

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ

Söngleikjatonleikar
Sigríður Eyrún Friðriksdóttir kemur fram á söngleikjatonleikum í Hannesarholti á sunnudag ásamt Margréti Eir og Karli Olgeirssyni.
SÍÐA 6

Systratónar
Systurnar Þórunn, Dísella og Ingibjörg Lárusdætur halda tónleika í Hörpu á morgun.
SÍÐA 8



Þurr húð og exem

Bioskin Junior

Náttúrulegar húðvörur

Fyrir börn 3ja mánaða og eldri.

Sölustaðir: Flest apótek og heilsubúðir

Græjurnar í garðinn ... færðu hjá okkur

Makita

Reykjavík: Kústeigshúsi 10 110 Reykjavík Sími 568 1300	Akureyri: Lörnsætt 801 Akureyri Sími 568 1355	Vefsíða: www.makita.is	Opnunartími: Opnir alla vinnudaga kl. 9:00 - 18:00 Lokað um helgar
--	---	----------------------------------	--

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

SAFT



BÚIN AÐ KAUPA ALLA LÍNUNA

NORBERG KYNNIR Pharmaceris húðvörurnar henta Elmu Lísu vel en hún er með viðkvæma húð sem er oft undir miklu álagi eins og húð margra leikara.

Til að húðin geti starfað eðlilega þurfa nokkrir þættir að vera í jafnvægi. Þar á meðal þarf náttúruleg fita á yfirborði húðþekjunnar að vera til staðar. Þessi fita myndar nokkurs konar verndarlag sem ver húðina fyrir utanaðkomandi áreiti, þurrki og öðrum skaðlegum umhverfisáhrifum. Ein ástæða þess að húðin verður ofurviðkvæm eða fólk fær ofnæmi er að þetta verndarlag er ekki í jafnvægi.

LENGI LEITAÐ AÐ ÞVÍ RÉTTA

Elma Lísa leikkona er með viðkvæma húð og hefur lengi leitað að réttu vörinni fyrir sig. Húð leikara er undir miklu álagi í vinnunni og því þarf hún að hugsa sérstaklega vel um húð sína. Elma kynntist Pharmaceris þegar hún fór í apótekið sitt fyrir nokkrum mánuðum í leit að áhrifaríkum og öruggum vörum. „Ég tók strax eftir því að Pharmaceris A vörurnar eru án parabenefna. Ég ákvað að prófa þær og sé ekki eftir því. Þær henta mér ótrúlega vel og núna er ég búin að fjárfesta í allri línunni,“ segir Elma Lísa og brosir. Hún segir aðalkostina við Pharmaceris þá að vörurnar sem hún notar eru án parabena, þær henta húðgerð hennar fullkomlega og auk þess eru þær góðar fyrir budduna.

OFNÆMISPRÓFAÐAR VÖRUR

Pharmaceris er þróað af vísindamönnum; húðlæknum, ofnæmislæknum, lyfjafræðingum, líffræðingum og sameindalíffræðingum. Vörurnar eru ofnæmisprófaðar og hannaðar til þess að ráða bót á mismunandi húðvandamálum. Pharmaceris A línun er sérstaklega hönnuð fyrir viðkvæma húð. Hún er þó ekki eingöngu fyrir þá sem hafa ofnæmi heldur einnig fyrir þá sem eru sérstaklega viðkvæmir eða vantar jafnvægi í húðina. Ef verndarlag húðarinnar er of þunnt eða veikt verður húðin viðkvæm fyrir utanaðkomandi áreiti, sem getur valdið húðvandamálum. Pharmaceris er með sér línur við ýmsum húðvandamálum, T fyrir feita húð með bóluvandamál, N gegn roða og hárfæðslu, P fyrir psoriasis og R fyrir rósroða.

MÆLIR MED PHARMACERIS

Elma Lísa er ánægð með Pharmaceris vörurnar og mælir með þeim.
MYND/ERNIR



MYND/ERNIR



ÖRUGGAR VÖRUR Ofnæmis- og klínískt prófaðar - innihalda ekki paraben.

SÖLUSTAÐIR

Norberg er með umboð fyrir Pharmaceris. Nánari upplýsingar á www.norberg.is Við erum líka á www.facebook.com/pharmaceris.is. Fæst í Apótekanum, Lyfjaveri, Gamla Apótekinu, Lyfjum og heilsu og völdum verslunum Lyfju.

Norberg **Pharmaceris**



Sigrún Emma Björnsdóttir, íþróttakona og einkaþjálfari.

Sykurlöngunin hvarf og mittismálið minnkaði!

„Raspberry Ketones frá Natures Aid hefur gert frábæra hluti fyrir mig og ég mæli 100% með þeim,“

natures aid



GMP vottað hráefni



Karen Hauksdóttir starfar við garðyrkju á höfuðborgarsvæðinu.

Losnaði við sykurþörfina og 13 kíló farin!

„Mittismálið minnkaði og ég er orkumeiri. Einnig finnst mér ég ekki þurfa borða eins mikið og áður og sleppi sælgæti algjörlega.“

Útsölustaðir: flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur stórmarkaða og verslana

www.gengurvel.is



MADAME CARVEN FELLUR FRÁ

GOÐSÖGN Tískugoðsögnin Madame Carven lést nýverið, 105 ára gömul. Hún var samtíða Christian Dior, Pierre Balmain og Hubert de Givenchy. Hún ruddi brautina fyrir aðra kvenhönnuði í tískuheimi sem stjórnað var af körlum.

Madame Carven eða Carmen De Tomasso fæddist árið 1909 í Frakklandi. Hún lærði innanhússhönnun og arkitektúr við Ecole de Beaux Arts en ákvað að gerast kjólameistari í staðinn. Carmen var lítil og nett og þótti erfitt að finna fót við hæfi. Hún ákvað því að búa til fatalínu sem hentaði smágerðum konum árið 1945 undir nafninu Carven.

Hún sá fljótt að ungar konur höfðu úr litlu að móða þegar kom að fatnaði. Hönnuðir þess tíma einbeittu sér fremur að eldri konum. Hún fór því að hanna fót á yngri konur. Hún elskaði grænt og hvítt og bjó til grænan og hvítan sumarkjól sem hún kallaði Ma Griffe. Í dag er það heiti á frægu ilmvatni frá Carven og dregur dóm af kjólum.

Carven varð fljótt afar vinsælt merki og stjórnur kepptust við að klæðast því. Madame Carven hætti að hanna fyrir merkið þegar hún var 84 ára. Guillaume Henry var gerður listrænn stjórnandi merkisins árið 2009 og hefur síðan hafið þetta gamla merki aftur til vegs og virðingar.



