



Borgarstjórnarflokkur Pirata fór í vettvangsferð á framkvæmdasvæðið við Nauthólsveg 100. Óhætt er að segja að framúrkeyrsla í kostnaði og óhóf hafi vakið hörð viðbrögð að undanfögnu. Í forgrunni við Dóru Björt Guðjónsdóttur, oddvita Pirata, eru hin margumtöluðu dónsku strá sem kostaði rúma milljón að kaupa og gróðursetja. Sjá síðu 4 FRÉTTA BLAÐIÐ/ANTON BRINK

Ekki búið að semja um aðild Íslands

Ísland hefur ekki skrifað undir samkomulag við Dani og Norðmenn um sameiginleg lyfjakaup. Mögulegir þátttakendur í útboðinu hafa lýst efasemdum um aðkomu Íslands að verkefninu vegna smæðar markaðarins hér á landi. Pólitískur vilji þó enn til staðar.

HEILBRIGÐISMÁL Ísland hefur ekki skrifað undir samkomulag um þátttöku í samnorrænu lyfjaútboði sem á að fara fram í byrjun árs. Lyfjafyrirtæki lýstu yfir áhyggjum af aðild Íslands að útboðinu á sameiginlegum fundi með mögulegum aðildarríkjum í lok síðasta mánaðar. Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra segir mikilvægt að ná niður kostnaðinum við lyfjakaup.

Undirbúningsvinna vegna hins sameiginlega lyfjaútboðs hefur verið á hendi Amgros í samvinnu við stjórnvöld og stofnanir landanna.

Völdum tilbodsjöfum var boðið á kynninguna sem var haldin í Danmörku þann 28. september síðastliðinn. Að henni lokinni gafst tækifæri til umræðna um útboðskröfur, markaðsleyfi og afhendingu lyfja.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins komu fram á fundinum áhyggjur og óánægja tilbodsgefaanna með að Ísland verði mögulegur aðili að útboðinu og þá hvernig Ísland gæti verið aðili. Fyrirtækin hafa áhyggjur af því að hér á landi geti ekki verið til samkeppnismarkaður um lyf vegna smæðar markaðarins

» Amgros er opinbert lyfjainnkaupafyrirtæki Danmerkur og var stofnað til að búa til stærðarhagkvæmni og ná niður kostnaði ríkisins við lyfjainnkaup.

samanborið við markaðinn í Danmörku og Noregi sem séu margfalt stærri.

„Það er mikilvægt fyrir Ísland og Norðurlöndin að finna leiðir til að standa saman í þessum efnunum.“

Þetta er mikilvægt hagsmunamál fyrir notendur heilbrigðiskerfa á Norðurlöndum,” segir Svandís.

Eins og staðan er núna hafa aðeins Noregur og Danmörk skrifað undir samkomulag um að taka þátt í þessu sameiginlega útboði. Íslendingar og Svíar hafa ekki gert það.

„Mér er ekki ljóst nákvæmlega hvernig það bar að, en þessu

samtali er ekki lokið og samskipti ríkjanna eru enn í gangi. Við höfum verið í þessum samstarfshópi um árabíl og það er bara ekki að fullu til lykta leitt,” segir Svandís.

Hún segir viljann vera einnig til staðar á Norðurlöndum með aðkomu Íslands að verkefninu. Fréttablaðið hefur einnig staðfest vilja bæði heilbrigðisráðherra Norðmannna og Dana til þess að Ísland verði hluti af útboðinu. — sa



Dagur fer í veikindaleyfi

REYKJAVÍK Dagur B. Eggertsson hóf í fyrradag lyfjameðferð við kvíðarholssýkingu. Síðasta haust fékk hann alvarlega sýkingu sömu gerðar og greindist í kjölfarið með sjaldgæfan gigtar-sjúkdóm. Dagur er vongóður um að sýkingin gangi ekki jafn langt og síðast. Hann verður að minnsta kosti frá vinnu í nokkra daga, að sinni. Aðspurður segir hann ekki á dagskránni að fara í lengra veikindaleyfi. „Ég vonast til að vera orðinn betri eftir helgi, en þarf auðvitað að meta



það með mínum læknum.“ Mikíð hefur mætt á meirihluta borgarstjórnar. Braggamálið svokallaða, hundraða milljóna króna framúrkeyrsla í framkvæmdum á vegum borgarinnar, hefur vakið athygli sem og starfsmannamál Orkuveitunnar, en á hvorum tveggja viggstöðvum fer fram úttekt á því sem þar fór úrskjóðis. Hann segir þau mál komin í farveg og vill ekki slá því föstu að vinnuálag spili inn í veikindin. „Vikurnar eru ólíkar, en það er alltaf álag í þessu starfi.“

— ósk / sjá síðu 2

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri.

Mikil fjölgun keisaraskurða

HEILBRIGÐISMÁL „Þetta er nákvæmlega það sem við erum að vinna að alla daga, að halda fjölda keisaraskurða niðri eins og við getum,” segir Ebba Margrét Magnúsdóttir, sérfræðingur í fæðinga- og kven-



Ebba Margrét Magnúsdóttir.

sjúkdómalækningum. Tíðni keisaraskurða í heiminum hefur aukist verulega. Aðgerðin getur haft áhrif á heilsu móður og barns til skemmrí og lengri tíma en meira er nú um beðnið um óþarfa aðgerðir segir Ebba. — khn / sjá síðu 10

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Hildur Björnsdóttir skrifar um skólamála. 12

SPORT Allt um vináttulandsleik Íslands og Frakklands. 18

TÍMAMÓT Hljómsveitin 13 tungi heldur sína fyrstu tónleika. 48

LÍFID Hildur vill fleiri kvenkyngs lagasmíði og heldur námskeið. 34

FÓLK Guðmundur Hafsteinsson hefur starfað hjá bæði Google og Apple á ævintýralegum ferli. 2

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK
• FYRIRTÆKJAGJAFIR

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

Jólagestir 2018
MÍÐASALA Á HARPA.IS/JOLAGESTIR

Logos for Sýning, FK, and sega are visible at the bottom.

Stelpur stöndum saman Aukum þátttöku kvenna í skimun með kaupum á Bleiku slaufunni

Veður



Suðlæg átt, 5-13 m/s, skýjað og úrkomulítið, en snýst í norðaustan 8-15 m/s í kvöld, hvassast með SA-ströndinni. Rigning um landið A-vert. Hiti 2 til 8 stig. **SJÁ SÍÐU 22**

Var óheimilt að hefta flæði fersks kjöts

DÓMSTÓLAR Ferskar kjötvörur ehf. máttu flytja inn ferskt, ófrosið nautakjöt hingað til lands árið 2014 að mati Hæstaréttar Íslands. Fyrirtækið stefndi ríkinu fyrir að stöðva innflutning fyrirtækisins á 83 kílóum af fersku nautakjöti og farga því. Ríkið þarf því að greiða fyrirtækinu um 300 þúsund krónur í bætur.

Ríkið stöðvaði innflutninginn því ekki hafði verið sýnt fram á að kjötið hefði verið fryst í 30 daga eins og íslensk lög gerðu ráð fyrir. Ferskar kjötvörur kærðu ákvörðunina til EFTA-dómstólsins en hann komst að þeirri niðurstöðu að ríkjum væri ekki heimilt að setja eigin reglur um innflutningshöft á fersku kjöti.

Arnar Þór Stefánsson lögmaður er ánægður með dóm Hæstaréttar sem fór eftir aliti EFTA-dómstólsins.

Hefði haldið að menn myndu ganga í það að breyta lögunum strax líkt og gert var með laxeldið.

Arnar Þór Stefánsson, lögmaður Ferskra kjötvara



„Hins vegar virðast viðbrögð ráðherra orka tvímælis, að lagt verði fram frumvarp í febrúar til að breyta lögunum. Það er of seint því bannað helst þá í íslenskum lögum fram að því og ríkið verður bótaskilyt frá og með deginum í dag ef aðrir ætla sér að flytja inn ferskt kjöt,“ segir Arnar Þór.

„Að mati Arnars Þórs eru fordæmi fyrir því að flýta lagabreytingum. „Því er hér um að ræða opin tilkka á ríkissjóð sem er ekki gott. Eg hefði haldið að menn myndu ganga í það að breyta lögunum strax líkt og gert var með laxeldi.“ bætir Arnar Þór við. – sa

Glæsilegt jafntefli



Karlandslíðið í fótbolta gerði 2-2 jafntefli við heimsmeistara Frakka í gær. Hér sést Steven Nzonzi í baráttu við Gylfa Sigurðsson. Lengi vel leit út fyrir að Ísland myndi hafa betur en Frakkar skoruðu tvö mörk á lokakaflanum. NORDICPHOTOS/AFP

FRÉTTABLAÐIÐ +PLÚS Frekari umfjöllun um leikinn má er að finna á síðu 18 og +Plússíðu Fréttablaðsins. **Fréttablaðið +Plús** er í Fréttablaðs-appinu og PDF-útgáfu á Fréttablaðið.is.

BHM lagði ríkið

DÓMSMÁL Hæstiréttur staðfesti í gær dóm Héraðsdóms Reykjavíkur þar sem ríkið var dæmt til að greiða ljósmæðrum ólögmeta skerðingu launa þeirra í verkfalli ljósmæðra árið 2015. BHM hófðaði málið fyrir hönd ljósmæðra og segir dóminn fullnaðarsigur.

„BHM og Ljósmæðrafélag Íslands



Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM.

fagna því að buið sé að leiðrétta þá framkvæmd sem hefur viðgengist í nokkra áratugi hjá íslenska ríkinu að draga af launum fólks í verkfalli óháð raunveruleg vinnuframlag,“ segir Þórunn Sveinbjarnardóttir, formaður BHM. „Með dómi Hæstaréttar í dag er staðfest að ljósmæður sem unnu utan lotuverkfalls eiga að fá greitt fyrir vinnuframlag sitt.“ – sa

Sýking tekið sig upp að nýju og borgarstjóri frá

Borgarstjóri er í leyfi meðan hann nær sér af sýkingu. Hann greindist með alvarlegan gigtarsjúkdóm eftir að hafa fengið sömu sýkingu síðasta haust, en sú var alvarlegri. Hann ætlar ekki í langt veikindaleyfi og er vongóður um framhaldið.

REYKJAVÍK Alvarleg sýking, sem Dagur B. Eggertsson borgarstjóri fékk í kvíðarholið síðasta haust, hefur tekið sig upp að nýju. Í samráði við lækna var Dagur settur á viðeigandi meðferð í fyrradag til að sýkingin gangi ekki jafn langt og síðast. Hann tekur sér nokkra daga frá vinnu, að sinni. Dagur greindist í sumar með sjaldgæfan gigtarsjúkdóm í kjölfar kvíðarholtsýkingarinnar, svokallaða fylgigigt, sem skerðir hreyfingu hans og getur flakkað á milli liða og lagst á líffæri.

Hann segist ekki ætla í lengra veikindaleyfi að sinni. „Ég tók þá ákvörðun að ég þyrfti að jafna mig og fékk staðgengla til þess að sinna mínum skyldum á meðan. Eg bý svo vel að eiga góða samstarfsmenn. Eg vonast til að til að vera orðinn betri eftir helgi, en þarf að meta það með mínum læknum.“

Mikið hefur mætt á meirihluta borgarstjórnar. Braggamálið svokallaða, hundraða milljóna króna framúrkeyrsla í framkvæmdum á vegum borgarinnar, hefur vakið athygli sem og starfsmannamál Orkuveitunnar, en á hvorum tveggja vigstöðvum fer fram úttekt á því sem þarf fór úrskeiðis. Alagið er mikið og fjölmiðlar liggja á borgarstjóranum. Hann vill ekki slá því föstu að vinnuálag spili inn í veikindin. „Vikurnar eru ólíkar, en það er alltaf álag í þessu starfi. Mér hefur fundist meðferðin ganga vel við gigtinni,“ segir Dagur, sem er á sterkum krabbameinslyfjum til að halda henni niðri.

„Mér hefur þótt ganga vel að sam-eina þetta allt vinnunni. Kannski hef ég gengið á lagið og hlaðið á mig. En



Dagur er með alvarlegan gigtarsjúkdóm. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Þetta núna tengist ekki einhverjum fjölmiðlamálum. Það er verra að vera ekki í hringiðunni þegar svona er.

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri

ég bind vonir við það að ná sýkingunni niður á einhverjum dögum, þó að ég verði á lyfjunum í einhverjar vikur, og að ég verði kominn fljótlega aftur til vinnu,“ útskýrir hann. „Þetta núna tengist ekki einhverjum fjölmiðlamálum. Það er verra að vera ekki í hringiðunni þegar svona

er,“ en bent hefur verið á í pistlum að það sé óheppilegt að nú þegar braggamálið sé í hámæli sé ekki hægt að ná tali af borgarstjóra.

„Ég tók það skref í sumar að segja frá því að ég væri með þennan sjúkdóm og vissi ekki hvernig framhaldið yrði. Það var kannski til þess að það kæmi ekki á óvart ef ég væri oftast með staðgengla eða legði linurnar öðruvísi. Það eru vonbrigði að í fyrsta sinn sem ég hef þurft að taka frí, fari strax á loft samsæriskennningar. Eg vona að lærdómurinn sé ekki sá að manni hefjist fyrir að vera opin. Eg vil ekki að það gangi tröllasögur um að ég liggi fyrir dauðanum.“ **olof@frettabladid.is**

Slakaðu á með Slökun

Einkenni magnesíumskorts

- Lítil orka
- Þröttleysi
- Veik bein
- Hormóna ójafnvægi
- Svefntruflanir
- Vöðvakrampar, kippir og spennar
- Kólkun líffæra
- Óreglulegur hjartsláttur
- Kvíði
- Streita
- Þirringur



www.mammaveitbest.is

Reginn

FASTEIGNAFÉLAG

VELKOMIN Á HAFNARTORG

Í dag verða tímamót
í verslunarsögu mið-
borgar Reykjavíkur
með opnun H&M
og H&M Home

Í dag kl. 12 opna fyrstu verslanirnar
á Hafnartorgi: H&M og H&M Home.
Með þessum merkilega áfanga
snýr verslun í miðborginni vörn í
langþráða sókn og lifandi tenging
skapast frá gamla miðbænum yfir í
svæðin kringum Hörpu og höfnina.

Á næstunni opna svo fleiri
spennandi alþjóðlegar verslanir
í rýmum sem eiga enga sína líka
á landinu auk kjallara með meira
en þúsund nýjum bílastæðum.

Verið öll velkomin á Hafnartorg!



Hönnunarljós frá Danmörku keypt fyrir tæpa milljón í braggann

REYKJAVÍK Keyptar voru hönnunarljósakrónur og lampar af íslensku hönnunarfirmirteki í Danmörku fyrir byggingarnar við Nauthólsveg 100. Hönnuðurinn, Hrafnkell Birgisson, segir að keypt hafi verið á bilinu 40 til 50 ljós sem nú prýða hluta þeirra bygginga við braggann umtalaða í Nauthólsvik sem tilbúna eru.

Í sundurliðun kostnaðar vegna framkvæmdanna má sjá greiðslu í maí 2017 upp á 8.450 evrur til Berlinord, sem er hönnunarstofa Hrafnkells. Reikningurinn hljóðar upp á

956.619 krónur. Í heimsókn borgarstjórnarflökkis Pirata í byggingarnar mátti sjá hin glæsilegu ljós prýða byggingarnar eins og meðfylgjandi mynd sýnir.

Hrafnkell hefur rætt hönnun ljósalínunnar í íslenskum fjölmiðlum en í samtali við mbl.is fyrir rúmu ári greindi hann frá því ljósa-krónurnar hafi upphaflega verið hannaðar sem bókunarform en fengið nýtt líf nokkrum árum síðar við góðar viðtökur.

Hrafnkell segir í svari við fyrirspurn Fréttablaðsins að keypt hafi

verið á bilinu 40-50 lampar og ljós af honum vegna Nauthólsvegur. Út frá því má áætla að kostnaður við hvert stykki sé á bilinu 19-24 þúsund krónur.

Kostnaðurinn við hina ýmsu þætti braggafamkvæmdarinnar hefur vakið hörð viðbrögð að undanförunu, nú síðast voru það dönsk strá sem flutt voru inn með ærnum tilkostnaði. Strá sem landslagsarkitektinn sagði við Fréttablaðið í gær að væri ætlað að skapa strandstemmingu.

— smj



Ljósakrónur Berlinord prýða Nauthólsveg 100. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Már Guðmundsson seðlabankastjóri. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Sameining í kortunum

EFNAHAGSMÁL Ráðherranefnd um efnahagsmál og endurskipulagningu fjármálakerfisins hefur ákveðið að hefja endurskoðun lagaumgjörðar um peningastefnu, þjóðhagsvarúð og fjármálaeftirlit. Sú vinna miðar að því að sameina Seðlabanka Íslands og Fjármálaeftirlitið að því er fram kom í tilkynningu frá Stjórnarráðinu í gær.

„Meginleiðarljós vinnunnar verður að efla traust, gagnsæi og skilvirkni við yfirstjórn efnahagsmála. Miðað skal við að viðhalda verðbólguþröskulmið sem meginmarkmiði peningastefnunnar og sjálfstæði Seðlabankans og peningastefnunefndar hans til að beita stjórnartækjum til að ná því en gera viðeigandi breytingar sem efla traust og auka gagnsæi. Ennfremur skal miðað við að sameina Seðlabanka Íslands og Fjármálaeftirlitið með þeim hætti sem eflir traust og tryggir skilvirkni við framkvæmd þjóðhagsvarúðar og fjármálaeftirlits,” segir í tilkynningunni.

Verður yfirstjórn verkefnisins í höndum ráðherranefndar um efnahagsmál og endurskipulagningu fjármálakerfisins sem í sitja forsætisráðherra, fjármála- og efnahagsráðherra og mennta- og menningarmálaráðherra. Á vegum nefndarinnar starfar verkefnisstjórn um peningastefnu, þjóðhagsvarúð og fjármálaeftirlit, skipuð af forsætisráðherra.

Verkefnisstjórnin skal skila drögum að lagafrumvörpum til nefndar eigi síðar en 28. febrúar 2019. — þfh

Líkur á samfloti VR og SGS hafa aukist til mikilla muna

Formaður VR er bjartsýnn á að samflot með SGS verði að veruleika í komandi kjaraviðræðum. Mun bjóða sig fram sem fyrsta varaforseta ASÍ. Formaður Eflingar er ánægð með kröftuga kröfugerð SGS.

KJARAMÁL „Miðað við kröfugerð Starfsgreinasambandsins finnst mér líkurnar á samfloti hafa aukist til mikilla muna. Ég sé mikinn samhljóð milli okkar og ekki nein efnisleg atriði sem við myndum setja okkur upp á móti,” segir Ragnar Þór Ingólfsson, formaður VR.

Stjórn VR hefur samþykkt kröfugerð félagsins en hún var í gær kynnt fyrir fulltrúum VR á þingi ASÍ sem fram fer eftir um tvær vikur.

Ragnar Þór hefur ákveðið að gefa kost á sér í embætti fyrsta varaforseta ASÍ á þinginu.

„Ég vonast til að þingið marki tímamót og það verði dregið strik í sandinn varðandi þau átök sem verið hafa innan verkalyðshreyfingarinnar. Þannig getum við einbeitt okkur að því að fara að vinna saman.”

Kröfugerð VR verður lögð fram til formlegrar samþykktar hjá trúnaðaráði félagsins næstkomandi mánu dagskvöld.

„Það hafa aldrei jafn margir komið að kröfugerð félagsins. Um 3.700 félagsmenn svöruðu könnun og svo var um 120 manna hópur í baklandinu sem vann úr þeim niðurstöðum.”

Sólveig Anna Jónsdóttir, formaður Eflingar, sem er stærsta aðildarfélag



Björn Snæbjörnsson, formaður SGS, og Sólveig Anna Jónsdóttir, formaður Eflingar, kynntu kröfugerð SGS á miðvikudaginn. Verði af samfloti við VR myndi það ná til um 100 þúsund félagsmanna. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Kröfugerðir verða að taka mið af efnahagslegum raunveruleika. Það gerir kröfugerð SGS ekki.

Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri SA

SGS, segir samflot með VR algjört lyklatríði til þess að árangur náist í komandi kjaraviðræðum.

„Ég er ánægð með að við náðum að móta svona kröftuga kröfugerð og leyfi mér að vera bjartsýn á framhaldi þvi þetta eru eðlilegar og sanngjarnar kröfur. Félagsmenn hafa

lýst yfir mikilli gleði og ánægju með kröfugerðina.”

Hún segir að samninganefnd SGS muni hitta Samtök atvinnulífsins í næstu viku til að kynna þeim kröfugerðina.

Halldór Benjamín Þorbergsson, framkvæmdastjóri SA, segir að sér sýnist kröfugerð SGS ekki taka mið af þeim launahækkunum sem orðið hafa á síðustu árum.

„Það eyðist sem af er tekið. Laun hafa hækkað um 30 prósent og lægstu laun um 40 prósent á gildistíma núverandi samnings. Þetta hefur skilað sér í 25 prósentu aukningu kaupmáttar.”

Geta fyrirtækja til að standa undir

launahækkunum sé nú minni en hún var þegar síðasti kjarasamningur var gerður.

„Kröfugerðir verða að taka mið af efnahagslegum raunveruleika. Það gerir kröfugerð SGS ekki.”

Halldór bendir þó á að ýmislegt fleira sé að finna í kröfugerðinni.

„Það eru fjölmargir fleitir á þessu sem við munum ræða. Ég hef nefnt hús-næðismarkaðinn en einnig styttingu heildarvinnutíma og aukinn sveigjanleika. Það er jákvætt að bæði SA og SGS leggi áherslu á þessi mál. Það er sameiginlegt verkefni okkar allra að bæta lífskjör Íslendinga. Um það snýst verkefnið.”

sighvatur@frettabladid.is



Stöndum með stelpunum

Kaupum bleiku slaufuna

Sturtuveisla!



Rúnnaðir sturtuklefar úr hertu öryggisgleri. Rennihurðir með 16 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill panel fyrir blöndunartæki og sturtustangarsett. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás fylgir.

Stærðir
80 x 80 cm.
90 x 90 cm.

Verðdæmi
Stærð 80x80 cm
64.900

Rúnnaðir sturtuklefar úr hertu öryggisgleri. Rennihurðir með 16 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill hornlisti. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás. Sturtustangasett fylgir.

Stærðir
80 x 80 cm.
90 x 90 cm.

Verðdæmi
Stærð 80x80 cm
49.900



Vandaðir sturtuklefar úr hertu öryggisgleri. Rennihurðir með 16 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill hornlisti. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás. Einnig fylgir sturtustangasett.

Stærðir
70 x 90 cm.

Verð
Stærð 70x90 cm
73.900

Sturtuklefi úr öryggisgleri með hvítu gleri í baki. Rennihurð með 8 stillanlegum hjólum sem auðvelt er að losa til að einfalda hreingerningu. Heill glerpanel fyrir blöndunartæki og sturtustangarsett. Sjampóhilla fylgir. Sturtubotn með lausri svuntu og vatnslás.

Stærð
90 x 90 cm.

Verð
Stærð 90x90 cm
83.900



**Gæði, úrval
& gott verð**

Opið virka daga frá 9 til 18
laugardaga 11 til 15
Ármúla 31 - Sími 588 7332

i-t.is





Jóhannes Rúnarsson er framkvæmdastjóri Strætó. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Fleiri tilfelli hjá Strætó en uppgengið var

STJÓRNSÝSLA Strætó hefur ráðið sumarafleysingafólk í gegnum starfsmannþjónustuna Elju síðustu þrjú sumur en ekki einungis nýliðið sumar eins og segir í yfirlýsingu fyrirtækisins til fjölmiðla í gær. Í yfirlýsingunni er því hafnað að brotið sé á réttindum og kjörum starfsmanna Strætó eins og Sanna Magdalena Mörtdóttir, borgarfulltrúi Sosialistaflokks Íslands, hefur haldið fram.

Í minnisblaði Strætó dagsettu 26. febrúar 2016 segir að illa hafi gengið að ráða í sumarafleysingar. Ástæðurnar sem sagðar eru vera fyrir þeim erfiðleikum eru skortur á bílstjórum með meirapróf á Íslandi og neikvæð fjölmiðlaumfjöllun um fyrirtækið. Vegna sívaxandi yfirvinnu starfsmanna og riðlunar sumarleyfa vegna mannektu hafi það ráð verið tekið að leita til starfsmannþjónustunnar Elju um ráðningar til sumarafleysinga. Starfsmennirnir fóru á launaskrá hjá Strætó en Elja sá þeim fyrir húsnæði og var leiga fyrir það dregin af launum þeirra.

Þetta eru ekki neindir kútaskápar eins og maður hefur heyrt talað um

Jóhannes Rúnarsson, framkvæmdastjóri Strætó

„Jú, við höfum gert þetta frá 2016 en málið er fyrst og fremst að koma upp núna og við ákváðum að vera ekkert að fara aftur í tíma, enda stærðargráðan allt önnur nú en þá,“ segir Jóhannes Rúnarsson, framkvæmdastjóri Strætó. Hann segir að um hafi verið að ræða fjóra til fimm starfsmenn fyrstu sumrin en þörfin hafi verið mun meiri síðastliðu sumari.

Aðspurður segir Jóhannes Strætó hafa tekið út það húsnæði sem starfsmennirnir fengu hjá Elju. Um hafi verið að ræða hefðbundin íbúðarhúsnæði. „Þetta eru ekki neindir kútaskápar eins og maður hefur heyrt talað um.“

Hann segir að eftir á að hyggja hafi ekki verið rétt að draga kostnað þriðja aðila af launum viðkomandi og muni það ekki verða gert aftur. Þá eigi eftir að skoða vandlega hvort þessi leið verði yfirhöfuð farin aftur í framtíðinni. –aa

Eyðileggingin algjör



Það var ekki falleg sjón sem blasti við þessum Flórídamanni þegar hann gekk um götur Panama City í gær. Fjórða stígs fellibylurinn Michael hafði gengið þar yfir með tilheyrandi hamförum. Michael er nú orömm hitabeltisstormur og óð hann yfir Georgíu og Karólínuríkin í gær áður en hann hélt út á haf. Stormurinn stefnir nú í átt að Bretlandseyjum. Að minnsta kosti tvö hafa látið lífið í hamförunum. Þar af eitt barn. NORDICPHOTOS/AFP

Rafræn birting sparar mikið

ALÞINGI Aætlað er að ríkissjóður muni spara 120 milljónir árlega með því að tilkynna um álagningu skatta og gjalda með rafrænum hætti. Þetta kemur fram í greinargerð með frumvarpi þess efnis sem lagt var fram af fjármálaráðherra á Alþingi í gær.

Með frumvarpinu er lagt til að meginreglan í birtingu álagningar skatta og gjalda verði rafræn í stað bréfléiðis.

Ríkisskattstjóra verði heimilt að birta greiðendum upplýsingar um álagningu á Íslandi.

Á hvert renna um 500 milljónir úr ríkissjóði vegna bréfasendinga til einstaklinga og lögaðila en um 120 milljónir þeirrar upphæðar eru komnar til vegna tilkynningar um álagningu gjalda.

Sú upphæð kemur til með að sparast ár hvert verði frumvarpið að lögum. Aætlað er að það gerist um næstu áramót. –joe

Segir fjölmiðlanefndina hafa eyðilaggt RÚV-kæru

Magnús Ragnarsson kveðst hafa fengið simtal um að auglýsing um Hafnartorg yrði ekki birt hjá Simanum því fyrirtækið ræki ekki fréttastofu. Ekki verði skorið úr um brot RÚV því fjölmiðlanefnd hafi klúðrað rannsóknarbeiðni.

FJÖLMIÐLAR „Ef það einhvern tíma voru einhverjir rannsóknarhagsmunir í málinu þá eru þeir löngu spiltir,“ segir Magnús Ragnarsson, framkvæmdastjóri sölusviðs Simans, sem telur Fjölmiðlanefnd hafa ónytt kærumál hans á hendur Ríkisútvarpinu.

Eins og fram hefur komið óskaði Magnús eftir því við Fjölmiðlanefnd að hún hæfi formlega rannsókn „á óeðlilegum tengslum auglýsingasölu og fréttafullnings hjá Ríkisútvarpinu sjónvarpi“, eins og hann orðar það í kæru. Sagði Magnús frétt í sjónvarpsfréttum RÚV um Hafnartorg 1. október síðastliðinn staðfesta „í eitt skipti fyrir öll húseit hjá RÚV. Hann segir málið nú hins vegar fyrir bi.“

„Tilboðinu var hafnað á þeim forsendum að Hafnartorg hefði áhuga á því að vera meira í fréttum og við bjóðum ekki upp á slíka þjónustu,“ segir hann. Aðurnefnd frétt RÚV hafi öll ekki verið annað en aug-



Hafnartorg er miðpunktur ásakana á hendur RÚV. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR



Magnús Ragnarsson, framkvæmdastjóri sölusviðs Simans.

lýsing. „Þörf Hafnartorgs núna er að klára að selja húsnæði. Þessi frétt er hluti af því verkefni.“

Í kærunni til Fjölmiðlanefndar óskaði Magnús eftir því að gerð yrði húseit hjá RÚV. Hann segir málið nú hins vegar fyrir bi.

„Með því að taka málið ekki fyrir sérstaklega eða leiðbeina um aðra málsméferð heldur senda kæruna bara beint til Ríkisútvarpsins er Fjölmiðlanefnd búin að tryggja að það verður aldrei fengin nein öggj-

andi niðurstaða í þessu máli,“ segir Magnús.

Þótt Magnús telji þetta mál úr sögunni segir hann fleiri mál sem tengist RÚV til skoðunar hjá eftirlitsaðilum. Nefnir hann að samkeppnisrekstur RÚV sé ekki í sérstökum félögum eins og lög bjóði og að til skoðunar sé hvortun var staðið að auglýsingasölu fyrir HM í fótbolta.

„Það eru ekki til staðar þessir Kinamúrur sem Rakel Þorbergsdóttir [fréttastjóri RÚV] visar í. Þeir eru imyndadör.“

Þess ber að geta að á ruv.is var í fyrrakvöld haft eftir Rakel Þorbergsdóttur að ásakanir Magnúsar væru grafalvægar og atvinnurögur. Í kvörtun hans væri aðeins að finna „rakalausar dylgjur og hugarburð“. gar@frettabladid.is

weber gæði... ending... ánægja.

skoðaðu úrvallið á Weber.is

Blússa
1.495 kr.

H&M OPNAR Á HAFNARTORGI Í DAG KL.12

20% afsláttur af öllum vörum frá kl. 12.00 til 14.00. Sjáumst á Hafnartorgi!

THE ORIGINAL
MORRIS & CO

×

H&M

Búlgarskur blaðamaður segir áhyggjur af líkamlegu öryggi sínu of tímafrekar

Ritstjóri vefmiðilsins Bivol í Búlgaríu ræðir við Fréttablaðið um fréttir sínar af fjársvikum og spillingu við meðferð Evrópustyrkja í Búlgaríu og um morðið á fjölmiðlakonunni Victoriu Marinovu sem fjallaði um fréttir hans. Styrkir til Búlgaríu eru einnig fjármagnaðir af íslensku skattfé. 566 milljónir króna fara til styrkja í Austur-Evrópu gegnum EES-sjóð. Blaðamenn segja gegnsæi um styrkina afleitt.

