

LEIÐ

FÖSTUDAGUR 29. MARS 2019

Lífsstíll



Bjartur, Einar og Jóhann í Hörpu þar sem prufurnar verða. Áhugasamir geta skráð sig í prufu á skoppaogskritla@gmail.com. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ALLIR ÞURFA
D-VÍTAMÍN
Í VETUR



Munnúði tryggir hámarksupptöku

3ja mánaða skammtur

Fæst í apotekum, heilsubúðum, heilsuhillum verslana

Leitin hafin að nýjum krúttlegum Zúmma

Drengirnir þrír, Bjartur, Einar og Jóhann, sem hafa leikið fjórálfinn Zúmma í ævintýrum Skoppu og Skritlu, eru orðnir fullorðnir og svo hávaxnir að nú þarf að finna nýjan. Prufurnar verða á laugardaginn eftir viku í Hörpu. ➔2



OSVALD
SVEFNSÓFI

EINN

TVEIR



OG ÞRÍR



SVEFNSÓFI MEÐ ÞYKKRI
OG VANDAÐRI SPRINGDÝNU
GÓÐ RÚMFATAGEYMSLA
SVEFNFLÖTUR 150x200 cm
kr. 199.800

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS | OPIÐ MÁN - FÖS 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16

Framhald af forsiðu →

Benedikt Boas
Hinriksson
benediktboas@frettabladid.is



Þær vinkonur Skoppa og Skrítlá snúa loks aftur í leikhúsið en þær eiga 15 ára starfsafmæli í ár. Af því tilefni ganga þær til samstarfs við Hörpu og var samningur þess efnis undirritaður með pompi og prakt fyrir skömmu. Sýningin kallast Brot af því besta með Skoppu og Skrítlá! Þetta verða nánast leiknir barnatónleikar því vinkonurnar eiga orðið því líkt magn af lögum og börnin virðast kunna þau öll.

Fjóralfurinn Zúmmi, sem þeir Einar Karl, Jóhann Egill og Bjartur hafa leikið í gegnum tíðina, eru orðnir fullorðnir menn og því þarf að finna nýjan Zúmma. Drengurinn þarf að vera á aldrinum 10-12 ára og ekki hærri en 160 sentimetrar. Áhugasamir strákar geta skráð sig í prufu á skoppaogskritla@gmail.com.

„Ég var í tvö ár sem Zúmmi,“ segir Einar Karl sem hóf vegferðina en hann lærir nú hagfræði í Háskóla Íslands. „Þegar maður var ungur og vissi ekki hvað maður ætti að gera varðandi athyglis-sýkina þá var þetta kjörið. Að fá að öskra og syngja og dansa. Maður var mikið í íþróttum og stundum var handboltinn bara ekki nóg, þá var fint að vera með vinnu þar sem maður lék sér.“

Einar fór síðar á fjalir leikhússins og dansaði og söng í Söngvaseið, Galdrakarlinum í Oz og síðast í Mama Mia! Þá ákvað hann að láta staðar numið. „Þá ákvað ég að hætta að vera Einar dansari og fara í hagfræðinám í Háskóla Íslands og nú er ég bara Einar hagfræðingur.“

Maður er með mikið af kynningum í hagfræði og Zúmma-hlutverkið hefur vissulega hjálpað mér. Maður las áður handrit en nú eru það skýrslur,“ segir hann og hlær.

Jóhann Egill lemur húðir í hljómsveitinni Karma Brigade sem hefur heldur betur látið að sér kveða að undanfögnu. Hann



Skoppa og Skrítlá eru 15 ára í ár og fagna því með því að ganga til samstarfs við Hörpu. Hér er Bjartur í hlutverki Zúmma.

Maður kynntist líka svo mörgu fólki. Ég man ekki eftir einum degi þar sem þetta var nálægt því að vera leiðinlegt.

Bjartur

lék einnig í Föngum sem sýndir voru á RUV forðum daga og segir hlutverkið hafa smitað sig af því að koma fram. „Þetta var mjög gefandi og skemmtilegt starf. Ég var í fjögur ár sem Zúmmi. Var tvö ár að leika en svo minnkaði það eftir því sem teygðist úr manni. Það var saumaður nýr búningur – fram



Zúmmarnir þeir samankomnir, Bjartur, Jóhann Egill og Einar Karl.

Kjólar • Síðar skyrtur • Túnikur
Kr. 11.900.- Str. 40/42-56/58
Fleiri litir og munstur



Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Jóhann er nú í hinni frábæru hljómsveit Karma Brigade.

að því höfðum við Bjartur verið í búningnum sem Einar byrjaði í.“ Bjartur viðurkennir að vestid og skórnir hafi verið ansi þröng undir lokin.

Bjartur, sem er sonur Hrefnu Hallgrímsdóttur, skapara Skoppu og Skrítlá, segir að það að hafa verið Zúmmi hafi svo sannarlega bætt lífið og hann liti til baka með bros á vör. „Þetta var virkilega skemmtilegur tími. Maður kynntist líka svo mörgu fólki. Ég man ekki eftir einum degi þar sem þetta



var nálægt því að vera leiðinlegt. Ég vildi alltaf fara og hafa gaman,“ segir hann.

Jóhann bætir því við að hlutverkið hafi þroskað hann og hann finni hvað það sé auðvelt að tala fyrir framan annað fólk.

Hrefna bendir á að drengirnir hafi í raun bara verið börn þegar þeir byrjuðu að leika og þeim hafi

því verið hrint út í djúpu laugina. „Þeir urðu bara að synda. Það er eitt að vera fluttur í rullunni sinni, læra textann, danssporin og allt þetta, en svo er allt hitt í kringum Skoppu og Skrítlá spuni. Vonandi líta þeir til baka og rifja upp að þetta hafi verið ljúfar minningar,“ segir hún. Drengirnir kinka allir kolla.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarnefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653, Kristín Þorsteinsdóttir@frettabladid.is, s. 550 5654

HVER ER STÖÐIN ÞÍN?

LAMBHAGI · HOLTAGARÐAR · URÐARHVARF · FAXAFEN

TJARNAVELLIR · ÁSVALLAUG · KÓPAVOGSLAUG · SALALAUG

LAMBHAGI

HOLTAGARÐAR

URÐARHVARF

FAXAFEN

TJARNAVELLIR

ÁSVALLAUG

KÓPAVOGSLAUG

SALALAUG

 REEBOKFITNESS.IS

Reebok
FITNESS

FYRIR ALLA | ENGIN BINDING

Best að láta bara vaða

Sigurvegjarar Músiktilrauna 2019 verða krýndir í næstu viku. Undanfarið ár hefur verið viðburðaríkt hjá sigurvegurum síðasta árs, Ateria frá Reykjavík, sem ætla að að fylgjast með keppninni í ár.

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Undankvöld Músiktilrauna 2019 hefjast á morgun laugardag í Hörpu í Reykjavík. Næstu fjögur kvöld munu 35 listamenn stíga á svið og keppa um þátttöku í úrslitakvöldinu sem haldið verður laugardaginn 6. apríl. Undanfarið ár hefur verið annasamt og skemmtilegt hjá sigurvegurum síðasta árs, Ateria frá Reykjavík, en sveitina skipa systurnar Ása og Eir Ólafsdætur, og frænka þeirra Fönn Fannarsdóttir. „Síðan við unnum Músiktilraunir höfum við spilað á ýmsum tónlistarhátiðum, svo sem Iceland Airwaves, Secret Solstice, Aldrei fór ég suður og Innipúkanum,“ segir Ása gítar- og bassaleikari. „Við tókum einnig upp nokkur lög í stúdíói síðasta sumar en eigum eftir að vinna meira í þeim.“

Kom á óvart

Sigurinn á síðasta ári kom þeim verulega á óvart, segir Eir, sem er söngkona sveitarinnar, auk þess sem hún leikur á selló, bassa og hljómborð. „Við vorum virkilega hissa og vissum eiginlega ekki hvað við áttum að gera þegar buið var að tilkynna sigurinn. Auðvitað vorum við mjög gláðar enda brostum við eins og hálfvitar uppi á sviðinu.“

Fönn, trommuleikari Ateria, segir þær hafa tekið þátt í Músiktilraunum upp á reynsluna en þær gerðu alls ekki ráð fyrir því að ná langt. „Við munum vel eftir stressinu baksviðs en gerðum samt okkar besta til að hafa það notalegt. Við tókum t.d. með okkur hraðsuðuketil, bolla og te á úrslitakvöldið, enda kom það sér vel þar sem við þurfum oft að biða lengi.“

Fjölbreyttur bakgrunnur

Þær segja helst hægt að líkja tónlist sveitarinnar við tilraunakennda rokk-tónlist. „Við höfum allar stundað klassískt hljóðfæranám sem hefur gagnast okkur mikið. Svo höfum við hlustað á alls konar tónlist, t.d. rokk, kvikmyndatónlist, íslenska þjóðlagatónlist og indítónlist. Þessi tónlist hefur svo blandast saman við klassíkina og orðið að graut sem hefur fengið útrás í Ateria. Yfirleitt er það Ása

sem þróar hugmyndir okkar að beinagrind af lagi og við setjum svo allar þrjár kjöt á beinin svo úr verði lag. Við stefnum á að eyða næstu mánuðum í að klára upp-tökur og kannski gefa út eitt lag. Einnig verður sumarið nýtt í að æfa okkur enn frekar og þróa tónlistina áfram.“

Ein drekkur ekki kaffi

Þær stunda allar nám en utan skólans og hljómsveitarinnar sinna þær ýmsum áhugamálum. „Mér finnst gaman að mála, lesa, elda, taka myndir, fara í göngutúra og drekka kaffi. Svo finnst mér almennt gaman að stússast í hinu og þessu, en líka bara að gera ekki neitt,“ segir Ása.

Eir segist líka hafa gaman af lestri. „Auk þess skrifa ég, þrjóna, fer í göngutúra og drekk te. Ég hef líka mikinn áhuga á ýmsum hlutum eins og norrænni goðafræði og tungumálum. Einnig hef ég stundað skyllmingar og finnst það ferlega skemmtilegt.“

Fönn segist dugleg að heimsækja félagsmiðstöðina í hverfinu sínu þar sem hún hitti m.a. vini sína. „Ég æfi líka dans nokkrum sinnum í viku og hef gaman af því að lesa og hlusta á tónlist. Ólíkt systrunum er ég hvorki byrjuð að drekka te né kaffi.“

Ekki ofhuga hlutina

Aðspurðar um hvatningarorð til ungs fólks sem er að stíga sín fyrstu skref í tónlist og langar t.d. að taka þátt í Músiktilraunum, segjast þær eiga nokkur. „Við viljum helst hvetja ungt fólk til að láta bara vaða, ofhuga ekki hlutina og hafa það í huga að það mun fyrst og fremst vera skemmtilegt að hafa tekið þátt í Músiktilraunum. Þetta fer nefnilega allt saman í reynslubankann.“

Að sjálfsgöðum ætla þær að fylgjast með keppninni í ár. „Við munum fylgjast með keppninni næstu daga og erum auðvitað mjög spenntar að sjá hvernig hún fer fram og hvaða sveit stendur uppi sem sigurvegari í ár.“

Á Soundcloud síðu Músiktilrauna má hlusta á sýnishorn af lögum keppenda næstu daga og fylgja má stúlkunum úr Ateria eftir á Facebook og Instagram (@somasateria).



Sigurvegjarar Músiktilrauna síðasta árs, Ateria, hafa nýtt undanfarið ár vel til tónleikahalds og við að semja ný lög. F.v. eru Fönn Fannarsdóttir, Ása Ólafsdóttir og Eir Ólafsdóttir.

MYND/ÓLAFUR PÁLL JÓNSSON



Ateria spilaði á tónlistarhátiðinni Aldrei fór ég suður, á ísafirði, um síðustu páska. MYND/ÓLAFUR PÁLL JÓNSSON



Sveitin hefur leikið víða undanfarið ár, m.a. á tónleikum á Loft hosteli í fyrra. MYND/FREYJA FANNARSÓTTIR

BÍLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Mest lesna bílablað landsins kemur næst út þriðjudaginn 2. apríl næstkomandi.

Ritstjóri blaðsins er Finnur Thorlacius sem er bílaáhugamaður af lífi og sál.

Umsjón auglýsinga:

Atli Bergmann • atli@frettabladid.is • sími 512 5457



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Það er hægt að fjarlægja háræðaskemmdirnar

Við erum með lausnina fyrir þig

Snyrtistofan Hafblik hefur margra ára sérhæfingu í háræðaslitsmeðferðum. Við fjarlægjum úr andliti háræðastjörnur, blóðblöðrur og skemmdir í húð eftir rósroða. Yfirleitt þarf að fara þrisvar yfir sama meðferðarsvæðið til að loka fullkomlega skemmdu háræðunum. Mánuður er látinn líða milli meðferða.

“SUPREME HOLLYWOOD-MEÐFERÐ” eða “NÁTTÚRULEG VIÐGERÐARMEÐFERÐ”

Snyrtistofan Hafblik sérhæfir sig einnig í langtíma viðgerðarmeðferðum á andliti þar sem húð er markvisst byggð upp á náttúrulegan hátt án inngripa nála eða skurðhnífa. Starfsemi og frumuendurnýjun húðarinnar er stóraukin með háþrúðum byltingarkenndum viðgerðarkúr frá Bandaríkjunum þar sem stofnfrumuhvatar eru unnir djúpt ofan í húð með nýjustu hágæða örtækni.



Fótaaðgerðastofan Fætur & vellíðan komin undir sama þak og Snyrtistofan Hafblik

Við bjóðum Guðrúnu
Svövu Gunnlaugsdóttur
velkomna til okkar.

Tímamantanir
í síma 868 9383



Fyrir þá sem gera kröfur um gæði og árangur
Bókið frían tíma í skoðun/viðtal





Rafskútur eru skemmtileg tæki.

Rafskútur vinsælar

Rafstýrð hlaupahjól hafa verið vinsæl í Kaupmannahöfn en stýrr hefur þó staðið um reglur er varða þau. Þrjú fyrirtæki sem hafa leigt slík hjól víða í borginni hafa ekki tilskilin leyfi til þess og var sett lögban á þau þann 8. mars. Þau hafa tíma til 5. apríl til að finna lausn á málinu.

Hins vegar hefur verið gerður samningur við sveitarfélagið í Árósum um leigu á 150 slíkum hjólum sem margir eru ánægðir með. Hlaupahjólín verða sett upp á völdum stöðum í borginni kl. 7 að morgni og safnað saman aftur kl. 21 á kvöldin. Margir hafa efast um öryggi slíkri hjóla á meðan aðrir telja þau til bóta í þeirri viðleitni að fækka bifreiðum á götum. Það er auðvelt að tengja saman almenningsamgöngur með rafhjóli og setja þannig saman ferðalag sitt til og frá vinnu án þess að nota bílinn.

Um tíu manns hafa komið á bráðamóttöku í Kaupmannahöfn eftir slys á rafhlaupahjólum. Þótt rafhlaupahjól eða rafskútur, eins og farartækið er stundum kallað, séu vinsælar þá eru þetta dýr tæki. Rafhlaupahjólín hafa þó ekki hlotið náð fyrir augum yfirvalda í Köben.

Þess má geta að rafskútur eru leigðar út í tólf borgum í Evrópu. Það er sænskt fyrirtæki, Voi, sem gerði samning við sveitarfélagið í Árósum um leigu á rafdrifnum hlaupahjólum.



Nikolai prins er eftirsótt fyrirsaeta.

Prins á forsíðu

Nikolai prins í Danmörku er orðinn ein eftirsóttasta fyrirsaeta í Evrópu. Nikolai er 19 ára sonur Jóakims prins og fyrrverandi konu hans, Alexöndru. Strákurinn þykir friður og flottur en hann er númer sex í konunglegri erfðaröð. Hann skreytir forsíðu tímaritsins Vogue í Úkraínu sem kemur út í apríl. Nikolai hefur starfað sem fyrirsæta í eitt ár. Hann hefur gengið á sýningarpöllum fyrir Burberry á tiskuviku í Lundúnum og fyrir Dior í París og Tókýó. Ljósmyndarinn Marco van Rijt tók myndina er prinsinn klæddist fatnaði frá Dior. Margar myndir eru inni í blaðinu þar sem prinsinn kynnis sumarlinu Dior fyrir 2019.

Nýir þættir um Sex and the City

Fimmtán árum eftir að hinir vinsælu þættir Sex and the City hættu hefur höfundurinn Candace Bushnell nú skrifað framhald. Bókin heitir Is There Still Sex and the City og kemur í búið í ágúst. Þegar hefur verið gert samkomulag á milli Candace, Paramount TV og Anonymous Content um að gera sjónvarpsþætti eftir bókinni. Candace verður handritshöfundur og meðframleiðandi.

» Margir hafa beðið eftir framhaldinu sem nú er að verða að veruleika.

Nýja bókin fjallar um kynlíf, ást, sambönd, hjónabönd og vinskaf fólks yfir fimmtugt. Einnig fjallar hún um pressuna á konur að halda

sér stöðugt ungum og falgum. Sagan gerist í New York, eins og sú fyrri. Ekki hefur verið uppgæfið hvaða leikarar munu verða í aðalhlutverkum í þáttunum né heldur hvort sömu skvísurnar og voru í Sex and the City komi aftur. Rætt hefur verið um framhald Sex and the City í nokkurn tíma og Sarah Jessica Parker og vinkonur hennar hafa ekki tekið fyrir þann möguleika.



Candace Bushnell mætti á afmælishátíð í New York í tilefni þess að Barbie varð sextug á dögnum.

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.790 kr.*



NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU



DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

*tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á

www.kinahofid.is



Opíð alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFID

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi

www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allan virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar. Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eignum til flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Hjólbarðar



TECHKING VINNUVÉLADEKK
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéla dekkjum frá Techking Búkoludekk-hjólaskófludekk Ofi. Ýmsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspares@simnet.is

Varahlutir



Altenatorar & Startarar



ljosboginn@ljusboginn.is
s. 553-1244

Þjónusta

Sendibílaþjónusta

SENDIBÍLAÞJÓNUSTA.

Tökum að okkur allar flutningar, traust og góð þjónusta og vanir menn,
Upplýsingar í síma:
Árni 661-3166
Ásgeir 869-3741

Pípulagnir

Lögg. Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Bókhald



Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör. Ódýr og góð þjónusta
www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@retta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Búslóðaflutningar

JD FLUTNINGAR.

Flutningaþjónusta fyrir einstaklinga og fyrirtæki: vörufl., búslóðafl., sorpufl. og fl. S: 7868899 jdflytningar@jdflytningar.is

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðafl. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

GEFÐU HÆNU

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnámán

BOLTINN Í BEINNI LEIKIR HELGARINNAR

LAUGARDAGUR
12:30 Fulham - Man. City
15:30 Man. Utd. - Watford

SUNNUDAGUR
13:00 Cardiff - Chelsea
15:30 Liverpool - Tottenham

Boltatilboð

LIFANDI TÓNLIST

TTRAP

Spilar fyrir dansi

FÖSTUDAG & LAUGARDAG
FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

HEITUR MATUR ALLA DAGA 11-21

SÍMI 554 2166
HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

Ótrúleg verð - komdu og kíktu við!



Sunlight T 58
Árgerðir 2016-2017. Markísa, hjólagrind, silfurgráar hliðar, álfelgur, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling ofl. ofl.
Ótrúlegt verð, frá: 6.490.000.



Sunlight T 64
Árgerð 2017. Markísa, hjólagrind, silfurgráar hliðar, álfelgur, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling ofl. ofl.
Ótrúlegt verð: 8.490.000.



Sunlight T 68
Árgerð 2017. Markísa, hjólagrind, lestarluga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gírar, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, 16" álfelgur o.fl. o.fl. **Ótrúlegt verð: 9.390.000.**



Dethleffs Trend A 6977
Árgerð 2015. Glæsileg háþekja. Truma Combi 6, samlit áklæði á framsættum, kapteinstólar, rafdrifin trappa, stór sjálfvirkur ísskápur með sér frystihólfi, stór lest, hjólagrind.
Ótrúlegt verð: 5.990.000.



LMC Breezer A 694 G
Árgerð 2015. Trumatic Combi 6, samlit áklæði á framsættum, kapteinstólar, stór ísskápur, hjólagrind, markísa, stór geymsla undir rúmi með lestarlúgum beggia vegna, álfelgur, 6 gíra, cruise control, loftkæling. **Ótrúlegt verð: 6.290.000.**



VW Multivan Startline
Árgerð 2015. Markísa m. hliðum, hjólagrind, útdraganleg geymsluskúffa, rúm, 220 V tengi, blindgluggatjöld fram í bíl, 2 kapteinstólar. Glæsilegt eintak.
Ótrúlegt verð: 3.290.000.



LMC Breezer H 737 G
Árgerð 2017. Markísa, lestarluga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, bakkmyndavél o.fl. o.fl. **Ótrúlegt verð: 9.980.000.**



Sunlight T 69 L
Árgerð 2017. Markísa, hjólagrind, lestarluga báðum megin, fellirúm í toppi, hjónarúm með aðgengi báðum megin, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gírar, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, 16" álfelgur o.fl. ofl. **Ótrúlegt verð: 9.290.000.**

OPIÐ LAUGARDAGINN 30. MARS FRÁ 12-16



P. KARLSSON EHF.

P. Karlsson ehf | Smiðjuvöllum 5a, 230 Reykjanesbæ | 517 5200

www.pkarlsson.is

Tilboð gilda meðan birgðir endast

Birt með fyrirséðri umfinslókun

Húsviðhald



Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

HÚSFÉLÖG.

Ástandsskoðun fasteigna

Framkvæmdaefirlit

Ástandsskoðun lagnakerfa

Rakavandamál

Verk og kostnaðaráætlun

Pitt Val ehf

s 8448200

thittval@simnet.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggiltur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

FYRIR AÐSTOÐ INNANLANDS
gjofsemgefur.is
907 2002



Keypt & Selt

Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLURTILLEIGU.IS

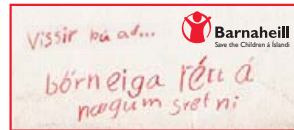
SÍMI: 414-3000

Gerðu verðsamanburð!

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIDI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannafjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang.proventus@proventus.is

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003



Reykjavíkurborg

Umhverfis- og skipulagssvið

Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi í Reykjavík.

Kjalarnes, Esjumelar

Á fundi skipulags- og samgönguráðs þann 6. mars 2019 og borgarráði Reykjavíkur þann 14. mars 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að breytingu á deiliskipulagi Esjumela á Kjalarnesi. Í breytingunni felst að rýmka heimildir fyrir iðnaðarstarfsemi með ákveðnum skilyrðum, á tiltekinni lóð á Esjumelum í samræmi við aðalskipulagsbreytingu fyrir svæðið sem er auglýst samhliða. Jafnframt er gert ráð fyrir lóð undir veitumannvirki við norðvesturenda svæðisins. Nánar um tillöguna visast til kynningargagna.

Tillöguna má einnig nálgast á skjá og tölvu í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15 frá 29. mars 2019 til og með 10. maí 2019. Einnig má sjá tillöguna á vefnum, www.reykjavik.is, skipulag í kynningu. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. **Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til skipulagsfulltrúa eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 10. maí 2019. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

29. mars 2019
Skipulagsfulltrúi Reykjavíkur

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



Reykjavíkurborg

Umhverfis- og skipulagssvið

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030
Iðnaður og önnur landfrek starfsemi
Esjumelar (AT5). Breytt skilgreining landnotkunar

Borgarráð Reykjavíkur samþykkti þann 21. febrúar 2019 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, samkvæmt 1. mgr. 36. gr, sbr. 31. gr. laga nr. 123/2010. Tillögunni fylgir umhverfisskýrsla, sbr. lög nr. 105/2006 um umhverfismat áætlana. Breytingartillagan nær til athafnasvæðis á Esjumelum (AT5) og varðar breytta skilgreiningu landnotkunar á hluta svæðisins. Breyting á deiliskipulagi Esjumela er auglýst samhliða aðalskipulagsbreytingunni.

Tillagan liggur frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 29. mars 2019 til og með 10. maí 2019. Tillagan er einnig til sýnis á Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, 1. hæð. Tillöguna má nálgast á reykjavik.is og adalskipulag.is.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. **Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til Umhverfis- og skipulagssviðs, Borgartúni 12-14 eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 10. maí 2019. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar

Tillaga að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030
Miðsvæði M2c-M2g. Múlar-Suðurlandsbraut
Krafa um gerð deiliskipulags við breytingu húsnæðis á svæði M2e

Borgarráð Reykjavíkur samþykkti þann 10. febrúar 2019 að auglýsa tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030, samkvæmt 1. mgr. 36. gr, sbr. 31. gr. laga nr. 123/2010. Breytingartillagan nær til miðsvæðis M2e í Síðumúla og Ármúla og varðar heimildir um byggingu íbúðarhúsnæðis.

Tillagan liggur frammi í þjónustuveri Reykjavíkurborgar að **Borgartúni 12-14**, 1. hæð, virka daga kl. 8:20 – 16:15, frá 29. mars 2019 til og með 10. maí 2019. Tillagan er einnig til sýnis á Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, 1. hæð. Tillöguna má nálgast á reykjavik.is og adalskipulag.is.

Vakin er athygli á því að athugasemdir Skipulagsstofnunar, dagsettar 6. febrúar 2019, eru kynntar með breytingartillögunni.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. **Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega til Umhverfis- og skipulagssviðs, Borgartúni 12-14 eða á netfangið skipulag@reykjavik.is, eigi síðar en 10. maí 2019. Vinsamlegast notið uppgefið netfang fyrir innsendar athugasemdir með tölvupósti.**

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík, sími: 411 1111, www.reykjavik.is



FISKISTOFA

Auglýsing vegna úthlutunar byggðakvóta á fiskveiðiarinu 2018/2019 sbr. reglugerð um úthlutun byggðakvóta til fiskiskipa nr. 685, 5. júlí 2018

Fiskistofa auglýsir eftir umsóknum um byggðakvóta til fiskiskipa fyrir:

Bolungarvík

Auk reglugerðarinnar er vísað til sérstakra úthlutunarreglna í neðanskráðu byggðarlaga sbr. auglýsingu nr. 287/2019 í Stjórnartíðindum

Súðavíkurhreppur

ATH. Umsóknum skal skila í gegnum rafræna umsóknargátt en vinnslusamningum er skilað í tölvupósti á byggðakvoti@fiskistofa.is á eyðublaðum sem er að finna á heimasíðu stofnunarinnar (fiskistofa.is), þar eru ofangreindar reglur einnig aðgengilegar.

Umsóknarfrestur er til og með 11. apríl 2019

Fiskistofa 28.03.2019