

Fermingargjafir

LAUGARDAGUR 23. MARS 2019



„Hvert og eitt okkar á í persónulegu sambandi við æðri mátt og það er ekki okkar að mæla eða dæma það,“ segir Inga Harðardóttir, æskulýðsfulltrúi Hallgrímskirkju. NORDICPHOTOS/GETTY

Mikið umbrotaskeið í lífi hvers og eins fermingarbarns

Inga Harðardóttir leiðir fermingarfræðslu Hallgrímskirkju. Hún segir fræðsluna koma á mikilvægum og erfiðum tíma í lífi krakkanna og að þau læri ýmislegt, ekki síst að það skipti mestu að vera góð manneskja. Ekki sé til neinn mælikvarði á hvort fermingarbarnið sé nógu trúað. ➔2

Oddur Freyr
Þorsteinsson
oddurfrey@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Inga Harðardóttir er æskulýðsfulltrúi Hallgrímskirkju og leiðir fermingarfræðslu kirkjunnar. Hún segir að fræðslan fari fram á miklu umbrotaskeiði í lífi krakkanna og það sé þýðingarmikið að eiga samtal við fólk þegar þörf er á jákvæðum stuðningi, en mörg fermingarbörn eru órugg og finnst eins og þau fái ruglandi skilaboð frá samfélaginu. Hún segir að ef miðað sé við það unga fólk sem hún hittir sé framtíðin sannarlega björt.

Fermingarfræðslan í Hallgrímskirkju hefst að hausti og svo hittist hópurinn einu sinni í viku yfir veturinn. „Unglingarnir taka líka þátt í messum, fara í helgarferð í Vatnaskóg, mæta í matarboð þar sem boðið er upp á mat eins og María gæti hafa eldað fyrir Jesú og safna fyrir Hjálparstarf kirkjunnar,“ segir Inga. „Fermingin fer svo fram að vori í hátíðlegri messu.“

Fermingarfræðslan fer fram á tíma þar sem ungar manneskjur standa á falletum þröskuld og eru bæði börn og fullorðin á sama tíma,“ segir Inga. „Það er margt sem togast á í þeim á þessum tíma, margt er spennandi og annað er erfitt, en flest eru þau órugg.“

Fermingarfræðslan er tilboð kirkjunnar til unga fólksins um samtal og að vera samferða á þessum tíma. Hún hefur breyst mikið á síðustu árum og áherslan hefur færst frá utanbókarlærdómi yfir í áherslu á samtal, sjálfstyrkingu og samskiptafærni, allt byggt á kristnum gildum,“ segir Inga. „Fermingarbörnin læra um trú, Guð, bænina, Biblíuna, náungakærleika, sorg, samskipti, táknmyndir, umhverfisvernd og margt fleira.“

Inga segir þetta dýrmætt tækifæri til að nesta unga fólk með þeim gildum sem skipta máli. „Ég held að fermingarfræðslan geti verið mjög þýðingarmikil,“ segir

Hvert og eitt okkar á í persónulegu sambandi við æðri mátt og það er ekki okkar að mæla eða dæma það.

hún. „Því þarna fáum við að eiga samtal við fólk á því tímabili í lífinu þar sem það þarf á jákvæðum stuðningi að halda.“

Kröfur og væntingar annarra íþyngjandi

„Það er margt sem er að gerast í lífi og þroska unglunga í 8. bekk. Þau eru að takast á við breytta sjálfsmynd og samskipti og vinasambönd verða oft viðkvæmari en áður,“ segir Inga. „Við tölum um vonir og drauma þeirra sjálfra og svo tala þau mikið um hvað þeim þykja kröfur og væntingar annarra vera íþyngjandi. Þeim finnst stundum foreldrar, vinahópar og samfélagið allt gefa þeim ruglandi og þversagnakennd skilaboð um útlit, samskipti og fleira.“

Í upphafi fermingarfræðslunnar tala sum þeirra um að þau viti ekki hvort þau trúu nógu mikið, en það er ekki til neinn mælikvarði á það. Hvert og eitt okkar á í persónulegu sambandi við æðri mátt og það er ekki okkar að mæla eða dæma það,“ segir Inga. „Við getum hins vegar talað um það sem þeim finnst flókið og erfitt, og verið með þeim í þeirra leit að svörum.“

Fermingin í sjálfu sér er ein leið til að segja já við góðum gildum, já við að vilja tilheyra kirkjunni og já við að Guð geti verið hluti af lífinu. Hjá flestum fjölskyldum er fermingin líka tækifæri til að leyfa unglungnum að vera í aðalhlutverki á jákvæðan hátt,“ segir Inga. „Í gegnum undirbúninginn og stóra daginn sjálfan finna fermingarbörnin að þau eru ótrúlega mikilvæg, dásamleg eins og þau eru og elskuð af fjölda fólks.“

Grunnregla Jesú á alltaf við

Inga segir að sér finnist lífsafstaðan sem Jesús boðaði eiga



Inga segir að það sem henni finnst skemmtilegast við fermingarfræðsluna sé að fá að spjalla við hugsandi og hugmynda-rika krakka sem spyrja gagnrýnna spurninga og koma með ný sjónarhorn á málefni.

MYND/ANTON BRINK



Á æskulýðsdeginum í Hallgrímskirkju voru fermingarbörn í stóru hlutverki og héldu meðal annars kökusölu til styrktar Hjálparstarfi kirkjunnar.

fullt erindi við fólk á öllum aldri. „Ég held að ef maður leggur áherslu á kærleika, sannleika, trú og von í lífinu geri það alla að sterkari einstaklingum,“ segir hún. „Boðorðin eru góður grunnur í samskiptum en ennþá betra er að Jesús einfaldaði þetta niður í eina grunnreglu – elskaðu náungann eins og sjálfa/n þig!“

Gullna reglan stendur líka alltaf fyrir sínu – að koma fram við aðra eins og maður vill láta koma fram við sig,“ segir Inga. „Samskipti Jesú við samferðafólk sitt eru síðan góð fyrirmynd í að koma fram af virðingu við allar manneskjur, sama hvernar þjóðar, hvers kyns

eða hvar í þjóðfélagsstiganum þær standa.“

Skiptir mestu að vera góð manneskja

„Í fermingarfræðslunni okkar leggjum við áherslu á að trúna eigi hver og einn í sínu brjósti og það sé hvers og eins að rækta hana, en að gott sé að gera það í samfélagi við aðra í kirkjunni. Við tölum líka um að það sé edlilegt að ganga gegnum tímabil þar sem trúin skiptir mismiklu máli,“ segir Inga. „Við kennum þeim líka að trúin tengir okkur í tvær áttir, annars vegar við Guð og hins vegar við annað fólk og segjum þeim að trúin sé engin

töfralausn sem leysi vandamála eða erfiðleika, en að hún geti verið mikilvægt haldreipi á erfiðum tímabilum.“

Inga segir að þó að fyrirtæki og fjölmiðlar séu mjög upptekin af fermingargjöfunum verði hún ekki vör við að fermingarbörnin velti þeim mikið fyrir sér og segir þau höfðstíllt í væntingum.

„Mér finnst ég hins vegar stundum heyra á þeim að þau séu hrædd um að fá miklu minni peninga en aðrir og koma þannig illa út í samanburði, en það gefur okkur tækifæri til að ræða gildi gjafanna, hvort peningar og dót geri okkur hamingjusöm og hversu miklu máli veraldlegar eigur skipta,“ segir Inga. „Þau komast yfirleitt að þeirri niðurstöðu að það sé auðvitað gaman að eiga smá pening og að grunnöryggi þurfi að vera til staðar, en það skipti mestu máli að vera góð manneskja, lífa góðu lífi og koma vel fram við hvert annað.“

Framtíðin er björt

„Þegar fermingarbörnin eru spurð finnst þeim ferðalagið í Vatnaskóg yfirleitt standa upp úr og síðan finnst flestum bara mjög gaman að mæta í tímana,“ segir Inga, sem er ekki í vafa um hvað henni finnst skemmtilegast við að sinna fermingarfræðslunni. „Það er að fá að eiga öll þessi frábæru samtöl við hugsandi og hugmynda-rika krakka sem spyrja gagnrýnna spurninga og koma með ný sjónarhorn á málefni. Miðað við það unga fólk sem ég fæ að hitta í fermingarfræðslunni og unglunga- starfinu get ég ekki annað sagt en að framtíðin sé björt!“

Að lokum vill Inga óska öllum fermingarbörnum til hamingju með áfangann: „Til hamingju með ykkur sjálf, elsku fermingarbörn!“



Hljóðfæri í úrvali



Fíðlur og gítarmagnarar í úrvali

Gítarinn ehf

Stórhöfða 27 • 110 Reykjavík • S. 552 2125 • gitarinn@gitarinn.is • gitarinn.is

Útgefandi:
Torg ehf

Ábyrgðarmaður:
Kristín Þorsteinsdóttir

Sölumaður auglýsinga:
Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652,

Veffang:
frettabladid.is

A1



H3



EARSET



H9I



Fermingaragjöfin

fæst hjá okkur

P6



P2



BEOLIT 17

BANG & OLUFSEN

ORMSSON

Lágmúla 8 - Sími 530 2800

E8



E6



FLOTTARI FERMINGARPAKKAR!



**30%
AFSLÁTTUR**

Tölvubakpoki Melange
TILBOÐSVERÐ: 6.999.-
Verð áður: 9.999.-



**30%
AFSLÁTTUR**

Tölvubakpoki Spectrum
32 x 42 cm
TILBOÐSVERÐ: 9.099.-
Verð áður: 12.999.-



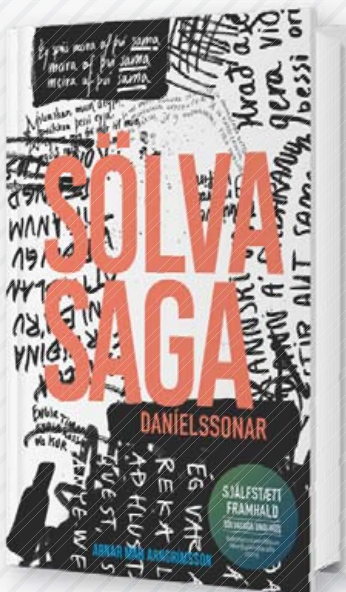
**25%
AFSLÁTTUR**

CROSS kúlutúss „Click“
TILBOÐSVERÐ: 4.499.-
Verð áður: 5.999.-

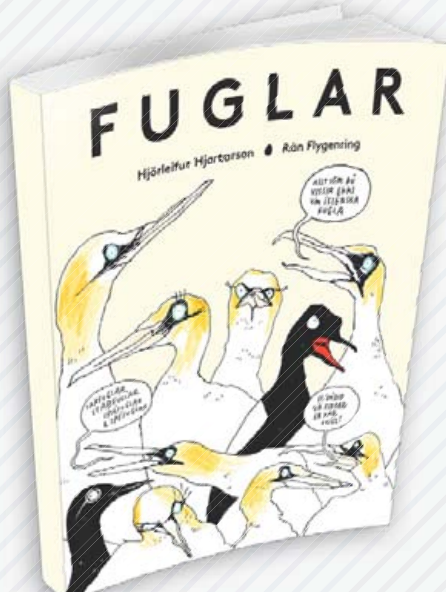


**17%
AFSLÁTTUR**

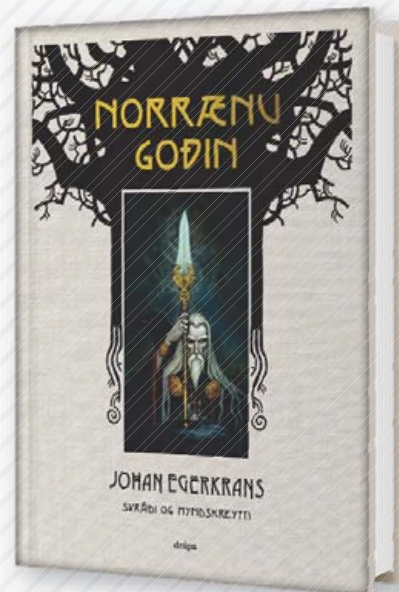
VITRA S-Tidy bakki
TILBOÐSVERÐ: 4.490.-
Verð áður: 5.400.-



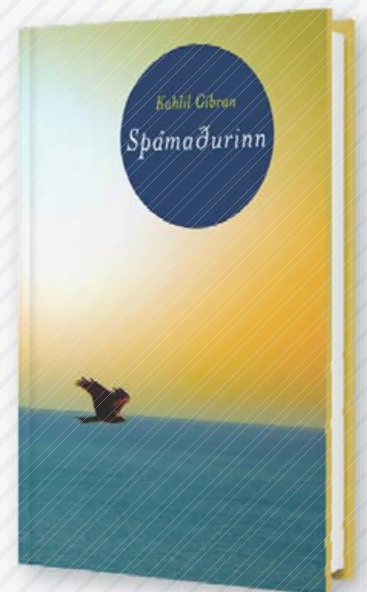
Sölvasaga Danielssonar
Verð: 3.999.-



Fuglar
TILBOÐSVERÐ: 4.999.-
Verð áður: 5.999.-



Norrænu goðin
TILBOÐSVERÐ: 5.999.-
Verð áður: 6.999.-



Spámaðurinn
TILBOÐSVERÐ: 2.199.-
Verð áður: 2.999.-



**25%
AFSLÁTTUR**

Vandaðir pennar
(blekpenni, kúlopenni & kúlutúss)
TILBOÐSVERÐ FRÁ: 3.599.-
Verð áður frá: 4.799.-

LAMY



**30%
AFSLÁTTUR**

Landakort úr efni
með merkipinum
TILBOÐSVERÐ FRÁ: 4.339.-
Verð áður frá: 6.199.-

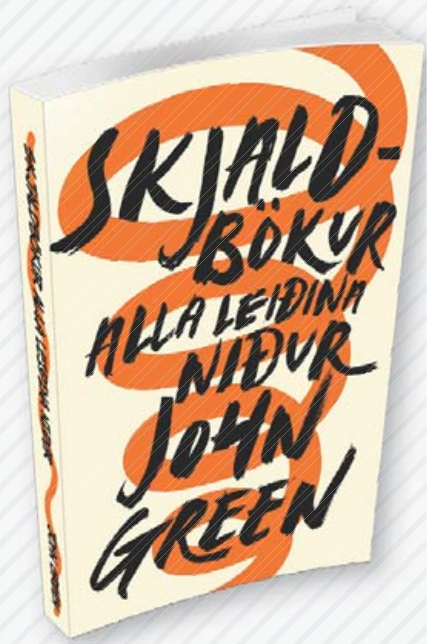
„BIG IDEAS“ BÆKURNAR



**20%
AFSLÁTTUR**



Sjálfstætt fólk
TILBOÐSVERÐ: 4.999.-
Verð áður: 7.810.-



Skjaldbökur alla leiðina niður
TILBOÐSVERÐ: 2.999.-
Verð áður: 3.799.-



Gæfuspor - Gildin í lífinu
Verð: 2.499.-



Íslenskir málshættir og snjallyrði
Verð: 2.499.-



**33%
AFSLÁTTUR**

Skartgripatré
TILBOÐSVERÐ: 3.999.-
Verð áður: 5.999.-



vitra.

VITRA Toolbox (Brick)
Verð: 5.400.-



vitra.

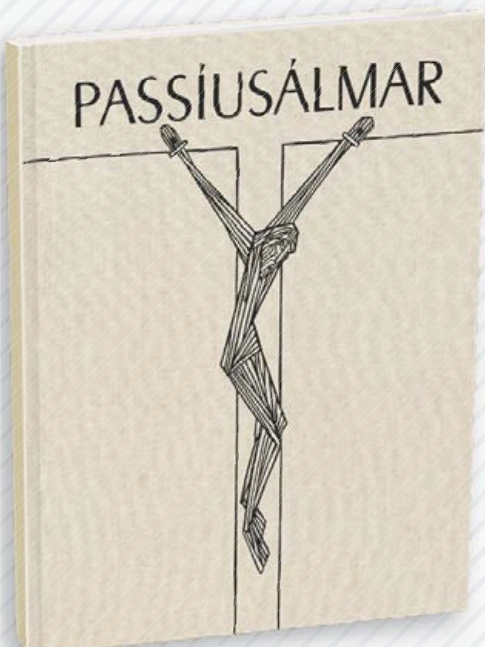
VITRA O-Tidy bakki
TILBOÐSVERÐ: 4.490.-
Verð áður: 5.400.-

**17%
AFSLÁTTUR**

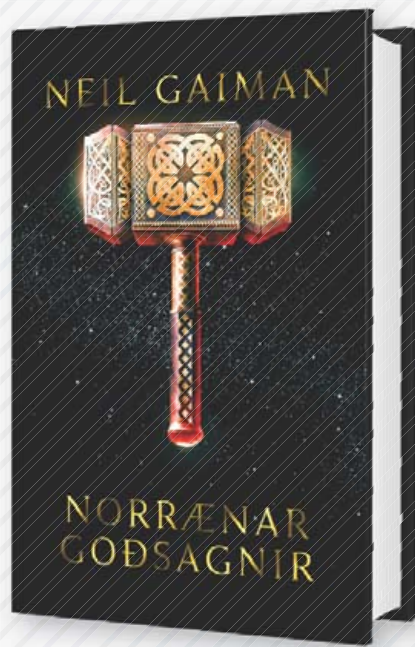


**30%
AFSLÁTTUR**

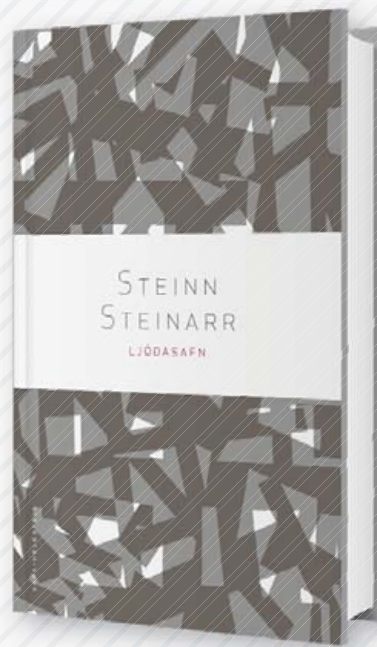
Tölvubakpoki Spectrum 30 x 43 cm
TILBOÐSVERÐ: 9.099.-
Verð áður: 12.999.-



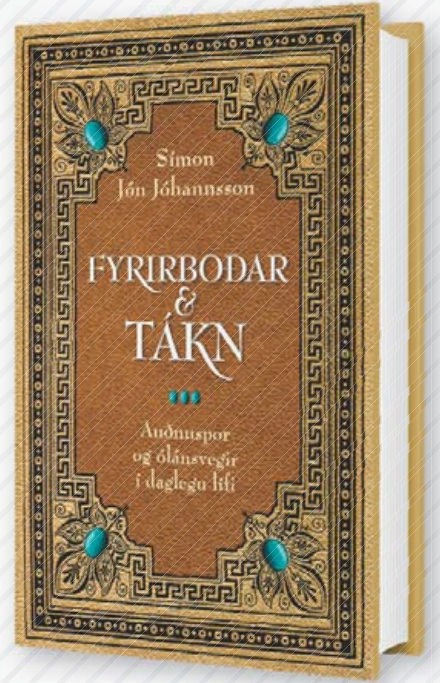
Passíusálmur
TILBOÐSVERÐ: 6.499.-
Verð áður: 8.299.-



Norrænar goðsagnir
Verð: 1.999.-



Steinn Steinarr - Ljóðasafn
TILBOÐSVERÐ: 2.499.-
Verð áður: 5.199.-



Fyrirboðar & tákn
TILBOÐSVERÐ: 1.999.-
Verð áður: 5.999.-

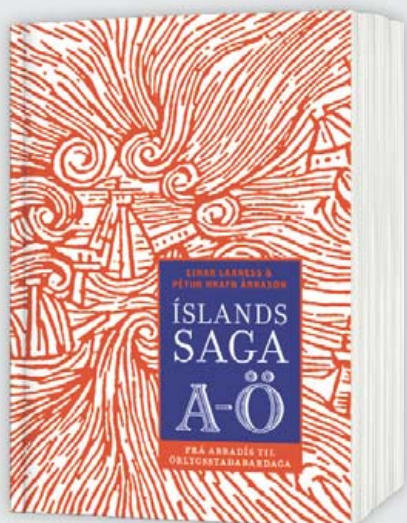
EIGULEGAR Í FERMINGAR- PAKKANN



Klassísk verk Halldórs
Laxness



Fallegar gjafabækur
sem endast út lífið



Íslandssagan frá upphafi
byggðar til okkar daga

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is
Ópið alla virka daga 10-19 | Laugardaga 11-16



Júlíana heldur
veisluna sína
á Hótel Sögu
og ætlar að
endurnýta hluti
frá brúðkaupi
foreldra sinna.
MYND/SIGTRYGGUR
ARI

Fermingarfötin koma frá Flórída

Júlíana Kort Ólafsdóttir fermist þann 14. apríl næstkomandi. Hún nýtir brúðarskraut foreldra sinna í skreytingar og keypti fermingarfötin sín í Ameríku. Hún fermist til að staðfesta trú sína á Jesú Krist og hlakkar mjög til dagsins.

Hvenær fermist þú?

14. apríl.

Í hvaða kirkju fermist þú?

Kópavogskirkju.

Hvar verður veislan haldin?

Á Hótel Sögu.

Hvað ætlið þið að bjóða gestunum að borða?

Dögurð og kókoskjúkling.

Verður litabema í veislunni?

Já, ljósblár því þá get ég notað brúðkaupsskraut frá mömmu og pabba.

Eru foreldrar þínir búnir að vera lengi að undirbúa fermingardaginn?

Já, í nokkra mánuði er búið að

“Ég hef náð að læra margt um kristna trú sem mér finnst vera mjög áhugavert.

vera að skipuleggja og plana.

Er búið að kaupa fermingarfötin?

Já, við fórum til Flórída um jólin og þar fékk ég rosa flott fermingarföt.

Hvernig hefur fermingarundirbúningurinn verið?

Mjög skemmtilegur, ég hef náð að læra margt um kristna trú sem mér finnst vera mjög áhugavert og svo var bara skemmtilegt að gera boðskort og finna skreytingar.

Hvers vegna ákvaðstu að fermast?

Því að ég trú á Jesú Krist og vil staðfesta trú mína.

Ertu stressuð fyrir ferminguna?

Nei, ekkert það mikið, ég hlakka bara aðallega til dagsins.

Hvers óskar þú þér í fermingargjöf?

Ég hef ekkert sérstakt í huga þannig að ég er bara spennt að sjá hvað ég fæ.

„Mamma vissi alveg hvað hún
var að gera þegar hún gaf mér
fyrsta gítarinn!“



 **TÓNASTÖÐIN**
Allt fyrir tónlistarmanninn

A4

Fjölbreyttar

fermingargjafir



Samsønite
Ferðataska, Base boost
55 sm.

19.990



Hnattlíkan
Gyllt með ljósi.

14.990



Handhægir snagar
3 í pakka.

3.299



„Það tók sinn tíma að ákveða litinn en að lokum ákvað ég að velja gráan. Þetta verður samt ekki bara ein tegund af gráum heldur mismunandi styrkleiki af gráum, í bland við smá svartan,“ segir Björn Magnús Sveinbjörnsson.
MYND/SIGTRYGGUR ARI

Verða sturlaðar veitingar í boði

Björn Magnús Sveinbjörnsson fermist í næsta mánuði í Lindakirkju í Kópavogi. Undirbúningurinn hefur gengið vel og gestir eiga von á frábærum veitingum.

Hvenær fermist þú?

Laugardaginn 6. apríl næstkomandi.

Í hvaða kirkju fermist þú?

Ég fermist í Lindakirkju í Kópavogi.

Hvar verður veislan haldin?

Veislan verður haldin í Fella- og Hólakirkju í Efra-Breiðholti. Ég valdi þennan sal þar sem við förum þangað á hverju ári á eins konar ættarmót hjá fjölskyldu Dóru ömmu.

Hvað ætlið þið að bjóða gestunum að borða?

Bara þetta venjulega, t.d. frægu brauðtertuna hans Gumma afa, geggjuðu bananatertuna hennar Dóru ömmu, nammi-gotterískökurnar hennar Önnu ömmu og sturluðu beikonskinkuhornin hennar Disu ömmu.

Verður litabema í veislunni?

Já, það verður litabema. Það tók sinn tíma að ákveða litinn en að lokum ákvað ég að velja gráan. Þetta verður samt ekki bara ein tegund af gráum heldur mismunandi styrkleiki af gráum, í bland við smá svartan.

Eru foreldrar þínir búnir að vera lengi að undirbúa fermingardaginn?

“Svo er líka búið að kaupa blöðrur og skraut sem ég valdi til að skreyta salinn. Þannig að undirbúningurinn er búinn að ganga vel.

Mamma já! Þegar frændi minn fermist fyrir tveimur árum byrjaði mamma að pæla í veislunni minni. Salurinn var t.d. pantaður fyrir meira en ári af því að mamma

var búin að ákveða fermingardaginn áður en kirkjan var búin að láta vita hvenær yrði fermt.

Er búið að kaupa fermingarfötin?

Fermingarfötin voru keypt í desember þegar mamma og pabbi fóru til útlanda. Þar keyptu þau

Björn Magnús æfir golf tvisvar í viku.

geggjuð Marks & Spencer jakkaföt á mig. Ég vissi ekki að þau voru að kaupa þau enda er mjög erfitt að kaupa föt á mig þar sem ég er svo langur.

Hvernig hefur fermingarundirbúningurinn verið?

Fyrir mér er hann ekki búinn að vera svo langur. Ég er búinn að fara í myndatöku og láta merkja servíettur. Það kom mér rosalega á óvart hvað Erling Sigurðsson var snöggur að merkja þær og kom með flottar hugmyndir að því hvernig servíetturnar gætu litið út. Svo er líka búið að kaupa blöðrur og skraut sem ég valdi til að skreyta salinn. Þannig að undirbúningurinn er búinn að ganga vel.

Hvers vegna ákvaðstu að fermast?

Ég ákvað að fermast þar sem ég trúi á Guð, föður almáttugan, skapara himins og jarðar. Ég trúi á Jesú Krist, hans einkason, Drottin vorn ...

Ertu stressaður fyrir ferminguna?

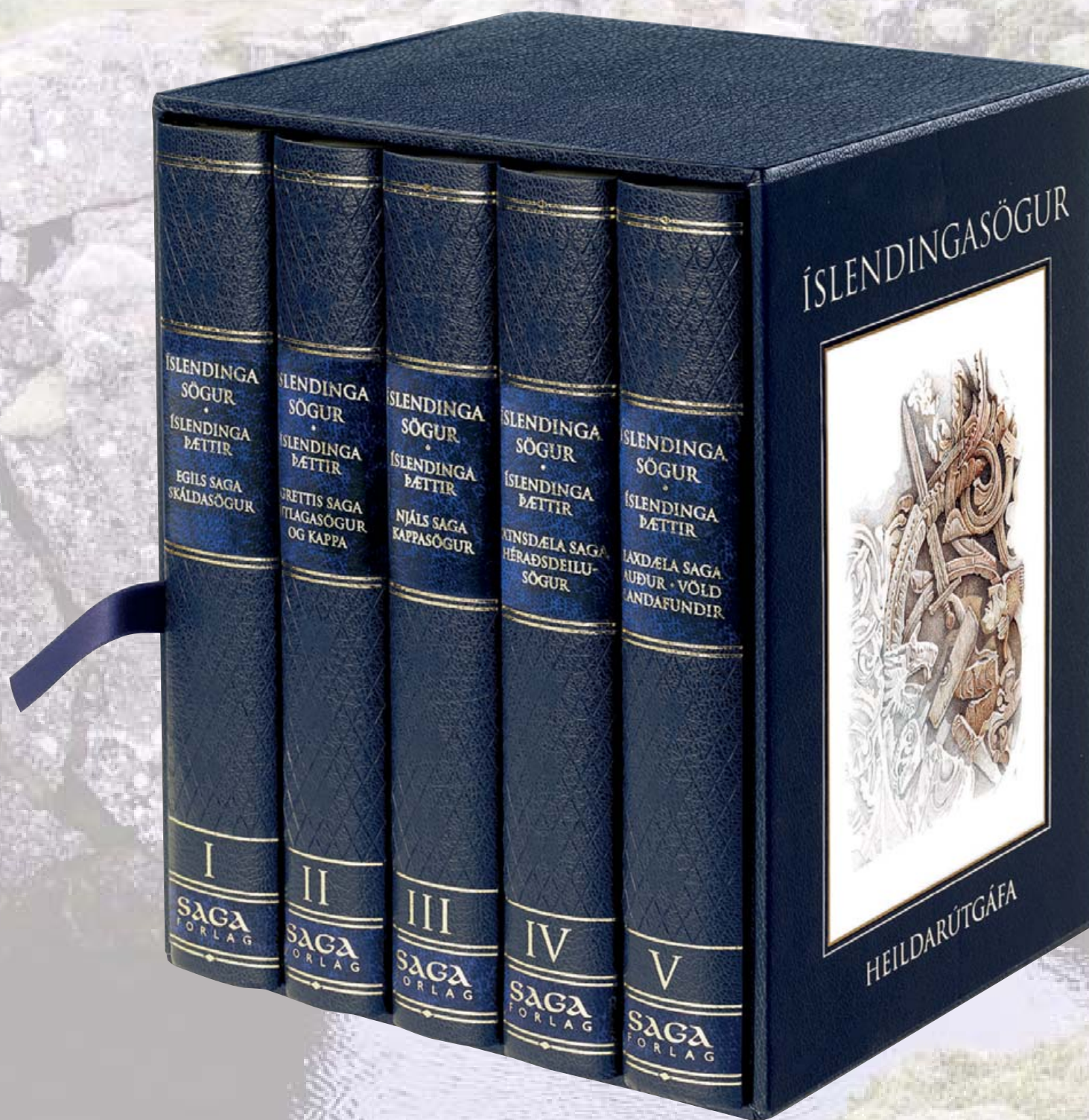
Ég er ekkert stressaður af því að ég er búinn að æfa mig í 2-3 ár fyrir þessa stund.

Hvers óskar þú þér í fermingargjöf?

Ég hef ekki eina einustu hugmynd um hvað ég vil í fermingargjöf.

Sagnasjóður handa nýrri öld

Íslendingasögur og þættir
í nýrri og glæsilegri fimm binda heildarútgáfu



Ritstjórar útgáfunnar eru Aðalsteinn Eypórsson, Bragi Halldórsson, Jón Torfason, Sverrir Tómasson og Örnólfur Thorsson.
Útgáfan er skreytt 40 myndum eftir dönsku listakonuna Karin Birgitte Lund.

Útgáfan er aðgengileg og læsileg, sögurnar 40 og þættirnir 51 eru á nútímastafsetningu og þeim fylgja ítarlegir formálar sem greiða götur um veröld sagnanna, vandaðar orðskýringar, vísnaðskýringar og nafnaskrá auk greina og mynda sem varpa ljósi á húsakost og híbýli, skip og siglingar, vopn og verjur. Þá fylgir útgáfunni

sagnalykill sem nýtist þeim sem vilja skyggjast dýpra í sagnaheiminn, skoða sambærilega þætti í fleiri en einni sögu, hvort sem áhuginn beinist að bardögum og vígum, haugum, dysjum og helgum fjöllum eða útræði og hlunnindum, aflraunum og líkamsburðum eða draugum og reimleikum, svo nokkur dæmi séu nefnd.

Bækurnar fimm eru einstaklega vandaðir prentgripir

SAGA
FORLAG

www.vinland@centrum.is • sími: 8937719 • 5627950

Bland í poka

Nammibarir hafa notið mikilla vinsælda í fermingarveislum síðustu ár. Útfærslurnar eru æði misjafnar en sælgætið mælist þó ávallt vel fyrir hjá veislugestum.



Á nammibarnum var boðið upp á:

Heimabakaða cakepops, 4 tegundir
Ástrikt popp í litlum glærum pokum með borða
Krispy Kreme kleinuhringi með gullglimmeri
Gylltar karamellukúlur
Hershey's gullkossa
Gylltar Lindt kúlur
Hvíta snjóbolta frá Kólus
Haribo gúmmibangsa í litlum gylltum pokum



Hugmyndir af Pinterest

Hrönn Bjarnadóttir bauð upp á nammibar í brúðkaupinu sínu en auðvelt er að yfirfæra hugmyndirnar á fermingarveislu.

„Ég vil ekki víta hvað ég eyddi mörgum klukkutímum á Pinterest að skoða alls konar útfærslur af nammibar. Eftir marga mánuði datt ég niður á myndir af nammibar sem mér fannst ótrúlega fallegur og ákvað að nota hann

sem fyrirmynd. Þemað í brúðkaupinu var mest gull, glimmer og kampavínslitað, og mig langaði að hafa bæði skreytingar og nammi í þessu litapema.

Ég bjó sjálf til cakepops og skreytti á fjóra mismunandi vegu. Poppid setti ég í glæra poka sem ég keypti á Aliexpress og batt fyrir pokann með gylltum silkiborða. Ég fékk glazed donuts hjá

Krispy Kreme og stráði yfir þá gylltu matar-glimmeri til að gera þá meira gyllta. Ég keypti gylltar karamellukúlur og gyllta Hershey's kossa í Ameríku.

Gylltu Lindt kúlurnar keypti ég í heildsöluhlunni Karl K. Karlsson á Nýbýlavegi og Haribo gúmmibangsana í litlu pokunum keypti ég á Amazon.com.

Hrönn Bjarnadóttir



Popp og kók

„Við buðum upp á hlaup, lakkrís, popp og kók í dós. Ég hafði séð myndir af nammibörum í veislum á netinu og fannst þetta sniðugt enda vakti barinn mikla lukku meðal barna og fullorðinna. Við keyptum nammid í Costco, Stórkaup og svo bara í búðinni hér hjá okkur, Kjörbúðinni í Grundarfirði.“

Litapema var svart og hvítt. Það var líka kvikmyndapema og við skreyttum t.d. með Star Wars dóti og skreyttum kransakökuna með Lego Star Wars körlum. Krukkurnar undir nammid keyptum við í IKEA og pöntuðum pappirspoka á Aliexpress.“

Bryndis Guðmundsdóttir

Bleikt, gyllt og hvítt

„Fermingarbarnið dreymdi um að fá að hafa nammibar en hún hafði miklar skoðanir á veislunni. Mörg börn voru á gestalistanum og því fannst okkur sniðugt að bjóða upp á sælgæti eftir matinn. Litapemað var bleikt, gyllt og hvítt og hugmyndin var að velja nammi í þeim litum en aðalmálið var samt að velja nammi sem okkur þótti gott. Við vorum með þrjár tegundir af poppi, venjulegt, osta- og turkish pepper lakkrispopp. Við vorum með bingókúlur og dókkt Nóa Kropp, bleikt Smarties, Oreo kex sem er í upphaldi hjá fermingarbarninu, bleikar Lindor kúlur, bleikar ávaxtakaramellur í bréfi, bleika snjóbolta, og röndótt marglitt hlaupnammi. Nammid keyptum við hér og þar vikurnar fyrir ferminguna. Nammibarinn var gríðarlega vinsæll, sérstaklega hjá börnunum en líka hjá þeim fullorðnu sem margir fóru heim með nammi í boxi.“



Eitthvað fyrir alla

„Fermingarbarnið vildi hafa nammibar og hún valdi sinn uppáhaldsbrjóstsykur, svo vorum við með súkkulaðihnappa frá Nóa Síriusi, Appolo lakkrís, Dumle karamellur, Marianne brjóstsykur, sleikjó, jelly beans og súkkulaðipeninga.

Við áttum krukkur og fengum líka lánaðar, pöntuðum pappabox frá Bandaríkjunum til að setja nammid í. Okkur vantaði eitthvert ílát undir kortin og fengum því lánaða bleika tösku. Hún var líka til stærri, í stíl, og þess vegna settum við nammibarinn í hana. Nammibarinn vakti mikla lukku fyrir allan aldur, því í honum var eitthvað fyrir alla.“

Klara Ægisdóttir



Fyrir börn og fullorðna

„Við ákváðum að hafa nammibar af því að við buðum mörgum krökkum í veisluna og vorum viss um að hann myndi slá í gegn hjá þeim. Það kom okkur síðan skemmtilega á óvart hvað hann var vinsæll hjá fullorðna fólkinu líka. Ég er að fara ferma aftur í ár og strákurinn minn vill hafa nammibar eins og bróðir hans hafði.

Í nammibarinn valdi ég nammi sem var í þemalitinum, Oreo kex, svartar og hvítar hjúp-kúlur, svart og hvítt m&m, litla sykurlúða, karamellupopp og venjulegt popp.“

Bylgja Dögg Rúnarsdóttir

FUJIFILM SMARTPRINT

KYNNINGARTILBOÐ



Frábært kynningartilboð á FUJIFILM SMARTPRINT ljósmyndaprentun úr sínum.
Venjulegt verð kr. 50.- pr. 10x15 cm mynd – kynningarverð kr. 35.- pr. mynd.

Þú sækir FUJIFILM SMARTPRINT appið fyrir Android eða iOS velur myndirnar, kemur svo við í verslun okkar, greiðir, sendir og bíður eftir að myndirnar komi út í frábærum myndgæðum á hágæða pappír.

FERMINGARTILBOÐ

frá LJÓSMYNDAVÖRUM

Nýjasta **Instax** vélin frá FUJIFILM instax SQUARE SQ6



Verð áður kr. 22.400.- – Fermingartilboðsverð kr. 17.300.-

Athugið takmarkað magn í hverjum lit.

FUJIFILM

LJÓSMYNDAVÖRUR

Skipholti 31, sími: 568 0450

www.ljosmyndavorur.is

**BETRI
MYNDIR!**

Dásamlegir smábítar

Smáréttaveislur eru alltaf vinsælar. Fjölbreytnin fer síðan eftir gestgjöfum. Þessir réttir passa vel á smáréttaborð í fermingum eða öðrum veislum. Einfaldar uppskriftir sem auðvelt er að gera.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Fáir komast með tærnar þar sem Jamie Oliver hefur hælana þegar kemur að góðum uppskriftum. Þessar uppskriftir að smáréttum eru allar frá honum komnar og eru sannarlega vel þess virði að prófa. Dásamlegir litlir bitar sem gera veisluborðið svo miklu skemmtilegra.

Fylltar ólífur

500 g passata
(tilbúin sósa úr tómötum)
1 krukka svartar ólífur með steinum
65 g fetaostur
1 msk. kapers
40 g hveiti
2 egg
200 g brauðrasp
1 lítri grænmetisolia
Smávegis ferskt óreganó
Smávegis chilli-flögur
Jómfrúarolia

Setjið passata-sósuna í skál. Þerrið ólífunar, takið steinana úr þeim og setjið í sósunu. Athugið að þær séu allar þaktar í sósunni. Látið standa í eina klukkustund.



Fylltar ólífur eru mikið hnossgæti.

Smáréttir eru vinsælir á fermingaborðið og henta jafnt með súpu eða sem hluti af hlaðborði. Hér eru nokkrar góðar hugmyndir frá Jamie Oliver meistarakokki.

Setjið fetaost og kapers í litla matvinnsluvél og maukið. Takið ólífunar úr sósunni en geymið hana. Takið smávegis af feta og kapersblöndunni og fyllið ólífunar hverja af annarri. Setjið upp þrjár skálar, eina með hveiti, aðra með hræðum eggjum og þá þriðju með brauðraspi.

Látið grænmetisolíu í djúpa pönnu og hitið upp. Nú þarf að vinna hratt og vel. Fylltu ólífunar eru settar í hveiti, síðan egg og loks eru þær þaktar með raspi. Setjið þær síðan varlega út í olíuna og lækkið hitann ef hún er of heit. Steikið þar til ólífan fær fallegan lit. Þetta tekur stutta stund.

Afgangurinn af sósunni er settur í pott ásamt óreganó og chilli. Hituð upp og látið malla í 4-5 mínútur. Bætið í lokin smávegis jómfrúarolíu saman við og berið fram með ólífunum.

Sveskur í beikoni

Þennan rétt kallar Jamie Oliver „Devils on horseback“. Einfaldur en mjög góður réttur.

24 steinlausar góðar sveskur
24 heilar möndlur
Jómfrúarolia
Salt
12 lengjur beikon

Setjið möndlurnar í skál með smávegis olíu og salti. Setjið þær inn í sveskjurnar. Skiptið beikonsneiðunum til helminga og vefjið sveskjurnum í það. Raðið á bökunarplötu, breiðið yfir og geymið í ísskáp í smástund. Hituð ofninn í 190°C. Bakið sveskjurnar í 15-20 mínútur eða þangað til beikonið er orðið stökkt. Berið strax fram.

Einfaldar ostastangir

Þessar eru mjög góðar til að stinga í idýfu eða borða með áleggi.

150 g smjör
225 g hveiti
75 g parmesan ostur
½ tsk. sinnepsduft
½ tsk. paprikuduft, plús auka til að dreifa yfir

Hitið ofninn í 200°C. Klæðið tvær bökunarplötur með bökunarpappír. Skerið smjör í litla bita og setjið í skál. Bætið því næst hveiti við og hrærið vel saman þangað til þetta lítur úr eins og rasp. Þá er rifnum parmesan osti (60 g) bætt saman við ásamt sinneps- og paprikudufti. Bætið einni 1-2 msk. af köldu vatni til að halda deiginu saman. Fletjið deigið út þannig að það verði um 1 cm á þykkt. Skerið niður í 1 cm breiðar lengjur og raðið á bökunarplötuna. Dreifið afganginum af ostinum yfir ásamt smávegis papriku. Bakið í 15-20 mínútur eða þar til stangirnar fá fallegan lit.



Ostastangir sóma sér vel á veisluborðinu, til dæmis með idýfu.

Sveskur í beikoni. Fólk er kannski vanara að borða beikonvafðar dödlur en sveskur eru ekki síðri.



Af hverju ekki að dýfa sykurpúðum í súkkulaði?

Súkkulaðihúðaðir sykurpúðar

Þetta er skemmtilegur réttur á fermingaborðið. Ef um eftirréttaborð er að ræða er upplagt að raða súkkulaðihjúpuðum sykurpúðum ásamt jarðarberjum sem einnig hafa verið hjúpuð súkkulaði. Hægt að skreyta jarðarberin með hvítu súkkulaði.

Marshmallows
400 g dökkt súkkulaði
8 karamellur
sjávarsalt

Bræðið súkkulaði varlega yfir vatnsbaði, gætið að því að ekki sé um of mikinn hita að ræða. Takið skálina af hitanum. Setjið bökunarpappír á plötu. Setjið sykurpúða ofan í súkkulaði og hjúpið þá. Notið tannstongla til að dýfa þeim ofan í. Merjið karamellurnar smátt og látið örllítið sjávarsalt saman við. Skreytið sykurpúðana með karamellukornum.

| | |
|--|--|
| <p>PIERRE LANNIER PARIS</p> <p>Watch of the year</p> <p>22.900</p> | <p>ÖSP UNISEX</p> <p>Vandað armbandsúr fyrir konur og karla á öll um aldri</p> <p>ÖSP UV400 sólgleraugu fylgja frítt með</p> <p>14.900</p> |
| <p>Fermingarúrinn fást í ERNU</p> <p>ERNA Skipholt GULL- OG SILFURSMIDJAN ERNA</p> <p>Skipholt 3 Sími 552 0775 erna.is</p> | <p>YRSA Reykjavík</p> <p>Sjálfvinda/automatic herraúr</p> <p>37.500</p> |

Fermingargjöf

sem gaman er að nota

KREAFUNK

Gæða raftæki, dönsk hönnun

aGroove
Þráðlaus hátalari
Verð 9.995 kr.

FAKÓ
HÚSGÖGN

bGem
Þráðlaus heyrnatól
Verð 15.995 kr.

Ármúli 7, Reykjavík | Sími 568 0708 | www.fako.is

VINSÆLAR FERMINGARGJAFIR 2019

17



FRÁ 6.995 KR



11.995 KR



FRÁ 26.995 KR



FRÁ 26.995 KR



22.995 KR



29.995 KR



6.995 KR



16.995 KR

HERSCHEL FERÐATASKA

Einstaklega flott og vönduð hörð ferðataska frá Herschel. Taskan er úr polycarbonate og því einstaklega létt. Taskan er búin 4 tvöföldum hjólum sem snúast í 360 gráður, TSA lási og skilrúmi.

GALLERISAUTJAN GALLERI17

KRINGLAN | SMÁRALIND

galleri sautján

A4

Fjölbreyttar

fermingargjafir



Ferðataska, Modern Dream
55 sm.

17.990



Instax mini myndavél
Kemur í nokkrum litum.

14.999



Hringastandur
Origami kanína, króm.

1.499



Battlefield-leikirnir standa alltaf fyrir sínu og eru gríðarlega vinsælir enn þann dag í dag. MYNDIR/PLAYSTATIONSTORE

Nokkrar sniðugar tölvuleikjagjafir

Það getur stundum verið erfitt að velja fermingargjöf, en góður tölvuleikur er gjöf sem getur haldið áfram að gefa góða skemmtun í langan tíma. Hér eru nokkrar hugmyndir að góðum leikjagjöfum fyrir stráka og stelpur.

Tölvuleikir eru orðnir háþróað skemmtanaform sem nýtur mikilla vinsælda meðal fólks á öllum aldri, en það getur verið flókið fyrir þá sem þekkja ekkert til að vita hvaða leiki er eitthvað varið í. En það er til mikið af frábærum leikjum fyrir alls kyns ólíkar þarfir og áhugamál, þannig að ef það er hægt að finna eitthvað sem hentar áhugasviði viðkomandi geta verið margar gæðastundir fram undan. Passið bara að fermingarbarnið eigi örugglega réttu tölvuna til að spila leikinn.

Fyrir samvinnuþýða

Ein vinsæl gerð tölvuleikja eru leikir þar sem leikmenn spila saman í gegnum netið og vinna að sameiginlegum markmiðum. Einn þeirra er Tom Clancy's The Division 2, sem var gefinn út fyrir nokkrum dögum og hefur fengið góðar viðtökur. Í leiknum bregða leikmenn sér í hlutverk hermanna í náninni framtíð sem eru að reyna að endurbyggja Washington D.C. eftir mannskæðan faraldur.

Fyrir skotglæða

Skotleikir eru ein vinsælasta gerð tölvuleikja. Svokallaðir „battle royale“ leikir, þar sem leikmenn keppast um að vera á lífi í leikslok, njóta mestra vinsælda um þessar mundir og Fortnite og Apex Legends eru stærstir. En leikjaseriurnar Call of Duty og Battlefield hitta líka alltaf í mark hjá þeim sem hafa gaman af því að keppa á netinu í liðum.

Fyrir íþróttafólk

Þegar kemur að íþróttaleikjum



Það getur verið gaman að fara í útreiðartúr í Red Dead Redemption 2.

eru FIFA-leikirnir óumdeilanlega á toppnum. Þessi lífseiga leikjaröð gerir fótboltanum, vinsælustu íþróttinni á Íslandi, virkilega góð skil. Nýjasta uppfærslan, FIFA 19, er því eiginlega skyldueign fyrir alla fótboltaáhugamenn og -konur og það er frábær og sigild skemmtun að taka leik með eða á móti vininum.

Fyrir spennufikla

Það er til mikið úrval af góðum spennandi leikjum og einn sá vinsælasti um þetta leyti er Spider-Man tölvuleikurinn sem kom út síðasta haust. Þar fá leikmenn að stjórna þessari mögnuðu ofurhetju, sveifla sér á milli skýjakljúfa New Yorkborgar og berjast við öfluga bófa.

Fyrir útivistarfólk

Það er kannski smá þversögn að tala um tölvuleiki sem henta útivistarfólki en þeir sem hafa spilað Red Dead Redemption 2 vita að það er ekki nauðsynlegt að taka þátt í magnaðri sögu leiksins til að njóta hans. Útreiðartúrar, útilegur og

veiðiferðir eru stór hluti af því að upplifa þann fallega og hættulega heim sem leikurinn býður upp á.

Fyrir bílafólk

Forza Horizon 4 er af mörgum talinn það besta sem er í boði í bíla-leikjum í dag og hann er sannkallað konfekt fyrir augn. Leikurinn gerist í smækkaðri útgáfu af Bretlandi og leyfir leikmönnum að keyra um með mörgum öðrum og taka þátt í alls kyns viðburðum til að vinna sig upp metorðastigann.

Fyrir ævintýragjarna

Þegar kemur að ævintýraleikjum verður The Witcher 3, sem kom fyrst út árið 2015, seint toppaður, þrátt fyrir aldurinn. En þeir sem hafa takmarkaðan áhuga á að berjast gegn vofum, afturgöngum og öðrum goðsagnakenndum skrimslum hafa kannski meira gaman af því hjálpa Mikka Mús, Andrési Önd og Guffa á ferðalagi þeirra um ævintýraheima Disney og Pixar í leiknum Kingdom Hearts 3, sem kom út í janúar.

SPORT



Íþróttavöruverslun

PLAY.



Öll helstu merkin á einum stað



Opnunartími

Virka daga 11-18
Laugardaga 11-16

Sundaborg 1 Sími 553 0700

NÆG BÍLASTÆÐI VIÐ VERSLUN

Fylgdu okkur á [facebook](#)



Vinsælt hjá öllum kynslóðum

Útivistarmerkið Fjallräven ættu flestir Íslendingar að þekkja enda vinsælt hjá öllum kynslóðum og vörurnar fallegar, stílhreinar og endingargóðar.

Fyrirtækið var stofnað í Örnköldsvík í Svíþjóð árið 1960 af ungum náttúruunnanda að nafni Áke Nordin.

Síðan hefur markmið Fjallräven ætíð verið að skapa tímalaus og endingargóða útivistarvöru. Tímalaus og klassísk hönnun þýðir einfaldlega að hún fer ekki úr tísku. Efnin eru einstaklega slitsterk og endingargóð og flikin endist töluvert lengur en ef um ódýrara efni væri að ræða.

Bakpokarnir eru gríðarlega vinsælir en Fjallräven verslun er staðsett á Laugavegi 67. Í versluninni má finna Fjallräven vörur sem henta jafnt áhugafólki um útivist sem þaulreyndum fjallgöngumönnum og einnig er merkið vinsælt hjá fólki meðvituðu um tísku.

➤ Efnin eru einstaklega slitsterk og endingargóð og flikin endist töluvert lengur en ef um ódýrara efni væri að ræða.



Kanken Photo Insert-myndavélaraski fyrir 15"/17" Kanken bakpoka – verð 15.800 kr.



Kanken – verð 12.800 kr. Lika fánlegir undir fartölvur í stærðum 13", 15" og 17". Verð 13.800 – 14.800 – 15.800 kr.

Singi three season svefnpoki með dúnfyllingu – verð 52.800 kr.



Laptop Case – verð 10.800 kr.



Travel toiletry bag – verð 8.900 kr.



Kanken travel wallet – verð 8.900 kr.

TOMMY HILFIGER

For Porter, body advocate, makes confidence possible. #MAKEITPOSSIBLE

Tommy Hilfiger úrin fást hjá eftirtöldum verslunum:

Gþ. skartgripir & úr, Bankastræti 12, Michelsen úrsmiðir, Kringlunni 8-12, Jón & Óskar, Laugavegi 61, Jón&Óskar Kringlunni 8-12, Jón&Óskar Smáralind, Meba Kringlunni 8-12 og Meba Smáralind. Klukkan Hamraborg.

Halldór Ólafsson Glerártorgi Akureyri. Klassík Egilstöðum. Guðmundur B. Hannah Akranesi. Karl R. Guðmundsson Selfossi.



REYKJAVIK

KJALLARINN

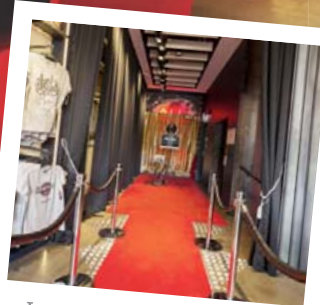
Haltu rokkaða veislu með bestu þjónustunni og besta matnum.

Er veisla framundan?

KJALLARINN og TUNGLIÐ eru frábærir staðir fyrir fermingarveisluna



Bókanir og allar frekari upplýsingar - info@hrcreykjavik.com - Sími 856 1229



Inngangur í Kjallarann



Rokk stemning



Haltu öðruvísi veislu



Góð þjónusta og frábær matur



Fallegur salur



Veisla eftir ykkar óskum



Haltu grand veislu með okkur.
Fágað umhverfi og fyrsta flokks þjónusta.

Bókanir og allar frekari upplýsingar - info@hrcreykjavik.com - Sími 856 1229

Fullkomið fótboltaævintýri í Manchester

Fermingarferð Ragnars Otta Jónatanssonar á síðasta ári til Manchester var frábært ævintýri. Þar sá hann uppáhaldsliðið sitt, Manchester United, vinna Arsenal í ferð sem hann og pabbi hans gleyma seint.

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Foreldrum Ragnars Otta Jónatanssonar, sem fermdist á síðasta ári, fannst skynsamlegast að gefa honum eftirminnilega upplifun í fermingargjöf, frekar en tölvu eða álíka gjöf. Fyrir valinu varð fótboltaferð til Manchester með föður hans en þeir feðgar halda með Manchester United í enska boltanum auk þess sem fótbolti er helsta áhugamál Ragnars. „Ég er alinn upp við enska boltann og sá fljótt að Manchester United myndi blómstra næstu áratugina,“ segir Jónatan Fjalar Vilhjálmsson, faðir Ragnars. „Sonurinn var fljótur að læra af pabba sínum og fór snemma að sýna boltanum áhuga. Svo hóf hann sjálfur að æfa með Haukum í Hafnarfirði og þegar skilningurinn á fótboltanum jókst styrktist Ragnar í trú sinni á Manchester-liðinu. Nú reynum við að horfa á alla leiki í sjónvarpinu og gleðjumst og gremjumst saman yfir gengi liðsins.“

Þegar kom að því að velja leik voru margir áhugaverðir í boði en foreldrarirnir vildum hafa leikinn sem næst fermingartímanum auk þess sem United þurfti að leika gegn einu af stóru liðunum. „Því völdum við leik gegn Arsenal en United voru nýbúnir að selja leikmanninn Henrikh Mkhitaryan til Arsenal og United fékk Alexis Sanchez á sama tíma. Við vorum spennir að sjá hvernig þeim gengi. Það var hægt að kaupa svokallaða VIP-ferð þar sem ekkert var til sparad og það var auðveld ákvörðun að hafa samband við Fótboltaferðir og ganga frá kaupum á slíkr ferð.“



Jónatan Fjalar ásamt Ragnari Otta á Old Trafford, degi fyrir stóra leikinn.

Stútfullir af eftirvæntingu

Leikurinn var spilaður í lok apríl á síðasta ári og dvöldu feðgararnir fjóra daga í London. Fyrsti dagurinn fór í að skoða Football Museum og drekka í sig sögu fótboltans, taka þátt í ýmsum þrautum tengdum fótbolta og eiga þar frábæra stund saman. „Næsti dagur var helgaður ferð á Old Trafford, heimavöll Manchester United, þar sem fermingarbarnið fékk að velja fullt af æfingafötum og vörur merktar félaginu. Við fórum í skoðunarferð um völlinn þar sem m.a. bikarasafn félagsins var skoðað og farið var stuttlega yfir sögu United. Völlurinn var galtómur, enda ekki leikdagur, og

„Það má segja að 99% af ferðinni hafi farið í að fylgjast með syninum meðtaka allt í kringum áhuga hans á United og fótbolta yfirhöfuð.“

Jónatan Fjalar
Vilhjálmsson

VIP-passinn kom sér vel og feðgarnir fengu frábæra þjónustu.

Það var magnað að setjast í stjórnstólinn við varamannaástöðu United og ímynda sér að við værum leikmenn United. Það voru því afar glaðir feðgar sem fóru að sofa þetta kvöld, stútfullir af eftirvæntingu.“

Mikil fagnaðarlæti

Loks rann langþráður leikdagur upp og feðgarnir héldu með rútu að leikvangi félagsins. „Þar sem við vorum með VIP-miða bauðst okkur þriggja rétta máltíð fyrir leik og svo var skundað á völlinn ásamt 75.000 manns. „Eftirvæntingin var gríðarleg og bara að sjá leikmenn United hita upp var stórskemmtilegt. Þegar leikmenn komu svo inn á völlinn úr göngunum og allir stóðu upp og klöppuðu, var gaman að sjá augu fermingardrengsins galopin og eftirtektina í hámarki. Leikurinn byrjaði vel



Ragnar Otti Jónatansson mætti vel klæddur á fyrsta leikinn í Manchester.

hjá okkar mönnum þegar Paul Pogba skoraði frábært mark fyrir framan nefið á okkur á 16. mínútu. Gleði drengsins var algjör og við vorum svo glaðir að fá ekki markalausan leik hjá United í fyrstu ferð Ragnars. Arsenal jafnaði þó fljótlega í seinni hálfleik og það stefndi í jafnteflisleik þegar okkar maður, Fellaini, skoraði sigurmarkið á 91. mínútu leiksins. Fagnaðarlætin voru hvergi meiri en hjá okkur feðgum og sigurleikur í höfn.“

Nældi í eiginhandaráritun

Eftir leikinn fékk Ragnar þá hugmynd að biða fyrir utan völlinn til að reyna að fá eiginhandaráritun hjá leikmönnum United. „Það var bókun á annað ævintýri út af fyrir sig þar sem þúsundir aðdáenda biðu í sömu erindagjörðum. Flestir leikmanna gengu fram hjá hópnum en Ragnar gafst ekki upp. Í blálökin gekk Alexis Sanchez frá Síle út en þá vorum við einmitt staðsettir við hlið gauris sem hélt á fána Síle og United treyju merktu honum. Sanchez tók eftir honum og skundaði beint til okkar og þar með fékk Ragnar eiginhandaráritun hjá honum. Þabbinn gleymdi sér í geðshrær-

ingu sonarins og gleði að fá áritun enda var takmarkið alltaf að Ragnar fengi áritun frá leikmanni eða leikmönnum. Á þessum tímapunkti mátti segja að ferðin væri fullkomnuð.“

Eiga stundina saman

Ragnar segist aldrei gleyma þessari ferð enda gekk nánast allt upp að hans sögn. „Ég kunni mjög vel við borgina og það var gaman að sjá hvað Old Trafford var stór leikvangur. Hápunkturinn var að sjá mark Fellaini á 91. mínútu í upp-bótartíma og fagnaðarlætin sem brutust út í kjölfarið. Allt annað var skemmtilegt og óvænt, eins og að ná eiginhandaráritun hjá Alexis Sanchez sem var geðveikt. Einnig kom mér á óvart hvað margt skemmtilegt var í boði í borginni, t.d. risastórt innanhússminigolf og frábært fótboltasafn.“

Þakklæti er eftir í huga Jónatans.

„Það má segja að 99% af ferðinni hafi farið í að fylgjast með syninum meðtaka allt í kringum áhuga hans á United og fótbolta yfirhöfuð. Það kom á óvart hversu frábær ferðalangur unglíngurinn er, þægilegur ferðafélagi og til í hvaða ævintýri sem er. Það eru forréttindi að hafa fengið að vera með honum í hans fyrstu ferð á Old Trafford og við munum alltaf eiga þessa stund saman og hugsa til hennar með hlýju út ævina. Nú getum við ekki hætt að hugsa um hvenær við komumst aftur á Old Trafford að horfa á hetjurnar okkar að spila leik. Við feðgarnir erum orðnir sjúkir í fótboltaferðir og munum pottþétt fara á fleiri leiki saman í framtíðinni.“

Þríkrossinn



Skartgripur með táknræna merkingu, seldur til styrktar blindum og sjónskertum á Íslandi. Íslenskt handverk. Fæst um land allt.

BLINDRAFÉLAGIÐ
Samtök blindra og sjónskerta á Íslandi
STOFNAD 1939



Stuðningur til sjálfstæðis



FJÄLL RÄVEN

-20%

FERMINGARDAGAR

23.MARS – 23.APRÍL

Verzlun Laugavegi 67 — Sími: 519 60 55



Fyrr á tíð var skylda að fermast.
NORDICPHOTOS/GETTY

Tákn um tímamót

Í lífi flestra ungmenna markar fermingin ákveðin tímamót. Orðið sjálft, ferming, er dregið af latneska orðinu confirmare og merkir að staðfesta og í þessu tilfelli að staðfesta skírnina. Á öldum áður var bundið í lög að fermast og öllum skylt að gera það. Ferming þótti ákveðin manndómsvígsla þar sem börn voru tekin í tölu fullorðinna. Í lok 19. aldar var ekki lengur skylda að fermast en þrátt fyrir það hefur sá siður haldist að mestu og flestir unglingar kjósa að láta ferma sig. Þar sem flestir íbúar landsins eru lútherstrúar hefur löngum tíðkast að fermast í kirkju. Undanfarna áratugi hafa þó fleiri valkostir verið í boði og margir kjósa að fermast borgaralega hjá Siðmennt eða hjá Ástrúarfélaginu eða fermast ekki.



Páskagreinar lífga upp á tilveruna.

Páskaskraut á borðum

Fermingar lenda oft nærri páskum og því um að gera að nýta eitthvað af þeim fallegu páskaskreytingum sem til eru í fermingarveisluna. Gulur er enda afskaplega glædlegur og hlýr litur sem allir tengja við.

Fallegar páskagreinar lífga upp á tilveruna og ekki verra að skreyta þær með páskaeggjum, já, eða til dæmis myndum af fermingar-barninu eða öðru því sem hentar. Litil súkkulaðipáskaegg eru líka fullkomið borðskraut. Þau eru litrík og falleg á borðunum en einnig bragðgóð og nýttast því sem hluti af veitingunum í stað þess að enda í ruslinu.

Einfaldur, bragðgóður og frískandi drykkur á fermingarveisluborðið

500 g jarðarber
Safi úr ½ sítrónu
½ bolli basilikulaufr
1 bolli sykri
Kolsýrt vatni

Maukið jarðarberin í blandara og hellið safanum í gegnum sigti eða notið safapressu. Hellið jarðarberjasafanum í mælikönnu og bætið við vatni þar til blandan nær einum bolli. Hellið í litinn pott og bætið sítrónusafa, basilíku og

sykri út í. Hitið við meðalhita þar til sudan kemur upp. Látið malla í fimm mínútur og hrærið stöðugt í á meðan. Takið þá af hellunni og látið kólna. Hellið sírópinu í gegnum hreina grisju í hreint ílát og í ísskáp geymist það í allt að viku.

Til að blanda drykkinn þarf tvær matskeiðar af sírópi í glas eða litlar glerflöskur. Fyllið svo með kolsýrðu vatni, stingið fallegu röri í og berið fram.
thekitchn.com



Það er fátt ferskara en jarðarber og hvað þá þegar sítróna er komin út í.

Stillanleg rúm í úrvali

Gerðið gæða- og verðsamanburði



GJÖF FYLGIR
FERMINGARRÚMUM

DELUXE

Hágæða sjö svæðaskipt heilsudýna sem styður rétt við líkamann

Aðlagast líkamanum og gefur betri öndun. Góð þrýstijöfnun og réttur stuðningur tryggir betra blóðflæði og þú færð dýpri og betri svefn. Verð með botni og fótum:

80x200 cm
Verð aðeins kr. 74.900.-
120x200 cm
Verð aðeins kr. 94.900.-
160x200 cm
Verð aðeins kr. 119.900.-
180x200 cm
Verð aðeins kr. 134.900.-
Ath. fleiri stærðir í boði.

VALHÖLL

5 svæðaskipt heilsudýna

Góð millistif heilsudýna á frábæru verði. Pokagormakerfi, gæðabólstun. Verð með botni og fótum:

80x200 cm
Verð aðeins kr. 74.900.-
120x200 cm
Verð aðeins kr. 94.900.-
153x203 cm
Verð aðeins kr. 114.900.-
180x200 cm
Verð aðeins kr. 134.900.-
Ath. fleiri stærðir í boði.

SAGA / FREYJA

Hágæða 7 svæðaskiptar heilsudýnur

Pokagormakerfi, þrýstijöfnun í yfrdýnu, sterkir hliðarkantar, gæðabólstrum Verð með botni og fótum:

80x200 cm
Verð aðeins kr. 94.900.-
140x200 cm
Verð aðeins kr. 139.900.-
153x203 cm
Verð aðeins kr. 149.900.-
180x200 cm
Verð aðeins kr. 169.900.-
Ath. fleiri stærðir í boði.

Mikið úrval af hvíldarstólum
Verð frá kr. 69.900.-



Roberto
Rafstillanlegur, leður nokkrir litir.
Verð kr. 179.900.-

Úrval af stillanlegum rúmum



TURIN stór og veglegur sófi með rafstillanlegum sætum og tungu
Litir: Svart, hvítt og grátt Verð kr. 890.000.-



Frábært fyrir stórfjölskylduna

Sængur og heilsukoddar
Mikið úrval



Baldursnesi 6 - Akureyri



Listhúsið - Reykjavík

12 mán.
VAXTALAUSAR GREIÐSLUR

Svefn & heilsa
★★★★★

Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00