

Brúðkaup

FÖSTUDAGUR 22. MARS 2019

Kynningar: Pippa

Þarf að virða maka sinn og hjónabandið

Ásta Arnbjörg Pétursdóttir er fjölskyldufræðingur hjá Fjölskylduráðgjöf Norðurlands – Skrefi. Hún skrifaði lokaritgerð sína til MA-gráðu í fjölskyldufræði um farsæld í hjónabandi. ➔2



NORDICPHOTOS/GETTY



Brúðarglös

Made
by Me

www.madebyme.is



Íslensk handverk



Hringapúðar

Sokkabönd

Fólk velur að eiga gott hjónaband

Brúðkaup hafa orðið íburðarmeiri á undanförunum árum en þau voru á síðustu öld. Þörin leggja mikla áherslu á glæisleika, fagurlega skreyttan brúðarbil að ógleymdri dýrindis veislu. Er flott brúðkaup lykillinn að farsælu hjónabandi?

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Ásta Arnbjörg Pétursdóttir er fjölskyldufræðingur hjá Fjölskylduráðgjöf Norðurlands – Skrefi. Hún skrifaði lokaritgerð sína til MA-gráðu í fjölskyldufræði um farsæld í hjónabandi. Við



Er hægt að finna hina einu sönnu hamingju í hjónabandi? Mögulega en það kostar samvinnu. NORDICPHOTOS/GETTY

fengum Ástu til að svara nokkrum spurningum um hjónabandið sem hún féllst góðfúslega á að gera. Fyrsta spurningin var hvort til væri svar við því hver sé lykillinn að farsælu hjónabandi.

„Þetta er stór spurning sem vissulega hefur verið leitast við að svara í rannsóknum en helstu

niðurstöður þeirra eru að til þess að geta átt langlíf og farsælt hjónaband er mjög mikilvægt að vera með raunhæfar væntingar til maka síns og einnig til hjónabandsins. Fólk þarf að búa yfir þrautseigju. Djúpstæð vinátta og nánd þarf að vera sá grunnur sem hjónabandið byggir á. Fólk þarf að virða maka sinn og hjónabandið og vera tilbúið að leggja á sig til að hlúa að sambandinu. Það er eins með hjónabandið og annað að ef því er sinnt af nærgætni og alúð þá dafnar það en báðir aðilar verða að leggja sig fram svo að jafnvægi ríki,“ svarar Ásta.

Verjið tíma saman

Þegar Ásta er spurð hvort hjónabandið sé skuldbinding tveggja einstaklinga, svarar hún: „Á Íslandi er hjónaband ekki löglegt nema það sé skuldbinding tveggja einstaklinga svo það er það form sem við þekkjum. Ég sem ráðgjafi get ekki annað en ráðlagt fólki að halda sig við hjónabandsskuldbindingu sína því ég hef of oft hitt fólk sem upplifir gríðarlega vanlíðan eftir að hafa gert eitthvað sem átti að vera spennandi tilbreyting og lifga upp á lífið en endar með tilfinningalegu niðurbroti. Við erum tilfinningaverur og verðum að lifa samkvæmt því, ég hvet því fólk til að hugsa vel út í hvað það er að fara og hverju þetta á að skila inn í hamingjubankann áður en það leggur af stað út í slíkt ferðalag. Það skiptir miklu máli að hjón verji tíma saman og eigi eitthvað sameiginlegt til að hlúa að og þá er vissulega mjög gott að eiga sameiginlegt áhugamál,“ segir hún. „Hjón verja oft mjög litlum tíma saman vegna annríkis í daglegu lífi og því er það styrkur að geta átt sameiginlegt áhugamál.“

Ásta segir að vitad sé hvað þarf til að hjónaband endist og einnig helstu ástæður fyrir skilnuðum. „Samskiptaörðugleikar eru einn sá þáttur sem oft er nefndur sem ástæða skilnaðar, fólk þarf að kunna að tjá sig og ræða málin sín á milli af virðingu og kærleika til að geta leitt mál til lykta. Þá getur ástæða skilnaðar verið sú að annar aðilinn eða báðir í hjónabandinu eru ekki færir um að gefa af sér eða hlúa að hjónabandi vegna t.d.



Ásta Arnbjörg Pétursdóttir fjölskyldufræðingur hefur rannsakað hver sé lykillinn að farsæld í hjónabandinu.

fíknivanda, veikinda eða eitthvað á lífsleiðinni hefur orðið þess valdandi að einstaklingur á erfitt með að skuldbinda sig annarri manneskju. Miklu máli getur skipt við hvernig aðstæður fólk hefur alist upp og hvaða veganesti það fær út í lífið þegar kemur að því að skuldbinda sig. Ef fólk er ekki tilbúið til að takast á við sjálft sig og leita eftir aðstoð ef á þarf að halda er auðvelt að falla í þá gryfju að kenna makanum um allt sem miður fer og þá er skilnaður oft svarið. En auðvitað geta aðstæður verið þannig í sumum tilfellum að skilnaður er nauðsynlegur. Það að þekkja tilfinningar sína og geta tjáð sig skiptir miklu fyrir farsæld fólks og samskiptahæfni þess svo það hefur vissulega áhrif á gæði hjónabandsins,“ útskýrir Ásta.

