

LÍFIÐ

FIMMTUDAGUR 7. FEBRÚAR 2019

Tíska



Tónlistarmaðurinn Hrafn Bogdan kemur fram á Vetrarhátíð í Reykjavík á laugardag. Hann flytjur eigið efni fyrir sundlaugargesti Vesturbæjarlaugar á Sundlaugarnótt, sem er hluti hátíðarinnar. ➔4



Ævar Þór Benediktsson, Hrund Atladóttir og Gissur Páll Gissurarson verða öll áberandi á Safnanótt í Kópavogi. Ævar leggur Bókasafnið undir þín eigin heiminn, Hrund lýsir upp kirkjuna og holtið og Gissur flytur sönglög fyrir gesti og gangandi í fordyri Salarins við undirleik Árna Heiðars Karlssonar. MYND/ANTON BRINK

LÍFIÐ ER Á
FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lífið á frettabladid.is
fjallar um fólk, tísku,
menningu, heilsu
og margt fleira.



Þín eigin Vetrarhátíð fer fram í Kópavogi

Vetrarhátíð fer fram í Kópavogi dagana 8. og 9. febrúar. Safnanótt er haldin föstudaginn 8. febrúar og laugardaginn 9. febrúar er komið að Sundlaugarnótt. Mikið er lagt í Vetrarhátíð nú sem endranær og metnaðarfull dagskrá í Kópavogi bæði kvöldin. ➔2

Framhald af forsiðu →

Að vanda er dagskrá Safnanætur í Kópavogi fjölbreytt og einkar áhugaverð. Hún ber yfirskriftina Þín eigin safnanótt þar sem Ævar Þór Benediktsson er sérstakur gestur á Bókasafni Kópavogs á Safnanótt en hann er höfundur bókaflokksins göðkunnna. Ratleikur í anda bókanna fer fram á öllum hæðum safnsins og Ævar Þór leiðir áheyrendur á vit ævintýranna með skemmtilegum viðburðum.

„Já, Þín eigin-heimurinn tekur yfir bókasafnið og þá erum við sérstaklega að horfa á þína eigin Þjóðsögu, Þitt eigið tímaferðalag og Þína eigin hrollveikju,“ segir Ævar ánægður. „Svo ætla ég á klukkutíma fresti að koma mér fyrir á nýjum og nýjum stað á bókasafninu og lesa upp úr hverri bók fyrir sig og leyfa áheyrendum að velja hvað gerist og eins og við má búast getur lesturinn bæði endað mjög vel og mjög illa. Við endum á hrollvekjuni enda verður þá komið svartamyrkur og bara fyrir þá allra hugrökkustu að vera með þá,“ bætir hann við og segir jafnframt frá því að persónur úr bókunum verði á vappi um bókasafnið.

Ævar hefur unnið að hugmyndinni frá því komið var að máli við hann í sumar. „Bókasafn Kópavogs er eitt af mínum uppáhaldsbókasöfnum á landinu því afi og amma áttu heima rétt hjá og ég laumaðist til að vera með kort þar þegar ég var litill. Þannig að það má alveg segja að einhverjar af persónunum úr Þín eigin-bókunum hafi orðið til á Bókasafni Kópavogs.“

Þess má til gamans geta að yfirskrift allra viðburða Safnanætur er vísun í bækurnar. Þar má til dæmis geta viðburðarinn Þín eigin náttúra þar sem Kópavogskirkja og Borgarholtið taka á sig óvenjulega mynd með vörpun á vídeóverki Hrundar Atladóttur en Hrund hefur getið sér gott orð fyrir óvenjulega og spennandi vídeólist. Inni í kirkjunni verður Þín eigin raftónlistarupplifun undir stjórn Arnljóts Sigurðssonar, tónlistar- og myndlistarmanns, og séra Sigurður Arnarson veitir leiðsögn um nýuppgerða glugga Gerðar Helgadóttur á suðurhlíð kirkjunnar undir yfirskriftinni Þínir eigin kirkjugluggar en fáar kirkjur á Íslandi státa af jafn fögrum steindum gluggum og Kópavogskirkja. Fleiri skemmtileg dæmi má sjá á dagskránni sem birt er hér á síðunni.

Í Náttúrufræðistofu verða lífverur í vötnum, sýnatökur og rannsóknir til umfjöllunar, sérfræðingar sýna aðferðir og svara spurningum forvitinna gesta undir yfirskriftinni og í Gerðarsafni verður boðið upp á hefðbundna dansleiðsögn um sýninguna Ó, hve hljótt en sýningin samanstendur af völdum kvik-



Kópavogskirkja og holtið í kring verða strigi vídeólistakonunnar Hrundar Atladóttur á Safnanótt og mun náttúran vera þar innblástur meðal annars.



Náttúrufræðistofa Kópavogs tekur vel á móti forvitnum vísindamönnum á öllum aldri og kynnis bæði lífríki og rannsóknir á Safnanótt í Kópavogi.

myndum, hljóð- og vídeóverkum eftir bæði íslenska og alþjóðlega samtímalistamenn. Kristín Dagmar Jóhannsdóttir safnstjóri veitir hefðbundna leiðsögn en Saga Sigurðardóttir leiðir gesti með dansi. Þá leiðir Curver Thoroddsen viðburð þar sem gestir varpa eigin vídeóverki á vegg. Miðpunkt galleri tekur þátt og sýnir einnig brot af verkum frá síðustu sýningum.