MADAME CARVEN Frúin kunnitökin á markaðssetningu og hannaði til dæmis heila línu árið 1950 í anda myndarinnar Gone with the Wind sem kom út í Frakklandi á sama tíma.



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.
Útgefandi: 365 miðlar | Ábyrgðarmaður: Svanur Valgeirsson | Hönnun: Silja Ástþórsdóttir | Sölu menn: Bryndís Hauksdóttir, bryndis@365.is, s. 512 5434 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429

Við kynnum
Philips Ambilight 9000 sjónvörpin
Engin venjuleg upplifun

með Android

PHILIPS Heimilistæki ht.is



MIKIÐ ÚRVAL Töskurnar úr smiðju Mörtu Jónsson eru af öllum stærðum og gerðum og fást í ýmsum litum. Verslunarstjórinn Kolbrún segir steingráu töskurnar njóta mikilla vinsælda um þessar mundir.



MYND/STEFAN

GÆÐATÖSKUR Í MÖRTU JÓNSSON

MARTA JÓNSSON KYNNIR Fallegar töskur úr ítölsku leðri, saumaðar af fagmönnum á Portúgal og hannaðar af skóhönnuðinum Mörtu Jónsson, fást í miklu úrvali í verslunum Mörtu Jónsson í Kringlunni og á Laugavegi 51.

Segja má að í töskunum hennar Mörtu komi saman heilög þrenning; íslensk hönnun, ítalskt leður og saumskapur Portúgala,“ segir Kolbrún Árnadóttir, verslunarstjóri Mörtu Jónsson í Kringlunni. Hún segir marga verða hissa sem koma í skóbúðina. „Það eru alls ekki allir sem átta sig á því mikla úrvali af töskum sem er að finna hérna,“ segir hún en allar töskurnar eru hannaðar af Mörtu líkt og allt annað í verslunum Mörtu Jónsson.

Úrvalið er mikið. Hægt er að fá allt frá litlum samkvæmisveskjum upp í stórar tuðrur. „Tuðrurnar eru vinsælastar núna,“ segir

Kolbrún en mikið er lagt upp úr gæðum og vönduðum frágangi. „Töskurnar eru fóðraðar og með mjög skemmtilegt skipulag. Þar má finna fjölmörg hólfr fyrir síma, lykla, varaliti og margt fleira.“

Innt eftir því hvaða litir séu vinsælastir svarar Kolbrún: „Steingrái liturinn er mjög vinsæll núna en svartur liturinn er alltaf klassískur. Gulbrúnn tan-litur kemur líka sterkur inn. Litlu samkvæmis-töskurnar okkar fást síðan í fleiri litum eins og rauðum og bláum.“

Verslun Mörtu Jónsson í Kringlunni var opnuð í október í fyrra og Kolbrún segir viðtöskurnar hafa verið afar góðar. „Í Kringlunni eru flestir viðskiptavinir okkar Íslend-

GOTT SKIPULAG

„Töskurnar eru fóðraðar með mjög skemmtilegt skipulag. Þar má finna fjölmörg hólfr fyrir síma, lykla, varaliti og margt fleira.“

ingar en útlendingar eru fleiri í verslun okkar á Laugavegi 51 sem var opnuð fyrir einu og hálfu ári.“

Marta Jónsson er þekktust fyrir skóhönnun sína. Kolbrún segir fjölmargar nýjungar að finna þar. „Við erum nýbúin að fá herralínu og þá erum við farin að selja barnaskó með litlum skvísu-hælum sem eru mjög sætir.“

Útsala hafin!
Frábær tilboð á Útsölu

B/A/S/L/E/R MaxMara MARINA RINALDI

B/A/S/L/E/R Parisar TÍZKAN

Skipholti 29b • S. 551 0770

Sjáið myndirnar á facebook.com/Parisartizkan

Stærðir
36-56

JIBBÍ JEJ dagar-
25-50% afsláttur!

af völdum nýjum vörum dagana 13-16. júní

ZIKZAK

TÍSKUHÚS



TÚNIKA
ÁÐUR 7.990
NÚ 5.990
st. 42-56



PILS
ÁÐUR 3.990
NÚ 990
st. 8-20



BUXUR
ÁÐUR 7.990
NÚ 3.990
st. 42-56



BOLUR
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. S-XL



SKOKKUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990
st. S-XL



BOLUR
ÁÐUR 2.990
NÚ 1.490
st. S-XL



KJÓLL
ÁÐUR 8.990
NÚ 3.990
st. 42-56



SKOKKUR
ÁÐUR 6.990
NÚ 3.990
st. S-3XL



SKOKKUR
ÁÐUR 4.990
NÚ 2.990
st. S-XL



TOPPUR
ÁÐUR 5.990
NÚ 2.990
st. S-3XL



SKOKKUR
ÁÐUR 6.990
NÚ 4.990
st. S-3XL

ZLATAN HANNAR FYRIR DRESSMANN

DRESSMANN KYNNIR Fótboltastjarnan Zlatan Ibrahimovic situr nú við teikniborðið í París og hannar nýja sportfatalínu fyrir Dressmann. Spannandi samstarf segir framkvæmdastjóri Dressmann á Íslandi. Fyrstu flíkurnar koma í verslanir í haust.

Þetta er afar spennandi samstarf en Dressmann gerði samning við fótboltastjórna Zlatan Ibrahimovic í desember síðastliðnum. Hann mun hanna fatnað fyrir Dressmann og er þegar þetta er skrifað að vinna úti í París að línunni. Hún mun tengjast íþróttum á einhvern máta og fyrstu flíkurnar ættu að koma í verslanirnar í haust. Eftir áramót verður öll línin komin á markað,“ segir Jóhann Ingi Davíðsson, framkvæmdastjóri Dressmann á Íslandi.

Fyrirtækið er ekki ókunnugt samstarfi við stórstjórnur en árið 2011 var Dressmann í samstarfi við rokkhljómsveitina Rolling Stones um hönnun á fatnaði. Jóhann Ingi segir samstarfið við Zlatan lofa góðu en hann hitti fótboltastjórnauna nýlega.

„Zlatan ætlar að taka þetta alla leið. Við hittum hann í Austurríki um daginn og þar sagðist hann ætla að leggja allt í þetta. Hann sagði upp samningum við stórfyrirtæki eins og Nike og fleiri og er núna einungis í samstarfi við Dressmann.“

STÆKKA OG INNRÉTTA VERSLANIRNAR

Breytingar hafa staðið yfir í Dressmann undanfarnar vikur og mánuði, verslanir stækkaðar og innréttuðar upp á nýtt. Jóhann Ingi segir uppgang hjá Dressmann.

„Það er frábær gangur í fyrirtækinu en ólíkt öðrum fundum við fyrir mikilli aukningu í verslun eftir hrun sem hefur verið stígandi síðan. Við bjóðum enda upp á afar gott verð sem segir sitt. Þá var Dressmann valið fyrirmyndarfyrirtæki af Credit Info árin 2013 og 2014 sem við erum stolt af,“ segir Jóhann Ingi. „Árið 2013 opnuðum við búð í Smáralind sem kallast Dressmann X en þar erum við bara með fatnað í stærðum 2XL - 9XL. Við erum þessar vikurnar að taka verslunina í Smáralind í gegn, stækka hana og endurnýjuðum á innan. Stefnan er að allt verði klárt í ágúst. Þá stækkuðum við Dressmann-verslunina á Glerártorgi á Akureyri og endurnýjuðum á síðasta ári og stefnum á að taka verslunina í Kringlunni í gegn á því næsta,“ segir Jóhann.

SUMARVÖRURNAR KOMNAR

Fram undan er sumarið og sumarvörurnar eru komnar upp á slár í verslunum Dressmann. Hvað er vinsælast?

„Gallakvartsbuxurnar eru afar vinsælar hjá okkur og stuttermabolir með prenti. Þetta sumarið verður einnig mikið af pólbólum, röndóttum og einlitum í skemmtilegum litum. Stuttermaskyrturnar eru alltaf vinsælar og blazerjakkarnir. Við leggjum áherslu á smáatriðin og til dæmis er vinsælt að klæðast gallabuxum, skyrtu og blazerjakkka með klút í vasanum, nota þverslaufu, ermahnappa og bindisnælur og fleira í þeim dúr. Smáatriðin skipta sköpum,“ segir Jóhann Ingi og bætir við að viðskiptavinir Dressmann fylli breiðan hóp.

„Markhópur Dressmann er sagður 35+ en fatnaður fyrir yngri hóp er alltaf að bætast við. Sniðin eru orðin þannig í gallabuxunum, skyrtum og jakkafötum og líka í blazerjökkunum að menntaskóla-krakkarnir koma mikið til okkar. Dressmann er ekki lengur bara „kallabúð“ eins og hún var.“



FYRIRMYNDARFYRIRTÆKI Jóhann Ingi Davíðsson, framkvæmdastjóri Dressmann á Íslandi, segir uppgang hjá fyrirtækinu. Þá var Dressmann valið fyrirmyndarfyrirtæki af Credit Info árin 2013 og 2014. MYND/STEFÁN



SUMARIÐ KOMIÐ Pólbólin í hressilegum litum verða heitir í sumar.



EINVALIÐ

Katrín Rós, verslunarstjóri í Smáralind, Ellert Baldursson, verslunarstjóri í Kringlunni, Guðrún Ýr stílisti og Krístrún Zakaríasdóttir fjármálastjóri.



GOTT VERÐ Hjá Dressmann er alltaf hægt að gera góð kaup.



EKKI BARA

35+ „Markhópur Dressmann er sagður 35+ en fatnaður fyrir yngri hóp er alltaf að bætast við,“ segir Jóhann Ingi.

A photograph of two men standing on a beach. The man on the left has long brown hair, a beard, and is wearing sunglasses, a blue polo shirt, and dark shorts with a striped waistband. The man on the right has dark curly hair and a beard, is smiling, and wearing a pink polo shirt and white shorts. The background shows the ocean and a clear blue sky.

ALLAR
SUMARVÖRUR
TAKTU 3
— BORGARÐU —
FYRIR 2

VIÐ GEFUM ÞÉR ÓDÝRARI VÖRUNA

Dressmann®

KRINGLAN 5680800 / SMÁRALIND 5659730 / GLERÁRTORG 4627800 / DRESSMANN XL 5650304

CROISSANT MEÐ SULTU OG OSTI

LAKKRÍS Á LAUGARDÖGUM Sigríður Eyrún Friðriksdóttir vill helst ekki þurfa að rífa sig á fætur með látum á morgnana. Henni finnst gott að fá kanil út í kaffið og borðar lakkrís á laugardögum. Á morgun syngur hún á söngleikjatonleikum í Hannesarholti.

Hvernig eru hefðbundnar helgar hjá þér? Hefðbundnir laugardagar og sunnudagar eru að vakna með dóttur minni og horfa á barnatímamann. Bæði til að veita henni félagsskap og til að hlusta eftir því hvort ég sé ekki að standa mig í vinnunni. Hún veitir mér líka aðhald í því. Svo reynum við að gera eitthvað skemmtilegt eins og að fara í sund eða heimsækja góða vini.

Sefurðu út eða drifur þig snemma á fætur? Mér finnst ofsalega erfitt að byrja daginn á stressi, ef ég þarf ekki að flýta mér þá vakna ég bara í rólegheitum. En það fer eftir verkefnum hvort ég vakna snemma eða sef út.

Færðu þér eitthvað gott í morgunmat um helgar? Uppáhaldið á mínu heimili er að eiga frosin croissant sem við setjum í ofninn um helgar og borðum með osti og sultu.

Hvernig viltu hafa kaffið? Besta kaffið heima er úr svona espresso-mokkakönnu en þegar ég fer á kaffihús panta ég mér annaðhvort americano eða möndlu/soja-latte og set smá kanil út á.

Uppáhalds laugardagsnammið? Popp og lakkrís.

Út að borða eða elda heima?



KÓSYHEIT Sigríður Eyrún horfir á barnatímamann í sjónvarpinu um helgar. Á morgun syngur hún í Hannesarholti.

MYND/GVA

Stundum er voða gott að fara út en besti maturinn er sá sem er eldaður heima.

Fá gesti eða fara í heimsókn? Bæði betra.

Hvað ætla þú að gera um þessa

helgi? Ég ætla að fara á spunaæfingu í Haraldinum, það er kóm-ediú- og spunaaðferð sem Dóra Jóhannsdóttir leikkona kom með til landsins frá New York og er sjúklega skemmtileg. Á laugar-

daginn ætla ég að æfa mig fyrir söngleikjatonleika sem ég verð með á sunnudaginn í Hannesarholti ásamt Margréti Eiri og Kalla Olgeirs.

Af hverju söngleikir? Af því það

er svo gott að syngja um lífið, og af hverju ekki?

