

MIÐVÍKUDAGUR 20. MARS 2019

Gæludýr



Fríða Björnsdóttir blaðamaður hefur ekki getað hugsað sér heimilið án hundanna. Hún nýtur þess að hafa gæludýr í kringum sig. ➔6

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Steinar segir rétta fóðrun skipta máli fyrir alla hunda, en sérstaklega fyrir þá sem mikið mæðir á, eins og lögregluhunda. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Gott fóður skiptir öllu

Steinar Gunnarsson, hundapjálfari og sérfræðingur í þjálfun lögregluhunda, mælir með Petis hundafóðrinu. Petis sérhæfir sig í hágæða íslensku hráfóðri. ➔2



Steinar starfar sem lögreglu-fulltrúi á Norðurlandi vestra. Hann þjálfar lögregluhunda og kennir auk þess lögreglumönnum hundapjálfun. MYND/SIGTRYGGUR ARI

Framhald af forsiðu →

Dýr hafa verið rauði þráðurinn í lífi mínu. Fjölskyldan var alla tíð í hestamennsku og oftast hundur á heimilinu. Í mörg ár bjó ég svo í sveit í Skagafirði og þjálfaði hunda og hesta,“ segir Steinar sem byrjaði í björgunarsveit um títugt. Fljótlega var hann kominn á kaf í starf björgunarhundur og þjálfaði þá hunda í snjóflóða- og víðavangsléit.

„Ég var í björgunarsveitum í 25 ár í það heila og starfaði að auki sem lögreglumadur. Árið 2001 var ég hjá lögreglunni á Austurlandi og sýndi áhuga á því að læra hundapjálfun. Því var vel tekið og embættið sendi mig í þjálfun hjá Þorsteini Hraundal sem á þeim tíma var hundapjálfi hjá lögreglunni í Reykjavík.“ lýsir Steinar sem lærði þar þjálfun fíkniefnleitarhunda. Síðar fór hann í leiðbeinendanám til Bretlands á vegum lögreglunnar og sérhæfði sig í þjálfun sprengju-leitarhunda. „Það er aðeins þróaðri og ítarlegri útgáfa af fíkniefnaleitinni,“ útskýrir hann.

Í dag starfar Steinar sem lögreglu-fulltrúi á Norðurlandi vestra. Hann þjálfar lögregluhunda og kennir auk þess lögreglumönnum hundapjálfun. „Ég er með námskeið í gangi núna sem hófst í febrúar og lýkur í maí. Það er kennt í lotum bæði hér fyrir norðan og á suðvesturhorninu,“ segir Steinar og bendir á að starfsemi tengd lögregluhundum hafi legið meira og minna niðri í nokkur ár. „Svo tók ráðherra þá ákvörðun að fela lögreglunni á Norðvesturlandi þennan málaflokk og við höfum verið að byggja starfið upp að nýju í góðri samvinnu við lögreglustjóraembættið og menntasetur lögreglunnar.“

Steinar hefur gríðarmikla reynslu af þjálfun hunda og þó margir hlutir spili inn í til að þjálfun hunds lukkast vel segir hann eitt atriði alltaf þurfa að vera í lagi, og það er rétt fóðrun. „Rétt fóður skiptir miklu máli. Það er



Steinar þjálfar lögregluhund í fíkniefnaleit.

„Ég mæli með hráfæðinu frá Petis við allt mitt fólk, enda eru hundarnir þarna að borða það sem náttúran ætlaði þeim.“

ekkert öðruvísi með hundana en okkur mannfólkið. Til að geta gefið full afköst þarf fóðrunin að vera rétt og rétt samsett.“

Hann segir rétta fóðrun skipta máli fyrir alla hunda en sérstaklega fyrir hunda sem mikið mæðir á eins og lögregluhunda eða aðra vinnuhunda. „Við sem vinnum við þetta sjáum svo vel hvað fóðrið skiptir miklu máli. Við krefjumst alltaf hámarks afkasta hjá þessum dýrum og afköstin velta á því hvernig þeim líður og hvort þau hafi næga orku.“

Frábært hundafóður frá Petis
Steinar mælir með íslenska Petis Happy Dog fóðrinu frá KS á Sauðárkróki. „Þetta er hráfóður sem unnið er úr íslensku hrossa-

kjöti. Fóðrið fer greinilega vel í hundana, þeim líður vel og eru sáttir. Þeir borða þetta vel og finnst það greinilega gott,“ segir Steinar og bendir á að fóðrið innihaldi aðeins kjöt og dýrafitu en ekki sé í því korn eða annað sem algengt er að valdi ofnæmi hjá hundum. „Maður sér það líka á feldinum hvað fóðrið fer vel í hundana enda verður hann glansandi fallegur.“

