikkað líf og þurfti smá pásu til að ná áttum. Mér bauðst síðan starf á Indlandi og fannst tilboðið of gott til að hafna því. Upphaflega átti ég bara að vera á Indlandi í tvo mánuði en ég endaði á því að vera þar í eitt og hálft ár,“ segir hún.

Að sögn Tinnu er tiskugeirinn óútreiknanlegur og hún viðurkennir að það sé undarleg tilhugsun að eiga ekki eftir að geta elst í þessu starfi. Hún hefur þó allan hug á því að starfa áfram sem fyrirsæta á meðan hún getur. „Þetta er mjög skríttinn bransi hvað þetta varðar. Ég hef reyndar fengið fleiri verkefni eftir því sem ég eldist, sem er svolítið merkilegt. Ég veit ekki af hverju það er,“ segir hún brosandi og bætir við: „Mér finnst reyndar minna einblínt á útlitið eitt og sér í dag, það er meira verið að leita eftir stelpum með sterk karaktereinkenni og persónuleika.“

Tískuiðnaðurinn er gjarnan álitinn harður heimur af okkur sem ekki lifum og hrærumst innan hans. Innt eftir því hvort hart sé lagt að stúlkum að viðhalda grönnu vaxtarlagi segist Tinna aðeins einu sinni hafa verið beðin um að grenna sig fyrir

myndatönu. Það var þá eitt stakt belg sem neitaði þess sem ég hafði er mín re og það e fyrirsætu orðin 25 sem mig legan vö og spýta,

LIFIR Í M

Aðspurð að sér ve þau verk persónul alveg dre tökurl fyr leiðigjarn að sýna a þreytand fær að ko Innt eftir upp úr v efni þar eyju mil símasam litlum tr með og þ

Tinna við sig í k heimþrá því að dv fékk sky langaði sumar og vel í Lond En ætli m mig lang upp í stó Þegar h Tinna ek er málið, í núinu í í tímann áhugi bl eitthvað framtíðir

Tilboðsdagar

!! Lokadagar !!

30% afsláttur af öllum vörum

og allt að 70% afsláttur af völdum vörum.

Erum með fáar flikur í hverri gerð
fyrstur kemur fyrstur fær ☺

ATH- Allt nýjar vörur, enginn gamall lager



Tískuverslun fyrir dömur og herra
Háholti 13-15 Mosfellsbæ – við hlið Krónunnar
Ópið: mán-fös 12:00-18:30 og lau 11:00-18:00

BÍTIÐ

MEÐ HEIMI OG KOLLU

ALLA VIRKA DAGA KL. 6.50



BYLGJAN
989
- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

myndaalbúmið



„Þarna er ég sex ára með pabba mínum í sólinni á Flórída.“



„Þarna er ég um eins árs gömul að baða mig í vaskinum heima hjá ömmu minni.“



„Á þessari mynd erum við Óliver, bróðir minn, að leika okkur á ströndinni hjá ömmu á Long Island í Bandaríkjunum.“

galla en nýtur þess á meðan það varir.

LANDI

ku. „Ég vann í Tókýó í nokkra mánuði og ínu sinni beðin um að ganga með sér-
ti sem átti að minnka á mér mittið. Ég
ví og þar við sat. En þetta er eina skiptið
ef verið beðin um að grenna mig. Annars
eynsla sú að smekkur manna er misjafn
ru ekki allir sem vilja nota ofurgrannar
ur,“ segir Tinna. „Annars sé ég það núna,
ára, að ég get ekki lengur borðað allt það
langar til. Ég er loksins komin með kven-
xt, sem er gaman, ég var alltaf vaxin eins
“ segir hún hlæjandi.

