

ORKU 10 ÁRA

húsið

Læknastöðin
3.700 stoðkerfis-
aðgerðir á ári. BLS. 2

Sjúkrahjálfun Íslands
Alhliða sjúkrahjálfun.
BLS. 3

Röntgendeild
Sérhæfð í stoðkerfis-
sjúkdómum. BLS. 3

Flexor
Göngugreining
og fleira. BLS. 4

Orkuhúsið fagnar tíu ára
afmæli um þessar mundir. Þar er
rekin stærsta sérhæfða
meðferðarstöð landsins.



Samhæfð og skilvirk þjónusta

Orkuhúsið að Suðurlandsbraut 34 fagnar tíu ára afmæli um þessar mundir. Það er stærsta sérhæfða meðferðarstöð landsins en þjónustan snýr fyrst og fremst að þeim sem glíma við stoðkerfisvandamál. Þar starfar fjöldi sérfræðinga á sviði bæklunarlækninga, myndgreininga, sjúkrahjálfunar og stoðtækjapjónustu þannig að viðskiptavinir hússins fá skjóta, samhæfða greiningu og meðferð.

Þó að starfsemin hafi farið fram í Orkuhúsinu frá árinu 2003 á hún sér lengri sögu. „Upphafið má rekja til Læknastöðvarinnar, sem var stofnuð árið 1997 af þremur bæklunarlæknum og svæfingarlækni. Læknarnir höfðu áður gert stoðkerfisaðgerðir á Landakoti en þegar sjúkrahúsinu var breytt í öldrunarsjúkrahús þurfti að finna aðgerðunum annan farveg,“ segir Sigurður Ásgeir Kristinnsson bæklunarlæknir, sem er framkvæmdastjóri Orkuhússins og Læknastöðvarinnar. „Þetta voru svokallaðar dagaðgerðir, sem ómögulegt var að leggja af. Þörfin



Sigurður Ásgeir Kristinnsson

„Nafnið kom af sjálfu sér. Hér hafði Orkuveitan áður verið en orka er ekki eingöngu hiti og rafmagn heldur allt eins starfsorka og lífsorka.“

var brýn og biðlistarnir voru fljótir að hrannast upp. Þá varð úr að menn keyptu gamla læknastöð í Álftamýri. Byrjað var með fimm læknastofur og tvær skurðstofur í kjallara. Fljótlega bættust fleiri bæklunarlæknar, sem höfðu verið með stofur annars staðar, í hópinn og innan tíðar þurfti stærra rými utan um starfseminu,“ segir Sigurður og heldur áfram: „Við stóðum þá frammi fyrir því að kaupa allt húsið þar sem meðal annars var starfrækt apótek eða fá ekkert og varð því úr að við keyptum allt húsið. Í kjölfarið fórum við að púsla inn í það alls konar starfsemi í sama geira og fengum Íslenska myndgreiningu, sem sér um röntgenþjónustuna, og Sjúkrahjálfun Íslands til liðs við okkur. Í apótekinu var síðan byrjað að markaðssetja stoðtækjavörur í samvinnu við Stoðtækni,“ upplýsir Sigurður, en þarna var kominn vísir að Orkuhúsinu eins og það er rekið í dag.

Starfsemin var hins vegar fljót að sprengja þá 1.700 fermetra sem hún hafði til umráða í Álftamýrinni utan af sér. „Einhverjar hugmyndir voru um að byggja við Álftamýrina, eins og búið er að gera í dag, en á sama tíma fengum við fréttir af því að fasteignin að Suðurlandsbraut 34, þar sem Orkuveita Reykjavíkur hafði verið til húsa,

stæði auð, en hér er um rúma 4.000 fermetra að ræða.“ Á vormánuðum 2003 var að sögn Sigurðar ákveðið að flytja starfseminu þangað.

„Við tók nokkurra mánaða vinna við að gjörbreyta húsnæðinu til að það hentaði starfseminni. Íslensk myndgreining tók yfir matsalinn og skurðstofan er nú í gömlu fundalámunni, svo dæmi séu nefnd. Þetta var þó allt gert af miklum myndugleika og við opnuðum laust eftir verslunarmannahelgi sama ár.“

Sigurður segir nafnið hafa komið af sjálfu sér. „Hér hafði Orkuveitan áður verið en orka er ekki eingöngu hiti og rafmagn heldur allt eins starfsorka og lífsorka.“

Í húsinu voru áfram sömu fyrirtæki og verið höfðu í Álftamýri; Læknastöðin, Íslensk myndgreining og Sjúkrahjálfun Íslands. Við verslunarrekstrinum tók hins vegar innanlandsdeild Össurar. Starfsemi innanlandsdeildarinnar fór fram á fyrstu hæð og hluta annarrar hæðar en þegar Össur hætti innanlandsrekstri í þeirri mynd sem þá var tók Lyf og heilsa yfir verslunarreksturinn og rekur nú verslunina Flexor á fyrstu hæð. Stoðtækjafyrirtækið Stoð tók svo við stoðtækjapjónustu á annarri hæð.“

Nýverið hefur Stoð þó að sögn Sigurðar minnkað móttöku sína í

Orkuhúsinu. „Stoð verður áfram með móttöku hjá okkur en starfsemin mun framvegis að mestu fara fram í höfuðstöðvum fyrirtækisins í Hafnarfirði.“ Læknastöðin og Sjúkrahjálfunin hafa tekið við plássi Stoðar og er að sögn Sigurðar verið að opna fjórðu skurðstofuna þar um þessar mundir. Þar verða gerðar minni aðgerðir í staðdeygingu en sú stofa er líka hugsuð fyrir verkjameðferðir þegar fram líða stundir.

Orkuhúsið er sem fyrr segir stærsta sérhæfða meðferðarstöð landsins. „Læknastöðvar á Íslandi hafa í auknum mæli verið að sérhæfast; sumar leggja áherslu á háls-, nef- og eyrnalækningar og aðrar meltingar-, húð- eða lyflækningar svo dæmi séu nefnd. Orkuhúsið er þó annað og meira en læknastöð enda boðið upp á röntgen- og skurðþjónustu ásamt sjúkrahjálfun, stoðtækjapjónustu og verslun. Þjónustan er því gríðarlega vel samhæfð og það kunna viðskiptavinir okkar að meta, enda yfir hundrað þúsund komur í húsið árlega,“ segir Sigurður.

Í tilefni af tíu ára afmæli starfseminnar í Orkuhúsinu verður efnt til starfsmannagleði í lystigarði hússins í dag. „Þá verður ráðist í að bæta merkingar í húsinu til upplýsingar fyrir þá sem hingað koma.“

Sífelld framþróun í aðgerðum

• LÆKNASTÖÐIN

Á Læknastöðinni eru gerðar um 3.700 stoðkerfisaðgerðir á ári og fer þeim fjölgandi.

Ferlið er gjarnan þannig að fólk byrjar hjá lækni og fer síðan í rannsóknir á röntgendeildinni og þaðan ef til vill í aðgerð og/eða sjúkraþjálfun. Það getur líka byrjað á hinum endanum; pantað tíma í sjúkraþjálfun en verið vísað þaðan til læknis ef hún dugar ekki til,“ útskýrir Sigurður Ásgeir Kristinsson, framkvæmdastjóri Læknastöðvarinnar. Hann segir flæðið innanhúss mjög gott, en þar getur fólk auk áður nefndar þjónustu nálgast stoðtækjavörur og stuðningshlífur og komið í göngugreiningu svo dæmi séu nefnd. „Það er frekar auðvelt að komast að þó að vissulega séu einhverjir biðlistar. Þegar fólk er hins vegar komið að í húsinu gengur þjónustan yfirleitt hratt fyrir sig.“

Tuttugu og fimm lækna starfa við stöðina, þar af níttján bæklunarlækna og einn lækni í sérnámi bæklunarlækninga, en læknastöð Orkuhússins er eina læknastöðin sem er með námsstöðu. „Þar erum við í samstarfi við Háskóla Íslands, Bæklunarskurðeild Landspítalans, Íslenska bæklunarlæknafélagið og Sjúkratryggingar Íslands. Um er að

ræða lækna sem hafa verið í starfsnámi á Bæklunardeild Landspítalans í ár en koma svo í sex mánuði til okkar. Ástæðan er meðal annars sú að stór hluti bæklunaraðgerða landsins er framkvæmdur hér. Þess utan starfa fimm svævingar- og deyfingalækna við stöðina ásamt 21 starfsmanni í mismunandi starfshlutföllum. Flestir lækna starfa eingöngu í Orkuhúsinu.“

Komur á læknastöðina eru um 21 þúsund á ári og skiptast nokkuð jafnt í nýkomur og endurkomur, sem eru yfirleitt ein til þrjár. „Yfirleitt kemur fólk í nýkomu, fer svo ef til vill í aðgerð, sjúkraþjálfun eða annað. Ef það fer í aðgerð kemur það í eina endurkomu og í flestum tilfellum er þá málið leyst. Þeir sem eru með þrálát vandamál koma þó vissulega oft. Tæplega fimm-tíu prósent sjúklinga koma á tilvísunum en 35 prósent þar fyrir utan hafa ekki áður fengið lausn sinna mála annars staðar í heilbrigðiskerfinu og leita því til okkar á eigin vegum, samkvæmt upplýsingum úr skráningarkerfi okkar. Auk þess erum við í mjög góðu samstarfi við aðra heilbrigðisstarfsmenn, svo sem innan Landspítalans og heilsugæslunnar,“ segir Sigurður.

Á Læknastöðinni eru gerðar um 3.700 aðgerðir á ári og mun þeim líklega fjölga með tilkomu nýju skurðstofunnar. „Þetta eru ýmiss konar aðgerðir á liðum, vöðvum



Hér má sjá lækna Ágúst Kárason og Brynjólf Jónsson framkvæma krossbandsaðgerð fyrir í vikunni, en það er með stærri aðgerðum sem gerðar eru í Orkuhúsinu. MYND/GVA

og beinum ásamt liðspeglum á öllum stærstu liðum útlíma en auk þess ýmsar handa- og fótadaðgerðir. Undanfarið ár höfum við svo boðið upp á sérhæfða verkjemeðferð hvað snertir háls- og bakeysli en þó ekki í sama magni síðustu tvö ár, einfaldlega vegna þess að læknirinn sem hafði umsjón með henni flutti tíma-bundið af landi brott. Stefnt er þó að

því að hefja slíkar meðferðir fljótlega aftur. Eins standa vonir um slíggigtar- og beinþynningarmóttöku.“

Sigurður segir lækna stöðvarinnar framkvæma ýmiss konar stórar aðgerðir sem áður fyrr voru einungis gerðar á innliggjandi sjúklingum, meðal annars krossbandsaðgerðir. „Þegar St. Jósefsspítala í Hafnarfirði var lokað tókum við

yfir flestar af þeim aðgerðum sem þar voru gerðar á innliggjandi sjúklingum og eru þær nú gerðar í dagaðgerðum hjá okkur, þar á meðal stórar axlaraðgerðir. Það er svo aldrei að vita nema við förum einhvern tímann út í enn stærri aðgerðir sem krefjast innlagnar, enda fleytir tækninni fram og legutími stytst.“



Læknar Orkuhússins framkvæma ýmiss konar stórar aðgerðir sem áður fyrr voru einungis gerðar á innliggjandi sjúklingum.



Sérhæfðir sjúkraþjálfarar

• SJÚKRAÞJÁLFUN ÍSLANDS

Sjúkraþjálfun Íslands er með starfsemi á tveimur hæðum í Orkuhúsinu. Þar starfa 26 sjúkraþjálfarar með áralanga reynslu. Sjúkraþjálfararnir hafa fjölbreyttan bakgrunn og eru sérhæfðir í mismunandi vandamálum. Alls voru 45 þúsund komur til fyrirtækisins á sl. ári og er heildstæð þjónusta sem boðið er upp á í Orkuhúsinu viðskiptavinum SÍ mikilvæg.

Sjúkraþjálfarar Sjúkraþjálfunar Íslands í Orkuhúsinu sinna allri hefðbundinni sjúkraþjálfun en hafa þó sérhæft sig í bakvandamálum, íþróttameiðslum, sogæðanuddi og endurhæfingu eftir axlar- eða hnéaðgerð. Margir sjúkraþjálfaranna hafa leyfi frá Landlækni til að nota nálastungur í meðferðum sínum. Þá er boðið upp á þrekmælingar t.d. mjólkursýrumælingar.

„Sjúkraþjálfarar okkar eru 26 talsins, meðalstarfsaldur þeirra er tólf ár og því töluverð reynsla sem býr í hópnum,“ segir Ólafur Þór Guðbjörnsson, sjúkraþjálfari og framkvæmdastjóri Sjúkraþjálfunar Íslands. Sjúkraþjálfarar SÍ hafa mismunandi bakgrunn. „Margir hafa útskrifast á Íslandi en hjá okkur starfar einnig fólk sem hefur útskrifast frá skólum í Ástralíu, Þýskalandi, Svíþjóð, Hollandi og Noregi. Margir eru einnig með talsvert framhaldsnám á bakinu, og þá eru tveir að vinna að mastersverkefnum sínum og aðrir tveir að doktorsverkefnum,“ lýsir Ólafur. Hann bendir á að sjúkraþjálfarar SÍ hafi ekki aðeins fjölbreyttan menntunargrunn og sérhæfingu heldur séu þeir í góðum tengslum við íslenska íþróttahreyfingu og starfi með mörgum félagsliðum og landsliðum Íslands.

Flestir sem leita eftir þjónustu SÍ eiga við einhvers konar stoðkerfisvanda að stríða og koma oft í kjölfar aðgerða, slysa eða álagstengdra einkenna. „Um fjórutíu og fimm

prósent af tilvísunum koma innanhúss, frá læknum Orkuhússins, en aðrar tilvísanir koma frá heilsugæslu og víðar að,“ segir Ólafur. Vandamálín eru vissulega af mismunandi toga en með sérhæfingu sjúkraþjálfaranna verður meðferðin skilvirkari og árangursríkari fyrir viðskiptavinum þar sem þeim er vísað á þann þjálfara sem sérhæfir sig í því vandamáli sem hrjáir viðkomandi.

ÖLL ÞJÓNUSTA Á EINUM STAÐ

Aðstaða Sjúkraþjálfunar Íslands í Orkuhúsinu er mjög góð að sögn Ólafs. „Hver sjúkraþjálfari er með sitt eigið herbergi til að meðhöndla og auk þess er hér gott sameiginlegt rými og vel útbúinn tækjasalur,“ lýsir Ólafur en móttaka og starfsemi SÍ er á annarri hæð Orkuhússins og á þriðju hæð er æfingasalurinn ásamt vinnuádstöðu sjúkraþjálfaranna.

Ólafur er afar ánægður með það starf sem fram fer í Orkuhúsinu. „Sú samvinna sem er milli fyrirtækjanna í húsinu er viðskiptavinum okkar til mikilla hagsbóta.“ Í Orkuhúsinu eru, auk SÍ, Læknastöðin, Röntgen, Fótaaðgerðastofa Helguínu og verslunin Flexor, auk þess sem stoðtækjafraeðingar á vegum Stoðar eru með móttöku í Orkuhúsinu fjóra daga vikunnar. „Með þessum hætti fáum við viðtækari sýn á vandamálín og getum leyst þau með skilvirkari hætti,“ útskýrir hann. Ólafur tekur dæmi um viðskiptavin sem fer í krossbandsaðgerð á skurðstofu og þarf á sjúkraþjálfun að halda í framhaldinu. „Þá getum við hitt viðskiptavin okkar strax í vöknun, hitt lækninn sem framkvæmdi aðgerðina og fengið hjá honum útlistun á meiðslum og aðgerð. Þá förum við yfir það með einstaklingnum hvað sé fram undan í þjálfuninni. Síðan getum við fylgt honum eftir þar til hann nær bata,“ lýsir hann.

SÍ er með útibú í Heilsuborg og getur því fylgt viðskiptavininum eftir enn lengur en áður. „Með því getum við komið fólki í áframhaldandi þjálfun undir leiðsögn sjúkraþjálfara þegar meðferð lýkur í Orkuhúsinu. Þannig getum við fylgt viðkomandi betur eftir svo að



Ólafur aðstoðar einn af viðskiptavinum sínum í æfingasal Sjúkraþjálfunar Íslands í Orkuhúsinu. MYND/GVA

hann geti gert þjálfun að hluta af sínu daglega lífi,“ segir hann og bætir við að það skipti sjúkraþjálfara SÍ miklu máli að skila fólki vel frá sér.

16 ÁRA FARSÆL SAGA

Sjúkraþjálfun Íslands var stofnuð árið 1996. Hún var smá í sniðum í upphafi en stækkaði mikið við samruna tveggja stofa árið 1998. „Fyrst um sinn vorum við með starfsemi í Fellsmúla. Árið 2001 eignaðist fyrirtækið stofu í Hafnarhúsinu og á svipuðum tíma opnadi það aðra stofu í Álftamýri en þá í sam-

starfi við hóp bæklunarlækna, röntgenlækna og stoðtækjafraeðinga,“ lýsir Ólafur. Þegar starfsemin í Álftamýri sprengdi utan af sér húsnæðið árið 2003 flutti SÍ ásamt öðrum samstarfsaðilum úr Álftamýrinni í húsnæði að Suðurlandsbraut 34 og til varð Orkuhúsið. „Þá sameinuðum við stofurnar í Fellsmúla, Hafnarhúsinu og Álftamýri í eina stofu í Orkuhúsinu þar sem við erum enn, tíu árum síðar,“ segir Ólafur.

Nánari upplýsingar um Sjúkraþjálfun Íslands má finna á www.sjukratjalfun.is og á Facebook.

Skjót og góð þjónusta í notalegu umhverfi

• RÖNTGENDEILD ORKUHÚSSINS

Mikið er lagt upp úr persónulegri og notalegri þjónustu hjá röntgendeild Orkuhússins. Þjónusta deildarinnar er skjót og góð og fólk kemst yfirleitt strax að. Í dag sinnir deildin einnig myndgreiningarþjónustu utan Orkuhússins.

Röntgendeildin hóf rekstur árið 1999 og hefur lengst af verið í eigu Arnar Thorstensen og Einfríðar Árnadóttur. Fyrir rúmlega ári bættist svo Arnþór Guðjónsson í hópinn og er deildin í dag í eigu þriggja röntgenlækna. Fyrstu þrjú árin fór starfsemin fram í Álftamýri í Reykjavík. Árið 2003 flutti deildin ásamt samstarfsaðilum frá Álftamýri á Suðurlandsbraut 34 og Orkuhúsið varð til. Síðan þá hefur deildin eflst mikið og umsvifin aukist. Örn segir að á þessum árum hafi tækjakostur deildarinnar batnað samfara auknum umsvifum. „Í dag ráðum við yfir góðum tækjakosti, til dæmis röntgentækjum, ómtæki, tölvu-sneiðmyndataeki og tveimur segulómtækjum, annað er með sterkt segulsvið og hitt með veikt segulsvið, sem bæði eru sniðin til útlimarannsóknna.“

GÓÐ ÞJÓNUSTA OG NOTALEGT UMHVERFI

Mikið er gert til að veita sem besta þjónustu. „Fólk kemst yfirleitt strax að hjá okkur eða að minnsta kosti mjög fljótlega. Við leggjum líka áherslu á að læknar fái niðurstöður eins fljótt og hægt er og samstundis sé það nauðsynlegt,“ segir Einfríður.

Starfsfólk deildarinnar leggur mikinn metnað í að búa viðskiptavinum vinsamlegt umhverfi. Stór þáttur í velferð viðskiptavinnanna er aðkoman. Biðstofan er rúmgóð, björt og aðlaðandi og stórir gluggar opna útsýni í fallegan garð. Á biðstofunni er afþreyingarefni, til dæmis nýjustu tímaritin, leiksvæði fyrir börn, kaffi á könnunni og þráðlaust netsamband. Á biðstofunni er einnig stórt sjónvarp þar sem ýmislegt fræðsluefni um starfsemi deildarinnar er sýnt auk þess sem ýmislegt skemmtiefni er á boðstólum að sögn Arnar. „Stundum sitja viðskiptavinir hlæjandi frammi þegar við köllum þá inn og þegar stærri viðburðir eru sýndir í sjónvarpinu, eins og til dæmis landsleikur í fótbolta, myndast oft góð stemning. Eftir rannsóknirnar hefur fólk sest aftur og klárað það sem það var að horfa á.“

Eigendur Röntgendeildar Orkuhússins, frá vinstri, Örn Thorstensen, Einfríður Árnadóttir og Arnþór Guðjónsson. MYND/GVA



SÍVAXANDI STARFSSEMI

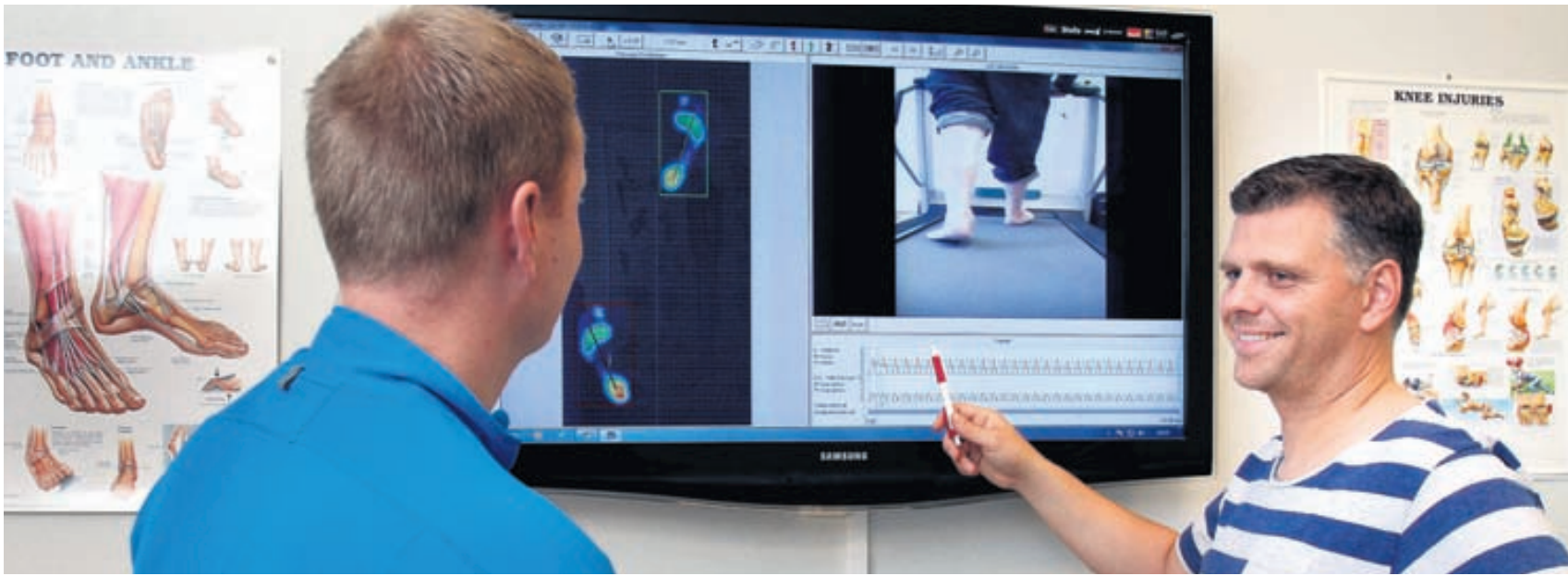
Arnþór segir að upphaflega hafi deildin eingöngu þjónað bæklunarlæknum í Orkuhúsinu en nú sé það breytt. „Í dag er almenn myndgreiningarþjónusta deildarinnar utan Orkuhússins orðinn stærri þáttur og fer sífellt vaxandi. Þar er um að ræða heimilislækna og aðra sérfræðinga, mest á höfuðborgarsvæðinu, en einnig utan af landi. Einnig þjónum við Heilbrigðisstofnun Vestmannaeyja enda er þetta allt rafrænt í dag. Við þurfum ekki að vera á sama stað og tækin sjálf, heldur er hægt að senda rannsóknir rafrænt

og greiningarvinnan getur þá farið fram annars staðar.“

Sérsvið deildarinnar er sjúkdómar í stoðkerfi en hún framkvæmir í raun allar hefðbundnar myndgreiningarrannsóknir að sögn Arnar. „Þetta gengur þannig fyrir sig að fólk hittir lækninn sinn sem sendir beiðni til okkar, yfirleitt rafrænt. Við hringjum svo í fólk og gefum tíma í viðkomandi rannsókn eða þá að fólk kemur beint til okkar. Við framkvæmum rannsóknirnar og sendum svörin til læknanna. Þessi svör eru einnig send rafrænt þannig að læknirinn fær svarið án tafar.

Einnig getum við faxesað eða sent svarið sé þess óskað. Margir halda að rannsóknin sé send til viðkomandi læknis en við á röntgendeildinni sjáum um myndgreininguna. Þó er það þannig að læknar geta fengið beinan aðgang að rannsóknnum sjúklinga sinna hjá okkur. Það getur einnig verið mjög gagnlegt.“ Í dag starfa þrír læknar í fullu starfi hjá deildinni og einn í hálfu starfi. Auk þeirra starfa sex geislafræðingar þar og þrír móttökuritarar. Öll þjónusta læknaritunar er á hendi Læknaritunar ehf.

Allar nánari upplýsingar má finna á www.rontgen.is.



Þrýstiplata er innbyggð í hlaupabretti í göngugreiningu Flexor, sem gefur mun nákvæmari niðurstöður en áður hefur þekkt hér á landi. Ásmundur Arnarsson, sjúkraþjálfari hjá Flexor og sérfræðingur í göngugreiningu, segir alla þá sem hafa verki í stoðkerfi eiga erindi í göngugreiningu.

MYND/GVA

Opið
09.00-17.30
alla virka
daga.
s: 517 3900
www.flexor.is

Þjónusta fjölbreyttan hóp

● FLEXOR

Verslunin Flexor þjónustar fólk með stoðkerfisvandamál og selur úrval stuðningshlífa og annarra vara sem létta verki. Hægt er að panta tíma í hlaupa- og göngugreiningu en Flexor er í samstarfi við lækna, sjúkraþjálfara og annað fagfólk.

Við hjá Flexor veitum víðtæka þjónustu fyrir fólk með stoðkerfisvandamál,“ segir Ásmundur Arnarsson, sjúkraþjálfari og sérfræðingur í göngugreiningu hjá Flexor.

„Auk þess seljum við fjölbreytt úrval af

vönduðum stuðningshlífum og spelkum frá DeRoyal og mikið af ýmsum smávörum sem geta létt verki og stutt við endurhæfingu, svo sem nuddrúllur, nuddbolta, jafnvægis-dýnur, sjúkravörur og fleira. Einnig fást í Flexor hlaupaskór frá Nike og Asics, gönguskór frá Lytos og mikið úrval af skóm,“ segir Ásmundur. Hjá Flexor veita fagaðilar ráðgjöf við val á hlaupaskóm. Hægt er að panta tíma í hlaupagreiningu til að meta hvaða hlaupaskór henta hverjum og einum.

FAGFÓLK VEITIR RÁÐGJÖF

Göngugreining Flexor er í góðu samstarfi við lækna, sjúkraþjálfara, hnykkjara, nuddara og fótáðgerðafræðinga. Ekki þarf tilvísun til að koma í göngugreiningu.

„Einfaldast er að panta bara tíma hjá okkur í síma 517-3900,“ segir Ásmundur. „Hér í Flexor er gríðarlega fullkominn búnaður til göngugreiningar þar sem þrýstiplata er innbyggð í göngubrettið og sýnir þess vegna mun nákvæmari niðurstöður og gefur nákvæmari skýrslu en áður hefur þekkt hér á landi. Í göngugreiningu Flexor er hægt að sjá helstu álagspunkta við gönguna, stöðu á fótum, ökkulum og hnjúm. Þá er mjaðmagrind skoðuð sem og skreflengd og hvort marktækur munur sé á lengd fótleggja.“

HVERJIR ÞURFA GÖNGUGREIÐINGU?

„Segja má að þeir sem hafa einkenni í stoðkerfinu svo sem verki í tábergi, iljum,

hælum, ökkulum, hásinum, leggjum, hnjúm, mjöðmum eða baki gætu haft gagn af því að koma í göngugreiningu,“ útskýrir Ásmundur.

„Það er því mjög fjölbreyttur hópur sem kemur til okkar. Til dæmis fáum við mörg börn til okkar sem finna fyrir fótapirringi, þreytuverkjum eða svokölluðum vaxtarverkjum en þeim líður oft betur með innlegg og í góðum skóm. Stundum eiga þessi börn erfitt með svefn eða hafa lítið úthald til göngu. Margir íþróttamenn þurfa auka-stuðning eða innlegg til að minnka líkur á álagsmeiðslum og einnig þeir sem vinna standandi eða á ferðinni. Þá kemur töluvert af eldra fólki til okkar. Viðskiptavinir okkar eru oftast frá tveggja ára og upp úr.“

Eftirfarandi samstarfsaðilar óska Orkuhúsinu til hamingju með 10 ára afmælið:

