FRÉTTABLAÐIÐ

FRÍTT

23. TÖLUBLAÐ 18. ÁRGANGUR — MEST LESNA DAGBLAÐ Á ÍSLANDI* — ÞRIÐJUDAGUR 23. JANÚAR 2018

Skellt í lás

Stjórn United Silicon fór í gær fram á að félagið yrði tekið til gjaldþrotaskipta eftir að ljóst var að nauðasamningar myndu ekki nást. Saga kísilverksmiðjufélagsins er samfelld raunasaga sem á köflum er nánast reyfarakennd. Grunur er meðal annars uppi um stórfelld auðgunarbrot stjórnenda félagsins. Tap fjárfesta á verkefninu er gífurlegt. Sjá síðu 4. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

Grunaður um áralöng brot gegn pilti

Maður á fimmtugsaldri var á föstudag úrskurðaður í vikulangt gæsluvarðhald. Grunaður um kynferðisbrot gegn ungum pilti sem heimildir herma að hafi staðið yfir um nokkurra ára skeið þegar hann var barn og unglingur. Húsleit var gerð á heimili mannsins.

LÖGREGLUMÁL Karlmaður á fimmtugsaldri var á föstudag úrskurðaður í vikulangt gæsluvarðhald í tengslum við rannsókn lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu á meintum kynferðisbrotum hans gegn ungum pilti. Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins eiga brot mannsins að hafa staðið yfir um nokkurra ára skeið, fyrir nokkrum árum, þegar pilturinn var á barnsaldri og unglingur.

Grímur Grímsson, yfirmaður miðlægrar rannsóknardeildar lögreglunnar á höfuðborgarsvæðinu, staðfestir að maður hafi verið úrskurðaður í gæsluvarðhald í tengslum við rannsókn máls en vildi að öðru leyti ekki tjá sig um málið sem væri á viðkvæmu stigi.

Samkvæmt heimildum Fréttablaðsins barst lögreglu kæra á hendur manninum í síðustu viku en ungi maðurinn sem kærði er nú um tvítugt. Heimildir herma að hin meintu brot hafi átt sér stað um nokkurra ára skeið.

Samkvæmt heimildum var maðurinn handtekinn í síðustu viku og gerð húsleit á heimili hans í tengslum við rannsókn málsins. Á föstudag var hann síðan úrskurðaður í vikulangt gæsluvarðhald.

Á föstudag var gæsluvarðhald yfir manni á sextugsaldri í öðru máli framlengt um fjórar vikur. Sá er grunaður um að hafa brotið gegn sautján ára pilti um nokkurt skeið og hugsanlega fleiri börnum, líkt og greint var frá í fréttum Stöðvar 2 á föstudag.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að óvenju mikill fjöldi kynferðisbrota gegn börnum væri nú til rannsóknar hjá lögreglu, eða tuttugu og níu mál. Frá miðju síðasta ári og fyrstu vikum þessa árs hefur málum fjölgað frá 11 á viku upp í 29 á viku. Grímur vildi í Fréttablaðinu í gær fara varlega í að túlka tölfræðina um of en að ekki væri hægt að útiloka að umræðan í kringum #metoo-byltinguna hefði eitthvað með fjölgunina að gera. Öll umræða auki vitund fólks og gæti þannig tengst þessari fjölgun mála á borði lögreglu.

Líkt og fram kom í Fréttablaðinu í gær er lögreglan að taka kynferðisbrot gegn börnum föstum tökum. Starfsmenn embættisins hlutu nýverið sérstaka þjálfun til að takast á við og greina stafrænt ofbeldi gegn börnum sem færst hefur í vöxt. **– smj**

Grímur Grímsson.

Ólafía missti lögmann á blóti

LÍFIÐ Óheppilegt atvik átti sér stað á þorrablóti Stjörnunnar síðasta föstudag þegar áhættuatriði veislustjórans, Ólafíu Hrannar Jónsdóttur, og formanns þorrablótsnefndar, Lúðvíks Steinarssonar, fór úrskeiðis. Gestir supu hveljur því á tímabili leit þetta illa út. Ólafía, sem fór með veislustjórnina segir þau hafa æft atriðið vel. „Á kvöldinu sjálfu steig ég í skyrtuna hans og þá rann ég til og missi hann í gólfið með höfuðið niður,“ segir Ólafía. Lúðvík er á batavegi eftir atvikið. **– áhg** / **sjá síðu 22**

Ólafía Hrönn Jónsdóttir.

Hörkuslagur fram undan hjá Samfylkingunni

STJÓRNMÁL Þótt borgarstjórinn, Dagur B. Eggertsson, sé óumdeildur leiðtogi Samfylkingarinnar í borginni er útlit fyrir harða baráttu um næstu sæti fyrir neðan á lista flokksins fyrir komandi borgarstjórnarkosningar.
Varaformaður flokksins, Heiða Björg Hilmisdóttir, fær samkeppni um annað sæti listans frá að minnsta kosti einum sitjandi borgarfulltrúa, Kristínu Soffíu Jónsdóttur, samkvæmt heimildum blaðsins. Þá vilja margir ná þriðja sætinu af Hjálmari Sveinssyni sem vill sjálfur sitja áfram í sínu sæti.
Flokksvalið fer fram 10. febrúar og framboðsfrestur rennur út á fimmtudaginn.
Það kom ýmsum á óvart þegar ákveðið var að röðun frambjóðenda á lista skyldi fara fram með prófkjöri en heimildir blaðsins herma að baráttumenn um þriðja sæti listans hafi beitt sér mjög fyrir þeirri leið. **– aá** / **sjá síðu 6.**

Fréttablaðið í dag

FRÉTTIR Laugar í Sælingsdal voru keyptar á tæpan hálfan milljarð króna. 2

SKOÐUN Formaður SFÚ og framkvæmdastjóri FA velta því fyrir sér hvort verðmæti séu í vinnslu fisks eður ei. 11

SPORT Helena Sverrisdóttir varð slóvakískur bikarmeistari í körfuknattleik um liðna helgi. 12

LÍFIÐ Þeir voru glæsilegir kjólarnir sem fyrirmenni í skemmtanabransanum í Hollywood klæddust á SAG-hátíðinni. 20

PLÚS SÉRBLAÐ ● FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

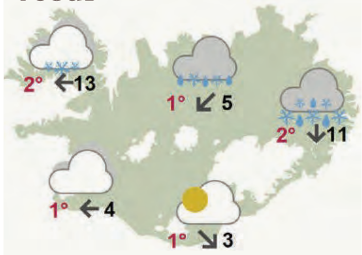
FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða* á höfuðborgarsvæðinu á aldursbilinu 18–49 ára lesa Fréttablaðið daglega.

*Fréttablaðið og Morgunblaðið.
Heimild : Prentmiðlamæling Gallup okt. - des. 2017.

Veður



Austan og norðaustan 13-20 m/s í dag, hvassast við norðurströndina, en mun hægari vindur suðvestan til. Snjókoma eða slydda um landið norðaustanvert, úrkomuminna á Vestfjörðum, en lengst af þurrt á Suðvesturlandi. SJÁ SÍÐU 16

Staðan í stjórnmálum rædd á þingi

Þing kom saman í gær og reið forsætisráðherra á vaðið í almennum umræðum um stöðuna í stjórnmálum og verkefnin fram undan. Þingmenn stjórnarandstöðunnar röðuðu sér í andsvör við Katrínu og spurðu um mat hennar á stöðu Sigríðar Andersen í ríkisstjórn eftir dóm Hæstaréttar um skipun dómara í Landsrétt. Katrín hyggst ekki kalla eftir afsögn ráðherra. Fjármálaáætlun er á dagskrá þingsins í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Sveinbjörg vill snjallsímabann

MENNTAMÁL Óháði borgarfulltrúinn Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir hyggst í byrjun febrúar leggja fram tillögu í borgarstjórn um að borgaryfirvöld auðveldi skólastjórnendum að banna notkun snjallsíma í grunnskólum borgarinnar.

Sveinbjörg segir snjallsímanotkun grunnskólabarna á skólatíma vera vaxandi vandmál en hún hafi fulla trú á að hægt sé að koma böndum á notkun símanna.

„Vandinn er að það eru engar samræmdar reglur um þetta hjá Reykjavíkurborg. Hverjum skólastjóra er því í sjálfsvald sett hvaða reglur gilda um snjallsíma í hans skóla.“

Sveinbjörg segir afleiðinguna þá að ef börnum er bannað að vera með snjallsíma í einum skóla

Sveinbjörg Birna Sveinbjörnsdóttir

vísi þau í ólíkar reglur í öðrum skólum og spyrji eðlilega hvers vegna eitt skuli ekki yfir alla ganga. „Skólar í Frakklandi og Svíþjóð eru byrjaðir að banna snjallsíma og við hljótum að geta gert þetta líka. En ef við ætlum að fara þessa leið þarf Reykjavík að setja sér reglur sem gilda fyrir alla skóla í borginni.“

Hún segir flest benda til þess að óhófleg notkun snjalltækja ýti undir kvíða og óöryggi hjá fjölda barna. „Við höfum dæmi um ljótt einelti þar sem snjallsíminn er notaður.“

Sveinbjörg segist undir það búin að tillaga hennar muni falla í misfrjóan jarðveg og skólabörn séu líkleg til þess að mótmæla slíku banni. „Eg held að skilningurinn á þessum vanda hafi verið að aukast og fólk er að verða meðvitaðra um félagslega þáttinn. Það verða örugglega mótbárur og þá líklegast frá þeim sem eru veikastir fyrir og orðnir alvarlega háðir tækjunum.“ – þþ

Byggingarleyfi Minjaverndar í Flatey ógilt

SKIPULAGSMÁL Byggingarleyfi sem Reykhólahreppur gaf félaginu Minjavernd til að reisa 142 metra byggingu í Tröllenda í Flatey hefur verið ógilt eftir kæru nágranna.

Úrskurðarnefnd auðlinda- og umhverfismála segir nágrannana eiga hús í sjónlínu við áformaða byggingu. Komist var að þeirri niðurstöðu að húsið væri stærra en skipulag heimilar og sama gildi um staðsetningu þess, gerð og lögun. „Þessi frávik geta ekki talist óveruleg,“ segir úrskurðarnefndin.

„Við höfum fulla trú á því að áfram verði unnið að því að koma nýju byggingarleyfi í höfn,“ segir Þorsteinn Bergsson, framkvæmdastjóri Minjaverndar.

Húsið í Tröllenda er hugsað sem aðstaða fyrir starfsfólk Hótels Flateyjar en hingað til hefur það þurft að treysta á góðvild annarra íbúa. – gar

Laugar keyptar fyrir tæpan hálfan milljarð

Dalabyggð hefur tekið 460 milljóna króna tilboði í Laugar í Sælingsdal. Fjárfestir og fyrrverandi knattspyrnumaður ætlar sér að efla hótelreksturinn og hafa opið lengur en fyrr. Sveitarfélagið vildi 530 milljónir fyrir ferðaþjónustuþorpið.

FERÐAÞJÓNUSTA Sveitarstjórn Dalabyggðar hefur samþykkt 460 milljóna króna kauptilboð einkahlutafélagsins Arnarlóns í ferðaþjónustuþorpið Laugar í Sælingsdal. Sveitarstjórinn segir eftirspurn hafa ráðið því að kaupverðið er 70 milljónum lægra en verðmiði sveitarfélagsins.

Um er að ræða tilboð í jörðina, jarðhitaréttindi, tjaldsvæði, 20 herbergja hótel og aðrar fasteignir, þar á meðal heimavist með 26 herbergjum, íþróttamiðstöð og 25 metra langa sundlaug, eða alls um fimm þúsund fermetra. Arnarlón er í eigu Þórhalls Arnar Hinrikssonar, stjórnarformanns ALM verðbréfa og fyrrverandi knattspyrnumanns. Félagið gerði þrjú tilboð í Laugar. Það fyrsta barst sveitarstjórninni í lok október en það sem var á endanum samþykkt þann 18. desember. Eigandi Arnarlóns ætlar að efla hótelreksturinn sem er nú einungis opinn tvo og hálfan mánuð á ári.

Hótel Edda, dótturfélag Icelandair-hótelanna, hefur selt gistingu á Laugum í Sælingsdal á sumrin. Stefnt er að lengri opnun. FRÉTTABLAÐIÐ/GAR

„Eins og hann lýsir þessu fyrir okkur hefur hann áform um að byggja þarna upp ferðamannastað og það fyrsta er að lengja opnunartímann,“ segir Sveinn Pálsson, sveitarstjóri Dalabyggðar, og staðfestir að samkvæmt áformum Arnarlóns sé stefnt að heilsársrekstri hótelsins.

„Icelandair-hótelin eru með samning og eiga tvö ár eftir og það þarf að gera þetta í samvinnu við þá. Ferðamönnum hér hefur fjölgað um vor og haust og eðlilegt að menn horfi til þess að reyna að auka þjónustuna,“ segir Sveinn.

Tveir sveitarstjórnarfulltrúar sátu hjá við atkvæðagreiðsluna

Sveinn Pálsson

um kauptilboðið fyrir viku. Annar þeirra telur kaupverðið of lágt en báðir sögðu málið bæði stórt og erfitt fyrir íbúa Dalabyggðar. Laugar eru í grunninn gamall grunnskóli með heimavist og fyrir 17 árum var elsta hluta hans breytt í hótel. Sveitarfélagið auglýsti það til sölu í september 2016 en það keypti fasteignirnar af ríkinu árið 2013.

„Hér er sveitarstjórn búin að setja sér þá stefnu fyrir löngu síðan að það þyrfti að byggja upp íþróttamannvirki við grunnskólann í Búðardal og til þess að það sé hægt þarf að selja eignir. Ég held að það geti allir verið sammála um að við vildum fá meira fyrir þetta en sennilega er gamli sannleikurinn sá að hlutirnir eru ekki verðmætari en það sem einhver er til í að borga fyrir þá,“ segir Sveinn. Þórhallur Örn sagðist ekki vilja tjá sig um viðskiptin á þessu stigi þegar eftir því var leitað. haraldur@frettabladid.is

GARÐS APÓTEK
- í yfir 60 ár
Hafðu lyfin tilbúin þegar þú sækir
Pantaðu tiltekt á appotek.is
eða í síma 568 0990
Garðs Apótek - í leiðinni
Fáðu lyfin send heim með póstinum
Pantaðu sendingu á appotek.is
Garðs Apótek - um land allt
Sogavegi við Réttarholtsveg og Miklubraut
Opið kl. 9-18 virka daga, lokað um helgar

Volkswagen á vistvænu tilboði!
Byrjaðu árið á nýjum Volkswagen rafbíl.
Volkswagen er með breiddina í rafmagns- og tengiltvinnbílum; nettur e-up!, flaggskipið e-Golf, sportlegur Golf GTE og rúmgóður Passat GTE fyrir alla fjölskylduna. Nú bjóðast þeir á vistvænu tilboði og verða á Bílasýningunni í HEKLU á morgun. Gríptu tækifærið og keyrðu inn í nýja árið á rafbíl sem gengur fyrir íslenskri orku. Við bíðum spennt eftir að sjá þig!
e-up!
Rafmagnsbíll
Sá ódýrasti. Dregur allt að 160 km*
Verðlistaverð
3.350.000 kr.
Vistvænt tilboð
2.890.000 kr.
e-Golf
Rafmagnsbíll
Dregur allt að 300 km*
Verðlistaverð
4.250.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.950.000 kr.
Golf GTE
Tengiltvinnbíll
Sportlegur og umhverfisvænn.
Verðlistaverð
4.190.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.850.000 kr.
Passat GTE
Tengiltvinnbíll
Frábær fjölskyldubíll.
Verðlistaverð
4.690.000 kr.
Vistvænt tilboð
3.990.000 kr.
FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU
5
*Skv. NEDC staðlinum.
Við látum framtíðina rætast.
Volkswagen
www.volkswagen.is
HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

Konur í forystu í einungis ellefu prósentum fyrirtækja hér á landi

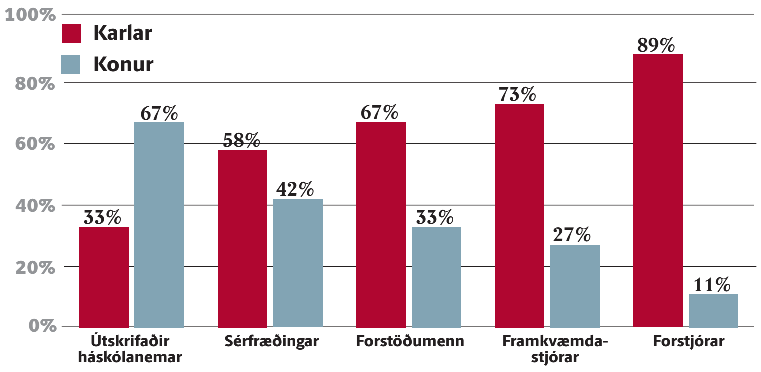
VIÐSKIPTI Ellefu prósent forstjóra í 100 stærstu fyrirtækjum landsins eru konur en 89 prósent karlar. Á sama tíma voru tveir ef hverjum þremur nemendum sem útskrifuðust úr HÍ og HR í fyrra konur en einungis þriðjungur karlar. Þetta sýna tölur sem Capacent hefur tekið saman. Tölurnar benda til þess að eftir því sem ofar er komið í stjórnunarlög fyrirtækja þeim mun hærra sé hlutfall karla.

„Ég held að það séu svo margir þættir sem spila þarna inn í. Til dæmis held ég að menning og fyrirmyndir skipti miklu máli þarna," segir Þórey Vilhjálmsdóttir, ráðgjafi hjá Capacent. Hún mun flytja erindi á fundi Capacent og Kauphallarinnar á Hilton Nordica í dag. „Við erum komin með nokkrar mjög sterkar kvenfyrirmyndir en það vantar á miklu fleiri staði og inn í miklu fleiri geira. Það hlýtur líka að eiga stóran þátt í þessu að það er rótgróin menning sem hefur byggst upp í karllægu umhverfi. Konur eiga bara oft erfitt með að aðlagast þar. Svo vilja þær ekkert láta vita af því, heldur fara þær," bætir Þórey við.

Þórey segir erfitt að festa hönd á hvað það er í menningunni sem skipti máli. „En það er einmitt það sem við erum að reyna að varpa ljósi á. Um leið og þú getur skilgreint hvað það er þá getum við breytt því. En á meðan við getum ekki skilgreint það er erfitt að ætla að fara að breyta hlutunum," segir hún. **– jhh**

> **Við erum komin með nokkrar mjög sterkar kvenfyrirmyndir en það vantar á miklu fleiri staði**
>
> Þórey Vilhjálmsdóttir, ráðgjafi

Kynjahlutfall í stjórnunarlögum stærstu fyrirtækjanna



Vilja úttekt á stjórnsýslu ÚTL

STJÓRNMÁL Rósa Björk Brynjólfsdóttir, þingkona VG, hefur ásamt níu öðrum þingmönnum lagt fram beiðni um að Ríkisendurskoðandi geri stjórnsýsluendurskoðun á starfsemi Útlendingastofnunar. Í beiðninni kemur fram að í skýrslunni skuli draga fram hvernig Útlendingastofnun takist að uppfylla hlutverk sitt með tilliti til hagkvæmni og skilvirkni málsmeðferðar, málshraða og lögbundins þjónustuhlutverks.

Í greinargerðinni er gagnrýni á málsmeðferð umsókna um alþjóðlega vernd reifuð. Fram kemur að markmið nýrra útlendingalaga hafi meðal annars verið að bregðast við þeirri gagnrýni og bæta þjónustuna. Með úttektinni verði varpað ljósi á hvort þau markmið hafi náðst.

Ríkisendurskoðanda er skylt að taka beiðni um skýrslu fyrir hafi níu þingmenn lagt fram skýrslubeiðni í þingsal. **– aá**

Þúsundir skora á ráðherra

SAMGÖNGUR Rúmlega fimm þúsund manns hafa skrifað undir áskorun til Sigurðar Inga Jóhannssonar samgönguráðherra um tvöföldun á Vesturlandsvegi um Kjalarnes. Bæjarstjórn Akraness lagði fram bókun þar sem skorað var á samgönguyfirvöld að ráðast í nauðsynlegar úrbætur á veginum.

Í gær bættust síðan níu atvinnufyrirtæki á Grundartanga við og tóku undir áskorun bæjaryfirvalda.

Í samgönguáætlun var gert ráð fyrir að settar yrðu 700 milljónir í að breikka veginn á Kjalarnesi á þessu ári. Boðað er til íbúafundar á Akranesi 24. janúar næstkomandi sem samgönguráðherra mun sitja. **– smj**

Starfsfólkið fékk borgað áður en United Silicon fór í þrot

Kísilver United Silicon er gjaldþrota og stærsti kröfuhafinn, Arion banki, mun ganga að veðum sínum. Greiddu starfsfólki fyrir vinnu í janúar en næstu skref eru í höndum skiptastjóra. Bankastjóri Arion banka vill ekki tjá sig um ákvörðun stjórnar kísilversins en bankinn lánaði átta milljarða króna til verkefnisins.

IÐNAÐUR Starfsfólk United Silicon fékk í gær greidd laun sem það átti inni fyrir vinnu í janúar áður en beiðni um heimild um gjaldþrotaskipti kísilversins var send héraðsdómara í gær. Ákvörðun um hvað verður um störfin 56 er í höndum nýskipaðs skiptastjóra félagsins, hæstaréttarlögmannsins Geirs Gestssonar.

Stjórn United Silicon sendi í gær beiðni til Héraðsdóms Reykjaness um gjaldþrotaskipti. Samkvæmt tilkynningu fyrirtækisins var þá útséð um að nauðasamningar næðust ekki og engar forsendur fyrir frekari framlengingu á greiðslustöðvun sem fyrirtækið fékk í ágúst síðastliðnum. Þar segir einnig að ákvörðunin hafi verið tekin eftir að Umhverfisstofnun gerði kröfu um að rekstur verksmiðjunnar hæfist ekki á ný fyrr en eftir viðamiklar framkvæmdir sem gætu tekið vel á annað ár.

„Verkefni stjórnar á greiðslustöðvunartímabilinu var að reyna að ná nauðasamningum og fá nýja fjárfesta að félaginu. Forsenda þess var að fá betri upplýsingar um stöðu félagsins. Þær úttektir sem unnar voru leiddu meðal annars í ljós mikla óreiðu og upp kom rökstuddur grunur um fjárdrátt stofnanda félagsins. Hann hefur verið kærður til embættis héraðssaksóknara," sagði í tilkynningunni og þar vísað til Magnúsar Garðarssonar, fyrrverandi forstjóra United Silicon.

Tapið af rekstri United Silicon er umtalsvert. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sérfræðingar sem framkvæmdu ítarlegar úttektir á búnaði verksmiðjunnar í Helguvík telja að um 25 milljónir evra, tæpa 3,2 milljarða króna, þurfi til að verksmiðjan teljist fullkláruð. Grunnhönnun ljósbogaofnsins sjálfs sé góð en augljóst að „ódýr og óvandaður jaðarbúnaður hafi orsakaða tíðar bilanir og skapað erfiðleika við framleiðsluna".

Höskuldur H. Ólafsson, bankastjóri Arion banka, vildi ekki tjá sig við blaðið í gær um ákvörðun stjórnar kísilversins en bankinn lánaði alls átta milljarða króna til verkefnisins. Bankinn færði í haust kröfur og aðrar eignir, þar á meðal allt hlutafé sitt í kísilverinu, niður um 4,8 milljarða króna. Í tilkynningu félagsins í gær segir að gjaldþrot félagsins leiði ekki til frekari niðurfærslna í bókum bankans.

„Arion banki mun óska eftir því við skiptastjóra þrotabúsins að ganga að veðum sínum í eignum fyrirtækisins en bankinn, sem er stærsti kröfuhafi United Silicon, er einn á fyrsta veðrétti eigna félagsins," segir í tilkynningu frá bankanum. **haraldur@frettabladid.is**

REKSTRARVÖRUR FYRIR HEIMILIÐ

Í Rekstrarlandi fæst úrval af ræstivörum fyrir öll heimilisþrif; pappírsvörur og plastpokar, Nilfisk ryksugur, margar gerðir af gasgrillum og ýmsar gas- og grillvörur. Rekstrarland er einnig með mikið af heilbrigðisvörum, náttúruvænar bleiur og ýmsar vörur tilheyrandi umönnun barna.

Rekstrarland | Vatnagörðum 10 | 104 Reykjavík | **Opið alla virka daga kl. 9-18**

REKSTRARLAND

Spennuþrungið tilboð

Audi Q7 e-tron quattro

5 ára ábyrgð

Aukahlutir umfram staðalbúnað:

- Sportsæti með leður-/alcantara- áklæði
- Samlitir brettakantar og stuðarar
- Audi Connect tenging fyrir SIM kort
- Google Map tenging með StreetView
- Snjallsímatenging fyrir Google Play og Apple Carplay
- Dökkar rúður
- Leðurklætt sport aðgerðastýri, fjögurra arma með flipaskiptingu
- Bakkmyndavél
- LED inniljósapakki
- Lykillaust aðgengi með snertilausri opnun á afturhlera
- Ambient inniljósapakki (stemningslýsing)
- Lengri hleðslukapall
- 20" álfelgur 10-Spoke Star Design
- Dráttarbeisli með bakkaðstoð
- Hæðastillanleg loftpúðafjöðrun

Nokkrir Audi Q7 e-tron quattro hlaðnir aukahlutum á einstöku tilboðsverði.

Á rafmagninu kemstu flestra þinna daglegra ferða en í lengri ferðum tekur dísilvélin við.

Meðal staðalbúnaðar eru LED framljós, MMI Navigation Plus, íslenskt leiðsögukerfi og Audi Virtual stafrænt mælaborð. Q7 e-tron getur lagt sjálfur í stæði, bakkað með kerru og ýmislegt fleira en enginn annar fjöldaframleiddur bíll býður upp á fleiri aðstoðarkerfi. Með Audi Connect í símanum getur þú tengst bílnum, stýrt miðstöð, skoðað stöðu á rafhlöðu og fleira og þú þarft aldrei að setjast inn í kaldan bíl.

Listaverð ~~11.690.000~~ kr.

Tilboðsverð 10.990.000 kr.

HEKLA · Laugavegi 170-174 / Audi.is

Veðlán til sjóðsfélaga hafa farið úr níu milljörðum í 132 milljarða

EFNAHAGSMÁL Á árunum 2009 til 2013 lánuðu lífeyrissjóðirnir að meðaltali tæpa níu milljarða króna á ári til sjóðfélaga. Sú fjárhæð hefur aukist verulega og á fyrstu ellefu mánuðum síðasta árs lánuðu lífeyrissjóðirnir samtals 132 milljarða króna. Þetta kemur fram í skýrslu starfshóps sem fjallaði um umsvif lífeyrissjóðanna í íslensku efnahagslífi.

Í skýrslunni kemur fram að samanlagðar hreinar eignir lífeyrissjóðanna námu í byrjun síðasta árs 3.534 milljörðum króna. Eignir sem hlutfall af landsframleiðslu hafa hækkað úr 66% af landsframleiðslu í lok árs 1997 í 144% í lok árs 2016. Stór hluti af eignum sjóðanna eru innlendar eignir og námu þær 114 prósentum af landsframleiðslu í lok árs 2016.

Stærsti eignaflokkur lífeyrissjóða eru skuldabréf. Af þeim vega íbúðabréf þyngst en um síðustu áramót áttu sjóðirnir um 490 milljarða króna eða um 81 prósent af útgefnum íbúðabréfum.

Starfshópurinn leggur til að lífeyrissjóðir marki fjárfestingastefnu til langs tíma og stefni að því að auka vægi erlendra eigna til að draga úr áhættu. **– jhh**

Starfshópurinn þegar skýrslan var kynnt í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Slegist um annað og þriðja sæti Samfylkingarinnar í Reykjavík

Lítil endurnýjun er í kortum Samfylkingarinnar í borginni en búast má við harðri baráttu um efstu sæti listans. Fullkomin sátt virðist um leiðtogann Dag B. Eggertsson. Kristín Soffía skorar varaformanninn á hólm um annað sætið. Fimm vilja vera í þriðja sæti listans. Framboðsfrestur rennur út á fimmtudaginn.

STJÓRNMÁL Flokksval Samfylkingarinnar vegna borgarstjórnarkosninga fer fram 10. febrúar næstkomandi. Samfylkingin á fimm borgarfulltrúa af fimmtán en borgarfulltrúum verður fjölgað í 23 eftir næstu kosningar sem fara fram 26. maí 2018.

Dagur B. Eggertsson borgarstjóri er óskoraður oddviti flokksins og mun væntanlega leiða listann en margir vilja vera í næstu sætum.

Björk Vilhelmsdóttir, sem var í öðru sæti lista flokksins fyrir síðustu kosningar, hætti fyrr á kjörtímabilinu og því má segja að annað sætið sé óskipað. Það sæti vilja næstu konurnar á listanum báðar fá; Kristín Soffía Jónsdóttir sem var í fjórða sæti og Heiða Björg Hilmisdóttir, varaformaður flokksins, sem var í sjötta sæti. Hún náði ekki kjöri í kosningunum en kom inn sem borgarfulltrúi eftir að Björk Vilhelmsdóttir sagði af sér.

Samkvæmt heimildum mun nokkur styr standa um varaformann flokksins. Hún var sjálfkjörin í embætti varaformanns á flokksstjórnarfundi skömmu eftir að Logi Einarsson tók við formannskeflinu af Oddnýju Harðardóttur eftir mikið fylgishrun í haustkosningunum 2016. Heiða mun hafa sóst eftir forystusæti í öðru hvoru Reykjavíkurkjördæmanna fyrir nýliðnar alþingiskosningar en vilji flokksins til endurnýjunar í Reykjavík virðist ekki hafa náð til hennar enda var hún ekki á lista.

Kristín Soffía Jónsdóttir, sem hefur einnig hug á öðru sæti, hefur heldur ekki verið óumdeild en deilur risu nú í haust um kjörgengi hennar í borgarstjórn vegna þess að hún flutti lögheimili sitt til Danmerkur á meðan hún var í fæðingarorlofi.

Athygli vekur að Kristín Soffía hefur ekki tekið sæti í stjórn Strætó en Heiða Björg leysti hana af á þeim vettvangi á meðan Kristín var í fæðingarorlofi og virðist gera það enn.

Á vef Reykjavíkurborgar má sjá að Kristín Soffía situr eingöngu í borgarráði en Heiða Björg situr í umhverfis- og skipulagsráði, velferðarráði, ofbeldisvarnarnefnd, stjórn Strætó bs. og í stjórn Lífeyrissjóðs starfsmanna Reykjavíkurborgar.

Það kom ýmsum á óvart þegar ákveðið var að röðun frambjóðenda á lista skyldi fara fram með prófkjöri en heimildir blaðsins herma að baráttumenn um þriðja sæti listans hafi beitt sér mjög fyrir þeirri leið. Það stefnir í harða baráttu um þriðja sætið og munu minnst fjórir karlar keppa um sætið. Hjálmar Sveinsson vill gjarnan sitja sem fastast í sínu sæti en Skúli Helgason og Magnús Már Guðmundsson vilja báðir færa sig ofar á listann og ná þriðja sætinu. Sabine Leskopf sýnir hins vegar mikinn metnað og hyggst sækjast eftir þriðja til fjórða sæti en hún var í níunda sæti fyrir síðustu kosningar. Dóra Magnúsdóttir sem var einu sæti á undan Sabine síðast stefnir einnig á fjórða sætið. Nokkrir nýliðar gefa kost á sér í fremstu röð og hyggst Aron Leví Beck, formaður Hallveigar – ungra jafnaðarmanna í Reykjavík, blanda sér í baráttuna um bronsið.

Þá mun Ólafur Örn Ólafsson veitingamaður ætla að sækjast eftir fjórða til sjötta sæti og einnig hefur heyrst að Sverrir Bollason ætli sér í framboð og vilji sæti framarlega á lista. Framboðsfrestur rennur út næsta fimmtudag, 25. janúar. **adalheidur@frettabladid.is**

Helstu keppinautar í flokksvali Samfylkingarinnar

1. Dagur B. Eggertsson

2. Kristín Soffía Jónsdóttir

2. Heiða Björg Hilmisdóttir

■ Dagur er óumdeildur í leiðtogasæti flokksins.

■ Kristín Soffía, efsta konan á lista eftir brotthvarf Bjarkar Vilhelmsdóttur, og Heiða Björg, varaformaður flokksins, vilja báðar 2. sætið.

3. Hjálmar Sveinsson

3. Skúli Helgason

3. Magnús M. Guðmundsson

3. Aron Leví Beck

3. Sabine Leskopf

■ Hjálmar fær harða samkeppni um 3. sætið því bæði Skúli og Magnús vilja komast ofar á lista. Sabine er eina konan í baráttunni um þriðja sætið og vill stökkva upp um fimm sæti. Einn nýliði gefur kost á sér í 3. sætið, formaður ungra Jafnaðarmanna í Reykjavík, Aron Leví Beck.

Listi flokksins frá 2014

1	Dagur B. Eggertsson
2	Björk Vilhelmsdóttir
3	Hjálmar Sveinsson
4	Kristín Soffía Jónsdóttir
5	Skúli Helgason
6	Heiða Björg Hilmisdóttir
7	Magnús Már Guðmundsson
8	Dóra Magnúsdóttir
9	Sabine Leskopf
10	Tomasz Chrapek

Flokksvalið fer fram 10. febrúar og framboðsfrestur rennur út á fimmtudaginn. Sjálfar borgarstjórnarkosningarnar fara fram 26. maí næstkomandi.

Birta dagskrá von bráðar

STJÓRNSÝSLA Dagskrá yfir saka- og einkamál Landsréttar mun líta dagsins ljós á næstunni samkvæmt upplýsingum Hervarar Þorvaldsdóttur, forseta réttarins. Landsréttur hóf störf í byrjun janúar og segir Hervör að málin hafi borist um áramótin. Þá fengu málsaðilar viðbótarfrest til þess að skila inn greinargerð með athugasemdum vegna breyttra laga. Hingað til hefur rétturinn kveðið upp úrskurð í sjö kærumálum. Innanhússbyggingarvinna fer þá enn fram í húsnæði réttarins að Vesturvör 2 í Kópavogi. „Það er enn verið að klára, en þetta mjakast áfram," segir Hervör í samtali við blaðið. **– dfb**

Háskattar á eldi óhugsanlegir

FISKELDI Einar K. Guðfinnsson, formaður stjórnar Landssambands fiskeldisstöðva, segir ekki hægt að bera saman fiskeldisiðnaðinn hér á landi og í Noregi í ljósi ummæla Óttars Yngvasonar í gær.

„Í fyrsta lagi er það þannig að í Noregi eru núna framleiddar 1,3 milljónir tonna af laxi. Fiskeldið þar hefur verið að byggjast sveiflukennt upp á síðustu fjörutíu árum. Við erum að slíta barnsskónum og heildarframleiðsla af laxi hjá okkur í sjókvíum í fyrra var í kringum 10.000 tonn. Það sjá allir að það er ekki hægt að leggja ofurskatta á grein sem er í uppbyggingu, enda gerðu Norðmenn það ekki fyrr en þeir voru komnir með um 500.000 tonna framleiðslu," segir Einar. **– aig**

Einar K. Guðfinnsson.

Nicotinell Mint/Fruit/Lakrids/IceMint/Spearmint lyfjatyggigúmmí, Nicotinell Mint munnsogstöflur, Nicotinell forðaplástur. Inniheldur nikótín.
Til meðferðar á tóbaksfíkn. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leitið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir.
Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

LYFJA – Lífið heil

15% afsláttur

af öllu Nicotinell lyfjatyggigúmmí, öllum styrkleikum og pakkningarstærðum.

Gildir út janúar 2018

lyfja.is

#SENDUSTRAUM
SAMORKA.IS/DAGURRAFMAGNSINS

23. janúar
Dagur rafmagnsins

SENDU STRAUM

DAGUR RAFMAGNSINS 2018

Í fyrra sendum við 160 sólarorkulampa til þorpsins Mwanza í Kenía og breyttum lífi 800 þorpsbúa til hins betra.

Nú endurtökum við leikinn.

Á degi rafmagnsins 23. janúar viljum við þakka fyrir þau forréttindi sem við búum við hér og koma öðrum til aðstoðar við að skipta úr steinolíu yfir í ódýran, endurnýjanlegan og heilnæman orkugjafa.

Taktu mynd sem sýnir hvaða hlutverki rafmagn gegnir í þínu lífi og deildu henni á Facebook eða Instagram undir merkinu #sendustraum. Fyrir hverja mynd sem berst leggur SAMORKA 300 kr. til GIVEWATTS.org, sem sér um að koma sólarorkulömpum þangað sem þörfin er mest í Afríku.

WWW.SAMORKA.IS/DAGURRAFMAGNSINS

SAMORKA
Samtök orku- og veitufyrirtækja

ráðum ráðningarstofa
Er verið að leita að þér?
RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

Sýrlenskir uppreisnarmenn eru Tyrkjum til halds og trausts. NORDICPHOTOS/AFP

Tóku fjóra bæi af YPG í Afrin

Tyrkneski herinn hefur sölsað undir sig bæi í Afrin-héraði Sýrlands. Brjóta hersveitir Kúrda á bak aftur.

SÝRLAND Tyrkneski herinn tók í gær bæina Shankal, Qorne, Bali og Adah Manli auk nokkurra dreifbýlissvæða í Afrin-héraði í norðvesturhluta Sýrlands. Frá þessu greindi Anadolu-fréttastofan í gær en Tyrkir réðust inn í Sýrland á sunnudag eftir hrinu loftárása.

Aðgerðir Tyrklandshers beinast gegn YPG, her Kúrda, en Tyrkir vilja meina að um sé að ræða hernaðararm Verkamannaflokks Kúrda (PKK). Sá flokkur hefur í um þrjá áratugi verið útlægur frá Tyrklandi og álitinn hryðjuverkasamtök meðal annars af Evrópusambandinu og Atlantshafsbandalaginu.