NÚINU

segir Tinna verkefnin sem hún tekur
era misskemmaileg. Skemmailegust séu
efni þar sem hún fær tækifæri til að láta
eika sinn skína. „Sum verkefni geta verið
epleiðinleg,“ segir hún og hlær. „Mynda-
ir sölubæklinga geta til dæmis verið mjög
ar. Þá stendur maður bara og þarf kannski
allt að áttatíu flikur á dag, það getur verið
li. Myndatökur þar sem persónuleikinn
oma fram eru auðvitað skemmailegastar.“
er því hvort eitthvert eitt verkefni standi
erður Tinna hugsar; „Já, það var eitt verk-
sem við dvöldum í heila viku á pínulítilli
li Taílands og Indlands. Þar var hvorki
band né netsamband og við gistum í
ékofofum. Fyrirverandi kærasti minn kom
þetta var alveg yndisleg vika.“

er búsett í London og segist kunna vel
borginni. Hún segist þó hafa fengið mikla
eftir tveggja ára dvöl í borginni og ákvað
velja sumarlangt á Íslandi árið 2009. „Ég
ndilega alveg nóg af stórborgarlífinu og
mikið að koma heim, upplifa íslenskt
g hvíla mig aðeins. Mér líður samt mjög
lon og hyggst ekki flytja heim alveg í brád.
maður eigi ekki eftir að enda hér að lokum,
ar í það minnsta ekki að ala börnin mín
rborg,“ segir hún.

hún er spurð út í framtíðaráform sín segist
ki hafa leitt hugann mikið að þeim. „Það
ég er ekki með neitt plan. Ég reyni að lifa
stað þess að skipuleggja of langt fram
. En undanfarið hefur einhver leiklistar-
ossað upp hjá mér, það væri mögulega
sem ég hefði áhuga á að fylgja eftir í
ani.“

Signatures Of Nature

-náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



Okkar vörur eru án PARABENA
10 – 30 %
afsláttur af völdum vörum



Þórunn Birna
Guðmundsdóttir,
Nálastungusérfræðingur,
jurtaráðgjafi,
næringarþerapisti, nuddari

Nature scent vörurnar frá Signatures of Nature eru í algeru uppáhaldi hjá mér. Þær eru allar úr náttúrulegustu hráefnum og aromatherapíu olíum og unnar á náttúrulegan máta sem er algert skilyrði nr. 1 fyrir mig og mína viðkvæmu húð.

Sem jurtaráðgjafi og nálastungusérfræðingur, er ég stöðugt á höttunum eftir bestu vörunum hverju sinni og geri miklar kröfur um gæði og vinnslu og að allt sé eins náttúrulegt og hægt sé.

Nature scent vörurnar uppfylla öll mín skilyrði og svo er líka alger unun að opna hverja krukku eða flösku fyrir sig því ilmurinn af olíunum senda mann í þvílíka slökun og draumaheim. Nú get ég tekið frið og dekið með mér heim án samvisku og með öryggistilfinningu yfir aukinni vellíðan og bættri húð.

Verslun okkar er í Smáralind 2. hæð við D-inngang | sími 511-10-09

www.signaturesofnature.is



Leighton Meester
Meester hefur löngum þótt mjög smekklegr og það sannaði hún í þessum fallega kvöldkjól frá Burberry.



Tilda Swinton
Hin breska Swinton var falleg í þessu ljósa dressi frá hönnuðinum Jil Sanders, sniðið er látaust og klæðilegt.



Catherine Zeta-Jones
Kjöll Zeta-Jones var stór og mikill um sig, hún kaus grænan lit líkt og Kunis.



Mila Kunis
Hin smávaxna leikkona hefur slegið í gegn með leik sínum í The Black Swan. Græni liturinn klæðir hana afskaplega vel.



Christina Hendricks
Samstarfsskona Jones mætti einnig í rauðum kjól á hátíðina. Hennar kjöll er þó örliðið íburðarmeiri en kjöllinn sem Jones klæddist.

NORDICPHOTOS/GETTY



January Jones
Mad Men-leikkonan tók sig vel út í þessum fallega, rauða kjól frá Versace.

