

## Vill aðstoða íslenska indjána

Indjáninn **Karen Vigneault** er komin hingað til lands til að hitta **Guðrúnu Emilsdóttur**, sem komst að því í sumar að hún er af Otoe-þjóðflokki indjána. ➔ 28

 Hún gæti þannig eignast land, peninga. Hún getur sótt um tvöfaldan ríkisborgararétt.

**Undarlegt sakamál**  
Líkfundarmálið í Neskaupstað rifjað upp. ➔ 38



**Blómið í garðinum**  
Magnús og Jenný búa í blómabænum Hveragerði.

➔ 32



FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Upplifðu, njóttu og skapaðu tækifæri

Ókeypis kynningartími 2. október-- Skráning á [dale.is/ungtfolk](http://dale.is/ungtfolk)  
Nánari upplýsingar og skráning á [dale.is](http://dale.is) eða í síma 555 7080



Það sem þjálfunin færir þér:

- Aukið sjálfstraust, sterkari sjálfsmynd og aukin velliðan
- Trú á eigin getu, skýrari markmið og meiri árangur
- Kynnist nýju fólki, bætir samskiptahæfni og styrkir sambönd
- Jákvæðara viðhorf og minni kvíði

Næstu námskeið

13 til 15 ára. Hefst 16. október  
16 til 19 ára. Hefst 15. október

## Veður



Norðan- og norðvestanátt, víða 8-15 m/s en 15-23 (hvasvíðri eða stormur) suðaustan til á landinu seinni partinn. Það rofar smám saman til á Suður- og Vesturlandi, en slydda eða rigning og síðar el norðan- og norðaustanlands.

**SJÁ SIÐU 50**



Frá Þjóðhátíð. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Sýknaður af nauðgun

**DÓMSMÁL** Drengur um tívugt var í Landsrétti í gær sýknaður af ákæru um nauðgun á Þjóðhátíð í Vestmannaeyjum. Ekki þótti sannað að ásetningur hefði staðið til verknáðarinnar. Einn dómari skilaði sérákvæði.

Í héraði hafði fjölskipaður dómur dæmt ákærða til tveggja ára fangelsisvistar og til að greiða stúlkunni 1,5 milljónir í miskabætur. Þar skilaði einn dómari sérákvæði sem var samhljóða meirihluta Landsréttar.

Drengurinn var átján ára og stúlkun sautján ára þegar atvikidi átti sér stað árið 2016. Höfðu þau áður átt í sambandi en upp úr því flosnað. Þau ákváðu að sofa saman í tjaldi drengsins. Var hann ákærður fyrir að hafa á meðan á því stóð slegið hana itrekað og stungið fingri í endaparm hennar. Hlaut hún af þessu mikið mar viðsvegar um líkamann.

Ákærði bar því við að þau hefðu oft stundað gróft kynlíf og rætt saman um hvað þau vildu gera. Taldi hann að kynlífið í þetta skipti hefði verið vanalegt. Stúlkun sagði þetta hins vegar vera eins og að bera saman „gamnislag“ og hörku aflog.

Meirihluti Landsréttar taldi að í ljósi þess hvernig kynlífi þeirra hafði verið háttáð áður væri ekki unnt að sakfella drenginn fyrir nauðgun. Í sérákvæði sagði að í ljósi áverka á stúlkunni hafi verið ljóst að hann hafi farið út fyrir mörk samþykkis hennar þrátt fyrir að fyrra kynlífi þeirra hafi verið gróft. –jóe

## Mikilsvirtur Mads heiðraður



Danski leikarinn Mads Mikkelsen var í gær verðlaunaður með RIFF-verðlaunum fyrir framúrskarandi framlag sitt til leiklistarinnar í Höfða í Reykjavík. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri afhenti Mads verðlaunin. Mads hefur komið fram í fjölda kvikmyndu og þáttaraða sem notið hafa mikilla vinsælda viðsvegar um vörðina. Nokkrar valdar kvikmyndir hans verða sýndar á RIFF-kvikmyndahátíðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Fær ekki bætur

**DÓMSMÁL** Íslenska ríkið var í Landsrétti í gær sýknað af 4 milljóna miskabótakröfu Ástu Kristínar Andrésdóttur. Ásta hafði krafist bóta eftir að hún var sýknuð af ákæru um manndráp af gáleysi í starfi sínu sem hjúkrunarfræðingur á gjörgæsludeild Landspítalans.



Ásta Kristín Andrésdóttir.

Krafa Ástu var annars vegar byggð á hlutlægreið ábyrgðarreglu laga um meðferð sakamála. Ríkið var sýknað af þeirri kröfu sem og kröfu byggðri á almennu sakarreglunni. Ekki þótti sannað að rannsakendur hefðu með saknæmum og ólöglegum hætti brotið gegn henni líkt og askilið er í skaðabótalögum. Var ríkið því sýknað. –jóe

## Ekki áhugi á að afnema milljónahlunnindin

Kostnaður við farsíma og nettengingar þingmanna og starfsmanna þingsins minnkað töluvert undanfarin ár. Var fjórtán milljónir í fyrra en 28 árið 2013. Andrés Ingi Jónsson þingmaður segir lækunina ef til vill endurspeglar þróun á markaði og vill ekki afnema það fyrirkomulag að þingið greiði kostnaðinn.

**STJÓRNSÝSLA** Kostnaður við farsíma og nettengingar þingmanna, starfslíðs þingflokka, formanna flokka og starfslíðs skrifstofu Alþingi síðastliðin fimm ár nemur tæplega 110 milljónum króna. Þetta kemur fram í svari forsætis Alþingis við fyrirspurn Andrésar Inga Jónssonar, þingmanns Vinstri grænna.

Kostnaðurinn var mestur árin 2013 og 2014, rúmar 28 milljónir króna, en hefur síðan þá dregist saman um helming en kostnaðurinn var rétt rúmar 14 milljónir í fyrra. Kostnaður við farsíma og nettengingar þingmanna einna hefur minnkað úr tæpum 18 milljónum árið 2013 í rúmar átta í fyrra. Sé litið til starfslíðs þingflokka og formanna flokka hefur kostnaðurinn farið úr rúmrí milljón í rúmlega 750.000. Árið í fyrra var þó næstdýrasta árið hjá viðkomandi. Þá hefur kostnaður hjá starfslíði skrifstofu Alþingis helmingast frá 2013, farið úr 9,5 milljónum í tæpar fimm.

Langstærstur hluti upphæðarinnar rennur til Símans hf. en í svarinu segir að skrifstofa þingsins leiti ekki tilboða vegna farsíma og nettengingar þingmanna heldur velji þeir þjónustuaðila sjálfir. Hvað starfsmenn skrifstofu þingsins varðar var tilboða leitað hjá Símanum og Vodafone árið 2013 og tilboði Símans tekið.

Andrés Ingi segir við Fréttablaðið að lækun undanfarinna ára endurspeglar ef til vill þróun á markaði, en tekur fram að hann hafi ekki náð að skoða svarið almennilega. „Ég bað hins vegar um meðalkostnað til að



Andrés Ingi vill ekki afnema núverandi fyrirkomulag. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Ég reikna með því að það sé víða sem fyrirtæki dekki sambærilegan kostnað hjá starfsmönnum sínum.

Andrés Ingi Jónsson, þingmaður Vinstri grænna

sjá hvað hver einstaklingur væri að kosta. Það fylgir ekki með þarna þannig að það er þínu erft að meta þróunina fyrst maður er bara með heildarstöðuna. Það er kannski þínu klúður hjá mér að hafa ekki orðað þetta skýrar.“

Ekki á að afnema þetta fyrirkomulag að mati Andrésar Inga. Hann segir að simar og góð nettenging séu grundvallarþættir í því að þingmenn og starfsmenn þingsins geti sinnt starfi sínu vel. „Eins og náttúrulega á fleiri vinnustöðum. Eg reikna með því að það sé víða sem fyrirtæki dekki sambærilegan kostnað hjá starfsmönnum sínum. thorgnyr@frettabladid.is, joli@frettabladid.is

## DEKKJAUPPBOÐ

Rúmlega 1750 dekk á uppboði.



Endar 3. október  
kl. 20:00

Sumar og vetrardekk

bilauppbod.is/auction/view/30455-dekkjalager



7 ára ábyrgð á öllum  
nýjum Kia bílum

www.kia.com

Brandenburg 11-14

# Nýr Sportage er mættur



\*Fólkendur ábyrgðar eru gegnvegið á meðhöndlun og skiptingum af ásetu með um ábyrgðina á www.kia.com/abgtd.

## SPORTAGE



The Power to Surprise

### Snjallari, glæsilegri og umhverfismildari

Nýr Kia Sportage er nú fáanlegur með nýrri mild-hybrid vél sem er bæði kraftmikil og útsjónarsöm í eldsneytissparnaði. Þessi söluhæsti bíll Kia fæst bæði fram- og fjórhjóladrifinn, með 7 þrepa sjálfskiptingu og er búinn hátæknilausnum sem auka þægindi og öryggi í akstri. Snjallari og fagaðar uppfærslur í útliti vekja aðdáun, hvert sem nýr Sportage fer.

Komdu og reynsluaktu einum vinsælasta sportjeppa landsins með einstakri 7 ára ábyrgð.

Nýr Kia Sportage á verði frá:

## 4.490.777 kr.

Verð miðast við beinskiptan 2WD. Eygjör aðeins frá 5,77 l/100 km í blönduðum akstri skv. WLTP-mælingum.



ASKIA · Krókhálsi 11 · 110 Reykjavík · 590 2100 · askja.is  
Viðurkenndur sölu- og þjónustuaðili Kia á Íslandi.



Fylgdu okkur á Facebook.  
facebook.com/kiamotorsland

TÖLUR VIKUNNAR 23.09.09 TIL 29.09.09

**1,9 milljónir**

tæpar er árlegur meðalrekstrar-kostnaður hvers grunnskóla-nemanda samkvæmt greiningu Hagstofunnar. Rekstur grunnskóla er á forræði sveitarfélaga.

**574 milljónum**

króna án útboðs námu innkaup Reykjavíkurborgar á fyrstu sex mánuðum ársins.

**10 milljónir**

króna kostaði skýrsla Félagsvísindastofnunar HI um erlenda áhrifaþætti bankahrunsins 2008 í umsjón Hannesar H. Gissurarsonar.

**1%**

landsmanna burstar aldrei tennurnar. Þetta kemur fram í niðurstöðum MMR um tannhíru landsmanna. Meirihluti landsmanna, eða 63 prósent, burstar tennurnar tvisvar á dag.

**800**

þúsund krónur rúmar kostuðu tveir meintir prufutimar nemanda við Ferðamálakóla Íslands. Skólalastjórinn sagði ekki hægt að prufa og var nemandinn dæmdur til að greiða skólanum full skólagjöld, 440 þúsund krónur, að frádregnu 50 þúsund króna skrásetningargjaldi, vegna leiðsögunáms. Málkostnaður nam 372 þúsund krónum.



## Brjú í fréttum Lexía, úttekt og vanþekking

### Jón Steinar Gunnlaugsson

hæstaréttardómari

fagnaði sýknu-dómi í Guðmundar- og Geirfinnsmálunum. Sagði Jón Steinar dóminn lexíu fyrir dómstóla um að haga sér ekki eins og gert var með dómi Hæstaréttar 1980.



### Helga Jónsdóttir

lögfræðingur

settur forstjóri OR, sagði skýrt að Innri endurskoðun Reykjavíkurborgar væri algjörlega óháð pólitískum fyrirmælum. Óháðir sérfræðingar myndu auk þess standa að úttekt á vinnustaðamenningu OR.



### Friðrik Ólafsson

stormeistari í skák

og þrjár aðrir heiðursborgarar Reykjavíkur skora á borgina og byggingaraðila að láta af áformum um byggingu hótels í Víkurgarði. Ljóst sé að skipulagið eigi sér rætur í vanþekkingu á sögu garðsins. Friðrik segir margar lögleysur hafa verið framdar í málinu.



## FRÉTTABLAÐIÐ

### Vertu fyrst/ur að lesa blaðið

Fáðu blað dagsins í tölvupósti kl. 5.00 á morgnana.

Skráðu þú á póstlista Fréttablaðsins á [www.frettabladid.is/nyskraning](http://www.frettabladid.is/nyskraning). Það kostar ekkert.

# Vestfirðingar gagnrýna ósvífna hagsmunabaráttu auðmanna

Afturköllun starfsleyfa Arctic Fish og Arnarlax kann að hafa neikvæð áhrif á atvinnuöryggi íbúa á Vestfirðum. Sveitarstjórnarmenn á svæðinu eru óskureiðir vegna úrskurða um afturköllun. Formaður atvinnuveganefndar vill skoða að fresta réttaráhrifum vegna úrskurðanna. Þingmaður kallar eftir lagabreytingu.

**FISKELDI** Vestfirðingar eru æfir yfir því að úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála (UUA) felldi úr gildi ákvörðun Matvælastofnunar (MAST) um að veita tveimur laxeldisfyrirtækjum á Vestfirðum rekstrarleyfi fyrir 17.500 tonna eldi í landsfjórðungnum. Teitur Björn Einarsson, sitjandi þingmaður Sjálfstæðisflokksins í kjördæminu, vill skoða það hvort hægt sé að breyta lögum til að auðvelda fyrirtækjum störf sín.

Lilja Rafney Magnúsdóttir, formaður atvinnuveganefndar, telur eðlilegt að biða niðurstöðu Stjórnarráðsins áður en nefndin verður kölluð saman. Hún segir stöðuna alvarlega. „Mér finnst mikilvægt að réttaráhrifum úrskurðarins verði frestað svo svigrúm myndist til að vinna með viðkomandi stofnunum og hagsmunaaðilum sem hlut eiga að máli inni í stjórnsýslunni að ásættanlegri niðurstöðu. Ég treysti því að sú vinna sé í gangi,“ segir Lilja Rafney.

Í úrskurðum UUA kemur fram að ekki hafi verið sýnt fram á í mati á umhverfisáhrifum að annar mögulegur framkvæmdakostur hafi komið til greina. Þannig sé ágalli á matinu að enginn annar kostur hafi verið sýndur en sjókvíaldí í opnum kvíum. MAST hafi því ekki átt að veita rekstrarleyfi til Arctic Fish og Arnarlax byggt á þeim gögnum sem lágu fyrir.

Vestfjarðastofa auk sveitarfélaga á Vestfirðum sendi frá sér harðorða yfirlýsingu vegna málsins. „Úrskurður UUA er áföllisdómur yfir Alþingi, ríkisstjórn og eftirlitsstofnunum og ljóst er að með skorti á stefnu, aðgerðarleysi og mistökum hafa yfirvöld haft gafalvarleg áhrif á



Tvö laxeldifyrirtæki urðu fyrir áfalli á fimmtudag með ákvörðun úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála.

Þetta er hrikalegt mál og hreint óskiljanleg stjórnsýsla. [...] Við slíka stjórnsýslu verður ekki unað og eðlilegt að spurt sé í framhaldinu hvaða lögum ber þá að breyta til að koma okkur upp úr þessu kviksyndi.

Teitur Björn Einarsson, Sjálfstæðisflokkur



atvinnuuppbyggingu og starfsöryggi fjölda manns,“ segir í tilkynningu frá sveitarfélögunum. „Úrskurðurinn vekur jafnframt upp spurningar um stöðu annarra atvinnugreina og nýtingu náttúrunnar, hvort sem er til fiskeldis, ferðaþjónustu eða landbúnaðar, gagnvart jafn fordæmalausri og ósvífinni hagsmunabaráttu fámennra hópa auðmanna.“

Kristian Matthíasson, forstjóri Arnarlax, gat ekki sagt til um það hvort úrskurðurinn fæli í sér að segja þyrfti upp fólk. „Við munum hins vegar þurfa að nýta helgina vel í að fara yfir þetta mál.“

Laxeldi býr til um 600 ársverk á Íslandi, bæði beint og óbeint. Laxeldi hefur skapað fjölda starfa á

Vestfirðum og er einn burðarása atvinnulífs á svæðinu.

Einar K. Guðfinnsson, framkvæmdastjóri Landssambands fiskeldisstöðva, segir úrskurðinn hafa komið sér á óvart. „Okkar vinna hafði farið eftir lögformlegum leiðum og þar var brugðist við öllum þeim spurningum sem bárust. Á grundvelli þess var samþykkt umhverfisimat og í framhaldi af því gefið út rekstrar- og starfsleyfi. Þannig að þetta kemur okkur mjög á óvart. Barna er verið að benda á ákveðinn formgalla á málmeðferðinni. Hvað þetta þýðir er ekki gott að segja og við erum að fara yfir það og meta hvaða áhrif þessir úrskurðir hafa,“ segir Einar.

svinn@frettabladid.is

jeep.is

MÁN ÞRI MIÐ FIM FÖS LAU SUN

## JEEP GRAND CHEROKEE TRAILHAWK

JEEP 7 DAGA VIKUNNAR. ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF.

**VERÐ FRÁ 9.990.000 KR. 33" BREYTTUR VERÐ FRÁ 10.590.000 KR.**

DÍSEL 3.0L 250 HÖ, 8 GÍRA SJÁLFSKIPTING, HÁTT OG LÁGT DRIF, DRIFLÆSING AÐ AFTAN.

STADALBÚNAÐUR MA: LOFTPÚÐAFJÓÐRUN, HITI OG KÆLING Í SÆTUM, HITI Í STYRI, RAFDRIFINN AFTURHLERI, ÍSLENSKT LEIÐSÖGUKERFI O.M.F.L., AUKAHLUTIR Á MYND DRÁTTARKRÓKAR AÐ FRAMAN.

UMBODSADILI JEER. Á ÍSLANDI • PVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433  
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

**Jeep**  
THERE'S ONLY ONE



# LJÓSAÐÖGUM

## LÝKUR Á SUNNUDAG

**30-50%**  
AF ÖLLUM LJÓSUM  
**30% AF PERUM OG KERTUM**



**VITA**  
COPENHAGEN

VITA CONIA skermur + borðfótur

**NÚ 14.995**

Hvítur eða kopar skermur.

Ø30 x H36 cm. 11.995 kr.

Borðfótur 9.995 kr.

Heildarverð áður 21.990 kr.

Ljosið notar peru í orkuflokki A++-E

©ILVA skilur sér rétt að leiðtaka augljósar villur.

ILVA Korputorgi, s: 522 4500 [www.ilva.is](http://www.ilva.is)  
Laugardaga og sunnudaga 12-18, mánudaga - föstudaga 11-18:30

netgiró  
VALITOR



FACEBOOK.COM/ILVAISLAND



INSTAGRAM.COM/ILVAISLAND



+PLÚS



Gjaldskýlið verður héðan í frá ómannað og ókeypis að fara um göngin góðu. MYNDIR/FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Getum loksins hætt að borga

Tuttugu árum eftir opnun Hvalfjarðarganganna hefur gjaldtöku nú loks verið hætt. Gjaldfrjáls göng hafa vírst fjarlægur draumur daglegra notenda um langa hríð, mörg kosningaloforð um gjaldfrjáls göng hafa verið gefin en ekki efnd, en í gær greiddi samgönguráðherra fyrir síðustu ferðina, í bili að minnsta kosti. Óljóst er hversu lengi þetta ástand mun vara.



Þórunn Kjartansdóttir telur gaumgæfilega síðustu peningaseðlana sem tekið var við í Hvalfjarðargöngunum. Þórunn er reynslumikil í faginu og byrjaði að vinna fyrir Spól fljótlega eftir að göngin voru opnuð fyrir rúmlega tuttugu árum.



Á bak við tjöldin. Síðastliðin tuttugu ár hafa ferðir í tuga milljóna tali verið farnar um göngin og greitt framkvæmdina upp. Ríkið fær svo göngin afhent.



Sigurður Ingi Jóhannsson samgönguráðherra og Gísli Gíslason, stjórnarformaður Spalar ehf., heilsa upp á starfsfólk gjaldskýlisins.

BAK  
ARÍ  
ID

# Meira steinbakað

Steinbakað eftir aldargamalli  
franskri hefð, deigið er látið  
hefast í 24 tíma fyrir bakstur



Fumagalli  
parmaskinka

Ítölsk gæðavara. Lífræna línan

899 kr/pk



Ítalía pestó

Toppaðu súrdeigsbrauðið  
með gómsætu pestói

439 kr/stk

24

Opið allan sólarhringinn  
Garðabæ og Skeifunni

HAGKAUP

Meira  
svona  
alla daga



# Sanngjarnar bætur yrðu býsna háar

Verjendur segja að sýkna ætti Erlu, Kristján og Sævar af röngum sakargiftum. Bæturnar þurfi að vera háar til að teljast sanngjarnar. Ríkisstjórnin hefur beðið þolendur málsins afsökunar.

**DOMSMÁL.** „Þetta er virðingartvist og í raun ekki hægt að ætlast til meira af henni á þessu stigi.“ segir Oddgeir Einarsson, verjandi Sævars Ciesielski, um yfirlýsingu forsætisráðherra í kjölfar sýknudóms Hæstaréttar í vikunni.

Í yfirlýsingunni segir Katrín að málið hafi verið rætt á fundi ríkisstjórnar og að ríkisstjórnin fagni niðurstöðunni. Hún beinir svo orðum sínum til fyrrverandi sakborninga, aðstandenda þeirra og annarra sem átt hafa um sárt að binda vegna málsins. „Fyrir hönd ríkisstjórnarinnar bið ég ykkur afsökunar á því ranglæti sem þið hafið mátt þola.“ Undir yfirlýsingu skrifað Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra.

Í fréttatilkynningu kemur einnig fram að starfshópur verði skipaður til að leiða vandræður og sattaumleit-anir við aðila málsins og aðstandendur þeirra vegna þess miska og tjóns sem þau hafa orðið fyrir.

„Mér finnst þetta réttilega að gert og að staðið og vona að það komi

eitthvað gott út úr því fyrir fólkið.“ segir Jón Steinar Gunnlaugsson, verjandi Kristjáns Viðars Júlíussonar.

Hann segir verjendur ekkert hafa rætt saman um framhaldið enda störfum þeirra formlega lokið við uppkvaðningu dóms.

„Ég vona að það verði staðið verkefna að því að reyna að tryggja það að þeir sem þarna eiga hlut að máli fái þær bætur sem geti talist sanngjarnar í stöðunni. Og þær þurfa að vera býsna háar til að geta talist það.“ segir Jón Steinar og bætir við: „Minn maður hefur til dæmis verið með lífið undir í þessu máli og þótt enginn geti sagt til um hvernig líf hans hefði orðið ef til þessa máls hefði ekki komið, er alveg ljóst að málið hefur orðið alveg gríðarlegur áhrifaþáttur á hann og á allt hans líf.“

Kristján Viðar og Sævar voru ásamt Erlu Bolladóttur sakfelldir fyrir rangar sakargiftir með dómnum 1980 og var sýnað um endurupptöku þess þáttar málsins með úrskurðum endurupptökunefndar í fyrra.

„Mér finnst fyllsta ástæða til að endurupptaka þann þátt líka, enda tel ég tel alveg sams konar anmarka á þessum röngu sakargiftum eins og var á öðrum skýrslum þessa fólks hjá lögreglunni.“ Oddgeir tekur undir með Jóni Steinari og telur marga vera þeirrar skoðunar að leita eigi eftir því að fá sýknu á þessum bætti. Hann nefnir einnig í þessu sambandi að aðrar leiðir kunni að vera færar en sú að höfða mál til ógildingar á

## Afsökunarbeiðni ríkisstjórnarinnar

Ríkisstjórnin fagnar málalýktum í einu umdeildasta sakamáli Íslandssögunnar.

Ég beini orðum mínum til fyrrum sakborninga, aðstandenda þeirra og annarra sem átt hafa um sárt að binda vegna málsins.

Fyrir hönd ríkisstjórnarinnar bið ég ykkur afsökunar á því ranglæti sem þið hafið mátt þola.

Reykjavík, 28. september 2018  
Katrín Jakobsdóttir forsætisráðherra



Gunnar V. Andr-  
ésson tók þessa  
mynd af Sævari  
tveimur árum  
áður en hann  
lést árið 2011.

FRÉTTABLAÐIÐ / GVA

ákvörðun endurupptökunefndar eins og Erla hefur nefnt. „Það mætti skoða hvort unnt er að sækja aftur um endurupptöku á þeim grundvelli að það sé komið nýtt gagn.“ segir Oddgeir og visar til hins nýja dóms sem féll í vikunni. Hann bendir þó

á að störfum verjenda hafi formlega lokið þegar dómur var upp kveðinn. Framhaldið hafi ekki verið rætt enn og sjálfur hafi hann ekki náð tali af öllum aðstandendum Sævars eftir að dómur féll. Dagurinn hafi verið stór og einhverjir enn að jafna sig.

Jón Steinar setur einnig þann fyr-  
irvara að starfi hans fyrir Kristján sé formlega lokið og þeir hafi ekki rætt framhaldið. „Ég veit ekkert hvað Kristjáni finnst í þessu efni. Hann segir mér það sjálfsagt áður en yfir lýkur.“ adalheidur@frettabladid.is

jeep.is

MÁN ÞRI MID FIM FÖS LAU SUN

Jeep Compass Limited

**JEEP. 7 DAGA VIKUNNAR. ALVÖRU JEPPI - ALVÖRU FJÓRHJÓLADRIF.**  
**VERÐ FRÁ 5.490.000 KR. ÖRFÁIR SÝNINGARBÍLAR MEÐ 500.000 KR. AFSLÆTTI.**

Þrjár vélarstærðir eru í boði. Öflugar en sparneytnar 2.0 lítra dísel 140 hö. eða 170 hö. og 170 hö. bensínvél. Allar vélar eru með 9 girja sjálfskiptingu. Hin goðsagnakennda torfærugeta Jeep, endurspeglast hér í frábærum aksturseiginleikum jafnt á vegum sem vegleysmu og gera Jeep, Compass einstakan í sínum flokki. Því má með sanni segja að Jeep, Compass feti í hjólför "stóra bróður" síns, Jeep, Grand Cherokee.

**EINI JEPPIÐ Í ÞESSUM STÆRÐARFLOKKI SEM BYÐUR UPP Á LÁGT DRIF.**

Jeep, Compass er útbúinn með alvöru fjórhjóladrifi: Jeep, Active Drive, sem gerir öðrum kleift að velja um fjórar drifstillingar sem taka mið af akstursundirlagi hverju sinni, Auto, Snow, Sand og Mud ásamt því að læsa milli fram- og afturdrifs í Limited og til viðbótar í Trailhawk er fimmta stillingin Rock ásamt lágu drifi. Háþrúð tækni og samspil innngjafar, skiptingar, spólvarnar og stöðuleikastýringar bjóða upp á öflugasta fjórhjóladrifið í þessum flokki jeppa.

**ÍSABAND**  
ISLENSK-BANDARÍSKA EHF. BÍLAUMBOD

UMBOÐSAÐILI JEEP Á ÍSLANDI • ÞVERHOLT 6 • 270 MOSFELLSBÆR • S. 534 4433  
WWW.ISBAND.IS • ISBAND@ISBAND.IS • OPIÐ VIRKA DAGA 10-18 • LAUGARDAGA 12-16

**Jeep**  
THERE'S ONLY ONE

# Nýr Hyundai Tucson.



ENNEHM/SIA / NMB9649

## Helstu nýjungar í nýjum Tucson.

Meðal helstu nýjunga í Hyundai Tucson eru nýjar sparneytnari og umhverfisvænni vélar og SmartSense öryggisbúnaðarkerfi sem inniheldur meðal annars skynvædda neyðarhemlun og hraðastilli með fjarlægðarskynjun. Innréttingin hefur verið endurhönnuð og ný LED aðalljós setja fallegan svip á nýjan Tucson.

Hyundai Tucson - 2wd, dísil, ssk. Verð frá 5.290.000 kr.



Hyundai býður viðskiptavinum sínum upp á eina viðtækustu ábyrgð sem völ er á. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.

Hyundai | Kaupþúni 1 | Sími 575 1200 | [www.hyundai.is](http://www.hyundai.is)  
OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

# FBI rannsakar mál Bretts Kavanaugh

Tilnefning Bretts Kavanaugh í hæstarétt samþykkt í öldungadeildinni þrátt fyrir ásakanir um kynferðisbrot. Repúblíkani skilyrði þó atkvæði sitt. Krefst rannsóknar alríkislögreglu. Óljóst hvort Kavanaugh njóti stuðnings meirihluta þingmanna í öldungadeildinni.

**BANDARÍKIN** Dómsmálanefnd öldungadeildar bandaríska þingsins greiddi í gær atkvæði með því að senda tilnefningu Bretts Kavanaugh til hæstaréttar áfram til öldungadeildarinnar. Þingmennirnir 21 sem skipa nefndina greiddu atkvæði eftir flokkslinum. Allir Demókratarnir tíu greiddu því atkvæði gegn Kavanaugh á meðan Républíkanarnir ellefu greiddu atkvæði með.

Töluverð óvissa hefur ríkt um atkvæði Jeffs Flake, Républíkana frá Arizona, undanfarna daga. Í gærmorgun gaf hann hins vegar út að hann myndi styðja tilnefninguna. Í yfirlýsingu sinni sagði hann að jafnvel eftir að Kavanaugh og sálfræðiprófessorinn Christine Blasey Ford, sem sakar Ford um að hafa beitt sig kynferðisofbeldi í júlí 1982, komu fyrir nefndina á fimmtudag hefði hann enn verið fullur efa um hvað hefði átt sér stað. Hann tryði hins vegar á það grundvallarprinsipp að menn væru álítnir saklausir uns sakfelldir.

Eftir umræður þingmanna var gert hlé á fundi. Mótmælendur kröðuðu Flake af í lyftu, sögðu honum frá kynferðisbrotum gegn sér og skoruðu á hann að segja nei. Stuttu áður



Jeff Flake ræðir við Chuck Grassley formann á meðan Orrin Hatch skoðar eitthvað í síma sínum. NORDICPHOTOS/AFP



## Linur óskýrar

Óljóst er hvort Kavanaugh njóti stuðnings meirihluta þingmanna í öldungadeildinni. Républíkanar hafa 51 sæti en 49 tilheyra þingflokki Demókrata. Meirihluta þarf til að samþykkja tilnefningu hans og ef atkvæðin skiptast jafnt hefur Mike Pence varaforseti oddaatkvæði. Nær útilokað er að hann myndi greiða atkvæði gegn Kavanaugh. Því er ljóst að Républíkanar mega við því að einn þeirra greiði atkvæði gegn Kavanaugh en ekki tveir, nema einhver Demókrati greiði atkvæði með Kavanaugh í staðinn.

Repúblíkanarnir Jeff Flake frá Arizona, Susan Collins frá Maine og Lisa Murkowski frá Alaska eru stærstu spurningarmarkin þeim megin. Með stuðningi sínum við að fresta atkvæðagreiðslu þýkir ljóst að Flake og Murkowski eru enn óviss um hvort þau styðji tilnefninguna.

Demókratarnir Joe Manchin frá Vestur-Virginíu og Heidi Heitkamp frá Norður-Dakóta gætu einnig ráðið úrslitum. Þau sitja á þingi fyrir ríki sem kjósa almennt Républíkana. Kosid er um sæti þeirra beggja í nóvember og því gætu mótframbjóðendur notfært sér mögulegt nei-atkvæði gegn þeim. Mótframbjóðandi Heitkamp mælist nú með meiri stuðning en hún en Manchin er í öllu þægilegri stöðu.

## Samfélagsstyrkir Landsbankans

Landsbankinn veitir 15 milljónir króna í samfélagsstyrki árið 2018. Umsóknarfrestur er til og með miðvikudeginum 3. október næstkomandi.

### Verkefni sem einkum koma til greina:

- » Verkefni á vegum mannúðarsamtaka og góðgerðarfélaganna
- » Verkefni á sviði menningar og lista
- » Menntamál, rannsóknir og vísindi
- » Forvama- og æskulýðsstarf
- » Sértek útgáfustarfsemi

### Veittir eru styrkir í þremur þrepum:

- » 1.000.000 kr.
- » 500.000 kr.
- » 250.000 kr.

Umsóknarfrestur vegna samfélagsstyrkja er til og með miðvikudeginum **3. október 2018**. Rafrænar umsóknir og nánari upplýsingar á [landsbankinn.is](http://landsbankinn.is).

Samfélagsgjóður Landsbankans hefur það hlutverk að veita styrki til verðugra verkefna. Meðal styrkveitinga úr sjóðnum eru námsstyrkir, samfélagsstyrkir og umhverfisstyrkir.

Landsbankinn

landsbankinn.is

410 4000



en nefndin kom saman sást Flake einnig funda með Demókrótum. Óvissa var því aftur komin upp um hvað Flake myndi gera.

Þegar þingmenn voru kallaðir aftur inn á fundinn tók Flake til máls áður en gengið var til atkvæðagreiðslu. Hann sagði frá því að eftir fundi með Demókrótum hefði hann komist að þeirri niðurstöðu að hann myndi samt sem áður greiða atkvæði með því að senda tilnefninguna áfram til öldungadeildarinnar í heild. Hann setti þó það skilyrði að öldungadeildin myndi fresta því að taka málið fyrir um vikunni svo alríkislögreglan gæti rannsakað ásakanirnar gegn Kavanaugh.

Eftir atkvæðagreiðsluna sleit Chuck Grassley, Républíkani og nefndarformaður, fundi fyrirvaralaust og vísaði í hina svokölluðu tveggja klukkustunda reglu. Sú regla gengur út á að nefndir megi ekki funda lengur en til klukkan tvö eða eftir að þingfundur hefur verið í gangi í tvær klukkustundir. Ringulreið skapaðist enda náði Flake ekki að leggja fram formlega bókun. Grassley heyrðist segja við Dianne Feinstein, æðsta Demókrata nefndarinnar, að um heidursmannasamkomulag væri að ræða.

Í ljósi þess að Flake og Lisa Murkowski frá Alaska myndu ekki styðja Kavanaugh án rannsókna tilkynntu Républíkanar um það í gærkvöldi að málið yrði sent áfram til forseta. Trump fyrirskipaði svo rannsóknina og sagði Kavanaugh að hann myndi svara öllum spurningum FBI og ætlar hann að vera samvinnufús.

Í umræðum nefndarinnar áður en gengið var til atkvæðagreiðslu og á fimmtudag var alríkislögreglurannsókn helsta umræðuefni Demókrata. Krafa þeirra felst í því að bakgrunnsrannsókn á Kavanaugh verði opnuð á ný til þess að skoða megi ásakanirnar gegn dómáranum.

Bandarískt samfélag hefur verið heltekið af máli Kavanaugh frá því greint var frá ásökunum Ford fyrir tæpum tveimur vikum. Síðan þá hafa tvær konur til viðbótar stigið fram undir nafni. Deborah Ramirez sakaði Kavanaugh um að hafa slegið sig með getnaðarlin sínum og Julie Swetnick sakaði Kavanaugh um að hafa tekið þátt í og skipulagt byrjun og hópnauðgun á henni auk annarra kvenna. Kavanaugh hefur neitad öllum þessum ásökunum og sagt ásökun Swetnick fjarstæðukennda. Hann hafi aldrei hitt konuna.

### ▮ Afstaða þingmanna

Já  
48  
Óákveðin  
5  
Nei  
47

Á meðan á vitnisburði Ford stóð sögðu fjölmargar bandarískar konur frá því þegar þær lentu í kynferðisofbeldi. Sjá mátti slíkar sögur á samfélagsmiðlum en auk þess hringdu fjölmargar í þingfréttastöðina C-SPAN. Mál Kavanaugh er trúlega eitt stærsta málið sem hefur komið fram þar í landi eftir #MeToo-byllinguna.

Bæði Swetnick og Ford segja Mark Judge, þáverandi vin Kavanaugh, hafa tekið þátt í meintu broti. Sá lýsti því yfir í bréfi til nefndarinnar í gær að hann myndi svara spurningum alríkislögreglunnar. Hann lýsti sig jafnframt saklausan af ásökunum Swetnick í bréfinu en áður hafði hann sagst saklaus af ásökunum Ford í fyrra bréfi til nefndarinnar. [thorgnyr@frettabladid.is](mailto:thorgnyr@frettabladid.is)

# NÝR OUTLANDER PHEV



**FRUMSÝNING** LAUGARDAGINN  
29. SEPTEMBER MILLI KLUKKAN  
12 og 16.

**OUTLANDER  
PHEV**



Vinsælasti bíllinn á Íslandi hefur nú fengið skarpara útlit, meiri íburð, lengri drægni, meira afl, aukð akstursöryggi og margt fleira.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is · Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · BVA Egilsstöðum



# Stundum á starfsfólk að forða sér burt

Ráðgjafinn Alexander Kjerulf er staddur hér á landi og leiðbeinir íslenskum stjórnendum um það hvernig þeir geta stuðlað að meiri hamingju á vinnustaðnum. „Hamingjusamir starfskraftar eru skapandi, ná meiri árangri en aðrir starfsmenn og eru sjaldnar frá vinnu.“

**ATVINNULIF** Alexander Kjerulf er danskur ráðgjafi og eigandi fyrirtækisins Woohoo inc. sem sérhæfir sig í að aðstoða fyrirtæki og stjórnendur í því að auka hamingju starfsfólks á vinnustað. Á meðal viðskiptavina eru Microsoft, LEGO og IKEA.

Hann hélt erindi á ráðstefnunni Bylting í stjórnun sem haldin var í samstarfi við Viðskiptaráð Íslands um nútíma stjórnunaraðferðir á fimmtudag og lagði sérstaka áherslu á það hvernig stjórnendur geta eftir starfsfólk og aukni hamingju þess. „Ég vek alltaf athygli á því hvert sem ég fer að ánægja starfsmanna hefur þeim áhrif á afkomu fyrirtækja. Stjórnendur eru oftast móttækilegir fyrir því að þeim er nauðsynlegt að stuðla að hamingju starfsmanna sinna. En stundum ekki. Í verstu tilfellunum ráðlegg ég fyrirtækjum að reka stjórnendur sem hafa ekki áhuga á því að bæta líðan starfsmanna sinna,“ segir Alexander.

*Hvernig metur þú stöðuna á Íslandi?*

„Atvinnuleysi er lítið hér á landi

og því eiga fyrirtæki í samkeppni um hæfasta starfsfólkið. Stjórnendur eru því tilneyddir til þess að stuðla að hamingju starfsmanna sinna. Starfsfólk sem er ekki hamingjusamt getur hreinlega farið og fundið sér aðra vinnu. Íslendingar þurfa að auka framleiðni og ná þetta samkeppnisforski. Ótal rannsóknir sýna skýrt að hamingjusamir starfsmenn skila betra verki. Þeir eru framleiðnari og meira skapandi. Þeir veita betri þjónustu og viðskiptavinir eru þar af leiðandi ánægðari. Það má segja það að hjá þjónustufyrirtækjum sé það sérstaklega mikilvægt að auka hamingju starfsmanna. Nú er ferðaþjónustan í miklum og örur vexti, stjórnendum fyrirtækja í þeim geira er hollt að huga að þessu.

Hér á landi hefur orðið þörf umræða um kulnun í starfi sem færast í vöxt á Íslandi. Áhersla á hamingju á vinnustað verndar gegn streitu og kulnun í starfi. Fólk brennur síður út þegar það starfar á vinnustað þar sem það finnur fyrir því að það er metið að verðleikum,



Alexander Kjerulf ráðlagði íslenskum stjórnendum um hamingju og gleði á vinnustað í vikunni. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Félags- og faggreinafundir

Félags iðn- og tæknigreina í október.

### Reykjanesbær:

Mánudaginn 1. október kl. 19:00 í Krossmóa 4. Boðið verður uppá súpu og brauð á fundinum.

### Reykjavík:

Þriðjudaginn 2. október kl. 20:00 í Borgartúni 30, 6. hæð.

### Selfoss:

Miðvikudaginn 3. október kl. 19:00 í sal FIT að Austurvegi 56, 3. hæð. Boðið verður uppá súpu og brauð á fundinum.

### Akranes:

Fimmtudaginn 4. október kl. 20:00 í Jónsbúð að Akursbraut 13.

### Vestmannaeyjar:

Föstudaginn 5. október kl. 12:00 í Kaffi Kró. Boðið verður uppá súpu og brauð á fundinum.

### Dagskrá fundanna verður:

1. Undirbúningur kjarasamninga
2. Lífeyrissjóðsmál
3. Önnur mál



FÉLAGS IÐN- OG TÆKNIGREINA



ad því sé sýndur áhugi og vinsemi,“ segir Alexander.

Hann segist velja því fyrir sér hvers vegna kulnun í starfi færast í aukana. „Ég hugsa að áhrifa efnahagshrunsins hér á landi gæti enn. Fólk er í viðbragðsstöðu og leggur mikið á sig. Það er einnig spennan í atvinnulífnum, fólk vinnur mikið og langan vinnutíma. Kannski er þetta í þjóðarsálinni að vinna eigi að vera erfið. Þessu viðhorfi til vinnu ætti fólk að breyta. Árangur verður ekki meiri með því að slíta sér út og vinna langan vinnudag. Hann verður meiri með innihaldsríkari og gleðilegri vinnudegi.“

*Hver eru lykilorðin? Hvernig geta stjórnendur gert starfsmenn stina hamingjusamari?*

„Margir stjórnenda halda að þetta snúist um laun, bónusa og fríðindi. En þegar horft er til niðurstaðna rannsókna um hamingju á vinnustaðnum þá leiðir ekkert slíkt til meiri hamingju. Það gerir hins vegar árangur í vinnu og innihaldsrík sambönd á vinnustað. Þegar þú skilar góðu starfi, ert metinn að verðleikum og hefur að auki þá tilfinningu að þú hafir tilgang,“ segir Alexander.

*Er öllum stjórnendum fært að auka við hamingju annarra?*

„Nei. Það þarf ákveðna eiginleika og greind til þess að gera það. Góðir stjórnendur þurfa að vera góðar manneskjur. Í sumum löndum hefur menning áhrif á stjórnunarhætti. Í

**Efað það er útlið tekni á vandanum þá ráðlegg ég fólk að koma sér í burtu. Forða sér hið snarasta. Fara. Skipta um vinnustað eða láta færa sig um deild ef það er hægt. Það getur haft mjög slæmar afleiðingar fyrir heilsuna að búa við slæma stjórnunarhætti. Það getur leitt til hjartasjúkdóma og jafnvel krabbameins.**

norrænum löndum með jákvæðum hætti. Ég ráðlegg fyrirtækjum að losa sig við stjórnendur sem sýna líðan starfsfólks síns litinn áhuga. Sumir stjórnendur sem hafa átt í slæmum samskiptum geta vel lært nýja hætti. Og það hefur oft gengið vel. En fáeinir vilja ekki leggja þetta á sig, finnst þetta húmbúkk. Þeir hafa ekki það sem til þarf.“

*Hverjir eru eiginleikar slæms stjórnanda, sem dregur úr hamingju á vinnustað?*

„Þeim stendur á sama um fólk og sjá fólk sem tæki til að ná markmiðum sínum. En lítið annað. Þeir hafa ekki áhuga á því hvernig fólk líður og stuðla með slæmum sam-

skiptum að streitu og vanlíðan á vinnustaðnum.“

*Ög hvað ráðleggur þú starfsfólki sem býr við slíkt atlétti?*

„Ef það er útlið fyrir að ekki verði tekni á vandanum þá ráðlegg ég fólk að koma sér í burtu. Forða sér hið snarasta. Fara. Skipta um vinnustað eða láta færa sig um deild ef það er hægt. Það getur haft mjög slæmar afleiðingar fyrir heilsuna að búa við slæma stjórnunarhætti. Það getur leitt til hjartasjúkdóma og jafnvel krabbameins,“ heldur Alexander fram.

*Getur þú gefið stjórnendum nokkur góð ráð?*

„Já, það eru nokkur mjög einföld en góð ráð sem má reyna. Stundum þarf að byrja alveg frá grunni og kenna stjórnendum að bjóða góðan daginn. Sumir storma beint inn, setjast við tölvuna án þess að heilsa. Það má byrja á því að bjóða starfsfólki sínu góðan daginn.“

Það er mikilvægt að sýna virðingu, horfast í augu við fólk, sýna vinsemi. Það er líka mikilvægt að fagna þegar við á. Til dæmis þegar einhverju markmiði er náð. Þá er til efni til þess að bjóða upp á veitingar og tala við starfsfólkið um hvers vegna það er fagnað og framlag þess. Sumir stjórnendur halda sífellt áfram að næsta markmiði og staldra aldrei við. Það getur stuðlað að því að fólk finnur ekki fyrir tilgangi,“ segir Alexander.

kristjanbjorg@frettabladid.is



Sheer  
Driving Pleasure



# SPENNANDI BMW X1 xLINE.

**BMW 20i sDrive, 192 hestöfl. Verð: 5.890.000 kr.**

**BMW 18d xDrive, 150 hestöfl. Verð: 6.495.000 kr.**

**Staðalbúnaður:** Stöðugleikastýring / DSC (Dynamic Stability Control), yfirstýringarvörn / CBC (Cornering Break Control), hemlælæsivörn / ABS, spólvörn / DTC (Dynamic Traction Control), aksturstölva, hituð framsæti, 100w hljómkerni, AUX/USB tengi, Bluetooth fyrir síma og tónlist, fjarstýrðar samlæsingar, 17" álfelgur, þokuljós í framstuðara, Servotronic léttstýri, armpúði milli framsæta, leðurklætt aðgerðastýri, hraðastillir, loftkæling, 6,5" litaskjár, aftursæti 40/20/40 skipting, BMW mottur, hlíðararékkstravörn í hurðum, 6 öryggisloftpúðar, nálgunarvari að aftan, lykillaus gangsetning, leatherette sætisáklæði.

**Aukabúnaður:** xLine pakki, 18" álfelgur, xLine stuðarar, silsalistar, LED aðalljós, bakkmyndavél, skyggðar afturrúður, LED inniljósapakki, aðfellanlegir útispeglar með minni, þakbogar, málmklakk.

OPIÐ DAG FRÁ 12-16

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR Á NÝJUM BMW X1

**BL ehf**  
Sævarhófa 2 / 110 Reykjavík  
525 8000 / www.bl.is





# SEPTEMBER TILBOÐ BRIMBORGAR LOKADAGAR

Tryggðu þér bíl á septembertilboði Brimborgar. Brimborg býður upp á yfir 500 gerðir bíla, frábært verð og framúrskarandi þjónustu.  
– við eigum rétta bílinn fyrir þig!

GEGGJUÐ  
TILBOÐ!

GLÆSILEGIR  
NÝIR BÍLAR!

## ÚRVAL OG ÞJÓNUSTA

### PEUGEOT 208 ACTIVE

1,2 bensín, 82 hö, beinskiptur

Verðlistaverð með nálægðarskynjara aftan: 2.240.000 kr.

**SEPTEMBERTILBOÐ: 1.990.000 KR.**

**AFSLÁTTUR: 250.000 KR.**

**-250.000 kr.**  
+ Vetrardekk



### MAZDA3 VISION

2,0 bensín, 120 hö, beinskiptur

Verðlistaverð með málmlit: 3.260.000 kr.

**SEPTEMBERTILBOÐ: 2.960.000 KR.**

**AFSLÁTTUR: 300.000 KR.**

**-300.000 kr.**  
+ Vetrardekk



### VOLVO V40 CROSS COUNTRY

D2 Momentum, 120 hö, sjálfskiptur

Aukabúnaður innifalinn:

Málmlitur, hljómtæki Sensus Connect, nálægðarskynjari aftan og bakkmyndavél

Verð áður: 4.679.000 kr.

**SEPTEMBERTILBOÐ: 4.090.000 KR.**

**AFSLÁTTUR: 589.000 KR.**



**-589.000 kr.**  
+ Vetrardekk



**LOKADAGAR**

## CITROËN C4 CACTUS FEEL

1,2 bensín, 110 hö, beinskiptur

Verðlistaverð: 2.890.000 kr.

**SEPTEMBERTILBOÐ: 2.590.000 KR.**

**AFSLÁTTUR: 300.000 KR.**

**-300.000 kr.**  
+ Vetrardekk



Tryggðu þér Citroën C4 Cactus á frábæru septembertilboði Brimborgar!

# ALLT Á EINUM STAÐ

## CITROËN C3 FEEL

1,2 bensín, 82 hö, beinskiptur

Verð með málmliit: 2.305.000 kr.

**SEPTEMBERTILBOÐ: 1.985.000 KR.**

**AFSLÁTTUR: 320.000 KR.**

**-320.000 kr.**  
+ Vetrardekk



## FORD KA+ ULTIMATE SPORT

1.2i bensín, 85 hö, 5 dyra og 5 gíra

Aukabúnaður í tilboðsbílum: Málmliit

Verð með aukabúnaði: 1.955.000 kr.

**SEPTEMBERTILBOÐ: 1.790.000 KR.**

**AFSLÁTTUR: 165.000 KR.**

**TAKMARKAÐ MAGN!**

**-165.000 kr.**  
+ Vetrardekk



**ÚRVAL! ÚRVAL!  
ÚRVAL! ÚRVAL!**

**Kauptu bíl í dag á frábæru verði á  
septembertilboði Brimborgar!**

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ FRÁ

FORD, VOLVO, MAZDA, CITROËN OG PEUGEOT HJÁ BRIMBORG

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 8

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5

[brimborg.is](http://brimborg.is)

**brimborg**

Öruggur staður til að vera á





Google fagnar nú tutttugu ára afmæli sínu. Frá því leitarvélina fór í loftið hafa upplýsingar færst nær almenningi. Ýmsir hafa reynt að keppa við Google en öllum hefur mistekist. NORDICPHOTOS/GETTY

# Margt breyttist með tilkomu Google

Google er tutttugu ára. Margt breyst frá því leitarvélina fór í loftið. Fréttablaðið ræddi við fræðimann, kennara og blaðamann til að fá mynd af því hvernig Google hefur breytt greinum þeirra. Þau kveðast öll sammála um það að breytingarnar hafi verið afar miklar.

Þórgnýr Einar Albertsson  
thorgnyr@frettabladid.is



**TÆKNI** Google er alls staðar. Vilji maður vita eitthvað slær maður oft en ekki spurningu inn í Google. „Hvað heitir aftur leikarinn í myndinni þarna? Hvað hét þarna sænska lagið sem var alltaf á Bylgjunni? Biddu, hvað er Buffon eiginlega orðinn gamall?“ eru spurningar sem gæti hafa verið erfitt að fá svar við á stundinni fyrir Google en er þeim mun auðveldara nú.

Nú í september eru tutttugu ár liðin frá því að Google kom á markað. Fyrir það höfðu Stanford-studentarnir Larry Page og Sergey Brin unnið saman að leitaralgrimi. Úr varð leitarvél sem þeir kölluðu í upphafi BackRub.

Eftir útgáfu leitarvélanna hélt notendahópurinn sífellt áfram að stækka og fyrirtækið sömuleiðis. Google flutti itrekað í nýjar og stærri skrifstofur og unnið var að nýjum verkefnum eða fest kaup á spennandi sprotafyrirtækjum. Google News fór í loftið 2002, Gmail 2004, Google Maps 2005, Google Chrome 2008 og hinn litl þekkti samfélagsmiðill Google+ árið 2011 svo fátt eitt sé nefnt. Þá er einnig vert að nefna kaup Google á YouTube árið 2006. Og líkt og Fréttablaðið fjallaði um í gær gaf Google, sem hefur tilheyrt móðurfyrirtækinu Alphabet undanfarnin ár, einnig út stýrikerfið Android sem er nú það stærsta í heimi.

Ýmsir hafa reynt að keppa við Google. Þegar leitarvélina fór í loftið

## Google ýmist gullnáma eða vitleysa

Guðlaug Guðmundsdóttir, íslenskukennari við Menntaskólann við Hamrahlíð, segir engum blöðum um það að fletta að leitarvélum eins og Google hafi gjörbreytt umhverfi skólafólks, bæði nemenda og kennara. „Þær einfölduðu alla upplýsingaleit sem var ótvíræður kostur. Hjá kennarastéttinni voru leitarvélarnar skemmtileg nýjung og viðbót við hin ýmsu uppflettrit sem kennarar notuðu lengi vel samtímis. Nú hefur sjálfsgat dregið úr því. Kennarar eins og aðrir kunna að meta þann hraða sem leitarvélina býður upp á.“

Að sögn Guðlaugar hafa nemendur alltaf verið fljótir að tileinka sér tæknina. Google hafi verið stór þáttur í námi allt frá því að leitarvélina ytti öðrum sambærilegum til hliðar. Hins vegar segir hún að góðir nemendur viti að leitarvélur séu ekki óbrigðular upplýsingaveitur. Þeir læri að nota aðrar heimildir líka.

„Áhrif leitarvéla í skólasterfi hafa bæði verið til góðs og ills. Þær



Guðlaug Guðmundsdóttir framhaldsskólakennari.

bjóða upp á mikið magn upplýsinga í formi texta og mynda, sem geta verið hreinar gullnámur fyrir nemendur á öllum skólastigum. En þær bjóða líka upp á bannsetta vitleysu og oft er ómögulegt að greina þar á milli. Einkum fyrir öreynnda og auðtrúa,“ segir Guðlaug.

Hún bætir því við að tíminn sem fari í upplýsingaleit hafi styst en það sé oft á kostnað yfirlegu og yfirvegunar. „Nú er orðið mjög brynt að kenna að greina og meta upplýsingar sem flæða frá Google. Stundum er gott að geta unnið hratt en að grúka í mörgum ólíkum heimildum og ígrunda þær verður vonandi aldrei úrelt.“

voru fyrir á markaði Yahoo Search, Ask og Altavista. Enga þeirra leitarvéla notar fólk almennt í dag og fór Altavista reyndar á hausinn fyrir hálfum áratugi.

Og samkeppnisaðilar í nútímanum hafa nú enga svakalega markaðshlutdeild. Samkvæmt GlobalStats hefur Google nú 91 prósent markaðshlutdeild. Bing, leitarvél Microsoft, hefur 3 prósent og Yahoo 2,5 prósent. Kinverska leitarvélina Baidu hefur svo rímt eitt prósent og hin rússneska Yandex um hálf.

Erfitt er að sjá fyrir sér meiriháttar áföll fyrir leitarvélina í framtíðinni. Google hyggur nú á sökn í Kína og er að þróa áfar umdeilda, ritskoðaða leitarvél í samstarfi við kínversk yfirvöld. Því munu Kinverjar loks fá löglegan aðgang að Google, þó takmarkaðan.

## Ótrúleg upplýsingabylting

„Fyrir leitarvélarnar, Google og fleiri, þurfti að treysta miklu meira á að fletta upp í bókum, nota efnisyfirlit og einstök efnisorð til að finna efni.

## Heimurinn varð smærri en áður

Guðrún Hálfðánardóttir hefur unnið við blaðamennsku í áratugi. Frá árinu 1996 hefur hún starfað sem blaðamaður og fréttastjóri á Morgunblaðinu og mbl.is. Að sögn Guðrúnar breyttist margt með tilkomu leitarvéla þar sem heimurinn varð allt í einu smærri en áður.

„Þegar ég var að byrja í blaðamennsku fyrir rúmum 22 árum höfðum við ekki aðgang að netinu á ritstjórninni og ég man vel eftir því þegar við höfum undirbúning að stofnun mbl.is haustið 1997 hversu stórklegt það var að hafa aðgang að netinu,“ segir Guðrún og bætir því við að það hafi alls ekki verið sjálfgefið á sínum tíma. Að mati

Guðrúnar voru breytingarnar sem Google hafði í för með sér tvímælaust til hins betra. Nefnir hún í því samhengi að auðveldara aðgengi að upplýsingum hljóti að vera af hinu góða. „Síðan er aftur á móti alltaf spurning um hvort upplýsingarnar eru réttar líkt og fréttir af lygafréttum sýna okkur svart á hvítu.“

Guðrún telur þó að það þurfi að hafa í huga að það sé ekki hægt að trúa hverju sem er. Gæta þurfi þess að nota heimildir sem maður treystir. „Til að mynda er Wikipedia frábær vefur en um leið þá má ekki trúa öllu sem þar stendur. Þú getur hins vegar notað Wikipedia til þess að leiða þig áfram í heimildaleit.“



## Við getum kannski sagt að leitarvélina hafi fært upplýsingarnar, gögnin og þekkinguna til fólksins.

Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands



Við getum sagt að treysta hafi þurft á almenningsbókasöfn, eigið bókasafn og eigin kennslubækur. Þetta var mjög takmarkandi,“ segir Jón Atli Benediktsson, rektor Háskóla Íslands og rafmagnsverkfræðingur, um áhrifa sem Google hafði á fræðastarf.

Eftir tilkomu Google segir Jón Atli að auðveldara hafi orðið að komast yfir upplýsingar. „Við getum kannski sagt að leitarvélina hafi fært upplýsingarnar, gögnin og þekkinguna til fólksins, þar á meðal nemenda og kennara, með mjög einföldum hætti.

Þetta er í reynd ótrúleg upplýsingabylting sem er enn í gangi.“

Að sögn Jóns Atla hefur stafræna tæknin og internetið haft áhrif á allt líf okkar, samfélagið, atvinnulífið, stjórnmálin, samgöngur, viðskipti, samskipti, íþróttir, lækningar og hvernig við hlustum á tónlist.

„Í reynd er ekkert svið undanþegið – allra sist menntun og rannsóknir. Dæmi um þetta eru svokölluð „mooocs“ sem eru netnámskeið sem hafa meðal annars verið þróuð af MIT og Harvard og fleiri aðilum undir merkinu edX en hafa breiðst út um allan heim. Með opnum netnámskeiðum stóreykt aðgengi að menntun, óháð efnahag, aldri og búsetu og nemendur geta stundað námið hvar og hvenær sem er. Samhliða þessu er verið að þróa ný námsumsjónarkerfi sem bjóða upp á allt annars konar samskipti nemenda og kennara en áður.“

Jón Atli segir að nýjar kynslóðir nemenda geri kröfur um sveigjanlegt nám, að háskólar bjóði upp á stuttar, hagnýtar námsleiðir og að fólk geti

farið inn og út úr háskóla alla ævi. Þannig sé stafræna tæknin að gerbreyta aðgengi að námi, hvernig og hvenær nemendur læra og hvernig kennarar kenna.

„Háskólar um allan heim eru að endurskoða starfssemi sína í þessu ljósi og við í Háskóla Íslands fylgjumst vel með þessari þróun.“

Þá segir hann að hin stafræna bylting hafi haft mikil áhrif á rannsóknarstarf. Hafi umblytt möguleikum til öflunar, greiningar og miðlunar upplýsinga. Það feli í sér einstakt tækifæri til að takast á við þær stóru áskoranir sem fram undan eru. Hins vegar felist líka áskoranir í þessari byltingu.

„Upplýsingar geta verið mjög verðmæt og ganga kaupum og sölum. Og þær má einnig misnota. Þetta gerir síðferðilegar kröfur til okkar allra. Við verðum ævinlega að hafa hugfast að tæknin er tæki í okkar höndum og það er skylda okkar að umgangast hana á ábyrgan hátt í þágu þessa samfélags og mannlífs,“ segir Jón Atli.

Vísa mér veg þinn, Drottinn, að ég gangi í sannleika þínum, gef mér heilt hjarta, að ég tigni nafn þitt.

Salm. 86.11

biblián.is



# ▶ Mætum færni fram tíðarinnar

## Opinn fundur um nýja menntastefnu SI

fimmtudaginn 4. október kl. 12.00–13.30 í Háteigi á Grand Hótel Reykjavík

Á fundinum verður farið yfir helstu áskoranir sem við stöndum frammi fyrir til að skapa menntakerfi fyrir nýjar kynslóðir sem styður við velmegun og samkeppnishæfni þjóðarbúsins. Kynntar verða tillögur að umbótum sem miða að því að menntun mæti þörfum atvinnulífs fram tíðarinnar þar sem krafist verður annarrar færni en nú þekktist.

### Dagskrá



#### Atvinnulífið og menntun

- ▶ Sigurður Hannesson  
framkvæmdastjóri SI



#### Ný menntastefna SI

- ▶ Jóhanna Vigdís Arnardóttir  
verkefnastjóri í menntamálum hjá SI



- ▶ Vilhjálmur Hilmarsson  
sérfræðingur í greiningum hjá SI



#### Færni fram tíðarinnar

- ▶ Rannveig Rist  
forstjóri Rio Tinto á Íslandi



- ▶ Stefán Sigurðsson  
forstjóri Vodafone



- ▶ Guðmundur Hafsteinnsson  
yfirmaður vöruþróunar á Google Assistant

### Pallborðsumræður



- ▶ Guðrún Hafsteinsdóttir  
formaður SI



- ▶ Lilja Alfreðsdóttir  
mennta- og menningarmálaráðherra



- ▶ Karl Frímannsson  
fræðslustjóri Akureyrarbæjar



- ▶ Fundarstjóri  
Ingibjörg Ósp Stefánsdóttir  
sviðsstjóri mennta- og mannauðsmála hjá SI

Boðið verður upp á léttan hádegisverð

**Skráning á [www.si.is](http://www.si.is)**



# OPIÐ Í DAG FRÁ 11-16



Pú finnur bílinn á  
[WWW.BILALAND.IS](http://WWW.BILALAND.IS)

Við höfum opið aðeins lengur í dag og þjóðum ykkur velkomin í kaffi og meðlæti meðan þið skoðið úrvalið á planinu.

## ÁSTANDSSKOÐAÐIR BÍLAR, KAFFI OG MEÐLÆTI



Rnr. 103687

HYUNDAI Tucson Classic  
Nýskr. 06/17, ekinn 68 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 3.790 þús. kr.

TILBOÐ:  
**3.290 þús. kr.**



Rnr. 144735

RENAULT Clio Sport Tourer  
Nýskr. 12/14, ekinn 47 þ.km,  
dísil, 5 girar.  
Verð 1.790 þús. kr.

TILBOÐ:  
**1.090 þús. kr.**



Rnr. 153427

MINI Countryman Cooper SE All4 Plug In Hybrid  
Nýskr. 03/18, ekinn 5 þ.km,  
bensín/rafm, sjálfskiptur.  
Verð 5.890 þús. kr.

TILBOÐ:  
**4.990 þús. kr.**



Rnr. 430178

KIA Rio EX  
Nýskr. 07/15, ekinn 36 þ.km,  
dísil, 6 girar.  
Verð 1.990 þús. kr.

TILBOÐ:  
**1.490 þús. kr.**



Rnr. 430149

NISSAN Pulsar Acenta  
Nýskr. 12/15, ekinn 43 þ.km,  
bensín, 6 girar.  
Verð 2.190 þús. kr.

TILBOÐ:  
**1.690 þús. kr.**



Rnr. 391188

SUBARU Outback Lux Eyesight  
Nýskr. 03/16, ekinn 130 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 3.690 þús. kr.

TILBOÐ:  
**2.890 þús. kr.**



Rnr. 153357

HYUNDAI I30 Classic Wagon  
Nýskr. 04/15, ekinn 52 þ.km,  
bensín, 6 girar.  
Verð 2.190 þús. kr.

TILBOÐ:  
**1.590 þús. kr.**



Rnr. 331499

NISSAN Pulsar Acenta  
Nýskr. 07/17, ekinn 12 þ.km,  
dísil, 6 girar.  
Verð 2.790 þús. kr.

TILBOÐ:  
**2.390 þús. kr.**



Rnr. 103683

HYUNDAI Tucson Classic  
Nýskr. 05/16, ekinn 73 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 3.690 þús. kr.

TILBOÐ:  
**2.990 þús. kr.**



Rnr. 391056

NISSAN X-Trail Acenta Plus 2wd  
Nýskr. 06/16, ekinn 41 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 3.990 þús. kr.

TILBOÐ:  
**3.390 þús. kr.**



Rnr. 331176

BMW 218d Active Tourer  
Nýskr. 06/15, ekinn 25 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 3.390 þús. kr.

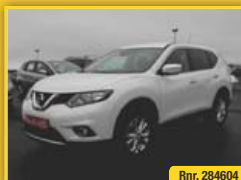
TILBOÐ:  
**2.590 þús. kr.**



Rnr. 192630

NISSAN Qashqai Acenta 4wd  
Nýskr. 02/17, ekinn 56 þ.km,  
dísil, 6 girar.  
Verð 3.590 þús. kr.

TILBOÐ:  
**2.790 þús. kr.**



Rnr. 284604

NISSAN X-Trail Acenta 2wd  
Nýskr. 02/17, ekinn 19 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 4.690 þús. kr.

TILBOÐ:  
**3.990 þús. kr.**



Rnr. 390637

RENAULT Kadjar Zen 4wd  
Nýskr. 07/16, ekinn 75 þ.km,  
dísil, 6 girar.  
Verð 3.290 þús. kr.

TILBOÐ:  
**2.490 þús. kr.**



Rnr. 153176

BMW 225xe iPerformance Plug In Hybrid  
Nýskr. 01/17, ekinn 17 þ.km,  
bensín/rafm, sjálfskiptur.  
Verð 4.790 þús. kr.

TILBOÐ:  
**3.990 þús. kr.**



Rnr. 153190

RENAULT Megane Sport Tourer  
Nýskr. 09/14, ekinn 61 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 2.090 þús. kr.

TILBOÐ:  
**1.290 þús. kr.**



Rnr. 144767

SUBARU Outback Premium Eyesight  
Nýskr. 7/17, ekinn 22 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 4.990 þús. kr.

TILBOÐ:  
**3.990 þús. kr.**



Rnr. 145044

HYUNDAI Santa Fe III Comfort  
Nýskr. 05/16, ekinn 91 þ.km,  
dísil, sjálfskiptur.  
Verð 4.790 þús. kr.

TILBOÐ:  
**3.690 þús. kr.**



Rnr. 390614

RENAULT Kadjar Zen 4wd  
Nýskr. 05/17, ekinn 28 þ.km,  
dísil, 6 girar.  
Verð 3.790 þús. kr.

TILBOÐ:  
**2.990 þús. kr.**



Rnr. 430159

CITROEN C3  
Nýskr. 02/15, ekinn 49 þ.km,  
bensín, 5 girar.  
Verð 1.690 þús. kr.

TILBOÐ:  
**1.190 þús. kr.**

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík og Hyundai notaðir bílar - Kaupúni 1 - 210 Garðabæ

Sími 525 8000 - [bilaland@bilaland.is](mailto:bilaland@bilaland.is)

[www.bilaland.is](http://www.bilaland.is)

[www.facebook.com/bilaland.is](https://www.facebook.com/bilaland.is)

# bíalaland

LA Z BOY® | *Live life Comfortably.*

## LA-Z-BOY HELGARTILBOÐ Í HÖLLINNI



### LEVI

La-z-boy hægindastóll.  
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.  
Stærð: B: 85 x D: 92 x H: 106 cm

**95.992 kr. -149.990 kr.**

**20%**  
AFSLÁTTUR AF ÖLLUM  
LA-Z-BOY STÓLUM

LA Z BOY® | *Live life Comfortably.*



### JAMES

La-z-boy lyftistóll.  
Steingrátt áklæði.  
og svart leður.

Stærð: H: 105 x B: 103 x H: 109 cm



Áklæði **207.992 kr. -259.990 kr.**

Leður **239.992 kr. -299.990 kr.**

LA Z BOY® | *Live life Comfortably.*



### JAY

La-z-boy hægindastóll.  
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.  
Stærð: B: 97 x D: 94 x H: 107 cm

**87.992 kr. -109.990 kr.**

LA Z BOY® | *Live life Comfortably.*



### PINNACLE

La-z-boy hægindastóll.  
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.  
Stærð: B: 80 D: 85 H: 104 cm.

**95.992 kr. -119.990 kr.**

LA Z BOY® | *Live life Comfortably.*



### DREAMTIME

Rafdrifinn La-z-boy hægindastóll.  
Dökk- eða ljósgrátt áklæði.  
Stærð: B: 96 x D: 103 x H: 109 cm

**223.992 kr. -279.990 kr.**

LA Z BOY® | *Live life Comfortably.*



### DREAMTIME

Rafdrifinn La-z-boy hægindastóll.  
Svart leður.  
Stærð: B: 96 x D: 103 x H: 109 cm

**263.992 kr. -329.990 kr.**

## ALESSI HELGARHLAÐBORD



**50%**  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM  
ALESSI VÖRUM



**EKKI MISSA AF ÞESSU!**

Reykjavík  
Bíldshöfði 20

10 – 18 virka daga  
11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri  
Dalsbraut 1

10 – 18 virka daga  
11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.



# Ævintýralegt haust í Höllinni

## LOKAHELGI SEPTEMBERTILBOÐANNA



### CLEVELAND

Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slítsterkt áklæði. Stærð: 231 x 140 x 81 cm

**94.990 kr.** ~~114.990 kr.~~

IDesign



### SALLY

Fáir sitja betur. Hægindastóll PU-leður, svart.

**29.990 kr.** ~~39.990 kr.~~



### LEEDS

Hægindastóll. Svart sléttflauei. Stærð: 73 x 81 x 77 cm

**59.990 kr.** ~~89.990 kr.~~



### EBBA

Hægindastóll. Gult sléttflauei og svartir fætur.

**39.990 kr.** ~~59.990 kr.~~



### PRIME

Borðstofustóll. Svart PU-áklæði og svartir fætur.



**13.990 kr.** ~~49.990 kr.~~

### LIF

Borðstofustóll. Svart PU-leður eða ljósgrátt áklæði.



**9.990 kr.** ~~41.990 kr.~~



### BELINA

Borðstofuforbö, viður/hvít.

Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm

**79.990 kr.**

~~99.990 kr.~~

Þú finnur nýja bæklinginn okkar á [husgagnahollin.is](http://husgagnahollin.is)

**HÚSGAGNA HÖLLIN**

# Valsmenn í draumastöðu

Valur þarf aðeins að vinna botnlið Keflavíkur í lokaumferð Pepsi-deildar karla til að verða Íslandsmeistari. Breiðablik og Stjarnan eiga enn veika von um að verða meistari. KR og FH berjast um síðasta Evrópusætið.

**FÓTBOLTI** Sigurlausir Keflvíkingar eru þeir einu sem standa í vegi fyrir því að Valsmenn verji Íslandsmeistaratitilinn í dag. Valur er með 43 stig á toppi Pepsi-deildar karla, tveimur stigum á undan Breiðabliki og þremur stigum á undan Stjörnunni. Þá eru Valsmenn með betri markatölu en bæði Blikar og Stjörnumenn.

Það yrði eitt það ótrúlegasta í íslenski fótboldasögu ef Keflvíkingar kæmu í veg fyrir að Valsmenn ynnu titilinn. En líkurnar á því eru litlar og nánast engar. Keflavík hefur aðeins náð í fjögur stig í Pepsi-deildinni í sumar, á enn eftir að vinna leik og er líklega eitt slakasta, ef ekki slakasta, lið í sögu efstu deildar. Á meðan hefur Valur sýnt mikinn stöðugleika, aðeins tapað tveimur leikjum og náð í 26 af 30 stigum sem í boði hafa verið á heimavelli.

Breiðablik tekur á móti KA, sem er í 6. sætinu, og þarf að vinna og treysta á að Keflavík geri Val grikk til að verða Íslandsmeistari í annað sinn í sögu félagsins. Stjarnan fær FH í heimsókn.



Stjörnumenn eiga enn tölfraðilega möguleika á Íslandsmeistaratitlinum en þeir þurfa að vinna FH-inga stórt og vonast eftir því að Keflvíkingar vinni Valsmenn.

FH berst um síðasta lausa Evrópusætið við KR. Til að það heppnist þurfa FH-ingar að ná betri úrslitum en KR-ingar sem sækja Víkinga heim. KR og FH eru með jafnmörg stig en markatala KR-inga er betri. Víkingur bjargaði sér frá falli í síðustu umferð og hefur ekki að neinu að keppa.

Grindavík og ÍBV mætast suður með sjó. Óli Stefán Flóventsson og Kristján Guðmundsson stýra þar sínum liðum í síðasta sinn. Eyjammenn eru í 7. sæti og Grindvíkingar í því niunda.

Þá eigast Fylkir og Fjölnir við í Árbænum. Leikurinn skiptir engu máli þar sem Fjölnismenn féllu eftir tap fyrir Blikum í síðustu umferð. Fylkismenn gætu náð 8. sætinu ef úrslitin í lokaumferðinni verða þeim hagstæð.

Allir sex leikirnir í lokaumferðinni hefjast klukkan 14.00. [ingvithor@frettabladid.is](mailto:ingvithor@frettabladid.is)



Pedersen fagnar einu 17 marka sinna í sumar. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

## Slær Pedersen markametíð?

**FÓTBOLTI** Valsmaðurinn Patrick Pedersen er með eins marks forskot á Stjörnumanninn Hilmar Árna Halldórsson í baráttunni um gullskó Adidas. Danski framherjinn hefur verið sjöðheitur í seinni umferðinni og er kominn með 17 mörk í sumar.

Pedersen og félagar í Val geta tryggð sér Íslandsmeistaratitilinn gegn botnliði Keflavíkur í lokaumferð Pepsi-deildarinnar í dag. Keflvíkingar hafa verið fallbyssufóður í sumar og ekki unnið leik. Það er því margt ólíklegra en að Valsmenn vinni leikinn og það stórt. Markametíð í efstu deild er 19 mörk og Pedersen gæti slegið það í dag, verði hann og félagar hans í stöðu.

Pedersen vann Gullskóinn fyrir þremur árum. Hann skoraði þá 13 mörk. Daninn hefur alls skorað 47 mörk í 71 deildarleik á Íslandi. –*ips*

# OLÍS-DEILDIN

# HAFIN

#olisdeildin

Næstu leikir

**OLÍS-DEILD KVENNA**

04. okt. KA/Þór - ÍBV

06. okt. Stjarnan - Fram

06. okt. HK - Selfoss

07. okt. Valur - Haukar

**OLÍS-DEILD KARLA**

07. okt. Akureyri - Afturelding

07. okt. Haukar - Fram

07. okt. FH - Stjarnan

07. okt. Valur - ÍR

08. okt. KA - Gróttá

10. okt. ÍBV - Selfoss



Glæsímark Edens Hazard réð úrslitum í leik Liverpool og Chelsea í 3. umferð enska deildaríkarsins á miðvikudaginn var. NORDICPHOTOS/GETTY

## Annar leikur Liverpool og Chelsea á fjórum dögum

**FÓTBOLTI** Chelsea tekur á móti Liverpool í stórleik helgarinnar í ensku úrvalsdeildinni klukkan 16.30 í dag. Liverpool er eina lið deildarinnar sem er með fullt hús stig eftir fyrstu sex umferðirnar en Chelsea er með 16 stig í 3. sætinu, jafn mörg og Englandsmeistarar Manchester City en lakari markatölu.

Þetta er annar leikur Chelsea og Liverpool á aðeins fjórum dögum. Þau mættust á Anfield í 3. umferð enska deildaríkarsins á miðvikudaginn þar sem Chelsea hafði betur. Liverpool komst yfir með marki Daniels Sturridge en Emerson jafnaði fyrir Chelsea. Eden Hazard tryggði svo gestunum sigurinn með glæsilegu marki fimm mínútum fyrir leikslök.

Hazard var í miklum ham með belgíska landsliðinu á HM í Rússlandi og hefur haldið uppteknum hætti í upphafi tímabilsins. Hann er kominn með fimm mörk í ensku úrvalsdeildinni auk marksins í deildabikarnum. Hazard virðist finna sig vel undir stjórn Mauri-

zio Sarri sem hefur umbylt leikstíl Chelsea. Aðeins City er meira með boltann að meðaltali í leik en Chelsea. Á síðasta tímabili var Chelsea 54,4% með boltann en 65,7% í ár. Lykillinn að þessari breytingu er ítalski leikstjórnandinn Jorginho sem Sarri tók með sér frá Napoli.

Eins og áður sagði hefur Liverpool unnið fyrstu sex deildarleiki sína. Beri liðið sigurorð af Chelsea verður það í fyrsta sinn frá tímabilinu 1990-91 sem Liverpool vinnur fyrstu sjö leiki sína í efstu deild. Aðeins eitt lið í sögu ensku úrvalsdeildarinnar hefur unnið fyrstu sjö deildarleiki sína; Chelsea, tímabilið 2005-06.

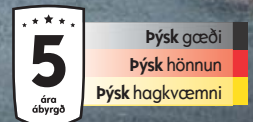
Varnarleikur Liverpool hefur verið sterkur á tímabilinu en liðið hefur aðeins fengið á sig tvö mörk, fæst allra í ensku úrvalsdeildinni. Liverpool hefur hins vegar ekki haldið hreinu í síðustu 14 deildarleikjum gegn Chelsea og þá er óvíst með þátttöku hollenska miðvarðarins Virgils van Dijk í leiknum á Stamford Bridge í dag. –*ips*

Hagkvæmur Opel Karl

# FÁÐU ÞÉR SJÁLFSKIPTAN KARL

Opel Karl er afburðaknár  
5 dyra bíll með öllu tilheyrandi.

Þýsk gæði á ótrúlegu verði!



Opel Karl Enjoy  
Verð: 2.190.000 kr.

Tilboðsverð, sjálfskiptur:

**1.990.000 kr.**



THE FUTURE IS EVERYONE'S

Kynntu þér Opel Karl á [opel.is/karl](http://opel.is/karl) eða í  
sýningarsölum okkar í Reykjavík og Reykjanesbæ

Sýningarsalir  
Krókhóls 9, Reykjavík, 590 2000  
Njarðarbraut 9, Reykjanesbæ, 420 3330

Opunartímar  
Virka daga 9–18  
Laugardaga 12–16

Bíllitö  
**Benna**





Lilja og Victoria Eliasdóttir.



Góð stund í Fischer. Hrafnhildur Steindórsdóttir, Lilja Birgisdóttir, Ingibjörg Birgisdóttir, Sigurrós Elin Birgisdóttir, Atlas (fjölskylduhundurinn) Snjólaug Anna Sindradóttir, Iðunn Holm og Sigurlína Helga Sindradóttir. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

# Krakkar á öllum aldri heiðursgestir

Í versluninni Fischer í Grjótaþorpinu verður ævintýralegt um að litast í dag. Þar verður haldið svokallað skynjunarreif í samstarfi við SOE Kitchen sem rekið er af Ólafi Eliassyni og systur hans Victoriu. Gestir fá skrýtið nammi að smakka og geta tekið þátt í alls kyns gjörningum sem tengjast skilningarvitunum. Krakkar eru sérstaklega velkomnir.

É g myndi lýsa þessum viðburði sem dálítið forvitnilegum, skemmtilegum og bráðfyndnum þar sem fólk getur skoðað margt skrýtið og skondið," segir Lilja Birgisdóttir um samstarf verslunarinnar Fischer og SOE Kitchen í dag á milli 2 og 4.

Verslunin Fischer er til húsa í Fischersundi 3 í Grjótaþorpi. Þang- að verða gestir boðnir velkomnir til að smakka skrýtið nammi, taka þátt í gagnvirkri hljóðinnsetningu, þefa af mismunandi ilmvatnshlutum eftir Jónsa, leita að vídeóinnsetningum, prófa snertistöðvar með skrýtinni áferð og nota vasaljós í myrkri.

„Þetta er skynjunarreif og boðið upp á skemmtilegt ferðalag í gegnum verslunina í samstarfi við



Alls kyns gjörningar sem höfða til skilningarvitana verða í versluninni.

SOE Kitchen þar sem öll skynjun er virkjuð," segir Lilja.

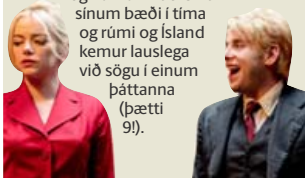
Hún segir samstarfið hafa komið til eftir heimsókn Ólafs Eliassonar listamanns í verslunina, í kjölfarið komu systur hans, Victoria og Christina, til að skoða sig um. „Victoria er mikið að vinna í eldhúsi sínu með íslenskar lífrænar afurðir sem hún fær beint frá bónda og var hrifin af okkar vinnu með íslenskar lækningajurtir. Kom það þannig til að Fischer er með nokkrar vörur á veitingastaðnum þeirra eins og til dæmis Fischer te-ið sem við gerum úr íslenskum lækningajurtum. Ég sagði þeim frá hugmyndum Fischer um að virkja alla skynjun og langaði þau að gera viðburð með okkur þar sem við myndum einmitt leika okkur með það og gera eitthvað skemmtilegt og vinna markvisst með ilm, áferð, heyrn, sjón og auðvitað bragð!" segir Lilja frá.

Hún segir viðburðinn opinn öllum. „Viðburðurinn er mjög krakkaævn og eru krakkar á „öllum aldri“ sérlegir heiðursgestir dagsins. Aðallega á þetta bara að vera skemmtileg stund fyrir fjölskylduna og tækifæri til þess að bregða aðeins út af vananum. Það á líka að vera gott veður á laugardaginn þannig að eftir að hafa kíkt í heimsókn til okkar mælum við með að setjast niður á eitt af mörgum kaffihúsum bæjarins og njóta dagsins saman," segir Lilja. kristjanbjorg@frettabladid.is

## Um helgina

### Maniac á Netflix

Einna vinsælustu þættir Netflix um þessar mundir kallast Maniac. Þeir eru að einhverju leyti byggðir á samnefndum norskum sjónvarpsþáttum og segja frá framúrsefulegri lyfjatíraun sem fer úrskelðis. Emma Stone og Jonah Hill fara með aðalhlutverkinn og flakka í hlutverkum sínum bæði í tíma og rúmi og Ísland kemur lauslega við sögu í einum þáttanna (þætti 9!).



### Ull, ull, ull

Nú er tími til komin að klæðast eftir vindasömu haustveðri. Ullarpeysur og góðar úlpur eru staðalþúnaður Íslendinga. Þessi peysa er úr nýrri línu Guðrúnar&Guðrúnar frá Færeyjum og kallast Vetur.



### Sorgarmarsinn

Sorgarmarsinn, ný skáldsaga Gyrðis Eliassonar, getur ekki annað en glatt bókakennendur. Tregafull, falleg og dásamlega vel stíluð.



### Gómsætar snittur

Unnendur smurbráuds geta ekki látið hjá líða að koma við á Kjarvalsstöðum og gæða sér á gómsætum snittum Marentzu Poulsen. Það er upplifun í lagi!

# HVAÐ SEGIRÐU GOTT?

45-50 þúsund\* Íslendinga heyr ekki í sjónvarpi vegna heyrnaleysis eða heyrnarskerðingar. Það er í þágu allra að allt íslenskt efni, þættir og bíómyndir verði textað.

## Textinn er málið!

Eftirtalin fyrirtæki styðja textun á öllu íslensku sjónvarpsefni:



\*Rannsóknir sýna að um 15% íbúa landa þ.m.t. Ísland glími við það alvarlega heyrnarskerðingu að það heyrir illa eða ekki í sjónvarpi. Heyrnar- og talmeinstöð Íslands staðfestir þessar töluugu rannsóknir.

M FYRIR NÝJUM VÖRUM - ÓTRÚLEG VERÐ

# RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM

## ÓTRÚLEG VERÐ!

**KAUPTU FLEIRI OG SPARAÐU**

6 STK. **1.000**

1 STK. **249**

4 stk. **Skotglös**

VERÐ NÚ: **99**

1 stk. **VERÐ NÚ: 399**

OOH! WINE D'leek!

4 stk. **Skotglös**

VERÐ NÚ: **499**

Fæst í 4 stærðum

**30% afsláttur**

NÚ VERÐ FRÁ: **4.895**

**37% afsláttur**

Samanbrjótanlegur

FULLT VERÐ: 795

**499**

**30% afsláttur**

Fæst í nokkrum stærðum

NÚ VERÐ FRÁ: **695**

UM FYRIR NÝJUM VÖRUM - ÓTRÚLEG VERÐ - RÝMUM FYRIR NÝJUM VÖRUM - ÓTRÚLEG VERÐ - RÝMUM FYRIR

# ALLAR SÆNGUR, KODDAR, DÝNUR, RÚM OG YFIRDÝNUR

**20-30% afsláttur**

**RÚMFATA LAGERINN**  
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

NYJUM VÖRUM - ÓTRÚLEG VERÐ - RÝMUM FYRIR NYJUM VÖRUM - Ó



VERÐ NÚ:  
**695**



VERÐ NÚ:  
**499**



**28%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 695  
**499**



Hæð: 150 cm

**50%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 14.950  
**7.475**



1 stk.

1 STK.  
**299**



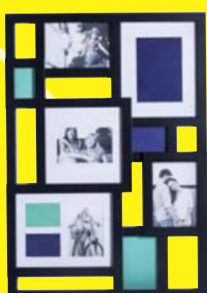
1 stk.

1 STK.  
**995**



1 stk.

1 STK.  
**299**



VERÐ NÚ:  
**995**



**33%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 1.495  
**995**

SMID VEGGKLUKKA  
37x37x3,8 cm.

REIMAR VEGGKLUKKA  
Ø60 cm.



1 stk.

1 STK.  
**695**



3 stk.

VERÐ NÚ:  
**499**

NYJUM VÖRUM - ÓTRÚLEG VERÐ - RÝMUM FYRIR NYJUM VÖRUM - ÓTRÚLEG VERÐ - RÝMUM FYRIR NYJUM VÖRUM - Ó

VEFVERSLUN  
**WWW.RFL.IS**  
OPIÐ ALLAN  
SÓLARHRINGINN

# HELGAR-TILBOÐ

TILBOÐIN GILDA  
TIL 01.10.18



KAUPTU  
FLEIRI OG  
SPARAÐU

4 stk. **12.000**

1 STK.  
**3.995**

MINIA STÓLL  
Vnr. 8880001098



**42%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 9.995  
**6.995**



**64%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 13.950  
**5.000**



KAUPTU  
FLEIRI OG  
SPARAÐU

4 stk. **25.000**

1 STK.  
**7.950**

ANDY STÓLL  
Fætur úr gegnhellili, lakkaðri eik. Grár, blár og rauður.  
Vnr. 8880000792, 888000793, 888000794



**50%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 19.990  
**9.995**



**50%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 39.950  
**19.950**



**50%**  
afsláttur

FULLT VERÐ: 29.950  
**14.995**

Kristjana Björg  
Guðbrandsdóttir  
kristjana@frettabladid.is



**H**owka, mamuyuth miñay?" Svona heilsar Karen Vigneault af Kumeya-þjóðflokkki indjána á eigin tungumáli. Hún er stódd í snoturri íbúð Guðrúnar Drafnar Emilsdóttur í Vesturbænum.

Hún hefur lagt á sig langt ferðalag frá verndarsvæðinu sem hún býr á í San Diego til Íslands til að heimsækja eitt „barna“ sinna. Guðrún komst að því fyrir stuttu að hún er af Oteeþjóðflokkki indjána sem á sér verndarsvæði við Red Rock í Noble-sýslu í Oklahoma og naut liðsinnis Karenar sem hefur í seinni tíð helgað sig því að aðstoða ættleidd en uppkomin börn indjána að finna uppruna sinn.

#### Leitar „týndu barnanna“

„Ég leita týndu barnanna okkar og hjálpa þeim að tengjast menningu sinni og uppruna,“ segir Karen frá. Hún er glöð í bragði, með síðar fléttur og lætur tímamismuninn ekki mikið á sig fá.

„Hún vaknaði bara mjög hress og fór í Melabúðina,“ segir Guðrún frá og brosir við.

Á borðstofuborðinu er fjöldi minjagripa, bóka og ljósmyndu. Karen hefur komið færandi hendi. Við borðið situr Emil Már Einarsson, systursonur Guðrúnar, sem dvelur einnig hjá henni. Það er honum að þakka að Guðrún náði sambandi við Karen.

„Mig hefur alltaf langað til þess að sjá norðurljósin hér á Íslandi. Ég átti nýlega sextugsafmæli og á svipuðum tíma hafði Emil samband við mig. Ekkert er hendingu háð og nú er ég hér,“ segir Karen.

Þegar ég sagði vinum mínum frá Íslendingnum sem reyndist vera indjani og því að mig langaði að sjá norðurljósin gáfu vinir mínir mér flugpunktana sína svo ég þurfti ekki að greiða nema litla upphæð fyrir ferðalagið hingað,“ segir hún og brosir breitt.

Leitin að uppruna Guðrúnar á sér langan aðdraganda. Blóðfaðir hennar kom til Íslands árið 1966. Hann dvaldi skamma hríð á landinu en átti í sambandi við blóðmóður Guðrúnar.

Guðrún fæddist árið 1967 og var gefin foreldrum sínum til ættleiðingar. Hún hefur búið alla sína barnæsku í Vesturbænum og býr nú skammt frá æskuheimili sínu. Hún vissi það eitt að faðir hennar hét Henry Jackson og var í bandaríska hernum.

#### Leitaði á fermingartölvunni

Emil var aðeins tanningur þegar hann byrjaði að leita blóðföður Guðrúnar. „Ég fékk tölvu í fermingargjöf. Ég spurði Guðrúnu hvort ég mætti athuga hvort ég fyndi eitthvað. Ég spurði hana hvað það væri sem hún vissi í raun og veru,“ segir Emil frá. „Okkur vantaði hins vegar millinafn hans og vegna þess að hann var í hernum þá voru hindranir í veginum. Að komast yfir herskjól var erfitt. Það var auðvitað alveg hægt en var kannski ekki verkefni fyrir fjórtán ára strák,“ segir Emil.

Emil fór til Danmerkur í verkfræðinám. Nú býr hann þar og starfar. Stuttu fyrir fimmtugsafmæli Guðrúnar í sumar ákvað hann að hefja leitina á ný.

„Ég áttaði mig á því að ég gæti líklega komist yfir betri upplýsingar. Mig vantaði enn millinafnið og það var ákveðin hindrun. En ég fann Karen og las greinar um þessa merkilegu konu og hvernig hún hefur fundið fjölmörg svokölluð týnd börn indjána. Ég sendi henni tölvupóst seint í vor og þá fór boltinn að rúlla. Enda er hún alveg ótrúleg,“ segir Emil frá.

#### Á hálsystur í Arizona

„Eitt leiddi af öðru,“ segir Karen frá og bætir við að þegar upplýsingar



„Mig hefur alltaf langað til að sjá norðurljósin,“ segir Karen Vigneault. FRÉTTABLAÐID/EYÞÓR

# Ég á að finna þessi týndu börn

Indjáninn **Karen Vigneault** er komin hingað til lands til að hitta **Guðrúnu Emilsdóttur**, sem komst að því í sumar að hún er af Oteeþjóðflokkki indjána. Karen segir það skyldu sína að færa indjánnum sem hafa fjarlægst uppruna sinn þá gjöf að kynnst menningu sinni.

um uppruna Guðrúnar voru staðfestar með DNA-prófi þá hafi hlutirnir gerst hratt. Hún hafi rætt við fólk í sínum þjóðflokkki, Oteeþjóðflokkinum í Oklahoma. Þá hafi blaðakona hjá Voice of America skrifað grein um leitina. Mjög fljótlega fann Guðrún hálsystur sína,

Kimberley, í Tucson í Arizona. Karen tók að sér að hringja í hana.

„Stundum er erfitt að hringja svona símtöl. En í þetta skiptið var það auðvelt. Kimberley var himinlifandi yfir því að hafa eignast systur. Það er engin erfð saga. Guðrún átti hamingjuríka æsku hér á Íslandi og

skorti ekkert og því eru upplýsingar um uppruna hennar bara góð en nauðsynleg viðbót,“ segir Karen.

#### Hamingjusöm í æsku

En Guðrún, hvernig leidd þér sem barni? Vissir þú af þessum óvanalega uppruna?



Henry, blóðfaðir Guðrúnar, á mynd sem komst í eigu hennar nýlega.

„Ég vissi að blóðfaðir minn var af indjánaættum. En ég spáði aldrei í það. Ég var bara ósköp venjulegur íslenskur krakki. Ég ólst reyndar bara upp hér í næstu götu.

Ég var gefin beint af fæðingardeildinni. Blóðmóðir mín var komin sex mánuði á leið þegar hún ákvað að fara þessa leið. Það voru fleiri þór sem höfðu sóst eftir því að fá barn. Hún hitti foreldra mína nokkrum sinnum og valdi þá úr. Ég var heppin að enda hjá þeim og átti góða æsku og unglingsár,“ segir Guðrún og bætir við að auðvitað hafi ekki verið margt fólk með dókkan húðlit á Íslandi í þá daga. „Mér leið aldrei eins og ég væri ekki ein af hópnum. Ég var í góðum bekk í Melaskóla, eignaðist góða vini sem ég á enn í dag,“ segir Guðrún.

#### Uppruni er ekki bara útlit

„Ég sá strax að hún væri af frumbyggjum komin. Sá mynd af henni sem barni og það var bara ekki vafi í minum huga,“ segir Karen. „En ég má til með að nefna að uppruni snýst ekki um það hvernig fólk lítur út, það hefur meira með tilfinningar fólks að gera. Hvernig fólk liður, hvað það gerir. Margt sem Guðrún gerir sé ég að er svona í anda hennar fólks. Hún beitir innsei sínu mikið til að mynda. En þetta getur hún ekki vitað að hafi nokkra merkingu nema með því að hitta sitt fólk,“ segir Karen. „Það er eitt að segja henni Guðrúnu frá ættbálki hennar og annað fyrir hana að upplifa. Næsta skref er að fara og hitta hennar fólk af Oteeþjóðflokkki,“ segir hún.

#### Fara til Bandaríkjanna

Það er langt síðan Guðrún tengdist fjölskyldu blóðmóður sinnar. Hún var tuttugu og fimm ára gömul.

„Ég var alltaf spennitari fyrir þessum dularfullu uppruna mínum í föðurað. En kannski það hafi bara verið of fjarlæg til þess að ég hafi orðið mjög upptekin af því. En bróðir minn í móðurætt fann mig þegar ég var 25 ára. Hann vissi ekki að ég væri til. Það var í fyrsta skipti sem ég fór að hugsa meira út í þessa hluti. Ég hef átt yndislegar stundir með þessu fólk. Bróðir minn er í dag í sambandi við mig nánast daglega og ég fer reglulega að heimsækja systur mína. Þau komu, öll fjölskyldan, í fimmtugsafmæli mitt. Það hefur aldrei verið neitt vandamál. Bara ævintýri og nú halda þau áfram og ég kynnst föðurfjölskyldunni,“ segir Guðrún. „Ég hef aldrei leitað. Þetta kom allt til mín,“ segir Guðrún og horfir ástúðlega á Emil. „Þetta ævintýri er allt Emil að þakka, ég er honum svo þakklát, hann gerir allt fyrir mig. Og nú kemur hann með mér til Bandaríkjanna og verður með mér á ferðalagi að heimsækja þjóðflokkinn og systur mína,“ segir hún.

#### Fær líklega réttindi indjána

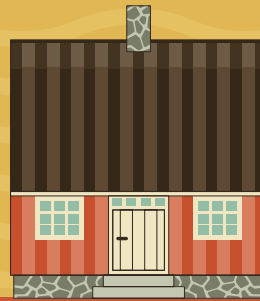
Guðrún og Emil fara í nóvember til Bandaríkjanna á slóðir forfæðra hennar. „Við förum fyrst á verndarsvæði Oteeþjóðflokksins og ég bið um inngöngu,“ segir Guðrún og segist kvíða því að verða ekki samþykkt. Karen hughreystir hana og segir ferlið munu ganga vel.

„Hún fær með því réttindi indjána í Bandaríkjunum,“ útskýrir Karen. „Hún gæti þannig eignast land,“

# Miðbæjarstemning

Kaffihús og krúðeri - eitthvað fyrir alla - lífrænt og líflegt

Vinalagar verlanir - fatnaður og gjafavörur í miklu úrvali  
- gerðu góð innkaup á Akranesi



# Gleði við göngin

Það er þægilegt að ganga og hjóla um Akranes. Strandlengja bæjarins býður upp á margskonar möguleika til útivistar og hreyfingar.

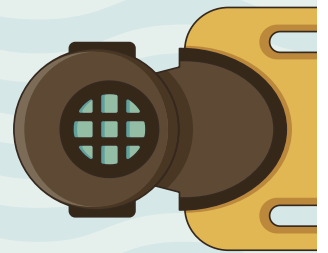


Fyrir lengra komna er Akrafjallið skammt undan auk þess sem Garðalundur hefur allt sem huggulegur gönguhringur hefur upp á að bjóða.

## Velkomin til Akraness

### AKRANESVITI #AkranesLighthouse

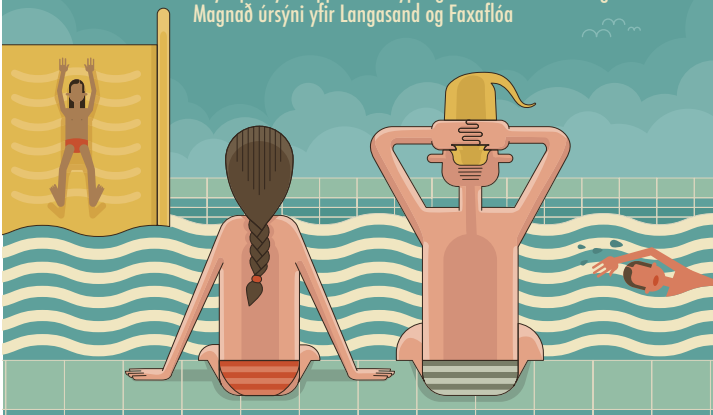
Akranesviti er opin þriðjudaga til laugardaga frá kl. 11-17. Hægt er að komast upp í vitann og er stórkostlegt útsýni úr honum til allra átta.



Hei - það er  
**frítt í  
göngin!**  
Aðeins 30 mín.  
ferðalag frá  
Reykjavík

### Allir velkomnir í Jaðarsbakkalaug - opið um helgina frá kl. 9-18

Ódýr fjölskylduupplifun á nýju og endurbættu sundlaugarsvæði  
Magnað úrsýni yfir Langasand og Faxaflóa



Við  
hlökkum  
til að  
sjá þig!



[f /gledividgongin](#)



Guðrún og Emil eru á leiðinni í ferðalag til Bandaríkjanna. Þau heimsækja Otoe-þjóðflokkinn, hálf systur Guðrúnar og Karen á verndarsvæði hennar þjóðflokks í San Diego. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

peninga. Hún getur sótt um tvöfaldan ríkisborgararétt. Þá býðst henni ýmiss konar þjónusta, heilsugæsla og tannlæknaþjónusta, atvinnutækifæri og fleira," segir Karen sem segir þjóðflokka sjá um sína.

"Svo förum við til Houston þar sem grófi Henrys er. Þá fljúgum við til vesturstrandarinnar þar sem systir hennar býr og svo förum við til San Diego og heimsækjum Karen á hennar verndarsvæði," segir Emil um ferðaáætlunina. Þau hafa fengið veglegan styrk til ferðalagsins frá WOW air. „Sem er magnað, eins og allt annað í þessu ævintýri þá kemur þetta allt til mín," segir Guðrún.

Karen segir að þó að mikinn fjöldi indjánaþjóðflokka sé að finna í Bandaríkjunum þá sé þeim að fækka ört. Menning þeirra að gleymast og réttindi þeirra að þynnast út. Það sé stöðug baráttan fyrir indjána í Bandaríkjunum að halda í menningararf sinn.

„Kumeya-þjóðflokkurinn er ólíkur þjóðflokk Guðrúnar og í Kaliforníu upp hann á 14 mismunandi verndarsvæðum í San Diego. Þau eru ólík innbyrðis, sums staðar býr efnað fólk. Annars staðar ríkir fátækt. En í okkar þjóðflokk er menntunarstig óvanalega hátt. Áherslan rík á menntun, við erum með dómara, lögfræðinga og indjána með doktorsgráður. Við notum ekki trommur og klæðum okkur ekki jafn mikið upp á og Otoe-þjóðflokkurinn, sem er eiginlega svona steriötýpan af indjána eins og vestræni heimurinn þekkir hann," segir Karen.

„Ég menntaði mig í bókasafnsfræði og rannsóknir eru mitt fag. Ég vinn samkvæmt samningi við félagsþjónustuna í San Francisco. Starf mitt felst í því að finna börn indjána í fósturkerfinu og hjálpa þeim tengjast uppruna sínum. Í Bandaríkjunum voru mörg börn tekin af indjánunum og sett í fóstur. Yfirvöld vildu gera þau hvít og rændu þau menningu sinni. Þau vildu taka ind-



### Otoe-sléttuindjánar

Otoe-indjánar bjuggu á sléttunum við Missourí-ána í Nebraska, Kansas, Iowa og Missouri. Þeir bjuggu í kofum byggðum úr trjáberki þar sem þeir stunduðu landbúnað en í tjöldum á ferðalögum og eins og margir aðrir þjóðflokkar sem bjuggu á sléttunum fóru þeir frá samfélögum sínum til að veiða vísunda.

### Verndarsvæðið í Oklahoma

Á nítjándu öld voru Otoe-indjánar neyddir til þess að búa á verndarsvæði í Oklahoma sem er undir þeirra stjórn. Flestir af Otoe-þjóðflokk búa þar enn. Þar hafa Otoe-indjánar sína heima-stjórn, lög, löggæslu og þjónustu. Þrátt fyrir það eru Otoe-indjánar einnig bandarískir ríkisborgarar og verða að lúta bandarískum lögum.

### Tungumálið chiwere

Otoe-indjánar tala ensku í dag. Áður töluðu þeir chiwere, merki-legt tungumál því konur og karlar töluðu með öllum hætti. Sem dæmi heilsuðu konur svona: Aha. En karlar sögðu: Aho.

Í dag er unnið að varðveislu tungumálsins.



Frá hátíðahöldum Otoe-indjána í Oklahoma í sumar. MYND/OMTRIBE.ORG

jánunum úr okkur. Þau gerðu það með því að taka börn markvisst og setja í fóstur. Gerðu ófrjósemissaógerðir á konum án leyfis. Sendu börnin í skóla og klipptu af þeim síða hárið. Vestu hvaða þýðingu hárið hefur fyrir indjána? Hárið er tengt tilfinningum okkar. Í sumum þjóðflokkum skerðir fólk hárið sitt þegar einhver því nákominn deyr. Það er mikið ofbeldi að klippa hárið indjána," segir Karen og strýkur langar fléttur.

„Ég sinni líka mikilli sjálfböðavinnu og andlegri vinnu. Það er oftast fólk sem verður á leið minni. Eins og Guðrún til dæmis. Það er

svona minn tilgangur í þessu lífi," segir Karen.

Guðrún segist hafa kynnt sér örliðið hætti Otoe-indjána. „Við erum búin að vera að horfa á þá á YouTube. Þeir eru litríkir," segir Guðrún. „Ég veit ekki hvað ég mun eiga sameiginlegt með þessu folki en sé það þegar ég kem út til þeirra," segir hún.

„Hvert eitt og einasta uppkomdi barn sem ég finn er svo verðmætt. Því við erum deyjandi. Við erum svo fá eftir. Það eru innan við þúsund eftir af okkar ættbálki," segir Karen. „Og í ættbálki Guðrúnar eru þau um 5.000 talsins. Það hefur svo margt

verið tekið af okkur og við þurfum að finna okkar leið til að endurheimta það. Þó að aðeins litill hluti verði endurheimtur, þá skiptir það máli. Og þótt maður verði að koma alla leið til Íslands, þá er það þess virði," segir Karen og segir að ef einhverja á Íslandi gruni að þeir eigi sér rætur meðal frumbyggja Ameríku þá skuli þeir ekki hika við að hafa samband við hana. „Þetta er hlutverk mitt svo fólk skal ekki hika. Ég á að finna þessi týndu börn og færa þeim uppruna sinn. Auðvitað get ég ekki hjálpað öllum. En einhverjum get ég hjálpað," segir Karen.



## Fallegt skrifstofuhúsnæði í sögulegu húsi

Vandað 217 m<sup>2</sup> skrifstofuhúsnæði á 3. hæð í lyftuhúsi á horni Aðalstrætis og Vesturgötu er laust til leigu. Rýmið, sem er ris með mikilli lofthæð, hefur verið vandlega endurnýjað af Minjavernd í upprunalegri mynd. Klassískir gluggar eru á göflum og þakgluggar hleypa aukinni birtu inn í miðju rýmisins. Fallegt tréverk, s.s. bitar í loftum og hefðbundin gólfborð gefa rýminu einstakt útlit. Lyftan opnast beint inn í rýmið.

Húsið, sem er fyrrum pakkhús reist árið 1905, ásamt samtengdu húsi Aðalstrætismegin, kallast einu nafni Ingólfsnaust því að á þessum stað herma sagnir að Ingólfur Arnarson, fyrsti landnámsmaður Íslands, hafi dregið skip sín í naust.

**Myndir, teikningar og nánari upplýsingar má nálgast á [www.reitir.is](http://www.reitir.is) og hjá Halldóri Jenssýni sölustjóra í 840 2100 eða [halldor@reitir.is](mailto:halldor@reitir.is).**





„Ég hef gert nokkrar tilraunir til að skapa fæting en það er ekki séns,“ segir Magnús þegar Jenný kveðst engan láta draga sig í rifrildi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

# Einu sinni var hver í eldhúsinu

Hljáan og rómantíkin geislar af hjónunum **Magnúsi Þór Sigmundssyni** tónlistarmanni og **Jenný Borgeðóttur**. Þau búa í blómabænum Hveragerði með ketti, hund og hænur og innri stofan er full af hljóðfærum og græjum enda er verið að hljóðblanda þar plötu.

Gunnþóra Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Við Jenný ákváðum mjög snemma að reyna að stilla okkur á sama hraða, við erum svo skyldar sálir. Það varð kveikjan að okkar sambandi,“ segir tónlistarmaðurinn Magnús Þór Sigmundsson. Kona hans, Jenný Borgeðóttir, tekur undir það og bætir við að þau séu búin að vera saman í 31 ár og byrjuð á ári númer 32. Magnús segir eitt af nýju lögnum sínum, Ein róandi, vera um fyrstu kynni þeirra. „Textinn er um það þegar hún teygir sig inn í hamrana í brjóstinu á mér, dregur mig út og

segir: Hérna ert þú, eða svona sé ég þig – og að þá leist mér bara vel á þann gæja.“

„Mér list ennþá vel á hann líka,“ segir Jenný brosandí. „Titillinn á laginu er samt stolinn,“ viðurkennir Magnús. „Móðurbróðir minn kom í heimsókn og líkaði vel við Jenný – menn og dýr elska Jenný – og þegar hann fór sagði hann: Já, Magnús, ég sé að þú hefur haft vit á að fá þér eina róandi!“

Sú fregn laug um netheima fyrir nokkrum vikum að þau hjón hefðu endurnýjað hjúskaparheitið og haldið sumarbrúðkaup í garðinum. Þau staðfesta hana. „Við báðum um eina heiðna athöfn þar sem Hilmar Örn allsherjagoði blessaði okkur, himininn og jörðina. Hver veit nema við tökum svo eina hindúíska og aðra búddíska!“ segir Magnús kíminn.

„Upphaflega giftum við okkur í Bessastaðakirkju. Það var 10. júní 1993 og þá var mikið rok,“ segir Jenný og bendir á mynd á vegg, þar virðast þau vera að fjúka. „Við höldum aldrei neitt sérstaklega upp á giftingardaginn, meira upp á sölstöðurnar því þá hittumst við fyrst,“ segir Magnús. „Á djasstónleikum í Duushúsi í Grjótaborpinu.“

Magnús er úr Njarðvíkunum og ólst upp við ameríska útvarpið sem hann segir hafa haft mikil áhrif á hann. „Því fylgdu aðrir menningarstraumar en íslenska útvarpinu eins og það var þá. Ég man eftir þáttum sem hétu Top Forty, þar hljómuðu nýjustu lög þeirra tíma,“ rifjar hann upp.

Jenný er fædd og uppalin að mestu í Reykjavík. „En ég er ættuð vestan af Mýrum, frá Brúarlandi, og þar var ég alltaf í sveit hjá ömmu og afa. Mér finnst ég alin þar upp líka – þar er andinn minn.“ Magnús segir Jenný hafa skapandi anda. „Hún þrjónar, saumar og leirar. Ég



## MÓÐURBRÓÐIR MINN KOM

### Í HEIMSÓKN OG LÍKADI

### VEL VIÐ JENNÝ – MENN

### OG DÝR ELSKA JENNÝ – OG

### ÞEGAR HANN FÓR SAGÐI

### HANN: JÁ, MAGNÚS, ÉG SÉ

### AÐ ÞÚ HEFUR HAFT VIT Á

### AÐ FÁ ÞÉR EINA RÓANDI!

Magnús

man fyrsta bíltúrinn sem við áttum saman. Þá var hún að þrjóna, ég man eftir smellunum í þrjónunum. Ég samdi um það popplag þar sem þessar ljóðlinur koma fyrir: Önnur eins spariföt enginn á, efnisvalið silkimjúkt, það klæðir mig svo sjúkt, alltaf hjartanu næst.“

### Viðbrigði að koma af Laugaveginum

Nú búa þau Magnús Þór og Jenný í blómabænum Hveragerði og hús þeirra er umlukið gróðri að miklu leyti. Það er líka ævintýralegt og hlýlegt þegar inn er komið, fullt af myndum, hljóðfærum, blómum og teppum. Þar spigspora um kettirinn Mosi, Móí og Dimmblá og einnig tíkin Garún Elsa. Í bakgarðinum vappa svo marglitar hænur.

„Við fluttum hingað 2. september 2001, úr Fálkahúsinu við Laugaveg

## Nokkur af vinsælum lögum Magnúsar Þórs

Still waiting

Hljóð er nóttin

Ást

Sú ást er heit

Álfar

Þú átt mig ein

Jörðin sem ég ann

Ást við fyrstu sýn

Amazon

Blue Jean Queen

Húmar að

Ísland er land þitt

Glæraugun hans afa

Börn

Regn

handu konu sinni, Viktoriu Arduino, og var fyrsta sjálfvirkta kaffivél. Ég vissi af svona könnu á Hótel Borg, nema stærri, þær voru víða á kaffihúsum á árunum 1930-1970. Svo sá ég þessa auglýsta á netinu og var búinn að tryggja mér hana eftir klukkutíma. Það er svoltið maus að laga kaffi í henni, það þarf að mala í hana og hlúa að henni.

Magnús er tónskáld og textasmiður auk þess að vera gítarleikari og söngvari. Ég króa hann af við kaffivélina og spyr hvort hann semji eitthvað á hverjum degi. „Ja, ég samdi eitt lag í gær. Er að vinna með manni frá Ameríku, Chris Omartini, sem flutti hingað í götuna með konu sinni, þau leigja húsið hennar Ágústu Evu í nokkrar vikur. Þar var hann með mjög fullkomin teki og núna erum við öllum stundum hér inni í stofu að hljóðblanda plötu – sem er æðislegt.“

Platan sem er í burðarlíðnum heitir Garðurinn minn og Magnús segir efni hennar hafa blundað með honum í tíu, tólf ár. Jenný sé mikill áhrifavaldur bæði tóna hans og texta, það fylgi henni ákveðin djúp þögn sem hægt sé að kafa í. „Jenný er ekki síbláðrandi en það sem hún segir er mælt af vísku og hæversku. Þabbi var svona þögull líka og sonur minn og einnig sonur hans. Það er lærdómur að skynja svona fólk. Þá er maður veiðimaður, kastar í dýpið og reynir að veiða hugsanir og orð. Eitt lagið mitt er um það, og heitir Afleiður undirliggjandi þagna.“

### Stundum kölluð skáldagdyjan

Titillag nýju plötunnar rekur Magnús líka til konu sinnar. „Hugmyndin að því varð til þegar ég sá Jenný krjúpa í garðinum, það var rigning og hún var komin á hnén fyrir neðan eitt tréð. Brumið var að byrja að koma. Ég hugsaði: Þetta er náttúrulega glæsilegasta blómið →

# Ferðakynning Bjarmalands

Norræna húsinu aðalsal  
sunnudag 30. september kl. 16:00  
Víðsýni í stórum heimi !

Haukur Hauksson, fararstjóri  
og magister í alþjóðamálum



## FRAMHALD JÓLA Í MOSKVA

Mesta vetrarhátíð Rússa á götum úti

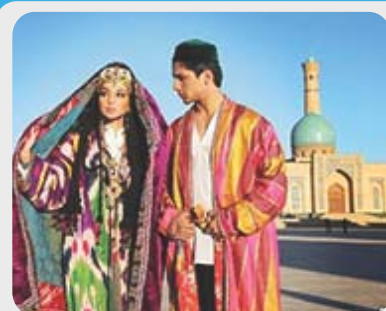
4.- 8. janúar **166 300 kr.**



## INDLAND Í FEBRÚAR

Gullni príhyrningurinn og strandir GÓA

2.- 17. feb. **359 000 kr.**



## SILKILEIÐIN MIKLA

Úzbekistan og Túrkenistan í Mið-Asíu

18. apr.- 2. maí **488 000 kr.**



## ÆVINTÝRALJÓMI TRANSILVANÍU

Rúmenía - í fótspor Drakúla greifa

25. maí-1. júní **169 700 kr.**



## SVARTAHAF SUÐURSTRÖND RÚSSLANDS

Sotsí Olympíuborgin &  
glæst rússneska rívíeran

19.-29. júní **329 000 kr.**



## TRANS SÍBERÍULESTIN

í lúxustíl keisaranna

Moskva - Peking

ágúst



## SIGLING KEISARALEIÐIN

Moskva - Pétursborg

ágúst **307 000 kr.**



## GEORGÍA og AZERBÆDSJAN

Kákasusfjöll

14.-24. sept. **385 000 kr.**



## HÍÐ ÓPEKKA INDÓKÍNA

Víetnam og Kambódía

október **598 000 kr.**

Smökkun á eðaldrykkjum  
frá viðkomandi löndum. Önnur  
mál einnig rædd í lok fundar. Rússland fortíð, nútíð, framtíð ofl.

Ath.! Heili pakkinn, allt innifalið. Ekki „verð frá“ þar sem ýmis aukakostnaður bætist við

AFMÆLISSÝNING LAND ROVER

# 70 ÁRA SAGA SEM ER RÉTT A

landrover.is



## ÆVINTÝRALEG AFMÆLISSÝNING Í DAG FRÁ 12–16

Það er 70 ára afmæli – eða eins og Land Rover segir: Við erum rétt að byrja. Á sjö áratugum hefur Land Rover tekið sér bólfestu djúpt í hjarta þjóðarinnar; þarfasti þjónninn, ferðafélaginn og fallegi bíllinn. Og framtíðin er ekki síður spennandi með nýrri tækni og nútíma aflgjöfum.

Í dag bjóðum við í afmæli með kaffi og kökum og sýnum gömul og góð eintök af Land Rover, þar á meðal þann fyrsta sem kom til landsins – og að sjálfsögðu allt það nýjasta. **Vegleg afmælistilboð á völdum bílum.**

### LAND ROVER

HESTHÁLSI 6-8, 110 REYKJAVÍK  
SÍMI: 525 6500

# AD HEFJAST



ABOVE & BEYOND



ENNEW / BKA / INWOODS

LAND ROVER  
**70**  
YEARS

í garðinum. Svo ég bjó til lag um það.“

„Þórunn Antonía, dóttir hans Magnúsar, kallar mig stundum skáldagdygjuna, það finnst mér fallegt.“ segir Jenný sem kveðst þó ekkert skáld vera. „En ég kann að meta tónlist og elska hana.“

Nú tekur hún yfir í eldhúsinu því brauðbakstur er í aðsigi. Gerið búið að leysast upp og nú er komið að því að setja mjöllu út í og hræra. Svo þarf deigið að hefa sig. „Ég set grænmeti út í brauðið líka, til dæmis rauðrófur, það eykur hollustuna og litirnir koma vel fram þegar brauðið er skorið og gera það lystugt.“ lýsir hún.

„Já, svona brauðgerð er hálf heilög athöfn,“ segir Magnús og Anton ljósmyndari tekur undir það. „Verst að hafa ekki hverinn í eldhúsinu, þá hefði verið hægt að baka í honum,“ segir hann og við setjumst hlæjandi við borðstofuborðið með ilmandi kaffi í krúsum.

Nýja platan þróaðist í það að verða afmælisútgáfa enda varð Magnús sjöttugur nú síðsumars. Hún er unnin með piltum í hljóm-sveitinni Árstíðum. „Rosalega flottum strákum,“ svo notuð séu hans orð. „Ég ætlaði bara að fá þá til að vinna með mér eitt lag en þeir voru komnir hér inn með gítarana og hljómborðin og fóru að þefa meira af því sem ég var með og fletta og fannst það greinilega eitthvað spennandi. Alltaf að syngja og spila og stungu upp á því að við mundum bara vinna saman heila plötu. Mér leist vel á það enda finnst mér voða gaman að taka þátt í skapandi verkefnum en ég er ör en þeir mjög vandvirkir svo við þurfum að hafa svolitíð fyrir því að finna jafnvægið. Þegar þeir voru hér í janúar 2017 og sögðu: Heyró, Magnús, eigum við svo ekki bara að gera hljómplötu með haustinu? Þá hugsaði ég: með haustinu? fyrir mér var það ljósar fram í tímann!“

Magnús kveðst hafa drifið í að bóka stúdíó og grunnupptökurnar hafi verið gerðar í febrúar 2017 í hans tempói. „Við fórum í Sundlaugina, dásamlegt stúdíó sem Sigur Rós byggði, og þar var ýtt á upptöku. Ég vildi skapa óöryggi, væntingar og sköpun á staðnum og við kláruðum að hljóðrita þrettán lög á tveimur dögum. Ég vildi ekki endurtaka neitt, ekki syngja neitt aftur. Þannig verður til svo mikið ævintýri, augnablikið verður svo stórt, allt svo skýrt og einfalt. Ég vildi heldur ekki hlusta á upptökurnar í stúdíóinu, þá fara einhverjar allt aðrar stöðvar í gang, heldur fara beint í næsta lag og hlusta þegar upptökum var lokið. Þetta var fallegt sköpunarferli.“

Eftir þetta segir Magnús hafa hægst á vinnslunni. „Ég róaðist og sagði við Jenný: „Ég held það sé best að taka drengjunum eins og farfuglum, þegar þeir lenda á túninu þá gerum við eitthvað og þegar þeir fara þá er það í lagi, þeir koma



„Nú hugsa ég um barnabörnin, dýrin mín, garðinn og heimilið – og svo auðvitað Magnús. Ég hef nógu að sinna og mér leiðist aldrei.“



„Ég vildi skapa óöryggi, væntingar og sköpun á staðnum og við kláruðum að hljóðrita 13 lög á tveimur dögum.“

#### EKKI SÉNS AÐ RIFAST

Jenný er leikskólakennari en hætti að vinna fyrir tveimur árum. „Það var erfitt fyrst en ég gat bara ekki meira, var alltaf með höfuðverk og vöðvabólgu en er að ná mér hægt og rólega. Nú hugsa ég bara um barnabörnin, dýrin mín, garðinn og heimilið – og svo auðvitað Magnús! Ég hef nógu að sinna og mér leiðist aldrei.“

Hún segir tvo syni þeirra búa í Hveragerði. „Við keyptum hér ónytt húsnæði og gerðum það upp, öll fjölskyldan, á sjó mánuðum og nú er það hreður fyrir unga fólkio okkar,“ segir Magnús og bætir við að eitt barnabarnið, litil stúlka, verði kannski á plötunni á mynd sem var tekin af henni tveggja daga gamalli þar sem hún hvílir höfðið í hendi móður sinnar og horfir með öðru auganu á heiminn.

„Það er barnabarn númer tólf og eitt hefur bæst við síðan,“ segir Jenný ánægjuleg.

Hvenær á svo platan að koma út? „Í byrjun nóvember,“ svarar Magnús. „Við erum búnin að fá mann til að framleiða geisladiska og líka tvöfalda vinyllötu.“

„Já, við hipparnir verðum að hafa eitthvað til að halda á,“ tekur Jenný undir glaðlega. „Þónkið var vinsælt þegar ég var ung en mér fannst það alltof gróft og alltof hart, ég valdi að verða hippa og varð það alveg fram í fingurgóma. Mér finnst leiðinlegt að rifast og læt engan draga mig út í það.“

„Nei, ég hef gert nokkrar tilraunir til að skapa fæting en það er ekki séns,“ segir Magnús hlæjandi og heldur svo áfram að tala um plötuna. „Það mætti benda á að við erum að safna á Karolina Fund fyrir útgáfunni og verðum með heimatónleika fyrir þá sem leggja þar inn. Útgáfutónleikar verða í Háskólabíói 15. og 16. nóvember. „Það seldist strax upp á fyrri tónleikana, mér til undrunar,“ segir listamaðurinn.

„Það brast á einhver atvísun þýggja þannig að gömlu lögin mín eru að spretta upp hér og þar hjá kórum, einsöngvurum og lúðrasveitum. Þau hafa óðlast nýtt líf með nýjum kynslóðum. Ég vona bara að nýju lögin falli líka í krami.“

Nú er komið að myndatöku úti í garðinum, þar dafna ótal tegundir jurta í skjóli hússins, sem er tveggja hæða. „Þetta hús var búið að vera á sölu í eitt og hálf ári, áður en við keyptum það,“ segir Magnús Þór. „Ég skil það nú ekki,“ segir Anton ljósmyndari. „Hver vill ekki hver í eldhúsinu?“

**M18 FLAG**  
Aluöru slípirokkur frá Milwaukee

Fyrsti stóri slípirokkurinn knúinn af einni rafhlöðu sem skilar affi til þess að slípa, er léttari en snúurokkur í sinni stærð. Sveigjanlegt rafhlöðukerfi sem virkar með öllum Milwaukee® M18™ rafhlöðum. Verð 136.900 kr. (með rafhlöðu)

**VERKFÆRA SALAN**

aftur.“ Þannig varð það. Við tókum til dæmis upp raddir hér í stiganum hjá okkur, þar er svo góður hljómur. Verkefnið tók eitt og hálf ári, í staðinn fyrir einn mánuð eins og ég hafði áætlað!“

Jenný segir Magnús vera sístarfandi. „Hann er með ADHD.“ „Já, ég vissi nú ekkert af því fyrr en ég var orðinn 39 ára. Þá þurftum við að fara með ungan son okkar í greiningu sem var uppi um alla vegg og úti um allt. Þegar ég las greininguna rann upp fyrir mér ljós. Ég var bara að lesa um mig. Ef ég hefði vitað þetta fyrr hefði ég getað unnið meira með það.“

„Þetta er auðvitað bara orka,“ útskýrir Jenný. „Við sögðum við strákinn okkar meðan hann var að læra að temja fjöríð að hann væri með aukabensintank en hann þyrfti ekki alltaf að vera með hann tengdan. Hann gæti stjórnað því hversu fast hann stigi á bensingjöfina og við kenndum honum það. Hann er fyrirmyndarmaður í dag, á konu og tvö börn og gengur allt í hagin.“



**ÞAÐ ER LÆRDÓMUR AÐ SKYNJA SVONA FÓLK. ÞÁ ER MAÐUR VEIDIMAÐUR, KASTAR Í DÝPIÐ OG REYNIR AÐ VEIÐA HUGSANIR OG ORÐ. EITT LAGIÐ MITT ER UM ÞAÐ, OG HEITIR AF-LEIÐUR UNDIRLIGGJANDI ÞAGNA.**

Magnús

# Fiskeldi

LAUGARDAGUR 29. SEPTEMBER 2018

Kynningar: Laxá hf



Fiskeldi getur haft gríðarlega mikil áhrif á uppbyggingu byggðalaga. Sveitarfélög sem hafa upplifað samdrátt árum saman geta skýndilega farið að vaxa og ýmis konar ný starfsemi getur hafist. NORDICPHOTOS/GETTY



## VAKI er stærri



- ✓ Aukið vöruúrval
- ✓ Betri þjónusta
- ✓ Öflugri þróun

Með Pentair sem eiganda Vaka höfum við fengið öflugan bakhjart í stóru og alþjóðlegu fyrirtæki. Nú hefur skapast sterkari staða til að uppfylla þarfir viðskiptavina okkar á enn kraftmeiri hátt en áður.

Fylgstu með okkur á [pentairaes.com/vaki](http://pentairaes.com/vaki)

## Fiskeldi getur mótað byggðalög

Sigurður Árnason, sérfræðingur hjá Byggðastofnun, hefur skoðað áhrif fiskeldis á byggðarlög. Hann segir að það sé erfitt að spá um áhrif fiskeldis á ákveðin sveitarfélög, en það geti reynst gríðarleg lyftistöng. ➔2

**Oddur Freyr  
Þorsteinsson**

oddurfreyr@frettabladid.is

**S**igurður Árnason er sérfræðingur hjá Bygðastofnun sem vann ítarlega skýrslu sem kallast „Bygðaleg áhrif fiskeldis“. Þar fjallar hann um hvernig fiskeldi getur haft áhrif á byggðir og gerir grein fyrir þeim áskorunum og tækifærum sem því fylgja.

„Á svæðunum þar sem fiskeldi er að koma inn hefur oft og tíðum verið fólksfækkun og hnignun til margra ára, sérstaklega á Vestfjörðum,“ segir Sigurður. „Komi inn ný atvinnugrein sem skýtur fleiri stöðum undir byggð og afkomu fólks, hvort sem það er fiskeldi eða önnur starfsemi, sérstaklega ef hún er á stórum skala, er það líklegt til að snúa þeirri þróun við. Það verði þá uppbygging, fólksfjölgun og annað slíkt.“

En þetta fer algjörlega eftir því á hvaða skala þetta verður og hvort eldisfyrirtækin fái öll leyfin sem þau sækjast eftir, eða einhvern hluta af þeim,“ segir Sigurður. „Svo snýst þetta líka að stórum hluta um hvernig fjármögnun er á þessu. Það er dýrt að koma upp fiski í kvíunum og þetta er fjárfrekt áður en þetta byrjar að gefa einhverjar tekjur.“

#### Getur styrkt alls kyns starfsemi


„Ef við gefum okkur að þetta verði á stórum skala þarf að gera ráð fyrir umtalsverðri fólksfjölgun á svæðunum til að mæta vinnuafslþörfinni. Það leiðir væntanlega líka til þess þá þurfi að byggja upp innviði eins og skóla, leikskóla og alls konar þjónustustarfsemi,“ segir Sigurður. „Þetta styrkir líka




Fiskeldi getur reynst lyftistöng fyrir byggðarlög, en það er erfitt að spá nákvæmlega um hvernig það hefur áhrif. NORDICPHOTOS/GETTY

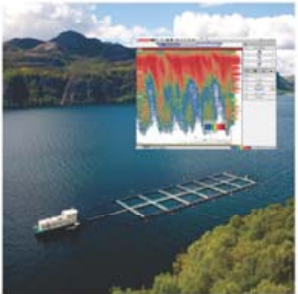

**SIMRAD EK 15**


**Góð lausn fyrir vöktun eldiskvíá**









**KONGSBERG**



- Há upplausn, mikil nákvæmni
- Ein tíðni, einn geisli
- Hægt að vakta allt að 15 kvíar með einu kerfi
- Möguleiki á þráðlausum samskiptum milli tölvu og sendis
- Botnstykki komið fyrir í botni kvíarinnar og horfir upp

Askaland 2  
201 Kópavogur

**Simberg**  
Sími: 414-4414

www.simberg.is  
simberg@simberg.is

þjónustustarfsemi ýmissa aðila, til dæmis iðnaðarmanna, flutningabilstjóra og annarra sem koma til með að vinna við eða í kringum eldið.

Sveitarfélögin þurfa líka væntanlega að skipuleggja lóðir fyrir alla þessa nýju íbúa, þó það verði samt líka eitthvað um að fólk selji fasteignir sínar á þessum svæðum ef fasteignaverð fer upp. Eg hugsa að það hafi til dæmis gerst í einhverjum mæli fyrir austan í kringum álversframkvæmdirnar þar,“ segir Sigurður. „Þetta breytir náttúrulega heilmiklu, að fara úr þessum samdrætti sem hefur verið ráðandi, yfir í verulegan vöxt.“

Svo skiptir miklu máli í þessu hvað á að ganga langt í vinnslunni á hverjum stað. Hvort það eigi bara að slátra og pakka, eða fara út í framleiðslu á tilbúnni matvöru. Það getur skipt heilmiklu máli upp á hvað verða til mörg störf í þessu og hver tæknivæðingin verður,“ segir Sigurður. „Ef þetta verður á mjög stórum skala verður jafnvel kannski farið út í framleiðslu á umbúðum og fóðri líka, sem skapar ennþá fleiri störf. En þetta er eitthvað sem við vitum ekki og getum ekki vitað fyrir fram. Það ræðst bara hvort eftirspurnin kallar á þetta síðar meir og hvernig þróunin verður.“

#### Staðan ólík eftir stöðum

Í skýrslunni sinni skiptir Sigurður svæðunum þar sem heimilt er að stunda fiskeldi í þrjú aðalsvæði, sunnanverða Vestfirði, norðanverða Vestfirði og Austurland. Hann segir að staðan sé ólík á þessum svæðum.

„Þetta er líklega komið aðeins meira af stað á Vestfjörðum sunnanverðum en á þeim norðanverðum,“ segir Sigurður. „Á undanförunum árum hefur til dæmis orðið umbreyting á Bildudal, sem má segja að hafi verið hnignandi sjávarþorp. Núna eru þar tvær stöðir, laxeldið hjá Arnarlaxi og kalkþörungaverksmiðjan. Þar hafa orðið miklar breytingar og það er dæmi um hvernig þessir hlutir geta gerst. Þróunin er hins vegar styttra á veg komin á norðanverðum Vestfjörðum.“



Sigurður Árnason, sérfræðingur hjá Bygðastofnun, vann ítarlega skýrslu um áhrif fiskeldis á byggðarlög.

„Ef við gefum okkur að þetta verði á stórum skala þarf að gera ráð fyrir umtalsverðri fólksfjölgun á svæðunum til að mæta vinnuafslþörfinni. Það leiðir væntanlega líka til þess þá þurfi að byggja upp innviði eins og skóla, leikskóla og alls konar þjónustustarfsemi.“

Sigurður Árnason.

Fyrir austan höfum við tvö fyrirtæki, Laxa og Fiskeldi Austfjarða. Þau eru í samstarfi við fiskvinnslufyrirtækið Búlandstind á Djúpvaggi og eiga í því fyrirtæki. Þau ætla að vera með sameiginlega vinnslu á laxi á Djúpvaggi,“ segir Sigurður. „Það hentar ágætlega, þar sem Visir í Grindavík ákvað að hætta með fiskvinnslu á Djúpvaggi fyrir nokkrum árum.“

Ef þessar áætlanir ganga eftir að öllu eða miklu leyti þarf að fara í framkvæmdir á Djúpvaggi sem snúa að húsnæði og innviðum á staðnum,“ segir Sigurður. „Par getum við séð þorp umbreytast úr hefðbundnu sjávarþorpi yfir í meiri fiskeldistengda starfsemi.“

#### Erfitt að meta áhrifin fyrir fram

„Það er mjög erfitt að segja hvar fiskeldi á eftir að hafa mest áhrif á byggðir. Það fer eiginlega algjörlega eftir því hvernig leyfismálin fara og hvað fyrirtækjum finnst hagkvæmt að gera,“ segir Sigurður. „Djúpvagssvæðið og norðan- og sunnanverðir Vestfirðir eru líklegir til að verða fyrir mestum áhrifum, en þetta er eitthvað sem við vitum ekki.“

Það er samt mikilvægt að reyna að meta áhrif fiskeldis á byggðarlög fyrir fram vegna þess að sveitarfélögin þurfa að gera áætlanir og byggja upp eftir þörfum,“ segir Sigurður. „Ef það er farið úr samdrætti í uppbyggingu gæti til dæmis þurft að bæta við starfsfólki í skipulags- og byggingarmálum og breyta aðalskipulagi og deiliskipulagi. Svo gætu verið einhverjir þjónustuaðilar sem hefðu áhuga á auka við starfsemi sína á svæðinu, því þeir sjá fram á vöxt sem þeir vilja sinna.“

Það er erfitt að segja hvernig hlutirnir eiga eftir að þróast. Ef af þessari uppbyggingu verður, sem er nú kannski líklegt, þá er bara vonandi að þetta gerist á ákveðinn en seigfljóttandi hátt, en ekki með einhverjum hveli,“ segir Sigurður. „Þá verður auðveldara fyrir samfélögin að taka við þessari breytingu.“

# HELGIN

LAUGARDAGUR 29. SEPTEMBER 2018

## Helgin



Fólk um allan heim hefur spurt Google að hinu og þessu í 20 ár. Björgvin Halldórsson og aðrir Íslendingar geta ekki hugsað sér tilveruna án þess að gúgla. →4

Sogæðameðferðirnar hjá Heilsu og útliti eru svo vinsælar að stofan stækkaði nýverið húsnæði sitt. Fjöldi fólks hefur fengið bót meina sinna og eigandinn, Sandra Lárusdóttir, segist finna fyrir miklu þakklæti.

# Finum fyrir miklu þakklæti



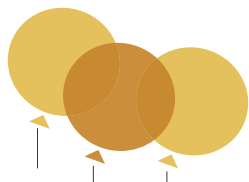
Sandra Lárusdóttir og eiginmaðurinn Eyjólfur Kristjánsson. Hann fór nýverið í nám í tannhvittun og býður upp á þá þjónustu hjá Heilsu og útliti. MYND/EYÞÓR

# TEKK

## COMPANY

1998 - 2018

### AFMÆLISHÁTÍÐINNI LÝKUR UM HELGINA



TEKK COMPANY OG HABITAT  
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI  
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-FÖS 10-18  
LAU 11-17 OG SUN 13-17  
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS







Sandra og Eyjólfur með samstarfskonum sínum, þeim Guðrúnu Dilljá og Lísi Kristrínu, en í bakgrunni má sjá eina af Weyergans sogæðanuddsvélum.

#### Framhald af forsiðu →

Víð höldum upp á stækkun stofunnar með pompi og prakt um miðjan ágúst og erum afskaplega ánægð með breytingarnar," segir Sandra Lárusdóttir, eigandi Heilsu og útlitis í Hlíðasmára 17, en stækkunin var langþráð. „Eftirspurnin eftir meðferðum hjá okkur hefur stórukist og því þörf á fleiri meðferðarherbergjum og vélum en auk þess tók ég við umboðinu fyrir FitLine vitaminin sem njóta mikilla vinsælda, og einn daginn var ég hætt að geta snúið mér við á stofunni," lýsir hún hlajandi.

Söndru og samstarfsfólki hennar liður afar vel í Hlíðasmáranum þar sem Heilsa og útlit hefur verið til húsa frá því stofan var stofnuð fyrir fjórum árum. Því þótti þeim mikil lukka að geta fengið aðgang að aðliggjandi húsnæði. „Við þurfum bara að brjótast í gegnum vegg og úr varð mikil aðeintýri með frábæri niðurstöðu. Við erum rosalega ánægð með útkomuna.“

Nokkur meðferðarherbergi hafa bæst við með stækkuninni auk þess sem fjölgað hefur verið vélum sem notaðar eru í sogæðameðferðir en þær eru meðal vinsælustu meðferða stofunnar. „Sú breyting varð á að nú getum við þjónustað einn betur fólk sem er hreyfihamlað því við fengum VacuSport vél með sleða.“

#### Viðurkennd lækningatæki

Weyergans tækin sem notuð eru til sogæðameðferða í Heilsu og útliti eru viðurkennd þýsk lækningatæki sem notuð eru á heilbrigðisstofnunum í Þýskalandi. Sandra segir að VacuSport og Vacamed séu vel þekkt í heiminum en hafi upphaflega verið fundin upp fyrir NASA. Þannig hafi geimfarar verið settir í meðferð í þessum tækjum þegar þeir komu úr geimferðum til að þrýstjafna þá.

„Tækin búa til lofttæmisþrýsting sem eykur súrefnis- og blóðflæði um líkamann. Þetta hentar því vel fólki með bjúg, stíflur og bólgur og fólki með slæmt blóðflæði. Þessi tæki hraða mjög bataferli og endurhæfingu eftir sly, aðgerðir og meiðsli. Þannig losa þau líkamann hraðar við bjúg og vökvá

» Tækin búa til lofttæmisþrýsting sem eykur súrefnis- og blóðflæði um líkamann. Þetta hentar því vel fólki með bjúg, stíflur og bólgur og fólki með slæmt blóðflæði. Þessi tæki hraða mjög bataferli og endurhæfingu eftir sly, aðgerðir og meiðsli.

sem safnast fyrir í líkamanum og auka blóðflæði. Þetta virkar alveg ótrúlega vel og maður er stundum hissa á þeim undraverða árangri sem tækin gefa.“ Sandra bendir á að allt starfsfólk stofunnar sé faglaert og hafi sótt námskeið til að mega stjórna tækjunum. Sjálf er hún með leyfi til að kenna á tækin og útskrifast sem master þjálfari á næsta ári.

Hróður Weyergans sogæðanuddstækjanna sem Sandra hefur umboð fyrir hefur borist víða og nú er þau að finna á níu stöðum á landinu. „Við höfum selt slík tæki á stofur víða um land og nú má fara í slíka meðferð á Reyðarfirði, Sauðárkróki, Akureyri, Siglufirði, í Borgartúni, á Selfossi, í Borgarnesi, Vestmannaeyjum og hér hjá okkur í Kópavogi. Eg sé fram á að við verðum komin með vélar á enn fleiri staði á þessu ári.“

#### Þakklátir viðskiptavinir

Hverjir eru það sem sækja helst í sogæðameðferðirnar hjá Heilsu og útliti? „Yfirleitt er það fólk með stoðkerfisvandamál, flugfreyjur, íþróttafólk, fólk með slæmt æðakerfi, fólk sem er að sér eftir aðgerðir eða hreinlega fólk sem þjáist af síþreytu.“ Sandra segist finna fyrir miklu þakklæti og tekur dæmi um að nýlega hafi viðskiptavinur gefið stofunni nýja vél vegna mikillar ánægju með þjónustuna. „Þessi kona kom til okkar í hjólastól og spilar nú golf á Spáni.“



Svala Björgvinsdóttir söngkona mætti til Eyjólfis Kristjánssonar í tannhúttinu á dögnum. MYND/EYJÓRF

Þá leitaði Aron Einar Gunnarsson, landsliðsyrilíði í fótbolta, til Heilsu og útlitis fyrir HM í sumar. „Hann var ekki í góðu ástandi, meiddur á hné og ökkla og ekki viss um að geta spilað. Hann kom til okkar í sjö skipti þessa viku sem hann var heima. Eg veit ekki betur en að lækningin hafi síðan gefið honum grænt ljós á að spila. Hann var mjög ánægður með okkur og við hann enda færði hann okkur stærðarinnar Búddastyttu og blómvönd.“ lýsir Sandra og

bætir við að Kristbjörg, eiginkona Arons Einarssonar, hafi einnig komið til hennar á meðgöngunni þegar hún var þjúguð og þreytt.

#### Súrefnishjálmur, tannhúttun og snyrtimeðferðir

Heilsa og útlit er fyrst og fremst líkamsméðferðarstofa og snyrtistofa sem býður upp á mjög fjölbreyttar meðferðir. „Fyrir utan sogæðastígvef og sogæðatækin VacuSport og VacuMed erum við með vafninga fyrir appelsínuhúð og bólgur. Við fjarlægjum tattú og bjóðum upp á andlitsnýrtingu svo fátt eitt sé nefnt. Maðurinn minn, Eyjólfur Kristjánsson, fór út að læra tannhúttun og við höfum verið að bjóða upp á slíkt með góðum árangri. Þá hefur súrefnishjálmurinn umtalaði verið mjög vinsæll hjá okkur,“ segir Sandra. Hún lýsir hjálminum nánar. „Hjálmurinn er með innrauðum ljósum og hefur afar góð áhrif á öldrunareinkenni í húð og aðra húðkvilla á borð við rósröða og bólur. Þá hjálpar hjálmurinn til við asma og migreni. Þetta er því algert tófrataeki.“

Hjá stofunni má einnig fara í fitufrýstingu sem boðið hefur verið upp frá 2015. „Fitufrýsting er náttúruleg meðferð þar sem kuldi er notaður til að frysta og fjarlægja fitufurum. Fitufururnar skolest síðan út með sogæðakerfinu og við getum flýtt fyrir ferlinu með því að tvínnu sogæðameðferð saman

við fitufrýstinguna.“ Sandra tekur fram að alltaf sé passað að nota hæfilegan kulda sem valdi engum skaða.

#### Fitline, 100% náttúruleg afurð

Sandra hefur nýverið tekið við umboði fyrir FitLine vitaminin á Íslandi. „Þetta eru ein vinsælustu vitaminin á Íslandi og við erum með um 500 áskrifendur. Varan er hundrað prósent náttúruleg og unnin úr hreinni matvöru. Vitaminin eru í duftformi sem blandað er í vatn. Upptakan er því hundrað prósent. Vitaminin hjálpa fólki með meltingu, orku og svefn. Þau eru viðurkennd af Evrópusambandinu og standast alþjóðlegar öryggiskröfur um gæði og hreinleika.“ Sandra bendir á að hægt sé að fá kynningarpakka. „Þá getur fólk leitað til okkar og bókað ráðgjöf bæði varðandi líkamlega heilsu og fæðubótaefnin.“

Þær stofur sem bjóða upp á sogæðanudd með Weyergans tækjum eru: Heilsustofan Eygló, Selfossi, Heilsu- og fegrunarstofa Huldu, Borgartúni, Weyergans Stúdíó, Siglufirði, Gallery 730, Reyðarfirði, Nuddstofa Margrétar, Borgarnesi, Heilsa og Liðan, Akureyri, Heilsueyjan Spa, Vestmannaeyjum, og Tain og Strata, Sauðárkróki.

Nánari upplýsingar á heilsaogutlit.is.

## Stórkostlegur árangur

Ágúst Þórðarson fékk heilablóðfall og lamaðist á vinstri hlið líkamans. Í kjölfari fékk hann mikinn bjúg fyrir neðan hné, sér í lagi öðrum megin, og var að auki stíður í vinstri hendinni.

„Ég sá auglýsingu frá Heilsu og útliti um sogæðameðferð og hugsaði með mér að ekki gæti mér versnað við þetta. Eg keypti því tíu tíma kort hjá henni Söndru og fór í sogæðanudd í svokölluðum buxum og höndin fór í tunnu. Það var ekkert öðruvísi en það að bjúgurinn rann af mér og hreinsaðist út í gegnum þvagið. Eg fann strax mun á mér eftir fyrsta tæming og svo alltaf mér í hvert sinn, þetta var alveg stórkostlegt.“

Ágúst þjáðist af töluræðu jafnvægisleysi og eftir nokkra tíma ákvað hann að



þróa að hafa buxurnar upp undir bringuspólum. „Eftir tímann var ég aðstoðaður í skóna, renndi mér fram af bekknum og á gölföld og gat gengið án hækju,“ segir Ágúst en hann notar þó enn við hækju í dag en liður mun betur en áður. „Meðferðin hjálpaði mér mjög mikið. Löppin var orðin svo þung að ég var í vandræðum með að ganga með hækju en þetta er allt annað líf núna.“

Ágúst segir nauðsynlegt að viðhalda árangrinum en það sé engin kvöð enda afskaplega gaman að koma í Heilsu og útlit. „Starfsfólkid er svo jákvætt og þjónustulandað. Eg mæli hundrað prósent með þessari meðferð og finnst að svona tæki ætti að vera til á öllum heilbrigðisstofnunum.“

# Einkenni fæðuóþols horfin

Digest Spectrum meltingarensím hjálpa fólki með fæðuóþol og geta einkenni minnkað mikið og jafnvel horfið. Ensímin vinna á öllum fæðutegundum og eru sérstaklega öflug og skjótvirk.

**M**eltingarensím frá Enzymedica hafa rækilega slegið í gegn á Íslandi og hafa þau hreinlega umbílt lífi fjölda fólks. Meltingarensím virka þannig að þau eru tekin inn við upphaf máltíðar og virka samstundis. Fyrir suma dugar að taka þau stundum – eftir því hvað verið er að borða – og aðrir nota þau með öllum máltíðum. Ensímin eru náttúruleg og því engin hættu á því að eitthvað fari úrskeiðis í meltingunni heldur þvert á móti, niðurbrot fæðunnar verður meira og upptaka næringar-efna eykst ásamt því að ónot og ýmsir fylgikvillar léglegrar meltingar minnka eða hvefa.

## Fæðuóþol eða ensímaskortur?

Skortur á meltingarensímum er í daglegu tali oft nefnt fæðuóþol. Margir kannast t.d. við mjólkur-sykursóþol eða laktósaóþol sem er tilkomið vegna skorts á laktasa, ensími sem brýtur niður laktósan. Reyndar er það ekki alltaf svo að einkenni fæðuóþols komi strax í ljós og geta liðið allt að 72 tímar þar til einkenna verður vart. Oft er það líka svo að þau líkamlegu einkenni sem koma fram eru þess eðlis að erfitt er að átta sig á því að um fæðuóþol sé að ræða. Astæður fæðuóþols má oftast rekja til skorts á ákveðnum meltingarensímum og/

eða að líkaminn getur ekki virkjað ákveðin ensím. Þetta getur valdið vandamálum hjá fjölmörgum. Ekki bara magaónotum, þreytu eða öðrum kvillum, heldur getur það gerst að við fáum ekki þá næringu sem fæðan á að skila okkur.

## Einkennin hurfu!

Guðbjörg Inga Guðmundsdóttir hefur ekki átt sjó dagana sæla en nánast allt sitt líf hefur hún verið að kljást við vandamál tengd meltingunni. Hún er skýrt dæmi um alvarlegt tilfelli fæðuóþols og það er ekki fyrr en nú eftir að hún fór að nota Digest Spectrum að hún sér til sólar og er farin að njóta þess að borða og liða vel á eftir. Saga hennar er ótrúleg:

„Ég hef verið með í maganum síðan ég var litil stelpa, oft með útþaninn og harðan maga og krampaverki eftir máltíðir. Þegar ég varð eldri bættust við ýmis einkenni eins og ógleði, brjóstsvíði, nábitur og mikil læti í maganum. Einnig fann ég fyrir ýmsu öðru án þess að tengja það við meltinguna og þarmaflórana en þetta var höfuðverkur, skapsveiflur, þirringur, mikið orkuleysi eftir máltíðir, huðflekkir, bjúgur, liðverkir, vöðva-bólga, nætursviti, erfiðleikar með svefn, nefrennsli, augnþurrkur og aukaklín festust. Ég hef prófað næstum allt til að láta mér liða

Ótrúlegt en satt, þá fann ég mun frá fyrsta degi, öll einkenni fæðuóþolsins minnkuðu til muna og mörg jafnvel hurfu. Aukaklínin eru einnig farin að losa takið og greinilegt að Digest Spectrum verður hluti af lífi mínu áfram.

Guðbjörg Inga Guðmundsdóttir kennari

betur en með misgöðum árangri og ef ég fann mun þá var það einungis í stuttan tíma. Einnig hef ég farið ófær ferðir til ýmissa sérfræðinga en lítið komið út úr því nema að endingu var ég greind hjá ofnæmis-lækni með óþol fyrir aukefnum í matvælu og þá bæði náttúrulegum (náttúruleg rotvarnarefni) og tilbunum. Við að sneiða hjá aukefnum hefur margt lagast en samt vantaði eitthvað meira til að mér liði vel. Ég sá auglýsingu um Digest Spectrum og ákvað að prófa. Ótrúlegt en satt, þá fann ég mun frá fyrsta degi, öll einkenni minnkuðu til muna og mörg jafnvel hurfu. Þegar ég tek Digest Spectrum verð ég hvorki uppþembd né fæ ógleði,



Guðbjörg Inga Guðmundsdóttir mælir með Digest Spectrum.



brjóstsvíða og annað sem ég taldi upp áður. Ég finn að ég er með mun meiri orku en áður og þar af leiðandi minni þirring og skapsveiflur. Ég ákvað að prófa að hætta tíma-bundið að taka ensím til að finna muninn og þá kom allt til baka aftur. Óþolið sem ég var greind með hefur minnkað til muna og ég þoli fullt af mat sem ég þóldi engan veginn áður. Einnig eru aukaklínin aðeins farin að losa takið án þess að ég hafi breytt öðru en þau hafa verið blýföst þrátt fyrir lífsstílsbreytingu og itrekaðar viðurkennar aðferðir til að léttast. Það er greinilegt að Digest Spectrum verður hluti af mínu lífi, ásamt Bio Kult Candea og chia-graut í morgunmat.“

## Hollur matur og óþol

Fjölmargir þjást vegna fæðuóþols af einhverju tagi og hafa ekki hugmynd um það. Það er vegna þess að erfitt getur reynst að tengja einkennin við meltinguna og þá staðreynd að kvillarnir eru að koma fram allt að 42-72 klst. eftir að matarins er neytt. Fólk getur haft óþol gegn ýmiss konar hollustufæði líka og þá getur verið enn erfiðara að átta sig því að við gerum oftast ráð fyrir því að þegar við borðum hollt, þá séum við að gera líkam-anum gott.

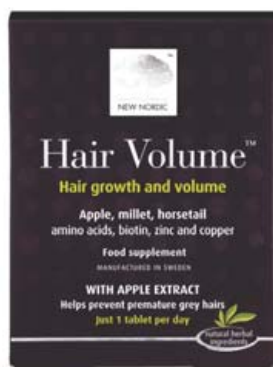
Sölustaðir: Apótek, heilsuhús og heilsuhillur verslana.

## Hair Volume – fyrir líflegra hár

Hair Volume inniheldur jurtir og bætiefni sem geta gert hárið líflegra og fallegra.

Hair Volume bætiefnið getur hjálpað til við að viðhalda þykkt hársins og hárvexti. Það inniheldur jurtaþykki úr eplum sem er ríkt af Proxynanidin B2 og hirsu sem er bæði ríkt af steinefnum og B-vítamínum.

Bíótín og sink stuðla að viðhaldi eðlilegs hárs og kopar stuðlar að viðhaldi húð- og hárlitar.



# Parmaflóran, ónæmiskerfið og góð geðheilsa

Öflug og rétt samsett parmaflóra er grunnurinn að sterku ónæmiskerfi og rannsóknir hafa sýnt að rekja megi ýmsa líkamlega sem og andlega veikleika til lélegrar parmaflóru.

Í meltingarveginum lifa trilljónir baktería og eru flestar þeirra í ristlinum. Í daglegu tali köllum við þessar bakteríur parmaflóru því þær samanstanda af meira en 1.000 tegundum og í ristlinum sinna þær ýmsum afar mikilvægum hlutverkum. Þær framleiða m.a. vítamín, aminosýrur, stuttar fitusýrur og ýmis boðefni og ensím. Við þurfum því að hugsa vel um þær og passa að jafnvægi sé til staðar svo þær hugsi vel um okkur. Parmaflóran ver okkur líka gegn óæskilegum örverum og hefur margs konar áhrif á heila- og taugakerfið, þar með talið geðheilsu.

## Veikindi vegna lífsstíls

Parmaflóran í venjulegri mann- esku inniheldur yfir þúsund mismunandi tegundir gerla og baktería. Jafnvægi þessara baktería getur auðveldlega raskast vegna veikinda, inntöku sýklalyfja, mikillar kaffidrykkju og ýmissa lífsstílsþingra þátta eins og mikils álags eða streitu, neyslu næringarsnauðrar fæðu og fæðu sem er mikið unnin. Fjölmargir eru líka að borða á hlaupum og á óreglulegum tímum sem er ekki síður slæmt. Við þessar aðstæður raskast jafnvægi parmaflórunnar og getur fólk þá farið að finna fyrir ýmsum óþægindum og veikindi farið að gera vart við sig.

## Líkamlegir og andlegir kvillar

Það er fjölmargt sem einkennir lélega parmaflóru eða að hún sé í ójafnvægi. Rannsóknir síðari ára hafa svo rennt styrkum stöðum undir það hversu gríðarlega mikilvægt það er að parmaflóran okkar sé í góðu standi bæði hvað varðar líkamlega sem og andlega kvilla. Það kannast sennilega flestir við ýmiss konar ónot sem við tengjum beint við meltinguna. Það getur t.d. verið:

- Uppþemba eftir máltíðir
- Erfiðað hægðir
- Vindverkir
- Gyllinæð (tengist oft harðlifi)
- Sveppasýkingar
- Huóvandamál



„Trefjaríkt fæði, gerjaðar afurðir og inntaka á öflugum mjólkursýrugerlum geta örvað vöxt hagstæðra örvera í meltingarveginum og haft þannig jákvæð áhrif á líkamsþyngd okkar.“

Hrönn Hjálmarsdóttir

Þetta er þó bara toppurinn á ísjakanum því nýlegar rannsóknir sýna að ástand parmaflóru í veikum einstaklingum er mun verra en hjá heilbrigðum. Þá er verið að tala um bæði líkamlega og andlega sjúkdóma af ýmsu tagi.

## Einhverfa, athyglisbrestur og síþreyta

Síðastliðin ár hafa menn verið að skoða parmaflóru með tilliti til kvíða, þunglyndis, einhverfu og athyglisbrests og nú síþreytu. Í ljós hefur komið að parmaflóra þessara hópa og síþreytu-



hópsins er ekki eins og hjá þeim sem eru hraustir. Rannsóknir hafa einnig sýnt að bæði forvörn og meðhöndlun á geðrenum og taugatengdum sjúkdómum á að beina að ástandi parmaflóru og meltingarvegjar.

## Hefur parmaflóran áhrif á þyngd?

Rannsóknir gefa til kynna að nokkuð sterk tengsl séu á milli ástands parmaflóru og líkamsþyngdar. Í stuttu máli þá bendir allt til þess parmaflóra fólks sem er grannvaxið sé önnur en í feitu fólki. Þetta gefur okkur vísbendingar um að fjöldi hitaeininga hefur ekki allt að segja um þyngd okkar, heldur hafi öflug og heilbrigð parmaflóra einnig mikið um það að segja.

Trefjaríkt fæði, gerjaðar afurðir og inntaka á öflugum mjólkursýrugerlum getur örvað vöxt hagstæðra örvera í meltingarveginum og haft þannig jákvæð áhrif á líkamsþyngd okkar. Það er nefnilega ekki alltaf málið að telja hitaeiningarnar, móttaka og vinnsla næringarinnar í þörmunum skiptir máli.

➤ Mikilvægt er að hafa parmaflóruna í góðu jafnvægi.

## Góðgerlar sem margfalda sig í þörmunum

Prógastró Gull mjólkursýrugerlarnir eru afar öflugir en í hverju hylki eru 15 milljarðar af gerlastofnum sem eru bæði gall- og sýruþolnir. Einn af þeim er *L. acidophilus* DDS®-1 en þetta er nafn á mjög áhrifaríkum gerlastofni sem margfaldir sig í þörmunum. *L. acidophilus* DDS®-1 er talinn gagnlegur fyrir alla aldursþópna og benda rannsóknir einnig til þess að þessi gerill bæti almennt heilsufar fólks.

Sólustaðir: Flest apótek, heilsu- búðir og heilsuhillur verslana.



2 mánaða skammtur

## Krill Oil - öflugustu Omega 3 fitusýrurnar

Krill olía er omega 3 í sinni hreinustu og öflugustu mynd, sótt í Suðurskautshafið sem er hreinasta hafsvæði veraldar. Líkaminn á mjög auðvelt með að nýta sér fitukeðjurnar í krillinu og ekkert eftirbragð er eftir inntöku.



„Eftir að ég fór að taka Krill olíuna finn ég mjög mikinn mun á mér og þá sérstaklega húðinni“

Kristófer Fannar Stefánsson



Fæst í apótekum, heilsu- búðum og heilsuhillum verslana.



# OPNUNARHÁTÍÐ Í LAMBHAGA

ÓPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 29. SEPTEMBER

## DAGSKRÁ

HÚSIÐ OPNAR KL. 10.00

- KL. 10.30 - 15.15 FRÁBÆRIR HÓPTÍMAR, ALLIR VELKOMNIR  
ÞEIR SEM MÆTA Í HÓPTÍMA FÁ REEBOK FITNESS BRÚSA  
(Á MEDAN BIRGDIR ENDAST)
- KL. 12.00 - 13.00 RATLEIKUR UM HÚSIÐ FYRIR BÖRNIN
- KL. 10.30 - 14.30 DJ JAY-O ÞEYTIK SKÍFUM Í TÆKJASAL
- KL. 10.00 - 15.00 INSTAGRAM LEIKUR  
TAKTU MYND Í PHOTOBOOTH, DEILDU Á INSTAGRAM  
OG ÞÚ GÆTIR UNNIÐ VEGLÉGAN VINNING
- KL. 10.00 - 15.00 KYNNINGAR OG SMAKK FRÁ HLEDGLU,  
LEAN BODY OG BANG

GESTIR FÁ FRÁBÆRA AFSLÁTTARKÓÐA Á  
REEBOK.IS OG ADIDAS.IS

**ALLIR VELKOMNIR!**



# Reebok FITNESS

ENGIN BINDING

8 STÖÐVAR • 3 SUNDLAUGAR • REEBOKFITNESS.IS

# Google spurður í tuttugu ár

Tuttugu ár eru síðan Google fór að svara fólki um eitt og annað sem það vill vita. Gúggúl frændi, eins og síðan er stundum nefnd, reynist yfirleitt vel í leit að hinum ýmsu svörum.

Elin Albertsdóttir  
elin@frettabladid.is



Google er spurður um allt milli himins og jarðar en þannig hefur það verið frá árinu 1998. „Hvað á ég að gefa kærastanum mínum í jólagjöf?“ eða „Hvernig verður veðrið á morgun?“ Um þetta er Google spurður og svo margt, margt annað. Það er líka hægt að spyrja um fatnað eða hluti, hvar ákveðin vara fæst ódýrust og hvað eina. Allt þetta veit Gúggúl frændi en spurningarnar hafa breyst í árunna rás.

Í hverjum mánuði fær Google yfir 100 milljarða heimsóknir hvaðanæva úr heiminum. Endalust bætast nýir spyrjendur við. Meira en helmingur heimsóknanna kemur úr farsísum og spjaldtölvum. Búist er við að árið 2020 verði helmingis allra spurninganna spurt með rödd, það þýðir að ekki þarf að skrifa leitarorðið heldur muni Google skilja mannamáli. Í fyrra voru gerðar um 2.400 endurbætur á leitarvélinni. Google-leitarvél er fánleg á yfir 150 tungumálum. Meðalsvartími á Google er fjórðungur úr sekúndu.

Núna þegar Google heldur upp á tuttugu ára afmælið er upplýst að stöðug aukning sé í verslun í gegnum netið. Þá hefur Google komist að því að nútímafólk sé forvitnara en áður, meira krefjandi og óþolinmóðara en nokkru sinni. Jafnframt er fólk duglegt að leita að hugmyndum eða fá innblástur í gegnum netið. Á undanförunum tveimur árum hefur orðið mikill vöxtur í verslun á netinu og fólk leitar jafnt að skóm, hárvörum, einhverju fyrir bilinn og nánast hverju sem er.

Það þarf víst ekki að koma á óvart að sú manneskja sem trónir í fyrsta sæti yfir þá sem leitað er að á Google er Donald Trump. Hann vermir líka fyrsta sætið yfir stjórnmálamenn en á eftir honum kemur Barack Obama og í þriðja sæti Adolf Hitler. Það fyrirtæki sem oftast var leitað að er Amazon og í öðru sæti er Walmart en í því þriðja er The Home Depot. Listamaðurinn sem er oftast leitað að er Katy Perry og í öðru sæti Beyoncé en Christina Aguilera í því þriðja.

Við spurðum fjóra Íslendinga



hvað þeir spurðu Google um síðast þegar þeir fóru inn á leitarsíðuna.

## Alltaf að spyrja Google

Viktoria Hermannsdóttir, dagskrárgerðarmaður á RÚV, segist hafa spurt Google um veitingastað í Kaliforníu þar sem hún er stödd um þessar mundir. „Ég fékk rétt svar og gat séð hvar staðurinn væri og hvað væri sagt um hann. Ég er alltaf að spyrja Google að einhverju. Ég veit eiginlega ekki hvernig ég færi að án Google. Dóttir mín er líka dugleg að spyrja mig að ýmsu sem ég veit ekki svarið við og þá segir hún mér alltaf að gúgla það.“



Viktoria Hermannsdóttir er notað Google þar.

## Hvernig á að sjóða egg?

Greta Salome söngkona segist síðast hafa gúglað nákvæma tíma- og línsoðnu egg. „Ég elda mikið og tel mig nokkuð góða í því en mér tekst alltaf að klúðra línsoðnu egg. Þetta er orðið að árátta.“

Google gaf mér rétt svar en ég klúðraði því samt. Harðsoðið var það. Ég nota Google mjög mikið og veit ekki hvar ég væri án þess. Ég er mikið að spila erlendis og þá er Google Maps ómissandi. Ég væri týnd einhvers staðar í útlöndum ef ekki væri fyrir Google,“ svarar hún.



Greta Salome væri týnd í útlöndum ef Google væri ekki til.

## Spurði Google um Google

Atli Fannar Bjarkason blaðamaður segist ekki alveg muna hvað hann spurði Google um síðast.

„Ég gerði það eina rökréttta í stöðunni: Spurði Google. Google benti mér þá á eigin þjónustu sem heldur utan um hvern einasta leitarstreng sem ég hef stimplað inn í Google síðustu misseri. Þessu fylgdi loforð um að enginn annar en ég hef aðgang að þessum upplýsingum. Eins gott,“ segir hann.

„Ég komst sem sagt að því að ég spurði Google hvort það væri rafmagnslaust í Vesturbænum. Rétt svar var ekki langt undan og ég gat skokkað niður og látið nágranna



Atli Fannar Bjarkason spyr Google næstum hundrað sinnum á dag.

minn vita sem var einnig að velja þessu fyrir sér. Miðað við samantekt Google á notkun minni þar þá er ég mjög duglegur, 73 leitar bara í dag. Ég þarf að fara að finna mér eitthvað að gera. Eða geri ég kannski ekkert án Google?“ spyr Atli Fannar.

## Fékk alla söguna

Björgvin Halldórsson stór-söngvari var fljótur að svara þegar hann var spurður hvað hann gúglaði síðast. „Brett Kavanaugh. Ég fékk síðan söguna um hann á Wikipedia. Ég nota Google mikið og Amazon Echo. Stundum líka Siri á iPhone og iPad,“ segir hann.



Björgvin Halldórsson forvitnast um fólk í fréttum á Google.

## Náttúruleg SVITAVÖRN með MAGNESÍUM

- án áls (aluminium), parapena og annarra eiturefna -

NÝTT Á ÍSLANDI

FYRIR BÆÐI  
KONUR OG  
KARLA



Með því að nota magnesíum næst rétt sýrustig í handarkrikanum sem hindrar bakteríuvöxtinn sem veldur svitalyktinni.

Sölustaðir: Flest apótek, Heilsuhúsið, Fræið Fjarðarkaupum, Hagkaup, www.lyfja.is og www.heilsanheim.is

# Loksins omega 3 fiskiolíur frá WILEY'S FINEST

Omega-3 fitusýrur eru öllum nauðsynlegar. Ef við borðum ekki feitan fisk mjög reglulega, eða 2-3 í viku, er næsta víst að líkaminn þarfnast meira. Nú fæst Wiley's Finest á Íslandi.

Omega-3 fitusýrur koma víða við sögu í líkamanum. Þær eru í raun hverri einustu frumu nauðsynlegar. Heilinn þarf stóran skammt til að virka sem best. Taugakerfið, hjarta og æðakerfi, augu, innkirtlar og æxlunarfæri þurfa líka sinn skammt svo að öll líffæri virki eins og þau eiga að gera.

Fyrirtækið Wiley's Finest á langa sögu við framleiðslu á fiskiolíu. Hún er unnin úr sjálfbærum ufsastofni sem veiddur er í Beringshafi en það er með hreinni höfum heims.

Ufsinn er veiddur til matar og olian unnin úr afskurði og innflum, einkum hausum og lifur. Ekkert fer til spillis.

Vinnslan fer öll fram við bestu aðstæður og fer hratt fram til að viðhalda ferskleikanum sem best. Háteknir eru notuð til að hreinsa oliuna og gera hana neysluhæfa og staðlaða að styrkleika.

WILEY'S FINEST eru með gæði í fyrirrúmi og hafa hlotið allar helstu alþjóðlegar gæðavottanir í bransanum. Auk þess er fyrirtækið leiðandi hvað varðar lag



Ösp Viðarsdóttir næringarþerapisti mælir með Omega-3 frá Wiley's Finest.

TOTOX gildi sem er mælikvarði á ferskleika oliunnar.

- MSC ecolabel – óháð, alþjóðleg gæðavottun á sjálfbærni og rekjanleika sjávarafurða.
- NSF – óháð, alþjóðleg gæðavottun sem hefur strangt eftirlit með því að varan innihaldi það sem miðinn segir til um og að bestu aðferðum sé beitt.
- IFOS – óháð, alþjóðleg gæðavottun fiskiolíu. Hver framleiðslulota er prófuð og þarf að uppfylla strangar gæðakröfur t.d. hvað varðar oxun, innihald þungmálma og dioxins. Wiley's finest hefur hlotið 5 stjörnu vottun sem er fullt hús stiga.

*Nýjar kynslóðir hugsa ekki bara um hlutfall EPA og DHA, styrkleika eða form. Kröfing er ekki síður sú að afurðin sé fengin úr sjálfbærum iðnaði, sé rekjanleg og gangi ekki á auðindir.*

Fyrirtækinu er enn fremur umhugað um að sporna við plastnotkun. Því koma bætiefnin í dökku gleri og pappakössum sem vernda hana vel.

Allar vörurnar eru lausar við sykurlútu, glúten, sterkju, hveiti, hnetur, ger, gervibragð- og -litarfni, skelfisk, egg, soja og mais.

Hægt er að velja um fljóttandi oliu og mismunandi stærðir hylkja.

#### Orange burst – fljóttandi

- Hágæða ufsalysi með A- og D-vitamið frá náttúrunnar hendi
- Inniheldur einnig Omega-7, 9 og astaxanthin
- Friskandi appelsínubragð

#### Peak EPA – hylki

- Hágæða sterk blanda EPA og DHA Omega-3
- Án A- og D-vitamins
- 1 hylki á dag

#### Easy swallow minis – lítil hylki

- Hágæða, sterk blanda EPA og DHA Omega-3
- Í litlum hylkjum sem er auðvelt að gleypla
- 2 hylki á dag

#### Prenatal DHA

- Hágæða Omega-3 bætiefni fyrir barnshafandi konur og konur með barn á brjósti
- Hátt hlutfall DHA fitusýra sem eru sérlega mikilvægur fyrir heila og augu
- Hentar líka þeim sem vilja leggja áherslu á heila og minni
- 2 hylki á dag

#### Cholesterol support

- Hágæða blanda EPA og DHA Omega-3
- Með 800 mg af plöntusterólum sem rannsoknir hafa sýnt að geta stuðlað að kólesteróljafnvægi

Þessi vara fæst í Heilsuhúsinu og í völdum verslunum Lyfju og í netverslun [www.heilsuhusid.is](http://www.heilsuhusid.is), [www.lyfja.is](http://www.lyfja.is)



## Tvöföld virkni gegn þvagfærasýkingu

Margir, sérstaklega konur, lenda í því að fá reglulega þvagfærasýkingu og sumar fá þær ítrekað. Þetta getur orðið vítahringur, lyf hætta að virka, meltingin fer í hnút vegna endurtekinna sýklalyfjakúra og lífsgæðin skerðast.

Margir leita eftir náttúrulegum lausnum og þar er ýmislegt í boði. Flestir kannast sennilega við trónuberjatoflur og -safa við þvagfærasýkingum. Ákveðin efni í trónuberjum geta komið í veg fyrir að bakteríur á borð við E.coli (algengasti valdur þvagfærasýkinga) nái að festa sig við vegg þvagblóðrunnar og valda sýkingu.

D-Mannose er náttúruleg sykra sem hefur svipaða eiginleika til að bindast bakteríum og hindra

þannig að þær nái föttestu og valdi sýkingu.

Með þessum nýjungum frá Solaray myndu þessi tvö efni saman öflugra heild sem getur gagnast mjög vel í baráttu við þvagfærasýkingar. D-Mannose with CranActin inniheldur skammta sem rannsoknir hafa sýnt að geri gagn.

Blandan reynist sérstaklega vel til að koma í veg fyrir endurteknar þvagfærasýkingar.

Ráðlagður skammtur af hylkjum: 2 hylki á dag með mat eða vatni.

Ráðlagður skammtur af vökvum: 1 msk á dag – má blanda í vatni.

Fæst í Heilsuhúsinu, Lyfju, Lyfjum og heilsu, Apótekinu, Apótekarannum, Heilsuveri og Árbæjarapóteki.

**CranActin**



Blandan reynist sérstaklega vel til að koma í veg fyrir endurteknar þvagfærasýkingar.



Hin nýja stöð Reebok Fitness í Lambhaga verður búin frábærum tækjum og aðstöðu. Boðið er upp á fjölmarga skemmtilega tíma, m.a. í hóptímum og CrossFit.

# Glæsileg ný stöð í Lambhaga

Í dag opnar Reebok Fitness glæsilega líkamsræktarstöð við Lambaga í Reykjavík. Stöðin verður búin glænýjum fjölbreyttum tækjum, frábærri aðstöðu og úrvals kennurum. Í dag er opunarhátíð milli kl. 10 og 17 þar sem allir eru velkomnir.

Reebok Fitness opnar nýja og glæsilega líkamsræktarstöð við Lambhaga í Úlfarsfelli í dag. Stöðin er sú áttunda sem Reebok Fitness opnar en hinar sjö stöðvarnar eru allar staðsettar í Reykjavík, Kópavogi og Hafnarfirði.

„Við erum afar stolt af nýju stöðinni okkar sem mun helst þjóna íbúum í Úlfarsárdal, Grafarholti, Grafarvogi, Árbæ og Mosfellsbæ en auðvitað er hún opin öllum öðrum sem hingað vilja koma. Stöðin er búin rúmgóðum tækjasal með flestöllu sem þarf til að taka góða æfingu, þremur mismunandi hóptímasólum, heitum sal, hjólasal



Nýja stöðin verður opnuð í Lambhaga í dag, laugardag. MYNDR/ EYFÖR

og stórum sal fyrir danstíma og aðra frábæra tíma. Hér verður m.a. sauna, gufubað og heitur og kaldur pottur til að slaka á í eftir æfingu,” segir Ágúst Ágústsson, framkvæmdastjóri Reebok Fitness.

Á teygjusvæðinu verður auk þess hægt að kveikja á innrauðum hitalömpum sem talið er að auki virkni og áhrif teygjuæfinga bætur Einar Magnús, sölu- og markaðsstjóri, við. „Hot Yoga salurinn okkar er sá heitasti í bænum og þó viðar væri leitað. Salurinn er búinn innrauðum hitalömpum, hátækniloft-ræstingu og risarakatakaí, allt gert til að hámarka upplifun viðskiptavina okkar sem elska heita sali.“

## Frábært aðstaða

Stöðin gefur tóninn fyrir það sem koma skal í stöðvum þeirra og er fyrsta skrefið í að bæta aðstöðuna og auka fjölbreytnina enn frekar. „CrossFit aðstaðan í nýju stöðinni er mjög flott og inniheldur stóran og flottan sal, búinn öllu því helsta sem alvöru CrossFit salur þarf.“

Auk líkamsræktarstöðvanna

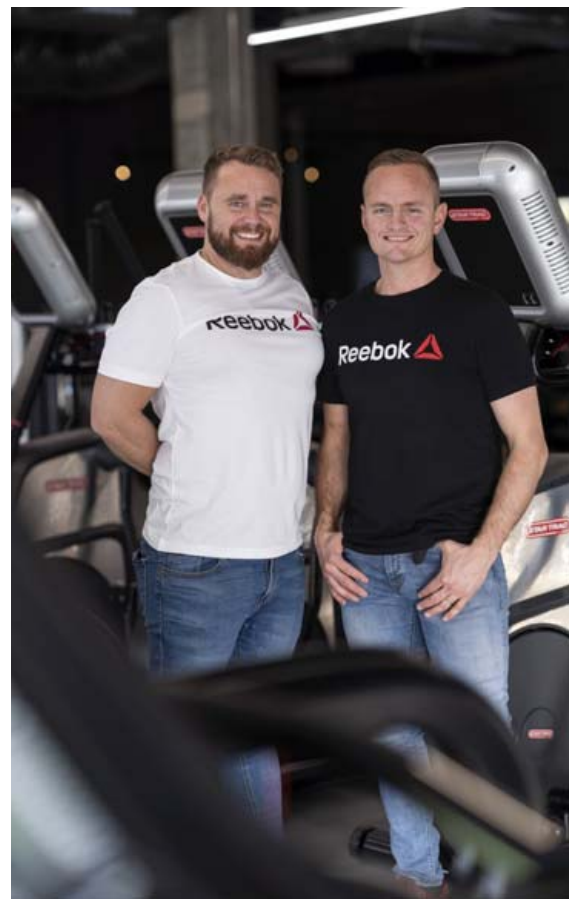
Stöðin er afar vel búin tækjum, sölum og ýmsum þægindum fyrir gesti okkar.

Ágúst Ágústsson

átta fá viðskiptavinir Reebok Fitness ókeypis aðgang að þremur sundlaugum; Salalaug og Sundlaug Kópavogs og Ásvallalaug í Hafnarfirði.

Aðrar Reebok Fitness stöðvar eru staðsettar í Holtagörðum og Faxafeni í Reykjavík, í Urðarhvarfi, Salalaug og Kópavogslaug í Kópavogi og í Asvallalaug og á Tjarnarvöllum í Hafnarfirði. Stöðvarnar í Lambhaga og í Holtagörðum bjóða upp á CrossFit aðstöðu.

Opnunardagur í Lambhaga er í dag milli kl. 10 og 17 og opið er á sunnudag milli kl. 9 og 16.



Einar Magnús, sölu- og markaðsstjóri og Ágúst Ágústsson framkvæmdastjóri.

# CrossFit er fyrir þá sem vilja komast í form

CrossFit er íþrótt sem hæfir fólki á öllum aldri og skiptir engu hvort viðkomandi er í góðu formi eða ekki. Í nýju Reebok stöðinni í Lambhaga er boðið upp á glæsilega CrossFit aðstöðu, frábær tæki og úrvals þjálfara.

CrossFit íþróttin hefur notið mikilla vinsælda meðal landsmanna undanfarin ár og með opnun nýju stöðvarinnar í Lambhaga bjóða tvær Reebok Fitness stöðvar upp á CrossFit aðstöðu og æfingar, Holtagarðar og Lambhagi. „Hér í Lambhaga munum við bjóða upp á rúmlega 50 tíma í hverri viku. Hefðbundnir WOD-tímur (e. Workout of the day) verða í miklum meirihluta en einnig er gott úrval af tímum sem eru ólítið sérhæfðir eins og ólympískar lyftingar (þriðjudaga og sunnudaga), fimleikatími (þriðjudag), teygjutími (laugardag) að ógleymdum Endurance (sunnudag),“ segir Brynjar Ingólfsson CrossFit yfirþjálfari hjá CrossFit Kötlu

sem er með aðsetur í tveimur stöðvum Reebok Fitness.

## Hæfir öllum

Til að geta mætt í hefðbundna WOD-tíma þarf þó fyrst að sækja grunnnámskeið sem stendur yfir í þrjár vikur bættir Davíð Örn Ólafsson, CrossFit yfirþjálfari, við. „Nú þegar er uppselt á öll grunnnámskeið okkar sem hefjast 1. og 2. október en næsta grunnnámskeið hefist svo 22. október og verður kennt mánudaga, þriðjudaga og fimmtudaga kl. 19.15 í Lambhaga.“

Þeir eru sammála um að CrossFit sé íþrótt sem hæfi fólki á öllum aldri og þá skipti engu hvort viðkomandi sé í góðu formi eða ekki. „Þú þarft klárlega ekki að vera í formi til að mæta í CrossFit. Þú mætir í CrossFit til að komast í form. Stærsti kosturinn að okkar mati við CrossFit æfingar er að þær eru ofboðslega fjölbreyttar. Vissulega kemur fyrir að við endurtökum æfingar til að mæla hvort við höfum bætt okkur en þess fyrir utan er ólíklegt að einhver leiði geri vart við sig. Annar kostur er svo að í raun þarf bara að mæta því það er búið að ákveða hvað þú átt að gera. Svo er það bara iðkandans að klára æfinguna.“

## Sterkt samfélag

Margir kostir fylgja því að æfa CrossFit hjá CrossFit Kötlu enda bein tenging við Reebok Fitness stöðvarnar segja þeir félagar. „Við-

skiptavinir hafa aðgang að öllum

opnum tímum sem eru í boði í öllum Reebok stöðvum og margir af iðkendum okkar nýta sér það, sérstaklega hjólatíma, teygjutíma og Yogatíma. Einnig má nefna langan opnunartíma í Holtagarðum sem er mikill kostur. Samfélagið í Kötlu er mjög sterkt og við munum eftir fremsta megni reyna að hlúa að því eins og hægt er þó við verðum komin á tvær stöðvar. Margir hafa eignast góða vini og kunningja á æfingu í Kötlu og jafnvel lífsförunaut. Nálægð þjálfara og iðkenda spilar stóra rullu í Kötlu en allir þjálfarar eru allir þjálfarar í Kötlu mæta á sömu æfingar og aðrir.“

Hjá CrossFit Kötlu starfa tíu þjálfarar á aldrinum 24-43 ára (5 konur og 5 karlar) og allir þjálfarar eru með L1 eða L2 réttindi.

Nánar á [www.crossfitkatla.is](http://www.crossfitkatla.is).



Davíð Örn Ólafsson (t.v.) og Brynjar Helgi Ingólfsson. MYND/EYÞÓR

# Vönduð og fjölbreytt námskeið í boði fyrir alla

Unnur Pálmarsdóttir líkamsræktarfrömuður er mannauðs- og fræðslustjóri Reebok Fitness og Katrín Björk Eyvindsdóttir er verkefnastjóri hóptíma. Þær segja skemmtilega tíma fram undan.

Hvað er fram undan hjá ykkur í nýju Reebok Fitness stöðinni í Lambhaganum? „Við bjóðum alla velkomna á opunarhátíð í Reebok Fitness Lambhaganum og að prófa úrval af opnum hóptímum, taka góða æfingu í tækjasal, skemmta sér eða einfaldlega lita við og skoða glæsilegu nýju stöðina og fá um leið upplýsingar um áskriftarleiðir,“ segir Unnur. „Við byrjum á frábærum spinning tíma, frumflutningur verður á nýjasta líkamsræktarkerfinu í Body Pump og Balance og boðið er upp á sjóðheitt Zumba. Einnig verður boðið upp á Fusion Pilates í innrauðum heitum sal, Hot Yoga og kynningu á nýju líkamsræktarkerfi, Gladiator Workout, sem er fyrir alla aldurshópa. Hóptímatáflan hjá okkur er mjög fjölbreytt og allir ættu að finna eitthvað við sitt hæfi.“

Hverjar eru helstu nýjungar í hóptímum og þjálfun hjá ykkur þar sem þið bjóðið upp á fjölbreytta opna hóptíma?

„Við höfum verið dugleg að fá erlenda líkamsræktarfrömuði til okkar í Reebok Fitness og að mennta starfsfólk okkar. Við erum ávallt að leitast við að bjóða upp á það besta fyrir líkama og sál fyrir viðskiptavinum okkar,“ segir Katrín. „Meðal vinsælla tíma má nefna Body Balance, Yoga, Shape, SWEAT, Gladiator Workout, Zumba, Fusion Pilates, Hot Body, Hot Yoga, Tabata, Body Pump, 60 ára og eldri og Trigger Point Pilates. Við bjóðum upp á fjölbreytta og nýjustu hóptíma og við sjáum

aukningu í einkaþjálfun því viðskiptavinir eru duglegir að æfa í tækjasalnum og blanda saman tækjaþjálfuninni og hóptímum. Þar sem við bjóðum upp á innrauða heita hóptímasali þá er gott að taka góðar teygjur eða skella sér í innrauðan heitan Pilates eða yogatíma fyrir líkama og sál.“

Hvada námskeið eru þið að bjóða upp á?

„Við bjóðum upp á vönduð og fjölbreytt námskeið við allra hæfi en sérstæða Reebok Fitness er að bjóða upp á líkamsrækt fyrir alla aldurshópa með ólík markmið í huga. Úrvalið hefur aldrei verið meira fyrir alla aldurshópa. Má þar nefna UnglingaFit, Young Gladiator Workout, Fusion Pilates, Karla Yoga, Hot Power Toning, Yoga og Gong námskeið, Strong is the new skinny og fleiri,“ segir Unnur. „Við hvetjum alla til að mæta í dag og setja heilsuna og markmiðin í fyrsta sætið. Við eigum aðeins einn líkama og verðum að huga vel að líkama og sál til framtíðar. Andrúmsloftið hjá okkur er notalegt, rólegt og fjölskylduvennt og við bjóðum upp á einvalalið einkaþjálfara, kennara og starfsfólks.“

Hvetjið þið ekki alla, sem eru ekki nú þegar komnir af stað, til að koma og prófa?

„Við hvetjum svo sannarlega alla til að koma og prófa líkamsræktina hjá okkur í Reebok Fitness. Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu okkar, [www.reebok-fitness.is](http://www.reebok-fitness.is), og við tökum fagnandi á móti þér,“ segja þær Unnur og Katrín að lokum.



Katrín Björk Eyvindsdóttir (t.v.) er verkefnastjóri hóptíma og Unnur Pálmarsdóttir er mannauðs- og fræðslustjóri Reebok Fitness. MYND/LAUFEY



# Rokk og ballerínur

Tískuvikan í París stendur nú sem hæst. Þar sýna heimsfrægir hönnuðir vor- og sumartísku ársins 2019.



## Dries Van Noten

Þægindi eru eitt af aðalsmerkjum Dries Van Noten. Þó er aldrei slegið af glæsileika eða gæðaeftum. Þar á bæ þykir lítið mál að para saman glimrandi kokteilkjöla við hermannaþaxur og útkoman er alltaf töff. Þetta tískumerki fetar vel þröngan stig hátísku og áreynsluleysis. Tískulínan í ár þótti standa undir merkjum en skærir litir á borð við gulan, kóbaltbláan og skærhvítan voru áberandi.



## Mugler

Casey Cadwallader tók þátt í sinni fyrstu tískusýningu frá því hann tók við sem listrænn stjórnandi Mugler. Á sýninguna valdi hann fyrirsætur sem þykja dansa á línu þess karlmannlega og kvenlega líkt og þegar hann kynnti Resort-línu sína fyrr á árinu. Þó þóttu flikurnar kvenlegri á sýningunni nú. Jakkaföt og stuttþaxur komu sterkar inn.



## Saint Laurent

Rokk sjöunda, áttunda og níunda áratugarins sveif yfir vötnum á sýningu Anthony Vaccarello fyrir Saint Laurent. Þar gat að líta flauelsjakka, leðurstuttþaxur, gagnsæja hlébarðakjöla og sanseraðar skikkjur.



## Christian Dior

Maria Grazia Chiuri, hönnuður Christian Dior, elskar þemu og olli ekki vonbrigðum í þetta sinn. Prima ballerínur urðu fyrir valinu. Dansarar þeyttust um sviðið meðan fyrirsæturnar sýndu fót sem drögu dóm bæði af sviðsbúningum ballettsins og fötum sem dansarar klæðast utan sviðs og á æfingum.

Nýr **2018 Ford Transit Custom L2H1** 9 SÆTI



Bein- og sjálfskiptir

forskraning@forskraning.is  
s. 551 6161

Verð frá **3.690.000** án vsk.  
4.575.600 m.vsk.

**PFAFF**

Pfaff er rótgróð fjölskyldufyrirtæki sem hefur verið starfrækt síðan 1929. Pfaff hefur frá upphafi verið valið af Creditinfo í hóp Framúrskarandi fyrirtækja landsins.



## Pfaff leitar að söluráðgjafa í verslun

Starfið felst aðallega í sölu á ljósum, heymartólum, smáraftækjum og saumavélum – allt vörumerki á heimsmælikvarða.

Leitað er að einstaklingi sem er jákvæður, reglusamur, stundvís, duglegur, skemmtilegur, fær í mannlegum samskiptum, hugmyndaþrikur og skapandi, metnaðarfullur og hefur ríka þjónustulund og söluhæfni. Það skaðar ekki að hafa reynslu af sölu í verslun, en er ekki skilyrði.

Vinnutími er kl. 10-18 alla virka daga og u.þ.b. annan hvern laugardag kl. 11-15.

Lokað er á laugardögum á sumrin og lítil aukaopnun er fyrir jólin.



**Upplýsingar veitir:**

**Rannveig J. Haraldsdóttir**  
rannveig@hagvangur.is

**Umsóknarfrestur er til og með 7. október nk.**  
**Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is**

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

## VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?



### FRAMKVÆMDASTJÓRI FLUGVALLASVIÐS

Isavia leitar að öflugum stjórnanda sem hefur örugga framkomu, samskiptahæfni, drifkraft og vinnur skipulega. Gerð er krafa um reynslu í stjórnun og háskólamenntun sem nýtist í starfi.

Nánari upplýsingar gefur Katrín S. Óladóttir,  
[katrin@hagvangur.is](mailto:katrin@hagvangur.is).

HAGVANGUR

**Meðal verkefna framkvæmdastjóra eru:**

- Að hafa yfirumsjón með rekstri og þróun innanlandsflugvalla og sjá til þess að rekstur sé í samræmi við ytri og innri kröfur
- Að annast samskipti við hagsmunaaðila og þjónustukaupendur
- Áætlanagerð og eftirlit með hagkvæmum rekstri, framkvæmdum og öryggismálum
- Utanumhald um og stuðningur við dreifðar starfsstöðvar umdæma og verkefni þeirra

Vegna kröfu reglugerðar um flugvernd þurfa umsækjendur að fylla út og skila inn umsókn vegna bakgrunnsskoðunar lögreglu og vera með hreint sakavottorð. Nánari upplýsingar er að finna á [isavia.is](http://isavia.is).

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið. Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

STARFSSTÖÐ:  
**REYKJAVÍK**

UMSÓKNARFRESTUR:  
**14. OKTÓBER**

UMSÓKNIR:  
**WWW.HAGVANGUR.IS**



**ISAVIA**

Bolungarvíkurkaupstaður

# Fjármála- og skrifstofustjóri



Bolungarvíkurkaupstaður óskar eftir að ráða metnaðarfullan einstakling í starf fjármála- og skrifstofustjóra. Starfið er mjög margvætt og krefst því góðrar færni á ýmsum sviðum. Fjármála- og skrifstofustjóri er yfirmaður á bæjarskrifstofu ásamt því að stýra fjármálum sveitarfélagsins.

Umsóknarfrestur  
**17. október**

Starfssvið

- Fagleg forysta og verkstjórn á daglegum verkefnum bæjarskrifstofu.
- Ábyrgð á daglegri umsýslu fjármála og bókhalds.
- Umsjón með fjárhagsáætlanagerð, frávikagreiningum og kostnaðareftirliti.
- Ábyrgð á gerð rekstrar- og fjárhagsáætlana.
- Fjárhagslegar úttektir og greiningar.
- Eftirfylgni með framgangi rekstrar- og fjárhagsáætlana.
- Þátttaka í stefnumótun og nýsköpun á sviði fjármála og fjárreiða.
- Aðstoð við samningagerð og önnur fjármálatengd verkefni.
- Samskipti við forstöðumenn og íbúa vegna erinda er snúa að fjármálum og annarri þjónustu bæjarfélagsins.

Upplýsingar og umsókn

**capacent.com/s/10161**

Menntun- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi skilyrði.
- Haldgóð reynsla af sambærilegu starfi.
- Mjög góð þekking á reikningshaldi, uppgjörum og áætlanagerð.
- Þekking á málefnum sveitarfélaga kostur.
- Góð tölvukunnátta skilyrði.
- Góð kunnátta í íslensku og ensku og geta til að tjá sig í ræðu og riti.
- Leiðtogaþæfileikar og drifkraftur í starfi.
- Mikil hæfni í mannlegum samskiptum og góð félagsleg færni.
- Samvirkusemi og nákvæmni í starfi.

Bolungarvík er u.þ.b. 950 manna bæjarfélag. Þar er góður grunnskóli, leikskóli og tónlistarskóli, íþróttahús og sundlaug. Frábær aðstaða fyrir menningarviðburði, nýtt hjúkrunarheimili, ný félagsmiðstöð fyrir unglínga, íbúðir fyrir aldraða og stutt í alla þjónustu. Á næstu árum standa svo fyrir dýrum úmsar framkvæmdir í bænum. Talsverður vöxtur hefur verið í atvinnulífinu á undanförunum árum. Miklir möguleikar til atvinnuuppbyggingar í Bolungarvík eru í sjónmáli og stöðugt skapast ný tækifæri til sóknar.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent



**LS Retail**  
We make business easy

## AMAZING OPPORTUNITIES

Can you see yourself working in an innovative software company where you are empowered to influence the future success and growth of the business?

If the answer is yes, LS Retail might have an exciting opportunity for you!

This is your chance to be a part of a global company with over 30 years of experience. Today, the LS Retail solutions are used in over 130 countries, and are supported by a network of over 300 certified LS Retail partners. This kind of growth requires brains, ambition, and a genuine desire to make a difference with everything you do.

Send your application and résumé to [jobs@LSRetail.com](mailto:jobs@LSRetail.com), or submit your application at <http://jobs.l retail.com/jobs/>

**Application deadline is October 17th**

### Business Controller

We have an opportunity for an experienced business controller / financial analyst to join our financial team. The business controller's primary responsibility is to support the CFO, regional VPs and business managers in the financial analysis of the business, and to build financial plans, including budgets and forecasts.

### Web Developer

We have an opportunity for an enthusiastic and successful full stack Web Developer to work on our LS web POS framework. You'll be part of a team that develops the LS Retail core products that are used by our customers all around the world.

### Scrum Master

We have an opportunity for an Agile Coach with proven Agile/Scrum experience to join our Development Team. The Agile Coach's goal is to enable the teams to be efficient in delivering software of the highest value.

### NAV Consultant

We have an opportunity for an enthusiastic and successful NAV consultant to join our team. The primary responsibilities are to advise, train and assist LS Retail partners and customers in analyzing business processes, configuration and implementation of LS Retail solutions.

# Við erum til taks!

Landhelgisgæsla Íslands leitar að áhugasömum einstaklingum til að slást í samhent teymi Gæslunnar.

Viðkomandi einstaklingar þurfa að vera traustir, með ríka þjónustulund og geta tekist á við krefjandi verkefni.

## Starfsmaður í flugrekstrardeild

### Helstu verkefni:

- Umsjón með þjálfun áhafna
- Umsjón með handbókum
- Samskipti við flugmálayfirvöld og aðra flugrekendur
- Önnur tilfallandi verkefni á sviði flugrekstrardeildar

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á flugsviði eða menntun sem nýtist í starfi
- Haldbær þekking á reglugerðarumhverfi flugstarfsemi
- Mjög góð tölvufærni
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Nákvæmni í vinnubrögðum og skipulagshæfileikar

Starfssvæðið er hjá Landhelgisgæslunni á **Reykjavíkflugvelli**.

## Vélfræðingur / vélstjóri

### Helstu verkefni:

- Daglegt viðhald, eftirlit með tækjum og búnaði mannvirkja
- Skýrslugerð og rekstrartengd verkefni
- Umsjón og eftirlit með verktökum

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Vélfræðingur eða vélstjóri
- Ökuréttindi og vinnuvélapróf
- Staðgóð þekking á varaafsbúnaði, kælikerfum, eldvarnarkerfum og rafmagnsbúnaði
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Snyrtimennska í umgengni við vélar og tæki

Umsækjendur þurfa að standast kröfur Landhelgisgæslunnar um líkamlegt og andlegt atgervi. Einnig skulu starfsmenn uppfylla skilyrði fyrir öryggisheimild samanber varnarmálalög nr. 34/2008 og reglugerð nr. 959/2012.

Um dagvinnu er að ræða en starfið krefst þess þó að viðkomandi geti sinnt tilfallandi útköllum utan hefðbundins vinnutíma. Starfssvæðið er hjá Landhelgisgæslunni, á öryggissvæðunum þ.m.t. á **Keflavíkflugvelli** og á ratsjár- og fjarskiptastöðvunum (Miðnesheiði, Bolafjalli, Gunnólfsvíkurfjalli og Stokksnesi).



**Landhelgisgæsla Íslands** er löggæslustofnun sem hefur það hlutverk að sinna löggæslu og eftirliti sem og leit og björgun á hafsvæðinu umhverfis Ísland. Þá fer Landhelgisgæslan einnig með daglega framkvæmd öryggis- og varnarmála samanber varnarmálalög nr. 34/2008 þ.m.t. er rektur öryggissvæða, mannvirkja, kerfa-, ratsjár- og fjarskiptastöðva.

Hjá Landhelgisgæslunni starfar tæplega 200 manna samhentur hópur sem hefur að leiðarljósi slagorðið: **Við erum til taks!**

Gildin okkar eru:

### Öryggi – Þjónusta – Fagmennska

Höfuðstöðvar eru í Skógarhlíð 14 í Reykjavík en starfsstöðvar eru líka á Keflavíkflugvelli og Reykjavíkflugvelli, í varðskipum og ratsjárstöðvum.

### Umsóknarfrestur er til og með 15. október nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um störfín á heimasíðu Capacent Ráðningar, **www.capacent.is**

Umsókn þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í störfín.



LANDHELGISGÆSLA ÍSLANDS  
ICELANDIC COAST GUARD

## ERT ÞÚ NÝI AÐILINN Í SÖLUTEYMIÐ OKKAR?

AUGLÝSINGAÐEILD FRÉTTABLAÐSINS ÓSKAR EFTIR SÖLUSNILLINGI Á STÆRSTA PRENTMIÐIL LANDSINS.

### Helstu kröfur:

- Reynsla af sölumennsku æskileg.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í starfi og geta unnið í hópi.
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum.
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi.

Umsóknir ásamt ferilsskrá skulu sendar á Jóhannu Helgu Viðarsdóttur, framkvæmdastjóra rekstrarsviðs - **johannahelga@365.is**

**Umsóknarfrestur er til og með 7. október 2018.**

Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf hið fyrsta.

# VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

## FLUGVALLARSTARFSMAÐUR EGILSSTAÐAFLUGVELLI.

Isavia óskar eftir að ráða flugvallarstarfsmann á Egilsstaðaflugvelli. Í boði er fjölbreytt og krefjandi starf í spennandi og skemmtilegu starfsumhverfi. Í starfinu felst annars vegar eftirlit með flugvallarmannvirkjum og flugbrautum og hins vegar vinna við samskipti við flugvélar um flugráðið, AFIS.

Nánari upplýsingar um starfið veitir  
Jörundur Hilmar Ragnarsson umdæmisstjóri,  
[jorundur.ragnarsson@isavia.is](mailto:jorundur.ragnarsson@isavia.is).

### Hæfniskröfur:

- Aukin ökuréttindi og vinnuvélaréttindi eru skilyrði
- Lönmennkun sem nýtist í starfi er kostur
- Reynsla af slökkvistörfum og snjóruðningi er kostur
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg
- Gott vald á íslensku og ensku

Vegna kröfu reglugerðar um flugvernd þurfa umsækjendur að fylla út og skila inn umsókn vegna bakgrunnsskoðunar lögreglu og vera með hreint sakavottorð. Nánari upplýsingar er að finna á [isavia.is](http://isavia.is).

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið. Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti og hvetjum við bæði konur og karla til að sækja um þau störf sem í boði eru.

STARFSSTÖÐ:  
**EGILSSTAÐIR**

UMSÓKNARFRESTUR:  
**21. OKTÓBER**

UMSÓKNIR:  
**ISAVIA.IS/ATVINNA**



isavia



## Smáraskóli auglýsir stöðu aðstoðarskólastjóra

Smáraskóli er heildstæður grunnskóli í Smárahverfi í Kópavogi.

Leitað er að stjórnanda sem getur veitt faglega forystu og býr yfir hæfni til að skipuleggja krefjandi skólastarf í samvinnu við kennara, foreldra og skólafyrirvöld.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi
- Framhaldsmenntun (MA, MEd, MBA eða Diplóma að lágmarki) á sviði uppeldis- og menntunarfræða eða stjórnumar
- Reynsla af stjórnun á grunnskólastigi
- Framtakssemi, hæfni til að leiða faglega forystu og góð færni í mannlegum samskiptum

### Ráðningartími og starfshlutfall:

- Ráðið verður í stöðuna frá 1. janúar 2019 eða eftir nánara samkomulagi.
- Starfshlutfall er 100%

### Frekari upplýsingar:

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ.

Umsóknarfrestur er til og með **14. október 2018**

Nánari upplýsingar veita Þórkur Vígbórsson aðstoðarskólastjóri og verðandi skólastjóri í síma 441-4803 eða 664-8366, eða á netfang [borkur@kopavogur.is](mailto:borkur@kopavogur.is)

Ragnheiður Hermannsóttir deildarstjóri grunnskóladeildar Kópavogs í síma 441-2801 eða 894-1132, eða á netfang [ragnheidur@kopavogur.is](mailto:ragnheidur@kopavogur.is)

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



## Bifvélavirki óskast

Tékkland bifreiðaskoðun óskar eftir bifvélavirkja til að annast almenna bifreiðaskoðun á höfuðborgarsvæðinu.

### Hæfniskröfur:

- ✓ Faglærður bifvélavirki
- ✓ Rík þjónustulund
- ✓ Finnst gaman að vera í vinnunni

Nánari upplýsingar veitir Birgir Hákonarson í síma 665-9900

Umsókn með upplýsingum um menntun og reynslu skal skila á netfangið [birgir@tekkland.is](mailto:birgir@tekkland.is) fyrir 15. október 2018



**TÉKKLAND**  
Bifreiðaskoðun

Borgartúni / Holtagördum / Reykjavíkureggi / Akureyri / Sími 414 9900

## Við leitum að **starfskrafti** með eldheitan áhuga á heilsusamlegri matargerð

Okkur vantar kraftmikinn og hugmyndaríkan starfskraft sem eldar bragðgóðan og heilsusamlegan mat. Viðkomandi verður staðgengill matreiðslumeistara og hluti af öflugu teymi sem kemur að undirbúningi og framreiðslu hádegisverðar í mötuneyti okkar, Lóninu.

- Menntun á sviði matreiðslu æskileg
- Umtalsverð reynsla og brennandi áhugi á hollri matargerð og nýjungum í matreiðslu er skilyrði
- Frumkvæði, metnaður, skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Lipurð í mannlegum samskiptum, jákvæðni og góð þjónustulund
- Sveigjanleiki og vinnugleði
- Stundvísi, snyrtimennska og reglusemi

## Vilt þú vinna í **Lóninu**, okkar frábæra mötuneyti á Háaleitisbraut?

Hefur þú áhuga á að vinna með faglegu og skemmtilegu fólki í góðu starfsumhverfi? Verkefnið eru fjölbreytt og felast meðal annars í undirbúningi á salatbar, uppvaski, frágangi, þjónustu vegna funda og aðstoð við matreiðslumeistara. Um er að ræða fullt starf.

- Reynsla af störfum í mötuneyti æskileg
- Lipurð í mannlegum samskiptum, jákvæðni og góð þjónustulund
- Frumkvæði, metnaður, skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Sveigjanleiki og vinnugleði
- Stundvísi, snyrtimennska og reglusemi

Sótt er um störfin á vef Landsvirkjunar, [www.landsvirkjun.is](http://www.landsvirkjun.is). Nánari upplýsingar veita Hildur Jóna Bergþórsdóttir ([hildur.jona.bergthorsdottir@landsvirkjun.is](mailto:hildur.jona.bergthorsdottir@landsvirkjun.is)) og Ingvar Sigurðsson ([Ingvar.Sigurðsson@landsvirkjun.is](mailto:Ingvar.Sigurðsson@landsvirkjun.is)) hjá Landsvirkjun. Umsóknarfrestur er til og með 8. október.



## Viltu vinna í þjónustuteymi Upplýsingatæknideilda?

Óskað er eftir öflugum starfsmanni í þjónustuteymi Upplýsingatæknideilda. Teymið sinnir uppsetningu og viðhaldi tölvubúnaðar á starfsstöðum borgarinnar ásamt notendajöfnu við starfsmenn á rúmlega þrjú hundruð starfsstöðum. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf sem reynir á fagþekkingu, útsjónarsemi og samskiptahæfni. Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar rekur eitt stærsta tölvunet landsins með hartnær 10.000 útstöðvum fyrir um 25.000 notendur. Framundan eru fjölmörg spennandi verkefni sem felast m.a. í innleiðingu nýjunga á sviði upplýsingatækni og nútímavæðingu tæknilegra innviða. Þjónustuteymið skiptist í þjónustuborð sem tekur á móti verkefnum og sinnir fjarþjónustu við notendur og aðgangsstýringum, vettvangsþjónustuhóp sem fer á milli starfsstaða borgarinnar og sinnir notendajöfnu, uppsetningum og bilanagreiningum og verkstæði sem sinnir uppsetningu og viðgerðum á búnaði. Í þjónustuteyminu eru um 20 manns og er það staðsett í Borgartúni 12-14.

### Helstu verkefni

- Uppsetning á tölvum, prenturum, sínum og öðrum upplýsingatæknitengdum búnaði sem notaður er á starfsstöðum Reykjavíkurborgar.
- Uppsetning á hugbúnaði.
- Bilanagreining á tölvubúnaði og netkerfum.
- Notendajöfnu og ráðgjöf við starfsmenn Reykjavíkurborgar.

### Hæfniskröfur

- Menntun í tölvunarfræði, kerfisfræði, rafeindavirkjun eða önnur sambærileg menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af greiningu vandamála í tölvu- og netkerfum.
- Góð þekking á almennu tækniumhverfi.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku.
- Lípurð í mannlegum samskiptum.
- Skipulag í vinnubrögðum.
- Drifkraftur, frumkvæði og metnaður til að ná árangri og þróast í starfi.

Nánari upplýsingar veitir Dagný Einarsdóttir, teymisstjóri þjónustuteymis í síma 822 3081 og í gegnum tölvupóstfangið dagny.einarsdottir@reykjavik.is

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Umsækjendur eru vinsamlega beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, [www.reykjavik.is/laus-storf](http://www.reykjavik.is/laus-storf)

Umsóknarfrestur er til og með 15. október n.k.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

## VERSLUNARSTJÓRI

KRUMMA ehf. í Grafarvogi

óskar eftir verslunarstjóra.



Verslunarstjóri sér um verslunina, lager, netverslun og símann ásamt fleirum.

KRUMMA ehf. er 32 ára gamalt iðnfyrirtæki/heildsala/leikfangaverslun. Upplýsingar um starfið: [elin@krumma](mailto:elin@krumma) (ekki í síma)

## Stólpi ehf.

### Smiður óskast

Stólpi ehf. er traust og rótróið fyrirtæki sem býður gott starfsumhverfi og sinnir fjölbreyttum verkefnum. Við leitum að smiðum með reynslu sem geta unnið sjálfstætt, til framtíðarstarfa.

#### Menntun og hæfniskröfur eru eftirfarandi:

- Sveinsbréf í Húsasmíði
- Vönduð vinnubrögð.
- Kurteisi og lípurð í mannlegum samskiptum.
- Góð íslenskukunnátta

Vinsamlegast hafið samband með tölvupósti ([fridrik@stolpiehf.is](mailto:fridrik@stolpiehf.is)) eða í síma 824 6166 á milli 8:30 og 16:00

## Skólaþjónusta Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu auglýsir laust starf sálfræðings í leik- og grunnskólum.

Staða sálfræðings hjá Skólaþjónustu Rangárvalla- og Vestur-Skaftafellssýslu er laus til umsóknar. Um er að ræða 80 -100% stöðu í afleysingu, til eins árs.

Starfsstöðin er á Hvolsvelli þar sem sálfræðingur vinnur í þverfaglegu samstarfi með öðrum sérfræðingum, leikskólaráðgjafa, kennsluráðgjafa grunnskóla og náms- og starfsráðgjafa. Á svæðinu eru fimm leikskólar og fimm grunnskólar með u.þ.b. 780 börnum.

Gert er ráð fyrir að viðkomandi hefji störf þann 1. desember nk., eða eftir samkomulagi.

#### Starfssvið sálfræðings

- Ráðgjöf, stuðningur og fræðsla til foreldra barna og starfsfólks leik- og grunnskóla.
- Þverfaglegt samstarf við aðra sérfræðinga innan og utan stofnunarinnar og seta í teyumu um einstök börn innan skólanna.
- Sálfræðilegar athuganir og greiningar á börnum, ráðgjöf í kjölfar greininga og eftirfylgd mála.
- Þátttaka í fræðslufundum og námskeiðahaldi fyrir starfsfólk leik- og grunnskóla.

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Sálfræðimenntun og réttindi til að starfa sem sálfræðingur.
- Frumkvæði, ábyrgð og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Færni í mannlegum samskiptum og þverfaglegu samstarfi.

Laun og starfskjör eru samkvæmt kjarasamningi Sálfræðingafélags Íslands og Sambands ísl. Sveitarfélaga

Umsóknarfrestur er til 15. október nk.

Umsóknir sendist í pósti á Skólaþjónusta Rang. og V-Skaft., Austurvegi 4, 860 Hvolsvelli, eða í tölvupósti á netfangið [edda@skolamal.is](mailto:edda@skolamal.is). Með umsókn þarf að fylgja ferilsskrá um menntun og fyrri störf.

Frekari upplýsingar veitir Edda G. Antonsdóttir forstöðumaður Skólaþjónustu í netfanginu ([edda@skolamal.is](mailto:edda@skolamal.is)) eða í síma 487-8107 / 862-7522.



## NÝ STÖRF Á UPPLÝSINGATÆKNISVIÐI HÁSKÓLA ÍSLANDS

Upplýsingatæknisvið er nýtt svið innan Háskóla Íslands. Sviðið stýrir þróun upplýsingatæknimála og sér um hugbúnaðargerð háskólans, þ.m.t. Uglu sem er notuð sem aðalkerfi flestra háskóla landsins. Sviðið sér um rekstur upplýsinga- og fjarskiptakerfa, notendajöfnu og innkaup á upplýsingatæknibúnaði.

### KERFISSTJÓRI HEILSUBRUNNS

#### Starfssvið

- Þátttaka í þróun og uppbyggingu Heilsubrunns sem verður gagnasafn ætlað rannsóknaraðilum innan háskólans
- Ábyrgð gagnvart rekstri Heilsubrunns
- Kerfisstjórnun annarra kerfa

#### Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Haldbær reynsla af kerfisstjórn
- Rík þjónustulund
- Þekking á Windows og Linux miðlaraumhverfi
- Sjálfstæði og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Umsóknarfrestur er til og með 18. október 2018.

Sótt er um störfina á vef Háskóla Íslands undir laus störf.

### VEFFORRITARI

#### Starfssvið

- Þróun vefja Háskóla Íslands
- Þarfagreining, samræming og þróun upplýsingatæknikerfa
- Ráðgjöf um upplýsingakerfi

#### Hæfniskröfur

- Háskólamenntun eða sambærilegt sem nýtist í starfi
- Þekking á forritun, kerfishönnun og kerfisstýringu
- Þekking á Drupal vefumsgjörkerfum
- Sjálfstæði og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Háskóli Íslands er alþjóðlegur rannsóknháskóli og stærsta kennslu-, rannsókn- og vísindastofnun landsins. Um 1.500 starfsmenn eru í föstum störfum við skólann og um 2.200 lausráðnir. Nemendur við skólann eru um 12.500. Háskóli Íslands starfar á fimm fræðasviðum, býður fjölbreytt nám á öllum stigum og er eini háskóli landsins sem býður grunnnám og framhaldsnám í öllum helstu fræðigreinum.



# Spennandi störf á vaxandi vinnustað

Ríkisendurskoðandi leitar að öflugum og metnaðarfullum einstaklingum til starfa við stjórnunar- og sérfræðistörf hjá embættinu. Miklar breytingar eru nú fram undan, ný stefnumótun að hefjast og tækniumhverfi og starfsaðstaða verður löguð að breyttum þörfum. Er því tækifæri fyrir kraftmikla einstaklinga til að slást í hóp reynslumikilla starfsmanna sem hluti af sterkri liðsheid.

## Grunnkröfur fyrir öll störfin eru:

- Frumkvæði og metnaður
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Jákvæðni og lipurð í mannlegum samskiptum
- Geta til að vinna undir álagi
- Góð almenn tölvukunnátta

## Sviðsstjóri stjórnsýsluviðs

Helstu verkefni eru að stýra tíu manna einingu, stefnumótun og skipulagning verkefna, áætlanagerð, gæðastýring og samskipti við stofnanir og ráðuneyti.

Frekari hæfnikröfur

- Viðeigandi háskólamenntun
- Reynsla af stjórnunarstörfum
- Reynsla og/eða þekking á stjórnsýslu og rekstri hins opinbera
- Góðir greiningarhæfileikar
- Góð innsýn í íslenskt þjóðlíf
- Þekking á fjárhagskerfum hins opinbera (Orra)
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli

## Deildarstjórar á endurskoðunarsviði

Um er að ræða tvær stöður deildarstjóra. Helstu verkefni eru stefnumótun og skipulagning verkefna, umsjón með endurskoðun stofnana og fyrirtækja auk sérstakra úttekta sem lúta að eftirliti með fjármálum ríkissjóðs. Deildarstjóri ber ábyrgð á gæðaeftirliti og annast samskipti við stofnanir og ráðuneyti vegna þeirra verkefna sem eru á hans ábyrgð.

Frekari hæfnikröfur

- Viðskiptafræðingur, meistaraþróf/cand.oecon á sviði endurskoðunar og reikningshalds eða löggilding í endurskoðun
- Hæfni til að leiðbeina og stýra verkefnum
- Umtalsverð reynsla af endurskoðunarstörfum
- Þekking á alþjóðlegum endurskoðunarstöðlum
- Reynsla og/eða þekking á rekstri og fjármálastjórn opinberra aðila
- Þekking á lögum nr. 123/2015, um opinber fjármál
- Viðtæk tölvukunnátta og reynsla af notkun fjárhags- og mannauðskerfi ríkisins (Orra) er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli

## Lögfræðingur á lögfræðisviði

Helstu verkefni felast í eftirliti með fjárreiðum staðfesta sjóða, eftirliti með fjármálum tengdum stjórnmalastarfsemi, úrlausn lögfræðilegra álitafna og þátttaka í stjórnsýsluúttektum.

Frekari hæfnikröfur:

- Meistara- eða cand.jur gráða í lögum
- Góð þekking og reynsla af stjórnskipunar- og stjórnsýslurétti og viðeigandi málsmeðferðarreglum
- Þekking á reikningsskilum er kostur
- Þekking á reikningshaldi og uppgjöri opinberra aðila er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli

## Sérfræðingar á endurskoðunarsviði

Um er að ræða tvær stöður sérfræðinga. Helstu verkefni felast í endurskoðun á reikningsskilum ríkisaðila, könnun á innra eftirliti stofnana og virkni þess og í gerð annarra úttekta á fjárhagsmálefnum ríkisstofnana og ríkisaðila. Þátttaka í teymisvinnu, samstarf við ýmsa aðila og ábyrgð á afmörkuðum verkefnum.

Frekari hæfnikröfur

- Viðskiptafræðingur, meistaraþróf/cand.oecon á sviði endurskoðunar og reikningshalds eða löggilding í endurskoðun
- Þekking á alþjóðlegum endurskoðunarstöðlum
- Reynsla og/eða þekking á rekstri og fjármálastjórn
- Þekking á lögum nr. 123/2015, um opinber fjármál
- Viðtæk tölvukunnátta og reynsla af notkun fjárhags- og mannauðskerfi ríkisins (Orra) er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli

## Kerfisstjóri á tækni- og þróunarsviði

Helstu verkefni felast í daglegum rekstri á net-, síma- og tölvukerfum embættisins, notendaaðstoð, uppsetning og viðhald á vélbúnaði starfsmanna svo og afritataka, gagnaflytningar og öryggismál.

Frekari hæfnikröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af kerfisstjórn, netrekstri og notendaaðstoð
- Rík þjónustulund
- Þekking á Exchange, SQL, Microsoft Office og fjárhags- og mannauðskerfi ríkisins (Orra)
- Reynsla af uppsetningu vél- og hugbúnaðar og þjónustu við notendur
- Reynsla af afritunarlausnum er kostur

Umsóknnum skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf, þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Ríkisendurskoðunar. Um er að ræða 100% störf.

Umsóknir skulu fylltar út á [starfatorg.is](http://starfatorg.is). Umsóknarfrestur er til og með 8. október 2018. Öllum umsóknnum verður svarað þegar tekin hefur verið ákvörðun um ráðningar. Upplýsingar um störfin veitir Birgitta Arngrímsdóttir mannauðsstjóri á [starf@rikisendurskodun.is](mailto:starf@rikisendurskodun.is) eða í síma 569-7146

Ríkisendurskoðandi starfar samkvæmt lögum nr. 46/2016, um ríkisendurskoðanda og endurskoðun ríkisreikninga. Embættið stuðlar m.a. að umbótum á fjármálastjórn ríkisins og nýtingu almannaþjóf og gerir grein fyrir niðurstöðum endurskoðunar og úttekta í skýrslum til Alþingis.



# Eldhugar óskast

á vinnustað með góðan starfsanda



## Blaðamaður á Hringbraut

Blaðamaður óskast til starfa hjá Hringbraut fjölmiðlum. Starfið felst í almennri fréttatöflun fyrir hringbraut.is og sjónvarp Hringbrautar.

Mikilvægt er að viðkomandi geti unnið sjálfstætt og eigi auðvelt með að vinna með fólki.

Umsækjandi þarf að hafa gott vald á íslensku tungu og þekkja vel til íslensks samfélags.

### Umsóknir sendist á

**Sigmundur Erni Rúnarsson, ritstjóra,**  
ser@hringbraut.is



FRÉTTIR, FÓLK & MENNING á Hringbraut.

Hringbraut fjölmiðlar ehf | Eiðistorgi 7 | 170 Seltjarnarnes

Útsendingar ná nú til  
**99,4%**  
heimila landsins

Hringbraut fjölmiðlar ehf. er fjölmiðlafyrirtæki sem rekur sjónvarpsstöðina Hringbraut og vefinn [www.hringbraut.is](http://www.hringbraut.is). Einnig rekur Hringbraut framleiðsluleið er framleiðir auglýsingar og heimildarþætti fyrir fyrirtæki og stofnanir.

## Sölu- og markaðsstarf

Sjónvarpsstöðin Hringbraut leitar eftir útsjónarsömum og harðduglegum einstaklingi í krefjandi sölu- og markaðsstarf.

Viðkomandi þarf að vera lipur í mannlegum samskiptum, hafa metnað til að ná árangri og hæfileika til að vinna vel í hóp.

Ef þú vil starfa á vinnustað með góðum starfsanda, hefur áhuga á markaðs- og sölustörfum þá er Hringbraut rétti vinnustaðurinn fyrir þig.

Í boði eru góð grunnaun auk árangurstengingar.

### Umsóknir sendist á

**Guðbjarna Traustason, auglýsingastjóra,**  
gudbjarni@hringbraut.is

Viltu starfa hjá  
einu öflugasta  
íþróttafélagi landsins?



## Störf hjá Knattspyrnufélaginu Haukum

Knattspyrnufélagið Haukar óskar eftir að ráða konu í starf húsvarðar/baðvarðar. Um vaktavinnu er að ræða. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst. Umsóknir og fyrirspurnir um starfið skal senda á netfangið [magnus@haukar.is](mailto:magnus@haukar.is)

**Haukaseil, Fristundaheimili Hauka að Ásvöllum, óskar eftir að ráða starfsmann í hlutastarf frá kl. 13:00 til 17:00 virka daga.** Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst. Umsóknir berist til forstöðumanns, [iris@haukar.is](mailto:iris@haukar.is) og upplýsingar um starfið eru gefnar í síma 848-6340.



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

## Bókari á skrifstofu rekstrar og innri þjónustu

Velferðarráðuneytið leitar að öflugum og metnaðarfullum einstaklingi í fullt starf bókara á skrifstofu rekstrar og innri þjónustu.

### Helstu verkefni:

- Umsjón, skráning og samþykkt reikninga.
- Umsjón og eftirlit með færslu bókhalds og leiðréttinga.
- Útbúa greiðslubeiðni.
- Greiningarvinna og úrvinnsla bókhaldsgagna.
- Umsjón með uppgjöri ferðareikninga.
- Utanumhald um kerfið Vinnustund.
- Útbúa leyfisbréf, reikninga o.fl.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Viðurkenndur bókari eða sambærileg menntun/reynsla.
- Reynsla og góð þekking á bókhaldi er skilyrði.
- Góð almenn tölvufærni og kunnáttu á Excel.
- Reynsla af Orra bókhaldskerfi er kostur.
- Góð samskiptahæfni og þjónustulund.
- Gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun.
- Skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Félags starfsmanna Stjórnarráðsins og fjármála- og efnahagsráðherra. Umsóknnum skal fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Umsóknir skulu fylltar út á Starfatorgi.

### Umsóknarfrestur er til og með 18. október 2018.

Öllum umsóknnum verður svarað þegar tekin hefur verið ákvörðun um ráðningu. Frekari upplýsingar um starfið veita Böðvar Héðinsson skrifstofustjóri [boðvar.hedinsson@vel.is](mailto:boðvar.hedinsson@vel.is) og Vilborg Grétarsdóttir, verkefnastjóri mannaúsmála, [vilborg.gretarsdottir@vel.is](mailto:vilborg.gretarsdottir@vel.is). Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. 2. gr. reglna nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Velferðarráðuneytinu, 29. september 2018.



JAFNAUNAVOTTUN  
2017 - 2020



## PERSÓNUVERND FIMM LAUSAR STÖÐUR!

Persónuvernd hefur eftirlit með allri vinnslu persónuupplýsinga hérlendis. Öll fyrirtæki, stofnanir og aðrir sem vinna með persónuupplýsingar, hvort heldur um eigið starfsfólk, viðskiptavinum, notendur eða aðra, verða að fylgja persónuverndarlögum. Verkefni Persónuverndar eru því umfangsmikil og spanna flesta geira samfélagsins auk þess sem verkefni tengd tæknibyltingunni koma á borð stofnunarinnar. Vegna þessa eru nú auglýstar til umsóknar fimm lausar stöður hjá Persónuvernd. Leitað er að framúrskarandi einstaklingum sem eru tilbúnir að takast á við krefjandi verkefni með samhentun teymi hjá Persónuvernd.

Persónuvernd er sjálfstætt stjórnvald sem annast eftirlit með framkvæmd laga nr. 90/2018 um persónuvernd og vinnslu persónuupplýsinga og reglna settra samkvæmt þeim. Eitt af helstu verkefnum Persónuverndar er að ráðleggja og leiðbeina þeim sem vinna með persónuupplýsingar. Persónuvernd er fjölskylduvænn og samhentur vinnustaður. Síðastliðin tvö ár hefur Persónuvernd verið „Stofnun ársins“ í könnun SFR.

### Lausar eru fjórar stöður lögfræðinga:

#### HELSTU VERKEFNI:

- Hefðbundin lögfræðistörf, m.a. vinna að úrskurðum í ágreiningsmálum og álitum
- Afgreiðsla fyrirspurna
- Önnur verkefni sem forstjóri kann að fela starfsmanni, m.a. vegna nýrra verkefna hjá Persónuvernd

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- Mikil áhersla er lögð á gott vald á íslensku, auk færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð kunnáttu á ensku og þekking á Norðurlandamáli
- Nákvæmni, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum er skilyrði

### Laus er staða skjalastjóra.

#### HELSTU VERKEFNI:

- Móttaka gagna, bókun og frágangur skjala, pökkun gagna, þjónusta við starfsmenn og skráning á bókasafni.
- Verkefni á sviði rafrænnar skjalavörslu auk móttökuafgreiðslu og annarra tilfallandi verkefna.

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Próf í bókasafns- og upplýsingafræði eða önnur menntun sem nýttist í starfi
- Góð almenn tölvukunnáttu
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- Nákvæmni, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Lögð er áhersla á gott vald á íslensku, auk góðrar kunnáttu á ensku og þekkingu á Norðurlandamáli
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum er skilyrði



Umsóknarfrestur er til og með 1. október 2018. Umsóknir um starfið skulu berast á netfangið [postur@personuvernd.is](mailto:postur@personuvernd.is), merktar „Umsóknir um starf hjá Persónuvernd“, og skulu þeim fylgja ítarlegar upplýsingar um nám og starfsferil, ásamt prófskírteinum. Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag. Nánari upplýsingar um störf lögfræðinga veita Þórunn Sveinsson og Vigdís Eva Lindal, skrifstofustjórar hjá Persónuvernd, í síma 510-9600. Nánari upplýsingar um störf skjalastjóra veitir Svava Björg Kristjánsdóttir, í síma 510-9600. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um þessi störf. Umsóknir munu gilda í sex mánuði frá móttöku þeirra. Öllum umsóknnum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.



## Forritari í viðskiptagreind (Business Intelligence)

Össur leitar að forritara til starfa í vörhúsateymi. Viðkomandi þarf að hafa mikinn áhuga á viðskiptagreind (BI), vera sjálfstæður og jákvæður og geta unnið náði að greiningu, ráðgjöf og útfærslum á lausnum tengdum viðskiptagreind með viðskiptavinum. Össur er framsækid fyrirtæki á sviði stofngagna og gagnagreininga. Starfsfólk og stjórnendur fyrirtækisins um allan heim nota vörhúsagögn daglega um Power BI og kubba sem vörhúsateymið ber ábyrgð á.

### STARFSSVIÐ

- Viðhald og hönnun á stofngögnum og vörhúsagögnum
- Viðhald og hönnun á framsetningu viðskiptaupplýsinga (skýrslur og mælaborð)
- Forritun í Microsoft Business Intelligence umhverfi á borð við T-SQL, TimeXtender, Power BI, Microsoft Integration Services og Microsoft Analysis Services

### HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun/reynsla á sviði viðskiptagreindar sem nýttist í starfi
- Reynsla af SQL skilyrði
- Þekking á uppbyggingu vörhúsagagna
- Góður skilningur á stofngögnum og gagnaskilum
- Þekking á Python/R, Business Analytics og uppbyggingu mælaborða er kostur
- Mjög góð enskunnátta
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Umsóknarfrestur er til og með 8. október 2018.

Sótt er um starfið á vef Össurar, [ossur.is/mannaudur](http://ossur.is/mannaudur). Athugið að velja viðeigandi starf.

Nánari upplýsingar veitir mannauðsdeild í síma 515 1300.



Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 3.000 manns í 25 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.



WWW.OSSUR.COM

# SPENNANDI STÖRF Í BOÐI HJÁ VALITOR

Valitor er traust og framsækid þekkingarfyrirtæki á sviði rafrænnar greiðslumiðlunar og greiðslulausna, sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum sína.

## Sérfræðingur í fjárstýringu

Vegna mikilla og vaxandi umsvifa leitar Valitor að sérfræðingi til starfa í fjárstýringu.

### Ábyrgðarsvið:

- Stýring gjaldeyrisjafnaðar
- Lausafjárstýring
- Samskipti við innlenda og erlenda banka
- Skýrslugerð og tengd verkefni

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í viðskiptafræði, hagfræði, verkfræði eða sambærileg menntun.
- Frumkvæði, ábyrgð, sjálfstæð vinnubrögð og faglegur metnaður
- Framúrskarandi hæfileikar á sviði samskipta og samvinnu
- Reynsla af sambærilegum störfum er kostur
- Gott vald á Excel
- Þekking á meðhöndlun og framsetningu gagna, t.d. með Power BI eða sambærilegum lausnum, er kostur
- Framúrskarandi færni í íslensku og ensku

Nánari upplýsingar veitir Ingvar H. Ragnarsson, deildarstjóri fjárstýringar, sími 525 2000

## Sérfræðingur í mannauðsmálum

Hjá Valitor starfa um 400 manns í þremur löndum og ber mannauðsdeild ábyrgð á mannauðs stefnu fyrirtækisins.

### Ábyrgðarsvið:

- Ráðningar í samvinnu við stjórnendur
- Umsjón með samfélagslegri ábyrgð
- Umsjón með jafnlaunavottun
- Ýmis mannauðstengd verkefni

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi
- A.m.k. 5 ára reynsla af mannauðstengdu starfi eða ráðgjöf
- Frumkvæði, ábyrgð, sjálfstæð vinnubrögð og faglegur metnaður
- Framúrskarandi hæfileikar á sviði samskipta og samvinnu
- Alþjóðleg reynsla af ofangreindu ábyrgðarsviði er æskileg
- Framúrskarandi færni í íslensku og ensku

Nánari upplýsingar veitir Stefán Ari Stefánsson, mannauðsstjóri, sími 525 2000

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur fyrir bæði störfin er til og með 10. október 2018.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um störfin á heimasíðu Valitor, [valitor.is](http://valitor.is)

# GAKKTU TIL LIÐS VIÐ KRAFTMIKINN HÓP



Við hjá Kletti - sölu og þjónustu óskum eftir að ráða þjónustulíþran og ábyrgðarfullan verslunarstjóra í varahlutadeild Kletts.

## HÆFNISKRÖFUR

- Lipurð í mannlegum samskiptum með reynslu í starfsmannastýringu
- Reynsla af Dynamics AX
- Færni í notkun á Excel og Word
- Frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt
- Stundvísi, samviskusemi og áreiðanleiki
- Góð íslensku- og enskukunnátta

## Umsóknir sendist á vsvi@klettur.is

til og með 15. október 2018. Óskað er eftir ferilskrá með meðmælum og kynningarbréfi þar sem fram kemur ástæða þess að sótt er um starfið. Nánari upplýsingar veitir Sveinn Símonarson, framkvæmdastjóri þjónustusviðs (vsvi@klettur.is, s. 825 5752).

Klettur er leiðandi í sölu og þjónustu vörubíla, vinnuvéla og tækja. Hjá Kletti vinna um 95 manns við þjónustu og sölu á meðal annars Scania og Caterpillar tækjum og vélum, IR loftpressum og Goodyear hjólbörum.

Gildi Kletts eru heiðarleiki, fagmennska, líðsheild og staðfesta.

SCANIA

CAT

MULTI ONE

GOODYEAR

IR Ingersoll Rand

KLETTAGARÐAR 8-10  
590 5100  
www.klettur.is

# Rafeindavirki eða rafvirki



FAGMENNSKA ÖRYGGI FRAMSYNI

Starf rafeindavirkja eða rafvirkja á vitadeild Vegagerðarinnar í Kópavogi er laust til umsóknar. Um er að ræða 100% starf.

## Starfssvið

- Viðhald rafbúnaðar fyrir vegbúnað, víta og siglingamerki um allt land
- Önnur tilfallandi störf

## Menntun- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafeindavirkjun eða rafvirkjun.
- Fimm ára starfsreynsla í faginu æskilegt.
- Almenn ökuréttindi, meirapróf æskilegt.
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt.
- Góðir samstarfshæfileikar.
- Æskilegt að vera sjóhraust/ur. Fer í sjóferðir árlega.
- Vinnur í vitum og möstrum og því nauðsynlegt að vera ekki lofthædd/ur.
- Góð kunnátta í íslensku.



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélag. Umsóknarfrestur er til og með 15. október 2018.

Umsóknir berist Vegagerðinni á netfangið starf@vegagerdin.is. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um umbeðnar menntun og hæfniskröfur, þar með talið menntun- og starfsferilskrá.

Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurbjörg J. Narby Helgadóttir mannauðsstjóri og Sigurður Áss Grétarsson framkvæmdastjóri siglingasviðs í síma 522 1000

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið

fá FJÖLBRAUTASKÓLINN VIÐ ÁRMÚLA



# Aðstoðarskólameistari Fjölbrautaskólans við Ármúla

Laus er til umsóknar staða aðstoðarskólameistara Fjölbrautaskólans við Ármúla. Skólann sækja rúmlega 900 nemendur í dagskóla og um 1300 nemendur í fjarnámi. Við skólann starfar einstaklega samhentur starfsmannahópur og virðing, jákvæðni, fjölbreytni og jafnrétti er grunnstef í öllu skólalífinu.

Meginhlutverk Fjölbrautaskólans við Ármúla er að undirbúa nemendur undir líf og starf í lýðræðisþjóðfélagi, efla læsi þeirra í viðasta skilningi þess orðs, hafa að leiðarljósi lýðræði, jafnréttishugsjón, heilbrigði, menntun til sjálfbærni og sköpunaranda.

Skólalífið byggist á því að hver nemandi finni sér nám við hæfi og geti stundað það á eigin námshraða og stefna skólans er að sinna hverjum og einum nemanda á sem bestan hátt.

Ráðið er í stöðuna frá 1. janúar 2019 - Starfshlutfall er 100% - Umsóknarfrestur er til og með 8. október 2018

Frekari upplýsingar á Starfatorgi



## Tilraunastöð HÍ í meinafræði að Keldum Verkefnastjóri á skrifstofu

Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum óskar eftir að ráða verkefnastjóra á skrifstofu Tilraunastöðvarinnar.

### Helstu verkefni eru:

- Vinna við fjárhags- og viðskiptamannabókhalda
- Ýmis verkefni tengd starfsmannahaldi
- Ýmis önnur verkefni

### Menntun- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði viðskiptafræði eða önnur sambærileg menntun
- Æskileg þekking á Oracle fjárhags- og mannaúðskerfi ríkisins
- Gott vald á upplýsingatækni
- Mjög gott vald á Excel
- Faglegur metnaður, nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Lipurð, jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og sjálfstæði

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningum stéttarféлага opinberra starfsmanna við fjármálaráðuneytið. Við ráðningu í störf við Tilraunastöðina er tekið mið af jafnréttisfestnu Keldna.

Um fullt starf er að ræða og æskilegt að starfsmaður geti hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar veitir Helgi Helgason (sími 5855120).

Umsókn og ferilskrá sendist framkvæmdastjóra Keldna til og með 8. október 2018 (netfang starfkeldur@hi.is). Öllum umsóknum verður svarað.

Tilraunastöð Háskóla Íslands í meinafræði að Keldum er háskólastofnun með margþætta starfsemi.

Stofnunin sinnir grunn- og þjónusturannsóknunum í líf- og læknisfræði dýra og manna.

Tilraunastöðin sinnir einnig þjónustu vegna heilbrigðiseftirlits í dýrum og eftirlits með búvöruframleiðslu.

# STÖRF HJÁ GARÐABÆ

## Hofsstaðaskóli

- Matráður - tímabundið starf
- Umsjónarkennari

## Sjálundsskóli

- Starfsmenn á tómtundaheimili
- Stuðningsfulltrúar
- Proskapjálfi

## Urriðaholtsskóli

- Leikskólakennarar eða annað háskólamenntað fólk á leikskólastig

## Leikskólinn Holtakot

- Leikskólakennarar eða starfsmenn með aðra uppeldismenntun

## Leikskólinn Kirkjuból

- Leikskólakennari eða starfsmaður með aðra uppeldismenntun
- Sérkennslustjóri

## Samveitur Garðabæjar

- Veitustjóri
- Pípulagningarmenn eða véltækni-menntaðir aðilar

Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um.

Nánari upplýsingar má finna á ráðningarvef Garðabæjar <https://starf.gardabaer.is>.



GARÐABÆR

GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARDBAER.IS



## Löggiltur fasteignasali

BERG fasteignasala í Mosfellsbæ  
óskar eftir að ráða löggiltan fasteignasala.

### Helstu verkefni:

- Skjalagerð
- Gerð verðmála
- Samskipti við viðskiptavinum
- Sala eigna og önnur tilfallandi verkefni.

### Hæfniskröfur:

- Reynsla við fasteignasölu.
- Geta unnið undir álagi
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund
- Góð tölvufærni.

Umsóknir sendist á [petur@berg.is](mailto:petur@berg.is).

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

BERG fasteignasala - stofnuð 1989

# Starfsmenn í tiltektir á pöntunum

Óskum eftir að ráða  
starfsmenn í söludeild í tiltekt  
á pöntunum  
í verslanir og veitingahús.

Vinnutími 07:00 - 16:00

Vinsamlega hafið samband í síma:

Sófus gsm: 863 1938

eða sendið okkur póst á: [sofus@ali.is](mailto:sofus@ali.is)



Dalshrauni 9  
220 Hafnarfirði

## Er um við að leita að þér?

Verkefnastjóri óskast til starfa hjá Akraneskaupstað

Akraneskaupstaður er sveitarfélag í sókn og ætlar að fjölga atvinnutækifærum og stuðla ennfrekar að atvinnuþróun og nýsköpun í bæjarfélaginu. Kaupstaðurinn auglýsir tímabundna stöðu verkefnastjóra til tveggja ára lausa til umsóknar. Starfið sem um ræðir er fjölbreytt og fyrir framsækinn og kraftmikinn einstakling. Hlutverk verkefnastjóra er að sinna atvinnuárum fyrir bæjarfélagið og styðja bæjarstjóra í málaflokknum. Verkefnastjóri mun einnig sinna verkefnastjórnun á öðrum sviðum sem stuðla að framþróun bæjarfélagsins.

### Helstu verkefni og ábyrgðarsvið:

- Innleiðing og stýring verkefna.
- Leiða vinnu við endurnýjun atvinnustefnu Akraneskaupstaðar.
- Kynna Akraness sem vænlegan kost til atvinnuuppbyggingar.
- Samstarf og samskipti við fyrirtæki, einstaklinga og hagsmunasamtök.
- Gagnavinnsla og úttektir um stöðu atvinnumála á Akranesi.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Reynsla af verkefnastjórnun æskileg.
- Vottun í aðferðarfræði verkefnastjórnunar er kostur.
- Framsetningar og greiningarhæfni á rekstri og öðrum gögnum.
- Mikil skipulags- og samskiptahæfni.
- Rík þjónustulund og sjálfstæð vinnubrögð.
- Jákvætt viðmót og frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.

Umsóknarfrestur er til og með 30. september næstkomandi.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sævar Freyr Þráinsson bæjarstjóri, [bajarstjori@akranes.is](mailto:bajarstjori@akranes.is).

Sótt er um starfið í gegnum heimasíðu Akraneskaupstaðar. Umsóknnum fylgi ítarleg ferilskrá ásamt greinargerð þar sem fram koma ástæður umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi til starfsins.

Akraneskaupstaður er ört vaxandi bæjarfélag með sjö þúsund íbúa. Mikil áhersla er lögð á góða þjónustu við bæjarbúa og fagleg vinnubrögð í stjórnsýslunni.



Einkunnarorð sveitarfélagsins eru jákvæðni, metnaður og víðsýni.



Akraneskaupstaður



## Smáraskóli auglýsir stöðu aðstoðarskólastjóra

Smáraskóli er heildstæður grunnskóli í Smárahverfi í Kópavogi.

Leitað er að stjórnanda sem getur veitt faglega forystu og býr yfir hæfni til að skipuleggja krefjandi skólastarf í samvinnu við kennara, foreldra og skólayfirvöld.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Kennsluréttindi og kennslureynsla á grunnskólastigi
- Framhaldsmenntun (MA, MEd, MBA eða Diplóma að lágmarki) á sviði uppeldis- og menntunarfræða eða stjórnunar
- Reyndsla af stjórnun á grunnskólastigi
- Framtakssemi, hæfni til að leiða faglega forystu og góð færni í mannlegum samskiptum

### Ráðningartími og starfshlutfall:

- Ráðið verður í stöðuna frá 1. janúar 2019 eða eftir nánara samkomulagi.
- Starfshlutfall er 100%

### Frekari upplýsingar:

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og KÍ.

### Umsóknarfrestur er til og með 14. október 2018

Nánari upplýsingar veita Börkur Vígbórsson aðstoðarskólastjóri og verðandi skólastjóri í síma 441-4803 eða 664-8366, eða á netfang [borkurv@kopavogur.is](mailto:borkurv@kopavogur.is)

Ragnheiður Hermannsóttir deildarstjóri grunnskóladeildar Kópavogs í síma 441-2801 eða 894-1132, eða á netfang [ragnheidur@kopavogur.is](mailto:ragnheidur@kopavogur.is)

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)



## Eftir vinnu: Upp í fjall eða niður í fjöru?

Viltu vera í krefjandi og skemmtilegu starfi en eiga samt nægan tíma fyrir þig og þína?

Launafl leitar nú að **rennismið**.

**Rennismiður** Góð laun og áhugavert starf. Launafl er með hálfjálfríkan rennibekk og nýbúið er að kaupa fræs, svo eitthvað sé nefnt.

Fjarðabyggð er fjölskylduvænt og gott samfélag með marga byggðarkjarna, fallega náttúru og fjölbreytt atvinnutækifæri.

Frekari upplýsingar:  
Jóhann Sæberg, s. 840-7212

Umsóknir sendist á netfangið  
[adda@launafl.is](mailto:adda@launafl.is)



## Smiður óskast

Stólpi ehf. er traust og rótróið fyrirtæki sem býður gott starfsumhverfi og sinnir fjölbreyttum verkefnum. Við leitum að smiðum með reynslu sem geta unnið sjálfstætt, til framtíðarstarfa.

### Menntun og hæfniskröfur eru eftirfarandi:

- Sveinsbréf í Húsasmiði
- Vönduð vinnubrögð.
- Kurteisi og lípurð í mannlegum samskiptum.
- Góð íslenskukunnátta

Vinsamlegast hafið samband með tölvupósti ([fridrik@stolpiehf.is](mailto:fridrik@stolpiehf.is)) eða í síma 824 6166 á milli 8:30 og 16:00

## Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

[www.capacent.is](http://www.capacent.is)

## ERT ÞÚ NÝI AÐILINN Í SÖLUTEYMIÐ OKKAR?

AUGLÝSINGAÐEILD FRÉTTABLAÐSINS ÓSKAR EFTIR SÖLUSNILLINGI Á STÆRSTA PRENTMIÐIL LANDSINS.

### Helstu kröfur:

- Reyndsla af sölumennsku æskileg.
- Góð almenn tölvukunnátta.
- Sjálfstæði í starfi og geta unnið í hópi.
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum.
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á Jóhönnu Helgu Viðarsdóttur, framkvæmdastjóra rekstrarsviðs - [johannahelga@365.is](mailto:johannahelga@365.is)

Umsóknarfrestur er til og með 7. október 2018.

Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf hið fyrsta.

**Starfsfólk í afgreiðslu óskast**

Í boði eru vaktir bæði fyrir og eftir hádegi, einnig eitthvað um helgar. [Framtíðarstarf.](#)

Áhugasamir sækja um á netfangið [bjornsbakari@bjornsbakari.is](mailto:bjornsbakari@bjornsbakari.is) merkt **ATVINNA**



## Laus störf hjá Kópavogsbæ

**Grunnskólar:**

- Aðstoðarskólaflokkur í Smáraskóla
- Dönskukennari í Hörðuvallaskóla
- Forfallakennari í Kópavogsskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Kópavogsskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Lindaskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Hörðuvallaskóla
- Frístundaleiðbeinandi í Smáraskóla
- Umsjónarkennari í Vatnendaskóla
- Þroskaþjálfari eða sérkennari í Hörðuvallaskóla
- Matráður starfsfólks og frístundar í Hörðuvallaskóla

**Leikskólar:**

- Deildarstjóri í leikskólann Kópahvoli
- Leikskólakennari á leikskólann Baug
- Leikskólakennari í Kópastein
- Leikskólakennari í leikskólann Dal
- Leikskólakennari í leikskólann Læk
- Leikskólakennari óskast tímabundið á Marbakka
- Starfsmaður á leikskólann Baug
- Starfsmaður í leikskólann Læk
- Starfsmaður í skilastöðu á leikskólannum Núp eftir hádegi
- Starfsmaður í sérkennslu á leikskólann Læk
- Þroskaþjálfari eða leikskólakennari á leikskólannum Kópahvoli

**Ýmis störf:**

- Karlkyns starfsmaður í Salalag
- Starfsmaður í Þjónustumiðstöð við almenna þjónustu
- Verkefnastjóri aðalskipulags á skipulags- og byggingardeild

**Velferðarsvið**

- Þroskaþjálfari / fagaðili á heimili fyrir fatlaða
- Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is), þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



**Kópavogsbær**

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

**ERTU Í LEIT AÐ DRAUMASTARFINU?**

Finndu þitt starf á [atvinna.frettabladid.is](http://atvinna.frettabladid.is)

FRÉTTABLAÐIÐ Job.is

# VILTU VERA MEÐ Í ÖFLUGU LIÐI?

Við hjá Kletti - sölu og þjónustu óskum eftir að ráða sjálfstæðan og ábyrgðarfullan **innskaupafulltrúa í varahlutadeild Kletts.**

**HÆFNISKRÖFUR**

- Reynsla af Dynamics AX, AGR eða sambærilegum kerfum
- Færni í notkun á Excel og Word
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og geta til að vinna sjálfstætt
- Stundvísir, samvirkusemi og áreiðanleiki
- Góð ístensku- og enskunnáttá

Umsóknir sendist á [svsi@klettur.is](mailto:svsi@klettur.is)

til og með **15. október 2018**. Óskað er eftir ferilskrá með meðmælum og kynningarbréfi þar sem fram kemur ástæða þess að sótt er um starfið. Nánari upplýsingar veitir **Sveinn Símonarson**, framkvæmdastjóri þjónustusviðs ([svsi@klettur.is](mailto:svsi@klettur.is), s. 825 5752).

Klettur er leiðandi í sölu og þjónustu vörubíla, vinnuvéla og tækja. Hjá Kletti vinna um 95 manns við þjónustu og sölu á meðal annars Scania og Caterpillar tækjum og vélum, IR loftpressum og Goodyear hjólbörðum.

Gildi Kletts eru heiðarleiki, fagmennska, líðsæld og staðfesta.

SCANIA

CAT

MULTI ONE

GOODYEAR

IR Ingersoll Rand

KLETTAGARÐAR 8-10  
590 5100  
[www.klettur.is](http://www.klettur.is)

## Akademísk staða í mannauðsstjórnun

Viðskiptadeild Háskólans í Reykjavík (HR) auglýsir eftir akademískum starfsmanni í mannauðsstjórnun. Leitað er eftir einstaklingi með staðgöða þekkingu á mannauðsstjórnun, vinnusálfræði eða tengdum greinum.

Ráðið verður í stöðu lektors, dósentis eða prófessors og verður starfsheitið ákvarðað út frá formlegu hæfnismati. Viðskiptadeild HR býður upp á nám á grunn- og framhaldsstigi í viðskiptafræði, hagfræði og sálfræði.

**STARFSSVIÐ**

- Rannsóknir á sviði mannauðsstjórnunar, vinnusálfræði eða tengdra greina.
- Kennsla í grunn- og framhaldsnámi í námskeiðum á borð við Mannauðsstjórnun, Frammistöðustjórnun, Breytingastjórnun og Stjórnun starfsþróunar.
- Leiðsögn nemenda í grunn- og framhaldsnámi.
- Þátttaka í stjórnsýslu deildarinnar, þar með talið þróun námsframboðs hennar.

**HÆFNISKRÖFUR**

- Doktorspróf í mannauðsstjórnun, vinnusálfræði eða tengdum greinum.
- Færni og reynsla af rannsóknarstörfum.
- Reynsla af kennslu og metnaður í þróun kennsluáferða.
- Góð enskunnáttá er skilyrði.
- Hæfni í mannlegum samskiptum, frumkvæði og sjálfstæði í starfi.

Nánari upplýsingar um starfið veita dr. Páll M. Ríkharrðsson ([pallrik@ru.is](mailto:pallrik@ru.is)) forseti viðskiptadeildar og Sigríður Elín Guðlaugsdóttir ([sigridureg@ru.is](mailto:sigridureg@ru.is)) framkvæmdastjóri mannauðs og gæða í HR. Farið er með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknir ásamt starfsferilskrá, afriti af viðeigandi prófskírteinum, yfirliti yfir fræðistörf og reynslu af kennslu, auk tilvísana á helsta birta efni, skal skilað á vef Háskólans í Reykjavík: [radningar.hr.is/storf/](http://radningar.hr.is/storf/), fyrir **1. nóvember 2018**.

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Akademískar deildir háskólans eru fjórar: Lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík mótast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfaglega, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur Háskólans í Reykjavík eru um 3700 í fjórum deildum og starfa um 250 fastir starfsmenn við háskólann auk fjölda stundakennara.

# RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

**Intellecta** er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

**Intellecta ehf.** Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 [intellecta.is](http://intellecta.is)

intellecta



Ný tækifæri,  
nýjar áskoranir!



## STÁL~ORKA

SKIPAVIÐGERÐIR  
HYALEYRARBRAUT 37 220 HAFNARFJÖRÐUR  
SÍMI 565-0399 GSM 892-7687

### Stálorka óskar eftir

Stálorka óskar eftir að ráða menn til framtíðarstarfa vana smíði úr ryðfríu stáli og áli. Aðalstarfsvið er smíði á búnaði í skip og báta. Hægt er að senda inn umsóknir á [stalorka@simnet.is](mailto:stalorka@simnet.is) eða hafa samband við Benedikt í síma 8927687 á virkum dögum milli 8 og 18.



### Tæknivík óskar eftir að ráða rafvirkja til starfa

- Starfið fellst í uppsetningu, gangsetningu og viðhaldi á stýringum ásamt almennum rafvirkjastörfum.
- Leitað er eftir starfsmanni sem getur starfað sjálfstætt.

Tæknivík er leiðandi fyrirtæki í forritun og uppsetningu stýringa í fiskeldi á Íslandi.

**Umsóknnum skal skila á netfangið [gulli@eldi.is](mailto:gulli@eldi.is)**

Allar upplýsingar um störfin fást í síma 895-3556 eða á fyrrgreint netfang.



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

## ÞJÓNUSTULIÐI RÆSTING

### í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða þjónustuliða til ræstinga og umsjónar með umgengni í skólanum á dagvinnutíma. Möguleiki á hlutastörfum.

Laun eru skv. sérstökum samningi Eflingar og fjármálaráðuneytis. Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða ræstingastjóra. Umsóknir skulu sendar á [mk@mk.is](mailto:mk@mk.is)

*Skólameistari*



### Vélvirki, málmsuðu- og rennismiður

Deilir auglýsir laus störf vélvirkja, málmsuðu- og rennismiðs á starfssvæði Helliðarvirkiunnar. Reynsla og þekking af viðgerðum og viðhaldsstörfum við orkuver er kostur en ekki skilyrði. Hæfniskröfur starfsmanna til viðbótar við iðnmenntun eru nákvæmni, samvirkusemi og góð almenn verkunnátta. Fullum trúnaði er heitið og öllum umsóknum verður svarað.

**Umsóknir og fyrirspurnir sendist á Jóhann Jónasson á netfangið [jj@ds.is](mailto:jj@ds.is).**

**Lokadagur umsókna er til og með 10. október nk.**

Deilir sérhæfir sig í vélþjónustu við Jarðorkuver. Starfsmenn Deilis eru sérfræðingar í gufuhverflum og tengdum búnaði og veita orkufyrirtækjum faglega þjónustu varðandi vélaupptæktir, ástandsgreiningu og varahlutabjónustu. Sjá nánar á [www.deilir.is](http://www.deilir.is)



## YFIRVERKSTJÓRI VEITNA

Yfirverkstjóri óskast til starfa hjá veitum Hafnarfjarðar. Veitur Hafnarfjarðar sjá um rekstur vatns- og fráveitu. Vatnsveita Hafnarfjarðar sér um vatnsöflun og dreifingu neysluvatns og Fráveita Hafnarfjarðar annast rekstur fráveitukerfis, dælu- og hreinsistöðva. Hjá veitum Hafnarfjarðarbæjar starfa 6 starfsmenn og er starfsemin staðsett að Norðurhelli 2.

**Umsóknarrestur er til og með 15. október 2018.**

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar og umsóknarform á [hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðmundur Eliasson umhverfis- og veitustjóri í síma 664-5641 eða [guðmundure@hafnarfjordur.is](mailto:guðmundure@hafnarfjordur.is)

*Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið.*

**HAFNARFJARÐARBÆR**  
RÁÐHÚS HAFNARFJARÐAR  
STRANDGÖTU 6

**ÞJÓNUSTUVER**  
OPIÐ FRÁ KL. 8.00 – 16.00  
ALLA VIRKA DAGA

**585 5500**  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Starfsmaður í flugrekstrardeild	Landhelgisgæsla Íslands	Reykjavík	201809/1791
Vélfraeðingur/vélstjóri	Landhelgisgæsla Íslands	Reykjavík	201809/1790
Doktorsnemi í vistfræði	Háskóli Íslands, Rannsóknasetur	Selfoss	201809/1789
Vefforritari	Háskóli Íslands, Upplýsingatæknisvið	Reykjavík	201809/1788
Kerfisstjóri Heilsubrunns	Háskóli Íslands, Upplýsingatæknisvið	Reykjavík	201809/1787
Bókari	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201809/1786
Fulltrúi á skrifstofu	Þróunarmiðstöð heilsugæslunnar	Reykjavík	201809/1785
Sjúkraliði í heimahjúkrun	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Kópavogur	201809/1784
Skurðhjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstaður	201809/1783
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, vöknun	Reykjavík	201809/1782
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201809/1781
Rafeindavirki eða rafvirki	Vegagerðin	Kópavogur	201809/1780
Doktorsnemi	Háskóli Íslands, Lagadeild	Reykjavík	201809/1779
Verkefnastjóri	Háskóli Íslands, Skrifst. alþj.samskipta	Reykjavík	201809/1778
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, Náms-/starfsráðgjöf	Reykjavík	201809/1777
Heilsugæslulæknir	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Borgarnes	201809/1776
Kennari, eðlis- og stærðfræði	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201809/1775
Kennari, skapandi greinar	Menntaskólinn á Ísafirði	Ísafjörður	201809/1774
Sérfræðingur á sviði radiómála	Póst- og fjarskiptastofnun	Reykjavík	201809/1773
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, Vífilstaðir	Garðabær	201809/1772
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201809/1771
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201809/1770
Ljós móðir	Landspítali, meðg.- og sængurlegud.	Reykjavík	201809/1769
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201809/1768
Sérfr., skráning, rafrænt efni	Landsbókasafn Íslands	Reykjavík	201809/1767
Aðstoðarmaður í aðhlyningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201809/1766
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201809/1765
Ljós móðir	Heilbrigðisstofnun Vestfjarða	Ísafjörður	201809/1764

**ráðum**  
ráðningarstofa

## Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.



# ALÚTBOÐ

Öldugata 45, Hafnarfirði  
Bygging íbúðakjarna

Hafnarfjarðarbær, fyrir hönd Öldugötu 45 íbúðafélags hses, óskar eftir tilboðum í hönnun og byggingu íbúðakjarna við Öldugötu 45 í Hafnarfirði samkvæmt alútbodsgögnum.

Um er að ræða sex sérbýli samtals um 340 m<sup>2</sup> nettó. Viðmiðunarstærð íbúða skal vera í samræmi við reglugerð nr. 370 frá 29. apríl 2016 um húsnæðisúrræði fyrir fatlað fólk, með breytingum í reglugerð nr. 116 frá 30. janúar 2018. Tilboðsverð skal vera innan marka reglugerðar sem segir að verð þr. fermetra skuli vera innan við 248 þús. kr. að viðbættum 5,6 m.kr. á íbúðareiningu.

Beiðni um alútbodsgögn skal berast á [stefan@vsb.is](mailto:stefan@vsb.is)

Skila skal gögnum, tillögum og tilboðsverði í sérstöku umslagi til umhverfis- og skipulagsþjónustu að Norðurlhelli 2, kl. 11 þann 20. nóvember 2018.

Niðurstaða matsnefndar og opnun verðtilboða verður á sama stað, kl. 11 þann 4. desember 2018.

HAFNARFJARÐARBÆR  
585 5500  
[hafnarfjordur.is](http://hafnarfjordur.is)



# ÚTBOÐ

Útboð nr. 14319 –  
Vátryggingar fyrir Strætó bs.



Innkaupadeild Reykjavíkurborgar f.h. Strætó bs. óskar eftir tilboðum í vátryggingar fyrir Strætó bs. Útbodið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu. Um er að ræða eignatryggingar, ábyrgðartryggingar, persónutryggingar, ókutækjatrýggingar og farmtryggingar.

Útbodsgögn verða eingöngu aðgengileg á útboðsvef Reykjavíkurborgar á vefsíðu sinni: <http://utbod.reykjavik.is> – frá og með 4. október 2018.

Tilboðum skal skila með rafrænum hætti á framangreindan útboðsvef innkaupadeildar Reykjavíkurborgar eigi síðar en: Kl. 10:00 þann 15. nóvember 2018, þar sem þau verða opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Nánari upplýsingar er að finna á [www.reykjavik.is/utbod](http://www.reykjavik.is/utbod)



Reykjavíkurborg  
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík  
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048  
Netfang: [utbod@reykjavik.is](mailto:utbod@reykjavik.is)

# ÚTBOÐ

Garðabær – Göngustigur og stoðveggir við Hlíðarbyggð

Tækni- og umhverfissvið Garðabæjar óskar eftir tilboðum í verkið „Göngustigur og stoðveggir við Hlíðarbyggð“

Verkið felst í að endurgera göngustig og stoðveggi á milli Hlíðarbyggðar og Bæjarbrautar, reisingu ljósaólpa ásamt útlagnu rafstrengja og drenlagna.

**Helstu magnþölur eru:**

Staðsteyptir veggir og undirstöður:..... 97 m<sup>3</sup>  
Malbikaður göngustigur:..... 220 m<sup>2</sup>  
Holræsalagnir:..... 150 m  
Ljósaólpar:..... 3 stk.

Lokaskiladagur verksins er 21. desember 2018. Útbodsgögn verða afhent á rafrænu formi á vef Garðabæjar, garðabær.is.

Tilboð skulu hafa borist á bæjarskrifstofur í Garðabæ, Garðatorgi 7, eigi síðar en fimmtudaginn 11. október 2018 kl. 11:30, þar sem þau verða opnuð.

Tækni- og umhverfissvið Garðabæjar



GARÐATORGI 7 • SÍMI 525 8500 • GARÐABÆR.IS

Faxaflóahafnir sf  
Associated  
Icelandic  
Ports

Reykjavík  
Grundartangi  
Akranes  
Borganes

## Útboð

Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í verkið:

**Reykjavíkurborgin  
Suðurbugt – Öldubryjótur og landgangur**

Um er að ræða útvægningu og uppsetningu á 80m löngum fljótandi öldubryjótum við Suðurbugt í Gömlu höfninni í Reykjavík. Innifalið í tilboði eru m.a. tilheyrandi festingar, 18m landgangur og annar búnaður.

Verklök eru áætluð 15. apríl 2019.

Útbodsgögn fást afhent án gjalds á stafrænu formi með því að senda beiðni á netfangið [utbod@mnnvit.is](mailto:utbod@mnnvit.is), frá miðvikudeginum 3. október 2018.

Tilboð verða opnuð á skrifstofu Faxaflóahafna, Hafnarhúsinu, Tryggvagötu 17, 101 Reykjavík, fimmtudaginn, 25. október 2018 kl. 11:00.



## VERSLUNARSTJÓRI

KRUMMA ehf. í Grafarvogi óskar eftir verslunarstjóra.



Verslunarstjóri sér um verslunina, lager, netverslun og símann ásamt fleirum.

KRUMMA ehf. er 32 ára gamalt iðnfyrirtæki/heildsala/leikfangaverslun. Upplýsingar um starfið: [elin@krumma](mailto:elin@krumma) (ekki í síma)

# ÚTBOÐ

Heilsugæslustöð á Reyðarfirði  
– stækkun –  
Heilbrigðisstofnun Austurlands  
ÚTBOÐ NR. 20820

Framkvæmdasýsla ríkisins, f.h. velferðarráðuneytisins, óskar eftir tilboðum í framkvæmdir við að byggja viðbyggingu við núverandi Heilsugæslustöð á Reyðarfirði að Búðareyri 8 á Reyðarfirði. Heilsugæslustöðin er hluti Heilbrigðisstofnunar Austurlands. Viðbyggingin er 276 m<sup>2</sup> timburhús á steyptum sökkli.

Viðbyggingin samanstendur af tengibygggingu, aðalbyggingu og yfirbyggðri aðkomu sjúkrabíla. Í tengibygggingu er nýr inn-gangur, biðstofa og móttaka, í aðalbyggingu er bætt aðstaða heilsugæslu og skrifstofa og við enda hússins er yfirbyggð að-koma sjúkrabíla og sorpgæmsla. Veggir eru klæddir utan með sléttum trefjapötum, gluggar og hurðir úr timri með framhlíð úr áli. Þak borið uppi af kraftsperrum og láréttum ásum, klætt með bástúali. Innveggir úr blikkstodum klæddum gífsi, loft gífsklætt og dúkur og flísar á gólfum.

**Helstu magnþölur eru:**

Mótaflétir (Sökkulmót)	130 m <sup>2</sup>
Steinsteypa	75 m <sup>3</sup>
Pakflötur	310 m <sup>2</sup>
Klæðning útveggja	126 m <sup>2</sup>
Klæðning og létir innveggir	215 m <sup>2</sup>
Loftaklæðningar	220 m <sup>2</sup>

Verkinu skal vera að fullu lokið eigi síðar en 1. nóvember 2019.

Útbodsgögn eru aðgengileg á vef Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is) Tilboðin verða opnuð hjá Ríkiskaupum 16.10.2018 kl. 11:00 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



MOSFELLSBÆR

Kynning á deiliskipulagslýsingu:  
Deiliskipulag fyrir vatnsgeymi í Úlfarsfelli

Mosfellsbær auglýsir hér með til kynningar deiliskipulagslýsingu, skv. 40. gr. skipulagslaga nr. 123/2010:

Fyrir gerð deiliskipulags sem nær yfir iðnaðarlóð fyrir vatnsgeymi ásamt aðkomuvegi frá Skarhólbraut og löngum að og frá vatnsgeymi í austurhlíðum Úlfarsfells.

Megin markmið með gerð deiliskipulagsins er að koma á formlegu deiliskipulagi þannig að framkvæmdir við uppbyggingu á vatnsgeyminum geti hafist og lausn verði fundin á lágum þrýstingi á neysluvatni í Mosfellsbæ.

Á skipulagssvæðinu er einnig opið svæði til sérstakrar nota, gönguleiðir og skógræktarsvæði með reidstig sem liggur upp á Úlfarsfelli.

Í deiliskipulagslýsingu kemur lögum samkvæmt fram hvaða áherslur sveitarstjórn hefur við skipulagsgerðina og upplýsingar um forsendur og fyrirliggjandi stefnu og fyrirhugað skipulagsferli, s.s. um kynningu og samráð gagnvart íbúum og öðrum hagsmunaaðilum. Þeir sem vilja kynna sér málið nánar vinsamlegast hafið samband við skipulagsfulltrúa.

Deiliskipulagslýsing liggur frammi í þjónustuveri Mosfellsbæjar á 2. hæð Þverholts 2, 270 Mosfellsbæ og á heimasíðu bæjarins á slóðinni:

[mosfellsbær.is/skipulagsauglysingar](http://mosfellsbær.is/skipulagsauglysingar)

Skriflegum athugasemdom og ábendingum varðandi lýsingu má skila til þjónustuversins eða til undirritaðs fyrir 22. október 2018.

29. september 2018,  
Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar  
olafur@moss.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær  
Sími 525 6700 • [mos@moss.is](mailto:mos@moss.is) • [www.moss.is](http://www.moss.is)  
VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSEKNI • UMHYGGJA

## ---- ÚTBOÐ ----

### Faxaflóahafnir sf. óska eftir tilboðum í smíði á nýjum dráttarbat sem uppfylla þarf eftirfarandi skilyrði:

Heildarlengd um 33 metrar (32 – 35 m)  
Lágmarks ganghraði um 13 mílur á klst.  
Lágmarkstogkraftur – áfram og afturábak – 80 tonn.

Útboðið hefur verið auglýst á Evrópska efnahags-  
svæðinu merkt TED 2018-143608.

Útboðsgögn verða afhent á skrifstofu Faxaflóahafna sf.,  
Tryggvagötu 17, 101 Reykjavík frá og með 25. september  
2018.

Hægt er að fá gögnin send á rafrænu formi frá þeim degi  
með því að senda inn ósk þar um á [tender@faxaports.is](mailto:tender@faxaports.is)

Tilboð verða opnuð á sama stað 21. nóvember 2018  
kl 11:00.



## MOSFELLSBÆR

### Umhverfissvið Mosfellsbæjar óskar eftir tilboðum í verkið: Gatnagerð í Súluhöfða, Mosfellsbæ

Um er að ræða nýja götu við Súluhöfða í Höfðahverfi milli núverandi neðsta botnlanga í götunni og golfvallar Golfklúbbs Mosfellsbæjar. Vakinn er athygli á því að aðkoma verktafi liggur í gegnum húsagötu í grónu hverfi og því skal verktafi taka tillit til þess.

#### Helstu verkþættir eru:

Helstu verkþættir eru gatnagerð og veitukerfi í Súluhöfða 32-50. Ljúka skal byggingu gatna, gangstíga og leggja í þær vatns-, holræsa- og hitaveitulagnir ásamt heimaugum, og tengja núverandi veitukerfum.

