

# LOE

Tíska

**Stúfur** hét sá þriðji. Hann var stuttur og feitur og krækti sér í pönnu í eldhúsinu og át leifar af henni. Jólasveinastytta **KR. 2.990.-**



10 dagar til jóla

**icemart**  
LAUGAVEGUR 89 • S: 585 0507



Arndís Helga segir góða þjónustu og fjölbreytt úrval aðalsmerki 4 YOU. MYND/STEFÁN

## Falleg föt fyrir allar konur

Verslunin 4 YOU er ný og glæsileg verslun í Firðinum, Hafnarfirði. „Við bjóðum upp á gott úrval af fallegum fatnaði fyrir allar konur, í öllum stærðum,“ segir Arndís Helga Ólafsdóttir en þau Gunnbjörn Viðar Sigfússon, eiginmaður hennar, opnuðu fyrirtækið saman fyrir 8 vikum. →2



JÓLAGJÖFIN  
FÆST HJÁ  
OKKUR

*Töff, hlýtt og flott!*

comma,  
SMÁRALIND





Hjá 4 YOU fást húfur, treflar og hanskar í úrvali.



Arndís Helga hefur haft í mörg horn að líta undanfarið. Hún gifti sig og opnaði verslun á einum mánuði. MYNDIR/STEFÁN



Hjá 4 YOU fást fördunar- og snyrtivörur frá vinsælum merkjum.



Smart veski frá Infinity sem henta spari eða hversdags.

**A**rndís Helga Ólafsdóttir hefur haft í mörg horn að líta undanfarnar vikur. Með skömmum fyrirvara ákváðu hún og Gunnbjörn Viðar Sigfússon að opna verslunina 4 YOU í sama mánuði og þau giftu sig.

Arndís Helga segir að hjá 4 YOU sé lögð áhersla á vandaðan og fallegan fatnað fyrir allar konur. „Hjá okkur fæst vinsæla fatalínan KAFFE frá Danmörku, sem hefur fengið sérstaklega góðar viðtökur, enda um frábæra hönnun að ræða. Buxurnar frá KAFFE hafa slegið algjörlega í gegn, en þær eru góðar í sniðinu með finu efni að framan en teygju-efni að aftan þannig að þær fara öllum konum vel. Við seljum einnig tiskufatnað frá KY dress Milano, Esther Queen, Urban Mist og fleiri framleiðendum, aðallega frá Ítalíu. Við bjóðum líka upp á mikið úrval af fylgihlutum, svo sem trefla, húfur og hanska. Svo erum við með smart veski frá Infinity.“

#### Góð þjónusta aðalsmerkið

Arndís Helga segir persónulega og góða þjónustu í fyrirrúmi hjá 4 YOU. „Góð þjónusta er okkar aðalsmerki og ég veit ekkert skemmtilegra en að stjarna við fólk. Hjá okkur ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi og við pössum upp á að vera með fót í öllum númerum, eða frá XS-XXL.“

Í 4 YOU fást einnig fördunar- og snyrtivörur frá þekktum merkjum. „Við erum t.d. með bodylínuna frá Moroccan Oil. Við erum einnig með rosalega mikið úrval af vörum



“Góð þjónusta er okkar aðalsmerki og hjá okkur ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi. Við pössum upp á að vera með fót í öllum númerum, eða frá XS-XXL.”

Arndís Helga Ólafsdóttir

sem Ásdís Inga Helgadóttir hefur hannað, svo sem Deisy Makeup línuna og Nova Tan brúnkukremin. Hún hefur líka slegið í gegn með Dermacol hyljarann sem felur bókstaflega allt, meira að segja húðflúr. Við erum með Muddy Glow Skin, gylltu oliuna frá Daríu en hún inniheldur 24 karata gull og hefur verið sérlega vinsæl. Það sama má segja um tannhvittunarefnið frá Carbon Coco sem hefur verið vinsælt og reynst mjög vel,“ segir Arndís Helga brosandí.

#### Allt í jólapakkann

Þá fæst úrval af úrum og skarti frá 24 ICELAND svo úr nógu er að velja. „Hjá okkur fæst allt í jólapakkann og einnig fötin fyrir jólin. Hingað koma margar mömmur að kaupa make-up fyrir dætur sínar og svo fá þær jólakjólinn fyrir sig hérna líka,“ segir Arndís Helga.

Hún hefur verið með opið Snapchat og ætlar að halda því áfram. „Við erum líka með netverslun í smíðum sem verður opnuð bráðlega. Við sendum út á

land en það er hægt að hafa samband við 4 YOU á Facebook,“ segir Arndís Helga sem stendur vaktina í 4 YOU á daginn, ásamt vinkonum sínum sem hafa verið duglegar við að aðstoða hana í nýju búðinni í Firðinum, Hafnarfirði.

4 YOU, 2. hæð Firðinum, Hafnarfirði. Facebook: 4 You Iceland. Snapchat: Disa84. Sími 693 2272. Opið frá kl. 11-18 virka daga og 12-16 laugar-daga.

Aðalsmerki 4 YOU er danska merkið KAFFE.





49.980 kr.



35.980 kr.



49.980 kr.



35.980 kr.



Leðurtöskur í úrvali.  
Verð frá 8.980.



33.980 kr.



24.980 kr.



29.980 kr.

*hjá*  
**Hrafnhildi**

Engjateigi 5 // 581 2141 // [hjahrafnhildi.is](http://hjahrafnhildi.is)



# Andlitsförðun verður sífellt vinsælli meðal karla

Í heimi þar sem myndavélar eru alls staðar, sjálfur eru hversdagslegar og það er ekki talið athuga-vert að nota síur á ljósmyndir til að líta betur út hafa vinsældir andlitsförðunar aukist verulega hjá körlum.

Oddur Freyr Þorsteinsson  
oddurfreyr@365.is



Tabúð í kringum andlitsförðun karla virðist vera að hverfa. NORDICPHOTOS/GETTY

**13.990**  
**GALLAJAKKI**

**GEFÐU**  
**Levi's**  
**Í JÓLAGJÖF**

Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi

Sífellt fleiri karlmenn nota andlitsfarða og förðunarvörufyrirtæki eru farin að bregðast við með auknu framboði á förðunarvörum fyrir karlmenn. Í vor ætlar svo enskt förðunarvörufyrirtæki sem sérhæfir sig í vörum fyrir karlmenn að opna sínu fyrstu verslun. Það virðist sem fordómar gegn andlitsförðun karla séu að hverfa, en enn um sinn er erfitt að segja hvort þetta er tímabundin tiskubylgja eða varanleg þróun og hvaða áhrif þetta gæti haft.

#### Ekki lengur tabú

Karlmenn úr raunveruleikasjónvarpi hafa tekið þátt í auglýsinga-herferðum, fegurðarbloggarar hafa kynnt og vakið athygli á þessari tisku, í janúar síðastliðnum notaði Maybelline karlmann í auglýsingu fyrir maskara og í ágúst sagði yfirmaður L'Oréal að það væri ekki lengur tabú fyrir karlmenn af „sjálfukynslóðinni“ að nota andlitsfarða. Hann spáði því líka að innan fimm til sjö ára væru komin afgreiðsluborð fyrir karlmenn í verslanir sem selja förðunarvörur. Sífellt fleiri þekkt merki hafa tekið þátt í þessari þróun og bjóða nú förðunarvörur sem eru sérstaklega fyrir karlmenn.

Þessi þróun helst að nokkru leyti í hendur við þróun í átt að kynlausum fatnaði sem sést hjá mörgum stórum merkjum um þessar mundir.

#### Fjölbreyttur markhópur

Í sumar byrjaði tiskuvefurinn Asos að selja andlitsfarða sem er sérstaklega ætlaður körlum til að svara þessari nýju eftirspurn. Asos selur vörur frá MMUK, sem er sex ára gamalt breskt förðunarvörufyrirtæki fyrir karlmenn. Hagnaður fyrirtækisins hefur aukist hratt síðan það var stofnað og í vor stefnir MMUK á að opna sína fyrstu verslun í Brighton.

Talskona fyrirtækisins, Lucy Atkinson, segir að opnun fyrstu verslunarinnar sé ták um hvernig karlmenn nútímans séu að finnstilla snyrtiþarfir sínar og hafi ekki lengur áhyggjur af tabúum í tengslum við að þeir fardi sig. Atkinson segir að markhópur

„Það virðist sem fordómar fyrir andlitsförðun karla séu að hverfa, en enn um sinn er erfitt að segja hvort þetta sé tímabundin tiskubylgja eða varanleg þróun, né hvaða áhrif þetta gæti haft.“

fyrirtækisins hafi upprunalega verið samkynhneigðir karlar, en það hafi fljótt komið í ljós að þeir væru bara hluti af markaðnum. Stór hluti viðskiptavinanna eru gagnkynhneigðir karlar sem vilja halda hraustlegu og unglegu útliti til að hjálpa til með starfsferlinn, annar stór hluti er karlar á aldrinum 15 til 21 árs sem vilja hylja lýti á húðinni og svo eru margir sem nota farða fyrir sjónvarp og svið.

Rétt eins og yfirmaður L'Oréal bendir Atkinson á að sjálfur á samfélagsmiðlum hafi ýtt verulega undir þessa þróun. Fyrst hafi karlar nýtt síur á myndirnar, en svo hafi þeir farið að nota farða til að vera stöðugt með eins konar síu til að líta vel út á myndum.

#### Getur aukið kröfur

Adam Walker, snyrtisérfræðingur hjá vefsíðunni the Male Stylist, fagnar þessari þróun en hefur áhyggjur af því að hún geti ýtt undir óeðlilegar útlitskröfur hjá körlum. Hann segir að konur hafi þurft að eiga við slíkt áratugum saman og nú sé sams konar þrýstingur að aukast á karlmenn, sem geti leitt til skekktra viðmiða. Tilraunir til að fela lýti með andlitsfarða geti verið fyrstu skrefin á braut sem leiði til ranghugmynda um eigin líkama og þess að menn skammist sín fyrir útlitið.

Það á svo eftir að koma í ljós hvort andlitsförðun hjá körlum sé varanleg þróun eða tímabundin tiskubylgja.





KARITRAA



Norsk ullarnærföt úr 100% Merino ull



MÖRKIN 6 - 108 REYKJAVÍK - S:520-1000 - SPORTIS.IS



# Ástalífið skemmtilegra

Líkami og andlit Hlíðars Bergs er lista- verk í stöðugri móttun og vekur sann- arlega athygli og eftirtekt. Hann segir geirvörtur í formalíni og klofna tungu skjóta mörgum skelk í bringu.

My sending

Jóladagatal  
14. desember  
**20%**  
af öllum kjólum

KRINGLUNNI | 588 2300

**INDISKA**

## 20% AFSLÁTTUR AF YFIRHÖFNUM

Í JÓLAPAKKANN HENNAR



# Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík  
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara **BRAX**

Bórdís Lilja  
Gunnarsdóttir  
thordisg@365.is



Ég lít á líkamann sem striga sem hægt er að skreyta eins og lifandi listaverk," segir Hlíðar sem kominn er lengra en margur Íslendingurinn í að skreyta líkama sinn með götum, skurði og húðflúri.

Hlíðar rekur klofna tunguna út úr sér.

„Mig langaði að breyta til. Það eru allir með eðlilega tungu en mér finnst klofin tunga fallegri og skemmtilegri, og það getur verið gaman að láta fólki bregða með tungunni," segir Hlíðar og hlær.

„Þetta er líkamsbreyting sem ég þarf ekki að sýna frekar en ég kys sjálfur, en það fer um marga þegar þegar þeir sjá tunguna, enda ónáttúrulegt fyrir mannfólkið. Það býst enginn við að það komi tvær tungur út þegar þeir tala við mann- esku, en þegar þeir eru komnir yfir mesta sjokkið þykir þeim þetta ýmist fyndið eða flott.“

Átta ár eru síðan Hlíðar fór til Noregs og lét kljúfa tunguna. „Þá var tekið sitt hvorum megin í tunguna, hún dregin pinulítið í sundur og skurðhnífur notaður til að skera í himnuna eftir henni miðri því tungan er gerð úr tveimur vöðvum sem eru aðskildir. Að lokum voru sárin saumuð svo tunguhlutarnir greru ekki saman aftur," útskýrir Hlíðar sem getur látið laga tunguna aftur ef vill.

„Tungan grær fljótt og voru saumar- arnir fjarlægðir á fjórða degi. Mér fannst skurðurinn alls ekki sár og aðgerðin tók fljótt af, eða um fimm- tán mínútur. Ég var hins vegar smá tíma að venjast þessu og bara það að borða reyndist vandasamt því maturinn fór á milli tunguhlutanna og tungan ýttist til hliðar, en þá var maður gjarn á að bíta í hana," segir Hlíðar, sem þykir bæði svalt og gaman að vera með klofna tungu.

„En ég mæli ekki með þessu fyrir hvern sem er. Fólk þarf að búa sig undir að þetta sé verra og leiðinlegra en það heldur. Þetta er áreynsla á líkamann en skaðlaust og öðruvísi, án þess að vera ógeðs- legt," segir Hlíðar og vindur upp á tunguna, annan hlutann upp í loft og hinn niður.

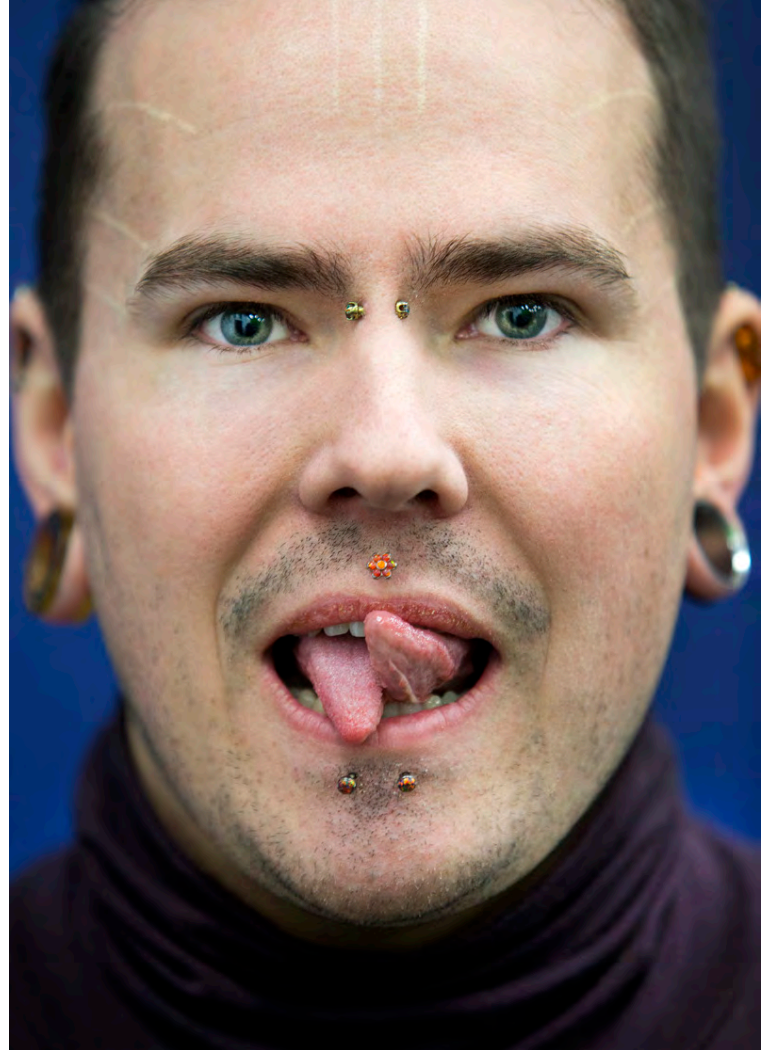
„Ég hef fremur stutta tungu og get því ekki gert eins miklar kúnstir með tungunni og þeir sem hafa lengri tungu en vegna þess að tungan samanstendur af tveimur vöðvum er hægt að hreyfa hana í sitt hvora áttina og upp og niður í sömu andrá, rétt eins og tvær hendur.“

### Með geirvörtur í formalíni

Hlíðar er fæddur og uppalinn á Egilsstöðum en flutti tíu ára suður á mölina. Hann segist hafa verið röleg barn og ekki sýnt húðflúri né götun áhuga fyrr en á unglingsaldri.

„Átján ára tók ég til óspilltra mál- anna og fékk mér „tunnel“ í eyrun og alltaf fleiri og fleiri, og það sama átti við um húðflúrin. Um leið og það fyrsta var komið vildi ég meira og nú er takmarkið að skreyta allan líkamann. Ég er þegar flúradur á öllum vinstri fæti sem er svartur með negatífum myndum þar sem húðliturinn skín í gegn. Ég vil vera þakinn flúrum en gera það rólega og almennilega, og hef afgerandi hugmyndir, enda gaman að gera eitthvað nýtt," segir Hlíðar sem er með stór tunnel í eyrnasneplum og minni tunnel í eyrnabrjóski.

„Ég var líka með tunnel í nafla en fékk á mig heita súpu sem brenndi húðina af því og eftir stendur ör. Tvö göt voru sömuleiðis í geir- vörtunum en ég lét skera af mér geirvörtunarnar og er í staðinn með



Hlíðar segir sóun að skarta ekki fallegum lokkum í andlitsgötunum. MYND/STEFÁN



Tungan samanstendur af tveimur vöðvum sem hægt er að snúa í sitt hvora áttina, eins og sjá má hér.

pinulítill ör á bringunni," segir Hlíðar sem fór í fjögurra tíma aðgerð til að fjarlægja geirvört- urnar og kirtla á bringunni til að fá ekki sýkingar.

„Mér þóttu geirvörtunarnar ljótar og skelfilega óþægilegt ef til dæmis skyrtu nuddaðist við þær eða önnur snerting. Fólk bregður rosa- lega að sjá mig geirvörtulausan en ekki sist ef það kemur heim og sér geirvörtunarnar sem ég geymi í formalíni uppi í skáp. Það spyr þá gjarnan hvort þetta séu hnetur í vökva en þegar ég svara að þetta séu geirvörtunarnar minar fer ónot um það. Ég vildi þó eiga þær í stað þess að þær færu í ruslið, enda eru þær hluti af mér þótt þær séu alveg ónýtar.“

Hlíðar er líka með sílikonkúlur í viðbeini til að ýkja upp útlit þess, fimm kúlur sitt hvorum megin frá öxlum. „Mörgum bregður í brún við að sjá kúlurnar, sem og stór ör á bringunni eftir að ég lét húðfletta mig með skurðhníf til að fá fram stórar symmetrískar linur eins og á enninu," segir Hlíðar og vísar til ljósra rispa á enni og gagnaugum. „Upphaflega lét ég brennimerkja

mynd á kjálkana en sárin greru svo vel að myndin hvarf. Því lét ég flúra rispur með hvítum lit í andlit mitt. Þær eru straumlínulagaðar og falla vel með formi andlitsins. Ég er þó iðulega inntur eftir því hvort ég hafi fengið hrifu í andlitið eða hvort vél hafi spænt upp húðina," segir Hlíðar og hlær. „Annars skipt- ist fólk í þrjár týpur; þessa sem fylgist með og þorir ekki að spyrja, þessa sem æðir í mann og spyr, og svo þá sem spyr hvað hafi eiginlega komið fyrir mig.“

### Foreldrarnir fyrst í áfalli

Fallegir, litríkir lokkar vekja athygli í götum í andliti Hlíðars.

„Ég hef alltaf viljað hafa almennilegt og fallegt skart í götunum; ýmist úr handgerðu gleri eða titaníum. Mér finnst of mikil sóun að vera með járn í líkamanum og skarta þá bara járn- kúlum. Þetta þarf að vera fagurt," segir Hlíðar sem er rétt að byrja að skreyta líkama sinn.

„Í febrúar verður haldið áfram að flúra frá fæti upp á maga og síðu. Það verður svört, symmetrisk geó- metríá og floteri sem mér þykir töff. Ég er opin fyrir tækifærum til að gera meira sem skreytir skrokk- inn, en á sama tíma ana ég ekki út í neitt, kynni mér hlutina vel og fólkið sem gerir þetta, því ódýrt er ekki gott í þessu samhengi, né að vera snöggur að hlutunum.“

Hlíðar viðurkennir að foreldrum hans hafi brugðið þegar hann kom heim með klofna tungu.

„Mömmu brá ótrúlega en pabbi var þó lengur að venjast götunum í andlitinu á mér. Þau voru í sirka mánuð í áfalli en höfðu skrifað þetta áhugamál mitt á unglingsár- in og að ég myndi svo hætta þessu. Þegar ég hætti ekki hafa þau vanist þessu og nú þykir pabba bara kúl þótt bæstist við.“

Ástalífið hafi líka orðið skemmtilegra. „Fyrst eftir að ég var kominn með klofna tungu voru stelpurnar mjög hrifnar af því að prófa, sem er auðvitað bara gaman. Forvitnin var vakin og upplifunin önnur og öðruvísi.“



Jólareikningur Netgiró  
**VERSLAÐU Í DAG.  
BORGADU Í FEBRÚAR.**  
Netgiró



# Glæsilegt úrval af sparifatnaði!

Opið til kl 22 alla daga fram að jólum

## Jólahappdrætti Tískuhús Zik Zak!

Taktu þátt í stórglæsilegu jólahappdrætti í verslunum Zik Zak og þú gætir átt möguleika á að vinna **100 þúsund króna gjafabréf frá Zik Zak, gjafabréf frá Fosshóтели** og aðra glæsilega vinninga frá **Húsasmiðjunni, Veru Design og Laugum spa**

Sjáumst í Zik Zak í **Reykjavík og á Akureyri**

**ZIKZAK**  
TÍSKUHÚS





Smart jólaföt, fyrir smart konur

Netverslun á [tiskuhus.is](http://tiskuhus.is)

Stærðir 38-52

**My Style**  
tiskuhús

mystyle

Holtasmára 1  
201 Kópavogur  
(Hjartaverndarhúsið)  
Sími 571 5464

**Falleg jólaföt**

Kjöll  
kr. 11.900.-  
Str. 40-56

**Ríta**

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

# Hressileg munstur hjá Kocher

Franski hönnuðurinn Christelle Kocher sýndi nýjustu línu sína innan um bóka-hillur Strand-bókabúðarinnar í New York. Lifleg munstrin vöktu athygli.

**H**austlína Koché var sýnd á vikunni í Strand bókabúðinni í New York. Christelle Kocher, hönnuður merkisins, er frönsk en stefnir á markaðssetningu í Ameríku. Hún segist einnig vera bókaormur og því þótti staðsetningin við hæfi. Christelle velur reyndar gjarnan slíka staði undir sýningar sínar og komst að því að

Strand-bókabúðin hafði aldrei verið vettvangur tiskusýningar.

Það þykir einnig viðeigandi að Kocher sýni fatnaðinn á almenningsstöðum þar sem hönnun hennar þykir hressilegur snúningur á götutísku. Á bókasafninu sýndi hún úlpur í yfirstærð, kjóla og jakkaföt. Munstrin þykja hæfa New York, stór, litrik og hressileg.



20%  
afsláttur

## Stilltu magann á aðventunni

Losaðu þig við uppþembu og meltingartruflanir eftir þunga máltíð með Galexier. Birch er svo aftur vatnslosandi birkisafi sem flýtir fyrir því að bjúgur minnki eða hverfi eftir saltan mat.

Komdu í Lyfju og fáðu þessar vörur á 20% afslætti til áramóta.

[lyfja.is](http://lyfja.is)

LYFJA  
- Lifid heil



# JÓLAGJAFIR ÚTIVISTARFÓLKSINS

Full búð af spennandi vörum fyrir útivistarfólk á öllum aldri



Fjallabrennan  
Öxi með fetli 11.990 kr.  
Mannbroddar. 17.990 kr.  
Göngubelti 5.990 kr.

Snjóþrúgur  
Léttar, nettar og sterkar með traustum bindingum verð frá 18.990 kr.



Vatns- og vindheldir hanskar 5.990 kr.



Lumex Pro 185L höfuðljós  
Fjölmarginar stillingar  
Bakljúsing  
16 kst raffl.ending  
Vatnsþéttivörn 11.490 kr.



Göngustafir  
Góðir stillanlegir stafir  
Verð frá 5.990 kr.



Legghlífar  
Verð frá 6.990 kr.



AKU gönguskórnir eru fánlegir í mismunandi gerðum og stíflleika sem henta í lengri sem styttri ferðir. Frábærir skór!

Superalp GTX 32.900 kr.



VERIGA®  
Keðjubroddar, ýmsar tegundir  
Veriga Mount Track 5.900 kr.



Icebreaker Merino ullarfatnaður. Margir litir og snið.

Ein vinsælasta Merino ull á Íslandi, núna fánleg í barna- og unglingastærðum.



Tech Lite 7.990 kr.

Everyday Leggings 9.990 kr.

Everyday I/s half zip 11.990 kr.

Oasis Crewe 5.990 kr.

Oasis Leggings 5.990 kr.

Mikið úrval!

Stingur ekki - dregur ekki í sig lykt

Down Sweater Hoody 29.900 kr.

Better Sweater flíspeysa 14.900 kr.



Nano Puff Jacket 27.990 kr.

Patagonia húfa 4.990 kr.

Hágæða bakpokar frá Osprey • Eitt mesta úrval landsins

Klifurbakpokar • Leiðsögumannabakpokar • Fjallgöngubakpokar  
Krakkabakpokar • Skiðabakpokar • Hjólabakpokar • Ferðatöskur • Dufflar



Við stillum alla bakpoka þannig að þeir passi fullkomlega. Á stærri pokunum sérmótum við mjaðabeltin.



KEEN Sandalar og gönguskór  
Sandalar með lokaðri tá, dömu- og herrasnið 15.990 kr.



Ferrino hitabrúsar  
Halda heitu mun lengur en hefðbundnir brúsar óbrjótanlegt innra hylki

verð frá 5.490 kr

# GG-sport

Smíðjuvegur 8, Græn gata, 200 Kópvogi, sími: 571 1020 • www.ggsport.is



SHERPA X  
Merino ullarsokkar  
2 fyrir 1

...af SherpaX sokkum, háir og lágir. 3.900 kr. og þú færð 2 pör!



„Finndu okkur á Facebook“



# Skórnir alltaf aðalatriðið

Arnór Hermannsson býr svo vel að eiga tvo fagmenn úr tiskunni í fjölskyldunni sem báðir hafa haft mikil áhrif á klæðaburð hans.

Starri Freyr  
Jónsson

starri@365.is



Hinn 19 ára gamli Arnór Hermannsson ólst upp í vesturbæ Reykjavíkur og hefur spilað körfubolta með KR síðan hann man eftir sér. Utan körfuboltans eru tíska, tónlist og aðrar íþróttir helstu áhugamál Arnórs sem útskrifast frá Verzlunarskóla Íslands næsta vor.

Hann lýsir fatastíl sínum sem mjög léttum og þægilegum. „Á venjulegum degi er ég mikið að vinna með gallabuxur og þægilega peysu eða jakka. Ég á endalaust mikið af jókkum sem eru allir mjög ólíkir. Mér finnst líka mjög gaman að klæða mig upp á og henda mér í skyrtu og blazerjakka. Samt líður



mér alltaf best í töff joggingbuxum og bol. Skórnir eru aftur á móti alltaf aðalatriðið hjá mér.“

Markmið vetrarins hjá Arnóri er að vinna fimmta Íslandsmeistaratiðinn í röð með KR, halda áfram að bæta leik sinn og sýna hvað í

hann getur. „Ég vonast til þess að geta farið til Bandaríkjanna á skólastyrk til að spila körfubolta. Annars er framtíðin svolítið óljós og ég hef voða lítið þælt í henni. Aðalatriðið er bara að vera jákvæður og njóta.“

Áttu þér tiskufyrirmynd? Ég mundi segja að pabbi og bróðir minn hafi haft mestu áhrifin á klæðaburð minn. Við höfum allir mög svipaðan stíl og fyrir utan körfuboltann er tíska örugglega vinsælasta umræðuefnið á heimilinu. Það er auðvelt að líta vel út þegar maður er með tvo fagmenn í faginu í fjölskyldunni.

Hvernig hefur tiskuhuginn þróast? Það má segja að tiskuhuginn sé í blóðinu. Pabbi minn hefur bæði verið verslunarstjóri hjá Sævari Karli og í Boss búðinni í Kringlunni. Tiskuhuginn hefur aukist eftir því sem ég verð eldri og sé meira um mig sjálfur. Íþróttafötin voru fyrirferðarmeiri

þegar ég var yngri en núna er skemmtilegra að klæða sig upp á. Hvernig fylgist þú með tiskunni? Aðallega í gegnum Instagram en þar fylgi ég mörgum fatasiðum og einstaklingum með nettan stíl. Svo nota ég einnig öpp í símanum eins og ASOS og Urban Outfitters.

Hvar kaupir þú helst fötin þín? Hérna heima kaupir ég þau aðallega í Húrra Reykjavík. Auk þess á ég nokkra flikur frá 66°Norður. Flestöll fötin mín hef ég þó keypt í útlöndum í búðum eins og Urban Outfitters, Topman og Zöru.

Áttu þér uppáhaldsverslanir? Ég held mikið upp á Húrra Reykjavík og hef keypt nokkrar flikur þar, þó aðallega nokkur sköpör. Einnig held ég mikið upp á 66°Norður. Erlendis finnst mér Urban Outfitters og Topman standa upp úr, þær eru báðar alveg hrikalega flottar.

Áttu þér uppáhaldsflík? Ég á enga eina uppáhaldsflík en er mikill áhugamaður um skó. Uppáhaldsskórnir mínir eru Air Jordan 1 North Carolina sem ég nota mikið hversdagslega.

Bestu og verstu fatakaup? Bestu kaupin eru örugglega Libertine-Libertine buxurnar mínar sem ég keypti í Húrra Reykjavík. Ég nota þær bæði hversdagslega og við finni tilefni. Verstu kaupin eru hins vegar Jordan skór sem ég pantaði mér á Ali Express á netinu þegar sú síða var nýbyrjuð. Skórnir komu síðan tveimur númerum minni en ég pantaði þá.

Notar þú einhverja fylgihluti? Mér finnst mjög gaman að kaupa flott úr og armbönd en læt hringa og hálsmen alveg í friði.

Hér klæðist Arnór Nike vesti, brúnni hettupeysu úr Zöru, rifnum gallabuxum úr Urban Outfitters og brúnum Nike skóm úr Húrra Reykjavík. MYNDR/ANTON BRINK

þegar ég var yngri en núna er skemmtilegra að klæða sig upp á.

Hvernig fylgist þú með tiskunni? Aðallega í gegnum Instagram en þar fylgi ég mörgum fatasiðum og einstaklingum með nettan stíl. Svo nota ég einnig öpp í símanum eins og ASOS og Urban Outfitters.

Hvar kaupir þú helst fötin þín? Hérna heima kaupir ég þau aðallega í Húrra Reykjavík. Auk þess á ég nokkra flikur frá 66°Norður. Flestöll fötin mín hef ég þó keypt í útlöndum í búðum eins og Urban Outfitters, Topman og Zöru.

Áttu þér uppáhaldsverslanir? Ég held mikið upp á Húrra Reykjavík og hef keypt nokkrar flikur þar, þó aðallega nokkur sköpör. Einnig held ég mikið upp á 66°Norður. Erlendis finnst mér Urban Outfitters og Topman standa upp úr, þær eru báðar alveg hrikalega flottar.

Áttu þér uppáhaldsflík? Ég á enga eina uppáhaldsflík en er mikill áhugamaður um skó. Uppáhaldsskórnir mínir eru Air Jordan 1 North Carolina sem ég nota mikið hversdagslega.

Bestu og verstu fatakaup?

Bestu kaupin eru örugglega Libertine-Libertine buxurnar mínar sem ég keypti í Húrra Reykjavík.

Ég nota þær bæði hversdagslega og við finni tilefni. Verstu kaupin eru hins vegar Jordan skór sem ég pantaði mér á Ali Express á netinu þegar sú síða var nýbyrjuð. Skórnir komu síðan tveimur númerum minni en ég pantaði þá.

Notar þú einhverja fylgihluti? Mér finnst mjög gaman að kaupa flott úr og armbönd en læt hringa og hálsmen alveg í friði.

Skyrtan og hvíti bolurinn eru úr Galleri 17, svörtu Libertine-Libertine buxurnar úr Húrra Reykjavík og Adidas skórnir úr Footlocker.



## Falleg ljós sem lýsa upp skammdegið



Veggjljós svart eða hvítt  
kr. 7.990,-



Lofljós grind m.peru  
kr. 18.900,-



Lofljós gler m.peru  
kr. 19.900,-



Skrifborðslampi  
kr. 11.900,-



Bankalampi  
kr. 16.990,-



Veggjljós  
kr. 7.450,-



Skrifborðslampi  
kr. 3.495,-



Skrifborðslampi  
kr. 3.495,-



Frostrós  
kr. 1.590,-



leiðskross  
kr. 3.700,-



Retro ljós m.peru  
kr. 4.990,-



Flott jólaföt, fyrir flottar konur

Stærðir 38-58

Verslunin Belladonna



belladonna

Skeifunni 8 • 108 Reykjavík • Sími: 517 6460 • www.belladonna.is

Glóey - gerir lífið bjartara

Ármúla 19 • Sími 568 1620 • www.gloey.is



# Kósíkvöld í FLASH

## 25% afsl. af öllum vörum



Kjöll st. 38-42  
verð nú **13.490 kr.**



Kjöll st. 40-44  
verð nú **13.490 kr.**

Aðeins í dag



Kjöll st. 40-46  
verð nú **11.990 kr.**



Kjöll st. 38-46  
verð nú **13.490 kr.**



Kjólur st. S-XL  
verð nú **7.490 kr.**



Túnika ein stærð  
verð nú **5.990 kr.**

Pleðurbuxur  
verð nú **7.490 kr.**



Pels ein stærð passar á 40-48  
verð nú **14.990 kr.**

Opið í dag  
frá kl. 11-22

Fleiri myndir á Facebook 



Laugaveg 54,  
sími: 552 5201



Pels st. S-L  
verð nú **12.740 kr.**



# Smáauglýsingar

512 5000  
Afgreiðsla smáauglýsinga og simi  
er opin alla virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki

## Bílalíf



### FRÁBÆRT VERÐ !

VOLVO V60 D6 AWD PLUG-IN HYBRID R-DESIGN. Árgærd 2017, ek. aðeins 15 þ km, dísel og rafmagn sjálfskiptur, 4x4. Verð 4.990.000. Rnr. 247391. Á staðnum - S: 5621717.

Bílalíf  
Klettháls 2, 110 Reykjavík  
Sími: 562 1717  
Opíð 10-18 virka daga  
www.bilalif.is

## Hjólbarðar

## VAKA



### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

## Þjónusta

## Pípulagnir

Pípulagningameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

## Hreingerningar

### VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

## Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

## Málarar

### REGNBOGALITIR EHF

Alhliða málningaráþjónusta löggilttra fagmanna. malarar@simnet.is Sími 891 9890

## Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

## Húsviðhald

### ALHLIÐA FASTEIGNAVIÐHALD

- MÚRVINNA
- FLÍSLAGNIR
- SMÍÐAVINNA
- MÁLNINGARVINNA

### TILBOÐ ÞÉR AÐ KOSTNADARLAUSU !

Uppl. í s: 788 8870 eða verk@murumogsmidum.is Múrum og smíðum ehf

## Rafvirkjun

### RAFLAGNIR OG DYRASIMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasimakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

## Önnur þjónusta



Borgarafi ehf - Kranaleiga  
Gott verð  
Sími 660 1701 eða 660 1704

## Keypt & Selt

## Til sölu



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677

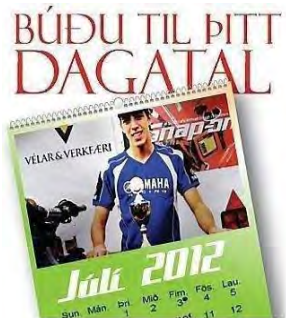


JS LJÓSMÍÐJAN  
VÉLAVERKSTEDI  
SLÁTTUVÉLAVARJÓNUSTAN  
Skemmuvegji 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

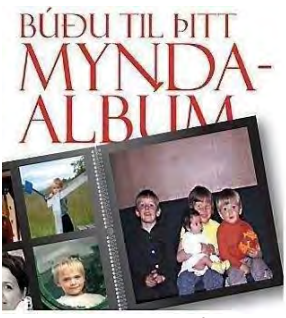
Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðljósa krossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og á laugardögum í desember 10-16.



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 23.900,- Gítar, poki, ól, auka strengjasett stillitæki og kennsluforrit. Opíð alla daga til jóla. Gítarinn ehf Stórhöfða 27, S: 552 2125 www.gitarinn.is



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!!  
eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is



Auðvelt, þægilegt, flott, Ódýrt!!!!  
eftir þínu höfði. www.prentlausnir.is

Vissir þú að...



Foreldrar bera megin ábyrgð á að stuðla að iðkamegum, andlegum og félagslegum þroska barna sinna.

## Óskast keypt

### KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar  
Laugavegi 61 Jón & Óskar  
jonogoskar.is s.552-4910

## Málverk óskast

Óska eftir mynd eftir  
Eggert Pétursson  
og Alfred Flóka.

Upplýsingar í síma  
770-3111 eða á  
primovin@gmail.com

## Skólar & Námskeið

## Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## Húsnæði

## Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS  
SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m<sup>2</sup>. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

## Atvinna

## Atvinna í boði

Vantar verkstjóra í stórt uppsteypu verkefni. Uppl. í s. 844 5169 Örn og á oulfarsson@gmail.com

Heimilisþrif leitar að duglegum einstaklingi í kvöldvinnu. Umsækjandi þarf að hafa bílpróf og hreint sakarvottorð. Umsóknir skulu berast á heimilisthreif@heimilisthreif.is

Ábendingahappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



## Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

lind@fastradningar.is  
mjoll@fastradningar.is

**FAST**  
Ráðningar  
www.fastradningar.is

# Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

## Rafstilling ehf

startarar - alternatorar - perur  
viðgerðir - sala  
hröð og góð þjónusta  
Dugguvogi 23 - s: 5814991  
rafstilling@rafstilling.is

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

## Íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

## Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!  
Kíkið á facebook síðu okkar:  
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomín.

Tímabantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com  
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is