

LAUGARDAGUR 19. MAÍ 2012

ÞJÓNUSTA

VIÐ FATLAÐA

Kynningarblað Góð aðstoð, mannréttindi mega ekki skerðast, hjálpartæki, verðlaun, Með okkar augum.



4,2 kg.

Sá léttasti

Eirberg ehf • Stórhöfða 25 • Sími 569 3100

Fjölbreytt þjónusta fagfólks

Vinun, ráðgjafar- og þjónustumiðstöð býður þjónustu í heimahús fyrir breiðan hóp sem eru börn og unglingar, fullorðið fatlað fólk og aldraðir.

Áherslan hjá Vinun er „þjónustan heim“ sem þýðir að þjónusta við börn og unglinga fer að mestu leyti fram í þeirra umhverfi. „Það er í samfélaginu sem við þurfum að virkja fólk og styðja við það í því að takast á við daglega þætti og læra á umhverfi sitt og styrkja félagslega,“ segir Gunnhildur Heiða Axelsdóttir, framkvæmdastjóri Vinunar.

Sveigjanleiki

„Það sem gerir okkar þjónustu frábrugðna þjónustu sveitarfélaganna er sá sveigjanleiki sem við getum boðið upp á í þjónustunni. Við getum brugðist við með lítilli fyrirhöfn og göngum í það sem þarf að gera.“

Hægt er að leita til Vinunar með börn með einhverfu eða aðrar fatlanir þar sem foreldrar þurfa stuðning heim.

Félagsstuðningur

Fyrir unglinga hefur Vinun verið að þróa ákveðna útfærslu af liðveislum sem kölluð er Félagastuðningur en hann felst í að styðja við ungt fólk sem hefur einangrast félagslega vegna fatlana sinna og styðja það við að byggja upp félagslega færni.

Fullorðið fólk getur einnig nýtt sér Félagastuðning. „Þessi stuðningur hefur gefið góða raun fyrir

geðfatlaða, fólk með þunglyndi og kvíðaröskun. Með svona stuðningi er hægt að koma í veg fyrir sífelldar innlagnir fólks á geðdeildir og bæta lífsgæði þeirra í samfélaginu verulega,“ segir Gunnhildur.

Fagfólk

Vinun er með sveigjanlega þjónustu við fatlað fólk og aðstoðar fólk við daglegar athafnir á þeim tíma sem það óskar eftir. Fyrirtækið er með sérvalinn úrvalshóp sem hefur sérþekkingu á að sinna mænusködduðum. Vinun býður jafnframt upp á mjög fjölbreytta þjónustu við aldraða og er hún metin með viðkomandi hverju sinni. Hún getur falist í almennum stuðningi heima við, aðstoð við böðun, læknisferðum, aðstoð í sjúkrannuð, almenna færniþjálfun heima við og svo mætti lengi telja.

„Á okkar snærum erum við með fagfólk eins og hjúkrunarfræðinga, sjúkraliða, fólk vant hjúkrunarþjónustu, uppeldisfræðing, einhverfuráðgjafa, fjölskylduráðgjafa og fólk sem þekkir til vinnu við börn og unglinga. Þeir sem skoða heilbrigðiskerfið ættu að sjá að „þjónustan heim“ og stuðningur úti í samfélaginu er það sem koma skal.“

Góðar lausnir

Við viljum svo gjarnan að þeir sem



Gunnhildur vildi að þeir sem stýra heilbrigðiskerfinu hér á landi myndu horfa til þeirra lausna sem Vinun býður.

MYND/STEFÁN

„Við getum brugðist við með lítilli fyrirhöfn og göngum í það sem þarf að gera.“

stýra velferðarmálum í dag horfi til þessara lausna, því það er dýrt að gera ekki neitt og ætla að hafa alla inni á stofnunum og þá gildir einu hvort um er að ræða fatlað fólk sem þarf mjög sértæka þjónustu, aldraða eða foreldra sem þurfa aðstoð með fötluð börn sín.

Forvarnir eru besta og ódýrasta leiðin sem hægt er að fara til að leggja grunn að góðri heilsu allra til lengri tíma litið,“ segir Gunnhildur.

Nánari upplýsingar um þjónustu Vinunar er að finna á heimasíðu hennar, www.vinun.is.

Sjálfsbjörg - Þekkingarmiðstöð

http://www.thekkingarmidstod.is

SJÁLFSBJÖRG
ÞEKINGARMIDSTÖÐ

5 500 118 Fjölmiðlatorg Facebook Leita

RÉTTINDI AÐGENGI ATVINNA & MENNTUN VELFERÐ FRÆÐSLA TÓMSTUNDIR

VEFUR ÞEKINGARMIDSTÖÐVAR FER Í LOFTIÐ 8. JÚNÍ 2012

www.thekkingarmidstod.is

Netspjall

FRÉTTIR

- Húsnæðið að Hátúni nánast tilbúið ...
- Starfsmenn komnir til starfa ...
- Ekkert gjald tekið fyrir ráðgjöf ...

Á DÖFINNI

- Fjölbreytt námskeið
- Jafningjafraeðsla
- Fyrirlestrar

ÞEKKIR ÞÚ RÉTT ÞINN?

- Lög og reglugerðir
- Samningur Sameinuðu þjóðanna
- Hjálpartæki

Sjálfsbjörg - Þekkingarmiðstöð | Hátúni 12 | 105 Reykjavík | Sími 5 500 118

Mikilvægt að réttindi skerðist ekki

Margt hefur áunnist í málefnum blindra og sjónskertra undanfarna áratugi hérlandis. Þrátt fyrir það er mikilvægt að vera vel á verði svo ýmis réttindi tapist ekki.

Stuðningssumhverfi blindra og sjónskertra hefur tekið miklum framförum undanfarna áratugi hérlandis. Í dag njóta þeir fjölbreyttrar þjónustu og stöðugt er verið að þróa nýjar leiðir til að gera betur. Haraldur Gunnar Hjálmarsson hefur verið sjónskertur alla ævi þar til hann varð blindur haustið 2011. Að hans mati er stuðningskerfið hérlandis í góðum farvegi. „Í heildina hefur allt stuðningskerfið vaxið og batnað mikið hér á landi. Sú þróun tók meðal annars mikinn kipp snemma á áttunda áratugnum.“

Haraldur bjó í Danmörku í 33 ár og segir töluverðan mun hafa verið á þeim tíma milli landa þegar kom að þjónustu við blindra og sjónskerta. „Ég fann það strax og ég kom til Danmerkur að þeir voru lengra komnir en Íslendingar með uppbyggingu stuðningskerfis. Mér sýnist á öllu að við Íslendingar séum á svipuðum slóðum í dag og nágrannaþjóðir okkar.“

Ýmsar tækninýjungar undanfarna ára hafa breytt daglegu lífi blindra og sjónskertra. Þar má meðal annars nefna tilkomu GSM-símans og hljóðbóka. GSM-síminn



Haraldur Gunnar Hjálmarsson hefur verið sjónskertur nær alla ævi en er listagóður píanóleikari. MYND/GUNNAR V. ANDRÉSSON

varð fljótt mikilvægt öryggistæki auk þess sem hann nýtist vel til almennra samskipta. Ýmsar tækninýjungar hafa komið fram undanfarna ár í tengslum við símann, meðal annars forrit sem býr til talmál úr sms-skeytum. Eins og fyrr segir hefur margt áunnist undanfarna áratugi í málefnum blindra og sjónskertra. Haraldur segir þó

að mikilvægt sé að passa vel upp á að þau réttindi skerðist ekki. „Þróunin eftir hrun hefur verið sú að sífellt er verið að spara og skera niður um allt samfélagið. Sé til dæmis búið að skera niður þjónustu er hættan sú að berjast þurfi fyrir þeim réttindum á ný. Þetta á ekki bara við um Ísland heldur er þetta að gerast alls staðar.“

Fagleg einstaklingsmiðuð þjónusta fyrir fatlaða og fjölskyldur þeirra

Stingum af !

Upplifðu Ísland
Sumarhúsaferðir, tjaldútilegur,
ævintýraferðir og göngur

Tökum að okkur að skipuleggja ferðir fyrir alla aldurshópa bæði innanlands og utan. Útvegum aðstoðarfólk og ferðafélaga.

YLFA ehf sérhæfir sig í nærþjónustu innan og utan heimilis, ráðgjöf og þjálfun



Nærþjónusta og ráðgjöf

Nánari upplýsingar má finna á www.ylfa.is og í síma 849-3985

Sprengisandur BYLGJAN
kraftmikill þjóðmálaþáttur 989
Sigurjón M. Egilsson stýrir Sprengisandi á sunnudagsmorgnum kl. 10-12

Námið minn stóri lottóvinningur

Sólrun H. Jónsdóttir er í hópi þeirra 18 nemenda sem útskrifuðust úr Náms- og starfsendurhæfingu Hringsjár nú í vor. Hún segir námið hafa umsnúið lífinu til góðs og stefnir á áframhaldandi nám í HR í haust. Fyrir tveimur árum hefði henni ekki dottið í hug að hún gæti sest á skólabekk.

Ég er allt of gömul og heimsk til að geta lært.“ Þetta voru svör Sólrúnar H. Jónsdóttur þegar henni var bent á Náms- og starfsendurhæfingu hjá Hringsjá af ráðgjafa hjá Virk, Starfsendurhæfingarsjóði. Það var fyrir tveimur árum en nú í vikunni útskrifaðist Sólrún úr fullu námi Hringsjár og stefnir á HR í haust.

„Ég uppgötvaði að ég var ekkert of gömul og ekkert of heimsk“, segir hún hlæjandi og rifjar upp tildrög þess að hún dreif sig í skólann.

„Ég hafði átt í miklum erfiðleikum í mörg ár. Annar drengurinn minn er einhverfur og var mjög mikið veikur. Hann var ýmist inn eða út af spítala í langan tíma og allt okkar líf snerist í kringum veikindi hans. Það tók mikinn toll af yngri drengnum okkar og af mér, bæði andlega og líkamlega en ég þurfti oft að slást við drenginn. Þegar hann fékk búsetuúrræði breyttust aðstæður fjölskyldunnar og ég fór að vinna fulla vinnu á leikskóla. Vinnan með börnunum hjálpaði mér mikið andlega en líkaminn var þá orðinn svo illa farinn að ég þurfti að fara í aðgerð og varð í framhaldinu að hætta að vinna, eftir tæp þrjú ár á leikskólunum.“

Sólrun segir það hafa verið áfall að þurfa að hætta að vinna og finna hvernig líkamlegt þrek hennar var orðið að engu. Hún sem alla tíð hafi unnið mikið og vilja standa sig.

„Allt í einu átti ég bara að sitja ein heima og ég man að ég hugs-



Helga Eysteinsdóttir, forstöðumaður Hringsjár, ásamt Sólrúnu H. Jónsdóttur en Sólrún stefnir á að ljúka stúdentsprófi eftir fullt nám hjá Hringsjá. MYND/GVA

aði „er þetta mitt hlutskipti núna?“ Mér leið ömurlega. Ég prófaði því eitt námskeið hjá Hringsjá eftir viðtalið í Virk og eftir það varð ekki aftur snúið.“ segir Sólrún en hún fór í framhaldinu í þriggja anna fullt nám sem metið er til framhaldsskólalæninga. Hún líkir skólagöngunni við lottóvinning.

„Að hafa fengið þessa hvatningu til náms var minn stóri lottó-

vinningur. Ég lærði námstækni og skipulagningu og að setja mér markmið. Sjálfstraustið óx þegar ég fann að ég gat þetta og kennararnir hvöttu mig áfram. Í náminu er tekið tillit til allra. Við vorum 12 í bekknum og kennararnir gátu því sinnt hverjum og einum eins og þurfti. Ég hélt til dæmis að ég gæti aldrei lært stærðfræði en kennaranum tókst það sem

engum öðrum kennara hefur tekist.“ segir hún hlæjandi.

„Ég lærði líka á tölvu en áður kunni ég varla að kveikja á þeim. Svo lærði ég líka bókmenntir og les bækur núna með allt öðru hugarfari en áður. Mér fannst ég jafningi allra í skólanum og uppgötvaði minn styrk og mína getu. Í Hringsjá eignaðist ég líka dýrmæta vini fyrir lífstíð.“

HRINGSJÁ

HRINGSJÁ er náms- og starfsendurhæfing fyrir fólk sem vill komast aftur út á vinnumarkaðinn eftir hlé vegna sjúkdóma, slysa eða annarra áfalla.

Þar er boðið upp á einstaklingsmiðað nám í heimilislegu og notalegu umhverfi með góðri stöðþjónustu. Áhersla er lögð á að hver og einn fái tækifæri til að blómstra og fái aðstoð við hæfi.

Markmiðið er að gera nemendur færa um að takast á við nám í almennum framhaldsskólum og/eða fjölbreytt störf í almennum vinnumarkaði.

Hægt er að sækja um nám eða námskeið hjá Hringsjá í Hátúni 10 d, 105 Reykjavík.

Nánari upplýsingar má finna á www.hringsja.is.

Sólrun stefnir á frumgreina-deild HR í haust og ætlar sér að ljúka stúdentsprófi. Hún segir ákvörðunina um að fara í nám hafa umsnúið lífi hennar til góðs og haft áhrif á alla fjölskylduna.

„Yngri strákurinn minn er ofsalega ánægður með mömmu sína og við lærum saman við eldhúsbordið. Hann er stoltur af mér og allt mitt fólk fyrir að ég skildi grípa þetta tækifæri. Þegar líkaminn sagði stopp fannst mér allar dyr lokast. Nú veit ég að þegar einar dyr lokast þá opnast aðrar og ég á möguleika.“



FATLAÐIR Í ÞRÓUNARLÖNDUM

Talið er að það séu um það bil 500 milljónir manna sem búa við líkamlega eða andlega fötlun. Af þessum 500 milljónum búa 350 milljónir í þróunarlöndum. Óalgengt er að fatlaðir einstaklingar í þróunarlöndunum fái aðstoð en um 98% fatlaðra í þeim löndum fá litla sem enga aðstoð.

Algengt er að fötluð börn í Afríku, Indlandi og fleiri stöðum fái enga ást eða umhyggju í barnæsku og ekki er óalgengt að þau séu borin út. Börnin ganga yfirleitt ekki í skóla og fá enga kennslu heima fyrir. Rannsóknir sýna að eftir því sem kennslan er minni því fleiri eru geðrænu vandamálin. Minni kennsla leiðir einnig til meiri fátæktar. Það sorglega er að ef allir þessir einstaklingar fengju þá umhyggju og lækniástoð sem þeir þurfa á að halda væri hægt að gera þeim lífið auðveldara.

Líkamlega fatlaðir einstaklingar í þróunarlöndum eiga á hættu að verða fyrir röskun á geðheilsu vegna þess að þeir eru oft einangraðir frá umheiminum eða verða fyrir fordómum og einelti.

Á strætum borga þar sem mikil fátækt ríkir má oft sjá fötluð börn úti á götu að betla. Foreldrar eða forráðamenn senda þau út til þess að afla peninga fyrir heimilið. Til eru dæmi um að foreldrar heilbrigðra barna ýmist afmyndi þau eða aflimi til að þeim sé sýnd meiri vorkunn þegar þau betla úti á götu.



Dagur B. Eggertsson ásamt glöðum hópi vinningshafa.

FENGU VERÐLAUN

Listahátíðin List án landamæra hlaut

Mannréttindaverðlaun Reykjavíkurborgar 16. maí sl. Það var Dagur B. Eggertsson, formaður borgarráðs, sem afhenti fulltrúum Listar án landamæra verðlaunin í Höfða. Listahátíðin List án landamæra var fyrst haldin á Evrópuári fatlaðra árið 2003 og hefur verið árlega síðan. Verðlaunin eru höggmynd eftir Ragnhildi Stefánsdóttur myndlistarmann. Margrét M. Norðdal, framkvæmdastýra hátíðarinnar, tók við verðlauninum.

MEÐ OKKAR AUGUM

Á næstu dögum munu tókur hefjast á nýrri þáttaröð af Með okkar augum.

Þátturinn verður framleiddur með sömu áhöfn og framleiddi fyrstu þáttaröðina.

Fyrsti þátturinn af sex verður frumsýndur miðvikudaginn 4. júlí.

„Þátturinn hefur vakið mikla athygli hjá systursamtökum okkar á Norðurlöndunum,“ segir Friðrik Sigurðsson, framkvæmdastjóri Proskahjálpar á Íslandi, en þættirnir hafa fengið mörg verðlaun, þar á meðal Samfélagsverðlaun Fréttablaðsins.



Þáttagerðarfólkið sem vann þættina Með okkar augum.

Styrk og traust Stoð í 30 ár

Stoð fagnar þrítugsafmæli sínu um þessar mundir. Í tilefni þess býður afmælisbarnið til mánaðarlegra fyrirlestra um fagleg málefni sem tengjast starfsemi fyrirtækisins og stoðtækjagerð. Sá næsti verður 31. maí um sérmótuð sæti, belti og höfuðstuðning.

Metnaður okkar felst fyrst og fremst í því að skjólstaðingum okkar farnist sem best með okkar liðsinni og þeim þægindum að hjá okkur er hægt að finna velflest hjálpar- og stoðtæki á einum stað,“ segir Vala Þórólfsdóttir stoðtækjafraeðingur hjá Stoð.

Hún segir hægt að gera ótrúlega margt til að létta líf fatlaðra og auðvelda til muna alla umönnun þeirra.

„Stoðtæki eru í sífelldri þróun. Þar má nefna spelkur sem áður voru fyrirferðarmiklar úr þungu stáli, plasti og áli. Nú eru þær unnar úr léttri blöndu plasts og koltrefja sem gerir þær niðsterkar, léttari, sveigjanlegri og miklum mun fyrirferðarminni,“ útskýrir Vala sem handgerir hverja einustu spelku út frá einstaklingsmiðuðum sérþörfum.

„Fólk á öllum aldri getur þurft á spelku að halda til lengri eða skemmri tíma. Þær eru til stuðnings þegar vantar upp á vöðvafærni líkamans, sem meðferðarúrræði í stuttan tíma, framhald af sjúkrahjálfun eða til stuðnings til lengri tíma þegar reynt er að vinna gegn krepptum vöðvum, halda þeim styrkum og blóðflæði gangandi,“ útskýrir Vala.

Koltrefjar eru einnig notaðar í bolspelkur sem vinna gegn skekkjum í baki og þyngdarafli



Vala Þórólfsdóttir er stoðtækjafraeðingur hjá Stoð. Hér má sjá hana vinna í gísmóti fyrir spelku.

MYND/PJETUR

einstaklinga sem ekki geta haldið sér uppi.

„Þá sérsmíðum við hjálma fyrir flogaveika og valta einstaklinga sem er hætt við að detta á höfuðið,“ upplýsir Vala.

Hún segir úrval hjálpartækja ríkulegt í Stoð. Má þar nefna þrýstingssokka, brunaumbúðir, gervilimi, eftiraðgerðaföt, gervi-brjóst, hárkollur og stuðnings-

hlífar fyrir íþróttameiðsl og væga hnéskaða sem ekki þarfnast uppskurðar.

„Stærsti viðskiptavinur Stoðar er Hjálpartækjasmíðstöð Sjúkra-trygginga Íslands. Flestir koma til okkar fyrir tilstuðlan lækna eða sjúkrahjálfa en öllum er velkomið að leita til okkar og víst að margir uppskæru af því bót og betrun. Fólk harkar oft af sér ótrú-

legustu hluti og áttar sig ekki á að hægt sé að líða betur. Í starfinu upplifi ég því oftar en ekki léttu fólks sem segist alltaf hafa liðið illa í fótum en ekki verið meðvit- að um rétt sinn á bæklunarskóm.“

Stoð – stoðtækjasmíði er við Trönuhraun 8 í Hafnarfirði og á Suðurlandsbraut 34 í Reykjavík. Sími 565 2885. Sjá nánar á www.stod.is.

Léttara líf og meiri vellíðan

Í Stoð fæst fjölbreytt úrval fyrsta flokks hjólastóla sem allir eru útbúnir út frá persónulegum þörfum hvers og eins.

Einstaklingurinn er miðpunkturinn í öllu okkar starfi,“ segir Kristina Andersson, stoð- og hjálpartækjasmíður hjá Stoð.

„Okkar markmið er vellíðan og léttara líf fyrir fatlaða. Margir koma að þeirri vinnu og þróunin er mikil svo fatlaðir einstaklingar geti lifað sem eðlilegustu lífi.“

Meðal nýjunga í hjólastólum nefnir Kristina rafknúinn standhjólastól sem hægt er að tjakka upp þannig að einstaklingurinn „standi upp“ í stólum.

„Með því getur hann meðal annars teygst sig í hluti sem eru ofar en borðhæð og horfst í augu við standandi fólk,“ útskýrir Kristina.

Í Stoð eru tvær deildir stoðtækja fyrir fatlaða; innkaupadeild með tilbúin hjálpartæki og sérsmíðadeild þar sem stoðtækja- og hjálpartækjasmíðir vinna náið með sjúkra- og iðjuþjálfum.

„Úrvalið er ríkulegt. Við erum með allt frá göngugrindum yfir í hágæða hjólastóla fyrir börn og fullorðna. Við bjóðum krossramma-, fastramma- og hæginda-hjólastóla, barnahjólastóla og undirstell fyrir sérsmíðuð sérmót,“ segir Kristina og bætir við að einnig sé hægt að breyta krossramma-, fastramma- og hægindahjólastólum fyrir sérmót.

„Við mætum öllum þörfum út frá persónulegri nálgun og útfærslum. Því leggjum við höfuðáherslu á að hitta alla skjólstaðingum okkar svo hægt sé að útbúa hjólastól eftir máli og stilla hæld og halla eftir þörfum hvers og eins,“ segir Kristina.

Í Stoð fást einnig rafmagnshjólastólar, þríhól fyrir þá sem halda illa jafnvægi og léttari hjólastólar fyrir aðstoðarmenn.

„Fyrir þá sem ekki geta keyrt hjólastól með handafli er auðvelt



Hér má sjá Völu Þórólfsdóttur stoðtækjafraeðing og Kristínu Andersson, stoð- og hjálpartækjasmíði, í Hjálpartækjaverslun Stoðar í Hafnarfirði.

MYND/PJETUR

að tengja mótur við hjólið og stýra því með stýripinna,“ útskýrir Kristina.

Stoð selur einnig kerrur fyrir fötluð smábörn.

„Í þær er auðvelt að smíða sérstuðning, bæta við stuðningsbeltum og sérstökum höfuðpúðum fyrir þau sem hafa ekki stjórn á líkama sínum,“ upplýsir Kristina.