FRÉTTABLAÐIÐ

242. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — LAUGARDAGUR 13. OKTÓBER 2018

Algjör lítilsvirðing

Stöðuverðir segja frá ofbeldi, hótunum og algjörri lítilsvirðingu sem þeir fá frá samborgurum sínum fyrir það eitt að sinna starfi sínu. → 24

Ef þú kemur við bílinn minn þá drep ég þig.

FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hvað verður um ruslið sem við hendum?

Stór hluti heimilissorps ekki endurunninn. → 28

83% plasts af heimilum höfuðborgarsvæðis óflokkuð.

Nýtt líf á Suðureyri

Gunnhildur flutti á Vestfirði og breytti um kúrs. → 30

Veður

Suðvestan 3-10 í dag og skúrir síðdegis en léttir til norðaustan- og austanlands. Kólnandi veður, hiti 0 til 6 stig, svalast í innsveitum fyrir norðan. SJÁ SÍÐU 46

Biðu í röð við Hafnartorg

H&M opnaði verslun sína í hinu nýja og glæsilega húsnæði við Hafnartorg í miðborg Reykjavíkur í gær. Töluverð biðröð hafði myndast áður en dyrnar voru opnaðar almenningi í fyrsta sinn. Létu viðskiptavinir sig hafa það fyrir gjafabréf og afsláttarkjör fram eftir degi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Lítið eftir en allt stopp í bragga

REYKJAVÍK „Það er framkvæmdastopp. Hins vegar er ekki mikið eftir,“ segir Bjarni Brynjólfsson, upplýsingastjóri Reykjavíkurborgar, um stöðu framkvæmdanna við Nauthólsveg 100.

Hin endurbyggðu hús við Nauthólsveg hafa í daglegu tali verið kölluð „bragginn“ en hann er þó aðeins þriðjungur framkvæmdarinnar. Um er að ræða bragga, skemmu og svokallað náðhús auk nýrrar tengibyggingar.

„Aðeins á eftir að ljúka frágangi við fyrirlestrasalinn eða náðhúsið svokallaða,“ segir Bjarni um hverju sé ólokið. Aðspurður hvenær áætlað verklok séu virðist það óljóst. „Framhaldið er ekki klárt.“

Upphafleg kostnaðaráætlun verkefnisins hljóðaði upp á 158 milljónir en framkvæmt hefur verið fyrir 415 milljónir. **– smj**

Álfsnesvík er neðan við athafnasvæði Sorpu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hafa áhyggjur af Álfsnesvík

SKIPULAGSMÁL Aukning á þungaflutningum um Vesturlandsveg, sjón- og hljóðmengun, auk mögulegra áhrifa vegna sandfoks er meðal þess sem skipulagsnefnd Mosfellsbæjar segist hafa áhyggjur af vegna áforma um iðnaðaruppbyggingu í Álfsnesvík.

Sérstaklega lúta áhyggjur skipulagsnefndar að áhrifum iðnaðaruppbyggingarinnar á íbúðar- og útivistarsvæði í Mosfellsbæ.

„Skipulagsnefnd gerir ekki athugasemd við drög að tillögu að breytingu á Aðalskipulagi Reykjavíkur 2010-2030 ásamt drögum að umhverfisskýrslu en leggur áherslu á að umhverfisáhrif breytingarinnar verði metin sérstaklega með tilliti til hagsmuna byggðar- og útivistarsvæða í Mosfellsbæ,“ segir í bókun skipulagsnefndarinnar. **– gar**

Miðstöð íslenskra bókmennta auglýsir eftir umsóknum um þýðingastyrki

Þýðingastyrkir eru veittir til að þýða á íslensku mikilvæg verk úr samtímanum, erlendar fagurbókmenntir og fræðirit. Jafnframt eru veittir styrkir til þýðinga vandaðra, myndríkra bóka fyrir börn og ungmenni.

Umsóknarfrestur er til 15. nóvember 2018.

Umsóknareyðublöð og nánari upplýsingar á islit.is

MIÐSTÖÐ ÍSLENSKRA BÓKMENNTA

Viðreisn telur sig ekki falla á pólitískt sverð

Raddir hafa heyrst innan raða Viðreisnar um að óskiljanlegt sé að flokkurinn sé að svara fyrir klúður annarra. Oddvitinn segir eðlilegt að flokksmenn deili ekki allir sömu skoðun. Svör flokksins séu í fullu samræmi við stefnumál hans.

REYKJAVÍK Formaður borgarráðs telur ekki að flokkur hennar sé að taka skellinn fyrir mál sem eru honum óviðkomandi. Heimildir Fréttablaðsins herma að nokkurrar gremju hafi gætt innan baklands Viðreisnar vegna viðbragða kjörinna fulltrúa flokksins við málum liðinna vikna.

Mál braggans í Nauthólsvík svo og starfsumhverfi innan Orkuveitu Reykjavíkur og dótturfyrirtækja hafa verið mikið í umræðunni undanfarið og hefur nokkuð mætt á borgarfulltrúum af þeim sökum. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri er í veikindaleyfi og hefur það því oft komið í hlut Þórdísar Lóu Þórhallsdóttur, formanns borgarráðs og oddvita Viðreisnar, og Dóru Bjartar Guðjónsdóttur, forseta borgarstjórnar og oddvita Pírata, að svara fyrir hönd meirihlutans þegar málin ber á góma.

Sem kunnugt er fór Viðreisn í samstarf með síðasta meirihluta, sem samanstóð af Samfylkingu, Vinstri grænum og Pírötum, að loknum kosningum í vor. Meðal Viðreisnarmanna hefur því verið fleygt að ekki sé rétt að flokkurinn þurfi að svara fyrir illa unnin verk annarra. Flokkurinn hafi ekki komið að þessum málum og eigi því ekki að falla á sverðið.

„Fólk innan flokksins er með margs konar skoðanir á ýmsum málum og okkur finnst eðlilegt að það sé fjölbreytt sýn á hlutina. Við erum ekki með eina ríkisskoðun og teljum eðlilegt að fólk spyrji spurninga,“ segir Þórdís Lóa.

Hún segir að þau líti ekki svo á málið að þau séu að „falla á sverðið“.

Bragginn í Nauthólsvík bíður þess að verða kláraður. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

> Fólk innan flokksins er með margs konar skoðanir á ýmsum málum og okkur finnst eðlilegt að það sé fjölbreytt sýn á hlutina.
>
> Þórdís Lóa Þórhallsdóttir, formaður borgarráðs

Í hvert skipti sem mál braggans víðfræga hafi verið rætt hafi Viðreisn sagt að málið sé alvarlegt og að gera þurfi gangskör í ferlinu þar að baki.

„Við höfum ekki afsakað eitt né neitt heldur ítrekað að við teljum þetta alvarlegt. Eitt af stefnumálum Viðreisnar er að sýna gagnsæja og agaða fjármálastjórn. Þegar við fréttum af málinu förum við fyrst fram á skoðun á því og nú síðast heildarskoðun þannig að ekkert verði skilið eftir. Vinnubrögð okkar eru að fá allt upp á borðið og taka síðan yfirvegaða og upplýsta ákvörðun,“ segir Þórdís Lóa.

Óánægjuraddir hafa einnig heyrst innan raða Pírata en í dag fer fram opinn félags- og borgarafundur um „braggasukkið í Nauthólsvík“. Fundurinn hefst klukkan 13 í höfuðstöðvum flokksins, Tortuga. Ekki náðist í Dóru Björt við vinnslu fréttarinnar þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir.

joli@frettabladid.is

- VIÐ ERUM 10 ÁRA -

AFMÆLISTILBOÐ

LOKADAGUR 14. OKTÓBER

30-50% AF VÖLDUM VÖRUM*

FLEIRI TILBOÐ Í VERSLUN OG VEFSÍÐU

*Gildir á meðan birgðir endast

NÚ 7.900
SPARAÐU 5.000

CAROLINA stóll. Ýmsir litir. 12.900 kr. Nú 7.900 kr.

NÚ 12.995
SPARAÐU 6.000

VITA

VITA EOS Brúnt fjaðurljós, medium. Ø45 cm. 18.995 kr. Nú 12.995 kr. Perustæði selt sér.

30%

VERPAN

VP GLOBE Ø40 CM Glær akrýlskermur með hvítu eða bláu, appelsínugulu og króm innvolsi. 249.900 kr. Nú 174.900 kr.

NÚ 79.900
SPARAÐU 50.000

CHRYSTAL legubekkur með 2 bakpúðum. Blátt eða grátt áklæði. L200 cm. 129.900 kr. Nú 79.900 kr.

NÚ 44.900
SPARAÐU 35.000

MESSINA Grátt áklæði. 2ja sæta. L173 cm. 79.900 kr. Nú 44.900 kr. 3ja sæta. L225 cm. 119.900 kr. Nú 69.900 kr. 2ja sæta + legubekkur. 139.900 kr. Nú 79.900 kr.

©ILVA áskilur sér rétt að leiðrétta auglýsar villur.

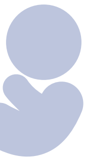
ILVA Korputorgi, s: 522 4500 www.ILVA.is
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

netgíró
VALITOR

FACEBOOK.COM/ILVAISLAND
INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND

TÖLUR VIKUNNAR 07.10.2018 - 13.10.2018

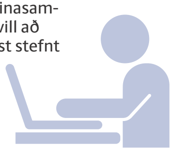
21%
allra fæðinga í heiminum árið 2015 var með keisaraskurði miðað við 12 prósent árið 2000. Þetta sýnir könnun sem gerð var í 169 löndum.



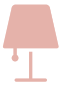
55%
allra erlendra ferðamanna á Íslandi taka bílaleigubíla.

425
þúsund króna lágmarkslaun eftir þrjú ár er krafa Starfsgreinasambands Íslands í komandi kjaraviðræðum.

32 stunda vinnuvika er markmið sem Starfsgreinasamband Íslands vill að verði markvisst stefnt að á næstu þremur árum.



956.619 krónur
fóru í að kaupa 40 til 50 hönnunarljósakrónur og lampa af íslensku fyrirtæki í Danmörku fyrir braggann í Nauthólsvík.

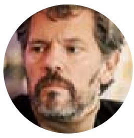


Þrjú í fréttum
Fiskeldi, gigt og strá í mótvindi

Lilja Rafney Magnúsdóttir
formaður atvinnuveganefndar Alþingis

sagði í vikunni að úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála bæri ekki ábyrgð á afleiðingum úrskurða sinna því hún væri ekki lýðræðislega kosin. Þetta sagði hún í tilefni þess að Alþingi samþykkti lög sem heimila sjávarútvegsráðherra að veita fiskeldisfyrirtækjum starfsleyfi til bráðabirgða.

Dagur B. Eggertsson
borgarstjóri



er kominn í veikindaleyfi eftir að alvarleg sýking sem hann fékk í kviðarholið síðasta haust tók sig upp að nýju. Dagur greindist í sumar með svokallaða fylgigigt, sem skerðir hreyfigetu og getur flakkað á milli liða og lagst á líffæri. „Ég tók þá ákvörðun að ég þyrfti að jafna mig og fékk staðgengla til þess að sinna mínum skyldum á meðan,“ segir borgarstjórinn sem vonast til að til að vera orðinn betri eftir helgi.

Dagný Bjarnadóttir
landslagsarkitekt

valdi hin umdeildu strá við braggann í Nauthólsvík ásamt garðyrkjumanni. „Í stað þess að setja þarna gróður, runna eða þess háttar langaði okkur að hafa stemningu sem er meira í ætt við strönd,“ útskýrði Dagný í Fréttablaðinu. „Ég sá aldrei á neinum tímapunkti verðin. En ég er ekki viss um að þetta sé dýrara en ef þú hefðir bara plantað venjulegum gróðri.“

Segir margar áherslur hjá SGS ríma við stefnu stjórnvalda

Forsætisráðherra segir stjórnvöld tilbúin til að liðka fyrir kjarasamningum. Margar af kröfum SGS gagnvart stjórnvöldum rími við stefnuna en heildarmyndin liggi ekki fyrir þar sem ekki séu allar kröfur komnar fram. Framkvæmdastjóri Norðlenska segir að svo stöddu ekki hægt að ganga lengra í kaupmáttaraukningu.

KJARAMÁL „Kjarasamningar eru auðvitað á milli verkalýðsfélaga og atvinnurekenda en við höfum sagt að við séum reiðubúin til þess að liðka fyrir þeim. Þarna eru á ferðinni kröfur frá einu félagi og fleiri eiga eftir að koma með sínar kröfur þannig að heildarmyndin liggur ekki fyrir,“ segir Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra um kröfugerð Starfsgreinasambandsins (SGS) gagnvart stjórnvöldum vegna komandi kjaraviðræðna.

Katrín segir að margar af áherslunum sem fram komi hjá SGS rími við það sem stjórnvöld hafi verið að gera. „Þarna er töluverð áhersla lögð á skatt- og bótakerfið og þær áherslur ríma að einhverju leyti við aðgerðir okkar sem fram koma í fjárlagafrumvarpinu. Þar er hægt að nefna hækkun barnabóta fyrir þá tekjulægstu og hækkun persónuafsláttar umfram neysluvísitölu.“

Þá hafi stjórnvöld boðað heildarendurskoðun á skatt- og bótakerfinu og samspili þeirra.

„Svo leggur Starfsgreinasambandið áherslu á lagalegt umhverfi vinnumarkaðarins. Það er sömuleiðis eitthvað sem við höfum þegar gripið til aðgerða vegna. Félagsmálaráðherra hefur tekið þessi mál upp á sína arma og farið í samráð við aðila vinnumarkaðar um hvað þurfi að gera.“

Katrín segir að húsnæðismálin hafi verið lykilþáttur við gerð síðustu samninga og stjórnvöld séu áfram opin fyrir því samtali. „Ég get líka nefnt kostnaðarþátttöku almennings í heilbrigðiskerfinu. Það rímar við það sem við erum að gera og sést meðal annars í fjármálaáætlun.“

Eins og fram hefur komið eru helstu kröfur SGS gagnvart atvinnurekendum hækkun lægstu launa í 425 þúsund á mánuði við lok samningsins og að almennar hækkanir verði krónutöluhækkanir.

SGS leggur áherslu á hækkun lægstu launa og setur fram kröfur um aðgerðir stjórnvalda. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

> **Þarna eru á ferðinni kröfur frá einu félagi og fleiri eiga eftir að koma með sínar kröfur þannig að heildarmyndin liggur ekki fyrir.**
>
> Katrín Jakobsdóttir, forsætisráðherra

Ágúst Torfi Hauksson, framkvæmdastjóri kjötvinnslufyrirtækisins Norðlenska á Akureyri, segir ekki raunhæft að fyrirtæki geti staðið undir mikilli viðbótaraukningu á kaupmætti launafólks. Gerist það verði afleiðingarnar fyrir samfélagið ekki endilega góðar. Störf gæti tapast þar sem of dýrt verði að framleiða vörur hér.

„Launakostnaður er mjög hár í okkar geira og launahlutfallið hjá fyrirtæki eins og okkar sem á í samkeppni við erlenda vöru hefur hækkað mjög mikið undanfarin ár. Nú er svo komið, og ég held það eigi við um mörg fyrirtæki, að samkeppnishæfnin hefur skerst mjög mikið og aukinn launakostnaður er stór þáttur í því sem hefur rýrt hana.“

Hann segist að sama skapi vilja launþegum allt það besta en hlutirnir þurfi að ganga upp. „Fólk á að geta lifað mannsæmandi lífi af laununum sínum. Kaupmáttaraukningin hefur verið mjög mikil en að svo stöddu er ekki hægt að ganga lengra.“

sighvatur@frettabladid.is

RAM 3500 - HÖRKUTÓL SEM ENDIST

ramisland.is

ERUM Á LANDBÚNAÐARSÝNINGUNNI Í LAUGARDALSHÖLL UM HELGINA

ÍSLENSKUR LANDBÚNAÐUR 2018

TRYGGÐU ÞÉR NÝJAN RAM 3500 SLT, LARAMIE EÐA LIMITED.
RAM 3500 VERÐ FRÁ KR. 5.960.000 ÁN VSK.
KR. 7.390.400 MEÐ VSK.

RAM 3500 LIMITED 40" BREYTTUR

ÍSBAND
ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ

UMBOÐSAÐILI RAM TRUCKS Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

RAM

KIA
The Power to Surprise

Komdu í heimsókn í dag kl. 12–16

Kia Ceed er nú fáanlegur í Sportswagon útgáfu. Snjöll hönnun einkennist af auknu rými og einstökum þægindum fyrir alla fjölskylduna. Þessi glæsilegi fjölskyldubíll er fáanlegur með 7 þrepa sjálfskiptingu og nýrri 140 hestafla bensínvél. 625 lítra farangursrýmið er einstaklega rúmgott og skapar frelsi til að taka enn meiri farangur með. Kia Ceed SW er einfaldlega hannaður til þess að nýta rýmið skynsamlega.

Komdu og reynsluaktu nýjum Kia Ceed Sportswagon með 7 ára ábyrgð. Við tökum vel á móti þér.

Nýr Kia Ceed SW á verði frá:

3.390.777 kr.

Kia Ceed – Bíll ársins 2019 í flokki smærri fólksbíla, að mati Bandalags íslenskra bílablaðamanna

BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLL ÁRSINS 2019 BÍLABLAÐAMANNA

ASKJA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.

Söluumboð Kia um allt land:
Bílás Akranesi · Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · K. Steinarsson Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

Trausti Sigurðsson
tannlæknir

Ég hef flutt starfsemi mína til tannlæknastofunnar Krýnu ehf. að Grensásvegi 48 í Reykjavík og býð alla sjúklinga mína sem og nýja velkomna á nýjan stað.

Við bjóðum alla alhliða tannlæknaþjónustu fyrir alla aldurshópa ásamt sérfræðiþjónustu í tannsmíðum, krónu og brúargerð, heilgóma og partagerð ásamt tannplöntum.

Tímapantanir eru í síma 553 4530 eða á heimasíðu Krýnu: **www.kryna.is**

KRÝNA TANNLÆKNASTOFA | Sími: 553-4530 Grensásvegur 48 108 Reykjavík | Aðgengi fyrir fatlaða

ÞINGVELLIR ÞJÓÐGARÐUR

Endurskoðun stefnumörkunar fyrir Þjóðgarðinn á Þingvöllum - kynningarfundur

Þingvallanefnd lagði fram stefnumörkun fyrir Þjóðgarðinn á Þingvöllum í tengslum við tilnefningu Þingvalla á heimsminjaskrá árið 2004. Undanfarin misseri hefur verið unnið að endurskoðun stefnumörkunarinnar enda hafa ýmsar forsendur breyst, ekki síst vegna stóraukins fjölda gesta.

Tillögu að að endurskoðaðri stefnumörkun má sjá á vef þjóðgarðsins, **www.thingvellir.is**. Óskað er eftir athugasemdum og ábendingum um efni tillögunnar og gefinn frestur til **1. nóvember**

Til að kynna efni tillögunnar verður fundur þann 18.október í fyrirlestrarsal Þjóðminjasafns Íslands að Suðurgötu, kl 15.00 til 16:30. Þar verða dregin fram helstu efnisatriði sem breyst hafa við endurskoðunina og spurningum svarað. Allir eru velkomnir á fundinn.

Markáætlun í tungu og tækni

Kynningarfundur 15. október

Rannís og Samtök atvinnulífsins boða til opins kynningarfundar um Markáætlun í tungu og tækni mánudaginn 15. október kl. 8:30 – 9:30 *í Húsi atvinnulífsins, Borgartúni 35.*

Starfsmenn Rannís kynna Markáætlunina og svara fyrirspurnum.

Davíð Þorláksson forstöðumaður samkeppnishæfni hjá Samtökum atvinnulífsins stýrir fundinum.

Boðið verður upp á kaffiveitingar.

Skráning á fundinn fer fram á **www.sa.is.**

Markáætlun í tungu og tækni er opinn samkeppnissjóður sem starfar samkvæmt lögum um opinberan stuðning við vísindarannsóknir (nr. 3/2003 með áorðnum breytingum). Hlutverk Markáætlunar í tungu og tækni er annars vegar að vernda og efla íslenska tungu, og hins vegar að auðvelda nýtingu nýrrar samskiptatækni í íslensku samfélagi, til hagsbótar almenningi, stofnunum og fyrirtækjum.Umsækjendur geta verið fyrirtæki sem og stofnanir. Verkefni Markáætlunar í tungu og tækni tengjast verkáætlun um máltækni fyrir íslensku 2018-2022, en framkvæmd hennar er á höndum Rannís fyrir hönd Markáætlunar og Almannaróms.

HNOTSKÓGUR grafísk hönnun

VÍSINDA- OG TÆKNIRÁÐ | SA SAMTÖK ATVINNULÍFSINS | rannís www.rannis.is

Snorri Olsen ríkisskattstjóri segir hina nýju og dularfullu tekjusíðu nú vera til skoðunar. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Heimilt að birta skrána en óvíst með aðferðina

Yfirlit yfir tekjur allra fullorðinna Íslendinga fyrir árið 2016 eru aðgengilegar á tekjur.is. Málið er til skoðunar bæði hjá Ríkisskattstjóra og Persónuvernd. Áður úrskurðað að óheimilt sé að miðla upplýsingum úr skattskrá gegn greiðslu.

PERSÓNUVERND Til skoðunar er bæði hjá Persónuvernd (PSV) og Ríkisskattstjóra (RSK) hvort vefsíða sem birtir upplýsingar um laun landsmanna starfi í samræmi við lög og reglur. Samkvæmt lögum um tekjuskatt er heimilt að birta opinberlega upplýsingar úr skattskrá svo og gefa þær út í heild eða að hluta. Ekki liggur hins vegar fyrir hvort hver sem er hafi þá heimild.

Vefsíðan tekjur.is fór í loftið í gær en þar er hægt að fletta upp upplýsingum um laun allra Íslendinga, sem náð hafa fjárræðisaldri, fyrir árið 2016. Upplýsingarnar á síðunni byggjast ekki á álagningarskrá RSK heldur skattskrá en hún inniheldur álagðan tekjuskatt hvers gjaldanda eftir að leyst hefur verið úr öllum kærum sem berast vegna álagningarskrár. Upplýsingarnar á síðunni sýna því ekki tekjur síðasta árs heldur ársins 2016.

„Þetta kom okkur jafn mikið á óvart og flestum öðrum. Þetta er ekki á vegum RSK og okkur algjörlega óviðkomandi,“ segir Snorri Olsen ríkisskattstjóri. Hann segir að starfsfólk stofnunarinnar hafi fengið fregnir af málinu í fjölmiðlum líkt og flestir aðrir.

Aðspurður hvort vinnsla sem þessi úr skattskrá sé heimil segir Snorri að það sé í skoðun. Það liggi fyrir í tekjuskattslögum að opinber birting á upplýsingum um álagða skatta samkvæmt skattskrá sé heimil en ekki liggi ljóst fyrir hvort hver sem er hafi þá heimild. Þá þurfi einnig að skoða málið í samhengi við nýju persónuverndarlögin, GDPR, sem tóku gildi á árinu. Að auki þurfi að skoða birtingarháttinn en netið var ekki í huga þingsins árið 1984 þegar lögin voru sett.

> **Það er í lögum heimild til að gefa skattskrána út í heild sinni en spurningin er hvort ljóst sé hver hefur þá heimild.**
>
> Helga Þórisdóttir, forstjóri Persónuverndar

Mál er varða birtingu álagningar- og skattskrár hafa bæði ratað til eftirlitsstofnana sem og dómstóla. Í áliti umboðsmanns Alþingis frá 1995 kom meðal annars fram að „ótvírætt og óumdeilt“ væri að heimilt væri að birta upplýsingar úr skattskrá. Aðrar reglur giltu hins vegar um álagningarskrár. Árið 2013 komst PSV síðan að þeirri niðurstöðu að CreditInfo væri óheimilt að afrita upplýsingar úr skattskrá með það að markmiði að selja áskrifendum sínum upplýsingarnar. Í gegnum tíðina hafa skattskrár síðan verið gefnar út á bókarformi en téðir útgefendur hafa getað farið til RSK, fengið skrána afhenta, afritað hana og gefið út.

„Við höfum fengið ábendingar um þessa síðu og er kunnugt um hana. Það er í lögum heimild til að gefa skattskrána út í heild sinni en spurningin er hvort ljóst sé hver hefur þá heimild. Það þurfa að vera til staðar skýrar heimildir fyrir vinnslu persónuupplýsinga,“ segir Helga Þórisdóttir, forstjóri PSV.

Félagið Viskubrunnur ehf. stendur að baki síðunni en félagið var upphaflega í eigu KPMG Legal, dótturfyrirtækis KPMG. Í svari frá fyrirtækinu segir að KPMG stofni félög og selji þau viðskiptavinum og Viskubrunnur sé slíkt félag. Eftir að söluna beri KPMG enga ábyrgð.

Fréttablaðið reyndi ítrekað að ná í Jón Ragnar Arnarson, stjórnarmann Viskubrunns og starfsmann A4, og Víði Pétursson, varamann í stjórn, prókúruhafa félagsins og útgefanda Þingeyska miðilsins Skarps, bæði í síma og með tölvupósti. Engin svör fengust. **joli@frettabladid.is**

Dýr deila um eignafyrirkomulag lagna og frárennslis

DÓMSMÁL Deila um eignafyrirkomulag á frárennslis- og skólplögnum Bústaðavegs 99-101 endaði með dómi Héraðsdóms Reykjavíkur þess efnis að um sameign húseigenda væri að ræða. Málið var dæmt stefndu í óhag og þurftu þau að auki að greiða 2,5 milljónir í málskostnað.

Húsið sem um ræðir er tveggja húsnúmera fjöleignarhús, byggt árið 1956, með fjórum íbúðum, tveimur íbúðum á hvoru húsnúmeri. Eigendur austurhluta hússins töldu að lagnir hússins væru séreign hvers um sig en eigendur vesturhlutans að um sameign allra eigendanna fjögurra væri að ræða.

Lagnir í austurhlutanum voru endurnýjaðar að mestu árið 2014 en árið 2015 töldu eigendur vesturhlutans rétt að lagfæra þær sín megin. Austurhlutaeigendur töldu þá að þeim væri óskylt að taka þátt í kostnaði sem af því hlaust og var dómsmál því höfðað.

Fjórar íbúðir eru í húsinu á Bústaðavegi 99 og 101. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Stefnendur málsins, eigendur vesturhlutans, létu dómkveðja matsmann til að meta ástand lagnanna. Því mati vildu hinir eigendurnir ekki una og fóru fram á yfirmat. Var það nær samhljóða því fyrra um að lagnakerfin væru að mestu aðskilin, viðhald væri aðkallandi og viðgerð austurhlutans árið 2014 hefði ekki verið fullnægjandi.

Í niðurstöðu dómsins sagði að þó kerfin væru að mestu aðskilin þá rynnu frárennsli regnvatns og aðkoma að stofnlögn saman. Vanræksla hluta kerfisins væri til þess fallin að raska hagsmunum allra. Sanngjarnast væri fyrir heildina að meta kerfið sem eina heild og að kostnaður við viðgerð skiptist jafnt niður á eigendur eftir hlutfallstölu eignarhluta. Kröfu um að nauðsynlegt væri að ráðast í viðgerðir var hins vegar vísað frá dómi. **– jóe**

EITT GLÆSILEGASTA KJÖTBORÐ LANDSINS ER Í HAGKAUP KRINGLUNNI

HAGKAUP *Meira* svona *alla daga*

Sagði bílstjórana sjá um greiðslu til Elju

Strætó sagðist ekki annast milligöngu um innheimtu húsaleigu af starfsmönnum til starfsmannaþjónustunnar Elju í svari við fyrirspurn Samtaka leigjenda árið 2016. Í yfirlýsingu frá Strætó í fyrradag segir hins vegar að Strætó hafi haft milligöngu um greiðslurnar.

STJÓRNSÝSLA Í yfirlýsingu Strætó sem send var fjölmiðlum í fyrradag um bílstjóra sem ráðnir hafa verið í gegnum starfsmannaþjónustuna Elju kemur fram að þeir hafi haft húsaleigusamning við Elju en leigan hafi verið dregin af launum þeirra hjá Strætó.

Í svari Strætó við fyrirspurn Samtaka leigjenda frá árinu 2016 er hins vegar fullyrt að Strætó komi ekki með neinum hætti að innheimtu leigugreiðslna.

„Strætó kemur ekki með neinum hætti að leigu, leigusamningum eða leigukostnaði viðkomandi starfsmanna né dregur leigukostnað frá launum þeirra. Þeir sjá um þær greiðslur algjörlega sjálfir til viðkomandi eigenda,“ segir í svari Strætó við fyrirspurn frá Samtökum leigjenda.

„Á þessum tíma var mikill skortur á leiguhúsnæði og við vorum að forvitnast um hvernig þessir starfsmenn myndu búa, en það var töluvert um að verkafólk héldi til í iðnaðarhúsnæði vegna húsnæðisskorts,“ segir Jóhann Már Sigurbjörnsson, fyrrverandi formaður Samtaka leigjenda.

Enginn starfar hjá Strætó í dag fyrir milligöngu Elju en nokkrir hafa verið fastráðnir sem komu þaðan. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

> **Þegar ég svaraði þessum pósti frá Leigusamtökunum, þá lá í rauninni ekki fyrir neitt samkomulag um að við myndum draga húsaleigu af starfsmönnunum.**
>
> Sigríður Harðardóttir, mannauðsstjóri Strætó bs.

Í svari Strætó kemur fram að starfsmennirnir komi til starfa hjá Strætó í gegnum ráðningarþjónustuna Elju, sem útvegi þeim leiguhúsnæði. Um sé að ræða íbúðarhúsnæði í fjölbýlishúsum á höfuðborgarsvæðinu og muni starfsmennirnir búa saman í íbúðum. Þeir eigi kost á að velja annaðhvort einstaklingsherbergi eða tveggja manna herbergi. Leiguverð á mánuði sé 45-60 þúsund krónur eftir því hvort þeir velja að vera einir eða tveir saman í herbergi.

„Á þeim tímapunkti þegar ég svaraði þessum pósti frá Leigjendasamtökunum, þá lá í rauninni ekki fyrir neitt samkomulag um að við myndum draga húsaleigu af starfsmönnunum og þess vegna svaraði ég þessu með þessum hætti,“ segir Sigríður Harðardóttir, mannauðsstjóri Strætó.

Hún segir að langan tíma hafi tekið að fá öll nauðsynleg gögn að utan, skilríki, ökuréttindi og þess háttar og umræða um húsnæðismálin hafi setið á hakanum. „Það var ekki fyrr en seinna í maí sem þetta kom til umræðu og rætt hvort við séum tilbúin til að draga leiguna af launum, ég samþykki það en gegn því að það liggi fyrir samþykki allra starfsmannanna.“ Samþykki hafi svo komið frá þeim öllum og Strætó í kjölfarið samþykkt tillögu Elju um hvernig þetta yrði gert. Sigríður segir þetta samkomulag þannig ekki hafa legið fyrir fyrr en eftir að hún svaraði póstinum frá Samtökum leigjenda.

Málefni Strætó og starfsmannaþjónustunnar komust í hámæli eftir að Sanna Magdalena Mörtudóttir birti langa færslu á Facebook um meinta bága stöðu erlendra starfsmanna Strætó. Í kjölfarið birti Strætó fyrrnefnda yfirlýsingu þar sem því er hafnað að brotið sé á réttindum og kjörum starfsmanna fyrirtækisins.

Í yfirlýsingunni segir að fyrirtækið hafi leitað til Elju haustið 2017 vegna aukinnar starfsmannaþarfar í kjölfar breytinga og bættrar þjónustu hjá Strætó. Eins og Fréttablaðið greindi frá í gær, leitaði Strætó hins vegar fyrst til Elju vorið 2016 og hefur mannað sumarafleysingar með aðstoð Elju þrjú undanfarin sumur en ekki einungis sumarið 2018 eins og skilja mátti á yfirlýsingu Strætó. adalheidur@frettabladid.is

Drekktu í þig menninguna

Brostu framan í Mónu Lísu, farðu í ævintýraleiðangur með Tinna og Tobba eða klappaðu Berlínarbirninum. Stórborgirnar á meginlandi Evrópu eru mögnuð uppspretta menningar og lista. Þræddu söfn, gallerí og verslanir og fylgstu svo með mannlífinu á götukaffihúsi. Aldrei hefur verið auðveldara að njóta lífsins í menningarborgum Evrópu.

ICELANDAIR

MILLJÓNIR ERU ÞAÐ BESTA VIÐ HAUSTIÐ

40 MILLJÓNIR

POTTURINN STEFNIR Í 40 MILLJÓNIR Í DAG

Lottó

LEIKURINN OKKAR

ÍSLENSK GETSPÁ
Engjavegi 6, 104 Reykjavík
Sími 580 2500 | www.lotto.is

ÖBÍ

UMFÍ

Íslensk getspá er í eigu Íþrótta- og Ólympíusambands Íslands, Öryrkjabandalagsins og Ungmennafélags Íslands.

Ósátt við að jarðstrengur verði ónýttur

Jarðstrengur Landsnets um Dýrafjarðargöng verður ekki tekinn í notkun fyrr en fimm árum eftir að hann er tilbúinn til notkunar. Vestfirðingar afar ósáttir við tilhögunina. Afhendingaröryggi rafmagms er verst á Vestfjörðum.

Vestfirðingar furða sig á því að þurfa að bíða fimm ár til að geta tekið tilbúinn jarðstreng í Dýrafjarðargöngum í notkun. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

VESTFIRÐIR Óánægju gætir á Vestfjörðum með áætlun Landsnets um að taka í notkun jarðstreng í gegnum Dýrafjarðargöng fimm árum eftir að hann hefur verið lagður í jörð. Gísli Eiríksson verkfræðingur vekur máls á þessu í pistli sínum á vef Bæjarins besta og skorar á Landsnet að hefjast þegar handa þannig að tenging verði virk árið 2020. Landsnet segir nokkrar ástæður liggja að baki því að jarðstrengurinn verði ekki tekinn strax í notkun.

„Það er með ólíkindum að strengurinn verði ekki tekinn í notkun um leið og hann er tilbúinn til notkunar. Á meðan þurfum við að búa við ótryggt ástand þegar kemur að afhendingaröryggi raforku. Við erum undrandi á þessum áformum og skorum á Landsnet að breyta afstöðu sinni,“ segir Hafdís Gunnarsdóttir, formaður Fjórðungssambands Vestfjarða.

Dýrafjarðargöng munu liggja á milli Arnarfjarðar og Dýrafjarðar og koma í stað núverandi vegar yfir Hrafnseyrarheiði og rjúfa þannig vetrareinangrun norðanverðs Arnarfjarðar. Vestfjarðavegur mun styttast um 27,4 kílómetra. Samhliða á að leggja jarðstreng í gegnum göngin til að auka afhendingaröryggi í fjórðungnum. Raforkuöryggi á svæðinu er það minnsta á Íslandi. Framkvæmdum lýkur 2020. Strengurinn verður ekki tekinn í notkun fyrr en fimm árum síðar.

> **Það er með ólíkindum að strengurinn verði ekki tekinn í notkun um leið og hann er tilbúinn.**
>
> Hafdís Gunnarsdóttir, formaður Fjórðungssambands Vestfjarða

Jarðstrengur í Dýrafjarðargöngum leysir af veðurfarslega erfiðan kafla flutningslínu Breiðadalslínu 1 um Flatafjall. Athugasemd barst frá Vestfjörðum vegna málsins: „Óskað er að þessu verkefni verði hraðað þannig að úrbætur í flutningskerfi nýtist strax og þær liggja fyrir.“

Landsnet segir hins vegar að þeir ætli ekki í málið fyrr en að afskriftartíma Breiðadalslínu 1 lýkur 2025. „Breiðadalslína 1 er frá árinu 1975 og er því 42 ára gömul, en hlutar hennar yngri. Afskriftartími loftlína er 50 ár. Það eru nokkrar megin-ástæður fyrir því að ekki stendur til að taka jarðstrenginn í notkun um leið og jarðgöngin á milli Dýrafjarðar og Arnarfjarðar verða tilbúin,“ segir í svari Landsnets. „Sú fyrsta snýr að ástæðu þess að ráðist var í verkefnið á þessum tímapunkti. Hún er eingöngu sú að nýta þann glugga sem opnaðist við framkvæmd Vegagerðarinnar við jarðgöngin, en verkefnið hefði annars ekki verið á áætlun Landsnets á þessum tímapunkti.“

sveinn@frettabladid.is

Svalaðu ævintýraþránni
Reimaðu á þig gönguskóna og upplifðu stórbrotna náttúru. Smakkaðu sjávarrétti í San Francisco og gæðakaffi í Seattle. Brunaðu eftir ströndinni með hlýjan vindinn í hárinu og komdu við í Portland, sem er alltaf með puttann á púlsinum. Aldrei hefur verið auðveldara að njóta lífsins á Vesturströnd Bandaríkjanna.

ICELANDAIR

Kraftmikill fjölskyldudagur

Laugardaginn 13. október

Frábær fjölskyldudagskrá

Það eru allir velkomnir á opinn fjölskyldudag á Jarðhitasýningu ON í Hellisheiðarvirkjun.

Áhugaverð sýning og skemmtidagskrá í stærstu jarðvarmavirkjun heims!

13:00 **Jón Jónsson**

13:30 **Barnaleiðsögn um sýninguna**

14:00 **Fróðleiksgetraun fyrir börnin - verðlaun í boði**

13-15 **Blaðrarinn gefur börnunum blöðrudýr**

Fjölskyldudagurinn er frá 12.30-15.00
Aðgangur ókeypis og allir velkomnir!
Pylsur, drykkir og ís í boði!

ON
ORKA NÁTTÚRUNNAR
JARÐHITA
SÝNING

Ákvörðuninni var innilega fagnað í Úkraínu í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Úkraínukirkja sjálfstæð frá þeirri rússnesku

ÚKRAÍNA Kirkjuþing rétttrúnaðarkirkjunnar undir stjórn patríarkans í Istanbúl, trúarleiðtoga um 300 milljóna safnaðarbarna og eiginlegs æðsta manns rétttrúnaðarkirkjunnar, ákvað í gær að úkraínska rétttrúnaðarkirkjan fengi sjálfstæði frá hinni rússnesku. Málið á sér langa sögu en kirkjan í Rússlandi hefur alltaf lagst gegn aðskilnaðinum. Haldið því fram að um yrði að ræða stærsta klofning kristninnar í þúsund ár eða allt frá því rétttrúnaðarkirkjan klauf sig frá hinni kaþólsku.

En þótt Úkraínumenn hafi margir hverjir viljað kljúfa sig frá rússnesku kirkjunni hefur deilan harðnað til muna frá því að Rússar innlimuðu Krímskaga árið 2014 og átök brutust út í Austur-Úkraínu. Hafa Úkraínumenn til að mynda sakað rússnesku rétttrúnaðarkirkjuna um að nýta ítök sín í Rússlandi til að styðja aðskilnaðarsinna í austurhluta Úkraínu.

Petró Pórósjenkó, forseti Úkraínu, sagði í gær að ákvörðun patríarkans og kirkjuþingsins væri til þess fallin að vekja yfirvöld í Moskvu af alræðisdraumum sínum. „Þetta snýst um sjálfstæði okkar, þjóðaröryggi og alþjóðastjórnmálin eins og þau leggja sig,“ sagði forsetinn. **– þea**

Hægriflokkurinn vill stýra einn

Illa gengur að mynda ríkisstjórn í Svíþjóð nú þegar rúmur mánuður er liðinn frá kosningum. Leiðtogi stærsta flokks hægriblokkarinnar leggur til að flokkurinn myndi minnihlutastjórn einn síns liðs.

Tillögu Ulfs Kristersson hefur ekki verið vel tekið en illa gengur að mynda ríkisstjórn í Svíþjóð. NORDICPHOTOS/AFP

SVÍÞJÓÐ Ulf Kristersson, leiðtogi sænska Hægriflokksins (Moderaterna), sagði í gær að flokkur hans væri tilbúinn til þess að mynda einn minnihlutastjórn án aðkomu hinna flokkanna í hægriblokkinni. Kristersson lagði til að hinir hægriflokkarnir gætu varið stjórnina vantrausti. Stjórnmálaskýrendur í Svíþjóð töldu þetta útspil Kristerssons til þess gert að komast hjá því að vinna með Svíþjóðardemókrötum.

Rúmur mánuður er nú liðinn frá kosningum og enn hefur ekki tekist að mynda stjórn. Einfaldasta útskýringin er sú að hvorki hægriné vinstriblokkin náði meirihluta þar sem þjóðernishyggjuflokkurinn Svíþjóðardemókratar náði 62 þingsætum.

„Hvorki Svíþjóðardemókratar né Vinstriflokkurinn ættu að hafa nokkra aðkomu að ríkisstjórn,“ sagði Kristersson í langri Facebook-færslu. Vinstriflokkurinn fékk 21 sæti og er hluti af vinstriblokkinni.

Nokkrir þingmenn og sitjandi ráðherrar í starfsstjórn Jafnaðarmannaflokksins, stærsta flokks vinstriblokkarinnar, höfnuðu þessari tillögu Kristerssons í gær. „Með þessari tillögu sýnir Kristersson sitt rétta andlit. Hann vill mynda hægristjórn með stuðningi öfgamanna. Sú stjórn hefði minnsta umboð nokkurrar ríkisstjórnar í fjörutíu ár og væri sú hægrisinnaðasta í níutíu ár,“ sagði Morgan Johansson innanríkisráðherra í tísti.

Jimmie Åkesson, leiðtogi Svíþjóðardemókrata, sagði að tillagan væri út í hött. „Það er algjörlega óréttrétt að við myndum styðja myndun ríkisstjórnar sem gefur það út að við fengjum ekki að hafa nein áhrif. Það mun að sjálfsögðu ekki gerast.“

Þingmenn og leiðtogar hinna hægriflokkanna, Miðflokksins, Frjálslynda flokksins og Kristilegra demókrata, höfðu lítið tjáð sig um tillögu Kristerssons þegar Fréttablaðið fór í prentun í gær.

Michael Arthursson, þingmaður Miðflokksins, sagði þó við sænska ríkisútvarpið, SVT, að það væri óheppilegt að rætt væri um slíkar tillögur á opinberum vettvangi. Þær ætti frekar að ræða innan hægriblokkarinnar.

Heimildarmaður úr Frjálslynda flokknum sagði hins vegar við Expressen að tillaga Kristerssons ylli flokksmönnum áhyggjum. Færsla Kristerssons hefði komið Jan Björklund formanni á óvart og að það væri undarleg taktík að ræða ekki við formanninn áður en slík færsla væri birt.

Andreas Norlén, forseti þingsins og þingmaður Hægriflokksins, gaf Kristersson stjórnarmyndunarumboðið þann 2. október síðastliðinn. Umboðið gildir til tveggja vikna og hefur Kristersson því frest fram á þriðjudag til að mynda ríkisstjórn.

thorgnyr@frettabladid.is

Andaðu að þér fersku fjallaloftinu
Brunaðu niður drifhvítar brekkurnar og upplifðu fullkomið frelsi. Skálaðu í heitu kakói og njóttu útsýnisins. Gerðu síðan vel við þig og þína í mat og drykk þegar kvölda tekur. Aldrei hefur verið auðveldara að njóta lífsins á skíðasvæðum Evrópu og Norður-Ameríku.

ICELANDAIR

Fjórhjóladrifna fjölskyldan.
BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLL ÁRSINS 2019 BÍLABLAÐAMANNA
Í flokki stærri jeppa
BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLL ÁRSINS 2017 BÍLABLAÐAMANNA
Í flokki jepplinga
BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLL ÁRSINS 2019 BÍLABLAÐAMANNA
Í flokki minni jeppa
BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLL ÁRSINS 2017 BÍLABLAÐAMANNA
Í flokki jepplinga
Touareg Offroad.
3.0 TDI V6.
Verð 9.290.000 kr.
Tiguan Offroad.
Fjórhjóladrifinn og sjálfskiptur.
Verð ~~5.790.000 kr.~~
Tilboðsverð 4.990.000 kr.
T- Roc.
Fjórhjóladrifinn
og sjálfskiptur.
Verð 4.590.00 kr.
Tiguan Allspace.
7 manna og rúmgóður.
Verð ~~7.635.000 kr.~~
Tilboðsverð 6.990.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
85 ÁRA
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum

KIRUNA
U-sófi. Hægri eða vinstri tunga. Kaffibrúnt eða dökkgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 301 × 200 × 78 cm

177.411 kr. ~~219.990 kr.~~

CONNECT
U-sófi. Hægri eða vinstri tunga. Svart leður.
Stærð: 311 x 205 x 88 cm

354.831 kr. ~~439.990 kr.~~

NORWICH
Nettur tungusófi. Ljósgrátt áklæði, svört grind og fætur.
Stærð: 233 x 148 x 81 cm.

112.895 kr. ~~139.990 kr.~~

HOLIDAY
Tungusófi. Svart slitsterkt áklæði
Stærð: 279 x 238 x 89 cm

193.540 kr. ~~239.990 kr.~~

SUN
2,5 og 3ja sæta sófar frá Furninova. Slitsterkt Cortina-áklæði. Silfurgrátt, dökkgrátt og brúnt.

2,5 sæta, stærð: 179 x 93 x 78 cm.
112.895 kr. ~~139.990 kr.~~

3ja sæta, stærð: 199 x 93 x 78 cm.
129.024 kr. ~~159.990 kr.~~

FRANKLIN
2,5 og 3ja sæta sófar. Dökkgrátt, slitsterkt áklæði. D. 86 H: 81 cm

2,5 s.: B: 180 cm
96.766 kr. ~~119.990 kr.~~

3ja s.: B: 208 x cm
145.153 kr. ~~179.990 kr.~~

L A Z B O Y® *Live life Comfortably.*

EMPIRE
Stílhreinir La-Z-Boy sjónvarpssófar.
Klæddir gráu, slitsterku áklæði og svörtu leðri.
3ja sæta: Stærð: 197 × 98 × 104 cm

Áklæði
201.605 kr. ~~249.990 kr.~~

Leður
322.573 kr. ~~399.990 kr.~~

ÖLL SÓFABORÐ & ALLIR PÚÐAR Á
TAXFREE
MIKIÐ OG FJÖLBREYTT ÚRVAL

Reykjavík Bíldshöfði 20 — **10 – 18** virka daga, **11 – 17** laugardaga, **13 – 17** sunnudaga

Akureyri Dalsbraut 1 — **10 – 18** virka daga, **11 – 16** laugardaga

Ísafjörður Skeiði 1

www.husgagnahollin.is 558 1100

Verð og vöruupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Verð gildir til 4. nóvember 2018, eða á meðan birgðir endast.

SÓFAR
TAXFREE

Allir sófar á taxfree tilboði*

BOYD

Þriggja sæta sófi. Dökkgrátt sléttflauel áklæði og brúnt PU-leður.
Stærð: 215 × 87 × 78 cm

Áklæði
96.766 kr. ~~119.990 kr.~~

PU-Leður
100.798 kr. ~~124.990 kr.~~

Þú finnur nýja bæklinginn okkar á husgagnahollin.is

DC 3600

Klassískur og sérlega fallegur sófi úr savoy/split leðri. Nettur en mjúkur með þægilega bólstraðar sessur og stílhreina, ljósa viðarfætur. Hægt er að losa setpullur sem og bak- og hliðarpullar sem annars sitja vel fastar með frönskum rennilás. Fáanlegur í svörtu og koniaksbrúnu leðri.

2ja sæta, stærð: 143 x 80 x 80 cm
177.411 kr. ~~219.990 kr.~~

3ja sæta, stærð: 202 x 80 x 80 cm
225.798 kr. ~~279.990 kr.~~

* Taxfree tilboðið gildir á sófum, sófaborðum og púðum og jafngildir 19,35% afslætti.

Að sjálfsögðu fær ríkissjóður virðisaukaskatt af söluverði. Afslátturinn er alfarið á kostnað Húsgagnahallarinnar.

HÚSGAGNA
HÖLLIN

BAKARÍ
til sölu.

Um er að ræða framleiðslubakarí með
tvo útsölustaði á góðum stað miðsvæðis
á höfuðborgarsvæðinu.
Húsnæði getur fylgt ef óskað er.

Nánari upplýsingar gefur Gunnar Svavarsson:
gunnar@kontakt.is

KONTAKT
Fyrirtækjaráðgjöf
Suðurlandsbraut 30 • Sími: 414 1200
globalM&A Iceland

Haukur 10.18

TÆKNI

Ef ásakanir á hendur Twitter reynast réttar gæti fyrirtækið þurft að greiða himinháa sekt. NORDICPHOTOS/AFP

Skoða Twitternjósnir

Samfélagsmiðillinn neitar að afhenda rannsakanda upplýsingar um vöktun notenda. Twitter gæti átt yfir höfði sér tugmilljóna evra sekt vegna málsins.

Bandaríski samfélagsmiðillinn Twitter sætir nú rannsókn persónuverndaryfirvalda á Írlandi vegna þess að miðillinn neitar því að upplýsa notendur um hvaða upplýsingar fyrirtækið skráir þegar notandinn smellir á hlekki á Twitter. Frá þessu var greint á vefsíðu Fortune í gær.

Þegar notendur setja hlekki í tíst sín breytir Twitter hlekknum með styttingakerfi sínu, t.co. Á hjálparsíðu Twitter segir að þetta sé gert svo fyrirtækið geti skráð hversu oft smellt er á hvern hlekk og til þess að berjast gegn dreifingu tölvuveira á samfélagsmiðlinum.

Michael Veale, netöryggismálarannsakandi hjá University College í Lundúnum, sagði í samtali við Fortune að hann grunaði að Twitter safnaði þó enn frekari upplýsingum þegar notendur smella á hlekki. Mögulega nýtti samfélagsmiðillinn styttingakerfi sitt til þess að fylgja notendum á vafri þeirra og skilja eftir svokallaðar vafrakökur (e. cookies).

Evrópusambandið samþykkti nýja löggjöf um meðferð persónulegra gagna árið 2016 og tók hún gildi í maí síðastliðnum. Með tilkomu löggjafarinnar, sem kallast Almenna persónuverndarreglugerðin, eða einfaldlega GDPR, getur hver notandi krafið veffyrirtæki um allar þær upplýsingar sem vefurinn hefur safnað um notandann. Þetta gerði Veale en Twitter neitaði því að útvega upplýsingar sem safnað er við það þegar smellt er á hlekki.

Bar því fyrir sig að söfnun þeirra gagna væri flókin og erfið og sagði að GDPR heimilaði neitun á þeim grundvelli. Veale er hins vegar á þeirri skoðun að Twitter rangtúlki löggjöfina.

Veale kvartaði svo til írskra persónuverndaryfirvalda og segir Fortune frá því að á fimmtudaginn hafi rannsókn á málinu hafist. Evrópskar höfuðstöðvar Twitter, líkt og annarra tæknifyrirtækja á borð við Google, Facebook, Microsoft og Paypal, eru á Írlandi. Nánar tiltekið í Dyflinni. Þess vegna var kvörtunin send inn þar í landi.

Komist yfirvöld á Írlandi að þeirri niðurstöðu að Twitter hafi brotið gegn GDPR-löggjöfinni gæti fyrirtækið átt yfir höfði sér allt að tuttugu milljóna evra sekt, eða sekt sem nemur fjórum prósentum árlegrar veltu ef sú upphæð er hærri. Sé miðað við veltu Twitter á síðasta ári eru fjögur prósent um 83 milljónir evra, andvirði 11 milljarða króna.

Áður hafði Veale kvartað yfir því að Facebook hafi neitað að afhenda sambærileg gögn. Sama írska stofnunin hefur það mál nú til rannsóknar.

Mál Michaels Veale er þó langt frá því að vera persónuverndarmálið sem Facebook glímir nú við. Persónuverndaryfirvöld á Írlandi rannsaka til að mynda leka á upplýsingum fimmtíu milljóna notenda og gæti fyrirtækið átt yfir höfði sér 1,4 milljarða evra sekt í málinu. Það samsvarar um 190 milljörðum króna.

thorgnyr@frettabladid.is

Það sem Twitter veit

Blaðamaður sótti um að fá afrit af gögnum sínum frá Twitter og bárust þau fáeinum mínútum síðar. Um var að ræða 554 skrár, samtals 124 MB.

Meirihluti gagnanna var nokkuð ómerkilegur. Sjá mátti að blaðamaður er líklegur til að vera undir 65 ára aldri sem og tölvupóstfang, tíst, ljósmyndir, myndbönd, GIF, fylgjendur, bein skilaboð og Twitterlista blaðamanns svo fátt eitt sé nefnt.

Einnig mátti þó sjá hvernig blaðamaður brást við mismunandi auglýsingum. Einkum hvaða auglýsingar blaðamaður hefur smellt á á Twitter. Þannig mátti sjá að blaðamaður hafði til dæmis smellt á auglýsingar fyrir tölvuleikinn Diablo, tímaritið The New Yorker og dagblaðið The Washington Post. Að auki mátti sjá frá hvaða IP-tölum blaðamaður hafði skráð sig inn á Twitter og úr hvers konar tækjum.

Hefði blaðamaður verið með kveikt á því að birta staðsetningu sína með tístum hefðu þeir staðir sem blaðamaður hefur tíst frá einnig verið skráðir en svo var ekki.

BÍLAFJÖR BRIMBORGAR

LAUGARDAG FRÁ 12-16

YFIR 500 GERÐIR AF BÍLUM!

Komdu í Bílafjör Brimborgar í dag. Brimborg býður upp á yfir 500 gerðir bíla, frábært verð og framúrskarandi þjónustu.
– við eigum rétta bílinn fyrir þig!

ÚRVAL OG ÞJÓNUSTA — ALLT Á EINUM STAÐ

mazda

MAZDA CX-5 VISION AWD

2,0 bensín, 160 hö, sjálfskiptur

Mazda CX-5 AWD er búinn því besta frá Mazda. Elskaðu að keyra.

Verð frá: 5.390.000 kr.

CITROËN

CITROËN C3 AIRCROSS FEEL

1,2 bensín, 110 hö, beinskiptur eða sjálfskiptur

Citroën Aircross. Meira pláss meiri möguleikar. Citroën þægindi.

Verð frá: 2.990.000 kr.

Ford

FORD FIESTA TREND

1,1 bensín, 85 hö, beinskiptur

Fjör í hverri beygju. Hann er öruggur, lipur, kraftmikill og mjög sparneytinn. Glæsilegt handverk, einstakt val á efnum og mjúk lýsing tekur á móti þér í nýjum Ford Fiesta.

Verð frá: 2.250.000 kr.

VOLVO

VOLVO V40CC

D2 Momentum, 120 hö, sjálfskiptur

Volvo V40 Cross Country er hannaður fyrir ævintýralegt líf í borg og bæ. Með notendavænni tækni og nútímalegri hönnun er valið augljóst.

VOLVO 30 ÁR HJÁ BRIMBORG

Verð frá: 4.190.000 kr.

PEUGEOT

PEUGEOT 3008 ACTIVE

1,2 bensín, 110 hö, beinskiptur eða sjálfskiptur

Peugeot 3008 er margverðlaunaður. Gæðin heilla þig strax!

BANDALAG ÍSLENSKRA BÍLABLAÐAMANNA BÍLL ÁRSINS 2018

Verð frá: 3.940.000 kr.

– Komdu í reynsluakstur í dag!

brimborg
Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5

brimborg.is

Ekki bendá mig

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Braggamálið er fyrirferðarmikið í umræðunni. Fólki blöskrar að með skattfé sé farið af slíkri vanvirðingu.

Málið er birtingarmynd stærri vanda. Allir vita að ástandsskoðun á ekki að kosta 30 milljónir og allir sjá fáránleikann í því að flytja inn plöntur sem eru á hverju strái hérlendis. Fólk sér að borgin er komin langt út fyrir hlutverk sitt með að standa í framkvæmdum af þessu tagi. Veitingamenn eiga einfaldlega að standsetja húsnæði sitt sjálfir.

Þess vegna hefur bragginn snert streng í borgarbúum.

Áætlanir borgarinnar virðast ítrekað að engu hafðar. Bragginn og Mathöllin við Hlemm eru nýleg dæmi. Í því fyrra nemur kostnaður hingað til tæplega hálfum milljarði króna. Verkinu er ekki lokið. Í báðum tilvikum er kostnaður um þreföld upphafleg áætlun. Dæmi um óráðsíu eru vafalaust fleiri. Vonandi kemur þetta allt upp á yfirborðið.

Í Reykjavík er innheimt hæsta lögleyft útsvar. Engar gjaldskrárlækkanir hafa orðið hjá Orkuveitunni eftir fordæmalausar hækkanir sem kynntar voru sem tímabundnar neyðarráðstafanir á árunum eftir hrun. Nýleg fjárhagsspá Orkuveitunnar boðar að greiddur verði út arður til borgarinnar upp á 14 milljarða næstu árin.

Borgaryfirvöld láta sér með öðrum orðum ekki nægja hið hefðbundna útsvar heldur seilast þau líka í vasa útsvarsgreiðenda gegnum heimilisreikningana.

Einnig má halda því til haga að undanfarin ár hefur ríkt fordæmalaust góðæri á Íslandi. Blikur eru á lofti í efnahagsmálum. Borgaryfirvöld hafa hins vegar látið hjá líða að búa í haginn fyrir mögru árin. Skuldir borgarsjóðs jukust um 45% á síðasta kjörtímabili.

Bragginn virðist ekki vera undantekning heldur hluti af stærri mynd – sem sýnir svart á hvítu að fjármálastjórn hjá Reykjavíkurborg er stórlega ábótavant.

Meirihlutinn reyndi lengst af að þegja Braggamálið í hel, þrátt fyrir að fulltrúar minnihlutans hefðu leitað skýringa á óhóflegum kostnaði á mörgum stigum málsins, líkt og Örn Þórðarson borgarfulltrúi benti á í grein í blaðinu í vikunni.

Í því ljósi eru stöðuuppfærslur borgarstjóra og kollega hans undanfarna daga, þar sem þau koma af fjöllum og boða að málið verði rannsakað, aumkunarverðar.

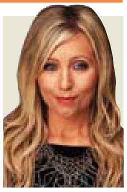
Ekki var heldur stórmannlegt að senda fulltrúa samstarfsflokksins í sjónvarpssal til að svara fyrir málið. Pínlegt var að sjá hana engjast á önglinum, enda varla nokkur maður sem telur flokk sem nýkominn er í meirihluta bera ábyrgð á málinu. Braggamálið er eldra en svo og vísbendingar um fjárhagslega óstjórn sömuleiðis.

Í venjulegu fyrirtæki yrði það ekki liðið að ítrekað væri keyrt margfalt fram úr áætlunum. Ef viðkomandi fyrirtæki lifði slíkt af myndu stjórnendur fá að taka pokann sinn. Borgarstjóri er framkvæmdastjóri borgarinnar og sá sem ber endanlega ábyrgð á rekstrinum. Hann hefur enga fjarvistarsönnun – getur ekki sagt: Ekki benda á mig.

Þess vegna hefur bragginn snert streng í borgarbúum.

Gunnar

Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Óður til áhrifavalda

DVD-spilarinn minn eyðilagðist í síðustu viku. Ég keypti hann fyrir tólf árum í verslun sem nú er farin á hausinn. Tímarnir breytast og mennirnir með. En ekki ég. Það sem gerðist næst hefði átt heima á forsíðu Fréttablaðsins: „Kona fór út í búð og keypti DVD-spilara.“ Hver kaupir nýjan DVD-spilara þegar sá gamli gefur upp öndina árið 2018?

Ásetningur minn er ekki að snúa við þróun mannsins: Netflix, Blu-ray, DVD, vídeótækið, ekkert sjónvarp á fimmtudögum, iðnbyltingin, upplýsingin, landbúnaðarbyltingin og BAMM: ég er safnari og veiðimaður sprangandi um á sléttum Afríku á Evuklæðunum. Neyðin kennir hins vegar naktri konu að spinna.

Netflix og YouTube

Sama dag og DVD-spilarinn minn gaf upp öndina voru kynntar á Skólamálaþingi Kennarasambands Íslands fyrstu niðurstöður viðamikillar rannsóknar fræðimanna við Háskóla Íslands á stöðu og framtíð íslenskunnar á tímum stafrænna samskipta og snjalltækja. Meðal þess sem rannsóknin leiddi í ljós er að enska í málumhverfi íslenskra barna er meiri og á fleiri sviðum en nokkru sinni fyrr og stór hluti 3-5 ára barna horfir á enskt efni á Netflix eða YouTube tvisvar í viku.

Endasleppur eltingaleikur

Ég bý á Englandi og á tvö börn. Í einfeldni minni hélt ég að það yrði leikur einn að kenna þeim íslensku. Í reglubundinni heimsókn til Íslands nýverið runnu hins vegar á mig tvær grímur. Mig vantaði barnapíu svo ég kveikti á sjónvarpinu. Börnin vildu horfa á teiknimyndaseríuna Gló magnaða sem sýnd er talsett í Sjónvarpinu. Ég fann hana á RÚV-vefnum og hugsaði mér gott til glóðarinnar: Tvær flugur í einu höggi; næði og íslenskukennsla.

„Meira, meira,“ var hrópað úr stofunni þegar þættinum lauk í miðjum æsispennandi eltingaleik og á loforðinu: „Framhald í næsta þætti.“

En þegar kveikt var á næsta þætti bólaði ekkert á eltingaleiknum. Í ljós kom að þættirnir höfðu ekki verið sýndir í réttri röð í Sjónvarpinu og ég fann hvergi réttan þátt. Allt ætlaði um koll að keyra. Hvað var til bragðs að taka? Ég teygði mig í spjaldtölvuna, fór á netið og fann þar þáttinn sem börnin horfðu á alsæl – á ensku.

Mörgum þykir þetta atvik eflaust lítilvægt. Dæmið fangar hins vegar viðhorfið sem mun ganga af íslenskunni dauðri.

Dægurmenning barna

Við getum gefið út gulli slegnar heiðursútgáfur af ritverkum Halldórs Laxness. Við getum sett Íslendingasögurnar á internetið og fagnað því með fréttatilkynningu og kampavínsmóttöku. Við getum hengt fálkaorður á rithöfunda. Við getum fellt öll börn landsins á íslenskuprófi fyrir að segja „mér hlakkar til“. En íslenskunni verður ekki bjargað úr fílabeinsturni.

„Við þurfum að átta okkur á því hvað það er lítið af íslensku efni á netinu og kannski er það það sem háir okkur líka; okkur vantar bækur og þætti á íslensku,“ sagði Sigríður Sigurjónsdóttir, prófessor í íslenskri málfræði við Háskóla Íslands, í viðtali við Morgunblaðið en hún er ein þeirra sem fara fyrir fyrrnefndri rannsókn.

Hve margir barnabókahöfundar fá listamannalaun? Hve stór hluti Kvikmyndasjóðs fer í barnaefni? Hvenær fá JóiPé og Króli Verðlaun Jónasar Hallgrímssonar? Hvenær fær Binni Glee fálkaorðu?

Dægurmenning barna gegnir mikilvægu hlutverki við varðveislu íslenskunnar. En samt gefum við skít í hana. Börn mega horfa á teiknimyndaseríuna sína í belg og biðu. Við hæðumst að áhrifavöldum á samfélagsmiðlum sem þó framleiða eitt af því litla efni á íslensku sem krakkar geta nálgast á YouTube, Instagram og Snapchat.

Ég kaupi úr sér gengna DVD-diska á Íslandi og spila þá fyrir börnin mín í London. Slíkt jafnast þó á við að úrskurða hestvagn nógu gott farartæki til að ferðast með frá Breiðholti niður í miðbæ. Við komumst ekki langt inn í framtíðina á fararskjóta fortíðar. Viljum við að íslenskan fylgi okkur um ókomin ár verðum við að bjóða henni far.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: Torg ehf. STJÓRNARFORMAÐUR: Einar Þór Sverrisson FORSTJÓRI: Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir ÚTGEFANDI: Kristín Þorsteinsdóttir kristin@frettabladid.is
RITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálssson kjartanh@frettabladid.is, Ólöf Skaftadóttir olof@frettabladid.is, MARKAÐURINN: Hörður Ægisson hordur@frettabladid.is FRÉTTABLAÐIÐ.IS: Sunna Karen Sigurþórsdóttir sunnak@frettabladid.is.
Fréttablaðið kemur út í 85.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5800, ritstjorn@frettabladid.is HELGARBLAÐ: Kristjana Björg Guðbrandsdóttir kristjanabjorg@frettabladid.is
MENNING: Kolbrún Bergþórsdóttir kolbrunb@frettabladid.is LJÓSMYNDIR: Anton Brink anton@frettabladid.is FRAMLEIÐSLUSTJÓRI: Sæmundur Freyr Árnason sfa@frettabladid.is

TILBOÐ FYRIR 2
Frá kr.
69.995
BÓKAÐU SÓL
ALLUR PAKKINN
Íslensk fararstjórn, taska og handfarangur innifalið.
Marokkó 25. október í 9 nætur
HAGKVÆMT
Almoggar Garden Beach
Frá kr. 69.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður
Marokkó 25. október í 9 nætur
GLÆSILEGT
Sofitel Royal Bay Agadir
Frá kr. 158.095
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður
Tenerife 28. nóvember í 14 nætur
VINSÆLT
Bitacora Spring Hotel
Frá kr. 189.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Hálft fæði
Gran Canaria 11. desember í 10 nætur
GLÆSILEGT
Lopesan Baobab Resort
Frá kr. 129.995
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður
Calpe 21. október í 5 nætur
NÝTT
Suitopía Sol y Mar Suites
Frá kr. 85.685
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Ekkert fæði
Albir & Altea 21. október í 9 nætur
GLÆSILEGT
SH Villa Gadea Hotel
Frá kr. 125.485
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður
Calpe 21. október í 5 nætur
BARA 18+
Gran Hotel Sol y Mar
Frá kr. 89.885
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður
Tenerife 24. október í 7 nætur
GLÆSILEGT
Iberostar Sabila
Frá kr. 149.295
Verð á mann m.v. 2 fullorðna
Innifalið: Flug, Gisting, Morgunverður
Heimsferdir eru stolt að styrkja Bleiku slaufuna
og munu gefa andvirði einnar Bleikrar slaufu til Krabbameinsfélagsins/Bleiku slaufunnar af hverri bókun sem gerð verður hjá okkur frá 12. til 31. október.
595 1000 • Bókaðu þína ferð á heimsferdir.is
Heimsferðir
Birt með fyrirvara um prentvillur. Heimsferðir áskilja sér rétt til leiðréttinga á slíku. Ath. að verð getur breyst án fyrirvara.

Heildarbragurinn á íslenska liðinu allt annar í þessum leik

Íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu náði vopnum sínum á nýjan leik eftir fremur slaka frammistöðu í tvígang þegar liðið gerði jafntefli við ríkjandi heimsmeistara á fimmtudagskvöldið. Fram undan er seinni leikur liðsins gegn Sviss í Þjóðadeild UEFA sem leikinn verður á Laugardalsvellinum á mánudaginn.

FÓTBOLTI Það má með sanni segja að íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu hafi sýnt sitt rétta andlit þegar liðið gerði jafntefli við Frakkland í vináttulandsleik liðanna í Guingamp síðastliðið fimmtudagskvöld. Fréttablaðið fékk Ólaf Helga Kristjánsson, þjálfara karlaliðs FH, til þess að meta frammistöðu íslenska liðsins í leiknum gegn Frakklandi og spá í spilin fyrir leikinn gegn Sviss sem fram fer á Laugardalsvellinum á mánudagskvöldið.

„Heildarbragurinn og holningin á liðinu var allt önnur í þessum leik en í síðustu tveimur leikjum liðsins. Það verður að taka það með í myndina að Erik Hamrén hafði afskaplega stuttan tíma til þess að undirbúa liðið fyrir fyrstu leiki sína í starfi og þá vantaði fjölmarga lykilleikmenn í liðið í frumraunum hans. Verkskipulagið og vinnuframlagið var til fyrirmyndar í leiknum í gær og þarna þekkti maður liðið á nýjan leik,“ segir Ólafur Helgi um muninn á leikjunum gegn Sviss og Belgíu í Þjóðadeild UEFA í september og svo leiknum gegn Frakklandi í gær.

„Við þéttum raðirnar inni á miðsvæðinu og Alfreð Finnbogason lék einkar vel sem fremsti varnarmaður og samvinna hans og Gylfa Þórs Sigurðssonar við að loka á sendingaleiðir í gegnum miðju vallarins var með eindæmum góð. Varnarlínan stóð sig frábærlega og mér fannst Ragnar Sigurðsson og Kári Árnason eiga einkar góðan leik. Uppstillingin að hafa Birki Má [Sævarsson] og Hólmar Örn [Eyjólfsson] gekk vel upp og þeir stóðu sig báðir vel. Birkir Már ógnaði með hraða sínum og Hólmar Örn gerði hlutina einfalt og vel,“ segir hafnfirski þjálfarinn um varnarvinnu liðsins.

Gylfi Þór Sigurðsson, fyrirliði íslenska liðsins, átti afbragðs leik gegn Frökkum bæði í vörn og sókn. Ólafur Kristjánsson segir hann og Alfreð Finnbogason vera meðal lykilmanna í góðum varnarleik hjá liðinu. NORDICPHOTOS/GETTY

„Það var svo ofboðslega gaman að sjá hversu langt Rúnar Alex [Rúnarsson] er kominn í þroskaferli sínu sem leikmaður. Hann var eins og ávallt yfirvegaður í uppspilinu og öflugur í aðgerðum sínum í vítateignum. Hannes Þór [Halldórsson] kom svo vel inn í leikinn og honum líður augljóslega vel fyrir aftan Kára og Ragnar. Ég hef orðið þess heiðurs aðnjótandi að þjálfa þá báða og það er gaman að sjá hversu vel við erum í sveitt settir með markmenn, bæði til skamms tíma og til framtíðar,“ segir Ólafur Helgi um markmannasveit íslenska liðsins.

> Það sem gladdi mig eiginlega mest var þorið við að halda boltanum og hversu vel uppspilið var framkvæmt. Við þurfum að spila á svipaðan máta gegn Sviss og gegn Frakklandi til þess að ná í hagstæð úrslit.
>
> Ólafur Helgi Kristjánsson

„Það sem gladdi mig eiginlega mest var þorið við að halda boltanum og hversu vel uppspilið var framkvæmt. Fyrra markið var svo eftir frábæra pressu hjá Alfreð sem sýndi styrk sinn í varnarleiknum og útsjónarsemina í sóknarleiknum með því að finna Birki [Bjarnason] sem kláraði færið af stakri prýði. Við vorum búnir að skapa fjölmörg góð færi eftir hálftíma leik og það er afar jákvætt að sjá hvað sóknarleikurinn gekk smurt,“ segir hann um sóknarleikinn.

„Við þurfum að spila á svipaðan máta gegn Sviss og við gerðum gegn Frakklandi til þess að ná í hagstæð úrslit í þeim leik. Við vorum fremur gisnir inni á miðsvæðinu í fyrri leiknum gegn Sviss, en það var allt annað uppi á teningnum á móti Frökkum. Við þurfum að halda áfram að beina þeim út á við þegar við verjumst og verja hjartað í vörninni og á miðjunni jafn vel og við gerðum á fimmtudaginn. Ef við gerum það þá er ég bjartsýnn á jákvæða niðurstöðu,“ segir prófessorinn um komandi verkefni.

hjorvaro@frettabladid.is

VR óskar eftir orlofshúsum

VR óskar eftir að leigja vönduð sumarhús eða orlofsíbúðir til framleigu fyrir félagsmenn sína. Leitað er eftir húsnæði á landsbyggðinni fyrir næsta sumar.

Áhugasamir sendi upplýsingar á **vr@vr.is** fyrir 20. nóvember 2018.

Eftirfarandi upplýsingar þurfa að fylgja:

- Lýsing á eign og því sem henni fylgir
- Ástand íbúðar og staðsetning
- Stærð, fjöldi svefnplássa og byggingarár
- Lýsing á möguleikum til útivistar og afþreyingar í næsta nágrenni

Öllum tilboðum verður svarað.

VR | KRINGLUNNI 7 | 103 REYKJAVÍK | SÍMI 510 1700 | WWW.VR.IS

VR

Nýjast

Domino's-deild karla

Keflavík - KR 85-79

Keflavík: Michael Craion 27, Reggie Dupree 19, Hörður Axel Vilhjálmsson 14, Gunnar Ólafsson 11, Guðmundur Jónsson 6, Magnús Már Torfason 4, Ágúst Orrason 2, Þröstur Leó Jóhannsson 2.

KR: Julian Boyd 29, Sigurður Á. Þorvaldsson 13, Jón Arnór Stefánsson 13, Björn Kristjánsson 9, Emil Barja 6, Orri Hilmarsson 5, Dino Stipcic 2.

Haukar - ÍR 66-84

Haukar: Hilmar Smári Henningsson 18, Marques Oliver 12, Kristinn Marinósson 10, Kristján Leifur Sverrisson 8, Matic Macek 7, Haukur Óskarsson 6, Hamid Dicko 3, Daði Lár Jónsson 2.

ÍR: Gerald Robinson 23/15 fráköst, Justin Martin 19, Sigurður Gunnar Þorsteinsson 17, Hákon Örn Hjálmarsson 16, Matthías Orri Sigurðsson 4, Sæþór E. Kristjánsson 3, Benóný Svanur Sigurðsson 2.

Olís-deild kvenna

ÍBV - Valur 18-18

ÍBV: Greta Kavaliuskaite 6, Arna Sif Pálsdóttir 4, Ester Óskarsdóttir 3, Kristrún Hlynsdóttir 2, Sandra Dís Sigurðardóttir 1, Karólína Bæhrenz 1, Ásta B. Júlíusdóttir 1.

Valur: Lovísa Thompson 6, Sandra Erlingsdóttir 5, Ragnhildur Edda Þórðardóttir 2, Íris Ásta Pétursdóttir 2, Anna Úrsúla Guðmundsdóttir 1, Díana Dögg Magnúsdóttir 1.

Selfoss - Þór/KA 18-24

Selfoss: Sarah Boye Sörensen 6, Hrafnhildur Hanna Þrastardóttir 4, Perla Ruth Albertsdóttir 3, Kristrún Steinþórsdóttir 3, Hulda Dís Þrastardóttir 1, Ída Bjarklind Magnúsdóttir 1.

Þór/KA: Martha Hermannsdóttir 8, Katrín Vilhjálmsdóttir 4, Hulda Bryndís Tryggvadóttir 4, Sólveig Lára Kristjánsdóttir 3, Ásdís Guðmundsdóttir 2, Rakel Sara Elvarsdóttir 1, Þórunn Eva Sveinbjörnsdóttir 1.

Efri		Neðri	
Fram	8	HK	4
Valur	5	Stjarnan	3
ÍBV	5	Haukar	2
KA/Þór	4	Selfoss	1

Þjóðadeildin

A-deild

Riðill 2

Belgía - Sviss 2-1

1-0 Romelu Lukaku (58.), 1-1 Mario Gavranovic (76.) , 2-1 Lukaku (84.).

Riðill 4

Króatía - England 0-0

B-deild

Riðill 3

Austurríki - N-Írland 1-0

1-0 Marko Arnautovic (71.).

C-deild

Riðill 2

Eistland - Finnland 0-1

Grikkland - Ungverjaland 1-0

D-deild

Riðill 2

H-Rússland - Lúxemborg 1-0

Moldóva - San Marínó 2-0

Valdís Þóra reynir við LPGA-mótaröðina

GOLF Valdís Þóra Jónsdóttir, atvinnukylfingur úr GL, hefur leik á öðru stigi úrtökumótsins fyrir LPGA-mótaröðina í Flórída í Bandaríkjunum í dag. Fer mótið fram á Plantation Golf and Country Club í bænum Venice og eru 195 kylfingar skráðir til leiks en efstu 25 kylfingarnir komast á lokastigið.

Er þetta þriðja árið í röð sem Valdís reynir að komast inn á LPGA-mótaröðina og í fyrsta sinn sem hún keppir á öðru stigi. Hefur hún leikið á Evrópumótaröðinni, næststerkustu mótaröð heims, á undanförnum árum með góðum árangri en reynir nú að komast inn á þá sterkustu.

Valdís hefur eytt undanförnum vikum í Bandaríkjunum til að undirbúa mótið og ekki tekið þátt í mótum á Evrópumótaröðinni enda hefur hún þegar tryggt sér þátttökurétt á næsta ári.

Komist Valdís áfram fær hún þátttökurétt í þriðja og síðasta úrtökumótinu sem fram fer í lok mánaðar þegar Ólafía Þórunn Kristinsdóttir mun sömuleiðis reyna að endurnýja þátttökurétt sinn. – **kpt**

Usain Bolt fagnar að hætti hússins. NORDICPHOTOS/GETTY

Bolt skoraði sín fyrstu mörk

FÓTBOLTI Usain Bolt, fótfráasti hlaupari sögunnar, skoraði sín fyrstu mörk fyrir ástralska liðið Central Coast Mariners þegar það vann 4-0 sigur á Macarthur South West í æfingaleik í Sydney í gær. Þetta var fyrsti leikur áttfalda Ólympíumeistarans í byrjunarliði Central Coast Mariners.

Bolt, sem á heimsmetið í 100 og 200 metra hlaupi, dreymir um að verða atvinnumaður í fótbolta og hefur æft með Central Coast Mariners síðan í ágúst. Jamaíkumaðurinn freistar þess að fá samning hjá félaginu og líkurnar á því minnkuðu ekkert með frammistöðunni í gær. Bæði mörk Bolts komu um miðjan seinni hálfleik, það fyrra eftir að hann slapp í gegnum vörn Macarthur South West og það síðara með skoti af stuttu færi.

Keppni í áströlsku úrvalsdeildinni hefst næsta föstudag. Forráðamenn Central Coast Mariners hafa gefið í skyn að Bolt fái allt að sex mánuði til að sýna sig og sanna. – **iþs**

Möguleikar Selfyssinga fyrirfram mestir

HANDBOLTI Þrjú íslensk lið verða í eldlínunni í 2. umferð EHF-bikars karla í handbolta um helgina.

Klukkan 18.00 í kvöld tekur Selfoss á móti slóvenska liðinu Riko Ribnica. Selfyssingar þurfa að vinna upp þriggja marka forskot Slóvenanna frá fyrri leiknum sem endaði með 30-27 sigri heimamanna.

Möguleikar Selfyssinga eru ágætir en þeir þurfa að spila betri vörn en í fyrri leiknum ef þeir ætla sér að komast í næstu umferð. Selfoss vann ÍBV í Eyjum í Olís-deildinni á miðvikudaginn, 25-27, þar sem landsliðsmaðurinn Haukur Þrastarson fór á kostum á lokakaflanum.

Á morgun mætir ÍBV franska liðinu Pays d'Aix á útivelli. Eyjamenn unnu frábæran sigur í fyrri leiknum, 24-23, sem Theodór Sigurbjörnsson og Kolbeinn Aron Ingibjargarson áttu risastóran þátt í að landa. Theodór skoraði sídustu tvö mörk ÍBV og Kolbeinn Aron varði lokaskot Frakkanna.

Eins marks forskot er ekki mikið og það er hætt við að það dugi skammt gegn sterku liði Pays d'Aix sem franska goðsögnin Jérome Fernandez stýrir. Pays d'Aix hefur reyndar farið rólega af stað heima fyrir og aðeins unnið tvo af fyrstu sex deildarleikjum sínum.

FH-ingar eru mættir til Lissabon í Portúgal þar sem þeir mæta Benfica. Báðir leikirnir fara fram á heimavelli portúgalska liðsins. Fyrri leikurinn, sem telst heimaleikur Benfica, fer fram í dag og á morgun er komið að „heimaleik“ FH. Benfica hefur sterku liði á að skipa sem endaði í 3. sæti portúgölsku deildarinnar á síðasta tímabili. Í liði Benfica má finna leikmenn á borð við Kévynn Nyakos, heims- og Evrópumeistara með Frakklandi, og makedónska markvörðinn Borko Ristovski sem hefur leikið með liðum á borð við Barcelona og Rhein-Neckar Löwen.

Á þarsíðasta tímabili komst Benfica í riðlakeppni EHF-bikarsins. FH var hársbreidd frá því að komast þangað í fyrra og vantaði aðeins eitt mark til að slá Tatran Presov frá Slóvakíu úr leik í 3. umferð keppninnar. – **iþs**

Fór í síðustu Bloody Sunday gönguna

Sólveig Jónsdóttir gaf nýverið út sína aðra skáldsögu, Heiður. Þar fléttast örlög íslenskrar konu við átakasögu Norður-Írlands. Hugmyndin að söguþræðinum kviknaði þegar hún stundaði nám við Edinborgarháskóla.

Sólveig ásamt Atla Ragnari eiginmani sínum og dóttur þeirra Matthildi. FRÉTTABLAÐIÐ/ ERNIR

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Sólveig Jónsdóttir rithöfundur er með meistaragráðu í þjóðernishyggju og þjóðernisátökum frá Edinborgarháskóla í Skotlandi, það var einmitt á námsárunum sem hún fékk hugmynd að nýrri skáldsögu sinni, Heiður.

Skáldsagan kom út í vikunni og segir af Heiði McCarron sem hefur ekki séð Dylan bróður sinn frá því að faðir þeirra fór með hann til Norður-Írlands sjö ára gamlan. Þegar hann hefur samband eftir 28 ára þögn og biður hana um hjálp hefst atburðarásin. Í bakgrunni eru átök sem áratugum saman héldu norður-írsku samfélagi í heljargreipum.

„Ég flutti út til Skotlands árið 2007. Ég hef alltaf haft mikinn áhuga á Norður-Írlandi og átakasögu þeirra. Ég fór að vinna á veitingahúsi með námi og þar voru margir Norður-Írar að vinna. Við fórum að spjalla, urðum vinir og ég komst smám saman að því hvað átökin þar hafa enn mikil áhrif á þá og samfélag þeirra.

Þannig að veitingahúsið sem þú vannst á reyndist líka skóli í sjálfu sér?

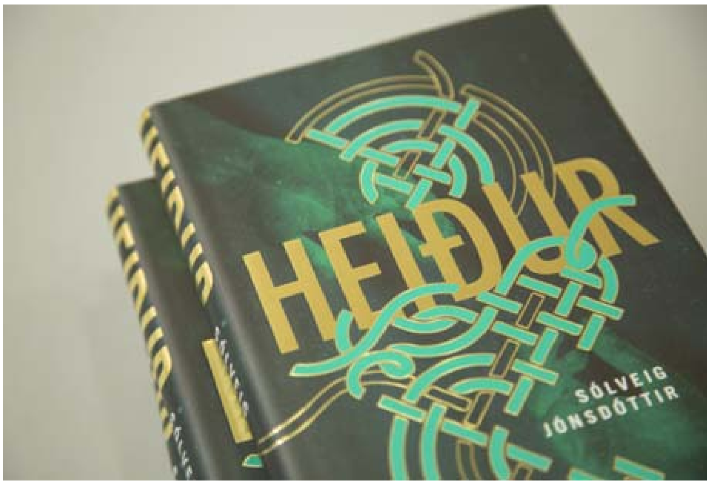
„Já, og ég fór stundum með vinnufélögunum til Norður-Írlands. Ég fór og hitti fjölskyldur þeirra og kynntist þeim. Það sem kom mér mest á óvart er hvað venjulegt fólk sem vildi búa í friði þurfti samt að búa við mikinn ófrið. Sprengjur og árásir á heimili þeirra. Þetta var í rauninni bara stríðsástand, á versta tímabilinu sem var frá 1968-1998, þá dóu fleiri en 3.500 manns. Föðurbróðir góðs vinar míns var til dæmis skotinn á Bloody Sunday. Þetta eru ekki bara dauðir stafir í sögubókum.

Ég fór með vinum mínum í síðustu Bloody Sunday gönguna árið 2011. Á meðan ég gekk fór ég að hugsa um að skrifa þessa skáldsögu.

Þessi saga hefur alltaf verið í huga mér síðan ég flutti heim,“ segir Sólveig.

Ætlar hún að helga sig ritstörfum?

„Ég hef hug á því að helga mig ritstörfum í náinni framtíð. Ég hélt það væri of einangrandi að sinna ritstörfum í fullu starfi. Í seinni tíð finnst mér þetta eiga betur við mig, kannski ég sé orðinn meiri einfari. Mér finnst þetta að minnsta kosti mjög gaman og gefandi.“



Góðir gestir fjölmenntu í útgáfuhóf í Eymundsson, Austurstræti. Fyrir ofan til vinstri. Ása Ninna, Sigurborg og Sólveig. Til hægri. Rakel Ósk og Ólöf Hugrún.

Um helgina

Mýrin í Norræna húsinu

Í Norræna húsinu fer fram **barnamenningarhátíðin Mýrin**. Það verður því mikið um að vera í menningarhúsinu um helgina. Meðal annars mun „Stjörnu-Sævar“ teikna nýjar stjörnur með börnum og þá fer fram einstakur viðburður með myndhöfundinum Benjamin Chaud frá Frakklandi. Gestir munu fá innsýn í hvernig sögur hans verða til á sama tíma og hann teiknar ný ævintýri við undirleik tónskáldsins Kira. Nánar á norraenahusid.is

Plastlaus október

Þeir sem tóku þátt í plastlausum september urðu vafalaust varir við það hversu mikið magn af plasti er í venjulegu heimilissorpi þrátt fyrir sterka viðleitni til að sniðganga plastumbúðir. Þeir sem ætla sér að halda áfram átakinu ættu að prófa að útbúa ruslapoka úr dagblaðapappír. Þá er einfalt að laga með annaðhvort heftara eða límstifti að vopni.

Haunting of Hill House

Í gær voru teknir til sýninga hryllingsþættirnir **Haunting of Hill House,** framleiddir af Netflix. Þættirnir eru byggðir að einhverju leyti á klassískri samnefndri hryllingsmynd frá 1959 eftir Shirley Jackson þó að í meginatriðum sé vikið frá söguþræðinum.

Ghost World á Svörtum sunnudegi

Ghost World var mjög vinsæl um miðjan tíunda áratuginn og verður sýnd á svokölluðum Svörtum sunnudegi hjá Bíói Paradís. Þær Enid (Thora Birch) og Rebecca (Scarlet Johansson) eru nýútskrifaðar úr menntaskóla og eru óvissar með hvaða stefnu þær ætla að taka í lífinu. En málin flækjast þegar Enid verður yfir sig hrifin af skrítnum einfara (Steve Buscemi).

Núvitund í símanum

Núvitund er ekki tískubóla, heldur viðurkennd leið til þess að takast á við streitu og kvíða. Nú er hægt að fá öpp sem hjálpa þeim sem vita ekki hvaða fyrstu skref er best að taka í áttina að núvitund og betri líðan. Appið **Headspace** er eitt það allra vinsælasta en því má hlaða frítt niður á flestar gerðir farsíma. Það inniheldur skemmtilegar og sjónrænar leiðbeiningar og æfingar sem stuðla að meiri núvitund.

20 30
ELDKLÁRT
MATUR
FYRIR TVO
EINFALT AÐ ELDA
ALLT NIÐUR SKORIÐ
ÞÚ ELDAR Á 20-30 MÍN.
FLJÓTLEGT
ENGIN MATARSÓUN
FERSKT
HAGKAUP
BÓNUS

Karlar á miðjum aldri mestu dónarnir

Stöðuverðir segja frá ofbeldi, líflátshótunum, áreitni og algjörri lítilsvirðingu sem þeir fá frá samborgurum sínum fyrir það eitt að sinna starfi sínu. Þeir glími margir við mikla vanlíðan vegna framkomu fólks í sinn garð.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is

Stöðuverðir hafa eftirlit með gjaldskyldum bílastæðum og leggja gjald á þau ökutæki sem ekki hafa greitt fyrir bílastæði. Einnig hafa stöðuverðir eftirlit með ökutækjum sem lagt er ólöglega og sinna eftirliti með virkni gjaldmæla.

Starf stöðuvarða útheimtir mikil samskipti við almenning en það er ekki endilega alltaf einfalt. Frá því greina þrír stöðuverðir sem blaðamaður fær að hitta gegn nafnleynd. Tvær konur og einn karl. Sem við skulum kalla Margréti, Jóhönnu og Einar.

Margrét hefur unnið sem stöðuvörður í um fjögur ár. Jóhanna hefur svipaðan starfsaldur. Einar hefur lengstan starfsaldur og hefur unnið sem stöðuvörður í nærri því áratug.

Stöðuverðirnir geta ekki talað við blaðamann nema gegn fullum trúnaði. Ástæðan er sú að þeir verða fyrir stöðugri áreitni vegna vinnu sinnar, hótunum og jafnvel ofbeldi. Yfirmaður þeirra leggst alfarið gegn því að þeir tali undir nafni.

Þau sjálf útskýra að þótt þau vilji ræða hreinskilnislega um veruleika sinn þá búi þau við svo mikla áreitni að þau treysti sér hreinlega ekki til þess. Margrét glímir við kvíða í kjölfar hótana og áreitni og hefur þurft að sækja sér aðstoð hjá sálfræðingi vegna starfs síns.

Margrét: Ég held að flestir skilji hvers vegna við getum ekki komið fram undir nafni.

Einar segir margt hafa breyst frá því að hann hóf störf. Tæknin dragi lítillega úr áreitninni sem stöðuverðir verða fyrir.

Einar: Tæknin og mælarnir hafa breyst mikið. Allt til hins betra og tæknin styður betur við okkar störf. Þegar við fórum að nota símana þá gat maður útskýrt fyrir fólki og sagt: Nei, ég get ekki tekið þetta til baka. Gjaldið er farið í heimabankann, ég get ekkert gert fyrir þig núna. Áður þá bað fólk mann um að rífa miðana og það var allt reynt.

Jóhanna: Eldri karlar sem muna gamla kerfið eru vissir í sinni sök. Þú getur víst tekið þetta til baka. Það er allt hægt. Þeir skilja ekki að þeir fá ekki lengur sínu framgengt en reyna samt.

Fékk ekki hjálp frá lögreglu

Margrét: Einu sinni leitaði ég til lögreglu. Vegna manns sem greip í mig og hélt mér fastri. Öskraði á félaga sinn að ég væri nýja kærastan sín. Ég ákvað að greina lögreglu frá þessu því mér var mjög brugðið. Þar fékk ég að heyra að það væri ekki ólöglegt að snerta fólk. Ég fékk enga hjálp frá lögreglunni þó að þetta hafi verið skráð í kerfið hjá þeim.

Ég hef líka fengið líflátshótun. Það var fyrstu vikuna í starfi. Ég bauð manni sem hafði lagt bílnum þvert upp á gangstétt góðan daginn. Má bjóða þér að færa þig? spurði ég hann og benti á fjölda auðra bílastæða á móti. Þar voru svona fimmtíu auð bílastæði. Hann fer út úr bílnum og segir við mig: Ef þú kemur við bílinn minn þá drep ég þig. Kærastan hans brást öðruvísi við, reiddist honum og færði bílinn.

Hrækja, öskra og æpa

Fékkstu stuðning hér?

Margrét: Já, ég fékk stuðning frá vinnufélögum mínum. Á það get ég alltaf treyst. En næst þegar ég þarf að tala við rannsóknarlögreglumann þá tek ég einhvern með mér. Ég fann að ég var greinilega ekki nógu sterk til þess að deila við rannsóknarlögreglumann um hvort hótanirnar og áreitnin væru tilefni til þess láta lögreglu vita.

Jóhanna: Lögreglan gerir ekki neitt. Ég er að fara að skrifa á bíl sem hefur verið lagt upp á miðja gangstétt. Það er maður hangandi á glugga á annarri hæð að mála. Sér mig og byrjar að hrópa til mín hræðileg fúkyrði. Ég læt sem ég taki ekki eftir því og held áfram að bílnum. Þá kemur hann hlaupandi niður til mín og byrjar að öskra og æpa. Þú ert alltaf að skrifa á bílinn minn. Þetta er einkalóðin mín og ég má alveg leggja hér. Hann heldur svona áfram og hrækir svo tvisvar á mig. Það eru tvö vitni að þessu sem koma samt ekki til mín fyrr en hann er farinn. Þeim þykir þetta miður og biðja mig afsökunar fyrir hans hönd. Allan tímann hugsa ég: Af hverju komið þið ekki út að aðstoða mig? Ég kom í vinnuna í sjokki og segi yfirmanni mínum frá því hvað hafi skeð. Þau segja mér að fara heim. Það var samt ákveðið að ég skyldi kæra atvikið.

Ég fékk svipuð viðbrögð og hún. Ég fékk hringingu frá lögreglunni daginn eftir. Og sagt að þar sem ég hefði engin vitni þá væri ekkert hægt að gera. Ertu ekki sátt? Er þetta ekki bara í fína lagi? spurði lögreglumaðurinn. Ég var hissa og greindi yfirmanni mínum frá símtalinu. Yfirmaður minn hafði strax samband við lögregluna og ég var þá boðuð í skýrslutöku daginn eftir.

Þá sagði hann enn og aftur að ég hefði ekki vitni. Ég ítrekaði að þarna hefðu verið tvö vitni og hann sagðist reyna að tala við annað þeirra. Viðbrögðin sem við fáum eru: Æi, byrja þau að væla. Mig langaði svo að benda þeim á að við værum í raun og veru að vinna þeirra vinnu. Létta þeim störfin. En ég þagði.

Margrét: Við berum hins vegar fulla virðingu fyrir störfum lögreglumanna og viljum hafa þá í góðu sambandi við okkur. Við þurfum að geta treyst á þá. Það er mikilvægt að taka fram að það eru alls ekki allir lögreglumenn sem haga sér svona.

„Maður sér ekki fram á það hvenær manneskja er að fara að snappa.“ FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

ÞAÐ ER HRÆÐILEGT AÐ LÁTA HRÆKJA Á SIG. EN ÞAÐ ER LÍKA HRÆÐILEGT AÐ LÁTA ÖSKRA Á SIG UM HÁBJARTAN DAG. ÞÚ HEFUR EKKI TILVERURÉTT, HELVÍTIÐ ÞITT. HÁLFVITI.

Hefur hræðileg áhrif á sálarlífið

Jóhanna: Það er hræðilegt að láta hrækja á sig. En það er líka hræðilegt að láta öskra á sig um hábjartan dag. Þú hefur ekki tilverurétt, helvítið þitt. Hálfviti. Ógeð. Þetta hefur hræðileg áhrif á sálarlífið.

Margrét: Ég held að stór hluti okkar sem erum að vinna hér sé á kvíðalyfjum. Við erum að glíma við einhvers konar kvíða og stundum þunglyndi. Það er þannig séð takmarkað hvað við fáum af aðstoð. Við fáum einn til tvo sálfræðitíma eftir svona atvik.

Jóhanna: Mér hefur aldrei verið boðið það en kannski ég athugi málið. Að fá á sig svona svívirðingar og fá svo svona lág laun.

Einar: Ég held að það sé verra að vera kona í þessu starfi. En mér var einu sinni hótað lífláti. Þetta var einhver fasteignasali sem öskraði á eftir mér að hann ætlaði að stúta mér. Einu sinni vorum við tveir saman á bíl. Einn þeirra sem fengu á sig gjald elti okkur og keyrði í veg fyrir bílinn okkar til að stöðva okkur. Fólk gengur svo ótrúlega langt. Við fórum til lögreglunnar og gáfum skýrslu þar sem skilaði auðvitað engu.

Margrét: Það hefur bara einu sinni að ég held verið sakfellt fyrir árás á stöðuvörð. Þetta er erfitt. Maður er í samskiptum við einhvern og maður sér það ekki fyrir hvenær manneskja er að fara að snappa.

Jóhanna: Í Bretlandi var gerð tilraun og lögreglumönnum á götuvakt úthlutað myndavélum. Það dró stórlega úr árásum og áreitni. En við megum ekki vera með myndavélar, Persónuvernd bannar það alfarið.

Minni áreitni á veturna

Stöðuverðir eru úti í öllum veðrum og leggja ekki niður störf nema að gefin hafi verið út stormviðvörun og almenningur varaður við að vera á ferð.

Jóhanna: Við erum mjög vel útbúin og fáum hlýjan fatnað þannig að við kippum okkur ekki upp við vond veður. Ég man reyndar eftir því þegar ég var að byrja að eitt haustið lögðust margar lægðir yfir landið trekk í trekk. Held þær hafi orðið 27. Þá vorum við tvisvar eða þrisvar heima við. Þótt við hefðum sett miða á bílrúður þá hefðu þeir bara fokið af.

Margrét: Mér finnst veturnir betri árstími. Ég get verið meira klædd, þá sést minna í líkama minn. Þá hríðfellur kynferðisleg áreitni í minn garð.

Tvær mínútur eru teygjanlegt hugtak

Hver er frumlegasta afsökunin sem þið hafi heyrt?

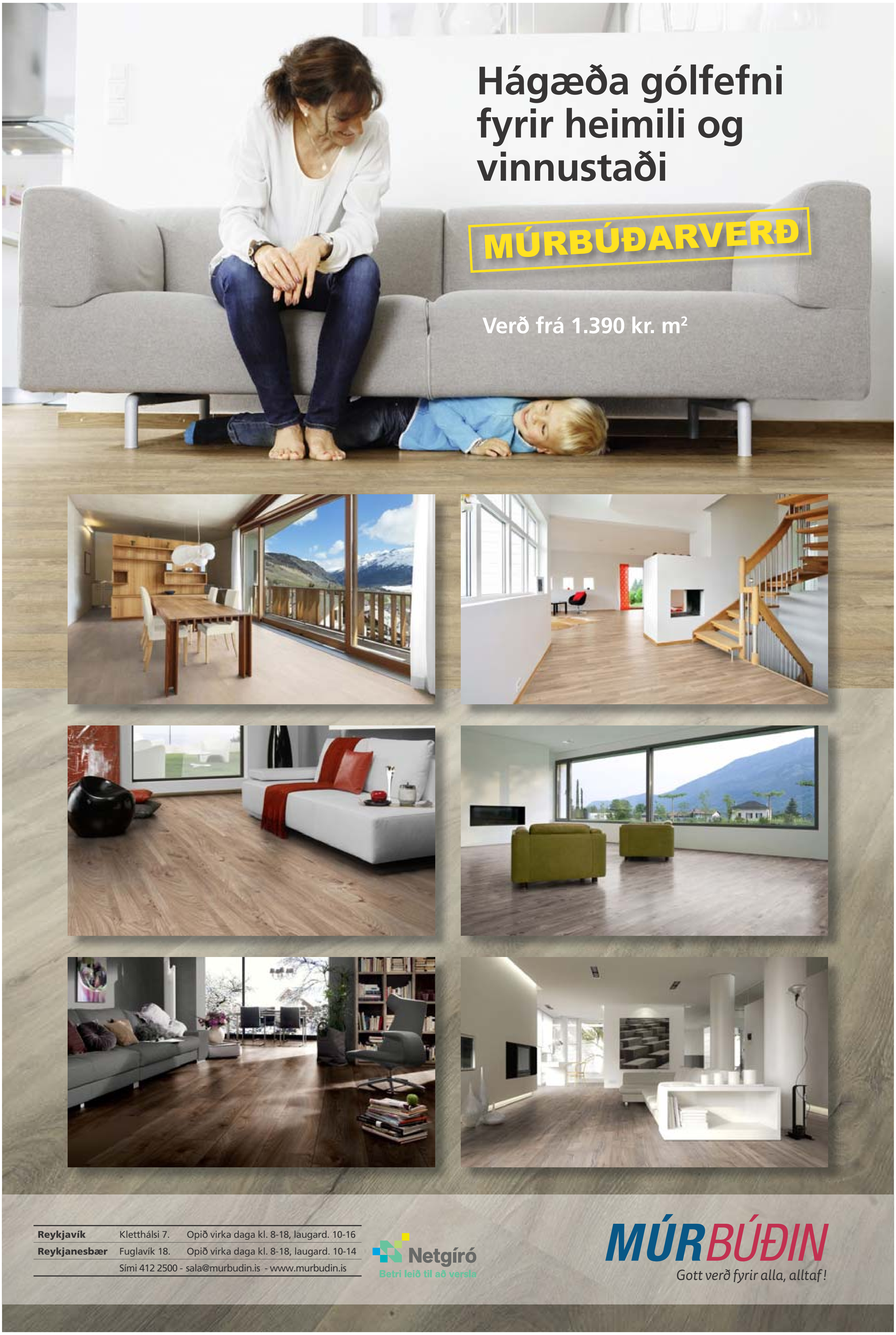
Jóhanna: Það er allt undir sólinni. Mann langar stundum að segja: Fyrirgefðu, en heyrir þú í sjálfum þér?

Margrét: Mér finnst stundum eins og fólk sé ekkert frumlegt. Maður fær að heyra það sama aftur og aftur. Ég var bara í burtu í tvær mínútur. Ég var að sækja pening.

Jóhanna: Tvær mínútur eru teygjanlegt hugtak í okkar starfi. Fólk veit ekki að við göngum

Stöðuverðir

Orðið stöðumælavörður er ekki notað lengur. Heldur stöðuvörður. Enda er starf þeirra fjölbreyttara en að gæta stöðumæla borgarinnar.



Hágæða gólfefni fyrir heimili og vinnustaði
MÚRBÚÐARVERÐ
Verð frá 1.390 kr. m²
Reykjavík Klettháls 7. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-16
Reykjanesbær Fuglavík 18. Opið virka daga kl. 8-18, laugard. 10-14
Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is
Netgíró
Betri leið til að versla
MÚRBÚÐIN
Gott verð fyrir alla, alltaf!

stundum fram hjá, tökum mynd. Svo komum við til baka 10 mínútum seinna og þá skrifum við gjald. Þá kemur fólk öskrandi og segir, ég var að leggja hér og var bara að ná í pening.

Margrét: En stundum er fólk ósköp einlægt. Sérstaklega yngra fólk. Ég man eftir strák sem hafði lagt bílnum hálfum upp á stétt. Ég var komin til að sekta og hann horfði á mig hvolpaaugum og sagðist vera nýbúinn að fá bílprófið. Hann væri hrikalega lélegur í að leggja. Þá kenndi ég honum að leggja bílnum, bakka í stæðið. Sem hann og gerði og fékk ekki gjald.

Áreita og ógna

Jóhanna: Siðferði fólks er stundum mjög ábótavant og allra leiðinlegast í okkar starfi er að grípa fullfrískt fólk í stæði fyrir fatlaða. Ég man sérstaklega eftir manni sem lagði í stæði fyrir fatlaða við Laugardalshöll. Hann var með dóttur sína í framsætinu. Fyrir aftan voru um það bil 200 laus stæði á bílaplani. Þessi maður rökræddi hins vegar við mig þegar ég sagðist myndu þurfa að skrifa á hann gjald og sagðist samt ætla að leggja bílnum í stæðið. Hvað var þessi faðir að kenna dóttur sinni? Maður spyr sig.

Það er líka bannað að stöðva í stæði fyrir fatlaða. Fólk stöðvar oft bílinn uppi á stétt eða í stæði fyrir hreyfihamlaða og heldur að það sé í fullum rétti. En það er bæði bannað að stöðva og leggja.

Einar: Nei, ég þekki minn rétt, hefur fólk stundum sagt við mann þega það hefur stöðvað bílinn í stæði fyrir fatlaða.

Margrét: Og sumir juða bílnum fram og til baka og þræta fyrir. Segjast þá hvorki hafa lagt bílnum né stöðvað. En það gildir ekki.

Jóhanna: Þá hugsar maður auðvitað, ertu fimm ára? Allt þetta rugl til að sleppa við að setja fimmtíukall í stöðumæli eða ganga stutta vegalengd? Maður hristir bara hausinn. Ég hef oft verið að velta því fyrir mér að ef fólk myndi beita þessari orku og hugviti, sem það notar að finna þessar smugur til að komast hjá því að setja í stöðumæli eða sleppa við sekt, til að gera eitthvað gagnlegt þá væri þjóðfélagið í góðum málum.

Við erum öll sammála um það hér að það eru helst karlar á aldrinum fimmtíu til sjötugs sem áreita og ógna. Þeir eru mestu dónarnir. En því miður eru stundum eldri konur líka dónalegar við okkur.

Margrét: Já, þetta eru eiginlega alltaf karlar á þessum aldri og maður finnur fyrir því hvað þeir líta niður á mann. En ég hef líka lent í leiðindum við eldri konur. Okkur finnst eldri kynslóðin sýna meiri lítilsvirðingu. Og oft algjöra lítilsvirðingu.

Undantekningin

Að minnsta kosti á einum stað í Reykjavík gera stöðuverðir ekkert

„Allt þetta rugl til að sleppa því að setja fimmtíukall í stöðumæli eða ganga stutta vegalengd?“ FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

veður út af því þegar fólk öskrar á þá. Það er við Landspítalann við Hringbraut.

Margrét: Þetta er erfiðasta hverfið í Reykjavík. Ég hef oft lent í því að fólk verður reitt og þarf að fá útrás. Þá tek ég því bara og leyfi fólki að öskra á mig. Við skiljum hvernig fólki líður. En þetta er sárt.

Jóhanna: Þarna er fólk að fara í geislameðferð við lífshættulegum sjúkdómi og þarna erum við góðir boxpúðar. Það er lítið sem maður getur sagt og fólk vill ekki hlusta. Þetta eru tilfinningar fólks og það þarf að fá útrás.

Vinátta og frelsi

Hvað er gott við að vera stöðuvörður? Það er ekki nema eðlilegt að blaðamaður spyrji að því.

Jóhanna: Mér finnst gott að ganga um Reykjavík. Ég sé alltaf eitthvað áhugavert og tek oft myndir af skemmtilegum hlutum sem ég sé. Það eru svo margir faldir gimsteinar í borginni sem enginn veit um.

Margrét: Það sem heldur mér í þessu starfi er fólkið sem er að vinna hér. Við erum öll góðir vinir. Ég held að ástæðan sé sú að við upplifum stundum að samfélagið sé á móti okkur. Við þurfum oft að tala um það sem gerist. Við erum samheldinn hópur.

Ég gæti heldur ekki verið í vinnu þar sem ég þyrfti að vera inni á sama stað á hverjum degi. Ég vil hafa frelsi, ég er líka mikill dýravinur og klappa öllum kisum sem verða á vegi mínum. Dýrin dæma ekki.

Jóhanna: Það er líka ákveðið frelsi og sveigjanleiki sem fæst í starfinu þrátt fyrir að vinnudagurinn sé langur, frá 9-18. Ef þú þarft að skreppa til læknis, ekkert mál. Tannlæknis, ekkert mál. Það getur komið sér vel.

Einar: Það er gott að ráða sér sjálfur. Við fáum úthlutað hverfi í hverri viku sem við sjáum svo um. Það er enginn yfirmaður að horfa yfir öxlina á okkur. Við erum alltaf á rólegu rölti og ég nýti tímann og hlusta á góð hlaðvörp. Sumir hlusta á hljóðbækur.

Þannig að það eru margir víðlesnir stöðuverðir á ferð?

Einar: Já, heldur betur.

Lykillinn sem gleymdist

Eigið þið einhverja skemmtilega sögu úr starfinu?

Einar: Alla vega eina áhugaverða. Einu sinni gleymdi stöðumælavörður sem var að tæma kassana lyklinum í. Einhver tók hann og gekk svo á milli stöðumæla í borginni í einhvern tíma á eftir. Það var nú smá hasar á skrifstofunni þá.

Margrét: Og ekki má gleyma fólkinu sem kemur okkur til aðstoðar. Ég var að skrifa stöðubrotagjald á bíl uppi á miðri gangstétt þegar eigandi bílsins ógnaði mér. Hellti sér yfir mig og öskraði hástöfum. Þá kom kona á hjóli og hvessti sig við manninn: Hættu að áreita fólk í vinnunni. Honum var mjög brugðið.

Dugði þetta?

Margrét: Nei, hann hélt áfram þegar hún var farin, elti mig niður götuna og hélt áfram að drulla yfir mig. En ég er svo þakklát henni. Það linar áfallið og dregur úr lítilsvirðingunni þegar fólk kemur manni svona til hjálpar.

Og hverjir eru í uppáhaldi hjá ykkur?

Margrét: Það er hressa fólkið sem tekur því sem við segjum. Rífst ekki. Mest yngra fólk á milli tvítugs og þrítugs. Það notar oft húmorinn og veit upp á sig sökina.

Einar: Það er líka einstaka sinnum sem fólk hrósar eða heilsar vinalega. Það er fínt.

Jóhanna: Fólk sem býr við götur þar sem er mikill átroðningur bíla er vanalega bara afar glatt að sjá okkur mæta á vettvang.

Jóhanna: Við höfum oft velt því fyrir okkur af hverju stöðuverðir eru ekki hluti af lögregluliði. Þannig er það víða. Við fengjum meiri virðingu. Við erum stundum spurð: Af hverju færðu þér ekki almennilega vinnu.

Hverju svarið þið þá?

Jóhanna: Ég svara alltaf því til að ég sé í almennilegri vinnu þótt starf okkar væri betra ef fólk kæmi vel fram við okkur og ef launin væru hærri.

Stöðuverðir þurfa að bera neyðarhnapp

„Mér finnst frásagnir stöðuvarðanna vera raunsæjar, því miður er starfsumhverfi þeirra mun erfiðara en margra annarra, meðal annars vegna framkomu almennings í þeirra garð,“ segir Kolbrún Jónatansdóttir, framkvæmdastjóri Bílastæðasjóðs. „Það er mikil starfsmannavelta hjá okkur, það eru ekki allir sem eru til í að sætta sig við svona framkomu við vinnu sína. Það er í raun ótrúlegt að segja frá því að það eru nokkrir stöðuverðir með um og yfir 10 ára starfsreynslu,“ segir Kolbrún sem segir að þótt frásögn stöðuvarðanna sé afar sláandi telji hún að það hafi dregið úr áreitni og hótunum síðustu ár. „Það er að segja, það eru ekki eins margir í þessum hópi. Viðhorf til gjaldskyldu og lagningar ökutækja er að breytast til batnaðar.“

Kolbrún Jónatansdóttir, framkvæmdastjóri Bílastæðasjóðs.

Stöðuverðir bera neyðarhnapp. Þeir sem hóta stöðuvörðum geta hins vegar gert ráð fyrir því að allt sem þeir hafa í frammi sé tekið upp. Þá geta stöðuverðir komist beint í samband við neyðarlínuna með því að nota hnappinn. Hnappurinn hefur þó ekki nýst þeim nógu vel. „Neyðarhnappurinn hefur ekki verið notaður til að kalla eftir aðstoð lengi, í einhverjum tilfellum er það vegna þess að sá sem lendir í þessu fer í panikk og hugsar ekki rökrétt fyrr en eftir á. Það eru þó haldnar skrár yfir öll svona tilvik. Sönnunarbyrðin getur verið erfið í svona málum þegar um alvarlegar hótanir er að ræða, vörðurinn oftar en ekki einn á ferð á meðan sá sem hótar er jafnvel með einhverjum sem bakka hann upp. Í svona tilvikum stendur þeim til boða sálfræðimeðferð, fjöldi skipta fer eftir aðstæðum hverju sinni. Þau ræða málin líka sín á milli og við yfirmenn og aðra samstarfsmenn,“ segir Kolbrún.

12.-14. OKTÓBER

STÓR SÝNING

Í LAUGARDALSHÖLL 12.-14. OKTÓBER

MATUR ÚR ÍSLENSKRI SVEIT
Stór matarsýning þar sem fjölmörg fyrirtæki kynna hreinleika íslenskrar matvælaframleiðslu.

TÆKJASÝNING
Umfangsmikil sýning bæði úti og inni á tækjum, tólum og vörum til landbúnaðar.

ÖFLUG DAGSKRÁ
Afar áhugaverð fyrirlestradagskrá um íslenskan landbúnað

OPNUNARTÍMAR
Föstudagur 12. okt. 14.00-19.00. Laugardagur 13. okt. 10.00-18.00. Sunnudagur 14. okt. 10.00-17.00.

MIÐAR GILDA ALLA HELGINA
Miðaverð aðeins 1.000 krónur og frítt fyrir aldraða, öryrkja, námsmenn og börn yngri en 12 ára í fylgd með fullorðnum.

ÍSLENSKUR LANDBÚNAÐUR
- 2018 -

Lítill hluti plasts frá heimilum er flokkaður

Þrátt fyrir að árangur hafi náðst í flokkun og endurvinnslu á síðustu árum er stærstur hluti heimilissorps urðaður.

Sighvatur Arnmundsson
sighvatur@frettabladid.is

Heildarmagn úrgangs á Íslandi árið 2016 var rúmlega milljón tonn. Tæplega 229 þúsund tonnum var fargað en óflokkað heimilissorp var meira en helmingur þess magns.

Sorpa sem rekin er af sex sveitarfélögum á höfuðborgarsvæðinu tók á móti rúmlega 233 þúsund tonnum af úrgangi á síðasta ári sem var tæplega 12 prósenta aukning milli ára og var um helmingur úrgangsins urðaður.

Á síðasta ári var magn heimilissorps á hvern íbúa á höfuðborgarsvæðinu tæp 240 kg. Langstærstur hluti þess eða tæp 190 kg var óflokkað sorp, flokkaður pappír var 44,5 kg og flokkað plast rúm 5 kg. Inni í þessum tölum er það sorp sem skilað er í grenndargáma og á endurvinnslustöðvar.

Sorpa framkvæmir árlega svokallaða húsasorpsrannsókn þar sem óflokkað heimilissorp er greint eftir mismunandi efnum. Samkvæmt rannsókn síðasta árs var eldhúsúrgangur tæplega helmingur óflokkaðs heimilissorps eða um 70 kg á íbúa. Plast var tæpur fimmtungur óflokkaðs heimilissorps eða rúm 26 kg á íbúa og pappír um 11 prósent eða 16 kg á íbúa.

Af þessu má sjá að hlutfall af plasti sem skilar sér frá heimilum á höfuðborgarsvæðinu til endurvinnslu, annaðhvort í grænar tunnur, endurvinnslustöðvar eða grenndargáma, er aðeins um 17 prósent. Skýrt skal tekið fram að hér eru undanskildar plastumbúðir sem bera skilagjald en á því sviði hefur náðst mikill árangur og er hlutfallið sem skilar sér til endurvinnslu um 85 prósent.

Sé litið til þróunarinnar síðustu ár hefur hlutfall plasts sem skilar sér til endurvinnslu þó aukist. Árið 2015 fór tæpt 31 kg af plasti á íbúa óflokkað í ruslið en aðeins 1,7 kg á íbúa skilaði sér í endurvinnslu. Árið eftir fóru um 28 kg af plasti á íbúa óflokkað í ruslið en 3,7 kg skiluðu sér í endurvinnslu.

Þessi þróun virðist ætla að halda áfram á yfirstandandi ári þótt það sé enn of snemmt að staðfesta það. Húsasorpsrannsókn Sorpu mun fara fram í næsta mánuði og þá mun staðan skýrast.

Gyða S. Björnsdóttir, sérfræðingur í sjálfbærni og samfélagsábyrgð hjá Sorpu, segir að það sem af er ári hafi söfnun plasts til endurvinnslu aukist um 50 prósent og nemur magnið um 1.355 tonnum. Á sama tíma hefur blandaður úrgangur frá heimilum sem fer í urðun dregist saman um þrjú prósent.

„Það má hugsanlega túlka það sem svo að um aukna umhverfisvitund sé að ræða en það er í raun erfitt að meta það eingöngu út frá heildarmagntölum. Það er margt sem getur spilað inn í að blandaður úrgangur dregst saman. Það getur verið aukin flokkun, minni neysla vegna aukinnar umhverfisvitundar eða minni neysla vegna verri efnahags.“

Á síðasta ári voru rúmlega 130 þúsund tonn af sorpi urðuð á urðunarstað Sorpu í Álfsnesi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Óflokkað plast frá heimilum og fyrirtækjum er urðað. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hvað verður um pappírinn og plastið sem er flokkað?

Pappír sem er flokkaður hjá Sorpu er sendur til móttökuaðila í Svíþjóð sem er viðurkenndur af Úrvinnslusjóði. Um er að ræða fyrirtækið Stena Recycling sem miðlar pappírnum áfram til frekari vinnslu. Í gegnum tíðina hefur pappírinn meðal annars farið í endurvinnslu hjá fyrirtækjum sem framleiða annars vegar dagblaðapappír og hins vegar pappírsþurrkur og klósettpappír.

Endurvinnsla plasts er flóknari vegna mismunandi tegunda af plasti. Sami móttökuaðili í Svíþjóð og tekur við pappírnum sér um að flokka plastið og koma því í framleiðslu á plastflögum.

Markaður með plast er erfiður um þessar mundir þar sem Kínverjar, sem voru stærsti móttökuaðili fyrir plast í heiminum hafa lokað fyrir innflutning á plasti frá öðrum löndum. Þetta hefur valdið því að offramboð af plasti er nú á Evrópumarkaði.

Gyða S. Björnsdóttir, sérfræðingur í sjálfbærni og samfélagsábyrgð hjá Sorpu, segir að Stena Recycling vinni nú að því að auka getu sína til að endurvinna plast en stærri hluti en áður nýtist nú eingöngu í orkuendurheimt. „Það er þó klárlega betri kostur en urðun og mikilvægt að halda áfram að flokka plastið þrátt fyrir þetta millibilsástand á mörkuðum.“

Nokkrar tölur um umfang sorpsins

1 milljón tonna
Heildarmagn úrgangs á Íslandi á ári.

229 þúsund
tonnum er fargað á ári.

240 kg
heimilissorps á hvern íbúa höfuðborgarsvæðisins.

190 kg
af heimilissorpinu voru óflokkuð *2017.

*nýjustu tölur eru frá 2016

Notast verður við urðunarstaðinn í Álfsnesi til ársins 2020 en þá verður tekin í notkun

Nokkur góð ráð varðandi

Mismunandi reglur geta gilt milli sveitarfélaga og því er mikilvægt að fólk kynni sér reglurnar á hverjum stað. Þetta á til dæmis við um hvernig meðhöndlun á gleri og málmum er háttað. Sums staðar er boðið upp á tunnur sem hægt er að setja þessi efni í og þau svo flokkuð eftir losun. Annars staðar eru grenndarstöðvar sem taka á móti umræddum efnum.

Reyna skal eftir fremsta megni að aðskilja mismunandi efni séu umbúðir samsettar úr fleiri en einu efni. Sé það ekki mögulegt skal flokka umbúðirnar eftir því efni sem mest er af.

Það er góð þumalputtaregla að efni telst plast ef það sprettur aftur út ef það er krumpað saman. Þetta á til dæmis við um snakkumbúðir og oft umbúðir utan um kaffi.

Hægt er að safna lífrænum úrgangi í sérstök ílát þar sem hann umbreytist í moltu sem er góður jarðvegsbætir.

Verslun sem selur umbúðalausar vörur

Það er oft bent á að það sé ekki nóg að flokka og endurvinna heldur þurfi líka að ráðast að rót vandans og minnka notkun umbúða. Víða erlendis hafa sprottið upp verslanir sem selja eingöngu umbúðalausar matvörur.

Ein slík er verslunin LØS market sem er á Vesterbro í Kaupmannahöfn. Verslunin var opnuð fyrir rúmum tveimur árum og nú er í undirbúningi opnun nýrrar verslunar á Nørrebro.

Hægt er að kaupa vörur eins og ávexti, grænmeti, ýmsar þurrvörur eins og hveiti og pasta, olíur, vín, kaffi, krydd, sápur og sælgæti allt án umbúða. Viðskiptavinurinn þarf að koma með ílát að heiman en einnig er hægt að kaupa krukkur og margnota poka á staðnum. Vörurnar eru svo allar seldar eftir vigt.

Óskar Ísfeld Sigurðsson, deildarstjóri matvælaeftirlits hjá Heilbrigðiseftirliti Reykjavíkur, segir að vilji verslanir selja vörur án umbúða þurfi að hafa samband við heilbrigðiseftirlit viðkomandi sveitarfélags. Hann segir mjög fáar fyrirspurnir berast um slíkt.

„Söluaðilar bera ábyrgð á því að hafa hættugreint starfsemina. Það þarf að tryggja öryggi neytenda og heilbrigðiseftirlitið myndi meta það hvernig það öryggi yrði tryggt.“

Hann segir að umbúðir hafi tilgang, bæði til að auka öryggi og til að bæta geymsluþol matvæla. „Hins vegar eru víða möguleikar á því minnka umbúðir án þess að ógna öryggi.“

Verslunin LØS market selur eingöngu vörur án umbúða. MYND/JIM BABBONEAU

Jarðgerðarstöðin mun breyta miklu

Framkvæmdir standa nú yfir við byggingu gas- og jarðgerðarstöðvar Sorpu í Álfsnesi. Ráðgert er að stöðin taki til starfa árið 2020 en þá verður urðun úrgangs hætt á svæðinu. Með tilkomu hennar er stefnt að því að 95 prósent heimilisúrgangs verði endurnýtt.

Óflokkaður heimilisúrgangur verður flokkaður vélrænt en leggja verður áherslu á að fólk flokki enn betur raftæki, spilliefni, lyf og gler frá öðrum úrgangi. Áhersla verður sem fyrr á flokkun á pappír, plasti og textíl. Stöðin mun fyrst og fremst taka við lífrænum úrgangi en er þannig hönnuð að unnt verður að ná frá plasti og málmum.

Með því að nýta þá orku sem verður til við niðurbrot úrgangsins verður hægt að framleiða metangas sem getur nýst sem eldsneyti á bíla og jarðvegsbætir fyrir landgræðslu.

95%

endurnýtingarhlutfall heimilissorps með tilkomu stöðvarinnar.

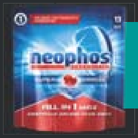
gas- og jarðgerðarstöð. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

flokkun

FRÉTTABLAÐIÐ +PLÚS

Hægt er að sjá fleiri myndir á +Plús síðu Fréttablaðsins.

Fréttablaðið +Plús er eingöngu í Fréttablaðs-appinu eða í PDF-útgáfu blaðsins sem er aðgengileg á frettabladid.is.



Uppþvottatöflur frá Finish fylgja með öllum uppþvottavélum.

Framúrskarandi Siemens uppþvottavélar á afar hagstæðu verði.

Gildir til og með 31. október eða á meðan birgðir endast.

Vélar þessar eru einstaklega hraðvirkar (60° C hraðþvottakerfi), hljóðlátar (42 dB) og orkusparandi (orkuflokkur A+++).

Taka borðbúnað fyrir 14 manns og hafa þrjár grindur, þar á meðal hnífaparaskúffu efst. Þær hafa sjö uppþvottakerfi og fjögur sérkerfi.

Lýsing er inni í vélinni.

Einstaklega áhrifarík þurrkun
Zeolith®-þurrkun notfærir sér eiginleika seólíta til að draga í sig raka og umbreyta í varmaorku. Niðurstaðan verður skilvirkari og umhverfisvænni þurrkun.

Flæðivörn
aquaStop® kemur í veg fyrir vatnstjón, bæði af völdum leka í vélinni og frá slöngu sem tengist vélinni. Öryggið er tryggt allan endingartíma vélarinnar.

Tímastytting þvottakerfa
Með því að þrýsta á varioSpeed Plus-hnappinn má stytta þvottatímann um allt að 66%. Styttur tími birtist þá á skjá stjórnborðsins.

Home Connect
Stjórnaðu uppþvottavélinni úr snjallsíma eða spjaldtölvu hvar sem þú ert.

Tilboðsverð: 129.900 kr.
Uppþvottavél, SN 457S16MS / SN 457W16MS

Opið virka daga frá kl. 8.30 - 18
og á laugardögum frá kl. 11 - 14.

SMITH & NORLAND
Nóatúni 4 · Sími 520 3000
www.sminor.is

Á síðasta ári fóru rúmlega 132 þúsund tonn af sorpi í urðun í Álfsnesi sem er urðunarstaður Sorpu. Rúmlega helmingurinn var óflokkað sorp frá heimilum og fyrirtækjum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Endastöð óflokkaða sorpsins

Óflokkað sorp er sett í bagga sem síðan er raðað upp. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Urðað verður í Álfsnesi til ársins 2020. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Plastpokar og umbúðir eru áberandi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hér sést urðunarstaðurinn í Álfsnesi úr lofti. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Gunnhildur Helga í Nýlenduvöruverslun Súgandafjarðar sem hún hannaði áður en hún hóf að læra að hjallaþurrka fisk. Þar er allt í gömlum stíl en með nútímaþægindum. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

Það tók sinn tíma að ná taktinum

Gunnhildur Helga Gunnarsdóttir kvikmyndagerðarmaður tekur óhrædd við áskorunum eins og þeim að flytja úr Vesturbænum í Reykjavík vestur á Suðureyri, hanna þar verslun og kaffihús og læra að þurrka og reykja fisk og kjöt.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is

Að hanna þessa búð var mjög skemmtilegt verkefni. En ég tók það fram strax við eigandann að ég væri ekki tilbúin til að standa vaktina þar, ég færi yfir í næsta verkefni," segir Gunnhildur Helga Gunnarsdóttir, sem við Sigtryggur Ari ljósmyndari hittum í Nýlenduvöruverzlun Súgandafjarðar. Það er ný búð í nýju húsi þó hvort tveggja gæti, í fljótu bragði, virst frá fyrri hluta síðustu aldar. Vörurnar í hillunum bera þó nútímanum vitni og kjörbúðarfyrirkomulag er á afgreiðslunni. „Ég vildi gera þetta í gamla stílnum en samt með nútímaþægindum," segir Gunnhildur sem er kvikmyndagerðarmaður í grunninn og þegar hún fékk tómt hús til að hanna kveðst hún hafa litið á það sem nokkurs konar leikmynd.

„Ég ákvað að hafa opið rými og afgreiðsluna flæðandi. Ekki eitthvað – ég er hér og þú ert þarna – heldur þannig að fólk geti farið út um allt, skoðað og afgreitt sig svolítið sjálft."

Úrvalið er eins og í almennri nýlenduvöruverslun. „Við erum með svolítið af vörum frá Frú Laugu og erum í samstarfi við hana. Svo erum við að sjálfsögðu með Fisherman vörurnar, sem framleiddar eru hér á Suðureyri, hann Elías Guðmundsson, eigandi Fisherman, á þessa búð," upplýsir Gunnhildur og segir þetta einu matvöruverslunina í bænum. „Það er búið að taka alla þjónustu frá Suðureyri eftir að göngin komu og Ísafjarðarbær tók við stjórninni. Flestir fara auðvitað í matvörubúð á Ísafirði að kaupa inn til heimilisins. En það er óþolandi ef engin búð er í bænum til að fá það allra nauðsynlegasta. Það tekur 20 mínútur að keyra til Ísafjarðar og ef mann vantar einn mjólkurpott þá verður hann ansi dýr ef hann er sóttur þangað. Þessi verslun er því til hagræðingar fyrir íbúana hér," segir hún og tekur fram að hún sé opin frá klukkan 15 til 19 í vetur.

Lifnar yfir Rómarstíg

Nýja búðin stendur við Rómarstíg og breytingarnar við hann eru stærri í sniðum. „Verslunarhúsið og þau fjögur næstu eru öll glæný en byggð í sama stíl og hús sem voru hér um aldamótin 1900. Sum eru með sléttu járni að utan og önnur bárujárni, eins og gömlu húsin voru sem til eru á myndum," upplýsir Gunnhildur og segir snyrtingar og kannski þvottahús verða í húsi sem stendur næst versluninni. Svo sé eftir að ákveða hvað verði í hinum húsunum. „Rómarstígurinn var orðinn alveg líflaus, við hann stóðu engar byggingar en nú er að lifna yfir honum aftur. Ég er búin að tala um það við forsvarsmenn Ísafjarðarbæjar að merkja götuna inn á kortin, því hér eru engar merkingar lengur síðan allt var rifið niður á Rómarstígnum. Þetta er uppbygging í smábæ, sjávarþorpi sem allir halda að sé að deyja út en hér eru skemmtilegir hlutir í gangi."

Gunnhildur bendir á að þegar fólk komi til Suðureyrar um miðjan dag, eins og við núna, sé fáferðugt um göturnar. „Það eru allir að vinna og börnin og unglingarnir í skólanum. Það er miklu meira að gera hér og stærri fyrirtæki á staðnum en fólk áttar sig á. Hér er smábátahöfn og hér er Íslandssaga með fiskvinnslu og Klofningur með fiskþurrkun, nýtir alla afganga þegar búið er að flaka fiskinn. Ekkert fer til spillis. Síðan er náttúrlega Fisherman, allt sem það fyrirtæki selur er framleitt hér, fiskibollur, plokkfiskur, alls konar fiskréttir og sósur sem sent er víða um land, enda er hér fullbúið matvælaeldhús og aðstaða til að pakka fiski og tilbúnum réttum fyrir stórar og smáar verslanir."

Búðin er í einu nýju húsanna við Rómarstíg sem óðum tekur stakkaskiptum.

Úr Vesturbænum til Vestfjarða

Hvað kom til að þú komst vestur. Ertu héðan?

„Nei, ég er úr Vesturbænum í Reykjavík. Kannski þess vegna leitaði ég vestur!" svarar Gunnhildur hlæjandi. Viðurkennir að það hafi verið nokkuð stórt skref. „Það tók sinn tíma fyrir mig að ná taktinum, að róa mig niður. Það er allt svo miklu hraðara í Reykjavík. Þar er allt á fullu. En ég kom hingað bæði vegna þess að ég fékk það skemmtilega verkefni að hanna þessa búð, sem mér fannst vera svo mikil áskorun – og ég segi ekki nei við áskorun. Síðan á ég tvær litlar stelpur, sex og fjögurra ára, og mig langaði að eiga meiri tíma með þeim en ég átti kost á í bænum. Ég fékk að gera það hér í sumar. Það var æðislegt. Hér gat ég bara farið í sund eftir vinnu og slakað á. Það gerist ekki í Reykjavík, þar er aldrei tími fyrir neitt. Mér leið það vel hérna að ég ákvað að prófa að vera hér einn vetur. Stelpunum líkar vel. Þær eru búnar að kynnast öllum krökkunum, og það er sko hellingur því hér býr margt ungt fólk með börn. Það skemmtilega við krakkana hér á Suðureyri er að þau eru alltaf úti í leikjum. Ég sé þau leika eins og ég lék mér, sem ég er hætt að sjá í Reykjavík. Hér er gott fólk og okkur líður vel. Mér finnst það áskorun að vera einn vetur á Vestfjörðum og ég bý mig undir að það fari allt á kaf og ég verði að moka mig út. Finnst það bara skemmtileg tilhugsun. Það heitir að prófa eitthvað nýtt!"

Gunnhildur telur marga Reykvíkinga hafa fordóma fyrir landsbyggðinni. En bara af vanþekkingu. „Ég tel lífsgæðin hjá fólki sem býr úti á landi svo miklu meiri en í Reykjavík. Á höfuðborgarsvæðinu er þróun í gangi sem er ekki fjölskylduvæn, langur vinnutími og stíflaðar samgönguæðarnar á álagstímum. Fólk er þrælar húsnæðisverðs og að berjast við að ná endum saman. Allir pirraðir. Fólk verður að vinna fulla vinnu, fara með börnin í leikskólann, síðan er það íþróttirnar og tónlistarnámið. Allt þarf að vera fínt heima, helst matarboð einu sinni í viku – og ekki má gleyma ræktinni. Svo náttúrlega að fara með krakkana í eitthvað skemmtilegt um helgar, húsdýragarðinn, Skautahöllina, Smáralindina, eitthvað, eitthvað. Þetta er súrrealískt. Tómt rugl."

Gunnhildi gekk vel að fá íbúð á Suðureyri. „Vinafólk mitt býr hérna og ég leigði efri hæðina hjá því í sumar, nú er ég komin í aðeins stærra húsnæði þannig að ég get tekið á móti gestum. Mér finnst það skipta máli, sérstaklega yfir veturinn. Þá geta pabbi og mamma komið í heimsókn og gist hjá mér."

Byrjuð að handflaka

Í vetur ætlar Gunnhildur að kynna sér hjallaþurrkun og læra að þurrka og reykja bæði fisk og kjöt. „Ég komst að því þegar ég kom vestur að ég þekkti ekki mikið af matnum sem er borðaður hér fyrir vestan og það eru ýmsar hefðir hér sem mér þykja mjög áhugaverðar. Ég er svo heppin að hafa hitt mann sem kann vel til verka og hefur tekið mig undir sinn væng, hann er að kenna mér að hjallaþurrka bæði fisk og kjöt. Þar sem ég er mikill matgæðingur er þetta alveg kjörið og þetta er því miður deyjandi grein. Hver veit hvað verður úr þessu skemmtilega viðfangsefni en alla vega er ég byrjuð á að læra að handflaka fisk og er að pækla hann og hengja í hjall hér fyrir vestan. Þetta er nýtt viðfangsefni og það er alltaf gaman að læra eitthvað nýtt."

HEIMILIS TÆKJA DAGAR

10. - 20. OKTÓBER

15-50% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM STÆRRI HEIMILISTÆKJUM

SÍÐUSTU EINTÖK OG ÚTLITSGÖLLUÐ TÆKI Á ÓTRÚLEGUM VERÐUM!

BEKO · CANDY · INDESIT · LG · SCAN domestic · VESTFROST · witt · Whirlpool

Heimilistæki ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

HAFNARGÖTU 90 **REYKJANESBÆ** S: 414 1740 • AUSTURVEGI 34 **SELFOSSI** S: 414 1745 • GARÐARSBRAUT 18A **HÚSAVÍK** S: 464 1600 • GLERÁRTORGI **AKUREYRI** S: 460 3380 • **KAUPVANGI 6 EGILSSTÖÐUM** S: 414 1735 • ÞJÓÐBRAUT 1 **AKRANESI** S: 431-3333 • SUÐURLANDSBRAUT 26 **REYKJAVÍK** S: 569 1500

Repúblikanar mælast með öruggt forskot í könnunum í Texas

Demókratar hafa í undanförnum kosningum ítrekað rennt hýru auga til Texas og dreymt um að snúa þessu næststærsta og næstfjölmennasta ríki Bandaríkjanna á sitt band.

Stærstu borgir ríkisins, Houston, Austin, Dallas, San Antonio og El Paso, má nú þegar flokka sem bláar [venjulega er talað um svæði sem blá eða rauð með vísan í einkennisliti flokkanna tveggja]. En helsti þátturinn í því að Demókratar sjá fyrir sér sigur í Texas er sá að þar býr mikill fjöldi rómanskættaðra íbúa. Þeim fjölgar einnig ört og stefnir í að þeir verði fleiri en hvítir Texasbúar. Hins vegar ber að taka tillit til þess að í síðustu kosningum kusu um fjórutíu prósent rómanskættaðra Ted Cruz.

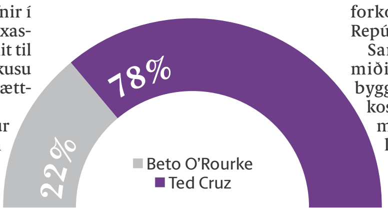
Ekki er útlit fyrir að draumur Demókrata rætist í þetta sinn enda eru um 16,9 prósentustigum fleiri Repúblikanar í Texas en að meðaltali í landinu sem heild. Cruz vann góðan sigur á Donald Trump forseta í Texas í forkosningunum 2016 og stefna Repúblikana er vinsæl í ríkinu.

Samkvæmt spálíkani tölfræðimiðilsins FiveThirtyEight, sem byggir á könnunum, sögunni, fjáröflun og mati sérfræðinga, hefur Demókratinn Beto O'Rourke einungis 22 prósenta sigurlíkur en Repúblikaninn Ted Cruz 78 prósenta líkur.

Sé einungis horft til skoðanakannana mælist Cruz með 51,9 prósenta fylgi samkvæmt vegnu meðaltali en O'Rourke 46,6 prósent. Bilið hefur breikkað undanfarna daga.

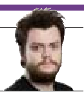
En Demókratar gera sér samt vonir um að O'Rourke verði fyrsti öldungadeildarþingmaður Demókrata í Texas frá því að Bob Krueger tók við af Lloyd Bentsen í hálft ár fram að kosningum 1993 þegar Bentsen varð fjármálaráðherra Bills Clinton forseta.

Sigurlíkur frambjóðenda



Beto sagður næsti Jack Kennedy

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is



Æði hefur gripið um sig í Texas vegna öldungadeildarframboðs **Beto O'Rourke**. Hann liggur ekki á skoðunum sínum þrátt fyrir íhaldssama kjósendur, er gæddur miklum persónutöfrum og segist ætla að þjóna öllum.

Það er óhætt að segja að Robert Francis O'Rourke, kallaður Beto, sé gæddur miklum persónutöfrum og hefur honum ítrekað verið líkt við John F. Kennedy. Hann hefur rekið jákvæða kosningabaráttu, sést klappa kanínum, spilaði í pönkhljómsveit á yngri árum og heldur baráttufundi sína á skokkinu með óákveðnum kjósendum. Þetta hefur aflað honum mikilla vinsælda á landsvísu, mikilla peninga í kosningasjóðinn og hefur hann meira að segja verið orðaður við forsetaframboð árið 2020, takist honum ekki að vinna sigur í nóvember.

O'Rourke er sitjandi þingmaður í fulltrúadeildinni og var áður borgarfulltrúi í El Paso. Þótt hann berjist nú um atkvæði í íhaldssömu fylki hefur hann verið óhræddur við að standa fast á skoðunum sínum.

Nóg til í framboðssjóðum

Framboð O'Rourkes greindi frá því í gær að fjáröflunarmet hefði verið slegið. Framboðið, sem neitar að taka við styrkjum frá efnafólki og stórfyrirtækjum, hefði safnað 38,1 milljón dala á síðustu þremur mánuðum. Því má áætla að framboðið hafi nóg á milli handanna á lokasprettinum.

Frjálslyndur í íhaldsríki

Þannig hefur O'Rourke til að mynda gert meinta kynþáttafordóma lögreglumanna og ofbeldi þeirra gegn svörtum Bandaríkjamönnum að einu af leiðarstefjum kosningabaráttu sinnar. Einnig hefur hann talað fyrir hertri skotvopnalöggjöf, lögleiðingu kannabisefna og andstöðu við brottvísanir ólöglegra innflytjenda og fyrirhugaðan landamæravegg Donalds Trump forseta.

Stundum er ekki annað hægt en að raula lag hins ástralska Geoffs Mack, I've Been Everywhere, þegar hlýtt er á ræður O'Rourkes. Hann hefur nefnilega gert það að umtalsefni trekk í trekk að hann hafi ferðast til hverrar einustu sýslu í Texas. Allra 254. Þetta segist O'Rourke hafa gert til þess að sýna fram á að hann vilji þjóna öllum Texasbúum.

O'Rourke var á árum áður handtekinn fyrir ölvunarakstur, þó ekki sakfelldur, og samkvæmt lögregluskýrslu reyndi hann að flýja vettvang. Þegar hann var spurður um þetta í kappræðunum baðst hann afsökunar, sagðist hafa fengið annað tækifæri en neitaði því að hafa flúið vettvang. Þannig var hann í beinni mótsögn við lögregluskýrslu og laug, að mati The Washington Post.

Cruz sé fjarverandi

Þótt Cruz hafi án nokkurs vafa skotið oftar á O'Rourke en öfugt hefur Demókratinn ekki hlíft Repúblikananum alfarið við gagnrýni. Þegar hann minntist á ferðalög sín um sýslur Texas í kappræðum frambjóðenda í september sagði hann að öfugt við sig væri Cruz alltaf fjarverandi.

„Fáeinum mánuðum eftir að þið kusuð síðast var Ted Cruz farinn frá Texas. Hann heimsótti allar 99 sýslur Iowa. Hann ferðaðist um forkosningaríki Repúblikana í stað þess að vera hér. Hann þvingaði fram stöðvun hjá alríkisstofnunum í sextán daga árið 2013 því honum fannst of margir Bandaríkjamenn fá gjaldfrjálsa heilbrigðisaðstoð.“

Höfuðborg Austin	
Fjölmennasta borgin Houston (2.099.451)	**Stærð** 696.241 km²
	Fólksfjöldi 28.304.596

O'Rourke		Cruz
46 ára	**Aldur**	47 ára
3	**Börn**	2
5 ár í fulltrúadeild		**5 ár** í öldungadeild
6 ár í borgarstjórn		**5 ár** sem ríkissaksóknari

Cruz segist harðgerður sem Texas

Repúblikaninn **Ted Cruz** nýtur vinsælda í heimaríki sínu en er ekki alveg jafnvinsæll á vinnustaðnum. Þekktur fyrir að standa fast á skoðunum sínum og gagnrýnir O'Rourke fyrir meinta öfgavinstrimennsku.

Rafael Edward Cruz, kallaður Ted, er öllu þekktari en O'Rourke. Enda var hann sá maður sem komst næst því að veita Trump raunverulega samkeppni í forkosningum Repúblikana árið 2016. Cruz er harður íhaldsmaður, heittrúaður og klókur. Hann hefur jafnvel staðið svo fast á skoðunum sínum að Lindsey Graham, samflokksmaður hans í öldungadeildinni, sagði eitt sinn að þingmaður gæti myrt Cruz á gólfi öldungadeildarinnar fyrir framan alla en samt myndi enginn greiða atkvæði með sakfellingu morðingjans.

Cruz fæddist bandarískri konu og kúbverskum föður í Kanada. Hann hefur setið í öldungadeildinni fyrir Texas frá árinu 2013 og er kenndur við Teboðshreyfinguna svokölluðu. Áður var hann ríkissaksóknari Texas í fimm ár.

Ekkert frjálslyndi í Texas

„Ef þú vilt bjóða þig fram í Texas, geturðu ekki verið frjálslyndur,“ mátti heyra í stuttu lagi sem framboð Cruz gaf út snemma í kosningabaráttunni. Þótt lagið hafi kannski ekki verið sérstaklega gott er mikið til í þessum málflutningi og litast boðskapur Cruz af því.

Cruz er andvígur réttinum til þungunarrofs, vill lækka skatta töluvert og halda heilbrigðiskerfinu í höndum einkaaðila. Hann hefur sagst opinn fyrir lögleiðingu kannabisefna og hlynntur dauðarefsingu. Vill ekki herða byssulöggjöfina og er harður andstæðingur þess að heimila ólöglegum innflytjendum að vera áfram í Bandaríkjunum eða gefa þeim færi á því að fá ríkisborgararétt.

Segir O'Rourke of róttækan

Cruz kom því skýrt frá sér í kappræðum frambjóðenda að honum þætti O'Rourke róttækur öfgamaður.

„Öfgavinstrimenn eru fullir af orku, reiðir og jafnvel hatursfullir. Nú erum við að sjá milljónir Bandaríkjadala streyma til O'Rourkes frá fólki utan ríkisins. Hann hefur öfgavinstrisinnaða stefnu, er lengra til vinstri en Elizabeth Warren og Bernie Sanders,“ sagði Cruz til að mynda og bætti því við að O'Rourke væri opinn fyrir því að leggja útlendingaeftirlitið niður og ákæra Trump til embættismissis.

Einnig hefur Cruz gert grín að því að O'Rourke kalli sig Beto, til að mynda í laginu sem áður var nefnt. O'Rourke er af írskum ættum, alls ekki rómönskum, og hefur það því komið spánskt fyrir sjónir að hann noti rómanskt gælunafn.

Sjálfur segir O'Rourke að nafnið hafi hann fengið á barnsaldri í borginni El Paso, þar sem flestir vinir hans voru af rómönskum uppruna.

Chris Cuomo, fréttamaður á CNN, spurði Cruz í viðtali hver munurinn væri á því að O'Rourke kallaði sig Beto og Cruz kallaði sig Ted. Svaraði Cruz því þá að að lagið væri bara grín, menn þyrftu að hafa húmor fyrir svona löguðu.

Fólk

Helgin

LAUGARDAGUR 13. OKTÓBER 2018

Ninna Þórarinsdóttir myndskreytir barnabókina Líkami minn er veikur en Elín Berglind Skúladóttir semur söguna. Bókin fjallar um litla stúlku sem greinist með hvítblæði og tilgangurinn með útgáfunni er að hjálpa og styrkja krabbameinsveik börn. →8

Acid Soothe
- ertu með brjóstsviða eða bakflæði?

Lilja Hilmarsdóttir mátti ekki vera seinni að leita til læknis. Hún fór í hjartaþræðingu og segir líðan sína allt aðra. MYND/ERNIR

Lykla-Pétur stóð í dyrunum

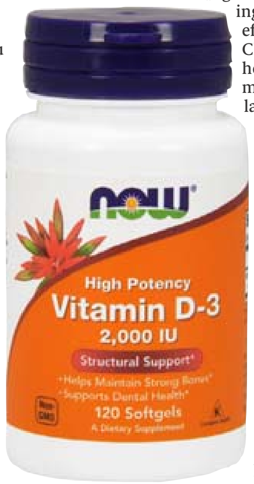
Lilja Hilmarsdóttir fann fyrir óþægilegum verk í brjóstkassa sem olli henni áhyggjum. Hún vissi að kólesteról í blóði hennar var of hátt enda á hún ættarsögu um það vandamál. Lilja hafði hins vegar ekki grun um að stærstu æðarnar voru að því komnar að stíflast en það kom í ljós við hjartaþræðingu. →2

Lilja ákvað að sleppa blóðfitulækkandi lyfi og tók í staðinn Cholesterol Pro sem er náttúrlegt efni. Það hefur gefið góða raun. MYND/ERNIR

Lilja mátti ekki bíða mikið lengur með að fara til læknis. Hún segist hafa verið komin í mikla lífshættu þar sem æðarnar gátu lokast hvenær sem var. Eftir að hún leitaði til læknis þurfti hún engu að síður að hafa heilmikið fyrir því að komast í hjartaþræðingu. „Þegar ég fór að finna fyrir verk í brjóstkassanum vissi ég auðvitað ekki nákvæmlega hvað þetta var. Mig grunaði samt að hann væri merki um eitthvað óeðlilegt. Í hjartaþræðingunni kom í ljós að þrjár af aðalæðunum voru mikið stíflaðar. Lykla-Pétur stóð bara með kippuna í dyrunum,“ segir Lilja. „Ég fékk stoðnet í aðgerðinni, var síðan sett á blóðfitulækkandi lyf, blóðþynningarlyf og barnamagnyl. Síðan tók endurhæfing við,“ útskýrir hún.

Breyting til batnaðar

„Ég hafði ekki verið á lyfjum áður og þau fóru ekki vel í mig. Þar fyrir utan leiðist mér að taka lyf þó ég viti að þau geti auðvitað verið lífsnauðsynleg. Dóttir mín, Ragga nagli, kom til mín með Cholesterol Pro frá fyrirtækinu NOW. Það er náttúruleg vara sem getur hjálpað til við að halda kólesteróli eðlilegu. Ég var nýbúin að vera í mælingu hjá lækninum. Vonda kólesterólið var enn of hátt en þar sem lyfin fóru illa í mig ákvað ég að prófa Cholesterol Pro. Ég fór aftur í mælingu sex mánuðum síðar og þá hafði orðið mikil breyting. Vonda kólesterólið hafði lækkað umtalsvert. Læknirinn taldi að lyfin sem hann hafði gefið mér hefðu gefið svona góða raun. Þegar ég sagði honum að ég hefði ekki tekið þau heldur náttúrlegt efni sem héti Cholesterol Pro frá NOW trúði hann mér varla. Bæði lækninum og hjúkrunarfræðingnum fannst þetta ótrúlegt. Síðan hef ég tekið eina töflu á dag og veit ekki betur en að allt sé í góðu lagi. Ég vonast til að næsta mæling sýni það,“ segir Lilja sem starfar á skrifstofunni hjá Gaman ferðum sem er dótturfyrirtæki WOW air ásamt því að vera fararstjóri víða um heim og skipuleggja hópferðir.



Barðist fyrir hjartaþræðingu

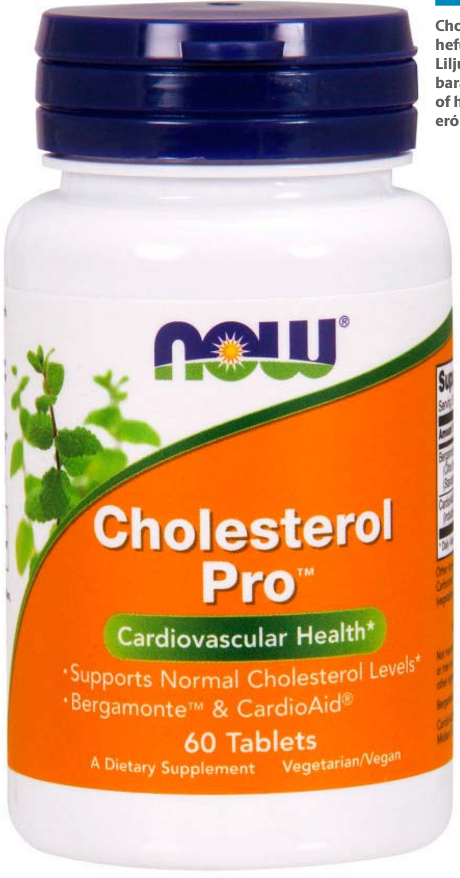
„Ég er enginn sérfræðingur í náttúrulegum efnum en veit að Cholesterol Pro hefur gert gott fyrir mig. Reyndar fannst læknunum í byrjun algjör óþarfi hjá mér að fara í hjartaþræðingu og ég þurfti að hafa fyrir því að á mig væri hlustað. Ég hafði farið í skanna tveimur árum áður en fékk aldrei niðurstöðu frá þeirri rannsókn frá lækninum. Það liðu sem sagt tæp tvö ár þar til ég leitaði aftur læknis þegar verkirnir fóru að ágerast. Sá sendi mig í þrekpróf og skoðaði jafnframt hvað hefði komið út úr skönnuninni. Það var hann sem sagði mér að mikil breyting hefði komið í ljós þegar ég fór í skannann. Ég væri greinilega með æðaþrengsli. Ég hins vegar gleymdist í skúffunni hjá lækninum og fékk ekkert að vita,“ segir Lilja og vonar að fleiri hafi ekki lent í því saman. Fólk eigi rétt á að fá upplýsingar sem koma fram í rannsóknum.

> „Í hjartaþræðingunni kom í ljós að þrjár af aðalæðunum voru mikið stíflaðar.
>
> Lilja Hilmarsdóttir

Konur öðruvísi en karlar

„Verkirnir sem ég fékk voru staðbundnir og leiddu ekki út í handlegg. Ég held að þetta sé skólabókardæmi um það sem hefur verið sagt að konur fái annars konar einkenni vegna hjarta- og æðasjúkdóma en karlar. Ég geng mikið, spila golf og hef lengi spilað badminton. Spilafélagi minn trúði mér varla þegar ég sagðist hafa farið í hjartaþræðingu. „Og þú sem hleypur hraðar en vindurinn,“ sagði vinkona mín. Ég fann aldrei fyrir neinu á hlaupum eða göngu. Það var helst þegar ég var í hvíldarstöðu, til dæmis að lesa bók, sem ég fann fyrir verknum,“ segir hún.

Lilja segist hafa góða reynslu af vörunum frá NOW. Hún hefur tekið inn D-vítamín frá NOW og segir að það geri sér líka gott. „Lyf hafa aukaverkanir en ekki heilsuvörurnar. Þær eru því góður kostur fyrir mig. Dóttir mín hefur mælt með þessum vörum og sömuleiðis Guðrún Bergmann. Mér fannst því allt í góðu lagi að prófa hvort þetta reyndist vel fyrir mig og sé ekki eftir því.“



Cholesterol Pro hefur reynst Lilju mjög vel í baráttunni við of hátt kólesteról.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: Torg ehf
Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir

Umsjónarmenn efnis: **Sólveig Gísladóttir,** solveig@frettabladid.is s. 512 5351 | **Elín Albertsdóttir,** elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@frettabladid.is, s. 512 5368 **Brynhildur Björnsdóttir,** brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@frettabladid.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@frettabladid.is s. 512 5338

Sölumenn: **Arnar Magnússon,** arnarm@frettabladid.is, s. 512 5442, **Atli Bergmann,** atli@frettabladid.is, s. 512 5457, **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429,

Femarelle styrkir bleiku slaufuna

Femarelle er náttúruleg lausn gegn einkennum breytingaskeiðs. Það örvar estrógennema í staðbundnum vef og eykur beinþéttni án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í móðurlífi eða brjóstum.

Femarelle vörurnar eru hannaðar fyrir konur á mismunandi stigum tíðarhvafa en þau hefjast yfirleitt upp úr þrítugu þó svo að einkenna verði ekki vart strax.

Femarelle vörurnar eru hannaðar fyrir konur á mismunandi stigum tíðahvarfa en þau hefjast yfirleitt upp úr þrítugu þó svo að einkenna verði ekki vart strax. Femarelle getur slegið á fjölmörg einkenni sem tengja má hormónabreytingum og þar á meðal er beinþéttni en rannsóknir sýna að líkur á beinþynningu minnka tölvuvert með inntöku.

Einkenni hormónabreytinga

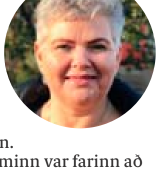
Flestar konur finna fyrir því þegar hormónabreytingar hefjast en þó í mismiklum mæli. Sumar finna mikið fyrir þeim á meðan aðrar finna minna og svo er líka misjafnt hversu fjölbreyttra einkenna verður vart. Flestar konur kannast þó við að finna fyrir einhverju af eftirfarandi:

- Fyrirtíðaspenna
- Óreglulegar blæðingar
- Hitakóf & nætursviti
- Svefntruflanir
- Skapsveiflur
- Þurr húð og minni teygjanleiki
- Minni orka, þreyta og slen
- Pirringur
- Aukinn hjartsláttur
- Höfuðverkur
- Minni kynlöngun
- Kvíði og sorgartilfinning

Mæla með Femarelle

Femarelle nýtur mikilla vinsælda hjá konum allt frá 35 ára aldri og ekki að ástæðulausu. Þarna er um náttúrulega lausn að ræða sem hefur ekki bara áhrif á merkjanleg einkenni heldur líka á beinþéttni en beinþynning er sjúkdómur sem ber að taka alvarlega og er hann allt of algengur, sérstaklega hjá konum.

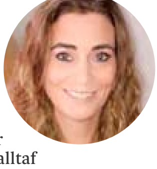
Halldóra Ósk Sveinsdóttir



„Eftir 7 til 10 daga inntöku samviskusamlega kvölds og morgna, fór ég að finna mun. Líkamsofninn minn var farinn að kveikja á yfirhita í tíma og ótíma en það hætti alveg. Ég vaknaði 4-6 sinnum á nóttu vegna svita og almenns pirrings en sef núna mjög vel sem skilar sér í meiri orku og úthaldi. Fótapirringur sem hefur hrjáð mig í mjög mörg ár hefur einnig minnkað til mikilla muna. Þetta allt þakka ég Femarelle Recharge töflunum því ef ég á þær ekki til þá láta einkennin aftur á sér kræla. Þess vegna get ég sagt með góðri samvisku að Femarelle virkar“

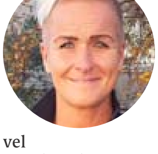
> Fótapirringur sem hefur hrjáð mig í mörg ár hefur einnig minnkað til mikilla muna. Þetta allt þakka ég Femarelle Recharge töflunum.
>
> Halldóra Ósk Sveinsdóttir

Þórunn Elva Magnúsdóttir



„Í byrjun árs 2017 fór ég að finna fyrir hitaköstum bæði á daginn og einnig á nóttunni sem var mjög skrítið því mér var venjulega alltaf svo kalt. Þetta ágerðist svo meira þegar leið á sumarið og ég fór að spá í því hvað væri í gangi. Ég las um Femarelle rejuvenate og ákvað að prófa. Ég fann mikinn mun strax eða eftir u.þ.b. þrjár vikur og leið mikið betur. Ég mæli hiklaust með Femarelle því ég tek það enn þá og það stendur ekki til að hætta.“

Dídí Ásgeirsdóttir

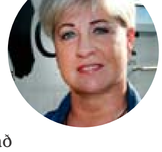


„Ég svaf illa, vaknaði mörgum sinnum á nóttu og gat bara engan veginn sofið, nótt eftir nótt vaknaði ég kófsveitt og sæng og koddi vel blaut sem er mjög óþægilegt. Einn góðan veðurdag fékk ég nóg og ákvað að kaupa mér einn pakka af Femarelle rejuvenate og hugsaði: „Ég hef engu að tapa.“ Ég var bara búin með tvö spjöld úr pakkanum þegar líf mitt breyttist og ég fann heilmikinn mun. Ég tók U-beygju í lífinu, sef miklu betur, næ miklu betri hvíld og svitinn er horfinn þannig að dagurinn á eftir er allt annar. Femarelle rejuvenate er klárlega málið.“

Guðrún Ragna Ólafsdóttir

„Þegar ég kom á breytingaskeiðið fékk ég hormóna hjá lækninum. Þeir fóru ekki vel í mig svo að ég ákvað að prófa Femarelle. Ég get ekki líkt líðan minni við þá líðan sem ég hafði áður. Ég er einnig með gigt og hef verið á lyfjum við gigtinni en mörg þeirra fara ekki of vel í mig. Eftir að ég fór að taka Femarelle fer ekkert í skapið á mér, og mér líður mikið betur í alla staði. Ég er ekki sama manneskjan“.

Valgerður Kummer Erlingsdóttir



Ég var farin að svitna mikið yfir daginn og var ég oft með skapsveiflur, jafnvel að ástæðulausu. Ég var auðvitað ekki ánægð með þessa líðan og fékk hormónatöflur hjá lækninum en var aldrei alveg sátt við að nota þær. Ég ákvað að hætta og hef nú notað Femarelle um nokkurt skeið og finn að mér líður mikið betur en áður. Takk fyrir að bjóða upp á Femarelle, það hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað minni líðan.“

Femarelle stutt með rannsóknum

Prófessor Andrea Genazzani, forseti Evrópuráðs í kvensjúkdómafræðum, mælir með Femarelle sem fyrstu meðferð við einkennum breytingaskeiðs en það hefur færst gríðarlega í aukana að konum sé bent á náttúrulegar leiðir frekar en að taka inn hormóna. Það sem gerir Femarelle sérstakt er efnasamband, unnið úr óerfðabreyttu soya, sem kallast DT56a og viðurkenndar rannsóknir sýna að það örvar estrógennema í staðbundnum vef, slær á einkenni tíðahvarfa og styrkir bein, án þess að hafa nokkur neikvæð áhrif á vef í móðurlífi eða brjóstum. Virkni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsókna.

Bleika slaufan

Í ár renna 200 krónur af hverjum seldum pakka af Femarelle til bleiku slaufunnar. Við erum stolt af því að geta látið gott af okkur leiða á sama tíma og við hjálpum fjölda kvenna við að draga úr eða losna við einkenni sem fylgja hormónabreytingum.

Ert þú með hálsbólgu?

Hálsbólga er mjög algeng og leggst á alla aldurshópa. Hálsbólga getur verið vegna veiru- eða bakteríusýkingar einnig getum við fengið hálsbólgu í tengslum við flensu.

Flestir þekkja einkenni hálsbólgu en henni fylgja særindi í hálsi, kyngingarerfiðleikar, hiti og roði í hálsi,“ segir Þórhildur Edda Ólafsdóttir, sölufulltrúi hjá Artasan. „Strefen munnúði er nýtt lyf gegn særindum í hálsi sem fæst án lyfseðils í næsta apóteki. Strefen munnúði inniheldur flurbiprofen sem hefur öfluga verkjastillandi, hitalækkandi og bólgueyðandi verkun,“ bætir hún við.

Strefen er notað til að draga tímabundið úr einkennum óþæginda í hálsi eins og eymslum, verk og bólgu í hálsi ásamt erfiðleikum við að kyngja hjá fullorðnum 18 ára og eldri.

Þrír úðar eru 1 skammtur, úðið þrisvar sinnum aftast í hálsinn á 3-6 klst. fresti eftir þörfum, hámark 5 skammtar á 24 klst. tímabili. Forðist að anda inn á meðan úðað er.

Strefen munnúði byrjar að verka eftir tvær mínútur, eftir aðeins fimm mínútur hafa kyngingarerfiðleikar marktækt minnkað og minnkunin varir í allt að 6 klst.

Sýnt hefur verið fram á að stakur skammtur af Strefen munnúða sem er gefinn staðbundið í hálsi dragi úr eymslum í hálsi þar á meðal bólgu og þrota í sárum hálsi.

Strefen tilheyrir flokki bólgueyðandi lyfja, það má ekki nota Strefen samhliða öðrum bólgueyðandi lyfjum.

Þórhildur Edda Ólafsdóttir, sölufulltrúi hjá Artasan.

- Munnúði gegn særindum í hálsi
- Bólgueyðandi og verkjastillandi
- Verkar eftir 2 mínútur og varir í allt að 6 klukkustundir
- Fyrir 18 ára og eldri
- Mintu- og kirsuberjabragð

Nýtt

Fæst í næsta apóteki

Strefen munnúði byrjar að verka eftir 2 mínútur.

Strefen 16,2 mg/ml munnholsúði, lausn inniheldur flurbiprofen. Strefen er notað sem skammtímameðferð til að draga úr einkennum bráðra hálssærinda hjá fullorðnum. Einn skammtur (3 úðaskammtar) aftast í hálsinn á 3-6 klst. fresti eftir þörfum, að hámarki 5 skammtar á 24 klst. tímabili. Ráðlagt er að nota lyfið að hámarki í þrjá daga.
Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. **Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.v**

Skemmtilegar og bragðgóðar tilraunir

Margir eru vanafastir þegar kemur að því að nýta grænmeti til matargerðar. Það er þó lítið mál að elda grænmeti á ólíka vegu, hvort sem það er í aðalhlutverki eða sem eitt hráefna í góðum rétti.

Matarmikil kjúklingasúpa með grænkáli og baunum

3 msk. olía
2 bollar smátt skorinn laukur
1 bolli smátt skorið sellerí
2-3 bollar smátt skorið blöðrukál (annars hvítkál)
4 hvítlauksgeirar, maukaðir með hvítlaukspressu
8 bollar kjúklingasoð
3-4 bollar eldaður kjúklingur
2 dósir hvítar baunir (cannellini), hreinsið vel undir köldu vatni
1 msk. þurrkuð steinselja
1 tsk. þurrkað óreganó
1 tsk. salt
1 tsk. svartur pipar
4 grænkálsblöð. Skerið stilka af og saxið í litla bita
1 bolli kúrbítur, saxaður í litla munnbita
1 msk. sítrónusafi (má sleppa en frískar upp á bragðið)

Setjið olíu í stóran pott og bætið út í lauknum og selleríinu. Steikið létt í nokkrar mínútur eða þar til orðið mjúkt. Hrærið reglulega. Bætið blöðrukálinu út í og steikið í um 3 mín. eða þar til það er mjúkt. Bætið hvítlauknum út í og hrærið rólega í 1-2 mín. Næst er kjúklingasoði, kjúklingi, baunum, steinselju, óreganó, salti og pipar bætt út í og látið sjóða í um 5 mín. Að lokum er grænkálinu, kúrbítnum og sítrónusafanum bætt út í og látið sjóða í 2 mín. Smakkið til með salti, pipar og meira af þurrkuðu kryddjurtunum. Súpan geymist í ísskáp í 5-7 daga og hægt er að frysta afganginn. Gott brauð og smjör fer vel með súpunni.

Einfaldar súrar gúrkur

Það er afar einfalt að sýra grænmeti, t.d. gúrkur. Súrar gúrkur fara vel með mörgum mat, t.d. rúgbrauði og kæfu, grilluðum og steiktum pylsum, með hamborgaranum og í alls kyns salöt og meðlæti, t.d. kartöflusalat og remúlaði. Hér er einföld uppskrift af súrum gúrkum sem er góð fyrir byrjendur. Dugar fyrir þrjár meðalstórar krukkur

3 gúrkur
1 lítill laukur

Ofnbakað rósakálið er dásamlegt meðlæti og inniheldur m.a. beikon, parmesanost og mozzarella ost.

1 bolli hvítvínsedik
1 bolli borðedik
1 bolli sykur
3 msk. gróft salt
1 tsk. fennelfræ
1 tsk. piparkorn
2 tsk. sinnepsfræ
1 tsk. kóríanderfræ

Takið fram þrár meðalstórar krukkur og sjóðið í nokkrar mínútur (lokin líka). Setjið til hliðar á hreint viskustykki. Gúrkurnar eru sneiddar þunnt, laukurinn er saxaður smátt og þessu blandað saman. Setjið í pott borðedik og hvítvínsedik, sykur, saltið, sinneps-, kóríander- og fennelfræin og piparkornin. Látið suðuna koma upp. Skiptið gúrku- og laukblöndunni í krukkurnar og hellið edikblöndunni yfir þannig að vökvinn nái yfir gúrkurnar. Lokið og setjið í ísskáp. Geymist í nokkrar vikur.

Ofnbakað rósakál

Fátt er vanmetnara í þessu lífi en blessað rósakálið. Allt of margir eiga misgóðar minningar um mauksoðið rósakál úr barnæsku en það er hægt að elda á svo marga spennandi vegu, ekki síst sem spennandi meðlæti með ýmsu kjöti og fiski. Hér kemur sælkerabomba
Fyrir 6-8 manns sem meðlæti.

300 g beikon, skorið í bita
2 msk. smjör
1 kg rósakál. Takið ystu blöðin, skerið af stilkinum og skerið í tvennt)
Salt og pipar
5 hvítlauksgeirar, smátt saxaðir
400 ml rjómi
1½ tsk. maizenamjöl
⅓ bolli rifinn mozzarella ostur
¼ bolli parmesanostur

Hitið ofninn í 190 gráður. Steikið beikon þar til það er stökkt. Setjið á eldhúspappír. Hellið mestu fitunni af pönnunni (skiljið þó smá eftir). Bræðið smjörið á pönnunni, bætið rósakálinu út í og kryddið með salti og pipar. Hrærið reglulega í um 6 mín. Bætið hvítlauk í og hrærið áfram í um mínútu. Næst fer rjóminn í, lækkið aðeins hitann og látið sjóða létt í 3-4 mín. Ef sósan er of þunn má bæta maizenamjöli út í. Bætið beikoni í og blandið öllu vel saman. Hellið í eldfast mót og setjið mozzarella og parmesanostinn yfir allt saman. Bakið í ofni í um 15 mín. eða þar til osturinn er fallega brúnn. Það er gott að strá smá svörtum pipar og ferskri steinselju yfir þegar rétturinn er borinn fram.

HAUST ÚTSALA
-30%
AF VÖLDUM VÖRUM
AMOUR
Curvy.is
Verð nú
4.893 KR
6.990 kr
Verð nú
4.893 KR
6.990 kr
Verð nú
4.193 KR
5.990 kr
Verð nú
4.893kr
6.990 kr
Verð nú
6.293 KR
8.990 kr
Verð nú
4.613kr
6.590 kr
Verð nú
3.493 KR
4.990 kr
Verð nú
2.513 KR
3.590 kr
Verð nú
7.693kr
10.990 kr
AMOUR
Verð nú
5.593 KR
7.990 kr
Verð nú
5.493KR
7.490 kr
Verð nú
5.593 KR
7.990 kr
WWW.CURVY.IS | Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552

Tannlæknir á sanngjörnu verði

Valþór Örn Sverrisson fer með Íslendinga til Búdapest í tannlækningar á sanngjörnu verði.

Valþór Örn Sverrisson. MYND/STEFÁN

Ferlið gengur þannig fyrir sig að hægt er að fá tilboð upp á hverja einustu krónu áður en lagt er af stað á tannheilsustofnunina Fedasz Dental í Ungverjalandi. Það hefur nú þegar sparað tugum Íslendinga mörg hundruð þúsund í tannlæknakostnað og með mjög góðum árangri,“ segir Valþór sem sjálfur sparaði sér stórfé með því að leita sér tannlækninga hjá Fedasz Dental.

„Fyrir lágu kostnaðarsamar tannviðgerðir sem áætlað var að ættu að kosta á hálfa þriðju milljón hér heima en þegar upp var staðið greiddi ég 800 þúsund fyrir viðgerðirnar í Búdapest, og var þá flug og gisting innifalið,“ upplýsir Valþór.

Viðskiptavinir í skýjunum

Fedasz Dental er mikils metin tannlæknastofnun í Ungverjalandi. Þar starfa viðurkenndir tannlæknar við afbragðs aðstæður og fyrsta flokks aðbúnað.

„Fedasz Dental hefur á sér hágæða stimpil og eru viðskiptavinirnir í skýjunum. Íslendingar sem farið hafa utan og sótt hjá þeim tannviðgerðir í Búdapest hafa verið mjög sáttir. Verðið kemur svo vitaskuld ánægjulega og alltaf á óvart, akkúrat öfugt við verðlag tannlækna hér heima,“ segir Valþór sem fylgir Íslendingum utan til Fedasz Dental.

„Við fylgjum okkar fólki til og frá flugvellinum í Búdapest og bjóðum upp á gistingu á heilsustofnun Fedasz Dental. Til Búdapest er svo beint flug með Wizzair, sem er lággjaldaflugfélag. Með Wizzair er bæði auðvelt og ódýrt að fljúga og kostar flugfarið til Búdapest frá krónum 20 til 40 þúsund, báðar leiðir, en það fer eftir fyrirvara á bókun,“ segir Valþór sem farið hefur utan með fjölda einstaklinga jafnt sem pör.

„Stundum þurfa báðir aðilar að gangast undir tannviðgerðir eða þá bara annar aðilinn sem vill hafa hinn með sér til halds og trausts.“

Valþór verður með hópferð til Fedasz Dental í samstarfi við Tripical Travel vikuna 24. nóvember til 1. desember.

„Í tengslum við þá ferð verð ég með kynningarfund hjá Tripical Travel í Borgartúni 8, laugardaginn 21. október klukkan 17, og eru allir velkomnir til að fá betri innsýn í þennan frábæra og hagkvæma kost,“ segir Valþór.

Fedasz Dental tannheilsustofnunin í Búdapest.

Nánari upplýsingar fást hjá Tripical Travel á tripical.is og í síma 519 8900, og hjá Valþóri í síma 771 7171 eða á netfanginu vallisverriss@hotmail.com.

MINNINGASTUND Í GUÐRÍÐARKIRKJU REYKJAVÍK OG GLERÁRKIRKJU AKUREYRI
15. OKTÓBER 2018 KL. 20:00

15. október er alþjóðlegur dagur tileinkaður missi á meðgöngu og barnsmissi. Gleym mér ei styrktarfélag hefur staðið fyrir minningastund ár hvert. Í ár er stundin haldin í Guðríðarkirkju í Reykjavík og Glerárkirkju á Akureyri.

Við hvetjum ykkur öll að koma og eiga saman hugljúfa stund mánudaginn 15. október kl. 20:00.

Litlir fætur marka djúp spor

www.gleymmerei-styrktarfelag.is

GLEYM MÉR EI

Hvít pitsa er mjög góð og ekkert síðri en sú með tómatsósu.

Æðisleg hvít pitsa

Hvít pitsa er æðisleg. Hún er sögð hvít þar sem engin tómatsósa er á henni. Því er þó hægt að breyta eftir smekk hvers og eins. Hvít pitsa er eins og hvítlauksbrauð og má borða til dæmis með súpu eða pottréttum eða hafa sem forrétt þegar gestir eru í mat. Hér er æðisleg uppskrift sem allir ættu að prófa. Einnig er hægt að borða hana með salati sem heila máltíð.

Pitsudeig

300 g hveiti
1 tsk. salt
1 tsk. þurrger
200 ml volgt vatn

Hrærið saman hveiti, salt og þurrgeri. Setjið vatnið saman við og hnoðið. Bætið við vatni ef þarf. Látið hefast þar til deigið hefur tvöfaldast að stærð.

Það sem fer ofan á pitsuna:

2-3 msk. ólífuolía
3-4 hvítlauksrif
300 g mozzarella-ostur
½ tsk. þurrkað óreganó
1 tsk. basil

Hitið ofninn í 250°C. Það væri mögulegt að gera deigið áður en haldið er til vinnu að morgni. Þá er það tilbúið fyrir kvöldmat. Skiptið deiginu í tvennt og fletjið út í tvær pitsur. Penslið deigið með ólífuolíu og stráið rifnum hvítlauk yfir. Það má líka útbúa hvítlauksolíu og hella yfir. Blandið ostinum yfir ásamt kryddinu. Bakið í um það bil sjö mínútur eða þar til osturinn er bráðnaður. Það má setja hvaða vitakrydd sem er yfir pitsuna og vitaskuld má líka bæta við alls kyns ostum, til dæmis gráðaosti.

Óskum eftir smiðum vönum mótauppslætti.
Upplýsingar í s.699-8282 eða á verklag-ra@outlook.com

Carpenters wanted. Must be used to formwork.
Information in 699-8282 and verklag-ra@outlook.com

aton

Aton er leiðandi fyrirtæki í skipulagðri upplýsingamiðlun, greiningum og ráðgjöf sem leitar að tveimur starfsmönnum til að sinna fjölbreyttum verkefnum á vegum fyrirtækisins.

I. Greiningarvinna og skýrslugerð
Viðkomandi mun sinna verkefnum í úrvinnslu og framsetningu á tölulegum upplýsingum.

Krafa um háskólapróf í hagfræði, viðskiptafræði, tölfræði eða sambærilegum greinum.

II. Skipulögð upplýsingamiðlun og ráðgjöf
Viðkomandi þarf að vera sjálfstæður í vinnubrögðum, sýna framúrskarandi samskiptahæfni og vera mjög fær í textavinnu.

Krafa er um reynslu sem nýtist í starfi og háskólapróf.

Áhugasamir sendið umsókn með ferilskrá á aton@aton.is fyrir **24. október 2018.**

HEILBRIGÐISSTOFNUN VESTURLANDS
AKRANES • BORGARNES • BÚÐARDALUR • GRUNDARFJÖRÐUR • HÓLMAVÍK • HVAMMSTANGI • ÓLAFSVÍK • STYKKISHÓLMUR

Staða læknis við Heilbrigðisstofnun Vesturlands í Borgarnesi

Á Heilsugæslustöðinni í Borgarnesi fer fram fjölbreytt starfsemi en auk almennrar heilsugæsluþjónustu eins og móttöku, ungbarnaverndar, skólaheilsugæslu og mæðraverndar er þar teymisvinna í kring um vaktþjónustu að deginum, sykursýkismóttöku og lífstílsmóttöku. Upptökusvæði stöðvarinnar er víðfeðmt og nær yfir 5500 ferkílómetra svæði, þar eru u.þ.b 4000 íbúar auk tveggja háskóla með nemenda- görðum og ríflega 2000 sumarbústaða.

Helstu verkefni og ábyrgð
Lögð er áhersla á faglegan metnað, jákvæðni og sveigjanleika. Lipurð og áreiðanleiki í samskiptum eru skilyrði.

Hæfnikröfur
Íslenskt lækningaleyfi er skilyrði og sérfræðiviðurkenning í heimilslækningum er æskileg.
Góðrar íslensku kunnáttu er krafist.
Áskilinn er réttur til að hafna umsóknum frá einstaklingum sem ekki teljast uppfylla framangreind skilyrði.

Frekari upplýsingar um starfið
Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og Læknafélag Íslands hafa gert.
Starfshlutfall er 100% en hægt að semja um annað, sem og vaktbyrði.
Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá. Jafnframt skal leggja fram staðfestar upplýsingar um læknismenntun, læknisstörf og vísinda- og rannsóknarstörf ásamt staðfestu afriti af opinberu starfsleyfi.
Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við umsækjendur. Gögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast til yfirlæknis heilsugæslustöðvarinnar í Borgarnesi. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.
Borgarnes er góður staður til að búa á, stutt í mikla náttúrufegurð, mannlíf gott og starfsandi á stöðinni góður.
Húsnæði í boði á staðnum.

Umsóknarfrestur er til og með 29.10.2018
Nánari upplýsingar veitir
Linda Kristjánsdóttir - linda.kristjansdottir@hve.is - 432-1430
Þórir Bergmundsson - thorir.bergmundsson@hve.is - 432-1000

LEIÐTOGI
STAFRÆN FRAMTÍÐ

Við leitum að metnaðarfullum og framsæknum leiðtoga til að leiða Rafrænar þjónustulausnir á Hugbúnaðarlausnasviði.

Um þrjátíu og fimm starfsmenn vinna við Rafrænar þjónustulausnir að þróun CCQ og Focal gæðastjórnunarlausna, þróun þjónustusíðna og veflausna auk sérþróunar og ráðgjafar í stafrænum breytingum og hugbúnaðargerð.

HÆFNISKRÖFUR
- Stjórnunarreynsla
- Leiðtoga- og samskiptahæfileikar
- Reynsla af vöruþróun og nýsköpun á hugbúnaðarsviði
- Reynsla af viðskiptastjórnun og ráðgjöf
- Metnaður, frumkvæði og drifkraftur
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi

Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um starfið.
Kynntu þér vinnustaðinn og störfin á **origo.is/mannaudur**

Hjá Origo starfa yfir 400 hressir og skemmtilegir einstaklingar af báðum kynjum sem allir nýta hugvit sitt til að efla árangur, hagsæld og öryggi viðskiptavina. Við störfum eftir gildunum okkar þremur, samsterk, þjónustuframsýn og fagdjörf.

.origo.

FERÐA MÁLA STOFA
ICELANDIC TOURIST BOARD

Ferðamálastofa stuðlar að þróun ferðaþjónustu sem mikilvægrar og sjálfbærrar grunnstoðar í íslensku samfélagi. Auk þess vinnur Ferðamálastofa að samræmingu, greiningum og rannsóknum í ferðaþjónustu með hliðsjón af stefnu stjórnvalda.

Eitt af hlutverkum Ferðamálastofu er að vinna að gagnaöflun og rannsóknum í ferðaþjónustu á Íslandi. Verkefni í þessum flokki varða bæði talnagögn og landfræðilegar upplýsingar, sem auka þekkingu um ferðamenn og atvinnugreinina, bæta gæði, auka arðsemi, huga að þolmörkum og styrkja innviði greinarinnar. Þannig stuðlar Ferðamálastofa að því að niðurstöður séu nýttar við ákvarðanatöku í greininni, með skýrri framsetningu niðurstaðna og markvissri upplýsingagjöf.

Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á ***www.ferdamalastofa.is***

Hagfræðingur Ferðamálastofu

Rannsóknasvið Ferðamálastofu óskar eftir að ráða öflugan einstakling í greiningu og miðlun hagstærða sem tengjast íslenskri ferðaþjónustu. Um er að ræða nýtt og spennandi starf hjá Ferðamálastofu. Starfshlutfall er 100% og mun viðkomandi hafa starfsaðstöðu á skrifstofu Ferðamálastofu í Reykjavík.

Viðkomandi þarf að hafa brennandi áhuga á ferðamálum, getu til að meta rekstur og umhverfi ferðaþjónustu og gildi rannsóknaniðurstaðna í því sambandi. Viðkomandi einstaklingur þarf að eiga auðvelt með að koma þeim upplýsingum á framfæri á hnitmiðaðan hátt, bæði í rituðu og mæltu máli.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Greining á fyrirliggjandi talnaefni, rannsóknaniðurstöðum og úrvinnslu gagna sem tengjast ferðamálum á Íslandi
- Greining á gögnum um erlenda markaði
- Spá um þróun út fyrir fyrirliggjandi gögnum
- Miðlun þekkingar og upplýsinga
- Þátttaka í þróun rannsóknasviðs

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í hagfræði eða viðskiptafræði með sérhæfingu í hagfræði
- Greiningarhæfni og næmni fyrir gildi rannsóknaniðurstaðna
- Gott vald á íslensku og ensku, einkum á rituðu máli
- Reynsla af rannsóknastörfum, textaskrifum og upplýsingamiðlun
- Frumkvæði og skipuleg vinnubrögð
- Hæfni í samskiptum og þverfaglegri samvinnu

Bæði konur og karlar eru hvött til að sækja um starfið. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðuneytis við viðkomandi stéttarfélag.

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Thelma Kristín Kvaran (thelma@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 29. október 2018. ***Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is*** *og henni þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.*

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

VILTU VINNA SKÝJUM OFAR?

Við leitum að jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingum til að bætast við í okkar frábæra hóp flugliða fyrir sumarið 2019. Í boði eru sumarstörf á tímabilinu maí til október. Áhugasamir þurfa að hafa hreint sakavottorð, bílpróf, vera hraustir og hressir á líkama og sál og fæddir eigi síðar en árið 1998. Kröfur eru gerðar um stúdentspróf eða sambærilega iðngráðu og góð enskukunnátta er skilyrði. Önnur tungumálakunnátta kemur sér einnig vel.

UMSÓKN ÞARF AÐ FYLGJA:

- Ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar
- Mynd af umsækjanda, í lit með hvítum bakgrunni í 600x600 pixla upplausn
- Sakavottorð
- Ljósrit af vegabréfi
- Afrit af Attestation of Initial training hafi umsækjandi lokið grunnþjálfun
- Afrit af stúdentsskírteini eða öðru sambærilegu prófskírteini

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL MIÐNÆTTIS 12. NÓVEMBER 2018. ALLAR NÁNARI UPPLÝSINGAR MÁ FINNA Á WOWAIR.IS/STARF OG ÞAR ER JAFNFRAMT TEKIÐ Á MÓTI UMSÓKNUM

Þjónustu- og upplýsingafulltrúi hjá Dalvíkurbyggðar

Dalvíkurbyggð óskar eftir að ráða þjónustu- og upplýsingafulltrúa á Fjármála- og stjórnsýslusvið í 100% starf. Leitað er eftir einstaklingi sem er tilbúinn að þróast áfram í starfi og aðlaga sig að breyttu starfsumhverfi á hverjum tíma. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að takast á við fjölbreytt og krefjandi starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið:
- Ritstjórn heimasíðu og umsjón með vefmiðlum.
- Tekur þátt í uppbyggingu á rafrænni stjórnsýslu og upplýsingatækni.
- Markaðssetning á Dalvíkurbyggð og gerð kynningarefnis.
- Almenn upplýsingagjöf í þjónustuveri.
- Starfsmaður atvinnumála- og kynningarráðs.
- Móttaka og skráning reikninga.
- Þátttaka í stefnumótun.
- Ýmis tímabundin verkefni .

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Menntun sem nýtist í starfi, háskólapróf er æskilegt.
- Góð þekking og reynsla af sambærilegum störfum er skilyrði.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga, er kostur.
- Góð tölvukunnátta og þekking á upplýsingatækni skilyrði.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Skipulagshæfileikar, nákvæm vinnubrögð og árverkni.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og þjónustulund.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Metnaður til árangurs og jákvæðni.

Umsóknarfrestur er til og með 25. október 2018.

Umsóknum skal skila til sviðsstjóra fjármála- og stjórnsýslusviðs á netfangið gp@dalvikurbyggd.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veitir Guðrún Pálína Jóhannsdóttir, sviðstjóri fjármála- og stjórnsýslusviðs, (gp@dalvikurbyggd.is) eða í síma 460-4903.

Dalvíkurbyggð er 1900 manna sveitarfélag við Eyjafjörð. Þar er blómlegt atvinnulíf, öflugt menningarlíf og aðstaða til íþróttaiðkunar framúrskarandi. Umhverfið er sérlega fjölskylduvænt og aðstæður til útivistar með besta móti.

Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Verkefnastjóri í veiðistjórn	Atvinnuv.- og nýsköpunarráðuneytið	Reykjavík	201810/1867
Gæða- og öryggisstjóri	Þjóðskrá Íslands	Reykjavík	201810/1866
Fjármálafulltrúi	Sinfóníuhljómsveit Íslands	Reykjavík	201810/1865
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, krabbameinslækn.deild	Reykjavík	201810/1864
Sérfræðingur á húsnæðissviði	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201810/1863
Verkefnastjóri á upplýsingasviði	Tryggingastofnun	Reykjavík	201810/1862
Deildarstjóri	Háskóli Íslands, Viðskiptafræðideild	Reykjavík	201810/1861
Vefstjóri	Háskóli Íslands	Reykjavík	201810/1860
Verkefnisstjóri á Verkefnastofu	Háskóli Íslands, Verkfr./náttúruvís.svið	Reykjavík	201810/1859
Lögfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201810/1858
Hagfræðingur	Ferðamálastofa	Reykjavík	201810/1857
Félagsráðgjafi	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201810/1856
Hjúkrunarstjóri	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Laugarás	201810/1855
Deildarlæknir	Landspítali, augndeild	Reykjavík	201810/1854
Starfsmaður/sendill	Landspítali, rekstrarsvið	Reykjavík	201810/1853
Starfsmaður	Landspítali, samfélagsgeðteymi	Reykjavík	201810/1852
Verkefnastjóri prófa og námsmats	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201810/1851
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201810/1850
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Ólafsvík	201810/1849
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Dalvík	201810/1848
Forst.maður Stofn. Árna Magnúss.	Mennta- og menningarmálaráðuneytið	Reykjavík	201810/1847
Námsstaða deildarlæknis	Landspítali, bæklunarskurðdeild	Reykjavík	201810/1846
Listmeðferðarfræðingur	Landspítali, barna- og unglingageðd.	Reykjavík	201810/1845
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, Barnaspítali Hringsins	Reykjavík	201810/1844
Aðstoðarmaður	Landspítali, bráða- og göngudeild	Reykjavík	201810/1843
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, bráða- og göngudeild	Reykjavík	201810/1842
Sjúkraliði	Landspítali, gjörgæsla	Reykjavík	201810/1841
Iðjuþjálfar	Landspítali, bráðadeildir	Reykjavík	201810/1840
Sálfræðingur	Kvennaskólinn í Reykjavík	Reykjavík	201810/1839
Framkv.stjóri uppl.tæknisviðs	Veðurstofa Íslands	Reykjavík	201810/1838
Sérfræðingur í gagnagreiningu	Íbúðalánasjóður	Reykjavík	201810/1837
Hjúkrunarfræðingur	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201810/1836
Starfsmaður í ræstingu og búri	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201810/1835
Starfsmaður í ræstingu og búri	Sjúkrahúsið á Akureyri, Kristnesspítali	Akureyri	201810/1834

Fly Over Iceland – General manager

Vilt þú taka þátt í að búa til ógleymanlegar minningar með nýstárlegri upplifun af Íslandi?

Fly Over Iceland leitar að aðila til að stýra nýrri starfsemi á Íslandi. Þessi aðili þarf að hafa ástríðu fyrir ævintýrum, vera leiðtogi og geta stýrt verkefnum á stefnumiðaðan hátt. General manager gegnir lykilhlutverki við að koma fyrirtækinu á laggarnar frá húsbyggingu að fullbúnu nútíma kvikmyndahúsi. Framundan eru mikil erlend samskipti, ferðalög og krefjandi verkefni.

Horft er til þess að fyrirtækið hefji starfsemi sína í apríl 2019 en þangað til þarf viðkomandi að vera útsjónasamur varðandi vinnuaðstöðu og sýna sveigjanleika fram að opnun.

Umsóknarfrestur til og með
23. október

Upplýsingar og umsókn
capacent.com/s/10299

Verkefni:
- Verkefnastjórnun og ábyrgð á framkvæmdum
- Þróun og uppbygging vörumerkis
- Koma auga á ný viðskiptatækifæri
- Áætlanagerð, mælingar og greiningar á starfsemi
- Uppsetning verkferla
- Samskipti og samvinna við aðra sem gegna sömu stöðu
- Kemur að ráðningum, þjálfun og móttöku nýliða

Hæfniskröfur:
- Háskólanám sem nýtist í starfi
- Lágmark fimm ára stjórnunarreynsla
- Reynsla af nýsköpunarverkefnum kostur
- Reynsla úr sambærilegum geira
- Reynsla af starfsmannamálum
- Útsjónasemi og lausnamiðuð hugsun
- Leiðtogahæfni og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Mjög góð hæfni í íslensku, bæði í ræðu og riti
- Faglegur orðaforði í ensku, bæði í ræðu og riti

Fly Over Iceland er í eigu Pursuit sem starfrækir samskonar kvikmyndahús sem sýnir 7D afþreyingu þess lands sem starfsemin er í. Um er að ræða fyrirtæki sem sérhæfir sig í einstakri upplifun fyrir þá sem vilja fljúga yfir Ísland og njóta náttúrunnar á ógleymanlegan og raunverulegan máta.

Capacent – leiðir til árangurs

Capacent

PÓST- OG FJARSKIPTASTOFNUN

Hlutverk Póst- og fjarskiptastofnunar er að tryggja hagkvæm, örugg og aðgengileg fjarskipti og póstþjónustu og efla virka samkeppni á markaði. Meginþungi starfseminnar eru fjarskipti og tengd mál. Hjá PFS starfa 26 starfsmenn, aðallega sérfræðingar við úrlausn tæknilegra, viðskiptalegra og lagalegra verkefna er tengjast hlutverki stofnunarinnar. Sjá nánari upplýsingar á **www.pfs.is**

Sérfræðingur á sviði radíómála

Póst- og fjarskiptastofnun leitar að öflugum sérfræðingi til liðs við tæknideild stofnunarinnar. Sérfræðingurinn verður hluti af teymi starfsmanna sem vinnur náið saman að skipulagi tíðnimála, úthlutun tíðna og númera, eftirliti með ljósvakanum o.fl. Þá er net- og upplýsingaöryggi fjarskiptakerfa hluti af starfsemi tæknideildar.

Helstu verkefni og ábyrgð:
- Eftirlit með ljósvakanum, þ.e. fyrirbyggjandi aðgerðir gegn radíótruflunum ásamt truflanaleit
- Markaðseftirlit
- Skipulag og úthlutun tíðna og númera
- Aðkoma að verkefnum sem miða að aukinni sjálfvirknivæðingu starfs tæknideildar

Auk þessara verkefna er um að ræða almennt eftirlit með reglum um net- og upplýsingaöryggi, ásamt stuðningi við störf annarra deilda. Þátttaka í innleiðingu gæðaferla tæknideildar er einnig mikilvægur þáttur í starfinu.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf í verk – eða tæknifræði, upplýsingatækni eða sambærileg menntun á raunvísindasviði. Framhaldsnám eða starfsreynsla á sviði fjarskipta er kostur
- Góður skilningur á upplýsingatækni og þekking á helstu þáttum í framkvæmd UT verkefna
- Þekking á uppbyggingu og virkni fjarskiptaneta æskileg
- Einnig þarf viðkomandi að geta unnið skipulega í að greina og svara erindum
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti
- Ríkuleg samskiptafærni ásamt öguðum og skipulögðum vinnubrögðum
- Sjálfstæð vinnubrögð og hæfni til að vinna í hópi ásamt því að búa yfir bæði sveigjanleika og festu sem nauðsynleg er í samstarfi við fjarskiptafélög á Íslandi

Um er að ræða krefjandi starf í síbreytilegu og spennandi umhverfi þar sem gerðar eru miklar fagkröfur. Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Frekari upplýsingar um starfið
Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.
PFS hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um störf hjá stofnuninni.

Umsóknarfrestur er til og með 15. október nk. Umsjón með starfinu hefur Þorleifur Jónasson forstöðumaður tæknideildar. Umsóknir óskast fylltar út á heimasíðu PFS www.pfs.is.
Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Krafist er sakavottorðs.

Rio Tinto

Rafvirki

Rio Tinto á Íslandi óskar eftir að ráða rafvirkja til starfa, til að sinna fjölbreyttum störfum á aðalverkstæði fyrirtækisins.

Starfssvið:
» Fyrirbyggjandi viðhald og rekstur á rafbúnaði
» Bilanagreining á framleiðslubúnaði
» Almenn viðgerðarvinna
» Bakvaktir

Menntunar – og hæfniskröfur:
» Sveinspróf í rafvirkjun
» Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og hæfileiki til að vinna í hópi
» Góðir samskiptahæfileikar
» Almenn tölvuþekking
» Reynsla af rafvirkjavinnu í iðnaðarumhverfi og háspennubúnaði er kostur

Nánari upplýsingar veita Stefán Þór Ragnarsson og/eða Ágúst Helgi Jóhannesson í síma 560 7000.

Áhugasamir eru beðnir um að fylla út atvinnuumsókn á vef fyrirtækis www.riotinto.is.

Umsóknarfrestur er til og með 23. október 2018.

Rio Tinto á Íslandi er þekkingarfyrirtæki sem rekur álverið ISAL í Straumsvík. Við bjóðum upp á margbreytileg störf og fjölbreytt verkefni þar sem hugvit, þekking og kunnátta starfsmanna gegna lykilhlutverki. Við leggjum áherslu á markvisst fræðslustarf, gott upplýsingaflæði og umhverfi sem hvetur til góðrar frammistöðu. Framtíð okkar byggist á framúrskarandi starfsfólki sem skapar öruggan og eftirsóttan vinnustað. Áhersla ISAL á öryggis-, umhverfis- og heilbrigðismál er forsenda framúrskarandi árangurs. Við leggjum okkur fram um að starfa í sátt við umhverfi og samfélag. Gildi ISAL eru ábyrgð, samvinna, heilindi og virðing.

Rio Tinto
Straumsvík
Pósthólf 244
222 Hafnarfjörður
Sími 560 7000
www.riotinto.is

Tæknivík ehf

Tæknivík óskar eftir að ráða rafvirkja til starfa

- Starfið fellst í uppsetningu, gangsetningu og viðhaldi á stýringum ásamt almennum rafvirkjastörfum.
- Leitað er eftir starfsmanni sem getur starfað sjálfstætt.

Tæknivík er leiðandi fyrirtæki í forritun og uppsetningu stýringa í fiskeldi á Íslandi.

Umsóknum skal skila á netfangið gulli@eldi.is

Allar upplýsingar um störfin fást í síma 895-3556 eða á fyrrgreint netfang.

Ferðaráðgjafi

Visitor
FERÐASKRIFSTOFA

Óskum eftir að ráða reyndan ferðaráðgjafa í 100% starf

Starfssvið
- Sala og þjónusta
- Utanumhald og eftirfylgni bókana
- Bókunarþjónusta
- Samskipti við viðskiptavini
- Samskipti við birgja
- Hugmyndavinna í hópaferðum

Hæfniskröfur
- Reynsla af Amadeus bókunarkerfinu skilyrði
- Skipulagshæfileikar
- Sjálfstæði og nákvæmni
- Gott vald á íslensku og ensku í ritun og tali
- Önnur tungumál er kostur
- Stúdentspróf eða háskólanám æskilegt

Ferðaskrifstofan Visitor er 10 ára á þessu ári en byggir á yfir 25 ára reynslu eigenda.
Visitor sérhæfir sig í viðskiptaferðum og hóp- og árshátíðarferðum ásamt fótbolta- og golfferðum.

Ferilskrá sendist á netfangið obby@visitor.is fyrir 20. október 2018.

Embætti landlæknis
Directorate of Health

Embætti landlæknis sinnir fjölmörgum lögbundnum verkefnum sbr. lög um landlækni og lýðheilsu nr. 41/2007. Frekari upplýsingar um embættið er að finna á heimasíðu þess, landlaeknir.is.

ÁHUGAVERÐ STÖRF HJÁ EMBÆTTI LANDLÆKNIS

Fjármálastjóri

Fjármálastjóri starfar á sviði rekstrar og þjónustu og heyrir undir sviðsstjóra þess. Sviðið ber ábyrgð á innri rekstri embættisins. Starfið felur í sér fjölbreyttar áskoranir um að ná þeim markmiðum sem embættið hefur sett sér.

Helstu verkefni:
- Fjármálastjórnun og reikningshald
- Gerð fjárhagsáætlunar og fjárhagslegt eftirlit
- Samningagerð
- Umsýsla sjóða sem heyra undir embættið
- Umsjón með húsnæði og eignum
- Þátttaka í stefnumótun
- Önnur verkefni sem sviðsstjóri eða landlæknir felur fjármálastjóra

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Víðtæk reynsla af rekstrar- og fjármálastjórnun er nauðsynleg
- Þekking á lögum um opinber fjármál
- Þekking eða reynsla af samninga- og útboðsgerð
- Þekking eða reynsla af opinberri stjórnsýslu er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð kunnátta í íslensku og ensku
- Hæfni og lipurð í samskiptum er nauðsynleg
- Skipulagshæfni, öguð og sjálfstæð vinnubrögð

Laun eru skv. kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélags.

Hjúkrunarfræðingur

Hjúkrunarfræðingur vinnur að eftirlitsmálum og tengdum verkefnum í samræmi við skyldur embættisins. Starfið tilheyrir sviði eftirlits og gæða og heyrir undir sviðsstjóra þess.

Helstu verkefni:
- Móttaka, utanumhald og þátttaka í meðferð kvartana og skyldra erinda vegna heilbrigðisþjónustu
- Þátttaka í úrvinnslu mála, sérstaklega þar sem þekking á hjúkrunarfræði kemur að notum
- Þátttaka í eftirliti með heilbrigðisstofnunum
- Samskipti við heilbrigðisstarfsmenn, heilbrigðisstofnanir og stjórnvöld vegna eftirlitsmála
- Önnur verkefni að beiðni landlæknis og sviðsstjóra

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun í hjúkrunarfræði
- Víðtæk starfsreynsla innan heilbrigðisþjónustu
- Starfsreynsla á sviði stjórnsýslu er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta og ritfærni
- Gott vald á íslensku og ensku
- Skipulagshæfni, öguð og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og lipurð í samskiptum er nauðsynleg

Laun eru skv. kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags íslenskra hjúkrunarfræðinga.

Upplýsingar veita:
Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is
Inga Steinunn Arnardóttir, inga@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 30. október 2018.
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Umsóknum skal fylgja ýtarleg ferilskrá og kynningarbréf.

Embættið hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um störfin. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Embætti landlæknis áskilur sér rétt til að hafna öllum umsóknum ef svo ber undir. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Viðskiptastjóri á Lyfjasviði (Key Account Manager)

Helstu verkefni og ábyrgð

- Kynningar og sala á lyfjum
- Myndun viðskiptatengsla og heimsóknir til heilbrigðisstarfsfólks og apóteka
- Markaðssetning lyfja, gerð auglýsinga og markaðsefnis
- Samskipti við erlenda birgja
- Verkefnastýring og þátttaka í útboðum
- Markaðsgreiningar og áætlanagerð
- Þátttaka í og skipulagning funda og ráðstefna hérlendis og erlendis

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðisvísinda (t.d. lyfjafræði eða hjúkrunarfræði)
- Reynsla af sölu og markaðsstarfi, viðskiptastjórn og sölu heilbrigðisvara eða lyfja
- Jákvæðni, framúrskarandi færni og áhugi á mannlegum samskiptum og tengslamyndun
- Góð greiningarhæfni og eiginleiki til að túlka og leggja fram niðurstöður og tillögur
- Fagmennska og frumkvæði
- Gott vald á íslensku og ensku
- Kunnátta í Norðurlandamáli er kostur

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og í samræmi við lög um meðferð persónuupplýsinga.
Nánari upplýsingar um starfið veitir Bessi H. Jóhannesson, framkvæmdastjóri Lyfjasviðs Icepharma, bessi@icepharma.is.

Framúrskarandi fyrirtæki 2010–2017

VR FYRIRMYNDAR FYRIRTÆKI 2018

Icepharma er í fararbroddi á íslenskum heilbrigðis- og neytendamarkaði. Kjarninn í starfsemi okkar er að auka lífsgæði með öflugu framboði af heilsueflandi vörum. Hjá fyrirtækinu starfa yfir 100 manns við sölu og markaðssetningu, sérfræðiráðgjöf og þjónustu. Við leggjum áherslu á metnað, frumkvæði, gleði og svigrúm starfsfólks til að vaxa og þróast í starfi.

icepharma

Umsóknarfrestur: **22. október** Sótt er um starfið á ráðningarvef Icepharma: **www.icepharma.is - Um Icepharma - Atvinna**

Mannvit óskar eftir að ráða sérfræðing í mælitækni við vatnamælingar.
Í starfinu felst uppsetning og rekstur mælibúnaðar, sem notaður er við sjálfvirka vöktun vatna- og veðurfars. Um er að ræða mælingar á ýmsum eðlis- og efnaeiginleikum yfirborðs-, fráveitu- og grunnvatns auk andrúmslofts. Starfsstöð umsækjanda verður á aðalskrifstofu Mannvits í Kópavogi en starfinu fylgja ferðalög víða um land.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Tæknimenntun á sviði rafeindabúnaðar, s.s. sveinspróf í rafeindavirkjun eða próf í hátækniverkfræði, raunvísindamenntun kemur einnig til greina.
- Góð tölvukunnátta ásamt grunnþekkingu á forritun, t.d. C++. Reynsla af forritun mælibúnaðar er kostur.
- Jákvæðni, samviskusemi og nákvæm vinnubrögð.

Umsækjandi þarf að hafa reynslu af verklegri vinnu og vera tilbúinn að vinna við fjölbreyttar aðstæður utanhúss. Æskilegt er að umsækjandi hafi reynslu af ferðalögum í óbyggðum eða björgunarstörfum.

Umsóknarfrestur er til og með 26. október.
Sótt er um starfið á www.mannvit.is.
Nánari upplýsingar veitir Sverrir Óskar Elefsen, soe@mannvit.is.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

MANNVIT

GÆÐA- OG VERKEFNASTJÓRI

Strætó bs. óskar eftir að ráða gæða- og verkefnastjóra til starfa.

Megináhersla starfsins er rekstur gæðakerfa félagsins ISO 14001 og OHSAS 18001, verkefnastjórnun umbótaverkefna auk annarra verkefna Strætó bs. Gæða- og verkefnastjóri heyrir undir mannauðs- og gæðasvið.

HELSTU VERKEFNI:

- Rekstur gæðakerfa
- Umsjón með gæðahandbók
- Ferlagreining – innleiðing og endurskoðun ferla
- Úttektar- og umbótaverkefni
- Umhverfis- og öryggismál

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla á gæðastjórnun og rekstri gæðakerfa
- Þekking á umhverfis- og öryggismálum
- Reynsla og þekking af verkefnastjórnun
- Vottun í verkefnastjórn er kostur
- Færni í ræðu og riti á íslensku og ensku
- Skipulagshæfni, samskiptafærni og sjálfstæði í starfi

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Agla Sigr. Björnsdóttir, agla@radum.is.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Ráðum www.radum.is.

Strætó bs. er öflugt þjónustufyrirtæki á sviði almenningssamgangna þar sem starfa um 300 manns sem mynda sterka liðsheild. Strætó bs. er byggðasamlag, í eigu sex sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu, sem hefur það meginmarkmið að veita viðskiptavinum góða þjónustu með öflugu og víðtæku leiðakerfi og gefa þeim kost á að komast leiðar sinnar á hagkvæman og umhverfisvænan hátt.

ráðum
ráðningarstofa

Umsóknarfrestur er til og með 29. október nk.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • radum@radum.is

Þjónustufulltrúi í rafmagni hjá Mæla- og notendaþjónustu

Við leitum að þjónustustarfsmanni í teymi iðn- og tækni-menntaðs starfsfólks í Mæla- og notendaþjónustu OR. Þetta er fjölbreytt starf í tæknilegu starfsumhverfi fyrir fólk sem hugsar í lausnum og nýtur sín í samskiptum.

Verkefni og kunnátta:
Starfið er fjölbreytt og felur í sér samskipti við ýmsa hagsmunaaðila í tengslum við umsóknir um heimlagnir og ráðgjöf til rafverktaka, hönnuða og húseigenda meðal annars vegna heimlagna, breytinga á neysluveitu, mælinga og val á taxta.

Hluti af starfinu felst í spennusetningum, tengingum og mælavinnu og er því gerð krafa um sveinspróf í rafvirkjun og um meistararéttindi eða próf í rafmagnsiðnfræði.
Ef þú býrð þar að auki yfir góðum samskiptahæfileikum, nákvæmni og þjónustulund viljum við endilega fá umsókn frá þér.

Við hvetjum jafnt karla sem konur til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is. Þú sækir um á ráðningavef OR, starf.or.is, þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna.

Umsóknarfrestur er til og með 31. október 2018

OR Orkuveita Reykjavíkur

JAFNRÉTTISRÁÐ

JAFNLAUNAVOTTUN 2018 - 2021

Orkuveita Reykjavíkur • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík • Sími • Tel. +354 516 6100 • **www.or.is**

Rafmagnsverkfræðingur - krefjandi verkefni

Orkubú Vestfjarða óskar eftir að ráða metnaðarfullan og ábyrgan verkfræðing í spennandi framtíðarstarf á veitusviði. Í boði er áhugavert starfsumhverfi með krefjandi og fjölbreyttum verkefnum.

Starfsmaðurinn verður með aðsetur á aðalskrifstofu Orkubús Vestfjarða á Ísafirði en starfsumhverfið er allir Vestfirðir. Næsti yfirmaður er framkvæmdastjóri veitusviðs.

Orkubúið sinnir alhliða orkuvinnslu á Vestfjörðum ásamt dreifingu orkunnar til kaupenda hennar. Starfsmenn eru um 70 talsins og er hópurinn samheldinn og metnaður mikill.

Ef þú vilt starfa hjá traustu og framsýnu fyrirtæki og búa í návígi við ægifagra náttúru er þetta tækifærið þitt!

Helstu verkefni:

- Hönnun og undirbúningur verka
- Verkefnastjórnun og áætlanagerð
- Önnur fjölbreytt og krefjandi verkefni á veitusviði

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Rafmagnsverkfræði
- Metnaður, nákvæmni og góð skipulagshæfni
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Jákvæðni og góð samstarfshæfni
- Reynsla af rafveitustörfum æskileg

Orkubúið vill fjölga konum í störfum hjá fyrirtækinu. Konur sem og karlar eru því hvött til að sækja um ofangreint starf.

Lind Einarsdóttir

FAST Ráðningar

Allar nánari upplýsingar veitir Lind hjá FAST Ráðningum í síma 552-1606 eða lind@fastradningar.is

Umsækjendur er vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á www.fastradningar.is

Umsóknarfrestur er til og með 1. nóvember nk.

Hagstofa Íslands

leitar að metnaðarfullu og áhugasömu starfsfólki

Gagnaforritari og gagnagrunnsstjóri (e. data engineer)

Starfið felst í uppbyggingu gagnainnviða og gagnamiðlunar hjá Hagstofu Íslands. Starfsmaðurinn mun sinna rekstri og skipulagi gagnagrunnsþjóna og gagnaskipunar, hönnun og þróun úrvinnslu- og miðlunarferla miðað við ytri og innri þarfir notenda ásamt almennri hugbúnaðarþróun sem viðkemur gagnanýtingu. Starfsmaðurinn vinnur í gagnagrunnsteymi Hagstofunnar.

HÆFNISKRÖFUR

- Geta til að sökkva sér í og leysa upplýsingatæknivandamál
- Reynsla og þekking á almennt viðurkenndum venjum í hugbúnaðarþróun
- Reynsla af hugbúnaðarþróun og bestun gagnagrunnskerfa
- Þekking og reynsla af notkun og rekstri mismunandi gagnagrunnsþjóna
- Reynsla af hönnun tæknilegrar högunar almennra gagnagrunnskerfa
- Þekking á gæðaferlum í innlestrarferlum og gagnagrunnsvinnslu er æskileg
- Þekking á helstu öryggisógnum upplýsingakerfa er æskileg
- Þekking og reynsla af vöktunarkerfum og samskipanastjórnunartólum (e. configuration management tools) er æskileg
- Þekking og reynsla af rekstri netþjóna er kostur
- Háskólapróf í tölvunarfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi er kostur
- Góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar

Innviðaforritari (e. infrastructure engineer)

Starfið felst í sjálfvirknivæðingu kerfisstjórnunar hjá Hagstofu Íslands. Starfsmaðurinn mun sinna sjálfvirkri kerfisstjórnun með samþættingu ýmissa kerfa með notkun og forritun viðbóta við samskipanastjórnunarkerfi (e. configuration management) stofnunarinnar. Starfsmaðurinn vinnur í kerfisstjórnarteymi Hagstofunnar.

HÆFNISKRÖFUR

- Vilji til að læra á nýjar lausnir og aðferðir og kynna sér í dýpt eldri lausnir
- Reynsla og þekking á almennt viðurkenndum venjum í hugbúnaðarþróun
- Reynsla af hönnun tæknilegrar högunar upplýsingakerfa, þ.m.t. sýndarumhverfa fyrir tölvurekstur
- Þekking og reynsla af notkun og uppbyggingu ýmissa forritunartungumála, þ.m.t. Python
- Þekking og reynsla af vöktunarkerfum og samskipanastjórnunartólum (e. configuration management tools) er æskileg
- Þekking á helstu öryggisógnum upplýsingakerfa og fyrirbyggjandi aðgerðum er æskileg
- Þekking og reynsla af mikilvægum stoðkerfum tölvureksturs er æskileg
- Þekking og reynsla af rekstri netþjóna er kostur
- Háskólapróf í tölvunarfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi er kostur
- Hreint sakavottorð

Sérfræðingur í vefhögun (e. web architect)

Starfið felst í tæknilegri hönnun upplýsingakerfa með áherslu á vefhögun. Starfsmaðurinn mun sinna samþættingu ýmissa kerfa í samstarfi við vef- og gagnagrunnssérfræðinga stofnunarinnar ásamt því að auka skilvirkni kerfa með bestun á úrvinnslum þeirra. Starfsmaðurinn mun jafnframt forrita bakendavinnslur vefkerfa og setja vefkerfi í rekstur. Starfsmaðurinn vinnur í vefteymi Hagstofunnar.

HÆFNISKRÖFUR

- Vilji til að læra á nýjar lausnir og aðferðir og kynna sér í dýpt eldri lausnir
- Reynsla og þekking á almennt viðurkenndum venjum í hugbúnaðarþróun
- Þekking á tæknilegri högun upplýsingakerfa, þ.m.t. almennra vefkerfa
- Þekking og reynsla af vefstöðlum og vefhönnun, þ.m.t. svargæfa hönnun og bestun fyrir vefi
- Þekking og reynsla af notkun og uppbyggingu ýmissa forritunartungumála, þ.m.t. Python
- Þekking og reynsla af almennum vefþjónabúnaði (e. web server) og vefselum (e. proxy servers) er æskileg
- Þekking og reynsla af vöktunarkerfum og samskipanastjórnunartólum (e. configuration management tools) er æskileg
- Þekking á helstu öryggisógnum upplýsingakerfa og fyrirbyggjandi aðgerðum er æskileg
- Þekking og reynsla af rekstri netþjóna er kostur
- Háskólapróf í tölvunarfræði eða sambærileg menntun sem nýtist í starfi er kostur

Um er að ræða fullt starf og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytisins og hlutaðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 22.10.2018 og skulu umsóknir berast til: Starfsumsókn, Borgartúni 21a, 150 Reykjavík eða rafrænt á netfangið starfsumsokn@hagstofa.is.

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin. Umsóknir gilda í sex mánuði frá því að umsóknafrestur rennur út. Nánari upplýsingar um starfið veitir Helga Hauksdóttir í síma 5281000.

Hagstofa Íslands er miðstöð opinberrar hagskýrslugerðar á Íslandi. Hlutverk Hagstofunnar er að vinna hlutlægar hagskýrslur, hafa forystu um samhæfingu hagtalna, stunda rannsóknir og stuðla þannig að upplýstri umræðu og faglegum ákvörðunum.

Nánari upplýsingar má finna á www.hagstofa.is

ora

GÆÐASTJÓRI ÓSKAST

Við leitum að drífandi einstaklingi til að leiða gæðastarf fyrirtækisins.

Starfssvið:

- Umsjón og ábyrgð á rekstri, viðhaldi og þróun gæðakerfis félagsins skv. opinberum kröfum og stöðlum.
- Umsjón og ábyrgð á gæðahandbók félagsins.
- Umsjón og ábyrgð á innri úttektum, vörulýsingum, merkingum framleiðsluvara, áhættugreiningum og birgjamati.
- Umsjón og ábyrgð á gæðaeftirliti, s.s. sýnatökum og skráningum.
- Þátttaka í vöruþróun og umbótaverkefnum.
- Samskipti við eftirlitsstofnanir, úttektaraðila og kaupendur.

Hæfniskröfur:

- Fagleg þekking og reynsla af gæðakerfum er skilyrði.
- Menntun á sviði matvælafræða er mikill kostur.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Góð samskiptafærni.
- Geta til að starfa sjálfstætt og frumkvæði.
- Ákveðin og fagleg vinnubrögð.

Um er að ræða fullt starf og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Ora er einn elsti og rótgrónasti matvælaframleiðandi landsins en fyrirtækið var stofnað árið 1952. Ora framleiðir breitt úrval matvæla fyrir bæði innlendan markað og til útflutnings. Ora er staðsett að Vesturvör 12 og er hluti af Ísam samsteypunni.

ÍSAM

Umsóknarfrestur er til og með **1. nóvember 2018** og skulu umsóknir berast rafrænt á heimasíðu **www.isam.is.** Öllum umsóknum verður svarað.

Nánari upplýsingar *um starfið veitir* ***Elísabet Þóra Jóhannesdóttir****, mannauðsdeild, netfang* ***elisabet@isam.is*** *eða í síma:* ***522-2703***

STARFSMAÐUR Í MÚRVERSLUN

STEYPUSTÖÐIN
Sterkari lausnir

Steypustöðin ehf. óskar eftir starfsmanni í Múrverslun félagsins á Malarhöfða.

Verslunin er nýopnuð aftur eftir miklar endurbætur og er öll starfsaðstaða til fyrirmyndar.

Helstu verkefni eru:

- Sala, afgreiðsla, móttaka og frágangur á vörum, bæði í verslun og á lager
- Önnur tilfallandi störf

Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsóknarfrestur er til og með 21. október.

Umsóknir skulu berast til Sigríðar Rósu Magnúsdóttur starfsmannastjóra á netfangið sigridur@steypustodin.is sem jafnframt veitir frekari upplýsingar um starfið.

Hæfniskröfur

- **Þekking eða reynsla af múriðn og múrvörum kostur**
- **Stundvísi og heiðarleiki**
- **Góð íslenskukunnátta skilyrði**
- **Góð þjónustulund og jákvæðni**
- **Almenn tölvukunnátta**
- **Lyftarapróf er kostur**
- **Reynsla af sölumennsku æskileg en ekki skilyrði**

STEYPUSTÖÐIN EHF | MALARHÖFÐA 10 | 110 REYKJAVÍK | STEYPUSTODIN.IS | S: 4 400 400

Arion banki leitar að metnaðarfullum einstaklingi til starfa á áhættustýringarsviði við að efla enn frekar notkun gagna og líkana við útlánaeftirlit. Hlutverk útlánaeftirlits er að greina og hafa eftirlit með útlánaáhættu og gæðum lánasafns bankans. Á áhættustýringarsviði starfar hópur öflugra sérfræðinga með fjölbreyttan bakgrunn.

Helstu verkefni

- Þróun, notkun og viðhald reikniverks í tengslum við mat á útlánaáhættu
- Sannprófun líkana (e. validation)
- Þátttaka í þróun, greiningu og túlkun áhættumælikvarða
- Þátttaka í þróun vöruhúss gagna
- Ýmis skýrslugerð og upplýsingagjöf til stjórnenda, stjórnar og eftirlitsaðila

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, t.d. verkfræði, tölvunarfræði eða stærðfræði
- Reynsla af greiningu og túlkun gagna
- Gott vald á úrvinnslu og framsetningu upplýsinga
- Góð tölvukunnátta og reynsla af notkun SQL er kostur
- Samskiptahæfni, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Nánari upplýsingar um starfið veita **Ísleifur Orri Arnarson**, forstöðumaður útlánaeftirlits, sími **444 7165**, netfang **isleifur.arnarson@arionbanki.is** og **Hanna María Pálmadóttir mannauðsstjóri**, sími **444 6333**, netfang **hanna.maria.palmadottir@arionbanki.is**.

Umsóknarfrestur er til og með **23. október 2018**. Sótt er um á www.arionbanki.is.

Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

arionbanki.is

Arion banki atvinna

SAMHENTIR
UMBÚÐALAUSNIR

Tæknimaður

Samhentir Kassagerð HF Suðurhrauni 4, 210 Garðabæ
Samhentir leita að áhugasömum einstaklingi til að slást í samhent teymi okkar. Til að hafa yfirumsjón með viðhalds og varahlutaþjónustu félagsins

Viðkomandi einstaklingur þarf að vera traustur, með ríka þjónustulund og geta tekist á við krefjandi verkefni.

Helstu verkefni:

- Samskipti við innlenda og erlenda birgja
- Móttaka á þjónustubeiðnum frá viðskiptavinum
- Umsjón með varahlutalager og pöntunum.
- Umsjón með reikningagerð vegna þjónustu við viðskiptavini.
- Umsjón með verkbókhaldi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Vélfræðingur, vélstjóri, sambærileg iðn eða tæknimenntun
- Ökuréttindi
- Staðgóð þekking á vél og rafmagnsbúnaði
- Góð íslensku- og enskukunnátta, töluð og rituð
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund.
- Snyrtimennska í umgengni við vélar og tæki

Um er að ræða framtíðarstarf hjá traustu fyrirtæki sem leggur metnað í þjálfun og starfsþróun sinna starfsmanna.

Samhentir hefur vaxið jafnt og þétt frá stofnun, frá því að vera lítið sprotafyrirtæki í stærsta umbúðaþjónustufyrirtæki á Íslandi. Lykillinn að framgangi fyrirtækisins liggur í góðum tengslum við viðskipavini og birgja félagsins, vönduðu og reynslumiklu starfsfólki ásamt áherslu á gæði og nýjungar. Hjá félaginu starfa 40 manns.

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf Nánari upplýsingar veitir Bjarni Hrafnsson (bjarni@samhentir.is)

Rafvirki - sunnanverðir Vestfirðir

Orkubú Vestfjarða óskar eftir að ráða metnaðarfullan og ábyrgan starfsmann í spennandi framtíðarstarf á veitusviði. Í boði er áhugavert starfsumhverfi með krefjandi og fjölbreyttum verkefnum.

Starfsmaðurinn verður hluti af vinnuflokki veitusviðs Orkubús Vestfjarða með höfuðstöðvar á Patreksfirði. Starfsumhverfið er sunnanverðir Vestfirðir. Næsti yfirmaður er svæðisstjóri Orkubús Vestfjarða á Patreksfirði.

Orkubúið sinnir alhliða orkuvinnslu á Vestfjörðum ásamt dreifingu orkunnar til kaupenda hennar. Starfsmenn eru um 70 talsins og er hópurinn samheldinn og metnaður mikill. Ef þú vilt starfa hjá traustu og framsýnu fyrirtæki og búa í návígi við ægifagra náttúru er þetta tækifærið þitt!

Helstu verkefni:

- Fjölbreytt verkefni í flutnings- og dreifikerfi
- Nýframkvæmdir
- Viðhald á háspennu- og lágspennubúnaði
- Reglubundið eftirlit í veitukerfi

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Almenn tölvufærni
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Færni í samskiptum
- Reynsla af veitustarfsemi er kostur

Orkubúið vill fjölga konum í störfum hjá fyrirtækinu. Konur sem og karlar eru því hvött til að sækja um ofangreint starf.

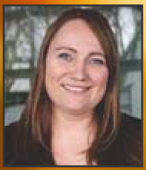
Lind Einarsdóttir

FAST Ráðningar

Allar nánari upplýsingar veitir Lind hjá FAST Ráðningum í síma 552-1606 eða lind@fastradningar.is

Umsækjendur er vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á www.fastradningar.is

Umsóknarfrestur er til og með 1. nóvember nk.



Sérfræðingar í ráðningum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

Opportunities at **Tern Systems**

tern systems

For over 20 years we have been developing Air Traffic Control systems that help safely navigate millions of passengers to their destinations each year.

PROJECT MANAGER

As a member of our Project Management Office, you will set the strategic direction of projects, develop and execute project plans, and work closely with the development teams to ensure high quality and cost effective project deliverables.

QUALITY ASSURANCE ENGINEER

As a Quality Assurance Engineer you will develop and execute effective test procedures and work closely with colleagues in development to ensure that our systems meet quality and safety standards.

Submit applications to **jobs@ tern.is** For more information visit **www.tern.is**

Umsjón fasteigna

Ert þú rétti aðilinn?

Nýsköpunarmiðstöð Íslands leitar að:

- Handlögnum einstaklingi í framtíðarstarf til að annast viðhald og rekstur fasteigna.
- Starfið felur í sér fjölbreytt verkefni, svo sem umsjón með fasteignum stofnunarinnar, samskipti við verktaka, umsjón með öryggiskerfi og aðgangsstýringum auk þess að halda utan um verklegar framkvæmdir.
- Æskilegt er að viðkomandi þekki til gæðakerfa og öryggismála.
- Áhersla er lögð á fagleg og sjálfstæð vinnubrögð, samskiptahæfni og góða þjónustulund.

Umsóknarfrestur er til 10. nóvember 2018
Umsóknir sendist á starf@nmi.is

Upplýsingar um starfið veita:

Sigríður Ingvarsdóttir, *si@nmi.is* og
Jón Hreinsson, *jonhr@nmi.is*.

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og SFR - stéttarfélag í almannaþjónustu hafa gert.
Hlutverk Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands er að styrkja samkeppnisstöðu íslensks atvinnulífs og auka lífsgæði á grundvelli rannsókna og þróunar.
Upplýsingar um starfsemina er að finna á *www.nmi.is*.

Nýsköpunarmiðstöð Íslands

Árleyni 8 - 12, 112 Reykjavík • Sími 522 9000 • www.nmi.is

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

Sinfóníuhljómsveit Íslands óskar eftir að ráða fjármálafulltrúa

Fjármálafulltrúi annast samskipti við Fjársýslu ríkisins f.h. SÍ og sér um uppgjör tónleika og gerð rekstraráætlana í samvinnu við framkvæmdastjóra. Hann hefur umsjón með launakeyrslum og tímafærslum, ásamt afgreiðslu reikninga. Fjármálafulltrúi hefur að auki umsjón með eignaskrá og vörslu sérsjóða auk annarra fjölbreytilegra verkefna skv. beiðni yfirmanns hverju sinni.

Hæfniskröfur eru að umsækjendur hafi marktæka reynslu af sambærilegum störfum og yfirgripsmikla þekkingu á fjárhags- og mannauðskerfinu ORACLE/Orri og öðrum kerfum fjársýslunnar. Framhaldsmenntun í bókhaldi og uppgjöri s.s. próf til viðurkennds bókara er æskilegt. Áhersla er lögð á færni í mannlegum samskiptum, sjálfstæði og fagmennsku í vinnubrögðum, skipulagshæfni og metnað til árangurs í starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 30. október nk., en starfsbyrjun verður frá og með 1. janúar nk. Starfskjör verða skv. kjarasamningi SFR. **Vinsamlega athugið að fyrirspurnum verður eingöngu svarað hjá STRÁ www.stra.is.**

Guðný Harðardóttir hjá STRÁ ehf. veitir nánari upplýsingar í síma 588 3031, en símaviðtalstími er frá kl. 13-15, alla virka daga meðan á umsóknarferlinu stendur. Vinsamlega sendið starfsferilskrár til **stra@stra.is** ásamt viðeigandi gögnum.

Sinfóníuhljómsveit Íslands er ein stærsta menningarstofnun landsins með um 100 manna starfslið. Hljómsveitin hefur aðsetur í tónlistarhúsinu Hörpu og heldur um 100 tónleika og viðburði á hverju starfsári, m.a. áskriftartónleika með heimsþekktum stjórnendum og einleikurum, fjölskyldutónleika og skólatónleika fyrir nemendur á öllum aldri. Gildi Sinfóníuhljómsveitar Íslands eru: Listrænn metnaður - Liðshygð - Fagmennska - Fjölbreytni. Sjá nánar **www.sinfonia.is**

STRÁ

---

www.skra.is
www.island.is

Gæða- og öryggisstjóri / persónuverndarfulltrúi

Við leitum að gæða- og öryggisstjóra sem mun einnig gegna hlutverki persónuverndarfulltrúa á skrifstofu forstjóra hjá Þjóðskrá Íslands. Um er að ræða fjölbreytt og skemmtilegt starf.

Helstu verkefni:

- Hefur umsjón með uppbyggingu, rekstri og þróun gæða- og öryggiskerfis og ber ábyrgð á að kerfið sé samofið starfsemi stofnunarinnar
- Sér um að viðhalda vottuðu stjórnkerfi upplýsingaöryggis og stýrir innri úttektum
- Stýrir dagskrá öryggismála, fylgir eftir umbótastarfi og skipuleggur vinnuhópa
- Leggur fram tillögur að fræðslu sem tengist gæða- og öryggiskerfinu, annast kynningar eftir því sem við á
- Hefur eftirlit með að starfsemi stofnunarinnar sé í samræmi við persónuverndarlög
- Sinnir innra eftirliti, upplýsir, ráðleggur og kemur á framfæri tillögum á grundvelli persónuverndarlöggjafar og er tengiliður við einstaklinga og Persónuvernd
- Sér um að efla persónuverndarmenningu innan stofnunarinnar

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er skilyrði
- Þekking á ISO27001 er skilyrði
- Haldgóð þekking á persónuverndarlögum er skilyrði
- Starfsreynsla í upplýsingatækni er kostur
- Gerð er rík krafa um frumkvæði og sjálfstæði
- Góðir skipulagshæfileikar
- Góð samskiptahæfni

Við kunnum vel að meta frumkvæði, nákvæmni og hraða í vinnubrögðum.

Við nýtum aðferðir straumlínustjórnunar til að verða betri í dag en í gær.

Hlutverk Þjóðskrár Íslands er að greiða götu fólks og fyrirtækja í samfélaginu og gæta upplýsinga um réttindi þeirra og eignir. Við sinnum því með því að safna, varðveita og miðla upplýsingum um fólk, mannvirki og landeignir. Innan starfssviðs Þjóðskrár Íslands er rekstur fasteignaskrár og þjóðskrár, útgefið fasteignamat og brunabótamat, rekstur island.is og umsjón með útgáfu vegabréfa.

Við leggjum ríka áherslu á jákvæð samskipti og góða samvinnu sem er undirstaða góðrar þjónustu. Við teljum eftirsóknarvert að fá til liðs við okkur þá sem vilja starfa í anda gilda okkar um virðingu, sköpunargleði og áreiðanleika.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.
Um er að ræða fullt starf og laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármála- og efnahagsráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert. **Umsóknarfrestur er til og með 29. okt. 2018.**
Umsóknum skulu fylgja starfsferilskrár og kynningarbréf. Umsóknir óskast sendar á netfangið **starfsumsoknir@skra.is**.
Athygli er vakin á því, að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.
Nánari upplýsingar veitir mannauðsteymi, netfang: starfsumsoknir@skra.is.

ÞJÓÐSKRÁ ÍSLANDS
REGISTERS ICELAND

EFTA SURVEILLANCE AUTHORITY

JOB REFERENCE 17/2018

Deadline for applications:
28 October 2018 (midnight CET)
Start date: January 2019 or as soon as possible thereafter.

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 500 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs 76 staff members of 19 nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

Food Safety Auditor

Role Description

ESA is recruiting an officer in the Internal Market Affairs (IMA) Directorate to work as an auditor in the field of food and feed safety, animal health and welfare. The successful candidate will be assigned responsibilities related to the application of the relevant EEA legislation in Iceland and Norway. Depending on workload and other requirements, the responsibilities may also cover case handling relating to the same, or other, areas of EEA Law.

The successful candidate will join the IMA Directorate, which is responsible for monitoring the EEA EFTA States to ensure that they comply with their obligations in the field of internal market law. This position sits within IMA's Food Safety Unit.

We are looking for a well-qualified candidate with at least 5 years' relevant experience from the public and/or private sector. Experience of leading audits in an international context would be advantageous but is not essential.

For full details of this position and to apply, please visit: **https://jobs.eftasurv.int**

Aðstoðarmaður bakara óskast.

Umsóknir sendist á ***bjornsbakari@bjornsbakari.is***
merkt **BAKARI.**

BJÖRNSBAKARÍ
Sími: 561 1433

GRINDAVÍKURBÆR

Atvinna - Byggingarfulltrúi

Grindavíkurbær auglýsir stöðu byggingarfulltrúa lausa til umsóknar. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í vaxandi bæjarfélagi. Leitað er að öflugum einstaklingi sem sýnir metnað og frumkvæði í starfi. Starfshlutfall er 100%. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Konur, jafnt sem karlar, eru hvattar til þess að sækja um starfið.

Helstu verkefni:
- Byggingareftirlit og umsjón með byggingarmálum bæjarins
- Ráðgjöf er varðar byggingarmál ásamt afgreiðslu á lóða - og leyfisumsóknum
- Umsjón með framkvæmdum sveitarfélagsins
- Framkvæmd úttekta og útgáfa leyfa ásamt staðfestingu eignaskiptayfirlýsinga
- Samskipti við hagsmunaaðila
- Veitustjóri vatns- og fráveitu
- Yfirferð og samþykkt reikninga
- Áætlanagerðir
- Önnur verkefni sem viðkomandi er falið af sviðsstjóra skipulags- og umhverfissviðs, þá helst verkefni er lúta að byggingarmálum

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Tæknimenntun á háskólastigi og löggildingu sem hönnuður skv. 25. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010
- Þekking á lagnakerfum og lagnateikningum
- Æskilegt er að viðkomandi hafi góða þekkingu og reynslu á sviði byggingarmála
- Góð tölvukunnátta
- Mikil samskipta- og samstarfshæfni ásamt frumkvæði og öguðum vinnubrögðum í starfi

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður Ólafsson, sviðsstjóri skipulags- og umhverfissviðs, í síma 420 1100 og með tölvupósti til sigurdur@grindavik.is
Umsóknarfrestur er til og með 22. október nk. og skulu umsóknir sendar á framangreint netfang eða berast bæjarskrifstofu Grindavíkurbæjar að Víkurbraut 62, 240 Grindavík, merkt **„Byggingarfulltrúi – umsókn".** Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umhverfis- og tæknisvið Uppsveita

Skipulagsfulltrúi óskast til starfa.

Laus er til umsóknar staða skipulagsfulltrúa hjá Umhverfis- og tæknisviði uppsveita. Að embættinu standa sveitarfélögin Grímsnes- og Grafningshreppur, Hrunamannahreppur, Bláskógabyggð, Skeiða- og Gnúpverjahreppur, Flóahreppur og Ásahreppur. Aðsetur skipulagsfulltrúa er að Dalbraut 12 á Laugarvatni.

Skipulagsfulltrúi starfar með sameiginlegri skipulagsnefnd áðurnefndra sveitarfélaga. Hann hefur umsjón með skipulagsgerð á svæðinu og hefur eftirlit með að framkvæmdir séu í samræmi við skipulag og útgefin leyfi. Skipulagsfulltrúi skal uppfylla kröfur um menntun og starfsreynslu samkvæmt 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og 2.5. kafla skipulagsreglugerðar nr. 90/2013.

Starfssvið:
- Yfirumsjón skipulagsmála í sveitarfélögunum.
- Útgáfa framkvæmdaleyfa.
- Leiðbeiningar til sveitarfélaganna um skipulagsmál.
- Undirbúningur funda skipulagsnefndar, lögformleg afgreiðsla erinda og eftirfylgni mála.

Menntun og hæfniskröfur:
- Framhaldsmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi.
- Umsækjandi skal uppfylla menntunar og hæfniskröfur samkvæmt 7. grein skipulagslaga nr. 123/2010 og 2.5. kafla skipulagsreglugerðar nr. 90/2013.
- Reynsla af starfi tengdu skipulagsmálum er skilyrði.
- Þekking á opinberri stjórnsýslu æskileg.
- Metnaður og frumkvæði til að ná árangri í starfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni í ræðu og riti.
- Góð almenn tölvukunnátta.

Á starfsvæði embættisins er mikil fjölbreytni, þéttbýli, landbúnaður, sumarhús, dreifbýli og virkjanir. Íbúafjöldi svæðisins er um 3.900. Heildar flatarmál u.þ.b. 11.000 ferkílómetrar. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Umsóknarfrestur er til 4. nóvember og eiga umsóknir að berast á netfangið umsokn@gogg.is
Frekari upplýsingar veitir formaður skipulagsnefndar, Björgvin Skafti Bjarnason í síma 895-8432 eða á netfangið oddviti@skeidgnup.is

Vantar þig aukatekjur?

NUMERUS

Um starfið:

Numerus óskar eftir að ráða spyrla til starfa í tímabundið verkefni. Starfið felst í að hafa samband símleiðis við almenning og bjóða þeim að vera þátttakendur í spurningavagni Numerus. Unnið er að jafnaði tvö kvöld í viku.
Góðir tekjumöguleikar. Hentar vel með námi.

Hæfniskröfur:
- Jákvæðni, samviskusemi, stundvísi, kurteisi og góð færni í mannlegum samskiptum.
- Nákvæmni í vinnubrögðum.
- 18 ára aldurstakmark.

VINNUSTAÐAGREININGAR
SPURNINGAVAGNAR
SKOÐANAKANNANIR

Hvað er Numerus?
Numerus var stofnað árið 2018. Við könnum skoðanir fólksins í landinu. Við spyrjum, greinum og kynnum niðurstöður.
Fagmennska og trúverðugleiki eru einkennisorð okkar.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á
Jóhönnu Margrét Sigurðardóttur á netfangið johanna@numerus.is

Starfsfólk í afgreiðslu óskast

Í boði eru vaktir bæði fyrir og eftir hádegi,
einnig eitthvað um helgar. Framtíðarstarf.
Íslenskukunnátta skilyrði

Áhugasamir sæki um á netfangið
bjornsbakari@bjornsbakari.is merkt **ATVINNA**

BJÖRNSBAKARÍ Sími: 561 1433

Íbúðalánasjóður

Sérfræðingur óskast til starfa á Húsnæðissviði Íbúðalánasjóðs

Íbúðalánasjóður leitar að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í starf sérfræðings á Húsnæðissviði til að taka þátt í áframhaldandi uppbyggingu sjóðsins á sviði stefnumótunar, framþróunar, rannsókna og greininga á húsnæðismálum, veitingu húsnæðisstuðnings og að tryggja aðgengi að húsnæði fyrir alla.

Helstu verkefni og ábyrgð
- Aðkoma að verkefnum Húsnæðissviðs, þar á meðal veitingu stofnframlaga og gerð húsnæðisáætlana sveitarfélaga
- Aðkoma að eftirliti með úthlutun stofnframlaga
- Greiningar og samanburður á stefnu annarra landa í húsnæðismálum
- Kynningar og greinarskrif

Hæfnikröfur
- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Framhaldsnám er kostur.
- Brennandi áhugi á húsnæðismálum
- Færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði, metnaður, góðir skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Færni í mannlegum samskiptum og góðir samskiptahæfileikar skipta miklu máli
- Reynsla af verkefnastjórnun er skilyrði

Frekari upplýsingar um starfið
Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi og viðkomandi stéttarfélags.
Umsókn skal fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf.
Umsókn óskast fyllt út á vef starfatorgs.

Um fullt starf er að ræða. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Starfskjör eru í samræmi við kjarasamnings ríkisins og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjandi þarf að skila sakavottorði. Hafi umsækjandi verið fundinn sekur um refsiverða háttsemi getur það orðið til þess að viðkomandi telst ekki hæfur til að gegna starfi hjá sjóðnum.

Íbúðalánasjóður hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.
Starfshlutfall er 100%

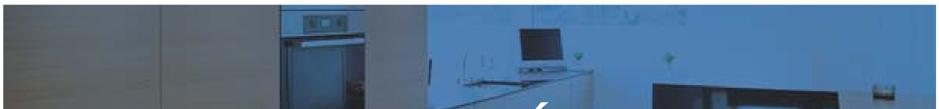
Umsóknarfrestur er til og með 29. október 2018

Nánari upplýsingar veitir
Sigrún Ásta Magnúsdóttir - sigrun@ils.is - 569 6900
ILS Húsnæðissvið
Borgartúni 21
105 Reykjavík

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ Job.is



FRAMLEIÐSLUSTJÓRI

Innréttingaverksmiðjan Fagus ehf. í Þorlákshöfn leitar að öflugum framleiðslustjóra til starfa sem fyrst. Um er að ræða mjög krefjandi og fjölbreytt starf sem krefst hæfni í stjórnun starfsmanna, lagerstjórnun og vörustjórnun.

HLUTVERK:
- Ber ábyrgð á og hefur umsjón með framleiðslu fyrirtækisins.
- Kemur að mannaráðningum og sinnir þjálfun starfsfólks.
- Sér um samskipti við verkkaupa.
- Sinnir samskiptum og upplýsingagjöf við aðra stjórnendur.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:
- Haldgóð menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af stjórnun og rekstri framleiðslu.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri.
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt.

Umsóknarfrestur er til og með 27. október nk.
Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að senda umsókn ásamt ítarlegri ferilskrá og mynd á netfangið dagga@fagus.is

Nánari upplýsingar veitir Dagbjört Hannesdóttir í síma 483-3900.

FAGUS TRÉSMIÐJA
Unubakka 18-20 | 815 Þorlákshöfn | 483 3900 | fagus@fagus.is

VILT ÞÚ VERÐA VEFSTJÓRI HÁSKÓLA ÍSLANDS?

HÁSKÓLI ÍSLANDS LEITAR AÐ METNAÐARFULLUM OG DRÍFANDI EINSTAKLINGI Í AÐ ÞRÓA ÁFRAM EINN EFNISMESTA OG FJÖLSÓTTASTA VEF LANDSINS

Starf vefstjóra Háskóla Íslands felur í sér yfirsýn og ábyrgð viðamikilla verkefna er lúta að vefsvæðum skólans og samfélagsmiðlum. Vefstjóri hefur yfirumsjón með þróun og nýsmíði vefja skólans. Hann stýrir samskiptum við vefteymi upplýsingatæknisviðs, vefstjóra sviða og deilda, vefritara skólans og háskólasamfélagið sjálft, sem og aðra sem koma að vefmálum við Háskóla Íslands.

Vefstjóri Háskóla Íslands er starfsmaður markaðs- og samskiptasviðs og vinnur náið með vefritstjórum skólans, upplýsingatæknisviði, forriturum, vefhönnuðum, kynningarstjórum fræðasviða skólans og öðrum aðilum á sviði vefmála, jafnt innan og utan háskólans.

Vefstjóri ber ábyrgð á stefnu og framtíðarsýn fyrir vefsamfélag háskólans sem er eitt hið stærsta á landinu. Hann hefur yfirumsjón með námskeiðum og kennslu á Drupal-vefumsjónarkerfið.

Háskóli Íslands leggur gríðarlega áherslu á vefmiðlun og gæði vefja sinna enda hafa vefir skólans hlotið viðurkenningar og tilnefningar fyrir að skara fram úr í íslenskum vefheimi.

HÆFNISKRÖFUR

- Meistarapróf á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Haldbær reynsla af vefstjórnun viðamikilla vefsvæða
- Reynsla af notkun og innleiðingu vefumsjónarkerfa
- Frumkvæði í starfi og framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Færni í framsetningu efnis fyrir vefi, úrlestri og nýtingu vefmælinga og í leitarvélabestun
- Færni og skilningur á notkun samfélagsmiðla og markaðssetningu á netinu
- Góð kunnátta í íslensku og ensku, bæði töluðu og rituðu máli
- Reynsla af myndvinnslu og þekking á html er kostur
- Þekking á Drupal-vefumsjónarkerfinu er kostur

Umsóknarfrestur er til 5. nóvember 2018.

Nánari upplýsingar um starfið veitir **Jón Örn Guðbjartsson**, sviðsstjóri markaðs- og samskiptasviðs, **jonorn@hi.is**.

Óskað er eftir því að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst, eftir nánara samkomulagi.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðherra og Félags háskólakennara.

Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun hefur verið tekin.

Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Hægt er að sækja um starfið á vef HÍ: **http://www.hi.is/laus_storf**

Við ráðningu í störf við Háskóla Íslands er tekið mið af jafnréttisáætlun háskólans.
Vakin er athygli á málstefnu Háskóla Íslands.

Háskóli Íslands er í fararbroddi íslenskra háskóla og virkur þátttakandi í alþjóðlegu vísinda- og fræðasamfélagi. Háskólinn menntar fólk til áhrifa á öllum sviðum atvinnu- og þjóðlífs og er þannig undirstaða framsækins atvinnulífs og farsæls samfélags. Háskóli Íslands leggur höfuðáherslu á gæði í kennslu, metnað í rannsóknum og markvissa nýsköpun. Þetta þrennt hefur komið Háskólanum í fremstu röð samkvæmt alþjóðlegum mælingum. Starfsánægja er mjög mikil við Háskóla Íslands og hefur aukist undanfarin ár en við skólann starfa nú um 1600 manns. Nemendur eru um 13 þúsund.

HÁSKÓLI ÍSLANDS

3 góð störf

Lota ráðgjafar- og verkfræðistofa leitar eftir traustu fólki í eftirfarandi störf:

1# Sérfræðingur í stjórnkerfum

Við leitum að verk- eða tæknifræðingi með þekkingu á forritun, hönnun og uppsetningu stjórnkerfa ásamt þekkingu á rafstýrirásum og stjórnbúnaði.

2# Loftræsihönnuður

Við leitum að aðila með áhuga og reynslu af hönnun loftræsikerfa í byggingar.

3# Raflagnahönnuður

Við leitum að aðila með áhuga og reynslu af hönnun raflagna í byggingar.

Hæfniskröfur...

eru BSc, CS eða MSc frá viðurkenndum háskóla eða önnur sú menntun sem nýst getur í viðkomandi störf. Við leitum að fólki með reynslu í ofangreindum störfum ásamt skipulagshæfileikum, sjálfstæði og frumkvæði í starfi.

Umsóknarfrestur...

er til og með **24. október 2018.** Senda skal umsóknir ásamt ferilskrá á **erlen@lota.is**
Öllum umsóknum verður svarað. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.

LOTA

Guðríðarstíg 2-4
113 Reykjavík
lota@lota.is
www.lota.is
Sími 560 5400

LOTA er meðal framsæknustu þekkingafyrirtækja á Íslandi og tekst á við fjölda stórra verkefna hérlendis og erlendis. Samhentur hópur starfsfólks hefur að leiðarljósi fagmennsku, öryggi og þjónustulund. Vinnustaðurinn snýst um starfsfólkið og góðan anda.

Hjá LOTU er mikið lagt upp úr að veita góðan aðbúnað og andrúmsloft á vinnustaðnum. Þetta látum við kristallast í okkar gildum sem eru:

STERK - SNÖRP - SKEMMTILEG

Tæknivík ehf

Tæknivík óskar eftir að ráða rafvirkja til starfa

- Starfið fellst í uppsetningu, gangsetningu og viðhaldi á stýringum ásamt almennum rafvirkjastörfum.
- Leitað er eftir starfsmanni sem getur starfað sjálfstætt.

Tæknivík er leiðandi fyrirtæki í forritun og uppsetningu stýringa í fiskeldi á Íslandi.

Umsóknum skal skila á netfangið gulli@eldi.is

Allar upplýsingar um störfin fást í síma 895-3556 eða á fyrrgreint netfang.

Þjónustu- og upplýsingafulltrúi hjá Dalvíkurbyggðar

Dalvíkurbyggð óskar eftir að ráða þjónustu- og upplýsingafulltrúa á Fjármála- og stjórnsýslusvið í 100% starf. Leitað er eftir einstaklingi sem er tilbúinn að þróast áfram í starfi og aðlaga sig að breyttu starfsumhverfi á hverjum tíma. Viðkomandi þarf að vera tilbúinn að takast á við fjölbreytt og krefjandi starf. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfssvið:

- Ritstjórn heimasíðu og umsjón með vefmiðlum.
- Tekur þátt í uppbyggingu á rafrænni stjórnsýslu og upplýsingatækni.
- Markaðssetning á Dalvíkurbyggð og gerð kynningarefnis.
- Almenn upplýsingagjöf í þjónustuveri.
- Starfsmaður atvinnumála- og kynningarráðs.
- Móttaka og skráning reikninga.
- Þátttaka í stefnumótun.
- Ýmis tímabundin verkefni .

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi, háskólapróf er æskilegt.
- Góð þekking og reynsla af sambærilegum störfum er skilyrði.
- Þekking og reynsla af opinberri stjórnsýslu, einkum sveitarfélaga, er kostur.
- Góð tölvukunnátta og þekking á upplýsingatækni skilyrði.
- Gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Skipulagshæfileikar, nákvæm vinnubrögð og árverkni.
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og þjónustulund.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.
- Metnaður til árangurs og jákvæðni.

Umsóknarfrestur er til og með 25. október 2018.

Umsóknum skal skila til sviðsstjóra fjármála- og stjórnsýslusviðs á netfangið gp@dalvikurbyggd.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.
Nánari upplýsingar veitir Guðrún Pálína Jóhannsdóttir, sviðstjóri fjármála- og stjórnsýslusviðs, (gp@dalvikurbyggd.is) eða í síma 460-4903.

Dalvíkurbyggð er 1900 manna sveitarfélag við Eyjafjörð. Þar er blómlegt atvinnulíf, öflugt menningarlíf og aðstaða til íþróttaiðkunar framúrskarandi. Umhverfið er sérlega fjölskylduvænt og aðstæður til útivistar með besta móti.

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningar sniðnar að þörfum viðskiptavinarins.

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

ráðum
ráðningarstofa

STÖRF HJÁ GARÐABÆ

Garðaskóli
- Skólaliði
- Stuðningsfulltrúi

Urriðaholtsskóli - leikskólastig
- Deildarstjóri
- Leikskólakennarar eða annað uppeldismenntað starfsfólk

Leikskólinn Bæjarból
- Deildarstjóri – tímabundin staða

Leikskólinn Holtakot
- Leikskólakennari eða annar uppeldismenntaður starfsmaður
- Starfsmaður til stuðnings við barn

Leikskólinn Kirkjuból
- Leikskólakennari eða annar uppeldismenntaður starfsmaður

Leikskólinn Lundaból
- Leikskólakennari eða annar uppeldismenntaður starfsmaður

Krókamýri – heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður

Sigurhæð – heimili fyrir fatlað fólk
- Starfsmaður

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar **https://starf.gardabaer.is.**

GARÐABÆR
GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDABAER.IS

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Arkitekt, landslagsarkitekt eða skipulagfræðingur

Skipulagsfulltrúinn í Reykjavík óskar eftir að ráða arkitekt, landslagsarkitekt eða skipulagfræðing í verkefnastjórn hjá embættinu.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir verkefnisstjóra til starfa hjá skipulagsfulltrúanum í Reykjavík. Skipulagsfulltrúi starfar skv. skipulagslögum nr. 123/2010. Hann hefur m.a. umsjón með skipulagsgerð, gefur út framkvæmdaleyfi og hefur eftirlit með þeim framkvæmdum. Skipulagsfulltrúi ber ábyrgð á gerð skipulagsáætlana, embættisafgreiðslum í umboði skipulagsráðs og eftirfylgni á stefnumótun og ákvörðunum ráðsins.

Við leitum að öflugum starfsmanni með þekkingu og reynslu af skipulagsvinnu sem hefur tileinkað sér sjálfstæð vinnubrögð og er mjög fær í teymisvinnu. Vinnan krefst víðtækrar faglegrar þekkingar, skipulagshæfni, frumleika og nákvæmni. Um er að ræða starf í skapandi og faglegu starfsumhverfi með nýsköpun og framsækni í skipulagsgerð að leiðarljósi.

Starfssvið
- Vinna að fjölbreyttum verkefnum sem varða skipulag byggðar og borgarumhverfis með vistvæn sjónarmið að leiðarljósi.
- Verkefnisstjórn, teymisvinna og umsjón með viðamiklum verkefnum og skipulagsáætlunum.
- Gerð umsagna vegna skipulagserinda og byggingarleyfis-umsókna.
- Greiningarvinna og undirbúningur skipulagsvinnu í grónum hverfum.
- Samskipti, ráðgjöf og samráð við íbúa, hagsmunaaðila, ráðgjafa og stofnanir, nefndir og ráð, skrifstofur og deildir innan og utan borgarkerfis um hverfisskipulagsmál.
- Umsjón með og þátttaka í verkefnateymum á vegum skipulagsfulltrúa og/eða umhverfis- og skipulagssviðs.
- Ýmis tilfallandi verkefni tengd skipulags- og umhverfismálum borgarinnar sem eru á verksviði embættis skipulagsfulltrúa.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Háskólamenntun í samræmi við 5.mgr. 7.gr. skipulagslaga nr.123/2010.
- Reynsla af deiliskipulagsgerð og málsmeðferð skipulagsáætlana er kostur.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til framsetningar og greiningar á flóknum gögnum.
- Skipulagsfærni, nákvæmni og hæfileiki til að vinna sjálfstætt.
- Geta unnið vel undir álagi.
- Góð kunnátta í íslensku og ensku í ræðu og riti.
- Færni í notkun á algengum hugbúnaði sem tengist skrifstofustörfum og þekking á hönnunar-, umbrots-, og teikniforritum.
- Frumkvæði, áræðni og röggsemi til verka.

Samstarfsaðilar eru sérfræðingar hjá skipulagsfulltrúa og umhverfis- og skipulagssviði, fagaðilar, fagráð og kjörnir fulltrúar, önnur svið og stofnanir Reykjavíkurborgar, starfsmenn ríkisstofnana,viðskiptavinir og önnur sveitarfélög.

Um er að ræða 100% starf og æskilegt er að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og hlutaðeigandi stéttarfélags. Nánari upplýsingar veitir Björn Axelsson ***bjorn.axelsson@reykjavik.is*** skipulagsfulltrúi í síma 411-1111. Sótt er um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar ***www.reykjavik.is*** undir **„laus störf"** og **„verkefnisstjóri"**. Umsóknarfrestur er til og með 29 október 2018.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Náðu meiri árangri í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

hagvangur.is

HAGVANGUR

ÖSSUR®
LIFE WITHOUT LIMITATIONS

Sérfræðingur í stofngögnum

(Master Data Agent)

Össur leitar að sérfræðingi til starfa við innleiðingu og stýringu stofngagna í Master Data Management teymi á Fjármálasviði. Viðkomandi þarf að hafa mikinn áhuga á gögnum, greiningum og ferlum. Útsjónarsemi, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum er áskilin.

Össur er framsækið fyrirtæki þegar kemur að stýringu og stjórnsýslu stofngagna. Starfsfólk og stjórnendur fyrirtækisins um allan heim nota stofngögn daglega í almennum rekstri sem og við ákvarðanatöku.

STARFSSVIÐ
- Þátttakandi í alþjóðlegum verkefnum er snerta stofngögn
- Framkvæmir greiningar á stofngögnum þvert á ferla, deildir og kerfi
- Hannar, útfærir og heldur utan um frávikapróf
- Hannar og heldur við gagnamódelum og líkönum
- Útfærir ferla og handbækur fyrir notendur

HÆFNISKRÖFUR
- B.Sc í verkfræði, tölvunarfræði, eða öðru sambærilegu
- Reynsla af stýringu og innleiðingu stofngagna æskileg
- Reynsla á sviði viðskiptagreindar er kostur
- Þekking á Microsoft SQL Server Management Studio er skilyrði
- Þekking á Microsoft Master Data Services og ExMon er kostur
- Mjög góð enskukunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 22. október 2018.
Sótt er um starfið á vef Össurar, ossur.is/mannaudur. Athugið að velja viðeigandi starf.
For English version please see the above webpage.
Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.

JAFNLAUNAMERKIÐ
2010 2017 Framúrskarandi fyrirtæki

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja.
Hjá félaginu starfa um 3.000 manns í 25 löndum.
Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.

WWW.OSSUR.COM

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Grunnskólar
- Aðstoðarskólastjóri í Smáraskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Lindaskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Snælandsskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Salaskóla
- Kennari á miðstig í Vatnsendaskóla
- Kennari á yngsta stig í Snælandsskóla
- Matráður starfsmanna í Vatnsendaskóla
- Umsjónarkennari á miðstig í Salaskóla
- Þroskaþjálfi í Hörðuvallaskóla

Umhverfissvið
- Innkaupastjóri

Velferðarsvið
- Starfsfólk í félagslega heimaþjónustu
- Starfsmenn í íbúðarkjarna
- Þroskaþjálfi

Leikskólar
- Starfsmaður í sérkennslu í Læk
- Deildarstjóri í Austurkór
- Deildarstjóri í Fífusali
- Deildarstjóri í Kópahvol
- Leikskólakennari í Kópastein
- Leikskólakennari í Efstahjalla
- Leikskólakennari í Austurkór
- Leikskólakennari í Urðarhól
- Leikskólakennari í Marbakka
- Leikskólakennari í Álfatún
- Leikskólasérkennari í Austurkór
- Leikskólasérkennari í Kópahvol
- Starfsfólk í hlutastarf í Núp
- Sérkennari í Fífusali

Annað
- Tímabundið starf í sundlaug Kópavogs

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.

Kópavogsbær

kopavogur.is

SAMGÖNGU- OG SVEITARSTJÓRNARRÁÐUNEYTIÐ

Starf lögfræðings hjá samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytinu

Við leitum að metnaðarfullum og drífandi lögfræðingi sem hefur áhuga á málefnum ráðuneytisins og innviðauppbyggingu samfélagsins til að starfa með okkur. Starfið heyrir undir skrifstofu samgangna sem fer með samgöngumál og samgönguöryggi. Í starfinu felst m.a. stefnumótun á málefnasviðum skrifstofunnar, samning frumvarpa og reglugerða og svörun erinda.

Umsóknarfrestur er til 29. október nk.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðný E. Ingadóttir mannauðsstjóri í síma 545 8200.

Umsókn skal fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu.

Menntunar- og hæfniskröfur eru m.a.
- Fullnaðarpróf í lögfræði með embættis- eða meistaraprófi.
- A.m.k. 3ja ára haldbær reynsla af lögfræðistörfum.
- Góð almenn þekking á málefnum ráðuneytisins.
- Þekking á siglingamálum, eða öðrum samgöngumálum er kostur.
- Þekking á Evrópurétti er kostur.
- Þekking eða reynsla af stefnumótun er æskileg.

Frekari upplýsingar má finna á www.starfatorg.is

Samgöngu- og sveitarstjórnarráðuneytið • Sölvhólsgötu 7 • 101 Reykjavík • Sími 545 8200

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMA-STARFINU?

Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is
á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is

Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

SAMHENTIR
UMBÚÐALAUSNIR

Tæknimaður

Samhentir Kassagerð HF Suðurhrauni 4, 210 Garðabæ
Samhentir leita að áhugasömum einstaklingi til að slást í samhent teymi okkar. Til að hafa yfirumsjón með viðhalds og varahlutaþjónustu félagsins

Viðkomandi einstaklingur þarf að vera traustur, með ríka þjónustulund og geta tekist á við krefjandi verkefni.

Helstu verkefni:
- Samskipti við innlenda og erlenda birgja
- Móttaka á þjónustubeiðnum frá viðskiptavinum
- Umsjón með varahlutalager og pöntunum.
- Umsjón með reikningagerð vegna þjónustu við viðskiptavini.
- Umsjón með verkbókhaldi

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Vélfræðingur, vélstjóri, sambærileg iðn eða tæknimenntun
- Ökuréttindi
- Staðgóð þekking á vél og rafmagnsbúnaði
- Góð íslensku- og enskukunnátta, töluð og rituð
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund.
- Snyrtimennska í umgengni við vélar og tæki

Um er að ræða framtíðarstarf hjá traustu fyrirtæki sem leggur metnað í þjálfun og starfsþróun sinna starfsmanna.

Samhentir hefur vaxið jafnt og þétt frá stofnun, frá því að vera lítið sprotafyrirtæki í stærsta umbúðaþjónustufyrirtæki á Íslandi. Lykillinn að framgangi fyrirtækisins liggur í góðum tengslum við viðskipavini og birgja félagsins, vönduðu og reynslumiklu starfsfólki ásamt áherslu á gæði og nýjungar. Hjá félaginu starfa 40 manns.

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf Nánari upplýsingar veitir Bjarni Hrafnsson (bjarni@samhentir.is)

Air Iceland Connect leitar að metnaðarfullum einstaklingi til starfa í gæða- og öryggisdeild til að sinna gæðaúttektum á flugtengdri starfsemi.

Starfið:
- Ábyrgð á og framkvæmd úttekta og skoðana í samræmi við úttektaráætlun félagsins
- Viðkomandi mun vinna náið með gæða- og öryggisstjóra Air Iceland Connect
- Starfsstöð er á Reykjavíkurflugvelli
- Möguleiki er á hlutastarfi

Hæfniskröfur:
- Flugtengd menntun sem nýtist í starfi
- Góð þekking og reynsla af gæðamálum
- Þekking á lögum og reglugerðum er lúta að starfinu
- Jákvætt hugarfar og góð samskiptahæfni
- Gott vald á íslensku og ensku
- Heiðarleiki og nákvæmni í vinnubrögðum

Umsóknarfrestur er til og með 25. október 2018.
Umsókn, ásamt ferilskrá og kynningarbréfi, óskast fyllt út á vef félagsins **www.airicelandconnect.is/umsokn**

Nánari upplýsingar veitir Arna Ómarsdóttir, gæða- og öryggisstjóri, **arnao@airicelandconnect.is**

Við hlökkum til að heyra frá þér.

Air Iceland Connect

Framleiðslustjóri

Holt & Gott

Hollt & Gott ehf. leitar að öflugum einstaklingi til að taka við starfi framleiðslustjóra félagsins. Um spennandi og krefjandi starf er að ræða þar sem reynir meðal annars á hæfni til sköpunar, skipulags og samskipta.

Menntunar- og hæfniskröfur
- Menntun og reynsla á sviði matvælaiðnaðar
- Skipulagshæfileikar
- Mikil hæfni í mannlegum samkiptum
- Mikill faglegur áhugi

Starfslýsing
- Annast daglega stjórnun vinnslu
- Skipulagning framleiðslu og vöruþróun
- Áætlanagerð og stefnumótun vinnslu
- Framfylgja gæðakerfi og gæðastefnu
- Þátttaka í stefnumótun

Hollt & Gott ehf. var stofnað árið 1995. Fyrirtækið hefur frá upphafi sérhæft sig í fullvinnslu á fersku grænmeti, ferskum salatblöndum, niðurskornum ávöxtum, brauðsalötum og sósum. Framleiðsluvörur fyrirtækisins eru jafnt fyrir neytendamarkað og stóreldhús ásamt vörum og hráefni fyrir salatbari í verslunum og fyrirtækjum.

Hjá **Hollt & Gott** starfa að jafnaði um 35 manns við framleiðslu, dreifingu og sölu. Hollt & Gott ehf. leggur metnað sinn í að standa undir þeirri ábyrgð að tryggja viðskiptavinum vörugæði í samræmi við væntingar svo og að tryggja neytendum öruggar matvörur.

Umsóknarfrestur er til og með 21. október nk. Nánari upplýsingar um starfið veitir Máni Ásgeirsson, framkvæmdastjóri Hollt & Gott, mani@hollt.is.

Umsóknum skal skilað á netfang starfsmannastjóra, thorhildur@ss.is

holltoggott.is

Framúrskarandi fyrirtæki 2018

EFTA SURVEILLANCE AUTHORITY

The EFTA Surveillance Authority (ESA) monitors compliance with the Agreement on the European Economic Area (EEA Agreement) in Iceland, Liechtenstein and Norway, enabling those States to participate in the Internal Market of the European Union.

ESA is an international organisation, independent of the States, which safeguards the rights of individuals and undertakings under the EEA Agreement, ensuring free movement, fair competition and control of state aid. ESA's work helps remove barriers to trade and open up new opportunities to over 500 million Europeans, creating jobs and growth and adding to the international competitiveness of the States.

ESA is based in Brussels. It currently employs 76 staff members of 19 nationalities. ESA is led by a College consisting of three members, each appointed for a period of four years by the three participating EFTA States.

Head of Finance

Role Description

ESA is recruiting a Head of Finance to join its Administration Department. The Administration is responsible for the provision of comprehensive and efficient services in the fields of Finance, HR, ICT and Registry.

We are looking for a highly motivated, flexible and service-minded new team member, with a keen focus on continuous improvement, to work in a dynamic international environment.

The successful applicant will be responsible for managing the financial and accounting operations of the Authority and will report to the Director of Administration. S/he will be working hands-on with budgets, accounting, financial reporting and fore-casting, procurement, payments, treasury, payroll and any other finance related activities.

The successful candidate will also be responsible for the day to day interpretation and execution of the Authority's Financial Regulations and Rules and will work closely with the Head of HR to ensure consistent application of the Staff Regulations and Rules on salaries, allowances, benefits and expenses.

The Head of Finance is responsible for the man-agement of the Finance and Administration Assistant, as well as managing the finance-relat-ed tasks undertaken by other Assistants within the Administration.

The position will require direct contact with the Authority's College and all staff members, nation-al administrations in Belgium and the EEA EFTA States, external providers and auditors.

JOB REFERENCE 18/2018

Deadline for applications:
4 November 2018 (midnight CET)

Start date: March 2019 or earlier if possible

For full details of this position and to apply, please visit: **https://jobs.eftasurv.int**

Deildarstjóri launadeildar

Kópavogsbær óskar eftir deildarstjóra launadeildar

Á starfsmanna- og launadeild Kópavogsbæjar starfa 13 starfsmenn og þar af sinna sjö þeirra launavinnslu til um 3000 starfsmanna mánaðarlega. Unnið er samkvæmt verkferlum í vottuðu gæðakerfi. Öflugur og samhentur hópur starfsmanna starfar á bæjarskrifstofum Kópavogs.

Ráðningartími
Um framtíðarstarf er að ræða og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur:
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, s.s. viðskiptafræði, hagfræði eða sambærileg
- Reynsla af launavinnslu skilyrði.
- Þekking á mannauðs- og launakerfi SAP æskileg.
- Þekking af starfsemi sveitarfélaga er kostur.
- Stjórnunarreynsla er kostur.
- Góð samskipta- og samstarfshæfni.
- Góð þekking á töflureikni.
- Sjálfstæði og frumkvæði í starfi.

Helstu verkefni:
- Stýrir starfsemi launadeildar.
- Veitir stjórnendum ráðgjöf varðandi launavinnslu.
- Annast launasetningar skv. kjarasamningum og starfsmati.
- Veitir ráðgjöf varðandi kjarasamninga og starfsmat, framkvæmd þeirra og túlkun.
- Veitir ráðgjöf og kennslu á launakerfi bæjarins.
- Ber ábyrgð á öflun stjórnendaupplýsinga úr launa- og mannauðskerfi.
- Tölfræðilegar úttektir og greinargerðir vegna kjarasamninga, starfsmats og launa.
- Annast undirbúning fyrir launaáætlun.
- Annast skil á launagögnum og uppgjöri til bókhalds og endurskoðunar.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélag innan BHM.

Umsóknarfrestur er til og með 28. október 2018.
Upplýsingar um starfið gefur Þorsteinn Einarsson, starfsmannastjóri í síma 441-0000.
Einnig smá senda fyrirspurnir á steini@kopavogur.is

Karlar jafnt sem konur eru hvattir til að sækja um starfið.
Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar

Kópavogsbær

kopavogur.is

Pipar\TBWA \ SÍA

Við ráðum

Ráðum býður upp á ráðgjöf og ráðningarþjónustu sniðna að þörfum viðskiptavinarins.

Stjórnendaleit
Reynsla og gott tengslanet sérfræðinga Ráðum skilar árangri þegar finna þarf æðstu stjórnendur eða fólk í stjórnir fyrirtækja.

Ráðningar millistjórnenda og sérfræðinga
Góður gagnagrunnur, gott tengslanet og ára-löng reynsla á ráðningarmarkaði eykur líkurnar á því að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Almennar ráðningar á markaði
Öflun umsækjenda í almenn störf er ein helsta áskorun fyrirtækja í dag. Þekking á markaðnum er því mikilvæg og þar skiptir reynslan miklu máli. Með leit í gagnagrunni eða auglýsingu í viðeigandi miðlum aðstoðar Ráðum fyrirtæki við að finna hæfasta einstaklinginn í starfið.

Sveigjanleg nálgun
Sérstaða Ráðum liggur í sveigjanlegri nálgun á ráðningarverkefnið. Fyrir utan að sjá um allt ráðningarferlið komum við til móts við þarfir fyrirtækja með því að sjá um hluta þess ef þörf krefur, t.d. bakgrunnskannanir, hæfnismat eða starfstengdar æfingar.

Matstæki
Ráðum notast við nýjustu aðferðir við að meta hæfni og persónuleikaþætti sem geta skipt sköpum í ráðningum. Ráðum er í samstarfi við bandaríska mannauðslausnafyrirtækið CEB sem er í fararbroddi í persónuleikaprófum og öðrum matstækjum sem eru sérstaklega hönnuð til að greina sérstöðu og hæfileika einstaklinga áður en ráðning fer fram.

Þannig er hægt að finna hæfasta einstaklinginn með talsverðri nákvæmni. Persónuleikamatið OPQ32 og DSI (Dependability & Safety Index) skimunarprófið hafa t.d. verið stöðluð og staðfærð að íslenskum markaði.

Ráðgjöf við starfslok
Viðskilnaður fyrirtækis við starfsmann skiptir höfuðmáli þegar fyrirtækið á frumkvæðið að starfslokum. Ráðum býður upp á viðtal við ráðgjafa sem felur m.a. í sér upplýsingar um atvinnumarkaðinn, ráðgjöf varðandi starfs-ferilskrá og kynningarbréf og hagnýt atriði varðandi starfsleit og atvinnuviðtöl.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

MARKAÐSSTJÓRI BÍLABÚÐAR BENNA

Hefur þú brennandi áhuga á markaðsmálum og ertu með mikið keppnisskap?
Vilt þú starfa hjá rótgrónu og öflugu fyrirtæki og frábæru teymi sem hefur mikinn metnað til að ná árangri?

Markaðsstjóri starfsvið

- Ber ábyrgð á mótun, stefnu og markmiða markaðsdeildar
- Ber ábyrgð á innri markaðssetningu
- Ber ábyrgð á kostnaðaráætlunum markaðsdeildar
- Ber ábyrgð á framkvæmd og eftirfylgni markaðsáætlunar
- Ber ábyrgð á daglegum rekstri og stjórnun markaðsdeildar
- Er í samskiptum við auglýsingarstofur og fagaðila á sviði markaðsmála
- Heyrir beint undir forstjóra og situr fundi framkvæmdastjórnar

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskipta- og/eða markaðsfræði
- Framhaldsmenntun í markaðsfræðum er kostur
- Starfsreynsla af markaðsmálum
- Hugmyndaauðgi og metnaður til að ná árangri í starfi
- Frumkvæði, drifkraftur og skipulagshæfni
- Þekking á nútíma markaðssetningu, þ.m.t. vefmarkaðsetning, samfélagsmiðlum og greiningu.
- Mikið keppnisskap og teymishugsun
- Gott vald á íslensku og hæfni til að skrifa texta

Umsókn ásamt ferilskrá sendist fyrir mánudaginn 22. október, merkt „Markaðsstjóri“ á netfangið: tryggvi@benni.is. Fullum trúnaði er heitið.

SSANGYONG PORSCHE

Bílabúð Benna
Sérfræðingar í bílum

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

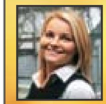
Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og víðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

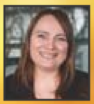
Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing





FAST Ráðningar

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Klór fyrir ÍTR,** útboð nr. 14341
- **Baðsápa fyrir ÍTR,** útboð nr. 14342

Nánari upplýsingar er að finna á ***www.reykjavik.is/utbod***

Reykjavíkurborg
Innkaupadeild
Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

Stapaskóli - Útboð nr. 20827

Reykjanesbær óskar eftir tilboðum í nýja skólabyggingu í sveitarfélaginu. Verkið felur í sér að reisa nýjan grunnskóla að Dalbraut 11-13, Reykjanesbæ.

Heildarstærð skólabyggingar/grunnskólans er brúttó um 7.700 m2. Skólalóð verður boðin út í sérútboði.
Skólinn er á 2 hæðum auk tæknikjallara og tæknirýmis sem telst til 3. hæðar. Skólinn er byggður upp sem fjórar kennslutvenndir á tveimur hæðum auk stoðrýma, almenn svæði, matsalur, fjölnotasalur, bókasafn og gangar deila upp þessum tvenndum langsum eftir byggingunni og mynda „lífæð" skólans. Búið er að koma þjöppuðum púða undir bygginguna í rétta hæð og því er hægt að hefja framkvæmdir um leið og tilboðsferli lýkur með samningum.
Verklok er 15. júní 2020.

Útboðsgögn má nálgast á útboðsvef Ríkiskaupa **laugardaginn 20. október næstkomandi.**

TIL LEIGU

20844 – Útleiga námu- og efnistökuréttinda.

Ríkiskaup fyrir hönd Ríkiseigna óskar eftir tilboðum í Námu- og efnistökuréttindi í landi ríkisins, Stapafell, lnr. 129981, fnr. 209-4387 og Stapafell, lnr. 129216, fnr. 209-2862, á Reykjanesi, nefnt Stapafellsnáma. Stærð hins leigða lands er talið vera um 110 ha.
Skila skal tilboðum í samræmi við meðfylgjandi leigusamning.
Eftirfarandi gögn skulu fylgja tilboðinu:

1. **Vottorð um skuldleysi við ríkissjóð.**
2. **Vottorð um skuldleysi við lífeyrissjóði.**
3. **Útfyllt og undirritað tilboðsblað.**
4. **Endurskoðaðar ársreikningur síðasta árs**

Nánari upplýsingar eru aðgengilegar á vef Ríkiskaupa www.rikiskaup.is
Fyrirspurnir varðandi verkefni nr. 20844 skulu sendar á netfangið www.utbod@rikiskaup.is og verða svör birt á vef Ríkiskaupa, www.rikiskaup.is
Áhugasamir skulu skila inn tilboðum sínum í lokuðu umslagi í afgreiðslu Ríkiskaupa **fyrir klukkan 11:00 þann 26. október 2018,** merkt: 20844 Stapafellsnáma.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík
Sími 530 1400
www.rikiskaup.is
RÍKISKAUP

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Velferðarráðuneytið auglýsir styrki til félagasamtaka vegna verkefna á sviði heilbrigðismála lausa til umsóknar.

Auglýst er eftir umsóknum um styrki af safnliðum fjárlaga frá íslenskum félagasamtökum vegna verkefna sem falla undir verkefnasvið velferðarráðuneytisins á sviði heilbrigðismála. **Heilbrigðisráðherra mun leggja áherslu á að styrkja verkefni sem lúta að geðheilbrigði barna og ungs fólks og verkefni sem varða málefni heilabilaðra.**

Ekki eru veittir styrkir til verkefna sem hljóta styrki á fjárlögum eða falla undir sjóði ráðuneytisins eða samninga sem gerðir hafa verið við ráðuneytið.

Einungis er tekið við rafrænum umsóknum.
Nánari upplýsingar og leiðbeiningar um umsóknir á rafrænum eyðublöðum er að finna á vef velferðarráðuneytisins (www.vel.is).

Úthlutun fer fram einu sinni á ári og eru veittir styrkir til verkefna sem miða að því að veita einstaklingum eða hópum stuðning, fræðslu og ráðgjöf. Styrkir eru ekki veittir til lengri tíma en eins árs í senn.

Umsóknarfrestur er til kl. 16.00 mánudaginn 12. nóvember 2018. Úthlutað verður eigi síðar en 1. febrúar 2019.

Umsókn sem berst eftir að umsóknarfresti lýkur verður ekki tekin til umfjöllunar.

Velferðarráðuneytinu 12. október 2018.

Trésmíðavélar til sölu

Til sölu vélar og tæki af trésmíðaverkstæði úr þrotabúi Inntré ehf á Ísafirði.

Spónsaumavél, límvals- og hnífaborð, háþrýstirakatæki, þykktarslípivél, færibandalína, lakklína, ofn, kantlímingarvél, plötusög, spónlímingarpressa, yfirfræsari, loftpressa, spónsax, yfirfræsari, lakkdælur, grindur, stóll og blásarar í lakkklefa, spónsog og síló.

Tækin eru staðsett á Ísafirði.
Verða einungis seld í einu lagi.

Hafið samband við skiptastjóra, Hjördísi E Harðardóttur hrl í síma 530 1800 eða hjordis@megin.is fyrir frekari upplýsingar, myndir ofl.

VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Velferðarráðuneytið auglýsir styrki til félagasamtaka vegna verkefna á sviði félagsmála

Auglýst er eftir umsóknum um styrki frá íslenskum félagasamtökum vegna verkefna sem falla undir verkefnasvið ráðuneytisins á sviði félagsmála. Ekki eru veittir styrkir til verkefna sem hljóta styrki á fjárlögum eða falla undir sjóði ráðuneytisins eða samninga sem gerðir hafa verið við ráðuneytið.

Veittir eru styrkir til afmarkaðra verkefna sem miða að því að veita einstaklingum eða hópum stuðning, fræðslu og ráðgjöf samkvæmt áherslum ráðherra hverju sinni. Styrkir eru ekki veittir til lengri tíma en eins árs í senn. Þá má meðal annars veita til verkefna sem felast í því að:

a. Útbúa fræðsluefni og standa fyrir fræðslu starfsemi.
b. Vera málsvari og standa vörð um hagsmuni félagsmanna.
c. Bjóða upp á stuðning og ráðgjöf.

Veittir eru styrkir til félagasamtaka sem starfa á sviði endurhæfingar, málefna fatlaðs fólks, forvarna, fræðslu og fjölskyldu- og jafnréttismála.

Að þessu sinni verður lögð áhersla á verkefni sem lúta að málefnum barna og fjölskyldna, sérstaklega þau sem snerta snemmtæka íhlutun.

Ekki eru veittir styrkir til rekstrar. Með rekstri er meðal annars átt við rekstur skrifstofu, þar með talin greiðsla húsaleigu.

Hafi umsækjandi áður fengið styrk frá velferðarráðuneytinu til verkefnis þarf að liggja fyrir greinargerð um framkvæmd þess verkefnis og ráðstöfun styrkfjárins til að ný umsókn komi til greina.

Umsóknarfrestur er til kl. 16.00 mánudaginn 12. nóvember 2018.
Umsókn sem berst eftir að umsóknarfresti er lokið verður ekki tekin til umfjöllunar.
Úthlutun fer fram eigi síðar en 1. febrúar 2019.

Sækja skal um á rafrænu formi. Nánari upplýsingar og leiðbeiningar um umsóknir á rafrænum eyðublöðum er að finna á vef velferðarráðuneytisins (www.vel.is).

Velferðarráðuneytinu, 12. október 2018.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Capacent_

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent.is

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

GARÐATORG
EIGNAMIÐLUN

GARÐATORGI 7
210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800
is www.gardatorg.is

Smiðjuvegur 12 Kópavogi

Til leigu.
Snyrtilegt og gott 604,4 fm. atvinnuhúsnæði. Lofthæð frá 3,8 m til 5,2 (innanmál) Hurðarhæð 2,8 m. Möguleiki er að bæta við gluggum eða hurðum eftir þörfum leigutaka, leigusali sér um þann kostnað, einnig er möguleiki að skipta húsnæðinu í tvo leiguhluta. Leiguverð **Tilboð.**
Upplýsingar veitir Sigurður Tyrfingsson, löggiltur fasteignasali í síma 898-3708 eða sigurdur@gardatorg.is.

STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

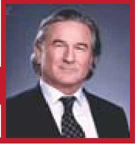
TIL SÖLU BÍLALEIGA Í EIGIN HÚSNÆÐI

Hef fengið í sölu bílaleigu sem hefur verið í rekstri til fjölda ára.
Bílaleigan er rekin í eigin húsnæði og er þar einnig aðstaða til viðgerða.

Mjög góð staðsetning til að taka á móti farþegum sem koma til landsins.

Er til afhendingar nú þegar.

Eignaskipti möguleg.



Nánari upplýsingar veitir Þorlákur Ómar Einarsson lögg. fasteignasali
í síma 820 2399 eða 533 1004

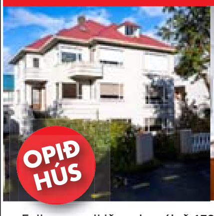
Fasteignasalan
GARÐUR
562-1200

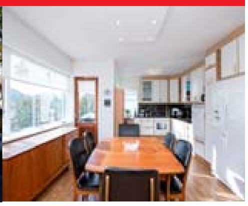
Sveinbjörn Halldórsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 892-2916
sveinbjorn@fastgardur.is

Skipholt 5 - 105 Reykjavík - www.fastgardur.is

BLÖNDUHLÍÐ 27 – HÆÐ

OPIÐ HÚS SUNNUD. 14. OKT. FRÁ KL 14:30 – 15:00.





Falleg og mikið endurnýjuð 173 fm 5 herbergja efri hæð með 53 fm bílskúr (er í raun 64fm) á þessum eftirsótta stað við Blönduhlíð í Reykjavík. Sameiginlegur inngangur með risíbúð. Þrjú rúmgóð svefnherbergi og tvær stórar stofur. Eignin hefur verið endurnýjuð mikið að innan, baðherbergi, skápar, gólfefni og gólfhiti. Einnig var húsið steinað. Eign sem gefur mikla möguleika. **Verð 67.8 millj.**

ÍSAFJARÐARBÆR

Framkvæmdarleyfi við Mjólkárvirkjun, Ísafjarðarbæ

Orkubú Vestfjarða ohf. sækir með umsókn sinni dags. 6.júní 2018 um að framkvæmdaleyfi verði gefið út vegna skurðar sunnan Grímsvatns og þar með að veita vatni í Borgarhvilftarlæk, á grundvelli þeirra gagna sem fyrir liggja og samkvæmt skipulagslögum nr. 123/2010. Bæjarstjórn Ísafjarðarbæjar staðfesti niðurstöðuna á fundi sínum 4. október s.l.

Framkvæmdaleyfi er veitt á grundvelli þeirra og fylgigagna í samræmi við reglugerð um framkvæmdaleyfi nr.772/2012 . Framkvæmdaleyfisgjald að fjárhæð kr. 75.823,- hefur verið greitt.

Einungis er sótt um framkvæmdaleyfi fyrir umræddum skurði.
Niðurstaða Skipulagsstofnunar frá 27. september 2017 er sú að fyrirhuguð stækkun Mjólkárvirkjunar sé ekki líkleg til að hafa í för með sér umtalsverð umhverfisáhrif og því óháð mati á umhverfisáhrifum.

Fylgiskjöl og greinargerðir má nálgast á heimasíðu sveitarfélagsins www.isafjordur.is.

Vakin er athygli á því að niðurstaða sveitastjórnar er kæranleg til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála sbr. 4. gr. laga nr. 130/2011. Kærufrestur er einn mánuður frá birtingu auglýsingar.

Athugasemdir skulu berast til bæjarskrifstofu Ísafjarðarbæjar eða með tölvupósti á: axelov@isafjordur.is

Ísafirði, 11. október 2018
Axel Rodriguez Överby, skipulagsfulltrúi

FASTEIGNASALAN
ÁRBORGIR

Þorsteinn Magnússon
Lögg. fast.
S. 894 2045

Austurvegi 6 - Sími 482 4800 - www.arborgir.is

Urriðalækur 18-20, 800 Selfoss

Fallegt og skemmtilega hannað 4ra herb. parhús í "funkís" stíl í byggingu í Hagalandi á Selfossi. Húsin eru timbuhús, klætt að utan með litaðri smábáru og ómeðhöndluðu lerki í bland. Húsið skilast fullbúið að utan og fokhelt að innan. Heildarstærð eignarinnar er 104,8m2. Í heildina er um að ræða mjög viðhaldslétt parhús í nýju og skemmtilegu hverfi. Afhending á fokheldri eign er í maí 2019.
Verð: **24.490.0000 kr.**
Nánari upplýsingar á skrifstofu Árborga.

Þorsteinn Magnússon lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALAN
ÁRBORGIR

Þorsteinn Magnússon
Lögg. fast.
S. 894 2045

Austurvegi 6 - Sími 482 4800 - www.arborgir.is

Álalækur 34, 800 Selfoss

-Fullbúin íbúð með gólfefnum-

Björt og vel skipulögð íbúð á neðri hæð í nýju fjórbýlishúsi í Hagalandi á Selfossi. Húsið er byggt úr forsteyptum einingum, málað að utan í hvítum lit. Þak er flatt klætt með PVC þakdúk. Gluggar og hurðir eru ál/tré. Íbúðin er alls 78,5m2 að stærð. Húsið skilast fullbúið að innan sem utan. Lóðin skilast þökulögð, bílaplan verður malbikað. Nánari upplýsingar á skrifstofu Árborga. **Verð: frá 29.9 millj.**

Þorsteinn Magnússon lögg. fasteignasali

Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Kópavogi

Markavegur 3-5. Breytt deiliskipulag

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, er hér með auglýst að nýju tillaga að breyttu deiliskipulagi við Markaveg 3-5. Í breytingunni felst að breyta byggingarreit beggja lóða svo fyrirhuguð reiðskemma á Markavegi 5 sameinist áður byggðu hesthúsi á Markavegi 3-4 og yrði 28m á lengd. Gólfkóti á Markavegi 5 fer úr 102,5 niður í 101,6, mænishæð hækkar úr 4,50m í 5m. Byggingarmagn á Markavegi 5 mun aukast um 56 m2, fer úr 240m2 í 296m2 og byggingarmagn á Markavegi 3-4 mun aukast um 43m2, fer úr 312,3m2 í 335,3m2. Aðrir skilmálar haldast óbreyttir. Nánar vísað til kynningargagna.

Vatnsendi – Athafnasvæði. Urðarhvarf 8. Breytt deiliskipulag.

Bæjarstjórn Kópavogs hefur samþykkt í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010, að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi fyrir lóðina að Urðarhvarfi 8.

Skipulagssvæðið sem er um 1 ha að stærð afmarkast af Breiðholtsbraut til norðurs, Vatnsendahvarfi til austurs, Urðarhvarfi 6 til suðurs og Urðarhvarfi 10 til vesturs.

Í breytingunni felst að stækka inndregna þakhæð til vesturs um 350 m2. Fjöldi bílastæða á lóð verður 416 stæði.

Að öðru leyti er vísað í gildandi deiliskipulag sem samþykkt var í bæjarráði 25. september 2001 og birt í B- deild Stjórnartíðinda 15. janúar 2001 m.s.br. sem samþykktar voru í bæjarráði 22. september 2005 og birt í B- deild Stjórnartíðinda 30. janúar 2006

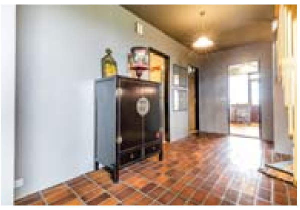
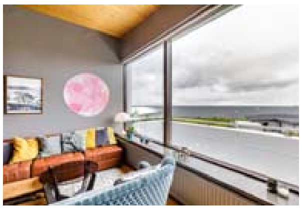
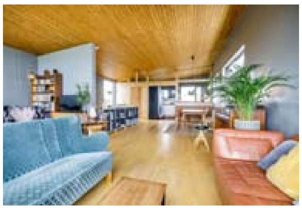
Tillagan er sett fram á uppdrætti í mkv. 1:2000 ásamt greinargerð, skýringarmyndum. Nánar vísast til kynningargagna.

Ofangreindar tillögur eru aðgengilegar á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is og í þjónustuveri Kópavogsbæjar að Digranesvegi 1 frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá kl. 8:30 til 15:00. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist skriflega til skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs, Digranesvegi 1, 200 Kópavogi eða á netfangið skipulag@kopavogur.is eigi síðar en kl. 15:00 mánudaginn 26. nóvember 2018.

Skipulagsstjóri Kópavogs.

Kópavogsbær
kopavogur.is

Endaraðhús á einstökum útsýnisstað í Skerjafirði

Vel skipulagt endaraðhús á tveim hæðum ásamt bílskúr á einstökum útsýnisstað við Einarsnes 4.
Húsið er nýlega klætt að utan á vandaðan hátt og hefur fengið gott viðhald.
Stór og falleg lóð í góðri rækt, aflokuð og sólrík.
Á neðri hæð eru fjögur svefnherbergi og aðalbaðherbergi hússins.
Á efri hæðinni eru stórar og bjartar stofur ásamt nýlegu eldhúsi.
Útsýni úr stofum til sjávar. Stórar L-laga svalir með óskertu útsýni til suðurs, vesturs og norðurs.
Mögulegt að útbúa íbúðarrými í bílskúr.

Skerjafjörðurinn er friðsælt og eftirsótt hverfi:
Stutt í náttúru og útivist en þjónusta og mannlíf miðbæjarins er þó skammt undan.

Mikil lofthæð í stofum og stórbrotið útsýni skipa þessari eign í sérflokk.

Frekari upplýsingar veitir Finnbogi Hilmarsson, lögg. fasteignasali, sími 895-1098.

Opið hús á morgun sunnudag frá kl. 13.00 - 13.30

Finndu okkur á Facebook

Félag Fasteignasala

heimili fasteignasala – á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali
sími 895 1098

530 6500 Grensásvegi 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is **530 6500**

Guðbjörg Guðmundsdóttir,
lögg.fasteignasali
gudbjorg@manalind.is
sími: 899 5533

Thelma Víglundsdóttir,
lögg.fasteignasali
thelma@manalind.is
sími: 860 4700

Sölusýning Breiðakur 2-4 Garðabæ

Sunnudaginn 14. október frá 14:00 - 15:00

Glæsilegt nýtt, átta íbúða, fjölbýli með lyftu í vinsælu hverfi í Garðabæ
Þriggja og fjögurra herbergja íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna
Stærðir frá 122- 138 fm verð frá 66.9 millj.
Öllum íbúðum fylgja rúmgóð stæði í lokaðri bílageymslu
Afhending í október/nóvember 2018
Allar nánari upplýsingar á staðnum verið velkomin

MÁNALIND BYGGINGAFÉLAG

www.manalind.is Lágmúla 6 sími 511 1020

LIND FASTEIGNASALA

510 7900

Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

Þórunn	Hannes	Stefán	Kristján	Sveinn	Ólafur	Hrafn	Bjarni	Þorsteinn	Helga	Vernharð	Lára	Harpa	Gunnar	Arna	Magnús	Halldór	Jón	Ásrún	Eva	Sirrý	Elsa	Albert
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR LEIGUMIÐLARI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	AÐSTOÐARMAÐUR FASTEIGNASALA	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI	LÖGFRÆÐINGUR	LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

OPIÐ HÚS › 14. okt 16:00 – 16:30

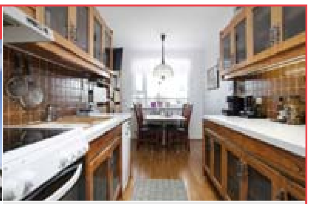
Naustabryggja 13
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 104 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Vernharð Þorleifsson lgf. hefur tekið í einkasölu mjög fallega 3ja herbergja íbúð á 3. hæð í lyftuhúsi auk sér stæðis í bílageymslu. Eignin er laus til afhendingar.

Heyrumst
Venni › 699 7372 **39.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 14. okt 15:00 – 15:30



Espigerði 4, íb 205
108 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 138,6 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

5 herbergja íbúð á 2. hæð í mjög góðu fjölbýlishúsi í Espigerði sem hefur verið mikið endurbætt á seinustu árum. Hentar stórri fjölskyldu eða til útleigu. Laus til afhendingar.

Heyrumst
Venni › 699 7372 **55.000.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 13. okt 16:00 – 16:30

Álalind 14
201 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 77-138 fm FJÖLBÝLI HERB: 2-4

Íbúðum er skilað fullbúnum með gólfefnum á öllum rýmum. Einnig fylgir ísskápur, innbyggð uppþvottavél, þvottavél og þurrkari. Örfáar íbúðir eftir. Afhending nóv/des

Heyrumst
Stefán › 892 9966 **Verð frá 52.5 Mkr**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

BÓKIÐ SKOÐUN

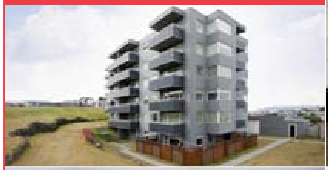
Mosagata 18
210 GARÐABÆR

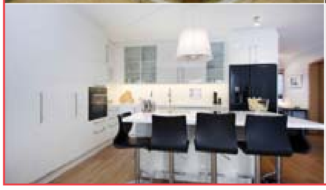
STÆRÐ: 227 fm PARHÚS HERB: 7

Vel hannað og reisulegt hús sem staðsett er í sunnanverðu Urriðaholti. Húsið er á tveimur hæðum með 40 fm innbyggðum bílskúr. Eignin afhendist fullbúin að utan og rúmlega tilbúin til innréttinga að innan.

Heyrumst
Bryndís › 616 8985 **TILBOÐ**
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS › 14. okt 14:00 – 14:30





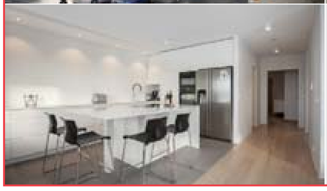
Ásakór 13
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 140,4 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Mjög björt og falleg 4 herbergja íbúð á 2. hæð við Ásakór 13 í Kópavogi. Sér bílastæði í bílageymslu fylgir eigninni.

Heyrumst
Gunnar › 699 3702 **57.500.000 kr**
Löggiltur faseignasali

OPIÐ HÚS › 14. okt 14:00 – 14:30



Hörðukór 5
203 KÓPAVOGUR

STÆRÐ: 196 fm FJÖLBÝLI HERB: 6

Nýuppgerð glæsileg penthouse íbúð með stórkostlegu útsýni. Hjónasvíta með fataherbergi. Tvennar útsýnissvalir. Bílastæði í upphituðum bílakjallara. Vandað eikarplankaparket á gólfi. Led lýsing.

Heyrumst
Hannes › 699 5008 **79.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 16. okt 17:30 – 18:00

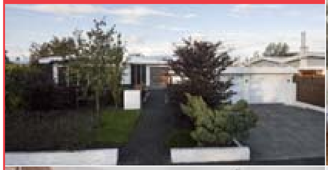
Engjasel 86
109 REYKJAVÍK

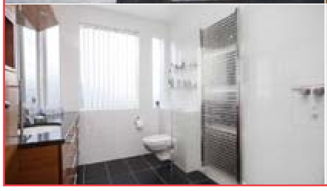
STÆRÐ: 109,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Falleg íbúð á tveimur hæðum með bílastæði í bílakjallara, íbúðin er á fjórðu hæð og útsýnið er glæsilegt. Nýtt parket er á gólfum og baðherbergi var tekið í gegn fyrir nokkrum árum.

Heyrumst
Kristján › 696 1122 **38.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS › 15. okt 17:30 – 18:00





Vesturvangur 34
220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRÐ: 307,4 fm EINBÝLI HERB: 5

Fallegt einbýli með aukíbúð á besta stað í Hafnarfirði. Tvöfaldur bílskúr, innfelld lýsing í stofu og arinn, gott fjölskylduhol. Þak nýyfirfarið og húsið almennt í góðu standi.

Heyrumst
Kristján › 696 1122 **94.900.000 kr**
Löggiltur fasteignasali

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

Náðu meiri árangri
í samningaviðræðum

Námskeið í samningatækni

hagvangur.is

HAGVANGUR

Efristígur Þingvellir

Verð : **41,9 millj.**

Glæsilegt 115,1 fm sumarhús í landi Kárastaða við Þingvelli
Lóðin er 10.000 fm með miklum trjágróði og fallegri aðkomu
Húsið er byggt árið 2003 og hefur fengið mjög gott viðhald og vel hugsað um það
Í húsinu eru 3-4 svefnherbergi, 2 fullbúin baðherbergi og gestasnyrting
Stórir sólpallar umhverfis húsi með heitum potti
Vandað hús á vinsælum stað

Nánari upplýsingar veitir:
Svan G. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali
svan@miklaborg.is **sími:** 697 9300

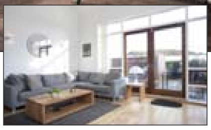
MIKLABORG **Með þér alla leið**

569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

HÖFÐI FASTEIGNASALA

Suðurlandsbraut 52
108 Reykjavík
Sími 533 6050
Faxnr. 533 6055
www.hofdi.is

Gvendargeisli 122 Rvk.



OPIÐ HÚS!
sunnudaginn 14. október
á milli kl. 14.00 og 14.30

Stórglæsilegt og vel skipulagt 208 fm raðhús með 4-5 herbegjum 2 baðherbegjum og bílskúr. Stutt í skóla og alla þjónustu. **Verð 86,9 millj.**

Ásmundur Skeggjason fasteignasali Gsm 895 3000 tekur vel á móti ykkur.

Runólfur Gunnlaugsson viðsk.fr. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

Glæsilegt nýtt atvinnuhúsnæði

við Lambhagaveg 13 í Reykjavík

Einingarnar skilast fullbúnar á byggingastigi 7.
Frábær staðsetning við Vesturlandsveginn.
Allar einingar á götuhæð – fallegt útsýni til vesturs.

Aðeins 6 einingar eftir:

Matshluti		Fm	Verð
Mhl	102	144,9	39.900.000
Mhl	103	255,6	68.900.000
Mhl	104	144,9	39.900.000
Mhl	105	144,9	39.900.000
Mhl	202	214,0	61.900.000
Mhl	206	214,0	61.900.000

LANDMARK FASTEIGNASALA

Sigurður Samúelsson, löggiltur fasteignasali
sigurdur@landmark.is / gsm 896 2312

MIÐBÆR www.midbaer.is Fasteignasala 588 3300

Sigfús Aðalsteinsson, löggiltur fasteignasali
sigfus@midbaer.is / sími 588 3300

Sigurður Samúelsson
Lögg. fast. og eigandi
sigurdur@landmark.is
sími 896 2312

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309

Þórey Ólafsdóttir
Lögg. fast. og eigandi
thorey@landmark.is
sími 663 2300

Andri Sigurðsson
Lögg. fast. og eigandi
andri@landmark.is
sími 690 3111

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

Benedikta Gísladóttir
Skjalavinnsla/móttaka
benedikta@landmark.is
Sími. 512.4900

Nadia Katrín Banine
Löggiltur fast.
nadia@landmark.is
sími 692 5002

Ingibjörg A. Jónsdóttir
Löggiltur fast.
inga@landmark.is
sími 897 6717

Eggert Maríuson
Löggiltur fast.
eggert@landmark.is
sími 690 1472

Jóhanna Gustavsdóttir
Löggiltur fast.
johanna@landmark.is
sími 698 9470

Helga Snorradóttir
Skrifstofa/skjalavinnsla
landmark@landmark.is
sími 512 4900

Guðrún D. Lúðvíksdóttir
Löggiltur fast.
gudrun@landmark.is
sími 512 4900

Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir
Löggiltur fast.
asdis@landmark.is
sími 895 7784

LANDMARK
FASTEIGNASALA

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.

Sími 512 4900 • landmark.is

Landmark leiðir þig heim!

ÁSBÚÐ 77 – 210 GBÆ.

OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 14. OKT. KL. 14:00 – 14:30

- Einstaklega fallegt og afar fjölskylduvænt 244,4 fm. endaraðhús á tveimur hæðum með innbyggðum 35,3 fm. bílskúr.
- Eignin hefur mikið verið endurnýjuð á síðustu árum, eldhús nýlega endurnýjað á glæsilegan hátt. 4 rúmgóð svefnherbergi og 2 rúmgóðar stofur. Frábært útsýni úr stofu og eldhúsi. Baðherbergi á báðum hæðum.
- Útigeymsla sem er ca. 12 fm. ekki hluti ef skráðum fermetrum. Stórt hellulagt bílaplan fyrir framan hús og við hliðina. Stór suðurverönd. Allar innréttingar sem hafa verið endurnýjaðar eru sérsmíðaðar.
- **V. 96,8 millj. Þórarinn s. 770-0309**

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309

ÆGISÍÐA 68 – 107 RVK.

BÓKIÐ SKOÐUN

- Einstaklega fallega 137,6 fm. sérhæð ásamt 36,5 fm. bílskúr samtals 174,1 fm. á þessum eftirsótta stað í Reykjavík, tvö rúmgóð svefnherbergi á hæðinni og aukaherbergi í kjallara.
- Afar rúmgóðar og bjartar stofur með frábæru útsýni yfir sjóinn.
- Eignin hefur fengið mikið viðhald á síðustu árum og t.d. frárennslislagnir og dren endurnýjað 2016.
- Rafmagnstafla í sameign endurnýjuð. - Bílaplan nýlega hellulagt og afar snyrtileg aðkoma að eigninni.
- **V. 94,9 millj. Þórarinn s. 770-0309**

GERPLUSTRÆTI 4 – 270 MOS

BÓKIÐ SKOÐUN.

- Ný 3ja herb., 114.6 fm endaíbúð.
- Björt og rúmgóð stofa/borðstofa.
- Vandaðar innréttingar frá AXIS.
- Þvottaherbergi innan íbúðar.
- Rúmgóðar 14.6 fm suður-svalir.

ÍBÚÐ ER LAUS TIL AFHENDINGAR.

- V. 47.9 millj.
Sveinn s. 6900.820

DYNGJUGATA 1-3, URRIÐAHOLT GARÐABÆ

SÖLUSÝNING

9 EIGNIR SELDAR

SÖLUSÝNING SUNNUDAG 14. OKT KL.15:00-16:00.

FASTEIGNASALAR Á STAÐNUM.

- Nýjar 14 íbúðir í Urriðaholti sem er nýjasta hverfi Garðabæjar.
- Íbúðirnar eru 4ra – 5.herbergja og eru stærðir frá 118.5 – 180.3 fm.
- Íbúðir verða afhentar **í SEPTEMBER OG NÓVEMBER** 2018 fullbúnar með gólfefnum.
- Stæði í lokaðri bílgeymslu með íbúðum, lyfta í stærra húsi.
- Rúmgóðar svalir eru með íbúðum á hæðum og sérafnotareitir með íbúðum á jarðhæð.
- Fataherbergi er innaf hjónaherbergi með nokkrum íbúðum og er þvottaherbergi innan íbúðar.
- Byggingaraðili hússins er Hraungata ehf byggingarfélag, traustur aðili með langa byggingarsögu.

Verð: 60.3 – 99.9 millj.

Upplýsingar um íbúðir veita:

Þórarinn Thorarensen
Sölustjóri og eigandi
th@landmark.is
sími 770 0309

Sveinn Eyland
Lögg. fast og eigandi
sveinn@landmark.is
sími 690 0820

LIND FASTEIGNASALA / **510 7900** — Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is

OPIÐ HÚS › 14. okt 16:30 – 17:00

Þingvað 9
110 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 252,2 fm
FJÖLDI HERBERGJA: 6

Sérlega glæsilegt einbýlishús á einni hæð. Frábær staðsetning í nálægð við ósnortna náttúruna og einnig við skóla og leikskóla. Hönnun hússins er fjölskylduvæn með rúmgóðu alrými með 3,4 m lofthæð. Allt efnisval í húsinu er af vönduðustu gerð t.a.m innréttingar og skápar eru sérsmíði, innfelld lýsing að mestu frá Lumex. Gólfhiti er í húsinu með Danfoss stýringum.

109.900.000 KR

Heyrumst
Stefán Jarl Martin
Löggiltur leigumiðlari
Sölufulltrúi
› 892 9966
› stefan@fastlind.is

Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 510 7900
› hannes@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta

HÚSASALAN

Fákahvarf 13 BÓKIÐ SKOÐUN
Vandað 360 fm einbýlishús með fallegu útsýni. Innbyggður tvöfaldur bílskúr. Eignin skiptist m.a. annars í tvöfaldan bílskúr, fjögur herbergi, sjónvarpsstofu, þrjú baðherbergi, fataherbergi, bókaherbergi, stofur og opið eldhús. Stór suðurverönd er á efri hæð með fallegu útsýni. Í húsinu er m.a. innfelldar lýsingar, gólfhiti, sérsmíðaðar innréttingar og verönd með heitum potti. **Verð 144 m. Skipti möguleg á minni eign á einni hæð. Bókið skoðun í síma 655-9000 Geir.**

Básbryggja 7 OPIÐ HÚS
Falleg 119,5 fm fjögurra til fimm herbergja íbúð á 2.hæð merkt 02-0201 ásamt innbyggðum 21,0 fm bílskúr. Íbúðin er parketlögð og skiptist m.a. í stofu, sjónvarpsstofu, eldhús, þvottaherbergi, baðherbergi og þrjú svefnherbergi. **Verð 53,9 m.**
Opið hús á morgun sunnudaginn 14. október kl. 15.00 – 15.30. VERIÐ VELKOMIN.

Aðalland 14 OPIÐ HÚS
Vandað 233,4 fm parhús á frábærum stað innarlega í botnlanga. Eignin skiptist m.a. í fallegar stofur með arni, 4 svefnherbergi og 2 baðherbergi, klæðaherbergi o.fl. Innbyggður bílskúr. Suður verönd með skjólveggjum. **Verð 94,5 m.**
Opið hús þriðjudaginn 16. október kl. 17.00 – 17.30. VERIÐ VELKOMIN. ATH. hægt er að skoða fyrir opna húsið - hafið samband við Aðalstein s: 896-5865 eða Geir s: 655-9000

Geir Sigurðsson
s: 655-9000
löggiltur fasteignasali

FÉLAG FASTEIGNASALA

Aðalsteinn Steinþórsson
s: 896-5865
löggiltur fasteignasali

Traust þjónusta.
Síðumúla 33 - 537-9000
husasalan.is - husasalan@husasalan.is

TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Kjöreign ehf
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali
FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

LJÁRSKÓGAR, REYKJAVÍK - SVEIT Í BORG.
Opið hús sunnud. 14. okt. kl. 16:00-17:00

2ja hæða hús með miklu útsýni. sérlega vel staðsett í enda götunnar. fallegt, gróið óbyggt svæði er við húsið. stór lóð ca 1.100 m2 með rúmgóðu, hellulögðu bílaplani. stór verönd með heitum potti. tvöfaldur bílskúr, stórar stofur með mikilli lofthæð á efri hæðinni, arinn í stofu. Nýleg glæsileg eldhúsinnrétting. Húsið er viðgert að utan og í sérlega góðu ástandi. Endurgert þak og þakkantur. Hægt er að útbúa sér íbúð á neðri hæðinni. Uppgefin stærð skv. fasteignamati er önnur en raunstærð. **Athuga skipti. Myndir og teikningar hjá kjöreign. Hægt er að sjá myndband þegar smellt er á eignina á kjoreign.is og fasteignir.is**

Dan V.S. Wiium - hdl. lögg. fast. s: 896 4013

TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Kjöreign ehf
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali
FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

Boðaþing 18 – 20 í Kópavogi
Opið hús sunnudaginn 14. okt. kl. 14:00 – 15:00 og á þriðjud. 16. okt. kl. 17:30 -18:30

Kjöreign er með til sölu nýjar íbúðir frá 118 – 135 fm ásamt stæðum í bílageymslu. Íbúðirnar eru fullfrágengnar með ísskáp og uppþvottavél og verða afhentar við undirritun kaupsamnings. **Verð frá 45-63 millj. Gert er ráð fyrir að íbúðirnar séu eingöngu seldar til 55 ára og eldri.**

Dan V.S. Wiium - hdl. lögg. fast. s: 896 4013

EIGNAMIÐLUN
Sala fasteigna frá 1957
Elsta starfandi fasteignasala landsins

Þingasel 6 - 109 Reykjavík

Mjög fallegt samtals 314,6 fm einbýlishús á tveimur hæðum við Þingasel í Reykjavík. Á aðalhæð hússins eru m.a. stofa, borðstofa, arinstofa, eldhús, fjögur herbergi, fataherbergi og tvö baðherbergi. Á neðri hæð eru m.a. tvö herbergi, baðherbergi, þvottahús, búr og geymslur. Rúmgóður innbyggður bílskúr. Mikil lofthæð er á efri hæð hússins. Glæsilegur skjólgóður gróinn garður með timburverönd. Stórt bílaplan er við húsið og hiti er í innkeyrslu. Húsið er mjög vel staðsett í fallegri botnlangagötu. **V. 96,9 m. Opið hús sunnudaginn 14. okt. milli 13:00 og 13:30. Nánari uppl.: Magnea S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is**

Háaleitisbraut 40 - 108 Reykjavík

Vorum að fá í sölu fallega 110,9 fm 5 herb. íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi. Auk þess fylgir 20,7 fm bílskúr. Samtals 131,6 fm. Íbúðin skiptist m.a. í samliggjandi stofu og borðstofu, eldhús, baðherbergi og þrjú herbergi. Geymsla í kjallara. Svalir útaf stofum. Eldhús og baðherbergi hefur verið standsett. **V. 46,9 m.**
Opið hús sunnudaginn 14. okt. milli 12:00 og 12:30.
Nánari uppl.: Magnea S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511.

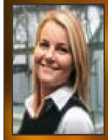
Rjúpnasalir 2 - 201 Kópavogur

Falleg og rúmgóð 96 fm 3ja herbergja íbúð á 3.hæð í litlu fjölbýlishúsi við Rjúpnasali í Kópavogi. Sér inngangur af svalagangi. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, eldhús, tvö herbergi, baðherbergi, geymslu og forstofu. Einnig er geymsla í kjallara. Fallegt útsýni. Sameiginleg lóð með leiktækjum.
V. 45,9 m.
Opið hús sunnudaginn 14. okt. milli 14:00 og 14.30.
Nánari uppl.: Magnea S. Sverrisdóttir lg.fs. s. 861 8511, magnea@eignamidlun.is

Langholtsvegur 172 - 104 Reykjavík

Rúmgóð 88,6 fm 3ja herbergja íbúð í kjallara við Langholtsveg í Reykjavík. Stofa og tvö herbergi. Verið er að gera við múr og mála hús og glugga sem seljandi greiðir fyrir. Einnig verður fjarlægður skorsteinn og málað þak. Íbúðin getur verið laus við kaupsamning. Fallegur garður og nýleg timburverönd sem er sameignleg.
V. 38,9 m.
Opið hús sunnudaginn 14. okt. milli 13:00 og 13:30.
Nánari uppl.: Hilmar Þ. Hafsteinsson lg.fs. s. 824 9098, hilmar@eignamidlun.is

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík



Sérfræðingar í ráðningum

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST Ráðningar
www.fastradningar.is

BORG
FASTEIGNASALA

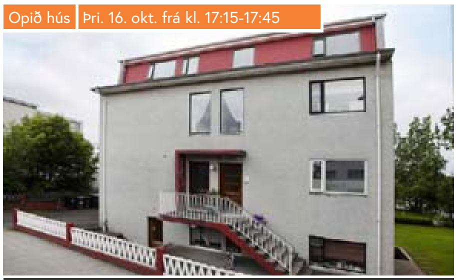
519 5500
SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS

KJARTANSGATA 9 — 105 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ | 3 HERB. | STÆRÐ: 78.1m² | JARÐHÆÐ
VERÐ: 38.5M
BJÖRT OG FALLEG ÍBÚÐ MEÐ SÉR INNGANGI
BÖRKUR HRAFNSSON 832 8844

Opið hús | Mið. 17. okt. frá kl. 17:00-17:30

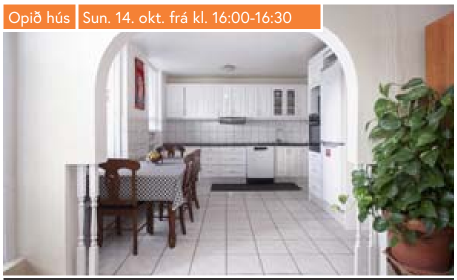
GVENDARGEISLI 160 — 113 REYKJAVÍK
RAÐHÚS | 3 HERB. | STÆRÐ: 140m² | STÓR PALLUR
VERÐ: 79.9M
VÖNDUÐ GÓLFEFNI OG INNRÉTTINGAR
BÖRKUR HRAFNSSON 832 8844

Opið hús | Þri. 16. okt. frá kl. 17:15-17:45



ÁLFHEIMAR 3 — 104 REYKJAVÍK
RAÐHÚS | 4 HERB. | STÆRÐ: 92.9 m² | RISHÆÐ
VERÐ: 42M
STÓRSKEMMTILEGT ÚTSÝNI
BÖRKUR HRAFNSSON 832 8844

Opið hús | Sun. 14. okt. frá kl. 16:00-16:30

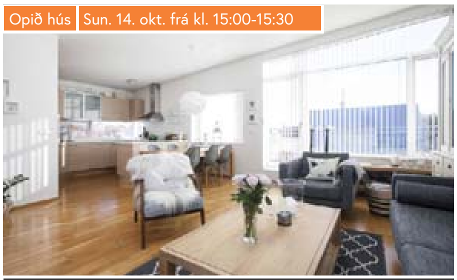


RJÚPUFELL 25 — 111 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ | 4 HERB. | 99m² | YFIRBYGGÐAR SVALIR
VERÐ: 39.9M
BJÖRT OG MIKIÐ ENDURNÝJUÐ ÍBÚÐ
ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús | Mán. 15. okt. frá kl. 18:00-18:30

AUSTURKÓR 65 — 203 KÓPAVOGUR
ÍBÚÐ | 4 HERB. | 121m² | LYFTUHÚS
VERÐ: 56.5M
VEL SKIPULÖGÐ ÍBÚÐ - MIKIÐ ÚTSÝNI
ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús | Sun. 14. okt. frá kl. 15:00-15:30



EFSTASUND 35 — 104 REYKJAVÍK
HÆÐ | 4 HERB. | 116.2m² | SÉRLEGA GLÆSILEG
VERÐ: 56.9M
ÍBÚÐ Í NÝLEGU ÞRÍBÝLISHÚSI
GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON 844 6447

VESTURGATA 50A - ÍB. 301 — 101 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ | 4 HERB. | 85.9m² | ÍBÚÐ Á 3.HÆÐ
VERÐ: 44.9M
GÓÐ ÍBÚÐ Í GÓÐU LYFTU HÚSI.
GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON 844 6447

Opið hús | Mið. 17. okt. frá kl. 17:00-17:30

SOGAVEGUR 220 — 108 REYKJAVÍK
HÆÐ | 6 HERB. | 183.4m² | FJÖLSKYLDUVÆN
VERÐ: 72.5M
GLÆSILEG ÍBÚÐ OG TVÖFALDUR BÍLSKÚR
GUNNLAUGUR ÞRÁINSSON 844 6447

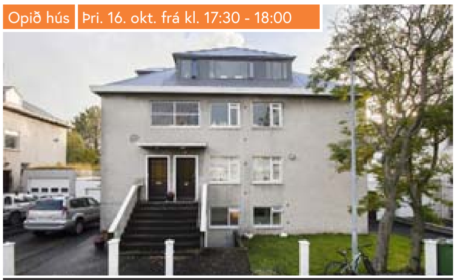
Opið hús | Mán. 15. okt. frá kl. 17:30-18:00

GYÐUFELL 6 — 111 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ | 3 HERB. | 84m² | GÓÐ ÞRIGGJA
VERÐ: 31.9M
HERBERGJA ÍBÚÐ Á ÞRIÐJU HÆÐ.
BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

Opið hús | Mið. 17. okt. frá kl. 17:30-18:00

LINDARGATA 35 — 101 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ | 2 HERB. | 73m² | FALLEG ÍBÚÐ Á 1. HÆÐ
VERÐ: 49.5M
MEÐ STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU.
BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

Opið hús | Þri. 16. okt. frá kl. 17:30 - 18:00



LAUGATEIGUR 22 — 105 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ | 3 HERB. | 78.9m² | HEFUR NÝLEGA VERIÐ
VERÐ: 40.9M
ENDURGERÐ Á SMEKKLEGAN HÁTT.
BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

KÓPAVOGSBRÚN 2-4 — 200 KÓPAVOGI
ÍBÚÐ | 4 HERB. | 168.8m²
VERÐ: 95M
NÝBYGGING - TIL AFHENDINGAR STRAX.
BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

EIGNAMIÐLUN

SALA FASTEIGNA SÍÐAN 1957 | GRENSÁSVEGUR 11

ATVINNUHÚSNÆÐI - 200 KÓPAVOGUR

Kársnesbraut 108

ATVINNUHÚSNÆÐI Á EINNI HÆÐ

Vorum að fá í sölu 944 fm atvinnuhúsnæði á 1. hæð við Kársnesbarut. Um er að ræða alla hæðina. Ein innkeyrsluhurð er í rýmið ásamt nokkrum inngangshurðum. Gott aðgengi er að húsinu og eins næg bílastæði. Hæðin er stúkuð upp í nokkur bil með léttum timburveggjum og skiptist m.a. uppí skrifstofur, lagerrými, salerni og kaffistofu. Húsið býður uppá mikla möguleika, hægt að skipta upp í smærri einingar eða eina heild

ÓSKAÐ ER EFTIR TILBOÐUM.

Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
Sími 864 5464

heimili
fasteignasala
– á traustum grunni

Finnbogi Hilmarsson
lögg. fasteignasali

1200 – 1500 fm skrifstofuhúsnæði óskast til kaups.

Okkur hefur verið falið að leita, fyrir erlendan aðila, að heppilegu húsnæði miðsvæðis í Reykjavík. Húsnæðið þarf að vera á bilinu 1200-1500 fm að stærð. Má vera heilt hús eða stór hæð eða hæðir sem hægt er að tengja saman. Eignin má þarfnast lagfæringa.

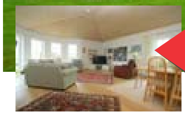
Allar frekari upplýsingar veitir Ragnar Þorgeirsson, ragnar@heimili.is og í síma 774-7373.

Ragnar Þorgeirsson
viðskiptafræðingur

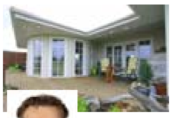
530 6500 | Grensáveg 3 | Opið mán. – fös. frá kl. 9–17 | www.heimili.is | 530 6500

Hvammsgata 3

Vogar Vatnsleysuströnd



OPIÐ HÚS
sunnudaginn 14.okt. kl. 13:00 – 13:30



- Fallegt vel byggt einbýli á einni hæð
- 223 fm að stærð m tvöföldum bílskúr
- Fallegur garður og viðarverönd með heitum potti
- 3 svefnherb, þar af hjónaherbergi með sérbaðherbergi
- Stórt eldhús, björt stofa, góð lofthæð
- Frábær staðsetning í Vogunum

Nánari upplýsingar veitir:
Jón Rafn Valdimarsson, lögg. fasteignasali
jon@miklaborg.is **sími:** 695 5520

Verð :
69,0 millj.

FASTEIGNASALAN MIKLABORG **569 7000** Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

TRAUSTI fasteignasala

Trausti fasteignasala | trausti@trausti.is | s.546-5050 | Vegmúla 4 | 108 Reykjavík

VIÐ ERUM TRAUSTI

Kristján Baldursson
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, löggiltur leigumiðlari.
S: 867-3040

Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögfræðingur - löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 779-1929

Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri. Viðskiptafr., lögg. fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali, leigumiðlari.
S: 899-5949

Einar P. Pálsson
löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392

Sólveig Regína Biard
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 869-4879

Styrmir Þór Sævarsson
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 846-6568

Bára Daníelsdóttir
Skrifstofustjóri
S: 693-1837

Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggiltur fasteigna-, fyrirtækja- og skipasali.
S: 822-5124

Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður fasteignasala
S: 853-9779

Gunnar Þórisson
Viðskiptafr., aðstoðarm. fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 692-6226

Einar Örn Guðmundsson
Viðskiptafr., aðstoðarm. fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 823-4969

Garðar B. Sigurjónsson
Aðstoðarmaður fasteignasala, í námi til löggildingar fasteigna-, fyrirtækja- og skipasölu.
S: 898-0255

Bláhamrar 4 – 112 Reykjavík

OPIÐ HÚS MÁNUDAGINN 15. OKTÓBER KL. 17:00 - 17:30
Nýuppgerð og rúmgóð tveggja herbergja íbúð með palli á frábærum stað í fallegu lyftuhúsnæði við Bláhamra 4, 112 Rvk. Eignin er skráð 101,9 fm. með sérgeymslu í kjallara og bílastæði í bílastæðahúsi. Íbúðin er einstaklega falleg og vel skipulögð. Íbúðin var öll gerð upp árið 2017.
Verð: 38,9 millj.

Mávahlíð 35 – 105 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 16. OKTÓBER KL. 17:00 – 17:30
Rúmgóð og björt 4ra herbergja hæð með suðursvölum. Eignin skiptist í 3 svefnherbergi, baðherbergi, eldhús, stofu, geymslu og bílskúr. Einkastæði fyrir framan bílskúrinn. Eignin er mjög vel staðsett miðsvæðis með Kringluna, skóla og alla þjónustu á næsta leiti. Eignin er alls 131,4 fm.
Verð: 58,9 millj.

Rauðás 12 – 110 Reykjavík

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 16. OKTÓBER KL. 17:00 - 17:30
Falleg 6 herbergja íbúð á efstu hæð við Rauðás 12, 110 Rvk. Íbúðin er á tveimur hæðum en um er að ræða 118 fm. íbúð á hæð og 36,5 fm íbúðarherbergi í risi. Hluti gólfflatar á efri hæð er undir súð og því er fermetratala meiri en gefið er upp. Sérgeymsla í kjallara. Góð eign á frábærum stað með fallegu útsýni yfir Rauðavatn. **Verð: 62,9 millj.**

Kirkjubrekka 8 – 225 Garðabær

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAGINN 16. OKTÓBER KL. 17:30 – 18:00
Glæsilegt og vel staðsett 164 fm. parhús á einni hæð og þar af 26 fm. innangengur bílskúr. Stór afgirtur suðursólpallur. Húsið er bjart, mjög vel skipulagt, með þremur rúmgóðum svefnherbergjum og hefur fengið gott viðhald. Rúmgott hellulagt bílaplan fyrir framan húsið. **Verð: 78,9 millj.**

Tröllakór 13-15 – 203 Kóp

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 17. OKTÓBER KL. 17:00 – 17:30
Björt og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð á 3. hæð með sérinngangi af svölum í góðu lyftuhúsi auk sér bílastæðis í lokuðum bílakjallara. Eignin er alls 80,8 fm., þar af er 6,4 fm. geymsla. Bílastæði er ekki inni í fermetratölu eignar. Þvottahús innan íbúðar. Fjölbýlishúsið er ysta blokkin í Tröllakór og því engin blokk á bakvið. **Verð: 42,9 millj.**

Álfkonuhvarf 55 – 203 Kóp

OPIÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 17. OKTÓBER KL. 17:30 – 18:00
Falleg og björt 127,7 fm. 4ra herbergja íbúð á 4. hæð í lyftuhúsi. Sérmerkt bílastæði í upphitaði bílageymslu og 14,2 fm. sérgeymsla tilheyra íbúðinni. Suðursvalir með fallegu útsýni. Eign sem vert er að skoða.
Verð: 52,9 millj.

Helst í kjörþyngd og laus við löngun í gosdrykki

Bio Kult Candéa er blanda af góðgerlum, hvítlauk og Grape Seed Extract sem hefur góða áhrif á meltinguna og hjálpar til við að draga úr áhrifum og vexti candida svepps.

Candida albicans er svokallaður tækifærissveppur (sem er ákveðið form af geri) og er hann í litlum mæli í munni og þörmum til að aðstoða við meltingu. Hann er í raun eðlilegur hluti af hópi þeirra örvera sem lifa í meltingarveginum en ef þessi sveppur fær að vaxa óhindrað verður hann orsök fjölda óæskilegra einkenna eins og t.d. þreytu, liðverkja, loftmyndunar og þyngdaraukningar og löngun í sykruð matvæli og drykki eykst.

Meltingartruflanir, sveppasýkingar eða þunglyndi?

Afar mikilvægt er að þarmaflóran okkar sé heilbrigð og í jafnvægi en það er stundum hægara sagt en gert því það er svo margt í nútímasamfélaginu sem hefur áhrif þar á og kemur á ójafnvægi í þörmunum. Þar ber helst að nefna sýklalyf, óreglulegan svefn, streitu, mikla kaffi- og áfengisneyslu og að sjálfsögðu neyslu sykurs og einfaldra kolvetna. Ef það verður ójafnvægi á þarmaflórunni og það dregur úr vexti heilbrigðra baktería myndast kjöraðstæður fyrir þær óæskilegu og er Candida-sveppurinn þá ofarlega á blaði. Ef hann fer að vaxa óhindrað veldur hann oft miklum usla og einkennin leyna sér ekki.

Þau geta til dæmis verið:

- Meltingartruflanir
- Uppþemba
- Óeðlilegar hægðir
- Húðvandamál
- Sveppasýkingar (sérstaklega hjá konum)
- Tímabundið ofnæmi
- Hugsanlegt þunglyndi

Sveppur sem elskar sykur

Candida-sveppurinn elskar sykur og nærist og dafnar vel þegar svoleiðis er í boði. Hann ýtir því líka undir löngun í sætindi og eiga margir erfitt með að kljást við þann púka. Mikill ofvöxtur á Candida albicans getur valdið því að þarmaveggirnir veikjast og verða gegndræpir (leaky gut/gegndræpur ristill) og þá er ástandið orðið alvarlegt því þegar óæskileg efni ná að leka úr þörmunum út í líkamann valda þau sjúkdómum eins og til dæmis síþreytu, liðagigt, mígreni og fleiru sem getur verið mun alvarlegra.

Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsuráðgjafi hjá Artasan.

> Það er vel hægt að ráða niðurlögum Candida-sveppsins og það fyrsta sem þarf að gera er að útiloka allan sykur úr fæðunni.
>
> Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsuráðgjafi

Góðir gerlar og breytt mataræði

Það er vel hægt að ráða niðurlögum Candida-sveppsins og það fyrsta sem þarf að gera er að útiloka allan sykur úr fæðunni. Það þýðir að við sleppum sælgæti, kökum, hveiti og áfengi. Einnig skal draga úr neyslu á korni, baunum, ávöxtum, brauði, pasta og kartöflum, en það mun hindra vöxt sveppsins og á endanum hjálpa til við að koma á jafnvægi. Einnig er mikilvægt að sleppa neyslu á gerjuðum matvælum eins og t.d. súrkáli því þó svo að það sé gott og örvi vöxt baktería í þarmaflórunni, þá örvar það líka óæskilegar bakteríur. Til þess að verið sé að vinna heilshugar að því að drepa gersveppinn og koma jafnvægi á þarmaflóruna er best að taka inn góða mjólkursýrugerla því það þarf að styðja við framleiðslu á góðum bakteríum á sama tíma og við drögum úr vexti þeirra „vondu“.

„Í dag hefur gosið að mestu fokið og engin löngun er til staðar í slíkt lengur,“ segir Kolbrún Hildur.

Bio-Kult Candéa er lausnin

Bio-Kult Candéa inniheldur öfluga blöndu af vinveittum gerlum ásamt hvítlauk og grapefruit seed extract (GSE) sem hafa góð áhrif á meltinguna og hjálpa til við að drepa niður Candida albicans gersveppinn. Fyrir utan að innihalda 7 mismunandi gerlastrengi sem byggja upp vinveittu þarmaflóruna er þarna hvítlaukur sem er gríðarlega öflugur við að drepa niður gerjun og trufla virkni sveppsins og GSE sem er þykkni, gert úr kjörnum greipávaxta. GSE inniheldur efnasambönd sem eru afar virk gegn fjölmörgum tegundum baktería, veira og sveppa og hafa langvarandi sveppasýkingar (af völdum Candida albicans) verið meðhöndlaðar með þessu efni.

Uppþemban hætti og sykurlöngun minnkað til muna!

Inntaka á Bio-Kult Candéa hefur reynst fjölmörgum afar vel og er Kolbrún Hildur Gunnarsdóttir ein þeirra:

„Í mörg ár fann ég fyrir óþægindum í maga. Ég upplifði það yfirleitt þegar líða tók á daginn að ég yrði sífellt uppblásnari um magann og sér í lagi efri hluta hans þannig að ég taldi líklegt að um óþol væri að ræða. Mér var bent á Bio Kult Candéa hylkin og ákvað að það sakaði ekki að prófa. Þegar ég hafði tekið staðfastlega 2 hylki daglega með stærstu máltíð dagsins í 2 mánuði fór ég að finna mun. Ég hafði í mörg ár verið afar hrifin af ákveðnum gosdrykk og hann varð hreinlega að vera til í ísskápnum. Eftir þessa tvo mánuði fór ég að finna minnkandi löngun í hann sem og aðra sykraða gosdrykki og hefur vatnsdrykkja aukist að sama skapi. Í dag hefur gosið að mestu fokið og engin löngun er til staðar í slíkt lengur. Ég hef einnig náð að halda mér í kjörþyngd og þakka ég það daglegri inntöku Bio-Kult Candéa sem fær að ferðast með mér allt sem ég fer og útblásni maginn gerir sjaldan vart við sig í dag ef ég gæti mín á salti og sykri.“

> Ég hef einnig náð að halda mér í kjörþyngd og þakka ég það daglegri inntöku Bio-Kult Candéa sem fær að ferðast með mér allt sem ég fer og útblásni maginn gerir sjaldan vart við sig í dag ef ég gæti mín á salti og sykri.
>
> Kolbrún Hildur Gunnarsdóttir, 54 ára og 5 barna móðir

Bio-Kult Candéa er öruggt og hentar vel fyrir alla, einnig barnshafandi konur, mjólkandi mæður og börn. Pakkinn inniheldur 60 hylki og ef um fyrirbyggjandi meðferð er að ræða duga 2 hylki á dag (1 hylki tvisvar á dag). Ef Candida-sýkingin hefur þegar blossað upp þá er í lagi að taka 2 hylki tvisvar á dag.

Probi Mage LP299V® inniheldur *Lactobacillus plantarum 299v (LP299V®)*

Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringarþerapisti gefur **Probi Mage LP299V®** mjólkursýrugerlum sína allra bestu einkunn.

Prófessor **Bengt Jeppsson** hefur starfað hjá Probi AB í Svíþjóð í yfir 25 ár, eða frá því að hann og kollegar hans uppgötvuðu mjólkursýrugerilinn Lactobacillus plantarum 299v (**LP299V®**).

Fæst í apótekum og heilsuverslunum, Hagkaup, Melabúðinni Fræinu, Fjarðarkaupum auk valdra útsölustaða um land allt.

abel heilsuvörur

TILBOÐ

4 réttir + súpa dagsins aðeins 1.790 kr.*

NAUTAKJÖT Í OSTRUSÓSU
KJÚKLINGUR Í KARRÝSÓSU
DJÚPSTEIKTAR RÆKJUR MEÐ SÚR/SÆTRI SÓSU
NÚÐLUR MEÐ GRÆNMETI

*tekið með heim – 2.100 kr. ef borðað er á staðnum.

Frábær hóptilboð
Sjáðu öll tilboðin okkar á
www.kinahofid.is

Opið alla daga vikunnar frá kl. 11:00 - 22:00

KINAHOFIÐ

Kínahofið veitingahús | Nýbýlavegi 20 | 200 Kópavogi
www.kinahofid.is | Sími 554 5022

Bók með tilgang

Ninna Þórarinsdóttir myndskreytir barnabókina Líkami minn er veikur en Elín Berglind Skúladóttir semur söguna. Bókin fjallar um litla stúlku sem greinist með hvítblæði og tilgangurinn með útgáfunni er að hjálpa og styrkja krabbameinsveik börn.

„Okkur datt í hug að bókin gæti hjálpað öðrum börnum sem glíma við erfið veikindi og gott væri fyrir þau að hafa svona bók til að kíkja í," segir Ninna. MYND/EYÞÓR

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@frettabladid.is

Líkami minn er veikur er saga sem Elín samdi fyrir Arndísi Petru, dóttur sína, sem greindist með bráðaeitilfrumukrabbamein aðeins fjögurra ára að aldri. Upphaflega samdi Elín söguna til að hjálpa Arndísi Petru að skilja hvað væri í gangi og hvers vegna hún væri á sjúkrahúsi og þyrfti að taka alls konar lyf. Svo vatt þetta upp á sig. Sagan lengdist, ég teiknaði myndir við hana og nú er sagan orðin að fallegri og litríkri bók sem okkur langar til að gefa út," segir Ninna Þórarinsdóttir barnamenningarhönnuður.

Draumurinn er að gefa bókina út í fjölda eintaka og því ákváðu Ninna og Elín að ganga til samvinnu við Karolina Fund til að fjármagna útgáfuna. Prentmet ætlar að prenta bókina sem verður með harðspjaldakápu. Allur ágóði af sölunni mun renna til Styrktarfélags krabbameinssjúkra barna, SKB.

Fræðsla fyrir börn

„Okkur datt í hug að bókin gæti hjálpað öðrum börnum sem glíma við erfið veikindi og gott væri fyrir þau að hafa svona bók til að kíkja í. Við vonumst til að í framtíðinni geti einhverjir nýtt sér hana til að fræða börn á leikskólaaldri og á fyrstu árum grunnskóla eða til að undirbúa ung börn sem e.t.v. missa hárið vegna lyfjameðferðar eða þurfa að taka töflur og mixtúrur og sætta sig við lífið með veikindum," segir Ninna.

Ninnu fannst passa að myndirnar væru glaðlegar og fullar af leikgleði þótt sagan snúist vissulega um alvarlegt málefni.

Þegar Ninna er spurð hvernig hafi gengið að teikna líflegar myndir við sögu um alvarlegan sjúkdóm segir hún það ekki alltaf hafa verið auðvelt. „Ég vildi draga fram björtu hliðarnar og fannst því passa að hafa myndirnar fremur glaðlegar og fullar af leikgleði. Ég vildi líka sýna hvernig Arndís Petra náði að njóta sín inni á sjúkrahúsinu. Hún er núna á góðum batavegi og fékk að heimsækja leikskólann sinn í vikunni."

Ninna hefur áður myndskreytt námsbækur og Elín hefur starfað sem kennari í um áratug. „Okkur finnst báðum gaman að geta látið gott af okkur leiða. Þetta er okkar leið til þess," segir Ninna glaðlega.

Verkefnið þarf að ná ákveðnu lágmarki hjá Karolina Fund til að verða að veruleika og vonast þær Ninna og Elín til þess að fólk aðstoði þær með þetta fallega verkefni. Í boði er m.a. að panta veggspjald og bókina sjálfa. Söfnunin hefst í dag og stendur til miðvikudagsins 14. nóvember.

Nánar má sjá á
https://www.karolinafund.com/project/view/2249
https://www.facebook.com/likamiminnerveikur/

LAUS VIÐ VÖÐVAKRAMPA OG FÓTAPIRRING Á NÓTTUNNI

Ég stunda íþróttir daglega og spila mikið golf. Ég hef verið að glíma við krampa í fótunum og hef því sofið mjög illa. Maðurinn minn hefur einnig verið að glíma við mikla fótaóeirð á nóttinni. Eftir að við fórum að nota **NIGHT** vörurnar sem innihalda ***MAGNESÍUM***, ***ARINICU*** og ***LAVENDER*** þá erum við alveg laus við krampana og fótaóeirðina og sofum miklu betur.

Dagný Magnúsdóttir

- *Slakandi*
- *Róandi*
- *Bólgueyðandi*

Fæst í Lyf og heilsu, Apótekaranum, Apóteki MOS, Apóteki Garðabæjar, Lyfsalnaum Glæsibæ, Heilsuveri, Lyfjaval í Mjódd, Reykjanesapóteki, Urðarapóteki og www.heilsanheim.is.

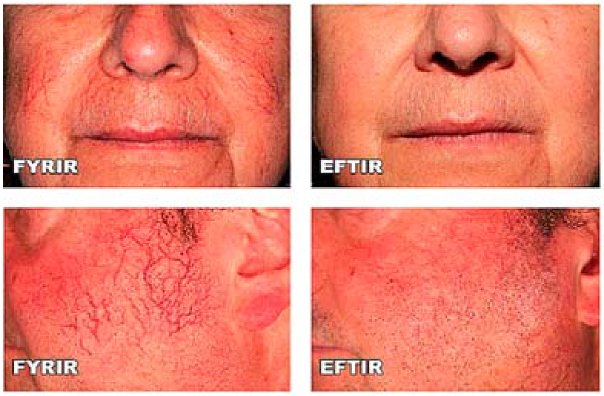
Sérmeðferðir fyrir þá sem gera kröfur um raunverulegan árangur !

Snyrtistofan Hafblik býður upp á hinn vinsæla Supreme Hollywood-meðferðarkúr sem gefur raunverulegan árangur. Þessi náttúrulega og kröftuga viðgerðarmeðferð á andliti er raunhæf leið til að eldast með fullri reisn. Staðreyndin er að það tekur okkur mörg ár að mynda djúpar hrukkur og aðrar skemmdir í húð. Þær hverfa ekki á einni nóttu. Það er engin skyndilausn til. Supreme Hollywood-meðferðarkúr er langtímaferli og þ.a.l. raunveruleg viðgerð sem vinnur á ótímabærri öldrun húðar, vinnur á litabreytingum og öldrunarblettum og styrkir og stinnir húðvefinn. Starfsemi húðar verður sterkari, heilbrigðari og virkari.

Glæsilegir tilboðspakkar í boði og allt frá 55 þús. upp í 150 þús. kr. afsláttur !

Við bjóðum einnig: Háræðaslitsmeðferðir

HENDUR – ANDLIT – HÁLS – BRINGA



Hljóðbylgjumeðferð
Fjarlægir háræðaslit í andliti, háræðastjörnur, blóðblöðrur og skemmdir í húð eftir rósroða.

Hversu margar meðferðir þarf?
Algengt er 2-4 skipti, en misjafnt er hversu margar meðferðir þarf til að fjarlægja háræðaslit endanlega.

Fyrir þá sem gera kröfur um gæði og árangur

Bókið frían tíma í skoðun/viðtal

Snyrtistofan Hafblik

Hlíðasmára 9 • Kópavogi • S. 893 0098 • snyrt@snyrt.is • www.snyrt.is

Smáauglýsingar

512 5800
Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki

SUZUKI

SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjórhjólin eru með power stýri, 100% driflæsingu. Létt, lipur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

KRÓKUR

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?
Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

BILO.IS HÖFÐAHÖLLIN

HONDA CR-V nýskr. 092005, ekinn 154 Þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 690.000. Raðnúmer 380152

TOYOTA LAND CRUISER 120 VX nýskr. 06/2005, ekinn 284 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur (ný skipting). TILBOÐSVERÐ 1.990.000 kr. Raðnúmer 258331

FORD TRANSIT 350 L3H1 D/C TREND NÝR óekinn, dísel, 6 gíra. TILBOÐSVERÐ 3.999.000 kr. + vsk. Raðnúmer 257474

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

Bílaþjónusta

VAKA
VIÐ VÖKUM MEÐ ÞÉR!
KRANABÍLAÞJÓNUSTA ALLAN SÓLAHRINGINN
Sími: 567 6700 | vakahf.is

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

BUILDER TEAM OFFER SUCH CONSTRUCTION WORKS:
complete apartment improvement;
inside wall preparation and plastering;
wooden works and tiking;
floor instalation and restauration;
window and door assembly;
painting.
Fair price for high quality works.
Call on: 7879689 or +371 29119854

Nudd

NUDD
Slökunarnudd í miðbæ Reykjarvíkur. Sími 694 7881, Janna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666
Stjörnuspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

K2
LOFTSTOKKAHREINSUNIN
• FYRIRTÆKI
• FJÖLBÝLISHÚS
• SKIP
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Keypt & Selt

Til sölu

Kassagítarar í úrvali Gítarinn ehf Kassagítarar á tilboði Rafmagnsgítarar á tilboði Stórhöfða 27 s 552 2125 www.gitarinn.is gitarinn@gitarinn.is

HUMARSALAN

Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW. HUMARSALAN:IS S. 867 6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar
jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Góð kaup!

KOMDU OG PRÓFAÐU!

HYUNDAI I20.
Árgerð 2017, ekinn 49 Þ.KM, bensín, 5 gírar.
Verð 1.590.000.
Rnr.251775.

DACIA Duster/ leður.
Árgerð 2016, ekinn 64 Þ.KM, dísel, beinskiptur.
Verð 2.490.000.
Rnr.260965.

HYUNDAI I10 comfort navi.
Árgerð 2018, ekinn -1 Þ.KM, bensín, 5 gírar.
Verð 1.770.000.
Rnr.261477.

NISSAN Note.
Árgerð 2016, ekinn 61 Þ.KM, dísel, 5 gírar.
Verð 1.790.000.
Rnr.251765.

KIA Sportage.
Árgerð 2017, ekinn 72 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 6 gírar.
Verð 3.790.000.
Rnr.261528.

MMC Pajero
Árgerð 2017, ekinn 48 Þ.KM, dísel, sjálfskiptur 5 gírar.
Verð 6.690.000.
Rnr.120006.

bill.is
Malarhöfða 2
Sími 5773777
www.bill.is

Námskeið

ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA

Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI: ÍSLENSKA f. útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 29/10, 26/11. 2019: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7: 4weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-6 students/nem. Morn/Aftern/Evening. Morgna/ Síð/Kvöld. Price/Verð: 45.000,- www.iceschool.is - ff@icetrans.is -facebook.com/fullordinsfraedslan. Fullorðinsfræðslan-IceSchool, Ármúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

GEFÐU HÆNU
gjofsemgefur.is
907 2003
Hjálparstarf kirkjunnar

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

ÍBÚÐ TIL LEIGU Í ÞINGHOLTUNUM

Einstaklega vel staðsett fimm herbergja íbúð til leigu í Þingholtunum, u.þ.b. 125 fm. Íbúðin er fullbúin húsgögnum sem geta fylgt. Leiguverð 295 þúsund krónur á mánuði, allt innifalið. Íbúðin leigist reyklausum einstaklingum með góð meðmæli.

Upplýsingar á leiga101reykjavik@outlook.com

Góð 3ja. herb. íbúð í Stangarholti, er laus. Verð 239þús per. mán. Nánari uppl. í s: 663-5790

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Atvinnuhúsnæði

VERSLUNARHÚSNÆÐI-ATVINNUHÚSNÆÐI

Til leigu 170,5 fm húsnæði á götuhæð, Bolholti 4. Næsta hús fyrir aftan Skeljung Laugavegi 180. Stórir gluggar, ný málað, góð lýsing og yfir 40 ljóskastarar í loftum.

Laust strax. Uppl. Ragnar s:893-8166 eða grensas@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

VÉLVIRKI EÐA VANUR MAÐUR ÓSKAST

Álheimar ehf óskar eftir að ráða vélvirkja eða vanan mann í málmsmiði / vélavinnu. Fjölbreytt framtíðarstarf, góð vinnuaðstaða. Uppl. í s. 869 1122 Örn efnir@efnir.is www.alheimar.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

STARFSFÓLK Í BOÐI

Höfum í okkar röðum áreiðanlegt og reynslumikið starfsfólk í hin ýmsu verkefni. Meðal annars í smíðavinnu, flísalagnir og aðra múrvinnu, pipulagnir, vélavinnu og málningarvinnu ásamt allri almennri verkamannavinnu.

Manngildi Starfsmannaþjónusta s.780-1222

Viðskiptatækifæri

SÉRHÆFT ÞJÓNUSTUVERKSTÆÐI / SMIÐJA

Þjónustar mörg af öflugustu fyrirtækjum landsins. Mikil tækifæri í að útvíkka starfsemina/veltu. Fyrirtækið er í 500fm húsnæði með miklu útsvæði.

Upplýsingar: efnir@efnir.is /Örn 8691122

Tilkynningar

Einkamál

Eldri karlmaður vill kynnast eldri konu. Sími 766 8394

GLUGGA GERÐIN
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það
Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.
Hafðu samband og við metum ástandið.
Smiðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

Vírushreinsun og stýrikerfis-hreinsun
Fljót og góð þjónusta

tölvuvinir.is
tölvuverkstæði
Hafðu samband
Sími: 445 0100
Langholtsvegur 126
104 Rvk.

SKER Hönnun & Gjafavara

Opnunartími:
Mánudaga-Miðvikudaga frá 12-17
Laugardaga frá 12-15
Langholtsvegur 126
104 Reykjavík
www.sker.is

HÚSBÍLAR TIL SÖLU

Ford Transit 2.4 diesel Carado húsbíll
árg 2010 ekinn 150 þ km 6 gíra á tvöföldu að aftan, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur verð 3.990.000
Tilboð 2.990.000

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2011 ekinn 145 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 og kojur verð 4.390.000
Tilboð 3.490.000

Fiat Hobby húsbíll 2.3diesel árg 2017 ekinn 68þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2
Verð 8.900.000.
Glæsilegur bíll sem þolir íslenskt veður.

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 120 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 2 Verð 5.990.000.
Tilboð 4.990.000

Fiat Ducato 2.3 diesel Carado húsbíll
árg 2015 ekinn ca 147 þ km 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 4 Verð 6.990.000.
Tilboð 5.990.000

Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll
árg 2011, ekinn ca 146 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. Verð 4.990.000.-
Tilboð 3.990.000.

Ford Transit 2.2 diesel Hymer Húsbíll
árg 2012, ekinn ca 144 þ. km, 6 gíra, með öllu því helsta sem húsbíll þarf að hafa, svefnpláss fyrir 6 tvöfalt rúm aftast. Verð 5.590.000.-
Tilboð 4.490.000.

TOURINGCARS
gummi@touringcars.eu

Allir bílarnir eru staðsettir í Keflavík. Upplýsingar í síma 776 7600
Touring Cars ehf, Klettatröð 19, 262 Keflavík (Ásbrú)
Möguleiki á allt að 100% láni.

Til sölu gistiheimilið Bjarmaland á Tálknafirði

Frekari uppl. í s: 861-8994

HELGAFELL
FASTEIGNASALA
s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is

Rúnar Þór Árnason
löggiltur fasteignasali
löggiltur leigumiðlari
S: 77 55 805

Þorláksgeisli 3
Björt fjögurra herbergja 124,5 fm. endaíbúð á hæð, 2,6 fm. sér geymsla í sameign, ásamt bílastæði í lokaðri bílageymslu, samtals 127,1 fm. Lyfta er í húsinu.
Verð: 51.9M.

Þarftu að ráða?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

WWW.RADUM.IS | 519 6770 | RADUM@RADUM.IS

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?

Kíktu inn á atvinnuvef Fréttablaðsins og JOB.is á atvinna.frettabladid.is eða á www.job.is

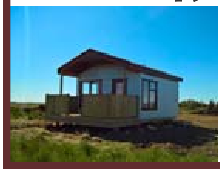
Glæný og fersk störf í hverri viku.

FRÉTTABLAÐIÐ.IS Job.is

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

Ferðaþjónustuhús



Vönduð hús sem henta vel í ferðaþjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða www.reisum.is

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur!
Kíkjið á facebook síðu okkar:
facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Tímapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com
og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

LOK Á HEITA POTTA

Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta.
Metum ástand og gerum við.
www.fjardarbolstrun.is

Fjarðarbólstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

Geymsluskúrar /gestahús til sölu

- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbri.
- Pappi og bárustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppls; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur

Við sérhæfum okkur við heimilisþrif, húsfélög og fyrirtækjaþrif.

Hægt að panta tíma á hofdabon.is

HÖFÐABÓN

Höfðabón ehf
Dugguvogi 10 (bakvið húsið)
S: 552 7772 eða sendu á okkur línu á bonhofda@gmail.com

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

FASTEIGNASALAN
TORG
Áb. Sigurður Gunnlaugsson löggiltur fasteignasali

NÝR ÁFANGI KOMINN Í SÖLU!

LÁGALEITI 5, 7 og 9

EFSTALEITI 27 og LÁGALEITI 1-3

Íbúðir frá 35fm studíó-íbúðir upp í 5 herb. 120fm

Stúdíóíbúð verð frá 28,5m
3. herb. verð frá 58.9m
5. herb. verð frá 79.8m

2. herb. verð frá 33.9m
4. herb. verð frá 64.9m

Verð frá kr. 28.400.000

- Nýtt og nútímalegt miðborgarhverfi með skjólsælum görðum, útivistar og leiksvæði.
- Áætluð afhending fyrstu íbúða í apríl 2019.
- Fullbúnar íbúðir án gólfefna fyrir utan votrými sem verða flísalögð.
- Bjartar og nútímalegar íbúðir með hagnýtu skipulagi.
- Innréttingar hannaðar af G.K.S.
- Rut Kára innanhúsarkitekt sá um að velja saman efni og lit á innréttingum.
- Stæði í bílageymslu fylgir mörgum íbúðum.
- Húsin eru einangruð að utan og klædd með álklæðningu.
- Íbúðir afhentar fullbúnar með öllum innbyggðum eldhústækjum en án gólfefna.

Allar nánari upplýsingar veitir söludeild Fasteignasölunar TORG
HRINGIÐ BEINT Í SÖLUMENN!

KYNNING

verður á skrifstofu Fasteignasölunnar TORG
GARÐATORGI 5, Garðabæ

SUNNUDAGINN 14. OKT
FRÁ KL.14:00 – 15:00

Hafdís Fasteignasali 820 2222
Sigurður Fasteignasali 898 6106
Dórothea Fasteignasali 898 3326
Þorsteinn Fasteignasali 694 4700
Jóhanna Kristín Fasteignasali 698 7695
Árni Ólafur Fasteignasali 893 4416
Berglind Fasteignasali 694 4000
Jón Gunnar Fasteignasali 848 7099
Sigríður Fasteignasali 699 4610
Hrönn Fasteignasali 692 3344
Hólmgeir Lögmaður 520 9595
Þóra Fasteignasali 822 2225
Þorgeir Fasteignasali 696 6580
Lilja Fasteignasali 663 0464
Hafliði Fasteignasali 846 4960
Helgi Fasteignasali 780 2700

Saga til næsta bæjar

Stefán Pálsson skrifar um Reykjavík ársins 2030.

18. ágúst 1986 var haldið upp á 200 ára afmæli Reykjavíkur. Mikill mannfjöldi kom saman í miðborginni og var afmælisgestum boðið upp á köku.

Spekingar spjalla

Árið 1986 var 200 ára kaupstaðarafmæli Reykjavíkur fagnað. Ekkert var til sparað enda um merkileg tímamót að ræða. Þá spillti ekki fyrir að góðæri var í efnahagsmálum og stórframkvæmdir í höfuðborginni, sem birtust meðal annars í stórbyggingum verslunar- og skrifstofuhúsnæðis. Reykjavík gat leyft sér að halda veglega afmælisveislu.

Stórhugurinn kom meðal annars fram í óvenju viðamikilli Listahátíð í júnímánuði þar sem hápunkturinn var sýning á Kjarvalsstöðum á verkum hins heimskunna spænska myndlistarmanns Picasso. Ungviðið fékk svo nóg fyrir sinn snúð með stórtónleikum í Laugardalshöll, tvö kvöld í röð, þar sem fram komu fjórar kunnar erlendar hljómsveitir, þar á meðal bresku spjátrungarnir í Madness.

Aðalhátíðarhöldin fóru þó fram í ágústmánuði, í kringum sjálft afmælið. Þann 18. ágúst lögðu tugþúsundir leið sína í miðborgina, til að fylgjast með hvers kyns skemmtiatriðum. Mikið var gert úr 200 metra langri afmælistertu sem hópur bakara reiddi fram. Var hún sögð lengsta kaka sem bökuð hefði verið í heiminum, en umfjöllunin snerist þó ekki síður um sherryfrómas sem notaður var í kökuna. Gagnrýndu bindindisfrömuðir harðlega að áfengi væri að finna í tertu af þessu tagi og veltu fjölmiðlar vöngum yfir því hvort áfengissjúklingum væri óhætt að fá sér bita.

Í tilefni dagsins kom forseti Íslands, Vigdís Finnbogadóttir, í opinbera heimsókn til höfuðborgarinnar og ávarpaði hátíðarfund borgarstjórnar. Í tengslum við afmælið var svo tilkynnt um gjöf ríkisins á Viðeyjarstofu til borgarinnar. Markaði hún upphaf á umfangsmiklum fornleifauppgreftri í Viðey á vegum Borgarsögusafns. Um alla borg voru smásýningar tengdar sögu Reykjavíkur, en í Borgarleikhúsinu – sem var um þessar mundir langt komið í byggingu – var sett upp tæknisýning. Þar kynntu ýmis af fyrirtækjum Reykjavíkurborgar viðfangsefni sín og framtíðarsýn, en einna mesta athygli vakti þó nákvæmt upphleypt Íslandskort sem almenningi gafst í fyrsta sinn færi á að skoða. Kortið er nú um stundir varðveitt í Tjarnarsal Ráðhússins, þótt gluggar og lýsing í húsinu geri það að verkum að það nýtur sín ekki á sama hátt og til stóð.

Gestir tæknisýningarinnar voru fjölmargir og fengu þeir veglega sýningarskrá við komuna. Í henni mátti meðal annars lesa hringborðsumræður nokkurra karla um Reykjavík framtíðarinnar. Dyggir lesendur þessara pistla ættu fyrir löngu að hafa áttað sig á dálæti höfundar á gömlum framtíðarspádómum.

Setið á rökstólum

Árið 1986 þótt sjálfsagt að leiða saman fimm sérfræðinga, allt karlmenn á miðjum aldri, til að velta vöngum um hvað framtíðin kynni að fela í skauti sér. Mennirnir voru Þórður Þ. Þorbjarnarson borgarverkfræðingur, dr. Sigmundur Guðbjarnason háskólarektor, dr. Ágúst Valfells, formaður Verkfræðingafélagsins, Víglundur Þorsteinsson frá Félagi íslenskra iðnrekenda og Þorvaldur S. Þorvaldsson, forstöðumaður borgarskipulags. Umræðustjóri var sjötti karlinn, Kári Jónasson fréttamaður.

Eins og sjá má af hópnum hafði hópurinn að geyma lykilmenn á sviði skipulagsmála, atvinnulífs og vísindarannsókna á þessum tíma. Áherslan var á stórframkvæmdir og atvinnumál, fremur en menningu og listir – enda um tæknisýningu að ræða. Spásagnir þeirra félaga um hvernig Reykjavík ársins 2030 kynni að líta út er því áhugaverð – ekki endilega út frá því hvað hafi gengið eftir og hvað ekki ræst, heldur fremur sem vísbending um hugarfarssögu áranna í kringum 1986.

Áhugavert er að sérfræðingarnir stilltu sig nær alveg um að ímynda sér ný og áður óþekkt tæknikerfi sem gjörbylta myndu daglegu lífi fólks. Þótt í myndskreytingum listamannsins Bjarna Jónssonar með greininni mætti sjá fljúgandi diska á sveimi yfir Reykjavík, létu fimmmenningarnir að mestu nægja að spá fyrir um framtíðina á grunni þeirrar tækni sem þekkt var eða innan seilingar.

Íbúaþróun var þeim ofarlega í huga, ekki hvað síst í ljósi þeirrar þróunar í Vestur-Evrópu að fólki færi fækkandi vegna lægri fæðingartíðni. Töldu þeir mikilvægt að koma í veg fyrir að sú yrði raunin hér, til dæmis með því að gera mæðrum ungra barna kleift að vinna hlutastörf eða sinna störfum frá heimili sínu með hjálp tölvutækni. Íslendingar yrðu væntanlega um 300 þúsund árið 2030, þar af ⅔ hlutar á Stór-Reykjavíkursvæðinu.

Greindi sérfræðingana á um hvort mikið meiri fólksfjölgun væri æskileg. Þannig áleit Ágúst Valfells að 330 þúsund væri kjörstærð þjóðarinnar, miðað við að allar auðlindir væru fullnýttar með núverandi tækni. Ef íbúum fjölgaði mikið umfram það hlyti slíkt að bitna á lífskjörum og minnti hann á að ef landsmönnum hefði fjölgað með sama hraða og verið hefði á tuttugustu öld, væru landsmenn 11 milljarðar!

En hvernig yrði umhorfs í Reykjavík árið 2030? Í samræmi við ríkjandi skipulagshugmyndir gerðu álitsgjafarnir allir ráð fyrir að byggðin héldi áfram að þenjast út. „Borgin verður komin upp um öll holt og hæðir, hún verður komin upp að Blikastaðakró og upp allan Korpudal. Bæjarmyndin verður orðin samfelld og borgin samgróin við nágrannasveitarfélögin“, sagði Þórður Þ. Þorbjarnarson. Víglundur Þorsteinsson benti þó á að landrými væri ekki óþrjótandi og því hlyti borgin að þéttast eitthvað og tuttugu til fjórutíu hæða byggingar farnar að sjást í Reykjavík.

Höggvið á umferðarhnútinn

Þótt umferðarþunginn árið 1986 blikni við hliðina á því sem síðar varð, ollu samgöngumál sérfræðingunum áhyggjum. Þorvaldur S. Þorvaldsson óskaði þess helst að einhverjar tækniframfarir myndu verða í samgöngumálum „… þannig að við finnum leið út úr þessum óskaplegu vandræðum sem við erum í með einkabílinn“.

Ágúst Valfells varpaði því fram hvort neðanjarðarlestir kynnu að vera valkostur fyrir Reykvíkinga og lék sér að hugmyndinni um einhvers konar deilibíla í stað strætisvagna, sem fólk gæti tekið og skilið eftir á ákveðnum stöðum. Þá væri líklegt að bensín yrði sífellt dýrara þegar fram liðu stundir og það eitt gæti leitt til þéttingar byggðar. Sigmundur Guðbjarnason sagðist á hinn bóginn vonast eftir enn dreifðari byggð, með stórum grænum svæðum. Raunar hallaðist hann að því að aukin fjarskiptatækni myndi hafa áhrif á bæjarbraginn á þann hátt að fólk myndi breyta lífsháttum sínum vegna upplýsinga- og tölvutækninnar og í ríkari mæli fá upplýsingar heim til sín.

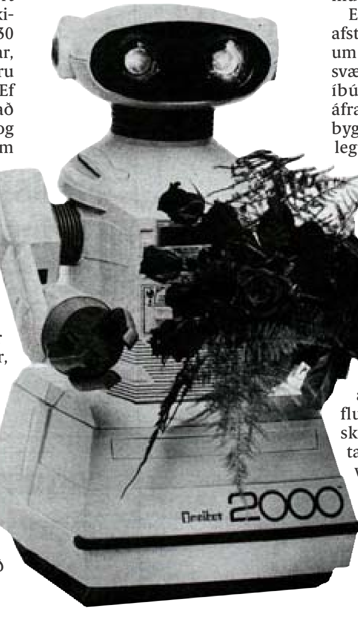
Ekki verður annað sagt en að háskólarektor hafi reynst sannspár um upplýsingabyltinguna. Það sama verður ekki sagt um vangaveltur þeirra félaganna um ýmis önnur áhrif tæknibreytinga. Fiskvinnsluna sáu þeir fyrir sér í höndum vélmenna, þar sem hlutverk mannsins yrði einkum að hafa eftirlit með tækjunum. Iðnaðurinn myndi byggjast á orkunýtingu en væntanlega verða miklu sjálfvirkari og vinnuvikan gæti farið niður í fimmtán stundir.

Þrátt fyrir tölvutækni myndi fólk almennt halda áfram að sækja störf sín á skrifstofur og vinnustaði til þess að hitta annað fólk, þótt vel mætti sjá fyrir sér að yfirmenn verðu heilu dögunum heima við í tölvunni, en kæmu svo endurnærðir á vinnustað. Tölvur myndu á hinn bóginn flytja drjúgan hluta af fræðsluhlutverki skólans inn á heimilið. Skólamaðurinn Sigmundur ræddi sérstaklega um möguleikann á fjarkennslu, en bætti því þó við að hefðbundin samskipti nemenda og kennara héldu áfram að standa fyrir sínu.

Sérfræðingarnir sáu allir fyrir sér grænni borg, með auknum trjágróðri. Sá gróður þyrfti ekki einungis að vera utandyra, þannig gætu léttari og ódýrari byggingarefni gert það að verkum að hrinda mætti í framkvæmd gömlum hugmyndum um gróður- og veðursælar hvelfingar og koma þannig stórum hlutum borgarinnar undir þak.

Ekki tóku álitsgjafarnir neina afstöðu til þess hvort sveitarfélögum kynni að fækka á höfuðborgarsvæðinu, en þeim þótti einsýnt að íbúum suðvesturhornsins héldi áfram að fjölga á kostnað landsbyggðarinnar. Þó væri ekki ólíklegt að úti á landi yrðu til færri en stöndugri bæir sem verið gætu mótvægi við mölina. Einkum mætti sjá fyrir sér að Akureyri styrktist ef takast mætti að koma upp heilsársvegi yfir Sprengisand eða Kjöl.

En ein er sú spurning sem ætíð hlýtur að koma upp í umræðum um skipulagsmál Reykjavíkur, hvort sem árið er 1986 eða 2018: hvað með flugvöllinn? Þar voru skoðanir skiptar. Víglundur Þorsteinsson taldi skynsamlegt að efla Reykjavíkurflugvöll og hefja á ný millilandaflug um hann, sem gæti sparað mikið fé og tíma. Svar Sigmundar Guðbjarnasonar var öllu styttra: „Ég held að verði búið að leggja Reykjavíkurflugvöll niður árið 2030.“



Miklu meira en bara ódýrt
ViAir 12V loftdælur
í miklu úrvali
frá 4.995
Hjólafesting á bíl
8.995
Loftdæla OMEGA
12V 30L
frá 1.999
Álskóflur
4.895
Viðgerðarbretti
Sonax hreinsivörur
á frábæru verði
Hjólatjakkur
2T m/tösku
3.795
Öflugar
háþrýstidælur
165Bör
1800W
19.999
Háþrýstidæla
1650W
9.999
6T Búkkar
605mm Par
9.999
frá 1.495
Startkaplar
4.995
Hleðslutæki 12V 6A
Mikið úrval af
verkfæratöskum
frá 795
34.995
Verkfæraskápur
á hjólum
79.995
Verkfæraskápur
á hjólum m/verkfærum
Steðjar í
miklu úrvali
7.995
1/2 Toppasett
3.995
1/4 Toppasett
Vice Multi
angle
6.985
14.995
1/2+1/4
Toppasett Kraft-
mann 94stk
5.995
Verkfærasett
108 stk
7.985
Skrall-lyklar 8-17
Fjöltengi í miklu úrvali,
1.5M/3M/5M 3/
4/5/6/8 tengla
Lunchbox útvarp
ryk/regn/
frostþolið
24.995
Ruslapokar
10,20,50stk
frá 395
frá 395
Ruslatínur
Hjólbörur 100kg
3.995
Skóflur
frá 995
Frábært úrval af
dragböndum/
ströppum
Laufahrífur
frá 999
Strákústar
685
Myndlistavörur í miklu úrvali
13.995
Flísasög 80mm
Scanslib Hverfisteinn
frá 19.995
9.999
Silverline LI-ion
18V hleðslubor-
vél 13mm
Fjölsög
Höfftech
5.999
Rafmagnsvírtalíur
í miklu úrvali
14.999
Hjólsög GMC
1200W
19.995
Súluborvél 350W
(m/skrúfstykki)
16.995
Metabo
KS216 bútsög
14.999
SDS Lofthöggvél GMC
SDS vélar frá 9.999,-
Verkfæralagerinn
Smáratorgi 1, 201 Kópavogi, sími 588 6090, vl@simnet.is
Mán.-fim. kl. 9-18, fös. kl. 9-18:30, lau. kl. 10-18, sun. kl. 12-17

KJARNAFÆÐI

ÍSLENSKT
Lambakjöt

Af nýslátruðu
2018

2.098
kr. kg

Kjarnafæði Lambahryggur
Lundarpartur, af nýslátruðu

1.998
kr. kg

Kjarnafæði Lambahryggur
Heill, af nýslátruðu

1.259
kr. kg

Íslandslamb Lambalæri
Sérskorið, af nýslátruðu

Fullmeyrnað
ÍSLENSKT
Ungnautakjöt

TILBÚIÐ TIL SOUS VIDE ELDUNAR
SOUS VIDE

4.598
kr. kg

ÍN Ungnauta Ribeye
Ferskt og fullmeyrnað

4.598
kr. kg

ÍN Ungnauta Fillet
Ferskt og fullmeyrnað

Lúxus
PÖRUSTEIK

1.298
kr. kg

Stjörnugrís Pörusteik
Úrbeinuð, af nýslátruðu

679
kr. kg

Stjörnugrís Grísabógur
Ferskur

498
kr. 550 g

Gríms Fiskibollur
550 g

Verð gildir til og með **14. október** eða meðan birgðir endast.

BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS BÓNUS

ÍSLENSKT
gjörið svo vel

Haframjöl og tröllahafrar

Sunnlensk gæðavara unnin úr bragðmiklum og hægsprottnum höfrum af ökrum í Meðallandi sem hafa aldrei verið úðaðir með eiturefnum.

Hágæða
ÍSLENSK
Repjuolía

579 kr. 500 ml

Sandhóll Repjuolía
Extra Virgin olía, 500 ml

NÝTT Í BÓNUS

479 kr. 1 kg

Sandhóll Haframjöl
1 kg

NÝTT Í BÓNUS

479 kr. 1 kg

Sandhóll Tröllahafrar
1 kg

SAMA VERÐ
UM LAND ALLT

330g

598 kr. 330 g

OS Brauðostur
26%, í sneiðum, 330 g

359 kr. 125 g

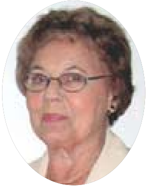
Lambhaga Bónusblanda
125 g

359 kr. 500 g

Leynir Gulrætur
Ný uppskera, 500 g

BÓNUS EKKERT BRUÐL

Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00



†

Ástkær eiginkona mín, móðir,
tengdamóðir, amma og langamma,

Guðný Margrét Árnadóttir
Rauðalæk 19, Reykjavík,

lést föstudaginn 28. september
á Landspítalanum í Fossvogi.
Útför verður frá Háteigskirkju
föstudaginn 19. október kl. 13.00.

Þorgrímur Jónsson
Bára Þorgerður Þorgrímsdóttir **Ólafur Jónsson**
Sigurður Trausti Þorgrímsson **Zhanna Þorgrímsdóttir**
Jón Þór Þorgrímsson **Aldís Yngvadóttir**
Herdís Þorgrímsdóttir **Kristinn G. Hjaltalín**
barnabörn og barnabarnabörn.

†

Elskuleg móðir mín,
tengdamóðir, amma og langamma,

Ingibjörg Benedikta Jónsdóttir
frá Hellissandi,
Faxabraut 32c, Keflavík,

lést á Hrafnistu, Hlévangi, laugardaginn
6. október. Útförin fer fram frá Keflavíkurkirkju
fimmtudaginn 18. október kl. 13.00.

Sólveig Anna Einarsdóttir **Björn Rúnar Albertsson**
Björn Björnsson
Sveindís Árnadóttir
Einar Árni Jóhannsson
Ingvi Steinn Jóhannsson
Þóra Björg Jóhannsdóttir
barnabarnabörn og aðrir aðstandendur.

Nærgætni, hlýja og virðing *Við andlát ástvinar*

ÚTFARARSTOFA REYKJAVÍKUR

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Ísleifur Jónsson Útfararstjóri Farsími 821 5353
Steinunn Magnúsdóttir Útfararþjónusta Farsími 861 3441

Útfararþjónusta & lögfræðiþjónusta

Veist þú hvert eignir þínar renna eftir þinn dag?
Kynntu þér málið á heimasíðu okkar, www.útför.is.
Þar getur þú m.a. sett inn þínar forsendur
í reiknivél. Við aðstoðum þig við gerð
erfðaskrár, kaupmála og við dánarbússkipti.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2, Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is**
eða hringja í síma 512 5407.

Með kindur í bakgarðinum

Frístundabændur í borginni fagna níutíu ára afmæli Fjáreigendafélags Reykjavíkur í kvöld með góðri veislu, gamanmálum og dansi. Árni Ingason er formaður félagsins.

Þegar félagið var stofnað fyrir um það bil 90 árum voru fjárbændur úti um alla borg. Fólk var með sjálfsþurftarbúskap og átti kindur í bakgarðinum," segir Árni Ingason, formaður Fjáreigendafélags Reykjavíkur. Það er félagsskapur þeirra sem stunda búskap í frítíma sínum í Reykjavík og haldið verður upp á níutíu ára afmæli hans með heilmiklu hófi í kvöld í sal Garðyrkjufélagsins.

Sauðfjárbændurnir í borginni hafa langflestir aðstöðu í svokallaðri Fjárborg sem tilheyrir Hólmsheiði. En þannig hefur það ekki alltaf verið eins og Árni lýsir: „Gamla Fjárborg var þar sem Tengi við Smiðjuveg er núna og þá var réttin þar sem Staldrið er (nú hinum megin við Reykjanesbrautina) en féð gekk meðal annars í Breiðholtinu. Svo hófst uppbygging þar og um 1970 var gert samkomulag við þáverandi borgarstjóra, Geir Hallgrímsson, um land og uppbyggingu fjárhúsa á Hólmsheiði, þar sem við erum núna. Svo eftir tvö ár verður nýja Fjárborgin 50 ára. Þar hefur byggst upp hverfi, upphaflega mátti bara vera fé þar en svo fékkst heimild til að hafa þar smalahesta. Þá komust hestar inn í Fjárborgina og þeir eru orðnir margir í dag."

En hversu margt fé eiga Reykvíkingar?

„Það eru um 150 vetrarfóðraðar kindur í Fjárborg, í 10 eða 11 húsum, og þær eru í eigu margra, því oft eru fleiri en einn eigandi á bak við hvert hús. Menn sameinast um þennan búskap. Fólk er með fimm ær og upp í 25. Fénu er alltaf að fækka enda borgar sig fyrir okkur sem þurfum að kaupa öll aðföng að fara út í búð og kaupa okkur kjöt. En þetta er fyrir gamanið gert."

Afrétturinn er á Sandskeiði, norðan Suðurlandsvegar, að sögn Árna, og fjáreigninni tilheyra töluverðar smalamennskur, eins og vænta má, meðal annars um Hengilssvæðið. „En það er alltaf vel mannað í leitum, jafnvel um 40 manns sem mæta í þær og nánast smalað öxl við öxl í seinni tíð," segir hann.

Árni segir á annað hundrað manns í félaginu. Þar af bara einn sem er einungis með kindur, aðrir bæði með hesta og kindur en meirihluti félagsmanna er eingöngu hestamenn. „Þátttaka í félaginu er skilyrði fyrir því að fá hús í Fjárborg," útskýrir hann. „Fjáreigendafélagið virkar þannig líka sem húsfélag. Svo er einn félagsmaður með fé utan Fjárborgar. Það er Ólafur Dýrmundsson, fyrrverandi ráðunautur Bændasamtakanna, sem hýsir sínar kindur uppi í Jóruseli í Breiðholti." Innan félagsins eru margir sérstakir karakterar, að sögn Árna. „Margir þessir eldri eru uppaldir í sveit og vanir skepnuhaldi. Svo hefur orðið nýliðun, það hefur komið inn ungt fólk sem finnst gaman að vera með kindur og það er vel."

Árni Ingason segir marga sérstaka karaktera innan Fjáreigendafélagsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

> **Það er alltaf vel mannað í leitum, jafnvel um 40 manns sem mæta í þær og nánast smalað öxl við öxl í seinni tíð.**

Hvernig verður þetta hóf hjá ykkur í kvöld?

„Bara hefðbundið. Við ætlum að hittast og borða góðan mat, Ari Eldjárn ætlar að skemmta okkur og svo kemur hljómsveit að spila fyrir dansi."

gun@frettabladid.is

ÞETTA GERÐIST: 13. OKTÓBER 1997

Fóstbræður flugu af stað

Fyrsti grínþáttur Fóstbræðra fór í loftið þennan mánaðardag árið 1997. Upphaflegir meðlimir þess gríngengis voru Jón Gnarr, Sigurjón Kjartansson, Helga Braga Jónsdóttir, Hilmir Snær Guðnason og Benedikt Erlingsson. Hilmir Snær var aðeins með í einni seríu en þá kom Þorsteinn Guðmundsson í hans stað. Í þriðju seríu bættist Gunnar Jónsson í hópinn.

Fóstbræður slógu strax í gegn og eru reglulega endursýndir, auk þess sem búið er að horfa á mörg atriði úr þáttunum mörg þúsund sinnum á YouTube. Margir ódauðlegir karakterar urðu til í þáttunum, til dæmis Júlli, Gyða Sól og Helgi, persónulegi trúbadorinn.

Þeir hirfsuðu líka til sín verðlaun. Þátturinn var valinn besta leikið sjónvarpsefni ársins 1999 á Edduverðlaunahátíðinni og ári síðar var hann valinn skemmtiþáttur ársins. Þá hlaut Jón Gnarr verðlaun sem leikari ársins í aðalhlutverki fyrir frammistöðu sína í þáttunum árið 2001 og það ár var Ragnar Bragason tilnefndur sem leikstjóri ársins fyrir Fóstbræður.

Gústi guðsmaður á stall

Stytta af Gústa guðsmanni verður afhjúpuð á Ráðhústorginu á Siglufirði í dag af Katrínu Jakobsdóttur forsætisráðherra. Séra Vigfús Þór Árnason fer þar líka með gott orð.

Það er bara eins og Gústi sé kominn. Hann stóð þarna á torginu í yfir 40 ár, predikaði og söng og gaf öllum miða með ritningarorðum," segir séra Vigfús Þór Árnason um styttu þá sem búið er að koma fyrir á Ráðhústorginu á Siglufirði og afhjúpuð verður klukkan 14 í dag og vígð.

Ágúst Gíslason hét hann, fæddist 1897 og dó 1985. „Móðir hans dó þegar hann var ungur en amma hans tók hann að sér og ól hann upp í góðum siðum, lét hann til dæmis lesa einn passíusálm á dag á föstunni, þannig sköpuðust trúarstefin," segir séra Vigfús og heldur áfram. „Svo hitti Gústi guð sinn á Akureyri og gerði samning, keypti bátinn Sigurvin, reri á honum í 40 ár og varði öllu sem hann þénaði til kristniboðs og góðverka. Studdi til dæmis 50 indíánabörn í Bólivíu frá því þau voru kornung, þegar hann dó höfðu mörg þeirra lokið stúdentsprófi."

Styttan er steypt í brons af Ragnhildi Stefánsdóttur. Auk Vigfúsar stóðu þeir Kristján L. Möller, fyrrverandi ráðherra, og Hermann Jónasson framkvæmdastjóri fyrir gerð minnisvarðans. „Við eigum góða vildarvini," segir séra Vigfús. „Í fjölmennri Siglufjarðarmessu í Grafarvogskirkju fyrir nokkrum árum var hugmyndinni hreyft og allir stóðu upp og klöppuðu. Maður fann strax mikinn byr."

Hann nefnir meðal annars Birki Baldvinsson og Pál Samúelsson sem hafi styrkt framtakið. „Þeir eru báðir Siglfirðingar sem misstu mæður sínar, þá voru ekki félagslegar stofnanir eins og núna, fólk stóð bara á klakanum kalda, þeir eru að þakka Siglfirðingum gamlar velgjörðir við sig."

Séra Vigfús rifjar upp þegar Gústi guðsmaður týndist á sjónum, einu sinni sem oftar. „Allur siglfirski flotinn fór að leita og ég með, hann hafði verið týndur í þrjá daga. Við fundum hann utan við Siglunesið þar sem öldurnar voru eins og fimm hæða blokkir og hann hvarf ofan í dalina en skaust upp aftur. Þegar hann sá okkur stóð hann upp og söng Hærra minn Guð til þín, sama lag og sungið var um borð í Titanic. Hann vildi ekki hjálp. Nokkru síðar lygndi og þá kom hann í land og sagði: Guð sér um sína."

gun@frettabladid.is

Styttan af Gústa guðsmanni að lesa upp úr Nýja testamentinu. MYND/KRISTJÁN MÖLLER

Séra Vigfús Þór Árnason. FRÉTTABLAÐIÐ/HARI

Ástkær faðir minn,
Jón Þórarinn Bárðarson
frá Vík í Mýrdal,
Engihjalla 3, Kópavogi,
lést á Landspítalanum þann 2. október síðastliðinn.
Útförin fer fram frá Kópavogskirkju, fimmtudaginn 18. október kl. 13.00.

Bárður Jónsson

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
Ásbjörn Vigfússon
lést 15. september 2018. Útför fór fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Guðrún Ólafsdóttir
Guðbjörg Ásbjörnsdóttir
Guðlaugur Ásbjörnsson **Anita Hannesdóttir**
Ásdís Ásbjörnsdóttir
Dagbjört Ásbjörnsdóttir **Vytautas Narbutas**
börn og barnabörn.

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Halldóra Guðmundsdóttir
frá Raufarhöfn,
Lyngholti 6, Akureyri,
sem lést á dvalarheimilinu Hlíð sunnudaginn 30. september, verður jarðsungin frá Glerárkirkju þriðjudaginn 16. október kl. 13.30.

Guðmundur Bárðarson **Steingerður Steinarsdóttir**
Jóhanna Bárðardóttir **Guðni Þóroddsson**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,
Benedikt Hans Alfonsson
skólastjóri Siglingaskólans,
Vatnsholti 8, Reykjavík,
lést á hjúkrunar- og dvalarheimilinu Grund, 29. september. Útförin fer fram frá Dómkirkjunni í Reykjavík, 15. október kl. 13.00.

Katrín Jónsdóttir
Guðleif Hlíf Benediktsdóttir **Jan Lönnqvist**
Jón Atli Benediktsson **Stefanía Óskarsdóttir**
Kristín Benediktsdóttir **Jón Pétur Friðriksson**
Anna Þóra Benediktsdóttir
Helgi Benediktsson **María S. Norðdahl**
Kjartan Benediktsson **Lísa Anne Libungan**
og barnabörn.

Elskuleg systir okkar,
Guðríður Jónsdóttir
(Dódó)
andaðist 10. október.
Útförin fer fram frá Fossvogskapellu miðvikudaginn 17. október kl. 15.

Sveinn Jónsson
Gunnar Jónsson

Ástkær sonur okkar, bróðir og mágur,
Snorri Jónsson
viðskiptafræðingur,
varð bráðkvaddur 11. október á heimili sínu. Útför hans fer fram frá Bústaðakirkju föstudaginn 19. október kl. 11.00.

Jón Snorri Snorrason **Sigríður Knútsdóttir**
Tryggvi Jónsson **Rúna Thors**
Hildur Jónsdóttir **Alfredo Ferrise**

Þökkum auðsýnda samúð við andlát og útför elskulegs eiginmanns míns, föður okkar, tengdaföður og afa,
Vals Aðalsteins Jóhannessonar
Skeiðarvogi 141,
Reykjavík.

Sigrún Pétursdóttir
Emma Ingibjörg Valsdóttir **Valtýr Björn Thors**
Þóra Valsdóttir **Ronald P. F. Janssen**
Pétur Valsson **Björn Erlingur Flóki Björnsson**
og Pétur Valur, Tomas og Daníel

Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts ástkærs eiginmanns, föður, tengdaföður og afa,
Braga Þorsteinssonar
bónda, Vatnsleysu, Biskupstungum.

Halla Bjarnadóttir
Ingunn Birna Bragadóttir
Ragnheiður Bragadóttir **Eymundur Sigurðsson**
Kristrún Bragadóttir **Björn Davíð Þorsteinsson**
og barnabörn.

Hjartans þakkir fyrir hlýhug og vináttu vegna andláts eiginmanns míns, ástvinar, föður, tengdaföður, afa og langafa,
Lúðvígs A. Halldórssonar
fv. skólastjóra í Stykkishólmi.

Guðrún R. Kristjánsdóttir **Guðrún I. Árnadóttir**
Grétar F. Jakobsson **Guðrún H. Hjálmarsdóttir**
Lára Lúðvígsdóttir **Sigurður G. Guðjónsson**
Halldór Lúðvígsson **Margrét Þ. Sigurðardóttir**
María R. Lúðvígsdóttir **Björgvin G. Sigurðsson**
afa- og langafabörn.

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar elskulegrar móður okkar,
Elínbjargar Kristjánsdóttur
(Ellu),
Boðahlein 22, Garðabæ.

Sérstakar þakkir færum við nágrönnum við Boðahlein og samstarfsfólki Ellu í tómstundastarfi Hrafnistu. Einnig viljum við koma á framfæri þökkum til sr. Guðna M. Harðarsonar, Útfararstofu kirkjugarðanna, tónlistarmanna og allra annarra sem tóku þátt í að gleðja okkur á kveðjustund Ellu.

Pétur, Sigrún, Trausti, Einar, Sigurður, Bragi, Ester, Ágústa, Davíð og Kári Unnsteinsbörn og Elínbjargar

---

Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,
Þóru Lilju Bjarnadóttur
Sólvangsvegi 1,
Hafnarfirði.

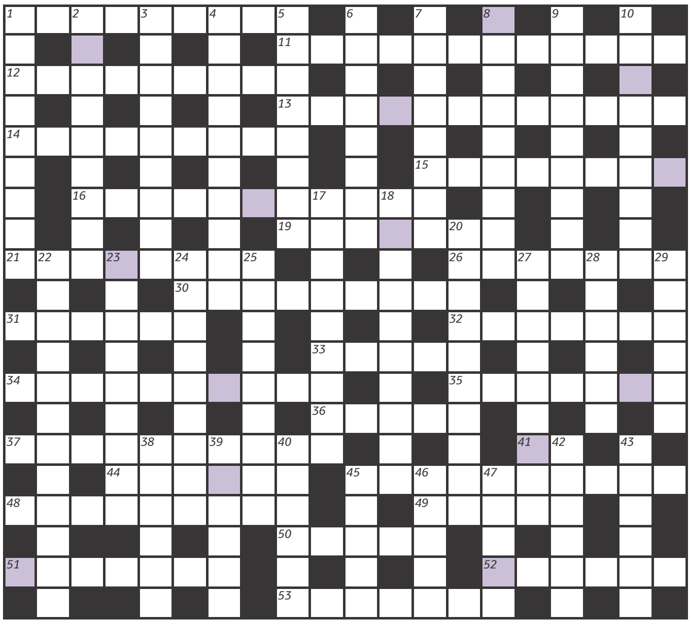
Sérstakar þakkir færum við starfsfólki hjartadeildar LSH, 14 EG fyrir góða umönnun.

Bjarni Valdimarsson **Guðfinna Karlsdóttir**
Eygló Valdimarsdóttir **Guðjón Þorvaldsson**
Halldóra Valdimarsdóttir **Valur Svavarsson**
og ömmubörnin.

Elsku hjartans sonur minn, bróðir okkar, mágur og frændi,
Kristján Ketilsson
lést á heimili sínu, sambýlinu Hlein í Mosfellsbæ, í faðmi fjölskyldunnar miðvikudaginn 3. október.
Útför fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 15. október kl. 13.00.

Auður Ásta Sigríður Jónasdóttir
Bára A. Ketilsdóttir **Örn Gunnarsson**
Írunn Ketilsdóttir **Tómas Sigurðsson**
Steinunn Ketilsdóttir **Snorri Þórisson**
Jónas Ketilsson **Sigríður M. Óskarsdóttir**
frændsystkin og fjölskyldur.

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR

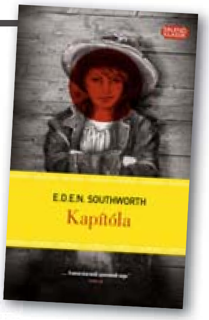


Lausnarorð síðustu viku var

TRÖLLAKIRKJA

F	Ö	L	S	K	V	A	L	A	U	S	U	M		Í		F		H	
R		J		E		U		R		Æ		Ú	T	G	A	R	Ð	U	R
Á	R	Á	T	T	U	K	E	N	N	D	I	R		R		A		G	
M		B		I		A		A		Ý		S		U		M		B	
U		E		L		V		R		R	É	T	T	N	E	F	N	I	Ð
N	O	R	Ð	H	V	A	L	I	N	A		E		D		A		T	
A		A		Ú		Ð		N		N		I		A	T	R	E	I	Ð
L	A	N	D	S	L	I	Ð	S		N		N		Ð		I		N	
E		D		U		N			B	A	K	A	R	A	D	R	E	N	G
G	E	I	R	M	U	N	D	A	R		A		E		R		Y		I
	I		Á		N		A		Ú	L	F	A	F	L	O	K	K	U	M
U	M	S	N	Ú	N	I	N	G	A		T		A		P		O		B
	S		F		V		S		R		E	N	G	J	A	R	N	A	R
S	K	A	U	T	A	S	V	E	L	L	I		I		T		A		U
	I		G		R		Æ		A		N	Á	L	B	E	I	N	U	M
S	P	I	L	A	P	E	N	I	N	G	A		D		L			N	
E		G		S		S	A	N	D	A	R	A	R		J			D	
S	E	L	S	K	A	P		N		N			U	T	A	N	V	I	Ð
A		U		A		A	L	B	O	G	I	N	N		R			N	
M	Ú	R	A	R	A	R		Ú		A			A	Ð	A	L	Ö	N	D

LAUSNARORÐ: Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist hugmynd að samgöngubótum. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 18. október næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „12. október".



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Kapítóla** eftir **E.D.E.N. Southworth** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Jón Guðmundsson, 107 Reykjavík**

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

1 Hermi eftir Hrafnhildi Hagalín (9)
11 Kem með ísinn og frauðið er klárast ýsan og brauðið (12)
12 Brýt tíu dropa með bitlingum (9)
13 Syndi með asísku verðlaunakörfunum (12)
14 Ég tel hár í eyrum til mikillar prýði (9)
15 Tel svona deilur þó trufla dugmikið fólk (8)
16 Fínar hirslur geyma óbeint herbergisdúó (11)
19 Fullkomið ríkidæmi, já, en gjörsnauður hugur (7)
21 Leita afstæðrar en finn svið fyrir aðrar (8)
26 Kjaftakæpa leitar remmujurta (7)
30 Þessa andskota þyrstir í langvinnar deilur (9)
31 Snýeinfaldlega upp á þau kið sem þið grenjið út (6)
32 Þótt óður sé vil ég helst ekki ribbur (7)
33 Rauð skemmta sér við sprikl ef það er hægt (5)
34 Leysið fólk mitt úr ánauð og tryggið því ákveðið umburðarlyndi í ástum (10)
35 Vil rækta munablóm bola (7)
36 Elskaðir þegar runni fór úr skorðum (5)
37 Inn við vel væðar ár sem koma málinu ekkert við (10)
41 Man þegar þetta var vinsælasta ameríska sápan (2)
44 Hitti þar ókátan mann og illa heyrandi (6)
45 Rán ránfuglanna (10)
48 Dvaldir við ver sem laut þínu boðvaldi (9)
49 Sú móða flúði fjandann (5)
50 Tré geyma málmhaf (5)
51 Aðeins aumur sauður sýnir slíka mildi (7)
52 Bræðum klaka frá jöklum (6)
53 Nái Ægir því sem þú limlestir er lausnin komin (7)

LÓÐRÉTT

1 Útbjuggum arm úr runnum (9)
2 Hin grimmu og óvelkomnu strá (9)
3 Gerir boðum refsingu fyrir ásökun (9)
4 Kæna huldukonu setur gáru þótt ekki hreyfi vind (10)
5 Mjúk er terta úr mjúku mauki (8)
6 Leiðsla upp í koll er gagnslaus hjálækning (8)
7 Þessi hola er sköpuð til að vera klúr (8)
8 Svik meistara maskínanna (9)
9 Þrælpældu og eimuðu áræði að austan (9)
10 Mein er hingað komið að hrella fólk sem hryggt er fyrir (9)
17 Ríkisbubbi efnaðist á álnavöru (9)
18 Mun fé Þórs og Óðins bæta tjón óþokkanna? (10)
20 Allt um erindin og það sem sagt var í kjölfar þeirra (10)
22 Kollvarpaði öllu og kyndir enn undir hlýnun Jarðar (12)
23 Fjölga hittingum með einum enn (9)
24 Opnuðum lausnir með stilltum borgurum (9)
25 Sitjandi vísar svo á botnlangan (9)
27 Hvort eru þeir frambjóðendur eða málarar? (9)
28 Fjarlægi úrelt goð (6)
29 Saga af bók og annarri eins (6)
38 Grasið og ruglað nöldrið um það (6)
39 Óð sem draugur en alltaf í ræktinni (6)
40 Þetta flan frjóanga kemst í sögubækur (6)
42 Hopaði jökull er íslensk rannsóknamiðstöð reis? (6)
43 Þefum af nefjum kletta (6)
45 Bæli allt frá hæl að tá ef ég rekst á hindrun (5)
46 Ráða jaka til að taka á skæðum sóttum (5)
47 Kemst í allt sem kjánar forðast (5)

LÉTT

	1	4		2				
	2				4		9	5
3	5					6		
			1			9	6	
8	4	9			2			
7				5		2		
		5	7	4			2	
						4	1	
	9	6		1		7		

MIÐLUNGS

		7	3		8	4	6	9
2		3				5		1
			6			2		
6		4					3	
								8
			4			7		2
3		8	5	4				
5			7		3		9	
7				9	2			4

ÞUNG

1	7						2	4
4					2			
	5	9	3					
9				3	7			8
	1	4		2	9		3	
8			9	6				5
			1			3		
		5		8			1	

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

1	3	7	6	9	2	8	4	5
6	8	4	7	1	5	9	2	3
9	5	2	3	4	8	6	7	1
5	2	8	4	6	3	1	9	7
7	4	6	9	5	1	2	3	8
3	9	1	8	2	7	5	6	4
2	6	5	1	3	4	7	8	9
4	7	9	5	8	6	3	1	2
8	1	3	2	7	9	4	5	6

3	4	6	2	1	8	7	5	9
5	7	8	3	9	4	1	2	6
9	1	2	5	6	7	8	3	4
8	6	4	9	7	3	2	1	5
7	5	9	8	2	1	4	6	3
1	2	3	4	5	6	9	7	8
2	8	1	6	4	5	3	9	7
6	3	7	1	8	9	5	4	2
4	9	5	7	3	2	6	8	1

4	9	3	5	1	7	8	2	6
7	1	5	2	8	6	4	3	9
8	2	6	9	3	4	7	1	5
3	4	1	6	2	5	9	7	8
9	5	7	1	4	8	2	6	3
2	6	8	7	9	3	1	5	4
1	3	4	8	6	2	5	9	7
5	8	9	3	7	1	6	4	2
6	7	2	4	5	9	3	8	1

Skák Gunnar Björnsson

Hvítur á leik

Tómas Veigar Sigurðarson (1.946) virðist vera að tapa drottningu gegn Sigurði Arnarsyni (2.033).

28. b4! Dxb4 29. Rcd5 Da3? (29...Hxc6 30. Rxb4 Hxd6 er teflanlegt) **30. Re7+ Kf7 31. Rxc8 Hxc8 32. d7!** og hvítur vann skömmu síðar.

www.skak.is: Allt um Íslandsmót ungmenna.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

BRJÓTA VARNARREGLU

Spilarar eru yfirleitt með þá „reglu" að þegar spilað er út gegn grandi og spilafélagi útspilarans á 3 spil eftir, þá spilar hann lægsta spilinu af 3 til baka, en hærra ef 2 eru eftir. Þessi regla er ágæt en þarf að brjóta af og til þegar nauðsyn er. Þetta spil er ágætt dæmi um það. Það kom fyrir í úrslitaleik sveita Zimmermans og Lavazza í Orlandó í lok september (Rosenblum). Á báðum borðum í leiknum enduðu sagnir í 3 gröndum í AV. Vestur var sagnhafi í bæði skiptin og útspil norðurs (Dennis Bilde úr sveit Lavazza og Franck Multon úr sveit Zimmermans) var laufafjarki. Austur var gjafari og AV á hættu:

Norður
♠ Á106
♥ 6542
♦ K10
♣ ÁG94

Vestur
♠ G8
♥ ÁG109
♦ 984
♣ D632

Austur
♠ KD53
♥ KD
♦ ÁDG763
♣ 8

Suður
♠ 9742
♥ 873
♦ 52
♣ K1075

Í bæði skiptin fékk suður fyrsta slaginn á kóng. Zimmerman var í sæti suðurs og hann fylgdi reglunni og spilaði lægsta spilinu af 3 til baka, laufafimmu. Sagnhafi (Madala) dúkkaði það einfaldlega og norður neyddist til að taka þann slag og sagnhafi henti spaða. Spaðaásinn var tekinn af vörninni og Madala henti kóngnum undir til að búa til auka innkomu fyrir tígulsvíningu og vörnin spilaði út á hjarta. Madala fékk rólega 10 slagi með tígulsvíningunni og skráði 630 í dálk sinn. Á hinu borðinu var Duboin vakandi fyrir þessari hættu í suður og braut regluna og spilaði laufatíu til baka. Sagnhafi (Klukowski í sveit Zimmermans) átti engan möguleika og missti 5 slagi (4 á lauf og spaðaás) og tapaði 12 impum á þessu spili. Dennis Bilde, sem var í norður, var fljótur að þakka Duboin fyrir að brjóta regluna – sem var nauðsynlegt í þessu spili.

KRÓNAN

Vietnam kjúklingur

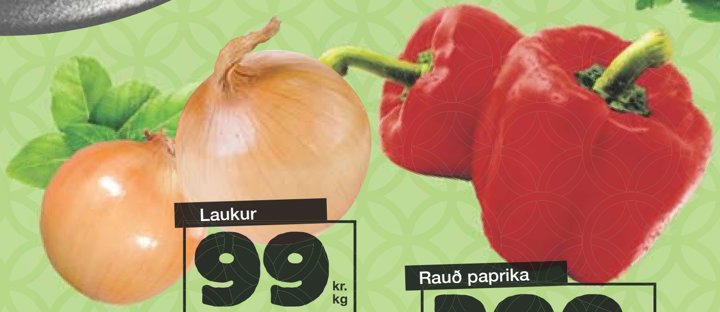
Svarið við erfiðustu spurningu dagsins?

KORTER Í 4

Hrísgrjón í suðupokum
219 kr. pk.

Vietnamese Lemongrass chicken
599 kr. pk.

Krónu Kjúklingafile
2299 kr. kg



Laukur
99 kr. kg

Rauð paprika
399 kr. kg

Matur fyrir fjóra = 2.880 kr.*

720 kr. á mann

*Miðað við 800 g af kjúkling, 1 papriku og 1 lauk

Einfaldir asískir réttir
Pakkinn inniheldur marineringu, krydd og sósu fyrir kjöt, fisk eða grænmetisrétti

Nýtt!

Afgreiðslutímar á www.kronan.is | Uppskriftir á kronan.is/korteri4 | Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

KRAKKAR

Konráð og félagar á ferð og flugi 322

„Er þetta ekki talnavölundarhúsið þar sem við eigum að byrja á bláu tölunni neðst og með því að fylgja bara sléttum tölum lárétt og lóðrétt en ekki á ská, finna leið upp á topp teningsins, bláu tölunnar sex?“ spurði Kata. „Jú,“ sagði Lísaloppa. „Við eigum að fylgja sléttu tölunum 2, 4, 6, og 8.“ „Mig minnti það,“ sagði Kata. „Mér gekk nú ekkert of vel síðast þegar við glímdum við svona þraut en nú skal það ganga betur,“ sagði hún ákveðin og keppnisskapið leyndi sér ekki.

8	6	2	5	3	7	8	6	2	5	7	9
2	5	2	4	1	8	4	3	7	8	3	2
6	8	5	6	4	2	5	4	2	6	7	6
5	4	8	1	7	4	5	9	3	8	2	4
2	5	2	2	6	5	2	3	6	3	5	6
3	4	2	3	5	1	2	6	4	2	8	4
4	6	4	2	5	2	9	1	3	6	2	9
7	6	7	3	1	3	7	3	2	8	7	8
5	8	9	4	8	4	2	5	4	3	9	2
6	8	5	2	1	3	6	8	6	4	2	6
2	1	6	4	3	7	3	2	8	2	7	2
2	6	4	7	8	6	8	4	5	1	5	6

Getur þú fundið leiðina í gegnum talnateninginn?

Listaverkið

Emil Daði Baldursson átta ára gaf okkur þessa sjálfsmynd sína.

Embla Karen fær stundum að baka og finnst það gaman. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR

Langar að verða lögga

það er eitthvað svo spennandi

Embla Karen Garpsdóttir hefur áhuga á ballett og táskóm og svo finnst henni líka gaman að lesa bækur eftir David Walliams. Embla Karen er tíu ára gömul.

Í hvaða skóla gengur þú? Í Hörðuvallaskóla í Kórahverfinu í Kópavogi og ég er í fimmta bekk.

Hvað finnst þér skemmtilegast að læra í skólanum? Mér finnst skemmtilegast í ensku og stærðfræði.

Hver er uppáhaldsmaturinn þinn? Hamborgari og pabbanúðlur eru best.

Kanntu að baka? Já, en bara með uppskrift. Mér finnst allar kökur góðar.

Áttu þér einhver sérstök áhugamál? Ballett og táskór og enska og stærðfræði eru helstu áhugamálin mín.

BALLETT OG TÁSKÓR OG ENSKA OG STÆRÐFRÆÐI ERU HELSTU ÁHUGAMÁLIN MÍN.

Áttu þér uppáhaldsbók? Nei, ég á enga uppáhaldsbók en ég á uppáhaldsrithöfund, David Walliams. Uppáhaldsbókin mín eftir hann heitir Vonda frænkan.

Hvað langar þig að verða þegar þú ert orðin stór? Lögga. Það er eitthvað svo spennandi.

Hvað finnst þér skemmtilegast að gera með vinum þínum? Mér finnst skemmtilegast að vera úti að leika eða fara í bíó eða keilu.

AMERICAN TOURISTER

Modern Dream ferðatöskur
Bleikar.

Stærð	Verð áður	Verð nú
78 sm	21.990	**17.592**
69 sm	19.990	**15.992**
55 sm	17.990	**14.392**

Samsonite

Lite DLX ferðatöskur
Dökkbláar.

Stærð	Verð áður	Verð nú
79 sm	54.990	**43.992**
67 sm	49.990	**39.992**
55 sm	43.990	**35.192**

Samsonite

Base Boost ferðatöskur
Svartar.

Stærð	Verð áður	Verð nú
78 sm	23.990	**19.192**
66 sm	21.990	**17.592**
55 sm	17.990	**14.392**

A4 Kringlunni / **A4** Skeifunni / **A4** Smáralind / **A4** Hafnarfirði / **A4** Akureyri / **A4** Egilsstöðum / **A4** Selfossi
www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á **Facebook** **pinterest.com/a4fondur** og **instagram.com/a4verslanir**

A4

HÚSASMIÐJAN | blómaval

Erikur **3 stk.**

999 kr

Erikur/Callunur, margar gerðir, þú velur lit og tegund.
Blómapottar seldir sér

Haust veisla

30% afsláttur
af ÖLLUM NEO topplyklasettum

36% afsláttur

NEO

8.995 kr

~~13.995~~ kr
Topplyklasett 58 stk.
NEO, 58 stk., 1/2", toppar 10-32 mm.
5052513

30% afsláttur

BLACK+DECKER

17.798 kr

~~25.425~~ kr
Borvél 18V
Hersla 40Nm, 2 rafhlöður.
5245563

Haustlaukar
25% afsláttur
Eitt mesta úrval landsins af haustlaukum

Pottaplöntur
20% afsláttur
Glæsilegt úrval í verslunum Blómavals

Liljur **3 stk.**

1.490 kr

Allt parket
25% afsláttur

OUTLET
ÚTSÖLUMARKAÐUR Í GRAFARHOLTI
Virka daga kl. 13-18 | Laugardaga kl. 10-15

100 kr | 300 kr | 500 kr | 700 kr | 1.000 kr | 1.500 kr | 3.000 kr | 5.000 kr | 7.000 kr | 10.000 kr

Byggjum á betra verði

Electrolux

53.990 kr

Þvottavél Fw30I7120
Orkunýting: A+++, þvottahæfni: A, vindhæfni: B, þvottamagn: 7 kg, 1200 snúninga, Time Manager, LCD upplýsingaskjár, hljóðstyrkur 58 dB, hljóðstyrkur við vindu 79 dB.
1805690

25% afsláttur

GROHE

10.870 kr

~~14.495 kr~~

Handlaugartæki
Grohe start.
7910800

2.995 kr

Höggborvél
Power Plus, 600W.
5245229

Sjáðu verðið!

20% afsláttur

Nilfisk

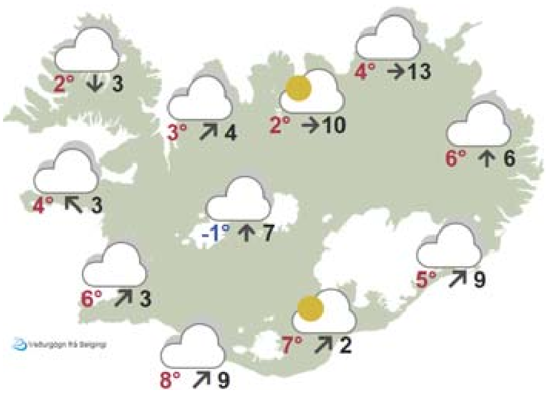
15.596 kr

~~19.495 kr~~

Háþrýstidæla C 110,7-5 X-TRA
110 bör, 1,4kW, 440 ltr./klst. Sjálfvirk gangsetning og stöðvun, Click & Clean kerfi. 5 m slanga.
5254203

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



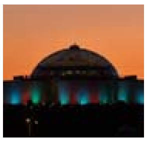
Suðvestan 3-10 í dag og skúrir síðdegis en léttir til norðaustan- og austanlands. Kólnandi veður, hiti 0 til 6 stig, svalast í innsveitum fyrir norðan.

Heimurinn

Kaupmannah. 19°	Oslo 17°	Stokkhólmur 19°	Gautaborg 19°	Helsinki 15°	Þórshöfn 9°	Nuuk -7°
London 22°	Amsterdam 23°	París 25°	Berlín 23°	Madríd 23°	Brussel 24°	Róm 25°
Boston 10°	New York 10°	Orlando 19°	Moskva 15°	Singapúr 26°	Tókýó 15°	Sydney 15°

Kynntu þér Opel og bókaðu reynsluakstur á crossland.opel.is
Bílabúð Benna

Reykjavík



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↖7	6° ↑5	5° ↙9	4° →4	8° ↑11

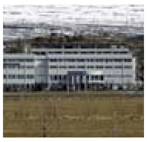
Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
2° ↑6	2° ↗6	1° ↙6	-0° ↓3	1° ←14

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
3° ↑4	2° ↗5	1° ↙5	1° →13	3° ↖14

Egilsstaðir



Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
5° ↑7	3° ↗4	4° ←10	2° →11	5° ↖16

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ←4	5° →3	7° ↙11	4° ↘12	8° ↖11

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FJALLALAMB Á FRÁBÆRU VERÐI

OPIÐ 24 TÍMA

Netgíró
Betri leið til að borga

Iceland

ENGIHJALLI · VESTURBERG · ARNARBAKKI · GLÆSIBÆR · STAÐARBERG · HAFNARGATA · KAUPANGUR

Drepleiðist ef ég vinn ekki

Erró sýnir svarthvítar myndir í Listasafni Reykjavíkur. Er 86 ára en vinnur svo að segja á hverjum degi. Veitir styrk úr sjóði til minningar um móðursystur sína.

Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Svart og hvítt er yfirskrift sýningar sem verður opnuð í dag, laugardaginn 13. október, í Listasafni Reykjavíkur. Þar getur að líta um þrjátíu ný og nýleg svarthvít málverk eftir Erró. Þar blandar hann saman sögulegum persónum og fígúrum teiknimyndasagna.

„Ég hef alltaf öðru hvoru gert svarthvítar myndir, nokkrar á ári,“ segir Erró. „Svo sá ég merkilega sýningu á safni í Vínarborg um Bruegel og syni hans tvo. Þegar hann dó héldu þeir áfram að nota vinnustofu hans og gerðu svarthvítar eftirmyndir af litmyndum hans til að útvega sér peninga. Ég sá þarna heilan vegg af svarthvítum myndum og það kveikti í mér.“

Spurður hvernig hann fari að því að finna fyrirmyndir til að nota í myndir sínar segir hann: „Þegar ég ferðast fer ég í bókabúðir og finn þar mikið af efni og svo er mikið um að fólk sendi efni til mín. Fólk, sem ég þekki alls ekkert, hugsar: Þetta væri gott fyrir hann. Á vinnustofunni er ég með sextíu skúffur og í þeim er alls kyns efni, ein skúffan er með myndum af fjöllum, önnur með myndum af einræðisherrum og svo framvegis.“

Alveg eins og Napóleon

Erró er orðinn 86 ára og segir um aldurinn: „Mig langar mjög mikið til að verða 88 ára, það er svo falleg tala enda uppáhaldstala Kínverja.“ Hann er enn gríðarlega vinnusamur. „Ég vakna klukkan hálf átta og fer á hverjum degi á vinnustofuna og er þar til klukkan sex eða sjö. Laugardagur og sunnudagur eru sérstaklega drjúgir, ef ég er ekki truflaður af símanum. Stundum hringir síminn tuttugu sinnum á dag og þá er útilokað að vinna. Þess vegna slekk ég oft á honum.

Ef ég vinn ekki þá drepleiðist mér. Ég fæ mér blund fjórum til fimm sinnum á dag og vakna upp eins og ég hafi sofið heila nótt. Þegar fór að bera á þessu var sagt við mig: Þú ert alveg eins og Winston Churchill en núna þegar ég blunda oftar en áður er sagt: Þú ert alveg eins og Napóleon.“

„Svo er mikið um að fólk sendi efni til mín,“ segir Erró. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

> STUNDUM HRINGIR SÍMINN TUTTUGU SINNUM Á DAG OG ÞÁ ER ÚTILOKAÐ AÐ VINNA. ÞESS VEGNA SLEKK ÉG OFT Á HONUM.

Að þessu sinni sýnir Erró svarthvítar myndir í Listasafni Reykjavíkur, en slíkar myndir hefur hann alltaf gert öðru hvoru. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Tuttugu skrímsli

Við opnun sýningarinnar veitir Erró styrk úr sjóði sem hann stofnaði til minningar um móðursystur sína, Guðmundu S. Kristinsdóttur. „Hún var mér sem önnur móðir og ég bjó um tíma hjá henni. Hún safnaði myndum og var mjög skemmtileg kona. Hún átti um tuttugu mismunandi skrímsli og þegar börn komu í heimsókn setti hún þau upp á borð og trekkti þau upp. Börnin fylgdust agndofa með þegar skrímslin fóru af stað og stundum greip hræðsla um sig.“

Sjóðurinn veitir styrki til listakvenna. „Það er vegna þess að það er miklu erfiðara fyrir konur en karla að komast áfram í myndlistinni. Ég þekki unga franska listakonu sem ég sendi á mörg gallerí með myndir sínar. Þar fékk hún yfirleitt boð frá yfirmönnum um að fara með þeim á ströndina yfir helgina.“

Erró býr í París. „Ég er með mjög stóra vinnustofu í fimmtánda hverfi, sem ég borgaði til helminga með málverkum. Ég bý í sjötta hverfi, á rólegum stað, á fimmtu hæð og það er mjög fallegt tré fyrir utan gluggann minn sem nær upp á sjöttu hæð. Það var sjálfur Baudelaire sem plantaði því á sínum tíma og það er vel varið.“

Þetta er í fyrsta sinn í þrjú ár sem Erró kemur hingað til lands. „Ég vildi svo gjarnan tala oftar íslensku og hefði gaman af að æfa mig á henni en það gerist sjaldan. Ég tala hana bara eins og ég get,“ segir hann. Það tekst alveg ágætlega hjá honum.

Voða mikið leikhús – ég segi ekki meira

Kammermúsíkklúbburinn heldur tónleika í Norðurljósasal Hörpu á morgun sem hefjast klukkan 16. Þar leika Anna Guðný Guðmundsdóttir, Áshildur Haraldsdóttir og Bryndís Halla Gylfadóttir á píanó, flautu og selló. „Við spönnum eiginlega tónlistarsöguna fyrir þessa hljóðfærasamsetningu,“ segir Áshildur. „Tríó fyrir flautu, píanó og selló eru sjaldgæf en Haydn samdi nokkur slík og við spilum eitt sem er líflegt og bjart. Svo kemur verk eftir Hummel sem hafði áhrif á sína samtíð við upphaf rómantíska tímabilsins. Ég sem flautuleikari er þakklát fyrir að fá að spila þetta verk, það eru ekki til mörg kammerverk eða sónötur fyrir flautur frá rómantíska tímabilinu. Viðarflautan hefur líklega ekki þótt hafa nógu stóran hljóm fyrir það mikla tilfinningarót.“

Eftir hlé ætla þær stöllur að fagna því með tveimur verkum Atla Heimis að hann varð áttræður nýlega og síðan að minnast tónskáldanna Jórunnar Viðar og Þorkels Sigurbjörnssonar. „Jórunn hefði orðið hundrað ára á árinu og Þorkell áttræður,“ bendir Áshildur á. „Við spilum Dans tunglsins eftir Jórunni og lagið hans Þorkels heitir Skiptar skoðanir, það er voða mikið leikhús – ég segi ekki meira. Svo endum við á frönsku verki með miklu flæði frá fyrri hluta 20. aldar, það heitir Þrjár vatnslitamyndir.“

Þær hafa þekkst lengi, Bryndís Halla, Anna Guðný og Áshildur.

Þessar þrjár konur hafa þekkst lengi. „Við Bryndís Halla erum systradætur og byrjuðum að spila saman í jólaboðum og við þrjár höfum oft spilað saman, auk þess erum við allar í Sinfóníunni,“ segir Áshildur. „En ég hef aldrei áður spilað hjá Kammermúsíkklúbbnum.“ – gun

Hippar í fjarska

BÆKUR

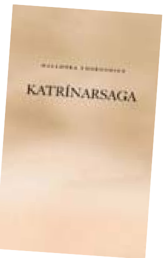
Katrínarsaga

★★★☆☆

Höfundur: Halldóra K. Thoroddsen
Útgefandi: Sæmundur
Fjöldi síðna: 144

Íslenska hippatímabilið hefur yfir sér blæ sem er bæði rómantískur og eilítið ruglingslegur fyrir þau okkar sem ekki lifðu það en heyrðu sögurnar síðar. Íslenskir unglingar virðast hafa tekið þátt af einlægni og ákafa en heldur litlum forsendum, allavega til að byrja með og hugsjónir um að lifa í friðsælum heimi utan hinna köldu lögmála markaðarins áttu sér litla lífsvon hérlendis.

Katrínarsaga fjallar um þessa íslensku hippa sem eiginlega höfðu litlar forsendur til að vera hippar en voru það samt, bjuggu í kommúnum, reyktu gras, fíluðu náttúruna og ætluðu að breyta heiminum.



Við fylgjum söguhetjunni Katrínu frá unglingsárum í fyrstu kommúnunni og svo þegar hún fer milli kommúna, hvernig til stendur að endurreisa heiminn frá Loðmundarfirði þangað til öllum verður of kalt af því að vinna í fiski og til Kaupmannahafnar þar sem hún býr í nokkrum kommúnum meðfram því að stunda háskólanám. Vinir og félagar tína smám saman tölunni, verða annaðhvort eiturlyfjum, brenndum hugsjónum eða kapítalismanum að bráð og hvernig hugmyndin um að breyta heiminum leysist upp í ráðleysi og raunveruleika. Katrín kemur heim, með ábyrgð og skuldbindingar og á ekki annarra kosta völ en að stinga sér í hið hversdagslega lífsgæðakapphlaup og reyna að réttlæta fyrir sér hvað varð um hugsjónirnar sem hún finnur ekki aftur fyrr en of seint, komin á hinn enda ævinnar.

Í formála gefur höfundur eða sögumaður í skyn að lengi hafi staðið til að segja þessa sögu og vinna úr minningum og atvikum í spegli tímans. Og lesandinn verður stundum áþreifanlega var við að annaðhvort er verið að vitna til atburða sem áttu sér stað og þykir óþarfi að skýra með beinum hætti eða að persónur eru svo vel dulbúnar að það virðist þurfa töluverða nánd við sögutímann til að þekkja þær og samhengið sem þær spretta úr. Það er þó margt sem speglar okkar samtíma í þessari sögu og sumt svíður, þá þegar var fólk meðvitað um umhverfið og þá hættu sem að því steðjaði, kvenréttindi voru ofarlega á baugi en forsendurnar tvíræðar, til dæmis eru mjög áhugaverðar vangaveltur Katrínar um hvernig pillan varð til þess að konur öðluðust langþráð kynfrelsi sem nær þó ekki lengra en að því marki að þær máttu ekki neita einhverjum sem langaði til að sofa hjá þeim, fyrst þær voru á pillunni höfðu þær enga afsökun. Kæruleysislega er fjallað um hvernig Katrín og vinkona hennar fara í ferðalag og er „nauðgað sundur og saman“, orðalag sem býr til enn meiri fjarlægð við lesandann. Og það er eiginlega það sem helst er athugavert við Katrínarsögu. Hún er of stór fyrir svona litla bók, ekki næst að fara á dýpt, persónurnar eru of fjarlægar og frásögnin stiklar stundum á svo stóru að söguþráðurinn er ekki nógu sterkur til að reynast lesandanum haldreipi.

Brynhildur Björnsdóttir

NIÐURSTAÐA: Vel skrifuð eins og höfundi er lagið en gæti verið bitastæðari.

Spennandi að heyra hvað Eistar draga upp úr hattinum

Hljómur Eistlands nefnast hátíðartónleikar sem Sinfóníuhljómsveit Norðurlands heldur á morgun, sunnudag, í tilefni aldarafmælis lýðveldis Eistlands.

Stór hópur Eistlendinga hefur búið og starfað á Norðurlandi um árabil. Fjöldi þeirra starfar við tónlist og þar af spila margir með Sinfóníuhljómsveit Norðurlands og leggja sitt til þessara tónleika.

Hinn virti hljómsveitarstjóri Erki Pehk frá Eistlandi mun stjórna sveitinni þegar flutt verða meðal annars meistaraverkin Spiegel im Spiegel eftir Arvo Pärt, The Girl and the Dragon eftir Risto Laur og Kreegi Vihik fyrir kammerkór og strengjasveit eftir Tõnu Kõrvits. Einleikarar verða Risto Laur á píanó og Indrek Leivategija á selló.

„Við erum stolt af því að vinna með þessum hæfileikaríku vinum frá Eistlandi og það verður spennandi að heyra hvað þeir draga upp úr hattinum,“ segir Þorvaldur Bjarni Þorvaldsson, tónlistarstjóri Menningarfélags Akureyrar.

Tónleikarnir hefjast í Hömrum í Hofi klukkan 16. – **gun**

Sinfóníuhljómsveit Norðurlands leikur af innlifun. MYND/AUÐUNN NÍELSSON

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

13. OKTÓBER 2018

Tónlist

Hvað? Ægisif – ókeypis tónleikar
Hvenær? 17.00
Hvar? Hallgrímskirkju
Söngsveitin Ægisif heldur sína fjórðu tónleika í dag. Ókeypis inn.

Hvað? R6013: Hundred Year Old Man, A-Sun Amissa, cxviii, SiGRÚN
Hvenær? 18.00
Hvar? Ingólfsstræti 20
Það er alltaf fjör í DIY-rýminu R6013 á Ingólfsstræti og alls konar frábærir tónlistarmenn koma þar fram.

Hvað? Dj Caspa at Kaffibarinn
Hvenær? 23.00
Hvar? Kaffibarnum, Bergstaðastræti
Plötusnúðurinn Caspa frá Bretlandi tekur nokkur lög á Kaffibarnum. Um upphitun sér öðlingurinn Introbeats.

Hvað? Föstudagslögin í Hlégarði
Hvenær? 22.00
Hvar? Hlégarði, Mosfellsbæ
Í kvöld munu félagarnir Stebbi Jak. Dimmusöngvari og Andri Ívars gítarleikari halda tónleika í Hlégarði Mosfellsbæ.

Viðburðir

Hvað? Andmæli gegn Wagner
Hvenær? 13.30
Hvar? Hannesarholti, Grundarstíg
Laugardaginn 13. október stendur Wagnerfélagið á Íslandi fyrir erindi í Hannesarholti kl. 13.30. Þar mun Árni Heimir Ingólfsson fjalla um áhrif Wagners á Jón Leifs.

Hvað? Pabbanámskeið
Hvenær? 11.30
Hvar? Hárstudio, Flatahrauni
Á námskeiðinu læra pabbarnir að greiða fjórar greiðslur í hár dætra sinna. Námskeiðið tekur tvær klukkustundir og kostar 4.000 kr.

Sýningar

Hvað? Opnun – These are The Islands in Bygone Seas
Hvenær? 18.00
Hvar? Listastofunni, Hringbraut
Á sýningunni „Þetta eru eyjurnar í hinum horfnu höfum“ (á ensku: These are The Islands in Bygone Seas), munu Wiola Ujazdowska (myndbandið) og Hildur Ása Henrýsdóttir (málverk) birta ólíkar hliðar á Medeu. Medea er höfuðpersóna í samnefndum grískum harmleik leikskáldsins Evrípídesar. Sagan fjallar um Medeu, hina ástríðufullu, erlendu og dularfullu konu sem fórnar öllu fyrir elskhuga sinn og barnsföður Jason.

Hvað? Opnun og útgáfa á Jökull – Ragnar Axelsson
Hvenær? 14.00
Hvar? Ásmundarsal, Freyjugötu
Verið hjartanlega velkomin á opnun sýningarinnar Jökull, ljósmyndasýningar Ragnars Axelssonar í Ásmundarsal, laugardaginn 13. október. Þann sama dag kemur út samnefnd ljósmyndabók á vegum bókaútgáfunnar Qerndu. Sýningin Jöklar er óður til jökla á Íslandi, myndræn lofgjörð eftir hinn kunna heimildarljósmyndara Ragnar Axelsson.

Víkingur Heiðar Ólafsson heldur útgáfutónleika í Hörpu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Sunnudagur

14. OKTÓBER 2018

Tónlist

Hvað? Jazz í Salnum – heimsklassa jazzleikarar
Hvenær? 20.00
Hvar? Salnum, Kópavogi
Djasspíanistinn Marc Copland hefur komið víða við á löngum ferli sínum og hljóðritað með helstu stórstirnum djassins eins og Gary Peacock, John Abercrombie, Joey Baron, Paul Motian og fleirum. Copland er einn af þessum fágætu spilurum sem spila eins og ljóðskáld eða sögumaður án orða, salinn setur hljóðan þegar Copland byrjar á ballöðu, með töfrandi litum og þéttofnum raddsetningum sem leiða hlustandann inn í heim fallegrar túlkunar sem byggir á djasshefðinni en er samt ný og alltaf syngjanleg.

Hvað? Víkingur spilar Bach – útgáfutónleikar
Hvenær? 20.00
Hvar? Hörpu
Víkingur Heiðar Ólafsson fagnar útgáfu annars hljómdisks síns undir merkjum þýska útgáfurisans Deutsche Grammophon með glæsilegum útgáfutónleikum í Eldborg. Nýi diskurinn er helgaður verkum Johanns Sebastians Bach og hefur að geyma stór og smá hljómborðsverk þessa meistara barokksins – verk sem búa yfir mikilli fegurð og dýpt, en einnig léttleika, húmor og virtúósískri spilagleði. Tónleikarnir fara bæði fram á laugardag og sunnudag.

Viðburðir

Hvað? Reykjavík Music Market
Hvenær? 12.00
Hvar? Iðnó
Tónlistarmarkaður þar sem hinir og þessir plötuútgefendur koma saman og selja vörur sínar. Plötusnúðar verða á svæðinu og slá tóninn.

GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS
HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
NÁNAR Á BIOPARADIS.IS

Kler (Clergy) (POLISH W/ENG SUB)	15:00	Kler (Clergy) UPPSELT/SOLD OUT!	20:00
Lof mér að falla (ENG SUB)	15:00	Bráðum verður bylting!	20:00
Kler (Clergy) UPPSELT/SOLD OUT!	17:30	Lof mér að falla (ENG SUB)	21:50
Happy as Lazzaro	17:40	Mandy (ENGLISH-NO SUB)	20:00 & 22:30
Útey 22. júlí	18:00	Sorry to Bother You	22:20

JEEP GRAND CHEROKEE TRAILHAWK
JEEP 7 DAGA VIKUNNAR. ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF.
VERÐ FRÁ 9.990.000 KR. 33" BREYTTUR VERÐ FRÁ 10.590.000 KR.
DÍSEL 3.0L 250 HÖ, 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING, HÁTT OG LÁGT DRIF, DRIFLÆSING AÐ AFTAN.
STAÐALBÚNAÐUR MA: LOFTPÚÐAFJÖÐRUN, HITI OG KÆLING Í SÆTUM, HITI Í STÝRI, RAFDRIFINN AFTURHLERI, ÍSLENSKT LEIÐSÖGUKERFI O.M.FL. AUKAHLUTIR Á MYND DRÁTTARKRÓKAR AÐ FRAMAN.

Jeep THERE'S ONLY ONE

ÍSBAND ÍSLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOÐ
UMBOÐSAÐILI JEEP Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

ego dekor

MIKIÐ ÚRVAL AF HÚSGÖGNUM OG SMÁVÖRU

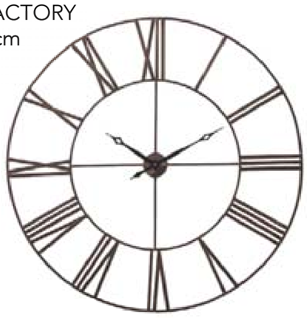
GIRASOLE STÆKKANLEGT BORÐ - hvítt matt
Stærð: 180(240) x 100cm
Verð: 168.000,-

ERIC SKENKUR – svört eik
Breidd: 170cm
Verð: 159.900,-

ARES 4RA SÆTA SÓFI
Breidd: 278cm
Verð: 188.000,-

CAMILO TUNGUSÓFI
Stærð: 297x172cm
Verð: 269.900,-

VEGGKLUKKA FACTORY
Stærð: 120 x 120cm
Verð: 26.000,-



WIRE HLIÐARBORÐ
2 STK Í SETTI
Verð: 39.900,-

KENDALL HÆGINDASTÓLL
Verð: 58.000,-

DELTA STÓLL
Verð: 19.900,-

LOGAN STÓLL
~~Verð: 19.500,-~~
TILBOÐSVERÐ: 15.600,-

CIRO STÓLL
Verð: 24.500,-

Opið mán - fös: 10.00 - 18.00
Opið um helgina: Lau: 10.00 - 16.00
Sun: Lokað.

Ego Dekor - Bæjarlind 12
www.egodekor.is
S. 544 4420

Framúrskarandi fyrirtæki

MÁNUDAGA

Kristján Már Unnarsson snýr aftur með þessa frábæru þætti þar sem hann heimsækir samfélög vítt og breitt um landið, heilsar upp á fólk í leik og starfi og heyrir þau sjónarmið sem helst brenna á fólki í ólíkum byggðum.

stod2.is | 1817

MARGFALT SKEMMTILEGRI

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 **Strumparnir**
07.25 **Kalli á þakinu**
07.50 **Blíða og Blær**
08.10 **Brúðubíllinn**
08.45 **Gulla og grænjaxlarnir**
09.00 **Dóra og vinir**
09.25 **Nilli Hólmgeirsson**
09.40 **Billi Blikk**
09.55 **Lína Langsokkur**
10.20 **Ninja-skjaldbökurnar**
10.45 **Ævintýri Tinna**
11.10 **Friends**
11.35 **Ellen**
12.20 **Víglínan**
13.05 **Bold and the Beautiful**
13.25 **Bold and the Beautiful**
13.45 **Bold and the Beautiful**
14.05 **Bold and the Beautiful**
14.25 **Bold and the Beautiful**
14.50 **Nýja Ísland**
16.00 **So You Think You Can Dance**
17.30 **Fósturbörn**
18.00 **Sjáðu**
18.30 **Fréttir Stöðvar 2** Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 **Sportpakkinn** Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
19.05 **Lottó**
19.10 **Stelpurnar**
19.35 **The X-Factor** Einn vinsælasti skemmtiþáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Simon Cowell fer fyrir dómnefndinni en með honum við dómaraborðið situr söngvarinn Louis Tomlinson úr One Direction, söngvarinn góðkunni Robbie Williams og leikkonan Ayda Field.
20.20 **Diary of a Wimpy Kid: Rodrick Rules**
22.00 **Marshall** Dramatísk mynd frá 2017 sem byggð er á sannri sögu Thurgoods Marshall sem varð árið 1967 fyrsti maðurinn af afrískum uppruna sem var skipaður hæstaréttardómari í Bandaríkjunum. Áður en það gerðist hafði hann skapað sér nafn sem einn besti mannréttindalögmaður landsins og í þessari mynd er fjallað um eitt af fyrstu málum hans.
00.00 **War for the Planet of the Apes**
02.15 **Silence**
04.50 **Friends**

STÖÐ 2 SPORT

09.10 **Belgía - Sviss**
10.50 **Króatía - England**
12.30 **Þjóðadeildarmörkin**
12.50 **Slóvakía - Tékkland**
15.00 **Goðsagnir - Gummi Ben**
15.50 **Noregur - Slóvenía**
18.05 **Premier League World**
18.35 **Holland - Þýskaland**
20.45 **Þjóðadeildarmörkin**
21.05 **NBA Special - The Bad Boys**
22.50 **Stjarnan - KA**

STÖÐ 2 SPORT 2

07.10 **Þjóðadeildarmörkin**
07.30 **Króatía - England**
09.10 **Ísland - Norður-Írland**
10.50 **Haukar - ÍR**
12.30 **Keflavík - KR**
14.10 **Domino's-körfuboltakvöld**
15.50 **Stjarnan - KA**
17.20 **Goðsagnir - Steingrímur Jó**
18.05 **NFL Gameday 18/19**
18.35 **Írland - Danmörk**
20.45 **UFC Unleashed 2018**
21.30 **Slóvakía - Tékkland**
23.10 **Noregur - Slóvenía**

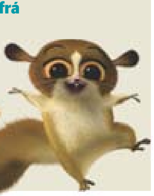
STÖÐ 3

14.35 **Friends**
15.25 **Friends**
15.50 **Friends**
16.15 **Friends**
16.40 **Friends**
17.05 **The Goldbergs**
17.30 **Hið blómlega bú**
18.10 **Gulli byggir**
18.45 **Landnemarnir**
19.20 **Masterchef USA**
20.00 **My Dream Home**
20.45 **Eastbound and Down**
21.15 **Vice Principals**
21.45 **Banshee**
22.35 **Game of Thrones**
23.35 **Rome**
01.20 **Masterchef USA**
02.00 **Tónlist**

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 **Svampur Sveinsson**
07.49 **Pingu**
07.55 **Lalli**
08.00 **Strumparnir**
08.25 **Ævintýraferðin**
08.37 **Gulla og grænjaxlarnir**
08.48 **Hvellur keppnisbíll**
09.00 **Stóri og Litli**
09.13 **Tindur**
09.23 **Mæja býfluga**
09.35 **K3**
09.46 **Grettir**
10.00 **Dóra könnuður**
10.24 **Mörgæsirnar frá Madagaskar**
10.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
11.00 **Áfram Diego, áfram!**
11.24 **Svampur Sveinsson**
11.49 **Pingu**
11.55 **Lalli**
12.00 **Strumparnir**
12.25 **Ævintýraferðin**
12.37 **Gulla og grænjaxlarnir**
12.48 **Hvellur keppnisbíll**
13.00 **Stóri og Litli**
13.13 **Tindur**
13.23 **Mæja býfluga**
13.35 **K3**
13.46 **Grettir**
14.00 **Dóra könnuður**
14.24 **Mörgæsirnar frá Madagaskar**
14.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
15.00 **Áfram Diego, áfram!**
15.24 **Svampur Sveinsson**
15.49 **Pingu**
15.55 **Lalli**
16.00 **Strumparnir**
16.25 **Ævintýraferðin**
16.37 **Gulla og grænjaxlarnir**
16.48 **Hvellur keppnisbíll**
17.00 **Stóri og Litli**
17.13 **Tindur**
17.23 **Mæja býfluga**
17.35 **K3**
17.46 **Grettir**
18.00 **Dóra könnuður**
18.24 **Mörgæsirnar frá Madagaskar**
18.47 **Doddi litli og Eyrnastór**
19.00 **Ísöld: Ævintýrið mikla**

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 10.12, 14.24 og 18.24



GOLFSTÖÐIN

08.15 **Safeway Open**
11.15 **Keb Hana Bank Open**
16.15 **Inside the PGA Tour**
16.40 **CIMB Classic**
20.45 **Keb Hana Bank Open**
01.45 **Golfing World**
02.35 **PGA Special: Tour Life**
03.00 **CIMB Classic**

STÖÐ 2 BÍÓ

08.55 **The Red Turtle**
10.15 **The Age of Adeline**
12.05 **Twister**
13.55 **Accepted**
15.25 **The Red Turtle**
16.50 **The Age of Adeline** Dramatísk mynd frá 2015 með Blake Lively og Michel Huisman. Myndin fjallar um unga konu í byrjun nítjándu aldar sem lendir í slysi sem á eftir að hafa ótrúlegar afleiðingar.
18.40 **Twister**
20.30 **Accepted** Bráðskemmtileg gamanmynd sem sýnir og sannar að það borgar sig aldrei að gefast upp. Myndin fjallar um húðlatan en ansi úrræðagóðan unglingsdreng.
22.00 **Personal Shopper**
23.45 **Arrival**
01.40 **CHIPS**
03.20 **Personal Shopper**

RÚV

09.20 **Stundin okkar**
09.45 **Úti í umferðinni**
09.50 **Bitið, brennt og stungið**
10.05 **Víti í Vestmannaeyjum - Sagan öll**
10.30 **Mannleg hegðun**
11.20 **Útsvar**
12.30 **Vikan með Gísla Marteini**
13.15 **Saga Danmerkur**
14.15 **Kiljan**
14.55 **Bítlarnir að eilífu**
15.05 **Veröld Ginu**
15.35 **Ofurheilar**
16.05 **Tobias og sætabrauðið**
16.35 **Innlit til arkitekta**
17.05 **Í leit að fullkomnun**
17.35 **Táknmálsfréttir**
17.45 **KrakkaRÚV**
17.46 **Sköpunargleði: Hannað með Minecraft**
18.01 **Hvergidrengir**
18.27 **Kveikt á perunni**
18.35 **Boxið 2017 - framkvæmdakeppni framhaldsskólanna**
18.40 **Boxið 2017 - framkvæmdakeppni framhaldsskólanna**
18.54 **Lottó**
19.00 **Fréttir**
19.25 **Íþróttir**
19.35 **Veður**
19.45 **Víti í Vestmannaeyjum - Sagan öll**
20.10 **Bíóást: The Breakfast Club**
22.00 **Heimsendir**
23.45 **Maps to the Stars**
01.30 **Útvarpsfréttir í dagskrárlok**

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 **Dr. Phil**
08.47 **The Tonight Show**
09.34 **The Late Late Show**
10.20 **Síminn + Spotify**
11.55 **Everybody Loves Raymond**
12.19 **King of Queens**
12.44 **How I Met Your Mother**
13.07 **Dr. Phil**
13.50 **Royal Pains**
14.30 **The Good Place**
14.57 **Survivor**
16.09 **Everybody Loves Raymond**
16.32 **King of Queens**
16.54 **How I Met Your Mother**
17.15 **Dr. Phil**
18.02 **The Tonight Show**
18.49 **The Late Late Show**
19.33 **Black-ish**
20.00 **Will & Grace**
20.27 **Smakk í Japan**
21.09 **FBI**
22.03 **Star**
22.52 **I'm Dying Up Here**
23.53 **The Tonight Show**
01.28 **CSI: Miami**
02.13 **American Crime**
02.58 **New Amsterdam**
03.47 **Elementary**
04.35 **Síminn + Spotify**

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Extra
CHEW FOR CHANGE
TYGGÐU EXTRA
TIL GÓÐRA VERKA
MEÐ ÞVÍ AÐ TYGGJA EXTRA
STYÐUR ÞÚ SOS BARNAÞORPIN TIL BÆTTRAR
TANNHEILSU BARNA Í GHANA OG BOTSWANA
WRIGLEY'S
Extra
Í SAMSTARFI VIÐ
SOS
BARNAÞORPIN
Öll börn vilja gott heimili
Í OKTÓBER OG NÓVEMBER 2018

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Kormákur
07.40 Tindur
07.55 Heiða
08.20 Grettir
08.35 Mæja býfluga
08.50 Dagur Diðrik
09.15 K3
09.30 Ninja-skjaldbökurnar
09.55 Víkingurinn Viggó
10.05 Tommi og Jenni
10.30 Lukku-Láki
10.55 Ellen
11.35 Friends
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Suður-ameríski draumurinn
14.25 The X-Factor
15.30 The X-Factor
16.20 Einfalt með Evu
16.50 You, Me & Fertility
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakkinn Íþróttamenn Stöðvar 2 Sport fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna í liðinni viku, taka viðtöl við sérfræðingana og sýna brot frá því helsta sem fór fram.
19.10 So You Think You Can Dance
20.35 Fósturbörn Sindri Sindrason heldur áfram að kynna sér fósturkerfið á Íslandi. Við heyrum sögur foreldra sem hafa misst börn sín frá sér og eru allt annað en sáttir við starfsfólk barnaverndarnefnda og fólkinu sem tekur við börnunum og hræðist ekkert meira en að þau fari til baka. Við kynnumst líka fólki sem vill ekkert með kynforeldra sína hafa, syrgir jafnvel ekki dauða þeirra og heyrum lýsingu fólks á því hvaða áhrif það hafði á þau að vera tekin af foreldrum sínum á unga aldri.
21.00 Mr. Mercedes
21.55 Shameless
22.50 Queen Sugar
23.35 Manifest
00.20 Magnum P.I.
01.05 The Deuce
01.55 Broadchurch
02.45 Broadchurch
03.35 Miss Sloane

STÖÐ 2 SPORT

07.40 Stjarnan - KA
09.10 Írland - Danmörk
10.50 Holland - Þýskaland
12.30 Þjóðadeildarmörkin
12.50 Rúmenía - Serbía
15.50 Rússland - Tyrkland
18.35 Pólland - Ítalía
20.45 Þjóðadeildarmörkin
21.30 Seinni bylgjan
23.05 Oakland Raiders - Seattle Seahawks

STÖÐ 2 SPORT 2

07.40 Slóvakía - Tékkland
09.20 Rússland - Svíþjóð
11.00 Noregur - Slóvenía
12.40 Domino's körfuboltakvöld
14.20 Stjarnan - KA
15.50 Haukar - ÍBV
17.30 Rúmenía - Serbía
19.10 NFL Gameday
20.20 Dallas Cowboys - Jacksonville Jaguars
23.20 Oakland Raiders - Seattle Seahawks

STÖÐ 3

15.00 Seinfeld
15.25 Seinfeld
15.50 Seinfeld
16.15 Seinfeld
16.40 Seinfeld
17.05 Sósa og salat
17.25 The Mentalist
18.10 The Great British Bake Off
19.10 Grand Designs
20.00 Grantchester
20.50 Bones
21.35 Ballers
22.05 Girls
22.35 Game of Thrones
23.30 Rome
01.10 The Great British Bake Off
02.10 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Stóri og litli
07.13 Tindur
07.23 Mæja býfluga
07.35 K3
07.46 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
08.00 Könnuðurinn Dóra
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.54 Rasmus Klumpur
10.00 Strumparnir
10.25 Ævintýraferðin
10.37 Hvellur keppnisbíll
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Stóri og litli
11.13 Tindur
11.23 Mæja býfluga
11.35 K3
11.46 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
12.00 Könnuðurinn Dóra
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.54 Rasmus Klumpur
14.00 Strumparnir
14.25 Ævintýraferðin
14.37 Hvellur keppnisbíll
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Stóri og litli
15.13 Tindur
15.23 Mæja býfluga
15.35 K3
15.46 Skoppa og Skrítla enn út um hvippinn og hvappinn
16.00 Könnuðurinn Dóra
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.54 Rasmus Klumpur
18.00 Strumparnir
18.25 Ævintýraferðin
18.37 Hvellur keppnisbíll
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Stuart Little 3: Call of the Wild

Svampur Sveins kl. 09.24, 13.24 og 17.24

GOLFSTÖÐIN

08.05 Ryder Cup
10.30 British Masters
15.30 CIMB Classic
19.30 Keb Hana Bank Open

STÖÐ 2 BÍÓ

08.25 Billy Madison
09.55 The Lady in the Van
11.40 Fly Away Home
13.25 Grey Gardens
15.10 Billy Madison
16.45 The Lady in the Van
18.30 Fly Away Home Amy litla sest að hjá föður sínum á bóndabæ í Ontario eftir að móðir hennar deyr í bílslysi. Allt líf stúlkunnar hefur gjörbreyst í einni svipan og hún er hálfgerður einfari í sveitinni.
20.15 Grey Gardens
22.00 A Walk Among the Tombstones Spennumynd frá 2014 sem fjallar um leyfislausa einkaspæjarann Matthew Scudder.
23.55 The Girl in the Book
01.25 Patriots Day
03.35 A Walk Among the Tombstones

RÚV

07.15 KrakkaRÚV
09.45 Krakkafréttir vikunnar
10.05 Best í flestu
10.45 Reikningur
11.00 Silfrið
12.10 Menningin - samantekt
12.35 Fullveldisöldin
12.50 Í saumana á Shakespeare - Morgan Freeman
13.45 Máttur fegurðarinnar
14.15 Katla kemur
15.10 Í leit að fullkomnun
15.40 Sætt og gott
16.10 Um dulinn farveg
17.20 Innlit til arkitekta
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.15 Fullveldisöldin
20.35 Lof mér að lifa
21.25 Poldark
22.25 Annað tækifæri
00.05 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife
08.25 Life in Pieces
08.45 The Grinder
09.10 Welcome to Sweden
09.30 Superior Donuts
09.55 Man With a Plan
10.15 Speechless
10.40 The Odd Couple
11.00 Difficult People
11.25 Will & Grace
11.50 America's Funniest Home Videos
12.15 Everybody Loves Raymond
12.35 King of Queens
12.55 How I Met Your Mother
13.20 Survivor
14.05 Survivor
14.50 Rules of Engagement
15.15 Extra Gear
15.40 Top Chef
16.25 Everybody Loves Raymond
16.45 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.25 Smakk í Japan
18.00 Trúnó
18.40 Með Loga
19.40 A.P. Bio
20.05 Top Gear
21.00 Billions
22.00 The Handmaid's Tale
23.00 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.45 Rosewood
01.35 Penny Dreadful
02.20 MacGyver
03.10 Condor
04.00 The Affair
05.00 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó	FM 90,9 Gullbylgjan	FM 96,3 FM Suðurland	FM 98,9 Bylgjan	FM 102,9 Lindin
FM 89,5 Retro	FM 93,5 Rás 1	FM 96,7 Létt Bylgjan	FM 99,4 Útvarp Saga	
FM 90,1 Rás 2	FM 95,7 FM957	FM 97,7 X-ið	FM 100,5 K100	

FÓSTURBÖRN
KL. 20:35
Vönduð þáttaröð í umsjón Sindra Sindrasonar þar sem hann kynnir sér fósturkerfið á Íslandi. Við heyrum sögur foreldra sem misst hafa börn sín frá sér og eru allt annað en sáttir við starfsfólk barnaverndarnefndar og fólkinu sem tekur við börnunum og hræðist ekkert meira en að missa þau frá sér.

Spennandi Sunnudagskvöld
Fáðu þér áskrift á stod2.is

SO YOU THINK YOU CAN DANCE
KL. 19:10
Stærsta danskeppni í heimi þar sem efnilegir dansarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það fækkar í hópnum þar til ný dansstjarna er krýnd.

MR. MERCEDES
KL. 21:00
Brendan Gleeson er magnaður í hlutverki rannsóknarlögreglumanns sem er sestur í helgan stein þar til hann fær dularfull skilaboð frá ódæðismanninnum á stolnu Mercedes Benz bifreiðinni! Hörkuspennandi glænýir sakamálaþættir úr smiðju Stephens King.

SHAMELESS
KL. 22:00
Frábær þáttaröð um þessa skrautlegu og skemmtilegu fjölskyldu. Fjölskyldufaðirinn er forfallinn alkóhólisti, mamman löngu flúin að heiman og uppátækjasamir krakkarnir sjá um sig sjálfir.

BÍÓ
A WALK AMONG THE TOMBSTONES
KL. 22:50
Spennumynd um leyfislausa einkaspæjarann Matthew Scudder sem misst hefur starf sitt sem lögreglumaður eftir voðaskot sem hann bar ábyrgð á.

Allt þetta og meira til á aðeins 9.990 kr.
stod2.is

Njóttu þess að hlakka til
vita
Hausthvellur VITA
Frábær verð í borgir og sól
Kúba - Marrakesh - Gdansk - Kanarí - Róm - Tenerife
KÚBA – 7 NÆTUR
Hotel Havana Capri ★★★★
Verð frá 259.900 kr.
á mann m.v. 2 í tvíbýli með sjávarsýn og morgunmat
10.–17. NÓV
MARRAKESH – 7 NÆTUR
Opera Plaza ★★★★
Verð frá 119.900 kr.
á mann m.v. 2 í tvíbýli með morgunmat
20.–27. OKT
MARRAKESH – 4 NÆTUR
Savoy Le Grand ★★★★★
Verð frá 99.900 kr.
á mann m.v. 2 í tvíbýli með morgunmat
27.–31. OKT
GDANSK – 3 NÆTUR
Novotel Gdansk Centrum ★★★
Verð frá 89.900 kr.
á mann m.v. 2 í tvíbýli með morgunmat
18.–21. OKT OG 8.–11. NÓV
KANARÍ – 14 NÆTUR
Las Camilias ★★★★
Verð frá 99.900 kr.
á mann m.v. 2 í íbúð með 1 svefnherbergi
28. NÓV – 12. DES
AÐEINS FLUG
Flug til Marrakesh eða Gdansk
Verð frá 49.900 kr.
Flogið með Icelandair.
VALDAR DAGSETNINGAR Í BOÐI
Flogið með
ICELANDAIR
Bókaðu draumaferðina þína á VITA.is
VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | ferd@vita.is

Eugenie Victoria Helena prinsessa og unnusti hennar Jack Brooksbank hafa verið par um árabil en trúlofuðu sig í Níkaragva í janúar síðastliðnum. Hér má sjá fyrsta opinbera kossinn þeirra.

Eugenie prinsessa er barnabarn Elísabetar drottningar. Hún er níunda í röðinni að krúnunni, dóttir Andrews, þriðja barns Elísabetar drottningar og Filippusar eiginmanns hennar.

Hið litla konunglega brúðkaup

Eugenie prinsessa og unnusti hennar Jack Brooksband gengu í það heilaga í gær við hátíðlega athöfn í Windsorkastala. Eugenie er náfrænka Harrys og Williams, níunda í röðinni að bresku krúnunni og er dóttir Andrews, þriðja barns Elísabetar drottningar og Filippusar manns hennar. Þetta konunglega brúðkaup var mun smærra í sniðum en önnur álíka en ástin sveif jafn mikið yfir vötnum.

Karoline Copping og Íslandsvinurinn Jimmy Carr fengu boð.

Robbie Williams og Ayda Field mæta en þau eru góðvinir brúðhjónanna.

Nick Candy og Holly Candy, sem áður hét Valance og var stórstjarna í Nágrönnum.

Naomi Campbell og Debbie von Bismarck voru á gestalistanum.

Karlotta prinsessa veifar til almúgans.

Börnin öll samankomin á leið inn kirkjugólfið.

Cara Delevingne fékk boðskort.

Meghan ræðir við Önnu prinsessu fyrir athöfnina í kapellunni.

Theodora Williams, dóttir poppstjörnunnar Robbie Williams, var ein af brúðarmeyjunum. Samkvæmt föðurnum á Instagram kallar hann dóttur sína Teddy.

PIER

FEGRUM STOFUNA

20%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
SÓFUM

SANPAOLO velúr sófi
225x90xH83
~~149.900,-~~ 119.920,-

HAAG tungusófi
325x143xH210
~~199.900,-~~ 159.920,-

20%
AFSLÁTTUR
AF SKENKUM
OG BORÐUM

HELSINKI skenkur
80x35xH87,5
~~49.900,-~~ 39.920,-

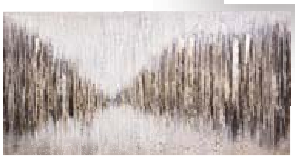
LEIDEN sófaborð
90x45
~~19.990,-~~ 15.992,-

ZWETTL skápur
128x45xH189
~~149.900,-~~ 119.920,-

20%
AFSLÁTTUR
AF HILLUM
OG SKÁPUM

MUNICH hilla
108x44xH211
~~89.900,-~~ 71.920,-

25%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM
VEGGMYNDUM



25%
AFSLÁTTUR
AF PÚÐUM
OG TEPPUM

NÝ ILMKERTI
3.490,-

www.pier.is

SMÁRATORG - KORPUTORG - SELFOSS

Gildir 11. okt. - 17. okt. Gildir ekki með öðrum tilboðum.

Iceland Airwaves og meikin miklu

Í ár fagnar Iceland Airwaves 20 ára afmæli sínu. Hátíðin byrjaði sem hálfgerð gripasýning á íslensku og erlendu tónlistarfólki fyrir framan útsendara plötufyrirtækja. Í gegnum árin hafa nokkrar sveitir meikað það á þessu sviði.

Það var í október árið 1999 sem Iceland Airwaves-hátíðin var haldin í fyrsta sinn í Flugskýli 4 á Reykjavíkurflugvelli. Tónleikarnir voru svokallað „showcase“ enda áhorfendur nánast eingöngu njósnarar frá erlendum plötufyrirtækjum ásamt blaðamönnum og fleira bransaliði. EMI Publishing var meðal þeirra aðila sem stóðu fyrir tónleikunum ásamt Flugleiðum með aðstoð frá Skífunni og Undirtónum. Íslensku böndin sem spiluðu voru Ensími, Quarashi, Gus Gus, Toy Machine og fleiri. Erlendar sveitir voru svo auðvitað á svæðinu – Thievery Corporation, Zoe og Soul Coughin.

„Við vorum nú svona að grínast með það að þessir tónleikar væru bara árshátíð fyrir einhverja útlendinga,“ sagði Jonni úr Ensími við þetta tækifæri í samtali við Fókus en þeir virtust ekki kippa sér upp við það að þurfa að koma fram fyrir svona mikið af plötubransafólki. En allar götur síðan þetta örlagaríka kvöld fyrir tæpum 20 árum hefur Airwaves verið hátíð þar sem íslensk sem erlend bönd hafa getað komið sér á framfæri fyrir erlenda aðila.

Íslandsvinirnir í Hot Chip urðu eldheitir eftir spilamennsku á Airwaves.

Retro Stefson vakti fyrst athygli með spilamennsku sinni á Airwaves-hátíðinni meðal annars.

Hjaltalín að trylla lýðinn á Airwaves fyrir tveimur árum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Hljómsveitin Mammút heillaði erlenda blaðamenn og útsendara plötufyrirtækja á Airwaves. Þau slógu í gegn með fallegum hljómum og góðum söng.

Jakobínarína gerði það ansi gott og var kannski á barmi heimsfrægðar eftir góða frammistöðu á hátíðinni.

The Rapture var tiltölulega óþekkt þegar hún spilaði hér á landi en skaust upp á stjörnuhimininn eftir það, þó sveitin hafi aðeins stoppað þar í stutta stund.

BLEIKA SLAUFAN

Doktor Google & Google Maps

Hvernig verður vegferðin?

Málþing um brjóstakrabbamein verður haldið að Skógarhlíð 8 þriðjudaginn 16. október 2018 kl. 17:00-18:30.

Málþingið er á vegum Brjóstaheilla – Samhjálpar kvenna, Krabbameinsfélags höfuðborgarsvæðisins og Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins

Allir velkomnir!

Brjóstaheill Samhjálp kvenna

Krabbameinsfélag höfuðborgarsvæðisins

Krabbameinsfélagið Ráðgjafarþjónusta

Setning
Brynja Gunnarsdóttir formaður Brjóstaheilla – Samhjálpar kvenna

Skimun fyrir brjóstakabbameinum
Ágúst Ingi Ágústsson yfirlæknir á Leitarstöðinni

Hlutverk endurhæfingar í meðferð krabbameina
Agnes Smáradóttir sérfræðingur í krabbameinslækningum

Starfsendurhæfing í kjölfar krabbameins
Vigdís Jónsdóttir framkvæmdastjóri Virk

„Mín leið“ – kynning á námskeiði
Sigrún Lillie Magnúsdóttir forstöðumaður Ráðgjafarþjónustu Krabbameinsfélagsins

Læknuð en löskuð
Reynslusaga - Hildur Baldursdóttir

Umræður

Fundarstjóri
Halla Þorvaldsdóttir framkvæmdastjóri Krabbameinsfélags Íslands

Höfum opnað í Smáralind

Lífið í vikunni 07.10.18-13.10.18

ALMENN GLEÐI SKILAR SÉR Á PLÖTUNA

Skálmöld gaf út sína fimmtu plötu í gær sem ber nafnið Sorgir. Átta lög sem renna ljúflega niður. Snæbjörn Ragnarsson fór yfir árin tíu sem hafa liðið frá því að hljómsveitin sló sinn fyrsta hljóm.

ÍSLENSK TÓNLIST Í FORGRUNNI MANIAC

Alda Music vann að tónlistarstjórn fyrir þáttaröðina Maniac sem nú er í boði á Netflix. Lagið Vagg og velta með Erlu Þorsteinsdóttur hljómar í níunda þætti. Getur skapað miklar tekjur fyrir tónlistarfólk, segir markaðsstjóri Öldu Music.

VILL FLEIRI KVENKYNS LAGASMIÐI

Tónlistarkonan Hildur hefur snúið sér í auknum mæli að lagasmíðum fyrir aðra tónlistarmenn. Henni hafa borist ótal fyrirspurnir um starfið og því brá hún á það ráð að halda námskeið í faginu.

GRENNINGARMEÐÖL FORTÍÐARINNAR

Ekki er hægt að sanna eða sýna að orkudrykkurinn Ripped brenni kviðfitu, að mati Neytendastofu. Þetta er ekki í fyrsta sinn sem falsfréttir af virkni drykkja sjást í auglýsingum. Fréttablaðið fór í söguskoðun og skoðaði gömul grenningarráð.

Ari að leikstýra. Myndin er byggð á líkfundarmálinu sem kom upp á Austfjörðum árið 2004. Undir halastjörnu fjallar um tvo eistneska menn sem koma hingað til lands með drauma um betra líf. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Margra ára meðganga

Undir halastjörnu var frumsýnd í gær en myndin er byggð á einu stærsta fréttamáli síðari ára, líkfundarmálinu svokallaða. Ari Alexander Ergis Magnússon leikstjóri segist hafa verið með málið á heilanum í mörg ár og það sé gott að losa sig við það þó mikil vinna sé eftir.

Ég hef verið með þetta mál á heilanum í mörg ár og það var gott að losa það út í kosmósið. Tæma harða diskinn og búa til nýtt pláss,“ segir Ari Alexander Ergis Magnússon, leikstjóri myndarinnar Undir halastjörnu sem frumsýnd var í gær. Myndin er byggð á líkfundarmálinu sem skók þjóðina árið 2004. „Þetta er búið að vera rúmlega 14 ára meðganga. Þetta er búið að taka óvenju langan tíma. Við höfum margoft hætt við en alltaf byrjum við aftur. Það var einhver draugur í þessu ferli sem kallaði mig áfram,“ segir hann.

Líkfundarmálið sló þjóðina þegar fyrstu fréttir voru fluttar af því árið 2004.

Ari segir að myndin sé skoðuð frá hlið gerenda í málinu og tekur hann skýrt fram að hann sé ekki að réttlæta eitt né neitt. „Glæpamenn í flestum lögregluþáttaröðum sem nú tröllríða öllu eru gerðir mjög sjúkir og veikir en ég er ekki alveg sammála því. En eitt leiðir af öðru í þessari atburðarás og augljóslega var ekki planið að drepa manninn. Þetta er einhver ólukka sem gerist undir halastjörnu sem hefur fylgt manninum frá upphafi. Hún merkir ógæfu og þeir finna stein sem þeir telja vera frá halastjörnu sem eltir þá í gegnum myndina. Það er nefnilega oft svo sannarlega misgefið í þessu spili sem við köllum lífið.“

Atli Rafn Sigurðsson sýnir afbragðsleik.

Ari er á leiðinni til Varsjár á mánudag og þaðan til Tallinn í Eistlandi þar sem myndin verður sýnd. Hún verður reyndar sýnd víða. Í öllum Eystrasaltslöndunum, Noregi og víðar. Vinnan er því rétt að byrja. „Það er mikil eftirfylgni sem fylgir svona verkefni. Það er nefnilega ekki til nein uppskrift að útkomunni í kvikmyndagerð. Á þessum ferðalögum hittir maður líka fólk, sem er mjög skemmtilegt, er innan kvikmyndagerðarinnar og hefur einnig þessa áhættufíkn að gera kvikmynd.“

benediktboas@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Viðardóttir *johannahelga@frettabladid.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@frettabladid.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@frettabladid.is*, Sigfús Örn Einarsson *sigfus@frettabladid.is*, Valdimar Birgisson *valdimar@frettabladid.is* Örn Geirsson *orn.geirsson@frettabladid.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann atli@frettabladid.is, Arnar Magnússon *arnarm@frettabladid.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@frettabladid.is*, Ruth Bergsdóttir *ruth@frettabladid.is.* **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@frettabladid.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@frettabladid.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@frettabladid.is*, Guðrún Inga Grétarsdóttir gudruninga@frettabladid.is

Lagersala 13.–17. október.

Allt að 80% afsláttur

66° NORÐUR

Börn

Svanur Primaloft® heilgalli
~~17.900 kr.~~ **8.950 kr.**

Esja úlpa
~~67.000 kr.~~ **33.500 kr.**

Arnarhóll jakki
~~29.000 kr.~~ **14.500 kr.**

Básar ullarbolur
~~13.500 kr.~~ **6.750 kr.**

Börn

Sif Primaloft® jakki
~~19.800 kr.~~ **9.900 kr.**

Rok jakki
~~30.000 kr.~~ **12.000 kr.**

Grandi ullarpeysa
~~22.500 kr.~~ **11.250 kr.**

Grímur ullarbolur
~~15.900 kr.~~ **9.540 kr.**

Börn

Loki peysa
~~7.500 kr.~~ **3.750 kr.**

Öxi jakki
~~28.000 kr.~~ **19.600 kr.**

Vindur peysa
~~9.500 kr.~~ **4.750 kr.**

Vík peysa
~~21.000 kr.~~ **12.600 kr.**

Börn

Durinn buxur
~~5.900 kr.~~ **3.540 kr.**

Vík peysa
~~14.000 kr.~~ **5.600 kr.**

Þórsmörk dúnúlpa
~~85.000 kr.~~ **59.500 kr.**

Gola derhúfa
~~2.900 kr.~~ **1.160 kr.**

Vinsamlegast athugið að verð á lagersölu á aðeins við ákveðnar vörur og liti af vörum í vörulínu okkar. Verð á lagersölu geta lækkað meðan á lagersölu stendur.

Útsölumarkaður Faxafeni 12 | 108 Reykjavík
Opnunartími: mán-fös: 9-21 | lau. 10-21 | sun. 12-21

Skipagata 9 | 600 Akureyri
Opnunartími: mán-fös: 9-18 | lau. 11-17 | sun. 12-17

Valdar vörur á afslætti í vefverslun okkar: 66north.is.

Proff innimálning

Vatnsþynnanleg og umhverfisvæn plastmálning. Notast á flest alla fleti innandyra t.d. spónaplötur, gips, múr og steinsteypu.

5.835

80602509

Almennt verð: 7.295

Supermatt rom

Vatnsþynnanleg, mött akrýlinnimálning sem gefur dýpri litaáferð án endurspeglunar. Notast á flest alla fleti innandyra t.d. spónaplötur, gips, múr og steinsteypu.

10.395

80603209

Almennt verð: 12.995

Proff interiør 10

Lyktarlítil vatns-þynnanleg akrýl-innimálning. Þekur vel og gefur slitsterkt yfirborð sem auðvelt er að þrífa. Notast á flest alla fleti innandyra t.d. spónaplötur, gips, múr og steinsteypu.

7.995

80602709

Almennt verð: 9.995

ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

Bliss innimálning

Heilsuvæn, silkimött innimálning fyrir veggi í þurrrými. Án leysi-efna og engin skaðleg uppgufun. Lyktarlítil. Mælt með af astma- og ofnæmissamtökum Noregs.

8.795

80603009

Almennt verð: 10.995

málning

Kópal glitra 10

Vatnsþynnanleg, lyktarlaus plastmálning. Sérlega hentug á stofur, ganga og svefnherbergi o.fl. þar sem óskað er hálf-mattrar áferðar.

5.275

86620040-3737

Almennt verð: 6.595

málning

Kópal birta 20

Vatnsþynnanleg, lyktarlaus plastmálning. Sérlega hentug á ganga, stofur, svefnherbergi o.fl. þar sem óskað er eilítið hærri gljáa en þar sem algengast er.

6.075

86610040-1337

Almennt verð: 7.595

Frábært verð! Verð á lítra 648

Frábært verð! Verð á lítra 1.155

Frábært verð! Verð á lítra 888

Frábært verð! Verð á lítra 977

Frábært verð! Verð á lítra 1.319

Frábært verð! Verð á lítra 1.519

Tilboðsverð

Pottasett

Gourmet ásamt áhöldum, 9stk.

11.995

41114578

Almennt verð: 15.995

Tilboðsverð

Hnífasett

Burgundy, 2 stk.

2.020

41114572

Almennt verð: 2.695

Tilboðsverð

Hnífaparasett

24 stk.

6.371

41114575

Almennt verð: 8.495

Tilboðsverð

Pottur

24 cm, 4,1 l., Royal blár

3.520

41114568

Almennt verð: 4.695

Tilboðsverð

Pottur

20 cm, 2,5 l., Royal blár

2.995

41114567

Almennt verð: 3.995

ÍSLENSKUR LANDBÚNAÐUR - 2018 - Í LAUGARDALSHÖLL

Við verðum á stórsýningunni **Íslenskur landbúnaður 2018** í Laugardalshöll 12.-14. október.
Komdu í heimsókn á básinn hjá okkur og fáðu kaffi og kleinur ásamt fróðleik um vörur og lausnir fyrir bændur.

BOSCH

Tilboðsverð

Höggborvél
PSB700-2RE
Spenna 240V • Mótor 700W
Snúningshraði 3000sn/mín.

15.195
74860700
Almennt verð: 18.995

Tilboðsverð

Rafhlöðuborvél
EASY1200 2 x 1,5Ah
Þyngd 1kg • Spenna 12V
Stærð rafhlöðu 1,5Ah
Snúningshraði 0-1650sn/mín.

14.395
74864070
Almennt verð: 17.995

Tilboðsverð

Geirungssög
PCM8ST 1200W
Þyngd 17,7kg • Spenna
230V • Mótor 1200W
Snúningshraði 4800sn/mín.

36.795
748620091
Almennt verð: 45.995

Skrúfvél
IXO V BASIC • Þyngd
0,3kg Spenna 3,6V
Stærð rafhlöðu 1,5Ah
Snúningshraði 215sn/mín.

6.995
74864005

Einhell®

Tilboðsverð

Rafhlöðuborvél
TE-CD 18V 2x1,5

19.195
74826002
Almennt verð: 23.995

Frábært verð

Slípirokkur
TE-AG 125 CE

11.995
74801655

Tilboðsverð

Járnhillur
180x100x60 cm þrjár hillur og 2 hillur, 30 mm breiðar. Hver hilla þolir 150 kg miðað við jafna álagsdreifingu.

5.595
38910099
Almennt verð: 7.995

Tilboðsverð

Járnhillur
180x92x46 cm, með fimm hillum, sem þola 175 kg miðað við jafna álgsdreifingu.

4.195
38910092
Almennt verð: 5.995

Tilboðsverð

Geymslubox
52l. með loki, svart

2.245
58088635
Almennt verð: 2.995

25% afsláttur
af öllu parketi

25% afsláttur
af öllum flísum

Birt með fyrirvara um prentvillur og/eða myndabrengl.

BYKO
GERUM ÞETTA SAMAN

Auðvelt að versla á byko.is • Sendum út um allt land

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5800**

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** 512 5401 auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.

Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.

FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póstdreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is **Ef blaðið berst ekki** 800 1177

BAKÞANKAR

Óttars Guðmundssonar

Hlutverkaskipti

Um aldir voru lífskjör í hinni dönsku nýlendu, Íslandi með þeim lökustu í Evrópu. Verslunareinokun var ríkjandi, efnahagsleg stöðnun og úrræðaleysið algjört. Alþýðan var þrautpínd, yfirvöld ströng og mönnum refsað grimmilega fyrir minnstu yfirsjónir. Ungbarnadauði var ávallt einn hinn hæsti í Evrópu og þjóðinni fjölgaði lítið sem ekkert um aldir. Náttúran var óblíð, vetur harðir og almættið sendi þjóðinni nokkur eldgos af einskærri gamansemi. Danir sem hingað komu lýstu yfir fyrirlitningu sinni á sóðaskap og annarri niðurlægingu þjóðarinnar. Íslendingar í Kaupmannahöfn urðu iðulega fyrir aðkasti reiðra Dana sem töldu þá afætur á samfélaginu.

Smám saman risu Íslendingar úr öskustónni og lífskjörin snarbötnuðu. Það fer vel á því að Íslendingar skuli með aukinni velsæld hafa skipt um hlutverk á leiksviði lífsins. Mikil efnahagsleg uppsveifla hefur skolað hingað erlendu verkafólki sem byggir hús, rekur hótel og afgreiðir í Kostkó. Í nýlegum sjónvarpsþáttum voru raktar dapurlegar reynslusögur nokkurra verkamanna sem báru innlendum yfirmönnum sínum og leigusölum illa söguna. Sagt var að menn kappkostuðu að sýna fólki hvar það ætti heima í þjóðfélagsstiganum. Erlent vinnuafl verðskuldaði ekki sömu kjör og innfæddir og gæti gert sér að góðu gömlu baðstofustemminguna þegar mikill fjöldi kúldraðist í kulda og trekki. Afkomendur þrautpíndrar íslenskrar alþýðu hafa nú haft hlutverkaskipti við fyrrum húsbændur sína. Þetta sýnir vel sveigjanleika, kraft og dug þjóðarinnar sem hefur tekist að kasta á ruslahauga sögunnar sögulegu hlutverki sínu en tekið upp siði og framkomu nýlenduherra. Hér rætast spádómar helgrar bókar að hinir síðustu skuli verða fyrstir.