

Fermingar

2013



Glæsilegt smáréttahlaðborð

Heiðdís Hauksdóttir matreiðslumaður starfar á leikskólanum Aðalþingi þar sem enginn sykur er notaður í matargerðina. Allur matur er unninn frá grunni eftir því sem hægt er.

„Ef ég væri að ferma myndi ég velja smáréttahlaðborð. Það er hægt að raða saman ýmsum smáréttum á smekklegan hátt. Ég hef séð um fermingarveislu um miðjan dag þar sem boðið var upp á ýmsa smárétti. Það er sitt lítið af hverju og við allra hæfi,“ segir Heiðdís, sem starfaði lengi á veitingastaðnum La Primavera. Hún matreiðir núna á leikskólanum Aðalþingi í Kópavogi þar sem einungis er boðið upp á holla rétti fyrir börnin með áherslu á grænmeti og ávexti. „Börnin fá nýbakað

brauð á hverjum degi. Tvær elstu deildirnar hafa hlaðborð að velja úr. Þau velja matinn sjálf og eru hvött til að smakka allt,“ segir Heiðdís.

„Með góðu skipulagi er hægt að útbúa mat í fermingarveislu á auðveldan hátt enda þurfa uppskriftir ekki að vera flóknar til að vera góðar. Margt er hægt að gera nokkrum dögum áður. Síðan er klassískt að hafa kransakökur og fermingarertu með kaffinu. Það eru ótal hugmyndir að smáréttum, eins og til dæmis alls kyns kjötbollur, brauðsnittur, kjöt, fiskur eða grænmeti á spjóti, fyllt egg, salöt, brauð og pestó, fylltar pönnukökur, carpaccio, fyllt grænmeti, pylsur, pastasalöt, eggjakökur, minipitsur og svo mætti lengi telja,“ segir Heiðdís sem býður hér uppskriftir að nokkrum girnilegum smáréttum fyrir fermingarveisluna.



Heiðdís Hauksdóttir matreiðslumaður eldar hollan mat ofan í leikskólabörn á daginn. Hér gefur hún frábærar uppskriftir að smáréttum á fermingarborðið.



Kalkúnabollur sem hitta alltaf í mark.

Kalkúnabollur með eggaldinídyfu

500 g alifuglahakk
Lúka brauðraspur
Lúka hveiti
4 rauðar paprikur, hakkaðar
3 gulrætur, hakkaðar
1 laukur, hakkaður
Þumall engifer, raspaður
Lúka fersk steinselja, söxuð
2-4 hvítlauksrif, marin
1 msk. paprikukrydd
1 tsk. cayennepipar
Salt og pipar eftir smekk

Öllu blandað saman og mótað í bollur, sett á ofnplötu og bakað í um 20 mínútur við 180°C.



Eggaldin-ídyfa

4 eggaldin
Hálf krukka sólþurrkaðir tómatar
1-2 hvítlauksrif, pressuð
Safi úr ½-1 sítrónu
Smá sjávarsalt og nýmalaður pipar

Skerið eggaldinið í tvennt og stingið með gaffli í hýðið á nokkrum stöðum. Setjið það með sárið niður á bökunarplötu í 200°C heitan ofn og bakið í 30-45 mín. allt eftir stærð. Þegar eggaldinið er bakað þá er skafið innan úr því og sett í skál með hvítlauk, sítrónusafa, sólþurrkuðum tómötum, salti og pipar.

Polentukaka með parmashinku, brie og rauðrófuhummus

250 g polentumjöl
1 lítri kjúklingasoð
80 g rifinn parmesanostur
80 g rjómaostur

Hitið kjúklingasoð að suðu, stráið þá polentumjölinu út í pottinn og þískið stöðugt.

Sjóðið í um það bil 10 mínútur og hrærið í með sleif. Setjið svo polentuna í muffins-form (álform) best er að fylla formið að 1/3 svo kökurnar verði ekki of þykkar og kælið svo.

Rauðrófuhummus

250 g rauðrófur
1 hvítlauksgeiri
Skvetta sítrónusafi
2 msk. tahini
1 msk. cumin

Bakið rauðrófurnar í 200°C heitum ofni í um eina til eina og hálf klukkustund. Kælið og skrælið þær svo. Rauðrófur og allt annað hráefni sett í matvinnsluvél og unnið saman þar til maukið er orðin silkmjúkt. Smakkið til með salti og pipar.

Takið svo polentuna úr formunum, setjið hálf skinkusneið á hverja köku, sneið af brie osti og teskeið af rauðrófuhummus. Má skreyta líka með ferskum kryddjurtum.

Brauðsnittur með saltfisksmús

1 snittubrauð – gerir um það bil 20 snittur

Ólífuolía

Bakaraofn stilltur á 220°C, undir- og yfirhita.

Brauðin eru sneidd í mátulega þykkar sneiðar, dálítið á ská þannig að sneiðarnar verði stærri. Sneiðunum er raðað á ofnplötu klædda bökunarpappír og hver og ein sneið pensluð með ólífuolíu. Brauðin bökuð við 220 gráður í nokkrar mínútur þar til þau eru orðin passlega gullinbrún. Þá eru þau tekin út og leyft að kólna.

Saltfisksmús

230 g útvatnaður, beinlaus og roðflettur saltfiskur
1 stór bökunarkartafla
700 ml mjólk
1 lítið búnt kóríander
1 hvítlauksgeiri – marinn
200 ml ólífuolía

Salt og pipar

Sjóðið kartöfluna í vatni. Hitið mjólk að suðu, og sjóðið saltfiskinn í mjólkinni í um 10 mínútur. Takið pottinn af hitanum og látið kólna aðeins í pottinum. Sigtíð soðið frá og setjið fiskinn í matvinnsluvél, geymið mjólkursoðið. Setjið kóríander og hvítlauk í matvinnsluvélina og hrærið saman. Setjið ólífuolíuna hægt og rólega út í og setjið svo 1/3 af mjólkinni varlega saman við. Smakkið til með salti og pipar. Setjið fallega með skeið ofan á hverja snittu. Hægt að skreyta með klettasalati og ólífum.

Brauðsnittur með tómötum og basil

Þessar eru klassik og klicka aldrei

1 snittubrauð – gerir um það bil 20 snittur

Ólífuolía

Bakaraofn stilltur á 220°C, undir- og yfirhita.

Brauðin eru sneidd í mátulega þykkar sneiðar, dálítið á ská þannig að sneiðarnar verði stærri. Sneiðunum er raðað á ofnplötu klædda bökunarpappír og hver og ein sneið pensluð með ólífuolíu. Brauðin bökuð við 220°C í nokkrar mínútur þar til þau eru orðin passlega gullinbrún. Þá eru þau tekin út og leyft að kólna.

Tómatsalat

2 tómatar
Búnt af fersku basil
2 hvítlauksgeirar, kramdir
Ólífuolía
50 g rifinn parmesanostur
Salt og pipar

Skerið kross í tómata og dýfið þeim út í sjóðandi vatn í um það bil 15 sekúndur. Setjið þá svo strax í ískalt vatn. Afhýðið svo tómata og kjarnhreinsið. Skerið svo í litla bita og kryddið með salti, pipar, basil og ólífuolíu og parmesanosti. Setjið fallega á brauðsnittunum.



Ritstjórn: Vera Einarsdóttir | Höfundar efnis: Elín Albertsdóttir, Ragnheiður Tryggvadóttir, Starri Freyr Jónsson, Sólveig Gísladóttir, Viðir Guðmundsson og Þórdís Lilja Gunnarsdóttir | Forsíðumynd: Stefán Karlsson | Fyrirsætur: Thelma Karen Jónsdóttir og Haraldur Steinar Skúlason. | Auglýsingar: Elsa Jensdóttir, elsaj@365.is, s. 512-5427 og Jónína María Hafsteinsdóttir, jmh@365.is, s. 512-5462 | Útgefandi: 365 miðlar, Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík. | Aþyrgðarmaður: Jón Laufdal

Með öllum margskiptum glerjum fylgir annað þar frítt í þínum styrkleika.

Láttu þetta ekki framhjá þér fara.

Optical Studio
SMÁRALIND • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

Umgjörð: Lindberg Spirit

Umgjörð: Chrome Hearts

Sjónmælingar (tímabantanir): Optical Studio Smáralind, s. 528 8500 og Optical Studio Keflavík, s. 421 3811

Leggðu drög að framtíðinni

VÄGGIS korktafla 995,-
B58xH39cm. Birki/korkur

1.490,-

DOKUMENT blaðabakki
B29xD35, H25cm. Silfurlitt

DOKUMENT penna-
standar 595,-/2 í pk.
Silfurlitt

5.450,-

VIKA AMON/VIKA ADILS borð
B60xL120, H70cm. Hvítt

29.950,-

NOMINELL snúningsstóll
Sæti B44xD45, H43-56cm. Svart



**Fermingarbæklingurinn
kemur út á morgun!**

Honum verður dreift inn á öll heimili
landsins sem samþykkja fjölpóst.

Verzlun opin **11-20** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-19:30 - www.IKEA.is



Beztu fermingargjafirnar

Gamlar auglýsingar gefa góða og jafnframt skemmtilega sýn á fermingargjafir í gegnum tíðina. Gluggað var í gömul blöð á www.timarit.is og hér fyrir neðan eru tekin nokkur dæmi af auglýsingum um vinsælar fermingargjafir á fyrri hluta tuttugustu aldar.

ÍSAFOLD 1889

Fermingargjöf

Ljómandi falleg og eiguleg er IÐUNN öll frá upphafi, 6 bindi, í skrautbandi á 16-17 kr. Einstök bindi 3-4 kr. Fæst í bókaverzlun Ísafoldarprentsmiðju.

ÞJÓÐÓLFUR 1897

Beztu fermingargjafir eru góð vasaúr. Nýjar birgðir af beztu Anker- og Cylinder-úrum, í mjög fallegum gull- og silfurkössum, handa körlum og konum. Lægsta verð mót borgun út í hönd; fleiri ára ábyrgð. Einnig stórt úrval af úrfestum og kapselum af öllum tegundum.

Hjá Guðjóni Sigurðssyni.

VESTRI 1908

Mikið úrval af fermingargjöfum svo sem úr, úrfestar, brjóstnálar, armbönd, hálsfestar og ótal margt fleira. Tilbúnir KARLMANNAFATNAÐIR.

Guðríður Árnadóttir.



REYKJAVÍK 1907

Fermingargjafir.

Watermann's eða Hayden's lindarpennar eru góð fermingargjöf hvort heldur fyrir pilt eða stúlku. »Kátur piltur« eftir Björnson (lkr. 25au.) og »Fjórar sögur« eftir sama (65au.) eru líka vel fallnar fermingargjafir (sbr. fermingarsöguna í Kátum pilti).

Jón Ólafsson Laufásvegi 5.

REYKJAVÍK 1900

Í bókaverzlun Sigfúsar Eymundssonar fæst:

Sálmabókin nýja, 5. útgáfa í skrautbandi, gylt í sniðum. Kostar 6 kr. Fæst einnig í ódýrara skrautbandi á 4 og 5 kr. Er einkar hentug í fermingargjafir.

VÍSIR 1919

Margar góðar fermingargjafir og þar á meðal sjálfblekingar.

Versl. „Goðafoss“ Laugav. 5. Sími 436.

NORÐRI 1909

Nýkomið í bókaverzlun Kr.

Guðmundssonar:

Ág. Bjarnason: Austurlönd.

Jón Trausti: Smásögur.

Jónas Guðlaugsson: Dagsbrún.

Bjarni Jónsson frá Vog: Blíðvindi.

Jón Ólafsson: Stafróf viðskiftafræðinnar.

Sögusafn Þjóðviljans 15. og 16. ár.

Rímur af Gísla Súrssyni.

Rímur af Svoldarbardaga.

Rímur af Álaflekk.

Ennfremur úrval af útlendum skemmti- og fræðibókum eftir ýmsa fræga höfunda. Sérstaklega skal bent á bækur mjög hentugar til fermingargjafa.

VÍSIR 1912

Bestu fermingargjafir eru góð reiðhjól, fást til 1. maí með tækifærisverði hjá Þórði Jónssyni úrsmið, Aðalstræti 6.

HLJÓMLISTIN 1912

Fortepiano frá Hornung & Möller, konungl. hirðsala í Kaupmannahöfn, seljast með ágætustu afborgunarkjörum: Mega borgast með jöfnum afborgunum á 35-37 mánuðum. Betri fermingargjöf handa söngelskum unglingum get ég ekki hugsað mér.

Virðingarfullt

Jón Pálsson organisti við Frikirkjuna í Reykjavík.

MORGUNBLAÐIÐ 1915

Smekklegar fermingargjafir, vandaðir íslenzkir smíðisgrípír úr gulli og silfri. Viravirkisbelti.

Jón Sigmundsson gullsmiður.



MORGUNBLAÐIÐ 1935

Kommóðurnar skrautmáluðu eru hentugasta fermingargjöfin. Ódýrar en nytsamar.

Húsgagnaverslun Kristjáns Siggeirssonar, Laugavegi 13.

FÁLKINN 1930

Fermingargjafir.

Hálsfestar, margar gerðir og litir.

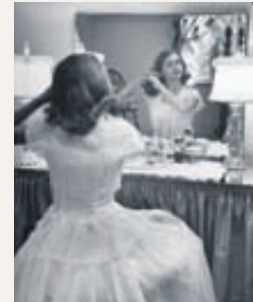
Armbönd. Greiðu-veski.

Lítill samkvæmis-veski. Ilmvatn í stórum og litlum glösum.

Ilmvatnssprautur o.m.fl.

Burstasett í fallegum litum er kærkomnasta fermingargjöfin.

Hjúkrunardeildin, Austurstræti 16. — Símar 60 & 1060.



DAGBLAÐ 1925

BRAMPTON Fálkahjól, sérstaklega hentug til fermingargjafa. Hefir reynslan sýnt, að þau eru ein af allra beztu tegundum, sem til landsins hafa fluzt, enda seld með 5 ára ábyrgð frá verksmiðjunni.

Hin ágætu „BRENNABOR“-reiðhjól, sem við höfum einkaumboð á hér á landi, fáum við með næstu skipum. Reiðhjólaverksm. „Fálkinn“.



ALPÝÐUBLAÐIÐ 1920

Með síðustu skipum hefi eg fengið mjög mikið af vörum, heppilegum til sumar- og fermingargjafa, t.d.: Prismakíra afar góða, Gilletterakvélar og blöð í þær, beztu rakvélar heimsins. Allskonar gull- og silfurkraut, silfur- og plettborðbúnað. Göngustafi með filabeinshandfangi. Beztu úrtegund sem flyst til landsins, í gull-, silfur- og nikkelskössum. Pallasaumavélarnar ágætu, sem við seldum svo mikið af fyrir stríðið. Sömulleiðis hefi eg fengið vekjaraklukkur, reyklituð gleraugu, og margt fleira.

Með mikilli virðingu. Yðar Halldór Sigurðsson.

VÍSIR 1929

Stór útsala í Klöpp

Grammófónar seljast nú á útsölnni fyrir gjafverð. Munið að grammófón er kærkomin fermingargjöf. Góðar plötur kosta hjá okkur kr. 2,95.

Gefið barninu yðar verulega vandað reiðhjól í fermingargjöf. — Við höfum þessi heimsfrægu „WITTER“ reiðhjól. — Góðir greiðsluskilmálar.

VÍSIR 1929

Fermingargjafir í fjölbreyttu úrvali, svo sem:

Silkislæður
Vasaklútakassar
Hálsfestar
Skrautöskjur
Silkinærfatnaður
Treflar
Manicurekassar
Seðlaveski
Buddur
Hanskar

Verslunin Egill Jacobsen.

SIGLFIÐINGUR 1935

Beztu fermingargjafirnar eru myndavélar á kr. 12,00, sem fást aðeins í Lyfjabúðinni.

MORGUNBLAÐIÐ 1940

Kærkomnar fermingargjafir:

BORDLAMPAR
LESLAMPAR

Skermabúðin Laugavegi 15.

FÁLKINN 1940

Bezta og kærkomnasta fermingargjöfin er fallegt Drengjatjald með súlum og hælum frá okkur.

GEYSIR VEIÐARFÆRAVERSLUN

ALPÝÐUBLAÐIÐ 1945

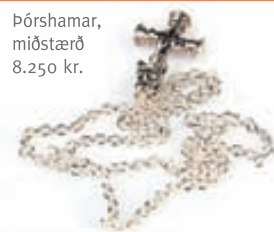
Enginn er í vandræðum með fermingargjöfina, eftir að hafa litið á útskornu askana í Verzlun G. Sigurðssonar & Co. Grettisgötu 54.



ÞJÓÐMINJASAFN ÍSLANDS
National Museum of Iceland



Fermingarkort 395 kr.



Þórshamar, miðstærð 8.250 kr.



