

LEIÐ

FIMMTUDAGUR 3. JANÚAR 2019

Tíska



Sonja Henie vakti athygli heimsbyggðarinnar jafnt á skautum sem á hvíta tjaldinu fyrri hluta síðustu aldar. Ný norsk bíómynd var frumsýnd um jólin um skrautlegan feril hennar. ➔6

Doktor.is

- Fræðsla
- Ráðgjöf
- Forvarnir



Hljómsveit æskunnar endurvakin

Frændurnir Kristján og Halldór Eldjárn hófu að semja tónlist 12 og 14 ára gamlir. Þegar kemur að tísku er hljómsveitarfélagi þeirra í Sykri, Stefán Finnbogason, helsta tiskufyrirmyndin. ➔2

Halldór Eldjárn (t.v.) klæðist hér Publish Brand buxum frá Asos, Edwin – Sunset On Mt. Fuji peysu úr Húrra Reykjavík og brúnum AirWair Hardlife leðurskóm frá Marteini lækni. Kristján Eldjárn er í Volchok peysu frá Kvartýru 49, Won Hundred buxum frá Húrra Reykjavík og Dr. Martens skóm. MYNDIR/ERNIR

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Frændurnir og tónlistarmennirnir Kristján og Halldór Eldjárn, sem eru þekktastir sem meðlimir hljómsveitarinnar Sykurs, byrjuðu ungar að vinna tónlist saman. Þriðja breiðskífa Sykurs kemur út í ár en í millitíðinni hafa þeir frændur endurvakið fyrstu hljómsveit sína Tinslit og kemur fyrsta smáskífulag sveitarinnar út á morgun. „Upphaf Tinslit má rekja til æskuára okkar þegar við hittumst 12 og 14 ára gamlir heima hjá Halldóri á Ásvallagötunni, tókum upp nokkur lög á segulband og gerðum rjómakaramellur í potti. Hljómsveitin gaf aldrei neitt út, en núna fimmtán árum síðar kemur smáskífan Hvítur köttur út. Við byrjuðum að vinna slatta af lögum saman bara tveir og áttuðum okkur svo á því að við höfðum ósjálfrátt endurvakið hljómsveit æsku okkar upp frá dvala,“ segir Kristján sem hefur verið búsettur í Los Angeles undanfarin ár þar sem hann hefur stundað doktorsnám í stærðfræði og tölvunarfræði.

Nýtt efni með Sykri

Halldór er auk þess með fleiri járn í eldinum en hann mun flytja verkíð Poco Apollo á tónlistarháttíðinni Sónar sem fer fram í apríl. „Poco Apollo er í grunninn tónsmíð sem ég gerði með aðstoð forrits sem ég skrifaði. Í raun er um að ræða tónverk sem skapar sjálft sig, (e. generative music) en ég ákveð reglurnar sem tónverkið lýtur. Á Sónar ætla ég að flytja fjóra sérvalda þætti úr því verki, útsett fyrir djúpan strengjakvartett, rafhljóð og slagverk. Tónlistin er öðruvísi en það sem ég hef áður gefið út og það hefur verið mjög gaman að prófa sig áfram á ötroðnum slóðum. Poco Apollo mun koma út á plötu í byrjun apríl, en síðan er ég með aðra plötu í maganum sem verður allt öðruvísi og kemur út í beinu framhaldi.“

Nokkur ár eru liðin síðan síðasta plata Sykurs kom út en aðdæmdu sveitarinnar geta glaðst yfir nýjustu fréttum. „Við höfum verið að vinna á fullu í nýju plötunni okkar en nánari fréttir eru að vænta frá okkur snemma á þessu ári.“

Einfalt og praktískt

Þegar kemur að tisku eru þeir sammála um að Stefán Finnbogason, hljómsveitarfélagi þeirra í Sykri, sé tiskufyrirmynd þeirra. „Mjög smekklegur maður þar á ferð,“ segir Kristján. „Stefán hefur ætíð verið mikill „trendsetter“ og smekkaður mikill bæði á fót og hönnun almennt. En svo fylgist



Hér klæðist Halldór blárri prjónapeysu úr New Look og Not Bad trefli eftir Sigurð Oddsson sem hann keypti nýlega og var framleiddur í 20 eintökum.

maður líka með hvað er í gangi og pikkar innan úr það sem höfðar til manns. Síðan er Hildur konan mín dugleg að segja mér hvað gæti hentað mér,“ bætir Halldór við.

