

N4 BLAÐIÐ

— Útgefandi: N4 ehf. S: 412 4400



www.n4.is



Tímaflakk



N4fjolmidill



N4sjonvarp



N4 blaðið



N4 hláðvarp



N4 safnið

NÝIR ÞÆTTIR! AÐ SUNNAN,
SVEITALÍFIÐ OG VEGABRÉF

04. tbl 20. árg

16.02.2022 - 01.03.2022

n4@n4.is



TILVERAN: — HVAR ERUM VIÐ?

KONUDAGURINN: SEGÐU ÞAÐ MEÐ BLÓMUM

TILVERAN:

BEFIT ICELAND

VERIÐ VELKOMIN
TIL OKKAR Í
SUNNUHLÍÐ

MIKIÐ ÚRVAL AF
ÍPRÓTTAFATNAÐI Í
STÆRÐUM
SMALL-3XLARGE

LEGGINGS
TOPPAR
PEYSUR
BOLIR
BARNAFATNAÐUR
AUKAHLUTIR

OPNUNATÍMAR
VIRKIR DAGAR 12-17 LAUGARDAGAR 12-15

Í ÞESSU BLAÐI:

— ÁSKORUN

SENDU OKKUR ÖSKUDAGSMYND

VEGABRÉF: HAFSTEINN OG AGLA BÚA Á LA PALMA



5 STAR COLLECTION



SERTA ER OPINBER BIRGI



CLASSICO



YORK



MAGNIQUE



ÖNNUR RÚM Í HÓTELRÚMALÍNUNNI FRÁ SERTA

Akureyri
Dalsbraut 1
558 1100

11 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is
www.betrabak.is
www.dorma.is

Verð og vöruupplýsingar / auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur.

SERTA SPLENDID ROYAL

FIMM STJÖRNU STILLANLEGT RÚM MEÐ HÖFUÐAGAFLI

SETTU ÞIG Í STELLINGAR FYRIR BETRI SVEFN

MEÐ ÞVÍ EINU AÐ SNERTA TAKKA GETUR ÞÚ STILLT

RÚMIÐ Í HVAÐA STELLINGU SEM ÞÉR HENTAR

SPLENDID ROYAL heilsurúmið er virkilega vandað rúm sniðið að þínum þörfum. Botninn er fjaðrandi (box-spring) samsettur úr 20 cm háum gormum sem gefa rúminu enn meiri þægindi og lagar það fullkomlega að þér.

Splendid Royal heilsudýnan frá Serta er pokagormadýna skipt upp í fimm mismunandi svæði.

Gormakerfið er með þéttari stuðning við bak og mjaðmasvæði en mýkri við axlir. Þannig tryggir þú rétta svefnstillingu hver sem svefnstaða þín er og hjálpar þér að ná dýpri og betri svefn. Hægt er að velja um tvo stífleika, allt eftir því hvað hentar hverjum og einum.

Yfirdýnan er millistíf heilsudýna sem vinnur á einstakan hátt með fjöðrunarkerfinu í dýninni. Höfuðgaflinn er fágaður og stílhreinn. Hægt er að fá náttborð og bekk í stíl við rúmið, hvort tveggja er selt sér.

Stærð	Fullt verð: með Ocean gafl og HR toppi	Fullt verð: Gafl Ocean
160x200	649.900 kr.	79.000 kr.
180x200	679.900 kr.	89.000 kr.
180x210	689.900 kr.	89.000 kr.
200x200	739.900 kr.	99.000 kr.



**Betra
BAK**

Náttborð á mynd er ekki innifalið í verði.

DORMA

Láttu drauminn reast

**Betra
BAK**



**HÚSGAGNA
HÖLLIN**

BYKO

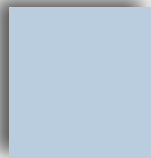


Ánægðustu viðskiptavinirnir



ÍSLENSK
ÁNÆGJUVO

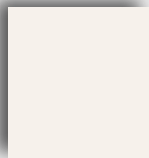
*Skv. könnun Íslensku ánægjuvogarinnar **2017, 2018, 2019, 2020** og **2021** á ánægju viðskipta



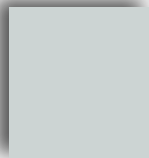
MAKKARÓNUR



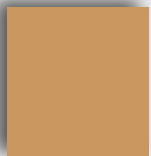
EVUBLEIKUR



MARENGS-
TOPPAR



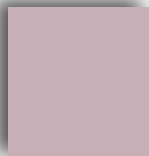
PISTASÍA



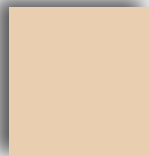
KARAMELLA



TÍRAMÍSÚ



BERJAKEIMUR



VANILLU-
DRAUMUR

Litakort Eva Laufey Kjaran

dagskrárgerðarkona

„Frá því ég var lítil þá hef ég verið hrifin af fallegum litum og þá sérstaklega pastellitum. Ég gerði því litakort sem endurspeglar það. Þessa kósý og notalegu stemningu.“

Skoðaðu litina á byko.is



Athugið að litir prentast aldrei 100% rétt en hægt er að fá málaðar litaprufur í verslunum BYKO

GA
GIN

5 ár í
röð!*

BYKO
AKUREYRI

avina á byggingavörumarkaði.

STILLANLEGIR DAGAR

20% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM STILLANLEGUM HEILSURÚMUM



Vogue
FYRIR HEIMILIÐ

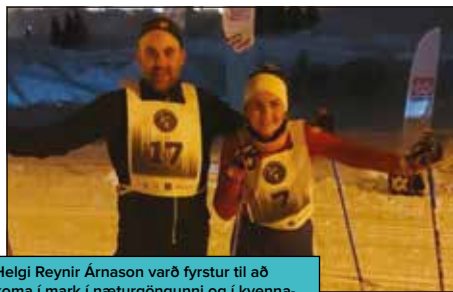
A young child with red hair is swinging happily on a log swing in a bright, modern living room. The room features blue curtains, a yellow sofa with a 'HAPPY' pillow, and a lamp. The child is wearing a striped shirt and jeans.

HEIMILI GLUGGATJALDA Á ÍSLANDI

EINSTAKLEGA FALLEG OG VÖNDUÐ GLUGGATJÖLD
SEM GERA HVERT HEIMILI ENN FALLEGRA.

MYRKVUN, SCREEN, STRIMLAR, RIMLAR, VOAL, STÓRIS OFL OFL..
KOMDU TIL OKKAR, SKOÐAÐU ÚRVALIÐ OG FÁÐU RÁÐGJÖF.

Vogue
FYRIR HEIMILIÐ



Helgi Reynir Árnason varð fyrstur til að koma í mark í næturgöngunni og í kvennaflokki varð Elsa Guðrún Jónsdóttir fyrst.

Á SKÍÐUM GEGNUM NÓTTINA

Nætur-Fjarðargangan fór fram föstudagskvöldið 11. feb, en þá voru gengnir alls 22.5 km í næturmyrkri. Ræst var klukkan 22 og lauk keppni kl. 01 eftir miðnætti. Var þetta í fyrsta sinn sem slík næturganga var haldin í tengslum við Fjarðargönguna. Á laugardag voru svo 260 þátttakendur ræstir kl. 11 og gengu þeir ýmist 30 k., 15. km eða 7.5/3.5 km. Fyrstur allra í 30 km göngu karla varð Sveinbjörn Orri Heimisson frá Ísafarði og Salome Grímsdóttir frá Reykjavík kom fyrst kvenna í mark.



OPNUN SKÓGARBAÐANNA SEINKAR

Þó bygging Skógarbaðanna hafi gengið mjög vel þá hefur opunardegi verið seinkað, aðallega vegna áhrifa covid á framleiðslu- og flutningstíma ýmissa aðfanga. Þá hafa böðin líka tekið ákveðnum breytingum frá því sem upphaflega var lagt upp með. Ekki einungis hafa bæði bygging og laugar verið stækkaðar, heldur hafa einnig verið gerðar breytingar til þess að fella þær betur inn í landslagið, auk breytinga til að hámarka útsýni yfir fjörðinn og Akureyri.



BLANDA SAMAN KLASSÍK OG HÚMOR

Fimm tónlistarmenn verða á ferð um Austur- og Norðurland í febrúar og ætla að bjóða upp á drepfyndið prógramm þar sem húmor og klassísk er blandað saman undir yfirskriftinni Eyrnakonfekt. Tónlistarfólkið sem um ræðir eru Erla Dóra Vogler söngkona, Björk Nielsdóttir sópran, Eyjólfur Eyjólfsson tenór, Hafsteinn Þórolfsson barítón og Eva Þyri Hilmarsdóttir píanóleikari. Löggin eru öll fyrir söngvara og píanó og skiptast í þrjá flokka eftir efni; sumarlög, matarlög og lög um ástina.



Stefán í viðtali í Að Norðan. Allt viðtalið er hægt að sjá undir 'Þættir' á heimasíðunni n4.is

„ÞAÐ ER KOMIN UPP NÝ TEGUND AF MANNSKEPNUNNI“

„Það er komin fram ný tegund af mannskepnunni. Ég kalla hana hinn hömlulausa mann,“ segir Stefán Tryggvason og Sigríðarson, ferðaþjónustubóndi og hugsjónamaður á Þórisstöðum í Svalbarðsstrandarhreppi. Stefán var í viðtali í Að Norðan þar sem hann sýndi áhorfendum breytingar sem hafa verið gerðar á gömlu hlöðunni í Leifshúsum. Mikið var rætt um endurnýtingu og umhverfisvitund, en Stefán hefur verið þekktur fyrir útsjónarsemi í nýtingu og hendir aldrei neinu.



ILVA

RAW

CRAFTED
CONCEPT

- EST. 1835 -

RAW skurðarbretti

50x14cm 2.795

43x19cm 2.795

37,5x17 2.195

32x22cm 2.195

32x15cm 1.695



ILVA Norðurtorgi, s: 522 4500 www.ilva.is
Virkir dagar 11-18:30, laugardaga 10-18, sunnudaga 12-18

 [FACEBOOK.COM/ILVAISLAND](https://www.facebook.com/ilvaisland)
 [INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND](https://www.instagram.com/ilvaisland)

Föndurlist
Vaxandi

Myndlistavörur Föndur - Netverslun Námskeið

Föndurlist - Strandgötu 75, 220 Hafnarfirði
s. 553 1800 - www.fondurlist.is



Hittumst í þinni heimabyggð

Þingflokkur Flokks fólksins verður
á ferð og flugi í kjördæmavíku,
15. - 18. Febrúar

Við erum full af vilja til góðra verka. Við hlökkum til að
hitta alla þá sem vilja hitta okkur og eiga með okkur
ánægjulegt og uppbyggjandi samtal um allt það sem
þarf að bæta, í þinni heimabyggð.

MÍÐVIKUDAGUR 16. feb.

Dalvík: Gísli, Eiríkur, Helgi, kl. 12:00
Akureyri: Menningarhúsið Hof, kl. 17:00

FIMMTUDAGUR 17. feb.

Húsavík: Gamli Baukur, kl. 17:00

FÖSTUDAGUR 18. feb.

Sauðárkrúkur: Kaffi Krúkur, kl. 17:00

Konudagstilboð

Gjafabréf í dekur og vellíðan er fullkomin konudagsgjöf

DEMANTSHÚÐSLÍPUN 10.990 KRÓNUR

YSTA LAG HÚÐARINNAR ER FJARLÆGT MEÐ NOTKUN
ÖRSMÁRRA KRISTALLA OG DEMANTA.

ÁFERÐ HÚÐARINNAR VERÐUR ÞÉTTARI, MÝKRI OG SLÉTTARI.
HENTAR ÖLLUM HÚÐGERÐUM



HÚÐSLÍPUN VINNUR Á:

- Fínum línum og hrukkum
- Exemhúð
- Örum eftir bólur og skurði
- Ótímabærri öldrun húðarinnar
- Hörundslýtum
- Húðþykkildum
- Unglingabólum
- Óhreinni húð

Mælt með að fara í 3 til 6 meðferðir með 2ja til 3ja vikna millibili,
eftir því á hvaða vandamálum er verið að vinna.

Tímapantanir á noona.is og abaco@abaco.is

Upplýsingar í síma 462-3200.

ATH OPIÐ A KONUDAGINN FRÁ KL 12.00 TIL 16.00



Fylgist með okkur
Abaco heilsulind



OPNUNARTÍMI:

MÁN - FÖS KL. 10-18

LAU KL. 11-17

SUN LOKAÐ



Tilboð í ræstingar

Akureyrarbær auglýsir eftir tilboðum í ræstingar fyrir skammtíma-vistun að Þórunnarstræti 99.

Áætlaður samningstími er 4 ár.

Útboðsgögn fást í þjónustuanddyri Akureyrarbæjar, Geislagötu 9 frá og með miðvikudeginum 9. febrúar nk. Hægt er að fá útboðsgögn send með tölvupósti með því að hafa samband við innkaupastjóra (karlg@akureyri.is).

Tilboð verða opnuð miðvikudaginn 23. febrúar kl. 11.00.

Innkaupastjóri



Akureyrarbær
Fjársýslusvið

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is akureyri@akureyri.is

→ N4 ÓSKAR EFTIR ÍBÚÐ TIL LEIGU

VIÐ ÓSKUM EFTIR LÍTILLI ÍBÚÐ TIL LEIGU FYRIR NÝJAN STARFSMAÑN SEM ER AÐ FLYTJA TIL AKUREYRAR 1. MARS NK.

Vinsamlega hafið samband við Eggert í síma 6983863.

Skilvísun greiðslum heitið, góðri umgengni og meðmælum.



**VEIST ÞÚ
UM ÍBÚÐ?**

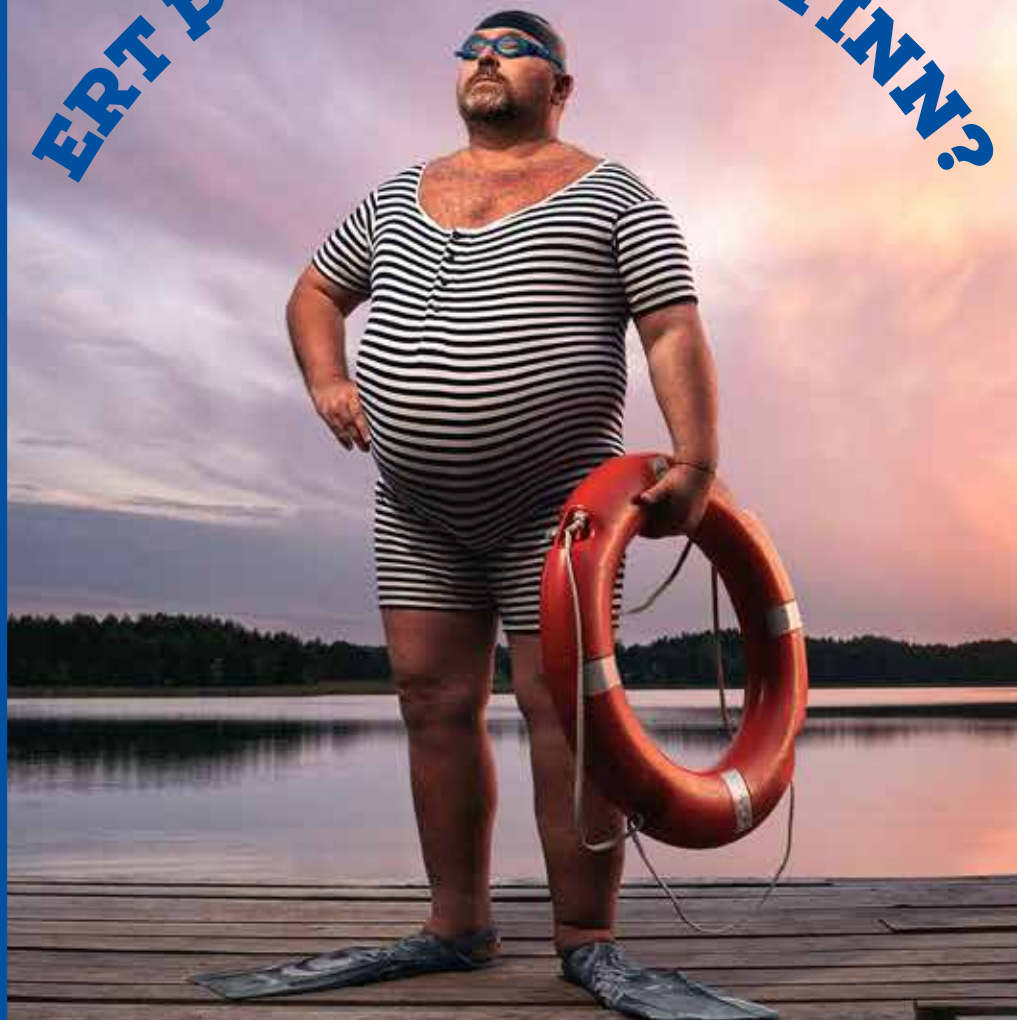
n4@n4.is

412 4402

www.n4.is



ERT ÞÚ KLÁR Í POTTINN?



Eigum til úrval auka og fylgihluta fyrir pottinn og pottaferðina, fljótandi "hengirúm", háfa, höfuðpúða, bursta, hitamæla og margt fl.

NORMX.IS

Auðbrekku 6 200 Kópavogi Sími:565-8899



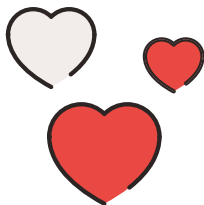
Segðu það með blómum

Að færa þeim sem maður elskar afskorin blóm er líklega mesta klisja í heimi en virðist þó alltaf virka jafn vel.

Að færa ástvinum afskorin blóm er ekkert sem blómabúðir nútímans hafa fundið upp á, þó þær hafi vissulega oft hvatt neytendur til að gefa blóm á ákveðnum dögum ársins. Forfeður okkar tjáðu tilfinningar sínar gjarnan með blómum. Sögur frá Grikklandi til forna, Róm, Kína og Egyptalandi sýna að blóm voru mikilvægur þáttur í félagslegum siðum og fólk tjáði gjarnan tilfinningar sínar með blómum. Þá er í grískri goðafræði að finna upplýsingar um að ákveðin blóð séu táknmyndir guða og gyðja.

Rauð rós tákn ástarinnar

Eitt blóm öðru fremur hefur fyrir löngu fest sig í sessi sem tákn ástarinnar. Það er rauð rós sem stendur fyrir djúpar tilfinningar og langanir. Að gefa eina staka rauða rós til þess sem þú elskar er frábær ástargjöf og hentar vel á brúðkaupsafmælum eða á dögum sem eru mikilvægir í samböndum fólks. Heill vöndur af rósum er líka klassísk ástargjöf en gæti þótt of mikið af því góða í byrjun sambands. Þá skiptir líka máli hvernig rósirnar eru afhentar. Á Viktoríutímanum þýddi það að færa einhverjum rósavönd á hvolfi að gefandinn vildi reita viðtakandann til reiði. Þá er geta mismunandi litatónar haft mismunandi merkingu og þess vegna er gott að leita til fagmanna í blómabúðum þegar velja á rétt blóm fyrir ákveðin tilefni.



NÝJAR SENDINGAR FRÁ GERRY WEBER FREQUENT FIVEUNITS OG FLEIRA



MUNIÐ

GB GALLERY OUTLET Í
SJALLAHÚSINU
HÆGT AÐ GERA
MJÖG GÓÐ KAUP!

gbgallery.is

GB GALLERY TÍSKUVERSLUN RÁÐHÚSTORGI 7

Opið: Mán.-fös. 10-18 · Lau. 10-17 · Sími 4694200

20% 
afsláttarkort

Með kaupum á 100 lítra+ fiskabúrum
fylgir afsláttarkort sem veitir 20% afslátt
af öllu í fiskadeild í 30 daga



gæludýr.is 

Fiskislóð • Bildshöfði • Smáratorg • Helluhraun • Baldursnes
www.gaeludyr.is



Tónsköpunarverðlaun
barna og ungmanna

Átt þú barn í 5.-10. bekk

sem semur eigin tónlist?

Þá er Upptakturinn eitthvað fyrir ykkur!

Skila þarf tónsmíð inn í hefðbundinni eða grafískri
nótenskrift, texta eða upptöku og senda á
upptakturinn@mak.is

Bestu hugmyndirnar verða fullunnar með fagfólki en
tónlistarstjóri er engin önnur en Greta Salóme!

Skilafrestur hugmynda er til og með 2. mars 2022

Allar nánari upplýsingar á mak.is og á netfanginu
upptakturinn@mak.is

Strandgata 12 | 600 Akureyri | 450-1000 | mak@mak.is | mak.is





Fram með hálsbindin

Febrúar er mánuður hálsbindisins en í tíunda sinn er nú haldið landsátakið Bindin fram á Íslandi. Átakið er hugsað til þess að hvetja fólk til bindisnotkunar enda á hálsbindið undir högg að sækja.

Hálsbindi henta fólki af öllum kynjum við allar aðstæður, hvort sem er í skóla, vinnu, félags- eða einkalífi. Þau eru til af öllum stærðum og gerðum, litum og munstrum og hægt að nota á marga mismunandi vegu. Þrátt fyrir aldagamla hefð fyrir bindum hefur notkun þeirra farið smám saman minnkandi undanfarna áratugi. Það vill gleymast að hálsbindi henta öllum við allar aðstæður, hvort sem er í skóla, vinnu, félags- eða einkalífi. Hálsbindi eru góð leið til þess að sýna smekk inn útlit, tjá tilfinningar, lífsskoðanir, áhugamál, starfsvettvang og framtíðarþrá. Hálsbindi má nota hvenær og hvar sem er sem og hvernig sem er. Átakið Bindin fram er því hugsað til þess að hvetja fólk til þess að taka bindin upp úr skúffunni í febrúar og nota þau. Átakið á að verða skemmtileg upplýfting í febrúarmánuði og tækifæri fyrir einstaklinga og hópa til þess að breyta til í klæðaburði tímabundið eða varanlega.

Dagamunur með bindi

Átakið stendur yfir allan febrúarmánuð og er hægt að fylgjast með því á Facebook síðu þess, [facebook.com/bindinfram](https://www.facebook.com/bindinfram) og á Instagram [instagram.com/bindinfram](https://www.instagram.com/bindinfram). Þar er hægt fylgjast með skemmtilegum og fróðlegum færslum tengdum bindum og binda notkun, skoða áhugaverð bindi, læra bindishnútagerð, læra um sögu binda, taka þátt í umræðu um bindi og senda inn bindamyndir. Átakið nær hámarki á Bindadeginum, miðvikudaginn 23.febrúar þegar kosið verður um bestu bindamyndina sem merkt hefur verið á samfélagsmiðlum undir myllumerkinu #bindinfram og viðkomandi hreppir titilinn **Besta bindið 2022**. Allir sem bindi geta valdið eru hvattir til að taka þátt með því að deila myndum og færslum á samfélagsmiðlum undir myllumerkinu #bindinfram.



Mundu eftir þér á hverjum degi!

MELTING & HREINSUN

Öflugar bætiefnablöndur fyrir heilbrigða meltingu og þú verður léttari á fæti.

Meltingarblandan inniheldur kröftugt, hreint engifer og nærandi íslensk fjallagrös, minnkar uppþembu og hefur hreinsandi áhrif.

Hvannarrót er þekkt fyrir að róa meltingarkerfið og minnkar uppþembu á mildari hátt.

Mjólkurpistill er þekktur fyrir hreinsandi áhrif sín á lifrina og losar líkamann við óæskileg efni og réttir þig af eftir góðar stundir.

Andoxun er sannkölluð blanda ofurfæðu, trefjarík og stútfull af andoxunarefnum.



Fæst í næsta stórvörumarkaði og apóteki
Einnig í vefverslun **ICEHERBS**, www.iceherbs.is



ICEHERBS
NATURAL SUPPLEMENTS

Hér stóð búð!

Ljósmyndasýning



Vetraropnun:
Alla daga 13 - 16

Segðu okkur þína sögu úr búðinni:

Vannstu í kjörbúð?
Hékkstu í sjoppunni?
Manstu búðarfundina?




MINJASAFNIÐ
Á AKUREYRI
AKUREYRI MUSEUM



 Hér stóð búð...

minjasafnid.is



Konudagurinn í Geosea

Velkomin í Geosea
- Sjóböðin á Húsavík

Tilvalið að slaka á og njóta útsýnisins á konudaginn.

Freyðivín á sérstöku konudagstilboði
sunnudaginn 20. febrúar.

Bókanir á www.geosea.is eða í síma 464 1210.

Opnunartími
Geosea í febrúar

Mán - Fim
17:00 - 22:00

Fös - Sun
12:00 - 22:00



UPPLIFUN



Hafsteinn Helgi
Halldórsson og Guðrún
Aglá Egilsdóttir rækta
ávexti á kanarísku
eyjuni La Palma.

VEGABRÉF

Hafsteinn og Agla búa á La Palma

Hafsteinn Helgi Halldórsson og Guðrún Aglá Egilsdóttir rækta ávexti á kanarísku eyjuni La Palma. Í þættinum er tekið hús á þeim og fjallað um eyjuna, sem gengur gjarnan undir nafninu Isla Bonita eða fallega eyjan, en hún er þekkt fyrir mikla náttúrufegurð, ávaxtarækt og eldgos.

Kanaríska eyjan La Palma var töluvert í fréttunum á síðasta ári vegna eldgos sem reið yfir eyjuna en eyjaskeggjar eru nú á fullu í hreinsunar- og uppbyggingarstarfi. Íslenskt par sem ræktar ávexti á eyjuni segir okkur frá töfrum eldgosaejunnar í þættinum Vegabréf á N4. Þátturinn var sýndur þriðjudaginn 15. febrúar og er aðgengilegur á heimasíðunni [N4.is](https://www.n4.is) og N4 Safninu hjá Sjóvarpi Símans

FRÁ AMSTERDAM ERU ALLIR VEGIR FÆRIR

HOLLAND Í BEINU FLUGI FRÁ AKUREYRI
OG ÞAÐAN ÚT Í HEIM!

*Tilboðsverð
í febrúar*

27.450,-

FLUGLEGGURINN MED SKÖTTUM,
20 KG TÖSKU OG HANDFARÁNGRI



**FERÐASKRIFSTOFA
AKUREYRAR**

Bókaðu á aktravel.is

STRANDGATA 3, 600 AKUREYRI | Sími: **460-0600** | AKTRAVEL@AKTRAVEL.IS
WWW.AKTRAVEL.IS | FINNDU OKKUR Á FACEBOOK & INSTAGRAM



LISTASUMAR

AKUREYRI ART SUMMER

Listasumar 2022 stendur frá 11. júní til 23. júlí. Við leitum að áhugaverðum, skemmtilegum og öðruvísi hugmyndum að listasmiðjum og viðburðum fyrir hátíðina. Í boði eru fimm verkefnastyrkir á fyrirfram ákveðnum dögum og stöðum. Einnig eru þrír styrkir fyrir 2ja daga og þrír styrkir fyrir 3ja daga listasmiðjur fyrir börn og fullorðna.

Verkefnastyrkir

Laugardagurinn 18. júní	Deiglan, Listagilið	120.000 kr.
Laugardagurinn 25. júní	Minjasafnið á Akureyri / Davíðshús	120.000 kr.
Laugardagurinn 2. júlí	Menningarhúsið Hof	120.000 kr.
Helgin 8.-10. júlí	Deiglan, Listagilið	150.000 kr.
Laugardagurinn 16. júlí	Listasafnið á Akureyri	120.000 kr.

Listasmiðjur

Rósenborg - júní/júlí	2ja daga listasmiðja	80.000 kr.
Rósenborg - júní/júlí	3ja daga listasmiðja	120.000 kr.

Umsóknarfrestur er til og með 20. febrúar 2022.

Allar nánari upplýsingar á
LISTASUMAR.IS

OUTLET

20-50% AFSLÁTTUR



KRÍA Hybrid jakki
Nú kr. **7.995.-**
~~Kr. 15.990.-~~

FOLDA Parkaúlpa
Nú kr. **18.995.-**
~~Kr. 37.990.-~~



EMMA Dúnjakki
Nú kr. **7.995.-**
~~Kr. 15.990.-~~



LOGAN Hettupeysa
Nú kr. **4.995.-**
~~Kr. 6.990.-~~



Arnar Parkaúlpa
Nú kr. **19.995.-**
~~Kr. 28.990.-~~



EYJA Softshell jakki
Nú kr. **7.995.-**
~~Kr. 15.990.-~~



Alda Parkaúlpa
Nú kr. **19.995.-**
~~Kr. 28.990.-~~



HELGAFELL
Hnésokkar
Nú kr. **1.512.-**
~~Kr. 1.890.-~~



TINDUR Barnahúfa
Nú kr. **1.493.-**
~~Kr. 1.990.-~~



BREKKA Barnahúfa
Nú kr. **845.-**
~~Kr. 1.690.-~~

icewear.is

VITINN þjónustuhúsið við Oddeyrarbryggju
Sími 460- 7450 **OPID:** MÁN.-LAUG. 12:00-18:00



ÖSKUDAGS ÁSKORUN!

**SENDU OKKUR
MYND AF ÞÉR Í
BÚNING!**

Það er alveg sama hvað myndin
er gömul, sendu myndina á

leikur@n4.is



Við veljum 10 myndir sem birtast í næsta N4 blaði
sem kemur út 2. mars - á Öskudaginn.

N4

Óskudagur



63168
Sproti með
ljósi og hjóli
Rafhlóður fylgja
með sprotanum.

2.499



42612
Lítill ninja
Peysa, buxur,
belti og hetta
fylgja.



42460/61/62/63
Rauð Ninja
Peysa, buxur, hetta
og grima fylgja.
Stærð. 120, 140
og 160 cm

42491/92
Drottningarkjöll
Kóróna fylgir.
Stærð. 120 og
140 cm

42502
Lítill ævintýrakjöll
Hárband fylgir
með kjólinum.
Stærð. 104 cm.



FRJÁLST VAL
ALLIR BÚNINGAR Á SIDUNNI
3.999
FRÁBÆRT VERÐ

42373
Konungskóróna

699

42374
Prinsessukóróna

499



Verðin gilda til og með
2. mars 2022, eða svo
lengi sem birgdir endast.

Smáratorg: 550-0800

Mán - Fös 10-19

Lau 10-18

Sun 12-18

Glerártorg: 461-4500

Mán - Fös 10-18

Lau 10-17

Sun 13-17

KiDS





Tilboð í ræstingar

Akureyrarbær auglýsir eftir tilboðum í ræstingar fyrir slökkvistöðina Árstíg 2.

Áætlaður samningstími er 4 ár.

Útboðsgögn fást í þjónustuanddyri Akureyrarbæjar, Geislagötu 9 frá og með miðvikudeginum 9. febrúar. Hægt er að fá útboðsgögn send með tölvupósti með því að hafa samband við innkaupastjóra (**karlg@akureyri.is**).

Tilboð verða opnuð miðvikudaginn 23. febrúar kl. 11.00.

Innkaupastjóri



Akureyrarbær
Fjársýslusvið

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is akureyri@akureyri.is

→ **BLAÐBERI ÓSKAST!**



**GÓÐ HREYFING OG HEILSUSAMLEG
AUKAVINNA!**

N4 ÓSKAR EFTIR BLAÐBERA TIL AÐ BERA ÚT N4
BLAÐIÐ Í FYRIRTÆKJAHVERFI Á AKUREYRI.
16 kr. pr. blað



N4, Hvannavöllum 14, 600 Akureyri

— n4@n4.is — 412 4402

**Leiðandi á
landsbyggðunum**

Nú getur þú pantað fóður þegar þér hentar!



FÁANLEGT Í:



App Store



Google Play



Mæja á Kúskerpi
bóndi

„Ég hef alltaf verið sveitastelpa, þetta er held ég einhver pest.“

Lífið í sveitinni er ekki bara lömb í haga og sumarkvöld við heyskap. Bændur hafa líka nóg að gera á veturna. Við á N4 keyrum af stað með nýja þætti sem heita ‘Sveitalífið’ þar sem bændur eru sóttir heim og við fáum að kynnst daglegu lífi við bústörfin og áhugamálin. Við hefjum leikinn á Kúskerpi í Blönduhlíð í Skagafirði. Þar er vegleg mjólkurframleiðsla aðal búskapurinn.

María Jóhannsdóttir, betur þekkt sem Mæja, er fædd og uppalin á Kúskerpi. Hún tekur vel á móti okkur við stærsta fjósið á bænum með rjúkandi kaffibolla. Til þess að byrja með langar hana að segja frá því hvar ævintýrið byrjaði og bendir á byggðalínuna sem liggur fyrir neðan bæinn. „Í ár er þessi byggðalína 50 ára gömul,” segir Mæja. „Ég fylgist með því vegna þess að það er jafn langt síðan að ég fann hann Einar. Hann kom hingað með fleiri verkamönnum til þess að koma byggðalínunni upp.” Hér á hún við mann sinn til 50 ára, Einar Halldórsson frá Mannskaðahóli á Höfðaströnd í Skagafirði. „Hann var dökkhærður

með sítt hár, ofboðslega fallegur. Nú er hann orðinn gráhærður 67 ára. Núna, 50 árum síðar, eigum við fjögur börn, ellefu barnabörn, helling af kúm og þrjú fjós. Þetta hefur verið meiriháttar,” segir Mæja og brosir.

Þú getur tekið stelpuna úr sveitinni, en þú tekur ekki sveitina úr stelpunni.

„Ég hef alltaf verið sveitastelpa, þetta er, held ég, einhver pest.” Mæja segir frá því þegar þau Einar fluttu tímabundið til Akureyrar árið 1976, þar sem hann var að fara að vinna hjá Mól og sandi. „Sko, það gekk ekki fyrir mig að búa í



HÉR MÁ SJÁ LOFTMYND, TEKNA AÐ SUMRI TIL, VEIR JÖRÐINA KÚSKERPI, FJÓSIN ÞRÚJÚ ERU BYGGÐ '92, '06 OG '16.

MYND: LANDSTÓLPI

bænum. Ég greip Dóra litla í aðra hendina og var með burðarrúmið í hinni, með dóttur mína Línu litla þar. Ég arkaði svo í veg fyrir Norðurleiðarútuna og lét hann síðan henda mér úr hér fyrir neðan bæinn, skildi Einar bara eftir á Akureyri og fór aftur í sveitina þar sem mér líður best,” segir Mæja og það fer ekki á milli mála að hér er komin kona sem lætur verkin tala. Litla fjölskyldan flutti svo aftur heim á Kúskerpi '83 og hóf búskapinn af krafti. „Þá vorum við að framleiða 24.000 lítra á ári - en í dag eru það 700.000 lítrar.”

Ekki bara kátína og kúamykja

„Auðvitað hefur þetta stundum verið bras. Allar þessar framkvæmdir kosta pening og ég hef svolítið lent í því að vera að fjármagna. Því fylgja áhyggjur og maður hefur kannski ekki alltaf sofnið nóg,” segir Mæja. Árið 1992 byggðu hjónin fjós sem í dag er kallað ‘gamla fjósið’, þar eru kálfarnir í góðu yfirlæti. Árið 2006 kom næsta fjós við hliðina, þar sem kvígur og mjólkurkúr í frí eiga heima. Það var síðan 2016 sem nýja fjósið kom, sem státar af nýjustu tækni í mjólkurframleiðslu og hýsir u.þ.b. 100 kúr. „Það hefur alltaf þurft að hugsa vel um kvótann, kaupa meiri kvóta þegar ætlunin er að fara í framkvæmdir og svoléiðis. Oft hefur þetta verið vesen og stundum held ég að ég

sé með eitthvað rugl í hausnum að nenna þessu,” segir Mæja og hlær. „Ég myndi samt gera þetta allt aftur!”

Fjölskyldubúskapur

Synir hjónanna, þeir Halldór og Sigurður, búa báðir á jörðinni og eru í búskapnum með mömmu og pabba. Kolla, konan hans Halldórs, gegnir einnig lykilhlutverki. Það er ekkert sjálfsagt að börn bænda staldri við í heimahögunum og taki þátt í búskapnum á fullorðinsárum. „Þau eru bara svo miklir sveitakrakkar, hafa þessa delli frá mér. Kindur, kúr, bara almenn skepnudella,” segir Mæja. En er hún meira fyrir dýr en fólk? „Nei, nema mér líði eitthvað illa. Þá vil ég bara vera með skepnunum, þær veita mér ró og frið, dæma ekki og tuða ekki,” segir Mæja og hlær.

Allur þátturinn um fjölskylduna og kúrnar á Kúskerpi er aðgengilegur á heimasíðunni N4.is og á N4 safninu hjá Sjónvarpi Símans.

SVEITALÍFIÐ
GLÆNÝJIR ÞÆTTIR
Á N4



– SALTFISKVINNSLA Í 5 KYNSSLÓÐIR –

Fyrst notum við saltið í fiskinn,
svo nýtist það í okkar frábæra
Bætiefna saltstein ásamt
nauðsynlegum bætiefnum.

Spurðu um Bætiefna
saltsteininn okkar í
fóðurversluninni þinni.



SÓKNARÁÆTLUN
NORÐURLANDS EYSTRA

*Ektafiskur ehf, þáttakandi í Nýsköpunarklasanum
Norðanátt. Styrkt af Sóknaráætlun
Norðurlands eystra.*

Ektafiskur • Hafnargötu 6, 621 Dalvík • 466 1016



Tímalaus fegurð

Stoopen & Meeus - náttúrulegt steinefnaspartl í mildum jarðlitum

Tek að mér að leggja kalkspörtlin frá Sérefnum Þórður Guðlaugsson S: 772-1080


alhlíða málaraverktaki

Ífrad segja stjörnurnar um þig?

16. feb - 1. mars 2022



HRÚTUR / 21. mars - 19. apríl
Þetta er frábær tími fyrir Hrút til þess að fara vel yfir fjármálin. Það gæti komið skemmtilega á óvart. Eða leiðinlega.



NAUT / 20. apríl - 20. maí
Innsæi þitt er einkar næmt um þessar mundir. Tilvalinn tími til þess að segja öðrum hvað betur má fara.



TVÍBURI / 21. maí - 19. apríl
Þú ert opin/nn fyrir nýjum fróðleik og nú er rétti tíminn til þess að skoða námið eða námskeiðið sem þig hefur dreymt um.



KRABBI / 22. júní - 22. júlí
Merkúr verður í Vatnsbera á mánudaginn, sem er nándarmerkið þitt. Njóttu þín, kúrðu, elskaðu og kysstu.



LJÓN / 23. júlí - 22. ágúst
Það er fullt tungl í Ljónsmerkinu á miðvikudaginn 16. feb. Það þýðir bara eitt. Þú ert stjarna dagsins og færð jafnvel meiri athygli en áður!



MEYJA / 23. ágúst - 22. sept
Þú nýtir næstu tvær vikur í það að líta inn á við og taka til í sálartetrinu. Föstudagurinn 18. febrúar verður tilvalinn til þess að kynna einhverjum nýjum.



VOG / 23. sept - 23. okt
Kynferðisleg orka einkennir þig næstu daga. Þegar líða tekur á næstu viku munt þú lifa fyrir það að hjálpa öðrum og gefa af þér.



SPORÐREKI / 24. okt - 21. nóv
Fullt tungl í Ljónsmerkinu er líklega að fara að gefa þér aukid sjálfstraust í vinnunni. Þú færð þá viðurkenningu sem þú átt skilið.



BOGMAÐUR / 22. nóv - 21. des
Ævintýraþrá mun fylla þig á næstu dögum. Þig dreymir um það sem veröldin hefur upp á að bjóða fyrir þá sem banka á réttu dyrnar.



STEINGEIT / 22. des - 19. jan
Þér leiðist þessi árstími svoltíð og verður annars hugar. Beindu orku þinni að samskiptum við fjölskylduna.



VATNSBERI / 20. jan - 18. feb
Sjálffstraust og forvitni eru félagar þínir næstu tvær vikurnar. Ekki loka þig af og leyfðu hugarum og hjartanu að teyma þig!



FISKAR / 19. feb til 20. mars
Þú verður svoltíð í ofhugsunargirnum næstu vikuna. Ekki gleyma að veröldin mun snúast þrátt fyrir vandamálin þín.

LÍTTU VIÐ Á WWW.BELLADONNA.IS

ER FERMING EÐA BRÚÐKAUP FRAMUNDAN?



VIÐ EIGUM FRÁBÆRT ÚRVAL AF
FLOTTUM KJÓLUM Í STÆRÐUM 36-60

belladonna

Skeifunni 8, 108 Rvík, S: 517-6460, www.belladonna.is



ATVINNA SUMARAFLEYSINGAR 2022

Fjölbreytt sumarstörf í boði á heilsugæslu-, hjúkrunar- og sjúkrasviðum HSN.

- *Hjúkrunarfræðingar/nemar*
- *Sjúkraliðar/nemar*
- *Starfsfólk í aðhlyningu*
- *Móttökuritarar*
- *Heilbrigðisgagnafræðingar*
- *Ljósmeður*
- *Sjúkraflutningamenn/húsumsjón*
- *Störf í eldhúsi, ræstingu og þvottahúsi*

Umsóknarfrestur er
til 24. febrúar 2022

Nánari upplýsingar um störfin er að finna á vef stofnunarinnar www.hsn.is
(laus störf) eða á www.starfatorg.is. Þar er einnig tekið á móti umsóknum rafrænt.



Steinefni fyrir malbik og jöfnunarlag

Umhverfis- og mannvirkjasvið, fyrir hönd Akureyrarbæjar, óskar eftir tilboðum í steinefni fyrir malbik og jöfnunarlag fyrir árin 2022-2024 með möguleika á framlengingu árið 2025. Heildarmagn er um 18.000 tonn fyrir árið 2022.

Helstu magntölur:

Grófur sandur 0-11 mm	500 tonn
Salli 0-8 mm	4.300 tonn
Perla 8-11 mm	900 tonn
Perla 11-16 mm	500 tonn
Jöfnunarlagsefni 0-22	3.700 tonn
Jöfnunarlagsefni 0-63	2.200 tonn
Salli 0-2 mm	800 tonn
Mölun malbiksafganga	5.000 m ³

Útboðið er boðið út á EES svæðinu og er tungumál útboðsins íslenska.

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi á útboðsvef Akureyrarbæjar, frá og með
8. febrúar 2022

Tilboðum skal skila rafrænt á útboðsvef Akureyrarbæjar fyrir kl. **10:00 fimmtudaginn 10. mars 2022** og verða tilboð opnuð á sama tíma að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Akureyrarbær

Umhverfis- og mannvirkjasvið

Geislagata 9 Sími 460 1000 www.akureyri.is umsarekstur@akureyri.is

KONUDAGURINN

*Fallegt skart
handa ástinni
þinni*



— by lovisa —
skartgripir



Halldór Ólafsson

ÚR OG SKARTGRIPIR

GLERÁRTORGI - SÍMI 462 2509

Undirfatadagar í Curvy
20% afsláttur
Af öllum undirfötum
dagana 14-20 febrúar

Staðir útsald og pantaðu í netverslun www.curvy.is
eða hringdu á opnunartíma í síma 581-1552

AF VINSKINGI
5. FEBRÚAR TIL
20. FEBRÚAR



Curvy

Fellismúli 26 við Eirnasæveg 103 Reykjavík | sími 581-1552 www.curvy.is

SKIPULAGSFULLTRÚI



Vegna mikilla umsvifa í skipulags- og mannvirkjagerð óskar byggðasamlagið Skipulags- og byggingarfulltrúi Eyjafjarðar (SBE) eftir sérfræðingi í skipulagsmálum í 80-100% starf. Viðkomandi mun gegna hlutverki skipulagsfulltrúa og hafa yfirumsjón með skipulagsmálum á starfssvæði byggðasamlagsins. Skipulagsfulltrúi er starfsmaður SBE og starfar undir stjórn framkvæmdastjóra byggðasamlagsins. Starfsstöð skipulagsfulltrúa er á skrifstofu SBE, Skólatröð 9, Hrafnagilshverfi.

Skipulagsfulltrúi vinnur með sveitarstjórum aðildarsveitarfélaga SBE að skipulagsmálum í viðkomandi sveitarfélagi. Skipulagsfulltrúi ber ábyrgð á undirbúningi erinda fyrir fundi skipulagsnefnda / sveitarstjórna aðildarsveitarfélaga SBE, ritun fundargerða, útgáfu og eftirliti framkvæmdaleyfa og annast auk þess upplýsingagjöf, samskipti og önnur þau verkefni sem til falla innan málaflöksins.

HÆFNISKRÖFUR

- Jákvæðni, vinnusemi og vilji til að taka þátt í uppbyggingu samfélagsins í aðildarsveitarfélögum SBE.
- Umsækjandi skal uppfylla menntun og hæfniskröfur samkvæmt 7. grein skipulagslaga nr. 123/2010 og 2.5. kafla skipulagsreglugerðar nr. 90/2013.
- Reynsla af skipulagsvinnu og góð þekking á lagaumhverfi og ferlum skipulagsmála.
- Haldbær þekking á opinberri stjórnsýslu.
- Þekking á gæðastjórnunarkerfum.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð tjáningarfærni í ræðu og riti á íslensku.

Umsóknir skulu berast á netfangið sbe@sbe.is í síðasta lagi 18. febrúar 2022. Umsóknum þurfa að fylgja greinagóð ferilskrá um menntun og reynslu. Allar umsóknir verða meðhöndlaðar sem trúnaðarmál. Nánari upplýsingar veitir Vigfús Björnsson í síma 463-0621 eða á sbe@sbe.is.



Skipulags- og byggingarfulltrúi Eyjafjarðar bs. er byggðasamlag sem stofnað var árið 2017 til að annast skipulags- og byggingarmál í Grýtubakkahreppi, Svalbarðsstrandarhreppi, Eyjafjarðarsveit og Hörgársveit. Byggðasamlagið er starfrækt á grundvelli 94. gr. sveitarstjórnarlaga nr. 138/2011 og starfsmaður/starfsmenn þess gegna embætti skipulags- og byggingarfulltrúa aðildarsveitarfélaga byggðasamlagsins. Skrifstofa byggðasamlagsins er á sveitar-skrifstofu Eyjafjarðarsveitar, Skólatröð 9 í Hrafnagilshverfi.

Konudagur 2022

Hvernig væri að gleðja konuna í þínu lífi með glæsilegri & gómsætri köku á konudaginn?

KONUDAGSKAKA SYKURVERKS 2022 INNIHELDUR:

Vanillubotna með hvítsúkkulaði kremi og ástaraldin fyllingu.

Í boði eru 4-6 manna eða 10 manna kökur.

Opið fyrir pantanir til kl 17:00 18. febrúar -afhent 20. febrúar

Nánari upplýsingar og pantanir á sykurverk.is

LÚXUS BOLLUR

Í ár bjóðum við upp á allskonar • spennandi bollur líkt og áður

Sykurverks bollan (jarðarberja frómas)

Þrista mousse

Diam mousse

Salt lakkrís

Nutella & banani

Kaffi mokka

Dooleys & karamella

Hvítsúkkulaði & Passion curd

**Hægt að panta
fyrirfram á sykurverk.is**



VÍÐ ELSKUM BOLLUR!





Starf við umhirðu kirkjugarða

Kirkjugarðar Akureyrar óska eftir starfskrafti til framtíðarstarfa.
Starfið felst í almennri umhirðu kirkjugarðanna.
Vinnuvélaréttindi er kostur og almenn ökuréttindi skilyrði.
Reynsla af vélum og verkfærum auk minniháttar viðhalds þeirra æskileg

Vinnutími virka daga frá 08-16

Umsóknir berist á netangið kga@kirkjugardur.is

Umsóknarfrestur er til 10. mars

Sumarstörf hjá Kirkjugörðum Akureyrar



Kirkjugarðar Akureyrar óska eftir starfsfólki til sumarstarfa
Starfið felst í slætti og almennri umhirðu kirkjugarðanna.
Pau sem verða 17 ára á árinu eða eldri geta sótt um

Vinnutími virka daga frá 08-16

Umsóknir berist á netangið kga@kirkjugardur.is

Umsóknarfrestur er til 10. mars



Dúddi fór í bæinn og varð Kattarkóngur!

Öskudeginum hafa fylgt ýmsar hefðir og siðir í gegnum tíðina, oft mismunandi eftir bæjarfélögum. Á Akureyri hefur verið mikil hefð fyrir því að gera sér dagamun, en óhætt að segja að margt hafi breyst frá því að hetjur riðu niður Hafnarstrætið á grímuklæddum hestum til þess að freista þess að verða tunnu- eða kattarkóngar.

Öskudagurinn í ár verður vægast sagt með öðru sniði en við eigum að venjast, það verður neflilega ekki hægt að safna í Öskudagslið og þræða fyrirtæki bæjarins, syngja sig hásan og fá nammi fyrir. Starfsfólk verzlana mun ekki þrá að finna Dúdda sem fór í bæinn og keypti snúð til þess að ganga frá honum í eitt skipti fyrir öll. Ekki þarf að orðlengja það hvers vegna Öskudagshefðum er aflýst í ár, ef þú veist það ekki þá hefur þú að öllum líkindum búið í helli síðasta árið og færð hvort eð er ekki N4 blaðið. Óhætt er að fullyrða að margir eru verulega miður sín vegna þessa, og til þess að reyna að plástra sárin örlítið er hægt að heimsækja Minjasafnið í febrúar og skoða skemmtilega sýningu um Öskudaginn í gegnum tíðina á Akureyri.

Ragna Gestsdóttir er safnfræðslufulltrúi, en hún segir örlítið frá sýningunni í þætti vikunnar af Að Norðan. „Öskudagurinn er byggður á aldagömlum hefðum frá Evrópu, tengdum kaþólsku og föstunni á miðöldum. Þegar við förum að grípa þetta á Íslandi er siðurinn búinn að breytast mikið erlendis og kemur hingað til lands í allt annarri mynd,“ segir Ragna. Það eru til heimildir um Öskudagsfögnuð á Akureyri frá upphafi 19. aldar, þar sem talað er um að drengir hafi hist og slegið köttinn úr tunnuni.



Ragna Gestsdóttir
safnfræðslufulltrúi á Minjasafninu



Myndaðist gjarnan mikil röð fyrir utan Bautann, en þar fékk söngfólkið franskar. /mynd: Minjasafnið





”

Öskupokar voru vinsæl leið til þess að ná athygli einhvers. Þannig var hægt að senda skilaboð frá leyndum aðdáanda!



mynd: Minjasafnið

AÐ SLÁ KÖTTINN ÚR TUNNUNNI

Þessi siður á rætur sínar að rekja til miðalda þegar kettir voru táknmynd djöfulsins, galdra og hins illa í Evrópu. Við upphaf lönguföstu var haldin hátíð þar sem kettir voru pyntaðir, hengdir upp og slegnir úr tunnum.

Eitthvað þótti það illgjarnt þegar frá leið og var þá tekið upp á því að hafa dauða ketti í tunnunni, en ekki lifandi. Þegar þessi siður kom til Íslands frá Danmörku, hafði hann breyst mikið. Í staðinn fyrir dauðan kött var hafður “svartfugl” í tunnunni. Þá var gjarnan skotinn hrafn til þess að nota í þessum tilgangi. Hrafninn hékk dauður í bandi innan í tunnunni.

Sá sem náði að brjóta tunnuna var útnefndur “Tunnukóngur”. Síðan þurfti að berja hrafninn niður, sá sem náði því varð “Kattakóngur”. Fengu menn verðlaun fyrir þetta sem þótti mjög eftirsótt.

Á seinni árum hefur sem betur fer einhver áttað sig á því að það væri sniðugt að skipta út dýrahærinu fyrir sælgæti.

mjá



SUMARIÐ HANDAN VIÐ HORNIN

www.innigardar.is



www.innigardar.is

Hraunbæ 117 🍷 110 Reykjavík 🍷 Sími: 534 9585


Ræktunarkerfi fyrir heimili

SPORTVER

Nýjar vörur í útivistina



CINTAMANI

Við þekkjum tilfinninguna

Myndaalbúmið



Helgi Þórsson var hress fyrir tókur á tónlistaratriði Helga og hljóðfæraleikaranna í Föstudagsbættinum. Hann var með sparihattinn.



Að Austan: Eyvör H. Helgadóttir sýndi Maríu Björk merkilega gripi á Minjasafni Austurlands í skemmtilegri tökuferð fyrir austan.



Villi vandræðaskáld og Árni Beinteinn í viðtali hjá Raket í Kvöldkaffi. Þátturinn verður sýndur 21. febrúar kl 20.30.



Að Sunnan: Ásthildur fór á Listasafn Árnesinga og skoðaði meðal annars sýninguna Hringrás eftir Þórdísi Erlu Zoega.



Ynja Mist rekur bakarí í Kaupmannahöfn sem heitir 'Bake my day'. Ásthildur tók viðtali við hana fyrir þáttinn 'Mín leið'.



Jóhann Már er framkvæmdastjóri menningarhússins Bergs á Dalvík. Hann verður í viðtali í Að Norðan í febrúar.



Pétur Jesú mætti í Föstudagsþáttinn og spjallaði um tónlistina, skeggræktun, ömmu, köttinn, ferilinn og lífið.



Guðfinna er sauðfjárbóndi á Straumi í Hróarstungu. María Björk hitti hana og kindina Móbotnu fyrir austan.

Ertu að fara í ferðalag eða á mannamót?

Bókaðu ókeyppis hraðpróf

Fáðu ferða- og heilsuvottorð um leið og niðurstöður liggja fyrir.

Hröð
þjónusta

Bókaðu tíma á hradprof.is

Sýnataka fer fram að Hvannavöllum 10,
600 Akureyri. Sími: 888 9412,
akureyri@covidtest.is

hradprof.is
**COVID
TEST**

Námskeið að hefjast

Gefðu þér tíma fyrir heilsuna

PARAJÓGA

6 vikna námskeið hefst 21. febrúar
Mánudagar kl. 20



JÓGA VELLÍÐAN

6 vikna námskeið hefst 23. febrúar
Mánudagar og miðvikudagar kl. 10

QIGONG

6 vikna námskeið hefst 24. febrúar
Fimmtudagar kl. 10



KARLAJÓGA

6 vikna námskeið hefst 24. febrúar
Fimmtudagar kl. 18.45

Aukanámskeið

KARLAJÓGA

6 vikna námskeið hefst 24. febrúar
Fimmtudagar kl. 20

Fullbókað



ALLAR UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING INN Á SJÁLFSRÆKT.IS

VIRÐING - VÖXTUR - VELLÍÐAN

Við tökum vel á móti þér!



SJÁLFSRÆKT
HEILSUMIÐSTÖÐ

MÍÐ
22.02

22. febrúar kl. 20.30

— MÍN LEIÐ

Ásthildur Ómarsdóttir hittir Ragnhildi Þórðardóttur, betur þekktá sem Röggva nagla, í Kaupmannahöfn þar sem hún býr. Ragga hefur vakið athygli fyrir beinskeytt skrif um heilsutengd mál og hún liggur sjaldan á skoðunum sínum.



UMSJÓN

ÁSTHILDUR
ÓMARSDÓTTIR

MÍN LEIÐ



FIM
23.02

NÝ SERÍA



— AÐ SUNNAN
NÝ SERÍA

Ný þáttaröð af Að sunnan hefur göngu sína á N4 þar sem sveitarfélög á Suðurlandi verða heimsótt og púlsinn tekinn á mannlífi og menningu auk þess sem hinni stórbrotnu sunnlensku nátturu verður gerð góð skil. Umsjón hefur Ásthildur Ómarsdóttir.

AÐ SUNNAN

VEL SÖLTUÐ HELGARTILBOÐ

GILDA: 17.–20. FEBRÚAR



GRÍSAKÓTILETTUR
MED BEINI

KJÖTBORD

40% AFSLÁTTUR

1.259 KR/KG
ÁÐUR: 2.099 KR/KG



20% AFSLÁTTUR

Saltkjöt
Blandað

1.279 KR/KG
ÁÐUR: 1.599 KR/KG



20% AFSLÁTTUR

Lambahryggur
Frosinn

2.687 KR/KG
ÁÐUR: 3.199 KR/KG



20% AFSLÁTTUR

borskur i raspi
Fisherman, 800 g

1.439 KR/PK
ÁÐUR: 1.799 KR/PK



25% AFSLÁTTUR

Heilsuvara
ölkunnar!

Migreá
Bio-Kult, 60 hylki

2.167 KR/PK
ÁÐUR: 2.889 KR/PK



30% AFSLÁTTUR

Kalkúnalæri
Ísfugl - krydduð, með beini

2.169 KR/KG
ÁÐUR: 3.099 KR/KG



30% AFSLÁTTUR

KJÖTBORD

Grisahakk

895 KR/KG
ÁÐUR: 1.279 KR/KG



30% AFSLÁTTUR

Appelsínur
1,5 kg netapoki

489 KR/PK
ÁÐUR: 699 KR/PK

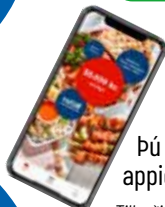
Jarðarber
250 g

398 KR/ASKJAN
ÁÐUR: 569 KR/ASKJAN



30% AFSLÁTTUR

nettó
Lægra verð - léttari innkaup



FÁDU BETRA VERÐ MED SAMKAUP Í SIMANUM

Náðu í appið og safnaðu inneign.

Þú getur notað Samkaupa-appið í öllum verslunum Nettó.

Tilboðin gilda meðan birgðir endast.
Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.
Vörurval getur verið breytilegt milli verslana.



↓
MÍÐ
24.02



24. febrúar kl. 20.00

— **AÐ AUSTAN**

Við heimsækjum bændur á Lynghóli í Skriðdal, rifjum upp 20 ára sögu Austurgluggans, skoðum merka gripi á Minjasafni Austurlands og hittum 16 ára gamlan Íslandsmeistara í trissubogfimi.

UMSJÓN
MARÍA BJÖRK
INGVADÓTTIR

A

↓
MÁN
21.02



— **KVÖLDKAFFI**
VILLI & ÁRNI BEINTEINN

Leikararnir og vinirnir Árni Beinteinn og Vilhjálmur B Bragason eru gestir Rakelar í Kvöldkaffi. Þeir leika um þessar mundir í Skugga-Sveini og eiga erfitt með að skilja persónur sínar, útilegumennina Ketil Skræk og Harald, eftir heima.

KVÖLDKAFFI

kvöldkaffi



ENOR



Enor auglýsir eftir starfsmanni í bókhaldsstörf á Akureyri

Starfssvið:

Færsla bókhalds, reikningagerð og launavinnsla
Afstemningar og undirbúningur fyrir uppgjör
Önnur tengd verkefni

Menntunar- og hæfniskröfur:

Reynsla og þekking á bókhaldi
Færni í excel og almenn tölvufærni
Sjálfstæði í vinnubrögðum
Samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund

Starfsumsókn ásamt ferilsskrá óskast send á netfangið enor@enor.is

Enor er framsækið endurskoðunarfyrirtæki með skrifstofur á Akureyri, Húsavík og í Reykjavík. Við veitum fyrirtækjum og einstaklingum víðtæka og faglega þjónustu á sviði endurskoðunar, reikningsskila, skattamála og tengdrar ráðgjafar. Hjá Enor starfa 30 starfsmenn með fjölbreytta menntun og reynslu.

Við tökum vel á móti þér

MIÐ
16.02

20.00 **PEGAR**
BALDVIN KR. BALDVINSSON

Pegar Baldvin Kr. Baldvinsson baritónn, bóndi og hestamaður var 23 ára var hann fenginn til lögreglustarfa í Vestmannaeyjum, þetta var árið 1973, nokkrum dögum fyrir gos. Við heyrum lífsreynslusögu sem breytti Baldvin. e.

20.30 **SVEITALÍFIÐ**
KÚABÆNDUR Á KÚSKERPI

Glænýir þættir þar sem Raket Hinriks og Ninni tókumaður heimsækja bændur og forvitnast um lífið í sveitinni. Byrjum á hressum Skagfirðingum á Kúskerpi í Blönduhlíð.

FIM
17.02

20.00 **A** **AÐ AUSTAN**

Við kynnumst henni Móbotnu, ferhyrndri kind á bænum Straumi sem hefur eftirsóttá arfgerð sem er ónæm fyrir riðu, kynnum okkur vinsældir þorrablóta fyrir austan, heyrum af nýsköpunarfyrirtækinu Yggdrasil carbon o.fl.

20.30 **HÚSIN Í BÆNUM**
DANMÖRK

Árni Árnason arkitekt leiðir okkur að áhugaverðum húsum sem hafa sérstaka sögu. Í þessum þætti er Árni staddur í Danmörku ásamt Gunnari Konráðssyni tókumanni. Veltum fyrir okkur döksum byggingarstíl og skipulagi.

FÖS
18.02

FÖSTUDAGS

20.00

Oddur Bjarni tekur á móti góðum gestum í stúdíói N4. Góðvinur okkar Skúli Bragi Geirdal segir frá fréttum vikunnar. Tékkum á mannlífinu á Vestfjörðum o.fl.



Dagskrá vikunnar endursýnd:

LAU
19.02

16.00 **AÐ VESTAN**
16.30 **KVÖLDKAFFI**
17.00 **AÐ NORÐAN**
17.30 **VEGABRÉF**
18.00 **PEGAR**

18.30 **PEGAR**
19.00 **SVEITALÍFIÐ**
19.30 **AÐ AUSTAN**
20.00 **HÚSIN Í BÆNUM - DANMÖRK**
20.30 **FRÁ LANDSBYGGÐUNUM**

SUN
20.02

20.00 **MIND LIKE A MAZE**
UPPTAKA FRÁ TÓNLEIKUM EINARS ÓLA

Upptökur af fyrstu plötu listamannsins iLo eða Einars Óla. Við skygnumst á bakvið tjöldin við gerð plötunnar en hún var tekin upp 30. apríl, 2021 og ber heitið Mind like a maze (Brúnir Session live). Sigfús Jónsson stjórnar hljóð upptökum.



MÁN
21.02

20.00 **V** **AÐ VESTAN**
VESTFIRÐIR

Nú er mál að setja popp í skálar því við erum á leið í bió í Skjaldborgarbiói á Patreksfirði. Kynnumst Sigríði Sif eðlisfræðingi á Ísafirði sem samhlíða vinnu sinni á Veðurstofu Íslands rekur þrjónastúdíóið Ílaf.

20.30 **KVÖLDKAFFI**
ÁRNI BEINTEINN & VILLI

Leikararnir og vinirnir Árni Beinteinn og Vilhjálmur B Bragason eru gestir Rakelar í Kvöldkaffi. Þeir leika um þessar mundir í Skugga-Sveini og eiga erfitt með að skilja persónur sínar, útilægumennina Ketil Skræk og Harald eftir heima.

ÞRI
22.02

20.00 **N** **AÐ NORÐAN**

Spjöllum við sæðarann Bogga í Skagafirði, forvitnumst um menningarlífið sem raknar hægt og rólega úr rotinu í Dalvíkurbyggð og heimsækjum Tónlistarskólann á Tröllaskaga.

20.30 **MÍN LEIÐ**
RAGGA NAGLI

Ásthildur Ómarsdóttir hittir Ragnhildi Þórðardóttur, betur þekktá sem Röggva nagla, í Kaupmannahöfn þar sem hún býr. Ragga hefur vakið athygli fyrir beinskeytt skrif um heilsutengd mál og hún liggur sjaldan á skoðunum sínum.



HÚSFÉLAGAÐJÓNUSTA

- RÆSTING Á SAMEIGN
- GLUGGAÐVOTTUR
- TEPPAHREINSUN
- GÓLFBÓN
- ÁRLEG HREINGERNING



Sendið okkur fyrirspurnir á netfangið thrifx@thrifx.is
eða hringið í síma 414-2990.

MIÐ
23.02

20.00



AÐ SUNNAN
SUÐURLANDIÐ Í BRENNIDEPLI

Ferðumst um Suðurlandið í þessum þáttum.
Mannlíf, atvinnulíf og allt hitt.
Umsjón: Ásthildur Ómarsdóttir.

20.30

SVEITALÍFIÐ
KÚABÆNDUR Á KÚSKERPI

Glænýir þættir þar sem Rakel Hinriks og Nunni tókumaður heimsækja bændur og forvitnast um lífið í sveitinni. Byrjum á hressum Skagfirðingum á Kúskerpi í Blönduhlíð. e.

FIM
24.02

20.00



AÐ AUSTAN

Við heimsækjum bændur á Lynghóli í Skriðdal, ríftum upp 20 ára sögu Austurgluggans, skoðum merka gripi á Minjasafni Austurlands og hittum 16 ára gamlan Íslandsmeistara í trissubogfimi.

20.30

HÚSIN Í BÆNUM
DANMÖRK

Árni Árnason arkitekt leiðir okkur að áhugaverðum húsum sem hafa sérstaka sögu. Í þessum þætti er Árni staddur í Danmörku ásamt Gunnari Konráðssyni tókumanni. Veltum fyrir okkur döksum byggingarstíl og skipulagi. e.

FÖS
25.02

20.00

FÖSTUDAGS

Þatturinn

Oddur Bjarni Þorkelsson tekur á móti góðum gestum í myndveri. Ávallt er stutt í brosið og það er ljómandi gott að byrja helgina á einum góðum Föstudagsþætti!



Dagskrá vikunnar endursýnd:

LAU
26.02

16.00

AÐ VESTAN

16.30

KVÖLDKAFFI

17.30

AÐ NORÐAN

18.00

MÍN LEIÐ

18.30

AÐ SUNNAN

19.00

SVEITALÍFIÐ

19.30

AÐ AUSTAN

20.00

HÚSIN Í BÆNUM

20.30

FRÁ LANDSBYGGÐUNUM

21.30

FÖSTUDAGSPÁTTURINN



SUN
27.02

20.00

HIMINLIFANDI

1. ÞÁTTUR - REYKT SÚPA

Edda og Abbi lifa skrautlegu lífi í koti sínu, þar sem þau takast á við nokkrar af þeim stóru spurningum sem við göngumst við í daglegu lífi. Margrét Sverrisdóttir og Oddur Bjarni Þorkelsson skrifa handritið og leika aðalhlutverkin.

20.30

BAKVIÐ TJÖLDIN
LEIKFÉLAG HÚSAVÍKUR

Í þáttunum Bakvið tjöldin eru áhugaleikhúsin í aðalhlutverki. Stór hópur fólks leggur hug og hjarta í þúkk og skapar menningarviðburð fyrir sig og aðra í samfélaginu. Í þessum þætti kynnumst við Leikfélagi Húsavíkur. e.

MÁN
28.02

20.00



AÐ VESTAN
VESTFIRÐIR

Kómedíuleikhúsið í Haukadal, Wouter og olútankurinn og heimsækjum hjónin Kristínu Einarsdóttur þjóðfræðing og Gunnar Jóhannsson orkubónda og ástríðukokk í Hveravík.

20.30

KVÖLDKAFFI
ÁRNI BEINTEINN OG VILLI

Leikararnir og vinirnir Árni Beinteinn og Vilhjálmur B Bragason eru gestir Rakelar í Kvöldkaffi. Þeir leika um þessar mundir í Skugga-Sveini og eiga erfitt með að skilja persónur sínar, útilægumennina Ketil Skræk og Harald eftir heima. e.

ÞRI
01.02

20.00



AÐ NORÐAN

Spjöllum við sæðarann Bogga í Skagafirði, forvitnast um menningarlífið sem raknar hægt og rólega úr rotinu í Dalvíkurbyggð og heimsækjum Tónlistarskólann á Tröllaskaga.

20.30

MÍN LEIÐ
RAGGA NAGLI

Ásthildur Ómarsdóttir hittir Ragnhildi Þórðardóttur, betur þekktá sem Röggva nagla, í Kaupmannahöfn þar sem hún býr. Ragga hefur vakið athygli fyrir beinskeytt skrif um heilsutengd mál og hún liggur sjaldan á skoðunum sínum.

A man with a grey beard and hair, wearing a brown herringbone jacket over a white shirt, is holding a black magnifying glass over a smartphone. The phone screen shows the Ökuvisir app interface, which includes a blue car icon, the text 'Ökuvisir', and a green progress bar with the number '98'. The background is a solid purple color.

vís

„Ég spara
50 þúsund
í tryggingar“



Prófaðu
Ökuvísi **frítt**
í 14 daga

Nú lækkum við verðið enn meira

Ökuvisir er eina bílatryggingin þar sem verðið ræðst aðeins af akstrinum. Því betur sem þú keyrir, því betra er verðið. Ökuvisir hefur stuðlað að betri akstri og auknu öryggi í umferðinni. Þess vegna getum við nú lækkað verðið enn meira!

Sjáðu hvað þú sparar á vis.is/okuvisir



Krua Siam

TAÍLENSKUR VEITINGASTAÐUR

Opnunartímar:

Mánudaga - föstudaga:
11:30 - 13:30 & 17:00 - 21:30
Laugardagar og sunnudagar:
17:00 - 21:30

STRANDGÖTU 13 - 600 AKUREYRI - kruasiam@kruasiam.is - www.kruasiam.is

☎ 466 3800

f Við erum á fésbókinni

Hádegishlaðborð

Kr. 2.150,- / Kr. 2.250,- m. gosi

Alla virka daga frá kl. 11:30 - 13:30



Sótt/Sent



Tilboð 1 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steiktar eggjanúðlur með kjúklingi
- Kjúklingur í massaman karrý
- Hrísrjón

4.700,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.350,- kr. á manninn



Tilboð 2 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Kjúklingur í massaman karrý
- Svínakjöt í súrsætri sósu
- Hrísrjón

4.700,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.350,- kr. á manninn



Tilboð 3 (fyrir tvo eða fleiri)

- Kjúklingur í massaman karrý
- Svínakjöt í gulu karrý
- Steiktur kjúklingur í ostrusósu m. papríku & lauk
- Hrísrjón

4.980,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.490,- kr. á manninn



Tilboð 4 (fyrir tvo eða fleiri)

- Djúpsteiktar rækjur
- Steikt nautakjöt í ostrusósu
- Steiktur eggjanúðlur með kjúklingi
- Fiskur í sætri chilísósu
- Hrísrjón

4.980,- kr. fyrir tvo

Fyrir þrjá eða fleiri: 2.490,- kr. á manninn



2l gosdrykkur kostar kr. 450 m. tilboðum

Ath. Gerum ekki breytingar á tilboðum
Heimsending eftir kl. 17

Heimsendingargjald 700,- kr.

Hægt er að skoða matseðil í sal
á heimsíðunni www.kruasiam.is



TÓNLISTARFÉLAG AKUREYRAR KYNNIR

VETRARHÁTÍÐ Hömrur

EYRNAKONFEKT

20.
FEBRÚAR

KL. 16



Miðasala á [Tix.is](https://www.tix.is) & [Mak.is](https://www.mak.is)

CORPO DI STRUMENTI



27.
FEBRÚAR

KL. 16

AKUREYRI



18. feb - 24. feb

SAMbio.is



Kauptu miða á netinu á www.sambio.is

MUNIÐ ÞRIÐJUDAGSTILBOÐIN - 50% afslátt af miðanum





ERT ÞÚ AÐ LEITA AÐ SUMARSTARFI?

Jarðböðin við Mývatn leita eftir góðu starfsfólki fyrir sumarið 2022. Störfin fela í sér baðvörslu, afgreiðslu, hefðbundin kaffihúsastörf, þrif og fleira.

Færni í mannlegum samskiptum og lipurð í starfi er nauðsyn og viðkomandi verður að hafa gott vald á ensku. Reynsla af afgreiðslustörfum og þrifum er mikill kostur. Húsnæði er í boði.

*Fyrirspurnir og umsóknir skal senda á
netfangið ragnhildur@jardbodin.is*



Coca-Cola

Rétta
bragðið
með
poppinu



BORGAR BIÓ



Mið og fim 19:00 og 21:00
Sun 17:00
Mán 21:00
Þri 19:00



Mið og fim 18:40 og 21:00
Fös 17:20, 19:40 og 22:00
Lau 15:00, 17:20, 19:40 og 22:00
Sun 16:15, 19:00 og 21:15
Man og þri 18:40 og 21:00



Fös 17:30
Lau og sun
15:20 og 17:30



Fös og lau 19:50 og 22:00
Sun 19:10 og 21:14
Mán 21:00
Þri 18:50



Sun 14:40

Við erum
komin með app!

Frítt í App Store og Google Play



Í myndu getur þú miki
frjálst áskráð þig
- Kræft skráningu og kortum
- Fyllt með áskráningum
- Gætt áskráningu myndu

**PRÍÐJUDAGS-
TILBOÐ Í BIÓ!**

Á hverjum
þriðjudegi kostar
almennur bíómíði
aðeins 995 kr.

*Gætt er um í hvern
há á tilboðar myndu

BORGAR BIÓ

Fim 17. feb



Tónleikar kl. 21:00

ALDÍS FJÓLA & MAGNI

Hljómsveitina skipa:
Stefán Örn Cunnlaugsson, hljómborð
Halldór Sveinsson, fiðla
Birgir Bragason, bassi
Kristófer Nökkvi Sigurðsson, trommur
Friðrik Jónsson, gítar

Uppselt bæði kvöldin

Tónleikar kl. 21:00



LJÓTU HÁLFVITARNIR

Græna hattinum 18. og 19. febrúar

Fös 25. feb

Lau 26. feb



Tónleikar kl. 21:00 / GRÆNI HATTURINN

STJORNIN

Forsalan er grænihatturinn.is

lindex.is

LINDEX