

Að duga eða drepast



„Strákarnir okkar“ verða að vinna Serba í kvöld til þess að eiga öruggt sæti í milliriðli á EM í handbolta sem fram fer í Króatíu. Fjölmiðlar hittu landsliðsmennina á hóteli þeirra, Le Meridien, í Split í gær, þar sem vel fer um þá. Ólafur Andrés Guðmundsson, Arnór Þór Gunnarsson, Björgvin Páll Gústavsson, og Rúnar Kárason drukkðu í sig sólskinið. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Krafist verði sakfellingar í Geirfinnsmáli

DÓMSMÁL Sonur Sævars Ciesielski óttast sýndarréttarhöld þegar Guðmundar- og Geirfinnsmál verða endurupptekin.

Hann vill að ákærvaldið geri kröfu um sakfellingu í málinu og beiti sér fyrir staðfestingu á þeim dómi sem féll árið 1980; annars verði enginn ágreiningur og ekkert uppgjör. Hann telur hins vegar litlar líkur á því. „Í staðinn mun ákærvaldið fara fram á sýknu, því þá þarf ekki að skoda eitt eða neitt,“ skrifar Hafþór Sævarsson, sonur Sævars, í aðsendri grein. – **aa / sjá síðu 32**

Spítalinn sýður allt neysluvatn

UMHVERFISMÁL Neysluvatn verður soðið fyrir allar deildir Landspítalans vegna viðvörunar Heilbrigðiseftirlitsins um jarðvegsbakteríur í neysluvatni í Reykjavík.

Þetta er í fyrsta sinn sem til þessarar ráðstöfunar er gripið á Landspítalanum.

Upplýsingafulltrúi Veitna segir Reykvikinga ekki þurfa að óttast vatnsskort. Fulltrúi Heilbrigðiseftirlitsins segir hættuna ekki mikla og viðvörunin sé eingöngu varúðarráðstöfun. – **aa / sjá bls. 4**

Áforma aftur lokun á ólöglegu leiguhúsnæði

Slökkviliðið ætlar að loka ósamþykktu leiguhúsnæði um mánaðamótin en síðast var gripið til aðgerða vegna hússins í nóvember fyrir rúmu ári. Slökkviliðsmanni barst hótun vegna aðgerðanna en eigandinn ber af sér allar sakir.

BRUNAVARNIR Ef eigandi iðnaðarhúsnæðis við Köllunarklettsveg 4 í Reykjavík verður ekki búinn að rýma eignina um mánaðamótin verður húsnæðinu lokað. Samkvæmt slökkviliðinu er búið í ósamþykktu húsinu en því vísar eigandi hússins á bug. Yfirmaður forvarna hjá slökkviliðinu telur að búseta í ósamþykktu leiguhúsnæði hafi færst í aukana.

Í lok nóvember 2016 mætti lögregla og slökkvilið á vettvang til að innsigla húsið, vegna skorts á brunavörnum. Til þess kom ekki því á síðasta degi var húsið tæmt, samkvæmt upplýsingum frá slökkviliðinu. Að sögn hefur eigandi hússins, Sverrir Einar Eiríksson, ekki gert úrbætur á því. Í húsinu skortir brunahólf og flóttaleiðir auk þess sem það sé að hluta byggt úr timbri.

Samkvæmt heimildum hafði Sverrir í hótunum við slökkviliðsmann á fyrri stigum málsins. „Það er ekkert sem við viljum hafa að aðalatriði í málinu,“ segir Jón Viðar



Jón Viðar Matthiasson.

Matthiasson, slökkviliðsstjóri höfuðborgarsvæðisins, um málið en Sverrir mun hafa hótad manninum og fjölskyldu hans með óbeinum hætti árið 2016. Sverrir hafnar þeim ásökunum alfarið í samtali við Fréttablaðið. Hann hafi „aldrei nokkurn tímann“ hótad slökkviliðsmanni vegna málsins.

Jón Viðar segir að ákveðið stuðningskerfi innan slökkviliðsins sé virkjað þegar hótanir berast. „Við erum að lenda í þessu í öðrum verkefnum þegar við snumum folki við erfiðar aðstæður. Fólk er stundum ekki alveg sjálfrátt,“ segir hann. Stundum séu hlutir sagðir í hita leiksins. Hann telur að það hafi átt við í þessu tilfalli. Aðspurður segir

hann að málið hafi ekki verið tilkynnt til lögreglu. Engin dæmi séu um slík tilfalli.

