

# ÉÓIK

MÁNUDAGUR 5. NOVEMBER 2018

Lífsstíll



Katrín Lea Elenudóttir lítur á þátttöku sína í alheimskeppninni Miss Universe sem stökkpall fyrir brýn málefni á alþjóðlegum vettvangi. MYND/STEFÁN

## Besta stúlka í heimi

Þegar Katrín Lea Elenudóttir er hamingjusöm liður henni eins og fegurstu fegurðardrottningu alheimsins. Hún er af rússneskum ættum og segist hafa trúað orðum móður sinnar að hún væri fegursta, duglegasta og langbesta barn í heimi. Hún keppir fyrir Íslands hönd í Miss Universe í desember.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



Þökk sé móður minni, Elenú Skorobogotovu, hef ég alltaf haft mikið sjálfs- traust og verið ánægð með sjálfa mig. Frá fyrstu tíð hefur hún sagt mér að ég sé fallegasta, duglegasta og langbesta barnið í öllum alheiminum, og ég trúi því vel," segir augnayndið Katrín Lea, spurð hvort hún hafi lengi verið meðvítuð um fegurð sína.

Katrín Lea er á leið í Miss Universe, stærstu fegurðarsamkeppni heims, sem haldin verður 17. desember í Bangkok, höfuðborg Tailands.

„Ég er mjög spennit fyrir ferðinni til Tailands. Ekki síst af því að þetta verður mín fyrsta ferð til Asíu, en líka vegna þess að ég fæ að koma fram fyrir Íslands hönd á stærstu, vinsælustu og mest heillandi fegurðarsamkeppni veraldar," segir Katrín Lea sem þessa dagana stendur í stífum undirbúningi fyrir lokavöldið og þriggja vikna strangt undirbúningsferli sem fram fer í aðdraganda keppinnar eystra.

„Ég legg mig alla fram í líkamsræktinni, er í göngubjálfun og fylgist grannt með heimsfréttunum til að fræðast enn betur um félagsleg vandamál, eins og kynferðislega áreitni og skotvopnaárásir.“

### Með afrekshugsun í fegurð

Katrín Lea er nitján ára. Hún var sautján ára þegar henni var fyrst boðið að taka þátt í Miss Universe Iceland en reyndist ekki nógu gómul til að geta orðið gildur þátttakandi.

Síðan hefur hún unnið markvisst að því að komast í keppnina, með afrekshugsun að vopni.

„Ég hef alltaf fylgst með Miss Universe og dreyndi um að geta einn daginn tekið þátt sem fulltrúi Íslands. Áhugi minn á keppninni stafar af því sem Miss Universe-samtökin standa fyrir. Þeirra helsta markmið er að efla ungar konur um allan heim og veita þeim tækifæri og vettvang til að koma skilaboðum og skoðunum sínum á framfæri," útskýrir Katrín Lea.

Hún segir tilfinninguna hafa verið hamingjuþrungna þegar hún var krýnd Miss Universe Iceland á fögru ágústkvöldi í sumar.

„Ég varð yfir mig glöð enda langþráður draumur minn að rætast og öll mín vinna hafði borgað sig. Ég held að heil þjóð verði aldrei sammála um hver sé fegurst íslenskra kvenna en fyrir mig var þetta stökkpallur til að vekja athygli á skoðunum mínum og hugmyndum á alþjóðlegum vettvangi. Ég vil koma á framfæri áætlun minni fyrir innflytjendur. Þar er í brennidepli aðstoð við innflytjendur að aðlagast nýju samfélagi og viðhalda hæfni frá mörgum menningarheimum og tungumálum.“

### Hugrekki og metnaður

Líf Katrínar Leu tók u-beygju eftir að hún var krýnd ein af fegurðardrottningum heimsins.

„Líf mitt breyttist verulega. Ég hef undanfarna þrjú vetur stundað nám við Menntaskólann í Reykjavík en á yfirstandandi skólaári þurfti ég að taka námsleyfi vegna ferðalaga og ákafs undirbúnings fyrir



Svafstu vel?

Melissa Dream

Stöðugt svefn og ástæpning

Útvald og hvaldandi, með stöðugt og ástæpningu. Þetta er ein af bestu og mest ástæpningu. Þetta er ein af bestu og mest ástæpningu. Þetta er ein af bestu og mest ástæpningu.

100% Natúrligt og án koffíns

keppnina. Ég stefni á stúdents-húfuna vorið 2020 og hef hugsað mér að hefja nám í lögfræði í framhaldinu," upplýsir Katrín Lea, fullmetnaðar.

„Eiginleikar sem ég er hvað stoltust af í eigin fari eru sjálfstraust, hugrekki og þolinmæði. Ég er virk og mjög róleg á sama tíma, leiðist hávaði og læti og liður best í afslóppuðu og þægilegu umhverfi innan um skemmtilegt fólk. Undir álagi þykir mér gott að hlaupa langar vegalengdir og ég elska að lesa sígildar bókmenntir á ensku. Það er ástríða sem ég uppskar frá Margréti Söru Guðjónsdóttur, enskukennaranum mínum í MR,“ segir Katrín Lea sem hefur líka yndi af ferðalögum innan lands og utan, að sjá nýja staði og upplifa nýja menningu.

### Liður langbest á Íslandi

Foreldrar Katrínar Leu eru rússneskir en faðir hennar er látinn. Hún ólst upp í Síberíu en flutti með móður sinni til Íslands á níunda árinu.

„Báðar þjóðirnar eiga mikið í mér, en Ísland er þar ráðandi,“ segir Katrín Lea. „Það er margt sem einkennir mig sem rússneska og flest hef ég það frá móður minni en á sama tíma hafa Íslendingar ýtt undir marga rammíslenska eiginleika hjá mér. Þessi blanda gerir mig að manneskjunn sem ég er í dag.“

Sem lítil snót í Rússlandi var Katrín Lea upptekin við sund, dans og einkakennslu í ensku.

„Þau áhugamál gögnuðust mér vel þegar ég flutti til Íslands og öfluðu mér vana og sambanda á mismunandi stöðum. Ég lit á bæði Rússland og Ísland sem æskulöndin en á rosalega erfiðt með að bera löndin saman því þau eru svo ólík. Ég er einkabarn, alin upp hjá einstæðri móður, og helsta ástæða þess að við mæðgur fluttum til Íslands voru betri möguleikar á námi. Það er enn það sem okkur þykir best við Ísland,“ segir Katrín Lea og útilokar ekki að flytjast til föðurlandsins í framtíðinni.

„Ég get alveg hugsað mér það, en mér liður langbest á Íslandi og mundi ekki skipta þessum góða stað fyrir neinn eða neitt annað í öllum heimi.“

Kæra barnskumminning Katrínar Leu frá Síberíu tengist samfundum stórfjölskyldunnar.

„Mér finnst gott að hugsa um samverustundir fjölskyldunnar þegar við komum saman til að fagna einhverju og í dag þykir mér enn vænna um þessar minningar því ég veit að slíkir samfundir verða aldrei aftur því margt af fölknu mínu hefur kvatt jarðvistina,“ segir Katrín Lea sem á einnig góðar æskuminningar frá nýja landinu, Íslandi.

„Ég á einstaklega ljúfar minn-



ingar um íslenskukennslu heima hjá stjúpömmu minni, Valgerði Nielsdóttur. Við lásum saman margar bækur og unnum heimanámið saman. Það var hún sem stuðlaði að því hversu fljót ég var að ná tókum á íslenskunni og fór að tala hana reiprennandi á stuttum tíma.“

### Allir draumar geta ræst

Rússneskar konur eru annáðar gyðjur en Katrín Lea telur þær þó ekki fremri annarra þjóða konum í feðurð og fágum.

„Að mínu mati eru allar konur heimsins gyðjur og ég hef lært ótal margt af íslenskum konum í þau ár sem ég hef búið hér. Ég veit að margar ungar stelpur lita upp til mín og flestar af þeim eru

íslenskar. Ég vil hvetja þær til að vera óhræddar við drauma sína, að fylgja þeim eftir og hafa trú á sjálfum sér. Allt er mögulegt ef maður bara trúir að það muni gerast.“

Beðin um besta rússneska feðurðarráðið svarar Katrín Lea:

„Það er að bregðast aldrei harkalega við leiðinlegum og óstjórnlægum hlutum sem gerast í kringum mann. Slík streita og samhlöða áhyggjur safnast saman í sálinni og koma fram á neikvæðan hátt í framtíðinni. Mitt eigið bjútráð er svo að byrja hvern dag á að minna sjálfan sig á það sem maður elskar í sjálfum sér og það sem maður er þakklátur fyrir í lífinu. Það er minn lykll að hamingju, og þegar ég er hamingjusöm liður mér eins

og fegurstu feðurðardrottningu alheimsins.“

### Rómantik, hlátur og tryggð

Lífsmottó Katrínar Leu er dýrmaett veganesti frá móður hennar.

„Mamma hefur alltaf sagt að aðeins sá sem gerir allt á réttum tíma og leggur hart að sér fái notið allvöru velgengni, og það hef ég að leiðarljósi,“ segir Katrín Lea sem litur mjög upp til móður sinnar.

„Mamma er mín helsta fyrirmynd í lífinu. Hún hvetur mig, því hún flutti til framandi lands til þess eins að finna betra líf fyrir okkur tvær og ól mig upp á eigin spýtur.“

Katrín Lea á líka sínar uppáhalds feðurðardrottningar.

„Ég lit upp til þeirra margra en einna helst Manuelu Óskar Harð-

Katrín Lea er rússnesk í báðar ættir en þó orðin rammíslensk eftir að hafa alist upp á Íslandi síðan í barnæsku; einkabarn alin upp af einstæðri móður. Hún segir rússneska feðurð á engan hátt einstaka. Íslenskar konur hafi kennt sér mikið og að allar konur heimsins séu gyðjur.

MYND/STEFAN



Katrín Lea Elenudóttir var krýnd Miss Universe Iceland í ágúst í sumar.

ardóttur sem var ungrú Ísland 2002, Örnú Ýrar Jónsdóttur sem var Miss Universe Iceland 2017 og Níu Sanchez, ungrú Bandaríkin 2014. Allar búa þær yfir einstakri feðurð að innan sem utan, hæfni til að láta aðra í kringum sig líða vel og þær eru alltaf til staðar.“

Þegar kemur að eigin stíl segir Katrín Lea hann snyrtilegan og fjölbreyttan.

„Í skólanum klæðist ég fötum sem láta mér líða vel, strigaskóm, leggings, bol eða peysu, en þegar tilefnið er formlegra fer ég alla leið og klæðist því sem er í tisku og elegant á sama tíma,“ segir Katrín Lea sem verslar mikið á netinu, einkum í Revolve og Farfetch.

„Þar finn ég föt og fylgihluti og versla svo íþróttaföt hjá Reebok. Það vita svo fáir að ég á stórt safn af hælaskóm og þar er Christian Louboutin atkvæðamestur. Ég er líka búin að finna kjól fyrir Miss Universe-keppnina í desember en hann fundum við Manuela Ósk og Jorge Esteban, framkvæmdastjórar keppinnar, í kjólabúðinni Oliverios Bridal & Prom Boutique sem er einn af styrktaraðilum keppinnar á Íslandi,“ upplýsir Katrín Lea sem keypti sér síðast glæsta hælaskó í safnið góða.

„Þá var ég á ferð í Chicago og keypti mér ekkert annað en par af þægilegum svörtum hælum frá Louis Vuitton fyrir Tailandsferðina.“

Katrín Lea er lofuð og ástfangin upp fyrir haus.

„Kæra stinn minn, Páll Guðbrandsson, fangaði hjarta mitt fyrir þremur árum og við höfum verið saman síðan. Hann er traustur, alltaf til staðar og svo sannarlega sá sem lætur mig hlæja mest. Ég leita eftir þeim eiginleikum í fari fólks sem ég vil hafa nærri mér í lífinu.“

## Við erum í fararbroddi í göngu- og hlaupagreiningum, greiningarbúnaði, innleggjum, skóm og fylgihlutum

Reynslumesta starfsfólkið í nánú samstarfi við íþróttahreyfinguna og fagfólk í heilbrigðisstétt.



Höfum opnað glæsilega sölusíðu - [www.gongugreining.is](http://www.gongugreining.is)



EINS OG FÆTUR TOGA

[www.gongugreining.is](http://www.gongugreining.is)

Orkuhúsinu Suðurlandsbraut 34 Reykjavík og Bæjarlind 4 Kópavogi - Sími 55 77 100

Skál fyrir hollustu



## BAKÞANKAR

Láru G.  
Sigurðardóttur



## Strákurinn í fiskvinnslunni

Á meðan við plökkuðum orma úr þorskinum horfðum við vinkonurnar í fiskvinnslunni á strákurinn sem virtist týndur í eigin heimi vorkunnaraugum. Við vorum fimmtán ára. Sú saga gekk að hann hefði skaddast af eiturlyfjaneyslu. Þetta var min fyrsta upplifun af hversu fólksulegur fíkniefnaheimurinn getur verið.

Nú blása nýir vindar og mikið er rætt um lögleiðingu eiturlyfja eins og kannabis. Því er jafnvel haldið fram að það væri betra fyrir samfélagið. Við skulum skoða það. Í Colorado-fylki var kannabis lögleitt árið 2013. Eftir lögleiðinguna skutust unglingar í Colorado hratt upp í fyrsta sæti í mestu kannabisnotkun – þeir nota 55% meira en meðalunglingur í Bandaríkjunum. Dauðsföll í umferðinni sem rekja má til kannabisneyslu hafa rúmlega tvöfaldast, heimsóknir á bráða-deildir aukist um 35% og spítala-innlögnum af völdum kannabis fjölgaði um 72%.

Vinkona mín sem býr í Colorado verður ápreifanlega vör við að kannabis sé auglýst sem hollustuvara enda eru miklir peningar sem fylgja kannabissölu. Í Colorado eru núna mun fleiri kannabisbúðir en Starbucks eða McDonald's veitingastaðir! Sem fimmtán ára unglundur hefði ég hugsað með mér að ef kannabis væri löglegt þá væri í lagi að nota það. Við sem umgengumst strákurinn í fiskvinnslunni þörðum ekki að snerta eiturlyf en strákurinn í fiskvinnslunni verður ekki alltaf á vegi unglunganna okkar.

Kannabis er fíkniefni sem skaðar heila ungs fólks. Það veldur greindarskerðingu, geðrofi og yfir undir geðklofa. Að leyfa sölu eiturlyfja og draga fleiri inn í heim fíkniefna hefur hvergi reynst farsælt.

Af hverju ætti útkomun hjá okkur að vera örðuvísi?

FYRIR SVANGA  
FERÐALANGA

Kvikk  
ON THE GO

HVAÐ ER AÐ  
FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni líðandi stundar.



rekkjan

HITTU OKKUR Á FACEBOOK /REKKJAN

50%  
AFSLÁTTUR  
AF ÚTSÖLUVÖRUM

# ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á LAUGARDAG

20-60%  
AFSLÁTTUR  
AF ÚTSÖLUVÖRUM

Royal Layla  
180 X 200 cm

Hágæða millistífl fimm sveða skipt pokagormakeri með áföstum 10 cm mjúkum topp ásamt botni og fótum.

ÚTSÖLUVERÐ 157.509 kr.  
30%  
AFSLÁTTUR  
FULLT VERÐ 225.013 kr.

Royal Layla  
180 X 200 cm

Hágæða millistífl fimm sveða skipt pokagormakeri með áföstum 10 cm mjúkum topp ásamt botni og fótum.

ÚTSÖLUVERÐ 130.414 kr.  
30%  
AFSLÁTTUR  
FULLT VERÐ 186.306 kr.

Royal Corinna  
180 X 200 cm

Hágæða millistífl fimm sveða skipt heilsudýna með pokagormakeri ásamt botni og fótum.

ÚTSÖLUVERÐ 121.737 kr.  
30%  
AFSLÁTTUR  
FULLT VERÐ 173.910 kr.

20-60%  
AFSLÁTTUR  
AF ÚTSÖLUVÖRUM

Royal Corinna  
180 X 200 cm

Hágæða millistífl fimm sveða skipt heilsudýna með pokagormakeri ásamt botni og fótum.

ÚTSÖLUVERÐ 98.726 kr.  
30%  
AFSLÁTTUR  
FULLT VERÐ 141.037 kr.

20-60%  
AFSLÁTTUR  
AF ÚTSÖLUVÖRUM

Eigum þessi rúm einnig í öðrum stærðum. Komdu til okkar strax í dag og kynntu þér úrvalið!

Þjóðum upp á allt að 12 mánaða vaxtalust kredittortalan. Einnig hægt að greiða með Netgíró