YPG hefur neitað því alfarið að vera hernaðararmur PKK og er aðili að hernaðarbandalaginu gegn ISIS, rétt eins og Tyrkir og sveitir sýrlenskra uppreisnarmanna sem nú aðstoða Tyrki í aðgerðunum gegn Kúrdum. Þrátt fyrir aðild sína að hernaðarbandalaginu hafa Tyrkir ítrekað fordæmt stuðning Bandaríkjamanna við YPG.

» YPG neitar því að vera hernaðararmur PKK, Verkamannaflokks Kúrda.

Samkvæmt bresku samtökunum Syrian Observatory for Human Rights náði YPG að brjóta Tyrki á bak aftur í tveimur bæjum. Þá hefur YPG greint frá því að tekist hafi að verjast Tyrkjum með sprengjuárásum nærri landamærum Tyrklands og Sýrlands. – þea

Amazon hefur opnað búð án afgreiðslukassa. NORDICPHOTOS/AFP

Amazon opnar kassalausa búð

TÆKNI Bandaríski netverslunarrisinn Amazon opnaði í gær stórmarkað í borginni Seattle undir nafninu Amazon Go. Opnunin þykir merkileg þar sem engir afgreiðslukassar eru í búðinni en þá tækni hafa starfsmenn Amazon verið að prófa og þróa undanfarið ár.

Verslunin virkar þannig að skynjarar og myndavélar fylgjast með því hvað viðskiptavinir taka úr hillunum. Við inngöngu í verslunina skannar viðskiptavinur kort sitt og svo er hverju því sem tekið er úr hillum verslunarinnar bætt á reikning hans, eða eytt út ef varan er sett aftur á sinn stað. Svo einfaldlega er gengið út úr versluninni með vörurnar og upphæðin sem verslað var fyrir gjaldfærð af reikningi viðskiptavinarins.

Samkvæmt heimildum BBC gekk í fyrstu erfiðlega að tryggja að eftirlitskerfið ruglaði viðskiptavinum ekki saman. Nú hafi það vandamál verið leyst og því hafi verið opnað í gær.

Amazon hefur ekki tilkynnt um nein áform um opnun fleiri Amazon Go verslana og eru þær alls ótengdar Whole Foods-keðjunni sem Amazon keypti á síðasta ári. – þea

VITARA S ER SPORTJEPPI MEÐ AKSTUREIGINLEIKA Í SÉRFLOKKI
VITARA S ER FÁANLEGUR SJÁLFSKIPTUR EÐA BEINSKIPTUR

VERÐ FRÁ KR.
4.440.000

VITARA S

Suzuki Vitara S er fjórhjóladrifinn sportjeppi með kraftmikilli 1.4L 140 hestafla BoosterJet vél sem er líka einstaklega sparneytin. Vitara S hefur hlotið einróma lof fyrir frábæra aksturseiginleika og er með rúmbetri bílum í sínum stærðarflokki.

Vitara S er með ríkulegum staðalbúnaði, sjálfskiptur eða beinskiptur og hlaðinn tækninýjungum.

ALLGRIP

4WD All-grip tryggir öryggi í akstri og gott veggrip við erfiðar aðstæður. Þú kemst alla leið!

FLUTT MEÐ EIMSKIP

SUZUKI

Fáðu nánari upplýsingar á suzuki.is

Suzuki bílar hf. | Skeifunni 17 | Sími 568 5100

Hrakfallasaga

Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

United Silicon, félag sem rekið hefur verið utan um fyrirhugaða kísilframleiðslu á Reykjanesi, hefur verið lýst gjaldþrota.

Félagið fékk greiðslustöðvun í ágúst. Eftir að Umhverfisstofnun útilokaði að reksturinn hæfist á ný fyrr en að uppfylltum kröfum um miklar endurbætur, virðist stjórn félagsins hafi komist að þeirri niðurstöðu að ekki yrði sótt um fleiri gálgafresti. Óskað var eftir gjaldþrotaskiptum.

Þegar fyrsta skóflustungan var tekin að verksmiðju United Silicon í ágúst 2014 átti að byggja stærstu kísilverksmiðju í heimi. Verksmiðjan átti að verða mikil lyftistöng fyrir atvinnulífið á Suðurnesjum.

Ekki vantaði fyrirmennin við athöfnina. Tölur fluttu Sigmundur Davíð Gunnlaugsson, þáverandi forsætisráðherra, og Ragnheiður Elín Árnadóttir iðnaðarráðherra sem sagði tímamótin til marks um að hjólin væru farin að snúast eftir hrun.

Saga United Silicon er samfelld hrakfallasaga frá fyrsta starfsdegi. Verksmiðjan stóðst aldrei byggingarreglugerðir og var þar fyrir utan meira og minna óstarfhæf allan rekstrartíma félagsins.

Ljóst er að Arion banki fær langstærsta skellinn. Bankinn var burðarás í fjármögnun verksins. Hann fékk fyrr en varði allt í fangið og neyddist til að breyta lánum í hlutafé – var orðinn stærsti hluthafinn þegar yfir lauk.

Í ársreikningi færði hann niður 4,8 milljarða vegna United Silicon, og líklegt er að frekari afskrifta sé þörf, enda lagði bankinn um átta milljarða í hítina. Eru þá ótaldar þær tvö hundruð milljónir sem bankinn lagði félaginu til mánaðarlega meðan á greiðslustöðvun stóð.

Ekki má gleyma að þrír íslenskir lífeyrissjóðir lögðu um milljarð króna í ævintýrið. Í apríl, þegar ljóst átti að vera hvert stefndi, lögðu Festa og Frjálsi lífeyrissjóðurinn félaginu til 433 milljónir króna. Félagar í sjóðunum hljóta að spyrja sig um greiningarvinnuna að baki þeirri fjárfestingu.

Í nýrri skýrslu KPMG um starfsemina kemur ýmislegt kúnstugt fram, og þá helst grunsemdir um að Magnús Garðarsson forstjóri hafi dregið sér ríflega 600 milljónir króna úr sjóðum félagsins. Hann hafi falsað reikninga, undirskriftir og lánasamninga, og útbúið gervilén. Virðist þetta hafa átt sér stað frá upphafi. Arion banki hefur kært Magnús.

Spurning er hvort ekki sé of seint í rassinn gripið. Því hlýtur að vera verðugt athugunarefni hvort banki, með fjölda sérfræðinga og ráðgjafa á sínum snærum, getur spilað út fórnarlambsspilinu. Ýmislegt lá fyrir um skrautlega fortíð forstjóra United Silicon. Þrátt fyrir það hefur bankinn lýst því yfir að könnunarvinna í aðdraganda viðskiptanna hafi verið „í öllum meginatriðum góð“.

Arion banki er að hluta í eigu ríkisins. Lífeyrissjóðirnir eiga að ávaxta peninga fólksins sem á þá. United Silicon fékk fyrirgreiðslu frá yfirvöldum og átti greinilega hauk í horni meðal stjórnmálamanna, fleiri en einn og fleiri en tvo. Þegar farið er með opinbert vald og almannafé, verður að gera þá kröfu að vandað sé til verka. Þess vegna eigum við heimtingu á að upplýst verði með ítarlegum hætti hvernig málum var háttað í tengslum við United Silicon.

> **Þegar fyrsta skóflustungan var tekin að verksmiðju United Silicon í ágúst 2014 átti að byggja stærstu kísilverksmiðju í heimi. Verksmiðjan átti að verða mikil lyftistöng fyrir atvinnulífið á Suðurnesjum.**

Halldór

Frá degi til dags

Eineltispúkinn Viðar
Viðar Guðjohnsen heldur fullum dampi sem senuþjófur leiðtogaprófkjörs Sjálfstæðisflokksins í Reykjavík. Holdafar fólks er frambjóðandanum mjög hugleikið eins og frægt er orðið. Á fundi í Valhöll á laugardaginn, þar sem leiðtogaframbjóðendur kynntu áherslur sínar, sætti hann lagi og skaut ítrekað á keppinautinn Vilhjálm Bjarnason að hann væri of feitur. Vilhjálmur brosti að þessu til að byrja með en fór að leiðast þófið þegar Viðar hjó ítrekað í sama knérunn. Viðar hefur hrósað hinum mótframbjóðendunum þremur í viðtölum en virðist eitthvað uppsigað við Vilhjálm.

Hver borgar á línuna?
Áslaug Friðriksdóttir sker sig úr hópi þeirra sem etja kappi um leiðtogasæti Sjálfstæðisflokksins í borginni þar sem hún er jákvæð í garð hinnar umdeildu borgarlínu. Borgarlínan er þyrnir í augum flestra sem tjá sig í símatíma útvarps Sögu sem og þáttastjórnandans Péturs Gunnlaugssonar. Eyþór Arnalds er því að vonum vinsæll í þessu mengi þar sem hann var byrjaður að tala um borgarlínuna sem tímaskekkju áður en hann bauð sig fram. Á stöðinni er línan núna kölluð „borgað á línuna“ og auðheyrt að í hópi hlustenda er lítill áhugi á því að greiða þann reikning.

thorarinn@frettabladid.is

Erlendir ferðamenn vilja íslenskt lambakjöt

Svavar Halldórsson
framkvæmdastjóri Icelandic lamb

> **Þessi frábæri árangur er framar bjartsýnustu spám og afrakstur ómældrar vinnu bænda og þeirra starfsfólks, leiðsögumanna, kokka, þjóna og margra fleiri.**

Margt hefur breyst í íslensku þjóðlífi á undanförnum árum. Hingað liggur stöðugur straumur ferðamanna með tilheyrandi umsvifum. Á sama tíma skipa samfélagsmiðlar og snjalltæki sífellt stærri sess í lífi okkar flestra. Með þeirra hjálp getum við ennþá betur komið á framfæri réttum skilaboðum um hreinleika okkar einstæðu náttúru og gæði þeirra frábæru matvæla sem hún færir okkur.

Öflugt samstarf

Fyrir rúmu ári tók markaðsstofan Icelandic lamb til við að kynna lambakjöt og aðrar íslenskar sauðfjárafurðir fyrir erlendum ferðamönnum. Komið hefur verið á samstarfi við um 110 veitingastaði og sérverslanir sem setja lambakjöt í öndvegi. Rekin er öflug markaðsherferð á netinu þar sem myndböndum og öðru efni er dreift á samfélagsmiðlum til að kynna þjóðarréttinn fyrir þeim gestum sem hingað koma.

Öll markaðssetningin er undir sérstöku merki Icelandic lamb. Samkvæmt nýrri könnun sem Gallup gerði í nóvember og desember þekkja 27% erlendra ferðamanna merkið. Það er miklu betri árangur á einu ári en nokkur þorði að vona. Af þeim sögðust líka 73% hafa mjög eða nokkuð jákvætt viðhorf til merkisins. Neikvætt viðhorf mældist ekki.

54% borða lambakjöt

Gallup spurði líka hvort ferðamennirnir hefðu borðað lambakjöt á Íslandi. Í ljós kom að 50% borða lambakjöt á veitingastöðum en 13% borða lambakjöt sem keypt er í búð. Skörun er á milli þessara hópa en samtals borða 54% þeirra einhvern tíma lambakjöt í ferðinni. Þessi frábæri árangur er framar bjartsýnustu spám og afrakstur ómældrar vinnu bænda og þeirra starfsfólks, leiðsögumanna, kokka, þjóna og margra fleiri. Takk, Íslendingar, fyrir að hjálpa okkur að segja söguna um íslenska lambið.

FRÉTTABLAÐIÐ
ÚTGÁFUFÉLAG: 365 miðlar ehf. **STJÓRNARFORMAÐUR:** Einar Þór Sverrisson **FORSTJÓRI:** Ingibjörg Stefanía Pálmadóttir **ÚTGEFANDI OG AÐALRITSTJÓRI:** Kristín Þorsteinsdóttir *kristin@frettabladid.is*
AÐSTOÐARRITSTJÓRAR: Kjartan Hreinn Njálsson *kjaranh@frettabladid.is*, Ólöf Skaftadóttir *olof@frettabladid.is*, Sunna Karen Sigurþórsdóttir *sunnak@frettabladid.is*.
Fréttablaðið kemur út í 90.000 eintökum og er dreift ókeypis á heimili á höfuðborgarsvæðinu og Akureyri. Einnig er hægt að fá blaðið í völdum verslunum á landsbyggðinni. Fréttablaðið áskilur sér rétt til að birta allt efni blaðsins í stafrænu formi og í gagnabönkum án endurgjalds. ISSN 1670-3871 **FRÉTTABLAÐIÐ Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík Sími: 512 5000,** *ritstjorn@frettabladid.is* **HELGARBLAÐ:** Kristjana Björg Guðbrandsdóttir *kristjanabjorg@frettabladid.is* **MARKAÐURINN:** Hörður Ægisson *hordur@frettabladid.is*
MENNING: Magnús Guðmundsson *magnus@frettabladid.is* **LÍFIÐ:** Guðný Hrönn Antonsdóttir *gudnyhronn@frettabladid.is* **LJÓSMYNDIR:** Vilhelm Gunnarsson *villi@365.is* **FRAMLEIÐSLUSTJÓRI:** Sæmundur Freyr Árnason *sfa@frettabladid.is*

Er verðmæti fólgið í vinnslu fisks eða erum við bara veiðimenn?

Arnar Atlason
formaður Samtaka fiskframleiðenda og útflytjenda (SFÚ)

Ólafur Stephensen
framkvæmdastjóri Félags atvinnurekenda (FA)

Samkeppnisstaða íslenskrar fiskvinnslu, einkum og sér í lagi fiskvinnslu fyrirtækja án útgerðar, er að mörgu leyti erfið. Súluritin sem fylgja þessari grein sýna í hnotskurn hráefnisvanda vinnslunnar; á árunum 2001 til 2016 fer hlutfall afla sem fer á innlenda fiskmarkaði úr 20% í 15%. Neðri myndin sýnir svo útflutning óunnins afla en eftir viðvarandi samdrátt í útflutningi hans allt til ársins 2012 virðist mikil aukning aftur vera í farvatninu.

Hækkanir á launakostnaði

Það eru margar ástæður fyrir því að fiskvinnslan á í erfiðri glímu við erlenda samkeppni. Gengissveiflur eru ein þeirra, en við hagstjórnina hefur reynst erfitt að ná tökum á þróun krónunnar. Aðrar stærðir eru viðráðanlegri og þróast með ákvörðunum innlendra aðila. Tökum nokkur dæmi.

Tryggingagjaldið var í upphafi aldarinnar 5,23% af greiddum launum. Það fór hæst í 8,65% árið 2010 en stendur nú í 6,85% og hefur ekki verið lækkað til samræmis við hlutfallið sem gilti fyrir hrun, þrátt fyrir ítrekuð loforð stjórnmálamanna.

Kjarasamningar undanfarin misseri, hafa jafnframt snúist um greiðslur í lífeyrissjóði og skattfríðindi vegna þeirra. Séreignarsjóðir ýta til að mynda undir aukinn sparnað á sama tíma og þeir draga úr ráðstöfunartekjum einstaklinga.

Framlag atvinnurekenda í lífeyrissjóð var í upphafi aldarinnar 6% af launum en verður á þessu ári 10,5%.

Á sama tíma hefur tekjuskattsbyrði launa við neðri fjórðungsmörk hækkað úr um 20% í 25%, samkvæmt nýrri skýrslu Alþýðusambandsins um þróun skattbyrði. Vinnuveitandinn þarf sem því nemur að greiða fleiri krónur í launaumslagið til að tryggja starfsmönnum sínum sömu ráðstöfunartekjur.

Frá árinu 2001 hafa hlutfallstengd gjöld og frádrættir launþega og launagreiðenda hækkað úr liðlega 50% í 65%. Þetta útskýrist betur ef horft er til þess að í upphafi tímans þurfti 2,2 kr. í launakostnað til að koma 1 kr. í vasa starfsmannsins en ef þetta hlutfall hækkar í 67% mun þurfa 3 kr. Tekið skal fram að hér er horft fram hjá persónuafslætti.

Síðast en ekki síst hafa verið gerðir kjarasamningar, sem kveða á um 32% hækkun launakostnaðar að meðaltali á tímabilinu nóvember 2013 tilársloka 2018, að teknu tilliti til breytinga á lífeyrisiðgjöldum, á samningstímanum. Þetta eru langtum meiri launahækkanir en fyrirtæki í samkeppnislöndum okkar hafa þurft að bera. Hið opinbera leiddi í raun þessa launaþróun með samningum sínum við opinbera starfsmenn.

Samkeppnishindranir innanlands

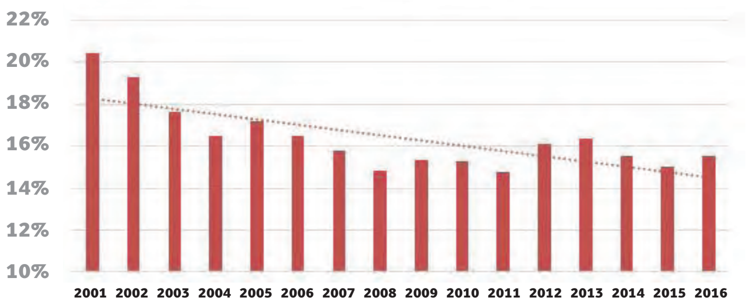
Ofangreindar breytingar eiga við um öll fyrirtæki í landinu. Í tilviki sjálfstæðra fiskvinnslufyrirtækja bætist við skökk samkeppnisstaða á innanlandsmarkaði. Samkeppniseftirlitið gaf árið 2012 út álit, þar sem komist var að þeirri niðurstöðu að ýmsar samkeppnishömlur hlytust af lóðréttri samþættingu útgerðar og fiskvinnslu. Vegna hennar hallaði á samkeppnisstöðu fiskvinnslufyrirtækja án útgerðar og útgerðarfyrirtækja án fiskvinnslu.

Samkeppniseftirlitið lagði í fyrsta lagi til að beitt yrði milliverðlagningarreglum í innri viðskiptum samþættra útgerðar- og fiskvinnslufyrirtækja til að taka á því að vinnsluhlutinn fær iðulega aflann á mun lægra verði en gildir á fiskmörkuðum. Þetta er ein meginástæða þess að framboð á afla er ónógt á fiskmörkuðum. Jafnframt var lagt til að álagningu hafnargjalda yrði breytt. Í þriðja lagi lagði Samkeppniseftirlitið til að fyrirkomulagi Verðlagsstofu skiptaverðs yrði breytt þannig að útgerðarmenn kæmu ekki beint að ákvörðunum hennar um verð. Loks lagði Samkeppniseftirlitið til að auka heimildir til kvótaframsals og heimila aðilum sem ekki ættu fiskiskip að kaupa, leigja og selja aflaheimildir.