Eftir að Kristján flutti til Los Angeles hefur verið svolítið erfitt að spá mikið í klæðaburðinum vegna hitans því dags daglega gengur hann yfirleitt í stuttbuxum og bol. „Ég áttaði mig aldrei á því hvað maður hefur það gott að búa á Íslandi fyrr en ég hætti að geta gengið í jakka á hverjum degi. Annars vil ég helst vera í einhverju einföldu og stílhreinu. Ef ég lendi í því að þurfa að fremja hjónavígslu upp úr þurru, þá vil ég að fötin mín séu ekki fullkomlega óviðeigandi í það verkefni.“

Halldór segist vera meira fyrir einföld og praktísk fót. „Þau mega alveg vera fin en það verður að vera hægt að djöflast í þeim, til dæmis ef maður þarf allt í einu að þússa upp borðplötu eða lóða saman víra. Oftast vel ég frekar

„Ég ákvað þegar ég var 14 eða 15 ára að ég væri hippí og að það væri geggjað að vera í rosalega útviðum buxum. Ég fer enn þá alveg í köku þegar einhver minnst á það við mig.“

Kristján Eldjárn

dökka liti eða hreinlega bara allt svart.“

Hvernig hefur tiskuáhugi ykkar þróast undanfarin ár?

Halldór: Ég hef kannski farið aðeins úr DIY þælingum þegar kemur að tisku og orðið meira samdauna einhverjum straumum. Samt á ég alltaf mjög erfitt með að lúta boðum og bönnum sem fylgja oft slíkum straumum.

Forfallinn neonlitamaður

Hvernig fylgist þið helst með tiskunni?

Kristján: Ég held að ég fylgist með tiskunni bara með osmósu. Ég meðtek bara það sem er í gangi í kring um mig og bregst við því.

Halldór: Ég les bækur.

Hvar kaupði þið helst fötin ykkar?

Kristján: Meðan ég er úti í L.A. kaupi ég helst í „second hand“ búðum, mörkuðum og á netinu. Eitt af því sem verður erfitt að venjast við þegar ég flyt heim er hvað það er erfitt að panta hluti á netinu hér. Þetta er svolítið eins og að fara aftur til miðalda.

Halldór: Ég er farinn að kaupa færri fót en ég gerði, en vanda



Kristján klæðist hér La Paz skyrtu úr Geysi, afabuxum frá Asos, sokkarnir eru Sputnik 1985 frá Kvartýru 49 og svörtu skórnir eru frá Dr. Martens.

betur valið og reyni að finna eitthvað úr góðu efni sem endist. Húrra Reykjavík og Asos eru helstu póstarnir heima en erlendis á ég það til að kíkja í New Look eða Pull & Bear, svona á leiðinni á McDonalds. Það verður að vera smá heidni líka í þessu.

Hvaða litir eru í uppáhaldi?

Halldór: Svart, dökkblátt og grátt. Bara eitthvað mjög beisik sem er gaman að poppa með pinku skærum lit einhvers staðar.

Kristján: Ég vildi að ég hefði áhugaverðara svar, en yfirleitt eitthvað hvítt þegar ég er úti og svart þegar ég er heima.

Eigið þið minningar um gömul tiskuslys?

Kristján: Ég ákvað þegar ég var 14 eða 15 ára að ég væri hippí og að það væri geggjað að vera í rosalega útviðum buxum. Ég fer enn þá alveg í köku þegar einhver minnst á það við mig.

