

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 24. september 2010

Hönnuðurinn Tinna Pétursdóttir rekur hönnunarfyrirtækið Stúdíó Akkeri ásamt vinkonu sinni

## STÓRKOSTLEGT AÐ VERA UNGUR Í STÓRBORG



EIN FLÍK, ÞRJAR KONUR + GÓÐ RÁÐ FYRIR HELGINA  
TÍSKUVIKAN Í NEW YORK GERÐ UPP

### FJÖLNOTATÆKI • PRENTARI OG SKANNI



Epson SX218  
Prentari og skanni sem prentar A4 í  
5760 x 1440 punkta upplausn og skannar  
í 1200 x 2400. Prentar allt að 34 bls. á mín.  
Kortalesari. USB. Windows og Mac.

Kr. 12.450

Útrentanir endast  
allt að 300 ár!

EPSON

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á  
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •  
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is  
Allt tölvutengt á betra verði

# núna

\* ræktið venskapinn



**HEITAR TÆR** eru ánægðar tær. Nóg er til af falletum sokkapörum í öllum litum, stærðum og gerðum og því ætti ekki að vera erfitt að halda tánum heitum í haust og vetur.

## BLOGG VIKUNNAR

### Rómantísk heimili

Bloggsíðan [www.vintage-home.tumblr.com](http://www.vintage-home.tumblr.com) er einstaklega skemmtileg vefsíða þar sem rómantikinn er í fyrirrúmi. Falleg, hvít herbergi, gömul húsgöng og litrík bútasamsteppi ásamt öðru krúttlegu má finna á síðum bloggins. Bloggið er samsett af myndum héðan og þaðan, ekkert pláss fer í myndatexta heldur eiga myndirnar að tala sínu máli. Það er auðvelt að gleyma sér í tíma og rúmi þegar maður skoðar bloggsíðuna. Mælt er með síð-



unni fyrir hvern þann sem heillast af gömlum skandinavískum stíl í bland við litríkari stíl frá Marokkó.

### Íslenskt, já takk

Vefsíðan [www.reykjavikfragments.blogspot.com](http://www.reykjavikfragments.blogspot.com) er íslensk bloggsíða þar sem fjallað er um hönnun og heimilið. Textinn er á ensku, en bloggið byggist aðallega upp af falletum myndum sem höfundurinn hefur annaðhvort tekið sjálfur eða fundið hér og þar. Skemmtileg lesning fyrir alla sem hafa áhuga á hönnun.



INGIBJÖRG FINNBOGADÓTTIR SKRÁSETUR TÍSKUVIKUNA Í NEW YORK Í MYNDUM:

# WANG VAR BESTUR

Ingibjörg Finnbogadóttir, framkvæmdastjóri Elite-skrifstofunnar á Íslandi, var viðstödd tískuvikuna í New York sem lauk 16. september síðastliðinn. Að sögn Imbu, eins og hún er ávallt kölluð, var tískusýning hönnuðarins Alexanders Wang toppur hátískunnar hjá henni, en þar voru allir helstu gagnrýnendur og gúrúar tiskubrandsans samankomnir.



Frá sýningu Alexanders Wang. Fyrir framan mig sitja Andre Leon og Grace Coddington. Á móti má svo sjá ljósmyndagoðið Terry Richardson, söngkonuna MIA og svo tónlistarmanninn Lenny Kravitz.



Mynd frá tískusýningu Complexgeometrics. Fötin voru fin og frjálstleg, ég er að fíla allt sem er gegnsætt þessa dagna.



Ég kíkta við hjá Nycked Swimwear á nýja Gansevoort-hótelinu í New York. Nycked er sundfátalína sem er hönnuð af Lorenzo Martone og skartgripahönnuðinum Jules Kim, sem sjást hér saman. Þau eru að framleiða sína fyrstu línu núna þennan vetur og virðist það ætla að stefna í mikinn hita.