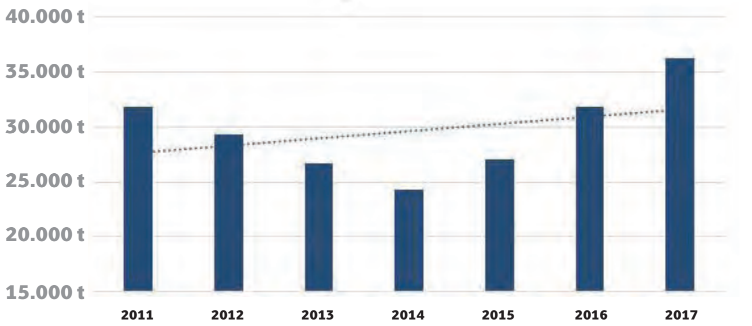
Í stuttu máli hafa þeir fimm sjávarútvegsráðherrar, sem síðan hafa setið, ekkert aðhafst til að hrinda tillögum Samkeppniseftirlitsins í framkvæmd. Stjórnmálamenn úr öllum flokkum hafa ítrekað heitið að beita sér fyrir því að meiri afli fari um fiskmarkaðina, án þess að nokkuð hafi orðið um efndir.

Aðrar þjóðir, til að mynda Bretar, leggja upp úr því að fá íslenskan fisk til vinnslu. Þær þúsundir tonna sem þangað fara segja þeir að skapi þúsundir starfa og verðmæti sem eru talin í milljörðum. Hvert erum við komin þegar við erum tilbúin að láta slíkt frá okkur?

Þorsksala á fiskmörkuðum



Útflutningur óunnins afla



Stal bikartitlinum í Slóvakíu

Helena Sverrisdóttir, ein besta körfuboltakona landsins, fagnaði bikarmeistaratitli í Slóvakíu um helgina. Hún hlakkar til að koma heim til Íslands í Hauka og klára tímabilið. Verður án fjölskyldunnar í tíu daga.

KÖRFUBOLTI „Það eru smá tilfinningar í gangi núna því ég var að skutla mömmu og stelpunni minni á flugvöllinn. Ég hef aldrei verið svona lengi frá dóttur minni en ég verð tíu daga ein og hún því með pabba sínum – sem er kannski bara gott því að hún var orðin svolítið háð mér,“ segir Helena Sverrisdóttir, ein besta körfuboltakona landsins.

Helena varð um helgina bikarmeistari með liði sínu, Good Angels Kosice, eftir spennandi leik þar sem úrslitin réðust á síðustu sekúndunum. „Það mætti alveg segja að við höfum stolið þessum sigri. Við vorum fimm stigum undir lengi vel þangað til rúmar tvær mínútur voru eftir. Þá komumst við yfir en síðustu sekúndurnar voru svolítið klikkaðar. Þær skora þegar 12 sekúndur eru eftir og komast yfir og mikil spenna. Við náðum að skora þegar tvær sekúndur voru eftir og unnum leikinn með einu stigi.

Ég var alveg pínu lengi að melta þennan leik því mér fannst við ekki spila nægilega vel til að geta unnið hann. Þetta var svo dramatískt. Þær hentu boltanum út af þannig að við fengum séns og nýttum hann. Dæmið snerist við frá því í fyrra, þá var sigrinum stolið af Good Angels og þetta var því ágætis hefnd.“

Kosice er um 250 þúsund manna borg í austanverðri Slóvakíu sem Helena þekkir vel til enda spilaði hún með liðinu 2011-2013. Hún vissi því vel hvað hún var að fara út í þegar hún ákvað að taka smá sprett í deildinni en hún mun koma heim 1. febrúar og klára tímabilið með Haukum.

Öll fjölskyldan fór með, Finnur Atli Magnússon, sem einnig leikur með Haukum, og dóttir þeirra. „Finnur var hér úti alveg til 10. janúar en fór þá heim út af körfunni og vinnunni. Mamma kom þá og hljóp í skarðið.

Það eru sex ár síðan ég var hérna og það eru enn þrjár stelpur sem voru með mér í liðinu. Það var vel tekið á móti mér og ég þekki enn marga. Það var auðvelt og þægilegt að komast inn í hlutina og það er vel hugsað um mann.

Ég var að koma með fjölskylduna mína og það var ekkert mál. Við fengum bíl og íbúð og allt sem dóttirin þurfti. Það var vel passað upp á okkur.“

Helena og Finnur að njóta lífsins saman. Þau telja niður dagana að 1. febrúar.

> Ég var að koma með fjölskylduna mína og það var ekkert mál. Við fengum bíl og íbúð og allt sem dóttirin þurfti. Það var vel passað upp á okkur.
>
> Helena Sverrisdóttir

Helena segir að hún hafi ekkert endilega verið að leita eftir því að fara aftur út. Hún vildi allavega ekki fara bara til þess eins að fara enda Haukar í toppbaráttunni í Domino's-deild kvenna og spennandi hlutir að gerast í körfuboltanum í Hafnarfirði. „Eigandi liðsins er besti vinur umboðsmannsins míns þannig að ég treysti þeim og svo vissi ég að allt er tipptopp hérna.

Það var líka erfitt að fara frá Haukum á miðju tímabili. Það er búið að ganga vel hjá okkur. Ég var eiginlega fengin til að komast í 8-liða úrslit Evrópukeppninnar sem tókst en fyrsti leikurinn er á fimmtudag. Svona tækifæri bjóðast auðvitað ekki á hverjum degi.

Ég spila leikinn 31. janúar og flýg beint heim daginn eftir. Ég lét vita að ég ætlaði að klára tímabilið með Haukum.“

Helena segir að hún hafi ekkert endilega sett atvinnumannsdrauminn á hilluna því ef eitthvað spennandi kæmi upp myndi hún alltaf skoða það hið minnsta. Aðspurð hvort þau körfuboltaparið fái ekki tilboð um að leika með karla- og kvennaliði einhvers staðar segir hún að það gæti vel verið að Finnur hafi opnað á þær dyr. „Hann spilaði með B-liði hérna úti og sló í gegn þannig að það er aldrei að vita.“ **benediktboas@365.is**

Einn hefur kvartað

FÓTBOLTI Samkvæmt upplýsingum frá Kópavogsbæ hefur einn aðili kvartað undan meiðslum sem hann varð fyrir í Kórnum, knattspyrnuhúsi Kópavogs. Nýtt gervigras var lagt á völlinn og hafa þó nokkrir knattspyrnumenn og konur kvartað undan að grasið sé þurrt og stamt.

Nokkur umræða varð meðal knattspyrnufólks um málið á samfélagsmiðlinum Twitter en þar kom fram að grasið yrði ekki vökvað. Grasið sem var áður í Kórnum var vökvað reglulega.

Í umræðunum kom fram að allar ábendingar skyldu berast Kópavogsbæ en þar á bæ könnuðust menn við eina slíka ábendingu. **– bb**

Jurgen Klopp er knattspyrnustjóri Liverpool. NORDICPHOTOS/GETTY

Liverpool hjálpar Flanagan

FÓTBOLTI Varnarmaðurinn Jon Flanagan verður ekki rekinn frá Liverpool þrátt fyrir að hafa fengið 12 mánaða dóm fyrir ofbeldi gegn kærustu sinni. Hann játaði að hafa hrint kærustu sinni, Rachel Wall, tvisvar sinnum á vegg og sparkað í hana á meðan hún lá. Atvikið náðist á öryggismyndavélar.

Flanagan var einnig dæmdur til að sinna 40 klukkustunda samfélagsvinnu án launa. Þrátt fyrir dóminn mun Liverpool ekki rifta samningi við kauða. Samningurinn rennur út í sumar og hefur varnarmaðurinn aðeins verið einu sinni í liði Jürgens Klopp á tímabilinu.

Félaginu finnst það skylda sín að hjálpa Flanagan á beinu brautina. Parið er enn saman og reynir að vinna úr málinu. Wall kærði ekki atvikið á sínum tíma og neitaði að gefa lögreglu skýrslu. Þar sem atvikið náðist á öryggismyndavél kærði lögreglan hann engu að síður. **– bb**

HITACHI SKJÁVARPAR Í MIKLU ÚRVALI

OG BÚNAÐUR SEM LÆTUR ÞIG LÍTA VEL ÚT Á FUNDUM

SKOÐAÐU ÚRVALIÐ Á EXTON.IS

EXTON Ljós - Hljóð - Mynd

Ekki meira en 12 ár í einu

FÓTBOLTI Stjórn Knattspyrnusambands Íslands mun leggja til lagabreytingu á ársþingi sambandsins hinn 10. febrúar nk. sem snýr að kjörtímabili formanns KSÍ og heildartíma hans á valdastól sem og annarra stjórnarmanna.

Fram kemur í fundargerð stjórnar KSÍ frá 9. janúar að Íþrótta- og Ólympíusamband Íslands hafi gert „litlar efnislegar athugasemdir“ við vinnu starfshóps Knattspyrnusambandsins í málinu. Í samtali við Vísi sagði Gísli Gíslason, stjórnarmaður KSÍ og formaður laga- og leikreglunefndar, að tillagan sneri að formanni sambandsins. Hann myndi sitja í þrjú ár í stað tveggja og hefði aðeins kjörgengi í 12 ár.

Félögunum í landinu og samtökunum Íslenskum toppfótbolta koma þessar lagabreytingar ekki á óvart því samþykkt var á stjórnarfundi KSÍ að senda tillögurnar strax til þeirra. Starfshópurinn sem vann að þeim óskaði einnig eftir ábendingum frá aðildarfélögum KSÍ um málið.

Guðni Bergsson var kjörinn formaður KSÍ í fyrra og þarf því ekki að hafa áhyggjur af starfinu á ársþinginu á Hilton í febrúar.

Þessi breyting gildir ekki um sitjandi formann og stjórnarmenn sem voru kosnir eftir gömlu lögunum þannig að kosið verður um formann á ársþinginu 2019 og mun sá sem þar hlýtur kosningu sitja í þrjú ár í senn, en þó ekki lengur en tólf ár í einum rykk, verði breytingarnar samþykktar. **– tom**

Handtekinn og bannaður

FÓTBOLTI Lögreglan í Lundúnum hefur handtekið mann eftir að myndband birtist á netinu þar sem hann sést pissa í vatnsbrúsa og henda í áttina að markverði QPR, Alex Smithies. Opnar maðurinn brúsann og pissar í hann að því er virðist á myndbandinu. Skrúfar svo lokið í mestu makindum á og hendir brúsanum í áttina að markinu. Stuttu síðar varði markvörðurinn ágætt skot, þurrkaði hanskana í handklæðinu og fékk sér sopa úr brúsanum.

„Við getum staðfest að við höfum handtekið mann sem var á leik QPR og Middlesbrough. Hann mun koma fyrir dóm í næsta mánuði,“ segir í yfirlýsingu frá lögreglunni. Óheimilt er með öllu að henda hlutum inn á leikvang. Manninum hefur einnig verið bannaður aðgangur að heimaleikjum Boro. **– bb**

Fólk
Heilsa

ÞRIÐJUDAGUR 23. JANÚAR 2018

Erla Björnsdóttir er sálfræðingur og doktor í líf- og læknavísindum. Hún verður gestur í Heimspekikaffi Gunnars Hersveins í Gerðubergi á morgun, þar sem umræðuefnið er: Hefur svefn áhrif á hamingju? MYND/ANTON BRINK

Heilinn skreppur saman á nóttunni

Við eigum auðveldara með að sofna þegar okkur líður vel og erum hamingjusöm. Erla Björnsdóttir sálfræðingur gefur ýmis heilræði til að auka hamingju og góðan nætursvefn í Gerðubergi á morgun. →2

Frábærar veislur fyrir hópa

Lambalæri bernaise og lambakótelettur 3.600 kr.
Þorramatur og heit og köld sviðaveisla 3.600 kr.
Siginn fiskur og saltfiskur með hömsum 2.900 kr.

Sjávarréttasúpa, smáréttir, salatbar og viðeigandi meðlæti, kaffi og hjónbandssæla innifalið

Lágmark 10 manns.
Nánari upplýsingar á sjavarbarinn.is

SJÁVARBARINN
SEAFOOD RESTAURANT
Grandagarði 9 - Sími 517 3131 - sjavarbarinn.is

ENZYMEDICA

Söluhæsta meltingarvaran í Bandaríkjunum

Þórdís Lilja Gunnarsdóttir
thordisg@365.is

Framhald af forsíðu ➪

„Svefn er magnað og ótrúlega spennandi fyrirbæri því hann er svolítið eins og hafið,“ segir Erla Björnsdóttir, sálfræðingur og doktor í líf- og læknavísindum.

Erla hefur meðal annars rannsakað andlega líðan og lífsgæði út frá svefnleysi og kæfisvefni. Hún segir þær rannsóknir virkilega skemmtilegar.

„Það er enn svo margt á huldu um svefninn en við vitum þó að svefn er manninum lífsnauðsynlegur og að án svefns getur hann ekki verið,“ upplýsir Erla. „Í svefninum á sér stað mikil hreinsun, endurnæring og uppbygging. Afleiðingar svefnskorts koma mjög fljótt fram og jafnvel eftir eina svefnlausa nótt sést aukning bólguefna í líkamanum. Hugræn áhrif koma líka fljótt fram enda er svefn nauðsynleg hvíld fyrir hugann. Á nóttunni skreppur heilinn saman og verður minni að ummáli þegar hann losar sig við eiturefni og allskyns óþarfa.“

Erla verður gestur í Heimspekikaffi Gunnars Hersveins, rithöfundar og heimspekings, í Borgarbókasafninu í Gerðubergi annað kvöld, en saman ætla þau að eiga skemmtilegt samtal um áhrif svefns á hamingju.

„Tengsl á milli svefns og hamingju eru líklega mikil. Svefn hefur áhrif á líðan okkar og flestallt í daglegu lífi. Þegar við erum illa sofin erum við illa fyrirkölluð. Þráðurinn er styttri, það þarf minna til að setja okkur út af laginu og við náum ekki að njóta okkar eins vel og við gerum þegar við keyrum á fullum tanki,“ segir Erla.

Huga þurfi sérstaklega vel að svefni í kröfuhörðu nútímasamfélagi Íslendinga.

„Allan sólarhringinn erum við umkringd áreitum og skil á milli vinnu og einkalífs eru óljósari en áður. Tölvupósturinn er kominn í símann og stöðugt áreiti gerir að verkum að margir klípa af svefninum. Þegar við erum búin að vera í kringum ljósáreiti snjalltækjanna og í miklum samskiptum eigum við erfiðara með að sofna á kvöldin því svefninn þarf sinn aðdraganda. Því þurfum við að gíra okkur niður með rólegri rútínu á kvöldin til að gefa okkur tíma og næði fyrir svefninn,“ segir Erla.

Margar rannsóknir sýni að íslenskir unglingar sofi alltof stutt.

„Börn í 10. bekk sofa að meðaltali sex tíma á virkum dögum en þurfa níu til tíu tíma nætursvefn. Við sjáum mjög sterk tengsl á milli svefnvandamála og kvíða og þunglyndis. Ef við sofum illa að staðaldri verðum við döpur og andleg heilsa getur orðið mun verri, ekki síst hjá unglingum sem eru að ganga í gegnum miklar þroskabreytingar. Vaxtarhormón myndast í djúpsvefni og því er áríðandi að þau fái nægan svefn til að vaxa og þroskast rétt.“

Hægt er að skoða ýmsa fræðslu sem viðkemur svefni á vef Erlu, betrisvefn.is, og á liðnu ári skrifaði hún bókina Svefn. MYND/ANTON BRINK

Leiðir til að auka hamingju

Margir hafa tileinkað sér þann ósið að ganga til hvílu með snjallsíma eða tölvu í bólið. Til að snúa baki við þeirri slæmu þróun segir Erla mikilvægt að koma sér upp góðri rútínu fyrir svefninn.

„Fullorðnir þurfa sjö til átta tíma nætursvefn sem þýðir að þeir þurfa að gíra niður líkama og sál einum til tveimur tímum áður. Slökkva á snjalltækjunum og koma sér í ró áður en gengið er til náða. Þeir þurfa líka að passa upp á lífsstílinn, hreyfa sig nóg og borða heilsusamlega. Koffín hefur slæm áhrif á svefninn og vinsælir drykkir nú, eins og Nocco og Amino Energy, eru uppfullir af koffíni sem hefur neikvæð áhrif á svefn. Þá er sykurát fyrir svefninn ekki gott og við þurfum að gera okkar besta til að lágmarka streitu í kringum okkur,“ útskýrir Erla.

Margar leiðir séu til að auka vellíðan og hamingju.

„Til að auka hamingju okkar getum við leyst ýmis verkefni og slíkt virkar í báðar áttir. Við eigum auðveldara með að sofna ef okkur líður vel andlega. Yfir daginn getum við gert æfingar sem stuðla að jákvæðri hugsun og verið umkringd fólki sem okkur þykir vænt um og líður vel með. Við þurfum að gæta þess að gefa okkur tíma fyrir hluti sem eru okkur mikilvægir og huga að líkamlegri og andlegri heilsu. Að minna okkur á hvað við erum þakklát fyrir og skrifa á hverju kvöldi þrennt jákvætt sem gerðist yfir daginn, því að hugsa um hið góða yfir daginn í stað þess sem gekk illa veldur vellíðan. Það gengur flestum betur að sofna í jákvæðu jafnvægi.“

Jákvætt viðhorf hefur áhrif

Erla segir svefn og streitu fara einkar illa saman.

„Það er eiginlega ómögulegt að sofna ef við upplifum mikla streitu og ef okkur líður illa eigum við hiklaust að fara fram úr og koma okkur í betra ástand. Aðalatriðið er að koma ró á hugann og gamla góða ráðið að telja kindur er í raun eitt form hugleiðslu því á meðan við teljum kindurnar bægjum við frá hugsunum um verkefni morgundagsins eða atburði nýliðins dags. Hugleiðing er góð leið til að gíra sig niður og eins er gott að lesa smástund í bók eða hlusta á róandi tónlist,“ segir Erla sem lumar á fleiri góðum ráðum fyrir góðan nætursvefn og aukna vellíðan.

„Sumum finnst gott að skrifa niður það sem leitar á hugann, um verkefni morgundagsins eða annað sem fólk óttast að gleyma. Með því eru hugsanirnar færðar úr huganum yfir á blað. Kynlíf fyrir svefninn er líka streitulosandi og veitir flestum vellíðan og ró á eftir. Þá getur verið gott að drekka flóaða mjólk eða heitt kamillute fyrir svefninn, en alls ekki grænt te eða aðra koffínríka drykki.“

Viðhorf fólks til svefnleysis og svefnvandamála getur líka skipt sköpum þegar kemur að svefni og hamingju.

„Hlutir sem við höfum enga stjórn á ættu ekki að hafa of mikil áhrif á líðan okkar. Við höfum alltaf val um viðhorf ef við til dæmis vöknum eftir erfiða nótt. Við getum sannarlega ekki breytt nóttinni því hún er liðin en ef viðhorfið er það að nóttin hafi verið hræðileg og dagurinn verði ömurlegur er víst að hann verður svo. Ef við hins vegar hugsum jákvætt, að nóttin hafi ekki verið nógu góð og við þurfum að sofa betur næstu nótt, fáum okkur bara einum kaffibollanum meira og að við höfum áður sofið lítið en komist í gegnum daginn verður það allt minna mál,“ útskýrir Erla og með því að tileinka sér jákvæða hugsun verði dagurinn miklu auðveldari.

„Viðhorf okkar hefur gríðarsterk áhrif á allt sem við gerum og það hvernig okkur líður. Við þurfum því að hegða okkur í samræmi við það sem veitir okkur hamingju. Hreyfa okkur meira ef okkur líður vel af hreyfingu og hitta vinina oftar ef það færir okkur meiri hamingju. Hugsanir, hegðun og tilfinningar eru nátengd og því veldur hegðun, sem hefur jákvæð áhrif á hugsun okkar, því að við förum ósjálfrátt að veita jákvæðum hlutum athygli og allt veldur það meiri hamingju og enn betri nætursvefni.“

Heimspekikaffi með Gunnari Hersveini og Erlu hefst klukkan 20 í Borgarbókasafninu Gerðubergi, miðvikudaginn 24. janúar. Aðgangur er frír og allir velkomnir.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar
Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Umsjónarmenn efnis: **Elín Albertsdóttir,** elin@365.is, s. 512 5349 | **Ragnheiður Tryggvadóttir,** heida@365.is, s. 512 5367 | **Oddur Freyr Þorsteinsson,** oddurfreyr@365.is, s. 512 5368 | **Sigríður Inga Sigurðardóttir,** sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | **Starri Freyr Jónsson,** starri@365.is, s. 512 5358 | **Þórdís Lilja Gunnarsdóttir,** thordisg@365.is s. 512 5338

Sölumenn: **Atli Bergmann,** atlib@365.Is, s. 512 5457 | **Jón Ívar Vilhelmsson,** jonivar@365.Is, s. 512 5429 | **Ólafur H. Hákonarson,** olafurh@365.Is, s. 512 5433 | **Ruth Bergsdóttir,** ruth@365.is, s. 512 5095,

MEISTARAMÁNUÐUR

Fimmtudaginn 25. janúar mun sérblaðið Meistaramánuður fylgja Fréttablaðinu.

Áhugasamir auglýsendur geta fengið nánari upplýsingar með því að senda póst á netfangið serblod@365.is eða með því að hringja í síma 512 5402

Þarmaflóran, ónæmiskerfið og geðheilsan

Öflug og rétt samsett þarmaflóra er grunnurinn að sterku ónæmiskerfi og rannsóknir hafa sýnt að rekja megi ýmsa líkamlega sem og andlega veikleika til lélegrar þarmaflóru.

Í meltingarveginum lifa trilljónir baktería og eru flestar þeirra í ristlinum. Í daglegu tali köllum við þessar bakteríur þarmaflóru því þær samanstanda af meira en 1.000 tegundum og í ristlinum sinna þær ýmsum afar mikilvægum hlutverkum. Þær framleiða m.a. vítamín, amínósýrur, stuttar fitusýrur og ýmis boðefni og ensím. Við þurfum því að hugsa vel um þær og passa að jafnvægi sé til staðar svo þær hugsi vel um okkur. Þarmaflóran ver okkur líka gegn óæskilegum örverum og hefur margs konar áhrif á heila- og taugakerfið, þar með talið geðheilsu,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfi hjá Artasan.

> **„Trefjaríkt fæði, gerjaðar afurðir og inntaka á öflugum mjólkursýrugerlum geta örvað vöxt hagstæðra örvera í meltingarveginum og haft þannig jákvæð áhrif á líkamsþyngd okkar.**
>
> Hrönn Hjálmarsdóttir

Veikindi vegna lífsstíls

„Þarmaflóran í venjulegri manneskju inniheldur yfir þúsund mismunandi tegundir gerla og baktería. Jafnvægi þessara baktería getur auðveldlega raskast vegna veikinda, inntöku sýklalyfja, mikillar kaffidrykkju og ýmissa lífsstílstengdra þátta eins og mikils álags eða streitu, neyslu næringarsnauðrar fæðu og fæðu sem er mikið unnin. Fjölmargir eru líka að borða á hlaupum og á óreglulegum tímum sem er ekki síður slæmt. Við þessar aðstæður raskast jafnvægi þarmaflórunnar og getur fólk þá farið að finna fyrir ýmsum óþægindum og veikindi farið að gera vart við sig.“

Líkamlegir og andlegir kvillar

Það er fjölmargt sem einkennir lélega þarmaflóru eða að hún sé í ójafnvægi. Rannsóknir síðari ára hafa svo rennt styrkum stoðum undir það hversu gríðarlega mikilvægt það sé að þarmaflóra okkar sé í góðu standi bæði hvað varðar líkamlega sem og andlega kvilla. Það kannast sennilega flestir við ýmsa konar ónot sem við tengjum beint við meltinguna. Það getur t.d. verið:

- Uppþemba eftir máltíðir
- Erfiðar hægðir
- Vindverkir
- Gyllinæð (tengist oft harðlífi)
- Sveppasýkingar
- Húðvandamál

Þetta er þó bara toppurinn á ísjakanum því nýlegar rannsóknir sýna að ástand þarmaflóru í veikum einstaklingum er mun verra en hjá heilbrigðum. Þá er verið að tala um bæði líkamlega og andlega sjúkdóma af ýmsu tagi.

Einhverfa, athyglisbrestur og síþreyta

„Síðastliðin ár hafa menn verið að skoða þarmaflóru með tilliti til kvíða, þunglyndis, einhverfu og athyglisbrests og nú síþreytu. Í ljós hefur komið að þarmaflóra þessara hópa og síþreytuhópsins er ekki eins og hjá þeim sem eru hraustir. Rannsóknir hafa einnig sýnt að bæði forvarnir og meðhöndlun á geðrænum og taugatengdum sjúkdómum á að beina að ástandi þarmaflóru og meltingarvegar.“

2 mánaða skammtur

Hefur þarmaflóran áhrif á þyngd?

„Rannsóknir gefa til kynna að nokkuð sterk tengsl séu á milli ástands þarmaflóru og líkamsþyngdar. Í stuttu máli þá bendir allt til þess þarmaflóra fólks sem er grannvaxið sé önnur en í feitu fólki. Þetta gefur okkur vísbendingar um að fjöldi hitaeininga hefur ekki allt að segja um þyngd okkar, heldur hafi öflug og heilbrigð þarmaflóra einnig mikið um það að segja,“ segir Hrönn.

„Trefjaríkt fæði, gerjaðar afurðir og inntaka á öflugum mjólkursýrugerlum geta örvað vöxt hagstæðra örvera í meltingarveginum og haft þannig jákvæð áhrif á líkamsþyngd okkar. Það er nefnilega ekki alltaf málið að telja hitaeiningarnar, móttaka og vinnsla á næringunni í þörmunum skiptir máli.“

Góðgerlar sem margfalda sig í þörmunum

Prógastró Gull mjólkursýrugerlarnir eru afar öflugir en í hverju hylki eru 15 milljarðar af gerlastofnum sem eru bæði gall- og sýruþolnir. Einn þeirra er L. acidophilus DDS®-1 en þetta er nafn á mjög áhrifaríkum gerlastofni sem margfaldar sig í þörmunum. L. acidophilus DDS®-1 er talinn gagnlegur fyrir alla aldurshópa og benda rannsóknir einnig til þess að þessi gerill bæti almennt heilsufar fólks.

Sölustaðir: Flest apótek, heilsubúðir og heilsuhillur verslana.

Lífrænt rauðrófuduft eykur úthald

Rannsóknir á rauðrófu hafa sýnt að hún hefur jákvæð áhrif á blóðflæðið í líkamanum. Íþróttafólk er sérlega hrifið af Organic Beetroot því það hefur góð áhrif á hjarta- og æðakerfi líkamans. Það víkkar æðar, lækkar blóðþrýsting og eykur snerpu, orku og úthald.

„Um það bil tveimur vikum eftir að ég fór að taka rauðrófuhylkin jókst úthaldið og þrekið á hlaupunum og ég fann bara almennt fyrir meiri orku“

Ingveldur Erlingsdóttir maraþonhlaupari

natures aid

LÍFRÆNT OFURFÆÐI

- Aukið blóðflæði
- Bætt súrefnisupptaka
- Lægri blóðþrýstingur
- Minni hand- og fótkuldi
- Aukið úthald, þrek og orka
- Heilbrigðara hjarta- og æðakerfi
- Betri heilastarfsemi

Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.

Snjallúr vakta hjartsláttinn

Nýr aukahlutur fyrir snjallúr gefur svo nákvæmar og áreiðanlegar upplýsingar um hjartslátt notenda að reiknirit hans hafa viðurkennt læknisfræðilegt gildi.

Oddur Freyr Þorsteinsson
oddurfreyr@365.is

Matvæla- og lyfjaeftirlit Bandaríkjanna gaf reikniritum fyrirtækisins AliveCor nýlega þann stimpil að þau hafi læknisfræðilegt gildi. AliveCor framleiðir gervigreindarhugbúnað sem nýtist til lækninga og framleiðir meðal annars KardiaBand, ólar sem hægt að festa við snjallúr Apple og geta fylgst með hjartslætti notenda. Snjallúr með slíkan hugbúnað gætu aukið og bætt eftirlit með hjartslætti fólks.

Gervigreind sem lærir

AliveCor framleiðir gervigreindarhugbúnað sem lærir á mynstur og getur þannig numið óeðlileg og mögulega hættuleg frávik í hjartslætti, varað við þeim og mælt með læknisheimsókn.

AliveCor er ekki fyrsta fyrirtækið sem notar gervigreind sem lærir með snjallúrum. Rannsóknir hafa sýnt að slík tækni getur hjálpað snjallúrum frá Apple að nema heilsubresti eins og of háan blóðþrýsting og kæfisvefn. Rannsókn frá síðasta ári komst að þeirri niðurstöðu að Apple-úr sem notar reiknirit sem kallast DeepHeart gæti numið óeðlilegan hjartslátt með 97% nákvæmni.

Sú staðreynd að Matvæla- og lyfjaeftirlit Bandaríkjanna hafi samþykkt læknisfræðilegt gildi KardiaBand sýnir að heilsuúr gætu orðið mikilvæg tól til að fylgjast með heilsu almennings í framtíðinni.

Fylgist með og lætur vita

KardiaBand kemur í stað ólarinnar á Apple-snjallúri og inniheldur skynjara sem getur fylgst með hjartslætti notandans. Það lætur svo vita ef það er eitthvað óeðlilegt við hjartsláttinn sem getur gefið vísbendingu um alvarleg heilsufarsvandamál.

Reikniritin sem var verið að samþykkja eru hluti af hugbúnaði sem kallast SmartRhythm. Reikniritin læra á mynstur notandans með tímanum, greina hvort mynstrið er eitthvað óeðlilegt og láta vita ef fólk þarf á frekari umönnun að halda. Ef hugbúnaðurinn nemur eitthvað óeðlilegt bendir hann notandanum á að skrá hjartalínurit, sem hann getur gert með því að setja þumalinn á skynjara á ólinni í 30 sekúndur. Úrið býr þá til línurit sem hægt er að senda til læknis.

Snjallúr gætu orðið gagnleg tól til að fylgjast með heilsufari almennings í framtíðinni. MYND/NORDICPHOTOS/GETTY

Aukin yfirsýn

Heilsuúr með þessum hugbúnaði hefur forskot á lækna að því leyti að það mælir hjartsláttinn stöðugt, í stað stakra mælinga sem eiga sér stað með löngu millibili. Það hefur því betri heildarmynd og yfirsýn, sem getur auðveldað því að nema hugsanleg vandamál.

Tölvur henta auk þess vel til að nema óeðlilegan hjartslátt, því þær eru mjög góðar í að nema og skilja mynstur.

» Reikniritin læra á mynstur notandans með tímanum, greina hvort mynstrið er eitthvað óeðlilegt og láta vita ef fólk þarf á frekari umönnun að halda.

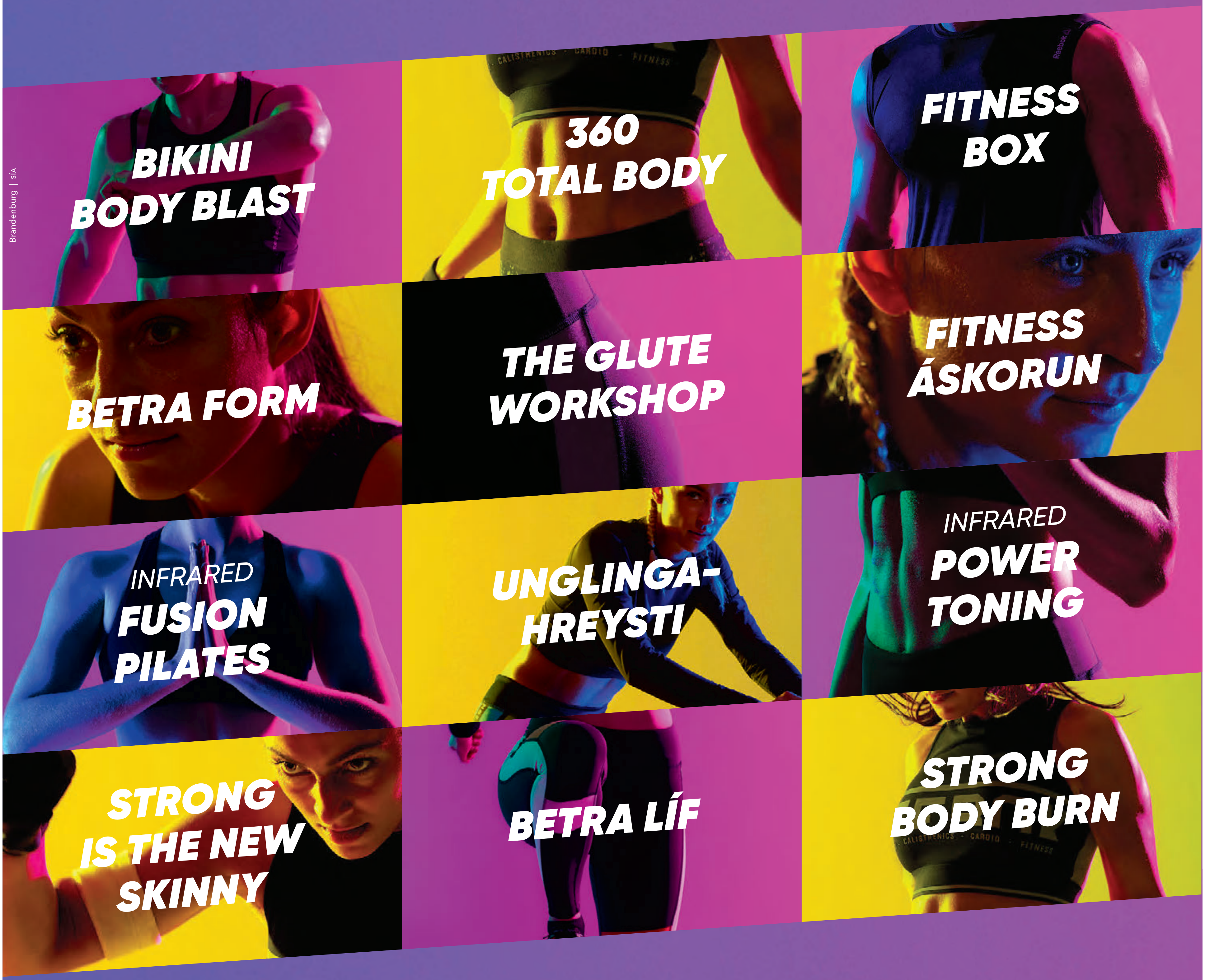
Gæti orðið vinsælt

Þjónustan kostar sitt, svo hún er ekki aðgengileg öllum, að minnsta kosti í bili. Ólin sjálf kostar 199 dollara í Bandaríkjunum og notendur þurfa að kaupa áskrift að þjónustu AliveCor, sem kostar 99 dollara á ári. Þjónustan virðist líka bara í boði í Bandaríkjunum, enn sem komið er.

En AliveCor vonast til að þessi tækni gefi læknum betri tól til að sinna starfi sínu og það er ekki ólíklegt að tækni sem þessi verði sífellt aðgengilegri og algengari þegar fram líða stundir.

NÝTT ÁR
NÝ MARKMIÐ

ENGIN BINDING



Brandenburg | SÍA

NÝ NÁMSKEIÐ 2018
Í nýrri stöð í Faxafeni 14 finnurðu allt sem þarf til að koma þér aftur af stað. Ný námskeið að hefjast og öflugir hóptímar í boði. Stundaskrá gildir frá 8. janúar.

Sjö stöðvar · Þrjár sundlaugar · reebokfitness.is

Reebok FITNESS

Danir fjölmenna til Þýskalands í tannlækningar

Danir hafa áhyggjur af þeim mikla straum landa sinna sem flykkist yfir þýsku landamærin í tannlækningar. Talið er að um 30 þúsund manns hafi farið í þessum erindagjörðum til Þýskalands.

Elín Albertsdóttir
elin@365.is

Tannlækningar í Þýskalandi eru mun ódýrari en í Danmörku. Það skýrir þetta ferðalag eftir því sem danski vefmiðill Politiken greinir frá. Flestir þeirra sem sækja tannlæknaþjónustu í Þýskalandi koma frá Helsingjaeyri, Ringsted, Álaborg og Skæskør. Straumur þeirra liggur til Harrislee sem er nokkra kílómetra frá landamærabænum Padborg en þar er tannlæknastofa Karstens Voss þar sem verðið er umtalsvert lægra en hjá dönskum tannlæknum. Ferðin þangað er sögð borga sig margfalt þegar fólk þarf á stærri tannviðgerðum að halda, uppskurði eða meiri háttar meðferð. Um 70% viðskiptavina á tannlæknaklínik Karstens Voss eru Danir.

Íslendingar eru líka duglegir að fara í tannlæknaferðir en þeir fara helst til Póllands, Ungverjalands og Rúmeníu. Sérstök Facebook-síða er fyrir fólk sem hefur áhuga á slíkum ferðum undir heitinu Tannlækningar í útlöndum. Einnig er hægt að gúgla tannlækningar í Póllandi eða Búdapest til að fá upp stofur og reynslusögur frá Íslendingum.

Eigandi þýsku stofunnar, Karsten Voss tannlæknir, segist bjóða upp á góða og persónulega þjónustu og þess vegna komi Danirnir yfir til hans. Hann stundaði nám í tannlækningum í Kaupmannahöfn. Karsten býður þrisvar sinnum lægra verð en tannlæknar í Danmörku. Það getur skipt miklu máli í dýrum aðgerðum. Hægt er að sækja um styrk til niðurgreiðslu á tannviðgerðum í útlöndum og hafa um 30 þúsund manns sótt um hann. Danir eiga rétt á styrk til tannviðgerða í öðrum löndum innan ESB.

Svo virðist sem íbúar á öllum Norðurlöndum kjósi að fara til annarra landa í tannlækningar. Danir hafa áhyggjur af sínu fólki sem fer unnvörpum til Þýskalands. Aðrir Norðurlandabúar virðast frekar fara til A-Evrópu. MYND/GETTY

Síðan eru margir sem nýta sér þessar tannviðgerðir án þess að sækja um styrk. Þýskaland virðist vera uppáhaldsland þeirra sem sækja sér tannviðgerðir utan Danmerkur. Danskir tannlæknar þurfa samt að bregðast við þessum fjölda sem leitar sér tannviðgerða í öðrum löndum og skoða verðið hjá sér. Um þessar mundir eru yfirvöld að semja upp á nýtt við danska tannlækna og neytendastofur og samkeppnisyfirvöld fylgjast grannt með. Nokkrir danskir tannlæknar hafa boðið upp á ódýra eða jafnvel ókeypis skoðun til að fá fleiri viðskiptavini.

Danska neytendanefndin mælir með því að sjúklingar geri verðsamanburð á milli tannlækna. Jafnframt ætti að kanna gæðamun á vörum og þjónustu. Vandamálið er að það getur verið ógagnsætt og erfitt fyrir venjulegan viðskiptavin tannlæknis að átta sig á verðlistanum og hvað sé innifalið. „Við getum aldrei keppt við það verð sem tannlæknar í Þýskalandi eða Ungverjalandi geta boðið. Og ef það eru 30 þúsund manns sem fara yfir landamærin er það ekki mikið miðað við þær fjórar milljónir sem við þjónustum,“ segir Torben Schønwaldt, danskur tannlæknir.

Nýlega settu danskir tannlæknar upp netsíðuna tandbud.dk en þar er hægt að leita eftir tannlæknum, fá tilboð í ýmsar aðgerðir og sjá ummæli frá viðskiptavinum.

» Það eru ekki bara Íslendingar sem sækja sér ódýrar tannlækningar í öðrum löndum. Danir hafa miklar áhyggjur af vaxandi ferðum fólks yfir landamærin til Þýskalands þar sem tannlækningar kosta þriðjung af því sem tíðkast í Danmörku.

Heimagert fiskigratín

Fiskigratín er frábært til að nýta afganga af fiski. Hægt er að nota hvítan fisk eða reyktan eftir smekk. Það má bæta rækjum eða grænmeti út í réttinn. Börnum finnst þessi réttur yfirleitt mjög góður. Uppskriftin miðast við fjóra.

Hvít sósa

1 msk. smjör
2 msk. hveiti
3 dl mjólk
½ tsk. salt
¼ tsk. pipar

Gratín

Um það bil 200 g soðinn fiskur
½ tsk. salt
¼ tsk. pipar
2 egg
½ dl rifinn ostur
2 msk. rasp
10 kartöflur
3 gulrætur
2 msk. appelsínudjús

Bræðið smjör í potti á miðlungshita. Bætið hveitinu saman við og jafnið út. Lækkið hitann og hrærið mjólkinni saman við þannig að myndist kekkjalaus jafningur. Hækkið hitann og hrærið vel saman. Látið malla í 5 mínútur og bragðbætið með salti og pipar.

Fiskigratín er vinsæll réttur, bæði hjá fullorðnum og börnum.

» Fiskigratín var oft á borðum Íslendinga áður fyrr. Hvernig væri að endurnýja kynnin við þennan rétt og nota afgangana sem til eru?

Skerið fiskinn í bita og setjið saman við sósuna. Skiljið eggin og látið eina og eina eggjarauðu út í. Stífþeytið eggjahvíturnar og bætið þeim rólega saman við með sleif. Setjið blönduna í eldfast mót og stráið rifnum osti og raspi yfir. Setjið formið í 200°C heitan ofn í 40 mínútur. Rífið gulrót og setjið í skál með appelsínusafa.
Berið fiskigratín fram með soðnum kartöflum og rifnum gulrótum.

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949

TOYOTA Aygo h/b x-play touch. Árgerð 2017, ekinn 30 Þ.KM, bensin, 5 gírar. TILBOÐSVERÐ 1.490.000. Rnr.152093.

CHEVROLET Spark. Árgerð 2012, ekinn 111 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Verð 590.000. Rnr.312061.

TOYOTA Yaris sol. Árgerð 2007, ekinn 137 Þ.KM, bensín, 5 gírar. Nýkominn úr vélmössun og djúphreinsun. Filmur. Aux. TILBOÐSVERÐ 690.000. Rnr.312078.

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949

TOYOTA Yaris sol. Árgerð 2005, ekinn 167 Þ.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 490.000. Rnr.312081.

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www. bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Vissir þú að... Barnaheill Save the Children á Íslandi
börn eiga rétt á vernd gegn ofbeldi.

STÓRA BÍLASALAN

100% LÁN

VW Passat Disel Sjálfsk Comfort. Árgerð 2016, ekinn 51 Þ.KM. Verð 3.780.000. Rnr.136271

100% LÁN

VW Golf 1.4 Bensín Sjálfsk Highline. Árgerð 2013, ekinn 98 Þ.KM. Verð 2.380.000. Rnr.136647.

100% LÁN

VW Golf 1.6 Disel Sjálfsk Allstar útgáfa. Árgerð 2016, ekinn 12 Þ.KM. Verð 3.390.000. Rnr.136492.

STÓRA BÍLASALAN

100% LÁN

VW Golf 1.6 Disel Sjálfsk Lounge útgáfa. Árgerð 2016, ekinn 27 Þ.KM. Verð 3.190.000. Rnr.136493.

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is

Bílar til sölu

Nissan Qashqai 2012 4x4 sjálfskiptur ek. 105000. í topp standi. verð 2690000. S: 8978748.

Vissir þú að... Barnaheill Save the Children á Íslandi
börn eiga rétt á læknisaðstoð og heilbrigðisþjónustu.

Hópferðabílar

RÚTUR TIL SÖLU

Ýmsar stærðir og gerðir. Verð frá 990.000 kr. Nánari uppl. veitir Óskar í síma: 699-3219

Hjólbarðar

VAKA

NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bill. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikaels. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

HÚSASMÍÐI:

getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 858 3300

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskipti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

Keypt & Selt

Til sölu

HUMARSALAN

Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677

mýranaut

Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar

jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minnu en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Óska eftir íbúðum fyrir erlenda starfsmenn á höfuðborgarsv.. Uppl. í s: 895 2220

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU IÐNAÐARHÚSNÆÐI MIÐHRAUNI 22, GARÐABÆ FRÁ OG MEÐ 15 FEBRÚAR.

Um er að ræða 195 m2 sem skiptist þannig: Á fyrstu hæð 140 m2 og skrifstofurými á annari hæð 55. Góð lofthæð og háar innkeyrsludyr.

Áhugasamir vinsamlegast sendið fyrirspurn á bg@vesturkantur.is og haft verður samband.

Hönnun

KG HÖNNUN

VERKFRÆÐITEIKNINGAR

Tek að mér að gera verkfræðiteikningar af íbúðarhúsum og sumarhúsum. Fast verð. Upplýsingar í síma 783 4180 eða kjartangardars@gmail.com

Atvinna

Atvinna í boði

VÉLSTJÓRI

Vantar á bát með 465 kw vél. Uppl. í s. 845 4183 og hsver@simnet.is

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMIÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is

Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is

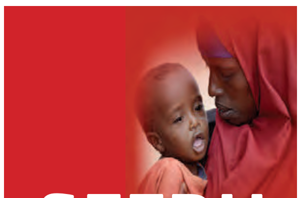
Verkleigan vinna@verkleigan.is S: 780-1000

VANTAR ÞIG STARFSMENN?

Erum með smiði, aðstoðarmenn við smiði, verkamenn, flísara, múrara og aðra iðnaðarmenn sem geta byrjað strax. Við finnum réttu mennina fyrir þig. Verkleigan sími: 780-1000 vinna@verkleigan.is

SMIÐIR - VERKAMENN - MÚRARAR - LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smiði,verkamenn, múrara, pípara og lagerstarfsmenn sem eru klárir í mikla vinnu. HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444



GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is

907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar

Fasteignir

Fasteignasala Mosfellsbæjar

KJARNA - ÞVERHOLTI 2
• 270 MOSFELLSBÆ
• SÍMI: 586 8080
• FAX: 586 8081

WWW.FASTMOS.IS

Ástu-Sólliljugata 14A, 16 og 16A

Raðhús á einni hæð – tilbúið til afhendingar- Fullfrágengið að utan og rúmlega fokhelt að innan. Fallegt og vel skipulögð raðhús á einni hæð ásamt bílskúr. Skipulag samkvæmt teikningu: Þrjú svefnherbergi samliggjandi eldhús, stofa og borðstofa, sjónvarpshol, rúmgott baðherbergi, gestasnyrting, þvottarhús, forstofa og bílskúr. Húsið er allt með mikilli lofthæð sem hægt er að vinna með við nánari útfærslur á skipulagi.

Ástu-Sólliljugata 14A = 176,5 m2. V. 56,7 m.

Ástu-Sólliljugata 16 = 176,5 m2. V. 56,7 m.

Ástu-Sólliljugata 14A = 184 m2. V. 58,7 m.

Einar Páll Kjærnested Löggiltur fasteignasali

Fundir / mannfagnaður

ÍBÚAFUNDUR

Miðvikudaginn 24. janúar kl. 17 í Hafnarborg

Kynnt verður tillaga að breytingum við Suðurgötu

Tillagan nær til lóðanna við Suðurgötu 40–44. Fyrsti íbúafundur vegna breytingatillögunnar var haldin í nóvember 2017.

Á fundinum munu arkitektar kynna tillögu að breytingum við lóðirnar og einnig mun Albert Skarphéðinsson verkfræðingur hjá Mannvit kynna niðurstöður vegna umferðartalningar og væntanleg áhrif breytingartillögunnar á bílaumferð. Íbúar og aðrir áhugasamir eru hvattir til að mæta á fundinn.

Umhverfis- og skipulagsþjónusta Hafnarfjarðar.

Skipulagsfulltrúi.

HAFNARFJARÐARBÆR
585 5500
hafnarfjordur.is

HAFNARFJÖRÐUR

Atvinna

SMIÐIR - VERKAMENN – MÚRARAR – LAGERSTARFSMENN

Erum með vana smiði,verkamenn,
múrara, pípara og lagerstarfsmenn
sem eru klárir í mikla vinnu.

HANDAFL STARFSMANNAVEITA s. 780 1444

Frá undirritun samkomulagsins í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Áframhaldandi samstarf Icelandair og ÍSÍ til 2020

INNLENT Icelandair og ÍSÍ undirrituðu í gær samning um áframhaldandi samstarf. Samningurinn er framlenging á gildandi samningi. Samtímis undirritaði Icelandair samkomulag við fimm sérsambönd innan ÍSÍ en það eru KSÍ, HSÍ, GSÍ, KKÍ og Íþróttasamband fatlaðra. Samkomulagið nær fram yfir næstu sumarólympíuleika í Tokýó árið 2020.

Samkomulagið felur í sér nýtt ákvæði sem ekki var áður í gildi. Samkvæmt því munu sérsambönd sem ekki eru með sérstakan styrktarsamning við Icelandair njóta afsláttarkjara á fargjöldum flugfélagsins á samningstímanum.

„Samstarf ÍSÍ og Icelandair hefur verið afar farsælt í áratugi og erum við hæstánægð með að hafa nú tryggt áframhaldandi samstarf fram yfir Ólympíuleikana í Tókýó árið 2020," segir Lárus L. Blöndal, forseti ÍSÍ, í yfirlýsingu sem sambandið sendi frá sér.

Flugfélagið og samböndin hafa starfað saman lengur en elstu menn muna og nú er ljóst að samstarfið mun halda áfram rúm tvö ár í viðbót að minnsta kosti. – **jóe**

ráðum ráðningarstofa
Er verið að leita að þér?
RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

FYRSTI ÞÁTTUR Í OPINNI DAGSKRÁ

HEFST FÖSTUDAG

Steypustöðin

Önnur þáttaröð þessara frábæru sketsaþátta þar sem einir þekktustu og þaulreyndustu grínarar landsins, Steindi Jr, Saga Garðars, Auðunn Blöndal, María Guðmundsdóttir og Sveppi eru saman komin aftur, ásamt her sprenghlægilegra gestaleikara. Hér eru á ferðinni þættir sem eru stútfullir af óhefluðu eðal gríni og frábærum karakterum sem enginn ætti að láta fram hjá sér fara.

MARGFALT SKEMMTILEGRI 365.is | 1817

FRÉTTABLAÐIÐ

TÍMAMÓT

Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Svava Daníelsdóttir

frá Guttormshaga í Holtum, Mánatúni 2,

lést 13. janúar sl. Útför hennar fer fram frá Langholtskirkju föstudaginn 26. janúar kl. 13.00.

Steinn Guðmundsson
Trausti Steinsson, Kolbrún Steinsdóttir,
Jón Elvar Björgvinsson, Guðmundur S. Steinsson,
Berglind Steinsdóttir, barnabörn og barnabarnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn,

Georg Jón Jónsson

bóndi, Kjörseyri, Hrútafirði,

lést í faðmi fjölskyldunnar þann 19. janúar á Landspítalanum við Hringbraut.

Fyrir hönd aðstandenda,
Dagmar Brynjólfsdóttir

Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Petrína Kristín Steindórsdóttir

frá Bolungarvík, Hrafnistu, Reykjavík, áður til heimilis á Nönnugötu 6,

lést á Landspítalanum þann 13. janúar. Útförin fer fram frá Áskirkju föstudaginn 26. janúar kl. 14.00.

Árni Andersen / **Sigríður M. Jónsdóttir**
Rut Andersen / **Þorsteinn Gunnarsson**
Steindór I. Andersen / **Hrefna Ársælsdóttir**
Sigþrúður Jóhannesdóttir / **Ólafur Bragason**
Kristín G. Jóhannesdóttir / **Preben Hansen**
Rósa Jóhannesdóttir / **Helgi Zimsen**
ömmubörn, langömmubörn og langalangömmubörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Hörður Albertsson

Ennishvarfi 12, Kópavogi,

lést á Landspítalanum þann 12. janúar. Útför mun fara fram frá Bústaðakirkju þann 25. janúar klukkan 13.00.

Ilona Karlashchuk
Ilanita Jósefína Harðardóttir
Milagros Ísold Harðardóttir

Berglind Ólafsdóttir / **Svavar Egilsson**
Jóhann Albert Harðarson / **Jóhanna Kristín Steinsdóttir**
Edda Austmann Harðardóttir / **Gunnar Ingi Jóhannsson**
Þórhalla Austmann Harðard. / **Björn Ólafur Ingvarsson**
barnabörn og aðrir aðstandendur.

Elsku hjartans ástin mín, sonur, bróðir, frændi, barnabarn og mágur,

Höskuldur Freyr Hermannsson

lést laugardaginn 20. janúar á heimili sínu á Egilsstöðum. Útför fer fram laugardaginn 3. febrúar kl. 11.00 í Egilsstaðakirkju. Jarðsett verður í framhaldi í Kolfreyjustaðarkirkjugarði, Fáskrúðsfirði. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent á Björgunarsveitina Hérað, kt. 481199-2989, reikningsnr. 0166-26-48.

Steinunn Steinþórsdóttir
Halldóra Eiríksdóttir
Hermann Dalberg Kristjánsson
Eiríkur Orri Hermannsson / **Þorgeir Starri Hermannss.**
Kristján Helgi Hermannsson / **Helga Hermannsdóttir**
Kristján Guðmundur Sigurðss. / **Albert Sigurðsson**
Hulda Steinsdóttir
aðstandendur og vinir.

Hjartans þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar ástkærrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður og ömmu,

Óskar Elínar Jóhannesdóttur

Álftahólum 4.

Guð blessi ykkur öll.

Ólafur Sverrisson
Sigurlaug Ragnhildur Sævarsdóttir
Sævar Unnar Ólafsson
Ólöf Bessa Ólafsdóttir Berntzen
Sverrir Halldór Ólafsson
Jóhannes Ragnar Ólafsson
Margrét Rebekka Ólafsdóttir
Óskar Elías Ólafsson
tengdabörn og barnabörn.

ÚTFARARSTOFA KIRKJUGARÐANNA

Útfararþjónusta & lögfræðiþjónusta

Veist þú hvert eignir þínar renna eftir þinn dag? Kynntu þér málið á heimasíðu okkar, www.útför.is. Þar getur þú m.a. sett inn þínar forsendur í reiknivél. Við aðstoðum þig við gerð erfðaskrár, kaupmála og við dánarbússkipti.

Með kærleik og virðingu

Útfararstofa Kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2, Fossvogi | Sími 551 1266 | **útför.is**

Ástkær mamma okkar, tengdamamma, amma og langamma,

Sólveig Berndsen

lést miðvikudaginn 17. janúar á hjúkrunarheimilinu Ísafold í Garðabæ. Jarðsungið verður frá Garðakirkju í Garðabæ föstudaginn 26. janúar klukkan 15. Ástvinir þakka starfsfólki Ísafoldar fyrir umönnun. Blóm og kransar afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hennar er bent á Alzheimersamtökin.

Kristján Hermann Sigurgeirss. / **Sigrún Tryggvadóttir**
Gunnar Sigurgeirsson / **Birgitta Baldursdóttir**
Sigurður Sigurgeirsson / **Guðrún V. Hafsteinsdóttir**
Sigurgeir Sigurgeirsson / **Súsanna Viderø**
Margrét Sigurgeirsdóttir / **Tómas Jóhannesson**
Kjartan Már Sigurgeirsson / **Tinna Ösp Ragnarsdóttir**
barnabörn og barnabarnabörn.

Ástkær eiginmaður minn, faðir, tengdafaðir og afi,

Björn B. Johnsen

læknir, Laufskógum 37, Hveragerði,

lést fimmtudaginn 18. janúar. Útförin fer fram frá Hveragerðiskirkju, fimmtudaginn 25. janúar, klukkan 15.

Guðbjörg Guðmundsdóttir
Guðmundur Skúli Johnsen / **Anna Lísa Björnsdóttir**
Sturla Björn Johnsen / **Bryndís T. Gísladóttir**
G. Edda Johnsen
og afabörnin öll.

Elskulegur faðir minn, tengdafaðir, afi og langafi,

Vilhjálmur Grímur Skúlason

prófessor emeritus, Arnarhrauni 30, Hafnarfirði,

sem lést á Landspítalanum við Hringbraut fimmtudaginn 11. janúar 2018 verður jarðsunginn frá Hafnarfjarðarkirkju, föstudaginn 26. janúar kl. 15.00.

Karólína M. Vilhjálmsdóttir / **Steinar Gíslason**
Vilhjálmur Skúli Steinarsson / **Eva Rún Helgadóttir**
Sonja Hrund Steinarsdóttir / **Eyþór Ingi Gunnarsson**
Davíð Atli Steinarsson
og barnabarnabörn.

Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar og tengdafaðir,

Friðjón Skarphéðinsson

lést á hjúkrunarheimilinu Sóltúni föstudaginn 19. janúar. Útförin fer fram frá Neskirkju föstudaginn 26. janúar kl. 15.00. Starfsfólki deildar 2C á Sóltúni eru færðar hugheilar þakkir fyrir alla umhyggju og umönnun.

Jónína Garðarsdóttir
Sigríður Friðjónsdóttir / **Viðir Þorsteinsson**
Hólmfríður Friðjónsdóttir
Magnús Friðjónsson / **Olga Ólafsóttir**
Garðar Friðjónsson

Nærgætni, hlýja og virðing — *Við andlát ástvinar*

ÚTFARARSTOFA REYKJAVÍKUR

Ísleifur Jónsson — Útfararstjóri — Farsími 821 5353

Steinunn Magnúsdóttir — Útfararþjónusta — Farsími 861 3441

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Jón Þorleifsson

lést á hjúkrunarheimilinu Mörk föstudaginn 19. janúar sl. Útför fer fram í Fossvogskirkju fimmtudaginn 25. janúar kl. 15.00.

Unnur Halldórsdóttir
Anna Pálína Jónsdóttir / **Hörður Sigurðsson**
Halldór Þór Jónsson / **Anna Valgarðsdóttir**
Hulda Hrönn Jónsdóttir / **Ragnar Ragnarsson**
Jóna Bára Jónsdóttir
barnabörn og langafabörn.

Móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Valborg Árnadóttir

hjúkrunarfræðingur, Snorrabraut 56b, Reykjavík,

lést föstudaginn 12. janúar á líknardeild Landspítalans. Kveðjuathöfn hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Anna Guðný Ingadóttir / **Hans Dingler**
Brynja Ingadóttir / **Guðmundur Óli Hreggviðsson**
Bjrjánn Ingason / **Bryndís Björgvinsdóttir**
ömmubörn og langömmubörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið **timamot@365.is**.

Auglýsingar á að senda á **auglysingar@frettabladid.is** eða hringja í síma 512 5000.

HÚSASMIÐJAN
Fagmannaverslun

GLUGGAR

Glugga- og hurðadagar í Fagmannaverslun Húsasmiðjunnar
TÖKUM VIÐ PÖNTUNUM FYRIR VORIÐ NÚNA!

Ráðgjafar okkar, í Fagmannaverslun Kjalarvogi, eru að taka við pöntunum fyrir vorið núna. Aðeins 8-12 vikna afgreiðslufrestur. Pantaðu tímanlega. Við gefum frábær tilboð í janúar.

- Ál- og trégluggar
- Plastgluggar
- Þakgluggar
- Þekkt vörumerki
- Útihurðir
- Svalahurðir
- Stálhurðir
- Áratuga reynsla

idealcombi
ENARA GLASS SOLUTIONS
VELUX®
rationel®
aradas
SWEDOOR
Ponzio®

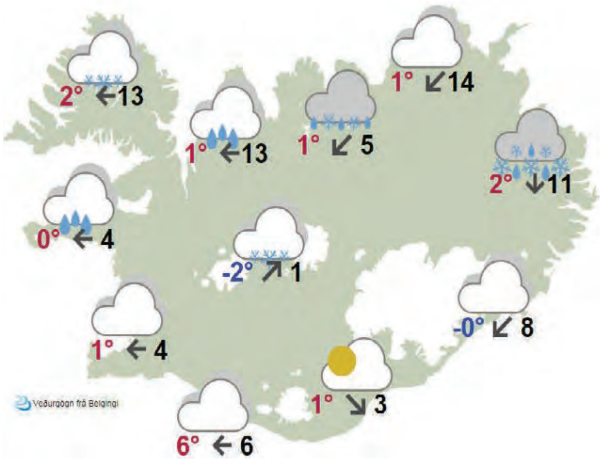
Mikið úrval af gluggum og útihurðum

Fagmannaverslun og timbursala Kjalarvogi
Fyrir fagmenn og fólk í framkvæmdum
Opnum alla virka daga kl 7:30
Fyrirspurnir sendist á gluggar@husa.is

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Þriðjudagur

Austan og norðaustan 13-20 m/s í dag, hvassast við norðurströndina, en mun hægari vindur suðvestan til. Snjókoma eða slydda um landið norðaustanvert, úrkomuminna á Vestfjörðum, en lengst af þurrt á Suðvesturlandi. Hiti um og undir frostmarki.



Miðvikudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
1°	-4°	-2°
↙ 17	↙ 20	↙ 14

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-1°	-1°	-5°
↓ 15	↙ 7	↙ 14

Fimmtudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
-3°	-11°	-8°
↓ 8	↙ 3	↓ 6

Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
-6°	-6°	-10°
↘ 11	↓ 8	↓ 10

LÉTT

	1	4		2				
	2				4		9	5
3	5					6		
			1			9	6	
8	4	9			2			
7				5		2		
		5	7	4			2	
						4	1	
	9	6		1		7		

MIÐLUNGS

		7	3		8	4	6	9
2		3				5		1
			6			2		
6		4					3	
								8
			4			7		2
3		8	5	4				
5			7		3		9	
7				9	2			4

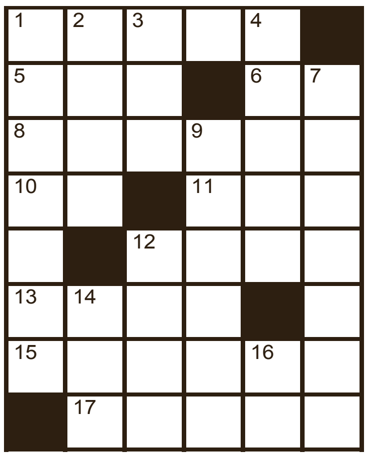
ÞUNG

1	7						2	4
4					2			
	5	9	3					
9				3	7			8
	1	4		2	9		3	
8			9	6				5
			1			3		
		5		8			1	

Krossgáta

LÁRÉTT
1. snælda
5. auð
6. tveir eins
8. klaufska
10. friður
11. stormur
12. samstæða
13. ármynni
15. vín
17. snerill

LÓÐRÉTT
1. lífsspursmál
2. íþrótt
3. bergmála
4. nytjar
7. fitlari
9. steppa
12. árás
14. lyftist
16. píla



LÁRÉTT: 1. spóla, 5. tóm, 6. ff, 8. ólagni, 10. ró, 11. rok, 12. sett, 13. árós, 15. líkjör, 17. snari.
LÓÐRÉTT: 1. stórmál, 2. póló, 3. óma, 4. afnot, 7. fiktari, 9. gresja, 12. sókn, 14. rís, 16. ör.

Skák Gunnar Björnsson

Bragi Þorfinnsson (2.426) átti leik gegn Etienne Bacrot (2.722) í liðakeppni á Chess.com fyrir skemmstu.

Hvítur á leik

29. Hxf7!! Kxf7 30. Hf1+ Ke8 31. Bxe6 c4+ 32. Hf2 Hb7 33. Bf7+ Hxf7 34. Dc8+ Dd8 35. Dxd8+ Kxd8 26. Hxf7 1-0. Íslenska liðið, Lundarnir (Reykjavik Puffins), gerði 8-8 jafntefli við sterka franska sveit sem hafði Maxime Vachier-Lagrave innanborðs.

www.skak.is: Sjávarvíkurmótið.

1	3	7	6	9	2	8	4	5
6	8	4	7	1	5	9	2	3
9	5	2	3	4	8	6	7	1
5	2	8	4	6	3	1	9	7
7	4	6	9	5	1	2	3	8
3	9	1	8	2	7	5	6	4
2	6	5	1	3	4	7	8	9
4	7	9	5	8	6	3	1	2
8	1	3	2	7	9	4	5	6

3	4	6	2	1	8	7	5	9
5	7	8	3	9	4	1	2	6
9	1	2	5	6	7	8	3	4
8	6	4	9	7	3	2	1	5
7	5	9	8	2	1	4	6	3
1	2	3	4	5	6	9	7	8
2	8	1	6	4	5	3	9	7
6	3	7	1	8	9	5	4	2
4	9	5	7	3	2	6	8	1

4	9	3	5	1	7	8	2	6
7	1	5	2	8	6	4	3	9
8	2	6	9	3	4	7	1	5
3	4	1	6	2	5	9	7	8
9	5	7	1	4	8	2	6	3
2	6	8	7	9	3	1	5	4
1	3	4	8	6	2	5	9	7
5	8	9	3	7	1	6	4	2
6	7	2	4	5	9	3	8	1

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus

Eftir Frode Øverli

Gelgjan

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

Coca-Cola BÍÓ
á þriðjudögum í Laugarásbíó
750 kr.
á allar myndir nema íslenskar
FRÍ ÁFYLLING Á GOSI Í HLÉI
LAUGARÁS BÍÓ
12 STRONG — SÝND KL. 7.50, 10.30
PADDINGTON 2 — SÝND KL. 5.30
THE COMMUTER — SÝND KL. 8, 10.15
MONEY WORLD — SÝND KL. 7.50, 10.30
JUMANJI — SÝND KL. 5.30
FERDINAND — SÝND KL. 5.30

SAMBÍÓIN SAMbio.is
Meryl Streep og Tom Hanks í nýrri stórmynd frá Steven Spielberg
The Post
6 GOLDEN GLOBE TILNEFNINGAR
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM — Sýnd með íslensku tali
STAR WARS
MATT DAMON CHRISTOPH WALTZ KRISTEN WIIG — DOWNSIZING
COCO
THE DISASTER ARTIST
FATHER FIGURES
WONDER

SAMBÍÓIN ÁLFABAKKA	
[THE P]OST	KL. 5:30 - 8 - 10:30
[THE P]OST VIP	KL. 5:30 - 8 - 10:30
[ÆVIN]TÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:50
[DOW]NSIZING	KL. 5:40 - 8:30 - 10:30
[FATH]ER FIGURES	KL. 8 - 10:30
[STAR] WARS 2D	KL. 5:20 - 8:30
[WON]DER	KL. 5:40 - 8

[K]AUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

SAMBÍÓIN EGILSHÖLL	
THE POST	KL. 5:30 - 8 - 10:30
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:30
DOWNSIZING	KL. 7:40
FATHER FIGURES	KL. 5:40
STAR WARS 2D	KL. 6 - 9
THE GREATEST SHOWMAN	KL. 8 - 10:30
THE DISASTER ARTIST	KL. 10:20

SAMBÍÓIN AKUREYRI	
THE POST	KL. 8 - 10:40
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:50
12 STRONG	KL. 8 - 10:30
STAR WARS 3D	KL. 5

SAMBÍÓIN KRINGLUNNI (NÚMERUÐ SÆTI)	
THE POST	KL. 6:30 - 9 - 10:40
ÆVINTÝRI Í UNDIRDJÚPUM ÍSL TAL	KL. 5:20
STAR WARS 2D	KL. 7:30
THE DISASTER ARTIST	KL. 8 - 10:20
COCO ÍSL TAL	KL. 5:40

SAMBÍÓIN KEFLAVÍK	
THE POST	KL. 8
12 STRONG	KL. 10:30
THREE BILLBOARDS	KL. 8
THE COMMUTER	KL. 10:30
PADDINGTON 2 ÍSL TAL	KL. 5:40
JUMANJI	KL. 5:30

Sýningin Myrkraverk á Kjarvalsstöðum og einnig Líðandin – la durée, þar sem mörg eldri verka Kjarvals eru sýnd.

Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur

hvar@frettabladid.is

23. JANÚAR 2018

Tónlist

Hvað? Afmælisvika Tónlistarfélags Akureyrar
Hvenær? 12.00
Hvar? Hof
Í tilefni 75 ára afmælis Tónlistarfélags Akureyrar verða í vikunni haldnir átta tónleikar í Hofi. Kórahátíð, einleikur, einsöngur, kammer-, barna-, rokk- og djass-fusiontónleikar. Miðaverð 2.500 krónur. Í dag er það einleikur á píanó, Alexander Smári Kristjánsson Edelstein leikur verk eftir Bach, Brahms, Chopin, Mozart, Rachmaninoff og sjálfan sig.

Hvað? Standard Issue kvartett á Kex
Hvenær? 20.30
Hvar? Kex hostel, Skúlagötu
Hljómsveitina skipa þeir Sigurður Flosason sem leikur á saxófón, Andrés Þór Gunnlaugsson á gítar, Haraldur Ægir Guðmundsson á kontrabassa og Einar Scheving á trommur. Hljómsveitin einbeitir sér að sjóðheitum, vel maríneruðum djass-standördum frá ýmsum tímum.

Hvað? Þriðjudags-bluegrass m/Illgresi
Hvenær? 21.00
Hvar? Gullöldin, Hverafold

Viðburðir

Hvað? Baráttukonur af múslímskum ættum bjóða til fundar
Hvenær? 19.30
Hvar? Norræna húsið
Norðurlönd í fókus standa fyrir umræðukvöldi í sal Norræna hússins með dönsku baráttukonunum og femínistunum Geeti Amiri og Natasha Al-Hariri. Viðburðurinn fer fram á ensku og er aðgangur ókeypis.

Hvað? Hádegisfyrirlestur Sagnfræðingafélagsins: Hjörleifur Stefánsson – „Torfhúsabærinn Reykjavík. Híbýli tómthúsmanna á 19. öldinni.“
Hvenær? 12.05
Hvar? Þjóðminjasafn Íslands
Fyrirlesturinn hefst kl. 12.05 og fer fram í fyrirlestrasal Þjóðminjasafns Íslands. Þetta er fyrsta erindi þessa vormisseris í röð fyrirlestra sem Sagnfræðingafélag Íslands skipuleggur í samvinnu við Þjóðminjasafnið.

Hvað? Dansnámskeið í sænsku buggi
Hvenær? 19.30
Hvar? Danshöllin, Drafnarfelli
„Komið og dansið“ verður með tvö námskeið í sænsku buggi í kvöld, fyrst fyrir lengra komna og svo fyrir byrjendur með æfingadansi á milli námskeiðanna. Námskeiðin eru þrjú þriðjudagskvöld. Skráning þátttöku er í síma 557 7700. Ekki er þörf á að hafa með sér dansfélaga.

Sýningar

Hvað? Myrkraverk
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Á sýningunni eru verk listamanna sem hafa fengið innblástur úr þjóðsögum og ævintýrum eða skapað sinn eigin huliðsheim. Hvort tveggja endurspeglar mannlega tilvist, samskipti, tilfinningar og hugarástand. Sýningin er uppfull af dularfullum og spennandi verkum sem kveikja á ímyndunaraflinu einmitt á myrkasta tíma ársins.

Hvað? Kjarval: Líðandin – la durée
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Á sýningunni eru mörg sjaldséð verk, einkum frá fyrri hluta starfsævi Jóhannesar Sveinssonar Kjarval (1885-1972).

Hvað? Í hlutarins eðli – skissa að íslenskri samtímalistasögu [1.0]
Hvenær? 10.00
Hvar? Hafnarhúsið
Efnisheimurinn er viðfangsefni nokkurra valinna verka úr safneign Listasafns Reykjavíkur. Náttúrufyrirbæri, manngerðir hlutir og ýmsis konar efni liggja til grundvallar með tilliti til eiginleika, eðlis, merkingar og gildis. Sýningin er hluti nokkurs konar skissuvinnu Listasafns Reykjavíkur að íslenskri samtímalistasögu. Hugmyndin er að safnið haldi áfram að velja verk úr safneigninni og setja í samhengi tilraunar til að skrifa listasöguna jafnóðum.

Hvað? Undir – Steingrímur Gauti Ingólfsson
Hvenær? 12.00
Hvar? Bókasafn Mosfellsbæjar
Fyrsta sýning nýs árs í Listasal Mosfellsbæjar er Undir, einkasýning Steingríms Gauta Ingólfssonar. Steingrímur Gauti er fæddur árið 1986 og hefur verið virkur í sýningarhaldi síðan hann útskrifaðist úr Listaháskólanum árið 2015. Í Listasalnum eru sýnd ný verk, en Steingrímur Gauti gerir aðallega tilraunakennd abstraktmálverk.

Hafnarhúsið er troðfullt af list og alveg galopið í dag.

Sumartónleikar
Listasafns Sigurjóns Ólafssonar
Listasafn Sigurjóns býður tónlistarfólki að sækja um þátttöku í þriðjudagstónleikum safnsins sumarið 2018. Umsóknarfrestur er til 13. febrúar.
Nánari upplýsingar eru á vefsíðu safnsins www.LSO.is →sumartónleikar
Listasafn Sigurjóns Ólafssonar
Laugarnestanga 70, 105 Reykjavík
LSO@LSO.is sími 553 2906

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI
20-60% AFSLÁTTUR!
VAXTALAUSAR GREIÐSLUR Í 12MÁN.* OG FYRSTA GREIÐSLA Í APRÍL!
rekkjan HEILSURÚM
ARGH!!! 100118#4

BÍÓ ★ PARADÍS — HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19
ON BODY AND SOUL
On Body and Soul ... 17:30, 20:00, 22:30
Gotowi Na Wszystko Ekstreminator ENG SUB ... 17:30
Eldfim Ást ... 17:30, 22:30
The Disaster Artist ... 20:00
I, Tonya ... 20:00
Undir Trénu ENG SUB ... 22:15
ELDFIM ÁST

DAGSKRÁ

Þriðjudagur

GONE
KL. 20:50

Hörkuspennandi þættir um unga konu sem var eitt sinn fórnalamb barnsræningja og Frank Novak sem bjargaði henni úr klóm hans á sínum tíma. Nú vinna þau saman í sérstöku teymi innan bandarísku alríkislögreglunnar sem sérhæfir sig í mannránum.

Þrælgott
Þriðjudagskvöld
Fáðu þér áskrift á **365.is**

10 PUPPIES AND US
KL. 19:50

Skemmtilegur lokaþáttur um tíu ólíkar breskar fjölskyldur sem taka að sér hvolpa og við fylgjumst með þeim í hálft ár.

BLINDSPOT
KL. 21:40

Skemmtilegir og stórgóðir spennuþættir um hina eitursnjöllu Jane Doe og félaga hennar hjá FBI.

KNIGHTFALL
KL. 22:25

Ævintýraleg og spennandi þáttasería sem fjallar um síðustu daga riddara Musterisreglunnar á 14. öld.

HANCOCK
BÍÓ
KL. 22:00

Óvinsæl ofurhetja leitar til kynningarfulltrúa til að laga ímynd sína og vinna traust almennings á ný.

LAST MAN ON EARTH
KL. 20:50

Skemmtilegur þáttur um Phil Miller sem lendir í því að vera eini maðurinn á jörðinni eftir að mannskæður faraldur þurrkar nánast út allt líf á jörðinni.

LÍNA LANGSOKKUR
Krakkar
KL. 19:00

Hress og skemmtileg teiknimynd um sterkustu stelpu í heimi og vini hennar, Önnu og Tomma.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.20 Teen Titans Go!
07.45 The Middle
08.10 Mike & Molly
08.30 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 The Doctors
10.15 Jamie's 30 Minute Meals
10.40 Undateable
11.10 Mr. Selfridge
12.00 Lóa Pind: Snapparar
12.35 Nágrannar
13.00 So You Think You Can Dance
14.25 American Idol
15.10 American Idol
16.35 Feðgar á ferð
17.00 Bold and the Beautiful
17.20 Nágrannar
17.45 Ellen Skemmtilegur spjallþáttur með hinni einu og sönnu Ellen DeGeneres sem fær til sín góða gesti og slær á létta strengi. Þættirnir eru með þeim vinælustu í sinni röð um allan heim.
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Ísland í dag
19.10 Sportpakkinn
19.20 Fréttayfirlit og veður
19.25 Modern Family
19.50 10 Puppies and Us Skemmtilegir þættir sem fjalla um tíu ólíkar breskar fjölskyldur sem eru að eignast hvolpa og við fylgjumst með þeim í hálft ár. Að eignast hund kallar á mikla ábyrgð og þolinmæði, því kynnast fjölskyldurnar oft á skondinn hátt.
20.50 Gone Hörkuspennandi þættir sem fjalla um Kit eða Kick Lanigan sem var eitt sinn fórnarlamb barnsræningja og Frank Novak sem bjargaði henni á sínum tíma. Í dag vinna þau saman í sérstöku teymi innan bandarísku alríkislögreglunnar sem sérhæfir sig í mannránum og mannshvörfum og eru í nánu samstarfi við fyrrverandi fulltrúa í leyniþjónustu hersins. Saman ná þau oft einstökum árangri þar sem hvert þeirra hefur eitthvað sérstakt til málanna að leggja.
21.35 Blindspot
22.20 Knightfall
23.05 Black Widows
23.50 Liar
01.20 Lethal Weapon
02.05 Lethal Weapon
02.50 X-Company
03.35 X-Company
04.20 Insecure
04.50 Insecure
05.20 The Middle

STÖÐ 2 SPORT

08.45 Swansea - Liverpool
10.25 Southampton - Tottenham
12.05 Football League Show
12.35 Burnley - Manch. United
14.15 Everton - WBA
15.55 Messan
17.25 B. München - W. Bremen
19.05 Þýsku mörkin
19.35 Bristol City - Manch. City
21.40 Premier League Review .
22.35 Swansea - Liverpool

STÖÐ 2 SPORT 2

07.30 Real Betis - Barcelona
09.10 Real Madrid - Deportivo La Coruna
10.50 Spænsku mörkin
11.20 Messan
12.50 Arsenal - Crystal Palace
14.30 Manch. City - Newcastle
16.10 Leicester - Watford
17.50 Messan
19.20 Domino's-körfuboltakvöld .
21.00 Martin: Saga úr Vesturbæ
21.45 Swansea - Liverpool
23.25 Bristol City - Manch. City

STÖÐ 3

18.00 Fresh off the Boat
18.25 Pretty Little Liars
19.10 New Girl
19.35 Modern Family
20.00 Seinfeld
20.25 Friends
20.50 The Last Man on Earth
21.15 iZombie
22.00 The Strain
22.45 50 Ways to Kill Your Mammy
23.35 Legend of Tomorrow 3
00.55 New Girl
01.20 Modern Family
01.45 Seinfeld
02.10 Friends
02.35 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.24 Mörgæsirnar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Lalli
08.55 Mamma Mu
09.00 Strumparnir
09.25 Hvellur keppnisbíll
09.37 Ævintýraferðin
09.49 Gulla og grænjaxlarnir
10.00 Stóri og Litli
10.13 Víkingurinn Viggó
10.27 K3
10.38 Mæja býfluga
10.50 Tindur
11.00 Könnuðurinn Dóra
11.24 Mörgæsirnar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Lalli
12.55 Mamma Mu
13.00 Strumparnir
13.25 Hvellur keppnisbíll
13.37 Ævintýraferðin
13.49 Gulla og grænjaxlarnir
14.00 Stóri og Litli
14.13 Víkingurinn Viggó
14.27 K3
14.38 Tindur
14.49 Mæja býfluga
15.00 Könnuðurinn Dóra
15.24 Mörgæsirnar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Lalli
16.55 Mamma Mu
17.00 Strumparnir
17.25 Hvellur keppnisbíll
17.37 Ævintýraferðin
17.49 Gulla og grænjaxlarnir
18.00 Stóri og Litli
18.13 Víkingurinn Viggó
18.27 K3
18.38 Mæja býfluga
18.50 Tindur
19.00 Lína Langsokkur

Dóra könnuður kl. 11.00 og 15.00

GOLFSTÖÐIN

08.00 PGA Highlights
08.55 CareerBuilder Challenge
12.55 2017 Playoffs Official Film
13.45 CareerBuilder Challenge
17.45 PGA Highlights
18.40 Golfing World
19.30 CareerBuilder Challenge
23.30 Golfing World

STÖÐ 2 BÍÓ

10.25 Ghostbusters
12.20 Barbershop 3: The Next Cut
14.10 Bridget Jones's Baby Skemmtileg mynd frá 2016 með Renée Zellweger, Colin Firth og Patrick Dempsey ásamt fleiri stórgóðum leikurum. Sagan um hina skemmtilegu en seinheppnu Bridget Jones heldur hér áfram, en hún er nú komin á fimmtugsaldur og er á milli manna ef svo má segja, því sambandið við Mark Darcy hefur verið losaralegt um leið og hún hefur kynnst nýjum manni, hinum heillandi draumaprinsi Jack Qwant.
16.10 Ghostbusters
18.05 Barbershop 3: The Next Cut
20.00 Bridget Jones's Baby
22.00 Hancock
23.35 Hateship Loveship
01.15 Very Good Girls Dramatísk mynd frá 2013 með Dakota Fanning, Elizabeth Olsen, Peter Sarsgaard, Richard Dreyfuss, Ellen Barkin og Demi Moore. Myndin segir frá æskuvinkonunum Lilly og Gerri sem eru báðar hreinar meyjar en hafa ákveðið sín á milli að þær muni tapa meydóminum þetta sumar. Málin vandast hins vegar þegar þær komast að því að þær eru báðar hrifnar af sama stráknum.
02.45 Hancock

RÚV

15.45 Af fingrum fram
16.30 Menningin - samantekt
17.00 Íslendingar
17.50 Táknmálsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Kata og Mummi
18.12 Mói
18.24 Skógargengið
18.25 Netgullið
18.50 Krakkafréttir
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veðurfréttir
19.35 Kastljós og Menningin
20.00 Kveikur
20.40 Hugvit leyst úr höftum
21.25 Höfuðstöðvarnar
22.00 Tíufréttir
22.15 Veðurfréttir
22.20 EM í handbolta: Samantekt
22.35 Gullkálfar
23.25 Foster læknir
00.20 Kastljós og Menningin
00.40 Dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 King of Queens
08.25 Dr. Phil
09.05 The Tonight Show
09.45 The Late Late Show
10.25 Síminn + Spotify
13.10 Dr. Phil
13.50 Playing House
14.15 Top Chef
15.00 9JKL
15.25 Wisdom of the Crowd
16.15 Everybody Loves Raymond
16.40 King of Queens
17.05 How I Met Your Mother
17.30 Dr. Phil
18.15 The Tonight Show
19.00 The Late Late Show
19.45 The Great Indoors
20.05 The Fashion Hero
21.00 The Orville
21.50 The Gifted
22.35 Ray Donovan
23.25 The Tonight Show
00.45 CSI Miami
01.30 The Good Fight
02.15 Chicago Med
03.05 Bull
03.50 Queen of the South
04.40 Síminn + Spotify

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2
FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957
FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið
FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100
FM 102,9 Lindin

Hlaðnir þægindum

- √ 19" álfelgur
- √ Íslenskt leiðsögukerfi
- √ Vetrarpakki
- √ Leðursæti með rafmagni
- √ Panorama þak
- √ Stærri vélin 180 hestöfl
- √ Til í mörgum litum

VERÐ FRÁ KR.
6.290
ÞÚSUND

Komið og reynsluakið

Allir bílar í ábyrgð og nýkomnir úr þjónustueftirliti - Allt að 90% fjármögnun
Til í ýmsum litum - Skoðum með uppítöku á öllum gerðum bifreiða

* Eknir á bilinu 8 - 29 þúsund

586 1414
stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík

kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

STÓRA BÍLASALAN
...á verði fyrir þig!

FRÉTTABLAÐIÐ LÍFIÐ

Kjólar í öllum regnbogans litum

Það var mikil litadýrð á rauða dreglinum á SAG-hátíðinni sem fór fram aðfaranótt mánudags eins og sjá má á meðfylgjandi myndum.

Kate Hudson var flott í Valentino.

Kristen Bell klæddist J. Mendel. NORDICPHOTOS/AFP

Mandy Moore klæddist Ralph Lauren-kjól.

Molly Shannon var flott í eldrauðu og með varalit í stíl.

Connie Britton í kjól úr smiðju Elisabetta Franchi.

Goldie Hawn í kjól frá Monique Lhuillier.

Molly Sims klæddist Greta Constantine-kjól.

Mitsubishi ASX er fjórhjóladrifinn sportjeppi sem er sérstaklega vel útbúinn og skilar þér miklu afli á mjúkan og sparneytinn hátt. Hann kemur með fimm ára ábyrgð og nú fylgir honum frí þjónustuskoðun í tvö ár.* Þú situr hærra, hefur meira rými og nýtur fimlegra aksturseiginleika sem auka þægindin. Komdu og prófaðu Mitsubishi ASX. Hlökkum til að sjá þig!

FIMM ÁRA ÁBYRGÐ HJÁ HEKLU 5

MITSUBISHI MOTORS

FYRIR HUGSANDI FÓLK

*Nánari upplýsingar um þjónustuskoðun HEKLU má finna á hekla.is. Verð, tilboðsverð og búnaður eru háð gengi erlendra gjaldmiðla á hverjum tíma og geta því breyst án fyrirvara.

HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ

ÚTSALA

ÚTSÖLUNNI LÝKUR 31. JAN.

-40%
af Prima skúffum, skápum og hillum

LITIR Í BOÐI:
Beyki, hlynur, kirsuber, hvítt, grá eik, hvíttuð eik, svart og kaffibrúnn.

SKÚFFUSKÁPUR
Áður 38.900 kr.
Nú 23.340 kr.

MÖPPUSKÁPUR
Áður 51.700 kr.
Nú 31.020 kr.

MÖPPUSKÁPUR
Áður 57.400 kr.
Nú 34.440 kr.

MÖPPUSKÁPUR
Áður 61.400 kr.
Nú 36.840 kr.

MYNDFORM GRAFÍK

Hirzlan

Þið finnið okkur á Facebook

Síðumúla 37,
108 Reykjavík
Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is
hirzlan.is

Ólafía Hrönn, oft kölluð Lolla, er alveg miður sín vegna atviksins og vonar að allt sé í góðu lagi.

Lúðvík er á batavegi eftir útreið frá Lollu

Óheppilegt atvik átti sér stað á þorrablóti Stjörnunnar síðasta föstudag þegar áhættuatriði veislustjórans og formanns þorrablótsnefndar fór úrskeiðis. Gestir supu hveljur því á tímabili leit þetta illa út.

Þorrablót íþróttafélagsins Stjörnunnar var haldið með pomp og prakt á bóndadaginn, síðastliðinn föstudag, í íþróttahúsinu Mýrinni í Garðabæ. Blótið var að venju fjölmennt en allt að þúsund manns gerðu sér þar glaðan dag. Dagskrá var með hefðbundnum hætti, leikkonan Ólafía Hrönn Jónsdóttir, Lolla eins og hún er gjarnan kölluð, sá um veislustjórn eins og henni einni er lagið. Þegar komið var að sölu happdrættismiða dró til tíðinda. Við gefum Lollu orðið.

„Ég var að hvetja gesti til að kaupa sem flesta happdrættismiða og fékk Lúðvík Steinarsson lögmann til liðs við mig en hann er formaður þorrablótsnefndarinnar. Við vorum með æft atriði – ég sem sagt tók hann upp á fótunum og sneri honum á hvolf til að hrista krónurnar úr vösunum. Þetta átti að vera sýnikennsla í því hvernig hægt væri að tæma alla vasa með sem hröðustum hætti og hvatning til happdrættismiðakaupa. Við höfðum æft þetta daginn áður og þá gekk þetta vel. En svo á kvöldinu sjálfu steig ég í skyrtuna hans og þá rann ég til og missi hann í gólfið með höfuðið niður. Hann fékk högg á hnakkann. Ég er algjörlega í rusli yfir þessu – svona höfuðhögg geta verið stórhættuleg.“ Það vakti undrun blaðamanns að leikkonan vílaði ekki fyrir sér að hífa fullorðinn karlmann upp á fótunum og hrista hann til – var hann ekki þungur? „Hann tók í, ég viðurkenni það. Ég er alveg eyðilögð vona að hann nái sér sem fyrst og að þetta hafi ekki haft neinar alvarlegar afleiðingar,“ segir Ólafía Hrönn og bað fyrir góðar kveðjur til Lúðvíks og Stjörnumanna.

Lúðvík er lítillega lemstraður en á batavegi.

VIÐ HÖFÐUM ÆFT ÞETTA DAGINN ÁÐUR OG ÞÁ GEKK ÞETTA VEL. EN SVO Á KVÖLDINU SJÁLFU STEIG ÉG Í SKYRTUNA HANS OG ÞÁ RANN ÉG TIL OG MISSI HANN Í GÓLFIÐ

Lúðvík brást vel við fyrirspurn Fréttablaðsins um málið og sagði að engu sérstöku væri við að bæta og kvaðst því miður ekki eiga mynd af atburðinum, hefði gjarnan viljað sjá þetta á mynd. „Þetta var bara óhapp. Ég er óbrotinn, búinn að fara í myndatöku, en lemstraður eins og gefur að skilja. Ég verð örugglega fljótur að ná mér og verð orðinn jafngóður ef ekki betri áður en ég veit af. Ég er nú vanur að gera ýmislegt fyrir íþróttafélagið mitt Stjörnuna – eigum við ekki bara að segja að ég hafi tekið „one for the team“,“ segir Lúðvík sem var mjög ánægður með þorrablótið og sagði það vel heppnað þetta árið líkt og endranær.

astahrafnhildur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGADEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgríms Hallgrímsson *elmar@365.is* **ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401:** Gústaf Bjarnason *gustaf@365.is*, Hjördís Zoëga *hjordis@365.is*, Máté Dalmay *mate@365.is* Sigfús Örn Einarsson *sigfus@365.is*, Örn Geirsson *orn.geirsson@365.is* **FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402:** Atli Bergmann *atli.bergmann@365.is*, Jóhann Waage *johannwaage@365.is*, Jón Ívar Vilhelmsson *jonivar@365.is*, Ólafur H. Hákonarson *olafurh@365.is*, **FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNI:** Elín Albertsdóttir *elin@frettabladid.is* og Ragnheiður Tryggvadóttir *heida@frettabladid.is* **RAÐAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403:** Hrannar Helgason *hrannar@365.is*, Viðar Ingi Pétursson *vip@365.is* **ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407:** Arna Rut Kristinsdóttir *arnarut@365.is*, Sigrún Helga Guðmundsdóttir *sigrunh@365.is*

SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS

FIMMTUDAG 25. JAN 19:30

SÆUNN OG VÍKINGUR

Daníel Bjarnason hljómsveitarstjóri
Sæunn Þorsteinsdóttir einleikari
Víkingur Heiðar Ólafsson einleikari

Sebastian Fagerlund
Drifts

Haukur Tómasson
Píanókonsert nr. 2

Páll Ragnar Pálsson
Quake fyrir selló og kammersveit

Magnús Blöndal Jóhannsson
Adagio

Haukur Tómasson
Í sjöunda himni

Á tónleikum Sinfóníuhljómsveitar Íslands á Myrkum músíkdögum er íslensk samtímatónlist í brennidepli líkt og hún hefur verið víða um heim undanfarin misseri. Píanókonsert Hauks Tómassonar og sellókonsert Páls Ragnars Pálssonar hlutu frábærar viðtökur í Elbphilharmonie í Hamborg og hjá Fílharmóníuhljómsveitinni í Los Angeles. Nú heyrum við verkin í fyrsta sinn á Íslandi með Víkingi og Sæunni en konsertarnir voru einmitt samdir fyrir þau. Stjórnandi tónleikanna er Daníel Bjarnason, en hann var listrænn stjórnandi Reykjavíkurhátíðarinnar í LA.

TRYGGÐU ÞÉR SÆTI
SINFONIA.IS

Miðasala í Hörpu
sinfonia.is
harpa.is
528 50 50

@icelandsymphony / #sinfó

Aðalstyrktaraðili :
GAMMA

FRÉTTABLAÐIÐ

Við segjum fréttir Smáauglýsingasíminn og skiptiborð **512 5000** Vísir

Ritstjórn 512 5200 Fax: 512 5301 ritstjorn@frettabladid.is **Auglýsingadeild** auglysingar@frettabladid.is **Prentun** Ísafoldarprentsmiðja

ÞÚ GETUR NÁLGAST FRÍTT EINTAK AF FRÉTTABLAÐINU VÍÐSVEGAR UM LANDIÐ.
Óskir þú eftir því að fá blaðið í áskrift, hafðu samband við Póstdreifingu.
FRÉTTABLAÐIÐ mest lesna dagblað landsins.

Póst dreifing **Dreifing** dreifing@postdreifing.is
Ef blaðið berst ekki 800 1177

BAKÞANKAR

Telmu Tómasson

Ofbeldis fokk

Þetta er alltaf svona. Alltaf eins. Hann er kominn inn. Hún veit það, finnur það, þrátt fyrir að hann læðist nánast hljóðlaust upp stigann. Það brakar alltaf í sömu tröppunni. Hjartað berst í brjóstinu. Óttinn.

Dágóð stund virðist líða. Í þögn. Kötturinn leikur sér að músinni. Fyrirvaralaust birtist hann svo í dyragættinni, afmyndaður í ljótleikanum, með reiddan hnefann. Ásakandi, öskrandi orðaflaumur endurkastast milli veggja, herbergið vígvöllur, sem fyrir augnabliki var griðastaður. Hún heyrir ekki, hjartað læst, líkaminn í vörn, viðbúin sársaukanum sem fylgir fyrsta högginu.

Á öðrum stað, á öðrum tíma, kemur fatahönnuðurinn heim. Stolt af vel unnu verki með mikilvæga viðurkenningu í farteskinu. Tilhlökkun ólgar í brjóstinu, barnsleg eftirvænting yfir því að deila gleðinni með sínum kærasta. Tilfinningin varir ekki lengi, kuldinn hríslast niður bakið um leið og hún sér hvern hún hittir fyrir í stofunni.

Hann situr í djúpa stólnum, niðursokkinn, hvítleitt ljósið frá tölvunni lýsir upp steinrunnið andlitið. Góðu tíðindin lætur hann sem vind um eyru þjóta. Afbrýðisemin fyllir stofuna, eins og þoka á dimmum degi. „Mikið lítur ðu illa út,“ segir hann, málrómurinn harður.

Hún gerir aðra tilraun. „Ég var að fá eftirsóttustu verðlaun ársins,“ segir hún lágt, nú orðin lítil í sér, vön niðurlægingunni, lítillækkuninni, sjálfsefanum, niðurrifinu. Hann lætur kné fylgja kviði: „Svafstu hjá allri nefndinni til að landa þessu?“ og snýr sér aftur að tölvunni. Sneypt og einmana fer hún í háttinn og starir út í myrkrið. Þetta er alltaf svona. Alltaf eins.

Fokk ofbeldi.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland