

föstuvegur

16. október 2009 FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSIÐ

HEITT Í HAUST

Allt um tísku, förðun
og fegurð í vetur



EYGLÓ HÖNNUÐUR OG POP-UP BÚÐIN + HVERNIG Á AÐ KLÆÐA SIG Á
AIRWAVES? + FRÍSKLEG HÚÐ + GALLERÍ ENDURVAKIÐ HJÁ SÆVARI KARLI



MARGMIÐLUNARSPILARI

UNITED
MEDIA SPILARI
720/1080i

United HD MMP 9530

720P/1080i HD 3.5" margmiðlunarspilari með 640GB WD Greenpower hörðum
diski, HDMI, Optical og Composite tengjum, innbyggðum SD/MMC kortalesara
ásamt USB Uplink. Fullkomin fjarstýring og aðgerðatakkar á framhlið.

Kr. **27.950**



**640GB
DISKUR**

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* fylgist vel með



AGNES MAR, HÖNNUÐUR OG EIGANDI AGGYSTAR

Þetta verður útivistarhelgi hjá mér, fer að hitta vinkonur og börn og keyri svo út á land. Fer vonandi í sumarbústað að hanga enda á ég eðalvinkonur til að hanga með.

Konur á móti Vísi



Hópar fólks hafa tekið sig saman á Facebook til að mynda andspyrnu gegn „Fólki í fréttum“ á vísi.is en þá er átt við þær fréttir sem fjalla um leikkonur með bakspik eða „stinnar júlur“. Sagt er í þessum Facebook-grúppum að fréttirnar séu karlrembulegar og að oft séu það ungar stúlkur sem lesi fréttirnar og fái því röng skilaboð um líkamsmyndina. Meðal þeirra kvenna sem eru á móti fréttalutningi Vísis eru **Pórey Vilhjálmsdóttir**, nýkjörinn kosningastjóri Sjálfstæðisflokksins, Ragnheiður Axel fatahönnuður og Elísabet Ronaldsdóttir kvikmyndagerðarkona.

Franska Vogue í vöndum málum

Tískubíblían Vogue í franskrí útgáfu birti myndir af fyrirsætunni íturvöxnu, **Löru Stone**, í síðasta tölublaði sínu þar sem Lara er máluð á hörund og látin líta út eins og afrísk kona. Fólk af afrískum uppruna er skiljanlega mjög reitt og spyr meðal annars blaðakona í The Times hvort það sé virkilega svona erfitt að finna fallegar svartar fyrirsætur.



Lagerfeld í stuði

Undanfarið hefur færst í aukana að fyrirsætur í raunstærð séu notaðar í auglýsingar og á tiskupöllum. **Karl Lagerfeld** er mjög ósáttur við þessa nýju stefnu og sagði nýlega við blaðamenn að enginn vildi sjá feitlagðar konur í blöðunum. (Þess má geta að flestar fyrirsæturnar í raunstærð eru langt frá því að vera feitlagðar). „Það vill enginn sjá þessar stelpur nema latar, feitlar mæður sem sitja fyrir framan sjónvarpið,“ sagði hann.



Yfirhönnuður 66°N hannar undir eigin nafni:

FEDGIN HANNA KVENMANNNSFÖT

Í nýlegu myndbandi frá Lay Low við lagið „By and by Lay“ klæðist hún hlýlegum kjól, sem margir myndu vilja eiga í fataskápnum, nú þegar tekið er að kólna.

Kjóllinn er úr nýrri íslenskri fatalínu sem heitir Davidsson en það eru feðginin Jan og Freyja Davidsson sem standa að baki henni. Jan hefur gegnt starfi yfirhönnuðar hjá 66°Norður um nokkurra ára skeið en hann er líka maðurinn á bakvið Don Kano-merkið sem náði miklum vinsældum á níunda áratugnum. Freyja er búsett í Gautaborg en kemur reglulega heim til að vinna með föður sínum.

Fatnaðurinn í Davidsson er tiskulegur og rómantískur og henta konum á öllum aldri. Hann er fánlegur í Rammagerðinni í Reykjavík, Akureyri og á Egilsstöðum, auk verslana 66°N á Keflavíkurflugvelli.

- hhs



Lay Low í Flatey í nýlegu myndbandi Lay Low, sem tekið var upp í Flatey, klæðist hún kjól úr Davidsson-línunni.



Mundi Vondi opnar búð

Hönnuðurinn Mundi Vondi, öðru nafni Guðmundur Hallgrímsson, opnaði sína fyrstu verslun í gærkvöldi í miðbænum. Mundi varð fyrst þekktur fyrir peysur sem hann hóf að hanna á meðan hann var við nám í grafískri hönnun í Listaháskólanum. Hann hætti að lokum námi vegna anna, þegar fatalína hans undir merkinu Mundi hafði stækkað ört. Fyrsta heila fatalína Munda

var til að mynda sýnd á tiskuvíkunni í París og seldist strax til tíu búða um allan heim. Flíkur frá honum eru því fánlegar í Asíu, Bandaríkjunum og Evrópu. Þar að auki hefur verið fjallað um hönnun hans í tímaritum á borð við Surface, V-Magazine og Elle. Nú gefst Reykvikingum kostur á að nálgast flíkurnar á Laugavegi 12, beint fyrir ofan Kaffibarinn.

- amb



* augnablikið



AFSLÖPPUÐ Leikkonan Katie Holmes var í þægilegum fatnaði þegar hún náði í hina gullfallegu Suri dóttur sína og Tom Cruise á leikskólan í fyrradag.

Frábærar og enn betri fréttir

til þeirra þúsunda Íslendinga sem nota Pro-Gastro8

50% meira af góðgerlum í hylkjunum sem þýðir að sumir þurfa bara að taka inn 1 hylki á dag.

Pro-Gastro8 góðgerlanir vinna gegn erfiðri meltingu.



Pro-gastro8 fæst í APÓTEKUM, HEILSUBÚÐUM OG HEILSUHILLUM STÓRMARKAÐANNA!

Mundi Vondi

Búist við skemmtilegum listavetri hjá Sævari Karli:

Galleríið opnað á ný

„Galleríið hefur legið í dvala um nokkurn tíma en nú ætlum við að taka aftur upp þráðinn,“ segir Hildur Erla Björgvinsdóttir, framkvæmdastjóri hjá Sævari Karli. „Okkur langar til að sýna sam-tímaverk eftir myndlistarmenn, ljósmyndasýningar og sýningar á íslenskrí hönnun.“

Listakonan Guðrún Nielsen ríður á vaðið með valin verk úr japanskri tehusaseríu, sem hún vann á árunum 2005 til 2009. Ætlunin er að vera með fjórar til fimm sýningar á ári. „Að mínu mati er þetta fallega hús frábær vettvangur fyrir listamenn. Það er gaman að taka þennan þráð upp aftur og við búumst við mjög skemmtilegum listaverkavetri.“

- hhs



föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Ritstjórn Anna Margrét Björnsson Forsíðumynd Valgarður Gíslason sjá síðu 8 Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Æskan er í genum þínum. Virkjaðu þau.
Uppgötvaðu húðina eins og hún ætti að vera

Uppfinning Lancôme:
GÉNIFIQUE
ÆSKUVAKI



NÝTT
Æskuvaki dagkrem

10 ÁRA RANNSÓKNIR

Lancôme uppgötvar fyrsta ÆSKUVAKANN GÉNIFIQUE.
Auktu* virkni genanna og örvaðu** framleiðslu æskupróteina.

Sjáanlega unglegrí húð á aðeins 7 dögum***.

Húðin öðlast aftur eiginleika ungrar húðar: hún verður þétt og silkimjúk við snertingu – ótrúlegur ljómi.

LANCÔME
PARIS

* in vitro prófanir á virk efni
** Klínískar rannsóknir á „skin protein dosage“ – 24 konur
*** „Cosmetoclinic“ sjálfsmat – 34 konur

núna

* tíska og förðun



ROKKAÐ HÁR

Frábært mótunarefni frá Sebastian, matte purify, er frábært til að fá rokkað töffarahár án þess að það verði of klístrað.



Ný vetrarlína frá Mac:

Svart og seiðandi

Snyrtivörfyrirtækið Mac kemur með nýja línu í hverjum mánuði enda fylgjast hönnuðirnir á bak við merkið náið með því hvað er að gerast í tískuheiminum hverju sinni. Línan „Black“ hefur vakið mikla athygli í erlendum tímaritum og er þar á ferðinni afar svalur andlitsfarði í dökkum og seiðandi tónum. Tilvalið um Airwaves-helgina.

- amb



Rokkað frá Balmain - gaddar og áberandi axlir.



Pröngar buxur Flott lúkk á Airwaves.

BÆKUR FYRIR BETRA LÍF

AFL HUGANS
eðlert leynilarmál
Fjórðungið - höfðingjar og höfðingjar

MÁTTURINN Í NÚINU
ECKHART TOLLE

Láttu óskir þínar verða að veruleika

Hefur breytt lífi margra á máttugan hátt

BÓKAFORLAGIÐ BIFRÖST
Fæst í öllum betri bókabúðum • bokaforlagidbifrost@simnet.is

Hvernig á að klæða sig á Airwaves?

VERTU ROKKUÐ UM HELGINA

Hápunktur Iceland Airwaves-hátíðarinnar verður í kvöld og á morgun og þeir sem skarta gulu armbandi um helgina munu verða á þeytingi á milli staða til að hlusta og horfa á hljómsveitir eins og The Drums, Sudden Weather Change, Mikachu and the Shapes og Trentemöller. En hvernig á maður að klæða sig á Airwaves? Augljóst er að sækja innblástur til klassískrar rokkísku vera í svörtum gallabuxum, bol, leðurjakka og með klút en hafa verður þægindin í huga líka því næturnar verða langar. Eftirfarandi atriði er ágætt að hafa á bak við eyrað:

Klæddu þig í mörg lög - Það verður kalt úti í biðröðinni og heitt inni á stöðunum. Vertu þannig klædd að þú getir vipað treflum eða peysum í hliðartöskuna þegar þú ert komin inn á tónleikana.

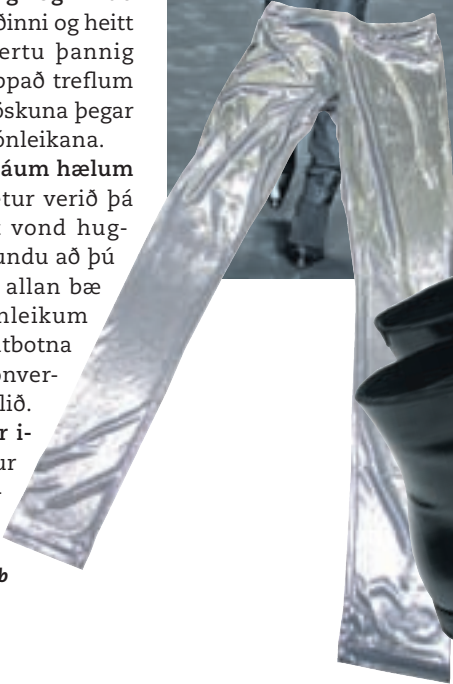
Ekki vera á mjög háum hællum - Eins töff og það getur verið þá eru hælaskór oftast vond hugmynd á Airwaves. Mundu að þú átt eftir að arka um allan bæ og standa inni á tónleikum tímum saman. Flatbotna támjó stígvél eða Converse-skór eru alveg málið.

Settu punktinn yfir i-ið með farða- Svartur eyeliner eða eldrauður varalitur táknar „rokk“.

- amb



Súpersvöl - Alison Mosshart kann þetta.



SÓLEY

GRÆÐIR

Græðirinn er lifrænt alhliða smyrsl, unnið úr viltum íslenskum jurtum og án nokkura aukaeftis. Hann hefur marggannað virkni sína gagn eximum (þ.a.m. psoriasis, barnaexemí, þurrkublettum, ertingu í húð, varaburki, bleyjuútbrotum sveppasýkingu og á geirvortur mjólkandi mæðra), brunasárum og minni háttar sárum. Græðirinn er smyrsl sem ætti að vera til á hverju heimili. Og í hverri handtösku.

Ég losnaði alltaf við psoriasis-blettina af einbögnum eftir að hafa borið á mig Græðirinn í örfára daga. -Kristín H. Gunnarsdóttir

Ég brenndist mjög illa. Hlaust annan og þriðja stiga bruna og þar Græðirinn heit á sárin sem voru bæði á höndum og fótum án þess að kæla þau. Nokkru seinna komst ég undir lækni-hendur. Læknirinn var afar undrandi á virkni Græðisins. Ég fékk engin ör eftir sárin og það sést einungis örðill litarmunur á höndinni. -Rósa Jónsdóttir

Græðirinn bjargar andlitinu. -Benedikt Erlingsson

GRÆÐIR

Græðirinn er lifrænt alhliða smyrsl, unnið úr viltum íslenskum jurtum og án nokkura aukaeftis. Hann hefur marggannað virkni sína gagn eximum (þ.a.m. psoriasis, barnaexemí, þurrkublettum, ertingu í húð, varaburki, bleyjuútbrotum sveppasýkingu og á geirvortur mjólkandi mæðra), brunasárum og minni háttar sárum. Græðirinn er smyrsl sem ætti að vera til á hverju heimili. Og í hverri handtösku.

SÓLEY



89.900,-

24.900,-

35.900,-

3 borð saman
15.900,-



Hilla
69.900,-

Lampar
verð frá
5.990,-

Glæsilegt
úrval af
kertum
með langan líftíma
á frábæru
verði



15.900,-



Speglar verð frá 2.990,-



Speglar

Mikið úrval af
einstökum speglaum
í mörgum stærðum

the
PIER

kemur stöðugt á óvart ...

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

núna

* tískan í haust

LITRÍK Þessi dásamlega spöng með gulri slaufu veitir haustinu lit. Frá Thelmu design í Fabelhaft, Laugavegi



Hvað er í tísku í haust og vetur? Föstudagur fékk álit nokkurra tískuspekúlanta um hvað væri flottast í haust í karla- og kvennatískunni:

Einfaldleikinn Í FYRIRRÚMI

„Fyrir utan þessi augljósu trend sem allir eru að þrýsta á fyrir veturinn eins og stórar axlir og leðurstígvél sem ná upp á mið læri, þá held ég að það sé að skapast stemning fyrir fallega-ljótum flíkum eins og ullarkjólum í kálfa-



Katrín Alda Rafnsdóttir

sídd, gólf síðum 90's pils-um og víðum sniðum almennt. Hvað strákana varð-ana held ég að karlatískan sé loksins komin í fullan hring og sé núna komin aftur á byrjunarreit með karlmannlegra yfirbragði en hefur verið síðustu misserin. Nokkur lög af peysum við rifflaðar flauelsbuxur myndi gera öllum strákum gott í vetur.“ Katrín Alda Rafnsdóttir, hönnuður og eigandi verslunarinnar Einveru.

„Ég held að flestir sem spá eitthvað í tísku gleðjist alltaf þegar hausta fer. Árstíðirnar eru svo nauðsynlegar og það er svo yndislegt þegar kólna fer í veðri og flíkurnar verða hlýri og efnismeiri. Í haust hafa dökkir litir eins og vínrauður, svartur, brúnn og dökkblár verið ansi áberandi. Það er þó nauðsynlegt að leyfa öðrum litum að vera með og púsla þeim fallega saman, til dæmis með treflum, sokkabuxunum eða kjólnum. Kventískan í vetur er undir áhrifum frá eftirstríðsárunum með léttu glamúrþönk ívafi. Aðsniðnar flíkur koma í stað víðu sniðanna og mjög litlir axlapúðar skemma ekki fyrir.

Mikið er um hlý efni, silkiflauei í bland við ullarefni og prjónasokkabuxur.

Herrarnir eru að færast frá því að vera strákslegir í að vera herralegir með þar til gerðum fylgihlutum og eru óhræddir við að sýna glæsileika sinn. Skyrтур og þykkar prjónapeysur, jafnt hnepptar sem óhnepptar, fallegir skór og sokkar eru vinsælir í vetur, ásamt góða skapinu.“ Hugrún Árnadóttir, fatahönnuður og eigandi verslunarinnar KronKron.

Hugrún Árnadóttir



Stefán Svan Aðalheiðarson

Strákar verða mjög herralegir í vetur, koma beint úr Harvard í Duffle-kápum með köflotta trefla og í röndóttum prjónapeysum. Tvíhnepptir ullarjakkar þykja flottir í vetur og peysurnar eru æðislegar, hnausþykkar og hnepptar. James Dean er mikill áhrifavaldur og uppábrettar gallabuxur og flottir stuttermabolir verða áberandi ásamt köflóttum skyrtum.

Chinos-buxur við grófa skó koma sterkt inn í vetur og eru brúnir skór áfram smart. Vinsælir litir fyrir herra eru meðal annars dökkblár, vínrautt, fjólublár og brúnt.

Stelpurnar verða dömulegar með smá herratvísti. Tvíhnepptir jakkar og kápur verða mjög vinsælar. Flíkurnar eru þröngar og aðsniðnar og er mittið hátt. Pils og kjólar ná niður að hnám og herralegar peysur og þykkar sokkabuxur við þrönga kjóla verður vinsælt. Þeir litir sem verða áberandi eru bleikur, fjólublár, sveskjulitur og grænn. Houndstooth-munstur verður einnig mjög áberandi hjá stelpunum.“ Stefán Svan Aðalheiðarson, fatahönnuður og starfsmaður hjá GK Reykjavík.

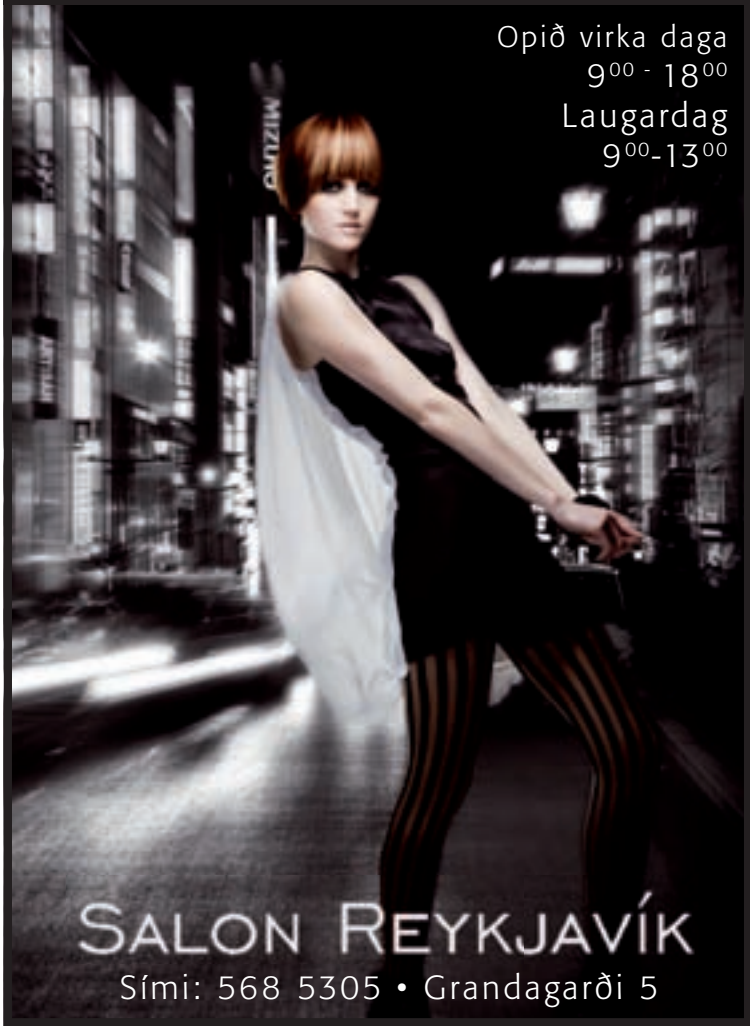
Herramenn Karlítiskan einkennist af herramennsku eins og sjá má. Þessi fyrir-sæta klæðist fötum frá McQueen



Arnar, Aníka og Matti bjóða ykkur velkomin

Opið virka daga
9⁰⁰ - 18⁰⁰

Laugardag
9⁰⁰-13⁰⁰



SALON REYKJAVÍK
Sími: 568 5305 • Grandagarði 5



Anna Clausen

„Kvennatískan í haust og vetur verður undir miklum áhrifum frá glamúrþönkinu. Hinn klassíski litli, svarti kjóll verður fyrirferðarmikill og poppaður upp með pallíettum og göddum til að fanga anda Studio 54 tímabilsins. Mót- orhjólajakkar og rauður varalitur fullkomna svo dressið.

Karlatískan verður svolítið í anda áttunda áratugarins en án þess að vera gamaldags. Það mætti sækja innblástur til skíðaferða í Alpa- fjöllin eða Roberts DiNero í Taxi Driver. Litapallettan er djörf og verða rauðir, bláir og gulir litir áberandi ásamt afslöppuðum röndóttum peysum.“ Anna Clausen, eigandi verslunarinnar Belleville.



„Í vetur verða einfaldar, einlitar flíkur áberandi og orðtakið „less is more“ eða minna er meira á vel við vetrartískuna. Áberandi útlínur og kantaðar axlir verða vinsælar og kjólar verða hnésíðir og þröngir. Leðurjakkar, svokallaðir mótörhjólajakkar, verða áfram vinsælir og stígvél sem ná upp á mið læri.

Prjónaflíkur verða einnig mjög vinsælar í vetur ásamt leðurflíkum og flíkum úr leðurlíki. Svartur litur er í fyrsta sæti en einnig grátt, hvítt, silfur og ýmsir jarðlitir og mikið er um smellur og skraut á flíkum og fylgihlutum. Ég mæli með góðri blöndu af Fendi, Givenchy og Gareth Pugh.

Karlatískan er líka nokkuð einföld í vetur og ber þá helst að nefna flotta leður- og galla- jakka, prjónaðar peysur og einlitar skyrtur eða bolí. Reimaðir skór þykja ekki flottir nema í ræktinni. Belti skipta miklu máli sem og aðrir aukahlutir eins og hattar. Svartir, gráir, bláir og jarðlitir verða hvað vinsælastir.“ Ingibjörg Finnbogadóttir, stílisti og fatahönnuður.



Ingibjörg Finnbogadóttir

ICE WEAR

íslensk hönnun



**GÆSA-
DÚNN**
70/30
Vatnsheldir saumar

Verð: **36.000,-**



ICEWEAR flíkur fást á eftirtöldum stöðum:

REYKJAVÍK:

Handprjónasambandið,
Laugavegur 64
The Viking, Hafnarstræti 3
The Viking, Laugavegur 1
Islandia, Kringlan

Icefin, Nóatún 17
Ull og Gjafavörur, Hótel Saga
Ísey, Laugavegur 23
Hitt hornið, Laugavegur 100
Álafoss, Mosfellsbær

UTAN REYKJAVÍKUR:

Bláa Lónið, verslun
The Viking, Hafnarstræti 104, Akureyri
Sport og útivist, Á stéttinni, Húsavík
Selið, Mývatn
Mývatnsmarkaður, Mývatn

Gullfosskaffi, Gullfoss
Geysir verslun, Haukadal
Byggðasafnið, Skógar
Víkurprjón, Vík í Mýrdal

Nú getur þú skoðað og keypt
Icewear-vörur beint á netinu!
www.icewear.is

Drífa ehf, Suðurhraun 12 C, 210 Garðabær, Sími 555 7400, Fax. 555 7401, icewear@icewear.is, www.icewear.is

Það er



Efst: Fallegt hnésitt pils frá Eygló með mynstrum inn-blásnum af grjóti ásamt „bolero“-jakka.
Níðri: Hönnun Rebekku Jónsdóttur en hér er Svala Björgvinsdóttir mynduð í ullarjakka með belti við stuttbuxur. Til hliðar: ;Kjöll frá Eygló, skór Chie Mihara.

Ljósmynd: Valgarður Gíslason
Fyrirsæta: Tinna Bergs
Förðun: Karin Kristjana Hindborg sem notaði Mac-vörur á Tinnu. Á augu notaði hún Vanilla, Flammable, Brash&Bold augnskugga ásamt Blacktrack eyeliner í gelformi. Á andlit notaði hún Moisturecover hyljara, Prep&Prime púður og á varir er varaliturrinn Myth notaður.



tryllt teknó Í GRJÓTI

Eygló Margrét Lárusdóttir
ásamt sex hönnuðum í Pop-Up búð

Í dag verður opnuð spennandi „Pop-Up“ búð við Ingólftorg með vörum sjö íslenskra hönnuða. Eygló Margrét Lárusdóttir og Rebekka Jónsdóttir selja þar fatnað en báðar hafa vakið mikla athygli fyrir fagra og kvenlega hönnun. Aðrir hönnuðir í versluninni eru Elva Dögg Árnadóttir, Inga Björk Andrésdóttir, Aaron Charles Bullion, Guðbjörg Jakobsdóttir og Þórey Björk Halldórsdóttir. „Þessar Pop-Up búðir hafa sprottið upp tvisvar áður og gengið afar vel,“ útskýrir Eygló sem hefur selt vörur sínar í Liborius heitinni og nú í KronKron. „Við ætluðum líka að nýta okkur umferðina sem myndast vegna Iceland Airwaves og erum á besta stað, fyrir neðan Einar Ben og rétt við hliðina á mörgum tónleikastaðanna.“ Eygló hefur annars nóg annað fyrir stafni um þessar mundir. Auk þess að vera móðir lítils eins árs drengs er hún að taka þátt í hönnunarkeppni á vegum Danish Design Institute í desember. Fjórir framúrskarandi hönnuðir voru valdir frá hverju Norðurlandanna en Eygló var valin í keppnina ásamt Munda, Rebekku og Ingvari sem hannar undir merkinu Ostwald Helgason. „Þetta verður mjög spennandi því þemað var umhverfisvænt enda á keppnin sér stað á sama tíma og loftslagsráðstefnan. Við notum vistvæn efni eins og krabbaskel í fatnaðinn og það er fyndið konsept að keppa



Tekur þátt í hönnunarkeppni Eygló Margrét Lárusdóttir fatahönnuður

í tísku,“ útskýrir Eygló og hlær. Spurð um vetrarlínu sína sem sést á forsiðu Föstudags útskýrir Eygló að hún hafi sótt sér innblástur til grjóts. „Tengdapabbi er jarðfræðingur og hann lánaði mér allskyns bækur um eiginleika grjóts. Ég uppgötvaði þá magnaðar myndir teknar með smásjá og sá að það er tryllt teknó innan í grjóti! Þar eru allskyns litir og mynstur í gangi sem mér fannst ótrúlega spennandi.“

Verslunin verður opnuð klukkan þrjú í dag en þar mun hljómsveitin Pascal Pignon spila. Opið er til klukkan 21 á föstudag og svo 11 til 21 um helgina. amb@frettabladid.is



Dior

ROUGE DIOR SÉRUM

LUMINOUS COLOR
INDULGENT LIP TREATMENT

Dior kynning í snyrtivörudeild Lyfja & Heilsu Kringlunni, föstudag og laugardag. Sérfræðingur frá Dior kynnir nýjan varalit Sérúm de Rouge ásamt því að aðstoða við val á réttum litum í förðun. Fallegar gjafir og góð tilboð. Vertu velkomin.



 **Lyf & heilsa**
Kringlunni



G-STAR RAW

Opið
föstudag 11 - 18
laugardag 11 - 17

Elettra Wiedemann and Toby Kebbell by Anton Corbijn

CHECK OUT THE G-STAR STORE IN REYKJAVÍK, LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

operated by v8 ehf

Snyrtivörukynning:

HVAÐ ER NÝTT Í HAUST O



HANDÁBURÐUR Krem fyrir hendur sem nærir og mýkir húðina og er sérstaklega gott fyrir mjög þurra húð. Hundrað pró-senta náttúrulegt með 32 prósentu lífrænni blöndu. Dekraðu við líkama og sál. Verð 1.490 kr.



BAÐSALT Í KRUKKU Baðsalt sem hefur að geyma steinefni og vítamín úr Dauðahafinu, sem eru þekkt fyrir að endurlífga húðina, gefa henni vítamín-næringu og hjálpa vöðvum og líkama að slaka vel á. Það hentar vel öllum húðgerðum og fæst í þremur ilmtegundum. Dekraðu við líkama og sál. Verð kr 1.290

Vörur Signatures of Nature fást í Gula húsinu Faxafeni 8, Andorra Strandgötu, Verði þinn vilji á Stórhöfða 17 og í vefversluninni www.signaturesofnature.is

BODY LOTION VANILLU/PATCHOULI Létt krem á líkamann sem gefur 100 prósentu raka og gefur húðinni ljóma og velliðan. Unaðslegur ilmur og fullkom-in blanda með lífrænum og náttúrulegum innihaldsefnum, án allra rotvarnarefna. Hentar fyrir allar húðgerðir og fæst með ýmsum ilmi. Dekraðu við líkama og sál. Verð 2.290 kr.

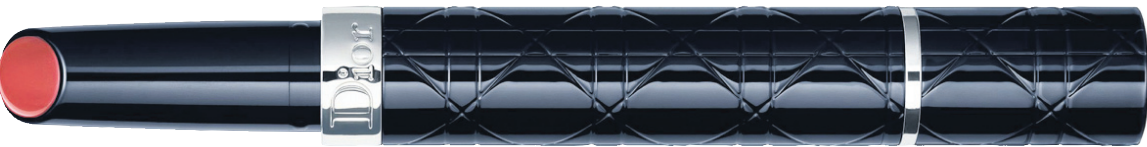


GLOMINERALS PRIMER OG PERFECTING POWDER Silicon primer sem settur er undir farða. Hann gefur húðinni jafna og fallega áferð og fyllir upp í húðholur og jafnar hrukkur. Perfecting Powder er steinefna-farði sem inniheldur hvorki talkúm né fylliefni sem geta stíflað húðina. Hann hentar vel öllum húðgerðum.

Glominerals og glospa-vörurnar fást í verslun Snyrtiakademiunnar.



BRONZING STICK Gefur fallega gyllingu á andlitið. Hentar sérstak-lega vel á kinnbein.



SÉRUM DE ROUGE Dior kynnr nýjan varalit sem viðheldur æskublóma varanna, gefur þeim einstakan ljóma og tæran lit. Sérum de Rouge inniheldur tífalt meira af virkum efnum en venjulegur varalitur. Í honum er meðal annars mangósmjör, sem gefur vörum fullkomna næringu og mýkt, A-vítamín, sem hefur einstaka viðgerðar hæfileika, og Hyaluronic-sýra, sem þéttir og þrýstir.

SMOKEY EYE KIT Augnskuggar til að gera hina glæsilegu reyk-áferð. Mjög góðar leiðbeiningar fylgja með.

G VETUR?



YSL MATT TOUCH COMPACT Endingargóður púðurfarði með SPF 20-vörn. Hann er mjög þægilegur í notkun og gefur jafna, ljómandi og matta áferð. Hann er flau-elsmjúkur og þægilegur og í honum eru rakagefandi efni. Hann hentar fyrir venjulega til blandaða húð og má nota með þurrum svampi, rökum svampi fyrir tilkomumeiri förðun eða með bursta. Fæst aðeins í Hygea-verslunum, Hagkaupum í Holtagörðum, Jöru á Akureyri og Bjargi á Akranesi.



SPECTACULAR EXTENTION-MASK-ARINN Lengir augnhárin og þéttir þau. Hvað með að maskari geti örvað náttúrulegan vöxt augnháranna, og eftir eina viku væru þau sjáanlega lengri, þéttari og sterkari? Það er einmitt þetta sem Spectacular maskarinn gerir, því hann er ekki einungis maskari, heldur styrkir hann einnig og eykur náttúrulegan vöxt augnháranna.

HYPNÓSE DRAMA Nýi maskarinn frá Lancôme þéttir og gefur dramatíska ásýnd. Hann hentar öllum konum sem vilja mikil og þétt augnhár ásamt enn meiri þekju og lit á augnhárin. Nýr ávalur bursti auðveldar notkun og gefur ótrúlegan árangur með aðeins einni stroku án þess að klessa þau.



NIVEA VOLUME SENSATION EXPRESS STYLER Fljótþornandi blástursvökví.

NIVEA VOLUME SENSATION ROOT LIFTER Þessi úði gefur rót hársins meiri fyllingu.

www.lyfja.is

CLINIQUE

BONUS TIME

Gjöfin þín er í Lyfju!

Ef keyptar eru Clinique vörur fyrir 4.900 kr eða meira er þetta gjöfin til þín*



- 7 Day Scrub Cream 75 ml
- Super Rescue Antioxidant Night Moisturizer 15 ml
- Blushing Blush 1.8 g
- High Impact Mascara 4 g
- Deep Comfort Body Butter 30 ml
- Snyrtivöru taska

*Meðan birgðir endast
Verðgildi er 12.000 kr

CLINIQUE

Ofnæmisprófað.
100% ilmefnalaust.

LYFJA
- Lífið heil

LifeStream
Engin málamiðlun í gæðum

Árangur fer eftir gæðum

29 vítamín og steinefni · 18 aminosýrur
Blaðgræna · Omega · GLA fitusýrur · SOD
eitt öflugasta andoxunarensim líkamans

Allir mínir kunnar eru að ná gríðarlegum góðum árangri með mínu æfingakerfi, ég mæli með Lifestream Spirulina fyrir mína kúnna og þá sem vilja aukna orku úthald og meiri lífsgæði. Reynolds mín er að Lifestream vörurnar eru fremstar í gæðum.

Garðar Sigvaldason, einkapjálfi í Sporthúsinu



Spirulina inniheldur mikið af bláðgrænu og glycogen, því meira glycogen sem er til staðar í líkamanum við æfingar því betri árangur. Bláðgræna eykur súrefnisflutning í blóðinu. Ef Spirulina er tekið inn 1/2 tíma fyrir æfingar eða annað álag gefur það aukið þrek, úthald og einbeitingu.
Gæðastaðall: ISO9001, ISO1401
Rannsóknir staðfesta árangur
- www.celsus.is

Fæst í apótekum, heilsubúðum og Frihöfninni.

Snyrtivörukynning:

ILMIR, FÖRÐUN OG HÚÐ



SUPER DREN CELLULITE CREAM Krem fyrir appelsínuhúð, með AHA-ávaxtasýrum og þrívídd-armeðferð sem er vatnslosandi, hreinsandi og leysir upp fitu. Það bætur húðina á sýnilegan hátt, sléttir og stinnir húðvefinn og hreinsar húðfrumurnar með sérstakri jurta-blöndu. Speglaþrófið mun sýna fram á árangur sem kemur verulega á óvart: slétt, stinn og teygjanleg húð og fullkomlega endurmótadár línur. Fæst í Lyfju.



VITA AGE MAMMA Afar mikilvægt er að bera á húðina krem sem getur viðhaldið náttúrulegum teygjanleika hennar og þar með takmarkað myndun slits. Vita Age Mamma viðheldur teygjanleika húðarinnar og getur dregið úr ummerkjum eldra húðslits. Kremið, sem inniheldur möndlur og hrísi, veitir djúpan raka og styrkir náttúrulega uppbyggingu húðarinnar. Fæst í Lyfju.



AUGNVATN Vítamínvökvi sem vinnur gegn öldrun húðarinnar. Dregur úr streitumerkjum svo sem fingerðum hrukkum, þrota og baugum í kringum augun. Fæst í Pier, bæði í Korputorgi og Smáratorgi, og kostar 2.690 krónur.

NÆTURKREM Nærandi og uppbyggjandi næturkrem, fullt af steinefnum og vítamínum. Einnig er kremið ríkt af ensímum sem draga úr fingerðum hrukkum og gefa húðinni frísklegan blæ. Veitir vörn gegn kulda. Fæst í Pier, bæði á Korputorgi og Smáratorgi, og kostar 2.690 krónur.



WANTED Helena Rubinstein kynnir nýja ilminn hennar Demi Moore. Wanted er stórkostlegt, djarft og munúðarfullt ilmvatn. Ilmur ástríðna, fágaður viðar- og blómilmur.



HYPNÔSE SENSES Einstaklega nautnafullur ilmur sem uppfyllir þarfir sérhverrar konu. Hypnôse er blóma-kenndur ilmur með „CHYPRE“ ívafi, frísklegur og fullkomin ímynd kvenleika.



IDOLE D'ARMANI Armani-konan er heillandi, hefur ógleymanlega útgeislun og er sjálförugg kona sem veit að einfaldleikinn er ávallt trygging fyrir glæsileika. Það er auðvelt að verða heillaður af Idole d'Armani, kryddaða blóma-ilminum frá Armani, sem vekur þrár í hjarta manns.



PARISIENNE Þú þarft ekki að vera fædd í París til að vera „PARISIENNE“, það geta allar konur verið „PARISIENNE“ í huga sér. Hjarta ilmsins kemur frá tíulegum og litríkum blómum, en ávextir gefa ilmimum kynþokkafullan blæ og nútímalegir viðartónar umvefja hann orku. Fæst aðeins í Hygeu-versluninum, Hagkaupum í Holtagörðum, Jöru á Akureyri og Bjargi á Akranesi.



VERSENSE Nýjast ilmurinn frá Versace er Versense, mjúkur og seiðandi dömuilmur. Samsetning hans eru ávextir miðjarðarhafsins sem draga fram kynþokka hvernar konu.



VERSAGE POUR HOMME Léttur karlmannlegur ilmur með sitrus-angan. Herrailmur fyrir menn með sterkan persónuleika og eru ekki hræddir við að sýna ást sína á tísku.



CARTIER DÉLICES Délices – er ferskur dömuilmur sem kynntur er sem lostafullur, undurfagur, miskunnarlaus og seiðandi. Délices er flottur ilmur sem hentar vel nútímakonunni.

UMHIRÐA



MULTI-ACTIVE DAY CREAM Hér er á ferðinni hin fullkomna meðferð fyrir húðina til að sporna við fyrstu ummerkjum öldrunar. Multi-Active Day Cream frá Clarins, sem í er þykkni úr lækningajurtinni Ambiaty sem vex á Madagaskar, veitir húðinni allt sem hún þarfnast til að viðhalda æskuljómanum. Hrukkur og fínar línur minnka verulega og húðin geislar af ferskleika.



EYEBROW KIT „PRO“ PALETTE Afar handhægt og skemmtilegt litaspjald sem hafa má með sér hvert sem er, hvernær sem er, til þess að geta ávallt frískað upp á náttúrulega fegurð augabrána og augna. Í öskjunni eru þrír mismunandi litir fyrir augabráunir, vax til að móta brúnirnar, augnskuggi til að lýsa augnsvæðið, plockarar og burstar.



WONDER PERFECT MASCARA Draumaútlit augnháranna fæst með þessum einstaka „3-in-1“ maskara sem gulltryggir þykkari, lengri og sveigðari augnhár. Við fyrstu stroku þekur maskarinn hvert augnhár alveg frá rót að enda með áferðarfallegum og djúpum lit. Til að ná sem bestum árangri er best að draga maskarann rólega frá rótum augnháranna og að endum þeirra með sikk-sakk-hreyfingum.



CARTIER ROADSTER Roadster – Karlmannlegur, seiðandi og djarfur ilmur. Tónar ilmsins endurspeglar ímynd Cartier-mannsins sem er sjálfstæður, ævintýragjarn og mikill listunnandi. Hönnunin á glasinu er mjög karlmannleg og gríðarlega töff.



nú er tíminn til að
losna við stressið
með
svalandi slökun

Ferskari en fersk með Dove

Dove línan frískar og endurnærir líkamann frá hvirfli til ilja.

Fersk angan af grænum telaufum og safaríkri agúrku örvar skynjunina og nærir húðina svalandi mykt frá morgni til kvölds.



Helgarmatseðill

Weekend special

Forrættur:
Tómat mozzarella turn á salatbeði.
Tomato mozzarella tower on salad.

Aðalréttur:
Léttreyktir grísalundir með villisveppa sósu, kartöflugratín, steiktu grænmeti.
Lightly smoked porktenderloin with wildmushroom sauce, potato gratin, and fried vegetables.

Eftirréttur:
Svört og hvít súkkulaði mús með melónuspjóti.
Black and white chocolate mousse with a spear of melons.

Aðeins Kr. 4.900,-
Verði ykkur að góðu.

Gildir Föstudag til Sunnudags frá kl 18:00

GeySir Bistro & Bar Aðalstræti 2, 101 Reykjavík, Sími: 517 4300, www.geysirbistrobar.is

tíðin

* hönnun og list

ÞÆGILEGIR Fallegir og mjúk-ir flatbotna skór eru stundum bráð-nauðsynlegir. Þessir eru frá camper og fást í kron.



SIGURÐUR ODDSSON
tónlistarmaður og grafískur hönnuður



ITUNES RADIO Botnlaus brunnur framandi tónlistar, allt frá 30s-40s big band til hefðbundinnar persneskrar tónlistar og allt þar á milli.



TOPP 10

ALAMBRE Á SANTA MARÍA
Minnst einu sinni í viku.



EINNOTA MYNDAVÉLAR Eins og að kaupa minningar í nammipakka.



RSS/TWITTER

Áskrift að ýmsum vefsíðum og bloggum sem veita mér inn-blástur með fallegum myndum, teikningum og hönnun á hverjum degi.

ULLARGRIFFLUR ÚR ELLINGSEN

Til að vernda atvinnutækin sem hendurnar mínar eru frá vetrarkuldanum.



ADOBE ILLUSTRATOR Ef ég ætti að velja mér eitt tölvuforrit sem ég mætti nota, þá yrði það fyrir valinu.

SUNNUDAGS-KERTAKAUP Í TIGER Góð venja til að halda heimilinu ljómandi alla vikuna.



FÓLK-FRÉTTIR Á VISIR.IS að er einhver með hnéblæti á háalvarlegu stigi þarna, auk annarra kvilla. Stórskemmtilega fá-ránleg lesning á hverjum degi.



TRUE BLOOD, ENTOURAGE OG MAD MEN Þessar þrjár þáttaraðir eru ómissandi fyrir mig og kærustuna á dimmum vetrarkvöldum.



SOJALATTE Á KAFFITÁRI
Byrjar daginn með mér.



Það var orðið dýrt að geta varla hreyft sig
Bo Tavell 65 ára

Hvað getur NutriLenk gert fyrir þig?

Með árunum rýrnar brjóskefverinn sem veldur því að liðirnir slitna. Þetta er náttúrulegt ferli. Mjög margir finna fyrir miklum óþægindum þegar beinin byrja að núast saman, sérstaklega í stóru liðamótum eins og í mjóðum, hryggjar- og hnjálidum. Þess vegna er allt tilvinnandi að styrkja liðbrjósíð á náttúrulegan hátt.



Heilbrigður liður



Liður með slitnum brjóskef

Náttúrulegt byggingarefni fyrir liðbrjósíð

NutriLenk inniheldur náttúrulegt byggingarefni fyrir brjóskefverinn og er mjög góður valkostur fyrir þá sem þjást af minnkuðu liðbrjósí. Unnið úr sérvöldum fiskibeinum úr hafinu sem hefur sýnt fram á að vera fyrsta flokks byggingarefni til að styðja við brjóskefverinn og viðhalda honum.

Vara ársins!

NutriLenk hefur hjálpað fjölmörgu fólki. NutriLenk var valið heilsuvara ársins 2004 í Noregi. NutriLenk er 100% náttúruleg vara sem er mjög gagnleg þeim sem þjást af brjóskefversýrnun. Prófið sjálf-upplifðu breytinguna!

NutriLenk er fáanlegt í flestum apótekum, heilsubúðum, Fræinu Fjarðarkaupum og stærri Hagkaupsverslunum.



NÁTTÚRULEGT FYRIR LIÐINA

Nú er ég liðugur á ný!

Í mörg ár hefur Bo stundað áhugamál sín þrátt fyrir stíðða og auma liði. Hann lét ekki þráláta verki og stíðleika stöðva sig. „Eftir að ég kynntist NutriLenk er lífið langtum léttara og bjartara,” segir hinn sænski Bo Tavell, 65 ára. „Það er klárt mál að líf mitt er allt annað og betra eftir að ég byrjaði að nota NutriLenk.”

Bo Tavell hefur mýmörg áhugamál og vill lífa lífinu til hins ýrasta. Hann ekur vélhjól og er virkur í torfæruakstri, sem er mjög erfitt vélhjólaspórt. Bo fer einnig á brimbretti, skíði og lagar húsið sitt svo eitthvað sé nefnt. Fyrir nokkrum árum fór hann að verkja í finger og hné.

Ég er þver og vildi ekki láta neitt stoppa mig

„Ég þverkallaðist við og lét ekkert stoppa mig í að lífa virku lífi og gerði það oft á hnefanum sem var erfitt! Hugurinn náði ekki alltaf að yfirstiga sársaukann og var ég farinn að framkvæma minna og minna.”

Hné og finger

„Ég viðurkenni að geðslagið og liðirnir voru ekki upp á sitt besta og var ég orðinn hálf niðurdreginn þegar góður

vinur benti mér á NutriLenk. Strax eftir tveggja vikna inntöku fann ég fyrir miklum létti og átti mun betra með að hreyfa mig og best var að endurheimta húmorinn á ný,” segir Bo skellihljæjandi.

4.500 km á vélhjól

„Fyrir nokkru var mér boðið í brúðkaup til Rúmeníu. Ég ákvað að fljúga til Rómars og keyra þaðan á vélhjól í brúðkaupið sem var 2.250km leið! Sem gerir jú 4.500 km báðar leiðir. Áður en ég byrjaði að taka inn NutriLenk hefði ég aldrei nokkurn tímann getað farið út í svona ævintýri í því ástandi sem ég var. En eftir að ég kynntist NutriLenk þá var ekki mikið mál að leggja upp í þetta ævintýri sem gekk alveg fyrirtaks vel. Reynar fann ég fyrir smá þreytuverk í baki eftir að hafa setið svona lengi á hjólinu en það hefðu nú flestir gert!” bætir Bo kíminn við.

Mæli gjarnan með NutriLenk

„Ég mæli eindregið með því að þeir sem hafa auma og slitna liði taki inn NutriLenk.”



Einskismannsland? Nú stendur yfir sýning listakvennanna Juliu Staples og Lönu Vogestad í Lost Horse Gallery. Ljósmyndin er eftir Juliu og heitir Inn og út.

MYND/JULIA STAPLES

Listakonurnar Julia Staples og Lana Vogestad:

EINSKISMANNSLAND í Lost Horse Gallery

Hvernig er hægt að túlka tilfinningalegt einskismannsland? Til dæmis með ljósmynda- og skjál-istainnsetningum, eins og þeim sem sjá má á sýningunni „No Man's Land“ – Einskismannslandi – sem nú stendur yfir í Lost Horse Gallery á Vitastíg 9a. Þar sýna listakonurnar Julia Staples og Lana Vogestad verk sín.

Heiti sýningarinnar vísar til landspildu sem er ósetin og valda-aðilar gera ekki kröfu til. Í mörgum tilfellum er um að ræða svæði sem tvær þjóðir eða fleiri deila um yf-

irráð yfir. Verk þeirra Juliu og Lönu eiga að „ávarpa stað ókunnugleika og breytinga“ eins og segir í lýsingu á sýningunni og þær nota innsetningar til að draga fram þær tilfinningar. Verk Juliu samanstendur af 26 ljósmyndum teknum á yfirgefnu Nato-herstöðinni í Keflavík. Verk Lönu er síendurtekinn vídeóbútur af rjómaís sem bráðnar og er sóað og kallar meðal annars fram hugsanir um tapað sakleysi, dauðleika og loftlagsbreytingar.

Sýningin stendur yfir til 25. október.

- hhs

Jólaóróinn 2009

Leifsstöð, kr. **6.850.-**
Skeifunni, kr. **8.550.-**

GEORG JENSEN

JÓLAÓRÓINN 2009
FÆST Í EPAL DESIGN Í LEIFSSTÖÐ
OG Í EPAL Í SKEIFUNNI 6

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



2009 Christmas Noel Jul 2009





FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Árný Þórarinsdóttir, arkitekt og Stáss-hönnuður



1 Vakna með fjölskyldunni í rólegheitunum - te, ristað brauð, blöðin og Óskastundin á Rás 1 hljómar undir.



2 Hitta vinkonur í kaffi á Kaffismiðjunni og taka góðan göngutúr niður í bæ með barnavagninn.



3 Rekast á draumakjólinn, kaupa hann og dásamlega skó í stíl.



4 Fara út að leika með fjölskyldunni í sól og sumaryl í Nauthólsvíkinni.



5 Leikhúsferð og út að borða gómsætan mat með manninum, hitta góða vini og hlæja og dansa fram á nótt.

Fjögurra vikna lúxusnámskeið

fyrir konur og karla

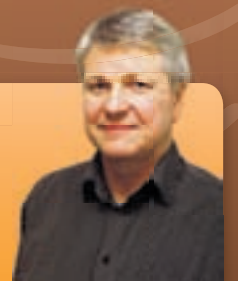


Sjöfn Sigþórsdóttir hjúkrunarfræðingur og María Kristjánsdóttir lögmaður

Námskeiðið er **frábær leið** til að auka **styrk, úthald**

og **hreyfigetu**. Við erum betur í stakk búnar að **takast á við krefjandi verkefni**

Gissur Ísleifsson tölvunarfræðingur



Ég breytti um **LÍFSSTÍL** og **pú getur það líka**. Búinn að missa yfir **20 kíló** á **tveimur og hálfum mánuði** og er **enn að léttast**



Lúxusnámskeið NordicaSpa er hannað til að koma þér af stað á mjög árangursríkan og einfaldan hátt. Tilgangur námskeiðsins er að koma þér á æðra stig hvað varðar líkamlega og andlega heilsu.

- Fimm tímar í viku – Brennsla og styrkur
- 3 öflugir brennslutímar
- 2 styrktartímar í sal undir handleiðslu þjálfara
- Vikulegar mælingar
- Ítarleg næringarráðgjöf
- Fyrirlestur – Borðaðu til að léttast og auka orkuna
- Slökun og herðanudd eftir hverja æfingu
- Hollustudrykkur eftir hverja æfingu
- Takmarkaður fjöldi
- 6:30, 7:30, 10:00, 16:30 og 18:30 fimm sinnum í viku
- Þjálfari er Gunnar Már Sigfússon

1. vika – Orkuhleðsla

Í fyrstu vikunni byggir þú upp orku og kemur líkamanum í jafnvægi.

2. vika – Öflug melting – Aukin brennsla

Í viku tvö er verið að efla og bæta meltinguna til að þú fáið sem mest út úr holla matnum sem þú ert að borða.

3. vika – Hormóna jafnvægi – Hreinsun

Þriðja vikan mun koma jafnvægi á hormónaflæði líkamanns sem mun hafa áhrif á skap þitt, lífsorku og kraft.

4. vika – Ónæmiskerfi eftir – Jafnvægi

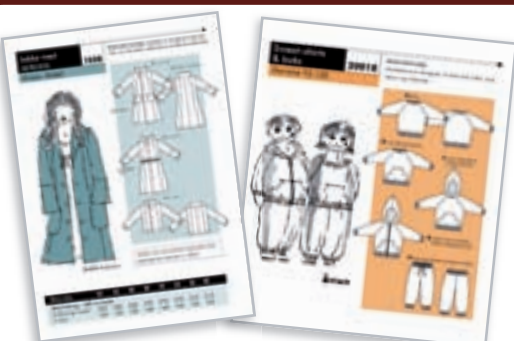
Í viku fjögur byggjum við upp ónæmiskerfið og hjálpum því að verja líkamann á náttúrulegan hátt.

Ný námskeið hefjast 19. október

Skráning er hafin í síma 444 5090 eða nordicaspa@nordicaspa.is ■ www.nordicaspa.is

Hilton Reykjavík Nordica Hotel
Suðurlandsbraut 2
Sími 444 5090
nordicaspa@nordicaspa.is
www.nordicaspa.is

N O R D I C A S P A



**Ný snið,
ný efni.**



Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16