Áttu þér einhvern uppáhalds-söngleik? Mary Poppins er ansi ofarlega á listanum af því það var svo fáránlega gaman og mikil upplifun að taka þátt í þeirri uppfærslu. Annars finnst mér erfitt að gera upp á milli. Það er eins og að segja uppáhaldslistur. Það fer svolítið eftir því í hvaða skapi ég er. Fiðlarinn á þakinu, Litla hryllingsbúðin, Vesalingarnir, Avenue Q og Into the Woods eru allir í uppáhaldi af mismunandi ástæðum.

Áttu þér uppáhaldssöngleikjapersonu? Ég væri mikið til í að leika Glindu í söngleikum Wicked. Það er góða nornin úr Galdrakarlinum í Oz. Wicked er forsaga þeirrar sögu og gerist í Oz þar sem Elphaba (græna nornin) og Glinda eru ungar stelpur sem eru saman í skóla. Elphaba er lögd í einelti fyrir að vera græn og Glinda er vinsæla hressa stelpa.

Hvernig undirbýrðu þig fyrir tonleika? Ég teygji vel á og passa að drekka nóg af vatni og reyni að finna einhverja slökun.

Hvað ætla þú að gera á mánudaginn? Á mánudaginn ætla ég að fara með barnið í leikskólann, finna mér einhverja hreyfingu og tala inn á teiknimyndir.



REKSTRARLAND býður upp á hágæðavörur við þvagleka sem samþykktar eru af Sjúkratryggingum Íslands

Í **Rekstrarlandi** aðstoða sérfræðingar okkar við rétt val á hjálparvörum við þvagleka en ávallt er um einstaklingsbundnar lausnir að ræða.

Eitt mesta úrval af hjálparvörum sem í boði er við þvagleka er frá hinum vandaða danska framleiðanda Abena. Vörurnar fást í öllum stærðum og gerðum og búa yfir rakadrægni sem hæfir hverju tilfelli fyrir sig þannig að auðvelt er að finna lausn sem hentar hverjum og einum.

Abena vörurnar eru flestar umhverfisvænar og framleiddar með það að markmiði að auka á þægindi notenda. Þær eru mjúkar viðkomu, þægilegar og umfram allt lítt áberandi.

Skirteinishafar geta nú leitað beint til Rekstrarlands til þess að fá slíkar vörur afgreiddar auk þess sem við sjáum um að koma vörum heim til notenda án aukakostnaðar.



Upplýsingar fást í síma 515 1100 eða á heilbrigdi@rekstrarland.is.



REKSTRARLAND
- léttir þér lífið

Betra blóðflæði

Rauðrófu kristall 100% náttúrulegt

Einstök virkni og gæði - þú finnur muninn

Eftir fertugt framleiðir líkaminn **50%** minna **Nitric Oxide**. **SUPERBEETS** örvar **Nitric Oxide** framleiðslu strax. Bætt blóðflæði og aukin súrefnisupptaka hefur jákvæð áhrif á alla starfsemi líkamans, þ.m.t. hjarta og æðakerfi.

ATH: Breyting nitrats úr fæðu í **Nitric Oxide**. **(NO)** byrjar í **munni**, þess vegna er **SuperBeets** tekið inn í vökvaformi, en ekki töflumformi.



Íslensk vottun á virkni NO³

Sýni rannsóknarstofa - Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Nitric Oxide Superbeets allt að 5 sinnum öflugri

1. dós superbeets jafngildir 30 flöskum af 500 ml rauðrófusafa

Fæst í flestum apótekum og heilsubúðum

Nánari upplýsingar WWW.SUPERBEETS.IS Umboð: vitex ehf - Upplýsingasími 896 6949



ÞESSI GÖMLU GÓÐU Á EINUM STAÐ

BESTA TÓNLISTIN FRÁ 1960-1985



FELTZ garðsett
Tveir kollar 15.750 kr.
Borð 41.300 kr.



SCARLETT plastáhöld
Bakki 1.347 kr.
Salatskál 2.065 kr.

ORIGAMI
Plastbakki
1.925 kr.



AFRICA
Stóll með strigabaki
Græn- eða rauðmynstrað
8.050 kr.



SUMARPÚÐAR
Verð 2.790 kr.

**30%
AFSLÁTTUR AF
SUMARVÖRUM
FRÁ HABITAT**



SADIE plastprjónar
Fjórir saman í pakka
1.155 kr.



MAUI
Legustóll með strigabaki
Græn- eða rauðmynstrað
Áður 17.250 kr.
Nú 12.075 kr.

Öll verð eru afsláttarverð
nema annað sé tekið fram

30% AFSLÁTTUR

AF SUMARVÖRUNUM FRÁ HABITAT



SADIE plastáhöld
Margar tegundir
Til í rauðu og glæru
Kanna 2.065 kr.
Kampavínsglas 665 kr.
Vínsglas 595 kr.
Skál 665 kr.
Glas 525/595 kr.



ZENO garðsett
Borð og fjórir stólar
Hægt að leggja saman.
Yfirbreiðsla fylgir.
Áður 125.000 kr.
Nú 87.500 kr.



TEVA sólbekkur
Litir: Hvítt, gult
og rautt
Áður 14.500 kr.
Nú 10.150 kr.

FOLIE
Ljósasería inni/úti
6.230 kr.

BISAL útiblómápottar
Stór 6.930 kr.
Miðstærð 5.530 kr.
Lítill 4.060 kr.

**30%
AFSLÁTTUR AF
SUMARVÖRUM
FRÁ HABITAT**



habitat 
SÍÐAN
1964

TEKK
COMPANY



NÝ TT
EVA kr. 22.500



MINIMAL kr. 9.980



NÝ TT
NOHO SÓFI - 219 CM kr. 199.800



FRÁ kr. 4.900
FRÁBÆRT ÚRVAL AF PÚÐUM



AMI kr. 19.900



NÝ TT
CALVIN TUNGUSÓFI 269X153 cm kr. 227.400



NÝ TT
CARMEN kr. 99.800



2 SAMAN Í SETTI
YUMI kr. 28.400

LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - Sími 553 7100 - WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16



PRJÁR SYSTUR Lárusdætur verða með tónleika í Hörpu í sumar þar sem þær bæði rappa og syngja klassísk lög.

MYND/BJARNEY S. LÜDVÍKSDÓTTIR

RAPPA EINS OG REYKJAVÍKURDÆTUR

SAMRÝMDAR SYSTUR Þórunn, Dísella og Ingibjörg Lárusdætur flytja lög úr flestum tónlistarstefnum á tónleikum sínum á morgun. Systurnar eiga margt sameiginlegt en allar eru þær áhugakonur um matreiðslu og listir.