Ég kíkta á frumburð tiskubúðarinnar Seven New York sem var að frumsýna sína fyrstu „in-house“-fátalínu, S.Y.N. eftir Sophie So-Young Na, en hún hannaði lengi fatalínuna hennar Jennifer Lopes. Seven er þekkt fyrir að selja merki eins og Gareth Pugh, ThreeAsFour og fleiri snillinga og því bjóst ég við miklu. Ég var þó ekkert alltof hrifin af línunni þeirra. Hér er Sophie ásamt vini.



Ég fór einnig í party hjá nýju tímariti sem heitir The Dirty Dirty Diary. Sjúklega flott og ögrandi blað. Í því var meðal annars tiskubúttur sem Larry Clark og Marc Jacobs gerðu saman. Á myndinni má sjá herra Clark sjálfan með unnustu sinni.

PIPARTBWA • SJA • 102202

**EGF**

BIEffect™ húddropar

Gefa falletgri húð

- Vinna gegn öldrun húðarinnar
- Byggja á rannsóknum á líffræði húðarinnar
- Án ilm- og rotvarnarefna

Íslensk nýsköpun, hugvit og framleiðsla

[www.sifcosmetics.is](http://www.sifcosmetics.is)

## \* augnablikin



**SÖNGFUGL** Söngkonan Nicola Roberts var á meðal gesta á sýningu TopShop Unique og klæddist þessum flotta leðurjakka við það tilefni.



**VILLINGUR** Rokkarabarnið Pixie Geldof mætti á tískusýningu Twenty8Twelve, sem er tiskumerki leikkonunnar Sienna Miller.



**LITRÍKAR VINKONUR** Hönnuðurinn Vivienne Westwood og kynbomban Pamela Anderson stilla sér upp saman baksviðs eftir sýningu þeirrar fyrrnefndu.

NORRPHOTOSGETTY

## FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísu eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)



Allt sem þú þarft...

## föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsiðumynd Valgarður Gíslason  
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir  
[sigrurdagny@365.is](mailto:sigrurdagny@365.is) sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

# the PIER

Black Pearl snyrtivörurnar. Einstök næring fyrir húðina.



Hreinsimaski **3.590,-**



Líkamskrem **2.490,-**



Létt dagkrem **3.690,-**



Serum hylki, lúxus andlitskrem **5.990,-**



Perlumaski **3.590,-**



Háls og bringukrem **3.590,-**

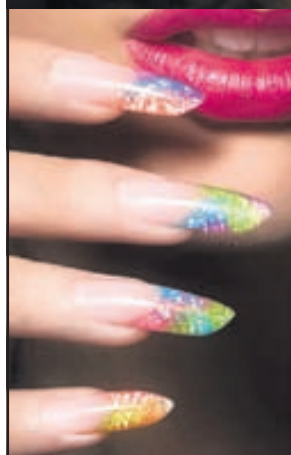
# EIN FLÍK

## – þrjár konur

**Köflóttar skyrtur** hafa verið vinsælar undanfarið ár bæði meðal sætra stráka og flottra kvenna. Skyrturnar hafa meira að segja ratað á sýningarpalla tískuhúsanna og ber þar helst að nefna **bleiku flannelskyrtuna** frá Opening Ceremony haustið 2009. **Gamla „grunge“-tískan** sem var svo vinsæl á tíunda áratugnum hefur einnig verið að vakna aftur til lífsins síðustu mánuði og líkt og margir muna voru **stórar, víðar flannelskyrtur í aðalhlutverki** þá. Skyrtur sem þessa má klæða upp og niður og passar hún því jafn fullkomlega **í sveitina** sem og á barinn á góðu **föstudagskvöldi**. Skyrturnar fást í verslunum víða en þessi flotta, rauðköflotta skyrtu er þó úr versluninni **Vero Moda**.



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



**Hvað er að koma?**

**Magnetic kemur til Íslands!**

**Fylgist með.....**



### Áslaug María Friðriksdóttir

41 ÁRS FRAMKVÆMDASTJÓRI OG VARA-BORGARFULLTRÚI

#### Lýstu þínum persónulega stíl.

Ég er ekki mikið að velta því fyrir mér hverju ég klæðist en mér finnst einstök fót skemmtilegri en fjöldaframleidd. Best er að klæðast fallegum efnum og óhefðbundnum sniðum.

#### Myndir þú kaupar þér þessa flík sjálf?

Kæmi til greina, sérstaklega af því hún var mjög þægileg. Mér finnst samt meira virði að kaupa flíkur hjá lókal hönnuðum, sem margir framleiða sínar vörur af mikilli hugsjón.

#### Af hvaða tilefni myndir þú klæðast þessari flík?

Hún yrði auðvitað alveg elegant í útilegu, annars gengur hún vel upp við margs konar tilefni.

#### Hvernig gekk að blanda flíkinni saman við þinn persónulega stíl og af hverju varð þessi samsetning fyrir valinu?

Ég reyndi nokkrar samsetningar en fannst þessi skyrtu njóta sín best við svart og þá getur maður stillt fínheitin eins og þarf og bætt við fylgihlutum, eins og þessu handgerða spænska hálskögri sem mér fannst gera þetta persónulegra.

**Salvör Thorlacius**

21 ÁRS NEMI  
Í SÁLFRÆÐI VIÐ HÁSKÓLA ÍSLANDS

**Lýstu þínum persónulega stíl.** Algjört bland í poka, reyni samt alltaf að vera kvenleg og sæt.

**Myndir þú kaupar þér þessa flik sjálf?** Eflaust ekki þar sem ég kaupir mér mjög sjaldan föt. En gæti samt alveg hugsað mér að fá hana í gjöf.

**Við hvaða tilefni myndir þú klæðast þessari flik?** Ég myndi klæðast henni dagsdaglega, hún væri til dæmis flott við góðar buxur í skólann.

**Hvernig gekk að blanda flikinni saman við þinn persónulega stíl og af hverju varð þessi samsetning fyrir valinu?** Það gekk með ólíkindum vel. Þilsíð hreinlega kallaði á skyrtuna!

**Hildur Sigurðardóttir**

29 ÁRA FIT PILATES-KENNARI Í SPORHÚSINU OG NEMANDI Í HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLANUM

**Lýstu þínum persónulega stíl.** Kvenlegur og þægilegur. Mér finnst mjög þægilegt að vera í kjólabolum og peysum við leggings, en svo eru gallabuxur og bolur alltaf sígilt. Mér finnst samt mikilvægt að vera smart þó að maður sé í þægilegum fötum.

**Myndir þú kaupar þér þessa flik sjálf?** Ég hefði örugglega ekki valið hana sjálf. Líklega hefði ég tekið síðari skyrtu til að nota við leggings, en fíla mig samt mjög vel í þessu. Aldrei að vita nema maður skelli sér á eina svona.

**Af hvaða tilefni myndir þú klæðast þessari flik?** Hversdags, við dagleg störf.

**Hvernig gekk að blanda flikinni saman við þinn persónulega stíl og af hverju varð þessi samsetning fyrir valinu?** Það var lítið mál að klæðast þessari flik þar sem ég fílaði mig mjög vel í henni þegar ég var komin í gallabuxurnar mínar við, kom mér skemmtilega á óvart.



**Stjörnurnar elta tískustrauma rétt eins og aðrir og hafa köflóttar skyrtur líka átt inn á borðið hjá þeim. Rokksöngkonur, fyrirsætur og tískufrumkvöðlar á borð við leikkonurnar Sarah Jessica Parker og Drew Barrymore eiga það sameiginlegt að hrífast af köflóttum skyrtum. Rokkaradóttirin Kelly Osbourne virðist einnig skotnar í flikinni.**



## Signatures Of Nature

Náttúrulegar og lifrænar snyrtivörur

Frábær tilboð  
alla helgina

### MINERAL MAKE UP - NÝ FÖRÐUNARLÍNA



- engin kemísk efni
- fyrir allar húðtegundir
- gefur heilbrigt og geislandi útlit
- lokar ekki húðinni
- engin rotvarnarefni



Þorbjörg Marinósóttir  
bláðakona Séd og Heyrt

Án allra rotvarnarefna. Húðin er stærsta líffæri líkamans. Hugðu vel að umhirðu hennar með því að nota grænni vöru.

aloe vera barbadensis  
grape-fruit oila patchouli  
vanilla E.vitamin  
Lemongrass A.vitamin  
camomile C.vitamin  
lavender mandla spirulina  
magnesium dunilla

Ég var búin að vera í rugli með húðina á mér vegna mikilla hitabreytinga og var búin að vera hjá húðsjúkdómalækni og á sterkum lyfjum þar sem ég var gjörn á að fá útbrot og þurrkublett. Eftir tvær vikur með Mineral Flowers línunni hætti ég á lyfjunum. Húðin á mér er hefur aldrei verið heilbrigðari og fallægri. Ég mæli sérstaklega með gelinu til að hreinsa húðina fyrir svefninn. Mineral Flowers línan er náttúruleg og einstaklega góð við íslenskar aðstæður þar semaska, skyndilega hita- og rakabreytingar eru daglegt brauð. Ég er mjög viðkvæm fyrir þessum breytingum og hef verið hjá húðlæknum vegna þrálatra útbrot síðastliðna mánuði. Þessi dásamlegu krem hafa losað mig við öll útbrot og húðlæknaheimsóknir. Whoop whoop fyrir því! Ég nota Mineral Flowers línuna og mæli 100% með henni. Hún er alveg yndislegt fyrir þurra húð sem frikar út við kalt loft og miklar hita og rakabreytingar. Hreinsigelið er alger snilld!

www.signaturesofnature.is

Verlsanir okkar eru í Smáralind 2. hæð við D-inngang sími 511-10-09

## Vítamín Heilsuvörur

Vítamín- og heilsuvörudagar eru í Reykjavíkur Apóteki dagana 23. – 25. september.

20% afsláttur

Reykjavíkur Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is

# FINNUR RÓ ÞEGAR HÚN RAÐAR

Hönnuðurinn **Tinna Pétursdóttir** rekur Stúdíó Akkeri ásamt Hjördísi Ýri Ólafsdóttur, en meðal þess sem þær hanna eru minnisbækur, litríkir límniðar sem nota má til að skreyta veggj og ýmislegt annað krúttlegt.

Viðtal: Sara McMahon

Ljósmyndir: Valgarður Gíslason



Tinna Pétursdóttir stofnaði hönnunarfyrirtækið Stúdíó Akkeri ásamt Hjördísi Ýri Ólafsdóttur. Hún segir frelsandi að hafa hent sér út í það að fara í eigin rekstur.

**T**inna er uppalinn Hafnirðingur og lagði stund á nám í grafískri hönnun í IED-hönnunarskólanum í Mílanó og lauk einnig mastersnámi í umbúðahönnun frá sama skóla. Hún var búsett í Mílanó í fimm ár og segist hún hafa kunnad mjög vel við sig í borginni. Hún kynntist fljótlega nokkrum Íslendingum sem einnig bjuggu í borginni og upplifði sig því aldrei eina allan þann tíma sem hún bjó þar. „Mér leið alltaf mjög vel þarna. Ég kynntist líka nokkrum Íslendingum þegar ég var í ítölskunámi og þeir eiginlega ættleiddu mig, þannig mér leið aldrei eins og ég

væri alein þarna úti í hinum stóra heimi,“ segir Tinna.

Hún ber ítölum vel söguna og segir Mílanó vera stórkostlega borg fyrir ungan námsmann til að búa í því þar sé nóg um að vera. „Það er rosalega gaman að vera ung manneskja í stórborg eins og

Mílanó, en ég myndi aldrei vilja ala börnin mín þarna upp. Síðasta árið mitt í borginni var ég ólétt og það var hræðilegt. Mæðraskoðunin tók heilan dag því skriffinnskan er svo hrikalega hæg og gamaldags og svo var líka 38 stiga hiti úti og ég með morgunógleði. Það var ekki minn besti tími í Mílanó,“ segir hún og hlær.

## SKÍTMIXARI AF GUÐS NÁÐ

Tinna segist alltaf hafa verið mikill skítmixari og var snemma farin að hanna ýmislegt inn í herbergi sitt. Hún hefur einnig mikla þörf fyrir að skipuleggja og var það meðal annars sú þörf sem leiddi hana inn á braut grafískrar hönnunar.

„Ég hef alltaf verið að pæla í umhverfinu. Ef ég sá einhverjar gardínur sem mér þóttu flottar, þá bjó ég til eins gardínur úr típtíprjónum og dagblöðum, eða einhverju álíka. Ég er líka mikið fyrir að sortera, raða og skipuleggja og finn fyrir mikilli ró þegar ég er að raða. Þegar ég rakst svo á námskrá IED og fann námið í grafískri hönnun hugsaði ég strax: „Já, þetta er ég!“ Grafísk hönnun gengur nefnilega mikið út á skipulagningu og tiltekt. Við eigum að raða myndum og texta þannig að allt komist sem best

til skila og sjá til þess að þeir líti fallega út,“ útskýrir Tinna.

## STÚDÍÓ AKKERI

Tinna flutti aftur heim til Íslands fyrir fimm árum og vann þá bæði sjálfstætt og á auglýsingastofu. Hugmyndin að Stúdíó Akkeri fæddist aftur á móti í byrjun þessa árs þegar Tinna fann að hún væri ekki á réttri hillu og ákvað að segja upp vinnunni.

„Ég fann að ég var ekki á réttum stað í lífinu og talaði stanslaust um alla þá hluti sem mig langaði að hanna og gera. Hjördís Ýr var í sömu pælingum og við ákváðum að stofna saman Stúdíó Akkeri í janúar á þessu ári,“ segir Tinna og bætir við að það hafi verið mjög frelsandi að henda sér út í eigin rekstur og því sjái hún alls ekki eftir þeirri ákvörðun. „Auðvitað kom stund þar sem ég hugsaði með mér: „Úff, hvað er ég að gera? Ég á börn og hætti að verða áskrifandi að launinum mínum,“ en í grunninn fannst mér mikilvægara að vera glöð og eiga þá aðeins færri krónur heldur en hitt.“

Stúlkurnar eru með vinnustofu í Hafnarfirði, þar sem þær ólust báðar upp, og þar verða allir töfrarnir til. Aðspurð segir Tinna þær hafa ákveðið frá upphafi að

skuldsetja sig ekki heldur byrja smátt og færa sig hægt og rólega upp á skaftið. Hún lýsir hönnun Stúdíós Akkeris sem einfaldri en krúttlegri og segir hana passa hvort heldur við börn eða fulloröna. „Við vildum gera hluti sem lifa lengi og endast vel og hægt er að nota á ýmsa vegu,“ segir Tinna og bætir við: „Við erum báðar líka svolitlar krúsíðullur innst inni og erum mjög hrifnar af krúttlegum hlutum. Við og hönnun okkar verður örugglega seint talið töff,“ segir hún og hlær.

## KRÚTTLEGAR Í ÚTRÁS

Hönnun Stúdíós Akkeris fæst núorðið í verslunum Máls og menningar og á netverslunum Femin.is, Uma.is og Sirka.is. Nýverið pantaði einnig barnavörverslun í Noregi vörur frá stúlkunum og voru fyrstu vörurnar sendar héðan á miðvikudaginn var. Norska verslunin fann vörurnar í gegnum Twitter-síðu hönnunarfyrirtækisins og segir Tinna að Netið sé kjörinn staður fyrir sprotafyrirtæki til að auglýsa sig á ódýran en hagkvæman hátt. Þegar hún er innt eftir því hvort þær séu nú komnar í útrás svarar Tinna hlæjandi: „Þegar við erum komnar með aðeins breiðari línu ætlum við að markaðssetja okkur markvissar og þá verðum við kannski krúttlegar útrásarvalkyrjur. En eins og er, er þetta svoltið tilfallandi bara.“

Að sögn Tinnu fengu stúlkurnar mikla hjálp við að koma fyrirtækinu á laggirnar og tóku því engin lán í upphafi ævintýrisins. „Við reynum að framleiða vörurnar á sem ódýrasta hátt og fyrirtækin sem við skiptum við hafa líka verið mjög sveigjanleg og tilbúin til að aðstoða okkur. Það er bæði mikill stuðningur og hvatning að finna fyrir slíkum velvilja þegar maður er að stíga sín fyrstu skref í viðskiptum.“

## RIFNA ÚR MONTI

Að lokum, hvar sérðu þig eftir tíu ár? „Enn þá í þessu. Með vörulínur sem ég er að rifna úr monti yfir og komin á sölusýningar úti um allan heim. Ég er ekki að stefna að heimsyfirræðum, við verðum ekki næsta IKEA, en það væri gaman að fá aðeins meira borgað fyrir vinnu sína en maður gerir í dag,“ segir Tinna að lokum.



Ertu oft þreytt og orkulítill?

Taktu ábyrgð á eigin heilsu. Almennar náttúrulækningar. Regndropanudd, fótanudd ofl.

HEILSUMEISTARINN  
HAFDÍS ÓSK  
Sími 8670208

HAUSTÚTSALA  
20-50%  
AFSLÁTTUR

RÝMUM FYRIR VETRARVÖRUNUM

23.SEP. - 2.OKT.

www.fjallakofinn.is • við erum á facebook

**FJALLAKOFINN**

Reykjavíkurvegi 64 • Hafnarfirði • sími 510 9505

bak við tjöldin

### Uppáhaldsmatur?

Sushi, fyrir utan hvað það er gott á bragðið þegar maður borðar það á alvöru stað þá fylgir því alltaf svo skemmtileg stemning og stundum pinulítið eins og hálfgerð seremónía. Því tengjast líka svo margar góðar minningar.



### Uppáhaldsstaðurinn?

Ætli það sé ekki San Leonino, lítið sveitahótel sem við duttum niður á í miðri Toscana. Það leyndist milli fallegra vénekra í Chianti-héraði og þar átti ég frábæra páska með Hjördísi og mönnum



okkar fyrir nokkrum árum. Við höldum einhverja Akkeris-árhátíðina þar eftir nokkur ár. Svo eru Berlín, Róm og München í miklu uppáhaldi.

### Hvað er í spilaranum þessa dagana?

Bombay Bicycle Club, Florence and the Machines, Arcade Fire og Kings of Leon.



Helsti kostur þinn? Sveiganleiki og lífsgleði.

### Uppáhaldsbíómyndin?

Úff, veit ekki hvort ég get sagt einhver ein. Mér dettur fyrst í hug Lát den rätte komma in, Kick-Ass og Inception, mjög ólíkar sögur í skemmtilegum útfærslum. Ég er svolitill bíósjúklingur, en viðurkenni að ég er mikill „Chick flick buff“.

### Besta setningin/mottó?

Þessa dagana – ætli maður verði ekki að segja bara „If you can dream it you can do it“.

**SPORT**

besta sætið

# OKTÓBERFEST Í BOLTANUM



19. OKTÓBER

## REAL MADRID-AC MILAN

Það eru margir frábærir leikir framundan í Meistaradeild Evrópu.

- 19. okt. Sparta-Chelsea
- 19. okt. Real Madrid-AC Milan
- 19. okt. Arsenal-Shakhtar
- 20. okt. Man. Utd.-Bursaspor
- 20. okt. Barcelona-FC København



**STÖÐ 2 SPORT**  
FRÁ ADEINS 140 KR Á DAG  
Í STÖÐ 2 VILD PLATINUM



UEFA  
EUROPA  
LEAGUE

21. OKTÓBER

## NAPOLI-LIVERPOOL

Heldur sigurganga Rauða hersins í Evrópu deildinni áfram?

ÞAÐ ER AUÐVELT  
AÐ KAUPA ÁSKRIFT Á  
**STOD2.IS**



3. OKTÓBER

## CHELSEA-ARSENAL

Lundúnaslagur af stærstu gerð á Stamford Bridge.



**STÖÐ 2 SPORT 2**  
FRÁ ADEINS 142 KR Á DAG  
Í STÖÐ 2 VILD PLATINUM



24. OKTÓBER

## STOKE-MAN. UTD.

Hvað gerir Eiður Smári gegn Rooney og félagum?

