



MIDVIKUDAGUR 16. JANÚAR 2019

Heimili



Stöðugt er verið að leita leiða til að gera byggingariðnaðinn umhverfisvænni í framtíðinni en hann ber ábyrgð á næstum helmingi koltvísýringslosunar af mannavöldum. ➔4



„Leir og leirtengd efni eru svo lífræn,“ segir Sigrún Jóna Norðdahl keramikhönnuður. MYND/ATLI THOR ALFREDSSON

Litlu upplifanirnar gefi lífinu mesta gildið

Frá því Sigrún Jóna Norðdahl keramikhönnuður kom heim úr námi frá Englandi hefur hún rekið vinnustofu þar sem hún hagnar og framleiðir eigin hönnun úr leir. Hún segir leir og leirtengd efni vera lífræn og beygja sig ekki alltaf að vilja manns sem geri vinnu hennar fyrir vikið svo skemmtilega. ➔2

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Framhald af forsiðu →

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Ferill Sigrúnar Jónu Norðdahl keramikhönnuðar byrjaði frekar seint miðað við flesta kollega hennar í stéttinni. Áður en hún sneri sér að keramik hafði hún stundað nám í frönskum fræðum í Háskóla Íslands en öll þessi reynsla hefur að hennar sögn leitt hana á skemmtilegar slóðir erlendis, bæði á Englandi og í Frakklandi, þar sem hún segist hafa verið svo lánsöm að vera við nám og störf. „Alveg frá því að ég kom frá Englandi hef ég verið með mína eigin vinnustofu þar sem ég hanna og framleiði mína eigin hönnun. Þetta er mjög skemmtilegt en einnig mjög krefjandi vettvangur. Leir og leir-tengd efni eru svo lifræn og beygja sig ekki alltaf að vilja manns en það er líka það sem leiðir mann áfram í vinnunni og gerir hana svona skemmtilega.“

Örva skynjun og upplifun

Hún sækir innblástur í daglegt líf og umhverfi sitt en auk þess hafi hún gaman af því að horfa til sambands fólks við hluti. „Ég framleiði helst nytjahluti sem hafa það markmið að vekja forvitni og örva skynjun og upplifun okkar við daglegar athafnir. Ég hugsa mikið um það samband sem við eignum við hluti í kringum okkur og hvort hlutir geti ekki bæði verið fallega hannaðir en á sama tíma haft eitt-hvert hlutverk í að tengja okkur betur við umhverfið. Einnig trúir ég því að litlu upplifanirnar gefi lífinu mesta gildið en í þeim hraða sem við upplifum í lífinu í dag fara þeir oft framhá okkur. Hlutirnir sem ég geri hafa þessi áhrif, þeir eru fagurfræðilega spennandi en hafa einnig þennan auka eiginleika sem eykur gildi þeirra.“

Skemmtilegt verkefni

Sigrún Jóna útskrifaðist frá University of Cumbria á Englandi árið 2014 en hafði áður lokið mótun í Myndlistaskólanum í Reykjavík og hönnunarbraut í lönskólanum



„Þetta er mjög skemmtilegt en einnig mjög krefjandi vettvangur,“ segir Sigrún Jóna Norðdahl keramikhönnuður. MYND/ANTON BRINK

Ég framleiði helst nytjahluti sem hafa það markmið að vekja forvitni og örva skynjun og upplifun okkar við daglegar athafnir.



Til vinstri má sjá kertastjaka úr Berg-línunni. Til hægri eru könnur úr Handle it línunni.

í Hafnarfirði. Undanfarin ár hefur hún tekið þátt í mörgum sýningum á Englandi og hér á landi, til dæmis New Designers í London, Hönnunarmars og samsýningunni Hið eilífa smáblóm í Kaolín galleríi í Reykjavík á síðasta ári. „Síðasta sumar fékk ég einnig það spennandi verkefni að hanna borðbúnað á SOE Kitchen 101 í Marshallhúsinu. Það er jú algjör draumur að sjá eitthvað sem maður hefur skapað komið í notkun á stað eins og þessum.“

Sigrún Jóna rekur Kaolín Keramik á Skólavörðustíg í Reykjavík ásamt sjö öðrum keramikurum en þar eru allar vörur hennar til sölu. „Í verslun okkar erum við með milliliðalaus verslun svo viðskiptavinir eru að kaupa beint af listamanninum. Þetta er líka gefandi og lifandi samstarf sem gaman er að vera þátttakandi í.“

Einnig má fylgjast með Sigrúnu Jónu á Facebook (sigrunnordahl) og Instagram (sigrunnord).



