



FÖSTUDAGUR 1. DESEMBER 2017

LÍFSTÍLL

Vill að áhorfendur hrökkvi við

Jón Sigurður Gunnarsson fimleikakappi hefur ráðið sig í nýsjálenskan farandsirkus. Næsta hálfu árið mun hann búa í hjólhýsi og ferðast milli sýningarstaða. Hann segir allt leyfilegt í sirkus og fátt jafnist á við að fá áhorfendur til að æpa og kippast til í sætunum. ➔2



Djásn er sérsvið Önnu Völlu Jónsdóttur. Hún er höll undir þá lýðræðislegu tilhugsun að allir geti haft aðgang að fallegum skartgripum og segir skart ekki þurfa að vera dýrt til að vera fagurt. ➔4

RECAST SVEFNSÓFI

SVEFNFLÖTUR 140x200 cm - kr. 119.900
EINFALDUR OG ÞÆGILEGUR Í NOTKUN



SKEMILL 70x70
kr. 33.200



LÍNAN

Bæjarlind 14 - 16 | 201 Kópavogi
Sími 553 7100 | linan.is f / linanehf / linan.is
Opíð mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16



CUBED SVEFNSÓFI
SVEFNFLÖTUR 140x200 cm - kr. 187.900

Ragnheiður
Tryggvadóttir
heida@365.is



Þetta er tækifæri sem maður fær ekki oft á ævinni, að flytja til útlanda og gera það sem ég geri best. Þetta var ekki spurning,“ segir Jón Sigurður Gunnarsson, fimleikakappi hjá Ármanni, en hann hefur ráðið sig í sirkus á Nýja-Sjálandi í hálf tón.

„Ég á að vera mættur 10. janúar og svo byrjum við bara að túra. Þetta verður erfitt, það verða sýningar í hverri viku og við setjum sjálf upp tjaldid og tökum það niður,“ segir hann. Þetta sé farandlíf og sirkusfólkið býr og ferðast á milli staða í hjólhýsi. „Þetta er alveg eins og maður sér í bíó, nema það eru engin dýr í sirkus í dag, engir filar,“ segir Jón. Hann er ekki alveg ókunnugur sirkusatriðum eftir að hafa sýnt með Sirkus Íslands undanfarin sumur. Hann segir sirkusheiminn tiltölulega lítinn og sirkusfólk þekkt innbyrðis um allan heim.

„Sirkusfólk er mikið á flakki um heiminn og kikir þá á æfingar hjá öðrum sirkushópum. Austurrískur strákur sem býr á Nýja-Sjálandi hafði til dæmis verið að sýna með okkur og fólkið sem stýrir sirkusnum þar úti þekkir Lee, stjórnanda Sirkus Íslands, síðan úr skóla,“ segir Jón. Margt sé líkt með fimleikum og sirkus og útsendarar sirkusa mæti á fimleikakeppni um allan heim í leit að hæfileikafólki í sínar raðir.

Smellpassar inn í sirkusinn

„Ég hef æft fimleika í 20 ár og bæði hef ég keppt og sýnt fimleika í mörg ár. Hvort tveggja krefst



Jón Sigurður Gunnarsson fimleikamaður mun leika listir sínar í farandsirkus á Nýja-Sjálandi. MYND/ERNIR

mikils styrks og liðleika og mikilla ferðalaga og í keppnisferðum eru sett upp sirkusatriði á opunarhátíðum fimleikamóta. Síðasta heimsmeistaramót í fimleikum

fór fram í Montreal í Kanada. Þar er Circus Soleil með höfuðstöðvar sínar, stærsti sirkus í heimi, og þau sáu til dæmis um opunaratriði leikanna. Þau ráða fimleikafólk mikið í sínar raðir og mæta á mótin í leit að fólki. Og ekki bara fimleikafólki, einnig bmx hjóla-fólki, körfuboltafólki, dýfingafólki, skauta- og fótboltafólki, allar íþróttir er hægt að útfæra í sirkuslistir. Ég valdi mér handstöður og loftfimleika, ég er góður í því. Ég er samt enn að læra nýja hluti og það heldur mér í fimleikunum. Að ná tökum á nýju trikki er ótrúlega gaman.

Þegar Sirkus Íslands var að æfa í Ármanni vorum við strákarnir að fylgjast með og prófa að gera sirkustríkkinn. Við fórum svo létt með þetta og svo leiddi eitt af öðru. Við Sindri fórum að vinna með Sirkus Íslands, settum saman geggjað atriði og fórum að sýna. Ég hafði, eins og aðrir fimleikamenn hugsað, hvað á ég að gera þegar fimleikaferlinum lýkur? En nú er eins og ég hafi verið þjálfaður í öll þessi ár fyrir nákvæmlega þetta, sirkusinn.

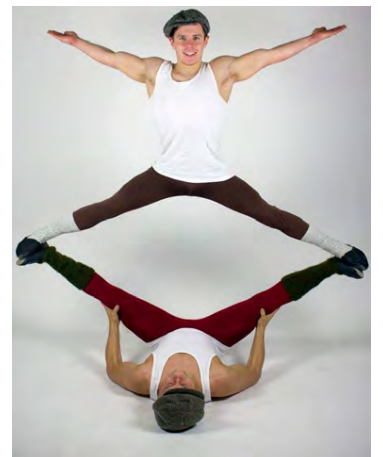
Sirkusinn á þó varla við alla og Jón viðurkennir að fólk þurfi að hafa þann hæfileika að geta skemmt áhorfendum. Áhorfendur mæti í sirkus til að sjá eitthvað ótrúlegt.

„Það þarf auðvitað að hafa sviðsfrankomu. Ég hef gert heilmikið af því að koma fram. Það er ótrúlega skemmtilegt að gera eitthvert klikkað trikk sem fær áhorfendur til að hrökkva til í sætunum og taka andköf. Það er bæði gaman að gera trikkin, ganga eins langt og maður getur og heyra viðbrögð áhorfenda,“ segir Jón. Sjálfstraust sé líka nauðsynlegt í þessum bransa.

„Auðvitað! Maður þarf að vera góður, helst sá besti í einhverri ákveðinni grein. Það er samt engin samkeppni innan hópsins því við erum öll með okkar styrkleika og mismunandi karakter. Það er miklu frekar að fólk hjálpi hvert öðru að læra nýtt og bæta sig í einhverju sem það er að gera. Sirkusinn er listform. Fimleikar



Jón og félagi hans Sindri hafa sýnt saman með Sirkus Íslands.



eru líka listræn leikfimi ef svo má segja en í fimleikum eru reglur sem fólk er dæmt út frá þegar það sýnir atriðið sitt. Í sirkusnum eru engar reglur og það heillar mig. Þar er allt leyfilegt. Ég bjó til dæmis til atriði þar sem ég hangi í keðjum í loftinu, ber að ofan og spila á rafmagnsgítar, og það má!

Lætur sér aldrei leiðast

Jón Sigurður segist alltaf hafa verið orkumikill og í æsku hafi hann sífellt verið klifrandi og sveiflandi sér um húsið. Hann lætur sér aldrei leiðast og segist alltaf vakna spenntur. Fólk sé alltaf að spyrja hann hvort hann sé ADHD.

„Mamma vill ekki meina það, ég get nefnilega haldið fókusi og einbeitingu en það lærði ég í fimleikunum. En ég hef alltaf verið orkumikill og þabba fannst tilvalið að setja mig í fimleika þegar ég var fimm ára. Mér leiðist aldrei. Það er alltaf eitthvað fram undan til að hlakka til og ég er alltaf spenntur fyrir einhverju. Ég hef aldrei farið út af sporinu, ég þarf ekki að skammast mín fyrir unglingsárin

eða neitt. Ég er nokkuð ánægður með mig,“ segir hann hlæjandi.

„Systkini mín voru líka í íþróttum. Systir mín var í fótbolta og fór til Bandaríkjanna að spila. Bróðir minn prófaði líka íþróttir en við erum andstæður, við tveir. Hann er raungreina- og vísindagaur og er í mastersnámi í tölvunarfræði. Hann er nörd en ég er reyndar sjálfur nörd, les samt ekki neitt, horfi bara á bíómyndir um ofurhetjur.“

Geri bara mitt „thing“

Áður en sirkusævintýrið hefst fer Jón með fjölskyldunni í heimsókn til bróður síns í Suður-Kóreu. Eftir jólin fara þeir bræðurnir í ferðalag til Hong Kong og Fídjeyja. Svo tekur alvaran við. Jón segist ekkert stressaður.

„Ja, ég veit svo sem ekkert hvað ég er að fara út í. Ég veit ekkert um þetta land, hef aldrei komið í þessa heimsálfu. Það verður heitt, 30 gráður og enn heitara inni í tjaldinu. En ég er ekki stressaður. Ég veit bara að ég ætla að gera mitt „thing“. Þetta verður frábært.“



HEFST FÖSTUDAGINN
1. DESEMBER

Jólaboð Jóa

Hátíðlegur skemmtipáttur í umsjón Jóhannesar Ásbjörnsonar þar sem þjóðþekktir einstaklingar kíkja í jólaboð og eiga frábæra kvöldstund saman í skammdeginu.

365.is | 1817

MARGFALT SKEMMTILEGRI

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnar-efni. Blaðið fylgir fréttablaðinu daglega.

Útgefandi:
365 miðlar

Ábyrgðarmaður:
Svanur Valgeirsson

Söluábyrgð: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357

Söluábyrgð: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



WWW.FARMERSMARKET.IS

VERZLANIR OKKAR Í REYKJAVÍK:

FARMERS & FRIENDS
Hólmaslóð 2 / Grandi

FARMERS & FRIENDS
Laugavegur 37

WWW.FARMERSMARKET.IS



HÓLMASLÓÐ 2



LAUGAVEGUR 37

Fegurðin gerir mig hamingjusama

Djásn er sérsvið Önnu Völlu Jónsdóttur. Hún er höll undir þá lýðræðislegu tilhugsun að allir geti haft aðgang að fallegum skartgripum og segir skart ekki þurfa að vera dýrt til að vera fagurt.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is



Skart getur fengið fólk til að finna fyrir fegurð á eigin líkama," segir Anna Valla Jónsdóttir, gullsmiður og skartgripahönnuður í Kaupmannahöfn. „Tilfinningin að nota skartgripum getur líka lyft manni upp. Það hefur áhrif á sálina að bera skart sem manni þykir fallegt eða skiptir mann máli, eins og giftingarhringur eða erfðaskart sem felur í sér minningar," segir Anna Valla Jónsdóttir, gullsmiður og skartgripahönnuður.

Anna Valla ólst upp í Svíþjóð til ellefu ára aldurs og hefur búið



Anna Valla Jónsdóttir er gullsmiður og skartgripahönnuður, búsett í Kaupmannahöfn þar sem hún rekur verslun og verkstæði á Nørrebro. Íslendingar geta nálgast skart hennar í Norræna húsinu.

í Kaupmannahöfn undanfarið 21 ár.

„Sem stúlka var ég lítið fyrir að punta mig og enn nota ég mjög lítið af skartgripum. Ég hef hins vegar alltaf haft brennandi áhuga á list og hönnun. Ég finn að fegurð gerir mig hamingjusama, eins og það gerir flest fólk hamingjusamt að sjá og nota fallega hluti. Í því felast ákveðin lífsgæði," segir Anna Valla sem lærði gullsmíði í fjögur ár hjá dönskum gullsmíðameistara en fór þar á eftir í þriggja ára nám í skartgripahönnun.

„Gullsmíði er fyrst og fremst tækninám þar sem lítil áhersla er á hönnun. Mig langaði því að fara meira út í listhönnun til að blanda saman við gullsmíðina. Ég vildi

Ég hef notað hár í mitt skart, enda finnst mér fagurt að bera minningar og vera til marks um einhvern sem maður elskar eða eitthvað sem er manni hjartfólgið.

Anna Valla Jónsdóttir

finna mitt eigið handbragð, því annars er hætt við að maður festist í útfærslum og útliti meistara síns," segir Anna Valla sem ákvað að læra gullsmíði vegna löngunar til að vinna skapandi starf.

„Ég hef yndi af því að vinna með verkfæri og sitja lengi við fallega hugmyndavinnu sem úrheimtir einbeitingu. Þar hentar gullsmíðin mér vel. Ég hef líka næmt auga fyrir fegurðinni og þar mætir skartgripahönnun hugmyndaauði minni.“

Fallegt að skarta minningum

Anna Valla lauk hönnunarnáminu fyrir tveimur árum og opnaði í fyrsta verkstæði og verslun í samvinnu við fimm danska skartgripahönnuði á Nørrebro.

„Samkeppni á milli skartgripahönnuða er mjög mikil í Kaupmannahöfn en það höfðar til mín. Þá getur maður hitt marga sem eru að fást við það sama og skipst á góðum ráðum," segir Anna Valla sem hefur skapað sér stíl sem sker sig úr.

„Það er mikilvægt að skartið manns hafi sinn eigin karakter. Sumir sjá íslenskt stef í skartgripunum mínum, jafnvel frá víkingaupprunum og hrárrí náttúrunni. Ég hef gaman af því að upphefja hluti sem eru yfirleitt ekki notaðir í skart, eins og tré og tölur úr skeljum. Skartgripir þurfa ekki að vera dýrir til að vera fallegir, og ég er höll undir þá lýðræðislegu tilhugsun að allir geti haft aðgang að fallegum skartgripum," segir Anna Valla sem hannar skartgripum fyrir konur sem hafa þor og dug til að prófa mismunandi útlit í skarti og fylgihlutum.

„Margt hefur haft áhrif á mig, eins og þýska Bauhaus-stefnan, frá því um 1930, þegar reynt var að gera hlutina einfalda en fallega og aðgengilega fyrir fólkið. Það voru þónokkar síns tíma. Ég skoða líka söguna mikið því skartgripir hafa breyst í tímans rás. Á Viktoríu-tímanum voru til dæmis gerðir sorgar- og minningargripir þar



Glæsilegt hálsmen, brjóstnæla og eyralokkar úr gullsmíðju Önnu Völlu.

sem hár úr fólki var fléttað saman við skartgripum. Ég hef notað hár í mitt skart, enda finnst mér fagurt að bera minningar og vera til marks um einhvern sem maður elskar eða eitthvað sem er manni hjartfólgið.

Skartgripir Önnu Völlu fást nú í fyrsta sinn á Íslandi, í verslun Norræna hússins.

„Mér finnst óskaplega gaman að

verða sýnileg á Íslandi, sem er mér ávallt kært," segir Anna Valla sem bjó í Vesturbænum í Reykjavík frá 11 til 18 ára aldurs og kemur reglulega heim til fósturjarðarinnar.

Verkstæði hennar og verslun, sem ber nafnið Værkstedet, er á Ryesgade 4, 2200 Kaupmannahöfn N. Hægt er að skoða myndir á Instagram, undir annavalla og á Facebook undir anna valla jewelry.

AFMÆLIS AFSLÁTTUR

VERSLUNIN ER

5 ÁRA

OG AF ÞVÍ TILFNI VEITUM VIÐ

20% AFSLÁTT

AF ÖLLUM VÖRUM:

FÖSTUDAG OG LAUGARDAG
(1. OG 2. DESEMBER).

Klíkið á myndir og verð á Facebook

black pepper
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Opið: Virkir dagar 11-18 | Laugardagar 11-15

Barnabókahelgi!



Fullt verð 2.490 kr.
Tilboðsverð 1.990 kr.

Brian Pilkington
teiknar jólaköttinn og áritar bækur
kl. 14 -16 sunnudaginn 3. desember.

Allir eldri titlar Brian Pilkington á 15% afslætti.



Fullt verð 4.790 kr.
Tilboðsverð 3.790 kr.



Fullt verð 4.890 kr.
Tilboðsverð 3.890 kr.



Fullt verð 4.890 kr.
Tilboðsverð 3.890 kr.



Fullt verð 4.890 kr.
Tilboðsverð 3.890 kr.



Fullt verð 4.999 kr.
Tilboðsverð 3.999 kr.



Fullt verð 5.990 kr.
Tilboðsverð 4.790 kr.



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Framsækið tískumerki í nýrri verslun í Garðabæ

BAUM UND PFERDGARTEN er margverðlaunað danskt tískumerki. Það hefur undanfarin ár haslað sér völl sem eitt heitasta merki Norðurlanda. Verslun undir þess nafni var opnuð nýlega á Garðatorgi.

Stofnendur og hönnuðir merkisins eru dönsku tiskuhönnuðirnir Helle Hestehave og Rikke Baumgarten. Þær þykja framsækna í hönnun þótt ólíkar séu. „Merkið hefur átt tryggja aðdáendur hér á landi í nokkur ár og hefur verið selt í verslunum ILSE JACOBSEN Hornbæk á Garðatorgi og Laugavegi 33. Merkið verður áfram til sölu í Ilse búðinni á Laugavegi,“ segir Ólína Rakel Þorvaldsdóttir verslunarstjóri en viðtökur við versluninni hafa verið frábærar.

„BAUM UND PFERDGARTEN hefur náð miklum vinsældum í Danmörku og víðar. Hönnuðirnir tveir hafa farið sínar eigin leiðir og gefa sig út fyrir að vera með fjölbreyttan og skemmtilegan stíl. Þær leika sér með hefðbundni form og liti en stillinn virkar svolítið villtur,“ segir Ólína Rakel og bætir við að fötin séu fyrir konur á öllum aldri. „Þær Helle og Rikke eru með margar línur, allt frá þægilegum hversdagsfötum upp í spariklæðnað. Þetta er vandaður fatnaður sem konum líður vel í og hann fæst á breiðu verðbili,“ segir Ólína enn fremur.

Nafnið á versluninni á Garðatorgi er það sama og í öðrum

löndum. Það er sótt til hönnuðanna og er nokkurs konar orðaleikur. Þess má geta að Helle og Rikke voru valdar hönnuðir ársins af Elle Style Awards á þessu ári og einnig árið 2014. Þá hlutu þær dönsku tiskuverðlaunin árið 2009 og Guldknappen, tiskuverðlaun Alt for Damerne, árin 2000 og 2012. Sjálfar hófu þær framleiðslu sína árið 1999 og hafa ávallt átt mikilli velgengni að fagna.

Það er Rós ehf. sem rekur verslanir Ilse Jacobsen og BAUM UND PFERDGARTEN á Íslandi. Rós starfrækir jafnframt heildsölu með vörur Ilse Jacobsen og fleiri merki. Ragnheiður Óskarsdóttir, framkvæmdastjóri fyrirtækisins, segir marga hafa rekið upp stór augu þegar hún ákvað að opna tiskuverlun á Garðatorgi 2005. „Staðsetningin er fin fyrir tiskumerki og viðskiptavini okkar. Á Garðatorgi er mikill uppgangur, til dæmis Hönnunarsafn Íslands, nýjar verslanir og frábær nýlegur veitingastaður. Garðatorg er svo sannarlega á uppleið,“ segir Ólína og bætir við að hönnuðir BAUM UND PFERDGARTEN hafi sent kveðju þegar verslunin var opnuð. „Við erum ótrúlega spenntar að opna verslun á



Ólína Rakel í nýju versluninni á Garðatorgi í Garðabæ. MYND/VILHELM

Íslandi. Það er mikið að gerast í tiskuheiminum í Reykjavík og við erum stoltar af að vera hluti af því,“ segja þær.

Þær Helle og Rikke eiga stóran þátt í að leggja grunninn að danskri tisku í dag, sagði hið

áhrifamikla nettískurit Fashionista, sem valdi BAUM UND PFERDGARTEN á meðal ellefu svölustu tiskumerkja Norðurlanda. „Við erum ánægðar með að geta boðið þessa hönnun á Íslandi,“ segir Ólína Rakel. „Núna erum við

með fulla búð af fallegum jólagjöfum fyrir konur sem vilja fallega og vandaða hönnun.“

BAUM UND PFERDGARTEN er á Garðatorgi í Garðabæ.

Fékk vinnu tíu ára á Árbæjarsafni

Kristín Vala Breiðfjörð, formaður þjóðháttafélagsins Handraðans í Eyjafirði, hefur tengt sterklega við gamla tímann frá barnæsku. Jólin hennar byrja í gamla bænum í Laufási.

Ég var alveg stórfurðulegur krakki. Mér þótti svakalega gaman að koma í Árbæjarsafn og langaði svo mikið til þess að vinna þar að mamma hringdi og fékk inni fyrir mig í einn dag. Ætli ég hafi ekki verið tíu ára, fékk að sitja á baðstofulofti með eldri konu sem saumaði sauðskinnsko. Ég fékk að kemba ull og eitthvað fleira og naut mín alveg í botn. Gamli tíminn er svo notalegur,“ segir Kristín Vala Breiðfjörð, formaður þjóðháttafélagsins Handraðans í Eyjafirði og skipuleggjandi jóllanna í Laufási, fyrsta sunnudag í aðventu.

Kristín segist fljótlega hafa hella út í starfsemi þjóðháttafélagsins þegar hún flutti norður fyrir nokkrum árum og nú eru jólin í gamla bænum í Laufási, fastur hluti af aðventusíðum hennar.

„Á mínum fyrstu jólum í félaginu tók ég þátt í starfsdeginum í Laufási og síðan þá hef ég tekið þátt. Nú finnst mér jólin fyrst byrja þegar ég er í Laufási. Eitt árið var ófært og dagurinn féll því niður. Þá fannst mér eins og ég hefði gleymt einhverju mikilvægu þegar aðfangadagur rann upp,“ segir hún spök.

En hvað er svona notalegt við gömlu jólin?

„Þetta kemur manni svo innilega í júlaskap. Ekkert jólastress, allt svo einfalt og hátíðleikinn svo mikill. Í nútíma þjóðfélagi þarf ekki svo mikið til að gera sér dagamun og léttu lundina, en ef maður hugsar sér hvernig lífið var fyrir fólk fyrir 150 árum, í myrkri og vösbúð mestan part árs og lífið ekkert nema vinna þá voru jólin virkilega eina gleðistundin hjá ansi mörgum.



Kristín Vala Breiðfjörð, formaður þjóðháttafélagsins Handraðans, er gagn- tekin af gamla tímanum og tekur þátt í jólaundirbúningi í gamla bænum í Laufási á hverju ári. MYND/KRISTÍN VALA BREIÐFJÖRD

Jólin í dag eru oft bara stressstemming hjá mörgum.“

Hvernig er þitt aðfangadagskvöld? „Maðurinn minn er flugstjóri hjá Norlandair svo það getur og hefur komið fyrir að hann þurfi að rjúka í sjúkraflug til Grænlands á

aðfangadagskvöld. Eitt skiptið kom hann heim klukkan tíu um kvöldið og einu sinni rétt áður en klukkan sló sex! Það er því alltaf dálitil óvissa með kvöldið. Ég nýt mín eiginlega betur á jóladag. Þá erum við með hangikjöt í matinn, pakka-



Katla Bergþóra, yngri dóttir Kristínar, tekur þátt í undirbúningi gömlu jóllanna.



Boðið verður upp á ilmandi bakkelsi í Laufási á sunnudaginn þegar jólin verða undirbúin upp á gamlan móð.

æsingurinn búinn og krakkarnir að dunda sér á stofugólfinu með nýtt dót. Miklu rólegri stemming.“

Á sunnudaginn undirbúa félagsmenn Handraðans jólin í gamla bænum í Laufási eins og gert var á tuttugustu öld.

SPENNANDI JÓLAGJAFIR OG JÓLAKJÓLAR Í STÆRÐUM 42-58

Sjáðu úrvalið í netverslun www.curvy.is
eða komdu í verslun okkar að Fákafeni 9



Leggings
2.990 kr



Peysa
6.990 kr



Kjöll
12.990 kr



Golla
6.990 kr



Ullarkápa
16.990 kr



Samfestingur
10.990 kr



Jakki
12.990 kr



Kjöll
8.990 kr

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

SENDUM FRÍTT
UM ALLT LAND



Við erum á Snap chat - Curvy.is

Curvy.is - Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Þarf að kveðja gamla lífið

Trúlofun Harry prins og Meghan Markle er fagnað um allan heim. Með trúlofuninni þarf Meghan að gjörbreyta lífi sínu og fylgja siðareglum konungborna fólksins sem stundum virðast skrítnar.

Elin
Albertsdóttir
elin@365.is



Þótt Meghan trúlofst prins getur hún aldrei orðið Meghan prinsessa undir eigin nafni. Hún getur hins vegar tekið upp titilinn prinsessa Henry of Wales. Fólk sem fæðist utan hins konunglega heims getur ekki orðið prinsar eða prinsessur nema í gegnum nafn maka síns. Af sömu ástæðu getur Filippus prins ekki kallað sig konung. Formlegur titill hans er hertoginn af Edinborg. Ef Harry prins og Meghan eignast börn teljast þau ekki prinsar eða prinsessur fyrr en eftir lát drottningar. Það er vegna þess að aðeins börn og barnabörn konungs/drottningar eiga rétt á titlinum prins eða prinsessa. Þegar Karl, faðir Harrys, verður konungur, munu börn Harrys verða prinsar og prinsessur. Þangað til eru þau hertogar og hertogaynjur af Mountbatten-Windsor. Þegar Karl tekur við hásetinu fær Meghan titilinn prinsessa af Wales.

Flókið titlatog

Búist er við að drottningin ákveði



Harry prins og Meghan Markle nýtrúlofuð og hamingjusöm. Það er hins vegar ekkert einfalt að giftast prins.

að titla Harry prins hertogann af Sussex þegar hann kvænist Meghan og um leið fær hún titilinn hertogaynja af Sussex. Á sama hátt og Katrín, kona Vilhjálms, ber

titilinn hertogaynja af Cambridge. Samkvæmt blaðafulltrúa hallarinnar, Dickie Arbiter, verður prins Harry Henry of Wales ef drottningin setur ekki hertogatitil á hann.

Henry er formlegt nafn Harrys.

Þegar Filippus kvæntist Elisabethu drottningu þurfti hann að afsala sér grískum ríkisborgararétti sínum. Á sama hátt þurfti Mary Donaldsson að gerast danskur ríkisborgari þegar hún giftist Friðriki krónprins. Að öllum líkindum þarf Meghan að farna sínum ameríska ríkisborgararétti þegar hún gengur í konunglegt hjónaband í Bretlandi.

Þarf að farna ýmsu

Meghan þarf að gefa margt upp á bátinn, þar á meðal frama í leiklistarheiminum. Hún getur ekki lengur verið með í sjónvarpsþáttunum Suits. Við giftinguna þarf Meghan að undirrita kaupmála um eignir og ef kemur til skilnaðar verður forsjá barnanna hjá föðurnum. Eins og allir aðrir meðlimir fjölskyldunnar þarf Meghan að fara eftir síðum og venjum í höllinni. Allir standa upp þegar drottningin stendur upp, aðeins má borða á meðan drottningin borðar og öll pólitísk umræða eða þátttaka er bönnuð. Katrínu, hertogaynju af Cambridge, hefur farnast vel að fara eftir öllum siðareglum konungshallarinnar og ekki misstigið sig á nokkurn hátt. Meghan, sem er 36 ára, kemur úr öðruvísi heimi en Katrín sem er ári yngri.

Meghan er fráskilin, von að lifa eigin lífi og er langt í frá hin hefðbundna konunglega brúður. Til að mynda er hún af blönduðum kynþætti, móðirin, Doria Ragland, er svört en faðirinn hvítur. Þau skildu þegar Meghan var sex ára en sterkt samband er á milli mæðganna. Meghan hefur verið með bloggsíðu, The Tig, þar sem hún fjallar um mat, tisku og ferðalög. Hún hefur nú kvatt á þeim vettvangi.

Gamlar siðareglur virtar

Það eru ýmsar skrítnar reglur sem viðgangast í höllinni. Nú þarf Meghan að læra þær og virða. Sem dæmi má nefna að það er bannað að snerta drottninguna ef þú ert ekki í konungsfjölskyldunni. Í rauninni má segja að alþýðan megi

ekki snerta neinn konungborinn og öfugt. Konungsfjölskyldan má ekki kjósa og hún má ekki spila Monopoly eða aðra slíka leiki. Konungsfjölskyldan má ekki borða skelfisk þar sem hann getur verið ofnæmisvaldandi eða eittraður. Það hefur þó sést til Karls prins að borða ostrur svo fjölskyldan fer ekki að öllu leyti eftir þessum reglum. Það eru ákveðnar reglur um sætaskipan í veislum í höllinni. Fjölskyldan er meðlimur í ensku biskupakirkjunni og ekki er leyfilegt að vera annarrar trúar. Klæðnaður konungsfjölskyldunnar má aldrei vera þannig að hann valdi hneykslun. Mikið er lagt upp úr vönduðum, klassískum fatnaði. Bannað er að klæðast pels samkvæmt lögum frá tólftu öld. Eigin kona Karls hefur borið hatt með skinni og drottningin er ekki alveg saklaus heldur.

Tekið er á móti öllum gjöfum sem berast til konungsfjölskyldunnar þar sem þær tilheyra konungdæminu. Drottningin getur ákveðið hvort einhver einn meðlimur fjölskyldunnar fái síðan gjöfina. Lengi vel mátti fjölskyldan ekki ferðast saman. Það hefur breyst með tilkomu öruggari farartækja. Katrín og Vilhjálmur hafa til dæmis ferðast fljúgandi með börnum sínum. Konungsfjölskyldan er öll saman á jölonum, samkvæmt reglum. Drottningin stjórnar matartímum. Ef hún er búin að borða mega hinir ekki halda áfram. Ef drottningin stendur upp er matartíma lokið. Konur í fjölskyldunni mega aldrei sitja með krosslagðar fætur. Hnén eiga að vera saman. Þegar þær hitta drottningu eiga þær að hneigja sig og lúta höfði.

Til gamans má geta að alltaf þurfa að vera sex hrafnar



Meghan Markle ásamt móður sinni, Doria Ragland (stundum nefnd Radlan), en þær mæðgur eru miklar vinkonur.

í turni hallarinnar. Ef þeir fara burtu fellur konungveldið. Þessu hefur ávallt verið trúað og þess vegna er sérstaklega gætt að hröfnunum í turninum og þeir fá mjög góðan aðbúnað.

Brúðkaupinu sjónvarpað

Meghan er alin upp í Hollywood þar sem faðir hennar starfaði sem leikstjóri. Hún er fyrsta bandaríska stúlkan sem trúlofast inn í bresku konungsfjölskylduna fyrir utan Wallis Simpson sem giftist Edward VIII en hann kvæntist svo hún varð í raun aldrei hluti af fjölskyldunni.

Harry og Meghan verða gefin saman í George's Chapel í Windsor-kastala í maí á næsta ári. Athöfninni verður sjónvarpað. Konungsfjölskyldan borgar brúðkaupsveisluna. Reiknað er með að Kate, mágkona Harrys, verði búin að fæða þriðja barnið þegar kemur að brúðkaupinu. Fyrsta opinbera verk Meghan með Harry er í dag þegar parið kemur til Nottingham og verður viðstatt samkomu í tilefni af alþjóðlegum baráttudegi gegn alnæmi.

JÓLIN ERU HJÁ OKKUR

Jólaökukur,
Smákökukur,
Stórar piparkökukur
til að skreyfa,
Pipakökuhús
o.m.fl.

PRENTUNIS



Sími: 561 1433

www.bjornsbakari.is

mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30
laugardaga 8.00 - 16.00
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austurströnd 14 • Hringbraut 35
Fálkagata 18

Tilboðin gilda til 10. des!



SÆLKERAVÖRUR Á



ÓMÓTSTÆÐILEGU VERÐI!

FRÁBÆR TILBOÐ

KOMDU VIÐ!



25%

Yogi jólate

Dásamlegt jólate frá Yogi Tea er ómissandi um jólin. Ekki láta þetta ljúffenga hátíðarte framhjá þér fara. Áður: 551 kr. Nú: **413 kr.**



Áður: 289 kr. Nú: **217 kr.**

25%

Perlege súkkulaði

Belgískt sykurlaust gæðasúkkulaði. Fjöl margar tegundir. Öll línan á **25% afslætti.**



Áður: 598 kr. Nú: **449 kr.**

Belvoir

Ljúffengt lífrænt gos sem á heima á veisluborðinu.

Öll línan á **25% afslætti.**

Áður: 919 kr. Nú: **689 kr.**

Áður: 549 kr. Nú: **412 kr.**



25%

Sólgaeti

Vörur frá Sólgaeti henta vel í baksturinn. Fyrir sælkera á öllum aldri. Öll línan á **25% afslætti.**

25%



25%

Biona

Hágæða lífrænar sælkeravörur. Mikið úrval. Öll línan á **25% afslætti.**

25%



Kallo kraftar

Frábært úrval af Kallo lífrænum kröftum sem henta í alla matargerð. Einnig til með lágu salt innihaldi og glútenfríur.

Öll línan á **25% afslætti.**

Verð frá: Áður: 239 kr. Nú: **179 kr.**

25%



Sonnentor

Lífræn hágæða krydd meðhöndluð af ástríðu. Notaðu aðeins það besta í baksturinn og matargerðina. Öll línan á **25% afslætti.**

25%



Doves

Glútenlausar og lífrænar vörur í baksturinn. Mikið úrval. Öll línan á **25% afslætti.**

SKOÐAÐU RAFRÆNA ÚTGÁFU HEILSUFRÉTTA Á WWW.HEILSUHUSID.IS



SVARIÐ BÝR Í NÁTTÚRUNNI



Heilsuhúsið

1979



Stofurýmið í tvíbýlishúsunum að Leirdal 29-37 er glæsilegt og rúmgott.

Stórglæsileg tvíbýlishús í ört vaxandi Reykjanesbæ

Um þessar mundir er byggingaverktakinn Húsanes að leggja lokahönd á byggingu stórglæsilegra tvíbýlishúsa að Leirdal 29-37 í hjarta Dalshverfis í Reykjanesbæ. Bærinn er eitt helsta vaxtarsvæði landsins og er mikil eftirspurn eftir húsnæði á svæðinu. Sölusýning stendur yfir til 5. desember.

Byggingaverktakinn Húsanes, sem hefur byggt um 1.500 íbúðir á 37 ára ferli, er um þessar mundir að leggja lokahönd á byggingu stórglæsilegra tvíbýlishúsa að Leirdal 29-37 í hjarta Dalshverfis í Reykjanesbæ. Þetta er afar friðsælt og fjölskylduvænt hverfi þar sem skólar og leikskólar eru í göngufæri. Um er að ræða fullbúnar lúxuseignir með öllum gólfefnum og hægt er að fá heitan pott með öllum eignum.

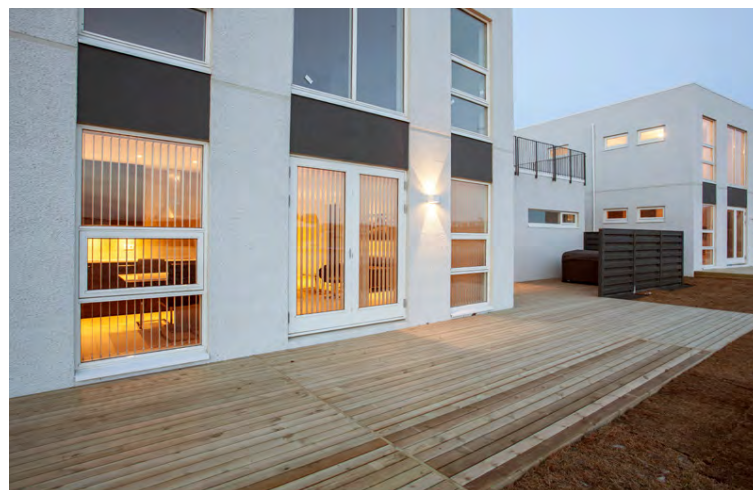
Reykjanesbær er eitt helsta vaxtarsvæði landsins og er mikil eftirspurn eftir húsnæði á svæðinu en verð á eignum þar virðist mjög hagstætt í samanburði við höfuðborgarsvæðið þrátt fyrir að einungis um hálf tíma akstur sé á milli þessara byggðarlaga.

Eignirnar eru sérstaklega vandadar og eftirfarandi er stutt lýsing á eignunum:

Sérsmíðaðar innréttingar og granít á borðum. Stórar 60x60 flisar á öllum gólfum ásamt gólfhita. AEG heimilistæki og LED lýsing innan- og utandyra í öllum eignum. Jarðhæðinni fylgir 58 m² sólpallur og efri hæðinni fylgir fullbúinn bílskúr og 67,5 m² þak-svalir. Gardur er fullfrágenginn og hægt er að fá heitan pott með öllum eignum. Bílastæði eru hellulögð með hitalögn í gönguleið ásamt upplýstum blómakerum og náttúrusteini. Jarðhæðin er 120 m² og efri hæðin 133,8 m² með bílskúr. Allar eignir eru 4 herbergja.



Tvíbýlishúsin eru glæsileg og aðkoman að þeim er falleg.

Jarðhæðinni fylgir 58 m² sólpallur og gardur er fullfrágenginn.

Verð eigna er 47 m.kr. Möguleiki er á viðbótarfjármögnun frá seljanda.

Afhending frá desember 2017 og nánari upplýsingar má finna á www.husanes.is eða hjá Eignasala.is í síma 420-6070 (eignasala@eignasala.is) og Sigrúnu Sigurðardóttur hjá Þingholti í síma 773-7617 (sigrun@tingholt.is).

Sölusýning verður að Leirdal 35 frá 30. nóvember til 5. desember, frá kl. 17 – 19 virka daga og frá kl. 13 – 16 um helgina. Allir eru hjartanlega velkomnir í kaffi og konfekt en húsin standa við bláan byggingarkrana. Sýningareign er með húsgögnum og fylgihlutum frá Bústoð í Reykjanesbæ.



Í björtu eldhúsinu eru mjög fallegar innréttingar.

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949



TOYOTA Land cruiser 150 gx. Ágerð 3/2012, ekinn 126 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Dráttarbeisli. Verð 5.280.000. Rnr.312059.



VOLVO V60 D4 SUMMUM DIESEL 191 hö. Ágerð 2017, ekinn 25 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 8 girar. Leður. 19" álfelgur. Verð 4.980.000. Rnr.152081.

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

Bílalíf



3.990.000 KR.

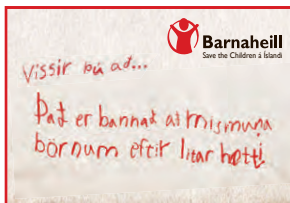
VOLVO XC70 D5 AWD SJÚKRABÍLL. Árg. 2012, ek. 121. þús km, dísel, sjálfskiptur, 4x4. Rnr.247424. Er á staðnum - S:5621717.



3.980.000 KR.

TOYOTA HILUX DOUBLE CAB 35". Árg. 2007, ek. 187.þús km, dísel, sjálfskiptur, pallhús, geymslukassi, leitarljós og fl. Rnr.247405. Er á staðnum - S:5621717.

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



bilfang.is
S. 567 2000



NÝR BÍLL 4X4!

Suzuki S-Cross GLX 4X4 12/2017. Sjálfskiptur, Diesel! Billinn er á staðnum. Okkar verð 4.4 mil!!! Skipti skoðuð

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag!
www.bilfang.is

VAKA



Öruggir Vinnuvéla-Lyftara og Bifreiðaflutningar á verði fyrir þig.

Vaka
Skútuvogi 8, 104 Reykjavík
Sími: 567 6700
24 tíma þjónusta
http://www.vakahf.is

Bílar til sölu



Skoda Fabia 2007. Ekin 154.þ. Beinskiptur. Lækkað verð 350þús. Ásett verð 600 þús. gott viðhald. Uppl. í síma 821-4217.

250-499 þús.



TILBOÐ 399 ÞÚS - 100% LÁN
FORD FOCUS 2005 ek.123 þús, sjálfskiptur, sumar og vetrardekk, sk.18 ásett verð 550 þús TILBOÐ 399 ÞÚS möguleiki á 100% láni s.841 8955

500-999 þús.



TILBOÐ 570 ÞÚS - 100% LÁN
FORD ESCAPE XLT V6 202 hö árg 2005 ek.1001 þús m. sjálfskiptur, 4wd, dráttarbeisli, ný skoðaður, heilsársdekk, ásett verð 690 þús TILBOÐ 570 ÞÚS möguleiki á 100% láni s.841 8955

Hóperðabílar



BENZ CLUBSTAR 1986

Benz O1117LClubstar ,ekinn 631.000 góð dekk,sk.18 25 sæti,verð 890þ. uppl. 820-5181

Hjólbarðar

VAKA



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERDI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Nýr bíll. Tilboð kr. 3.490.000.-
Ásett verð 3,890,000.- kr 400,000.- afsláttur



SSANGYONG Tivoli
dlx 4x4.
7" skjár og bakkmyndavél.
Sjálfskiptur.
6 girar.
16" felgur og dekk.
Rnr.104955



Bíldshöfða 3 • 110 Reykjavík
S. 587 6600 • www.bilabraut.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

