

# Vímuvarnir hefjast heima



Foreldrahús

## Kynningarblað

Geymið Blaðið



**2** Námskeið Foreldrahúss. Fjölbreytt námskeið eru í boði hjá Vímulausri æsku.

**4** Vímuvarnir hefjast heima. Foreldrar eru mikilvægir í forvörnum.

**4** Gamla myndin. Fyrsta stjórn Vímulausrar æsku árið 1986.

**4** Oft var þörf... Stuðningur fyrirtækja, félagasamtaka og ekki síst einstaklinga skiptir sköpum.



**FORELDRASÍMINN**  
581•1799



Hrafnís Tekla Pétursdóttir, sálfræðingur og framkvæmdastjóri Vímulausrar æsku - Foreldrahúss.  
MYND/STEFÁN

## Það ákveður enginn að verða fíkill

Hefurðu grun um að unglingurinn þinn fíkti við fíkniefni? Þá er skynsamlegt að hafa skjótt samband við Vímulausa æsku - Foreldrahús og fá hjálp við að snúa þróuninni við.

„Í hverri viku fáum við fjölmargar fyrirspurnir enda hefur kannabíseynsla unglunga aukist mjög á síðustu árum. Það skrifast á auðveldara aðgengi að heimaræktuðu marijúana, sem er mun ódýrari kostur en áfengi og innflutt hass eftir hrúnið,“ segir Hrafnís Tekla Pétursdóttir, sálfræðingur og framkvæmdastjóri Vímulausrar æsku - Foreldrahúss.

Hjá Vímulausri æsku - Foreldrahúsi býðst víðtæk sérfræðipjónusta vímuefnaráðgjafa, sálfræðinga og fjöl-

skylduráðgjafa fyrir foreldra og unglunga.

„Margir þættir geta leitt til þess að krakkar byrji að fíkta með fíkniefni; ekki síst skortur á sjálfstrausti. Því skiptir sköpum að þeir búi yfir nógu miklu sjálfstrausti til að geta sagt nei þegar þeim er fyrst boðið að prófa fíkniefni og læri að finna sín mörk,“ útskýrir Hrafnís.

Hún segir fyrsta árið í framhalds-

Framhald á síðu 3

### ● VERNDARENGILL ÆSKUNNAR

Vímulaus æska - Foreldrahús lét fyrir nokkru framleiða fyrir sig „verndarengla“ sem seldir eru í fjárflyunarskyni fyrir starfseminna. Englarnir eru táknrænir fyrir eðli þess starfs sem unnið er í Foreldrahúsinu.

Engillinn er vandaður, handunninn gripur sem gaman er að eiga. Það er einlæg von okkar að sem flestir vilji eignast þennan kjörgríp til stuðnings starfsemi Vímulausrar æsku - Foreldrahúss.

Engillinn er tilvalin gjafavara fyrir fjölskyldu, vini og fyrirtæki til að sýna samhug og samstöðu með málefnum unga fólksins. Jafnframt minnir hann okkur á gildi forvarnarstarfsins.

Engillinn er til sölu hjá okkur í Borgartúni 6 í Reykjavík, 2. hæð (sími 511 6160).

Söluverð á einum verndarengli er aðeins 1.500 krónur.



### Vímulaus æska - Foreldrahús þakkar veittan stuðning





# Stöndum vörð um æsku landsins

• Kristján Guðmundsson  
formaður stjórnar Vímulausrar æsku

Vorið er um margt eftirsóttasti og dýrlegasti tími ársins. Þá hoga vetur og myrkur af hólmi, birtan og gróskan taka völdin og það birtir í sálinni. Þó að nú sé vor og sumar rétt handan við hornið, blása naprir vindar víða í samfélaginu, naprir vindar kreppunnar.



Alltof margir glíma enn við afleiðingar þeirra hamfara

sem riðu yfir íslenskt samfélag á haustdögum árið 2008.

Við finnum það glögg í starfi okkar í Foreldrahúsi að erfiðleikar og óöryggi, sem óhjákvæmilega fylgja í kjölfar slíkra atburða, fjárhagslegir og af öðrum toga, bitna harkalega á börnunum.

Foreldrahús sinnir m.a. námskeiðahaldi og ráðgjafabjónustu fyrir fjölskyldur sem eiga börn og unglunga í einhvers konar vanda. Á fyrri árum var að mestu unnið með vímuefnavanda unglunga en í dag er þjónustan fjölbreyttari, viðfangsefnið fjölbreyttari en áður, og nægir þar að nefna einelti, félagslega erfiðleika og hegðunarvanda.