Fyrstu árin erfiðust

Stundum er talað um að fyrstu sjö árin í hjónabandi séu erfiðust, er eitthvað til í því?

„Flóknustu ár hjónabandsins eru þegar mest álag er og vill það oft vera í kringum barneignir og þegar fólk er að koma undir sig fótunum. Sá álagstími er oftast en ekki á fyrstu árum hjónabandsins. Þá er það svo að skilnaðartíðni er mest fyrstu árin og svo dregur úr henni eftir því sem fólk hefur verið gift lengur,“ svarar hún og bendir á að skilnuðum hafi farið að fjölga á áttunda áratugnum. „Það hafa ekki orðið miklar breytingar á skilnaðartíðni síðustu áratugi en tæp-

lega 40% hjónabanda enda með skilnaði. Það er vissulega hærra en var á fyrri hluta síðustu aldar.“

Ásta vill ekki endilega meina að streita í nútímaumhverfi hafi neikvæð áhrif á hjónabandið. „Margir gera miklar kröfur til sín á ýmsum sviðum en ef það gerir líka kröfur til sín varðandi hjónabandið er ekkert að óttast. Það er ekki fyrr en hjónabandið er látið sitja á hakanum sem fólk þarf að hugsa sinn gang.“

Flókið nútímalíf

Er líf nútímafólks of flókið fyrir gott hjónaband?

„Vissulega er líf nútímafólks oft ansi flókið og miklar kröfur eru gerðar en oft á tíðum eru þetta í raun heimatilbúnar kröfur. Ef fólk igrundar líf sitt vel og ákveður meðvitað í hvað það eyðir tíma sínum í stað þess að fljóta með straumnum bara eitthvert, má breyta miklu. Fólk þarf að velja það að eiga gott hjónaband, það kemur ekki af sjálfu sér. Auðvitað býr fólk við mismunandi aðstæður og lífið getur verið erfitt og flókið en það kemur samt ekki í veg fyrir það að við getum á öllum tímum ákveðið að hlúa að hjónabandinu með einhverjum hætti.“

Skiptir gott kynlíf alltafmáli í hjónabandi?

„Nei, það gerir það ekki, í mörgum hjónaböndum er gott kynlíf hluti af góðu hjónabandi og fyrir marga skiptir það miklu máli. En upp geta komið veikindi eða aðstæður sem gera það að verkum að kynlíf er ekki inni í myndinni en þrátt fyrir það heldur gott hjónaband. Fólk finnur sínar leiðir til að viðhalda náðinni því að það er náðin, snertingin og umhyggjan sem skiptir svo miklu,“ segir Ásta og segir að ef hjón séu í góðu hjónabandi þegar á efri ár er komið líði þeim vel andlega og séu hamingjusöm. Það skipti máli. „Gott hjónaband getur vissulega gert efri árin hamingjuríkari. Við erum félagsverur og í góðu hjónabandi áttu góðan vin sem þú getur leitað til með nánast hvað sem er, vin til að deila með bæði gleði og sorg. Að eiga örugga höfn í maka sínum skiptir miklu máli og það er ekki síður mikilvægt á efri árum en þegar við erum yngri.“



Partý málun fyrir gæsunina.

Málum og skálum
Malumogskalum.is – símanr 695 8844



Brúðdagjafalistar

Lin
DESIGN



ÍSLENSK HÖNNUN

SMÁRATORGI | KRINGLAN | GLERÁRTORGI | LINDESIGN.IS

Útgefandi:
Torg ehf

Ábyrgðarmaður:
Kristín Þorsteinsdóttir

Sólumaður auglýsinga:
Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652,

Veffang:
frettabladid.is



GEYSIR

HEIMA

GEYSIR HEIMA: Skólavörðustígur 12. S. 519 6033. Instagram: geysir_heima

Gull & Silfur

Laugavegi 52 / 101 Reykjavík / Sími 552 0620 / www.gullogsilfur.is



ÞÚ ÞARFT BARA AÐ SEGJA JÁ!

VIÐ SJÁUM UM TÆKNIBÚNAÐINN

Við leigjum tjöld, borð og stóla, uppblásna sófa, hljóðkerfi, ljósakerfi, skjávarpa, sýningartjöld, hoppukastala og fleira fyrir þinn viðburð.

EXTON

Ljós - Hljóð - Mynd

S: 575 4600 exton@exton.is



Dagurinn ykkar
á að vera
nákvæmlega
eins og þið viljið
hafa hann.

Athafnir Siðmenntar eru fyrir fólk sem vill veraldlegan valkost.



Siðmennt

Ljósmynd: Kristín María Stefánsdóttir



Harry og Meghan nýorðin hjónakorn. Kostnaðaráætlun hljóðaði upp á nokkra þúsundkalla og stóðst að mestu.

Tölurnar á bak við brúðkaup aldarinnar

Harry Bretaprins og Meghan Markle gengu í það heilaga á síðasta ári. Hér koma nokkrar skemmtilegar staðreyndir en nýlega var greint frá hvað öll herlegheitin kostuðu.

50 þúsund pund
kostaði brúðar-
tertana.



110 þúsund pund
kostaðu blómin.

286 þúsund pund
kostaði veitinga-
þjónustan.

32 milljónir
punda var
kostnaðaráætlun
brúðkaupsins.

2,6 milljónir
punda
kostaði að hreinsa
til fyrir brúð-
kaupið.



18 milljónir
fylgdust
með brúðkaupinu
í beinni í Bret-
landi. 29 milljónir í
Bandaríkjunum.



1,1 milljón
punda
fór í að tryggja
öryggi fólks
sem kom til að
fylgjast með
við Windsor-
kastala, halda
svæðinu hreinu
og í risaskjána.

4 þúsund
pund fóru
í ferðakostnað
starfsfólks.

14 þús-
und
pund fóru
í flögg og
annað.

3 þúsund
pund
fóru í að búa til fjöl-
miðlapassana.

390 þúsund
pund

kostaði brúðarkjöll-
inn.

7 góðgerðar-
félög fengu
að njóta góðvildar
Harrys og Meghan
sem vildu ekki
brúðargjafir.

3,4 milljónir
manna
tistu meðan á at-
höfninni stóð.

500 egg fóru
í brúðar-
tertuna. Það tók
sex bakara
fimm
daga
að
búa
hana
til.



25 kokkar sáu
um brúð-
kaupsveisluna.

12 milljónum
hefur líkað
við þær 16 myndir
sem konungsfjöl-
skyldan hefur
gefið út á Insta-
gram.

250 her-
menn
tóku þátt í hátíða-
höldunum.



hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

Skál fyrir brúðhjónunum

Þegar skálað er í brúðkaupum er það oftast en ekki gert í kampavíni. Þessi klassíski drykkur stendur alltaf fyrir sínu en það er líka gaman að hressa upp á hann og búa til kampavínsskokteila sem til eru í ýmsum útgáfum. Hér eru fimm þeirra.

French 75

Undirbúningur: 5 mín.
Fyrir: 1

Setjið 1 msk. af sítrónusafa, 1 tsk. af sykursírópi og 50 ml af gini í kokteilhristara og fyllið hann með ísmolum. Hristið vel og hellið svo vökvanum, án klakanna, í kampavínsglas. Fyllið glasið upp með kampavíni, hrærið létt með kokteilhærara og skreitið glasið með ræmu af sítrónuberki.

Mimósa

Undirbúningur: 10 mín.
Fyrir: 1

Hellið 25 ml af ferskum klementínu- eða mandarínusafa og 50 ml



French 75.



Mimósa.



Mango Bellini.



Kampavíns-mojito.

af ferskum appelsínusafa í kampavínsglas. Bætið við um 100 ml af kampavíni og berið fram.

Mango Bellini

Undirbúningur: 10 mín.
Fyrir: 2

Flysið og saxið hálf mangó sem er vel þroskað. Setjið í blandara ásamt 100 ml af kampavíni þar til blandan er orðin mjúk og slétt. Skiptið vökvanum í tvö kampavínsglós. Bætið nú rólega við kældu kampavíni og berið fram.

Kampavíns-mojito

Undirbúningur: 5 mín.
Fyrir: 1

Setjið nokkra ísmola í vínsglas. Setjið fimm mintulauf í lófa og klappið hinni hendinni ofan á, þetta mer laufin án þess að bragðið verði biturt. Setjið laufin ofan í glasið og bætið við 25 ml af rommi, safu úr hálfri límónu, 1 tsk. af sykursírópi og dassi af Angostura bitter. Hrærið rólega í blöndunni og bætið svo kampavíni ofan á.

Raspberry fizz

Undirbúningur: 5 mín.
Fyrir: 1

Setjið fjögur hindber í mortél og merjið. Setjið maukið í kampavínsglas og bætið við 25 ml af hindberjalíkjör. Fyllið upp með köldu kampavíni.



Raspberry fizz.



SÓL RÓS

Einstakir kjólar og skóir fyrir einstök augnablik

www.solros.is | solros@solros.is | Fjörður Verslunarmiðstöð | @solrosboutique

Veislureiknir ríkisins

Það getur verið erfitt að átta sig á því hversu mikið af víni og bjór þarf í veisluna. Á heimasíðu ÁTVR er sérstakur veislureiknir þar sem hægt er að setja alls konar breytur inn í dæmið. Hve margir gestir koma, hvað er gert ráð fyrir að þeir muni drekka hlutfallslega af rauðvíni, hvítvíni, freyðivíni og bjór.

Samkvæmt veislureikninum kom í ljós að ef brúðhjón bjóða 100 manns í veislu sem tekur fjóra klukkutíma og þeir drekka 45 prósent rauðvín, 41 prósent bjór, 12 prósent hvítvín og skála örlítið í freyðivíni þarf að gera ráð fyrir eftirfarandi:

Þá mun þurfa 45 rauðvínslöskur, 259 litla bjóra, 13 hvítvínslöskur og þrjár freyðivínslöskur fyrir gestina. Hvort þessi veislureiknir er svo réttur á eftir að koma í ljós en 2,6 bjórar á mann og 2,7 rauðvínsglós á fjórum klukkutímum þar sem gleðin er við völd er kannski þen drykkja. Yfirleitt drekka gestirnir örlítið meira – sérstaklega ef er gaman.

Hægt er að skoða veislureikninn og setja inn sínar breytur á vinbudin.is



Samkvæmt ÁTVR er drukkið mest af bjór og rauðvíni þegar kemur að brúðkaupsveislum. Veislureiknir ríkisins gerir ráð fyrir ýmsum breytum sem hægt er að slá inn.



TAKTU
DAGINN FRÁ!

ÁRLEGA BRÚÐKAUPSKYNNINGIN
OKKAR VERÐUR HALDIN

27. APRÍL

vönduð matarstell í brúðargjöf

15% kaupauki til brúðhjóna sem stofna brúðargjafalista


ROSENDAHL
COPENHAGEN


BY APPOINTMENT TO
HER MAJESTY THE QUEEN OF DENMARK
GEORG JENSEN
ESTABLISHED 1844


ROYAL COPENHAGEN
PRESENTED TO HER MAJESTY THE QUEEN OF DENMARK


Villeroy & Boch
1748

KÚNÍGÚND

sérverslun með vandaðar gjafavörur

Kringlan · Glerártorg · kunigund.is

Ljós lifandi brúðkaupsstyttu

Anna Margrét Aðalsteinsdóttir vildi ekki hefðbundna styttu á brúðartertuna sína. Hún fór því á stúfana og fann fyrirtæki sem sérhannar styttur eftir myndum af brúðhjónunum sjálfum.

Sólveig Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Anna Margrét og maður hennar, Ellert Geir Ingvarson, giftu sig 25. ágúst í fyrra en þá höfðu þau verið saman í fjórtán ár. „Við kynntumst í gegnum vinkonu mína árið 2004 og höfum verið saman síðan,“ segir Anna Margrét en samtals eiga þau þrjú börn á aldrinum 12 til 21 árs.

Bónorðið bar Ellert upp á rómantískan hátt á aðfangadag 2017. „Hann gaf mér minnislykil í jólagjöf. Á lyklinum var myndband af okkur og börnunum með laginu Perfect eftir Ed Sheeran í bakgrunni. Í lokin birtist texti þar sem hann bað mig um að giftast sér. Ég held að börnin hafi aldrei séð mig gráta eins mikið, og fannst það reyndar myndið,“ segir Anna Margrét og hlær að minningunni.

Hún fór strax að skoða og skipuleggja fyrir stóra daginn, ákveða sal og skreytingar en veislan var haldin í félagsheimilinu Hvolnum á Hvolsvelli. „Við eigum góða vini sem voru með okkur í undirbúningnum en við ákváðum strax að stíla inn á einfaldleika og sveitastíl enda búum við hér í hálfgerðri sveit á Hvolsvelli.“ Boðið var upp á humarsúpu með hvítsúkkulaðirjóna í forrétt, í aðalrétt var klassískt íslenskt lambalæri og brúðarterta í eftirrétt.

Anna Margrét hafði velt því dálitinn tíma fyrir sér hvers konar styttu hún vildi hafa á brúðartertunni. „Mér fannst þessar hefðbundnu styttur af hinum fullkomnu brúðhjónum ekki fallegar og fór því á netið að leita. Á eBay rakst ég á fyrirtæki sem selur styttur sem eru búnar til eftir myndum af fólki og verða þannig nokkuð nákvæmar eftirmyndir. Ég ákvað að slá til og sendi til þeirra



Vitamix.

Brúðkaupsgjöfin í ár



Vitamix Ascent auðveldar alla matreiðslu í eldhúsinu. Nýtt útlit og ný kanna. Prógrömm og hraðastillir. Mylur alla ávexti og grænmeti, klaka og nánast hvað sem er.

Byr til heita súpu og ís

Alvöru græja fyrir nýgift hjónakornin!

„Mér fannst þessar hefðbundnu styttur af hinum fullkomnu brúðhjónum ekki fallegar og fór því á netið að leita.“

myndir af okkur Ellerti, mynd af hárgreiðslunni sem mig langaði að hafa á brúðkaupsdaginn og mynd af kjólnum sem ég ætlaði að klæðast. Síðan var ég í stöðugu sambandi við fyrirtækið sem sendi mér reglulega myndir af ferlinu og ég gat gert athugasemdir um liti og annað.“

Síðan var styttna send af stað til Íslands en það runnu tvær grímur á Önnu Margréti þegar hún rak augun í að styttna yrði 15 cm há og gæti verið allt að 1.200 grömm að þyngd. „Ég hugsaði með mér að ég gæti varla skellt henni á kókuna



Ellert Geir og Anna Margrét giftu sig í ágúst í fyrra.

sjálfa, hún myndi bara sökkva. Það fór því þannig að styttna settum við á skreytt box á borðinu með fordrykkjunum og það kom bara vel út. Tertan var skreytt með sykurblómum og það var bara meira en nóg.“

Anna Margrét segir styttna

afar vel lukkaða. „Hún er mjög lík okkur og hægt að sjá í þeim ýmis persónueinkenni. Hún kostaði um 18 þúsund krónur með tolli og við sjáum ekki eftir krónu enda stendur hún á góðum stað á heimilinu og minnir okkur á þennan skemmtilega dag.“

Verð frá kr. 99.900,-



Rauðagerði 25 108 Rvk Sími 440-1800 www.kaelitaekni.is

Brautryðjendur í blöðruskreytingum

Þegar gott partí gjöra skal má alls ekki gleyma skreytingum. Pippa hefur skapað fallegar veislur síðan fyrirtækið var stofnað árið 2016 þegar það innleiddi blöðruskúlptúra hér á landi – fyrst fyrirtækja.

Pippa starfrækir vefverslun þar sem áhersla er lögð á vandaðar, skemmtilegar og smart vörur. Hægt er að skoða allar vörur og panta á heimasíðunni www.pippa.is. Vörur eru sendar heim með pósti og jafnan er hægt að tryggja afhendingu innan þriggja daga. Boðið er upp á heimsendingu á höfuðborgarsvæðinu og getur varan þá verið komin samdægurs. Jafnframt er hægt að panta í gegnum Facebook-síðu Pippu.

Meginþátturinn í starfsemi Pippu er skreytingaþjónusta fyrir alla mögulega viðburði í lífi fólks eins og afmæli og fermingar, en ekki síst brúðkaup. Þeir eru margir sem munu ganga upp að altarinu í ár og hafa flestir þeirra nú þegar hafist handa við að undirbúa brúðkaup ársins.

Blöðruskúlptúrar Pippu hafa fangað gleði og athygli fjölmargra gesta síðan þessi nýjung leit fyrst dagsins ljós hér á landi. Skreytingasérfræðingar Pippu hafa verið brautryðjendur í blöðruskreytingum hér á landi og hafa blöðruskúlptúrnir heldur betur slegið í gegn.

Blöðruskúlptúrar Pippu koma í þremur stærðum og henta við öll tækifæri og í alla veislusali.

Skreytingasérfræðingar Pippu hafa verið duglegir að afla sér þekkingar við gerð slíkra skreytinga og hafa mikla reynslu. „Við höfum byggt upp öflugt tengslanet síðan við byrjuðum í bransanum og erum mjög duglegar að fylgjast með hvað er í gangi í veislubransanum í heiminum. Við öflum okkur einnig þekkingar með því að sækja námskeið og fyrirlestra á vegum birgja okkar erlendis,“ segir Erna Hreinsdóttir, einn af eigendum Pippu.

Einungis umhverfisvænar gæðablöðrur eru notaðar í verkefni. Blöðrurnar koma frá traustum birgjum Pippu erlendis, eru í fallegum og fjölbreyttum litum, eru þéttar og með góðan endingartíma. Það sem er þó allra besta við blöðrurnar frá Pippu er að þær eru lífbrjótanlegar, þ.e. þær brotna mun fyrir niður í náttúrunni en aðrar hefðbundnar blöðrur og endurvinnslugildi þeirra því mjög hátt.

„Við höfum alltaf haft það að leiðarljósi að vera eins umhverfisvæn og við mögulega getum í öllu sem við gerum. Þegar við förum að læra meira um blöðrur, eins og gerist í þessum bransa, þá lærðum við það að blöðrur eru ekki bara blöðrur. Það er mikill munur á gæðum blaðra og við veljum gæði miklu frekar en ódýrasta kostinn,“ segir Erna.

Pippa hefur einnig lagt áherslu á að bjóða upp á nýjungar í blöðruheiminum og eru skreytingasérfræðingar í miklum samskiptum við birgja og eru duglegir að afla sér þekkingar og kynna sér það heitasta sem í boði er hverju sinni. Fyrir brúðkaupsveislur ársins býður Pippa nú upp á þá nýjung að skreyta blöðruhjarta og blöðruboga, allt eftir óskum brúðhjóna.

Sérfræðingar Pippu leggja sig fram um að veita persónulega þjónustu. Þeir koma á staðinn og leiðbeina brúðhjónum auk þess



Nýjungin hjá Pippu er hjartalaga vöndur úr blöðrum. Setur punktinn yfir i-ið.



„Það er mikill munur á gæðum blaðra og við veljum gæði miklu frekar en ódýrasta kostinn,“ segir Erna Hreinsdóttir meðal annars í viðtalinu.

að gefa innblástur og hugmyndir. Nú þegar hafa fjölmörg brúðkaup og aðrir viðburðir verið bókaðir hjá Pippu sumarið 2019 en segja má að blöðruskreytingar og ekki síst blöðruskúlptúrar, séu heitasta „trendið“ í ár.

„Rósagullið er að trompa allt í skrautinu um þessar mundir. Íslendingar eru frekar seinir að hoppa á svona trend og vilja síðan staldra við frekar lengi þegar það

kemur að trendum. Því rósagullið hefur verið ríkjandi erlendis í um tvö ár en það virðist vera að kikka vel inn hérlendis núna. Líkt og myndabásarnir, þeir hafa náð því líkum vinsældum og munu vera áfram um nokkra stund. Annað trend sem við sjáum vera að koma sterkt inn í veisluheiminum er trópískal-þema, það mun verða mikið af laufblöðum og kaktusum á næstunni.“



Blöðruskúlptúrnir frá Pippu fást í þremur stærðum og henta við öll tækifæri og í nánast alla veislusali.



Pippa starfrækir vefverslun þar sem áhersla er lögð á vandaðar, skemmtilegar og smart vörur. Hægt er að skoða allar vörur og panta á heimasíðunni pippa.is.



Blöðruskúlptúrar Pippu hafa fangað gleði og athygli fjölmargra gesta síðan þessi nýjung leit fyrst dagsins ljós hér á landi.

Sérfræðingar Pippu leggja sig fram um að veita persónulega þjónustu. Þeir koma á staðinn og leiðbeina brúðhjónum auk þess að gefa innblástur og hugmyndir.



Frískandi eftirréttir í veislunni

Eggert Jónsson, bakari og konditor, gefur lesendum hér tvær góðar uppskriftir að slíkum réttum.

Starri Freyr Jónsson
starri@frettabladid.is



Það er tilvalið að bjóða upp á frískandi og létta eftirrétti í giftingarveislunni, hvort sem það er sitjandi borðhald eða standandi veisla, segir Eggert Jónsson, bakari og konditor. „Það eru tiskusveiflur í eftirréttum eins og öðru en sjálfum finnst mér léttir eftirréttir, t.d. í glasi eða í skál, henta vel eftir góða máltíð. Ég hef undanfarið gert mikið af brúðartertum sem eru hraunadur með hvítu súkkulaði og kakósmjöri og njóta mikilla vinsælda og svo eru franskir makkarónur alltaf vinsælar.“



Eggert Jónsson, bakari og konditor. MYNDIR/ERNIR

Súkkulaði- og kókosmús

25 glös

Kexblanda

1 pakki gott engiferkex
100 g brætt smjör
½ tsk. kanill

Kexið mulið og öllu blandað saman. Ein msk. í hvert glas.

Engifersúkkulaðimús

250 g mjólk
50 g engifer
400 g karamellusúkkulaði
5 g matarlímsblöð (2 stk.)
500 g rjómi

Matarlímsblöð sett í kalt vatn í 10 mín. Hitið mjólk og saxað engifer að suðu, bætið matarlímsblöðum út í og sigtið engiferið frá. Hellið yfir súkkulaðið og hrærið. Léttþeytið rjómann og blandið út í súkkulaðiþönduna þegar súkkulaðiblandan er orðin ca. 32°C.

Svissneskur marengs

60 g eggjahvíta (2 stk.)
90 g sykur

Sjóðið vatn í potti og setjið eggjahvítur og sykur í stálskál yfir vatnsbað og hitið blönduna í ca. 55°C. Þegar blandan er orðin heit þá er hún stífþeytt.



Súkkulaði- og kókosmús, skreytt með karamellupoppi.

Kókosmús

9 g matarlímsblöð (4 stk.)
300 g kókospúrra
90 g svissneskur marengs
270 g rjómi

Matarlímsblöð sett í kalt vatn í 10 mínútur. Sjóðið helminginn af púrrunni og léttþeytið rjómann. Setjið matarlímsblöðin út í heita púrruna og hrærið. Næst fer restin af púrrunni út í. Þegar blandan er ca. 32°C er marengsinum bætt út í og blandað varlega með sleif. Að lokum er rjómanum blandað út í.

Karamellupopp

1 poki popp
210 g sykur
100 g vatn
1 msk. smjör

Sykur og vatn sett í pott og soðið þangað til blandan er orðin ljósbrún. Bætið smjörinu út í og hrærið. Hellið yfir poppið og blandið þessu saman með skeið. Saltið smávegis.

Samsetning: Kexblandan í botninn, súkkulaðimús yfir og svo kókosmús. Skreytt með karamellupoppi.

Súkkulaðimús með mangói og ástaraldini

25 skálar

Kexblanda

1 pakki gott hafrakex
100 g brætt smjör
½ tsk. kanill

Kexið mulið og öllu blandað saman. Ein msk. í hverja skál.

Súkkulaðimús

250 g mjólk
400 g mjólkursúkkulaði
5 g matarlímsblöð (2 stk.)
500 g rjómi

Matarlímsblöð sett í kalt vatn í 10 mínútur. Hitið mjólk að suðu, setjið matarlímsblöðin úti og hellið yfir súkkulaðið, hrærið. Léttþeytið rjómann og blandið út í súkkulaðiþönduna þegar hún er orðin ca. 32°C.

Svissneskur marengs
90 g eggjahvíta (3 stk.)
135 g sykur

Sjóðið vatn í potti og setjið eggjahvítur og sykur í stálskál yfir vatnsbað. Hitið blönduna í ca. 55°C. Þegar blandan er orðin heit þá er hún stífþeytt.

Mangó- og ástaraldinmús

10 g matarlímsblöð (5 blöð)
200 g ástaraldinpúrra
100 g mangópúrra
225 g svissneskur marengs
300 g rjómi

Matarlímsblöð sett í kalt vatn í 10 mínútur. Sjóðið ástaraldinpúrruna og léttþeytið rjómann. Setjið matarlímsblöðin út í heita púrruna og hrærið. Næst fer mangópúrran út í. Þegar blandan er ca. 32°C þá er marengsinum bætt út í og blandað varlega með sleif. Að lokum er rjómanum blandað út í.

Kex til skrauts

125 g sykur
35 g hveiti
50 g ástaraldindjús eða appelsínusafi
50 g smjör (brætt)

Öllu blandað saman og sett í kæli í smástund. Næst smurt þunnt út á plötu og bakað við 190°C í 7-9 mín.

Samsetning: Kexblandan í botninn, súkkulaðimús yfir, næst mangó- og ástaraldinmúsinn og að lokum skreytt með kexinu.



Gull & Silfur er rótgróið fjölskyldufyrirtæki sem sérhæfir sig í demöntum, trúlofunarhringum og sérsmíði fyrir viðskiptavinum sínum. Hafið samband og sérfræðingar okkar munu aðstoða þig.

Gull & Silfur

Laugavegi 52 / 101 Reykjavík / Sími 552 0620 / www.gullogsilfur.is

EMPORIO
ARMANI

BOSS
HUGO BOSS

POLO
RALPH LAUREN

SAND
COPENHAGEN

Stenströms

eterna

CORNELIANI

JACOB COHËN

PT01
pantaloni torino

BARKER
ENGLISH SHOEMAKERS SINCE 1880

LLOYD

fjerra
GARÐURINN
-klæðir þig vel

KRINGLAN - SMÁRALIND

fjerra
GARÐURINN
sérsumur



Bónorð kemur oftast á óvart.

Viltu giftast mér?

Ad þera upp bónorð er eitt af stærstu augnablikunum í lífi hvers manns og flestum ógleymanlegt. Hægt er að skella sér á skeljarnar og bera fram hring á hefðbundinn máta en líka koma elskunni sinni á óvart. Hér gefast fáeinir hugmyndir til að biðja um hönd þess sem þú elskar.

- Laumaðu hring á fingur þess sem þú elskar á meðan hann sefur og sjáðu hver viðbrögðin verða.
- Skrifðu ljóð eða ástarsögu um ykkur tvö og láttu það enda á bónorði.
- Endurgerðu fyrsta stefnumótið ykkar en nú með nýjum og óvæntum endi á staðnum þar sem allt byrjaði.
- Eigð þið barn? Klæddu það í bónorðsból og sendu það í fang elskunnar þinnar.
- Settu hring í borða um háls gæludýrsins ykkar eða skrifið bónorðið á borðann.
- Taktu myndband af vinum og ættingjum útlista hvað þeim þykir þið eiga vel saman. Dragðu fram hring í enda myndarinnar.
- Búðu til krossgátu þar sem lausnarorðið er Viltu giftast mér.
- Plataðu elskuna í passamyndaklefa og komdu henni á óvart með bónorði og hring þegar myndavélin byrjar að taka myndir. Þá nærðu fjórum ólíkum viðbrögðum á mynd.
- Safnaðu saman minningum sem þú veist að kynda undir tilfinningunum og ást ykkar á milli. Skrifðu skilaboð aftan á hverja mynd með bónorði á þeirri síðustu.



Rómantikin dansar með norðurljósum. NORDICPHOTOS/GETTY

Ísland á lista Harper's Bazaar

Ísland er á lista tímaritsins Harper's Bazaar yfir rómantiskustu áfangastaði nýgiftra hjóna árið 2019. Þar er norræn eldamennska dásómuð á hveitibrauðsdögnum, sem og þyrluferðir upp á hæstu tind lands elds og ísa þar sem hamingjusöm hjón geta rennt sér á fjallaskiðum hönd í hönd á milli jökla og síðan endurnært þreytta kroppa í heitum náttúrulegum.

Sveitaferð um Ísland er rómantískur biltúr og ómissandi að busla í Bláa lóninu, fyllast orku tindrandi jökla í Vatnajökulsþjóðgarði og kíkja saman í forvitnilegar búðir á Laugaveginum.

Hvergi í heiminum eru svo meiri líkur á að njóta dansandi norðurljósa innan um milljón blikandi stjörnur og ævintýrin biða við hvert fötmál á íslenskri grundu, eins í hjólatúr um Reykjavík, í bát á ísbláu Jökulsárlóni og þegar selir sjást kyssast í fjöruborðinu.

Hvað táknar litur brúðarkjólansins?

Hvítir og beinhvítir brúðarkjól njóta yfirgnæfandi vinsælda á brúðkaupsdaginn en brúðarkjólhönnuðir hafa í auknum mæli teft fram litríkara brúðarskarti sem eykur möguleika brúðar á að klæðast sínum uppáhalds lit þegar hún gengur í hjónaband. Litir brúðarkjóra hafa mismunandi merkingu sem er gaman að skoða áður en kjöllinn er valinn.

○ Hvítur er litur fullkunnar og tengist góðmennsku, sakleysi,

hreinleika og meydómi.

○ Beinhvítur hefur sömu merkingu og hvítur, en í gamla daga var hann stundum tengdur spilltu sakleysi. Nútímabrúðir taka stundum beinhvítan fram yfir hvítan þar sem hann tónar betur við húðlit þeirra.

• Rauður er litur ástarinnar og á sér margar skírskotanir; í sterkar tilfinningar, ástríður, spennu, orku, styrk og hamslausu hrifningu.

• Bleikur táknar sakleysi, fersk-



Bleikir brúðarkjólir tákna sakleysi, hreinleika og kvenlegan þokka.

leika, hreinleika, góða heilsu og gott líf en líka daður og kvenlegan yndisþokka.

- Blár tengist vatni og sjó og stendur fyrir friðsæld og kyrrð, kvenleika, lífið og hreinleika. Blátt táknar einnig öryggi, tryggð og stöðugleika.
- Svartur er litur sem mörgum stendur stuggur af og er sjaldgæfur á brúðum. Svartur stendur fyrir glæsileika, en einnig völd, kynlíf, fágun, ríki-dæmi, dulúð og dýpt.

acredo Lounge

Sérfræðingar í trúlofunar og giftingarhringum

www.acredo.is



Verð: 262.617 kr



Verð: 318.366 kr



Verð: 202.414 kr



Verð: 175.848 kr



Verð frá: 84.969 kr



Verð frá: 203.039 kr



Miðjusteininn 0,30 ct
Verð: 357.663 kr



Miðjusteininn 0,30 ct
Verð: 476.039 kr



Verð: 270.010 kr



Verð: 157.533 kr



Verð: 218.245 kr



Verð: 196.967 kr



Verð: 145.915 kr



Verð: 249.180 kr

Acredo Lounge
Hátún 6A
www.acredo.is
S:577-7740

[acredogullsmidir](https://www.facebook.com/acredogullsmidir)

[acredo.lounge](https://www.instagram.com/acredo.lounge)