

MOSFELLINGUR

Í TÚNINU HEIMA
HÁTÍÐARBLAÐ
BÆJARHÁTÍÐ MOSFELLSBÆJAR 26.-28. ÁGÚST 2022

10. TBL. 21. ÁRG. ÞRIÐJUDAGUR 23. ÁGÚST 2022 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

GLEÐILEGA BÆJARHÁTÍÐ

Í túninu heima fer fram helgina 26.-28. ágúst

Ástrós og Tanja ætla að starfrækja útvarpsstöð um hátíðarhelgina og Tryggvi Blumenstein heldur hernáms-sýningu tengda Mosfellsbæ í Kjarna.



EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is



Fálkahöfði - endaíbúð

Þjört 104,6 m² endaíbúð með glæsilegu útsýni á efstu hæð með sérinnangangi af opnum svalagangi, ásamt 29,2 m² endabílskúr. Eignin skiptist í tvö svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, sjónvarpshol, eldhús, stofu/borðstofu, geymslu og bílskúr. **V. 79,0 m.**



**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**



FYLGSTU
MEÐ OKKUR
á Facebook

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is

HÁHOLT 13-15



OPNUNARTÍMI
LAUGARDAGINN 27. ÁGÚST
8:00-17:00
SUNNUDAGINN 28. ÁGÚST
8:30-16:00

FESTU NIÐUR TRAMPÓLÍNID!



MEÐ TRAMPÓLÍNSKRÚFUM
Frá REDDER

Einfalt að setja niður og fara örugg
inn í sumarið



Hyrjarhöfða 2
S. 558 0888
www.redder.is

RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbær
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

VIÐ ÓSKUM MOSFELLINGUM



Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 26.-28. ágúst 2022



GLEÐILEGRAR BÆJARHÁTÍÐAR



Gleðilega hátíð!

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkör: Ingibjörg Valsdóttir ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 15. september

Loksins hátíð í bæ

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar fer fram um helgina og í raun byrja þónokkrir dagskrárliðir strax í miðri viku. Dagskrána í heild sinni er



að finna í miðopnu Mosfellingar í dag enda hátíðarblað á ferðinni. Ég hvet ykkur til að merkja við það sem ykkur langar að gera og útbúa ykkar eigin hátíðar-dagskrá því margt er í boði og ekki hægt að vera alls staðar.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingar

Bæði verður boðið upp á þekkt dagskrárliði sem náð hafa að festa í sessi í bland við ýmsar nýjungar. Forsíðuna prýða einmitt Mosfellingar sem ætla heldur betur að leggja sitt af mörkum. Ég vona svo sannarlega að sem flestir bæjarbúar taki þátt með einum eða öðrum hætti og geri sér glaðan dag eða bara heila helgi.

Hátíðin hefur fallið niður síðast-liðið tvö ár þannig að nú er komið að því að fagna því að vera til. Grillum með nágrönnunum, förum í skrúðgöngu með krökkunum, skemmtum okkur með vinunum og höldum saman hátíð í bæ.

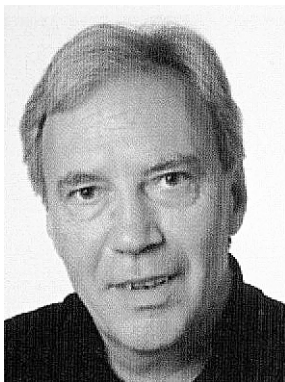


ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU...



Páll Guðjónsson



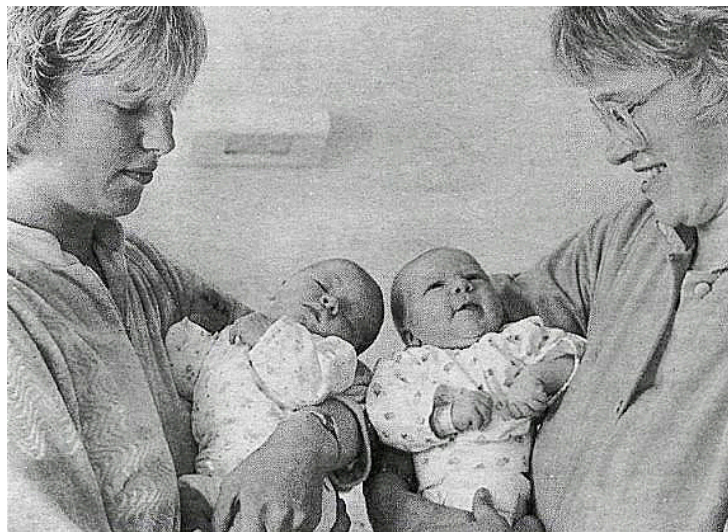
Magnús Sigsteinsson

HREPPUR VERÐUR BÆR 9. ÁGÚST 1987

Árið 1987 voru Mosfellingar nær 4.000 talsins. Langri sögu Mosfellsþrepps lauk hinn 9. ágúst 1987 og síðasti fundur hreppsnefndar var í íþróttahúsinu að Varmá að viðstöddum fjölmörgum íbúum. Strax á eftir tók við fyrsti fundur bæjarstjórnar Mosfellsbæjar. Magnús Sigsteinsson varð forseti bæjarstjórnar og Páll Guðjónsson bæjarstjóri. Hátíð var í nýjum bæ allan daginn og um kvöldið var boðið til grillveislu við Hlégarð.

Á árunum 35 sem liðin eru hefur íbúum Mosfellsbæjar fjölgað hratt og bærinn orðinn með fjölmennustu bæjarfélögum á landinu. Á myndinni sem fylgir eru ungar mæður með síðasta barnið sem fæddist í Mosfellsþreppi og það fyrsta sem fæddist í Mosfellsbæ.

Heimild: Mosfellsbær-saga byggðar



Steinunn Ásta með fyrstu kaupstaðarkonuna í Mosfellsbæ og Þuríður með síðustu sveitakonuna í Mosfellsveit. DV-mynd GVA

Mosfellsveit/Mosfellsbær: Sveitarbarn - bæjarbarn

Mosfellsveit varð að Mosfellsbæ á sunnudaginn og sveitamaður þar með orðinn að bæjarbúum. Á sunnudagsmorgun fæddist fyrsti Mosfellingurinn eftir breytingarnar, fyrsti innfæddi Mosfellsbæingurinn. Þetta

er myndarlegt stúlkubarn sem fæddist á fæðingardeild Landspítalans og er móðirin Steinunn Ásta Lárusdóttir. Nokkrum klukkutímum áður eignaðist vinkona Steinunnar og

sveitungi, Þuríður Ingvaldóttir, einnig stúlku á fæðingardeildinni. Mun það vera síðasta sveitabarnið sem fæddist í Mosfellsveit.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn

7.600 kr. á mánuði

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór Einarsson
Lögg. fasteignasali



Þórhildur M. Sandholt
Lögg. fasteignasali



Sigurður Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil Karlsson
Aðstoðarmaður fasteignasala

KLAPPARHLÍÐ - RAÐHÚS



Bjart og fallegt 168,5 m² raðhús á tveimur hæðum. Fallegt útsýni. Hús með möguleika á 4 svefnherbergjum (eru í dag 3 svefnherbergi + sjónvarpshol).
V. 116,9 m.

GRUNDARTANGI



62,0 m² 2ja herbergja endaraðhús á einni hæð með skjólgóðum afgirtum bakgarði með timburvernd í suðurátt. Búið er að láta teikna og fá samþykktar teikningar og byggingarleyfi fyrir stækkun á húsinu þar sem bætt er við 2. hæð.

V. 55,5 m.

LILJUGATA



139,7 m², 3-4ra herbergja íbúð með sérinngangi af svalagangi á fyrstu hæð (jarðhæð frá götu) í nýju fjölbýlishúsi. Eignin er skráð 139,7 m², þar af íbúð 110,1 m² ásamt bílskúr 29,6 m². Glæsilegar innréttingar og gólfefni.

V. 86,9 m.

GERPLUSTRÆTI



Björt og vel skipulögð, 114,7 m², 4ra herberja endaíbúð á jarðhæð með sérinngangi, ásamt bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi. Íbúðin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottaherbergi, eldhús, stofu og borðstofu. Úr stofu er gengið út á 36 m² séránotareit. Sérgeymsla í sameign.
V. 76,9 m.

DESJAMÝRI



28 m² geymsluhúsnæði/bílskúr í Mosfellsbæ. Epoxy á gólfi. Rafdrifinn bílskúrhurðaropnari. Sameiginlegt salerni er á svæðinu. Allt útsvæði er malbikað og afgirt með netgirðingu.

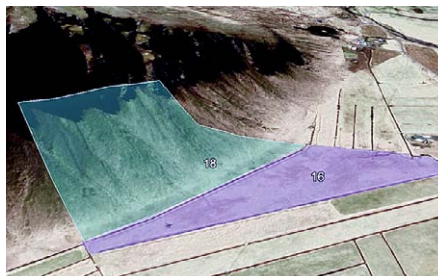
V. 13,9 m.

GRENIÞYGGÐ - PARHÚS



Bjart og fallegt 164,0 m² parhús með bílskúr. Eignin skiptist í forstofu, gestasnyrtingu, þvottahús, eldhús, stofu/borðstofu, 3 svefnherbergi, hol, baðherbergi, milliloft og bílskúr (sem er búið að breyta í stúdíóíbúð).
V. 102,4 m.

SANDSLUNDUR



16 & 18 – Kjós. Um 23 ha í landi Sands í Kjós sem eru tvær lóðir. Sandslundur 16 er flokkað sem landbúnaðarland. Sandslundur 18 er flokkað sem frístundabyggð (sumarhús). Mjög fallegt útsýni.

V. 25 m.

HULDUHLÍÐ - ENDARAÐHÚS



Mjög fallegt og vel skipulagt 158,8 m² endaraðhús á einni hæð með bílskúr. Eignin skiptist í þrjú svefnherbergi, forstofu, baðherbergi, þvottahús, hol/sjónvarpshol, eldhús, stofu, borðstofu og bílskúr.

V. 120,9 m.

VEFARASTRÆTI



Mjög falleg og rúmgóð 102,5 m² 3ja herbergja endaíbúð á efstu hæð með glæsilegu útsýni, ásamt bílastæði í bílageymslu í lyftuhúsi.

Leiguverð **270 þúsund á mánuði.**

BLÍÐUBAKKI



Vel staðsett hesthús með kaffistofu á millilofti við Blíðubakka 5 í Mosfellsbæ. Hesthúsið rúmar 11 hesta og skiptist í sex stíur þar af eina eins hests stíu og fimm tveggja hesta stíur.

V. 34,8 m.

LAMBHAGAVEGUR



Atvinnuhúsnæði (endabil) á tveimur hæðum. Eignin er með stórrí innkeyrsluhurð. Mjög mikil lofthæð er í húsinu. Eignin er skráð 211,8 m², þar af neðri hæð 159,3 m² og efri hæð 52,5 m².

V. 82,0 m.



Fjölbreyttur úti- markaður í Kvosinni

Markaðurinn í Álafosskvosinni verður á sínum stað í túninu heima. Opið verður föstudagskvöld kl. 19:30-22:00 og á laugardag kl. 12:00-16:00. Á föstudagskvöldinu fer fram Ullarpartí í Kvosinni með skemmtidagskrá og brekkusöng. Á laugardeginum verður fjölbreytt dagskrá á sviðinu allan daginn.

Kjúklingafestival haldið í sjöunda sinn

Hjalti Úrsus býður til matarveislu ársins í Mosfellsbæ laugardaginn 27. ágúst. Kjúklingafestivalið hefur fest sig í sessi á bæjarhátíðinni og stækkar með hverju árinu. Festivalið fer fram við Íþróttamiðstöðina að Varmá kl. 14-16. „Kjúklingaframleiðendur sem dagsdaglega eru í harðri samkeppni koma saman í einn dag, sameina krafta sína og kynna fyrir fólki þennan holla og góða mat“, segir Hjalti Úrsus. „Mosfellsbær hefur alltaf verið þekktur sem kjúklingabær og stendur svo sannarlega undir nafni.“



Hópakstur traktora og fornvélasýning

Wings'n Wheels fornvélasýning fer fram á Tungubakkaflugvelli í tengslum við bæjarhátíðina um helgina. Sýningin er haldin á laugardaginn kl. 12-17 og er aðgangur ókeypis. Þar er hægt að virða fyrir sér gamlar flugvélar, fornbíla, dráttarvélar, mótorhjól og kl. 16:30 verður karamellukastið vinsæla. Þeir sem eiga spennandi tæki sem ættu heima á sýningu eru bednir um að hafa samband við Sigurjón í s. 858-4286. Hátíðin hefst kl. 12 með hópakstri dráttarvéla, fornbíla og tækja um Mosfellsbæ. Fergusonfélagið stendur fyrir akstrinum og hvetur alla til þátttöku.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

Í túninu heima fer fram um helgina • Líf og fjör um allan bæ • Dagskrá í miðopnu

Loksins hægt að halda bæjarhátíð Mosfellsbæjar

Að vanda verður líf og fjör í Mosfellsbæ þegar bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 26.-28. ágúst. Loksins geta Mosfellingar komið saman á bæjarhátíðinni í túninu heima eftir tveggja ára hlé vegna heimsfaraldurs.

Íbúar, félagasamtök og fyrirtæki taka virkan þátt í hátíðinni og ættu allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi.

Þekktir liðir verða á sínum stað, svo sem flugvéla- og fornvélasýning á Tungubökkum, kjúklingafestival og Pallaball, en einnig opið hús á slökkvistöðinni við Skarhólabraut sem notið hefur mikilla vinsælda.

Setning og ullarpartý á föstudagskvöld

Dagskrá hátíðarinnar verður æ veglegri með árunum og hefst nú á þriðjudegi, en hátíðin er þó formlega sett á föstudag. Skrúðgöngur í hverfalitunum fjórum leggja af stað frá Miðbæjartorgi kl. 20:45 á föstudag með hestamannafélagið Hörð í broddi fylkingar. Þaðan liggur leiðin í Álafosskvos þar sem hátíðin er sett. Að því loknu verður Ullarpartý með brekkusöng og skemmtidagskrá fyrir alla fjölskylduna.

Í Álafosskvos fer fram markaður og skátafélagið Mosverjar skapar notalega kaffihúsasemningu. Útimarkaður í Mosfellsdal verður á sínum stað. Gljúfrasteinninn opnar dyrnar að safninu upp á gátt og verður frítt inn á laugardeginum í tilefni bæjarhátíðarinnar.

Heilsueflandi dagskrárliðir

Mosfellsbær er heilsueflandi samfélag og því vel við hæfi að á dagskrá hátíðarinnar eru fjallahjólakeppnin Fellahringurinn, fótboltamót og Tindahlaupið, en það er eitt vinsælasta utanvegahlaup landsins. Fjórar vegalengdir eru í boði, einn, þrír, fimm eða sjö tindar á fellunum umhverfis bæinn.

Mosfellingar bjóða heim

Mosfellingar taka vel á móti gestum og gangandi, skreyta hús og garða sína í hverfislitunum og bjóða heim.

Fjölbreytileg dagskrá er í gördum bæjarbúa og opnar vinnustofur víða.

Hápunktur á torginu

Stórtónleikar á Miðbæjartorgi eru hápunktur hátíðarinnar. Þar skemmta landspektar hljómsveitir ásamt heimamönnum og björgunarsveitin Kyndill stendur fyrir glæsilegri flugeldasýningu.

Frítt verður í strætó, í Varmárlaug og á Gljúfrastein allan laugardaginn. Dagskrá hátíðarinnar er að finna í miðopnu blaðsins og á vefsíðu Mosfellsbæjar www.mos.is.



STUÐMENN VERÐA Á
MIÐBÆJARTÓNLEIKUNUM



MOSFELLSBÆR Á GÓÐUM DEGI



KARAMELLUKAST

HVERFASKREYTINGAR

Mosfellsbær er skipt upp í fjóra hluta og hefur hver hluti sinn sérstaka lit til að skreyta með.

-  Höfðar, Hlíðar, Tún og Mýrar
-  Tangar, Holt og Miðbær
-  Teigar, Krikar, Lönd, Ásar, Tungur og Dalur
-  Reykjahverfi og Helgafellshverfi



Íbúar eru hvattir til að skilja bílinn eftir heima eða á þar til gerðum bílastæðum og rölta um og njóta.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Fimmtudagur 25. ágúst

Lágafellskirkja kl. 20: Tónleikar með hljómsveitinni LÓN í Lágafellskirkju. Hljómsveitina skipa þjóðþekktir tónlistarmenn: Valdimar Guðmundsson, Ásgeir Aðalsteinsson og Ómar Guðjónsson. Ókeypis aðgangur.

Sunnudagur 28. ágúst

Mosfellskirkja kl. 18: Kyrrðarstund og biblíuleg íhugun í og við Mosfellskirkju. Umsjón: Sr. Henning Emil Magnússon

og Bylgja Dís Gunnarsdóttir.

Létt hressing í boði.

Kvöldmessa í Mosfellskirkju kl. 20.

Sr. Henning Emil Magnússon þjónar. Þórður Sigurðarson, organisti, leiðir tónlistina.

Sunnudagur 4. september

Kl. 11: Guðspjónusta í Lágafellskirkju.

Sr. Henning Emil Magnússon þjónar.

Kl. 13: Upphaf barnastarfsins í Lágafellskirkju. Söngur, saga, leikir og

brúðuleikrit. Umsjón: Bogi æskulýðsfulltrúi og sunnudagaskólaleiðtogar.

Sunnudagur 11. september

Kl. 11: Guðspjónusta í Lágafellskirkju.

Sr. Henning Emil Magnússon þjónar.

Kl. 13: Sunnudagaskóli í Lágafellskirkju.

FERMINGARSKRÁNING FYRIR VORIÐ 2023

Minnum á skráningu í fermingarfræðslu á heimasíðu safnaðarinnar.

EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX!

4xe
PLUG-IN HYBRID



JEEP® WRANGLER PLUG-IN HYBRID

35", 37" OG 40" BREYTINGAPAKKAR Í BOÐI

ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF OG NÝ ÆVINTÝRI MEÐ JEEP®

Jeep® Wrangler Rubicon, goðsögnin rafmagnaða, hefur svo sannarlega slegið í gegn og sannað gildi sitt við íslenskar aðstæður. Þessi kraftmikli jeppi er nú fáanlegur sem Plug-In Hybrid með einstökum drifbúnaði og hlaðinn tækninýjungum. Alvöru fjórhjóladrif fyrir ferðir sem krefjast alvöru jeppa. 35", 37" og 40" breytingapakkar í boði fyrir þá sem vita nákvæmlega hvernig búnað þarf í íslensk ævintýri.



500e

FIAT 500e

MEÐ 3+1 HURÐUM OG ALLT AÐ 433 KM DRÆGNI

HVAÐ NÆRÐU AÐ GERA Á FIMM MÍNÚTUM?

Það tekur Fiat 500e aðeins fimm mínútur í hraðhleðslu að ná 50km akstursdrægni. Fiat 500e sameinar gæði og tímalausa ítalska hönnun sem hentar vel fyrir þá sem þurfa að komast örugglega á milli staða innanbæjar.

ISBAND

PVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 590 2300 • ISBAND.IS
OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LOKAÐ Á LAUGARDÖGUM Í SUMAR

Jeep

Rakaskemmdir í gólfplötu á fyrstu hæð • Nýtt tjón • Sumarlokun nýtt til framkvæmda • Skólasetningu seinkað

Endurbætur og endurinnrétting Kvíslarskóla

Miklar endurbætur við Kvíslarskóla hafa staðið yfir síðustu mánuði þar sem við rannsókn EFLU verkfræðistofu í vor kom í ljós að rakaskemmdir voru til staðar í gólfplötu fyrstu hæðar Kvíslarskóla.

Um var að ræða nýtt tjón og mikilvægt að bregðast strax hratt við af hálfu Mosfellsbæjar. Í byrjun apríl var hafist handa við hreinsun byggingarefna og unnið að mótvægisáðgerðum til að tryggja góða innivist svo unnt væri að nýta neðri hæð Kvíslarskóla út vorönnin 2022.

Að loknum frekari rannsóknum var tekin ákvörðun um að nýta sumarlokun skólans til að vinna að endurbótum og endurinnréttingu Kvíslarskóla.

Koma fyrir lausum kennslustofum

Framkvæmdir hafa gengið vel en þó reyndist nauðsynlegt að seinka skólasetningu um nokkra daga vegna þess að vinna við að koma fyrir lausum stofum reyndist tímafrekari en til stóð. Gert er ráð fyrir að

stofurnar verði hver á fætur annarri tilbúnar til kennslu í fyrstu viku september og á sama tíma verði lokið við að innrétta anddyri og salerniskjarna fyrstu hæðar Kvíslarskóla.

Meginhluti neðri hæðar skólans verður ekki í notkun fram að áramótum vegna endurinnréttingar hæðarinnar.

Umfangsmikið og krefjandi verkefni

Samkvæmt upplýsingum frá Kvíslarskóla verður foreldrum boðið á árgangafundi í vikunni 22.-25. ágúst. Á þeim fundum verður farið yfir skólastarfið í vetur í hverjum árgangi fyrir sig, fyrirkomulag kennslu í upphafi skólaárs auk þess sem veittar verða nánari upplýsingar um stöðu endurbóta og endurinnréttingar á húsnæði Kvíslarskóla.

„Það er ljóst að það óskar sér enginn að vera í þessari stöðu og þetta er umfangsmikið og krefjandi verkefni,“ segir Halla Karen Kristjánsdóttir, formaður bæjarráðs. „Góðu fréttirnar eru hins vegar þær að



útkoman verður mikið endurnýjað skóla-húsnæði sem stenst nútímakröfur og við megum alls ekki missa sjónar á því.

Það er mikilvægt að tryggja það að skóla-samfélagið allt sem og bæjarbúar séu vel upplýst um gang mála og allir átti sig á sínu

hlutverki. Því öll höfum við hlutverk í að láta þetta ganga upp. Samstaðan er mikilvæg og skólasamfélagið getur treyst því að vandað verði til verka þannig að tryggt sé að nemendur og starfsfólk geti gengið til starfa í heilnæmu húsnæði,“ segir Halla Karen.

Þorbjörg ráðin sveitarstjóri Kjósarhrepps

Þorbjörg Gísladóttir hefur verið ráðin sveitarstjóri Kjósarhrepps. Þorbjörg var sveitarstjóri Mýrdalshrepps frá 2018 til 2022 og áður var hún skrifstofu- og mannauðsstjóri hjá Rafnar ehf. í um 7 ár. Þorbjörg sat einnig í framkvæmdastjórn Rafnar og hefur verið formaður stjórnar og nefnda er tengjast fyrra starfi hennar, meðal annars formaður stjórnar Húlu byggðasamlags um úrgangsmál, Kötluaseturs og formaður rekstrarstjórnar hjúkrunarheimilisins Hjallatúns. Þorbjörg er með B.Sc. gráðu í viðskiptafræði frá Háskólanum á Bifröst, hefur lokið APME gráðu í verkefnastjórnun frá Háskóla Íslands og stjórnarsýslurétti frá sama skóla. Hún hefur jafnframt klárað námskeiðið sveitarfélags-skólinn hjá Opna Háskólanum. Sveitarstjórn var einhuga í ákvörðun sinni um ráðninguna.



Ráðin framkvæmdastjóri Hleinar

Anný Lára Emilsdóttir hefur verið ráðin framkvæmdastjóri Hleinar. Sambýlið Hlein er staðsett á á lóð Reykjalundar samkvæmt þjónustusamningi við Sjúkratryggingar Íslands. Í sumar var gerð skipulagsbreyting og ákveðið að leggja niður starf forstöðuproskjaþjálfar á Hlein og auglýsa eftir framkvæmdastjóra. Anný er að góðu kunn á Hlein og hefur starfað þar í afleysingum undanfarin ár. Anný Lára er með sérfræðimenntun í hjúkrun og hefur fjölbreytta reynslu úr heilbrigðisþjónustunni. Þar hefur hún öðlast áralanga reynslu af stjórnun og rekstri, bæði sem deildarstjóri og forstöðumaður.



