



MÁNUDAGUR 28. OKTÓBER 2019

Baðherbergi



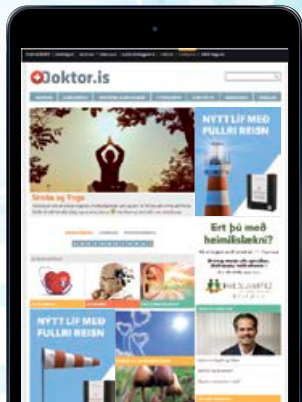
Eydís og Viðar stefna á miklar framkvæmdir í allri íbúðinni. Baðherbergið og forstofan eru tilbúin en eftir áramót hefjast framkvæmdir í öðrum rýmum.

Hönnuðu og unnu baðherbergið sjálf

Hjónin Eydís Eiríksdóttir og Viðar Sýrusson keyptu sér nýlega íbúð í raðhúsi í Vesturbergi í Breiðholti. Húsið var byggt árið 1972 og íbúðin er nánast öll upprunaleg. Hjónin stefna á að taka alla íbúðina í gegn. ➔2

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Framhald af forsiðu ➔

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandrugudrun@frettabladid.is



Eydis segir að þau hjónin séu með það á dagskrá að taka alla íbúðina í gegn, taka niður vegg og gera nýja, stækka eldhús og sameina það stofu og borðstofu og skipta um öll gólfefni. „Við byrjum á þeim framkvæmdum eftir áramót,“ segir Eydis. Baðherbergið, forstofan og loftin hafa nú þegar verið tekin í gegn og eins og sést á myndunum er baðherbergið mikið breytt. „Baðherbergið var upprunalegt og okkur fannst það mjög ljótt,“ segir Eydis. Þau hjónin skiptu baðkarinu út fyrir stóra og rúmgóða sturtu. Sturtubotninn er steinn frá Innréttingum og tækjum. Stærðin á botninum er 160x90cm en Eydis telur mikinn kost að hafa gott pláss í sturtunni. Innréttingarnar keyptu þau í Ikea en há skápurinn er hugsaður sem eldhússkápur. „Ég valdi hann vegna þess að hann er rúmbetri en háu baðskápurarnir. Höldurnar fann ég í Brynju

á Laugavegi því ég fílaði ekki þær sem fylgdu innréttingunni,“ segir Eydis. Þau Eydis og Viðar hönnuðu baðherbergið sjálf. Eydis segir mikilvægt að hafa það í huga þegar gerðar eru breytingar að hanna alla þætti svo fólk rekist síður á vegg. „Við til dæmis lentum í vandræðum með loft-ræstingu þar sem baðherbergið er gluggalaust. Við vildum ekki að það myndast móða þó við færum í langa sturtu, en við leystum það á endanum.“ Þau hjónin unnu líka alla vinnuna við breytingarnar sjálf. „Viðar færði lagnir til þess að þær væru þar sem við þurftum að hafa þær, hann getur allt þessi maður,“ segir Eydis. Fiboplöturnar á veggjunum heita Cracked Cement en einn og hálfur veggur er málaður. „Flisarnar fengum við í Múrbúðinni og handklæðaofninn er frá Bauhaus.“ Eydis segir það ekki hafa verið neinn vanda fyrir þau hjónin að koma sér saman um breytingarnar. „Við vorum ótrúlega sammála, við vorum til dæmis ekki nema korter að velja flisarnar og litinn á fiboplötunum.“



Eydis og Viðar keyptu innréttinguna í Ikea. Stóri skápurinn var hugsaður sem eldhússkápur. Hann var valin vegna þess hversu rúmgóður hann er.



Baðherbergið er stílhreint og litirnir tóna vel saman. Klósettið er frá Ísleifi Jónssyni. Hringspeglinn er frá Ikea.

Við vorum ótrúlega sammála, við vorum til dæmis ekki nema korter að velja flisarnar og litinn á fiboplötunum

Eydis Eiríksdóttir

Svona leit baðherbergið út fyrir breytingar.



Eftir breytingar. Fiboplöturnar heita Cracked Cement. Handklæðaofninn er frá Bauhaus. Sturtubotninn er steinn frá Innréttingum og tækjum.

Hreint dekur!

GODMORGON
LED veggjljós
L100cm 9.990,-

GODMORGON
spigill B100xL96cm

4.250,-

FRIHULT veggjljós
4.290,-
Ljósapera seld sér

VOXNAN
glerhillur
1.990,-/stk.

SVENSKÄR
blöndunartæki
9.950,-

GODMORGON/ODENSVIK
vaskaskápur
B123x D49, H64cm

57.900,-

Nýr
baðherbergis-
bæklingur!



Skannaðu með myndavélinni

GODMORGON
fætur 950,-/stk.



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingasvið opið 9:00-20:30 - IKEA.is



Gerðu baðherbergið plastlaust

Úrval af plastlausum baðherbergisvörum hefur eflaust ekki verið meira en í dag, frá því að plastið komst í almenna notkun.

Sólrun
Freyja Sen
solrunfsen@gmail.com



Á Íslandi fór verslunin Vistvera að selja tannkremstöflurnar Denttabs í júní 2018. Síðan þá hafa fleiri verslanir farið að flytja inn tannkremstöflur sem eru upprunalega frá Þýskalandi. Kristín Inga Arnardóttir, einn aðstandenda Vistveru, segir að hún hafi byrjað að nota tannkremstöflurnar fyrir einu og hálfu ári. „Ég fór til tannlæknis um daginn og hann hefur aldrei áður hrósað mér fyrir að vera með mjög lítinn tannstein. Ég sagði honum að ég væri að nota annað tannkrem en vanalega, þessar töflur. Þannig að mér finnst þær virka vel.“

Skrýtið fyrst

Það getur verið erfitt að venjast tannkremstöflunum fyrst en í dag segir Kristín að sér finnst óþægilegra að nota túputannkrem. „Maður setur eina töflu í muninn og bryður hana. Svo tannburstar maður og skyrpir í vaskinn. Sumum finnst þetta pinu skrátið og eiga erfitt með að venjast þessu. En eftir einhvern tíma fer manni að finnast þetta þægilegra en hitt.“



Kristín segir að vistvænar baðvörur séu með fáum innihaldsefnum sem geta verið ertandi fyrir viðkvæma húð og hár. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Denttabs framleiða bæði tannkremstöflur með og án flúors sem uppfylla skilyrði þýskra tannlæknasamtaka um gæðatannkrem. Tannkremstöflurnar voru fyrst hannaðar á árunum eftir aldamót. Vinsældir þeirra urðu hins vegar ekki verulegar fyrr en vitundarvakning um minnkandi plastnotkun hófst. Hjá Vistveru eru töflurnar seldar eftir vigt, þannig að fólk getur komið með eigin ílát og fyllt á. „Það þarf bara að passa að geyma töflurnar í lokuðu íláti, annars geta bragð-

efnin gufað upp,“ en þær eru allar með hefðbundnu mentólbragði.

Silkitannþræðir gera gott gagn fyrir tennurnar

Fyrir þá sem vilja gera tannhirðuna nánast alveg plastlausu, er líka hægt að kaupa bambustannbursta og silkitannþráð. „Þá er skaftið á tannburstanum úr bambus en hárin eru oftast úr nælonefni. Það er eiginlega vonlaust að hanna tannbursta sem er alveg 100% plastlaus. En það er auðvitað mun minna plast í bambustannburst-



Alls kyns hlutir fyrir rakstur úr stáli.

nettoline

Friform



Glæsilegar danskar innréttingar í öll herbergi heimilisins

Friform ehf.
Askalind 3,
201 Kópavogur.
562-1500
Friform.is
Mán.-Fim. 09-18
Föstudaga 09-17
Laugardaga 11-15



Ekkert plast hér heldur bambus.

um heldur en hefðbundnum tannburstum.“ Kristín segist hafa heyrt að sumir bregði á það ráð að taka nælonhárin úr með tóng eftir að hafa hætt að nota tannburstann. „Þá er hægt að setja bambusskaftið bara út í garð þar sem það eyðist svo upp í náttúrunni.“ Silkitannþræðirnir eru sömuleiðis fljótir að brotna niður í umhverfinu.

„Það eru rosalega margir að reyna að minnka plastnotkun og það eru margar leiðir til þess. Það er lítið mál að byrja að gera baðherbergið plastlaust,“ segir Kristín. Það er hægt að kaupa sjampóstykki í staðinn fyrir sjampó í plastbrúsa, eyrnapiña úr bambus, 100% arganolíu sem er seld eftir vigt og svo eru komnir svitalyktareyðar í korki. Þá er hægt að fara með korkinn út í garð eftir að maður er búinn að nota hann.

Borgar sig á endanum

Þar að auki er í boði að kaupa rakvélar úr stáli í staðinn fyrir

plastrakvélar og viðarklósettbursta. „Við erum komnar með áfyllingarbar þannig fólk getur fyllt á sjampó, hárnæringu og allskonar andlitskrem í sín eigin ílát.“ Kristín nefnir líka túrnærbuxur og fjölnota dömubindi úr lífrænni bómull, sem eru nýlega farin að hasla sér völl á íslenskum markaði. „Það borgar sig á endanum að kaupa slíkt, á endanum ertu að spara peninga með því. Við erum líka með fjölnota bómullarklúta og heklaða klúta til að þvo andlitið.“

Kristín segir að vistvænar baðvörur séu með fáum innihaldsefnum sem geta verið ertandi fyrir viðkvæma húð og hár. „Við höfum alveg heyrt að fólk með svakalega viðkvæman hársvörð eða kannski psoriasis-exem komi og kaupi sjampóstykki hjá okkur af því að það er lítið af aukaefnum í þeim.“



Það getur verið erfitt að venjast tannkremstöflunum en Kristín segir að sér finnst óþægilegra að nota túputannkrem.

Suðræn litadýrð með stíl-hreinu skandinavísku ívafi

Íris Jensen, framkvæmdastjóri Innréttinga & Tækja, segir margar spennandi nýjungar á döfinni. Svarti liturinn sem hafi verið svo vinsæll undanfarið deili nú sviðinu með fallega bleikum lit sem arkitektar hafi beðið eftir. Hún segir S-Evrópubúa standa í fremstu röð hvað baðherbergi varðar.

Þetta er bara eins og úr Hollywood-mynd með Jayne Mansfield frá sjöunda áratugnum,“ segir Íris Jensen, þegar hún lýsir nýjustu litapallettunni frá ítalska fyrirtækinu Globo, sem framleiðir innréttingar fyrir baðherbergi. Hún segir bleika litinn hafa komið sér verulega á óvart, ekki síst í ljósi þess hversu mikilla vinsælda svartur hefur notið undanfarið.

„Já, þetta kom mér algjörlega á óvart. Svartur er búinn að vera inni í svolítinn tíma. Búinn að tröllríða öllu í eitt og hált ár. Matta gullið er svo að koma sterkt inn, ekki glansgull, heldur svona eins og burstað gull. Gullið er búið að vera mjög sterkt síðan í vor og er notað með öllum mögulegum litasamsetningum, hvort sem það er matt hvítur eða bleikur,“ útskýrir Íris.

Litríkar nýjungar frá Globo

„Ítalska fyrirtækið sem er að framleiða þetta heitir Globo en það framleiðir til dæmis handlaugar og salerni.“ Íris segir arkitektar hafi beðið eftir bleika litnum um nokkurt skeið.

„Þau létu þetta eftir arkitektum en arkitektar eru búnir að biðja um að framleitt yrði í bleikum lit í nokkur ár.“ Arkitektar séu áhrifamiklir, sérstaklega á Ítalíu. „Yfirleitt er það arkitektinn sem ræður nýjungunum eða kemur með hugmyndirnar. Það er sérstaklega algengt á Ítalíu, þá vinna fyrirtækin mikið með arkitektastofum.“

„Við vorum á sýningu á Ítalíu í september og þá voru kynntar til leiks alls kyns skemmtilegar nýjungar. Það er búið að vera mikið um svart og matt hvítt en er núna að færast yfir í bleikt,“ segir Íris og hlær. „Þá kom þessi bleiki litur inn ásamt dökkbláum og svo grænum. Þetta er ekki pastelbleikur, meira út í Gammelrosa, en þó aðeins ljósari.“

„Þetta er búið að vera í þróun hjá þeim síðan í vor og kemur á markaðinn í janúar. Það er áhugi frá arkitektum frá Bretlandi og Skandinavíu, arkitektar frá Noregi og Danmörku eru gífurlega hrifnir af þessu. Já, þetta kemur skemmtilega á óvart,“ segir Íris og brosir. „Hér á Íslandi eru eldhús og baðherbergi oft mjög einsleit en ef fólk ætlar að vera eitthvað öðruvísi þá er þetta leiðin.“

Rótgróid fjölskyldufyrirtæki

Fjölskyldufyrirtækið Innréttingar & Tæki var sett á laggirnar um miðjan 5. áratuginn sem umboðs- og heildverslun. „Amma mín og afi stofnuðu fyrirtækið árið 1945.“ Vöruúrvalið hefur þó tekið breytingum í gegnum tíðina. „Þegar hún stofnaði þetta var hún til dæmis með stálvaska og bílskúrshurðajárn,“ segir Íris og hlær. „Amma mín var kannski með aðeins grófari vörur, ef svo má að orði komast.“

Í dag sérhæfir verslunin sig í hágæða vörum frá meginlandinu, og þá sérstaklega Suður-Evrópu. „Við erum með vörur frá Ítalíu, Spáni, Póllandi og Skandinavíu. Við erum svolítið á þessum suðrænu slóðum.“

Rík áhersla er lögð á vand-



Íris segir þessa ómóttæðilegu innréttingu minna einna helst á Marlon Brandon tíma, hvítt, bleikt og matt gull.



Íris Jensen, framkvæmdastjóri Innréttinga & Tækja. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Bleiki liturinn er bæði hlýlegur og fagaður á sama tíma.

aðar vörur á sanngjörnu verði og framúrskarandi þjónustu. „Við erum sérvörverslun, við erum ekki stór byggingarvörverslun og við leggjum mikið upp úr persónulegri þjónustu og okkar markmið er að bjóða viðskiptavinum upp á gæði á góðu verði.“

Ólíkar áherslur í Suður-Evrópu

Blöndunartæki og salerni eru

meðal annarra baðherbergisvara sem Innréttingar & Tæki bjóða upp á. Þegar Íris er spurð að því hvað fólk þurfi að hafa í huga við kaup á salerni nefnir hún tvö atriði sem skipta máli. „Það sem flest allir vilja er náttúrulega bara að það sé hæglokandi seta og auðvelt að þrifa. Það er það fyrsta sem fólk hugsar: hvernig get ég þrifið þetta klósett, og það er mjög gott að fólk finni út úr því hvernig það



Fallega blár vaskur með matt svörtum blöndunartækjum.

„Hér á Íslandi eru eldhús og baðherbergi oft einsleit en ef fólk ætlar að vera eitthvað öðruvísi þá er þetta leiðin.“



Þessi fallega handlaug nýtur sín vel á stílhreinum vaskastandi.

vill umgangast hlutinn áður en það kaupir hann,“ útskýrir Íris. „En svo er náttúrulega postulín alltaf postulín og það þarf að vera rétt unnið og þetta er þeirra fag, Spánverja og Ítala. Þeir hafa verið að brenna postulín í 200 ár og eru ennþá góðir í því.“

Hún segir margt ólíkt með Íslendingum og suðurevrópskum þjóðum hvað baðherbergisóskir varðar. „Þeir sérhæfa sig meira í handlaugum uppi á borði, skálum eða veggföstum stórum handlaugum. Við erum meira að leita eftir hirslum, nettum handlaugum og meira borðplássi. Ítalinn er meira í því að þetta sé bara ein stór mubla.“

Þá segir Íris að Ísland sé sér á báti hvað blöndunartæki varðar. „Blöndunartæki eru með því erfiðasta sem við erum að selja á

Íslandi, fyrir okkar vatn. Við erum með vatn misjafnlega heitt, alveg frá 55 gráðum og alveg upp í 85 gráður, til dæmis á Flúðum.“

En framleiðandinn sem við erum með, Carlo Frattini, þjónar okkur alveg í botn. Þeir vita að tækin frá þeim fara í gegnum mjög heitt vatn og ef eitthvað kemur upp á þá er það bara iðnaðarmaður sem talar beint við tækni-deildina úti ef einhver vandræði eru. Við erum með bein samskipti við verksmiðjuna.“

Aðspurð hvað hún telji næsta æðið í þessum efnum, segist Íris hreinlega ekki hafa hugmynd.

„Ég get ekki ímyndað mér hvað kemur næst, þetta kom svo á óvart. Það eru búnir að vera kopar-, gull-, brons- og krómvaskar. Maður verður alltaf jafn hissa. Það er tíska í þessu eins og fötunum.“

Fimm flottar nýjungar fyrir nútíma baðherbergi

Snjalltæknin býður upp á ótal möguleika og getur nýst vel á baðherbergjum. Nú eru hægt að fá nýtískulegar græjur sem geta gert heimsóknir á baðherbergið miklu skemmtilegri.

Oddur Freyr

Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Snjalltæknin eirir engu og ryðst að sjálfsögðu inn á baðherbergið rétt eins og aðrar vistarverur heimilisins. Nú til dags eru margir farnir að uppfæra baðherbergin sín með hátækniklósettum, snertilausum krönum og öðrum geimaldar-nýjungum. Hér eru fimm spennandi nýjungar sem mætti hafa í huga næst þegar baðherbergið er gert upp.

Snertilaus krani

Við höfum líklega flest kynnst snertilausum krönum á almenningsklósettum, en það er farið nýta þá á heimilum líka. Kranarnir nota hreyfiskynjara til að nema handahreyfingar, svo það er nóg að veifa hendinni undir krananum til að setja hann í gang, sem er bæði þægilegt og þrífalegt. Sumir kranar hafa jafnvel innbyggða handþurrkara og aðra er hægt að forrita til að stilla hitastig og vatnsþrýsting.

Sjónvarp í baðskápnnum

Það eru til verri leiðir til að drepa tímann en að liggja í baði og horfa á sjónvarp, en ef maður vill nota símann er hætt við að hann blotni. Sem betur fer gerir ný tækni það mögulegt að setja LCD-skjá í baðherbergisskápninn. Það er líka hægt að láta slíka skápa spila tónlist og mörgum finnst gaman að geta sungið með í sturtunni.



Það eru ýmsar leiðir í boði til að snjallvæða baðherbergi nú til dags, sem getur gert þau bæði þægilegri og skemmtilegri. NORDICPHOTOS/GETTY

Forritanleg sturta

Nýjustu og flottustu sturturnar hafa stafræn stjórnþæki og það er hægt að stilla hitastig og vatnsþrýsting með fjarstýringu. Það er líka hægt að vista uppáhalds stillinguna sína og setja hana svo í gang áður en farið er inn í sturtuna, þannig að hægt sé að stiga beint inn í akkúrat passlega sturtu.

Hátækniklósett

Það eru ýmsar gerðir af hátækniklósettum í boði. Það er hægt að fá klósett sem eru með hreyfiskynjara til að vita hvenær á að lyfta lokinu og setunni, hitaðar setur, lyktheyðandi kerfi, þráðlausar fjarstýringu, hátalara-kerfi með dokku og kerfi til að hita tærnar. Þeir sem vilja setja

upp hátækniklósett heima hjá sér þurfa því að velja vel því margar skemmtilegar nýjungar eru í boði.

Baðkar með hljóðkerfi

Nýjustu og flottustu baðkörin bjóða að sjálfsögðu líka upp á magnaða nýja möguleika. Það er hægt að fá baðkór með nuddkerfum, LED-fossum, innbyggð-

um sjónvörpum og Bluetooth-tengimöguleikum til að hlusta á tónlist. Það er svo líka hægt að bæta við alls konar aukahlutum sem geta gert baðherbergið mun nútímalegra án þess að það kosti stórkostlegar framkvæmdir. Fólk er auðvitað í sjálfvald sett að meta hvaða græjur geti gert lífið sem þægilegast.



ALLT Í BAÐHERBERGIÐ FRÁ A TIL IFÖ

Tengi hefur mikla og góða reynslu af IFÖ baðinnréttingum.

IFÖ eru sænskar hágæðavörur sem framleiddar hafa verið allt frá 1936.

Gæði, þjónusta, ábyrgð - það er Teng

Opið virka daga frá kl. 8-18 og laugardaga kl. 10-15

Smíðjuvegi 76 • Kópavogi • Sími 414 1000 • tengi@tengi.is

Baldursnesi 6 • Akureyri • Sími 414 1050 • www.tengi.is



Fallegt baðherbergi með góðum speglum og körfum undir vaskborðinu.

Nauðsyn á baðinu

Eitt af því mikilvægasta í hverju baðherbergi er spegillinn. Baðherbergið er það herbergi í húsinu þar sem við erum oftast ein og getum áreitist laust skoðað okkur í spegli, hvort sem það er nakin beint úr sturtunni eða bara til að snyrta okkur eða farda. Spegillinn getur verið hvort sem er ferkantaður eða hringlaga, allt eftir því hvað passar best inn í baðherbergið.

Annað sem getur verið mikilvægt að passi vel við umhverfið eru handklæði. Falleg handklæði setja mikinn svip á umhverfið. Flisar í nútíma baðherbergi eru oftast ljósar eða mjög dökkar. Hægt er að gjörbreyta umhverfinu með fallega litum handklæðum. Í stíl við hand-

klæði í ýmsum litum er hægt að koma sér upp fylgihlutum eins og sturtuhengjum, tannburstaglössum og baðmottum í sama lit eða litblæ til að setja skemmtilegt yfirbragð á baðherbergið. Handklæði eru þó ekki bara til þrýði heldur líka bráðnauðsynleg til að hægt sé að sinna þeim athöfnum sem á baðherbergjum ber að sinna.

Nú er hægt að fjárfesta í handklæðum úr lífrænni bómull enda finnst flestum einstaklega notalegt að hjúfra sig inn í mjúkt og hlýtt bómullarhandklæði þegar til stendur að láta sér líða vel.

Á myndinni má sjá sniðuga lausn til að geyma handklæðin. Þau eru sett í fallega körfu undir vaskborðinu. Skemmtileg heildarlausn.



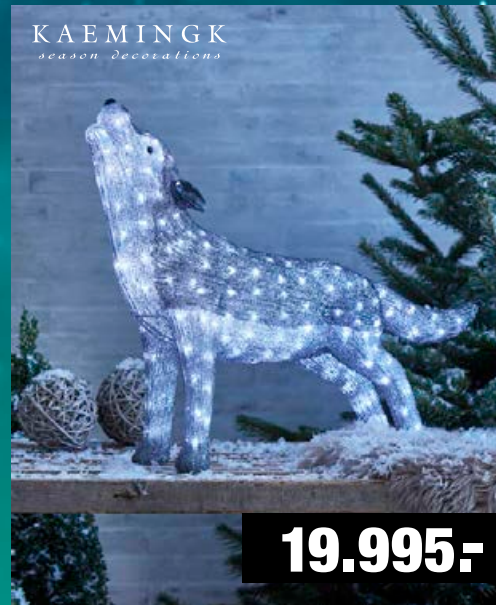
Liggjandi einhyrningur úr akrýlefní
Með 60 hvítar LED-perur. 26 x 43 x 40 cm.
IP44-vottaður til notkunar utanhúss.

9.995,-



Smáfuglar, úr akrýlefní
5 stk. Með 40 hvítum LED-perum. Hæð 11,5 cm.
IP44-vottaðir til notkunar utandyra.

4.995,-



Úlfur úr akrýlefní
Með 200 hvítum LED-perum. 83 x 20 x 67 cm.
IP44-vottaður til notkunar utanhúss.

19.995,-

JÓLIN ERU KOMIN Í BAUHAUS!



3.995,-

Mýs úr akrýlefní
5 stk. Með 40 hvítum LED-perum. Hæð 6 cm.
IP44-vottað til notkunar utanhúss



11.995,-

Snjókarl og jóla-sveinn, úr akrýlefní
Með 80 hvítum LED-perum. 40 x 17 x 39 cm.
IP44-vottaðir til notkunar utanhúss.



Svanur úr akrýlefní
Með 80 hlýlega hvítum LED-perum. 49 x 27 x 40 cm. IP44-vottaður til notkunar utanhúss.
150 LED-perur 67 x 34 x 55 cm.....27.995,-

15.995,-

Fuglahús með fugli, úr akrýlefní
Með 20 hvítum LED-perum. 23 x 23 x 26 cm. IP44-vottað til notkunar utanhúss.



6.995,-

MIKIÐ ÚRVAL, GÆÐI OG LÁGT VERÐ, ALLTAF!

OPNUNARTÍMAR: VIRKA DAGA 8-19 / UM HELGAR 10-18

BAUHAUS REYKJAVÍK – Lambhagavegur 2-4 – 113 Reykjavík – 515-0800 – upplýsingar@bauhaus.is – www.bauhaus.is

Bílar & Farartæki

Bílar til sölu



Til sölu Scania G410 árg 2016, ekin 98.000km. Vörukassi með heilhljóðsopnun, 2,5tonna lyfta. Sími 660-1818 eða gestur@vagnar.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Upplýsingar í síma 868-2055

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

SKRÚÐGARÐYRKJA OG RÁÐGJÖF.
Tek að mér haustklippingar, þrif á lóðum og alla almenna garðyrkju og tek einnig að mér ráðgjöf varðandi stærri breytingar.
Hjörleifur Björnsson
skrúðgarðyrkjufraeðingur
s:662-6625

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrur, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD NUDD NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Önnur þjónusta

KONI
Demparar - Styrkur - Ending
Fyrir:
• Fólksbíla
• Jeppa
• Vörubíla
• Flutningabíla
• Rútur

AFVLÉLAR
Vesturhrauni 3, 210 Garðabæ.
Sími: 480 0000. www.afvelar.is

Keypt & Selt

Til sölu

Kassagítarar á tilboði

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar
Vandaðir krossar á leiði!

JS LJÓSASMIÐJAN
VÉLAVERKSTÆÐI SLÁTTUVELARJÓNUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!
www.kaupumgull.is
Opíð mán - fös 11-16, Skípholt 27, 105
Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS
Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM
165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU.
Auðbrekka - leiga Skrifstofu-, verslunar- og atvinnubíl 100 - 450 fm GSM 690 3031
Nánar uppl. s. 840 3992

IDNADAR- EÐA LAGERHÚSNÆÐI TIL LEIGU
Til leigu 180-270 fm. atvinnuhúsnæði með innkeyrsluhurð í Bolholti 4 (bakhús) 105 Rvk. Laust strax.
Uppl. í s: 893-8166 eða grensas@gmail.com. Grensás ehf. / Ragnar

Geymsluhúsnæði

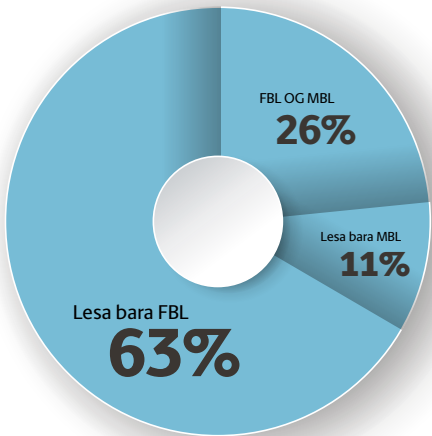
WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500
GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464
Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinnublaðið

— Mest lesna atvinnublað Íslands —

89%

Með því að auglýsa í Atvinnublaðinu nær þitt fyrirtæki til **89%** lesenda dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu.



Beinn sími: 550 5625

Sölufulltrúar:
Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is
Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is



Postulín fyrir veitingahús - framandi hönnun

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geirieh.f.is

Allt hjá okkur

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

geiri
www.geirieh.f.is

STÓREL DHÚS
FOODSERVICE DESIGN AND SHOPFITTINGS

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
Sími: 535 1300 - verslun@verslun.is