Halldór: Ég var forfallinn neonlitamaður, oftast en ekki með hvít sólgleraugu úr Kolaportinu og arabaklút um hálsinn. En mér leid alveg vel þannig og stend enn með því „lúkki“ þó ég víðurkenni að tími þess sé nú löngu liðinn.

Kristján bætir við: Þökkum æðri máttarvöldum fyrir það.

Turkisbláu buxurnar elst illa

Hvaða flíkur hafði þið átt lengst og notið enn þá?

Halldór: Blá Fjallráven úlpa sem ég keypti 2012 með það að markmiði að láta hana endast í að minnsta kosti 30 ár. En annars hef ég endurnýjað mikið síðustu ár svo meðalaldur fataskápsins er frekar lágur.

Eigið þið uppáhaldsverslanir?

Kristján: Ein uppáhaldsbúðin mín í L.A. er Jet Rag, „second hand“ búð í West Hollywood, sem er með geggjað ódýra, gamla hljómsveita-

boli á sunnudögum. Annars er oft hægt að gera mjög góð kaup á Rose Bowl flóamarkaðinum.

Eigið þið eina uppáhaldsflik?

Kristján: Ég á peysu sem mamma prjónaði á pabba minn fyrir örugglega 35 árum, sem lítur út eins og forsiða á New York Times, með svart-hvítum portretmyndum og málsgreinum og öllu tilheyrandi. Mér þykir mjög vænt um hana.

Bestu og verstu fatakaupin?

Halldór: Bestu fatakaupin eru líklega buxur sem Hildur keypti handa mér frá Publish Brand. Verstu fatakaupin eru türkisbláar gallabuxur sem ég notaði mjög mikið á tímabili.

Kristján: Ég og fyrrnefndur Stefán Finnbogason keyptum okkur báðir Cheap Monday buxur einhvern tímann í kring um 2009 sem voru örugglega bestu kaupin; þær voru ótrúlega flottar og þægilegar. Hann týndi sínum einhvern tímann eftir tónleika (hvernig týnir maður buxum?) en það kom gat í klofið á mínum, þannig að þær hlutu báðar raunalegan endi. Verstu kaupin voru þegar ég pantaði slatta af fötum frá geggjað skrytinni suðurkóreskri síðu. Ég pantaði allt í XL vegna þess að ég gerði ráð fyrir að stærðirnar væru mjög litlar, en svo voru þær enn minni en ég gerði ráð fyrir þannig ég passaði ekki í neitt.

Notið þið fylgihluti?

Kristján: Ég hef verið að vinna með það úti að vera með útúr-krotaða vísindagrein undir handleggnum og góðan slatta af bugun á herðunum. Halldór er hins vegar nýlega búinn að eignast dóttur, sem er hinn fullkomni fylgihlutur fyrir spring/summer 2019.

Halldór: Ég keypti mér um daginn geggjaðan trefil sem Siggí Odds hannaði og lét útbúa í 20 eintökum.



Stærðir 38-58

ÚTSALAN ER HAFIN

-30-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ÚTSÖLUVÖRUM

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Verstunin Belladonna



Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 550 5762 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 550 5761 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 550 5766 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 550 5765 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 550 5769 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 550 5763 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 550 5768

Útgefandi:

Ábyrgðarmaður:

Sölumenn:

Torg ehf

Kristín Þorsteinsdóttir

Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 550 5652, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 550 5657, Jón Ívar Vilhelmsson,

Jonivar@frettabladid.is, s. 550 5654, Jóhann Waage, johannwaage@frettabladid.is, s. 550 5656, Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 550 5653,



ÚTSALAN ER HAFIN!
30-50% afsláttur

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is



Rauðir eða koparlitir tónar í síðu, dökku hári verða áberandi á því frúarári 2019 og því meira eftir því sem neðar dregur í lokkunum.