Steinar notar hráfóðrið með þurrffóðri. „Stundum gef ég tvisvar á dag, og þá gef ég hráfóður í aðra máltíðina og blanda því við þurrffóður í seinni gjöfinni en ég nota þá þurrffóður.“

Steinar áréttir að fóðrið henti bæði vinnuhundum en líka venjulegum heimilishundum. „Stóri kosturinn við fóðrið frá Petis er að þetta er hreint kjöt og hlutfall milli fitu og próteins er miklu minna en í öðru fóðri,“ segir hann og bendir á að í mörgu fóðri sé hlutfall jurtafitu mjög hátt sem sé ekki tilvalið fyrir hunda.

Steinar er með þrjá hunda hjá sér í augnablikinu en annars fara fjólmargir hundar í gegnum hendur hans. „Ég mæli með hráfæðinu frá Petis við allt mitt fólk, enda eru hundarnir þarna að borða það sem náttúran ætlaði þeim.“



Í fóðrið frá Petis er notað íslenskt kjöt af hrossum sem er náttúrulegur próteingjafi.

Petis Happy dog – Íslenskt hráfæði fyrir hunda

Petis er fyrirtæki sem sérhæfir sig í framleiðslu á hágæða íslensku hráfóðri fyrir hunda. Framleiðslan fer fram á Sauðárkróki undir ströngu gæðaeftirliti.

Í fóðrið er notað íslenskt kjöt úr hrossum sem er náttúrulegur próteingjafi. Engin önnur aukafni eru í vörunum annað en viðbætt steinefni og vítamín til að tryggja sem bestu næringu fyrir hundinn.

Kjötið í fóðrinu er alveg hrátt og selst það frosið til að ferskleikinn haldi sér sem best.

Kostir þess að nota hráfóður er að fóðrið fer betur í maga hunda, feldurinn verður glansandi og margir heilsufars- og meltingarkvillar hverfa.

Ráðlögð dagspörf:

Ráðlögð dagspörf er 2-3% af þyngd, því má skipta niður í tvær máltíðir. Hafa ber í huga að fóðurþörf skal miða við hreyfingu. Hundar sem hreyfa sig mikið þurfa því meira en hundar sem fá litla hreyfingu.

- 30 kg hundur 600-900 g
- 20 kg hundur 100-600 g
- 10 kg hundur 200-300 g
- 5 kg hundur 100-150 g

Innihald: Íslenskt hrossakjöt og viðbætt næringarefni. **Framleiðandi:** Kjöttafurðastöð KS á Sauðárkróki. **Sölustaðir:** Garðheimar, Dýrabær, Dýrarikið og Skagfirðingabúð.

HEIMSENDI
TOP #1 BREEDER

Pedigree®



Notaðu skynsemina

Pedigree fyrir hundinn þinn!

Björn og Lára í Heimsendaræktun hafa í áratugi helgað sig ræktun og þjálfun hunda. Þau hafa í gegnum árin náð frábærum árangri og meðal annars gefið af sér tugi alþjóðlegra og íslenskra meistara.

Undanfarin 15 ár hafa þau eingöngu fóðrað sína hunda á Pedigree hundafóðri



Öll næring sem hundurinn þinn þarfnast:
Réttu blandan af næringarefnum sem heldur hundinum þínum heilbrigðum og fullum af orku.



Heilbrigð húð og glansandi feldur:
Réttu blandan af Omega 3 og 6 fitusýrum gagnast hundinum þannig að honum líði vel og líti vel út.



Styrkir náttúrulegar varnir: Vítamín E, andoxunarefni og valin steinefni stuðla að verndun náttúrulegra mótefna hundsins þíns.



Sterkar tennur og heilbriggt tannhold:
Sérmótaðir stökkir bitar sem halda tönnunum sterkum. Án viðbættis sykurs.

- Enginn viðbættur sykur
- Þróað af dýralæknum
- Engin tilbúin bragðefni

Pedigree hvetur alla hundaeigendur til að virða lög og reglur um hundahald. www.pedigree.is

Veisla fyrir hamingjusama hunda

Platinum-hundafóðrið líkir eftir næringarþörf úlfa sem lifa í villtri náttúru og er eina hundafóðrið sem inniheldur 70 prósent ferskt kjöt. Hver einasta máltíð er gómsæt, holl og saðsöm.

Framleiðsluferli Platinum-hundafóðursins er einstakt. „Kjötið eru hakkað og hitað varlega í eigin sodi upp að 95°C. Þá er það látið kólna í sodinu og vítamínum, olíu og fitu bætt við eftir á við stofuhita. Með því móti er hægt að ábyrgjast hámarksnýtingu næringarefna og að hundurinn fái fóður sem er líkast því sem hann fengi úti í villtri náttúrunni,“ útskýrir Sigrún Valdimarsdóttir, eigandi Platinum Pro ehf. sem flytur inn þýskt hágæða hundafóður frá Platinum.

Platinum-hundafóðrið er fyrir alla hunda. Það er sérstaklega framleitt til að fullnægja næringarþörf hunda og dýralæknar um veröld víða mæla heilshugar með því.

„Fóðrið er þurrkað og varfærnislega umlukkið stofuhita svo hið frábæra bragð og prótíninnihald varðveitist vel. Í fóðrinu eru engin aukefni, allt hráefni er náttúrulegt og er K1-vítamíni bætt við,“ upplýsir Sigrún.

Platinum-hundafóðrið er eingöngu matreitt úr kjöti sem er ætlað til manndis.

„Hundafóður er yfirleitt búið til úr hátt í 70 prósent korni og litlu magni af kjötmjöli. Framleiðsluferli venjulegs þurrfóðurs krefst hárs þrýstings og hita upp að 140°C, en það veldur skaða á prótínum og kolvetnum, náttúruleg gæði minnka og meltingin verður erfiðari,“ útskýrir Sigrún og vegna framleiðsluferlis á venjulegu hundafóðri verða bitarnir þaktir sterkju.

„Bitarnir dvelja þá lengi í maganum eða þar til sterkjan brotnar loks niður. Það hefur áhrif á meltingarferlið og eykur líkur á uppblásnum maga. Þess vegna hentar Platinum vel fyrir hunda sem eru með ofnæmi þar sem í fóðrið er hvorki notað erfðabreytt korn né erfðabreytt hrísgrjón.“

Djúsi bitar úr alvöru kjöti

Hundafóðrið frá Platinum hefur slegið í gegn hjá íslenskum hundaeigendum sem og hundunum sjálfum.

„Hundarnir elska Platinum enda er hver máltíð veisla með djúsi bitum úr fjölbreyttum réttum sem matreiddir eru úr náttúrulegu, hágæða hráefni. Hundar eru kjötætur og vitaskuld er langbest að fæða þá á hráu kjöti en Platinum er án efa næstbesti kosturinn á eftir hráfóðri,“ segir Sigrún.

Platinum hentar líka sérstaklega vel matvöndum hundum, þeim sem eru með viðkvæman maga og/eda þjást af húð- og felddandamálum.

„Með Platinum verður meltingin hraðari, fóðrið fer hratt í gegnum magann og niður í þarmana þar sem upptaka næringarefnanna á sér stað. Það er líka óneitanlega góður kostur hvað hundakúkurinn verður fastur og vel mótaður af Platinum-hundafóðrinu og auðvelt að hirða upp eftir þá,“ segir Sigrún.

Fjölbreyttur matseðill

Platinum-hundafóðrið er einstakt þegar kemur að ferskleika og náttúrulegu hráefni.



„Í þurrfóðrinu bjóðum við upp á kjúkling, lamb og hrísgrjón, Iberico-grísakjöt og í apríl bætist við dýrindis nautakjöt. Iberico-fóðrið er glútenfritt fyrir hunda sem eru með glútenþol. Platinum er líka með hvolpafóður framleitt úr kjúklingi, sem og næringarrikt hundanammi í stöngum og litlum bitum sem enginn hundur fær staðist,“ segir Sigrún.

Í Platinum-blautfóðri er kjöthlutfallið enn herra, eða 83 prósent. „Þegar maður opnar fernu af blautmat ilmar maturinn eins og paté. Við erum með sjö bragðtegundir af úrvals og gómsætum kjöt- og fiskréttum og er hægt að fá blautmatinn ýmist í 375 g

fernum eða 4x100 g dollum,“ segir Sigrún.

Platinum-hundafóðrinu er pakkað í 1,5 eða 5 kílóa ál- eða plastpakkningar sem varðveita ilm og bragð vel, ásamt því að halda fóðrinu fersku.

„Fóðrinu er pakkað strax eftir framleiðslu en ekki safnað saman í síló. Það kemur í veg fyrir að maurar eða önnur skordýr komist í fóðrið,“ upplýsir Sigrún.

Burt með tannsteininn

Tannheilsa hunda er í öndvegi hjá Platinum Pro sem býður upp á náttúrulegt tannhreinisefni til að fjarlægja tannstein.

„Tannsteinn er vandamál hjá



Sigrún Valdimarsdóttir segir hunda elska hundamatinn frá Platinum. MYND/ERNIR

hundum, ekki sist smáhundum þar sem mataragnir festast á milli tannanna og geta valdið tannsteini og fleiri kvillum út frá lélegri tannhirðu,“ útskýrir Sigrún sem býður upp á tannsprey og tangel fyrir hunda.

„Sumir hundar eru hræddir við spreivið og þá hægt að nudda geli á tennur þeirra og gefa þeim hvorki að éta né drekka í hálf tíma áður og á eftir. Hægt er að fyrirbyggja tannstein með reglulegri tannhreinisun en til að vinna á tannsteini er tannhreinisefni notað kvölds og morgna í nokkrar vikur, eða þar til tannsteinninn er horfinn.“

Platinum fóðrið fæst á platinum.is, í Dekurdýrum á Dalvegi 18 í Kópavogi og hjá Dýralæknastofu Suðurnesja á Fitjabakka 1b í Reykjanesbæ. Frí heimsending og sama verð um land allt. 100 prósent endurgreiðsla innan 100 daga ef hundinum líkar ekki við fóðrið eða það stenst ekki væntingar kaupandans. Hægt er að fá fríar prufur. Sími 8626969. Netfang: platinum@platinum.is

Dúmbó og öll hin dýrin

Vinsælt er að gera kvikmyndir um dýr. Sum geta talað á meðan önnur drýgja hetjudáðir. Fyllinn Dúmbó birtist í lok mars og sjálfur Konungur ljónanna, Simbi, kikir í bíó í sumar og því um að gera að rifja upp nokkrar stórgóðar dýramyndir.



The Birds (1963) Það er vinsælt að henda dýrum inn í hrollvekjur eins og Stephen King gerði svo oft. Fuglamynd Hitchcocks gerði marga hrædda við óvænta hegðun fugla.



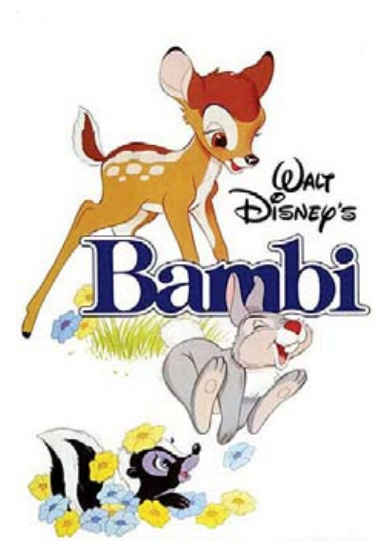
Free Willy (1993). Íslenska kvikmyndastjarnan Keikó skein þarna skært og endirinn þegar hann flýr út í villta náttúru fær jafnvel hörðustu menn til að háskæla. Stórkostleg mynd.



Jaws (1975). Hákarllinn ógurlegi birtist heiminum á hvíta tjaldinu og varð til þess að allir óttuðust hákarla og gera nánast enn.



Finding Nemo (2003). Myndin sem varð til þess að öll börn vildu fá sér trúðafisk þrátt fyrir að myndin fjallaði einmitt um að Nemo væri tekinn frá heimkynnum sínum.



Bambi (1942). Hér eru orð óþörf. Endirinn sem breytti mannkyninu – svona nánast.



The Black Stallion (1979). Ó, þvílík klassík. Fagri Blakkur er fallegasti hestur sem ríðið hefur á þessari jörð og hefur verið mörgum innblástur í alls kyns listsköpun enda magnað ævintýri.

Brit gæðafóður fyrir kröfuharða hunda og ketti

Brit Care hefur verið á markaðnum á Íslandi síðan 2012 og er vel þekkt á meðal eigenda hunda og katta. Heilbrigði og velferð dýranna er ávallt sett í fyrsta sæti og framleiðendur Brit slaka ekki á kröfum um gæði hráefnis.

Hjá Brit Care er ávallt leitast við að nota eingöngu hráefni sem hafa jákvæð áhrif á dýrin enda er Brit Care kornlaust og ekki ofnæmisvaldandi og ætti því að henta öllum dýrum, þar með talið þeim sem glíma við fæðuþol.

Vörn gegn sjúkdómum

Margir nútímasjúkdómar herja á dýr, ekki síður en mannfólkið. Hjartasjúkdómar, sykursýki, krabbamein og kvíði er meðal þess sem gæludýrin þurfa að kljást við. Brit Care hefur jákvæð áhrif á heilsu dýranna og getur minnkað líkur á slíkum sjúkdómum. Eingöngu er notast við vandlega valin hráefni eins og lamb, lax, önd, dádýr, kanínu og síld auk jurta sem hafa langvarandi jákvæð og uppbyggjandi áhrif á dýrin.

Sérhannaðar vörur

Undir Brit Care vörulínunni má finna fóður sem hentar öllum stærðum hunda og katta. Framleiðendur Brit eru framsæknir í vöruþróun og eru sífellt að kynna nýjar vörur. Það nýjasta frá þeim er Brit Mono Protein blautmatur fyrir hunda sem inniheldur aðeins eina tegund próteins. Inntaka á einni tegund próteins dregur úr líkum á fæðuþoli eða ofnæmi. Hentar vel sem nammi í leikföng og er tilbreyting fyrir dýrið.

Fyrir smáhundana

Brit Care Mini er sérhannað fóður fyrir smáhunda. Þetta er ný lína af



Undir Brit Care vörulínunni má finna fóður sem hentar öllum gæludýrum. Framleiðendur Brit eru framsæknir í vöruþróun og kynna sífellt nýjar vörur.



Í Brit Care Cat línunni er komið sérhannað fóður fyrir stórar kisu, Brit Care Toby.

fóðri, sérstaklega löguð að þörfum smáhunda. Fóðrið er kornlaust og í því er hátt hlutfall kjöts með áhrifaríkum hráefnum sem styðja við ónæmiskerfi smáhundanna, hjarta, feld, skinn, tennur og bein. Í fóðrinu er lambakjöt, dádýr, kanínukjöt eða lax. Mjög bragðgott og auðmeltanlegt fóður. Smáhundar hafa sérstaka næringarþörf. Vegna smæðar sinnar þola þeir verr ryk og önnur skaðleg efni sem geta leitt til streitu og valdið álagi á líkama þeirra. Vegna tiltölulega lítilla meltingarfæra og maga, samanborið við stærri hunda, er nauð-

synlegt að hafa hærra hlutfall af næringarefnum í minna magni af fóðri.

Kattafóður

Í Brit Care Cat línunni er komið sérhannað fóður fyrir stórar kisu, Brit Care Toby. Þetta er kornlaust fóður sem styrkir liðamót og beinabyggingu stórra katta svo sem Maine Coon, norskra skógar-katta, Ragdoll og fleiri.

Brit Care fóðurvörur fást m.a í verslunum Gæludýr.is, Garðheimum, Fiskó, Bendi, Stapafelli Keflavík og Kaupfélagi Borgfirðinga.



Nánari upplýsingar er hægt að fá á vefnum <https://ojk.is/> eða í gegnum Facebook síðu okkar, Brit



VOR Í LOFTI



Tískan

Skiopholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX



Langhundarnir hennar Fríðu meðan allir voru heilir heilsu. Hlenni horfir út í heiminn, Mandla til hægri og Kleina til vinstri. Nú er Hlenni einn eftir, blindur og nánast heyrnarlaus. Hann fer samt um allt hús og út í garðinn.

Hundar skilja ótrúlega margt

Fríða Björnsdóttir blaðamaður fékk sinn fyrsta hund sumarið 1976. Undanfarin ár hefur hún verið með þrjá langhunda á heimilinu en núna er aðeins einn eftir.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Fríða segist í fyrstu ekki hafa hugsað sér að eiga gæludýr en sonur hennar fékk þó að eiga kanarífugla. Fríða starfaði um tíma í Kanada og þá voru engin dýr á heimilinu. „Ég er ekki ein af þeim sem eru alltaf úti að ganga með dýrin, mér finnst bara notalegt að hafa þau í kringum mig,“ segir hún.

„Það er ekki nokkur spurning að dýrin skilja meira en margur heldur. Kannski ekki langar setningar en samt meira en eitt og eitt orð,“ svarar Fríða þegar hún er spurð hvort hún telji að hundarnir skilji hana. Nýleg ungersk rannsókn sýnir að hundar skilja ekki bara hvað fólk segir heldur einnig hvað orðin þýða. Uppgötvunin þykir gefa nýja innsýn í samskipti manna og hunda. Þegar eigandi ræðir við hundinn sinn og hann gæltir góðlátlega til baka, gæti það merkt að hann skilji hvað sagt er. Hundar skilja miklu meira en hingað til hefur verið talið. Það var háskólinn Eötvös Loránd í Búdapest í Ungverjalandi sem gerði rannsóknina sem birt var í vísindaritinu Science.

Fríða segist ekki hafa kennt dýrum sínum að leggjast, heilsa og því um líkt. „Þeir hlýða ef ég banna þeim, til dæmis að fara upp á borð eða næla sér í bita,“ segir hún.

Skynja blæbrigði í rödd

Í ungersku rannsókninni kemur fram að með því að hrósa hundinum með orðum sé hægt að ná sömu áhrifum og með góðgæti. Þrettán heimilishundar voru þjálfaðir til að liggja kyrrir í sjö mínútur í heilaskanna. Með því var hægt að rannsaka heilann á meðan eigendur töluðu við dýrið á margvíslegan máta. Stundum var talað góðlátlega en stundum hærra og með öðrum tóni. Þá



Fríða Björnsdóttir blaðamaður hefur átt hunda frá árinu 1976.

var þeim einnig hrósað. Það var greinilegt að heili þeirra brást ólíkt við þegar hundinum var hrósað en þegar röddin breyttist og varð ákveðnari.

Fríða er ekki viss um hvort hundarnir hennar hafi skynjað hennar eigin gleði eða dapurleika. „Kannski hafa þeir látið sig hverfa ef þeir hafa séð að ég væri reið eða pirruð,“ segir hún. „Að minnsta kosti myndu þeir ekki vilja verða fyrir ávitum að ástæðulausu sem gætu fylgt vondu skapi eigandans,“ bætir hún við. „Það er hins vegar margt sem þeir skilja og mér finnst það oft merkilegt. Allir hundar skilja þegar þeim er sagt að koma að borða. Eins held ég að þeir skilji þegar þeim er boðið út. Þá fara þeir að útidyrnum,“ segir hún.

Einmanaleikinn hverfur

Fríða átti þrjá langhunda sem hétu Hlenni Knöttur, Mandla og Kleina. „Við spurðum oft þá yngstu hvar Mandla væri ef hún sást ekki. Sú fór strax að leita. Þegar Mandla

„Það er ekki nokkur spurning að dýrin skilja meira en margur heldur. Kannski ekki langar setningar en samt meira en eitt og eitt orð.“

dó fyrir þremur árum spurðum við sömu spurningarinnar en þá hreyfði Kleina sig ekki. Hún og bróðirinn sem nú lifir einn fengu að sjá Möndlu dána í kassanum. Þau þefðu af henni og gengu í burtu, litu ekki á hana eftir það.

Hlenni er fimmtán ára og búinn að vera blindur í þrjú ár. Hann gengur um allt húsið, veit hvar allt er, vatnið hans og bælið. Hann fór oft út í garð með Kleinu þótt hann virtist ekkert sjá. Nú þegar hún er horfin nægir að segja: Viltu koma niður í garð? Hann kemur strax, hoppar niður tröppurnar og gengur um aleinn og ratar til baka. Það þykir okkur merkilegt. Hann er líka næstum heyrnarlaus en heyrir þó það sem hann vill, eins og t.d. þegar matur er nefndur, billinn eða garðurinn. Kannski hefur hann bara ákveðið að annað sem við segjum skipti ekki máli,“ segir Fríða og bætir við að það sé engin spurning að hundar hafi mikil áhrif á einmanaleika gamals fólk og barna reyndar líka.

„Mandla var Rauðakrosshundur og við heimsóttum dvalarheimili í Kópavogi. Það var greinilegt að fólkið naut þess að sjá hana og fá að klappa henni. Ég veit ekki betur en dýr fái að koma á Grund í Mörkinni sem starfar eftir hinni svokölluðu Eden-stefnu. Fólk sem hefur alist upp með dýrum eða átt dýr hlýtur að njóta þess að sjá þau, hinir eru minna hrifnir, eins og gefur að skilja,“ segir Fríða sem ætlar ekki að bæta við sig hundi.

Við eigum 27 ára afmæli og bjóðum því
25% afslátt af öllu í Sigurboganum!