Golden Globe verðlaunahátíðin var haldin síðustu helgi:

FÖLIR LITIR OG EINFÖLD SNIÐ

Golden Globe verðlaunahátíðin fór fram í Los Angeles um síðustu helgi og að venju hefur mikið verið þælt í klæðnaði leikkvennanna. Pastellitir og fölir litatónar voru ríkjandi á rauða dreglinum í ár en inni á milli mátti sjá sterkari liti líkt og rauða kjóla January Jones og Christinu

Hendricks. Tískuspekúlantar voru flestir sammála um að Gossip Girl stjarnan Leighton Meester og leikkonan Tilda Swinton hefðu verið á meðal þeirra best klæddu í ár. Meester klæddist föllituðum kjól frá Burberry á meðal Swinton kaus pils og skyrtu frá Jil Sanders.

- sm



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Flugeldasýningar og raunveruleikinn

Hæ, ég er með eina skrítna spurningu. Ég er búin að vera á föstu í næstum tvö ár og stunda reglulegt kynlíf. Ég er 21 árs og þó mér finnst gaman að vera með kærasta mínum þá hef ég aldrei fengið fullnægingu. Miðað við spjall sem ég hef átt við vinkonur mínar þá er ég farin að halda að það sé eitthvað að mér. Getur verið að sumar konur fái bara ekki fullnægingu?

Svar: Þetta er alls ekki skrítn spurning, síður en svo. Í raun er spurningin heldur flókin og krefur þig um smá sjálfsskoðun. Það er afar umdeilt innan kynfræðinnar hvort til séu konur sem hreinlega geta ekki fengið fullnægingu, gefið að lífðælislega sé allt fyrir hendi og í góðu lagi. Ég ætla því að ganga út frá því að þú getir fengið fullnægingu. Það er nokkuð algengt að ungar stúlkur hafi ekki lært á líkama sinn (staðsetning á sníp er mjög mikilvæg þekking) og kunni því ekki að fullnægja sjálfum sér. Það er því mjög mikilvægt að þú skoðir líkama þinn og kynfæri og þrófir þig áfram í að finna út hvað vekur hjá þér unað. Þetta hljómar ef til vill klisjukennt, en svona er þetta bara, þú ein getur stýrt ferðinni og sjálfsfróun er svarið. Ekki láta það draga úr þér ef það tekur smá tíma að fá fullnægingu því ferðalagið er það sem skiptir máli til að komast á áfangastaðinn.

Annað sem er mikilvægt að spá í er að ef heilinn er ekki með og þú ekki í stuði þá getur verið nánast ómögulegt að verða kynferðislega æst og fullnægð. Það er því fyrsta skrefið.

Þá að sambandinu. Það er mjög algengt að konur geri sér upp fullnægingar með alls kyns stunum og öðru látbragði. Nú spyr ég mig hvernig það er í þínu sambandi? Veit kærasti þinn að þú ert ófullnægð eða gengur hann bara út frá því að allt sé sem skyldi? Hér reynir á samskipti ykkar. Þú þarft að vita hvað þér þykir gott og geta beðið um það. Svo er það annað. Fæstar konur geta fengið fullnægingu með beinum samförum. Flestar þurfa að láta örva snípinn með munnmökum fyrir eða samhliða samförum og svo með fingri eða titrara samhliða samförum. Sú umræða að til séu alls konar tegundir fullnæginga er oft á villigötum og hjálpar fáum. Snípurinn var hannaður fyrir það eitt að fullnægja og því þarf að örva hann. Það getur þú gert sjálf eða fengið kærastann með þér í lið.

Að lokum langar mig að koma aðeins inn á samræður ykkar vinvennanna. Oft hefur fullnægingum verið lýst á mjög dramatískan hátt og þeim líkt við sprengingu sem fer um líkamann og sé eitt það undursamlegasta í veröldinni. Ekki misskilja mig, fullnægingar geta verið svakalega góðar en þær endast aðeins í nokkrar sekúndur og geta verið miskröftugar og því misfrábærar. Sumar fullnægingar komast á Richter-skalan en aðrar eru bara eins og hnerri. Þá eru fullyrðingar um raðfullnægingar og kynlíf sem endist í margar klukkustundir eitthvað ýkt og má stundum deila í slíkar sögur með þremur. Þess háttar sögur ættu því alls ekki að vekja hjá þér minnimáttarkennd. Hættu nú að lesa og farðu að njóta alls þess sem kynlíf hefur upp á að bjóða!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlíf@frettabladid.is



Fræðsla-Heilbrigði-Fegurð

www.beautyworld.is

Make up
skóli
Beauty-
world.



Skólinn hefst 7. febrúar nk.

Hvert námskeið er 14 vikur.

Kennt verður á hinar frábæru Bobbi Brown förðunarvörur

Frábær aðstaða vistvænt umhverfi

Kennt 4 daga í viku mánudaga-fimmtudaga, 4 tíma í senn

Morgun og kvöld hópar

Skólinn kostar 429,900 kr. Innifalinn er glæsilegur vörupakki ásamt airbrush vörum.

Skólastjóri skólans er Eygló Ólöf Birgisdóttir förðunarmeistari.

Tekið er við umsóknum í skólann í síma 510-8080 eða á skoli@beautyworld.is

Beautyworld Höfðabakka 9, 110 Reykjavík Sími 510-8080 www.beautyworld.is

Vítamín Heilsuvörur

Vítamín- og heilsuvörudagar verða í
Reykjavíkur Apóteki dagana 20. – 22. janúar.

20%
afsláttur

af öllum vítamínum og heilsuvörum.

HUSK



Reykjavíkur  Apótek



YFIRHEYRSLAN

**Hrefna Hagalín,
framleiðandi**

Hrefna rekur framleiðslu-
fyrirtækið Krunk ásamt Krist-
ínu Báru Haraldsdóttur. Þær
framleiddu meðal annars
stuttmyndina Knowledge sem
sýnd var á RIFF í fyrra.

Háir hælur eða flatbotna
skór: Þar sem ég er ekkert
rosalega hávaxin eru háir skór
skemmtilegir við finni tilefni
en flatbotna klárlega dags
daglega upp á þægindin.

Ómissandi í snyrtibudduna:
Er eiginlega ekki með neitt
svar þar. Er ekki háð neinum
sérstökum snyrtivörum og
á ekki alltaf snyrtiveski. Tek
bara tímabil, stundum á ég
alls konar dót og stundum
nenni ég ekkert að þæla í því.

Uppáhaldsliturinn: Rauður.



Hver eru nýjustu kaupin? Hef
mjög lítið keypt síðustu mán-
uði fyrir utan mismunandi
skemmtilega osta í útlöndum,
þá helst geitaosta.

Hvað dreymir þig um að eign-
ast? Íbúð. Land Rover Defend-
er. Nýja tölvu. Flugvél og bát.



Væri
líka til
í hund
og kort

með ótakmörkuðum flugmið-
um hvert sem er.

Hvaða lag kemur þér í gott
skap? Alabama Arkansas með
Edward Sharpe & The Magn-
etic Zeros hefur verið það
lag sem hefur bjargað
skapinu upp á síðkastið.

Uppáhaldshönnuður-
inn: Mundi Vondi.



Uppáhalds-
drykkurinn:
Undanrenna
og Caipir-
inha.



EINSTAKAR HERRAVÖRUR

- Rakgel án ilmefta sem tryggir áreynslulausan og öruggan rakstur.
- Rakagefandi andlitskrem sem róar húðina eftir rakstur.
- Ilmeftalaus svitalyktareyðir.

Fæst í næsta apóteki.

DECUBAL
KVEÐJUM ÞURRA HÚÐ

ÁN ILM-
OG
LITAR-
EFNA

IVITA HUSIDISIA

FACTORY OUTLET

Fákafeni 9 S. 660-1754

50%

afsláttur