Verk frá sýningunni Hið eilífa smáblóm, sem var samsýning Kaolín á Hönnunarmars árið 2018.

NÝ SENDING AF VOR VÖRUM



ÚTSALAN
ER HAFIN

Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilla Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is s. 550 5768

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Sölumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson, Torg ehf Kristín Þorsteinsdóttir joniwar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,

EINSTÖK STÓRÚTSALA Á GÆÐAMERKJAVÖRU

GERRY WEBER - TAIFUN - BETTY BARCLAY - JUNGE - FUCHS SCHMITT OG FL. FL.



MEIRI VERÐLÆKKUN - 40% - 50% - 60%



BERNHARD
LAXDAL
SÍGILD KÁPUBÚÐ

Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

Umhverfisvænni húsakostur

Stöðugt er verið að leita leiða til að gera byggingariðnaðinn umhverfisvænni en hann ber ábyrgð á næstum helmingi koltvísyringslosunar af mannavöldum. Hér eru nokkrar hugmyndir.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Byggingariðnaðurinn ber ábyrgð á allt að fjórtíu prósentum af koltvísyringslosun af mannavöldum. Það er því til mikils að vinna að finna umhverfisvænar leiðir til að byggja og búa í húsum og bæði stjórnvöld og einstaklingar víða um heim eru farin að leita leiða til að vera umhverfisvænni bæði í byggingum og húsetu.

Fjölmargar tækninýjungar í þessa veru hafa litið dagsins ljós og valkostirnir til umhverfisvænni húsetu eru fjölmargir. Hægt er að safna náttúrulegri orku með sólarrafhlöðum á útveggjum og þökum eða vindmyllum, safna regnvatni til að nota í þvotta og bð, nota eingöngu náttúruleg efni til byggingar, endurvinna ýmis efni til húsbýgginga, huga vel að einangrun til að ekki þurfi óumhverfisvænni orku til húshitunar og þannig mætti lengi telja.

Skógarhús

Á húsinu stóð skógur einn. Í Milánó á Ítalíu er unnið að því að breyta tveimur stórum íbúðablokkum í lóðrétta skóga. Stefn

» Það er til mikils að vinna að finna umhverfisvænar leiðir til að byggja og búa í húsum en byggingariðnaðurinn ber ábyrgð á stórum hluta loftslagsmengunar af mannavöldum.

er að því að allt að þúsund tré og plöntur sem eiga það sameiginlegt að þrífast vel í töluverðri lofthæð verði hluti af húsinu en samsvarandi fjöldi myndi ná yfir töluvert landsvæði. Vonast er til þess að þessar skógarblokkir muni bæði hreinsa loftið af ryki og mengun og framleiða súrefni og þannig bæta loftgæðin í Milánó sem er ein mengaðasta borg Ítalíu. Háhýsin munu einnig skýla öðrum byggingum frá hávaða og hita.

Flöskuhús

Hús sem eru byggð meðfram úr efnum eins og gler- eða plastflöskum, dekkjum, fernum og svo framvegis hafa marga kosti umfram þau sem eru gegnheil úr



Gler- og plastflöskur hafa lengi verið nýttar sem byggingarefni af fátæku fólki sem hefur ekki aðra kosti en nú eru fleiri að opna augun fyrir hagkvæmni og fagurfræði slíkra bygginga. Hér getur að líta barinn á ferðamannastaðnum Cap-Egmont á Prince Edwards Island í Kanada sem var byggður snemma á niunda áratugnum en þar eru flöskur nýttar vel.

GRAL KYNNIR

SVARTLYNG

★★★★★
Þ.T. Mbl.

★★★★★
Sj. Frbl.

ALLRA SÍÐUSTU SÝNINGAR

17. janúar kl. 20:00
19. janúar kl. 20:00
25. janúar kl. 20:00
2. febrúar kl. 20:00
9. febrúar kl. 20:00
15. febrúar kl. 20:00
17. febrúar kl. 20:00

miðasala á tix.is

„Rammpólitískt ádeiluverk sem virkar“
Þ.T. Mbl.

„Fariði bara í leikhús... og sjáði þetta“
HA. RÚV Menning

TJARNARBIÓ

SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR

eftir Guðmund Brynjólfsson



Þetta háhýsi í Milánó er bæði fyrir fólk og skóga.

steypu. Í fyrsta lagi eru það hin augljósu umhverfisáhrif þar sem þarna er verið að nýta efni sem þegar hafa verið framleidd í stað þess að framleiða ný. Glerflöskur enda til dæmis vel flestar í landfyllingu og fátt er nýtilegt úr gömlum gúmmidekkjum. Með því að fylla gler- eða plastflöskur af sandi og raða þeim upp í útveggi verður til öflug einangrun.

Heyhús

Náttúrulegt byggingarefni ryður sér æ meira til rúms. Þannig eru múrsteinar, timbur og leir að verða æ vinsælla byggingarefni og hálmur og trjáskur er nýtt til einangrunar. Þessi náttúrulegu efni eru bæði meira einangrandi en flest gerviefni og brotna líka niður í náttúrunni.

Hlutlaus hús

Hlutlaus hús eða „passivhaus“ er

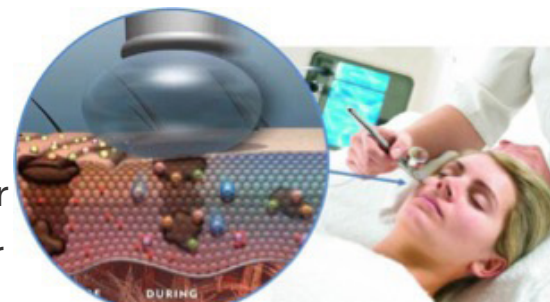
hugtak notað yfir hús þar sem orkusóun er í algjöru lágmarki. Hús þurfa að uppfylla ákveðna staðla til að geta talist „passivhaus“, þurfa að vera mjög vel einangruð, flestir gluggar eiga að snúa í átt að miðbaug (það er í suður norðan við miðbaug og norður sunnan hans), sólarrafhlöður, gróin þök og öll tækni innanhúss er miðuð við að vera eins orkusparandi og hægt er. Þá er orka nýtt eins og hægt er, til dæmis er hiti frá íbúum nýttur til að hita upp rýmið en fólk gefur frá sér 100 vött af hita daglega. Útveggir eru þykkir og gluggar frekar litlir og fáir opnulegir. Loftgæði eru tryggð með grænum plöntum og gosbrunnnum innandyra. Unnið hefur verið að hugmyndafræði „passivhaus“ síðan 1996 og nú eru meira en 25.000 slík hús í notkun í Evrópu, bæði sem heimili, skólar og félagsaðstaða svo dæmi séu tekin.

Sérmeðferðir fyrir þá sem gera kröfur um raunverulegan árangur !



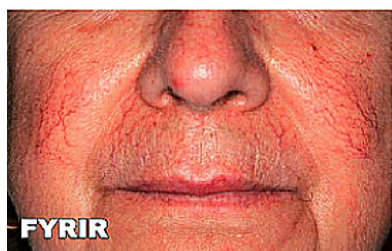
Snyrtistofan Hafblik býður upp á hinn vinsæla Supreme Hollywood-meðferðarkúr sem gefur raunverulegan árangur. Þessi náttúrulega og kröftuga viðgerðarmeðferð á andliti er raunhæf leið til að eldast með fullri reisn. Staðreyndin er að það tekur okkur mörg ár að mynda djúpar hrukkur og aðrar skemmdir í húð. Þær hverfa ekki á einni nóttu. Það er engin skyndilausn til. Supreme Hollywood-meðferðarkúr er langtíma-

ferli og þ.a.l. raunveruleg viðgerð sem vinnur á ótímabærri öldrun húðar, vinnur á litabreytingum og öldrunarblettum og styrkir og stinnir húðvefinn. Starfsemi húðar verður sterkari, heilbrigðari og virkari.

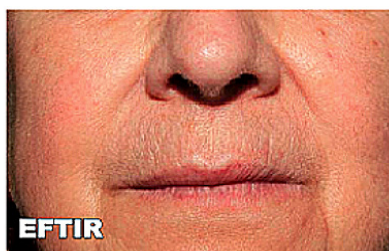


Glæsilegir tilboðspakkar í boði og allt frá 55 þús. upp í 150 þús. kr. afsláttur !

Við bjóðum einnig: **Háræðaslitsmeðferðir** HENDUR – ANDLIT – HÁLS – BRINGA



FYRIR



EFTIR



FYRIR



EFTIR

Hljóðbylgjumeðferð

Fjarlægir háræðaslit í andliti, háræðastjörnur, blóðblöðrur og skemmdir í húð eftir rósroða.

Hversu margar meðferðir þarf?

Algengt er 2-4 skipti, en misjafnt er hversu margar meðferðir þarf til að fjarlægja háræðaslit endanlega.



Snyrtistofan Hafblik

Fyrir þá sem gera kröfur um gæði og árangur

Bókið frían tíma í skoðun/viðtal

Bragðgóðir og hollir réttir

Bulgur eru brotið hveiti sem er lagt í bleyti í sjóðandi vatn líkt og kúskús. Bulgur eru mjög gott með fiski eða kjúklingi. Hér eru frábærir léttir réttir sem öllum ætti að líka við á janúarkvöldi.

Elín
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Bulgursalat með kjúklingabringum

Rétturinn er miðaður við fjóra.

200 g bulgur
4 kjúklingabringur
1 msk. smjör til steikingar
1 fennel
6 vorlaukar
5 sólþurrkaðir tómatar í olíu
3 msk. smátt söxuð steinselja
10 svartar ólífur
2 msk. jómfrúarolía
30 g heslihnetur

Setjið bulgur í sjóðandi vatn eins og stendur á umbúðum. Kælið.

Kryddið kjúklingabringurnar með salti og pipar. Steikið á pönnu á meðalhita í tvær mínútur á hvorri hlið. Leggið þá lok á pönnuna og eldið áfram í 6-8 mínútur.

Skerið fennel og vorlauk smátt og saxið sólþurrkaða tómata. Setjið í skál ásamt bulgur, steinselju og blandið öllu saman. Skerið kjúklingabringurnar í sneiðar og raðið fallega ofan á salatið. Það er hægt að sleppa kjúklingnum í þessum rétti og vera með soðin egg í helmingum í staðinn.

Spænskur kjúklingur

Þessi réttur er með kjúklingabaunum og ólífum. Hann er súper einfaldur og er góður með hrisgrjónum, kúskús eða bulgur.

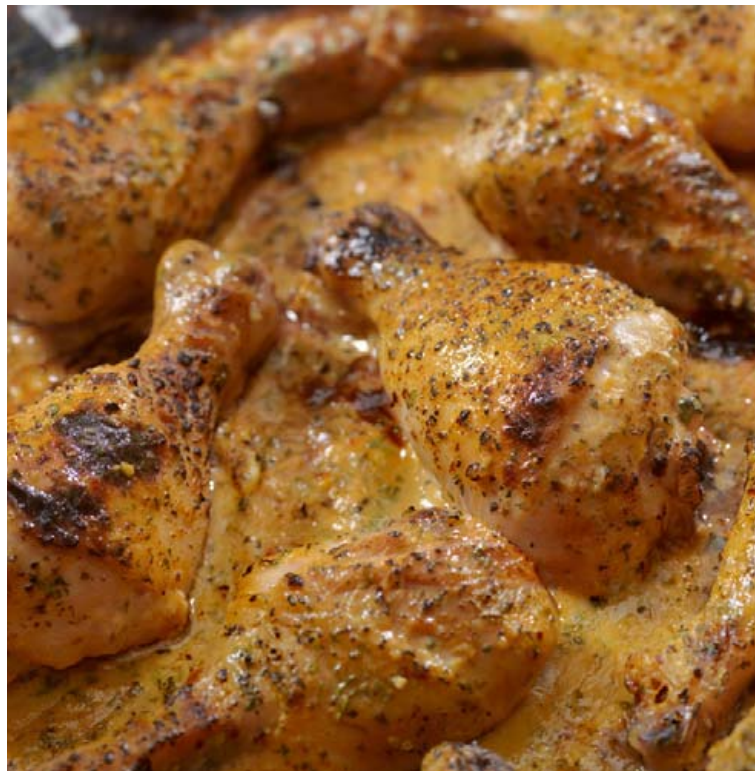
8-12 kjúklingalæri
2 rauðlaukar
6 hvítlauksrif
200 g hakkaðir tómatar
200 g kjúklingabaunir án vatns
Grænar ólífur
Ólífuolía
Paprikuduft, salt og pipar

Hitið ofninn í 200°C. Dreifið ólífuolíu í stórt eldfast form. Leggið kjúklingabitana í formið og vætið þá aðeins í olíunni á báðum hliðum. Látið skinnhliðina snúa upp. Skerið laukinn smátt niður og raðið í kringum kjúklingabitana. Kryddið yfir með paprikudufti og bragðbætið með salti og pipar.

Setjið í heitan ofn og eldið í 30 mínútur. Takið þá formið út og



Kjúklingur er hægt að matbúa á ótal vegu og alltaf verða til nýir réttir.



Kjúklingur í rjómasósu er vinsæll hjá allri fjölskyldunni. Bæði er hægt að hluta niður heilan kjúkling í slíkan rétt eða nota kjúklingabringur eða úrbeinuð læri.

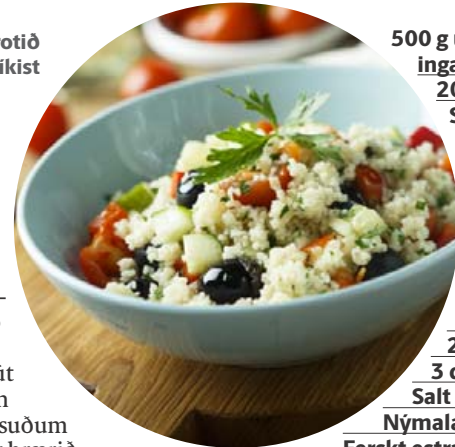
Bulgur er brotið hveiti sem líkist kúskús.

takið kjúklinginn upp úr. Setjið tómata úr í kjötsafann ásamt pressuðum hvítlauk og hrærið saman. Bætið við salti og pipar ef þarf. Raðið kjúklingnum aftur í formið og deilið kjúklingabaunum og ólífum yfir. Formið er sett aftur inn í ofninn. Eldið áfram í 15 mínútur eða þar til kjúklingurinn er fulleldaður.

Franskur kjúklingaréttur

Uppskriftin miðast við fjóra.

Æðislegur kjúklingaréttur þar sem gott dijon-sinnepsbragðið fær að njóta sín. Þetta er afar einfaldur réttur og auðvelt að laga.



500 g úrbeinuð kjúklingalæri
200 g perlulaukar
Smjör til steikingar
½ tsk. þurrkað timían
1 tsk. þurrkað estragon
½ tsk. múska
2 msk. dijon sinnep
2 dl bjór
3 dl rjómi
Salt
Nýmalaður pipar
Ferskt estragon til skreytingar í lokin

Kjúklingurinn er bragðbættur með salti og pipar. Brúnið kjúklinginn með lauk í smjöri og olíu á pönnu. Bætið við kryddi sem er talið upp og sinnepi. Þá er bjórinn settur saman við og súðan látin koma upp. Loks er rjóminn látinn út í og allt látið malla í um það bil 15 mínútur eða þar til sósan hefur þykknað örllítið.

Kjúklinginn má bera fram með kartöflum, bulgur eða hrisgrjónum eftir smekk.

GREIÐSLULEIÐIR

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um Greiðsluleiðir kemur út föstudaginn 18. janúar.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Arnar Magnússon markaðsfulltrúi Fréttablaðsins
Sími: 512 5442 / arnarm@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

STÓRA BÍLASALAN



100% LÁN

MAZDA 5 Premium 7 manna. Árgæð 2013, ekinn 98 þ.KM, dísel, 6 girar. TILBOÐ 1.780.000. Rnr.171170.



Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>

Viðgerðir

Almennar bilaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf
Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

VAKA

BÍLAPARTAR ERU PARTUR AF OKKUR!
MIKIÐ ÚRVAL VARAHLUTA Í FLESTA BÍLA



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevgillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

FLÍSLAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihúðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolía. Indus ehf. Óseyrarbraut 2 Hf. Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

HÚSNÆÐI TIL LEIGU:

Laust 55 fm verslunarhúsnæði í Portinu Nýbýlavegi 8.

Laust allt að 700 fm verslunarhúsnæði að Nýbýlavegi 6.

Laust 140-280 fm atvinnuhúsnæði að Auðbrekku 3.

Nánar uppl. gretar@lundurfasteignir.is

Til leigu 165 fm. iðnaðarhúsn. endabil við Norðurhelli í Hafnarfirði. Tvær stórar innkeyrsludyr og hægt að keyra í gegnum húsið. Ólafur 824-6703

Atvinna

Atvinna í boði



VERKAMAÐUR / BYGGINGARVINNA

Heimaas óskar eftir að ráða verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8636399 Styrmir

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Atvinna óskast

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma



Starfsmannþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

22 ára gamall strákur óskar eftir mikilli vinnu. Uppl. s: 696-2381

Atvinna

RÉTTINDASTOFA FORLAGSINS óskar eftir drífandi starfskrafti

Ert þú hugmyndaþrikur og skipulagður einstaklingur sem hefur áhuga og þekkingu á íslenskum bókmenntum?

Við leitum að metnaðarfullum starfsmanni með reynslu af markaðs- og kynningarmálum, haldgóða tölvukunnáttu, frábæra samskiptafærni og gott vald á ensku.

Menntun sem nýtist í starfi og önnur tungumálakunnáttu er kostur.

Um er að ræða krefjandi en afar fjölbreytt og skemmtilegt starf á frábærum vinnustaði. Starfið er fólgið í kynningu á íslenskum útgáfuverkum Forlagsins á erlendum markaði.

Vinsamlegast sendið umsóknina á atvinna@forlagid.is fyrir 1. febrúar nk. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.



www.forlagid.is - alvöru bókabúð á netinu

Þjónusta

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir
Verð 7.000,-

Munið gjafabréfin okkar.

Tímáptanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: [Facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og [nuddstofan smart](https://www.facebook.com/nuddstofan-smart)

Þú finnur draumastarfið á Job.is



Heilbrigðisþjónusta



Iðnaðarmenn

GLÆNÝ OG FERSK STÖRF Í HVERRI VIKU



Job.is

Fasteignir



Hrísrími 30

112 Reykjavík

OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 16. jan. kl. 17:30 - 18:00

200 fm parhús
Í næsta nágrenni við skóla
Bílskúr
Sólskáli



Nánari upplýsingar veitir:
Jason Ólafsson, lögg. fasteignasali
jassi@miklaborg.is sími: 775 1515

Verð: **79,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -



Ásvallagata 59

101 Reykjavík

OPÍÐ HÚS

miðvikudaginn 16. jan. kl. 17:00 - 17:30

Vel skipulögð og björt 52 fermetra
2ja herbergja á 2.hæð á þessum vinsæla stað
við Ásvallagötu í Vesturbæ Reykjavíkur.
Stór húsgarður í innlokudu porti að danski
fyrirmynd, með leiktækjum og bekkjum.



Nánari upplýsingar veitir:
Páll Þórólfsson, lögg. fasteignasali
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

Verð: **33,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

Tilkynningar

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinnna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. janúar 2019, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 7. janúar 2019 og önnur gjaldfallin álgöð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. janúar 2019, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, oliugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendi framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattransóknarstjóra, ofgreiddri uppbót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álgöðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafyrirtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 25.000 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.500 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. janúar 2019

Tollstjóri
Sýslumaðurinn á Vesturlandi
Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra
Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra
Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Suðurnesjum

Tilkynningar



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Nám í alþjóðlegum menntaskóla í Noregi Einstakt tækifæri á námi til stúdentsprófs í alþjóðlegu umhverfi (uwcrn.no)

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir eftir umsóknum um skólavist við Alþjóðlega menntaskólann, Red Cross Nordic United World College (RCNUWC) í Flekke, Noregi, skólaárið 2019 - 2020. Umsækjendur skulu hafa lokið sem svarar einu ári í framhaldsskóla, hafa gott vald á ensku og vera á aldrinum 16-18 ára. Nánari upplýsingar og umsóknareyðublöð er að finna á vef ráðuneytisins, menntamalaraduneyti.is.

Umsóknir berist mennta- og menningarmálaráðuneytinu, Sölvhólsstötu 4, 101 Reykjavík, eða á netfangið postur@mrn.is í síðasta lagi föstudaginn 15. febrúar 2019.



MENNTA- OG MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Styrkir vegna þátttöku framhaldsskólanema í alþjóðlegum nemaleppnum í stærðfræði og raunvísindum

Mennta- og menningarmálaráðuneytið auglýsir til umsóknar styrki vegna þátttökuframhaldsskólanema í alþjóðlegum nemaleppnum í stærðfræði og raunvísindum á árinu 2019. Markmið styrkjanna er að fjölga nemendum í raunvísindum og stærðfræði og eru styrkirnir veittir til að standa straum af ferðakostnaði vegna þátttöku í keppnum. Að auki mun ráðuneytið veita styrki sérstaklega til keppenda.

Umsóknir berist mennta- og menningarmálaráðuneytinu, Sölvhólsstötu 4, 101 Reykjavík eða á netfangið postur@mrn.is í síðasta lagi föstudaginn 8. febrúar 2019.

Nánari upplýsingar eru í auglýsingu á vef ráðuneytisins, menntamalaraduneyti.is

Umsóknarfrestur er til og með 8. febrúar 2019.

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!