

FÖSTUDAGUR

20. JÚNÍ 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

HVERT ER
FERÐINNI HEITIÐ?

Sumarfrí valin-
kunnra Íslendinga

HAFFI HAFF OG
MERZEDES CLUB

Sameina krafta sína

SIGURÐUR KÁRI
KRISTJÁNSSON

Gengur að eiga Birnu

Ragnhildur
Águstsdóttir
listamaður

Opnar sína fyrstu málverka-
sýningu í Stykkishólmi

HVAÐ Á AÐ GERA UM HELGINA

Hanna Björk Valsdóttir hjá
Ground Control Productions

„Ég ætla að skella mér í gönguferð á Reykjaneskaga áður en helstu náttúruperlunum þar verður rústað fyrir álfur í Helgúvík. Það eru margar vinsælar gönguleiðir á svæðinu frá Krýsuvík yfir í Trölladyngju og ótrúleg forréttindi að geta komist í svona stórbrotna náttúru rétt fyrir utan Reykjavík. Svo ætla ég að fara á tónleika Singapore Sling í kvöld því það er alltaf hressandi.“



Sigurður Kári upp að altarinu

Ástin svifur yfir vötnum hjá parinu Sigurði Kára Kristjánssyni, þingmanni Sjálfstæðisflokksins, og unnustu hans, Birnu Bragadóttur flugfreyju, en þau ætla að játast hvort öðru 19. júlí næstkomandi. Munu þau verða þússuð saman í næsta nágrenni við vinnustað Sigurðar Kára, Dómkirkjunni, en síðan verður haldið í Ásmundarsafn þar sem sjálf veislan mun fara fram. Það hefur geislað af þeim síðan þau rugluðu saman reytum árið 2005 og því ekkert annað í stöðunni en láta vaða.



fréttir



ÚR STUNDINNI OKKAR Í BLAÐBURÐ

Leikarinn geðþekki og annar þáttarstjórnandi í Stundinni okkar, Ívar Örn Sverrisson, er farinn að bera út Fréttablaðið í Skerjafirðinum. Nýverið birtist viðtal við Ívar í 24 Stundum þar segir hann frá heimsreiðu fjölskyldunnar á dögunum. Það mætti draga þá ályktun að eyðslan hafi eitthvað farið fram úr böndunum hjá vísitölufjölskyldunni og blaðaburðartekjurnar séu því hugsaðar til að borga upp ævintýraferðina. Hitt gæti svo aftur verið að Ívar hafi ákveðið að gerast hagsýnn heimilisfaðir nú þegar kreppan hangir yfir og sé að búa í haginn fyrir sig og fjölskylduna.

FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir
martamaria@365.is
Bergþóra Magnúsdóttir
bergthora@365.is
Forsíðumynd Rósa Jóhannsdóttir
Útlitshönnun
Arnór Bogason og
Kristín Agnarsdóttir
Auglýsingar Sigríður Dagný
Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462
Föstudagur Skaftahlíð 24
105 Reykjavík, sími 512 5000

Mercedes Club og Haffi Haff leiða saman hesta sína

Haffi leggur ekki í brúnkukremin

Við höfðum lengi gengið með þá hugmynd að fá Haffman til að syngja með okkur en hann hefur nánast verið með okkur á hverjum einustu tónleikum hljómsveitarinnar og séð um sminkið fyrir okkur," segir Gilzenegger um samstarf hljómsveitarinnar Mercedes Club og listmannsins Haffa Haff sem Gils kys að kalla Haffman en lagið See me now í flutningi þeirra félaganna verður frumflutt á Nasa í kvöld. „Þetta er lag sem á eftir að fara rակleidis á toppinn enda var kominn tími á annan hittara frá Haffman eftir Wiggle wigglesong," segir Gils og fer fögrum orðum um hversu vel rödd Haffmans fer við lagið.

„Haffman er alltaf mjög léttklæddur og ég geri því ráð fyrir að hann verði það á sviðinu í kvöld. Við þyrftum bara aðeins að fá að skeina á hann smá brúnku en það gengur eitthvað erfiðlega að sannfæra hann um það," segir Gils og

efast þó ekkert um að Haffi verði flottur á sviðinu enda viti hann allt um tísku og eigi fleiri fót en sjálf Smáralindin. „Hann er einn heitasti samkynhneigði maðurinn á Íslandi í dag og getur valið úr gæjum. Eina sem ég skil ekki er hvernig hann kemst í allar þessar þröngu gallabuxur sem hann notar." Haffi ber Mercedes Club vel söguna og finnst æðislegt að vinna með þeim. Hann tekur þó fram að hann muni ekki klæðast í hinum hnakkamerkta stíl bandins og hvað þá smyrja á sig brúnkukremin. „Þótt ég syngi með þeim lag þýðir það ekki að ég verði ber að ofan og dökkur á hörund. Ég kem fram með þeim sem Haffi Haff og verð í mínum stíl enda erum við ólíkir listamenn."

Haffi skrifaði textann við lagið sem hann flytur en Barði samdi lagið. „Það var frábært að vinna með Barða og við náðum strax vel saman. Hann er ótrúlega kúl og gaman að vera í kringum hann,"



Mercedes Club og Haffi Haff frumflytja lagið See me now á Nasa í kvöld.

segir Haffi og hver veit nema að framhald verði á samstarfinu, en Gils og Haffi virðast ná einstaklega vel saman. „Ég hef orðið var við það að Haffi er sérstaklega æstur í að smyrja brúnkunni á mig og er fljótur að hlaupta til þegar

smurning er annars vegar," segir Gils sjálfur. Haffi vill þó meina að það sé eitthvað meira í loftinu en Gils gerir sér grein fyrir. „Ég er viss um að Gils er skotinn í mér," segir Haffi hlæjandi að lokum.

bergthora@frettabladi.is

LANDSLEIKUR KVENNALANDLIÐSINS Í FÓTBOLTA Á MORGUN

Mætið öll á völlinn!

Drumur okkar er að það verði uppselt á leikinn á morgun þegar kvennalandsliðið okkar í fótbolta mætir Slóvenum," segir Sigurður Ragnar Eyjólfsson, landsliðsþjálfari kvenna í knattspyrnu. „Ég er að edilsfari mjög bjartsýnn og efast ekki um að það takist að fylla áhorfandapallana en ef það gerist verður það í fyrsta skipti sem uppselt verður á kvennalandsleik í fótbolta," segir Sigurður en áhorfendamet var slegið á síðasta landsleik liðsins sem haldið var á heimavelli í fyrrasumar en þá mættu um 6.000 áhorfendur.

„Við erum með frábært lið sem á góðan möguleika á því að komast í sæti í yrslita-keppni EM 2009 en ef svo verður verðum

við fyrsta íslenska A-landsliðið í fótbolta sem kemst í Evrópukeppnina," segir Sigurður Ragnar og því eru leikirnir á morgun og á fimmtudaginn mjög mikilvægir fyrir liðið en þá mæta Íslendingar Grikkjum. „Við stefnum að sjálfsgöðu á að vinna þessa tvo leiki en þá dugur okkur að ná jafntefli við lið Frakka sem við mætum í Frakklandi í haust til að tryggja okkur sætið í Evrópukeppnina," segir Sigurður Ragnar og hvetur alla Íslendinga til að koma á völlinn og styðja stelpurnar okkar. „Stuðningssveitin Tólfan verður á svæðinu og mun gera allt vitlaust á þöllunum enda liggur mikið við þar sem lið Slóvena er afar sterkt en það sigraði okkur síðast 2-1," segir Sigurður Ragnar. Dagskráin byrjar kl. 12.30



Landsliðið á síðasta heimaleik gegn Serbíu en þá komu um 6.000 manns á völlinn.

og verður boðið upp á grillaðar pylsur, knattþrautir, hoppkastala og andlitsmálningu. Leikurinn sjálfur hefst síðan kl. 14 en í leikhléinu er það Idol-stjarnan Ingó sem mun halda uppi stuðinu og flytja sumarslagarann Bahama.

bergthora@frettabladi.is



Vinnufatabúðin

Fagmennska og þjónusta í fyrirrúmi

Wrangler

Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!

Flott í sumar...

stinnari líkama á aðeins 4 vikum

Áratuga reynsla og rannsóknir sýna að Slendertone virkar.
4 vikna þjálfunaráætlun fylgir - fáðu stinnari og fallegru líkama á aðeins 4 vikum...



pakki 1

Slendertone belti
+ buxur eða pils
þjálfar rass og læri og
kviðvöðva
kr. 34.950.-

pakki 2

Slendertone belti
+ armar
þjálfar kviðvöðva og
upphandleggsvöðva
kr. 30.900.-

pakki 3

Slendertone buxur
eða pils + armar
þjálfar rass og læri
og upphandleggsvöðva
kr. 34.950.-

pakki 4

Tilboðsverð fyrir dömur
- alhliða pakki
Slendertone belti
+ buxur eða pils + armar
þjálfar og stinnir allan líkamann
kr. 42.900.-

nuddtæki

6 nuddkerfi

- Kneading Massage
 - Swedish Massage
 - Shiatsu Massage
 - Deep Tissue Massage
 - Athletes Massage
 - Power Massage
- Slökun - vellíðan - innri ró
verð kr. 18.900

SLENDERTONE™

System belti
fyrir kviðvöðva
dömu / herra
kr. 24.900,-

eða 8.300 á mán.
í 3 mán.



Eitt stjórnæki með hleðslubatteri, sem þú getur notað við allar tegundir Slendertone System

SLENDERTONE
System

Tími til að líta vel út ...!

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

www.hreysti.is
Sendum í póströfu

Breski hárgreiðslumaðurinn Johnny ihugar að flytja til Íslands

Stjörnuklippingar og slökunarnudd

„Ég kom til Íslands í fyrsta sinn um síðustu áramót til að fagna nýju ári. Ég endaði í partí með Quentin Tarantino og kynntist Ásgeiri Hjartarsyni, eiganda hárgreiðslustofunnar Supernova, í gegnum sameiginlegan vin okkar,“ segir breski hárgreiðslumaðurinn Johnny Chrisoustomoy um örlagaríka heimsókn sína til Íslands. „Ég varð strax yfir mig heillaður af landi og þjóð og bar það upp við Ásgeir hvort ég gæti ekki unnið á stofunni hans í einhvern tíma. Ég var á stofunni í nokkra daga í janúar og í kjölfarið ákváðum við að ég myndi koma hingað sumar og starfa á stofunni í mánuð.“ Johnny hefur starfað við hárgreiðsluöðina í rúm tuttugu ár og vinnur á stofunni Woo sem er í Islington í London. Johnny hefur fengið marga nafntogaða einstaklinga til sín í stólinn en hann hefur meðal annars klippt bassaleikara hljómsveitarinnar Suede, hljómsveitarmedlimi í bandinu Corner-



Johnny er alsæll með lífið á Íslandi.

shop, Brickheads, Pretenders, Supergrass og The Viles svo fátt eitt sé nefnt. Hann saknar þó ekkert stjarnanna úr stórborginni og ihugar nú alvarlega að flytjast

hingað alfarið með haustinu. „Ég fíla Íslendinga mjög vel, þeir eru mjög blátt áfram og opnir. Hér virðist fólk sömuleiðis hafa meiri tíma til að njóta lífsins,“ segir Johnny en hann hefur tekið upp á því að bjóða upp á shiatsu-nudd á hárgreiðslustofunni sem er nýtt af nálinni hér á Íslandi. „Nuddið er byggt á ævaforri japanskri hefð og gengur út á punktameðferð en meðferðin getur tekið allt frá 10-15 mínútum upp í lengri tíma, það fer í raun allt eftir þörfum viðskiptavinarins,“ útskýrir Johnny, sem hefur nuddað með hárgreiðslunni í fimmtán ár. „Nuddið er frábær leið í annríki dagsins til þess að slaka á og stuðlar að auknu jafnvægi, það getur sömuleiðis hjálpað þeim sem hafa fengið sér aðeins of mikið í tána kvöldið áður,“ bætir Johnny við og hver veit nema að hin fullkomna lækning við hinum þrálátu timburmönnum sé nú loks fundin.

berghthora@frettabladid.is



Hljómsveitin Singapore Sling verður með magnað partí í kvöld.

Singapore Sling frumsýnir nýtt myndband og undirtar plötusamning

Gengu á ís í 20 stiga frosti

„Við verðum með partí í kvöld á skemmtistaðnum Organ af tilfni útgáfu smáskífu hljómsveitarinnar og undirtun plötusamnings sem við skrifuðum undir í dag,“ segir Bibí, bassaleikari hljómsveitarinnar Singapore Sling, en það er plötufyrirtækið Microdot Music sem gefur út væntanlega plötu með haustinu. „Af þessu tilfni ákváðum við að frumsýna myndband okkar við lagið Godman í kvöld,“ segir Bibí en leikstjóri var Þjóðverjinn Uli M. Schueppel. „Við höldum tvenna tónleika í Berlín í janúar en Schueppel kom á báða tónleikana og eftir seinni tónleikana kom hann og talaði við okkur. Hann sagðist vera aðdáandi hljómsveitarinnar og langaði mikið til að gera eitthvað með okkur.“ Þau voru að vonum upp með sér enda er Schueppel afar virtur í sínu fagi. Hann hefur meðal annars leikstýrt tónlistarmyndböndum fyrir Nick Cave og Mick Harvey auk þess sem hann leikstýrði heimildarmyndinni The Road to God Knows Where sem Bibí segir að sé í miklu upphaldi hjá hljómsveitarmedlimum. „Schueppel kom síðan til Íslands í byrjun apríl og leikstýrði myndbandinu við lagið Godman en tókur á myndbandinu fóru fram við



Singapore Sling við tókur á myndbandinu Godman en í myndbandinu bregða þau sér í hlutverk einhvers konar sértrúarsöfnuðar.

Þingvallavatn í 20 stiga frosti og tóku einn dag,“ segir Bibí en sökum kuldans breyttist söguþráður myndbandsins að einhverju leyti þar sem aðstæður voru mjög erfiðar. „Það var því líkt kalt en við létum okkur hafa þetta og gengum meðal annars á ís á háum hællum,“ segir Bibí og bætir því við að ekki megi gleymast að minnst á froskinn Bob sem var í aðalhlutverki í myndbandinu og lifði af íslensku veðráttuna. Tónleikar Singapore Sling, Bacon Life Support Unit og Evil Madness hefjast að loknu partí hljómsveitarinnar kl. 22 í kvöld.

berghthora@frettabladid.is



Garðhúsgögn sem endast

Afar vönduð sænsk KWA garðhúsgögn úr gagnvörðum við



Margir litir og gerðir af púðum



Garðróla



Legubekkur



Púðageymsla



Stillanlegt bak



Stækkanleg borð



Hringborð



Garðbekkur

Ein endingarbestu garðhúsgögn sem völ er á



25 ára reynsla á Íslandi
www.valhusgogn.is

Röltu um verslunina okkar í rölegheitum á netinu með nýja 360° sýningarkerfinu okkar - Þetta verður þú að prófa!

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581 2275 ■ 568 5375

DISKUR VIKUNNAR

Geisladiskurinn Oft spurði ég mömmu með Sigurði Guðmundssyni og Memfismafíunni. Á disknum eru ellefu íslensk og erlend dægurlög sem notið hafa mikilla vinsælda hér á landi. Uppþökur á disknum voru allövenjulegar en stuðst var við uppþökutækni sem var notuð þegar Ribbon-mikrófónarnir hófu innreið sína á 4. áratug síðustu aldar. Diskurinn er því tekinn upp á eina rás með segulbandi þar sem söngur og hljóðfærleikur er tekinn upp samtímis. Oft spurði ég mömmu ætti að vera skyldueign heimilanna. Diskurinn skapar skemmtilega nostalgíu og færir anda liðinna tíma beint heim í stofu.



Frábærir
vinningar alla
föstudaga í
sumar!

BYLGJAN
989

Sumarveikur NINGS



Ragnheiður Ragnarsdóttir
Margfaldur Íslandsmeistari
og methafi í sundi,
Olympíufari Peking 2008
elskar heilsurétti Nings.

Anna Bella
Margfaldur
Íslandsmeistari
í vaxtarækt velur
heilsurétti Nings.

Magnús Bess
Margfaldur
Íslandsmeistari
í vaxtarækt velur
heilsurétti Nings.

Sigurður J.
Kjartansson
Margfaldur
Íslandsmeistari
í vaxtarækt
velur heilsurétti
Nings.

Hrónn
Sigurðardóttir
Margfaldur Íslands-
og bikarmeistari
í vaxtarækt
elskar heilsurétti
Nings.

Björn Þorleifsson
Margfaldur Íslands- og norðurlanda-
meistari í Taekwondo, og eftur á
evrópska styrkleikalistanum
velur heilsurétti Nings.



Das Auto.



HEKLA



LAUGAR

SÉÐ OG HEYRT



WWW.ICELANDAIR.IS

Vinnur þú einn
sparneytnasta bíl
landsins til afnota
í heilt ár?

Við drögum á föstudögum í allt sumar í morgunþætti Ívars Guðmundssonar á Bylgjunni. Borgarferð fyrir 2 til Evrópu með Icelandair, 6 mánaða kort í World Class Laugum, sumaráskrift að Séð og Heyrt, bensín úttekt frá Olís og sumarglaðning frá Vífilfelli. Og í lok sumars drögum við út Volkswagen Fox til afnota í heilt ár.

**SUMAR
TILBOD**

Djúpsteiktur rækjur með súrsætri sósu
Svínakjöt og grænmeti með mildri karrýsósu
Matarmiklar vorrúllur með grænmeti
Kjúklingur og grænmeti í Satay sósu

krónur
2790
fyrir tvo

krónur
1395
á mann

ATH! SUMARTILBOD
ER EINGÖNGU
AFGREITT FYRIR 2
EDA FLEIRI • EF ÞU
HRINGIR OG SÆKIR
FYLGI 2L. KÖK MED
TILBODINU

NINGS

SUÐURLANDSBRAUT 6, HLÍÐASMÁRA 12 OG STÓRHÖFÐA 17
PÖNTUNARSÍMI: 588 9899
NINGS AKUREYRI PÖNTUNARSÍMI: 440 6600

Þú finnur ótrúlegt
úrval ljúffengra rétta
á matseðli okkar á
www.nings.is

...og kroppurinn
blómstrar!

Fylltu út seðilinn hér að neðan og skilaðu til okkar á Nings og þú ert með í leiknum.

Nafn

Heimili

Sími

netfang

fatastíllinn

Ragnildur Ágústsdóttir listamaður

Frekar látlaus í smekk

Ragnildur Ágústsdóttir er ættuð frá Stykkishólmi en árið 2002 útskrifaðist hún bæði úr fjármálafræði og listnámi við bandarískan háskóla. Hún segist hafa þurft að gera upp við sig hvort hún tæki listina fram yfir fjármálin, byrjaði að vinna í bankageiranum þegar hún kom heim en síðustu ár hefur hún einbeitt sér að listinni. Þann 12. júlí næstkomandi ætlar hún að opna sína fyrstu myndlistarsýningu í Norska húsinu í Stykkishólmi. Þegar hún er spurð út í þema sýningarinnar þá segist hún hafa verið undir áhrifum dýrlingsins Húberts. Ragnildur er kannski ekki staðalmynd af listamanni því hún á ævintýrlegan fataskáp sem er fullur af allskonar gersemum. Þegar hún er spurð um fatastílinn þá segist hún vera með einfaldan smekk. „Ég vildi að ég gæti sagt „svaka fríkuð“ en ég verð víst að viðurkenna að ég er frekar látlaus þegar kemur að fötum.“

Fyrir hverju fellur þú alltaf? „Allt of dýrum skóm og kjólum.“

Af hverju áttu mest í fataskápnum? „Skóm og kjólum.“

Hvað eyðir þú miklum peningum í föt á mánuði? „Það er mjög misjafnt.“

Hefur þú alltaf haft gaman af fötum? „Já, alveg frá því að ég var sett í fyrstu taubleyjuna.“

Áttu einhverja tískufyrirmynd? „Ekki það að ég reyni að klæðast eins og hún en mér finnst Dita Von Teese æði.“

Uppáhaldsefnið? „Allt mjúkt er inn hjá mér.“

Uppáhaldsverslunin? „Þær eru svo margar í upphaldi hjá mér en mér finnst ég oftast finna mér eitthvað sætt Trilogiu eða Kron. Og ef ekkert finnst á skerinu þá er það bara kaffibolli og notaleg stund á www.net-a-porter.com.“

Uppáhaldshönnuðurinn? „Þeir eru svo margir og það er mjög misjafnt frá ári til árs hverjir mér finnst vera að gera góða hluti. En fyrst ég minnst á skó hérna áðan þá dettur mér Christian Louboutin í hug.“

Hvernig er upphaldslitapalettan þín? „Þessa dagana er hún björt og litrík. Vínrauður, gulur, fjólublár og grænn en ég laðast oft að svörtum flíkum.“

Þegar þú horfir til baka, hvaða tískutímabil myndir þú ekki vilja ganga í gegnum aftur? „Ég myndi alls ekki vilja ganga í gegnum 3% klæðnaðartímabilið aftur eins og góð vinkona mín kallar það. Þar var markmiðið ekki endilega að klæða sig eftir veðri. En þessir tímar eru vel að baki enda var þetta á síðustu öld.“

Hvernig er heimadressið þitt? „Heimadressið er dress sem ég er í þegar ég mála. Gráblár kjóll með gömlu leðurbelti.“

Hvað dreymir þig um að eignast núna? „Hvíta Givenchy-sandala.“ *martamania@365.is*



Viltu það nýjasta í förðun?

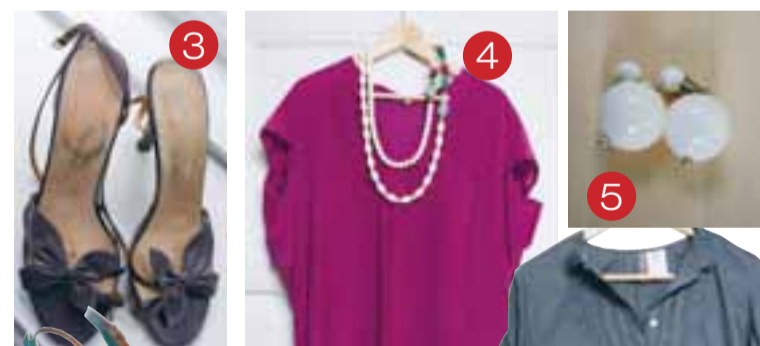
Fáðu ráðleggingar og lærdú allt það nýjasta og ferskasta í förðun og húðhirðu hjá förðunarmeisturum Bobbi Brown.

Pantaðu tíma og frískaðu upp á útlitið fyrir sumarið. Þú færð persónulega ráðgjöf og förðunartillögur á blaði með þér heim. Lyf & heilsa Kringlunni s. 5689970

Lyf & heilsa
Við hlustum!

BOBBI BROWN

1. Þessi jakki er frá Ungaro og keyptur í París. Hún féll fyrir litnum á jakkanum. 2. Þessi kjóll er úr Rokki og rósum. 3. Skór úr Spútnik sem Ragnildur heldur mikið upp á. 4. Þessa mussu keypti hún í Danmörku. 5. Eyrnalokkar úr Kisunni. 6. Þennan skyrtukjól keypti Ragnildur í lítilli hliðargötu í París. Hún notar hann við gallabuxur, leggings eða er bergleggja undir. 7. Þessir eru úr Kron. 8. Jimmy Choo, fékk þá í Jibby Choo í London. 9. Þessir skór voru keyptir í brúðkaupsferðinni sem Ragnildur fór í til Dubai. 10. Kjóll frá Báru bleiku sjálfri sem Ragnildur nhaut um í Fríðu frænku fyrir fimm árum síðan. 11. Hálsfestin er úr KronKron.



Gönguvika fyrir alla fjölskylduna

Á fætur í Fjarðabyggð

21. - 28. júní 2008

Drífdu þig á fætur og taktu þátt í frábærri dagskrá

Gengið verður á fjöll, farið í fjöruferðir, á sögu- og reyfaraslóðir þar sem leyndardómar Harðskafa verða kannaðir. Boðið upp á fjölbreyttar kvöldvökur við varðeld, ýmis tilboð í gangi, náttúru- og leikjanámskeið fyrir börnin. Keppt verður um titilinn Fjallagarður Fjarðabyggðar, boðið upp á Fjallameðferð, kajak og o.fl.

Nánari upplýsingar á www.fjardabyggd.is, www.simnet.is/ffau eða www.mjoeyri.is

Alcoa
Fjarðaál



ÞORFINNUR ÓMARSSON SJÓNVARPSMAÐUR

„Ég hef verið erlendis mörg undanfarnir sumur og því kominn tími á „íslenskt-já-takk“ sumar hjá mér. Reyndar hef ég komið á nær hverja einustu þúfu á landinu og get því varla upplifað neitt nýtt hérlendis, en síðan eru liðin mörg ár og nú þyrstir mig virkilega í að endurvekja kynni við ýmsar gersemar, svo sem Vestfirði, Hornstrandir og miðhálandið, sérstaklega með minni heittelskuðu,“ segir Þorfinnur. Hann segist eiga erfitt með að gera upp á milli staða en nefnir Asíu þegar hann er beðinn að nefna uppáhaldsstað.

„Á Sri Lanka fór ég reyndar aldrei í alvöru frí, heldur skaut kannski í stuttar ferðir þegar var stund milli stríða – í orðsins fyllstu merkingu. Eyjan er alger paradís af náttúrunnar hendi og skammt undan, í kringum miðbaug, eru svo hinar einstöku Maldívejar, með mjallahvítum ströndum, heiðbláum og tandurhreinum sjó og hitabeltisfiskum í öllum regnbogans litum. Einn daginn bauð ég svo minni heittelskuðu í óvissuferð, sem endaði á lítilli eyju sem við höfðum fyrir okkur, alein! Held að það verði aldrei toppað og væri alveg til í að snúa þangað aftur einhvern daginn. Svo var mótörhólaferðin um Vietnam alveg geggjuð og þar luma ég á stórgóðu efni í skemmtilega bók.“



Þorfinnur Ómarsson sjónvarpsmaður kann að ganga á höndum. „Sólarlagið á ströndum Sri Lanka gat verið svo fallett að maður gekk á höndum í sandinum.“

TINNA HRAFNSDÓTTIR LEIKKONA

Skiptu á íbúðinni sinni og húsi í Frakklandi

„Í ár munum við ferðast töluvert innanlands, þá aðallega á Austurlandi og Vestfirðum. Fjallsýnin á þessum svæðum er stórkostleg og að ganga Hornstrandir er einstök upplifun,“ segir Tinna. Hún segir að eftirminnlegasta frið hafi verið síðasta sumar þegar hún hafði húsaskipti. „Við höfðum húsaskipti við frönsk hjón sem búa í litlu þorpi rétt fyrir sunnan Bordeaux í Frakklandi. Þau óskuðu eftir að búa í miðbæ Reykjavíkur svo við lánuðum þeim íbúðina okkar og fengum í staðinn stóra einbýlishúsið þeirra með sundlaug, tennisvelli, stórum grónum garði og öðrum glæsilegheitum. Við vorum mjög heppin með þessu skipti enda er suðvestur Frakkland yndislegur staður. Síðan keyrðum við yfir til Spánar og lentum í fleiri ævintýrum. Það sem okkur finnst eftirsóknarvert við húsaskipti er að þú getur búið á stöðum sem eru fjarri allri ferðamennsku svo þér liður nánast eins og innfæddum. Þú býrð kannski í litlu þorpi, hjólar út í bakari á morgnana og eftir tvo daga eru þorpsbúar farnir að kinka til þín kollu. Ein nágrannahjónin buðu okkur meira að segja í mat eitt kvöldið svo heimilislega getur það varla orðið.“



Tinna Hrafnisdóttir leikkona í Bordeaux í Frakklandi en hún og kærastinn skiptu á íbúðinni sinni og húsi á þessum fallega stað.

Hvert er ferðinni

BRYNDÍS ÍSFOLD HLÖÐVERSDÓTTIR
Who is the biggest pooper today?

„Við Torfi minn giftum okkur 17. júní árið 2005 og ákváðum að skella okkur á framandi slóðir í brúðkaupsferð. Almannatengillinn og þáverandi leigusaliinn okkar, Omar R. Valdimarsson, mælti eindregið með svokölluðu heilsuhótelinu á eynni Koh Samui í Tailandi. Okkur leist feiknaveið á heimasíðu hótelsins og skráðum okkur til leiks undireins. Þegar við svo loks komum á hotelið eftir langt ferðalag vorum við himinlifandi því aðstæður voru framur öllum vonum og væntingum. Sjúkornabrauð og ilmandi grænmetisréttir með nýkreistum ávöxtum biðu okkar í kvöldverð.

Það var svo morguninn eftir sem öll dýrðin tók á sig allt aðra mynd. En við vöknudum upp við hressa Vesturlandabúa í afstressunarfrí sem kölluðu sín á milli „who is the biggest pooper today?“ sem útleggst á Íslensku „hver kúkaði mest í dag?“ Þegar við svo litum út úr litla „bungalónum“ okkar mætti okkur í gegnum sólaræislandna ofaldir og samanskroppnir gestir hótelsins á gangi með skúringafötur með dagskilunum sínum í, sem þeir svo mændu ofan í hjá hver öðrum og skoðuðu afrakstur dagsins. Heilsuhótelinu bauð sem sagt upp á meira en við gerðum okkur grein fyrir og samræmdu stólpípuprógrammið ekki okkar plani um rómantík og rólegheit. Rómantíkin var fljót að renna út í sandinn og þrátt fyrir nokkurra daga tilraun til að þola saurlífsbrandara annarra gesta á þessu þó finasta hoteli, fluttum við okkur yfir á bandarískt hotel fyrir kjötætur, þar sem brúðkaupsferðin hófst fyrir alvöru. Þessi ævintýri verða þó vonandi ekki endurbrúðkaupsferðinni í Tailandi árið 2005. Þekin í bráð en í sumar ætlum við fjölskyldan að skella okkur til Parísar í tíu daga og svo til Suður-Frakklands í aðra tíu daga. Við erum í annað sinn að skipta um íbúð við ókunnuga í gegnum sérstakt „heimilisskipta félag“ sem við erum aðilar að, sem er frábær leið til að ferðast ódýrt og þægilega. Það á sem sagt að taka baguettur og osta og listir fyrir, enda ekki seinna vænna að kynna barnið tveggja ára fyrir slíkum munandi.“



Bryndís Ísfold Hlöðversdóttir með Torfa Frans Ólafssyni, eiginmanni sínum, í Þessu þó finasta hoteli, fluttum við okkur yfir á bandarískt hotel fyrir kjötætur, þar sem brúðkaupsferðin hófst fyrir alvöru.



Sumarið er tíminn til að upplifa eitthvað skemmtilegt, slaka á og endurnýja sig fyrir komandi vetur. Föstudagur leitaði til nokkurra valinkunnra Íslendinga og fékk að vita hvert ferðinni væri heitið í sumar og hvert eftirminnlegasta frið væri.

ODDNÝ STURLU-DÓTTIRBORGAR-FULLTRÚI

Hrísey er ómissandi hluti af góðu sumri

„Sumarið 2003 fór um við bóndi minn norður í land, nánar tiltekið fest kaup á húsi. Við vorum in lá í loftinu. Þetta sumar var astinn óvenju hægt og rólega ferjunni út í Hrísey og þá vorum um laust gistiþátt. Við örþreytt eftir ke götvaðum við kynssöggunni íng, kasólétt Jósef fengu um rúmu um okkur um ingar kær... fimm bö... Ögleyrn eftir út um ein... ómiss“



SIGMAR VILHJÁLMSOON MARKAÐSSTJORI TAL

Ólympíuleikarnir 1992 standa upp úr

Sumarfrið mitt þetta árið verður innanlands og byggist á stuttum ferðum um helgar út á land, vinnu og garðyrkju. Við fjölskyldan höfum haft þann háttinn á að fara til útlanda á veturna. Eldri sonur minn mun byrja í íþróttaskóla, þannig að við viljum gefa honum tíma til þess að taka þátt í því. Svo vorum við að klára garðinn okkar og eigum eftir að vilja „dudda“ í honum á kvöldin. Ég ætla að reyna að halda áfram þrautagöngu minni niður forgjafatöfluna í golfinu ásamt því að vinna,“ segir Sigmar. Spurður um eftirminnlegasta frið nefnir hann Ólympíuleikana í Barcelona 1992. „Þegar ég var 15 ára fór ég ásamt foreldrum mínum og bróður á Ólympíuleikana í Barcelona. Við keyrðum frá Gautaborg í Svíþjóð til Suður-Evrópu og lentum í ótrúlegum ævintýrum, allt frá því að gista á hoteli við nektarströnd í Hollandi, villast í París og reyna að setja strípur í háir á hárgreiðslustofu í frönskum smábæ þar sem enginn kunnir ensku. Ofan á þetta allt bætist síðan sú upplifun sem það er að vera staddur á Ólympíuleikum og fá að fara inn í Ólympíuþorp. En það eru forréttindi keppenda og aðstandenda.“

FRÍÐRIKA HJÖRDÍS GEIRSDÓTTIR SJÓNVARPSKONA

Jól á Balí

„Ég sé fyrir mér að sumarið framundan fari í að skipta um bleiur, hiða pela og þvo af strákunum mínum. Ég yrði ósköp ánægð ef ég kæmist í rómantíska helgarferð með manningum mínum og kannski í svo sem eina laxveiðiferð með skemmtilegu fólki. Við ætlum að geyma ferðir á framandi slóðir fram á haust en þá er stefnan tekin á Ítalíu, þangað reynum við að fara sem oftast.“ Eftirminnlegasta frí Fríðriku er þegar hún eyddi jóluunum á Balí fyrir tæpum þremur árum. „Ég hef sjaldan borðað eins mikið af góðum mat og náð að hvílast eins mikið, kannski út af því að þar voru engar búðir að ráfa! Við gerðum okkur hins vegar ekki grein fyrir því að í þessum heimshluta er desember rigningarmánuður og enduðum við því að borða jólamatinn úti á palli í einu mesta skýfalli sem ég hef upplifað. Sem betur fer var pallurinn yfirbyggður. Við þurftum enga flugelda þetta árið því þeir komu frá náttúrunnar hendi í formi gifurlegra þruma og eldinga.“



Hún segir að ferðin hafi verið dásamleg í alla staði og hún hafi hvílast sérstaklega vel, en það var kannski af því að ekki var hægt að versla neitt á þessum slóðum.

ELMA LÍSA GUNN-ARSDÓTTIR LEIKKONA

„Við erum að fara til Wiesbaden með leikritið Baðstofuna. Þar mun ég dvelja í fjóra daga áður en við hjónin förum til Barcelona. Við ætlum að vera í viku í borginni og taka svo bílaleigubíl og keyra að gömlum kastala þar sem við ætlum að vera í viku,“ segir Elma Lísu sem fer til Finnlands í ágúst til að leika í sýningunni Hér og nú. „Sumarið verður því bland af vinnu og frí.“ Spurð um eftirminnlegasta frið nefnir hún brúðkaupsferðina. „Þá fórum við einnig til Barcelona og gístum í sama kastalanum og við munum gista í núna í sumar. Brúðkaupsferðin var yndisleg. Við keyrðum til Cannes og skoðuðum okkur um. Það var svo gaman hjá okkur að við mistum af flugvélinni til Íslands.“ Hún segir að þau séu ákaflega vanaföst þegar komi að fríum og fari iðulega til Barcelona en það skýrist kannski af því að eiginmaður Elmu Lísu, Reynir Lyngdal, bjó þar um fimm ára skeið og talar spænsku með myndarbrag. „Okkur dreymir reyndar um að fara til Argentínu og vonandi rættist á draumur bráðum.“



SVEINN ANDRI SVEINSSON LÖGMAÐUR

„Ég tek fríið mitt í tveimur hlutum þetta sumar fer ég í viku til Vestmannaeyja í kringum Shell í knattspyrnu. Yngri strákurinn minn er að keppa fyrir Fram. Ég tek dætur minar með og förum tveimur dögum á undan liðinu. Ég hef yfirleitt sumarþustað á þessum mótum en þetta er frí Shell-mótið sem ég sæki. Á ágúst fer ég svo í þrjár vikur til Lanzarote með börnunum og hleð þar batterín fyrir veturinn. Eina leiðin fyrir mig til að geta verið í fríi í rauveru er að fara úr landi. Ef ég fer í frí innanlands ætlast skjólstæðingar mínir oft til þess að ég ist í bæinn til að gera hitt og þetta, en ef ég erlendis afsaka þeir sig í bak og fyrir fyrir að tru. Síðan er ég óseðjandi sóldýrkandi og veit ekki betra en að slaka á í sól og sjó,“ segir hann öv. „Minnisstaða frið mitt er án efa þegar með fjölskylduna til Rimini á Ítalíu, fæðingarþans fræga kvikmyndaleikstjóra Fellinis og dval á hinu sögufræga hoteli Il Grand Hotel, en þá ein myndu Fellinis tekin upp. Ítalskur klassi er hann gerist bestur.“

GYLFI BLÖNDAL, TÓNLISTAÐUR

Ólæti á Römbblunni

„Ég er þegar búinn að fara í vikufrí til Svíþjóða fólki og flatmaga á sænskri sólarströnd í Miðja-júlí er svo förrinni heitið vestur á firði þar sem é inni með stór-vinahópnum í vellystingum. Í haust ég sé að fara í ferðalag til niu Evrópulanda, þ.á. Parísar, Róm, Milano, og Madrid, en þangað áður. Eftirminnlegasta sumarfrið er sennilega fyrrasumar til Barcelona með vinum mínum, á Festival. Við vinirnir skemmtum okkur svo vel fótboltaleik á Römbblunni og lentum í útistöðum sem gerðu boltann upptækan, reyndu reyndar hann með standaranum á vespunum sínum, á okkur með áminningu og orðunum: „Next time“

Hann heimsótti up Bjarnfréðarsonar úr Nætu

UNNUR PÁLMAUSDÓTTIR, FRAMKVÆMDASTJÓRI

Endurnýjar orkuna á Íslandi!

„Við vorum að fjárfesta í raðhúsi á Selfossi og ætlum að njóta sumarsins í garðinu gera hann finan og sætan. Í sumar ætlum við að vera iðin við að grilla góðan mat í vini og vandamenn. Svo langar okkur að skoða náttúrufergur landsins þar sem sumarið er að minnu mati besti tímunn til að vera á Íslandi og ferðast um landið. Ég hlak að að eyða sumrinu á Íslandi, endurnýja orkuna og vera hraustari á líkama og sál.“ spurð um eftirminnlegasta frið þá nefnir hún ferð til Kanarieyja árið 2006. „Við vorum Maspolomas-strandlengjunn, fengum frábæran mat og vorum sérlega heppin með elíð Palmoasis sem er fimm mínútur frá ströndinni. Við höfum verið dugleg að ferð fari til fállegra landa og borga en þetta frí stendur algjörlega upp úr.“

Drepfýndin lesning í ...

- sólbáðinu
- verslunarferðinni
- flugvélinni
- sumar-bústaðnum
- skútunni
- bílnum
- tjaldinu ...

einfaldlega hvar sem er og hvenær sem er!

SOPHIE KINSELLA
Matslæðubók um allan heim

Draumaveröld kaupalkans

www.Salka.is

heitid

BIRNA ANNA BJÖRNSDÓTTIR, RITHÖFUNDUR Í NEW YORK Ísland – Já takk

„Þegar maður býr í útlöndum er sumarfríð yfirleitt að koma til Íslands og í sumar ætla ég að dvelja í þrjár vikur. Stefnan er sett á Hornstrandir um verslunarmannahelgina í góðra vina hópi og labba um í fjóra daga. Svo ætla ég að labba Laugaveginum með vinkonum mínum. Við höfum gengið Laugaveginum í Reykjavík í gegnum árin en núna ætlum við hinn Laugaveginum. Mér finnst frábært að koma til Íslands í ágúst til að flýja hitasvæluna í New York og svo verður gaman að vera í fríi í Reykjavík.“ Þegar hún er spurð um eftirminnlegasta fríð segist hún ekki vera neitt mikið fyrir að fara í löng frí. „Þar sem ég ræð vinnutíma mínum sjálf fer ég aldrei í langt skipulagt frí. Það er helst að ég leigi mér bíl og fari langar helgar og tek amerískt „roadtrip“. Mér finnst það alltaf skemmtilegt.“



Birna Anna Björnsdóttir rithöfundur flýr til Íslands frá New York því í ágúst er ólíft í borginni vegna hita.



DÍANA BJARNADÓTTIR

Íslenskt sumar

„Þar sem ég hef búið erlendis í svo mörg ár þá tími ég ekki að ferðast til útlanda yfir sumartímann. Við erum nú þegar búin að fara í sauðburð í Skagafjörðinn, í heimsókn til vina á Dalvík og á Akureyri. Ég ætla í hestaferð með Árna Þór sambýlismanni mínum, en síðasta sumar riðum við frá Mosfellsdal til Þingvallanna. Á leiðinni rákumst við á fimmtán manna hóp sem bauð okkur að verða samferða upp að Almannaþjóf sem var frekar súrrealískt. Náttúra landsins er stórbrotin séð af hestbaki, ég tengist náttúrunni og verð þægilega þreytt en að sama skapi andlega og líkamlega endurnærð eftir slíka ferð. Eftirminnlegustu sumarfríin erlendis hafa verið með syni mínum Árna Heimi hvort sem það var í London, Brighton, París, Miami, Svartaskógi í Þýskalandi, Hollandi eða Barcelona. Borgin Flórens á alltaf stað í hjarta mínu en þangað fór ég í tíðar vinnuferðir þar sem höfuðstöðvar Guccí eru þar. Ég á marga góða vini í Flórens og fullt af skemmtilegum minningum.“



kið til Hríseyjar þar sem hann hafði nýver- nýbyrjuð saman, fyrsta fríð og rómantík- ég kasólétt og af þeim sökum keyrði kær- norður. Því fór svo að við misstum af síðustu ru góð ráð dýr. Þetta var um hásumar og lítið þ hringdum og bönkuðum upp á í sveitinni, þeyrsluna og nóttin skollin á. Skyndilega upp- s samlíkinguna við annað ágætt þar úr mann- , sem er þó öllu frægara en við. Engin gist- kona – og barnið ekki hans. Ólíkt Mariu og m við þó gistingu að endingu í uppabún- , hjá höfðingja miklum á Pelamörk. Hann bjó sem við værum hans eigin börn og fullvissaði að við værum í góðum höndum. Ef til fæð- mi skyldum við vera alveg róleg því hann ætti m sjálfur og hefði tekið á móti ótal kálfum! anlegur maður. Við komumst loksins daginn í Hrísey og áttum unaðslega daga og stefn- mitt þangað í júlí að njóta lífsins. Hrísey er andi hluti af góðu sumri.“



Sveinn Andri Sveinsson lögmaður ætlar að skipta sumarfríinu sínu í tvo þarta.

SÉRSTJÓRI Á ORGAN

ar að heimsækja vinar- rðarhafsveðri. Seint í ég ætla að eyða helg- ust skilst mér svo að á m. borga eins og hef ég aldrei komið ferð sem ég fór í Primavera Sound að við tókum léttan n við laganna verði fyrst að sprengja dður en þeir slepptu e don't be so happy.“



ppáhaldsstað Georgs rrvaktinni, Lund í Svi-

FUSION

Unnur Pálmar- arsdóttir og kærastinn á Kanaríeyjum árið 2006.



FUNK Á FRÖNSKUM DÖGUM
 Í BOÐI FRANSK-ÍSLENSKA VIÐSKIPTARÁÐSINS ALLA HELGINA

Föstudagur 20. Júní
EFRI HÆÐ: PEPE LE FONZ
 SUMMER GROOVE

NEÐRI HÆÐ: THE SUNSHINE BROTHERS
 LIVE FUNK TÓNLIST FRÁ 21:00

DJ KVIKINDI MEÐ ARNARI ÚR ISIDOR FRÁ 23:00
www.myspace.com/freddyjay69

Laugardagur 21. Júní
EFRI HÆÐ: PEPE LE FONZ
 SUMMER GROOVE FRÁ 22:00

NEÐRI HÆÐ: THE SUNSHINE BROTHERS
 LIVE FUNK TÓNLIST FRÁ 21:00

DJ DANNI DELUXXX FRÁ 23:00

SÉRSTAKUR GESTUR: DJ FREDDY (FRA)
 Kitchen open until 01:00 Thu/Fri and Saturday nights
www.cafeoliver.is

CANAL+ XOO Icelandair OLIVER BAR CAFE GRILL

tíska

ferskleiki dagsins í dag



FLATBOTNA SKÓR

frá versluninni Kron sem bjóða upp á marga möguleika og passa við nánast hvað sem er.



LÍFLEGUR SUMARKJÓLL

frá versluninni Trilogiu.

Áróra Eir Traustadóttir fatahönnuður

Punkturinn yfir i-ið

Kragar Áróru Eirar Traustadóttur hafa slegið í gegn en þeir geta lífgað upp á hvaða fatnað sem er og breytt heildarútlitinu á augabragði.

„Að mínu mati er það tilgangur fylgihluta að setja punkturinn yfir i-ið í alklæðnaðinum,“ segir hún. Áróra fær hugmyndir úr mörgum áttum. „Það er þó hægt að sjá áhrif frá fatnaði Viktoríútímans, kragarnir mínir eru að mörgu leyti gamaldags en þó tímalausir í útliti. Ætli aðaláhrifin séu ekki löngun til að hanna fatnað/fylgihlut sem er tímalaus, margnota, vel gerður og fallegur.“ Aðspurð um efni þá segist hún aðallega nota bómull í kragana sem hún litar sjálf. „Til að skreyta þá hef ég mikið notað satínborða en einnig ýmis önnur efni. Ég er alltaf með augun opin og ef ég sé falleg efni hef ég notað þau í kragana. Mér finnst efnið vera einn mikilvægasti þátturinn í krögunum mínum þannig að ég vanda efnisvalið mjög.“ Áróra selur kragana sína í versluninni Trilogiu á Laugavegi. Hvað er á döfni hjá þér? „Ég ætla að halda áfram að gera kragana. Stefni á að nýta sumarið í hönnun nýrra kraga sem verða tilbúnir með haustinu. Mig langar til að koma með línu þar sem ég nota finni efni sem yrði þá í takmörkuðu upplagi. Hvað varðar útrás er allt opið í þeim efnum og aldrei að vita hvað næsta ár ber í skauti sér.“



Áróra Eir Traustadóttir er að leggja grunn að nýrri kragalínu sem kemur á markað í haust.



3 fyrir 2
tilboð

Vorum að fá nýjar
ilmvörur og
húðkrem

Black Pearl anti age línan

- Dag- og næturkrem 1.590
- Djúphreinsir 1.490
- Fegrunarmaski 1.990

Alternative care línan

- Dagkrem 1.590
- Augnserum 1.590
- Peel of mask 1.490

the PIER

Snyrtivörur fyrir andlit og líkama. Innihaldsríkar af A og E vitaminum og gefa húðinni ljóma og góða næringu

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / mánudaga til föstudaga 11:00 til 19:00 laugardaga 10:00 til 18:00 / sunnudaga 12:00 til 18:00

Veðurspáin þín

JACOB JENSEN™

FJÖLBREYTT ÚRVAL HJÁ OKKUR
Í SKEIFUNNI 6, Í LEIFSTÖÐ OG
Á LAUGAVEGI 7.

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



OPÍÐ Á LAUGARDÖGUM Í EPAL, LAUGARVEGI 7 Í ALLT SUMAR.

Útlit

smáatriðin skipta öllu máli



Hrukkubani í dós



hrukkum og eykur fyllingu húðarinnar. Þegar við eldumst minnkar hyaluroníc-

Rénergie Skin Refill, nýjasta línan frá Lancôme, berst gegn sýran, kollagenið og eastínið í húðinni sem gerir það að verkum að það slaknar á henni og hrukkur myndast. Nú er komin ný húðlína frá Lancôme sem endurvekur framleiðslu þessara náttúrulegu þátta og gerir það að verkum að birgðir húðarinnar aukast til muna. Eftir fjögurra vikna notkun mun húðin öðlast aukið fjaðurmagn og hrukkur minnka til muna. Er hægt að biðja um eitthvað meira? - mmi

NAIL ENVY NAGLAHERÐIR



Þessi upprunalegi. Goðsögnin.

Frábær naglaherðir fyrir neglur sem flagna og brotna.

O.P.I.

50 ML TÍSKUILMUR Hvern dreymir ekki um að lykta eins og ferskur sumarvundur? Nýjasti Diesel-ilmurinn, Fuel for Life, eða bensín fyrir lífið, er sumarlegur og um leið kryddaður og kynþokkafullur.



Guðbjörg Huldís töfraði fram sumarútlitið frá MAC í andliti Lilju Ingibjargardóttur

Ferskleikinn svífur yfir vötnum

Sumarið er komið og tími til að fagna því og reyna að vera svolítið ferskur. Guðbjörg Huldís farðaði Lilju Ingibjargardóttur eftir sumarútlitinu frá MAC. Hún lagði áherslu á að húðin væri fersk og bronsuð, varirnar ferskjulitaðar, naglakkið neonlitað og augnlokkin lokkandi. Til að fá fallega bronsáferð á húðina setti Guðbjörg Hyper Real Foundation frá MAC yfir allt andlit. Hún gætti þess að dreifa því vel niður á hálsinn og lét það deyja út þar svo að andlitið væri ekki eins og gríma. Hún notaði sáralítið púður, bara rétt á ennið og nefið. Hún setti vanillu-augnskugga yfir allt augnlokið og síðan MAC Retrospeck augnskugga ofan á. Síðan setti hún Pro Lash maskara á augnhárin og setti 2-3 lög til að augnhárin yrðu ofsalöng. Þegar hún var búin að því setti hún Gloss Crème Brilliance yfir augnlokið sem gerir þau girnilega fersk. Síðan setti hún Deeper Refined Bronze-púður frá eyra og niður á kinnbein. Hún notaði bursta nr. 116 til að fá hárrétta áferð en púðrið er gætt þeim eiginleikum að gefa sérlega fallegan gljáa. Til að fá meiri dýpt í andlit, setti hún sólarpúður meðfram hárlínu frá enni



Ljósmyndari: Atli www.dund.is
Hár og förðun: Guðbjörg Huldís með MAC
Módel: Lilja Ingibjargardóttir hjá S. People.

og niður undir kjálkabein. Á varirnar notaði hún varalitinn Costa Chic en hann formar varirnar og er í einum vinsælasta sumarlitnum.

martamaria@365.is

1. Gloss Crème Brilliance er notað yfir augnlokin til að gera þau svakalega sumarleg. 2. Hyper Real Spf 15 Foundation er sett yfir allt andlitið til að fá reglulega flottan gljáa. 3. Ferskjulitaðar varir en liturinn heitir Costa Chic og er frá MAC.



Stuart Weitzman
Práinn Skóari
Skóbúð • Grettisgata 3

Kyssi- legar varir

Nýjasta glossið frá Chanel kemur með sumarið beint í æð. Hinn sterki rauð/appelsínulitur hentar bæði ljóskum og brúnkum, að ég tali nú ekki um þegar húðliturinn hefur fengið örlitinn sólargljáa. Umbúðirnar skemma heldur ekki stemninguna, undurfagar og dásamlegar!





ELDHÚS

BAÐ

FATASKÁPAR



Lyngás 14
210 Garðabær

Sími 544 2130
Fax 544 2133

www.dkinnrettingar.is

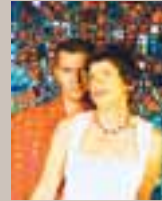
bland

í gær og á morgun ...

HELGIN

LAUGARDAGUR:

Hinir árlegu sólstöðutónleikar Páls Óskars og Moniku verða í Þjóðmenningarhúsinu, Hverfisgötu 15 og hefjast þeir kl. 22. Að loknum tónleikunum ganga tónleikagestir út í miðnætursólinu og fagna lengsta degi ársins.



SUNNUDAGUR:

Fjölskylduhátíðin í Viðey hefst kl. 14 með hátíðarmessu. Dagskrá hátíðarinnar er fjölbreytt og verður ýmislegt skemmtilegt í boði fyrir unga sem aldna. Hátíðin stendur fram eftir kvöldi og endar með dansleik í eyrni.

díana mist

FÖSTUDAGUR 13. JÚNÍ
Ég ákvað að lengja helgina og tók mér frí úr vinnunni svo ég gæti flatmagað úti á svölum hjá mér í sólinni. Ellilífeyrisþeginn, gamli sjensinn minn á neðri hæðinni, hafði ákveðið að gera hið sama með nýju kærstunni sem hann kynntist í orlofsferð eldri borgara. Friðurinn var því nánast enginn þar sem sá gamli hafði ákveðið að trompa sjálfan sig í stuði og hressleika á svölunum. Harmóníkuleikur á blasti, hlátrasköll og angan af kókósolíu var eitt af því fáa sem teygði anga sína upp á svalirnar til mín og rétt eftir hádegi var friðurinn endanlega úti þegar vinnuhjón parsins bættust í leikinn. Ég ákvað því að setja brúnkuna á bið, færði mig í miðbæinn og sötraði þar hvítin fram eftir degi. Ég var orðin vel hress og áður en ég vissi af var ég búin að boða nokkrar vinkonur mínar í drykk heim til mín. Þær komu til mín um áttaleytið og við skáluðum fyrir sól og sumri. Þegar líða tók á kvöldið ákváðum við að skella okkur í bæinn enda var Mallorkapartí eldri borgara á neðri hæðinni farið að færa sig upp á skaftið. Fyrir valinu varð hnakkastaðurinn Óliver, hvers vegna veit ég ekki en kenni sólinni fyrr um daginn og dekkra litarafti minnu um ákvörðunina. Við fengum okkur nokkra kokteila þangað til ég sagði hingað og ekki lengra enda var mér farið að líða eins og „hvítu rusli“ á Costa del Sol hverfisbarnum. Á leiðinni út mættum við öðrum hressum konum í góðum gir, fagurskreyttri Sigríði Klíngenbergs sem hafði þó skilið spákúluna eftir heima og ofurvinkonunum Kolfinnu Baldvinsdóttur og Ásdísi Ólsen. Af Óliver lá leiðin á Ólstofuna og aftur kenndi ég annarlegu ástandi mínu um valið. Ólstofan hefur einhvern veginn munað sinn fifil fegurri og á það bæði við um staðinn sjálfan sem veitti ekki af smá upplýftingu og gesti staðarins. Þar var Þorsteinn Joð sléttur og finn og Kastljóssprinsinn Helgi Seljan syngjandi sæll og kátur. Við aftur vorum fljótar að finna okkur borð í horninu og ríftuðum upp gamla viðreynslutakta sjensanna sem gengu um barinn þetta kvöld eins og afturgöngur. Ég hélt heim í fyrri fallinu enda búin að vera í því síðan um hádegi og var því orðin frekar marineruð.

sest aftur í bílinn áður en ég vissi af. Við vorum varla komin út úr höfuðborginni þegar um mig fór hinn ískaldi landsbyggðarhrollur. Ég hef aldrei verið þessi útilegutýpa á gönguskóm. Þegar við komum á áfangastað, var bíllinn angandi eins og ölkjallari og foreldrar mínir orðnir næstum því hifaðir af áfengisandardrætti minum. Ég var fljót að afboða mig í hádegisverð niðjamótsins og tilkynnti mannskapnum að ég þyrfti að fá að sofa úr mér í bústaðnum. Ég var þó fljót að breyta plönunum mínum eftir að við lukum upp dyrnum á rándýra bústaðnum sem þabbi minn hafði leigt í góðri trú. Þetta var ekki bústaður heldur 12 fermetra skúr með sódalegum dýnum og án sturtu, landsbyggðarhrollurinn náði nýjum hæðum. Ég var því tilneydd að fara í hádegisverðinn. Eftir að hafa borðað svínakótleittur og kartöflusalat af pappadisk íklædd flisgalla móður minnar sá ég ekkert annað í stöðunni en hringja í vinkonu mína og biðja hana að sækja mig í sveitina. Vinkonan vildi ólm fá mig í borgina og ég hafði varla skellt á þegar hún var lögð af stað. Ég reyndi að gera gott úr þessari tveggja klukkutíma bið og reddaði mér með Jägermeister í vasanum sem ég gat stappað mig á. Ég get samt ekki lýst gleðinni sem heltók mig þegar vinkona mín renndi í hlað. Á leiðinni í bæinn gátum við hlegið af þessu öllu og gírað okkur upp fyrir kvöld í höfuðborginni. Við ákváðum að taka Reykjavíkursnobbið alla leið og fórum á B5 bæði þyrstar og svangar eftir viðkomu heima hjá mér enda þurfti ég á verulegri yfirhalingu á að halda eftir brot úr degi út á landi. B5 reyndist vera í hressari kantinum þetta kvöld eða kannski var ég bara borgarfrelsinu svo fegin að það hefði verið sama hvar ég hefði verið. Þar voru Margrét Sigrún, fréttamaður á RÚV, knattspyrnumaðurinn Gylfi Einarsson og Helga Lind konan hans. Nína Björk ljósmyndari var þar sömuleiðis sem og stjórnlögmaðurinn Sveinn Andri sem virðist ekki missa úr helgi á börum bæjarins. Við skemmtum okkur konunglega og ég fagnaði því langt fram undir morgun að vera eftir allt stödd í 101 Reykjavík. Guð blessi höfuðborgina.

LAUGARDAGUR 14. JÚNÍ

Ég var búin að gleyma ættarmótinu sem ég hafði einhverra hluta vegna tekið svo vel í fyrir næstum því ári. Ég pakkkaði niður helstu nauðsynjum á met tíma og var



„Gönguskórnir mínir. Fékk þá í afmælisgjöf í fyrra. Það var hinn undarlegasti afmælisdagur. En skórnir eru algerlega málið því að fjallahopp er mitt mál þessa dagana og ég hnyti gönguskóna á mig oft í viku. Get ekki beðið eftir því að komast í þá og upp á topp.“



„Síminn minn. Hann er í senn óþolandi tæki, nauðsynlegt og ónaúðsynlegt. Gerir úr manni þræl en léttir lífið stöku sinnum. Himinháir símreikningar og óþolandi ónáði, en fer samt með manni hvert sem er. Líklega er þetta ástar/haturssamband.“

„Miðinn á Hróarskeldu 2008. Það styttist í hátíðina sem er líklega sú stærsta í mörg ár.“



Margir gríðarlega spennandi tónlistarmenn mæta í ár eins og Neil Young, sem ég sá í London fyrr á árinu og Radiohead sem ég hef aldrei séð. Eins Bonny Prince Billie sem ég missti af hér á Gauknum vegna ógleði yngstu dótturinnar hjá barnapiunni það kvöld. Þetta verður meiriháttar ferð í byrjun næsta mánaðar.“

„Leitin að tilgangi lífsins eftir Viktor E. Frankl. Þessi bók er svo mikil snilld. Þegar maður er að kafna úr sjálfsvorkunn yfir ranglæti heimsins á maður að opna þessa bók. Þessi maður, sem lifði af veru í fangabúðum nasista í seinni heimstyrjöldinni, er höfundur lógóperapiunnar. Mæli með því að allir hafi eina slíka á náttborðinu.“

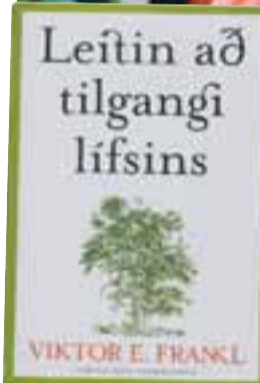
Helga Vala Helgadóttir, blaðamaður og lögfræðinemi.

TOPP 10

„Kúlurnar hennar Snærósar. Snærós er dásamlegt skáld. Snærós er að verða sautján og er í MH og ein jólin gaf hún okkur þessar kúlur. Á hverja kúlu hefur hún ort ljóð um fjölskyldumeðlimina, einn af öðrum, svo falleg ljóð og svo full af tilfinningum. Snærós er góð og Snærós er falleg og það er gaman að eiga þessar kúlur.“



„Leðurjakkinn. Fann þennan í Liverpool fyrir stuttu og er þess vegna svona nýlega skotin í honum. Tilhugalffið á fullu og ég fer helst ekki út í annarri yfirhöfn nema þegar ég fer á fjöll.“



„Sundfötin. Sundlaugarnar eru algjör lífsnauðsyn og þar sem maður verður að vera í sundfötum í sundi þá verða þau hið mesta þarfapung. Ég syndi mest lítið í sundi, heldur fer í pottinn og sit á bekknum, fer aftur í pottinn og aftur á bekkinn nokkrum sinnum. Útiklefinn er líka málið.“

„Varaliturninn. Mér finnst gaman að vera með varalit. Þegar ég er blúsuð er gott að taka upp varalitinn því það er eitthvað skemmtilegt við að setja upp varalit. Líklega er ég bara svona misþroska að finnst enn þá vera ákveðið steiment í að setja á sig varalitinn. Svona „girlpower“ eitthvað. Eins og smástelpur sem setja á sig varalit og geta svo hvorki brosað né talað vegna þess hversu meðvitaðar þær verða. Ég er þínu þannig.“

„Lyklar að heimilinu. Nú er ég aftur farin að bera lykla. Notaði ekki slíka í Vikinni fögru en nú eru þeir í töskunni. Þeir veita mér aðgang að veröldinni með fjölskyldunni. Þetta er okkar vin. Heima gerast hlutirnir. Þar föðumst við og grátum og hlæjum og kyssum. Allt í bland og segjum „þú ert flott í dag“ eða „mér þykir vænt um þig“ áður en haldið er út í daginn. Án heimilis væri ég vængbrotin, svona einfalt er það.“

„Bláa biblían mín. Hér er á ferðinni lítill blá bók, agnarsmá raunar, sem lætur lítið yfir sér. Þessi bók hefur engu að síður að geyma heilræði fyrir hvern dag ársins og það engin smá heilræði. Þessi bók hefur bjargað mörgum einstaklingum, kannski ekki bókinn sjálf heldur það sem í henni stendur. Ég les hana á hverjum degi og stundum oft á dag.“



ALBREY ORGANICS
NÁTTÚRULEGAR SÖLARVARNIR!
Án allra aukefna og 100% náttúrulegt. Pakkning sem fer vel í veski.
Fyrir fjölskylduna!
heilsa -háðu það gott

vísir.is
„...ég sá það á vísi“

SKEMMTUM OKKUR VEL Í SUMAR!
ÁFENGI FYLGIR ÁBYRGD
EKKI SPILLA GLEÐINI
LÝDHEILSUSTÖÐ - lífið heill

SUMARTILBOÐ



TILBOÐ!

Viktoría

Rúmstæði með latexdýnu og gaffi (160x200)
Áður kr. 339.900

NÚ kr. 269.900

TILBOÐ!

Chery

Hvít leður rúmstæði með latexdýnu og gaffi (160x200)
Áður kr. 349.900

NÚ kr. 279.900



AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

King Koil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleiðir í dag einu dýnurnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknasamtök kíropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).



EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF SVEFNSÓFUM



rekkjan

SIGRÍÐUR KLINGENBERG spáir fyrir Hönnu Birnu Kristjánsdóttur

Borgarstjórástóllinn verður varla hennar



Hanna Birna Kristjánsdóttir er fædd 12.10.1966. Til að reikna út lífstöluna er fæðingardagurinn lagður saman og út kemur talan 8. „Hanna Birna, oddviti Sjálfstæðisflokksins, er svolítið óútreiknanleg típa. Miðað við þessar tölur hefur hún alltaf

verið ákveðin, alveg frá því hún sleit barnsskólum. Hún hefur unnið sleitulaust án þess að unna sér hvíldar, ekki bara að því takmarki sem hún er komin að, heldur stefnir hún hærra og hærra. Hanna Birna verður að gæta þess að taka lífið ekki of alvarlega því hún kemst ekki lífandi frá því. Hún verður janframt að passa sig á því að treysta fólki

betur í kringum sig, því það er fólkið í kringum hana sem mun koma henni áfram. Miðað við hennar lífstölu hefur hún mikið skap og það borgar sig ekki að verða óvinur hennar. Hún hefur mikla stjórnunarhæfileika og mun ekki víla fyrir sér að taka ákvarðanir þótt þær falli fólki ekki í geð,” segir Sigríður Klingenberg og bætir við að Hanna Birna sé að fara yfir á töluna fimm. Hún er reiknuð þannig að árinu 2008, sem er talan 1, er bætt við fæðingardaginn sem er í þessu tilfalli 12.10. og verður útkoman 5. „Það þýðir að hún var á tölunni 4 sem er ansi erfitt ár, bæði tilfinningalega

og vinnulega. Hún er að fara á miklu léttara og skemmtilegra ár og allt mun brosa við henni. Það er þó ekki alveg unnið af heilindum í kringum Hönnu Birnu því mér finnst eins og það séu ekki allir sáttir við að hún sitji í stóli konungsins. Það má vera að Hanna Birna verði borgarstjóri um stund en ég held samt ekki. Ég sé fyrir mér að þar komi inn ný manneskja sem mun taka oddvitasæti Sjálfstæðisflokksins. Hún er þó heppin því hún er vel gift, hefur Vilhjálm eiginmann sinn í baklandinu, sem er kraftmikill og sterkur maður eins og nafnið gefur til kynna. Til hamingju með þetta ár, því það verður frábært!



FÖSTU DAGUR

5 LEIÐIR TIL AÐ GERA FÖSTUDAG ÓGLEYM-ANLEGAN



Ásdís Ólsen þáttastjórnandi



„Mér finnst gaman að fara út í hádegismat á föstudögum með vinum mínum.“



„Mér finnst gaman að fara að versla og undirbúa fjölskyldusamkomur helgarnar. Ég geri bestu kjötsúpur í heimi og er skyldug til að elda hana reglulega.“



„Best finnst mér að fara í sveitina með góðu fólki ... sérstaklega á sumrin.“

„Annars er líka gott að slaka á með stelpunum mín á föstudagseftirmiðdögum. Þá förum við í sund eða fjallgöngu og meldum okkur svo í mat einhvers staðar.“



„Annars hef ég nýlega tekið upp á því að fara út á lífið á föstudögum. Eftir að ég byrjaði með þáttinn Mér finnst þá eigum við Kolfinna til að halda áfram eftir upptöku á föstudagsþættinum og höfum yfirleitt endað á Ólstofunni undir miðnætti – þar er oft gaman.“



GLÆSILEG SUNDLAUG!

Hin nýuppperða Sundlaug Kópavogs er öll hin glæsilegasta og leitun að öðru eins. Hún er búin nýjustu tækni og öryggiskerfið er það besta sem völ er á.

Í Sundlaug Kópavogs er úr nógu að velja, jafnt fyrir unga sem aldna: Frábærar úti- og innilaugar, huggulegir heitir pottar, þægileg vaðlaug, spennandi rennibrautir og hvers kyns önnur aðstaða til góðrar hreyfingar, slökunar og skemmtunar.

Er hægt að hugsa sér það dásamlegra?

KOMDU Í SUND!

SUNDLAUG KÓPAVOGS

v/ Borgarholtsbraut • s. 570 0470 • Opíð virka daga kl. 6:30-22:30 og um helgar kl. 8:00-22:00

