

JÓL

FIMMTUDAGUR 13. DESEMBER 2018

Tíska



Telma Magnúsdóttir stendur á bak við skartgripalínuna Varpið sem er innblásin af íslenskum fuglaseggjum. ➔4

Verða þetta þín lukkujól?

Jólamiðinn er kominn á sölustaði um allt land.

HAPPA PRENNAN
Skemmtilegt og ókeypis!

300 kr.

Gleðileg Jól

Skafu tréð, finnst þú ó-íslenskt? Hættu þess vegna skafuþess og upphæfðu sem 1000 kr. í WINNINGASKRÁNNI á Dagshöfudmánuki.



Auður Jónsdóttir, rekstrarstjóri netverslana S4S, og Brynja Dan, markaðsstjóri S4S, eru afar ánægðar með nýju rafrænu jólagjafahandbókina. MYND/EYÞÓR

Náttúruvæn og rafræn jólagjafahandbók S4S

Út er kominn vegleg jólagjafahandbók S4S þar sem finna má skemmtilegar og flottar jólagjafahugmyndir fyrir hann, hana, barnið og alla fjölskylduna. Handbókin er rafræn og sú fyrsta sinnar tegundar hér á landi. ➔2

AIR Running

AIR Nike Swift Pant
16.995 kr.
st. S-XXL

AIR Nike Element Thermo
12.995 kr.
st. S-XXL

AIR Nike Shield Jacket
16.995 kr.
st. S-XL

AIR Nike Epic React Flyknit hlaupaskór
26.995 kr.
st. 41-46

AIR Nike Flex Stride Short
6.995 kr.
st. S-XXL

AIR Nike Rise 365 Top
6.995 kr.
st. S-XXL

1, 2, 3 & HLAUÞA

27

Úrvalið í jólagjafahandbókinni kemur á óvart og þar ættu allir að geta fundið eitthvað sem hentar.

NIKE RUN UTILITY PEGASUS 35 SHIELD

NOTHING STOPS THE RUN

PERFORMANCE WEATHER PROTECTION FOR ALL RUNNING CONDITIONS

AIR

Rafræn jólagjafahandbók S4S er sú fyrsta sinnar tegundar á landinu. Síðan er lifandi og gagnvirk. Þannig er hægt að versla beint af henni og skoða myndbönd meðan maður flettir í gegnum þessa 71 síðu af skemmtilegum og flottum jólagjafahugmyndum fyrir hann, hana, barnið og fjölskyldu.

Framhald af forsiðu →

Við höfum árlega verið hluti af jólagjafahandbókum Kringlunnar og Smáralindar. En í ár ákváðum við að gefa aðeins út rafræna handbók. Það er náttúruvænna, sparar pappír og minnkar það mikla pappírflóð sem berst inn um lúgur landsmanna á hverju ári og endar svo ævinlega í ruslinu," segir Brynja Dan Gunnarsdóttir, markaðsstjóri S4S. Hún segir rafrænu handbókina ótrúlega vel heppnaða enda sé hún sú fyrsta sinnar tegundar á landinu.

„Síðan er lifandi og gagnvirk. Þannig er hægt að versla beint af henni og skoða myndbönd meðan maður flettir í gegnum þessa 71 síðu af ótrúlega skemmtilegum og flottum jólagjafahugmyndum fyrir hann, hana, barnið og alla fjölskylduna," segir Auður Jónsdóttir, rekstrarstjóri netverslana S4S.

Þær skóbúðir sem standa á bak við vefverslunina S4S eru Air, Kaupfélagið, Toppskórinn, Kox, Ellingsen, Steinar Waage, Skechers, Ecco og Þrjár netverslanir, air.is, skor.is og ellingsen.is.

Þær stóllur segja mjög algengt að fólk nýti sér rafrænu handbókina til að velja jólagjafir fyrir sína nánustu. „Meira að segja okkar eigin starfsmenn hafa séð eitthvað nýtt og skemmtilegt sem þeir vissu ekki af, þannig að þarna eru hugmyndir sem koma svo sannarlega að gagni.“

Auður segir alltaf mikið að gera í vefversluninni, ekki bara núna fyrir jólin, heldur alla daga. En hvað er vinsælast á síðunni? „Nike er alltaf stór partur af sölunni en svo er bara allur gangur á því og



Auður og Brynja segja alla geta fundið eitthvað við sitt hæfi hjá S4S.

Í ár ákváðum við að gefa aðeins út rafræna handbók. Það er náttúruvænna, sparar pappír og minnkar það mikla pappírflóð sem berst inn um lúgur landsmanna á hverju ári.

Brynja Dan Gunnarsdóttir, markaðsstjóri S4S



Jólagjafahandbókina má nálgast á síðunni: www.s4s.is

breytilegt eftir árstíðum og veðri. Við erum oft með skemmtileg tilbod fyrir netklúbbsvini okkar og fólk er duglegt að nýta sér það og við erum dugleg að að senda rafræn fréttabréf með því nýjasta.

Hvernig er skótískan í ár? „Skótískan er komin í hring eins og flestir hafa tekið eftir. Buffalo og þykkir botnar komu sterkir aftur inn og það virðist ætla að haldast eitthvað áfram. Svo er lakkáferð og rúskinn mjög sterkt líka um þessar mundir ásamt því að strigaskór eða „sneakerar“ eru alltaf vinsælir og verða áfram,“ svarar Brynja.

Þegar fólk verslar á vefnum er oft hætta á að varan passi ekki. Þær Brynja og Auður segja það allt

í lagi enda ekkert mál að skila og skipta. „Fólk getur annaðhvort sent okkur vöruna aftur og við sendum rétta stærð til baka, eða farið með hana í þá búð þar sem hún fæst, og skipt þar. Hverri sendingu fylgir miði þar sem eru upplýsingar um úr hvaða búð varan kemur,“ segir Auður og bætir við að einnig sé boðið upp á 14 daga endurgreiðslufrest og því geti þeir sem líkar ekki varan fengið endurgreitt.

Jólagjafahandbók S4S er skemmtileg og auðveld í notkun. Hana má finna á vefsíðunni www.s4s.is



20%
afsláttur af
öllum vörum
fyrir vildarvini
í More.

Gildir aðeins í dag 13. desember.
Gildir ekki með öðrum tilboðum.

LINDEX

Egg tákna upphaf

Telma Magnúsdóttir stendur á bak við skartgripalínuna Varpið sem er innblásin af íslenskum fugls-eggjum. Hún er trú raunverulegu útliti eggjanna og lögun en aðlagar stærðina enda sum of stór til að bera sem skart.

Vera Einarsdóttir
vera@frettabladid.is



Ég er alin upp í sveit og hef alltaf verið heilluð af friðsældinni sem fylgir fuglshreidrum og



Veggmyndir eru nýjasta afurð Telmu. Þær kallar hún Handan hreiðurs.

feður og fjölbreytileika eggjanna. Mig hafði lengi langað að skapa eitthvað sem væri innblásið af íslenskri náttúru og varð fyrsta eggid til fyrir jólin 2011 þegar mig vantaði jólagjöf fyrir vinkonu. Það vakti lukku og leiddi til þess að ég ákvað alfarið að snúa mér að Varpinu," segir Telma, en listin hefur lengi blundað í henni. „Ég lærði ferðamálafræði af praktískum ástæðum en langaði að gefa þessu séns," segir Telma sem er með aðstöðu hjá Minör Coworking úti á Granda sem er samfélag sjálfstætt starfandi hönnuða, listamanna og frumkvöðla.

Merkið hefur vaxið og dafnað og eru skartgripalínurnar orðnar þónokkrar. Þær eru innblásnar af hrafnseggjum, langvíueggjum, lundaeggjum, rjúpnaeggjum, smyrilseggjum, snjóttittlings-



Hér má sjá men úr Langvíuvarpinu.

eggjum og teistueggjum en hverri línu tilheyrja hálsmen, eyrnalokkar og hringir. „Þá hef ég tekið við sérþöntunum og gert fákaegg og auðnutittlingsegg svo dæmi séu nefnd.“

Telma byrjaði á kriueggjum. „Ég bar óttablandna virðingu fyrir krium sem barn en ég ólst upp með kriuvarp í túnfætinum. Mér fannst krian mjög heillandi en var líka svakalega hrædd við hana.“ Aðspurð segist Telma trú raunverulegum lit og lögun eggjanna en að útlitið geti þó verið breytilegt innan tegunda. „Ég tek mið af því og þess vegna er hvert egg einstakt.“

Þó Telma sé trú útlitinu þarf hún að aðlaga stærð sumra eggjanna. Kriueggin eru í raunstærð en mörg hinna hef ég þurft að minnka enda of stór til að ganga með um hálsinn," segir Telma.

Telma segir að eggin geti verið einstök gjöf og að þeim fylgi falleg merking. „Þau geta meðal annars verið tilvalin gjöf fyrir einhvern sem stendur á tímamótum. Þau tákna upphaf og mér þykir t.d. alltaf sérstaklega fallegt að sjá ófrískar konur bera þau.“

Eggin, sem eru úr leir, eru handmálúð og lökkuð. „Þegar ég mála eggin er ég alltaf með pappír undir sem með tímanum safnast á málning og mismunandi litir eggjanna. Með hugmyndina um endurnýtingu fyrir augum ákvað ég að vinna hann frekar og ramma inn sem málverk sem ég kalla Handan hreiðurs, en þar má sjá vísa af hinum ýmsu tegundum.“



SIGURBOGINN.IS
NETVERSLUN

SIGURBOGINN
SNYRTI- OG TÍSKUVÖRUVERSLUN

LAUGAVEGI 80 ■ TEL: 561 1330 ■ WWW.SIGURBOGINN.IS



Fyrstu hálsmenin hennar Telmu voru kriuegg. Þau eru í raunstærð.



Þetta hálsmen tilheyrir Hrafnsvarpinu.



Eyrnalokkar í stíl við hálsmenin. Fremst eru lokkar úr Teistuvarpinu.



Eggin hennar Telmu eru mjög falleg.



Telma er alin upp í sveit og hefur alltaf verið heilluð af feður og fjölbreytileika fuglseggja. Hún segir að eggin geti verið einstök jólagjöf. MYND/EYDÓR

HLÝJAR OG NOTALEGAR JÓLAGJAFIR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA



Tech hálfrennd barna
6.990 kr.

Tech Leggings barna
6.990 kr.

Tech Hálfrennd barna
6.990 kr.

Tech Leggings barna
6.990 kr.

Everyday leggings dömu/herra
9.990 kr.

Oasis Curve hálfrennd dömu
13.990 kr.