Dagana 20.-23.mars

25%


SIGURBOGINN
SNYRTI- OG TÍSKJÓRUVERSLUN

LAUGAVEGI 80 ■ TEL: 561 1330 ■ WWW.SIGURBOGINN.IS



Jakkapeysa
Áður 15.990
Nú 12.792
Stærðir 36-50



Bolur
Áður 6.990
Nú 5.592
Stærðir 36-52



Bolur
Áður 6.990
Nú 5.592
Stærðir 36-50



Bolur
Áður 6.990
Nú 5.592
Stærðir 36-50

Stórglæsileg afmælishátíð í Brandtex

Brandtex fagnar fyrsta afmælinu sínu á morgun. Fyrsta árið hjá versluninni var viðburðaríkt en verslunin var söluhæsta Brandtex verslunin á Norðurlöndunum fyrir árið 2018.

Við erum virkilega stolt og ánægð með árangurinn,“ segir Sigríður Ómarsdóttir sem er einn af eigendum Brandtex. Hún segir að viðskiptavinirnir séu rosalega ánægðir með verslunina og hugmyndina á bak við hana. Viðskiptavinirnir tala um hvað það hafði vantað verslun eins og Brandtex með klassískar gæðalegar vörur á viðráðanlegu verði. Brandtex býður einmitt upp á klassískar gæðalegar vörur ásamt því að fylgja tiskustratumunum hverju sinni. Það sem einkennir líka Brandtex er mikil litagleði og munstur. „Á síðasta ári opnuðum við einnig netverslun sem fer ört vaxandi. Hægt er að skoda allt úrvalið hjá okkur á Brandtex.is. Viðskiptavinirnir eru virkilega ánægðir með síðuna, við finnum mikið fyrir því hversu vel upplýstir viðskiptavinirnir eru þegar þeir koma í verslunina. Þá eru þeir búnir að kynna sér vöruúrvalið áður en þeir koma til okkar eða versla beint og fá sent heim að dyrum,“ segir Sigríður.

Á morgun hefst stórglæsileg afmælishátíð í Brandtex. Verslunin verður opnuð klukkan 10 og fá

fyrstu 20 sem mæta veglegan gjafapoka.

„Það verður 20-50 prósent afsláttur af öllum vörum. Bylgjan verður í beinni útsendingu og Sigga Kling kemur og spáir fyrir gestum og gangandi og gefur gjafir í beinni. Klukkan 14 verður svo afmælis-söngurinn sunginn og að sjálf-sögu boðið upp á afmælisöku og kaffi. Einnig verður hægt að taka þátt í stórglæsilegu afmælishappdrætti í versluninni alla helgina.

Á afmælishátíðinni kynni Brandtex nýtt vörumerki B-LIKE. Vörumerkið B-LIKE eru grunn- eða basic vörur á frábæru verði og það helsta frá B-LIKE eru toppar, hlýrabolir, leggings, bolir og túníkur og koma vörurnar í stærðunum S-XXXL og henta öllum konum, konur þurfa alltaf að eiga basic vörur í fataskápnum sínum eins og svarta hlýraboli og leggingsbuxur og fleira.

Við erum virkilega spennt fyrir að kynna nýja vörumerkið okkar og sjá hvernig viðskiptavinum okkar mun líka það, við hlökkum einnig til að taka á móti öllum sem koma og fagna með okkur í Brandtex.“

Kjöll
Áður 13.990
Nú 11.192
Stærðir 36-50



Gallajakki
Áður 14.990
Nú 11.992
Stærðir 36-52

Brandtex í 40 ár

Í verslun okkar eru við með öll þau merki sem BTX group í Danmörku hefur upp á að bjóða sem eru Brandtex, Signature, Jensen og Ciso vörur, þessar koma frá stærð 34 til 56. BTX group var stofnað árið 1935 og hefur verið mjög vinsælt og hentað konum á öllum aldri.

Brandtex vörumerkið hefur verið selt á Íslandi sl. 40 ár og þær eru margar konurnar þekktu þessar vörur vel.



Kjöll
Áður 13.990
Nú 11.192
Stærðir 36-52



Jakki
Áður 15.990
Nú 12.792
Stærðir 36-52

HUMBAUR

Kerrurnar frábæru frá Humbaur eru til á lager!

Öllum 750kg kerrum fylgir nefhjól, lás og strappar.



Startrailer 1280
750 kg. Mál: 205x109.5x30 cm.
Verð: 120.888 kr. án vsk.



