

# HEIMILI

MIDVIKUDAGUR 14. FEBRÚAR 2018

## Heimili



Uppskriftir að ljúf-  
fengum fiskréttum ➔4



Valentínus Hauksson hefur lengi fengið afmælistkveðjur á Valentínusardaginn, þrátt fyrir að eiga ekki afmæli fyrr en í mars. MYND/ERNIR

### Hrein húsgögn fyrir vorið

Hreinsum stóla, sófa, dýnur, rúm,  
mottur og margt fleira.



Verum tímanlega í ár

Mygluþrif og lyktareyðing á öllum ökutækjum  
og oson-meðferð ef þess þarf.



Við erum á facebook   
Eldshöfði 8, 110 Rvk. S: 577-5000

# Valentínus er ekki rómantískur

Valentínusardagurinn er í dag. Valentínus Hauksson býst við að standa undir nafni þegar kemur að rómantík með sinni heittelskuðu.

Þórdís Lilja  
Gunnarsdóttir  
thordisg@365.is



Ég er kannski ekki sá rómantískasti að eðlisfari en ég get vel leynt á mér," segir Valentínus sem á nú í fyrsta sinn kærustu á Valentínusardegi og reiknar með að standa undir nafni.

„Kæran mín heitir Ester Elfa og er árinu yngri en ég. Við kynntumst þegar ég flutti í Hvalfjarðarsveitina í 8. bekk og byrjaði í Heiðarskóla," upplýsir Valentínus

en þau Ester Elfa eru nú búin að vera saman í tíu mánuði.

„Þetta byrjaði sem ekki neitt. Mér fannst hún ekkert sérstök í fyrstu og verð nú örugglega í vondum málum, en maður þarf að segja sannleikann. Mér fannst Ester Elfa svakalega sæt en ég hélt að hún væri hundleiðinleg manneskja inn við beinið. Þar hafði ég svo sannarlega rangt fyrir mér og nú er hún orðin minn besti vinur og hefur blómstrað í huga mínum og hjarta," segir Valentínus og brosir sæll á degi elskenda.





Valentinus er jafnan kallaður Tinni. Hann kynntist kærustunni í Heiðarskóla í Hvalfjarðarsveit þegar hann bjó á bænum Þórisstöðum á unglingsárunum. MYND/ERNIR

## Innköllun á glútenlausu „Trafo Tortilla chili snakki“

Icepharma hefur, í samráði við Heilbrigðiseftirlit Reykjavíkur, ákveðið að innkalla Trafo Tortilla chili snakki þar sem það er merkt glútenlaust en inniheldur glúten.

Eftirfarandi upplýsingar auðkenna vörurnar sem innköllunin einskorðast við:

**Vöruheiti:** Trafo Tortilla chili snakki

**Stríkanúmer:** 8712423019348

**Nettómagn:** 200 gr

**Lotunúmer:** 372150331 og 373330331

**Best fyrir:** 3.4.2018 og 29.7.2018

**Framleiðandi:** FZ

Organic

**Dreifing:** Nettó verslanir, Kjörbúðin, Fjarðar kaup og Melabúðin.

Neytendur sem keypt hafa vöruna með framangreindri dagsetningu mega skila henni í verslanir þar sem varan var keypt eða til Icepharma, Lynghalsi 13, milli 8-16 alla virka daga.

Fullyrt er á umbúðum vörunnar að hún sé glútenlaus (e. gluten free) en til að mega nota þessa fullyrðingu við markaðssetningu á matvælum mega þau ekki innihalda meira en 20 mg/kg af glúteni. Við innra eftirlit framleiðanda hefur komið í ljós að „Trafo Tortilla chili snakki“ inniheldur meira en 20 mg/kg af glúteni og er hún því

ekki örugg fyrir einstaklinga sem eru með ofnæmi eða óþol fyrir korni sem inniheldur glúten.

Tekið skal fram að varan er skaðlaus fyrir þá sem ekki eru viðkvæmir fyrir glúteni. Þeir neytendur sem eiga umrædda vöru og eru viðkvæmir fyrir glúteni eru beðnir um að neyta hennar ekki og farga eða hafa samband við Icepharma, Lynghals 13, í síma 540 8000.

