

HREINGERNING

ÞRIÐJUDAGUR 12. JÚLÍ 2011

Kynningarblað þrif, hreinsiefni, húsráð, þvottur.



Nokkrir starfsmenn ISS Ísland fyrir utan höfuðstöðvarnar í Austurhrauni 7 í Garðabæ.

HRÓSIÐ KÆTIR OG EYKUR GÆÐI

Ein af ástæðum þess að ISS Ísland kemur vel út í mælingum VR á ánægju starfsmanna er sú að fyrirtækið gerir sér grein fyrir því að hrós er mikilvægt. Reglulega er gerð könnun á meðal viðskiptavina ISS og í leiðinni er athugað hvað þeir eru ánægðir með. Þegar við á er hrósinu komið til skila. En þetta segir á heimasíðu ISS: „Okkur Íslendingum er ekki gjarnnt að hrósa og við eigum oft erfitt með að taka við hrósi. Í hrósi er hins vegar fólgin viðurkenning á að vel sé gert og í því felst lærdómsferli.“



ÁVEXTIR Í SAMKEPPNI VIÐ NAMMIÐ

Eitt af því sem ISS býður upp á er að keyra út ávaxtakörfur til fyrirtækja og starfsmanna þeirra. Ávextirnir eru hollari orkugjafi þegar sykurþörf hellist yfir fólk í vinnunni. Með ávaxtakörfunum frá ISS gefst starfsmönnum kostur á heilbrigðari millimálamat sem er betur til þess fallinn að hjálpa þeim að viðhalda skerpu og athygli. Innihald ávaxtakarfanna er breytilegt eftir árstíðum, allt eftir því hvaða ávextir eru ferskastir á hverjum tíma.

Sjá um allt frá A til Ö

ISS Ísland er stærsta eignaumsýslufyrirtæki í heimi með um 530.000 starfsmenn í 52 löndum, þar af 800 á Íslandi.

Þetta er nokkuð sem margir vita ekki af og halda að ISS sé bara ræstingafyrirtæki,“ segir Ívar Harðarson, sviðsstjóri fasteignaumsjónar, en ISS hjálpar fyrirtækjum að losna við áreiti og umstang sem fylgir því að reka fasteign og að halda henni í ásættanlegu ásigkomulagi. Hugmyndin á bak við þessa þjónustu er meðal annars sú að stjórnendur og eigendur geti betur einbeitt sér að sinni kjarnastarfsemi.

„Segjum að þú eigir Kringluna eða einhverja aðra húseign. Þá gætum við hjá ISS séð um alla fjármálastjórnun, fjárstýringu, greiðslur og innborgun fyrir húsið, allt bókhald fyrir húseignina, innheimtu á leigugjöldum og aðra fjármálastjórnun. Sjálfur getur þú svo bara verið í golfi á meðan við sjáum um fjárhagsáætlanir, rekstraráætlun og samskipti við endurskoðendur,“ segir Ívar og telur upp lítið eitt af þeirri þjónustu sem ISS býður upp á. Hann útskýrir að ekkert sé ISS óviðkomandi í fasteignaumsýslunni, allt frá því að laga hurð til þess að jafna ágreining við leigjendur og nágranna, og að sjá um að halda lóð umhverfis hús snyrtilegri sem og bílastæðum.

ISS sér ekki aðeins um veraldlegar eignir fyrirtækja heldur býður fyrirtækið líka upp á stoðþjónustu en í henni felst meðal annars símavarsla, móttaka, ljósritun, póstumsjón og umsjón fundarherbergja. Svo má ekki gleyma veitingasviðinu: „Hvort sem þú þarft að láta sjá um mötuneyti starfsmanna, kaffistofuna eða umsjón með fundum og öðrum viðburðum þá búum við til lausn sem er sérsniðin. Við seljum núna yfir 2.000 matarskammta á dag sem er ekkert smotteri,“ segir Ívar en maturinn er keyrður út þó að einnig sé hægt að fá kokk til að elda á staðnum ef aðstæður eru fyrir hendi.

ISS býður líka upp á lausnir

varðandi móttökur, fundi, boð og veislur þar sem fagfólk á snærum ISS annast umsjón og framkvæmd.