Oasis Curve leggings dömu
11.990 kr.

icebreaker® MERINO

Icebreaker Merino ull - fyrir alla þá sem vilja ullarfátnað sem stingur ekki og dregur ekki í sig lykt.



Quantum rennd hettupeysa herra
22.990 kr.



Quantum rennd hettupeysa dömu
22.990 kr.



Away rennd hettupeysa dömu
22.990 kr.



Everyday Crewe dömu
9.990 kr.



Fjölbreytt
úrval lita og
mismunandi
þykktir



Everyday Cami dömu
6.990 kr.



Oasis Crewe herra 11.990 kr.

Stingur ekki

Dregur ekki í sig lykt

Náttúruleg vörn gegn bakteríum

Saumar sem koma í veg fyrir núning

Hnökrar lítið sem ekkert

Fljótt að þorna

Parf ekki ullarþvott, má þvo á 40°



100% Merino ull
Bolir, leggings,
jakkar, sokkar,
vettlingar,
nærföt, skyrтур
og húfur.



Departure skyrta herra
18.990 kr.



Lodge skyrta herra
18.990 kr.



Anatomica Boxers herra
6.290 kr.



Sprite Hot Pants dömu
5.590 kr.



Everyday Boy Shorts dömu
4.990 kr.



Anatomica Zone Boxers herra
6.290 kr.



Tech Hálfrennd herra
15.990 kr.



Oasis Crewe síðerma herra
11.990 kr.



Elemental rennd hettupeysa dömu
29.990 kr.



Vertex Drift hálfrennd dömu
15.990 kr.



Vertex Drift leggings dömu
13.990 kr.



Tech Lite herra
8.990 kr.



Tech Lite dömu
8.990 kr.

GG-sport



Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópavogi, sími: 571 1020 • www.ggsport.is

Jóla-opnartími: virka daga 10.00 til 18.00, laugardag og sunnudag 11.00 til 18.00 Föstud. 21. des. 10.00 til 19.00 mánud. 24. des 10.00 til 12.00

„Finndu okkur á Facebook“



Einfalt konfekt

Langar þig að gera afar einfalt konfekt fyrir jólin? Hér er uppskrift sem allir geta gert og tekur bara um tuttugu mínútur að gera. Konfektinu má pakka fallega inn og gefa eða setja í skál og bjóða gestum.

Í þessa uppskrift þarf aðeins 250 g af möndlum, 200 g dökkt súkkulaði og hafsalt.

Ristið möndlurnar í ofni í 10 mínútur á 180°C. Kælið. Bræðið súkkulaðið. Setjið möndlurnar út í súkkulaðið og blandið vel saman. Notið skeið til að gera litlar möndlusúkkulaðikökur sem eru settar á bökunarpappír. Stráðið örlytu salti yfir. Látið stífna.

Það má vel breyta þessari uppskrift og nota alls kyns hnetur í staðinn fyrir möndlur. Einnig má setja þurrkaða ávexti með ef maður vill það.



Mjög gott og einfalt konfekt.



SMART JÓLAFÖT,
FYRIR SMART KONUR

Stærðir 38-52

My Style tískuhús

Holtasmára 1
201 Kópavogur
(Hjartaverndarhúsið)
Sími 571 5464

JÓLAFÖT • HÁTÍÐARFÖT

STUTTUR JAKKI KR. 11.900.-
BUXUR KR. 9.800.-
SÍÐUR JAKKI KR. 12.900.-

Str. 40-56

Ríta

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030



Eva Rún Snorradóttir í hamingjufötunum sem hún klæðist í sýningunni Leitinn að tilgangi lífsins. MYND/ERNIR

Mozart helsta fyrirmyndin

Eva Rún Snorradóttir er hluti af leikhópnum 16 elskendur sem nú sýnir leikhúsupplifunina Leitinn að tilgangi lífsins á Smáratorgi. Búningur hennar í sýningunni hentar bæði henni og persónunni sem hún bregður yfir sig en annars er Mozart hennar helsta tiskufyrirmynd.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is

Við erum öll í því að vera umhverfisvæn í því hvernig við vinnum og eyðum ekki peningum í eitthvað sem er síðan hent,“ segir Eva Rún um vinnubrögð leikhópsins. „Svo búningarnir okkar eru keyptir með tilliti til þess að við leikararnir getum hugsað okkur að nota fötin áfram. Mín persóna er einstaklega glansandi því hún er mjög hamingjusöm og þess vegna er hún í skæslegum glansandi fötum. Þetta er svona týpa sem treystir sér til að fjalla um hamingjuna. Það voru dansari og sviðshönnuður í verkinu sem fóru og völdu þennan búning á mig, silfurlytar buxur sem eru mjög þægilegar og glansandi fjólubláan rúllukragabol en allar persónurnar eru í skæslegum joggingbuxum og rúllukragabol. Ég á eftir að nota þetta en ég hugsa að það sé ekki hægt að segja að þetta sé beint minn still. Ég viðurkenni að fjólublár hefur kannski ekki verið alveg minn litur hingað til en rúllukragar eru að gera eitthvað fyrir mig.“

Aðspurð hver sé þá hennar tiskufyrirmynd nefnir Eva Rún Mozart. „Mín helsta tiskufyrirmynd er Mozart, og ég hef reynt að vinna með hans stíl,“ segir hún. „Mér finnst hann svo töff, þessir síðu jakkar, skyrtur með blúndunum á ermum og hnébuxurnar.“

Hún viðurkennir að þurfa stundum að láta ímyndunaraflíð ráða þegar hún sækir til þessarar fyrirmyndar sinnar. „Ég ímynda



Leikhópurinn 16 elskendur leitar að tilgangi lífsins á gömlu Læknastöðinni.

mér stundum: myndi Mozart ganga í þessu? Því við höfum ekki mikið af myndum af honum,“ segir hún og bætir við: „Nema þetta eina málverk, þessi fræga mynd af honum þar sem hann er hálf svona hæðnislegur og mér finnst hann bara svo sjarmerandi og sjúklega flott í gangi með tiskuna þar.“

Eðli málsins samkvæmt segist Eva Rún helst versla á nytjamörkuðum. „Ég versla nánast eingöngu í second-hand búðum og sérstaklega í Austur-Evrópu þar sem er ýmislegt mjög djúsi að finna í þessum stíl.“

Sýningin Leitinn að tilgangi lífsins á hug Evu allan þessa dagana og skyggir jafnvel á jólaundirbúninginn. „Við bjóðum fólki að koma á Smáratorg þar sem það fer í ákveðinn leiðangur og er boðið inn í ákveðnar aðstæður þar sem við erum að kurla upp í þessum stóru spurningum eins og af hverju erum við lifandi og

hvað vill maðurinn og fleira og við reynum að gera þetta á uppvekjandi hátt en líka þannig að það sé gaman,“ segir hún og bætir við:

„Þetta er upplifunarleikhús þannig að þú situr ekki og horfir á eitthvað heldur er ferðalag hvers og eins áhorfanda einstakt svo engir tveir sjá nákvæmlega sömu sýninguna. Sýningin tekur svona tvo klukkutíma og stundum ertu með hópi og stundum einn og engir tveir upplifa hana alveg eins. Sýningin byrjar með samtali nokkrum dögum fyrr og þá spyrjum við nokkurra persónulegra spurninga eins og: Upplifir þú að líf þitt hafi tilgang? Hversu gaman finnst þér að lifa? og svo framvegis og eftir svörum sníðum við upplifunina.“

Eva Rún verður því á Smáratorgi í fjólubláa rúllukragabolnum og silfurlytu buxunum á næstunni en miða má nálgast á tix.is og hún lofar því að það verði fullt af sýningum í janúar.

JÓLAHAPPDRÆTTI

Stórglæsilegt jólahappdrætti þar sem **aðalvinningurinn er 100.000kr gjafabréf** í versluninni.

Vertu velkomin í ZikZak í Kringlunni og á Glerártorgi

Opið til 22 í Kringlunni í dag

Lengri opnun **hefst 15.des á Glerártorgi**

FRÁBÆRT ÚRVAL AF SPARIFATNAÐI!

Glæsilegt úrval af kjólum, skokkum, túnikum, blússum, bolum, náttkjólum og buxum.

ZIKZAK

T Í S K U H Ú S



TÚNIKA
7.990kr
st. 42-56



KJÓLL
7.990kr
st. S-XXXL



KJÓLL
9.990kr
st. 42-56



KJÓLL
7.990kr
st. S-XXXL



TÚNIKA
9.990kr
st. 42-56



TÚNIKA
6.990kr
st. 38-56



Skoðaðu úrvalið og pantaðu á
ZIKZAKVERSLUN.IS
Gjafabréfin okkar fást í verslunum og í vefverslun - **Gefðu gjafabréf um jólin**

SAM-FESTINGUR
12.990kr
st. S-XXXL



BOLUR
9.990kr
st. 42-56



KJÓLL
7.990kr
st. S-XXXL



KJÓLL
9.990kr
st. 42-56



KIMONO
9.990kr
st. S-XXXL

TOPPUR
6.990kr
st. S-XXXL



KJÓLL
6.990kr
st. S-XXXL

Fyrsta Skiptið



“Fyndnasta sýningin á höfuðborgarsvæðinu”

SH Morgunblaðið



Jólagjöfin fyrir unga fólk

Gjafamiðar

fást í Hagkaup og Gaflaraleikhúsinu



Jólunum eru svo sannarlega gerð góð skil á Instagram. NORDICPHOTOS/GETTY

Jólagleði á Instagram

Það eru ýmsar leiðir til að koma sér í jólaskap fyrir jólin, en með því að fylgja réttu reikningunum á Instagram er hægt að fá streymi af óbeislaðri jólagleði beint í æð.

Það er fátt sem alvöru jólabörnum þykir skemmtilegra en að velta sér upp úr jólastemningu, en þessar elskur verða víst oft að sitja á sér til að trylla ekki þá sem eru síður hrifnir af þessari hátíð. En nú, þegar adventan er komin, er það alveg á hreinu að það er leyfilegt að velta sér upp úr jólunum og drekka í sig jólagleðina og jólatónlist og þá er ekki leiðinlegt að fá daglegt flæði af jólastemningu í gegnum Instagram. Hér eru nokkrir Instagramreikningar sem geta aukið jólagleðina í þínu lífi.



@eddieross Hönnuðurinn, bókahöfundurinn og kokkurinn Eddie Ross lumar á alls kyns skemmtilegum skreytinga-hugmyndum. MYNDIR/INSTAGRAM



@zoesugg og **@zoella** Youtube-stjarnan Zoë Sugg er með tvo vinsæla Instagram-reikninga þar sem jólin hafa tekið öll völd.



@jlgarvin Lifsstilsbloggarinn Jessica Garvin elskar hátíðisdaga og jólin eru svo sannarlega ekki undanskilin.



@kelly.elko Kelly Elko er lifsstilsbloggari sem leggur áherslu á innanhúshönnun og birtir alls konar hugmyndir að jólskreytingum.



@patticakewagner Patti Wagner er hönnuður sem birtir myndir af jólaglegu heimilinu og húsum sem eru eins og klippt úr jólabímynd.



@mscraftberrylbush Lucy Akins er bloggari og föndrari sem birtir myndir af jólaföndri sínu og ofurskreyttu heimilinu.



@ellacaireblog Lifsstilsbloggarinn Kristen Whitby birtir uppskriftir að góðum mat og fallegu jólskrauti.



FLOTT JÓLAFÖT, FYRIR FLOTTAR KONUR

Stærðir 38-58

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460

Verstunin Belladonna



Frábært úrval af skyrtum



Verð 6.900 kr. til 12.900 kr. - stærð 36 - 48

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opíð: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15

Kíkið á myndir og verð á Facebook

NÝ SENDING AF JÓLAFÖTUM

Stærðir 14-28 eða 42-56

DESEMBER OPNUN Í VERSLUN CURVY - FÁKAFENI 9

13-22 DESEMBER	11-20
ÞORLÁKSMESSA	11-21
AÐFANGADAGUR	10-13
27-28 DESEMBER	11-18
29 DESEMBER	11-16
GAMLÁRSDAGUR	10-13

ALLTAF OPIÐ Í NETVERSLUN WWW.CURVY.IS

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!



Sparikjöll
Stærðir 14-28
12.990 kr



Skyrta
Stærðir 14-28
6.990 kr



Toppur
Stærðir 14-28
7.990 kr



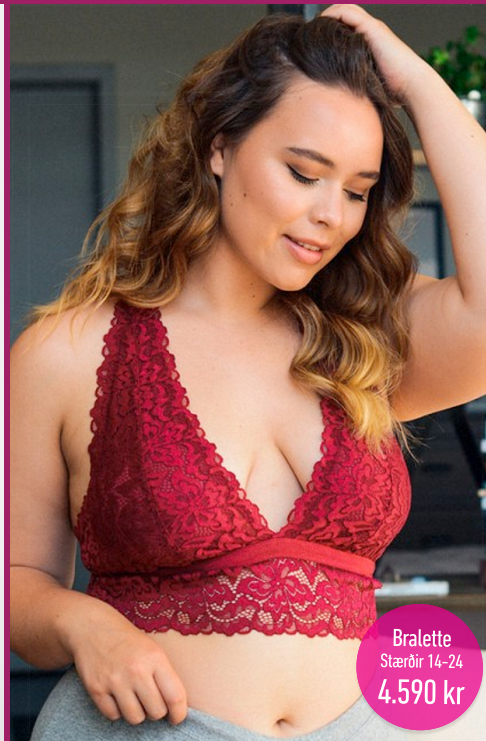
Kjöll
Stærðir 14-22
8.990 kr



Kjöll
Stærðir 14-20
7.590 kr



Leggings
Stærðir 14-28
6.990 kr



Bralette
Stærðir 14-24
4.590 kr



Samfestingur
Stærðir 14-28
14.990 kr

Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Leggur áherslu á gæðaföt og japanska hönnun

Sigmundur Páll Freysteinnsson er á lokaári í námi í fatahönnun við Listaháskóla Íslands. Hann stefnir á að starfa erlendis eftir útskrift og safna verðmætri reynslu til að nýta síðar hér á landi. Svartar, dökkbláar og vínráuðar flikur eru í uppáhaldi og fylgihlutir eru algjört lykilatriði að hans mati.

Starri Freyr
Jónsson
starri@frettabladid.is



Áhugi Sigmundar Páls Freysteinnssonar á fatahönnun hófst stuttu eftir að hann byrjaði í framhaldsskóla. Hann er nú á lokaári í námi í fatahönnun við Listaháskóla Íslands og segist hafa kafað eins djúpt og hann gat inn í þennan heim og vera alltaf að kynna nýjum hlutum. „Ég stefni á að starfa erlendis eftir útskrift til að öðlast meiri þekkingu og reynslu. Bransinn úti heillar mig mun meira en að starfa hérna heima. En ég sé fyrir mér á endanum að koma aftur til Íslands með verðmæta reynslu og starfa þá hér á landi. Það þarf að halda áfram að byggja upp vettvang fyrir fatahönnun á Íslandi og þá skiptir máli að koma með þekkingu inn frá öðrum löndum. Áhugi minn liggur að mestu leyti í herratísku en ég reyni að fylgjast með öllu því helsta sem er í gangi í heimi fatahönnunar. Mér finnst þó sérstaklega skemmtilegt að fylgjast með japönskum hönnuðum.“ Utan fatahönnunar og tísku eru helstu áhugamál Sigmundar tónlist og japanskar bókmenntir.

Í sífellri þróun

Samhliða náminu tekur hann þátt, fyrir hönd nemenda, í endurskoðun námsbrautar fyrir fatahönnun í Listaháskólanum. „Það þarf sífellt að þróa námið áfram til að mæta sibreytilegum þörfum nemenda og samfélagsins. Það sem er mest áberandi í breytingarferlinu er aukin áhersla á sjálfbærni. Listaháskólinn hefur verið framarlega á því sviði en gott dæmi um það er verkefnið Misbrigði sem er unnið árlega í samstarfi við Rauða krossinn. Í því verkefni er einungis notast við endurunnin textíl. Hönnuðir framtíðarinnar þurfa að vera meðvitaðir um skaðsemi iðnaðarins og leggja sitt af mörkum til að þróa bransann í rétta átt.“



Sigmundur P. Freysteinnsson nemi í fatahönnun. MYND/KJARTAN HREINSSON

Spurt og svarað

Hvernig myndir þú lýsa fatastílnum þínum?

Stíllinn minn er mínimalískur. Ég klæðist nánast eingöngu japanskri hönnun og legg mikla áherslu á gæði í flikum.

Áttu þér tiskufyrirmyndir?

Ég tek inn innblástur víða, yfirleitt frá fólki sem ég sé í mínu daglega lífi eða úr gömlum bíómyndum.

Hvernig fylgist þú með tiskunni?

Samfélagsmiðlar eru góðir til að fylgjast með tiskunni og þar finnst mér Instagram besti miðillinn. Annars finnst mér best að ferðast til að sjá mismunandi menningu og upplifa tiskuna beint í æð.

Hvar kaupir þú helst fötin þín?

Ég kaupi fötin mín nánast eingöngu erlendis, yfirleitt þegar ég ferðast. Auk þess kaupi ég föt gegnum netið, þá helst hjá Farfetch, Ssense og Graelled.



Hönnun Sigmundar fyrir verkefnið Misbrigði sem er unnið af nemendum í fatahönnun á 2. ári við LHÍ í samstarfi við Fatasöfnun Rauða kross Íslands. MYND/ANNA MAGGÝ

“Ég tek inn innblástur víða, yfirleitt frá fólki sem ég sé í mínu daglega lífi eða úr gömlum bíómyndum.”

Hvaða litir eru í uppáhaldi?

Svartur, dökkblár og vínráuður eru í uppáhaldi hjá mér.

Áttu minningar um gömul tiskuslys?

Tíðarandinn breytist og stillinn þróast. Það sem var einu sinni málið er það ekki endilega lengur. Sumir hlutir eiga sinn tíma og aðrir eru tímalausir.

Hvaða flik hefur þú átt lengst og notar enn?

Það er peysa frá Acne Studios sem ég hef átt lengi og nota mikið.

Áttu þér uppáhaldsverslanir?



Myndir af hönnun Sigmundar fyrir verkefnið „Embodied Architecture“ sem nemendur á þriðja ári í fatahönnun gerðu í samstarfi við Epal og textílframleiðandann Kvadrat. MYND/KJARTAN HREINSSON

Uppáhaldsverslanirnar mínar eru l'éclaireur Hérould í París og Yohji Yamamoto verslunin í Aoyama, Tókýó.

Áttu þér eina uppáhaldsflik?

Uppáhaldsflikin mín er Yohji Yamamoto kápa frá haustlínuinni 2016.

Bestu og verstu fatakaupin?

Besti kaupin mín eru skór frá ítalska skósmiðnum Guidi sem ég nota nánast á hverjum degi. Ég geri aldrei slæm kaup því ég hugsa mig vel um áður en ég festi kaup.

Hvað einkennir klæðnað ungra karla í dag?

„Streetwear“ hefur aldrei verið stærra og merkjadýrkun er í hámarki. Ungir karlar hafa aldrei haft meiri áhuga á tísku en í dag en á sama tíma finnst mér oft eins og að unga karlmenn vanti persónulegan stíl og séu of uppteknir af því að elta við aðra.

Notar þú einhverja fylgihluti?

Fylgihlutir eru lykilatriði að mínu mati. Ég geng með hringa, eyrnalokka, hliðartöskur, klúta og fleira.

JÓLA-FÓLK

Alla föstudaga fram að jólum verður Fólk Fréttablaðsins stútfullt af smákökum, kertaljósum, konfektum, mandarínnum, jólamat, jólatísku, jólasögum og jólastemningu heima og að heiman.

Vertu með í jólaskapi og komdu jólaskilaboðum þínum beint til lesenda.

Viltu þú auglýsa í mest lesna blaði landsins?

Hafðu þá samband við auglýsingadeild Fréttablaðsins.
Sími 550 5077 – serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

J&S Watch co.

REYKJAVIK



Islandus - 44mm
Hvít skífa með rómverskum tölum.
Brún ól úr strútslegg.



101 - 32mm
Rauð skífa með rómverskum tölum.
Stálkeðja.



Islandus 1919 - 44mm
Svört skífa með arabískum tölum.
Svört ól úr vísundaskinni.



Frisland 1941 - 42mm
Blá skífa með sjálflysandi tölum.
Svört ól úr vísundaskinni.



Frisland Classic - 42mm
Hvít skífa með rómverskum tölum.
Blámaðir vísar og brún ól úr strútslegg.



Frisland - 42mm
Svört skífa með sjálflysandi tölum.
Svört ól úr strútskinni.



Sif NART - 40mm
Svört skífa með sjálflysandi tölum.
Svört gúmmí ól með rauðum saum.



Sif NART 1948 - 40mm
Blá skífa með sjálflysandi tölum.
Brún ól úr kálfaskinni með hvítum saum.



101 - 38mm
Hvít skífa með arabískum tölum.
Brún ól úr strútskinni.

GILBERT
ÚRSMÍÐUR
Laugavegi 62 - sími: 551-4100
www.gilbert.is

Dóttir Cindy Crawford kosin fyrir sæta ársins

Kaia Gerber var kjörin Fyrirsæta ársins á bresku tiskuverðlaununum fyrr í vikunni og fetar þar í fótspor móður sinnar, fyrir sætunnar Cindy Crawford.

Elin Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Kaia er aðeins sautján ára en Kate Moss hefur meðal annarra hlotið þennan titil. Kaia var tilnefnd ásamt þeim Adut Akech, Adwoa Aboah, Bellu Hadid og Winnie Harlow. Kaia á ekki langan feril í módelbransanum og þess vegna þykir þetta mikill heiður fyrir hana. Fyrsta stóra hlutverk hennar á sviði var í september 2017, þá var hún nýorðin sextán ára, þegar hún kom fram fyrir Calvin Klein á tiskuvikunni í New York. Síðan hefur hún komið víða fram, meðal annars fyrir Burberry, Versace, Alexander Wang, Marc Jacobs, Prada, Chanel, Fendi, Moschino og Valentino svo nokkrir séu nefndir. Hún hefur

ekki einungis sýnt fatnað heldur kynnti hún samstarfsverkefni sitt og Karls Lagerfeld í ágúst síðastliðnum sem vakti mikla athygli.

Á tiskuverðlaunahátíðinni fékk Kaia stuðning frá fjölskyldu sinni. Foreldrar hennar og bróðir voru viðstödd afhendinguna. Faðir hennar, Rande Gerber, er þekktur auðjöfur og viðskiptamógull. Kaia var aðeins 10 ára þegar hún landaði fyrsta fyrirsetuhlutverki sínu, en þá sýndi hún barnalínu frá Versace. Þá lék hún í kvikmyndinni Sister Cities þegar hún var fimmtán ára. Kaia hefur komið fram í tiskutímaritum á borð við Vogue, Teen Vogue og Pop Magazine.

Þess má geta að Meghan Markle mætti óvænt á bresku tiskuverðlaunin þar sem hún afhenti Claire Keller verðlaun. Hún hannaði brúðarkjól Meghan fyrr á árinu.



Ofurfyrirsætan Cindy Crawford og dóttir hennar, Kaia Gerber, koma þarna í Royal Albert Hall í London á mánudaginn. Kaia var kosin fyrir sæta ársins á hátíðinni sem nefnist The Fashion Awards 2018 í samstarfi með Swarovski.

Jólatilboð

20% afsláttur
af öllum stór rækju-,
andakjöts-, nautakjöts-,
kjúklinga-, og núðluréttum
til 16. desember 2018.



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00

KINAHOFID

Kinahofid veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



Boy George og Kate Moss voru meðal gesta en þau eru góðir vinir.



Lafði Vivienne Westwood fékk verðlaun fyrir jákvæðar breytingar í heimi tiskunnar og sem áhrifavaldur.



Meghan, hertogaynja af Sussex, mætti óvænt á hátíðina til að veita verðlaun.



Úþa
Áður 17.990,-
Nú 14.392,-
Stærðir 36-46



Úþa
Áður 17.990,-
Nú 14.392,-
Stærðir 38-52



Softshell jakki
Áður 17.990,-
Nú 14.392,-
Stærðir 36-52



Fóðraður regnjakki
Áður 19.990,-
Nú 15.992,-
Stærðir 36-50



Kápa
Áður 29.990,-
Nú 23.992,-
Stærðir 34-46



Síður jakki
Áður 27.990,-
Nú 22.392,-
Stærðir 42-54



Jakki
Áður 19.990,-
Nú 15.992,-
Stærðir 36-52



Þeysa
15.990,-
Stærðir S-2XL



Bolur
9.990,-
Stærðir S-4XL



Síð jakkapeysa
Áður 17.990,-
Nú 14.392,-
Stærðir 36-48



Kápa
Áður 23.990,-
Nú 19.192,-
Stærðir 34-52



Úþa
Áður 34.990,-
Nú 27.992,-
Stærðir 34-46



Úþa
Áður 15.990,-
Nú 12.792,-
Stærðir 36-50



Kápa
Áður 25.990,-
Nú 20.792,-
Stærðir 36-50

B.

BRANDTEX

Kringlan | Sími: 5582800 | Brandtex Ísland | www.brandtex.is

-20%-

afsláttur af öllum yfirhöfnum í versluninni og á www.brandtex.is Dagana 13-16.des

Jóla kvöld Brandtex
- Opíð til 22 í kvöld -
20% afsláttur af öllum yfirhöfnum og frábær jólastemning!
Léttar veitingar frá kl 16-22!

CISO SIGNATURE

B.
BRANDTEX

IMITZ JENSEN

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ

FRÉTTABLAÐIÐ APP

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Bílar & Farartæki

Bílar óskast

VILTU LOSNA VIÐ GAMLA BÍLINN ?

Kaupi bíla 25-350þús
Hringdu S. 615 1810 eða sendu sms og ég hringi til baka

Fjór hjól



Polaris HD 1000 Buggy árg. 2015 götusk. ek. 1.900 km. Mikið af aukahlutum og til sölu sturtanleg kerra. Uppl. í s. 894 3755

Viðgerðir

VAKA

VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!

VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUÐIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!



Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaferfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is



Vissir þú að...
holl og góðfæða studlar
að líkamlegu heilbrigði
sem börn eiga rétta.

Keypt & Selt

Til sölu

Íslensk frameiðsla fyrir íslenskt veðurfar

Vandaðir krossar á leiði!



JS LJÓSAMÍÐJAN
VÉLAVERKSTÆÐI
SLÁTTUVEIÐARÞJÓNUSTAN

Skemmuvegi 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmiðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

SKÖTUVÉISLA

AÐ VENJU VERÐUM VIÐ MEÐ HIÐ MARGRÓMAÐA VESTFIRSKA SKÖTUHLAÐBORD

Á ÞORLÁKSMESSU

FRÁ KL. 11.30 - 15.00 & 18.00 - 21.00

STÓRSKATA • SALTFISKUR • PLOKKFISKUR • RÓFUR • KARTÖFLUR
SÍLD • HAMSATÓLG • SMJÖR • HNOÐMÖR • RÚGBRAUÐ • KAFFI & KONFEKT

VERÐ 3.900 KR.

12 ÁRA OG YNGRI 1.900 KR.

FRÍTT

FYRIR 6 ÁRA OG YNGRI.

SÍMI 554 2166

HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

WWW.CATALINA.IS





Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd

HEILSUNUDD

Nuddstofan, opið frá 09-19. einnig á laugardögum S. 832-8863.

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði



VERKAMAÐUR / BYGGINGARVINNA

Heimaás óskar eftir að ráða verkamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8636399 Styrmir

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

Atvinna óskast

STARFSMENN

til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma



Starfsmannþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is

Ábendingahappinn má finna á www.barnaheill.is



Þjónusta



VANTAR ÞIG STARFSFÓLK?

Traust og fagleg starfsmannaveita sem þjónað hefur íslenskum fyrirtækjum í áraraðir

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins



HANDAFL
STARFSMANNAVEITA

Suðurlandsbraut 6, Rvk | S. 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Ef þú ert með rétta starfið – erum við með réttu manneskjuna

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir viðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 550 5055

Bilvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran í vetraraksturinn.

Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílavíðgerðum og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

EYJALIND



Sæti og varahlutir í
- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Báta



Vertu vinur okkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Ferðaðjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaðjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða
www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



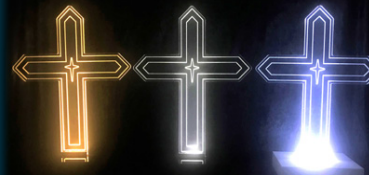
Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bástúl á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl.; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

LED leiðiskrossar



- Gengur fyrir rafhlöðum eða tengist rafmagni.
- Rafhlaða endist um það bil í einn mánuð.

Upplýsingar í s. 699 6869 og rafeindir.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Atvinna



Umhverfis- og
tæknisvið Uppsveita



Aðstoðarmaður á sviði byggingarfulltrúa óskast

Umhverfis- og tæknisvið Uppsveita er sameiginlegt svið sex sveitarfélaga en þau eru Grímsnes- og Grafningshreppur, Bláskógabyggð, Hrunamannahreppur, Skeiða- og Gnúpverjahreppur, Flóahreppur og Ásahreppur. Á Umhverfis- og tæknisviði er skrifstofa skipulagsfulltrúa og byggingarfulltrúa. Um er að ræða starf aðstoðarmanns byggingarfulltrúa.

Starfssvið:

- Yfirferð aðal-, burðarvirkis- og lagnauppráttu auk yfirferðar á skráningartöflum.
- Skráningar mannvirkja í gagnagrunn Þjóðskrár.
- Úttektir vegna bygginga mannvirkja af ýmsum toga.
- Skráningar á úttektum í mála- og skjalavistunarkerfi byggingarfulltrúa.
- Undirbúningur vegna afgreiðslufunda byggingarfulltrúa.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Byggingafræðingur, -tæknifræðingur eða -verkfræðingur eða aðra sambærilega menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af yfirferð byggingarleyfisteikninga.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur.
- Góð þekking á byggingarreglugerð og mannvirkjalögum.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæð vinnubrögð, frumkvæði og skipulagshæfni.
- Þekking og reynsla af notkun Windows-Office og CAD-hugbúnaðar auk þekkingar á One-skjalavistunarkerfi.

Frekari upplýsingar um starfið veitir Rúnar Guðmundsson í síma 480-5550 á skrifstofutíma og Björgvin Skafti Bjarnason í síma 895-8432 og á netfang oddviti@skeidgnup.is

Umsóknum skal fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. **Umsókn þarf að berast fyrir lok 19. desember 2018 á netfangið runar@utu.is**

Jólatilboð

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Jólatilboð

**FÓTSNYRTING M/LAKKI
AÐEINS 7.500.- KR.**

Munið gjafabréfin okkar.

Verið hjartanlega velkomin.



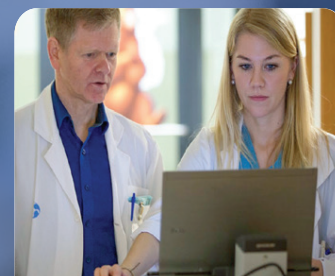
Tímamantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com
eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Þú finnur
draumastarfið á

Job.is



Iðnaðarmenn



Heilbrigðisþjónusta



Veitingastaðir



Kennsla



GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU

Job.is

Ný tækifæri,
nýjar áskoranir!

www.hagvangur.is

 HAGVANGUR