



MÁNUDAGUR 11. FEBRÚAR 2019

Heilsa

Vill verða atvinnumaður í frisbígolfi

Blær Örn Ásgeirsson er ungur og upprennandi frisbígolfspilari. Hann æfir folf á hverjum degi og fer sex sinnum á mót í útlöndum á þessu ári. Hann á sér þann draum að geta lifað af spilamennskunni í framtíðinni. ➔


ENZYMEDICA®

Ertu með
fæðuþol?



Blær Örn Ásgeirsson æfir frisbígolf á hverjum degi og á sína eigin körfu. Hann fer sex sinnum út á árinu til að keppa í sportinu. MYND/ERNIR

Sólveig
Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Blær er aðeins sextán ára og stundar nám í Kvennó á fyrsta ári. Þrátt fyrir ungan aldur hefur hann margra ára reynslu í folfíþróttinni. „Ég prófaði folf í fyrsta sinn með vini mínum á Flateyri og sagði foreldrum mínum að það hefði verið gaman. Þau gáfu mér þá startsett í 11 ára afmælisgjöf og strax helgina á eftir keppti ég á fyrsta Íslandsmótinu mínu,“ segir Blær um upphafið að folfáhuganum. Reyndar lagði hann diskana á hilluna í heilt ár eftir fyrsta mótið en tók þá síðan upp að nýju og hefur ekki lagt þá frá sér.

„Ég byrjaði að æfa af fullum krafti 2014. Þá keypti ég mér fleiri diska og ferðakörfu sem ég gat stillt upp úti og æft mig að þúttu. Í dag á ég síðan alvöru körfu sem búið er að setja upp fyrir mig úti.“

Blær segir sportið henta sér mjög vel. Hann æfði fótbolta í sjö ár en hætti því til að spila folf. „Ég var alltaf slæmur í hnjúnum í fótboltanum svo folfið á betur við mig,“ segir hann en bætir við að frisbíggolfið sé ekki hættulaust. „Maður snýr svo mikið upp á líkamann þegar maður spilar og frekar auðvelt að meiða sig. Ég hef sjálfur verið í dálitlu veseni með bakíð.“

Æfir alla daga

Frisbíggolfið lá vel fyrir Blæ sem náði strax góðum tókum á því. Þrotlausar æfingar hafa síðan skilað honum á þann stað sem hann er á í dag. „Ég reyni að æfa mig á hverjum degi. Fer allavega út í garð í klukkutíma að þúttu og spila svo um helgar. Það er reyndar aðeins minni tíma til æfinga eftir að ég byrjaði í menntaskóla, en ég reyni samt að gera eitthvað á hverjum degi,“ segir Blær sem fer auk þess í ræktina til að styrkja líkamann.

Styrktur af Innova

Blær segir aðstöðu til frisbíggolfiðkunar frábæra á Íslandi. „Það er fullt af völlum á höfuðborgarsvæðinu sem eru opnir öllum og ekki þarf að borga fyrir að spila,“ segir Blær og telur lítið mál að spila allan ársins hring. „Það er reyndar dálítið erfitt í miklum snjó því þá er auðvelt að týna diskum.“ Þar talar Blær af reynslu en hann hefur týnt ófáum diskum í gegnum tíðina. „Ætli ég sé ekki búinn að týna í kringum 75 diskum í allt. En það er í lagi því ég er kominn með styrktaraðila sem lætur mig hafa fría diska.“

Blær er kominn á samning hjá Innova sem er leiðandi fyrirtæki í folfíþróttinni. Forsvarsmenn fyrirtækisins höfðu tekið eftir góðum



Blær spilaði nýverið á spænska meistaramótinu og fer til Hollands um páskana. MYND/ERNIR

„Ætli ég sé ekki búinn að týna í kringum 75 diskum í allt. En það er í lagi því ég er kominn með styrktaraðila sem lætur mig hafa fría diska.“

árangri Blæs og komu að máli við hann um að hann kæmi á samning hjá þeim.

Sex sinnum til útlanda á árinu

Blær hefur tekið þátt í óteljandi mótum á Íslandi og einnig þó nokkrum mótum í útlöndum og ávallt gengið mjög vel. „Ég hef orðið Íslandsmeistari í barnaflokki en hef verið einu kasti frá sigri tvö síðustu ár.“ Fyrsta stórmótið sem hann vann var í Skotlandi fyrir tveimur árum. „Þá ætlaði ég að skrá mig í barnaflokk en það var enginn slíkur. Í staðinn skráði ég mig í fullorðinsflokk og

endaði síðan á að vinna hann.“ Blær sigraði einnig á alþjóðlegu frisbíggolfmóti í Bretlandi í fyrra, British Open 2018.

Í ár fer hann sex sinnum til útlanda að keppa. Hann er eins og stendur á Spáni að keppa á spænska meistaramótinu og um páskana verður hann í Hollandi. „Svo fer ég í tvær vikur til Skotlands, á European Open í Finnlandi og síðan keppi ég í fyrsta sinn á heimsmeistaramótinu sem verður haldið í Bandaríkjunum í ágúst,“ segir Blær sem lýkur svo þessu mikla keppnisári með því að keppa á opna bandaríska mótinu í október.

Er ekki dýrt að ferðast svona um og keppa? „Jú fokdýrt, og þar sem ég er ekki með neina styrki aðra en í fríum diskum, reyni ég að halda mót til að safna mér fyrir þessu,“ svarar hann og vonast til að geta fundið sér einhverja styrktaraðila til að létta undir með sér.

En hver er framtíðardraumurinn? „Að verða atvinnumaður í frisbíggolfi, ferðast um heiminn og keppa,“ svarar Blær og bendir á að þó nokkrir slíkir séu starfandi í heiminum. „Folfheimurinn er ennþá frekar litill miðað við stærri sport eins og golf. En þetta er ört stækkandi íþrótt sem á framtíðina fyrir sér.“



Blær mundar diskinn. MYND/BIGGI ÓMARSSON



Réttur still skiptir máli. MYND/BOGI BJARNASON



Á Íslandi er góð folfaðstaða. MYND/BOGI BJARNASON

FERMINGARBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um ferminguna kemur út þriðjudaginn 26. febrúar.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Áhugasamir auglýsendur hafi samband við sérblaðadeild Fréttablaðsins Sími 550 5078/ serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



Walk-in N

Öryggi og vellíðan

Stilhrein sturta.
Sturtubotn fánlegur í
mörgun stærðum og litum.
Sturtuveggur með væng,
8mm hert öryggisgler.

Opið virka daga frá 9 til 18
laugardaga 11 - 14
Ármúla 31 - Sími 588 7332

i-t.is 

**INNRETTINGAR
& TÆKI**
- fyrir þitt heimili

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélur



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

VAKA

VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!

VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Almennar bilaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþríf - Þríf eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRÍF EHF.

Öll almenn þríf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAR.

Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málningarvinnu. Sanngjarnt verð. S. 696 2748 / loggildurmalari@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuspa. Tarot. Ársspa. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan

VISA 562 8211 EURO

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskripti. Lóggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Humar, Ferskur Lax, Risarækjur og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

STADGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opð mán - fös 11-16, Skipholt 27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, paniill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolia. Indus ehf, Öseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m loft hæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Herbergi R108 húsgögn, þvottahús og eldhús. Sími 8661786. 60 þúsund

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m2. S: 564-6500



Mat á umhverfisáhrifum Ákvörðun um matskyldu

Skipulagsstofnun hefur tekið ákvörðun um að framkvæmdin

Ný skólphreinsistöð fyrir Egilsstaði og Fellabæ, Fljótsdalshéraði

skuli ekki háð mati á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106 /2000. Ákvörðunin liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík og á vef stofnunarinnar www.skipulag.is. Ákvörðunina má kæra til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála til 12. mars 2019.

Þarftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum

ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS



Allt fyrir verslanir

Allt hjá okkur



VERSLUNARTÆKNI

www.verslun.is



geiri

www.geiriefh.is



Draghálsi 4 - 110 Reykjavík - sími: 535 1300 - verslun@verslun.is