

ÉLÓ

FÓSTUDAGUR 28. SEPTEMBER 2018

Lífsstíll



Tímaritið Glamour gefur lesendum uppskriftina að því hvernig hárið á að vera í haust og vetur. Léttir liðir eru áberandi.

→4

Ætluð hvort öðru

Anna Svava Knútsdóttir var ekki lengi að segja já þegar Gylfi Þór Valdimarsson skellti sér á skeljarnar en þau létu þússa sig saman með pompi og prakt fyrir stuttu. Í kvöld ætlar Anna Svava að stíga á svið í Kassanum í Þjóðleikhúsinu og kitla hláturtaugar landans. →2



„Gylfi bað mín núna í maí. Við vorum búnin að ræða um að láta þússa okkur saman en mig langaði mest til að hann færi á hnén og bæði mín. Svo loksins gerði hann það,“ segir Anna Svava. MYND/ERNIR



TANTE MOTTA

170X240 / KR. 56.300
200X300 / KR. 83.900

RAVI MOTTA



170X240 / KR. 116.900

RUGGED MOTTA



170X240 / KR. 49.900
200X300 / KR. 71.900

MAGIC MOTTA



160X230 / KR. 65.600
200X290 / KR. 94.500

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriddinga@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Það er sjaldan lognmolla í kringum Önnu Svövu Knútsdóttur. Hún hefur vakið verðskuldaða athygli m.a. fyrir uppistand, veislustjórni, gamanleik og ísbúðina Valdís. Aðeins er um mánuður síðan Anna Svava gekk í hjónaband með Gylfa Þór Valdimarssyni. Þau eiga tvö ung börn en Gylfi átti tvö börn fyrir. Það er því oft líf og fjór á stóru heimili. Hjónin nýbúkuðu hafa búið saman í nokkur ár en þau kynntust við rómantískar aðstæður. „Fyrir nokkrum árum skipulagði ég leynibrúðkaup fyrir vinkonu mína. Ég var orðin úrkula vonar um að ég myndi sjálf ganga út svo ég undirbjó draumbrúðkaupið mitt fyrir hana og manninn hennar. Hún fékk að vita í hádeginu að hún væri að fara að gifta sig um kvöldið. Þetta sama kvöldið hitti ég svo hann Gylfa minn. Hugsaðu þér karmað. Ég átti greinilega að fá hann þetta kvöldið.“ rifjar hún brosandí upp.

Brúðkaupið fór fram í Félagsheimilinu á Seltjarnarnesi og Björk Magnúsdóttir, fjölmiðlakona og viðburðastjóri hjá Siðmennt, gaf þau hjónin saman. „Svo var heljarinnar ball með Síðan skein sól. Við vorum ekkert að eyða peningum í vitlesu eins og mat. Við vildum heldur bjóða fullt af fólki og svo dönsuðu allir og skemmtu sér langt fram eftir nóttu.“ segir Anna Svava en það lá auðvitað beint við að fá Helga Björns, mótleikara Önnu Svövu úr sjónvarpsþáttunum Ligeðlad, til að halda uppi fjörinu.



Brúðhjónin með börnin sín, Arnar Orra og Laufeyju, auk vinkonunnar Rakelar og Arnars, bróður Önnu Svövu. MYND/ÚR EINKASAFNI

candy floss, andlitsmálningu, leir til að leika með og efni til að búa til slím. Hún leigði prestsbúning og lagði út rauðan dregil fyrir okkur. Bróðir minn lék síðan prest og talaði fallega til barnanna, ég var í alvöru brúðarkjól með slóri og allt. Allir krakkarnir fengu hlutverk, ein bar hringana og tveir litlir frændur minir héldu ræður. Svo var auðvitað dansað og sungið, kastað yfir okkur hrísgrjónum og sápukúlum blásið yfir okkur.“ segir Anna Svava ánægð.



Börnin fengu sérstaka brúðkaupsveislu eftir sínu höfði. MYND/ÚR EINKASAFNI



„Ég leik á móti Ólafíu Hrönn Jónsdóttur, fyndnustu konu landsins, og stundum er erfitt að halda niðri í sér hlátrinum.“ segir Anna Svava. MYND/ERNIR

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.790 kr.*

NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
NUÐLUR MEÐ GRÆNMETI

* tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFIÐ

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022

Vorud þið löngu búin að ákveða að gifta ykkur?

„Nei, Gylfi það mín núna í maí. Við vorum búin að ræða um að láta þússa okkur saman en mig langaði mest til að hann færi á hnén og bæði mín. Svo loksins gerði hann það. Þetta var bara venjulegur dagur en Gylfi dró mig út á Klambatrún, sem er í nágrenni við heimili okkar. Ég hélt að hann ætlaði að sýna mér hvölp en þá kom hann mér á óvart með fallegu bónonði. Svo héldum við bara áfram að vinna.“ segir Anna Svava kankvislega.

Börnin þeirra tvö fæddust með um árs millibili og segist Anna Svava hafa verið mikið til heima síðustu árin að sinna börnum og búi. „Ég var 38 ára þegar ég eignaðist fyrsta barnið mitt. Ég mæli með því að biða ekki svona lengi með barneignir. Það er ástæða fyrir því að maður gat djammað til klukkan sex á morgnana þegar maður var yngri, það er í raun til að geta vakað og gefið brjóst. Aðalsjokkið við að eignast börn er svefnleysi sem því getur fylgt. Ég var lengi að jafna mig á því, bæði andlega og líkamlega. Síðan finnst mér mikil ábyrgð að eiga börn. Það er erfitt að fara frá þeim og þegar ég kem heim af

æfingu á kvöldin vil ég fá að vita allt um hvað þau hafa borðað yfir daginn, verið að bardúsa og þar fram eftir götunum.“

En hvað gerir fjölskyldan þegar hún vill gera vel við sig?

„Þá förum við saman upp í sumarbústað. Þótt ótrúlegt sé er það allt önnur stemning en að vera heima. Allir eru afslappaðri þótt við séum ekki að gera neitt sérstakt. Við erum með eina reglu hér heima. Það er enginn sími á milli klukkan fimm og átta á kvöldin. Á þeim tíma kikir enginn á netið, Facebook eða tölvuþóstinn sinn heldur svarar aðeins samtölum. Þetta fyrirkomulag gerir andrúmsloftið afslappaðra.“

Á sviði eftir tíu ára hlé

Anna Svava hefur ekki leikið á hefðbundnu leiksviði í tíu ár. Í kvöld mun það breytast þegar hún stígur á svið í Kassanum í Þjóðleikhúsinu í leikritinu Fly Me to the Moon eftir Marie Jones sem er hvað þekktast fyrir verk sitt Með fulla vasa af grjóti. Marie Jones leikstýrir jafnframt verkinu.

„Ég er mjög spennet og ætla að mæta snemma niðri í leikhúsin en að öðru leyti er þetta bara eins og hver annar dagur. Ég leik á móti Ólafíu Hrönn Jónsdóttur en verkið fjallar

um írskar konur í láglauastörfum sem standa skyndilega frammi fyrir óvæntri áskorun.“ segir Anna Svava.

Æfingar hafa gengið eins og í sögu og oftar en ekki hefur hlátrur tekið völdin. „Ég leik á móti fyndnustu konu landsins og stundum er erfitt að halda niðri í sér hlátrinum. Það eina sem ég er hrædd um er að ég springi úr hlátri á sviðinu út af henni.“ segir Anna Svava brosandí.

Undanfarið ár hefur Anna Svava verið sinn eigin herra, séð um veislustjórni, sinnt uppistandi og skrifað handrit. Spurð hvernig það sé að vinna hjá stóru leikhúsi á borð við Þjóðleikhúsið segir hún það algjöran lúxus. „Ég fæ heitan mat í hádeginu. Ég þarf hvorki að hugsa um smink né leikmuni. Þótt við Ólafíu Hrönn séum bara tvær á sviðinu er stór hópur fólks sem kemur að sýningunni og það er góð tilbreyting frá því að vera einn að vasast í öllu. Svo er gaman að það er uppselt á sýninguna fram í miðjan november.“

En hvað er skemmtilegast við að vera leikkona?

„Að fá fólk til að hlæja. Ég fæ algjört kikk út úr því að fá mikil viðbrögð en ég er betri í gamanleik en drama.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umjónarmenn efni: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfrey@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriddinga@frettabladid.is, s. 512 5372 | Stóri Freyr Jónsson, stari@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þorðis Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: Torg ehf

Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, amarnag@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429.

YSL

**ROUGE PUR COUTURE
THE SLIM**

LEATHER-MATTE LIPSTICK.
LOOK COUTURE. FEEL CASUAL.
#WALKTHELINE

YVES SAINT LAURENT



NÝIR, MATTIR VARALITIR MEÐ LEÐURÁFERÐ

YVES SAINT LAURENT KYNNING Í

LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI 27.-30. SEPTEMBER

**TOP SECRETS
SETTING SPRAY**

gefur raka yfir daginn,
náttúrulegan ljóma og
eykur endingu förðunar.



20%

AFSLÁTTUR
AF YVES SAINT LAURENT
VÖRUM Á KYNNINGUNNI



Á tiskuvikunni í Milanó þar sem sýnd var haust- og vetrartískan 2017-2018 voru fyrirsætur Fendi allar með sams konar liði í hárinu sem eru mjög vinsælir í dag. NORDICPHOTOS/GETTY

Lifandi liðir

Glamour gefur góð ráð til að hressa upp á hárið í vetur.

Dragðu fram krullujárnið og leiktu eftir hárstilinn sem má sjá hjá Fendi, Dior og Max Mara. Liðir með hálf-sléttum enda eru mikið trend fyrir veturinn. Þetta getur verið auðveld og fljótleg leið til að flikka upp á hárið og breyta um útlit. Það þarf

» Leiktu eftir hárstíl sem má sjá hjá Fendi, Dior og Max Mara.

ekki einu sinni að krulla allt hárið, bara jafn marga lokka og þú nennir og skilja svo endana eftir þannig að þeir haldist sléttir. Því næst er tilvalið að hrista örliðið upp í hárinu til að fá aukna hreyfingu í það en alls ekki greiða liðina úr. Í vetur verður einnig vinsælt að skella hárinu í laust tagl.



Kevin.Murphy Bedroom. Hair hársprey, veitir hárinu lyftingu, fyllingu og gott tak til þess að móta hárið. Spreyist í rót hársins og niður að miðju.

HH Simonsen ROD vs7 krullujárn. Frábært krullujárn sem hægt er að nota til að útfæra allavega stærðir af liðum og krullum.



Fyrirsætan Myrthe Bolt skartaði lifandi liðum á tiskusýningu Max Mara í Milanó á Ítalíu í byrjun árs 2017.

NÚ KÓLNAR Í VEÐRI

Yfirhafnir, peysur, ullarbuxur og margt fleira



TÍSKAN

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX



Þurrshjampó mattar niður húðfitu í hári svo að hárið þarfnast færri hárbvotta. Spreyið veitir hárinu einnig fyllingu og gott tak.

Label.m Soufflé hárvax. Kremkennt hármótunarvax sem dregur fram liði og gefur hárinu náttúrulega hreyfingu.



Í vetur verður einnig vinsælt að skella liðuðu hárinu í laust tagl eins og þessi fyrirsæta hjá Christian Dior.

ÚLPUR OG JAKKAR FYRIR VETURINN

Mikið úrval af fatnaði í stærðum 14-30 eða 42-58



15.990 KR
ST. 14-26



12.990 KR
ST. 14-30



18.990 KR
ST. 14-28



11.990 KR
ST. 14-30



18.990 KR
ST. 14-28



13.990 KR
ST. 14-28



18.990 KR
ST. 14-28



29.990 KR
ST. 14-28

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ER!

Áhrifavaldar í heimi förðunar

Förðunar- og snyrtivörubransinn er sennilega einn stærsti vettvangurinn innan fegurðarheimsins. Konur skipa afar stóran sess í þessum heimi en nokkrar standa upp úr. Glamour kynnti sér sögu fjögurra þeirra nánar.



Estée Lauder þótti meistari í markaðssetningu og það skipti hana máli að hin hversdagslega kona gæti samsamað sig fyrirsetum merkisins. NORDICPHOTOS/GETTY



Lisa Eldridge er listrænn stjórnandi hjá Lancôme. Hún hefur gefið út bækur um förðun og hefur einnig skapað sér nafn á samfélagsmiðlum. NORDICPHOTOS/GETTY



Emily Weiss heldur úti tiskublogginnu Into the Gloss sem tíu milljónir manns lesa í hverjum mánuði. Hún á einnig snyrtivöruvirjarkæði Glossier. NORDICPHOTOS/GETTY



Pat McGrath er sjálfærður förðunarfræðingur sem hefur unnið með fjölmörgum stórstjörnum. Hún förðast tiskuveiflur og fer sínar eigin leiðir. NORDICPHOTOS/GETTY

Markaðsnillingurinn Estée Lauder

Estée Lauder fæddist í Queens-hverfinu í New York árið 1908. Hún var af ungverskum innflytjendum komin og kynntist snemma heimi snyrtivara. Frændi hennar flutti inn á heimili fjölskyldunnar og hóf að blanda rakakrem, ilmvötn og ýmsar oliur. Estée var fengin til að aðstoða hann

við blöndun, þökkun og dreifingu. Þannig fór hún á milli hárgreiddislu-stofa og kynnti kremin fyrir konum í lagningu.

Árið 1946 stofnaði hún fyrirtækið Estée Lauder með eiginmanni sínum. Hún vildi að konur gætu keypt ilmvötn þegar þeim hentaði en á þessum tíma var viðtekin venja að konur fengu ekki ilmvötn nema að gjöf frá eiginmönnum sínum.

Lauder fann leið til að komast fram hjá þessari gömlu hefð með því að setja á markað baðolíu með dásamlegum ilm, en með olíunni komst Estée Lauder merkið á skrið og þróaðist yfir í að verða risi í förðunar- og snyrtivörueiginum.

Lauder þótti meistari í markaðssetningu og það skipti hana miklu að auglýsingarnar og vörurnar tóluðu til kvenna og að hin hversdagslega kona gæti samsamað

sig fyrirsetum merkisins. Lauder valdi túrkisbláan lit sem einkennislit á umbúðirnar því sá litur var mikið notaður á baðherbergjum á þessum tíma. Þessi markaðs-klókindi Lauder gerðu hana fljótt að einni ríkustu konu heims.

Lauder lést árið 2004, 95 ára gömul, í íbúð sinni á Manhattan. Afkomendur hennar stjórna fyrirtækinu enn þann dag í dag.

Pat McGrath fer sínar eigin leiðir

Pat McGrath er breskur sjálfærður förðunarfræðingur og hönnuður hjá Procter & Gamble beauty sem á meðal annars merki eins og Max Factor, Dolce & Gabbana og CoverGirl. Hún er einn virtasti förðunarfræðingur tiskugeirans og er jafnvíg á förðun fyrir tiskupalla, auglýsingar og myndatökur hjá stærstu merkjum eða timaritum heims.

McGrath fæddist árið 1970 í Northampton og var alin upp af einstæðri móður, innflytjanda frá Jamaica. McGrath vill meina að móðir hennar hafi verið helsti áhrifavaldur hennar en hún var einnig heltekin af snyrtivörum og tisku. Á þeim tíma átti móðir hennar í stökustu vandræðum með að finna augnskugga sem hentaði dókkri húð og blandaði því sjálf sína eigin liti og lét svo dætur sínar gíska á hvaða skugga hún hefði notað í hvert sinn. Pat hafði alltaf stefnt á nám tengt tisku en þær áætlanir breyttust þegar hún kynntist stílistanum Kim Bowen sem bauð henni að fylgjast með myndatökum sem hún vann að fyrir timarit eins og i-D. Fyrsta stóra verkefnið hennar var að farða söngkonuna Caron Wheeler á tónleikaferðalagi hennar um Japan. Eftir það fór boltinn að rúlla og hún varð fljótt eitt stærsta nafnið í tiskueiginum og er það enn þann dag í dag.

McGrath er þekkt fyrir öðruvisi tækni og notar oft fingurna í stað bursta þegar hún farðar. Hún var ein sú fyrsta sem þorði að nota aukahluti í förðun eins og fjadrir, pappir og latex. Þegar hún fer í verkefni þá ferðast hún með heilan her af aðstoðarfólki og allt að 75 ferðatöskur fullar af snyrtivörum og öðru tilheyrandi. McGrath hefur unnið með stjörnum á borð við Madonna, Söruh Jessicu Parker, Rihönnu og Kim Kardashian West. Þekktir fatahönnuðir og framleiðendur eins og Louis Vuitton, Prada, Gucci, Calvin Klein, Balenciaga og margir aðrir hafa einnig nýtt sér hennar hönnun. Árið 2007 titlaði Anna Wintour hana fyrir hönd Vouge áhrifamesta förðunarfræðing heimsins.

McGrath vill breyta því hvernig fólk hugsar um förðun og sjálf förðast hún að fylgja stefnum og straumum. Hún vill heldur fara sínar eigin leiðir.

Lisa Eldridge tengir samfélagsmiðla og förðun

Lisa Eldridge, listrænn stjórnandi hjá snyrtivörurísanum Lancôme, fékk áhuga á förðun þegar hún komst í gamlar snyrtivörur móður sinnar sex ára gömul. Ákvörðunina um að gerast förðunarfræðingur tók hún þegar hún fékk bók um förðun að gjöf sem unglingur. Fyrsta stóra verkefni Eldridge var að farða Cindy Crawford fyrir timaritið ELLE árið 1998. Þær stóllur náðu vel saman og fékk Crawford hana með sér í nokkur verkefni eftir það. Hún hefur síðan unnið með fjölda stórstjarna, til dæmis Keiru Knightley, Cöru Delevingne, Katy Perry og Jennifer Lopez.

Hún starfar eins og áður sagði hjá Lancôme og hefur gefið út nokkrar bækur. Fyrsta bók hennar, Face Paint: The Story of Makeup, an accumulation of years of research into the history of makeup, selst fljótt upp og er nú gefin út á sjö tungumálum.

Eldridge hefur einnig skapað sér nafn á samfélagsmiðlum. Hún var fyrsti förðunarfræðingurinn með eigin vefsíðu og með yfir þrjár milljónir fylgjenda. Hún var ein sú fyrsta með sýnikennslu á YouTube og hafa myndbönd hennar fengið meira en hundrað milljón áhorf. Lita má á Lisu Eldridge sem eins konar frumkvöðul í því að tengja samfélagsmiðla við förðun.

Risandi stjarna Emily Weiss

Hin 33 ára gamla Emily Weiss byrjaði feril sinn sem lærlingur hjá Teen Vogue meðan hún nam listfræði hjá New York University. Eftir útskrift árið 2007 hóf Weiss störf hjá timaritinu W, þrem árum síðar opnaði hún blogg sitt, Into the Gloss.

Weiss sá að umfjöllun um förðunarvörur og notkun þeirra var ábótavant í heimi tiskubloggins. Á hverjum morgni vaknaði hún klukkan fimm að morgni og blogg-aði áður en hún mætti til vinnu.

Árið 2014 stofnaði hún fyrirtækið Glossier og gaf út fyrstu línuna af förðunarvörum. Í dag er hún með yfir 40 manns í vinnu og þykir einstakur frumkvöðull á sínu sviði. Í hverjum mánuði lesa um tíu milljón manns blogginn hjá Into the Gloss og hafa vörur Weiss selst í biförum í Ameríku og Evrópu. Weiss er enn að skrifa sögu sína og væntanlega á hún eftir að hasla sér enn meiri völl og verða enn stærri nafn í tiskueiginum í framtíðinni.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



LET mannauðslíkanið

leggur grunn að virðingu í samskiptum, eftir samráð, eykur samstarf, bætir samskiptafærni og eykur þannig verðmætasköpun í fyrirtækjum og stofnunum.



FYRIR BETRI
SAMSKIPTI

GORDON

Verðmæti

Ábyrgð

Lausnir

Hlustun

Samráð

Virðing

60 ára starfsemi í yfir 50 löndum

Gordon Training International byggir á 60 ár sögu og er með samsstarfsaðila í 50 löndum um allan heim.

LET mannauðslíkanið er alþjóðleg stjórnunar- og samskiptaþjálfun sem leggur grunn að öflugum mannauði í fyrirtækjum og stofnunum.

50 ára rannsóknir staðfesta að samráðsstjórnun og samvinna hjá starfsfólki stuðlar að meiri framlegð og aukinni verðmætasköpun.

Sex þrepa innleiðing

1. Greining á stöðu og markmiðum
2. Samskiptamat - Grunnstaða
3. Innleiðing - LET vinnustofa
4. Eftirfylgni - LET fræðslunetið
5. Samskiptamat - Árangursmæling
6. Endurmenntun og upprifjun

Fyrirtæki sem nota LET



Tónlistin í lífi mínu

Með undarlegri smekk en fólk heldur

Sem tólf ára gutti í Breiðholti árið 1980 átti Siggí Hlö flottara plötusafn en flestir landsmenn. Tónlistin hefur fylgt honum alla tíð og hér rifjar hann upp minningar úr lífi sínu sem tengjast tónlist.

Starri Freyr

Jónsson
starrif@frettabladid.is



Það er aldrei dauður tími í lífi gleðigjafans Siggá Hlö sem starfar með eiginkonu sinni á ferðaskrifstofu þeirra hjóna sem ber heitið Visitor. Á milli þess sem hann skipuleggur fyrirtækja- og fótboltaferðir til útlanda má heyrja rödd hans hljóma á Bylgjunni á laugardögum í gleðistund þjóðarinnar, eins og hann kallar gjarnan þátt sinn Veistu hver ég var?

Veturinn fram undan er fullur af skemmtilegum ævintýrum að sögn Siggá og hlakkar hann mikið til. „Það verður talsverður flækingur á okkur hjónunum í vetur í tengslum við fararstjórn. Svo búa bæði börnin okkar og tengdasonur í Berlin svo það þarf að skreppa þangað reglulega sem er sko alls ekki leiðinlegt.“

Eftirsóttur plötusnúður

Tónlist hefur lengi skipað stóran sess í lífi Siggá. Þar á kvikmyndin Rokk í Reykjavík stóran þátt en einnig að faðir hans heitinn var í fraktsiglingum og kom heim eftir nánast hverja ferð með vinsælustu plötunum hverju sinni. „Ég var tólf ára gutti á Seljahverfinu í Breiðholti árið 1980 og átti líklega betra safn af tónlist en RÚV á þeim tíma. Þess vegna var ég sóttur af unglingsdeildinni til að vera plötusnúður því ég átti öll lög.“

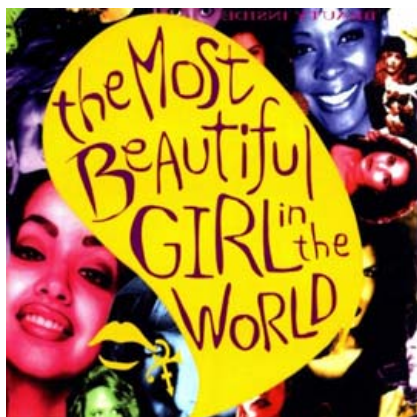
Hann sækir einnig reglulega tónleika í útiðnum og veturinn fram undan er engin undantekning. „Ég fer til Englands í október að sjá Jeff Lynne's ELO í þriðja skiptið á tveimur árum. Sjóvið hans er alveg geggjað. Svo ætla ég að skjótast að sjá Paul McCartney í desember. Ég hef séð hann áður en hann verður í heimaborg sinni Liverpool og það hefur alltaf verið sagt að þegar hann er á heimavelli þá gefi hann aðeins í. Annars er ég lélegur í tónlistarhátíðum en elska samt kraftinn og sköpunargleðina í yngri tónlistarmönnum.“

Hvaða lag fær þig til að hugsa um börnin þín?

Hlökkver sonur okkar hjóna fæddist 1989 og þá var ég á fullu með sjónvarpsþáttinn Popp & Coke á Stóð 2. Lagið sem situr í mér eftir fæðingu hans er When I see you



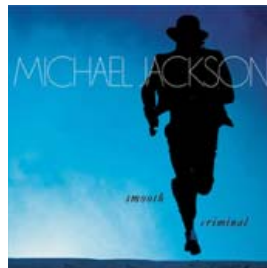
Sigurður Hlökkversson, Siggí Hlö, rifjar upp tónlistarminningar. MYND/ERNIR



smile með Bad English. Dóttir okkar er hins vegar fædd 1994 en daginn sem hún fæddist átti ég að vera að vinna á Bylgjunni. Á leiðinni upp á fæðingardeild hljómaði lagið The most beautiful girl in the world með

Prince á Bylgjunni. Eftir á var þetta eins og það væri verið að segja okkur kynið á barninu sem við vissum ekki þá,“ rifjar Siggí Hlö upp.

Hvað lag minnir þig á frábæra tónleika?



Halli og Laddi, ELO, Michael Jackson og Sex Pistols koma við sögu í lífi Siggá.

Þar standa tvö lög upp úr. Þegar ég sá Prince flytja lagið Purple Rain í Earls Court tónleikahöllinni í London árið 1990 og svo þegar ég sá Michael Jackson taka Smooth Criminal á Gentofto vellinum í Kaupmannahöfn.

Hvaða lag eða plata tengist helst unglingsárum þínum?

Númer eitt er það hlómplatan TIME með ELO. Þar má t.d. finna löginn Rain is falling og svo uppáhaldslagið mitt, The way life's meant to be sem er vanmetið meistara- verk. Einnig hlustaði ég endalaust á plötunum The Great Rock 'n' Roll Swindle og Flogging a Dead Horse með Sex Pistols. Smekkur minn á tónlist er talsvert undarlegri en fólk heldur. Ég átti líka Hooked on Classics með Sinfóníuhljómsveit Lundúna.

Hvað lög minna þig á sveitaböll unglingsáranna?

Hvað er sveitaball? Ég er úr Breiðholti! Við félagarnir fórum einu sinni í Njalsbúð rétt eftir bilprófsumarið 1985. Ég man ekki einu sinni hverjir voru að spila á ballinu. En Bubbi á tónleikum í

Fellahelli 1981. Vá! Það voru kaflaskil.

Hvaða lag fær þig til að hugsa um ástina?

Ég verð að nefna lagið Wild, Wild West með The Escape Club þó það sé ekki mikið ástarlag. Um þessar mundir eru akkúrat 30 ár síðan fallgasta kona í heimi mætti á dyrabjölluna á útvarpsstöðinni Stjórnummi og það mig að spila þetta lag fyrir sig. The rest is history!

Hvaða lag eða plata fær þig til að brosa og kemur þér í gott skap?

Allar Halla og Ladda plötunum. Ég átti stílabók í gamla daga þar sem ég skrifaði niður alla textana og lærði utanbókar. Ef þú lendir með mér í partíi skaltu smella á t.d. Gibba Gibb, Tafist í Texas eða Ég pant spila á gítar mannanna. Þá færðu sjóv!

Tengist eitthvert lag sorglegum atburðum í lífi þínu?

Lagið Unchained Melody með The Righteous Brothers fær mig alltaf til að hugsa fallega til foreldra minna. Þau eru bæði látin en okkur öllum fannst þetta geggjað lag. Ég fæ alltaf ákveðna tilfinningu þegar ég heyr þetta lag, góða tilfinningu.

BÍLABLAÐ FRÉTTABLAÐSINS

Mest lesna bílablað landsins kemur næst út þriðjudaginn 2. október næstkomandi.

Ritstjóri blaðsins er Finnur Thorlacius sem er bílaáhugamaður af lífi og sál.

Umsjón auglýsinga:

Atli Bergmann • atlib@frettabladid.is • sími 512 5457



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

Kährs®

QUALITY IN WOOD SINCE 1857

VÖNDUÐ &
VISTVÆN **VIÐARGÓLF**

KÄHR'S PARKET BORDLEGGJANDI GÆÐI

Birgisson®



Ilmandi helgarréttur

Chili con carne er ilmandi mexíkóskur réttur sem bitur aðeins í enda inniheldur hann chili. Rétturinn er til í ótal útgáfum en hér skiptum við út nautahakki fyrir kjúkling. Afganginn má auðveldlega frysta.

Fyrir 8

- ½ kg kjúklingur (bringur eða úrbeinuð læri)
- 1 dós tómatsósa
- 2 dósir af tómötum með chili-bragði
- 1 dós chili-baunir
- 1 dós nýrnabaunir (skolið vel)
- 1 dós maisbaunir
- 1 litil dós ristaður grænn chili-pipar
- 1 dós svartar baunir (skolið vel)
- 1 bolli kjúklingasóð (eða vatn og tengingur)
- 1 msk. chili-duft
- ¼ tsk. af hverju kryddi: hvítlauksduft, laukduft, óreganó, þurrkaðar chili-flögur
- ½ tsk. paprikuduft
- 1 ½ tsk. cumin
- 250 g rjómaostur við stofuhita

Skerið kjúkling í litla bita og steikið létt í oliu í stórum potti. Bætið út í tómatsósu, tómötum, græna chilipiparnum, chili- og nýrnabaunum, mais, svörtum baunum og kjúklingasóði. Næst fer allt krydd út í. Latið malla í a.m.k. 30 mín. en best er að láta allt malla rólega í a.m.k. 2 klst. Bætið rjómaosti út og sjóðið rólega þar til osturinn hefur bráðnað. Kryddið með salti og pipar ef þarf. Berið fram heitt í pottinum og hellið í skálar. Meðlæti við hæfi er t.d. limónubátar, rifinn cheddar-ostur, sýrður rjómi, kóríander, lærperubitar, saxaður rauð- og vorlaurkur og nachos-flögur.

Barnabókaflóðið skellur á

Amorgun, laugardag, klukkan þrjú opnar Norræna húsið glæsilega gagn-



virka sýningu fyrir börn um barnabækur og furðuheim þeirra. Sýningin ber heitið Barnabókaflóðið og byggist á virkri þátttöku gesta sem geta tekið þátt í fjölbreyttum smíðjum og leyst skemmtileg verkefni. Sjálfur Miðgarðsormurinn leiðir börn í skapandi ferðalag úr einu rými í annað. Barnabækur byggja brýr og ferðalangar búa sér til vegabréf sem þeir stimpla í á hverjum viðkomustað. Börnin fá að taka þátt í að skapa sínar eigin sögur og sögupersónur, geta mátað sig í mismunandi hlutverkum með grimugerð og búningum, siglt vikingaskipi og skoðað kort af raunverulegum og imynduðum stöðum úr barnabókum.

Aðgangur að sýningunni er ókeypis og hún verður opin til 30. apríl 2019. Kristín Ragna Gunnarsdóttir, rithöfundur og teiknari, er listrænn stjórnandi sýningarinnar.

Hollur millibiti

Þegar klukkan nálgast þrjú á skrifstofunni finna margir fyrir að þá langi í eitthvað smávægis. Þá er ágætt ráð að hafa hjá sér hollan bita. Það geta verið ávextir í skál eða hnetur. Vel er hægt að skera niður alls kyns ávexti kvöldið áður og taka með sér í boxi í vinnuna. Það geta verið appelsínur, epli, vinber, jarðarber, bláber, kivi eða hvað það sem þér finnst best. Ávextir eru hollur millibiti og halda blóðsykrinum í lagi út daginn. Einn banani er líka ágætis kostur. Ávextir í skál koma í veg fyrir

að fólk fari í sjálfsala og kaupi sér eitthvert sælgæti. Hnetur er hollar líka og þær eru ríkar af prótíni og trefjum. Þær geta gefið mjög góða orku og einbeitingu. Engin ástæða er til að detta í heilan poka. Ágætt ráð er að taka með sér um það bil eina lúku af hnetum til að narta í síðdegis. Svo verða allir að muna að standa upp frá tólvunni að minnsta kosti einu sinni á hverjum klukkutíma og ganga aðeins um gólf, sækja sér vatn eða kaffi eða taka stigann upp og niður. Smá hreyfing gerir okkur gott.



Ávextir af öllum gerðum eru góður millibiti í vinnunni þegar líða tekur á daginn. Sum fyrirtæki bjóða starfsfólki sínu upp á ávexti.



IVYBEARS



- VEGGIE
- GLUTEN FREE
- SOY FREE
- CRUELTY FREE

BRAGÐGÓÐIR BANGSAR SEM STYÐJA VIÐ EÐLILEGAN HÁRVÖXT. INNIHALDA BLÖNDU AF NAUÐSYNLEGUM STEINEFNUM OG VÍTAMÍNUM FYRIR HÁRIÐ.

Fæst í verslunum Lyfju og í Apótekinu



Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneytnir, hjóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningspríf - Príf eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-PRIF EHF.

Öll almenn príf, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

Hreinsa þakrennur fyrir veturinn og tek að mér ýmis smærri verkefni. Uppl. s:8478704 eða manninn@hotmail.com

Rafvirkjun

Gvendarbás Rafvirkí- Alhliða rafagnir. Sími 853-1199 gvendarbas@simnet.is

RAFLAGNIR OG DYRASIMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasimakerfi, mynddyrasimar, töfluskípti. Lögglidur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. HUMARSALAN SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGL WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

Þú ert ráðin/n!
Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum
www.fastradningar.is

Ráðningarþjónusta

Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tökum forviðtöl og öflum umsagna.

■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavina okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

■ Reynsla og þekking

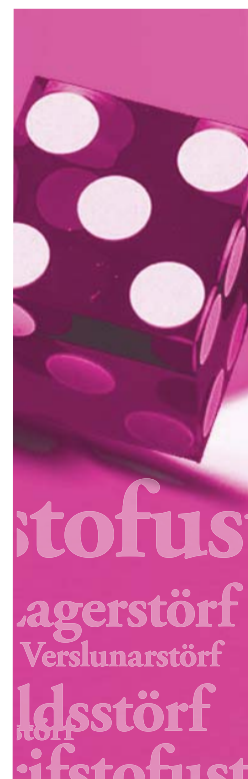
Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

■ Sanngjarnt verð

Þjódum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: hhr@hhr.is



HH
RÁÐGJÖF
RÁÐNINGARÞJÓNUSTA

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301
www.tantrateemple.is

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum
verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma.
Geymslur fyrir dánarbúið, allt að
20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIDI,
MÚRARA, MÁLARA EDA
ADRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta
hafið störf með skómmum
fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta
- proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Þjónusta

LAUSIR MENN

Erum með nokkra lausa menn sem geta hafið störf nú þegar.

- Málara
- Aðstoðarmenn við ýmsar framkvæmdir

PROVENTUS
Starfsmannaþjónusta

551 5000
proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík

Allar upplýsingar hjá Aleksöndru
í síma 775-7373 eða netfang
alexandra@proventus.is

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

BOLTINN Í BEINNI

LAUGARDAGUR

11:30 West Ham - Man.Utd.

14:00 Everton - Fulham

16:30 Chelsea - Liverpool

18:45 Real - Atlético

SUNNUDAGUR

15:00 Cardiff - Burnley

Boltatilboð

LIFANDI TÓNLIST

HLJÓMSVEITIN

SMELLUR

Spilar fyrir dansi

FÓSTUDAG & LAUGARDAG

FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR ALLA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBER HEIMILIÐMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166

HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ IS **Job.is**