Jón Viðar segir að slökkviliðinu sé ekki kunnugt um að úrbætur hafi verið gerðar á eldvörnum frá því að loka átti húsinu fyrir rösku ári en komið hafi á daginn að leigustarfsemi hafi verið hafin aftur í húsinu.

Sverrir segir að hann hafi sýnt yfirmanni hjá slökkviliði tómt húsið í aðdraganda aðgerðanna 2016. Hann hafi svo ekkert heyrð fyrir en lögregla og slökkvilið hafi brotist inn í húsið til að loka því. Hann hafi ekkert heyrð í slökkviliðinu síðan og undrast það.

Húsið er leigt út til leigutaka sem Sverrir vill ekki upplýsa hver er. „Það er hugsad undir skrifstofu og vinnuáðstöðu fyrir listamenn.“ Hann fullyrðir að ef einhver búi í húsinu sé það þvert gegn hans vilja. Hann geti nánast fullrytt að á Köllunarklettsvegi 4 búi enginn. „Þá væri verið að fara gegn mínum fyrirmælum. Ég tæki það mjög nærri mér,“ segir hann. – **bg**

Fréttablaðið í dag

SKOÐUN Áslaug Friðriksdóttir vill lausnir í stað loftkastala. **10**

SPORT Steinunn Björnsdóttir er mætt aftur á völinn eftir barnsburð. **12**

LÍFIÐ Unnur Sara Eldjárn samdi lag við ljóðið Hlass úr ljóðabók afa síns. **26**

PLÚS SÉRBLAÐ • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

**OPNUM EINN
GLÆSILEGASTA
VEISLUSAL
LANDSINS
INNAN SKAMMS**

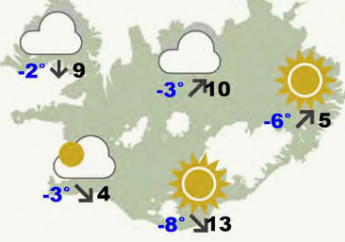
Tales from
Iceland

Austurbæ við Snorrabraut

518 4000
tales.is

Besta safn Reykjavíkur
skv. Tripadvisor 4/1/18

Veður



Gengur í norðvestan hvassviðri með snjókomu og eljum norðan- og vestanlands í dag, en hægari vindur og úrkomulitið sunnan- og austanlands. Svalt í veðri. **SJÁ SÍÐU 16**

Kærðu skipan í fjárlaganefnd

STJÓRNMÁL Kærufnd jafnréttismála vísaði frá kærufnd Kvenréttindafélags Ísland vegna skipunar í fjárlaganefnd Alþingis. Félagið þótti ekki hafa sýnt að það ætti aðild að málinu. Kvenréttindafélagið taldi það andstætt lögum um jafna stöðu karla og kvenna að í núverandi fjárlaganefnd Alþingis sitja átta karlar en einungis ein kona. Félagið áréttaði að Alþingi eigi að fylgja jafnréttislögum í öllum störfum. – gar



Mennirnir stálu aðallega nautakjöti. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Niðurstaða um mánaðamótin

LÖGREGLUMÁL Búast má við því að ákvörðun um ákæru í umfangsmiklu kjötpjöfnadarmáli, sem upp kom á Keflavíkurflugvelli í haust, verði tekin fyrir eða um mánaðamótin. Samkvæmt upplýsingum frá lögreglunni á Suðurnesjum telst málið upplýst og rannsókn að ljúka. Fram hefur komið að um hálfu tonni af kjöti hafi verið stolið.

Ekki mun vera hægt að greina frá endanlegum tölum um umfang málsins á þessu stigi. Tveir starfsmenn flugþjónustufyrirtækis á Keflavíkurflugvelli játuðu við yfirheyrslur í október stórfelldan þjöfnad á kjöti úr frystigeymslu á vellinum. Í frystikistum vitorðsmanns þeirra fundust 168 kíló af nautakjöti. Mennirnir höfðu einnig stolið sigarettum af fyrirtækinu í fjögur til fimm ár. – bg

Vetrarleikir á Klambratúni



Það er gömul saga og ný að þegar snjóar fagna börnin einna mest. Þessir krakkar léku sér í snjónum á Klambratúni í gær þegar ljósmyndara Fréttablaðsins bar að garði. Spáð er frosti fram á næstu helgi að minnsta kosti. Því er eins víst að börnin geti leikið sér áfram í snjó. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Fresta máli um nýjar vindmyllur

ORKUMÁL Sveitarstjórn Rangárþings ytra hefur orðið við beiðni Steingríms Erlingssonar í Biokraft og frestað til næsta fundar að taka endanlega afstöðu til beiðni hans um uppsetningu tveggja nýrra vindmylla í Þykkvabæ.