Gerð 1376
Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 205x131x35 cm.
Verð: 169.355 kr. án vsk.



Gerð 1374
Opnanleg að framan.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 201.612 kr. án vsk.



Gerð 1384
Sturtanleg.
750 kg. Mál: 251x131x35 cm.
Verð: 229.839 kr. án vsk.



Gerð 1339
Opnanleg að framan.
1300 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 350.807 kr. án vsk.,
en með skráningu.



Gerð 2331
Opnanleg að framan.
2500 kg. Mál: 303x150x35 cm.
Verð: 431.452 kr. án vsk.,
en með skráningu.

Topplausnir

www.topplausnir.is - Sími: 517 7718

Smíðjuvegi 40 gul gata. Kópavogi.
Veitum upplýsingar í síma: 517 7718.
Heimasíða: www.topplausnir.is

Bílar & Farartæki

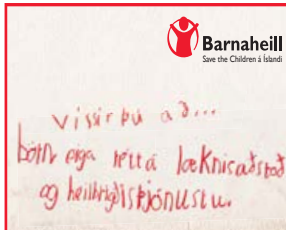


Suzuki mótörhjól. Komdu og kíkту við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is

Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diskur og skálar. Fíjót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852



Fundir

Aðalfundur Fella- og Hólasóknar



Fundurinn verður haldinn í safnaðarsal Fella- og Hólakirkju þriðjudaginn 2. apríl 2019 kl. 17.30.

Dagskrá fundarins:

- Lögbundin aðalfundarstörf
- Önnur mál

Rétt til fundarsetu eiga allir þeir sem búa í Fella – og Hólahverfi í Reykjavík og eru skráðir í Þjóðkirkjunna.

Verið velkomin.
Sóknarnefnd

Fasteignir

EIGNAMÍÐLUN
GRENSÁSVEGUR 11 SÍMI 588 9090
FRAKKASTÍGUR 8E, 101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Virilega fallagar 3ja herbergja íbúðir í miðbæ Reykjavíkur. Vandáðar innréttingar, stæði í bílageymslu fylgir íbúðunum. Tilbúnar til afhendingar. Stærð frá 81,4 – 100 fm.
Verð frá 55,9 – 63,8m.
Opíð hús miðvikudaginn 20. mars milli kl 17:00 og 17:30 - Gengið inn garðinn í gegnum port frá Frakkastíg.
Nánari uppl. Brynjar Þ Sumarliðason lg.fs. s. 896 1168, brynjar@eignamidun.is

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNINGARÞJÓNUSTA
Viðgerðir, viðhald og nýlagnir.
Uppýsingar í síma 868-2055

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Sendibilapjónusta

SENDIBÍLAÞJÓNUSTA.

Tökum að okkur allar flutningar,traust og góð þjónusta og vanir menn,

Upplýsingar í síma:

Árni 661-3166
Ásgeir 869-3741

Hreingerningar

Hreingerningapjónusta Þvegillinn
5 44 44 46

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn þvegillinn. ís - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Garðyrkja

Felli tré og grysjá og klippi runna. Besti tíminn Halldór garðyrkjum. s:698 1215

Bókhald

HSE Bókhald & Uppgjör slf

Skattframtöl, Bókhald, Vsk. & launauppgjör, Ársuppgjör.

Ódýr og góð þjónusta

www.hsebokhald.is
hsebokhald@hsebokhald.is
Sími: 6926910

RÉTTA- BÓKHALDSÞJÓNUSTA.

Getum bætt við okkur verkefnum. Alhliða bókhaldsþjónusta. Sanngjörn verð og góð þjónusta. Uppl. í s. 8548080/5168080 eða olafur@rettta.is.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Keypt & Selt

Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Rísarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opíð mán - fös 11-16,
Skiopholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSBYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

GEFÐU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Heilsa

Nudd



THAI Nuddstofan

Thai- nuddstofan hjá Joom hefur stækkað og hefur flutt að Háaleitisbraut 58-60, 2 hæð t.h Boðið er upp á thailenskt teygju og oliuudd auk annarra nuddtegunda Pantanir í síma 8923899.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

AUÐBREKKA TIL LEIGU:

200-450 fm iðnaðarhúsnæði á 2. hæð. Mjög bjart húsnæði og glæsilegt útsýni. Gæti hentað vel fyrir listamenn.

Kr. 1.250 pr fm

Nánari uppl. s. 840 3992

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með sköttum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Þú finnur draumastarfið á

Job.is