

FÓK

FIMMTUDAGUR 13. SEPTEMBER 2018

Tíska



Söngvarinn geðþekki Niall Horan fagnar tuttugu og fimm ára afmæli í dag. Hann þykir finn í tauinu og klæðist frekar jakkafötum en rifnum gallabuxum og leðri.

→4



Boltinn rúllar

Fatahönnuðurinn Arnar Már Jónsson býr og starfar í London þar sem hann byggir upp nýlegt fatamerki sitt. Íslenskt veðurfar setur mikið mark sitt á hönnun hans. →2

„Þar sem ég er frá Íslandi þá er veðurfarid stór partur af því sem við hönnum,“ segir Arnar Már Jónsson fatahönnuður. MYND/EYÞÓR



ERTU KLÁR
Í VETURINN?

Afmælisgleði

comma,

SMÁRALIND

Framhald af forsiðu →

Starri Freyr Jónsson

starri@frettabladid.is



Undanfarið ár hefur verið annasamt hjá Arnari Má Jónssyni fatahönnuði. Hann útskrifaðist sumarið 2017 úr mastersnámi frá Royal College of Art í London, sem er talinn einn besti listaháskóli í heimi, og hefur verið búsettur í borginni síðan 2013 ásamt unnustu sinni, Fanneyju Önnu Ómarsdóttur. Í London hefur hann sett á fót eigið stúdíó þar sem hann vinnur að ólíkum verkefnum fyrir ýmis fatamerki og hönnuði en mestur tími fer í að hanna flukur fyrir eigið fatamerki sem ber heitið Arnar Mar Jónsson.

Framtíðin var óráðin eftir útskrift síðasta sumar en fljótlega var honum og öðrum útskriftar-nemum boðið að taka þátt í samstarfsverkefni tiskutimaritsins í Granary og tiskuverslunarinnar Machine-a. „Verkefnið sneri að innsetningu á CIFF (Copenhagen International Fashion Fair) sem Stavroz Karelis stjórnaði. Hlutverk mitt og félaga míns, Luke Stevens, sneri að því að selja fyrstu fatalinuna okkar. Þátttaka í verkefninu hjálpaði okkur mikið við að kynna okkur og taka næstu skref og er ég mjög þakklátur fyrir þetta tækifæri. Síðan þá hefur boltinn bara rúllað.“

Veðurfarið hefur áhrif

Luke Stevens útskrifaðist úr sama námi og Arnar Már en ári fyrr og vinna þeir í sameiningu að uppbyggingu fatamerkisins. „Þar sem ég er frá Íslandi þá er veðurfarið



„Við vinnum náði með verslunum sem selja fötin okkar og eigum í stanslausu samtali um vöru okkar og staðsetningu vörumerkisins,“ segir Arnar Már Jónsson fatahönnuður. MYND/EYÞÓR

„Með hönnun okkar viljum við ýta karlmannafatnaði á nýja staði og búa til vörur sem okkur finnst ekki vera til á markaðinum í dag.“



Nokkur sýnishorn af vor- og sumartísku næsta árs hjá Arnari Má og félagi hans. Linan verður seld í nokkrum löndum.

Undirföt • sundföt • náttföt
30-60% afsl.

ÚTSALA
Selena

Bláu húsunum Faxafeni // www.selena.is // S: 5537355

FLOTT FÖT, FYRIR FLOTTAR KONUR

Stærðir 88-58

Verslunin Belladonna

belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

stór partur af því sem við hönnum. Þess vegna vinnum við mikið með nýstárleg efni sem eru extra teygjanleg og vatnsheld en hafa um leið sömu eiginleika og náttúruleg efni. Með hönnun okkar viljum við ýta karlmannafatnaði á nýja staði og búa til vörur sem okkur finnst ekki vera til á markaðinum í dag. En í grunninn erum við fyrst og fremst að hanna fatnað fyrir okkur sjálfa og vini okkar. Þetta samfellda samtal á milli hönnuðar, notanda, fatnaðar, sniðagerðar, virkni og tilgangs gerir okkur kleift að hanna það sem okkur finnst vera nauðsyn, frekar en að hanna

eitthvað nýtt. Þetta finnst okkur vanta í tísku í dag.“

Vaxa hægt og rólega

Haust- og vetrarlína þeirra færast í Machine-a í London og Lechoppe í Japan en vor- og sumarlinan, sem kemur í verslanir í janúar, verður seld í fleiri löndum. „Við vinnum náði með verslunum sem selja fötin okkar og eigum í stanslausu samtali um vöru okkar og staðsetningu vörumerkisins. Við reynum að byggja vörumerkið upp hægt og seljum vörurnar ekki í of mörgum búðum þar sem það er svo margt sem við þurfum að bæta

í framleiðsluferlinu.“

Kann vel við sig í London

Arnar Már segist kunna vel við sig í stórborginni. „Ég starfaði hér sem lærlingur öll sumar meðan ég var í Listaháskólanum en flutti hingað með færslu árið 2013 þannig London er heimili okkar. Það er nóg um að vera hér og við reynum að nýta okkur það þegar við erum ekki að vinna, t.d. sækja tónleika, sýningar og markaði. Það er alltaf eitthvað um að vera hér en svo er líka gaman að heimsækja staði sem maður fer vanalega ekki á og leyfa borginni að koma sér á óvart.“

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefubúandi ritstjórnarféni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efni: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordis@frettabladid.is, s. 512 5358

Útgefandi: AByggðarmáður: Kristín Þorsteinsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, amarn@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ivar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429,

29.980 kr.



30.980 kr.



29.980 kr.



32.980 kr.



25.980 kr.



27.980 kr.



25.980 kr.



29.980 kr.

hjá
Hrafnhildi

Engjateigi 5 // 581 2141 // hjahrafnhildi.is

NeroGiardini
MADE IN ITALY

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins
aðeins 1.690 kr.*



SUÍNAKJÖT MEÐ TOFANSÓSU
KJÚKLINGUR MEÐ SATAYSÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMET

DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU

*tekið með heim – 1.990 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð

Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is



Opið alla daga
vikunnar frá
kl. 11:00 - 22:00



KINAHOFIÐ

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022



CHERRY BERRY BUXUR



gallabuxur
2 litir, blátt, svart

4 litir, vínrautt, svart,
dökkblátt, grænt

Kr. 4.990.-
Str. 2-9 (38/40-52)

Ríta



Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

LÍFIÐ ER Á FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lifið á frettabladid.is fjallar um
fólk, menningu, tisku, heilsu
og margt fleira.



Ekki missa af neinu, fylgdu
Fréttablaðinu á Facebook



Jakkafataklæddi popparinn

Söngvarinn geðþekki Niall Horan fagnar tuttugu og fimm ára afmæli í dag. Hann þykir finn í tauinu og klæðist frekar jakkafötum en rifnum gallabuxum og leðri.

Sigríður Inga
Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is



Niall Horan, eða Njáll eins hann heitir upp á íslensku, er þekktastur fyrir að vera í bresk-írsku hljómsveitinni One Direction. Hljómsveitin var stofnuð í London árið 2010 og gerði samning við útgáfufyrirtæki Simons Cowell eftir að hafa landað þriðja sætinu í breska X-Factor. One Direction sló rækilega í gegn þegar fyrsta platan, *Up All Night*, kom út í árslok 2011. Hún vakti strax mikla athygli og fyrsta smáskífan, *What Makes You Beautiful*, þaut upp vinsældalista um heim allan. Platan komst í toppsæti bandaríska Billboard 200 listans og sá árangur kom sveitinni í Heimsmetabók Guinness en bresk hljómsveit hafði ekki náð slíkum árangri áður.

Undanfarin tvö ár hefur Niall einbeitt sér að sólóferlinum, sem hefur gengið mjög vel. Hann syngur gjarnan hugljúfar ball-öður í bland við létt popp. Fyrsta sólóplatan hans, *Flicker*, kom út í fyrria og náði á topp vinsældalista í tuttugu löndum, svo sem Írlandi og Bandaríkjunum. Lögin *This Town*, *Slow Hands* og *On the Loose* náðu miklum vinsældum. Niall þykir vera undir áhrifum frá Frank Sinatra og Dean Martin en í uppveitinum hlustaði Niall mikið á tónlist þeirra. Hann hefur komið fram á fjölda tónleika og í sumar söng hann dúett með Taylor Swift frammi fyrir þúsundum áhorfenda.

Niall þykir hafa klassískan fatastíl og sést oftast í jakkafötum á rauða dreglinum. Þegar hann er á sviði verða hins vegar gallabuxur og bolir helst fyrir valinu.



Undanfarin tvö ár hefur Niall einbeitt sér að sólóferlinum, og gengið vel.

SHIMANO

RolfPRIMA

TRI VERSLUN er umboðsaðili CUBE á Íslandi



RFR



Tacx



*Uppbyggingin er hafin



*Blue Matic: 23.990kr

*Vortex Smart: 65.990kr



*Fjallahjól



*Cyclocross



*Rafmagnshjól

CUBE FORPÖNTUN 2019 - WWW.TRI.IS

- Við bjóðum 15% afslátt af öllum forpöntuðum CUBE reidhjólum -



Tacx



#becube

#triverslun



CASTELLI kemur í október!

DT SWISS

Suðurlandsbraut 32, 108 Reykjavík



CASTELLI kemur í október!

SPORTVER Akureyri

Vaskur Egilsstaðir

Verzlunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 11:00 til 15:00

LEIÐSÖGUNÁM

VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að Leiðsögn erlendra og innlendra ferðamann um Ísland.

- Flest stéttarfélag styrkja nemndir til náms.
- Nemendur geta að námi loknu gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu.

Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samskipti, leiðsögotækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landin, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingarferðir. Ritgerðarverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þaulvanir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag- og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

Umsögn: Fyrir nokkrum áruð stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólá Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefni og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðind sem landið okkar er og virðingu sem okkur ber að sýna í því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efninu til skila.

Námið gefur mikla atvinnuöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga Bjarnadóttir



Ferðamálastólá Íslands
The Icelandic School of Travel and Tourism

OPID
8-22

Ferðamálastólá Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466



Hrifin af blómamynstri

Leikkonan Rose Byrne leikur í gamanmyndinni Juliet, naked sem frumsýnd verður hér á landi síðar í mánuðinum. Byrne hóf ferilinn á dramatískum hlutverkum en hefur fært sig yfir í gamanleikinn með góðum árangri.

Sólveig
Gísladóttir
solveig@frettabladid.is



Rose Byrne er 39 ára áströlsk leikkona. Hún hóf ferilinn snemma, lék aðeins 13 ára gömul í myndinni Dallas Dolls. Fyrsta stóra hlutverkið fékk hún 1999 þegar hún lék á móti Heath Ledger heitnum í Two Hands. Ferillinn hefur legið upp á við síðan en

hún var þekkt fyrir fremur alvarleg hlutverk líkt og Ellen Parsons í lögfræðidramanu Damages.

Hún kom því mörgum á óvart þegar hún lék hina óborganlegu Helen í gamanmyndinni Bridesmaids.

Hún þykir jafnvíg bæði á dramatískan leik og gamanleik og nýtir sér það í vali á verkefnum.

Byrne er litíð fyrir að láta á sér bera og nýtur þess að eiga rólegar stundir á heimili sínu í New York

sem hún deilir með unnusta sínum, leikaranum Bobby Cannavale, og tveimur sonum þeirra. Hún neyðist þó til að standa fyrir framan ljósmyndara þegar hún kynnir nýjustu myndir sínar en að undanfögnu hefur hún kynnt mynd sína, dramatísku gamanmyndina, Juliet, naked þar sem hún leikur á móti Ethan Hawke og Chris O'Dowd. Hún er sérlega hrifin af blómamynstri eins og sést á myndunum sem hér fylgja.

LAGERSALA

aðeins í 3 daga!

fimm. 13/9, föstud. 14/9 og laugard. 15/9

Opið er frá 10-18 nema laugard. 10-16

verðlistinn Suðurlandsbraut 30 - s. 553 3755



ALLTAF EITTHVAÐ NÝTT
OG SPENNANDI



HAUSTYFIRHAFNIRNAR
KOMNAR

Verð frá
19,900,-

ÚLPAÁ MYND
KR. 33,900,-

skoðið laxdal.is/yfirhafnir



Skipholti 29b • Sími 551 4422 • www.laxdal.is

SKIN

YOU TRAIN. WE PERFECT

FITNESS

BIO THERM

LÍKAMSMÆÐFERÐIN ÞÍN FYRIR OG EFTIR HREYFINGU

Skin Fitness er sérhannað fyrir þá sem stunda reglulega hreyfingu. Þegar þú hreyfir þig verður húðin oft þurr. Með Skin Fitness verður húðin heilbrigðari, mýkri og rakanærðari.

Kiðu á livemore.biotherm.com



BIO THERM KYNNNING

Í LYFJUM OG HEILSU KRINGLUNNI FIMMTUDAG TIL SUNNUDAGS 13. - 16. SEPTEMBER.

Skin Fitness línan er hönnuð af sérhæfðum íþróttalæknum og hugsuð fyrir konur sem stunda hvers konar hreyfingu. Fullkomnaðu líkamsræktina með stinnari og falletgri húð. Línan er með fríska og léttu áferð sem hentar fyrir sportlegan lífsstíl.

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BIO THERM VÖRUM

Glæsilegur kaupuki fylgir þegar keyptar eru Biotherm vörur fyrir 7.800 kr eða meira á meðan birgðir endast.



PURIFYING & CLEANSING BODY FOAM

Fyrsta skrefið að heilbrigðari húð: Ráðlegt er að fara í sturtu fljótt eftir hreyfingu því salt og bakteríur sem berast með svita geta stíflað húðholur og ert húðina.

Skin Fitness sturtufroðan er þétt og rík með AHA sýrum og Spirulina þörungum. Hún slípar húðina, fjarlægir dauðar húðfrumur, frískar, gefur mýkt og jafnar áferð húðarinnar.



FIRMING & RECOVERY BODY EMULSION

Við líkamsrækt og hreyfingu tapar líkaminn vatni, steinefnum og söltum.

– LÍKAMINN ÞARF RAKA, ORKU, SÖLT OG STEINEFNI

Í Skin Fitness líkamsgelinu er kamfóra sem hjálpar þreyttum og stífum vöðvum með verkjastillandi og bólgueyðandi eiginleikum auk magnesium og salta sem róa og örva blóðflæði húðarinnar. Gelið hverfur strax í húðina, er kælandi, styrkjandi, þéttir og gefur góðan raka.

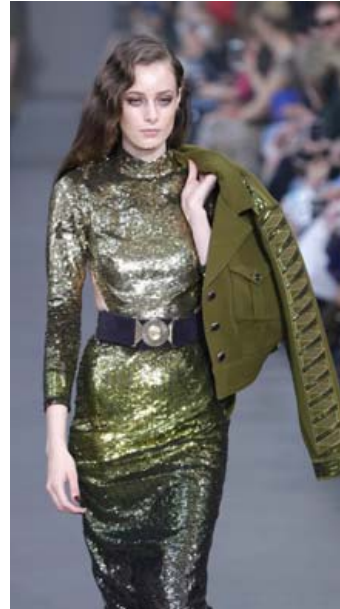


INSTANT SMOOTHING & MOISTURIZING BODY TREATMENT

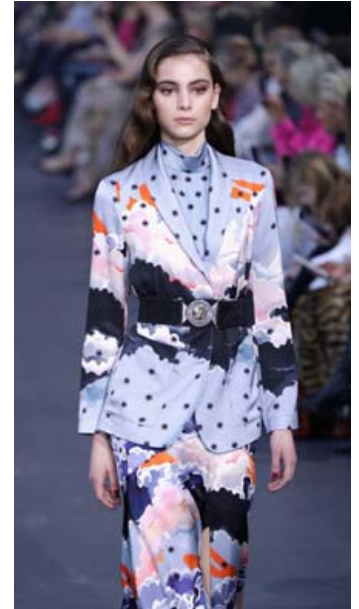
Góð rakagjöf er nauðsyn fyrir þurra og ójafna húð. Hún þornar oft og jafnvel flagnar vegna kulda, vinds, núnings við íþróttaföt, útfjólublárra geisla og eftir heitar sturtur og böð. Létt gelið gefur samtundis raka. Það frískar, mýkir, róar, eykur teygjanleika og rakanærir húðina. Gelið hentar vel á fætur og hendur, jafnvel á grófa olnboga og hné og má nota eftir háreyðingu. Gelið má nota bæði fyrir og eftir hreyfingu.



Alice Temperley er einn eftirlætishönnuður Katrínar, hertogaynju af Cambridge, og hér klæðist hún kjólum úr Temperley London linunni í garðveislu sem haldin var í Nýju-Delhi og á göðgerðaruppböð.



Glæsilegur, kvenlegur palliættkjöll úr haust- og vetrarlinunni 2018/2019.



Einstaklega skemmtileg buxnaðragt sem vakti mikla lukku á tiskusýningarballinum í febrúar.

Litríkur kvenleiki og leikandi mynstur

Temperley London var stofnað fyrir átján árum af hinni bresku Alice Temperley og hefur síðan orðið samheiti fyrir hippalegan glamúr, litskrúðuga lífsgleði og skemmtileg smáatriði.

Viltu stofna fyrirtæki?

Hnitmiðað námskeið um félagafarm, skattlagningu fyrirtækja, frádráttarbæran rekstrarkostnað, útgáfu reikninga, ábyrgð stjórnenda fyrirtækja, fjármál o.fl.

Námskeiðið skiptist í þrjú hluta og verður kennt þriðjudagana 18. og 25. september og 2. október kl. 16:10 – 19.

Námskeiðsstaður er Háskóli Íslands – Oddi, stofa 206, Sturlugötu 3, 101 Reykjavík.

Sjá námskeiðslýsingu á www.lexista.is
Fyrirlesari: Anna Linda Bjarnadóttir, lögmaður, LL.M

Nánari upplýsingar og skráning í síma 894-6090 eða á alb@lexista.is
Námskeiðsgjald er 45.000 kr. og greiðist við skráningu.

Flest stéttarfélag styrkja félagsmenn sína til þátttöku á námskeiðinu.

Lexista

Brynhildur Björnsdóttir

brynhildur@frettabladid.is



Áðalsmerki Temperley eru tryggð og trúfesta við einstakt handverk, litadyró og afar kvenleg snið enda segist Alice Temperley sjálf vera afskaplega rómantísk í sér. Hún lætur þó líka smá þónk eftir sér, til dæmis með hlébarðamyntri þegar minnst varir.

Alice stofnaði Temperley London með þáverandi kærasta sínum, Lars von Bennisgen, árið 2000, vopnuð skærum og simtæki og hugmyndum, eins og hún segir sjálf. Fyrsta tiskusýningin var í Notting Hill árið 2003. Árið 2005 ákvað hún að sýna frekar í New York og gerði á árunum 2009-2011 tilraunir með að búa til upplifun á fatnaði sínum gegnum ólíka miðla frekar en með hefðbundinni tiskusýningu. Tiunda sýning Temperley London var haldin á British Museum.

Temperley er með fimm sjálfstæðar buðir, í Mayfair og Notting Hill í London, Los Angeles, Dúbai og Doha. Temperley London fæst einnig í 300 verslunum í 57 löndum.

Alice Temperley þykir einstaklega flottur fulltrúi breskra gilda, ekki síður en tisku. Hún er alin upp í sveitasælu í Somerset og er hönnun hennar undir sterkum áhrifum frá enskri sveitarómantik enda er hönnun hennar vinsæl hjá aðalsfólki í Bretlandi. Efnis og áferð er hennar aðalsmerki enda segist hún byrja á efnunum og vinna sig upp en þó alltaf hafa í huga að sniðin verði að passa jafnfalllega á

Smáatriði og skemmtileg mynstur eru eitt af því sem einkennir hönnun Alice Temperley.

lágvaxnar konur og fyrirsætur sem ná 180 sentimetra hæð. Stór alþjóðleg tiskufyrirtæki hafa sýnt því áhuga að kaupa eða innlima Temperley í sín fyrirtæki, til að mynda Gucci, en Alice Temperley hefur haldið fast við sjálfstæði sitt og frumleika enda hefur Temperley-tiskufyrirtækið fengið ýmiss konar verðlaun, meðal annars fyrir mynsturhönnun og viðskiptavit. Bretar kunna einnig vel að meta tryggð Alice Temperley við sinn breska uppruna og var hún sámd MBE-orðu árið 2011 fyrir störf í þágu tiskuöndadansins.

Temperley nýtur mikilla vinsælda hjá stjórnunum sem keppast við að klæðast kjólum frá merkinu á frumsýningum og við önnur merkileg tilefni. Meðal tryggra viðskiptavina Temperley London má nefna leikkonurnar Penelope Cruz, Elle Macpherson, Söndru Bullock, Thandie Newton og Eyu Mendes. Þá ber að minnast á systurnar Pippu Middleton sem hefur skróst Temperley-fatnaði við ýmis tækifæri og sjálfa Kate, hertogaynju af Cambridge, og verðandi drottningu Bretlands. Hún klæðist Temperley-fatnaði gjarna í opinberum erindagjörðum

en ekki síður í einkalífnum, til dæmis ef vinir og vandamenn fagna einhverjum tímamótum. Temperley London tilkynnti í gær ráðningu nýs framkvæmdastjóra, Sally Hughes, sem hefur meðal annars gegnt stjórnunarstöðu í markaðsdeild Google

og unnið við markaðsstörf hjá ýmsum nettiskufyrirtækjum svo það má gera því skóna að spennandi tímar séu fram undan hjá Temperley London.



Áratuga reynsla, vönduð vinnubrögð og persónuleg þjónusta eru okkar aðalsmerki.

Við sérhæfum okkur í öllu sem viðkemur garðinum þínum.
Hafið samband og leitið tilboða.

www.garda.is



Þú finnur
Garðþjónustu
Íslands
á Facebook



okkar þjónusta

- HELLULAGNIR
- HLEÐSLUR
- PALLASMÍÐI
- JARÐVEGSVINNA
- JARÐVINNA
- ÞÖKULAGNIR & PLÖNTUN
- GARÐSLÁTTUR
- BÉÐAHREINSUN
- TRJÁKLIPPINGAR
- TRJÁFELLINGAR
- GARÐAÚÐUN & EITRUN
- SNIJÓMOKSTUR & HÁLKJUEYÐING

um okkur

Við hjá Garðþjónustu Íslands tökum að okkur flest öll þau verk sem tengjast lóðaframkvæmdum, garðaumönnun og garðyrkju. Þessi listi er vissulega ekki tæmandi yfir þau verk sem við tökum að okkur.



Hjörleifur Björnsson
S: 844 6547
hjorleifur@garda.is


**GARÐAÞJÓNUSTA
ÍSLANDS**
- alhliða garðþjónusta

Róbert Bjargarson
S: 866 9767
robert@garda.is

www.garda.is

garda@garda.is

www.garda.is

garda@garda.is



Kim Kardashian er leiðandi í tisku, jafnt í fatnaði sem hárgreiðslu.

Kim leggur línurnar

Tiskusérfræðingar segja að hártiskan í vetur verði í anda Kim Kardashian. Hárið nær niður á axlir, er slétt og toppurinn jafnsíður og hárið. Þessi klipping kallast bob og er síður en svo ný af nálinni. Rekja má bob-hártisku allt aftur til ársins 1910. Margir vilja breyta til á haustin og skipta út hárgreiðslunni. Fyrir þær sem vilja feta í fótspor stjarna eins og Kim Kardashian, Kylie Jenner, Selenu Gomez, Dua Lipa, Rihönnu og Ashley Graham ættu að huga að bob-klippingu.

Það mun vera leyfilegt að setja krullur í þessa greiðslu til að breyta til. Bob þykir klæða flestar konur og þess vegna verður greiðslan vinsæl aftur og aftur. Fyrir þær sem vilja skipta um háralit koma rauðir litir sterkir inn í haust, ljósir litir með dekkri stripum og djúpir brúnir litir. Þá mun alls konar hárskraut einnig verða vinsælt í vetur.



Rautt naglalakk verður vinsælt í vetur.

Gott fyrir neglur

Eru neglurnar ljótar eftir sumarvinnu í garðinum? Það er vissulega hægt að fara á snyrtistofu og fá sérstaka naglameðhöndlun en mikilvægast er að borða rétt. Matur sem inniheldur B-vítamín er nauðsynlegur fyrir neglurnar. Eitt egg á dag væri kjörið og það skiptir engu máli hvernig það er eldað. Egg inniheldur mikið af bíótíni sem er ein týpa af B-vítamíni og er mjög gott fyrir neglurnar.

Spinat er sömuleiðis mjög gott fyrir neglur. Það inniheldur E-vítamín, járn og A-vítamín en allt þetta hefur áhrif á heilbrigði nagla. Kasjúhnetur eru vítamínrikar og hafa góð áhrif á vöxt naglanna. Lax er einnig talinn hafa góð áhrif. Hann er ríkur af prótíni, sinki og seleni en allt þetta hefur góð áhrif á vöxt nagla.

Drottningin skaffar honum vinnu

Philip Treacy er þekktur fyrir sína konunglega hatta. Hann hefur lengi hannað alla hatta fyrir Elisabetu drottningu og aðrar konur í fjölskyldu hennar. Sjálfur segist hann þakka hinni konunglegu fjölskyldu fyrir að starf hans hafi gengið svona vel í gegnum tíðina. Elisabet drottning lætur helst ekki sjá sig nema með virðulegan hatt á höfði. Það hafa alltaf verið ákveðnar reglur um hattanotkun innan bresku konungsfjölskyldunnar. Philip segir að þakka megi

drottningunni fyrir að hattar séu enn í tisku í Bretlandi og notaðir við ákveðin tækifæri. Til dæmis eru allar konur með hatta í brúðkaupum.

Það hefur þótt nokkuð merkilegt að þegar hattar fóru úr tisku á sjöunda áratugnum hélt breska konungsfjölskyldan sínum hefðum og gerir enn. Það hefur haft áhrif á konur um allan heim, segir Philip. Hattarnir sem konur í bresku konungsfjölskyldunni bera vekja jafnan mikla athygli

um víða veröld. Hver man ekki eftir höttunum þegar Katrín og Vilhjálmur gengu í það heilaga?



VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á WWW.CURVY.IS

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

SENDUM FRÍTT
HVERT Á LAND
SEM ERI!

Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

Bílalíf



ÚTSALA 1.490.000.-
NÝTT HJÓLHYSI.
Árg.2018,svfnpláss fyrir 3. 100% lán
mögulegt, er á stöðunum.Rnr.248636.



ÚTSALA 1.490.000.-
NÝTT HJÓLHYSI.
Árg.2018,svfnpláss fyrir 3. 100% lán
mögulegt, er á stöðunum.Rnr.248648.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



TAMCO SPORT bensinespa 50cc 25
km/h, 13 ára lámarksaldur, þrjú lítr
í boði. Ekkiert próf, engar tryggingar,
BARA GAMAN. Verð Kr. 209.000.-

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

STÓRA BÍLASALAN



100% LÁN
AUDI A6 2.8. Árgærd 2008, ekinn
127 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð
1.990.000. Rnr.136496.



100% LÁN
MAZDA 5 Premium 7 manna. Árgærd
2013, ekinn 98 þ.KM, dísel, 6 girar.
TILBOÐ 1.980.000. Rnr.171170.



100% LÁN
RANGE ROVER Sport HSE. Árgærd
2006, ekinn 156 þ.KM, bensín,
sjálfskiptur. Verð 1.980.000.
Rnr.150770.



100% LÁN
FORD Mustang. Árgærd 2007, ekinn
90 þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð
1.980.000. Rnr.159955.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
<http://www.stora.is>

Bátar



Léttir Fyrirferðalítir Hjóðlátir
Kraftmiklir Sparneytnir 3,5-250 hð

Miðhraun 13 - 210 Garðabær
Sími: 555 6444 - www.maras.is

Viðgerðir



VIÐ ERUM GERÐIR FYRIR VIÐGERÐIR!
VERKSTÆÐI, ÞAR SEM HLUÐIRNIR GERAST HRATT OG ÖRUGGLEGA!

Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingeringar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vvivy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur
og stofnun fyrirtækja. Fagleg
vinnubrögð á sanngjöfnum verði.
Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511
2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl., o.fl. Extra
stór bíll. Búslóðaflýta. Flutningaþj.
Mikael S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Húsa viðhald

Húsa smíðameistari. Alhliða
smíðavinna, tilboð eða
tímavinna. Sími 888-6610 eða á
thorarinscheving@live.com

Rafvirkjun

Gvendarbás.
Rafvirkir - Alhliða raflagnir
Sími 853-1199
gvendarbas@simnet.is

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi,
mynddyrasímar, töfluskípti.
Lögglitir rafverkstæki, rafneisti@
simnet.is

Önnur þjónusta

Tækjaleiga



Allt hjá okkur
VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is
geiri
Draghálsl 4 - Sími: 535 1300
verslun@verslun.is

Barnaheill
Save the Children á Íslandi
Vissir þú að...
barni eiga rétt á vörnd
gegnt krumi.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

**BIFREIÐAVERKSTÆÐI
KÓPAVOGS**

TOYOTA ÞJÓNUSTA
ALLAR ALMENNAR
BÍLAVIÐGERÐIR

SMIÐJUVEGUR 2 • KÓPAVOGUR
WWW.BIFREIÐAVERKSTAEI.DI.S
S. 587 1350

Bilvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði
Auðbrekka 17
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn klárann fyrir veturinn.
Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílaviðgerðum
og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

Ferðapjónustuhús

Vönduð hús sem henta
vel í ferðapjónustuna,
afhendað fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is
eða í síma 899 0913 Friða
www.reisum.is

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif,
húsfélög og fyrirtækjaprif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

HÖFÐABÓN

EYJALIND

Sæti og varahlutir í

- Lyftara
- Vinnuvélar
- Vörubíla
- Bata

Vertu vissur ekkar á Facebook

Sími: 517-8240 - Súðarvogur 20 - www.eyjalind.is

Geymsluskúrar / gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða
s. 899 0913 Friða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Snyrti & nuddstofan Smart
Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

**HÖFÐABÓN
BÓN OG ÞVOTTUR**

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

Höfðabón ehf • Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

Keypt & Selt

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

Húsnæði

Húsnæði óskast

Par á fimmtugsaldri óskar eftir leigubúð á höfuðborgarsvæðinu. S. 773-0444

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinna

Atvinna í boði



STARFSKRAFTUR ÓSKAST

Stundvís, heilsuhausur starfskraftur óskast, til ýmissa starfa í matvöruverslun. Einnig við kjötbörð. Íslenskukunnáttá skilyrði.

Bilfróf æskilegt.
Upplýsingar í síma 553-8844
Kjöthöllin Háaleitisbraut 58-60. Umsóknir má senda á kjothollin@kjothollin.is

KAFFI MILANO FAXAFENI 11

Starfsfólk óskast í fullt starf og hlutastarf. Uppl. á staðnum eða senda á netfangið milano@simnet.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is Sími 551-5000
Netfang proventus@proventus.is

Háseti óskast



Visir hf. óskar eftir að ráða vana háseta á nýjan Sighvat GK-57.

Sighvat er línuveiðiskip með beitningarvél.

Nánari upplýsingar gefur skipstjóri í síma 856-5775 eða um borð í síma 856-5770 - www.visirhf.is.



VANTAR ÞIG STARFSFÓLK

Handafl er traust og fagleg starfsmannaveita með margra ára reynslu á markaði þar sem við þjónustum jafnt stór sem smá fyrirtæki.

Við útvegum hæfa starfskrafta í flestar greinar atvinnulífsins

Markmið okkar er að spara viðskiptavinum tíma, fyrirhöfn og fjármuni.



Suðurlandsbraut 6, Rvk. | Sími 419 9000

info@handafl.is | handafl.is

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!



www.hagvangur.is

HAGVANGUR

Atvinnuauglýsingar | Job.is

Framkvæmdastjóri Íslandsstofu

capacent Stjórn Íslandsstofu óskar eftir að ráða framkvæmdastjóra Íslandsstofu. Áhersla er lögð á að framkvæmdastjóri hafi umtalsverða styrkleika sem leiðtogi og sem talsmaður Íslandsstofu. Viðkomandi þarf að hafa góða og yfirgripsmikla þekkingu á íslensku atvinnulífi, menningu og sögu lands og þjóðar.
Upplýsingar og umsókn á capacent.is/s/7108

Verkefnastjóri á rekstrardeild - Akureyrarbær

capacent Umhverfis- og mannvirkjavið Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða skipulagðan einstakling í starf verkefnastjóra á rekstrardeild.
Upplýsingar og umsókn á capacent.is/s/7111

Lögfræðingur hjá Samkeppniseftirlitinu

intellecta Samkeppniseftirlitið leitast að öflugum lögfræðingi sem hefur brennandi áhuga á samkeppnismálum.

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Eva Ómarsdóttir, verkefna- og teymisstjóri hjá Samkeppniseftirlitinu (eva@samkeppni.is) í síma 585-0700.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is

Þjónustufulltrúi - Kennarasamband Íslands

capacent Kennarasamband Íslands óskar eftir að ráða þjónustufulltrúa í 100% starf fyrir sjóði sambandsins. Aðaláhersla verður á starf fyrir Orlofssjóð eða allt að 50% af starfinu. Við leitum að áhugasömum og úrræðagóðum einstaklingi sem er lipur í mannlegum samskiptum og þjónustulundaður.
Upplýsingar og umsókn á capacent.is/s/7127

Knattspyrnufélagið Valur óskar eftir að ráða bókara

intellecta Upplýsingar veitir: Rannveig J. Haraldsdóttir, rannveig@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á: www.hagvangur.is.

Tæknistjóri (Chief Technology Officer)

intellecta Mentis Cura er í örur vexti og leitast nú að reyndum tæknistjóra (Chief Technology Officer) til að leiða og umbreyta núverandi rannsóknarteymi í alþjóðlegt þróunarfyrirtæki sem getur veitt greiningarþjónustu á hraðvaxandi markaði. Nánari upplýsingar veita Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) og Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) í síma 511-1225.
Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is

Verkefnastjóri á nýframkvæmdadeild - Akureyrarbær

capacent Umhverfis- og mannvirkjavið Akureyrarbæjar óskar eftir að ráða verkefnastjóra í nýframkvæmdir og endurbætur eigna.

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Upplýsingar og umsókn á capacent.is/s/7112

Sérfræðingur - Innleiðing Mannvirkjagáttar

Sérfræðingur - Eftirlit með gæðastjórnunarkerfum

intellecta

Mannvirkjastofnun leitast að kröftugu fólki til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu stofnunarinnar.

Í boði eru krefjandi störf á byggingarsviði sem veita starfsmönnum tækifæri til að sinna faglegri uppbyggingu í starfi með virkri endurmenntun og þjálfun. Góð vinnuástaða er í boði.

Upplýsingar veita: Ólafur Jón Ingólfsson, olafur@mvs.is
Inga Steinunn Arnardóttir, inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á: www.hagvangur.is.

Sjá nánar á job.is

Sölufulltrúar: Hrnann Helgason, hrann@frettabladid.is 512 5441 | Viðar Ingi Pétursson, vip@frettabladid.is 512 5426