Skipulagsnefnd sveitarfélagsins hafði áður synjað Steingrími um uppsetningu á vindmyllunum sem eru hærri og með meira vænghaf en þær tvær myllur sem Steingrímur hefur rekið í Þykkvabæ frá árinu 2014. 61 einstaklingur ritaði á undirskriftarlista gegn nýju myllunum og heilbrigðis- eftirlitið benti á áhrif á hljóðvist í nágrenninu og á landnotkun nærliggjandi jarða vegna hávaðamarkna. – gar

Tónelskur læknir varð þeð í pólitískri refsakák

Tónskáldið Sigvaldi Kaldalóns var rekinn úr Læknafélagi Íslands eftir harða deilu milli Jónasar frá Hriflu og Læknafélagsins. Óttar Guðmundsson geðlæknir rekur þessa sögu á Læknadögum í tilefni 100 ára afmælis félagsins.

MENNING „Sigvaldi Kaldalóns var rekinn úr Læknafélagi Íslands 1929 eftir að hafa orðið bitbein í pólitískri deilu þar sem mættust stálin stinn, Hriflu-Jónas og Guðmundur Hannesson, formaður Læknafélags Íslands, sem var einráður í Læknafélaginu,“ segir Óttar Guðmundsson, geðlæknir og formaður Félags áhugamanna um sögu læknisfræðinnar.

Óttar ætlar í kvöld að rekja þessa sögu á Læknadögum. „Við blöndum síðan tónlist saman við þetta en Karlakórinn Fóstbræður syngur þekktustu lög Sigvalda ásamt Hildigunni Einarsdóttur mezzosópran við undirleik Aðalheiðar Þorsteinsdóttur.“

Óttar segir deiluna hafa blossað upp eftir að formaður Læknafélagsins tók „veitingavaldið af veitingavaldinu með því að fá því framgengt að læknar ættu að sækja um stöður til Læknafélagsins en ekki ráðuneytisins.“

Þessu gat Hriflu-Jónas dómsmálaráðherra ekki unað og ég stend nú reyndar með honum í þessari deilu. Það reynir síðan ekki á þetta fyrir en Keflavík losnar. Sjálfstæðismaðurinn Jónas Kristjánsson, harðasti andstæðingur Jónasar á þingi, sækir um og læknar mæla með honum. Jónas er þarna kominn í hálfgerð öngstræti. Hann hafði engan annan umsækjanda svo að hann átti um tvo kosti að velja, skipa Jónas Kristjánsson og játa sig þannig sigraðan eða leita til erlendra lækna.“

Þá berst honum að sögn Óttars himnasendingu í umsókn frá Sigvalda. „Jónas skipar Sigvalda samstundis. Læknar bregðast hinir verstu við og hóta öllu illu.“ Jónas gaf sig þó hvergi



Óttar Guðmundsson geðlæknir segir söguna af því þegar Sigvaldi Kaldalóns var rekinn úr Læknafélagi Íslands, sem fagnar 100 ára afmæli sínu.



Sigvaldi Kaldalóns er eitt ástsælasta tónskáld þjóðarinnar, læknir sem dróst inn í pólitískar illdeilur.

og beitti Sigvalda miklum þrýstingi og sama gerðu læknar.

„Þetta er merkileg saga og ég hef mikla samúð með Sigvalda í þessu. Hann fer þarna gegn læknunum og malar sig alveg út í horn. Hann var samstundis rekinn úr Læknafélaginu og Sjálfstæðismenn í Keflavík banna héraðsbúum að hýsa hann eða veita honum lið. Aumingja Sigvaldi, þessi friðsami og ópólitíski maður. Tónskáld. Dregst inn í þetta. Verður bitbein Framsóknarflokks og Sjálfstæðisflokks og læknarnir brjáláðir út í hann.“

Dagskráin hefst klukkan 20 í Norðurljósum Hörpu. „Það er ókeypis inn þar sem Læknafélagið er í miklu hátíðarskapi og býður upp á þetta, klassa-tónleikar og skemmtileg saga. Hver vill hafa það betra?“ segir Óttar.

thorarin@frettabladid.is

23. janúar í 7 nætur

Frá kr. 79.995

Sólarferð til GRAN CANARIA

Heimsferðir



SPEEDTEST
AWARDS

...

HRAÐASTA
INTERNETIÐ
Á ÍSLANDI

...

Q3-Q4
2017

Ljósleiðari

1800 GB

5.990 kr.

Gagnaveitan	2.999 kr.
Leiga á beini	790 kr.
Samtals	3.779 kr.

Skráðu
þig fyrir
18. janúar

Hraðatilboð Nova!

Ekki vera risaeðla, vertu á hraðasta internetinu!

Stærsti
skemmtistaður
í heimi!

NOVA



Barist við skógarelda í Ástralíu.

Fuglar kveikja skógarelda

VÍSINDI Ránfuglar kveikja skógarelda til að hreikja brád sem þeir veiða úr fylgsnum sínum. Frá þessu er greint í vísindaritinu Journal of Ethnobiology.

Ekki var tekið mark á frásögnum frumbyggja í Ástralíu af slíku atferli fugla. Rannsóknin sem greint er frá í fyrrgreindu vísindariti byggir hins vegar á frásögnum nokkurra fyrrverandi og núverandi slökkviliðsmanna. Einn þeirra, Dick Eussen, sá fugl grípa kvist með glöð í, fljúga með hann þangað sem ekki var eldur og sleppa honum.

Samkvæmt rannsókninni virðist sem fuglarnir geri þetta ekki þar sem enn skíðlogar, heldur þar sem eldurinn er að slokkna.

Ekki þykir útilokað að fuglar í öðrum heimshlutum noti þessa aðferð. Fuglar í Ameríku, Afríku og Suður-Asíu hafa verið grunaðir um ikveikju. – ibs



Frá vettvangi. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Annar látinn eftir rútuslysið

SLYS Kínverskur karlmaður sem fluttur var á sjúkrahús eftir rútuslys í Eldhrauni 27. desember er látinn. Hann var fæddur árið 1996 og hafði verið á gjörgæslu frá því að slysið varð. Enn eru einhverjir sem slösudust á sjúkrahúsi. Þar á meðal ökumaður rútnunnar.

Lögreglan á Suðurlandi segir fjölskyldu mannsins sem lést hafa verið hjá honum undanfarna daga og hafi þau notið aðstoðar starfsmanna kínerska sendiráðsins.

Auk mannsins dó kínersk kona á þrítugsaldri í slysinu. – jhh

Sífelld fleiri leita réttar síns vegna flugfélaganna

DÓMSMÁL Héraðsdómur Reykjavíkur hefur dæmt WOW air til þess að greiða tveimur farþegum tæplega 48 þúsund í skaðabætur hvorum fyrir sig, auk vaxta, vegna tafa sem urðu í flugferð frá London til Keflavíkur undir lok árs 2016. Samskiptastjóri Samgöngustofu segir skaðabótamál á hendur flugfélögum hafa tvöfaldast í fjölda á milli ára og um sé að ræða vaxandi vanda.

Farþegarnir tveir áttu flug með félaginu kl. 19.25 þann 19. desember 2016 frá London og var gert ráð fyrir landingu á Keflavíkurflugvelli kl. 23.25. Fór svo að flugið tafðist

um 219 mínútur og lenti vélin kl. 3.23 um nóttina. Í bréfi WOW air til farþeganna segir að óveður um morguninn hafi sett strík í reikninginn og haft keðjuverkandi áhrif á alla flugstarfsemi dagsins. Ísing hafi fest á flugvelli og flugvélum og snjócoma verið mikil. Var það mat flugfélagsins að vegna þessa væri það laust undan bótaskyldu. Héraðsdómur hafnaði sýknukröfu WOW air og dæmdi það til að greiða farþegunum fyrrgreinda upphæð, auk vaxta.

Þórhildur Elínardóttir, samskiptastjóri Samgöngustofu, segir



Þórhildur Elínardóttir, samskiptastjóri Samgöngustofu. MYND/ODDUR

að sífelld fleiri leiti réttar síns vegna flugfélaganna. „Það hefur verið mjög vaxandi. Við tókum þetta saman í fyrri og þá kom í ljós að fjöldi mála á okkar borði hafði tvöfaldast.“

Samgöngustofa hefur ákvörðunarvald í slíkum málum og sér um að framfylgja alþjóðlegum reglugerðum sem settar hafa verið. „Við ráðleggjum fólki þó alltaf að hafa samband við flugrekanda fyrst til þess að finna lausn á sínum málum,“ segir Þórhildur. „Ef allt um þrýtur getur fólk sent okkur erindi og þá hefur Samgöngustofa heimildir til að taka ákvarðanir í málum.“ – dff

Neysluvatn soðið á Landspítala

Neysluvatn verður soðið á öllum deildum Landspítalans eftir viðvörun frá Heilbrigðiseftirlitinu. Sóttvarnalæknir segir saurmengun alltaf geta orsakað sýkingu. Ekki er hætt á vatnsskortri segir fulltrúi Veitna.

UMHVERFISMÁL Allt neysluvatn verður soðið á Landspítalanum vegna viðvörunar frá Heilbrigðiseftirlitinu um jarðvegsbakteríur í neysluvatni í Reykjavík.

Í tilkynningu frá Heilbrigðiseftirlitinu, sem send var til fjölmiðla í gærkvöldi, voru neytendur hvattir til að sjóða neysluvatn sitt vegna jarðvegsgerla sem mælt höfðu í neysluvatnssýnum sem tekin voru á vatnsverndarsvæðinu í Heiðmörk. Er sérstaklega mælt til suðu á neysluvatni fyrir neytendur sem eru viðkvæmir, til dæmis með lélegt ónæmiskerfi, ungbörn, aldraða eða fólk með undirliggjandi sjúkdóma.

„Það er niðurstaða sýkingavarnardeildar Landspítalans að fylgja leiðbeiningum heilbrigðiseftirlitsins og sjóða allt neysluvatn fyrir spítalann,“ segir Ingólfur Þórisson, framkvæmdastjóri rekstrarsviðs Landspítalans. Aðspurður segir hann þá stöðu aldrei hafa komið upp áður að sjóða hafi þurft allt neysluvatn fyrir alla sjúklinga spítalans en ákvörðunin var tekin að höfðu samráði við sóttvarnalækni og Heilbrigðiseftirlitið.

Sóttvarnalæknir man ekki til þess að þessi staða hafi áður komið upp í Reykjavík. „Þetta hefur gerst úti á landi í miklum vatnsveðrum en ég man ekki eftir að þetta hafi komið upp hér í Reykjavík fyrr,“ segir Þórólfur Guðnason. Hann segir hættu á sýkingum alltaf fyrir hendi þegar um saurmengun sé að ræða, eins og í þessu tilvik. Hann leggur áherslu á að það mælist ekki mikið af saurbakteríum í þessu tilvik en maður vilji aldrei hafa eina einustu saurbakteríu í neysluvatni.

Árný Sigurðardóttir hjá Heilbrigðiseftirlitinu segir tilkynninguna vera algjöra varúðarráðstöfun og fólk sem er frískt eigi ekki að þurfa að hafa áhyggjur. „Það er nú svona á mörkunum að það þurfi að senda út tilkynningu um þetta en okkur þótti samt rétt að gera það, þannig að fólk viti af þessu,“ segir Árný. Hún bindur vonir við að þetta gangi fljótt yfir og segir að fylgst verði náið með stöðunni þar til vatnið er orðið hreint.

Olöf Snæhólm, upplýsingastjóri Veitna, er bjartsýn á að holurnar jafni sig fljótt.

„Við vitum af þessari hættu og erum alltaf með hlákuáætlun,“ segir

Olöf og tekur sem dæmi að holur í Gvendarbrunnum séu aldrei notaðar frá október og fram í mars, vegna þess hve viðkvæmar þær eru fyrir hlákuvatni. „En það sem er að gest núna er bara óvenjulegt ástand í veðri og hluti af okkar hlákuáætlun er að fara og mæla í holunum okkar þegar það er hláka og það er það sem við vorum að gera fyrir helgi þegar gerlar fundust í holunum okkar.“ Aðspurð segir Olöf borgarbúa ekki þurfa að óttast vatnsskort. „En við þurfum að eiga nægt vatn bæði til neyslu og til brunavarna.“ adalheidur@frettbladid.is



Á Landspítalanum er fullt að aldrei hafi áður komið upp sú staða að sjóði þyrfti allt neysluvatn. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Þetta hefur gerst úti á landi í miklum vatnsveðrum en ég man ekki eftir að þetta hafi komið upp hér í Reykjavík fyrr.

Þórólfur Guðnason
sóttvarnalæknir



Almenningur vill ekki rugga bátnum

SAMFÉLAG „Fólk þekkir þetta ekki, gæti liðið óþægilega og fundist því ógnað af því að þetta er svona framandi,“ segir félagsfræðingurinn Heiða Karen Sæbergisdóttir um hústökur á Íslandi. Heiða, sem rannsakaði hústökur hér á landi fyrir BA-ritgerð sína í félagsfræði, heldur fyrirlestur um málefnið í Iðná í dag. „Ofast eru þetta hús sem hafa staðið tóm og í niðurníðslu og eru tekin í notkun en stundum eru þetta líka hús sem á að rífa eða breyta og eru tekin yfir til að mótmæla þeirri ákvörðun.“

Hústökur hafa ekki verið áberandi í íslensku samfélagi miðað við það sem gengur og gerist á ákveðnum svæðum í Evrópu. Hins vegar eru nokkur þekkt dæmi um hústökur í mótmælaskyni. Hópur fólks réðst til að mynda inn í hús Björgólfs Thors Björgólfsónar við Frikkirkjuveg 11 til að mótmæla Icesave-samningnum eftir bankahrunið, eða árið 2009.



Heiða Karen heldur fyrirlestur um hústökur í Iðná og kvöld.

Mín tilfinning er sú að í samfélögum þar sem er velmegun séu aðgerðir sem þessar verr liðnar af almenningi,

Heiða Karen Sæbergisdóttir

„Líklega eru þó nokkrar hústökur í Reykjavík akkúrat núna sem við vitum ekki af, þar sem fólk sem á ekki um mikið að velja hefur leitað sér skjóls án þess að mikið beri á.“

Að sögn Heiðu skiptir þó afstaða yfirvalda miklu máli þegar kemur að hústökum, sem og stuðningur samfélagsins. „Mín tilfinning er sú að í samfélögum þar sem er velmegun séu aðgerðir sem þessar verr liðnar af almenningi, kannski af því að fólk er ósatt við að bátnum sé ruggað, á meðan þær geta þótt eðlilegur hluti af samfélaginu annars staðar.“ – bsp

12. febrúar í 10 nætur

Bókaðu sól
FUERTEVENTURA

Frá kr.
81.835

Allt að
25.000 kr.
afsláttur á mann

Heimsferðir

EKKI BARA GÆÐI

VINNUBUXUR STRETCH



Vinnubuxur með teygjubótum á vandlega völdum stöðum og beygðum hnjám sem tryggja hámarkshreyfanleika og þægindi.