Álag á starfsfólk Foreldrahúss í að veita ráðgjöf, viðtöl og stuðning við foreldra og börn vegna margþættra vandamála vex stöðugt. Þá er lítið lát á spurn eftir sjálfsstyrkingarnámskeiðum. Loks má nefna að mikilvægi foreldrahópanna, sem boðið hefur verið upp á um nokkurt skeið, eykst stöðugt. Heilbrigð

„Það eru teikn á lofti um að það sé að rofa til eftir óveðrið sem lamið hefur á þjóðinni undanfarin ár

og sterk sjálfsmýnd er lykillinn að velgengni í lífinu öllu. Veitum börnunum og viðfangsefnum þeirra athygli. Verjum meiri tíma með börnunum og byggjum upp sterkari sjálfsmýnd þeirra. Það er ein af mörgum skyldum okkar við æskuna.

Vímulaus æska – Foreldrahús gæti vart haldið úti öflugum starfi sínu ef ekki kæmi til velvild og hlýhugur einstaklinga, fyrir-tækja og stofnana. Fjölmargir hafa stutt við starfsemi samtakanna í gegnum árin og fyrir það erum við þakklát. Mig langar fyrir hönd Vímulausrar æsku að þakka fyrir þann stuðning og velvild sem samtökin njóta. Þá færi ég starfsfólki einlægar þakkir fyrir framlag þess.

Sumarið heilsar eftir rétta viku. Þá birtir yfir öllu og vonir kvikna. Það eru teikn á lofti um að það sé að rofa til eftir óveðrið sem lamið hefur á þjóðinni undanfarin ár. Það kveikir vonir um að svigrúm skapist til að gefa forvarnarstarfi enn frekari gaum en gert hefur verið. Þar þarf að auka við með myndarlegum fjárframlögum. Það er mín sumarósk til handa æsku landsins.

Gleðilegt sumar.



Fjölmörg námskeið eru í boði hjá Vímulausri æsku – Foreldrahúsi.

## Námskeið Foreldrahúss

• Samtökin Vímulaus æska – Foreldrahús sinna námskeiðahaldi og ráðgjafabjónustu fyrir fjölskyldur sem eiga börn og unglunga í einhvers konar vanda. Á fyrri árum var að mestu unnið með vímuefnavanda unglunga. Í dag er þjónustan fjölbreyttari og er einnig unnið með ýmiss konar önnur vandamál, t.d. einelti, félagslega erfiðleika og hegðunarvanda.

### SJÁLFSSTYRKINGARNÁMSKEIÐ FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

#### Efling sjálfspækingar og félagslegra tengsla barna og unglunga

Meginmarkmið námskeiðsins er að hlúa að og byggja upp:

- sjálfstraust
- félagsfærni
- samskiptahæfni
- tilfinningaþroska
- sjálfspækingu

### NÁLGUNIN Á NÁMSKEIÐINU ER ÞRÍÞÆTT:

**1. Forvörn:** Vangaveltur og umræður um hvað sé æskilegt og uppbyggjandi í uppeldi, samskiptum og tengslum.

**2. Inngrip:** Leiðbeiningar og tilögur um hvað hægt sé að gera þegar óæskileg samskipta- og/ eða hegðunarmynstur eru farin að myndast í fjölskyldunni og/ eða þegar barnið/unglingurinn sýnir áhættu hegðun af einhverju tagi.

**3. Úrvinnsla:** Hlustun og viðurkenning á þeim tilfinningum og upplifunum sem tjáðar eru í hópnum.

Námskeiðin eru ætluð börnum og unglungum á aldrinum tíu ára til sautján ára (5. bekk til 1. bekk í framhaldsskóla). Aldurskipting miðast við að hafa tvo árganga saman og að kynjaskipta tólf ára og eldri. Lengd námskeiðanna er átján klukkustundir sem dreifast yfir tólf vikna tímabil eða eina skólaönn.

Nálgunin felst í að byggja upp í sameiningu traust og öruggt umhverfi þar sem allir fá tækifæri til þess að njóta sín á sinn hátt. Leiðbeinendur sameina hæfni á sviði sköpunar og mannlegra samskipta og þannig aðstoða börnin og unglungana við að beita innsæi, getu, reynslu og tjáningu til að ná félagslegri og tilfinningalegri kjölfestu.

**SJÁLFSSTYRKINGARNÁMSKEIÐ FYRIR FORELDRA**  
Efling sjálfsmýndar, aukin færni í foreldrahlutverkinu  
Sjálfsstyrkingarnámskeið fyrir

foreldra er ætlað öllum foreldrum barna og unglunga. Meginmarkmið námskeiðsins er að styrkja færni í foreldrahlutverkinu, efla vitund þeirra sem og færni til þess að skapa og viðhalda heilbrigðum og nánnum tengslum við börnin sín. Þannig er verið að koma í veg fyrir og einnig grípa inn í óæskilega hegðun, m.a. áhættu hegðun og samskiptaerfiðleika milli foreldra og barna.

hegðunarerfiðleika að stríða sem og tilfinningalega vanlíðan og þurfa mikinn stuðning. V.E.R.A. er hugsað sem langtímaúræði og spannar minnst tvær annir.

Meðferðin er í formi hópastarfs sem á sér stað einu sinni í viku, 1,5 klst. í senn, auk vikulegra einstaklings- og fjölskylduviðtala og sjálfsstyrkingar foreldra. Úrræðið getur staðið í allt að ár og fer alveg eftir þörfum hvers einstaklings. Megináhersla úrræðisins er að vinna eftir þörfum einstaklingsins og meðferðaráætlunin er sett upp út frá þeim forsendum.

Þátttakendur og forráðamenn eru boðaðir í forviðtöl þar sem úrræðið er kynnt og fengnar eru upplýsingar um aðstæður.

### SJÁLFSSTYRKINGARNÁMSKEIÐ FYRIR FORELDRA

**Hluti af meðferðinni V.E.R.A.:** Foreldrar þátttakenda í V.E.R.A. taka þátt í sex vikna foreldra námskeiði. Meginmarkmið námskeiðsins er að styrkja sjálfsmýnd foreldra og efla vitund þeirra í hlutverkinu, sem og færni til þess að skapa og viðhalda heilbrigðum og nánnum tengslum við börnin sín.

Námskeiðið fer fram einu sinni í viku á miðvikudögum í tvær klukkustundir í senn (alls 12 klst.)

Nánari upplýsingar um námskeiðin má nálgast í síma 511 6160 eða á [vimulaus@vimulaus.is](mailto:vimulaus@vimulaus.is).



**Vímulaus æska – Foreldrahús**

Borgartúni 6 | 105 Reykjavík | s. 511 6160  
[vimulaus@vimulaus.is](mailto:vimulaus@vimulaus.is) | [www.vimulaus.is](http://www.vimulaus.is)  
 Kynningarblað Vímulausrar æsku – Foreldrahúss, 1.tbl. – 27. árgangur – apríl 2013  
 Ritstjóri og ábyrgðarmaður: Þröstur Emilsson  
 Umbrot og hönnun: Fréttablaðið  
 Prentun: Isafoldarprentsmiðja  
 Dreifing: Pósthúsið  
 Upplag: 90.000

**Foreldrahús**

### Vímulaus æska - Foreldrahús þakkar veittan stuðning



Reykjavíkurborg



Arion banki



ísbúð  
VESTURBÆJAR



Staki



vistor



Landsvirkjun



## Framhald af forsiðu

skóla mörgum unglungum skeinuhætt.

„Að færa sig um set úr grunnskóla yfir í framhaldsskóla er stórt stökk og þá líklegast að unglingar byrji að drekka eða fíkta við fíkniefni. Það fyrsta sem foreldrar taka eftir í fari unglingsins er breyting á hegðun og félagsskap; oft eru það „ósýnilegir vinir“ og „leynarmál“. Þá er skynsamlegt að grípa strax inn í og því fyrr sem gripið er í vandann því auðveldara er að stíga til baka og fá unglingsinn í samvinnu.“

### HVERT ÁR SKIPTIR MÁLI

Hrafndís segir fylgja unglingsaldrinum að upplifa nýja hluti, prófa og taka áhættur.

„Unglingar eru áhrifagjarnir og stundum markalausir. Þannig prófar einn að fíkta og síðan aldrei meir en öðrum finnst upplifunin slá á óróleika og vanlíðan. Fyrir þann unglingsing getur fljótt orðið að vana að fá sér efni til að slá á vanlíðanina og vaninn endar í vítahring,“ útskýrir Hrafndís.

Hún segir mikilvægt að foreldrar undirbúi unglingsárin með börnum sínum og geri við þau samning.

„Það gæti verið samningur um að fresta því að prófa að drekka eða taka inn vímuefni fram yfir bílpróf. Hvert einasta ár skiptir miklu þegar kemur að auknum þroska og dómgreind og þegar ungmenni hefur náð átján ára aldri býr það yfir mun meiri sjálf-saga en þegar það var fimmtán. Unglingum líkar líka vel að verða þess áskynja að foreldrum er alvara og þegar öll samskipti eru á yfirborðinu. Til að hann þrauki svo út samninginn þarf að hafa gulrót til. Unglingurinn finnur þá að neysla er ekki í boði, afleiðingarnar verða dýrkeyptar og þykir þá betra að sleppa henni alveg.“

Góð samskipti heima fyrir eru mikilvæg forvörn að mati Hrafndísar.

„Krakkar sem eru eirðarlausir og leita í spennu hafa yfirleitt of mikinn frítíma. Því er mikilvægt að fylla hann með tómstundum og áhugamálum sem unglingsurinn nýtur sín í og hefur áhuga á.“

### UPPFULL AF RANGHUGMYNDUM

Að sögn Hrafndísar er algengt að unglingsar séu haldnir ranghugmyndum um kannabisneyslu.

„Þeir sem markaðssetja kannabis á götunni segja börnunum að marjúána sé ekki fíkniefni og jafn skaðlaust og að reykja sigarettur. Þessu trúa krakkarnir. Við fáum meira að segja til okkar íþróttakrakka sem drekka ekki en reykja marjúána því það á að vera í lagi. Þetta er vitaskuld fásinna og líkt og með önnur fíkniefni leiðir eitt af öðru. Það ákveður enginn að verða fíkill en allt byrjar það með saklausu fíkti sem svo leiðir út í meiri og alvarlegri neyslu.“

Hrafndís segir alla foreldra þrá að treysta börnum sínum. Því geti þeir verið tvístígaandi að hafa samband og horfast í augu við veruleikann og vandamálið.

„Foreldrar barna í vímuefnavanda einangrast því honum fylgja skömm og for-dómar. Hættan er á að þeir velti of mikið fyrir sér hvað þeir gerðu rangt í stað þess



Að sögn Hrafndísar er algengt að unglingsar séu haldnir ranghugmyndum um kannabisneyslu.

MYND/STEFÁN

að einblína á hvað þeir gera nú og leita sér aðstoðar.“

### STUÐNINGUR OG HJÁLÞ

Vímulaus æska eru grasrótarsamtök sem stofnuð voru 1986. Árið 1999 var Foreldrahús sett á laggirnar af foreldrum barna sem áttu í áfengis- og vímuefnavanda og vildu miðla reynslu sinni með öðrum foreldrum.

Allar götur síðan 1986 hefur foreldrasíminn 581 1779 verið starfræktur og er opinn allan sólarhringinn. Mikið er sótt í símann sem fyrsta skref foreldra sem boðaðir eru í viðtal fyrsta virka daginn á eftir.

„Að eiga barn í neyslu er ákveðið áfall og þarf að hjálpa foreldrum að komast yfir það. Vímulaus æska – Foreldrahús starfræktir stuðningshópa fyrir foreldra sem eiga eða

hafa átt unglingsa í neyslu og á undanförunum árum hefur orðið mikil aukning í aðsókn þeirra. Foreldrar einangrast gjarnan í vandanum og eru ófærir um að ráðfæra sig við nærsamfélagið. Því er þeim mikill léttir að geta farið á meðal þeirra sem eins er ástatt um og finna að þeir eru ekki einir,“ segir Hrafndís.

Hún segir rangt af samfélaginu að dæma foreldra þegar unglingsar leiðast út í fíkniefnaneyslu því sökina sé ekki alltaf að finna heima fyrir.

„Foreldrar sem taka ábyrgð og gera eitt-hvað í málnum eiga alla virðingu skilið og mikilvægt er að þeir gleymi ekki að sinna sjálfum sér til að hafa orku og þol til að vinna í málnum.“

Sjá nánar á [www.vimulaus.is](http://www.vimulaus.is)

## ● AÐALFUNDUR VÍMULAUSRAR ÆSKU – FORELDRAHÚSS

Aðalfundur Vímulausrar æsku – Foreldrahúss verður haldinn miðvikudaginn 24. apríl næstkomandi klukkan 17 að Borgartúni 6.

Venjuleg aðalfundarstörf.

Samkvæmt lögum samtakanna hafa félagsmenn Vímulausrar æsku rétt til setu á aðalfundi með atkvæðarétt og kjörgengi hafi þeir verið á félagaskrá minnst þrjú mánuði fyrir aðalfund og greitt félagsgjöld minnst sjö dögum fyrir aðalfund.

Stjórn Vímulausrar æsku – Foreldrahúss.



## ● FJÖLSKYLDURÁÐGJÖF

Fjölskylduráðgjöfin í Foreldrahúsi er ætluð foreldrum og börnum í vanda. Við hana starfa sálfræðingur, vímuefnaráðgjafar og annað fagfólk. Lögð er áhersla á einstaklingsmiðaða ráðgjöf.

Boðið er upp á sálfræðipjónustu, ráðgjöf og meðferð barna og unglingsa með hegðunar- og/ eða áfengis- og fíkniefnavanda. Meðferð og ráðgjöf vegna almennrar vanlíðunar, depurðar, kvíða, félagslegrar einangrunar, eineltis, samskiptaerfiðleika í fjölskyldunni o.fl.

Hver einstaklingur og hver fjölskylda fyrir sig hefur mismunandi vandamál. Vandamálin eru því oft ólík þrátt fyrir að flestir séu að takast á við einhvers konar vanlíðan sem birtist í ótal myndum. Oft er álagið orðið það mikið að foreldrar missa tökin og þurfa stuðning. Leitast er við að mæta þeim vanda sem fjölskyldan glímir við og efla hana til bættra lífsgæða.

Tímápanantir hjá ráðgjöfum Foreldrahúss eru alla virka daga frá 9 til 16 í síma 511 6160 eða á [vimulaus@vimulaus.is](mailto:vimulaus@vimulaus.is).

## Vímulaus æska - Foreldrahús þakkar veittan stuðning



Verkalýðsfélagið Hlíf





# Oft var þörf ...

## – Styrktarmannakerfi Vímulausrar æsku

Stuðningur fyrirtækja, félagasamtaka og ekki síst einstaklinga, hefur allt frá stofnun Vímulausrar æsku, skipt sköpum fyrir starfsemina. Án velvildar hundraða einstaklinga og fyrirtækja hefði vart verið hægt að halda starfseminni svo lengi úti sem raun ber vitni.

Umfang starfseminnar hefur aukist og breyst á þeim rúma aldarfjórðungi sem liðinn er frá stofnun samtakanna en markmiðin eru sem fyrr þau sömu. Enn má sjá merki efnahagskreppunnar og þörfin verður sífellt brýnni. Í kjölfar kreppunnar dró eilítið úr fyrrgreindum stuðningi og var ákveðið að koma á fót styrktarmannakerfi. Með því geta einstaklingar og fyrirtæki gerst velunnarar Vímulausrar æsku – Foreldrahúss og styrkt starfsemina með föstum reglubundnum framlögum.

Í samstarfi við DalPay-greiðslugáttina var sett

upp einfalt og aðgengilegt skráningarform á vef Vímulausrar æsku, [www.vimulaus.is](http://www.vimulaus.is)

Þar er hægt að leggja starfseminni lið með föstum framlögum en um er að ræða skuldfærslu af kreditkortu í gegnum örugga greiðslugátt.

■ Lágmarksupphæð vegna skuldfærslu af kreditkortu er 500 krónur

■ Hægt er að velja um skuldfærslu af kreditkortu:  
- einu sinni á ári  
- hálfárslega

Öll framlög skipta máli. Lítið framlag jafnt sem stórt sýnir þann hug sem landsmenn bera til samtakanna og þeirrar þjónustu sem þau veita.

- á þriggja mánaða fresti  
- mánaðarlega

Öll framlög skipta máli. Lítið framlag jafnt sem stórt sýnir þann hug sem landsmenn bera til samtakanna og þeirrar þjónustu sem þau veita og hafa veitt í gegnum árin.

Kynntu þér málið á vef samtakanna, [www.vimulaus.is](http://www.vimulaus.is).  
Vímulaus æska – Foreldrahús þakkar veittan stuðning.



Unglingur þarf athygli foreldra, sérstaklega í fríum þegar skólinn veitir ekki lengur aðhald.

## Vímuvarnir hefjast heima

Foreldrar eru mikilvægir í forvörnum og reynast vera þeir sem mest áhrif hafa á velferð barna sinna, einkum þegar eitthvað bjátar á. Til að styðja foreldra og styrkja í uppeldishlutverkinu hefur Vímulaus æska í mörg ár miðlað upplýsingum og ráðum til foreldra á tímamótum eins og yfir sumar-tímamótum eins og yfir sumartímamótum og um verslunarmannahelgar. Þótt ekki séu til nein töfraráð til að fyrirbyggja vímuefnaneyslu geta ráð sem þessi styrkt sjálfstraust foreldra og ábyrgð þeirra í forvörnum.

### HAFÐU SKOÐUN

Taktu þátt í lífi unglingsins með það í huga að hann þarfnast hæfilegs aga og aðhalds í stað „afskiptaleysis“. Hvettu barnið þitt og sýndu áhuga á jákvæðum viðfangsefnum.

### EKKI KAUPA ÁFENGI

Unglingur þarfnast ekki vímunnar.

Sá sem kaupir áfengi fyrir barnið sitt stuðlar að tvennu: a) gerir vímunu eftirsóknarverða og b) gefur barninu til kynna að foreldri sé sátt við neysluna.

### SÝNDU ÁHUGA

Unglingur þarf athygli foreldris, sérstaklega á sumrin þegar skólinn veitir ekki lengur aðhald. Áhugi þinn á „sumarfrí“ barnsins getur skipt sköpum í forvörnum.

### VERTU VAKANDI

Ef unglungur er byrjaður að neyta áfengis á grunnskólaaldri verður foreldri að beita festu og miklu aðhaldi í uppeldi, eigi neyslan ekki að valda óbætulegum skaða.

### LEITADU RÁÐA

Ef einhver minnsti grunur er um vímuefnaneyslu barns eiga foreldrar án tafar að leita ráðgjafar hjá fagaðila – líf barnsins er í húfi.

## Gamla myndin

### – formaðurinn og fundarstjórinn

Vímulaus æska – foreldrasamtök voru stofnuð í Háskólalíði 20. september 1986 að viðstöddu fjölmenni, meðal annars forseta Íslands, frú Vigdís Finnbogadóttur. Um tíu þúsund félagsmenn skráðu sig í samtökin á fyrsta starfsárinu. Fyrsti formaður samtakanna var Bogi Arnar Finnbogason, sem sést hér ásamt Magnúsi Bjarnfreðssyni, sem stýrði stofn-fundi samtakanna af röggsemi.



Magnús Bjarnfreðsson og Bogi Arnar Finnbogason.



„Fyrsta stjórn Vímulausrar æsku – foreldrasamtaka. Bogi Arnar Finnbogason formaður, Ragnheiður Guðmundsdóttir ritari, Lís Wium gjaldkeri, Arnar Jensson og Ómar Ægisson. Varamenn; Þórarinn Tyrfingsson, Hrafnhildur Tyrfingsdóttir og Arthur Farestveit.“

### • MARKMIÐ VÍMULAUSRAR ÆSKU - FORELDRAHÚSS

1 Að fræða foreldra um skaðsemi áfengis- og vímuefnaneyslu og fyrstu einkenni um hana, svo að þeir geti unnið markvisst forvarnarstarf með börnum sínum.

2 Að vera hvetjandi og mótandi um forvarnarstarf í þjóðfélaginu, í skólum m.a. með þátttöku barna og unglunga.

3 Að afla þekkingar hjá sérfræðingum og yfirvöldum til miðlunar meðal foreldra, m.a. með fyrirlesturum, fræðslubréfum og mál-efnalegri umfjöllun í fjölmiðlum.

4 Að stuðla að því að unglingar sem þegar hafa ánetjast vímuefnum fái hjálp ásamt foreldrum.

5 Að stuðla að samveru unglunga og foreldra þeirra við heil-



Eitt markmiðið er að stuðla að samveru unglunga og foreldra.

brigða tólmstundaiðu m.a. með vímulausum samkomum.

Markmið samtakanna eru þau sömu og samþykkt voru við stofnun 20. september 1986.

Vímulaus æska - Foreldrahús þakkar veittan stuðning