Forfeður systranna Ingibjargar, Þórunnar og Dísellu Lárusdætra eru öflugir tónlistarmenn. Þær ætla að rekja ættir sínar til merkra skálda og tónskálda og flytja þekkt íslensk lög á tónleikum sem verða haldnir í fyrsta skipti á morgun í Hörpu.

„Okkur þykir svo gaman að að syngja saman og það er svolítið langt síðan við gerðum það síðast þannig að við ákváðum að setja upp sýningu.“ segir miðsystirin Þórunn. Systurnar syngja á íslensku en tala á ensku á tónleikunum. „Þeir sem hafa komið á tónleika með okkur vita að við erum mikið í því að fíflast og skemmta okkur í leiðinni. Hugmyndin, sem við erum búnar að ganga með í maganum lengi, er sem sagt sú að fara ekki bara yfir þessa týpísku sögu íslenskrar tónlistar heldur miða þetta út frá okkur persónulega. Til dæmis var tónlist af skornum skammti hér á landi allt þar til fyrsta orgelið var flutt inn á níttjándu öld af Péttri Guðjónssyni, sem var langalangangafi okkar, og Þorvaldur Steingrímsson, móðurafi okkar, var einn af fyrstu atvinnutónlistarmönnum á Íslandi. Svo var pabbi trompetleikari og mamma leikkona þannig að við fáum tónlistina eiginlega beint í æð.“ segir Þórunn og brosir.

EKKI BEINT RAPPTÝPURNAR Dísella útsetur allar söngdraddir á tónleikum systranna og Stefán Örn Gunnlaugsson spilar á flygil. Systurnar ætla að flytja alls konar lög og fara í gegnum flestar tónlistarstefnur. „Þetta eru mest mjög þekkt lög sem við tökum, til dæmis *Hver á sér fegra föðurland* sem móðurbróðir afa Þorvaldar, Emil Thoroddsen, skrifaði þannig að það tengist okkur líka fjölskylduböndum. Svo röppum við lag eftir afkomanda einnar okkar, hana Sigurlaugu Söru sem er í Reykjavíkurdætrum.



LISTAKONA OG ÁHUGAKOKKUR Þórunn og systur hennar eiga listir og matargerð sem sameiginlegt áhugamál.

MYND/GVA

dætrum. Þannig að allur skalinn verður tekinn.“

Blaðamaður má til með að minnst á að þær systur séu nú kannski ekki alveg týpurnar sem flestir sjá fyrir sér að leggi rapp fyrir sig. Þórunn tekur undir það og segir skellihljáandi að það verði að minnsta kosti sjúklega fyndið að sjá þær rappa. „Við erum búnar að hlæja mjög mikið á æfingum og ætlum að rappa eins og Reykjavíkurdætur en svo verður fólk bara að dæma sjálf hvernig til tekst.“

KVEIKJA OFT UPP Í ELDAVÉL- INNI Á MILLI ÆFINGA

Mörgum þykir systurnar líkar í útliti en Þórunn segir þær alls ekki vera líkar að öðru leyti. „Þeir sem þekkja okkur ekki segja að við séum alveg eins en þeir sem þekkja okkur vel segja að við séum mjög ólíkar og ég er sammála því.“ segir hún og hlær. Hún bætir við að þær eigi nokkur sameiginleg áhugamál en að tónlistin sé í algjöru

fyrirrími. „Okkur finnst öllum gaman að fara í leikhús og sækja tónleika en svo erum við allar miklar áhugakonur um matargerð og allar tilraunagúrmetkokkar. Þegar við höfum góðan tíma til að æfa þá er kveikt upp í eldavélinni líka.“

Þær systur búa sem stendur allar á landinu en það verður ekki lengi því Dísella fer aftur út í haust. „Hún hefur undanfarin ár búið í Bandaríkjunum en er heima núna af því að hún er í fæðingarorlofi, eignaðist nýlega lítinn Jökul Orra. Í sumar er hún að æfa hlutverk Lulu og heldur svo á vit ævintýrana í Stóra eplinu og Metropolitan-óperunni í haust. Ingibjörg starfar vanalega á öðrum vettvangi, hún er í stjórnumarstöðu hjá Icelandair en tónlistin gefur henni skemmtilegt tækifæri til að gera eitthvað allt annað endrum og eins. Tónleikarnir okkar verða því bara fram í ágúst þegar við þurfum allar að snúa okkur að öðrum verkefnum.“ segir Þórunn.

REIKNADU DÆMIÐ á 365.is

365.is | Sími 1817 365

FRÁBÆR LAUSN

ICECARE KYNNIR Hay Max er áhrifaríkur, lífrænn og lyfjalaus frjókornatálmi fyrir þá sem þjást af frjókornaofnæmi. Jón Páll Pálmason mælir með honum.

Hay Max er áhrifaríkur, lífrænn og lyfjalaus frjókornatálmi fyrir þá sem þjást af frjókornaofnæmi. Hann hefur fengið fjölda viðurkenninga, meðal annars frá bresku astma- og ofnæmissamtökunum. Hay Max er einfaldur í notkun og kemur í veg fyrir að frjókorn komist inn í líkamann. Hay Max er framleiddur úr hágæða, vottuðum lífrænum efnum, bývaxi, ilmkjarnaolíum, Aloe vera og sólblómaolíu, og er vottaður fyrir grænmetisætur. Hay Max hentar ófrískum konum, konum með barn á brjósti og börnum.

ALLTAF MEÐ HAY MAX

Jón Páll Pálmason, þjálfari í knattspyrnu, hefur góða reynslu af notkun Hay Max. „Ég er að þjálfra meistaraflokk í fótbolta og er því mikið úti við á sumrin. Ég hef verið mjög slæmur, alltaf pirraður í augnum á þessu tímabili þegar frjókornin eru sem mest í loftinu. Ég ákvað að prófa Hay Max og smurði því í kringum augun og við nasirnar. Það var eins og við manninn mælt, ég fann mikinn mun á mér og er núna alltaf með dósina á mér þegar ég er úti. Ég mæli hiklaust með Hay Max gegn frjókornaofnæmi.“ Hay Max-salvinn er lyfjalaus sem þýðir að syfja er ekki ein aukaverkana ófugt við mörg ofnæmislyf.

FANN LOKSINS LAUSN

Ólöf Inga Birgisdóttir hefur verið með frjókornaofnæmi í um þrjátíu ár eða frá því hún var þriggja ára gömul. „Sumrin hafa alltaf verið hreint helvíti og það að æfa fótbolta eða vera í unglingsvinnunni hér áður fyrr var hin mesta þrekaun. Ég hélt þetta út á þrjúskunn þótt ég væri með stöðugt nefrennsli og augun svo bólgin að ég sá ekki út um þau. Nýlega fékk ég slæmt ofnæmiskast sem varði í heilan dag þrátt fyrir að ég væri búin að taka ofnæmistöflur og nota nefsprey en ekkert virkaði og ég var við það að tapa gleðinni. Þegar ég fór í apótekið ákvað ég að grípa með mér eina dós af Hay Max. Áður en ég bar Hay Max á mig þvoði ég mér í framan og eftir um það bil tuttugu mínútur var ég laus við nefstíflurnar og hnerrann! Ég gat verið úti í allan daginn að dúlla mér í garðinum og fann ekki fyrir ofnæmiseinkennum,“ segir Ólöf Inga og brosir.



ÁNÆGDUR MEÐ HAY MAX Jón Páll er betri af frjókornaofnæmi þegar hann notar Hay Max.



IceCare
Þín heilsa

SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR

Vörurnar fást í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is

ÁRANGURINN KOM Á ÓVART

Sólarexem hefur plagað Hrönn lengi en eftir að hún fór að nota Perfect Tan er hún laus við það og nýtur þess að vera í sólinni.

Hrönn Ægisdóttir hefur lengi verið með sólarexem og hefur orðið sérstaklega slæm þegar hún fer í frí til sólarlanda. „Ég fæ alltaf sólarexem þegar ég fer í sól og það hefur bara aukist með árunum. Ég er einnig mjög oft þurr í húðinni vegna vanvirkni í skjaldkirtli,“ útskýrir Hrönn.



MUN BETRI HÚÐ Hrönn finnur mikinn mun eftir að hún fór að taka Perfect Tan-töflurnar og nú er hún laus við sólarexem. MYND/GVA

Þegar hún sá umfjöllun um Perfect Tan í blöðunum og að Perfect Tan-töflurnar frá New Nordic gætu fyrirbyggjst að fólk fái sólarexem í fríinu leist henni svo vel á það að hún ákvað að prófa. „Ég sé ekki eftir því, ég fór í sólina í fyrrasumar og aftur í vetur og fann ekki fyrir neinu sólarexemi. Ég varð einnig mun betri í húðinni, fékk ekki þennan

mikla þurrk í sólinni. Þvílíkur munur því ég var alltaf mjög slæm af sólarexeminu, sérstaklega á bringunni og einnig á handleggjum.

Til viðbótar varð ég svo ánægð með húðlitinn, ég fékk mun fyrir brúnan og fallettan húðlit í sólinni. Þetta kom mér verulega á óvart og ég er mjög ánægð með árangurinn því það er svo gott að vera laus við sólarexemið,“ segir Hrönn. Hún bætir við að enn annað hafi komið henni skemmtilega á óvart. „Það var að neglurnar urðu svo sterkar. Það varð svona til að auka ánægjuna enn frekar.“

PERFECT TAN

- Getur komið í veg fyrir sólarexem.
- Húðin verður ekki eins þurr.
- Brúnni og fallettri húðlitur.
- Vara sem virkar.



VERTU MEÐ MELTINGUNA Í LAGI Á FERÐALAGINU

Bio-Kult er öflug blanda vinveittra gerla.

BIO-KULT ORIGINAL:

- Einstök og öflug blanda af 14 mismunandi vinveittum gerlum.
- Hefur góð áhrif á meltinguna.
- Þarf ekki að geyma í kæli.
- Óhætt að nota að staðaldri.
- Hentar vel fyrir fólk með soja- og mjólkurþol.



Leiðarvísir Frutin®

Fæða sem getur valdið

brjóstsviða



Kaffi

Kaffi, gos, te, iste, annar vökvi eða matur sem inniheldur koffein ætti að varast því það getur valdið brjóstsviða. Hér skiptir máli að passa skammtastærðirnar og huga að koffeinmagninu sem innbyrt er.

Alkóhól

Vín, bjór eða eftirlætis kokteillinn þinn geta valdið brjóstsviða, sérstaklega þegar neytt er með stórra máltíð. Alkóhól slakar á hringvöðva vélindans og því ná magasyrurnar að flæða upp í vélindað.



Hnetur, ostur, lárpera og djúsí steik

Eiga það sameiginlegt að vera feitur matur. Fita hægir á tæmingu magans sem getur aukið þrýsting á hringvöðva vélindans og valdið brjóstsviða.



Súkkulaði

Auðvitað, það getur verið hlaðið koffeiní og fitu, en súkkulaði getur líka valdið brjóstsviða. Súkkulaði slakar nefnilega á hringvöðva vélindans þannig að það eykur líkur á brjóstsviða. Spurning um að pakka bara saman öllum súkkulaðinu sem þú átt og gefa það.



Sítusávextir

Appelsínur, greipaldin og ávaxta-safar eru mjög súrir, sérstaklega þegar neytt er á tóman maga.



Frutin® getur í alvörunni hjálpað þér að neyta þessarar dásamlegu fæðu án þess að eiga á hættu að fá óþægindi eftir máltíðina.

Frutin eru náttúrulegar tyggitöflur sem eru framleiddar af einkavarinni aðferð við að nýta treffjar sem gera það að verkum að þegar þær eru tyggðar myndast róandi, froðukennt lag í efri hluta magans. Þi leið er því bæði náttúruleg og snjöll til að berjast við hækkanði

sýrustig í maganum án þess að nota lyfseðilsskyld lyf. Takið 1-2 töflur eftir þörfum. Barnshafandi konur geta notað Frutin. Börn undir 12 ára mega ekki nota Frutin. Inniheldur eingöngu náttúruleg efni ss. Dolomita kalk og piparmyntu.

Frutin fæst í næsta apóteki, heilsuverslunum og einnig í heilsuhillum stórmarkaðanna.



IceCare
Þín heilsa



Á NETINU Netíð er uppspretta upplýsinga en margar hverjar eru ekki kórréttar. Því þarf að vanda valið þegar leitað er ráða um mikilvæg málefni.

NORDICPHOTOS/GETTY

LEITA HEILSUUPPLÝSINGA Á NETINU

UNGLINGAR OG NETIÐ Átta af tíu bandarískum unglíngum leita að upplýsingum um heilsutengd málefni á netinu og rétt um þriðjungur þeirra hefur breytt hegðun sinni eftir upplýsingum sem fengust á netinu. Upplýsingunum þarf þó að taka með fyrirvara.

Netið er góð leið til að afla sér upplýsinga um hin ýmsu málefni. Vísindamenn við Northwestern-háskólann í Evanston í Bandaríkjunum gerðu nýlega könnun á því hvort bandarískir unglíngar leituðu sér upplýsinga um heilsutengd málefni á netinu.

Í ljós kom að átta af tíu unglíngum hafa leitað upplýsinga um heilsu á netinu og að þriðjungur þeirra hafa breytt hegðun sinni vegna upplýsinga sem þeir fundu á netinu. Þannig prófuðu sumir unglíngar heilsusamlegra fæði, minnkuðu gosdrykkju eða æfðu þegar þeim leið illa.

Þrátt fyrir þetta er netið þó aðeins í fjórða sæti yfir það hvar unglíngar leita vitneskju um heilsutengd mál. Könnunin

sýndi að 55 prósent unglínga fá mikið af upplýsingum um heilsuna frá foreldrum sínum, 32 prósent úr heilsuáföngum í skóla, 29 prósent frá læknum og hjúkrunarfræðingum og 25 prósent á netinu.

1.200 bandarískir unglíngar á aldrinum 13 til 18 ára tóku þátt í könnuninni sem lögð var fyrir í lok árs 2014 og fram til 2015. Í könnuninni, sem lögð var fyrir á netinu, voru unglíngar spurðir hvernig þeir leituðu uppi, fengu og mætu heilsutengdar upplýsingar.

Fjórðungur unglínganna sagðist fá mikið af upplýsingum um heilsu á netinu og meira en þriðjungur sagðist fá einhverjar upplýsingar um heilsu á netinu.

84 prósent höfðu leitað eftir upplýsingum um heilsu í það

minnsta einu sinni. 58 prósent sögðust yfirleitt byrja á því að slá leitarorð inn í Google. Helmingur þeirra sem notuðu leitarvélar sagðist ýta á efsta valkostinn en unglíngarnir töldu hann vera best til þess fallinn að svara spurningum þeirra.

Sumir hafa varað við þeirri þróun að unglíngar leiti sér upplýsinga á netinu þar sem sum ráð sem má finna þar geti fremur skaðað en komið að gagni. Því er mælt með að foreldrar ræði vel við unglínga og bendi þeim á að skoða ávallt uppruna allra upplýsinga með gagnrýnum augum.

Unglíngar eru þó ekki alveg fæddir í gær. Þannig kom í ljós í könnuninni að aðeins 14 prósent þeirra treystu síðum sem enduðu á .com miðað við 37 sem

treystu .edu-endingu. Aðeins tíu prósent sóttu sér upplýsingar um heilsu af samskiptamiðlum á borð við Twitter og Facebook.

Skólaverkefni voru helsta ástæða þess að unglíngar leituðu upplýsinga um heilsu á netinu en 45 prósent leituðu leiða til að bæta eigin heilsu. Aðrir leituðu meðal annars upplýsinga um sjúkdómseinkenni eða leituðu upplýsinga fyrir fjölskyldu og vini.

LEITA FYRST Á GOOGLE

58 prósent sögðust yfirleitt byrja á því að slá leitarorð inn í Google. Helmingur þeirra sem notuðu leitarvélar sagðist ýta á efsta valkostinn.



HUGSAÐU UM HEILSUNA FRÁ UPPHAFI
MEGA OMEGA 3

fitusýrur hjálpa til að halda húðinni sléttri og rakafullri



comma,
Smáralind
facebook.com/Commalceland

SUMARBOMBA

30-50%

**AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM VÖRUM**





GÓÐUR BÍLL, NÝ SKG

Til gölu fallegur MERCEDES-BENZ A 190, árg. 2001, nýskoðaður, sjálfsk., góð dekk, keyrður 158þ, ásett verð 590þús, tilboðsverð þessa helgi 490þús. Uppl. í síma 8621738 (Ásta)



Berlingo árg. 2004, ekinn 180þús., skoðaður í apríl 2016, verð 550þús. Uppl í síma: 6903629



TILBOÐ VEGNA FLUTNINGA ERLendis

Nissan Navara ,05 ekinn 298þ ásett 1390þ. tilboð 990þ. 698-7258



18 FETA SJÓ OG VATNABÁTUR

Tomadoo 18 feta 2014 árg,90 hö suzuki, brenderup kerra yfirbreiðsla og fullkomið lowrense siglingatæki ofl. Verð 3.980 þús skoða skipti á bíl. S.8477663



Hyundai Getz árg. ,06 ek. 97þús vel með farin nýsk. Verð 890þús Uppl. í s. 862 2642

Til Honda CRV árg'98 ek. 300þús með hálfra sk., ,16 Verð 200þús stgr. Uppl. í s. 864 4842

OCTAVIA'05 SPARNEYTINN
Ek. 210.000, ný kúpling, ný tímareim í 170.000 km. Verð: 573.500 kr, s:7708551



Chevrolet Cavalier sportbíll, árg. 2003, ekinn 39þús mflur, þarfnast lagfæringar. Uppl. í síma 8485200



0-250 þús.

TILBOÐ 190.000 KR.!!
Renault clio 1.2, beinskíptur, nýleg tímareim, ný skoðaður, ek. 157 þús, árgerð 2000, tilboð 190.000 kr Uppl. í s. 778 3911



Bílar óskast

STAÐGREIÐI BÍLA 0-500 ÞÚS!

Óska eftir að kaupa bíla á allt að 500 þús. staðgreitt! Þeir mega þarfnast lagfæringa helst ekki eldri en ,01, skoða allt er með pening og pappíra klára og get gengið frá kaupum strax, ef mér lýst vel á. Uppl. s. 691 9374.

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Vörubílastöðin Pröttur

Vörubílar - Kranabílar
Sandur - Mold
Jarðvinna
Sími 577 5400

Húsbílar

Dótabúð
húsvagnaeigenda

Rótor ehf, s. 5554900
Helluhrauni 4, H.f.



HÚSBÍLL TIL SÖLU

Árgerð 2005 Nýskráður 7 / 2005 Ekinn 54 þ.km. Sjálfskíptur.....ekki margir þannig. Upplýsingar hjá Valda í síma 821-2670

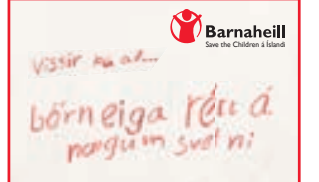


Húsbíll til sölu: Mjög vel með farinn Ford Transit Hobby diesel árg. 2005, ek. 45þ km. Uppl. í s. 699 6857 eða 867 5900



Hópferðabílar

10 manna VW Transporter árgerð 2007 ásamt farangurskerru. Sér útbúnaður fyrir ökuleiðsögumenn. Ekinn 290 þúsund. Nánari upplýsingar um bifreiðina í síma 699-3219.



til sölu

Skúta / Snekkja

Til sölu 10 til 50% hlutir í 44 feta Skútu / Snekkju sem er þessa stundina í suður Flórída.

Nánari upplýsingar veitir Jón Víkingur í Síma: 892 1316, jonvikingur@fiduc.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Sími 550 9800 www.tjaldaleiga.is

Við leigjum samkomutjöld af ýmsum stærðum og gerðum sem henta við hin fjölbreyttustu tækifæri.

TOPP HESTAR
HESTALEIGA
DEKRAVALLIS 4
S: 807 8000
HÍFRÉTTAHL. 884-0388

Reiðskólinn hefst 10. júní
5 daga námskeið frá mán-fös., allan daginn frá kl. 9-16 með fæði.
Aldur 5-12 ára.

Uppl. í s. 772 2535 Marta & 895 3588

Vélberg ehf
Dren og frárennsli
Jarðvinna - Vélaleiga
Sími 8237473

Jeep Sérhæfð viðgerða -og viðhaldsþjónusta

Verkstæði VARAHLUTIR
S. 564 2004

SÍMAR 564 2004 / 864 4571 / 864 4572 - Óseyrarbraut 7 Hafnarfirði

Sérhæfð viðgerða -og viðhaldsþjónusta fyrir húsbílaeigendur

FIAT **Verkstæði VARAHLUTIR**
S. 564 2004

SÍMAR 564 2004 / 864 4571 / 864 4572 - Óseyrarbraut 7 Hafnarfirði

FIAT **VARAHLUTIR**
S. 5 400 800

CHRYSLER Jeep

VARAHLUTIR
Iveco • Benz • Man • Renault
Varahlutapjónusta

VÉLANAUST ehf
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

Iveco
Viðgerðar- og varahlutapjónusta

VélRás
Sími 555 6670 • www.velras.is • Álhella 4 • Álhella 8

LOK Á HEITA POTTA

- Einangrunarlok
- Yfirbreiðslur
- Metum ástand og gerum við

www.fjardarbolstrun.is
Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 fjardarbolstrun@gmail.com

BÍLAÞJÓNUSTA BJARKA
alhliða bílaviðgerðir

Tímamantanir s: 445 4540/697 4540
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík

viftur.is
viftur • blásarar • aukahlutir
-allt á einum stað

ishúsið ehf
Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

Parketslípun
sólpallaslípun | parketlagnir
551 1309 / 690 5115
golflist@golflist.is | www.golflist.is

99% RYKFRITT

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is



Pingvellir / Nesjar



Afar fallegt og glæsilegt sumarhús í landi Nesja v. Hestvík, með stórfenglegu útsýni.



Húsið er skráð 64 fm hjá Fasteignamatari og er á rúmlega 3500 fm eignarlandi

Fjögur svefnherbergi, stofa með miklu útsýni.

Skógi vaxið land sem er afar skjólsælt

Nánari upplýsingar veitir **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Fleiri myndir ásamt GoPro loftmynd má sjá á söluskrá www.miklaborg.is

Verð: **28,5 millj.**

MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Kotvöllur Rangárþing Eystra



Fallegt 4 hektara skógi vaxið land sem er vel skipulagt og undirbúið fyrir ýmis konar rækt.



Á landinu er rúmlega 90 fm sumarhús, gróðurhús, hænsnakofi og geymslur.

Yfir 22000 plöntur eru á landinu og tækifæri á að bæta við húsakosti.

Tilvalið fyrir einstaklinga jafnt sem ferðatengda þjónustu. Fljótshliðin, jökullinn, Eyjarnar og Hekla eru í grennd.

Fleiri myndir ásamt GoPro loftmynd má sjá á söluskrá www.miklaborg.is

Nánari upplýsingar veitir **Jón Rafn Valdimarsson** löggiltur fasteignasali
sími: 695 5520
jon@miklaborg.is

Verð: **47,5 millj.**

MIKLABORG 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Sundagörðum 2
Sími: 533-4800
www.midborg.is

Björn Þorri Viktorsson
Hfl. og lögg. fasteignasali

Rauðalækur 69

OPIÐ HÚS SUNNUD. Á MILLI 15.00 OG 15.30



OPIÐ HÚS

Glæsileg og mikið endurnýjuð 5 herbergja sérhæð á eftirsóttum stað í Reykjavík. Hús nýlega viðgert og steinað. Búlskúr fylgir eigninni. Topp eign á góðum stað. Stærð 153,4 fm. **V. 49,9m.**
Uppl. Gylfi S. 822-0700



OPIÐ HÚS

Sunnudaginn 14. júní

14:00 - 15:00



52.900.000

lm 205 | 5 | skúr

Smáratún 4 • 225 Gbr

Fallegt og vel skipulagt 6 herbergja einbýli á tveimur hæðum auk bílskúrs í grónu hverfi á Álftanesi.

Skipti skoðuð á minni eign í Garðabæ
Uppl. veitir Einar Karl í síma 895-8525



47.900.000

lm 164 | 3 | skúr

Lindarvað 8 • 110 Rvk

Fallegt efri sérhæð með bílskúr í vinsælu hverfi. Rúmgóð herbergi og gott skipulag. Stórar þaksvaivir. Stutt í skóla.

OPIÐ HÚS MÁN 15. JÚN KL 17:30-18
Uppl. veitir Lárus í síma 823-5050



32.900.000

lm 96 | 2 | bílag

Sandavað 3 • 110 Rvk

Glæsileg og vel staðsett 3ja herbergja íbúð með staði í bilageymslu. Íbúðin er á jarðhæð og með hellulagðri verönd.

OPIÐ HÚS MÁN 15. JÚN KL 17:30-18
Uppl. veitir Einar Karl í síma 895-8525



78.000.000

lm 250 | 5 | skúr

Tjarnarbrekka 7 • 225 Gbr

Fallegt og vel skipulagt einbýlishús á tveimur hæðum á góðum stað á Álftanesi. Glæsilega innréttað.

Frábært fjölskylduhús
Uppl. veitir Einar Karl í síma 895-8525




Pingvað 61-81 • 110 Rvk

Stærð húsa 205 - 225 fm
Verð frá 63,4m til 65,9m

6 - 7 herbergja
Skilast fullbúin án megin gólfefna.
Fjölskylduvænt og rólegt hverfi
Leikvöllur á sameiginlegri lóð
Stutt í náttúruperlur og útivistarsvæði

Allar nánari upplýsingar veitir Ólafur í síma 820-0303



DRAUMAHÚS

Lárus Óskarsson, löggiltur fasteignasali
414-4466 / 823-5050

Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur • www.capacent.is

capacent