11.900 m/vsk

Fullt verð 14.900

SMÍÐA- VESTI



12.900 m/vsk

Fullt verð 18.900

VINNU- SKYRТА



5.900 m/vsk

Fullt verð 7.400

STUTTERMA- BOLUR



1.490 m/vsk

Fullt verð 2.460

ÖRYGGIS- SKÓR



26.900 m/vsk

Fullt verð 33.990

BELTI



1.990 m/vsk

Fullt verð 3.370

FLÍSJAKKI



8.900 m/vsk

Fullt verð 14.816

HETTUJAKKI PRJÓNAÐUR



10.900 m/vsk

Fullt verð 17.686

VETRAR- JAKKI



24.603 m/vsk

HÖFUÐLJÓŚ Í KAUPBÆTI



SMÍÐABUXUR STRETCH



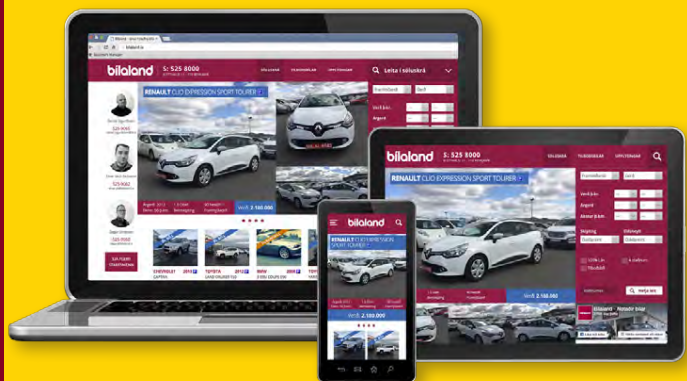
Slitsterkar vinnubuxur með lágu klofi og mjókkandi skálmum. Hefðbundið snið sem er vel þekkt í gallabuxnageiranum. Buxurnar eru úr Cordura® gallaefni með teygjueiginleika.

19.900 m/vsk

Fullt verð 25.900

ÚRVAL NOTAÐRA BÍLA

BÍLALAND BÝÐUR BÍLA Á FRÁBÆRUM
KJÖRUM! KOMDU STRAX Í DAG OG TRYGGÐU
ÞÉR GÓÐAN BÍL FRÁ BÍLALANDI



www.bilaland.is



Rnr. 390555

LAND ROVER Discovery 5 S
Nýskr. 05/17, ekinn 20 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ 8.990 þús. kr.



Rnr. 331237

VOLVO XC60 Summum
Nýskr. 01/15, ekinn 56 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ 5.390 þús. kr.



Rnr. 331044

NISSAN X-Trail Acenta 4wd
Nýskr. 06/16, ekinn 40 þ.km,
dísil, beinskíptur.

VERÐ 4.090 þús. kr.



Rnr. 390675

SUBARU Forester Premium
Nýskr. 02/17, ekinn 48 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ 4.690 þús. kr.



Rnr. 370728

Range Rover Evoque HS
Nýskr. 06/16, ekinn 6 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ 7.990 þús. kr.



Rnr. 144547

HYUNDAI Santa Fe III Premium
Nýskr. 08/16, ekinn 29 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.

VERÐ 6.990 þús. kr.

bilaland

Opíð frá kl. 9–18 og á laugardögum frá kl. 12–16.

Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík og
Hyundai notaðir bílar - Kaupúni 1 - 210 Garðabæ
Sími: 525 8000 - bilaland@bilaland.is



www.facebook.com/bilaland.is



Séra Guðrún Karls Helgudóttir afhendir Agnesi M. Sigurðardóttur biskup Íslands áskorun prestvígðra kvenna. Prestur í Langholtskirkju segir nýárspredikun biskups hafa hvatt konur í prestastétt til þess að stíga fram. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Ofbeldi, áreitni og mismunun í prestastétt

Konur í prestastétt sendu í gær frá sér yfirlýsingu vegna #metoo byltingarinnar og skoruðu á stjórn þjóðkirkjunnar að beita sér fyrir siðbót hvað varðar vinnu- umhverfi kvenna í kirkjunni. Áskoruninni fylgdu yfir sextíu sögur kvenpresta.

SAMFÉLAG „Auðvitað er þetta vand- meðfarið í fámennri stétt eins og okkar,“ segir Jóhanna Gísladóttir, prestur í Langholtskirkju og for- maður Félags prestvígðra kvenna, um yfirlýsingu kvenna sem stígu fram í gær í tengslum við #metoo byltinguna. Sextíu og fimm konur skora á biskup, kirkjuráð, kirkju- þing, presta og sóknarnefndir að beita sér fyrir siðbót hvað varðar vinnuumhverfi kvenna, prestvígðra og annarra í kirkjunni.

„Við höfum líkt og aðrar konur búið við kynbundið ofbeldi, áreitni og mismunun. Sögur okkar kvenna í samfélaginu eru allar eins. Við töldum nauðsynlegt að styðja við bakið á kynsystur okkar og deila okkar sögum,“ segir Jóhanna.

Hún segir að konur í Félagi prest- vígðra kvenna hafi byrjað að ræða saman sín á milli í desember. Þær hafi síðan fundið hvatningu í nýársávarpi Agnesar M. Sigurðar- dóttur biskups til að stíga fram. „Agnes ræddi #metoo byltinguna í nýársávarpi sínu og það var okkur hvatning til að stíga loks fram,“ segir Jóhanna sem segir kvenpresta sam- mála um að vel hafi verið tekið í áskorun þeirra.