Nánari upplýsingar fást hjá Icepharma í síma 540-8000



### Framhald af forsiðu ➔

Ætli ég leiti ekki rómantískra hugmynda úr bíómyndum sem ég hef séð, panta kannski góðan mat og æðislegan eftirrætt, og það er eins gott fyrir hana að gera eitthvað sætt fyrir mig á sjálfan Valentínusardaginn,“ segir hann og skellir upp úr.

### Vill vera kallaður Valentínus

Valentínus fæddist á Akranesi 1. mars 2001. Móðir hans er Aðalbjörg Alla Sigurðardóttir og faðir hans Haukur Sigurbjörnsson sem lést árið 2012. Fósturfaðir Valentínusar er Elvar Grétarsson.

„Ég er skírður eftir langalangafa mínum, Valentínusi Ólasyni sem var ættaður frá Hellissandi, og er fyrir löngu látinn,“ útskýrir Valentínus sem ber einn nafn forföður síns í fjölskyldunni. „Mér finnst nafnið mjög flott en geng oftast undir nafninu Tinni og því gleyma flestir að ég heiti Valentínus. Mamma byrjaði að kalla mig Tinna til að varna því að ég yrði kallaður gælunafninu Valli, sem henni hugnaðist ekki. Það festist svo við mig en ég ber Valentínusar-nafnið með stolti og hef alltaf viljað vera kallaður það, en það er kannski til of mikils mælt að vinir manns nenni að kalla mig það úr þessu.“

Valentínus ólst að mestu upp á Skaganum en móðurætt hans er úr Reykholtssdal í Borgarfirði.

„Við mamma erum miklir sveitamenn svo það var ákveðið að breyta til og prófa búskap á Þórisstöðum í Hvalfjarðarsveit. Þar bjuggum við í hálf tveggja ár og vorum með tvö svín, nokkrar hænur og lömb, en Þórisstaði kannast margir við sem tjaldsvæði og lítinn ferðamannastað,“ útskýrir Valentínus sem kunnir einkar vel við sig í sveitasælunni.

„Ég uni mér vel einn og finnst eitt það besta sem ég veit að vera

„Mamma byrjaði að kalla mig Tinna til varnar því að ég yrði kallaður gælunafninu Valli, sem henni hugnaðist ekki. Það festist svo við mig en ég ber Valentínusar-nafnið með stolti og hef alltaf viljað vera kallaður það.“

með sjálfum mér. En þótt maður sé einangraður í sveitinni er þar alltaf nóg fyrir stafni og manni leiðist aldrei, auk þess að vera innan um dýrin. Ég hefði glaður viljað búa lengur í sveitinni en það var alltaf planið að flytja aftur á Skagann þegar ég færi í framhaldsskóla,“ segir Valentínus sem er nú á fyrsta ári í rafvirkjun við Fjölbautaskóla Vesturlands.

„Rafvirkjanámið er frábærlega skemmtilegt. Ég hélt það yrði miklu leiðinlegra og ætlaði mér að komast í gegnum skólann til að fara að vinna en allt við námið er virkilega spennandi. Það var líka skemmtileg uppákoma þegar ég hafði valið mér framhaldsskóla og sagði besta vini mínum að ég ætlaði á rafbrautina því þá kom í ljós að hann væri líka að fara á hana. Við vinirnir erum því saman í þessu, sem er meiriháttar gaman, en ég hef alltaf stefnt á að eignast mitt eigið fyrirtæki í rafvirkjun.“

### Fótboltinn orðinn alvarlegur

Valentínus segist fljótt hafa fengið að kenna á því að heita því nafni.

„Það byrjaði strax í 3. bekk þegar Hlökkver Már, minn besti vinur, óskaði mér til hamingju með afmælið á Valentínusardaginn.

Það laddi við árum saman og ég fæ enn nokkrar afmælskveðjur á Valentínusardaginn þrátt fyrir að eiga afmæli í mars. Ég hef alltaf tekið því góðlátlega enda finnst mér sjálfum fátt skemmtilegra en að grínast í öðrum,“ segir hann og brosir á þessum Valentínusar- og óskudegi sem stundum hefur borið upp á hans rétta afmælisdegi. „Þá gleymist maður enn og aftur og í fyrra fékk ég fleiri afmælskveðjur á Valentínusardaginn en sjálfan afmælisdaginn,“ segir hann og hlær, en upphaldsöskudagsbúningar æskuáranna voru fótbolta- og ninjabúningar.

„Ég hef alltaf haft mikinn áhuga á fótbolta og æfði í átta ár með ÍA. Ætli ég hafi ekki verið meðalmaður í boltanum en hætti þegar við fluttum í sveitina. Þar voru nokkur mörk sem ég gat skotið á mér til dægrastyttingar, en ég sakna þess enn að fara á fótboltamót. Nú er ég kominn á þann aldur að fótboltinn er orðinn svo alvarlegur. Ég vil spila hann upp á gamanið og áhugann og er væntanlega búinn að detta of langt aftur úr til að æfa með ÍA,“ segir Valentínus kankvís.

Senn styttist í sautjanda afmælisdaginn sem veitir rétt til bílprófs.

„Jú, ég er í Ökuskólanum en mér liggur ekkert á að fá bílprófið. Ég verð sáttur við að fá það fyrir sumarið,“ segir Valentínus sem vegna fjarlægða á erfitt með að hitta kærustuna á virkum dögum en þau reyna í staðinn að hittast um hverja helgi.

„Þá gerum við alltaf eitthvað skemmtilegt og þegar við eigum mánaðarafmæli förum við gjarnan út að borða á Galido. Á Skaganum er líka bíó og við eigum miða sem við biðum eftir að geta notað. Akranes er mjög þægilegur staður og hvorki of mikið né of lítið af fólki. Hér er allt til alls til að eiga skemmtilegar og rómantískar stundir.“



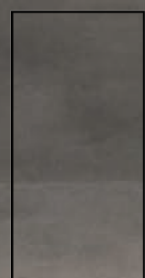
**MARAZZI**  
FLÍSAR

## Marazzi

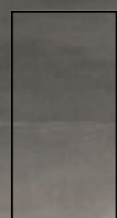
Flísaframleiðandinn Marazzi er einn af stærstu flísaframleiðendum í heimi og leiða þeir tæknilega þróun á Ítalska flísamarkaðnum.

Vandaðu valið,  
veldu Marazzi flísar.

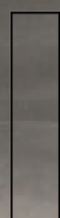
STÆRÐIR 20mm.



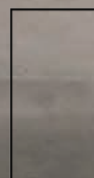
75X150  
RETT.



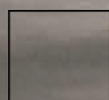
60X120  
RETT.



30X120  
RETT.



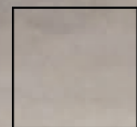
50X100  
RETT.



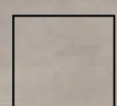
60X60  
RETT.



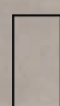
90X90  
RETT.



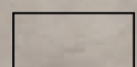
75X75  
RETT.



60X60  
RETT.



30X60  
RETT.



37,5X75  
RETT.



15X15



21X18,2



7X28

# VANDAÐU VALIÐ

Krókhálsi 4  
110 Reykjavík

Sími 567 1010  
www.parket.is

Opnunartímar: mán - fös kl. 9-18  
og lau kl. 11-15

  
**HAFÐVIÐARVAL**



# Fiskur eftir saltkjötsát

Flestir landsmenn hafa líklega borðað sig sadða af saltkjöti og baunum í gær. Væri ekki kærkomlið að fá léttari mat í dag, öskudag? Það gæti verið góður fiskur eða ljúffeng fiskisúpa.

Þetta er mjög góður réttur með fersku kókosbragði. Uppskriftin miðast við fjóra.

## Lax með kókos og límónu

600 g laxaflak  
1 msk. sesamolía  
1 tsk. salt  
½ tsk. pipar  
50 g ferskt kókos (beint úr hnetunni ef hægt er)  
Jógurtsósa  
2 dl grísk jógúrt  
1 límóna, aðeins börkur  
16 ferskir aspasstonglar  
1 tsk. salt  
200 g hrisgrjón  
1 límóna

Hitið ofninn í 200°C. Blandið saman jógúrt og fint rifnum límónuberki. Setjið sósuna í kæli.

Fjarlægjið skelina utan af kókos-hnetunni og rífið hvíta kjötið niður með rifjárn.

Skerið laxaflakið í fjóra hæfilega bita og leggið á bökunarpappír á ofnplötu. Penslið fiskinn með sesamolíu og bragðbætið með salti og pipar. Dreifið kókos yfir bitana. Bakið fiskinn í 8 mínútur. Sjóðið hrisgrjónin eftir leiðbein-



Það er ýmislegt hægt að setja ofan á bakaðan lax, til dæmis rifinn kókos eins og er í uppskriftinni. Einnig má setja möndlur, kókos og kryddblöndu. Um að gera að nota hugmyndaflugið og útbúa gómsætun rétt fyrir fjölskylduna.

ingum. Skerið neðsta hlutann af aspasinum og sjóðið hann í söltuðu vatni í 4 mínútur.

Berið laxinn fram með aspas, jógurtsósu, hrisgrjónum og nokkrum límónubitum.

## Einföld fiskisúpa

Hér er mjög auðveld fiskisúpa sem tekur stuttan tíma að útbúa. Uppskriftin miðast við fjóra.

400 g þorsklak, bein- og roðlaust  
2 kartöflur  
½ sellerirót  
1 laukur  
2 gulrætur  
1 fiskikraftsteningur  
8 dl vatn  
1,5 dl rjómi  
Nýmalaður pipar  
2 msk. sitrónusafi

Skerið þorskinn í litla bita. Skrælið kartöflur og sellerirót, skerið síðan í bita. Skerið laukinn smátt og gulrót í strimla. Setjið olíu í pott og steikið kartöflur, sellerirót og lauk í nokkrar mínútur. Bætið út í vatni og fiskiteningi, látið malla í 10-15 mínútur. Þá er gulrótin sett út í og fiskurinn. Setjið þá rjómann í og bragðbætið súpuna með salti, pipar og sitrónusafa. Berið súpuna fram með góðu brauði.

## Rjómalöguð rækjusúpa

Þetta er mjög bragðgód súpa sem hentar vel ef gesti ber að garði. Uppskriftin er miðuð við fjóra.

1 kg stórar rækjur  
2 laukar  
4 gulrætur  
1 blaðlaukur  
Hálf sellerirót  
2 msk. olía  
4 msk. tómaturé  
1 dl hvítvín  
1 msk. kóniak



Bragðgód súpa með rækjum sem tilvalið er að elda þegar von er á svöngum gestum.

2 lárviðarlauf  
5 dl rjómi  
Salt og smá cayennepipar  
Sitrónusafi  
Olía með vorlauk  
2 vorlaukar  
1 dl ólífuoía  
Salt

Skerið lauk, gulrót, blaðlauk og sellerirót í litla bita og steikið í oliunni í 2-3 mínútur. Bætið tómaturé út í og eldið áfram í eina mínútu. Bætið hvítvín og kóniak út í pottinn. Setjið þá kalt vatn þannig að nái upp yfir hálfan pott. Setjið lárviðarlauf með vatninu. Sjóðið í 20 mínútur. Bætið þá rjómanum við. Látið malla áfram þar til súpan þykknar. Bragðbætið með cayennepipar, salti og sitrónusafa.

Rækjurnar eru settar út í rétt áður en súpan er borin fram.

Setjið vorlauk og ólífuoíu og smávegis salt í matvinnsluvél. Sigið oliuna.

Setjið súpuna á disk og bætið örllitilli vorlaukaolíu út í hana. Berið fram með brauði.

FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...  
DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...



# ÚTSALA

Þúsundir fermetra af flísum með  
**20%-70% afslætti**

Verðdæmi:

Harðparket löng borð 9mm kr. 1.990 - m<sup>2</sup>

Teppi og dúkar 25-70% afsláttur

WC innb. kassi/skál/seta kr. 35.900



**ALFABORG**

Skútuvoði 6 - Sími 568 6755

PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...  
TEPPI...PARKET...DÚKAR...FLÍSAR...TEPPI...PARKET...DÚKAR...





# HARÐPARKET

---

**PERGO**





## Viðburðir í vetrarfríinu

Vetrarfrí verður í flestum grunnskólum á höfuðborgarsvæðinu næstu daga. Fjöldmargir skemmtilegir og ókeypis viðburðir eru í boði fyrir börn og foreldra sem er tilvalið að nýta sér. Meðal viðburða má nefna ritsmiðju fyrir 8-12 ára börn á Kjarvalsstöðum 15.-16. og 17.-18. febrúar í tengslum við sýninguna Myrkraverk.

Bókasafn Kópavogs býður að venju upp á fjölbreytta dagskrá. Dagana 19.-20. febrúar verður m.a. boðið upp á biósýningar, mynda-

sögustund með Lóu Hlín Hjalmtýs-dóttur og skákkennslu.

Borgarbókasafn býður einnig upp á fjölbreytta dagskrá á söfnum sínum víða um borg. Þar má m.a. nefna Tilraunaverkstæðisfjör í Menningarhúsinu Árbæ þann 15. febrúar frá kl. 13-15, skemmtilega hljóðfærasmíðju í Menningarhúsinu í Grófinni sama dag frá kl. 14-16 og spiladag í Menningarhúsinu Gerðubergi sem haldinn er bæði 15. og 16. febrúar.

Menningarhúsið Spönginni býður upp á vetrarfrísöfndur

dagana 15.-16. febrúar og verða söfndurefni, tæki og töl á staðnum fyrir gesti.

Bókasafn Garðabæjar býður upp á fjölbreytta dagskrá dagana 19.-23. febrúar, þar á meðal biósýningar og söfndursmiðjur þar sem krökkum verður kennt mandala söfndur, að búa til origami bóka-merki og perlur.

Nánari upplýsingar má t.d. finna á vefjum bókasafna, annarra safna og hjá sveitarfélögum.



Kjarvalsstaðir.

## Ekki fá niðurgang á ferðalaginu

Margir ferðast til framandi landa á veturna, eins og Taílands, Víetnams, Kambódíu, eða jafnvel Afríkurríkja. Það er ekki skemmtilegt að fá í magann og sitja á klósettinu hálfra ferðina. Meltingarvandamál eru algeng hjá fólki sem hefur verið á ferðalagi. Bæði koma upp salmonellu- og kampýlóbakteríufelli. Þegar fólk fær slíkar sýkingar má oftast en ekki rekja þær til ferðalaga, að því er danskur sérfræðingur, Guðrun Sandø, greinir frá í Jyllands-Posten. Samkvæmt Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni er niðurgangur mjög algengur ferðatengdur sjúkdómur í þróunarlöndum.

Það er hægt að reyna að forðast sýkingar. Aldrei drekka kranavatn né heldur bursta tennurnar upp úr því. Aldrei þiggja ísmola í drykki. Sömu leiðis ætti að forðast mat sem hefur verið skolaður í vatni. Ef fólk ætlar að borða salat ætti að kaupa það í búð og skola upp úr flöskuvatni. Ekki ætti að borða salat af hlaðborðum og einnig er best að forðast niðurskorna ávexti. Hins vegar er hægt að borða banana, epli, ananas og appelsínur sem maður skrælir sjálfur. Þá ætti að forðast mat frá götusölum. Matar, sem er eldaður í gegn, ætti að vera í lagi að neyta.

Matur á hlaðborðum getur verið varasamur þar sem margar hendur koma að honum. Þá þarf fólk að vera passasamt með eigin hendur. Þær gætu hafa snert ýmsa stadi þar sem bakteríur setjast að, til dæmis í strætisvögnum eða snert klósett-handfang til að sturta niður. Þar er einmitt mikið af alls kyns bakteríum. Gætið að því að þvo hendur oft með sápu og vatni. Ágætt ráð er að hafa handspritt með sér með að minnsta kosti 60% alkóhóli.



Aloe vera.

## Heimagert handspritt

Sóttthreinsandi krem með aloe vera geli fer vel með hendurnar.

3 msk. aloe vera gel

1 msk. sóttthreinspritt

½ tsk. E-vítamínolía

16 dropar tea tree ilmkjarnaolía

8 dropar lavender ilmkjarnaolía

Blandið öllu saman í skál. Geymið í krukku með loki eða í plastíláti sem sprautu má úr.

# FRÉTTABLAÐIÐ

## Fréttablaðið eykur þjónustu sína.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:



## FRÉTTABLAÐIÐ

mest lesna dagblað landsins.



# Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16  
Netfang: [smaar@frettabladid.is](mailto:smaar@frettabladid.is)

Bílar & Farartæki



Suzuki mótörhjul Komdu og kíktu við í sýningarsal Suzuki. Ymislegt spennandi til, sjón er sögu ríkari.

**SUZUKI**  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
[suzukisport@suzuki.is](mailto:suzukisport@suzuki.is)  
[Suzuki.is](http://suzuki.is) / [suzukisport.is](http://suzukisport.is)



Öruggir Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

**Vaka**  
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík  
Sími: 567 6700  
24 tíma þjónusta  
<http://www.vakahf.is>

**STÓRA  
BÍLASALAN**



**100% LÁN**  
TOYOTA Yaris DIESEL Sjálfskiptur. Árgæð 2006, ekinn 194 þ.KM. Verð 650.000. Rnr.150328.



**100% LÁN**  
SUBARU Impreza. Árgæð 2008, ekinn 205 þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 580.000. Rnr.150371.



**100% LÁN**  
TOYOTA Yaris. Árgæð 2007, ekinn 185 þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 550.000. Rnr.150280.



**100% LÁN**  
TOYOTA Corolla. Árgæð 2005, ekinn 199 þ.KM, 5 girar. Nýskoðaður '19. Verð 450.000. Rnr.136788.

Stóra bílasalan  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 5861414  
<http://www.stora.is>



VW Golf highline bensín metan. Árgæð 2017, ekinn 17 þ.KM, bensín, sjálfskiptur 7 girar. Verð 3.290.000. Rnr.105139.



**FRÁBÆRT VERÐ SÁ  
FLOTTASTI.**

HYUNDAI Santa Fe Premium panorama Árgæð 2017 nýr bill dísel sjálfskiptur 6.Girar hljóðkerfi lykillaust aðgengi árekstrarvari bill hlaðin búnaði Tilboðsverð 7.390.000.- Raðnr.105080. Örfair bílar til á þessu verði

## Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



**Tilboð**

Indverskt höfuð og andlitsnudd, litun og plokkun á augabrúnir **á aðeins 5.500.-**

*Verið hjartanlega velkomin.*

Tímamantanir í síma 789 3031 & 897 3035, [helgasig2@gmail.com](mailto:helgasig2@gmail.com) eða á facebook síðu: [Facebook.com/snyrti](https://www.facebook.com/snyrti) og nuddstofan smart

Ef þú ert með rétta starfið — erum við með réttu manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)

## RÁÐGJÖF

Að gera betur í dag en í gær er drifkraftur nýrra hugsana og betri árangurs.

## RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill að árangri allra fyrirtækja.

## RANNSÓKNIR

Rannsóknir auka þekkingu og gera ákvarðanir markvissari

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Pennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

# intellecta



**NÝR BÍLL.**

Tilboðsverð aðeins kr 3.290.000.-  
SSANGYONG Tivoli dlx 4x4 7" skjár og bakkmyndavél nýr bíll. Árgerð 2017, ekinn -1 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Rnr.104955.

**NÝR BÍLL.**

Tilboðsverð aðeins kr 3.290.000.-  
SSANGYONG Tivoli dlx 4x4 7" skjár og bakkmyndavél nýr bíll. Árgerð 2017, ekinn -1 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Rnr.104940.

**Braut Bílasala**  
Bíldshöfða 3, 110 Reykjavík  
Sími: 587 6600  
bilabraut@bilabraut.is  
www.bilabraut.is

**Hjólbarðar****NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.**

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

**Varahlutir****Startarar & alternatorar**

í bíla, báta og vinnuvélur

**Bílaraf**

Flatahrauni 25 - Hafnarfröð

Sími 564 0400  
www.bilaraf.is

**Viðgerðir**

Almennar bílaviðgerðir. Sérgrein bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfjinnur ehf. 892 7852

**Þjónusta****Hreingerningar**

Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

**VY-ÞRIF EHF.**

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

**Bókhald**

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

**Búslóðaflutningar**

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. ofl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

**Húsviðhald**

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD**

- MÚRVINNA
- FLÍSLAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

**TILBOÐ PÉR AÐ KOSTNAÐARLAUSU!**

Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is  
**Múrum og smíðum ehf**

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK  
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

**Spádómar****SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845**

Spáir í spil og bólla. Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

**Múrara****MÚRARAR**

Getum bætt við okkur stórum og smáum verkefnum strax. Allt almennt múrverk.

Flotun, flíslagnir, steypuvinna og fl. Fagmenntaðir Íslenskir fagmenn

**Rafvirkjun****RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**

Bjóðum gæstætt verð í töfluskipti. Straumblik ehf. Löggitur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

**Keypt & Selt****Til sölu**

Tilvalin fermingargjöf!  
**BENSINSVESPA**  
Engin trygging! Ekkert próf!  
**Kr. 229.900,-**

**NITRO**  
Nitro - Urðarharfi 4 - 557 4848 - nitro.is

**Óskast keypt****KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

**Til bygginga****HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS**

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

**Heimilið****Barnavörur****VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI + SKIPTITASKA**

Verð frá 99.900 kr. Barnið Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

**Húsnæði****Geymsluhúsnæði**

**WWW.GEYMSLAEITT.IS**  
**FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR**  
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

**GEYMSLUR.IS**  
**SÍMI 555-3464**  
þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

**Atvinna****Atvinna í boði**

**KRANAMAÐUR / BYGGINGARVINNA**  
Heimaas óskar eftir að ráða kranamann í byggingarvinnu.

Nánari uppl. í s. 8956820  
Guðmundur



**NEMI Í HÚSASMÍÐI**  
Heimaas óskar eftir að ráða nema á samning í húsmiði.

Nánari uppl. í s. 8956820  
Guðmundur

heimaas@heimaas.is merkt "atvinna"

**SMÍÐAVINNA!**  
Getum bætt við okkur verkefnum. Fjölbreytt vinna. Uppl. í s. 899 4819

**Atvinna óskast****SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN**

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

**VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARAR, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?**

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannabjónusta - proventus.is Sími 551-5000  
Netfang proventus@proventus.is

Ný tækifæri, nýjar áskoranir!

**HAGVANGUR**  
SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Vissir þú að... Barnaheill Save the Children á Íslandi

börn eiga rétt að leika sér

**Vísir hf. óskar eftir vélaverði til afleysingar á Fjölni GK 1136. Fjölnir er línuveiðiskip með beitningarvél.**

Nánari upplýsingar um borð í síma 856 5735 eða 851 2215, hjá skipstjóra í síma 896 2825 eða á heimasíðu Vísir **www.visirhf.is**

**Skipulagsstofnun**

**Mat á umhverfisáhrifum**  
Athugun Skipulagsstofnunar

**Kirkjugarður í hlíðum Úlfarsfells, Reykjavík**

Reykjavíkurborg hefur tilkynnt til athugunar Skipulagsstofnunar frummatsskýrslu um landmótun kirkjugarðs í hlíðum Úlfarsfells.

**Kynning á frummatsskýrslu:** Tillaga að ofangreindri framkvæmd og skýrsla um mat á umhverfisáhrifum hennar liggur frammi til kynningar frá **14. febrúar til 3. apríl** á eftirtöldum stöðum: Þjóðarbókhöfðu og hjá Skipulagsstofnun. Frummatsskýrslan er aðgengileg á vef Skipulagsstofnunar **www.skiplag.is**.

**Athugasemdafrestur:** Allir geta kynnt sér frummatsskýrsluna og lagt fram athugasemdir. Athugasemdir skulu vera skriflegar og berast eigi síðar en **3. apríl 2018** til Skipulagsstofnunar, Borgartúni 7b, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á skipulag@skiplag.is.

**SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN**

Erum með vana smíði, verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

**HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444**