### Hörkuleikir í október

- 3. okt. Chelsea-Arsenal
- 16. okt. Aston Villa-Chelsea
- 17. okt. Everton-Liverpool
- 24. okt. Man. City-Arsenal
- 24. okt. Stoke-Man. Utd.
- 30. okt. Arsenal-West Ham
- 30. okt. Man. Utd.-Tottenham

**RISALEIKUR  
Í SKOTLANDI**

CELTIC-RANGERS

**HEIMSMEISTARARNIR  
FARA Á KOSTUM  
Í SPÆNSKA BOLTANUM**

**SPENNAN MAGNAST  
Í FORMÚLU 1**

**SILFURDRENGIRNIR  
Í ÞÝSKA  
HANDBOLTANUM**

Hvernig gengur strákunum okkar í þýska handboltnum í aðdraganda HM?

**SUPER SIX  
MÓTARÖÐIN  
Í BOXI**



## HELGARRÁÐIN



**María Guðvarðardóttir, vörustjóri og förðunarfræðingur hjá MAC snyrtivörum.**

1 Ég myndi segja að fyrir djammíð sé aðalatriðið að hreinsa húðina vel og gefa henni góðan raka. Frábært er að nota gott rakakrem sem nærir húðina og gefur henni raka. Svo er algjört móst að setja á sig Strobe Cream á svonefnd „highlight“ svæði, það gefur fallegan Hollywood-ljóma.



2 Eftir gleði næturinnar er best að þrifa húðina vel, MAC Cleanse Off Oil er geggjáður hreinsir sem má nota bæði á andlit og augu. Ég mæli einnig með að setja á sig krem fyrir nóttina, húðin er að endurnýja sig og hreinsa á nóttunni þannig að það er mjög mikið atriði að undirbúa það vel.

3 Morguninn eftir er gott að bera á sig undrakremið Fast Response. Það er augnkrem sem inniheldur koffín sem róar húðina og dregur úr þrota og dökkum hringjum í kringum augun, þú sérð muninn!

4 Ef þú ætlar að hitta vinkonur eða fjölskyldu í „brunch“ og vilt líta vel út en hefur lítinn tíma til að hafa þig til mæli ég með að eiga

Paint Pot-augnskugga í snyrtiveskinu, hann hleypur ekki í línur. Svo er flott að setja á sig fallegan brúnan augnblyant með, maskara og loks fallegt varagloss í ferskjulit til að fullkomna þetta.

5 Allar konur eiga að vera með gloss, varalit og varasalva í veskinu til að fríska upp á útlitið yfir daginn. MAC er með ótrúlega mikið úrval af varalítum, glossum og einnig lítuðum varasölvum sem eru ótrúlega góðir og má líka nota á kinnarnar ef þig vantar kinnalít.



## Árskort aðeins 3.900 kr. á mánuði

**Fyrsta flokks Technogym tækjasalur**

Easy line, Kinesis veggur og „Einkapjálvari“ í formi lykils

### Heilsa&Hreyfing

27. sept – 4 vikur  
Mán, mið og föst  
kl. 7.30, 9.00 eða 17.30  
**Verð kr. 14.900,-**

### Morgunhanar

4. okt - 4 vikur  
Mán, mið og föst kl. 6.20  
**Verð kr. 13.900,-**

### Hraðlest byrjendur

4. okt - 4 vikur  
kl. 12.10-12.50  
þri og fim  
**Verð kr. 10.900,-**

### 60 ára og eldri

4. okt - 4 vikur  
Mán, mið kl. 11.00  
**Verð kr. 9.900,-**

### Hraðlest framhald

4. okt - 4 vikur  
kl. 12.10-12.50  
Mán, mið og föst  
**Verð kr. 13.900,-**

### Yoga

4. okt - 4 vikur  
Ingibjörg Stefánsdóttir  
Mán og mið kl. 12.05  
**Verð kr. 14.900,-**



**HEILSUBORG**

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík  
sími 560 1010 • www.heilsuborg.is

Meðal samstarfsaðila  
Heilsuborgar eru:



**Full búð af nýjum efnum. Ný snið og sniðablöð.**



Dalvegí 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is  
Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16