**NÆSTI MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT 15. SEPT.**

mosfellingur@mosfellingur.is

STEMA KERRUR

Hágæða þýskar kerrur með áralanga reynslu hérlandis. Litlar kerrur, stórar kerrur, vélakerrur og sturtukerrur.

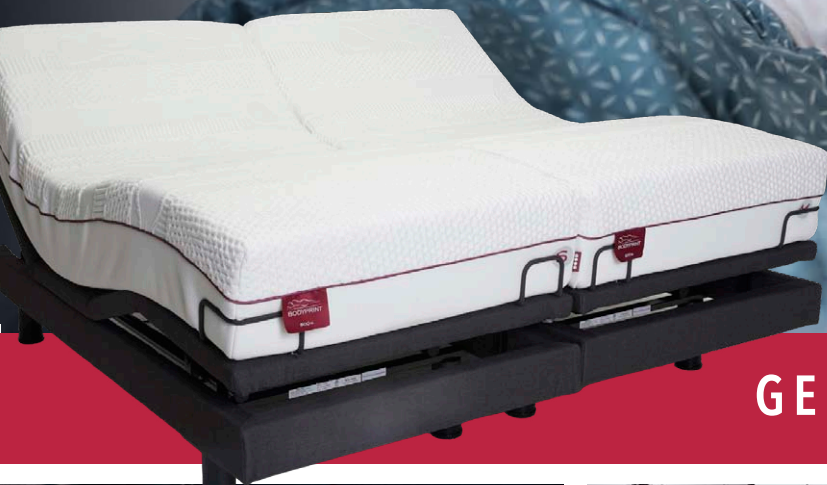


VERÐ FRÁ
189.000
M.VSK

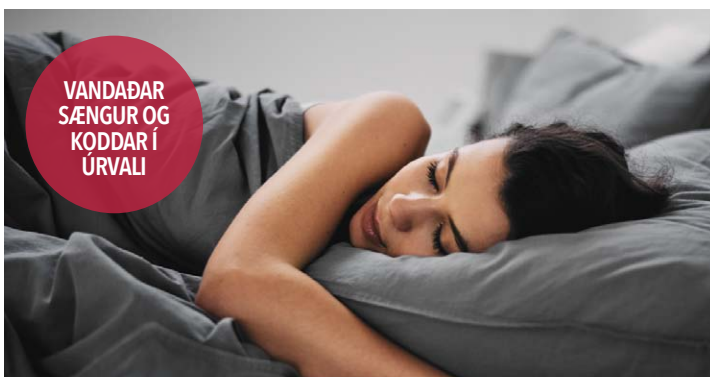
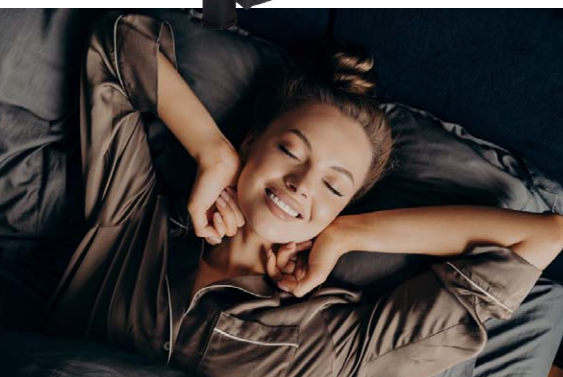
**VINNUVÉLAR
& ÁSAFL**

Völuteig 4 - 270 Mosfellsbær
www.vinnuvelarehf.is - vinnuvelar@vinnuvelarehf.is - S: 496 4400

STILLANLEG HJÓNARÚM MEÐ BODYPRINT DÝNU



GERIÐ GÆÐA- OG VERÐSAMANBURÐ

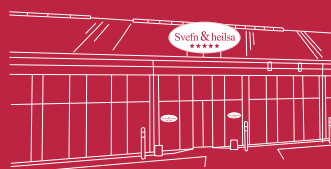


VERSLANIR:

ENGJATEIGI 17-19,
REYKJAVÍK
S: 581 2233



BALDURSNESSI 6,
AKUREYRI
S: 461 1150



OPIÐ:

VIRKA DAGA.....KL. 10:00 - 18:00
LAUGARDAGA....KL. 12:00 - 16:00

UMBODSAÐILAR:

HÚSGAGNAVAL, HÖFN Í HF.
BARA SNILLD, EGILSSTAÐIR

Svefn & heilsa



WWW.SVEFNOGHEILSA.IS



Tindahlaupið fer fram á laugardaginn

Tindahlaup Mosfellsbæjar verður haldið í tólfta sinn þann 27. ágúst næstkomandi. Hlaupið er utanvega-hlaup eða náttúruhlaup en þau hafa átt vaxandi vinsældum að fagna síðustu misseri. Segja má að hlaupið sé afurð vinnu Mosfellsbæjar og skátafélagsins Mosverja við að stika tugi kílómetra gönguleiða upp um fjöll og dali í Mosfellsbæ. Svæðið er staðsett í jafri höfuðborgarsvæðisins og sameinar kosti þéttbýlis og sveitar en eitt helsta einkenni umhverfisins er miklar víðáttur og ósnert náttúra. Boðið er upp á fjórar vegalengdir, 1, 3, 5 og 7 tinda og ættu því byrjendur sem og lengra komnir að finna leið við hæfi. Hlaupið hefst klukkan 9.00 við íþróttasvæðið að Varmá. Ræst verður í þremur ráshópum 5 og 7 tinda kl. 9:00, 1 tindur og 3 tinda kl. 11:00. Tindahlaupið er í boði Nettó en skráning fer fram á www.hlaup.is. Sem fyrr eru það Björgunarsveitin Kyndill, Blakdeild Aftureldingar og Mosfellsbær sem standa að baki hlaupinu sem nú fer fram laugardaginn 27. ágúst. Í fyrra var metskráning með yfir 250 hlaupara og er markmið okkar að gera enn betur í ár.

Tanja og Ástrós verða í loftinu um helgina • 35 ár síðan ungmenni stofnuðu útvarpsstöð

Útvarp Mosfellsbæjar endurvakið á bæjarhátíðinni

Í ágúst 1987 gerðist sá merki atburður að Mosfellshreppur steig sitt fyrsta skref inn í fullorðinsárin og varð að 27. bæjarfélagi landsins.

Þá voru íbúar orðnir tæplega 4.000 talsins (þar af 300 með áskrift að Stöð 2). Unnið var hörðum höndum að því að lýsa upp götur bæjarins, meistaraflökkslið Aftureldingar í fótbolta karla hafði nýverið sigrað Reynismenn í Sandgerði og strætisvagnaferðir voru í boði í og úr bænum á næstum því klukkutíma fresti alla virka daga.

Tekið á móti kveðjum og óskalögum

Mikil eftirvænting var fyrir þessum merka áfanga og var honum auðvitað fagnað með tilheyrandi húllumhæi; grillveislu í boði bæjarstjórnarinnar, lifandi tónlist og verðlaunaafhendingu fyrir fallega garða svo eitthvað sé nefnt.

Og svo var það hópur mosfellskra ungmenna sem tók sig saman og stofnaði Útvarp Mosfellsbæjar, útvarpsstöð sem var í loftinu í 29 klukkustundir.

Meðal þess sem ungmennin buðu upp á var þáttur um kvikmyndatónlist, næturvakt þar sem tekið var við símtölum djammara víðs vegar um bæinn og hádegisþáttur sem var til þess gerður að hjálpa Mosfellingum að melta hádegismatinn sinn. Einnig var fjallað um íþróttalíf í bænum og tekið á móti kveðjum og óskalögum.

Tímabært að endurtaka leikinn

„Síðan eru liðin 35 ár og löngu orðið tímabært að endurtaka leikinn.“ Að þessu sinni eru það bókasafnsstarfsmennirnir og hlaðvarpskonurnar Ástrós Hind Rún-



TANJA RASMUSSEN OG ÁSTRÓS HIND RÚNARSDÓTTIR

arsdóttir og Tanja Rasmussen sem standa á bak við útvarpið og ætla þær að vera með beina útsendingu af netinu milli 12:00 og 20:00 föstudag, laugardag og sunnudag.

Dagskráin verður fjölbreytt en þær ætla meðal annars að taka viðtöl við Mosfellinga úr ýmsum áttum, rifja upp gamla tíma og spila tónlist.

Þær hvetja alla bæjarbúa til að senda inn óskalög og kveðjur í gegnum netfangið utvarpmoso@gmail.com eða á instagram síðu útvarpsins, [@utvarpmoso](https://www.instagram.com/utvarpmoso).



Hægt verður að hlusta á útsendingarnar á www.utvarpmoso.net.

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN EIRHÖMRUM • FRAM UNÐAN Í STARFINU



GAMAN SAMAN GRILL OG TÓNLIST

Við ætlum í tilefni af túninu heima að bjóða eldri borgurum í heimsókn til okkar kl. 14:00 í félagsstarfið Hlaðhömrum 2, fimmtudaginn 25. ágúst næstkomandi. Lifandi tónlist og eitthvað af grillinu og annað góðgæti. Verið velkomin

HREYFING ELDRI BORGARA

Heilsa og hugur byrjar fyrir 60+ mánudaginn 12. september. Staður: Varmá/Fellið og úti í náttúrunni. Kostnaður: 12 þús. fyrir tímabilið, posi á staðnum. Tímabil: 12 vikur, 3x í viku: Mán., mið. og fös. 2 hópar 9.30-10.30 og 10.30-11.30. Báðir hópar þó saman á mánudögum kl. 9:30. Kennarar Halla Karen og Berta. Skráning hjá elvac@mos.is eða síma 698-0090 á facebook-síðunni Heilsa og hugur.

Leikfimi í íþróttasal Eirhamra byrjar fimmtudaginn 25. ágúst. Kennt einu sinni í viku kl. 10:45 rólegri tími, stóla-leikfimi, hentar þeim sem eru veikari fyrir. Kl. 11:15 almenn leikfimi, hentar hressari fólki. Kennari: Karin Mattson sjúkráþjálfari.

Gönguhópur Varmá/Fellið

Minum á frábæra gönguhópinn sem er svo sannarlega að standa sig vel. Alla miðvikudaga kl. 13:00 frá Fellinu/Varmá, ganga sem hentar öllum. Frábært tækifæri til að kynnast nýju fólki, verið velkomin.

Dansleikfimi með Auði Hörpu miðvikudaga kl. 14:15 í íþróttahúsinu Varmá byrjar í september (auglýst síðar). Í dansleikfimi er blandað saman gamalli og nýrri tónlist við alls konar dansspor og leikfimi, línudans, zumbagold og alls konar spor og úr verður frábær skemmtun við skemmtilega tónlist. Dansleikfimi hentar öllum konum og körlum, jafnt byrjendum sem lengra komnum.

Öll íþróttastarfsemi Famos (t.d. vatnsleikfimi, ringó, boccia og fleira) byrjar einnig í september og

verður auglýst vel þegar skráningar hejast.

ÝMISLEGT

Félagsvist byrjar 2. september

Félagsvistin verður á sínum stað alla föstudaga í borðsal Eirhamra kl. 13:00. Allir velkomnir

Gaman saman

byrjar í september (auglýst síðar) og verður annan hvern fimmtudag í vetur í borðsal Eirhamra kl. 13:30.

Postulínsnámskeið

og postulínshópar verða hjá okkur og byrja í september. Myndlistar-námskeið byrjar 28. sept. í kjallara Eirhamra, 8 skipti á 25 þús. Skráning á elvac@mos.is eða í síma 698-0090

NÁMSKEIÐ Í VEF- OG TÆKNILÆSI

Byrjum á námskeiði fyrir APPLE notendur. Fyrir Android verður auglýst síðar. Námskeiðið er 4 skipti í tvo tíma í senn. Staður: Borðsalur Eirhamra 20., 22. 27. og 29 sep. 13:00-15:00. Námskeiðið er ókeypis. Skráning á elvac@mos.is eða síma 6980090.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er Elva Björg Pálsdóttir tómstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos á Eirhömrum er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16.

FÉLAG ALDRADRA í Mosfellsbæ og nágrenni famos@famos.is www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jónas Sigurðsson formaður
s. 666 1040 jonass@islandia.is

Jóhanna B. Magnúsdóttir varaformaður
s. 899 0378 hanna@smart.is

Margrét Ólafsdóttir gjaldkeri
s. 863 3359 margretjako@gmail.com

Kristbjörg Steingrimsdóttir ritari
s. 898 3947 krist2910@gmail.com

Þorsteinn Birgisson meðstjórnandi
s. 898 8578 thorsteinn.birgis@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir 1. varamaður
s. 892 9112 gunnasjana@simnet.is

Áshildur Þorsteinsdóttir 2. varamaður
s. 896 7518 asath52@gmail.com

Gleðilega hátíð! Allt fyrir grillveisluna í túninu heima!

Pssst ...
WOK ON opnar
í vikunni í
Krónunni
Mosó



WOK ON



**Gómsæt
TILBOÐ!**

AÐEINS Í MOSÓ
25. - 28. ágúst

-50%



Hamborgarar með brauði

590 kr. pk.

Verð áður 1179 kr. pk.

-30%



Marineraður butterfly kjúklingur

1199 kr. kg

Verð áður 1729 kr. kg

-25%



Sashi T-bone steik, 500 g

2249 kr. pk.

Verð áður 2998 kr. pk.

-25%



Antipasti party bakki

1499 kr. stk.

Verð áður 2499 kr. stk.

-30%



Little Jude's Rockets

499 kr. pk.

Verð áður 749 kr. pk.



Tyrrells snakk 40g

69 kr. stk.



Vínber í boxi 1 kg

699 kr. pk.

GAFLINN Á
ÁSLÁKI HEFUR
ÖÐLAST NÝTT LÍF



Alli Rúts orðinn að listaverki á Ásláki

Listaverk af Alla Rúts eiganda Hótel Laxnes prýðir nú gafl gamla Ásláks. Það var myndlistamaðurinn Juan sem myndskreytti húsið í sumar. Verkið hefur vakið mikla eftirtekt og vakir Alli nú vel yfir svæðinu sem endranær en Hótel Laxnes var tekið í notkun 2008.

Í tilefni af bæjarhátíðinni
bjóðum við 20% afslátt
af öllum vörum
dagana 24.-26. ágúst.

ARISTÓ
hárstofa

Háholt 14 S: 566 8989

ALLT FYRIR BÆJARHÁTÍÐINA

Fánar á flaggstangir, þríhyrningsfánar á hús
(15 m) og handfánar í skruðgönguna ásamt
blöðrum í öllum hverfalitum verða til sölu í
Hlégarði frá kl. 16:00-19:00 í dag, þriðjudag.

aftureldingarbudin@gmail.com



Fánar á flaggstöng
2.500kr.



Handfánar 10x15cm
500kr.



Þríhyrnings fánar 20x30cm - 15m. 50 stk.
3.500kr.



Í túninu
HEIMA

20. stk langar magic blöðrur og pumpa
3.000kr.

10. stk langar magic blöðrur og pumpa
2.000kr.



Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ
og stofnunum má sjá og sækja
um á ráðningarvef bæjarins:
www.mos.is/storf



Mosfellsbær

www.mos.is

525 6700

GRÖFUÞJÓNUSTA | LÓÐARFRAMKVÆMDIR | RÁÐGJÖF



770-0042

lodarvinna@gmail.com

LÓÐARVINNA

[lodarvinna](https://www.instagram.com/lodarvinna)



Í TÚNINU HEIMA

Piparkorn

Herra
Hnetu-
smjör



Stuð-
menn



Páll
Óskar



Kynnir:
Sóli Hólm



Í túninu
heima

27. ágúst kl. 21-23

Stórtónleikar á Miðbæjartorginu á laugardagskvöld

Frítt í Strætó allan laugardaginn • Dagskrá hátíðarinnar í miðopnu blaðsins og á www.mos.is

Áhersla lögð á hluti sem tengjast Mosfellsbæ • Sýning í Kjarna í túninu heima frá fimmtudegi til sunnudags

TRYGGVI HELDUR HERNÁMSSÝNINGU

Í tengslum við bæjarhátíðina ætlar Mosfellingurinn Tryggvi Blumenstein að halda sýningu á munum frá hernáminu á Íslandi og leggur sérstaka áherslu á hluti sem tengjast Mosfellsbæ.

„Þetta er hernámssýning, ég er safnari að upplagi og á orðið heilmikið safn af munum frá hernámsárunum á Íslandi, það eru margir sem gera sér ekki grein fyrir því hversu mikil umbrotsár þetta voru í íslenski sögu,“ segir Tryggvi en sýningin verður á neðri hæð Kjarna, Þverholti 2, dagana 25.-28. ágúst og er aðgangur ókeypis.

Dreymir um að opna safn í Mosfellsbæ
Tryggvi, sem er einn ötulasti safnari gripa

frá hernámsárunum á Íslandi, dreymir um að safnið hans verði að almenningssafni í framtíðinni þar sem þessum umrótatímum á Íslandi verði gerð góð skil.

„Þessi tími breytti samfélaginu okkar mikið, það má eiginlega segja að okkur hafið verið kippt úr moldarkofunum inn í nútímann. Draumur minn er að opna safn hér í Mosfellsbæ. Á sýningunni verður hægt að skoða hluta af þessum munum sem ég hef safnað, hægt verður að handleika ákveðna hluti og jafnvel taka myndir.

Ég held úti vefsíðunni fbi.is þar sem má finna ýmsar upplýsingar og ljósmyndir sem ég hef safnað saman,“ segir Tryggvi og vonast eftir að sjá sem flesta Mosfellinga.



John Marston yfirmaður bandaríska landgönguliðsins við Brúarland í Mosfellsveit árið 1941.



Mosfellingurinn Tryggvi Blumenstein á áhugavert safn frá hernámsárunum á Íslandi.

Flaggstangarfánar
1990 kr.

Fánalengjur (plast/tau)
frá 490 kr.

Skraut í hverfalitunum!
...og "Í túninu heima" lagið ómar um búðina í aðdraganda hátíðarinnar

Handfánar (tau)
590 kr.

Blöðrur án helíums
35 kr.

með helíumi
320 kr.

PARTÝBÚÐIN

Faxafen 11, 108 Reykjavík www.partybudin.is

Íþróttafjör næsta skólaár

Skemtilegt og gefandi hlutastarf í Mosfellsbæ með þremur grunnskólum fyrir áramót og annað eins eftir áramót.

„Réttur grunnur gerir alla framtíð skemtilegri“

Nú óska ég eftir tveimur aðilum til að vera með mér í mikilvægu forvarnarstarfi fram að vori 2023. Veist þú um einhvern sem er barngóður, þekkir til í ýmsum íþróttum, er 18 ára eða eldri og er til í að byggja upp framtíð? ... ert það kannski þú?

Vinnutíminn er milli kl. 14:00 til 15:30 í Íþróttamiðstöðvum Mosfellsbæjar 3x í viku.

Þetta er „Íþróttafjör“ fyrir 1. og 2. bekk þriggja skóla.

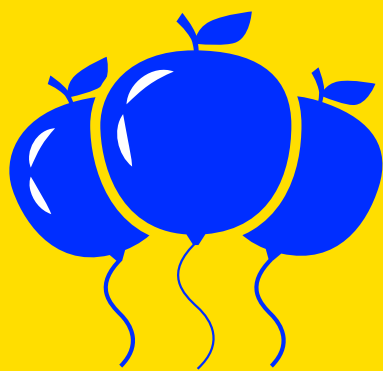
Hópur úr hverjum skóla kemur til okkar fasta daga (nema föstudaga). Þeim er skipt í þrjá minni hópa á staðnum. Stutt kynning og heilræði fer fram og síðan er prufuð einhver íþrótt eða tómstund sem stunduð er hér í bæ.

Íþróttafjör byrjar 3. október nk. og fylgir að mestu skóladagatali út skólaárið.

Ef áhugi er fyrir hendi, máttu hafa samband við Hlyn í síma 6993456 / hlygson@gmail.com næstu daga og fá frekari upplýsingar.

Sigraðu helgina í Mosfellsbænum!

Það verður
líf og fjör í
túninu heima,
frábær tilboð á
hamborgurum
og pylsum,
litavörur til að
skreyta bæinn
og möguleiki á
stórsigri.



KJÖTSEL

30%

Hamborgarar
4x90 g, með brauðum

839 kr/pk

1.199 kr/pk

KJÖTSEL

32%

Grillpylsur
480 g, 10 stk.

598 kr/pk

879 kr/pk

Þeir sem
versla í Nettó
Sunnukrika
dagana
25-28. ágúst
og nota
Samkaupa
appið fara
sjálfkrafa
í pottinn.



Þrír sigurstranglegir
viðskiptavinir verða
dregnir úr pottinum
og fá 25.000 kr.
inneign í appinu.



Sigraðu
innkaupin
og fáðu
betra verð
á matvöru
með
Samkaupa
appinu



nettó

Hágermeiðer

Í TÚNINU HEIMA

HÁTÍÐAR DAGSKRÁ Á BARION

25. ÁGÚST

FIMMTUDAGUR KL. 21



**HÁTÍÐAR
BINGÓ**

26. ÁGÚST

FÖSTUDAGUR KL. 23



**SVEITABALL
BLEK&BYTTUR**

27. ÁGÚST

LAUGARDAGUR KL. 23



**TRÚBADOR
BJARNI ÓMAR**

BARION
MOSÓ



Í túninu HEIMA

HÁTÍÐAR BINGÓ

Í TÚNINU HEIMA
FIMMTUDAGINN KL. 21

Glæsilegir vinningar. Þú gætir unnið flugferð fyrir tvo til Tenerife,
gjafabréf í Nettó, bröns, spa, mat, drykki og svo margt fleira.

BINGÓSTJÓRI: HILMAR MOSFELLINGUR - TRYGGÐU ÞÉR SÆTI Á BARION.IS

BARION
MOSÓ

SVEITABALL

FÖSTUDAGINN 26. ÁGÚST

DANSHLJÓMSVEITIN
BLEK OG BYTTUR
...undir handleiðslu tónbóndans
í Túnfæti, Þorkels Jóelssonar





VILBORG, ÞÓRIR OG GUNNAR

Listasalur Mosfellsbæjar

Sýning Listapúkans

Fjölmenni var við opnun einkasýningar Þóris Gunnarssonar Listapúka í Listasal Mosfellsbæjar 5. ágúst sl. Sýningargestum var boðið upp á drykki og karamellur frá jólahúsinu á Akureyri á meðan þeir nutu litríkra og líflegra mynda Þóris. Viðfangsefni verkanna er fjölbreytt og má t.d. sjá myndir af tígrisdýrum og öpum, jógaðkendum og fótboltastjörnum, vínunum, vandamönnum og Elvis. Gaman er frá því að segja að margar myndir seldust á opnuninni enda ekki amalegt að eiga listaverk eftir sjálfan Listapúkann.



BIRGIR, REGÍNA OG HALLA



UPPSKERUHÁTIÐ SUMARLESTURS

Í BÓKASAFNI MOSFELLSBÆJAR

25. ÁGÚST KL. 16:30

Bjarni Fritzson rithöfundur kemur í heimsókn og les fyrir okkur upp úr bókunum sínum.

Húlladúllan mætir með alls kyns sirkusdót og kennir okkur öll helstu húllatrixin á torginu fyrir framan safnið.




Óskum eftir tilnefningum til jafnréttis- viðurkenningar

Lýðræðis- og mannréttindanefnd Mosfellsbæjar óskar eftir tilnefningum til jafnréttisviðurkenningar Mosfellsbæjar fyrir árið 2022. Tilgangurinn er að veita viðurkenningu fyrir vel unnin störf að jafnréttismálum í samræmi við jafnréttisáætlun Mosfellsbæjar.

Til að eiga möguleika á að hljóta jafnréttisviðurkenningu Mosfellsbæjar árið 2022, þarf:

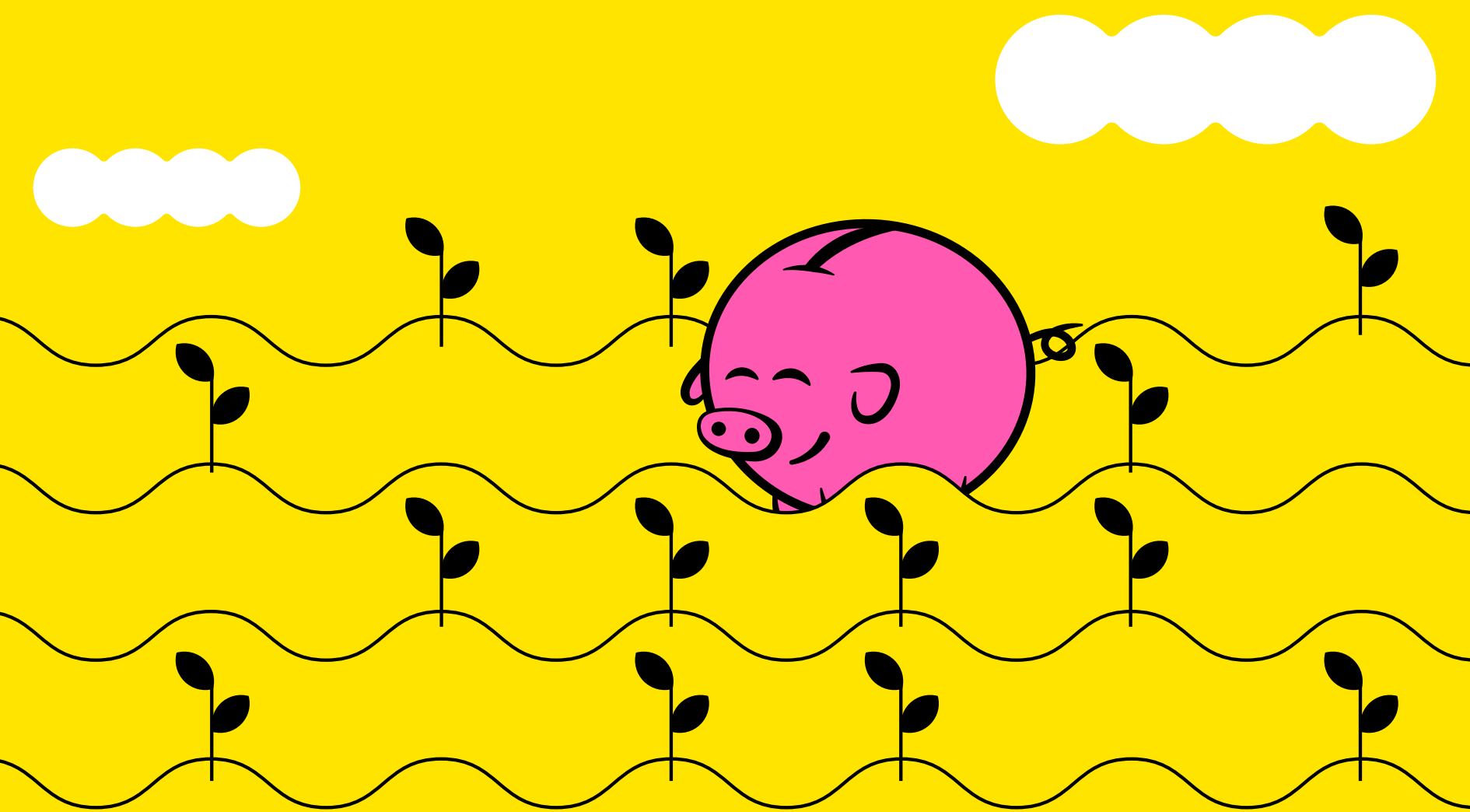
1. Einstaklingur að hafa skarað framúr í vinnu að jafnréttismálum
2. Fyrirtæki, stofnun eða félag að hafa:
 - a) Sérstaka stefnu eða áætlun í jafnréttismálum
 - b) Unnið í því að afnema staðalímyndir kynjanna
 - c) Sett sér aðgerðaráætlun sem tæki til að vinna að framgangi jafnréttis kvenna, karla og kvára
 - d) Gert ráðstafanir til að koma í veg fyrir kynbundna eða kynferðislega áreitni á vinnustað
 - e) Veitt starfsmönnum fræðslu um jafnréttismál

Við hvetjum ykkur til að fara inn á þjónustugátt Mosfellsbæjar og senda tilnefningar ásamt rökstuðningi fyrir 5. september 2022.

Útnefning lýðræðis- og mannréttindanefndar verður kynnt á Jafnréttisdegi Mosfellsbæjar, sem haldinn verður hátíðlegur í september n.k.



Með þér í túninu heima



BÓNUS

KJUKLINGA- festival í Mosfellsbæ

27. ÁGÚST 2022
KL. 14-16

Í túninu

HEIMA



VIÐ ÍÞRÓTTAMIÐSTÖÐINA AÐ VARMÁ
KJUKLINGARÉTTIR FYRIR ALLA

TÓNLISTARATRÍÐI
UPPISTAND - GREIPUR HJALTASON
OG MARGT FLEIRA



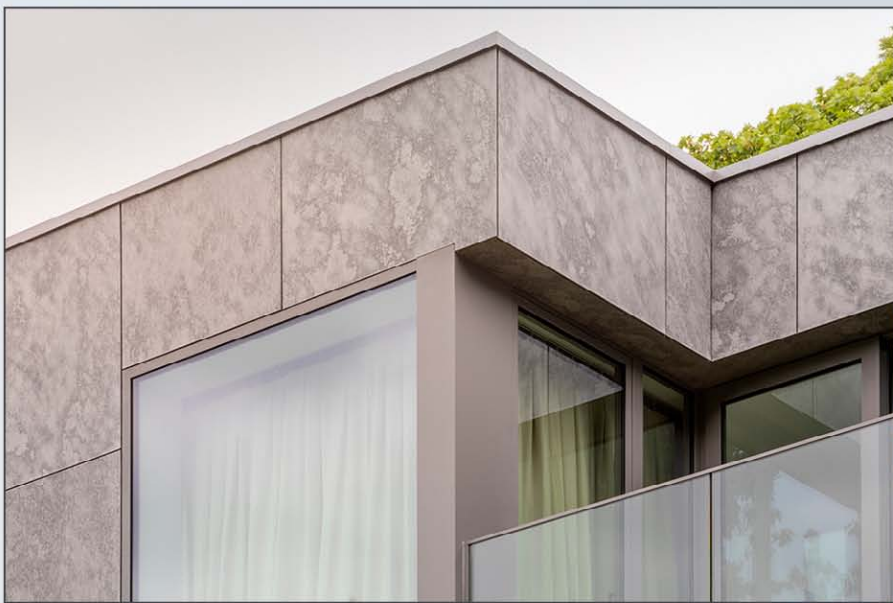
ÍSFUGL



KFC

ÞVÍ ÞÚ ÁTT
ÞAÐ SKILIÐ

Col. Harland Sanders



FIBERSEMENT UTANHÚSKLÆÐNING
ÓBRENNANLEG • LANGUR LÍFTÍMI • MARGIR LITIR



STRÚKTÚR

Sextugasti rampurinn í verkefninu Römpum upp Ísland settur upp í Mosfellsbæ í sumar

RAMPAÐ UPP Í MOSÓ

Verkefnið Römpum upp Ísland hófst handa við að rampa upp Mosfellsbæ í sumar. Lögð var áhersla á að leggja rampa við staði þar sem mannlíf er mikið.

Rampar sem hafa verið settir upp í Mosfellsbæ eru meðal annars við verslanir og fyrirtæki í Háholti og þar af er rampur nr. 60 í verkefninu. Markmiðið með verkefninu er að setja upp þúsund rampa á næstu fjórum árum á landinu öllu.

Greiða aðgengi hreyfihamlaðra

Systurnar Arnheiður og Árdís Heiðarsdætur tóku að sér að opna formlega rampinn við Mosfellsbakarí í júlí. Þær sendu nýlega erindi til skipulagsnefndar Mosfellsbæjar ásamt vinkonuhópi sínum og vöktu athygli á mikilvægi þess að öll geti farið á þá staði sem þau vilja.

Mosfellsbær fagnar framtakinu og komu þessa mikilvæga og þarfa verkefnis í bæinn. Aðgengi getur verið takmarkandi fyrir hreyfihamlaða og oft er hægt að bæta aðgengi til muna með einföldum hætti.

Verkefnið Römpum upp Ísland hefur þann mikilvæga tilgang að greiða aðgengi



KLIPPT Á BORDA VIÐ BAKARÍÐ

hreyfihamlaðra að þjónustu, afþreyingu og þátttöku og stuðlar þannig að auknu jafnrétti allra. Römpunum er ætlað að veita hreyfihömluðum aukið aðgengi að verslun og þjónustu.

Stofnaður var sjóður með aðkomu fyrirtækja og aðila sem stendur straum af kostn-

aði fyrir verslunar- og veitingahúsaeyndur. Rampar eru settir upp í góðu samstarfi eigenda bygginga og skipulagsyfirvalda í hverju sveitarfélagi. Haraldur Þorleifsson stjórnandi hjá Twitter og stofnandi hönnunarfyrirtækisins Ueno er hvatamaður verkefnisins.



Fellahringurinn fer fram á fimmtudaginn

Fjallahjólakeppnin Fjalahringurinn fer nú fram í fimmta sinn. Góð þátttaka er í keppninni enda hafa vinsældir fjallahjólreiða aukist mikið undanfarin ár. Keppnin er bæði ætluð almenningi og grjóthörðum keppismönnum. Hjólað er um stíga og slóða umhverfis fellin í Mosfellsbæ. Boðið er upp á tvo mögulega hringi, litla 15 km og stóra 30 km. Í fyrra var boðið upp á sérstakan flokkur fyrir rafmagnshjól og tókst það vel til að sá flokkur verður áfram í boði. Skráning fer fram á www.hri.is.

FAGMENN Í FASTEIGNAVIÐSKIPTUM

ALLT
FASTEIGNASALA



Páll Þorbjörnsson
pall@allt.is
Sími: 560 5501



Bjarklind Þór
bjarklind@allt.is
Sími: 560 5513



Einar Gunnarsson
einar@allt.is
Sími: 560 5512



Anna Þóra
Jóhannsdóttir
anna@allt.is
Sími: 560 5517



Aron Már
Smáráson
aron@allt.is
Sími: 560 5516



Margrét Sæunn
Axelsdóttir
margret@allt.is
Sími: 560 5519



Bjarni Lárusson
bjarni@allt.is
Sími: 560 5518



Kristinn Sigurbjörnsson
kristinn@allt.is
Sími: 560 5502

ALLT fasteignasala Sími 560 5505 allt@allt.is allt.is



WINGS 'N WHEELS

2022

FORNVÉLASÝNING



TUNGUBAKKAFLUGVÖLLUR MOSFELLSBÆ

27. ÁGÚST 2022
KL. 12-17

ALLIR HJARTANLEGA VELKOMNIR - AÐGANGUR ER ÓKEYPIS





SIGURBJÖRG SEGIR ALLAR
LEIÐIR LIGGJA TIL MOSÓ

Hannyrðabúð með gæðavöru • Tekur öllum ábendingum

Sigurbjörg opnar í Þverholti 5

Nýverið opnaði í Þverholti 5 verslunin Sigurbjörg, þar er að finna mikið úrval af gæðagarni og öðrum hannyrðavörum.

„Ég er gift 4 barna móðir, viðskiptafræðingur og sjúkraliði, með brennandi áhuga á hannyrðum sem á aldrei of mikið af garni,“ segir Sigurbjörg Kristmundsdóttir eigandi verslunarinnar.

„Ég flutti í Mosfellsbæinn þegar ég áttaði mig á því að „allar leiðir liggja til Mosó“ og eins og alþjóð veit eru Mosfellingar eitt alfarasta hannyrðafólkið, því þótti mér tilvalið að útfæra áhugamálið mitt og opna búð sem heitir því frumlega nafni Sigurbjörg. Mig langaði að opna hannyrðabúð þar sem hægt væri að fá gæðavörur á góðu verði.“

Vöruvalið að þörfum viðskiptavinarins

„Ég er auðvitað nýbúin að opna og er að aðlaga vöruúrvalið að þörfum og áhuga viðskiptavina minna og mun leggja mikla áherslu á að úrvalið sé gott og tek ég vel

öllum ábendingum.

Ég legg mikið upp úr góðri upplifun og að þjónustan sé góð, ég vil að þarfir viðskiptavina minna séu í fyrirrúmi og hef fengið gríðarlega góðar viðtökur við litlu búðinni minni.

Ég er líka nýbúin að setja í loftið vefverslunina Sigurbjörg.net og vona að hún eigi eftir að nýtast hannyrðafólki um land allt.“

Mikið úrval af gæðagarni

Við erum með þónokkuð úrval af garni, til dæmis nokkrar tegundir frá Drops, lopa frá Ístex og úrval af handlituðu garni til dæmis frá Dóttir Dyeworks. En eins og ég segi vil ég hlusta á hvað viðskiptavinurinn vill og miða vöruvalið við það,“ segir Sigurbjörg og býður alla Mosfellinga sérstaklega velkomna.

Verslunin er opin alla daga nema sunnudaga kl. 13-18 en vefverslunin er opin allan sólarhringinn.



HRINGURINN

FJALLAHJÓLAMÓT

FIMMTUDAGINN
25. ÁGÚST KL. 19:00

Hjólað um stíga Mosfellsbæjar



HJÓLADEILD
AFTURELDINGAR



Nánar á Facebook
Skráning á www.hri.is

15
KM

30
KM



Frístundaávisun Mosfellsbæjar

Mosfellsbær styrkir, eins og fyrri ár, frístundaiðkun allra barna og unglunga á aldrinum 5-18 ára, með lögheimili í Mosfellsbæ, með fjárframlagi á móti kostnaði við frístundaiðkun sem varir í 10 vikur eða lengur.

Markmið þessarar niðurgreiðslu er að hvetja börn og unglunga til að finna sér frístund sem hentar hverjum og einum.

Frístundatímabil nær yfir skólaár og hefst 15. ágúst ár hvert til 31. maí árið eftir.

Allar nánari upplýsingar á www.mos.is



VIRÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA

MOSFELLSBÆR

El Reno

ostborgari



Einnig
með græn-
metisbuffi



Í tilefni af hátíðinni
Í túninu heima
Gildir aðeins
á Langatanga
26.-28. ágúst

- + 90 g borgari
- + Gouda-ostur
- + Jöklasalat
- + Hamborgarasósa
- + Franskar
- + Prince Polo XXL
- + Coca Cola 0,5L

1.449 kr.

TRÍÓ

— MÁNAÐARINS —

→ EIN STÓR PIZZA ←

2.090 KR.

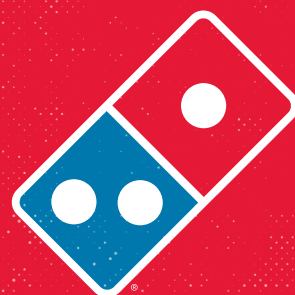
ÁÐEINS EF ÞÚ PANTAR Á NETINU EÐA MEÐ APPINU, GREIÐIR FYRIR FRAM OG SÆKIR



PANTAÐ Á
NETINU EÐA
MEÐ APPINU OG
GREITT FYRIR FRAM

3

ÞRÍJÁR PIZZUR AF
MATSEDLI Á SJÓÐ-
HEITU TILBOÐSVERÐI
Í HVERJUM MÁNUÐI



DOMINOS.IS | DOMINO'S APP

STÓR-PIZZA-



Gleðilega hátíð

Landsbankinn óskar íbúum Mosfellsbæjar
og gestum „Í túninu heima“
gleðilegrar hátíðar.



Sundlaugur

LÁGAFELLSLAUG kvöld

FIMMTUDAGINN 25. ÁGÚST 2022

FRÍTT Í SUND FRÁ KL. 18:00 - 22:00

DAGSKRÁ:

ÍS Í BOÐI

emmessis
Á LEIÐINNI HEIM

18:00 - 20:00 BLAÐRARINN GLEÐUR BÖRNIN MEÐ BLÖÐRUM

18:00 - 22:00 DJ BALDUR HELDUR UPPI STUÐINU

18:10 & 18:50 LALLI TÖFRAMAÐUR

18:30 & 19:10 DANÍEL SIRKUS

20:15 - 20:45 ZUMBA

20:30 - WIPEOUT BRAUTINN FYRIR ELDRI KRAKKANA

PYLSA OG SAFI



300 KR.



MOSFELLSBÆR



HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG



VIRÐING



UMHYGGJA



JÁKVÆÐNI



FRAMSÆKNI



ÞÍN ÚTIVIST ÞÍN ÁNÆGJA

Fjölbreytt störf á Þingvöllum

Icewear Þingvöllum leitast eftir að ráða eftirfarandi starfsmenn í lífandi og skemmtileg störf á einum fallegsta ferðamannastað landsins

Starfsmenn í almenn afgangslustörf í Gestastofu Þingvalla við Hakið- Almannagjá. Unnið er eftir 2-2-3 vaktarkerfi frá klukkan 8-18 í vetur. Starfsmannabíll fer frá Ártúni alla morgna kl. 8:00 og frá N1 Mosfellsbæ kl. 8:15.

Við leitum eftir jákvæðum, ábyrgum og duglegum einstaklingum, með góða þjónustulund og sjálfstæð vinnubrögð. Enskukunnátta er nauðsynleg og þriðja tungumál kostur. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á laufey@icewear.is.

VIÐ LÉTTUM
ÞÉR LÍFIÐ

Mosfellsbær

Daglegar ræstingar / Daily Cleaning

Við óskum eftir starfsfólki í fjölbreytt störf við daglegar ræstingar í Mosfellsbæ, bæði 100% störf og hlutastörf, á dagvinnutíma og í kvöldvinnu.

Finnið nánari upplýsingar og sækið um á dagar.is.



We seek employees for diverse jobs in daily cleaning in Mosfellsbær, both full-time and part-time jobs, during the day and in the evening.

To find further information and apply, go to dagar.is.

Bæjarhátíð Mosfellsbæjar



BARION
MOSÓ

ÍSTAK



ISBAND



nettó

olíis

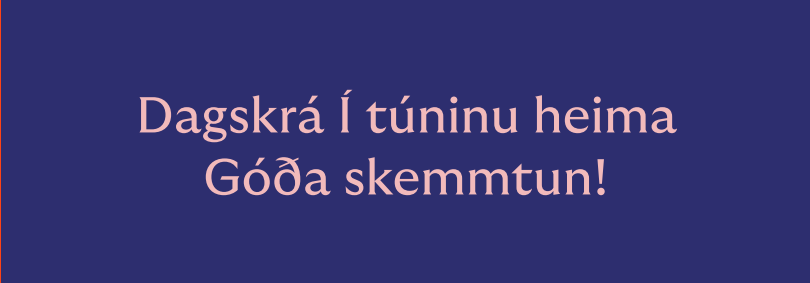
VGH Mosfellsbæ
VERKTAKI - VÉLALEIGA
GSM 896 6279 896 9443 8962279 **ÞAÐ SEM TIL ÞARF**

Mosfellsbær þakkar íbúum, starfsmönnum, fyrirtækjum og félagasamtökum fyrir að taka þátt í að búa til og bjóða upp á fjölbreytta dagskrá fyrir alla fjölskylduna í túninu heima.

Styrktaraðilum eru færðar sérstakar þakkir fyrir þeirra framlag.



Mosfellsbær



ÞRIÐJUDAGUR 23. ÁGÚST

17:00-20:00 PERLAÐ MEÐ KRAFTI
Kraftur kemur í Hlégarð og perlar armbönd með Aftureldingu og Mosfellingum. Kraftur er stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem greinst hefur með krabbamein. Skemmtileg stund fyrir alla fjölskylduna og tilvalið að láta gott af sér leiða.

18:00 PRJÓNASKREYTINGAR Í MIÐBÆNUM
Kvenfélag Mosfellsbæjar skreytir aspirnar við Háholt í miðbæ Mosfellsbæjar. Íbúar geta tekið þátt og komið með það sem þeir eru með á prjónunum.

MIÐVIKUDAGUR 24. ÁGÚST

14:00 SAMGÖNGUSTÍGUR VÍGÐUR
Samgöngustígur í gegnum Ævintýragarð frá Brúarlandi að Leirvogstunguhverfi verður vígður kl. 14. Stígurinn er tvöfaldur þar sem annars vegar eru hjóla-reinar hvor í sína áttina og hins vegar hefðbundinn göngustígur og er verkefnið hluti af samgöngusáttmála fyrir höfuðborgarsvæðið. Samgönguráðherra, forstjóri Vegagerðarinnar, bæjarstjórn Mosfellsbæjar og fleiri góðir gesti. Tindatríðið tekur nokkur lög.

19:30-22:00 UNGLINGABALL Í HLÉGARÐI
Upphitun fyrir bæjarhátíðina. Ball fyrir unglinga fædda '06-'09. Club Dub og Dj. XB mæta. 1.500 kr. inn.

FIMMTUDAGUR 25. ÁGÚST

ÍBÚAR SKREYTA HÚS OG GÖTUR Í HVERFISLITUM
GULUR Hlíðar, Höfðar, Tún og Mýrar
RAUÐUR Tangar, Holt og Miðbær
BLEIKUR Teigar, Krikar, Lönd, Ásar, Tungur og Mosfellsdalur
BLÁR Reykja- og Helgafellshverfi

9:00-21:00 NETTÓ ALLA HELGINA
Frábær tilboð á hamborgurum, pylsum og skrauti fyrir hátíðina. Allir sem kaupa inn um helgina og nota Samkaupa-appið fara í pott og fá þrír heppnir viðskiptavinir 25.000 kr. inneign. Opið alla daga frá 9-21.

14:00 GAMAN SAMAN GRILLPARTÝ Á HLAÐHÖMRUM
Eldri borgurum boðið að koma í heimsókn í félagsstarfið, Hlaðhömrur 2. Þar verður notið samveru, hlustað á tónlist og tekið lagið. Ýmislegt góðgæti í boði.

14:30-16:30 FATAMARKAÐUR BÓLSINS
Fatamarkaður félagsmiðstöðvarinnar Bólsins kl. 14:30-16:30 í Varmár Bóli. Unglingar selja notuð föt. Opið fyrir alla Mosfellinga, komið og gerið góð kaup.

16:30 UPPSKERUHÁTÍÐ SUMARLESTURS Í BÓKASAFNINU
Frábærum árangri þátttakenda í

lestrarátaki safnsins yfir sumartímann verður fagnað með pompi og prakt. Bjarni Fritzon rithöfundur kemur í heimsókn og les upp úr bókum sínum. Húlladúllan mætir með alls konar sirkusdót og kennir öll helstu húllatrixin á torginu fyrir framan safnið. Aðgangur ókeypis og öll velkomin.

18:00-22:00 HERNÁMSSÝNING Í KJARNA
Á sýningunni verða munir og myndir frá hernámsárunum á Íslandi og einnig munir sem tengjast Mosfellsbæ sérstaklega. Safngripirnir eru í eigu Tryggva Blumenstein. Gengið er inn norðanmegin í Kjarna, Þverholti 2.

18:00-22:00 SUNDLAUGARKVÖLD Í LÁGAFELLSLAUG
Fjölskyldan skemmtir sér saman. Blaðrarinn tekur á móti börnum, Dj. Baldur heldur uppi stuðinu, Lalli töframaður, Daniel Sirkus, Sumatríðið StúfurZumba og Wipe Out-braut. Frítt inn fyrir alla.

19:00 SKÁLDAGANGA UPP MEÐ VARMÁ
Hvað eiga Íslandsbersi, Aðalheiður Hólm og hljómsveitin The Kinks sameiginlegt? Svarið er: Þau koma öll við sögu í skáldagöngu sem Bjarki Bjarnason rithöfundur leiðir. Lagt verður af stað frá Brúarlandi kl. 19 en skólinn á 100 ára afmæli um þessar mundir. Gengið er upp með Varmá að Reykjum. Sögustaðir verða tengdir við skáldskap, lesið upp úr bókum á vel völdum stöðum og sönghópurinn Stöllurnar tekur lagið.

19:00 FELLAHRINGURINN – FJALLAHJÓLAKEPPNI
Hjólakeppni um stíga umhverfis fellin í Mosfellsbæ. Keppnin hefst við íþróttahúsið að Varmá. Tvær vegalengdir í boði, 15 km og 30 km. Keppt er í almenningsflokki eða rafmagnshjólum. Boðið upp á súpu eftir keppni. Útdráttarvinningar eru meðal annars fjallahjól frá Markinu. Sjá nánar á facebook (Fellahringurinn). Skráning á hri.is

20:00 BÍLAKLÚBBURINN KRÚSER VIÐ KJARNA
Bílakeppburinn Krúser safnast saman á bílapaninu við Kjarna. Tilvalið að kíkja á flottar drossiur og klassíska bíla frá liðinni tíð. Fjöldi glæsivagna á svæðinu ef veður leyfir og eru heimamenn sérstaklega hvattir til að mæta.

20:00 TÓNLEIKAR Í LÁGAFELLSKIRKJU
Hljómsveitin LÓN kemur fram og syngur hugljúf lög í kirkjunni. Meðlimir LÓNs kalla sig sveitapabba í útlegð í úthverfunum en þessir þjóðþekktu tónlistarmenn, Valdimar Guðmundsson, Ásgeir Aðalsteinsson og Ómar Guðjónsson, vildu spreyta sig á lítillátari hljóðheimi sem hæfir þeirri skilgreiningu. Frítt inn meðan húsrúm leyfir.

20:30-22:00 SUNDLAUGARPARTÝ Í LÁGAFELLSLAUG
Sundlaugarpartý í Lágafellslaug fyrir 8.-10. bekk kl. 20:30-22:00. Frítt inn.

20:30 LOKSINS EFTIRHERMUR Í HLÉGARÐI
Skemmtikrafturinn Sóli Hólm mætir í Hlégarð með sýninguna Loksins eftirhermur sem gekk fyrir fullu húsi í Bæjarbíói í vetur. Í sýningunni fer Sóli um víðan völl og bregður sér í líki þjóðþekkttra Íslendinga eins og hann gerir best. Miðasala á Tix.is

21:00 HÁTÍÐARBINGÓ Á BARION
Bingó fullorðna fólksins á Barion með stórglæsilegum vinningum, m.a. flug til Tenerife. Hægt er að tryggja sér spjöld í forsölu á www.barion.is/boka.

FÖSTUDAGUR 26. ÁGÚST

07:30–17:30 MOSFELLSBAKARÍ
Bakaríð í hátíðarskapi alla helgina og býður gestum og gangandi upp á ferskt brauð og frábæra stemningu. Bakkelsi í hverfalitunum og vöfflur til hátíðarbrigða. Opið til kl. 16 laugardag og sunnudag.

11:00-17:00 HÚSDÝRAGARÐURINN Á HRAÐASTÖÐUM Í MOSFELLSDAL
Geitur, kettlingar, grís, kálfur, hænur, kanínur, naggrísir og mörg önnur húsdýr. Aðgangur 1.000 kr. (frítt fyrir 2 ára og yngri).

11:00-18:00 MYNDÓ OG SIGURBJÖRG
Opið fyrir gesti og gangandi í Þverholti 5. Ljósmyndastofan Myndó og hannyrðabúðin Sigurbjörg hafa opið fyrir gesti og gangandi. Flött tilboð, léttar veitingar og lifandi tónlist.

12:00-20:00 ÚTVARP MOSFELLSBÆR
Útsendingar föstudag, laugardag og sunnudag kl. 12–20. Umsjón: Ástrós Hind Rúnarsdóttir og Tanja Rasmussen. www.utvarpmoso.net

14:00-20:00 HERNÁMSSÝNING Í KJARNA
Á sýningunni verða munir og myndir frá hernámsárunum á Íslandi og einnig munir sem tengjast Mosfellsbæ sérstaklega. Safngripirnir eru í eigu Tryggva Blumenstein. Gengið er inn norðanmegin í Kjarna, Þverholti 2.

16:00-17:30 LISTAMANNASPJALL Í LISTASAL MOSFELLSBÆJAR
Listapúkinn Þórir Gunnarsson verður með listamannaspjall í Listasal Mosfellsbæjar í tengslum við sýningu sína, Sýning Listapúkans.

15:00-18:00 OPIÐ HÚS Í ÞJÓNUSTUSTÖÐINN
Opið hús í Þjónustustöð Mosfellsbæjar að Völuteig 15. Margt að skoða. Boðið upp á grillaðar pylsur, kaffi og kleinur.

18:00-21:00 VELTIBÍLLINN Á MIÐBÆJARTORGINU
Veltibíllinn kemur í heimsókn á torgið þar sem Mosfellingum gefst kostur á því að finna hversu mikilvægt er að nota bílbelti.

19:30-23:00 KAFFIHÚS MOSVERJA
Skátafélagið Mosverjar verður með kaffihús í Skálanum í Álafosskvos. Rjúkandi heitar vöfflur og kakó eða kaffi.

19:30-22:00 ÚTIMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVOS
Markaðstjöld full af fjölbreyttum varningi.

19:30-23:00 SÚPUVEISLA FRÍÐRIKS V Í ÁLAFOSSKVOS
Matreiðslumeistarinn Friðrik V galdrar fram kraftmikla kjötsúpu. Allur ágóði fer til kaupa á eldhúsi í skátaheimili Mosverja.

20:00-23:00 VÍKINGATJÖLD VIÐ HLÉGARÐ

Víkingar í tjöldum við Hlégarð. Varningur til sölu og leikri. Kynnist tíðaranda vígamanna sem uppi voru á víkingaöld.

20:30 ÍBÚAR SAFNAST SAMAN Á MIÐBÆJARTORGI
GULIR, RAUÐIR, BLEIKIR og BLÁIR. Allir hvattir til að mæta í lopapeysu.

20:45 SKRÚÐGÖNGUR LEGGJA AF STAÐ
Hestamannafélagið Hörður leiðir gönguna með vöskum fákum. Göngustjórar frá Leikfélagi Mosfellssveitar.

21:00-22:30 ULLARPARTÍ Í ÁLAFOSSKVOS
Brekksöngur og skemmtidagskrá. Halla Karen Kristjánsdóttir formaður bæjarráðs Mosfellsbæjar setur hátíðina. Benedikt búalfur og Dídí mannabarn skemmta. Tónlistarkonan Sigga Ózk tekur nokkur lög. Hilmar Gunn og Gústi Linn stýra brekkusöng. Björgunarsveitin Kyndill kveikir í blysum. Rauðakrosshópurinn sinnir gæslu ásamt Kyndli.

20:30 LOKSINS EFTIRHERMUR Í HLÉGARÐI
Skemmtikrafturinn Sóli Hólm mætir í Hlégarð með sýninguna Loksins eftirhermur sem gekk fyrir fullu húsi í Bæjarbíói í vetur. Í sýningunni fer Sóli um víðan völl og bregður sér í líki þjóðþekkttra Íslendinga eins og hann gerir best. Miðasala á Tix.is

23:00-01:00 SVEITABALL Á BARION
Danshljómsveitin Blek og byttur leikur við hvern sinn fingur undir handleiðslu tónbóndans í Túnfæti, Porkels Jóelssonar. Fimm manna hljómsveit og fjölbreytt efniskrá. Dragið fram dansskóna – Frítt inn!

LAUGARDAGUR 27. ÁGÚST

• Frítt í Strætó í boði Mosfellsbæjar
• Frítt í Varmárlaug • Frítt á Gljúfrastein

TÍVOLÍ VIÐ MIÐBÆJARTORG UM HELGINA
Aðgöngumiðar seldir á staðnum.

8:00-20:00 GOLFKLÚBBUR MOSFELLSBÆJAR
Tveir fyrir einn af vallargjaldi á golfvelliinum í Bakkakoti í Mosfellsdal meðan á hátíðinni stendur.

9:00-17:00 ÍÞRÓTTASVÆÐIÐ Á TUNGUBÖKKUM
Fótboltamót Aftureldingar og Weetos, 6. og 7. flokkur stráka og stelpna.

9:00-16:00 TINDAHLAUP MOSFELLSBÆJAR
Náttúruhlaup sem hæfst við íþróttamiðstöðina að Varmá. Ræst verður í þremur ráshópum, 5 og 7 tindar kl. 9:00, 1 tindur og 3 tindar kl. 11:00. Fjórar vegalengdir í boði, 7 tindar (38 km), 5 tindar (34 km), 3 tindar (19 km) og 1 tindur (12 km). Nánari upplýsingar á www.mos.is og www.hlaup.is. Tindahlaup Mosfellsbæjar er í boði Nettó.

10:00-17:00 FRÍTT Á GLJÚFRASTEIN
Gljúfrasteinn – hús skáldsins opnar dyrnar að safninu upp á gátt og verður frítt inn í tilefni bæjarhátíðar Mosfellsbæjar, í túninu heima. Gljúfrasteinn var heimili og



Bæjarhátíð Mosfellsbæjar



2022



vinnustaður Halldórs Laxness og fjölskyldu hans um hálfra aldar skeið. Í nágrenni safnsins eru skemmtilegar gönguleiðir, meðal annars upp að Helgufossi.

10:00-15:00 MOSSKÓGAR Í MOSFELLSDAL

Útimarkaður: Grænmeti frá Mosskógum, silungur frá Heiðarbæ, rósir frá Dalsgarði og önnur íslensk hollusta á boðstólum.

11:00-20:00 HERNÁMSSÝNING Í KJARNA

Á sýningunni verða munir og myndir frá hernámsárunum á Íslandi og einnig munir sem tengjast Mosfellsbæ sérstaklega. Safngripirnir eru í eigu Tryggva Blumenstein. Gengið er inn norðanmegin í Kjarna, Þverholti 2.

11:00-17:00 HÚSDÝRAGARÐURINN Á HRAÐASTÖÐUM Í MOSFELLSDAL

Geitur, kettlingar, grís, kálfur, hænur, kanínur, naggrísir og mörg önnur húsdýr. Aðgangur 1.000 kr. (frítt fyrir 2 ára og yngri).

11:00 LEIKHÓPURINN LOTTA VIÐ HLÉGARÐ

Söngvasyrpa með ævintýrapersónum úr leikhópnum Lottu. Stútfull syrpa af sprelli og fjöri fyrir allan aldur. Frítt á svæðið.

12:00-20:00 ÚTVARP MOSFELLSBÆR

Útsendingar föstudag, laugardag og sunnudag kl. 12-20. Umsjón: Ástrós Hind Rúnarsdóttir og Tanja Rasmussen. www.utvarpmoso.net

12:00-16:00 SÚPUVEISLA FRÍÐRIKS V Í ÁLAFOSSKVOS

Matreiðslumeistarinn Friðrik V galdrar fram kraftmikla kjötsúpu. Allur ágóði fer til kaupa á eldhúsi í skátaheimili Mosverja.

12:00-17:00 WINGS AND WHEELS – TUNGUBAKKAFLUGVÖLLUR FORNVÉLASÝNING

Gamlar flugvélar, dráttarvélar úr Mosfellsbæ, mótorhjól, fornbílar og flugsýning. Heitt á könnunni fyrir gesti og karamellukast fyrir káta krakka.

12:00 HÓPAKSTUR UM MOSFELLSBÆ

Ferguson-félagið stendur fyrir hópakstri dráttarvéla og fornbíla. Lagt er af stað frá Tungubakkaflugvelli og keyrður hringur um Mosfellsbæ.

12:00-18:00 KAFFIHÚS MOSVERJA

Skátafélagið Mosverjar verður með kaffihús í Skálanum í Álafosskvos. Rjúkandi heitar vöflur og kakó eða kaffi. Bláðrarinn kíkir í heimsókn kl. 16 og skemmtir börnum.

12:00-16:00 ÚTIMARKAÐUR Í ÁLAFOSSKVOS

Markaðstjöld full af fjölbreyttum varningi og ýmsar uppákomur á sviði. 12:00 Skósvæinar (Minions) á röltinu 13:00 Mosfellskórinn 14:00 Rokkbál 15:00 Drullusokkarnir 15:30 Red Line

13:00-15:00 KAJAKAR Á STEKKJARTJÖRN

Skátafélagið Mosverjar verður með kajaka á Stekkjarflöt. Krökkum velkomið að prófa.

13:00-18:00 BÍLSKÚRSSALA Í LITLAKRIKA 43

Ýmislegt til sölu, glös, diskar, eldhúsdót og annar húsbúnaður.

13:00-16:00 OPIN VINNUSTOFA Í DESJAMÝRI 1

Ugla handverk með opið hús í Desjamýri 1 kl. 13-16. Handverk úr timbri, leðri, þrjónavörur, skurðarbretti, tækifærisgjafir og fleira. Fjölbreytt úrval af gjafavöru.

13:30 BÆJARLEIKHÚSIÐ – MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Leikfélag Mosfells sveitar og kvennakórinn Stóllur bjóða í garðparty við Bæjarleikhúsið. Hljómsveit hússins leikur ásamt gestum. Boðið upp á kaffi og vöflur.

14:00-16:00 KJÚKLINGAFESTIVAL

Stærstu kjúklinga- og matvælaframleiðendur landsins kynna afurðir sínar, selja og gefa smakk við íþróttamiðstöðina að Varmá. Matur og skemmtun fyrir alla fjölskylduna. Ýmis skemmtiatriði, Greipur Hjaltason með uppistand o.fl.

14:00-17:00 STEKKJARFLÖT

Frítt fyrir káta krakka í hoppukastala og auðvitað ærslabelg.

14:00-17:00 BÍLSKÚRSSÖLUR Í BRÖTTHLIÐ

Íbúar í Bröttuhlíð 25, 27, 42, 44 og ef til vill fleiri verða með bílskúrssölur. Eldhúshöld og tæki, fatnaður og skór, húsbúnaður, skrautmunir, myndir, jólaskraut, leikföng, húsgögn og fleira. Alls konar skemmtilegt að gramsa í.

15:00 ÁLMHOLT 10 – MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Þóra Einarsdóttir sópran og Sigríður Ósk Kristjánsdóttir mezzosópran syngja aríur og dúetta. Davíð og Stefán mæta einnig ásamt Helga Má pianista. Kaffisala til styrktar börnum sem glíma við veikindi.

15:00 REYKJABYGGÐ 33 – MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Íris Hólm og Ingibjörg Hólm syngja við

undirleik Davíðs Atla Jones sem leikur á bassa og Þóris Hólm sem leikur á slagverk.

15:00 KRÓKABYGGÐ 5 – MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Stórsöngvarinn Dagur Sigurðsson og hljómsveit verða með tónleika í garðinum. Öll velkomin í tónlistarveislu.

15:00-16:00 STEKKJARFLÖT – HESTAFJÖR

Teymt undir börnum á Stekkjarflötinni í boði Hestamenntar.

16:00 NJARÐARHOLT 10 – MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Garðtónleikar með hljómsveitinni Piparkorn. Djassskotin funk/popp hljómsveit úr Mosfellsbæ sem skipa Magnús Þór Sveinsson, Hjálmar Karl Guðnason, Emma Eyþórsdóttir, Gunnar Hinrik Hafsteinsson, Ragnar Már Jónsson, Þorsteinn Jónsson og Sigurrrós Jóhannesdóttir.

16:30 KARMELLUKAST Á FLUGVELLINUM TUNGUBÖKKUM

Íbúar í Mosfellsbæ halda götugrill í vel skreyttum götum bæjarins. Trióið Kókos fer á milli staða og heimsækir heppna íbúa.

21:00-23:00 STÓRTÓNLEIKAR Á MIÐBÆJARTORGI

Skemmtun fyrir alla fjölskylduna þar sem Mosfellsbær býður upp á stórtónleika á Miðbæjartorginu. Fram koma: Piparkorn, Hr. Hnetusmjör, Páll Óskar og Stuðmenn. Kynnir verður Sóli Hólm.

23:00-01:00 TRÚBADOR Á BARION

Trúbadorinn og Mosfellingurinn Bjarni Ómar mætir með gítarinn og heldur uppi stuðinu á Barion. Frítt inn.

23:30-04:00 STÓRDANSLEIKUR MEÐ PÁLI ÓSKARI

Hinn eini sanni Páll Óskar mætir í íþrótta-húsið að Varmá eftir þriggja ára hlé. Miðverð á Pallaball 3.500 kr. í forsölu og 4.500 kr. við inngang. Forsala fer fram í íþróttahúsinu að Varmá (18 ára aldurstakmark) á www.afturelding.is.

9:00-17:00 ÍÞRÓTTASVÆÐIÐ Á TUNGUBÖKKUM

Fótboltamat Aftureldingar og Weetos, 6. og 7. flokkur stráka og stelpna.

11:00-20:00 HERNÁMSSÝNING Í KJARNA

Á sýningunni verða munir og myndir frá hernámsárunum á Íslandi og einnig munir sem tengjast Mosfellsbæ sérstaklega. Safngripirnir eru í eigu Tryggva Blumenstein. Gengið er inn norðanmegin í Kjarna, Þverholti 2.

12:00–17:00 KARLAR Í SKÚRUM MOSFELLSBÆ - HANDVERKSSÝNING

Opið hús að Skálahlíð 7A, Litlahlíð, á svæði Skálatúns. Margs konar verk til sýnis og karlar að störfum. Útskurður, tálgun, rennismiði, módelismiði, fluguþnytingar ofl. Komið og fræðist um starfsemina. Kaffi og meðlæti.

12:00-20:00 ÚTVARP MOSFELLSBÆR

Útsendingar föstudag, laugardag og sunnudag kl. 12-20. Umsjón: Ástrós Hind Rúnarsdóttir og Tanja Rasmussen. www.utvarpmoso.net

13:00 BLIKAHÖFÐI 10 - MOSFELLINGAR BJÓÐA HEIM

Djasskrakkar úr Mosó ásamt gestum halda stofutónleika í Blikahöfða 10. Þau eru nýkomin frá Ósló þar sem þau tóku þátt í Kids in jazz tónlistarhátíðinni.

13:00-18:00 BÍLSKÚRSSALA Í LITLAKRIKA 43

Ýmislegt til sölu, glös, diskar, eldhúsdót annar húsbúnaður

13:00 GLAPPAKAST Í ÆVINTÝRAGARÐINUM

Barnasýning í Ævintýragarðinum í Ullarnesbrekkum. Bílastæði við Varmá. Í sýningunni eru Daniel og Urður klaufar sem vinna saman til að gera eitthvað skemmtilegt til að sýna, fá hjálp frá krökkunum og koma sér stundum í klaufalegar aðstæður sem þau vita ekki alveg hvernig eigi að bregðast við. Í sýningunni má sjá fimleika, jögg og brjálaða skemmtun.

13:00-17:00 VÍKINGATJÖLD VIÐ HLÉGARÐ

Víkingar í tjöldum við Hlégarð. Varningur til sölu og leikir. Kynnist tíðaranda vígamanna sem uppi voru á víkingaöld.

14:00 HLÉGARÐUR – HÁTÍÐARDAGSKRÁ

• Umhverfisnefnd veitir umhverfisviðurkenningar Mosfellsbæjar 2022 og fallegasta tré ársins útnefnt. • Mosfellsbær heiðrar starfsmenn sem eiga 25 ára starfsafmæli. • Útnefning bæjarlistarmanns Mosfellsbæjar 2022. • Söngkonan Stefanía Svavars kemur fram. • Heitt á könnunni og öll velkomin.

14:00-16:00 OPIÐ HÚS Á SLÖKKVISTÖÐINNI

Slökkvistöðin við Skarhólabraut verður til sýnis fyrir hátíðargesti. Gestum býðst að skoða bíla, tæki og búnað slökkviliðsins í bílasal. Öll velkomin.

16:00 STOFUTÓNLEIKAR Á GLJÚFRASTEINI

Davíð Þór Jónsson, píanóleikari og tónskáld, verður við flygilinn á síðustu stofutónleikum Glúfrasteins þetta sumarið. Davíð Þór hefur frá unga aldri leikið með allflestum þekktari tónlistarmönnum landsins og komið fram á tónlistarhátíðum víða um heim. Davíð Þór var valinn bæjarlistamaður Mosfellsbæjar árið 2017. Aðgangseyrir er 3.500 kr. og miðasala fer fram í móttöku safnsins fyrir tónleika.

18:00 ÍHUGUNARKRISTNI OG KVÖLDMESSA Í MOSFELLSKIRKJU

18:00 Kyrrðarbæn, Bylgja Dís Gunnarsdóttir leiðir stundina í kirkjunni. 18:30 Biblíuleg íhugun, Sr. Henning Emil Magnússon leiðir. 18:45 Göngutúr. 19:30 Hressing. 20:00 Kvöldmessa. Lágstemmd stund í kirkjunni með mikla áherslu á íhugun, iðkun og söng. Þórður Sigurðsson, organisti, leiðir tónlistina. Sr. Henning Emil Magnússon þjónar.

PÁLL ÓSKAR

STÓRDANSLEIKUR Í TÚNINU HEIMA

ÍÞRÓTTAHÚSINU
AÐ VARMÁ
27. ÁGÚST
23:30-04:00

PALLABALL
LOKSINS AFTUR
EFTIR ÞRIGGJA
ÁRA HLÉ!



- Forsala í íþróttahúsinu að Varmá
- Forsöluverð 3.500 krónur
- Verð við hurð 4.500 krónur
- 18 ára aldurstakmark
- Húsið opnar klukkan 23:30

An aerial photograph of a large-scale construction project. A prominent yellow tower crane stands vertically in the center. To the left, a large, curved concrete structure is under construction, with several workers visible on its surface. The surrounding area is filled with construction materials, including stacks of lumber and various pieces of equipment. In the bottom right corner, a parking lot with several cars is visible.

ÍSTAK

**Langar þig að taka þátt í
krefjandi og fjölbreyttum
verklegum framkvæmdum?**

Kynntu þér laus störf hjá Ístaki á heimasíðu okkar

www.istak.is

Við þurfum að fá tækifæri

Þórir Gunnarsson myndlistarmaður, einnig þekktur sem Listapúkinn, er löngu orðin landsþekktur fyrir skemmtilegar og líflegar myndir sem hann málar. Hann er afkastamikill og byrjar alla morgna á því að mála, hverfur inn í verkið og dregur fram kjarna þeirra sem hann málar hverju sinni.

Þórir var útnefndur bæjarlistamaður Mosfellsbæjar í Listasal Mosfellsbæjar árið 2021 en þessa dagana stendur yfir sýning í salnum á verkum Þóris sem spegla oftast en ekki feegurð hversdagsleikans.

Þórir er fæddur á Fæðingarheimilinu í Reykjavík 13. apríl 1978. Foreldrar hans eru þau Vilborg Þorgeirsdóttir og Gunnar Þórisson húsmiðameistari. Þórir á einn bróður, Þormar Vigni f. 1973, en hann lést árið 2020.

Þetta var eins og lítið þorp

„Ég er Mosfellingur í húð og hár og er mjög stoltur af því að vera það. Ég bjó fyrstu níu ár ævi minnar í Mosfellsveit en svo hef ég búið í Mosfellsbæ eftir það. Hér er æðislegt að eiga heima, náttúran, góður félagsskapur og hér þekkja allir alla.

Arnartangi var mitt hverfi, þetta var eins og lítið þorp, það var svo mikið af krökkum. Við Davíð, Hrafn, Játvarður og Bjarni lékum okkur mikið saman, það voru alltaf leikir, allan liðlangan daginn,” segir Þórir og brosir er ég spyr hann út í æskuárin.

„Kassabíllinn minn sem afi Dói á Selfossi og Þormar bróðir minn smíðuðu kemur sterkt fram í æskuminningunum enda var hann mikið notaður, ekki síst af krökkunum í hverfinu.“

Leið vel í skólanum

„Ég gekk í Öskjuhlíðarskóla alla mína skólagöngu og þar leið mér vel, sérstaklega í myndlist hjá Elsu Guðmundsdóttur en annars voru allir kennararnir frábærir.

Í skólanum fékk ég hvatningu til að stunda íþróttir, ég byrjaði í sundi hjá Öspinni sem leiddi síðan yfir í frjálsar íþróttir. Ég keppti í mörg ár fyrir Öspina, bæði hér heima og erlendis á alþjóðamótum fatlaðra.

Ég færði mig yfir í Ármann til Stefáns Jóhannssonar þjálfara en þar kynntist ég Árna Georgssyni sem var formaður frjálsíþróttardeildar Ármanns á þessum tíma, einstaklega góður félagi og vinur. Hjá Ármanni var ég í nokkur ár en ég endaði frjálsíþróttuferil minn hjá Hlyni C. Guðmundssyni í Aftureldingu, en hlaup hef ég æft alla tíð og geri enn.“

Ekki mikið í boði til frekari náms

Eftir skólaskyldu var ekki mikið í boði fyrir Þóri til frekari náms en hann var þrjár annir í Iðnskólanum í Reykjavík hjá Fjölni Ásbjörnssyni. Eftir það fékk hann sumarvinnu hjá vélsmiðju Sveins í Flugumýri.

Í kringum aldamótin byrjaði Þórir að vinna á Reykjalundi í plastiðnaðarframleiðslunni en RP var leiðandi í umbúða-



Þórir ásamt foreldrum sínum Gunnari og Vilborgu.



Eftir Ruth Örnólfsdóttur
MOSFELLINGURINN
ruth@mosfellingur.is

framleiðslu á vörum úr plasti um langt skeið, þar starfaði hann fram að hruni. Eftir það fékk hann starf á Múlalundi, Þóri líkaði mjög vel á báðum þessum stöðum.

Allt sniðið eftir mínum þörfum

„Myndlistin hefur alla tíð skipt mig miklu máli,” segir Þórir og sýnir mér myndir sínar. „Ég hef alltaf haft þörf fyrir að mála og hef gert mikið af því í gegnum tíðina.

Ég mála aðallega með vatnslitum og er alltaf að sjá eitthvað í umhverfinu sem fangar athyglina. Stundum tek ég myndavélina mína með mér og þá er ég kominn með viðfangsefni þegar ég er kominn heim. Ég tek myndir af byggingum, dýrum og af mannlífinu, allt eftir því hvað hugurinn fangar hverju sinni.

Það var eins og hvalreki fyrir mig og kraftur er ég byrjaði á námskeiði í Myndlistaskólanum í Reykjavík. Þar var ég á nokkrum námskeiðum, allt sniðið eftir mínum þörfum og í framhaldi stundaði ég nám við skólann í eitt ár.“

Telur sig eiga erindi í námið

Þórir hefur tvisvar sótt um nám í Listaháskóla Íslands en hefur ekki fengið innngöngu. Hann er sár og telur fötlun sína vera ástæðu þess að hann fái ekki inni. Þórir ætlar ekki að gefast upp og ætlar að sækja um í þriðja sinn.

Inntökuskilyrði í myndlistarnám við Listaháskólann miðast við að umsækjendur hafi lokið stúdentsprófi eða samþæflegu námi. Skólanum er þó heimilt

að veita umsækjendum innngöngu hafi þeir þekkingu og reynslu sem telst fullnægjandi undirbúningur. Þórir er ekki með stúdentspróf en telur sig hafa bæði reynsluna og þekkinguna sem þurfi til námsins þar sem hann hefur starfað sem listamaður í áraraðir.

» **Þetta er svo ósanngjarnt, það þarf að gera sérstaka námsbraut fyrir fatlaða svo við fáum líka tækifæri til framhaldsnáms.**

Berst fyrir réttindum fatlaðra

„Ég bjóst alveg við því að komast ekki inn í Listaháskólann, ég held að skólinn treysti sér ekki til að taka á móti okkur. Þetta er svo ósanngjarnt, það þarf að gera sérstaka námsbraut fyrir fatlaða svo við fáum líka tækifæri til framhaldsnáms. Samkvæmt lögum eigum við rétt á því með viðeigandi stuðningi.

Ég mun hvetja fleiri og fleiri fatlaða til að sækja um, við gefumst aldrei upp, það þarf að breyta þessu,” segir Þórir alvarlegur á svip.

Sýning Listapúkans

Þórir hefur haldið fjölda sýninga síðastliðin tíu ár, hann er hugmyndaríkur og ötull í list sinni, verk hans eru litrík og spegla oftast en ekki feegurð hversdagsleikans. Hann er einnig þekktur fyrir fallegar portrettmyndir.

HIN HLIÐIN

Uppáhaldssjónvarpsþáttur?

Íþróttir og Nágrannar.

Hvar lætur þú klippa þig? Hárlínunni.

Draumaborgin? Prag.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera? Að dansa, mála, hlaupa og hitta fólk.

Besti drykkurinn? Vatn.

Ef þú mættir taka með þér leynigest í matarboð, hver yrði fyrir valinu? Þrándur Roth.

Fallegasti staður í Mosfellsbæ? Varmá.

Hver myndi leika þig í bíómynd? Steindi jr.



LISTAPÚKINN



MURBRJÓTURINN



Á FERINGARDAGINN



BRÆÐURNIR ÞORMAR VIGNIR OG ÞÓRIR

Síðastliðið ár hefur verið Þóri viðburða- og lærdómsríkt, hann var útnefndur bæjarlistamaður Mosfellsbæjar árið 2021 í Listasal Mosfellsbæjar. Nú stendur yfir sýning í salnum á verkum hans sem ber nafnið Sýning Listapúkans og verður opin til 2. september. Þórir býður upp á litríka og fjörlega sýningu sem skiptir upp í fjóra þætti sem allir tengjast þó. Þetta eru dýrmyndir, mannlýsingar og umhverfi, myndir frá Prag og nýjar myndir.

Hljóp fyrir Ljónshjarta

Þórir hefur frá unga aldri haft gaman af því að hlaupa, hann hljóp 10 km í Reykjavíkumaraþoninu 20. ágúst fyrir Ljónshjarta, stuðningsfélag fyrir ungt fólk sem hefur misst maka og börn þeirra, en Þórir missti bróður sinn árið 2020.

„Það gefur mér mjög mikið að hlaupa, það er svo gott að hreyfa sig því þá líður mér svo vel á eftir. Ég hleyp oft bara einn en stundum hleyp ég með vinum mínum og það finnst mér gaman, félagsskapurinn er nefnilega alltaf góður,” segir Þórir og brosir er við kveðjumst.

Íslenskar ullaryfirdýnur í mörgum stærðum

Lopidraumur.is

Frí heimsending innanlands





Sækir innblástur í fegurðina í Mosfellsbæ

„Málað í Mosó“ er yfirskrift verkefnis sem Anna Soffía Halldórsdóttir sýnir frá á Snapchat og Instagram reikningum sínum þessa dagana. Þar birtir hún það sem hún er að mála hverju sinni og eins og nafnið gefur til kynna er innblásturinn að verkunum sóttur í fegurðina í Mosfellsbæ. Anna býr á Húsavík en á kærustu í Mosfellsbæ. Aðspurð segist hún verða hér til áramóta. „Fellin og staðir eins og Hafravatn gefa mér bæði kraft og innblástur. Hafravatn er mér mjög hugleikið og mér líður mjög vel þar. Anna Soffía hefur komið víða við í listsköpun, en hefur undanfarin ár eingöngu verið að mála. Áhugasamir geta fylgst með eða haft samband við hana á Snapchat: annash67



KRISTJÁN ÞÓR ÍSLANDS-MEISTARI

Kristján Þór Einarsson varð Íslandsmeistari í golfi í Vestmannaeyjum eftir frábæra frammistöðu.

Kristján sigraði að lokum með tveggja högga mun en aflýsa þurfti síðasta keppnisdegi mótsins vegna veðurs. Kristján varð einnig Íslandsmeistari í golfi í Vestmannaeyjum árið 2008.

Þá sigraði Kristján í Korpúbikarnum um liðna helgi og tryggði sér um leið sigameistaratitil GSI 2022.



KRISTJÁN ÞÓR MED BIKARINN Í EYJUM



Kvennasveit GM Íslandsmeistarar

Kvennasveit GM sigraði á Íslandsmóti golfklúbba sem fram fór á Hlíðavelli og Korpu í lok júlí. Kvennasveit GM spilaði spennandi úrslitaleik við Golfklúbb Reykjavíkur sem vannst að lokum 3-2. Með sigrinum öðlast

GM þátttökurétt á Evrópumóti golfklúbba sem fram fer í Slóveníu í lok september.

Á myndinni frá vinstri: Dagur Ebenezersson, Davíð Gunnlaugsson, Sara Kristinsdóttir, Arna Rún Kristjánsdóttir, María

Eir Guðjónsdóttir, Katrín Sól Davíðsdóttir, Kristín Sól Guðmundsdóttir, Berglind Erla Baldursdóttir, Nína Björk Geirsdóttir, Pamela Ósk Hjaltadóttir og Guðleifur Kristinn Stefánsson.

Ævintýrleg verslun í Mosfellsbæ



Í túninu heima tilbod.



Háholti 14 - Sí: 5531900

20% afsláttur af öllum ilmvörum hjá okkur í Evitu. Frábært úrval af ilmkertum, pinnum, olíum og spreyi.



KEILUHÖLLIN 10 ÁRA

24. - 27. ÁGÚST

LÖNG AFMÆLIS HELGI

MID.
24. ágúst

**AfmælisParty
Bingó**

Siggi Gunnar &
Friðrik Ómar

FIM.
25. ágúst

**Dr.
Football
Quiz**

LAU. & SUN.
26. og 27. ágúst

**Andlits
málning &
Krap fyrir
börnin**

LAU. & SUN.
26. og 27. ágúst

**Blaðrarinn
blæs í
blöðrur**
frá kl. 14-16

FÖS.
26. ágúst

**FM95BLÖ
í beinni úr
höllinni**

FÖS.
26. ágúst

**DJ. Dóra
Júlía**

KL. 22:00



**FRÍTT
INN**

**HAPPY
HOUR**
2 FYRIR 1 AF ÖLLU Á BARNUM
FÖS & LAU
21-23

**RÚTA Í
BÆINN**
FÖS & LAU KL. 00 & 01

LAU.
27. ágúst

HUGO

KL. 22:00

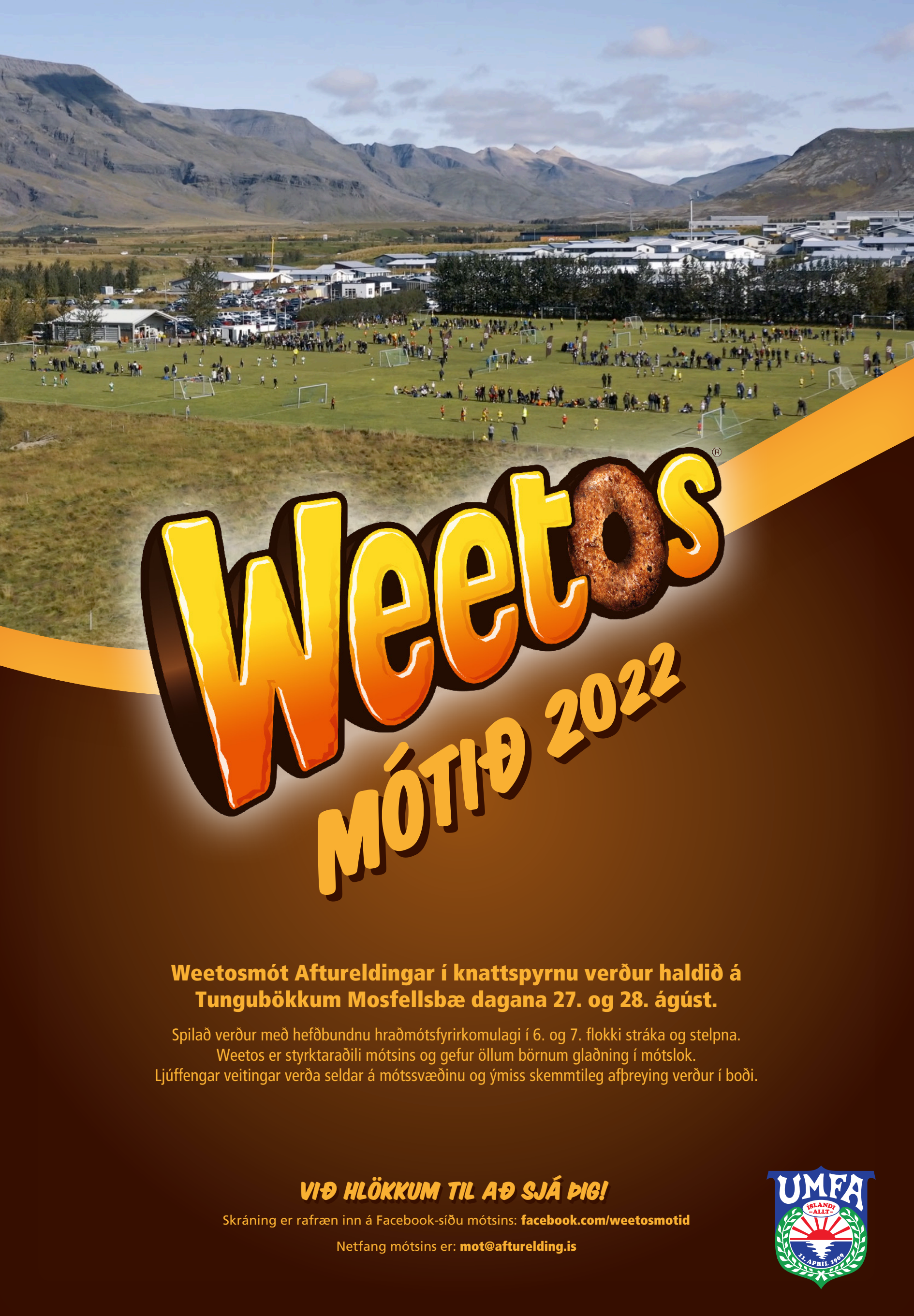
**BÓKAÐU
BORD**

keiluhollin@keiluhollin.is

keiluhollin.is

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

s. 5 11 53 00



Weetos[®]

MÓTIÐ 2022

Weetosmót Aftureldingar í knattspyrnu verður haldið á Tungubökkum Mosfellsbæ dagana 27. og 28. ágúst.

Spilað verður með hefðbundnu hraðmótsfyrirkomulagi í 6. og 7. flokki stráka og stelpna. Weetos er styrktaraðili mótsins og gefur öllum börnum glaðning í mótslok. Ljúffengar veitingar verða seldar á mótssvæðinu og ýmiss skemmtileg afþreying verður í boði.

VIÐ HLÖKKUM TIL AÐ SJÁ ÞIG!

Skráning er rafræn inn á Facebook-síðu mótsins: facebook.com/weetosmotid

Netfang mótsins er: mot@afturelding.is





OPIÐ LENGUR

LENGRI OPNUNARTÍMI ALLA VIRKA DAGA

SUND ER
HOLL OG GÓÐ
HEILSURÆKT
FYRIR ALLA!



Lágafellslaug

Virkir dagar: 06:30 - 22:00

(afgreiðslan opin til kl. 22:30)

Helgar: 08:00 - 19:00



Varmárlaug

Virkir dagar: 06:30 - 21:30

Laugardagar: 08:00 - 17:00

Sunnudagar: 08:00 - 16:00



Lyftingafélagið af fullum krafti af stað

Lyftingafélag Mosfellsbæjar fer á fulla ferð í vetur með Ólympískar og kraftlyftingar. Félagið er að bæta við sig stöngum og lóðum og mun bjóða upp á námskeið fyrir 9-12 ára krakka í vetur.

Stefnir í metþátttöku á Weetosmótinu

Weetosmót Aftureldingar í fótbolta fer fram á Tungubökkum um helgina. Spilað er með hefðbundnu hraðmótsfyrirkomulagi í 6. og 7. flokki karla og kvenna. Mótið hefur stækkað jafnt og þétt og stefnir nú í metþátttöku liða enda skammtilegt að enda fótboltasumarið í Mosó.



FRÁBÆR ÁRANGUR Á ORKUMÓTINU Í SUMAR

Orkumótið í Vestmannaeyjum fór venju samkvæmt fram í sumar. Þessir strákar úr Aftureldingu náðu þar frábærum árangri. Kepptu um 3. sætið í sterkasta riðlinum í leik sem endaði með jafntefli. Þetta mun vera besti árangur Aftureldingar á Orkumótinu til þessa.

Hreyfing fyrir krakka á leikskólaaldri

Fimleikadeild Aftureldingar hefur haldið uppi æfingum fyrir börn á leikskólaaldri (2-5 ára) í mörg ár. Það hefur verið mikil þróun á skipulaginu og félagið telur sig vera komið mjög framarlega í gæðum.

„Síðasta vetur var mikil eftirsókn og mikil ánægja hjá bæði iðkendum og foreldrum. Þennan veturinn ætlum við að taka stærra skref í átt að frekari gæðum og höfum fengið hana Elsu Maríu Gunnarsdóttir inn til þess að stýra tímunum.“

Fimleikæfingar fyrir leikskólaaldur

„Hvað eru svona ungir krakkar að gera á fimleikaæfingu eða geta þau gert einhverja fimleika yfir höfuð, eru spurningar sem vakna þegar við segjum að við séum með fimleikahóp fyrir 2-3 ára krakka. Málið er að þó svo að þetta sé á vegum fimleikadeilarinnar þá er ekki verið að

æfa hefðbundnar fimleikaæfingar.

Æfingarnar snúast allar um að æfa undirstöðuatriði í hreyfifroska og fimleikasalurinn er góður til þess. Lögð er mikil áhersla á líkamlegan og andlegan þroska þar sem þjálfarar tengja saman hreyfingar við liti eða talningu og gert í myndrænu formi. Hreyfingar og líkamsstöður eru t.d. tengdar við leikbrigði eða tjáningu.

Fimleikadeildin sér einnig tækifæri til þess að styrkja hreyfingar sem detta út eftir því sem börnin eldast sem eru þá hendur, úlnliðir, axlir og miðsvæði. Börn vinna með að skríða og velta sér mikið áður en þau fara að ganga og þá fer álagið á efri part líkamans að minnka.

Markmið deildarinnar fyrir hvern vetur er misjafnt eftir aldursþópum en þegar krakkar hafa farið í gegnum leikskólahópan viljum við sjá að þau séu tilbúin til þess

að stunda íþróttir og treysti sér í skipulagt íþróttastarf. Við viljum sjá að þau kunni að fara í gegnum skipulag sem er sett fyrir þau, við viljum að þau séu tilbúin bæði andlega og líkamlega.“

» Elsa er með BA-gráðu í félagsfræði og MA í mannaúðstjórnun frá Háskóla Íslands. Hún starfar sem deildarstjóri á leikskóla í Reykjavík. Elsa hefur klárað öll námskeið á vegum FSÍ og hefur mikla reynslu af fimleikakennslu.



HÓPURINN Í SVISS

28 FIMLEIKAKRAKKAR ÚR AFTURELDINGU Á EUROGYM

Það var hörkustuð hjá 28 elstu iðkendum Fimleikadeildar Aftureldingar þegar þau fóru saman til Neuchatel í Sviss og tóku þátt í Eurogym í júlí.

Eurogym er risastór hátíð þar sem fimleikafólk alls staðar að kemur saman til þess að sýna hvað þau kunna. Hátíðin stendur í heila viku og þarna þarf að sjá til þess að 3.000 krakkar á aldrinum 12-18 ára fái mat og gistingu. Eurogym hátíðin leggur borgina undir sig með áhorfendapöllum og sviðum þar sem allir fá að sýna listir sínar og æfð atriði.

Hópurinn var með virkilega flott atriði sem vakti mikla lukku meðal áhorfenda og þeir sem fylgjast með Instagrami deildar-

innar voru fegnir að missa ekki af. Atriðið var sett saman af þjálfurum fimleikadeildarinnar þar sem þeir tvinna saman dans, stökk, samvinnu og fleira sem krakkana langaði að sýna í 6 mínútur. Orkumiklir krakkar þarna á ferð.

Hópurinn var lausnamiðaður og jákvæður, allir duglegir að vinna saman og öflug þátttaka í allri hópeflisvinnu, sagði einn fararstjóri ferðarinnar. Hann talaði einnig um að krakkarnir hefðu kynnst krökkum frá öðrum löndum og myndað vinabönd.

Ferðin til Sviss var vel heppnuð og fararstjórar ferðarinnar, sem voru foreldrar innan iðkendahópsins, voru virkilega ánægðir með samvinnuna.

AFTURELDINGAR
VÖRURNAR
FÁST HJÁ OKKUR



JAKO
SPORT ÍSLANDI



Hæ Mosó!

Ert þú með hugmynd?

Krónan í Mosfellsbæ auglýsir eftir styrktarumsóknum

Við höfum áhuga á að taka þátt í uppbyggingu í samfélaginu og auglýsum eftir styrktarumsóknum.

Hvað getum við gert saman?

Árlega veitir Krónan styrki til verkefna í nærumhverfi verslanna Krónunnar. Stefna Krónunnar er að styrkja verkefni sem hvetja til hreyfingu og hollustu barna og/eða uppbyggingu í samfélaginu t.d. á sviði menningar og lista eða menntunar.

Til að sækja um
þarf að fara inn á:

kronan.is/styrkir

Umsóknarfrestur er til
31. ágúst 2022

TIL SÖLU Í MOSFELLSBÆ

Grenibýggð 36

Húsið er 221m², með fjórum stórum svefnherbergjum frá 15,8 – 18,8m².

Húsið er á einstökum stað innst í botnlanga og rennur lækur meðfram baklóðinni.

Húsið er mikið endurnýjað með stórum pöllum og 15m² upphituðum geymsluskúr.

Óskað er eftir skiptum á minni eign í nágrenninu, í Byggðum, Teigum, Krikahverfi eða Helgafellslandi.

Upplýsingar veita Sveinn í síma 8918822 eða Þórhildur í síma 8607082.



Kynning á þjónustu við eldri borgara Mosfellsbæjar

Hlégarður, miðvikudaginn
7. september kl. 17-19.

Á kynningunni munu eftirtaldir aðilar kynna þá þjónustu sem stendur eldri borgurum í sveitarfélaginu til boða:

- ☒ Félagsþjónusta Mosfellsbæjar
- ☒ Félagsstarfið Eirhömrum
- ☒ Öldungaráð
- ☒ Samþætt þjónusta að Eirhömrum
- ☒ Félag aldraðra í Mosfellsbæ – FaMos
- ☒ Heilsugæslan
- ☒ Karlar í skúrum
- ☒ Lágafellskirkja

Heitt á könnunni.
Vorboðar koma og syngja nokkur lög.
Auður Harpa fær gesti til að hreyfa sig.

Hlökkum til að sjá ykkur sem flest!



Mosfellsbær

www.mos.is

525 6700

TINDAHLAUP
Mosfellsbæjar

Í BOÐI **nettó**

1 TINDUR
12,4 KM.
420M HÆKKUN
5.000 KR.
RÁSTÍMI KL. 11:00

3 TINDAR
19 KM.
812M HÆKKUN
6.000 KR.
RÁSTÍMI KL. 11:00

5 TINDAR
34,4 KM.
1410M HÆKKUN
6.500 KR.
RÁSTÍMI KL. 9:00

7 TINDAR
38,2 KM.
1822M HÆKKUN
7.000 KR.
RÁSTÍMI KL. 9:00

LAUGARDAGURINN 27. ÁGÚST 2022

Tindahlaup Mosfellsbæjar verður haldið laugardaginn 27. ágúst 2022.

Hlaupið hefst klukkan 9:00 við íþróttasvæðið að Varmá.

Ræst verður í tveimur ráshópum. 5 og 7 tindar kl 9:00 og 1 tindur og 3 tindar kl 11:00.

SKRÁNING

Skráning er til miðnættis
miðvikudaginn 24. ágúst
á hlaup.is.

Einnig hægt að skrá sig
samhliða afhendingu
gagna 25.-26. ágúst.

HLAUPAGÖGN

Hlaupagögn verða afhent
fimmtudaginn 25. ágúst í
Nettó Mjódd milli kl
17:00-20:00. Föstudaginn
26. ágúst í Vallarhúsinu
að íþróttamiðstöðinni
Varmá í Mosfellsbæ milli
kl 17:00 og 20:00.

VERÐLAUN

Verðlaun fyrir fyrstu þrjú
sæti karla og kvenna í
öllum vegalengdum.
Einnig verða glæsileg
útdráttarverðlaun fyrir alla
keppendur.

TINDAHÖFÐINGINN

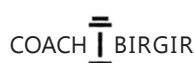
Til að verða Tindahöfðingi
þarf hlaupari að hlaupa
allar fjórar vegalengdir
hlaupsins. Safnaðu
tindum og þú færð
glæsilega viðurkenningu
og sæmdarheitið
Tindahöfðingi.

ATH EKKI ER HÆGT AÐ SKRÁ SIG EÐA
SÆKJA GÖGN Á KEPPNISDAG



Nánari upplýsingar
<https://www.facebook.com/tindahlaup/>

Skannaðu mig





AFTURELDING

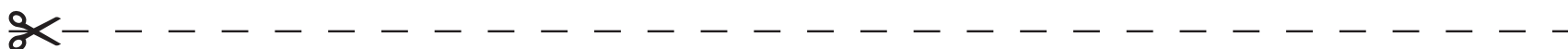
Tímatöflur deilda veturinn 2022-2023



SKRÁNINGAR Á HAUSTÖNN ERU HAFNAR Á [SPORTABLER.COM/SHOP/AFTURELDING](https://sportabler.com/shop/afturelding)

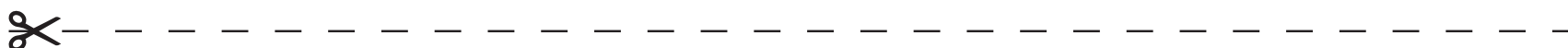
ÍÞRÓTTABLANDA

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR
Íþróttablanda 1.-2. bekkur	15:00-16:00 LÁGAFELL OG LÁGAFELLSLAUG		15:00-16:00 LÁGAFELL OG LÁGAFELLSLAUG			



BLAK

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR
U10 3.-4. bekkur	14:00-15:00 LÁGAFELL		16:00-17:00 LÁGAFELL			
U12 5.-6. bekkur	15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ			15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ	15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ	
U14 7.-8. bekkur	15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ			15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ	15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ	
U16 kvk 9.-10. bekkur		17:00-18:30 SALUR 3, VARMÁ			16:30-18:00 SALUR 3, VARMÁ	
U18 kvk 2005-2006	16:30-18:00 SALUR 3, VARMÁ		17:30-19:00 SALUR 3, VARMÁ	16:30-18:00 SALUR 3, VARMÁ		
U20 kvk		17:00-18:30 SALUR 3, VARMÁ	17:00-18:30 SALUR 3, VARMÁ		16:30-18:00 SALUR 3, VARMÁ	
U18 kk	16:30-18:00 SALUR 3, VARMÁ	17:00-18:30 SALUR 3, VARMÁ		16:30-18:00 SALUR 3, VARMÁ		9:00-10:30 SALUR 2, VARMÁ



SUND

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR
Höfrungar 1.-2. bekkur	16:00-16:40 LÁGAF. INNI			16:00-16:40 LÁGAF. INNI		
Brons 3.-4. bekkur		18:15-19:00 LÁGAF. INNI		17:15-18:00 LÁGAF. ÚTI	17:15-18:15 LÁGAF. ÚTI	9:00-10:00 LÁGAF. SALUR
Silfur 5.-6. bekkur	16:15-17:15 LÁGAF. ÚTI	16:15-17:15 LÁGAF. ÚTI		16:15-17:15 LÁGAF. ÚTI		9:00-11:00 SALUR/ÚTI
Gull B 7.-8. bekkur	17:30-19:00 LÁGAF. ÚTI	17:30-19:00 LÁGAF. ÚTI	17:30-19:00 LÁGAF. ÚTI		16:00-18:30 AKRANES	9:00-11:00 SALUR/ÚTI
Gull A 9. bekkur og eldri	17:30-19:30 LÁGAF. ÚTI	17:30-19:30 LÁGAF. ÚTI	17:30-19:30 LÁGAF. ÚTI	6:10-7:15 LÁGAF. ÚTI	15:00-17:00 AKRANES	12:00-14:00 ÁSVALLALAUG
Gull Þrek 8. bekkur og eldri	6:10-7:00 WORLD CLASS	19:30-20:30 WORLD CLASS		17:00-18:00 WORLD CLASS		10:00-11:00 WORLD CLASS
Fjör í vatni 1. stig 2017		16:00-16:30 INNILAUG				
Fjör í vatni 2. stig 2017		16:40-17:10 INNILAUG				
Fjör í vatni 1. stig 2018			16:00-16:30 INNILAUG			
Fjör í vatni 2. stig 2018			16:40-17:10 INNILAUG			



FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
Krílahópur Bæði kyn 2-3 ára							2 ára 9-9:45 og 3 ára 10-10:45
Leikskólahópur Bæði kyn 4 ára							11:00-11:45
Grunnhópur Bæði kyn 5 ára			16:30-17:30			12:00-13:00	
Undirbúningshópur 1. bekkur kvk	13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS			13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS			
6. flokkur 2. bekkur KvK		13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS	13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS		13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS		
5. flokkur 3. bekkur kvk	16:00-18:00 A OG ÚRVALSHÓPAR 16:30-18:00 B OG C HÓPAR			16:00-18:00 A OG ÚRVALSHÓPAR 16:30-18:00 B OG C HÓPAR	16:00-18:00 A OG ÚRVALSHÓPAR 16:30-18:00 B OG C HÓPAR		
4. flokkur 4 - 5 bekkur kvk	14:30-16:30 A HÓPUR 16:15-18:15 B OG C HÓPAR	15:30-17:30 A HÓPUR 14:30-16:30 ÚRVALS HÓPUR 16:15-18:15 B OG C HÓPAR	14:30-16:30 ÚRVALSHÓPUR	14:30-16:30 A HÓPUR 16:15-18:15 B OG C HÓPUR		12:00-14:00 A OG B HÓPAR	
3. flokkur 6.-7. bekkur kvk	15:00-17:30 A HÓPUR	17:00-19:30 ÚRVALSHÓPUR 18:00-20:00 A HÓPUR			17:45-20:15 ÚRVALSHÓPUR	12:00-14:30 ÚRVALSHÓPUR 12:00-14:00 A HÓPUR	
2. flokkur 8.-9. bekkur kvk	17:00-19:30	17:00-19:30		17:00-19:30	17:30-20:00		
Dregnjahópur 1.- 2. bekkur kk	13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS			13:45-14:45 VARMÁRSKÓLI 15:00-16:00 LÁGAFELLS, KRIKA OG HELGAFELLS	14:00-15:00 2:BEKKUR 15:00-16:00 2:BEKKUR		
UK2 3. bekkur kk	16:00-17:30 B HÓPUR	16:15-18:15 A HÓPUR	16:15-18:15 A HÓPUR 16:00-17:30 B HÓPUR		16:00-18:00 A HÓPUR 15:30-17:00 B HÓPUR		
KKY 4.-6. bekkur kk	17:30-19:30 A HÓPUR 17:00-19:00 B HÓPUR		17:30-19:30 A HÓPUR 17:00-19:00 B HÓPUR	17:00-19:00 A HÓPUR	16:30-18:30 B HÓPUR	10:00-12:00 A HÓPUR	
KKE 7.-9. bekkur kk	18:00-20:00		17:30-19:30		17:30-19:30	10:00-12:00	
Fullorðinsfimleikar	20:00-21:30		20:00-21:30				



FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	SUNNUDAGUR
U9				15:30-16.20 LÁGAFELL	9:00-10:00 LÁGAFELL
U11		15:00-16:00 LÁGAFELL		16.20-17.20 LÁGAFELL	10:00-11:00 LÁGAFELL
U13		16:00-17:00 LÁGAFELL		17.20-18:40 LÁGAFELL	10:00-11:00 LÁGAFELL
U15-U17		17:00-18:00 LÁGAFELL	20:00-21:30 SALUR 1, VARMÁ	18:40-20:00 LÁGAFELL	10:00-11:00 LÁGAFELL
Keppnishópur				20:00-21:30 LÁGAFELL	11:00-13:00 LÁGAFEL
Fullorðinshópur	20:00-21:30 & 21:30-22:45 SALUR 2, VARMÁ		20:00-21:30 & 21:30-22:45 SALUR 2, VARMÁ		

 HANDBOLTI

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
7-8 flokkur kvk 1.-4. bekkur		15:30-16:30 SALUR 1, VARMÁ			15:30-16:30 SALUR 1, VARMÁ		
6. flokkur kvk 5. og 6. bekkur	15:30-16:30 SALUR 1, VARMÁ		15:30-16:30 SALUR 1, VARMÁ		15:30-16:30 SALUR 2, VARMÁ		
5. flokkur kvk 7. og 8. bekkur	19:00-20:00 SALUR 1, VARMÁ	19:00-20:00 SALUR 1, VARMÁ		16:30-17:30 SALUR 1, VARMÁ	16:30-17:30 SALUR 1, VARMÁ		
4. flokkur kvk 9. og 10. bekkur	20:00-21:30 SALUR 1, VARMÁ	16:30-17:30 SALUR 1, VARMÁ			19:00-20:30 SALUR 1, VARMÁ	14:30-16:00 SALUR 2, VARMÁ	12:00-13:30 SALUR 1, VARMÁ
8. flokkur kk 1. og 2. bekkur		15:30-16:30 SALUR 2, VARMÁ		15:30-16:30 SALUR 1, VARMÁ			
7. flokkur kk 3. og 4. bekkur	15:30-16:30 SALUR 2, VARMÁ			15:30-16:30 SALUR 2, VARMÁ			
6. flokkur kk 5. og 6. bekkur	16:30-17:30 SALUR 2, VARMÁ		15:30-16:30 SALUR 2, VARMÁ			12:00-13:00 SALUR 2, VARMÁ	
5. flokkur kk yngri 7. bekkur		19:00-20:00 SALUR 2, VARMÁ	16:30-17:30 SALUR 1, VARMÁ	19:00-20:00 SALUR 1, VARMÁ	18:00-19:00 SALUR 2, VARMÁ		
5. flokkur kk eldri 8. bekkur		18:00-19:00 SALUR 2, VARMÁ	16:30-17:30 SALUR 2, VARMÁ	19:00-20:00 SALUR 2, VARMÁ		09:30-10:30 SALUR 2, VARMÁ	
4. flokkur kk 9. og 10. bekkur	19:00-20:00 SALUR 2, VARMÁ	20:00-21:30 SALUR 2, VARMÁ	19:00-20:00 SALUR 1, VARMÁ	16:30-17:30 SALUR 2, VARMÁ		13:00-14:30 SALUR 2, VARMÁ	11:00-12:00 SALUR 1, VARMÁ
3. flokkur kk		20:00-21:30 SALUR 1, VARMÁ	19:00-20:00 SALUR 2, VARMÁ	20:00-21:30 SALUR 1, VARMÁ	19:00-20:30 SALUR 2, VARMÁ		13:30-15:00 SALUR 2, VARMÁ

 KNATTSPYRNA

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
8. flokkur kvk			17:30-18:30			10:00-11:00	
7. flokkur kvk 1. og 2. bekkur	15:30 -16:30		15:30-16:30	15:30 -16:30			
6. flokkur kvk 3. og 4. bekkur	14:30-15:30	15:30 -16:30		14:30-15:30			
5. flokkur kvk 5. og 6. bekkur	17:30-18:30	16:30-17:30		16:30-17:30		11:00-12:00	
4. flokkur kvk 7. og 8. bekkur	16:30-17:30		16:30-17:30	17:30-18:30		10:00-11:00	
3. flokkur kvk 9. og 10. bekkur	20:00-21:00	16:30-17:30	18:30-20:00			12:00-13:00	
8. flokkur kk		17:30-18:30		17:30-18:30			
7. flokkur kk 1 og 2. bekkur	15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30		
6. flokkur kk 3. og 4. bekkur	14:30-15:30		14:30-15:30		14:30-15:30		
5. flokkur kk 5. og 6. bekkur		15:30-16:30	16:30-17:30	15:30-16:30	15:30-16:30		
4. flokkur kk 7. og 8. bekkur	16:30-17:30	16:30-17:30		16:30-17:30	16:30-17:30		
3. flokkur kk 9. og 10. bekkur	17:30-18:30		17:30-18:30	20:00-21:00	16:30-17:30		



KARATE

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
Byrjendur Yngri	17:30-18:15		17:30-18:15		
Byrjendur Eldri	18:15-19:00		18:15-19:00		
Framhald Yngri		16:45-17:30		16:45-17:30	17:00-17:45
Framhald Eldri		17:30-18:30		17:30-18:30	17:45-18:45
Framhald Unglingar		18:40-19:40		18:40-19:40	18:45-20:00
Framhald Fullorðinir		19:40-21:00		19:40-21:00	18:45-20:00

TAEKWONDO

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	LAUGARDAGUR
Byrjendur 11 ára og yngri	17:00-17:45	18:00-19:00 OPINN TÍMI	17:00-17:45	17:00-17:45	
Framhald 11 ára og yngri	17:45-18:30	18:00-19:00 OPINN TÍMI	17:45-18:30	17:45-18:30	
Hópur 1 12 ára og eldri	18:30-19:30	18:00-19:00 OPINN TÍMI	18:30-19:30	18:30-19:30	
Hópur 2 12 ára og eldri	19:30-21:00	18:00-19:00 OPINN TÍMI	19:30-20:30	19:30-20:30	
Krílatími 3-5 ára					10:00-10:45
Keppnisþoomsae: Rautt belti og hærri					11:00-12:00
TKD fitness 18 ára og eldri					11:00-12:00
Teygjur og bandvefslosun					12:00-13:00

KÖRFUBOLTI

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
1. og 2. bekkur kk & kvk		15:00-16:00 SALUR 3, VARMÁ			15:00-16:00 LÁGAFELL		
3. og 4. bekkur kk & kvk		16:00-17:00 SALUR 3, VARMÁ			16:00-17:00 LÁGAFELL	10:00-11:00 LÁGAFELL	
5. og 6. bekkur kk	17:00-18:00 LÁGAFELL		17:00-18:00 LÁGAFELL		17:00-18:00 LÁGAFELL	11:00-12:00 LÁGAFELL	
7. bekkur kk	16:00-17:00 LÁGAFELL		18:00-19:00 LÁGAFELL		18:00-19:00 LÁGAFELL		10:30-11:30 SALUR 3, VARMÁ
8. og 9. bekkur kk	19:15-20:30 LÁGAFELL	18:00-19:15 LÁGAFELL	19:00-20:30 LÁGAFELL				12:45-14:00 SALUR 3, VARMÁ
8. og 9. bekkur kvk	18:00-19:15 LÁGAFELL	16:00-17:00 SALUR 3, VARMÁ			19:00-20:30 LÁGAFELL		11:30-12:45 SALUR 3, VARMÁ

FRJÁLSAR

FLOKKUR/ALDUR	MÁNUDAGAR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR	SUNNUDAGUR
8-10 ára	15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ		15:30-16:30 SALUR 3, VARMÁ		15:00-16:00 SALUR 3, VARMÁ		
11-14 ára	16:30-17:30 SALUR 3, VARMÁ		16:30-17:30 SALUR 3, VARMÁ		16:00-17:00 SALUR 3, VARMÁ		

BIRNA OG JÓI HANDSALA
ÁFRAMHALDANDI SAMSTARF



Samið til næstu fjögurra ára • Afturelding leikur í JAKO

ÁFRAMHALDANDI SAMNINGUR VIÐ JAKO

Ungmennafélagið Afturelding og íþróttavöruframleiðandinn JAKO hafa gert áframhaldandi samning um að félagið klæðist JAKO.

„Við í Aftureldingu er mjög hamingjusöm með endurnýjun á samningi við JAKO, samstarfið síðustu fjögur ár hefur gengið með eindæmum vel enda eru þau einstök,

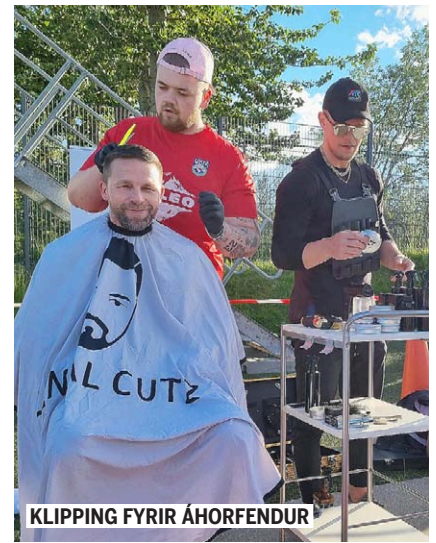
fjölskyldan í JAKO. Við hlökkum til að starfa með þeim áfram, segir Birna Kristín formaður Aftureldingar.

Úrvalið af JAKO fatnaði má finna á heimasíðunni www.jakosport.is.

Á myndinni má sjá Birnu Kristínu frá Aftureldingu og Jóhann Guðjónsson frá JAKO handsala samninginn.



ÚT AÐ BORÐA Á MALBIKNU



KLIPPING FYRIR ÁHORFENDUR

Klipping, nudd, ribey-veisla, vító og vöfflukaffi fyrir gesti

Líf og fjör á heima- leikjum í fótoltanum

Það hefur verið mikið stuð á heimaleikjum meistaraflokka Aftureldingar á Malbikstöðinni að Varmá í sumar.

Pema hefur verið á leikjum liðanna en meðal þess sem boðið hefur verið í boði fyrir áhorfendur hefur verið klipping, nudd, ribeye veisla, vítaspyrnukeppni, vöfflukaffi og fleira.

Í kvöld mætir meistaraflokkur karla liði Þróttar og þar verður rauðvínssmökkun og það sama verður í boði á næsta heimaleik hjá meistaraflokki kvenna 12. september.

Strákarnir hafa skorað mikið af mörkum undanfarnar vikur og klifrað upp í efri hluta Lengjudeildarinnar en meistaraflokkur kvenna er í harðri baráttu um að bjarga sæti sínu í Bestu deildinni.

Mætum á síðustu heimaleiki sumarsins og styðjum okkar lið. Meistaraflokkur kvenna mætir KR mánudaginn 12. september og Val laugardaginn 25. september. Meistaraflokkur karla mætir Þrótti í kvöld, Fylki föstudaginn 2. september og Fjölni laugardaginn 17. september.



Færri komust að en vildu • 400 þátttakendur á öllum aldri • Skemmtilegar hindranir • Krónan bakhjarl hlaupsins

Drullugasta hlaup landsins haldið í fyrsta sinn



Drulluhlaup Krónunnar var haldið í fyrsta sinn í Mosfellsbæ laugardaginn 13. ágúst. Veðrið var gott og mikil aðsókn var í hlaupið og komust færri að en vildu. Um 400 manns, ungir sem aldnir, tóku þátt í mikilli gleði í þessu skemmtilega 3,5 km hindrunarhlaupi.

Þátttakendur þurftu að yfirstíga helling af hindrunum, hólum, hæðum og skurðum og á sama tíma leysa hinar ýmsu þrautir til að komast á leiðarenda. Drulluhlaup Krónunnar er hluti af Íþróttaveislu UMFÍ og 100 ára afmæli Ungmennasambands Kjálarnesþings (UMSK).

Krónan, sem er bakhjarl hlaupsins, hefur lengi lagt ríka áherslu á lýðheilsu og sett sér skýra stefnu um mikilvægi málefnsins.

Nokkuð ljóst að þetta hlaup er komið til að vera.



Í TÚNINU HEIMA SUNDLAUGIN AÐ VARMÁ



Fimmtudaginn 25.ágúst Ilmsána kl. 18:00 - 22:00

Boðið verður upp á nokkrar lotur með mismunandi olíum. í hverja lotu komast 8-10 manns. einnig verður boðið upp á Saltskrúbb, ávaxtabakka og notalega stemmingu á sánasvæðinu.

Fimmtudaginn 25.ágúst Sumartríóið Stúfur kl. 20:15 - 21:30

Sumartríóið Stúfur bíður upp á lifandi tónlist á sundlaugarbakkanum

Laugardaginn 27.ágúst Ilmsána kl. 14:00 - 16:00

Boðið verður upp á nokkrar lotur með mismunandi olíum. í hverja lotu komast 8-10 manns. einnig verður boðið upp á Saltskrúbb, ávaxtabakka og notalega stemmingu á sánasvæðinu.

Einnig er nýja innrauða sánan opin en það er glæný aðstaða og um að gera að koma, sjá og prófa.



Fyrstu 100 dagarnir í bæjarstjórn Mosfellsbæjar

Það fór væntanlega ekki fram hjá mörgum að í vor kusu Mosfellingar að endurnýja talsvert í hópi bæjarfulltrúa.

Síðustu vikur hjá nýjum meirihluta hafa því að hluta til farið í að fá upplýsingar um gang mála frá síðasta kjörtímabili. Þar kennir ýmissa grasa og eins og við var að búast nokkur mál sem fóru ekki hátt í aðdraganda kosninga.



við vanda til verka og hugsa til framtíðar í stækkandi bæjarfélagi. En vinna er í fullum gangi við að skoða forgangsroðun og undirbúa framkvæmdir.

Hér er aðeins tæpt á nokkrum málum sem hafa verið til umfjöllunar síðustu vikur. Þau eru að sjálfsögðu fleiri og öll mikilvæg fyrir þá sem að þeim koma. Við sem buðum okkur fram í sveitarstjórn í vor vissum auðvitað að hér væri verk að vinna.

Við vissum að það þyrfti að taka stórar ákvarðanir sem varða framtíð Mosfellsbæjar. Við vissum að fjárhagsstaðan væri ágæt en auðvitað er hún ekki góð frekar en í rekstri sveitarfélaga almennt í landinu. Við lögðum áherslu á samráð, samvinnu og forgangsroðun. Við munum standa við það og vanda okkur við þá ákvarðanatöku sem bíður okkar. Sumt er brýnt en annað verður að bíða eins og venjan er í rekstri.

Fyrstu 100 dagarnir eru ekki liðnir en núverandi meirihluti leggur mikla áherslu á að auka traust á milli stjórn mála, stjórn sýslu og bæjarbúa. Það gerum við með því að auka gagnsæi, efla upplýsingagjöf og auka lýðræðislegt samtal.

Við viljum aftur þakka fyrir traustið og velvildina sem okkur hefur verið sýnd í hvívetna í bænum. Hvort sem það eru bæjarbúar á förnum vegi eða starfsfólk stjórnsýslunnar sem aðstoðar okkur og deilir af þekkingu sinni eða aðrir kjörnir fulltrúar sem sýna samstarfsvilja og hugsa fyrst og fremst um hagsmuni bæjarins og þeirra sem í honum búa.

Framsókn, Samfylking og Viðreisn

Ég elska að búa í Mosó

Bæjarhátíðir eru haldnar víðsvegar um allt land og ein af þeim skemmtilegustu er haldin hér í bænum okkar. Í túninu heima, bæjarhátíð Mosfellinga, verður að veruleika dagana 26. til 28. ágúst eftir þriggja ára bið.

Eins og áður verður margt spennandi í boði á vegum einstaklinga, fyrirtækja og sveitarfélagsins. Hátíðin dregur nafn sitt af minningar-skáldsögu Halldórs Laxness, en þar segir hann í kafla 19, „Maður verður listamaður á því einu að vanda smáatriðin - alt hitt gerir sig sjálf.“ Í þeim anda langar mig, fyrir hönd Menningar- og nýsköpunarnefndar Mosfellsbæjar að hvetja íbúa til að vera með viðburði sem lifga upp á stemninguna, leggja sitt af mörkum við að skreyta bæinn, taka þátt í viðburðum og taka vel á móti gestum.

Við í Menningarnefnd höfum fengið það skemmtilega verkefni að ferðast um bæinn okkar á laugardaginn til að skoða skreytingar og velja best skreytta húsið og götuna. Einnig hefur nefndinni verið falið að velja bæjarlistamann Mosfellsbæjar árið 2022 úr tilnefningum bæjarbúa. Verður tilkynnt um hver hlýtur þann heiður við hátíðlega athöfn í Hlégarði sunnudaginn 28. ágúst og hvetjum við Mosfellinga til að fjölmenna.

Fjölbreytt menning og skemmtilegt mannlíf auðgar lífið og bætir geðheilsuna.



Við sem höfum nýlega hafið störf í Menningar- og nýsköpunarnefnd erum mjög spennt fyrir næstu árum og hlökkum til að vinna með bæjarbúum að því að efla menningarstarf og auka sýnileika þess sem bæjarbúar eru að gera og hafa upp á að bjóða.

Ég elska Mosó. Þannig byrjar lag sem sungið hefur verið í leikhúsi Leikfélags Mosfells sveitar. Mér finnst það eiga svo vel við hér og geri það að tillögu minni að brekkusöngsstjóri læri lagið og Mosfellingar læri texta og svo syngjum það saman í brekkunni í Álafossvos föstudagskvöldið 26. ágúst.

Ég elska mosó að morgni
Ég elska mosó um kvöld
Ég elska mosó í roki þegar rignir
Ég elska Mosó um nætur þegar lygnir

Ég elska mosó á daginn
Allan daginn út og inn
Ég elska mosó
Ég elska að búa í mosó
Þar finn ég hjartsláttinn

Lag: I love paris
Texti: Sóla

Hrafnhildur Gísladóttir
Formaður Menningar- og
nýsköpunarnefndar Mosfellsbæjar

Næsta blað kemur út: 15. SEPT.

Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudaginn 12. sept.



24 & 25 ágúst Félagsmiðstöðin Bólið í túninu heima

24. ágúst

Í túninu heima ball í Hlégarði fyrir unglinga fædda 06-09.

DJ. XB CLUBDUB

19:30-22:00

1500KR

25. ágúst

Fatamarkaður í Varmábóli frá kl 14:30-16:30

Unglingar selja notuð föt. Allir Mosfellingar velkomnir, komið og gerið góð kaup fyrir veturinn.

Bólstaff verður á röltinu á föstudags & laugardags kvöldinu í túninu heima.

Dagskrá má finna á heimasíðu Bólsins & á instagram



www.bolid.is



instagram.com/bolid270



Í TÚNINU HEIMA

Setning

Sigga
Ózk



Brekku-
söngur
og blys



Benedikt
búálfur
og Dídí
mannabarn



Úti-
markaður



26. ágúst kl. 21

Ullarpartý í Álafosskvos á föstudagskvöld

Íbúar safnast saman á Miðbæjartorgi kl. 20:30 fyrir skróðgöngu • Skemmtidagskrá í Álafosskvos kl. 21:00

Dagskrá hátíðarinnar í miðopnu blaðsins og á www.mos.is

Gleðilega hátíð!

Vonandi hafa þið öll notið sumarsins í faðmi fjölskyldu og/eða vina og náð að hlaða ykkur jákvæðri orku fyrir veturinn.

Við í Mosfellsbæ höldum að sjálfsöğðu áfram í heilsueflingunni og mun ýmislegt spennandi og skemmtilegt verða á döfinni í haust og vetur.



góða stund saman og perlum af Krafti til að styðja við bakið á ungu fólki sem greinst hefur með krabbamein og aðstandendum þeirra.

Perlað verður í Hlégarði í dag, þriðjudaginn 23. ágúst kl. 17:00-20:00.

HEILSU
HORNÍÐ

Í túninu heima

Bæjarhátíð okkar Mosfellinga, í túninu heima, verður haldin með pompi og prakt núna um helgina. Þetta er sannkölluð fjölskylduhátíð með heilsueflandi ívafi þar sem aðal markmiðið er að ungir sem aldnir komi saman, auðgi andann og njóti samverunnar með fjölskyldu og vinum.

Dagskráin er að venju glæsileg en hana má finna á heimasíðu bæjarins og að sjálfsöğðu hér í Mosfellingi.

Tindahlaupið

Eitt skemmtilegasta hlaup sumarsins, Tindahlaupið í Mosfellsbæ, er fram undan og verður einn af hápunktum bæjarhátíðarinnar í túninu heima. Í þessu náttúru- og/eða utanvegahlaupi verða fjórar útfærslur í boði, þ.e. 7 tindar (38 km), 5 tindar (34 km), 3 tindar (19 km) og 1 tindur (12 km).

Hlaupið fer fram laugardaginn 27. ágúst og því tilvalið að reima á sig skóna og velja sér áskorun við hæfi. Nánari upplýsingar má finna á www.hlaup.is

Perlur fyrir Kraft

Í tilefni af bæjarhátíðinni okkar leggur Kraftur leið sína í Mosfellsbæinn til að perla sín landsfrægu armbönd með Aftureldingu og Mosfellingum öllum.

Armböndin eru perluð í sjálfböðavinnu og rennur allur ágóði af sölu þeirra til Krafts. Sýnum kærleika í verki, mætum með fjölskyldunni, eigum

Fellahringurinn

Afturelding stendur fyrir frábærri hjólakeppni, Fellahringnum, fimmtudaginn 25. ágúst. Hjólað verður um stíga og slóða umhverfis fallegu fellin okkar og hægt er að skella sér annaðhvort 15 km eða 30 km hring.

Frábær skemmtun fyrir fjölskyldur, verðlaun verða veitt í aldursflokkum (frá 12 ára) og auk þess verða líka vegleg útdráttarverðlaun, m.a. glæsilegt fjallahjól frá Markinu. Er þetta nokkur spurning?

Göngum í skólann

Árlega taka milljónir barna þátt í Göngum í skólann verkefninu í yfir fjörutíu löndum víðs vegar um heim.

Markmið verkefnisins eru meðal annars að hvetja börn og fjölskyldur til aukinnar hreyfingar með því að nota virkan ferðamáta, auka færni barna til að ferðast á öruggan hátt, stuðla að heilbrigðum lífsstíl fyrir alla fjölskylduna, minnka umferð við skóla og stuðla þar með að hreinna lofti og öruggari og friðsælli götum/hverfi.

Það er sem sagt gleði í kortunum og hvetjum við ykkur að sjálfsöğðu til að taka þátt. Skemmtum okkur fallega saman – gleðilega hátíð!

Ólöf Kristín Sívertsen, lýðheilsu-
fræðingur og verkefnisstjóri
Heilsueflandi samfélags í Mosfellsbæ





Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á mosfellingur@mosfellingur.is



BORG

FASTEIGNASALA

0 sole Mosó!

Davíð Ólafsson
Löggiltur fasteignasali
897-1533 · david@fastborg.is

Komdu og vertu með!

Íþróttastarf á Íslandi er og hefur alltaf verið að miklu leyti byggt upp með aðkomu sjálfböðaliða.

Foreldrar og forráðamenn iðkenda eru vitanlega stærstur hluti þessa hóps en í meistaraflokksstarfinu er þó einnig að finna almennt áhugafólk um íþróttir og „gamla kempur“, í bland við vini og fjölskyldur leikmanna.



Íslands (UMFÍ). Rannsóknir og greining hafa lagt spurningalista fyrir nemendur í 8., 9. og 10. bekk frá árinu 1992 í rannsókninni Ungt fólk.

Í Ánægjuvuginni felst að spurningum sem tengjast íþróttum og íþróttaiðkun er bætt við spurningalistana. Listarnir voru lagðir fyrir nemendur bekkjanna í febrúar 2020 og var svarhlutfallið 85%. (Tekið af vef ÍSÍ)

Við hjá Aftureldingu erum ákaflega heppin og ánægð með okkar sjálfböðaliða, drífandi hóp fólks sem er tilbúið að leggja hönd á plóg til að gera íþróttastarfið frábært.

Þetta er þó ekki sérlega stór hópur, því þótt ég segi stolt frá þessum 150 einstaklingum sem vinna hörðum höndum að því að byggja upp starfið, þá er bæjarfélagið okkar ört vaxandi sem þýðir að Afturelding vex með og við fáum fleiri iðkendur.

Allt þetta frábæra fólk sem styður starfið okkar með sjálfböðavinnu sinni þarf að sinna miklum fjölda verkefna, 11 deildir, 18 ráð og 6-9 meistaraflokkar, en fjöldi þeirra fer eftir hversu mörgum U-liðum við teflum fram hverju sinni.

Starfið sem fer fram á skrifstofu Aftureldingar væri annað, líklega ekkert, ef ekki væri fyrir þessa sjálfböðaliða. Við treystum á þau þegar kemur að því að tækla misjöfn verkefni sem þarf að sinna til að hægt sé að halda úti starfinu, en á hverju hausti hefja nýir iðkendur æfingar og félagið stækkar og stækkar.

Þökk sé sjálfböðaliðunum að börnin okkar geta valið úr fjölda íþróttagreina og gengið að því vísu að markið sé sett hátt þegar kemur að gæðum þjálfunarinnar.

Ánægjuvugin gefur okkur vísbendingar um að ánægja með starfið á meðal iðkenda sé yfir meðallagi, og þá er nú hálfur sigur unninn. Því við erum jú að þessu fyrir iðkendur – börnin í bænum. Og þau eru almennt ánægð með félagið sitt, þjálfarana og félagslífið sem fylgir því að vera í Aftureldingu.

Ánægjuvugin er unnin af Rannsóknunum og greiningu (R&G) fyrir Íþrótt- og Ólympíusamband Íslands (ÍSÍ) og Ungmennafélag

Við sem störfum í þessum heimi þekkjum vel mikilvægi þess að iðka íþróttir, að stunda æfingar með þjálfara í skipulögðu starfi. En þau gögn sem Rannsóknir og greining hafa safnað síðan 1992 segja mun merkilegri sögu.

Samkvæmt Margréti Lilju hjá Rannsóknunum og greiningu – sem stendur fyrir og framkvæmir Ánægjuvögina – er tómstundastarfið einn af verndandi þáttum íslenska forvarnamódelisins.

„Þannig eru minni líkur á vímuefnaneyslu, betri andleg og líkamleg líðan, betri námsárangur og lengi mætti telja meðal barna og ungmenna sem eru virk í skipulögðu starfi.“ (www.isi.is/fraedsla/anaegjuvugin/)

En betur má ef duga skal.

Við þurfum fleiri sjálfböðaliða! Fleiri hendur vinna létt verk og það vantar fleiri til að létta undir með þeim sem fyrir eru: í foreldraráðin, í heimaleikjaráðin, í hugmyndavinnu og í ýmiss konar tilfallandi verkefni.

Við sem störfum hjá Aftureldingu erum hæstánægð og ákaflega þakklát fyrir alla okkar sjálfböðaliða, en við viljum líka alltaf kynna fleirum. Við hvetjum því alla foreldra og forráðamenn til að kynna sér starf Aftureldingar og koma og taka þátt í þessu skemmtilega ævintýri með okkur.

Allar deildir og ráð félagsins eru reknar af stjórnunum með formönnum, gjaldkerum, riturum og öðrum stjórnarmeðlimum.

Ég skora á þig að hafa samband og vera með!

Hanna Björk Halldórsdóttir
Íþróttafulltrúi Aftureldingar

Íþróttablanda 1. og 2. bekkjar í íþróttamiðstöðinni Lágafelli Fjölbreytni og leikur

Íþróttablanda Aftureldingar er nýtt námskeið sem verður í boði á haustönn 2022.

Þetta námskeið er fyrir börn í fyrsta og öðrum bekk grunnskóla. Íþróttabland er samvinnuverkefni blak-, frjálsíþrótt- og sunddeildar Aftureldingar.



öllum íþróttum.

Börnin fá þá að kynna starfi þriggja deilda á einni önn. Von og markmið er svo að iðkendur finni sinn farveg í íþróttastarfinu og eigi auðveldara með að velja sér íþróttgrein þegar þau verða eldri.

Markmið íþróttablöndunar

- Minnka líkur á leiða og þar með brottfalli úr íþróttum.
- Auka hreyfifærni og samhæfingu
- Auka gleði í íþróttum
- Allir finna sér eitthvað við hæfi

Íþróttablandan fer fram að Lágafelli frá 15.00-16.00. Skráning fer fram í gegnum Sportabler.

Aðeins er eitt gjald fyrir þrjár íþróttir og ein skráning.

Iðkendur skipta um íþróttgrein á viku fresti fram að jólum – æfingatafla verður sýnileg í Sportabler og því ætti ekki að fara á milli mála hvað er á dagskránni.

Æfingar eru á mánudögum og miðvikudögum klukkan 15:00 til 16:00. Hægt er að taka fristundarútu frá Varmá.

Frekari upplýsingar er að finna á heimasíðu Aftureldingar.

Fyrir hönd þjálfara og stjórna blak-,
frjálsíþrótt- og sunddeildar
Hilmar Smári

Aftureldingarhjartað slær sterkt hjá íbúum Mosfellsbæjar

Margir Mosfellingar tengja sterkt við Ungmennafélagið Aftureldingu. Flest okkar tengjast félaginu með einhverjum hætti. Það eru núverandi eða fyrrverandi iðkendur, foreldrar, systkini, sjálfboðaliðar, þjálfarar, ömmur og afar. Öll þekkja þau íþróttamiðstöðina að Varmá og svæðið í kring eins og lófann á sér.



Það er samfélagslega mikilvægt fyrir sveitarfélag eins og Mosfellsbæ að vera með íþróttafélag eins og Aftureldingu og íþróttasvæði sem heillar og stendur fyrir sínu.

Er íþróttamiðstöðin að Varmá í sínu besta formi?

Við þurfum að minna okkur á að viðhald er töff og það er ekki nóg að byggja eitthvað og halda því svo ekki almennilega við. Í öllum þessum hraða í samfélaginu okkar og tækniveröld er svo gott að hvíla stundum hugann og hreyfa sig. Hvort sem það er sund, ganga, hjól, hlaup eða að stunda æfingar innan Aftureldingar. Þetta er allt hægt að gera við íþróttamiðstöðina að Varmá.

Mosfellsbær bæði rekur íþróttamiðstöðina að Varmá og sér um uppbyggingu svæðisins auk þess að veita styrki inn í íþrótt- og tómstundastarfsemi í bænum en þar er Afturelding langstærst. Við erum sammála því að þetta skiptir máli. Við erum sammála því að þetta skiptir miklu máli. En það þarf að halda áfram að gera betur og hugsa til framtíðar þegar kemur að aðstöðumálum.

Það er mikil krafa að íþróttamannvirki standist nútímakröfur. Á meðan Mosfellsbær hefur staðið í mikilli uppbyggingu á ýmsum svæðum hefur viðhald að Varmá því miður setið eftir.

Það sést best á búninga- og búnaðar, aðkomu að húsinu og fleiru. Uppbygging á svæðinu hefur verið í gangi á síðustu árum en að marga mati skortir þar skýra framtíðarsýn.

En nú er kominn tími á breytingar. Við viljum hugsa stórt og móta framtíðarsýn með Aftureldingu sem og stjórnendum um uppbyggingu á íþróttasvæðinu að Varmá fyrir iðkendur og alla bæjarbúa.

Það er nauðsynlegt fyrir hvaða bæjarfélag sem er að vera með öflugt íþrótt- og tómstundastarf fyrir alla, óháð aldri, efnahag eða félagslegum aðstæðum. Það skilar sér margfalt til baka til samfélagsins og gerir einstaklinginn heilsuhraustari bæði á líkama og sál. Með því að stunda íþróttir læra börn og ungmenni að sigra og tapa, setja sig í spor annarra og samvinnu.

Hér fyrir þónokkrum árum heyrði maður og fann að önnur sveitafélög horfðu til íþróttasvæðisins að Varmá með aðdáun.

Við viljum að þannig verði það aftur. Því er framtíðarsýn okkar að láta teikna upp allt svæðið og tímasetja og búa til aðgerðaráætlun til að fylgja eftir. Sú vinna fer fram á samráðsvettvangi Mosfellsbæjar og Aftureldingar. Á þeim vettvangi er þessa dagana verið að endurskoða forgangsriðun á svæðinu þar sem engin tilboð bárust í útboð þjónustubyggingar nú á vordögum.

Við ætlum okkur stóra hluti og höfum metnað og vilja til að bæta íþróttasvæðið að Varmá fyrir alla bæjarbúa.

Halla Karen Kristjánsdóttir
formaður bæjarráðs Mosfellsbæjar

Súpuveisla í Álafosskvosinni



Súpuskálin kostar aðeins
kr. 1.000

Matreiðslumeistarinn Friðrik V.
galdrar fram kraftmikla kjötsúpu og
dýrindis vegansúpu á bæjarhátíðinni

Í túninu
HEIMA

Föstudag frá 19:30-23:00
Laugardag frá 12:00-16:00

Allur ágóði af súpusölunni fer til
kaupa á eldhúsi í skátaheimili Mosverja.



VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



STILKUR

PURRKUÐ BLÓM
& SKREYTINGAR

STILKUR.IS | UGLUGATA 31 | SÍMI 696-6566



S: 660 0770 - www.aftak.is



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540



B. Markan ehf.
Pípulagnir
660 6690

www.bmarkan.is



REYNSLA – ÁRÆÐNI – VANDVIRKNI –
KRAFTUR – ÞOR – ENDING.
örugg og vönduð vinnubrögð

SteinTeppi.is
Vogatunga 51, 270 Mosfellsbæ, sími: 864 6600

Gólfefna lausnir
fyrir heimili
og fyrirtæki

Passamyndir

Við bjóðum upp á myndatöku
fyrir vegabréf, ökuskírteini, ferilskrár,
starfsmannaskírteini og fleira,
bæði fyrir einstaklinga og fyrirtæki.



Myndo.is
Pverholti 5 - 270 Mosfellsbæ
Pantanir í síma:
8981744 eða á myndo@myndo.is



SÍÐSUMARHREYFING

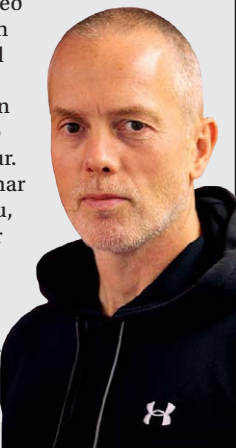
Ég er bæði frí-maður og rútínu-maður. Finnst gott að breyta til, ferðast, fara á nýja staði, upplifa nýja hluti og gera aðra hluti en venjulega. En mér finnst yfirleitt mjög gott að koma til baka úr frí og stíga aftur inn í rútínu. En ekki endilega sömu rútínu og síðast.

Mér til mikillar lukku fann ég róðrarvél í æfingasalum okkar þegar við komum heim úr sumarfríinu. Forláta gripur sem vinir okkar eiga. Þau voru að flytja og fundu ekki góðan stað fyrir róðrarvélinu þannig að hún er komin í pössun til okkar. Ég ákvað að bæta róðri inn í morgunrútínuna og tek þægilega lotu á græjunni góðu þrjá morgna í viku. Ég vona að að hún verði sem lengst í pössun hjá okkur.

Ég er líka byrjaður að æfa reglulega hjá sjálfum mér. Eða hjá æfingaklúbbum okkar Völu öllu heldur. Ég ákvað að breyta til hjá mér í haust, hætta að þjálfa aðra og einbeita mér að öðrum verkefnum. Ég sé ekki eftir þeirri ákvörðun, en ég sakna æfingahópsins og fólksins, og ákvað því að byrja að mæta sjálfur á æfingar til þess að hitta þau reglulega. Er búinn að mæta vel síðustu tvær vikur og ætla að halda áfram að gera það. Mér finnst þetta virkilega gott, að vera æfingafélagi í stað þess að vera þjálfari. Fyrir utan róðurinn og æfingarnar reglulegu er ég með á vikuprógramminu eina fellagöngu. Fellin okkar eru bara best.

En lífið er ekki bara hreyfing. Gatan okkar þjófstartaði og hélt götugrill um síðustu helgi. Það er ótrúlega gaman að hitta nágrannana í afslöppuðum aðstæðum þar sem enginn er að flyta sér. Við erum mjög heppin með nágranna, gatan okkar er stútfull af skemmtilegu fólki sem gaman er að spjalla við og kynnast betur. Golfmót götunnar kom til umræðu, ég bíð spennur eftir því!

Guðjón Svansson
gudjon@kettlebells.is



Krakkarnir ásamt Þorvaldi Hrafn, sendiherra Íslands í Noregi, eftir tónleika.



Krakkarnir að spila á opnunartónleikum hátíðarinnar í Noregi.

Mosfellskir krakkar á „Kids in Jazz“ í Osló • Bjóða upp á stofutónleika í túninu heima

Tóku þátt í barnadjasshátíð

Mosfellingarnir Edda Margrét Jonasdóttir, Emil Huldar Jonasson, Eva Jónína Daníelsdóttir og Rakel Elaisa Allansdóttir tóku þátt í barnadjasshátíðinni „Kids in Jazz“ í Osló 11.-16. ágúst.

Þar komu þau fram ásamt börnum frá Mexíkó, Perú, Japan, Ítalíu, Portúgal, Færeyjum, Danmörku og Noregi.

Edda (klarinett) og Rakel (kornett) eru nemendur í Skólahljómsveit Mosfellsbæjar

og Emil (píanó) og Eva (píanó) eru í Tónlistarskóla Mosfellsbæjar. Þau eru 8-11 ára og eru öll nemendur í Lágafellsskóla.

Djassskóli fyrir 7-16 ára

Odd André Elveland er stofnandi Improbasen sem er djassskóli fyrir börn á aldrinum 7-16 ára. Hann er staðsettur í Osló en Odd André ferðast um allan heim og kennir börnum að spila djass eftir eyr-

anu og improvisera. Hann hefur reglulega komið til Íslands síðan 2017 og það hefur myndast tenging við Mosfellsbæ. Margir af nemendum sem hafa tekið þátt koma úr skólahljómsveitinni og tónlistarskólanum og eins hefur hann fengið að nýta tónlistarskólann undir kennslu og kynningu.

Fjórmennsingarnir ásamt gestum verða með stofutónleika í túninu heima sunnudaginn 28. ágúst kl. 13:00.

Ungbarnaleikskólinn Hlíð fær Grænfána

Leikskólinn Hlíð fékk afhentan sinn þriðja Grænfána þann 16. júní sl. við hátíðlega athöfn í sal leikskólans en Landvernd stýrir Grænfánaverkefninu.

Nú er Hlíð orðin ungbarnaleikskóli og hefur það verið ákveðin áskorun fyrir þátttöku í verkefninu. Við höfum þetta tímabil verið að leggja áherslu á lýðheilsu – sem miðar m.a. að því að bæta og viðhalda andlegri og líkamlegri heilsu barna og starfsfólks, með almenna vellíðan að markmiði en innan lýðheilsu rúmast þættir eins og hreyfing, næring og geðrækt.

Það er okkar von með grænfánaverkefninu að börnin verði betur læs á umhverfi sitt, samfélag, menningu og náttúru. Verði betur til þess fallin að skynja og skilja umhverfi sitt en í ungbarnaleikskóla er áhersla í umhverfismennt með börnunum fyrst og fremst að upplifa og njóta, horfa, skynja og undrast.

Allir nemendur hafa verið duglegir að taka þátt vinnunni að okkar þriðja fána en tímabilið er 2 ár. Við höfum m.a. verið að vinna í vináttuverkefni Barnaheilla og æfingum sem því fylgir í sambandi við virðingu, umburðarlyndi, hugrekki og umhyggju. Eins höfum við lagt áherslu á þátttöku í útileikstundum, að borða hollan mat og verið dugleg í hreyfistundum í salnum. Börnin hafa unnið með hreyfingu



og líkama í ýmiss konar listastarfi s.s. mála og dansa, syngja hreyfisöngva alla daga auk þess sem öll börnin taka þátt í vikulegri söngstund í sal en allt ofantalið stuðlar að líkamlegri og andlegri vellíðan. Enda hafa foreldra- og starfsmannakannanir komið mjög vel út.

Þær áherslur sem við höfum unnið eftir tengjast aðalnámskrá leikskóla m.a. þannig að í aðalnámskrá segir að allt skólastarf þurfi að efla heilbrigði og stuðla markvisst að velferð og vellíðan barna. Að í skólum þurfi að skapa jákvæðan skólabrag og heilsuefandi umhverfi þar sem hlúð er að þroska og heilbrigði. Að leggja skuli áherslu á jákvæða sjálfsmynd, hreyfingu, næringu, hvíld, andlega vellíðan og góð samskipti og hefur þetta allt verið okkar leiðarljós í vinnunni að okkar þriðja grænfána.

Önnur verkefni hafa samhliða verið að vinna með moltu, endurvinna, flokka og al-



mennt eru allir þátttakendur í því. Áhersla er á að hafa allt margnota sem hægt er innan leikskólans og um leið endurvinnanlegt sem hefur gengið nokkuð vel.

Umhverfissáttmálinn okkar:

Sólin skín og grasið grær gaman er að lifa.
Lyngið fagurt, lindin tær.
Litlir fætur tifa.

HÖF. R.H.

Umhverfisnefnd Hlíðar



ÍBÚÐ ÓSKAST TIL LEIGU

Ungt reglusamt par óskar eftir lítilli íbúð til leigu í Mosfellsbæ. Skilvísun greiðslum heitið og meðmæli ef óskað er. Upplýsingar í síma 6610993 eða í netfanginu asdisbirnag@gmail.com.



Erum með **áhugasama kaupendur** sem vilja flytja í **Mosó** – láttu eign þína sjást í öllum miðlum – **hafðu samband**

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti **jon@miklaborg.is** eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti **osa@miklaborg.is**

MIKLABORG

Með þér alla leið

Bókið skoðun og fáðu frítt verðmat

Jón Rafn Valdimarsson
löggr. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasala
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is

569 7000 | Lág múla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



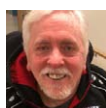
Guðrún Rútsdóttir
Fyrir 35 árum hjólaði ég upp Brattholtið á appelsínugula hjólinu mínu og hugsaði „MosfellsBÆR, enn hvað það hjómar einkennilega“ Til hamingju með afmælið Mosfellsbær

9. ágúst



Maggi Hafdal
Á þessum degi fyrir 20 árum svaraði mamma í símann og truflaði niðurhal í 96% sem ég var búinn að hlaða niður síðustu 17 klukkustundir á napster.

21. ágúst



Lásur Haukur Jónsson
Hér er ég á Hömrum í Mosfellsbæ og við fáum sendan mat frá eir. Ef ég tala bara um matinn í dag þá var hann óæti, enginn gat borðað. Þannig ég er að hugsa : borðaði kokkurinn þennan mat? ef svo er er hann með ónýta bragðlauka? Mosfellsbær ætíð að skammast sín. Mestu mistök sem gerð hafa verið var þegar vinkona mín Ragnheiður Ríkhards í forsvari fyrir XD seldi elliheimilið til Eir og sagði "við tókum þetta bara til baka ef þetta er vitleysa. Nú hefur það komið í ljós að þetta er vitleysa. Allur matur og það sem kemur í kaffitímum er rusl.

26. júní



Guðni Þorbjörnsson
1. sæti í bæði heildarkeppni og í fólksbílaflokk í 2. umferð Íslandsmótsins í kappakstri sem fram fór í dag, 16. júlí á akstursbraut Kvartníluklúbbsins í Hafnarfirði. Þakka stuðningsaðilum mínum, AB Varahlutun, ARTPRO, KFC, GÓU og fleirum fyrir stuðninginn. Þakka aðstoðarliði mínu og Árna Páli liðstjóra fyrir alla hjálpa og ekki síst Kvartníluklúbnum og starfsfólki keppinnar. Án ykkar allra væri þetta ekki hægt.

16. júlí



facebook

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



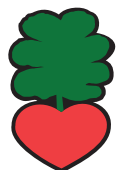
Öll almenn smíði

Fagleg og vönduð vinnubrögð.
Erum byrjaðir að bóka sólpalla fyrir sumarið.
Gerum verðtilboð þér að kostnaðarlausu!
779-9760 Sumarliði / Gísli 779-9761

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



GARDMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is

554 2510



MALBIKSTÖÐIN



CODE: MOSO

CODE: MOSO

10% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM
fyrir Mosfellinga

www.fyrirfreyju.com

@fyrirfreyju

Viltu selja?

Hafðu samband
Svanþór Einarsson
Löggiltur fasteignasali

Fasteignasala
Mosfellsbæjar

Sími:
586 8080
www.fastmos.is

Fasteignasala Mosfellsbæjar • Þverholti 2 • S. 586 8080 • www.fastmos.is

GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS



Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



ARTPRO

PRENTÞJÓNUSTA

Bíldshöfða 14 | Reykjavík | s. 520 3200

www.artpro.is

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

896-9443 896-2279

HEYRST HEFUR...

...að Mugison sé búinn að kaupa sér hús í Mosfellsbæ.

...að Stuðmenn ætli að loka stórtónleikunum á Miðbæjartorginu í túninu heima.

...að fresta þurfi skólasetningu í Kvíslarskóla vegna framkvæmda á húsnæði skólans vegna raka-skemmda.

...að Mandi sé að fara opna í Mosó.

...að Útvarp Mosfellsbæ verði starfrækt um helgina í túninu heima og hægt verði að hlusta á www.utvarpmoso.net.

...að búið sé að leggja kvennahlaupið niður en hlaupið hefur verið afar vinsælt í Mosó í fleiri, fleiri ár.

...að Wok On opni á næstu dögum í Krónunni en staðurinn sérhæfir sig í hollri asískri matargerð.

...að hægt verði að horfa á leik Aftur-eldingar á Malbikstöðinni úr heitum potti síðar á tímabilinu.

...að mikil spennan sé fyrir Pallaballinu og allt stefni í stærsta ballið síðan 2005.

...að glæsilegt hátíðarþing verði haldið á Barion á fimmtudagskvöldið þar sem hægt verður að vinna ferð til Tenerife.

...að búið sé að mála risalistaverk af Alla Rúts á gamla Áslák.

...að Hilmar Mosfellingur hafi safnað yfir 2 milljónum fyrir Reykjadal í Reykjavíkumaraþoninu.

...að alls hafi 30 manns sótt um stöðu bæjarstjóra Mosfellsbæjar fyrir í sumar.

...að þrjár konur tengdar Mosfellsbæ hafi verið kallaðar til í landsliðshóp á EM í sumar til að vera til taks í markinu.

...að hamborgarastaðurinn SMAS hyggist opna á næstunni í Krónuhúsinu.

...að sr. Henning Emil sé kominn til starfa í Lágafellssókn næsta árið.

...að Ásta Margrét hafi farið holi í höggi á Hlíðavelli í sumar en þetta er í annað sinn sem hún nær drauma-högginu.

...að tvö tívólí hafa boðað komu sína í Mosfellsbæ um helgina þegar bæjarhátíðin fer fram.

...að Regína Ásvaldsdóttir taki við sem nýr bæjarstjóri Mosfellsbæjar í næstu viku.

...að tvíbúrasysturnar Steinunn og Stefánía Svavars hafi orðið þrúgar um helgina.

...að ráðherrann Áslaug Arna verði með skrifstofu sína í Mosó á mánudaginn.

...að Lágafellskirkja sé að stefna að því að setja á laggirnar barnakór.

...að harðvítugar nágrannaerjur um bílastæðamál sem standa yfir í Ástu-Sólliljugötu hafi ratað í fréttir.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Benjamín Kári Jóhannsson
Fæddur í heimahúsi 22. mars 2022. Foreldrar: Jóhann Ingi Jónsson og Valgerður Sævarsdóttir. Systkini: Emilíana Ösp (11 ára) og Sævar Leó (7 ára).



Sérhæfum okkur í uppsetningu á innréttingum

koverktakar@gmail.com



K.O. Verk
☎ 695 0825

Í eldhúsinu

HJÁ ELÍSU OG VIKTORI

Satay-kjúklingur

Elísa Kristín Sverrisdóttir og Viktor Gauti Guðjónsson deila með okkur uppskrift að þessu sinni. „Þetta er réttur sem við gerum mjög reglulega, í fyrsta skipti sem ég eldaði fyrir fjölskylduna hans Viktors var ömmu hans líka boðið í mat og ég gerði þennan rétt. Hann gleymdi að nefna að amma hans er með hnetuofnæmi en þessi réttur er einmitt með hnetur fyrir allan peninginn og neyddist amman til að borða kaldr kjötbollur frá því deginum áður ... öllum öðrum fannst þetta mjög gott og hún er (held ég) búin að fyrirgefa mér morðtilraunina, hehe.“

Satay kjúklingur

- 4 kjúklingabringur
- 1/2 búnt kóríander
- 1 rautt chilli
- 2 hvítlauksrif
- 3 kúfaðar msk gróft hnetusmjör
- 2 cm engifer
- 2 lime

Núðlusalat:

- 250 g eggjanúðlur
- kálblanda
- 1/2 búnt kóríander
- 1/2 rauðlaukur
- 1 rautt chilli
- 100 g kasjúhnetur



- 1 tsf hunang
- 2msk soyasósa
- 1 lime
- 1/2 msk sesamolía
- 1/2 msk fiskisósa

Aðferð:

Skerið bringur í bita og þræðið á grillspjót. Setjið kóríander, chilli, hvítlauk, hnetusmjör, engifer, limesafa og börk í matvinnsluvél. Setjið helminginn af sósunni í skál og rest á kjúklingaspjótin. Grillið kjúkling eða bakið í eldföstu móti í ofni á grillstillingu í ca 10 mín á hvorri hlið.

Sjóðið núðlur og ristið kasjúhnetur á pönnu með hunangi. Saxið rauðlauk, kóríander og chilli og blandið saman soya, limesafa, sesamolíu og fiskisósu. Öllu síðan blandað saman í stórrí skál og borið fram með restinni af sósunni, lime og kóríander.

Verði ykkur að góðu!

Elísa og Viktor skora á Dóru Lind og Maríus að deila næstu uppskrift í Mosfellingi

SAGAN ENDUR-TEKUR SIG

Ég fékk það verkefni í hendurnar um daginn að finna heimildir um þann merka dag í sögu Mosfellinga þegar sveitin fékk bæjarréttindin, 9. ágúst 1987. Ég fór að fletta í gegnum gömul tölublöð af Mosfellsþóstinum þar sem fjallað er um hátíðarhöldin, grillveisluna hjá Hlégarði og afhjúpun nýja skiltisins. Ég rakst hins vegar líka á auglýsingar um útvarpsstöð sem ég hafði aldrei heyrt minnst á áður. Útvarp Mosfellsbæ. Ég ætlaði ekki að trúa því að það hefði getað farið fram hjá mér öll þau ár sem ég hef búið í bænum svo ég fór að rýna betur í málið.

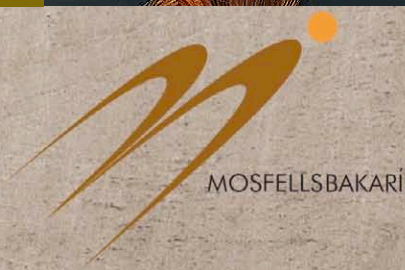
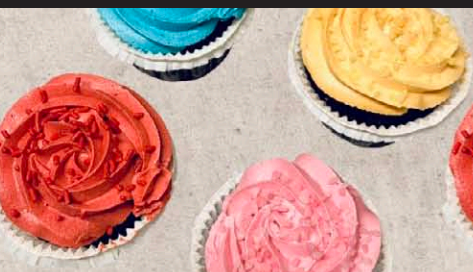
Þá kom í ljós að þessi útvarpsstöð hafi einungis lifað í einn og hálfan sólarhring en það var hópur mosfellskra ungmenna sem stóð að þessu skemmtilega uppátæki. Ég gerði mér ferð niður á skjalasafn og gat nálgast þar upptökur af öllu heila klabbinu – 29 klukkustundir! Á dagskránni voru tónlistarþættir, íþróttafréttir, viðtöl við bæjarbúa og margt fleira drepfyndið og skemmtilegt. Það var svo skrytið að finna þennan glugga inn í fortíðina þar sem fólk á mín-um aldri lifði við svo allt aðrar aðstæður. Á þessum tíma var auðvitað ekki hægt að senda nein skilaboð á samfélagsmiðlum sem þýddi að fólk þurfti að hringja í útvarpsfólkið til þess að annaðhvort biðja um óskalg eða senda kveðju. Tónlistin einkenndist af synþapoppi og dramatískum ballöðum í bland við ráma röddina hans Bubba. Fólk gat ekki lengur sagst vera á leiðinni heim í sveitina þegar það fór frá Reykjavík en það þótti einum viðmælanda Útvarps Mosfellsbæjar mikil synd.

Þó að margt hafi breyst síðan Útvarp Mosfellsbæ var síðast sent út er samheldni bæjarandinn enn til staðar. Um helgina verður bærin skreyttur hverfalitunum og bæjarbúar flykkjast á miðbæjartorgið að hlýða á stórtónleikana sem valda aldrei vonbrigðum. Þar af leiðandi þótti okkur Tönju Rasmussen meira en við hæfi að endurvekja Útvarp Mosfellsbæ yfir bæjarhátíðina og opna annan glugga inn í sögu bæjarins og lífið eins og við þekkjum það núna. Síðan munu vonandi tvö ungmenni finna upptökurnar okkar eftir önnur 35 ár og endurtaka leikinn. Hver ætli sjái þá um brekkusönginn í Álafoskvosinni?



ÁSTRÓS HIND

Í TÚNINU HEIMA Í MOSFELLSBAKARÍ!



SMÁ AUGLÝSINGAR

Íbúð óskast til leigu
Ungt reglusamt par
óskar eftir lítilli íbúð
til leigu í Mosfellsbæ.
Skilvísun greiðslum heitið
og meðmæli ef óskað
er. Upplýsingar í síma
6610993 eða í netfanginu
asdisbirnag@gmail.com.

Stríðsmunir
Óska eftir munum frá
stríðsárunum tengdum
Mosfellssveit www.fbi.is
sími 822-5344. Tryggvi.

**Smáauglýsingarnar
eru fríar fyrir
einstaklinga**
mosfellingur@mosfellingur.is

**PÚ GETUR
AUGLÝST
FRÍTT**

(...allt að 50 orð)

Sendu okkur þína
smáauglýsingu í
gegnum tölvupóst:
mosfellingur@mosfellingur.is



WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS



**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT
15. SEPT.**

Bláðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.
Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.
mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu

**Útvega allt
jarðefni**

VÖRUBÍLL P.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



**ÖKUKENNSLA
HREIÐARS**
8201616

ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

www.utfarin.is • Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892 - Komum til að standenda og ræðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Björnason
S: 793 4455

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
www.utfararstofa.is • Dofrahellu 9b, Hafnarfirði

Bíla partar ehf Notaðir TOYOTA varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

FJLS

HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



IcePort

Icelandic Trade Partner

Heyrnartól - Snjallperur - Hátalarar - Hitafatnaður
Brúsar og nestisbox sem halda heitu eða köldu
Leikföng - Snjallúr - Símahulstur og margt fleira

Vefverslun - iceport.is

MG LÖGMENN

Erfðaskrár - Kaupmálar - Skipti dánarbúa
Skilnaðarsamningar - Slysamál
Gallar í fasteignum
Persónuleg þjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki

Öll almenn vörubíla- og kranapjónusta

- Grabbi, grjótkló og fl.
- Útvega öll jarðefni.
- Traktor og sturtuvagn
í ýmis verkefni eða leigu.
- Sláttupjónusta og fl.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042



BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSLAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

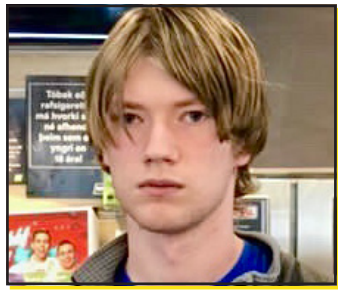
Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

SPURNING TIL BÆJARBÚA

Hvað finnst þér mest spennandi í túninu heima?



NATALÍA NÓTT:
Brekkusöngurinn.



ARON:
Tónleikarnir á torginu.



GABBI:
Hoppukastalarnir.



PATREKUR TUMI: Karamellukastið á flugvellinum.



HELGA PÁLÍNA:
Sjá Palla á tónleikum



BALDVIN:
Brekkan, biddu fyrir þér.



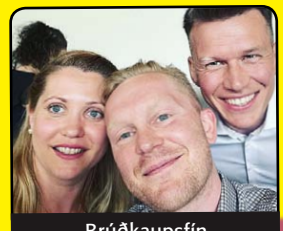
Veislugestir



Skál fyrir systkinum



Hla í höggi... aftur



Brúðkaupsfin



Drullugaman að Varmá



Útskriftarveisla



Afmælis



Dalbúarnir hressir

HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Steldu stílnum



Vinkonur að fagna ástinni



Þvílíkir leikmenn



Útskriftar



Þjálfarateymið í Svíþjóð



270 Mosó gengi



Leikmenn



Riddarar



Kokkurinn á grillinu



ELÍSABET TINNA HARALDSDÓTTIR

KEPPIR Í MISS UNIVERSE ICELAND 2022

MISS UNIVERSE

TILBOÐ Í TÚNINU HEIMA

15% afsláttur af hárvörum dagana 24.-26. ágúst.



Sími 5176677
og á noona.is/sprey

Mosfellsbær og Garðabær
Nældu þér í noona appið, þæginn leið til að bóka tíma.



TILBOÐ Í TÚNINU HEIMA

fimmtudag til sunnudags



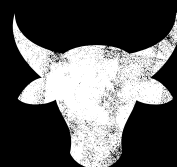
KYNNINGAR
Á ÝMSUM VÖRUM
Föstudagur kl. 15-18
Laugardagur kl. 14-17

**GLEÐILEGA
BÆJARHÁTÍÐ**

- Nautalund deluxe trufflumarineruð
8.798 kr/kg
- Ungnauta ribeye
6.238 kr/kg
- 2/1 af forbökuðum bökunarkartöflum
129 kr/stk
- Trippafile
4.398 kr/kg
- Sætkartöflusalat
1.238 kr/stk
- Rjómalöguð piparsósa
478 kr/stk
- Bernaisesósa
638 kr/stk
- Frönsk blaut súkkulaðikaka
998 kr.
- Allar Leonardi vörur
25% afsláttur



Læknirinn í eldhúsinu verður á staðnum á laugardaginn kl. 15-17 og veitir ráðgjöf á grillinu.



KJÖTBÚÐIN
www.kjotbudin.is

GRENSÁSVEGI 48 - REYKJAVÍK
SUNNUKRIKA 3 - MOSFELLSBÆ

ALLT FYRIR ÞIG

Við erum fagmenn í fasteignaviðskiptum



ALLT
FASTEIGNASALA

ALLT fasteignasala
Þverholti 2 Mosfellsbæ
Sími 560 5505
allt@allt.is
allt.is

VIÐ ÓSKUM MOSFELLINGUM



nettó



VERSLUNARTÆKNI
Allt fyrir verslanir, vöruhús og lager
www.verslun.is



VINIR MOSFELLSBÆJAR
VINIRMOS.IS



MOSFELLINGUR

Frítt, frjálst og óháð bærjarblað
mosfellingur@mosfellingur.is



MALBIKSTÖÐIN



MÚLALUNDUR



struktur@struktur.is
www.struktur.is



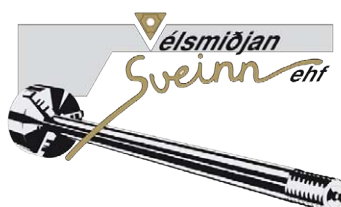
Bæjarhátíðin í túninu heima fer fram helgina 26.-28. ágúst 2022

Gleðilega
hátíð!

GLEÐILEGRAR BÆJARHÁTÍÐAR



ÍSTAK



VGH
Mosfellsbæ
VERKTAKI SÍÐAN 1968



olis



Gljúfrasteinn
HÚS SKÁLDSINS
Kakven

DÝRALÆKNIRINN
MOSFELLSBÆ





DRULLUSKEMMTILEGT

Drulluhlaup Krónunnar var haldið í Mosfellsbæ í fyrsta sinn laugar-
daginn 12. ágúst. Um 400 manns tóku þátt í þessu skemmtilega
hlaupi þar sem þátttakendur spreyttu sig á hinum ýmsu hindrunum.

Mýnd/Hilmar

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

Múlalundur
Glæsileg
ritfangaverslun
í Mosfellsbæ
- kíktu við, þá vinna allir!



MÚLALUNDUR
vinnustofa SÍBS
við Reykjalund, Mosfellsbæ
www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

Þjónusta við
Mosfellinga í 30 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Leirutangi



Glæsileg efri sérhæð í tvíbýli. 256 fm, þar af er tvöfaldur bílskúr 47 fm. Glæsileg lóð og garður. Flott útsýni. Mikil lofthæð og glæsilegar innréttingar. Allt fyrsta flokks. Arinn í stofu. Nýlegar innréttingar og eldhústæki. Hannað af arkitekt. Frábær staðsetning. Eign fyrir vandláta.



Blíðubakki

Mjög vel staðsett hesthús með aðstöðu fyrir 6 hesta. Endahús, steinsteypt og með flotttri aðstöðu, kaffistofa, snyrting og hnakkageymsla og hlaða. Kjallari undir húsi. Flott einkagerði. Gott viðhald og góð aðkoma. **Verð: 21 m.**

Urðarholt



Flott 91 fm íbúð á 3. og efstu hæð í litlu og vel staðsettu fjölbýli við Urðarholt. Nýtt eldhús og innréttingar. 3 góð svefnherbergi. Nýtt parket. Nýtt gler og gluggar og þakkantur. Húsið allt nýmálað í sumar. Góður garður. Svalir í suður og flott útsýni. **Verð: 59 m.**

Grenibygð



Glæsilegt 196 fm einbýlishús á frábærum stað í jaðri skógar í einu vinsælasta hverfi Mosfellsbæjar. Húsið er á 1.100 fm eignarlóð við læk í skógivöxnu landi. Stór sólpallur í suður. 3 svefnherbergi og tvö baðherbergi. Hiti er í gólfum. Innangengt í bílskúr. Húsið byggt 2008.