

# JÓLAHREINGERNING

FIMMTUDAGUR 13. NÓVEMBER 2014

Kynningarblað



## Löng saga jólaprifa

Jólahreingerningin á sér aldalanga sögu og er ekki eitthvað sem varð til með kröfuhörðum lífsstíl nútímans.

SÍÐA 2

## Tiltekt í ísskápnum

Ýmsar leiðir eru til að þrifa ísskápinn. Þá eru til fjölmörg húsráð til að eyða lykt úr kælinum.

SÍÐA 2

## Fjarlægir falda fitu

Fairy Platinum, uppvottalögur og uppvottahylki, leysir upp fitu og önnur óhreinindi mun hraðar og betur en áður hefur þekkt.

SÍÐA 3

# Gólfín skrúbbuð með sandi

Ilmandi hrein hífli eru ómissandi hluti jóllanna hjá mörgum og orðið „jólahreingerning“ er rammlega fast í orðaforða okkar. Enda á jólahreingerningunni sér aldallanga sögu og er hreint ekki eitthvað sem varð til með kröfuhörðum lífsstíl nútímans.

**H**reingerningar, gjarnan tengdar við vor og jól, eru í hugum okkar eitthvað annað og meira en venjuleg tiltekt. Hreingerning er eitt hvert allsherjar átak þar sem allt er tekið í gegn, hreinsað innan úr skápum, gardínur teknar niður og þvegnað, og jafnvel þvegið yfir loft og veggi, sængur viðraðar og dustað úr teppum og púðum. Á Þorláksmessu finnst mörgum það órjúfanlegur hluti jóllanna að við sjálf leggjumst einnig nýþvegin til hvílu í brakandi hreinum rúmfötum og með hreinsiefnaím í vitunum.

Jólahreingerningunni á sér reyndar aldallanga sögu hér á Íslandi. Mikill hátíðleiki fylgir jafnan jólnunum og ótækt þótti á öldum áður, rétt eins og nú, að taka á móti helginni með skít í öllum hornum. Á vef Þjóðminjasafnsins er að finna lýsingar á jólasíðum Íslendinga, meðal annars jólahreingerningunni.

Íslendingar skrúbbuðu bæi sína hátt og lágt nokkrum dögum fyrir jól og þrifu alla



Jólahreingerningunni í dag er talsvert léttari aðgerð með aðstoð nútíma græja eins og ryksuga og þvottavéla.

innanstokksmuni. Jólahreingerningunni hefur verið mikil aðgerð þar sem ekki var hægt að stóla á hreinsiefni og þvottavélar eins og í dag. Allt tau var þvegið í höndunum og vatnið í þvottana hitað á hlóðum. Trégólf voru sandskúruð og moldargólf sópuð, hnífapör og annar húsbúnaður úr málm var þússað upp úr ösku og rúmföt og



Gólfjalirnar voru skrúbbaðar með sandi á öldum áður fyrir jólin en það þótti ekki síður mikilvægt þá en nú að taka á móti helgi jóllanna með allt skínandi hreint. Baðstofa á Árbæjarsafni.

fatnaður heimilisfólksins þvegin í höndunum, í bala eða jafnvel úti í læk. Þeir sem ekki áttu fót til skiptanna þurftu að bíða í bælinu eftir að fötin yrðu þurr. Það gat tekið tíma á hávetri og vonaðist fólk þá eftir „fátækraþerri“ svo fötin þornuðu fyrr.

Á Þorláksmessu fór allt heimilisfólkið einnig í bað, sem ekki hefur verið síðri aðgerð þar sem margir voru í heimili. „Var þá sett heitt vatn, sem hitað var á hlóðunum, í bala og böðuðu heimilismenn sig ýmist í balanum eða þvoðu sér með einhvers konar

þvottapoka hátt og lágt upp úr vatninu.“ Það er auðvitað misjafnt hversu mikla áherslu fólk leggur á jólahreingerninguna og í annasömum nútímanum láta margir léttla helgartiltekt duga. Líklega hefur það verið eins á öldum áður. [www.thjodminjasafn.is](http://www.thjodminjasafn.is)



Hvernig þrífur ENJÓ allt að 6 sinnum betur & einungis með vatni?



Kynntu þér málið á [www.enjo.is](http://www.enjo.is)

eða komdu í kaffi á Reykjarvíkurveg 64 í Hafnarfirði. Sími 555-1515



[www.facebook.com/ENJOIceland](http://www.facebook.com/ENJOIceland)



Kræsingarnar þurfa að komast fyrir í ísskápnum.

## Rýmt fyrir veisluföngum

Þegar líða fer að jólum fer hugurinn að hvarfla til allra kræsinganna sem bornar verða á borð yfir hátíðirnar. Það þýðir þó lítið að hefjast handa við stórfellda matargerð ef ísskápurn er yfirfullur af gömlum matarleifum, útrunnum sósum og gömlum ostbitum. Svo er heldur ekki kræsilegt að stinga fínu steikinni í skítugan og illa lyktandi ísskáp. Fyrsta verkið verður því að vera að taka ísskápinn í gegn til að rýma fyrir gírnilegum veisluföngum.

Best er að affrýsta ísskápinn, taka allt út úr honum og sortera frá það sem er ónýtt og útrunnið. Síðan þarf að taka út hillur og vaska upp, þrifa síðan allan ísskápinn hátt og lágt, til dæmis með heitu vatni sem í hefur verið blandað tveimur matskeiðum af matarsóða. Martha nokkur Stewart mælir með þessari aðferð þar sem sterkur sápur og þvottaefni geta skilið eftir lykt sem maturinn dregur síðan í sig.

### Lyktareyðandi

Ef lyktin í ísskápnum er enn ekki nógu góð eftir þessa meðferð eru til nokkur ráð til að losna við hana:

- Settu matarsóða á disk eða bakka inn í ísskáp. Lokaðu ísskápnum þangað til lyktin er horfin.
- Settu haframjöl í skál inn í ísskáp nokkrum dögum fyrir jól. Haframjölið á að draga í sig alla slæma lykt.
- Sumir mæla með því að setja nýmalað kaffi á bakka inn í ísskáp þar til fnykurinn hverfur. Vissulega verður þá eftir kaffilykt um stund en hún á að hverfa fljótlega.
- Þeir sem eiga kisur geta notað kattarsand án lyktarefna á disk og inn í ísskáp. Sandurinn á að draga í sig lykt og eyða henni.

Útgefandi: 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, s. 512 5000

Umsjónarmenn auglýsinga: Jónatan Atli Sveinsson, jonatan@365.is s. 512-5446

Ábyrgðarmaður: Jón Laufdal.

# Fjarlægir falda fitu úr uppþvottavélinni

Flestir þekkja Fairy-uppþvottalöginn sem einstakan fitubana. Nú er kominn nýr lögur og uppþvottahylki, Fairy Platinum, sem leysa upp fitu og önnur óhreinindi mun hraðar og betur en áður hefur þekkst. Leirtauð verður fallegt og gljáandi hreint.

**A**ð sögn Katrínar Evu Björgvinsdóttur, vörumerkjastjóra hjá Íslensk Ameríska, er hér um byltingarkennda nýjung að ræða. „Fairy Platinum um leysir upp fitu og önnur óhreinindi á örskotsstundu og auðveldar þannig uppþvottinn. Fairy Platinum kemur bæði sem uppþvottalögur og uppþvottahylki fyrir uppþvottavélar í tveimur ilmtegundum, Original og Lemon.

Katrín segir að ekki þurfi lengur að láta eldföst mót eða steikingarföt liggja í bleyti yfir nótt. Fairy Platinum uppþvottalögurinn hefur sömu virkni og næturlega í bleyti, bara á 10 mínútum. Matarleifar og fita skolast burtu með minni fyrirhöfn.

Þegar Fairy Platinum-uppþvottahylkin eru notuð þá er engin þörf á auka-gljáa eða hreinsiefni fyrir uppþvottavélinna. Uppþvottahylkin gefa leirtauinu fallegan gljáa, hnífapörin verða eins og ný og í raun allt leirtauð,“ segir Katrín. Þar að auki leysa hylkin upp óæskilega fitu sem safnast fyrir inni í uppþvottavélinni og er oft ekki sjáanleg. Oft sest fita innan á frárennslisleiðslur vélarinnar en Fairy Platinum kemur í veg fyrir það. Fólk ætti að sjá mun á vélinni strax eftir fyrstu notkun, málmurinn í vélinni verður skínandi finni og fitan í síunni farin.

Fairy Platinum-uppþvottalögur og -uppþvottahylki fást meðal annars í Hagkaupi, Fjarðarkaupum, Þinni verslun, Hlíðarkaupum og Kaupfélagi Skagfirðinga. Umbúðirnar þekkjast á silfurgráa litnum.

Íslensk Ameríska er með heimasíðuna isam.is þar sem skoða má úrval af vörum og nýjustu fréttir frá fyrirtækinu.

Katrín Eva Björgvinsdóttir með nýja Fairy Platinum-uppþvottalöginn og -hylkin.  
MYND/GVA



#### EIGINLEIKAR FAIRY PLATINUM-UPPÞVOTTAHYLKJA

- Öflug virkni sem hreinsar einnig síuna í uppþvottavélinni
- Einstakur hreinsikraftur Fairy á fitu og önnur óhreinindi
- Hreinsar uppþvottavélina jafnt sem leirtauð og gefur fallegan gljáa

#### EIGINLEIKAR FAIRY PLATINUM-UPPÞVOTTALAGAR

- Hefur sömu virkni og þegar leirtau er látið liggja í bleyti yfir nótt
- Jafnvel erfiðir blettir og fituleifar skolast í burtu með minni fyrirhöfn en áður

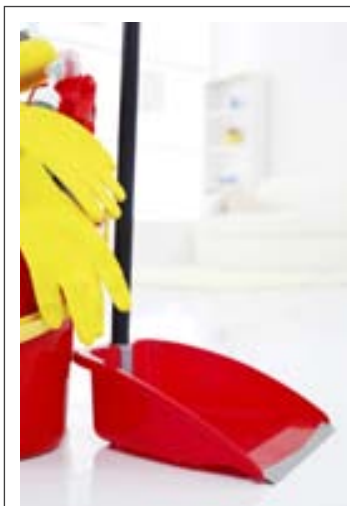
## SVO KRÖFTUGT AÐ ÞAÐ FJARLÆGIR EINNIG FALDA FITU ÚR UPPÞVOTTAVÉLINNI ÞINNI!





### ÞRIF Á SÍÐUSTU STUNDU

**Ef ekki gefst tími til að þrifa** húsið hátt og lágt fyrir jólin, taka alla skápa í gegn og hreinsa út úr geymslunni má bjarga sér með ýmsum ráðum. Þá er sniðugt að leggja áherslu á þau rými þar sem gestir ganga um. Hvort sem fólk kemur í kaffi eða bara til að skiptast á jólagjöfum þá sér það inn í forstofuna og því er mikilvægt að hún sé vel þriffin. Einnig þau herbergi sem gestir munu örugglega dvelja í eins og salerni, borðstofa og stofa. Ryksugið, þurrkið af og skúrið þessi svæði, þrifið auk þess salerni og vask á baðherbergi vandlega. Látið önnur herbergi mæta afgangi, kveikið á kertum á hreinu svæðunum, skellið tilbúnum kanilsnúðum í ofninn til að fá jólalykt í húsið og bjóðið gesti velkomna.



### EDIK ER GOTT HREINSIEFNI

**Edik er til margra hluta nyt-samlegt. Það er ódýr lausn við ýmsar hreingerningar.**

- Egg springur ekki við suðu ef edik er í vatninu.
- Setjið tvær teskeiðar af ediki í rakatækið ef þið eruð með hálsbólgu.
- Setjið edik í mjúkan klút og þurrkið af DVD-diskunum. Þeir verða eins og nýir.
- Ef bolirnir þínir eru með blettum undir höndum vegna svitakrems er edik málið. Setjið edik í úðaflösku og úðið á bletti áður en þeir eru settir í þvottavél. Gæti jafnvel dugað á tómatósu og sinnep.
- Stundum er erfitt að ná límduðum verðmiðum af hlutum. Bleytið miðann með ediki og bíðið í fimm mínútur. Þá ætti að vera auðvelt að þurrka hann burt.
- Er hrímið á bílrúðunni að pirra ykkur? Setjið þrjá hluta af ediki á móti einum hluta af vatni og þrifið rúðuna vel með blöndunni.



### ERFIÐIR BLETTIR

**Kertavax og rauðvín** á það til að sullast niður á jóladúkinn. Hvort tveggja skilur eftir sig ljóta bletti. Hér eru nokkur ráð til að ná þeim úr.

#### Kertavax:

**Leggið eldhúsbréf**, hvíta servíettu eða dagblaðsbút yfir kertavaxblettinn og straiðið yfir. Hitinn bræðir vaxið og pappírinn dregur fituna í sig. Ef einhver fita verður eftir er gott að dreyfa uppþvottalegi yfir og þvo síðan samkvæmt þvottaleiðbeiningum.

#### Rauðvín:

**Byrjið á** að þurrka mesta vökvann upp. Stráið matarsóða yfir blettinn og látið þorna. Skolið og þvoið samkvæmt leiðbeiningum. Eins má prófa að hella hvítvíni eða sódavatni strax yfir blettinn, þurrka með svampi og þvo.



## Við leggjum áherslu á gæði, nákvæmni og góða þjónustu

Starfsfólk ISS Ísland.



Við minnum á að nú fer í garð tími þar sem margir heimsækja fyrirtækið þitt - og þá er gott að hafa í huga:

- Hreingerningar
- Gluggaþvott
- Parket hreinsun
- Steinteppaþrif
- Bónvinnu

Öllum líður betur á hreinum vinnustað.

Sendið okkur línu á [sala@iss.is](mailto:sala@iss.is) eða hringið til okkar í síma 5800 600 og við bregðumst við af fagmennsku.

A WORLD OF SERVICE 