

WÉ

FIMMTUDAGUR 24. OKTÓBER 2019

Tíska



Hrekkjavakan er á fimmtudag eftir slétta viku og ekki seinna vænna að leiða hugann að hrollvekjandi gervum og búningum fyrir hátíðina sem er í miklu upphaldi víða um heim. ➔6

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.



Hekla Elísabet Aðalsteinsdóttir er hér í kjól frá Henrik Vibskov, sokkum úr Stefánsbúð og skóm frá Miista, sem fást í Yeoman. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Kýs fremur vönduð föt en ferðir á barinn

Hekla Elísabet Aðalsteinsdóttir, sérfræðingur í samfélagsmiðlum (meðal annars), lauk nýverið skrifum á handriti að nýjum sjónvarpsþætti. Hekla er mikill skóunnandi og hófst sú ást með rauðum lakkskóm. ➔2



“Ef ég er blönk stelst ég í skápinn hennar mömmu. Annars finnst mér verðslanir á Íslandi almennt standa sig skelfilega illa í að bjóða upp á stærðaurval sem hentar íslenskum konum.

Hekla Elísabet Aðalsteinsdóttir er hér í kjól frá Henrik Vibskov, sokkabuxum frá Cobra í Kringlunni og í skóm frá Vivienne Westwood x Asics. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Framhald af forsiðu →

Hjördís Erna Þorgeirsdóttir
hjordiserma@frettabladid.is



Hekla fagnaði þritugsafmæli sínu á dögunum en hún er fædd á 200 ára afmæli frönsku byltingarinnar, nánar tiltekið þann 14. júlí 1989. Líkt og franska þjóðin sem krafðist röt-tækra umbóta, er Hekla ástríðu-full baráttukona gegn hvers kyns óréttlæti, eins og sjá má meðal annars í störfum hennar en hún vinnur um þessar mundir hjá UN Women.

Geturðu sagt mér aðeins frá þér, hvað ertu að fást við og hver eru áhugamálin þín?

Ég er lærdur sviðshöfundur, starfandi handritshöfundur og sérfræðingur í samfélagsmiðlum hjá UN Women.

Áhugamálin mín eru allt sem tengist jafnréttismálum og mannréttindabaráttu, ferðalög, góður matur, gott sjónvarp, gott grín, gott fólk, kvikmyndir, leikhús, tíska, hönnun, hreyfing, jóga og ýmislegt fleira.

Hvenær byrjaði tiskuhuginn?

Þegar ég var þriggja ára fékk ég rauða lakkskó fyrir jólin og ég var svo ástfangin af þeim að mamma

þurfti að hafa sig alla við til að ég væri ekki að labba á vegg og detta niður tröppur því ég gat ekki hætt að horfa niður fyrir mig, svo hrifin var ég af þeim. Þarna hófst óslökkvandi ástarsamband mitt við fallega skó.

Hvernig myndirðu lýsa stílunum þínum?

Skandinavísk götutíska á virkum, 70s diskó-glam um helgar. Lífs- og litagleði í fyrirrúmi.

Hvaðan færðu innblástur?

Úr sjónvarpi, leikhúsi, kvikmyndum, af Pinterest, Instagram, frá vinkonum mínum og fólkinu í kringum mig.

Áttu þér uppáhaldshönnuði?

Heldur betur. Íslenskir hönnuðir eru alltaf að gera frábæra hluti og af þeim eru Hildur Yeoman, Anita Hírlekar og EYGLO í miklu uppáhaldi, svo er ég mjög hrifin af Vivienne Westwood, Stine Goya og Henrik Vibskov.

Eyðirðu miklu í fót?

Eflaust meiru en mörgum þætti skynsamlegt, en ég vel það fram yfir ferðir á barinn og að fara út að skemmta mér. Ég er reyndar farin að kaupa minna í ljósi vitundarvakningar um neyslu og framleiðsluhætti og splæsi frekar í eitthvað eigulegra sem endist betur og er framleitt á ábyrgari hátt en hjá fatarisunum.

Hver er þinn helsti veikleiki þegar kemur að tísku og útliti?

Yfirhafnir, skór og húðvörur.

Notar þú fylgihluti og skart?

Ég er yfirleitt með eyrnalokka og alltaf með hjúskaparhringana, annað skart nota ég mjög sjaldan.

Hvar kaupir þú fót?

Ég finn mér alltaf eitthvað fallett í Stefánsbúð og Yeoman, stundum á Asos og svo leynast margar þerlur



Hérna er Hekla í kjól frá Stine Goya og skóm frá Vagabond.

í Rauðakrossbúðinni á Skólavörðustíg. Ef ég er blönk stelst ég í skápinn hennar mömmu. Annars finnst mér verðslanir á Íslandi almennt standa sig skelfilega illa í að bjóða upp á stærðaurval sem hentar íslenskum konum.

Áttu þeir einhverjar tiskufyrirmyndir?

Jemima Kirke, Vivienne Westwood, Zoe Kravitz, Tilda Swinton og tvíburasysturnar TK Wonder og Ciprianna Quann.

Hver er uppáhaldsflúkin?

Köflótt kápa í öllum regnbogans

litum frá Mads Nørgaard sem ég festi kaup á í vor. Ef ég væri flik væri ég þessi kápa.

Hvað er fram undan hjá þér í haust?

Ég var að klára að skrifa sjónvarpsseríu ásamt góðu teymi en tókur á henni hefjast í nóvember. Þann 1. nóvember verður svo landsöfnunarþáttur UN Women, „Stúlka – ekki brúður“ á dagskrá RÚV en við erum búnar að vinna að honum í rúmt ár svo það er ein allsherjar uppskeruhátíð fram undan hjá mér.



SMART FÖT, FYRIR SMART KONUR

NETVERSLUN WWW.TISKUHUS.IS

My
Style

tiskuhús



mystyle



Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmaður:
Torg ehf. | Jóhanna Helga
Viðarsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 694 4103.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Hjördís Erna Þorgeirsdóttir | hjordiserma@frettabladid.is s. 550 5767 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is s. 550 57686 | Sandra Guðrún Guðmundsdóttir, sandragudrun@frettabladid.is, s. 550 5762 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768



20%



AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
SKÓM FRÁ



NeroGiardini
MADE IN ITALY



Gildir út laugardag 26.10



hjá
Hrafnhildi





Mariano Di Vaio er andlit nýs herrailms frá Dolce & Gabbana. Hér sýnir hann fót frá þeim þegar herrastískan 2019 var kynnt. NORDICPHOTOS/GETTY

Hæfileikaríkur og vinsæll

Mariano di Vaio er tiskubloggari, leikari, fyrirsæta og fatahönnuður. Hann er með flesta fylgjendur á Instagram af öllum karlkyns tiskubloggurunum þar eða 6,1 milljón talsins.

Sandra Guðrún
Guðmundsdóttir
sandragudrun@frettabladid.is



aðkomu sína að tiskuiðnaðinum.

Mariano di Vaio er þritugur, fæddur á Ítalíu í maí árið 1989. Átján ára gamall flutti di Vaio til London og vann þar fyrir sér sem fyrirsæta í eitt ár. Eftir það hélt hann til New York að læra leiklist. Árið 2012 opnaði hann eigin tiskubloggsíðu, www.mdvstyle.com, sem er í dag er eins konar vefþimarit fyrir karlmenn. Þar skrifar hann um tisku, íþróttir,

Mariano di Vaio er með sína eigin fatalínu og hefur einnig unnið með stórum nöfnum á borð við Hugo Boss og Maserati auk þess sem hann hefur skrifað bók um



Mariano Di Vaio er fjölhæfur og með fjölda fylgjenda á Instagram. NORDICPHOTOS/GETTY

ferðalög, tónlist og kvikmyndir.

Stíll di Vaio er frekar klassískur og hann notar gjarnan gæðafót frá ítölskum hönnuðum. Hann setti nýlega á markað línu í gamaldags stíl sem hann segir minna á fatnaðinn í þáttunum Peaky Blinders sem gerast snemma á síðustu öld en þættirnir eru í miklu uppáhaldi hjá di Vaio. Sniðin í línunni er klassísk og faguð. Hún inniheldur glæsilega klæðskerasniðna jakka úr þægi-legum og hlýjum efnum. Fötin eru í hlutlausum litum, einlit eða með látlausu mynstri. Til að toppa útlitid eru sixpensararar nauðsyn að sögn di Vaio

Tiskutimaritid GQ heidraði di Vaio við verðlaunaafhendingu á manni ársins sem tímaritid velur árlega. Hann gerði einnig nýlega samning við Dolce & Gabbana og verður andlit nýja ilmsins K sem tiskurisinn hefur nýlega sett á markað. Það er því nóg að gera hjá þessum athafnamanni en auk þess að sitja fyrir í auglýsingaherferð fyrir Dolce & Gabbana, hanna skartgrip, sko, fót og gleraugu og sinna leiklistinni eignaðist hann nýlega þriðja son sinn með eiginkonu sinni Eleonoru Brunacci. Hann talaði um það í nýlegu viðtali við GQ að fjölskyldan væri í fyrsta sæti hjá honum og hann vildi ekki missa af neinu í uppveiti barna sinna. En á sama tíma væri tilnefningin hjá GQ og samningurinn við Dolce & Gabbana tækifæri sem hann yrði að grípa.



Mariano Di Vaio ásamt eiginkonu sinni, Eleonoru Brunacci. Di Vaio setur fjölskylduna í fyrsta sæti. NORDICPHOTOS/GETTY

Stíll Mariano Di Vaio er fagaður og klassískur. NORDICPHOTOS/GETTY

20% afsláttur
af Kjólum og Túnikum
fimmtudag, föstudag og laugardag

Str. 36-56/58



Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



BLUE THERAPY AMBER ALGAE REVITALIZE MÝKIR, PÉTTIR & GEFUR LJÓMA

NÝTT

STYRKJANDI OG
ORKUGEFANDI
DAGKREM FYRIR
PROSKAÐA HÚÐ.



DAGKREM FYRIR ANDLIT, HÁLS OG BRINGU
SEM VINNUR GEGN ÖLDRUNAREINKENNUM.

Nýtt Blue Therapy Amber Algae Revitalize krem fyrir andlit, háls og bringu. Inniheldur einstakan Amber Algae þörung, Life plankton™ auk uppbyggjandi efna. Kremið er orkugefandi, nærandi, dregur úr öldrunareinkennum og styrkir varnarkerfi húðarinnar. Húðin verður frísklegri, með meiri ljóma, mýkri og vel nærð.

BIOThERM
THE HEALING POWER OF LIFE PLANKTON™

BIOThERM KYNNING

Í LYFJUM OG HEILSU KRINGLUNNI FIMMTUDAG
TIL SUNNUDAGS 24. - 27. OKTÓBER.

20% AFSLÁTTUR AF
ÖLLUM BIOThERM DÖMU- OG HERRAVÖRUM

LIFE PLANKTON™ MASKI

TAUMASKI MEÐ HÆSTA HLUTFALL LIFE PLANKTON™. HÚÐIN ER HREINSUÐ OG MASKINN HAFÐUR Á Í 8 MÍNÚTUR.
SÍÐAN ER HANN FJARLÆGÐUR OG RESTINNI AF SERUMINU NUDDAÐ INN Í HÚÐINA.



LIFE PLANKTON™ undraefnið styrkir eigin varnir húðarinnar. Það er létt og smýgur fljótt inn í húðina, róar hana og hægir á öldrunarferlinu og fegrar húðina óháð aldri og húðgerð. Sýnilegur munur á 8 dögum þegar Life Plankton serum er notað daglega. 9 af hverjum 10 konum fannst húðin fallegri, með meiri ljóma, rakanærðari og húðlitur jafnari (Mat 130 kvenna eftir 8 daga notkun). Án alkahóls, litarefni og parabena.

ÞESSI GLÆSILEGI KAUPAUKI FYLGIR ÞEGAR KEYPTAR
ERU BIOThERM VÖRUR FYRIR 8.500 KR EÐA MEIRA
Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST.

Átján ára ofurfyrirsæta

Ofurfyrirsætan Cindy Crawford og dóttir hennar, Kaia Gerber, vekja mikla athygli þessa dagana, ekki síst þar sem Kaia er orðin ein eftirsóttasta fyrirsæta heims.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Cindy Crawford var ein þekktasta fyrirsæta heims á níunda áratugnum. Hún var forsiðustúlka allra helstu tískublaða heims auk þess sem hún sýndi á tískusýningum allra helstu tískumerkja heims. Hún var afar eftirsótt á tískupöllum sem varð til þess að hún fékk hlutverk í kvikmyndum og sjónvarpsþáttum.

Það vakti mikla athygli þegar hún giftist Hollywood-stjörnunni Richard Gere árið 1991 en þau skildu 1995. Hún giftist núverandi eiginmanni sínum, Rande Gerber, árið 1998 og eiga þau tvö börn saman. Dóttir þeirra Kaia er nú 18 ára og fetar í fræg fótspor móður sinnar hjá öllum helstu tískuhúsum heimsins.

Þessi unga fyrirsæta hefur þegar gengið eftir sýningarpöllum hjá meðal annars Marc Jacobs, Burberry, Alexander Wang, Coach, Prada, Chanel, Fendi, Moschino og Versace. Hjá því síðastnefnda sýndi hún ásamt móður sinni þegar vortískan 2018 var kynnt.

Sjálf segir Kaia að hún hafi alist upp í módelbransanum. Bæði faðir hennar, móðir og bróðir hafi öll verið fyrirsætur. „Það hefur mótað mig,“ segir hún. „Sömu leiðis getur það verið erfitt að hafa súpermódel sem mömmu og ég hef þurft að sanna mig,“ bætir hún við. Faðir hennar er auðugur kaup-sýslumaður sem rekur bæði hótél og veitingastaði í Bandaríkjunum.



Glæsilega fyrirsætufjölskyldan saman komin. Öll hafa þau starfað sem módel og mæðgurnar Cindy Crawford og Kaia Gerber hafa báðar slegið í gegn. Með þeim á myndinni er faðirinn, Rande Gerber, og bróðir Kaiu, Presley. Myndin er tekin á viðburði í Royal Albert Hall í Lundúnum í fyrra. NORDICPHOTOS/GETTY



Hér er Kaia að sýna fyrir Alexander McQueen, sumartískuna 2020.

Í viðtali við októberhefti Vouge segir Kaia að móðir hennar hafi alltaf lagt áherslu á heilbriggt samband. „Þegar hún kom heim úr vinnunni tók hún af sér farðann og varð bara venjuleg mamma.“



Vor- og sumartískan 2020 fyrir Stella McCartney í París. Kaia í sumarkjól.

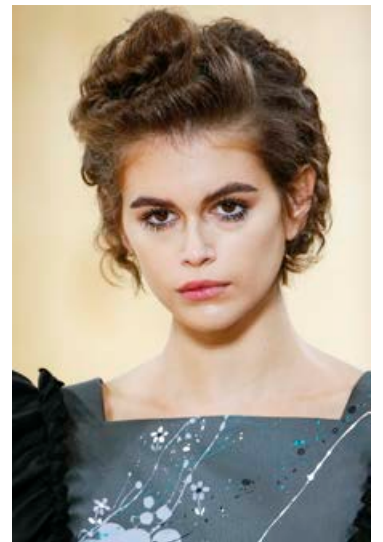
Fyrir það er ég þakklát. Ef mér er líkt við móður mína er það mesta hrós sem ég get fengið,“ sagði hún.

Cindy segist hafa kennt dóttur sinni eitt og annað um fyrirsætuheiminn en á móti hafi dóttir



Hér á sýningarpallinum í París fyrir Givenchy, vor- og sumartískan 2020.

hennar kennt henni ýmislegt um samfélagsmiðla. Kaia hóf ferilinn aðeins sextán ára gömul og Cindy hefur verið gagnrýnd fyrir að leyfa henni að taka þátt í tískusýningum svona ungrí.



Hér sýnir Kaia Gerber fyrir Miu Miu, vor- og sumartískan 2020 í París.

„Mér fannst allt í góðu að hún kynntist þessum heimi og hefði það skemmtilegt ef hún vildi. Ég er alltaf til staðar fyrir hana og get aðstoðað ef eitthvað kemur upp,“ segir hún.

VERKFRÆÐI OG ARKITEKTÚR

Sérlega flott blað um heim verkfræði og arkitektúrs í Fréttablaðinu miðvikudaginn 30. október.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir;

Jóhann Waage, markaðsfulltrúi Fréttablaðsins
Sími: 550 5656 / johannwaage@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

KONUKVÖLD Í COSMO

Í kvöld frá kl: 19-22.

Spennandi tilboð og veitingar í boði.

*Heiðar Jónsson snyrtir mætir
og hjálpar þér að velja rétta dressið.*

Ekki láta þig vanta í fjörið í kvöld.

*Full búð af nýjum og
glæsilegum tískufatnaði.*



COSMO

Kringlunni

Hryllilega töff á hrekkjavöku

Hrekkjavakan er á fimmtudag eftir slétta viku og ekki seinna vænna að leiða hugann að hrollvekjandi gervum og búningum fyrir hátíðina sem er í miklu uppáhaldi víða um heim.

Hrekkjavakan er vinsæl til partíhalds og í útlöndum nýtur fræga fólk þess að bjóða hvert öðru í hrekkjavökuveislur og klæða sig upp í grímubúninga sem dylja heimsfrægar ásjónur þess undir blóðtaumum, andstyggilegum glyrnunum og rotnandi

líkamsleifum. Enn eru ósédur búningarnir sem verða fyrir valinu hjá hinum frægu og fínu í ár en til að gefa landsmönnum hugmyndir að skemmtilegri innkomu í hrekkjavökupartíin hér heima er tilvalið að skoða hverju fræga fólk þetta klæddist á hrekkjavökunni fyrir ári.



Á hrekkjavökunni getur maður mætt skelfilega flottu mannfólki.



Blóð rann úr munnvíkum Georgiu May, dóttur Jagers og Jerry Hall.



Kate Moss ofurfyrirsæta var eins og vampíra og uppvakningur hjá Ritu Ora.



Mick Jagger var heldur betur skrautlegur í hrekkjavökuveislu Ritu Ora.



Söngkonan Rihanna var eitursvöl að vanda.



NÝJAR VÖRUR Í HVERRI VIKU

NETVERSLUN WWW.BELLADONNA.IS

Verslunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is



Pixie, dóttir Bobs Geldof, ákvað að klæðast englaskarti í stað svartnættisþema hrekkjavökunnar.



Söng- og leikkonan Rita Ora mætti víta-skuld rétt klædd í eigið parti.

Tacx



CASTELLI

TRI

TRI VERSLUN
TRI VERKSTÆÐI
TRI VEFVERSLUN



CASTELLI

VETRARFATNAÐURINN ER KOMINN

WWW.TRI.IS

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík
Sími: 571 8111 Netfang: info@tri.is



CUBE LITENING



CUBE GRAVEL



CUBE AGREE

CUBE RAFMAGNSHJÓL

Þú kemst hratt og örugglega á milli staða!

Roll PRIMA



ParkTool

NEO T2 SMART

DT SWISS

DT SWISS

SPORTVER Akureyri

Vaskur Egilsstaðir

Verslunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 11:00 til 15:00



Sam Smith í finu hvítu skónum sem vöktu athygli. NORDICPHOTOS/GETTY

Karlar á hælum

Svo virðist vera sem háhælaðir karlaskór séu komnir í tisku. Að minnsta kosti sjást karlmenn æ oftar í háhæluðum skóm við hin ýmsu tækifæri. Einn af þeim er listamaðurinn Sam Smith sem hér sést á myndinni í hvítum stígvélum með háum hæl. Leikarinn Shia LaBeouf var líka á hælum þegar hann mætti á frumsýningu á kvikmyndinni Honey Boy í Lundúnum. Skórnir voru frá Gucci. Elton John hefur lengi gengið á hælum og Jared Leto hefur sömuleiðis verið á hælum.

Þá vakti leikarinn og fyrirsætan Cody Fern mikla athygli þegar hann mætti í bláum kúreka-stígvélum með hæl í veislu í The Metropolitan Museum of Art's. Svo má ekki gleyma John Travolta sem gekk á hælum í kvikmyndinni Saturday Night Fever og skapaði mikla diskótísku. Þá var söngvarinn Prince ávallt á háum hælum en það gerði hann líklega til að hækka sig um nokkra sentimetra.



Konur gengu almennt ekki í buxum fyrr en um miðja síðustu öld.

NORDICPHOTOS/GETTY

Buxnabarátta

Í sumum löndum hafa konur notað buxur í aldaradír og það þótt hinni eðlilegasti hlutur. Sú er aftur á móti ekki raunin á Vesturlöndum. Buxur urðu ekki algengur né ásættanlegur hversdagsklæðnaður kvenna fyrr en eftir miðja síðustu öld. Fram að því notuðu konur yfirleitt ekki buxur nema við líkamsrækt eða heimilisstörf en ekki á almannaferi. Nokkrar konur tóku þó af skarið seint á 18. öld og notuðu buxur við dagleg störf. Var það einkum vinsælt meðal kvenréttindakvenna. Í fyrri og seinni heimsstyrjöldinni varð einnig algengara að sjá konur í buxum við dagleg störf sem þær sinntu í auknum mæli utan heimilis þar sem karlmennirnir voru margir að berjast í stríðinu. Buxur sem tiskufatnaður fyrir konur urðu þó ekki algengar fyrr en á 7. og 8. áratugnum þökk þeim femínistum sem kröfðust þess að mega nota buxur líkt og karlmenn.

Heilbriggt hár í vetur

Vetrarveður taka sinn toll af hárinu. Þegar frost er úti og vindar bíta er gott að nota húfu, hatt eða slæðu til að vernda hárið, en þó ekki svo þétt um höfuðið að þrengt sé svo að blóðrás í hársverðinum að þú svitnir heil ósköp.

- Drektu nóg af vatni til að koma í veg fyrir þurrkt hár og hársvörð.
- Takmarkaðu notkun hárbólása og krullujárna þar sem hitinn þurrkar hárið og eykur enn á hárskemmdir í kuldanum.
- Farðu reglulega í klippingu yfir vetrartímann, hvort sem hárið er sítt eða stutt. Það heldur hárinu heilbrigðu og kemur í veg fyrir klofna enda.

- Þvoðu hárið upp úr volgu eða köldu vatni. Of heitt vatn þurrkar hárið og getur valdið skemmdum í hársverði sem er sérstaklega viðkvæmur í vetrarkuldanum.
- Farðu aldrei út í vetrarkuldanum með blautt hárið. Leyfðu því að þorna vel áður en farið er út því ella er hættu á að frostið brjóti hárið.



Vetur konungur getur rifið fast í hárið með kuldakrumlu sinni.

TILBOÐ

SÚPA OG FJÓRIR RÉTTIR

Kjúklingur í karrýsösu
Núðlur með grænmeti
Djúpsteiktur rækjur með súrsætri sósu
Lambakjöt í piparsösu



Tekið með heim
1.890 kr. (á mann)
Borðað á staðnum
2.200 kr. (á mann)



Frábær hóptilboð
Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFID

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Húsaviðhald

Gluggar og hurðir fyrir íslenskar aðstæður

Í yfir 20 ár hefur Viking selt tréglugga og hurðir á Íslandi. Afhendist glerjað og tilbúið til uppsetningar á 5-8 vikum.



Vesturhrauni 3
210 Garðabær
Sími: 480 0000
www.afvlar.is
sala@afvlar.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flisa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD NUDD NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Garðyrkja

SKRÚÐGARÐYRKJA OG RÁÐGJÖF.

Tek að mér haustklippingar, þrif á lóðum og alla almenna garðyrkju og tek einnig að mér ráðgjöf varðandi stærri breytingar.

Hjörleifur Björnsson
skrúðgarðyrkjufraeðingur
s:662-6625

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR EHF.

Allhliða málningartjónusta. Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna löggilltra fagmanna. Sími 8919890 eða malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Önnur þjónusta

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS

Starfsmannatjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Keypt & Selt

Til sölu



Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf. Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar



JS LJÓSMÍÐJAN
LÉLAUGASTÍÐI
SLÁTTUNÉLAUJÓNSUSTAN
Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf. Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.

Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is
Opíð mán - fös 11-16,
Skípholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Húsnæði

Húsnæði í boði

**TIL LEIGU NÝLEGT
165 - 570 FM
ATVINNUHÚSNÆÐI
Í 116 REYKJAVÍK
VERÐ FRÁ KR 990 FM**

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir
Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU.

Auðbrekka - leiga
Skrifstofu-, verslunar- og
atvinnubíl
100 - 450 fm
GSM 690 3031

Nánar uppl. s. 840 3992

IDNADAR- EDA LAGERHÚSNÆÐI TIL LEIGU

Til leigu 180-270 fm.
atvinnuhúsnæði með
innkeyrsluhurð í Bolholti 4
(bakhús) 105 Rvk.
Laust strax.

Uppl. í s: 893-8166 eða
grensas@gmail.com.
Grensás ehf. / Ragnar

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is



Vissir þú að...
börn eiga rétt á Verld
gegn klámi

**GEFÐU
VATN**
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar



Hyundai i30 dísil

Nýskráður 3/2011, ekinn 161 þús.km.,
dísel, beinskíptur.

Verð kr.
790.000

Allt að 100% fjármögnun í boði.*



Honda Civic Sport Plus

Nýskráður 10/2017, ekinn 26 þús.km.,
bensín, beinskíptur, lækkunarsett, auka
felgur og dekk.

Verð kr.
2.890.000

Afborgun kr. 36.110 á mánuði.*



Honda CR-V Lifestyle

Nýskráður 2/2014, ekinn 82 þús.km.,
bensín, sjálfskíptur.

Verð kr.
2.990.000

Afborgun kr. 42.190 á mánuði.*



Honda Jazz Trend

Nýskráður 6/2017, ekinn 29 þús.km.,
bensín, sjálfskíptur.

Tilboð kr.
1.790.000

Afborgun kr. 22.426 á mánuði.*



Skoda Octavia

Nýskráður 7/2010, ekinn 159 þús.km.,
dísel, beinskíptur.

Verð kr.
790.000

Allt að 100% fjármögnun í boði.*

Atvinnuauglýsingar | job

FORSTÖÐUMAÐUR SÖLU-, MARKAÐS- OG VÖRUPRÓUNAR HJÁ MJÓLKURSAMLAGI KS



Mjólkursamlagi Kaupfélags Skagfirðinga leitar nú að öflugum aðila til þess að leiða markaðs-, sölu- og vörupróunarmál á öðrum framleiðsluvörum en hefðubundnum mjólkurvörum.

Umsóknir óskast fylltar út á:
www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með
28. október

FORSTÖÐUMAÐUR LISTASAFNS ÁRNESINGA



Listasafn Árnesinga, sem staðsett er í Hveragerði, auglýsir lausa til umsóknar stöðu forstöðumanns.

Umsóknir óskast fylltar út á:
www.hagvangur.is.
Umsóknarfrestur er til og með
5. nóvember nk.

Sjá nánar á job

Sölufulltrúar: Hrnann Helgason, hrannar@frettabladid.is 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 512 5426



NOTAÐIR BÍLAR

Bilakjarnanum • Eirhöfða 11 • Sími 551 7171 • notadir.bernhard.is

BOÐAHLEIN 28

210 Garðabæ



Vel skipulagt og mikið endurnýjað raðhús á einni hæð við Boðahlein 28

- Stærð 60 fm
- Góður garður
- Sjávarútsýni
- Þjónusta frá Hrafnistu
- Húsið endurnýjað að innan



Nánari upplýsingar:
Gunnar S. Jónsson, lögg. fasteignasali
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð: **41 millj.**

MIKLABORG 569 7000 · Lágmúla 4 · miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggjafir fasteignasalar

TILKYNNING UM UPPGREIÐSLU SKULDABRÉFA

Kópavogsbær hefur ákveðið að nýta sér heimild til uppgreiðslu skuldabréfaflokks sem er á gjalddaga þann 28. nóvember 2019.

Er hér um að ræða skuldabréf sem auðkennd eru sem 1. Flokkur 1996, útgefin þann 8. júní 1996. Skuldabréfin verða greidd upp þann 28. nóvember 2019.

Kópavogi 22. október 2019
Kópavogsbær.



Kópavogsbær kopavogur.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is





Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing




lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST

Ráðningar

www.fastradningar.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND

Gúmmibelti

- Fyrir smágröfur




Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Göngubraut

55.000,-

Mikið úrval



PREKTÆKI
Bildshöfða 16, sími 661-1902

LED leiðiskrossar



- Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagni.
- Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástúl á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari upplýs; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Friða, www.reisum.is

Snyrti & Nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 - 210 Garðabæ

- ▶ Andlitsbað, litun og plokun
- ▶ Tilboð 9.500,-
- ▶ Meðferð tekur 60 mín



Verið hjartanlega velkomin.
Tímappantanir í s. 789 3031 • snyrtiognuddstofansmart@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Viltu silkimjúkt heilbriggt hár?



AMAZON KERATIN

Tímappantanir: 777 2078/ 760 2434

AMAZON Keratin Ehf
Opinber dreifingar- og meðferðaraðili
Keratin á Íslandi
Lönbúð 5, GARÐABÆ

Alla fimmtudaga og laugardaga

gudruninga@frettabladid.is