

N4 BLAÐIÐ

— Útgefandi: N4 ehf. S: 412 4400



www.n4.is

Tímaflakk

N4fjolmidill

N4sjonvarp

N4 blaðið

N4 hláðvarp

N4 safnið

HORFÐU Á ÞÆTTI Á N4 SAFNINU
Á SJÓNVARPI SÍMANS

05. töl 20. árg
02.03.2022 - 15.03.2022
n4@n4.is



MÍN LEIÐ: **YNJA MIST BAKARI Í KAUPMANNAHÖFN**

— HVAR ERUM VIÐ? —

Leikfélag Hörgdæla

Í Fylgd með Fullorðnum

Byggt á lögum og textum eftir
Bjartmar Guðlaugsson

Tryggtu þér miða á

tix

Í ÞESSU BLAÐI: —

KVÖÐKAFFI: **ÞORVALDUR BJARNI**

UPPLIFUN: **HUGMYNDIR FYRIR VETRARFRÍÐ**



5 STAR COLLECTION

15%

AFSLÁTTUR
+ NÓTT Á HILTON

FIMM STJÖRNU LÚXUS HÓTEL RÚM – HEIM TIL ÞÍN –

CLASSICO



YORK



LIGNE

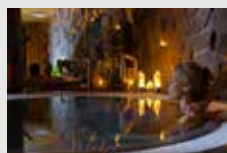


MAGNIFIQUE



NÓTT FYRIR TVO Á HILTON

Nú fylgir nótt fyrir tvo á Hilton, ásamt morgunverði og aðgangi að Spa, kaupum á Serta 5 stjörnu hótélrúmi. Verðmæti: 38.900 kr.




Hilton
REYKJAVÍK NORDICA

Akureyri
Dalsbraut 1
558 1100

11 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is
www.betrabak.is
www.dorma.is

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.



Fimm stjörnu Hótel-rúmalínan frá Serta er nú á tilboðsverði í Betra Baki auk þess sem nótt á Hilton Reykjavik Nordica ásamt morgunverði fyrir tvo og aðgangi að Hilton Reykjavik Spa fylgir kaupum á Serta 5 stjörnu hótélrúmi.

CLASSICO, YORK OG LIGNE eru með Serta Splendid Royal heilsudýnu frá Serta sem er pokagormadýna skipt upp í fimm mismunandi svæði. Gormakerfið er með þéttari stuðning við bak og mjaðmasvæði en mýkri við axlir. Hægt er að velja um tvo stífleika allt eftir því hvað hentar hverjum og einum. Yfirdýnan er millistíf heilsudýna sem vinnur á einstakan hátt með fjöðrunarkerfinu á dýnunni.



Classico 160 x 200 cm
(Botn, fætur, dýna, yfirdýna og gafl)
Fullt verð: 349.900 kr.

Tilboð: 297.415 kr

MAGNIFIQUE rúmið er með Serta Royalty Superior heilsudýnu sem sker sig frá Splendid Royal m.a. með því að vera með tvískiptu gormakerfi og aukinni kantstyrkingu.

Áklæðið á rúmunum er slitsterkt bómullaráklæði, ofnæmisfrítt og andar einstaklega vel. Það er fánlegt í nokkrum litum sem eru mismunandi eftir rúmgerðum. Hægt er að fá náttborð og bekk í stíl við rúmið, hvort tveggja er selt sér.



Ocean Splendid stillanlegt 160 x 200 cm
(Botn, fætur, dýna, yfirdýna og Ocean gafl)
Fullt verð: 649.900 kr.

Fullt verð: 552.415 kr

BYKO

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl. Úrval getur verið mismunandi milli verslana.

NÝTT

-25%

Mosaik

Piano veggflísar 29,6x29,9 cm,

4.526 kr./m²

Almennt verð: ~~6.034~~ kr./m²

vnr. 18089551

3. - 16. mars 2022

Flísadagar



Verslaðu á netinu *byko.is*



NÝTT

-25%

Mosaik

fiskbeina 27,7x28,3 cm, hvít

4.478 kr./m²

Almennt verð: ~~5.970~~ kr./m²

vnr. 18089553



NÝTT

-25%

Mosaik

hvítt og svart matt, 29,5x29,5 cm

4.499 kr./m²

Almennt verð: ~~5.998~~ kr./m²

vnr. 18089555



25%
afsláttur
af öllum flísum

BYKO
AKUREYRI

STILLANLEGIR DAGAR

20% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM STILLANLEGUM HEILSURÚMUM

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ



HEIMILI GLUGGATJALDA Á ÍSLANDI

EINSTAKLEGA FALLEG OG VÖNDUÐ GLUGGATJÖLD
SEM GERA HVERT HEIMILI ENN FALLEGRA.

MYRKVUN, SCREEN, STRIMLAR, RIMLAR, VOAL, STÓRIS OFL OFL..
KOMDU TIL OKKAR, SKOÐAÐU ÚRVALIÐ OG FÁÐU RÁÐGJÖF.

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

Föndurlist
Vaxandi

Myndlistavörur Föndur - Netverslun Námskeið

Föndurlist - Strandgötu 75, 220 Hafnarfirði
s. 553 1800 - www.fondurlist.is



Ræktum eigið grænmeti Stuðlum að kolefnisjöfnun og sjálfbærni

Matjurtagarðar verða til leigu sumarið 2022

Um er að ræða 15 fermetra matjurtagarða sem kosta 4.900.-
Leiðbeiningar og ráðgjöf verða í boði á staðnum. Athugið að takmarkað magn
af matjurtagörðum er til úthlutunar. Eftir að umsóknarfrestur rennur út verður
lausum görðum úthlutað.

Umsóknarfrestur er til og með 13. mars n.k.

Umsóknir skulu berst í gegnum þjónustugátt á www.akureyri.is
Frekari fyrirspurnir má senda á netfangið gardur@akureyri.is

Matjurtagarðar eru eingöngu fyrir íbúa sem hafa lögheimili á Akureyri.



Akureyrarbær

Umhverfis- og mannvirkjasvið

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is umsarekstur@akureyri.is



- Fyrir íslenskar aðstæður

Vinnuþyngd: 4.850kg

Hámarks lyftigeta: 2.700kg

Hámarks lyftihæð: 5.9 m

Lyftihæð með hámarks þyngd: 3.3 m

Hámarkshraði: 40km á klst



VERKFÆRI EHF

S: 544-4210

sale@verkfaeri.is

ÞVOTTUR OG BÓN



Bílaþvottastöðin við Glerártorg
- fagmennska og lipur þjónusta.



- ➔ **ÞVOTTUR**
- ➔ **BÓN**
- ➔ **ALÞRIF**
- ➔ **DJÚPHREINSUN**

 **461 6050**

Opið 8-18 virka daga

Höldur

VETRARHÁTÍÐ VIÐ MÝVATN

4.-13. MARS 2022



Föstudagur 4. mars

16:30 **Hópreið** um Mývatn, frá Sel-Hóтели. Allir velkomnir!

20:00 **Barsvar** fyrir lengra komna í Jarðböðunum!

Laugardagur 5. mars

10:00-16:00 **Mývatn Open**, Stakhólstjörn.

12:00 **Mývatnssledinn**. Á Álftabáru.

13:00-16:00 **Lærðu að dorga** með Veidifélagi Mývatns.

Gengið út á ísinn til móts við Icelandair Hotel.

14:00-17:00 **Kaffihlaðbord** á Sel-Hóтели.

21:00 Partý í Gamla

bænum! Jónas og Arnþór lofa þrusu stemmingu. Frítt inn.

Sunnudagur 6. mars

13:00-16:00 **Lærðu að dorga** með heimamönnum á Vestmannsvatni. Gengið út á ísinn við Vestmannsvatn

Guesthouse.

14:00-16:00 **Vetrargaman á Stakhólstjörn**. Gleði og glens með foreldrafélaginu - Grípiskautana með!

HEIMA MILLI HELGA



Mánudagur 7. mars

16:00-18:00 **Velkomin í heimsókn** í hesthúsið á Torfunesi. Teymt undir fyrir áhugasama!

19:30 **Félagsvist** í félagsheimilinu Breiðumýri.

Þriðjudagur 8. mars

16:30-18:30 Frítt **skídagöngunámskeið** fyrir heimamenn! Mæting við Sel-Hóтел. Skráningar sendast á asdis@myvatn.is

Miðvikudagur 9. mars

16:30-18:30 Frítt **skídagöngunámskeið** fyrir heimamenn! Mæting við sundlaugina á Laugum. Skráningar sendast á asdis@myvatn.is

20:30-21:30 **Lærðu að klifra** á nýjum klifurvegg í Íþróttamiðstöð.

Skútustaðahrepps.

19:30 **Félagsvist** í félagsheimilinu Skjólbrekku.

Fimmtudagur 10. mars

15:30-17:30 **Velkomin í heimsókn** í fjósíð og fjárhúsin á Stórutjörnum.

16:30-18:30 Frítt **skídagöngunámskeið** fyrir heimamenn! Mæting á bílaplan Skógræktarinnar í Vaglaskógi. Skráningar sendast á asdis@myvatn.is.

18:00-20:00 **Tónlist og fjör** í Sundlauginni á Laugum.



Föstudagur 11. mars

11:00 **Íslandsmeistaramót Sledahundaklúbbs Íslands**.

Hjá Snow Dogs í Vallholti.

19:00-21:00 **Föstudagsfjör** í Jarðböðunum.

Laugardagur 12. mars

10:00-16:00

Íslandsmeistaramót í

Snjókrossi. Í Kröflu. Keppni hefst kl. 12:00

10:00 **Íslandsmeistaramót Sledahundaklúbbs Íslands**.

Hjá Snow Dogs í Vallholti.

13:00-16:00 **Lærðu að dorga** með veidifélagi Mývatns.

Gengið út á ísinn til móts við Icelandair Hotel.

20:00 **Valdimar** í Skjólbrekku. Miðasala við hurð.

21:00 **Partý í Dalakofanum!**

Jónas og Arnþór lofa þrusu stemmingu. Frítt inn.

21:30 **Einar Höllu** trúbador spilar í Vogafjösi. Frítt inn.

Sunnudagur 13. mars

11:00-15:00 **Bænda- og handverks markaður** í

félagsheimilinu Breiðumýri hjá Laugum. Kvenfélag Reykdæla verður með Kaffi og vöfflur til sölu.

13:00-16:00 **Lærðu að dorga** með heimamönnum á Vestmannsvatni. Gengið út á ísinn við Vestmannsvatn

Guesthouse.

14:00-17:00 **Fjölskyldudagur í Vaglaskógi** í Stóra-Rjóðri.

Kaffisala fyrir ferðsj. Stórutjarnaskóla.

14:00-15:00 Tilsögn í skídagöngu.

15:00-17:00 Skídaleikir og gaman fyrir börn og fullordna.



Tilboð í gistingu og afþreyingu og nánari upplýsingar um viðburði má finna á WWW.VETRARHATID.COM



VISSIR ÞÚ?

MOTTUMOLAR

Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis sendi okkur þessa fróðleiksmola í tilefni mottumars.

- ➔ Rannsóknir sýna að regluleg hreyfing minnkar líkur á krabbameini í ristli og endaparmi, brjóstum, legbol og að öllum líkindum einnig blöðruhálskirtli.
- ➔ Sjálf hreyfingin hefur áhrif á hormónamagn líkamans, meðal annars insúlín og estrógen, bólguþætti og hversu hratt fæðan fer í gegnum meltingarveginn, sem eru allt þættir sem hafa áhrif á krabbameinsáhrættu.
- ➔ Auk þess að hafa fyrirbyggjandi áhrif á krabbamein er hreyfing til góðs fyrir fólk sem hefur greinst með krabbamein. Því er þeim sem greinast með krabbamein ráðlagt að fylgja almennum ráðleggingum um hreyfingu, nema þeim sé sérstaklega ráðlagt frá því.
- ➔ Hreyfing dregur einnig úr líkum á mörgum öðrum langvinnum sjúkdómum, hefur jákvæð áhrif á starfsemi líkamans og getur bætt almenna líkamlega og andlega líðan. Regluleg hreyfing hefur því fjölpætt góð áhrif.
- ➔ Hægt er að koma í veg fyrir 4 af hverjum 10 krabbameinum með heilsusamlegum lífsstíl. Auk reglulegrar hreyfingar er fólk hvatt til að forðast reykingar, tóbak, áfengi og ljósabekki, huga að mataræðinu og velja sem oftast lítið unnin matvæli úr jurtaríkinu, stefna að eða viðhalda hæfilegri líkamsþyngd og vernda húðina fyrir skaðlegum geislum sólar.

Allar nánari upplýsingar er að finna á www.kaon.is og í síma 461-1470.

Hægt er að koma í veg fyrir 4 af hverjum 10 krabbameinum með heilsusamlegum lífsstíl.



Komdu í áskrift í mars

OG ÞÚ STYÐUR GOTT MÁLEFNI Í LEIÐINNI

MOTTUMARS



Upp með sokkana!

Stöndum saman gegn krabbameini



Öll áskriftargjöld í mars

RENNA ÓSKIPT TIL KRABBAMEINSFÉLAGSINS



Útboð á múrviðgerð og endurnýjun múrklæðningar

Umhverfis- og mannvirkjasvið Akureyrarbæjar óskar eftir tilboðum í annars vegar niðurrif og endurnýjun á múrklæðningu á Naustatjörn og hins vegar múrviðgerðum á Hólmasól, um er að ræða aðskilin útboð.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt á útboðsvef Akureyrarbæjar frá og með miðvikudeginum **9. mars 2022**.

Tilboðum skal skila rafrænt á útboðsvef Akureyrarbæjar eigi síðar en **21. mars 2022 kl. 11:00** og verða tilboð opnuð á sama tíma að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Verkkaupi áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.



Akureyrarbær

Umhverfis- og mannvirkjasvið

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is umsarekstur@akureyri.is



Útboð á utanhúsmálun og múrviðgerðum

Umhverfis- og mannvirkjasvið Akureyrarbæjar óskar eftir tilboðum í utanhúsmálun og múrviðgerðir á eftirfarandi eignum, um er að ræða aðskilin útboð:

- Lundarskóla C álmu
- Prastarlund 3-5
- Hríseyjargötu 21

Útboðsgögn verða afhent rafrænt á útboðsvef Akureyrarbæjar frá og með föstudeginum **4. mars 2022**.

Tilboðum skal skila rafrænt á útboðsvef Akureyrarbæjar eigi síðar en **16. mars 2022 kl. 13:00** og verða tilboð opnuð á sama tíma að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Verkkaupi áskilur sér rétt til að taka hvaða tilboði sem er eða hafna öllum.



Akureyrarbær

Umhverfis- og mannvirkjasvið

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is umsarekstur@akureyri.is



ELD

STAFIR

PURRVERKUÐ
SNAKKPYLSA

Góður ferðabiti





SUND OG SKÍÐI Í VETRARFRÍ

Akureyrarbær býður grunn- og framhaldsskólanemum á Akureyri frítt í sund og á skíði í vetrarfrí grunnskóla.

Fimmtudaginn 3. mars og föstudaginn 4. mars geta grunn- og framhaldsskólanemar farið í skíðalyfturnar og sundlaugar Akureyrar án endurgjalds.

Grunnskólanemendur gefa upp kennitölu og nafn skóla í afgreiðslu og framhaldsskólanemar VMA og MA framvísa nemendaskírteinum.

Athugið að krakkarnir þurfa að eiga rafrænt kort eða kaupa slíkt á 1.000 kr. í skíðalyfturnar. Kortin fást í afgreiðslu Hlíðarfjalls og á N1.



Akureyrarbær

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is akureyri@akureyri.is

hinir himnesku herskarar



Málmblastursdeild Sinfóníuhljómsveitar Norðurlands ásamt
slagverksleikara flytja verk eftir Hector Berlioz, G.F Händel, Giovanni
Gabrieli, J.Brahms, Þorkell Sigurbjörnsson, George Gershwin og fleiri.

13. MARS Í HOFI

MIÐASALA Á MAK.IS

Sumarstörf í Eyjafjarðarsveit



Vinnuskóli

Um er að ræða stöður verkstjóra og flokkstjóra vinnuskóla. Starfstími er frá byrjun júní fram í ágúst



Helstu verkefni eru m.a.:

- Stjórna starfi nemenda vinnuskólans
- Leiðbeina nemendum og fræða þá um rétt vinnubrögð og verkþætti í starfinu
- Vinna markvisst að því að efla liðsheild og góða líðan nemenda í vinnuskólanum
- Halda utan um mætingar og ástundun nemenda

Hæfniskröfur:

- Bílpróf er skilyrði
- Hafa gott vald á íslensku og vera góð fyrirmynd
- Áhersla er lögð á vinnusemi, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð
- Skipulag, stundvísi og jákvæðni
- Reynsla af starfi með unglingum er kostur



Umsóknarfrestur er til og með 9. mars 2022. Tekið er á móti umsóknum á netfangið esveit@esveit.is Umsóknum þarf að fylgja ferilskrá og upplýsingar um meðmælendur.

Nánari upplýsingar um starfið gefur Elmar í síma 891-7981.



Tjaldsvæði

Um er að ræða tvær 100% stöður í vaktavinnu á tjaldsvæði ásamt öðrum störfum.

Helstu verkefni eru m.a.:

- Umsjón og umhirða tjaldsvæðis og þjónusta við gesti
- Þrif á aðstöðu tjaldsvæðis
- Vöktun á gámasvæði
- Sláttur og önnur verkefni



Hæfniskröfur:

- Umsækjendur verða að vera orðnir 20 ára
- Áhersla er lögð á sjálfstæð vinnubrögð
- Hafa gott vald á íslensku og ensku
- Þjónustulund, stundvísi og jákvæðni



Umsóknarfrestur er til og með 9. mars 2022. Tekið er á móti umsóknum á netfangið erna@esveit.is Umsóknum þarf að fylgja ferilskrá og upplýsingar um meðmælendur.

Nánari upplýsingar um starfið og fyrirkomulag vakta gefa Elmar í síma 891-7981.

Sundlaug

Óskum eftir að ráða karl til starfa í 100% starf í vaktavinnu í sundlauginni í sumar.

Helstu verkefni eru m.a.:

- Sundlaugargæsla
- Þjónusta við gesti sundlaugar og tjaldsvæðis
- Þrif á húsnaði og útisvæði
- Afgreiðsla



Hæfniskröfur:

- Viðkomandi verður að vera orðinn 18 ára og geta staðist hæfnispróf sundstaða
- Eiga auðvelt með að taka ákvarðanir og geta brugðist skjótt við ef slys ber að höndum
- Sjálfstæð vinnubrögð og góð athyglisgáfa
- Hafa gott vald á íslensku og ensku
- Þjónustulund, stundvísi og jákvæðni

Umsóknarfrestur er til og með 9. mars 2022. Tekið er á móti umsóknum á netfangið erna@esveit.is Umsóknum þarf að fylgja ferilskrá og upplýsingar um meðmælendur.

Nánari upplýsingar um starfið og fyrirkomulag vakta gefur Erna Lind í síma 895-9611.



5 fjörugar hugmyndir fyrir vetrarfríið

Vetrarfrí í grunnskólum landsins er ætlað að fjölga samverustundum fjölskyldunnar. Ef ekki er búið að skipuleggja fjölskylduferð í fríinu getur oft verið svolitill hausverkur að halda uppi skemmtidagskrá á heimilinu. Hér eru fimm hugmyndir fyrir fjör heima við í vetrarfríinu.

Klikkað kakó

Hefurðu einhvern tímann kakóað yfir þig? Hvað með að bjóða fjölskyldunni upp á kakóbar í vetrarfríinu? Þá er hefðbundið kakó undirstaðan en síðan bætir hver og einn sykurpúðum, lakkrískurli, kanil, ís og alls konar nammi á toppinn. Eins má jafnvel blanda rifnum appelsínuberki út í kakóið eða skeið af hnetusmjöri. Þá er romm sletta eða dass af líkjör kjörið í kakóið hjá fullorðna fólkinu.

Sofið í snjónum

Því ekki að tjalda í garðinum heima í vetrarfríinu? Vissulega kaldara en að sumri til en þeim mun meira ævintýri sem lifa mun lengi í minni fjölskyldumeðlima. Heimabyggt snjóhús gæti líka verið skemmtilegur kostur fyrir næturðvöl.

Segðu já

Horfið á kvikmyndina „Yes day“ saman og haldið síðan ykkar eigin „Já dag“. Alla krakka dreymir um slíkan dag með foreldrum sínum og útkoman getur komið skemmtilega á óvart bæði fyrir börn og foreldra.

Spurt og svarað

Notið vetrarfríið til þess að kynnst hvort öðru betur með því að búa til ykkar eigið quizlet. Þó fjölskyldur séu nánar þá getur marga óvænt komið í ljós í svona spurningakeppni. Þá er spilið út fyrir kassann líka skemmtilegt til þess að koma af stað umræðum sem gefa mögulega nýja sýn á fjölskyldumeðlimina.

Alvöru dekur

Týnið til allar snyrtivörur heimilisins á stofuborðið og haldið allsherjar dekur- og snyrtidag. Þá má leita eftir uppskriftum á netinu að alls konar heimatilbúnum andlitsmöskum þar sem hráefni úr ísskápnum getur komið að góðum notum.



Sumarstörf á Hótel Eddu

Hótel Edda Akureyri leitar að sumarstarfsfólki

Við leitum að jákvæðu og drífandi starfsfólki til starfa í sumarstörf í sælunni á Akureyri. Edduhótelin eru þrjú sumarið 2022 og eru staðsett á Akureyri, Egilsstöðum og Höfn. Á Hótel Eddu er lögð áhersla á lipra þjónustu og hagstætt verð.

Hæfnikröfur

- Reynsla af hótelstörfum er kostur
- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð almenn tungumálakunnátta og tölvufærni
- Jákvæðni og vilji til að taka að sér fjölbreytt verkefni

Starfssvið

- Móttaka gesta og þjónusta
- Þríf á herbergjum og vinna í þvottahúsi
- Framreiðsla í veitingasal, bæði fyrir morgunverð og kvöldverð
- Næturvarsla



Sótt er um á rafrænu formi á www.icelandairhotels.is.

Umsóknarfrestur er til og með 31. mars og verður öllum umsóknum svarað.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sirrý Laxdal Jóhannesdóttir, sirrylaxda@icehotels.is.

Hjá Icelandair hótélum starfar úrvalshópur með sameiginleg markmið þar sem borin er virðing fyrir gestum og samstarfsmönnum. Icelandair hótelin leggja áherslu á samvinnu, ábyrgð og frumkvæði í starfi ásamt vilja til að takast á við krefjandi verkefni.

Nýir starfsmenn fá vandaða kynningu á fyrirtækinu og fara í gegnum markvissa þjálfun til þess að geta tekist á við störf sín af öryggi. Unnið er að stöðugri framþróun og starfsmönnum veitt tækifæri til vaxtar og þroska í starfi.



Icelandair Hotels

Hér stóð búð!

Ljósmyndasýning



Vetraropnun:
Alla daga 13 - 16

Segðu okkur þína sögu úr búðinni:

Vannstu í kjörbúð?
Hékkstu í sjoppunni?
Manstu búðarfundina?



MINJASAFNIÐ
Á AKUREYRI
AKUREYRI MUSEUM



 Hér stóð búð...

minjasafnid.is

ALLTAF EITTHVAÐ NÝTT!



LAGARSALA

FYRSTU VIKUNA Í MARS.
SÍÐUSTU NÚMERIN Í
VÖRUM SEM ERU AÐ
HÆTTA!



Kista | Menningarhúsinu Hofi



Ásýnd Bakkafjarðar allt önnur

Bakkafjörður hóf þátttöku í byggðapróunarverkefninu Brothættum byggðum árið 2019 en þá var staða þorpsins orðin mjög erfið. Margt hefur gerst á þessum tveimur árum, meðal annars er ásýnd staðarins orðin allt önnur.

„Ég held við getum sagt að það séu þrír meginþættir sem við erum að vinna með. Það eru auðvitað atvinnumálin. Þau skipta miklu en ásýnd staðarins og ímynd skiptir líka miklu máli og svo líka mannlífið. Við erum alltaf að vinna með alla þessa þrjá þætti og í eðli sínu eru alltaf að koma saman ríki, sveitarfélag og íbúar. Þetta er samvinnuverkefni þar sem þessir aðilar verða að koma saman,” segir Gunnar Már Gunnarsson, verkefnastjóri Betri Bakkafjarðar, sem var í viðtali í þættinum Að norðan, en samhent átak ríkis, sveitarfélags og íbúa hefur gert framtíð Bakkafjarðar mun bjartari nú en áður.

Betri vegur breytir öllu

Í þættinum kom fram að búið er að endurnýja ytra byrði margra húsa í þorpinu sem gefur staðnum allt annað yfirbragð. „Íbúar á Bakkafirði hafa verið að sækja í ýmsa sjóði til þess að fegra umhverfið á Bakkafirði. Það er hægt að sækja í sjóði m.a. til að einangra húsinn því við erum ekki á heitu svæði hér og rafmagnið er dýrt. Við sjáum heldur betur mun á ásýnd staðarins.”

Aðspurður um atvinnumálin segir Gunnar að þegar verkefnið hófst árið 2019 kom aukinn byggðakvóti til Bakkafjarðar. „Það gefur fiskvinnslufyrirtækjunum, sem eru tvö hérna, tækifæri á að byggja sig upp en útgerðaraðilar, minni og stærri, geta líka sótt hér fram. „Þegar byggðir hafa verið skilgreindar sem brothættar byggðir þá er hægt að sækja í lán hjá Byggðastofnun og reyna að byggja upp sína starfsemi hér. Við erum svo sannarlega nálægt fiskimiðunum. Bakkafjörður er þekktur fyrir það og þá sérstaklega í strandveiðunum, hér er auðvelt að sækja fyrir minni báta.” Þá segir Gunnar að íbúar á Bakkafirði sjái líka tækifærin í ferðaþjónustunni en betri vegur um Langesströnd skapar aukin tækifæri á því sviði. „Þetta svæði þar sem Norðurland og Austurland mætast er svæði sem margur Íslendingurinn hefur ekki komið á og um að gera að breyta því,” segir Gunnar.

Allt viðtalið við Gunnar er á www.N4.is og á *N4 Safninu* hjá *Sjónvarpi Símans*.



Ferðapjónustuaðilar athugið

Þeir aðilar í ferðapjónustu sem hyggjast bjóða farþegum skemmtiferðaskipa upp á skoðunarferðir frá Akureyri sumrin 2022-2023 geta óskað eftir merktu bílastæði á hafnarsvæði Hafnasamlags Norðurlands. Umsóknir skulu berast í tölvupóst á siggaroberts@port.is þar sem að fram kemur nafn og kennitala fyrirtækis. Gjald fyrir hið leigða bílastæði er kr. 120.000- + vsk. fyrir bæði árin.

Umsóknafrestur er til kl. 16:00 föstudaginn 18. mars nk.

Einnig eru auglýst stæði fyrir bílaleigur sem hyggjast þjónusta farþega skemmtiferðaskipa sumarið 2022. Umsóknir skulu berast með tölvupósti á siggaroberts@port.is þar sem fram kemur nafn og kennitala fyrirtækis. Vegna fyrirhugaðra framkvæmda á hafnarsvæði verða stæði fyrir bílaleigur einungis leigð út til árs. Gjald fyrir hið leigða bílastæði er kr. 25.000 + vsk.

Umsóknafrestur er til kl. 16:00 föstudaginn 18. mars nk.

Hafnasamlag Norðurlands
Sími: 460-4200



2. áfangi Hagabyggðar, Glæsibæ

- kynning aðal- og deiliskipulagstillögu á vinnslustigi

Sveitarstjórn Hörgársveitar hefur samþykkt að kynna drög að aðal- og deiliskipulagstillögu fyrir 2. áfanga Hagabyggðar í landi Glæsibæjar fyrir íbúum sveitarfélagsins og öðrum hagsmunaaðilum skv. 2. mgr. 30. gr. og 4. mgr. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í skipulagsverkefninu felst að skilgreindar eru 13 nýjar lóðir í Hagabyggð í landi Glæsibæjar til viðbótar þeim 17 lóðum sem skilgreindar eru í gildandi aðal- og deiliskipulagi. Svæðið sem um ræðir er auðkennt ÍB-2 í Aðalskipulagi Hörgársveitar 2012-2024 og stækkar það til suðurs um 8 hektara við breytinguna.



Skipulagstillögunar eru aðgengilegar á sveitarskrifstofu Hörgársveitar, Pelamerkurskóla, milli **1. mars og 22. mars 2022** sem og á heimasíðu sveitarfélagsins, **horgarsveit.is**. Meðan á kynningartímabilinu stendur gefst almenningi kostur á að koma ábendingum eða athugasemdum vegna skipulagstillögunnar á framfæri við skipulags- og byggingarfulltrúa sveitarfélagsins.

Opið hús vegna kynningar skipulagstillagnanna verður haldið á sveitarskrifstofu Hörgársveitar milli **kl. 12:00 og 15:00 fimmtudaginn 17. mars 2022**. Þar mun skipulags- og byggingarfulltrúi sitja fyrir svörum varðandi skipulagstillögunar.

Skipulags – og byggingarfulltrúi.

SUMARIÐ HANDAN VIÐ HORNID

www.innigardar.is



www.innigardar.is

Hraunbæ 117 110 Reykjavík Sími: 534 9585

InniGarðar
Ræktunarkerfi fyrir heimil



ÚTINÁMSKEIÐ

FRÁBÆR HREYFING Í FALLEGU UMHVERFI

5 VIKNA NÁMSKEIÐ HEFST 8. MARS

ÆFINGAR OG ÞOL Í FERSKU LOFTI.

Útinámskeið þar sem áhersla er lögð á rétta líkamsbeitingu, styrkja djúpvöðvakerfið, auka þol og styrk og hafa gaman af.

Námskeiðin eru á þriðjudögum og fimmtudögum
kl. 12:00 og kl. 17:00

Hægt að flakka milli tíma, hentar því vel
með vaktavinnu.

Nánari upplýsingar og skráning á www.gsu.is,
eða í síma 864-8825 (Andrea) 660-0011 (Guðríður)



„GAMAN SAMAN ÚTINÁMSKEIÐ“

→ BLAÐBERI ÓSKAST!



GÓÐ HREYFING OG HEILSUSAMLEG AUKAVINNA!

N4 ÓSKAR EFTIR BLAÐBERA TIL AÐ BERA ÚT N4
BLAÐIÐ Í FYRIRTÆKJAHVERFI Á AKUREYRI.
16 kr. pr. blað



N4, Hvannavöllum 14, 600 Akureyri

— n4@n4.is — 412 4402

Leiðandi á
landsbyggðunum

NÝ SENDING AF ÚLPUM OG JÖKKUM FYRIR VORIÐ

Mikið úrval í stærðum 42-60

Pantaðu í netverslun www.curvy.is
eða hringdu í síma 581-1552 á opnunartíma

Hröð og góð þjónusta - 14 daga skilafrestur



FRÍ HEIMSENDING
Ef pantað er yfir
10.000 kr.



Vatteruð Úlpa
16.990 kr
Stærðir 42-60



Softshell Jakki
9.990 kr
Stærðir 42-60



Softshell Jakki
9.990 kr
Stærðir 42-60



Kaffe Jakki
18.990 kr
Stærðir 44-54



Kaffe Úlpa
10.990 kr
Stærðir 44-54



Kaffe Úlpa
10.990 kr
Stærðir 44-54

Curvy

Netverslun www.curvy.is // Fellsmúli 26, 18 RVK // Sími 581-1552



Einn fyrir alla, allir fyrir einn!

ÁR HVERT GREINAST AÐ MEÐALTALI 859 KARLAR Á ÍSLANDI MEÐ KRABBAMEIN.



Nú stýttist í Mottumars, árlegt átak Krabbameinsfélagsins gegn krabbameinum hjá körlum. Í ár verður Mottukeppnin endurvakin. Með henni sýnar karlar samtöðu sem skiptir öllu máli. Þriðji hver karlmaður getur því miður reiknað með að greinast með krabbamein á lífsleiðinni og hinir tveir eru feður, bræður, synir og vinir. Í Mottukeppninni er skorað á karla að safna bæði mottu og áheitungum og sýna þannig samstöðu sína í verki. yrjaðu að safna núna! [Mottumars.is](https://mottumars.is)



Með því að gerast félagi í Krabbameinsfélagi Akureyrar og nágrennis styrkir þú beint þá þjónustu sem félagið veitir þeim sem greinast með krabbamein og aðstandendum þeirra. Það er mikilvægt að íbúar landsbyggðarinnar eigi félag sem aðstoðar þegar á þarf að halda. Félagsgjaldið er 4.500,- kr. á ári. Hægt er að skrá sig sem félagsmann á heimassíðu félagsins kaon.is

**KARLAR!
EKKI VERA FEIMNIR VIÐ AÐ
KÍKJA TIL OKKAR!**

Nafnlaus tilvitnun, birt með leyfi,
frá karlmanni sem nýtir sér þjónstu KAON:

„Ég hafði samband við Krabbameinsfélag Akureyrar og nágrennis og fékk mjög góðar viðtökur. Fékk strax að vita um karlakaffið (Kátir karlar) á laugardögum og hef stundað það síðan. Þetta er mjög skemmtilegur og líflegur hópur. Ég gef þjónustu Krabbameinsfélags Akureyrar og nágrennis mín bestu meðmæli“.



„MOTTA“
er skemmtilegt orð yfir
yfirvaraskegg. Það skeytist
svona ljómandi vel við
mánaðarheitið „mars“ og úr
verður „Mottumars“!



OPIÐ FRÁ 08:00 - 17:00
ALLA VIRKA DAGA
Tryggvabraut 5

BÓNSTÖÐ JONNA



**15% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM
ÞRIFUM OG ÞVOTTI Í TÍLEFNI
MOTTUMARAS**

**TÖKUM HÖNDUM
SAMAN OG STYRKJUM
KRABBAMEINSFÉLAG
AKUREYRAR OG NÁGRENNIS**

KAON.IS



TÖKUM AÐ OKKUR AÐ CERAMIC COAT BÍLA

NÝJUNG
KVIKK ÞVOTTUR

**RENNDU VIÐ OG VIÐ SKOLUM
BÍLINN ÞINN INNAN 15 MÍN**



ALÞRIF • DJÚPHREINSUN • MÖSSUN • CERAMIC COAT • SKOL • VERSLUN
BJÓÐUM UPP Á HÁGÆÐA ÞRIF VÖRUR FYRIR BÍLINN ÞINN

KONUKVÖLD

BEFIT ICELAND SVARTIR SVANIR SUNNUHLÍÐ

FIMMTUDAGINN 3. MARS MILLI 18-21



FYRSTU 15 FÁ KAUPAUKA UM
KVÖLDIÐ OG VERÐA LÉTTAR VEITINGAR Í BÖÐI.

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM OG VERÐUR
AFSLÁTTURINN ALLAN DAGINN OG EINNIG Í
NETVERSLUNUM OKKAR

WWW.BEFITICELAND.IS

WWW.SVARTIRSVANIR.IS

LÁTTU ÞÉR LÍÐA VEL



Lama rúmin eru vönduð, falleg og þekkt fyrir að veita heilbrigðan og góðan svefn. Þau hafa verið framleidd í Danmörku síðan 1939.

Hægt er að fá þau með eða án stillanlegum botni. Í boði eru fjórir litir á áklæði og margar tegundir fóta og rúmgafla.

Lama Premium rúmin eru með sérstakan mjóbaksstuðning og meiri dýpt fyrir axlir. Ef þú vilt að öxlin detti meira ofan í dýnuna er Premium línan fyrir þig.

MADE IN
DENMARK

Suðurlandsbraut 24
108 Reykjavík
Sími 554 6969
lur@lur.is • **lur.is**





FREYVANGSLEIKHÚSIÐ

Kardemommubærinn

Frumskýning 4. mars kl. 20 **UPPSELT**
2. Sýning 5. mars kl. 13
3. Sýning 6. mars kl. 13
4. Sýning 12. mars kl. 13
5. Sýning 13. mars kl. 13

Miðasala á Tix.is
eða í síma
857-5598



Sæplast Iceland ehf óskar að ráða iðnverkafólk til starfa í vaktavinnu

Við leitum að reglusömu og duglegu fólki, körlum og konum, sem er tilbúið að leggja metnað í störf við framleiðslu á vörum eins og kerjum, brettum, tönkum ofl.

Hægt er að senda umsókn á heimasíðu fyrirtækisins á slóðinni:
<http://europe.saeplast.com/is/um-okkur/starfsumsokn>

Nánari upplýsingar veitir verkstjóri, Borgar Freyr Jónasson,
í síma 460 5000, frá kl.10:00-16:00



Starfsmaður í þjónustumiðstöð

Sveitarfélagið Hörgársveit óskar eftir að ráða starfsmann í 100 % stöðu sem fyrst. Um tímabundið starf er að ræða frá apríl til september 2022, með möguleika á framlengingu. Um fjölbreytt starf er að ræða í þjónustumiðstöð sveitarfélagsins sem sér um eignaumsýslu, framkvæmdir og verklega þætti sveitarfélagsins. Viðkomandi starfsmaður vinnur undir stjórn forstöðumanns þjónustumiðstöðvar og sinnir þeim verkefnum sem yfirmaður úthlutar hverju sinni. Leitað er eftir fólki sem hefur gleði og ánægju af að starfa á þessu sviði. Lønmenntun er kostur, en ekki skilyrði. Gerð er krafa um vammleysi, s.s. að vera með gott orðspor og að framkoma og athafnir á vinnustað og utan hans samrýmist starfinu. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Einingar-löðu.

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Aðstoð við eftirlit og umsjón með öllum fasteignum og lóðum
- Aðstoð við verklegar framkvæmdir
- Aðstoð við umhirðu opinna svæða
- Aðstoð við rekstur vinnuskóla á vegum sveitarfélagsins
- Staðgengill forstöðumanns og leysir hann af í sumarleyfi hans
- Situr starfsmannafundi og aðra fundi er yfirmaður segir til um og varðar starfseminu
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi
- Sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð



Umsóknarfrestur er til og með 21. mars nk. og skal umsóknum skilað, ásamt ferilskrá á jonni@horgarsveit.is Upplýsingar gefur Jón Þór Brynjarsson forstöðumaður þjónustumiðstöðvar í síma 860-6846 og einnig er hægt að senda fyrirspurnir á netfangið jonni@horgarsveit.is

VERIÐ ÁVALLT VELKOMIN



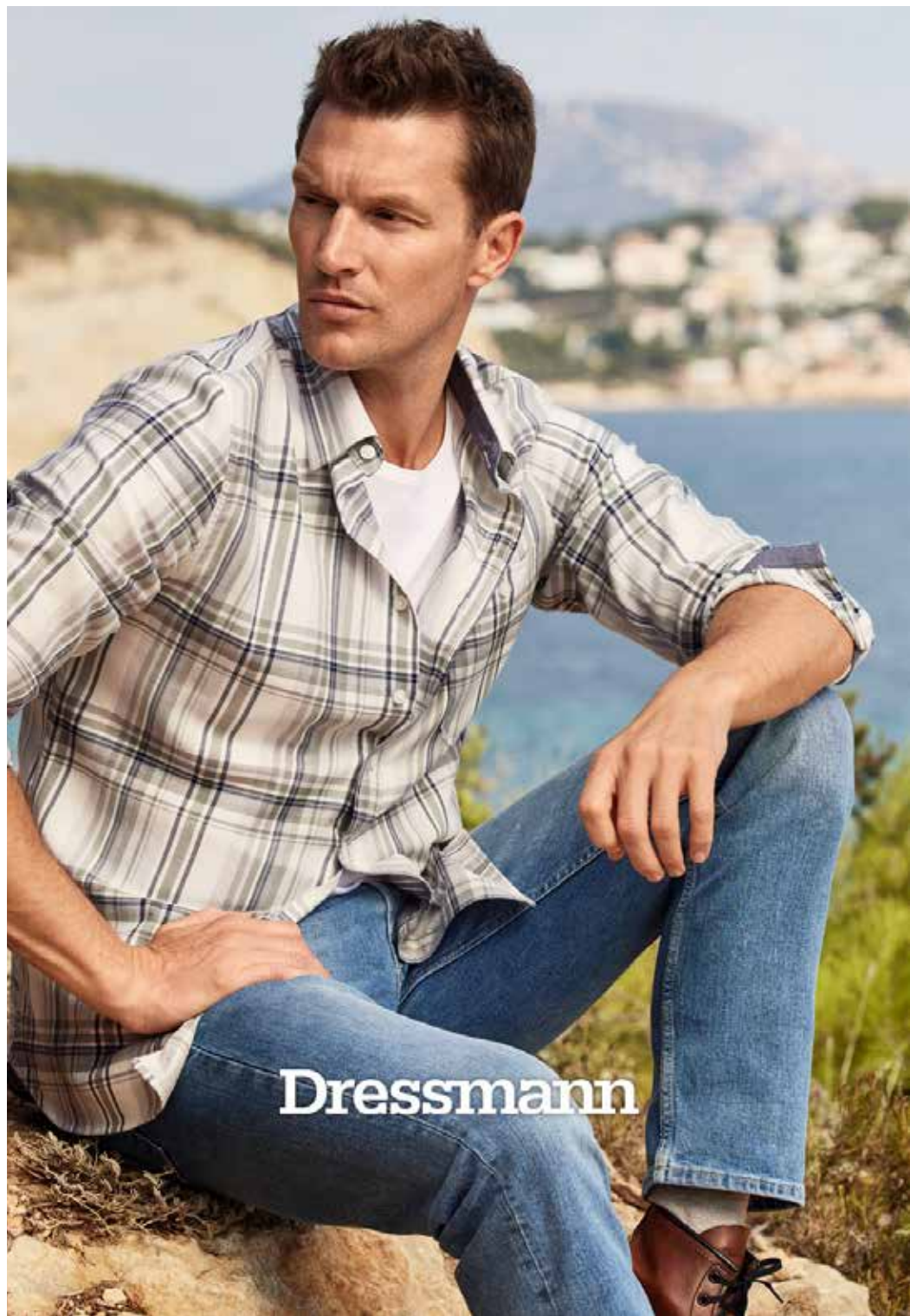
VORDÆGUR

Eldri borgara dagar 9. til 14. maí / 16. til 21. maí



Kaffihlaðborð

*Laugardaginn 5. mars vegna
Vetrahátíðar við Mývatn
14:00 - 17:00*



Dressmann

LÍTTU VIÐ Á WWW.BELLADONNA.IS

ER FERMING EÐA BRÚÐKAUP FRAMUNDAN?



VIÐ EIGUM FRÁBÆRT ÚRVAL AF
FLOTTUM KJÓLUM Í STÆRÐUM 36-60

belladonna

Skeifunni 8, 108 Rvík, S: 517-6460, www.belladonna.is



A man with a grey beard and hair, wearing a brown herringbone jacket over a white shirt, is holding a black car key in his right hand. He is looking directly at the camera with a serious expression. The background is a solid purple color.The logo for 'vís' is a red rounded square with the word 'vís' in white lowercase letters.

„Ég spara
50 þúsund
í tryggingar“



Prófaðu
Ökuvísi **frítt**
í 14 daga

Nú lækkum við verðið enn meira

Ökuvisir er eina bílatryggingin þar sem verðið ræðst aðeins af akstrinum. Því betur sem þú keyrir, því betra er verðið. Ökuvisir hefur stuðlað að betri akstri og auknu öryggi í umferðinni. Þess vegna getum við nú lækkað verðið enn meira!

Sjáðu hvað þú sparar á vis.is/okuvisir



Sogæðameðferðir, detox meðferðir, örnálameðferðir/microneedling, ávaxtasýrumeðferðir, neglur, dekurnudd, heilun, spámiðlun, hágæða vítamín, tannhvítun og svo námskeið í reikiheilun og í tarotlestri.

Einnig erum við eina helgi í hverjum mánuði í Húsavík sem hægt er að bóka í á heimasíðu okkar www.heilsuhofid.is, heilsuhofid@heilsuhofid.is og í síma 7908080

Kaupvangsstræti 1 • 7908080

Afslöppun í Geosea

Velkomin í Geosea
- Sjóböðin á Húsavík

Tilvalið að slaka á og njóta útsýnisins um helgina.

Við hlökkum til að taka á móti ykkur.

Bókanir á www.geosea.is eða í síma 464 1210.

Opnunartími
Geosea í mars

Mán - Fim
17:00 - 22:00

Fös - Sun
12:00 - 22:00



Myndaalbúmið

N4 á ferð og flugi

Á dögunum fengum við Nunni tækifæri til að fara með töku búnað til Danmerkur að taka upp sjónvarpsþættina Mín Leið og Húsin í bænum. Við að sjálfsögðu gripum það tækifæri og flugum til Kaupmannahafnar. Þegar þangað var komið var okkur að sjálfsögðu skipað að taka niður grímurnar, eftir allt voru þau tiltölulega nýbúin að fella niður alla grímuskyldu.

Við héldum á hótelið Plaza Köbenhavn sem leit mjög vel út að utan en var greinilega gamalt tísku hótél þar sem gríðarmargir frægir tónlistamenn höfðu gist á. Nunni tókumaður var nokkuð viss um að þar myndu skríða kakkalakkar ef við skoðuðum nógu vel en við tókum sem betur fer ekki eftir þeim í okkar dvöl.

Við tókum, til að byrja með, viðtal við hana Ynju Mist, 25 ára fyrirtækjaeiganda, bakara og skreytingarmeistara á bakaríinu Bake my day

sem hefur heldur betur slegið í gegn í Köben. Þar næst fórum við með lest út til Helsingör og fórum þaðan í lítinn bæ sem heitir Saunte til Katrínar Árnadóttur sem sér þar um sveitabýli, dádýraveiði og jólatrjáasölu m.a.

Þar tóku einmitt Nunni og Árni upp þáttinn Húsin í bænum með miklum glæsibrag.

Eftir dvölinu okkar þar héldum við aftur til Köben og hittum þar áhrifavalddinn, sálfræðinginn og heilsugúrúinn Rögggu Nagla sem kenndi okkur ýmsar lífslexiur og sagði okkur sína sögu.

Allir þættirnir verða svo settir á n4.is og á N4 safn Símans.



Heilsugúrúinn og sálfræðingurinn
Ragga Nagla



n4folmidill



n4folmidill



n4folmidill



n4sjonvarp



Ynja Mist rekur bakarí í Kaupmannahöfn sem heitir 'Bake my day'. Ásthildur tók viðtal við hana fyrir þáttinn 'Mín leið'.



Fjölskyldan í Köben.



Katrín Árnadóttir



Nunni tökumaður

BB BÍLAR

betri bílar

Við tökum gamla bílinn uppí á
500.000



Gamli bíllinn þinn gildir að lágmarki sem 500.000 króna innborgun* í nýlegan og öruggan bíl (sérmerktur á plani). Þinn gamli þarf aðeins að vera með glíða skoðun og í ökufærnu ástandi. Ef þú ert ekki með bíl uppí má alltaf ræða aðra dila.

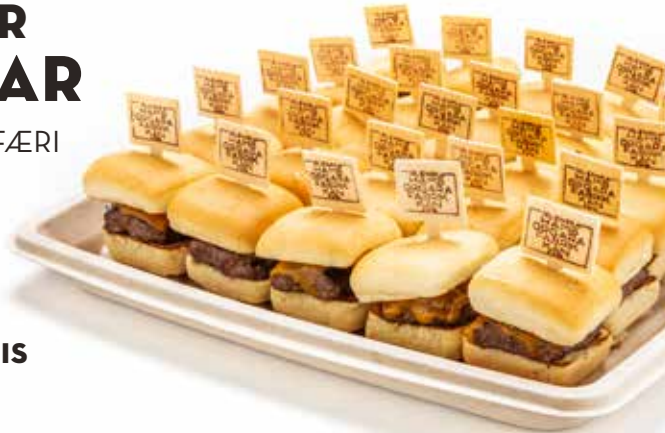


VIÐ EIGUM
KIA SORENTO PLUG-IN
HYBRID TIL AFGREIÐSLU
STRAX!



VEISLUBAKKAR FABRIKKUNAR

TILVALIÐ FYRIR ÖLL TÆKIFÆRI



PANTAÐU Á **FABRIKKAN.IS**

Er ferming framundan?

Við sérsníðum veisluna að þínum þörfum

Sendu okkur fyrirspurn á akureyri@lemon.is
og fáðu tilboð frá okkur.



IMPERIAL

AKUREYRI

REKSTRARSTJÓRI

Imperial leitar að öflugum aðila til að sinna nýju og spennandi starfi rekstrarstjóra.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Daglegur rekstur
- Utanumhald og ábyrgð á starfsmannamálum
- Þátttaka í innkaupum
- Mótun á þjónustustöðlum og samræmingu í rekstri
- Mótun á verklagi og menningu
- Virk aðkoma að þróunarverkefnum
- Önnur verkefni í samráði við stjórnendur

Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Stjórnunarreynsla æskileg
- Kostur ef reynsla af verslunarstörfum
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulagshæfni

Imperial Akureyri er fataverslun sem hefur verið starfrækt á Glerártorgi á Akureyri síðan 2008.

Imperial leggur áherslu á að bjóða upp á tísku, hönnun og góða þjónustu.

Umsóknarfrestur er til og með **8. mars 2022**

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda.

Sótt er um starfið á www.mognum.is



Nánari upplýsingar veitir Sigríður Ólafsdóttir hjá Mögnum, sigga@mognum.is.

Bílskúrs- og iðnaðarhurðir

Smíðað eftir máli

Iðnaðarhurðir

Iðnaðarhurðir með gönguhurð

Bílskúrshurðir

Hurðir í trékarma

Tvískiptar hurðir



- Stuttur afhendingartími
- Hágæða íslensk framleiðsla
- Val um fjölda lita í RAL-litakerfinu
- Vindstyrktar hurðir

**Fyrsta flokks þjónusta
og ráðgjöf**



VH HURÐIR



SPARISJÓÐURINN

ÞJÓNUSTUFULLTRÚÍ

Sparisjóður Höfðhverfinga óskar eftir að ráða öflugan einstakling í starf þjónustufulltrúa

Helstu verkefni og ábyrgð

- Ráðgjöf til viðskiptavina vegna lántöku og annarrar þjónustu sem sparisjóðurinn veitir
- Mat á lánsbeiðnum
- Skráning og frágangur skjala í tengslum við útlán og veitta þjónustu
- Áætlanagerð og eftirfylgni þjónustubátta
- Aðstoða annað starfsfólk sparisjóðsins og leysa af eftir þörfum
- Önnur verkefni í samráði við stjórnendur

Hæfniskröfur

- Próf í viðskiptafræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af sambærilegum verkefnum kostur
- Nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Jákvætt viðmót og vilji til að takast á við ný verkefni
- Framúrskarandi samskiptahæfni
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulagshæfni

Sparisjóður Höfðhverfinga er þjónustufyrirtæki á fjármálasviði sem veitir alla almenna banka- og fjármálapjónustu.

Sparisjóðurinn var stofnaður 1. janúar 1879 og er elsta starfandi fjármálastofnun í landinu.

Hjá sparisjóðunum starfa níu manns með starfsstöðvar á Grenivík og Akureyri.

Umsóknarfrestur er til og með **10. mars 2022**

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni umsækjanda.



MÖGNUM

Sótt er um starfið á www.mognum.is

Nánari upplýsingar veitir Sigríður Ólafsdóttir hjá Mögnum, sigga@mognum.is.



HÍFIBÚNAÐUR

Sérfræðiráðgjöf í hífibúnaði. Gæða stroffur og strekkibúnaður í miklu úrvali á góðu verði.

Hafðu samband og kynntu þér vöruúrvalið og þjónustuna!

isfell.is • Sími 5200 500
Þekking og þjónusta



MEIRAPRÓF

Fjarkennsla



Næsta námskeið hefst 24. mars.

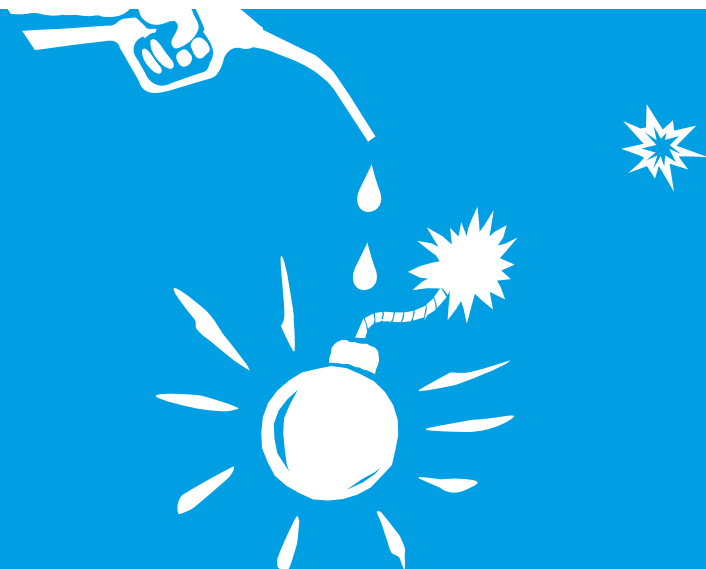
Næstu námskeið

5. maí
9. júní
14. júlí

Verkleg kennsla í Reykjavík,
Akureyri, Akranesi
og á Sauðárkróki

Upplýsingar, verð
og skráning inn á
www.aktu.is

AKTÚ
ÖKUSKÓLI
Ökuskóli allra landsmanna



BENSÍNSPRENGJA ATLANTSOLÍU Á AKUREYRI

LÆGSTA ELDSNEYTISVERÐIÐ OKKAR
ER Á BALDURSNESI!

ENGINN AFSLÁTTUR - BARA LÆGSTA VERÐIÐ



MIÐ

02.03

20.00

S

AÐ SUNNAN
SUÐURLAND

Ný þáttaröð af Að sunnan hóf göngu sína á N4 í febrúar þar sem sveitarfélög á Suðurlandi eru heimsótt og pulsinn tekinn á mannlífi og menningu.
Umsjón hefur Ásthildur Ómarsdóttir.

FIM

03.03

20.00

A

AÐ AUSTAN

Við heimsækjum bændur á Lynghóli í Skriðdal, rifjum upp 20 ára sögu Austurgluggans, skoðum merka gripi á Minjasafni Austurlands og hittum 16 ára gamlan Íslandsmeistara í trissubogfimi.
Umsjón: María Björk Ingvadóttir

20.30

MIRGOROD

HEIMILDAMYND

Í Úkraínu, um 300 km frá átakasvæðunum í austri, er smáborgin Mirgorod, heimasveit skáldsins Nikolaj Gogols. Kvikmyndagerðarmenn heimsækja borgina til að kynnst frægu vatni sem kennt er við hana og hvers vegna hún var einn helsti heilsuþætur fyrir Sovétríkjanna.

FÖS

04.03

20.00

FÖSTUDAGS
ÞÁTTURINN

Oddur Bjarni tekur á móti góðum gestum í stúdíói N4. Jogvan Hansen sest í sófann góða og ræðir um lífið og listina í þessum þætti.



Dagskrá vikunnar endursýnd:

LAU

05.03

16.00

AÐ VESTAN

16.30

KVÖLDKAFFI

17.00

AÐ NORÐAN

17.30

MÍN LEIÐ

18.00

AÐ SUNNAN

18.30

ÞEGAR

19.00

AÐ AUSTAN

19.30

MIRGOROD

20.00

FÖSTUDAGSPÁTTURINN

20.30

FRÁ LANDSBYGGÐUNUM

SUN

06.03

20.00

HIMINLIFANDI
2. ÞÁTTUR E.

20.30

BAKVIÐ TJÖLDIN
FREYVANGSLEIKHÚSIÐ E.

Í þáttunum Bakvið tjöldin eru áhugaleikhúsin í aðalhlutverki. Nú er það Freyvangsleikhúsið.

BAKVIÐ
TJÖLDIN

MÁN

07.03

20.00

V

AÐ VESTAN
VESTFIRÐIR

Galdrasýning á Ströndum, Blús milli fjalls og fjöru á Patreksfirði, Villimey á Tálknafirði og Rannsóknarsetur HÍ í þjóðfræði á Hólmavík. e.

20.30

KVÖLDKAFFI

ÞORVALDUR BJARNI

Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson tónlistarmaður er gestur þáttarins. Hann segir frá skapandi heimilislífi og veitir innsýn inn í hugarheim tónskáldsins. Umsjón: Rakel Hinriksdóttir.

ÞRI

08.03

20.00

N

AÐ NORÐAN

Í þessum þætti forvitnumst við um svokallaða "Fössarafésbók" á Bókasafni Dalvíkurbyggðar, kíkjum á æfingu á Kardimommubænum hjá Freyvangsleikhúsinu og tökum stöðuna á framkvæmdum við Skógarböðin.

20.30

MÍN LEIÐ

RAGGA NAGLI

Ásthildur Ómarsdóttir hittir Ragnhildi Þórðardóttur, betur þekktá sem Röggva nagla, í Kaupmannahöfn þar sem hún býr. Ragga hefur vakið athygli fyrir beinskeytt skrif um heilsutengd mál og hún liggur sjaldan á skoðunum sínum.



Bætt hreinlæti í nýjum heimi

Þarftu að aðlaga þig að breyttum heimi?

Auknar kröfur til fyrirtækja um bætt hreinlæti, betri sóttvarnir og umhverfisvænar lausnir kalla á nýja nálgun.

Lausnir sem stuðla að betri heilsu starfsfólks og viðskiptavina.

Hafðu samband og fáðu ráðgjöf.



hreint.is s: 589 5000 hreint@hreint.is



↓

MIÐ

09.03

20.00

S

AÐ SUNNAN
SUÐURLAND

Nú er ferðinni heitið í Bláskógabyggð og Rangárþingin en þar er margoð hugavert að finna. Umsjón hefur Ásthildur Ómarsdóttir.

20.30

ÞEGAR

TRYGGVI ÓSKARSSON

Þegar Tryggvi Óskarsson bóndi á Þverá í Reykjahverfi var 16 ára í eftirleitu féll hann niður í Litla Viti við Þeystareyki. Hann segir Mariu Björk frá lífi sauðfjárbóndans í sextíu ár.

FIM

10.03

20.00

A

AÐ AUSTAN

Við kynnumst pólskum kennara á Fáskrúðsfirði sem kennir löndum sínum íslensku, prófum glænýjan golfhermi og fögnum 20 ára afmæli Austurgluggans. Þá förum við á Norðfjörð og skoðum uppbyggingu hjá Sildarvinnslunni.

20.30

TENGING

Hvað gerist þegar manneskja slekkur á símanum og aftengir sig frá öðru fólki? Er einsemd það sama og einveru? Fylgjum dagskrárgerðarkonunni Raket Hinriks í þriggja daga einveru í Svörtuborg í Útkinn í heimildabættinum 'Tenging'.

FÖS

11.03

20.00

FÖSTUDAGS

ÞATTURINN

Oddur Bjarni Þorkelsson tekur á móti góðum gestum í myndveru. Ávallt er stutt í brosið og það er ljómandi gott að byrja helgina á einum góðum Föstudagsþætti!



Dagskrá vikunnar endursýnd:



LAU

12.03

16.00

AÐ VESTAN

16.30

KVÖLDKAFFI

17.30

AÐ NORÐAN

18.00

MÍN LEIÐ

18.30

AÐ SUNNAN

19.00

ÞEGAR

19.30

AÐ AUSTAN

20.00

TENGING

20.30

FRÁ LANDSBYGGÐUNUM

21.30

FÖSTUDAGSÞATTURINN

SUN

13.03

20.00

HIMINLIFANDI E.

3. ÞÁTTUR - TÖKUM TIL

Edda og Abbi lifa skrautlegu lífi í koti sínu, þar sem þau takast á við nokkrar af þeim stóru spurningum sem við göngumst við í daglegu lífi. Margrét Sverrisdóttir og Oddur Bjarni Þorkelsson skrifa handritið og leika aðalhlutverkin. e.

20.30

BAKVIÐ TJÖLDIN

LEIKFÉLAG HÖRGDÆLA

Í þáttunum Bakvið tjöldin eru áhugaleikhúsin í aðalhlutverki. Í þessum þætti heimsækjum við Leikfélag Hörgdæla. e.

MÁN

14.03

20.00

V

AÐ VESTAN
VESTFIRÐIR

Galdrasýning á Ströndum, Blús milli fjalls og fjöru á Patreksfirði, Villimey á Tálknafirði og Rannsóknarsetur HÍ í þjóðfræði á Hólmavík. e.

20.30

KVÖLDKAFFI

ÞORVALDUR BJARNI

Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson tónlistarmaður er gestur þáttarins. Hann segir frá skapandi heimilislífi og veitir innsýn inn í hugarheim tónskáldsins. Umsjón: Raket Hinriksdóttir.

ÞRI

15.03

20.00

N

AÐ NORÐAN

Spjöllum við sæðarann Bogga í Skagafirði, forvitnumst um menningarlífið sem raknar hægt og rólega úr rotinu í Dalvíkurbyggð og heimsækjum Tónlistarskólann á Tröllaskaga.

20.30

MÍN LEIÐ

YNJA MIST

Ynja Mist Aradóttir rekur eigin kökuhönnunarverslun í Kaupmannahöfn sem hún opnaði fyrir rúmum fjórum árum, þá aðeins 21 árs. Ásthildur Ómarsdóttir og Ninni Konn hittu Ynju Mist í Kaupmannahöfn.

Við sendum í einum grænum

Harðskafi



Hnífataetari 230cm

fyrir traktor 70-80hp
Kr 775.000 m. vsk
Kr 625.000 án vsk



Snjóblásari 210cm

fyrir traktor 25-65hp
Kr 737.800 m. vsk
Kr 595.000 án vsk



Rafbörur 4x4

með búkollubeygju
Kr 799.800 m. vsk
Kr 645.000 án vsk



Kurlari PTO

fyrir 25cm sver tré
Kr 1.469.400 m. vsk
Kr 1.185.000 án vsk



Kurlari PTO

fyrir 10cm sver tré
Kr 353.400 m. vsk
Kr 285.000 án vsk



Kurlari

bensín 15hp
Kr 359.600 m. vsk
Kr 290.000 án vsk



Stubbatætarei

bensín 15hp
Kr 291.400 m. vsk
Kr 235.000 án vsk



Kurlari

bensín 6,5hp
Kr 198.400 m. vsk
Kr 160.000 án vsk



Steypuhrærivél

300 lítra vökvadrifin
Kr 613.800 m. vsk
Kr 495.000 án vsk



Slóðadragi

180cm
Kr 117.800 m. vsk
Kr 95.000 án vsk



Sveitakassi

á traktor 150cm
Kr 155.000 m. vsk
Kr 125.000 án vsk



Sturtuvagn

2ja tonna
Kr 527.000 m. vsk
Kr 425.000 án vsk



Sláttuvél 175cm

fyrir rudda og graslúða
Kr 396.800 m. vsk
Kr 320.000 án vsk



Bambavagn

með vökvunarslá
Kr 241.800 m. vsk
Kr 195.000 án vsk



Dreifari 56 lítra

fyrir áburð salt og sand
Kr 48.980 m. vsk
Kr 39.500 án vsk

www.hardskafi.is

sala@hardskafi.is

Sími 555 6520

↓
PRI
15.03



15. mars kl. 20.30

— MÍN LEIÐ

Ynja Mist Aradóttir rekur eigin kökuhönnunarverslun í Kaupmannahöfn sem hún opnaði fyrir rúmum fjórum árum, þá aðeins 21 árs. Ásthildur Ómarsdóttir og Nunni Konn hittu Ynju Mist í Kaupmannahöfn og sagði hún þeim frá leiðinni sem hún fór að markmiðinu.

UMSJÓN
ÁSTHILDUR
ÓMARSDÓTTIR

↓
MÁN
07.03



— KVÖLDKAFFI
ÞORVALDUR BJARNI

Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson tónlistarmaður er gestur þáttarins. Hann segir frá skapandi heimilislífi og veitir innsýn inn í hugarheim tónskáldsins.

Umsjón: Rakel Hinriksdóttir.

kvöld
kaffi

KVÖLDKAFFI

Milwaukee ALVÖRU VERKFÆRI

M18

EITT RAFHLÖÐUKERFI
YFIR 215 VERKFÆRI

M12

EITT RAFHLÖÐUKERFI
YFIR 95 VERKFÆRI

**VERKFÆRA
SALAN**



Krua Siam

TAÍLENSKUR VEITINGASTAÐUR

Opnunartímar:

Mánudaga - föstudaga:
11:30 - 13:30 & 17:00 - 21:30
Laugardagar og sunnudagar:
17:00 - 21:30

STRANDGÖTU 13 - 600 AKUREYRI - kruasiam@kruasiam.is - www.kruasiam.is



466 3800



Við erum á fésbókinni

Hádegishlaðborð

Kr. 2.250,- / Kr. 2.350,- m. gosi

Alla virka daga frá kl. 11:30 - 13:30



Sótt/Sent

Tilboð 1 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi
- Kjúklingur í massaman karrý
- Hrisgrjón

4.900,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.450,- kr. á manninn



Tilboð 3 (fyrir tvo eða fleiri)

- Kjúklingur í massaman karrý
- Svínakjöt í gulu karrý
- Steiktur kjúklingur í ostrusósu m. papriku & lauk
- Hrisgrjón

5.180,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.590,- kr. á manninn



Tilboð 2 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Kjúklingur í massaman karrý
- Svínakjöt í súrsætri sósu
- Hrisgrjón

4.900,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.450,- kr. á manninn



Tilboð 4 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steikt nautakjöt í ostrusósu
- Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi
- Fiskur í sætri chilisósu
- Hrisgrjón

5.180,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.590,- kr. á manninn



2l gosdrykkur kostar kr. 450 m. tilboðum

Ath. Gerum ekki breytingar á tilboðum
Heimsending eftir kl. 17

Heimsendingargjald 800,- kr.

Hægt er að skoða matseðil í sal
á heimsíðunni www.kruasiam.is



OUTLET

20-50% AFSLÁTTUR



Alda Parkaúlpa
Nú kr. **19.995.-**
~~Kr. 28.990.-~~



FOLDA Parkaúlpa
Nú kr. **18.995.-**
~~Kr. 37.990.-~~



Arnar Parkaúlpa
Nú kr. **19.995.-**
~~Kr. 28.990.-~~



RAGNA/RAGNAR Ecodown® úlpa
Nú kr. **19.593.-**
~~Kr. 27.990.-~~



KRÍA Hybrid jakki
Nú kr. **7.995.-**
~~Kr. 15.990.-~~



EYJA Softshell jakki
Nú kr. **7.995.-**
~~Kr. 15.990.-~~



HELGAPELL
Hnésokkar
Nú kr. **1.512.-**
~~Kr. 1.890.-~~



TINDUR Barnahúfa
Nú kr. **1.493.-**
~~Kr. 1.990.-~~



BREKKA Barnahúfa
Nú kr. **845.-**
~~Kr. 1.690.-~~

LOGAN Hettupeysa
Nú kr. **4.995.-**
~~Kr. 6.990.-~~



icewear.is

VITINN þjónustuhúsið við Oddeyrarbyggju
Sími 460- 7450 **OPID:** MÁN.-LAUG. 12:00-18:00

4. mars - 17. mars

SAMbio.is

AKUREYRI
SAMBIÓN



Kauptu miða á netinu á www.sambio.is

MUNIÐ ÞRIÐJUDAGSTILBOÐIN - 50% afslátt af miðanum



Fim 10. mars

Mind like a maze
Útgáfutónleikar



Útgáfutónleikar kl. 21:00

Hljómsveitina skipa:
Einar Óli Ólafsson, söngur
Kristján Edelstein, gítar
Pálmi Gunnarsson, Kontrabassi
Guðjón Jónsson, Píanó
Haukur Pálmason og Emil Þorri, Slagverk
Andrea Gylfadóttir, Selló
Katrín Karítas Viðarsdóttir, Fiðla
Diljá Finnsdóttir, Víóla
Phil Doyle, Strengja og útsetning
Michael Weaver, Þverflauta
Bylgja Steingrimsdóttir, Harpa Björk og
Svava Steingrimsdóttir, Bakraddir
Sigfús Jónsson, Hljóðmaður

Fös 11. mars

Tónleikar kl. 21:00



HVANNDALSBRÆÐUR

Lau 12. mars

Tónleikar kl. 21:00



MOSES HIGHTOWER

Forsalan er grænihatturinn.is

Coca-Cola

Rétta
bragðið
með
poppinu



BORGAR BÍÓ



fös 18:00 og 20:00
lau 17:30 og 19:30
sun 20:20
mán og þri 20:00



mið og fim 15:00 og 17:00
fös 16:00 og 18:00
lau 15:00
sun 16:00
mán og þri 18:00



mið og fim
fös 15:50 og 21:00
lau 15:00 og 21:00
sun 18:00 og 19:40
mán og þri 18:00 og 20:20



mið og fim 19:15
(seinustu sýningar)



mið og fim 21:20
(seinustu sýningar)



mið og fim 14:50
lau 17:00



sun 16:00

Við erum
komin með app!

Frítt í App Store og Google Play



Í appinu getur þú mikið
bættar útsýningar
- Kynnt bíómiði og tölur
- Fyllt með myndum
- Stílað myndir og myndir



Fim 3. mars



Útgáfutónleikar kl. 21:00

Tónlistarkonurnar

Rakel, Salome Katrín og Zaar
kynna plötu sína *While we wait*

Axel Flóvent hitar upp

Tónleikar kl. 21:00

JÓGVAN
HANSEN

VIGNIR
SNÆR

MATTI
MATT

Fös 4. mars



Lau 5. mars

NIRVANA

NEVERMIND

Tónleikar kl. 21:00



Hljómsveitina skipa:
Einar Vilberg, söngur og gítar
Franz Gunnarsson, söngur og gítar
Jón Svanur Sveinsson, söngur og bassi
Jón Geir Jóhannsson, trommur

30 ára afmælistónleikar

LAUGARDAGINN 05. MARS 2022

Forsalan er grænihatturinn.is


TUDOR


TAGHeuer

LONGINES



TISSOT

NOMOS
GLASHÜTTE

GUCCI
timepieces & jewellery

BALMAIN
swiss watches


LOTUS



Úrvalið er á michelsen.is

Kynntu þér glæsilegt úrval heimspekktra
vörumerkja í verslunum okkar eða á
michelsen.is. Ókeypis heimsending ef
pantað er fyrir 12.000 kr. eða meira.



MICHELSEN

ÚRSMÍÐIR