

MOSFELLINGUR

4. TBL. 21. ÁRG. FIMMTUDAGUR 17. MARS 2022 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS



RAGNAR, ÁSLAUG, HEKLA, SANDRA SÓL,
ANDREA, LINDA, ELLISIF OG HAFLIÐI

Fjölskyldufyrirtæki stofnað 1982 • Eitt vinsælasta bakarí landsins til fjölda ára

MOSFELLSBAKARÍ 40 ÁRA

Mosfellsbakarí fagnaði stórum tímamótum sunnudaginn 6. mars en þá voru 40 ár liðin frá því bakaríið opnaði. Boðið var upp á vöffur í tilefni dagsins og mætti fjöldi manns til að heiðra afmælisbarnið.

Ragnar Hafliðason og Áslaug Sveinbjörghsdóttir stofnuðu

bakaríið árið 1982 í Urðaholti en nú hafa systkinin Hafliði og Linda Björk tekið við keflinu. Í dag eru reknar tvær verslanir, í Háholti í Mosfellsbæ og að Háaleitisbraut í Reykjavík auk konfektgerðar á Kirkjustíg.

„Það er búið að vera mikið fjör í kringum þetta ...“ »12

HVERFISSTAÐUR MOSFELLINGA

KARÓKÍ MEÐ SIGGU KLING
OG LIFANDI TÓNLIST

FRÍTT INN Á NÆSTU VIÐBURÐI

BARION
MOSÓ

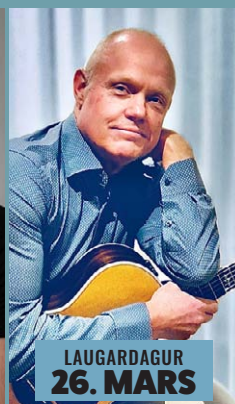
Þverholti 1 • 270 Mosfellsbæ • s. 787-7000 • www.barion.is



FÖSTUDAGUR
18. MARS



LAUGARDAGUR
19. MARS



LAUGARDAGUR
26. MARS

EIGN VIKUNNAR

www.fastmos.is

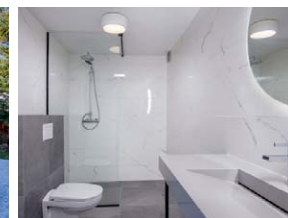


LAUST
STRAX

Dvergholt - Mikið endurnýjuð

Mjög falleg og mikið endurnýjuð 90,4 m², 3ja herbergja neðri sérhæð í tvíbílshúsi með sér inngangi. Stór bakgarður með heitum potti og geymsluskúr.

V. 63,9 m.



Fasteignasala
Mosfellsbæjar

FYLGSTU
MEÐ OKKUR
á Facebook

Kjarna • Þverholti 2 • 270 Mosfellsbæ • S. 586 8080
Svanþór Einarsson • lögg. fasteignasali • www.fastmos.is



Háholt 13-15
Háaleitisbraut 58-60

Hindberjatart með nougat
og möndlumassa í Mosfellsbakaríi



Mosfellingurinn Björk Erlingsdóttir Íslandsmeistari í mótorkrossi

Var komin yfir fertugt
þegar áhuginn kviknaði »26

RÉTTINGAVERKSTÆÐI

Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbæ

Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is

WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI

SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Próförk: Ingibjörg Valsdóttir ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 7. apríl

Framboð og eftirspurn

Í blaðinu í dag kynnum við tvo framboðslista til leiks fyrir kosningarnar sem fram fara 14. maí. Bæjarfulltrúum verður fjölgað úr



9 í 11 vegna aukins fjölda íbúa. Fyrir fjórum árum buðu 8 listar fram og ef svo heldur áfram munu 176 Mosfellingar verða í framboði þegar kemur að kjördegi. Það er ágætis fjöldi.

Ekki það að mér þætti

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur

alveg nóg að vera með 5 eða 7 í bæjarstjórn Mosfellsbæjar og talsvert færri flokka í framboði. Það myndi einfalda lífið til muna.

Til hamingju með afmælið Mosfellsbakarí. Okkar flotta bakarí var stofnað á því herrans ári 1982 og fagnar því fertugsafmæli á árinu eins og undirritaður. Geri aðrir betur! Mikið vatn hefur runnið til sjávar síðan bakaríið hóf starfsemi, skömmu eftir að tvö núll voru tekin aftan af krónunni. Þá bjuggu hér rúmlega 3.000 manns og vöndu komu sína í Kjörval og Kaupfélagið. Nú er öldin önnur.



ÍSUGL

www.isfugl.is



Í PÁ GÖMLU GÓÐU...

Á Brúarlandi byggð er höll, barnaskóli fríður

Í grein sem Tómas Sturlaugsson ritar um tengdforeldra sína – skólustjóra-hjónin Kristínu Magnúsdóttur og Lárus Halldórsson á Brúarlandi er góð frásögn um upphaf Brúarlandsskóla og hlutverk hans í þágu íbúanna:

Bygging skólahúss að Brúarlandi hófst 1922, en þar átti að vera heimavistar-barnaskóli en jafnframt samkomuhús sveitarinnar.

Þegar til kom fékkst aðeins leyfi til þess að byggja hluta þess, sem nú er kjallari hússins og þar hófst kennsla 5. desember sama ár. Farskóli starfaði því áfram í sveitinni næstu þrjú árin eftir að byrjað var að kenna í Brúarlandi og var kennt bæði á Mosfelli og í Laxnesi.

Það var síðan haustið 1925 að fræðslu-yfirvöld samþykktu að breyta farskólan-um í fastan skóla og þá var Brúarland eini skólastaður sveitarinnar.

Árið 1929 var síðan ráðist í að byggja við og ofan á húsið og því verki lokið um áramótin 1929-1930.

Brúarlandshúsið var lengi eitt glæsilegasta barnaskólahús í sveit á Íslandi. Húsið stóð við þjóðbraut þvera í þess orðs fyllstu merkingu, og stendur reyndar enn.

Því er saga þessi rakin hér að hún er svo mjög samofin starfsævi þeirra hjóna sem hér er minnst.

Í Brúarlandi bjuggu þau Kristín og Lárus í 20 ár og allan þann tíma gegndi húsið margs konar hlutverki í þágu íbúa Mosfellsveitar. Þar var ekki aðeins barnaskóli og heimavist, heldur einnig samkomuhús í rúm 20 ár eða þar til Hlégarður var tekinn í notkun árið 1951, þinghús hreppsins, símstöð og pósta-fgreiðsla.

Auk skólustjórastarfsins gegndi Lárus starfi stöðvarstjóra Pósts og síma á árunum 1933-1952.

Það segir sig því sjálfst að umsvif húsráðenda í Brúarlandi hafa verið mikil og þjónusta við sveitunga margvísleg.

Brúarlandsheimilið var lengst af mjög mannmargt. Þar komust á legg átta börn þeirra hjóna en auk þessu áttu athvarf hjá þeim hjónum um lengri eða skemmri tíma skyldir og vandalausir. Þá dvöldu á heimilinu á veturna þau börn í sveitinni, er lengst áttu að sækja í skólann.

Stjórn þess stóra heimilis hvíldi eðlilega mest á Kristínu sem stjórnaði af röggsemi.



BRÚARLANDSFÓLKID

Fremri röð frá vinstri: Magnús Lárusson, Halldór Lárusson, Kristín Magnúsdóttir, Lárus Halldórsson skólustjóri, Tómas Lárusson. **Aftari röð:** Margrét Lárausdóttir, Valborg Lárausdóttir, Ragnar Lárausson, Fríða Lárausdóttir, Gerður Lárausdóttir.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið **Benjamín** falinn í blaðinu?

Hringdu

skólanet Hringdu

hraðasta internetið

ótakmarkað gagnamagn

langbesta verðið

fyrir námsmenn

7.600 kr. á mánuði

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór Einarsson
Lögg. fasteignasali



Egilína S. Guðgeirsdóttir



Þórhildur M. Sandholt
Lögg. fasteignasali



Sigurður Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil Karlsson
Aðstoðarmaður fasteignasala



EYJABAKKI

Sumarbústaðalóðir við Eyjabakka í Kjós. Stutt er í þjónustu og fallegar gönguleiðir. Á hverri lóð er heimilt að byggja eitt frístundahús og eitt aukahús. Hámarksbyggingarmagn á lóð er 100 m², þ.e. frístundahús og aukahús, aukahús skal þó ekki vera meira en 50 m².

V. 5,4 m.



BJARKARHOLT

118,9 m² húsnæði í miðbæ Mosfellsbæjar. Eignin skiptist í sal, eldhús og snyrtingu.

V. 48,0 m.

BRÚARFLJÓT - ATVINNUHÚSNÆÐI



114,5 m² atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum. Innkeyrsludyr og göngudyr eru á bilinu. Húsið er reist úr forsteyptum einingum.

V. 33,5 m.

DESJAMÝRI - GEYMSLUHÚSNÆÐI



28 m² geymsluhúsnæði/bílskúr á lokuðu svæði. Milliloft er í bilinu. Gólf er málað. Skolvaskur er í bilinu. Innkeyrsluhurð með gönguhurð. Sameiginlegt salerni er á svæðinu. Allt útisvæði er malbikað og afgirt með netgirðingu.

V. 14,5 m.

BUGÐUFLJÓT - ATVINNUHÚSNÆÐI



Bugðufliót 17A er nýtt atvinnuhúsnæði sem er að rísa á stórrí lóð á Tungumelum. Hvert bíl er skráð 113,6 - 118,1 m². Tvær innkeyrsludyr eru á hverju bíli. Mikil lofthæð og möguleiki á stóru millilofti. Gólfhiti. Afhendist í júlí 2022.

V. 39,9 - 42,5 m.



URÐARHOLT

TIL LEIGU: Björt og vel skipulögð 64,3 m² tveggja herbergja íbúð í þriggja hæða fjölbýli. Hússjóður innifalinn.

V. 215 þ.



KOPARSLÉTTA

59,1 m² geymsluhúsnæði auk 35 m² millilofts (um 94,1 m² í heild). Stórar innkeyrsludyr eru á eigninni og 3ja fasa rafmagn.

V. 27,9 m.



Ertu í söluhugleiðingum?

Hafðu samband og fáðu frítt söluverðmat.

Svanþór Einarsson
Löggiltur fasteignasali
698-8555
svanthor@fastmos.is

Sigurður Gunnarsson
Löggiltur fasteignasali
899-1987
sigurdur@fastmos.is





Ljósmyndasýning í Lágafellslaug

Þessa dagana stendur yfir skemmtileg ljósmyndasýning í Lágafellslaug. Myndirnar eru allar eftir Ragga Óla ljósmyndara Mosfellings sem um árabil hefur myndað helstu viðburði bæjarins auk þess sem hann er einstaklega lunkinn við að festa stemninguna í bæjarlífinu á „filmu“. Á sýningunni er skemmtileg blanda af mannlífsmýndum sem teknar eru héðan og þaðan í Mosfellsbæ.



Ný stjórn kjörin á aðalfundur FaMos

Aðalfundur FaMos, Félags aldraðra í Mosfellsbæ og nágrenni, var haldinn í Harðarþóli mánudaginn 28. febrúar. Fundarstjóri var kjörinn Magnús Sigsteinsson sem stýrði fundinum af röggsemi. Á fundinum flutti fráfandi formaður, Ingólfur Hrólfsen, skýrslu stjórnar og formenn nefnda skýrslur þeirra um starfið síðastliðið ár. Starfandi eru innan félagsins nokkrar nefndir sem halda utan um margvíslega starfsemi á vegum félagsins. Þar má nefna Menningar- og skemmtinefnd, Íþróttanefnd, Ferðanefnd og nefnd sem heldur utan um bingó, pútt, bridge og félagsvist. Covid hafði þónokkur áhrif á starfið og varð að fella niður marga viðburði þótt tekist hafi að halda aðra. Fram kom í skýrslu formanns að um 1.300 einstaklingar muni vera 67 ára og eldri í Mosfellsbæ en í félaginu eru nú tæplega 700 félagar. Ný stjórn var kjörin á fundinum, hana skipa Jónas Sigurðsson formaður, Jóhanna B. Magnúsdóttir varaformaður, Margrét Ólafsdóttir gjaldkeri, Kristbjörg Steingrimsdóttir ritari, Þorsteinn Birgisson meðstjórnandi, Guðrún K. Hafsteinsdóttir varamaður og Áshildur Þorsteinsdóttir varamaður.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS



Árleg könnun Gallup á þjónustu sveitarfélagann

89% íbúa ánægðir

Gallup kannar árlega þjónustu sveitarfélaga og mælir viðhorf íbúa til þjónustu í 20 stærstu sveitarfélögum landsins. Könnunin hefur verið framkvæmd í fjölda ára og ávallt er spurt sömu spurninga. Könnunin veitir yfirlit yfir þróun mála í einstaka málaflokkum yfir tíma og stöðu sveitarfélagsins gagnvart öðrum sveitarfélögum.

Eins og undanfarin ár situr Mosfellsbær í efstu sætum þegar spurt er um sveitarfélagið sem stað til þess að búa á en dalaði í fyrra þegar mat var lagt á þjónustuna í heild sem hlýtur þá að koma til skoðunar.

Á árinu 2021 reyndust 89% aðspurðra frekar eða mjög ánægðir með sveitarfélagið sem stað til að búa á og hækkaði úr 88% frá fyrra ári. Á móti fækkaði þeim sem svara þeirri spurningu með svarinu hvorki né og fjölgaði aðeins í hópi íbúa sem eru frekar óánægðir með sveitarfélagið sem stað til þess að búa á.

Innlegg í þróun þjónustu Mosfellsbæjar

Haraldur Sverrisson bæjarstjóri segir að könnun Gallup sé hluti af þeim gögnum sem bærinn nýtir til að rýna hvað gangi vel og hvað megi betur fara. „Könnun Gallup er ævinlega kynnt fyrir öllum nefndum bæjarins og mögulegar umbætur eru ræddar þar. Í kjölfarið vinnur hvert svið fyrir sig að því að rýna hvað megi betur fara. Í fyrra var ákveðið að afla frekari upplýsinga hjá íbúum í þrem málaflokkum.

Gallup var falið að halda rýnihópa þar sem sjö til níu íbúum var boðið að ræða þá

hvar sveitarfélagið stendur sig vel og hvar síður en ekki hvað síst hvernig Mosfellsbær gæti bætt sig. Þannig voru tveir rýnihópar fengnir til að fjalla um skipulagsmál og annar hópur rýndi þjónustu bæjarins við aldraða.

Loks var gerð sérstök spurningakönnun meðal fatlaðra til að fá betri mynd af þeirra sjónarmiðum um hvað má betur fara í þjónustu við þann mikilvæga hóp en við sjáum að stærri sveitarfélögum vegnar síður í þeim málaflokki. Eitt af því sem hlýtur að koma til skoðunar er hvað það er sem minni sveitarfélög eru að gera með öðrum hætti en við sem tilheyrum hópi stærri sveitarfélaga í landinu.

Nú stendur yfir vinna framkvæmdastjóra sviða við að móta aðgerðir og umbætur sem byggjast á þeim gögnum sem aflað hefur verið umfram hina árlegu könnun Gallup á þjónustu sveitarfélaga,“ segir Haraldur Sverrisson.

Yfir landsmeðaltali í tíu af tólf þáttum

„Almennt séð minnkar ánægja íbúa á árinu 2021 í öllum sveitarfélögum sem könnunin nær til og er Mosfellsbær þar engin undantekning. Mosfellsbær er þó sem fyrr yfir landsmeðaltali í tíu af þeim tólf þjónustubáttum sem spurt er um og ánægja með málefni grunnskólans eykst milli ára á sama tíma og meðaleinkunn sveitarfélaga lækkar á landsvísi í þeim málaflokki.

Svipuð þróun á sér stað í málefnum eldri borgara þar sem við náum að halda okkar á



sama tíma og landið dalar. Við Mosfellingar getum verið stolt af því að vera efst stærri sveitarfélaga þegar kemur að mati íbúa á Mosfellsbæ sem stað til að búa á. Mér finnst það enn og aftur staðfesta að við búum yfir ákaflega miklum félagsauð þar sem sterkar tengingar eru milli fólks og við stöndum saman í því sem skiptir máli.

Nú sem fyrr skiptir það okkur sem störfum fyrir Mosfellinga máli að vita að þeir eru í megindráttum ánægðir með þjónustuna. Við höfum markað þá stefnu að vöxtur sveitarfélagsins hafi jákvæð áhrif á þjónustu og þjónustustig og það hefur að mínu mati tekist í öllum megindráttum. Það er hins vegar ekki nóg fyrir okkur að vera yfir landsmeðaltali í meginþorra málaflokka því við viljum og getum gert betur,“ sagði Haraldur Sverrisson.

» Könnunin var framkvæmd frá 8. nóvember 2021 til 12. janúar 2022. Heildarúrtak í könnuninni er 11.426 manns í 20 stærstu sveitarfélögum landsins. Úrtakið í Mosfellsbæ var 430 einstaklingar. Nánari upplýsingar má finna á slóðinni mos.is/gallup2021.



ÓLAFUR SIGURÐSSON

Tæknifyrirtæki í örum vexti í þrjá áratugi • „Mikill heiður“

Varmás hlýtur alþjóðlega viðurkenningu

Fyrirtækið Varmás í Mosfellsbæ hlaut á dögunum viðurkenningu sem besti umboðs- og söluaðili á gagnvirkum tæknibúnaði fyrir menntastofnanir á Íslandi.

Varmás hefur þjónustað skólastofnanir síðan 1989 og býr yfir sérþekkingu á skóla tengdum upplýsingakerfum.

„Þetta er mikill heiður fyrir okkur og sýnir að við erum að gera eitthvað rétt,“ segir Ólafur Sigurðsson eigandi fyrirtækisins sem staðsett er í Markholti 2.

„Það er ánægjulegt að tekið sé eftir okkur og hvað við erum að gera en við höfum verið að selja og þjónusta gagnvirkra skjái og töflur í áratugi. Einnig að eftir okkur sé tekið af erlendu fagfólkum, það er stór plús, European Enterprise Awards - EU Business News.“

Varmás er í örum vexti og standa nú yfir framkvæmdir við stækkun húsakosts í Markholti en þar kennir svo sannarlega ýmissa grasa.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

Fermingar „vertíðin“ er að hefjast en fermt verður í ellefu athöfnum frá og með sunnudeginum 27. mars.

Sunnudagur 20. mars Guðsþjónusta kl. 11 í Lágafellskirkju. Sr. Ragnheiður Jónsdóttir.

Sunnudagur 27. mars Fermingar-guðsþjónustur kl. 10:30 og 13:30. Sr. Ragnheiður Jónsdóttir og sr. Arndís Linn. Kl. 13: Sunnudagaskólinn færast í safnaðarheimilið, Þverholti 3, 2. hæð.

Þema: Bíó og popp sunnudagaskóli!

Sunnudagur 3. apríl Fermingarguðsþjónustur kl. 10:30 og 13:30 í Lágafellskirkju. Sr. Ragnheiður Jónsdóttir og sr. Arndís Linn. Kl. 13: Sunnudagaskóli í safnaðarheimilinu, Þverholti 3, 2. hæð. Þema: Dans-sunnudagaskóli!

SUNNUDAGASKÓLINN Flakkar víða í samstarfi við Reynivalla-prestakall - Mosfellingar, Kjalnesingar,

Kjósverjar og öll hvött að mæta - sjá nánar auglýsingu.

FORELDRAORGNAÐ Á fimmtudögum kl. 10-12 í safnaðarheimilinu, 3. hæð. Á dagskránni er opið hús, gestafyrirlesarar, léttar veitingar og góð aðstaða fyrir krílin.

Nánari upplýsingar á www.lagafellskirkja.is & endilega fylgdu okkur á samfélagsmiðlunum facebook & instagram.

COMPASS

ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF



EIGUM BÍLA TIL AFHENDINGAR STRAX.
KOMDU OG REYNSLUAKTU!



JEEP COMPASS TRAILHAWK



GLÆSILEG INNRETTING



JEEP COMPASS S

JEEP RAFKNÚNU JEPPIARNIR HENTA ÍSLENSKUM AÐSTÆÐUM UM ALLT LAND

JEEP COMPASS LIMITED
TROÐFULLUR AF AUKABÚNAÐI
7.479.000 KR.

- LÁGT DRIF
- 360° MYNDAVÉL
- RAFDRIFIN LEÐURSÆTI
- SNERTILAUS OPNUN AFTURHLERA
- FJARLÆGÐARSTILLTUR HRAÐASTILLIR
- 10,1" SNERTISKJÁR MEÐ LEIÐSÖGUKERFI
- BLINDHORNS OG AKREINAVARI

5 ÁRA ÁBYRGÐ

8 8 ÁRA ÁBYRGÐ Á
DRIFRAFHLÖÐU

PLUG-IN HYBRID



Samningur um loftgæðamælingar

Samningur milli Mosfellsbæjar og Resource International um uppsetningu loftgæðamælakerfis í Mosfellsbæ hefur verið undirritaður og verður búnaðurinn settur upp næstu daga. Samkvæmt samningnum skuldbindur fyrirtækið sig til að útvega og hafa eftirlit með loftgæðamælum fyrir Mosfellsbæ sem og að miðla gögnum um loftgæði sem mælinetið mun afla. Gert er ráð fyrir að í Mosfellsbæ verði að minnsta kosti þrír mælar á mismunandi stöðum innan bæjarins með sérstaka áherslu á að mæla loftgæði við útisvæði skóla. Á myndinni eru þau Jóhanna B. Hansen framkvæmdastjóri umhverfissviðs Mosfellsbæjar og Karl Edvaldsson framkvæmdastjóri Resource International.



SORPA tekur gjald fyrir ógagnsæa poka

SORPA hefur hafið 500 króna gjalddöku fyrir hvern ógagnsæan poka sem komið er með inn á endurvinnslustöðvar. Á þetta eingöngu við um stóra poka eins og svarta ruslapoka. Bann við ógagnsæjum pokum snýst fyrst og fremst um að draga úr urðun og auka flokkun. SORPA áætlað að verkefnið skili um 1.200 tonna samdrætti í urðun á ári. Verkefnið hefur þar af leiðandi gengið vel og hefur verið tekið vel í það enda eru flestir sammála um mikilvægi þess að flokka og draga úr urðun. Glæra og gagnsæja poka má kaupa í öllum helstu mat- og byggingavöruverslunum.

Lovísa Jónsdóttir efst hjá Viðreisn

Niðurstöður liggja fyrir í óbindandi, rafrænni skoðanakönnun á meðal félagsmanna Viðreisnar í Mosfellsbæ varðandi röðun í 1.-6. sæti á framboðslista flokksins fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor. Niðurstöðurnar eru eftirfarandi:

1. sæti: Lovísa Jónsdóttir
2. sæti: Valdimar Birgisson
3. sæti: Elín Anna Gísladóttir
4. sæti: Ólvir Karlsson
5. sæti: Olga Krístrún Ingólfssdóttir
6. sæti: Ágústa Fanney Snorradóttir

Uppstillingarnefnd Viðreisnar tekur nú við niðurstöðum könnunarinnar og vinnur með þær áfram en meðal annars þarf að taka tillit til reglna Viðreisnar um fléttulista. Uppstillingarnefnd stefnir á að bera listann upp til samþykktar í lok mars.



Efstu fimm á lista Vinstri grænna: Bryndís, Bjartur, Bjarki, Kolbrún Yr og Garðar.

Vinstri græn setja félagslegt jafnrétti, samfélagslega ábyrgð og umhverfismál á oddinn

Kosningabaráttan að hefjast af fullum krafti

Framboðslisti VG var samþykktur á almennum félagsfundi þann 12. mars.

Bjarki Bjarnason, rithöfundur og forseti bæjarstjórnar, leiðir listann. Í öðru sæti er Kolbrún Yr Oddgeirsdóttir flugumferðarstjóri, í þriðja sæti er Bjartur Steingrímsson fangavörður og Bryndís Brynjarsdóttir kennari er í fjórða sæti. Guðmundur Ingi Guðbrandsson félagsmálaráðherra og Bjarki Bjarnason oddviti listans ávörpuðu fundinn eftir einróma samþykkt

FRAMBOÐSLISTI VINSTRI GRÆNNA

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Bjarki Bjarnason | 12. Hulda Jónasdóttir |
| 2. Kolbrún Yr Oddgeirsdóttir | 13. Þórir Guðlaugsson |
| 3. Bjartur Steingrímsson | 14. Ari Trausti Guðmundsson |
| 4. Bryndís Brynjarsdóttir | 15. Harpa Fönn Sigurjónsdóttir |
| 5. Garðar Hreinsson | 16. Örvar Þór Guðmundsson |
| 6. Una Hildardóttir | 17. Valgarð Mór Jakobsson |
| 7. Hlynur Þráinn Sigurjónsson | 18. Oddgeir Þór Árnason |
| 8. Auður Sveinsdóttir | 19. Jóhanna B. Magnúsdóttir |
| 9. Ásdís Aðalbjörg Arnalds | 20. Ólafur Jóhann Gunnarsson |
| 10. Sæmundur Karl Aðalbjörnss. | 21. Elísabet Kristjánsdóttir |
| 11. Stefánía R. Ragnarsdóttir | 22. Gísli Snorrason |

listans. Kosningabaráttan er að hefjast af krafti og Kolbrún Oddgeirsdóttir formaður félagsins er bjartsýn á árangurinn.

Þakklátur trausti til að leiða listann

Bjarki Bjarnason rithöfundur og forseti bæjarstjórnar leiðir lista vinstri-grænna í komandi kosningum.

Hann kveðst vera þakklátur fyrir það traust sem honum sé sýnt og segir: „Á framboðslistanum er fólk úr ýmsum stéttum samfélagsins, einstaklingar sem hafa svipaða lífssýn þar sem jöfnuður, samfélagsleg ábyrgð og umhverfismál eru sett á oddinn.



Það er mikill hugur í hópnum, málefnavinnan stendur yfir og verður kynnt í stefnuskrá okkar. Þar verður fjallað um fjölmarga málaflokka, ekki síst umhverfismál, þau hafa aldrei skipt meira máli en á okkar dögum.“ Listann skipa 22 einstaklingar, í samræmi við fjölgun bæjarfulltrúa úr 9 í 11 en kosið verður til sveitarstjórnarkosninga laugardaginn 14. maí. „Vorið verður ekki einungis grænt - heldur vinstri grænt,“ segir Bjarki.

Viljum byggja upp gott og heilbrigt samfélag

Kolbrún Yr Oddgeirsdóttir skipar 2. sæti á lista vinstri grænna. Hún ólst upp í Mosfellsbæ og starfar sem flugumferðarstjóri, auk þess hefur hún síðustu ár sinnt nefndarstörfum fyrir Mosfellsbæ og formennsku í félagi VG hér í bænum.

„Ég hlakka til starfsins með þessum fjölbreytta hópi fólks sem prýðir listann og tel að góður jarðvegur sé meðal Mosfellinga fyrir það sem við berjumst fyrir.

Með öðrum bæjarbúum viljum við byggja upp gott og heilbrigt samfélag með lýðheilsu, umhverfisvernd og félagslegt réttlæti að leiðarljósi,“ segir Kolbrún.



LANDSSÖFNUN LIONS, RAUÐA FJÖÐRIN, FER FRAM DAGANA 31. MARS TIL 3. APRÍL

Afrakstur af sölu Rauðu fjaðrarinnar þetta árið verður varið til kaupa á blindrahundum í samstarfi við Blindrafélag Íslands.

Hjálpð okkur að leggja lið. Margt smátt gerið eitt stórt.

Reikningur 544-14-556440 kt. 640572-0869 og á lions.is



GÓMSÆT HELGARTILBOÐ

GILDA: 17.–20. MARS



BÆONNE-SKINKA

40% AFSLÁTTUR

1.199 KR/KG

ÁÐUR: 1.999 KR/KG

KJÖTSEL



KJARNAFÆÐI

32% AFSLÁTTUR

Kindagrillsneiðar
Beinlausar
1.969 KR/KG
ÁÐUR: 2.899 KR/KG



40% AFSLÁTTUR

KJÖTBORÐ

Nautagúllas
1.799 KR/KG
ÁÐUR: 2.999 KR/KG



40% AFSLÁTTUR

Graskersbrauð
508 g
377 KR/STK
ÁÐUR: 629 KR/STK



35% AFSLÁTTUR

Kalkúnaskip
með beini
1.819 KR/KG
ÁÐUR: 2.799 KR/KG



35% AFSLÁTTUR

Grísabógsneiðar
Alabama
829 KR/KG
ÁÐUR: 1.279 KR/KG



KJÖTBANKINN

20% AFSLÁTTUR

Hamborgarar
Street Food, 4 stk.
1.679 KR/PK
ÁÐUR: 2.099 KR/PK



20% AFSLÁTTUR

Castello
með rauðum chili
559 KR/STK
ÁÐUR: 699 KR/STK



Heilsuvara vikunnar!

25% AFSLÁTTUR

D-3 Vítamín
Guli miðinn - 60 töflur
1.124 KR/PK
ÁÐUR: 1.499 KR/PK



FÁÐU BETRA VERÐ MEÐ SAMKAUP Í SÍMANUM

Náðu í appið og safnaðu inneign.
Þú getur notað Samkaupa-appið í öllum verslunum Nettó.



nettó

Lægra verð - léttari innkaup

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.
Vörurval getur verið breytilegt milli verslana.



Elísabet tók þátt í Barnaþingi í Hörpu

Barnaþing á vegum umboðsmanns barna er haldið annað hvert ár. 300 börnum á aldrinum 11-15 ára er boðið að taka þátt og eru þau valin með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Elísabetu Jónsdóttur, 14 ára nemanda í Lágafellsskóla, var boðið að taka þátt í þingi sem fram fór í Hörpu 3.-4. mars. Ýmis málefni voru rædd á þinginu og eins og Elísabet sagði í innslagi í Landanum þá þarf að leggja meiri áherslu á að stöðva einelti, kennarar þurfa að fylgjast betur með og að krakkar verði að vera duglegri að láta vita ef eitthvað er að. Niðurstöður af þinginu verða svo kynntar fyrir ríkisstjórninni og vonandi verður lögð áhersla á að málefni barnanna fái góðar undirtektir.



Strúktúr byður vörur sem standast íslenskt veðurfar • Mikil reynsla af húsbyggingum

Segir hagkvæmara að byggja úr límtré en stálgrind

Strúktúr er fyrirtæki í innflutningi CLT, límtrés- og stálgrindarhúsa, yleininga og klæðninga.

Stefna fyrirtækisins er að bjóða vörur sem standast íslenskt veðurfar og uppfylla alla staðla og gæðakröfur sem kaupandinn gerir. „Við veljum okkur samstarfsaðila af kostgæfni, hvort sem er innlenda eða erlenda birgja,“ segir Ingólfur Á. Sigþórsson, framkvæmdastjóri fyrirtækisins.

Strúktúr var stofnað árið 2013 og starfsmenn þess búa yfir mikilli reynslu af húsbyggingum. Fyrirtækið flytur inn krosslímdar CLT timbureiningar frá fyrirtækinu Binderholz í Austurríki sem er stærsti framleiðandi CLT í dag og þriðji stærsti timburframleiðandi í heiminum með 29 verksmiðjur og um 5.000 manns í vinnu.

Ingólfur segir að í dag sé gríðarlega álitlegur kostur að byggja úr CLT-timbureiningum. „Aukningin í að byggja úr timbri hefur aukist, ekki síst í ljósi þess að það er verið að nota endurnýtanlegt efni. Efnið bindur kolefni og er því umhverfisvænt. Ekki er að finna kuldabryr sem bjóða heim raka og myglu. Einingarnar eru með hátt U-gildi og því þarf minni einangrun utan á þær,“ segir hann og bætir við að í dag megi finna háhýsi um alla Evrópu sem byggð



Ingólfur Á. Sigþórsson

eru úr CLT-timbureiningum.

„Við erum búnir að reisa í dag 4.200 m² hús á fimm hæðum í Hafnarfirði sem er alfarið úr CLT, meira að segja lyftugöng og stigar. Einnig erum við búnir að reisa fjölda einbýlis-, par- og raðhúsa hér á landi auk sumarbústaða. Þá er búið að reisa fjögur 6 íbúða fjölbýlishús í Reykjavík auk fjölda einbýlis- og parhúsa. Við sjáum líka um hönnun ef þess er óskað.“

Kostnaðarhagkvæmar lausnir

Ástæða fyrir vinsældum eininganna er gríðarlegur styrkur í efninu, vistfræðilegi hlutinn og hagkvæmnin. „Einingarnar koma til-sniðnar á byggingarstað sem gerir það að verkum að það er fljótlegt að reisa og loka húsinu. CLT timbureiningar stytta byggingartíma töluvert meðan ávallt er leitast við að viðhalda háum gæðum,“ segir Ingólfur og heldur áfram.

„Samsetning massífs timburs og hefðbundinna byggingarefna, svo sem steinsteypu, stáls og glers, geta leitt til kostnaðarhagkvæmra lausna sem sameina kosti hefðbundinna efna.

Hlutfallslega lítil þyngd massífs viðar er mikill kostur, til dæmis, þegar við byggjum aðra hæð á eldri byggingar. CLT timbureiningar henta því vel þar sem álagið á bygginguna er ekki aukið verulega vegna líttar þyngdar.“

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMÍÐSTÖÐIN EIRHÖMRUM • FRAM UNÐAN Í STARFINU



GAMAN SAMAN

24. mars kl. 13:30 í borðsal Eirhamra. Helgi R. Einarsson gleðigjafi mætir og tekur lagið með okkur og börnin frá Höfðabergi koma í heimsókn. Endilega komið og verið með okkur og syngjum saman. Kaffi selt í matsal eftir skemmtun á 500 krónur.



Páskaskreytingar

Dagana 28. og 29. mars og 6. og 7. apríl ætlum við að vera í páskastuði og búa til alls konar skreytingar til að njóta um páskana. Brynja skreytingameistari verður með alls konar sniðugt í pokahorninu, verið velkomin og

þau sem hafa áhuga á að vera með, endilega hafið samband við okkur áður í síma 586-8014 virka daga milli 13-16 eða á elvab@mos.is Þátttökukostnaður að sjálfsögðu í lágmarki eins og alltaf.



PÁSKA-BINGÓ

Á BARION þriðjudaginn 12. apríl kl. 13:30. Bingónefnd FaMos ætlar að halda bingó á BARION. 1 spjald, kaffi og meðlæti kostar 1.000 kr. og aukaspjald 300 kr. Hilmar Gunnars-

son bingóstjóri. Glæsilegir vinningar. *Hlökkum til að sjá þig.*

DANS, DANS, DANS

Dansinn er byrjaður aftur og er alla miðvikudaga kl. 14:15 í íþróttahúsinu Varmá með Auði Hörpu. Endilega verið með, nóg pláss og frábær hreyfing, mánuðurinn kostar 4.000 krónur og greiðist á staðnum (erum ekki með posa). Í dansleikfimi er blandað saman gamalli og nýrri tónlist við alls konar dansspor og leikfimi, línudans, zumbagold og alls konar sporum og úr verður frábær skemmtun við skemmtilega tónlist. Dansleikfimi hentar öllum konum og körlum, á öllum aldri, jafn byrjendum sem lengra komnum.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er *Elva Björg Pálsdóttir* tómstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos á Eirhömrum er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16.

FÉLAG ALDRAÐRA í Mosfellsbæ og nágrenni famos@famos.is www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Jónas Sigurðsson formaður
s. 666 1040 jonass@islandia.is

Jóhanna B. Magnúsdóttir varaformaður
s. 899 0378 hanna@smart.is

Margrét Ólafsdóttir gjaldkeri
s. 863 3359 margretjako@gmail.com

Kristbjörg Steingrimsdóttir ritari
s. 898 3947 krist2910@gmail.com

Þorsteinn Birgisson meðstjórnandi
s. 898 8578 thorsteinn.birgis@gmail.com

Guðrún K. Hafsteinsdóttir 1. varamaður
s. 892 9112 gunnasjana@simnet.is

Áshildur Þorsteinsdóttir 2. varamaður
s. 896 7518 asath52@gmail.com



Gönguhópur

Mínum á flotta gönguhópin okkar alla miðvikudaga kl. 13:00. Farið er frá Fellinu/ Varmá. Allir velkomnir í frábæran félagsskap. Mínum á félagsvistina alla föstudaga kl. 13:00 í borðsal Eirhamra. *Allir velkomnir.*

**D**

AÐALFUNDIR

Ágætu sjálfstæðismenn

Sjálfstæðisfélögin og Fulltrúaráð sjálfstæðisfélaganna halda aðalfundi sína fimmtudaginn 24. mars í glæsilegu nýuppgerðu félagsheimili í Kjarnanum.

- Aðalfundur Viljans kl. 19:45
- Aðalfundur Sjálfstæðisfélagsins kl. 20:00
- Aðalfundur fulltrúaráðsins kl. 20:30

**LÉTTAR
VEITINGAR
Í BOÐI**

Dagskrá fundanna:

Venjuleg aðalfundarstörf
Önnur mál

Gestir fundanna verða frambjóðendur flokksins í sveitarstjórnarkosningunum 14. maí.

Félagar eru hvattir til að fjölmenna.

Með góðri kveðju

f.h. stjórna félaga og fulltrúaráðs

Mikael Rafn L. Steingrímsson
formaður Viljans

Páll Örn Líndal
formaður Sjálfstæðisfélagsins

Elísabet S. Ólafsdóttir
formaður Fulltrúaráðsins





Lionsklúbbarnir selja Rauðu fjöðrina

Lionshreyfingin á Íslandi safnar fé á nokkurra ára fresti til góðra málefna undir merkinu „Rauða fjöðrin“. Nú hafa Lionshreyfingin og Blindrafélagið tekið höndum saman um átak til að tryggja framboð af leiðsöguhundum í landinu til nýrra notenda og til endurnýjunar þeirra hunda sem nú þegar eru til staðar. Leiðsöguhundar eru gríðarlega öflugt hjálpartæki fyrir blint og verulega sjónskert fólk og veita þeir notendum mikið frelsi og aukid öryggi. Samstarf Lions og Blindrafélagsins byggist á gömlum merg enda hefur Lions stutt við blinda og sjónskerta með myndarlegum hætti víðs vegar um heiminn í liðlega 100 ára sögu hreyfingarinnar. Lionsfélagar selja Rauðu fjöðrina dagana 31. mars til 3. apríl. Landsmenn eru hvattir til að styðja við þetta þarfa verkefni.



Framkvæmdir hafnar við nýja púttflöt

Hafnar eru framkvæmdir við nýja púttflöt á Hlíðavelli. Elli og félagar í Steingarði eru mættir á svæðið og byrjaðir að vinna en nýja púttflötin verður staðsett rétt fyrir fram Klett. „Púttflötin verður um 650 fermetrar að stærð og á vonandi eftir að nýttast okkar félögum vel við æfingar á komandi árum. Stefnt er að því að opna flötina í júlí í sumar. Þessi nýja púttflöt mun gjörbreyta okkar æfingaaðstöðu þar sem aðstaða til púttæfinga utandyra er af skornum skammti. Þegar hún verður tekin í notkun munu báðar flatirnar sem eru staðsettar við æfingasvæði verða notaðar sem vipplatar“, segir Ágúst Jensson framkvæmdastjóri.



Þóra Sigrún, Ólafur Ingi, Ólafur Guðmunds, Elín Eiríks, Anna Sigríður, Sunna Björt, Guðbjörn, Sólborg Alda, Jakob Smári, Kristín, Finnabogi og Gerður.

Framboðslisti Samfylkingarinnar samþykktur einróma • Anna Sigríður leiðir listann áfram

Viljum hafa meiri áhrif á stefnumörkun bæjarins

Framboðslisti Samfylkingarinnar fyrir sveitarstjórnarkosningarnar 14. maí var samþykktur einróma á fjölsóttum félaga fundi 5. mars.

Anna Sigríður Guðnadóttir núverandi oddviti leiðir listann, annað sætið skipar Ólafur Ingi Óskarsson varabæjarfulltrúi. Í þriðja sæti er Ómar Ingbórsson landslagsarkitekt og fjórða sæti skipar svo Elín Árnadóttir lögmaður. Sérstakur gestur fundarins var Logi Einarsson alþingismaður og formaður Samfylkingarinnar.

FRAMBOÐSLISTI SAMFYLKINGARINNAR

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1. Anna Sigríður Guðnadóttir | 12. Guðbjörn Sigvaldason |
| 2. Ólafur Ingi Óskarsson | 13. Sólborg Alda Pétursdóttir |
| 3. Ómar Ingbórsson | 14. Þóra Sigrún Kjartansdóttir |
| 4. Elín Árnadóttir | 15. Símon Guðni Sveinbjörnsson |
| 5. Jakob Smári Magnússon | 16. Gerður Pálsdóttir |
| 6. Sunna Björt Arnardóttir | 17. Greipur Rafnsson |
| 7. Daniel Óli Ólafsson | 18. Gunnhildur Edda Guðmundsd. |
| 8. Margrét Gróa Björnsdóttir | 19. Finnabogi Rútur Hálfðánarson |
| 9. Elín Eiríksdóttir | 20. Nína Rós Ísberg |
| 10. Ragnar Gunnar Þórhallsson | 21. Ólafur Guðmundsson |
| 11. Kristrún Halla Gylfadóttir | 22. Kristín Sæunnar Sigurðard. |

Í sveitarstjórnarkosningum árið 2018 fékk Samfylkingin í Mosfellsbæ 9,5% greiddra atkvæða og einn kjörinn bæjarfulltrúa.

Gerum bæinn skemmtilegri og meira aðlagandi



Jakob Smári Magnússon skipar 5. sæti Samfylkingarinnar í sveitarstjórnarkosningunum 2022. Hann hefur starfað sem tónlistarmaður og er menntaður áfengis og vímuefnaráðgjafi. Hann er giftur Rögnu Sveinbjörnsdóttur viðskiptastjóra.

„Ég vil leggja mitt á vogarskálarnar til að gera Mosfellsbæ að betri bæ. Ég vil gera bæinn skemmtilegri og meira aðlagandi. Mig langar að sjá hér fallegan miðbæ og efla menningarstarf í bænum. Mosfellsbær á mikið af frábæru listafólki og bærinn á sér sögu sem við verðum að varðveita. Það þarf að vekja bæinn til lífsins og ég er til í að taka það að mér. Svo vil ég fá Pizzabæ aftur, takk fyrir.“

Við byggjum á þekkingu og reynslu

Anna Sigríður Guðnadóttir leiðir nú framboðslista Samfylkingarinnar í þriðja sinn.

„Ég er full til hlökkunar og bjartsýni fyrir vorið. Við bjóðum fram mikla reynslubolta í sveitarstjórnarmálum ásamt öflugum fólki með reynslu víða að úr samfélaginu sem vill nú taka þátt og vinna að góðum málum í sínu sveitarfélagi. Sveitarstjórnarmál snúast um nærumhverfi okkar, félagsaðöðinn, skipulag, skólana, umhverfið, fólkið í bænum og hvernig við mótum umgjörðina um daglegt líf þess. Við byggjum afstöðu okkar til úrlausnarefna alltaf á alþjóðlegum grunngildum jafnaðarstefnunnar: Frelsi, jafnrétti og samábyrgð. Jafnaðarstefnan setur almannahagsmunum alltaf frammar sérhagsmunum. Við viljum hafa meiri áhrif á stefnumörkun sveitarfélagsins og stefnumörkun ótrauð þangað.“



OPIÐ HÚS Á LAUGARDÖGUM

Samfylkingin í Mosfellsbæ verður með opið hús í Þverholt 3 alla laugardaga milli klukkan 11 og 13 fram að kosningum.

Frambjóðendur verða á staðnum til skrafs og ráðagerða.

Kaffi og með því á boðstólum.

Hvetjum alla til að nota tækifærið og koma sínum hjartans málum á framfæri við frambjóðendur Samfylkingarinnar!



Samfylkingin

Íslensk ullarsæng

Tilvalin til
fermingargjafa



Sængurnar fást inná www.lopidraumur.is
Frí heimsending innanlands



Gott starfsfólk og góðir viðskiptavinir eru lykillinn

Mosfellsbakarí vex og dafnar

Þann 6. mars voru liðin 40 ár frá því Mosfellsbakarí opnaði í Mosfellssveit.

„Það er búið að vera mikið fjör í kringum þetta í öll þessi ár,“ segir Linda Björk Ragnarsdóttir sem stýrir bakaríinu í dag ásamt bróður sínum Hafliða Ragnarsyni og eiginkonu hans.

Mosfellsbakarí er fjölskyldufyrirtæki sem var stofnað 1982 af hjónunum Ragnari Hafliðasyni og Áslaugu Sveinbjörnsdóttir.

Bakaríð hefur verið rekið á sömu kennitölu frá fyrsta degi og hlýtur að teljast með eldri fyrirtækjum í sveitinni. Árið 2001 var opnuð ný verslun á Háaleitisbraut í Reykjavík auk þess sem bakaríð í Mosfellsbæ fluttist úr gamla húsinu í Urðarholti í stærra húsnæði að Háholti árið 2007. Þá er einnig rekin konfektgerð á Kirkjustíg undir merkjum Hafliða súkkulaðimeistara og bakameistara í fjórða ættlið.

Tvö núll tekin aftan af krónunni

Mosfellsbakarí opnaði með pompi og prakt þann 6. mars 1982 og fullt var út úr dyrum þann dag og næstu daga. „Þá höfðu nýlega verið tekin tvö núll aftan af krónunni og var innkoman fyrsta daginn rúmlega tíu þúsund krónur. Eftir það mátti þakka fyrir að velta dagsins næði 2.000 kr.“ segir Ragnar Hafliðason.

„Þetta mæltist misjafnlega fyrir í sveitinni því sumir höfðu ekki mikla trú á því að krakkakjárnar gætu látið svona fyrirtæki ganga.

Reksturinn var mjög erfiður til að byrja með en við vorum komin í of miklar skuldbindingar til að fara að leggja upp laupana.

Fólk var ekki gleypa við þessari nýjung enda tók það alveg 3-4 ár að koma Mosfellingum á bragðið.

Þá bjuggu í Mosfellssveit rúmlega 3.000 manns og fólk var vant því að fá mjúk rúnstykkin í plastpokum í Kjörval eða Kaupfélaginu, ekki nýbakað með skorpu úr bakaríi.

Svo fór að ganga betur og betur efir því sem leið og bakaríð hefur vaxið og dafnað í öll þessi ár.“

Tíminn líður hratt

„Það hefur margt breyst á fjórum áratugum. Okkar stóra gæfa í þessum rekstri hefur verið gott starfsfólk og góðir viðskiptavinir. Drifkrafturinn í fyrirtækinu hefur alltaf verið metnaður til að gera betur og sinna óskum



Afmælisbarnið Ágúst Jóhannsson, fæddist sama dag og Mosfellsbakarí tók til starfa fyrir 40 árum. Hér ásamt Lindu Björk, Olesya, Áslaugu og Ingibjörgu Alexiu fyrir 20 árum í Urðarholti.



Fyrsta bakaríið í Mosfellssveit. Bræðurnir Ragnar og Rafn Hafliðasynir ásamt starfsfólki sínu, Ellý Björnsdóttur, Kristjáni Skarphéðinssyni, Ásthildi Davíðsdóttur og Hrönn Samsonardóttur.

viðskiptavinarins,“ bætir Ragnar við.

„Sumir koma hér um hverja helgi eða jafnvel á hverjum degi og hægt er að stilla klukkuna eftir nokkrum þeirra. Bakaríið getur líka verið ágætis samkomustaður.

Stefnt er að því að gera eitthvað meira skemmtilegt í tilefni stórafmælisins með vorinu þegar sól hækkar á lofti,“ segja fjölskyldumeðlimirnir hálf hissa á því hvað tíminn líður hratt.



Mosfellsbakarí hefur verið staðsett í Háholti frá árinu 2007.



Páll Björgvin Guðmundsson framkvæmdastjóri SSH, Gunnar Einarsson formaður stjórnar SSH og bæjarstjóri Garðabæjar, Dagur B. Eggertsson borgarstjóri Reykjavíkur, Regina H. Guðbjörnsdóttir staðgengill sveitarstjóra Kjósarhrepps, Ármann Kr. Ólafsson bæjarstjóri Kópavogs, Rósa Guðbjartsdóttir bæjarstjóri Hafnarfjarðar, Bjarni Torfi Álfþórsson staðgengill bæjarstjóra Seltjarnarnesbæjar, Arnar Jónsson staðgengill bæjarstjóra Mosfellsbæjar.

SAMRÆMD SORPHIRÐA Á HÖFUÐBORGARSVÆÐINU

Framkvæmdastjórn sveitarfélaganna á höfuðborgarsvæðinu hafa skrifað undir sameiginlega yfirlýsingu um samræmingu á sorphirðu á höfuðborgarsvæðinu og sérsöfnun á lífrænum eldhúsúrgangi.

Yfirlýsingin var undirrituð í móttöku- og flokkunarstöð SORPU í Gufunesi föstudaginn 11. mars.

Eitt sorphirðukerfi og sérsöfnun á lífrænum úrgangi

„Umhverfið okkar er að gjörbreytast. Við sjáum loks fram á samræmda flokkun og sjáum fram á uppbyggingu á grænum klasa og sorpbrennslu fyrir úrgang sem ekki er hægt að flokka,“ sagði Gunnar Einarsson, formaður

stjórnar Samtaka sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu, við undirritunina og fagnaði þeirri samstöðu og framsækni sem sveitarfélögin hafa sýnt í verki.

„Það mun mjög margt spennandi gerast á næstu árum. Við þetta bætist markmið ríkisstjórnarinnar um að vera í fremstu röð á sviði loftslagsmála. Þetta eru spennandi tímar en líka flóknir og samstaða okkar sveitarfélaganna er mikilvæg til að tryggja að þessi markmið náist.“

Með yfirlýsingunni sammælast sveitarfélögin um að innleiða eitt sorphirðukerfi á höfuðborgarsvæðinu og sérsöfnun á lífrænum úrgangi sem lögð er til í skýrslu starfs- hópsins og hefur áður verið sagt frá í Mosfellingi.

FAGMENN Í FASTEIGNAVIÐSKIPTUM

ALLT
FASTEIGNASALA



Páll Þorbjörnsson
pall@allt.is
Sími: 560 5501



Bjarklind Þór
bjarklind@allt.is
Sími: 560 5513



Einar Gunnarsson
einar@allt.is
Sími: 560 5512



Anna Þóra
Jóhannsdóttir
anna@allt.is
Sími: 560 5517



Aron Már
Smáráson
aron@allt.is
Sími: 560 5516



Margrét Sæunn
Axelsdóttir
margret@allt.is
Sími: 560 5519



Bjarni Lárusson
bjarni@allt.is
Sími: 560 5518



Kristinn Sigurbjörnsson
kristinn@allt.is
Sími: 560 5502

ALLT fasteignasala Sími 560 5505 allt@allt.is allt.is

ER EKKI BARA BEST AÐ FARA Í FRAMBOÐ?



Halla Karen Kristjánsdóttir

52 ára íþróttakennari. Kenni við Borgarholtsskóla ásamt því að þjálfa eldri borgara hér í Mosfellbæ. Ég ólst upp í Reykjavík og Kópavogi en flyt í Mosfellsbæinn 1995. Ég er gift Elíasi Nielssyni og saman eigum við þrjú börn og eitt barnabarn. Hef búið í Mosfellsbæ í 27 ár. Ég er jákvæð, vinnusöm og réttsýn. Lífsmottóið mitt er "Allt sem þú veitir athygli vex og dafnar".



Aldís Stefánsdóttir

45 ára viðskiptafræðingur og með diplóma í opinberri stjórnsýslu. Ég er fædd og uppalinn á Siglufirði en hef búið í Mosfellsbæ í 19 ár. Ég er gift Ingvari Ormarssyni atvinnuflugmanni og saman eigum við þrjú börn og hund. Ég er traust, félagslynd og heiðarleg. Mitt mottó er að koma fram við aðra eins og þú vilt að aðrir komi fram við þig.



Sævar Birgisson

34 ára. Vörustjóri og Viðskiptafræðingur, með Diplóma í opinberri stjórnsýslu frá HÍ. Uppalinn á Sauðárkróki en búið í Mosfellsbæ frá árinu 2014. Er í sambúð með Evu Rún Þorsteinsdóttur og saman eigum við 2 börn. Ég er traustur, duglegur og kappsamur. Mitt mottó kemur úr skiðunum, eftir allar brekkur upp kemur rennsli.



Örvar Jóhannsson

38 ára rafvirki. Ég er fæddur og uppalinn á Seyðisfirði og bjó þar óslitið þar til sumarið 2019 þegar við fjölskyldan fluttum í Mosfellsbæ. Ég er giftur Söndru Guðmundsdóttur og við eigum 3 börn. Ég tel mig vera réttsýnann og lausnamiðaðann og ligg ekki á skoðunum mínum. Mitt mottó er að taka lífinu ekki of alvarlega, því maður kemst hvort sem er ekki lifandi frá því.



Leifur Ingi Eysteinnsson

22 ára. Starfsmaður í félagsmiðstöð og háskólanemi. Ég hef búið alla mína ævi í Mosfellsbæ. Ég er í sambúð með Ólöfu Pálinu Sigurðardóttur. Ég er jákvæður, traustur og ákveðinn. Mitt mottó er að allt gerist af ástæðu.



Erla Edvardsdóttir

44 ára kennari við Lágafellsskóla og nemi í áfallastjórnun við Háskólann á Bifröst. Flutti í Mosfellsbæ árið 1991 frá Höfn í Hornafirði en bjó einnig í Englandi í 7 ár. Ég er gift Viktori Viktorssyni og saman eigum við 5 börn, 3 barnabörn og kött. Ég er jákvæð, þrautseig og drifandi og mitt mottó er: „Lífið er eins og sigling, þú getur notað vindinn til að fara í hvaða átt sem er“.



Hrafnhildur Gísladóttir

44 ára tómstunda- og félagsmálafræðingur. Starfa sem verkefnastjóri hjá Samfés, samtökum félagsmiðstöðva og ungmennahúsa á Íslandi. Gift Þór Gíslasyni, eigum fimm börn og tvö barnabörn. Ég er fædd og uppalin í Mosfellsbæ og hef búið hér alla mína tíð fyrir utan 6 ár í Svipjóð. Ég er skapandi, drifandi og lausnamiðuð. Mitt mottó er að vera ekki hrædd við að takast á við nýja hluti og breyta til.



Þorbjörg Sólbjartsdóttir

45 ára kennari við Helgafellsskóla. Ég er fædd í Færeyjum en ólst upp á Akranesi. Ég flutti í Mosfellsbæ árið 2006. Ég er gift Árna Frey Einarssyni og saman eigum við 3 börn og kisu. Ég er þrjóska, drifandi og áreiðanleg. Mitt mottó er að ekkert verkefni er of stórt til að ekki sé hægt að leysa það.

Fimmtudagar eru pizza dagar

12 tommu pizza af matseðli
hvort sem þú sækir eða borðar á staðnum

kr. 1.990



Pizza vikunnar
Bjóðum upp á nýja
pizzu í hverri viku



Boltatilboð
0,5 L bjór
og borgari

kr. 2.500

BLIK
BISTRO • GRILL

Er veisla framundan? Glæsilegir salir fyrir öll tilefni



Vínklúbbur Mosfellsbæjar



Alla miðvikudaga kemur til okkar sérfræðingur úr
víngeiranum. Vínsmökkun og matarpörun með
léttum réttum frá matreiðslumeisturum okkar.



blikbistro.is/vinklubbur



BLIK

BISTRO • GRILL

Æðarhöfða 36, 270 Mosfellsbæ - Sími: 566 8480 - blikbistro.is



HARALDUR, HLÍN OG SÓLVEIG

Sköpunarrými í Kjarna • FabLab

Hlín hlýtur þróunar- og nýsköpunarviðurkenningu

Handhafi þróunar- og nýsköpunarviðurkenningar Mosfellsbæjar er Hlín Ólafsdóttir, grafískur hönnuður og kennari í Krikaskóla og Verzlunarskóla Íslands.

Sólveig Franklinsdóttir, formaður menningar- og nýsköpunarnefndar, og Haraldur Sverrisson bæjarstjóri afhentu viðurkenninguna í Listasal Mosfellsbæjar nýlega en viðurkenningin er veitt á tveggja ára fresti.

Hugmyndin sem verðlaunuð er lýtur að nýtingu rýmis í Kjarna sem svokallaðs sköpunarrýmis og miðar að skapandi og áhugadrifnum íbúum Mosfellsbæjar sem eru að vinna að nýsköpun og/eða annars konar handverki.

Grunnhugmyndin er byggð á hugmyndafræði FabLab þar sem tækni og módelgerð er í forgrunni en þó einfaldari og með meiri áherslu á samfélagslegt gildi og nýtingu á ólíkri þekkingu og hæfni.

Á næstunni má gera ráð fyrir því að hugmyndin verði þróuð enn frekar sem myndi fela í sér kostnaðarmat, könnun á áhuga mögulegra samstarfsaðila og heimsækja aðrar sköpunarsmiðjur.

Hugmyndasamkeppni stendur yfir um nýjan miðbæjargarð • Myndband komið í loftið sem sýnir miðbæinn fullbyggðan

Miðbær Mosfellsbæjar við Bjarkarholt og miðbæjargarðurinn

Í upphafi árs gerðu Mosfellsbær og Miðstöð hönnunar og arkitektúrs með sér samning um aðkomu miðstöðvarinnar að opinni hugmynda- og hönnunarsamkeppni sem sveitarfélagið hugðist halda.

Samkeppnin sneri að nýjum upplifunar- og miðbæjargarði í hjarta byggðarinnar við Bjarkarholt. Keppnin var ætluð öllum til þátttöku, fagfólki, hönnuðum og arkitektum í samstarfi við aðra fræði- og faghópa og var sérstaklega hvatt til þverfaglegrar nálgunar. Uppbygging hefur verið mikil í miðbænum á undanförunum árum og fer henni brátt að ljúka. Garðurinn verður áningarstaður bæjarins ætlaður bæði íbúum og öllum gestum svæðisins. Markmið hans verður að auka mannlíf og græna ásýnd götunnar í heild.

Myndband sýnir miðbæinn fullbyggðan

Í janúar unnu hönnunarstofurnar Arkform og ONNO tölvugert myndband af götunni að ósk Mosfellsbæjar. Myndbandið sýnir hvernig ætla megji að miðbærinn muni líti út fullbyggður samkvæmt samþykktum áformum og skipulagi. Þar sjást



Gerður Jónsdóttir, verkefnastjóri hjá Miðstöð hönnunar og arkitektúrs, og Haraldur Sverrisson bæjarstjóri undirrita samning.

óreist mannvirki, torg og garður í samspili við þá uppbyggingu sem þegar hefur átt sér stað.

Í upphafi myndbandsins gefur bæði að líta útlínur vinningstillögu um kirkju og menningarmiðstöð en þau áform munu taka breytingum en einnig sést þar umhverfislisterks sem menningar- og ný-



LISTAVERK SEM REIST VERÐUR Á KJARNATORGI

sköpunarnefnd lagði til við bæjarstjórn að yrði reist á Kjarnatorgi við rætur miðbæjarins. Bæjarstjórn hefur samþykkt tillögu nefndarinnar um smíði verksins sem hannað var af Elísabetu Huguínu Georgsdóttur arkitekt. Mun kennileitið vera sem hlið að miðbæjargötu Bjarkarholts.

Uppbygging á þó enn eftir að taka á

sig mynd og nokkur hús hafa ekki verið hönnuð að fullu. Myndbandið gefur mynd af ásýnd svæðisins þótt eitthvað geti tekið breytingum. Markmið er að gefa öllum kost að kynna sér fyrirhugaða ímynd og upplifun götunnar með skemmtilegum og aðgengilegum hætti. Myndbandið er aðgengilegt á vef Mosfellsbæjar, mos.is/bjarkarholt.

Nemendur í Lágafellsskóla flokka óskilamuni

Lágafellsskóli er grænfánaskóli og vinnur eftir skrefunum sjö sem eru skref í átt að menntun til sjálfbærni. Eitt af skrefunum er að upplýsa fólk um hvað við erum að gera og fá aðra með.

Óskilamunir safnast saman í okkar skóla eins og í öðrum skólum. Hvað verður um allt það sem týnist í skólanum? Ef hluturinn er merktur kemst hann yfirleitt alltaf til skila.

5.ÍRÍ tók málin í sínar hendur og flokkaði fjóra ruslapoka af óskilamunum sem höfðu safnast saman í geymslu skólans.

Í framhaldi af flokkun óskilamuna fór bekkurinn í hópa og hver hópur fékk eina spurningu til að vinna með. 5.ÍRÍ vonar að svörin verði til þess að foreldrar og börn passi hlutina sína betur.

1. Hvers vegna erum við að flokka óskilamuni?

Lágafellsskóli er grænfánaskóli en þannig skólar reyna að hugsa vel um náttúruna og vilja ekki að fólkið eyði endalausum pening í nýja hluti og það er alveg hægt að



NEMENDUR Í ÓÐA ÖNN

nota hlutina aftur. Síðan er ekki gott að það verði framleitt endalaust af fötum.

2. Hvernig flokkuðum við óskilamunina?

Við sturtuðum úr fjórum ruslapokum og flokkuðum merkt föt í 10 fötur sem við merktum fyrsti bekkur, annar bekkur, þriðji bekkur o.s.frv. Í skólanum eru 10 árgangar og þess vegna þurftum við tíu fötur. Þegar við vorum komin með öll merktu fötin var kennarinn við tölvuna og skrifaði inn nöfnin og fann út í hvaða bekk eigandinn var.

3. Hvernig komum við óskilamuninum til skila til réttra eiganda?

Við fengum tíu fötur lánaðar hjá Guðmundi kokki og merktum þær 1-10. Við flokkuðum hlutina varlega og löbbuðum rólega í árgangana og reyndum að finna eigendur hlutanna.

4. Hvað getum við gert til að minnka óskilamuni?

Í fyrsta lagi þarf að merkja fötin sín á mjög áberandi staði til þess að að fólk sem finnur hlutina geti hringt í þig og þú getur þá fengið hlutinn aftur. En svo er mikilvægt að passa vel upp á dótið sitt.

OPIÐ HÚS



FRAMHALDSSKÓLINN Í MOSFELLSBÆ



Kennarar, námsráðgjafar og nemendur verða á staðnum og hægt verður að fá upplýsingar um kennslu, skipulag námsins, brautir, skólaandann og fleira.



OPNA HÚSIÐ
VERÐUR
MIÐVIKUDAGINN
6. APRÍL MILLI 17 OG
18:30

Námsleiðir í boði:

- Félags- og hugvísindabraut
- Náttúruvísindabraut
- Opin stúdentsbraut
 - Almennt kjörsvið
 - Hestakjörsvið
 - Íþrótt- og lýðheilsukjörsvið
- Sérnámsbraut



Ókeypis fjölskyldutímar alla sunnudaga kl. 10:30-12:00

FJÖR AÐ VARMÁ

Fjölskyldutímar Mosfellsbæjar hófu göngu sína haustið 2015 og eru því á sjöunda starfsári. Markmið Mosfellsbæjar með tímunum er að sinna hlutverki sínu sem lýðheilsusamfélag og eru tímarnir frábær viðbót við mörg önnur lýðheilsuverkefni bæjarins.

Hjónin Þorbjörg Sólbjartsdóttir íþróttaræðingur og Árni Freyr Einarsson tóku að sér að sjá um tímana fyrsta starfsárið en þar sem tímarnir nutu mikilla vinsælda strax fyrsta starfsárið var þörf á að bæta við fleiri leiðbeinendum og bættust þá hjónin Íris Dögg og Ólafur Snorri Rafnsson íþróttakennari í hópinn. Mosfellingur tók Ólaf Snorra tali um starfið.

„Markmið tímans er að búa til aðstæður þar sem fjölskyldan, mamma, pabbi, afi, amma, börn og unglingar geta komið saman og leikið sér í íþróttum af öllu tagi, boltaíþróttum, spaðaíþróttum og fimleikum svo eitthvað sé nefnt.

Fjölskyldurnar eiga dýrmæta og skemmtilega samverustund saman í íþróttasalnum og allir njóta sín.“

Almenn ánægja og ásókn mikil

„Aðókn í tímann hefur verið vonum framar og eru Mosfellingar greinilega



ánægðir með þennan möguleika að koma í íþróttahúsið og eiga þar góðar stundir. Tímarnir hafa vakið athygli út fyrir okkar bæjarmörk og hafa önnur sveitarfélög spurst fyrir um verkefnið, einnig var var fjallað um það í málgagni UMFÍ á dögnum.

Stemningin er alltaf góð í tímunum og mikil gleði allsráðandi. Jólasveinar hafa komið í heimsókn fyrir jólin og í kringum hrekkjavöku hefur verið hrekkjavökuþema og gestir komið í búningum. Þegar við förum í sumarfrí þá höfum við grillað pylsur eftir tímann og einu sinni var hoppukastali í lokatímanum.

» **Fjölskyldurnar eiga dýrmæta og skemmtilega samverustund saman í íþróttasalnum og allir njóta sín.**

Uppbrotisdagar falla í góðan jarðveg hjá gestum fjölskyldutímans. Fyrsta veturinn fengu gestir fjölskyldutímans skíðapassa í Skálafelli einn sunnudag og voru margir sem nýttu sér það og skíðuðu saman.

Eins er frítt í Varmárlaugina eftir tímann og þar eru stundum heitir sunnudagar í lauginni. Þá er hitastig sundlaugarinnar hækkað örliðið og þá gefst gestum sá möguleiki að slaka vel á í lauginni eftir tímann.

Oft fyrsta skref í ástundun á skipulögðu íþróttastarfi

„Við erum virkilega ánægð með þessar viðtökur og það er greinilega grundvöllur fyrir tíma sem þessa. Fleiri heimsóknir í Varmá eru líka góð auglýsing fyrir Aftureldingu þar sem margir sjá auglýsingar hjá deildum Aftureldingar og þar af leiðandi getur þetta verið fyrsta skref í ástundun á skipulögðu íþróttastarfi þegar áhugi vaknar að prófa íþróttir hjá Aftureldingu í framhaldinu.

Meðan ánægjan með fjölskyldutímann meðal bæjarbúa er svona mikil og aðsóknin góð í tímana höldum við ótrauð áfram á þessari braut höldum áfram að hafa gaman saman á sunnudagsmorgnum að Varmá,“ sagði Ólafur Snorri að lokum.



ÍRIS DÖGG, ÓLAFUR SNORRI, ARNI FREYR OG ÞORBJÖRG ÁSAMT BÖRNUM SÍNUM


HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG



MOSFELLSBÆR



SPENNANDI VIÐBURÐIR Í HVERJUM MÁNUÐI

ALLTAF GAMAN

Fylgstu með dagskránni á Facebooksíðu Keiluhallarinnar. facebook.com/keiluhollin
Bókaðu borð tímanlega á keiluhollin@keiluhollin.is

FRÍTT
INN



keiluhollin.is

Keiluhöllin
EGILSHÖLL

s. 5 11 53 00

SHAKE&PIZZA GÓÐAN DAGINN

HEIMTÖKUTILBOÐ SHAKE&PIZZA

EIN, TVÆR OG
FRÍ PIZZA EF
ÞÚ SÆKIR



3 FYRIR 2 AF ÖLLUM PIZZUM AF MATSEÐLI
– BORGAR EKKI FYRIR ÓDÝRUSTU PIZZUNA

EINN, TVEIR OG
FRÍR SHAKE EF
ÞÚ SÆKIR



3 FYRIR 2 AF ÖLLUM SHAKE-UM AF MATSEÐLI
GILDIR EKKI AF ÁFENGUM SHAKE-UM

Pantaðu á
shakepizza.is
eða í síma
5 17 18 19

EIN PIZZA & SVO ÖNNUR Á 1.000 KR.

KAUPIR PIZZU AF MATSEÐLI OG BÆTIR VIÐ ANNARRI Á 1.000 KR. – BORGAR FYRIR DÝRARI PIZZUNA

shakepizza.is

shake&pizza

#shakeandpizza

FRAM UNÐAN Á BARION



Boltinn í beinni - fylgstu með á Facebook og Instagram



— 18. MARS

HÓPAKARÓKÍ MEÐ SIGGU KLING

Sigga Kling verður á Barion föstudagskvöldið 18. mars með sitt margrómaða karókí. Þú situr við borðið þitt, við spilum lagið þitt og allur salurinn syngur. Þú þarft ekki að kunna syngja. ATH. Frítt inn á meðan húsrúm leyfir.



— 19. MARS

SVENNI ÞÓR MEÐ GÍTARINN

Laugardagskvöldið 19. mars stígur Svenni Þór á svið og spilar kl. 22-24. Lifandi tónlist og frítt inn. Svenni Þór er söngvari hljómsveitarinnar Nýju fötin keisarans. Ópið um helgar til kl. 01:00.



— 26. MARS

TRÚBADORINN BJARNI ÓMAR

Bjarni Ómar heldur uppi stuðinu laugardagskvöldið 26. mars kl. 22-24. Hann leikur öll vinsælustu partýlögin og tekur við óskalögum úr sal. Frítt inn.



— 1. APRÍL

TÓNLEIKAR NOSTAL

Hljómsveitin Nostal leikur laugardagskvöld frá kl. 22. Fluttar verða margar af helstu perlum Uriah Heep og Deep Purple í bland við íslenska slagara og eigið efni. Bjarni Ómar söngur/gítar, Svavar H. bassi, Jón Karl píanó, Ragnar Z. trommur, Baldur P. rafgítar og Pröstur Leósson rafgítar. Frítt inn!



— 2. APRÍL

BLEK OG BYTTUR - SVEITABALL

Danshljómsveitin Blek og Byttur leikur við hvern sinn finger undir handleiðslu tónbóndans í Túnfæti, Þorkels Jólssonar. Þússið dansskóna og mætið í stuði. Fimm manna hljómsveit og fjölbreytt efnisskrá - Frítt inn!

  **BARION_MOSO**



HEIÐURS BORGARI FRANSKAR, GOS OG SNAKK



BARION.IS
1.990 KR.

BARION
MOSÓ

**TAKE
AWAY**
Í MARS

120 gr. nautakjöt,
tómatsósa, Dijon sinnep,
súrar gúrkur og laukur



HÓPAKARÓKÍ MEÐ SIGGUKLING

FÖSTUDAGUR
18. MARS

KL. 22:00
FRÍTT INN!

BRÖNS Á SUNNUDAGINN

Pönnukökur, sýróp, egg, beikon, ristað brauð, smjör,
bakaðar baunir, pylsur, ávextir, skinka, spægipylsa, ostur...

MIMOSA
750 KR.

BRÖNS DISKUR
2.890 KR.



BARION HÁDEGISMATUR

1.990 KR.
ALLA VIRKA DAGA



BARION
HÁDEGISMATUR

**KLIPPI
KORT**
17.900 KR.



SVEITABALL

LAUGARDAGINN 2. APRÍL

DANSHLJÓMSVEITIN

BLEK OG BYTTUR

...undir handleiðslu tónbóndans
í Túnfæti, Þorkels Jóelssonar.

BARION
MOSÓ



Hver hlutur á sinn stað

Athugulir bókasafngestir hafa kannski tekið eftir því að nú eru bækurnar fyrir yngstu lesendurna merktar með staf efst í hægra horni. Þetta er nýjung á vegum Bókasafns Mosfellsbæjar til að auðvelda börnum að ganga sjálf frá bókunum í barnahorninu.

Hólfín fyrir bækurnar eru merktar með bókstöfum og bækur með samsvarandi bókstaf eiga heima þar. Það verður því að nokkurs konar leik fyrir barnið að finna rétt hólf og ekki skemmir fyrir ef þetta hjálpar því að læra stafrófið.



Listasalur Mosfellsbæjar

Eldfjalladýrð

Ný sýning verður opnuð í Listasal Mosfellsbæjar föstudaginn 18. mars kl. 16-18. Sýningin heitir Volcanoroids og þar verða sýndar ljósmyndir Guðmundar Óla Pálmasonar (einnig þekktur sem Kuggur). Viðfangsefnið er gosið í Fagradalsfjalli en 19. mars verður einmitt komið eitt ár frá upphafi þess.

Guðmundur Óli er lærður ljósmyndari sem hefur haldið fjölmargar sýningar og hafa verk hans birst í allnokkrum erlendum tímaritum. Guðmundur Óli hefur í gegnum árin þróað sína eigin einstöku aðferð í listsköpun sinni. Hann tekur ljósmyndirnar á Polaroid flysjufilmur, gjarnan útrunnar, og bætir við ýmsum efnum í framköllunarferlinu.

Viðfangsefninu og myndrammanum er þá stýrt af Guðmundi Óla en síðan sleppir hann tökunum með því að láta efnin hafa sín óútreiknanlegu áhrif á filmuna. Við þetta fá myndirnar óraunverulegan, draumkenndan og jafnvel drungalegan blæ.

Þess má geta að degi eftir opnun Volcanoroids verður ný heimildarmynd um

eldgosið í Fagradalsfjalli, Fire and Iceland, frumsýnd í Bíó Paradís og þar er m.a. fjallað um ljósmyndir Guðmundar Óla. Síðasti sýningardagur Volcanoroids er 13. apríl.



MOSFELLSBÆR

Styrkir til efnilegra ungmenna

Íþrótt- og tómstundanefnd Mosfellsbæjar auglýsir eftir umsóknum vegna úthlutunar styrkja til efnilegra ungmenna sem leggja stund á íþróttir, tómstundir eða listir yfir sumartímann.

Öll ungmenni á aldrinum 16-20 ára, (f. 2002, 2003, 2004 og 2005) með lögheimili í Mosfellsbæ, sem skara fram úr og/eða hafa sýnt sérstaka hæfileika á sínu sviði geta sótt um styrkinn.

Markmið styrksins er meðal annars að gefa einstaklingum sömu tækifæri og jafnöldrum þeirra til að njóta launa frá bænum á sama tíma og þau stunda list sína, íþrótt eða tómstund yfir sumartímann.

Styrkurinn er fólgin í launum frá Mosfellsbæ og greitt í samræmi við önnur sumarstörf hjá Mosfellsbæ.

Sótt er um rafrænt á íbúagátt Mosfellsbæjar.

Skilafrestur umsókna er til og með 20. mars 2022.

Athygli er vakin á að unglíngum á aldrinum 13-15 ára (f. 2006, 2007 og 2008) sem taka þátt í til dæmis landsliðsverkefnum og/eða verkefnum fyrir félög/félagasamtök á vinnutíma vinnuskóla verður gefinn sá möguleiki að sækja formlega um leyfi á launum á þeim tíma sem að verkefnið varir.

Skilyrði er að viðkomandi verði skráður í vinnu í Vinnuskóla Mosfellsbæjar og skili þar lágmarks vinnuframlagi.



Hamar, Deilir tækniþjónusta, NTD og Vélar verða HD

Sameinaðir kraftar undir nýju merki

Stjórn Hamars ehf. hefur samþykkt samruna rekstrar félagsins og Deilis tækniþjónustu ehf., NTD ehf. og Véla ehf. ásamt breyttu nafni félagsins sem heitir nú HD.

Nýja vörumerkið sameinar hugvit, há-tækni og verkþekkingu félaganna fjögurra. „Sameiningin gerir okkur kleift að veita viðskiptavinum í ólíkum atvinnugreinum enn betri þjónustu en áður. Má í því sambandi nefna tæknilegar ástandsgreiningar véla og sívöktun vélbúnaðar, hönnun, framleiðslu og þjónusta dælu- og lagna-kerfa, viðhaldi á jarðgufutúrbínunum og rafölum orkuvera, innflutningi á vél- og tæknibúnaði, uppsetningar, varahlutaöflun og aðra þjónustu,“ segir Árni Rafn Gíslason forstjóri HD.

200 starfsmenn á 6 starfsstöðvum

„Viðskiptavinir okkar eru í öllum helstu iðnaðargeirum Íslands sem eru stóriðnaður, sjávarútvegur, virkjanir, veitufyrirtæki, matvælaíðnaður og fiskeldi. Hjá HD starfa ríflega tvö hundruð manns á sex starfsstöðvum vítt og breitt um landið. Starfsfólkið hefur viðtæka reynslu og menntun á stál-, véla- og tæknisviði sem gerir okkur kleift að hámarka virði þjónustunnar.

Starfsfólk okkar er sérþjálfað í viðhaldi vélbúnaðar sem hámarkar upptíma iðnveranna sem við þjónustum. Sérhver stöðvun vegna viðhalds er vandlega skipulögð í samræmi við aðstæður iðnversins, úrvali af sérhæfðu þjónustufólki og tiltæki varahluta



sem þarf til verksins. Með þessu móti lágmarkum við stoppin og aukum fyrirsjáanleika í rekstri viðskiptavina okkar.

Gildin okkar eru öryggi, heiðarleiki, þjónustulund og fagmennska. Þau varða leið okkar í daglegum rekstri og stjórnun gagnvart starfsfólki og viðskiptavinum okkar.

Markmið félagsins er að vera fyrsta val viðskiptavina fyrir véla- og tækniþjónustu á íslenskum iðnaðarmarkaði.“



Mosfellingurinn Svavar Steinn Guðjónsson 11 ára

Íslandsmeistari í keilu með forgjöf

Íslandsmót einstaklinga í keilu með forgjöf fór fram dagana 19.-27. febrúar í Keiluhöllinni í Egilshöll.

Leiðin að titlinum er nokkuð löng en forkeppnin var leikin helgina 19.-20. febrúar þar sem allir þátttakendur léku sex leiki hvorn dag og komust 12 efstu leikmenn áfram í milliriðil. Okkar maður var í 2. sæti eftir forkeppnina og hélt sínu sæti eftir milliriðilinn en sex efstu leikmenn komust þá áfram í undanúrslitin þar sem allir leikmenn mættust maður á mann en þar gekk Svavar mjög vel og tyllti hann sér í 1. sætið fyrir úrslitin sjálf.

Úrslitin eru leikin þannig að 3 efstu spila 1 leik og sá lægsti dettur út og þá er einungins úrslitaleikurinn sjálfur eftir en hann var æsispennandi allt til síðasta kasts en Svavar lokaði þar lokarammanum með því að loka svokallaðari glennu þar sem aðeins 2 keilur stóðu eftir sitthvorum megin á brautinni til að tryggja sér titilinn.

Svavar Steinn er 11 ára og æfir keilu í Keiluhöllinni í Egilshöll með Keilufélagi Reykjavíkur. Hann byrjaði að æfa keilu á síðasta ári og er þetta því algjörlega frábær árangur hjá honum. Keiluæfingar eru þrisvar í viku, á mánudögum, miðvikudögum og fimmtudögum og hvetur Svavar alla krakka til að koma og prufa keiluæfingu. Allir geta komið og prufað frítt í 2 vikur en nánari upplýsingar um keiluæfingar má finna á heimasíðu Keilufélags Reykjavíkur www.kfr.is.

SUNNUDAGASKÓLINN Í LÁGAFELLSKIRKJU



SJÁUMST Í SUNNUDAGASKÓLANUM! - Ávallt kl. 13

Vorönnin 2022 verður margt brallað, leikir, söngur, biblíusaga, Rebba & Mýsla, vorhátíð ofl. Að sjálfsgöðu fá krakkarnir heim með sér **grænar gjafir** (lita- og prautabækur, limmiðar, bókamerki, myndir og stundum plöntur)!

27. febrúar kl. 13

Náttfata- og búninga sunnudagaskóli!!!

Æskulýðsdagur Þjóðkirkjunnar 6. mars kl. 13

Fjölskylduguðspjónusta

13. mars kl. 13

Lita og föndur sunnó

20. mars kl. 13

Bangsa- og dúkku sunnudagaskóli

27. mars kl. 13 - í safnaðarheimilinu, þverholti 3, 2. hæð

Bió & popp sunnudagaskóli

3. apríl kl. 13 - í safnaðarheimilinu, þverholti 3, 2. hæð

Dans sunnudagaskóli

10. apríl kl. 13 - í Brautarholtskirkju, Kjalarnesi

Sólgleraugnadagur



17. apríl: PÁSKAFRÍ



Sunnudagaskólinn fer í pásu eftir páska enn..... við bjóðum til VORHÁTÍÐAR í maí sem markar lok barnastarfsins. Söngur, leikir, hoppukastalar, veitingar í boði kirkjunnar og fjör fyrir alla fjölskylduna við kirkjuna okkar!

8. maí kl. 13 - í Lágafellskirkju

Vorhátíð barnastarfsins!!!



BÆTA HEFUR ÞURFT VIÐ AUKA-
TÍMUM Í LÁGAFELLSLAUG



Sigrún Másdóttir hefur leitt leikfimina í 10 ár • Hópur kvenna á besta aldri

Vatnsleikfimi nýtur sívaxandi vinsælda

Um árabíl hefur hópur fólks stundað vatnsleikfimi í Lágafellslaug og nú er ásóknin orðin slík að ákveðið hefur verið að bæta við aukatímum á þriðjudögum og fimmtudögum frá 19-20 bæði kvöldin.

Undanfarin tíu ár hefur Sigrún Másdóttir leitt starfið en hún er menntaður íþróttatræðingur með mastersgráðu í heilsupjálfun og kennslu frá Háskólanum í Reykjavík. Mosfellingur tók Sigrúnu tali um starfið.

„Ég tók við vatnsleikfimiþópnum árið 2012 og þá hafði hópurinn verið starfræktur í nokkur ár. Hópurinn samanstendur af konum á besta aldri sem líður vel í vatni í skemmtilegum félagsskap og stór hluti af þópnum hefur verið frá upphafi. Hópurinn er í Lágafellslaug alla mánudaga og miðvikudaga, eina klst. í senn. Lágafellslaug hentar einstaklega vel fyrir kennsluna þar sem færanlegur botn er til staðar“



Sigrún Másdóttir

» **Þjálfun í vatni er frábær kostur fyrir hjarta- og æðakerfi og blóðþrýstingur rís ekki hátt undir álagi, einnig eru litlar líkur á meiðslum.**

„Námskeiðin hafa verið þéttsetin síðastliðin ár þar sem áherslan er ekki einungis á fjölbreytta og áhrifaríka hreyfingu heldur ekki síður til að upplifa ánægju og gleði í góðum félagskap.“

Þjálfun í vatni er frábær kostur fyrir

hjarta- og æðakerfi og blóðþrýstingur rís ekki hátt undir álagi, einnig eru litlar líkur á meiðslum.

Vatnsleikfimi hentar því flestum þar sem auðveldara er að framkvæma æfingar í vatninu en á þurru landi, líkaminn verður léttari og því minna álag á vöðva og liðamót. Fyrir þá sem glíma t.d. við gigt eða stoðkerfisvandamál er vatnsleikfimi kjörin.“

Hver og einn framkvæmir æfingar á sinni eigin getu

Sigrún þjálfaði mest handbolta á árum áður en þegar hún tók að sér hópin

Lágafellslaug sótti hún sér innblástur og hugmyndir víðsvegar á heilsustofnunum og sundlaugum landsins þar sem vatnsleikfimi er starfrækt.

„Ég held að einhvers konar vatnsleikfimi sé nú í boði í flestum sundlaugum landsins.“

Fyrir nokkrum árum kenndi ég eldri borgurum hér í Mosfellsbæ og þekki því nokkuð vel til. Ég reyni að byggja námskeiðin upp á fjölbreyttri þolþjálfun og styrktaræfingum með margs konar hjálpartækjum, þar sem hver og einn framkvæmir æfingarnar á sinni eigin getu og forsendum,“ sagði Sigrún að lokum.




HEILSUEFLANDI SAMFÉLAG



MOSFELLSBÆR



Fimleikadeild Aftureldingar sendi 118 krakka á bikarmót

ÞRÍR TITLAR Í HÚS

Helgarnar 26. til 27. febrúar og 12. til 13. mars fór fram bikarmót unglunga á vegum Fimleikasambands Íslands. Fimleikadeild Aftureldingar skráði 13 lið á mótið eða 118 krakka á aldrinum 9 til 14 ára sem er met-skráning hjá félaginu á eitt mót.

Fimleikadeildin hefur verið að vinna að faglegri og betri þjónustu með því að ráða inn sterka þjálfara og breyta skipulaginu innan deildarinnar. Þessar breytingar hafa verið að skila flottum árangri sem sýnir sig bæði í iðkendafjölgun deildarinnar, ánægju innan hópa og bætingar á mótum. Fimleikadeildin hefur í 2 ár unnið mark-visst að fjölgun drengja inn í félagið og það hefur ekki bara fjölgað heldur urðu öll þrjú drengjaliðin sem send voru á bikarmótið bikarmeistarar.

KKE eða elstu drengirnir okkar

Þessir strákar hafa verið að æfa misjafn-lega lengi hjá fimleikadeildinni eða í 3-5 ár. Þeir hafa lengi verið elstir hjá deildinni enda virkilega flottar fyrirmyndir. Liðið heitir KKE (keppnishópur karla eldri). Helgina 26. og 27. febrúar urðu þeir óum-deildir bikarmeistarar í annað sinn og sigruðu á öllum áhöldum. Það er virkilega gaman að fylgjast með hópnum en þeir eru mjög góðir félagar þrátt fyrir breitt aldurs-bil. Vínátta þeirra dafnar í gegnum þann metnað sem þeir hafa í fimleikum og þann stuðning sem þeir veita hver öðrum.

KKY eða yngri drengjahópurinn

Nýbakaðir meistarar og enginn vafi á þeim árangri þar sem þeir sigruðu á öllum áhöldum. Það var umtalað á mótinu hvað



drengjahópurinn væri flottur og gengu margir félagsmenn Aftureldingar út úr höll-inni fullir af stolti. Þessir drengir eru allir fæddir 2011 og hafa verið að æfa saman í rúmlega eitt ár.

UK 3 sem er yngsti drengjahópurinn

Fimleikadeildin reynir alltaf að hafa félagið opið fyrir sem alla sem vilja æfa, haustönn 2021 var stofnaður æfingahópur fyrir eldri drengi sem hafa aldrei verið í fimleikum og vilja æfa. Skráningin byrjaði rólega en svo eftir smá tíma voru komnir fleiri strákar inn í hópinn. Þjálfari hópsins Stefán Ísak Stefánsson tók svo af skarið og vildi skrá drengina á bikarmót í stökkfimi þar sem kröfurnar eru sveigjanlegri en í hóp-fimleikum og gott mót til þess að keppa í fyrsta skipti. Mikil spenna myndaðist og þar með áhugi á að bæta sig sem varð til þess að drengirnir fóru á mótið og sóttu þriðja bikarmeistartitilinn.

FRAMKVÆMDASTJÓRI AFTURELDINGAR

Ungmennafélagið Afturelding óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra. Framkvæmdastjóri starfar í umboði aðalstjórnar og ber ábyrgð á daglegum rekstri félagsins.



Starfið felur í sér samstarf við aðalstjórn, félagsmenn, starfsfólk Mosfellsbæjar, styrktaraðila, önnur íþróttafélög og sersambönd. Við leitum af framsýnum leiðtoga sem hefur áhuga og þekkingu á íþróttastarfi og er tilbúinn að taka virkan þátt í starfsemi og þróun félagsins.

Verkefni:

- Ábyrgð og stjórnun á daglegum rekstri félagsins
- Framkvæmd ákvarðana stjórnar og samskipti við stjórnarmenn
- Þjónusta við iðkendur og stjórnir deilda
- Markaðs- og kynningarstarf
- Samskipti og tengsl við hagsmunaaðila
- Ábyrgð á framkvæmd og framvindu verkefna
- Undirbúningur funda aðalstjórnar og viðburða
- Önnur tilfallandi störf

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Farsæl stjórnunarreynsla
- Reynsla og þekking á sviði fjármála
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð færni í samskiptum
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Hreint sakavottorð

Afturelding er eitt af stærri íþróttafélögum landsins með um 1.700 iðkendur í 11 deildum. Vinnutími er sveigjanlegur en starfinu fylgir vinna utan hefðbundins skrifstofutíma.

Nánari upplýsingar og móttaka umsókna er hjá formanni Aftureldingar, Birnu Kristínu Jónsdóttir adalstjorn@afturelding.is eða í síma 694 3886. Umsóknar-frestur er til 27. mars 2022, umsókn skal fylgja ferilskrá og ítarlegt kynningarbréf.



STRÚKTÚR

LÆST UTANHÚSKLÆÐNING • Stílhreint á þak og vegg

Björk Erlingsdóttir er Íslandsmeistari í mótorkrossi í kvennaflokki síðastliðin tvö ár

Úthald og einbeiting er allt sem þarf

Björk Erlingsdóttir var komin yfir fertugt þegar hún fékk áhuga á mótorkrossi. Áhugi hennar kviknaði eftir að hafa horft á mótorkrosskeppni út á landi þar sem spennan náði hámarki.

Björk keypti sér hjól, fór að stunda æfingar og hefur varla sleppt keppni síðan hún byrjaði að hjóla. Hún hefur átt velgengi að fagna síðustu ár en síðastliðð sumar náði hún að halda Íslandsmeistaratitli sínum sem hún landaði árið 2020. Hún segir að gott úthald, einbeiting og sjálfstraust sé allt sem þarf til að geta stundað þessa erfiðu íþrótt.

Björk fæddist á Sólvangi í Hafnarfirði 9. nóvember 1966. Foreldrar hennar eru þau Ólöf Jóna Guðmundsdóttir fyrrv. sölumaður og Erling Ólafsson múrari en hann lést árið 2006.

Björk á þrjú systkini, Guðrún Rut f. 1963, Örn f. 1964 og Margréti f. 1968, d. 1970.

Gott að fá þönnur hjá ömmu

„Ég ólst upp á nokkrum stöðum á mínum yngri árum en þó lengst af í Hlíðunum og í Breiðholti. Í Hlíðunum bjó ég til 7 ára aldurs, amma og afi bjuggu í Bogahlíðinni og það var alltaf gott að koma við hjá þeim og fá þönnukökur. Við krakkarnir í hverfinu lékum okkur mest úti við og vorum dugleg í prakkarastrikunum, teika bíla og skauta fram af bílskúrsþökum.

Ég á líka góðar minningar frá tjaldútilegnum með fjölskyldunni, það var brunað út úr bænum um helgar og alltaf var veiðistöngin með í för.

Ég gekk í Hlíðaskóla og á bæði góðar og slæmar minningar þaðan, í uppáhaldi voru kennslustundirnar með Ármanni Kr. Einarssyni rithöfundu en svo fékk ég löðrung frá öðrum kennara sem ég gleymi seint en ég er ofvirk og hef alltaf átt erfitt með að sitja kyrr.“

Sló strákunum við

„Í Breiðholti var gott að búa, ég átti góðar vinkonur í Kötlu-fellinu og við lékum okkur mikið saman. Ég gekk í Fellaskóla og þetta voru góð ár og kennararnir frábærir. Félagsmiðstöðin okkar hét Fellahellir og var stúttfull af krökkum alla daga, þar keppti ég í minni fyrstu maraþondanskeppni.

Ég var frekar mikil strákastelpa, stundaði fótþolta og keppti í borðtennis. Ég valdi mér smíðar í stað handavinnu og varð hæst yfir bekkinn, sló strákunum við sem mér fannst ekki leiðinlegt“, segir Björk og hlær.

„Með skólanum starfaði ég í Kron, í Fellahelli og við barnapössun.“

Því meira að gera því betra

„Eftir útskrift úr gagnfræðaskóla fór ég á íþróttabraut í Fjölbaut í Breiðholti því ég ætlaði að verða íþróttakennari en það

Eftir Ruth Örnólfssdóttur

MOSFELLINGURIN

ruth@mosfellingur.is



reynsla.

Ég hef nánast allt mitt líf starfað við afgreiðslu og í sölugeiranum. Byrjaði ung að vinna í verslun, var hjá Ikea, Allra best í Suðurveru og svo hjá Vífilfelli, Ísam, Lýsi og Egilsson.

Í dag starfa ég hjá Beiersdorf og hef gert í fjölda ára, ég fer á milli apóteka og verslana og sinni alls konar verkefnum, sé um sölu og framsetningu. Þetta á mjög vel við mig, því meira að gera því betra.“

Alsæl með ákvörðunina

Eiginmaður Bjarkar er Sverrir Jónsson iðnrekstrar- og vörustjórnunarfræðingur en hann starfar sem innkaupastjóri hjá Sorpu. Þau eiga tvö börn, Margréti Mjöll f. 1992 og Óliver Örn f. 1998.

„Við fluttum í Mosfellsbæ árið 2001 og bjuggum hér í nokkur ár en færðum okkur svo yfir í fæðingarbæ minn, Hafnarfjörð. Við fluttum svo aftur hingað árið 2017 og erum alsæl með að hafa tekið þá ákvörðun, hér er svo gott að vera.“

Keppti í Járnkonunni

Björk byrjaði í mótorkrossi 2006 en áhugi hennar kviknaði eftir að

hún mætti til að horfa á bróður sinn og börn hans keppa í mótorkrosskeppni í Ólafsvík. Hún segir adrenalínið hafi farið á fullt bara við að horfa á keppnina. Hún fékk að prófa hjólið hjá bróður sínum og gjörsamlega heillaðist.

Hún keypti sér hjól og helkti sér strax út í Endurokeppni sem er polakstur sem stendur yfir í 6 klst. Keppti þar í tvímenningi með annarri konu og tókst þeim að komast á verðlaunapall. Björk hefur einnig tekið þátt í Járnkonunni, lenti þar í 3. sæti en þá keppir keppandi einn í 6 klst og sú sigrar sem fer flesta hringi.

Alls konar aðstæður geta komið upp

„Þessi íþrótt krefst þess að maður æfi stíft, hafi gott úthald, einbeitingu og það reynir á tækni og snerpu bæði þegar maður er að æfa og keppa“, segir Björk einbeitt á svip. „Það tekur tíma að finna getu til að stýra þessum hjólum og finna til öryggis. Það þarf líka að hafa sjálfstraust til að geta stokkið á pöllum og keyra í alls konar aðstæðum sem geta komið upp. Með árunum finnur maður sinn flöt á þessu öllu saman.

Ég er með mikið keppnisskap og hef þurft að keppa við mikið af ungum hraðskreiðum stúlkum. Þær eru mér hvatning til að gera enn betur en ég reyni nú samt að fara ekki fram úr mér.“

Keppti í Bandaríkjunum

Björk, eða Brjálaða Bína eins og hún er ávallt kölluð, hefur nánast ekki misst úr keppni síðan hún byrjaði að æfa og síðustu ár hafa verið henni sérstaklega góð. Hún varð Íslandsmeistari í kvennaflokki árið

HIN HLIÐIN

Hvar lætur þú klippa þig?

Sprey Mosfellsbæ.

Hvaða litur lýsir þér best?

Rauður, orkumikill litur.

Sturta eða bað?

Sturta en sakna þess að hafa ekki bað.

Bestu kaup sem þú hefur gert?

Fyrsta fasteignin í Mosfellsbæ, í Stórateig.

Uppáhaldssjónvarpsþáttur?

Verbúðin og Okkar á milli.

Hvernig slakar þú best á?

Í sólinni úti á palli eða undir sæng að horfa á góðan þátt.

Besta ráð sem þú hefur nýtt þér?

Að gefa af mér og hjálpa þeim sem minna mega sín.

Óvenjulegasta lífsreynslan?

Fyrsta keppnin sem leiddi mig í mótorkrossið og mín fyrsta keppni í Bandaríkjunum.



JÁRNKONAN 2017



Á FERMINGARDAGINN



Á UPPSKERUHÁTÍÐ

2020 og náði að halda titlinum í keppninni sl. sumar.

Hún hefur einnig keppt í mótorkrossi í Bandaríkjunum en sú keppni er sú stærsta í heimi. Þar keppa 1.400 konur frá ýmsum löndum og í hinum ýmsum flokkum. Björk náði 3. og 5. sæti í tveimur flokkum.

Virki félagsstarfi

Björk situr í stjórn MSÍ, Mótórhjól- og vélsleðasambandi Íslands og hefur verið virki félagsstarfi sem snýr að félaginu. Hún setur oft upp „Bínu-búllu“ sjöppu fyrir keppnir sem er fjárfloflun fyrir félagið. Sverrir eiginmaður hennar stendur þétt við hlið konu sinnar en hann hefur einnig verið virkur í hinum ýmsu störfum fyrir félagið.

» **Það þarf að hafa sjálfstraust til að geta stokkið á pöllum og keyra í alls konar aðstæðum sem geta komið upp.**

„Yfir vetrartímann æfi ég í Crossfit Reykjavík en auðvitað tek ég í hjólið ef ég kemst í að hjóla á ís eða sandi. Þegar snjóa leysir þá byrja ég að æfa mig í brautum og tek þá langar æfingar.“

Fátt sem toppar þetta tvennt

„Mótorkrossið er ekki ódýr íþrótt og ég er heppin að vera búin að hafa mína sömu styrktaraðila í gegnum árin sem hafa gert mér það fært að stunda þetta með þeim hætti sem ég hef gert og kann ég þeim bestu þakkir fyrir en þetta eru Arctic Trucks, Púkinn, Merkistofan og Crossfit Reykjavík.

Það er ekki áhættulaust að vera á þessum hjólum og ég hef meidd en sem betur fer ekki oft. Það sem tosar mest í mig í þessu öllu saman er spennan og félagsskapurinn, það er fátt sem toppar það kombó“, segir Björk og brosir.



Fjölskyldan: Óliver Örn, Margrét Mjöll, Björk og Sverrir.



ÞÍN ÚTIVIST ÞÍN ÁNÆGJA

Fjölbreytt störf á Þingvöllum

Icewear Þingvöllum leitast eftir að ráða eftirfarandi starfsmenn í lifandi og skemmtileg störf á einum fallegsta ferðamannastað landsins

- Tvo starfsmenn í veitinga og afreiðslustörf í Þjónustumiðstöð Þingvalla að Leirum.
- Tvo starfsmenn í afgreiðslustörf í Gestastofu Þingvalla við Hakið- Almannagjá
- Einn starfsmann í fjölbreytt sérverkefni, m.a. móttöku á vörum, tiltekt- afleysingar og margt fleira.

Unnið er eftir 2-2-3 vaktarkerfi frá klukkan 8-19 á sumartíma sem hefst í lok mars. Starfsmannabíll fer frá Ártúni alla morgna kl. 8:00 og frá N1 Mosfellsbæ kl. 8:15.

Við leitum eftir jákvæðum, ábyrgum og duglegum einstaklingum, með góða þjónustulund og sjálfstæð vinnubrögð. Enskukunnátta er nauðsynleg og þriðja tungumál kostur. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á laufey@icewear.is.

TJÓNAMAT – RÉTTINGAR – SPRAUTUN – FRAMRÚÐUSKIPTI

VINNUM FYRIR ÖLL TRYGGINGAFÉLÖGIN



Smiðshöfða 14 • S: 587-2286 • www.hjonsson.is

Fólk eða flokka í bæjarstjórn?

Það er stundum sagt og skrifað að stjórnmálaflokkar séu til óþurftar. Má skilja á stundum að stjórnmálafólki sem starfar innan stjórnmálaflokka sé ekki treystandi til að starfa af heilindum að hagsmunum bæjarbúa.

Í síðasta Mosfellingi birti bæjarfulltrúi framboðsins Vinir Mosfellsbæjar grein þar sem fram kom sú skoðun að óháður bæjarlisti þar sem einungis hagsmunir bæjarbúa ráði för eigi fullt erindi í Mosfellsbæ. Nú ætla ég ekki að dæma um það hvaða flokkar eða framboð eiga erindi í bæjarstjórn, það er kjósenda að ákveða það. Ég vil hins vegar draga fram af hverju það er kostur að þeir aðilar sem bjóða sig fram og setjast við bæjarstjórnarborðið séu hluti stjórnmálahreifyngar með skýr stefnumið.

Á hverju byggjum við okkar störf?

Við sem störfum í bæjarstjórn og nefndum bæjarins í nafni Samfylkingarinnar vinnum að sjálfsögðu af fullum heilindum að hagsmunum bæjarfélagsins og íbúa þess. En á hverju byggjum við þær ákvarðanir sem við tökum? Við byggjum þær á stefnu flokksins sem við störfum innan, jafnaðarstefnunni. Okkar starf miðar að því að efla velferðarsamfélagið með frelsi, jafnrétti, samábyrgð og réttlæti að leiðarljósi. Leiðarljósið er þessi öfluga stjórnmálastefna sem norræn velferðarsamfélög eru reist á. Þetta eru grunngildi Samfylkingarinnar.

Á sveitarstjórnarstigi er veitt sú þjónusta og teknað flestar þær ákvarðanir sem hafa hvað mest áhrif á daglegt líf og lífsgæði íbúa, á hvaða aldri sem þeir eru. Gott samfélag verður til þegar allir íbúar fá tækifæri



til að taka virkan þátt í samfélaginu og enginn er skilinn eftir, þar sem íbúar upplifa frelsi, samstöðu og samhyggju.

Áskoranir framtíðar

Við sem samfélag stöndum frammi fyrir áður óþekktum áskorunum. Það eru áskoranir í umhverfismálum, velferðarmálum og atvinnumálum sem við verðum að bregðast við á markvissan og öflugan hátt. Þessum áskorunum verður ekki mætt á fullnægjandi hátt nema með aðkomu sveitarfélaga og samstarfi sveitarfélaga. Þess vegna er mikilvægt að í sveitarstjórnum sitji fólk með framtíðarsýn sem byggist á stefnu um jöfn tækifæri allra, stefnu um heilbriggt og öflugt atvinnulíf sem gengur ekki á rétt komandi kynslóða um heilnæmt umhverfi og sjálfbæra nýtingu auðlinda. Fólk sem lítur fyrst og fremst til velferðar barna og fjölskyldna í öllum sínum störfum.

Framtíðarákvarðanir

Á hverju fjögurra ára kjörtímabili koma upp ýmis álitæfni og mál til afgreiðslu í bæjarstjórn sem ómögulegt er að sjá fyrir í kosningabaráttu eða í upphafi tímabilsins. Það að kjörnir fulltrúar séu hluti stjórnmálahreifyngar með heildstæða stefnu um uppbyggingu velferðarsamfélags fyrir okkur öll, hefur forspárgildi um á hverju ákvarðanir síðar á kjörtímabilinu verði byggðar. Í tilfelli bæjarfulltrúa Samfylkingarinnar verða þær byggðar á jafnaðarstefnunni, stefnunni um velferðarsamfélagið sem byggist á jöfnuði og réttlæti.

Anna Sigríður Guðnadóttir, oddviti framboðslista Samfylkingarinnar.



Skarhólabraut í Mosfellsbæ

Í gegnum árin hefur verið fjallað á margvíslegan þátt um stytting einn hér í Mosfellsbæ sem ber heitið Skarhólabraut sem liggur frá Vesturlandsvegi, fram hjá slökkvistöðinni í bænum, upp með Úlfarsfelliinu og yfir í Reykjahverfi.

Fallegt íbúðahverfi hefur mótast á þessu svæði og þar er að finna göturnar Aðaltún, Lækjartún, Hamratún, Hlíðartún og Grænumýri. Steinsnar þar hjá er iðnaðarhverfið við Flugumýri og Desjamýri.

Auglýst hefur verið deiliskipulag á svæðinu. Íbúum og fjárfestum hefur verið kynnt það ítrekað þegar á að fjárfesta á svæðinu og við önnur tilefni. Finna má deiliskipulagið á kortavef Mosfellsbæjar og þar sagt að það hafi verið samþykkt í bæjarstjórn 12. mars 2008 og er því nýlega orðið 14 ára gamalt. Reyndar má finna undir fundargerð bæjarstjórnar nr. 486 þann 12. mars 2008 að málinu hafi verið þá frestað en ekki samþykkt. Það er önnur saga og óljós.

Eftir stendur undirritað skjal af þáverandi bæjarritara Mosfellsbæjar sem liggur á kortavef bæjarins og hefur ítrekað verið kynnt, t.a.m. í október 2007 í auglýsingu í Morgunblaðinu, þá sem „skematísk“ mynd, þar sem auglýstar voru atvinnuhúsnæðislóðir. Var myndin af Skarhólabrautinni eins og framangreint deiliskipulag gerir ráð fyrir, þ.e. með eyjum og öllu tilheyrandi.

Síðan eru þær lóðir allar seldar og búið að byggja á þeim, starfsemi einnig hafin. En Skarhólabrautin hefur vart tekið nokkrum breytingum og alls ekki í samræmi við það deiliskipulag sem kynnt hefur verið og liggur enn á kortavef bæjarins.



Frábær fyrirtæki eru á þessu svæði þar sem Skarhólabraut liggur um. Þar eru starfandi aðilar sem hafa metnað og vilja búa í góðri sátt við alla í bæjarfélaginu og umhverfið sitt. Enn er verið að selja lóðir upp með allri Desjamýrinni og umferðin um svæðið eykst.

Stórvirkar vinnuvélar eru á förum þarna fram og til baka og stórir flutningabílar fara þarna um sem þarf að þjónusta í einu stærsta og metnaðarfullsta bifreiðaverkstæði landsins sem er komið á svæðið.

Íbúarnir á svæðinu þurfa að þola ágang þessara tækja illu heilli því Skarhólabrautin, sem á að beina umferð inn á iðnaðarsvæðið og fram hjá íbúabyggð, hefur ekki verið stúrnin. Skarhólabraut er illa fær bæði föllum og minni ökutækjum. Vegna þessa aka þessi tæki fremur um Flugumýri og fram hjá íbúðarbyggðinni þar. Þetta boðar ekki gott.

Í greinum að undanförunu hef ég fjallað um brotin loforð meirihlutans í Mosfellsbæ. Má þar m.a. finna brot á eigin málefna-samningi þessa meirihluta. Þar er af nógu að taka. Skarhólabrautin átti að hafa verið komin í gagnid fyrir margt löngu. Hvað tefur? Þetta snýr ekki aðeins að þjónustu við þá sem hafa þarna fjárfest heldur einnig að öryggismálum, loftslagsmálum og loforðum sem þessum aðilum hafa verið gefin sem þarna starfa og búa.

Sveinn Óskar Sigurðsson, bæjarfulltrúi Miðflokksins í Mosfellsbæ.

Kosningavor

Á almennum félagsfundi VG í Mosfellsbæ, sem haldinn var 12. mars sl., var framboðslisti félagsins í komandi kosningum samþykktur einróma. Listann skipa 22 einstaklingar, í samræmi við fjölgun bæjarfulltrúa úr 9 í 11.

Við erum afar þakklát fyrir það traust sem okkur er sýnt við að leiða listann, hann er skipaður einstaklingum úr ýmsum stéttum samfélagsins, þeir hafa svipuð lífsviðhorf þar sem félagslegt jafnrétti, samfélagsleg ábyrgð og umhverfismál eru sett á oddinn.

VG hefur starfað í meirihluta bæjarstjórnar á þessu kjörtímabili; á því tímaskeiði hefur fjölmargt áunnist, má þar nefna byggingu Helgafellsskóla, byggingu knatthúss á Varmásvæði sem var vígt



vinstri grænt!

Bjarki Bjarnason, skipar 1. sæti V-lista. Kolbrún Yr Oddgeirsdóttir, skipar 2. sæti V-lista.

Er gott að vera eldri borgari í Mosó?

Í sumar eru fyrirhugaðar miklar byggingaframkvæmdir að Eirhömrum og Hömrum í Mosfellsbæ. Sennilega hefjast þessar framkvæmdir í júlí, jafnvel fyrr.

Það á að byrja á að byggja tengibyggingu ofan á elstu og best byggðu eininguna á Eirhömrum. Í þessari einingu eru 6 íbúar í jafn mörgum íbúðum og okkur hefur verið gert að flytja út, tæma íbúðirnar alveg. Þessar framkvæmdir geta tekið ca. tvö ár, en Eir segist munu sjá um flutninginn og útvega okkur íbúðir á þeirra vegum, enginn kostnaður af okkar hálfu, bara ótrúlega mikil fyrirhöfn. Ef við flytjum í dýrari íbúð en þá sem við erum í, þá borgum við ekki meira fyrir þá íbúð, en samt bara meðan á framkvæmdum stendur.

Fyrirhugað er að byggja 4-5 hæða blokk við Bjarkarholt, samtals um 100 íbúðir, síðan á að byggja nokkrar hæðir ofan á Hamra. Á meðan verðum við sexmenningarnir annars staðar, kannski á Eirhömrum, Eirborgum, í Spönginni eða Eir í Grafarvogi. Hljómar spennandi ...?



haustið 2019, unnið hefur verið markvisst að friðlýsingu Leiruvogs og afar vönduð umhverfisstefna bæjarins verið samþykkt. Um leið og við horfum stolt um öxl lítum við til framtíðar, hafin er stefnumótunarvinna hjá VG-Mos fyrir komandi kosningar og mun niðurstaða þeirrar vinnu birtast í stefnuskrá framboðsins.

Veturinn hefur verið óvenju rýsjóttur að þessu sinni og veður bæði grimm og dimm á köflum. En senn snúum við baki við vetrinum og vorið tekur við – það verður kosningavor. Að þessu sinni verður það ekki einungis grænt – heldur

vinstri grænt!

Bjarki Bjarnason, skipar 1. sæti V-lista. Kolbrún Yr Oddgeirsdóttir, skipar 2. sæti V-lista.

En Mosfellsbær þarf ekki að hafa áhyggjur af okkur, bærinn er löngu búinn að afsala sér eldri borgararéttindum til Eirar. Við borgum mismunandi háa leigu til Eirar, td. er leigan fyrir 60 fermetra íbúð núna „aðeins“ 250 þús. á mánuði. Innifalið í því er rekstrargjald sem er mismunandi hátt eftir íbúðum.

Ljótt að segja það, en Mosfellsbær er ekki til staðar fyrir okkur. Því miður.

Ég vona að ég sé ekki að fara með neinar rangar staðreyndir í þessari litlu grein. Þetta er bara það sem okkur hefur verið sagt um áformin. Ég hef ekki verið í samráði við aðra sem þurfa að flytja.

Mér bara ofbýður.

Kolbrún Jónsdóttir

Viðreisn setur þjónustu við fólk í fyrsta sæti

Fyrir fjórum árum stofnuðum við nokkrir félagar í Viðreisn félag í Mosfellsbæ og hófum undirbúning að framboði fyrir sveitastjórnarkosningarnar vorið 2018.

Við veltum því vandlega fyrir okkur hvort við ættum að blanda okkur í þennan slag, hvort við ættum brýnt erindi við kjósendur og hvort við gætum látið gott af okkur leiða til að gera mannlífð betra og rekstur sveitarfélagsins skilvirkari og opnari.

Niðurstaða okkar var sú að okkar hugmyndir um framfarir hér í bæ og stefna Viðreisnar um að setja almannahagsmunir frammar sérhagsmunum ættu sannarlega erindi við kjósendur.

Það sem við settum á oddinn voru lýðræðislegar umbætur og ábyrgð í fjármálum. Við vildum komast að til þess að breyta. Ekki til þess að gera einhvern að bæjarstjóra sem gekk með það í maganum eða til höfuðs bæjarstjóra. Við kærðum okkur kollótt um slíkt. Við vildum einfaldlega þjóna bæjarbúum og gera betur.

Við náðum þeim árangri að vera með næstflest atkvæði af þeim átta framboðum



sem buðu fram og höfum því undanfarin fjögur ár átt bæjarfulltrúa í bæjarstjórn Mosfellsbæjar og fulltrúa í nefndum sveitarfélagsins.

Við höfum unnið eftir þeim áherslum sem við settum okkur í upphafi og teljum líkt og fyrir fjórum árum að breytinga sé þörf í Mosfellsbæ og því er þörf á frjálshlyndu afli í stjórn Mosfellsbæjar.

Okkar áherslur undanfarin fjögur ár markast helst af því að við höfum veitt meirihlutanum aðhald með því að gera kröfur um fagleg vinnubrögð og gagnsæja stjórnsýslu.

Við höfum lagt áherslu á málefni barna og fjölskyldna með því að minna stöðugt á að stjórnsýslan snýst um að veita þeim þjónustu sem þurfa á að halda.

Okkar markmið er að komast í meirihluta þannig að áherslur okkar fái enn meira vægi í stjórnun bæjarins og vonumst við eftir því að kjósendur veiti okkur það brautargengi í næstu kosningum. Við setjum þjónustu við fólk í fyrsta sæti.

Valdimar Birgisson, bæjarfulltrúi Viðreisnar.

TRÍÓ

— MÁNAÐARINS —

→ EIN STÓR PIZZA ←

1.990 KR.

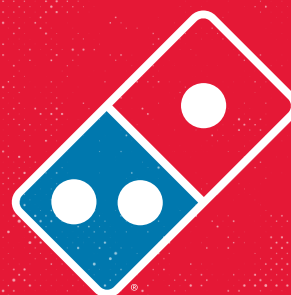
ÁÐEINS EF ÞÚ PANTAR Á NETINU EÐA MEÐ APPINU, GREIÐIR FYRIR FRAM OG SÆKIR



PANTAÐ Á
NETINU EÐA
MEÐ APPINU OG
GREITT FYRIR FRAM

3

ÞRÍJAR PIZZUR AF
MATSEDLI Á SJÓÐ-
HEITU TILBOÐSVERÐI
Í HVERJUM MÁNUÐI



DOMINOS.IS | DOMINO'S APP

STÓR-PIZZA-

MATARÆÐI

VELJUM HOLLARI KOSTINN

KOLVETNI

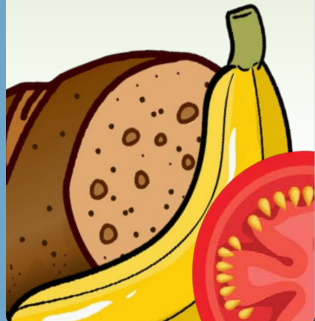
HOLLT

Grænmeti

Ávextir

Heilkorn

Trefjaríkt brauð



ÓHOLLT

Gos

Kleinuhringur

Sælgæti

Kex



PRÓTEIN

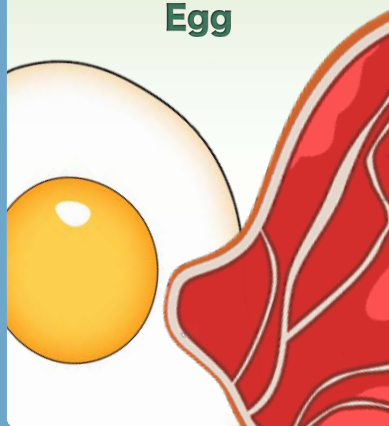
HOLLT

Kjúklingur

Kjöt

Fiskur

Egg



ÓHOLLT

Snakk

Franskar

Pylsur

Naggar



FITA

HOLLT

Ólífuolía

Hnetur

Avacado

Lax



VELJUM HOLLARI KOSTINN

ÓHOLLT

Sykraðir orkudrykkir

Sykraðir Ávaxtasafar

Gosdrykkir



HOLLT

Vatn

Sódavatn

Mjólk



HEILSUEFLANDI
samfélag

STEINAEYJAN



HALLI BÆJÓ

HÉR TIL AÐ VELTA ÞUNGUM SEM LÉTTUM STEINUM

EYÞÓR OG BIRKIR

LOKSINS! LOKSINS! LOKSINS!

Já, til hamingju kærur Mosfell-ingar, eftir langt og blóðugt stríð hafa Steinabræður unnið. Eins og flestir vita þá elduðum við grátt silfur með Halla bæjó og hafa Steinabræður unnið þennan blóðuga bardaga.

En já, orðrómurinn er sannur, Halli bæjó er hættur sem bæjarstjóri Mosfellsbæjar. Við í Steinaeyjunni erum mjög glaðir en einnig mjög leiðir. Okkar helsti keppinautur hefur sett skóna á hilluna eftir ágætlega slakan feril, hann náði næstum því að búa til heilan innanhúsvöll.

Við þökkum honum fyrir slök störf og óskum honum velfarnaðar í næsta starfi.

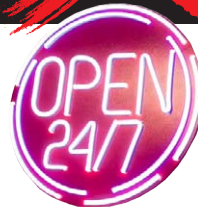
Við Steinamenn höfum ofurtrú á því sem koma skal í Mosfellsbæ og höfum við sett saman lista yfir það sem við viljum sjá gerast á næstu árum.



MEÐAN ALLT LÉK Í LYNDI

OKKAR KRÖFUR TIL NÆSTU BÆJARSTJÓRNAR:

1. Búð sem er opin 24/7
2. Bíó
3. Viðurkenna mistök sín og hætta þessari vitleysu með því að breyta nafninu á Gaggó í Kvíslar-skóla, ömurlegur og tilgangslaus leikpáttur!
4. Sundlaugar opnar lengur! Af hverju erum við eini bærinn sem lokar svona snemma???
5. Byggja vegg á milli Grafarvogs og Mosfellsbæjar.
6. Byggja WipeOut braut nákvæmlega eins og hún er í sjónvarpinu, þar sem KFC er.
7. 4-5 stjörnu hótél.
8. Höfn.
9. The M club/M bar
10. Betri deitmenningu fyrir gamalt fólk og samkynhneigða. Síðasta kornið sem fyllt hefur mælinn er mætt.



KVARTANIR OG LEIÐINDI SENDIST Á STEINAEYJAN@GMAIL.COM

SÖNGKEPPNI BÓLSINS

Söngkeppni Bólsins var haldin með pompi og prakt föstudaginn 11. mars. Fjórir keppendur tóku þátt og stóðu þau sig öll mjög vel. Það var Emilía Rán sem að bar sigur úr þytum og keppir hún fyrir hönd Bólsins í Söngkeppni Kragans 25. mars en það er undankeppni fyrir Söngkeppni Samfés.



bolid270

bolid.is

Af því að það skiptir máli

Tilvera okkar er full af áreiti og álíta-efnum. Til dæmis hvort maður eigi að bjóða sig fram til setu í sveitastjórn eða ekki.

Það eru ótrúlega margar ástæður fyrir því að gera það ekki. Trúið mér, ég er búin að fara yfir þær allar. En á endan-um varð niðurstaðan sú að ég vil leggja mitt af mörkum. Mér finnst skipta máli hverjir stjórna og hvernig er stjórnað. Það er pláss við borðið fyrir fjölbreyttar skoðanir og það er mikilvægt að nýjar raddir fái að heyrast.

Við búum í samfélagi sem hefur alla burði til að geta þróast með kröfum nútímans og svarað kalli framtíðarinnar.

Þjónusta sveitarfélaga er gríðarlega mikilvæg og snertir hvert einasta heimili. Þegar þjónusta er þróuð, skipulögð og veitt skiptir mestu máli að hlusta á þá sem þiggja hana og enn fremur þá sem veita hana. Ég tel að reynsla mín og þekking á starfsemi sveitarfélagsins geri mig að góðum hlustanda.

En það er ekki nóg að hlusta og hafa skoðanir. Það þarf líka að hafa reynslu og þekkingu til að greina aðalatriði frá aukaatriðum, kunna að afla sér upplýsinga og síðast en ekki síst að hafa nægilegan styrk til að geta tekið góðar ákvarð- anir. Ég trúi því að áralöng reynsla í krefjandi



verkefnum á vinnumarkaði geri mig hæfa til ákvarðanatöku.

Mosfellsbær hefur allt til að bera til að vera fyrirmyndarsveitarfélag. Það er mikilvægt að við leyfum okkur að hugsa stórt og hugsa lengra. Okkar biða áskoranir við að byggja upp Mosfellsbæ framtíðarinnar.

Eftirköst heimsfaraldursins, móttaka og aðlögun innflytjenda, áhrif loftslagsbreytinga, breytt aldurssamsetning þjóðarinnar, frekari uppbygging íbúðarhúsnæðis, fjölgun íbúa og efling innviða. Þetta eru áskoranir sem við sem samfélag stöndum frammi fyrir bæði til lengri og skemmri tíma. Það er af nægu að taka.

Ég er tilbúin að leggja mitt af mörkum og hlakka mikið til að heyra hvað brennur á íbúum í bænum. En svona verkefni vinnur enginn einn. Það skiptir máli að vera í góðum hópi fólks og eiga góða að.

Framsókn í Mosfellsbæ er fjölbreyttur og hæfi- leikaríkur hópur fólks sem brennur fyrir því að auka velferð í samfélaginu okkar og treystir sér til að hlusta á íbúa og taka góðar ákvarðanir.

Þetta verður eitthvað!

Aldís Stefánsdóttir

Velferð og þjónusta í Mosfellsbæ

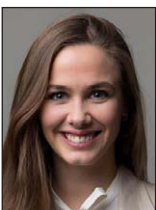
Orðið velferð þýðir samkvæmt íslenskrí nútímamálsorðabók að „einhverjum farnist vel“.

Samkvæmt lögum ber stjórnvöld- um að tryggja velferð sinna þegna og markmið þeirrar velferðarþjónustu sem Mosfellsbær veitir ætti því að vera að auka lífsgæði og stuðla að því að allir íbúar Mosfellsbæjar eigi kost á að lifa með reisn. Velferð skarast á svo mörgum sviðum samfélagsins en hér verður aðeins tæpt á fjölbreyttum þörfum barna, fjölskyldna og einstaklinga á öllum aldri.

Innan skólakerfisins er í dag, sem aldrei fyrr, þörf á hæfu og reyndu starfsfólki sem hefur metnað fyrir því sem það er að gera. Einnig þarf að tryggja að stoðþjónusta sé til staðar, á rétt- um tíma og á réttum stað. Öðruvísi getur ekki farið fram faglegt og gott starf sem stuðlar að menntun, þroska og velferð nemenda. Kennarar og aðrir sem starfa með börnum (s.s. í frístund eða tómstundastarfi) eru að veita þjónustu sem oft er langt umfram „hefðbundna“ kennslu.

Kennarar í dag vinna að því alla daga að vinna traust sinna nemenda, lesa í þarfir hvers og eins og með lausnamiðuðum hætti finna leið fyrir hvern einstakling að námi og árangri. Stuð- ingur við heimili er einnig umfangsmikill þáttur í starfi kennarans ekki síst í vaxandi fjölbreyti- leika samfélagsins. Í einhverjum tilfellum gegna þeir jafnvel því hlutverki að uppfylla þarfir, sem nemendur fá ekki uppfylltar á sínu heimili.

Aðstoð og þjónusta við fatlað fólk og eldri



borgara á eigin heimilum og á stofn- unum eru líka hluti velferðarþjónustu hvers sveitarfélags.

Ef standa á við alþjóðlegar skuld- bindingar sem Ísland hefur gengist við og uppfylla lög um mannréttindi og réttinn til heilsu þá er mikilvægt bjóða upp á búsetu við hæfi og að veita viðeigandi þjónustu á öllum stigum.

Þannig er hægt að tryggja að það fjármagn sem veitt er til þessarar þjónustu nýtist sem best.

Störf sem þessi krefjast mikils af þeim sem þeim sinna. Það er staðreynd að þeir sem starfa í nánun og krefjandi mannlegum samskipt- um eru í aukinni hættu á kulnun í starfi með tilheyrandi neikvæðum afleiðingum á heilsu og lífsgæði en ekki síður afleiðingum fyrir gæði þeirrar þjónustu sem er veitt. Starfsumhverfi, samskipti, stuðningur, stjórnun og stjórnsýsla hefur mikil áhrif á þessa þætti og því mikilvægt að rýna í og skoða hvort þar sé gert eins vel og hægt er.

Margóft hefur verið bent á að ekki hafi verið rétt gefið þegar þessi þjónusta fluttist frá ríki til sveitarfélaga og vissulega eru sveitarfélögin bundin af kjarasamningum þessara stétta, en við þurfum að horfa á allt þetta umhverfi með gagnrýnum huga og skoða hvort gera megí betur.

Jana Katrín Knútsdóttir
Höfundur er í 2. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins fyrir komandi sveitarstjórnarkosningar



MOSFELLSBÆR

Laus störf í Mosfellsbæ

Öll laus störf hjá Mosfellsbæ og stofnunum má sjá og sækja um á ráðningarvef bæjarins:

www.mos.is/storf

Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | mos.is



VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



Ökukennsla Lárusar

Gsm 7775200 akamos@simnet.is

Vespu-, bifhjóla- og bílpróf

Annast akstursmat og sé um hæfnispróf fyrir þá sem hafa gleymt að endurnýja.



MALBIKSTÖÐIN



GARDMENN

...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnu- brögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR

Urðarholt 4 Mosfellsbær

Sími 578 5080



B. Markan ehf.
Pípulagnir

660 6690

www.bmarkan.is



OPNUNARTÍMI
SUNDLAUGA

Lágafellslaug

Virkir dagar: 06.30 - 21.30

Helgar: 08.00 - 19.00

Varmárlaug

Virkir dagar: 06.30-08.00 og 15.00-21.00

Laugard. kl. 08.00-17.00 og sunnud. kl. 08.00-16.00



PRENNT GOTT

Ég var þátttakandi í alþjóðlegu samstarfsverkefni fyrir nokkrum árum. 10 manns frá 8 mismunandi löndum unnu saman í nokkrar vikur að sameiginlegu verkefni.

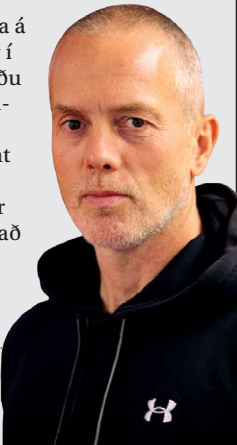
Á hverjum morgni voru haldnir stuttir fundir sem gengu út á að draga fram það sem við höfðum gert vel daginn áður og nýta það til þess að gera enn betur í dag. Hver og einn átti að nefna eitthvað þrennt sem hafði gengið vel og mátti á þessum fundi ekki minnast orði á það sem hafði ekki gengið vel – það var rætt á öðrum vettvangi.

Við byrjuðum daginn því með um 30 jákvæð atriði í kollinum og hugmyndir að því hvernig við gætum byggt ofan á þau. Þetta var snúið fyrst. Sumir áttu mjög erfitt með að halda sig frá því að tala um það sem gekk ekki vel, en fundarstjórnin stýrði öllu með myndarbrag og leyfði bara stuttar og jákvæðar setningar. Smám saman lærðu þeir sem voru vanir að einbeita sér að því sem illa gekk og betur mætti fara, að fókusera á það sem þeir og aðrir höfðu gert vel.

Í lok verkefnisins vann hópurinn saman sem smurð vél og átti í engum vandræðum með að nefna þrennt gott á morgunfundinum.

Ég tók þátt í sams konar verkefni ári síðar. Þá voru þessir fundir ekki á dagskránni, menn gáfu sér ekki tíma í þá. Það var verið að prófa nýja tækni, sem krafðist mikils tíma, og hún átti allan hug og hjörtnu stjórnenda. Mér fannst það miður, saknaði jákvæðu morgunfundanna sem minntu okkur öll reglulega á hvað við værum að gera góða hluti og hvöttu okkur áfram á uppbyggilegan hátt.

Prófaðu þetta á sjálfum þér í eina viku: Spurðu þig yfir morgunbollanum hvað þú gerðir þrennt gott í gær og hvernig þú getir nýtt þér það til að gera enn betur í dag.



Guðjón Svansson
gudjon@kettlebells.is

Mosfellsbær – bærinn minn og þinn

Öflugt atvinnulíf er forsenda verðmætasköpunar og á sama hátt er traustur og ábyrgur rekstur hvers sveitarfélags undirstaða velferðar borgaranna og góðrar þjónustu við þá.

Við Sjálfstæðismenn höfum alltaf lagt áherslu á að fara vel með fjármuni til þess að geta eftt enn frekar góðar stofnanir bæjarins í að veita sem besta þjónustu.

Þjónusta í þína þágu, kæri Mosfellingur, hefur alltaf verið markmið bæjarfulltrúa Sjálfstæðisflokksins og það markmið verður áfram okkar leiðarstef.

Ég er stolt af því að búa í Mosfellsbæ og kalla mig Mosfelling. Nálægðin við ósnortna náttúru og víðátta móta sérstöðu bæjarins.

Við sem höfum valið að búa hér lítum á Mosfellsbæ sem valkost númer eitt hjá fólki sem kys sambýli við náttúruna og fallett umhverfi frekar en ys og skarkala borgarinnar. Þess vegna þarf að halda í



þessi ómetanlegu gæði og vanda vel skipulag bæjarins inn í framtíðina til þess að tryggja að hér verði áfram betra að búa en annars staðar. Öflugir innviðir eru fjárfesting til framtíðar fyrir íbúa Mosfellsbæjar.

Mosfellsbær er sannarlega útivistar- og íþróttabær. Öflugt íþrótt- og æskulýðsstarf hrífur til sín fólk á öllum aldri, styrkir það félagslega og líkamlega og vekur okkur öll til umhugsunar um gildi góðrar hreyfingar og holls lífarnis.

Traustur rekstur er grundvöllur þess að hægt sé að byggja íþróttamannvirki s.s. íþróttahús, sundlaugar, knattspyrnu-, golf- og reiðvelli, göngu-, hjóla- og reiðstíga. Við viljum vinna með íþróttafélögum og bæjarbúum að framtíðarsýn þessara mála.

Í Mosfellsbæ eru öflugir leik- og grunn-skólar sem hafa á að skipa frábæru fagfólki og það er metnaðarfullt markmið að vilja verða leiðandi í skólastarfi. En til þess að

svo megi verða þarf að auka enn frekar sjálfstæði skólanna því rannsóknir sýna að það skilar sér í betra námi fyrir nemendur og meiri starfsánægju innan skólanna.

Okkar markmið eru skýr, við viljum samráð og samvinnu við skólasamfélagið og foreldrafélögin með hagsmuni barnanna okkar að leiðarljósi. Þess vegna er mikilvægt að hér verði áfram traustur og skilvirkur rekstur bæjarsjóðs.

Í bænnum okkar, Mosfellsbæ, þar sem allir skipta máli, viljum við Sjálfstæðismenn tryggja öruggan, ábyrgan og skilvirkan rekstur.

Við viljum veita íbúum á öllum aldri framúrskarandi þjónustu og við viljum opin samskipti við íbúa bæjarins um mál-efni sem snerta okkur öll.

Kæri Mosfellingur, ég segi XD fyrir enn betri bæ, XD fyrir fólk eins og þig og mig og vona að þú viljir verða mér samferða.

Ragnheiður Ríkharðsdóttir

Skipulagsvald sveitarfélaga

Skipulagsmál eru eitt þeirra lögbundnu verkefna sem sveitarfélögum ber að sinna. Með skipulagsvaldinu er kjörnum fulltrúum gert kleift að móta ásynd og umhverfi sveitarfélagsins og setja fram framtíðarsýn um uppbyggingu innan þess.



Eins getur það hent að eldri deili skipulög séu tekin upp og þeim breytt til þess að mæta breyttum þörfum eða áherslum.

Það er því hverju sveitarfélagi mikilvægt að hafa mótað sér stefnu í skipulagsmálum sem fyrst og fremst tekur mið af þörfum íbúa, núverandi sem og væntanlegra, og framtíðarsýn um þróun samfélagsins. Uppbyggingarreitir á nýju eða áður skipulögðu landi taki síðan mið af þeirri stefnu og framtíðarsýn.

Skipulag á forsendum hverra?

Í Mosfellsbæ er því þannig háttað að mestallt land er í einkaeigu eða á forræði lóðarhafa sem leigja það af bæjarfélaginu. Eðlilega vilja þeir sem með þessi réttindi fara hámarka þann arð sem þeir geta haft af uppbyggingu þar.

Hagsmunir þeirra aðila þurfa þó ekki

endilega að fara saman við hagsmuni meginþorra íbúanna.

Uppbyggingu í bæjarlandinu á ekki að vera stýrt á forsendum verktaka, lóðarhafa eða landeigenda heldur forsendum okkar íbúanna sem munum búa hér áfram með okkar fjölskyldum.

Það er því mjög mikilvægt að skipulagsvaldinu sé beitt með þeim hætti fyrir núverandi íbúa og þá sem seinna koma að bærinn okkar haldi sínum einkennum, bjóði upp á fjölbreytt byggðamynstur, þróist í takt við nýjar áskoranir, stuðli að félagslegri blöndun og fjölskylduvænu umhverfi í tengslum við okkar dásamlegu náttúru. Að þessu munum við jafnaðarmenn stefna og berjast fyrir almannahagsmunum gegn sérhagsmunum nú sem fyrr.

Ólafur Ingi Óskarsson, skipar 2. sæti á framboðslista Samfylkingarinnar

Samtalið gerir Mosfellsbæ að betri bæ

Fólk talar saman af ýmsum ástæðum. Við deilum upplýsingum til að gera okkur lífið auðveldara, eflum félagsleg tengsl okkar við aðra og samtalið gerir okkur kleift að hafa áhrif á hvernig aðrir upplifa okkur.

Löngunin í að hafa samskipti er forrituð í okkur öll. Við getum bara ekki þagað endalaust. Við tölum um veðrið og hvað á að vera í matinn í kvöld en mest þó um það sem aðrir eru að tala um.

Samtöl okkar á milli tryggja að við skiljum hvert annað, við erum stödd á sömu plánetu. Við hefjum yfirleitt samræður til að efla félagsleg tengsl og einnig af einskærri forvitni. Þetta á líka við á netinu. Fólk uppfærir stöðu sína til að skapa tengsl, jafnvel þegar fólk er landfræðilega fjarlæg.

Stöðuuppfærslur innihalda oft félagslegar ábendingar eða spurningar og fólk bregst oft við með því að „líka við“ eða



sjálf.

skrifa athugasemdir. Ekki vegna þess að því líkar við efnið heldur vegna þess að það vill senda frá sér einföld skilaboð til að ýta undir áhuga þinn á málefnum.

Í mörgum tilfellum er svo samtalið sem kemur í kjölfar stöðuuppfærslu mun mikilvægara eða skemmtilegra en stöðuuppfærslan

sjálf. Þó að fólk tali saman til að gera líf sitt auðveldara, til að mynda félagsleg tengsl og til að hjálpa öðrum, eru flest samtöl okkar eins konar markaðssetning á okkur sjálfum.

Við upphefjum okkur sjálf með því að segja frá persónulegri upplifun okkar eða jafnvel slúðra um hver sé að gera hvað með hverjum. Yfirleitt er aðeins örlitill hluti gagnrýni eða neikvæðni. Langflest þessara samtala eru jákvæð þar sem við erum alltaf að passa upp á okkar ímynd.

Sjálfsmýnd okkar mótast stöðugt af samtölunum sem við eigum við aðra. Hvort sem þú vilt eða ekki er gildum okkar og skoðunum deilt áfram, út frá fyrri samtölum við fjölskyldu, vini og frá fólkinu sem þú hittir, jafnvel örstutt á förnun vegi eða þú rekst á á rafrænni götu.

Gerum Mosfellsbæ betri með því að tala saman. Heilsumst út á götu, köstum kveðju á aðra í heita pottinum, gefum jákvæða strauma á netmiðlum.

Tökum þátt í samtalinu en virðum skoðanir annarra og veljum að taka það samtal sem okkur líður best með.

Geymum gargið og hávaðann innra með okkur á meðan við vinnum úr því og eyðum síðan orkunni sem myndast í eitthvað jákvætt.

Hilmar T. Guðmundsson.
Höfundur er í 9. sæti á framboðslista Framsóknar í Mosfellsbæ.

Erum með **áhugasama kaupendur** sem vilja flytja í **Mosó** – láttu eign þína sjást í öllum miðlum – **hafðu samband**

Ef þú ert í söluhugleiðingum hafðu samband við **Jón Rafn** í síma **695 5520** eða með tölvupósti **jon@miklaborg.is** eða við **Óskar** í síma **691 2312** eða með tölvupósti **osa@miklaborg.is**

MIKLABORG

Með þér alla leið

Bókið skoðun og fáðu frítt verðmat

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jon@miklaborg.is



Óskar S. Axelsson
aðst. fasteignasala
Sími: 691 2312
osa@miklaborg.is



569 7000 | Lágmúla 4 | miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Þórir Gunnarsson
Listapúki

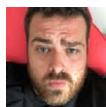
Listapúkin ætlar að sækja aftur Inni Listaháskóla Íslands 2022 í annað sinn og það er draumur frá því milli 6 ára og ára 7 starfa sem Listamaður og var fyrsti fatlaði að sem fór í viðtal 2021 í Listaháskóla Íslands myndlistadeild :) 13. mars



Kolbrún Ósk Svansdóttir
Ég fór á bensinstöð

áðan...sé að maðurinn á dælu 3 var að taka bensín fyrir 1000 KR. Hvert ætlaði hann eiginlega að fara!? Á dælu 4?

12. mars



Gunnar Helgi Guðjónsson
Er ennþá að

velta fyrir mér gjöfunum hennar GDRN í Söngva-keppni. Borgaði ég fyrir þær? Er RÚV farið að vinna með svona barnapakka til fólks? Eg á eina nokkura vikna sem langar mega í maxicosi og bugaboo eða hvað þetta heitir. Dyrka GDRN en þetta var svo vandró.

8. mars



Sigþór Hólm Þórarinnsson
Sæl öll mig langar að

deila með ykkur atviki sem ég upplifði á öskudaginn í búðinni hjá okkur. Börnin voru Öll mjög kurteis og til mikils sóma, Einn hópur kom inn og söng og fékk nammiog svo segir einn drengur má ég fá líka ég er frá Rússlandi. Þetta snart virkilega hjarta mitt.

3. mars



Úlfhildur Geirsdóttir
Góðan daginn góðir hálsar,

einn mánudagurinn enn sem Vorboðar - Kór eldri borgara í Mosfellsbæ fella niður æfingu og nú vegna veiru og veðurs, toppið það. :) Svo fyrir læknavísindin og heilbrigðis yfirvöld þá er ég á minum 5. Covid degi hálf ónýtt og ennþá bullandi jákvæð, samt er ég heilsuhaust og ekki með undirliggjandi sjúkdóm nema elli ef sjúkdóm skildi kalla. :) Er ekki um að gera að hafa bara gaman af þessu og njótið dagsins. :) 4. mars

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ

LOGN Bókhald

KOMUM BÓKHALDINU Í DÚNALOGN

Bókhaldsþjónusta fyrir einstaklinga og fyrirtæki



www.lognbokhald.is - lognbokhald@lognbokhald.is - Tröllateigur 41



Öll almenn smíði

Fagleg og vönduð vinnubrögð.
Erum byrjaðir að bóka sólpalla fyrir sumarið.
Gerum verðtilboð þér að kostnaðarlausu!
779-9760 Sumarliði / Gísli 779-9761

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is 554 2510



S: 660 0770 - www.aftak.is



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



IcePort

Icelandic Trade Partner

Heyrnartól - Snjallperur - Hátalarar - Hitafatnaður
Brúsar og nestisbox sem halda heitu eða köldu
Leikföng - Snjallúr - Símahulstur og margt fleira

Vefverslun - iceport.is

MG LÖGMENN

Erfðaskrár ~ Kaupmálar ~ Skipti dánarbúa
Skilnaðarsamningar ~ Slysamál
Gallar í fasteignum
Persónuleg þjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir



Löggiltur rafverktaki

STILKUR

PURRKUÐ BLÓM
& SKREYTINGAR

STILKUR.IS | UGLUGATA 31 | SÍMI 696-6566

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is

Öll almenn vörubíla- og kranapjónusta

- Grabbi, grjótkló og fl.
- Útvega öll jarðefni.
- Traktor og sturtuvagn í ýmis verkefni eða leigu.
- Sláttupjónusta og fl.

BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042



VGH Mosfellsbæ
VERKTAKI SÍÐAN 1968
896-9443 896-2279
ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR...

...að laugardaginn 30. apríl verði árgangamót Aftureldingar í fótbolta í Fellinu og steikarkvöld í Harðarþóli um kvöldið.

...að Allí Rúts sé að reyna að fá Hlégarð leigðan fyrir flóttamenn frá Úkraínu.

...að GDRN ætli að halda tónleika á heimavelli í Hlégarði 2. apríl.

...að Afturelding sé að auglýsa eftir nýjum framkvæmdastjóra félagsins en Krístrún er að hætta.

...að Lovísa Jóns hafi sigrað Valdimar í skoðunarkönnun Viðreisnar og kemur líklega til með að leiða listann í sveitarstjórnarkosningunum í vor.

...að Kjalnesingar vilji kjósa um það í vor hvort þeir eigi að slíta sig frá Reykjavík og jafvel sameinast þá Kjós eða Mosó í framhaldinu.

...að Páll Óskar hafi troðið upp á árhátið Lágafellsskóla.

...Sígga Kling verði á Barion á föstudagskvöldið þar sem frítt verður inn á karóíkíkvöld.

...að Raddý hafi verið kosin Harðarfélagi ársins á árhátið hestamannafélagsins um helgina.

...að Sorpa sé farin að rukka 500 kr. fyrir svarta ruslapoka en allir pokar skulu vera glærir.

...að Aftureldingu sé spáð 8. sæti í Bestu deild kvenna í sumar í ótímabærri spá fotbolti.net.

...að Þórey Björg sé fimmtug í dag.

...að Mosfellingurinn Silja Rún ásamt hljómsveitinni Sucks to be a Nigel komi fram á styrktartónleikum á Húrra í kvöld fyrir flóttafólk frá Úkraínu.

...að skátarnir séu farnir að undirbúa páskaáskorun á fellin í kringum Mosfellsbæ.

...að Þorkell Jóels og félagar í hljómsveitinni Blek og byttur ætli að blása til sveitaballs á Barion fyrsta laugardag í apríl.

...að fótboltagengið í Reykjaværvi fá brátt betri lýsingu á fótboltavöllinn en verkbeiðni um lýsingu er komin til Orku náttúrunnar.

...að Mosfellingarnir í Kaleo séu að selja Aftureldingartreyjur á túnum sínum sem farinn er af stað.

...að handknattleiksmaðurinn Elvar Ásgeirs sé búinn að skrifa undir tveggja ára samning í Danmörku.

...að Danskeppni Samfés fari fram í Hlégarði um næstu helgi.

...að Andrea Þorkels hafi eignast tvíbura 1. mars.

...að Árni Bragi, lykilmaður í handboltaliði Aftureldingar, sé frá út tímabilið vegna meiðsla.

...að Kjarninn hafi verið lýstur upp litum úkraínska fánans.

...að Emilía Rán hafi sigrað söngkeppni Bólsins og keppt því í Söngkeppni Kragans um næstu helgi.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is



Ernir Ingi Orrason fæddist þann 7. desember á Akranesi. Hann var 4076 gr. og 53 cm. Foreldrar hans eru Íris Dóra Halldórsdóttir og Orri Karl Karlsson en fyrir eiga þau Elmar Halldór sem er 5 ára.

B O R G
F A S T E I G N A S A L A

0 sole Mosó!

Davíð Ólafsson

Löggiltur fasteignasali

897-1533 · david@fastborg.is

Í eldhúsinu

HJÁ SVANDÍSI OG GUÐJÓNI

Kjúklingaréttur

Svandís Heiða Pálmadóttir og Guðjón T. Sigfússon deila að þessu sinni með okkur uppskrift að ljúffengum kjúklingarétti.

Hræfni:

- 2 sætar kartöflur
- 1 poki spínat
- 1 krukka fetaostur
- 4-6 kjúklingabringur
- 1 krukka mangó chutney
- Ritzkex

Aðferð:

Kartöflur skornar í sneiðar og lagðar í eldfast mót - sett inn í ofn í 10 mínútur. Spínatinu dreift yfir og fetaosturinn fer ofan á spínatið. Skerið kjúklingabringurnar í þrennt og lokið þeim á pönnu ásamt mangó chutney. Setjið bringurnar í mótið og mylið ritzkexið yfir. Hitað í ofni við 200 gráður í 30 mínútur.



Borið fram með fersku salati og hrísgrjónum.

Verði ykkur að góðu!

Svandís og Guðjón skora á Theódóru og Anton að deila næstu uppskrift í Mosfellingi

HÆFI-LEIKAR

Nú er loksins búið að opna á nánast allt félagslíf, mikið vona ég að við náum að halda því opnu. Það er svo mikið að gerast út um allt núna.

Mig langar til þess að byrja á því að hrósa hópi af unglingum sem fóru fyrir hönd Bólsins á Landsmót Samfés fyrr í mánuðinum, þau stóðu sig frábærliga og voru flottar fyrirmyndir fyrir Mosfellsbæ! Það er svo gaman að sjá styrkinn í þessum krökkum og hvað þau hafa gaman. Það er margt fram undan hjá unglingunum okkar.

Til dæmis hélt félagsmiðstöðin Bólið söngkeppni síðastliðinn föstudag þar sem fjórir hæfileikaríkr krakkar stóðu á sviði og sungu fyrir okkur hin, það var magnað að sjá hvað það eru miklir talentar í bænum okkar.

Emilía Rán stóð síðan uppi sem sigurvegari og mun keppa fyrir hönd Bólsins í söngkeppni Kragans, en það er undankeppni fyrir söngkeppni Samfés.

Sama dag og söngkeppni Kragans verður haldin verður danskeppni Samfés haldin fyrir aldurshópin 10-18 ára. Auk þess keppa hópar frá okkur í Stíl, hönnunarkeppni unga fólksins. Eins og sést er margt um að vera!

Fyrir söngkeppnina okkar sl. föstudag voru græjur færðar úr Kjallaranum og upp í VarmárBól, það hlakkar í mér að mæta í vinnuna þar sem það er svo mikið stuð; dans, karaoke, söngur og tónlist.

Að fylgjast með hæfileikum unglinganna er magnað, það eru svo miklir hæfileikar á ferð út um allt og að koma auga á þá er frábært! Það er svo mikilvægt að við í Mosfellsbæ búum til vettvang og svigrúm til þess að allir hæfileikar fái að njóta sín.

Að lokum langar mig til þess að hrósa unglingunum okkar fyrir að vera frábær og skemmtileg, sjálfum sér, fjölskyldum sínum og bæjarfélaginu sínu til sóma!



EMMA IREN

Mosfellsbakari.is
Háholt 13-15
Háaleitisbraut 58-60



SMÁ AUGLÝSINGAR

Stríðsmunir

Óska eftir munum frá
stríðsárunum tengdum
Mosfellssveit www.fbi.is
sími 822-5344. Tryggvi.

**Smáauglýsingarnar
eru fríar fyrir
einstaklinga**

mosfellingur@mosfellingur.is



**PÚ GETUR
AUGLÝST
FRÍTT**

(...allt að 50 orð)

**Sendu okkur þína
smáauglýsingu í
gegnum tölvupóst:**

mosfellingur@mosfellingur.is



WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS

MÓTANDI
www.motandi.is



**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT
7. APRÍL**

Bláðinu er dreift frítt
í öll hús í Mosfellsbæ.

Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.

mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM

FÓTAÐGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612



LÖGMANNSSTOFA

BJARNI LÁRUSSON

HÆSTARÉTTARLÖGMAÐUR

LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

ÞVERHOLTÍ 2 MOSFELLSBÆ

669 7909 bjarni@allt.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS

www.utforin.is • Auðbrekku 1, Kópavogi

Sólarhringsvakt: 581 3300 & 565 5892 - Komum til að standa og ræðum skipulag sé þess óskað



Sverrir Einarsson
S: 896 8242



Jóhanna Eiríksdóttir



Jón G. Björnason
S: 793 4455

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR

www.utfararstofa.is • Dofrahellu 9b, Hafnarfirði

Bílapartar ehf

Notaðir **TOYOTA** varahlutir

Sími: 587 7659

Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

GLERTÆKNI ehf

Völuteigi 21

- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAEKNI.IS

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smiðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

Passamyndir

Við bjóðum upp á myndatöku
fyrir vegabréf, ökuskírteini, ferilskrár,
starfsmannaskírteini og fleira,
bæði fyrir einstaklinga og fyrirtæki.

Myndo.is

Þverholti 5 - 270 Mosfellsbæ
Pantanir í síma:
8981744 eða á myndo@myndo.is



**Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu**

**Útvega allt
jarðefni**

VÖRUBÍLL Þ.B.

Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



REYNSLA - ÁRÆÐNI - VANDVIRKNI -
KRAFTUR - ÞOR - ENDING.

örugg og vönduð vinnubrögð



SteinTeppi.is

Vogatunga 51, 270 Mosfellsbæ, sími: 864 6600

*Gölfefna lausnir
fyrir heimili
og fyrirtæki*



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA

FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

www.arioddsson.is

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is

Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070



8201616

ÖKUKENNNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ

SPURNING TIL BÆJARBUA

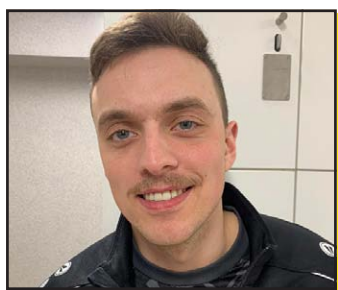
Ert þú búin/n að plana ferð til útlanda í sumar?



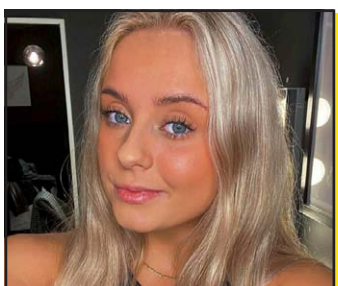
BIRKIR: Já, til Köben og Spánar. Bannað að vera edrú.



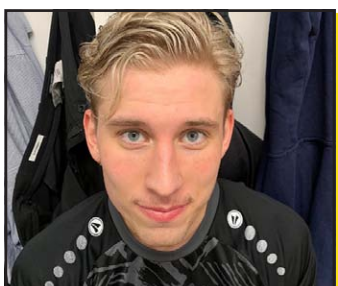
VALUR: Nei, ferðast innanlands þetta árið.



GESTUR: Já, ég ætla að henda mér til Nice.



BIRTA: Nei, en vonandi læt ég sjá mig á Tene.



HILMAR: Já, ætla að kíkja aðeins til Suður-Evrópu.



EYDÍS: Búin að plana eina ferð til Spánar.

Fylgdu okkur á Instagram...

@MOSFELLINGUR



HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



Næverurnar í sínu fínasta



Bikarnum fagnað í Harðarbolli



Í góðum félagskap



Saman í sólinni



Áttæðisfögnuður hjá fjölskyldunni



Öskudagur á bókasafninu



Barsvars-stjórnarnir



**PÉTUR JÖKULL VALINN BÆJARRÓNI ÁRSINS
DAVÍÐ OG RAGNHEIÐUR AFHENTU BIKARINN**

TVÍFARAR



Gísli Ársæll



Gísli Örn



MINNUM Á AÐ PANTA TÍMA FYRIR PÁSKANA

Þú getur pantað tíma í gegnum Noona appið.

Frábær og auðveld leið til þess að bóka sér tíma.

Þú getur líka bjallað í okkur í síma 5176677 eða kíkt við.

Sprey Hárstofa er staðsett í Mosfellsbæ og Garðabæ

Hárstofan
Sprey

sprey.is

Sími 5176677
og á noona.is/sprey

ALLT FYRIR ÞIG

Við erum fagmenn í fasteignaviðskiptum



ALLT
FASTEIGNASALA

ALLT fasteignasala
Þverholti 2 Mosfellsbæ
Sími 560 5505
allt@allt.is
allt.is



Sparþrif

Með allt á hreinu

Ræstingafyrirtæki

ÞJÓNUSTA



Heimilisþrif



Húsfélög



Flutningsþrif



Fyrirtækjaprif

Lofum gæðaprifum á mjög sanngjörnu verði



790 - 3300

WWW.SPARTHRIF.IS



Bjartahlíð, Mosfellsbær, 270



BIKARMEISTARAR Í FIMLEIKUM

Fimleikadeild Aftureldingar tók á dögunum þátt í bikarmóti á vegum Fimleika-sambands Íslands en Afturelding hefur unnið markvisst að fjölgun drengja í fimleikadeildinni síðastliðin ár. Öll þrjú drengjaliðin sem tóku þátt í mótnu um síðustu helgi urðu bikarmeistarar. Á myndinni má sjá stráka í KKY-hóp.

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

Múlalundur

Glæsileg
ritfangaverslun
í Mosfellsbæ
- kíktu við, þá vinna allir!



MÚLALUNDUR
vinnustofa SÍBS

við Reykjalund, Mosfellsbæ
www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Davíð Ólafsson
löggiltur
fasteignasali
896-4732



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

Þjónusta við
Mosfellinga í 30 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Koparsléttu á Esjumelum



Vandað og vel byggt 285 fm iðnaðarhúsnæði á Esjumelum. Milliloftið er þar af ca 90 fm. Góð vinduhurð. Malbikað plan. Góð aðkoma. Mikil lofthæð í hluta húsnæðisins.

Verð: 59,5 m.



Þverholt

Mjög gott og aðgengilegt 212 fm atvinnuhúsnæði á jarðhæð við Þverholt. Snyrtilegt húsnæði sem hentar vel undir ýmsa starfsemi. Næg bílastæði.

Tjarnarbraut, Reykjanesbæ



Falleg 108 fm 3ja herbergja íbúð á jarðhæð með afgirtum sérgarði. Parket og flisar á gólfum. Rúmgóð og björt stofa. Góðar innréttingar.

Verð: 44,3 m.

Blíðubakki - hestamiðstöð



Vel staðsett 900 fm hestamiðstöð efst í hesthúshverfi Mosfellsbæjar. Pláss í stíum fyrir 35 hesta. Stór salur fyrir tamningar o.fl. Séríbúð á efri hæð og gott aðgengi. Flott aðstaða fyrir hestafólk, hnakkageymsla og snyrtiaðstaða. Stór hlaða og tæki. Góð gerði og bílastæði.