#### Helstu magntölur eru:

Uppúrtekt í götustæði	5.000 m3
Uppúrtekt í skurðstæði	4.500 m3
Fyllingar og burðariög	3.700 m3
Fráveitulagnir	1.450 lm
Þrýstilögn Ø90 PEH	120 lm
Þrýstilögn Ø500 PEH	300 lm
Skurðir veitna	450 lm
Ríf skálabygginga	

#### Verkinu skal að fullu lokið 1. ágúst 2019

Útboðsgögn verða afhent í afgreiðslu bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 2. hæð frá og með klukkan 12:00 á miðvikudeginum 3. október 2018. Tilboðum skal skilað á sama stað, bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar, eigi síðar en föstudaginn 2. nóvember 2018 kl. 11:00 og þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

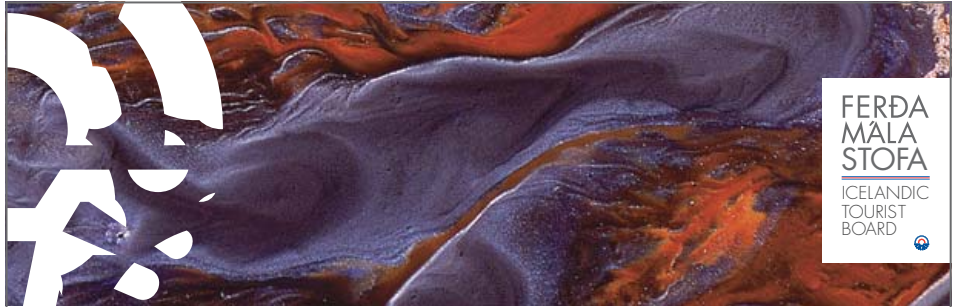
Viltu starfa hjá einu öflugasta íþróttafélagi landsins?



#### Störf hjá Knattspyrnufélaginu Haukum

Knattspyrnufélagið Haukar óskar eftir að ráða konu í starf húsvarðar/baðvarðar. Um vaktavinnu er að ræða. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst. Umsóknir og fyrirspurnir um starfið skal senda á netfangið [magnus@haukar.is](mailto:magnus@haukar.is)

Haukasel, Fristundaheimili Hauka að Ásvöllum, óskar eftir að ráða starfsmann í hlutastarf frá kl. 13:00 til 17:00 virka daga. Viðkomandi þarf að hefja störf sem fyrst. Umsóknir berist til forstöðumanns, [iris@haukar.is](mailto:iris@haukar.is) og upplýsingar um starfið eru gefnar í síma 848-6340.



FERÐA  
MÁLA  
STOFA  
ICELANDIC  
TOURIST  
BOARD

## FRAMKVÆMDASJÓÐUR FERÐAMANNASTAÐA AUGLÝSIR EFTIR UMSÓKNUM UM STYRKI FYRIR ÁRIÐ 2019

Framkvæmdasjóðurinn styrkir verkefni á ferðamannastöðum í eigu eða umsjón sveitarfélaga jafnt sem einkaaðila sem uppfylla a.m.k. eitt af eftirfarandi skilyrðum:

- Verkefnið er til uppbyggingar, viðhalds og verndunar mannvirkja og náttúru.
- Verkefnið er til framkvæmda sem varða öryggi ferðamanna og náttúruvernd.
- Verkefnið er til undirbúnings- og hönnunarinnu vegna verkefna sem eru styrkhæf skv. liðum a) eða b).

#### Gæði umsókna.

Umsækjendur eru hvattir til að kynna sér vel þær reglur sem um sjóðinn gilda og vanda umsóknir sínar í hvívetna. Umsækjendum er bent á að kynna sér nýtt gæðamatsblað sjóðsins og reglugerð um Framkvæmdasjóð ferðamannastaða ásamt frekari upplýsingum á vef sjóðsins [www.ferdamalastofa.is/umsoknir](http://www.ferdamalastofa.is/umsoknir)

Nýsköpunarmiðstöð Íslands mun veita umsækjendum leiðbeiningar við undirbúning og gerð umsókna, þar til að auglýstum umsóknarfresti lýkur.

#### Hvar ber að sækja um:

Umsóknnum skal skilað rafrænt í gegnum Þjónustugátt Ferðamálastofu sem aðgengileg er á [www.ferdamalastofa.is/umsoknir](http://www.ferdamalastofa.is/umsoknir) og þar er einnig að finna nánari upplýsingar um umsóknaferlið.

#### Umsóknarfrestur:

Umsóknarfrestur er frá og með 1. október til miðnætis 28. október 2018  
Umsóknir sem berast eftir það eru ekki teknar gildar.

PORT Innvið

Geirsgata 9 | 101 Reykjavík | Sími 535 5500  
Hafrarstræti 91 | 600 Akureyri | Sími 535 5500



## Þú ert ráðin/n!

### Uppáhaldssetningin okkar hjá FAST ráðningum

[www.fastradningar.is](http://www.fastradningar.is)

**FAST**  
Ráðningar

## Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Kópavogi

### Álalind 18-20. Breytt deiliskipulag.

Bæjarráð Kópavogs samþykkti 23. ágúst 2018 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi Álalindar 18-20 í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í breytingunni felst fjölgun íbúða úr 43 í 57 og fjölda bílastæða á lóð er fjölgað úr 73 í 84. Aðkomuhæð kjallara hækkar um 0,42 m og fyrstu hæðar um 0,32. Niðurgrafin bílgeymsla stækkar að grunnfleti um 300 m<sup>2</sup>. Að öðru leyti er tillagan óbreytt s.s. hámarkshæð og byggingarmagn íbúðarhúss á lóð.

### Fífuhvammur 47 (áður Hlíðarvegur 62a). Breytt deiliskipulag.

Í samræmi við 1. mgr. 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 samþykkti bæjarstjórn Kópavogs 12. júní 2018 að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi við Fífuhvamm 47, áður Hlíðarvegur 62a. Á lóðinni stendur íbúðarhús byggt 1932, 50 m<sup>2</sup> að stærð. Óskað eftir að byggja við húsið 25 m<sup>2</sup> til norðurs svo hægt sé að koma fyrir nýju salerni og stiga. Auk þess er óskað eftir að byggja nýtt íbúðarhús vestan við núverandi hús, alls 230 m<sup>2</sup>. Að öðru leyti gilda sömu skilmálar.

Ofangreindar tillögur eru aðgengilegar á heimasíðu bæjarins, [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is) og í þjónustuveri Kópavogsbæjar að Digranesvegi 1 frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá kl. 8:30 til 15:00. Eru þeir sem telja sig eiga hagsmunu að gæta hvattir til að kynna sér tillögunar. Athugasemdir og ábendingar skulu hafa borist skriflega til skipulags- og byggingardeildar Umhverfissviðs, Digranesvegi 1, 200 Kópavogi eða á netfangið [skipulag@kopavogur.is](mailto:skipulag@kopavogur.is) eigi síðar en kl. 15:00 þriðjudaginn 13. nóvember 2018.

Skipulagsstjóri Kópavogs.



Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

### Sunnuhlíð, Svalbarðsstrandarhreppi – tillaga að deiliskipulagi

Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps samþykkti á fundi sínum þann 21. ágúst 2018 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi Sunnuhlíðar skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Skipulagstillagan nær til svæðis sem annarsvegar er skilgreint sem landbúnaðarsvæði og hinsvegar sem verslunar- og þjónustusvæði V6 í gildandi aðalskipulagi sveitarfélagsins. Skipulagstillagan tekur til byggingar tveggja frístundahúsa og eins einbýlishúss í landi Sunnuhlíðar og auk þess til uppbyggingar ferðaþjónustu á verslunar- og þjónustusvæði V6. Tillagan liggur frammi á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps milli 1. október og 12. nóvember 2018 og á heimasíðu Svalbarðsstrandarhrepps, [svalbardsstrond.is](http://svalbardsstrond.is). Þeim sem telja sig eiga hagsmunu að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við skipulagstillöguna til mánudagsins 12. nóvember 2018. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps, Ráðhúsinu Svalbarðseyri, 601 Akureyri, eða í tölvupósti á netfangið [postur@svalbardsstrond.is](mailto:postur@svalbardsstrond.is).

Skipulags- og byggingarfulltrúi



SVALBARÐSSTRANDARHREPPUR | Sími 464 5100 | [postur@svalbardsstrond.is](mailto:postur@svalbardsstrond.is) | [www.svalbardsstrond.is](http://www.svalbardsstrond.is)

### Geldingsá, Svalbarðsstrandarhreppi – tillaga að aðalskipulagsbreytingu og deiliskipulagi

Tillaga að breytingu á aðalskipulagi Svalbarðsstrandarhrepps 2008-2020 vegna íbúðarsvæða í landi Geldingsár. Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps auglýsir hér með tillögu að breytingu á aðalskipulagi Svalbarðsstrandarhrepps samkvæmt 1. mgr. 31. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Breytingin felst í að ný íbúðarsvæði ÍB23, ÍB24 og ÍB25 eru skilgreind í landi Geldingsár og verður heimilt að reisa á svæðunum alls 15 ný íbúðarhús til viðbótar við tvö sem fyrir eru. Breytingartillagan verður til sýnis á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps milli 1. október og 12. nóvember 2018 og hjá Skipulagsstofnun í Borgartúni 7b í Reykjavík. Tillagan er einnig til sýnis á heimasíðu Svalbarðsstrandarhrepps, [svalbardsstrond.is](http://svalbardsstrond.is). Þeim sem telja sig eiga hagsmunu að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna til mánudagsins 12. nóvember 2018. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps, Ráðhúsinu Svalbarðseyri, 601 Akureyri, eða í tölvupósti á netfangið [postur@svalbardsstrond.is](mailto:postur@svalbardsstrond.is).

Tillaga að deiliskipulagi íbúðarsvæðis ÍB25 í landi Geldingsár, Svalbarðsstrandarhreppi. Sveitarstjórn Svalbarðsstrandarhrepps samþykkti á fundi sínum þann 28. júní 2018 að auglýsa tillögu að deiliskipulagi íbúðarsvæðis ÍB25 í landi Geldingsár skv. 1. mgr. 41. gr. skipulagslaga nr. 123/2010. Í skipulagstillögunni felst heimild til byggingar 6 einbýlishúsa á skipulagssvæðinu og er aðkoma að húsunum um nýjan veg sem tengist Geldingsárvegi. Tillagan liggur frammi á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps milli 1. október og 12. nóvember 2018 og á heimasíðu Svalbarðsstrandarhrepps, [svalbardsstrond.is](http://svalbardsstrond.is). Þeim sem telja sig eiga hagsmunu að gæta er hér með gefinn kostur á að gera athugasemdir við breytingartillöguna til mánudagsins 12. nóvember 2018. Athugasemdir skulu vera skriflegar og skulu berast á sveitarskrifstofu Svalbarðsstrandarhrepps, Ráðhúsinu Svalbarðseyri, 601 Akureyri, eða í tölvupósti á netfangið [postur@svalbardsstrond.is](mailto:postur@svalbardsstrond.is).

Skipulags- og byggingarfulltrúi



SVALBARÐSSTRANDARHREPPUR | Sími 464 5100 | [postur@svalbardsstrond.is](mailto:postur@svalbardsstrond.is) | [www.svalbardsstrond.is](http://www.svalbardsstrond.is)



## PERSÓNUVERND FIMM LAUSAR STÖÐUR!

Persónuvernd hefur eftirlit með allri vinnslu persónuupplýsinga hérlendis. Öll fyrirtæki, stofnanir og aðrir sem vinna með persónuupplýsingar, hvort heldur um eigið starfsfólk, viðskiptavinum, notendur eða aðra, verða að fylgja persónuverndarlögum. Verkefni Persónuverndar eru því umfangsmikil og spanna flesta geira samfélagsins auk þess sem verkefni tengd tæknibyltingunni koma á borð stofnunarinnar. Vegna þessa eru nú auglýstar til umsóknar fimm lausar stöður hjá Persónuvernd. Leitad er að framúrskarandi einstaklingum sem eru tilbúnir að takast á við krefjandi verkefni með samhentum teymi hjá Persónuvernd.

Persónuvernd er sjálfstætt stjórnvald sem annast eftirlit með framkvæmd laga nr. 90/2018 um persónuvernd og vinnslu persónuupplýsinga og reglna settra samkvæmt þeim. Eitt af helstu verkefnum Persónuverndar er að ráðleggja og leiðbeina þeim sem vinna með persónuupplýsingar. Persónuvernd er fjölskylduð og samhentur vinnustaður. Síðasti tíðin tvö ár hefur Persónuvernd verið „Stofnun ársins“ í könnun SFR.

### Lausar eru fjórar stöður lögfræðinga:

#### HELSTU VERKEFNI:

- Heftubundin lögfræðistörf, m.a. vinna að úrskurðum í ágreiningsmálum og álitum
- Afgreiðsla fyrirspruna
- Önnur verkefni sem forstjóri kann að fela starfsmanni, m.a. vegna nýrra verkefna hjá Persónuvernd

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Embættis- eða meistarapróf í lögfræði
- Mikil áhersla er lögð á gott vald á íslensku, auk færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð kunnátta í ensku og þekking á Norðurlandamáli
- Nákvæmni, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum er skilyrði

### Laus er staða skjalastjóra.

#### HELSTU VERKEFNI:

- Móttaka gagna, bókun og frágangur skjala, pökkun gagna, þjónusta við starfsmenn og skráning á bókasafni.
- Verkefni á sviði rafrænnar skjalavörslu auk móttökuafgreiðslu og annarra tilfallandi verkefna.

#### MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Próf í bókasafns- og upplýsingafræði eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Góð almenn tölvukunnátta
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu
- Nákvæmni, frumkvæði og ögun í vinnubrögðum
- Lögð er áhersla á gott vald á íslensku, auk góðrar kunnátta í ensku og þekkingu á Norðurlandamáli
- Góð samskiptahæfni og lipurð í mannlegum samskiptum er skilyrði



Umsóknarfrestur er til og með 1. október 2018. Umsóknir um starfið skulu berast á netfangið [postur@personuvernd.is](mailto:postur@personuvernd.is), merktar „Umsóknir um starf hjá Persónuvernd“, og skulu þeim fylgja ítarlegar upplýsingar um nám og starfsferil, ásamt prófskríteinum. Launakjör eru samkvæmt gildandi kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag. **Nánari upplýsingar um störf lögfræðinga veita Þórunn Sveinsson og Vigdís Eva Lindal, skrifstofustjórar hjá Persónuvernd, í síma 510-9600. Nánari upplýsingar um störf skjalastjóra veitir Svava Björg Kristjánsdóttir, í síma 510-9600.** Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um þessi störf. Umsóknir munu gilda í sex mánuði frá móttöku þeirra. Öllum umsóknur verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir.

Persónuvernd, Rauðarárstíg 10, 105 Reykjavík | [www.personuvernd.is](http://www.personuvernd.is)

ráðum  
ráðningarstofa

## Parftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf.

Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

**NÝTT Í SÖLU****LÁGALEITI 5-9****LÁGALEITI 1-3****EFASTALEITI 27**

# Efstaleiti 27 & Lágaleiti 1-9

**FRÁBÆRLEGA STAÐSETTAR ÍBÚÐIR MIÐSVÆÐIS Í REYKJAVÍK**

Í Efstaleitinu rís nútímalegt íbúðahverfi á einum besta stað í borginni. Efstaleitið er sannkallað miðborgarhverfi í göngufæri við helstu verslunar- og þjónustukjarna borgarinnar og falleg útivistarsvæði. Stærð íbúða er frá 34 fm – 120 fm.

**Vandaðar og nútímalegar íbúðir****Flestar íbúðanna með stæði í bílageymslu**

- Stúdíóíbúð, verð frá 28,4 m.
- 2ja herbergja íbúð, verð frá 36,9 m.
- 3ja herbergja íbúð, verð frá 51,9 m.
- 4ra herbergja íbúð, verð frá 64,9 m.

**OPIÐ SUNNUDAGINN 30. SEPTEMBER**

Á EIGNAMIÐLUN, GRENSÁSVEGI 11, MILLI KL. 13.00 OG 14.00

**SÖLUMENN KYNNA ÍBÚÐIRNAR**

Guðlaugur I. Guðlaugsson  
löggiltur fasteignasali  
gudlaugur@eignamidlun.is  
Sími 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson  
löggiltur fasteignasali  
thorarinn@eignamidlun.is  
Sími 899 1882



Brynjar Þór Sumarliðason  
löggiltur fasteignasali  
brynjar@eignamidlun.is  
Sími 896 1168



Daði Hafþórsson  
löggiltur fasteignasali  
dadi@eignamidlun.is  
Sími 824 9096



**Smáragata 12**  
101 Reykjavík  
Glæsileg íbúð í þinghottunum

Stærð: 111,9 fm  
Fjöldi herbergja: 4  
Byggingarár: 1931  
Fasteignamat: 56.550.000



**Opíð Hús**

**OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 29.9 KL. 15-15:30**

**Verð: 68.000.000**



Glæsileg sérhæð í þinghottunum með sérningangi og leyfi til að byggja 25 m<sup>2</sup> geymsukúr á löðinni. Íbúðin og húsið er búið að gera upp að miklu leyti. Anddyrnið er með fatahengi. Flotað göli er á gangi og anddyri. Eldhúsið er sérhæð og endurnýjað um árið 2010. Innréttingin er sérsmíðuð úr ganghelli hnotu með völa blöndunartækni (enbyggji) og uppþvottavéi. Gluggar eru á tvo vegu í eldhúsinu og gott gláss fyrir borðstofuborð. Dúkur er á gólf. Stofan er með góðum glugga og dúk á gólf. Herbergi 1 er með dúk á gólf og gluggum á tvo vegu. Herbergi 2 er rúmigt með dúk á gólf. Herbergi 3 er með gluggum á tvo vegu og dúk á gólf. Baðherbergið er vandað, það var endurnýjað 2009. Baðinnréttingin er úr gegnhelli hnotu, gólf flotað, baðkar með sturtuástöðu og stabi fyrir þvottavél og þurrkara. Leyfi er fyrir að byggja 25 m<sup>2</sup> einangraðan skúr á löðinni, sem vænti sé eigna íbúðin. Húsið var tekið í gengi í fyrna (2017), þá var fandi fyrir múr og húsið málað, skipt um þakjám og paspa, tréverk glugga yfirfandi og þeir máladr. Búið er að fótta skóplaðingina í húsinu og drengrin endurnýjað 2013.

**BRYNJAR**  
Lögg, fasteignasali  
666 8 999  
brynar@remax.is



**Einarsnes 24**  
101 Reykjavík  
Raðhús með ævintýralegum garði

Stærð: 174,5 fm  
Fjöldi herbergja: 6  
Byggingarár: 1974  
Fasteignamat: 74.000.000  
Bílskúr: Já



**Opíð Hús**

**OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 30.9 KL. 15-15:30**

**Verð: 86.000.000**



Raðhús í Skeiðfjörð á tveimur hæðum. Eignin er skráð sem 174,5 m<sup>2</sup> og er möguleiki á stækun. Undir bílskúrnum er óskráð geymsla, ca 26 m<sup>2</sup>. Fasteignamat 2019 er 82.950.000. Stofan er stór og búið að opna hana þennig að birta falli vel inn í rýmið frá báðum átum. Eldhúsið var endurnýjað 2009, innrétting og tæki. Bílskúrinn er með gryfu og stiga niður í óskráðum geymslunými. Á efri hæðinni er sjónvarphöli, baðherbergi og 3-4 svefnherbergi. Herbergi 1 og 2 er búið að sameina í eitt starrar herbergi. Herbergi 3 er með kork á gólf. Herbergi 4 (hónaherbergi) er stór og með góðu skápapláss. Korkur á gólf. Baðherbergið er með flísagólu gólf, baðkar með sturtuástöðu, upphengdu klósetti og fallgri innréttingu. Árið 2009 var baðinnréttingin og klósettið endurnýjað. Frá holinu er útgengi á stóran (um 25 m<sup>2</sup>) svalir sem eru ofan á bílskúrnum. Á teikningu eru þær yfirbyggar að hita. Miklið er búið að leggja í garðinn og er hann ævinnýr líkastur. Þar er meðal annars að finna tjón, japanskan hlýn, taxus, eplatré, lenki og kísirvagntré. Pallur er aftan húsið og gróðurhús er við enda bakgarðsins.

**BRYNJAR**  
Lögg, fasteignasali  
666 8 999  
brynar@remax.is



**Grandavegur 36**  
107 Reykjavík  
Sérhæð í tvíbýli með bílskúr

Stærð: 115,3 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 1905  
Fasteignamat: 48.050.000  
Bílskúr: Já



**Opíð Hús**

**OPIÐ HÚS LAUGARDAG 29.9 KL. 14-14:30**

**Verð: 49.900.000**

Grandavegur 36 - íbúð með sérningangi á jarðhæð - Eign sem býður upp á marga möguleika. Fasteignamat 2019 - 54.350.000 kr. Stofunni er skipt í borðstofu og stofu, uppurnaleg gólfborð gefa eigninni mikinn sjáma. Eldhúsið er fyrir miðju íbúðanna og er með rúmigöngu eldhúsinréttingu. Baðherbergið er með flísu og gólf og við baðkar. Herbergin eru tvö. Gangið er inn í þvottahúsið frá hónaherberginu og þaðan er útgengi, bakvið húsið. Innangengi er inn í bílskúrinn.

**BRYNJAR**  
Lögg, fasteignasali  
666 8 999  
brynar@remax.is



**Friggjarbrunnur 53**  
113 Reykjavík  
3 og 4ja herb íbúðir í Úlfarársdal

Stærð: 103 fm  
Fjöldi herbergja: 3-4  
Byggingarár: 2016  
Fasteignamat: 41.000.000



**Opíð Hús**

**Sunnudag 30. September kl. 15.00-15.30**

**Verð: 44.900.000**

Fallegar 3ja og 4ja herbergja íbúðir í fimm hæða lyftuhúsi við Úlfarársdal. Íbúðirnar eru allar tilbúnar með innréttingum frá HTH og gólfnum frá Húsaásmjóðinni. Íbúðirnar eru allar með flísagólu þvottahúsi. Baðherbergið er flísalagi með innréttingu, veggssalernum og sturtu. Ymis tvö eða þrjú svefnherbergi með fataskápum. Myrkunnargluggatíð í svefnherbergjum og skreen gluggatíð í stofu ásamt tjósakúpum. Hverji er í hraðri uppbyggingu, skólar og leikskólar ásamt íþróttaleigun Framm.

**Kristín Ósk**  
Lögg, fasteignasali  
8226800  
kor@remax.is



**Austurkór 179a**  
Kópavogur  
Parhús með glæsilegu útsýni

Stærð: 234,5 fm  
Fjöldi herbergja: 5  
Byggingarár: 2018  
Fasteignamat: 10.350.000  
Bílskúr: Já



**Bókið skoðun hjá sölumönnum**

**Verð: 74.900.000**



RE/MAX Senter kynnr: Austurkór 179 A sem er vel staðsett glæsilegt parhús með stórbotnu útsýni yfir borgina. Húsið afhendist fíkkelt við kaupsamning á því stig sem það er á við skoðun.

Neðri hæð: Andyr, hónaherbergi tvö barnaherbergi (úngi) í garð frá svefnherbergisgangi, stórt baðherbergi þvottahúsið og bílskúr með geymslu innan.  
Efri hæð: Stofa með útgengi á svalir, borðstofa, eldhúsið með útgengi á svalir, baðherbergi, sjónvarpherbergi (sem gæti verið fjórða svefnherbergi).  
Búið er að greiða fyrir allar heitmaugar.

**Ástþór Réynir**  
Lögg, fasteignasali  
899 6753  
arg@remax.is



**Guðmundur**  
Lögg, fasteignasali  
898-5115  
guðmundur@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

**Verjartún 9 Fljótshlíð**  
861 Hvolsvöllur  
Sumarhús í Fljótshlíðinni.

Stærð: 145,6 fm  
Fjöldi herbergja: 4-5  
Byggingarár: 2008  
Fasteignamat: 23.750.000  
Bílskúr: Já



**Opíð Hús**

**Nánari uppl. og bókun á skoðun 695-3502**

**Verð: 45.900.000**

Vandað sumarhús í Fljótshlíðinni rétt við flugvöllinn í Múlaok. 4-5 herbergi sumarhús, gestahús og "þjéppaskúr" heitur pottur, sauna og stór vernd. Útsýni á Eyjafjallajökul, Stóra Dimon og fleiri náttúruperlu.

**Sigrún Matthea**  
Sölufulltrúi  
695-3502  
sms@remax.is



**Vigdís**  
Lögg, fasteignasali  
414-4700  
vigdis@remax.is



RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



**Leitar þú að fasteignasala?  
vertu í sambandi 695-3502**



**Sigrún Matthea Sigvaldadóttir**  
Lokið námið til löggildingar fasteignasala  
Sími: 695 3502  
smsremax.is

**Vigdís R.S. Helgadóttir**  
Löggiltur fasteignasali





# Ég sel fasteignir

Hafðu samband í síma 820 0490 og ég fylgi þér alla leið

Guðrún Þórhalla Helgadóttir  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 8200490  
gudrun@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

## Laugavegur 71 101 Reykjavík Góð staðsetning, verslunarhúsnæði

Stærð: 292,7 fm  
Fjöldi herbergja: 7  
Byggingarár: 1978  
Fasteignamat: 107.300.000



Bókið skoðun hjá Guðrúnu í síma 820-0490.

Verð: 139.000.000



RE/MAX Senter kynnir: Til sölu 292,7 fm. verslunarhúsnæði við Laugavegi 71. Aðkoma er inn á jarðhæð með glugga sem sýnr út að verslunargötu. Húsnæðið skiptist í jarðhæð 55,7 fm og neðri hæð 237 fm, góður stígi á milli hæða. Snyrtistofa er starfrækt í húsnæðinu í dag. Húsnæðið skiptist í opið ynni á jarðhæð, neðri hæð skiptist í sjö herbergið af þeim herbergjum eru ódrágenin að hlutað, tvö baðherbergi, þvottaherbergi, bóstofu og kaffistofu. Frekari upplýsingar um eignina veitir Guðrún Þórhalla Helgadóttir, löggiltur fasteignasali í síma 820-0490 eða á netfangið gudrun@remax.is.

Cuninar Sverrir  
Lögg. fasteignasali  
8622001  
gunnar@remax.is

Guðrún Þ. Helgadóttir  
Lögg. fasteignasali  
820-0490  
gudrun@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is

## Skólagerði 61 200 Kópavogur 4ja herbergja með bílskúr

Stærð: 110,9 fm  
Fjöldi herbergja: 4  
Byggingarár: 1966  
Fasteignamat: 34.700.000  
Bílskúr: Já



Opið Hús

Mánudaginn 1 október milli 17:00 og 17:30

Verð: 47.900.000



Remax Fjörður kynnir: Góða 4ja herbergja íbúð á annari hæð með bílskúr á þessum vinsæla stað við Skólagerði í Kópavogi. Eignin er skráð samkvæmt Þjóðskrá Íslands 110,9 fm og þar at sérstæður bílskúr 33 fm. Skipt var um gler og glugga í allri húsnæðinni í sumar. Nánni lýsing: Komuð inn í parkettlagt anddyri með tatarangi. Rúmgott hjónaherberg með parketi á gólf og fataskáp. Uppgert baðherberg með flisum á gólf. Stofa og borðstofa með parketi á gólf, útgengi úr stofu á svalir til suðurs. Tvö barnaherberg með parketi á gólf og er fataskápur í öðru þeirra. Í sameign er sér geymsla. Sérstæður 32 fm bílskúr. Sameignin er til hin snyrtigasta og hefur verið skipt um gler og glugga í öllu húsinu í sumar ásamt því að það var gert við múr í og við glugga. Allar nánni upplu gefur Páll lögg.fasteignasali í síma 8619300 pall@remax.is og Sigrún lögg.fasteignasali í síma 8942353

Páll Guðmunds  
Lögg. fasteignasali  
861-9300  
pall@remax.is

## Kirkjulundur 6 210 Garðabær 3ja herb. íbúð með bílageymslu

Stærð: 95,9 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 1990  
Fasteignamat: 35.450.000



Opið Hús

Opið hús sun. 30. sept. kl.14-15

Verð: 49.900.000



RE/MAX Senter kynnir 3ja herbergja íbúð á efri hæð að Kirkjulundi 6 í Garðabæ. Staði í bílageymslu og aðgengi gótt í húsinu með 90 cm hurðum og lyftu. Geymslan (5,9 m<sup>2</sup>) er ekki inni í íbúðar. Eignin er alls 101,8 m<sup>2</sup>. Samkomustofa er í húsinu til afnota fyrir íbúðaeigendur. Göngustígur er yfir í Garðatorg, þar sem hægt er að sækja alla helstu þjónustu, s.s. heilugæslu, vestránir, banka, skrifstofu Garðabæjar, bókasafn og veitingastað. Fyrir ofan Kirkjulund er Víðalínkirkja. Nánni upplýsingar veitir Sigrún Sími: 8640061 Tölvupóstur:sigrun@remax.is

Sigrún Gréta H.  
Lögg. fasteignasali  
864 0061  
sigrun@remax.is

## Hrísrimi 11 112 Reykjavík Einstakt útsýni og hátt til lofts

Stærð: 75,3 fm  
Fjöldi herbergja: 3  
Byggingarár: 1991  
Fasteignamat: 30.850



Opið Hús

OPIÐ HÚS SUNNUÐ. FRÁ KL. 16:00 - 16:30 Verð: 37.900.000

RE/MAX Senter og Guðlaugur kynna í einkasölu mjög skemmtilega og fallega 75,3 fm þriggja herbergja íbúð á efstu hæð (3. hæð) við Hrísríma 11, 112 Reykjavík Hátt til lofts og einstakt útsýni bæði frá íbúð og sólríkum svölum þess. Húsið að utan er nýlega múrþvott, tréverk endurnýjað ásamt því að þakantur og þakgluggar voru endurnýjaðir. Tröppur flötáttar og lagfærðar og útljós endurnýjað. Húsið allt málað að vörðrum loknum ásamt gluggum og handdröfum. Bókið skoðun í síma 661 6056/gulli@remax

Guðlaugur Jónas  
Lögg. fasteignasali  
661-6056  
gulli@remax.is

## Ráðhúströg 1 600 Akureyri Glæsileg eign á eftirsóttum stað

Stærð: 127 fm  
Fjöldi herbergja: 4  
Byggingarár: 1939  
Fasteignamat: 33.900.000



Stutt er í alla þjónustu.

Verð: 39.900.000

RE/MAX SENTER kynnir í einkasölu glæsilega og vel hannaða mikið endurnýjaða 4-5 herbergja 127 fm íbúð á góðu húsi sem stendur við Ráðhúströg 1, 600 Akureyri. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, eldhúsi, 3-4 sveftherbergi, baðherbergi og þvottahúsið inn af baðherbergi. Íbúðin heitar einstaklega vel til útleiga og hefur verið í skammtímaleigðu undanfarnin ár með mjög góðri reynslu. Íbúðin uppfyllir all þá samþykkt skammtíma gíftleyfi þar sem hún var skráð áður sem atvinnuhúsnæði.

Guðlaugur Jónas  
Lögg. fasteignasali  
661-6056  
gulli@remax.is



**OPIÐ HÚS** > 30. sept 13:00 - 13:30

**Hraunbær 109c**  
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 113,3 fm RÁDHÚS HERB: 4

Raðhús á tveim hæðum með sérafnotagarði. Á neðri hæð eru anddyri, stofa, eldhús og þvottahús. Útengt út í garð úr stofu. Á efri hæð eru þrjú góð svefnherbergi, svalir út af hjónaherbergi. Vel skipulagt sérbyggi.

Heyrumst  
**Ólafur** > 822 8283 **54.900.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 30. sept 15:00 - 15:30

**Þorrasalir 5-7**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 95,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Mjög góð íbúð á 3 hæð með stæði í bílageymslu. Stór opin stofa og eldhús, tvö rúmgóð svefnherbergi með skápum, baðherbergi flísalaagt með baðkari, anddyri með góðum skáp. Rúmgóðar svalir með útsýni til suðurs.

Heyrumst  
**Ólafur** > 822 8283 **44.900.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 30. sept 14:00 - 14:30

**Lækjasmári 23**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 100,5 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Virkilega góð endu íbúð með stæði í bílageymslu, miðsvæðis í Kópavogi. Þrjú góð svefnherbergi, björt og falleg stofa, rúmgott eldhús og þvottahús inn af eldhúsi. Stutt í alla þjónustu; skóla, leikskóla, íþróttir og verslun.

Heyrumst  
**Ólafur** > 822 8283 **49.900.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**Furudalur 2-4 og 20**  
260 REYKJANESBÆR

STÆRD: 171 fm FJÖLDI HERBERGJA: 5

Furudalur 20 er fíkkelt að innan með rafmagnsintaki og fullbúð að utan verð kr. 37,2 millj. Furudalur 2 og 4 allt að byggingarstigi 5 og fullbúð að utan verð kr. 46,9 millj. Húsin eru klár til afhendingar.

Heyrumst  
**Helga** > 822 2123  
Löggiltur fasteignasali

**Brekkugata 4-6**  
210 GARDABÆR

STÆRD: 278,2 fm EINBÝLI HERB: 7

Glæsileg og vel skipulögð hús í byggingu í Urriðaholti Garðabæ. Húsin eru staðsteypt á tveimur hæðum og afhendast á bostgi á stv. skiljalýsingu. Húsið getur verð tilbúið til afhendingar með fíkkeldisvottorði í feb. 2019.

Heyrumst  
**Bryndís** > 616 8985 **79.900.000**kr  
Sölufrúll/ri/námi til lögg. fasteignasala

**OPIÐ HÚS** > 30. sept 15:00 - 15:30

**Lindargata 37**  
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 83 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Mjög falleg tveggja herbergja íbúð ásamt bílastæði í bílageymslu. Tengi fyrir rafmagnsbíla. Hús klætt að utan, allt mjög snyrtilegt, vel með farið og vandað. **Laus við kaupsamning.**

Heyrumst  
**Hannes** > 699 5008 **54.900.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 1. okt 17:30 - 18:00

**Vesturberg 118**  
111 REYKJAVÍK

STÆRD: 59,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Snyrtileg tveggja herbergja íbúð. Fyrirkomulag íbúðar: stofa með útengi á svalir, eldhús, þvottherbergi innaf eldhúsi, baðherbergi, svefnherbergi og geymsla. Hús mikið endurnýjað að utan.

Heyrumst  
**Halldór** > 618 9999 **31.900.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**BÓKID SKOÐUN**

**Gilsbúð 7**  
210 GARDABÆR

STÆRD: 385,2 fm SKRIFSTOFA,VERSLUN

Skrifstofu-, lager-verslunar- íðnaðar húsnæði vel staðsett í Garðabæ. Stutt er í allar helstu stofnbrautir. Eignin er á tveimur hæðum, þ.a.s verslunar og lagerymi á jarðhæð og skrifstofur á 2. hæð.

Heyrumst  
**Halldór** > 618 9999 **96.000.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 1. okt 17:30 - 18:00

**Glæsibær 16**  
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 210 fm EINBÝLI HERB: 6

Mikið endurnýjað hús með bílskúr á einni hæð. Teiknað af Kjartani Sveinssyni. Mjög gott skipulag. Aukin lofthæð. Skipt var um jarn á bakki fyrir 11 árum.

Heyrumst  
**Hannes** > 699 5008 **89.900.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

**OPIÐ HÚS** > 30. sept 14:00 - 14:30

**Nýlendugata 45**  
101 REYKJAVÍK

STÆRD: 184 fm EINBÝLI HERB: 7

Stórglæsilegt, mikið endurnýjað einbýlishús á fráþærum stað í miðbæ Reykjavíkur. Einstaklega falleg og vel hönnuð eign. **Laus við kaupsamning.**

Heyrumst  
**Hannes** > 699 5008 **95.000.000**kr  
Löggiltur fasteignasali

# Íbúðir komnar í sölu

Tryggðu þér nýtt heimili í rótgrónu hverfi þar sem mannlífið blómstrar og allar nauðsynjar eru í göngufæri. Fáðu meira fyrir minna, lifðu í núinu og njóttu tímans sem skapast.



Í SÖLU NÚNA  
SUNNUMÁRI 24–28

# 201 SMÁRI

## Festu kaupin núna

Fyrstu heimilin í 201 Smára eru nú komin í sölu og í þessum áfanga standa til boða eignir sem henta öllum. Stærð íbúða er frá 63 m<sup>2</sup>, allt frá tveggja til fimm herbergja fjölskylduíbúða. Þá er verðið afar hagstætt eða frá 36.900.000 kr.

Íbúðirnar eru afar vel skipulagðar og sérstaklega hugað að nýtingu allra rýma með áherslu á hagkvæmni og snjallar lausnir. Hönnunin byggist að hluta til á hugmyndum frá almenningi sem fékk tækifæri til að gefa álit sitt á tilhögun íbúða, húsa og hverfis.



POPPIKKA.VIS



## Aukin lífsgæði

201 Smári er hannað frá grunni sem heildstætt hverfi miðsvæðis á höfuðborgarsvæðinu þar sem stutt er í þjónustu, verslanir og stofnbrautir. Íbúum verður gert auðvelt að lifa bílléttum lífsstíl því aðgengi að göngu- og hjólabrautum og almenningssamgöngum verður með besta móti. Í hverfinu verða einnig hleðslustöðvar og deilibílar auk þess sem sorphirða og flokkun verður með nýju og betra sniði.

Ítarlegar upplýsingar má finna á [www.201.is](http://www.201.is)



Hlíðasmári 6  
201 Kópavogur  
sími 510 7900  
201@fastlind.is

Allar upplýsingar veita:  
Hannes Steindórssón 699 5008, hannes@fastlind.is  
Gunnar Valsson 699 3702, gunnar@fastlind.is  
Kristján Þórir Hauksson 696 1122, kristjan@fastlind.is  
Stefán Jarl Martin 892 9966, stefan@fastlind.is



**Rað, þar eða einbýlishúsi** í 201 Kópavogi með möguleika á auka íbúð.

**3-4ra herbergja íbúð** í Kópavogi á fyrstu hæð með góðu aðgengi eða í lyftuhúsi

**Eigendur af 4-5 herbergja íbúð** í Lindahverfi vilja stækka við sig í rað / parhús í nágrenninu

**Sérbyli með 4-5 svefnherbergi** í Linda, Sala eða Kórahverfi Kópavogi.

**Raðhúsi eða parhúsi** á einni hæð í Garðabæ, bein kaup eða skipti á flöttri íbúð í Sjálalandinu ef hentar



Nánari upplýsingar veita:  
**Atli S. Sigvarðsson**, lögg. fasteignasali  
atli@miklaborg.is sími: 899 1178

**Rað, þar eða einbýlishúsi** í Árbæ eða Selás

**Einbýlishús með aukaíbúð** á Höfuðborgarsvæðinu

**2ja til 3ja herbergja** íbúðum fyrir eldri borgara

**Par- eða raðhúsi** í Mosfellsbæ

**Íbúðum með sérinngangi** þar sem gæludráhald er leyfilegt



Nánari upplýsingar veita:  
**Axel Axelsson**, lögg. fasteignasali  
axel@miklaborg.is sími: 778 7272

**150-200 fm sérbyli** í hverfi 104 eða 105 á verðbilinu 70-85 milljónir

**Sérbyli á Seljtanarnesi** allt að 200 fm verð allt að 90 milljónir

**Raðhús í Fossvogi** helst eitthvað endurnýjað verð allt að 95 milljónir

**Par- eða raðhús í Garðabæ** frá 160-210 fm verð allt að 100 milljónir

**Litla 3ja herbergja íbúð** fyrir fyrsta kaupanda staðsetning opin en helst miðsvæðis.



Nánari upplýsingar veita:  
**Svan G. Guðlaugsson**, lögg. fasteignasali  
svan@miklaborg.is sími: 697 9300

**Sumarhúsi í nágrenni við golfvelli** í Öndverðarnesi eða Kiðjbergi

**Eign í Garðabæ** á 110 millj, 4 svefnherbergi

**Eign í Garðabæ,** 2-3 herbergja á 40 millj.

**Atvinnuhúsnæði** með leigusamningi að stærðinni 1800 fm á höfuðborgarsvæðinu



Nánari upplýsingar veita:  
**Jason Ólafsson**, lögg. fasteignasali  
jko@miklaborg.is sími: 775 1515

**Rað/par á Seltjarnarnesi**

**2ja-3ja herbergja íbúð** í hverfum 107 og 170

**Einbýlishúsi á Seltjarnarnesi** (verð allt 110 millj.)



Nánari upplýsingar veita:  
**Páll Þorólfsson**, lögg. fasteignasali  
pall@miklaborg.is sími: 893 9929

# MIKLABORG

Við leitum að ...

**Góðu raðhúsi** í Hvörfunum eða Þingunum 200 fm eða stærra

**Góðri ca 110 fm íbúð** í fjöbýli klæddu að utan með miklu útsýni og stæði í bílageymslu. Gjarnan í Kópavogi eða Garðabæ

**Vönduðu mikið endurnýjuðu einbýli** í Suðurbæ Hafnarfjarðar

**4ra herbergja útsýnisíbúð** á Norðurbakkanum í Hafnarfirði

**Skemmtilegri og vel hannaðri** 2-3ja herbergja í Þingholtunum



Nánari upplýsingar veita:  
**Þórunn Pálsdóttir**, lögg. fasteignasali  
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

**Hæð með bílskúr** í pnr 201, 203 Verð 60-70 millj

**Hæð með bílskúr** í pnr 104 eða 108. Verð frá 60 millj.

**400 fm einbýlishúsi** í Krikahverfi Mosfellsbæjar

**600 fm atvinnuhúsnæði** á Höfðanum

**Góð hæð** v. Þinghólsbraut í Kópavogi



Nánari upplýsingar veita:  
**Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali  
jon@miklaborg.is sími: 695 5520

**4ra herbergja íbúð** við Sól- eða Mánatún, gott væri ef hún væri á 3.hæð eða ofar

**Hæð, rað- eða parhús** í Norðlingaholti. Þarf að vera sérinngangur og bílskúr.

**3ja-4ra herbergja íbúð** við Háaleitisbraut með bílskúr

**Litlu húsi í úthverfi Reykjavíkur** t.d., Kjós, Mosfellsbæ, Hafravatn

**3ja-4ra herbergja** íbúð í Grafarholti



Nánari upplýsingar veita:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

**Rað eða einbýlishúsi** í Skjólunum í 107 Vesturbæ

**5 herbergja hæð** í 107 Vesturbæ

**3ja herbergja íbúð** í Grafarvogi

**3ja herbergja íbúð** í 107

**4ra herbergja íbúð** í Grafarholtinu



Nánari upplýsingar:  
**Gunnar S. Jónsson**, lögg. fasteignasali  
gunnar@miklaborg.is sími: 899 5856



**SÖLUSÝNING**  
sunnudaginn 30. sept. kl. 15:00 - 16:00

# Dyngjugata 1-3

## Urriðaholti Garðabæ



nr	fm	herb.	staði	millj. kr.
101	118,5	4ja	Já	SELÐ
102	75,2	2ja	Nei	SELÐ
103	71	2ra	Nei	SELÐ
104	57,4	2ja	Nei	SELÐ
105	76,9	2ja	Nei	SELÐ
201	122,8	4ra	Já	SELÐ
202	119,3	4ra	Já	60,9
203	135,8	4ra	Já	65,9
204	119,7	4ra	Já	60,3
205	134	4ra	Já	SELÐ
301	128,3	4ra	Já	64,5
302	126,5	4ra	Já	63,9
303	139	4ra	Já	SELÐ
304	123,1	4ra	Já	62,9
305	134,8	4ra	Já	67,90
401	122,3	4ra	Já	67,5
402	120,7	4ra	Já	SELÐ
403	180,3	4ra	Já	99,9

Nýtt staðsteypt 18 íbúða lyftuhús á fjórum hæðum við Dyngjugötu Garðabæ

Íbúðirnar eru 4ra herb. á bilinu 120 - 180 fm og fylgir þeim staði í bilageymslu.

Við hönnun hússins var mikið lagt upp úr góðri nýtingu fermetra og er skipulag íbúða einkar gott.

Íbúðirnar afhendast fullbúnar með gólfefnum. Innréttingar eru sérsmiðaðar frá Axis og eru öll tæki vönduð.

Einstakar þakíbúðir með mikilli lofthæð og útsýni á 4.hæð

Til afhendingar fljótlega



**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 30. sept. kl. 13:00 - 13:30

### Sóltún 1

105 Reykjavík

Glæsileg íbúð fullbún á þriðju hæð  
Stæði í lokaðri bilageymslu fylgir  
Suðurvestur svalir yfirbyggðar  
Vandaður frágangur og innréttingar



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **53,5 millj.**



**OPIÐ HÚS**  
sunnudaginn 30. sept. kl. 14:00 - 14:30

### Miðleiti 6

103 Reykjavík

Glæsileg björt og rúmgóð endaíbúð 3ja-4ra herbergja  
Þriðja hæð, ein íbúð á hæð  
Stærð FMR 129,8 fm  
Stæði í bilageymslu skráð 25,4 fm  
Þvottahús innan íbúðar  
Útgengur út á suðvestur svalir  
Öll rýmin mjög rúmgóð og björt  
**Vinsæl staðsetning**



Nánari upplýsingar veitir:  
**Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali  
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Verð: **54,9 millj.**



**OPIÐ HÚS**  
þriðjudaginn 2. okt. kl. 17:00 - 17:30

### Völvufell 48

111 Reykjavík

Vel skipulögð og falleg 110 fm, 4ra herb.  
Eldhús endurnýjað fyrir um 10 árum  
Endurnýjaðir gluggar og húsið álklæt



Nánari upplýsingar veitir:  
**Ólafur Finnbogason**, lögg. fasteignasali  
olafur@miklaborg.is sími: 822 2307

Verð: **34,9 millj.**



### Þjóðólfshagi 7

851 Holt

Upplagt fyrir hestafólk. Fallegur 49,9 fm bústaður að meðtalinni 5,5 fm geymslu. 50 mín frá Rvík og 10 mín frá Hellu 6,8 ha sumarbústaðarländ með beitalandi fyrir 11 hesta. Fallegt útsýni yfir Heklu, Eyjafjallajökul og Vestmannaeyjar. Stór pallur og heitur pottur. Talsverður trjágróður

Verð: **27,9 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



### Brattholt 6A

270 Mosfellsbæ

Fallegt endaraðhús á 2 hæðum Eigin er skráð 131,5 fm samkv. FMR Stór afgirtur sólpallur í suður Stórar bjartar stofur með útgengt út á afgirtan skjólgóðan pall Einstakt tækifæri til að eignast notalegt sérbyli - Vinsæl staðsetning

Verð: **58,9 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 845 8958 Jörunn Skúladóttir** löggiltur fasteignasali



### Sandakur 2

210 Garðabær

Sérlega vel skipulagt og fallegt 242,6 fm endaraðhús á skjólsælum stað á miðri Arnarneshæðinni. Húsið er glæsilegt ásýndum þar sem það er ymist klætt áli eða harðviði. Húsið snýr í suð- suðvestur þannig að það nýtur sólar allan daginn Einstaklega vel hönnuð hjónasvita er í húsinu

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar:  
**s. 893 9929 Páll Þórólfsson** löggiltur fasteignasali



### Jörfabakki 2

109 Reykjavík

Mikið endurnýjuð, björt og falleg íbúð Flott alrými, 3-4 svefnherbergi á hæð Endurnýjað baðherbergi Þvottahús innan íbúðar og í sameign Að auki í sameign 1-2 herb. og snyrting

Verð: **45,7 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali



### Hrísmóar 1

210 Garðabær

Glæsileg 109,9 fm útsýnisíbúð á 7. hæð Frábært útsýni til sjávar og fjalla Óruttu í fjölbreytta þjónustu við Garðatorg Stórar yfirbyggðar suður svalir og líka austursvalir Tvö svefnherbergi og mjög góðar stofur

Verð: **49,9 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 773 6000 Þórunn Pálsdóttir** löggiltur fasteignasali



### Auðnukór

203 Kópavogur

Nýlegt og stórglæsilegt einbýlishús á einstökum útsýnisstað í Kópavogi. Húsið stendur á einstakri lóð innst í botnlanga við stórt opið grænt svæði ofan við gólfvöll GKG. Afstaða hússins er góð, innra skipulag frábært og hönnun falleg Engu hefur verið til sparað við efnisvæ.

Verð: **198,0 millj.**

Nánari upplýsingar:  
**s. 899 1178 Atli S. Sigvarðsson** löggiltur fasteignasali

**VIÐ ERUM TRAUSTI**


**Kristján Baldursson**  
 hdl., löggiltur fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasali,  
 löggiltur leigumíðari.  
 S: 867-3040



**Bergbjörg Heiða Guðmundsdóttir**  
 Lögfræðingur - löggiltur  
 fasteigna-, fyrirtækja-  
 og skipasali.  
 S: 779-1929



**Guðbjörg C. Sveinbjörnsdóttir**  
 Sölufróðingur, Váskiptafr.,  
 lögg. fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasali,  
 leigumíðari.  
 S: 899-5949



**Einar P. Pálsson**  
 löggiltur fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasali  
 S: 857-8392



**Sólveig Regina Björk**  
 Aðstoðarmaður  
 fasteignasala, í námi til  
 löggildingar fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasölu.  
 S: 869-4879



**Sýmyr Þór Sveinsson**  
 Aðstoðarmaður  
 fasteignasala, í námi til  
 löggildingar fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasölu.  
 S: 846-6969



**Bára Danieladóttir**  
 Skrifstofustjóri  
 S: 693-1837



**Gylfi Jens Gylfason**  
 hdl., löggiltur fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasali.  
 S: 822-5124



**Garðar Kjartansson**  
 Aðstoðarmaður  
 fasteignasala  
 S: 853-9779



**Gunnar Þórisson**  
 Váskiptafr., aðstoðarm.  
 fasteignasala, í námi til  
 löggildingar fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasölu.  
 S: 692-6228



**Einar Örn Guðmundsson**  
 Váskiptafr., aðstoðarm.  
 fasteignasala, í námi til  
 löggildingar fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasölu.  
 S: 823-4989



**Garðar B. Sigurjónsson**  
 Aðstoðarmaður  
 fasteignasala, í námi til  
 löggildingar fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasölu.  
 S: 898-0255


**OPÍÐ HÚS**
**Álftún 6 – 200 Kópavogur**
**OPÍÐ HÚS ÞRÍDJUDAGINN 2. OKTÓBER KL. 17:00-17:30**

Falleg 4ra herbergja íbúð á neðri hæð í tvíbýli. Eignin er skráð 89,8 fm. og geymir þrjú svefnherbergi, rúmgóða stofu, snyrtilegt baðherbergi, eldhús, þvottahús og geymslu. Stór pallur í garðinum og stór sameiginlegur garður. Frábært útsýni.

**Verð: 39,9 millj.**

**OPÍÐ HÚS**
**Jökulgrunn 11 – 104 Reykjavík**
**OPÍÐ HÚS ÞRÍDJUDAGINN 2. OKTÓBER KL. 12:00 - 12:30**

Mjög fallegt 85,1 fm. raðhús á einni hæð fyrir 60 ára og eldri. Úr stofu er útgengt í fallegan sérgarð í suðvestur. Einnig er garður framan við húsið sem snýr í suðaustur. Eftirsóttur staður nærri Laugardalnum. Eignin er laus við kaupsamning.

**Verð: 52,9 millj.**

**OPÍÐ HÚS**
**Vættaborgir 3 – 112 Reykjavík**
**OPÍÐ HÚS MÁNUDAGINN 1. OKTÓBER KL. 17:00 - 17:30**

Rúmgóð og björt 4ra herbergja 103,4 fm. endaíbúð með sérinngangi. Íbúðin er öll hin snyrtilegasta og er á neðri hæð innst í litlu fjölbýlishúsi. Útgengi út á skjólgóðan suðurpall. Húsið er klætt að utan og því viðhalds lítið.

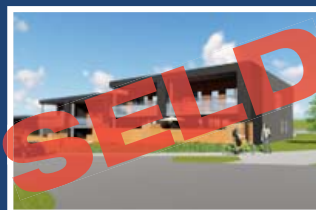
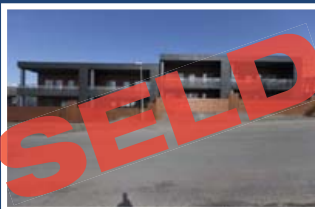
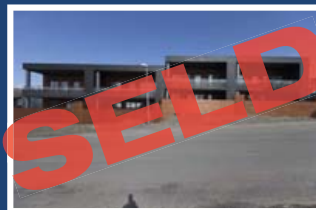
**Verð: 43,9 millj.**

**OPÍÐ HÚS**
**Hrauntunga 117 – 200 Kópavogur**
**OPÍÐ HÚS MIÐVIKUDAGINN 3. OKTÓBER KL. 17:00 – 17:30**

Fallegt 214,3 fm. tveggja hæða raðhús með innbyggðum 27,2 fm. bílskúr. Sólskáli og fallegar þaksvallir með góðu útsýni. Möguleg útleigueining.

**Verð: 69,9 millj.**

# UGLUGATA 6-20 - 270 MOSFELLSBÆR



Glæsileg raðhús með innbyggðum bílskúr á frábærum stað í Mosfellsbæ. Eignir eru einstaklega vel skipulagðar og stórir gluggar á efri hæðum eignanna hleypa góðri birtu inn. Stórar svaflir sem bjóða upp á einstakt útsýni.

Húsin eru skráð 206,1 fm. skv. Fasteignamatí Ríkisins.

Eignirnar skilast tilbúnar til innréttinga skv. skilalýsingu.

Lóðarfrágangi og frágangi á bílastæðum verður lokið fyrir 30. september 2018.

Samí byggingaraðili er með raðhúsið Uglugata 14-20 í byggingu. Hægt er að festa kaup á þeim eignum sem munu afhendast 15. október á sama byggingarstigi og Uglugata 6-12.

**Verð: Frá 61,9 millj.**


**Kristján Baldursson**  
 hdl., löggiltur fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasali,  
 löggiltur leigumíðari.  
 S: 867-3040



**Garðar B. Sigurjónsson**  
 Aðstoðarmaður  
 fasteignasala, í námi til  
 löggildingar fasteigna-,  
 fyrirtækja- og skipasölu.  
 S: 898-0255

## BÓKIÐ SKOÐUN

Bókaðu skoðun hjá Garðari í síma 898-0255 eða hjá Kristjáni í síma 867-3040.



# FASTBORG

FASTEIGNASALA

# 519 5500

SÍÐUMÚLA 23 • 108 REYKJAVÍK • FASTBORG.IS

Opið hús Sun. 30. sept. frá kl. 14:00-14:30



BYGGPARHOLT 2	270 MOSFELLSBÆR
EINBÝLISHÚS	7 HERB. STÆRÐ: 228m <sup>2</sup> NÝTT ELDHÚS
VERÐ: 89.9M	HEITUR POTTUR OG YFIRBYGGÐUR SKÁLI
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús Sun. 30. sept. frá kl. 16:30-17:00



HRÓLFSSKÁLAVÖR 3	170 SELTJARNARNES
EINBÝLISHÚS	7 HERB. STÆRÐ: 257m <sup>2</sup> ÚTSÝNI ÚT Á SJÓ
VERÐ: 140M	FJÖLSKYLDUVAENT MEÐ EINSTÖKUM KARAKTER
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús Mán. 1. okt. frá kl. 17:30-18:00



MÁVAHLÍÐ 43	105 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ	4 HERB. 73.5m <sup>2</sup> LAUS FLJÓTLEGA
VERÐ: 39.9M	VEL SKIPULÖGÐ ÍBÚÐ Á EFSTU HÆÐ
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882



MÁNATÚN 6	105 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ	3-4 HERB. STÆRÐ: 127m <sup>2</sup>
VERÐ: 62.9M	LAUS VIÐ KAUPSAMNING - LYFTUHÚS
	ÞÓRA BIRGISDÓTTIR 777 2882

Opið hús Mán. 10. sept. frá kl. 18:30-19:00



VEGHÚS 31, ÍBÚÐ 503	112 REYKJAVÍK
FJÖLBÝLISHÚS	3 HERBERGJA STÆRÐ: 105.6m <sup>2</sup>
VERÐ: 41.9M	STÆÐI Í BÍLAGEYMSLU
	BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777



DALVEGUR 16B	201 KÓPAVOGUR
ATVINNUHÚS	427.1m <sup>2</sup> MÖGULEIKI Á AÐ KAUPA
VERÐ: 130M	HJÓLBARÐAVERKSTÆÐI MEÐ
	BRANDUR GUNNARSSON 897 1401



SKILDINGANES 45	107 REYKJAVÍK
EINBÝLISHÚS	5-6 HERB. STÆRÐ: 240m <sup>2</sup> MÖGULEIKI Á -
VERÐ: 112.5M	AÐ BÚA TI 3JA HERB. ÍBÚÐ Í KJALLARA
	BÖRKUR HRAFNSSON 832 8844

Opið hús Mán. 1. okt. frá kl. 17:30-18:00



LAUGATEIGUR 22	105 REYKJAVÍK
ÍBÚÐ	3 HERB. STÆRÐ: 78.9m <sup>2</sup>
VERÐ: 41.9M	NÝLEGA VERIÐ ENDURGERÐ
	BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777



HRINGBRAUT 104	104 REYKJAVÍK
EINBÝLISHÚS	8 HERB. STÆRÐ: 194.6m <sup>2</sup>
VERÐ: 85.9M	AUKA ÍBÚÐ Í KJALLARA - SÉR INNGANGUR
	BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777

Opið hús Sun. 30. sept. milli kl. 17:00-18:00



KÓPAVOGSBRÚN 2-4	200 KÓPAVOGUR
Fjölbýlishús	Stærð: 168.6m <sup>2</sup> Til afhendingar strax
VERÐ FRÁ: 95M	Lyfta og stór stæði í bílageymslu
	BÖÐVAR SIGURBJÖRNSSON 660 4777



Guðbjörg Guðmundsdóttir,  
lögg. fasteignasali  
gudbjorg@manalind.is  
sími: 899 5533



Thelma Viglundsdóttir,  
lögg. fasteignasali  
thelma@manalind.is  
sími: 860 4700

# Sölusýning Breiðakur 2-4 Garðabæ

Sunnudaginn 30. september frá 14:00 - 15:00

Glæsilegt nýtt, átta íbúða, fjölbýli með lyftu í vinsælu hverfi í Garðabæ  
Priggja og fjögurra herbergja íbúðir afhendast fullbúnar án gólfefna  
Stærðir frá 122- 138 fm verð frá 66.9 millj.  
Öllum íbúðum fylgja rúmgóð stæði í lokaðri bílageymslu  
Afhending í október/nóvember 2018  
Allar nánari upplýsingar á staðnum verið velkomin



**MÁNALIND**  
BYGGINGAFÉLAG

[www.manalind.is](http://www.manalind.is) Lág múla 6 sími 511 1020

## HÖFÐATORG

### BRÍETARTÚN 9-11

GLÆSILEGAR  
ÍBÚÐIR Í HJARTA  
REYKJAVÍKUR



#### VÖNDUÐ OG NÚTÍMALEG HÖNNUN

Innri hönnun íbúðanna skapar hlýtt og notalegt umhverfi.  
Íbúðirnar eru bjartar með stórum gluggum, ljósum veggjum  
og gólfhita.  
Stærð íbúða frá 59fm - 240fm.  
Verð íbúða frá kr. 43.9m

#### OPÍÐ HÚS LAUGARDAGINN

29. SEPTEMBER MILLI 12:00 - 12:45

Matthildur Sunna Þorlákssdóttir, löggfræðingur og  
lögg. fasteignasali og Karen Ósk Sampsted, nemi  
til lögg. fasteignasala taka á móti og sýna.

#### SÖLUMENN



Matthildur Sunna  
Þorlákssdóttir  
Löggfræðingur  
Löggiltur fasteignasali  
matthildur@stakfell.is  
Sími 690 4966



Karen Ósk Sampsted  
Sölufultrúi  
nemi til lögg. fasteignasala  
karen@stakfell.is  
Sími 869 9967



**STAKFELL**  
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000 BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK  
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is



**OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 30. SEPTEMBER MILLI KL. 15.00-16.00**

## Frakkastígsreitur

**FRAKKASTÍGUR 8 / HVERFISGATA 58A OG B**

Á Frakkastígsreit eru í byggingu 67 litlar og meðalstórar íbúðir sem munu tengjast skjólgóðum, lokuðum garði. Um er að ræða 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir. Stæði í bílageymslu fylgir með hluta af íbúðunum. Íbúðirnar afhendast fullbúnar án gólfefna.

- Stærð íbúða er frá 56 – 147 fm.
- 2ja herb. verð frá 41,9 m.
- 3ja herb. verð frá 55,9 m.
- Ein 4ra herb. íbúð eftir (147,2 fm)

**Brynjar Þór Sumarliðason**  
löggiltur fasteignasali  
brynjar@eignamidlun.is  
Sími 896 1168



**Daði Hafþórsson**  
löggiltur fasteignasali  
dadi@eignamidlun.is  
Sími 824 9096



**Kjartan Hallgeirsson**  
löggiltur fasteignasali  
kjartan@eignamidlun.is  
Sími 824 9093



**Hreiðar Levy Guðmundsson**  
nemi til lögg. fasteignasala  
hreiðar@eignamidlun.is  
Sími 661 6021



**OPIÐ HÚS**

## VESTURHLÍÐ 9, REYKJAVÍK - SVEIT Í BORG

**Opið hús á sunnudag kl. 13:00 – 14:00**

Einstaklega, vandað og íburðarmikið steinsteypt einbýlishús með aukaíbúð á neðri hæð og stóru bílskýli fyrir tvær bifreiðar. Húsið er alls 327 m<sup>2</sup> og bílskýlið er 41 m<sup>2</sup>. Húsið er staðsett á stórrí og fallegri lóð með fjölbreyttum trjágróðri við rætur Óskjuhlíðar. Friðsæl staðsetning en stutt í alla þjónustu. Einstök eign fyrir vandláta kaupendur. Til afhendingar við kaupsamning.

Verð kr. 149 milljónir.

Dan Wium, gsm: 896-4013 - tekur á móti áhugasömum.



**TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA**  
SÍMI 533 4040  
kjoreign@kjoreign.is

Opnunartími mán-fös kl. 9-17  
Dan V.S. Wium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

**BORG**  
FASTEIGNASALA

519 5500



Böðvar Sigurbjörnsson  
Lögg. fasteignasali  
660 4777  
bodvar@fastborg.is

Davíð Ólafsson  
Lögg. fasteignasali  
897 1533  
david@fastborg.is



**HÖFUÐBÓL - SUMARHÚSALÓÐIR Í EINSTAKRI NÁTTÚRUFEGURÐ**

Til sölu eru sumarhúsaloðir og lönd á sérlega áfallægum stað við Ytri-Rangá skammt frá Leirubakka og Galtalæk, um 100 km frá Reykjavík. Þrjátíu skipulagðar lóðir sem eru allar rösklega einn hektari að stærð. Á svæðinu er mikil veðuræld og landið sérstaklega falllegt.

Verð fyrir staka lóð 3.9M

**EIGNAMIDLUN**  
Sala fasteigna frá 1957  
Efta starfandi fasteignasala landsins

Hvassaleiti 26, 103 Reykjavík



**Opíð hús sunnudaginn 30. sept. milli 12:15 og 12:45.**  
5 herb. samtals 179,6 fm íbúð á 2. hæð í fjölbýlishúsi við Hvassaleiti. Íbúðinni fylgir bílskur, sér þvottahús og geymsla í kjallara. Stór stofa, eldhús, fjögur herbergi og tvö baðherbergi. Svalir útrá stofu. Íbúðin er laus við kaupsamning. Mjög góð staðsetning. Úrstutt í verslanir og þjónustu. V. 57,9 m.

Nánari upplýsingar veitir: **Daði Hafþórsson** lg.fs. s. 824 9096, dadi@eignamidun.is

588 9090 · www.eignamidun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

TIL LEIGU

**Borgartún 26**

Efta hæðin - Penthouse með þaksvölum



1.100 m<sup>2</sup> glæsilegt skrifstofuhúsnæði á efstu hæð í Borgartúni 26 í Reykjavík. Húsnæðið skiptist að mestu í opið vinnurými ásamt skrifstofum og fundarherbergjum.

Eldhús og mótuneyti á hæðinni ásamt stórum suður - þaksvölum.

Mikil lofthæði í húsnæðinu og frábært útsýni yfir Esjuna og Skarðsheiði.

20 bílastæði í bílarkjallara fylgja með. Stutt í alla þjónustu.

Nánari upplýsingar veitir: **Próstur Þórhallsson**, lögg. fasteignasali throrust@miklaborg.is sími: 897 0634



**MIKLABORG** Með þér alla leið

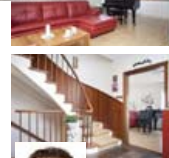
569 7000 Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar



Hofsvallagata 49  
107 Reykjavík

**OPÍÐ HÚS**

sunnudaginn 30.sept. kl. 14:30 - 15.00



240 fm íbúð á þremur hæðum  
3ja herbergja aukaíbúð í kjallara  
3 svefnherbergi á efri hæðum  
Tæplega 30 fm bílskur  
Falllegt aðalhlæð með tvískiptri stofu  
Haldið í upprunalegt vandað úttíl  
Eldhús endurnannað (Finnur Fróðason)  
Staðsett í hjarta vesturbæjar

Tilboð óskast

Nánari upplýsingar veitir: **Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali jon@miklaborg.is sími: 695 5520

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



Hvolsvegur  
860 Hvolsvöllur



Vinsæll og rótgróinn veitingastaður í blómlegum rekstri.

Gallery Pizza hefur verið starfandi í tæplega 30 ár.

Um er að ræða sölu á rekstri með öllum tækjum og tólum með leigusamningi

Einnig er hægt að semja samhlöða um kaup á 214 fm veitingahúsi og 104 fm einbýlishúsi er stendur við hljó staðarinn (strax).

Húsin standa á góðri lóð með mikla möguleika.

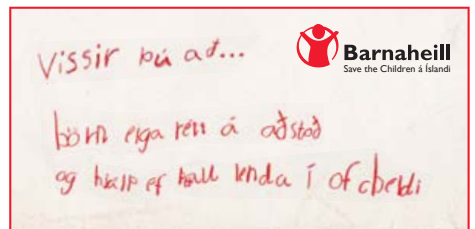
Verð: 28 millj.



Nánari upplýsingar veitir: **Atli S. Sigvarðsson** lögg. fasteignasali atli@miklaborg.is sími: 899 1178

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



Miðleiti 6  
Kringlunni



Glæsileg björt og rúmgóð endaíbúð 3ja-4ra herbergja  
Þriðja hæð, ein íbúð á hæð  
Stærð FMR 129,8 fm  
Stæði í bílageymslu skráð 25,4 fm  
Þvottahús innan íbúðar  
Útgang út á suðvestur svalir  
Öll rými mjög rúmgóð og björt  
Vinsæl staðsetning



Nánari upplýsingar veitir: **Jörunn Skúladóttir**, lögg. fasteignasali jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

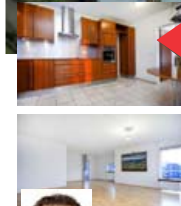
Verð: 54,9 millj.

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



Borgartún 30  
105 Reykjavík



**OPÍÐ HÚS**

sunnudaginn 30.sept. kl. 15:30 - 16.00

163 fm íbúð á 5 hæð í vönduðu ÍAV lyftuhúsi  
Gengið beint úr lyftu inn í íbúð  
Stæði í bílageymslu  
Stór stofa og tvö svefnherbergi,  
annað með fata- og sér baðherbergi  
Góð staðsetning og næg bílastæði



Nánari upplýsingar veitir: **Jón Rafn Valdimarsson**, lögg. fasteignasali jon@miklaborg.is sími: 695 5520

Verð: 72,5 millj.

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG 569 7000** Lágmúla 4 www.miklaborg.is  
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



## LJÁRSKÓGAR 29, SELJAHVERFI - SVEIT Í BORG.

**Opið hús á sunnudag kl. 15:00 – 16:00**

Frábærlega, vel staðsett einbýlishús á tveimur hæðum með tvöföldum, innbyggðum bílskúr á neðri hæðinni. Húsið er um 300 m<sup>2</sup> og stendur innst í lokaðri götu á stórri jaðarlóð. Húsið hefur fengið gott viðhald og er mikið endurnýjað. Möguleiki á að gera aukaíbúð á neðri hæðinni án mikilla breytinga. Einstaklega stór og vel gróin lóð með góðum bílastæðum. Til afhendingar við kaupsamning.

Verð kr. 98,5 milljónir.  
Dan Wiium, gsm: 896-4013 - tekur á móti áhugasömum.



**TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA**  
SÍMI 533 4040  
kjoreign@kjoreign.is  
Opnunartími mán-fös kl. 9-17  
Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali  
FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

Dan V.S. Wiium - hdl., og löggiltur fasteignasali

## Flott raðhús á fallegum útsýnisstað í Mosfellsbæ

Sjón er sögu ríkari – Laxatunga 36 til 54 - Tilbúin til afhendingar



### Möguleiki á viðbótarláni

- allt að 15% af kaupverði til 10 ára
- upp að hámarki 90% veðsetningu
- 5.95% vextir, verðtryggðir

6 hús seld - 4 eftir

Húsin verða afhent rúmlega fokheld að innan og fullbúin að utan.

Nýtt verð 54,9 mkr.

6 herbergja hús. 4 til 5 svefnherbergi. 1 til 2 stofur. 2 baðherbergi. Möguleiki að gera auka íbúðarrými á neðri hæð. Stærðir 203,4 til 204,6 m<sup>2</sup>. Húsin eru vönduð, byggð úr steiptum einingum með dökkum steinsalla og hallandi hefðbundnu þaki klætt með bárujárni fyrir íslenskar aðstæður. Húsin eru tilbúin til afhendingar.

Nánari upplýsingar má fá hjá eftirtöldum fasteignasölum:

**GIMLI**  
FASTEIGNASALA  
Halla Unnur Helgadóttir, lögg. fast. s.659 4044  
Grensásvegur 13 - 108 Reykjavík  
Sími 570 4800 - gimli.is - gimli@gimli.is

Elin Urður s: 690 2602

Landmark leiðir þig heim!  
**LANDMARK**  
FASTEIGNASALA  
Þórey Ólafsdóttir, lögg. fast. s.663 2300  
Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.  
Sími 512 4900 - landmark.is

Þórarinn S: 7 700 309

**Opið hús**  
sunnudaginn 30. september  
kl. 14.00-14.30





Ragnar G. Þórðarson  
ragnar@gardatorg.is  
s: 8995901



Sigurður Tyrfringsson  
sigurdur@gardatorg.is  
s: 8983708



Haraldur Björnsson  
haraldur@gardatorg.is  
s: 7878727



Steinar S. Jónsson  
steinar@gardatorg.is  
s: 8985254

**OPÍÐ HÚS**

## BOÐAÞING 18-20, KÓPAVOGI



**TIL AFHENDINGAR STRAX - FULLBÚNAR ÍBÚÐIR**

**Opíð hús mánudaginn 1. okt. frá kl: 17-18:00.**

Til sölu glæsilegar nýja 2ja og 3ja herbergja íbúðir með og án bílageymslu. Íbúðirnar eru fullbúnar með gólfefnum, gluggatjöldum, ísskáp og uppþvottavél. Verð frá 45 til 65 millj.

## JADARLEITI 8 103 REYKJAVÍK

**Opíð hús þriðjudaginn 2. okt. frá kl: 17-18:00.**

Til sölu nýjar fullbúnar 2ja-3ja og 4ra herbergja íbúðir með og án bílageymslu.

Íbúðirnar ert til afhendingar strax með gólfefnum, gluggatjöldum, ljósum og ísskáp.

Verð frá 42,9 til 59 millj.

**OPÍÐ HÚS**



**TIL AFHENDINGAR STRAX FULLBÚNAR ÍBÚÐIR**

**Hlíðarhjalli 10 - Kópavogur**

**OPÍÐ HÚS**



**Opíð hús mánudag 1. okt frá 17:15-17:45**

Falleg 122,6 fm penthouse 3ja íbúð með bílskur á besta staði í Kópavogi. Frábært útsýni!  
Verð 52,9 millj.

**Mosarimi 55 - Reykjavík**

**OPÍÐ HÚS**



**Opíð hús þriðjudag 2. okt frá 17:15-17:45**

Mjög snyrtilegt og gott 158.5 fm endaradhús m/ heitum potti. Innb. bílskur 26,8 fm. Auk 23,5 fm sólstofu. Samtals 182 fm.  
Verð 71.9 millj

**Porrasalir 5-7 - Kópavogur**

**OPÍÐ HÚS**



Góð 4ra herbergja endaíbúð á 3ju hæð í lyftuhúsi með staði í bílageymslu.

Verð 51.9 millj.

Laus strax, pantíð skoðun í síma 545-0800.

**Álfkonuhvarf 65 - Kópavogur**

**OPÍÐ HÚS**



**Opíð hús þriðjudag 2. okt frá 17:15-17:45**

Falleg og rúmgóð 120,9fermetra 4ja herb. íbúð á jafarhæð með skjólgóðum palli. Möguleiki á 5. herberginu. Staði í bílageymslu.  
Verð 53.5 millj.



# FOLD

FASTEIGNASALA

Sóltún 20 • Sími: 552 1400  
www.fold.is • fold@fold.is



**Viðar Böðvarsson**  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
vidar@fold.is / 694-1401

**Gústaf Adolf Björnsson**  
íbróttalfræðingur og lögg. fast.  
gustaf@fold.is / 895-7205

**Krístín Pétursdóttir**  
lögg. fast.  
kristin@fold.is / 8241965

**Rakel Viðarsdóttir**  
viðskiptafr. og lögg. fast.  
raket@fold.is / 699-0044

**Einar Marteinnsson**  
lögg. fast.  
einarm@fold.is / 893-9132

**Anna Ólafía Guðnadóttir**  
islenksufræðingur

## Stóragæði, 108 Rvk., 3JA HERB. ÍBÚÐ M/AUKAHERBERGI Í KJALLARA.



Samtals 110,3 fm. íbúð á 4. hæð við Stóragæði í Reykjavík. Íbúðin skiptist í tvö svefnherbergi, baðherbergi og endurnýjað eldhús, stórar stofur með nýlegu harðparketi, mögulegt að breyta hluta af stofu í herbergi. Aukaherbergi með aðgangi að snyrtingu og sturtu fylgir. Kjörnið til útleigu.

## Sóltún 16, 105 Rvk., 4RA HERBERGJA + BÍLAGEYMSLA.



Glæsileg 4ra herbergja 126,5 fm íbúð á fyrstu hæð ásamt 10,2 fm geymslu í kjallara, samtals 136,7 fm. Til viðbótar er staði í bílageymslu. Tvennar yfirbygðar svalir. Parket og flísar á gólfum. Tvö svefnherbergi, stórar stofur. Falleg eldhúsinnetting m/granit í borplötum. Þvottahús innan íbúðar. Verð 68 millj. Einstaklega vönduð eign.

## Kópavogsbraut 77, 200 Kópavogur. STÓRGLÆSILEG EFRI SÉRHÆÐ.



Kópavogsbraut 77, efri sérhæð: Ca. 212 fm. glæsileg eign á efstu hæð í nýlegu fjórþingishúsi á frábærum útsýnisstað í Kópavogi. Allar innréttingar og tæki eru af vöndustu gerð. Íbúðin skiptist í rúmgóðar stofur, 3 svefnherbergi, baðherbergi og gestasnyrtingu auk bílskurs og rúmgóðrar forstofu. Tvennar svalir með frábæru útsýni. Þetta er einstök eign á frábærum stað. Sjón er sögu ríkari. Verð 94,5 millj. Pantíð tíma fyrir skoðun.

## Skólastigur 28, 340 Stykkishólmur. TVÆR ÍBÚÐIR. GOTT VERÐ!



Hús á frábærum útsýnisstað í Stykkishólmi. Öll húseignin sem skiptist í dag í tvær 3ja herbergja íbúðir með sérningangi: íbúðin niðri er 92,7 fm, íbúðin uppi 87,6 fm og bílskurinn 24 fm, samtals 204,3 fm. Parket og flísar á gólfum. Góð staðsetning og mikið útsýni. Pantíð tíma fyrir skoðun. Verð 43,9 millj.

## Holtsvegur 1, FALLEGT HÚS Á GRÓNNI LÓÐ Í KJÓSSINI.



Samtals 80,8 fm eign á fallegri grónni lóð við Holtsveg nálagt Meðalfellsvatni í Kjós. Þrjú svefnherbergi, bjartar stofur. Aðallúsið er skráð ca. 65 fm en er stærra að gólfleti, þar sem hluti efri hæðar er ómældur. Auk þess er 15 fm gestahús. Hitaveita komin að húsi. Lóðin er í mjög fallegri rækt. Einstakt heilsárskús stutt frá Reykjavík. Verð 24,9 millj.

## Óskum eftir

### Íbúðareigendur / leigusalar

Óskum efir íbúðum til leigu og kaups í öllum hverfum Reykjavíkur fyrir opinberan aðila.

Traustar greiðslur, langur leigutími.

Nánari upplýsingar á skrifstofu.

HAUST

RESTAURANT

VINSÆLA AMERÍSKA JÓLAHLAÐBORÐIÐ SNÝR AFTUR



**BIG AMERICAN**

★★★★★

# Christmas buffet

Njótið jólanna með fjölskyldu og vinum á veitingastaðnum Haust.

Grasker í karamellu, sætkartöflukrem með sykarpúðum, kleinuhringjabar, jólahús fyrir börnin, heilsteiktur kalkúnn, innbokuð hnetusteik, nautalund Wellington og margt fleira.



Verð:

**9.900 kr.\***

fimmtudags- til laugardagskvöld

**7.900 kr.\***

sunnudags- til miðvikudagskvöld

\*Frítt fyrir 5 ára og yngri og hálfv erð fyrir 6-12 ára

**Jólabrunch**

frá og með 17. nóvember um helgar 4.950 kr.\*

**Hádegisverðarhlaðborð með jólaívafi**  
alla virka daga 3.950 kr.\*

**Glæsilegt Jólahlaðborð**

Öll kvöld frá 16. nóvember til og með 1. janúar

Bókaðu borð á [haust@haustrestaurant.is](mailto:haust@haustrestaurant.is)  
eða í síma 531 9020  
Sjá nánar á [haustrestaurant.is/jol](http://haustrestaurant.is/jol)

# Íslensk þjóðlög á austræna gítara í Björtuloftum

Austlægir vindar blása um Björtuloft í Hörpu næsta miðvikudag þegar Ásgeir Ásgeirsson gítarleikari leikur ásamt hjómsveit útsetningar sínar á íslenskum þjóðlögum fyrir austræna gítara.

Brynhildur Björnsdóttir  
brynhildur@frettabladid.is



Það má segja að austrænir gítarar séu áhugamál hjá mér," segir Ásgeir sem hefur leikið með ýmsum þekktustu tónlistarmönnum þjóðarinnar. „Fyrir tíu árum byrjaði ég gegnum vin minn að spila austurevrópska tónlist og heillaðist svo mjög af henni að ég fór að sækja námskeið og prófa mig áfram með sífellt austrænni strengi.“

Hann segir Íslendinga fljóta að hugsa til Ameríku þegar slegið er á gítarstrengi en að við vitum minna um austrænu gítarana. „Flest lönd eiga sína útfærslu af gítar. Flestir Íslendingar þekkja gríska bouzoukið, sem hljómar til dæmis í myndinni um Grikkjann Zorba, en svo er til portúgalskur gítar og í Búlgaríu er til gítar sem heitir tambúra. Í Arabaheiminum er síðan hljóðfæri sem heitir oud og er elsta strengjahljóðfærið sem er spilað á í óbreyttri mynd í dag það er vinsælasta hljóðfærið á þeim slóðum, afi gítarsins og faðir lúttunnar og afskaplega fallegt hljóðfæri.“

Fyrir fjórum árum fékk Ásgeir þá hugmynd að fara með íslensku



Ásgeir Ásgeirsson með forföður gítarsins, hið arabíska strengjahljóðfæri oud en hann leikur einmitt á það á tónleikum á miðvikudaginn. MYND/SIGTRYGGUR ARI

## LEIÐSÖGUNÁM

### VIÐURKENNT STARFSNÁM AF ATVINNULÍFINU

Hnitmiðað og skemmtilegt nám fyrir þá sem vilja kynna Ísland í máli og myndum. Námið er opið öllum þeim sem áhuga hafa á að læra hvernig standa skal að Leiðsögnum erlendra og innlendra ferðamanna um Ísland.

- Flest stöttarfélög styrkja nemdur til náms.
- Nemendur geta að námi lokuð gerst félagsmenn í Leiðsögufélaginu.

#### Helstu námsgreinar:

- Helstu viðkomustaðir ferðamanna á Íslandi í máli og myndum.
- Mannleg samskipti, leiðsögutækni, hestar, fuglar og flóra. Framsaga.
- Saga landin, jarðfræði, bókmenntir og listir, menningartengd ferðaþjónusta.
- Skipulagðar ferðir og afþreyingarferðir. Ritgerðarverkefni og margt fleira.

Leiðbeinendur eru þauvarnir leiðsögumenn og sérfræðingar hver á sínu sviði. Boðið er uppá dag – og kvöldnám, auk þess er farið í fjölda vettvangsferða.

**Umsögn:** Fyrir nokkrum áruð stundaði ég leiðsögunám í Ferðamálastólá Íslands. Námið stóð vel undir væntingum þar sem fjölmargir kennarar komu að kennslunni og áttu þeir auðvelt með að ná til mín og auka áhuga minn á námsefniinu og ekki síst að vekja mig til umhugsunar um þá auðind sem landið okkar er og virðingu sem okkur ber að sýna í því. Kennararnir voru mjög færir og fróðir hver á sínu sviði og áttu auðvelt með að koma efniinu til skila.

Námið gefur mikla atvinnuöguleika og spennandi tímar eru framundan.



Guðrún Helga Bjarnadóttir



Ferðamálastólá Íslands  
The Icelandic School of Travel and Tourism

OPÍÐ  
8-22

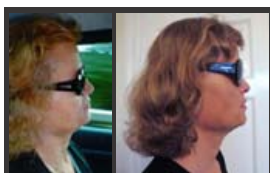
Ferðamálastólá Íslands • www.menntun.is • Sími 567 1466

## Evonia

Evonia eykur hárvöxt með því að veita hárrótinni næringu og styrk.



Evonia er hlaðin bæti-efnum sem næra hárið og gera það gróskumeira. Myndirnar hér til hliðar sýna hversu góðum árangri er hægt að ná með Evonia.



Fyrir Eftir

www.birkiaska.is

þjóðlög in ferðalag til Austur-Evrópu og sjá hvernig þeim semdi við framandi strengjahljóðfæri. „Ég þekki orðið mikið af toppklassa tónlistarfólki á þessum slóðum og það varð úr að í fyrra för ég til Tyrklands og tók upp plötuna Two Sides of Europe með fimm afburða tónlistarmönnum og fékk svo Sigríði Thorlacius til að syngja lögin. Platan fékk finar viðtökur og ég fékk mikla hvatningu til að halda áfram svo ég ákvað að fara aftur af stað.“ Nýja platan heitir Travelling through Culture og er tekin upp í Búlgaríu. „Ég vinn með búlgarskri hljómsveit en fæ líka til liðs við mig indverskan tableleikara, grískan bouzoukileikara, austurrískan slagverksleikara og íslenskan klarinettleikara svo áhrifin koma víða að. Söngurinn er svo í höndum hinnar óviðjafnanlegu Sigríðar Thorlacius.“ Sjálfur leikur Ásgeir á þrjú framandi strengjahljóðfæri auk þess að semja fjölmarga aukakafla, inngangstef og spunakafla sem eru tengd við íslensku þjóðlögin. „Helmingurinn af plötunni er sunginn og helmingurinn instrumental, lög eins og Krummi svaf í klettgjá, Krummi og Krummi og Á Sprengisandi. Sungnu lögin eru til dæmis Ljósið kemur langt og mjótt

“ Mig langar að kynna alls konar takta og skraut og hljóðfæri fyrir ungu fólki til að gefa til kynna hvað eru margir möguleikar í tónlist.

og Góða veislu gjöra skal. Hljóðheimurinn er framandi og nýr svo þá reyni ég á þessari plötu að nota þekktari lög og bý til þennan framandi hljóðheim í kringum þau.“

Aðspurður hvort þetta sé hugleiðslutónlist segir hann svo ekki vera beint. „Þessi tónlist er samt hugleiðsla og fer inn á fleiri andlegar stöðvar en vestræn tónlist. Þegar ég æfi mig fer ég oft í hugleiðslugir.“

Ásgeir kennir gítarleik í Menntaskólanum í tónlist og segir plöturarnar öðrum þræði vera spotttnar úr þeim jarðvegi. „Þetta er liður í því að kynna ungu fólki

hljóðfærin sem búa til hljóðheiminn á plötunni. Mig langar að vekja athygli á því að það eru til hljóðfæri utan vestrænnar tónlistarhefðar sem eru mjög áhrifamikil og sérstök.“ segir hann og nefnir sem dæmi sekkjapípu og alls konar sérkennilegar fiðlur. „Mig langar að kynna alls konar takta og skraut og hljóðfæri fyrir ungu fólki til að gefa til kynna hvað eru margir möguleikar í tónlist.“

Í tilefni af útgáfu plötunnar efnir Ásgeir til tónleika þar sem leikin verða lög af báðum plötunum en þess má geta að sú fyrri hlaut tvær tilnefningar til Íslensku tónlistarverðlaunanna. „Ég fæ til liðs við mig valinkunna íslenska hljóðfæraleikara, þau Hauk Gröndal á klarinett, Þórgím Jónsson á bassa, Sigrúnu Kristbjörgu Jónsdóttur fiðluleikara og Eric Quick og Kjartan Guðnason á slagverk. Þá kemur sérstakur gestur frá Búlgaríu, Borislav Zgurovski harmonikkuleikari, en hann sá um útsetningar með mér og Sigríður Thorlacius sungur.“

Tónleikarnir verða í Björtuloftum í Hörpu næsta miðvikudagskvöld, 3. október, og hefjast kl. 21.

# ÚLPUR OG JAKKAR FYRIR VETURINN

Mikið úrval af fatnaði í stærðum 14-30 eða 42-58



15.990 KR  
ST. 14-26



12.990 KR  
ST. 14-30



18.990 KR  
ST. 14-28



11.990 KR  
ST. 14-30



18.990 KR  
ST. 14-28



13.990 KR  
ST. 14-28



18.990 KR  
ST. 14-28



29.990 KR  
ST. 14-28

VERTU VELKOMIN Í VERSLUN OKKAR AÐ FÁKAFENI 9 EÐA PANTAÐU Á [WWW.CURVY.IS](http://WWW.CURVY.IS)

Afgreiðslutímar í verslun Curvy.is að Fákafeni 9 eru  
Alla virka daga frá kl. 11-18 og Laugardaga frá kl. 11-16

Curvy.is

- Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | [www.curvy.is](http://www.curvy.is)

SENDUM FRÍTT  
HVERT Á LAND  
SEM ER!

# Furðuverur með blikkandi augu

Borgarbókasafnið í Sólheimum breytist í blikksmiðju eftir hádegi í dag. Þar geta fjölskyldur leyft imyndunaraflinu að njóta sín í heillandi tækniföndri með litríkum LED-ljósum.

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir  
thordisg@frettabladid.is



Það er einstaklega gaman að standa fyrir vinnusmiðjum fyrir krakka sem fullorönnir geta líka verið þátttakendur í," segir Ninna Margrét Þórarinsdóttir, teiknari og hönnuður, sem stjórnar blikksmiðjunni í Sólheimasafni í dag. Þar er síðasti laugardagur mánaðarins jafnan einstaklega ljúfur og boðið upp á skemmtilega viðburði fyrir börn og fjölskyldur þeirra.

„Þegar föndri og einfaldr tækni er blandað saman gerast töfrar sem fara jafnt inn á áhugasvið barna og fullorönnna því allur aldur hefur gaman af því að leika sér með þennan efnið," segir Ninna sem hefur áður stýrt tækniföndri við miklar vinsældir.

„Til dæmis útbjuggum við jólakort með blikkandi ljósum á adventunni í fyrria en nú ætlum við að búa til skemmtilegar furðuverur úr alls konar dóti sem annars væri á leið á haugana," segir Ninna sem er búin stíl til þess eins að gefa því nýtt og spennandi líf í höndum barna.

„Krákkarnir fá að spreyta sig á að búa til einfaldr rafrásir og tengja þær saman við litrík ljós sem hægt er að láta blikka í endalausum útfærslum. Við notum LED-perur og batteri sem við tengjum við slökkvara, til dæmis figúrur sem geta verið með blikkandi augu eða í blikkandi fötum. Börnum þykir þetta ágalega spennandi og það er greinilegt að þau fá ekki mikið að leika sér með rafmagn heima," segir Ninna og hlær, „en af því að hægt er að notast við leiðara sem er varinn innan í limbandi frá batterii yfir í peru verður þetta allt vöðalega krakkavænt og öruggt. Þau verða svo hreykin að sjá afraksturinn og hvernig allt saman virkar þegar búið er að útskýra fyrir þeim plús og mínus og hvernig kviknar á ljósinu.



Ninna Margrét Þórarinsdóttir er hönnuður og kennari. Hún stýrir fjölskylduvænni og tæknivæddri blikksmiðju í Sólheimasafni í dag. MYND/ANTON BRINK



Þótt föndrað sé með rafmagn og snúrur er það hættulaust og krakkavænt.

Þetta er því ekki bara föndur heldur líka heilmikill lærdómur."

**Skrúfað frá imyndunaraflinu**  
Blikksmiðja Ninnu verður á faraldsfæti næsta árið og næst í Gerðubergi í október.

„Það kemur á óvart hversu margt er hægt að skapa úr rusli og mér finnst óskaplega gaman að sýna fram á hversu undurfallega skúlptúra, hljóðfæri og rafmagnsljós má útbúa með smávegis af málningu og limi," segir Ninna í miðjum ruslahaugnum

sem hún segir vaxa á methraða.

„Svo má fara heim með góssið og láta lýsa í herberginu því LED-ljósin gefa mjög flotta birtu í myrkrinu og hægt að velja perur í öllum litum og gera hvað sem maður vill með því að nota þau í munstur eða augu. Það lifir líka lengi á perunum og hægt að slökkva og kveikja á vild."

Hún segir góða tilfinningu og gefandi að skapa úr rusli.

„Það skrúfar frá imyndunaraflinu að horfa skapandi augum á rusl og ætla sér að gera nýtt úr því. Það þarf



Heimatilbúið gæludýr með gul augu og rauðan blikkandi nebba.



Æðisleg stelpa með gul blikkandi augu og ómótstæðileg augnhár, gerð úr pappa og klósetrulluhöf.

heldur ekki alltaf að kaupa nýtt og í vinnusmiðju sem þessari verður sköpunarkrafturinn enn öflugri en með keyptu dóti. Tækniföndrið eykur líka vitund barna um verðmæti sem annars færu til spillis, og ekki síst foreldranna. Þetta er því góð stund til að pæla í endurvinnslu með mömmu og pabba, eða afa og ömmu í skemmtilegri fjölskyldusamveru."

Blikksmiðjan verður opnuð klukkan 13 í dag og stendur fram á miðjan dag.

„Maður þarf alls ekki að vera

tækninörð til að njóta sín í tækniföndri en tækninörðar sækja að sjálfsögðu í þetta og kunna á þessu tókin. Hinir fá hjálp frá mér og ég sýni þeim hvernig á að fara að," segir Ninna full tilhlökkunar og vonast til að sjá sem flesta.

Blikksmiðjan verður í Borgarbókasafninu í Sólheimum 27. Allt efni verður á staðnum og þátttaka er ókeypis. Opnið verður til klukkan 15 í dag, laugardag.

## JÓLAHLAÐBORÐ

Veglegt sérblað Fréttablaðsins  
um jólahlaðborð kemur út 5. október nk.

Tryggðu þér gott auglýsingapláss  
í langmest lesna dagblaði landsins.

Nánari upplýsingar um blaðið veitir

Arnar Magnússon

Sölu- og markaðsfulltrúi Fréttablaðsins, arnarm@frettabladid.is Sími: 512-5442



5. október

FRÉTTABLAÐIÐ SÉRBLÖÐ



## Gæðakerrur fyrir öll tækifæri - mikið úrval aukahluta

### Garð- og tómstundakerrur

Kerrur með frábæra aksturseginnleika sem auðvelt er að geyma uppá enda. Góð burðargeta og frábært úrval aukahluta til að auka notkunarmögleika kerrunnar.



Frá  
139.000,-  
m/vsk

Frá  
389.000,-  
m/vsk



### Sterkar iðnaðarkerrur

Sérstaklega öflugar og endingargóðar kerrur. Fáanlegar úr stáli eða áli og með mismunandi pallastærðir.

Flestar gerðir eru með:

- Lokuð hólf undir pallinum
- Verkfærakassa á dráttarbeislinu
- Rúma tvö samhliða Euro-bretti
- Hægt að nota sem flatvagn



Innbyggð geymsluhólf



Innfelldar krækjur

### Tækjakerrur

- Sterkbyggðar kerrur með sturtueiginleika
- Aðeins 12° halli þegar keyrt er uppá pallinn
- Lágur þyngdarpunktur
- Burðargeta allt að 2.835 kg.



Fjöldi botnstífa



Aðeins 12° halli

Frá  
1.069.000,-  
m/vsk



### Söluaðilar Motormax:

**Toyota Kaupúni**  
Kaupúni 6  
Garðabæ  
Sími: 570-5070

**Toyota Akureyri**  
Baldursnesi 1  
603 Akureyri  
Sími 460-4300

**Toyota Reykjanesbæ**  
Njarðarbraut 19  
260 Reykjanesbær  
Sími 420-6600

**Toyota Selfossi**  
Fossnesi 14  
800 Selfossi  
Sími 480-8000

**TOPPBÍLAR**  
Kletthálsi 2  
110 Reykjavík  
Sími 587-2000

**KRAFTVÉLAR**  
Dalvegji 6-8  
201 Kópavogur  
Sími 535-3500

**Kaupfélag Skagfirðinga**  
Ártorgi 1  
550 Sauðárkrúkur  
Sími 455-4500

**NI**  
Klettagörðum 13  
104 Reykjavík  
Sími 440-1243

**MotorMax**

**Motormax ehf.**  
Vatnagörðum 12  
Sími: 545 4040

# Greindu fjórar gerðir persónuleika

Ný rannsókn á niðurstöðum 1,5 milljóna persónuleikaprófa leiddi til þeirrar niðurstöðu að til séu fjórar megingerðir af persónuleikum, en í þeim blandast fimm persónueinkenni saman á ólíkan hátt.

Oddur Freyr Þorsteinsson

oddurfreyr@frettabladid.is



Á internetinu er hægt að finna gífurlegt magn af alls kyns persónuleikaprófum. Fólk er duglegt við að taka slík próf og margir virðast vilja átta sig betur á hvers konar týpa þeir eru. Yfirleitt hafa slík próf litil sem engin vísindi á bak við sig, en rannsakendur við Northwestern-háskóla í Bandaríkjunum rannsökuðu niðurstöður 1,5 milljóna persónuleikaprófa og segjast hafa greint fjórar megingerðir af persónuleikum; fyrirmynd, sjálfhverfur, hlédrægur og



Það getur reynt þrautin þyngrri að flokka alla eftir persónuleikum, en rannsakendur við Northwestern-háskóla segjast hafa greint fjórar megingerðir persónuleika.

MYNDR/NORDICPHOTOS/GETTY

» Rannsakendur taka fram að persónuleikar fólks geti breyst með aldri, þannig að sami einstaklingur getur fallið í ólíka flokka á ólíkum æviskeiðum.

venjulegur. Niðurstöður þeirra voru birtar í ritrýnda vísindatímaritinu Nature Human Behavior.

Fólk hefur reynt að átta sig á helstu gerðum persónuleika og flokka fólk þannig eftir persónugerðum í meira en tvö þúsund ár. Heimspækjar í Grikklandi til forna voru meðal þeirra fyrstu sem vitað er til að reyndu þetta og tilraunirnar halda áfram á internetinu í dag. En við erum öll ólík og persónuleikar eru oft mjög flóknir.

## Fimm eiginleikar einkenna fólk

Sálfræðingar horfa oft til persónueinkenna til að átta sig á persónugerðum, en fólk getur sýnt persónueinkenni sem ríma við eina persónugerð í ákveðnum aðstæðum, en svo sýnt gjörólíka eiginleika í öðrum aðstæðum. Við erum einfaldlega of flókin til að það sé auðvelt að flokka okkur snrytilega.

Rannsakendur segja að það séu fimm eiginleikar sem sálfræðingar um allan heim séu almennt sammála um að einkenni persónuleika fólks. Þau eru:

- **Að vera opinn** – Hversu forvitni fólk er og hversu opið það er fyrir nýjum upplifunum og upplýsingum.
- **Samviskusemi** – Hve hugulsamt og áreiðanlegt fólk er.
- **Mannblendni** – Hversu úthverft, ákveðið og félagslynt fólk er.
- **Samvinnuvilji** – Hve miklar áhyggjur fólk hefur af öðrum og hversu tillitssamt og samúðarfullt það er.



Flestir eru nú venjulegir, en þetta fólk er aðeins yfir meðallagi hvað varðar taugaveiklun og úthverfu og er lítið opið, en er almennt bara í meðallagi.

- **Taugaveiklun** – Líkurnar á tilfinningalegu ójafnvægi, skap-sveiflum, þunglyndi, einmana-leika, reiði og depurð.

Rannsakendurnir fóru yfir gögn frá meira en 1,5 milljónum manns sem höfðu tekið persónuleikapróf og greindu hversu ráðandi þessi persónueinkenni voru hjá fólkinu. Slík greining var ómöguleg fyrir tilkomu internetsins, segja rannsakendurnir, því netið auðveldar það verulega að greina mikið magn af gögnum.

Ut frá greiningu sinni skilgreindu vísindamennirnir svo fjórar gerðir persónuleika, sem hafa mismunandi blöndu af þessum fimm eiginleikum.

## Fyrirmynd

Þetta fólk er með háa einkunn í öllum eiginleikum, nema tauga-veiklun. „Þetta er fólkið sem er vinnjarnlegt og samvinnuþýtt,” segir prófessor Luis Amaral, sem leiddi rannsóknina. „Það eru ekki tauga-veiklað og hefur opinn huga.”

## Sjálfhverfur

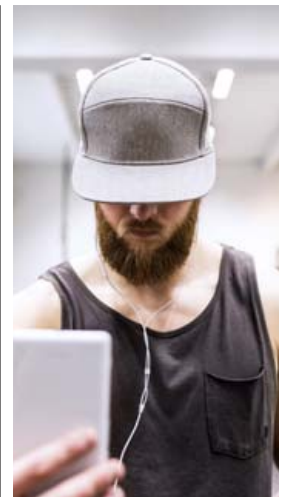
Amaral segir að þetta sé fólkið sem er næstum algjör andstæða fyrirmyndarinnar. „Þetta er fólkið sem leggur ekki hart að sér, það eru frekar ósamvinnuþýtt, hefur ekki opinn huga og er úthverft.”

## Hlédrægur

„Þetta fólk hefur litla taugaveiklun og er lítið opið,” segir Amaral. „Aftur á móti er það líklegt til að vera bæði samviskusamt og samvinnuþýtt.”

## Venjulegur

Fæstir vilja kenna sig við að vera venjulegir, en samkvæmt rannsókninni falla flestir í þennan flokk persónuleika. Þetta fólk er aðeins yfir meðallagi hvað varðar taugaveiklun og úthverfu, en er



Sjálfhverfir persónuleikar eru úthverfir, leggja ekki hart að sér, eru ósamvinnuþýðir og lokaðir.

lítið opið. Prófessor Amaral segir að það sé mjög lítið að segja um þennan hóp, hann sé bara í meðallagi.

## Getur breyst með aldri og menningu

Rannsakendur taka fram að persónuleikar fólks geti breyst með aldri, þannig að sami einstaklingur getur fallið í ólíka flokka á ólíkum æviskeiðum.

Þar sem allir þátttakendur í rannsókninni töluðu ensku og höfðu aðgang að tölvu má gera ráð fyrir að meirihlutinn komi frá Vesturlöndum. Rannsakendur vilja nú auka umfang rannsóknarinnar til að sjá hvort sömu persónuleikagerðir séu ráðandi þar sem fólk talar önnur tungumál og hefur aðra menningu.

## Það eru ekki allir mjólkursýrugerlar eins



Probi Mage LP299V<sup>®</sup> inniheldur *Lactobacillus plantarum* 299<sup>®</sup> (LP299V<sup>®</sup>)



Þorbjörg Hafsteinsdóttir næringarþerapisti gefur Probi Mage LP299V<sup>®</sup> mjólkursýrugerlum sína allra bestu einkunn.

Prófessor Bengt Jeppsson hefur starfað hjá Probi AB í Svíþjóð í yfir 25 ár, eða frá því að hann og kollegar hans uppgötvuðu mjólkursýrugerilinn *Lactobacillus plantarum* 299<sup>®</sup> (LP299V<sup>®</sup>).

Fæst í apótekum og heilsuverslunum,  
Hagkaup, Melabúðinni Fræinu,  
Fjarðarkaupum auk valdra útsölastaða um land allt.

abel heilsuvörur

# Kerrur í úrvali

Dýskar gæðakerrur á góðu verði

STEMA Rocko  
Sturtuvagn  
**954.990**  
kr. m.vsk



STEMA SyStema  
flutningavagn

**669.990**  
kr. m.vsk



STEMA Bauma  
véla/tækja flutningakerra

**909.990**  
kr. m.vsk



STEMA Atour Grande  
Bílaflutningakerra

**742.990**  
kr. m.vsk

Dýsku gæðakerrurnar frá STEMA rjúka út.  
Við eigum nokkrar kerrur til á lager.  
*Kerrur í alla flutninga fyrir verktaka og heimili.*

asaf.is  
**ÁSAFL**

HJALLAHRAUNI 2, 220 HAFNARFIRÐI



Facebook  
Ásafi



Instagram  
asaf.is

Sími: 562 3833  
Opið 8:30 - 17 virka daga  
asaf@asaf.is - asaf.is



# Smáauglýsingar

512 5800

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allra virka daga frá 9-16  
Netfang: smaar@frettabladid.is

## Bílar & Farartæki



SUZUKI FJÓRHJÓL. Fjór hjólin eru með power stýri, 100% driflæsing. Lítt, lípur, meðfærileg í notkun og eyða auk þess afar litlu eldsneyti.

SUZUKI  
Skeifunni 17, 108 Reykjavík  
Sími: 568 5100  
suzukisport@suzuki.is  
Suzuki.is / suzukisport.is

## KRÓKUR

### ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bílauppbod.is er uppbóðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kyntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is

## Bílar til sölu



Nissan X-trail 2007, ek. 134000, með krók og göðum heilsársdekkjum. Verð 750þkr. Uppl. í s. 894-4082



**TILBOÐ 1,2 MILLJ. STGR.!**  
Renault Scenic III 2013 ssk, dísel, ekinn 80 þús, 5 manna frábær fjölskyldubíll. Fæst á 1,2 millj. stgr. Hjórdís 896-0753

## Vinnuvélur

### Vinnulyftur htækjaleigan.is



TÆKJALEIGA & SALA  
SÍMI: 858 04 00

## Bílaþjónusta

### VAKA

VIÐ VÖKUM MEÐ PÉRI!  
KRANABÍLAÞJÓNUSTA  
ALLAN SÖLAHRINGINN



Sími: 567 6700 | vakahf.is

## Hjólbarðar

### OK VARAHLUTIR



**TECHKING VINNUVÉLADEKK**  
Vorur að fá nýja sendingu af hinum frábæru vinnuvéladekkjum frá Techking Búkoludekk-hjólasköfludekk Ofn. Ymsar algengar stærðir. O.K.Varahlutir ehf. Fyrirsp. sendist á okspar@sinnnet.is

## Þjónusta

### Pípulagnir

Pípulagningamestari getur bætt við sig verkefnum á viðhaldi og viðgerðum. Uppl. í s. 778 1604.

### Hreingerningar

**VY-ÞRIF EHF.**  
Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

### Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafli, fyrirtækjafl, pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

### Nudd

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

## Til sölu



### VW Crafter 4x4 Obereigner

Árgerð 2014 - ekinn 109.000 km.

Bíllinn er vel útbúinn með driflæsingu að aftan, hátt og lágt drif breyttur 35" dekk (búið að breytingarskoða bílinn). Verð 5.950.000 + vsk

Nánari upplýsingar á www.enta.is og í síma 893 3344

## Húsviðhald



VIÐ HREINSUM ALLAR GERÐIR LOFTRÆSTIKERFA. Hafðu samband og pantaðu frjá ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**FLÍSLAGNIR - MÜRVERK - FLOTUN - SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK**  
Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Timavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.  
S. 893 6994

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, mürun, flísa- & parketlagnir og trésmíði. S. 616 1569

## Spádómar

**SPÁSÍMINN 908 5666**  
Stjörnuþá. Tarot. Árssþá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjálp. Trúnaður.

### Rafvirkjun

Gvendarbás Rafvirkni- Alhliða rafagnir. Sími 853-1199 gvendarbas@simnet.is

## Keypt & Selt

## Til sölu



Ný veiddur Hornafjarðarhumar og fleira göðgæti úr hafinu. Humarsalan SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI. WWW.HUMARSALAN.IS S. 867 6677

## Til sölu

## TIL SÖLU

### Úlfur í sauðagæru



BMW X5 40D M Sport, smíðáárgerð 2013 nýskráður 11/12. Ekinn 99 þús km.

Allir hugsanlegir aukahlutir, mjög vel með farinn. Stærri vélin, fjölskyldubíll en úlfur í sauðagæru. Verð 5.950.000.

Upplýsingar á grenivellir@gmail.com

# Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

## Ferðaðjónustuhús

Vönduð hús sem henta vel í ferðaðjónustuna, afhendast fullkláruð.

Nánari uppl. reisum@simnet.is eða í síma 899 0913 Fríða  
www.reisum.is

## Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ

Alltaf frábær tilboð í gangi hjá okkur! Kíkjið á facebook síðu okkar: facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Verið hjartanlega velkomin.

Timapantanir í s. 789 3031 & 897 3035 • helgasig2@gmail.com og á Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

## LOK Á HEITA POTTA



Framleiðum einangrunarlok og yfirbreiðslur á allar tegundir potta. Metum ástand og gerum við. www.fjardarbolstrun.is

Fjardarbolstrun S. 561 4188 • 840 0339 • fjardarbolstrun@gmail.com

## Geymsluskúrar /gestahús til sölu



- Þrjár stærðir 7,5/9,5/14,9 fm.
- Veggjagrind út 45x95 timbrí.
- Pappi og bærustál á þaki.
- Rofar og tenglar IP44 rakaheldnir.
- Skúrar sem þola veður og vinda.

Nánari uppl; reisum@simnet.is eða s. 899 0913 Fríða, www.reisum.is

## viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

ishúsið

S:566 6000 • Smíðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



## Bilvogur eh/f

Bifreiðaverkstæði  
Aðbrekka 17  
200 Kópavogi

Láttu okkur gera bílinn kláran fyrir veturinn. Yfir 30 ára reynsla í öllum almennum bílavígðerðum og smurþjónustu.

Sími 564 1180 • bilvogurmot@simnet.is • www.bilvogur.is

Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@frettabladid.is gudruninga@frettabladid.is

## Skólar & Námskeið

### Námskeið

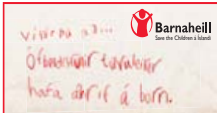


### ICELANDIC, ENGLISH & NORWEGIAN F. FOREIGNERS - ENSKA - NORSKA

Levels/Stig: I, II, III, IV, V, VI: ISLENSKA f. Útlendinga, NORSKA, ENSKA f. Fullorðna: Start/Byrja: 1/10, 29/10, 26/11 - 2019: 7/1, 4/2, 4/3, 1/4, 29/4, 27/5, 24/6, 22/7: 4weeks/4 vikur x 5 days/5 daga. 2-6 students/nem. Morn/Aftern/Evenings. Morgna/Síðd/Kvöld. Skráning: www.iceschool.is - ff@icetrans.is - facebook.com/fullordinsfraedslan. Fullorðinsfræðslan-IceSchool. Armúli 5. 108 s. 5571155 / 8981175.

### Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrússon.



## Húsnæði

### Húsnæði í boði

**TIL LEIGU NÝLEGT 165 - 570 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í 116 REYKJAVÍK VERÐ FRÁ KR 990 FM**

165 og 285 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludýr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Góð 3ja. herb. íbúð í Stangarholti, laus í 1. október. Verð 245þús per. mán. Nánari uppl. í s. 663-5790

### Geymsluhúsnæði

**GEYMSLUR.IS SÍMI 555-3464**

Barftu bitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

## Atvinna

### Atvinna í boði

#### JÁRNSMIDJA

Vantar vandvirkan og góðan járnsmið sem getur unnið sjálfstætt. Íslenskumálendi. Þarf að geta byrjað strax. Uppl. 899 5979

Bilstjóri óskast á sendibíl, meirapróf ekki nauðsynlegt, íslenskunnátta, hreint sakavottorð. Uppl.s: 8999288

Óska eftir veltjóra og einnig háseta á Tæplega 200t netabát sem gerður er út frá Suðurnesjum. Uppl. í s. 892 5522

## AUKAVINNA/SKÓLAFÓLK

Starfsfólk óskast á kvöld og eða helgarvaktir í sjoppu í 101 RVK. Umsóknir sendist á atvinna234@gmail.com

### Atvinna óskast

#### STARFSFÓLK Í BODI

Höfum í okkar röðum áreiðanlegt og reynslumikið starfsfólk í hin ýmsu verkefni. Meðal annars í smíðavinnu, flísalagnir og aðra múrvinnu, pipulagnir, vélavinnu og málningavinnu ásamt allri almennri verkamannavinnu.

Manngildi Starfsmannaþjónusta

s.780-1222

#### VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafð störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is Sími 551-5000 Netfang proventus@proventus.is

**GEFÐU HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003  
Hjálparstarf Kirkjunnar

## Tilkynningar

### Tapað - Fundið

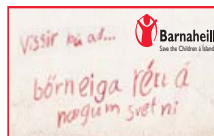


#### TÝNDUR

Tigri, eins árs gulbröndótti kötturinn okkar er týndur. Hann hvarf seinni hluta Föstudags 21. Sep frá Efstilundi, í Garðarbæ.

Hann er með brúna ól og fjólublátt merki með nafninu sínu, heimilisfangið okkar og símanúmerið okkar. Hann elskar heimilið sitt svo það er ekki líkt honum að fara að heiman og snúa ekki til baka. Íbúar í nágrenni við Efstalund, vinsamlegast athugið hvort Tigra er að finna á lóðinni í kringum húsið ykkar, inn í bílskur, inn í geymslu eða hvar svo sem köttur gæti mögulega hafa lokast inni.

Værum innilega þakklát ef þið hefðuð augun opin fyrir okkur og ef finnið hann þá vinsamlegast passið hann og hringið í 852 1203/8631205.



## Til sölu



Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Smíðjuvegur 12, rauð gata - S. 566 6630 - gluggagerdin@gluggagerdin.is

## Vírushreinsun og stýrikerfis-hreinsun

Fljót og góð þjónusta



tölvuvinir.is  
tölvuverkstæði



Hafðu samband  
Sími: 445 0100  
Langholtiavegur 126  
104 Rvk.

## SKER Hönnun & Gjafavara



Opnunartími:  
Mánudaga-Miðvikudaga frá 12-17  
Laugardaga frá 12-15

Langholtiavegur 126  
104 Reykjavík  
www.sker.is

# Opið hús

Sunnudaginn **30. sept** verður Spánarheimili með opinn kynningarfund á skrifstofu fyrirtækisins, 2. hæð í Firði verslunarmiðstöð Hafnarfirði milli klukkan **13:00** og **17:00**.

Farið verður yfir alla þætti sem snúa að **fasteignakaupum** á Spáni

- Skoðunarferðir til Spánar
- Costablanca norður og suður kynnt
- Kaup og sala eigna
- Bankaviðskipti og fjármögnun á Spáni
- Rekstur fasteigna á Spáni
- Útleiga fasteigna
- Eftirsölupjónusta við viðskiptavinum
- Vildarklúbbur Spánarheimila



**Baldur Heimisson** starfsmaður Spánarheimila á norðurhluta Costablanca verður hjá okkur og kynnir sérstaklega svæðin við :

**Alicante • Altea • Moraria • La Nucia • Valencia • Denia • Albir • Calpe • Javea • Benidorm**



**spánarheimili**

símanúmer : 5-585858

www.spánarheimili.is



## Námskeið

**Kyudo - Japönsk bogfimi  
Annað og meira en íþrótt****Námskeið fyrir  
byrjendur**

Áhugaverð grein sem er stunduð af miklum fjölda fólks í Japan og annars staðar. Byrjendur skjóta á strásívalning („makiwara“) af stuttu færi og lengra komnir á mark af 28 metra færi.

**Kennarar**

Elsa Guðmundsdóttir, 4. dan  
David Tomis, 4. dan

Nánari upplýsingar í síma 8978765 og á vefsíðu: [kyudo.is](http://kyudo.is)

**ERTU Í LEIT AÐ  
DRAUMASTARFINU?**

Finndu þitt starf á [atvinna.frettabladid.is](http://atvinna.frettabladid.is)

FRÉTTABLAÐIÐ IS Job.is

## Fasteignir

**Smart einbýli með hita í gólfum  
frá 24,6 milljónum**

Opið hús laugardag og sunnudag kl. 13-16  
að Hraunholti 1, 190 Vogum.



Húseining framleiðir smáhúsi, sumarhús og einbýlishús í nýrri verksmiðju að Hraunholti 1 í Vogum. Húseining býður upp á gott úrval af húsagerðum, þar sem allir eiga að geta fundið heimili sem hentar. Kynnið ykkur framleiðsluvörur okkar á vef fyrirtækisins: [www.huseining.is](http://www.huseining.is)

Verð við verksmiðjudyri fyrir utan flutning aðeins kr. **24.600.000** með vsk.

Láttu drauminn um nýtt heimili verða að veruleika með vönduðu og hagstæðu húsi frá Húseiningu.

Smart enbýlishús eru hönnuð með hagkvæmni að leiðarljósi, og ekki síst þarfir kaupendanna. Húsin eru 73m<sup>2</sup>, þar að auki er 28m<sup>2</sup> verönd með heitum potti. Þau eru hagkvæmur nútímakostur fyrir einstaklinga, fjölskyldur, verktaka og leigufélög. En einnig fyrir bæjar- og sveitarfélög sem vilja taka þátt í að koma upp húsnæði á hagkvæman og skjótan hátt.

Húsin eru framleidd og afgreidd fullbúin úr verksmiðju með baði, eldhúsi og öllum innréttingum tilbúin til flutnings í samvinnu við Samgöngustofu um leiðir á viðkomandi byggingastað.

Allar teikningar fylgja með fyrir hvern byggingastað, og einnig sérhannaðar forsteyptar sökkulundirstöður sem gerir uppsetningu húsanna mun hagkvæmari og fljóttari í alla staði. Við hjá Húseiningu sjáum um flutninginn fyrir kaupendur í samvinnu við traustan flutningsaðila.



Húseining ehf. Hraunholti 1, 190 Vogum. Símar 770-5144 og 787-5144.  
[www.huseining.is](http://www.huseining.is) [kjartan@huseining.is](mailto:kjartan@huseining.is) [soffia@huseining.is](mailto:soffia@huseining.is)



ER  
EINHYVER NÁLEGUR AÐ  
HJUSTA A ÞIG?

**Rás 16** er neyðarrás sjófarenda og alltaf opin.  
Það að þú hlustir á hana getur skilið á milli lífs og dauða.

# Úrvals fiskeldisfóður í áratugi

Um 30 ára skeið hefur fóðurverksmiðjan Laxá hf. framleitt fiskeldisfóður fyrir seiðastöðvar og landeldisstöðvar hér á landi. Vöruþróun og rannsóknir skipa stóran sess í rekstri fyrirtækisins.

Fóðurverksmiðjan Laxá hf. er rótróið fyrirtæki sem hefur verið í framleiðslu á fiskeldisfóðri í rúm 30 ár. Starfsmenn fyrirtækisins búa því yfir afar mikilli reynslu í framleiðslu á fiskafóðri sem gefur góðan stöðugleika í gæðum fódurs og þjónustu við viðskiptavinum að sögn Gunnars Arnar Kristjánssonar, framkvæmdastjóra Laxár. „Við sérhæfum okkur í framleiðslu og sölu á fiskeldisfóðri fyrir eldisfisk á borð við bleikju, lax, regnbogasilung og flatfisk.“ Auk þess flytjum við inn startfóður fyrir seiðaðeldi og erum með að lager vörur frá Biomar í Danmörku og Skretting í Noregi.“

Helstu viðskiptavinir Laxár eru seiðastöðvar og landeldisstöðvar með matfiskeldi, segir Gunnar. „Við erum með um 80% markaðshlutdeild í fiskafóðri fyrir landeldi. Einnig erum við með fóður fyrir regnbogasilung í sjóeldi en höfum ekki getað framleitt fóður fyrir laxeldi í sjó þar sem notað er fituríkt fóður og getum við ekki framleitt það vegna tæknilegra atriða. Af heildarmarkaði fyrir fiskeldisfóður hérlandis þá er Laxá með um 35% markaðshlutdeild og góða nýtingu á verksmiðjunni með um 10.000 tonna framleiðslu og árlega veltu upp á tæpa 2 milljarða.“



„Við sérhæfum okkur í framleiðslu og sölu á fiskeldisfóðri fyrir eldisfisk á borð við bleikju, lax, regnbogasilung og flatfisk,“ segir Gunnar Örn Kristjánsson, framkvæmdastjóri Laxár hf.



Starfsmenn fyrirtækisins búa yfir mikilli reynslu í framleiðslu á fiskafóðri sem gefur góðan stöðugleika í gæðum fódurs og þjónustu við viðskiptavinum.

Fóðurverksmiðjan Laxá hf. sérhæfir sig í framleiðslu á náttúrulegu fiskafóðri fyrir:

**Bleikju  
Lax  
Regnbogasilung  
Þorsk**



Fóðurverksmiðjan Laxá hf. - Krossanes - 603 Akureyri  
Sími: 460 7200 - laxa@laxa.is - www.laxa.is

## Vöruþróun mikilvæg

Vöruþróun og rannsóknir skipa stóran sess í rekstri Laxár að sögn Gunnars. „Þegar kemur að vöruþróun höfum við verið í verkefnum innanlands með Verinu, Háskólanum á Hólum og MATÍS, ásamt helstu viðskiptavinum.“

Stærstu verkefni hafa tengst fóðri fyrir bleikju og flatfisk sem hafa verið unnin í nánun samstarfi við eldisfyrirtækin hérlandis. „Það má segja að þetta sé sérsvið okkar. Fóður fyrir lax og silung er betur þekkt erlendis og þar höfum við fylgt þróun eftir því sem viðskiptavinir óska eftir og tækjabúnaður leyfir. Heilt yfir er framleiðsla Laxár mjög íhaldssöm og notum við mikið meira af fiskimjöli og lýsi en tíðkast almennt í innfluttu fiskafóðri. Það verður svoleiðis áfram svo lengi sem viðskiptavinir okkar óska eftir því og kemur sér vel þar sem fiskimjöl og lýsi eru innlend hraefni af miklum gæðum.“

## Spennandi nýjungar

Líkt og með framleiðslu á fituríku fóðri fyrir sjóeldi á laxi er Laxá ekki mikið í útflutningi. „Við erum úti á miðju Atlantshafi og því er á engan hátt rökrétt né samkeppnishæft að

**„Af heildarmarkaði fyrir fiskeldisfóður hérlandis þá er Laxá með um 35% markaðshlutdeild.“**

flytja jurtamjöl og jurtaolíur, sem eru helmingur hraefna, alla leið hingað til að flytja fiskafóður til baka til Evrópu.

Helstu verkefni fram undan, að sögn Gunnars, eru að finna ný hraefni með betra næringargildi en jurtamjöl og sem geta komið að hluta í staðinn fyrir dýrt fiskimjöl og lýsi sem eru bestu fánlegu hraefni í fiskafóðri. „Þar erum við í Evrópuverkefnum með MATÍS þar sem verið er að skoða hraefni gerð úr bakteríum, skordýrum og þörungum. Þetta eru spennandi verkefni en þó talsvert í land ennþá með að þessi nýju hraefni verði til í þannig magni að máli skipti og geti leyst af hólmi hluta núverandi hraefna.“

# KRONAN



## Ítalskar kjötbollar

Svarið við  
erfiðustu  
spurningu  
dagsins?



- Steikja
- Sjóða
- Krydda

[kronan.is/  
korteri4](http://kronan.is/korteri4)



Baguette snittubrauð

**199** kr. stk.



Jamie Oliver spaghetti, 500 g

**269** kr. pk.



Parmesan ostur, 150 g

**699** kr. stk.



Jamie Oliver pastasósa, 400 g

**369** kr. stk.



Ítalskar hakkbollur, 580 g

**1329** kr. pk.

Matur fyrir fjóra = 2.865 kr.

**716** kr. á mann\*

\*Miðað við einn pakka af kjötbollum





**GRÉTAR STAKK SÍÐAN  
LÍKIÐ FIMM SINNUM,  
Í HÁLS, BRJÓST OG  
MAGA, TIL ÞESS AÐ  
HLEYPA ÚR ÞVÍ LOFTI.  
HNÍFNUM FLEYGÐI  
HANN Í HÖFNINA OG  
ÞEIR JÓNAS FLEYGÐU  
LÍKINU SÖMU LEIÐ.**



Ef kafarinn Þorgeir Jónsson hefði ekki farið að kanna skemmdir á bryggjustólpum hefði lík Vaidasar ekki fundist jafn fljótt og raun bar vitni og varla komist upp um þremningana svo hratt og örugglega.

# Ótrúleg óheppni í sögulegu sakamáli

Ótrúleg atburðarás fór af stað eftir að kafari fann fyrir algera tilviljun lík í höfninni í Neskaupstað. Fjölmiðlar fóru í kjölfarið hamförum í einu furðulegasta sakamáli síðari tíma. Kvikmyndin Undir halastjörnu byggir á líkfundarmálinu sem skýst nú aftur á yfirborðið í aðdraganda frumsýningarinnar.

Þórarinn Þórarinnsson  
thorarin@frettabladid.is



**E**inskær tilviljun réð því að kafarinn Þorgeir Jónsson fann lík Vaidasar Jucevicius örfáum dögum eftir að Jónas Ingi Ragnarsson, Grétar Sigurðarson og Tomas Malakauskas komu Vaidasi fyrir í sjónum við netagerðina í höfninni í Neskaupstað.

„Mér brá hrikalega og get varla lýst því hvernig mér leið,“ sagði Þorgeir í viðtali við Fréttablaðið á sínum tíma en hann hafði stungið sér á kaf þann 11. febrúar 2004 til þess að kanna óveðursskemmdir á netagerðarbyggjunni. Skemmdir sem ekki stóð til að gera við fyrr en síðar á árinu, jafnvel því næsta.

Lögregla brást skjótt við og böndin bárust fljótt að þremningunum enda höfðu þeir varla haft ráðrúm til þess að fela slóð sína þar sem áætlanir þeirra gerðu ekki ráð fyrir að líkið myndist jafn fljótt og raun bar vitni.

Vaidas kom til Íslands frá Litháen í febrúarbyrjun. Innvortis var hann með 61 pakningu af metamfetamíni, 223,67 grömm, sem hann hafði gleypt áður en hann lagði af stað.

## Lést eftir fjóra daga

„Likmennirnir“ svokölluðu átta að taka á móti honum og eftir að hafa

## Skáldaleyfi undir halastjörnu

Leikstjórnin Ari Alexander Ergis Magnússon byggir glæpamyndina Undir halastjörnu á líkfundarmálinu í Neskaupstað. Myndin fjallar um tvo Litháa sem koma hingað til lands með drauma um gull og græna skóga.

„Ég tek mér alveg skáldaleyfi,“ segir Ari Alexander við Fréttablaðið. „Ég reyni að einbeita mér að mannlega þættinum og þótt ég sé ekki að réttlæta neinar gjörðir þá eru þessir menn sem lenda í svona aðstöðum líka fólk.“

Ari segist vera orðinn leiður á svart-hvítum veruleika dæmi-gerðra

glæpamynda þar sem skilin milli góðra og illra eru miklu skýrari en í lífinu sjálfu.

„Ég fylgdist auðvitað með þessu máli eins og öll þjóðin á sínum tíma en það sem vakti áhuga minn og kveikti í mér er að þegar allt er komið í steik þá flýja menn heim til mömmu.“

Hvað gerir Grétar, þessi stóri, rosalegi náungi þegar hann lendir í vand-ræðum? Hann hleypur heim til mömmu. Þetta er áhugavert. Ég segi kannski ekki fallegt en samt er ákveðin feegurð fölginn í þessu.“

Ari Alexander segir málið minna um margt á Fargo Coen-bræðra.



Jónas, Grétar og Tomas við aðalmeðferð líkfundarmálsins. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

farist á mis í Leifstóð komu þeir sér fyrir í íbúð í Furugrund í Kópavogi og biðu þess að Vaidas skilaði efnunum af sér.

Skömmu síðar veiktist Vaidas herfilega þegar fíkniefnapakkingarnar stífluðu mjógin hans og gengu ekki niður. Fjórum dögum

eftir að hann lenti í Keflavík var hann látinn.

Krufning leiddi síðar í ljós að yfirgnæfandi líkur væru á að Vaidas hefði lifað ef honum hefði verið komið undir læknishendur. Likmennirnir báru því hins vegar við að þeir hefðu óttast hefndaraðgerðir

rússnesk/litháískrar mafu ef þeir leystu ekki vandamálið sjálfir.

## Brunað í fátí í Neskaupstað

Fát kom á þremningana þegar Vaidas dó. Í ráðaleysi öku þeir þvert yfir landið í tvo sólarhringa með líkið í skottinu á meðan þeir veltu fyrir sér ólíkum leiðum til þess að losa sig við það.

Jónas er sagður hafa stungið upp á því að koma líkinu fyrir í hraunsprungu en Malakauskas vildi grafa það, sem reyndist ómögulegt vegna þess hversu mikið frost var í jörðu. Grétar, sem á ættir að rekja til Neskaupstaðar, stakk þá upp á því að þeir færu með líkið þangað. Þar væri löggæsla í lágmarki og staðurinn fremur afskekktur. Hann væri auk þess hvort er að leiðinni þangað að heimsækja móður sína.

Áður en þeir lögðu af stað út úr bænum komu þeir við í BYKO þar sem þeir keyptu tólf fermetra teppisstranga og limband sem þeir notuðu til að búa um líkið.

Á áfangastað bókkuðu þeir Pajero-bílaeigubílum niður að höfn, veltu jarðneskum leifum Vaidasar úr teppinu og þyngdu það með keðjum og öðru lauslegu sem þeir fundu við höfnina. Grétar stakk síðan líkið fimm sinnum, í háls, brjóst og maga, til þess að hleypa úr því lofti. Hnífnum fleygði hann í höfnina og þeir Jónas fleygðu líkinu síðan sömu leið.

## Gripnir níu dögum síðar

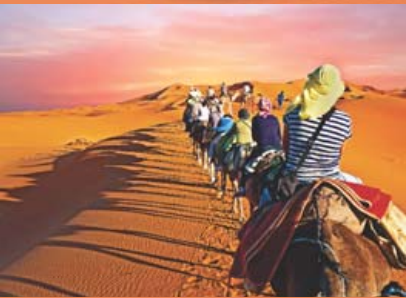
Grétar og Malakauskas viðurkendu þessar aðfarir við yfirheyrslur en Jónas sagðist ekki hafa orðið var við að lík hafi verið í bílnum enda hafi ferðin eingöngu verið skemmtiferð og heimsókn til ættingja Grétars.

Níu dögum eftir að líkið fannst voru þremningarnir handteknir og síðar dæmdir í tveggja og hálfis árs fangelsi hver fyrir innflutning á fíkniefnum, fyrir að koma Vaidasi ekki til aðstoðar í neyð og fyrir illa meðferð á líki hans.

Jónas komst síðan aftur í fréttir 2010 þegar hann var dæmdur í tíu ára fangelsi fyrir aðkomu að uppsetningu einnar fullkomnu amfetamínverksmiðju sem fundist hefur á Íslandi og þótt víðar væri leitað.

# 9 NÆTUR Í MAROKKÓ

25. OKTÓBER 2018



## Ævintýri í Marokkó - Einstök sérferð

Einstök sérferð þar sem farþegum gefst tækifæri til að skyggjast inn í nýjan og framandi heim. Það er sérstök upplifun að koma til Marokkó, ekki einungis í sögulegum skilningi heldur einnig til að kynnast landi og þjóð örlítið nánar. Í ferðinni er dvalið í litlum heillandi bæjum til sjávar og sveita svo og stærri borgum á borð við Marrakech og Agadir.

Fararstjóri:

**Dominique Plédel**



Frá kr. **249.995**

Verð á mann m.v. 2 fulloröna

**Innifalið:** Flug og skattar með Primera Air til/frá Agadir. Innrituð 23 kg taska. Gisting á 3\*+ til 4\* hótelum í 9 nætur m/hálft fæði innifalið (morgunverður og kvöldverður) og 1 nótt í berbatjöldum einnig með morgunverði og kvöldverði. 5 hádegisverðir (dagana 2, 3, 4, 5 og 6). Akstur og kynnisferðir samkvæmt ferðalýsingu. Úlfaldareið í Sahara eyðimörkinni. Aðgangseyrir í minnisvarða og aðgangseyrir í Majorelle garðinn í Marrakech. Þjófrið til hótela, veitingastaða, o.s.frv.



## Sól & strönd - Best Western Odyssee ★★★★★

Þetta hótél er í Best Western hótélkeðjunni sem svo margir þekkjja. Það er í göngufæri við miðbæinn og einungis eru um 250 metrar á ströndina.

Þetta er notalegt hótél með góða þjónustu og hér eru 2 veitingastaðir ásamt bar og kokteillbar. Þá er hér heilsulind (spa) með gufuböðum og líkamsræktaraðstöðu.

Fararstjóri:

**Trausti Hafsteinsson**



Frá kr. **99.995**

Verð á mann m.v. 2 fulloröna

**Innifalið:** Flug og skattar með Primera Air til/frá Agadir. Innrituð 23 kg taska, handfarangur, gisting og morgunverður



## Matur & menning - Lúxusferð með Sigga Hall ★★★★★

Lúxus 9 náttu sérferð þar sem dvalið verður á 5\* hótelum. Í ferðinni verða skoðaðir Saffran akrar, farið verður í Atlas fjöllin og einnig verður farið í vínsmökkun og að sjálfsögðu munum við upplifa matarmenningu heimamanna.

Dvalið verður í 5 nætur í Marrakech og 4 nætur í Agadir.

Frá kr. **249.995**

Verð á mann m.v. 2 fulloröna

**Innifalið:** Flug og skattar með Primera Air til/frá Agadir. Innrituð 23 kg taska, handfarangur, gisting og morgunverður



595 1000 • **Bókaðu þína ferð á** [heimsferdir.is](http://heimsferdir.is)





**Saga til næsta bæjar**



**Stefán Pálsson** skrifar um fágætt jarðefni.

Þann niunda apríl árið 1940 var Danmörk her- tekin af Þjóðverjum. Þótt kóngur og ríkis- stjórn ættu að heita við völd að nafninu til næstu misserin, laut landið í raun þýskri stjórn. Vegna stríðsins og her- setunnar rofnuðu því tengsl Dana við yfirráðasvæði sín í fjarlægum löndum.

Sendiráð Dana víða um heiminn voru jafnframt sett í skringilega stöðu. Þau héldu áfram starfsemi sinni þrátt fyrir litil samskipti við yfirboðara sína í heimalandinu og lentu að sumu leyti í þeirri stöðu að reka sína eigin pólitik. Þannig fór danski sendiherrann í Washington langt út fyrir formlagt starfsvið sitt með ýmsum samningum við banda- rísk stjórnvöld.

En hver átti að borga brúsann? Hvernig var hægt að fjármagna dönsku utanríkisþjónustuna á stríðsárunum þegar engir peningar bárust frá Kaupmannahöfn? Þar kom til sögunnar fágæt en verðmæt bergtegund frá Grænlandi.

Krýolít er jarðefni sem danski jarðfræðingurinn Peder Christian Abilgaard uppgötvaði í lvtuut árið 1799 og lýsti í vísindaritgerð sama ár. lvtuut er á Suðvestur-Grænlandi, sunnan Arsukfjarðar. Svæðið átti að vekja sérstakan áhuga Íslendinga því þar hafa fundist tals- verðar minjar um búsetu norrænna manna á miðöldum. Það er því talið ein þriggja stærstu byggðanna og hefur hlotið heitið Miðbyggð hjá fornleifafraeðingum, en öfugt við samfélagin í Eystribyggð og Vestri- byggð eru engar ritheimildir til um byggðina í lvtuut.

Híð nýja jarðefni var fannhvitt á litinn og hlaut fræðiheitið krýolít sem var samansett úr grísku orðunum fyrir snjó og stein. Það vakti sérstaka athygli vísindamanna að ljósbrot þessa nýja efnis var nánast eins og ljósbrot vatns og urðu krý- olítsteinarnir því nánast ósýnilegir í vatni.

Krýolít inniheldur talsvert af natríum og árið 1852 tókst efna- fræðingum að þróa aðferð til að nýta það við vinnslu á vitissöda, sem var eftirsótt hráefni í ýmiss konar framleiðslu. Í kjölfarið var ráðist í stór- fellda námavinnslu í lvtuut. Áður höfðu námafyrirtæki raunar gert

# Grænlenzka undragrjótið hvíta

misheppnaðar tilraunir til að vinna silfur á svæðinu.

## Innreið nútímans

Vinnslan á krýolítinu var ótal erfiðleikum háð. Aðstaður verkamannanna voru hörmulegar og fyrstu árin létust fjölmargir þeirra úr skyrbjúg. Efnisflutningar voru sömuleiðis stórhættulegir og fúrust mörg flutningaskipanna á leiðinni. Engu að síður var vinnslan svo arðbær að danska námafélagið hafði ekki undan eftirspurn. Með tímanum tókst að bæta vinnu- að- staður og auka framleiðsluna, til dæmis með því að flytja efnið á litlum járnbrautarvögnum í stað- inn fyrir hjólbörur eða körfur sem verkamennirnir báru á bakinu.

Til að greiða fyrir flutningunum festu eigendur námunnar árið 1864 kaup á heimskautafleyinu Fox, sem smíðað hafði verið nokkrum árum fyrr og kom mikið við sögu í hinum svokallaða Fox-leiðangri 1860-61. Leiðangurinn, sem fjallað hefur verið um á þessum vettvangi, miðaði að því að finna leið til að tengja Ameríku og Evrópu með rit- sima um norðurslóðir. Upp úr 1870 tóku námamenn svo sprengiefni í sína þjónustu, en fram að því höfðu hamar og meitill verið helstu tólin við vinnsluna.

Á sjöunda áratug nítjándu aldar tókst að þróa hagkvæmar aðferðir til að vinna söda úr sjávarsalti og glataði grænlenzka krýolítið þá hluta af mikilvægi sínu. Í staðinn var farið að nota það í auknum mæli við framleiðslu á hvítleitu gleri og við emaleringu á hvers kyns bú- áhöldum. Eftir 1880 kom svo í ljós að krýolít gæti komið að góðum notum við álvinnslu. Alframleiðsla óx jafnt og þétt, einkum í Banda- ríkjunum. Krýolít varð eftirsóttara og verðmætara á ný og fór sífellt stærri hluti efnisins úr grænlenzku námunni vestur á bóginn.

Sam fyrr segir var krýolítvinnslan



**EFNISFLUTNINGAR**

**VORU SÖMULEIÐIS**

**STÓRHÆTTULEGIR.**

mostöll stríðsárin, þótt talið væri ólíklegt að Þjóð- verjar gætu með nokkrum móti ráðist á lvtuut. Þýskir kaþbatar reyndu þó eftir fremsta megni að ráðast á krýolít- flutningaskipin og fúrust nokkur skip á stríðsárunum, ýmist vegna tundur- skýtaárása eða af ókunnum

orsökum. Þótt stríðinu lyki dró ekki úr eftirspurn eftir ali og hélt krýolít- vinnslan í lvtuut áfram að krafti út fimmta og sjötta áratuginn. En þar með var draumurinn úti. Krýolítið í námunni var á þrotum. Árið 1962 var efnistöku hætt og næstu árin látið nægja að vinna úr efni sem þegar hafði verið mokað út. Þær birgðir dugðu í rúman áratug.

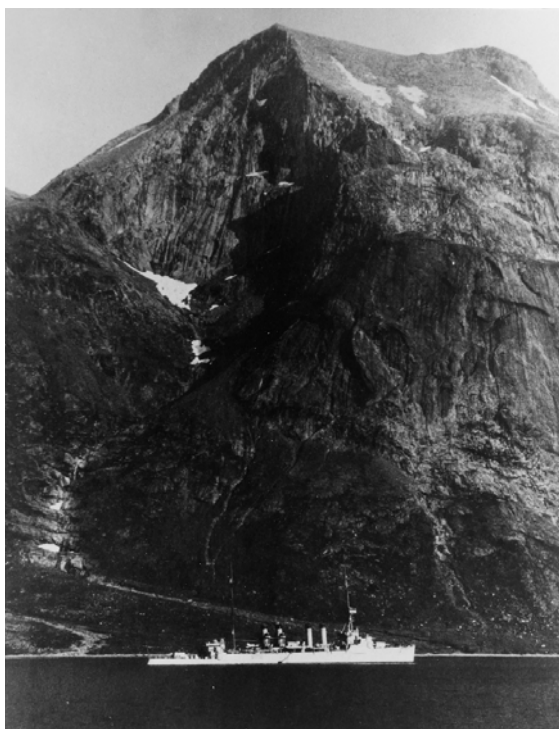
Ný tækni sem gerði það mögulegt að vinna efnið úr bergi með tiltölu- lega lágu hlutfalli af krýolíti þýddi að á niunda áratugnum var hægt að endurnýta talsvert af efni sem áður hafði verið notað í hafnargarða og vegagerð á svæðinu, en árið 1987 var meira að segja þetta efni á þrot- um og námunni í lvtuut var lokað eftir 133 ára vinnslu.

Rannsóknir jarðvísindamanna á niunda áratugnum leiddu í ljós að eitthvað örliðu meira af krýolíti mætti finna djúpt undir námunni, en vinnsla þess var ekki talin standa undir kostnaði. Krýolít hefur sömu- leiðis fundist á fæineim öðrum stöðum í heiminum, svo sem í Rúss- landi og Suður-Afríku, en aðeins í litlum mæli. Því má segja að krýolít sé eina jarðefnið sem vitað er til að hafi gengið til þurrðar vegna ásókn- ar mannsins. Áðurr vinnsluáferðir eru því viðhafðar við þá iónfræ- leiðslu sem grænlenzka krýolítið var áður nýtt til, en auk álvinnsunnar var efnið meðal annars notað í skor- dyraeitur og við flugeldagerð, til að framkalla gulan lit.

Tæknisagnfræðingar geta í dag brotið heilann um hversu mikil áhrif krýolítvinnslan í lvtuut hafi í raun haft á mannkynssöguna. Skipti hún sköpum fyrir þróun áliðnaðar- ins á upphafskeiði hans, eins og sumir telja? Ef sú er raunin verður mikilvægi hennar seint ofmetið. Aðrir telja að án grænlenzka krýolít- itsins hefðu efnisfræðingar einfald- lega fundið aðrar leiðir að sama marki.

Hvora kenninguna sem við aðhyllumst er krýolít flestum gleymt nú um stundir. Sýnishorn af efninu má þó finna á jarðfræð- isöfnum og á Grænlandi hafa lengi verið áform um að breyta gamla námavæðinu í jarðfræðisýningu fyrir ferðamenn.

Líklega á danski rithöfundurinn Peter Høeg þó stærstan þátt í vitn- esku almennings um þetta sér- kennilega jarðefni. Árið 1992 sendi hann frá sér spennusöguna Lesið í snjóinn (Froken Smillas fornem- melse for sne) sem gerist á Grænlandi og þar sem illir stjórmenndur krýolít- námu gegna veigamiklu hlutverki.



Bandarískt herskip árið 1924, námusvæðið í lvtuut í baksýn.

á Grænlandi í höndum einkaaðila, en þeir greiddu danska ríkinu fast gjald fyrir hvert unnið tonn og síðar einnig hlutfall af hagnaði fyrir- tækisins. Verksmiðjan byggði upp sitt eigið þorp með ýmsum nútíma- þægindum á borð við rafveitu og loftskreytastöð. Grænlandingar sjálfir nutu hins vegar á engan hátt góðs af starfseminni, fremur en af öðrum sambærilegum fyrirtækjum Dana í landinu á nýlendutímanum.

Á þriðja áratugnum voru miklar breytingar gerðar á námarekstrin- um með stórfelldri tæknivæð- ingu. Framleiðslugetan fór upp í 50 þúsund tonn af önnu krýolíti á ári og sam fyrr var það vaxandi áliðnaðurinn sem tók til sín megnið af framleiðslunni, ekki síst til flug-

vélaframleiðslu þar sem krafan um létta málma var sérstaklega sterk.

## Bitben hrevelda

Það voru einmitt hagsmunir flug- vélaframleiðenda og þörfin fyrir krýolít sem höfðu mikið að segja um áhuga Bandaríkjamanna á Grænlandi þegar heimsstyrjöldin síðari braust út. Danska stjórnin í Nuuk tók yfir rekstur námunnar og seldi alla framleiðsluna til Banda- ríkjanna og Kanada. Hagnaðurinn af þeirri sölu stóð undir rekstri hins opinbera á Grænlandi öll stríðsárin, sem og kostnaðinum við dönsku sendiráðin víða um lönd eins og áður hefur komið fram.

Í öryggisskyni var settur banda- rískur hervörður við námavæðið

**KOMDU**  
í  
**KOLAPORTIÐ**  
- dásamleg deild samfélagsins



**OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17**

KVIFA



HAUSTTILBOÐ!

FULLKOMIN MYND · FULLKOMIÐ HLJÓÐ  
**FULLKOMIN UPPLIFUN!**

**50.000**  
AFSLÁTTUR



**LG OLED TV**

## SJÓNVARP OG SOUNDBAR SAMAN Á TILBOÐI!

OLED Ultra HD Premium sjónvarp með Perfect Black, Active HDR myndtækni, Dolby Vision, webOS 4.0 netviðmóti og Magic Remote fjarstýringu með Netflix 4K hnappi ásamt 320w Soundbar með þráðlausum bassahátalara, Spotify Connect, Google Chromecast og Bluetooth tengingu.

OLED55B8 ALPHA 7 + SJ6

**LG 55" OLED OG SOUNDBAR**

~~329.980 KR.~~ **TILBOÐ 279.980 KR.**

OLED55C8 ALPHA 9 + SJ6

**LG 55" OLED OG SOUNDBAR**

~~349.980 KR.~~ **TILBOÐ 299.980 KR.**

OLED65B8 ALPHA 7 + SJ6

**LG 65" OLED OG SOUNDBAR**

~~499.980 KR.~~ **TILBOÐ 449.980 KR.**

**BETRA BORGAR SIG**

Opið virka daga 10 - 18 · Laugardaga 11 - 16



**RAFLAND**

Síðumúla 2-4 | 520 7900 | [rafland.is](http://rafland.is)



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

**Huldu Inger Klein Kristjánsson**

Börn, tengdabörn, barnabörn og langömmubörn.



Elskuleg eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma, **Þórey Jónína Þóroldsdóttir** Þjóðbraut 1, Akranesi,

lést laugardaginn 22. september á Sjúkrahúsi Akraness. Útför hennar fer fram frá Akranes-kirkju fimmtudaginn 4. október kl. 13.

**Ævar Hreinn Þórðarson**

**Pálmi Þór Ævarsson**

**Sigþóra Ævarsdóttir**

**Eiva Björk Ævarsdóttir**

barnabörn og barnabarnabörn.



**Petrina Jónsdóttir**

**Heimir Hallsson**

**Bjarni Þór Ólafsson**

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

**Valur Aðalsteinn Jóhannesson**

Skeiðarvogi 141, Reykjavík,

lést 22. september. Útförin fer fram frá Langholtskirkju föstudaginn 5. október kl. 13. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim er vildu minnst hans er bent á MS félag Íslands.

**Sigrún Pétursdóttir**

**Emma Ingibjörg Valsdóttir**

**Þóra Valsdóttir**

**Pétur Valsson**

og **Pétur Valur, Tomas og Daniel**

**Valtýr Björn Thors**

**Ronald P.F. Janssen**

**Björn Erlingur Flóki Björnsson**

og **Pétur Valur, Tomas og Daniel**



Ugla Stefania, Hallfríður Þóra og Vala eru spenntar fyrir frumsýningunni á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Frelsið til að vera ég sjálf

Ég, stuttmynd um trans manneskju, innblásin af reynslu Uglu Stefaniu, verður frumsýnd á morgun í Bíói Paradís. Konur gegna öllum stöðum við myndina.

Það sem gerði þessa mynd svo raunverulega var að við Hallfríður og Vala unnum hana í mikilli einingu og vináttu. Eyddum miklum tíma saman og byggðum upp traust okkar á milli, bæði á faglegan hátt og sem vinkonur," segir Ugla Stefania Kristjónsdóttir Jónsdóttir um stuttmyndina Ég sem verður frumsýnd í Bíói Paradís á morgun, sunnudag, klukkan 13 og er á dagskrá alþjóðlegru kvikmyndahátíðarinnar Riff.

Myndin er innblásin af reynslu Uglu sem er ótul talsmanneskja trans fólks á Íslandi en höfundar og leikstjórnar myndarinnar eru þær Hallfríður Þóra Tryggvadóttir og Vala Ómarsdóttir.

"Við erum að reyna að fordast klisjur sem eru vanalega í kvikmyndum um trans manneskjur og höfum unnið mjög náið með Uglu síðustu þrjú ár," segir Hallfríður.

"Við sækjum innblástur í áhrifarík augnablik í lífi hennar og eftir miklar þælingar komumst við að því að kjarni myndarinnar yrði að vera frelsið sem fylgir því að fá að vera maður sjálfur, enda eru það sönn mannréttindi," bætir Vala við.

Kvikmyndagerðarkonur gegna öllum stöðum bak við þessa mynd sem er óalgent á heimsvísu. „Undanfarin ár hefur verið mikil umræða um stöðu kvenna í kvikmyndagerð og við vildum sýna að það er ekkert mál að skipa allar stöður með öflugum kvikmyndagerðarkonum,"



Höpurinn er stór sem stendur að myndinni og í honum eru einungis konur.

**Við sækjum innblástur í áhrifarík augnablik í lífi hennar og eftir miklar þælingar komumst við að því að kjarni myndarinnar yrði að vera frelsið sem fylgir því að fá að vera maður sjálfur.**

segir Hallfríður og Vala tekur undir það: „Við erum að skoða hvað orðið „kyn“ þýðir á allan hátt, bæði í efnistöðum og mannavali.“

Í gær fór fram forsýning á stuttmyndinni fyrir menntaskólanema í samstarfi við Samtökin '78. Myndin keppir um titilinn „besta íslenska stuttmyndin“ á kvikmyndahátíðinni RIFF og verður frumsýnd á morgun eins og áður er sagt. Sýning númer tvö verður miðvikudaginn, 3. október, klukkan 15.15, líka í Bíói Paradís. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Ellert Ingason, umsjón sálmaskrár



**Útfararþjónusta**  
& lögfræðisþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbúskiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

**Útfararstofa Kirkjugarðanna**

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | [utfor.is](http://utfor.is)



**Ísleifur Jónsson**

Útfararstjóri

Farsími 821 5353



**Steinunn Magnúsdóttir**

Útfararþjónusta

Farsími 861 3441

Við andlát ástvinar



Álfheimum 35, 104 Reykjavík

Sími 553 5353 og 821 5353

[www.usr.is](http://www.usr.is)

[isleifur@usr.is](mailto:isleifur@usr.is)

Þjónusta allan sólarhringinn



**Þórdís Husby**  
Ragnar M. Husby  
frændystikini  
og Laufey Sigurðardóttir



Ástkær bróðir okkar, mágur, frændi og unnusti,

**Reidar Óskarsson**

Rafnellsstaðavegi 8, Garði.

lést á Hvammstanga 18. september sl.

Útför verður frá Útskálakirkju í Garði 4. október klukkan 14.00.

**Örlygur Þorkelsson**  
Edda Baldvinsdóttir



**Ásta K. Reynisdóttir**  
Parker

Maria Reynisdóttir



Innilega þökkum við öllum þeim sem sýndu okkur samúð, hlýhug og virnihug við andlát og útför ástkærrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður og ömmu,

**Steinunnar Jónu Sveinsdóttur**

**Reynir Tómas Geirsson**

**Justin Allen Parker**

**Brynjólfr Borgar Jónsson**  
og barnabörnin.



Helga þykir vænt um sitt fólk og klappar því á kinn. Hann hefur skapað margan manninn. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

## Tveggja kaffibolla myndir

Helgi Gislason myndhöggvari er með vinnustofusýningu í gömlu áburðarverk-smíðjunni í Gufunesi nú um helgina. Þar sýnir hann litla hausa í stórum stil.

Portettin eru í forgrunni hjá mér núna. Ég hef gert þau samsíða öðrum verkum gegnum áratugin á aldrei sýnt þau í heild sinni áður," segir Helgi Gislason myndhöggvari sem hefur vinnustofu sína opna gestum og gangandi um helgina. Hann segir eitt og eitt höfuð hafa farið í stofnanir á nokkurra ára fresti, en þar fyrir utan hafi hann oft mótað vini og samferðamenn hér og þar um landið. „Þetta eru þingeyingar, gamlir skólafélagar, þingmenn, fólk úr öllum geirum mannlífsins. Verkin eru tilraunakennnd og ekki stór, kannski 10 til 20 cm há og svolítið gróf.“

*Eru hausarnir merktir? Gestir eru jú forvitnir að vita hver er hvað.*

„Já, þetta eru allt ákveðnir einstaklingar og það kemur fram í texta. Það er smá rannsóknarvinna á persónuleikum þeirra á bak við, portrettin fjalla um þá öðrum þræði. Ég kalla þetta tveggja kaffibolla myndir – en það vill teygjast úr þeim. Hitti kannski fólk inni í afdöllum einhvers staðar, sest þar inn í eldhús hjá konu yfir kleinupotti, tek upp leirinn minn og fer að vinna. Það er svona efni sem ég er að sækja, þetta eru ekki raunsannar myndir af einstaklingunum, ég er bara að fastsetja minningu.“

Hann kveðst lengi hafa haft aðstöðu í gömlu iðnaðarhúsnæði í Gufunesinu. Þar sé flottur salur með ellefu metra loft-hæð. Ekki er efa að stærðin hefur komið sér vel þegar hann vann að risa lista-verki, Universum í Människans Tanke,

sem hann fór með til vesturstrandar Sviþjóðar í sumar á sýninguna Skulptur í Pilane 2018. „Mér var boðið að sýna úti í náttúrunni, jú, verkið var stórt og ég þurfti góða lofthæð til að gera það,“ segir listamaðurinn. Hægt er að kíkja á verkið á pilane.org.

Nú stendur til að lagfæra húsnæðið í Gufunesi sem Helgi er að vinna í, borgin á það. „Mér datt í hug að sýna þessar fingerðu mannlysingar í þessu hraa húsnæði. Svo fannst mér kominn tími til að setja þetta portrettsafn aftur fyrir mig, það er samt brot af mínu höfundarverki.“

Sýningin er í öðru húsi til hægri þegar komið er inn um hlöið og er opin frá 10 til 18 í dag og á morgun. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Ástkær eiginkona mín,  
móðir okkar og tengdamóðir,  
**Guðrún Hrefna Elliðadóttir**  
Fannaföld 118,

lést á líknardeild Landspítalans  
23. september. Útför hennar fer fram frá  
Grafarvogskirkju föstudaginn 5. október  
klukkan 13.00. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á  
Ljósíð og Krabbameinsfélagið.

**Svavar Valur Svarsson**  
**Svavar Elliði Svarsson** **Anastasia Dodonova**  
**Viktor Páll Svarsson**  
**Hermann Orri Svarsson** **Karen Birta Kjartansdóttir**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,  
amma, systir og tengdadóttir,

**Ellen Ásthildur**  
**Ragnarsdóttir**

Sléttahrauni 28, Hafnarfirði,  
lést þann 24. september. Útför fer  
fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði  
fimmtudaginn 4. október kl. 13.00.

**Róbert Friðbjófsson**  
**Ragna Björg Friðbjófsdóttir** **Páll Eliassen**  
**Embla Sif Eliassen**  
**tengdajólskylda, systkini og systkinabörn.**



Ástkær móðir okkar,  
**Erna Arnar**

Strandvegi 11,  
Garðabæ,

lést á hjúkrunarheimilinu Ísafold  
20. september.

Útför verður frá Garðakirkju 10. október kl. 13.00.  
Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir en þeim sem  
vilja minnst hennar er bent á Barnaspítala Hringins,  
kt. 640169-4949, nr. 0101-26-054506.

**Rannveig E. Arnar**  
**Bernhard Örn Pálsson**  
**Hákon Pálsson**



Elskuleg fósturmóðir, tengdamóðir,  
frænka, amma og langamma,

**Ída Heiður Jónsdóttir**

lést á Sólvangi sunnudaginn  
9. september. Útförin hefur farið fram  
í kyrriþey að ósk hinnar látnu. Þökkum  
starfsfólki Sólvangs yndislega umönnun.

**F.h. aðstandenda,**  
**Ævar Sigdórsson**  
**Una Lilja Eiríksdóttir**



Ástkær móðir mín,  
**Áslaug Guðjónsdóttir**

lést á hjúkrunarheimilinu Eir  
20. september sl. Útförin fer fram frá  
Háteigskirkju mánudaginn 1. október  
kl. 13.00. Blóm og kransar eru afþakkaðir  
en þeim sem vilja minnst hennar er  
bent á Styrktarsjóð langveikra barna.

**Fyrir hönd fjölskyldunnar,**  
**Guðjón Ágúst Luther**



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,

**Ásta Guðjónsdóttir**

Stekkjárholti 22, Akranesi,

andaðist á Höfða, dvalar- og  
hjúkrunarheimili, 25. september.  
Útför hennar fer fram frá Akraneskirku föstudaginn  
11. október kl. 13. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á  
Höfða, dvalar- og hjúkrunarheimili Akranesi.

**Drífa Garðarsdóttir** **Jóhannes Eyleifsson**  
**Skúli Bergmann Garðarsson** **Lilja Kristófersdóttir**  
**Halldóra Garðarsdóttir** **Gunnlaugur Sölvason**  
**Guðrún Garðarsdóttir** **Karl Örn Karlsson**  
**Friðgerður Bjarnadóttir**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Kristín Agnes**  
**Samsonardóttir**

(Ninna)

skólaritari frá Þingeyri,

lést á líknardeild Landspítalans  
25. september. Hún verður jarðsöngin frá Digraneskirku,  
fimmtudaginn 4. október klukkan 11. Þeim sem vilja  
minnst hennar er bent á líknardeild Landspítalans.

**Linda Samsonar Gísladóttir**  
**Örn Smári Gíslason** **Sigrún Gunnsteinsdóttir**  
**Davidi Gíslason**  
**Benjamin Gíslason**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**



Hjartkær eiginmaður minn,  
faðir, afi og langafi,  
**Leifur Kristinn**  
**Guðmundsson**

Jökulgrunni 22, Reykjavík,

lést á krabbameinsdeild LSH aðfaranoft  
25. september sl. Útförin fer fram  
í kyrriþey að ósk hins látna.

**Sigrún Þuríður Runólfssdóttir**  
**Runólfur Birgir Leifsson** **Arnheiður Arnadóttir**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Steinvör Fjola**  
**Guðlaugsdóttir**

Lindargötu 61, Reykjavík,

lést á Hrafnistu Reykjavík fimmtudaginn  
6. september sl. Útförin hefur farið fram  
og þökkum við innilega fyrir samúð og hlýhug við fráfall  
hennar. Sérstakar þakkir til heimaþjónustunnar á Vitatorgi  
Lindargötu sem og til starfsfólks á Hrafnistu.

**Pálina Kristinsdóttir** **Haukur Hauksson**  
**Magnea I. Kristinsdóttir** **Edda Erlendsdóttir**  
**Magnús Kristinnson** **Bragi Pálmason**  
**Guðrún Kristinsdóttir**  
**Hafdis Kristinsdóttir**  
**Reynir E. Kristinnson** **Gunnur Stella Kristleifsdóttir**  
**Sigfús Þormar**  
**barnabörn og langömmubörn.**

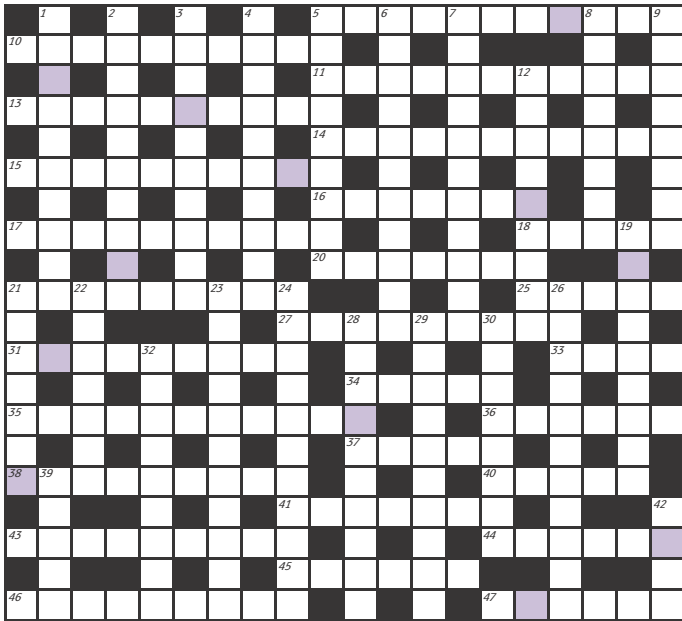


Elskulega eiginkonan mín,  
móðir okkar, tengdamóðir,  
amma og langamma,  
**Lineik Guðlaugsdóttir**

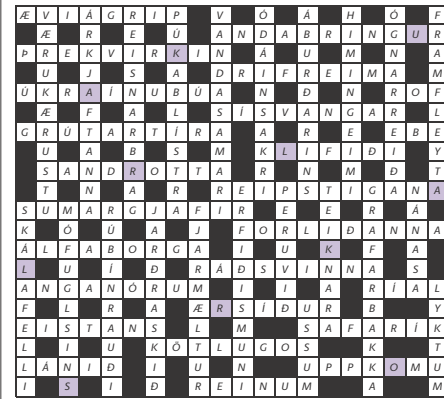
lést á Hrafnistu í Hafnarfirði  
10. september sl. Útförin fer fram frá  
Hafnarfjarðarkirkju miðvikudaginn  
3. október kl. 13.00.

**Daniel Karl Pálsson**  
**Stefán Þór Karlsson** **Sara Jónsdóttir**  
**Fanney Björg Karlsdóttir** **Trausti Þór Sigurðarson**  
**Guðlaugur Jakob Karlsson**  
**barnabörn og barnabarnabörn.**

# KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



## Lausnarorð síðustu viku var ULLARSOKKAR



**LAUSNARORÐ** Ef bókstöfumun í skygguð reitunum er raðað rétt saman birtist nokkuð sem þyrfti að vera hærra. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 5. október næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „29. september“.



### FORLAGIÐ VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Fléttan** eftir **Laetitia Colombani** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku voru **Svanhildur Hermannsdóttir, Akureyri**.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

### LÁRÉTT

- 5** Varamenn, sportið þeirra og blöðin um hvort tveggja (11)
- 10** Vel merktur hænuhaus (10)
- 11** Leiðin að krummaskuðinu liggur vestur með beininu (11)
- 13** Segir hafgoluna tefja fór hans á spítalann (10)
- 14** Hollusta lands er á ábyrgð hins opinbera (11)
- 15** Klár er svalt verður nistandi (10)
- 16** Gangi af langt í stað-festingu og hleðslu (7)
- 17** Skál stækkar þær sem

- voru heldur stórar fyrir (10)
- 18** Guð, þessi farði er rugl! (5)
- 20** Kæra Sókrates vegna belli-bragða (7)
- 21** Stefnir hraðbyri í samstúð (9)
- 25** Vantar trausta umgjörð (5)
- 27** Klár í viðskipti með fól drægslu (9)
- 31** Tel grænmetisþakka geyma kjöt (9)
- 33** Pressa súkkulaðigums á sætabrauði (4)
- 34** Leita línu en finn loft (5)
- 35** Grápöddur hafa aldrei migið í saltan sjó (11)
- 36** Hvi keyrði gott fólk á

- piparsveinagengi? (6)
- 37** Þetta hlé gleypiti mikla orku (5)
- 38** Litfórött og rjótt sem grjótt (9)
- 40** Af pútum í skálmum og skiljanlegu uppnámi þeirra (5)
- 41** Leita fullkominnar jafnsléttu beggja vegna samasemmerkis (7)
- 43** Læðan læðist aldrei út (9)
- 44** Kveljum þau með kjálkum (6)
- 45** Má byggja líkhús þarna við krikann? (6)
- 46** Skar þar slóði síðu (9)
- 47** Búið þið stemninguna

- til? (6)
- LÓDRÉTT**
- 1** Leita sárs við fjarðarkjafi (10)
- 2** Ríthöfundar bulla um svif þegar þeir komast í stuð (10)
- 3** Betra að stutt spili ef hraði er málið (10)
- 4** Nú, snýst rimman um leiði? Þá verður henni ekki skipt upp (10)
- 5** Tengir vegi yfir sjoppuplan í Borgarnesi (9)
- 6** Leitarðu að rúllutertunni? Nei, terturúllunni (11)
- 7** Kys heldur stóran bæ en litinn fyrir svo stórar bygg-

- ingar (11)
- 8** Gef helling fyrir lóð undir sendinn reit (8)
- 9** Óreynd segir fréttir sem vefrit og netstöðvar dreifa (8)
- 12** Ofneysla hakkaðs manna-kjöts leiðir til strákastands (9)
- 19** Tékkum á lykt af lauftjárm (9)
- 21** Setja fyrirvara um að taka pásu og átta sig (7)
- 22** Gangandi uppspretta er uppspretta deilna (7)
- 23** Gjörtsigra þetta hörkutól með snyrtiáhaldað vopni (11)
- 24** Af ólátum ákveðinna

- leppa og upphæð uppbotarinnar fyrir þau (11)
- 26** Læt trésvampana fyrir þá í óskjunni (11)
- 28** Myrasólei er góð fyrir stóra kirtilinn (10)
- 29** Í meinlátinu má alltaf búast við stæfnunni í neðra (10)
- 30** Náðum í heldur mikið hjá þeim sem hrjáðir eru og hrelldir (8)
- 32** Rak upp vein er kúgunin og hvassviðrið buguðu mig (9)
- 39** Vantar finan penna sem skrifar rétt (5)
- 42** Set rýkið í sigti (4)

### LÉTT

		5		1	6	3	
	2	1		5	4		
3	8	9	2		1		
9				7			5
	6				7	4	
	5		3	6		8	1
8	7		6				2
2				3			4
	1				9		7

### MIDLUNGS

			9		4	2					6
					5	1			3		
1	3				7	9	2				
5	2						1				
3				8				1		7	
			1					4		3	
			3	9							
7									5	6	
										2	5

### PUNG

							3	6			
		8	3			9				2	7
		5		7					1	9	
6									4		2
	9				5						8
3						9					
							8				
8	1					6					7

### Skák Gunnar Björnsson

#### Hvítur á leik



Katalimov átti leik gegn Kolpakov í Riga í Lettlandi árið 1975.

**1. Dg6! Dxc6 2. Hh8+ 1-0.** Xtracon-mótið hefst í dag í Helsingör í Danmörku. Fimm íslenskir skákmenntaka þátt og þar á meðal nýkrýndur Norðurlandameistari, Jóhann Hjartarson.

www.skak.is: Allt um Ólympíu-skákmótið

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 5x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niu reita línu, bæði lárétt og lódrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

9	5	6	1	4	7	2	3	8			
7	1	3	8	2	5	6	9	4			
8	4	2	9	3	6	7	5	1			
4	6	9	5	7	2	8	1	3			
5	7	8	3	6	1	9	4	2			
2	3	1	4	8	9	5	6	7			
6	8	5	2	1	4	3	7	9			
1	2	7	6	9	3	4	8	5			
3	9	4	7	5	8	1	2	6			

### Bridge Isak Örn Sigurðsson

#### MÓTLÆTI

Þó að Kristján Már Gunnarsson og Gunnlaugur Sævarsson hafi endað 1. sæti á bæði tveimennings- og sveitakeppninni á Norðurljósa-mótinu í bridge á Siglufirði, lentu þeir í mótlæti. Í 6. umferð tveimenningskeppninnar spiluðu þeir gegn Dönuum Mads Eyde og Anders Hagen sem enduðu í 5. sæti. Danirnir melduðu sig, í þessu spili, alla leið í 6 ♣ á AV hendurnar. Sá samningur er ekkert

sérstaklega fallegur en endaði í vesturhöndinni svo að norður gat ekki sótt tigullitinn í upphafi. Þó að trompið hafi legið 3-1 (en ekki 2-2) og hjartað fríast ekki nema trompa tvisvar í blindum, lá spaðaliturinn sérstaklega vel. Fimm sagnhafar reyndu enduðu í 6 ♣, en aðeins tveimur tókst að standa þann samning (Danirnir voru aðrir þeirra). Austur var gjafari og AV á hættu.

**Norður**

- ♠ ÁD86
- ♦ D653
- ♥ KG95
- ♣ 4

**Vestur**

- ♠ 542
- ♥ AKG92
- ♦ A4
- ♣ AK5

**Suður**

- ♠ 1097
- ♥ 10874
- ♦ 1075
- ♣ 763

**Austur**

- ♠ KG3
- ♥ -
- ♦ D862
- ♣ DG10982

Mads Eyde opnaði á 2 ♣ í vestur eftir tvö pöss. Þá kom biðsögnin 2 ♦ hjá austri og 2 ♥. Aftur biðsögnin 2 ♣ og 2 grónd sem sýndu jafnskipta hönd og 5 ♥ með 18-19 punkta. Þá sagði Anders einfaldlega 6 ♣ á austurhöndina og var heppinn með hönd sagnhafa. Útspil Gunnlaugs var lauf og það voru ekki nægar innkomur (af því láufið var 3-1) til að trompa hjartað tvisvar og spila spaðanum. Í þriggja spila endastöðu, eftir 12 mínútna spilamennsku, þar sem spaða var spilað (ás tekninn og sagnhafi svinaði spaðagoss - og hjartað trompað 1 sinni), lagði Gunnlaugur upp 3 spil eftir í setunni og sagði að spilið væri 1 niður. Daninn var að dæla laufum í botn (eftir að hafa trompað hjarta 1 sinni) og Gunnlaugur flýtti sér of mikið og henti hjartadrottningu. Með hjartað fritt voru 12 slagir mættir (tigulár var innkoma) og Kristján Már og Gunnlaugur urðu að sætta sig við 1 stig af 44 mögulegum. Á grundvelli góðs árangurs í næstu setum tókst Gunnlaugi og Kristjáni Má að vinna upp þetta tap.

# PIER

NÝJAR VÖRUR!



**25-40%**  
**AFSLÁTTUR**  
**AF ÖLLUM HÚSGÖGNUM**  
**\*AÐEINS LAUGARDAG OG SUNNUDAG**



SMÁRATORG - KORPUTORG - SELFOSS  
[www.pier.is](http://www.pier.is)

# FEGRUM HEIMILIÐ

ÖLL HNATTLÍKÖN

30%  
afsláttur

30%  
afsláttur



LED Kubbaklukka  
TILBOÐSVERÐ FRÁ: 4.899.-  
Verð áður frá: 6.999.-



Coat dots (3 stk.)  
TILBOÐSVERÐ: 8.900.-  
Verð áður: 9.900.-



Toolbox  
TILBOÐSVERÐ: 4.290.-  
Verð áður: 4.748.-

## GESTAPRAUTIR FRÁ PROFESSOR PUZZLE

20%  
afsláttur





Hang-It-All  
TILBOÐSVERÐ: 29.900.-  
Verð áður: 36.900.-

**vitra.**

19%  
afsláttur



Rotary Tray  
TILBOÐSVERÐ: 4.990.-  
Verð áður: 6.364.-

22%  
afsláttur

**vitra.**



High Tray  
TILBOÐSVERÐ: 4.995.-  
Verð áður: 6.360.-

**vitra.**

22%  
afsláttur



Eames Elephant (S)  
TILBOÐSVERÐ: 10.900.-  
Verð áður: 13.420.-

**vitra.**

19%  
afsláttur



Eames House Bird  
TILBOÐSVERÐ: 16.900.-  
Verð áður: 19.900.-

**vitra.**



Skartgripatré  
TILBOÐSVERÐ: 4.799.-  
Verð áður: 7.999.-

40%  
afsláttur

## vitra. WOODEN DOLL

24%  
afsláttur



Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvallagötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bärustíg 2  
Húsavík - Garðarsbraut 9

**PENNINN**

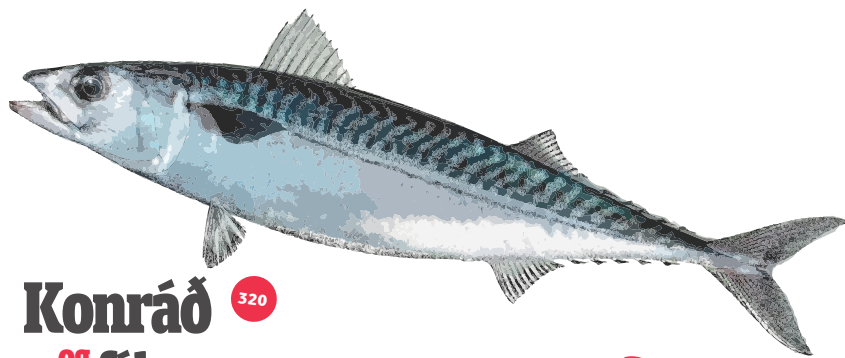
**Eymundsson**

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gilda til og með 1. október eða á meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.



## KRAKKAR



## Konráð <sup>320</sup> og félagar á ferð og flugi

„Eitthvað er þetta kunnuglegur fiskur,“ sagði Konráð. „Mér finnst eins og ég hafi séð hann einhvers staðar,“ bætti hann við hugsí. „Hann lítur ekki út eins og neinn fiskur sem ég hef borðað að minnsta kosti,“ sagði Kata. „Nei,“ sagði Konráð.

„Ég held að ég hafi bara séð mynd af honum í bók.“ Kata horfði íbygginn á fiskinn. „Ég veit hvar ég hef séð mynd af honum. Það er búíð að vera að fjalla um hann í fréttum.“ Konráð horfði undrandi á Kötu. „Fylgist þú með fréttum?“ Konráði fannst

Getur þú hjálpað þeim að muna hvaða þessi fiskur heitir? Er þetta kannski túnfiskur, makrill eða bláfiskur?

Kata ekki líkleg til þess. „Það er margt sem þú veist ekki um mig,“ sagði Kata og glotti.



„Mig langar alltaf að vera í kjól og sokkabuxum en ekki í leggings og ekki í buxum,“ segir Urður Vala. FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

## Bangsa var illt í „góða nótt bangsi“ fætinum

Urði Völu Freysdóttur finnst skemmtilegt að dansa og fara í afmæli í sparifötunum.

Hún heitir fullu nafni Urður Vala Freysdóttir Bachmann, er fjögurra ára og alveg til í að svara nokkrum spurningum.

**UPPÁHALDSBÓKIN MÍN ER BARBAPABBI Í LANGFERÐ, MÉR FINNST HÚN SKEMMTILEG.**

**Áttu einhver systkini?** Já, ég á systkini. Þau heita Freyja, hún er unglingur, og Kári, stóri bróðir minn, er krakki. Og líka Tíbrá Myrra Freysdóttir Bachmann. Hún er bara fjögurra mánuða.

**En sjónvarpsþáttur?** Það er Úmí-súmi.

**Hvað getur þú sagt mér um þau?** Þau eru alltaf óþekkt. Þau eru alltaf að rifast. Freyja, stóra systir mín, leyfir mér ekki að vera inni í herberginu sínu og Kári leyfir mér ekki að fá bangsann sinn en svo leyfir hann mér að leika með sér og vera í herberginu sínu. Tíbrá Myrra er klaufi.

**Hvort finnst þér skemmtilegra að sula í pollum eða klæða þig í fin fót?** Að fara í spariföt. Mér finnst skemmtilegt að dansa og fara í afmæli í sparifötunum. Mig langar alltaf að vera í kjól og sokkabuxum en ekki í leggings og ekki í buxum. Svo fer ég alltaf úr sokkabuxunum þegar ég kem heim úr leikskólanum.

**Hvað finnst þér skemmtilegast að gera?** Að fara í sund og leika mér með dótíð.

**Hvað er það merkilegasta sem hefur komið fyrir þig?** Það var að fara í Bangsaspítalann. Ég fékk bangsaspítalabréf og fór inn á deildina þar sem kærastinn hennar Ástu Júlíu frænku minnar var læknirinn. Hann setti sárabindi á einhryngingsbangsann minn, sem heitir Lee. Honum var svo illt í „góða nótt bangsi“ fætinum sínum.

**Hvað heitir leikskólinn þinn og hvernig finnst þér að vera þar?** Hann heitir Gullborg og mér finnst bara gaman að vera í leikskólanum.

**Er einhver bók í uppáhaldi hjá þér?** Uppáhaldsbókin mín er Barbapabbi í langferð, mér finnst hún skemmtileg.

**Hvað langar þig að verða þegar þú verður stór?** Mig langar að verða lögga.

## Listaverkið

Hér er mynd af Kúlugúbbum eftir hina fjögurra ára Soffíu Devaney.



Lausn á gátunni

BÚM  
BETUR



bygg.is

# FRÁBÆRAR EIGNIR

með góða staðsetningu

## Naustavör 16-26

Bryggjuhverfinu í Kópavogi

Glæsilegar íbúðir í 3ja hæða fjölbýlishúsi við Naustavör 16-26 í Kópavogi. Íbúðirnar eru 123-210 fm, 3ja til 5 herbergja. Íbúðirnar eru með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum.

Íbúðirnar eru með góðum svölum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Skoðið  
teikningar  
á bygg.is

**NÝTT Í SÖLU**

## Naustavör 20-26



## Naustavör 16-18

Hönnunarverðlaun Kópavogsbæjar



## Lundur 7-13

Fossvogsdalnum í Kópavogi

Sala er hafin á íbúðum í glæsilegum álklaeddum fjölbýlishúsum í Lundi 7-13 í Kópavogi. Íbúðirnar eru 101,9-196,8 fm. Íbúðirnar eru með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum.

Íbúðirnar eru með góðum svölum. Stæði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Skoðið  
teikningar  
á bygg.is

**NÝTT Í SÖLU**

## Hlíðarhverfi

Reykjanesbæ

Fyrsti áfangi Hlíðarhverfis sem nú er kominn í sölu liggur á milli Þjóðbrautar og Skólabrautar. Þarna er um að ræða blandaða byggð einbýlishúsa, parhúsa, radhúsa og lágreistra fjölbýlishúsa. Stutt er í alla nauðsynlega þjónustu og öruggar göngu- og hjólaleiðir í skóla og íþróttastöðu sem er í næsta nágranni.

Íbúðirnar í fjölbýlishúsum Hlíðarhverfis eru 4-5 herb. 112,6 - 148,7 fm  
Einbýlishúsin á bilinu 230,1 - 248,5 fm  
Parhúsin á bilinu 170,9 - 203,9 fm

Skoðið  
teikningar  
á bygg.is

**NÝTT Í SÖLU**



**STUÐLABERG**  
FASTEIGNASALA  
Hálfargötu 20, 230 Reykjanestá 5: 420 4000  
Gullfjar 14, Gullfjarssvænum í önglifer fasteignasali  
studdlaberg@studdlaberg.is

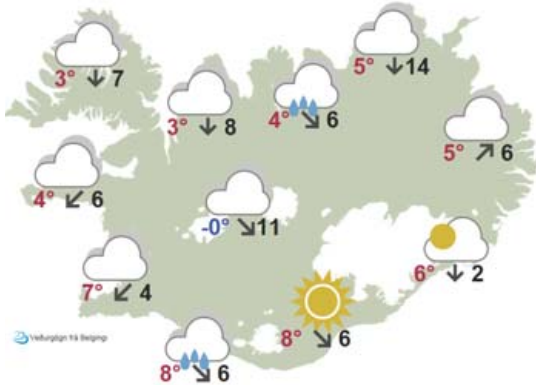
**FASTEIGNA**  
MARKAÐURINN ehf  
Óðinsgötu 4 • S. 570 4500  
Jón Guðmundsson, lögg. fasteignasali

**FASTEIGNASALAN**  
**TORG**  
KRAFTUR - TRAUÐ - ÁRANGUR  
Garðatorgi 5 - 210 Garðabæ  
Sími 520 9586

**FJÁRFESTING**  
FASTEIGNASALA ehf  
Sími 562 4250  
www.fjarfesting.is  
Borgartúni 31

## VEÐUR &amp; MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur

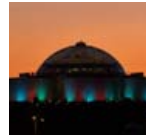


Norðan- og norðvestanátt, víða 8-15 m/s en 15-23 (hvassviðri eða stormur) suðaustan til á landinu seinni partinn. Það rofar smám saman til á Suður- og Vesturlandi, en slydda eða rigning og síðar el norðan- og norðaustanlands. Kólnandi veður, fyrst fyrir norðan.

## Heimurinn



## Reykjavík



Sunnudagur  
6° → 6

Mánudagur  
7° → 10

Þriðjudagur  
5° → 5

Miðvikudagur  
4° ↓ 9

Fimmtudagur  
4° ↓ 5

## Ísafjörður



Sunnudagur  
3° → 2

Mánudagur  
0° ↓ 11

Þriðjudagur  
1° ↓ 7

Miðvikudagur  
1° ↓ 8

Fimmtudagur  
-0° ↓ 4

## Akureyri



Sunnudagur  
2° → 9

Mánudagur  
1° ← 7

Þriðjudagur  
1° ← 4

Miðvikudagur  
1° ← 8

Fimmtudagur  
-0° ↓ 10

## Egilsstaðir



Sunnudagur  
2° → 10

Mánudagur  
2° ↓ 13

Þriðjudagur  
3° ↓ 2

Miðvikudagur  
2° ← 11

Fimmtudagur  
0° ↓ 10

## Kirkjubæjarklaustur



Sunnudagur  
4° ↓ 9

Mánudagur  
2° ↓ 11

Þriðjudagur  
4° ↓ 7

Miðvikudagur  
3° ↓ 8

Fimmtudagur  
2° ↓ 8

## Pondus

Eftir Frode Øverli



## Gelgjan

Eftir Jerry Scott &amp; Jim Borgman



## Barnalán

Eftir Jerry Scott &amp; Rick Kirkman



## Rannsóknarsjóður Öldrunarráðs Íslands auglýsir eftirumsókn um styrk úr sjóðnum

Úr 5. skipulagsskrár Rannsóknarsjóðsins: *Hlutverk sjóðsins er að styrkja rannsóknir í öldrunarmálum á Íslandi svo og þau verkefni sem stjórn sjóðsins ákveður.*

Umsóknarfrestur er til og með 16. október 2018 og skulu umsóknir sendar rafrænt á [oldrunarrad@oldrunarrad.is](mailto:oldrunarrad@oldrunarrad.is) eða til Öldrunarráðs Íslands, Sóltúni 2, 105 Reykjavík.

Frekari upplýsingar veitir Anna Birna Jensdóttir, formaður stjórnar Öldrunarráðs. Fyrirspurnir sendist á netfangið [oldrunarrad@oldrunarrad.is](mailto:oldrunarrad@oldrunarrad.is)

# RAFVÖRU MARKAÐURINN

## ÚTILJÓSDAGAR

ALLT AÐ  
**70%**  
AFSLÁTTUR



Áður: kr. 4.935

**1.481** kr.

VEGGLJÓS

Staur: 105 cm, kr. 2.099. Áður: kr. 6.995  
Litir: Kopar/silfrað



Áður: kr. 7.995

**2.700** kr.

VEGGLJÓS

Staur: 105 cm, kr. 3.497. Áður: kr. 6.995



Áður: kr. 3.974

**1.987** kr.

VEGGLJÓS

Litir: Svart/grátt/hvitt  
● ● ● ○



Áður: kr. 3.995

**1.997** kr.

VEGGLJÓS

Staur, hæð: 110 cm, kr. 3.498. Áður: kr. 6.995



Áður: kr. 4.595

**3.216** kr.

ÚTILJÓS

Litir: Svart/hvitt



Áður: kr. 4.935

**3.455** kr.

ÚTILJÓS

Litir: Svart/hvitt/rúst  
● ○ ●



Áður: kr. 4.935

**3.496** kr.

VEGGLJÓS

Litir: Svart/hvitt/rúst  
● ○ ●



Áður: kr. 4.795

**2.397** kr.

VEGGLJÓS, KASSALAGA

Litir: Svart/grátt/hvitt  
● ● ● ○



Áður: kr. 4.935

**3.455** kr.

VEGGLJÓS, TVÆR GERÐIR

Staur, hæð: 80 cm, kr. 4.896. Áður: kr. 6.995



Áður: kr. 6.516

**4.561** kr.

VEGGLJÓS

Áður: kr. 6.923

**4.146** kr.

VEGGLJÓS

OPIÐ ALLA DAGA

Mán. til fös. kl. 9–18. Laugard. kl. 10–16.

Sunnud. kl. 12–16

RAFVÖRU MARKAÐURINN

Líkaðu við okkur á Facebook

Rafvörumarkaðurinn við Fellsmúla | 108 Reykjavík | Sími: 585 2888

Kolbrún Bergþórsdóttir  
kolbrun@frettabladid.is



Eftirbátur er ný skáldsaga eftir Rúnar Helga Vignisson. „Í viðum skilningi fjallar bókin um leitina að faðerninu. Hugmyndin spratt út frá því að ég fékk að kíkja aðeins á skak með vini mínum sumarið 1993. Það eru sem sagt 25 ár síðan ég skrifaði fyrsta kaflann,” segir Rúnar Helgi. „Þá ætlaði ég að skrifa sögu um mann sem fer á sjó og lendir í nýjum veruleika og nýjum tíma í hverri sjóferð. Ég skrifaði allmarga kafla en lengi vel sá ég ekki til lands. Samt jóðaði ég við þetta árum saman, því að hugmyndin heillaði, og bætti alltaf einhverju við. Það var ekki fyrr en 2010–2011 sem þetta fór að smella saman. Árin þar á eftir gat ég skrifað söguna þannig að úr varð heild. Til varð þetta verk þar sem tímarnir tvennir, þrennir eða fernir flæða saman.“

Rúnar Helgi segir söguna öðrum þræði fjalla um karlmennskuna. „Sagan hefst á því að söguhetjan Ægir fær símhringingu þar sem honum er sagt að föður hans, sem er sjómaður, sé saknað og bátur hans hafi fundist mannlauk á hafi úti. Ægir neitar að trúa því að karlinn hafi drukknad og fer að leita hans. Sú leit leiðir hann hingað og þangað um norðanverða Vestfirði, bæði í tíma og rúmi. Úr verður skoðun á faðerninu síðustu öldina. Þarna vakna spurningar eins og: Hvernig verður faðerni til? Er faðerni afsprengi tímans og staðháttanna? Og síðast en ekki síst: Þarf maður að þekkja fortíðina til að þekkja sjálfan sig? Það gerir söguhetjan ekki í upphafi sögunnar, Ægir rekur auglýsingastofu og færst því við nútímann. Á meðan þessu vindur fram biður eiginkona hans í landi og hefur óvæntar hugmyndir um samlif þeirra.“

#### Sjómennskan alla tíð viðmið

Sagan gerist á Vestfjörðum. „Min genasúpa hefur orðið til við Djúp, þetta eru slóðir sem ég þekki og því nærtækt að fjalla um þær,” segir Rúnar Helgi. „Hið mikilvæga landslag þar um slóðir og vovefligir atburðir sem þar urðu leika stórt hlutverk í bókinni. Þess utan er hún kannski í aðra röndina uppgjör sjómannsnarins, en þabbi var skipstjóri þegar ég var að vaxa úr gras og báðir afarnir. Sjómennskan hefur því alla tíð verið viðmið í minni lífi.“



„Ótrúlega stór hluti ævi minnar er á bak við þessa bók,” segir Rúnar Helgi Vignisson um nýja skáldsögu sína, Eftirbátur. FRÉTTABLAÐIÐ/SÍGTRYGGUR ARI

## Tímarnir flæða saman

**Í nýrri skáldsögu, Eftirbátur, fjallar Rúnar Helgi Vignisson meðal annars um leitina að faðerninu. 25 ár síðan fyrsti kaflinn var skrifaður. Stór hluti ævinnar á bak við þessa bók.**

#### Ljúf og skrýtin tilfinning

Þar sem sagan hefur verið áratugi í vinnslu er Rúnar Helgi spurður hvernig tilfinning það sé að sjá hana loks komna á prent. „Þetta er bæði ljúf og skrýtin tilfinning því þegar ég horfi á höfundarmynd af mér sem

var tekin 1993 og ber hana saman við höfundarmyndina sem var tekin fyrir þessa bók, þá er ljóst að ég hef sjálfur lent í tímaflakki. Ótrúlega stór hluti ævi minnar er á bak við þessa bók; þegar ég byrjaði á henni var ég að hefja minn feril en nú er útsýnið

allt annað. Ætli bókin hafi ekki bara þekkt sinn vitjunartíma.“

Rúnar Helgi kennir ritlist við Háskóla Íslands og starfar einnig sem þýðandi. Í mörg ár hefur hann unnið að ritróðinni Smásögum heimsins, ásamt öðrum. Asia og Eyjaálfa eru í

**ÞEGAR ÉG HORFI Á HÖFUNDARMYND AF MÉR SEM VAR TEKIN 1993 OG BER HANA SAMAN VIÐ HÖFUNDARMYNDINA SEM VAR TEKIN FYRIR ÞESSA BÓK, ÞÁ ER LJÓST AÐ ÉG HEF SJÁLFRU LENT Í TÍMAFLAKKI.**

prentun og koma í einu bindi. „Við erum gríðarlega spennit fyrir þeirri bók því þar fáum við sögur frá löndum sem ekki hafa átt marga fulltrúa á íslenskum bókamarkaði í gegnum tíðina og í sumum tilfellum enga,” segir Rúnar Helgi.

## Skáldleg orðgnótt

#### BÆKUR

#### Enn logar jökull

★★★★★

#### Matthías Johannessen

Útgefandi: Bókaútgáfan Sæmundur  
Fjöldi síðna: 173 bls.

Þegar Matthías Johannessen kvaddi sér hljóðs með sinni fyrstu ljóðabók (Borgin hló, 1958) var ljóst að þar fór skáld sem hafði ljóðmálið á valdi sínu. Þrátt fyrir rímleysi var því veitt athygli að ljóð hans voru vel byggð og oft myndsterk. Eins og ungu Reykjavíkurskáldi hæfði orti hann um „götur með varir blautar af tjöru“, og strax þá var söknudur eftir líonum tíma og vitundin um fallvallteikann einkenni á ljóðum hans – svo er enn.

Í nýjustu bók sinni, Enn logar jökull, er Matthías sem fyrr að kljást við tímann sem hefur verið grunn-tónn svo margra ljóða hans frá upphafi. Tíminn, sagan og tortímingin eru grunnstef þessarar bókar, sem

og feigðin og hin óhjálkvæmilegu endalok í ýmsum myndum.

Bókin skiptist í tvo meginþætti. Fyrri hlutinn nefnist Land mitt og er að verulegu leyti sögulegur. Nokkurskonar samræða við fornöld samhlöða hugleiðingum um eyðingarmátt landsins annars vegar, hins vegar eyðingarmátt mannsins á jörðinni. Viða gætir prédikunar-tóns í heimspekilegum hugleiðingum um lífið og tilveruna, eins og í ljóðinu Á vegum seiðmanna:

...  
Enginn hefur bundið okkur  
við þetta sker, nema sjálfskaparviti  
okkar sjálfra,

við erum  
á flæðiskeri stöð, vorum  
í helgreipum seiðmanna  
og fjölkynngi þeirra.



Við lestur þessa og fleiri viðlíka ljóða vaknar oft vafi um mörk ljóðmáls og ræðu, sögu og pistils. Innan um eru svo önnur skáldlegri og jafnvel hefðbundnari ljóðmæli þar sem rím, stuðlar og höfuðstafir bera myndmálið uppi. Þó verður að

segjast að orðgnóttin vill á stundum bera inntakið ofurliði einkanlega í þessum hluta bókarinnar, enda auðséð að skáldinu liggur ýmislegt á hjarta.

Við tjaldskör tímans – frá fornöld til fullveldis nefnist síðari hluti bókarinnar. Ljóðin hér eru söguþrungin líkt og framari, mikið um

visanir í bókmenntahefð og goðafræði. Að sumu leyti er þessi hluti þó persónulegri og ljóðrænni þar sem skáldið litur oftast inn á við. Hér eins og í fyrri hlutanum er dauðinn nálægur og náttúruöflin blása ösku og eimyrju yfir land og lýð. Ljóðmælandinn er eins og vindurinn sem „blæs úr fornum heimkynnum menningar og næðir um það frumstæða mannkyn sem nú eigrar um jörðina og er helsta vandamál hennar“ eins og höfundur útskýrir sjálfur aftan á bókarkápu. Viða getur að líta sterkar ljóðmyndir, líkt og í ljóðinu Hugur og hold:

Í auðmýkt festir hugur minn rætur  
við hjartók gamalla  
sagna  
þegar aldri renna í einum farvegi  
eins og fljóti

að ósi  
og ljósið fellur inn í tímans þagnir.

Fleira er þó á seyði: Einsemd, feigðargrunur, tilfinning fyrir endanleik-

anum, söknudur eftir horfnum tíma, uggur um hvað taki við. Þessar hugrenningar leita fast á hverju ljóðinu af öðru, og fátt um svör. Nú bregður svo við að orðum fækkar í persónulegustu ljóðunum og ljóðmælandinn sýnir lesandanum trúnað. Dæmi um það er ljóðið Lok þar sem kallast er á við kunnulegt stef annars Matthíasar um smáblómíð í eilífðinni:

Ég er einn  
og enginn gengur  
hjá,

eitt lítið strá  
á tímans vegaleysum.

Heiti bókarinnar ber skáldinu sjálfru vitni. Eftir lesturinn má sannarlega segja um neista Matthíasar eins og jökullinn: Hann logar enn. Ólína Kjerúlf Þorvarðardóttir

**NIDURSTADA:** Skáldið er hinn aldni jökull sem gerir ýmist að gjósa eða varpa frá sér aftanskini sólar í þessu verki.



SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT  
ÍSLANDS

LITLI  
TÓNSPROTINN

# TÖFRAHEIMUR TÓNLISTARINNAR



6. OKTÓBER

MAXI FER  
Á FJÖLL



15. DESEMBER

JÓLA  
TÓNLEIKAR



16. FEBRÚAR

PÉTUR &  
ÚLFURINN



4. MAÍ

STRÁKURINN  
OG SLIKKERÍÐ

ROALD DAHL 100



Litli tónsprotinn er röð vandaðra og glæsilegra fjölskyldutónleika þar sem yngstu tónlistarunnendurnir fá tækifæri til að kynnst töfrum tónlistarinnar.

KORT Á FERNA TÓNLEIKA  
FRÁ KR. 8.000

Gakktu frá áskrift á [sinfonia.is](http://sinfonia.is) eða í miðasölu Hörpu og gefðu fjölskyldunni sannkallaðar tófrastundir í vetur. Áskrift veitir 20% afslátt af almennu miðaverði.

## TRYGGÐU FJÖLSKYLDUNNI SÆTI [SINFONIA.IS](http://SINFONIA.IS)

Miðasala í Hörpu  
[sinfonia.is](http://sinfonia.is)  
[harpa.is](http://harpa.is)  
528 50 50



@icelandsymphony / #sinfó

Aðalstyrktaraðili:  
GAMMA

# Alltaf eitthvað nýtt gamalt í gangi

**Kvikmyndasafn Íslands er fertugt á árinu. Það var stofnað 1978. Fyrstu sjö árin var þar einn maður í hálfri stöðu, nú eru þar átta starfsmenn í 6,6 stöðugildum, þar á meðal Gunnþóra Halldórsdóttir.**

Gunnþóra  
Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



**V**ið Sigtryggur Ari ljósmyndari erum komin suður á Hval-eyrarholt í Hafnarfirði og staðnæmumst við stórt hús sem áður hýsti fiskverkun en nú Kvikmyndasafn Íslands. Þar tekur Gunnþóra Halldórsdóttir á móti okkur. Hún ber titilinn gagnasviðs- stjóri og kveðst vera á skemmtilegum vinnustað. „Það er alltaf eitthvað nýtt gamalt í gangi, segir hún og brosir breitt. „Ég var ráðin í þrjá mánuði í hálf starf fyrir níttján árum og hér er ég enn!“

Fyrst er komið inn í herbergi með gömlum myndavélum sem íslenskir frumkvöðlar í kvikmyndatökum munduðu og eru nú meðal merkustu gripa safnsins. Ein minnir mest á gamlan sveitastíma.

Gunnþóra segir safnið hafa byrjað í pinulitlu plássi fyrir 40 árum, þar hafi Erlendur Sveinsson, núverandi forstöðumaður, verið eini starfsmaðurinn og í hálfri vinnu. „Nú erum við átta í 6,6 stöðugildum á 2.000 fermetrum. Strax var horft til FIAF – alþjóðasamtaka kvikmyndasafna. Á þeirra vegum eru gerðar rannsóknir og viðmið sett og þar erum við fullgild fyrir löngu. Einnig erum við í góðum tengslum við Norðurlandasöfnin,“ lýsir hún og segir safnið taka við öllu myndefni sem gefið er opinberlega út á íslensku, kvikmyndum, myndböndum og DVD-diskum. „Við tökum líka við efni frá einstaklingum ef okkur finnst það hafa heimildargildi og hér eru stór söfn sýningarköppa, með innbrenndum íslenskum texta, frá kvikmyndahúsum.“

Upphaflega voru allar kvikmyndir á filmum og starfsemi safnsins fólst í að geyma þær á réttan hátt og gera við, eftir því sem efni leyfðu, að sögn Gunnþóru. „Um síðustu aldamót fór allt að breytast yfir í digital og frá 2005 eru sýningarköppur á stafrænu formi. Erlendi tókst nýlega að kria út fjármagn til kaupa á fullkomnari skanna en við höfum fyrir, svo hægt sé að færa filmur á stafrænt form í fullum gæðum og það gefur nýja möguleika á endurgerð og viðgerð á myndum. Við tökum afrit af öllu okkar stafræna efni á LTO-bönd. Tæknin breytist stöðugt.“



Gunnþóra milli rekka í filmukælinum, þar sem öllu er haganlega fyrirkomið.

**ÉG VAR RÁÐIN Í ÞRJÁ MÁNUÐI Í HÁLFT STARF FYRIR NÍTTJÁN ÁRUM OG HÉR ER ÉG ENN!**

*Hafið þið eitthvað að gera við 2.000 fermetra þegar allt er komið á stafrænt form?*

„Já, þó við séum komin á stafræna tíma er síst minni ástæða til að geyma filmurnar. Það er komin

yfir 100 ára þekking í að varðveita þær en stafræna efnið getur horfið á einu augnabliki. Það er óþægilegur sannleikur að stafræn varðveisla er ekki orðin mjög þróuð.“

Nú leggjum við upp í vettvangsferð um húsið. Þar eru filmur og spólur, alls konar vélar, bíóstólar, plaköt, ljósmyndir og prógrömm, svo nokkuð sé nefnt. Barna eru fyrstu talsýningarvélarnar, þær komu til landsins með Drottningunni 1927 og voru settar upp í Gamla bíói við Ingólfsstræti og Nýja bíói við Austurstræti, tvær á hvorum stað.

Gunnþóra kynnir Sigurjón Jóhannsson, sem hefur umsjón með minjasafninu og annast viðhald á gripunum eftir því sem hægt er, segir hann snilling á því sviði. Hann bendir okkur á mikinn forngrip, sýningarvél sem upphaflega var með tvær kolastangir sem eldur logaði á milli, linsa safnaði því ljósi saman og kastaði mynd á tjald. Einnig sýnir hann okkur sæti úr Andrews Theater á Keflavíkflugvelli sem seld voru félaginu MIR (Menningartengslum Íslands og Rússlands) gegnum Sölnufnd varnarlöseigna – í miðju kalda stríðinu.

Í risastórum kæligeymslunum er filmum staflað snrytilega upp, meðal annars öllu safni sjónvarpsins. „Það er dýrmætt efni á kvikmyndasöfnunum sem annars væri ekki til,“ segir Gunnþóra og bendir á myndir allt frá árinu 1906. „Svo leggur íslenskt kvikmyndagerðarfolk okkur til fullt af efni bara til að láta geyma það við heppilegar aðstæður. Hér er mikil þjónusta við fólk í þeim bransa, það kemur hingad að sækja gamalt efni.“ Hún vekur athygli á fræðslugildi safnsins og vill auðveldla kvikmyndafræðingum að rannsaka safnkostinn og skrifa um íslenskar myndir.



Kíkt inn í eitt herbergið þar sem alls konar göss er geymt.



Handgert plakat til auglýsingar á elstu leiknu mynd Íslands, Síðasta bænum í dalnum eftir Óskar Gíslason. Nú er unnið að því að koma henni á stafrænt form.



Elstu talsýningarvélarnar safnsins voru teknar í notkun 1. september 1930. Þá voru þær fullkomnustu sýningarvélarnar sem völ var á og leigðar fyrir 100 þúsund kr. á ári. Þær eru af Western Electric gerð og fylgdi leiguskiðmalum að framleiðandi vélanna hefði hér mann til vikulegs eftirlits og sendi auk þess sérfræðinga tvisvar á ári. (Heimild: Samtíðin, 1930). FRÉTTABLAÐIÐ/SIGTRYGGUR ARI

**Prag**  
5. október í 3 nætur

Frá kr. 49.995

595 1000 Heimsferðir

Rýmingarsala bókaútgefenda í **Holtagörðum**

Allt að

**90%**  
**AFSLÁTTUR**

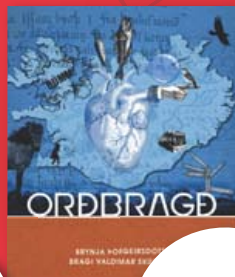
Opnunartími 10-18  
alla daga vikunnar

BÆKUR  
FRÁ  
99 KR.

ALLIR SEM  
VERSLA  
FÁ BÓK  
AÐ GJÖF



**Hreint mataræði**  
Verð: 1999 kr.



**Orðbragð**  
Verð: 990 kr.



**Vísindin**  
Verð: 2990 kr.



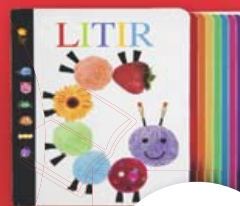
**Dísukökur**  
Verð: 1490 kr.



**Napolibækurnar**  
Verð: 990 kr.  
hver bók



**Konan sem hvarf**  
Verð: 990 kr.



**Litir**  
Verð: 999 kr.



**Dóra  
1000 límmiðar**  
Verð: 699 kr.



# Hausthátíð

Húsasmiðjunnar og Blómavals



Erikur, **3 stk.**

Erikur/Callunur, margar gerðir, þú velur lit og tegund. Blómapotar seldir sér.

**999** kr



**28%**  
afsláttur

**2.490** kr

~~3.490~~ kr

Rósir, 10 stk.



**25%**  
afsláttur

**890** kr

~~1.190~~ kr

Ástareldur  
11328235/11328305



**25%**  
afsláttur

**749** kr

~~999~~ kr

Nóvember kaktus  
1132820

**50%**  
afsláttur



HAUSTLAUKAR MAGNPAKKNINGAR

**990** kr/pk.

~~1.990~~ kr/pk.

- Vnr. 10200295 Túlípánar, rauður, Riding Hood 10/12, 50 stk.
- Vnr. 10200296 Túlípánar, Elite tvílitur rauður & gulur, 50 stk.
- Vnr. 10200297 Túlípánar, rauður, Apeldoorn, 50 stk.
- Vnr. 110200312 Páskaliljur, magnpakning, 20 stk.
- Vnr. 10200315 Túlípánar, Peacock Mixed, 50 stk.
- Vnr. 10200319 Krókus, Flower Record, 50 stk.
- Vnr. 10200320 Krókus, Jeanne D'ARC, 50 stk.
- Vnr. 10200323 Túlípánar, Purissima, hvítir lágvaxnir, 50 stk.
- Vnr. 10200568 Krókusar, blandaðir litir, 50 stk.
- Vnr. 10200304 Túlípánar, gulur, Golden Oxford, 50 stk.



LADY litur mánaðarins: 1877 VALMUEFRØ

# 25%

## afsláttur

Af allri LADY innimálningu



## Ráðgjöf

laugardag í Skútuvogi



Maja Ben.



**LADY Litaráðgjöf,**  
laugardag kl. 11-16

Maja Ben hjá „Ég er komin heim“  
veitir litaráðgjöf á laugardaginn í Skútuvogi  
og aðstoðar þig að velja rétta litinn.



Vilmundur Hansen

**Haustlaukar-ráðgjöf,**  
laugardag og sunnudag kl. 13-17

Vilmundur Hansen, garðyrkjufræðingur  
veitir fræðandi ráðgjöf um haustlauka í  
Blómavali í Skútuvogi alla helgina.

# Málningardagar

## í Húsasmiðjunni

25% afsláttur af allri málningu og málningarverkfærum



**25%**  
afsláttur

Öll málningarverkfæri



**25%**  
afsláttur

Öll spray



**25%**  
afsláttur

Öll útimálning



**25%**  
afsláttur

Öll viðarvörn

Byggjum á betra verði

husa.is

## Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

29. SEPTEMBER 2018

### Tónlist

**Hvað?** Alheimsfrumflutningur eftir Gunnar Andreas Kristinsson og Sigurð Sævarsson

**Hvenær?** 17.00

**Hvar?** Hallgrímskirkja  
Bandaríski orgelleikarinn James David Hicks heldur tónleika á vegum Listvinafélags Hallgrímskirkju laugardaginn 29. september kl. 17, þar sem hann frumflytur meðal annars verk eftir tvö íslensk tónskáld, „Lingua“ (2018) eftir Gunnar Andreas Kristinsson og „Himna smíður“ (2017) eftir Sigurð Sævarsson. Tónleikarnir eru frábær vitnisburður um mikinn áhuga Hicks á norrænni tónlist, en hann leikur einnig verk eftir Kristian Blak, Fredrik Sixten, Nils Lindberg, Lars Karlsson (frumflutningur), Anders Börjesson, Jesper Madsen og „Fantasia um Ísland, farsælda frón“ eftir Hildigunni Rúnaradóttur. Miðasala er við innganginn og miðaverð 2.500 kr. en afsláttur er fyrir eldri borgara, nemendur og öryrkja.

**Hvað?** Sicknature

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Gaukurinn, Tryggvagötu  
Danski rapparinn og pródúserinn Sicknature úr production-eyminu Snowgoons spilar á sínum fyrstu tónleikum á Íslandi. Sicknature hefur verið að gera tónlist síðan um tíunda áratuginn miðjan og unnið með mörgum risastórum nöfnum úr rappbransanum. Auk hans koma fram margir bestu rapparar landsins, m.a. Cell7, Kilo,



Cell7 og fleiri hita upp fyrir danska rapparann Sicknature á Gauknum í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Vivid Brain og Class B. Fritt inn og frír bjór.

### Viðburðir

**Hvað?** Skiptimarkaður með barnaföt

**Hvenær?** 13.00

**Hvar?** Gerðubergi  
Rauði krossinn í Reykjavík efnir á ný til skiptimarkaðar með barnaföt í Gerðubergi. Komdu með hreinar og heilar flikur sem nýtast þinni fjölskyldu ekki lengur og skiptu fyrir fót í réttum stærðum.

**Hvað?** Hafmóðir (Mère Océan)

**Hvenær?** 14.00

**Hvar?** Alliance Française, Tryggvagötu 8  
Heimildarmynd um Leinu Sato og

köfunarferðar hennar meðal hvala. Myndin er með frönsku tali og enskum skýringartextum.

**Hvað?** Listaháskólinn á Visindavöku Rannís

**Hvenær?** 16.30

**Hvar?** Listaháskóli Íslands  
Lausn á plastvanda, hljóðfærin Lokkur og Hulda, myndlistarrannsókn á íslensku torfi, nýjar leiðir í tónlistarmenntun og dansrannsókn á tjáningu. Allar deildir LHÍ tefla fram verkefnum og rannsóknnum sem kynntar verða á visindavökunni.

### Sýningar

**Hvað?** Skulptúrskýning Korkimon

**Hvenær?** 16.00

**Hvar?** Listhús Ófeigs, Skólavörðustíg Skulptúrskýning Korkimon (Melkorku Katrínar Tómasdóttur) í listhúsi Ófeigs, Skólavörðustíg 5. Opnun laugardaginn 29. september kl. 16.00-18.00. Sýningin stendur til 24. október og verður opin á verslunartíma.

**Hvað?** Birgit Kirke – Øssur Mohr: Sýningarlok

**Hvenær?** 11.00

**Hvar?** Gallerí Fold, Rauðarárstíg  
Birgit Kirke er færeyskur listamaður sem vinnur mest abstraktverk. Kirke er fædd í Nuuk á Grænlandi en búsett í Danmörku, en með móðurmjólkinni drakk hún í sig færeyska landslagið. Með sjónarhorni Kirke, er hægt að sjá hversu stór og voldug náttúruöflin geta verið á þessum litlu eyjum. Fjörugar, léttar, myndrænar og svipmiklar strokur einkenna verk Kirke, og endurspeglar landslagið í Færeyjum; hrjúfa kletta og stóra steina sem rísa upp til himna með ógnar krafti. Andstæður, sterkir litir og fljótandi form springa út í formi hrauns, elds og íss sem leika um strigann.

### Viðburðir

**Hvað?** Lífsblómíð – leiðsögn um skjólin á sýningunni

**Hvenær?** 14.00

**Hvar?** Listasafn Íslands  
Sunnudaginn 30. september kl. 14 mun Eiríkur G. Guðmundsson þjóðskjalavörður leiða gesti um sýninguna þar sem sérstök áhersla verður lögð á skjólin á sýningunni.



Tómasarmessan hefur verið fastur hluti borgarlífsins síðan 1997 og verður engin breyting á því þennan sunnudag. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

**Hvað?** Guð er kærleikur

**Hvenær?** 20.00

**Hvar?** Breiðholtiðskirkja  
Tómasarmessan hefur unnið sér fastan sess í kirkjulífi borgarinnar, en slík messa hefur verið haldin í Breiðholtiðskirkju síðasta sunnudag í mánuði, frá hausti til vors, allt frá haustinu 1997. Framkvæmdaðilar þessa messuhalds eru Breiðholtiðskirkja, Reykjavíkurprófastsdæmi eystra, Kristilega skólahreyfingin, Samband íslenskra kristnibóðsfélaga, Félag guðfræðinema og hópur presta og djákna. Tómasarmessan einkennist af fjölbreytilegum söng og tónlist, mikil áhersla er lögð á fyrirbænarþjónustu og sömuleiðis á virka þátttöku leikmanna. Stór hópur fólks tekur jafnan þátt í undirbúningi og framkvæmd Tómasarmessunnar, bæði leikmenn, djákna og prestar. Umfjöllunarefni messunnar n.k. sunnudag verður „Guð er kærleikur“. Sr. Petrina Mjöll Jóhannesdóttir prédíkar, Matthías V. Baldursson leiðir tónlistina og Gospelkór Smáarkirkju kemur í heimsókn.

# HENSON LAGERSALA

Aðeins í 5 daga!

Lau. 29/9, Sun. 30/09, Mán. 01/10, Þri. 02/10, Mið. 03/10  
Ópið frá kl. 11-18

Staðsetning: Brautarholt 24



## Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

30. SEPTEMBER 2018

### Tónlist

**Hvað?** Mozart-tónleikar – Guðný

Guðmunds og Jane Sutarjo

**Hvenær?** 12.15

**Hvar?** Hannesarholt  
Guðný Guðmundsdóttir heldur upp á sjötugsafmælið sitt með sinni eigin tónleikaröð árið 2018 þar sem hún mun flytja öll verk Mozarts fyrir píano og fiölu.

# BÓKA

## MARKAÐUR

Á FISKISLÓÐ 39

OPIÐ ALLA DAGA KL. 10-19

ÍS  
FYRIR  
ALLA

KAFFI OG  
KLEINUR

GRILLAÐAR  
PYLSUR  
OG DJÚS

**GUNNAR HELGASON**  
LES UPPIÐ ÚR VÆNTANLEGRI  
BÓK LAUGARDAG  
KL. 14.00

**4.990** kr./stk.



690 kr.



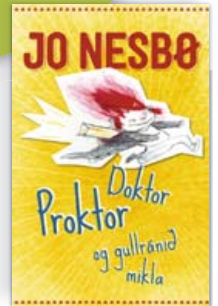
290 kr.



290 kr.



990 kr.



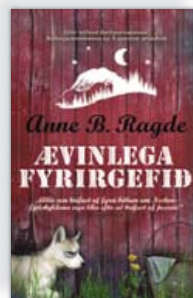
690 kr.



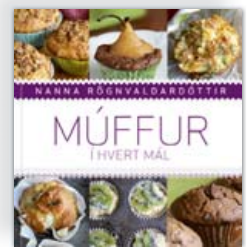
**990** kr./stk.



1.290 kr.

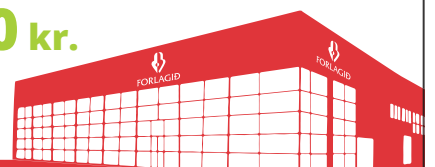


990 kr.



690 kr.

Þirt með fyrirvara um penningaúr. Tilboðin gilda á meðan birgðir endast.



MARKAÐURINN ER LIKA Á NETINU: WWW.FORLAGID.IS | GJÖF FYRIR ALLA SEM KOMA

## DAGSKRÁ

## Laugardagur



## Premier League

## Laugardagur 29. september

	11:20	
West Ham	#WHUMUN	Man. Utd

	13:50	
Everton	#EVEFUL	Fulham

	16:20	
Chelsea	#CHELIV	Liverpool

## Sunnudagur 30. september

	14:50	
Cardiff City	#CARBUR	Burnley

	17:00	Messan með Ríkka G
--	-------	--------------------

## Mánudagur 1. október

	18:50	
Bournemouth	#BOUCRY	Crystal Palace

## SPORT

KAUPTU STAKAN LEIK:



## STÖÐ 2

07.00 Strumparnir  
07.25 Kalli á bakinu  
07.50 Brúðubíllinn  
08.25 Blíða og Blær  
08.45 Gulla og grænjaxlarnir  
08.55 Lina langsokkur  
09.20 Dóra og vinir  
09.45 Nílli Hólmgeirsson  
09.55 Dagur Diðrik  
10.20 Bili Blíkk  
10.30 Ævintýri Tinna  
10.55 Ninja-skjaldböckurnar  
11.15 Friends  
12.20 Viglinan Vikulegur þjóðmálabaður á vegum fréttastofu Stöðvar 2 í umsjón Heimis Mäs Péturssonar sem stýrir þáttunum ásamt Höskuldi Kára Schram. Í þáttunum eru tekin fyrir mál af vettvangi þjóðmála, þar sem forystufólk viðs vegar að úr samfélaginu situr fyrir svörum.  
13.05 Bold and the Beautiful  
13.25 Bold and the Beautiful  
13.45 Bold and the Beautiful  
14.05 Bold and the Beautiful  
14.25 Bold and the Beautiful  
14.50 So You Think You Can Dance 15  
16.15 You, Me & Fertility  
17.05 Einfalt með Evu  
17.30 Fósturbörn  
18.00 Sjáðu  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakkinn  
19.05 Lottó  
19.10 Stelpurnar  
19.35 The X-Factor  
20.20 Tom and Jerry: Willy Wonka and the Chocolate Factory  
21.50 Blade Runner 2049  
Spennutryllir frá 2017 með Ryan Gosling og Harrison Ford í aðalhlutverkum. Sérsvaitarmaðurinn Officer K, kemst á snóðir um dularfullt mál úr fortíðinni. Til að aðstoða sig við rannsóknina þarf hann að hafa uppi á Rick sem hafði horfið þrjátíu árum fyrr, þ.e. eftir að hafa leyst sitt síðasta verkefni. Leit K ber árangur að lokum, en með ófyrirsjáanlegum afleiðingum.  
00.35 The Dark Tower  
02.10 The Exception  
03.55 Pressure  
05.25 Friends

## STÖÐ 2 SPORT

07.15 Sheffield - Leeds  
08.55 Formúla 1: Æfing - Rússland  
10.20 PL Match Pack 2018/2019  
10.50 Premier League Preview 2017/2018  
11.20 West Ham - Manchester United  
13.50 Everton - Fulham  
16.00 Laugardagsmörkin  
16.20 Chelsea - Liverpool  
18.40 Premier League World 2018/2019  
19.15 Pepsimörkin 2018  
20.15 Pepsimörkin - Iokabáttur  
22.00 Arsenal - Watford  
23.40 Juventus - Napoli

## STÖÐ 2 SPORT 2

06.50 Rayo Vallecano - Espanyol  
08.30 Espanyol - Eibar  
10.10 Atletico Madrid - Huesca  
11.50 Formúla 1: Timataka - Rússland  
13.30 Valur - Keflavík  
16.20 Domino's körfuboltakvöld - Upphitun karla  
18.05 Goðsagnir - Guðmundur Steinsson  
18.40 Real Madrid - Atlético Madrid  
20.45 Wolves - Southampton  
22.30 Barcelona - Athletic Bilbao

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Ráðið  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2FM 90,9 Gullþylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

15.15 Friends  
15.35 Friends  
16.00 Friends  
16.20 Friends  
16.45 Friends  
17.15 The Big Bang Theory  
17.35 The Goldbergs  
18.00 Landnemarnir  
18.35 Hönnun og lífsstíll með Völu Matt  
19.00 Masterchef USA  
19.40 Hversdagsreglur  
20.00 My Dream Home  
20.45 Eastbound and Down  
21.15 Vice Principals  
21.45 Banshee  
22.30 Game of Thrones  
23.25 Masterchef USA  
00.30 The Big Bang Theory  
00.55 The Goldbergs  
01.20 Tónlist

## STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 Lalli  
07.54 Rasmus Klumpur og félagar  
08.00 Strumparnir  
08.25 Ævintýraferðin  
08.37 Hvellur keppnisbíll  
08.49 Gulla og grænjaxlarnir  
09.00 Stóri og litli  
09.13 Tindur  
09.23 Mæja býfluga  
09.35 K3  
09.46 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
10.00 Könnuðurinn Dóra  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.47 Doddi litli og Eyrnastór  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 Lalli  
11.54 Rasmus Klumpur og félagar  
12.00 Strumparnir  
12.25 Ævintýraferðin  
12.37 Hvellur keppnisbíll  
12.49 Gulla og grænjaxlarnir  
13.00 Stóri og litli  
13.13 Tindur  
13.23 Mæja býfluga  
13.35 K3  
13.46 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
14.00 Könnuðurinn Dóra  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.47 Doddi litli og Eyrnastór  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 Lalli  
15.54 Rasmus Klumpur og félagar  
16.00 Strumparnir  
16.25 Ævintýraferðin  
16.37 Hvellur keppnisbíll  
16.49 Gulla og grænjaxlarnir  
17.00 Stóri og litli  
17.13 Tindur  
17.23 Mæja býfluga  
17.35 K3  
17.46 Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
18.00 Könnuðurinn Dóra  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.47 Doddi litli og Eyrnastór  
19.00 Ríó

Mörgæsirnar frá Madagaskar, 10.12, 14.24 og 18.24



## GOLFSTÖÐIN

17.00 Golfing World 2018  
17.50 2018 Playoffs Official Film  
18.40 Golfing World 2018  
19.30 Ryder Cup 2018

## STÖÐ 2 BÍÓ

08.00 Diary of a Wimpy Kid: The Long Haul  
09.30 I Am Sam  
11.40 Going in Style  
13.15 Home Again  
14.55 Diary of a Wimpy Kid  
16.30 I Am Sam  
18.40 Going in Style  
20.20 Home Again  
22.00 An Ordinary Man  
23.30 Why Him?  
01.20 Independence Day: Resurgence  
03.20 An Ordinary Man

## RÚV

07.30 KrakkaRÚV  
07.31 Stundin okkar 2002-2003  
07.59 Tónlistarmyndbönd  
08.00 Manni meistari  
08.24 Hinrik hittir  
08.29 Molang  
08.32 Rán og Sævar  
08.43 Kata og Mummi  
08.54 Kioka  
09.01 Letibjörn og læmingjarnir  
09.08 Hróturinn Hreinn  
09.15 Djúpið  
09.36 Bréfabær  
09.47 Lóa  
10.00 Úti í umferðinni  
10.05 Bitið, brennt og stungið  
10.20 Viti í Vestmannaeyjum - Sagan öll  
10.45 Hljóðupptaka í tímans rás  
11.35 Útsvar  
12.45 Bitlarnir eða Rollingarnir  
13.40 Saga Danmerkur - Siðmiðaldir  
14.40 Kiljan  
15.20 Íþróttaafræk Íslendinga  
15.45 Ísland - Svipjóð  
17.45 Tánmálsfréttir  
17.55 KrakkaRÚV  
17.56 Hönnunartírnin  
18.11 Hvergidrengir  
18.35 Boxið 2017 - framkvæmda-keppni framhaldsskólanna  
18.45 Boxið 2017 - framkvæmda-keppni framhaldsskólanna  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Viti í Vestmannaeyjum - Sagan öll  
20.10 Love Happens  
22.00 Bióást: The Untouchables  
00.00 Boogie Woogie  
01.30 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

## SJÓNVARP SÍMANS

08.00 American Housewife  
08.25 Life in Pieces  
08.45 The Grinder  
09.10 The Millers  
09.30 Superior Donuts  
09.55 Man With a Plan  
10.15 Speechless  
10.40 The Odd Couple  
11.00 The Mick  
11.25 Superstore  
11.50 America's Funniest Home Videos  
12.15 Everybody Loves Raymond  
12.35 King of Queens  
12.55 How I Met Your Mother  
13.20 90210  
14.05 Survivor  
15.15 A.P. Bio  
15.40 Madam Secretary  
16.25 Everybody Loves Raymond  
16.45 King of Queens  
17.05 How I Met Your Mother  
17.30 Futurama  
17.55 Family Guy  
18.20 Son of Zorn  
18.45 Glee  
19.30 The Voice  
20.15 The Insider  
22.55 Lone Survivor  
02.40 Agents of S.H.I.E.L.D.  
03.25 Rosewood  
04.10 Síminn + Spotify

FM 102,9 Lindin

FM 96,3 FM Suðurland FM 98,9 Bylgjan  
FM 96,7 Lítt Bylgjan FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 97,7 X-ið FM 100,5 K100

**ASTAXANTHIN**  
 NYTT ÍSLENSKT ASTAXANTHIN,  
 EITT ÖFLUGASTA ANDOXUNAR-  
 EFNID FYRIR LÍKAMANN.



**NUTRILENK GULL OG ACTIVE GEL**  
 ÖFLUGUR LIÐSTYRKUR.



**-25%**



**PROGASTRO**  
 ÖFLUGIR GÓÐGERLAR FYRIR  
 BÆTTA ÞARMAFLÖRU.

**BETTER YOU VÍTAMÍNSPREY**  
 TRYGGJA HÁMARKSUPPTÖKU  
 ÞEGAR SPREYJAÐ ER ÚT Í KINN.



**-25%**

Tilboðin gilda til 3. október 2018 [www.netto.is](http://www.netto.is)

Tilboðin gilda meðan birgðir endast • Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl • Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana.  
 Búðakór • Grandí • Mjódd • Salavegur • Hafnarfjörður • Hrísalundur • Glerártorg • Húsavík • Höfn • Iðavellir • Grindavík • Krossmói • Borgarnes • Ísafjörður • Egilsstaðir • Selfoss

# DAGSKRÁ

## Sunnudagur

### STÖÐ 2

- 07.00** Strumparnir  
**07.25** Elias  
**07.35** Kormákur  
**07.50** Tindur  
**08.05** Tindur  
**08.20** Heiða  
**08.45** Grettir  
**09.00** Skógardýrið Húgó  
**09.25** Tommi og Jenni  
**09.45** Ljótí andarunginn og ég  
**10.10** Lukku láki  
**10.35** Ninja-skjaldböckurnar  
**11.00** Friends  
**12.00** Nágrannar  
**12.20** Nágrannar  
**12.40** Nágrannar  
**13.00** Nágrannar  
**13.20** Nágrannar  
**13.45** Suður-ameríski draumurinn  
**14.25** The X-Factor  
**15.30** The X-Factor  
**16.15** Swiped: Hooking Up in the Digital Age  
**17.40** Curb Your Enthusiasm  
**18.30** Fréttir Stöðvar 2  
**18.55** Sportpakkinn  
**19.10** So You Think You Can Dance 15  
**20.35** Fósturbörn Sindri Sindrason heldur áfram að kynna sér fósturkerfið á Íslandi. Við heyrum sögur foreldra sem hafa misst börn sín frá sér og eru allt annað en sáttir við starfsfólk barnaverndarnefnda og fólkinu sem tekur við börnunum og hræðist ekkert meira en að þau fari til baka. Við kynnumst líka fólki sem vill ekkert með kynforeldra sína hafa og heyrum lýsingu á því hvaða áhrif það hafði á fólk að vera tekið af foreldrum sínum á unga aldri.  
**21.00** The Sinner  
**21.45** Shameless Bráðskemmtilegir þættir um Gallagher-fjölskylduna. Fjölskyldufaðirinn Frank er nú að reyna taka sig á með misgóðum árangri. Krakkarnir reyna að fíkra sig áfram í lífinu og standa sig býsna vel, sérlega miðað við skrautlegar heimilisáðstæður.  
**22.40** Queen Sugar  
**23.25** Vice  
**23.55** The Sandhamn Murders  
**00.40** Suits  
**01.25** The Deuce  
**02.15** The Girl in the Book  
**03.40** Cardinal  
**04.25** Cardinal  
**05.10** Friends

### STÖÐ 2 SPORT

- 07.30** Chelsea - Liverpool  
**09.10** West Ham - Manchester United  
**10.50** Formúla 1: Rússland - Kappakstur  
**13.50** La Liga Report 2018/2019  
**14.20** Premier League Preview 2017/2018  
**14.50** Cardiff City - Burnley  
**17.00** Messan  
**18.00** NFL Gameday 18/19  
**18.25** Sassuolo - AC Milan  
**20.30** Pepsimörkin - lokabáttur  
**22.10** Huesca - Girona  
**23.50** Haukar - Keflavík

### STÖÐ 2 SPORT 2

- 06.30** Everton - Fulham  
**08.10** Pepsimörkin - lokabáttur  
**09.55** Huesca - Girona  
**12.00** Valur - Keflavík  
**13.40** Pepsimörkin 2018  
**14.40** Manchester City - Brighton  
**16.20** NFL Gameday 18/19  
**16.45** Haukar - Keflavík  
**19.00** KR - Tindastóll  
**21.10** Villarreal - Real Valladolid  
**22.50** Levante - Alaves

### ÚTVARP

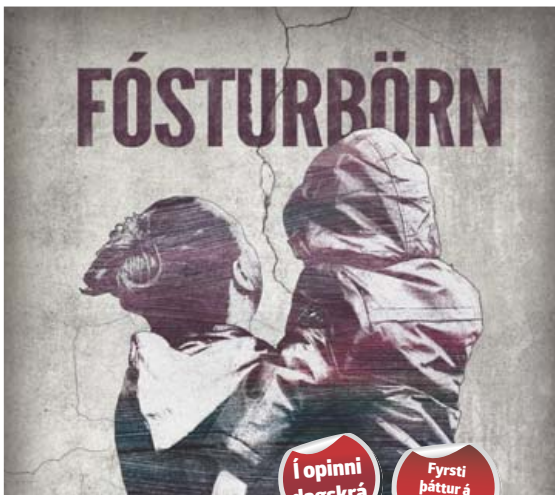
FM 88,5 XA-Rádió  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



# FÓSTURBÖRN

**FÓSTURBÖRN**  
 KL. 20:40

Glæný og vönduð þáttaröð í umsjón Sindra Sindrasonar þar sem hann heldur áfram að kynna sér fósturkerfið á Íslandi. Við heyrum sögur foreldra sem misst hafa börn sín frá sér og eru allt annað en sáttir við starfsfólk barnaverndarnefnda og fólkinu sem tekur við börnunum og hræðist ekkert meira en að missa þau frá sér.

Í opinni dagskrá

Fyrsti þáttur á Stöð 2 frelsi



## Sunnudagur í opinni dagskrá

Fáðu þér áskrift á [stod2.is](http://stod2.is)

**SO YOU THINK YOU CAN DANCE**  
 KL. 19:10

Stærsta danskeppni í heimi þar sem efnileg danskarar fá tækifæri til að slá í gegn. Í hverri viku fá þeir krefjandi verkefni og það færkar í háþmum þar til ný dansstjarna er krýnd.

Í opinni dagskrá



# THE SINNER

**THE SINNER**  
 KL. 21:05

Hörkuspennandi lokabáttur þar sem Bill Pullman leikur rannsóknarlögreglumanninn Harry Ambrose. Það kemur nú í ljós hvort ellefu ára drengur hafi myrt foreldra sína, að því er virðist að ástæðulausu.

Loka þáttur

Í opinni dagskrá



**SHAMELESS**  
 KL. 21:55

Frábær þáttaröð um þessa skrautlegu og skemmtilegu fjölskyldu. Fjölskyldufaðirinn er forfallinn alkóhólísti, mamma löngu flúin að heiman og uppátækjasamir krakkarnir sjá um sig sjálfir.

Í opinni dagskrá

**QUEEN SUGAR**  
 KL. 22:50

Þriðja séria þessara mögnuðu þátta um líf þriggja afar ólíkra systkina sem taka við fjölskyldufyrirtækinu í hjarta Luisiana.

Í opinni dagskrá



Allt þetta og meira til á aðeins 9.990 kr.

[stod2.is](http://stod2.is)

### STÖÐ 3

- 15.05** Seinfeld  
**15.25** Seinfeld  
**15.50** Seinfeld  
**16.10** Seinfeld  
**16.35** Seinfeld  
**17.00** The Mentalist  
**17.45** The Great British Bake Off  
**18.45** Grand Designs  
**19.35** The Big Bang Theory  
**20.00** Grantchester  
**20.50** Bones  
**21.35** Ballers  
**22.05** Girls  
**22.35** Game of Thrones  
**23.30** Rome  
**01.15** The Big Bang Theory  
**01.35** Tónlist

### STÖÐ 2 KRAKKAR

- 07.00** Stóri og lítli  
**07.13** Tindur  
**07.23** Mæja býfluga  
**07.35** K3  
**07.46** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**08.00** Könnuðurinn Dóra  
**08.24** Mörgæsinar frá Madagaskar  
**08.47** Doddli lítli og Eyrnastór  
**09.00** Áfram Diego, áfram!  
**09.24** Svampur Sveinsson  
**09.49** Lalli  
**09.54** Rasmus Klumpur  
**10.00** Strumparnir  
**10.25** Evintráferðin  
**10.37** Hvellur keppnisbill  
**10.49** Gulla og grænjaxlarnir  
**11.00** Stóri og lítli  
**11.13** Tindur  
**11.23** Mæja býfluga  
**11.35** K3  
**11.46** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**12.00** Könnuðurinn Dóra  
**12.24** Mörgæsinar frá Madagaskar  
**12.47** Doddli lítli og Eyrnastór  
**13.00** Áfram Diego, áfram!  
**13.24** Svampur Sveinsson  
**13.49** Lalli  
**13.54** Rasmus Klumpur  
**14.00** Strumparnir  
**14.25** Evintráferðin  
**14.37** Hvellur keppnisbill  
**14.49** Gulla og grænjaxlarnir  
**15.00** Stóri og lítli  
**15.13** Tindur  
**15.23** Mæja býfluga  
**15.35** K3  
**15.46** Skoppa og Skritla enn út um hvippinn og hvappinn  
**16.00** Könnuðurinn Dóra  
**16.24** Mörgæsinar frá Madagaskar  
**16.47** Doddli lítli og Eyrnastór  
**17.00** Áfram Diego, áfram!  
**17.24** Svampur Sveinsson  
**17.49** Lalli  
**17.54** Rasmus Klumpur  
**18.00** Strumparnir  
**18.25** Evintráferðin  
**18.37** Hvellur keppnisbill  
**18.49** Gulla og grænjaxlarnir  
**19.00** Tröll

Svampur Sveins kl. 09.24, 13.24 og 17.24



### GOLFESTÖÐIN

- 10.00** Ryder Cup 2018  
**17.00** PGA Special: This is Mackenzie Tour  
**17.25** Inside the PGA Tour 2018  
**17.50** Golfing World 2018  
**18.40** PGA Highlights 2018  
**19.35** Ryder Cup 2018

### STÖÐ 2 BIÓ

- 08.30** Ordinary World  
**09.55** Carrie Pilby  
**11.30** The Little Rascals Save the Day  
**13.10** Gold  
**15.10** Ordinary World  
**16.40** Carrie Pilby  
**18.20** The Little Rascals Save...  
**22.00** Queen of the Desert  
**00.10** The Martian  
**02.30** The Duel  
**04.20** Queen of the Desert

### RÚV

- 07.30** KrakkaRÚV  
**07.31** Stundin okkar 2002-2003  
**07.57** Krakkatónlist  
**08.00** Hæ Sámur  
**08.07** Húrra fyrir Kela  
**08.31** Hvolpasveitin  
**08.55** Alvinn og ikornarnir  
**09.07** Úti í umferðinni  
**09.10** Disneystundin  
**09.11** Gló magnaða  
**09.33** Sigildar teiknimyndir  
**09.40** Sögur úr Andabæ - Hinn ókleifi tindur, Mánt Neverest!  
**10.00** Krakkafréttir vikunnar  
**10.20** Best í flestu  
**11.00** Silfröð  
**12.10** Menningin - samantekt  
**12.35** Fullveldisöldin  
**12.55** Máttur fegurðarinnar  
**13.25** Noregssævintýri Húna  
**14.10** Sætt og gott  
**14.30** Í leit að fullkomun - Mataræði  
**15.00** Morgan Freeman: Saga guðstrúar  
**15.50** Maiko: Síðustu danssporin  
**17.05** Ómar Ragnarsson - Yfir og undir jökul  
**17.50** Tánmálsfréttir  
**18.00** KrakkaRÚV  
**18.01** Stundin okkar  
**18.25** Basl er búskapur  
**19.00** Fréttir  
**19.25** Íþróttir  
**19.35** Veður  
**19.45** Landinn  
**20.15** Fullveldisöldin  
**20.35** Poldark  
**21.35** Gómorra  
**22.25** Paradis: Trú  
**00.20** Útvarpsfréttir í dagskrárlök

### SJÓNVARP SÍMANS

- 08.00** American Housewife  
**08.25** Life in Pieces  
**08.45** The Grinder  
**09.10** The Millers  
**09.30** Superior Donuts  
**09.55** Man With a Plan  
**10.15** Speechless  
**10.40** The Odd Couple  
**11.00** The Mick  
**11.25** Will & Grace  
**11.50** America's Funniest Home Videos  
**12.15** Everybody Loves Raymond  
**12.35** King of Queens  
**12.55** How I Met Your Mother  
**13.20** Ally McBeal  
**14.05** Survivor  
**14.50** Rules of Engagement  
**15.15** Superstore  
**15.40** Top Chef  
**16.25** Everybody Loves Raymond  
**16.45** King of Queens  
**17.05** How I Met Your Mother  
**17.25** Million Dollar Listing  
**18.10** Trúnó  
**18.50** Með Loga  
**19.45** A.P. Bio  
**20.10** Madam Secretary  
**21.00** Billions  
**22.00** The Handmaid's Tale  
**23.00** Agents of S.H.I.E.L.D.  
**23.45** Rosewood  
**01.20** Penny Dreadful  
**02.05** MacGyver  
**02.55** The Crossing  
**03.40** The Affair  
**04.40** Siminn + Spotify

DILLON OG GULLBYLGJAN KYNNA

STÓRKOSTLEGIR TÓNLEIKAR MEÐ HINUM UPPRUNALEGA JERSEY BOY

# FRANKIE VALLI

AND THE FOUR SEASONS



UPPLIFÐU SUM AF FRÆGUSTU LÖGUM SÍÐUSTU ALDAR!

“Grease” • “Can’t Take My Eyes Off You” • “December, 1963 (Oh, What a Night)” • “Sherry” • “Walk Like a Man” • “Big Girls Don’t Cry” • “Rag Doll” • “My Eyes Adored You” • “Working My Way Back To You” • “Beggin’” • “The Night” • “Swearin’ To God” • “Who Loves You” • “Dawn (Go Away)”

**LAUGARDALSHÖLL 8. DESEMBER**  
**TRYGGÐU ÞÉR MIÐA Á MIÐI.IS**

[WWW.FRANKIEVALLIFOURSEASONS.COM](http://WWW.FRANKIEVALLIFOURSEASONS.COM)



# 9 góðir hlutir að gera í umferðarhnút borgarinnar



Þrír af hverjum fjórum fara ferða sinna í einkabílnum en stjórnmalafólk vill lítið gera til að liðka fyrir umferðinni. Ekkert er leiðinlegra en að sitja fastur í umferðinni tvisvar á dag en það er ýmislegt sem hægt er að gera sér til dundurs þessar endalausú mínútur sem umferðin hreyfist sama sem ekki neitt.



## LÆRDU TUNGUMÁL

**1** Hver vill ekki mæta til Tene með spænskuna upp á 10.5. Eða fara til Rómur með ítölskuna að vopni. Margir eyða allt að klukkustund í bílnum. Um að gera að fòðra heilann og bæta við sig tungumáli.



## SYNGDU

**2** „Hundrað grænar flöskur hangand' upp á vegg.“ Athugaðu hvað þú kemst nálægt núllinu áður en komið er á áfangastað.



## FORTÍÐARÞRÁ

**3** Þú getur slökkt á útvarpinu og íhugað öll mistökín sem þú hefur gert í gegnum tíðina.



## VERTU VAKANDI

**4** Ekkert kjafaðei. Vertu vakandi. Einbeittu þér að því sem þú ert að gera og druslastu af stað þegar hnúturinn hreyfist.



## SNYRTIPINNI

**5** Það er ólöglegt að tala undir stýri en það má vera með flugbeittan eyeliner-blyant þrjá millimetrá frá auganu. Nýttu tímann. Komdu fin í vinnuna. Umferðin fer hvort sem er lúshægt.



## KLÁRAÐU AÐ HNEYKSLAST

**6** Alltof margir hneykslast á einu og öllu. Það er mikil reiði í þjóðfélaginu og tuð. En af hverju ekki að klára reidina í umferðinni? Það er ótrúlega fólk með bílpróf. Mætir svo bara með góða skapið að vopni til vinnu.

## PLANADU DAGINN

**7** Ótrúlega margir eiga tvo bíla. Af hverju ekki að daðra við makann að morgni. Kannski eru þið föst á sama stað. Hver segir að Kringlumýrarbraut á 8 kílómetra hraða geti ekki verið rómantísk. Trúlega allir reyndar, en þetta er hugmyndin.

## ROKK OG RÖL

**8** Settu saman playlista af lengstu lögum roksögunnar. Bohemian Rhapsody er um sex mínútur, Kvaðning með Skálmöld er um átta mínútur. One með Metallica og Stairway to Heaven. Svona best of umferðarhnúturinn. Hækkaðu svo í botn.

## EINFALDLEIKINN

**9** Svo getur maður bara hjólað og sleppt umferðarhnúttinum. Sparar tíma, peninga og það er góð hreyfing. Það vinna flestir með hjólafólki. Það er alltaf miklu hressara.



## Kraftmikið pönk frá Póllandi í Hörpu

Ein þekktasta hljómsveit Póllands, Kult, spilar í Hörpu á morgun, sunnudag. Um hljómsveitina hefur verið sagt; Þar sem Pólverja er að finna, þar finnuru líka Kult.

Piotr Wasyluk flytur hljómsveitina til landsins ásamt Wiktorju Ginter og Nastasiu Czechowska. „Ég er mikill aðdáandi hljómsveitarinnar Kult, og það er frábært að fá þetta band til landsins, fyrir Pólverja og fyrir Íslendinga. Þessi hljómsveit skiptir nefnilega máli. Þetta er sögulegur viðburður með sögulegri hljóms-

sveit,” segir Piotr. „Þeir hafa haft mikið áhrif á rokkseununa í Póllandi.“

Kult var stofnuð 1982 en það var ekki fyrr en 1986 sem hljómsveitin gaf út sína fyrstu plötu sem var tímamótaverk í Póllandi. Kazik Staszewski, óþreytandi anarkisti, stofnaði Kult ásamt Piotr Wieteska sem nú er umboðsmaður sveitarinnar. Síðan þá hefur Kazik aldrei borist með straumnum. Þessi blanda af pönkrokki, nýbylgju-hljómboðstönnum, djössuðum saxófónleik og kraðaki af öðrum hljóðum og hljóðfærum hefur í mörg ár sett sitt tón-

listarlega mark á heilu kynslóðirnar í Póllandi. Meðlimir Kult, þeir Piotr Morawiec, Janusz Grudzinski, Irek Werenski, trompetsníllingurinn Janusz Zdunek og trommarinn Tomasz Goehs mynda kraftmikla „pönk“-vél sem framkallar mikla stemningu á tónleikum. Tónleikarnir fara fram í Eldborgarsal Hörpu á sunnudag kl. 18 og fer miðasala fram á tix.is.

– gj



Skípu-  
leggjendur við-  
burðarins eru, frá  
vinstri:  
Wiktorja og  
Nastasia og  
Piotr.

Stofnandi Kult, Kazik Staszewski, á sviði í Chicago. NORDICPHOTOS/GETTY

## Prescott og Guðni Th. í þætti um þorskastríðið

Breska blaðakonan Julia Langdon stýrir klukkutíma löngum þætti, The Cod Wars Revisited, sem fjallar eins og nafnið gefur til kynna um þorskastríð Bretá og Íslendinga. Þátturinn verður frumfluttur á BBC 4 útvarpsstöðinni í dag.

Langdon hefur verið að vinna lengi að þættinum en í honum verður meðal annars rætt við Guðna Th. Jóhannesson, forseta Íslands, og fyrrverandi aðstoðarforsetisráðherra Bretá, John Prescott. Þá fá fyrrverandi togarasjómenn frá Hull og Grimsby að tjá sig.

Langdon hefur skrifað um pólitík á Englandi síðan 1971. Hún hefur unnið á The Guardian og var ritstjóri pólitískra fréttanna í Daily Mirror og síðar The Sunday Telegraph. Hún hefur einnig skrifað æviminnningar Mo Mowlam og Gordons Brown.

Íslendingar unnu öll þorskastríðin, sællar minningar. – bb

## Erfitt að leika á Íslandi

Íslandsvinurinn og Game of Thrones-stjarnan Kit Harington segir í viðtali við Men's Journal að það hafi verið erfitt að leika á Íslandi í nokkrum senum. „Við skutum margar senur á Íslandi. Það var helviti erfitt, að vera úti í nistingsfrosti og vindkælingu. En þegar allt kemur til alls þá er ég meira til í að vera á staðnum en að taka upp með aðstoð tölvutækninnar. Maður sér ótrúlegustu staði og það er ekki hægt að kvarta – jafnvel þótt maður sé að krókna,“ segir kappinn meðal annars í viðtalinu. – bb

Kit Harington.



# RISA LAGERSALA

## NTC GLÆSIBÆR

HÖFUM TEKIÐ UPP NÝJAR VÖRUR!

OPIÐ ALLA DAGA 12 - 18

**LOKADAGAR!**  
OPIÐ ÚT SUNNUDAGINN 7. OKTÓBER

Kultúr galleri sautján eva

KARAKTER  
KONUR

gs skór

FLÓ & FRANSÍ

COMPANYS

GK  
REYKJAVÍK

SMASH

URBAN

Kultúr  
menn

# 60-80% AFSLÁTTUR

**ENDURNÝJUN  
OG VIÐHALD**

Löggiltur rafverktaki

Sími:

**696 5600**

rafsol@rafsol.is

**RAFSÓL**

Síðumúla 34 • 108 Reykjavík  
Sími 696 5600 • rafsol@rafsol.is

5

DIESEL

YFIR 100 VINSÆL VÖRUMERKI

carhartf



Herschel

BY  
MALÉNE BIRGER

SAMSÖE & SAMSÖE

billi bi



MOSS  
REYKJAVÍK



J.LINDBERG

Paul Smith

# Veðrið og sagan þann 10. ágúst

Breski popparinn **Ed Sheeran** mun heiðra landsmenn með nærveru sinni þann 10. ágúst. Fréttablaðið fór á stúfana og skoðaði veðrið þennan dag frá aldamótum. Hver sé sagan og sólarstundirnar. 10. ágúst er einnig merkilegur dagur.



## Veðurstaðreyndir 10. ágúst

Hæsti hiti sem mælst hefur í borginni þann dag sem Ed Sheeran mun spila, 10. ágúst, er 20,9 gráður en það gerðist árið 2004. Meðalhitið taldi þá heilar 17,4 gráður. Frá aldamótum hefur meðalhitið verið rétt rúmar 12 gráður. Minnsti meðalhiti þennan dag var aðeins átta gráður en lægst hefur hitamælirinn farið í 5,5 gráður. Það gerðist í fyrra. Einu sinni hefur það gerst að sólin skein ekki neitt þennan dag. Það var árið 2016 og tíu árum áður, árið 2006, kíkti sólin aðeins fram úr skýjunum í 0,1 klukkustund. Þetta má sjá í tölum frá veðurstofunni.

Flestar sólarstundir voru árið 2017 þegar þær mældust 15,6 en að meðaltali skín sólin 5,3 klukkustundir þennan dag.



Ártal	2016	2017	2018
Meðaltal	12,2	11,0	10,1
Hámarkshiti	14,4	16,3	13,2
Lægsti hiti	10,7	5,5	8,1
Sólarstundir	0	15,6	1,7

## Tónleikarnir 10. ágúst

- Í boði voru tæplega **30 þúsund** miðar – um **10 þúsund** í sæti og **20 í stæði.**
- Að meðaltali keypti hver aðili **3** miða.
- Þegar uppselt var á tónleikana voru **15** þúsund manns enn í stafrænni biðröð.
- Það seldist upp á **tveimur** klukkutímum
- Miðaverð var frá **16-30 þúsund.**
- Sé meðalverðið **17 þúsund** komu **510 milljónir** í kassann eða **255 milljónir** á klukkutíma eða 4.250.000 á mínútu eða **71 þúsund** á sekúndu.

## 10. ágúst

- 10. ágúst er merkur dagur í sögu heimsins og það er ekki bara vegna þess að þá mun Ed Sheeran heiðra Íslendinga með nærveru sinni í Laugardalnum.
- Árið 1779 hóf Rasmus Lievog veðurathuganir í Álftanesi – áreiðanlega vegna þess að um einn besta veðurdag ársins er að ræða. Hann hélt þessu úti í ein sex ár og hefur væntanlega hætt vegna þess hve gott veðrið var.
- Sonur Sams var handtekinn í New York á þessum degi árið 1977

og tveimur árum síðar kom Off the Wall með Michael Jackson út – frábær plata. Bjarni okkar Friðriksson hirti bronsið í júdo á Ólympíuleikunum í Los Angeles árið 1984. Ekki slæmt.

- Siv Friðleifsdóttir, Ian Anderson, Antonio Banderas og Jóhannes Birkiland fæddust öll þennan dag – á mismunandi árum þó.
- Allri gleði fylgir einhver sorg og þennan dag árið 2008 lést Isaac Hayes. Árið 1250 var Eiríkur plögpeningur Danakonungur drepinn.

## SÓLAR & GÖNGUFERÐIR

Frá kr.  
**119.995**



# Sikiley

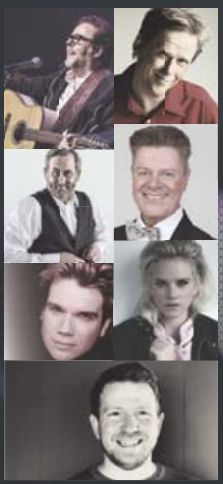
8. október í 10 nætur

595 1000 Heimsferðir



# Eyfi

## SÍÐUSTU FORVÖÐ!



Í október n.k. eru liðin 30 ár síðan fyrsta sólóplata Eyjólfss „Eyfa“ Kristjánssonar „Dagar“ kom út. Af því tilefni mun Eyfi slá upp mikilli tónlistarveislu í Háskólabíói, þar sem hann ásamt gestum mun flytja rjómann af þeim lögum, sem hann hefur sent frá sér á farsælum ferli sínum. Má þar nefna Draumur um Nínu, Álfheiður Björk, Danska laggið, Ég lífi í draumi, Ástarævintýri (á Vetrarbraut), Dagar, Kannski er ástinn, Breyskur maður, Góða ferð, Allt búið, Einsog vonin, einsog lífið, Gott o.m.fl.

GLÆSILEG ÍSLENSK  
TÓNLISTARVEISLA  
Í HÁSKÓLABÍÓI  
13. OKT. KL. 20

**PÖKKUM FRÁBÆRAR VIÐTÖKUR  
UPPELT KL. 20.00  
AUKATÓNLEIKAR KL. 22.30  
MIÐSALA Á TIX.IS**

KYNNIR: SÓLMUNDUR HÓLM

GESTASÖNGVARAR:  
BJÖRGVIN HALLDÓRSSON  
STEFÁN HILMARSSON  
BJÖRN JÖRUNDUR  
BERGÞÓR PÁLSSON  
JÓHANNA GUÐRÚN  
RICHARD SCOBIE

LEYNIGESTIR

SÉRSTAKIR GESTIR:  
BÍTLAVINAFÉLAGIÐ

**HLJÓMSVEIT:**  
Jóhann Hjörleifsson – Trommur  
Friðrik Sturluson – Bassi  
Jón Elvar Hafsteinsson – Gítarar,  
Pétur Valgarð Pétursson – Gítarar  
Sigurður Flosason – Sax, þverflauta, slagverk  
Þórir Úlfarsson – Hljómborð, hljómsveitarstjórn  
Jón Ólafsson – Hammondorgel

Eyjólfur Kristjánsson:  
Söngur og kassagítar  
  
Bakraddir:  
Reykjavík Gospel Company  
undir stjórn Óskars Einarssonar  
  
10 manna strengjasveit  
undir stjórn Roland Hartwell



Lífið í vikunni  
23.09.18-  
29.09.18



### KÖLT-KLASSÍK MED BADVATNINU

Það er fyrir löngu orðinn siður að kvikmyndahátíðinni RIFF fylgi sundbió þar sem fjörug ræma er sýnd í sundlaug og í ár verður engin breyting þar á. Költ-myndin The Fifth Element verður sýnd í Sundhöllinni með pompi og prakt.



### REYKJAVÍKURDÆTUR HITTA Í MARK Í EVRÓPU

Reykjavíkurdætur hafa verið tilnefndar til MMEFT-verðlaunanna sem ef marka má söguna þýðir að þær muni meika það næst íslenskra hljómsveita. Plötusamningur gæti verið á borðinu hjá sveitinni.

### POLINMÆÐIN ÞRAUTIR VINNUR ALLAR

Miðar á tónleika Eds Sheeran voru seldir í vikunni. Það seldist upp samdægurs og um 15 þúsund manns urðu frá að hverfa með sárt ennið. Salan fór þó hnökralaust fram og ekkert hrundi.



### ÓLI GEIR SELUR HÖLLINA

Athafnamaðurinn Ólafur Geir Jónsson hefur sett höllina sína í Reykjanesbæ á sölu. Húsið er allt hið glæsilegasta, fimm herbergja einbýli á stórgöðum stað með tvöföldum bílskur. Uppsett verð er 63 milljónir.



OPUS Í  
SUNNVINGUNNI  
DORMA ER HÉR ORGI

DORMA  
Lattu drauminn reitast

# Haustið

er komið í Dorma



Lokahelgi {KOMDU  
septembertilboða {NÚNA}



RAMSEY  
hægindastóll

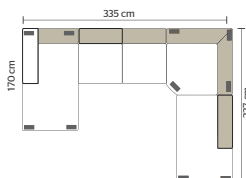
DORMA-haust  
25%  
AFSLÁTTUR

Skemmtilegur hægindastóll.  
Grátt, blátt eða bordeaux  
rautt sléttflauei.  
Fullt verð: 29.900 kr.

Aðeins 22.425 kr.



DORMA-haust  
15%  
AFSLÁTTUR



OPUS  
U-sófi

Dökkgrátt og ljóst slitsterkt áklæði.  
Hægri eða vinstri tunga.  
Fullt verð: 259.900 kr.

Aðeins 220.915 kr.

Afgreiðsluári Rvk  
Mán. til föst. kl. 10-18 (Holtgáðorum)  
Mán. til föst. kl. 11-18:30 (Smáratorgi)  
Laugardaga kl. 11-17  
Sunnudaga kl. 13-17 (Smáratorgi)

Holtgáðorum, Reykjavík  
Smáratorgi, Kópavogi  
Dalsbraut 1, Akureyri  
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA  
Lattu drauminn reitast



Daði Einarsson er einn skipuleggjenda Gentleman's Ride, hóphjólun gegn krabbameini og sjálfsmorðum karla.

# Gefið í gegn hárrí sjálfsmorðstíðni karla

Gentleman's Ride nefnist alþjóðlegur viðburður sem ætlað er að vekja athygli á allt of hárrí sjálfsmorðstíðni karla sem og krabbameini í blöðruhálskirtli. Fyrsta sinn sem viðburðurinn fer fram hér.

Þetta er hjóphjólun sem hefur verið í gangi um allan heim nú í nokkur ár. Upprunalega var þetta hópur manna í Ástralíu sem tóku sig saman og fóru að hjóla til að vekja athygli á og safna fyrir baráttunni gegn krabbameini í blöðruhálskirtli. Þeir ákváðu að klæða sig upp í herramansstíl: tvidföt, skyrtur og bindi og hjóla á retro-hjólum. Þetta vatt alveg svakalega upp á sig og er nú í 650 borgum – þetta eru yfir 120 þúsund manns sem eru að fara að hjóla,“ segir Daði Einarsson, einn skipuleggjenda Gentleman's Ride sem fer fram hér á Íslandi í fyrsta sinn á sunnudaginn. Gentleman's Ride fer fram um allan heim þennan dag, 30. september.

„Einn af forspökkum upprunalega hópsins svipti sig lifi eftir andleg veikindi þannig að þetta þróaðist út í það að vekja líka athygli á geóheilsu karlmanna – hvetja þá til að leita sér aðstoðar og breyta viðhorfum þeirra til geðsjúkdóma. Þetta er því miður ennþá dálítið tabú og erfitt fyrir karlmenn að leita sér hjálpar þegar þeir lenda á vegg. Allt of oft þá endar þetta mjög illa – sjálfsmorðstíðnin hjá karlmönnum er allt of, allt of há.“

ÞETTA ER ÞVI  
MÍÐUR  
ENNÞÁ DÁLITIÐ  
TABÚ OG ERFITT  
FYRIR KARLMENN  
AÐ LEITA SÉR  
HJÁLPAR ÞEGAR  
ÞEIR LENDA Á  
VEGG. ALLT OF  
OFT ÞÁ ENDAR  
ÞETTA MJÖG ILLA  
– SJÁLFSMORÐS-  
TÍÐNIN HJÁ  
KARLMÖNNUM ER  
ALLT OF, ALLT OF HÁ.



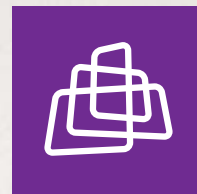
„Þetta er svo ótrúlega skemmtilegur viðburður og svo skemmtilegur stíll á fólkunni – það eru allir í svona 50s, 60s og 70s stíl. Þetta er bara ótrúlega jákvæð og skemmtileg stemming í kringum viðburð þar sem athygli er vakin á svona erfiðum málefnum.“

Daði segir að væntingarnar hjá skipuleggjendum hafi verið höflegar þegar ráðist var í verkefnið enda í fyrsta sinn sem viðburðurinn er haldinn hér á landi. En þegar leyfið var komið og það fór að kvíast út að þessi hjólfreiðatúr yrði farinn hér á landi reyndust margir kannast við viðburðinn frá útlöndum og segir Daði að mjög margir hafi nú þegar skráð sig og allt stefni í góðan hjólatúr.

Skráning fer fram á [gentlemansride.com](http://gentlemansride.com) og við skráningu verða gefnar allar upplýsingar um tíma og annað. Daði tekur fram að konur séu velkomnar þó að það sé fyrst og fremst verið að vekja athygli á vandamálum karla. Eins og segir er fullt af fólki skráð og meira að segja er veðurspáin með skipuleggjendum í liði – það á að vera finasta veður. Það kostar ekki neitt að skrá sig en hægt er að styrkja málstaðinn um upphæð að eigin vali.  
[stefanthor@frettabladid.is](mailto:stefanthor@frettabladid.is)

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Jóhanna Helga Víðardóttir [johannahelga@frettabladid.is](mailto:johannahelga@frettabladid.is), Almennar Auglýsingar: SÍMI 512-5401; Guðaf Bjarnsson [guðaf@frettabladid.is](mailto:guðaf@frettabladid.is), Hjóðis Zoega [hjodis@frettabladid.is](mailto:hjodis@frettabladid.is), Sigfus Órn Einarsson [sigfus@frettabladid.is](mailto:sigfus@frettabladid.is), Valdimar Biggisson [valdimar@frettabladid.is](mailto:valdimar@frettabladid.is), Órn Geirsson [orn.geirsson@frettabladid.is](mailto:orn.geirsson@frettabladid.is), FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402; Atli Bergmann [atli@frettabladid.is](mailto:atli@frettabladid.is), Arnar Magnússon [arnar@frettabladid.is](mailto:arnar@frettabladid.is), Jón Ivar Vilhelmsson [jonivar@frettabladid.is](mailto:jonivar@frettabladid.is), Ruth Bergsdóttir [ruth@frettabladid.is](mailto:ruth@frettabladid.is), FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Elín Albertsdóttir [elin@frettabladid.is](mailto:elin@frettabladid.is) og Ragnheiður Tryggvadóttir [heid@frettabladid.is](mailto:heid@frettabladid.is), RABDAUGLÝSINGAR: FASTEIGNIR SÍMI 512-5403; Hannar Helguson [hannar@frettabladid.is](mailto:hannar@frettabladid.is), Víbar Ingi Pétursson [vibar@frettabladid.is](mailto:vibar@frettabladid.is), ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407; Anna Rut Kristinsdóttir [annarut@frettabladid.is](mailto:annarut@frettabladid.is), Guðrún Inga Crétarsdóttir [guðruninga@frettabladid.is](mailto:guðruninga@frettabladid.is)

[borgarleikhus.is](http://borgarleikhus.is)



„Dúkkuheimili, 2. hluti er djarft tiltæki hjá Lucasí Hnath og verulega gaman að það skuli hafa tekist svona vel bæði hjá honum og listamönnum Borgarleikhússins.“

**SA. TMM**

„Óumdeilanlegt er þó að uppsetning Borgarleikhússins er einstakt og frumlegt sviðslistaverk sem ástæða er að gefa sérstakan gaum.“

**HA. Kastljós**

„Dvílíkt rifrildi hef ég sjaldan séð á sviði – það var sterkt. Raunar var allt samspil þessara stórleikara (Unnar Aspar og Hilmis Snæs) frábært.“

**DK. Hugrás**

# DÚKKUHEIMILI

≡ 2. hluti ≡

# Eitt mesta úrval landsins af perum

## OSRAM

### Tilboðsverð

#### Ljósapera

LED kertapera, 6W. Hægt  
að nota dimmer E14

**746**

54194563

Almennt verð: 995



## OSRAM

### Tilboðsverð

#### Ljósapera

LED kúlupera, 6W. Hægt  
að nota dimmer E27

**1.595**

54194585

Almennt verð: 995



### Tilboðsverð

#### Skrautpera

LED 4w, 360lm. Hægt  
að nota dimmer E14

**745**

52238677

Almennt verð: 995



### Tilboðsverð

#### Skrautpera

LED 4w, 360lm. Hægt  
að nota dimmer E14

**745**

52238676

Almennt verð: 995



### Tilboðsverð

#### Skrautpera

LED 3,5w, 200lm. Hægt  
að nota dimmer E14

**745**

52238682

Almennt verð: 995



# 25 afslá af öllu ljósum peru



**%**  
**ttur**  
**um**  
**m &**  
**im**



**BYKO**

GERUM PETTA SAMAN



# FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð 512 5800

Ritstjórn 512 5801 ritstjorn@frettabladid.is Auglýsingadeild 512 5401 auglysingar@frettabladid.is

Prentun Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VIÐSVEGAR UM LANDIÐ. Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.

FRÉTTABLAÐIÐ  
Hetjur

FRÉTTABLAÐIÐ  
mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing Dreifing dreifing@postdreifing.is  
Ef blaðið berst ekki 800 1177

## BAKÞANKAR

Óttars  
Guðmundssonar



## Nafnalögin nýju

Í gamla daga voru stjórnmalaflokkar oftast stofnaðir í kringum einhverja hugmyndafræði. Félagar voru hugsjónamaður sem vildu berjast fyrir betra samfélagi. Fram eftir 20. öldinni einkenndist stjórnmalalífið af hörðum stéttaátökum þar sem menn slógust við lögreglu eða andstæðinga sína. Með tímanum hefur hugsjónaldurinn kulnað og flokkar eru jafnvel stofnaðir í kringum metnað eins manns eða tímabundna stemmingu.

Slíkir flokkar taka upp furðuleg mál sem eru líkleg til að afla þeim fylgis. Björt framtíð barðist af hörku fyrir breytingu á klukkunni og nafnalögnum. Flokkurinn dó drotni sínum og menn héldu að þessi mál hefðu fylgt með.

Nú hafa aðrir flokkar í tilvistarkreppu ráðist á nafnalögin og leggja til að allir fái að heita hvað sem er. Vilji foreldri skíra dóttur sína Niðursuðudós eða soninn Traktor væri það heimilt. Þessi tillaga er í takt við skoðanakannanir fjölmiðla sem hafa sýnt óvinsældir mannanafnanefndar. Hinir stefnulausu reyna nú að afla sér vinsælda með því að ráðast á nafnahefðina sem er óaðskiljanlegur hluti íslenskrar menningar. Hugmyndafræðingar Íslendingasagna sögðu að fjórðungi brygði til fösturs og fjórðungi til nafns. Flestöll nöfn í íslenskum nafnaskrá hafa ákveðna merkingu. Bæði gömlu norrænu nöfnin sem og bíblíunöfnin þýddu eitthvað sem átti þátt sinn í að skapa persónuleika einstaklingsins. Það er sorglegt þegar stjórnmalamaður eltast við æsifréttamennsku til að móta pólitísk stefnumál. Maður getur huggað sig við að íslenska nafnahefðin hefur lifað af ótal árásir og tilraunir til að gera okkur alþjóðleg með hallærislegum áttarhöfnum eða skritnum ónefnum. En ekki má gleyma því að sagan kennir okkur að flokkar sem seilast um hurð til lokunar í atkvæðaleit eru merktir feigðinni.



NÝTT SJÁLVSTÁNDIG  
púðaver 2.690,-



NJUTNING ilm-kubbakerti  
995,-/3 í setti

INGABRITTA  
teppi 3.990,-



NÝTT  
450,-/8 í pk.  
KLOKHET kertir

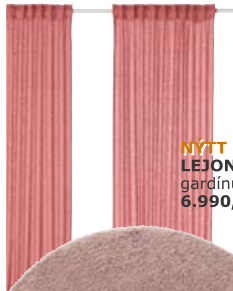


1.190,-

NJUTNING vasi og  
sex ilmstangir

## Sýndu þínar mjúku hliðar

Haustið er fullkomið tilefni til að koma sér vel fyrir og láta sér líða vel heima. Kertaljós, mjúkt teppi í sófann eða falleg sængurföt skapa réttu stemminguna til að njóta hvíllar stundar. Nú eru nýjungar í hverju horni í versluninni. Líttu við og sæktu þér innblástur. Við hlökkum til að sjá þig!



NÝTT  
LEJONGAP  
gárdínur  
6.990,-/2 í pk.



ÁÐUM motta  
5.990,-



NÝTT SANELA  
púðaver 1.290,-



BLOMDOFT ilm-kerti í glasi  
495,-



NÝTT VEKETÁG rúmteppi  
B160xL250cm 5.990,-



NÝTT  
2.490,-  
JÁTTEVALLMO sængurverasett  
B150xL200cm



NÝTT SJÁLVSTÁNDIG  
gólfessa 2.690,-



NÝTT  
VEKETÁG  
púðaver  
995,-

BLOMDOFT ilm-kubbakerti  
995,-/3 í setti



NÝTT  
2.990,-  
ROCKÁN baðsloppur



NÝTT SKOVEN  
motta 9.990,-

### VEITINGASTAÐURINN

Aðeins í september

Ofnbakaður lambskanki  
og meðlæti

995,-



Kornflexhjúpaðar  
kjúklingalundir  
og meðlæti

995,-



Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - IKEA.is



OPÍÐ 24 TÍMA  
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum  
Iceland

Stjörnu-  
dagar  
Allir 12 tommu bátar af  
matseðli og miðstærð af gósi á  
1099kr.  
SUBWAY  
24. til 30. sept.