Í Salnum verða tvennir tónleikar með Gissuri Páli Gissurarssyni. „Við Árni Heiðar Karlsson píanisti verðum með sönglagadagskrá þar sem við ætlum að flytja ítölsk og íslensk lög í bland,“ segir

Gissur Páll aðspurður um efni tónleikanna og bætir við. „Þetta verða tvennir hálf tíma tónleikar sem byrja klukkan níu og tíu. Tónleikarnir verða í anddyri Salarins en ekki í stóra salnum sem býður upp á meira kósi og meiri nánd og afslöppun. Þetta er eiginlega hugsað sem svona kaffihúsa salonstemming svo fólk getur kíkt við og hlustað á nokkur lög á leið sinni um Safnanótt.“

Sjálfur er Gissur Páll upp alinn í Kópavogi og finnst gaman að koma á heimaslóðirnar. „Það er frábært að vera á Safnanótt í Kópavogi, allt pakkað af skemmtilegum við-



Sundlauganótt verður að vanda haldin í Sundlaug Kópavogs kvöldið eftir Safnanótt og þar verður skemmtun fyrir alla fjölskylduna.

burðum.“ Loks má þess geta að í Héraðsskjalasafni Kópavogs verða sýndar kvikmyndir frá ýmsum tímum undir leiðsögn valinkunnra sagnabla bæjarins.

Dagskráin hefst klukkan 18 og stendur til 23. Það eru Menningarhúsin í Kópavogi, Kópavogskirkja og Miðpunkt gallerí sem taka þátt í Safnanótt auk þess sem Pure Deli í Gerðarsafni verður opið til miðnættis en þar verður Þín eigin hamingjustund og tónlist.

Kvöldið eftir er svo komið að Sundlauganótt sem að þessu sinni fer fram í Salalaug en Sundlauga-

nótt hefur notið mikilla vinsælda undanfarin ár. Dagskrá hefst klukkan 18.10 með Aqua Zumba en ókeypis er í lauginn frá klukkan 18. Jóga og samflot hefst klukkan 19 og Bjarni töframaður skemmtir sundlaugagæstum klukkan átta og svo aftur klukkan níu. Á bakkanum verður rómantísk stemming og tónlist og börn fá ís. Sundlauginni er svo lokað klukkan 22.

Allar nánari upplýsingar má finna á Facebook undir Þín eigin safnanótt og Þín eigin Sundlauganótt og á kopavogur.is/W

Vetrarhátíð í Kópavogi

Safnanótt 8. febrúar

Kl. 18.00 Þín eigin náttúra. Kópavogskirkja og holtið upplýst til 23.00 með vídeóverki Hrundar Atladóttur.

Þín eigin ratleikur í anda bókaflokks Ævars Þórs Benediktssonar í Bókasafni Kópavogs.

Þín eigin rannsókn. Lífverur í vötnum skoðaðar í Náttúrufræðistofu Kópavogs. Rannsóknarstofan er opin til kl. 21.00.

Þín eigin hugur. Slökun og hugleiðsla í Beckmannsstofu bókasafnsins á 2. hæð.

Þín eigin svipmynd af Kópavogi. Kvikmyndir frá ýmsum tímum sýndar undir leiðsögn í Héraðsskjalasafni Kópavogs, Digranesvegi 7.

Þín eigin ást. Lauflett verkefni sem tengjast ástinni í Miðpunkt Gallerí í Hamraborg 22.

Kl. 18.00 Þínir eigin spiralar og mynstur. Tilraunir með liti og pappír með Doddu Maggý í Gerðarsafni.

Kl. 18.15 Þín eigin raftónlistarupplifun með Arnljóti Sigurðssyni.

Kl. 19.00 Þín eigin kirkja. Gluggar Gerðar Helgadóttur, kertaljós og höklar kirkjunnar til sýnis. Hrafnkell Karlsson nemi leikur á orgelið.

Kl. 19.00 Þín eigin tviundakóðun. Hressir tölvunarfræðinemar kenna gestum í bókasafninu.

Þín eigin dýrateikning. Teiknarinn Árni Jón Gunnarsson leiðbeinir í Náttúrufræðistofu.

Kl. 19.00 Þín eigin dans. Saga Sigurðardóttir dansar með gesti um sýninguna Ó, hve hljótt í Gerðarsafni.

Kl. 20.00 Þínir eigin kirkjugluggar. Sr. Sigurður Arnarson sóknarprestur veitir leiðsögn um nýuppgerða glugga Gerðar Helgadóttur í Kópavogskirkju.

Kl. 20.30 Þín eigin leiðsögn. Kristín Dagmar Jóhannsdóttir safnstjóri veitir leiðsögn um sýninguna Ó, hve hljótt í Gerðarsafni.

Kl. 21.00 Þitt eigið vídeóverk. Curver Thoroddsen stýrir viðburði í Gerðarsafni.

Kl. 21.00 Þín eigin óperusöngvari. Gissur Páll Gissurarsson flytur sólarlög í fordyri Salarins.

Kl. 21.00 Okkar eigin rannsóknir. Erindi um rannsóknarferðir og fjölbreytta starfsemi Náttúrufræðistofunnar.

Kl. 22.00 Þín eigin taktur. Arabísk dansveisla í Bókasafninu.

Kl. 22.30 Þín eigin hlátur. Andri Ívars uppstandari kitlar hláturtaugarinnar í Bókasafninu.

Þín eigin hamingjustund. Notalegheit alla Safnanótt í Pure Deli í Gerðarsafni. Opið til 24.

Sundlauganótt í Salalaug 9. febrúar

Aðgangur ókeypis og rómantísk stemming. Tónlist á bakkanum og ís fyrir alla!

Dagskrá

Kl. 18.00 Aqua zumba.

Kl. 19.00 Jóga í vatni.

Kl. 20.00 Bjarni töframaður skemmtir sundlaugagæstum.

Kl. 21.00 Bjarni töframaður skemmtir sundlaugagæstum enn meira.

ALGJÖRT VERÐHRUN!

60-80%

afsláttur

Verðdæmi

MOS MOSH skyrta ~~25.980~~ nú **5.196**

BITTE KAI RAND kjóll ~~32.980~~ nú **9.894**

GARDEUR buxur ~~16.980~~ nú **3.396**

DRANELLA kjóll ~~14.980~~ nú **4.494**

LEBEK úlpa ~~24.980~~ nú **9.992**

HÖGL skór ~~29.980~~ nú **5.996**

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjáhrafnhildi.is



**SMART BUXUR,
FYRIR SMART KONUR**

My Style
tískuhús

mystyle f
Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464



Hér er Hrafn í ljósbrúnu stuttbuxunum sem eru í miklu uppáhaldi. Blái bolurinn er frá J.Crew. MYND/ANTON BRINK

Stuttbuxur þægilegar

Hrafn Bogdan finnst þægilegast að vera í stuttbuxum heima. Hann kemur fram á Vetrarhátíð næsta laugardag.

Tónlistarmaðurinn Hrafn Bogdan kemur fram á Vetrarhátíð í Reykjavík næsta laugardag en þá mun hann flytja eigið efni fyrir sundlaugargesti Vesturbæjarlaugar á Sundlaugarnótt, sem er hluti Vetrarhátíðar. „Þar mun ég spila eigin lög fyrir sundlaugargesti, fyrst og fremst á gítar en kannski líka píanó. Þetta verður ljúfur filingur fyrir gestina enda er ég fyrst og fremst að leita eftir að skapa skemmtilega og þægilega ásamningu og leyfa fólki að njóta góðrar tónlistar og söngs.“ Tónleikarnir hefjast kl. 20 og standa yfir í hálf tíma.

Hrafn, sem er nýjrdinn 22 ára gamall, hóf ungur tónlistarnám. „Ég var sex ára gamall þegar ég hóf að læra á píanó ásamt því að syngja í drengjakór. Á svipuðum tíma byrjaði ég í raun líka að semja tónlist en það voru bara litil lög á píanó með engum söng. Um tólf ára aldurinn byrjaði ég svo að semja lög með söng og texta.“

Hógvær still

Sem strákur hlustaði Hrafn mest á klassíska tónlist en um tólf ára aldurinn segist hann hafa einbeitt sér meira að söng og eigin laga-smíðum ásamt því að halda áfram í klassíkinni. „Þegar ég var 19 ára byrjaði ég að kenna sjálfum mér á gítar og er á fullu í því verkefni.

Tónlistinni minni er best lýst sem poppi og byggist still minn mest á því að spila á tónleikum. Ég er búinn að taka upp „live“ EP-plötu sem ég mun gefa út á Spotify í lok þessa mánaðar og svo er stefnan sett á aðra hefðbundna EP-plötu síðar á árinu.“

Hann lýsir fatastíl sínum sem frekar hógværum en samt aðeins í klassíska átt. „Hann samanstendur yfirleitt bara af einfaldri peysu eða skyrtu og dökkum buxum. Fatastíllinn hefur helst mótast í gegnum árin af fólkinu í kringum mig, t.d. vinum, fjölskyldu og ýmsum listamönnum sem ég hef litið upp til. En hann hefur þó í grunninn verið meira og minna sá sami síðan ég var litill. Ég fylgist ekkert sérstaklega með tískunni heldur skoða frekar hvað hentar persónuleika mínum og læt bara vaða. Þó er ég aðeins meðvitaður um hvað er inni og hvað ekki, en þó alls ekki mikið.“

Hvar kaupirðu þér helst fót?

Það er engin sérstök búð sem ég fer í umfram aðrar. Ég kaupi bara það sem mér finnst fallegt hverju sinni, sem getur verið hvar sem er.

Hvaða litir eru í uppáhaldi?

Það breytist reglulega en akkúrat núna eru það dökkgrænn og brúnn, helst í dekkri kantinum.

Áttu minningar um gömul tísku-slys?

Það var helst þegar ég gekk einu sinni með forljóta og allt of stóra prjónahúfu sem ég bjó til þegar ég var í Hagaskóla. Hún passaði engan veginn við það sem ég klæddist en ég gekk með hana í nokkur skipti. Fljótlega fékk ég þó nóg og keypti mér almennilega húfu.

Hvaða flik hefur þú átt lengst og notar enn?

Það eru Nike innanhúss-skór sem ég keypti í byrjun árs 2012.

Áttu einhverjar uppáhaldsverslanir?

Nei, ég held ekki upp á neina sérstaka.

Áttu eina uppáhaldsflik?

Ég á mér nokkrar en sú sem ég nota kannski mest núna eru ljósbrúnar galla-stuttbuxur. Mér finnst alltaf langþægilegast að vera í stuttbuxum þegar ég er heima og er í raun eins oft í þeim og ég get.

Bestu og verstu fatakaupin?

Sem dæmi um bestu fatakaupin má nefna sparijakkann minn sem ég nota alltaf mikið og svo Nike innanhúss-skórnir. Í raun á ég mér engin verstu kaup því yfirleitt er ég alltaf viss um hvað ég ætla að kaupa mér.

Notar þú fylgihluti?

Ég notaði úr fyrir nokkrum árum en það brotnaði og ég hef ekki keypt mér nýtt síðan.

Algjört verðhrun á útsölu

Aðeins 6 verð

1.000.-

2.000.-

3.000.-

4.000.-

5.000.-

6.000.-



Ríta

Str. 36-56



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.

Fylgstu með á frettabladid.is



Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



ÚTSÖLULOK

Síðustu dagar útsölnni lýkur á laugardag



30-50%
afsláttur

icebreaker® MERINO

100% Merino ullarfatnaður, stingur ekki, hlýrri og tekur ekki í sig lykt.

Einnig fánleg í barnastærðum



OSPREY
BAKPOKAR

Hágæða bakpokar
Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Dufflar
Krakkabakpokar • Fjallaskíðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur

30-50%
afsláttur



30%
afsláttur

FERRINO

GSI
OUTDOORS

Svefnpokar, vindsængur,
pottar, pönnur, hita-og
kælibrúsar ofl. frá GSI og
Ferrino með góðum afslætti



GÖNGUSKÓR OG SANDALAR

KEEN

30-50%
afsláttur



patagonia®

vörur með góðum
afslætti

20-70%
afsláttur

Allar **GRIVEL** og **singing rock** vörur með góðum afslætti

Afsláttarborðin verða að sjálfsögðu á sínum stað með enn betri kjörum!

GG-sport

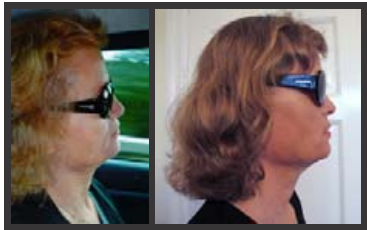
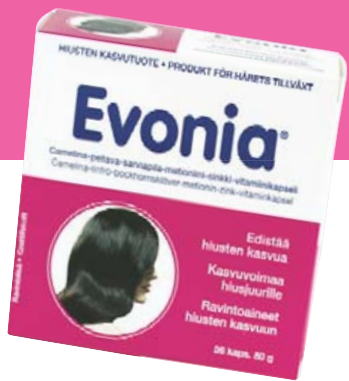
Opið
fimmtudag 10-18
föstudag 10-18
laugardag 11-18



Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi, sími: 571 1020 www.ggsport.is

Evonia

Evonia eykur hárvöxt með því að veita hárrótinni næringu og styrk.



Fyrir

Eftir

Evonia er hlaðin bæti-efnum sem næra hárið og gera það gróskumeira. Myndirnar hér til hliðar sýna hversu góðum árangri er hægt að ná með Evonia.

www.birkiaska.is

Fatalína Biebers seldist strax upp

Söngvarinn Justin Bieber hefur hannað sportlegan klæðnað undir merkinu Drew. Fötin hafa slegið í gegn hjá unga fólkinu þótt verðmiðinn sé í hærra lagi. Fötin eru í anda söngvarans, víð og frjálseg.

Elín Albertsdóttir
elin@rettabladid.is



Línan er framleidd undir merkjum Drew House. Broskallar eru í merki Drew á bolum og hettupeysum. Litirnir eru gulir og ljósbrúnir. Frá því var greint í nóvember að Justin hefði hug á að setja á markað eigið fatamerki. Nafnið Drew sækir hann í sitt eigið nafn þar sem það er millinamn hans. Hönnunin hefur staðið yfir í eitt ár en hefur loksins litið dagsins ljós. Fötin komu í takmörkuðu upplagi og aðeins í Los Angeles í Bandaríkjunum. Þau henta fyrir bæði kynin og kosta frá 48 dollurum fyrir bol sem er um 5.800 krónur upp í 148 dollara fyrir buxur eða 17.800 krónur. Allar vörurnar sem komu fyrst á markað eru uppseldar samkvæmt heimasíðu Drew House.

Justin Bieber og eiginkona hans, Hailey Bieber fyrirsæta, hafa verið dugleg að setja innlegg á Instagram um fatalínuna. Justin klæddist lengi vel íslenskri hönnun frá Inklaw Clothing, 66°North og JÖR. Kannski hann hafi fengið einhvers konar hugmyndaljómun í íslensku fötunum. Bieber hefur alltaf verið hrifinn af frjálsegum fatnaði.

Bieber er langt í frá sá eini frægi sem hefur hannað tiskulínu. Það virðist reyndar vera í tisku um þessar mundir að koma með eigin hönnun á markað. Rihanna hefur nýlega sent frá sér nýtt fatamerki sem hefur verið vel tekið, Nicki Minaj gerði tiskulínu fyrir Kmart árið 2013 og er þá aðeins lítið brot nefnt af því fræga fólki sem hefur komið nálægt tiskuheiminum. Svo má ekki gleyma Victoriu Beckham sem einu sinni gerði garðinn frægan með Spice Girls en er nú einn af vinsælustu tiskuhönnuðum heimsins.

Bieber verður 25 ára þann 1. mars næstkomandi en var aðeins 14 ára þegar hann var uppgötvaður og er fyrsta alþjóðlega stjarnan sem til verður á YouTube.



Nýja línan sem Justin Bieber hannaði seldist upp í hvelli þótt fötin séu ekki ódýr.



Poppstjarnan deildi þessari á Instagram-síðu sinni.



Stuttbuxur Biebers fyrir þá sem þora.

Justin Bieber hefur gengið í broskallaból eftir sjálfan sig síðan í haust.

Flott föt, fyrir flottar konur

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

FRÁBÆR

útsölulok

60-80%

afsláttur

Gerið góð kaup á fallettri vöru á frábæru verði

Kikið á myndir og verð á Facebook

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opið: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15



BOSS

HUGO BOSS

BOSS - KONUR MENN KRINGLUNNI 533 4242

Nýjar vörur



Liturinn var áberandi á herratísku-sýningu Fendi í Milanó í janúar.



Fyrirsætan fræga Kendall Jenner á tiskusýningu fyrir Burberry.



Af tiskusýningu Prada í Milanó.



Balmain í París. MYNDIR/NORDICPHOTOS/GETTY

Drapplitað í sumar

Einn af þemalíttum sumarsins verður drapplitaður. Liturinn var vinsæll á vor- og sumarsýningum stóru tískuhúsanna og er nú einnig farinn að sjást á götum stórborganna.

Sólveig Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Fyrirsætan Hailey Baldwin þykir fyrirmynd þegar kemur að tísku. Það að hún klæddist drapplitum fötum frá toppi til tóar þegar hún skellti sér í bæjarferð í New York á dögnum hefur því heilmikið að segja um hversu áberandi liturinn mun verða í vor og sumar.

Baldwin klæddist gerðarlegri ullarkápu frá MM6 Maison Margiela og við hana samlitum íþróttagalla úr kasmír frá Chloé og sömuleiðis drapplitum íþróttaskóm.

Eins og margar stjórnur er Baldwin með stílista á sínum snærum. Sú heitir Maeve Reilly, og hafa þær stöllum verið að prófa sig áfram með stíl fyrirsætunnar að undanfögnu. Þótti hún til að mynda mun fagaðri í útliti þennan vetrardag en oft áður.



Fyrirsætan Hailey Baldwin í köflóttu ullarkápu frá MM6 Maison Margiela og skóm í stíl.

Sumarlínan 2019 frá Christian Dior var sýnd á tiskuvíkunni í París en þar kom drappaði liturinn sterkur inn.

FERMINGARBLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um ferminguna kemur út þriðjudaginn 26. febrúar.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Áhugasamir auglýsendur hafi samband við sérblaðadeild Fréttablaðsins
Sími 550 5078/ serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

LANCÔME MASKAR

ÞVÍ EKKI AÐ DEKRA VIÐ SJÁLFA SIG EÐA EINHVERJA SEM ER ÞÉR KÆR?
HJÁ LANCÔME FINNUR ÞÚ ÚRVAL LÚXUSMASKA
SEM DEKRA VIÐ ÞIG DAG OG NÓTT.



**ROSE
JELLY MASK**

Maskinn rakanærir og róar húðina. Inniheldur meðal annars hunang, rósavatn og hyaluronic sýru. Berið ríkulega á hreina þurra húð og látið vera á yfir nótt. Hentar þurri og viðkvæmri húð.



**NÝTT - RÉNERGIE MULTI-LIFT
TIGHTENING LIFTING MASK**

Nýr þéttandi og lyftandi maski í Rénergie línunni. Maskinn nærir og gefur húðinni raka samstundis með býflugna- og Carnuba vaxi. Maskinn er borinn á andlit og háls á kvöldin og látinn vera á yfir nóttina. Nótt eftir nótt verður húðin fylltari, þéttari og finar línur og hrukkur virðast minni og útlit húðarinnar fallegra. Þú bæði séð og finnur árangurinn.



**EXFOLIATING ROSE
SUGAR SCRUB**

Maskinn bráðnar á húðinni og myndar létt hitatilfinningu um leið og hann losar um dauðar húðfrumur. Berið á hreina raka húð og nuddið í 1 mín. Hreinsið þá af með vatni. Notist 2-3 í viku. Hentar öllum húðgerðum, líka viðkvæmum.



**ABSOLUE PRECIOUS CELLS
REVITALIZING NIGHT RITUAL MASK**

Næturmaski sem dekrar við húðina meðan þú sefur. Húðin verður fersk, rakafyllt og þétt að morgni og betur varin gegn áreiti dagsins. Við mælum með notkun þessa lúxusmaska 2 kvöld í viku.



**ABSOLUE PRECIOUS CELLS
NOURISHING AND REVITALIZING
ROSE MASK**

Það besta frá Lancôme. Maski með dýrmætu rósaseyði og rósavatni sem dekrar við andlitið, róar, rakafyllir og endurheimtir ljóma, mýkt og frískleika húðarinnar á aðeins 10 mínútum. Má nota daglega.



GÉNIFIQUE HYDROGEL MELTING MASK

Nýjasta trendið. Við viljum ekki bíða með að árangur komi í ljós: Þú hefur maskann á í 10, 20 eða 30 mín og hann gefur samstundis ljóma, fyllingu og mýkt. Maskinn inniheldur góðgerlaþrennu og sama magn af Bifidus Extracti og er í einu glasi af Génifique Serum 30 ml.



**ENERGIE DE VIE
ILLUMINATING & PURIFYING
EXFOLIATING MASK**

Þessi 2-í-1 raka- og kornamaski hentar mjög vel til að losa um dauðar húðfrumur liflausrar húðar svo fersk ljómandi húðin fái að njóta sín og húðholur verði minna sjáanlegar. Notist 2 í viku í 3 mín.



**ENERGIE DE VIE
ANTIOXIDANT OVERNIGHT
RECOVERY SLEEPING MASK**

Næturmaski sem rakafyllir og þéttir húðina sem verður fersk og sjáanlega jafnari. Hann kælir húðina og undirbýr hana fyrir nóttina. Notist á hverju kvöldi sem næturkrem eða 2 – 3 í viku í 10 mín. sem orkugefandi maski sem vinnur á þreytumerkjum.



**ENERGIE DE VIE
PURIFYING & REFINING
CLAY MASK**

Mjúkur, grænn kremadur leirmaski. Hreinsar húðina, vinnur gegn stífluðum húðholum, hreinsar farða og mengun af húðinni sem verður hrein, fersk, húðholur minna sjáanlegar og húðlitur bjartari. Notist 2 í viku í 5 mín.



Við kjólinn var Katrín í svörtum sokkabuxum og skóm frá L.K.Bennett.

Kjóllinn setti í brýnnar

Nokkrir aðdáendur bresku konungsfjölskyldunnar voru eitthvað ósáttir við kjólaval Katrínar Middleton þegar hún birtist í heimsókn í barnaskóla í kjól frá Eponine London sem virtist setja í brýnnar. Katrín kom í Lavender-skólann í Enfield-hverfinu í London til að taka þátt í heilsuviku sem nú stendur yfir í breskum skólum. Kjóllinn kostar rúmlega 300 þúsund krónur og þykir einstaklega glæsilegur eins og flest allt sem kemur frá Eponine London. Við kjólinn var hún í svörtum sokkabuxum og skóm frá L.K.Bennett, sem kallast Marissa Black Suede Ankle Boots og kosta 31 þúsund krónur. Handtaskan var frá Mulberry.

En þegar Katrín steig út úr bílnum virtust krumpurnar í kjólnum búa til svip svo eftir var tekið. Aðdáendur konungsfjölskyldunnar tistu, fóru á Facebook og jafnvel skrifuðu ummæli á Instagram-síðu Kensington-hallarinnar um kjólinn og svipinn sem hann bauð upp á.

Sumir vildu meira að segja meina að hertogaynjan væri að senda dulín skilaboð og fylukjóllinn væri alls engin tilviljun. Hún væri augljóslega að senda skilaboð til Meghan, svilkonu sinnar, en innanbúðarmenn innan konungsfjölskyldunnar segja ansi stirt á milli þeirra. Hvort sem það er rétt eða ekki var Katrín hin glæsilegasta og sló í gegn meðal barnanna.



Heilbrigðar varir eru til þróði.

Mjúkur koss á Vetur konung

Það er frost í kortunum næstu daga og það þýðir aukið álag á varirnar. Ískalt loft, nístandi vindar og svo upphitað húsnæði geta gert varirnar þurrar og skorpna og um leið minna kyssilegar en ella. Þegar við kappklæðum okkur til að verjast vetrarhórkunum er munnurinn oftast ber og óvarinn.

- Ekki sleikja varirnar. Það getur haft þveröfug áhrif og gert illt verra. + Notið feitt varasmýrsl á sprungnar varir. Það heldur rakanum inni og lagfærir skurði og rifur.
- Forðist varasalva sem innihalda kamfóru, júkalyptus og mentól. Þau efni þurrka varirnar og víta-hringur skapast þegar borið er meira af salvanum á varirnar.
- Forðist að bursta eða nudda flagnaðar varir því slíkt getur valdið sárum. Notið heldur feitt varasmýrsl til að mýkja varirnar og gera þær heilar á ný.
- Meðhöndlið sprungnar og þurrar varir strax.

Íslenskur fatahönnuður vekur athygli

Hefur þú heyrt um tiskumerkið Rotate Birger Christensen? Ef svarið er nei ættir þú að gefa því gaum, segir á tiskusiðum norska vefmiðilsins VG. Bent er á tiskuvikuna í Kaupmannahöfn sem fram fór í lok janúar. Þar var meðal annars sýnd tiskulína undir þessu nafni en hönnuðir eru Jeanetta Friis Madsen og Thora Valdimarsdóttir.

Það er gaman að geta þess að Thora er af íslenskum ættum en hefur verið búsett í Danmörku frá

fjögurra ára aldri. Þóra, eins og hún heitir á íslensku, hefur gert garðinn frægan í tiskuheiminum í Danmörku og í London. Rotate-merkið kom fyrst á markað í fyrra og hafa fötin náð miklum vinsældum. Hægt er að skoða úrvalið á vefversluninni rotatebirgerchristensen.com

Þóra stundaði á sínum tíma nám í tiskuvíðskiptafræði við University of the Arts London. Um tíma starfaði hún sem aðstoðartiskuristjóri danska tímaritsins Costume.



Jeanetta Friis Madsen og Thora Valdimarsdóttir vöktu athygli á tiskuvikunni í Kaupmannahöfn.

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.790 kr.*



NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SAETRI SÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

* tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is



Ópið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFID

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opin allan virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar

VY-PRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

MÁLARAR.

Faglærðir Málarar. Tökum að okkur alla almenna málingarvinnu. Sanngjart verð. S. 696 2748 / loggildurmalarar@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðaflutningabj. Mikael S. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

Spái í spil, tek fólki heim. Tímabantar. S. 891 8727. Stella. Geymið auglýsinguna

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DÁLEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DÁLEIÐSLUMEDFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Dáleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímabantarir í síma 864-1273

Keypt & Selt

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

TIGA®



ST 5266 PB snjóblásari

B&S mótur, 250cc, rafstart
Kastar 1-12 metra
Vinnubreidd 66 cm.
Upphituð handföng og ljós
Frábær í erfiðan snjómokstur

Askalind 4, Kóp.
Sími 564 1864
www.vetrarsol.is

Óskast keypt

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!

Hringar, hálsmen, armbönd,
Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl.
Hringdu núna og fáðu tilboð þér
að kostnaðarlausu!

www.kaupumgull.is

Opið mán - fös 11-16, Skípholt
27, 105

Upplýsingar í síma 782 8800

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jónogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við
endurtökupróf og akstursmat.
S. 893 1560 og 587 0102, Páll
Andrússon.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m
loft hæð, stórar innkeyrsludyr, góð
malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir
Sverrir í s. 661 7000

Til leigu 3-4 herb. íbúð m. bílstæði
í bílakjallara mikið útsýni er í
lyftublokk í Hfj. Ekkert dýrahald
leyft. Uppl. í s. 893 9777

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m. S. 564-6500

Atvinna

Atvinna í boði



VERKAMAÐUR / BYGGINGARVINNA

Heimaas óskar eftir að ráða
verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8636399 Styrmir

styrmir@heimaas.is merkt
"atvinna"

Til sölu

Subaru XV LUX árgerð 2018 ek.17þús ríkulega búin aukahlutum.



Fæst með góðum afslætti.
Nánari uppl. í síma 898 4900

Ábendingahnaappinn má
finna á www.barnaheill.is

SAFT



Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

EYJALIND
**Varahlutir í
vinnulyftur**
- JLG
- Genie
- SkyJack
- Ofl.tegundir
Vertu vinur okkar á Facebook
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjaland.is

Ferðapjónustuhús
Vönduð hús sem henta
vel í ferðapjónustuna,
afhendað fullkláruð.
Nánari uppl. reisum@simnet.is
eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

**BIFREIÐAVERKSTÆÐI
KÓPAVOGS**
TOYOTA ÞJÓNUSTA
ALLAR ALMENNAR
BÍLAVIÐGERÐIR
SMÍÐJUVEGUR 68 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEDI.IS
S. 587 1350

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið
S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Geymsluskúrar /gestahús til sölu
• Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
• Veggjagrind út 45x95 timbrí.
• Pappi og bástal á þaki.
• Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
• Skúrar sem þola veður og vinda.
Nánari uppl. reisum@simnet.is eða
s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

Bilvogur eh/f
Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi
Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum
og smurþjónustu.
Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

Dáleiðsla
Hætta að reykja, betri svefn,
léttast/þyngjast, og láta sér líða
betur á margan annan máta.
Ingibjörg Bernhöft hjúkrunarfr.
og dáleiðslufræðingur
s. 864 2627 • bernhoft@gmail.com

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan.smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímabantarir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan.smart

**Við sérhæfum okkur við heimilisþrif,
húsfélög og fyrirtækjaþrif.**
Hægt að panta tíma á hofdabon.is
Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

atv.is FASTEIGNIR & FYRIRTÆKI

Ísbúð í verslunarmiðstöð



Til sölu sérlega vel staðsett ísbúð í einum helsta og fjölfarnasta verslunarkjarna Hafnarfjarðar. Öll tæki nýleg sem og búnaður. Tryggur leigusamningur. Ásett verð aðeins 3,9 millj. Nánari upplýsingar veitir Björgvin í s. 773-4500 eða sendu línu á bjorgvin@atv.is

Dæmi um önnur spennandi tækifæri á skrá:

Fasteignafélög ásamt eignasöfnum eða framkvæmdarreitum

- Upplýsingaþjónusta á netinu • Veitingastaður Suðurnes
- Veitingastaður í 101 • Bílaþjónusta Rvk • Ísframleiðsla m/eigin innflutning
- Geymslufyrirtæki Rvk • Fataleiga • Rafvöruverslun
- Kaffihús í 101 • Bifreiðaverkstæði • Fyrirtæki í ferðaþjónustu

ATV slf. | Dugguvogi 10 | Reykjavík | (354) 517 3500 | atv@atv.is



Mat á umhverfisáhrifum

Álit Skipulagsstofnunar

Stækkun fiskeldis Matorku í Húsatóftum úr 3.000 tonnnum í 6.000 tonn, Grindavíkurbæ

Skipulagsstofnun hefur gefið álit sitt um mat á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Álitid liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík. Álitid og matsskýrslu Matorku ehf. er einnig að finna á vef stofnunarinnar www.skipulag.is.



VESTMANNAEYJABÆR AUGLÝSING UM SKIPULAGSMÁL

Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 er hér með auglýst tillaga að nýju deiliskipulagi í Vestmannaeyjum.

Áshamar, íbúðarsvæði ÍB-4

Á fundi Umhverfis- og skipulagsráðs þann 29. janúar 2019 og Bæjarsjórnar Vestmannaeyja þann 31. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að nýju deiliskipulagi fyrir Áshamar. Tillagan gerir ráð fyrir rað-, par- og fjölbýlishúsalóðum á óbyggðu svæði innan íbúðarsvæðis ÍB-4. Tillagan er sett fram í greinargerð og á upprætti í mkv 1:1000, dags. 29. jan. 2019. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, eru hér með auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi á Hafnarsvæði í Vestmannaeyjum.

Strandvegur - Hafnarsvæði H-1

Á fundi Umhverfis- og skipulagsráðs þann 29. janúar 2019 og Bæjarsjórnar Vestmannaeyja þann 31. janúar 2019 var samþykkt að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi á Hafnarsvæði (H-1) og Miðsvæði norðan Strandvegar (M-1)

Í tillögunni felst að breyting er gerð á byggingarskilmálum reita nr. D1 og D3, lóðir Ísfélags Vestmannaeyja við Strandveg 14A og 18. Tillagan er sett fram á upprætti í mkv 1:2000, dags. 29. jan. 2019. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Tillögurnar verða auglýstar í samræmi við ákvæði skipulagslaga á tímabilinu 7. feb. til 21. mars 2019. Skipulagsgögn liggja frammi í safnahúsi Ráðshúströð og hjá umhverfis- og framkvæmdasviði að Skildingavegi 5. Skipulagstillögur eru einnig birtar á heimasíðu Vestmannaeyjabæjar, www.vestmannaeyjar.is, undir: **Skipulagsmál**.

Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér auglýstar skipulagstillögur. Ábendingum og athugasemdum við tillöguna skal skila skriflega, til umhverfis- og framkvæmdasviðs Skildingavegi 5, b.t. skipulagsfulltrúa eða á netfangið bygg@vestmannaeyjar.is, eigi síðar en **21. mars 2019**.

7. febrúar 2019
Skipulagsfulltrúi Vestmannaeyja

Tækniskólinn

skóli atvinnulífsins

Erum að byrja með smáskipa- og skemmtibátanámsskeið sem standa frá 11. febrúar til 23. mars 2019.

Skráning og nánari upplýsingar í sínum 514 9602 og 665 1100 og einnig á þessum slóðum:

<https://tskoli.is/namskeid/smaskipanamskeid/>
<https://tskoli.is/namskeid/skemmtibatnamskeid/>

**FYRIR
AÐSTOÐ
INNANLANDS**
gjofsemgefur.is
907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar

Atvinnuauglýsingar | Job.is

UST – Sviðsstjóri sviðs efna, eftirlits og veiðistjórnunar

capacent Umhverfistofnun leitar að leiðtoga fyrir svið efna, eftirlits og veiðistjórnunar. Stofnunin gegnir mikilvægu hlutverki í þessum fjölbreyttu og krefjandi málaflokkum og er sviðsstjóri leiðandi í stefnumótun og þróun málaflokkanna innan stofnunarinnar

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12727

Umhverfis- og auðlindaráðuneytið - Sérfræðingur á sviði umhverfismála

capacent Umhverfis- og auðlindaráðuneytið óskar eftir að ráða sérfræðing á skrifstofu umhverfis og skipulags með áherslu á hringræna hagkerfið, grænan lífstíl, minni neyslu og úrgangsförvarnir.

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12725

Spennandi störf hjá Ríkiskaupum

intellecta Verkefnastjóri á Þjónustusviði Teymisstjóri rammamanna Gæða- og skjalastjóri

Nánari upplýsingar um störf teymisstjóra rammamanna og verkefnastjóra veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511-1225 og Ragnar Davíðsson, forstöðumaður Þjónustusviðs Ríkiskaupa (ragnar.davidsson@rikiskaup.is) í síma 530-1419. Upplýsingar um starf gæða- og skjalastjóra veitir Ari Eyberg.

Umsóknarfrestur er til og með **18. febrúar 2019**.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is

Mentor á Íslandi – Framkvæmdastjóri

intellecta Mentor á Íslandi óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra fyrir íslenska dótturfélagið. Leitað er að öflugum einstaklingi í krefjandi stjórnunarstarf, þar sem samskiptafærni og skipulögð vinnubrögð fá að njóta sín.

Nánari upplýsingar veitir: Sverrir Briem sverrir@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með **11. febrúar 2019**.

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

LÍN - Starfsmaður í ráðgjafadeild

capacent Lánasjóður íslenskra námsmanna óskar eftir að ráða nýjan starfsmann til starfa. Um er að ræða starf starfsmanns í ráðgjafadeild. Í boði eru fjölbreytt starf til framtíðar fyrir réttan einstakling.

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12729

Framkvæmdasýsla ríkisins – Ert þú arkitekt með skipulagshæfni?

capacent Framkvæmdasýsla ríkisins leitar að drifandi og framsýnum liðsmönnum til að taka þátt í spennandi verkefnum á sviði opinberra framkvæmda, húsnæðisöflunar og tengdrar stefnumörkunar. Í boði eru fjölbreytt verkefni, sveigjanleiki í starfi og tækifæri til starfsþróunar hjá þekkingarstofnun í vexti..

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/12726

Stofnfiskur – MANNAUÐSSTJÓRI

hagvangur.is Mannauðsstjóri Stofnfisks tilheyrir mannaústeymi Benchmark í Bretlandi og vinnur með þeim að innleiðingu mannaústefnu félagsins auk þess að bera ábyrgð á öðrum mannaúsmálum Stofnfisks.

Nánari upplýsingar veitir: Inga S. Arnardóttir inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með **10. febrúar 2019**

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Lífland – SÖLURÁÐGJAFI

hagvangur.is Lífland óskar eftir öflugum söluráðgjafa til starfa á landbúnaðarsviði fyrirtækisins. Um er að ræða skemmtilegt og fjölbreytt starf sem felur m.a. í sér sölu á fódri og öðrum landbúnaðarvörum til bænda.

Nánari upplýsingar veita: Yrsa Guðrún Þorvaldsdóttir yrsa@hagvangur.is Gyða Kristjánsdóttir gyda@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með **11. febrúar 2019**

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Sjá nánar á job.is

Sölufulltrúar: Hrannar Helgason, hrannar@frettabladid.is 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 512 5426