

LEIÐ

FÖSTUDAGUR 2. NOVEMBER 2018

Lífsstíll



Unnur Birna Björnsdóttir tónlistarkona spilar á Airwaves, vinnur að plötu og gefur þess á milli villköttum í Hveragerði. Í desember syngur hún um allt land í jólatónleikaröðinni Jólin til þín. →4

Hættir á toppnum

Eftir 36 ár í loftinu hefur flugfreyjan og fyrirsætan Brynja Nordquist tekið ofan flugfreyjuhattinn. Hún er nýgift og á leið í óvissuferð um rómantískar spænskar sveitir með ástinni sinni. →2



Á 36 ára ferli sínum sem flugfreyja hefur Brynja aldrei lent í háska í háloftunum. Hún segist viss um að yfir henni sé haldið verndarhendi. MYND/ERNIR

EDGE
BY HAMMEL

VERSLUNIN VERÐUR LOKUÐ FÖSTUDAGINN 2. NÓV OG LAUGARDAGINN 3. NÓV
VEGNA ÁRSHÁTÍÐAR STARFSFÓLKS. MÆTUM AFTUR FERSK TIL LEIKS MÁNUDAGINN 5. NÓV

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Á ég ekki að nota sama frasa og íþróttafólkið, að hætta á toppnum," segir Brynja sem fór í sitt síðasta flug mánuðaginn 17. október.

„Ég er orðin 65 ára og fannst tímabært að hætta. Ég er fullfrísk en búin að fá nóg af hótellifri, ferðatöskum og labbi yfir risastóra flugvelli ofti í viku í 36 ár. Ég er búin að fara í hnjáskiptaaðgerð á báðum hnjám en ég finn ekki fyrir neinu. Ég vildi bara hætta með reisin á meðan ég gat það," segir Brynja sem árið 1979 sótti um sumarstarf hjá Icelandair, sem í þá daga hét Loftleiðir.

„Draumurinn var alltaf að starfa sem ballettdansari," segir Brynja sem lærði ballett í Listdanskóla Þjóðleikhússins og kenndi dans í Dansskóla Hermanns Ragnarsónar. „Ég var svo í vinnu hjá tiskublaðinu Lifi þegar ég sá auglýsingu frá Loftleiðum og þótti spennandi að sækja um. Ásókn í flugfreyju-starfið var jafn mikil og hún er í dag og þegar ég komst inn var sagt í Helgarpóstinum að móðelskvisu úr Módel 79 hefði fengið starfið í gegnum klíku. En ég stóð mig vel í inntökuþrófinu og mundi segja að ég hafi verið rétta manneskjan í starfið. Þegar ég lit til baka er ég sannfærð um að ég hafi bara staðið mig ansi vel og ég fékk bæði hrós og falleg bréf frá farþegum."

Villingur í Lundunum

Brynja stundaði dansánm í Lundunum um tveggja ára bil en flosaði upp úr náminu.

„Það gerðist eitthvað, mig langaði allt í einu ekki til að dansa og annað tók við. Ég gerðist villingur, fór að hanga innan um „hipp og kúl“ liðið í London og nenniti þessum dansskóla ekki lengur. Ég átti yndislega foreldra sem treystu mér en hefði getað lent í veseni og tel mig heppna að hafa fetað rétta braut," segir Brynja sem setti tappann í flöskuna fyrir fjórum árum.

„Mér fannst ég vera farin að nota



Brynja fékk höfðinglegar móttökur þegar hún var kvædd eftir síðasta flug sitt sem flugfreyja frá New York þann 17. október síðastliðinn. Hér er hún með áhöfninni sem vann með henni í síðasta fluginu.

áfengi af mikið. Ég var alltaf til í að fá mér í glas ef einhver annar var til. Einn daginn fannst mér bara vera komið nóg og vildi hætta þessu. Mig langaði að vakna glöð og jákvæð á morgnana í stað þess að vera kvíðin og illa fyrirkölluð."

Brynja segist ekki geta svarið fyrir að áfengisnotkunin hafi fylgt flugfreyjustarfinu.

„Vinið kom reyndar aldrei niður á vinnunni en ég var orðin þreytt á kvíðanum sem fylgdi því að fá sér oftar og oftar í glas og leita jafnvel að tilefnum til að fá mér vín. Í minnu tilfelli held ég að óreglulegur vinnutími hafi ýtt undir þetta. Það verða oftar tilefni til að fá sér drykk, annaðhvort eftir langt flug eða eftir erfiða vinnutörn. Ég fór að sjá að ég var oftar með glas í hendi en eðruð og hugsaði með mér: Ég þarf ekki vín til að vera hress, njóta lífsins og hafa gaman. Ég er orkumikil og alltaf á útopnu og meira að segja vinir mínir á

Snappinu segjast verða uppgefnir á að fylgjast með mér," segir Brynja og skellihlær.

Alls ekkert glamúrlíf

Þegar Brynja sótti um flugfreyjustarf árið 1979 var aldurshámarkið 26 ár.

„Ég var akkúrat á þeim aldri og hugsaði með mér að nú væri að duga eða drepast að komast inn. Í gamla daga máttu flugfreyjur ekki heldur vera giftar en í dag geta harðgíftar ömmur sótt um flugfreyjustarf. Breytingar eru órar í þessu starfi á öllum sviðum. Að vera flugfreyja er mikil keyrsla og vegna gifurlegrar aukningar flugframboðs og fjölgunar flugvéla þarf maður sífellt að keppast við að gera enn betur við farþegann. Við það leggst enn meiri vinna á hverja flugfreyju," útskýrir Brynja.

Í bankahruninu var svo fækkað um eina flugfreyju í hverri áhöfn. Áður voru þær fimm en nú eru þær fjórar. Það segir Brynja að hafi aukið álagið til muna.

„Margir telja flugfreyjustarfið umvafið glamúr en sá orðrómur þegar Íslendingar fóru sjaldnar til útlanda," segir Brynja. „Það er enginn glamúr að vera flugfreyja í dag. Maður skriður á gólfum til að þrifa upp ælu og er allt í senn; öryggisvörður, þjónustukona og sjúkraliði. Það er líka hörkuvinna að standa upp á endann og labba fram og aftur tímunum saman í þessu röri sem flugvél er. En að hitta 180 til 240 farþega krefst þess að hafa einbeitinguna í lagi, ríka þjónustulund, jákvætt viðmót og að sjálfsgöðu að vera snyrtilegur. Allt snýst það um virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum."

Kvíðir því ekki að deyja

Brynja kveðst hætta sætt. „Því fylgir auðvitað tregi að kveðja samstarfsfólkið og upplifa að nú sé þetta vinnutímabil ævinnar á enda, en við tekur nýtt tímabil og ný ævintýr. Ég er spennit fyrir framtíðinni og kvíði því ekki að deyja en það er undarlegt tilfinning að sjá allt yndislega fólkid sem hefur fylgt manni í gegnum lífið eldast, og vitaskuld gerir maður það sjálfur. Sonur minn segir stundum að ég sé orðin hæg og ég veit það vel, enda eðlilegur hluti af því að eldast," segir Brynja.

Hún hafði upphaflega ætlað sér

að vinna til 67 ára aldurs.

„Ég var í fullu starfi til ársins 2008 þegar flugfreyjur voru bednar að lækka starfshlutfallið vegna hrunsins svo að fleiri flugleiðar héldu vinnunni. Þá fór ég í 67 prósent starf og fannst ég hafa meiri tíma til að uppgötva lífið fyrir utan rörið. Ég ákvað því að hætta 65 ára og njóta lífsins með fjölskyldu og vinum. Svo er ég ekki endilega hætt að vinna því hver veit nema ég taki að mér einhver skemmtileg störf?" segir Brynja kát og lífsglöð.

„Ég lifi þökkalega heilbrigðu lífi en borða sælgæti út í eitt. Elska Staur og fleira slíkkari, ósköp hversdagslegan mat og er ekki á neinu sérstöku hollustufæði," segir Brynja sem er annáluð fegurðardis og sungu í útliti.

„Fegurðin kemur innan frá og jákvæðni gerir fólk fallegt. Sumir eru óhamingjusamir og bera þess merki. Ég er þakklát goðum genum foreldra minna sem bæði voru gott fólk og myndarlegt með fallega húð. Útlitið hefur samt svo lítið að segja. Það er hugur og hjarta sem skiptir máli og innrætið sem skín í gegn."

Brynja er ein fárra sem geta málað sig án þess að nota spegil.

„Ég set á mig meik, varalit og maskara en mála mig ekki mikið utan þess. Mamma bar á mig Nivea-krem þegar ég var litil, og ég nota enn Nivea-hreinsivörur til að þvo af mér farðann, en á andlitinu set ég Eucerin-rakakrem sem kostar 990 krónur. Ég fer aldrei úr húsi ómáluð og aldrei í sund því mér dettur ekki í hug að einhver sjái mig með blautt hárið eða ótilhafða. Ég er svolítið mikið þjottuð."

Líklega svolítið skrýtin

Brynja gekk að eiga Þórhall Gunnarsson, leikara, sjónvarpsmann og framleiðanda hjá Saga Film, fyrr á þessu ári en þau höfðu þá verið kærustupar í 24 ár.

„Við erum á leið í síðbúna brúðkaupsferð til Spánar. Við förum á ferðaskrifstofuna Úrval Útsyn og báðum þau að útbúa fyrir okkur tveggja vikna óvissuferð. Það eina sem við vitum er að við lendum á Spáni 7. nóvember og þaðan fáum við svo leiðbeiningar um hvert skal halda og þannig verður óvissa og ævintýri hlutskipti okkar í tæver vikur. Við skiptum um áfangastað á tveggja til þriggja daga fresti og

fáum upplýsingar um nýjan stað kvíðið áður. Okkur langar að allt komi okkur á óvart í ferðinni, nýir bæir eða þorp, fólkid, mannflíð og veitingastaðir. Við viljum uppgötva þá sjálf í stað þess að „gúgla“ þá eða lesa ferðabæklinga," segir Brynja, full tilhlökkunar.

Þau Brynja og Þórhallur verða á Instagram undir hennar nafni og á heimasíðunni twoofus.me.

„Þar getur fólk fylgst með og húsast með sér. „Djöful er þið klinkuð," en líklega erum við svolítið skrýtin. Við hlökkum mikið til að láta koma okkur á óvart og það besta við að fara bara tvö er að þá þarf ekkert þjatt. Það verður nóg að taka með sér eitt sparidress, strigaskó og jogginggalla," segir Brynja og hlær.

Þau Þórhallur fara líka reglulega til Svíþjóðar að heimsækja Gunni, dóttur Þórhalls og stjúp dóttur Brynju, en hún og Gulli eiginmaður hennar eiga tvö börn, Tinnu Vigdís 7 ára og Þór 3ja ára.

„Ömmuhlutverkid er dásamlegt og nú hef ég loksins meiri tíma fyrir litlu krúttin. Ég á líka besta ömmustrák í heimi sem fékk nafnið mitt, Oliver Nordquist, og dwellur mikið hjá okkur. Ég á líka í yndislegu samband við mömmu Olivers og fyrrverandi tengdadóttur mína, og fæ stundum að passa litlu strákana hennar sem eru hálfbræður Olivers," segir Brynja.

„Ég er dælitíð stjórnsöm en á sama tíma held ég að ég sé að passa upp á allt í kringum mig," segir Brynja og brosir. „Þórhallur segir að ég sé meðvirkasta kona í heimi, á góðlátan hátt. Oliver á reyndar auðvelt með að plata mig að sækja sig og keyra því það er ósköp erfitt að segja nei við þennan dreng. Ég vil að hann eigi minningar um ömmu sína sem var hress og góð og sem snappaði og var á Instagram og gerði allt skemmtilegt með honum," segir Brynja og litur yfir farinn veg.

„Efst í huga mér er gleði yfir skemmtilegum stundum en líka sorg og söknuður eftir þeim sem eru farnir. Ég er orðin ein eftir af minni uppaxtarfjölskyldu, bróðir minn dóm 58 ára, pabbi 76 ára en mamma var orðin 94 ára þegar hún kvæddi fyrir þremur árum. Hún var einstaklega lífsglöð og jákvæð og kvartaði aldrei. Ég reyni að temja mér allt það góða frá mömmu til að njóta lífsins sem best."

BUXNA OG PEYSUDAGAR

15% AFSLÁTTUR AF
BUXUM OG PEYSUM



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Ábyrgðarmáður: Kristín Þorsteinsdóttir

Úmsjónarmenn efnis: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigridringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starr@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

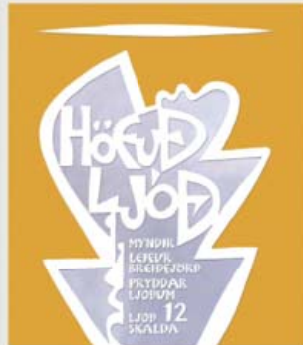
Sálumenn: Arnar Magnússon, arnarm@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ivar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429.

Nú mega ljóðin koma!

Ljóðabækur fyrir alla á lækkuðu verði
í **Bókabúð Máls og menningar**



Tilboð 2.093 kr
Fullt verð 2.990 kr



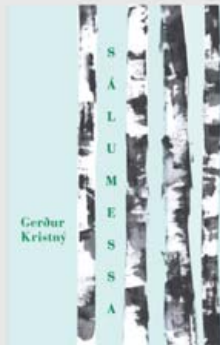
Tilboð 3.913 kr
Fullt verð 5.590 kr



Tilboð 3.493 kr
Fullt verð 4.990 kr



Tilboð 2.793 kr
Fullt verð 3.990 kr



Tilboð 3.493 kr
Fullt verð 4.990 kr



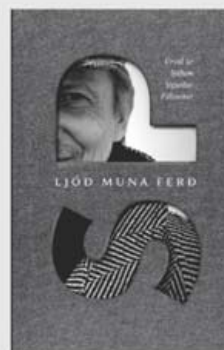
Tilboð 2.513 kr
Fullt verð 3.590 kr



Tilboð 3.143 kr
Fullt verð 4.490 kr

30%

afsláttur af ofantöldum titlum
til og með 8. nóv



Tilboð 4.193 kr
Fullt verð 5.990 kr



Tilboð 3.143 kr
Fullt verð 4.490 kr



**BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR**
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Með tónlistina í blóðinu

Unnur Birna Björnsdóttir tónlistarkona leikur í Flóttanum frá Nótnaheimum, spilar á Airwaves, vinnur að plötu og gefur villiköttum. Í desember syngur hún í jólatónleikaröðinni Jólin til þín.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Tónlistin er Unni í blóð borin. „Pabbi er Bassi í Glóru sem var í hljómsveitinni Mánum. Þau mamma voru alltaf í hljómsveit, spiluðu úti um allt og við systurnar fylgdu með. Ég svaf í hljómborðstöskum á æfingum þegar ég var litil,“ segir Unnur Birna glettin en hún byrjaði snemma að reyna sig við tónlistina. „Ég byrjaði í kór Snælandsskóla hjá pabba þegar ég var þriggja ára gömul. Fjögurra ára byrjaði ég að læra á pianó og fimm ára á fiölu.“

Unnur ólst upp fyrir norðan, á Laugum í Suður-Píngeyjarsýslu og á Akureyri. „Pabbi var skólastjóri í tónlistarskólanum og það kom einhvern veginn aldrei neitt annað til greina en að verða tónlistarkona.“ Hún fór í tónlistarskólann á Akureyri og lærði þar klassíska tónlist en var alltaf að spila djass og popp með. „Maður fékk alveg að finna hjá kennurunum að maður væri ekki jafn merkilegur og hinir sem spiluðu bara klassík. En þetta viðhorf er held ég dálítið að breytast.“

Bakdyrægin inn í leikhúsið

Djassinn stendur Unni nærri. Hún lærði djassöng og fór í kennaradeildina í FIH en hún flutti í bæinn árið 2007 til að taka þátt í uppfærslu á Jesus Christ Superstar. Unnur hefur verið töluvert víðriðin leiklistarheiminn þó hún sé sjálf ekki lærð í leiklist. Meðal sýninga sem hún hefur tekið þátt í má nefna Línu Langsokk, Buddy Holly og Jeppa á fjalli. Nýjasta verkefnið er sýningin Flóttinn frá Nótnaheimum eftir Ólaf Reyni Guðmundsson í leikstjórn Björgvins Franz Gíslasonar sem sýnd hefur verið í Hörpu að undanförunum og öllum börnum í 3. bekk í Reykjavík var boðið á. „Ólafur skrifar verkið til að koma tónfræðinni til skila á skemmtilegan hátt.“

Spilar með Ian Anderson

Unnur semur öll sín lög á pianó og hefur síðustu sjö ár unnið að plötu sem nú er á lokametrunum. „Platan er mikill bræðingur af djassi og poppi og er nokkurs konar mixtape af minni lifi,“ segir hún en enginn annar en Ian Anderson úr Jethro Tull spilar með henni í einu lagi. „Ég kynntist Ian árið 2009 þegar ég

spilaði með honum á tónleikum í Háskólabíói. Við höldum alltaf sambandi og ég hef performað með honum nokkrum sinnum á Íslandi og í Frankfurt.“ Lýsir Unnur en hún lék meðal annars kvenhlutverkið í rokkóperunni Jethro Tull sem ferðast hefur um heiminn við góðan orðstír. Unnur tekur óbeinan þátt í hverri sýningu þar sem hún er á upptöku.

Óþægileg en myndin þráhyggja

Meðan við ræðum saman hringir leikstjóri þátta sem verið er að gera um áráttuþráhyggju, en Unnur verður viðmælandi. „Ég er svo glöð að geta talað um þetta því ég hef verið í felum svo lengi,“ segir Unnur sem hefur haft röskunina frá unga aldri. „Mamma er með þetta líka þannig að ég hafði mikinn skilning heima fyrir,“ segir hún og tekur dæmi um nokkrar þráhyggjur. „Til dæmis þarf ég að signa alla, sem er mjög erfitt á sviði, sérstaklega þegar fjölskyldan er í salnum. Þá signi ég fólkið mitt með tungunni milli þess sem ég syng og spila. Ég þarf að bera hverja flik sem ég fer í upp að hökunni og um tíma þurfti ég að skella bílhúróinni þrisvar og signa alla mánuði í öllum dagatölum sem ég sá, sem getur verið mjög tímabætt,“ segir hún og brosir, því þótt kvillinn sé pirrandi gerir hún sér grein fyrir að öðrum þyki hann myndinn.

„Sjúkleikinn liggur kannski helst í því að maður leitir sér ekki hjálpar því manni finnst þessi hegðun svo heimskuleg og að maður ætti bara að geta hætt sjálfur,“ segir Unnur sem bendir á að þráhyggjan gangi í bylgjum. „Ég finn ekki mikið fyrir henni eftir að ég kynntist kærastanum mínum, Sigurgeiri Skafta Flosasyni. Kannski af því að mér líður svo vel.“

Kattakona í Hveragerði

Unnur Birna og Sigurgeir búa í Hveragerði. „Mamma og pabbi fluttu hingað 2014 og við fylgdu á eftir. Ég hefði aldrei trúað hversu gott er að búa í Hveragerði. Hér er ekkert stress, allir svo opnir, fullt af veitingastöðum og fólk mætir þegar eitthvað er um að vera. Listalíf er mikið enda búa hér margir listamenn,“ segir Unnur sem gerðist korstjóri og stjórnar söngsveit Hveragerðis. „Svo bý ég undir hamrinum og get verið komin inn í skóg og upp á hamar á fimm mínútum.“ Á eftir Unni tritla



Unnur Birna er lítið heima hjá sér fram að jólu enda nóg um að vera. „Ég verð á Airwaves í næstu viku, bæði með Sólstöfum og Sycamore Tree. Ég spila með Sinfóníuhljómsveit Austurlands, á jólatónleikum á Hvolsvelli og verð svo á ferðinni um allt land í desember með Eiríki Hauks, Raket Páls og Reginu Ósk á tónleikaröðinni Jólin til þín.“

MYND: STEFAN

Um tíma þurfti ég að skella bílhúróinni þrisvar og signa alla mánuði í öllum dagatölum sem ég sá, sem getur verið mjög tímabætt.

yfirleitt kettirnir hennar þrír. Hún lýsir sér sjálfri sem brjáláðri kattakonu en hún er virk í sjálfbærni- og starfi Villikatta í bænum.

Margt á döfinni

Unnur Birna er lítið heima hjá sér fram að jólu enda nóg um að vera. „Ég verð á Airwaves í næstu viku, bæði með Sólstöfum og Sycamore Tree. Ég spila með Sinfóníuhljómsveit Austurlands, á jólatónleikum á Hvolsvelli og verð svo á

ferðinni um allt land í desember með Eiríki Hauks, Raket Páls og Reginu Ósk á tónleikaröðinni Jólin til þín.“

Við þetta bætast ýmis gígg en Unnur spilar reglulega með Birni Thoroddsen gitarleikara og Sigurgeiri kærastanum sínum. „Svo er ég í tríóinu Farfluglar með litlu systur minni Dagnýju Höllu Björnsdóttur og Ágústu Evu Erlendsdóttur og svo myndum við systir mín dættinn Bassadætur.“

Við erum í fararbroddi í göngu- og hlaupagreinum, greiningarbúnaði, innleggjum, skóm og fylgihlutum

Reynslumesta starfsfólkið í nánú samstarfi við íþróttahreyfinguna og fagfólk í heilbrigðisstétt.



Höfum opnað glæsilega sölusíðu - www.gongugreining.is



EINS OG FÆTUR TOGA

www.gongugreining.is

Orkuhúsinu Suðurlandsbraut 34 Reykjavík og Bæjarlind 4 Kópavogi - Sími 55 77 100



Sérfræðingur frá Jensen verður hjá okkur í dag og á morgun laugardag, 2.-3. nóvember. Fáðu aðstoð við að velja rúmið sem hentar þér.*

10% afsláttur af öllum pöntunum.

Sérfræðingur í heimsókn

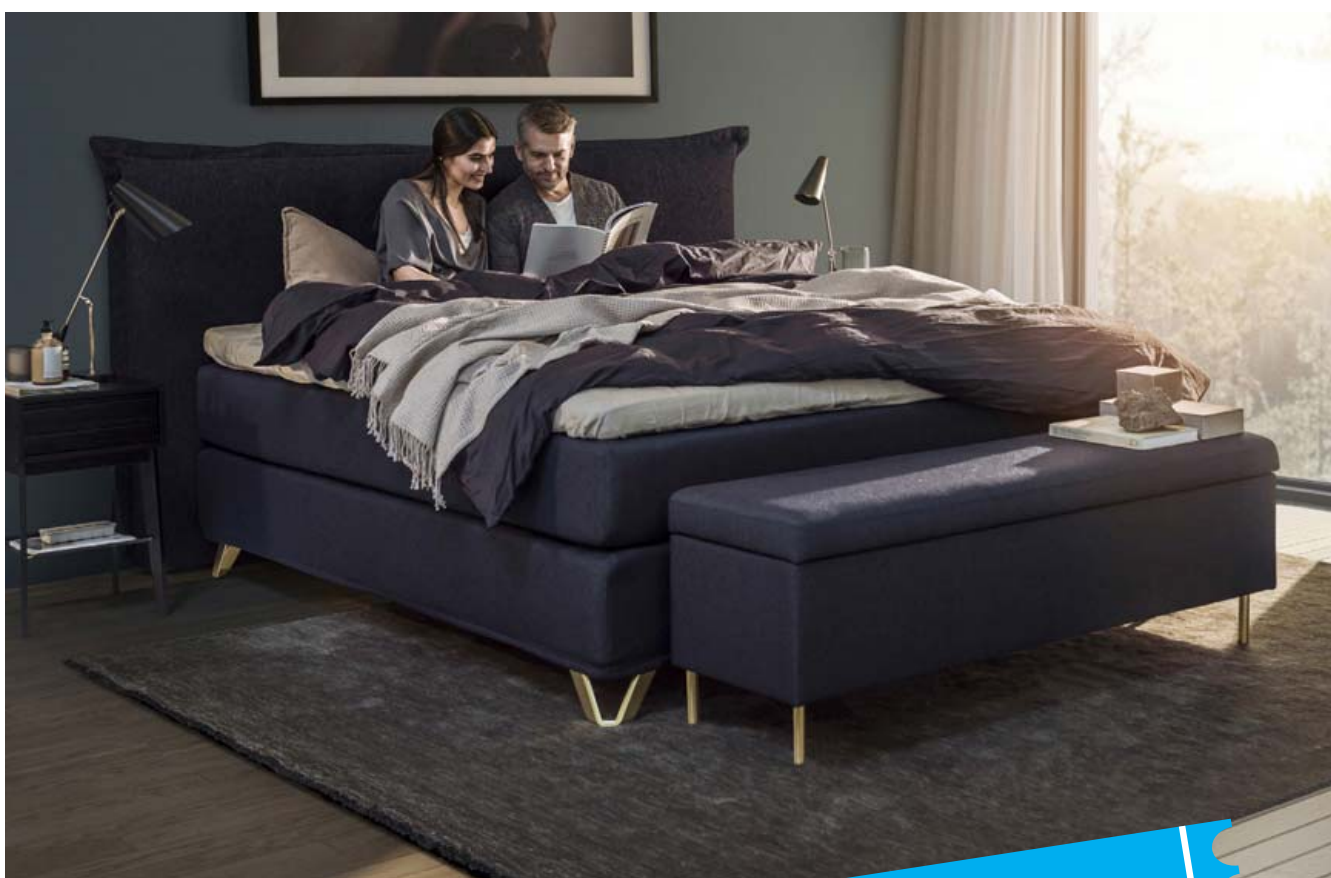
Skoðaðu rúmin okkar áður en þú tekur ákvörðun.



www.jensen-beds.com



Skeifan 6 / Harpa / Kringlan / Laugavegur 70 / 5687733 / www.epal.is



- 25 ára ábyrgð á gormakerfi.
- 70 ára reynsla. Skandinavísk hönnun.
- Gæði, ábyrgð og öryggi.
- Hvert rúm er sérsmíðað fyrir þig.

Stillanlegt rúm, Ambassador**

Verð frá:

627.800.-

*Lokadagur til panta rúm fyrir jól er 20. nóvember

**Aukahlutir gafl, náttborð og lampar eru ekki innifaldir í verði.



Geggjuð helgarsósa

Pað er fátt betra en góð sósa sem lyftir máltíðinni upp á næsta plan. Um helgar gefst meiri tími til að fönðra í eldhúsinu og hér er ein geggjuð sósa sem er frábær með grilluðu og steiktu kjöti og kjúklingi. Hún á einnig vel við með brauði, grænmeti og raunar flestu ef út í það er farið.

4 msk. smjör, brætt.
Safi og börkur af hálfri sítrónu
4 hvítlauksgeirar, pressaðir
1 msk. Dijon-sinnep
Hnifsoddur cayenne-pípar
¼ tsk. paprika
2 msk. smátt söxuð steinselja
1 msk. saxaður graslaukur
2 tsk. tímján
¼ tsk. chili-flögur
Salt og svartur pípar

Setjið í skál brætt smjórið, sítrónu-safann, hvítlaukinn, sinnepið, cayenne-píparinn og paprikuna. Hrærið saman. Bætið út í graslauk, steinselju, chili-flögum og timjani ásamt salti og pípar. Hrærið saman.

Gott er að tvö- eða þrefalda uppskriftina því hún geymist í nokkra daga í kæli og er mjög vinsæl.



Jólabasar Hringins á sunnudaginn

Hinn víðfrægi Jólabasar Hringins verður haldinn á Grand Hótel Reykjavík sunnudaginn 4. nóvember og hefst kl. 15.00 en í hugum margra markar basarinn upphafið að jólaundirbúningnum. Einstaklega fallegir handgerðir munir verða til sölu að ógleymdri kökusólunni en í boði verða tertur, smákókur og hvers kyns krúderi. Hringurinn er kvenfélag, stofnað árið 1904, og hefur það að markmiði að vinna að líkna- og mannúðarmálum, sérstaklega í þágu barna. Um áratuga skeið hefur aðalverkefni félagsins verið uppbygging Barnaspítala Hringins, þar með talin uppbygging Barna- og unglíngageðeildar Landspítala, BUGL. Allur ágóði af basarum rennur óskiptur í Barnaspítalásjóð Hringins og öll verkefni félagsins eru unnin af Hringkonum í sjálfbóðastarfi.

Að nota íslensku í tölvum og tækjum

Samhengi tungumáls og tölvutækni verður æ stærri og mikilvægari þáttur í samfélaginu og sumir hafa jafnvel tekið svo djúpt í árinna að segja framtíð íslenskrar tungu hvíla á því hvernig til muni takast að þróa íslenska máltækni.

Visindafélag Íslands stendur fyrir málþingi í samstarfi við Háskólann í Reykjavík um máltækni á morgun.

Fyrirlesarar verða Eiríkur Rögnvalds-son sem fer yfir helstu áfanga í íslenskrar máltækni, Stefania Halldórsdóttir, formaður stjórnar sjálfseignarstofnunarinnar Almennaróms, kynnis stofnunina, Jón Guðnason, dósent við tækni- og verkfræði-

deild Háskólans í Reykjavík, fjallar um talgreiningu og Vilhjálmur Þorsteinsson, framkvæmdastjóri Miðeindar ehf., fjallar um verkefni sem lúta að því að kenna tölvum að „skilja“ texta, þannig að þær geti til dæmis unnið upp úr honum upplýsingar og staðreyndir.

Á eftir verða pallborðsumræður sem Hrafn Loftsson, dósent við Háskólann í Reykjavík, stýrir en hann er einnig fundarstjóri.

Málþingið verður í stofu M105 í HR. Það hefst klukkan 13,30 og því lýkur klukkan 16.

Aðgangur er ókeypis og öllum heimill meðan húsrúm leyfir.



Það getur skipt sköpun fyrir framgang tungumáls að hægt sé að tala það við tölvur.



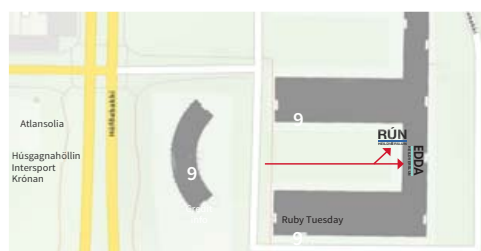
Rúmföt og annað lín fyrir heimilið



Tískufatnaður á dömur og herra, nærföt og ungbarnaföt

Opnunartímar

Föstudag kl. 15-19
Laugardag kl. 11-16



RÚN
HEILDVERSLUN
EDDA
HEILDVERSLUN

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistarir getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðaflutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

HÚSAVIÐGERÐIR

ENDURBÆTUR OG NÝSMÍÐI

- Smíðavinna
- Múrvinna
- Málningarvinna

788 8870
eind@eind.is

Eind ehf

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málnun, múrun, flisa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SÁ SIMASPÁ Í 844 6845

Spáir í spil og bólla. Simaspá. Einkaspá. Geymid auglýsinguna. Er á facebook

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaakerfi, mynddyrasímar, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Önnur þjónusta



VALDÍS ÁRNADÓTTIR DALEIÐSLUTÆKNIR (CLINICAL HYPNOTHERAPIST) VEITIR DALEIÐSLUMEDFERÐ.

Viltu léttast, takast á við kvíða, streytu, sjálfstraust, hætta að reykja o.fl. Daleiðsla er gott verkfæri til betri heilsu.

Tímá pantanir í síma 864-1273

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgætti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGLI WWW.HUMARSALAN.IS S.867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Þjónusta



Vörubílastöðin Silfri ehf hefur 9 trucka, þar af einn ADR bíl og einn 4 öxla vörubíl og kranabíl.

Grunnar, malarkeyrsla, flatvagnar o.fl.

Góða þjónusta - vönduð vinna þaulvanir menn - Ávallt gott verð.

Silfri ehf - S. 894 9690

intellecta.is

RÁÐNINGAR

intellecta

Ótrúleg verð - komdu og kíktu við!



Sunlight T 58:

Árgerð 2016. Markísa, hjólagrind, silfurgrár hliðar, álfelgur, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling ofl. **Ótrúlegt verð, frá: 6.490.000.**



Sunlight T 64

Árgerð 2016. Markísa, hjólagrind, silfurgrár hliðar, álfelgur, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling ofl. **Ótrúlegt verð, frá: 7.590.000.**



Sunlight T 67

Árgerð 2016. Markísa, hjólagrind, álfelgur, lestarlúga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling o.fl. **Ótrúlegt verð: 7.790.000.**



Sunlight T 68

Árgerð 2016. Markísa, hjólagrind, lestarlúga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling o.fl. **Ótrúlegt verð: 7.990.000.**



Sunlight T 69 L

Árgerð 2016. Markísa, hjólagrind, álfelgur, lestarlúga báðum megin, hjónarúm aðgengilegt beggja vegna, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling o.fl. **Ótrúlegt verð: 8.190.000.**



Sunlight Cliff 640

Árgerð 2018. FIAT Maxi grindin, 16", markísa, gott geymslupláss aftur í, LED lýsing, 12V pressuisskápur, 6 gíra, cruise control, loftkæling, snúningsstólar, bakkskynjarar o.fl. **Ótrúlegt verð: 9.350.000.**



LMC Breezer H 737 G

Árgerð 2017. Markísa, lestarlúga báðum megin, útdrag á milli rúma, fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling, bakmyndavél o.fl. **Ótrúlegt verð: 9.980.000.**



Dethleffs Trend T 7057 DBM

Árgerð 2018. Markísa, hjólagrind, lestarlúga báðum megin, breið inngangshurð með samlæsingu, rafmagnsdrifid fellirúm í toppi, stór ísskápur, LED lýsing, 6 gíra, cruise control, snúningsstólar, loftkæling o.fl. **Ótrúlegt verð: 10.890.000.**

OPIÐ UM HELGINA FRÁ 12-16



Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vísla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantrateemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikúð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sværrir í s. 661 7000

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarboði, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

STARFSMENN
til fjölbreyttra starfa um lengri eða skemmri tíma

PROVENTUS
Starfsmannþjónusta
551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is



Vissir þú að...
börn ega rétt
að leita sér

Fasteignir

Ert þú í
söluhugleiðingum?

Fasteignaviðskipti snúast oft um aleigu fólks og er því öryggi viðskiptanna augljós. Því ættir þú að velja lögg.fasteignasala af kostgæfni.

Ég sé um allt söluferlið svo og alla samningagerð sem hlýtur að sölu/kaupum.

Íris Hall lögg.fasteignasali
Fasteignasali þinn
s. 695-4500
irishall@fasteignasalan.is

FASTEIGNASALAN BÆR
www.fasteignasalan.is

FRÉTTABLAÐIÐ IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Tilkynningar



Mat á umhverfisáhrifum

Álit Skipulagsstofnunar

Ofanflóðavarnir á Patreksfirði, Vesturbyggð. Urðargata, Hólar og Mýrar.

Skipulagsstofnun hefur gefið álit sitt um mat á umhverfisáhrifum samkvæmt lögum nr. 106/2000. Álitid liggur frammi hjá Skipulagsstofnun, Borgartúni 7b, Reykjavík. Álitid og matskýrslu Vesturbyggðar er einnig að finna á vef stofnunarinnar www.skipulag.is.

Þú finnur draumastarfið á

Job.is



Heilbrigðisþjónusta



lónaðarmenn

GLÆNÝ OG
FERSK STÖRF
Í HVERRI VIKU



Job.is

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

BOLTINN Í BEINNI

LAUGARDAGUR

12:30 Bournemouth - Man.Utd.
15:00 Everton - Brighton
17:30 Arsenal - Liverpool

SUNNUDAGUR

16:00 Chelsea - Crystal Palace

ATH! FÓSTUDAG
KL. 20:59



LIFANDI TÓNLIST



SMELLUR

Spilar fyrir dansi

FÓSTUDAG & LAUGARDAG

FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

**FRÁBÆR
HEIMILISMATUR
Í HÁDEGINU**

SÍMI 554 2166

HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS