

MOSFELLINGUR

2. TBL. 21. ÁRG. FIMMTUDAGUR 3. FEBRÚAR 2021 • DREIFT FRÍTT INN Á ÖLL HEIMILI Í MOSFELLSBÆ • VEFÚTGÁFA: WWW.MOSFELLINGUR.IS

Undirbúa miðbæjargarð í Bjarkarholti • Úrslit tilkynnt á sumardaginn fyrsta

Hugmyndasamkeppni hafin um nýjan miðbæjargarð

Mosfellsbær í samstarfi við Miðstöð hönnunar og arkitektúrs hefur efnt til opinnar hugmyndasamkeppni um nýjan miðbæjargarð, upplifunar- og áningarstað í miðbæ Mosfellsbæjar.

Tilgangurinn er að skapa spennandi svæði í miðbænum sem íbúar og gestir eiga greiðan aðgang að. Svæðið er um hálfur hektari að stærð og hugsað sem lunga nýja miðbæjarins.

Niðurstöður samkeppninnar verða kynntar sumardaginn fyrsta, 21. apríl. Hér til hliðar eru settar fram tölvugerðar myndir í hugmyndaskyni en í garðinum ættu íbúar að geta notið fallegs umhverfis, gróðurs, veitinga og stundað einfaldari íþróttir með börnum, vinum og fjölskyldu.



TÖLVUGERÐ SKISSA AF MIÐBÆJARSVÆÐINU

Alla leið á öruggari dekkjum

Pantaðu tíma á n1.is

N1 Langatanga 1a
Mosfellsbæ



N1 ALLA LEIÐ

Mosfellingurinn Ragnheiður Kristín Jóhannesdóttir Thoroddsen

Sárt að vera hent í ruslið þegar maður veikist »18



RÉTTINGAVERKSTÆÐI
Jóns B. ehf

Flugumýri 2, Mosfellsbæ
Símar: 566 7660 og 697 7685 jonrett@internet.is
WWW.JONB.IS



CABAS



ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI
SKIPTUM UM FRAMRÚÐUR

www.fastmos.is

VIÐ VILJUM
VINNA FYRIR ÞIG!

Fasteignasala
Mosfellsbæjar

Svanþór Einarsson

698-8555

Sigurður Gunnarsson

899-1987



Svanþór Einarsson löggiltur fasteignasali

Fastmos ehf.

HÁHOLT 13-15
HÁALEITISBRAUT 58-60

FALLEGT KONFEKT
FRÁ HAFLIÐA FÆST
Í MOSFELLSBAKARÍ



OPNUNARTÍMI
MÁN - FÖS 7:30-17:30
LAUGARDAGA 8:00-16:00
SUNNUDAGA 8:30-16:00

Útgefandi: Mosfellingur ehf., Spóahöfða 26, sími: 694-6426

Ritstjóri og ábyrgðarmaður:

Hilmar Gunnarsson, hilmar@mosfellingur.is

Ritstjórn:

Anna Ólöf Sveinbjörnsdóttir, annaolof@mosfellingur.is

Ragnar Þór Ólason, raggiola@mosfellingur.is

Ruth Örnólfsdóttir, ruth@mosfellingur.is

Prentun: Landsprent. **Upplag:** 5.000 eintök. **Dreifing:** Afturelding.

Umbrot og hönnun: Mosfellingur ehf.

Prófkörk: Ingibjörg Valsdóttir ISSN 2547-8265

Tekið er við aðsendum greinum á mosfellingur@mosfellingur.is og skulu þær ekki vera lengri en 500 orð. Efni og auglýsingar skulu berast fyrir kl. 12, mánudegi fyrir útgáfudag.

Mosfellingur kemur út að jafnaði á þriggja vikna fresti.

Næsti Mosfellingur kemur út 24. febrúar

Mosfellingur í beinni

Það hefur ekki verið auðvelt að afla fréttar að undanförunu. Tíu manna samkomubann og þar af leiðandi lítið í gangi. Helst saknar maður þó þorablóts Aftureldingar sem er orðinn svo stórtur af mosfellskrí menningu.



Við brugðum á það ráð að byrja með nýjan dagskrárlið á Instagram sem nefnist Mosfellingur

í beinni. Þangað er ætlunin að fá í spjall stjórnmalafólk í Mosfellsbæ sem hyggst bjóða fram krafta sína í okkar þágu. Í fyrstu útsendingu mættust oddvitaefni Sjálfstæðisflokksins en prófkjör þeirra fer fram um helgina. Frumraunin heppnaðist vel og var gaman að finna hitann í kringum kappræðurnar. Hlökkum til að hitta fleiri viðmælendur úr öðrum flokkum.

Talandi um prófkjör þá eru fram- bjóðendur í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins ansi áberandi í þessu blaði eins og gefur að skilja, bæði með auglýsingar og aðsendar greinar.

Hilmar Gunnarsson, ritstjóri Mosfellingur



ÍS FUGL

www.isfugl.is



Í ÞÁ GÖMLU GÓÐU...

EKKERT ER MÉR KENNT

Heimild: Mosfellsbær, saga byggðar

„Ekkert mér er kennt“

Menningar- og menntastraumar mæða ei fólkid hér. Það dottar allt og dregur ýsur. Drottinn hjálpi mér!

Ég er eins og fangi á fjöllum far á skeri lent. Útlagi frá allri þekking ekkert mér er kennt.

Vísur þessar orti Magnús Gíslason (1881–1969) en hann ólst upp í Helgadal í Mosfellsdal. Þar eru ákall ungs manns um menntun og fræðslu en það var ekki á allra færi að njóta hennar á ofanverðri 19. öld. Þótt Mosfellingar gætu notið grunnmenntunar var það fátítt að þeir héldu til framhaldsnáms enda var ekki um auðugan garð að gresja í þeim efnum.



Magnús Gíslason frá Helgadal orti kvæðið Nótt („Nú ríkir kyrrð í djúpum dal“). Hann lærði ljósmyndun hjá Árna Thorsteinsyni ljósmyndara og tónskáldi sem gerði lag við kvæðið.

NÓTT

Nú ríkir kyrrð í djúpum dal,
þótt duni foss í gljúfrasal,
í hreiðrum fuglar hvíla rótt,
þeir hafa boðið góða nótt.

Nú saman leggja blómin blöð,
er breiddu faðm mót sólu glöð,
í brekkum fjalla hvíla hljótt,
þau hafa boðið góða nótt.

Nú hverfur sól við segulskáut
og signir geisli hæð og laut,
er aftanskjinið hverfur hljótt,
það hefur boðið góða nótt.

Umsjón: Birgir D. Sveinsson (birgird@simnet.is)

HÉÐAN OG ÞAÐAN



Getur þú fundið Benjamín falinn í blaðinu?

HILMAR STEFÁNSSON Í 6. SÆTI

PRÓFKJÖR SJÁLFTÆÐISFLOKKSINS Í MOSFELLSBÆ FER FRAM LAUGARDAGINN 5. FEBRÚAR KL. 10-19. KOSIÐ ER Í FÉLAGSHEIMILINU, KJARNA, ÞVERHOLTI 2.

Fasteignasala Mosfellsbæjar



Svanþór Einarsson
Lögg. fasteignasali



Egilína S. Guðgeirsdóttir



Þórhildur M. Sandholt
Lögg. fasteignasali



Sigurður Gunnarsson
Lögg. fasteignasali



Theodór Emil Karlsson
Aðstoðarmaður fasteignasala

ÁSTU-SÓLLILJUGATA - GLÆSILEGT EINBÝLISHÚS



Glæsilegt 302,6 m² einbýlishús á tveimur hæðum ásamt stórum bílskúr. 5 svefnherbergi og tvö baðherbergi. Gott skipulag. Fallegar innréttingar og gólfefni. Mikil lofthæð. Stór timburverönd með tveimur pottum. Stórar þaksvalir með glæsilegu útsýni. **V. 184,9 m.**

BJARKARHOLT



118,9 m² húsnaði í miðbæ Mosfellsbæjar. Eignin skiptist í sal, eldhús og snyrtingu.

V. 48,0 m.

BRÚARFLJÓT - ATVINNUHÚSNÆÐI



Atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum. Innkeyrsludyr og göngudyr eru á bilinu. Húsið er reist úr forsteyptum einingum.

V. 37,9 m.

BUGÐUFLJÓT



Bugðufliót 17D – 270 Mosfellbær. Nýtt atvinnuhúsnæði sem er að rísa á stórrí lóð á Tungumelum. Hvert bíl er skráð 113,6 m². Tvær innkeyrsludyr eru á hverju bili. Mikil lofthæð og möguleiki á stóru millilofti. Gólfhiti.

V. 39,2 m.

KOPARSLÉTTA



59,1 m² geymslúhúsnæði með ca 35 m² millilofti. Stórar innkeyrsludyr eru á eigninni og 3ja fasa rafmagn.

V. 27,9 m.

BRÚARFLJÓT



Atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum. Innkeyrsludyr og göngudyr eru á bilinu. Húsið er reist úr forsteyptum einingum.

V. 33,5 m.

Viltu fá að vita þegar nýbyggingar koma í sölu í Helgafellshverfinu í Mosfellsbæ?

Skráðu þig á póstlista hjá okkur og við látum þig vita þegar eignirnar koma í sölu.

svanthor@fastmos.is – 698–8555



17 frambjóðendur í kjöri á laugardaginn

Sjálfstæðisflokkurinn í Mosfellsbæ heldur prófkjör laugardaginn 5. febrúar vegna bæjarstjórnarkosninganna í vor. Kosid er í félagsheimili flokksins, á fyrstu hæð í Kjarna kl. 10-19. Í kjöri eru 17 frambjóðendur, 9 konur og 8 karlar. „Það er ánægjulegt að sjá hversu mikill áhugi er á meðal Mosfellinga að taka þátt í starfi sjálfstæðisfélaga í Mosfellsbæ, hópurinn er fjölbreyttur, kynjahlutfall er svo til jafnt og sérstaka athygli vekur fjöldi ungra Mosfellinga sem bjóður krafta sína fram fyrir Sjálfstæðisflokkinn í Mosfellsbæ,“ segir í tilkynningu frá flokknum. Framboðsfundur verður haldinn í Framhaldsskólanum fimmtudaginn 3. febrúar kl. 20 auk þess sem sérstök kosningavaka fer fram á Blik Bistro að kvöldi laugardagsins 5. febrúar þar sem úrslit verða tilkynnt.



Endurbætur Hlégarðs á lokametrinum

Fyrsta áfanga endurbóta á Hlégarði er við það að ljúka. Vinna við endurnýjun rafmagns og auknar og endurbættar eldvarnir miðað við nútímakröfur eru síðustu hlutar vinnunnar auk frágangs á hurðum og merkingar rýmingarleiða og lýkur þeirri vinnu á næstu dögum. Í kjölfarið fara fram þríf og tiltekt í öllum rýmum hússins og er miðað við það að starfsemi hefjist í húsinu að nýju í lok febrúar.

KIRKJUSTARFIÐ



WWW.LAGAFELLSKIRKJA.IS

Stefna til 2025 • Ætlað að tryggja að áherslur séu samþættar við aðrar stefnur

Ný lýðheilsu- og forvarnastefna

Eins og flestir íbúar vita þá er Mosfellsbær heilsuefandi samfélag sem þýðir að sveitarfélagið setur heilsu og heilsuefingu í forgrunn við alla stefnumótun og útfærslu á þjónustu í samvinnu við íbúa og starfsmenn.

Hugmyndin á bak við þá nálgun er að þannig sé unnt að stuðla að aðgengi, þekkingu og sterkri umgjörð sem gerir öllum íbúum kleift að taka ákvarðanir sem eru heilsusamlegar. Mosfellsbær var fyrsta sveitarfélag landsins til að gera samning við embætti Landlæknis um að verða heilsuefandi samfélag.

Íþrótt- og tómstundanevnd Mosfellsbæjar ákvað í júní 2019 að setja af stað heildstæða stefnumörkun í lýðheilsu og forvörnum.

Markmiðið með mótun stefnunnar er því að tryggja að í Mosfellsbæ þróist enn öflugra og heilbrigðara samfélag öllum til heilla og að Heimsmarkmið og Barnasáttmáli Sameinuðu þjóðanna endurspeglis í lýðheilsu- og forvarnastefnu bæjarins.

Nýrri stefnu er þannig ætlað að:

- auka þekkingu á mikilvægi heilsuefingar
- auka þekkingu á þeim fjölbreyttu möguleikum sem eru til heilsuefingar innan sveitarfélagsins
- auka þátttöku í heilsuefandi athöfnum
- minnka líkur á athöfnum sem hafa neikvæð áhrif á heilsu og líðan og
- auka lífsgæði, öryggi og ánægju íbúa

Loks er lýðheilsu- og forvarnastefnunni ætlað að tryggja að áherslur á sviði lýðheilsu og forvarna séu samþættar við



ÁHERSLUFLOKKAR

- » **Skólastarf** þar sem yfirmarkmiðið er að allt skólastarf verði heilsuefandi.
- » **Æskulýðs-, félags- og íþróttastarf** þar sem yfirmarkmiðið er að tryggja íbúum gott aðgengi að starfinu og að sú starfsemi þróist í takt við þarfir bæjarbúa.
- » **Öryggi íbúa og forvarnir** þar sem yfirmarkmiðið er að heilsa og öryggi íbúa verði haft að leiðarljósi í allri stefnumótun og að áhersla verði lögð á snemmtæka íhlutun með forvörnum.
- » **Íbúar og starfsfólk** þar sem yfirmarkmiðið er að stuðlað verði að stuðningi og aðgerðum til heilsuefingar og aukinna lífsgæða fyrir íbúa og starfsmenn.
- » **Heilbrigðisþjónusta** þar sem yfirmarkmiðið er að Mosfellsbær sé í virku samstarfi við heilbrigðisyrðir um aukinn aðbúnað og gæði heilbrigðisþjónustu.
- » **Umhverfi og samgöngur** þar sem yfirmarkmiðið er að stuðlað verði að útivist og heilsuefingu í sveitarfélaginu og að íbúar hafi gott aðgengi að útivistarsvæðum og heilsuefandi þjónustu.



aðrar stefnur sveitarfélagsins og stuðla að samvinnu við íbúa og starfsfólk Mosfellsbæjar.

Um samráð við gerð stefnunnar

Við mótun stefnunnar reyndist ekki unnt að halda opinn fund íþrótt- og tómstundanevndar þar sem kallað yrði eftir hugmyndum íbúa vegna samkomutakmarkana.

19. nóvember til 22. desember 2020 var hins vegar leitað eftir hugmyndum að markmiðum og leiðum við útfærslu áherslupátta stefnunnar sem þá lágu fyrir í drögum sem byggðust á viðtölum fjölda aðila. Samráðið átti sér stað undir merkinu „Okkar heilsu Mosó“ í samráðsgáttinni Betra Ísland.

Við samráðið settu íbúar fram 30 tillögur sem unnið var úr við lokafrágang þeirra til lagna sem nefndin gerði að sínum.

Höfuðborgarsvæðið á sömu blaðasíðu • Aukin sérsöfnun mikið framfaraskref fyrir íbúa

Samræming úrgangsflokkunar

Íbúar á höfuðborgarsvæðinu hafa lengi kallað eftir samræmdu sorphirðukerfi við heimili og sérsöfnun á lífrænum eldhúsúrgangi.

Undanfarna mánuði hafa Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu (SSH) unnið að undirbúningi á slíku og var skýrsla starfshóps um samræmingu og sérsöfnun nýlega kynnt. Mosfellsbær hefur nú þegar samþykkt að taka þátt í samstarfinu.

Stefnt er að því að um mitt ár 2022 hefjist innleiðing á samræmdu sorphirðukerfi við heimili sem felur í sér sérsöfnun á plasti, pappa og lífrænum eldhúsúrgangi. Samræming sorphirðukerfis er stórt framfaraskref sem er hluti af sóknaráttun höfuðborgarsvæðisins og mun skipta miklu máli í baráttunni gegn loftslagsvánni og fyrir innleiðingu hringrásarhagkerfisins á Íslandi.

„Við hjá Mosfellsbæ höfum lengi barist fyrir umbótum í flokkun á sorpi og tókum strax ákvörðun um að styðja vel við og taka þátt í

verkefninu eins og það liggur fyrir núna. Jafnframt samþykktum við sérstaklega að kynna verkefnið fyrir ungmennaráði enda eru það gjarnan ungmennin á heimilunum sem brýna fyrir hinum fullorðnu mikilvægi flokkunar og byggja þannig undir góða siði á sviði umhverfismála,“ segir Haraldur Sverrisson bæjarstjóri Mosfellsbæjar.

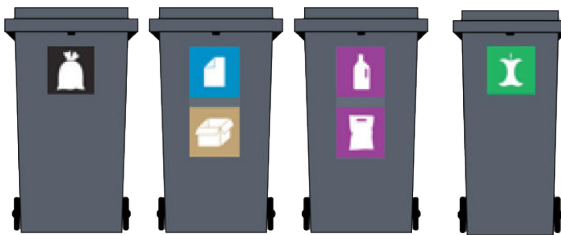
Fjórir flokkar af sorpi

Í nýja sorphirðukerfinu er lagt til að fjórum úrgangsflokkum verði safnað við öll heimili á höfuðborgarsvæðinu. Úrgangsflokkarnir eru: 1) Lífrænn eldhúsúrgangur

2) Blandað heimilissorp 3) Pappír og pappi 4) Plastumbúðir

Kerfið er í samræmi við þær breytingar sem taka gildi á lögum um söfnun á úrgangi við heimili um áramótin og er að norrænni fyrirmynd.

Sérsöfnun á lífrænum eldhúsúrgangi er mikilvæg aðgerð til að gas- og jarðgerðarstöð Sorpu í Álfsnesi geti unnin mólta úr lífrænum eldhúsúrgangi frá höfuðborgarsvæðinu, og er lagt til að lífræna eldhúsúrgangnum verði safnað í bréfpoka sem sveitarfélögin útvegi íbúum til að tryggja hreinleika efnisins í moltugerð.



Fleiri og betri grenndargámar

Til viðbótar við fjögurra flokka kerfi við heimili er lagt til að grenndarstöðvanet höfuðborgarsvæðisins verði þétt og að gleri, málmum, textíl og skilagjaldsskyldum umbúðum verði safnað á öllum grenndarstöðvum, ásamt plasti, pappír og pappa á stærri stöðvum.

HELGIHALD NÆSTU VIKNA

GLEDIFRÉTTIR!!

Við horfum mót hækandi sól og göngum í takt við ný fyrirmæli ríkisstjórnar. Samkvæmt breytingum á sóttvarnareglum sem tóku gildi 29. janúar opnum við nú kirkjudyrrnar upp á gátt og bjóðum til guðsþjónustu. Allt safnaðarstarf Lágafellssóknar, barna – og æskulýðsstarf, fermingarfræðsluna, kóra- og hópastarf o.fl. fer af stað á ný þann 1. febrúar.

Næsta opna guðsþjónusta í kirkjunni verður **6. febrúar** í Lágafellskirkju kl. 11. Við sjáumst þá augliti til auglitis í raunheimi.

Við hlökkum til að sjá ykkur á ný! Velkomin!

Allar nánari upplýsingar um safnaðarstarfið er að finna á: lagafellskirkja.is



EIGUM BÍLA TIL AFGREIÐSLU STRAX KOMDU OG REYNSLUAKTU!

ALVÖRU JEPPI – ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF

5 ÁRA ÁBYRGÐ

8 ÁRA ÁBYRGÐ Á
DRIFRAHLOÐU

PLUG-IN HYBRID



JEEP COMPASS LIMITED TROÐFULLUR AF AUKABÚNAÐI 7.479.000 KR.



JEEP RENEGADE TRAILHAWK TROÐFULLUR AF AUKABÚNAÐI 6.499.000 KR.

Jeep rafknúnu jepparnir henta íslenskum aðstæðum um allt land

Skógrækt möguleg og áhugaverð á Mosfellsheiði

Kolviður og Skógræktarfélag Mosfellsbæjar hafa lengi haft áhuga á að koma upp loftslagsskógi á Mosfellsheiði til þess að skila henni aftur því sem frá henni hefur verið tekið í gróðri frá landnámi og til að auka við skjól og útivistarmöguleika fyrir Mosfellinga.

Kolviður er sjóður með Skógræktarfélag Íslands og Landvernd sem bakhjarla. Kolviður hefur starfað í 15 ár og gróðursett um 1,5 milljónir plantna víða um land.

Markmið sjóðsins er aukin binding kolefnis í gróðri og jarðvegi í þeim tilgangi að draga úr styrk koltvíoxíðs (CO₂) í andrúmslofti. Sjóðurinn vinnur að þessu markmiði með því m.a. að:

a. Gefa fyrirtækjum, stofnunum og einstaklingum tækifæri til þess að gerast kolefnishlutlaus. b. Fjármagna aðgerðir til bindingar kolefnis með landgræðslu og skógrækt. c. Stuðla að verndun jarðvegs og gróðurs. d. Stuðla að aukinni vitund almennings og fyrirtækja um losun gróðurhúsalofttegunda. e. Draga úr heildarlosun gróðurhúsalofttegunda á Íslandi.

Niðurstöður tveggja ára tilraunar

Kolviður hefur látið gera rannsókn á möguleikum skógræktar á Mosfellsheiði.

Settir voru upp 12 afgirtir tilraunareitir á heiðinni og plantað inn í þá furu og birki, einnig var plantað með sama hætti utan við hina afgirtu reiti. Ýmsir þættir voru kannaðir svo sem hitastig, veðrun og lifun plantna.

Við fengum þá Reyni Kristinnson formann Kolviðar og Björn Traustason formann Skógræktarfélags Mosfellsbæjar til að skýra þetta betur fyrir okkur.



Reyni Kristinnson



Björn Traustason



EINN AF AFGIRTU TILRAUNAREITUNUM Á HEIÐINNI

„Niðurstöður þessarar tveggja ára tilraunar liggja nú fyrir og samkvæmt þeim er skógrækt á Mosfellsheiði möguleg en taka þarf tillit til eftirfarandi þátta.

- Án beitarfriðunar er ekki raunhæft að koma upp skógi á Mosfellsheiði.

- Sumarhiti er nægjanlega hár fyrir skógrækt alls staðar á heiðinni.

- Víða er veruleg hætt á sumarfrostum allt að -3,5°C og kali.

- Velja þarf tegundir sem þola frost á vaxtartímanum, stafafura og birki eru dæmi um tiltölulega þolnar tegundir.

- Mikið vindálag mældist á tilraunarstöðunum og miklar barrskemdir á stafafuru nema þar sem smáplönturnar nutu skjóls.“

Leiðir til aukins skjóls í Mosfellsbæ

Það er álit Kolviðar að Mosfellsheiðin geti verið álitlegur valkostur sérstaklega vestari hluti hennar og niður á Bringurnar.

Fyrst þarf þó að skilgreina svæðið með heimild til skógræktar í nýju aðalskipulagi Mosfellsbæjar sem verið er að vinna að.

„Við höfum lagt til að land sunnan við

Þingvallaveg frá Bringum austur að Bugðu verði skilgreint með heimild til skógræktar en þetta eru um 1.800 ha.

Færa þarf um 15 km af núverandi beitargirðingu austur en við það skerðist beitarland á Mosfellsheiði um 2%.“

Kolviður hefur áhuga á að hefja skógrækt á þessu svæði og sjá um færslu girðinganna og skógræktina án kostnaðar fyrir Mosfellsbæ.

„Með skógrækt á framangreindu svæði legði Mosfellsbær nokkuð af mörkum til kolefnisbindingar upp í skuldbindingar Íslands í loftslagsmálum, skógurinn yrði opinn til útivistar og hann ætti að leiða til aukins skjóls í Mosfellsdal og Mosfellsbæ. Mosfellsbær og aðrir landeigendur eignast síðan skógin 50 árum eftir að gróðursetningu lýkur.

Við horfum til þess að Mosfellsheiðin geti komið inn í áætlanir Kolviðar innan fimm ára ef vilji bæjarbúa stendur til þess.

Ákvörðun um skógrækt á Mosfellsheiði kemur líklega til með að liggja hjá nýjum bæjarfulltrúum sem taka við í vor.“



MOSFELLINGUR Í BEINNI

Mosfellingur í beinni í loftið á Instagram

Mosfellingur í beinni er nýr liður sem bæjarblaðið stofnaði til í síðustu viku á samfélagsmiðlinum Instagram. Þar er ætlunin að taka púlsinn á frambjóðendum fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor. Áhorfendur taka virkan þátt með því að senda inn spurningar í beina útsendingu. Leiðtogaefni Sjálfstæðisflokksins, Kolbrún Þorsteinsdóttir og Ásgeir Sveinsson, áttust við í kappæðum í fyrstu útsendingunni. Vel yfir 200 manns fylgdust með í beinni og um 1.000 hafa horft á útsendinguna eftir á. Með hækkandi sól verður svo rætt við fleira forystufólk þegar flokkarnir velja sína oddvita fyrir sveitarstjórnarkosningarnar í vor. Fylgist með Mosfellingi á Instagram.



ÍPRÓTTASKÓLI BARNANNA HEFST AFTUR !

Fyrir börn fædd 2018, 2017 og 2016

10 TÍMA
námskeið
3-5 ÁRA BÖRN

ÍPRÓTTASKÓLI BARNANNA hefst laugardaginn 5. febrúar Námskeiðið, er í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og er 10 tímar og síðasti tíminn er laugardaginn 9. apríl

NOKKUR PLÁSS LAUS !

OPIÐ ER FYRIR SKRÁNINGU.

SEND A SKAL SKRÁNINGU Á NETFANGIÐ: ithrottaskolinn@gmail.com.

Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns og gsm númer forráðamanna/manns.

Nánari upplýsingar með umgengnisreglur í Íþróttaskólanum (sóttvarnarreglur) eru á FB síðu ÍPRÓTTASKÓLANNS.

Námskeiðið kostar 10.000 kr og greiðist í fyrsta tíma (tekið er við greiðslukortum)



Mosfellsbær fyrir alla

- Aðgengismál
- Barna- og leikskólamál
- Skilvirk stjórnsýsla
- Jafnrétti



Brynja Hlíf í 5. sæti

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ 5. febrúar.

Við styðjum Ásgeir Sveinsson í fyrsta sætið





Lista- og menningarfélag stofnað 22.2.22

Eftir frábæran hugarflugsfund í síðustu viku var ákveðið að halda stofnfund Lista- og menningarfélags Mosfellinga (LOMM) þann 22. febrúar 2022, skrifast 22.2.22. Umræður á hugarflugsfundinum voru góðar og var meðal annars rætt um aðstöðumál, Hlégarð, menningarhús, mikilvægi félagsins, stuðning og aðstöðu fyrir ungt fólk og að í Mosfellsbæ vantaði fleiri lista- og menningarviðburði. Vonast er til þess að fólk hafi tök á því að hittast 22.2.2022 og stofna félagið í raunheiminum. Hægt er að fylgjast með félaginu á Facebook, Lista- og menningarfélag Mosfellinga.

Lífshlaupið hafið - hreyfum okkur saman

Lífshlaupið er hafið en um er að ræða heilsu- og hvatningarverkefni Íþrótt- og Ólympíusambands Íslands sem höfðar til allra aldurshópa. Fjöldi fólks hefur nú þegar skráð sig í Lífshlaupið en hægt er að skrá sig á lifshlaupid.is fram á síðasta dag, þann 22. febrúar nk. Öll hreyfing telur með svo lengi sem hún nær samtals 30 mínútum á dag hjá fullorðnum og 60 mínútum á dag hjá börnum og unglingum.



Múrefni og Vínyparket sameinast undir nafninu Fagefni • Alda og Siggí við stjórnvölinn

Fyrirtækið vaxið um 40% á ári síðastliðin fjögur ár



ALDA KRISTINSDÓTTIR OG SIGURÐUR HANSSON

Hjónin Alda Kristinsdóttir og Sigurður Hansson reka gólf- og múrefnaverslunina Fagefni í Desjamýri 8.

„Ég er búin að vera sjálfstætt starfandi í gólfefnabransanum í 30 ár og hef sérhæft mig í því að flota gólf,“ segir Siggí eins og hann er alltaf kallaður.

„Í kringum árið 2000 byrjaði ég að flytja inn múrefni og fleira frá Bretlandi ásamt föður mínum Hans Þór Jenssyni dúklagningameistara, en við unnum saman í 25 ár. Í raun var þetta bara svona hliðarbúgrein til að byrja með en það var svo í kringum 2008 að við stofnum fyrirtæki sem hélt utan um innflutninginn og svo rek ég verktakafyrirtækið Siggí Dúkari“, segir Siggí.

Leggja áherslu á að bjóða aðeins upp á hágæða vörur

„Í kringum 2014 fórum við að leggja drög að versluninni sem slíki, ég byrjaði á að koma inn í fyrirtækið til að sjá um bókhaldið,“ segir Alda en í dag sér hún um almenna markaðssetningu og reksturinn á búiðinni.

Við fórum markvisst í að breikka vöruúrval hjá okkur og meðal annars byrjuðum að flytja inn vínelparket og fleira. Við fluttum svo í Desjamýrina 2018 þar sem við reukum flotta verslun með miklu úrvali af hágæða múrefnum, þéttiefnum og víniglólfefnum frá heimspektum framleiðendum,“ segir Alda.

Góð og persónuleg þjónusta

„Síðastliðin fjögur ár hefur fyrirtækið vaxið um u.þ.b. 40% á ári. Við þjónustum bæði stofnanir, verktaka og einstaklinga. Okkar markmið er að bjóða upp á gæðavöru á hagstæðu verði og veita faglega og persónulega þjónustu og ráðgjöf um allt sem snýr að okkar sviðum í mannvirkjalausnum.

Kúnnahópurinn okkar er fjölbreyttur og við erum þekkt fyrir að þjónusta landsbyggðina sérstaklega vel. Við hvetjum alla Mosfellinga að kíkja á okkur og styrkja verslun í heimabyggð í leiðinni,“ segja Siggí og Alda að lokum en verslunin er opin alla daga frá kl. 8 – 17, nema föstudaga til kl. 16. Vefverslunin www.fagefni.is er opin allan sólarhringinn.

ELDRI BORGARAR • ÞJÓNUSTUMIÐSTÖÐIN EIRHÖMRUM • FRAM UNÐAN Í STARFINU



Aðalfundur FaMos

Samkvæmt lögum FaMos skal halda aðalfund í febrúar. Vegna reglna um sóttvarnir er það ekki hægt. Aðalfundinum er því frestað um óákveðinn tíma. Stjórn FaMos

Hreyfing vor 2022

Lágafell: Vatnsleikfimi: Mán., þri. og fim. World class: Leikfimi þri. og fim. Varmá / Íþróttasali: Hugur og heilsa: Mán., mið. og fös. Ringó: Þri. kl. 12:10 salur 1, fim. kl. 11:30 salur 1. Boccia: Mið. kl. 12 salur 1. Golfskáli: Pútt: Mán. kl. 11–12 í Golfskálanum neðri hæð. Fellið: Gönguferðir eru alla miðvikudaga kl. 13 frá Fellinu. Fellið er opið frá 8-14. Ath. skólarnir geta nýtt þennan tíma þegar þeim hentar. Þrátt fyrir það er hægt að nýta göngubrautina. Nýir félagar velkomnir, endilega verið með og finnið eitthvað við ykkar hæfi. Öll hreyfing er svo heilsueflandi.

Dansleikfimi

Með Auði Hörpu byrjar í febrúar, fylgist því með, verður auglýst síðar. Félagsvist spiluð alla föstudaga á Eirhömum kl. 13, allir velkomnir. Gaman saman byrjar þegar fjöldatakmörk verða rýmkuð.

Viltu koma og mála postulín með okkur í vetur??

Postulínshópur hefur verið stofnaður og hittumst við vikulega kl. 11:30 þriðjudaga aðra vikuna og fimmtudaga hina vikuna. Hægt er að brenna á staðum gegn vægu gjaldi. Ekki er um formlegt námskeið að ræða heldur samveru og samvinnu þeirra sem hafa áhuga



á að mála á postulín. Ef þú hefur áhuga á að vera með endilega hafðu sambandi við okkur í félagsstarfinu og skráðu þig á blað í handverksstofu, í síma 586-8014 milli kl. 11-16 eða á elvab@mos.is. Ef þið lumið á gömlum postulínslitum sem þið eruð hætt að nota þá þiggjum við þá með þökkum. Allir hjartanlega velkomnir.

Hugmyndir?

Ertu með hugmynd að einhverju sem þig langar að sjá gert í félagsstarfinu eða finnst vanta? Viltu tefla, spila meira, dansa gömlu dansana, sauma bútasam, læra tungumál, möguleikarnir eru endalausir, fyrsta skrefið er alltaf að ræða málin. Hafðu þá samband við forstöðumann félagsstarfsins Elvu Björgu í síma 6980090 eða á elvab@mos.is og við finnum út úr því saman. Hlakka til að heyra í ÞÉR.



Gler/leirnámskeið

Sívinsælu gler/leirnámskeið Fríðu eru í fullum gangi. Alltaf laus pláss af og til. Kennari er Fríða Sigurðardóttir sem hefur í mörg ár kennt glervinnslu og leirkennslu hjá eldri borgurum. Endilega skráið ykkur í síma 6980090 eða á elvab@mos.is.



Skrifstofa félagsstarfsins er opin alla virka daga kl. 13–16. Sími félagsstarfsins er 586-8014. Forstöðumaður félagsstarfs eldri borgara í Mosfellsbæ er Elva Björg Pálsdóttir tómstunda- og félagsmálafræðingur, s: 698-0090.

Skrifstofa FaMos á Eirhömrum er opin alla fimmtudaga frá kl. 15–16.

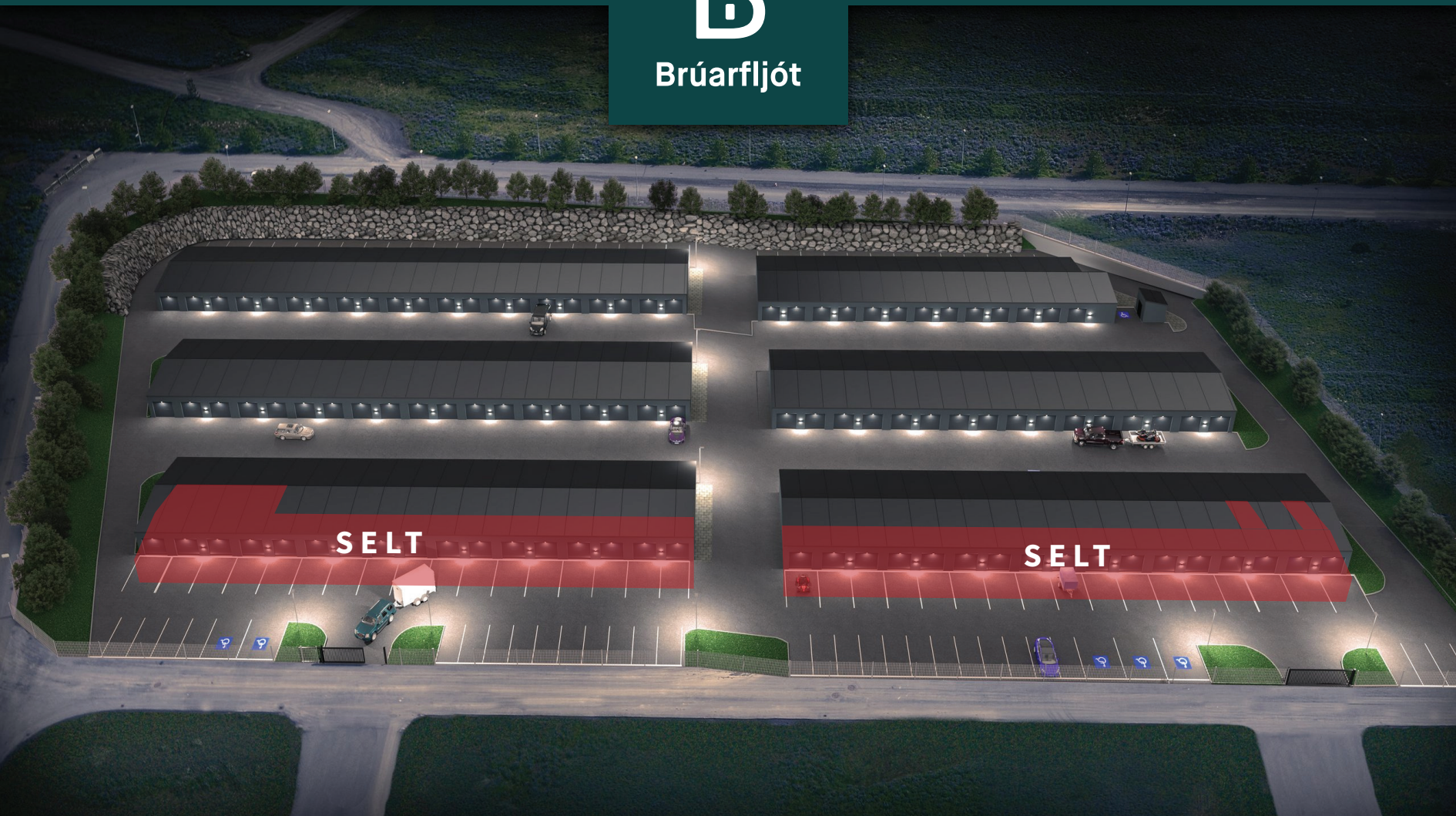
FÉLAG ALDRAÐRA í Mosfellsbæ og nágrenni famos@famos.is www.famos.is

STJÓRN FAMOS

Ingólfur Hrólfsson formaður s. 855 2085 ihhj@simnet.is
Úlfhildur Geirsdóttir varaformaður s. 896 5700 bruarholl@simnet.is
Margrét Ólafsdóttir gjaldkeri s. 863 3359 margretjako@gmail.com
Snjólaug Sigurðardóttir ritari s. 897 4734 snjolaugsig@simnet.is
Kristbjörg Steingrimsdóttir meðstjórnandi s. 898 3947 krist2910@gmail.com
Jóhanna B. Magnúsdóttir 1. varamaður s. 899 0378 hanna@smart.is
Þorsteinn Birgisson 2. varamaður s. 898 8578 thorsteinn.birgis@gmail.com



Brúarfljót



Þökkum frábærar viðtökur, Mosfellingar!

Að Brúarfljóti 6 á Tungumelum í Mosfellsbæ rísa nú iðnaðar- og geymslubil um 25 fm² að stærð hvert. Stefnt er að afhendingu fyrstu bila í maí 2022 en sala er nú nýlega hafin og hefur farið vel af stað. Fjölbreyttir notkunarmöguleikar.

Nánari upplýsingar veita fasteignasalar og á vefsíðunni www.Bruarfljot.is.



Guðlaug Jóna lgf.
661 2363
gulla@remax.is



Garðar Hólm lgf.
899 8811
gardar@remax.is



Íþróttafjörð næstu 10 vikurnar

Skemtilegt og gefandi hlutastarf

„Góður grunnur gerir alla framtíð skemtilegri“

Nú óska ég eftir tveimur aðilum til að vera með mér í mikilvægu forvarnarstarfi fram að vori 2022. Veist þú um einhvern sem er barngóður, þekkir til í ýmsum íþróttum, er 18 ára eða eldri og er til í að byggja upp framtíð? ... ert það kannski þú?

Vinnutíminn er milli kl. 14:00 til 15:30 í íþróttamiðstöðvum Mosfellsbæjar.

Þetta er „Íþróttafjörð“ fyrir fyrsta bekk allra skóla.

Hópur úr hverjum skóla kemur til okkar á hverjum degi (nema föstudaga). Þeim er skipt í þrjá minni hópa á staðnum. Stutt kynning og heilræði fer fram og síðan er prufuð einhver íþrótt eða tómstund sem stunduð er hér í bæ.

Íþróttafjörð byrjar eftir næstu helgi og fylgir að mestu skóladagatali út skólaárið.

Ef áhugi er fyrir hendi, máttu hafa samband við Hlyn í síma 6993456 / hlygson@gmail.com næstu daga og fá frekari upplýsingar.



Arna Hagalíns í 2. sæti

Skólamálin

Íþrótt og tómstundarstarf

Félagsþjónustan

Skipulag og umhverfi

Treysti á þinn stuðning í prófkjöri
Sjálfstæðisflokksins
5. febrúar



VIÐURKENNINGARSKJALIÐ AFHENT

Friðarveggspjaldakeppni Lions • Anna Bryndís áfram

Skapandi hugmyndir um heimsfrið

Friðarveggspjaldakeppni Lions hefur verið haldin á heimsvísu í mörg ár. Markmiðið er að gefa grunnskólanemum á aldrinum 11-13 ára tækifæri til að koma á framfæri á skapandi hátt hugmyndum sínum varðandi heimsfrið og miðla framtíðarsýn sinni til umheimsins.

Á þessu starfsári tóku 16 skólar á Íslandi þátt og þar með jafnmargir lionsklúbbar sem fylgdu verkefninu eftir. Ár hvert er valið þema til að vekja ímyndunarafl nemendanna. Tjáning, listrænt gildi og frumleiki eru þau þrjú viðmið sem notuð eru til að meta veggspjöldin á öllum dómstigum. Þemað í ár var „Við erum öll tengd“.

Úa hefur haft í nógu að snúast

Nemendur í 7. RB og 7. DBS í Lágafells-skóla í Mosfellsbæ tóku þátt og var Lions-

klúbburinn Úa þeirra tengiliður. Fallegar myndir voru gerðar og mikill metnaður lagður í þær. Vinningsmyndina, sem var send áfram í keppnina hér innanlands, átti Anna Bryndís Andrésdóttir og fékk hún afhent sérstakt viðurkenningarskjal. Aðrir þátttakendur frá skólanum og skólinn fengu einnig viðurkenningarskjal.

Eitt af aðalmarkmiðum Lionshreyfingarinnar er m.a. börn og ungmenni ásamt góðgerðamálum, umhverfismálum og sjónvernd bæði hér heima og erlendis. Og stundum eru Lions fyrstir til að veita hjálp ef þörf krefur. Fyrir síðustu jól lagði Lionsklúbburinn Úa sitt af mörkum til nærsamfélagsins og styrkti Hjálparsjóð Lágafellssóknar. Það er ánægjulegt hve margir eru tilbúnir að leggja eitthvað af mörkum svo samfélagið geti gengið betur.

Garndagar

27. janúar - 7. febrúar

20%

afsláttur af
öllu garni &
hannyrðavörum



A4

WWW.A4.IS

EE/AAVERSLANIR

1.SÆTI

VIÐ STYÐJUM REYNSLUMIKINN LEIÐTOGA

KOLBRÚN ÞORSTEINS

Salóme Þorkelsdóttir
Jónas Bjarni Árnason
Eva Magnúsdóttir
Finnur Sigurðsson
Ólöf Kristín Sívertsen
Lára Torfadóttir
Aron Freyr Leifsson
Elín Snorradóttir
Edda Dorris
Snorri Sturluson

Gréta Salóme Stefánsdóttir
Halla Heimisdóttir
Birgir Gunnarsson
Pálmar Einarsson
Ólöf Guðmundsdóttir
Pétur Örn Johnson
Sara Gunnarsdóttir
Kári Sigurðsson

Snorri Þór Sigurðarson
Guðrún Erla Sumarliðadóttir
Steinunn Björk Halldórsdóttir
Guðmundur Njáll Guðmundsson
Þorsteinn Már Sigurðarson
Lára Berglind Helgadóttir
Heiða Dröfn Antonsdóttir
Þórunna Rósa Ólafsdóttir
Vibeke Svala Kristinsdóttir
Margrét Lilja Hjaltadóttir
Halldór Egill Guðnason
Dóra Lind Pálmarsdóttir
Andrés Leó Sigurðarson
Bjarni Sv. Guðmundsson
Sara Guðmundsdóttir
Andri Freyr Jónasson
Jón Pétur Rúnarsson
Andrés Guðmundsson
Hafdis Rúnarsdóttir
Maríus Haraldsson
Þórarinn Jónasson
Vivian Ólafsdóttir



PRÓFKJÖR SJÁLFSTÆÐISFLOKKSINS 5. FEBRÚAR

KOLBRUNTH.IS



MOSFELLSBÆR

Auglýsing vegna skipulagsbreytinga

Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hefur staðfest breytingu á aðalskipulagi og nýtt deiliskipulag fyrir 5. áfanga Helgafellshverfis. Bæjarstjórn Mosfellsbæjar hefur einnig samþykkt að kynna lýsingu vegna aðal- og deiliskipulagsbreytingar miðsvæðis 116-M skv. 1. mgr. 30. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 auk annarrar breytingar á aðalskipulagi fyrir óbyggt svæði við Dalland 527-L skv. 1. mgr. 36. gr. sömu laga.

Miðsvæði Bjarkarholts 116-M

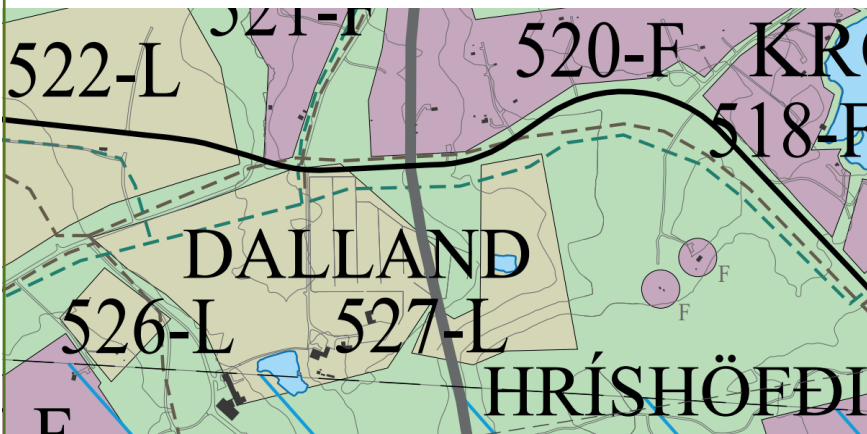
Skipulagslýsingin kynnir breytingu sem að felur í sér að uppfæra töflu í aðalskipulagi sem tilgreinir fjölda skráðra eigna og íbúða á miðbæjarsvæðinu. Tillagan miðar að því að halda áfram uppbyggingu miðbæjar Mosfellsbæjar með það að markmiði að bjóða fjölbreytta búsetukosti í nálægð við þjónustu og áætlaðar almenningssamgöngur. Skilgreina á einnig frekar uppbyggingu íbúða aldraðra í Bjarkarholti sem tengjast mun þjónustu og starfsemi Eirar. Lýsingin fjallar því um fyrirhugaða deiliskipulagsbreytingu er tengist þeirri þjónustuuppbyggingu.

Umsagnafrestur er frá 3. febrúar til og með 21. febrúar 2022.

Landbúnaðarland Dallands 527-L

Breytingin felur í sér að stækka landbúnaðarland við Dalland 527-L um 6,1 ha. til austurs. Landið er skilgreind sem „óbyggt svæði“ í gildandi aðalskipulagi Mosfellsbæjar 2011-2030. Skilgreint svæði stækkar úr 16,6 í 22,7 ha. Engar breytingar eru gerðar á almennum skilmálum aðalskipulags er varða landbúnað. Áætlun er í samræmi við verkáætlun og auglýsta skipulagslýsingu. Umrætt svæði er utan hverfis- og eða vatnsverndar. Um er að ræða endurauglýsta breytingu frá desember 2020.

Athugasemdafrestur er frá 3. febrúar til og með 24. mars 2022.



Gögn eru aðgengileg á vef Mosfellsbæjar og á Upplýsingatorgi, Þverholti 2 svo þau sem vilja get kynnt sér tillögur og gert við þær athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar ásamt helstu upplýsingum og kennitölu sendanda. Senda skal þær skipulagsnefnd Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 270 Mosfellsbær, eða í tölvupósti á skipulag@mos.is.

Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar

Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | mos.is



BORG
FASTEIGNASALA

0 sole Mosó!

Davíð Ólafsson

Löggiltur fasteignasali

897-1533 · david@fastborg.is



PROMYND

LÁTTU OKKUR STREYMA

- Öruggt streymi -
- Fagmennska -
- Traustur búnaður -
- Hagstætt verð -

PROMYND.IS - 774 2899 - PROMYND@PROMYND.IS

VIÐBURÐIR | FUNDIR | ÚTFARIR | TÓNLEIKAR | RÁDSTEFNUR | ÍÞRÓTTIR



Arna Hagalíns í 2. sæti

Skólamálin

Íþrótta og tómstundarstarf

Félagsþjónustan

Skipulag og umhverfi

Treysti á þinn stuðning í prófkjöri
Sjálfstæðisflokksins
5. febrúar

VELKOMIN Á HEILSU- OG LÍFSSTÍLSDAGA Í NETTÓ

27. JANÚAR - 6. FEBRÚAR

KYNNTU ÞÉR ÖLL
FRÁBÆRU TILBOÐIN
Í HEILSUBLAÐINU

Fylgstu með og nálgastu
upplýsingar á netto.is og
Facebook-síðu Nettó varðandi
leiki og ofurtilboð dagsins á
Heilsudögum.



SKANNADU
QR-KÓÐANN
OG NÁÐU Í
BLAÐIÐ

132
SÍÐUR AF
FRÓÐLEIK OG
TILBOÐUM!

ALLT AÐ
25%
AFSLÁTTUR
AF HEILSU- OG
LÍFSSTÍLSVÖRUM

ALLT AÐ
25%
AFSLÁTTUR
AF HEILSU- OG
LÍFSSTÍLSVÖRUM

Ofurtilboð í
Samkaupa-appinu

Afsláttur í formi inneignar í appinu.
Náðu í appið og safnaðu inneign.



Fimmtudagur 3. feb.

Apptilboð dagsins



AstaFuel
170 ml



Astaxanthin
Íslenskt, 60 stk.
Energy
60 hylki



Mangó
(kg)

Föstudagur 4. feb.

Apptilboð dagsins

Hansal
magnesium
Sitrónu



Appláttur:
50%
inneign í
appinu!



Koko
kókosmjólk
1 l



Vatnamelóna
(kg)

Appláttur:
50%
inneign í
appinu!

Laugardagur 5. feb.

Apptilboð dagsins

Fulfil
Súkkulaði og
karamella, 50 g



Appláttur:
40%
inneign í
appinu!

Nix & Kix
3 teg., 250 ml

Sítrónur
(kg)



Appláttur:
50%
inneign í
appinu!

NÝTTU ÞÉR VEFVERSLUN OKKAR
OG GERÐU INNKAUPIN Á NETINU



ÖLL TILBOÐ Á HEILSUDÖGUM MÁ FINNA Á NETTO.IS

Tilboðin gilda meðan birgðir endast. Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.

nettó
Lægra verð - léttari innkaup

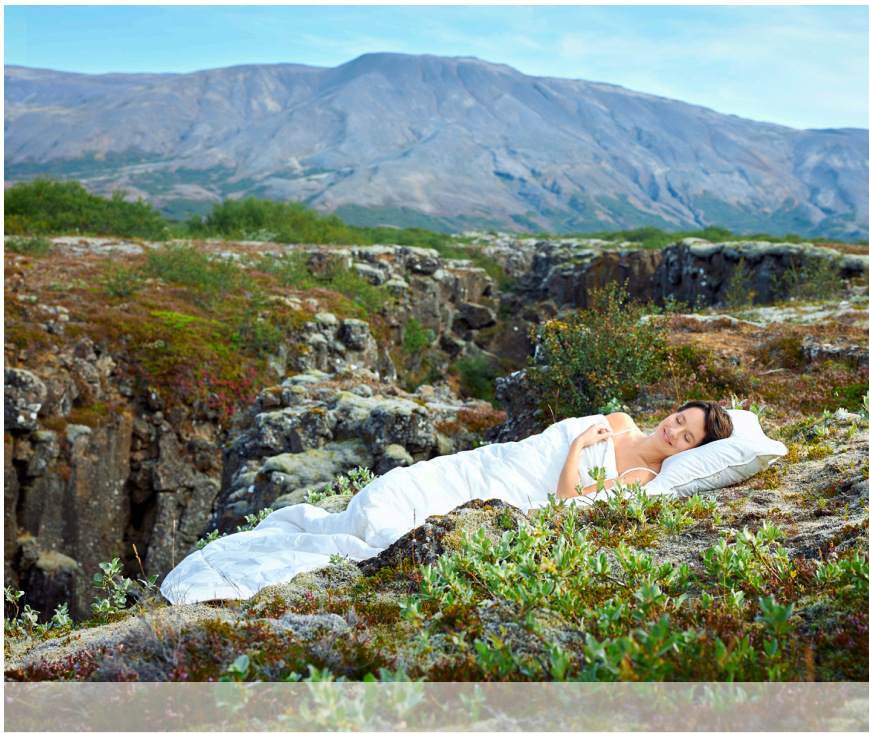
PRÓFKJÖR SJÁLFSTÆÐISFLOKKSINS Í MOSFELLSBÆ

Rúnar Bragi Guðlaugsson



**Tryggjum reynslu
og þekkingu**

OKKAR BÆR - BETRI BÆR



Góður svefn í íslenskum ullarfaðmi eykur vellíðan

Íslenskar ullarsængur
Fáanlegar á Lopidraumur.is



Jana Katrín

2. sæti



Ég bið um þinn stuðning í
prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í
Mosfellsbæ þann 5. febrúar nk.

Umhverfissvænna bókasafn

Ákveðið var 1. desember sl. að minnka plöðun á bókum í bókasafninu. Skáldsögur og ævisögur í kiljuformi eru nú ekki plastaðar. Eftir þrjá mánuði verður skoðað hvernig breytingarnar hafa gengið og hvort við getum gert enn betur í að minnka plastið. Við biðjum lánþega eftir sem áður að fara vel með bækurnar.

Þessi hugmynd kom upp eftir að starfsmaður bókasafnsins sótti fund í vinabæ okkar Skien í Noregi. Þar hafa bókasöfnin alfarið hætt notkun á plasti og gengur það vonum fram.

Við erum bjartsýn á að við verðum engir eftirbátar og að þetta takist jafn vel hér í Mosfellsbæ.



Listasalur Mosfellsbæjar

Franskt og færanlegt

Föstudaginn 11. febrúar verður ný sýning opnuð í Listasal Mosfellsbæjar. Hún heitir Anywhere but Here og er einkasýning frönsku listakonunnar Claire Paugam (f. 1991). Claire er með mastersgráðu frá Listaháskóla Íslands og hefur sýnt mikið bæði hérlendis og erlendis. Hún tók m.a. þátt í Moskvutvíringnum fyrir unga listamenn, hélt einkasýningu í D-sal Listasafns Reykjavíkur og vann til hvatningarverðlauna Myndlistarsjóðs árið 2020.

Sýningin Anywhere but Here samanstendur af tveimur verkum, annars vegar seríu af stafrænum klippimyndum með teikningu og hins vegar margmiðlunaruppsétningu af tveimur gáttum og færanlegum skúlptúrum sem sýningargestir geta sjálfir fært til í rýminu.

Síðasti sýningardagur er 11. mars. Listasalur Mosfellsbæjar er opin kl. 9-18 á virkum dögum og kl. 12-16 á laugardögum.



2. sæti

Kári Sigurðsson

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins 5. febrúar

Fyrir ungar fjölskyldur í Mosfellsbæ

Álagning fasteignagjalda 2022

Tilkynning til eigenda fasteigna í Mosfellsbæ

Álagningarseðlar fasteignagjalda eru birtir rafrænt á island.is og íbúagátt Mosfellsbæjar, ibuagatt.mos.is.

Fasteignagjöld skiptast á tíu gjalddaga frá 1. febrúar til 1. nóvember. Eindagi fasteignagjalda er þrjátíu dögum eftir gjalddaga og fellur allur skattur ársins í gjalddaga við vanskil. Sé heildar fjárhæð fasteignagjalda fyrir árið 2022 undir kr. 40.000 er einn gjalddagi þann 1. febrúar.

Fasteignagjöld má greiða í banka, netbanka eða boðgreiðslum á greiðslukort. Greiðsluseðlar eru ekki sendir nema þess hafi verið óskað sérstaklega. Skráning á boðgreiðslum fer fram í gegnum þjónustuver Mosfellsbæjar í síma 525-6700.

Afsláttur til tekjulágra elli- og örorkulífeyrisþega er reiknaður sjálfkrafa í samvinnu við Þjóðskrá Íslands og Ríkisskattstjóra. Það þarf því ekki að sækja um afsláttinn sérstaklega. Reglur og skilyrði afsláttar má sjá á mos.is/fasteignagjold.

Þjónustuver Mosfellsbæjar veitir nánari upplýsingar og sendir þeim sem þess óska útprentaða álagningarseðla og greiðsluseðla.



VIÐING JÁKVÆÐNI FRAMSÆKNI UMHYGGJA MOSFELLSBÆR

VIÐ VINNUM AF HEILINDUM FYRIR ÞIG

Erum reynsluboltar í fasteignaviðskiptum



Páll Þorbjörnsson er framkvæmdastjóri ALLT fasteignasölu, löggiltur fasteignasali og fiskeldisfræðingur. Páll eins og hann er kallaður er annar af stofnendum fasteignasölu. Hann er uppalinn í Vestmannaeyjum og hefur lengst af unnið stjórnendastörf í fiskeldi og sjávarútvegi sem og sjómennsku á yngri árum. Í dag annast hann daglegan rekstur samhlíða sölumálum. Páll er fimm barna faðir og þykir best að njóta samverustunda með fjölskyldunni t.d í ferðalögum eða með útivist. Hann leggur mikla áherslu á léttleika, hreinskilni og traust í viðskiptum.

pall@allt.is Sími: 560 5501

Margrét Sæunn Axelsdóttir löggiltur fasteignasali er fædd og uppalin í Mosfellsbæ. Hún býr þar enn ásamt manni sínum og dóttur. Hennar helstu áhugamál eru hestamennska, listir, menning, hönnun heimila og að sjálfsgöðu ALLT sem tengist fasteignum og fasteignamarkaðnum. Margrét leggur mikinn metnað í vönduð vinnubrögð og áreiðanleika í störfum sínum. Endilega hafið samband.

margret@allt.is Sími: 560 5519

Kristinn Sigurbjörnsson er Stjórnarformaður ALLT fasteignasölu, löggiltur fasteignasali, byggingafræðingur, húsasmíðameistari og fl. Kiddi er annar eiganda fasteignasölu. Hann er frá Fljótshlíð en eyddi unglingsárunum á Seltjarnarnesi þar sem spilaður var fótbolti með Gróttu. Kiddi hefur leyndan áhuga á tölvumálum og er lista kokkur þegar hann gefur sér tíma.

kristinn@allt.is

Sími: 560 5502

ALLT fasteignasala
Þverholti 2 Mosfellsbæ
Sími 560 5505
allt@allt.is
allt.is

Viskumoli dagsins

Mikil ábyrgð fylgir kaupum og sölu á fasteign og oftast eru ríkir hagsmunir í húfi. Lykilatriði í ábyrgð aðila að fasteignakaupum eru upplýsingaskylda seljanda og skoðunarskylda kaupanda sem kveðið er á um í lögum um fasteignakaup.

Sárt að vera hent í ruslið

Sjúkdómurinn endómetríósa, eða endó eins og hann er gjarnan kallaður í daglegu tali, var áður betur þekktur sem legslímufلاك. Þetta er krónískur fjölkerfa- og fjölgenasjúkdómur sem veldur mismiklum áhrifum á daglegt líf fólks með sjúkdóminn.

Ein af þeim sem hefur glímt lengi við þennan sjúkdóm er Ragnheiður K. Jóhannesdóttir en hún var um fertugt er hún fékk loks greiningu. Hún segir að fordómarnir og skilningsleysið á þessum sjúkdómi sé með ólíkindum og meðferðarúræðin lítil sem engin.

Ragnheiður fæddist á Fæðingarheimilinu í Reykjavík 1. janúar 1972. Foreldrar hennar eru þau Helga Ragnhildur S. Thoroddsen f. bankastarfsmaður og Jóhannes Jóhannsson húsgagnasmíðameistari.

Ragnheiður á fjögur systkini, Svein f. 1963, Sverri f. 1965, Eyþór Skúla f. 1975 og Helgu Laufeyju f. 1980.

Sveitin var einn stór ævintýragarður

„Fyrstu þrjú æviár mín bjuggum við fjölskyldan í Reykjavík en svo fluttum við í Mosfellsveitina og ég ólst upp í Teigunum. Sveitin var einn stór ævintýragarður og maður naut náttúrunnar og frelsisins.

Það var mikil samheldi milli krakkanna í hverfinu, á sumrin vorum við „niðri í gili“ á milli Álafoskvosar og Teigahverfisins og á veturna renndum við okkur niður Leifsbrekku. Við vinkonurnar vorum duglegar að fara í sund, rækta grænmeti eða fara í hjólaferðir upp á Hafravatn.

Foreldrar mínir hafa alla tíð verið dugleg að ferðast um landið og það eru ófáar minningarnar þar sem við systkinin hössuðumst aftur í í jeppanum á meðan mamma las fróðleik úr Landið þitt Ísland ferðahandbókinni.“

Tók meðvitaða ákvörðun

Ragnheiður gekk í Varmárskóla og Gagnfræðaskóla Mosfellsbæjar og líkaði vel þrátt fyrir að vera pínlega feimin alla grunnskólagönguna eins og hún orðaði það. „Ég átti auðvelt með nám en feimnin háði mér hins vegar töluvert. Þegar ég byrjaði í Menntaskólanum við Sund þá tók ég meðvitaða ákvörðun um að „hætta að vera svona feimin“ og það tókst bara ágætlega og ég fór að njóta mín betur.

Á sumrin starfaði ég á Álafossi, Reykjalundi, Kaupfélagssjoppunni, Svanssjoppu, Ísfugli og með fötluðum börnum.“

Fékk starf í Portúgal

Ragnheiður fór út á vinnumarkaðinn eftir menntaskólaárin en tók síðar alþjóðlegt diplómanám í Ferðaskóla Flugleiða sem þá var og hét og fékk í kjölfarið sumarstarf á söluskrifstofu félagsins.

„Ég fann að ég var komin á rétta hillu og fékk í framhaldi starf hjá Úrval-Útsýn. Þar starfaði ég í rúm níu ár við hin ýmsu störf. Eftir árabíl sótti ég um að fá að starfa sem fararstjóri í Portúgal en ég hafði tekið ástfóstri við landið eftir fyrstu heimsókn



Mæðgurnar Katrín, Birna Hlín og Ragnheiður.



þangað. Í Portúgal kynntist ég barnsföður mínum, Antonio, við eignuðumst dóttur saman, Katrínu Noemiu f. 1999. Við Antonio slitum samvistum og við Katrín fluttum heim þegar hún var 2 ára.

Árið 2001 kynntist ég eiginmanni mínum, Hafþóri Ólasyni en hann er faðir yngri dóttur minnar, Birnu Hlínar f. 2004. Við slitum samvistum árið 2009. Við mæðgur höfum gaman af því að ferðast og erum líka duglegar að fara í stuttar dagsferðir.“

Skellti sér í háskólanám

„Ég skellti mér í háskólanám um þrítugt, tók B.S í ferðamálafræði með viðskiptafræði sem aukagrein. Eftir útskrift 2006 fór ég að vinna hjá Valitor í alþjóðaviðskiptum. Starfinu fylgdu rétt eins og starfinu í ferðageiranum reglulegar vinnuferðir erlendis sem hentaði ferðasjúku mér mjög vel,“ segir Ragnheiður og hlær. „Þetta var gríðarlega skemmtilegt og krefjandi starf.“

Gerði allt sem í mínu valdi stóð

„Vorið 2011 sá ég umfjöllun í dagblaði um sjúkdóminn endómetríósu sem vægast sagt vakti athygli mína. Ég var á þessum tíma búin að vera með hita upp á hvern einasta dag í rúm 2 ár og átti fullt í fangi með að halda mér gangandi í daglegu lífi. Ég var búin að ganga á milli lækna og gera allt sem í mínu valdi stóð til að ná betri heilsu, nefndu það, ég var búin að prófa það,“ segir Ragnheiður alvarleg á svip. „Ég hef oft fengið að heyra það frá læknum að ég sé ímyndunarveik, móðursjúk, kvíðin eða þunglynd, ég hef ekki tölu á því og á það meira að segja skriflegt.

Heilsu minni hélt áfram að hraka og líkaminn orðinn undirlagður af verkjum. Ég þurfti að skipuleggja allt mitt líf í kringum

blæðingarnar hjá mér og veikindadögnum í vinnunni fjölgaði á ógnahraða.“

Það var engin meðhöndlun

„Ég komst loks að í kviðarholsspeglun en það var eina leið mín til að fá staðfestingu á því hvort ég væri með þennan sjúkdóm. Þarna var ég að verða fertug og búin að glíma við langan lista af einkennum í áraraddir, sumt síðan ég var barn. Mamma fór með mig fyrst til læknis þegar ég var 13 ára og aldrei minntist nokkur læknir á þennan sjúkdóm.

Niðurstaða speglunarinnar leiddi í ljós að ég var með sjúkdóminn en ég fékk enga meðhöndlun, engar ráðleggingar, ekkert. Ég fór aftur í vinnuna og hélt áfram á síðustu blóðdropunum þangað til ári síðar að ég „krassaði“ algjörlega og var send í veikindaleyfi. Þetta veikindaleyfi átti að vera einn mánuður en er nú orðin rúm átta ár.“

» **Ef saga mín getur hjálpað þó ekki sé nema einni konu, þá er tilganginum náð.**

Glími við verki flesta daga

„Ég fékk meðhöndlun fjórum árum eftir fyrstu speglun sem tókst ekki betur en svo að það var skilið eftir eitt stykki endómetríósuæxli á ristlinum á mér því læknirinn sá það ekki, en það var búið að vaxa þarna í nokkur ár. Æxlið var ekki tekið fyrir en tveimur hræðilegum og mjög kvalafullum árum seinna og þá þurfti að stytta ristilinn um 15 cm auk þess sem endó var búið að dreifa sér um kviðarholið.

Ég er með skaddaða þvagblöðru, ristil og búin að missa kvenlíffærin mín. Ég glími

HIN HLIÐIN

- Hver myndi leika þig í bíómynd?** Helga systir.
- Það besta við Ísland?** Náttúrufegurðin og fjölbreytileikinn í henni, fæ ekki nóg af því að ferðast innanlands.
- Hver kom þér síðast á óvart og hvernig?** Vinkonur mínar sem mættu til mín með afmælistertu sl. nýársdag, daginn sem ég varð 50 ára.
- Besta ákvörðun sem þú hefur tekið?** Að „hætta að vera feimin“.
- Hvað drífur þig áfram?** Fólkið í lífi mínu og að berjast fyrir óréttlæti og betri heilbrigðisþjónustu fyrir endósjúklinga.
- Hvað myndir þú aldrei borða?** Kæsta skötu, hákarl, snigla, ostrur, froska.
- Ertu A eða B manneskja?** B fram í fingurgóma, alveg frá fæðingu.
- Hvað gleður þig mest?** Dætur mínar.



FARARSTJÓRI Í MEXÍKO 2001



TVEGGJA ÁRA



MEÐ HELGU MÓÐUR SINNI

við verki flesta daga og er búin að berjast fyrir því að fá að komast í aðgerð en þangað til núna í haust var enginn sérfræðingur í sjúkdómnum hér á landi. Einn slíkur hóf nýlega störf en ég kemst ekki í aðgerð hjá honum þar sem hann fær ekki samning við Sjúkratryggingar. Ég hef sótt um að komast utan í aðgerð en fengið synjun.“

Þetta er grafalvarlegt ástand

„Ég var alin upp í að vera samviskusöm og fara fram úr væntingum í vinnu og hef lagt mig fram við það frá 12 ára aldri. Mig langar ekkert meira en að geta verið út á vinnumarkaðnum. Það er sárt að vera „hent í ruslið“ þegar maður veikist og fá ekki þá heilbrigðisþjónustu sem maður á rétt á samkvæmt lögum. Maður skilur ekki þetta reikningsdæmi hjá yfirvöldum að hafa fólk frekar á örorku en að veita því læknishjálp,“ segir Ragnheiður og hristir höfuðið. „Það er heldur ekkert grín að lifa á líffeyri sem nær ekki lágmarkslaunum.

Skilningsleysið og fordómarnir fyrir þessum sjúkdómi er með ólíkindum og meðferðarúræðin hér á landi lítil sem engin. Þetta er grafalvarlegt ástand, fjöldinn allur af konum glímur við miklar kvalir án þess að fá neina hjál. Ég veit um nokkrar á þrítugsaldri sem eru komnar á örorku

Ég hef unnið töluvert með Samtökum um endómetríósu og á eigin spýtur til að vekja athygli á sjúkdómnum með von um betri heilbrigðisþjónustu og skilning. Ef mín saga getur hjálpað þó ekki sé nema einni konu, þá er tilganginum náð.“

SHAKE&PIZZA GÓÐAN DAGINN

HEIMTÖKUTILBOÐ SHAKE&PIZZA

**EIN, TVÆR OG
FRÍ PIZZA EF
ÞÚ SÆKIR**



3 FYRIR 2 AF ÖLLUM PIZZUM AF MATSEÐLI
– BORGAR EKKI FYRIR ÓDÝRUSTU PIZZUNA

Pantaðu á
shakepizza.is
eða í síma
5 17 18 19

**EINN, TVEIR OG
FRÍR SHAKE EF
ÞÚ SÆKIR**



3 FYRIR 2 AF ÖLLUM SHAKE-UM AF MATSEÐLI
GILDIR EKKI AF ÁFENGUM SHAKE-UM

EIN PIZZA & SVO ÖNNUR Á 1.000 KR.

KAUPIR PIZZU AF MATSEÐLI OG BÆTIR VIÐ ANNARRI Á 1.000 KR. – BORGAR FYRIR DÝRARI PIZZUNA

shakepizza.is

shake&pizza

#shakeandpizza

**ÞAÐ ER GALOPIÐ
HJÁ OKKUR &
SPILUM Á ÖLLUM
BRAUTUM**

FYLGSTU MEÐ DAGSKRÁNNI Á
[FACEBOOK.COM/KEILUHOLLIN](https://facebook.com/keiluhollin)

keiluhollin.is

Keiluhöllin
EGILSHÖLL



BOLTATILBOÐ Á ÖLLUM LEIKJUM Í BEINNI

12" PIZZA MEÐ 2. ÁLEGGJUM
1.990 KR.

PIZZA & SHAKE
3.790 KR.

VENJULEGIR KJÚKLINGAVÆNGIR
10 STK. / 20 STK.
1.490 KR. / 2.490 KR.

EDLA MEÐ
NACHOS
1.590 KR.

STÓR Á KRANA
990 KR.

GOS MEÐ ÁFYLLINGU
290 KR.

s. 5 11 53 00

FRAM UNÐAN Á BARION



Boltinn í beinni - fylgstu með á Facebook og Instagram



— 4. FEB.

FRAMBODSHITTINGUR ÁSGEIRS

Ásgeir Sveinsson frambjóðendi í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins stendur fyrir hittingi fyrir stuðningsfólk kl. 17:00-18:30. Lifandi tónlist og léttar veitingar.



— 11.-14. FEB.

VALENTÍNUSARHELGI - TILBOÐ (per mann)

Fagnaðu ástinni á Barion. Freyðivinsglas í fordrykk. Hunangsgljáð kalkúna-bringa með rósmarín kartöfluteningum, rôtargrænmeti og rauðvínssóðsösu. Volg súkkulaðikaka með vanilluís, rjóma og ferskri berjablöndu. Verð: 4.995 kr.



— 12. FEB.

TRÚBADORAKVÖLD MEÐ MAGGA HAFDAL

Maggi Hafdal mætir með gítarinn laugardagskvöldið 12. febrúar og tekur alla helstu partý-slagarana í bland við óskalög gesta. Lifandi tónlist kl. 22-24.



— 17. FEB.

KAHOOT MEÐ STEINDA JR.

PubQuiz með Steinda Jr. fimmtudagskvöldið 17. febrúar kl. 21:00. Skemmtilegt kvöld þar sem þú svarar spurningum í þínum eigin síma. Tryggðu þér sæti á Barion.is (1.800 kr. og drykkur innifalinn). Aldurstakmark: 20 ár.



— 18.-21. FEB.

KONUDAGSHELGI - TILBOÐ (per mann)

Nauta carpaccio í forrétt. Í aðalrétt: Grilluð kjúklingabringa með nípumauki, gljáðum gulrótum, steinseljukartöflum og kremaðri villisveppasösu. Blómaglaðningur fyrir konuna. Verð: 4.995 kr. Borðapantanir í síma 787-7000.



— 24. FEB.

RISA-BINGÓ FULLORÐNA FÓLKSINS

Bingókvöld fullorðna fólksins fimmtudaginn 24. febrúar kl. 21:00. Glæsilegir vinningar að vanda. Bingóstjóri: Hilmar Gunnarsson. Tryggðu þér sæti með því að kaupa tvö spjöld á Barion.is (2x1.500 kr.)

  **BARION_MOSO**

BARION Kahoot! PUBQUIZ

FIMMTUDAGINN
17. FEBRÚAR KL. 21

STJÓRNANDI: STEINDI JR.

TRYGGDU PÉR SÆTI
Á BARION.IS



STEIKARLOKA OG KÓK



TAKE
AWAY
Í FEBRÚAR

BARION.IS

1.990 KR.

Opin steikarloka með
nautapynnum, íssalati,
sveppum, lauk og bernaise
ásamt frönskum kartöflum.



VELKOMIN Á BARION VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI YKKUR

OPIÐ: SUN-PRI 11:30-22:00 | MIÐ-FIM 11:30-23:00 | FÖS-LAU 11:30-24:00



BARION HÁDEGISMATUR

1.990 KR.
ALLA VIRKA DAGA



1 2 3 4 5

BARION
HÁDEGISMATUR

6 7 8 9 10

KLIPPI
KORT
17.900 KR.

Fyrsti uppalldi Mosfellingurinn á EM í handbolta • Gæsaþúðarmóment að skora fyrsta landsliðsmarkið

ELDSKÍRN ELVARIS Á EM

ELVAR ÁSGEIRSSON SPILAÐI SÍNA
FYRSTU LANDSLEIKI Í BÚDAPEST



Mosfellingurinn Elvar Ásgeirsson lék sína fyrstu landsleiki fyrir Íslands hönd á nýf-stöðnu Evrópumóti í handknattleik.

Elvar er 27 ára gamall og uppalin í Aftureldingu, hann spilar nú með Nancy í frönsku efstu deildinni en þangað kom hann frá Stuttgart þar sem hann hóf atvinnumennskuna árið 2019.

Fyrsti landsleikurinn gegn Dönem

Elvar er fyrsti uppalldi Mosfellingurinn úr herbúðum Aftureldingar sem tekur þátt í stórmóti með landsliðinu. Það má segja að Elvar hafi fengið stóra tækifærið þegar margir af okkar lykilmönnum þurftu að lúta í lægra haldi fyrir kórónuveirunni.

„Fyrsti leikurinn var í milliriðlinum gegn sterku lið Dana. Ég var rosalega ánægður að vera í lokahópnum en vissi að það væru margir góðir leikmenn í minni stöðu og bjóst alveg við að vera utan hóps, alla vega í fyrstu leikjunum,“ segir Elvar sem fann vel fyrir miklum stuðningi frá Mosfellingum, ótal skilaboð og skemmtileg komment á samfélagsmiðlum.

Skoraði 12 mörk og stóð sig vel

„Ég spilaði fimm leiki á mótinu, gegn mörgum af sterkustu handboltapjóðum heims og náði að skora 12 mörk. Ég var mjög stressaður þegar ég áttaði mig á því að ég væri að fara að byrja inn á í mínum fyrsta landsleik. En ég tel að aldur minn og reynsla hafi hjálpað mér í þessum aðstæðum.

Um leið og ég fór að hita upp þá leið mér betur og hugsaði að þetta væri bara handboltaleikur. En ég við-urkenni alveg að það var alveg gæsaþúðarmóment að skora fyrsta markið. Ég upplifi að ég hafi sýnt að ég eigi heima á svona stóru sviði og það verður gaman að sjá hvað framtíðin ber í skauti sér,“ segir Elvar að lokum.

HLAUPANÁMSKEIÐ AFTURELDINGAR



Frjálsípróttadeild UMFA stendur fyrir 8 vikna hlaupanámskeiði fyrir **öll getustig**.

Námskeiðið hefst þriðjudaginn **15. febrúar** og sameinar hlaupaæfingar, markvissa styrktarþjálfun, fræðslu um næringu og aðra þætti sem skipta lykilmáli fyrir árangur og ánægju á hlaupunum.

Á **þriðjudögum kl. 17:30** er hlaupaæfing undir stjórn þjálfara frá Fellinu/Varmá en aðrar æfingar eru samkvæmt plani og leiðbeiningum á netinu. Þátttakendur fá aðgang að lokuðum facebook hópi þar sem þjálfarar bjóða upp á fræðslu og hvatningu í hverri viku, auk þess sem þátttakendur geta spurt spurninga og tekið þátt í umræðum. Miði í Álafosshlaupið þann 12. júní er innifalinn í námskeiðinu og ýmis afsláttarkjör í boði.

Þjálfarar á námskeiðinu eru Birna Varðardóttir og Arnaldur Birgir Konráðsson (Coach Birgir).

Verð: 17.500 kr.

Skráning og nánari upplýsingar á <https://afturelding.is/frjalsar/>





MOSFELLSBÆR

Við hvetjum
alla Mosfellinga,
unga sem aldna,
til að nýta sér
aðstöðuna sér til
heilsubótar.

FELLIÐ

Fjölnota íþróttahúsið okkar
stendur öllum bæjarbúum opið
til göngu og léttrar hreyfingar
alla virka daga frá kl. 08:00-14:00



VELKOMIN AÐ VARMÁ

Bætum lýðheilsu okkar og hreyfum okkur reglulega!

Þótt úti sé kalt og hálka höfum við góða aðstöðu til að ganga og hreyfa okkur í vetur.



VARMÁR- VÖLLUR

Í anda lýðheilsustefnu Mosfellsbæjar
viljum við benda Mosfellingum á að
hlaupabrautin að Varmá er upphituð
og upplýst með mildri lýsingu.



FÉLAGSMIDSTÖÐIN BÓLIÐ & UNGMENNAHÚSIÐ MOSINN TAKA ÞÁTT Í #VIKU6

VIKA6 snýst um kynheilbrigði barna & unglinga.

KYNLÍF & MENNING

Þú ÁTT þinn líkama
og mátt taka myndir
af honum...

...en þú þarft
þess alls ekki.

ÞÚ RÆÐUR!



ÞÚ MÁTT
VERA KYNVERA
OG ÞÚ MÁTT
clattra

ÞÚ MÁTT
spjalla
VIÐ ÞÁ SEM
ÞÚ VILT

ÞÚ MÁTT
TAKA Á MÓTI
MYNDUM SEM
EINHVER
treystir
ÞÉR FYRIR

ÞAÐ ER KYNFERÐIS- OFBELDI AÐ:

- SENDA KYNFERÐISLEGT MYNDEFNI Á FÓLK SEM VILL EKKI FÁ SVOLEIÐIS.
- HÓTA EÐA ÞVINGA TIL AÐ FÁ EINHVERN TIL AÐ SENDA ÞÉR MYND. ENGINN SKULDAR ÞÉR KYNFERÐISLEGA MYND.
- SÝNA ÖÐRUM, SENDA ÁFRAM EÐA DREIFA MYNDUM SEM ÞÉR HEFUR VERIÐ TREYST FYRIR.
- HÓTA AÐ DREIFA MYNDUM AF ANMARRI MANNESKJU.

Ef EINHVER BÝÐUR ÞÉR
PENING EÐA GJAFIR FYRIR
KYNFERÐISLEGAR MYNDIR
ÞÁ VERÐUR ÞÚ AÐ SEGJA FRÁ.

Stundum PYKJAST
FULLORÐNIR VERA
UNGLINGAR Á NETINU.

ÞAÐ GETUR VERIÐ AÐ ÞÚ
SÉRT AÐ TALA VIÐ AÐILA
SEM ER EKKI SÁ
SEM HANN SEGIST VERA.

SÁ SEM BRAUT
AF SÉR BER
ALLA AÐBYRGÐINA.

ÞÚ ÁTT RÉTT Á
aðstoð OG
stuðningi!

VILTU HJÁLPA?

112
NETSPJALL

EINHVER
FULLORÐINN
SEM ÞÚ
TREYSTIR

1717

BARNAHEILIS-
ÁBENDINGA-
LÍNA

@vika6_island á instagram

Nánari upplýsingar á www.bolid.is

PRÓFKJÖR

Sjálfstæðisflokksins

laugardaginn 5. febrúar



ATKVÆÐASEÐILL

Í PRÓFKJÖRI SJÁLFSTÆÐISFLOKKSINS Í MOSFELLSBÆ
5. FEBRÚAR 2022

Jana Katrín Knútsdóttir	Hjúkrunar- og viðskiptafræðingur
Júlíana Guðmundsdóttir	Lögfræðingur
Kári Sigurðsson	Viðskiptastjóri
Kolbrún G. Þorsteinsdóttir	Bæjarfulltrúi og kennari
Kristín Yr Pálmarsdóttir	Fjármálastjóri
Ragnar Bjarni Zoëga Hreiðarsson	Flugnemi
Rúnar Bragi Guðlaugsson	Bæjarfulltrúi og framkvæmdastjóri
Þóra Björg Ingimundardóttir	Sölu- og þjónusturáðgjafi
Arna Hagalínsdóttir	Rekstrar- og fjármálastjóri
Ásgeir Sveinsson	Bæjarfulltrúi og rekstrarstjóri
Brynja Hlíf Hjaltadóttir	Laganemi
Davíð Örn Guðnason	Lögmaður
Gunnar Pétur Haraldsson	Sölu- og þjónustufulltrúi
Helga Jóhannesdóttir	Forstöðumaður
Helga Möller	Söngkona og fyrrv. flugfreyja
Hilmar Stefánsson	Framkvæmdastjóri
Hjörtur Örn Arnarson	Landfræðingur

ATHUGIÐ. Kjósa skal 7 frambjóðendur, hvorki fleiri né færri. Kosið skal með því að setja tölustafina 1 til 7 fyrir framan nöfn frambjóðenda. Þannig skal kjósendi setja töluna 1 fyrir framan nafn þess frambjóðanda sem hann óskar að hljóti fyrsta sætið í prófkjörinu, töluna 2 fyrir framan nafn þess sem hann vill að hljóti annað sætið í prófkjörinu, töluna 3 fyrir framan nafn þess sem hann vill að hljóti þriðja sætið í prófkjörinu og þannig koll af kolli þar til kosnir hafa verið 7 frambjóðendur.

KJÓSIÐ 7 FRAMBJÓÐENDUR Í TÖLURÖÐ
YFIRSTRÍKANIR GERA KJÖRSEÐILINN ÓGILDAN

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ vegna bæjarstjórnarkosninganna í vor fer fram laugardaginn 5. febrúar. Kosið verður í félagsheimilinu í Kjarna kl. 10:00-19:00.

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ vegna röðunar á framboðslista flokksins til sveitarstjórnarkosninga vorið 2022 fer fram laugardaginn 5. febrúar. Kosið verður í félagsheimili Sjálfstæðisflokksins á fyrstu hæð í Kjarna, Þverholti 2, Mosfellsbæ. Kjörfundur hefst kl. 10.00 og stendur til kl. 19.00.

Þátttaka í prófkjörinu er heimil:

- Öllum fullgildum meðlimum sjálfstæðisfélaganna í Mosfellsbæ sem þar eru búsettir.
- Þeim stuðningsmönnum Sjálfstæðisflokksins sem eiga munu kosningarétt í Mosfellsbæ í komandi sveitarstjórnarkosningum og undirritað hafa inngöngubeiðni í sjálfstæðisfélag í Mosfellsbæ fyrir lok kjörfundar og teljast þar með komnir á flokkskrá.

Hægt er að skrá sig í flokkinn á netinu, www.xd.is/ganga-i-flokkinn og einnig á kjörstað meðan á kjörfundi stendur.

Kjörnefnd

Framboðsfundur 3. feb.
Kosningavaka 5. feb.



JANA KATRÍN KNÚTSDÓTTIR

hjúkrunar- og viðskiptafræðingur

2. SÆTI

Ég hef ákveðið að gefa kost á mér í 2. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins og óska eftir góðum stuðningi. Ég er hjúkrunarfræðingur að mennt með meistaraþráðu í stjórnun og stefnumótun frá Háskóla Íslands ásamt því að vera hestafræðingur og leiðbeinandi frá Háskólanum á Hólum. Ég hef starfað innan heilbrigðiskerfisins í um 13 ár og þar af 8 ár á Landspítala háskólasjúkrahúsi. Í dag starfa ég sem sölu- og markaðsstjóri hjá Icepharma og var á lista Sjálfstæðisflokksins í Suðvesturkjördæmi í Alþingiskosningunum fyrr á þessu ári. Ég er fædd og uppalin í Mosfellsbæ og festi nýlega kaup á æskuheimilinu við Leirutanga. Ég er gift Magnúsi Pálssyni lögreglumanni hjá Ríkislögreglustjóra og saman eigum við tvö börn, þau Anítu 11 ára og Loga Pál 6 ára. Mitt helsta

áhugamál er náttúran í öllum skilningi. Ég er áhugakona um fugla, plöntur og dýr, alla útivist og hreyfingu, tónlist, bækur, fjölskyldu og vini. Mig langar að vera þátttakandi í áframhaldandi uppbyggingu í Mosfellsbæ. Mig langar að búa í samfélagi sem hlúir vel að börnunum okkar, tryggir þeim góða aðstöðu til náms og leiks og skapar þeim jöfn tækifæri. Mig langar að búa í samfélagi sem gefur eldra fólki val og sjálfræði þegar kemur að búsetumálum og leggur áherslu á öryggi og lífsgæði ungra sem aldinna.

Mig langar að við höldum í sérkenni Mosfellsbæjar sem sveit í borg.

5. SÆTI

JÚLÍANA GUÐMUNDSDÓTTIR

lögfræðingur

Júlíana Guðmundsdóttir hefur ákveðið að bjóða sig fram í 5. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins í prófkjöri flokksins sem fram fer 5. febrúar 2022.

Ég hef mikinn áhuga og metnað til þess að starfa fyrir sveitarfélagið og kynnast því góða starfi sem hefur átt sér stað í Mosfellsbæ og enn fremur tel ég að menntun mín og reynsla af atvinnulífinu muni nýtast vel í þeirri uppbyggingu sem fram undan er. Við hjónin erum nýflutt í Mosfellsbæ og þegar við vorum að ákveða að kaupa fasteign þá var þetta eina sveitarfélagið sem kom til greina og var það m.a. vegna nálægðarinnar við náttúruna og dóttur okkar sem einnig er nýflutt í bæinn.

Ég hef viðtæka reynslu úr atvinnulífinu og starfaði m.a. hjá Morgunblaðinu í 10 ár og hjá Orkuveitu Reykjavíkur í 8 ár í kynningar- og markaðsmálum áður en ég ákvað að taka u-beygju í lífinu og breyta algerlega um starfsvettvang.

Ég er menntaður lögfræðingur með héraðsdómslögmannsréttindi og starfa í dag sem lögfræðingur fyrir fimm stéttarfélög. Ég er gift Sigurði Árna Reynissyni og saman eigum við tvö börn og eitt barnabarn.



KÁRI SIGURÐSSON

viðskiptastjóri

2. SÆTI

Kári Sigurðsson gefur kost á sér í annað sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ.

Ég hef búið í Mosfellsbæ frá blautu barnsbeini með stuttri viðkomu í Reykjavík yfir háskólaárin. Ég hef búið í þónokkrum mismunandi hverfum Mosfellsbæjar og því vel kunnugur umhverfinu sem því fylgir. En samtals telur þetta fjóra staði í fjórum mismunandi hverfum.

Ég hef drifkraftinn, metnaðinn og getuna til að standa undir öllum þeim væntingum sem til mín eru gerðar sem kjörins fulltrúa í bæjarráð og nefndir. Ég er viðskiptafræðimenntaður og hef bæði starfað í fjármála-

og einkageiranum sem verkefna- og viðskiptastjóri. Ég starfa í dag sem viðskiptastjóri hjá Nathan og Olsen.

Ég horfi á þetta framboð af auðmýkt en tel engu að síður að ég hafi mikið til brunns að bera sem einstaklingur með unga fjölskyldu í Mosfellsbænum. Nú þegar hef ég rekið mig á nokkra af þeim ferlum sem ég tel að mættu fara betur. Hvort sem er verið að ræða gatnaskipulagsmál og gangstéttir eða tómstundamál.

Mosfellsbær er ört vaxandi með tilheyrandi vaxtarverkjum sem verða ekki leystir án vinnu og tíma. Hins vegar má ekki gleyma að sinna rótgrónum hverfum og almennu viðhaldi þar.

1. SÆTI

KOLBRÚN G. ÞORSTEINSDÓTTIR

bæjarfulltrúi og kennari

Kolbrún G. Þorsteinsdóttir bæjarfulltrúi Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ gefur kost á sér í 1. sætið.

Ég er fædd 19. ágúst 1967 og flutti 9 ára gömul í Mosfellsbæ þar sem hjarta mitt slær. Ég er kennari að mennt, með masterspróf í lýðheilsufræðum og er að ljúka námi í stjórnun menntastofnana.

Ég hef setið í bæjarstjórn frá árinu 2014, er formaður fræðslunefndar og varaformaður bæjarráðs. Ég sit fyrir hönd Mosfellsbæjar í stjórn Sorpu byggðasamlags og sat áður í stjórn skíðasvæðanna. Árin 2010–2014 var ég varabæjarfulltrúi og formaður fjölskyldunefndar frá 2010–2016. Ég býð mig fram til forystu fyrir Sjálfstæðisflokkinn í Mosfellsbæ

því ég hef mikla þekkingu og reynslu af sveitarstjórnarmálum og mun halda áfram að vinna að krafti að málefnum allra Mosfellinga. Sveitarstjórnarmálin eru mér hjartfólgin og er það mikilvægt þegar kemur að því að standa vörð um hagsmuni Mosfellsbæjar. Ég er ábyrg og metnaðarfull kona með mikla reynslu og tilbúin að axla þá ábyrgð sem forystusæti fylgir.

Synir mínir eru Þorsteinn Már Sigurðarson, trésmiður f. 1989 unnusta hans er Margrét Lilja Hjaltadóttir lögfræðingur f. 1991 og eiga þau tvær dætur, Andrés Leó Sigurðarson smiður f. 1996 unnusta hans er Sara Gunnarsdóttir laganemi f. 1996 og Snorri Þór Sigurðarson f. 2005 framhaldsskólani.



Prófkjör 5. febrúar

Kosið verður
í félagsheimilinu
í Kjarna á laugardag
kl. 10:00-19:00.



Aukaopnun á föstudaginn

Í ljósi aðstæðna í þjóðfélaginu verður
boðið upp á aukaopnun föstudaginn
4. febrúar í félagsheimilinu í Kjarna
kl. 16:00-20:00.

D

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ - Kynning á frambjóðendum



KRISTÍN ÝR PÁLMARSDÓTTIR fjármálastjóri

3. SÆTI

Kæru Mosfellingar!

Á þessu kjörtímabili hef ég verið varabæjarfulltrúi og varaformaður umhverfisnefndar. Ég gef kost á mér í 3. sæti í prófkjöri Sjálfstæðismanna.

Ég heiti Kristín Ýr Pálmarsdóttir og ætla að gefa kost á mér í prófkjöri Sjálfstæðismanna sem fram fer 5. febrúar næstkomandi. Ég er mikill Mosfellingur og hef ég alið upp börnin mín hér með manninum mínum honum Jónasi.

Ég er lífsglöð og umhyggjusöm kona og vinir mínir segja að ég sé dugleg, traust og bjartsýn. Mér þykir mjög vænt um Mosfellsbæ og langar að taka þátt í að gera frábæran bæ enn betri.

4. - 6. SÆTI RAGNAR BJARNI ZOËGA HREIÐARSSON flugnemi

Ég sækist eftir 4.-6. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins fyrir sveitarstjórnarkosningar í vor.

Ég heiti Ragnar Bjarni Zoëga Hreiðarsson og er Mosfellingur í húð og hár. Ég hef búið í þessum yndislega bæ alla mína tíð og sit ég í stjórn Viljans sem er félag ungra Sjálfstæðismanna í Mosfellsbæ.

Ég hef mikinn áhuga á bæjarpólitík og langar að nýta krafta mína til að gera Mosfellsbæ að fyrsta valkosti fyrir ungt fólk og ungar fjölskyldur. Mig langar að Mosfellsbær haldi áfram að stækka og dafna og því þurfum við að horfa til framtíðar. Vera bær sem hugsar um ungt fólk, ungar fjölskyldur og setur þær

í forgang. Um leið og við horfum til framtíðar þá megum við ekki gleyma þeim sem byggðu upp þetta samfélag og tryggja að þeir eigi áhyggjulaust ævikvöld í Mosfellsbæ.

Ágæta Sjálfstæðisfólk, ungt fólk er ekki bara hluti af línuriti eða köku, við höfum skoðanir og erum full af hugmyndum og áhuga til að vinna fyrir bæinn okkar. Ekki setja ungt fólk til hliðar. Komum öll saman að uppbyggingu samfélagsins okkar. Með framboði mínu vil ég gefa flokknum mínum og bænum okkar rödd unga fólksins.

Ungt fólk til ábyrgðar!



RÚNAR BRAGI GUÐLAUGSSON bæjarfulltrúi og framkvæmdastóri

3. SÆTI



Rúnar Bragi Guðlaugsson framkvæmdarstjóri hjá Redder ehf. og bæjarfulltrúi býður sig fram í 3. sæti.

Rúnar er giftur Bylgju Báru Bragadóttur sölustjóra hjá A4 og eiga þau saman tvö börn, Braga Þór 28 ára og Birtu Rut 21 árs. Frá því að við fluttum í Mosfellsbæinn 2006 hef ég verið virkur í starfinu fyrir Sjálfstæðisflokkinn, ég hef meðal annars setið í stjórn Sjálfstæðisfélagsins og í stjórn fulltrúaráðsins, hef verið varabæjarfulltrúi frá árinu 2010 og tók sæti í bæjarstjórn 2018. Í dag er ég formaður fjölskyldunefndar og formaður öldungaráðs, sit í stjórn Strætó Bs. og sat í stjórn samstarfsnefndar skíðasvæðanna. Frá 2010 var ég formaður íþrótta- og tómstundanefndar, formaður Heilbrigðiseftirlits Kjósarsvæðis og formaður þróunar- og ferðamálanefndar.

Ég er með MBA gráðu frá Háskóla Íslands og diplómu í rekstrar- og viðskiptafræðum og innflutnings- og útflutningsfræðum frá sama skóla.

Ég hef tekið virkan þátt í starfi Aftureldingar frá árinu 2006 og hef verið forseti þorablótsnefndar síðan 2008.

Ég vil að Mosfellsbær sé fyrsti kostur fyrir alla sem leita sér að framtíðarbúsetu og sé áfram leiðandi heilsueflandi samfélag þar sem áhersla er lögð á þarfir íbúa á öllum aldri. Íbúar eiga að fá framúrskarandi þjónustu í sínu bæjarfélagi og íþróttaaðstaða á ávallt að vera fyrsta flokks. Skólarnir okkar eiga að vera eftirsóttir vinnustaðir og bjóða upp á bestu mögulegu kennslu fyrir alla. Það eiga allir að hafa tækifæri til að blómstra í Mosfellsbæ. OKKAR BÆR – BETRI BÆR.

5. SÆTI ÞÓRA BJÖRG INGIMUNDARDÓTTIR sölu- og þjónusturáðgjafi

Ég heiti Þóra Björg og ég gef kost á mér í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ í 5. sæti á þeirra lista.

Ég er 23 ára viðskiptafræðingur og hef verið Mosfellingur allt mitt líf. Ég hef tekið virkan þátt í félagslífi og nefndarstörfum bæði í menntaskóla og háskóla og sit í stjórn sjálfstæðisfélags Mosfellinga.

Ég vil leggja mitt af mörkum til að gera frábæran bæ enn betri og stuðla að velferð bæjarbúa. Mosfellsbær fer ört stækkandi sem felur í sér nýjar áskoranir og tækifæri til að takast á við. Mennta- og menningarmál eru mér afar hugleikin og nái ég kjöri mun ég leggja áherslu á að efla þá málaflokka enn frekar.

Ég tel mig hafa eldmóðinn og þekkinguna í að takast á við verkefni næsta kjörtímabils.

Ég hvet allt Sjálfstæðisfólk í Mosfellsbæ að kynna sér prófkjörið og taka þátt og móta framboðslista flokksins í komandi bæjarstjórnarkosningum.



Framboðsfundur í FMOS 3. febrúar

Sjálfstæðisfélag Mosfellinga heldur opinn kynningarfund með frambjóðendum í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Framhaldsskólanum í Mosfellsbæ fimmtudaginn 3. febrúar kl. 20:00.

Hver frambjóðandi heldur stutta framsögu og í framhaldi gefst fundarmönnum kostur á að ræða við frambjóðendur og þeir svara spurningum.

Mosfellingar eru hvattir til að mæta á fundinn og kynnast frambjóðendum.



ARNA HAGALÍNSDÓTTIR bæjarfulltrúi og framkvæmdastjóri

2. SÆTI

Ég, Arna Hagalíns, býð mig fram í 2. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ sem fram fer 5. febrúar 2022 fyrir næstu sveitarstjórnarkosningar.

Ég er með B.Ed frá Kennaraháskóla Íslands og MBA gráðu með áherslu á mannauðsstjórnun frá háskólanum í Aberdeen í Skotlandi. Eftir að hafa komið að ýmsum verkefnastjórnstöðum sinni ég í dag starfi rekstrar- og fjármálastjóra hjá E. Gunnars-syni ehf. auk þess að þjálfa fólk í að auka eigið sjálfstraust hjá Dale Carnegie.

Ég brenn fyrir mannlegu málunum, skóla-, íþrótt- og tómstundamálum. Er metnaðargjörn, jákvæð og lausnamiðuð

og er þeirrar skoðunar að góður árangur sé afrakstur góðrar samvinnu. Á þessu kjörtímabili hef ég starfað sem varabæjarfulltrúi í Mosfellsbæ, aðalmaður í fræðslunefnd, varamaður í menningar- og nýsköpunarnefnd og fulltrúi í heilbrigðiseftirliti Kjósarsvæðis. Samhliða því hef ég starfað með meirihlutanum hér í Mosfellsbæ og setið undirbúningsfundi fyrir bæjarráð og bæjarstjórn og komið þar inn sem varamaður.

Ég vil áfram vera þátttakandi í samhentum hópi bæjarstjórnarfólks á næsta kjörtímabili þar sem reynsla mín, þekking og menntun getur komið að gagni. Ég vil halda áfram að efla og styrkja það framsækna samfélag sem við höfum búið okkur hér í Mosfellsbæ.

1. SÆTI

ÁSGEIR SVEINSSON bæjarfulltrúi og rekstrarstjóri

Ég gef kost á mér í 1. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ í prófkjöri sem fer fram 5. febrúar.

Ég er formaður bæjarráðs, bæjarfulltrúi, formaður skipulagsnefndar, hef setið í stjórn strætó BS, samstarfsnefnd skíðasvæða og sit einnig í svæðisskipulagsnefnd höfuðborgarsvæðisins. Það gengur vel í Mosfellsbæ, ánægja íbúa mælist mjög mikil ár eftir ár, bærinn blómstrar og dafnar og það er mjög eftirsótt að flytja í Mosfellsbæ.

Meirihlutasamstarf D- og V-lista á liðandi kjörtímabili hefur gengið mjög vel og þau málefni og áherslur sem flokkarnir eru með í sínum málefnasamningi hafa allflestar verið settar í framkvæmd eða eru í undirbúningsferli.

Mörg af þessum málum lagði ég áherslu á í síðasta prófkjöri,

ég er stoltur af því að vera hluti af öflugum hópi bæjarfulltrúa í meirihluta D- og V-lista sem hefur staðið að þessari góðu vinnu á krefjandi tímum á þessu kjörtímabili. Það eru mörg stór verkefni fram undan í ört stækkandi Mosfellsbæ og ég hef mjög sterka sýn á framtíð Mosfellsbæjar.

Ég hef brennandi áhuga á velferð Mosfellinga og Mosfellsbæjar og fjölbreytt og löng reynsla mín og þekking sem stjórnandi í viðskiptalífni, vinna mín sem formaður bæjarráðs og bæjarfulltrúa á liðandi kjörtímabili auk mikillar reynslu af félags- og mannauðsmálum munu reynast mér vel í áframhaldandi góðri vinnu fyrir Mosfellsbæ.

Þess vegna býð ég mig fram í 1. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins í prófkjöri 5. febrúar næstkomandi.



BRYNJA HLÍF HJALTADÓTTIR laganemi

5. SÆTI

Ég er 23 ára móðir og hef mikinn áhuga og þekkingu á opinberri stjórnsýslu og hef lokið framhaldsáfangi í stjórnsýslurétti á meistaranámsstigi.

Ég býð mig fram í 5. sæti á lista í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins sem verður haldið 5. febrúar.

Ég er uppalin í Mosfellsbæ, flutti tímabundið úr bænum en er komin aftur því það er svo sannarlega hér sem ég vil búa og ala upp barnið mitt.

Ég brenn fyrir jafnréttismálum og vil gera frábæran bæ ennþá betri.

Aðgengismál er mér mikilvæg og ég vil að innviðir bæjarins séu aðgengilegir öllum.

Ég hef mikinn áhuga á íþróttum og finnst mikilvægt að öll börn hafi jöfn tækifæri til að iðka íþróttir og tómstundir. Ég er metnaðarfull og það sem ég tek mér fyrir hendur geri ég vel.

5. SÆTI

DAVÍÐ ÖRN GUÐNASON lögmaður

Með framboði mínu vildi ég bjóða fram krafta mína til að viðhalda því góða starfi sem Sjálfstæðisflokkurinn í Mosfellsbæ hefur unnið á síðustu árum og vonandi getað átt þátt í að gera enn betur.

Um sjálfan mig má nefna að ég flutti í Mosfellsbæ fyrir fimm árum og bý í Helgafellslandinu með konunni minni, Ritu, og þremur börnum okkar á aldrinum tveggja til sjö ára. Þá starfa ég sem sjálfstætt starfandi lögmaður á lögmannsstofunni Löggarði og hef gert undanfarin ár.

Mitt helsta stefnumál snýr að ábyrgri fjármálastjórn Mosfellsbæjar og er það mín skoðun að sá þáttur myndi grundvöllinn fyrir alla aðra þætti í rekstri og stjórn bæjarfélagsins.

Ég hef trú á því að menntun mín og starfsreynsla muni nýtast í stjórnar- og nefndarstörfum á vegum bæjarins og því vil ég gefa kost á mér í 5. sæti listans.



KOSNINGAVAKA Á BLIK

Blik Bistro er staðsett við golfvöllinn (Æðarhöfða 36)

Laugardagskvöldið 5. febrúar kl. 22:00-24:00

Allir velkomnir!

D

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ - Kynning á frambjóðendum



GUNNAR PÉTUR HARALDSSON sölur- og þjónustufulltrúi

5. SÆTI

Ég heiti Gunnar Pétur Haraldsson og býð mig fram í 5. sæti í komandi prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ.

Ég er 21 árs gamall og hef búið í Mosfellsbæ frá því að ég var 9 ára en fjölskyldan mín hefur búið hér í meira en 40 ár. Ég æfi handbolta með Aftureldingu og vinn sem sölur- og þjónustufulltrúi hjá Nova. Einnig sinni ég störfum innan flokksins sem varaformaður Viljans, sem er félag ungra sjálfstæðismanna í Mosfellsbæ.

Mosfellsbær er í mikill uppbyggingu og því fylgja mörg mis-
munandi verkefni og áskoranir og langar mig að leggja mitt af mörkum til þess að leysa þau verkefni sem fram undan eru.

Ég tel mjög mikilvægt að unga fólkið í bænum hafi skoðun og rödd þess fái að heyrast en mér finnst mjög mikilvægt að virkja unga fólkið í bænum.

Ég hef gríðarlega mikinn metnað og hef mikinn áhuga á félags- og tómstundamálum en ég vil t.d. sjá Mosfellsbæ vera með eina bestu íþróttaaðstöðu landsins. Bærinn skiptir mig gríðarlega miklu máli en ég vil leggja mitt af mörkum til þess að passa upp á að hér verði ennþá best að búa.

2. SÆTI

HELGA JÓHANNESDÓTTIR forstöðumaður

Helga Jóhannesdóttir er 56 ára, gift og móðir tveggja upp-
kominna barna. Ég er viðskiptafræðingur að mennt með tvær
meistaragraður. Ég starfa sem forstöðumaður hjá ríkisstofnun og
hef setið í hinum ýmsu stjórnun og nefndum frá árinu 2003.

Ég er nefndarmaður í skipulagsnefnd, hef verið varabæjarfulltrúi
tvö kjörtímabil, setið í fræðslunefnd og verið varamaður í
fjölskyldunefnd.

Ég hef mikinn áhuga á rekstri bæjarfélagsins og góðri og
skilvirkri þjónustu við Mosfellinga. Góður rekstur og þjónusta
felst í góðri fjármálastjórn, skýrum markmiðum og góðu
starfsfólki bæjarins sem er samstíga á þeirri leið sem mörkuð

hefur verið af bæjarbúum og kjörnum fulltrúum í átt að
settum markmiðum.

Það er verkefni okkar kjörinna fulltrúa að hlusta á og taka mið
af ábendingum og athugasemdum bæjarbúa, endurskoða
gildandi stefnur og meta hvernig gengið hefur og hverju þarf
að breyta og bæta. Bæjarbúar eru eins ólíkir og við erum mörg
og mikilvægt er að sveitarfélagið sé tilbúið að veita fjölbreytta
og sem besta þjónustu.

Ég er tilbúin til að vinna að því að gera góðan bæ enn betri,
auka lífsgæði bæjarbúa og leggja mitt af mörkum fyrir
Mosfellinga. Ég tel að reynsla mín, menntun, færni og hæfni
nýtist vel hér í Mosfellsbæ með hag bæjarbúa að leiðarljósi.



HELGA MÖLLER söngvari og fyrrverandi flugfreyja

3.-4. SÆTI

Ég heiti Helga Möller, 64 ára Reykvíkingur en hef búið í Mos-
fellsbæ í 3 ár og elska það. Ég er þriggja barna móðir og amma
þriggja yndislegra barnabarna.

Ég er með stúdentspróf frá hagfræðideild Verslunarskóla
Íslands, lærði þýsku í háskólanum í Dusseldorf og útskrifaðist
í vor frá Bifröst, Máttur kvenna - stofnun og rekstur fyrirtækja.
Ég hef starfað sem flugfreyja og söngkona allt mitt líf, en
söngkonuferillinn minn byrjaði þegar ég var 14 ára og flug-
freyjuferillinn þegar ég var 19 ára. Bæði þessi störf hafa gefið
mér svo ótal margt, umburðarlyndi, virðingu, þolinmæði, ást,
vinskap og heiðarleika og kennt mér hvað mannleg samskipti
skipta miklu máli í lífinu og að vera trúr sjálfum sér.
Ég flutti í Mosfellsbæ af því að mig langaði til að fara út fyrir

Reykjavík og vera nær náttúrunni og féll alveg fyrir Helgafells-
landinu. Hér er allt eitthvað svo miklu persónulegra, minna í
sniðum og það var líka akkúrat það sem mig langaði til að fá.

Ég brenn fyrir því að Mosfellsbær verði enn betri kostur til
að búa í. Ég brenn fyrir íbúum Mosfellsbæjar, gamla fólkinu,
börnunum og fjölskyldunum. Ég brenn fyrir skipulagsmálum
og kannski einna helst fyrir menningarmálunum sem eru mér
ofarlega í huga.
Við eigum svo frábæran bæ og það væri yndislegt að fá að vera
þátttakandi næstu fjögur árin í gera bæinn okkar enn betri.
Ég vonast því eftir stuðningi ykkar og mun leggja mig alla fram
að vinna í þágu bæjarbúa.

6. SÆTI

HILMAR STEFÁNSSON framkvæmdastjóri

Hilmar Stefánsson býður sig fram í 6. sæti í prófkjöri Sjálf-
stæðisflokksins í Mosfellsbæ sem fram fer laugardaginn
5. febrúar 2022.

Ég flutti í Mosfellsbæinn 1998 til að spila handbolta með
Aftureldingu. Upphaflega átti það að vera eitt ár en hér líður
mér vel og árin orðin 23. Ég hef alltaf haft mikinn áhuga á
bæjarmálunum og því sem fram fer í sveitarfélaginu.
Ég sat í skipulagsnefnd Mosfellsbæjar árin 2012-2014 og í
menningarmálanefnd 2006-2010. Þá var ég formaður Viljans,
félags ungra sjálfstæðismanna í Mosfellsbæ 2006-2009.

Síðast en ekki síst er ég formaður Fálkanna sem er virðulegur
lífsslíklúbbur hér í bæ og brýni raust mína með Karlakór
Kjalnesinga.

Ég óska eftir stuðningi í 6. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins fyrir
sveitarstjórnarkosningarnar í vor. Ég hlakka til að takast á við
þær áskoranir sem við Mosfellingar stöndum frammi fyrir á
komandi árum.



HJÖRTUR ÖRN ARNARSON landfræðingur

4. SÆTI

Ég heiti Hjörtur Örn Arnarson og gef kost á mér í prófkjöri
Sjálfstæðismanna sem fer fram 5. febrúar 2022.

Ég er 45 ára, landfræðingur frá Háskóla Íslands og með fram-
haldsmenntun í kortagerð og landmælingum frá Danmörku.

Ég er giftur Klöru Gísladóttur kennara í Helgafellsskóla og
eigum við saman 3 börn. Ég hef starfað í verkfræðigeiranum
í hátt í 20 ár. Ég hef tekið þátt í starfi Aftureldingar í gegnum
tíðina, sem leikmaður, þjálfari og sjálfboðaliði.

Ég býð fram krafta mína í bæjarpólitíkinni í Mosfellsbæ og
óska eftir stuðningi í 4. sætið. Ég hlakka til að takast á við

spennandi verkefni í þágu bæjarbúa í þeirri miklu uppbygg-
ingu sem fram undan er í sveitarfélaginu.

Ég hef lítið sem ekkert komið að stjórnmálum í gegnum tíðina
en hef í nokkurn tíma haft áhuga á bæjarmálum. Áhuginn
kviknaði við vinnu fyrir hin ýmsu sveitarfélög í starfi mínu, s.s.
skipulags- og útboðsmálum og verklegum framkvæmdum.

Ég er viss um að hafa margt fram að færa fyrir Mosfellsbæ og lít
á mig sem hinn venjulega bæjarbúa sem langar að gera bæinn
okkar enn betri.

Frjálsíþróttadeildin stendur fyrir 8 vikna hlaupanámskeiði

Hlauptu af stað með Aftureldingu

Mosfellsbær er sannkölluð paradís fyrir hlaupara og aðra útivistarunnendur. Það endurspeglast í miklu úrvali hlaupaleiða á svæðinu og fjölbreyttum hlaupaviðburðum, á borð við Álafosshlaupið og Tindahlaupið, sem fjöldi fólks tekur þátt í á hverju ári.

Lengi hefur verið kallað eftir því að Afturelding bjóði upp á hlaupahóp til að sinna sístækkandi hópi Mosfellinga sem stundar eða vill stunda hlaup, hvort sem er á malbiki eða utanvega. Til að svara þessu kalli stendur Frjálsíþróttadeild félagsins nú fyrir 8 vikna hlaupanámskeiði sem byrjar þriðjudaginn 15. febrúar.

Námskeiðið er ætlað hlaupurum á öllum getustigum, allt frá byrjendum til þeirra sem hafa hlaupið í lengri tíma. Þjálfarar á námskeiðinu eru Birna Varðardóttir og Arnaldur Birgir Konráðsson. Þau hafa bæði mikla reynslu og menntun á sviði þjálfunar, og er það mikill fengur fyrir deildina að fá svo reynda þjálfara til að koma verkefninu af stað. Markmiðið er að námskeiðið marki upphaf hlaupahóps UMFA sem hittist reglulega og hleypur saman.

Sameina reynslu sína og þekkingu

Birna hefur æft hlaup og frjálsar íþróttir frá unga aldri, og skipað sér í flokk fremstu millivegalengda- og langhlaupara hérlandis. Hún hefur einnig keppt í kraftlyftingum og tekið þátt í ýmsum þrekmótum/áskorunum í gegnum tíðina. Birna er með meistaraþróf í íþróttanáringarfræði frá Maastricht háskóla í Hollandi, og starfar í dag sem adjunkt og doktorsnemi í íþrótt- og heilsufræði við Háskóla Íslands.

Birgir (Coach Birgir) hefur yfir 25 ára reynslu af þjálfun einstaklinga, hópa og íþróttaliða. Sjálfur hefur Birgir stundað hlaup í mörg ár og lokið fjölda hálf- og heilmaráþona í bland við enn lengri hlaup á borð við 110 km hlaup í Sahara eyðimörkinni, Útmeða styrktarhlaup í kringum landið með góðum hópi fólks til styrktar Geðhjálp og margt fleira. Birgir starfar í dag ásamt Lindu eiginkonu sinni undir Coach Birgir þar sem þau bjóða upp á þjálfun, markmiðasetningu, ráðgjöf o.fl.

Birna og Birgir hafa þekkt í mörg ár, eða frá því Birna byrjaði í þjálfun hjá Birgi sem



unglingur. Þau eru því mjög samstíga um æskilegar áherslur í þjálfun hlaupara, með tilliti til langtíma árangurs, meiðslaforvarna og ekki síst ánægju af æfingunum.

Árangur í hlaupum byggir ekki bara á því að hlaupa þar sem mikilvægt er að ramma hlaupþjálfunina sjálfa inn með markvissum styrktaræfingum, góðri næringu, hvíld og öðrum þáttum sem skipta höfuðmáli. Á námskeiðinu sameina þau reynslu sína og þekkingu til að veita þátttakendum þennan heildstæða undirbúning fyrir smærri jafnt sem stærri hlaup.

Útfærslur fyrir mismunandi getustig

Á þriðjudögum kl.17:30 verða hlaupaæfingar undir stjórn þjálfara frá Fellinu/Varmá en aðrar æfingar eru samkvæmt plani og leiðbeiningum á netinu. Á öllum æfingum er boðið upp á útfærslur fyrir mismunandi getustig. Einnig munu þátttakendur geta valið um að taka styrktaræfingarnar heima án búnaðar eða í líkamsræktaraðstöðu.

Með þessu fyrirkomulagi er boðið upp á ákveðinn sveigjanleika fyrir þátttakendur hvað varðar tíma og jafnvel staðsetningar flestra æfinganna. Þá fá þátttakendur aðgang að lokuðum facebook-hópi þar sem þjálfarar bjóða upp á fræðslu og hvatningu í hverri viku, auk þess sem hópurinn nýstist sem vettvangur til að spyrja spurninga og taka þátt í umræðum. Miði í Álafosshlaupið þann 12. júní er innifalinn í námskeiðinu, og afsláttarkjör hjá völdum fyrirtækjum standa hlaupurunum til boða.

Nú er því kjörið tækifæri til að reima á sig skóna og hlaupa af stað í góðum félagsskap með frábæra leiðsögn!

Skráning og frekari upplýsingar um námskeiðið má finna á heimasíðunni www.afturelding.is/frjalsar

Sterkur leiðtogi skiptir máli

Kæri lesandi, fram undan er prófkjör hjá stærsta stjórn málaflinu í Mosfellsbæ. Það er ánægjulegt að sjá hve margir hæfir einstaklingar, ungir, gamlir, reyndir og óreyndir bjóða sig fram til starfa í bæjarstjórn Mosfellsbæjar.

Í þessu prófkjöri er í fyrsta skipti í langan tíma fleiri en einn í framboði í 1. sæti lista Sjálfstæðisflokksins og er það vel. Það skiptir miklu máli að hafa sterkan leiðtoga sem leiðir listann og hefur góða blöndu af þekkingu, reynslu og hæfileikum til þess að gera það.

Leiðtoginn þarf að vera góður stjórnandi, góður í mannlegum samskiptum, drífandi og hvetjandi, vera góður að fá fólk til að vinna með sér og draga fram það besta hjá samstarfsfólki sínu. Leiðtoginn þarf að vera góð fyrirmynd, vera heiðarlegur og hafa gott mannorð.

Ég hef þekkt Ásgeir Sveinsson um árabíl en hann býður sig fram í 1. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ og hann hefur alla þessa eiginleika og meira til.

Hann hefur setið í bæjarstjórn Mosfellsbæjar á þessu kjörtímabili og einnig gegnt embætti formanns bæjarráðs. Ásgeir hefur starfað af krafti að bæjarmálunum, er vel inni í öllum málaflokkum og margt af því sem hann lagði áherslu á fyrir síðustu



kosningar hefur verið framkvæmt á þessu kjörtímabili.

Ásgeir hefur mikla reynslu sem leiðtogi og stjórnandi úr atvinnulífinu. Sem farsæll framkvæmdastjóri hjá Halldóri Jónssyni ehf. í 12 ár naut hann mikillar velgengni og var afar farsæll stjórnandi og leiðtogi. Verkefnin í þannig starfi eru mörg, ólík og flókin, þar má nefna daglegan rekstur, umsjón með mannauðsmálum, fjármálastjórnun og samningagerð bæði við alþjóðleg fyrirtæki og innlend. Ásgeir hefur einnig mikla reynslu af stjórnun í félagsmálum, var formaður karlahandboltans hjá Aftureldingu 2013-2019 á miklum uppbyggingar- og uppgangstímum. Hann hefur langa reynslu sem handboltþjálfari hjá Aftureldingu, hefur setið í stjórnnum félaga og fyrirtækja og syngur í Karlakór Kjalnesinga.

Það eru mörg spennandi verkefni og tækifæri fram undan í Mosfellsbæ.

Það skiptir miklu máli fyrir okkur Mosfellinga að sterkur leiðtogi leiði lista Sjálfstæðisflokksins í næstu bæjarstjórnarkosningum.

Þess vegna ætla ég að kjósa Ásgeir Sveinsson í 1. sætið og hvet þig, lesandi góður, til að gera slíkt hið sama.

Þorsteinn Hallgrímsson

Það vantar alls konar fólk í bæjarstjórn Mosfellsbæjar

Kæru Mosfellingar!

Ég vildi bara láta ykkur vita hvað mér líður vel hér í Mosfellsbæ. Mér finnst bæjarmálin ganga mjög vel og dáist að margs konar uppbyggingu í mörgum málum.

Ég dáist að umhverfinu í kringum Álafosskvosina og Stekkjarflötina með ærslabelgnum, þar sem krakkarnir geta leikið sér ... ratleikjunum í kringum Varmá, merkingunum sem segja mér allt um Álafoss og fleira ... uppáhaldsfossinum mínum og svo mætti lengi telja.

Ég fæ styrk frá öllum trjánum í kringum Varmá og eitt af því sem ég geri er að faðma tré til að mér líði betur. Þið ættuð bara að prófa það.

Ég dáist að Álafosskvosinni og vildi óska að næsta bæjarstjórn myndi gera hana að gamla bænum í Mosfellsbæ.

Þarna er mikil saga Mosfellsbæjar og mér finnst að þarna ætti allt að iða af lífi. Tónlist á nýju sviði við Ullarbrekkuna frábæru, þar sem ætti að hljóma tónlist, leikþættir, tónleikar með kórnum okkar í Mosfellsbæ, leikrit frá Leikfélagi Mosfellsbæjar. Börnin í skólunum og tónlistarskólanum gætu komið þarna fram og útskrifast á sviðinu sem fer



alveg að rísa og svona mætti lengi telja. Í Mosfellsbæ býr stór hópur frábærs listafólks sem við þurfum að hlúa að og við eigum að búa til undursamlega stemningu með þeim á sviðinu ... bæta við miklu fleiri viðburðum en bara á bæjarhátíðinni okkar „Í túninu heima“.

Eins sakna ég kaffihúsins sem var í kvosinni og vildi óska þess að Álafossbúðin yrði aftur eins og hún var en þangað gerði ég mér ferð á meðan ég bjó í Reykjavík til að að kaupa mér garn.

Kæru þið öll!

Það vantar alls konar fólk í bæjarstjórn Mosfellsbæjar. T.d. konu eins og mig ... 64 ára flugfreyju og söngkonu, íþróttakonu, móður, ömmu, vinkonu og bara svo margt fleira. Ég er ekki gallalaus og ég kann ekki allt, en með lífsreynslu og samvinnu með góðu fólki, alls konar fólki, verða góðir hlutir til, það er mín trú.

Ég býð mig því fram í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins því ég veit að ég get lagt eitthvað til og vonast eftir stuðningi ykkar í 3.-4. sætið.

Ykkar Helga Möller

Aðfluttur andskoti

Að vera aðfluttur andskoti í Mosfellsbæ er bara ansi gott! Ég flutti í Mosfellsbæ í janúarbyrjun 2003 af Kjalarnesi. Eignaðist hér mitt seinna barn og upplífið góðan anda.

Í lok árs 2003 var íbúafjöldinn 6.574. Þá var maður alveg minntur á að vera ekki innfæddur enda þekkti maður ekki fjölskyldurnar sem hér höfðu ráðið ríkjum. Þið hafið vonandi horft á Verbúðina en í litlum samfélögum skipti einmitt máli að þekkja rétta fólkið! Hér hefur okkur fjölskyldunni líðið vel og viljum hvergi annars staðar vera. Bærin hefur svo sannarlega blómstrað og breitt úr sér. Við sem erum aðflutt sjáum bara tækifærin í litla bæjarfélaginu okkar sem vex og dafnar.

Ég starfaði sem skólastjóri í 12 ár við einn stærsta grunnskóla landsins sem einmitt var staðsettur hér í litla bæjarfélaginu okkar. Áskoranirnar voru svo sannarlega til staðar en ég man eftir að vera með nemendafjölda frá 660 og fara upp í tæpa 1000. Við vorum á þessum tíma að taka á móti nýjum íbúum sem voru að marka spor sín hér í bæjarfélaginu og koma upp nýjum hverfum. Skólinn stækkaði ansi hratt og verkefnin um leið. Fólk hafði ýmsar skoðanir og við sem vorum í skólanum þurftum að hlaupa hraðar og byggja upp ný úrræði eftir því sem nemendum fjölgaði. Það sem bjargaði þessu var frábært starfsfólk og foreldrar sem fylktu sér við hlið okkar og saman unnum við í að takast á við skóla í hrúni sem stækkaði ört og koma inn tækni-nýjungum.

Gerum góðan bæ enn betri

Framtíðin er björt í Mosfellsbæ, tækifærin mörg og það er okkar sem verðum í framboði í sveitarstjórnarkosningunum að marka leiðina með bæjarbúum.

Okkur ber sem fyrr að hlusta á og taka mið af ábendingum og athugasemdum bæjarbúa, endurskoða gildandi stefnur og meta hvernig gengið hefur hverju sinni og hverju þarf að breyta og bæta.

Verkefni sveitarfélagsins eru mörg, málaflokkarnir margir og fjölbreyttir og ekki hægt að taka eitt verkefni eða einn



málaflokk fram yfir annan. Góð fjármálastjórn og skýr markmið eru forsenda góðs reksturs og þjónustu við bæjarbúa.

Gerum góðan bæ enn betri, gerum góða þjónustu Mosfellsbæjar til bæjarbúa enn betri og aukum lífsgæði og lýðheilsu Mosfellinga.

Ég er tilbúin í þetta verkefni og sækist eftir öðru sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins 5. febrúar.

Helga Jóhannesdóttir

Traust og trúverðugleiki í 1. sæti

Kjósum

Ásgeir Sveinsson

í fyrsta sæti í prófkjöri
Sjálfstæðisflokksins í
Mosfellsbæ 5. febrúar.

Framboðshittingur

Stuðningsfólk Ásgeirs velkomið á Barion
föstudaginn 4. febrúar kl. 17:00-18:30.
Léttar veitingar í boði.



Vertu með

Fyrir fjórum árum síðan tók ég þátt í því að koma á laggirnar stjórnmalaflokk hér í Mosfellsbæ, Viðreisn í Mosfellsbæ.

Þátttaka mín í þeirri vegferð kom ekki til af því ég skilgreindi sjálfa mig sem manneskju sem hefði brennandi áhuga á pólitík, heldur kom hún til af einlægri ást minni á bænum mínum - Mosfellsbæ.

Ég var ekkert endilega þeirrar skoðunar að hér væri allt ómögulegt, meira þeirrar skoðunar að það væri hægt að gera betur. Og jafnvel ennþá betur en hafði verið gert.

Það sem hefur komið mér hvað mest á óvart í þessari vegferð sem þetta hefur verið frá síðustu sveitarstjórnarkosningum er hversu ótrúlega gaman þetta hefur verið. Ég hef í gegnum stjórnmalin kynnst ótrúlega fjölbreyttum hópi fólks, en einnig hef ég eignast dýrmæta vini í félögum mínum í Viðreisn.

Það er nefnilega þannig að þátttaka sem



Þessi getur gefið manni svo margt. Vináttu, reynslu, tækifæri til þess að hafa áhrif, innsýn inn í hið dýrmæta samfélag sem við eigum hér í Mosfellsbæ og margt fleira. Ég er þakklát fyrir þetta og langar til þess að fleiri sem kannski eru núna á sama stað og ég var fyrir fjórum árum taki skrefið og taki þátt.

Ef þú hefur áhuga á því að vera með okkur í málefnavinnunni, ef þú vilt bjóða þig fram á lista hjá okkur, ef þú vilt deila af reynslu þinni, ef þú vilt vita eitthvað meira um félagið, ef þú vilt taka þátt í þessari vegferð með okkur þá hvet ég þig til þess að setja þig í samband við okkur á mosfellsbaer@vidreisn.is, í gegnum facebook síðuna okkar eða í gegnum einhvern af okkar fulltrúum.

Saman getum við nefnilega ennþá gert betur!

Elin Anna Gísladóttir
Formaður stjórnar Viðreisnar í Mosfellsbæ

Stjórnmal eru hópíprótt

Ég hóf afskipti af bæjarmálum hér í Mosfellsbæ í upphafi árs 2010 en þá gaf ég kost á mér í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins fyrir bæjarstjórnarkosningar.

Ég hafði áður hrifist af stjórnun bæjarins og þeim breytingum sem urðu á ímynd og rekstri hans eftir að Sjálfstæðisflokkurinn varð leiðandi afl í bæjarstjórn. Ég tók eftir stefnu-mótunarvinnunni sem unnin var árin 2008-2009 og framtíðarsýninni sem kom út úr þeirri vinnu. Ég tók eftir samheldninni í hópnum og þeim jákvæðu straumum sem frá honum stafaði. Mig langaði að vera hluti af þessum hóp því þarna sá ég mig geta blómstrað og vaxið með því að taka þátt í því að gera samfélagið sem ég brenn svo fyrir, enn betra. Þess vegna ákvað ég að taka þátt í prófkjörinu.

Ég náði 5. sætinu og fannst það góð byrjun. Strax eftir prófkjörið var hafist handa við að undirbúa stefnuskrá okkar sjálfstæðisfólks fyrir kosningarnar þá um vorið. Skipaðir voru málefnaþópar og opnir mál-efnafundir auglýstir fyrir alla bæjarbúa þar sem safnað var hugmyndum og ábendingum um hvernig við gætum gert góðan bæ enn betri. Í þeirri vinnu fengu allar raddir að njóta sín og öll sjónarmið voru gild undir stjórn oddvitans og leiðtogans.

Með afkrastur þessarar vinnu fórum við svo af stað í kosningabaráttuna, full af eldmóði, glöð í fasi og með bjartsýni í hjarta. Þetta gat ekki klikkað og við unnum kosningarnar með glæsibrag. Sjálfstæðisflokkurinn var aftur kominn með hreinan meirihluta í bæjarstjórn. Ég man hvað ég var glöð yfir þátttöku minni og fannst ég hafa verið þátttakandi í ævintýri og lagt mitt af mörkum til að gera samfélagið betra.



Leiðtoginn skiptir máli

Ég hef lært mikið á þessum árum mínum í bæjarmálunum ásamt því að hafa menntað mig í stjórnunar og leiðtogafræðum. Enginn fæðist fullnuma leiðtogi, leiðtogaferni ávinnt með reynslu, menntun og þjálfun. Franklin Covey segir í sín-um fræðum frá fjórum hlutverkum leiðtoga sem eru:

1. Byggja upp traust
2. Skapa sýn
3. Framkvæma stefnu
4. Leysa hæfileika úr læðingi

Ég vil sjá leiðtoga sem hefur skarpa sýn og hlýtt hjarta, manneskju sem tekur ábyrgar ákvarðanir á grundvelli þekkingar. Sagt hefur verið að algengustu mistök leiðtoga séu fólgin í því að ofmetnast, fyllast drambi, fyllast oftrú á sjálfan sig og eigin visku og getu. Leiðtoginn sem ber sér á brjóst og hrósar sjálfum sér, leiðtoginn sem stendur í stafni og baðar út öngum verður fljótlega bara leiðtogi yfir sjálfum sér, aðrir farnir burt. Mosfellsbær er þekkingarfyrirtæki og þar þarf leiðtoginn að vera leiðbeinandi og hvetjandi.

Ég veit að menntun mín og reynsla munuhöfða til breiðari hóps Mosfellinga, nýrra Mosfellinga og eldri Mosfellinga, til foreldra sem þurfa öruggt umhverfi fyrir börnin sín í skólum og frístund bæjarins.

Ég vil verða næsti leiðtogi sjálfstæðisfólks í Mosfellsbæ og leiða flokkinn til sigurs í kosningunum í vor. Þess vegna býð ég mig fram í 1. sætið í prófkjörinu 5. febrúar. Munum að stjórnmal eru hópíprótt, gerum þetta saman og höldum áfram að gera Mosfellsbæ að besta bæ fyrir alla.

Kolbrún G. Þorsteinsdóttir bæjarfulltrúi Frambjóðandi í 1. sætið í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins



Arna Hagalíns í 2. sæti

Skólamálin

Íþróttar og tómstundarstarf

Félagsþjónustan

Skipulag og umhverfi

Treysti á þinn stuðning í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins 5. febrúar

Jesús minn hvað gott er að búa í Mosfellsbæ

Í síðustu grein minni fjallaði ég um loforð sem sett var í málefna-samning Sjálfstæðisflokks (XD) og Vinstri hreyfingarinnar græns framboðs (VG) eftir sveitastjórnar-kosningarnar 2018. Þar var því lof-að að leikskólagjöld yrðu lækkuð, án tillits til verðlagshækkana.

Sé litið á þróun leikskólagjalda fyrir börn yngri en 12 til 13 mánaða, fyrir 4 klukkustunda dvöl, var nýlega afgreidd gjaldskrá þar sem gjaldið fyrir þennan tíma kr. 9.787 en sú gjaldskrá tekur gildi frá og með 1.8.2022. Þetta var tillaga meirihlutans í Mosfellsbæ, XD og VG. Þetta er lækkun um 14,27% en ekki 25% lækkun í samræmi við gefið loforð. Rétt tala, sé staðið við loforðið væri kr. 8.562 fyrir sama tíma. Hér er því verið að „snupra“ barnafólk í Mosfellsbæ um kr. 1.224 krónur fyrir þessa dvöl á mánuði, a.m.k. þá sem treystu þessum flokkum fyrir atkvæði sínu. Fyrir 9 klst. dvöl er verið að „snupra“ með sama hætti sömu kjósendur um 3 þúsund á mánuði. Það munar um minna enda nemur þetta tugum til hundraða þúsunda á fjölskyldur í Mosfellsbæ á því kjörtímabili sem er að líða og inn á það næsta, sbr. nýsamþykka gjaldskrá og tillögu XD og VG. Þessi gjaldskrá er þeirra pólitíska útspil og á henni bera þeir ábyrgð. Yrði lögd fram tillaga um að leiðrétta þetta yrði ég fús til að styðja hana komi hún fram nú fyrir kjördag en það þarf þá meirihluta til.

Er hægt að styðja framangreind fram-boð sem standa ekki við loforð? Þetta voru þeirra loforð. Líkur eru á að prófkjör og val á lista þessara framboða sýni fram á nýja



sýn og endurnýjun. Því ber að fagna.

Annað mun eldra loforð var ekki aðeins gefið okkur kjósendum heldur einnig almættinu. Í grein fráfarandi bæjarstjóra Mosfellsbæjar og oddvita Sjálfstæðisflokksins, sem birt var í Morgunblaðinu 27. maí 2006, segir: „Á stefnuskrá okkar Sjálfstæðismanna fyrir komandi kosningar er að byggð verði kirkja í miðbæ Mosfellsbæjar.“

Á nýliðnum bæjarráðsfundi nr. 1520 þann 27. janúar sl., kom fram tillaga frá þessum sama meirihluta að byggja ekki kirkju í miðbæ Mosfellsbæjar. Þetta 16 ára afmælisár loforðsins var nýtt í að brjóta 8. boðorðið: „Þú skalt ekki bera ljúgvitni gegn náunga þínum.“ Er þá þegar einnig nokkur önnur af boðorðunum fokin út í veður og vind hjá þessum meirihluta.

Um þessar mundir má sjá myndbönd og auglýsingar um hve gott er að búa í Mosfellsbæ og það kyrja þeir sem hafa gengið í gegnum hverjar kosningar af fætur öðrum segjandi ósatt eða boða hálf sannleik. Það er fagnaðarefni ef miklar breytingar verði á listum framangreindra flokka enda ekki þörf á. Því er skorað á kjósendur Sjálfstæðisflokksins í komandi prófkjöri að taka hressilega til enda ekki vanþörf á kær- gömlu félagar. Við í Miðflokknum viljum starfa að heilindum með hugdjörfu fólki.

Guð minn góður hve gott er að búa í Mosfellsbæ.

Sveinn Óskar Sigurðsson
bæjarfulltrúi Miðflokksins í Mosfellsbæ

Bætum íþróttastöðu í Mosfellsbæ

Það birtist frétt fyrir nokkru af krökkum í Reykjabyggð í Mosfellsbæ að spila fótbolta með höfuðljós á óupplýstum fótboltavelli.

Þau höfðu sent bæjarráði hand-skrifað bréf þar sem þau óskuðu eftir lýsingu á völinn og helst gervigras líka. Þessi frétt barst víða og var meira að segja sýnd í sjónvarpinu í Danmörku. Þessu erindi þeirra var vel tekið í bæjarráði og vísað til umsagnar í stofnunum bæjarins. Það er aðdáunarvert þegar ungir krakkar taka sig til og fara með mál til bæjarráðs og biðja um úrbætur eins og þau gera.

En við ættum öll að biðja um úrbætur því að aðstaða til íþróttaiðkunar er alls ekki nógu góð í Mosfellsbæ og við eigum að gera betur. Það er nokkuð ljóst.



á knattspyrnuhúsi sem er mun minna en önnur sveitarfélög hafa verið að byggja og uppsetning á bráðabirgða áhorfendastæði við fótboltavöllinn. Áhorfendasvæðið er sunnan megin við völinn þar sem áhorfendur eru með vindinn í fangið og sólna í bakið.

Þetta eru þessi stórkostlegu afrek sem meirihlutinn getur státað sig af. Jú og reddað fjárhag golfklúbbsins. Löngu fyrirséður vandi sem golfklúbburinn var kominn í vegna byggingar golfskálans.

Það er á fjárhagsáætlun fyrir næsta ár að hefja byggingu á félagsaðstöðu við Varmá. Löngu tímabær bygging því það hefur skort félagsaðstöðu og búningasklefa í langan tíma. Það vantar líka ýmislegt annað. Það eru tvær sundlaugar í Mosfellsbæ og hvorug er lögleg keppnislaug. Aðstaða fyrir frjálsar íþróttir hefur drabbast niður vegna þess að viðhaldi hefur ekki verið sinnt. Fótboltinn hefur ekki almennilegan keppnisvöll og vantar svæði til þess að æfa.

Helsta afrek meirihlutans á síðasta kjörtímabili er viðhald á íþróttasal á Varmá sem sami meirihluti hefur látið sitja á hakanum. Það sem var gert á kjörtímabilinu fyrir utan viðhald var bygging

Við þurfum líka að gera betur við að byggja göngu og hjólastíga í nágrenni Mosfellsbæjar. Það er leyndur fjársjóður sem við eigum í náttúrunni í kringum Mosfellsbæ. Þannig opnum við fellin fyrir útivist. Við þurfum að tryggja að aðstaða til hreyfingar og íþróttar fyrir börn, fullorðna, eldri borgara og allra annarra íbúa sé til fyrirmyndar og standa þannig undir nafni sem heilsuefandi samfélag.

Valdimar Birgisson
Bæjarfulltrúi Viðreisnar í Mosfellsbæ



Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á mosfellingur@mosfellingur.is

Tölum saman um menntamálin

Það vill oft verða þegar tekist er á í stjórnmálum að þeir sem takast á eru í raun ekki að tala hver við annan.

Maður sér þetta oft á Alþingi Ísland- inga að pólitískusar eru ekki að reyna að sannfæra hver annan um eigin málstað heldur eru þeir sem tala í raun bara að tala við kjósendur. Ekki er verið að miðla málum til að finna bestu laus- ina heldur er áherslan lögð á að klekkja á and- stæðingnum. Menntamál eru fyrirferðarmikil í pólitískri umræðu í öllum sveitarfélögum.

Allir hafa skoðun á skólakerfinu og eru um- ræður oft fyrirferðarmiklar á samfélagsmiðlum og Mosfellsbær er engin undantekning í því. Fræðslunefnd Mosfellsbæjar hefur starfað með ágætum þetta kjörtímabil og málefnaleg umræða verið um öll þau mál sem koma fyrir nefndina. Auðvitað hafa flokkarnir stundum mismunandi áherslur en það er augljóst á því góða fólki sem nú skipar nefndina að allir bera hag skólanna fyrir brjósti. Því hefur andrúms- loft samvinnu og virðingar svifið yfir vötnum á fundum nefndarinnar.

Eitt af stóru verkunum nú undir lok kjör- tímabilsins hefur verið að smíða nýja mennta- stefnu Mosfellsbæjar. Skipuð var fagleg nefnd með fulltrúum allra skólastiga til að vinna þessa vinnu og haldnir hafa verið fjölmargir rýnifundir með hagaðilum til að fá sem flestar



raddir til að hljóma. Fundað hefur verið með starfsfólki skóla, með skóla- börnum og sérstakur opinn fundur var haldinn með íbúum bæjarins, þar sem allir gátu fengið að tjá sig og koma með hugmyndir. Upp úr þessum fundum hefur nú verið smíðuð menntastefna sem er á lokastigum og verður frábært leiðarljós fyrir skólastarf í bænum.

Á þessu kjörtímabili hefur mikið áunnist í skólámálum. Frábært þróunarstarf í leikskóla- málum og fjölgun pláss. Við höfum verið að taka í notkun glæsilegasta skólahús landsins í áföngum og endurbætur á eldra skólahúsnæði hefur verið með þeim hætti að önnur sveitar- félög eru að taka það til fyrirmyndar. Þrátt fyrir það heyrast oft raddir sem reyna að rífa niður þetta ágæta starf og tilgangurinn virðist ekki vera að bæta skólastarfið heldur einungis að koma höggi á stjórnmálamenn. Það er mikil- vægt að friður sé um skólastarf á öllum stígum og að ekki sé verið að nota skólamál til að koma pólitísku höggi á andstæðinga með þeim hætti að það bitni á skólunum.

Höldum áfram góðu og uppbyggilegu samtali um skólamál þar sem allar raddir fá að hljóma en hættum skítkasti og skotgrafahernaði.

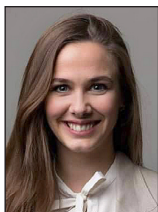
Valgarð Mór Jakobsson, varaformaður fræðslunefndar Mosfellsbæjar fyrir hönd VG.

Mér finnst eins og ég muni...

Mér finnst eins og ég muni eftir því þegar Mosfellssveit varð að Mosfells- bæ. Sem er í raun ómögulegt því ég var ekki nema árs gömul og hef tæplega orðið vör við eða skilið breytinguna.

Líklega man ég þó eftir umræðunni þegar ég eltist því ég minnst þess að hafa sýnt nokkurn mótþróa og heit- ið því að kalla bæinn Mosfellssveit um ókomna tíð. Lengst af kallaði ég hann þó Músabæ og gerði ég mitt allra besta til að kalla hátt og snjallt „velkomin í Músabæ“ um leið og við fjölskyldan keyrðum inn fyrir bæjarmörkin hvort heldur sem var eftir ferð til Reykjavíkur eða Norðurlandið.

Að baki „Músabæjar“ stóð sú allra hlýjasta merking sem ég gat hugsað mér. Eitthvað sem var fallegt og gott enda einmitt sú tilfinning sem ég bar til heimabæjarins og geri svo sannarlega enn. Hér ólst ég upp og hér er ég svo lánsöm að ala börnin mín upp. Mosfellsbær hefur nefnilega svo marga góða kosti og sinn einstaka sjarma sem sveit í borg með náttúruna, fjöllin og fuglalífið allt um kring. Það skiptir mig miklu máli að hér sé og verði áfram gott að búa og sé



ég ótalmörg tækifæri til þess að svo megi vera. Huga þarf að þeim þáttum sem snerta velferð fjölskyldna og íbúa bæjarins beint, t.a.m. aðgengi að þjón- ustu og afþreyingu, aðgengi að öflugum og vönduðu íþrótta- og tómstundastarfi og viðeigandi stuðningi fyrir þá nem- endur sem þurfa á sértækum úrræðum að halda á öllum skólastigum.

Jafnframt er mikilvægt að horfast í augu við stöðu drengja í menntakerfinu sem farið hefur versnandi síðustu ár og sporna við þeirri þróun með stuðningi við bæði skóla og kennara. Við þurfum að huga að þjónustu í heimahúsum fyrir aldraða og fatlaða svo að fólki sé gert kleift að búa á eigin heimili og njóta þannig mann- réttinda og aukinna lífsgæða.

Margt hefur verið gert í gegnum tíðina og mikilvægt að styðja enn frekar við innviði og grunnstöðir í samfélagi sem er í örur vexi. Þannig verður Mosfellsbær, bærinn okkar, að „stórasta“ bæ í heimi.

Höfundur er Jana Katrín Knútsdóttir, frambjóðandi í 2. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ.



4. sæti

Ragnar Bjarni

Prófkjör Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ

5. febrúar 2022

Ungt fólk til ábyrgðar!

VERSNUM Í HEIMABYGGÐ

FÓTAADGERÐASTOFA MOSFELLSBÆJAR

Þverholti 3 - Sími: 566-6612





REYNSLA – ÁRÆÐNI – VANDVIRKNI – KRAFTUR – ÞOR – ENDING.

örugg og vönduð vinnubrögð



SteinTeppi.is

Gólfefna lausnir fyrir heimili og fyrirtæki

Vogatunga 51, 270 Mosfellsbæ, sími: 864 6600



OPNUNARTÍMI SUNDLAUGA

Lágafellslaug
Virkir dagar: 06.30 - 21.30
Helgar: 08:00 - 19:00

Varmárlaug
Virkir dagar: 06.30-08:00 og 15:00-21:00
Laugard. kl. 08:00-17:00 og sunnud. kl. 08:00-16:00





ökukennsla HREIÐARS

8201616

ÖKUKENNSLA - AKSTURSMAT - NÁMSKEIÐ



ARTPRO

PRENTÞJÓNUSTA

Bíldshöfða 14 | Reykjavík | s. 520 3200

www.artpro.is

GÓÐIR MENN EHF

Rafverktakar
GSM: 820-5900

- nýlagnir • viðgerðir
- endurnýjun á raflögnum
- hönnun og uppsetning á öryggiskerfum
- síma og tölvulagnir

Löggiltur rafverktaki





BRIAN CLOUGH

Brian Clough er einn af áhuga-verðustu knattspyrnustjórum sögunnar. Hann stýrði Hartlepool, Derby, Brighton og Leeds (í nokkra daga) áður en hann tók við Nottingham Forest. Hann tók Forest upp í efstu deild á Englandi árið 1997, vann efstu deild með liðinu árið eftir og gerði liðið að Evrópumeisturum meistaraliða (nú Champions League) tvö ár í röð.

Clough var markaskorari sem leikmaður, skoraði 251 mörk í 274 leikjum með Middlesbrough og Sunderland. Hann hefur haft mikil áhrif á knattspyrnustjóra nútímans og er og verður alltaf goðsögn í borg Hróa Hattar.

Hann var maður einfaldleikans og náði árangri með því hugarfari. „Ég var aldrei hræddur, líkamlega. Starfslýsingin mín var einföld og skýr, að koma boltanum í netið. Það var mitt verkefni og ég leyfði engu og engum að afvegaleiða mig frá þeim tilgangi.“

Skilaboð hans til leikmanna þegar hann var orðinn knattspyrnustjóri voru skýr. Spilið boltanum á jörðinni og komið honum í netið. Hann lagði mikla áherslu á að hver og einn leikmaður ætti að einbeita sér að því sem hann væri góður í, ekki velta sér endalaust upp úr veikleikum sínum og leggja mikla vinnu í að bæta sig þar.

Ég hugsa stundum til Brian Clough þegar lífið virðist flókið og þræðir þess margir og út um allt. Sé hann fyrir mér í grænu peysunni sinni á hliðarlínunni á City Ground, sallarólegan og sjálfsöruggan, vitandi að einfaldleikinn er bestur.

Við þurfum ekki að geta allt eða vita allt. Okkur líður best og náum mestum árangri þegar við útilokum áreiti og einbeitungu okkur að því sem við erum góð í og höfum gaman af. Hvort sem það er að skora mörk, stýra teyrum til sigra eða eitthvað allt annað.

Íhverju er þú góður? Hvar nýtur þú þín best? Hvernig geturðu gert meira af því og minna af öllu hinu?



Guðjón Svansson
gudjon@kettlebells.is

**Fasteignasala
Mosfellsbæjar**

www.fastmos.is

Er Mosfellsbær bær fyrir ungt fólk?

Á hátíðarstundum er gjarnan rætt um mikilvægi þess að ungt fólk komi að uppbyggingu samfélagsins. Með þessi orð í eyrum hefur ungt fólk víða um land tekið þeirri áskorun og boðið sig fram til verka í bærarstjórnunum. Oftar en ekki hefur því ekki gengið nægilega vel til að ná kjöri í sæti bærarfulltrúa.

Í Mosfellsbæ eru nú rúmlega 40% bærarbúa undir þrítugu. Þá mætti ætla að a.m.k. einn bærarfulltrúi væri á þessum aldri eða hvað? Nei, svo er nú raunin ekki. Allt frá aldamótum hefur enginn kjörinn bærarfulltrúi í bærarstjórn verið undir þrítugu.

Kjósum ungt fólk til ábyrgðar

Frá jafnréttissjónarmiði er þetta ekki ásettannlegt, 40% bærarbúa eru án talsmanns í stjórn bæjarins. Fyrir mér ætti bærarstjórn að endurspegla landslagið í



sínu bærarfélagi og þá er ég ekki endilega að segja að 40% af þeim sem sitja í bærarstjórn ætti að vera undir þrítugu. En þeir sem eru undir þrítugu ættu nú allavega að hafa einn eða mögulega tvo fulltrúa.

Mosfellsbær er bær unga fólksins, það sést á tölum ef skoðað er hlutfall fólks undir þrítugu af heildarfjölda bærarbúa. Fólk undir þrítugu er um 40% íbúa bæjarins, hvað segir það okkur? Þetta segir mér að hér vill unga fólk eiga heima, hér vill ungt fólk stofna fjölskyldur. Það er vegna þess að það sér hvað Mosfellsbær hefur upp á að bjóða.

Í Mosó eru góðir skólar, glæsilegt tómstundalíf, flott íþróttaaðstaða og ekki skemmri nálægð bæjarins við náttúruna sem við Mosfellingar elskum svo mikið. Ætíð koma nýjar hugmyndir með nýju fólki,

ungt fólk býður sig fram til áhrifa ekki til þess að vera skraut á tyllidögum. Við höfum skoðanir, hugmyndir og viljum svo gjarnan vera hluti af því að byggja upp og skapa betra samfélag fyrir okkur og fjölskyldur okkar til framtíðar.

Þess vegna óska ég eftir stuðningi í 4. sætið í komandi prófkjöri Sjálfstæðismanna þann 5. febrúar næstkomandi. Ég hef óþrjótandi áhuga á félagsmálum og samfélaginu okkar hér í Mosfellsbæ. Ég sit í stjórn Viljans, félags ungra Sjálfstæðismanna í Mosó. Ég var formaður nemendafélags FMOS og stunda núna nám til atvinnuflugmanns.

Ég væri þakklátur fyrir stuðning í 4. sætið í prófkjörinu. Kjósum ungt fólk til ábyrgðar!

Ragnar Bjarni Zoëga

Mosfellingar - ykkar er valið

Sjálfstæðisflokkurinn í Mosfellsbæ heldur prófkjör 4.-5. febrúar þar sem kosið verður á lista fyrir bærarstjórnarkosningar sem fara fram þann 14. maí.

Alls eru 17 glæsilegir frambjóðendur á öllum aldri í boði, 9 konur og 8 karlar. Þetta fólk er hlaðið hæfileikum, með fjölbreyttan bakgrunn, reynslu og þekkingu í farteskinu.

Þessi hópur á það sameiginlegt að hafa brennandi metnað fyrir velferð Mosfellsbæjar og vill leggja sitt af mörkum að gera ánægju íbúa enn meiri og halda áfram þeim fjölmörgu jákvæðu og spennandi verkefnum sem eru í gangi í sveitarfélaginu.

Meirihlutasamstarf D- og V-lista hefur gengið ákaflega vel á þessu kjörtímabili þrátt fyrir ýmsar krefjandi áskoranir. Við höfum náð að uppfylla allflest okkar markmið sem komu fram í málefnaþingi



flokkanna og er það gríðarlega ánægjulegt miðað við þær krefjandi aðstæður sem komu upp m.a. tengdar faraldrinum.

Ég er stoltur að vera hluti af þessum öflugum hópi sem hefur myndað meirihlutann á þessu kjörtímabili og hlakka til að halda áfram að sinna mikilvægum verkefnum það sem eftir er þessa kjörtímabils og á næsta kjörtímabili.

Sterkur leiðtogi skiptir máli

Að prófkjöri loknu fer fram vinna við uppstillingu listans fyrir kosningarnar í maí og að því loknu hefst kosningabaráttan. Við munum ganga til kosninga stolt af verkum okkar og bjartsýn á framtíðina og hlökkum til að kynna fyrir Mosfellingum lista flokksins og stefnu, sem mun tryggja að bærinn okkar haldi áfram að blómstra og dafna til

lengri og skemmri framtíðar.

Það þarf sterkan reynslumikinn leiðtoga til að leiða það verkefni áfram. Hann þarf að hafa skýra sýn, höfða til sem flestra, vera heiðarlegur og traustur, hafa góða ímynd og orðspor. Viðtæk reynsla mín og þekking sem stjórnandi og leiðtogi í viðskiptalífínu, auk mikillar reynslu af mannauðs- og félagsmálum hafa reynst mér vel í minni vinnu í bærarstjórn Mosfellsbæjar og munu gera áfram.

Ég er tilbúinn í það hlutverk og að axla þá ábyrgð að leiða listann til sigurs í næstu kosningum og þess vegna býð ég mig fram í 1. sæti á lista Sjálfstæðisflokksins í prófkjöri 4.-5. febrúar næstkomandi og treysti á þinn stuðning í 1. sætið.

Ásgeir Sveinsson

Frambjóðandi í 1. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ.

Lýðræðisveislan heldur áfram

Sjálfstæðisflokkurinn heldur prófkjör hér í Mosfellsbæ um komandi helgi.

Sjálfstæðisflokkurinn var eina stjórnmálaaflið sem hélt fjölmenn prófkjör í öllum kjördæmum fyrir síðustu alþingiskosningar. Í þeim tóku yfir 20.000 félagsmenn þátt í að stilla upp á lista sem boðnir voru fram í kosningum þar sem Sjálfstæðisflokkurinn náði áfram þeim árangri að vera stærsti flokkurinn á þingi og burðarafi í ríkisstjórn sem hélt velli. Ekkert annað stjórnmálaaflið stillir framboðslistum sínum upp með jafn lýðræðislegum hætti og með aðkomu svo stórs hluta kjósenda landsins.

Nú heldur veislan áfram og þér gefst kostur á að velja milli 17 frambærilegra einstaklinga sem allir vilja vinna fyrir þig að því að gera sveitarfélagið okkar fram-



úrskarandi. Að prófkjörinu kemur fjöldi fólks. Auk þeirra 17 sem bjóða sig fram, fjölskyldna þeirra og stuðningsmanna, eru fjölmargir sjálfbóðaliðar sem koma að framkvæmd prófkjörsins. Ég þakka ykkur öllum fyrir ykkar framlag.

Kosið um nýjan oddvita

Sitjandi oddviti Sjálfstæðisflokksins og bærarstjóri Mosfellsbæjar til marga ára, Haraldur Sverrisson, hefur ákveðið að stíga til hliðar. Frá árinu 2007 hefur Haraldur leitt sveitarfélagið og meirihlutasamstarf Sjálfstæðismanna og Vinstri grænna í gegnum margvíslegar áskoranir. Mosfellsbær er vel rekið sveitarfélag þar sem þjónusta sveitarfélagsins mælist með því besta sem gerist á landinu.

Ég vil nota tækifærið og þakka Haraldi

fyrir vel unnin störf en honum, ásamt bærarstjórn og ómetanlegum starfsmönnum bæjarins, hefur tekist að gera þjónustufyrirtækið Mosfellsbæ að því sem það er. Sveitarfélagið sem ávallt kemur vel út í mælingum, sveitarfélagi og samfélagi sem í búa geta verið stoltir af því að tilheyra.

Nú gefst okkur tækifæri til að kjósa nýjan oddvita og vonandi með því nýjan bærarstjóra beri Sjálfstæðisflokknum áfram gæfa og traust til að stýra sveitarfélaginu okkar. Tækifærið er þitt, íbúi góður, til að taka þátt í að stilla upp öflugum lista sjálfstæðisfólks, fólks sem vill vinna fyrir þig að því að gera bæinn okkar enn betri.

Mættu og taktu þátt í lýðræðisveislunni!

Bryndís Haraldsdóttir
Þingmaður Mosfellinga og
fyrirverandi bærarfulltrúi.

Blanda af safngötu og húsagötu fyrir ungar fjölskyldur

Þannig er mál með vexti að ég er nýfluttur í Langatangann með fjölskylduna. Við fæðum okkur ekki langt um set þar sem áður bjuggum við í Gerplustræti í Helgafellshverfinu.

Ég velti því fyrir mér hversu margar ungar fjölskyldur í Mosfellsbæ eru að kljást við sömu áhyggjur og við. Langitanginn er flokkaður sem blanda af safngötu og húsagötu. Þetta þýðir það að þarna fara í gegn bílar úr hverfum allt í kring en einnig snúa innkeyrslur beint út á götu.

Umferðarþunginn og hraðinn á þeim



bílum sem keyra hér í gegn er gífurlegur. Fyrir framan innkeyrsluna hjá okkur er hraðahindrun. Þessi hraðahindrun þjónar engum tilgangi, hvorki til að hægja á hraða né sem gangbraut. Frekar virkar þessi hraðahindrun sem lítill rampur fyrir bíla þar sem þeir geta prófað fjöðrunina á bílunum.

Vefarastrætið er að mínu mati einnig gata sem býður upp á hættu frá umferðarþunga og hraða þar í gegn. Húsin eru byggð mjög nálægt veginum og það má ekki mikið út af bregða til að börn séu komin út á götu.

Einnig má nefna Reykjavegin í þessu

samhengi og eflaust fleiri götur.

Hinsvegar má ekki gagnrýna án þess að benda á það sem vel er gert, og finnst mér nýtt skipulag á Skeiðholti (framhjá Holtunum) til algjörar fyrirmyndar og mætti yfirfæra slíkt skipulag á fleiri hverfi.

Ég held að við sem Mosfellingar verðum að fara að setja öryggi almenninga og barnanna okkar í fyrsta sætið þegar það kemur að skipulagsmálum í Mosfellsbæ.

Kári Sigurðsson – Gefur kost á sér í 2. sæti í prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ.



Íris Hólm Jónsdóttir
Í nótt dreymdi mig að

Herbert Guðmundsson hefði ýtt mér á snjósleða þvert í gegnum Mosfellsbæ. Ég var allsber undir náttslöppnum mínum og það dró aðeins úr fjörinu vegna mikillar hræðslu um að ég myndi enda nakin. En djöfull náði hann að yta hratt!

31. jan



Lágafells-skóli
Gjöf til skólans.

Í byrjun janúar hitti Bára Einarsdóttir frá Bílapörtum ehf einn af stærðfræðikennurum skólans á elsta stigi og spjölluðu þær um HM í pílu sem þá stóð yfir. Þær ræddu m.a. hvort það væri ekki hægt að nýta pílu í stærðfræðikennslu. Bára lét ekki nægja að tala um þetta heldur keypti tvö spjöld og pílu og færði skólanum að gjöf. Við kunnum henni bestu þakkir fyrir og erum farin að undirbúa pílutíma.

25. jan



Hallur Már
Hvernig segir maður: Taktu þetta og

troddu því upp í Karabaticíð á þér, á frönsku?

22. jan



Sunna Simonardóttir
Alveg galið að vera að

fylgjast með tveimur leikjum í einu í síthvorri íþróttinni - aaaaaldrei búin að vera leiktöf í fótboltanum, sóknirnar endalaust langar :)

20. jan



Elísabet Jónsdóttir
Skrapp í verslunarleiðangur

í heimabyggð og verslaði mér nýjan bíl :) Geggaður Jeep frá Ísband í Mosó.

Verslum í heimabyggð :) 15. jan



Jógvan Hansen
Þvingaður til að halda með

Dönum er ákveðin skellur... men kom sá drengi!!!

20. jan



facebook

BílaGlerið

Framrúður & ísetningar
Sími 587-6510

Öryggisgler í vinnuvélar, báta og bíla

Bíldshöfða 16 (bakhús) · 110 Reykjavík · glerid@simnet.is



Öll almenn smíði

Fagleg og vönduð vinnubrögð.
Erum byrjaðir að bóka sólpalla fyrir sumarið.
Gerum verðtilboð þér að kostnaðarlausu!
779-9760 Sumarliði / Gísli 779-9761

~ Fagmenn í yfir 40 ár ~



Flugumýri 2 - Sími 566-6216



Frí Tjónaskoðun

★ GÆÐAVOTTAD VERKSTÆÐI ★

Auðbrekku 27. Kópavogi
www.bilasprautun.is 554 2510

SIÓVÁ



Vörður



Öll almenn vörubíla- og kranapjónusta

- Grabbi, grjótkló og fl.
- Útvega öll jarðefni.
- Traktor og sturtuvagn í ýmis verkefni eða leigu.
- Sláttupjónusta og fl.



BJ VERK ehf.
Björn s: 892-3042



Þú finnur öll blöðin á netinu
WWW.MOSFELLINGUR.IS



S: 660 0770 - www.aftak.is

MG LÖGMENN

Erfðaskrár ~ Kaupmálar ~ Skipti dánarbúa
Skilnaðarsamningar ~ Slysamál
Gallar í fasteignum
Persónuleg þjónusta

Háholti 14 - Sími 588 1400 - mglogmenn@mglogmenn.is - www.mglogmenn.is



STILKUR
— PURRUKUÐ BLÓM —
& SKREYTINGAR

STILKUR.IS | UGLUGATA 31 | SÍMI 696-6566



FAGVERK



GARDMENN
...gerum garðinn frægan!

Við sinnum öllum alhliða garðyrkjustörfum s.s. jarðvegsvinnu, hellulögnum, steinhleðslum, timburverki, gróðursetningu, trjáklippingum.

Garðmenn leggja áherslu á fagleg vinnubrögð, vandvirkni og skjóta þjónustu.

Sími 893 5788



Ökukennsla Lárusar

Gsm 7775200 akamos@simnet.is

Vespu-, bifhjóla- og bílpróf

Annast akstursmat og sé um hæfnispróf fyrir þá sem hafa gleymt að endurnýja.

VGH Mosfellsbæ

VERKTAKI SÍÐAN 1968

896-9443 896-2279

ÞAÐ SEM TIL ÞARF

HEYRST HEFUR...

- ...að Framsóknar-ráðherrann Ásmundur Einar sé að fara flytja í Mosfellsbæ.
- ...að verið sé að íhuga að halda stóran viðburð í íþróttahúsinu í lok mars í stað þorablótsins.
- ...að spennan sé að magnast fyrir prófkjöri Sjálfstæðisflokksins í Mosfellsbæ á laugardaginn.
- ...að söngkonan mosfellska GDRN sé ólétt.
- ...að stefnt sé að því að halda danskeppni Samfés í Hlégarði í mars og sýna í beinni útsendingu.
- ...að Viðreisn ætli að notast við uppstillingu á sinn lista fyrir vorið en leggi skoðanakönnun fyrir félagsmenn fyrst.
- ...að skyndibitaþeigan Serrano sé að fara opna í glerhýsinu í Bjarkarholtinu á móti Bónus.
- ...að Steindi Jr. verði með Kahoot-PubQuiz á Barion fimmtudagskvöldið 17. febrúar.
- ...að íþróttafréttamaðurinn Ívar Ben hafi átt stórleik á EM í handbolta þar sem hann skrifaði fréttir fyrir Handbolti.is.
- ...að Jagúarinn hans Halldórs Laxness sé í allsherjar yfirhalingu hjá nemendum í Borgarholtsskóla.
- ...að hugur sé í framsóknarfólki sem er nú að leggja lokahönd á listann sinn og hefur tryggt sér pláss fyrir ofan bæjarstjórn á 5. hæð í Kjarna undir kosningaskrifstofu.
- ...að hárgreiðslumeistarinn Kata á Sprey sé að stefna á að toppa Kilimanjaro á næstunni.
- ...að Mosfellingarnir Arnór Gauti og Valgeir Árni séu komnir á samning hjá norska liðinu Hønefoss.
- ...að Gettu betur lið FMOS hafi skiptaþað fyrir ME með ólöglegan leikmann úr Kvennó innanborðs.
- ...að hafinn sé undirbúningur fyrir Palla-OPEN golfmótið sem endurtekið verður í sumar, 22. maí.
- ...að Sverrir Pálmars verði fimmtugur um helgina.
- ...að markmaðurinn Cecília Rán sé komin á lán til stórlíðs Bayern München í Þýskalandi.
- ...að Sóley og Gummi Bjarka eigi von á öðru barni um mitt sumar.
- ...að staður að nafni Gloría ætli að opna í Bjarkarholtinu og lofi þar kaffi, kruðerí, bröns og búbblum.
- ...að Hrannar Guðmunds sé farinn að þjálfa kvennalið Stjörnunnar.
- ...að Jako verði 20 ára á árinu og verði með 20% afslátt á öllu út næstu viku.
- ...að Afturelding spili úrslitaleik á móti Selfoss í B-deild Fótbolta.net mótsins um helgina.
- ...að Mosfellingur sé kominn með kosningavakt í loftið á Instagram sem nefnist Mosfellingur í beinni.
- ...að Heiðar Númi eigi afmæli í dag.

mosfellingur@mosfellingur.is

Nýir Mosfellingar

Sendið okkur myndir af nýjum Mosfellingum ásamt helstu upplýsingum á netfangið mosfellingur@mosfellingur.is

Björgvin Sölvi Alexöndruson fæddist 20. maí 2021 á Akranesi, hann var 2.334 gr (9 merkur) og 47 cm. Móðir hans er Alexandra Björg Eypórsdóttir.



Frosti Leó og Lúna Marý Elvarsbörn fæddust 4. ágúst 2021 kl. 13:20 og 13:28. Þau voru 1.500 g og 38 cm. Foreldrar þeirra eru Karen Elva Lundberg og Elvar Heimisson og eiga þau 7 ára bróður Annel Elvis Elvarsson

Í eldhúsinu

HJÁ KOLLU OG ELVARI

Risarækjupasta með hvítlauksbrauði

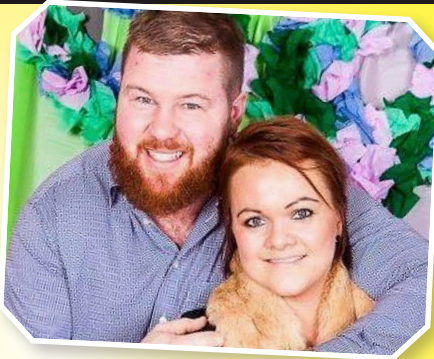
Kolbrún Halla Ingólfssdóttir og Elvar Þór Grétarsson deila að þessu sinni með okkur uppskrift af risarækjupasta og hvítlauksbrauði.

Hráefni:

- 400 gr pasta tagliatelle
- 400 ml kjúklingasöð
- 400 gr tigrisrækja
- 200 ml rjómi
- 40 gr pressaður hvítlaukur
- 200 gr rjómaostur
- 200 gr rifinn parmesan
- 100 gr cherry tómatar skornir í tvennt
- Söxuð steinselja eftir smekk
- Söxuð basilíka eftir smekk
- Safi af 1-2 sitrónum
- Borkur af 2 sitrónum (raspaður)
- Sjávarsalt og pipar

Aðferð:

Sjóðið pasta, kælið og setjið til hliðar. Steikið rækjurnar á háum hita þar til þær brúnast vel, saltið og setjið klípu af smjöri í lokin. Kjúklingasöðið er söðið niður um helming, setjið svo rjóma, rjómaost, parmesan, hvítlauk, salt, sitrónubörk og sitrónusafa út í og sjóðið niður þar til það er orðið þykk og flott sósa. Blandið saman pasta, rækjum og sósu og hitið. Síðan er tómötum bætt við. Að lokum er bætt við ferskum kryddjurtum og parmesan settur yfir



Hvítlauksbrauð

- Súrdeigsbrauð sneiðar
- 200 gr smjör við stofuhita
- Ólívuölía
- Hvítlauksrif pressuð
- Salt og pipar
- Parmesan
- Steinselja

Aðferð

Steikið brauðið á pönnu upp úr olíu báðum megin þar til gullinbrúnt. Setjið til hliðar. Hrærið saman smjör, ólívuölíu, hvítlauk, steinselju, salti og pipar. Smyrjið yfir brauðið með smjörinu og setjið parmesan yfir. Sett inn í ofn þar til osturinn er bráðnaður

Verði ykkur að góðu

Kolla og Elvar skora á Þóru og Ebba að deila næstu uppskrift

ÖSKUR SYNGUR ÞÚ Í BÍLNUM?

Hvað liggur mér mest á hjarta í dag? Jú, það er vissulega ekki Covid, klárlega ekki jólin því þau eru jú búin og ég þori nú ekki að viðurkenna það en handboltinn er ekki mér efstur í huga þessa dagana. Við erum ábyggilega flest öll þreytt á því að tala um Covid alla daga og jólaljósin úti mega nú alveg standa lengur mín vegna til þess að lifga aðeins upp á skammdegið. Svo hef ég bara því miður svo afskaplega lítinn áhuga á handbolta þó ég haldi nú að sjálfsögðu með strákunum okkar. En jæja, nóg um það. Það sem hefur legið hvað mest á mínu hjarta seinustu daga er það að ÖSKUR syngja í bílnum ein.

Ég fer í vinnuna á morgnana, keyri í elsku umferðinni úr Mosfellsbæ í bæinn, legg fyrir utan vinnuna og geng inn. Þar er ég í 8 tíma og vinn mína vinnu sem er krefjandi en ótrúlega skemmtileg. Eftir vinnu geng ég út í bíl og keyri upp í vinnu hjá pabba þar sem ég sest við skrifborðið og eyði restinni af deginum í það að læra fyrir háskólann sem ég er í.

Eftir að hafa lært allt kvöldið og stundum fram eftir nóttu geng ég frá dótinu og fer út í bíl. Svona í lok dags þá er gott að fá smá útrás. Ég tengi símann við bílinn set á vel valinn lagalista og ÖSKUR syng á leiðinni heim. Jeminn eini hvað þetta er gott. Syngja við uppáhaldslagið þitt, lagið sem þú kannt svo vel, lagið úr æsku eða hvað sem þú hefur gaman af að hlusta á og syngja eins hátt og þú getur við það!

Svo ef þú sérð mig á ferðinni og ég virðist vera að öskra á einhvern í símann þá er ég bara að öllum líkindum að syngja eitthvað gott lag. Hlakka til að sjá þig á ferðinni líka að syngja þitt uppáhalds lag.



EMBLA LÍF

MOSFELLSBAKARI.IS
HÁHOLT 13-15
HÁALEITISBRAUT 58-60

MOSFELLSBAKARÍ

SMÁ AUGLÝSINGAR

Stríðsmunir
Óska eftir munum frá
stríðsárunum tengdum
Mosfellssveit www.fbi.is
sími 822-5344. Tryggvi.

**Smáauglýsingarnar
eru friar fyrir
einstaklinga**
mosfellingur@mosfellingur.is



**PÚ GETUR
AUGLÝST
FRÍTT**
(...allt að 50 orð)

**Sendu okkur þína
smáauglýsingu í
gegnum tölvupóst:**
mosfellingur@mosfellingur.is



WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS
WWW.MOSFELLINGUR.IS



**NÆSTI
MOSFELLINGUR
KEMUR ÚT
24. FEB.**

Bláðinu er dreift fritt
í öll hús í Mosfellsbæ.
Skilafrestur efnis/auðlýsinga er til
hádegis á mánudegi fyrir útgáfudag.
mosfellingur@mosfellingur.is

ÞJÓNUSTA VIÐ MOSFELLINGA



HJÁLMAR GUÐMUNDSSON
LÖGGILDUR HÚSASMÍÐAMEISTARI
S: 6959922
FHSVERK@GMAIL.COM



Bílapartar ehf
Notaðir **TOYOTA** varahlutir
Sími: 587 7659
Grænumýri 3 | 270 Mosfellsbæ
www.bilapartar.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
SÍÐAN 1996



Sverrir Einarsson

**ALÚÐ • VIRÐING
TRAUST • REYNSLA**

Símar allan sólarhringinn:
581 3300 & 896 8242
www.utforin.is
Komum heim til aðstandenda og
ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

LÖGMANNSSTOFA
BJARNI LÁRUSSON
HÆSTARÉTTARLÖGMAÐUR
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI
ÞVERHOLT 2 MOSFELLSBÆ
669 7909 bjarni@allt.is



Sjúkrabjálfun & Sjúkranudd
**HEILSUEFLING
MOSFELLSBÆJAR**

Urðarholt 4 Mosfellsbæ

Sími 578 5080

GLERTÆKNI ehf
Völuteigi 21
- gler í alla glugga -

S. 566-8888 • WWW.GLERTAENI.IS

VERSLUM Í HEIMABYGGÐ



MALBIKSTÖÐIN



B. Markan ehf.
Pípulagnir
☎ 660 6690

www.bmarkan.is

**Tek að mér
alla krana- og
krabbavinnu**
**Útvega allt
jarðefni**

VÖRUBÍLL Þ.B.
Klapparhlíð 10
Þorsteinn 822-7142



ARI ODDSSON EHF
BYGGINGAVERKTAKI

MÚRVERK - FLÍSALAGNIR - ALMENN VIÐHALDSVINNA
FAGMENNSKA Í FYRIRRÚMI

Háholti 14 • 270 Mosfellsbæ • arioddsson@arioddsson.is
Símar: 895-0383 / 867-7704 / 564-4070

www.arioddsson.is



BÍLAVIDGERÐIR
BÍLHÚSIÐ

www.bilhusid.is

Véla- og hjólastillingar.
Tímareimaskipti, bremsuviðgerðir,
smurþjónusta og allar almennar viðgerðir.

Smíðjuvegi 60 (rauð gata) Kópavogi - Sími 557 2540

Passamyndir

Við bjóðum upp á myndatöku
fyrir vegabréf, öðuskírteini, ferilskrár,
starfsmannaskírteini og fleira,
bæði fyrir einstaklinga og fyrirtæki.

Myndo.is
Glasvegur 10

Þverholti 5 - 270 Mosfellsbæ
Pantanir í síma:
8981744 eða á myndo@myndo.is



SPURNING TIL BÆJARBÚA

Er COVID búíð?



BETA:
Neibb, aldrei.



ÍRIS: Mikið ánægð ef covid væri búíð.



ÖRVAR:
Nei, covid er ekki búíð.



MARKÚS:
Alls ekki.



HAUKUR:
Vonandi, en örugglega ekki.



ÓLI MÁR:
Covid, hvað er það?

Fylgdu okkur á Instagram...

@MOSFELLINGUR



HVERJIR VORU HVAR?

Sendið okkur endilega myndir - mosfellingur@mosfellingur.is



s Vejr
22.2.16 | 10M



- Er det ikke siovere at spille på en tablet?

KRAKKAR Í REYKJAHVERFI Í FRÉTTUNUM

KREFJAST BETRI LÝSINGAR Á FÓTBOLTAVÖLL

HVAÐ VILTU VITA?

VIKA 6

- SETJUM KYNHEILBRIGÐI Á ODDINN.

Félagsmiðstöðin Ból, í samvinnu við foreldrafélögin, bjóða upp á frábæra fræðslu fyrir foreldra barna í 5.-10. bekk.

Hlekkur verður sendur út á Mentor þegar nær dregur.

**9.febrúar
kl. 17:15**

Sigga Dögg kynfræðingur setur gleði í samræðurnar um kynlíf og kynfræðslu.



TVÍFARAR



Hrannar



Jim Gottfridsson



Helga Jóhannesdóttir

Kæru Mosfellingar.

Ég óska eftir stuðningi í
2. sæti í prófkjöri
Sjálfstæðisflokksins í
Mosfellsbæ þann 5. febrúar.

2. SÆTI

www.facebook.com/helgajohannesd

ÓSKA EFTIR EIGNUM

Vegna mikillar eftirspurnar eftir eignum í Mosfellsbæ óska ég eftir eignum á söluskrá



Ég aðstoða kaupendur í fasteignaviðskiptum þegar drauma eignin er fundin. Mæti að kostnaðarlausu með viðskiptavini að skoða eignina og veiti aðstoð í öllu ferlinu.

Hlakka til að heyra frá þér og ræða næstu skref.

Kristinn Sigurbjörnsson Löggiltur fasteignasali - Byggingafræðingur
Beinn sími: 560-5502 Netfang: kristinn@allt.is

Nýleg meðmæli:

Mæli eindregið með Kidda. Hann seldi fyrir mig. Mjög traustur og áreiðanlegur, fylginn sér og fullur af fróðleik með reynslu og þekkir mjög vel til byggingar og reglugerðar, var mér til halds og traust frá byrjun til enda frábær þjónusta. Fær 110 prósent meðmæli frá mér.

Kiddi fasteignasali starfar af áhuga á faginu og heillindum við sína viðskiptavini. Virkilega góð þjónusta og fagmannleg vinnubrögð.

ALLT
FASTEIGNASALA

www.allt.is Sími 560 5500



GRISJAFÐ VIÐ HAFRAVATN

Þau eru mörg verkin sem vinna þarf í sveitinni allan ársins hring. Það viðraði vel við Hafravatn í vikunni þegar íbúar við vatnið grisjuðu skóginn í kringum heimili sitt og fengu góða hjálp frá barnabörnunum og hundinum Monsa.

**Sæktu
Landsbanka-
appið**



App Store Google Play

Múlalundur
Glæsileg
ritfangaverslun
í Mosfellsbæ
- kíktu við, þá vinna allir!



MÚLALUNDUR
vinnustofa SÍBS
við Reykjalund, Mosfellsbæ
www.mulalundur.is

MIKIL SALA - VANTAR EIGNIR - VERÐMETUM



Pétur Pétursson
löggiltur
fasteignasali
897-0047



Davíð Ólafsson
löggiltur
fasteignasali
896-4732



Brynjólfur Jónsson
löggiltur
fasteignasali
898-9791

Þjónusta við
Mosfellinga í 30 ár

Háholt 14, 2. hæð

588 55 30



Söðlagerði á Kjalarnesi



Flott land fyrir hestamanninn. 6,5 hektarar, afgirt og með litlu húsi sem nýttist vel með rafmagni, kaffistofu og snyrtingu. Skjólveggir fyrir hesta.

Verð: 19,9 m.

Núpalind



Flott 98 fm íbúð á 4. hæð með góðu útsýni. 2 svefnherbergi, sér þvottahús og björt stofa. Góðar innréttingar. Bílstæði fylgir eigninni í bílahúsi.

Verð: 63 m.

Sunnukriki



Til leigu tvö góð skrifstofu- og verslunarrými á 2. hæð á þessum vinsæla stað við Sunnukrika. 194 fm og 560 fm rými sem hægt er að skipta upp í tvo hluta. Flott staðsetning og næg bílastæði. Góða aðkoma.

Leirvogstunga



Glæsilegt, tveggja hæða einbýlishús með aukaíbúð á jarðhæð. Flottur útsýnisstaður við Leirvogstungu. 350 fm hús. Vel byggt, klætt að utan. Stórar svalir. Góð lofthæð. Hiti í gólfum á efri hæð. Vandað hús byggt af reyndum byggingameistara.

Verð: 149,7 m.