Pepp-púði 9.900 kr.



Til gagns og til fegurðar Sjálfsmyndir í ljósmyndum og klæðnaði á Íslandi 1860-1960

5.990 kr.



Skartgripatré 6.950 kr.



Silfurhringar (Afsteyppur af safngripum) 7.500 kr.



Hlutavelta tímans 6.990 kr.



Fuzzý 53.900 kr.



Handprjónaðir ullarvettlingar

5.500 kr.

Fallegar fermingargjafir

SAFNBUÐ ÞJÓÐMINJASAFNSINS

Allt fyrir ferminguna



 Smáralind



Gjafakort Smáralindar
er tilvalin fermingargjöf

Föt, skór, fylgihlutir, veisluföng, skraut, snyrtivörur, hárgreiðsla, smáar og stórar gjafir.
Í Smáralind færðu allt sem þarf til að fermingardagurinn verði fermingarbarninu og allri fjölskyldunni ógleymanlegur. Við hlökkum til að aðstoða þig við fermingarundirbúninginn!

smaralind.is

Opnunartímar:

Virka daga 11-19

Fimmtudaga 11-21

Laugardaga 11-18

Sunnudaga 13-18

facebook

Gott veganesti inn í unglingsárin

Kirkjur landsins reyna að gera fermingarfræðsluna skemmtilega og aðgengilega fyrir fermingarbörnin. Þótt áherslan sé á kristna trú snýst fræðslan líka um að hjálpa unglingum að vera góðir þjóðfélagsþegnar.

Fermingarfræðslan hefur tekið miklum breytingum undanfarna áratugi. Áður fyrr var meiri áhersla lögð á utanbókarlærdóm, en fræðslan í dag tekur meira mið af samveru barnanna og áherslu á að þroska persónulega færni þeirra. Ólafur Jóhann Borgþórsson, prestur í Seljakirkju, segir þó grunninn í fræðslunni vera svipaðan milli ára en meiri áhersla sé lögð á að gera fræðsluna skemmtilega og aðgengilega. „Það hefur til dæmis tíðkast víða að hefja fermingarundirbúninginn áður en skóli hefst á haustin. Þá fara hópar saman í ferð í Vatnaskóg þar sem hluti fræðslunnar fer fram. Þar fá líka krakkarnir og presturinn þeirra að kynna betur í afslöppuðu umhverfi í upphafi, sem hefur góð áhrif á framhaldið.“

Ólafur nefnir einnig að þótt fermingarfræðslan snúist fyrst og fremst um kristna trú sé ekki síður lögð áhersla á ýmsan annan gagnlegan fróðleik fyrir unglिंगana. „Við í Seljakirkju höfum til dæmis fengið tollvörð og fíkniefnahund í heimsókn og ræðum skaðsemi fíkniefna. Sums staðar fá krakkarnir góða gesti til að ræða eitt og annað, til dæmis um sjálfsmýnd þeirra og mikilvægi þess að unglingar standi með ákvörðunum sínum. Því þótt áherslan sé á kristna trú þá snýst fermingarfræðslan ekki síst um hvað

það þýðir að vera kristinn einstaklingur og bara almennt góður þjóðfélagsþegn.“

ÞÁTTAKA Í KIRKJUSTARFINU

Sem fyrr segir er orðið algengt að fermingarfræðslan hefjist áður en formlegt skólastarf hefst á haustin. Ólafur segir svo misjafnt eftir kirkjum hvernig því starfi er háttað í upphafi en yfir veturinn hittist börnin yfirleitt einu sinni í viku. „Liður í fræðslunni er að þau fái að kynna starfi kirkjunnar og er því gert ráð fyrir að þau taki þátt í starfi kirkjunnar og í unglingsstarfinu svo þeir kynni öllum hliðum kirkjustarfsins. Þetta eru þó engin ósköp. Tíu messur eru lágmark en flestir mæta oftar.“

Skólabeckirnir eru nær alltaf saman í fermingarfræðslu og hefur það lítið breyst milli ára. Ólafur segir það vera hentuga stærð auk þess sem krökkunum líði yfirleitt betur þannig. „Þau þora frekar að vera þau sjálf ef þau eru í kunnuglegu umhverfi með öðrum krökkum sem þau þekkja og standa þannig sterkari að vígi.“

SPYRJA KREFJANDI SPURNINGA

Spurður hvort unglingar í dag séu mikið að velja trúnni fyrir sér segir Ólafur þá vera mjög meðvitaða um hvað þau eru að gera. „Maður hefur lengi heyrt þessa mýtu um að krakkar fermist gjafanna vegna en ég mundi aldrei þora að benda á einhvern og segja að hann sé að fermast þakkað vegna. Í fermingarfræðslunni eru gerðar miklar kröfur um vinnu og verkefnaskil auk þess sem þau taka próf í lokin. Þannig finnst mér þau upp til hópa ákaflega meðvituð um



„Krakkarnir þora að vera þeir sjálfir og segja sína meiningu,“ segir Ólafur Jóhann Borgþórsson, prestur í Seljakirkju.

MYND/STEFÁN

hvað þau eru að ganga í gegnum. Ferming þykir ekki jafn sjálfsgæður hlutur eins og áður fyrr og í dag taka þau frekar upplýsta ákvörðun um ferminguna og það sem fylgir í kjölfar hennar. Flestir fara þá leið að fermast og þannig skapast miklar umræður um ferminguna. Krakkar eru líka ófeymni við að spyrja krefjandi spurninga ef þeir skilja ekki allt. Þau eru líka gagnrýnin sem er alveg frábært. Trúin er einu sinni þannig að ekki er hægt að skýra allt út með rökum og þá vilja þau fá frekari svör.“

Reglulega sprettur fram umræða um hvort hækka ætti fermingardaginn. Ólafur

er ekki sammála þeim skoðunum og finnst núverandi fyrirkomulag mjög hentugt. „Það sem er svo heppilegt við þennan dag er að krakkarnir þora að vera þeir sjálfir og segja sína meiningu. Þeir eru ekki enn komnir á hörðustu unglingsárin þegar þeir eru að breytast svo mikið. Auk þess er fræðslan líka gott veganesti inn í unglingsárin. Börnin eru að velja fyrir sér lífinu og dauðanum og mörg þeirra hafa upplifað hann. Þess vegna held ég að þetta sé góður dagur. Auðvitað eru rök með og á móti þessu. Svona hefur þetta að minnsta kosti verið og mér finnst engin ástæða til að breyta þessu.“

7.500 kr.
Fylgir hverju rúmi

RB RÚM

RB rúm hlaut á dögunum alþjóðleg verðlaun á International Quality Crown Awards í London, fyrir vandaða framleiðslu og markaðssetningu. Þetta eru stór verðlaun en það er bara eitt fyrirtæki í hverri grein sem fær þessi verðlaun ár hvert.

FERMINGARGJÖF

Í áráraðir hefur Ragnar Björnsson ehf. framleitt rúm af öllum stærðum og gerðum, allt eftir óskum viðskiptavina.

Mismunandi stíleika er hægt að

velja allt eftir þyngd þeirra sem á dýnunum hvíla. Þú velur rétta hæð á rúmið þitt og stígur létt framúr. Mikið úrval af öllum tegundum rúma.

Hafið samband við sölumenn okkar fyrir frekari upplýsingar.



OPIÐ ALLA VIRKA DAGA FRÁ 8 - 18 OG Á LAUGARDÖGUM FRÁ 10 - 14

RB RÚM

DALSÁRAUN 8

220 HAFNARFIRÐI

WWW.RBRUM.IS

SÍMI 555 0397

Var alvarlegur ungur maður, nánast alltaf

Tónlistarmaðurinn Egill Ólafsson fermdist í Háteigskirkju 2. apríl árið 1966 hjá séra Arngrími Jónssyni. Við báðum Egil að rifja upp fermingardaginn.

„Það er næstum hálf öld síðan, en eitthvað situr eftir. Ég man að ég fór með orðin; „Syngið Drottni nýjan söng, syngið drottin öll lönd,“ rifjar hann upp og segist ekki hafa velt því mikið fyrir sér hvort hann ætti að fermast eða ekki. „Þetta var löngu fyrir þannig vangaveltur, held ég. Börn gerðu það sem fyrir þau var lagt. Það kom ekkert annað til greina en að láta ferma sig. Ég var næstfremstur, næstminnstur og ég velti fyrir mér því sem ég átti að segja við prestinn, það var í hálfum hljóðum. Svo var það trúarjátningin, en við vorum alltaf að læra utanbókar í skólunum, svo þetta var ekki stórmál,“ segir hann.

Spurður af hverju hann sé svo brúnaþungur á fermingarmyndinni segist hann hafa verið alvarlega þenkjandi yfirleitt. „Ég var alvarlegur ungur maður, nánast alltaf.“ Egill segir þó hafa verið líf og fjör í veislunni á eftir, sem var fjölmenn.

„Dagurinn var blautur, mig minnir að þetta hafi verið annar í páskum, en veislan var fjölmenn og ég og félagi minn Jóhann



Egill Ólafsson

Kristinsson, síðar bassaleikari í Flowers, lékum fyrir dansi og skemmtum. Þá man ég að systir mín, Ragnheiður, söng nokkur Jenka-lög en hún sérhæfði sig í þeim. Jenkað var þá vinsælt og allir tóku þátt í dansinum. Það voru margir í veislunni, allur frændgarðurinn. Ég fékk svoltinn pening sem ég keypti mér svefnpoka og prímus fyrir, og Omega-úr fékk ég að gjöf, svo fór ég með mömmu til Köben og keypti aðgöngumiða á Marlene Dietrich í Glassalen í Tívoli. Ekki vissi ég þá að ég ætti eftir að standa á því sviði síðar. Marlene hafði fagaða sviðsframkomu, ég man að hún reykti á sviðinu og söng Raindrops Keep Falling on My Head, með fallegum þýskum hreim. Hún var flott, það sagði mamma.“



Egill Ólafsson rifjar upp fermingardaginn 2. apríl árið 1966.

Hugmynd að góðri gjöf

1001 GJAFAVARA FRÁ
RÚMLEGA 100 HÖNNUÐUM



Harpa / Skeifan 6 / Leifsstöð / 5687733 / epal@epal.is

www.epal.is



Spöruðu í átta ár fyrir fermingunni

Yfirlýsingaleði eiginmannsins varð til þess að fjölskylda í Grindavík ákvað fyrir átta árum að stofna reikning og byrja að safna fyrir fermingu elsta sonarins.

„Þegar maðurinn minn var rétt innan við þrítugt sat hann á kaffistofunni í vinnunni og heyrði vinnufélaga sína barma sér yfir kostnaði sem fylgir fermingu. Hann skellti því þá fram að fólk hefði nú vitað í fjórtán ár að líkur væru til að barnið fermdist og hefði því haft nægan tíma til að undirbúa sig. Fátt varð um svör en þegar Róbert kom heim sama dag sagði hann við mig: „Við verðum að stofna reikning“.“

Þannig lýsir Valgerður Freyja Ágústsdóttir upphafinu að því að hún og eiginmaður hennar, Róbert Ragnarsson, stofnuðu sérstakan reikning til að safna fyrir stórum atburðum í lífi sona þeirra Ragnars Ágústs og Fróða, sem á þessum tíma voru fjögurra og sjö ára gamlir. Síðan þá hefur einn bæst í hópinn, hinn fjögurra ára Egill.

Ragnar Ágúst verður fermdur í vor og með þessari fyrir-

hyggjusemi á fjölskyldan fyrir öllum þáttum fermingarinnar, veislunni, myndatökunni, fötunum og gjöfinni. „Við áætluðum að allur kostnaður vegna fermingar miðað við 100 manna veislu, með gjöfinni sé allt að 500 þúsund krónur,“ lýsir Valgerður. Veislan verður í sal og boðið verður upp á smárétti. „Við verðum ekki með aðkeypta veislubjónustu heldur ætlum að kaupa suma smáréttina og gera aðra frá grunni.“

En hversu mikið lögðu þau til hliðar í hverjum mánuði öll þessi ár? „Við byrjuðum á fimm þúsund krónum á mánuði og svo bara eftir því hvað við gátum hverju sinni,“ segir Valgerður en sjóðurinn hefur einnig nýst í ýmislegt annað eins og sumarþúðadvalir drengjanna auk þess sem hann kom sér vel fyrir utanlandsferð fjölskyldunnar síðasta sumar.

Valgerður segir afar góða tilfinningu fylgja því að eiga fyrir fermingunni. „Maður getur leyft sér að hlakka til og gleðjast og hafa ekki of miklar áhyggjur af kostnaði,“ segir hún og hvetur fólk til að byrja snemma að spara. „Þetta er fyrst og fremst spurning um að stofna sér-reikning, jafnvel stuttu eftir fæðingu



Valgerður og Róbert með sonum sínum Ragnari Ágústi, Fróða og Agli.

barnanna. Upphæðirnar þurfa ekki að vera háar. Flestir geta séð af eitt til tvö þúsund krónum og svo er hægt að auka sparnaðinn þegar tækifæri gefst.“

Þau Valgerður og Róbert eru ekki hætt að spara eftir ferminguna í vor enda önnur ferming eftir þrjú ár og svo aftur eftir tíu ár. Þá er þessum sjóði einnig ætlað

að mæta kostnaði vegna bílprófa drengjanna sem kosta skildinginn í dag. „Við höldum því bara áfram á sömu braut enda orðin vön þessu,“ segir Valgerður glæðlega. - 59



BROT AF HEIMINUM Í FERMINGARGJÖF

Gjafabréf Icelandair gildir sem greiðsla upp í flugfar til allra áfangastaða í Evrópu og Norður-Ameríku. Þú velur upphæðina.

+ Pantaðu fermingargjöfina á www.icelandair.is

Vertu með okkur

ICELANDAIR



Gjafabréf Icelandair gildir í tvö ár frá útgáfudegi.



Burt með sviðsskrekkin

Mörgum reynist erfitt að vera miðdepill athyglinnar á fermingardaginn. Í kirkjunni njóta fermingarbörnin stuðnings í fjöldanum en þegar kemur að því að segja nokkur orð í veislunni, hvort sem fermingarbarnið ætlar að halda ræðu eða bara bjóða gesti velkomna, stendur það eitt og athygli allra beinist að því. Hjartað getur farið að hamast, lófarnir svitna og hálsinn verður þurr. Eftirfarandi ráð má nýta sér til að losna við sviðsskrekkin.

1. Æfðu það sem þú ætlar að segja. Það er alltaf betra að vera vel undirbúin/n hvort sem þú ætlar að syngja eða bara segja nokkur orð. Skrifað niður það sem þú ætlar að segja og æfðu þig í nokkra daga fyrir veisluna þar til þú kannt það upp á tíu.

2. Hreyfðu þig. Hreyfing losar um kvíða og stress og því væri gott að

stunda einhverja hreyfingu, sem þú hefur gaman af, þrisvar til fjórum sinnum í viku fyrir stóra daginn. Til dæmis göngutúrar, hlaup eða hjólatúrar. Það gæti jafnvel verið sniðugt að fara í stuttan göngutúr að morgni fermingardagsins til að róa aðeins taugararnar.

3. Notaðu öndunaræfingar til að ná tökum á stressinu. Andaðu inn um nefið í tvær sekúndur. Andaðu svo frá þér gegnum munninn í fjórar sekúndur. Endurtaktu þetta í nokkrar mínútur þar til þú er orðin pollróleg/ur. Gerðu þessa öndunaræfingu rétt áður en þú ætlar að koma fram til að róa þig niður og hægja á hjartslættinum.

4. Æfðu þig í að sjá ánægjulega mynd fyrir þér í huganum, sem tengist ræðunni sem þú ætlar að halda. Lokaðu augunum og sjáðu til dæmis fyrir þér gestina brosa til þín og klappa fyrir þér.

Glymur Fiber svefnpoki

Verð áður: 9.500 kr.

Feringartilboð: **7.600 kr.**



La Sportiva gönguskór

Verð áður: 43.500 kr.

Feringartilboð: **34.800 kr.**



Básar ullarnærbuxur og -bolur

Verð áður: 10.500/11.500 kr.

Feringartilboð: **8.400/9.200 kr.**



Sjótaska

Verð áður: 16.800 kr.

Feringartilboð: **13.440 kr.**



Vaude bakpoki

Verð áður: 17.200 kr.

Feringartilboð: **13.760 kr.**



Vík hettupeysa

Verð: 23.500 kr.



Þórsmörk dúnúlpa

Verð: 79.800 kr.



Allir vegir færir

Vörurnar frá 66°NORDUR eru endingargóðar, vandaðar og sígildar. Þær henta kröftugu fólki á feringarárldri einstaklega vel hvort sem það hleypur á fjöll eða fetar götur borgarinnar.

FERMINGARGJAFIR

Skartgripir • skartgripatré • veggmyndir
rúmföt og fleira.

Góð verð.



Laugavegi 178 - Sími: 568 9955

Þríkrossinn

Skartgripur með táknræna merkingu, seldur til styrktar blindum og sjónskertum á Íslandi.

Íslenskt handverk
Fæst um land allt



Stuðningur til sjálfstæðis

BLINDRAFÉLAGIÐ
Samtök blindra og sjónskertra á Íslandi
STOFNAÐ 1939



Hugtak Markaðsáætlun

Fermingar-veislubjónusta

Ný heimasíða
kokulist.is

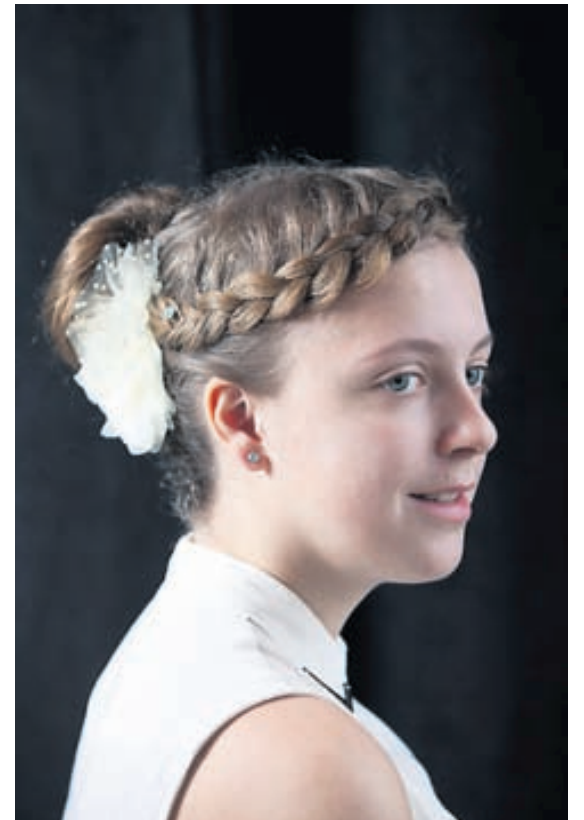


Jón Arlúss
KOKULIST

Firði Hafnarfirði Sími 555 6655 - 662 5552 • kokulist@kokulist.is



Rokkabillyhár verður vinsælt hjá strákunum fyrir ferminguna. Bryndís segir strákana mega vera ófeimna við að nota gel og hárlakk og blása svo hárið á sér upp. Módel: Haraldur Steinar Skúlason.



Frjálslegar fléttur og uppsett hárlakk með fastri fléttu í hnakkunum verða vinsælar fermingargreiðslur í ár. Fyrir þær sem vilja hafa hárið slegið eru það krullur og mjúkir liðir sem ráða. Módel: Thelma Karen Jónsdóttir.

Rokkabilly, liðir og fléttur

Hárgreiðslan er eitt af því sem þarf að vera í lagi á fermingardaginn. Við fengum Bryndísi Rán Magnúsdóttur, hársnyrti á Hár Expo, til að sýna okkur það vinsælasta í fermingargreiðslum.

„Tískan í fermingargreiðslunum fer vítt og breitt í ár,“ segir Bryndís Rán Magnúsdóttir, hársnyrti á Hár Expo á Laugavegi, en við fengum hana til að segja okkur frá því vinsælasta í hártískunni fyrir ferminguna.

„Fyrir stelpurnar sem vilja hafa hárið slegið eru það krullur og mjúkir liðir. Núna er líka mikið um fléttur og mikið um fléttu-uppgreiðslur fyrir

fermingarnar, til dæmis fastar fléttur upp úr hnakkarótinni. Það er aðeins verið að setja blóm í hárið og svo er fallett að setja litla steina í fléttturnar en það er ekki eins mikið um skraut í hárið og hefjar verið,“ segir Bryndís og rifjar upp þegar hún sjálf fermdist.

„Ég fermdist árið 1999 og var eins og blómabeð,“ segir hún hlæjandi. „Þá voru líka miklu meiri greiðslur en í dag, nú er þetta allt miklu léttara og náttúrulegra.“

Hjá strákunum er núna mikið um rokkabilly-greiðslur fyrir ferminguna. Það var meira um lubba árin áður en nú eru margir strákar með stutt í hliðunum og meira hár ofan á kollinum,

það sama á við um fermingarstrákana. Til að ná rokkabilly-greiðslunni er notað gel í hárið og það er ekkert að því að strákarnir blási hárið svolítið upp.

Ég segi oft við strákana sem ég er að klippa að þeir megi alveg nota hárlakkið hjá mömmu sinni og hárlásarann og mér finnst strákarnir vera farnir að hafa meira fyrir hárinu á sér. En þeir vilja kannski ekki viðurkenna það.“

Bryndís segir krakkana ekki endilega lita á sér hárið fyrir ferminguna en oft geri þau hressilega breytingu eftir ferminguna, til dæmis með nýrri klippingu og ýktum lita-breytingum.

Vaxandi tilhlökkun

Sigríður Kristjana Porkelsdóttir, sem ávallt er kölluð Sísí, fermist 23. mars og segist spennt fyrir því að ganga að altarinu, hitta alla ættingja sína í veislunni og opna pakkana.

Mikið hefur verið að gera hjá Sísí í vetur. Hún æfir fótbolta og spilar á píanó en hefur þess í milli gengið til prests eins og önnur fermingarbörn. „Séra Örn Bárður Jónsson og séra Sigurður Árni Þórðarson úr Neskirkju hafa verið með okkur. Við horfðum á mynd um Jesú, lærðum um skírinnina, kærleikann og fleira tengt trúnni. Mér finnst ég hafa lært meira um Guð og Jesú,“ segir Sísí um fermingarfræðsluna.

Aðspurð hvernig hún hafi ástundað trúna segir hún trúaruppeldið hafa verið mjög hefðbundið. Hún hafi farið í kirkjur á hátíðisdögum og eftir tilfellið. „Ég fer með bænir á hverju kvöldi og hef gert lengi, þar á meðal er faðirvorið.“

Fermingin verður í Neskirkju klukkan 13.30 en veisla á Hallveigarstöðum í sal Kvenréttindafélag Íslands seinna um daginn. „Mamma og pabbi voru með mér í að undirbúa veisluna. Þau komu með hugmyndir og ég sagði þeim hvað ég vildi. Skreytingarnar verða lime-grænar og á boðstólum verður bayonne-skinka, kökur og villisveppasúpa,“ sem er í upphaldi hjá Sísí. „Svo fengum við kerti og gestabók með skrautskrift hjá nunnunum í Karmelklausstrinu í Hafnarfirði.“

Sísí er búin að velja sér fermingarföt og fer í myndatöku á Ljósmyndastofu Erlings nokkru fyrir fermingu. „Ég valdi mér fallega dökkbláan kjól úr Dúkkuhúsinu



„Ég er spennt fyrir því að hitta fjölskyldu mína og vini, en margir þeirra búa úti á landi. Einnig verður skritið að ganga inn í kirkju fulla af fólki sem er að horfa,“ segir Sísí um ferminguna.

MYND/ANTON

og skó úr Kaupfélaginu. Ég veit samt ekki hvernig myndatakan verður, er ekkert búin að ákveða.“

Tilhlökkunin vex eftir því sem nær dregur fermingunni enda ekki á hverjum degi sem maður fermist. „Ég er spennt fyrir því að hitta fjölskyldu mína og vini, en mörg búa úti á landi svo ég hitti þau ekki svo oft. Einnig verður skritið að ganga inn í kirkju fulla af fólki sem er að horfa. Svo hlakka ég líka til þess að opna gjafirnar.“ Margir vinir Sísíar fermast sama dag sem setur smá skugga á daginn. „Það er svolítið leiðinlegt að komast ekki í veislurnar hvert hjá öðru.“

-vg

UMHVERFISVOTTUÐ PRENTSMÍÐJA

Hannaðu fermingarkortið á **oddi.is**

ÚTILÍF Í PAKKANN



DAG-BAKPOKAR

FRÁ 18.990 KR.

DEUTER FUTURA
MARGVERDLAUNADIR BAKPOKAR.
FÁANLEGIR Í ÝMSUM STÆRDUM
Í DÖMU OG HERRA ÚTFÆRSLUM.
22 - 38 LÍTRA.



BAKPOKAR

FRÁ 42.990 KR.

DEUTER AIRCONTACT
ALVÖRU BAKPOKAR MED
STILLANLEGU BAKI OG
VATNSVÖRN. FÁANLEGIR Í ÝMSUM
STÆRDUM, DÖMU OG HERRA.
55+10 LÍTRA - 75+10 LÍTRA.



ENNISLJÓS

FRÁ 5.490 KR.

PETZL
VÖNDUÐ OG TRAUST,
FRÁBÆR Í ALLA ÚTIVIST.
MIKID ÚRVAL.



GÖNGUSKÓR

39.990 KR.

MEINDL, KANSAS
FRÁBÆRIR TIL NOTKUNAR
Í STYTTRI SEM LENGRI
GÖNGUR. VANDAÐ LEDUR
OG GORE-TEX VATNSVÖRN.



SVEFNPOKI

22.990 KR.

TNF ALEUTIAN 3S
VANDAÐUR OG TRAUSTUR TIL
NOTKUNAR SUMAR, VOR OG HAUST.
FYLING: „HEATSEEKER“ TREFJAR
PÖLMÖRK: -7°C. ÞYNGD: 1.559 GR.



KÚLUTJÖLD

FRÁ 12.990 KR.

HIGH PEAK
ÚRVAL AF 3-4 MANNA
KÚLUTJÖLDUM.
GÓÐ VATNSVÖRN.



20%

AFSLÁTTUR AF
BRETTAPÖKKUM



REIÐHJÓL

FRÁ 59.990 KR.

JAMIS XR 13
VÖNDUÐ AMERÍSK
FJALLAHJÓL Á GÓÐU VERDI.
HJÓLIN ERU Í SMÁRALIND.

Fáðu aðstoð við valið á réttu fermingargjöfunum.
Starfsfólkið okkar þekkir vörurnar sem það selur.

ÚRVALIÐ ER Í ÚTILÍF

ÚTILÍF

Ekkert stress við undirbúninginn

Nokkrir íslenskir krakkar fermast í Lúxemborg í ár. Hópurinn sem tekur þátt í fermingarfræðslunni í ár er fjölmennur en flestir krakkanna fermast heima á Íslandi. Minna stress fylgir undirbúningnum og veislunni ytra en heima á Íslandi.

Á hverju ári fermist hópur unglunga erlendis enda er fjöldi Íslendinga búsettur víða um heim. Einn þeirra er Stefán Broddi Sigvaldason, sem hefur búið í Lúxemborg síðastliðin átta ár ásamt fjölskyldu sinni. Fermingarundirbúningurinn í Lúxemborg er að mörgu leyti með svipuðu sniði og á Íslandi en hann er í höndum séra Sjafnar Mueller Þórs. Stefán Broddi segir fermingarundirbúninginn hafa verið mjög skemmtilegan og þar skiptir miklu máli að hafa eytt tíma með öllum íslensku krökkunum þar sem þau leystu meðal annars ýmis skemmtileg verkefni saman. „Síðan förum við í fermingarbúðir í Þýskalandi um næstu helgi og hlakka ég mikið til þeirra. Þar bætast í hópin fermingarborn búsett í Þýskalandi og munum við gista í tvær nætur.“

Hópurinn sem undirbýr fermingu í Lúxemborg í ár er óvenju stór að sögn Dagnýjar Broddadóttur, móður Stefáns. „Í ár fermast tólf krakkar. Þeir hafa hist fimm sunnudaga með prestinum og tekið þátt í messum á vegum íslenska safnaðarins hér í Lúxemborg. Reyndar fermast ekki öll börnin hér heldur munu flest þeirra fermast

á Íslandi. Stefán Broddi mun þó fermast í Lúxemborg ásamt fjórum öðrum Íslendingum um hvítasunnuhelgina. Við erum svo heppin að séra Sjöfn var tilbúin að sjá um athöfnina fyrir okkur.“

Börn í Lúxemborg fermast samkvæmt kaþólskri trú og fer athöfnin fram á vor-dögum þegar þau eru á tíunda ári. Þann vetur miðast kristinfræðikennslan í skólanum við ferminguna og fræðslu sem tengist henni. Einnig sækja börnin tíma utan skólans og flest þeirra fara í fermingarbúðir að sögn Dagnýjar.

HEFÐBUNDIN VEISLA

Fjölskyldan heldur hefðbundna fermingarveislu í tilefni af fermingunni en heimamenn halda gjarnan slíkar veislur á veitingastöðum eða í heimahúsum. „Fólkið hér heldur iðulega formfastar matarveislur í tilefni ferminga þar sem allir sitja við dekkud langborð. Við munum hins vegar halda hefðbundna íslenska fermingarveislu fyrir Stefán Brodda. Nánustu ættingjar okkar koma út og taka þátt í þessum stóra degi með okkur. Síðan munum við halda veislu á Íslandi seinna meir þar sem fleiri ættingjar okkar og vinir geta tekið þátt.“

Minna stress er í kringum fermingardaginn sjálfan en heima á Íslandi. Athöfnin fer fram klukkan tvö í mótmælendakirkjunni og það er í raun það eina sem búið er að ákveða varðandi daginn. „Það er ekkert stress í kringum undirbúninginn hjá okkur. Við erum ekki enn farin að huga að því hvernig og hvar við ætlum að vera með



Stefán Broddi tekur þátt í fermingarfræðslu í Lúxemborg. Hér er hann með yngri bróður sínum, Alexander Brodda.

MYND/ÚR EINKASAFNI



Tíminn hefur liðið hratt hjá fjölskyldunni í Lúxemborg en hún hefur búið þar í átta ár.

MYND/ÚR EINKASAFNI

veisluna. Án efa verður þó fermingardagurinn afslappaður dagur í faðmi fjölskyldu og vina þar sem Stefán Broddi og ákvörðun hans verður miðpunktur dagsins.“

Fjölskyldan kann vel við sig í Lúxemborg. Upphaflega ætluðu þau að dvelja þar í tvö til þrjú ár en nú hafa átta ár liðið á augabragði. Dagný kennir íslensku fyrir þýðendur hjá Evrópusambandinu en maður hennar, Sig-

valdi Stefánsson, starfar hjá fjármálafyrirtæki þar í landi. Börnin eru þrjú, bræðurnir Stefán Broddi 13 ára og Alexander Broddi sem er nýu ára. Einnig eiga þau dótturina Auði sem er 18 ára og stundar háskólanám í Englandi. Bræðurnir stunda nám í alþjóðlegum skóla og æfir Stefán Broddi fótbolta með skólaliðinu og frjálsar íþróttir með lúxemborgsku félagi.

-sfj

FERMINGARGJAFIR FYRIR UNGA TÓNLISTARMENN

Stúdíómónitorar frá 18.990

Hljóðkort með hugbúnaði frá 18.990

Presonus heimastúdíó 39.990

Tilboðsverð á trommusetnum frá 69.990

Fender kassagítarpakki 26.990

Rafpíanó frá 109.990

hljómborð frá 39.990

Kassagítarar frá 18.990

Ukulele úrvalið er ótrúlegt

Píanó og flyglar frá Yamaha og Samick

Rafgítarpakki 49.990

Rafbassapakki 59.990

Bassinn, gítarinn og magnarinn handa þér

HLJÓDFÆRAHÚSIÐ

Síðumúla 20 · Reykjavík · s.: 5915340
www.hljodfaerahusid.is

TÓNABÚÐIN

Sunnuhlíð 12 · Akureyri · s.: 4621415
www.tonabudin.is



Einfalt pastasalat

Pastasalat er þægilegt að gera og það er vinsælt á hlaðborðum. Salatið er hægt að gera degi fyrr. Einnig er hægt að bæta út í það eftirlætishráefni sínu að vild. Hér er uppskrift að mjög góðu pastasalat sem er upplagt á hlaðborðið. Uppskriftin er miðuð við fjóra.

400 g pastaskrúfur eða penne
50 g furuhnetur
3 skalottlaukar
2 stór hvítlauksrif
4 msk. ólífúolía
1 tsk. chili-flögur
2 eggaldin
1 kúrbítur
6 tómatar
50 g rúsínur
nýmalaður pipar

Sjóðið pasta eftir leiðbeiningum á pakknum. Þegar suðu er lokið setjið þá strax í sigti og undir kalt vatn til að stoppa áframhaldandi suðu.

Ristið furuhnetur á þurri pönnu á meðalhita en takið síðan af pönnunni. Skrælið lauk og hvítlauk og saxið niður. Steikið lauk og hvítlauk í ólífuolíu og setjið chili-flögur út í. Steikið þar til laukurinn verður mjúkur. Takið af pönnunni. Skerið eggaldin í litla bita og steikið á sömu pönnu, því næst kúrbít og tómata sem einnig hefur verið skorið niður. Öllu blandað saman við pastaskrúfurnar. Setjið furuhneturnar út í þegar pastað er sett á borðið.



● **UNDIRBÚNINGUR FERMINGAR**

GESTALISTI

Gott er að gera gestalista í tíma og að sjálfsögðu þarf fermingarbarnið að vera með í ráðum. Sjálfsgætt er að bjóða nokkrum vinum þess í veisluna, það er að segja þeim sem ekki eru sjálfir að fermast þann daginn.

BOÐSKORT

Viðeigandi er að útbúa boðskort með mynd af fermingarbarninu. Kannski getur það gert slíkt kort sjálf í tölvunni. Skynsamlegt er að mælast til þess að boðsgestir láti vita hvort þeir komi eða ekki, þá er auðveldara að reikna út hversu mikið þarf af veitingum.

MINNISLISTI

Gott er að gera minnislista yfir þá hluti sem þarf að kaupa og huga að fyrir stóra daginn. Þá er hægt að krossa við hvert verkefni þegar því er lokið.

SERVÍETTUR OG KERTI

Ef merkja á kerti og servíettur þarf að hugsa fyrir því í tíma en takið fermingarbarnið endilega með þegar farið er að velja því flest vilja vera með í ráðum um skreytingar í sinni eigin veislu.

SKEMMTIATRÍÐI

Upplagt er að lífga upp á veisluna með heimatilbúnum skemmtiatriðum. Kannski er fermingarbarnið, systkini, frændsystkini eða vinir í tónlistarnámi og til í að taka lagið en það getur þurft að undirbúa með smá fyrirvara.

FJÖLDASÖNGUR

Það losar um spennu og eykur samkennd með veislugestum ef þeir taka lagið saman. Upplagt er að útbúa hefti með nokkrum fjölrítuðum textum til að dreifa um salarkynninn.

● **PRUFUGREIÐSLAN VINSÆL**

Lengi hefur tíðkast að fermingarstúlkur fari í hárgreiðslu á fermingardaginn. Undanfarin ár hefur færst í vöxt að stúlkur fari einnig í prufugreiðslur. Margir hafa nýtt sér þennan möguleika til að minnka stressið á sjálfan fermingardaginn. Þannig er hægt að slá tvær flugur í einu höggi, fara í prufugreiðslu nokkrum dögum fyrir ferminguna (eða eftir) og fara þann sama dag í fermingarmyndatöku. Þannig gefst betri tími til myndatökunnar, fermingarbarnið er rólegt og getur notið þess betur að sitja fyrir.

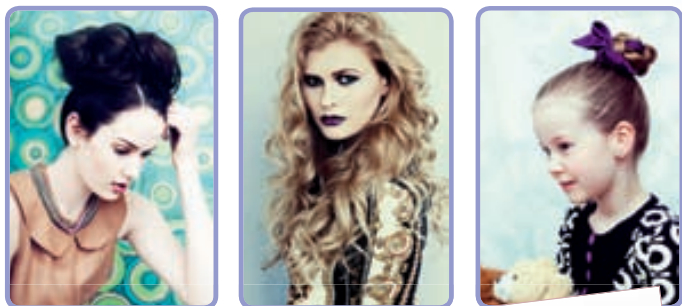
Verð er afar misjafnt eftir stofum og því um að gera að hringja í nokkrar slíkar og fá verðsamanburð. Þá borgar sig að vera snemma á ferðinni með þennan undirbúning því ásóknin á sjálfan fermingardaginn er að öllum líkindum nokkur og því eins gott að vera búinn að panta með góðum fyrirvara.



Tilvalin fermingargjöf

Yfir 70 greiðslur fyrir sitt og millisitt hár
Góðar leiðbeiningar – glæsilegar ljósmyndir

Frábærar greiðslur fyrir öll gullnu augnablikin; vinnuna, skólann, veisluna, ferminguna ... hvenær sem er, hvar sem er.



Loksins komin aftur




Hin vinsæla hárgreiðslukona **Theodóra Mjöll** sýnir aðferðir við fléttur, snúða og fjölbreytilega uppsetningu á hári og gefur ótal góð ráð um hárvörur og umhirðu hársins.

Með einstökum ljósmyndum **Sögu Sig**.



salka.is • Skipholti 50c • 105 Reykjavík

Verndarengill


GULLSMÍÐJAN
Guðrún Þjarnadóttir
 Gullsmíður

LÆKJARGATA 34C
 HAFNARFIRÐI
 565 4453
 GULLSMÍÐJAN.IS



● **SIGNING** Signingin er orðlaus tjáning, játning og bæn. Hún er minning þess að viðkomandi er skírður í nafni heilagrar þrenningar og Guðs eign í lífi og dauða. Signingin fer fram með þessum hætti:

Í nafni Guðs, föður (enni), og sonar (brjóst) og heilags anda (frá vinstri öxl til hægri axlar). Amen.

 **Barnaheill**
 Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
 Öll börn eiga rétt á samvistum við báða foreldra sína.



Heimilisleg hnallþóra

Dröfn Vilhjálmsdóttir er konan á bak við Eldhússögur, eina girnilegustu matarsíðu landsins. Hún segist fyrst og fremst vera húsmóðir sem nýtur sín í eldhúsinu og gefur lesendum uppskrift að fermingarköku sem auðvelt er að baka heima.

„Í upphafi hugsaði ég bloggíð sem eigin uppskriftabók og sarp fyrir börnin mín að sækja í mömmumat seinna meir. Bloggið var mér líka hvatning til að spreyta mig á nýjum uppskriftum heima í eldhúsi,“ segir Dröfn, sem byrjaði að blogga um mat í fyrrasumar og færir lesendum sínum nær daglega nýjar uppskriftir.

„Ég vanda mig mikið og set ekkert inn sem ég vil ekki prófa aftur. Það er heilmikið bjástur að halda úti matarbloggi, búa til uppskriftir, elda, baka, taka myndir, setja þær á netið og skrifa færslur en ég hef ánægju af því öllu. Ég dunda mér við það í eldhúsinu í stað þess að liggja yfir sjónvarpinu á kvöldin,“ segir hún og hlær.

Dröfn segir heimilismatinn hafa breyst eftir að hún fór að blogga.

„Ég er með stóra og þakk-láta fjölskyldu sem nýtur góðs af matseldinni. Reyndar segjast eldri börnin orðin spillt og þykja eðlilegt að fá nýjan og spennandi mat á borðið á hverjum degi.“

Dröfn hefur að eigin sögn meira yndi af bakstri en eldamennsku. „Ég legg mikið upp úr bragðgóðum kökum og bakaði litlar súkkulaðitertur fyrir fermingu dóttur minnar, ekki ósvipaðar þeirri sem ég gef uppskrift af. Þær féllu vel í kramið enda heimilislegt og gómsætt kaffibrauð og alveg eftir óskum fermingarbarnsins.“

Sjá www.eldhussogur.com.



Dröfn Vilhjálmsdóttir er geislafræðingur, nýtskrifaður bókasafns- og upplýsingafræðingur og fjögurra barna móðir. Hún er húsmóðir af gamla skólanum því henni vex aldrei í augum að halda stór matarboð eða baka fyrir veislur.

MYNDR/VALLI

Kökubotnar

2 egg
 2 dl sterkt kaffi
 2½ dl súrmjólk
 1,25 dl matarolíu
 200 g hveiti
 420 g sykurlaus
 85 g kakó
 1 tsk. lyftiduft
 2 tsk. matarsódi
 1 tsk. salt
 1 tsk. vanillusykurlaus

Hitið ofn í 160 °C á blæstri. Smyrjið þrjú bökunarfórn, 20 cm í þvermál. Hrærið saman eggjum, kaffi, matarolíu og súrmjólk í stutta stund. Bætið því næst þurruflunum út í og hrærið þar til deig er jafnt og kekkjalaust. Skiptið deiginu jafnt í formin og bakið í um 35 mínútur. Athugið að botnarnir munu líta út fyrir að vera blautir. Látið

kólna. Hægt er að setja botnana í frýsti í 30 mínútur áður en krem er sett á til þess að auðvelda ásetningu.

Kirsuberjakrem

500 g mascarpone-ostur
 3 dl rjómi
 2½ dl kirsuberjasósa (t.d. frá Den gamle fabrikk)
 120 g sykurlaus
 ½ tsk. vanillusykurlaus

Þeytið rjóma og geymið í ísskáp. Þeytið saman mascarpone-ost, sykurlaus og vanillusykurlaus þar til blandan er kekkjalaust. Bætið þeytta rjómanum varlega út í með sleikju, ásamt kirsuberjasósunni. Setjið einn kökubotn á kökudisk og smyrjið með kreminu. Gerið eins við

hina tvo botnana og leggið saman. Smyrjið kreminu ofan á kökuna og á hliðarnar. Kælið í ísskáp meðan súkkulaðikrem er búið til.

Súkkulaðikrem

175 g suðusúkkulaði
 ½ dl rjómi
 1 msk. smjör
 1 msk. síróp

Hitið súkkulaði, rjóma, smjör og síróp saman í potti við vægan hita þar til blandan er slétt og samfelld. Látið kólna þar til passlega þykk. Hellið kreminu yfir tertuna og látið leka dálítið fram af köntum. Skreytið með jarðarberjum eða ferskum kirsuberjum með stilknum á. Þetta er terta sem bragðast best daginn eftir!

Meira en bara blandari!

- Mylur alla ávexti, grænmeti klaka og nánast hvað sem er
- Hnoðar deig
- Byr til heita súpu og ís
- Uppskriftarboók og DVD diskur fylgja með

Lífstíðareign!

Tilboðsverð kr. 106.900
 Með fylgir Vitamix sleif drykkjarmál og svunta
 Fullt verð kr. 125.765






Rauðagerði 25 · 108 Reykjavík · Sími 440 1800 · www.kaelitækni.is

OKKAR ÞEKING NÝTIST ÞÉR

Sparið vinnu og fyrirhöfn

Veislubjónusta Nings býður upp á úrval framandi og hefðbundinna veisluréttanna fyrir allar tegundir af veislum. Við elskum brúðkaup, fögnum afmælum, þökkum guði fyrir fermingarveislurnar og...

við erum rosalega spennt fyrir pinnaveislum



Veislubjónusta NINGS

Skoðið úrval veisluhugmynda á www.nings.is

Veislur eru okkar fag

Verð frá **1795 kr.** pr. mann

Panta þarf veislur með minnst dags fyrirvara

Hafðu samband og við veitum ráðgjöf þér að kostnaðarlausu. Sími: 588 0999 og 822 8833

FERMINGARMYNDATÖKUR



www.astakristjans.com

Hverfisgata 103. Upplýsingar & bókanir í s. 892-8920

Halldóra segir mikilvægt að muna að barnið er í aðalhlutverki í fermingunni.



Flókin fjölskyldutengsl

Persónulegar tilfinningar eiga til að flækjast fyrir þegar margar fjölskyldur standa að einni fermingu. Mikilvægt er að fullorðna fólkið leggi sig fram við að hefja sig upp fyrir eigin þarfir og tilfinningar, fermingar barnsins vegna. Þetta er mat Halldóru Björnsdóttur fjölskyldumeðferðarfræðings.

Á hverju ári lenda um og yfir þúsund börn á Íslandi í því að foreldrar þeirra skilja, aðstæður þeirra breytast og til verða stjúpfjölskyldur með nýju fólki, síðum og breyttum lífsstíl. Þegar kemur að fermingu þessara barna þurfa ólíkir einstaklingar að sameinast og halda veislu sem oft getur reynt á. Gömul særindi geta opnast og þá er mikilvægt að muna að það er barnið sem er í aðalhlutverki.

„Alltof oft er það staða fjölskyldumálanna sem er kvíðvænlegust fyrir fermingar börnin,“ segir Halldóra, enda komi fráskildum foreldrum misvel saman. Þá blandist inn í málið stjúpfórelrar og jafnvel fleiri flókin fjölskyldutengsl. Halldóra segir erfitt fyrir fermingar barnið að átta sig á því hvernig það eigi að haga sér eða hvernig því eigi að líða við aðstæður þar sem mamma, pabbi, stjúpmóðir og stjúpfaðir hafa öll hlutverk í einu. „Það veltir fyrir sér hvort foreldrum sínum líði illa og slíkar hugsanir geta litað tilhlökkun og viðhorf fermingar barnsins til fermingardagsins.“

Halldóra segir mikilvægt að foreldrar komi sér saman um hvaða leiðir séu heillavænlegastar fyrir alla, með þarfir fermingar barnsins efst í huga. Tali síðan við börnin sín, skýri vel út fyrir þeim hvaða möguleikar séu fyrir hendi varðandi veisluhöld. „Fermingar barnið hefur þörf fyrir að finna að foreldrar og stjúpfórelrar séu að hugsa um hag þess. Ef fólk treystir sér til dæmis ekki til að halda sameiginlega veislu fyrir barnið er mikilvægt að ákvörðunin um tvær veislur sé tekin í sameiningu og sátt myndist um þá lausn.“

SKIPULAGT Í GÓÐU TÓMI

„Hvort haldnar eru ein eða tvær veislur er ekki aðalmálið, heldur samskipti fullorðna fólksins og

samkomulag í kringum undirbúninginn,“ segir Halldóra og bætir við að mestar líkur séu á að fermingar barnið verði sátt við ákvörðunina, ef aðrir eru á eitt sáttir.

„Þegar kemur að kostnaðarliðum vegna fermingar þurfa aðilar að koma sér saman um það tímanlega hvernig að því skuli staðið, gera fjárhagsáætlun sem báðir aðilar geta ráðið við og skipta með sér verkum,“ segir Halldóra og bætir við að fermingar barninu sé mikilvægt að báðir foreldrar hafi áhuga á þessum viðburði í lífi þess.

Stundum geta komið upp flókin vandamál, til dæmis ef fjölskyldan úr annarri áttinni er mun stærri en úr hinni. Þá geta komið upp deilur um skiptingu kostnaðar. „Svona mál er erfitt að leysa ef fólk er með leiðindi en á sama hátt er hægt að vinna úr öllum atriðum á farsælan hátt ef allir koma sáttfúsir að samningaborðinu.“

Annar ásteytingarsteinn er íburður veislunnar. „Lífsstíll foreldranna getur verið ólíkur eftir skilnað. Fjárhagsstaða og áherslur ólíkar. Þá skiptir máli að kunna að rata meðalveginn og troða engum um tær sem og að fólk fái að halda virðingu sinni,“ áreftar Halldóra.

STJÚPFÓRELDRI HEFUR LÍKA SKOÐUN

Ekki aðeins foreldrar fermingar barnsins þurfa að vera sammála um framkvæmd mála heldur verða stjúpfórelrar líka að vera sáttir enda varðar málið fjárhag heimilisins. „Að halda jafnvægi í auknum samskiptum við hitt foreldrið og jafnframt að passa að samskiptin við nýja makann verði ekki fyrir hnjaski í fermingar undirbúningnum getur reynt á. Þá er mikilvægt að allir þeir fullorðnu átti sig á og muni hvers vegna þetta þarf að ganga svona á þessu tímabili. Vonandi geta sem flestir hífst sig upp fyrir eigin þarfir og tilfinningar, barnsins vegna, allavega um stundarsakir,“ segir Halldóra.

Hún segir stöðu stjúpfórelra á þessum tímamótum oft mjög óljósa og erfitt fyrir viðkomandi að átta sig á stöðu sinni í fjölskyldu kerfinu. „Til dæmis geta komið upp spurningar um hver eigi að víkja ef fermingar barninu er úthlutað of fáum sætum í kirkjunni,“ útskýrir Halldóra. Hún vonar þó að nú til dags sé tekið tillit til þess ef börn eru alin upp í stjúpfjölskyldum.

Hún segir mikilvægt að hinir

fullorðnu vinni að lausnum og séu sjálfir sáttir. „Börn sjá og skilja miklu meira en við viljum viðurkenna. Því er ekki nóg að láta sem allt sé í lagi, þau finna það strax. Finna þarf lausnir á smáu og stóru svo barnið eigi góðan dag.“

HÁLFGERÐUR LÍNUDANS

Halldóra segir misjafnt hve stjúpfórelrar taka mikinn þátt í fermingar undirbúningi eða framkvæmd. Það getur farið eftir því hve stjúpfórelrið er stór hluti af lífi og uppeldi fermingar barnsins.

„Í lífi barns eru mörg fjölskyldu kerfi. Foreldrar og börn eru eitt kerfi, stjúpfjölskyldan annað, afi og amma það þriðja og síðan upprunafjölskyldur í allar áttir. Þess ber að gæta að brothættasta kerfið er það nýjasta sem oft er stjúpfjölskyldan og þess vegna þarf að hlúa sérstaklega að því. Þetta getur því orðið hálfgerður fermingar barninu næst,“ segir Halldóra.

AÐ FERMA STJÚPSYSTKINI SAMAN

Þó það geti virkað sameinandi og praktískt að ferma stjúpssystemi saman þá getur það orðið skríttin upplifun fyrir fermingar börnin sjálf að mati Halldóru. „Það varðar fyrst og fremst þátttöku stórfjölskyldna barnanna en lífsstíll þeirra getur verið mjög ólíkur. Það getur leitt af sér verulega mismunun þegar kemur t.d. að fermingargjöfum,“ segir Halldóra og bendir á að fjölskyldur séu mismannmargar. „Þá er hættan sú að annað fermingar barnanna eða jafnvel bæði upplifi að það sé aukatriði á eigin fermingar degi og finni fyrir höfnun,“ varar hún við.

GOTT AÐ LEITA AÐSTOÐAR

Fullorðna fólkið er oft óöruggt um sína eigin stöðu í fjölskyldu kerfinu og það verður oft enn skýrara þegar eitthvað stórt stendur til eins og ferming. Þegar upp koma deilur eða samskiptavandi getur verið gagnlegt að leita sér aðstoðar sérfræðinga á því sviði. „Til eru ótal úrræði, námskeið og fróðleikur. Einfaldur gátlisti vegna ferminga gæti verið til gagns fyrir fólk í þessari stöðu. Þá getur líka verið gagnlegt að ræða málin fyrir þriðja aðilann á borð við fjölskyldumeðferðarfræðing,“ ráðleggur Halldóra.

*Fermingargjöfin
fest hjá okkur*

Dömkross
Kr: 6.800

Herrakross
Kr: 4.900

Dömuhringur
Kr: 3.900

ADH 2576,
Adidas herrau
Kr: 25.400

Herrahringur
Kr: 3.900

Fossil, dömuur
Kr: 19.400

Herraarmband
Kr: 7.990

Dömulokkar
Kr: 4.990

meba rhodium
KRINGLUNNI & SMÁRALIND

Fermingarepli

Nýr iMac

„Draumur í námi og leik“
Verð frá 259.900



iPhone 5

16GB
Verð frá 139.900



Full búð af frábærum aukahlutum



iPad

„Heimurinn í hendi þér“
verð frá 89.900



iPad Mini

„Þynnri, léttari og öflugri“
verð frá 59.900



MacBook Air

„Air ekki kominn tími til
að prófa?“
verð frá 174.900



iPod Touch

„Endurhannaður með
stærri skjá“
verð frá 59.900



iPod

„Endurhannaður með
stærri skjá“
verð frá 29.900

istore.is
566 8000



Góð þjónusta
og góð verð

FARTÖLVUR OG SPJALDTÖLVUR TIL FERMINGARGJAFI



Toshiba C850-19D

TOSHIBA FERMINGARTÖLVAN Í ÁR

Ein allra bestu kaupin hjá okkur fyrir fermingarnar frá Toshiba. Sérstaklega gott verð vegna magnaupa. 15,6" með Intel Dual Core Core örgjörva, 4GB vinnsluminni og 320GB hörðum disk. Hægt að tengja tölvuna við sjónvarp eða hljómtæki í bestu gæðum með HDMI. Tífoldur gagnaflutningshraði í gegnum háhraða USB3 tengi. Windows 8 stýrikerfið.

79.990

**17" DUAL
CORE**

17,3"

TOSHIBA

TOS SAT C875D-10E

Stór og flott hvít fartölva með 17,3" skjá, AMD E2 örgjörva og Radeon HD 7340 skjákorti.

99.990



i3 ULTRABOOK

TOSHIBA

Toshiba Satellite U940-104

Örþunn og meðfærileg 14" fartölva með Intel i3 og WiDi þráðlausum háhraðaflutningi. Löng rafhlöðuending. Einstaklega gott verð fyrir Ultrabook fartölvu með Windows 8.

119.990



**6 GB MINNI OG
640GB DISKUR**

TOSHIBA TOSHIBA SAT C855D-12P

Sterkbyggð og öflug 15,6" fartölva með AMD E2 örgjörva, 6GB vinnsluminni og góðu skjákorti.

99.990



**HAGKVÆM
INTEL i5**

TOSHIBA

TOSHIBA SAT C855-1VU

Öflug vinnsla með Intel i5 örgjörva, 4GB minni og 500GB hörðum disk. USB3.0 og HDMI tengi.

129.990



15,6"

**INTEL i7
QUAD CORE**

TOSHIBA Toshiba SAT L850-1K8

Ein sú öflugasta frá Toshiba með Intel i7, 6GB minni og 2GB AMD Radeon HD7670M leikjaskjákorti

159.990



Mikið úrval af skemmtilegum fermingargjöfum í öllum verðflokkum. Skoðu úrvalið á tl.is

**6 VERSLANIR
UM ALLT LAND**

**0% VEXTIR
Í ALLT AÐ 12 MÁNUÐI**



MEIRA ÚRVAL Á LÆGRA VERÐI!

ALLT
ÚRVALIÐ Á
TL.IS



8" NEXTBOOK

NEXTBOOK M803HC

8" nextbook spjalddölvu með Android 4.0 og allt að 6 klukkutíma rafhlöðuendingu. Mjög meðfærileg og létt að ferðast með.

17.990

VINSÆLASTA SPJALDTÖLVAN OKKAR

UNITED

UNITED TAB1012 BK

10" spjalddölvu á ótrúlegu verði með Android 4.0 og Google Play. 5 punkta snertiskjár með 1024x600 punkta upplausn. 4GB minni sem hægt er að stækka um 32GB með micro SD. Frábær fermingargjöf.

19.990



NEXUS 7

ASUS

Mjög öflug 7" Google spjalddölvu frá Asus með Tegra 3 fjögurra kjarna örgjörva, IPS skjá og 32GB minni. Frábær myndgæði, sterkbyggð og mjög hröð í öllum aðgerðum.



ASUS NEXUS7C-1B018A

59.990

3G

ASUS TRANSFORMER

ASUS ASUS TF300TG

10" Asus spjalddölvu með öflugum Tegra 3 örgjörva, GeForce skjá korti, IPS+ skjá og allt að 10 tíma rafhlöðuendingu.



99.990

iPAD MINI

iPad

iPADM WIFI 16GB BK



Allt það besta úr iPad er líka í iPad mini. Skarpur skjár, hraði, FaceTime HD myndavél. Allt að 10 klst. rafhlöðuending. Margar gerðir á lager af hvítum og svörtum, með og án 4G.

Verð frá 58.990



FERMINGARTÖLVA Í HERBERGIÐ

Vinsæl turntölvu fyrir fermingarnar. Hljóðlátur turnkassi með 460W aflgjafa, AMD Pile Driver A8 fjögurra kjarna örgjörva og öflugum MSI A75MA-E35 móðurborði. Hröð vinnsla með 8GB 1600MHz Corsair vinnsluminni. 1TB WD SATA3 harður diskur, 24x DVD skrifari og innbyggður HD7560D skjá kortskjarni. 7.1 Surround Realtek HD hljóðkort og Windows 8.

89.990



CM H3.1 ELITE

tl.is

TÖLVU
LISTINN

REYKJAVÍK
SUÐURLANDSBRAUT 26
Sími 414 1700

AKUREYRI
GLERÁRGÖTU 30
Sími 414 1730

EGILSSTAÐIR
KAUPVANGI 6
Sími 414 1735

KEFLAVÍK
HAFNARGÖTU 90
Sími 414 1740

SELFOS
AUSTURVEGI 34
Sími 414 1745

HAFNARFJÖRÐUR
REYKJAVÍKURVEGI 66
Sími 414 1750

Fermdust öll í þjóðbúningum

Svandís Lóa Ágústsdóttir er fimm barna móðir í Ólafsvík. Hún á fjórar dætur og einn son sem öll hafa fermst í þjóðbúningum.

Svandís Lóa og eiginmaður hennar, Þórarinn Steingrímsson, eru reynslumikil þegar kemur að fermingum. Þau hafa búið í Ólafsvík frá árinu 2001 en höfðu áður búið í Borgarnesi, Búðardal og í stuttan tíma á höfuðborgarsvæðinu. „Okkur líkar mjög vel hér í Ólafsvík og höfum ekki hugsað okkur að flytja framár,“ segir Svandís, sem starfar í saltfiskvinnslu. Þórarinn er hins vegar sjúkraflutningamaður.

Svandís er alin upp í Borgarnesi og var aðeins þrítug þegar hún fermdi fyrsta barnið. „Ég hef aldrei verið stressuð fyrir fermingu barnanna. Ég var með heitan mat í öll skiptin og leigði sal svo þetta var ekki mikið mál. Þar fyrir utan ákvað ég, þegar elsta dóttir mín fermdist, að hún myndi klæðast þjóðbúningi og þeim sið hélt ég síðan fyrir öll börnin. Sonurinn er yngstur en hann fermdist um hvítasunnu árið 2011,“ segir Svandís Lóa og hann er eina barnið sem enn er heima.

„Elsta dóttirin var fermd í Borgarnesi, tvær dætur í Búðardal og þau yngstu hér í Ólafsvík. Það var ekki mikill munur á því að ferma á þessum stöðum nema sá að fermingarbornin voru mjög fá í Búðardal en mörg hér. Kirkjan í Ólafsvík er auk þess bæði stærri og betri en í Dölunum.



Karen Ýr á fermingardaginn sinn með Snæfellsjökul í baksýn.

Við héldum veisluna í veiðihúsi í Dölunum sem var skemmtilegt en hérna höfum við haldið veislu í Gufuskálum og í félagsheimilinu Klifi.“

Svandís segir að þar sem margir gestir komi langt að hafi aldrei komið annað til greina en að bjóða upp á heitan og kaldan mat. „Þegar gestirnir aka heim eru þeir saddir,“ segir hún. „Ég hugsaði þetta út frá sjálfri mér því þegar við förum í veislu í Reykjavík er voða gott að koma beint í mat,“ bætir hún við. „Ég útbjó matinn sjálf í fyrstu ferminguna



Ferming yngsta barnsins um hvítasunnu 2011. Öll fjölskyldan í þjóðbúningum, frá vinstri Guðrún Rakel, Telma Björg, Þórarinn, Arnar Ingi, Svandís, Karen Ýr og Ellen Ósk.

en síðan hef ég kosið að kaupa hann. Síðast vorum við með hlaðborð með köldum réttum en einnig var boðið upp á heitan rétt. Það gátu því allir fengið eitthvað við sitt hæfi.“

Svandís segist bjóða nánustu fjölskyldu og þeim sem hún hefur mest samskipti við. „Það hafa verið um áttatíu manns í fermingarveislum hjá okkur. Mér hefur sýnst að fermingarveislur úti á landi séu svipaðar og í bænum, töluvert í þær lagt. Þegar sonurinn fermdist langaði mig til að við yrðum öll í þjóðbúningum,

við leigðum búninga svo það væri framkvæmanlegt. Það var ákaflega skemmtilegt og vakti mikla athygli. Yfirleitt er alltaf fermt um hvítasunnuna og þá er oft gott veður.“

Svandís segist vera skipulögð að eðlisfari og vill gera alla hluti með góðum fyrirvara. „Ég var alltaf með fermingarterturtu og kransaköku og lagði mikla áherslu á að gera veisluborðið fallegt,“ segir hún. „Hins vegar fannst mér aldrei ástæða til að kvíða veislunni, miklu heldur að hafa þetta ánægjulegt.“

-ea

OKKAR VON

VON · HOPE · SPES

Styrktarfélag krabbameinssjúkra barna selur falleg hálsmen og armbönd í fjáröflunarskyni með áletruninni VON á þremur tungumálum, íslensku, ensku og latínu. Tilvalin fermingargjöf!

Hálsmenin og armböndin eru til sölu á heimasíðu Styrktarfélags krabbameinssjúkra barna, www.skb.is og í síma **588 7555**. Boðið er upp á heimsendingu.



Verð aðeins:

Armbönd: 3.000 kr.

Stálhálsmen: 3.500 kr.

Silfurhálsmen: 4.000 kr.

Hjálpum félagsmönnum að halda í sína von.


STYRKARFÉLAG
KRABBAMEINSSJÚKRA BARNNA



Boðorðin tíu

Kristnir menn hafa boðorðin tíu að leiðarljósi og ekki úr vegi að rifja þau upp í blaði sem þessu.

1. Ég er Drottinn, Guð þinn, þú skalt ekki aðra Guði hafa.
2. Þú skalt ekki leggja nafn Drottins, Guðs þíns, við hégóma.
3. Minnstu þess að halda hvíldardaginn heilagan.
4. Heiðra skaltu föður þinn og móður.
5. Þú skalt ekki mann deyða.
6. Þú skalt ekki drýgja hór.
7. Þú skalt ekki stela.
8. Þú skalt ekki bera ljúgvitni gegn náunga þínum.
9. Þú skalt ekki girnast hús náunga þíns.
10. Þú skalt ekki girnast konu náunga þíns, þjón, þernu né nokkuð það sem náungi þinn á.



Trúarjátningin

Með fermingu eru skuldbindingar foreldra og guðforeldra í skírni staðfestar. Fermingarbarnið játar kristna trú með því að fara með trúarjátninguna. Um trúarjátninguna má finna eftirfarandi upplýsingar á vef þjóðkirkjunnar.

Postullega trúarjátningin er að stofni til skírnarjátning kirkjunnar í Róm sem rekja má í heimildum til annarrar aldar.

Heitið „postullega trúarjátningin“ byggist á helgisögu um að postularnir tólf hafi hinn fyrsta hvítasunnudag sagt fram kristna trú undir leiðsögn heilags anda og hver lagt sitt af mörkum. Átti Pétur að hafa byrjað og hinir postularnir haldið áfram hver með sína setningu, uns postullega trúarjátningin lá öll fyrir.

Heimild: www.kirkjan.is



Veganesti út lífið

Fermingardagurinn er dýrmæt samverustund. Þann fagra dag er fermingarbarnið umvafið ást og nærveru stórfjölskyldu sinnar og vina sem samfagna fermingunni í sannri gleði. Efst í hjörtum allra gesta eru óskir um bjarta framtíð og farsæla ævi fermingarbarnsins. Sá góði hugur er fjársjóður sem fanga ætti í veganesti um ókomna tíð.

Handhægt er að setja fram fallega bók með óskrifuðum blöðum undir heillaóskir frá fermingardeginum, þar sem ömmur og afar, mamma og pabbi, frændur og frænkur, systkini og vinir geta ritað sín bestu heilræði frá eigin hjarta. Í veganesti á lífsins braut getur fermingarbarnið sótt aftur og aftur í þær gersemar sér til ánægju, hvatningar eða hughrestingar.

Gott að sýna fyrirhyggju

Það kostar að ferma og halda veislu. Með lagni má þó halda kostnaðinum innan viðráðanlegra marka. Helstu kostnaðarliðir eru fermingarföt, hárgreiðsla eða klipping, fermingar-myndataka og fermingargjöf. Hægt er að reyna að gera góð fatakaup á útsölum eftir jól. Fermingarmyndataka kostar oft í kringum þrjátíu þúsund og þá eru nokkrar myndir innifaldar. Þó er víða hægt að fá bara eina fermingarmynd fyrir lítið og sé fær

ljósmyndari í fjölskyldunni má jafnvel blikka hann. Strákaklipping kostar innan við fimm þúsund en stelpuklipping og greiðsla ásamt prufugreiðslu getur kostað á bilinu tíu til tuttugu þúsund. Kostnaður við gjöfina er svo afar breytilegur.

Restin veltur á umfangi veislunnar. Sé leigður salur getur það verið ansi stór biti en víða má þó finna ódýr húsakynni. Hafi fólk aðgang að sal félagasamtaka eða á vinnustað getur

það komið sér vel sem og að leigja safnaðarheimili. Hagstæðast er þó að halda veisluna heima.

Þá eru það veitingarnar. Sé allt aðkeypt kostar það sitt en síðustu ár hefur heimabaksturinn sótt í sig veðrið og með hjálp ættingja og vina er fljótlegt að fylla veisluborð. Samanlagt hleypur kostnaður við fermingu þó óhjákvæmilega á tugum þúsunda. Best er því að sýna fyrirhyggju og stofna sérstakan fermingarreikning.



JAKKAFÖT VIÐ ÖLL TÆKIFÆRI
VERÐ FRÁ

21980,-

Dressmann®

WWW.DRESSMANN.COM

AKUREYRI S:4627800. SMÁRALIND S:5659730. KRINGLUNNI S:5680800.

Vinsælar fermingargjafir



Ýmis raftæki og tölvur hafa verið vinsælar fermingargjafir undanfarin ár og skal engan undra. Úrvalið hefur aldrei verið meira af spjaldtölvum og snjallsímum auk þess sem fartölvur eru enn vinsælar. Símar og tölvur eru alltaf eftirsóttar gjafir og til í ýmsum verðflokkum.

Útilegubúnaður getur verið hentug gjöf sem notuð er í fjölda ára. Hægt er að gefa vandað tjald, hlýjan svefn-poka, gönguskó, bakpoka og ýmsan fatnað. Annar úti-vistar- og íþróttabúnaður á líka vel við í kringum fermingar og eru skíði eða snjóþretti tilvaldar gjafir. Góð götu- og fjallahjól eru líka skemmtilegar gjafir og línu-skautar eru holl og skemmtileg íþrótt fyrir sumarið. Veidistöng og nauðsynlegustu veiðigræjur gætu líka vakið lukku.

Fermingin er tilvalin til að skipta um húsgögn í herbergi ferm-

ingar barnsins. Unglingsárin eru fram undan auk þess sem smekkur barnsins breytist á þessum tíma. Ofarlega á lista margra fermingar barna er því nýtt rúm og skrifborð.

Þótt bækur séu ekki endilega efstar á óskalista margra fermingar barna eru þær bæði góðar og gagnlegar gjafir. Orðabækur nýtast í mörg ár, jafnvel áratugi, og nú fást þær margar í netáskrift. Fermingar börnin munu læra að meta klassísk íslensk skáldverk seinna meir. Undanfarin ár hafa bókaforlög gefið út nokkur skáldverk sama rithöfundar í einni bók sem hentar sérstaklega vel til gjafa.

Utanlandsferðir eru sjálfsagt ofarlega á óskalista margra fermingar barna, hvort sem það ferðast eitt eða í fylgd foreldra. Sum fermingar börn fá ferð á fótþoltaleik með uppáhaldshljóm-sveitinni gætu frekar hentað öðrum. Tungumálanámskeið erlendis gætu líka ratað í fermingarpakkann.



Tvíburarnir Helgi Tómas og Arnar Steinn Helgasynir fermast í Lindakirkju í mars.

MYND/GVA

Skemmtilegur undirbúningur

Undirbúningur fyrir fermingu tvíburanna Helga Tómasar og Arnars Steins hefur gengið vel. Fermingarhópurinn fór saman í Vatnaskóg og átti góða stund saman. Nú stýttist í stóra daginn og drengirnir eru orðnir spenntir.

erum samt öll að stefna saman að því markmiði trúarinnar að fermast og það á eftir að lifa í minningu okkar þegar við verðum orðin fullorðin.“ Samhliða fermingarfræðslunni hafa bræðurnir sótt átta messur í vetur með hópnum sínum auk þess sem þeir hafa sótt eina tónleika í Lindakirkju.

FORELDRAR SKIPULEGGJA VEISLUNA

Tvíburarnir Helgi Tómas og Arnar Steinn Helgasynir munu fermast saman í Lindakirkju í mars og halda sameiginlega veislu með ættingjum og vinum. Fermingarundirbúningurinn hjá bræðrunum hófst síðasta haust, áður en skólastarfið byrjaði, og hefur hann að sögn þeirra verið bæði skemmtilegur og fróðlegur. Helgi Tómas segir hann hafa gengið vel hjá þeim bræðrum og áhugavert hafi verið að kynna kristinni trú betur. „Það hefur komið mér á óvart hvað við þurfum að læra mikið. Mér fannst skemmtilegast þegar fermingarfræðslan byrjaði í haust með fjórum skiptum daglega áður en skólinn byrjaði og svo var auðvitað mjög gaman þegar allur hópurinn fór saman í Vatnaskóg.“

Stóri dagurinn er laugardaginn 16. mars þegar drengirnir fermast í Lindakirkju hjá Guðmundi Karli Brynjarssyni sóknarpresti. Báðir hafa þeir spáð mikið í veisluna og gjafirnar eins og flestir aðrir fermingarkrakkar. „Ég held að ég muni fá sjónvarp frá ömmu og afa því þau hafa gefið öllum barnabörnunum sínum sjónvarp í fermingargjöf,“ segir Helgi Tómas. „Ég kom með mínar eigin óskir um hvað ég vildi hafa í veislunni því auðvitað er þetta mín veisla en mamma og pabbi sjá að sjálfsgöðu um aðalskipulagninguna.“ Arnar Steinn hefur líka hugsað mikið um hvað hann fær í fermingargjöf. Hann hefur komið með nokkrar óskir varðandi veisluna en segist meðvitaður um að það séu aðallega mamma og pabbi sem skipuleggja hana. Bræðurnir eru sammála því að jafnaldrar þeirra velti mikið fyrir sér fermingargreiðslunni og fermingarfötunum. „Já, auðvitað gerum við það, maður verður nú að líta vel út!“

Arnar Steinn tekur undir orð bróður síns og segir undirbúninginn hafa gengið vel. „Ég bjóst við að þetta yrði frekar auðvelt og það reyndist vera rétt. Undirbúningurinn hefur gengið mjög vel. Mér fannst líka skemmtilegast þegar við hittumst í haust áður en skólinn byrjaði. Þá vorum við að hitta alla krakkana eftir sumarið og leikir í dagskránni voru skemmtilegir. Svo var líka mjög gaman að fara með krökkunum í Vatnaskóg. Þar voru skemmtilegir stjórnendur og svo kom séra Guðmundur Karl úr Lindakirkju og heimsótti okkur.“

MARGT HEFUR BREYST


Þetta verður fyrsta ferming foreldra drengjanna, þeirra Elfnborgar Guðnadóttur og Helga Bragasonar. Þau hafa eðlilega fylgst vel með undirbúningnum í vetur og eru ánægð með hann. „Það hefur ýmislegt breyst frá því við vorum ung. Nú er nálgunin mikið meira stíluð inn á samveru barnanna og færni þeirra í að virða hvert annað. Einnig er lögð áhersla á að börnin skilji og skynji mannlegt eðli og umhverfið, sem er bara mjög gott mál. Talsvert mikið hefur breyst frá því þegar við fermdu þegar mest var lagt upp úr utanbókarlærdómi, svo sem á boðorðunum og trúarjátningunni, ásamt lestri á trúartextum og sálum.“

ÁHUGINN MISMIKILL

Að sögn þeirra bræðra er misjafnt hversu mikið jafnaldrar þeirra velta trúnni fyrir sér. Helgi Tómas segist halda að fáir þeirra hugsu mikið um trúna þótt eflaust geri það einhverjir. „Sjálfur hugsa ég stundum um Guð og það er bara ágætt.“ Arnar Steinn segir það vera mjög misjafnt hvað krakkar velti mikið fyrir sér trúmálum. „Við


erum samt öll að stefna saman að því markmiði trúarinnar að fermast og það á eftir að lifa í minningu okkar þegar við verðum orðin fullorðin.“ Samhliða fermingarfræðslunni hafa bræðurnir sótt átta messur í vetur með hópnum sínum auk þess sem þeir hafa sótt eina tónleika í Lindakirkju.

-sfj



Söluaðilar:

<p>Reykjavík: Hárgreiðslustofan Touch Hárgreiðslustofan Zoo.is Blómahönnun OXXO butik Femin Urðarapótek</p>	<p>Landsbyggðin: Verslunin Bjarg Akranesi Póley Vestmannaeyjum Blómsturvellir Hellissandi</p>	<p>GS Akureyri Hárgreiðslustofan Mensí Selfossi Sveitabúðin Sóley Hárgreiðslustofan Flick Höfn í Hornafirði</p>
--	--	---



Dreifingaraðili: YD Design Heildverslun • Fossháls 5-9 • 110 Reykjavík • Sími: 587 9393 • Yd.is

FERMINGAR-TILBOÐ

20% afsláttur
af mjúkum ferðatöskum
í millistærð

Verð áður 13.100 kr.

Verð nú **10.480 kr.**



Tösku og hanskabúðin

Tösku og hanskabúðin • Skólavörðustíg 7 • 101 Reykjavík • Sími 551 5814 • www.th.is

iPad mini



Verð frá: **59.990.-**



iPhone

Verð frá: **84.990.-**



iPod shuffle

Verð: **9.990.-**



iPod nano

Verð: **29.990.-**



iPod touch

Verð frá: **42.990.-**

Smáralind

Virka daga 11 - 19 / Fimmtudaga 11 - 21 / Laugardaga 11 - 18
Sunnudaga 13 - 18 | Sími 512 1330

epli.is

Laugavegi 182

Virka daga 10 - 18 | Laugardaga 11 - 16 | Sími 512 1300

Sólríkur og fallegur gleðidagur

Hanna María Karlsdóttir ólst upp í Keflavík og fermdist þar. Fermingarveislan var þó nokkuð sérstök og haldin í Hveragerði. Hún var í senn fermingarveisla Hönnu Maríu og Bergþóru Árnadóttur söngvaskálds ásamt því að vera brúðkaupsveisla systkina þeirra sem giftust sama dag.

Á heiðskírum og sólríkum degi um páskana fyrir um 50 árum gekk leikkonan Hanna María Karlsdóttir inn í kirkjuna í Keflavík og staðfesti skírn sína ásamt um þrjátíu jafnöldrum sínum. „Ég fékk þarna í fyrsta skipti á ævinni sviðsskrekki þar sem við þurftum að fara með ritningartexta utanbókar. Ég var alveg að deyta úr stressi og hnén á mér skulfu þar sem ég sat á kirkjubekknunum,“ segir Hanna Maja um þennan eftirminni-lega dag.

Séra Björn Jónsson sá um að ferma og fræða börnin um veturinn. „Mig minnir að við höfum verið í fermingarfræðslunni í alveg heilan vetur. Þetta var bara hefðbundin fermingarfræðsla.“

Eftir ferminguna í kirkjunni var ekið sem leið lá til Hveragerðis þar sem veislan skyldi haldin á Hótel Hveragerði. „Ég man ekki hvernig það atvikaðist en bróðir minn og hálfystir Bergþóru Árnadóttur söngvaskálds voru þar og höfðu ákveðið að gifta sig sama dag og við Bergþóra fermdu. Því var slegið saman í eina stóra veislu fyrir okkur öll. Þetta var því tvöföld fermingarveisla og brúðkaup í senn.“ Veitingarnar voru



Ég var rauðhærð og freknótt með alveg hræðilega skakkar tennur og mjög viðkvæm fyrir útlitinu. Svo ég var ekkert sérlega hress með það að fara í myndatöku, sem kannski sést á myndinni,“ segir Hanna Maja um fermingarmyndatökuna.

hefðbundnar kaffihlaðborðsveitingar þess tíma. „Þarna var flatbrauð með hangikjöti, kaffi og kökur og að sjálfsögðu rúllutertur í löngum röðum. Það sem mér er minnstæðast er þó hve þetta var fallegur og sólríkur dagur og hve allir voru glaðir.“

Hanna Maja var dæmigerður unglingur og útlitið skipti miklu. „Það sést nú kannski á fermingarmyndinni hve fýld ég var. Ég var rauðhærð og freknótt með alveg hræðilega skakkar tennur og mjög viðkvæm fyrir útlitinu. Svo ég var ekkert sérlega hress með



Leikkonan Hanna María Karlsdóttir fékk í fyrsta skipti sviðsskrekki þegar hún þurfti að fara með ritningartexta utanbókar á fermingardaginn.

það að fara í myndatöku.“ Fermingarkjólinn saumaði Dagrún, móðir Hönnu Maju, sem var klæðskeramentuð frá Kaupmannahöfn. „Þetta er ægilega finni kjóll og ég á hann enn hangandi upp í skáp. Passa reyndar ekki í hann en ég gerði það lengi vel.“

Á fermingardaginn var Hanna Maja í fyrsta sinn á háum hælum og í fyrsta sinn í brjóstahaldara. „Ég man meira að segja stærðina,“ segir hún og skellir upp úr. „32A og það var troðið smá bómull inn í til að það sýndist vera meira í skálunum en var. Svo var ég með túperað hár og gríðarlega mikið magn af hárlakki svo þetta var eins og hjálmur.“

Hanna Maja segir aldrei neitt annað hafa

komið til greina en að fermast enda alin upp á trúræknu heimili og sótti kirkju framan af. „Ég var mjög trúuð og er enn. Þótt ég fari ekki oft í kirkju í dag þá fór nokkuð reglulega í kirkju þegar ég var lítil stelpa. Ég veit ekki hvort það var út af trú eða út af Jesúmyndunum sem við fengum og söfnuðum og voru ægilega fallegar.“

Móðir Hönnu Maju var trúuð og vandi hana af því að blóta á unglingsárum. „Ég blótaði alveg svakalega mikið um tíma. Ég fékk vinnu í frystihúsinu í Keflavík og þar lærði ég alls kyns blót og aðra ósiði. Mamma náði blótinu þó úr mér og í dag er ég henni mjög þakklát fyrir það.“

LAUGARDAGSKAFFIÐ
MEÐ ATLA FANNARI
OG HÁUK MORDINGJA

SVART OG SYKURLAUST
KL. 15 - 17



Færst hefur í vöxt að fermingarmyndatökur séu frjálsglegar og á forsendum fermingar barnanna. Oft er tekið mið af áhugamálum þeirra og þau mynduð með fótbolta eða ballettskó svo dæmi séu nefnd.

Frjálsglegar fyrirsetur

Fermingin er varla fullkomin nema fermingar barnið sé fest á filmu. Sumir kjósa hefðbundna uppstillingu í fermingarkyrtli eins og tíðkast hefur um áratuga skeið en síðustu ár hefur þó færst í vöxt að fermingarmyndatökur séu frjálsglegar og á forsendum fermingar barnanna sjálfra. Þá er oft og tíðum tekið mið af áhugamálum fermingar barnanna, þau jafnvel mynduð í fótboltabúningum, ballettbúningum eða á skíðum.

Fyrir kemur að myndatökur fara fram utandyra enda geta tré og fjöll myndað frábæran bakgrunn. Gæludýr hafa einnig slæðst inn á myndir auk þess sem fjölskyldan grípur oft tækifærið og skellir sér í fjölskyldumyndatöku um leið.

Hin stafræna tækni hefur einnig opnað marga möguleika. Hægt er að taka fleiri myndir, sem eykur líkurnar á að einhverjar þeirra heppnist vel. Þetta gefur krökkunum lengri tíma til að aðlagast og losna við feimni en fyrri hluti myndatöku fer oft í að láta börnunum líða vel og losna við kvíða. Ein leið sem sumir ljósmyndarar nota til að láta fermingar börnum líða vel er að spila tónlist meðan á tókunni stendur. Til dæmis geta krakkarnir komið sjálfir með sína uppáhaldstónlist.

FERMINGARPAKKAR

ALLT TÖLVUTENGT
Á BETRA VERÐI



AMD TÖLVUPAKKI

- AMD Trinity A8 5600K QuadCore 3,6 GHz örgjörvi
- 8GB DUAL DDR3 1600MHz, vinsluminni
- 1TB SATA3 harður diskur 7200rpm 64MB buffer
- Radeon HD 7560D skjáskjafi allt að 2GB minni
- DVD skrifari 24xDVD+/- DL skrifari 48x CD & DVD drif
- Logitech S-120 hátalarar
- AOC 22" LED skjár 1920x1080 FULL HD
- Vandað lykklaborð með USB tengi
- Logitech geislaflúsi með skrunhjól
- Windows 8 64bit stýrikerfi



AOC

FERMINGARPAKKI NR. 1

119.950



AMD TÖLVUPAKKI

- CoolerMaster Elite 335U midí turn
- AMD Piledriver FX-4300 QuadCore
- 8GB DUAL DDR3 1600MHz minni
- 1TB SATA3 harður diskur
- Geforce N650 GTX 1GB GDDR3 skjáskort
- AOC 24" LCD Full HD 1920x1080 skjár
- Logitech S220 2,1 hátalarar
- CD & DVD drif
- 7.1 hljóðkort - 10/100/1000 netkort
- Windows 8 64bita



FERMINGARPAKKI NR. 2

159.950



INTEL ÖRGJÖRVI

Intel Core i5 3470

- 3.2GHz Intel i5 örgjörvi
- Ivy Bridge
- Quad Core með 6MB cache
- 22nm, 77W
- Með skjástýringu
- Retail útgáfa

31.750



MSI MÓÐURBORÐ

msi

MSI Z77A-G43

- Intel Z77A, 4xDDR3
- 4xSATAII, 2xSATA3
- 2xUSB3, 2xPCI-E
- 16X Crossfire, VGA, DVI, HDMI
- GB lan, 7.1 hljóð

19.450



Corsair 1600MHz 16GB (2x8GB)
ValueSelect 240pin CL11 minni
með lífsúðarábyrgð.

CORSAIR VINNSLUMINNI

15.750

ASUS FARTÖLVA



ASUS F501A-XX121V

- 1.7GHz Intel Dual core B820
- 4GB DDR3 1066MHz
- 320GB diskur
- Intel GMA HD skjáskort
- Windows 7 64-BIT

69.950

MSI SKJÁKORT



msi

MSI R7770-PMD1GD5

- 1GB 4500MHz DDR5
- 1000MHz Core
- DVI, DisplayPort,
- HDMI, PCI-E

22.450

120GB SSD DISKUR



SAMSUNG

Samsung SSD 840

120 GB SSD diskur. Ein besta uppferðan
sem hægt er að fá sér fyrir fartölvu eða
borðtölvu. SSD eru einnig sparsamir á
rafmagn sem hentar vel í fartölvur.

19.950

3TB HARÐUR DISKUR



Seagate

Seagate 3TB

3TB SATA3 6Gb/s, 64MB cache,
7200rpm harður diskur.

24.750

AMD TURN



ÖFLUG LEIKJAVÉL

AMD TÖLVA 4

- CoolerMaster Elite K350 turn
- AMD FX-6300 SixCore 3.5GHz
- 8GB Dual DDR3 1600MHz minni
- 1TB SATA3 diskur
- Radeon HD7850 skjáskort
- DVD og CD skrifari
- 7.1 hljóðkort
- 10/100/1000 netkort
- Windows 8 64bita

149.950

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT HEIM • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 950 HVERT Á LAND SEM ER
• VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700 • www.att.is

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði



Hér setti Bryndís kerti, blóm og vasa á bakka. Í vasana klippti hún greinar úr garðinum, sem margar eru farnar að bruma vegna hlýnda og setja fallegan svip á borðið.



Gerberur eru glæsileg blóm og fallegt að stinga stilk ofan í mold í litlum potti. Flöskur af þessu tagi eru til á mörgum heimilum. Einföld skreyting sem allir geta leikið eftir.

Allir geta gert fallegar skreytingar

„Það þarf ekki alltaf að hlaupa út í búð til að skreyta fermingarborðið því allir geta útbúið fallegar borðskreytingar úr litlu og með því að nota hugmyndaflugið,“ segir Bryndís Eir Þorsteinsdóttir, blómaskreytir og útstillingahönnuður, sem hefur veg og vanda af skreytingunum hér á síðunni.

„Í nærumhverfi okkar, garðinum og heima finnst margt fallegt sem nota má í skreytingar. Þá er líka hægt að kaupa ódýrt búnt af blómum og nýta þau stök í marga litla vasa til að lífga upp á heimilið eða salinn. Þá verður mikið úr litlu,“ segir Bryndís sem starfar við blómaframleiðslu og kennslu í Hveragerði.

„Gott er að velja sér þema og tvo til þrjá liti og vinna með þá í gegnum servíettur, blóm og löbera. Nú er hæstmóðins að vera með þrjá til fjóra liti og mikið um munstur. Góðu fréttirnar eru þó að allt er í tísku og ekkert eitt er öðru fremur í borðskreytingatísku.“



Falleg og einföld skreyting þar sem kertið er með persónulegum blæ. Utan á kertinu er filma sem brennur ekki með kertinu og hægt að láta prenta mynd af fermingarbarninu og texta að vild. Þessa nýjung má panta í Árbæjarblómum.



Bryndís Eir Þorsteinsdóttir, blómaskreytir og útstillingahönnuður, með borðskreytingar sem auðvelt er að gera heima.

MYNDR/GVA



EINSTÖK GJÖF FYRIR ALLA

Óskaskrín henta fullkomlega í harða pakka fyrir þá sem vilja upplifa og njóta, þá sem velja sjálfir, þá sem eiga allt. Það er einfalt að velja rétta gjöf – gefðu upplifun í öskju, gefðu Óskaskrín.

sími 577 5600 info@oskaskrin.is www.oskaskrin.is

Eymundsson
Bóksali frá 1872

HAGKAUP
Ein.ferð betra verð

Óskaskrín
Opna - Velja - Njóta

FERMINGARTILBOÐ



STARLUX HEILSURÚM

90 x 200 cm
Verð: 74.480.-

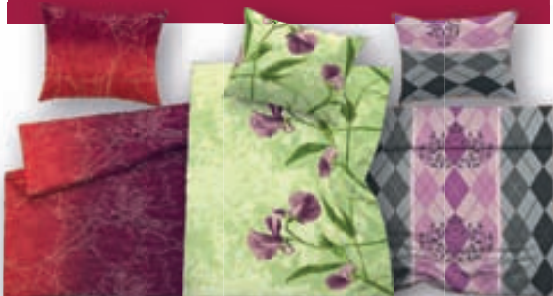
120 x 200 cm
Verð: 93.250.-

140 x 200 cm
Verð: 103.120.-

- Mjög sterkt og vandað gormakerfi
- Má snúa, tveir svefnfletir gefa tvöfalt betri endingu
- Þykkt efnismikið bólsturlag á sfvefnflötum gefur meiri þægindi og endingu.

- Stífir kantar tryggja stærri svefnflöt
- Á hverri dýnu eru tveir misstífir svefnfletir
- Mjög vandaður og sterkbyggður undirdívan klæddur svörtu eða hvítu leðurlíki og áföstum fótum í sama lit

SATIN SÆNGURVER



Satin sængurver
Frá Fussenegger
Mikið úrval

Tilboð

Verð frá: **14.630.-**

DÚNSÆNG/HEILSUKODDI



Heilsukoddi

Dúnsæng

Tilboð

10.960.-
Verð áður: 13.700.-

Tilboð

21.520.-
Verð áður: 26.900.-

HRÚGÖLD



Hrúgöld
Margir litir
Flott gjöf í unglinga
herbergið

Tilboð

19.920.-
Verð áður: 24.900.-

10.000.- kr. vöruúttekt fylgir keyptu fermingarrúmi

VAXTALAUSAR GREIÐSLUR Í 12 MÁNUÐI*

- > Mörkinni 4 > 108 Reykjavík > Sími: 533 3500
- > Hofsbót 4 > 600 Akureyri > Sími: 462 3504
- > www.lystadun.is



Ætlar ekki að fermast

Óðinn Eldon Ragnarsson tók þá ákvörðun síðastliðið haust að fermast ekki. Hann ætlar í staðinn að læra að kafa ásamt móður sinni Móeiði Helgadóttur. Hina nýfundnu kunnáttu ætla þau að nýta á sólarströnd í sumar.

„Ég er viss um að guð sé ekki til í raunveruleikanum,“ segir Óðinn um ástæðu þess að hann ætli ekki að fermast nú í vor. Hann viðurkennir að krökkunum í bekknum þyki ákvörðunin skrítin. „Já, þau eru alltaf að spyrja af hverju?“

Óðinn telur að allir í sínum árgangi ætli að fermast nema hann. Tveir ætli að fermast borgaralega. En hann hefur ekki langað til að fermast borgaralega eins og þau? „Nei, ég hafði ekki mikinn áhuga

á því,“ svarar Óðinn og bætir við að vissulega hafi gjafirnar heillað. „En ekki nógu mikið.“

Í stað fermingar og fermingarveislu ætlar Óðinn í ferðalag með móður sinni, Móeiði Helgadóttur, í sumar. Hvað finnst henni um að sonurinn ætli ekki að fermast? „Mér finnst mjög gott að hann taki þessa ákvörðun sjálfur því það er mun auðveldara að taka hana ekki,“ segir Móeiður. Hún bætir við að ákvörðunin um ferðalagið hafi eiginlega byggst á miskilningi. „Ég var búin að benda honum á að það væri ekki skylda að fermast og að hann gæti tekið ákvörðun um það. Sagði honum líka að ef hann myndi fermast gæti einn möguleikinn verið að fara í ferðalag í stað þess að halda veislu. Hann krafði mig síðan um það hvort við myndum ekki fara

í ferðalag burtséð frá því hvort hann fermdist eða ekki. Og mér fannst það bara ágætis hugmynd,“ segir Móeiður og hlær.

Þau mæðginin hafa ekki ákveðið hvert skuli halda í sumar en stefnan er sett á sólarströnd þar sem auðvelt er að kafa. „Mig hefur alltaf langað til að læra að kafa,“ segir Óðinn en hann og Móeiður hafa þegar keypt bækur um köfun og borgað köfunarnám-skeið sem þau ætla að nýta sér í vor. „Eftir það fáum við einhvers konar skírteini og þá getum við leigt okkur búnað og kafað sjálf upp að einhverju dýpi,“ útskýrir Móeiður.

Óðinn segist hlakka mikið til. En finnst honum ekkert asnalegt að vera einn á ferðalagi með mömmu? „Nei, það er bara gaman,“ svarar hann keikur. -sg



Nokkrir munu koma fram með atriði á fermingarathöfninni og er Þórður farinn að huga að því. „Já, það getur verið að ég spili á trompetinn og fæ sennilega einhvern undirleik með,“ segir Þórður ánægður.

MYND/GVA

Fermist hjá Siðmennt

Þórður Hallgrímsson æfir frjálsar íþróttir með Ármanni og spilar á trompet í Skólahljómsveit Austurbæjar. Þann 14. apríl næstkomandi mun hann stíga á svið í Háskólabíó og fermast borgaralegri fermingu hjá Siðmennt.

Þórður byrjaði að æfa frjálsar íþróttir með Ármanni fyrir einu ári og hefur verið í trompetnámi síðustu fimm ár hjá Guðmundi Hafsteinssyni í Tónskóla Sigursveins. „Frjálsu íþróttirnar eru hlaup, stökk og trompetinu fylgja alls kyns tímar, eins og tónfræði og svo er ég líka í Skólahljómsveit Austurbæjar,“ segir Þórður sem fermist borgaralegri fermingu í apríl næstkomandi.

„Það kom reyndar aldrei neitt annað til greina hjá mér en að fermast borgaralegri fermingu,“ segir Þórður og bætir svo við. „Í fyrsta lagi er ég trúleysingi og svo fannst mér það sem Siðmennt er að gera spennandi og mig langaði að prófa. Ég sé ekki eftir því. Ég held líka að það sé mikilvægt að krakkar hafi val.“

Hjá Siðmennt hefur Þórður mætt einu sinni í viku frá áramótum þar sem kennslustjóri Siðmenntar, Jóhann Björnsson, hefur frætt hann ásamt fermingarsystkinum. „Fræðslan er mjög fjölbreytt. Við höfum verið að læra um gagnrýna hugsun og svoleiðis. Svo kom til okkar maður frá Tollgæslunni í Reykjavík um daginn og sagði okkur frá þeirra störfum og fræddi

okkur um skaðsemi fíkniefna. Á næstunni munu svo fleiri koma í heimsókn.“

Fermingarathöfn Siðmenntar verður haldin í Háskólabíó þar sem fjöldi unglunga mun taka við viðurkenningarskjölum auk þess sem haldnar verða ræður. „Þetta verður með afar hátíðlegu sniði og við tökum á móti viðurkenningarskjali. Með því erum við ekki að skrá okkur í nein samtök eða söfnuð heldur er þetta bara þessi kynning og fræðsla sem við fáum.“ Nokkrir munu koma fram með atriði og er Þórður farinn að huga að því. „Já, það getur verið að ég spili á trompetinn í athöfninni og fæ ég sennilega einhvern undirleik með.“

Veislan verður svo í tónlistarskólanum Tóney í Síðumúla. „Afi minn á tónlistarskólann þar sem veislan verður og ég held að það verði svona um 80 manns í henni.“ Þórður kemur að skipulagningu veislunnar og segir ekkert sleppa inn í veisluna öðruvísi en að hann ákveði. „Þetta verður hefðbundið; kökur og kaffi. Svo getur verið að ég spili á úkúleleið mitt fyrir gestina.“

Fermingarfötin eru klár en Þórður nældi sér í þau í janúar. „Þetta eru frekar flott jakkaföt úr Herra-fataverslun Kormáks og Skjaldar.“ Það er því ekki við öðru að búast en að hann verði flottur á fermingardaginn.

Gjafir eru oft mikið í umræðunni þegar kemur að fermingum og oft ein stór gjöf sem foreldrar gefa. „Ég veit ekkert hvað ég fæ og vil helst ekkert vita það. Það er miklu skemmtilegra að það komi á óvart.“

-vg



Óðinn Eldon Ragnarsson og mamma hans Móeiður Helgadóttir ætla að læra að kafa og fara í ferðalag í sumar.

MYND/ANTON

ÚTVARPSÞÁTTURINN SNORRI MED ORRA

FRÁ HÁDEGI ALLA
VIRKA DAGA



Falleg minning

Það er skemmtilegt að eiga minningar um fermingardaginn á einum stað. Hægt er að fá skrautskrifadar möppur hjá nunnunum í Karmelklosturinu í Hafnarfirði. Í möppuna skrifa gestir nafnið sitt en auk þess er hægt að geyma myndir, kort og skeyti. Nunnurnar skrautskrifa eftir óskum viðskiptavina. Einnig er hægt að fá þær til að skrautskrifa á kort, í sálmbækur eða á fermingarkerti.

Hægt er að skoða hvað er í boði á heimasíðu klostursins karmel.is Verslunin færir nunnunum tekjur en þannig reyna þær að sjá fyrir sér.



SPORTÍS

FLOTTAR FERMINGARGJAFIR!

casall®

MIKIÐ ÚRVAL AF ÆFINGATÆKJUM



HÚLLAHRINGUR
MEÐ ÞYNGD
KR. 4.990



POWER GRIP
KR. 2.990



YOGA DVD
FYLGIR MEÐ



YOGA MOTTA 5 MM
KR. 6.990



ARMBEYGGJUHÖLDUR
KR. 4.990



CHIN-UP BAR
KR. 6.990



MULTIBALANCE
TRAINER
KR. 13.990

Hágæða video og ljósmyndavélin sem allir eru að tala um og fagmenn nota.

GoPro®
goice.is



Í allt sport, m.a. köfun, fjallahjól, fallhlífastökk, mótorsport, snjóbreitti, skíði og allt sem ykkur dettur í hug!
Aukahlutir og festingar í miklu úrvali!

GoPro White: kr. 49.990
GoPro Silver: kr. 62.990
GoPro Black: kr. 82.990



CANADA GOOSE®
ALVÖRU DÚNÚLPAUR
KANADÍSK GÆÐI



MONTEBELLO
DÖMUÚLPA
KR. 104.990



TRILLIUM
DÖMUÚLPA
KR. 114.990



BURNETT
HERRAÚLPA
KR. 99.990



CITADEL
HERRAÚLPA
KR. 129.990

asics®



ASICS - PULSE 4
HERRA OG DÖMU
HLAUPASKÓR
KR. 19.990



MIKIÐ ÚRVAL AF BAKPOKUM, FERÐA- OG TÖLVUTÖSKUM.



TRANSFER M
FERÐATASKA
SVÖRT
KR. 26.990



PACKSON
TÖLVUBAKPOKI
SVÖRT
KR. 13.990



IPAD TALOR
NEOPHRENE FÓÐUR
GRÁ OG SVÖRT
KR. 5.990



HYATT TÖLVUÚMSLAG
STÆRÐIR 13" - 15" - 17"
GRÁ OG SVÖRT
FRÁ KR. 7.990



SLAPPY COAT
HJÓLABRETTATASKA
SVÖRT
KR. 8.990



TRANSFER S
CAMO - SVÖRT
KR. 24.990

EASTPAK - 30 ÁRA ÁBYRGÐ!

MÖRKIN 6 | 108 REYKJAVÍK | S: 520-1000 | SPORTIS.IS

Sigga

Ljósmyndari

Hafnarfirði / Hveragerði / Akranes

Sími

5447800 / 8621463

siggaljosmyndari.is



Fermingartilboðin
hafin

DÚN & FIÐUR
Laugavegi 86 - Sími: 511 2004

VERÐ FRÁ
6.990 KR.
EINTAKIÐ

UMHVERFISVOTTUÐ
PRENTSMÍÐJA

NÝR
ENDURBÆTTUR
VEFUR

Hannaðu persónulega
myndabók á oddi.is

Oddi

Oddi - umhverfisvottuð prentsmíðja. Höfðabakka 7, 110 Reykjavík, sími 515 5000, www.oddi.is

Vissir þú að...

það er bannað að mismuna börnum
eftir líkamlegri eða andlegri geu.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi



Ef fermingarbarnið er tilbúið til að koma fram og sýna listir sínar vekur það án efa lukku.

NORDICPHOTOS/GETTY

Umgjörð veislunnar skiptir sköpum

Því heyrst stundum fleygt að fermingar séu leiðinlegar en af hverju skyldi það vera?

„Í guðs bænnum ekki bjóða mér í fermingar. Ég skal mæta í öll barna-afmæli en ég get ekki fermingar,“ stundi miðaldra einhleypur frændi, nýfluttur til landsins eftir margra ára viðburðarríkt stórborgarlíf handan Atlantshafsins. „Prúðbúnir fjölskyldumeðlimir við hvítúkuð hringborð með kaffibolla og kransaköku í hönd. Flestir í tilgerðarlegum samræðum um helstu atburði liðinna missera og ára. Vissulega fær maður gott að éta en þarf líka að borga fyrir sig; helst með nokkrum bláum. Ég þakka pent!“ bætti hann fussandi við.

En þurfa fermingarveislur að vera svona leiðinlegar? Það vill einhvern veginn loða við. Af hverju? Hvað er verið að halda upp á? Jú, að barnið sem um ræðir sé komið í fullorðinna manna tölu og að það vilji staðfesta þá játningu sem aðrir fóru með fyrir þess hönd í skírninni. Kannski ekki svo stórkostlegt í hugum einhverra en flest börn á fermingaráldri vilja nú engu að síður fermast og hví ekki að gleðjast, gera barninu hátt undir höfði og njóta um leið samvasta við sjaldséða ættingja?

SKIPIÐ VEISLUSTJÓRA

Það sem gjarnan vantar er umgjörð og veislustjórn. Veitingarnar skipta vissulega máli en eru þó ekki allt. Oft er framvindan í fermingarveislum nokkuð fyrir-sjáanleg. Fólk safnast saman við borð og er svo boðið upp á mat og



Leitið til hæfileikafólks í fjölskyldunni og biðjið það að troða upp eða taka til máls. Það brýtur upp veisluna, losar um málbein gesta og gerir stundina eftirminnilegri.

kræsingar. Það skarafar eitthvað saman, skrifar í gestabók, skilur eftir gjöf og kveður. Stöku sinnum sýnir barnið listir sínar á einhverju sviði og vekur það yfirleitt mikla lukku. En það eru þó ekki nærri því allir unglingar sem vilja koma fram og margir geta varla hugsað sér að stynja upp: „gjörrið svo vel!“

ÚTBÚIÐ MYNDBAND

Með smá fyrirbyggju má þó hæglega brjóta veisluna upp og skemmta gestum. Hinir tækni-væddu gætu til að mynda útbúið myndband með hápunktum úr lífi barnsins en margir luma á skemmtilegum myndbrotum sem gaman er að klippa saman við skemmtilega tónlist og sýna gestum. Við þetta má svo jafnvel bæta nokkrum laufléttum viðtölum við ættingja, vini og aðra

sem þekkjast barnið. Hægt er að fara með myndbandsupptöku-vélina á milli fólks og biðja það um að lýsa fermingarbarninu og segja nokkur vel valin orð. Þetta er svo hægt að klippa saman á skemmtilegan hátt og koma barninu og veislugestum á óvart.

SÝNIÐ MYNDIR OG UNDIRBÚIÐ SKEMMTIATRÍÐI

Þá er um að gera að búa til myndasýningu með myndum af barninu og varpa upp á vegg. Ef til eru myndir af því eða veislugestum vekur það án efa enn meiri lukku. Eins er um að gera að leita til hæfileikafólks í fjölskyldunni og biðja það að troða upp eða taka til máls. Allt brýtur þetta upp hefðbundið veisluformið; það losnar um málbein gesta og gerir stundina ánægjulegri og eftirminnilegri fyrir alla.

Biblían

BÓK BÓKANNA

TVÆR STÆRÐIR • FIMM MISMUNANDI ÚTFÆRSLUR • 1872 BLAÐSÍÐUR

Fermingargjöf fyrir lífið



HÖRÐ SPJÖLD
SVART UNNIÐ SKINN



HÖRÐ SPJÖLD
RAUTT FLAUEL



MJÚK SPJÖLD
SVÖRT LEÐURÁFERÐ



MJÚK SPJÖLD
RAUTT UNNIÐ SKINN



MJÚK SPJÖLD
HVÍT LEÐURÁFERÐ

*Biblían er prentuð í tveimur litum.
Hún inniheldur tímatal, litprentuð kort á átta blaðsíðum,
orðaskýringar og yfirlit yfir mikilvæga ritningarstaði.*

Ekki er úr vegi að bjóða upp á ávexti á veisluborðinu enda fúlsa fæstir krakkar við fallegum vínberjum og öðru fersku góðgæti.



Krakkamat á veisluborðið

Á veisluborðið er gott að setja eitthvað matarkyns sem börnum þykir gott að maula.

Það er góður siður að fá sér fyrst eitthvert brauðmeti af veisluborðinu áður en ráðist er í

sætindin. Oft brennur þó við að krakkar fúlsa við þeim réttum sem eru á boðstólum á borð við brauðterturtur með majonesi og rækjum og heita rétti með sveppum og aspas. Þá getur verið gott að hafa eina eða tvær tegundir af „krakkamat“. Uppskrift að nokkrum slíkum má finna hér.



Pylsur í felum

2½ dl hveiti
2 dl heillhveiti
2½ tsk. þurrger
1 tsk. sykur
1 dl mjólk
½ dl heitt vatn
6-8 pylsur eða pakki af kokteílpylsum

Hitið ofninn í 200°C. Blandið þurrrefnum í skál. Blandið mjólk og soðnu/heitu vatni saman við. Hnoðið deigið. Skerið hverja pylsu í fjóra hluta (ef ekki eru notaðar kokteílpylsur). Vefjið deiginu utan um hvern pylsubita. Setjið bökunarpappír á ofnplötu og ræðið pylsubitunum á plötuna. Bakið í 10-15 mínútur.



Smápitsur

Botn
7 dl hveiti
3 dl volgt vatn
1 pk. þurrger
1 msk. olía

Öllu blandað saman og hnoðað. Látið hefast í um 15-20 mínútur. Mótið litla pitsubotna og setjið álegg-ið á. Látið ímyndunaraflíð ráða í áleggssvali enda úr nægu að velja: sósá, skinka, pepperóni, hakk, laukur, paprika svo mætti lengi telja. Bakist við 180°C hita þangað til að osturinn er orðinn gullinbrúnn.



Skinkuhorn

100 g smjör
900 g hveiti
60 g sykur
½ tsk. salt
½ l mjólk
1 pk. þurrger
1 egg til að pensla hornin með (líka hægt að nota mjólk)
Fylling:
2 pakkir skinkumyrja (einnig má setja ost og skinku og jafnvel einhvern annan smurost)

Smjörlikið brætt og mjólkinn sett saman við. Blandið geri og sykri saman við, pískið létt. Látið standa í 10 mín. Þá er hveiti bætt við og allt hnoðað saman. Deigið látið lyfta sér undir rökum klút. Því er síðan skipt í nokkra minni búta. Hver bútur er fluttur út í hring og skorinn í geira. Fylling sett í hvern geira og síðan rúllað frá breiðari endanum. Hornin eru pensluð með egg og látin lyftast í korter. Þau eru síðan bökuð við 225°C í 8-10 mínútur eða þar til þau eru orðin gullinbrún.

-59

Íslensk
hönnun



Fermingartilboð

30 fallegar fermingargjafir á tilboði fyrir hann & hana

Sendum frítt úr vefverslun
www.lindesign.is

Lin
DESIGN



iPhone 5
frá 129.990,-

iPad Mini
frá 58.990,-



 **iSíminn**
Skiopholt 21

Viðgerðir 

Aukahlutir 



HEYRNARTÖL



AKG

AKG K512

Vönduð heyrnatöl með 18Hz - 20kHz tithnisviði og 32 Ohm. NdFe segull í hátölurinum. 2,5m kapall. 24k gulltengi. Aðeins 150 grömm.

VERÐ ▶ 6.990

SJÓNAUKAR



tasco

Tasco 2023BRZ

Sjónauki með 10x stækkun, 50mm glerjum og Wide angle breiðlinsu. Taska fylgir.

VERÐ ▶ 9.990

HÁTALARAR



JBL

Bluetooth®

JBL MICROWIRELESSBLACK

Ferðahátalari með þráðlausri Bluetooth tengingu. 3W magnari og öflugur hátalari. Li-ion rafhláða með allt að 5 klst. endingu. Taska og Micro USB kapall fyrir hleðslu fylgja.

VERÐ ▶ 11.990

HÁTALARAR

FYRIR
iPhone5

JBL



JBL ONBEATMICROBLACK

Hátalari með iPod/iPhone vögg. Lightroom tengi fyrir iPhone5. Tveir Odyssey Neodymium hátalarar. Sneritakkar fyrir hljóðstyrk.

VERÐ ▶ 19.990

MYNDAVÉLAR



Nikon

Nikon S3300

16 milljón punkta myndavél með 2,7" LCD-skjá. NIKKOR linsa. 4x fókusvörn. 6x Optical og 4x Digital Zoom. Raftræn titningsjöfnun. EXPEED C2. AF-andlitsstilling. Sendir myndir þráðlaust. HD hreyfimyndataka. Allt að 210 myndir á rafhlöðu. 45MB minni og kortarauf. Hleðsla í straum eða USB. Íslenskur leiðarvísir.

VERÐ ▶ 22.990

HÁTALARAR



harman/kardon

Bluetooth®

HarmanKardon SOUNDSTICKS WIRELESS

2.1 hátalarakerfi með 40w magnara. Fjölnota kerfi fyrir tölvur. MP3, geislaspilar. HARMAN TrueStream Bluetooth þráðlaus tenging. Bassabox með 6" bassa.

VERÐ ▶ 44.990

TÖKUVÉLAR



JBL

ADIXION

JVC GCAX1

Action Full HD tökuvél með 1920x1080p upplausn. QUAD PROOF. Vatnsheild að 5m. Höggheild að 2m. Frostheild að -10°. Rykheild. 1,5" LCD skjár. Innbyggt Wi-Fi. 1/2,5" CMOS upptökufaga. F2.8 5x Digital Zoom 3.8 linsa. Tekur SD/SDHC/SDXC minniskort. Stærð (BxHxD): 7,4x5,3x3,5sm. Aðeins 126g.

VERÐ ▶ 49.990

HLJÓMTÆKI



Panasonic

3 LITIR

Panasonic SCHC37

Ofurbunn 40W RMS samstæða með innbyggðri iPod vögg. D.Bass. Pure Direct Sound. FM/AM útvarp. Klukka með vekjara og svefnrofa. USB. Heyrnatöltengi. Nanosized Bamboo Cone hátalarar. Má festa á vegg.

VERÐ ▶ 59.990

HEIMABÍÓ



Panasonic

Panasonic SCBTT182

3D Blu-ray Disc 2.1 heimabíókerfi með 520w RMS Digital magnara. 2 hátalarar og bassabox. 5.1 Virtual Cinema Surround Sound. 2D-3D conversion. High Def1080p @ 24fps. DTS-HD og Dolby TrueHD. DVD uppskölun í 1080p. ARC. VIERA Link/Deep Color/x.v.Colour. FM útvarp með 30 minnum. HDMI, 2x USB tengi o.fl.

TILBOÐ ▶ 79.990

SJÓNVÖRÞ



22"

FÆST EINNIG
MEÐ DVD Á
54.990

FINLUX

Finlux 22FLHS910

22" HD örþunnt LED sjónvarp með 1366x768p upplausn og stafrænum DVB-T móttakara. Scart. HDMI. USB tengi. Digital Coax, VGA, heyrnatöltengi og CI rauf fyrir afruglarakort. Með 12v - 230v kerfi og hótélstillingu.

VERÐ ▶ 49.990

SJÓNVÖRÞ MEÐ DVD



26"

MEÐ
DVD
SPILARA

FINLUX

Finlux 26FLY910LV

22" HD örþunnt LED sjónvarp með 1366x768p upplausn og stafrænum DVB-T móttakara. Scart, HDMI, USB tengi, Digital Coax, VGA, heyrnatöltengi og CI rauf fyrir afruglarakort.

VERÐ ▶ 74.990

LED SJÓNVÖRÞ



32"

PHILIPS

Philips 32HFL5573D

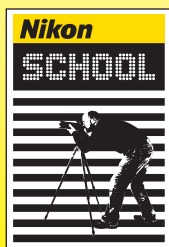
32" Smart LED sjónvarp með Full HD Pixel Plus HD. 400 Hz Perfect Motion Rate. NetTV. Stafrænum DVB-C. DVB-T. DVB-T2 móttakari. 3x USB. HDMI. Ethernet. Optical út. VGA & CI rauf. EasyLink o.fl.

TILBOÐ ▶ 99.990

FERMINGARGRÆJUR



SLR MYNDAVÉLAR



Nikon

Nikon D3200KIT1855VR

SLR myndavél með 24,2 milljón punkta upplausn, 24,2 mm CMOS flögu á DX-sniði, EXPEED 3, ISO 100-6400, 3" LCD skjá, Active D-Lighting, D-Movie FHD hreyfimynd, umhverfis- og brellustillingum, hraðri raðmyndatöku, tvöföldu rykhreinsikerfi, HDMI C út ofl.

Íslenskur leiðarvísir og 2,5 klst. ljósmyndanámskeið fylgir. Einnig fáanleg með öðrum linsum.

Práðlaust
tengi fylgir.
Verðmæti 11.990



VERÐ  129.990

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS



● **RITNINGARVERS** Í fermingarathöfninni fara fermingarbörn með ritningarvers úr Biblíunni sem þau velja sér. Hér fara nokkur sem gjarnan eru valin.

Úr Gamla testamentinu:

- Drottinn er minn hirðir, mig mun ekkert breyta. (Sálm. 23.1)

- Hjálp mín kemur frá Drottni, skapara himins og jarðar. (Sálm. 121.2)

Úr Nýja testamentinu:

- Sælir eru miskunnsamir, því að þeim mun miskunnað verða. (Matt. 5.7)

- Því svo elskaði Guð heiminn að hann gaf son sinn eingetinn, til þess að hver sem á hann trúir glatist ekki, heldur hafi eilíft líf. (Jóh. 3.16)

- Jesús mælti: „Ég er upprisan og lífið. Sá sem trúir á mig, mun lifa, þótt hann deyi.“ (Jóh. 11.25)

● **ÓMISSANDI Á BORDIÐ**

Kransakaka þykir nánast ómissandi á fermingarborð enda afar góð með kaffinu auk þess sem hún er oftast falleg á að líta. Margir kaupa hana í bakaríi en sumir myndast þó við að gera hana sjálfir og má benda á Leiðbeiningastöð heimilanna í því sambandi en þar er að finna góða uppskrift og afar greinargóða aðferðarlýsingu. Börnin eru þó oft hrifnari af Rice Crispies-útgáfunni sem er talsvert einfaldara að gera upp á eigin spýtur. Hér er skotheld uppskrift:

500 g suðusúkkulaði
1 lítil dós síróp (454 g)
150 g smjör
280 g Rice Krispies

Setjið súkkulaði og smjör í pott og hitið. Hrærið stöðugt þar til bráðnað. Bætið sírópinu við. Hellið Rice Krispies út í og hrærið með sleif. Takið fram 18 kransakökuform og fõðrið með plastfilmu (þau fást til dæmis í Húsasmiðjunni og BYKO). Fyllið hvert form með Rice Krispies-blöndunni. Fyllið stærsta formið síðast og sleppið því ef uppskriftin dugar ekki til. Kælið og losið svo hringina úr forminu þegar þeir eru orðnir harðir. Raðið kökunni saman. Festið með bræddu súkkulaði ef þarf. Skreytið með hlaupi og sælgæti að eigin vali. Eins er hægt að fylla kökuna að innan áður en síðustu hringirnir eru settir á. Festið sælgætið á með bræddu súkkulaði.

● **BLÓM Í KRUKKUM OG FLÖSKUM** Krukkur sem áður geymdu sultur, síld og pestó eiga það til að safnast upp í hillum fólks enda ekki allir sem tíma því að henda svo heillegum ílátum í ruslið. Oft og tíðum gera þær lítið gagn og safna aðeins ryki og taka pláss. Þær eru þó til ýmissa hluta nytsamlegar og geta til að mynda nýst ágætlega í fermingarveislum.

Borðskreytingar þurfa þannig ekki að vera dýrar með hjálp endurnýtttra krukka og flaskna. Með því að kaupa nokkur blóm í blómabúð eða jafnvel tína páskaliljur í garðinum er hægt að búa til ódýrar en afar fallegar og náttúrulegar skreytingar. Einu eða fleiri blómum er stungið í hverja krukku eða flösku og dreift á borðin. Stærstu krukuna mætti síðan nota undir páskaliljubúnt og nota sem borðskreytingu á gjafa- eða matarborðið.



Gefðu sparnað í fermingargjöf



Fermingarkortið er inneignarkort sem hentar þeim vel sem vilja gefa sparnað í fermingargjöf. Landsbankinn greiðir 5.000 króna mótframlag þegar fermingarbörn leggja 30.000 krónur eða meira inn á Framtíðargrunn.

Fermingarkortið er gjöf sem leggur grunn að fjárhag framtíðarinnar.

Kortið kemur í fallegum gjafaumbúðum og fæst án endurgjalds í útibúum Landsbankans.



Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000