Upp á hár á nýju ári

Veistu upp á hár hvernig þú ætlar að hafa hárið á nýju ári? Línurnar hafa verið lagðar og það er klippt og skorið hvernig hárið verður 2019.

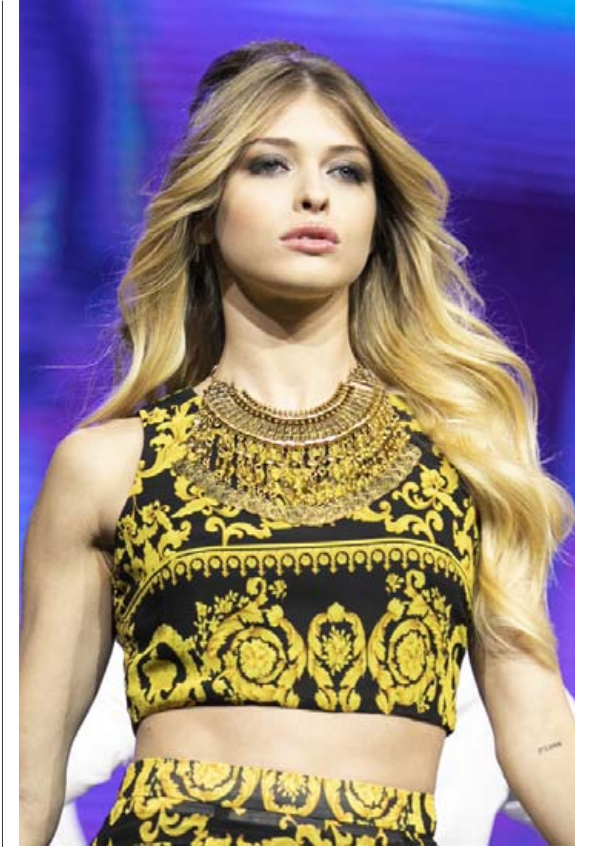
Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



Hin sívinsæla „bob“ klipping hefur verið mikið í tísku undanfarin ár og verður áfram heit í vetur. Bob-klippingin tekur nafn sitt frá öðrum og þriðja áratugnum þegar konur hófu að klippa hár sitt í stað þess að hafa það eins sitt og mögulegt var. Bob-inn er yfirleitt þverklipping allan hringinn, þar sem hárið nemur ekki neðar en við axlir en sú útgáfa hefur verið vinsæl undanfarin ár. Hárið styttist í bobnum ef eitthvað er í ár og nemur nú einhvers staðar á milli eyrnasnepla og höku. Þá er



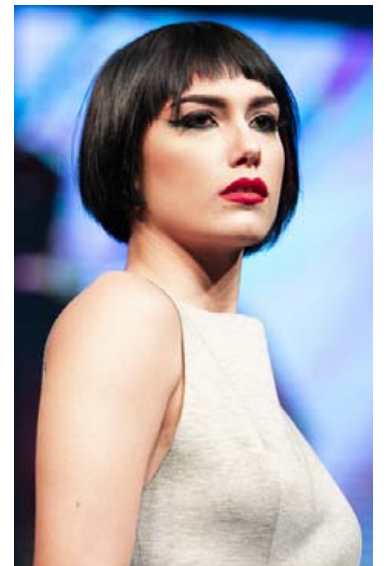
Pastellitir með dekkri stripum í sama tóni munu verða vinsælir hjá þeim sem vilja sýna dirfsku og hárhug 2019.



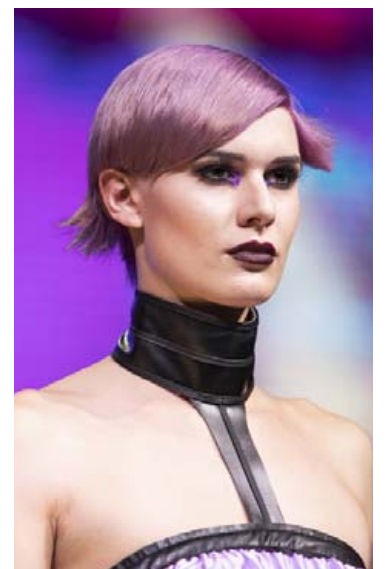
Stórir liðir sem ramma andlitið inn verða aðalmálið í síðu hári í sumar og hlýir, hunangsljósis tónar taka við af kaldari hvít- eða platinuljósum litbrigðum.



Þykkir þvertoppar verða í tísku með aðeins síðari bob-klippingu. Dökkbrúnn litur sem daðrar við kastaniubrúnan með hjálp stripa verður einnig vinsæll,



Stytti bob með óreglulegum toppi er einnig vinsæl klipping.



Úr sér vaxin álfklipping eða „pixie“ verður áberandi 2019.



Útsalan háfin
40-60% afsláttur

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

í tísku að hafa bob-inn styttri að aftan og aðeins síðari við andlitið sem býr til fallegan ramma sem er samt hægt að vinna aðeins með, til dæmis með því að krulla nokkra lokka og ná þannig styttyfirbragði án þess að vera með styttur. Þá er einnig töff að hafa hárið aðeins síðara og knallstuttan eða síðari topp með styttum sem dregur fram augnsvipinn.

Þær sem kjósa að vera með síðara hár ættu líka að hugleiða toppa en ekki stutta þvertoppa heldur síðari og óreglulegri línur, og jafnvel má segja að erfitt sé að sjá hvar toppur verður að styttnum í fremsta hluta hársins. Þessi klipping er einkar hagkvæm þar sem hún léttir á síðu hári, einkum ef það er mjög þykkt og svo er ekkert

mál að skella öllu hárinu í tagl ef svo ber undir. Styttur og stórir liðir verða einnig áberandi 2019 og sléttujárnin fá alveg að hvíla sig á síða hárinu þó þeirra verði enn þörf til að geirnegla kantadur styttri klippingar.

Álfastelpklippingin sem stundum er einnig kölluð „pixie“ heldur stöðu sinni fyrir þær sem vilja hafa það þægilegt og einfalt. Þessi klipping á sér einnig rætur í tuttugustu öldinni, nánar tiltekið er þetta klipping sem Audrey Hepburn var með í kvikmyndinni A Roman Holiday á sjötta áratugnum. Mía Farrow og Twiggie urðu svo fyrirmyndir þeirra sem kjósa þennan stutta hálfgerða drengjakoll sem er einstaklega þægilegt að eiga við og getur bæði verið frjálsglegur og

spari. Úr sér vaxið „pixie“ er líka vinsælt, en þá er styttnum leyft að verða aðeins lengri og tjásulegri. En varist að halda að sú greiðsla sé alveg áreynslulaus því eins og með allt í tiskunni þá skiptir máli hvernig óreiðan er sett fram.

Vinsælustu litirnir verða hunangsskol sem er aðeins dekkri útgáfa af hunangsljósum, mjúkur kastaniubrúnn með rauðgylltum stripum, koparkossar í endana á dökku hári, pastellitir og jafnvel skyggingar þar sem fleiri en einn tónn leika saman, karamellustrípur í alla brúna liti með ljósari áherslu næst andlitinu.

Já, eins og venjulega er úr nægu að velja í hártískunni og ætti að vera auðvelt að finna réttu greiðsluna árið 2019.

SHIMANO®

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi

Rolf PRIMA

DT SWISS

TRI



ÚTSALA!

- allt að 70% afsláttur -

Við opnum 4.janúar 2019



LG
LOUISGARNEAU®

ParkTool

Tacx

STAGES

#becube #triverslun

FULCRUM

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík

SPORTVER Akureyri

Vaskur Egilsstaðir

Verzlunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 11:00 til 15:00



ÚTSALAN ER HAFIN
-30-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ÚTSÖLUVÖRUM

Stærðir 38-52

My Style tískuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

ÚTSALAN ER HAFINN

Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

MARKADURINN.IS

NÝR VEFUR FYRIR VIÐSKIPTALÍFIÐ

INNLENDAR OG ERLNDAR VIÐSKIPTAFRÉTTIR • GENGI HLUTABRÉFA OG GJALDMIDLA
• ÁVÖXTUN SJÓÐA OG SKULDABRÉFA • HVAD ER Á DÖFINNI Í VIÐSKIPTALÍFINU
• KAUP Á ÁRSSKYRSLUM OG UPPLÝSINGUM ÚR HLUTHAFASKRÁ

Ævi Sonju Henie á hvíta tjaldinu

Kvikmyndin Sonja fjallar um skrautlegt líf norsku skautadrottningarinnar Sonju Henie sem hlaut þrisvar gull á Ólympíuleikum og varð heimsfræg leikkona í Hollywood.

Elin Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Kvikmyndin um ísdröttninguna var frumsýnd í Ósló 25. desember síðastliðinn. Norðmenn voru ákaflega stoltir af skautadrottningunni sem lést aðeins 57 ára eftir mikið glamúrlíf í Hollywood. Hún óð í peningum og í kringum hana voru stærstu Hollywoodstjörnur sögunnar á þeim tíma. Mikil veisluhöld og áfengisneysla fylgdu líferni hennar og fjölmiðlar fylgdust vel með þessari stórstjörnu. Nýja myndin um Sonju fékk minni aðsókn um jólin en framleiðendur hennar bjuggust við. Var það útskýrt svo að Sonja væri að gleymast. Ungu kynslóðin sem stundar kvikmyndahúsin þekkir ekki sögu hennar.

Sannkölluð stjarna

Sonja Henie er án nokkurs vafa ein stærsta íþróttastjarna Noregs. Hún fékk fyrstu skautana þegar hún var sex ára. Þá dreymdi hana um að dansa á skautasvelli ásamt bróður sínum, Leifi, sem var eldri. Sonja tók þátt í sínum fyrstu vetrarleikum í Chamonix 1924, þá aðeins 11 ára og yngsti Norðmaðurinn til að keppa á slíku stórmóti. Þetta voru jafnframt fyrstu vetrarólympíuleikarnir.

Sonja varð þrisvar sinnum Ólympíumeistari, 1928, 1932 og 1936, tíu sinnum heimsmeistari og sex sinnum Evrópumeistari. Eftir að hún gerðist kvikmyndaleikkona varð hún hæst launaða stjarnan í Hollywood. Fyrsta kvikmynd hennar, One in a Million, varð strax mjög vinsæl og sömuleiðis þær sem á eftir komu. Frægustu myndirnar eru Thin Ice árið 1937, My Lucky Star 1938, Second Fiddle 1939 og Sun Valley Serenade árið 1941. Hún lék á móti frægustu stjórnun Hollywood og má þar meðal annarra nefna Tyrone Power.

Litrikt líf

Sonja ólst upp í Frogner í Ósló. Hún fæddist 8. apríl 1912. Faðir hennar, Wilhelm, tók hana úr skóla þegar hún var níu ára til þess að hún gæti einbeitt sér að skautadansinum. Hann var ákveðinn í að dóttirin færi á toppinn í íþrótt sinni og var henni stöð og stytta. Það varð því mikið áfall þegar hann féll snögglega frá þegar Sonja var 25 ára.

Þegar Sonja var 28 ára giftist hún kaupþýslumanninum Dan Topping. Hann kom úr auðugri fjölskyldu en hafði ekki aðgang að fjármunum hennar. Móðirin skammtaði honum tekjur en Dan var eyðslusamur og stundum fékk hann ekkert. Þá leitaði hann til Sonju sem lét hann til dæmis hafa 100 þúsund dollara til að styrkja fjölboltafélag. Ad endingu fóru fjármálin með hjónabandið.

Hvítu svanurinn

Þótt yngri kynslóðir viti ekki hver Sonja Henie er þá er það staðreynd að hún var helsta stjarna heimsins á sínum tíma. Hún var orðin stjarna áður en Shirley



Skautadrottningin Sonja Henie var ekki bara margfaldur meistari á sviði íþróttaheldur var hún einnig heimsfræg kvikmyndastjarna.



Sonja Henie og Tyrone Power léku saman í kvikmyndinni Thin Ice árið 1937. Þau urðu mjög góðir vinir upp frá því.

Temple fæddist. Sonja var kölluð ýmsum nöfnum í gegnum árin, oftast Ísdröttningin af Noregi eða Hvítu svanurinn. Á tímabili var hún gagnrýnd fyrir nasisma þar sem hún heilsaði Hitler með nasistakveðju. Sjálf sagðist hún ekki einu sinni vita hvað nasismi væri og bar af sér allar slíkar sakir. Vinir hennar sögðu að hún hefði engan áhuga á pólitík.

Sonja giftist þrisvar. Síðasti eiginmaður hennar var Norðmaðurinn Niels Onstad, auðugur

skipaiegandi. Þau bjuggu í fallegu húsi í Bærum sem er nálægt Ósló og ferðuðust saman um allan heim. Þegar þau voru á heimleið í einkaþotu frá París 12. október 1969 lést Sonja úr hvítblæði, aðeins 57 ára. Margir syrgðu þessa heimsfrægu skautadrottningu og leikkonu. Í vinahópi hennar voru meðal annarra Joan Crawford, Cary Grant og Liberace.

Með hlutverk Sonju í kvikmyndinni fer ung norsk leikkona, Ine Marie Willmann.

Smáauglýsingar

550 5055

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Viðgerðir

VAKA
VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!
VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUTIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGI!
Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Spádómar

ÖRLAGALÍNAN 908-1800
Spáum í spil og ráðum drauma, andleg hjálp og ráðgjöf. Opíð frá 20-23 öll kvöld.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Lögjildur rafverktaki. rafneisti@sinnet.is

Keypt & Selt

Til sölu

myranaut
Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Námskeið



ICELANDIC, ENGLISH, NORWEGIAN & DANISH F. FOREIGNERS. ENSKA, NORSKA, DANSKA
Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI. Start/Byrja: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7, 19 8/, 16/9, 14/10, 11/11, 9/12. 4 weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-4 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/Siðd/Kvöld. Price/Verð: 48.000,- www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/iceschool. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

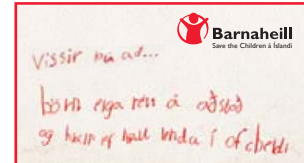
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



FYRIR AÐSTOÐ INNLANDS

gjofsemgefur.is

907 2002

Hjálparstarf kirkjunnar

VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Traust og fagleg starfsmannaveita sem þjónað hefur íslenskum fyrirtækjum í áraldaðir

Suðurlandsbraut 6, 108 Rvk | S. 419 9000 | info@handafl.is | handafl.is

HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

viftur.is
Viftur • Blikkrör • Aukahlutir
íshúsið
S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

EYJALIND
Sæti og varahlutir í
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Báta
Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaþrif.
Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ
Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan.smart
Verið hjartanlega velkomin.
Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á [Facebook.com/snyrti](http://facebook.com/snyrti) og nuddstofan.smart

ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?
Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóla og snjósléðasætum. Húsbílaþæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.
Formbólstrun
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS
TOYOTA ÞJÓNUSTA ALLAR ALMENNAR BÍLAVIÐGERÐIR
SMIÐJUVEGUR 68 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEÐI.IS
S. 587 1350

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Við erum Félag fasteignasala

Sjáðu alla 270 félagsmenn okkar inni á ff.is eða fasteignir.is

RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta