

FÓLK

MÁNUDAGUR 8. APRÍL 2019

Lífsstíll



Birgitta segir það ekki sniðugt að skrifa margra blaðsíðna ritgerð sem inniheldur alla ævisöguna nema starfið tengist ritlist eða góðri íslenskukunnáttu.

Lætur fólk skera sig úr í umsóknabunkanum

Birgitta Rún Sveinbjörnsdóttir hefur gert ferilskrár síðan 2011 þegar hún gerði eina slíka fyrir sig. Sú sló í gegn og boltinn fór að rúlla. Birgitta segir ástandið vera afar sorglegt á vinnumarkaði en er glöð að geta hjálpað. ➔2

Við þurfum
D-VÍTAMÍN
Allt árið



Munnúði tryggir
hámarksupptöku

3ja
mánaða
skammtur

Fæst í apotekum, heilsubúðum, heilsuhillum verslana

Framhald af forsiðu →

Benedikt Bóas

Hinriksson

benediktboas@frettabladid.is



Það er algengt að einstaklingar í atvinnuleit setji upp ferilinn sinn í einhvers konar Word-þemu sem gerir það að verkum að allar ferilskrár verða mjög svipaðar og svolítið staðlaðar. Því er mjög auðvelt að skera sig úr í umsóknabankanum með því að gera ferilskrá sem er órlítið út fyrir boxið," segir Birgitta Rún Sveinbjörnsdóttir, vefhönnuður og eigandi Bold CV, en hún hefur verið að gera ferilskrár fólks í atvinnuleit að fallegu skjali sem sker sig úr svo eftir er tekið.

Birgitta er vefhönnuður í sínum eigin rekstri en fyrsta ferilskráin sem hún gerði var hennar eigin árið 2011. Boltinn fór svo að rúlla í kjölfarið. „Ég var nýkomin heim sem skiptinemi í Kosta Ríka 2011 og var sjálf að leita mér að vinnu. Ég hafði lært grafiska hönnun í Kosta Ríka og var farin að fikra mig áfram á Adobe-forritið InDesign. Ég ákvað að gera ferilskrá fyrir sjálfa mig sem liti allt öðruvísi út en þær sem ég hafði séð áður. Sú ferilskrá sló í gegn hjá fólkinu í kringum mig sem og hjá þeim aðila sem réð mig svo til vinnu.

Vinir og fjölskylda báðu mig um að gera svona ferilskrá fyrir sig og þá fór boltinn að rúlla. Ég byrjaði á að gera ferilskrár fyrir fólk sem ég þekki sem greiða á móti greiða en svo þegar fólk sem ég þekkti minna var farið að hafa samband við mig þá sá ég að eftirspurnin var greinilega til staðar og að ég gæti mögulega gert eitthvað meira úr þessu. Það var þó ekki fyrr en fimm árum seinna, árið 2016, sem ég ákvað að taka skrefið og bjó til Facebook-síðu, lógó og nafn fyrir þessa þjónustu. Fyrst hét þjónustan Yuyis design, sem var gælunafnið mitt í Kosta Ríka og þýðir litill pirrandi stríðnisþúki," segir hún og hlær.

„Ég fann þó fljótt að það nafn var bæði erfitt í framburði og fólk vissi ekki hvernig það væri skrifað þannig að ég breytti því tveimur árum seinna í Bold CV. Það er þó ekki fyrr en núna í byrjun árs 2019 sem ég hef sett meiri metnað í markaðssetningu og finn þar af leiðandi fyrir meiri eftirspurn. Nú í dag horfi ég á Bold CV sem hluta af minni vinnu dagsdaglega meðfram námi og vefhönnun," segir Birgitta sem á og rekur Studio Yellow ásamt vinkonu sinni, Hugrúna Rúnarsdóttur, og stundar nám í vefskólunum.



Ferilskrá sem sker sig úr í umsóknabankanum eykur líkur á að fá vinnuna.

Gott að hafa í huga við gerð ferilskráa

Uppsetning á efni

- **Setja reynsluna í tímaröð.** Nýjasta reynslan fyrst.
- **Muna eftir starfstílinum.** Atvinnuveitandinn vill fá að vita hvaða ábyrgð þú hafðir og hvaða hindrunum þú sigraðist á sem starfsmaður.
- **Sniða ferilskrána eftir því starfi sem sótt er um.** Gott er að nefna þá styrkleika sem er verið að sækjast eftir og/eða nefna tölvu-forritin sem nefnd eru í atvinnu-auglýsingunni til dæmis.
- **Gott að nefna 2-3 meðmælendur** og/eða senda meðmælendabréf með ferilskránni frá aðilum sem geta lýst þér í verki sem starfskrafti.

Útlit ferilskráa

- **Ein blaðsíða.** Hægt er að skipta einni blaðsíðu í hólf og koma inn efni, sem venjulega þekur 2-3 blaðsíður, á eina blaðsíðu.
- **Leika sér með liti og form.** Í gamla daga var oft sagt við fólk að prenta út ferilskrána á gul blöð til þess að atvinnuveitandinn tæki strax eftir þinni í ferilskráabankanum á skrifborðinu. Nú þegar ferilskrárnar eru sendar rafrænt er þó enn hægt að leika sér með liti og form sem gerir þína ferilskrá eftirminnilegri.
- **Gera reynsluna eins myndræna og hægt er** með tölfræðimyndum líkt og prósentum, kökuriti eða punkttagjöf.

„Skólinn tekur í raun langmestan tíma hjá mér akkúrat núna. Ég er að vinna í lokaverkefninu mínu í Vefskólanum sem er kynfræðslu-app, við viljum gera kynfræðslu aðgengilegri fyrir ungt fólk. Svo er Studio Yellow á blússandi siglingu þar sem við hönnum vefsíður, öpp og ýmiss konar hugbúnað. Við erum að vinna í alls konar spennandi verkefnum eins og stendur.“

Hún segir ferlið að nýrri ferilskrá vera frekar einfalt. „Ferilskráin er það fyrsta sem atvinnuveitandi sér og hún þarf að endurspeglar atvinnuleitandann sem mann-eskju.

Efatvinnuleitandinn er hress og skemmtilegur að edlisfari, þá væri ekki verra eferilskráin væri svolítið hress og skemmtileg líka. Það sem skiptir þó mestu máli í ferilskránni er reynslan, á endanum er það oftast hún sem skilar starfinu. En það skiptir máli að ná strax til atvinnuveitandans á fyrstu stigum með eftirminnilegri ferilskrá sem

eykur þá líkurnar á atvinnuviðtali.

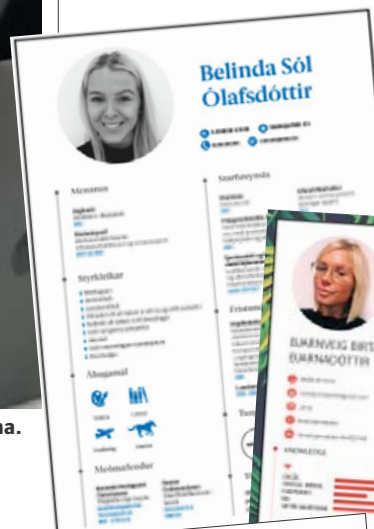
Ferlið að nýrri ferilskrá er mjög auðvelt. Það þarf að senda mér gömlu ferilskrána sem ég fer svo yfir og bendi á hvað mætti bæta og breyta. Ég græja svo prufu að uppsetningu út frá óskum áður en ég sendi endanlega útkomu. Það hefur alveg komið fyrir að ég sé að græja ferilskrá fyrir fólk með engum fyrirvara en ferilskráin kemur alltaf best út ef sótt er um með einhverjum fyrirvara," segir hún.

Samkvæmt fréttum undanfarna daga misstu um 1.500 manns vinnuna fyrir skemmstu með falli WOW. Vinnuálastofnun bærust sex tilkynningar um hópuppsagnir í nýliðnum marsmánuði, þar sem 473 starfsmönnum var sagt upp. Inni í þessari tölu eru þó ekki þær 1.100 uppsagnir sem tengjast gjaldþroti WOW eða annarra fyrirtækja sem lögðu upp laupana í mars.

Birgitta segir að hún finni alveg fyrir auknum áhuga og eftirspurn eftir fallegri ferilskrá. „Það hafa margir, sem eru nýorðnir atvinnulausir, leitað til mín seinustu daga og óskað eftir ferilskrá. Ég fékk til dæmis send skilaboð frá mann-eskju sem þakkaði mér fyrir að hjálpa sér að næla sér í draumastarfið sitt hjá WOW air 2017 og óskaði núna eftir uppfærslu. Ástandið er afar sorglegt en ég er ánægð að geta hjálpað.

Gjaldþrot WOW hefur vissulega haft áhrif á allan vinnuarkaðinn í heild sinni. En það eru fleiri en flugfreyjur og flugmenn að leita til mín. Ég er að gera ferilskrár fyrir einstaklinga sem sækjast eftir starfi í ferðaþjónustu, markaðsmálum, auglýsingabransanum, tæknigeiranum og fleira. Ég finn einnig fyrir aukinni eftirspurn eftir ferilskráum á öðrum tungumálum en íslensku sem kannski bendir til að fólk sé að leita á önnur mið og fara úr landi.“

Sem vefhönnuður hefur Birgitta ákveðna drauma varðandi Bold CV. Að auðvelda ferlið til muna í gegnum netið. „Mig langar til þess að auðvelda ferlið til muna. Ég sé fyrir mér hugbúnað á netinu þar sem fólk getur sjálft hlaðið upp ferilskránni sinni, valið liti, fonta og form og fengið svo tilbúna ferilskrá eftir nokkrar mínútur. Það væri draumur.“



Ferilskrár sem Birgitta gerir skera sig svo sannarlega úr fjöðanum.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:

Torg ehf

Ábyrgðarmaður:

Kristín Þorsteinsdóttir

Umsjónarmenn efni:

Benedikt Bóas Hinriksson benediktboas@frettabladid.is s. 550 5725 | Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Starri Freyri Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 550 5768

Sólumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

ÚT AÐ HJÓLA

Föstudaginn 12. apríl gefur Fréttablaðið út sérblaðið Út að hjóla.

Í þessu skemmtilega blaði er fjallað um allt sem viðkemur hjólreiðum á Íslandi. Allir sem stunda hjólreiðar að einhverju marki munu finna áhugavert efni í blaðinu.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir Arnar Magnússon sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins. Sími 550 5652 / arnarm@frettabladid.is





Viðar Böðvarsson
viðskiptafr. og lögg. fast.
vidar@fold.is / 694-1401
Gústaf Adolf Björnsson
Íþróttafraeðingur og lögg. fast.
gustaf@fold.is / 895-7205
Kristín Pétursdóttir
lögg. fast.
kristin@fold.is / 8241965
Anna Ólafía Guðnadóttir
islenksufræðingur

Rakel Viðarsdóttir
viðskiptalöggfr. og í
löggildingarnámi
rakel@fold.is / 699-0044
Einar Marteinnsson
lögg. fast.
einarm@fold.is / 893-9132
Bjarklind Þór
löggildingarnemi
bjarklind@fold.is / 690-5123

Bólstaðarhlíð 66, 105 Rvk. OPIÐ HÚS MÁN 8.4. KL.16:30-17:00.



Bólstaðarhlíð 66, 1.hæð. Stórglæsileg og mikið endurnýjuð rúmlega 50 fm. íbúð á 1. hæð í góðu fjölbýli. Eldhús er með glæsilegri innréttingu, Electrolux tækjum og innbyggðum ísskáp, frysti og uppþvottavél. Badherbergi er endurnýjað með sturtuklefa og vandaðri innréttingu. Þvottaástaða í íbúðinni. Eikarparket á gólfum og grágrýtisflisar á baði. Verð 34,9 millj. Opið hús mánudaginn frá 16:30-17:00, verið velkomin. Vinsamlegast bókið skoðun, 552-1400 / fold@fold.is

Markarflöt 57, 210 Gbæ, einbýli á einni hæð. OPIÐ HÚS MÁN 8.4. KL.17:00-17:30.



Vandað rúmlega 200 fm. einbýlishús á einni hæð með bílskúr á frábærum stað í enda götu. Húsið sem er með 4 svefnherbergjum og er talsvert endurnýjað og stendur hátt í götunni og er með góðu útsýni í suður. Bílskúrinn er um 50 fm. og húsið um 150 fm. Stór lóð með fallegum garði, góðri útiastöðu og heitum potti. Opið hús mánudaginn 8. apríl kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Kleppsvegur 62, 104 Rvk., eldri borgarar. OPIÐ HÚS ÞRI 9/4 KL. 16:30-17:00.



Kleppsvegur 62, íbúð á 4. hæð (merkt 402) fyrir 60 ára og eldri. Íbúðin er 75,6 fm ásamt 3,3 fm geymslu á 1. hæð, samtals 78,9 fm. Aðgangur að veislusal á 2. hæð. Eitt svefnh. Parket og dúkur á gólfum. Þvottahús innan íbúðar. Glæsilegt útsýni. Yfirbyggðar svalir í suður. Íbúðin er laus við kaupsamning. Stutt í þjónustu á Hrafnistu. Verð 42,9 millj. Opið hús þriðjudaginn 9. apríl kl. 16:30-17:00, verið velkomin. Nánari upplýsingar gefur Gústaf Adolf ígt., gustaf@fold.is / 895-7205.

Vesturholt 4, 220 Hfj. / Sérbýli. OPIÐ HÚS ÞRI 9/4 KL.17:00-17:30.



Vesturholt 4, sérbýli. Ca. 292 fm. glæsileg eign á frábærum útsýnisstað nálægt golfvælinum í Hafnarfirði. Fimm svefnherbergi, rúmgóðar stofur. Eldhús með nýlegri innréttingu. Vönduð, vel viðhaldin eign. Verð 89 millj.

Opið hús þriðjudaginn 9. apríl kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Gunnarssund 3, 220 Hfj. / einbýlishús. OPIÐ HÚS ÞRIÐJUD. 9.4. KL. 17:00-17:30.



Gunnarssund 3. Ca. 127 fm einbýlishús á frábærum stað í hjarta Hafnarfjarðar. Húsið er tvær hæðir auk kjallara með afgirtri gróinni lóð. Þetta er steinsteypt hús byggt 1912 sem býr yfir þokka og bíður upp á mikla möguleika.

Opið hús þriðjud. 9.4. kl. 17:00-17:30, verið velkomin.

Bræðraborgarstígur HÆÐ Í FJÖRBÝLI.



Ca. 111 fm. falleg, talsvert endurnýjuð íbúð í reisualegu húsi á frábærum stað í vesturborginni. Skiptist í 2-3 svefnherbergi, þar af 1 forstofuherbergi, eina til 2 stofur, endurnýjað eldhús og badherbergi. Parket á gólfum. Verð 51,9 millj.

Bókið skoðun hjá sölumönnum Foldar.

Hvað kostar eignin mín?
Kíktu á www.fold.is – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

Þú finnur okkur á fold.is



Ragnar G. Þórðarson
ragnar@gardatorg.is
s: 8995901



Sigurður Tyrfinngsson
sigurdur@gardatorg.is
s: 8983708



Haraldur Björnsson
haraldur@gardatorg.is
s: 7878727



Steinar S. Jónsson
steinar@gardatorg.is
s: 8985254



Hlynur Bjarnason
hlynur@gardatorg.is
s: 697 9215

Ásbúð 66. Garðabær



Stærð: 178,5m² • Herb: 4 • Verð: 74,9m
Opið hús - þriðjudagur 9. apríl kl 17:15-17:45.
Til sölu mjög vel staðsett 178,5 fm parhús á einni hæð með innbyggðum tvöföldum bílskúr. Húsið er á hornlóð með fallegum garði. Stutt í skóla og alla þjónustu.

Holtsvegur 27. Garðabær



Stærð: 173m² • Herb: 4 • Verð: Tilboð
Opið hús mánudag frá kl: 17-17:30 Steinar
Til sölu 143,8 fm penthouse íbúð með 3,5 m lofthæð, vönduðum innréttingum og tækjum og sér 41 þaksvölum og 29 fm bílskúr. Íbúðin skilast fullbúin með gólfefnum, frágengin lóð. Mjög gott útsýni.

Daggarvellir 4b. Hafnarfjörður



Stærð: 110,6 m² • Herb: 4 • Verð: 44,9m
Opið hús þriðjudag frá KL 17:15-17:45
Íbúð á 2. hæð í góðu lyftuhúsi með sér stæði í lokaðri bílgeymslu. Stórar 22,3 fm svalir með möguleika á að setja svalalokun. Íbúðin er skráð 102,9 fm en þar af er geymsla í kjallara 7,7 fm.

Frostafold 65. Grafarvogur



Stærð: 81,8m² • Herb: 3 • Verð: 38,9m
Opið hús mánudag frá KL: 17:15-17:45
Íbúð á 3.hæð á góðum stað í Grafarvogi. Íþróttamiðstöðin Dalshús er í næsta nágrenni og stutt er í skóla og þjónustu. Íbúðin er til afhendingar strax.

Krummahólar 4. Reykjavík



Stærð: 120,4m² • Herb: 5 • Verð: 39,9m
Opið hús þriðjudag frá KL 17:15-17:45
Björt íbúð á 3. hæð í lyftuhúsnæði með finu útsýni. Góð staðsetning með stóru leiksvæði í bakgarðinum. Íbúðin er til afhendingar strax.

Þórðarsveigur 6



Stærð: 101,8m² • Herb: 4 • Verð: 44,9m
Opið hús mánudag frá KL 17:15-17:45
Íbúð á annarri hæð ásamt stæði í lokaðri bílgeymslu. Lyftuhús með rúmgóðri og snyrtilegri sameign. Íbúðin er laus til afhendingar strax.

Norðrheilla 19. Hafnarfjörður



Stærð: 2830m² • Verð: 30,9m
Vel staðsett 2830m² byggingarlóð (hornlóð). Byggingamagn 1.273 m². Búið að gera púða og teikna hús á lóðina. Tilbúin til afhendingar strax.

Breiðhella 12. Hafnarfjörður



Stærð: 564,7m² • Verð: 104,9m
Íðnaðarhúsnæði á góðum stað. Grunnflötur hússins 368,6 m² og 196,1 m² efrihæð. Tvær innkeyrsluhurðir, hurðarhæð c.a. 3,8 m. Stór gluggafrontur, tveir inngangar. (pr m² 186 þús)

