

ÞJÓNUSTA

VIÐ FATLAÐA OG LANGVEIKA

Kynningarblað



Réttindi, þjónusta og aðgengi

Hjá Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar er unnið að því að efla möguleika fatlaðs fólks á að taka fullan þátt í samfélaginu. **SÍÐA 2**

Fjölbreytileikinn á að fá að njóta sín

Vinun veitir alhliða heimaþjónustu fyrir fólk sem þarfnast stuðnings í daglegum athöfnum, viðveru og öryggis. **SÍÐA 2**

Fá að spreyta sig á eigin forsendum

Í Múlalundi fá fatlaðir einstaklingar tækifæri til að leggja sitt af mörkum til atvinnulífsins. **SÍÐA 3**

Vinna mikið frumkvöðlastarf

Upplýsingamiðlun og fræðsla eru meginþættir í starfsemi Þekkingarmiðstöðvar Sjálfsbjargar. Öflug heimasíða og samfélagsmiðlar spila þar stórt hlutverk. Þekkingarmiðstöðin leitast við að vinna gegn fordómum í samfélaginu á sem jákvæðastan hátt.

Þekkingarmiðstöð Sjálfsbjargar er unnið mikið frumkvöðlastarf við að efla möguleika fatlaðs fólks á að taka fullan þátt í samfélaginu. Einkunnarorð Þekkingarmiðstöðvarinnar eru: „Þín leið til sjálfstæðs lífs.“ Full samfélagsþátttaka felst meðal annars í því að einstaklingurinn geti leitað sjálfur að upplýsingum sem varða líf hans, segir Rannveig Bjarnadóttir forstöðumaður. „Hjá Þekkingarmiðstöðinni er yfirsýn yfir réttindi, þjónustu, aðgengi og annað sem auðveldar hreyfihömluðu fólki að lifa sjálfstæðu lífi. Til okkar leitar hreyfihlað fólk, aðstandendur, fagfólk, þjónustuaðilar, fjölmiðlar, fyrirtæki, stofnanir og sveitarfélög.“

Þekkingarmiðstöðin heldur úti öflugri heimasíðu sem geymir ógrynni upplýsinga sem eru settar fram á notendavænan hátt. Heimasíðan er sú eina sinnar tegundar hér á landi og þó víðar væri leitað. Heimasíðan nýtist landsmönnum öllum óháð búsetu. „Þar er boðið upp á netspjall við ráðgjafa og jafnframt er hægt að skrá sig á póstlista til að fá sent fréttabréf og upplýsingar um það sem er á döfinni. Auk þess erum við með Facebook-síðu sem er uppfærð daglega. Það kom fljótlega í ljós að samfélagsmiðlar eru mjög

góður vettvangur fyrir okkur til að eiga í samskiptum við fólk. Þar náum við oft betur til stærri hóps og fáum auk þess betri endurgjöf.“

Að sögn Rannveigar er fræðsla mjög mikilvægur hluti af starfsemi Þekkingarmiðstöðvarinnar. „Fræðslan er sniðin að þörfum hreyfihlaðra og hefur því yfirleitt ekki verið í boði annars staðar. Til dæmis vorum við nýlega með námskeið í hjólastólafærni í samstarfi við SEM samtökin. Það nýjasta í starfseminni er jafningjafræðsla í fyrirlestraformi. Í fyrsta fyrirlestrinum er fjallað um fötlun og foreldrahlutverkið, m.a. um þá ákvörðun að eignast börn.“ Fyrirlestrana má nálgast á heimasíðunni.

Þekkingarmiðstöðin leitast við að vinna gegn fordómum í samfélaginu á jákvæðan hátt og vekur athygli á málefnum hreyfihlaðra til dæmis með því að senda fyrirspurnir til fyrirtækja og þjónustuaðila. Með greiðum aðgangi að upplýsingum er stuðlað að aðgengilegu samfélagi fyrir alla.

Þekkingarmiðstöðin er opin milli kl. 10 og 16, alla virka daga. Þjónustan er gjaldfrjál og getur hver sem er leitað til miðstöðvarinnar. Allar nánari upplýsingar má finna á www.thekkingarmiastod.is.



Starfsmenn Þekkingarmiðstöðvar Sjálfsbjargar. Í aftari röð frá vinstri eru Guðný Bachmann og Sigurbjörg Danielsdóttir. Í fremri röð frá vinstri eru Rannveig Bjarnadóttir forstöðumaður, María Jónsdóttir og Katrín Björk Bjarnadóttir.

MYND/GVA

Aðstoð við fjölskyldur mikilvæg

Vinun er ráðgjafar- og þjónustufyrirtæki sem veitir bæði ráðgjöf og meðferð, svo sem fjölskyldu-, para- og einstaklingsmeðferð, jafnhliða því að vera þjónustufyrirtæki. Vinun var stofnað árið 2007 og fagnaði því sjö ára starfsafmæli fyrr á þessu ári.

Mottó okkar hjá Vinun er að leyfa fjölbreytileikanum að njóta sín. Við tökum mið af einstaklingnum sem félagsveru og hlúum að frelsi hans við þær aðstæður sem lífið hefur búið honum, á hvaða aldri sem viðkomandi einstaklingur er,“ útskýrir Gunnhildur Heiða Axelsdóttir, fjölskyldumeðferðarfræðingur og ráðgjafi í málum fatlaðs fólks, barna og unglinga.

Vinun veitir allhliða heimaþjónustu fyrir fólk sem þarfnast stuðnings í daglegum athöfnum, viðveru og öryggis á eigin heimilum. Þjónustan er sniðin í kringum hvern og einn og áhersla lögð á að styðja og styrkja viðkomandi. Aldraðir, langveikir og fatlað fólk sækja þjónustu til Vinunar.

Fyrir unga fólk

„Vinun veitir þjónustu sem við höfum kosið að kalla „Félagsstuðning“ en hún er sérstaklega sniðin fyrir ungt fólk sem hefur einangrast félagslega vegna fötlunar sinnar,“ útskýrir Gunnhildur.

„Þá þjálfum við upp ungt fólk til að styrkja og styðja viðkomandi ungmenni til félagslegrar færni. Starfsmaður hefur bakstuðning fagaðila þegar þörf er á og sá fagaðili hittir líka og styður viðkomandi ungmenni eitt og sér eða með stuðningsaðila.

Úrræði fyrir félagslega einangraða

Aðstoð til sjálfshjálpar er þjónustuúrræði Vinunar sem skilað hefur mjög jákvæðum árangri. Úrræðið er ætlað fólki sem hefur einangrast félagslega vegna kvíða, þunglyndis eða annarra geðraskana og þarfnast hvatningar, félagslegrar viðveru og stuðnings við daglegar athafnir.

„Aðstoð til sjálfshjálpar nær til margs konar þátta í daglegu lífi viðkomandi, til að mynda aðstoð við að einfalda líf hans og virkja viðkomandi félagslega. Starfsmaður er til taks og alltaf hægt að ná í einhvern ef líðan viðkomandi og aðstæður verða honum óbærilegar,“ segir Gunnhildur.

Stuðningur við fjölskylduna

Fjölskylduþjónusta er mikilvæg þegar breytingar verða vegna langvarandi veikinda eða annarra áfalla í fjölskyldum. Fjölskyldustuðningur Vinunar er þjónusta sem skilar árangri til frambúðar og því mikilvægt að nýta sér hana, að sögn Gunnhildar. Veikindi, áföll eða fötlun hafi áhrif á alla innan fjölskyldunnar.

„Fjölskylduþjónusta, hvort sem hún er í formi ráðgjafar, meðferðar eða tímabundins stuðnings er mikilvæg til að styrkja stoðir fjölskyldunnar og tengslamyndun svo jafnvægi ríki. Það er jú í jafnvægi sem



Gunnhildur Heiða Axelsdóttir, fjölskyldumeðferðarfræðingur hjá Vinun, ráðgjafar- og þjónustufyrirtæki fyrir aldraða, fatlaða og langveika.

MYND/ERNIR

þroski, gleði og framfarir ríkja.“

Námskeið um kvíða og streitu

Í vetur verða í boði námskeið hjá Vinun og hefst fyrsta námskeiðið 6. nóvember kl. 18.00 að Lauga-

vegi 59, 4. hæð. Farið verður yfir aðferðir til að vinna með kvíða og streitutengda þætti.

Nánar um námskeiðið er að finna á heimasíðu Vinunar, www.vinun.is, og í síma 578-9800.



Einhvern tíma á ævinni þurfa allir á stuðningi við líkama sinn að halda.

Gott er þá fyrir einstaklinga og aðstandendur þeirra sem þurfa á stuðningi að halda að geta leitað til sérfræðinga.

Stoðtækjafyrirtækið Stoð hefur starfað 32 ár og hefur á að skipa reynslumiklu starfsfólki og úrval lausna.

Stoðtækjafræðingar sjá um þjónustuna hjá Stoð:

Ásta S. Halldórsdóttir
Guðmundur R. Magnússon
Guðrún Eyjólfsdóttir
Sveinn Finnbogason
Vala Þórólfsdóttir
Þórir Jónsson

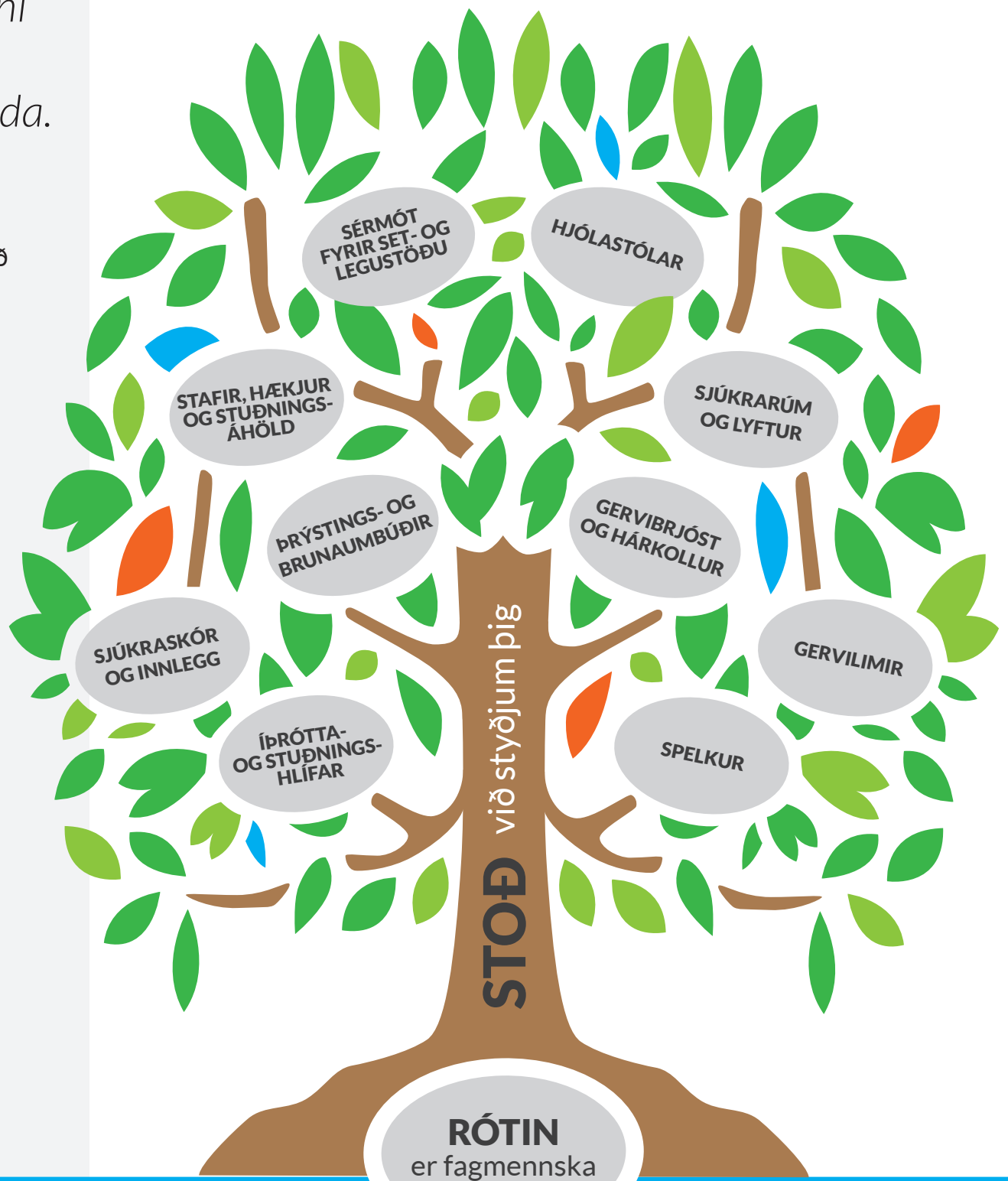
Sjúkraskósmíðameistari

Einar Stefánsson
Gervibrjóst, þrýstingsumbúðir og mjúkvörur
Vilborg Jónsdóttir sjúkraliði

Hjólástólar og hjálpertæki

Kristina Andersson stoðtækjasmíður
Tilbúnaðar spelkur, íþrótta- og stuðningshlífur

Helena B. Bjarnadóttir íþróttafræðingur
...og svo hinir 15 fagmennirnir sem vinna í framleiðslu, þjónustu og afgreiðslu



Öllum er mikilvægt að vinna

Í Múlalundi fá fatlaðir einstaklingar tækifæri til að leggja sitt af mörkum til atvinnulífsins. Nýr samningur á milli Múlalundar og Vinnumálastofnunar gefur langtímaatvinnulausum tækifæri á starfsprufu til fjögurra vikna og vitnisburði út á vinnumarkaðinn.

Múlalundur er vinnustaður þar sem fólk fær að spreyta sig á eigin forsendum,“ segir Sigurður Viktor Úlfarsson, framkvæmdastjóri Múlalundar.

Frá árinu 1959 hefur Múlalundur verið rekinn af SÍBS með stuðningi Happraðttis SÍBS og viðskiptavina. Þúsundir hafa fengið annað tækifæri og öðlast sjálfstraust og starfsorku eftir störf hjá Múlalundi.

Starfsemi Múlalundar skiptist í þrennt: starfsfólk í föstu starfi til lengri tíma, starfsfólk í tímabundinni starfsþjálfun í 6 til 12 mánuði og starfsfólk í fjögurra vikna starfsprófun, sem er nýtt úrræði.

„Skrifað var undir nýjan samning á milli Múlalundar og Vinnumálastofnunar síðastliðinn föstudag sem gefur langtímaatvinnulausum tækifæri til að koma í starfsprufu hjá Múlalundi í fjórar vikur í senn og fá vitnisburð eftir þann tíma,“ útskýrir Sigurður um úrræðið sem er opið bæði fólki með fötlun og langtímaatvinnulausum.

„Úrræðinu er ætlað að gefa viðkomandi einstaklingum færi á að sanna sig í fjórar vikur á vinnumarkaði með því að sýna góða ástundun, góð samskipti og dugnað sem viðkomandi getur síðan nýtt sér í hag í áframhaldandi atvinnuleit.“

Þeir sem hafa áhuga á starfi hjá Múlalundi hafa samband við Vinnumálastofnun og fara þá á

biðlista en biðin getur verið allt frá nokkrum mánuðum upp í tvö ár.

„Hjá Múlalundi starfa einstaklingar með margs konar bakgrunn, andlegan og líkamlegan. Eftir starfsþjálfun fá viðkomandi vitnisburð frá Múlalundi sem þeir taka með sér á almennan vinnumarkað og oft með aðstoð „Atvinna með stuðningi“ hjá Vinnumálastofnun.“

Góður starfsandi

Á Múlalundi er góður starfsandi og verkefni við hæfi hvers og eins. Sum störfin kalla á flókið handverk og öll kalla þau á að unnið sé af nákvæmni og alúð.

„Í þessu fyrirtæki eins og öðrum er það mikilvægasta og oft erfiðasta að halda sig að verki, nýta tímann, tryggja gæði og skapa verðmæti fyrir viðskiptavinum sem treysta okkur fyrir verðmætum,“ segir Sigurður. „Stór hluti þess að vinna á vinnustað er félagslegi þátturinn, spjall við góða félag og það að vera boðið góðan daginn á morgnana. Á Múlalundi leggjum við áherslu á góð samskipti milli vinnufélaga því þau samskipti eru dýrmæt.“

Markmið Múlalundar er að leyfa öllum að spreyta sig og koma sem flestum áfram út á vinnumarkaðinn. Vinnumálastofnun hefur úrræði sem styðja fyrirtæki í að taka við fólki með fötlun á vinnumarkað eftir starfsendurhæfingu hjá Múlalundi.

Aukið sjálfstraust og starfsorka

Öll aðstaða er til staðar til að taka á móti mun fleira starfsfólki en aukin viðskipti og verkefni eru forsenda fjölgunar starfa. Á síðasta ári greiddi Múlalundur 90 milljónir í laun og skapaði vinnu fyrir rúmlega þrjátíu manns með skerta starfsorku.

„Múlalundur stendur sjálfur undir stærstum hluta tekna sinna sem er allt að því einsdæmi á vinnustofum fyrir fatlað fólk. Starfsemin stendur því og fellur með viðskiptavinum okkar og Happraðttis SÍBS. Einföld leið til að flétta saman samfélagslega ábyrgð inn í daglega starfsemi er að kaupa skrifstofuvörur, þökkunarverkefni og fleira af Múlalundi,“ segir Sigurður.

„Störf á Múlalundi gefa mörgum, sem annars væru aðgerðalausir heima, tækifæri til að taka þátt í að skapa verðmæti. Fólk er mjög mikilvægt að fá að mæta til vinnu og vera virkt í samfélaginu. Margir þurfa að takast á við krefjandi veikindi eða fötlun, andlega eða líkamlega, í kjölfar slyss eða veikinda. Máltækið „Það þarf þorp til að ala upp barn“ á sannarlega við um Múlalund því starfsemin stendur og fellur með viðskiptavinum okkar þar sem hver króna skiptir máli.“

Sjá nánar á mulalundur.is.



Sigurður Viktor Úlfarsson er framkvæmdastjóri Múlalundar.

MYND/GVA

ALLT FYRIR SKRIFSTOFUNA



VÖRUR FRÁ MÚLALUNDI SKAPA TÆKIFÆRI – TVISVAR BÆÐI FYRIR ÞIG OG STARFSFÓLK MÚLALUNDAR

KAUP Á VÖRUM MÚLALUNDAR GEFA TUGUM STARFSMANNA MEÐ SKERTA STARFSORKU TÆKIFÆRI TIL AÐ NÝTA HÆFILEIKA SÍNA OG SPREYTA SIG Á STÖRFUM VIÐ HÆFI HVERS OG EINS



MÚLALUNDUR

Múlalundur | Vinnustofa SÍBS
Reykjalundi | 270 Mosfellsbær
sími 562 8500 | fax 552 8819
mulalundur@mulalundur.is
www.mulalundur.is

Barmmerki fyrir ættarmót og ráðstefnur – Blýantar – Borðhlífar – Borðreiknivélur – EGLA Bréfabindi – Dagatöl – Dagbækur – DVD diskar – CD diskar – Gatapokar – Gatarar – Gestabækur með gyllingu – Gráðubogar – Gyllingar – Hálsbönd – Hótelmöppur – Kápur – Klemmuspjöld – Kortahulstur – Kórmöppur – Lausblaðabækur – Matseðlar – Minnislyklar – Músamottur – Möppur – Pennar – Plastmöppur – Plastumslög – Reglustikur – Röntgenmyndahulstur – Seglar á töflur – Sérniðnar – Skattkortahulstur – Skilblöð – Sýnapokar – Tengdamömmur – Tímaritabox Undirskriftamottur – Upplýsingamöppur – Vasabækur – Vasareiknar – Yfirstrikunarpennar