BÚLGARÍA Victoria Marinova er þriðji starfsmaður fjölmiðla í Austur-Evrópu sem fallið hefur fyrir hendi morðingja á þessu ári. Skömmu fyrir morðið birtist viðtal hennar við tvo blaðamenn um misferli í Búlgaríu með styrkfé frá Evrópusambandinu. Sömu blaðamenn voru handteknir um miðjan síðasta mánuð af búlgörsku lögreglunni og frelsissviptir í meira en 7 klukkustundir eftir að þeir fylgdu eftir ábendingu um mikið af gögnum sem kveikt hafði verið í á túni utan við borg eina í Búlgaríu.

Rúmlega tvitugur búlgarskur maður af Rómáætum er í haldi lögreglu vegna málsins en rúmenskum manni, sem fyrst var handtekinn vegna málsins, var sleppt úr haldi skömmu áður en Rómamaðurinn var handtekinn.

„Við þurfum að sjá hvaða sönnunargögn þeir hafa gegn þessum manni áður en við getum dregið ályktanir,“ segir Atanas Tchobanov ritstjóri búlgarska miðilsins Bivol.bg sem birti fréttir af styrkjamiðferlinu í Búlgaríu. Hann segir fjölmiðla í Búlgaríu ekki alltaf áreiðanlega enda algengt að lögreglan leki röngum upplýsingum til fjölmiðla. Samkvæmt fréttum þyki hinn búlgarski Rómamaður passa fullkomlega inn í prófil kynferðislega brennlaðs manns. Hann hafi verið mjög drukinn og falið sig í runna og beðið næsta fórnarlamb þar. Eigur Victoriu hafi fundist heima hjá honum.

Annar blaðamannanna sem Victoriu tók viðtal við skömmu fyrir morðið er starfsmaður Bivol og segir Atanas blaðamenn miðilsins hafa fengið hótanir eftir fréttalutninginn. Eftir fréttalutning viðta um heim af handtöku blaðamannanna voru þrjú háttsettir embættismenn í Búlgaríu sendir í tímabundið leyfi frá störfum en Atanas segir að þar fyrir utan hafi fréttalutningur þeirra hvorki vakið mikið viðbrögð þarlendra yfirvalda né stofnana Evrópusambandsins. Ekki fyrr en eftir að málið fékk alþjóðlega athygli vegna morðsins.

Sannleikurinn sigrar alltaf

Atanas er sjálfur búsettur í París og kollegi hans á Bivol hefur haldið til í Leipzig. „Hann er í Búlgaríu núna, en ef við teljum öryggi hans ógnað með einhverjum hætti þá komum við honum strax úr landi,“ segir Atanas og játar því aðspurður að hafa áhyggjur af öryggi sínu og kollega sína. „Auðvitað hittir þetta okkur illa fyrir. Við vinnum ekki við að hafa áhyggjur af líkamlegu öryggi heldur að afla og segja fréttir og það étur upp bæði tíma og orku að hafa áhyggjur af öryggi okkar. Það sem heldur okkur á floti er samt að sannleikurinn sigrar alltaf. Á endanum.“

Það vakti athygli víða hve snögglega yfirvöld í Búlgaríu fullyrty eftir að lík Victoriu fannst að morðið tengdist ekki vinnu hennar með neinum hætti. Forsætisráðgjafi landsins, Boyko Borissov hefur í fjölmiðlum farið hörðum orðum um þá sem tengt hafa morðið við umfjöllun Victoriu um spillingu og talað um ófrægingarherferð gegn landinu.

Eftir að seinni maðurinn var handtekinn vegna morðsins birti Jean Claude Juncker, forseti framkvæmdastjórnar Evrópu, yfirlýsingu og fagnaði öruggum viðbrögðum forsætisráðherrans og búlgarskra yfirvalda sem leitt hefðu til handtöku mannsins. Aðrir háttsettir embættismenn í Brussel hafa hins vegar lýst áhyggjum af öryggi fjölmiðlafólks í Evrópu og segjast munu fylgjast náið með rannsókn málsins.



Almennir borgarar minnstust fjölmiðlakonunnar Victoriu Marinovu með blómum og kertum í Sofíu, höfuðborg Búlgaríu, síðastliðinn mánudag. NORDICPHOTOS/GETTY

Frá fyrstu frétt til morðs og handtöku

10. september

■ Fyrsta frétt blaðamanna Bivol af misferli með styrkfé.

13. september

■ Blaðamenn Bivol handteknir af búlgörsku lögreglunni á vettvangi skjalbrennu sem þeir höfðu fengið upplýsingar um.

14. september

■ Fréttir af handtökunni birtast í fjölmiðlum víða um heim.

30. september

■ Viðtal Victoriu Marinovu við blaðamennina sýnt í sjónvarpi.

4. október

■ Háttsettir búlgarskir embættismenn sendir í leyfi

vegna fréttanna um misferlið.

6. október

■ Victoria Marinova myrt.

7. október

■ Ráðherra í Búlgaríu segir ekkert benda til þess að morðið tengist vinnu Victoriu.

7. október

■ Embættismenn í Brussel fordæma morðið.

8. október

■ Forsætisráðgjafi Búlgaríu fordæmir umfjöllun um tengsl morðsins við spillingu í landinu.

8. október

■ Rúmenskur karlmaður handtekinn vegna morðsins.

9. október

■ Hinn grunaði Rúmeni látinn laus.

10. október

■ Búlgarskur karlmaður handtekinn í Þyskalandi vegna morðsins. Lögregla segir að DNA-sýni af líki Victoriu tengi hann við morðið.

10. október

■ Jean-Claude Juncker fagnar skjótum og árangursríkum vinnubrögðum búlgarskra yfirvalda við rannsókn málsins.

Íslenskt skattfé í Búlgaríu

Atanas vekur athygli á að Búlgaríu þiggi einnig styrki frá uppbyggingarsjóði EES og ferli þeirra styrkja sé mjög áþekkt Evrópusambandsstyrkjunum. Uppbyggingarsjóður EES er fjármagnaður með skattfé frá Noregi, Íslandi og Liechtenstein. Í fjárlagafrumvarpi sem nýverið var lagt fram er gert ráð fyrir að framlag Íslands á næsta ári verði meira en hálfur milljarður, eða 566 milljónir króna og gert er ráð fyrir stórfleiddri aukningu á næstu árum þannig að framlagið verði komið yfir milljarð árið 2021.

Atanas tekur fram að hann hafi ekki orðið var við misferli með styrkfé úr EES-sjóðnum en rannsóknin hafi hins vegar ekki beinst að þeim sjóði eða verkefnum sem njóta styrkja úr honum.

Fréttablaðið greindi um mitt síðasta ár frá rannsóknunum Gunnars Thorenfeldt hjá Dagbladet í Noregi á misferli með styrkfé úr uppbyggingarsjóðnum í löndum í Austur-Evrópu. Eftir að hafa komið að lokuðum dyrum í Brussel og Noregi leitaði hann til íslenska utanríkisráðuneytisins með upplýsingabeiðni en var sýnað að aðgang að upplýsingum á þeim grundvelli að upplýsingarnar vorðu ölu milliríkjasamskipti og væru þar af leiðandi undanþegnar upplýsingarétti. Fréttablaðið fékk löksins upplýsingar eftir beiðni þar um, en einungis með listum yfir verkefni og eftirlitsskýrslur sem unnar eru í styrkjageriljunum.

Gunnar segir lítið hafa breyst frá því að hann birti fréttirnar í fyrra. „Þetta er enn ótrúlega falið allt saman. Á yfirborðinu virðist gegnsæi vera gott en um leið og maður fer að skoða þetta þá vantar allt innihald í þær upplýsingar sem eru veittar.“

Atanas tekur undir þetta og segir hafa komið sér mest á óvart að vera sýnað um upplýsingar hjá stofnunum Evrópusambandsins.

Við vinnum ekki við að hafa áhyggjur af líkamlegu öryggi heldur að afla og segja fréttir og það étur upp bæði tíma og orku að hafa áhyggjur af öryggi okkar.

Atanas Tchobanov, ritstjóri Bivol.bg



Fullkomin yfirsýn erfið

„Það sem hjálpar okkur í þessum sjóði er að fjárhæðirnar eru mun minni en hjá styrkjasjóðum Evrópusambandsins, en á móti kemur að á síðasta styrkjatímabili voru verkefni sjö þúsund, og það er ekkert auðvelt að hafa fulla yfirsýn yfir svo mörg verkefni og erfiðt að skapa fullkomið gegnsæi,“ segir Arni Páll Arnason, varafrankvæmdastjóri uppbyggingarsjóðs EES.

Arni segir margháttað eftirlit haft með styrkveitingunum. „Við gerum samninga við ríkin og notum þá aðferðir sem almennt er notast við í þróunaraðstöðu. Það er yfirvöld í ríkjunum sjálfum sem fara með endurskoðunina. Þessi ríki eru aðilar að Evrópusambandinu og við verum að ganga út frá því að þau hafi sjálfstæða dómstóla og sjálfstæða ríkisendurskoðun.“ Einnig séu teknar stikkprufur til náðra eftirlits. Arni segir eftirlitsaðila í ríkjunum senda skýrslur um ósamræmi hjá styrkjum og oft séu gerðar endurkröfur í kjölfar slíkra skýrslu.

Eftir eftirgrenslan segir Arni að kollegar hans í Brussel fylgjist náið með rannsókninni á morði Victoriu. adalheidur@frettabladid.is

Sýnum lit og styðjum gott málefni!

Í dag höldum við upp á Bleika daginn. Orkan hefur um 12 ára skeið styrkt Bleiku slaufuna og hefur samstarfið verið gefandi og farsælt. Við hvetjum landsmenn alla til að sýna samstöðu og styrkja átakið. Í tilefni dagsins renna 2 krónur af hverjum seldum lítra til Bleiku slaufunnar ásamt því að þú færð 17 kr. afslátt af hverjum lítra.*



Það er styrkur í eldsneyti Orkunnar í dag

+2 kr.

af hverjum seldum lítra renna til Bleiku slaufunnar óháð greiðslumáta.

-17 kr.

afsláttur í dag af hverjum lítra ef greitt er með lykli eða korti Orkunnar.



*17 kr. afslátturinn bætist ekki við annan afslátt og gildir einungis fyrir kort/lykla Orkunnar og staðgreiðslukort Skeljungu. Afslátturinn gildir ekki á Orkunni X.

Keisaraskurður verður æ algengari

Tiðni keisaraskurða í heiminum hefur aukist verulega á undanförmum árum. Slik aðgerð getur haft áhrif á heilsu móður og barns til skemmri og lengri tíma. Markvisst unnið að því að fækka óþarfa keisaraskurðum á Landspítala. Meira um að konur biðji um aðgerðina.

HEILBRIGÐISMÁL. Keisaraskurður var gerður í 21 prósentu allra fæðinga í heiminum árið 2015. Hlutfallið var 12 prósent árið 2000. Þetta kemur fram í umfangsmikilli rannsókn á tiðni keisaraskurða í 169 löndum en niðurstöður hennar voru birtar í þremur vísindagreinum í læknafréttinu The Lancet í gærkvöld.

Í lokaorðum fyrstu greinarinnar, sem tekur til hnattrænnar faraldsfræði keisaraskurða, ítreka rannsóknarhöfundarnir að þrátt fyrir ótvíræða kosti keisaraskurðar sé aukin tiðni hans verulegt áhyggjuefni. Þá sérstaklega í ljósi þess að fjölgun síðustu ára megi að stórum hluta rekja til tilfella þar sem læknisfræðileg rök eru ekki meginforsenda ákvörðunar um keisaraskurð.

„Þungun og fæðingarhríðir eru eðlileg ferli, sem í flestum tilfellum heppnast vel. Aukin tiðni keisaraskurða, sem fyrst og fremst á sér stað í efnuðum löndum og ekki í læknisfræðilegum tilgangi, er mikið áhyggjuefni vegna þeirrar auknu áhættu sem fylgir aðgerðinni fyrir móður og barn,“ segir dr. Marleen Temmerman, aðalhöfundur greinarinnar. „Keisaraskurður getur bjargað mannlífum í þeim tilfellum þar sem vandkvæði koma upp. Því verðum við að auka aðgengi að þessu úrræði í fátækari löndum. Hvarvetna á að vera hægt að framkvæma keisaraskurð, en við verðum að varast það að ofnota hann.“

Ætlað er að þórf sé á keisaraskurði í um 10 til 15 prósentum fæðinga. Niðurstöður rannsóknarinnar sýna fram á að í einu af hverjum fjórum löndum er hlutfall keisaraskurðar undir þessum viðmiðunarmörkum. Aftur á móti er hlutfallið yfir viðmiðunarmörkum í flestum löndum, eða 106 af 169 löndum. Í að minnsta kosti 15 löndum er keisaraskurður framkvæmdur í yfir 40 prósentum fæðinga. Hlutfallið er hæst í Dóminíska lýðveldinu eða 58 prósent. Þar á eftir kemur Brasilía þar sem hlutfallið er tæplega 56 prósent.

Höfundarnir benda á að þegar vandkvæði koma upp á meðgöngu eða í fæðingu getur keisaraskurður auknið lífslíkur. Aftur á móti felur keisaraskurður í sér skammtíma-



Meira er um að konur biðji nú um keisaraskurðaoggerð sem ekki er læknisfræðilega nauðsynlegt að gera. Ástæður þess eru af ýmsum toga. NORDICPHOTOS/GETTY

Svo eru ekkert allar konur sem lita á fæðinguna sem náttúrulegt ferli, þær vilja ekki finna til.

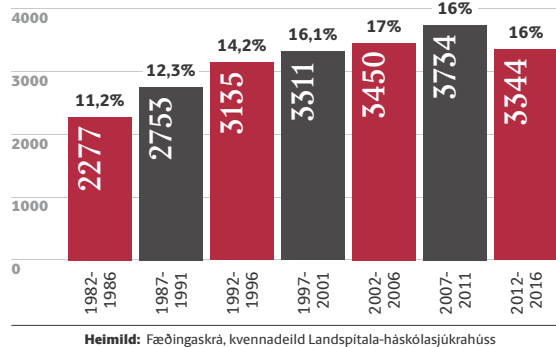
Ebba Margrét Magnúsdóttir, sérfræðingur í fæðinga- og kvensjúkdómalækningum



og langtímaáhrif fyrir móður og barn. Höfundarnir ítreka að þetta sé ekki mikil áhættuaukning, en þó marktæk. Hjá móður tekur þetta til áhættunnar sem fylgir opinni skurðaðgerð, örmyndunar í móðurkviði, óeðlilegs þroska fylgjunnar, utanlegrs fösturs og andvana fæðingar.

Þegar barnið er annars vegar og nýfrakomnar rannsóknir sem sýna fram á að keisarafæðing geti haft áhrif á heilsu barnsins, þó óvíst sé hversu mikil þau eru til lengri tíma. Áhrif til skemmri tíma eru meðal-

Hlutfall keisaraskurða við fæðingar á Íslandi 1982-2016



Heimild: Fæðingaskrá, kvennadeild Landspítala-háskólasjúkrahúss

annars breytt starfsemi ónæmiskerfisins sem auknið getur líkur á ofnæmi og astma og einnig breytt bakteríuflöru í meltingarvegi.

Tiðni keisaraskurða á Íslandi hefur hækkað hratt í byrjun níunda ára-

tugar síðustu aldar en nokkuð hefur hægt á þeirri aukningu á undanförmum árum. Á tíu ára tímabili, frá 2006 til 2016, voru framkvæmdir 7.839 keisaraskurðir, eða um 16 prósent allra fæðinga. Markvisst hefur verið

unnið að því á Landspítala að fækka óþarfa keisaraskurðaoggerðum.

„Þetta er nákvæmlega það sem við erum að vinna að alla daga, að halda fjölda keisaraskurða niðri eins og við getum,“ segir Ebbu Margrét Magnúsdóttir, formaður lækna-ráðs Landspítala og sérfræðingur í fæðinga- og kvensjúkdómalækningum. Hún er stódd í Brasilíu á þingi Alþjóðasamtaka fæðinga- og kvensjúkdómalækna. Á þinginu verða vísindagreinarnar þrjár kynntar.

Ebbu Margrét segir mun meira um það nú en áður að konur séu að biðja um keisaraskurð sem ekki er læknisfræðilega nauðsynlegt að gera.

„Það eru margar ástæður fyrir beininni. Sumar konur hafa orðið fyrir ofbeldi í æsku og vilja ekki fæðingu, aðrar eiga erfðar fæðingar að baki. Svo eru ekkert allar konur sem lita á fæðinguna sem náttúrulegt ferli, þær vilja ekki finna til. Á Landspítalanum viljum við gera allt út frá læknisfræðilegum og faglegum viðmiðum, það er okkar markmið.“
kjartanh@frettabladid.is

GRIKK

eða GOTT?

Grasker Halloween

599

kr. stk.

KRONAN

Afgreiðslutimar á www.kronan.is
Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/öðr myndabrengl.



ENN GLÆSILEGRI MAZDA CX-3



FÆR HJARTAÐ TIL AÐ SLÁ HRADARI!

Afl, lipurð og afburða aksturseiginleikar einkenna Mazda CX-3.

Við endurhönnun Mazda CX-3 var lögð áhersla á að halda í tímalausa fegurð og auka þægindi fyrir ökumann og farþega bílsins.

Mazda CX-3 er hannaður og smíðaður til þess að njóta akstursins. Hann er búinn nýrri kynslóð af tækni og stíl frá þekktri Kodo hönnun Mazda: *Kodo Soul of Motion Design*.

KOMDU OG UPPLIFÐU ÞENNAN EINSTAKA BÍL!

ELSKAÐU AÐ KEYRA MAZDA

VERÐ FRÁ 3.020.000 KR.



Oruggur staður til að vera á

Bíldshöfða 8 S. 515 7040
110 Reykjavík

Tryggvabraut 5 S. 515 7050
600 Akureyri

Nýir og notaðir bílar:
Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga 12-16

mazda.is

SKOÐUN

Vonda skoðunin



Kolbrún Bergþórsdóttir
kolbrun@frettabladid.is

Víð lifum í samfélagi þar sem fólk er stöðugt að tjá sig, ekki einungis á mannafótum heldur einnig á samfélagsmiðlum. Sumir hafa óneitanlega meiri þörf fyrir að víðra skoðanir sínar en aðrir og leita uppi miðla þar sem mögulegt er að rödd þeirra fái að heyrast. Þeir finna sér sinn stað og koma sér þar þægilega fyrir og útvarpa hæstánægðir skoðunum sínum, oft meira af kappi en forsja.

Á dögum víðraði lektor, karlmaður, skoðanir sínar á konum í svokölluðu Karlmennskuspjalli á Facebook. Í anda þess sem hann hefur sjálfsgat talið sanna karlmennsku andvarpaði hann þar yfir því að konur væru alltaf að reyna að troða sér þar sem karlmenn vinna og eyðilegu vinnustaðinn. Af skrifum hans mátti jafnvel skilja að það væri mikið mein að konur hefðu ekki nægilegan smekk fyrir klámbröndurum, allavega sýndu þær ekki mikið umburðarlyndi væri slíkur brandari sagður.

Um þetta er það að segja að vitanlega væri þessum karlmanni fyrir bestu að vera víðsynni en hann er. Eins og hann talar sýnist hann vera holdgervingur úreltra karlrembuiðhorfa. Það er hans ógæfa, en hann er örugglega ekki einn á báti. Karlrembur finnast víða og bládra oft ansi mikla vitleysu. Það gera líka svo miklu fleiri og má þar til dæmis nefna ófga-fyllstu feminista sem tala of oft eins og þeim sé gjör-samlega um megn að þola tilvist karla. Ekki mikil víðsyni þar á ferð. Já, það verður ekki horft fram hjá því að furðulegar skoðanir eru víða á kreiki.

Blessunarlega er skoðana- og tjáningarfrelsi á Íslandi og það ber að víðra. Slíkt frelsi er ætlað öllum en sivaaxandi hneigið er til þess að þrengja það svo mjög að það er nánast eins og það sé einungis ætlað þeim sem hafa „rættar“ skoðanir. Skoðana- og tjáningarfrelsi hinna skal ekki víðra, þar sem þeir tala heimskulega og sýna sig í því að vera illa upp-lýstir. Fyrir það skal refsað. Reyndar er ómögulegt að þefa uppi alla þá sem þykja hafa óæskilegar eða vitleysislegar skoðanir, en einhverjum er þó alltaf hægt að ná. Karlmaðurinn, sem hér er vitnað í, var einmitt klófestur af vinnuveitanda sínum og sagt upp vinnu við Háskólann í Reykjavík þar sem hann hafði lengi starfað sem lektor. Skoðanir hans, sem hann reifaði utan skólastofunnar, enduroma ekki viðteknar skoðanir þar innan dyra. Í þessum háskóla er akademíska frelsið greinilega talsverðum takmörkunum háð.

Ef við teljum skoðana- og tjáningarfrelsi vera raunverulega mikilvægt þá sláum við skjaldborg um það en sveigjum það ekki eftir ríkjandi straumum og stefnum hverju sinni. Þetta frelsi er litils virði ef það á einungis við þá sem eru okkur sammála en alls ekki hina sem við erum hjartanlega ósammála og teljum vera á algjörum villigötum í skoðunum sínum. Ef við ætlum ótraud að ganga þá braut að reka fólk úr vinnu vegna þess að okkur líkar ekki skoðanir þess þá erum við um leið örðin verstu óvinir tjáningarfrelsisins. Samfélag sem virðir ekki rétt einstaklingsins til að tjá skoðanir sínar er mannfjandsamlegt samfélag.

Haldór



Frá degi til dags

Eldislax í olíu
Stinn eru þau stál sem mætast í laxeldisdeilunni á Vestfjörðum. Þeir sem ákafast tala fyrir því að eldislax fái að sprikka í sjókvíum í fjörðum fyrir vestan benda á jákvæð áhrif á byggðabróun. Andmælendur visa á neikvæð áhrif á náttúru og lífríkið. Árið 2007 þótti snilldarhugmynd að reisa olíuhreinsunarstöð í Arnarfirði til þess að stemma stígu við atgervisflotta frá Vestfjörðum. Þessi sérkennilega björgunaraðgerð fjarði út, eins og svo margar aðrar snilldarhugmyndir þessa tímabils. Enn þrífst þó mannlif á Vestfjörðum og mun að öllum líkindum halda því áfram þótt eldislaxinn verði soðinn niður í olíu og sendur upp á þurrt land.

USB-lykill að handjárnnum?
Sindri Þór Stefánsson hefur verið látinn laus gegn tryggingu. Sjaldgæft og tryggingarupphæðin fæst ekki uppefín en samkvæmt heimildum Fréttablaðsins kostar slíkt frelsi með takmörkunum allt frá einni milljón króna upp í rúmlega þrjár. Sindri er ákærður í gagnaversmalinu svokallaða fyrir þjófnad á 600 tölum sem hermt er að hafi verið notaðar til þess að grafa eftir rafmýntinni Bitcoin. Sannkallaðar stafrænar gullgerðarvélur og spurning hvort Sindri hafi keypt sig lausan með rafklínkinu. Jafnvel einfaldlega með því að leggja fram handfylli af USB-lyklum. thorarinn@frettabladid.is

Skólastarf í allra þágu



Hildur Björnsdóttir borgarfulltrúi

Íslenskt samfélag er í stöðugri þróun. Íbúasamsetning tekur reglulegum breytingum. Hingað flyst fólk af margvíslegum uppruna, bakgrunnurinn fjölbreyttur og tungumálin ólík. Ísland er nú fjölmenningarsamfélag. Samkvæmt mannföldatölum Hagstofunnar eru erlendir ríkisborgarar nú 12% allra landsmanna. Innflytjendur eru jafnframt 18,6% allra starfandi einstaklinga hérlendis. Fólk af erlendum uppruna leggur sitt af mörkum til samfélagsins. Það hefur sannarlega auðgað menningu okkar og fjölbreytileika. Þessu ber að fagna. Staða barna af erlendum uppruna er síður fagnaðar-efni. Börnin mælast 23% lakar í nýlegum PISA-könnun-um en börn af innlendum uppruna. Eins nýta börnin síður frístundastyrki til tómstunda- og íþróttaiðkunar en talið er að skipulagt frístundastarf sé mikilvægt svo auka megi tíma barnanna í íslensku málumhverfi.

Hérlendis upplifa börn af erlendum uppruna hvað mesta höfnun innfæddra skólasystkina sinna. Þetta kemur fram í nýlegri skýrslu um PISA könnunina. Samkvæmt niðurstöðunum má ætla að 15 ára ungmennti af fyrstu kynslóð innflytjenda muni eiga erfitt með að uppfylla persónulegar, námslegar og samfélagslegar þarfir sínar hérlendis, þetta er verulegt áhyggjuefni. Niðurstöðurnar eru visbending um að gera þurfi betur og bæta þurfi aðlögun barnanna í skólakerfinu.

Samfélagsbreytingar í átt að auknum menningarlegum fjölbreytileika kalla á breytingar í skólastarfi. Við verðum að tryggja börnum af erlendum uppruna þá kennslu og þjónustu sem þeim reynist nauðsynleg. Mikilvægt er að þeim séu veitt skilyrði til að aðlagast samfélaginu og njóta sams konar gæða í menntun og skólastarfi og önnur börn. Þeim þarf að tryggja árangursríka íslenskukennslu og sérstaka aðstoð við félagsleika aðlögun.

Á borgarstjórnarfundum næsta þriðjudag mun Sjálfstæðisflokkurinn bera upp tillögu um aðgerðir í þágu barna af erlendum uppruna. Málið er brýnt. Taka þarf stefnumarkandi ákvörðun svo unnt verði að vinna markvisst að jöfnuð tækifærum til náms fyrir öll börn í borginni, óháð uppruna.



Ef við teljum skoðana- og tjáningarfrelsi vera raunverulega mikilvægt þá sláum við skjaldborg um það.

VIÐ SJÁUM UM BRÚDKAUPIÐ ÞÚ PARFT BARA AÐ SEGJA JÁ!

Við leigjum og seljum
Tjöld, borð og stóla, uppblásna sófa, hljóðkerfi, ljósakerfi, skjávarpa og sýningartjöld, confetti sprengjur.

Sláðu á þráðinn ef eitthvað af þessu er að vefjast fyrir hér.
Það eina sem þú þarft að gera er að skemma þér.

EXTON REYKJAVÍK
S: 575-4600
EXTON@EXTON.IS

EXTON AKUREYRI
S: 575-4660
AKUREYRI@EXTON.IS

EXTON
Ljós - Hljóð - Mynd
www.exton.is

Hvaða svivirðingar segja menn um keisarann á fylleríi?

Í DAG



Þórlindur Kjartansson

Góði dátinn Svejk var ekki lengi að koma sér í vandræði gagnvart leynilög-reglumanninum Bretschneider þegar þeir hittast á kaffihúsinu Bikarinn í Vínarborg. Það þurfti heldur ekki mikið til. Sú einfalda staðhæfing Svejks, að fólk ætti það til að tala af vanvirðingu um keisarann á fylleríum, dugði til þess að leynilög-reglumaðurinn handtók hann—og lét sér ekki nægja það heldur greip líka hinn orðvara veitingamann Pavilec og dró báða á lögreglu-stöðina. Jafnvel þótt Svejk hafi sjálfur tekið skilmærkilega fram að honum myndist keisarinn alls ekki eiga það skilið að sagðar væru um hann svivirðingar þá var hann auðvitað að storka örlögumum með því að gefa í skyn að hann hefði samúð og því að annað fólk væri svo óvandað að virðingu sinni.

Borgarleg mannréttindi
Sógusvið Góða dátans Svejk er annar áratugur tuttugustu

aldarinnar, sem er auðvitað löngu eftir að tjáningarfrelsið var fundið upp—en lengi frameftir öldum gat fólk þó átt von á því að vera refsað sérstaklega ef upp komst að það talaði illa um þjóðarleiðtoga og stjórnvöld. Slíkt er auðvitað ekki uppi á teningnum í dag á Vesturlöndum þar sem fólk er verndað í bak og fyrir af alls konar mannréttindum sem varin eru í stjórnarskrám og alþjóðlegum sáttmálum. Það myndi því engum manni detta í hug að Svejk ætti á hættu að vera handtekinn árið 2018 í Vínarborg fyrir að segja við lögreglumann að til sé fólk sem segi svivirðingar um keisarann á fylleríum.

Og það er líka eins gott. Ef það er einhver risastór lærdómur sem draga má af sögunni—og ætti að vera tiltölulega óumdeildur—þá er það sá sannleikur að hin svokölluðu borgaralegu mannréttindi eru mikilvægustu stóðir mannvænlegs, fríðsams og síaðs samfélags. Þessi réttindi eru meira að segja mikilvægari heldur en lýðræðið, þótt nánast sé óhugsandi að annað geti þrífist til langs tíma án hins.

Kúgun í þögninni

Af þessum borgarlegu mannréttindum er tjáningarfrelsið oftast talið mikilvægast. Þegar stjórnvöld ákveða að hefta með valdboði rétt fólks til þess að tjá sig—til dæmis með svivirðingum um keisarann á fylleríum—þá er tóm mál að tala um raunverulegt lýðræði, og bysna hætt er



við að öll gagnrýni á stjórnvöld og viðteknar skoðanir koðni fljótt niður. Með því er skráfáð fyrir uppsprettur nýrra strauma í stjórnmálum, vísindum og menningarlífi. Það er líka þannig í öllum bókmenntum sem fjalla um harðstjórni og hörmungarheima að þar er fólk refsað harkalega fyrir að tjá sig frjálst; og jafnvel fyrir að hugsa frjálst. Þetta er ekki bara meginþema í bókmenntum á borð við 1984, Brave New World og Farenheit 451—heldur kveikti JK Rowling á sömu peru þegar hún ákvað að illmennio Volde-mort væri svo máttugt að fólk þyrði ekki einu sinni að segja nafnið hans upphátt heldur talaði bara um „þann sem ekki má nefna“. Það felst nefnilega heilmikil kúgun í því að þagga niður í fólk; hvort sem kúgarinn kemur

fram í formi refsiglaðra stjórnvalda, ofstoppafulls múgs eða—sem oftast er—í óskilgreindum ótta og sjálfssritskoðun. Þetta veit fólk í harðstjórna-rikkjum mætavel. Ef maður hittir unga stúdenta á bar í Moskvu þá munu þeir tala mjög varlega um þarlend stjórnvöld þangað til þeir telja sig fullvissa um að hægt sé að treysta viðmælandanum. Þar vill enginn láta spyrjast um sig að hann segi svivirðingar um keisarann á fylleríi. Í Norður-Kóreu fæst ekki nokkur maður til þess að láta í ljós annað en djúpstæða lotningu gagnvart einvaldinum. Og hvað má þá segja um Sádi-Arabíu? Þar beita stjórnvöld miskunnarlausri kúgun gegn öllum þeim sem með sannfærandi málfutningi geta ógnað valdi konungsfjölskyldunnar. Nú síðast

hvarf Jamal Khashoggi, nafntog-aður gagnrýnandi stjórnvalda, eftir að hafa verið gíntur inn í ræðis-mannsskrifstofu Sádi-Arabíu í Ístanbul. Tyrknesk stjórnvöld þykjast fullviss um að þar hafi fimmtán manna hópur frá sádiarabískum yfirvöldum drepið manninn og bítað hann niður. Þetta hefur ekki verið sannað, en flest bendir til þess að stjórnvöld í Riyahd séu ekki bara sek um glæpin heldur vilji gjarnan auglýsa hann; öðrum til vamaðar.

