

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 25. september 2009

SAMAN ALLAN SÓLARHRINGINN

Hjónakornin í Skakkamanage, Svavar og Berglind, giftu sig eftir nokkurra mánaða samband og hafa varla varið mínútu hvort án annars síðan.

* **TEIKNARINN
SIGNÝ
KOLBEINS**

Á verk í tveimur alþjóðlegum listabókum.

* **SARA Í HÓPI
FRÆGRA**

Sara í Nakta apanum kynnti fatalínu sína á Kerrang-hátíðinni.

* **STJÖRNU-
SPEKINGUR-
INN FJÓLA**

Sérskrifar bækur út frá stjörnukortum.



MARGMIÐLUNARSPILARI

**UNITED
MEDIA SPILARI
720/1080i**

United HD MMP 9530

720P/1080i HD 3.5" margmiðlunarspilari með 640GB WD Greenpower hörðum diskum, HDMI, Optical og Composite tengjum, innbyggðum SD/MMC kortalesara ásamt USB Uplink. Fullkomin fjarstýring og aðgerðatakkar á framhlið.

Kr. **27.950**

**WD
640GB
DISKUR**

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* hönnun og list

SÓLVEIG PÁLSDÓTTIR MYNDLISTARKONA

Það er allt að gerast í Gallerí Crymo, Laugavegi 41a um helgina, á föstudagskvöld er opnun hjá rauðhærða snillingnum Ragnhildi Jóhanns, eftir opnun verður dansað og barist við Bakkus á Bakkus. Á laugardagskvöld er útgáfupartí smásögusafns Ritlistar, Hestar eru tvö ár að gleyma, og svo fer sunnudagskvöldið í að kynnst Neil Young betur á kvikmyndahátíð.

helgín
MÍN



Mannmörg ráðstefna um skapandi greinar

Ráðstefnan You Are in Control fór á miðvikudag og fimmtudag en hún fjallaði um stafræna þróun í skapandi greinum. Á ráðstefnunni komu fram margir þekktir fyrirlesarar frá stórfyrirtækjum utan úr heimi. Auk þeirra voru á staðnum Íslendingar eins og Sigurjón Sighvatsson og Einar Örn Benediktsson. Fjöldi manns sótti ráðstefnuna og meðal þeirra mátti sjá mörg þekkt andlit, þar á meðal Ólöfu Arnalds, Pétur Ben, Óttar Proppé, Huguína í Kron, Gylfa Blöndal og Katrínu Pétursdóttur.



Þetta
HELST

Í hópi frægra Sara María Júlíudóttir var gestur á Kerrang-hátíðinni.



Fatahönnuðurinn Sara María Júlíudóttir, kennd við Nakta apann, sótti tónlistarhátíðina Kerrang Awards í Bretlandi til að

kynna nýja fatalínu sína. Tónlistarhátíðin er ein sú stærsta sem haldin er á Bretlandi og á meðal þeirra hljómsveita sem sóttu hátíðina í ár má nefna Prodigy, Slipknot, Limp Bizkit og Metallica. Því er óhætt að segja að Sara María hafi verið í hópi góðra manna meðan á verðlaunaafhendingunum stóð.

Verk eftir teiknarann Signýju Kolbeinsdóttur í tveimur alþjóðlegum listabókum:

MEDAL MEST SPENN- ANDI TEIKNARA HEIMS

Ég er bara rosalega ánægð að fá að vera vera með," segir teiknarinn Signý Kolbeinsdóttir, en verk eftir hana er að finna í tveimur nýútkomnum listabókum sem seldar eru um allan heim. Annars vegar er um að ræða The Big Book of Contemporary Illustrations sem Ananova Books gefur út. Í þeirri bók eru tekin saman verk ungra teiknara og listamanna víðs vegar að úr heiminum. Hins vegar er um að ræða þriðju útgáfu Illustration Now! sem gefin er út af hinni virtu bókaútgáfu Taschen. Í þeirri bók hefur verkum 150 fremstu og „mest spennandi“ teiknara heims verið safnað saman.

Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Signý hefur verið valin í slíkan hóp en hún átti meðal annars síðu í Crackpot-dagatalinu sem Gestalten Verlag gefur út, bæði fyrir árið 2009 og 2010. Í því eru 52 teikningar eftir hönnuði víðs vegar að úr heiminum, ein fyrir hverja viku.

Karakterarnir sem Signý skapar eru krúttlegir og sætir, í anda japanskra íkóna á borð við Hello Kitty, en á sama tíma dálítið dimmir og dulrúfullir. Signý sjálf er nýbúin að uppgötva hvaðan þau áhrif koma.

„Ég fann þýska vinkonu mína á Facebook um daginn, en ég ólst upp í Þýskalandi. Hún var svo hissa

Forsíðan Þriðja bindi Illustration Now! er nýkomið út. Þar er Signý Kolbeinsdóttir í hópi mest spennandi teiknara heims, samkvæmt lýsingu bókarinnar.

MYND/TASCHEN



Skemmtir sér og öðrum Signý Kolbeinsdóttir vill hafa gaman af listinni og tekur hana ekki of alvarlega.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

þegar hún sá verkin mín, sem henni fannst passa svo vel við hvernig ég var þegar ég var lítil. Henni fannst ég alltaf eiga flottasta dótið; fullt af monsum, Hello Kitty og Barba-pabba. Þegar ég fór að hugsa út í þetta sá ég að þetta var alveg rétt hjá henni. Myndirnar mínar eru einhvers konar blanda af þessu öllu,

með örlítið dimmari hlið. Svo kannski situr þetta bara í mér frá því í æsku.“

Signý vill að listin sé skemmtileg og tekur hana ekki of alvarlega. Þá tilfinningu rekur hún líka aftur til æskunnar. „Þegar ég var lítil dró mamma mín mig með sér á hverja listasýninguna á fætur annarri. Mér leiddist oft alveg hræðilega og ég var aldrei ánægðari en þegar eitthvað á sýningunni höfðaði til mín. Þess vegna vil ég að verkin mín séu skemmtileg, fyrir alla, ekki bara einhvern útvalinn hóp.“

- hhs

Frábært úrval sófa og hvíldarstóla



Opið:

mán
fös 10:00 – 18:00
lau 11:00 – 16:00

www.lur.is



LÚR - BETRI HVÍLD

HLÍÐASMÁRI 1 • 201 KÓPAVOGUR
SÍMI 554 6969 • FAX 554 3100
WWW.LUR.IS • LUR@LUR.IS

Auglýsingasími

512 50 50



- Mest lesið

Skart Jóhönnu Methúsalemsdóttur komið til Íslands:

Kría seld í Aurum

Kría Jewelry, skartgripalína Keftr Jóhönnu Methúsalemsdóttur, hönnuð í New York, er nú fánleg í Aurum í Bankastræti 4. Hingað til hafa skartgripirnir ekki verið til sölu á Íslandi. „Jóhanna var hérna í sumar að preifa fyrir sér í fyrsta skipti á Íslandsmarkaði. Svo skemmtilega vildi til að við vorum á sama tíma að leita að íslenskum hönnuði, sem er að stíga sín fyrstu skref, til að fara í samstarf við. Svo við fundum hvor aðra og smullum saman,“ segir Helga G. Friðriksdóttir, verk-efna- og markaðsstjóri hjá Aurum, hæstánægð með nýtilkomið samstarfið.

Hingað til hefur Aurum að mestu selt skartgripi eigna verslunarinnar, Guðbjargar Ingvarsdóttur, gullsmíðs og hönnuðar, en tímabundið tekið inn skartgripi erlendra hönnuða. Nú hefur verið tekin ákvörðun um að leggja frekari áherslu á íslenska hönnuði og er samstarfið við Jóhönnu fyrsta skrefið í þá átt.



Kría Jewelry Skartgripalína Jóhönnu Methúsalemsdóttur byggir á kríubeinum og trjágreinum.

MYND/KRÍA JEWELRY

augnahlíkið



FYRIRSÆTAN HEIDI KLUM Mætti kasólett í fallegum skósiðum kjól á Emmy-verðlaunahátíðina sem haldin var í Nokia-leikhúsinu í Los Angeles.

- hhs

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Arnþór Birkisson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



Skilrúm
29.900,-

Vorum
að taka upp
glæsilegar vörur
á frábæru
verði

Stóll
32.900,-

Sófi
59.900,-

Lampi
9.990,-

Þrjú borð saman
34.900,-

Púðar
mikið úrval



Gíraffi
120 cm
4.990,-

Kerti verð frá kr.
790,-

Kisa 46 cm
2.990,-

Skápur 49.900,-

Þrír fílar 1.990,-

Vegggríma
100 cm
1.990,-

Gíraffi 100 cm
3.990,-

Munnþurkur 190,-

Kertastjaki
990,-

Kertaskjaki
90 cm
1.990,-

the
PIER

kemur stöðugt á óvart ...

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870



Berglind og Svavar Þau giftu sig fyrir fimm árum, eftir nokkurra mánaða samband. Enginn hafði trú á að hjónabandið myndi ganga – nema þau sjálf og pabbi Svavars. Þau hjónin hafa aldrei verið ánægðari með lífið og eyða öllum sínu vöku- og svefnstundum saman. Pabbinn virðist því hafa vítað hvað hann sýng.

ÆTLA SÉR AÐ JARÐA KRÚTTIÐ

Pau eru saman í hljómsveit, stýra saman nýjum listavettvangi og eru nýsnúin aftur úr rúmlega árslangri bóhemdvöl á Seyðisfirði. Í viðtali við Föstudag segja Svavar Pétur Eysteinson og Berglind Häsler frá rækilega samantvinnuðu lífi sínu og ítrekuðum árangurslausum tilraunum til að stúta krúttinu.

Viðtal: Hólmfríður H. Sigurðardóttir
Ljósmyndir: Stefán Karlsson

Austurstræti 6 hefur oft verið fjörugur staður en þar var meðal annars Kaffi Austurstræti, sem átti sér marga skrautlega fastagesti. Margir þeirra þeirra komið í heimsókn til nýrra húsráðenda á undanförunum dögum og list þeim vel á hlutverkið sem þeirra gamli staður hefur fengið. Í rýminu er nú er risinn upp nýr tónlistar- og listaverslun undir nafninu Havarí. Henni stjórna með passlega harðri hendi hjónin úr Skakkamanage, Berglind Häsler og Svavar Pétur Eysteinson. Ásamt þeim standa Kimi Records, Gogoyoko og Borgin hljómplötur að vettvanginum. „Þetta á að vera miklu meira heldur en bara búð,“ útskýrir Svavar, á meðan hann bisar við að

setja saman ónýta kló sem hangir í endanum á langri rafmangsnúru. „Þetta verður vettvangur fyrir tónlistarmenn, tónlistarunnendur, listamenn og alla sem okkur þykja sniðugir.“ Á veggjunum eru ólík verk eftir unga íslenska listamenn. Í Gogoyokhorninu er hægt að kynnast tónlistarvefnum og fót merkt honum til sölu, sem E-label hefur gert sérstaklega fyrir hana. Meiningin að breyta búðinni stöðugt, þannig að alltaf sé eitthvað nýtt þangað að sækja, viku frá viku. Innan skamms verður svo opnað útibú frá hinu smáa og ljúfa kaffihúsi Haítí á staðnum.

Ákveðið var að koma versluninni á fót áður en tónlistarhátíðin Réttir hæfist, sem nú stendur sem hæst. „Við vorum komin með húsnæðið á fimmtudegi og opnuðum á laugardegi. Þetta gerðist allt saman mjög hratt,“ segir Berglind.

Alla dagana á meðan á Réttum stendur verða tónleikar þar sem fram koma ýmsir af þeim sem koma fram á Réttum. Á laugardaginn verður mikið prógramm þar sem margar hljómsveitir munu koma fram.

ÓLÖGLEGT SAMRÁÐ

Þau Berglind og Svavar eru sam-mála um að tónlistarbransinn iði af lífi á Íslandi í dag. „Maður rétt bregður sér af bæ. Svo þegar maður snýr aftur eru komnar heilmargar góðar hljómsveitir sem maður hefur aldrei heyrt af áður. Það var Grikkir hérna hjá okkur í gær í sjokki. Hann trúði því ekki

að meirihlutinn af þeim plötum sem við erum með til sölu séu íslenskar. „Þið eruð bara 300 þúsund“ æpti hann,“ segir Berglind.

Samstarfið og velviljinn milli listamanna nú um mundir segja þau líka ómetanlegt. „Það er bullandi ólöglegt samráð í gangi hérna. Samkeppnisyfirvöld ættu bara að vita það!“ segir Svavar. „En það er ekki hægt að verða ríkur af tónlist á Íslandi. Það eina sem vit er í er að hafa gaman af þessu.“

BÓHEMLÍF Á SEYÐISFIRÐI

Þau Berglind og Svavar komu gagnert til Reykjavíkur til þess að vinna í Havarí, en undanfarið rúmt ár hafa þau verið búsett á Seyðisfirði. Þau segja tímann líða öðruvísi þar. „Þegar ég er hér í Reykjavík fyllist ég oft miklu eirðarleysi. En á Seyðisfirði fann ég ekki fyrir því. Við vöknudum kannski á laugardögum, hentum í pönnukökur og buðum nágrönnunum yfir. Það var hápunktur dagsins. Litlu hlutirnir fengu meira vægi. Þetta var ævintýri fyrir okkur borgarbörnin sem höfum varla verið meira en viku úti á landi,“ segir Berglind. Svavar er ekki alveg tilbúinn að skrifa undir það. „Ég er nú sveitamaður, var sumarstrákur fyrir austan í mörg ár. Ég hef alveg mokað skít, sko.“

Þau voru samt lítið í því að moka skít á Seyðisfirði, þótt þau hafi reyndar sett niður kartöflur. Mestmegnis voru þau í því að semja tónlist. Svavar segir Seyðisfirðinga hafa mikið þol fyrir list. „Þeir eru æðislegir hvað þetta

varðar. Það gerir einangrunin. Hér áður fyrr var eina ríkið á Austurlandi á Seyðisfirði, svo allir fóru þangað til að kaupa sér brennivín. Svo lokaðist heiðin kannski og þá var ekki annað að gera en að detta í það á Seyðisfirði. Svo hefur það líka haft sitt að segja að Dieter Roth hafði aðsetur þar.“

BRJÁLÆDISLEGAR HUGMYNDIR

Berglind tekur undir þetta og bætir við. „Þetta er sérstakur staður. Það hefur til dæmis oft komið til tals að stofna fríríki þarna. Ég lenti síðast í svoleiðis samræðum á Seyðisfirði fyrir nokkrum vikum. Það er náttúrlega mikið af brjálædislega flottum hugmyndum sem kvikna þarna. En auðvitað er fullt af bæjarbúum sem mætir aldrei á listasýningar og skiptir sér ekkert af listinni.“

Tíu ára dóttir Berglindar af fyrra sambandi flutti með þeim austur. „Þetta var svolítið erfitt fyrir hana fyrst, því hún er mikil pabba- og ömmustelpa og von því að flakka á milli. En allt í einu var ekkert í boði nema við,“ segir Berglind. „En svo hrökk hún í gang og við áttum algjöran draumatíma þarna. Höfðum mikinn tíma til að teikna, spjalla og bara vera saman. Það var æðislegt.“

Þau tóku tvær plötur upp á Seyðisfirði. „Við vorum með aðstöðu í kjallaranum og stundum þegar við vorum búin að borða á kvöldin fórum við bara niður og hentum í eitt lag. Það var allt svo einfalt, við þurftum aldrei að finna pössun eða fara eitthvert annað að taka upp. Það var bara

eins og hluti af heimilisstörfunum að taka upp, eins og að vaska upp til dæmis.“

ENGINN RAFVIRKI

„Hvað ertu að gera með þessa kló?“ spyr ljósmyndari Fréttablaðsins Svavar, sem enn er að reyna að setja saman klóna, sem ekki ætlar að láta halda sér saman. „Hún dettur alltaf í sundur. Ég er ekki rafvirki!“ svara Svavar. Hann er grafískur hönnuður og vinnur sjálfstætt sem slíkur, þótt hans aðalstarf sé að „drullumalla í hönnun“ eins og hann segir sjálfur. Undanfarið hefur Berglind unnið sem fréttamaður RÚV á Austurlandi en hún hefur jafnframt unnið sem blaðamaður. „Mér finnst sjónvarpið mjög skemmtilegur miðill. Ef ég er með gott myndefni og góða sögu getur verið mikið kikk að sjá fréttina smella saman,“ útskýrir Berglind en stoppar snarlega þegar hávær blossi kemur úr einu horni herbergisins. Klóin hefur sprungið í höndunum á Svavari.

„Þú hefur ekki gert þetta rétt. Þú verður bara að bíta í það súra,“ segir hún þá. „Það er nú meira vesenið að skipta um eina kló!“ segir Svavar þá og hendur frá sér klónni, sem ekki verður bjargað úr þessu.

ALLS ENGIN KRÚTT

Þótt þau Svavar og Berglind séu óttaleg krútt á að líta verða þau ekki krúttleg á svipin þegar reynt er að bendla þau við það tegundarheiti íslenskra tónlistarmanna. „Það er asnalegt að slengja þessu

orði á tónlistarmenn sem eru að gera frábæra og gjörólíka hluti. Það eru margir að experimenta og fá kredit fyrir um allan heim en eru svo afgreiddir hérna sem einhver krútt,“ segir Berglind og er mikið niðri fyrir.

Í þessum uppreisnarhug gegn Krúttinu fengu þau hjónin þá hugmynd að halda Krúthátíð á Snæfellsnesi 2005. Þar spiluðu margar af hinum alræmdu krúthljómsveitum og var hátíðinni ætlað að jarða endanlega krúttið. En hún varð frekar til þess að festa nafngiftina í sessi heldur en hitt. „Eftir þetta vorum við ekki annað en krúttin í Skakkamanage, en fram að þessu höfðum við verið frekar laus við þá nafngift. Þetta var mjög misheppnuð tilraun,“ segir Berglind.

En þau voru ekki af baki dottin og ákváðu að reyna aftur að myrða krúttið. Þá héldu þau antí krútt hátíð í Nýlistasafninu. Kynningarveggsþjaldið fyrir hátíðina sýndi blóðugt og dautt krútt. Hún var öll hin subbulegasta, allir gestir sót-ölvaðir og klámmyndum varpað á vegg undir yfirskinu listgjörnings. „Þetta var akkúrat ekkert krúttlegt og við vorum þvilíkt ánægð,“ útskýrir Berglind áfram. „En svo mætti enginn fjölmiðill á hátíðina sjálfa og þeir sem síðan skrifuðu um hana náðu ekki þælingunni. Þannig að okkur hefur ekki ennþá tekist að drepa krúttið.“

HJÓNABANDSSÆLA

Berglind og Svavar héldu upp á fimm ára brúðkaupsafmæli fyrir stuttu. Þau giftu sig eftir sex mánaða samband en þar af var Svavar í Berlín í þrjá mánuði. Þau höfðu því ekki meira en þriggja mánaða reynslu hvort af öðru áður en þau gengu í það heilaga. „Það hafði enginn trú á þessu hjá okkur, nema pabbi hans Svavars. Hann sagði að að það væru oft hjónaböndin sem entust lengst sem hefðu stystan fyrirvara. En við vorum bara svo ástfangin að við vildum gera þetta strax,“ segir Berglind. „Og svo langaði okkur til að halda gott partí,“ bætir Svavar við. Enda stóð á brúðkaupskortinu að um brúðkaup aldarinnar væri að ræða. Og þau fullyrða bæði að brúðkaupsveislan verði seint toppuð.

Frá því þau kynntust hafa þau verið að gera tónlist saman. Nú eru þau að vinna að nýrri plötu, sem þau segja að muni hafa allt annað sánd en fyrri plötur Skakkamanage, sem eru þó nokkuð ólíkar innbyrðis. „Fyrsta platan okkar var frekar lágstemmd en sú seinni miklu rokkaðri. Nú langar okkur að prófa einhverja allt aðra stefnu en við eigum eftir að sjá hvað kemur út úr því,“ segir Svavar.

Þau fullyrða að sambandið verði bara skemmtilegra eftir því sem tíminn líður, ekki síst því nú hafi þau lært að taka skransbeygjur framhjá veiku punktum hvors annars. „Okkur finnst skemmtilegast að vera saman. Mér finnst til dæmis best að hún sé með mér þegar ég er að gera eitthvað skemmtilegt, frekar en að hún sé heima og ég úti bæ, komi svo heim og segi henni frá öllu þessu skemmtilega sem ég var að gera. Ef ég hefði nú gaman af golfi og hún af því að fara í ræktina. Hvenær ættum við þá að hittast? Sem betur fer er músíkin okkar sameiginlega áhugamál,“ segir Svavar. Við það hefur Berglind aðeins einu að bæta. „Mér finnst hann bara ýkt skemmtilegur. Hann er sko besti vinur minn.“

bak við tjöldin

Berglind Häsler

Besti tími dagsins:
Morgnarnir ef það er gott veður, kvöldin ef það er vont.

Skemmtilegast að gera:
Það er flest polanlegt ef lundin er létt.

Leiðinlegast að gera:
Kaupa í matinn.

Uppáhaldsborgin:
Berlín.

Skemmtilegasti skemmtistaðurinn:
Láran á Seyðisfirði.

Áhugaverðasta íslenska hljómsveitin:
Olympia.

Falin perla:
Selárlaug.



Svavar Pétur Eysteinnsson

Besti tími dagsins:
Háttatíminn.

Skemmtilegast að gera:
Gera það.

Leiðinlegast að gera:
Gera það ekki.

Uppáhaldsborgin:

Mér leið einu sinni ágætlega í björgarði í München.

Skemmtilegasti skemmtistaðurinn:

Hita upp á Skaftelli í pitsu og nokkrum léttum og síðan er það tvímælalaust Kaffi Lára og Eyþór á barnum.

Áhugaverðasta íslenska hljómsveitin:

Í dag er það Me, The Slumbering Napoleon, á morgun kannski einhver önnur.

Falin perla:

Breiðholtið.



Stelpudagar í Levi's
40% af öllum kvennbuxum

Tilboðið gildir frá föstudegi til sunnudags



LEVI'S® STORE KRINGLAN



LEVI'S® STORE AKUREYRI



LEVI'S® STORE SMARALIND



tíðin

* stjörnur

GUÐDÓMLEGT KREM

Divine-kremið frá L'Occitane gefur þér geislandi hraust útlit og berst við öldrun húðarinnar í leiðinni.



Stjörnuspekingurinn Fjóla Jensdóttir nam vedísk fræði í bandarískum háskóla með indversku ívafi:

SKRIFAR STJÖRNUBÆKUR

Það eru ekki margar íslenskar konur sem hafa sömu atvinnu og Fjóla Björk Jensdóttir. Hún er stjörnuspekingur og starfar við að búa til persónulegar bækur byggðar á stjörnukortum fólks.

Fræðin nam Fjóla innan um kornakra Iowa-rikis í Bandaríkjunum, en hún útskrifaðist með

hefur sjaldan liðið betur. Mér leið eins og ég hefði alltaf átt heima þarna.“

Stjörnuspekin og náttúrulækningarnar tengjast nánum böndum, segir Fjóla. Í Austurlöndum sé það vel þekkt staðreynd en þar skoði náttúrulæknar stjörnukort og búi til jurtablöndur meðal annars út frá því sem þeir lesa



Ég er engan veginn skyggn. Þetta stendur einfaldlega skrifað í kortunum.

mastersgráðu frá Maharishi University of Management árið 2006. Skólinn er bandarískur en með indversku ívafi og byggir námskrá hans á vedískum fræðum. Fjóla sérhæfði sig í jóga og sjálfsskoðun og tók BA-próf í ayurvedískum náttúrulækningum og stjörnuspeki. „Þetta var yndislegur tími, við stunduðum hugleiðslu tvisvar á dag og mér

úr því. Fjóla hefur hins vegar ekki getað nýtt þekkingu sína í náttúrulækningum hér á landi, þar sem erfitt reynist að fá leyfi. „Meginreglan er sú að það má ekki nota náttúrulyfin ef einhver virkni finnst í þeim. Og að sjálf-sögðu er virkni í þeim, þannig að þetta eru meira og minna bannaðar jurtir, sem er slæmt,“ segir Fjóla.



Stjörnuspekingurinn Fjóla Fáir Íslendingar deila starfsheiti Fjólu en hún á sex ára nám í vedískum fræðum að baki.

FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

ÚTSALA

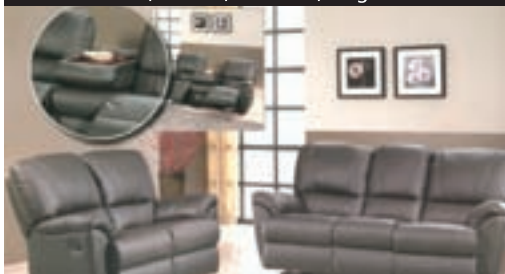
LOKADAGAR - LOKADAGAR - LOKADAGAR

25-40% afsláttur af öllum húsgögnum



Frábært úrval af hornsófum

Vandaðir sófar, sófasett, hornsófar, tunguhornsófar með bykku nautaleðri eða slitsterku áklæði



Sjónvarpssófar m/borði og skemmlum



Borðstofusett í miklu úrvali



Slökunarstólar í úrvali



Komdu og gerðu frábær kaup



húsgögn

www.valhusgogn.is

Röltu um verslunina okkar í rölegheitum á netinu með nýja 360° sýningarkerfinu okkar Þetta verður þú að prófa!

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið virka daga kl. 10-18 - Laugardaga kl. 11-16

Þegar fram líða stundir ætlar hún að fara meira út í náttúrulækningarnar, en þangað til einbeitir hún sér að stjörnuspekinni. Hún skrifar bækur fyrir fólk sem hún byggir á stjörnukorti þeirra. „Sú ítarlegasta er um fjörutíu síður. Í henni fer ég vel í grunnþætti stjörnukortsins. Svo er inngangskafli þar sem ég spjalla um það sem helst ber af í því kortinu.“ Þá er hún einnig með minni bækur, eins og Framabókina og Örlagabókina. Í síðasta lagi er það Barnabókin, sem hefur verið vinsæl sem skírnar- eða sængurgjöf. „Í þeim bókum gæti ég mín á að taka bara fram það saklausa og góða. Ég tek allt út sem gæti verið særandi, orkað tvímælis eða á einhvern hátt verið túlkað sem „slæmt“.

Fjóla segir ótrúlegt hversu vel stjörnukort sýnir líf fólks og hún trúir því að allt lífið sé meira og minna skráð í stjörnurnar. „Ég er engan veginn skyggn. Þetta stendur einfaldlega skrifað í kortunum. Í vedískri stjörnuspeki er það tunglið sem ræður ríkjum, ekki sólin eins og í vestrænni stjörnuspeki. Allir vita að tunglið hefur áhrif á vatnið á jörðinni. Á nákvæmlega sama hátt hefur það líka áhrif á okkur og okkar líf og það gera hinar pláneturnar líka.“

Þeir sem vilja vita meira um Fjólu geta kíkt á heimasíðuna www.fjolajensdottir.is þar sem frekari upplýsingar um bækurnar er að finna.

- hhs



Hvað er stjörnuspeki?

Samkvæmt vísindum stjörnufræðinnar eru pláneturnar samansafn orku og tíðni og gefa frá sér ákveðið segul- eða raforkusvið sem hefur áhrif á allt líf á jörðinni. Stjörnukortið er kort af himnunum, eins og mynd sé tekin frá miðju jarðar, í gegnum þann stað og á þeim tíma þar sem fæðingin einstaklings átti sér stað. Það sýnir staðsetningu plánetnanna og tengingar þeirra við hinn nýfædda einstakling. Stjörnuspeki eru þau fræði sem skoða það samansafn af áhrifum sem orkustraumar plánetnanna hafa á líkamlegt og andlegt líf okkar hér á jörðinni.

FILIPPA K • SPORTMAX • RUTZOU • DESIGUAL
LEE • WRANGLER • GK REYKJAVÍK
BRUUN & STENGADE

HAUST/VETUR 2009

VERIÐ VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ LAUGAVEGI 66
EÐA Í VEFVERSLUN OKKAR - WWW.GK.IS.

KONUR OG MENN | LAUGAVEGUR 66
Mán. - Fös. 10-18.
Lau. 11-17.

GK REYKJAVÍK



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Pórunn Högn, útlitshönnuður og stílisti



Morgunverður á Nordica, nudd og dekur á Nordica Spa.

2

Hádegismatur í Turninum með manninum mínum - sushi og hvítvín.



Fljúga til Akureyrar seinni-partinn, kíkja í búðir og leigja lúxusbústað í Vaðlaheiði.

4



Út að borða á Friðrik fimmta um kvöldið. Æðislegur matur, frábær þjónusta.

5

Leikhús um kvöldið, kerta-ljós, hvítvínsglas og njóta útsýnisins frá Vaðlaheiði inn í bæinn.

Hästens

www.hastens.com

The bed of your dreams.

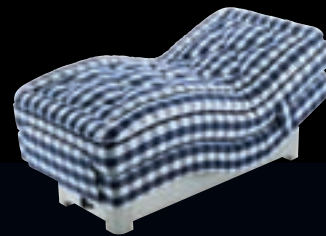
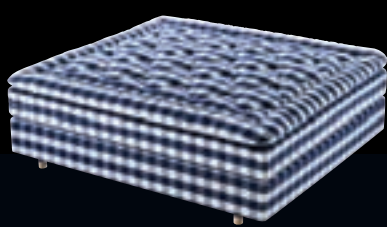


Verið umhverfisvæn, líka í rúminu

Bómull, hör, hrosshár og ekta ull eiga uppruna sinn í náttúrunni eins og þið sjálf. Í Hästens rúmi getið þið sofið róleg í þeirri vissu að það er algjörlega laust við hvers konar svamp, pólýúretan og latex.

Lifið í sátt við umhverfið. Sofið í Svansmerkinu.

Betra fyrir líkama og sál! Betra fyrir umhverfið!



Hästens verslunin í Reykjavík

Grensásvegi 3, sími 581-1006

Opið virka daga 11-18 laugardaga 11-16



Dalvegí 18, Kóp. Sími 568 6500 www.fondra.is
opið 10-18 virka daga, laugardaga 11-16

Bucilla á tilboði

klippið út þessa augl.

og fáið **25%** afslátt af Bucilla vörum.

Gildir til 1. okt 2009

