

ÓLÖF

MIDVIKUDAGUR 7. FEBRÚAR 2018

Heimili



Glerlistakona Nadine Cecile Martin hannar fallegar vörur úr glerperlum. ➔4

OptiBac
probiotics

Góð melting styrkir ónæmiskerfið
Stjórnaðu bakteríuflórunni með OptiBac

Fæst í apótekum og heilsubúðum



Ólöf Breiðfjörð og Gunnar Guðbjörnsson ánægð í nýja eldhúsinu sínu. MYND/EYÞÓR

Draumurinn um nýtt eldhús rættist

Ólöf Breiðfjörð og Gunnar Guðbjörnsson eru nýbúin að færa eldhúsið og búa til nýtt svefnherbergi. Þau ráðleggja fólki í svipuðum hugleiðingum að skipuleggja sig vel og þrúka svo því framkvæmdum ljúki á endanum. ➔2



Kaffibollarnir eru innan seilingar frá kaffivélinni sem er mikið notuð. Málverkið er eftir elsta soninn, Ívar Glóa, sem hann málaði átta ára og hefur prýtt eldhús fjölskyldunnar alla tíð síðan.



Margir tekatlar eru til á heimilinu en á kvöldin þamba flestir jurttate yfir sjónvarpsglápi, lærdómi og handavinnu.

Framhald af forsiðu →

Brynhildur Björnsdóttir

brynhildur@365.is



Eldhúsið gamla sem við lifðum með í 14 ár var sérkennilega blátt að lit og við vorum mjög lengi búin að láta okkur dreyma um nýtt eldhús,“ segir Ólöf og bætir við að fjölskyldan eyði miklum tíma í eldhúsinu. „Ég er sú eina sem baka, aðrir pikkla grænmeti og pressa tófú, svo eru sumir sem leggja kjöt í kryddlög og einn sem aðallega steikir egg. Svo eru gjarnan tvær tölur á borðinu þannig að rýmið er mikið notað. Gunnari hefur alltaf þótt afslappandi að elda og við hin græðum á því.“

Gunnar segir þá stöðu hafa komið upp að þau vildu veita elsta syni sínum og kærustunni hans færi á að búa lengur heima til að safna sér fyrir íbúð. „Til að gera þeim mögulegt að hafa stærra rými fengu þau því stóra svefnherbergið okkar og við gerðum lítið svefnherbergi í rými sem áður var eldhúsið.“ Framkvæmdirnar voru viðamiklar, eldhúsið var rífið út, hurðargati úr eldhúsi í borðstofu lokað, og veggur rifinn. Enn fremur þurfti að brjóta fyrir pípuhlöngum og rafmagni sem var mesta málið og svo auðvitað leggja gólfefni, setja upp innréttingu og laga vegg.

„Frá því að við hófumst handa og þar til eldhúsið var starfhæft og við flutt í nýtt svefnherbergi liðu þrjár vikur,“ segir Gunnar. „Við búum 6 á heimilinu þannig að við urðum bara að spýta í lófana. Það bjargaði

okkur að foreldrar Ólafar búa í húsinu og þar fengum við að borða og gista eftir þörfum.“

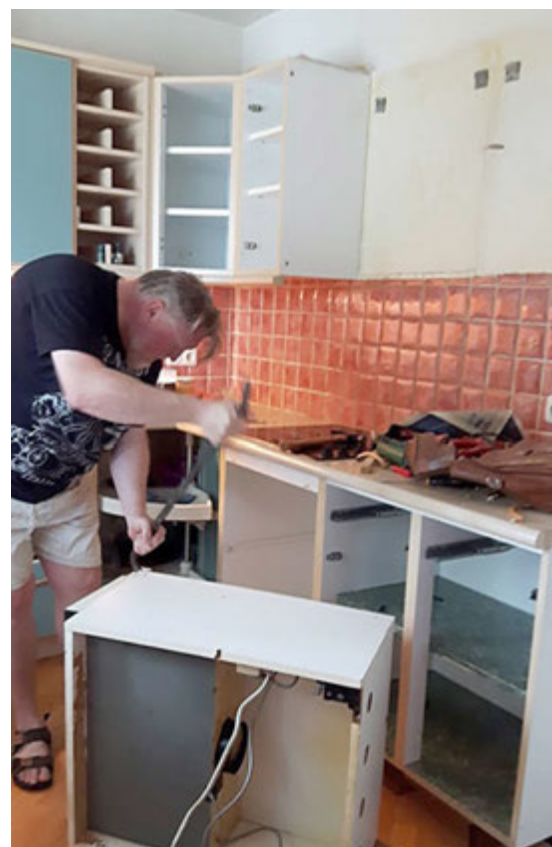
Gunnar dreymdi um gaseldavél með 6 hellum og tveimur ofnum en Ólöf segist hafa leitað á náðir Pinterest áður en ferlið hófst og sankað að sér hugmyndum. „Ég sá alltaf fyrir mér línoleum-gólfefni í tveimur litum,“ segir hún og bætir við: „Innréttingin sjálf átti fyrst og fremst að vera þægileg og passa vel inn í stíl íbúðarinnar og heimilisins. Við ákváðum að hafa efri skápana öðrum megin en hinum megin opnar hillur. Mörgum fannst skrytið að ég vildi ekki hafa eyju eins og flestir eru með en þegar margir ganga um vill ýmislegt lenda á gólfinu nema „landleiðin“ sé farin.“

Ólöf og Gunnar eru mjög ánægð með breytingarnar. „Eftir 14 ár í gluggalausri borðstofu er yndislegt að horfa út um stóran glugga og það gefur allri íbúðinni meiri birtu. Svo er auðvitað gott að vera loksins með eldhúsinnréttingu sem við völdum sjálf og er eftir okkar smekk. Nýja eldhúsinu fylgir svo nýtt svefnherbergi sem er yndislegt og nú fer mjög vel um okkur sex í 125 fermetrum.“

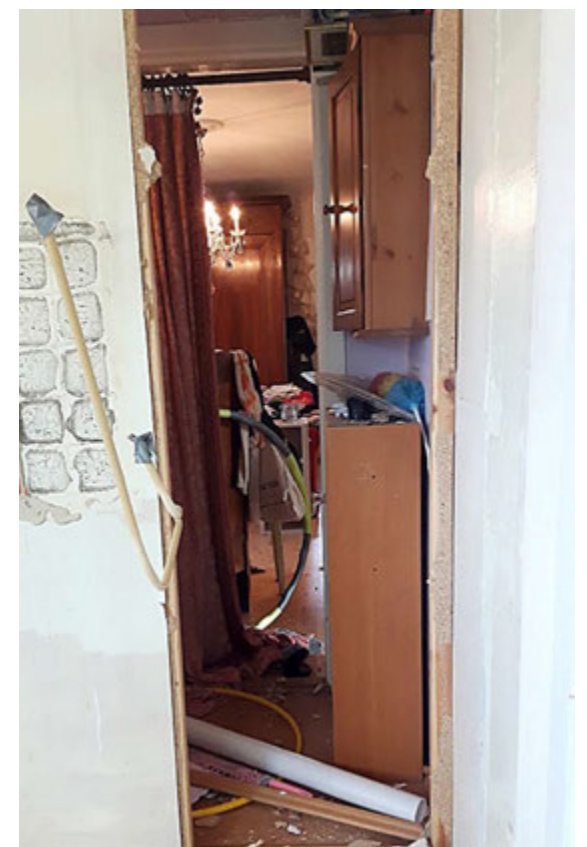
Þau ráðleggja þeim sem eru í svipuðum hugleiðingum að skipuleggja sig vel og vandlega láta svo bara slag standa. „Ég held að það sé gott að gera ráð fyrir að ekki fari allt að óskum og hafa allar áætlanir rúmlegar, bæði hvað varðar tíma og fjárhag. Við hugsuðum á hverjum degi að bráðum yrði þetta búíð og við yrðum bara að þrúka og núna er þetta allt þess virði.“



Opnu hillurnar gefa eldhúsinu bjart og opið yfirbragð og gaseldavélin góða gefur fögur fyrirheit. Tvílitu dúkurinn kemur einkar vel út í samhenginu.



Gunnar að störfum í gamla eldhúsinu en eins og sjá má er breytingin töluverð.



Stórfelldar breytingar taka á og á tímabili var svona umhorfs í eldhúsinu. MYND ÚR EINKAEIGU

Í SKUGGA SVEINS
í Gaflaraleikhúsinu
Rammíslenskur gamansöngleikur
eftir Karl Ágúst Úlfsson

„Sýningin er dillandi skenmtileg bæði fyrir börn og fulloröna“
S.A TMM

Midi.is

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnaræfni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umsjónarmenn efnis: Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Sölumenn: Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@frettabladid.is, s. 512 5433 | Ruth Bergsdóttir, ruth@frettabladid.is, s. 512 5439

NÝ NÁMSKEIÐ

ENGIN BINDING

BIKINI
BODY BLAST

360
TOTAL BODY

FITNESS
BOX

BETRA FORM

HOT FIT
BARRE

BETRA LÍF

INFRARED
FUSION
PILATES

UNGLINGA-
HREYSTI

INFRARED
HOT POWER
TONING

STRONG
IS THE NEW
SKINNY

GRUNNNÁMSKEIÐ
CROSSFIT
KATLA

STRONG
BODY BURN

NÝ NÁMSKEIÐ HEFJAST Í FEBRÚAR

Tryggðu þér þitt pláss strax í dag.

Sjö stöðvar · Þrjár sundlaugar · reebokfitness.is

CrossFit
KATLA

Reebok
FITNESS



Meðal verka Nadine Cecile Martin eru fallegar hálsfestar og ýmis skemmtileg búsaðhöld á borð við smjör- og ostahnífa, alls konar skeiðar, ausur og fleiri vörur.

Fannst glerið alltaf vera töfrandi

Undanfarinn áratug hefur glerlistakona Nadine Cecile Martin hannað og selt fallegar vörur úr glerperlum.

Starri Freyr Jónsson
starri@frettabladid.is



Glerlistakona Nadine Cecile Martin hefur verið búsett hér á landi í 24 ár. Hún er menntaður tannsmiður en hefur undanfarin tíu ár einbeitt sér að glerlist sinni undir merkinu Nadine Glerperlur. „Ég hef búið til mikið af skartgripum úr perlunum mínum og þar standa klárlega hæst hálsmenin. Það er gaman að búa

þau til af því að það eru engin tvö eins. Þau eru líka frekar tímalaus í stíl sem er eins gott því að gler heldur lit og áferð betur en flest önnur efni.

Einnig hef ég gert mikið af búsaðhöldum eins og smjör- og ostahnífum, alls konar skeiðum, ausum og fleiri vörum sem er gaman að nota daglega í hvaða eldhúsi sem er.“

Nadine er frönsk og segist hafa flutt til Íslands á sínum tíma því hún hafi elskað manninn sinn svo mikið. „Þá var hann eina perlan mín og seinna urðu því til fyrstu þrjár perlurnar okkar, sem sagt strákarnir okkar þrír.“

Síbreytilegir litir

Það eru til mjög margar tegundir og litir af gleri og hver hefur sinn karakter, segir Nadine. „Litirnir breytast í meðhöndluninni þannig að það er ekki endilega hægt að taka rauða stöng og búa til rauða perlu, það þarf eiginlega að stjórna rauða litnum. Glerið er mjög misjafnt og bregst misjafnlega við hita og blöndum með öðrum litum.

„Það kallaði á mikla æfingu og þolinmæði því það þarf að læra að þekkja og temja glerið og hitann.“

Nadine Cecile Martin

Það er þessi fjöldi áhrifaþátta til að spila með sem gerir þess hönnun spennandi.“

Hún segir fyrra starf sitt sem tannsmiður hafa verið góðan grunn fyrir finvinnu og auga fyrir smáatriðum. „Mér fannst gler alltaf vera töfrandi efni og einn daginn fyrir tíu árum byrjaði ég. Fyrst kom ég mér upp aðstöðu og hráefni og byrjaði svo að fást við glerið. Það kallaði á mikla æfingu og þolinmæði því það þarf að læra að þekkja og temja glerið og hitann.“



„Það eru gjórsamlega endalausir möguleikar í tækni, samsetningu, litum, formi og áferð. Síðasta og besta perlan verður aldrei til.“

MYND/ANTON BRINK

Stöðug sköpun

Því þarf mikla æfingu og tækni áður en fyrsta perlan er hönnuð, segir hún. „En þá er líka gaman að vinna með öll þessi smáatriði og liti. Þetta togar í mig, ég er ekki fyrr búin að smíða perlu og staðin upp fyrr en sú næsta verður til í kollinum á mér og kallar á að ég setjist við brennarann og geri hana að veruleika. Það eru gjórsamlega

endalausir möguleikar í tækni, samsetningu, litum, formi og áferð. Síðasta og besta perlan verður aldrei til.“

Vörur Nadine má kynna sér á nadine.is og á Facebook (nadine-gerperlur). Einnig má nálgast þær í versluninni Skúmaskoti á Skólavörðustíg 21a í Reykjavík.

FERMINGARBLAÐIÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins um fermingar kemur út 27. febrúar nk. Allt sem viðkemur fermingunni og miklu miklu meira.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss í langmest lesna dagblaði landsins.

Upplýsingar hjá auglýsingadeild Fréttablaðsins í síma 512 5402 eða sendu okkur póst á netfangið serblod@frettabladid.is



FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ

ÚTSALA

Full búð af spennandi útsöluvörum fyrir útivistarfólk



Nú einnig fánleg í barnastærðum

icebreaker® MERINO ULLARFATNAÐUR

100% Merino ull, stingur ekki, lyktar ekki, hlýrri. Peysur, bolir, húfur, jakkar, sokkar, vettlingar, leggings, nærföt

30% afsláttur



OSPREY BAKPOKAR

Hágæða bakpokar Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar • Dufflar Krakkabakpokar • Fjallaskíðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur

30-50% afsláttur

patagonia®
live simple. live extreme



20-60% afsláttur



KEEN

Vatnsheldir gönguskór

Lágir og milliháir

Sandalar
Gott úrval

30% afsláttur

Allur viðlegubúnaður með 30% afslætti

Afsláttarborðin verða að sjálfsgöðu á sínum stað með enn betri kjörum!



30% afsláttur

GG-sport



Opnunartími:
virka daga 10-18,
laugard. 10. feb. 11-18

Smiðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópvogi, sími: 571 1020 www.ggsport.is



„Finndu okkur á Facebook“



Fræ úr granateplum eru sæt og stökk undir tönn. Þau setja fallegan lit á lambapottréttinn.

Lambapottréttur með apríkósum

Á köldum vetrardögum þar sem hver lægðin á fætur annarri kætir landsmenn er um að gera að elda eitthvað gott og girnilegt sem vermir kroppinn.

Lambakjöt á vel við á snjóþungum dögum eins og þessum en þennan þjóðarrétt Íslendinga má matreiða á marga vegu. Ein leiðin er að búa til bragðgóðan og jafnframt matarmikinn pottrétt sem ekki þarfnast mikillar fyrirhafnar en samsetningin á rætur sínar að rekja til Miðausturlanda þar sem framandi krydd setja sinn svip á eldamenskuna. Lambakjöt með apríkósum hentar vel sem

hversdagsréttur en hann er einnig tilvalinn fyrir matarboð eða þegar eitthvað stendur til. Granateplin setja síðan fallegan lit á réttinn.

800 g lambakjöt, helst af lambalæri
200 g apríkósur
200 g kjúklingabaunir
2 gulrætur
2 msk. olía til steikingar
1 stór laukur

2 hvítlauksrif
1 msk. ras-el-hanout, marokkósk kryddblanda
1 tsk. mulin kórianderfræ
2 dósir tómatar í bitum
500 ml lamba- eða nautasoð, meira ef vill
Salt og pipar að smekk
Rifinn börkur af einni sítrónu
Eitt búnt af ferskum kóriander
Fræ úr granatepli
Kúskús salat
Hrein jógúrt

Byrjið á að hita ofninn í 180°C. Skerið lambakjötið í um 2 cm stóra bita. Skerið gulræturnar fremur smátt, saxið laukinn og saxið hvítlaukinn smátt. Hitid olíu við lágan hita í eldföstum potti. Steikið laukinn þar til hann verður mjúkur. Bætið við hvítlauknum og kryddinu og gætið þess að ekkert brenni við. Bætið lambakjötinu síðan út í og steikið þar til það hefur brúnast. Hellið þá tómötum og soði yfir og hrærið vel. Setjið kjúklingabaunirnar og apríkósurnar saman við. Látið súduna koma upp. Setjið lokið á pottinn og færið hann yfir í ofninn. Látið sjóða í klukkutíma í ofninum. Takið þá lokið af og hrærið aðeins í réttinum. Látið sjóða aðeins áfram, eða í um hálf tíma, án þess að hafa lokið á pottinum. Takið úr ofninum þegar kjötið er vel soðið og mjúkt. Stráið þá sóxuðum, ferskum kóriander yfir og einnig sítrónuberkinum. Stráið fræjum úr granateplum yfir og berið fram með kúskúsi og hreinni jógúrt.



Lambapottréttur með apríkósum, kjúklingabaunum og granateplafræjum á vel við á köldum vetrardögum.

ÚTSÖLULOK
 10. FEBRÚAR
 ENN MEIRI VERÐLÆKKUN

Selena

BLÁU HÚSIN V/FAXAFEN • SÍMI: 553 7355 • WWW.SELENA.IS

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



TOYOTA Hilux double cab. Árgærd 2007, ekinn 173 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur, dráttarkrókur, pallhús, 1 eigandi. Verð 2.450.000. Rnr.289452.



TOYOTA Land cruiser 150 gx. Árgærd 2012, ekinn 126 Þ.KM, dísel, dráttarkrókur, sjálfskiptur. Verð 5.280.000. Rnr.312059.

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

bilfang.is
S. 567 2000



ALVÖRU TILBOÐ!
Mazda 2, árg 2015 ek 89 Þ.km Verð áður 1490 þús! Fæst á aðeins 1090 þús!!! (raðnr. 152268)

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is



Suzuki mótörhjól Komdu og kíktu við í sýningarsal Suzuki. Ýmislegt spennandi til, sjón er sögu ríkarí.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
kollisuzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

STÓRA BÍLASALAN



100% LÁN
VW Golf 1.6 Station. Árgærd 2005, ekinn 186 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 390.000. Rnr.136678.



100% LÁN
PEUGEOT 307. Árgærd 2005, ekinn 138 Þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 390.000. Rnr.150347.



100% LÁN
DODGE Grand Caravan. Árgærd 2004, ekinn 232 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 350.000. Rnr.150243.



100% LÁN
HONDA CRV. Árgærd 2000, ekinn 277 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 250.000. Rnr.136649.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

Bílar til sölu



SUBARU OUTBACK, 2016, Dísel, ek 3 Þ.KM, Sjálfsk. Bakkvél, Ísl. leiðs. kerfi ofl. Harðskeljadekk, v.4,4m. s:698-5665

Hópfærdabílar



RÚTUR TIL SÖLU
Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólbarðar

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

Í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílaviðgerðir. Sérgræin bremsuviðgerðir. Renni diska og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thvegillinn. is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.



Góðir í vetur!



SKODA Kodiaq 4x4 ambition. Árgærd 2018, Nýr bíll dísel, sjálfskiptur 7 girar. **Tilboð 5.690.000.** Rnr.116026.



MAZDA Cx-3 optimum sky. Árgærd 2017, ekinn aðeins 11 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. **Verð 3.650.000.** Rnr.116173.



TOYOTA Yaris hybrid. Árgærd 2015, ekinn 56 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **TILBOÐ 1.990.000.** Ásett verð 2.290.000 Rnr.116167.



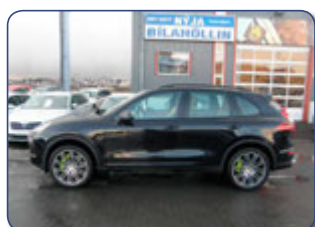
VW Golf comfortline. Árgærd 2015, ekinn aðeins 39 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 7 girar. **Verð 2.690.000.** 1 eigandi Rnr.116141.



NISSAN Pulsar acenta. Árgærd 2016, ekinn 65 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 2.150.000.** Rnr.212461.



KIA Rio ex. Árgærd 2016, ekinn 67 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 4 girar. **Verð 1.990.000.** Rnr.340885.



PORSCHE Cayenne s e-hybrid. Árgærd 2016, ekinn 37 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur 8 girar. **Verð 10.490.000.** Vel útbúinn Rnr.116186.



VOLVO Xc60 inscription. Árgærd 2016, ekinn 36 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. **Verð 6.490.000.** Umboðsbíll Rnr.116204.



LAND ROVER Discovery 4 tdv6 se 7 manna. Árgærd 2010, ekinn 165 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. **Verð 4.690.000.** Rnr.340847.



BMW X5 xdrive40e m pakki. Árgærd 2017, ekinn 9 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. **Verð 10.900.000.** 1 með öllu umboðsbíll Rnr.116133.

567 2277 **NÝJA** WWW.NYJA.IS

BÍLAHÖLLIN
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK

Opnunartími: Mán-föst kl. 10-18 • Lau kl. 12-15 • Lokað sunnudaga.
Sími utan opnunartíma • S. 861 2165

REYNSLA OG TRAUST Í 30 ÁR



FORD F350 platinum. Árgærd 2017, ekinn 25 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð án vsk 7.250.000.** Rnr.115864.



GMC Sierra denali 3500hd nýja vélín. Árgærd 2017, ekinn 1600 KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. **Verð án vsk 7.888.000.** Rnr.211296.



FORD F350 platinum. Árgærd 2016, ekinn 51 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur. **Verð án vsk 6.435.000.** Rnr.212754.



Bílafjármögnun Landsbankans

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafi., pianófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Til bygginga



HARÐVIÐUR TIL HÚSABYGGINGA. SJÁ NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnasklæðning, panill, pallaefni, parket, útihurðir, ofl. Gæði á góðu verði. Nýkomnar Eurotec A2 harðviðarskrúfur. Penofin harðviðarolla. Indus ehf, Óseyrarbraut 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660 0230 og 561 1122.

Heimilið

Barnavörur



SYSTKINA VAGN/KERRA

Verð frá 165.900 kr. Barnið Okkar - Hlíðasmára 4 - 201 Kóp. barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

2ja herb. íbúð í 104 RVK til leigu,leigist mán. í senn með húsg. uppl. í s. 894 7678

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARAR, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is

Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði,verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

FASTEIGNASALAN **TORG** kraftur • traust • árangur
Ab. Sigurður Gunnlaugsson lfgs.

Skipasund 52 104 Reykjavík **49.900.000**

OPÍÐ HÚS miðvikudaginn 7. feb. kl.17:00-17:30
Herbergi: 4 Stærð: 91,6 m²

Um er að ræða 4ra herbergja sérhæð með sér inngangi á jarðhæð. Komið er inn í forstofu með flísar á gólf. Hol/gangur með plastparketi á gólf. 3 svefnherbergi, öll rúmgóð og með góðum gluggum. Aðalrymi sem er stofa með útgengi út í garð, út á steypta verönd. Opíð er úr aðalrymi í eldhúsi sem er með góðri innréttingu, uppþottavél sem fylgir og rými fyrir ísskáp og þvottavél. Borðkrókur við glugga. Gott baðherbergi með opanlegu fagi á glugga, með baðkari og sturtu aðstöðu. Stutt í alla almenna þjónustu og skóla.
Upplýsingar veitir: **Sigurður fasteignasali í gsm: 898 6106 og Alexander sölufulltrúi í gsm: 695-7700**

k2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FIÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Spádómar

SÁ SÍMASPÁ Í 844 6845

Spáir í spil og bolla. Símaspá, Einkaspá. Geymið auglýsinguna. Er á facebook

Rafvirkjun

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Keypt & Selt

Til sölu

Tilvalin fermingargjöf!
BENSINSVESPA
Engin trygging! Ekert próf!
Kr. 229.900,-
NITRO
Nitro - Urðarhvarfi 4 - 557 4848 - nitro.is

Sérfræðingar í ráðningum

FAST Ráðningar
lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

Framúrskarandi fasteignasali óskast



Heimili fasteignasala óskar eftir að ráða fasteignasala til starfa.

Við leitum eftir einstaklingi sem býr yfir góðri sölutækni, á auðvelt með að vinna sjálfstætt og býr yfir góðum hæfileikum í mannlegum samskiptum. Viðkomandi þarf að geta starfað skipulega með öðrum og veitt ábyrga þjónustu í starfi sínu.

Umsækjendur þurfa að vera löggiltir fasteignasalar, eða vera í námi til löggildingar.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf fljótlega.

Umsóknum skal skila til Finnoga Hilmarssonar, fasteignasala, á finnbogi@heimili.is sem jafnramt veitir allar frekari upplýsingar.

530 6500

Grensásvegi 3 | Opíð mán. - fös. frá kl. 9-17 | www.heimili.is

530 6500

SMÍÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smíði,verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444



Sveitarfélagið Ölfus, deiliskipulagstillaga.

Tillaga að 10. breyting á deiliskipulagi fyrir virkjun á Hellisheiði.

Bæjarstjórn Ölfuss samþykkti á fundi sínum 25. janúar 2018 að auglýsa tillögu að 10. breytingu á deiliskipulagi fyrir Hellisheiðavirkjun samkvæmt 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 m.s.br. Tillagan tekur til jarðhitagarðs sem reisa á innan skipulagssvæðis norðan við stöðvarhús virkjunarinnar.

Breytingin felst í því að stækka skipulagssvæði virkjunar á Hellisheiði til norðvesturs meðfram Búrfellslínu og Sogslínu. Svæðið sem stækkunin nær til er um 131 ha. Með stækkun skipulagssvæðisins er verið að fullnýta skilgreint iðnaðarsvæði í gildandi aðalskipulagi.

Tillagan tekur til svæðis sem hugmynd er að reisa jarðhitagarð á flatlandinu meðfram Búrfells- og Sogslínu. Jarðhitagarðurinn er ætlað að vera umgjörð um fjölbreytta starfsemi sem stuðlar að sem bestri nýtingu afurða Hellisheiðavirkjunar, jákvæðum umhverfisáhrifum og verðmætastöðun. Innan svæðisins verður mögulegt að byggja upp jarðhitagarð á skilgreindum lóðum í samræmi við skilmála sem settir verða um fyrirhugaða uppbyggingu. Skipulagið tekur á afmörkun lóða, byggingarreitum, byggingarskilmálum, umhverfisfrágangi, veitumálum, samgöngumálum og öðrum þeim ákvæðum sem ástæða er til að skilgreina í deiliskipulagi. Innan svæðisins er gert ráð fyrir 46 nýjum lóðum á þremur svæðum. Aðkoman verði um þjónustuveg sem liggur meðfram Sogslínu 2.

Lagnabelti mun liggja frá Hellisheiðavirkjun að öllum lóðunum. Fráveitukerfi verði í samræmi við ákvæði byggingarreglugerðar og reglugerðar nr. 798/1999 um fráveitur og skólp. Um menningarminjar verður unnið í samræmi við ákvæði laga nr. 80/2012. Innan hluta af svæðinu er sauðfjárvarnarlína og verður girðingin færð út fyrir svæðið sem fyrirhugað er að byggja upp á. Húsmúlarétt, beitarhólf og hesthús er innan skipulagssvæðisins og verða þessi mannvirki færð á nýja staði í samvinnu við hagsmunaaðila sem nýta mannvirkin.

Í skipulagsgögnum er ítarleg lýsing á skipulagssvæðinu, uppbyggingu á því og umhverfisþáttum.

Tillögurnar eru á heimasíðu Sveitarfélagsins Ölfuss, www.olfus.is

Breytingartillagna er til kynningar frá 8. febrúar 2018 til og með 22. mars 2018. Þeim sem telja sig eiga hagsmuni að gæta er gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna. Frestur til að skila inn athugasemdum rennur út 22. mars 2018. Skila skal inn athugasemdum á bæjarskrifstofur Sveitarfélagsins Ölfuss, Hafnarbergi 1, 815 Þorlákshöfn eða á netfangið sigurdur@olfus.is.

Sigurður Ósmann Jónsson, skipulags- og byggingarfulltrúi.