Tjáningarfrelsi fyrir fávita
Þótt allir geti líklega tekið undir mikilvægi tjáningarfrelsis fyrir gagnrýnendur í harðstjórna-rikkjum þá leyfum við sambærilegu frelsi stundum að fara í taugarnar á okkur þegar okkur finnst illa farið með það. Þá lætur fólk sér ekki nægja að segja um þvælu-kenndar og heimskulegar deleringar á Facebook að málfutningurinn dæmi sig sjálfur—heldur eru gerðar kröfur um refsingar og atvinnumissi. Þessar kröfur heyrast, og nást jafnvel fram, þótt engin leið sé að líta á slíkt þrúgl sem alvarlegt innlegg í umræðuna heldur eigi miklu meira skylt við óvarlegt og heimskulegt tuð á fylleríum á krám og kaffihúsum. Tjáningarfrelsið er nefnilega ekki mikilvægt af því það verndar rétt sjónarmið og kurteislega tjáningu—heldur af því það verndar öll sjónarmið og alla tjáningu.



Kragelund stólar K 406

BELLUS VISBY Hornsófi



Klassísk gæða húsgögn á góðu verði



- Sófasett
- Borðstofuborð
- Stólar
- Skenkar/skápar
- Hvíldarstólar
- Kommóður/hillur
- o.m.fl.



KRAGELUND OTTO



KRAGELUND K371



GLOBL VIKTOR Hvíldarstóll

Komið og skoðið úrvalið



Fyrst harmleikur, síðan farsí



Þorvaldur Gylfason

Reykjavík – Ef fjórir menn brjótast inn og þrem þeirra tekst að forða sér áður en lög-reglan kemur á vettvang, á löggan þá að sleppa hinum fjórða? Það virðist vera skoðun þeirra sem telja að rangt hafi verið að draga Geir Haarde fv. forsætisráðherra fyrir Landsdóm eftir hrun úr því að þrjú aðrir meintir sökudólgar sluppu – eða öllu heldur var sleppt. En bíðum við. Ef fjórir menn brjótast inn, löggan kemur á vettvang og gómar hlla fjóra en sleppir þrem í fátí, á hún þá einnig að sleppa hinum fjórða? Ætí hún ekki heldur að sækja hina þrjú? – einkum ef í ljós kemur að hinn fjórði er fundinn sekur.

Mildur dómur

Kröfur um að Alþingi eða einstakir þingmenn biðji fv. forsætisráðherra afsökunar hlýtur að þurfa að skoda í ljósi þess að hann var fundinn sekur um brot gegn stjórnskránni og einnig að Mannréttindadómstóll Evrópu fann ekkert athugasemmi við málsmeðferðina og sýknaði því ríkið af kröfum ráðherrans. Dómurinn yfir honum var mildur dómur við aðstæður enda fór Landsdómur allhördum orðum um embættisfærslu hans að ýmsu leyti þótt dómurinn sýknaði hann af flestum akæruilíðum. Þetta fékk fólkidi í

landinu þó ekki að heyra milliliðalaust þar eð hvorki var útvarpað né sjónvarpað frá réttarhaldinu öndvert því sem tíðkast í öðrum löndum. „Hafi einhvern tímann verið ástæða til að ... senda beint úr dómssal þá er það í Landsdómssalinu ... Það væri miklu öruggara að geta stuðst við frásagnir þeirra sem þarna eru leiddir upp í vitnastúku á milliíða.“ Þetta sagði Guðni Th. Jóhannesson sagnfræðingur, nú forseti Íslands.

„Blekkur“

Eftir sektardóminn í Landsdómi 2012 var Geir Haarde skipaður sendiherra Íslands í Bandaríkjunum frá 2015. Hann birtist landsmönnum í sjónvarpi 3. október sl., þrem dögum áður en meint brot varðandi lán Seðlabankans til Kaupþings fyrntist, sagðist hafa verið blekkur og bætti við: „Þessir peningar fóru, eftir því sem ég best veit, eitthvað annað en til stóð.“ Hann hefði í ljósi fyrningarfrestsins mátt segja þetta fyrr. Kannski hefði það þó engu breytt. Seðlabankamennt grunaði þetta enda lofuðu þeir rannsókn fyrir löngu. Ekki bólar enn á niðurstöðu hennar. Sérstakan saksóknara grunaði þetta, enda gerðu starfsmenn hans húsleit hjá Kaupþingi í Lúxemborg 2010 m.a. til að reyna að finna féð. Það er öfunduð enn.

Þeir sem hafa vanrækt rannsóknir meintra sakamála og leyft þeim að fyrnast mættu gjarnan hugleidda 141. grein almennra hegningarlaga: „Opinber starfsmaður, sem sekur gerist um stórfellda eða ítrekaða vanrækslu eða hiróuleysi í starfi sínu, skal sæta sektum eða fangelsi allt að 1 ári.“



Kröfur um að Alþingi eða einstakir þingmenn biðji fv. forsætisráðherra afsökunar hlýtur að þurfa að skoda í ljósi þess að hann var fundinn sekur um brot gegn stjórnskránni og einnig að Mannréttindadómstóll Evrópu fann ekkert athugasemmi við málsmeðferðina

Hverjir eru skrállinn?

Í sjónvarpsviðtölinu 3. október s.l. sagði Geir Haarde einnig: „Menn voru að reyna að hefna sín á gömlum pólitískum andstæðingi og hans flokki þó svo að málið hafi síðan verið fært í lögræðilegan búning.“ Svipuðum mállutningi hefur verið haldið uppi í Bandaríkjunum að undanförun þar sem nýbakaður hæstaréttardómari hefur andmælt trúverðugum ásökunum um kynferðisofbeldi á unglingsárum með því að halda því fram eidsvarinn frammi fyrir dómssalaleneftnd Bandaríkjaþings að ásakanirnar séu sprotnar m.a. af hefninginni Clinton-hjónanna. Repúblikanar kalla andstæðinga sína „skráll“ líkt og Geir Haarde og félagar hans gerðu eftir hrun. Nú er svo komið fyrir Hæstarétti Bandaríkjaþings að repúblikanar hafa náð langþráðum meiri hluta í réttinum, fimm atkvæðum gegn fjórum, þar sem

tveir af fimm í meiri hlutanum hafa verið sakaðir með trúverðugum hætti um kynferðisáreiti. Aðeins gökklega þriðjungur viðmælenda Gallups treystir Hæstarétti Bandaríkjaþings samant við tæpan helming 1975. Varla mun traust almennings í garð réttarins aukast eftir atgang síustu vikna.

Sagan endurtekur sig

Árið 1963 var Vilhjálmur Þór, einn helzti virðingarmaður Framsóknarflokksins um sína daga og þá orðinn seðlabankastjóri, ásamt öðrum fundinn sekur í olíumáli, einu mesta fjársvikamáli lýðveldissögunnar fram að því. Brotin voru framin 1950-60 og fölust m.a. í að komast hjá tollum með því að flytja olíu milli tanka. Kanannum brá í brún þegar rússnesk olía fannst í bandarískum tönkum á Keflavíkuvelli. Yfirhylling stóð ekki til bóða eftir að kaninn komst í málið. Einn var dæmdur í fjögurra ára fangelsi og aðrir í farsektir. Vilhjálmur fékk dóm í undirrétti, vægan að visu, og var sýknaður í Hæstarétti 1963 með þeim rökum að sök hans væri fyrnd. Kristján Pétursson löggællumaður lýsir málinu í bók sinni Margir vildu hann feigan (1990).

Árið eftir, 1964, var Vilhjálmur Þór kjörinn í stjórn Alþjóðabankans í Washington fyrir hönd Norðurlanda og sat þar til 1966, árið sem hann varð 67 ára. Það gerðist svo 5. október sl. þegar einn dag vantaði upp á tíu ára afmæli hrunsins og fyrningu meintra brota að Geir Haarde sendiherra var skipaður í sama starf.

Karl Marx sagði: „Sagan endurtekur sig, fyrst sem harmleikur, síðan sem farsí.“

Tilfinningar og eiginhagsmunir



Lára G. Sigurðardóttir lækni og doktór í lýðheilsuvísindum



Þingmennirnir viðurkenna að áfengisneysla muni aukast en reyna að sannfæra okkur um að allt verði í lagi því áhersla verði lögð á forvarnir og fræðslu

Þeir eru þingmennirnir sem byggja vinnuáæfðir sínar á tilfinningum eins og „(ég) óttast ekki að allt fari á hliðina“ og eiginhagsmunum eins og „ég vil geta keypt hvítvín á sunnudegi þegar mér dettur í hug að elda humar.“

Nú gera þingmenn þessir enn aðra tilraunina til að koma vísunefni í matvörubúðir. Þá skiptir engu máli þótt Alþjóðaheilbrigðismála-stofnunin (WHO), Landlækni og aðrir heilbrigðisstarfsmenn hvetji þá til að henda frumvarpinu. Þá skiptir engu þótt Samgöngustofa lýsi áhyggjum af mikilli aukningu umferðarslysa vegna vímuefnaksturs. Þá skiptir engu þótt áfengisneysla sé algengasta dánarorsök ungra karla í Evrópu. Og þá skiptir engu þótt meirihluti landsmanna vilji ekki áfengi í matvörverslanir.

Þingmennirnir viðurkenna að áfengisneysla muni aukast en reyna að sannfæra okkur um að allt verði í lagi því áhersla verði lögð á forvarnir og fræðslu. Ef þeir myndu lesa stefnu velferðaráðuneytisins í áfengis- og vímuefnavörnum til ársins 2020 kæmst þeir fljótt að því að takmörkun á sölu áfengis (t.d. að selja áfengi í sérverslunum en ekki matvörubúðum) er árangursríkasta forvarnaáæfðin. Sú stefna er ekki gripin úr lausu lofti eins og tilfinning þingmannanna heldur samrým-

ist vísindalegum staðreyndum sem úttal hefur verið út frá í 40 ár hjá Alþjóðaheilbrigðismála-stofnuninni (WHO).

Það er ógnvænlegt til þess að hugsa að þingmenn kynni sér ekki nógu vel málefni sem þeir standa fyrir því eitt svona frumvarp getur valdið gríðarlegri afturför í lýðheilsu landsins. Þingmenn eiga að afla þekkingar við vinnu sína líkt og aðrar stéttir samfélagsins og gera greinarmun á tilfinningum og staðreyndum. Ef við viljum hafa umhverfi okkar og samfélag sem heilbrigðast þá þarf að halda áfram þeirri vinnu að minnka skaðann sem áfengi veldur samfélaginu en ekki setja eiginhagsmuni og tilfinningar fram fyrir hagsmuni samfélagsins og niðurstöður vísindarannsóknna.

Þá sjaldan að gagn hefði verið af smá íhaldssemi



Pawel Bartoszek borgarfulltrúi

Var hún á bremsunni? Ó, nei. Ekki aðeins var Sigríður Andersen með í þessari lestarferð heldur var hún sjálf í eimreiðinni að hlaða kolum í.



Ráðherrann flýtti sér eins og hún gat þegar kom að því að afnema ákveðin réttindi fyrirverandi sakamanna. En þegar kom að því að veita þau aftur, þá virtist ekki liggja jafnmikið á.

Stundum fer samfélagið fram úr sjálfu sér. Í einhverju hugarstandi fara menn að breyta lögum og reglum sem eru ekki vinsæl en þjóna samt einhverjum tilgangi. Á þannig stundum ættu góðir íhaldsmenn að biðja fólk um að telja á sér tærnar og hægja á.

Hvað sem menn vilja segja um uppreist æru og óflekkað mannorð þá var þarna ákveðið kerfi sem gaf jafnvel morðingjum og verstu niðingum færi á að setja ákveðinn endapunkt við fortíð sína og endurheimta öll sín borgaralega réttindi. Það kann að vera óvinsæl skoðun en samfélag eiga, að minni mati, að hafa þannig tæki í höndunum.

En þar sem nýting kerfisins ofbaud, að mörgu leyti réttilega, réttarvitund þorra fólks þá var þetta kerfi afnumið. Það var gert með hraði án þess að nokkuð annað væri sett í staðinn. Réttarríkið, stjórnskránni, bann við afturvirkni refsinga, alþjóðlegar mannréttindakröfur. Allt þetta var undir, og allt varð að einhverju leyti undir.

Ætli skoðunum Sigríðar Andersen sé nokkur gríkkur gerður með því að kalla hana íhaldskonu? En stóð hún, sem slík, og sem dómsmálaráðherra, vörð um klassiska íhaldssemi í þessum málum? Talði hún um nauðsyn þess að fara sér hægt og ígrunda vel?

Lét semja hálftrúvarp

Svo lá henni á að afnema uppreist æru úr íslensku lagasafni að hún lét ráðuneytið sitt semja hálftrúvarp, þar sem tækin til að endurheimta ýmis réttindi, t.d. kjörgengi í kosningum, voru afnumin, án þess að annað fyrirkomulag kæmi í staðinn.

Sjálf greinargerðin með lögnum sem afnámu uppreist æru sagði:

„Í dómum Mannréttindadómstóls Evrópu hefur verið fjallað um rétt einstaklinga til að bjóða sig fram í kosningum. Dómarnir veita leiðbeiningu um að heimilt sé að mæla fyrir um vissar takmarkanir á þeim rétti, en að miklu skipti að gætt sé meðalhófs við slíkar takmarkanir og að þær séu ekki ótímabundnar. Í a.m.k. einum dómi frá 1991 var talið að viðkomandi þjóðþingi bæri skylda til að hafa sérstaka ótímabundna takmörkun til stöðugar endurskoðunar. Verði frumvarp þetta samþykkt er því afar mikilvægt að staðið verði við áform um endurskoðun þeirra ákveða sem mæla fyrir um takmarkanir á kjörgengi svo að ekki skapist hættu á því að gengið verði of nærri þeim réttindum manna sem hér eru til umfjöllunar.“

Þetta er í raun ansi hress. Það er ekki oft sem greinargerðir frumvarpa úr ráðuneytum beinlínis viðurkenna að samþykkt þeirra feli í sér brott á mannréttindum.

Áhyggjur greinargerðarinnar af eigin frumvarpsetta reyndust ekki innistæðulausar. Ár er liðið,

heilt löggjafarþing er liðið, heilar sveitarstjórnarkosningar afstaðnar án þess að nokkur ný lög hafi litið dagsins ljós. Frumvarpið var ekki einu sinni lagt fram á seinasta þingi. Þetta þýðir að enginn Íslendingur með meira en eins árs dóm á bakinu gat boðið sig fram í kosningunum. Þetta gerðist þrátt fyrir loforð um að ný lög um hvernig megi óðlast þessi réttindi aftur yrðu samþykkt í snari.

Í meðförum þingsins var sett inn ákvæði um að lagabálkurinn um uppreist æru tæki aftur gildi um áramótin 2019 ef ekki verður átt að laga lög. Líklegast hefði líka átt að kippa því inn að allir fyrirverandi fangar hefðu óðlast kjörgengi að nýju. Kannski treystu menn á að ráðherrann myndi greiða það en af því varð ekki. Ráðherrann flýtti sér eins og hún gat þegar kom að því að afnema ákveðin réttindi fyrirverandi sakamanna. En þegar kom að því að veita þau aftur, þá virtist ekki liggja jafnmikið á.

Nýr Opel

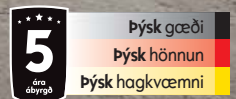
GRANDLAND X

Opel Grandland X er rúmgóður sportjeppeingur á frábæru verði þar sem þægindi, hátækni og lúxus er staðalbúnaður.

Grandland X Enjoy 1,2L MT 130ha
Verð: 3.990.000 kr.

Tilboðsverð:
3.790.000 kr.

Aðeins örfá eintök eftir á þessu einstaka tilboðsverði.
Tryggðu þér Opel Grandland X áður en verð á nýjum bílum hækkar.



THE FUTURE IS EVERYONE'S

Kynntu þér Opel Grandland X og bókaðu reynsluakstur á grandland.opel.is

Sýningarsalur
Krókháls 9, Reykjavík, 590 2000

Opnunartímar
Virka daga 9-18
Laugardaga 12-16

Bílafrö
Benna

ÞÚ ELDAR
Á 20-30 MÍN.

20
30

MATUR FYRIR TVO
Í HVERJUM KASSA



Kjúklingaréttur fyrir 2

Kjúklingabringur í engifer og lime með fersku grænmeti og ofnbökuðum kartöfluteningum

1.998 kr/pk



Kjúklingaréttur fyrir 2

Pönnusteiktr kjúklingastrimlar Rub með fersku grænmeti og sæt-kartöflumús

1.998 kr/pk



Kjúklingaréttur fyrir 2

Kjúklingabringur í Tikka-masala með fersku grænmeti og basmati hrísgrjónum

1.998 kr/pk



Lambakjötsréttur fyrir 2

Lambapottréttur í karry-kókos með fersku grænmeti og basmati hrísgrjónum

2.298 kr/pk



Nautakjötsréttur fyrir 2

Austurlenskur nautapottréttur með fersku grænmeti og kartöflumús

2.498 kr/pk



Grænmetisréttur fyrir 2

Vegan-sojakjöt í engifer og hvítlauk með rótargrænmeti, steiktu byggi og vegan chili majjo

1.998 kr/pk



Fiskréttur fyrir 2

Lax hvítlauksmarineraður með ofnbökuðu rótargrænmeti og steiktu byggi

2.498 kr/pk



Fiskréttur fyrir 2

Porskhnakki Toscana með sætum kartöflum og brokkolí

2.298 kr/pk



Llanllyr Source

Ginger Beer and Fiery Ginger Beer

199 kr/stk



Ferskar tortillur

Maria and Ricardo's tortillur

10 tegundir af ferskum tortillum, 3 mismunandi stærðir

verð frá **449** kr/pk



30%
afsláttur

Krispy Kreme kaffi

Hin fullkomna kaffiblanda. 100% Arabica. Framleitt af Te & Kaffi

699 kr/pk

Verð áður 998 kr/kg

Tilboð gilda út 14. október



Opið allan sólarhringinn
Garðabæ og Skeifunni

Meira svona alla daga



Bone Suckin' Sauce

Margverðlaunuð BBQ sósa frá USA

699 kr/stk



Elduð grísaríf

650 kr/kg

Verð áður 1.299 kr/kg

50%
afsláttur



30%
afsláttur

Poussin 1/2 kjúklingur

769 kr/kg

Verð áður 1.099 kr/kg



Einfaldlega betra

20%
afsláttur

Hagkaup veislulæri

1.999 kr/kg

Verð áður 2.499 kr/kg



15%
afsláttur

Smash Style hamborgarar

2 x 100 g

450 kr/pk

Verð áður 529 kr/pk

2 x 120 g

501 kr/pk

Verð áður 589 kr/pk

2 x 140 g

552 kr/pk

Verð áður 649 kr/pk

HAGKAUP

Meira
svona
alla daga



Íslenska landsliðsmennirnir fagna með Birki Bjarnasyni eftir að Birkir kom Íslandi yfir á upphafsminútum leiksins. Markið kom eftir góðan undirbúning Alfreðs og nýtti Birkir aðstöðuna vel, lagði boltann fram hjá Benjamin Pavard og í netið. Överjandi fyrir Hugo Lloris, einn af bestu markvörðum heims. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP

Hársbreidd frá sögulegum sigri

Íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu var grátlega nálægt því að ná sigri gegn ríkjandi heimsmeisturum Frakka ytra í vináttuleik í gær. Ein stærsta stjarna knattspyrnuheimsins bjargaði Frakklandi fyrir horn.

FÓTBOLTI Íslenska karlalandsliðið í knattspyrnu sýndi sitt rétta andlit í gær í 2-2 jafntefli gegn ríkjandi heimsmeisturum Frakklands. Á lokamínútum leiksins tók Kylian Mbappé leikinn í eigin hendur, jafnaði metin og sýndi af hverju hann er talinn vera einn besti leikmaður heims þrátt fyrir að vera nítján ára. Fyrstu sextíu mínútur leiksins voru einfaldlega fullkomnar af hálfu Íslands. Þrjár af reynslumestu leikmönnum hópsins komu inn í liðið á ný og mátti strax sjá hvað þeir gefa liðinu, Jóhann Berg Guðmundsson, Alfreð Finnbogason og maður leiksins, Kári Arnason. Kári sem verður 36 ára á morgun var að leika sinn 80. leik og kórónaði fráberan leik þegar hann skoraði annað mark leiksins.

Það sást strax í upphafi leiks hvað Jóhann og Alfreð færa liðinu og skapaði Alfreð fyrsta mark leiksins. Vann hann boltann hátt á vellinum, leit

Vináttulandsleikur

Frakkland 2-2 Ísland
(0-1)

0-1 Birkir Bjarnason (30.), 0-2 Kári Arnason (60.), 2-1 Hólmur Örn Eyjólfsson (86., sjálfsm.), 2-2 Kylian Mbappé (90., viti).

Byrjunarliðið Íslands (4-4-2): Rúnar Alex Rúnarsson (46. Hannes Þór Halldórsson) - Hólmur Örn Eyjólfsson, Kári Arnason, Ragnar Sigurðsson, Birkir Már Sævarsson (81. Jón Guðni Fjóluson) - Jóhann Berg Guðmundsson, Rúnar Már Sigurjónsson, Birkir Bjarnason, Arnór Ingvi Traustason (59. Kolbeinn Sigþórsson) - Gyflí Þór Sigurðsson (80. Rurik Gíslason), Alfreð Finnbogason (46. Albert Guðmundsson)

upp og valdi hárréttan kost, Birkir Bjarnason afgreiddi færið vel.

Frakkar voru slegirnir út af laginu við þetta enda virtist viðhorf þeirra vera að Ísland væri mætt til að taka þátt í sigurhátíð þeirra. Þrátt fyrir að vera mun meira með boltann fengu þeir varfæri gegn sterkri vörn Íslands.

Kári minnti svo á gæði sín í föstum leikatriðum í upphafi seinni hálfleiks þegar hann stangaði hornspyrnu Gylfa Þórs Sigurðssonar í netið. Aftur virtust Frakkar einfaldlega vera gáttaðir á stöðunni.

Didier Deschamps brást við þessu með því að blása til sóknar sem bar loksins árangur undir lokin.

Ísland missti boltann í sama horni og fyrsta mark Íslands kom upp úr, Mbappé fékk boltann og hættuleg fyrirgjöf hans fór af Hannesi í Hólmur og þaðan í netið.

Það gaf Frökkunum trú og skyndi-

lega tók völluminn og stuðningsmennirnir við sér. Vitaspyrnan gaf svo Frökkunum jöfnunarmark sem þeir áttu alls ekki skilið á 90. mínútu eftir hetjulega frammistöðu Íslands. Hægt er að byggja heilmargt á þessari frammistöðu fyrir leikinn gegn Sviss í Þjóðadeildinni á mánuðaginn. kristinnpall@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ

+PLÚS

Hægt er að sjá fleiri myndir úr leiknum á +Plús síðu Fréttablaðsins.

Fréttablaðið +Plús er eingöngu í Fréttablaðs-appinu eða í PDF-útgáfu blaðsins sem er aðgengileg á frettabladid.is.

Gríðarleg vinna að taka stöðuna á leikmönnum

HANDBOLTI Talsverðar breytingar eru á íslenska karlalandsliðinu í handbolta sem mætir Grikklandi og Tyrklandi í undankeppni EM 2020 síðar í mánuðinum.

Guðjón Valur Sigurðsson gaf ekki kost á sér af persónulegum ástæðum og sömu sögu er að segja af Theodóri Sigurbjörnssyni. Þá hefur Vignir Svararsson lagt landsliðsskóna á hilluna.

Þrjú kornungir leikstjórnendur eru í hópnun: Haukur Þrastarson (17 ára), Gísli Þorgeir Kristjánsson (19 ára) og Elvar Örn Jónsson (21 ára). Hinn 18 ára gamli markvörður Viktor Gísli Hallgrímsson er einnig í hópnun.

„Flestir leikmannanna eru í mjög góðu standi. Ég hef verið í persónulegu sambandi við suma þeirra og þjálfara þeirra. Svo fylgjumst við með þeim. Það er gríðarleg vinna að taka stöðuna á þeim,“ sagði Guð-

mundur í samtali við Fréttablaðið í gær en leikmenn íslenska liðsins eru dreifðir víðs vegar um Evrópu.

Sigvaldi Guðjónsson fær tækifæri í íslenska hópnun en þessi orvæniti hornamaður hefur gert góða hluti með norska liðinu Elverum.

„Hann var fyrst hjá Bjerringbro/Silkeborg og maður sá hann þar þótt hann hafi ekki verið í stóru hlutverki. Síðan flutti hann sig yfir til Árhús. Þar sá ég meira af honum og hreift af ýmsum þáttum í hans leik. Hann hefur spilað afskaplega vel með Elverum í Meistaradeildinni. Við vildum skoða hann að þessu sinni,“ sagði Guðmundur.

Línunennirnir sem hann valdi í hópnun að þessu sinni, Ágúst Birgisson, Arnar Freyr Arnarsson og Ymir Örn Gíslason, hafa litla landsliðsreynslu og Guðmundur segir að kynslóðaskipti séu að eiga sér stað í þessari stöðu. „Það er nýir menn

að taka við keflinu í þessari stöðu. Þeir hafa ekki mikla reynslu,“ sagði Guðmundur.

Fyrir utan að vinna leikna gegn Grikklandi og Tyrklandi vill Guðmundur að íslenska liðið taki skref fram á við í þeim, enda stýttist óöflugna í heimsmeistaramótíð.

„Ég vil sjá okkur þróa leik okkar og bæta okkur á öllum sviðum. Við þurfum að ná betri tókum á varnarleiknum og fá meira öryggi í hann,“ sagði Guðmundur. Hann hefur greint umspilsleikna gegn Litháen síðasta haust í þáula og segir íslenska liðið geta bætt ýmislegt í sinum leik. „Leikirnir gegn Litháen voru mjög erfiðir. Hluti af þeim var mjög góður en síðan komu kaflar sem ég var mjög óhress með,“ sagði Guðmundur.

Íslenska hópnun má sjá í heild sinni á vef Fréttablaðsins, frettabladid.is. -Íþs



Guðmundur á blaðamannafundinum í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Nýjast

Domino's-deild karla



Breiðablik - Stjarnan 87-102

Stigahæstir: Christian Coville 22, Snorri Vignisson 19/13 fráköst, Snorri Hrafnkelsen 10, Sveinbjörn Jóhannesson 9 - Antti Kanervo 29, Hlynur Bæringsson 15, Paul Jones 14, Collin Pryor 13, Dúi Þ. Jónsson 10

Skallagr. - Grindavík 93-88

Stigahæstir: Eyjólfur Ásberg Halldórsson 23, Aundre Jackson 22, Bjarni Jónsson 14, Björgvin H. Rikharðsson 12 - Terrell Vinson 27, Sigtryggur Arnar Björnsson 18, Jordy Kuiper 18, Ólafur Ólafsson 10.

Þór Þ. - Njarðvík 80-90

Stigahæstir: Nikolas Tomsick 27/11 stóðsendingar, Kínu Rochford 23, Halldór G. Hermannsson 9, Ragnar Bragason 8 - Mario Matasovic 20, Julian Rajic 15, Jeb Ivey 11, Logi Gunnarsson 11, Maciek Baginski 11.

Valur - Tindastóll 73-93

Stigahæstir: Aleks Simeonov 21, Miles Wright 16, Oddur Rúnar Kristjánsson 14, Ragnar Nathanaelsson 11/15 fráköst - Urald King 24, Dino Butorac 18, Brynjar Þór Björnsson 12, Danero Thomas 11, Pétur Rúnar Birgisson 10, Viðar Ágústsson 8.

Þjóðadeildin



A-deild

Riðill 3

Pólland - Portúgal 2-3

0-1 Krzysztof Piatek (18.), 1-1 Andre Silva (31.), 1-2 Kamil Glik (43., sjálfsm.), 1-3 Bernardo Silva (52.), 2-3 Jakub Blaszczykowski (77.).

B-deild

Riðill 2

Rússland - Svíþjóð 0-0

C-deild

Riðill 1

Ísrael - Skotland 2-1

Riðill 4

Litháen - Rúmenía 1-2

Svartfjallaland - Serbía 0-2

D-deild

Riðill 3

Færeyjar - Aserbaidsjan 0-3

Kósovó - Malta 3-1

Súrt tap gegn Norður-Írum

FÓTBOLTI Íslenska landsliðið skipað leikmönnum undir 21 árs aldri þurftu að setta sig við annað tapíð í röð, nú gegn Norður-Írum í Arbenum í undankeppni EM. Gestirnir frá Norður-Írlandi skoruðu sigurmark leiksins undir lok venjulegs leikta.

Leikurinn var jafn framan af og skiptust liðin á öflugum sóknun en Ísland fékk lang besta færi fyrir hálfleiks. Fékk Óttar Magnús Karlsson boltann og markvörðurinn var ekki í markinu en varnarmanni tókst að verja á línunni.

Var staðan markalaus allt fram á lokamínútu leiksins. Norður-Írar voru búnir að hóta marki fram að því og skoraði Daniel Ballard eina mark leiksins með skalla af stuttu færi eftir hornspyrnu.

Lokaleikur Íslands í riðlinum er gegn Spáni á þriðjudaginn. -kpt

+PLÚS



Birkir Bjarnason fagnar marki sínu með Alfreð Finnbogasyni sem átti stóran þátt í markinu. Birkir var að leika sinn 73. landsleik fyrir hönd Íslands í gær og komst með því upp að hlið Arnórs Guðjohnsen á lista yfir flesta landsleiki og kórónaði það afrek með snyrtilegu marki.

Höfðu í fullu tré við Frakka

Íslenska karlalandsliðið var nokkrum mínútum frá því að vinna Frakkland í fyrsta sinn í knattspyrnu-leik. Ríkjandi heimsmeistarar Frakka virtust slegnir út af laginu gegn sprækum Íslendingum.



Rúnar Alex lék fyrir hálfleikinn í marki Íslands og stóð vakt sína með þryði.



Maður leiksins í gær, Kári Arnason, var eins og klettur í varmarleik Íslands í gær og kastar sér hér fyrir skot Tanguy Ndombele undir lok leiksins.



Kimpempe þurfti að glíma við einn heitasta framherja þýsku Bundesliga-deildarinnar og átti í stökustu vandræðum með Alfreð áður en Alfreð var skipt af velli. Alfreð nýtti sér kæruleysislegan varmarleik Kimpempe og vann af honum boltann áður en hann lagði upp fyrsta mark Íslands fyrir Birki Bjarnason í Guingamp í gærkvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/AFP



Jóhann Berg Guðmundsson sneri aftur í liðið og með því kom meiri ró á sóknarleik liðsins. Hér reynir Steven N'Zonzi, miðjumaður Roma að eftast við Jóhann og neyðist til að brjóta á honum í efnlegri sókn Íslands.

FÓLK

FÓSTUÐAGUR 12. OKTÓBER 2018

Lífsstíll

Allra meina bót!



MYND/EYÞÓR

Finnur orkuna í óvissunni

Sem stjórnandi hjá Google og fleiri tæknifyrirtækjum hefur Guðmundur Hafsteinsson komið að þróun spennandi verkefna. Hann segir ótrúlega gefandi að vinna með bjartsýnu fólki sem er klárara en hann sjálfur. ➔2

NÚ ER RÉTTI TÍMINN TIL ÞESS AÐ PANTA TIMEOUT HÆGINDASTÓLINN Í DRAUMA LITASAMSETNINGUNNI ÞINNI OG FÁ HANN AFHENTAN FYRIR JÓL...



STÓLL + SKEMILL / AKLÆÐI
AFSLÁTTARVERÐ FRÁ KR. 227.600
FULLT VERÐ KR. 284.500



TILBOÐ

20% AFSLÁTTUR AF TIMEOUT
PÖNTUNUM TIL 27. OKTÓBER
STÓLL + SKEMILL / LEÐUR
AFSLÁTTARVERÐ FRÁ KR. 268.560
FULLT VERÐ KR. 335.700

LÍNAN

BEJARLIND 14 - 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS

Starri Freyr
Jónsson

starri@frettabladid.is



Framhald af forsiðu →

Undanfarin fimmtán hefur Guðmundur Hafsteinsson búið og starfað í Bandaríkjunum þar sem hann stundaði fyrst MBA-nám við einn virtasta háskóla heims, MIT, og starfaði síðar hjá Google, Apple og nokkrum öðrum tækni fyrirtækjum. Nýlega flutti hann heim til Íslands ásamt eiginkonu sinni og þremur dætrum þeirra en hann tók við formennsku í stýrihópi stjórnvalda um mótun nýsköpunarstefnu fyrir Ísland í síðasta mánuði, ásamt því að sinna áfram spennandi verkefnum hjá Google. „Það var kominn tími á að koma heim til Íslands aftur og eyða meiri tíma með mínum nánustu, og þá sérstaklega konunni minni, Eddu Hafsteinsdóttur. Hún hefur stutt óendanlega við mig í gegnum allt þetta ævintýri og verið sérstaklega þolinmód. Nú er kominn tími á að ég elti hana í eitthvert ævintýri, ásamt dætrum okkar þremur, sem er mjög spennandi tilhugsun.“

Skipti um gir

Starfsferill Guðmundar er nokkuð ævintýrlegur. Eftir útskrift frá MIT árið 2005 hóf hann störf hjá einu þekktasta fyrirtæki heims, Google, þar sem hann var yfir vörupróun á Google Maps fyrir farsíma. Hann átti þátt í að koma þeirri vöru á markað og starfaði við verkefnið þar til Google samdi við Apple um að setja Google Maps á fyrsta iPhone-símann. „Þá skipti ég aðeins um gir og vann með mjög góðum hópi innan fyrirtækisins við að búa til nýja vöru sem gerði fólki kleift að tala við leitarvélina. Þetta var algjör bylting á þeim tíma og þar hófst í raun kafli sem leiddi að lokum til þeirrar vinnu sem ég er að sinna í dag, að búa til syndaraðstoðarmann sem getur hjálpað fólki með hvað sem þú þarft.“

Stofnaði eigið fyrirtæki

Stuttu síðar sagði góður vinur Guðmundar, Dag Kittlaus, honum frá litlu fyrirtæki sem hét Siri en hann hafði stofnað það ásamt tveimur af fremstu sérfræðingum heims í gervigreind, Adam Cheyer og Tom Gruber. „Hann bað mig um að slást í lið með þeim og leiða vörupróunina, sem ég féllst á. Við bjuggum svo til það sem allir þekkingar dagar hjá Siri á iPhone-símunum, enda var fyrirtækið keypt af Apple og starfaði þar í sama hlutverki í nokkur ár.“

Nokkru síðar fannst honum tími kominn til að reyna eitthvað sjálfur þannig að hann sagði upp hjá Apple og stofnaði eigið fyrirtæki sem fékk heitið Emu. „Ég réð



Guðmundur Hafsteinsson hóf starfsferil sinn hjá Google árið 2005. Um tíma starfaði hann einnig hjá Siri, Apple og hjá Emu en síðastnefnda fyrirtækið stofnaði hann sjálfur. Hér kynnrir hann Google Assistant í Macau í Kína en hann var um tíma yfir vörupróun þess. Á sviðinu aðstoðaði hjálpartílið honum að elda.

smá hóp með mér og við bjuggum til spjalforrit sem var með sýndar- aðstoðarmann í hverju samtali. Ef fólk var t.d. að spjalla sín á milli um að fara í bíó þá geti aðstoðar- maðurinn stungið upp á hvaða myndir væri hægt að sjá og jafnvel boðið upp miðakaup inni í miðju samtalinu.“

Emu var að lokum keypt af Google og þessi próun varð svo grunnurinn að því sem nú heitir Google Assistant segir Guðmundur. „Í dag er ég starfandi hjá Google og hef verið yfir vörupróun á Google Assistant frá upphafi. Ég hef einnig tekið að mér nokkur hlutverk á Íslandi, t.d. stjórnarsetu í Icelandair, sit í fjárfestingarráði Crowberry Capital og tók svo nú nýlega við formennsku í stýri- hópnum.“

Einstakur vinnustaður

Hann segir Google vera einstakan vinnustað. „Það er áhugavert að margir einblína svo oft á hlunn- indin sem fylgja því að vinna þar, t.d. matinn eða nuddaðstöðuna. En það er bara litil ástæða þess að starfsfólk er almennt mjög ánæggt þar. Það sem helst stendur upp úr í mínum huga er hvað stofn- endur og stjórnendur Google hafa mikinn skilning á því að langtíma hugsun með áherslu á tækniþróun



Nýir starfsmenn hjá Google fá der- húfu sem Guðmundur segir að lýsi vel norðaanda fyrirtækisins.

getur tekist á við ótrúlega stór og mikilvæg verkefni. Það leiðir af sér að þangað sækja einstaklingar til starfa með sömu markmiði, að reyna að finna krefjandi erfið verkefni sem leysa stór vandamál í heiminum. Fyrir vikið eru allir samstarfsmenn á sömu bylgju- lengd og það er ótrúlega gefandi að vinna með bjartsýnu fólki sem er klárara en maður sjálfur.“

Ólíkar skoðanir vartar

Dvölin í Bandaríkjunum undanfar- in fimmtán ár var góð að sögn Guð- mundar sem segir íbúa landsins almennt vel upplýsta og viðkun- nanga. „Það sem kemur flestum á óvart er að þetta er land sem er búið til af innflytjendum og hefur sögu- lega leyft hvers konar viðhorfum og hugsiónum að þrífast. Það leiðir til þess að þar eru oft háværar raddir sem virðast ekki kannski allveg samsvara því sem við erum von en á sama tíma er umræðan samt að eiga sér stað og það er almennt frekar mikil virðing borin fyrir því að við erum ekki öll sammála. Þetta hefur reyndar breyst til hins verra upp á síðkastið, vonandi er það bara tíma- bundið bakslag.“

Einstök vinnusemi

Annað sem er gott við banda- risku þjóðina að sögn Guðmundar



Starfa sinna vegna hjá Google hefur Guðmundur þurft að ferðast mikið.

er vinnusemin á öllum stigum samfélagsins. „Menntakerfið er almennt mjög sterkt, a.m.k. þar sem við bjuggum, og það eru óendanleg tækifæri fyrir fólk með metnað. Hins vegar er Ísland alltaf heimili manns og hér hófum við mjög náði samfélag þar sem allir hjálpast að við að hugsa hver um annan og það er gífurlegur styrkur. Ísland er að mínu mati einn besti staður sem ég þekki til að ala upp fjölskyldu, börn læra mjög fljótt að vera sjálfstæð sem ég tel mikinn styrk. Þetta sjálfstæði og þessi náð gerir okkur svo óhrædd og hlut- irnir einmitt reddast vegna þess. Við eigum að nýta þessa styrkleika markvisst til að gera þjóðfélagið okkar enn þá betra.“

Mikill heiður

Guðmundur segir formennsku sína í stýrihópnum hafa komið til fyrir hálfgerða tilviljun. Hann hefur um tíma talað fyrir hinum og þessum hópum á Íslandi um mikilvægi nýsköpunar og hvernig við getum lært af öðrum þjóðum á því sviði. „Ég hélt stutta kynningu á þessum nótum á vörfundum Tækniþróunar- sjóðsins í upphafi sumars. Þar var m.a. stödd Þórdís Kolbrún R. Gylfa- dóttir, ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra, og ræddum við stuttlega saman. Í framhaldi

af því kom boð frá þeim í ráðu- neytinu um að taka þátt í þessu starfi, sem er auðvitað mjög mikill heiður. Það hefur margt mjög gott starf verið unnið á þessu sviði að undanförun en þetta er umhverfi sem breytist hratt og við þurfum að halda í við það svo að það er fullt af áskorunum.“

Reynslubanki til staðar

Staða Íslands og Bandaríkjanna er nokkuð ólík þegar kemur að umhverfi nýsköpunarfyrirtækja og segir Guðmundur Íslendinga fyrst og fremst vera á allt öðrum stað í þroskaferlinu hvað varðar nýsköpun og tækniþróun. „Bandaríkin, með vinnu sem var að miklu leyti keyrð fyrst um sinn áfram af ríkisstjórninni og varnarmálaráðu- neytinu, ákvað um miðja síðustu öld að tækniþróun væri lykll- inn að góðri velsæld í framtíðinni. Þetta leiddi til gífurlegrar uppbyg- gingar á sviði vísinda og menntunar og einnig mikið í samstarfi við einkageirann sem m.a. lagði svo grunninn að svæðum eins og Kísil- dalnum. Góðu fréttirnar fyrir okkur er að við getum leitað í þennan reynslubanka og lært af þessu.“

Spennur fyrir framtíðinni

Utan vinnunnar segist hann hafa gaman af því að kynna sér allar þær tækniþingur sem eru að líta dagsins ljós. „Þar fyrir utan les ég mikið og spila oft á gítar í frítím- anum mínum. En fyrst og fremst finnst mér gaman að vera með mínum nánustu, fjölskyldunni og vinum, hvort sem það er að ferðast með þeim innan- og utanlands eða bara hittast yfir góðum mat og ræða málin.“

Ög framtíðin er björt að hans mati. „Ég er gífurlega spennur fyrir framtíðinni. Það eru auð- vitað hin ýmsu verkefni á döfnni hjá mér eins og fram hefur komið, og það er fullt af krefjandi verk- efnunum þar. Svo er ég líka spennur að uppgötvna ný ævintýri með fjölskyldunni minni og láta það svoltit bara ráðast á næstu vikum og mánuðum. Það má segja að ég hafi alltaf fundið mína orku í óvissunni.“

RUMFOT.IS
Nýbýlavegi 28

Opnunartilboð

Lök og extra koddaver með fyrstu
30 seldum settum

WWW.RUMFOT.IS : 565 1025

Opnið mán-fös 12-18 : laugardaga 11-15

Folk er kynningarblað sem býður aug- lýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi vöðala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundin ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Umjónarmenn efni: Sólveig Gísladóttir, solveig@frettabladid.is, s. 512 5351 | Elin Albertsdóttir, elin@frettabladid.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@frettabladid.is, s. 512 5367 | Oddur Frey Þorsteinsson, oddur@frettabladid.is, s. 512 5368 | Brynhildur Björnsdóttir, brynhildur@frettabladid.is, s. 512 5347 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigridur@frettabladid.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@frettabladid.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordis@frettabladid.is, s. 512 5338

Útgefandi: Torg ehf

Ábyrgðarmaður: Kristín Þorsteinsdóttir

Sölumenn: Arnar Magnússon, amarn@frettabladid.is, s. 512 5442, Atli Bergmann, atli@frettabladid.is, s. 512 5457, Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@frettabladid.is, s. 512 5429.

Vandaðar bækur eru varanleg eign þér fáist þær í Bókabúð Máls og menningar.



tilboðsverð 2.793 kr.
fullt verð 3.990 kr



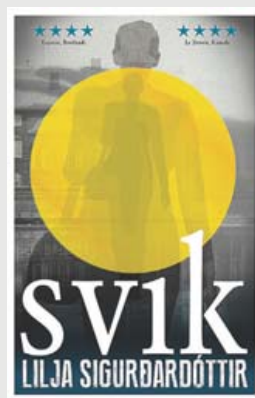
tilboðsverð 4.543 kr.
fullt verð 6.490 kr



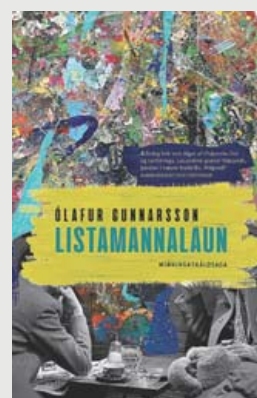
tilboðsverð 3.003 kr.
fullt verð 4.290 kr



tilboðsverð 3.493 kr.
fullt verð 4.990 kr



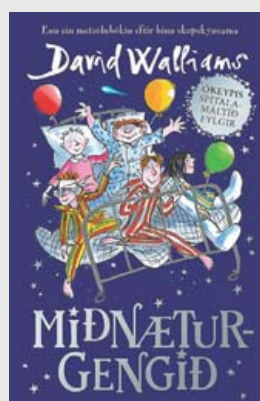
tilboðsverð 4.893 kr.
fullt verð 6.990 kr



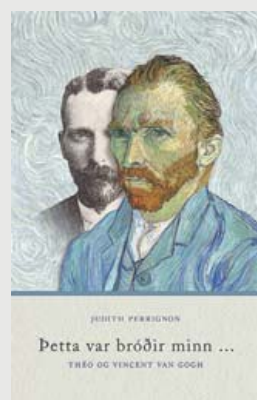
tilboðsverð 4.893 kr.
fullt verð 6.990 kr



tilboðsverð 4.543 kr.
fullt verð 6.490 kr



tilboðsverð 3.149 kr.
fullt verð 4.499 kr



tilboðsverð 2.449 kr.
fullt verð 3.490 kr



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga til kl. 22.00
facebook.com/malogmenning

Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins



Probi Mage LP299V® inniheldur *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299V®)

Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringarþerapisti gefur Probi Mage LP299V® mjólkursýrugerlum sína allra bestu einkunn.

Prófessor Bengt Jøppsson hefur starfað hjó Probi AB í Svíþjóð í yfir 25 ár, eða frá því að hann og kollegar hans uppgöfðu mjólkursýrugerlinn *Lactobacillus plantarum* 299v (LP299V®).

Fæst í apótekum og heilsuverzlunum, Hagkaup, Melabúðinni Fræinu, Fjarðarkaupum auk valdra útsölastaða um land allt.

abel heilsuvörur



Ágústa Lúðvíksdóttir og Marloes Robijn eru verkefnastjórar barnabókahátíðarinnar Mýrarinnar í Norræna húsinu sem er nú haldin í niunda sinn og þar verður ýmislegt spennandi á döfinni um helgina. MYND/EYBÓR

NÝ SENDING AF SKYRTUM FRÁ MAX MARA WEEKEND OG ETERNA



TÍSKAN

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

Markaðurinn er á frettablaðið.is

Markaðurinn færir þér nýjustu viðskiptafréttirnar og greinargóða umfjöllun um viðskiptaliðið.

Fylgstu með á frettablaðið.is/markadurinn

Ekki missa af neinu, fylgdu Fréttablaðinu á Facebook



Krakkar og bækur í hverju rými

Alþjóðlega barnabókmenntahátíðin Úti í Mýri fer nú fram í Norræna húsinu í niunda sinn en þar er að vanda margt áhugavert í boði fyrir bókelsk börn, ungmenni og alla áhugasama um barna- og ungmennabækur. Ágústa Lúðvíksdóttir er annar verkefnastjóri Mýrarinnar.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@frettabladid.is



» Stemmingin í húsinu er ótrúlega skemmtileg og ef allt fer að óskum þá verða krakkar í hverju rými að skapa og skemmta sér yfir bókum.

Í dag er málþing á dagskránni sem hefur yfirskriftina Undur í norðri,“ segir Ágústa en skráningu á málþingið lauk fyrir nokkru. „Við höfum yfirleitt verið með þema og þemað í ár er þetta, undur í norðri með tengingu í norrænar barnabókmenntir og hið undursamlega sem þær færa okkur. Á morgun og hinn, laugardag og sunnudag, verður hins vegar mikið um að vera og þá eru allir velkomnir hingað til okkar í Mýrina.“

Hún segir leika hefjast strax klukkan tíu á laugardagsmorgun og standa yfir allan daginn. „Börnum er meðal annars boðið að taka þátt í ýmsum vinnustofum þar sem unnið er út frá myndskreytingum en myndheimurinn verður æ fyrirferðarmeiri í söguheimi barna,“ segir Ágústa. „Þau fá til dæmis að skapa ævintýrafugla með myndskreytingum Marit Törnquist sem meðal annars hefur myndskreytt margar af bókum Astrid Lindgren, á sýningunni Barnabókafloðið fá börnin að taka þátt í að skreyta einn vegginn með myndlist og á

sýningunni á dýrum úr bókinni „Dýr sem enginn hefur séð annar en við“ verður farið í fimleika í anda dýranna í bókinni og ljóðanudd í kjölfarið þar sem börn og foreldrar nudda hvert annað við hljóð og takt dýraljóðanna. Þá munu spéfluglarnir Hjörleifur Hjartarson og Rán Flygenring draga þátttakendur út um viðan völli í Vatnsmyrinni í leit að hinum eina sanna furðufugli og félögum hans.“

Fulloröð áhugasólfolk um barnabækur getur sótt málstofur þar sem meðal annars verður farið yfir stóðu barnabóka á Íslandi, rætt við Kristínu Helgu Gunnarsdóttur og Áslaugu Jónsdóttur rithöfunda sem báðar eru tilnefndar til Barna- og unglingabókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs og farið yfir hvers

vegna lesendur fantasía munu bjarga heiminum með Siri Pettersen, sænskum fantasíuhöfundu.

„Á sunnudaginn klukkan hálf tvö verður svo dagskráin Bók í hönd – og þér halda engin bönd sem er haldin til heiðurs heiðursgestum hátíðarinnar, mynd- og rithöfundum Sigrúnu og Þórarini Eldjárni. Margrét Tryggvadóttir bókmenntafræðingur spjallar við Sigrúnu og Þórarin og fær með sér góða gesti. Þau Aðalstein Ásberg Sigurðsson og Áslaugu Jónsdóttur, til að ræða höfundarverk þeirra og feril. Ragnheiður Gröndal og Guðmundur Pétursson flytja þar einnig lög sem samin hafa verið við ljóð Þórarins,“ segir Ágústa og bætir við að á sunnudaginn verði einnig hægt að búa til eigið stjórnumerki með Sævari Helga Bragasyni.

Þetta er fjórða Mýrarhátíðin sem Ágústa kemur nálægt. „Stemmingin í húsinu er ótrúlega skemmtileg og ef allt fer að óskum þá verða krakkar í hverju rými að skapa og skemmta sér yfir bókum.“ Aðgangur er ókeypis og öllum heimill. Það er Mýrin félag um barnabókmenntir sem stendur að hátíðinni.

Nánari dagskrá má sjá á myrin.is.

Fyrirtækjagjafir

FÖSTUDAGUR 12. OKTÓBER 2018

Kynningar: Bláa Iónið, Forlagið, ZO•ON, Frú Lauga, Penninn, Margt smátt, Lin Design, Krauma, MS



FRÉTTABLAÐIÐ / GARDAR ÓLAFSSON

Endurnærandi maskar og unaðsleg kósíkvöld

Fyrirtækjagjöfin í ár eru hinir eftirsóttu maskar frá Bláa Ióninu sem nú fást allir fjórir saman í fallegri gjafaöskju. Lokkandi eru líka dekurpakkar úr nýju Home-línu Bláa Iónsins. ➔2



Maskarnir fjórir frá Bláa lóninu er dýrleg jólagjöf sem lofar ljúfu dekri og einskærri vellíðan þeirra sem njóta. Í þeim eru einstök virk og náttúruleg efni úr jarðsjó Bláa lónsins. MYNDIR/EYVÖR



Maskar Bláa lónsins eru falleg gjöf sem sýnir umhyggju um vellíðan og ánægju starfsfólks.

Framhald af forsiðu →

Flestir þekkja undursamlega maska Bláa lónsins. Þeir eru einkennandi fyrir staðinn og mikilvægur partur af upplifuninni.

„Maskarnir eru hluti af Blue Lagoon húðvörulínunni sem er byggð á áratuga löngu rannsókn- og þróunarstarfi.“ segir Ása Brynjólfssdóttir, rannsóknar- og þróunarstjóri Bláa lónsins.

„Í möskunum eru einstök virk náttúruleg efni, eins og Blue Lagoon jarðsjór sem inniheldur þörungna, ksil og fleiri steinefni sem unnin eru með sjálfbærum aðferðum,“ segir Ása.

Bláa lónið er fyrir löngu orðið þekkt fyrir lækningamatt sinn. „Það sem gerir húðvörurnar jafn áhrifaríkar og raun ber vitni eru einmitt hin einstöku virku efni jarðsjávarsins í lóninu,“ upplýsir Ása.

Náttúruleg feður

Gjafaaskjan inniheldur alla fjóra

maska Bláa lónsins sem saman stuðla að náttúrulegri feður húðarinnar.

- **Kisilmaski** – er ein þekktasta og vinsælasta húðvara Bláa lónsins. Hann djúphreinsar og styrkir efsta varnarlag húðarinnar.
- **Þörungamaski** – endurnærir og eykur ljóma húðarinnar. Inniheldur hina einstöku Blue Lagoon þörungna sem rannsóknir hafa sýnt að viðhalda þéttleika húðarinnar.
- **Kornamaski** – endurnýjar og jafnar áferð húðarinnar. Fínmalað hraun hjálpar til við að hreinsa yfirborð húðarinnar á mildan hátt og hún verður mótækilegri fyrir næringu og raka.
- **Rakamaski** – er unninn úr stein-efnarikum jarðsjó Bláa lónsins. Hann er öflugur rakagjafi fyrir húðina. Maskann má einnig nota yfir nótt.

Heillandi heimilislína

Bláa lónið tefir nú fram glænýrri Home-vörulínu sem var þróuð

sérstaklega fyrir The Retreat, hótél Bláa lónsins sem var opnað síðastliðið vor.

„Kósikvöld innihalda oftast ekki andlitsmaska, kertaljós og jafnvel baðsalt, en það er einmitt hluti af nýju Home-línunni,“ segir Atli Sigurður Kristjánsson, markaðsstjóri Bláa lónsins.

Margra spennandi nýjunga er að vænta í Home-línu Bláa lónsins fyrir jólin, þar á meðal dýrindis handsápu og handábúðar í fallegum glerflöskum með pumpu. „Því er um margt að velja í jólapakkann frá Bláa lóninu nú en mikilvægi þess að hugsa um vellíðan og heilsu starfsmanna er jólagjöf sem mun ávallt gleðja,“ segir Atli Sigurður.

Fæst í Bláa lóninu, í verslun Bláa lónsins á Laugavegi 15, í Flugstöð Leifs Eiríkssonar, Hreyfingu í Glæsibæ og vefverstuninni blue-lagoon.is. Allar nánari upplýsingar á blue-lagoon.is



Undurmjúk handsápa og handábúður úr nýju Home-línu Bláa lónsins.



Í nýju Home-vörulínu Bláa lónsins er dásamlegt baðsalt, sjámpó, hárnæring og húðsápa sem innihalda efni úr heilnæmum jarðsjó Bláa lónsins.

Gott að gefa, himneskt að þiggja

Það er afskaplega gaman að fá glæsilega gjafakörfu með góðgæti eins og ljúffengu súkkulaði til að gæða sér á eða bjóða öðrum. Nýttu þér þessa einföldu og aðgengilegu aðferð til að minna á þig og færa gleði inn í tilveruna, t.d. hjá traustum viðskiptavinum eða góðu starfsfólki. Sérmerkt sælgæti er einnig skemmtileg leið til að efla viðskiptatengsl, til að bjóða á fundum eða senda góðum viðskiptavinum.



Konfektkassar

Nóa konfekt á ríkan sess í hugum Íslendinga og ekki að ástæðulausu.



Sérmerktar öskjur

Konfektöskjur Nóa Síriusar í sérmerktum umbúðum, t.d. með merki fyrirtækis.



Gjafakörfur

Blanda af ýmsu sælgæti í fallegri gjafakörfu.



1 kg konfekt



Öskjur



Sérmerkt smástykki

Allar upplýsingar gefnar í þjónustuveri Nóa Sírius eða sendu fyrirspurn á noi@noi.is




NÓI SÍRÍUS

Engum leiðist vikurnar fyrir jólin

Það er engin hættu á að starfsfólki Háskólans í Reykjavík leiðist á aðventunni. Starfsmannafélag skólans, ásamt mannauðssviði, sér um árlega jóladagskrá þar sem fjölbreytnin ræður ríkjum.

Starri Freyr
Jónsson

starr@frettabladid.is



Eins og á mörgum vinnu-
stöðum breytist andrúms-
loftið og stemningin í
Háskólanum í Reykjavík (HR)
þegar aðventan nálgast. Starfs-
mannafélagið, sem heitir því
lýsandi nafni HRes, stendur
fyrir fjölmörgum skemmtilegum
viðburðum vikurnar fyrir jól, í
samstarfi við mannauðssvið, en
félagið samanstendur af starfs-
mönnum úr flestum deildum og
sviðum skólans að sögn Þórunnar
Hildu Jónasdóttur, verkefna- og
viðburðastjóra á markaðs- og sam-
skiptasviði HR og eins meðlims
starfsmannafélagsins. „Á þessum
tíma ríkir ákveðin eftirvænting
innan veggja skólans þar sem
önnin er að klárast. Jónaandinn
svifur yfir vötnum í þessu fallega
umhverfi sem við störfum í og þar
sem jólahlaðborð starfsmanna er
alltaf í lok nóvember gefur það
þínu tóninn fyrir stemninguna í
húsinu strax í upphafi desember-
mánaðar.“

Fjölbreytt dagskrá

Starfsmönnum skólans á svo
sannarlega ekki eftir að leiðast á



Þórunn Hilda Jónasdóttir, verkefna- og viðburðastjóri, og Ragna Björk Kristjánsdóttir upplýsingasérfræðingur stíja
báðar í skemmtinefnd HR sem undirbýr jóladagskrána.

aðventunni enda fjölmargir við-
burðir skipulagðir hvert ár bætur
Ragna Björk Kristjánsdóttir, upp-
lýsingafræðingur á bókasafni HR
og formaður starfsmannafélags-
ins, við. „Það er mismunandi eftir
árum hvað boðið er upp á en við
gefum út jóladagatal yfir alla við-
burði mánaðarins. Í fyrra innihélt

dagskráin m.a. skreytingakeppni,
jólapeysudag og almennt jóla-
„hygge“.

Eins hafa starfsmenn sett upp
handverks- og heimilisiðnaðar-
basar þar sem við seljum hvert
öðru ýmsar hannyrðir og góðgæti.
Þar er hægt að gera góð kaup fyrir
jólin, bæði jólagjafir og jólagot-

teri. Eins höfum við fengið rit-
höfunda til að lesa upp úr bókum
sínur fyrir okkur. Lagadeildin
gaf út jólalagalista á Spotify og
viðskiptadeildin tók að sér að
smakka og gefa helstu jólabjörum
ársins 2017 einkunn. Auk þess sá
starfsmannafélagið um jólalega
morgunstund til að koma fólki í

gírninn fyrir jólahlaðborðið sem
var þá seinna um kvöldið.“

Jólaballið er hápunkturinn

Svo fjölbreyttri dagskrá fylgir jafn-
an mikil gleði og eiga starfsmenn
ýmsar skemmtilegar minningar frá
þessum tíma segir Þórunn.

„Ýmislegt skemmtilegt gerist á
þessum tíma og þá sérstaklega
í hita leiksins við skreytinga-
keppnina þar sem metnaðurinn
er mikill. Þar hafa starfsmenn t.d.
stolið skrauti annarra deilda og
fært yfir á sitt svæði. Deildarforseti
einnar deildarinnar fórnaði sér og
lék hlutverk jólatrés sem partur af
skreytingum þeirrar deilda. Síðan
voru ekki allir sammála eitt árið
þegar upplýsingatæknisvið skólans
ákvað að verðlauna sig fyrir bestu
jóla skreytingarnar.“

Ragna segir góða þátttöku í
jóla viðburðum hvers árs en hæst
beri þó jólaballið sem haldið er
fyrir börn starfsmanna. „Segja
má að það sé lokaliður í jóladag-
skrá okkar og algjör hápunktur.
Hópurinn kemur saman í Sólinni
hér í HR þar sem er dansað í
kringum jólatréð og sungið og
að sjálfsgöðu kíkja jólasveinar á
hópinn með geggiðar gjafir handa
krökkunum. Svo er boðið upp á
mandarínur, heitt kakó og smá-
kókur handa öllum.“

 SMÁRALIND

GJAFAKORT SMÁRALINDAR

ÓTAL MÖGULEIKAR
Í EINUM PAKKA



DÚ FÆRÐ GJAFAKORTIÐ Á ÞJÓNUSTUBORÐI SMÁRALINDAR OG SMARALIND.IS

Meira sælkera

Jólapakki 1

Hamborgarhyggur að lágmarki 2 kg,
Hangikjöt að lágmarki 1,7 kg, Ibérico Paté,
Tengdamömmtungur Natural og með Sesam,
Camembert Royal, Bleu d'Auvergne,
Prima Donna, Snowdonia Black Bomber,
Hagkaup papriku & chili sulta, Hagkaup sultaður
rauðlaukur, Ferrero Rocher.

21.999 kr



Jólapakki 2

Hamborgarhyggur að lágmarki 2 kg, Nautavöðvi,
Fumagalli Prosciutto Di Parma, Ibérico Paté,
Tengdamömmtungur Natural og með Sesam,
Camembert Royal, Bleu d'Auvergne,
Prima Donna, Snowdonia Black Bomber,
Höfðingi, Hagkaup papriku & chili sulta,
Hagkaup sultaður rauðlaukur, Ferrero Rocher.

17.999 kr



Jólapakki 3

Íslensk Nautalund að lágmarki 1,1 kg,
Nautavöðvi, Grafið Lambafile,
Fumagalli Prosciutto Di Parma, Ibérico Paté,
Tengdamömmtungur Natural og með Sesam,
Camembert Royal, Bleu d'Auvergne,
Prima Donna, Snowdonia Black Bomber,
Höfðingi, Hagkaup papriku & chili sulta,
Hagkaup sultaður rauðlaukur, Ferrero Rocher

19.999 kr



Pakkarnir eru afgreiddir frá 10. desember.

Einfalt að panta

Sendir tölvupóst á storkaup@storkaup.is eða hringir í Stórkaup
í síma 563-5330 virka daga milli 08:00 og 17:00

HAGKAUP Meira
svona
alla daga

Úrval gjafabóka hjá Forlaginu

Forlagið hefur mikið úrval bóka sem henta sem fyrirtækjagjafir. Þar fást allar tegundir bóka, en það sem ber hæst í útgáfu ársins eru vandaðar matreiðslubækur, ljóðabækur og stórvirkið Flóra Íslands.

Við hjá Forlaginu erum afar stolt af útgáfu ársins og höfum fjöldann allan af bókum sem henta vel sem fyrirtækjagjafir, bæði stórar sem smáar, en að okkar mati er bók auðvitað besta gjöfin," segir Guðrún Norðfjörð, markaðsstjóri Forlagsins.

„Stórvirki ársins er Flóra Íslands. Það er ekki nokkur vafi á því. Þetta er sérlega vandað og fróðlegt rit um allar 467 tegundir íslensku flórunnar og byggist á áratuga vinnu höfundanna sem eru meðal fremstu sérfræðinga landsins," segir Guðrún. „Bókin er aðgengileg fyrir alla og einstakar vatnslitamyndir eftir Jón Baldur Hliðberg gera ritið að algjöru listaverki. Þetta er svona bók sem hvert einasta heimili þarf að eiga.

Matreiðslubækur eru líka alltaf vinsælar til gjafa, enda vilja allir borða góðan mat og flestir hafa gaman af því að elda. Í ár erum við með nýja bók eftir Nönnu Rögnvaldardóttur, „Beint í ofninn“, sem inniheldur úrval einfaldra rétta fyrir fólk sem hefur litinn tíma til að elda en vill samt borða vel," segir Guðrún. „Í bókinni eru einnig ráð til að minnka matarsóun, nýta afganga og alls kyns annar fróðleikur. Svo verður Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir líka með nýja matreiðslubók í ár sem ber titilinn „Hvað er í matinn?“, en þar leggur hún upp með vikuplan fyrir önnur kafnar fjölskyldur.

Sjaldan hafa verið gefnar út jafnmargar ljóðabækur og í ár. Við erum með fjórtán ljóðabækur



BEINT Í OFNINN HEIMILITAFUR OG HUGRÆÐIS
NANNA RÖGNVALDARDÓTTIR



Beint í ofninn eftir Nönnu Rögnvaldardóttur inniheldur ýmsan fróðleik og úrval einfaldra rétta fyrir fólk sem hefur litinn tíma til að elda en vill samt borða vel.

á útgáfulista ársins og það er alltaf við hæfi að gefa ljóð," segir Guðrún.

„Hjá Forlaginu er úrvalið það

gott að hér geta allir fundið bók við sitt hæfi," segir Guðrún. „Við bjóðum auðvitað upp á alla þjónustu og þökkum bókunum inn ef þess er

óskað. Allar bækur eru líka að sjálf-sögðu með skiptimiða, þannig að ef bókargjöfin hittir ekki í mark er auðvelt að fá aðra bók í staðinn."



Flóra Íslands er stórvirki sem fjallar um allar tegundir íslensku flórunnar. Hún byggir á áratuga vinnu sérfræðinga og er fagurlega skreytt með vatnslitamyndum.



Guðrún segir að úrvalið sé svo gott hjá Forlaginu að þar geti allir fundið bækur við sitt hæfi.

MYND/ANTON

Ekki gefa bara eitthvað, gefðu frekar hvað sem er.



Með gjafakorti Landsbankans er ekkert mál að velja rétta jólagjöf fyrir starfsfólkið. Þú ákveður upphæðina og sá sem þiggur velur gjöfina.



ZO•ON fyrir ævintýragjarna

ZO•ON býður fyrirtækjum og stofnunum úrval af vönduðum fatnaði og fylgihlutum sem eru tilvaldir í jóla- pakka starfsmanna. Gjafakort ZO•ON eru afar vinsæl enda einföld, þægileg og þakklát gjöf.

Sum fyrirtæki eru farin að huga að jólagjöfum starfsmanna sinna strax á vorin og sumrin en flest eru þó að spá í þessu núna á haustmánuðum. Enn önnur koma til okkar korter í júl," segir Margrét Rós Einarsdóttir, sölustjóri heilðsölu- og fyrirtækjavíðs ZO•ON.

Hvað ratar í jólapakkann er mismunandi enda úrvalið breitt. „Fyrirtæki hafa til dæmis verið að kaupa hjá okkur yfirhafnir og peysur sem við eigum til í miklu úrvali. Sumum vex í augum að spá í stærðum á starfsmenn og þá erum við með ýmsar lausnir. Til dæmis er hægt að kaupa sett af húfu og vettlingum í fallegum gjafapoka. Ein vinsælasta gjöfin þessa dagana er Gullfoss taskan okkar. Þetta er svokölluð helgartaska eða week-end bag. Hún er fullkomin gjöf fyrir bæði dómur og herra sem hentar í helgarferðina, ræktina eða sundið.“

Gjafakortin einfaldasta lausnin

Gjafakortin frá ZO•ON eru alltaf mjög vinsæl. „Fólk er afskaplega þakklátt að fá gjafakort því þá getur það komið og valið sér það sem því hentar. Bæði getur það sett upphæðina upp í dýrari flik eða keypt akkúrat fyrir upphæðina. Það er auðvitað langmínsta fyrirhöfnin fyrir fyrirtækin að gefa gjafakort en þau koma í fallegri öskju.“

Eitthvað fyrir alla

Margrét segist finna fyrir mikilli eftirspurn eftir ZO•ON vörum. „Fólk er alltaf ánæggt að fá fallega flik eða fylgihlut. Svo má geta þess að ef fyrirtækin merkja ekki gjöfina með lógói fyrirtækis er ekkert mál að koma og skipta í eitthvað sem hentar betur.“

Fólk er af mismunandi stærðum og gerðum. Geta allir fundið eitthvað sem passar?



Margrét Rós Einarsdóttir, sölustjóri heilðsölu- og fyrirtækjavíðs ZO•ON.



Úrvalið af gæðaflikum er mikið hjá ZO•ON.



Úlpur, jakkar og peysur eru vinsælar jólagjafir til starfsmanna.

“Fólk er afskaplega þakklátt að fá gjafakort því þá getur það komið og valið sér það sem því hentar.

„Við höfum verið að bjóða upp á stærri stærðir í ákveðnum vöruflokkum og því settu flestir að geta fundið eitthvað.“ svarar Margrét.

Látlausar merkingar

Algengt er að fyrirtæki láti merkja fötin sem verið er að gefa og ZO•ON býður upp á að sjá um slíkt. „Þróunin hefur þó verið í þá átt að hafa merkingarnar litíð áberandi því mikið áberandi merkingar verða til þess að fólk forðast frekar að klæðast flikunum.



Það er vel hægt að koma fyrir litlu fallegu lógói á flikum sem er jafnvel samlítt flikinni.“

Fyrir borg og náttúru

ZO•ON er rótgróid fyrirtæki sem á sér um þrjátíu ára sögu. „Hér innanhúss er því mikil reynsla og þekking bæði hvað varðar framleiðslu, hönnun og útvist. Fyrir fáum árum fórum við í gegnum mikla endur- mótun á stefnu, tókum inn nýja hönnuði og mótuðum í hvaða átt við vildum fara. Í dag má segja að

ZO•ON sé borgar- og útvistarmerki fyrir ævintýragjarna. Við hönnum fót sem hvetja fólk til að drífa sig út og ferðast óhindrað milli borgar og náttúru, hvernig sem viðrar.“

Nánari upplýsingar má nálgast á www.zo-on.is. Hægt er að hafa samband með því að senda póst á margret@zo-on.com og elisabet@zo-on.com eða með því að hringja í 856 5858 – Margrét eða 781 2100 – Elisabet.



Gullfoss weekend-bag er afar vinsæl gjöf til starfsmanna. Einnig er til úrval af bakpokum og húfum í ZO•ON

Sérvaldar sælkeravörur í jólapakkan

Frú Lauga er með fjölbreytt úrval af vörum í jólapakkan en einnig er hægt að kaupa jólapakka Frú Laugu, troðfullan af góðgæti sem smellpassar undir jólatréð.

FFrú Lauga hefur um árabil verið leiðandi verslun þegar kemur að gæðamatvöru en þar er einnig lögð áhersla á að bjóða lifrænt ræktaðar vörur og að eiga í góðu samstarfi við íslenska gæðaframleiðendur. Flóra Guðlaugsdóttir er verslunarstjóri Frú Laugu.

„Þetta árið verðum við bara með einn jólapakka, jólapakka Frú Laugu þar sem við ætlum að leggja mestmegnis áherslu á íslenska framleiðslu og íslenska birgja,“ segir Flóra en tekur reyndar fram að ekki sé loku fyrir það skotið að vel valdar vörur sem Frú Lauga flytur sjálf inn gætu slæðst með. „Frú Lauga er með úrval af lifrænum vörum og kýs yfirleitt lifrænar vörur fram yfir annað. Við erum þó líka í samstarfi við sælkerafirmaleiðendur bæði hér á landi og erlendis sem leggja ást og umhyggju í fyrsta flokks framleiðslu og útvega okkur gæðavörur sem við bjóðum stolt upp á. Í jólapakkanum verður eins konar brot af því besta og að sjálfsgögu verður með bæklingur þar sem hægt er að nálgast upplýsingar um birgjana og vörurnar sem í honum verða. Við viljum að pakkin verði eins konar upplifun fyrir fólk, ekki ósvipað því og að koma í búðina og fá upplýsingar beint frá okkur.“ Frú Lauga hefur frá upphafi verið í samstarfi við marga helstu framleiðendur holdustu og lifrænnar matvöru á landinu. „Í jólapakkanum verður meðal annars vara frá framleiðendum eins og Móður Jörð, Íslandsi, Íslenski holdustu, Rabarbiú og Friðusúkkulaði og svo ætlum við að vera með sérstaka jólaútgáfu af hinu sívinsæla Ástríks poppkorni sem gæti orðið með piparkökubragði,“ segir Flóra og er auðheyrliga spennit fyrir því síðastnefnda.

Að gefa mat í jólagjöf getur skapað vanda þar sem oft þarf að setja hluta gjafarinnar í kæli og þar af leiðandi fá slíkar gjafir ekki alltaf að fara undir jólatréð með hinum pökkunum. Flóra segir það ekki vera vandamál með jólapakkan frá Frú Laugu. „Vert er að benda á að í þessum jólapakka



Hér má sjá úrval af góðgæti frá íslenskum framleiðendum úr hágæða hráefni sem gæti endað í jólapakka Frú Laugu.

eru þar þurrvörur,“ segir hún og bætir við: „Sem þýðir að hægt er að setja hann beint undir jólatréð og njóta þess að opna hann á aðfangadagskvöld.“

Annar möguleiki til að gefa góða gjöf frá Frú Laugu á jölum er að velja í eigin kórflu eða kassa beint úr búðinni og þar er að sjálfsgögu hægt að velja ferskvör. „Við kaupum ferskvöru beint frá bændum en erum einnig með mikið úrval af íslensku grænmeti auk þess sem við flytjum

inn lifræna ávexti og grænmeti beint frá meginlandinu,“ segir Flóra en í versluninni er einnig hægt að fá mikið úrval af alls kyns vandaðri matvöru. „Að ógleymdri dásamlegri olíufuflu sem fólk getur tappað á eigin flöskur.“ Þá verður einnig á boðstólum vönduð jólavara þegar nær dregur jölum. „Við flytjum sjálf inn allskonar skemmtilegar jólavörur frá Englandi og Ítalíu svo dæmi séu tekin,“ segir Flóra. „Það er mestmegnis matvara eða þurrvara, alls

konar skemmtilegar sultur, maul, súkkulaði og sætindi frá úrvals framleiðendum sem láta sér mjög annt um vöruna.“

Flóra bendir enn fremur á að hægt sé að kaupa gjafakort. „Sem eru til dæmis frábær lausn fyrir fyrirtæki því þá getur starfsfólk komið sjálf og valið það sem því hugnast best úr því mikla úrvali sem finnst hjá okkur. Einnig má benda á að slík gjöf kallar ekki á flöknar, óþarfa umbúðir en það má geta þess að jólapakkin

okkar er í endurvinnanlegum og náttúruvænum umbúðum.“

Jólapakki Frú Laugu kostar 12.900 krónur og áhugasamir geta fengið innihaldslýsingu senda til sín í tölvupósti. „Einnig erum við dugleg að setja inn nýjar vörur og sendingar á samfélagsmiðlana, svo sem Facebook-síðu Frú Laugu og Instagram. En svo er að sjálfsgögu alltaf langmesta upplifunin að koma beint í búðina á Laugalæk til að sjá hvað við höfum upp á að bjóða,“ segir Flóra að lokum.



Flóra Guðlaugsdóttir, verslunarstjóri Frú Laugu við Laugalæk, er byrjuð að undirbúa aðventuna enda jólavörurnar að streyma í búðina. MYND/STEFAN



Í Frú Laugu er mikið úrval af lifrænum og ljúfum olíum í fallegum flöskum en einnig er hægt að koma með eigin flösku og tappa á.



Mandarínur koma með jölin til margra eins og litlar sólar og ekki verra ef þær eru lifrænar og eins ferskar og hægt er að hugsa sér.



Í versluninni Frú Laugu er mikið úrval af fjölbreyttri og gómsætri gjafavöru auk umhverfisvænna eldhúsnauðsnyja.



Fuglarnir House Birds frá Eames eru smekklegr gjöf sem fara alls staðar vel. MYND/EYÞÓR



Litfagri fillinn er frá Eames. MYND/EYÞÓR



Gjafakort frá Pennanum getur líka verið þægileg lausn.



Trévörurnar Wooden Doll frá Vitra setja skemmtilegan svip á rýmið. MYND/EYÞÓR

Gjafirnar færðu í Pennanum

Verslanir Pennans bjóða upp á mikið úrval fyrirtækjagjafa sem henta öllum stærðum fyrirtækja. Þar má nefna ýmsar sigildar vörur sem lifa ár eftir ár en líka margar skemmtilegar nýjungar.

Þegar kemur að fyrirtækjagjöfum eru verslanir Pennans fremstar meðal jafningja enda bjóða þær upp á mjög mikið úrval fyrirtækjagjafa sem henta fyrirtækjum af öllum stærðum og gerðum segir Selma Rut Magnúsdóttir, vörustjóri gjafavöru Pennans. „Meðal vinsælla vöruflokka má nefna ferðatöskur sem eru alltaf vinsælar. Þar höfum við í gegnum árin unnið með þekktum og sterkum framleiðendum á borð við Delsey og Travelite. Einnig bjóðum við upp á sivilsæla hnetti í úrvali en þeir eru til í tveimur stærðum, með eða án ljóss og í nokkrum litum. Svo má nefna gjafavörur frá Vitra sem eru

sigildar og tímalasur gjafir ásamt kubbaklukkunum og ýmissi annarri gjafavöru af ýmsum stærðum og gerðum.“

Sigildar gjafir

Þrátt fyrir tiskusveiflur í fyrirtækjagjöfum eru alltaf einhverjar gjafir sem eru sigildar ár eftir ár að sögn Selmu Rutar Magnúsdóttur, vörustjóra gjafavöru. „Fyrirnefndar töskur og hnettir eru í þeim flokki en einnig má nefna fallega gjafapenna og minnisbækurnar frá Paperblanks og Moleskine. Við bjóðum einnig upp á gott úrval af fartölvutöskum sem nýtast vel og fallegu vörurnar frá Palomar frá Ítalíu hafa svo sannarlega slegið í gegn. Pin the World veggteppin og Pin the Countries pappahnettirnir þykja bæði flottar og nýtsamar gjafir sem eru til í nokkrum stærðum og verðflokkum.“

Mikið úrval

Það er því óhætt að segja að fyrirtæki af öllum stærðum finni eit-



Selma Rut Magnúsdóttir, vörustjóri gjafavöru Pennans, (t.v.) og Ásta María Karlsdóttir viðskiptastjóri. MYND/EYÞÓR

IT ferðataskan er ein sú léttasta í heimi.



hvad við sitt hæfi hjá Pennanum. „Úrvalið er mjög mikið og fyrir vikið eru vörurnar á viðum verðbílum. Svo er auðvitað sjálfsagt að leita tilboða þegar um mikið magn er að ræða. Fyrir utan mikið vöruúrval búa starfsmenn verslana okkar yfir mikilli reynslu og vörubekkingu sem hjálpa til við valið á

réttu gjöfunum. Við eigum einnig mikið úrval af umbúðapappir, hnotum, borðum og ýmsu öðru. Að lokum keyrum við pantanir til fyrirtækja sé þess óskað.“

Ekki biða of lengi

Hægt er að skoða allar vörurnar í verslunum Pennans um land

allt og á heimasíðunni www.penninn.is. Einnig er hægt að hafa samband við sölufulltrúa í Fyrirtækjapjónustu Pennans. Ég vil endilega benda forsvarsmönnum fyrirtækja á að vera ekki of sein að panta, sérstaklega ef um mikið magn er að ræða.“

Hágæða jólagjafir fyrir starfsfólkið þitt

margt smátt

- gefur lifinu merkingu

Margt smátt hefur langa reynslu af því að útvega jólagjafir fyrir fyrirtæki. Í fyrra var sous vide græjan, sem valin var með hjálp Ragnars Freys Ingvarssonar læknis, langvinsæla stjórnaðgjöfin. Í ár bætir Margt smátt um betur.

Vörurvalið er afar breitt hjá okkur þegar kemur að jólagjöfum til starfsmanna. Við vinnum með nokkur þemu, erum til dæmis með ýmislegt í ferðalagið líkt og ferðatöskur frá Samsonite og Cerutti, töskuvogir og slíkt. Þjóðum upp á ýmsar vörur sem nýttast fólki í rektinni, eins og íþróttatösku, snyrtitösku, handklæði og drykkjarbrúsa og erum svo með ýmsis konar útivistarfatnað, góðar dúntúlpur og jakka (skeljar),“ segir Árni Esra Einarsson markaðsstjóri og einn eigenda Margt smátt. Fyrirtækið hefur nærri þrjátíu ára reynslu á þessu sviði og því mikil þekking innanhúss þegar kemur að því að velja hentugar jólagjafir til starfsmanna. „Aherslurnar eru breytilegar eftir árum. Til dæmis voru matarkörfur mjög vinsælar rétt eftir hrun en þeim hefur fækkað aftur síðustu ár.“

Tvö þúsund sous vide græjur

Í fyrra slógu sous vide eldunargræjurnar í gegn og tvö þúsund slíkar fóru í jólapakka starfsmanna í gegnum Margt smátt. „Ég rakst á svona tæki á vörusýningu fyrir tveimur árum og fannst það mjög sniðugt enda er ég áhugamaður um eldamennsku. Á þessum tíma var þetta ekki komið á flug hér heima. Eg fann framleiðanda að góðu tæki en fannst við þurfa sérstöðu á þessum markaði og hafði því samband við Ragnar Frey Ingvarsson sem er betur þekktur sem Læknirinn í eldhúsinu. Eg hafði frétt af því að hann væri áhugamaður um þessa eldamennsku. Hann var tilbúinn að koma með okkur í að prófa tækið, prófaði það og svo gáfum við út uppskrifta- og leiðbeiningabók sem fylgdi hverju tæki.“ lýsir Árni Esra.

Í kjölfar vinsælda sous vide græjunnar og farsæls samstarfs Margt smátt og Ragnars Freys var ákveðið að bæta í og bjóða upp á breiðari línu í eldhúsið. „Við ákváðum að bjóða upp á fjórar nýjar vörur, svuntu, kokkahnif, skurðarbretti og vakúmvél. Ragnar Frey hafði sterkan skoðanir á hverri vöru og við reyndum að uppfylla allar hans óskir. Niður-



Svuntan er fallega hönnuð, úr leðri og grófu segdúksefni.



Vakúmtæki eru mikill þægindaauki fyrir þá sem elda með sous vide.



Souse vide tækið frá Margt smátt fór inn á tvö þúsund heimili í fyrra.



Árni Esra Einarsson, markaðsstjóri Margt smátt með töskur sem eru vinsælar gjafir fyrir tækja til starfsmanna sinna. MYND/ANTON BRINK



Brettið og hnifurinn voru hönnuð eftir óskum Ragnars Freys sem oft er kallaður Læknirinn í eldhúsinu.

staðan er frábærar vörur sem eru nauðsynlegar á hvert heimili.“

Sjá um allt frá á til ö

Fyrirtæki geta útfært gjafapakkana að eigin óskum. „Suma sem gáfu sous vide tæki í fyrra langar nú að bæta við skurðarbretti, hnif og svuntu. Aðrir eru að gefa mat og vilja fá hnif og bretti með. Það eru í raun allar leiðir færar í þessu,“ segir Árni Esra. Starfsfólk Margt smátt tekur einnig að sér að pakka gjöfunum inn fyrir fyrirtækin sem fá pakkana tilbúna til afhendingar í fallegum jólapappir eða jólagjafapoka. „Við sjáum því um þetta frá á til ö og fyrirtækin losna við allt

vesen og hausverkinn sem þessu fylgir.“

Margt smátt þjónustar fyrirtæki af öllum stærðum og gerðum. „Við sjáum um fyrirtæki með fimm til tíu og upp í sjö hundruð starfsmenn. „Við settum okkur í samband við mörg stærri fyrirtæki landsins strax í vor en svo eru alltaf einhverjir sem fara íslensku leiðina og koma tíu dögum fyrir

jól, við reddum þeim líka,“ segir Árni Esra glettinn. „Við bjóðum fyrirtækjum að koma til okkar í Margt smátt og skoða sýnishorn og fá ráðgjöf um hvað hentar.

Þegar fyrirtæki eru að hugleidda hvaða jólagjafir eigi að gefa starfsmönnum bendum við þeim oft á að í hugum þeirra sem fá gjöfina geti gjöfin verið mun meira virði en það sem fyrirtækin þurfa að borga fyrir hana. Sem dæmi þá kostar varan kannski 30 þúsund krónur út úr búð en fyrirtæki geta keypt hana hjá okkur á 10 þúsund krónur af því að varan er framleidd í meira magni og milliliðalaust.“

Nánari upplýsingar má nálgast á www.margtsmatt.is.

Læknirinn fékk að komast upp með ýmsa stæla

Ragnar Freyr Ingvarsson, Læknirinn í eldhúsinu, er mikill áhugamaður um sous vide eldamennsku. Hann hefur unnið með Margt smátt að þróun vörulínu fyrir eldhúsið og valið nokkra hluti sem hann telur vera ómissandi í hvert eldhús.

Ragnar á stóran þátt í því sous vide æði sem reið yfir landið í fyrra. „Ég er líklega einn af fyrstu leikmönnum sem fór að leika mér með sous vide tæknina en ég byrjaði að elda með slíku tæki fyrir fimm eða sex árum. Árni hjá Margt smátt kom að máli við mig fyrir rúmu ári. Hann hafði farið til Kína á vörusýningu og hafði fundið verkmiðju sem framleiddi mjög flott slík tæki. Hann bað mig um að prófa eitt. Ég fékk að pína tækið allt vorið í fyrra og sous vide-aði allan fjandann með því. Kom þá á daginn að þetta er hörkutæki.“ lýsir Ragnar sem skrifaði matreiðslubók og innangangshefti fyrir byrjendur sem fylgir hverju tæki frá Margt smátt.

„Þar sem þetta gekk alveg stórvél fórum við að velja fyrir okkur hverju fleira fólk gæti þurft á að halda. Ég kom þá með hugmyndir að vörum sem mér finnst nauðsynlegar í eldhúsum en það voru skurðarbretti, hnifur og góð svunta.“

Ragnar hafði mjög ákveðnar hugmyndir um útfærslu og gæði. „Árni leyfði mér að komast upp með ýmsa stæla. Ég lét til dæmis hanna brettið upp á nýtt, því ég vildi hafa það af ákveðinni þykkt og að það hefði tvíþættan tilgang. Að hægt væri að vinna með aðra hliðina í eldhúsinu og hina hliðina til að bera fram á því steikina.“ Efnin í svuntuna valdi Ragnar líka en fyrir valinu varð leður og sterkt „canvas“ efni. „Þegar kom að hnifnum fengum við að velja hönnun hans, handfang, lógó og áferð. Ég er mikill áhugamaður um hnifa og safna þeim. Ég hafði því þínu fyrirvara á því að fá hnif frá Kína. Svo kom mér mjög skemmtilega á óvart hversu vel okkur fórst hönnun hans úr hendi því þetta er hörkuhnifur,“ segir Ragnar sem er ákaflega sáttur við útkomuna.

Ragnar á mikið safn eldhúsgreja en getur alltaf á sig blómum bætt. „Mér finnst til dæmis alltaf gaman að eignast nýja fallega svuntu þó ég eigi nokkrar slíkar fyrir. Þá er alltaf gaman að eignast falleg og góð verkfæri.“

En óskar hann sér einhvers sérstaks í jólagjöf? „Helst myndi ég vilja stórubrandajól í faðmi fjölskyldunnar. Mér finnst besta jólagjöfin að fá að elda fyrir fjölskyldu mína.“ En mun hann sous vide-a jólamatinn? „Ég gerði jólahangikjötið í fyrra, bæði í ofni og sous vide. Það verður sous vide-að héðan í frá því það reyndist alveg klikkað.“



Samstarf þeirra Ragnars Freys og Árna hefur verið einstaklega gott og enduspeglast í frábærum vörum sem Margt smátt býður upp á fyrir jólin í ár.

Fyrirtækjagjafir sem gleðja

Hjá Lín Design fást falleg rúmföt úr hágæðabómull, vistvænar dúnsængur og -koddar, útsaumuð handklæði og gjafapokar sem henta vel sem gjafir fyrir starfsmenn eða viðskiptavinum fyrir tækja.

Lín Design er lífsstílsverslun þar sem vandaðar vörur og falleg hönnun er í fyrirrúmi. Fyrirtækjasviðið fer stækkandi með hverju árinu og stór sem smá fyrirtæki kjósa að velja vörur frá okkur í jólapakka starfsmanna sinna," segir Ágústa Gísladóttir, annar eigandi Lín Design.

Allt frá upphafi hafa fögur rúmföt verið eitt aðalsmerki Lín Design. „Rúmfötin hafa verið sérlega vinsæl til fyrirtækjagjafa. Þau eru úr hreinni pima-bómull, sem er ein sú vandaðasta sem hægt er að fá og öll litur er samkvæmt Oeko-Tex stöðlum. Innblástur að hönnuninni er sóttur í íslenska náttúru og gömul, íslensku mynstur. Við bjóðum einnig upp á rúmföt í smekklefum litum. Fyrirtæki velja gjarnan mismunandi rúmföt fyrir sitt starfsfólk svo jólapakkarnir séu ekki allir eins," segir Ágústa.

Sérhönnun að ósk fyrirtækja

Þá sérhannar Lín Design gjafapökkningar fyrir stærri fyrirtæki, sé þess óskað, t.d. með hlýlegri kveðju til starfsmanna. „Allar pökkningar Lín Design eru vistvænar og við notum ekki plast. Rúmfötum er pakkað inn í 40x40 púðaver þannig að hver og einn

fær koddaver, sængurver og púðaver," segir Ágústa.

Dúnsængur- og koddar hafa einnig verið vinsæl jólagjafir, bæði til starfsmanna og viðskiptavina. „Hjá okkur er eingöngu notaður andardúnni í sængur og koddar," segir Ágústa.

Jólapokar með íslenska jólasveininum.

Helsta nýjung Lín Design eru fallegir flöskupokar úr textíl og skemmtilegir jólapokar úr striga, skreyttir með myndum og sögum af íslensku jólasveininum.

„Gjafakortin okkar njóta líka mikilla vinsælda. Með þeim getur hver og einn keypt réttu gjöfina fyrir sig," segir Ágústa en hjá Lín Design fæst allt til heimilisins. „Við erum með franska gjafavöru, svo sem glös, diska og skrautmuni svo allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi."

Lín Design tekur á móti fyrirtækjum í versluninni að Smáratorgi 1 fyrir jólin og þar er farið yfir þarfir og óskir hvers og eins varðandi fyrirtækjagjafir.

Nánari upplýsingar fást í síma 5352220, www.lindesign.is og á [Facebook.com/lindesigniceland](https://www.facebook.com/lindesigniceland).



Fyrir jólin fást fallegir jólapokar og flöskupokar úr textíl hjá Lín Design, skreyttir með jólasveininum. MYND/ EYBÓR

Skattur ekki greiddur af gjöfum undir 130 þúsund

Ákveðnar reglur gilda um gjafir og ýmsan viðurgjörning til starfsmanna. Gjafir teljast til skattskyldra tekna einstaklinga samkvæmt ákvæðum þar að lútandi. Undanskildar eru þó tækifærisgjafir, enda sé verðmæti þeirra ekki meira en gengur og gerist um slíkar gjafir.

Elin
Albertsdóttir
elin@frettabladid.is



Engin ákveðin viðmiðunarfjárhæð er lögfest í þessu sambandi. Í skattmáli sem gefið er út árlega kemur fram að ekki skuli telja til tekna ýmsan viðurgjörning til starfsmanna, enda standi hann öllum starfsmönnum launagreiðandans til boða og árlegur kostnaður nemi ekki hærri fjárhæð en 130.000 kr. á hvern starfsmann. Hér getur til dæmis verið um að ræða kostnað vegna arshátíðar, jólagleði, starfsmannaferða og annarra álíka viðburða.

„Ríkisskattstjóri hefur ekki birt nein ákveðin fjárhæðarmörk sem verðmæti gjafa tæki mið af án þess að teljast til skattskyldra tekna viðkomandi, s.s. jólagjöf til starfsmanns. Lítið hefur verið til framangreindrar fjárhæðar, þ.e. 130.000 kr., í heildstæðu mati á öllum viðurgjörningi til starfsmanna sem heimilt er að teljist ekki til skattskyldra tekna, þ.m.t. gjafir. Rétt er að taka fram að gjafir í beinhörðum peningum teljast alltaf til skattskyldra tekna launamanna," segir Elin Alma Arthursdóttir, sviðsstjóri hjá RSK.

„Jólagjafir mega því ekki fara yfir 130 þúsund á ári án þess að lítið verði svo á að um skattskyldar



Venjulega eru jólagjafir til starfsmanna undir lágmarksviðmiðun skattsins. Hins vegar eru peningagjafir skattskyldar.

teljast sé að ræða. Peningagjafir teljast hins vegar ætíð til skattskyldra tekna starfsmanna og sama má segja um jólabónus. Ekki er talið algengt að jólagjafir til starfsmanna fari yfir þessa upphæð. Engar beinar tölur eru til um það en oftast nær eru gjafir frá

fyrirtækjum innan skynsamlegra marka og þess vegna ekki algengt að þær teljist til skattskyldra tekna," segir hún enn fremur.

Það eru engar beinar tölur um hvort algengt sé að fólk greiði skatta af dýrum gjöfum. Þar sem gjafirnar eru yfirleitt innan þeirra

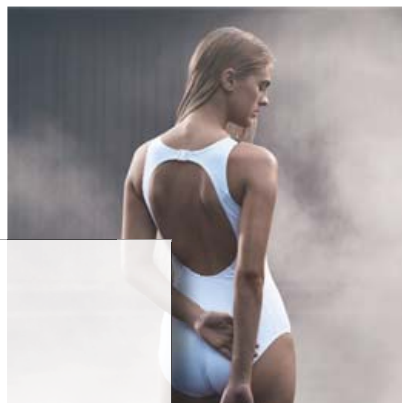
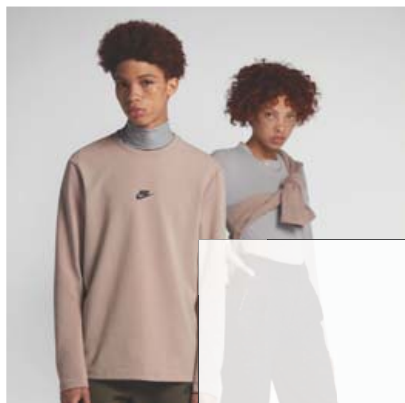
viðmiða sem sett eru er ekki algengt að þær teljist til skattskyldra tekna.

Þegar margir starfsmenn slá saman í eina dýra gjöf er lítið á hana sem tækifærisgjöf. „Eins og áður segir eru engar fjárhæðir lögfestar um það hversu verð-

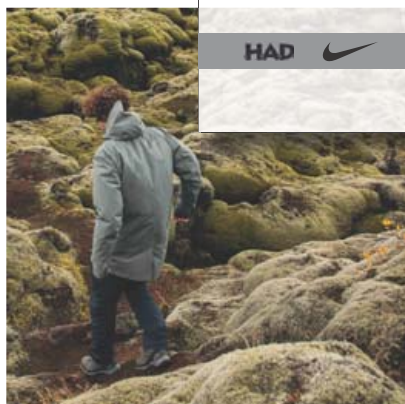
mætar tækifærisgjafir megi vera og þannig undanþegnar skattskyldu. Í lögum er vísað til þess sem „gengur og gerist“ í þessum efnum. Óhætt er að segja að algengt sé að fólk slái saman í stórafmælisgjafir, fermingargjafir og aðrar sambærilegar gjafir. Þegar slíkar gjafir eru innan skynsamlegra marka verður almennt ekki talið að um skattskyldar teljast sé að ræða þótt verðmætið geti orðið töluvert."

Banda má á að ýms hlunnindi sem starfsmenn fá þarf að gefa upp til skatts. „Telja ber til tekna hvers konar gæði sem mönnum hlotnast og metin verða til peningaverðs og skiptir þá ekki máli hvaðan þau stafa eða í hvaða formi þau eru. Á það t.d. við um fatnað, fæði, húsnæði, hvers konar fríðindi, greiðslur í vörum eða afurðum, svo og framlög og gjafir sé verðmætið herra en almennt gerist um tækifærisgjafir.

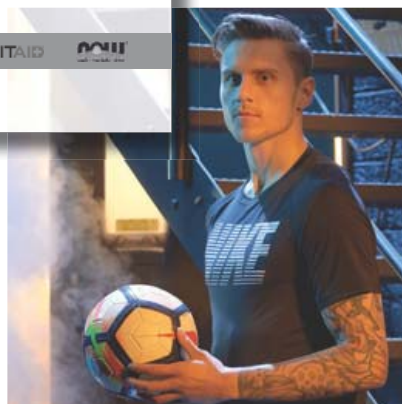
Þau gæði og hlunnindi, sem ekki hafa verið í krónum talin við afhendingu, skal meta til peningaverðs og telja þau til tekna á því verði. Skulu þau metin til tekna á gangverði eða markaðsverði á hverjum tíma nema við þau eigi sérstakt tekjumati, sbr. skattmat sem gefið er út árlega. Séu hlunnindi, eða annað sem telja ber til tekna, látin af hendi gegn greiðslu sem er lægri en skattmálið eða gangverðið skal telja mismuninn til tekna," segir Elin Alma.



GJAFABRÉF
TILVALIN JÓLAGJÖF
FYRIR ÞÍNA STARFSMENN



HVERSLUN · LYNGHÁLSI 13 · 110 REYKJAVÍK



HAFDU SAMBAND VIÐ OKKUR Á HVERSLUN@ICEPHARMA.IS
NÝ OG BÆTT VEFVERSLUN





Krauma býður upp á hreinar og tærar náttúrulegar, frábæra slökun og góðan mat. MYNDIR/KRAUMA



Krauma hefur fimm misheitar laugar og eina kalda. Hreinleiki lauganna er tryggður með mjög miklu vatnsrennsli.



Krauma er fyrir alla sem sem vilja njóta þess að vera í beinni snertingu við náttúruna, slaka á og endurnæra líkama og sál.



Til að hámarka slökunina er gestum boðið að dvelja í hvíldarherbergi þar sem þeir geta slakað á við ljúfa tónlist og snark frá arineldi.



Krauma hefur veitingastað sem býður upp á ýmsa léttu rétti. Allt hráefni er keypt frá bændum og fyrirtækjum í Borgarbyggð.

Náttúruleg næring fyrir líkama og sál

Náttúrulegar Krauma innihalda hreint vatn úr Deildartunguhver og eru frábær staður til að slaka á og endurnæra líkama og sál. Upplifun af laugunum hjá Krauma er frábær gjöf sem hentar flestum.

Í náttúrulegum Krauma er hægt að baða sig í hreinu og tæru vatni sem kemur beint úr Deildartunguhver og njóta þess að upplifa slakandi umhverfi. Það er tilvalið fyrir bæði fyrirtæki og einstaklinga að gefa gjafabréf að þessari upplifun, sem gerir fólki kleift að gleyma amstri dagsins.

„Upplifun er góð gjöf sem hentar flestum og Krauma býður upp á upplifun sem er fyrir alla sem vilja njóta þess að vera í beinni snertingu við náttúruna, slaka á og endurnæra líkama og sál,“ segir Jónas Friðrik Hjartarson, framkvæmdastjóri Krauma.

Hreinleiki og hámarks slökun

„Krauma eru náttúrulegar við Deildartunguhver í Borgarfirði, vatnsmesta hver í Evrópu. Náttúrulegarnar innihalda hreint og tært vatn beint úr Deildartunguhver sem er kælt með vatni undan öxlum Oks,“ segir Jónas. „Við erum með sex laugar, fimm heitar með mismunandi hita og eina kalda. Engum sóttþreinsandi efnum er bætt í vatnið, heldur er hreinleiki þess tryggður með mjög miklu vatnsrennsli í laugunum.

Það eru bara notuð ávöl og mjúk form við hönnun lauganna, sem skapar skemmtilega andstæðu við kassalaga hönnun bygginganna,“ segir Jónas. „Búningsklefarnir okkar rúma 100 manns og þar eru læstir skápar. Í klefunum eru rúmgóð snyrtiborð með stórum speglum og góðri lýsingu.

Til að hámarka slökunina er gestum boðið að dvelja í hvíldarherbergi sem er staðsett á laugasvæðinu, en



Jónas Friðrik Hjartarson, framkvæmdastjóri Krauma, segir að gjöf sem inniheldur slökun og góðan mat sé tilvalin fyrir starfsfólk fyrirtækja.

þar er að finna þægilega legubekki þar sem þeir geta slakað á við ljúfa tónlist og snark frá arineldi,“ segir Jónas. „Krauma býður svo líka upp á tvö vatnsgufuböð og útisturtur, en gufan er mynduð með því að úða hvervatni inn í rýmin undir timburbekkjunum. Í gufuböðunum eru notaðar hágæða ilmoliur til að hámarka ánægju gesta.

Síðast en ekki síst erum við með veitingastað með fullblúnu eldhúsi í aðalbyggingunni, en þar bjóðum við upp á léttu rétti ásamt kaffi og meðlæti,“ segir Jónas. „Staðurinn rúmar 70 manns í sæti og 60 á palli utandyra þegar veður leyfir. Lögð er áhersla á gott og ferskt hráefni sem er keypt frá bændum og fyrirtækjum í Borgarbyggð. Bæði laugar og veitingastaðurinn eru opin allt árið um kring.“

Besta vopnið gegn stressi

„Í ár ættu fyrirtæki að gefa starfsfólki sínu gjöf sem inniheldur slökun og góðan mat,“ segir Jónas. „Það er fátt betra til að vinna gegn stressinu og álaginu sem fer illa með okkur öll.

Við bjóðum upp á mismunandi gerðir af gjafabréfum,“ segir Jónas. „Það er hægt að fá bara aðgang í náttúrulegarnar, aðgang í náttúrulegarnar með mat á veitingastaðnum inniföldum og svo er hægt að bæta við drykkjum eða leigu á handklæðum og sloppum.“

Allar upplýsingar um Krauma er á www.krauma.is eða í síma 555-6066 og hægt er að senda póst á krauma@krauma.is til að fá frekari upplýsingar um gjafabréfin.

Andleg málefni og íslensk lopapeysa



Um árabil hefur Rannsóknarsetur verslunarinnar valið jólagjöf ársins og þar kennir ýmissa grasa. Ávaxta- og grænmetispressa var jólagjöf ársins 2006. Árið 2007 var GPS staðsetningartæki valin jólagjöf þess árs en íslensk hönnun tók við toppsætinu árið 2008. Árið eftir hrun, 2009, voru andleg málefni í forgrunni og jákvæð upplifun valin jólagjöf ársins. Íslenska lopapeysan trónaði á

toppum árið 2010 og leyndist í mörgum jólapakkanum. Tæknin tók svo við af lópanum því árið 2011 voru spjaldtölvur valdar jólagjafir ársins. Tónlistin var í fyrirrúmi árið eftir en lífsstílsbækur nældu sér í toppsætið árið eftir, 2013. Árið 2014 var nýttalíst í fyrirrúmi en tæknin ytti henni út af borðinu 2015 og þráðlausir hátalarar eða heyrnartól leyndust í mörgum jólapökkum.



Hvað ætli verði fyrir valinu sem jólagjöfin 2018?

Góðgæti gleður vinnufélagana

Á aðventunni er gott að gleðja samstarfsfélaga sína. Það má til dæmis gera með því að koma með heimalagað góðgæti á borð við ristaðar og kryddaðar hnetur. Margar slíkar uppskriftir er að finna víða á alnetinu en hér er ein með rósmarini og chili.

- 700 g blandaðar hnetur, ósaltaðar og óristaðar
- ¼ bolli ólífuolía
- ¼ bolli ferskt rósmarín, finsaxað
- 4 tsk. sjávarsalt
- ½ tsk. cayenne-pípar
- ¼ tsk. chili-flögur

Blandið öllum hráefnum saman í stóra skál. Hellið hnetu á ofnplötu með bókunarpappir og dreifið vel úr þeim. Bakið í 180°C heitum ofni í 15 mínútur eða þar til hneturnar eru ljósbrúnar og ristaðar.



Fyrirtækjagjafir hafa marga góða kosti. NORDICPHOTOS/GETTY

Mikilvægi fyrirtækjagjafa

Fyrirtækjagjafir hafa marga kosti og það er mikilvægt að fyrirtæki sýni starfsfólki sínu þakklæti til að byggja upp virðing og ánægju, enda vinnur ánægt starfsfólk betur.

Þegar fólk fær gjöf finnst því að framlag þeirra sé vel metið og það sé tekið eftir því. Það eykur starfsánægju og starfsanda og þetta bætir frammistöðu starfsfélks, sem skilar þá auknum verðmætum fyrir fyrirtækið. Þannig græða allir.

Flóttar fyrirtækjagjafir geta líka gert fyrirtæki meira aðlaðandi sem vinnustað. Það dregur að hæft nýtt starfsfólk og ytir undir tryggð við fyrirtækið. Þetta minnkar starfsmannaveltu, sem getur kostað fyrirtæki mikla peninga og auka vinnu. Þær gefa starfsfólki líka þá tilfinningu að þau séu ekki bara hluti af fyrirtæki, heldur samfélagi eða hóp sem borgar sig að halda tryggð við.

Fyrirtækjagjafir eru því einföld og góð leið til að yta undir jákvætt starfsumhverfi, sýna starfsfólki að það sé mikils metið og fjárfesta í starfsmannahöppnum.

Vandaðar gjafir gleðja góða starfsmenn

Við hjá Húsgagnahöllinni hjálpum þér að finna réttu gjöfina fyrir starfsmanninn þinn. Hjá okkur er úrval af fallegum og vönduðum vörum frá þekktustu hönnuðum heims. Kíktu á husgagnahollin.is eða komdu og fáðu ráðgjöf hjá starfsfólki okkar. Minnum einnig á okkar vinsælu gjafakort – gefðu hvað sem er!



Reykjavík
Bildshöfði 20

10 – 18 virka daga
11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga
11 – 16 laugardaga

www.husgagnahollin.is
558 1100

Ísaförður
Skeiði 1

HÚSGAGNA
HÖLLIN

Gott að gefa af sér

Starfsmannafélög bralla ýmislegt í aðdraganda jóla. Þó konfektíð gleði getur einnig verið gleðilegt að gefa af sér. Hvernig væri að setja saman nokkra kassa fyrir verkefnið Jól í skókassa?

Jól í skókassa er alþjóðlegt verkefni sem felst í því að gleða börn sem lifa við fátækt, sjúkdóma og erfiðleika með því að gefa þeim jólagjafir. Gjafirnar eru settar í skókassa og til þess að tryggja að öll börnin fái svipaða jólagjöf er mælt til þess að ákveðnir hlutir séu í

hverjum kassa. Sendar hafa verið gjafir frá Íslandi frá árinu 2004 en KFUM og KFUK standa fyrir verkefninu.

Skókassarnir verða sendir til Úkraínu og meðal annars dreift á munaðarleysingjaheimili, barnaspítala og til barna einstæðra mæðra sem búa við sára fátækt.

Hvernig á að ganga frá skókassanum?

Finnið tóman skókassa og pakkid honum inn í jólapappir. Athugið að pakka lokinu sérstaklega inn þannig að hægt sé að opna kassann. Ákveðið hvort gjöfin sé ætluð fyrir strák eða stelpu og fyrir hvaða aldur: (3-6), (7-10), (11-14) eða (15-18). Setjið 500-1.000 krónur í umslag og leggið efst í kassann. Peningurinn er fyrir kostnaði sem fylgir verkefninu. Lokið kassanum með því að setja teygju utan um hann.

Gjafir í skókassana

- Í kassann skal setja a.m.k. einn hlut úr hverjum eftirtalinn flokka:
- Leikföng, t.d. litla bíla, bolta, dúkku, bangsa eða jó-jó. Athugið að láta aukarafhlöður fylgja rafknúnum leikföngum.
 - Skóladót, t.d. penna, blýanta, yddara, strokledur, skrifbækur, litli, litabækur eða vasareikni.
 - Hreinlætisvörur. Óskað er eftir því að allir láti tannbursta, tannkrem og sápuþykki í kassann sinn. Einnig má setja greiðu, þvottapoka eða hárskraut.
 - Sælgæti, t.d. sleikjó, brjóstsykur, pez, tyggjö eða karamellur.
 - Föt, t.d. húfu, vettlinga, sokka, trefil, bol eða peysu.



Tekið er á móti skókössum í húsi KFUM og KFUK við Holtaveg 28 alla virka daga kl. 9 til 17. Síðasti móttökudagur verkefnisins er laugardagurinn 10. nóvember 2018 kl. 11 til 16 á sama stað. Nánar á www.kfum.is/skokassar/

Gefðu góðan hrygg um jólin

GJAFAKORT KÍRÓPRAKTORSTOFU ÍSLANDS

Til að losna við verki þarf að komast að og leiðrétta orsökina fyrir þeim.

Gjafabréf Kírópraktorstofu Íslands er ávísun á faglega greiningu út frá heilsufarssögu, stafræna myndgreiningu ef þarf og kortlagningu á virkni og vanvirkni vöðva eða hreyfivillum ásamt faglegri ráðgjöf um framhaldið.

Láttu ekki verki og óþægindi koma í bakið á þér. Hryggurinn þinn er grunnur að góðri heilsu.

KÍRÓ
PRAKTOR
STOFA
ÍSLANDS

Kírópraktorstofa Íslands · Sporthúsinu Dalsmára 9-11 · Kópavogi · Sími 527 2277 · www.kpi.is

Starfsmannagjafir fyrir fyrirtæki

í miklu úrvali

TILBOÐ
fyrir 20
starfsmenn
eða fleiri

Sælkeravörur fyrir matgæðinga



Hafið samband við fako@fako.is

FAKÓ
HÚSGÖGN

Ármúli 7, Reykjavík | Sími 568 0708 | www.fako.is



urta.islandica

SÉRHÆFUM OKKUR Í ÍSLENSKRI MATARGJAFARVÖRU

Útbúum gjafakörfur og hægt er að fá sérmerkingar eftir þínum óskum



Kíktu á úrvalið - www.urta.is
og hafðu samband - urta@urta.is - 4701300



TILVALIÐ
= **FYRIR** =
starfsfólk
== *Æ* ==
fyrirtæki


GÓMSÆTAR GJAFIR *Sérvaldar* GJAFAKÖRFUR

*Höfum opnað fyrir pantanir á vinsælu
veislukörfunum frá Kokkunum.*

Pantaðu tímanlega og gefðu gjöf sem bragð er af.

kokkarnir
VEISLUPJÓNUSTA

www.kokkarnir.is

 [kokkarnir veislupjónusta](#)

 kokkarnir@kokkarnir.is  511 4466

Gómsætar jólagjafir

JÓLAGJÖF SÆLKERANS

Veldu milli sjö mismunandi karfa og bættu við annarri matvöru, víni eða gjafavöru. Við sjáum um pökkunina þér að kostnaðarlausu.

Frábær jólagjöf til viðskiptavina eða starfsmanna. Kíktu á ms.is - einfalt og fljótlegt.



Kristin Yr Bjarnadóttir hefur yfirumsjón með ostakörfugerðinni hjá MS.

Ostakörfur og gjafabréf sem gleðja

Gómsætar tækifæris- og jólagjafir til starfsmanna og viðskiptavina. MS býður upp á fjölbreytt og girnilegt ostakörfuúrval þar sem allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi.

Ostar eru frábærir í tækifæris- og jólagjafir og sívinsælir á veisluborð. Falleg gjafakarfa með úrvali af bragðgóðum íslenskum ostum og öðru góðgæti er gómsæt gjöf sem gleður í aðdraganda jóllanna. MS býður upp á fjölbreytt ostakörfuúrval þar sem allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi, en körfurnar fast í ýmsum stærðum og gerðum. „Í öllum körfunum eru mygluostar úr Dölunum í aðalhlutverki, t.d. Camembert og Kastali og þeim fjólgar eftir því sem körfurnar stækka,“ segir Kristin Yr Bjarnadóttir sem hefur yfirumsjón með ostakörfugerðinni. „Stærri og veglegri körfurnar innihalda enn

fremur aðra bragðgóða osta eins og Auði, Gullost og Óðals-Tind, ásamt kjöti og sælgæti og er óhætt að segja að þær hafi verið mjög vinsælar hjá íslenskum fyrirtækjum undanfarin ár.“

Kristin bendir á sérstaka nýjung sem fyrst var boðið upp á í fyrra en um er að ræða ostakörfugjafabréf sem gerir fyrirtækjum og almenníngi kleift að gefa körfur sem viðtakendur geta svo pantað og sótt þegar þeim hentar, hvort sem er fyrir eða eftir jól. „Gjafabréfunum hefur verið vel tekið,“ segir Kristin, „enda hafa viðskiptavinir okkar þá val um það hvenær þeir vilja gæða sér á ostaveislunni sinni.“

Til viðbótar er hægt að bæta við litilli hnifaóskju, sem inniheldur tvo fallega ostahnifa, í allar körfur. Sölumenn MS eru boðnir og bunnir við að aðstoða viðskiptavinir sína við val á körfum og þá er einnig hægt að setja saman sínar eigin körfur. „Við höfum það að leiðarljósi að í öllum körfunum, óháð stærð þeirra, er hugað sérstaklega vel að því að úrval osta og meðlætis sé fjölbreytt og að ostarnir parist vel saman á ostabakka,“ segir Kristin að lokum og bendir áhugasömum á vef MS, ms.is, en sérstakur jólakörfuvefur verður opnaður þar þegar nær dregur jólum.



GEFÐU UPPLIFUN Í ÖSKJU

ÓSKASKRÍN ER
FRÁBÆR GJÖF VIÐ
ÖLL TÆKIFÆRI



LANGAR ÞIG AÐ GLEÐJA
SAMSTARFSFÓLK ÞITT EÐA
VIÐSKIPTAVINI EN VEIST EKKI HVERNIG?

VIÐ HÖNNUM
GJÖFINA FYRIR ÞIG



Kynntu þér úrvalið á www.oskaskrin.is
Sendu okkur fyrirspurn á info@oskaskrin.is
eða sláðu einfaldlega á þráðinn til okkar í síma 577 5600



Óskaskrín



Frí í jólagjöf

Jólin 2018 ber aðfangadag og gamlársgagn upp á mánudag og því lenda allir hátíðisdagarnir á virkum dögum og gott frí í vændum hjá mörgum. Þó verða tveir virkir vinnudagar á milli jóla og nýárs, sem margir sjá í hillungum sem aukafri til að njóta heima í faðmi fjölskyldunnar, að sofa út, líta yfir farinn veg og til framtíðar, hitta vini, maula konfekt og lesa jólabækurnar í glitrandi jólaljósunum. Aukafri dagur um hátíðarnar er því kærkominn bónus eða fyrirtækjagjöf til starfsfólksins, hvort sem hann verður leystur út á gamla eða nýja árinu.



Það er eitthvað svo yndislegt við frídagana heima á milli hátíða.

Jólaglaðningur í vinnunni

Heimabakaðar biscotti með pistasíuhnetum og möndlum henta vel til að gleðja samstarfsmenn á aðventunni.

375 g hveiti
2 tsk. lyftiduft
¼ tsk. salt
4 msk. smjör
225 g sykurl
3 stk. egg
2 stk. vanilludropar eða vanillu-sykurl
100 g pistasíuhnetur
100 g möndlur

Mælið og blandið hveiti, lyftiduft og salti saman í skál. Hrærið sykurl og smjör saman í hrærivél. Bætið eggjum við, einu í einu og hrærið vel á milli. Bætið vanillunni saman við. Hellið hveitiblöndunni saman við smjörkykurinn og hrærið vel saman. Saxið hnetur og möndlur rétt aðeins og blandið þeim saman við deigið. Setjið bókunarpappír á bókunarplötu, skiptið deiginu í 3 hluta og setjið hvern hluta á plötuna. Mótíð hvern hluta í 15-20 cm langan hleif sem er um 2 cm á þykkt og þrýstið aðeins á hann. Hleifurinn mun stækka aðeins í ofninum. Penslið með léttþeyttu eggi og stráði örllitlum sykri yfir. Bakið í miðju ofnsins í 23-27 mín. Takið út og látið kólna. Lækkið hitann í 150 °C. Þegar hleifarnir hafa kólnað eru þeir skornir á ská í 1-2 cm þykkar sneiðar sem eru lagðar aftur á plötuna og bakaðar áfram í u.þ.b. 30 mínútur eða þar til orðnar gylltar. Heimild: gottimatinn.is.

Umhverfisvænar fyrirtækjagjafir

Að velja gjafir handa starfsmönnum stórra fyrirtækja getur reynst flókið, einkum nú á dögum þegar umhverfis-sjónarmið ættu að ráða för í flestum ákvarðanatökum. Það þarf þó ekki að vera flókið að láta umhverfis-sjónarmiðin ráða. Það má til dæmis velja einfaldar og umhverfisvænar umbúðir, sleppa sellófani og plasti eins og kostur er og nota tækifærið og hafna slíkum umbúðum frá seljendum. Þá eru gjafakort góður kostur þar sem þau krefjast ekki stórra umbúða og fólk getur sjálft valið gjöfina eftir því hvað það vantar og langar í. Einnig er hægt að velja gjöfina með tilliti til umhverfisins, til dæmis með því að skipta við umhverfisvænan framleiðanda. Að lokum er hægt að nýta tækifærið og gefa í kolefnisjöfnunarsjóð fyrir hönd starfsmanns svo viðkomandi geti ferðast án samvisku-bits allt næsta ár!

Gefðu gjöf frá frægustu hönnuðum heims



Við hjá Epal hjálpum þér að velja réttu gjöfina fyrir þig og þitt starfsfólk.

- Mikið úrval af vandaðri vöru
- Góð verð og tilboð gerð eftir óskum
- Frí innpökkun og möguleiki að skipta vöru

Epal hefur boðið upp á faglega þjónustu og gæða vöru í 40 ár

Nánari upplýsingar veitir lóðun í síma 568 7733 eða idunn@epal.is

Harpa / Skeifan 6 / Kringlan / Laugavegur 70 / 5687733 / www.epal.is



normann
COPENHAGEN

fernt
COPENHAGEN

by. Passon.
COPENHAGEN

M
MENU

Joseph
Joseph

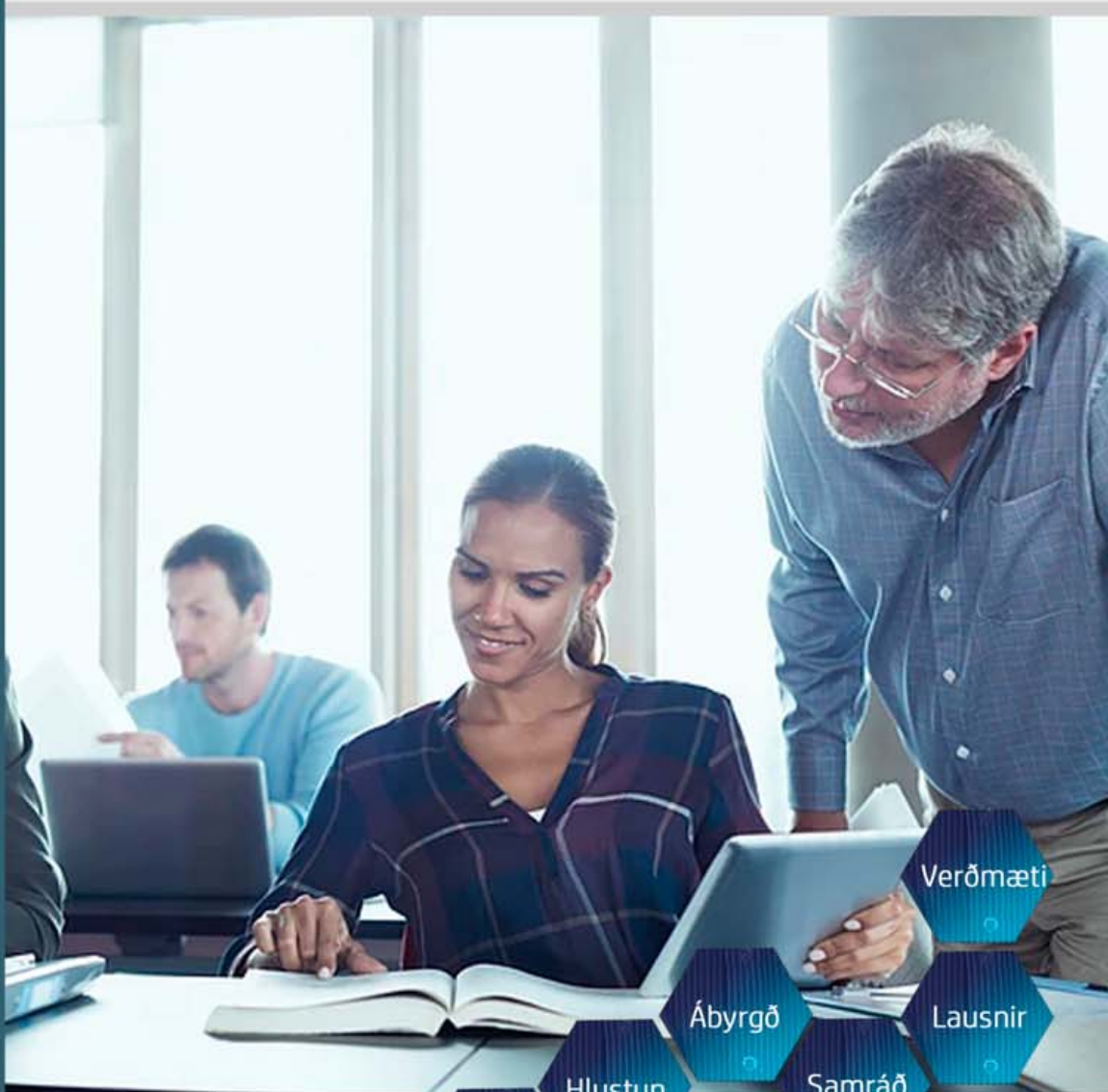
LAKRIDS
BY JERMAN GULLM

ROSENDAHL



LET mannauðslíkanið

leggur grunn að virðingu í samskiptum, eflir samráð, eykur samstarf, bætir samskiptafærni og eykur þannig verðmætasköpun í fyrirtækjum og stofnunum.



FYRIR BETRI
SAMSKIPTI

GORDON

Verðmæti

Lausnir

Ábyrgð

Samráð

Hlustun

Virðing

60 ára starfsemi í yfir 50 löndum

Gordon Training International byggir á 60 ár sögu og er með samsstarfsaðila í 50 löndum um allan heim.

LET mannauðslíkanið er alþjóðleg stjórnunar- og samskiptabjálfun sem leggur grunn að öflugum mannauði í fyrirtækjum og stofnunum.

50 ára rannsóknir staðfesta að samráðsstjórnun og samvinna hjá starfsfólki stuðlar að meiri framlegð og aukinni verðmætasköpun.

Sex þrepa innleiðing

1. Greining á stöðu og markmiðum
2. Samskiptamat - Grunnstaða
3. Innleiðing - LET vinnustofa
4. Eftirfylgni - LET fræðslunetið
5. Samskiptamat - Árangursmæling
6. Endurmenntun og upprifjun

Fyrirtæki sem nota LET





Gúllassúpa er í uppáhaldi hjá mörgum.

Frábær gúllassúpa

Æðisleg súpa þegar haustar og einfalt að gera. Uppskriftin ætti að duga sex manns.

700 g beinlaus nautakjöt

3 laukar

4 hvítlauksrif

3 selleristilkar

1 chili-pípar

2 tsk. broddkúmen (cumin)

1 ½ msk. paprikuduft

6 msk. tómaturé

8 dl nautasóð

5 rauðar paprikur

6 kartöflur

Olía til steikingar

Salt og nýmalaður pípar

Skerið kjötíð í bita, grófskerið lauk, hvítlauk, selleri og chili. Steikið allt í stórum potti. Þegar kjötíð fær lit og laukurinn mýkst er kryddi og tómaturé bætt saman við ásamt sóðinu. Látið sjóða undir loki í klukkustund. Paprikur eru þá skornar niður ásamt kartöflum og settar út í súpuna. Bragbætið með salti og pípar. Sjóðið áfram í hálfra klukkustund. Þá má bæta gulrótum eða öðru grænmeti í súpuna eftir því sem til er í kæli-skápnunum.



Unglingar eru einstaklega skemmtilegt og gefandi fólk sem vill samveru, nánd og gleði með sínum nánustu.

Unglingahelgi

Unglingar þurfa knús og samveru með fjölskyldunni, rétt eins og yngri börnin.

- Farið saman í fjallgöngu eða úti-vist með nesti og nýja skó. Líka keilu, lasertag eða hvaðeina sem losar um orku og æskufjör.
- Ef veðrið er vont er kósi að taka bíómaráðun heima. Skiptist á að velja mynd og undirbúa snakkíð. Losið ykkur við símana svo fjölskyldan horfi á sömu mynd.
- Haldið borðspilakvöld og leyfið vinum að spila með. Munið að hafa nóg að bita og brenna fyrir vaxandi ungmennin.
- Sláðu upp framandi matarveislu. Leyfið unglíngnum að ráða hvað verður í matinn og velja jafnvel mat frá framandi heimshornum. Farið saman í búð og eldið saman. Sníðugt er að láta hvern og einn sjá um sinn réttinn hver: forrétt, aðalrétt og eftirrétt, og meðlæti.
- Farið út í óvissuna og skoðið forvitnilega staði. Leitið að myndefni í alþum fjölskylduminninganna; í landslagi, dýrum og hvert öðru.
- Farið út að tína rusl. Það hjálpar unglíngnum að skilja að heimurinn snýst ekki um þau ein um leið og það gefur að leggja sitt af mörkum.
- Leyfið unglíngnum að ákveða hvað skal gera. Þið gætuð lært eitthvað nýtt um þá, og jafnvel ykkur sjálf.

Að losna við bananaflugur

Bananaflugur, stundum kallaðar ávaxtaflugur, gera oft vart við sig á haustin. Þær leita inn á heimili fólks flestum til armæðu. Flugan sækir í banana og allt sem er sætt. Dósir undan bjór eða opnar flöskur af léttvini heilla þær mikið svo rétt er að þvo allt slíkt áður en tekið er frá til endurvinnslu. Flugurnar sækja mjög mikið í rauðvin og ef fólk vill veiða þær í flösku er ágætt ráð að skilja smávægis rauðvin eftir til að lokka þær. Þegar þær eru komnar í rauðvinið er flöskunni lokað.

Annað ráð er að setja skál með sætum

drykk á borðið. Út í drykkinn er settur þvottalögur en frá honum komast þær ekki. Sömuleiðis má setja edik og þvottalög í vatn og láta standa á eldhúsbörri. Það er alveg sama hvaða edik er notað. Flugan sækir í allt gult og þess vegna er sníðugt að nota gula skál.

Ekki hafa matvæli á borðum og setjið banana í plastpoka á meðan flugan er á kreiki. Setjið aðra ávexti í kælikáp eða setjið undir lok. Setjið allt leirtau beint í uppþvottavélina eftir notkun eða þvoðið upp. Hreinleiki skiptir miklu máli í baráttunni við bananafluguna.

Bananaflugur sækja í ávexti á haustin flestum til mikilla leiðinda.



PVOTTAHÚSINNRETTINGAR

BADHERBERGISINNRETTINGAR

ELDHÚSINNRETTINGAR

FATASKÁPAR & RENNIBURDIR

HÁGÆÐA DANSKAR INNRÉTTINGAR Í ÖLL HERBERGI HEIMILISINS

TRUSTPILOT
Nettoline fær 5 stjörnu frá dönskum gagnrýndum



ELDHÚSINNRETTINGAR



BADHERBERGISINNRETTINGAR



PVOTTAHÚSINNRETTINGAR



FATASKÁPAR & RENNIBURDIR



BLÖNDUNARTÆKI

Við erum með úrval blöndunartækja fyrir þvottahúsið og eldhúsið.



VASKAR

Eigum til margar tegundir af vöskum, bæði stál, hvíta og svarta.



SPEGLAR MED LED LÝSINGU

Eigum til mikið úrval af speglum með led ljósum fyrir badherbergið.

OPIÐ:

Mán. - fim. kl. 09 til 18
Föstudaga kl. 09 til 17
Laugardagar kl. 11 til 15

Friform

Askalind 3 • 201 Kópavogur • Sími: 562 1500 • friform.is

VIÐ GERUM ÞÉR
HAGSTÆTT TILBOÐ
Í INNRÉTTINGAR,
RAFTÆKI, VASKA OG
BLÖNDUNARTÆKI

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar
Nettir, léttir, sparneytnir, hljóðlátir
og áreiðanlegir. Eigum flestar
stærðir á lager.

SUZUKI
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 568 5100
suzukisport@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is

Bílar til sölu



Toyota Yaris árg 2008 beinsk 1.3 ek
132 þús negld vetrardekk goður bill
verð 570 þús gsm 8927852

Þjónusta

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun -
Bónleysing Flutningsþrif - Þrif
eftir iðnaðarmenn thvegillinn.
is - Stofnað 1969 Traustir og vanir
menn.

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili,
húsfélag, fyrirtæki o.fl. Gerum
verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Nudd

NUDD

Stökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur.
Sími 694 7881, Janna.

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur
og stofnun fyrirtækja. Fagleg
vinnubrögð á sanngjörnu verði.
Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511
2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl.,
fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra
stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj.
Mikaelis. S. 894 4560 www.flytja.is
flytja@flytja.is

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímaakerfi,
mynddyrasimar, töfluskípti.
Löggildur rafverktaki. rafneisti@
simnet.is

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?



Finndu þitt starf á atvinna.frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIDIS Job.is

Skemmtanir

CATALINA

CAFÉ • RESTAURANT • SPORTBAR

Best geymda leyndarmál Kópavogs

Gullnáman

BOLTINN Í BEINNI

LEIKIR HELGARINNAR

FÖSTUDAGUR

18:45 Króatía - England

LAUGARDAGUR

18:45 Holland - Þýskaland

SUNNUDAGUR

18:45 ÍSLAND - SVISS

Boltatilboð

LIFANDI TÓNLIST



RÚNAR ÞÓR & TRAP

Spilar fyrir dansi
FÖSTUDAG & LAUGARDAG

FRÁ KL. 00.00 - 03.00

HAPPY HOUR VIRKA DAGA FRÁ 16-19

FRÁBÆR HEIMILISMATUR Í HÁDEGINU

SÍMI 554 2166

HAMRABORG 11 • 200 KÓPAVOGUR

WWW.CATALINA.IS

Keypt & Selt

Til sölu

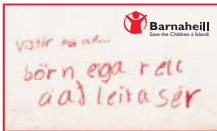


Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira góðgætti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 562-6677

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogöskur.is s.552-4910



Heilsa

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þör, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Goð 3ja. herb. íbúð í Stangarholti, er laus. Verð 239þús per. mán. Nánari uppl. í s: 663-5790

Atvinnuhúsnæði

VERSLUNARHÚSNÆÐI-ATVINNUHÚSNÆÐI

Til leigu 170,5 fm húsnæði á götuþæð, Bolholti 4. Næsta hús fyrir aftan Skeljung Laugavegi 180. Stórir gluggar, ný málað, góð lýsing og yfir 40 ljóskastarar í loftum.

Laust strax. Uppl. Ragnar s:893-8166 eða grensas@gmail.com

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

Sérgeymslur á mjög góðum verðum. Frá 2-17 m². S: 564-6500

GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarþúð, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIDI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

Tilkynningar

Tilkynningar

WWW.YAAKOVSWELL.NET

Here you will find a series of studies of the Blessed Torah. All the material is completely free, you may download it, copy it and give it away.

Til leigu



TIL LEIGU

GRANDAVEGUR - TIL LEIGU

Nýstandsett 101 fm 3 herbergja íbúð á 1. hæð, að Grandavegi 47 til leigu.

Húsið er ætlað 60 ára og eldri. Nánari uppl. í síma 892-4454

Fasteignir

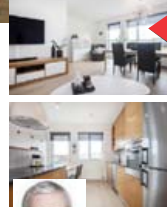
Porláksgæisli 33

113 Reykjavík



OPÍÐ HÚS

laugardaginn 13. okt. kl. 13:00 - 13:30



Falleg og vel skipulögð íbúð á 3ju og efstu hæð í góðu lyftuhúsi við Porláksgæisla 33 í Grafarholti. 113,5 fm - 4ra herbergja Lyfta - Stæði í bilageymslu Tennar svalir Tengir fyrir rafbil í bilageymslu



Nánari upplýsingar veitir:

Gunnar S. Jónsson, löggr. fasteignasali gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856

Verð:

51,9 millj.

FASTEIGNASALA 569 7000 Lág múla 4 www.miklaborg.is

MIKLABORG Óskar R. Hardarson og Jónsson Guðmundsson, löggitur fasteignasalar

- með þér alla leið -

Tilkynningar

Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Kópavogi

Kópavogsvöllur. Dalsmári 7. Breytt deiliskipulag.

Bæjarstjórn Kópavogs samþykkti 9. október 2018 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi Kópavogsvallar, Dalsmára 7 í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í breytingunni felst að gert er ráð fyrir upphituðu gervigrasi á Kópavogsvelli og uppsetningu ljósamastra og ljósabúnaðar til flóðlýsingar við völlinn. Uppdrættir í mkv. 1:1000 ásamt greinargerð og skýringarmyndum dags. 25. september 2018.

Ofangreind tillaga er aðgengileg á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is og í þjónustuveri Kópavogsbæjar að Digranesvegi 1 frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá kl. 8:30 til 15:00. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist skriflega til skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs, Digranesvegi 1, 200 Kópavogi eða á netfangið skipulag@kopavogur.is eigi síðar en kl. 15:00 þriðjudaginn 27. nóvember 2018.

Skipulagsstjóri Kópavogs.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770
www.radum.is • radum@radum.is

HELGAFELL
FASTEIGNASALA
s: 566-0000 • helgafellfasteignasala.is

Rúnar Þór Arnason
löggitur fasteignasali
löggitur leigumíðlari
S: 77 55 805

Porláksgæisli 3

Þjört fjögurra herbergja 124,5 fm. endaíbúð á hæð, 2,6 fm. sér geymsla í sameign, ásamt bílastæði í lokaðri bilageymslu, samtals 127,1 fm. Lyfta er í húsinu.
Verð: 51.9M.

intellecta.is
RÁÐNINGAR
intellecta

FRÉTTABLAÐIÐ.IS

Lifandi fréttamiðill með nýjustu fréttum allan sólarhringinn ásamt ítarlegri umfjöllun um málefni liðandi stundar.



Fréttablaðið.is - stendur undir nafni



FRÉTTABLAÐIÐ.IS



FRÉTTABLAÐIÐ APP



FRÉTTABLAÐIÐ



Elskulegur sambýlismaður,
faðir, tengdafaðir, afi og bróðir,

Úlfar Eysteinnsson

Leiðhömrur 44, Reykjavík,

lést þann 10. október sl.
Útför auglýst síðar.

Ingibjörg Ólöf Magnúsdóttir
Stefán Úlfarsson
Guðný Úlfarsdóttir
Bjarklind Guðlaugsdóttir
Heimir Helgason
barnabörn og systkini hins látna.



Faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,
Sigurjón Ágústsson
endurskoðandi,

lést laugardaginn 6. október
á hjúkrunarheimilinu Sunnuhlíð.
Útför hans fer fram frá Guðriðarkirkju
þriðjudaginn 16. október kl. 13.00.

Maria Hrund Sigurjónsdóttir
Guðráður Sigurjónsson
Jafet Óskarsson
Uunnur Ólöf Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Aðalheiður Ísleifs Hafliðadóttir

áður til heimilis í
Bólstaðarhlíð 46, Reykjavík,

lést á Hrafnistu í Reykjavík mánudaginn 24. september.
Útförin fer fram frá Háteigskirkju
mánudaginn 15. október klukkan 13.00.

Bergsteinn Baldursson
Ingvar Júlíus Baldursson
Ingibjörg M. Baldurssdóttir
Edda Pétursdóttir
Sigurros Kristjánsdóttir
Magnús Ingi Ásgeirsson
ömmu- og langömmubörn.



Kransar, krossar og
kistuskreytingar

Blóm í miklu úrvali



Vefverslun:
Bjarkarblóm.is

Fyrirtækið er 50 ára í ár

**Netverslun og
símaþjónusta**



s. 553 1099 • blomabud.is • blomabud@blomabud.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
timamot@frettabladid.is.

Auglýsingar á að senda á auglýsingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5407.



Hrólfur með hluta hópsins sem kemur fram á tónleikunum í Hörpu í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Alltaf verið að leika mér

Hljómsveitin 13 tungl heldur sína fyrstu tónleika í kvöld, í Eldborg í Hörpu. Hrólfur Jónsson, fyrrverandi slökkviliðsstjóri Reykjavíkur, hefur fengið eðallistafólk til liðs við sig.

Við höfum verið að undirbúa þessa tónleika frá því í febrúar. Nú er komið að þeim," segir Hrólfur Jónsson, fyrrverandi slökkviliðsstjóri Reykjavíkur, sem stofnaði hljómsveitina 13 tungl. Hún heldur tónleika í Eldborgaral Hörpu í kvöld sem hefjast klukkan 20.30. Þar verða flutt lög og textar eftir Hrólfi, Ragnar Jón son hans og Kristján Kristjánsson, betur þekktan sem KK, sem er einn af gestum tónleikanna.

Hrólfur er sjálfur söngvari með bandinu og kveðst hafa fengið til liðs við sig úrvals fólk, hámenntað í tónlist. „Þetta fólk er búið að búa til ótrúlegan hljóðheim í kringum lögin okkar," segir hann hrifinn. Við vorum með Jakob Frimann á æfingu í fyrradag og hann keyrði mig heim. Hann sagði: „Þetta er nú miklu betra en ég hafði gert mér grein fyrir, spurning hvort ég geti ekki komið meira inn í þetta hjá ykkur úr því ég er þarna hvort sem er," og það er búið að bæta einu pianósólói á hann. – En hann fær ekkert að segja fyrr en í restina, ég er búinn að stilla því þannig upp!" segir

Pau stiga á svið

Í hljómsveitinni 13 tungl eru auk Hrólfs: Ástvaldur Traustason, Daniel Friðrik Böðvarsson, Ingólfur Magnússon, Ragnar Jón Hrólffson, Rósa Guðrún Sveinsdóttir, Uunnur Birna Björnsdóttir, Vigga Ásgeirsdóttir og Þorvaldur Ingvaldsson.

Auk þeirra koma fram: Ingvaldur Ýr Jónsdóttir, Jakob Frimann Magnússon og KK, ásamt Karlaðórnur Þróstum.

hann þakkaralega og bætir við: „Við erum sko góðir vinir og eins ég og KK."

Hrólfur var 24 ár í Slökkviliði Reykjavíkur, þar af 13 ár sem stjórnandi. Hann kveðst hafa fengið við laga- og textasmíðar í frístundum seinni árin. „Ég sem allt á gítar. Grínast stundum með það að ég sé svo ómúsikalskur að ég geti ekki lært hljóma eftir aðra, heldur verði alltaf að hafa þá á blaði fyrir framan mig. Þess vegna hafi ég farið út í það að búa til eigin lög. Þá bara spila ég lagið eins og það var samið og þeir hljómar sem þar koma fyrir hafa alveg gengið upp,

því ég hef spilað með atvinnutónlistarmönnum."

Þó að þetta séu fyrstu tónleikar 13 tungla þá hefur Hrólfur áður komið fram sem tónlistarmaður. „Í gegnum tíðina hef ég alltaf verið að leika mér. Við vorum með hljómsveit í Slökkviliðinu sem hét Eldbandið, það kom fram annað lagið. Svo gaf ég út plötu 2010, þá setti ég saman hljómsveit og við höldum tónleika í Tjarnarbíói sem tókust ágætlega. 2014 gerði ég disk með syni mínum og þá varð til band sem var með útgáfutónleika í Sögusafninu."

Hann segir þörfina fyrir að semja hafa farið vaxandi eftir aldamótin. „Ég flutti til Danmerkur og bjó þar í eitt ár, þá urðu til mörg lög því þar skapaðist svigrúm til að semja. Ég hjólaði mikið þar og hef komist að því að það hefur mjög góð áhrif á heilabúði. Ég er að lesa núna bók sem heitir Einstein and the Art of Mindful Cycling. Einstein hælir hjólréið mikið og segir að þar fái hann sínar bestu hugmyndir. Þegar maður hjólar ryðst öll vitleysan út úr heilanum og heimikið rými verður til fyrir skapandi hugsanir." gun@frettabladid.is



Elskuleg eiginkona mín,
móðir, tengdamóðir og amma,

Jóhanna Guðrún Gunnarsdóttir

Borgartúni 30b,

lést á gjörgæslu Landspítalans í Reykjavík 6. október 2018.
Hún verður jarðsungen frá Bústaðakirkju mánudaginn
15. október kl. 13.00.

Kristján Georgsson
Gunnar Heimir Kristjánsson
Marín Kristjánsdóttir
Íris Björg Kristjánsdóttir
Kristján Uunnar Kristjánsson
Selma Gísladóttir
Þórir Bergsson
Soffía Marín Magnúsdóttir
og barnabörn.



Elskulegur faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Bjarni Sighvatsson

frá Ási,
Vestmannaeyjum,

andaðist á Heilbrigðisstofnun
Suðurlands, Vestmannaeyjum,
hinn 9. október. Útförin fer fram frá Landakirkju
laugardaginn 20. október klukkan 13.

Sigurlaug Bjarnadóttir
Guðmunda Bjarnadóttir
Sighvatur Bjarnason

Páll Sveinsson
Viðar Eliasson
Ragnhildur Sesselja
Gottskálsdóttir

Ingibjörg Rannveig Bjarnadóttir
Hinrik Örn Bjarnason
Anna Jónína Sævarsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.

GRAL KYNNIR

SVARTLYNG



ÞT. Mbl.



SJ. Frbl.

„Svartlyng er ein af þessum sýningum sem okkur bráðvantar“

HA. RÚV Menning

„Súrrealísk kómík brotin upp með nítandi ádeilu.“

SJ. Frbl.

„Óborganlega fyndi og súrrealískt.“

HA. RÚV Menning

„Rammpólítískt ádeiluverk sem virkar“

ÞT. Mbl.

„Leikhópurinn allur fer á kostum“

HA. RÚV Menning

„Mikið sjónarspil og hressileg ádeila“

KHP. Hugarás

„Fariði bara í leikhús... og sjáið þetta“

HA. RÚV Menning

SÓTSVARTUR GAMANLEIKUR

eftir Guðmund Brynjólfsson

TJARNARBÍÓ

Takmarkaður sýningafjöldi | Miðasala á tix.is

BLEIKUR OKTÓBER

HJÁ HEIMSFERÐUM

Heimsferdir eru stolt að styrkja Bleiku slaufuna og munu gefa andvirði einnar Bleikrar slaufu til Krabbameinsfélagsins/Bleiku slaufunnar af hverri bókun sem gerð verður hjá okkur frá 12. til 31. október.

Skoðaðu úrvalið af frábærum sólar og borgarferðum á www.heimsferdir.is

Sólarferðir frá
69.995



Borgarferðir frá
59.995



Bleika
slaufan

*Gildir aðeins um pakkaferðir (flug og hótél) á ferðatímabilinu 12. október til 15. desember en ekki um flugsæti eingöngu.

595 1000 • *Bókaðu þína ferð á* heimsferdir.is

 **Heimsferðir**

Barnabækur veita skjól og byggja brýr

Margt áhugavert er í boði fyrir bókelsk börn og aðra áhugasama um ungmennabækur á barnabókahátíðinni Úti í Mýri sem stendur yfir í Norræna húsinu. Kristín Helga Gunnarsdóttir rithöfundur leggur sitt til málanna.

Gunnþóra Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Ég er að dandalast úti á götu í litlu þorpi í Frakklandi," segir Kristín Helga Gunnarsdóttir rithöfundur þegar hún svarar símanum á miðjum miðvikudegi.

En ... ætlaðu samt ekki að að taka þátt í hátíðinni Úti í Mýri í Norræna húsinu um helgina?

„Já, ég flyg heim í fyrramálið og lendi hlaupandi. Veistu, þetta samtali bjargar mér frá mistökum, ég var að kíkja hérna í búið, þetta var algerlega það sem ég þurfti. Hvað ertu að spekulera?“

Mig langar að vita hvað þú ætlar að boða á barnabókmenntahátíðinni.

„Já, Úti í Mýri er mjög fjölbreytt parti. Ég held að mín aðkoma að því snúist aðallega um þau stóru mál sem eru í deigluinni, hlýnun jarðar og flóttafólkið sem er að flytja styrjald-



„Úti í Mýri er mjög fjölbreytt parti. Ég held að mín aðkoma að því snúist aðallega um þau stóru mál sem eru í deigluinni," segir Kristín Helga. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

ir," segir Kristín Helga. Hún kveðst taka þátt í þremur dagskrárliðum. Sá fyrsti verður rétt fyrir hádegi á föstudag og hverfist um náttúruna hér í norðrinu og vistrýni í barnabókmenntum. „Það verður pallborð þar sem Margrét Tryggvadóttir stýrir umræðum og Dagný Kristjánsdóttir, Aðalsteinn Ásberg, Hjörleifur Hjartarson og ég munum ræða um hvort samfélagsmál, sem brenna á umhverfinu hverju sinni, eigi erindi í barnabókmenntir. Svarið við því er auðvitað já og ég held að við höldum

áfram þaðan. Það er spennandi.“

Annað gíggið hennar Kristínar Helgu verður með rit- og myndhöfundinum Marit Törnqvist sem segir frá störfum sínum með flóttabörnum. „Við ræðum svolitíð um pólitik í barnabókmenntum, hvað má og hvað má ekki. Hvernig barnabækur geta veitt skjól og byggt brýr milli ólíkra menningarheima.“

Á laugardaginn verðum við Áslaug Jónsdóttir rithöfundur og myndlistarmaður saman og tölum um bækurnar okkar sem tilnefndar eru

til bókmenntaverðlauna Norðurlandaráðs, Skrimslí vanda og Vertu ósýnilegur – flóttasaga Ishmaels. Sú síðarnefnda er kannski sú bók mín sem er hvað næst mér en samt lengst frá mér. Hún á svo mikið erindi við samtímann og ég vil að hún sé lesin í menntaskólum og grunnskólum landsins, málstaðarins vegna og til að skapa umræður.“

Þú verður sem sagt ekkert á léttu nóttunum að þessu sinni.

„Nei, það verður engin Fia Sól með mér í för. En hún spriklar í

prentsmiðjunni núna og ég hlakka mjög til að hitta hana aftur. Það er glæný bók að gubbast út úr vélunum í Þýskalandi, hún heitir sko Fia Sól gefst aldrei upp, það er bara stelpustyrkur alla leið – og stráka. Hún er reyndar að glíma við stóru málin líka en á sinni línu og á sinn hátt.“

Jæja, nú ætla ég ekki að eyðileggja frekar fyrir þér Frakklandsferðina.

„Blessuð góða, ég er að ráfa hér um í rígingu að leita að bar. Þetta er nauðaðmerkilegt ferðalag.“

Þín innri manneskja og IKEA

LEIKRIT

Griðastaður

★★★★★

eftir Matthías Tryggva Haraldsson

Tjarnarbiói

Leikfélagið Allir deyjá

Leikstjórn: Matthías Tryggvi

Haraldsson

Leikari: Jörundur Ragnarsson

Dramatúrgía: Eydis Rose Vilmundar-

dóttir og Jökull Smári Jakobsson

Tónlist: Ingibjörg Skarphéðinsdóttir

Ljós: Egill Ingibergsson og Hafliði

Emil Barðason

Búningar og leikmynd: Allir deyjá

leikfélag

Nýrjalshyggja, tómleiki kapitalismans og dauðleikinn mæstast í sálar-tetri manneskjunnar á meðan hún gerir heiðarlega en óræntingarfylla tilraun til að finna smekklega mublú í IKEA sem hæfir persónuleika hennar. Þessi setning er bæði sönn og finasta lýsing á nýja leikritinu Griðastaður eftir Matthías

Tryggva Haraldsson sem er nú til sýninga í Tjarnarbiói.

Lárus býr einn, kærastan er farin frá honum og móðir hans berst við ótilgreindan sjúkdóm á spítala. Hans griðastaður frá amstri hins daglega lífsins er IKEA þar sem hann dvelur löngum stundum og íhugar tilgang lífsins, þá helst hreyfingarláus í uppáhalds baðherbergis-innréttingunni sinni. Griðastaður er fyrsta verk á atvinnusviði eftir Matthías sem útskrifaðist frá Listaháskóla Íslands síðasta vor.

Mattías er með frambærilegan stíl og afgerandi tón í texta sínum, persónuleg blæbrigði og liggur mikið á hjarta. Einnig geymir leikverkið marga tilfinningalega fleti sem snerta á einmanaleika, samviskubiti, umhverfisvænum vörum, og gegndarlausri vörudýrkun sem hljóma óþægilega kunnuglega. Eiginleikar af þessu tagi eru sjaldgæfir hjá leikskáldum sem eru að stíga sín fyrstu skref. Nýir höfundar eiga þó yfirleitt enn þá eftir að temja sér aga og fellur Matthías stundum í þá gryfju að nota öll verkfærin í kassanum frekar en vel valin.



Jörundur Ragnarson hefur verið að koma sterkur til leiks á þessu ári og hér tekur hann enn eitt framfaraskrefið. Hann nær áhorfendum strax á sitt band með lúpulegum leikrænum tilburðum Lárusar þegar hann er að æfa sig fyrir stóran kynningarfund. Einmanaleiki Lárusar er næstum því ápreifanlegur, sérstaklega þegar tilgangsléysið þyrmir yfir hann. En hann er líka smellinn í framsögn og finnur algjörlega rétta tóninn til að koma þessum týnda manni til skila.

Matthías leikstjórnir sömuleiðis sem er kannski skiljanleg ákvörðun fyrir fyrsta sviðsverk en er vanköntum háð. Óvænta viðbótin við einleikinn undir lokin var til dæmis of mikið af því góða. Þar hefði glöggst auga og reynsalurikara sviðslistafólk dregið línu í sandinn. Leikverkið og sýningin þurfa ekkert skraut. Leikmyndin ber alla þá kosti sem leikstjórnin hefði mátt temja sér. Þar er hver leikmunur vel valinn. Stundaglösinn minna á hverfulleika tímans, speglarnir á leitina að sjálfnu og Billy-hillurnar á lífsins endaláu endurtekningar,

Þar mætast tónlist, vísindi og tækni

Á íslensku tölvu- og raftónlistarhátiðinni ErkiTið 2018 sem verður haldin 18. október í Norðurljósasal Hörpu bjóða tónskáld og flytjendur í fremstu röð upp á fjölbreytta dagskrá. Má þar nefna Caput-hópinn. Íslensk og erlend verk verða frumflutt en einnig eru þar eldri verk frá síðustu 50 árum.

Hluti tónleikanna verður helgaður Atla Heimi Sveinssyni tónskáldi í tilefni áttæðisafmælis hans. „Atli Heimir var á sínum tíma einn af frumkvöðlum nútíma- og raftónlistar á Íslandi og hans framlag til íslenskrar tónlistar og menningar er ómetanlegt.“ segir Kjartan Ólafsson, annar aðstandenda hátiðarinnar. „Því fengum við ung tónskáld til að semja verk með tengingu við tónlist Atla Heimis. Margir af fremstu tónlistarmönnum þjóðarinnar flytja þau, þar á meðal Hamrahlíðarkórinn undir

stjórn Þorgerðar Ingólfsdóttur.“

Á hátiðinni mætast tónlist, vísindi og tækni. Þar verður áhorfendum meðal annars boðið að taka beinan þátt í framvindu verka sem samín verða og flutt í rauntíma. Kjartan vill vekja sérstaka athygli á tölvutónlistarvinnustofum fyrir yngstu kynslóðina sem Margrét Sigurðardóttir sér um í öðrum sal. „Þar fá krakkarnir að láta sköpunargleðina ráða.“ lofar hann og bendir á dagskrána á www.erkitid.is – gun



Kjartan segir gestum boðið að taka beinan þátt í tónleikunum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Verk sem samín eru Atla Heimi til heiðurs verða flutt á ErkiTið.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Dagskrá

- Kl. 11-17 Vinnusmiðjur barna
- Kl. 13 Útkoma óráðin:
Áhorfendur taka þátt:
- Kl. 14 Íslensk raftónlist í 100 ár.
Fyrri tónleikar
- Kl. 15 Í nálagri fortíð: Atli Heimir heiðraður
- Kl. 17 Front-Line Contemporary Works: CAPUT Ensemble
- Kl. 20 Íslensk raftónlist í 100 ár.
Seinni tónleikar
- Kl. 21 Frá fortíð til framtíðar:
Frumflutningur á nýjum verkum, uppljómuðum af tónlist Atla Heimis Sveinssonar.

svo ekki sé minnst á öfrumleika hversdagsins.

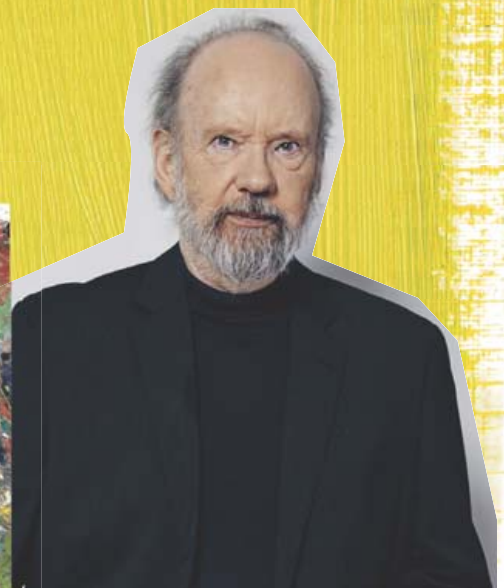
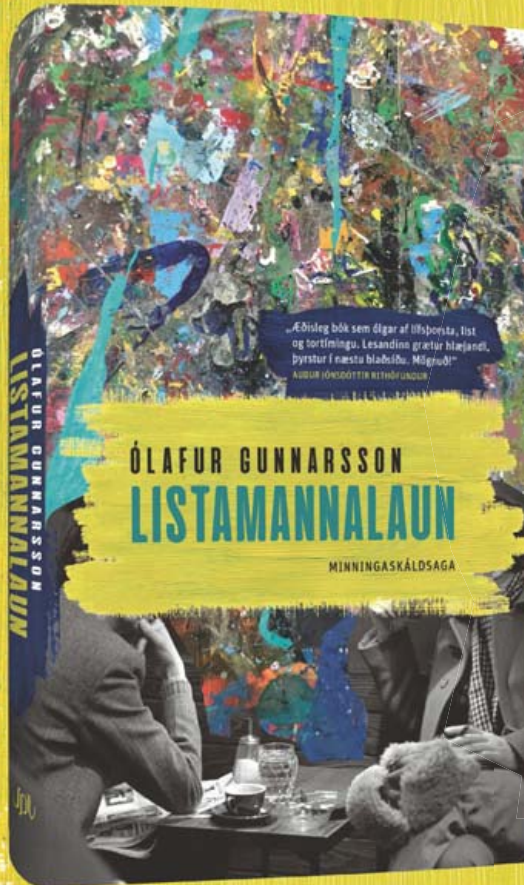
Tónlist Ingibjargar Skarphéðinsdóttur kurrar laglega undir sýningunni þar sem léttir raftónar í bland við drungalegri skugga líta hljóðmyndina. Svipað verk vinna þeir Egill Ingibergsson og Hafliði Emil Barðason með ljóshönnunina. Allt er gert til að láta textann og Jörund njóta sín. Óþægileg birta mætir Lárusi í byrjun en það dregur úr henni eftir því sem á liður.

Gríðastaður hefur að geyma fagurfræðilega heila mynd þar sem margar hugmyndir Matthíasar finna frjóa jörð þó að sumum þeirra sé ofaukið. Nú er lag að hvetja áhorfendur til að styðja við bæði íslenska leikritun og þá sem eru að stíga sín fyrstu skref sem leikskáld. Matthías hefur margt fram að færa á íslensku leiksviði, sömuleiðis Jörundur, og forvitnilegt verður að fylgjast með þeim báðum á næstu misserum.

Sigríður Jónsdóttir

NIÐURSTAÐA: Frambærilegt fyrsta leikrit og fantagóður leikur hjá Jörundi.

STÓRBROTIN SAGA



Ólafur Gunnarsson fer með lesandann í ævintýraferð um fortíðina

Ógleymanlegar persónur

Skrautlegt mannlíf

Óborganlegur húmor

„Lesandinn grætur hlæjandi, þyrstur í næstu blaðsíðu. Mögnuð.“

AUÐUR JÓNSDÓTTIR

„Algjört snilldarverk.“

EINAR KÁRASON

„Dúndrandi fyllerí með öskrandi fyndnum sögum af hetjum bóhemíunnar, Flóka, Steinari, Degi og fleirum, sem lýkur með síðasta fullinu, bikar barmafullum af trega.“

PÁLL BALDVIN BALDVINSSON



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskilóð 39 | Opið alla virka daga 10-18 | Um helgar 11-16 | www.forlagid.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

hvar@frettladid.is

12. OKTÓBER 2018

Tónlist

Hvað? GKR – !!ÚTRÁS!! – Útgáfuparti

Hvenær? 21.00

Hvar? Prikíð, Bankastræti
Tónlistarmaðurinn GKR gefur út sitt fyrsta mixtape, !!ÚTRÁS!!, í kvöld, föstudagskvöldið 12. október, og verður því fylgt eftir með algjörri veislu á Prikí allra landsmanna. GKR kemur fram ásamt öðrum frábærum gestum en það verður allt tilkynnt hér á næstu dögum!

Hvað? Skálmöld Sorgir hlustunar/útgáfuparti

Hvenær? 17.00

Hvar? Lucky Records, Rauðarárstíg
Skálmöld er að gefa út sína fimmtu breiðskífu – Sorgir – og ætla þeir félagar að heimsækja okkur í Lucky og árita. Platan fer sjálfsagt á fóninn og einhverjar léttar veitingar verða. Sérstök takmörkuð græn vinylútgáfa frá Alda Music.

Hvað? Prins Póló – Live at Bryggjan

Hvenær? 23.00

Hvar? Bryggjan Brugghús, Grandagarði

Griðhart diskó í bland við angurværar ballóður og ruddaleg gítarsóló. Okkar allra besta Prins Póló kemur fram ásamt hljómsveit á Bryggjunni í kvöld, föstudagskvöldið 12. október. Fritt inn og tónleikarnir hefjast klukkan 23.00.

Hvað? JAK á Hard Rock

Hvenær? 22.00

Hvar? Hard Rock Café, Lækjargötu
Tónlistarmaðurinn Stefán Jakobsen (Stebbi Jak) gaf út sína fyrstu plötu á dögnum. Platan ber einfaldlega titilinn JAK. Nú þegar hafa verið haldnir tónleikar á Græna



GKR gefur út nýtt mixtape og spilar á Prikínu á því tilefni þetta kvöldið. FRETTLADID/EYVÖR

hattinum og í Bæjarbíói í Hafnarfirði og viðtökurnar hafa sannarlega verið frábærar. Nú er komið að því að ráðast inn á Hard Rock Cafe.

Hvað? DJ Raggyman wants to know what love is (we know we can show him)

Hvenær? 20.00

Hvar? Session Craft Bar, Bankastræti
Raggyman fannst svo gaman seinast að hann hefur samþykkt að koma aftur og spila uppáhaldslögin sín fyrir gestí og gangandi í kvöld á Session.

Viðburðir

Hvað? Mandy – Miðnæturfumsýning

12. október

Hvenær? 23.59

Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu

Fáum myndum hefur verið beðið eftir með jafn mikilli eftirvænt-

ingu. Nýjasta mynd Nicolas Cage frá leikstjóranum Panos Cosmatos með síðasta hljóðspori Jóhanns Jóhannssonar.

Hvað? Verkkæppi Viðskiptaráðs – Hvernig lærir fólk framtíðarinnar?

Hvenær? 15.30

Hvar? Viðskiptaráð Íslands, Borgartúni

Viðskiptaráð Íslands heldur nú verkkeppi (e. case competition) í annað sinn. Verkkæppinn gengur þannig fyrir sig að 4-6 manna lið hafa eina helgi til þess að móta hugmynd er snýr að spurningunni „Hvernig lærir fólk framtíðarinnar?“ Ótal mörg tækifæri fylgja tæknivæðingunni og hinni svokölluðu 4. iönbyltingu sem nú gengur yfir en áskoranir felast í því að nýta nýjar leiðir til að miðla upplýsingum, mennta einstaklinga og sinna störfum á fjölbreyttari hátt en áður. Liðin eiga að koma auga á eina slíka áskorun, eða

fleiri, og setja fram mótaða tillögu um lausn á vandamálinu. Keppnin er ætluð hópum með fjölbreyttan bakgrunn og geta lausnirnar því verið eins ólíkar og þær eru margar. Liðin geta einblint á það svið sem þau hafa þekkingu og áhuga á, hvort sem það er að endurhugsa íslenskt menntakerfi, bæta tiltekna aðferðafræði, spýta í lestrarfærni eða sjálfvirknivæða menntun. Eina krafa er að lið séu lausnamiðuð og frumleg í sinni nálgun.

Hvað? Menntakvika 2018

Hvenær? 09.00

Hvar? Menntavísindasvið Háskóla Íslands, Stakkahlíð
Menntakvika – árleg ráðstefna Menntavísindasviðs verður haldin í dag, föstudaginn 12. október, við Háskóla Íslands. Ráðstefnunni er ætlað að kynna og miðla því sem er efst á baugi í menntavísindum og á tengdum sviðum hverju sinni.

Toppaðu pizzuna með áleggjunum frá Stjórngrís

Eini íslenski framleiðandinn sem framleiðir eingöngu úr íslensku grísakjöti

Þú finnur álegginn frá Stjórngrís í öllum betri matvöruverslunum um land allt.

STJÖRNU GRIS

www.svinvirkar.is

GOTT KVÖLD Í BÍÓ PARADÍS

HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19 NÁNAR Á BIOPARADÍS

Kler (Clergy) UPPSELT/SOLD OUT!	17:30	Útey 22. júlí	20:00
Kler (Clergy)-AUKA/EXTRÁ(ENG SUB)	17:30	Kler (Clergy) UPPSELT/SOLD OUT!	20:00
Bráðum verður bytling!	18:00	Lof mér að falla (ENG SUB)	21:50
FÖSTUDAGSPARTÍSÝNING!		Sorry to Bother You	22:30
The Big Lebowski - 20 ára!	20:00	Mandy (ENGLISH WITHOUT SUBTITLES)	23:59



Hvar? BERG Contemporary, Klapparsstíg
Sýning John Zurier, Stundum (yfir mig fjallið), verður opnuð í BERG Contemporary í dag, 12. október, kl. 17. Sýningin samanstendur af nýjum málverkum sem Zurier vann á Íslandi síðastliðið sumar. Um er að ræða fyrstu einkasýningu John Zurier í BERG Contemporary.

Hvað? Linda Cuglia – Icarus
Hvenær? 13.00
Hvar? Gallery Port, Laugavegi
 Linda Cuglia færir okkur málverkaseríu byggða á sögunni af Íkarusi, sýni byggingameistarans

Dædalosar sem smíðaði handa honum vængi – en Íkarus flaug of nálægt sólinni, vaxið sem hélt saman vængjunum bráðnaði og Íkarus féll til jarðar. Við þekkjum þessa sögu, flest okkar svona á yfirborðinu, en Linda ætlar að dýpka fyrir okkur þessa fornu frásögn, með málverki sínu sem hún hefur náð meistaralegu valdi á. Hún svarar kalli okkar samtíma sem kveður á um skýran myndheim, sterkar og litríkar formgerðir, figúrasjónir og tákn. Myndir sem fjalla um einfaldan sannleika þó um algjöran skáldskap sé að ræða.



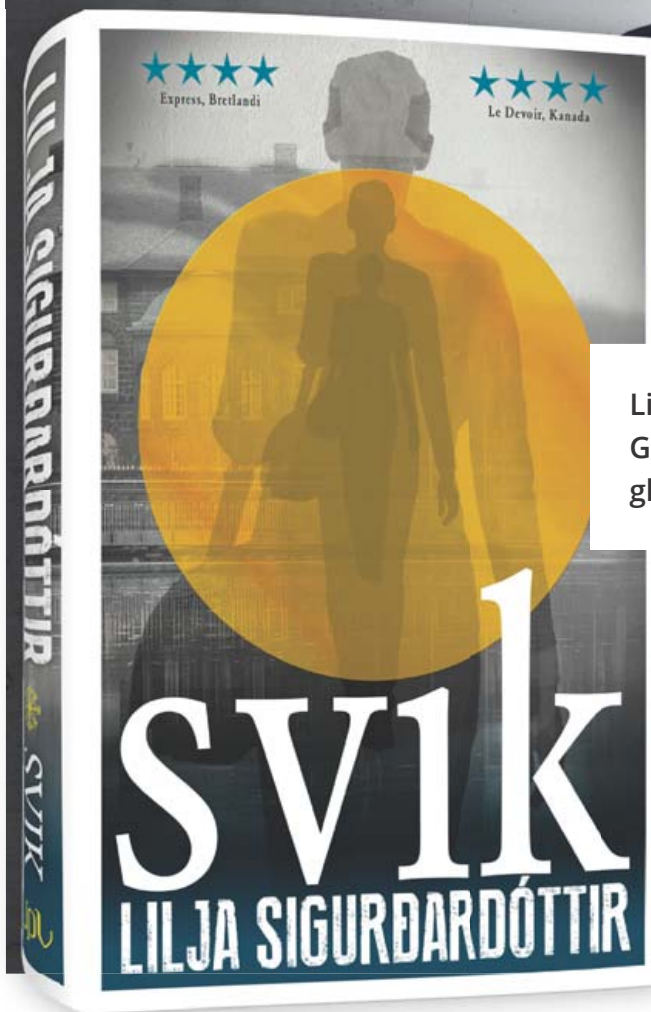
Prinsinn tekur nokkur vel valin lög á Bryggjinni í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

HVER FYLGIST MEÐ ÞÉR?



EXPRESS, BRETLANDI
 (UM GILDRUNA)

„Æsispennandi glæpasaga eftir Lilju Sigurðardóttur sem kann þá list að halda lesandanum föngnum.“
 JÓNÍNA LEÓSDÓTTIR



Lilja er tilnefnd til breska Gullrýtingsins, virtustu glæpasagnaverðlauna heims

Hörkuspennandi og hröð saga úr samtímanum, með pólitísku ívafi

Hvað? 20 ára Afmæli The Big Lebowski – föstudagspartísýning
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
 Það er 20 ára afmæli The Big Lebowski í ár svo við ætlum að henda í Treehornskt parti (eða því sem næst). Sloppar, teppi, hvítir rússar á far out tilbóði í húsinu. Nihilistar velkomnir en merðir haldi sig heima.

Hvað? Útgáfuhöf – Bylting eftir Hörð Torfason
Hvenær? 17.00
Hvar? Eymundsson, Austurstræti Pann 11. október voru tíu ár liðin frá því að Búsáhaldabyltingin hófst og almennur reis upp í kjölfar hruns fjármálakerfisins. Þúsundir Íslendinga flyktust á Austurvöll til að mótmæla þeirri spillingu og græðgi sem leiddi til þess að stór hluti landsmanna varð fyrir afalli og afkoma þeirra var í uppnámi. Smám saman tóku mótmælin á sig fasta mynd og mánuðum saman komu mótmælendur saman alla laugardaga við undirleik búsáhalda. Kröfur þeirra um lýðræðisumbætur urðu sífellt háværari. Ríkisstjórnin féll.

Sýningar

Hvað? John Zurier – Stundum (yfir mig fjallið)
Hvenær? 17.00

LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskilóð 39 | Opið alla virka daga 10–18 | Laugardaga 11–16 | www.forlagid.is

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 Blíða og Blær
07.25 Tommi og Jenni
07.45 Strákarnir
08.10 Curb Your Enthusiasm
08.50 The Middle
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.20 The Goldbergs
10.40 Restaurant Startup
11.20 Grand Desings: House of the Year
12.10 Feðgar á ferð
12.35 Nágrannar
13.00 Battle of the Sexes
14.55 Curious George
16.20 Satt eða logið Frábær skemmtipáttur sem sjónvarpsmaðurinn Benedikt Valsson stýrir af mikilli snilli en hann tekur á móti fjórum gestum í hverjum þætti sem skipa síðan tvö lið. Þátttökendur í hvoru liði fyrir sig segja sögur af sjálfum sér og andstæðingarnir eiga að geta upp á hvort sagan sé sönn eða lygi. Honum til halds og trausts eru liðsstjórnarnir Auðunn Blöndal og Katla Margrét.
17.00 First Dates
17.45 Bold and the Beautiful
18.05 Nágrannar
18.30 Fréttir Stöðvar 2 Fréttastofa Stöðvar 2 flytur fréttir í opinni dagskrá.
18.55 Ísland í dag Skemmtilegur og fjölbreyttur dægurmálaþáttur.
19.10 Sportpakinn Íþróttafréttamenn fara yfir það helsta úr heimi íþróttanna.
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 The X-Factor
20.30 Suður-ameríski draumurinn Fjórði og mest spennandi „Draumurinn“ hingað til. Skemmtilegir þættir þar sem tvö lið þéystast um Suður-Ameríku í kaplaupi við timann og freista þess að safna stigum með því að leysa ævintýralegar og afar fjölbreyttar þrautir. Liðin eru mönnuð snillingunum Audda, Steinda, Sveppa og Péttri Jóhanni.
21.05 Dragonheart: Battle for the Heartfire
22.40 Jarhead
00.40 Lowriders
02.15 Opening Night
03.40 Battle of the Sexes

STÖÐ 2 SPORT

07.50 Frakkland - Ísland
09.30 Þjóðadeildarmörkin
09.50 Þór Þ. - Njarðvík
11.30 Premier League World
12.00 Meistaradeild Evrópu - fréttabáttur
12.25 Formúla 1: Japan - Kappakstur
14.30 NFL Gameday
15.00 Rússland - Svíþjóð
16.40 Þór Þ. - Njarðvík
18.20 Haukar - ÍR
20.00 Keflavík - KR
22.10 Domino's körfuboltakvöld
23.50 Belgía - Sviss

STÖÐ 2 SPORT 2

07.20 Rússland - Svíþjóð
09.00 Southampton - Chelsea
10.45 Liverpool - Manchester City
12.25 Messan
13.35 Ísland - Norður-Írland
15.15 Pólland - Portúgal
16.55 Frakkland - Ísland
18.35 Króatía - England
20.45 Þjóðadeildarmörkin
21.05 UFC Now
21.50 Haukar - ÍR
23.30 Keflavík - KR

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Lítt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



SUÐUR-AMÉRÍSKI DRAUMURINN

KL. 20:35

Stórskemmtilegir þættir þar sem tvö lið þéystast um Suður-ameríku í kaplaupi við timann og freista þess að safna stigum með því að leysa ævintýralegar og afar fjölbreyttar þrautir. Liðin eru mönnuð snillingunum Audda, Steinda, Sveppa og Péttri Jóhanni.



Frábær föstudagur

Fáðu þér áskrift á stod2.is

THE X-FACTOR UK

KL. 19:25

Einn vinsælasti skemmtipáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Simon Cowell fer fyrir dómnefndinni ásamt fleiri góðum gestum.



DRAGONHEART: BATTLE FOR THE HEARTFIRE

KL. 21:10

Spennandi ævintýramynd um drekann Drago sem fær það hlutverk að finna réttmætan og verðugan erfingja að krúnunni eftir að konungur ríkisins fellur frá.



JARHEAD

KL. 22:50

Hárbeitt og kómísk sýn á líf ungra bandarískra landgönguliða sem eru sendir lítt undirbúnir á vígvöll blóðugra og stjórnlaustra átaka. Myndin er byggð á samnefndri metsúlubók og skartar Jake Gyllenhaal í aðalhlutverki.

GOODBYE CHRISTOPHER ROBIN

KL. 22:10

Stórskemmtileg mynd um breska rithöfundinn Alan Alexander Milne og son hans Christopher Robin en bangsinn hans varð einmitt innblásturinn að hinum vinsælu bókum um Bangsímón.



Allt þetta og meira til á aðeins **9.990 kr.**

stod2.is

STÖÐ 3

19.05 Great News
19.30 Arrested Development
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 Fresh Off the Boat
21.15 The Simpsons
21.40 Bob's Burgers
22.05 American Dad
22.30 Silicon Valley
23.00 Eastbound and Down
23.30 Unreal
00.40 Seinfeld
01.05 Friends
01.30 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Mamma Mu
08.55 Lalli
09.00 Strumparnir
09.25 Ævintýraferðin
09.37 Gulla og grænjaxlarnir
09.48 Stóri og Lilli
10.01 Hvellur keppnisbill
10.13 Tindur
10.23 Mæja býfluga
10.35 K3
10.46 Grettir
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Mamma Mu
12.55 Lalli
13.00 Strumparnir
13.25 Ævintýraferðin
13.37 Gulla og grænjaxlarnir
13.48 Stóri og Lilli
14.01 Hvellur keppnisbill
14.13 Tindur
14.23 Mæja býfluga
14.35 K3
14.46 Grettir
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Mamma Mu
16.55 Lalli
17.00 Strumparnir
17.25 Ævintýraferðin
17.37 Gulla og grænjaxlarnir
17.48 Stóri og Lilli
18.01 Hvellur keppnisbill
18.13 Tindur
18.23 Mæja býfluga
18.35 K3
18.46 Grettir
19.00 Alvin og ikornarnir: Ævintýrið mikla



Dóra könnuður, 11.00 og 15.00

GOLFSTÖÐIN

07.20 Inside the PGA Tour
07.45 CIMB Classic
11.45 Keb Hana Bank Open
16.45 Golfing World
17.35 Inside the PGA Tour
18.00 CIMB Classic
22.00 Keb Hana Bank Open
03.00 CIMB Classic

STÖÐ 2 BIÓ

11.40 Game Change
13.35 Sundays at Tiffany's
15.00 Goodbye Christopher Robin
16.45 Game Change
18.45 Sundays at Tiffany's Rómantísk mynd frá 2010 með Alyssa Milano í aðalhlutverki. Myndin fjallar um fullorðna konu sem hlustar á ráð varðandi brúðkaup sitt frá imynduðum vini frá barnæsku.
20.10 Goodbye Christopher Robin
22.00 Una Mögnuð kvikmynd frá 2016 um Unu sem er 27 ára kona sem kemur í vinnuna til Ray til þess að gera upp sambandið sem þau áttu í mörgum árum áður. Þau höfðu hlaupist á brott hlastar á ráð varðandi brúðkaup sitt frá imynduðum vini frá barnæsku.
22.00 Una Mögnuð kvikmynd frá 2016 um Unu sem er 27 ára kona sem kemur í vinnuna til Ray til þess að gera upp sambandið sem þau áttu í mörgum árum áður. Þau höfðu hlaupist á brott hlastar á ráð varðandi brúðkaup sitt frá imynduðum vini frá barnæsku.
23.35 The Hero
01.15 The Boy
02.55 Una

RÚV

13.00 Úr Gullkistu RÚV: Útsvar 2009-2010
13.50 Úr Gullkistu RÚV: 89 á stöðinni
14.20 Katla kemur
15.20 Úr Gullkistu RÚV: Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni
15.50 Úr Gullkistu RÚV: Stúdíó A
16.30 Thorne lækni
17.20 Landinn
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Hönnunartrimin
18.16 Anna og vélmennin
18.38 Kóðinn - Saga tölvunnar
18.40 Krakkafréttir vikunnar
19.00 Fréttir
19.15 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Útsvar
21.05 Vikan með Gísla Marteini
21.50 Agatha rannsakar málið - Göngugarpar
22.40 Woman in Gold
00.25 Lewis
01.55 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

08.00 Dr. Phil
08.45 The Tonight Show
09.30 The Late Late Show
10.15 Siminn + Spotify
12.15 Everybody Loves Raymond
12.35 King of Queens
12.55 How I Met Your Mother
13.20 Dr. Phil
14.05 Son of Zorn
14.30 The Voice
15.15 Family Guy
15.40 Glee
16.25 Everybody Loves Raymond
16.45 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 The Voice
21.00 Marvel's Cloak & Dagger
21.50 Marvel's Agent Carter
22.40 Marvel's Inhumans
23.25 The Tonight Show
00.55 Condor
01.45 The Affair
02.45 FBI
03.30 Star
04.15 I'm Dying Up Here
05.00 Siminn + Spotify



The World's Finest Artists' Materials

25% afsláttur
af allri vöru frá
Winsor & Newton

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Giltistími tilboðsverða er til og með 15. október eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Stór hópur leikara, dansara, sirkuslistamanna og tónlistarfólks skapar lítrikan, óvæntan og fjölbreyttan heim. Chantelle Carey hlaut Grimuverðlaunin fyrir dans- og sviðshreyfingar ársins í Slá í gegn.



82 sýningar á 24 dögum

Dagatal Þjóðleikhússins er þétt en á aðeins 24 sýningardögum verða 82 sýningar sýndar. Elstu menn muna ekki annað eins sýningaflóð. Svo gengur miðasalan bara alveg bærilega líka sem er ekki verra segir **Atli Þór Albertsson**, markaðsstjóri leikhússins.

„Þetta eru rétt tæplega þrjár og hálf sýning á hvern sýningardag,“ segir Atli Þór Albertsson, markaðsstjóri Þjóðleikhússins, en sé dagatal Þjóðleikhússins skoðað sést að í október eru sýndar hvorki meira né minna en 82 leiksýningar á aðeins 24 sýningardögum.

Atli segir að þetta sé mesti fjöldi sýninga sem sýndar hafa verið á svo skömmum tíma á fjöllum hússins. „Það man enginn hér eftir öðru eins og við finnum engar sambærilegar tölur frá fyrri tíð í okkar gögnum svo við leyfum okkur að telja að þetta sé mesti fjöldi sýninga á svona skömmum tíma.“ Atli bendir á að það sé uppselt á flestar af þessum sýningum sem sé auðvitað sérstaklega ánægjulegt.

M i k i l spenna er fyrir Ronju ræningjadóttur í leikstjórn

VID FINNUM ENGAR SAMBÆRILEGAR TÖLUR FRÁ FYRRI TÍÐ Í OKKAR GÖGNUM SVO VID LEYFUM OKKUR AÐ TELJA AÐ ÞETTA SÉ MESTI FJÖLDI SÝNINGA Á SVONA SKÖMMUM TÍMA.

Selmu Björnsdóttur en uppselt er á sýninguna út árið. Miðasala á sýningar ársins 2019 hefst í dag. Aðrar sýningar hafa gengið nánast fyrir fullum sal segir Atli. „Við erum að sýna þétt á öllum okkar sviðum auk þess sem við bjóðum elstu bekkjum leikskólanna upp á sýningar á Sögustund í þessari viku. Það er uppselt á Ronju ræningjadóttur út árið. Eg heiti Guðrún, sem er aðeins sýnd í október, er nær uppselt. Slá í gegn er að klárast, Fly Me to the Moon, Einar Áskell og svo sýningarnar í Þjóðleikhúskjallaranum.

Eins og máltækið segir: Allt er þegar áttatíu og tvennt er,“ segir hann og hlær. benediktboas@frettabladid.is

Leikritið Eg heiti Guðrún hefur farið sigurför um Norðurlönd frá því að það var frumflutt árið 2014.



Stór hópur leikara, dansara, barna og tónlistarfólks tekur þátt í sýningunni um Ronju.



Salka Sól er hin nýja Ronja ræningjadóttir.



Fred og George Weasley opnuðu Harry Potter sýningu í Potsdam

Þeir James og Oliver Phelps, sem léku hina hrekkjóttu Fred og George Weasley í Harry Potter myndunum, voru mættir til Potsdam í Þýskalandi til að opna Harry Potter sýningu þar í borg.

Brostu þeir bræður sínu breiðasta enda hafa þeir notið mikilla vinsælda eftir að hafa leikið í myndunum. Þess má geta að þeir eru miklir unnendur golfs og reyna að spila sem mest. James er með 20 í forgjöf en Oliver er ögn betri hefur 18 í forgjöf. Þeir skora mikið

á gamla samleikara sína að spila við þá golf.

Þetta er í annað sinn sem sýningin stoppar í Þýskalandi og er hún í Caligari Hall fyrir forvitna aðdáendur Harry Potter. Hún er sett upp í 1.600 fermetra rými og má þar finna ýmislegt sem notað var við gerð myndanna. Sýningin hefur ferðast víða og verið sett upp í borgum eins og Boston, Toronto, New York og Sydney. Um fimm milljónir manna hafa skoðað sýninguna. – bb



Leikararnir og tvíburarnir James og Oliver Phelps voru kátir og glaðir þegar þeir opnuðu Harry Potter sýninguna í Þýskalandi. NORDICPHOTOS/GETTY

KEMPPPI

AFMÆLISTILBOÐ & KYNNING



FASTMIG M 320
Tilboðsverð: 556.760 kr.



MINARCTIG EVO 200MLP 8m barki
Tilboðsverð: 237.959 kr.



MINARC MIG EVO 200
Tilboðsverð: 177.196 kr.



MINARC EVO 180 POWER SOURCE
Tilboðsverð: 92.876 kr.

Nýja
flaggskipið
frá KEMPPPI
X8-MIG

Leikkonur Ólafía Hrönn og Anna Svava sameina krafta sína í nýjum tvíleik, Fly Me to the Moon eftir Marie Jones, höfund leikritsins Með fulla vasa af grjóti.

Kynning á Kemppi rafsuðuvélum 12. október

Landvélar halda upp á 40 ára afmæli KEMPPPI á Íslandi með kynningu á rafsuðuvélum föstudaginn 12. október kl. 14-17. Sérfræðingur frá framleiðandanum verður á staðnum og kynnr nýja flaggskipið X8-MIG, byltingarkennda nýjung frá KEMPPPI. Í tilefni tímamótanna verðum við einnig með vegleg tilboð á KEMPPPI rafsuðutækjum.

Bleikt í október

Október er gjarnan tileinkaður baráttu gegn krabbameini hjá konum og hefur bleiki liturinn verið tengdur áttakinu í mörg ár. Nú er kjörið að draga fram bleiku flíkurnar sem leynast í fataskápnum. Glamour er með nokkrar hugmyndir um hvernig þú getur klæðst litnum og mismunandi tónum hans.



GK Reykjavík, 2NDDAY, 37.995 kr.



Fölbleikan jakka er alveg hægt að nota á haustin og liturinn passar sérstaklega vel við svart.



Zara, 8.995 kr.



Geysir, Stine Goya, 34.800 kr.



Vila, 6.990 kr.



Kendall Jenner klæðist fölbleikum buxum og þunnri peysu í stíl. Þægilegt fyrir gráa haustdaga.



Bleikar gallabuxur, svartur leðurjakki og strigaskór. Einfalt en töff.



Bleik flauelsdragt kemur sér vel í vetur. Notaðu þína við hvítan stuttermabol.

GLAMOUR

Farðu inn á Glamour.is og fáðu daglegar fréttir úr heimi hönnunar, lífsstíls og tísku.

● Facebook ● Instagram ● Twitter

Jól með
Sissel

19. DESEMBER Í ELDBORG HÖRPU


VIKING
BRUGGHÚS

ICELANDAIR 

SALA FER FRAM Á HARPA.IS/SISSEL
NÁNAR UM TÓNLEIKANA Á SENALIVE.IS/SISSEL


Sena
LIVE!

Lagersala 11.-17. október.

Allt að 80% afsláttur



Börn



Svanur Primaloft® heilgalli
~~17.900 kr.~~ **8.950 kr.**



Esja úlpa
~~67.000 kr.~~ **33.500 kr.**



Arnarhóll jakki
~~29.000 kr.~~ **14.500 kr.**



Básar ullarbolur
~~13.500 kr.~~ **6.750 kr.**

Börn



Sif Primaloft® jakki
~~19.800 kr.~~ **9.900 kr.**



Rok jakki
~~30.000 kr.~~ **12.000 kr.**



Grandi ullarpeysa
~~22.500 kr.~~ **11.250 kr.**



Grímur ullarbolur
~~15.900 kr.~~ **9.540 kr.**

Börn



Loki peysa
~~7.500 kr.~~ **3.750 kr.**



Öxi jakki
~~28.000 kr.~~ **19.600 kr.**



Vindur peysa
~~9.500 kr.~~ **4.750 kr.**



Vík peysa
~~21.000 kr.~~ **12.600 kr.**

Börn



Durinn buxur
~~5.900 kr.~~ **3.540 kr.**



Vík peysa
~~14.000 kr.~~ **5.600 kr.**



Þórsmörk dúnúlpa
~~85.000 kr.~~ **59.500 kr.**



Gola derhúfa
~~2.900 kr.~~ **1.160 kr.**

Vinsamlegast athugið að verð á lagersölu á aðeins við ákveðnar vörur og liti af vörum í vörulínu okkar. Verð á lagersölu geta lækkað meðan á lagersölu stendur.

Útsölumarkaður Faxafeni 12 | 108 Reykjavík
Skipagata 9 | 600 Akureyri

Opnunartími: mán-fös: 9-21 | lau. 10-21 | sun. 12-21
Opnunartími: mán-fös: 9-18 | lau. 11-17 | sun. 12-17

Valdar vörur á afslætti í vefverslun okkar: 66north.is.

BAKÞANKAR

Þórarins
Þórarinssonar



Frelsi til heimsku

Gripum niður í 19. grein Mannréttindayfirlýsingar Sameinuðu þjóðanna: „Allir skulu frjálssir skoðana sinna og að því að láta þær í ljós.“

Hljómar ósköp einfalt en í samfélagi sem er limt saman á lyginni eru mannréttindi orðin valkvæð og eiga ekki við um alla. Alls konar fólk, til hægri, vinstri, í miðjunni og jöðrunum gargar iðulega hátt um mannréttindi þangað til fólk sem því líkar ekki við á að njóta þeirra.

Algengast er að mannréttindum sé kastað fyrir róða þegar einfaldningar og vitleysingar segja eða skrifa einhverja botnlausu rökleysu og auglýsa þannig fávísku sína og úrelt músarholusjónarmið.

Væri einmitt þá ekki lag að nýta skoðana- og málfrelsi sitt, una hinum skoðanavilla að njóta þess sama og kveða hann í kútinn með heilbrigðri rökræðu?

Það er ekki bannað með lögum að vera heimskur. Í raun eru það grundvallarmannréttindi að fá að vera fifl og taka af allan vafa í ræðu og riti.

George Orwell sjá það ómurlega andrúm sem við lifum í fyrir og benti á að rétturinn til þess að segja fólki það sem það vill ekki heyrast er innsti kjarni frelsisins.

Oscar Wilde sneri upp á fleyg orð Voltaires þegar hann sagði: „Má vera að ég sé ósammála þér en ég mun verja út í rauðan dauðann rétt þinn til þess að gera þig að fifli.“

Þæling að hafa þetta bak við eyrað næst þegar ringluð risaeöla sveiflar halanum á samfélagsmiðlum, jafnvel velta fyrir sér hvað felst í mannréttindum og skoða samfélög þar sem þau hafa verið fótum troðin.

Vill eitthvert okkar í alvöru þurfa að orna sér við ylln af brennandi bókum?



Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum

Iceland

HVAÐ ER AÐ FRÉTTA?

Frettabladid.is færir þér nýjustu fréttir dagsins og ítarlega umfjöllun um málefni liðandi stundar.



ALLT ÞAÐ NÝJASTA FRÁ TEMPUR ...

AÐ SOFA ER EITT AÐ HVÍLAST ER ANNAÐ

... MEÐ 25% AFSLÆTTI Í BETRA BAKI Í OKTÓBER

TEMPUR-DAGAR
25%
AFSLÁTTUR
KOMDU NÚNA!

TEMPUR

VEFVERSLUN
www.betrabak.is
OPIN ALLAN SÓLARHRINGINN



Nýjar gerðir og fjölbreytt úrval

TEMPUR
heilsukodda

TEMPUR® Hybrid

Hönnuð fyrir sneggra viðbragð



TEMPUR® Original

Hönnuð fyrir meiri stuðning

TEMPUR® Cloud

Hönnuð fyrir meiri mykt

QUICKREFRESH™ ÁKLÆÐI

Rennilás gerir það afar einfalt er að taka Quick-Refresh áklæðið af TEMPUR dýnuni og þvo.



Betra
BAK

FAKAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.-fös. 10-18 | Lau. 11-16
www.betrabak.is