„Svo geta fyrirtæki valið þessa þjónustuþætti, hvað viltu að við tökum að okkur?“ segir Ívar og minnst svo á að ISS Ísland hafi náð þeim árangri að vera fyrirmyndar fyrirtæki VR árið 2011. „Það er í sjötta skipti sem fyrirtækinu hlotnast sá heiður. Fyrirmyndar fyrirtækið er valið eftir ánægju starfsmanna. En það sem starfsmenn okkar gera í stuttu máli er að sjá um eignir frá A til Ö, alveg sama hvort það er á fasteignasviði, veitingasviði, ræstingasviði eða í stoðþjónustunni eða skrifstofuástoðinni,“ segir Ívar.

Hreingerning • Viðhald gólfa • Gluggaþvottur • Iðnaðarþrif- 30 ára reynsla

ISS hefur langa og víðtæka reynslu á öllum sviðum ræstinga og hreingerninga hjá fyrirtækjum.

Þegar húsnæði eru hreingerð eða gólf eru bónleyst og bónuð er mikilvægt að velja réttu efnin, áhöldin og aðferðirnar en fagþekking er grunnurinn að góðum árangri.



Nánari upplýsingar
í síma 5 800 600
sala@iss.is • www.iss.is

BURT MEÐ BLETTINA

Leiðbeiningastöð heimilanna heldur úti vefsíðu þar sem finna má ýmis gagnleg húsráð, þar á meðal ráð sem lúta að þvotti. Þar segir: Ef fitublettir eða annað eru í fatnaði er nauðsynlegt að meðhöndla þá strax með viðeigandi efni, til dæmis uppþvottalegi, grænsápu eða sérstöku blettaefni og þvo flíkina síðan á venjubundinn hátt. Freyðandi sápu þarf að skola vel af áður en flíkin fer í þvottavélina. Blettaúðafni henta ágætlega á óhreinindi innan í hálskrögum og á líningum. Þynntur uppþvottalögur gerir einnig sitt gagn. Ef ryk eða þurr óhreinindi eru í fatnaði er gott að hrista hann eða burstu áður en hann fer í vélina. Nánar á leiðbeiningastod.is.



Þetta er allt íslensk vara

Sámur sápugeter er rótgróið fyrirtæki í Lyngási í Garðabæ. Þar er Brynjólfur Grétarsson framkvæmdastjóri.

Þetta er allt íslensk vara,“ segir Brynjólfur Grétarsson í sápugeterinni Sámi, umkringdur hreinsiefnum af ýmsum gerðum sem hann hefur á boðstólum. „Mest hef ég fókuserað á efni fyrir bíla og iðnfyrirtæki gegnum tíðina en svo er ég líka með almenn hreinsiefni sem henta öllum heimilum,“ segir hann.

Tjöruhreinsirinn Turbo Sámur 2296 sem fólk kaupir á bensínstöðvum er meðal framleiðsluvara Sáms. Turbo Sámur vinnur vel og hefur „kynnt sig sjálfur“ eins og Brynjólfur orðar það.

Þeir sem aka um landið að sumarlagi þekkja hversu erfitt er að losna við flugnaklessur framan á bílunum. Brynjólfur hefur séð við þeim vanda og búið til efni sem hann nefnir Sámur Turbo flugnahreinsir sem er sprejjað á bílinn og látið standa í tvær til þrjár mínútur. Annaðhvort er það svo strokið af með kústi eða skolað af með vatni. „Flugnahreinsirinn hefur slegið í gegn. Þeir sem byrja að nota hann eru allir mjög hrifnir,“ segir Brynjólfur og tekur fram að efnið fái bara í Europris og á Olís.

Extra-hreinsiuðinn fæst einungis í Europris. Brynjólfur segir hann prýðilegan til heimilisnota. „Ef maður setur blett í fötin sín er gott að sprejja Extra á hann áður en fötin fara í þvottavél. Eins er úðinn mjög góður á keramikhellurnar. Þá er efnið látið standa



„Ef maður setur blett í fötin sín er gott að sprejja Extra á hann áður en fötin fara í þvottavélina,“ segir Brynjólfur.

MYNDHAG

aðeins áður en það er strokið af. Sama á við um flísarnar á baðinu og baðkarið. Fínt er að nota Extra-hreinsiuðann á það um leið og maður er búinn í baði,“ segir hann.

Brynjólfur er eigandi og framkvæmdastjóri Sáms og kveðst hafa verið í þessum bransa í rúm tuttugu ár. „Það er, sem betur fer, nóg að gera og ég er kátur með það.“ segir hann brosandí.

ENJO UMHVERFISVÆNAR GÆÐAVÖRUR



SÍMI 555 1515

Alhliða hreingerningarpjónusta

Teppahreinsun • bónþjónusta • flutningsþrif



Þrif og þvottur ehf • Reykjavíkurvegi 48, 101, S. 893 0611



VIÐ ERUM HREIN PLÁGA ÞEGAR KEMUR AÐ ÓÞRIFUM

AP-Þrif hefur náð þeim merka áfanga að fá veitta vottun norræna umhverfismerkisins Svansins fyrir daglegar ræstingar.



Þú getur treyst okkur þegar kemur að því að gera skínandi hreint í verksmiðjunni, á byggingarsvæðinu eða skrifstofunni.

Við bjóðum persónulega þjónustu í náinni samvinnu við viðskiptavini.

- Daglegar ræstingar (Svansvottað)
- Iðnaðarþrif (fyrirtæki)
- Gluggaþvottur
- Bílaþrif – Dalshrauni 11, Hfj. og Borgartúni 21b

HAFÐU SAMBAND • WWW.ATH-THRIF.IS

AP-Þrif er framsækið hreingerningafyrirtæki sem hefur metnað, gæði og umfram allt framkvæmdaglegi í farteskinu.



Rykmaurum haldið niðri

Rykmaurar eru litlir áttfættr maurar sem þrífast best ef hitastig er stöðugt og yfir 20°C og rakastig er yfir 50 prósent. Þeir dafna illa ef rakastig er undir 45 prósentum og þola ekki frost.

Maurarnir nærast einkum á húðflögum manna og dýra. Algengt er að í einu grammi af ryki séu hundrad til fimm hundruð rykmaurar. Í einu rúmi geta þeir því skipt hundruðum þúsunda. Hver maur lifir í 3-4 vikur og á þeim tíma gefur kvenmaur af sér 25 til 30 afkvæmi. Hver maur hefur hamskipti nokkrum sinnum á vaxtar skeiði sínu og gefur frá sér 10 til 20 örsmáar skítakúlur á dag. Þær eru svo smáar að þær þyrlast auðveldlega upp í loftið og berast þannig í öndunarferi manna.

Ofnæmi fyrir rykmaurum er algengt meðal sjúklinga með ofnæmi en aðrir virðast þola þá ágætlega. Um 90 prósent sjúklinga með ofnæmisastma hafa rykmauraofnæmi en einungis tíu prósent þeirra sem ekki þjást af slíkum astma.

Rykmaurar þrífast vel í gólfteppum en illa á dúkum og tré-gólfum. Best er að reyna að halda rakastigi í híbýlum undir 50 prósentum. Ryksugur ná sjaldnast til rykmaura í teppum enda sitja þeir djúpt og halda sér fast. Þær ná hins



Með viðeigandi ráðstöfunum má halda rykmaurum á heimilinu í skefjum.

vegar mauraskítum en hann er svo smár að oftast fer hann beina leið í gegnum ryksugupokann og út í andrúmsloftið á ný. Ryksugur sem sía rykið í vatni eru taldar bestar í þessu samhengi. Þá þykja gerviefnasængur og -koddar betri en dún- og fiðursængur og í öllum tilfellum er gott að viðra sængur, koddar, teppi, dýnur og tuskudýr með reglulegu milli-

bili og skipta ört á rúmum. Einnig má forðast bólstruð húsgögn, uppstoppuð dýr, þung gluggatjöld og annað sem safnar ryki og erfitt er að þrifa. Fatnað ætti í öllum tilfellum að geyma í lokuðum skápum og skúffum.

Séu gerðar ráðstafanir til að halda rykmaurum í skefjum má oftast bæta líðan ofnæmissjúklinga til muna.

Heimild: Vísindavefurinn

Heimilið kvatt með þrifum

Nauðsynlegt er að heimilisfólk geri svokölluð flutningsþrif áður en það skilar húsnæði sínu, hvort heldur sem er til nýrra eigenda eða til næstu leigjenda. Að ýmsu er að hyggja í slíkum þrifum.

Þegar fólk skiptir um húsnæði þarf það að vanda til verks og afhenda nýjum íbúum heimilið skínandi hreint. Bæði á þetta við um leigutaka og þá sem selt hafa íbúð sína nýjum eigendum. Eftirfarandi atriði er gott að hafa til hliðsjónar við þriffin:

Veggi skal þrifa vel og loft þar sem við á. Gott er að nota milt sápuvatn og tuskur til að fara yfir fletina og hafa svamp með grófri áferð við höndina fyrir bletti sem erfiðari eru. Þar sem flísar eru á veggjum, svo sem á baðherbergi er gott að hafa sköfu við höndina og hreinsiefni sérstaklega ætlað flísum.

Alla gólfleti þarf að þrifa vel, ryksuga, moppa og skúra, eftir því hvað við á. Munið einnig að þrifa parketlista og aðra góflista. Þá þarf að strjúka vel af innstungum, ljósrofum, gluggakistum og gluggakörmum. Ekki gleyma að taka fram

eldavél og stærri tæki til að þrifa fletina undir þeim.

Gler og glugga þarf að þvo með viðeigandi glerhreinsiefnum.

Gott er að þrifa allar innihurðir og innréttingar saman og passa að nota hreinsiefni sem skemmir ekki við og viðkvæmari efni. Ekki gleyma að þrifa skápa að innan og utan.

Strjúkið af ofnum og ekki gleyma handklæðaofninum. Gamli ofnar eru sérstaklega tímafrekir í yfirferð þar sem ryk safnast gjarnan fyrir á þeim og má ætla góðan tíma við þrif á hverjum slíkum.

Einhverjir sem hafa þurft að glíma við gamla rimlaofna hafa prófað að leggja blauta tusku undir ofninn og nota hárbólara til að blása á rykið sem fellur þá á tuskuna.

Takið sér hring á eldavél og önnur heimilistæki sem munu fylgja íbúðinni og skoðið vel hvaða hreinsiefni henta hverju tæki til að valda ekki skemmdum. Tímafrekt getur verið að þrifa bakaraofninn, helluborðið sem og eldavélina alla að utan. Ætlið ykkur góðan tíma í það verk.

Einnig þarf að huga að viftunni ef hún er til staðar, þrifa hana að innan og skipta um síu.

Auk hefðbundinna þrifa á baðherbergi þarf að þrifa öll hreinlætistæki með þar til gerðum efnum sem og muna að hreinsa kísil af vöskum, baði, sturtuklefa og af flísum. Grófur svampur hentar vel á kísilinn.

Ef gluggatjöld fylgja heimilinu áfram, svo sem strimlagluggatjöld, þarf að þrifa þau vel.



Gott er að áætla sér meiri tíma en minni þegar heimilið er þrifið í hinsta sinn.



Að sögn Ottóss býður Servida – Besta upp á stóra línu af umhverfisvænum hreinsiefnum.

MYND/STEFAN

Servida og Besta hafa sameinast

Fyrirtækin Servida og Besta sameinuðust um síðustu áramót. Fyrirtækið þjónustar stóran viðskiptahóp.

„Servida ehf. var starfrækt frá árinu 2002 og óx ört frá 2005. Það lagði aðaláherslu á sölu umbúða ásamt því að vera umboðsmenn Katrin-pappírs frá Svíþjóð,“ segir Ottó Sverrisson, framkvæmdastjóri Servida – Besta. Um síðustu áramót sameinaðist Servida ehf. fyrirtækinu Besta. „Besta ehf. var sterkt á hreinsiefna- og þrifahaldamarkaðnum í mörg ár.

Sameiningin hefur í för með sér að til verður eitt öflugasta fyrirtækið í rekstrarvöruiðnaðnum.“

Ottó segir að Servida – Besta þjónusti stóran viðskiptahóp. „Við bjóðum upp á öfluga þjónustu á uppþvottavélum ásamt því að útbúa þrifplön fyrir öll fyrirtæki,“ upplýsir Ottó og bætir við að nýlega hafi fyrirtækið gert samning við Ríkiskaup sem snýr að öllum hreinsiefnum og pappír. „Einnig hefur fyrirtækið samning við Reykjavíkurborg um kaup á pappír.“ Servida – Besta býður upp á stóra línu í umhverfisvænum hreinsiefnum en auk þess er

allur Katrin-pappír umhverfismerkjur.

Servida – Besta flutti nýlega í 1.300 fermetra húsnæði á Tjarnarvöllum 11 í Hafnarfirði þar sem það rekur meðal annars verslun. Einnig rekur fyrirtækið öfluga verslun í Fellsmúla 24-26, á jarðhæð Hreyfilshússins, ásamt því að vera með rekstur í Reykjanesbæ. Umboðsmenn fyrirtækisins eru Þrif- og ræstivörur á Akureyri og verslunin Vík á Egilsstöðum.

Nánari upplýsingar um Servida – Besta má finna á www.servida.is eða í síma 510-0000.

Ryðfrítt stál gert skínandi hreint

Ryðfrítt stál hefur notið nokkurra vinsælda í eldhúsinnréttingum og tækjum undanfarin ár. Erfitt getur hins vegar verið að halda ryðfríu stáli skínandi hreinu og lausu við fitug fingraför. Halda þarf krómfilmu ryðfría stálsins hreinni til að auka endingu tækjanna. Auðvelt er að þrifa tæki úr ryðfríu stáli sé ákveðnum reglum fylgt.

Í reglulegum hreingerningum er best að þrifa ryðfrítt stál með heitu vatni. Best er að þurrka tækin svo með þurrum klút til að koma í veg fyrir vatnsrendur. Sniðugt getur verið að nota örtrefjaklúta til verksins. Þegar tækin þarfnast meiri þrifa er gott

að nota milt hreinsiefni ásamt heitu vatni. Yfirborðið verður að vera hreinsað vandlega til að koma í veg fyrir bletti en einnig verður að þurrka tækið eftir á.

Fingraför á ryðfríu stáli eru það sem oftast er kvartað undan. Auðvelt er hins vegar að hreinsa þau með glerhreinsi. Nýrri tæki úr ryðfríu stáli eru hins vegar stundum hönnuð þannig að fingraför festist síður á þeim. Ef yfirborð ryðfría stálsins hefur hins vegar rispast eða vantar meiri gljáa getur verið sniðugt að nota sérstakt hreinsiefni fyrir ryðfrítt stál. Sum þessara hreinsiefna eyða rispum og gera flötinn skínandi.

-mmf



Ryðfrítt stál hefur notið nokkurra vinsælda en oft er kvartað undan fingraförum á yfirborði þess.

GLJÁFÆGÐUR KOPAR

Á flestum heimilum er að finna muni úr málmum sem þarf reglulega að fægja og þá geta einföld húsráð komið sér vel. Kopar má til dæmis hreinsa með því að skola hann upp úr sápuvatni, bera svo á blöndu af tannkremi og Worcestershiresósu með mjúkri tusku og nudda vel. Að svo búnu er blanda þurrkuð af koparum og hann þússaður með hreinum klút.

**HANÐÞVOTTUR**

Vitað er að allt að helmingur karla og fjórðungur kvenna sleppir því að þvo sér um hendurnar eftir að hafa farið á klósettið. Fleiri sturta þó niður á eftir sér en skilja þá eftir sig nýja sýkla á takkanum. Þar geta alls kyns sýklar lifað í allt að hálfan mánuð. Því er heillaráð að þvo sér ávallt um hendurnar eftir ferð á klósettið.

Heimild: heilusbankinn.is

**TANNBURSTANOTKUN**

Heimildum ber ekki saman um hvenær fyrsti tannburstinn leit dagsins ljós. Því er þó gjarnan haldið fram að það hafi verið árið 1498 þegar tannbursti með bambushandfangi og hnakkaburst af svíni kom fram á sjónarsviðið í Kína. Tannburstanotkun náði ekki útbreiðslu í Evrópu fyrr en á 17. og 18. öld. Fyrsti fjöldaframleiddi tannburstinn kom á markað í Bretlandi í kringum 1780 og fyrsti tannburstinn með nælonhárum tæpri einni og hálfri öld síðar. Fjöldaframleiðsla á tannburstum hófst í Ameríku um 1885, en almenn notkun festi sig ekki í sessi fyrr en á síðustu öld.

**ALÞJÓÐLEGUR KLÓSETTDAGUR**

Alþjóðaklósettstofnunin er alþjóðleg samtök tileinkuð vandamálum er varða klósett og hreinlæti. Stofnunin er með aðsetur í Singapúr og eru aðildarstofnanir hennar sautján um allan heim. Stofnunin stendur árlega fyrir alþjóðlegri ráðstefnu um klósett, World Toilet Summit og líka alþjóðlegum vörusýningum eins og World Toilet Expo & Forum. Stofnunin stendur fyrir því að 19. nóvember er haldinn hátíðlegur sem alþjóðlegi klósettdagurinn.

Heimild: wikipedia.org.

GRÆNI SVANURINN PRÝÐIR AJAX

Græni svanurinn er norræna umhverfismerkið og vörurnar frá Ajax með Græna svaninum uppfylla öll skilyrði til að bera merkið.

GERÐU HEIMILIÐ SKÍNANDI HREINT MEÐ AJAX!