Samhliða áskoruninni birtu prestarnir í gær yfir sextíu sögur þar

Við töldum nauð- synlegt að styðja við bakið á kynsystur okkar og deila okkar sögum.

Jóhanna Gísladóttir,
prestur í Lang-
holtskirkju



**Brot úr sögum
prestvígðra kvenna**

Sleikti tærnar

„Að sumri til kom ég til vinnu berfætt í bandaskóm. Ég settist til vinnu inn á skrifstofu minni og skömmu síðar kom kollegi minn inn til mín og settist í annan við- talsstólinn minn. Hann dásamaði skóna mína og spurði svo hvort ég vildi ekki fótanudd. Ég neitaði því. Áður en ég vissi af, steig hann upp úr stólnum, kraup fyrir framan mig, tók upp annan fót minn og sleikti á mér tærnar.“

Beðin um að koma ekki í buxum

„Á meðan ég var í guðfræði- náminu vann ég sem kirkju- vörður. Nokkrum mánuðum eftir að ég hóf störf, var ég beðin að koma ekki aftur í buxum í kirkjuvörsluna. Sóknarpresturinn daðraði mikið við konur, og ein samstarfskona mín var barm- mikil. Hann gerði sér far um að faðma hana og nudda sér upp við barm hennar – sem var mjög óþægilegt fyrir okkur samstarfs- fólk, en ekkert okkar sagði neitt.“

sem þær lýsa kynbundnu ofbeldi, áreitni og mismunun á vinnustöð- um sínum. Agnes M. Sigurðardóttir biskup brást við áskorun og frásögn- um kvenanna. Hún sagðist þakk- lát öllum þeim sem stigið hefðu fram og sagt frá reynslu sinni. „Ég tek hjartanlega undir þá sanngjörnu og eðlilegu kröfu sem prestvígðar konur hafa sett fram. Ég mun leggja mig alla fram við að bæta starfsum- hverfi kvenna og samskiptin milli fólks í kirkjusamfélaginu,“ sagði Agnes. kristjanabjorg@frettabladid.is

Hagtak krefst 174 milljóna vegna borhola í sjó neðan Klepps

DÓMSMÁL Vertakafyrirtækið Hagtak hefur stefnt Faxaflóahöfnum til greiðslu 173,6 milljóna króna.

Hagtak tók að sér á árinu 2015 að sprengja fyrir hafnarkanti neðan Klepps í Sundahöfn. Fyrirtækið var það eina sem skilaði tilboði í verkið. Því var þó ekki tekið áður en frestur rann út að því er fram kemur í stefnu Hagtaks heldur gerðu Faxaflóahafn- ir síðar munnlegt samkomulag við verktafann um að annast verkið. Enginn skriflegur samningur hafi verið gerður þrátt fyrir ítrekaðar beiðnir Hagtaks.

Verkið fólst í borun og spreng- ingu klappar í sjó. Bora átti 250 til 350 holur og nota 2,5 til 3 tonn af

Það er meginregla í kröfurétti að greiða ber sanngjarnt verð fyrir vörur og þjónustu sé ekki um annað samið.

Úr stefnu Hagtaks

sprengefni. Eftir að boraðar höfðu verið yfir 30 holur frá desember fram í janúar tilkynntu Faxaflóahafnir Hagtaki 21. janúar 2016 að hætt yrði við verkið, að því er segir

í stefnunni. Hagtak hafi lýst ónægju með þetta enda talið sig geta lokið verkinu fyrir tilsettan tíma og að fyrirtækið myndi verða fyrir gríðar- legu tapi. Faxaflóahafnir hafi þá einhliða tilkynnt að Hagtak fengi alls 81,6 milljónir króna fyrir sína þjónustu og hafnað síðan greiðslu- kröfum fyrirtækisins.

„Það er meginregla í kröfurétti að greiða ber sanngjarnt verð fyrir vörur og þjónustu sé ekki um annað samið,“ segir í stefnu Hagtaks sem var lögð fyrir stjórn Faxaflóahafna síðastliðinn föstudag. Krafan er sundurliðuð þannig að um 143 milljónir eru vegna verksins sjálfs og 30,6 vegna missis hagnaðar. – gar

ÚTSALA

Allt að **50%** afsl.

MYNDFORM GRAFIK



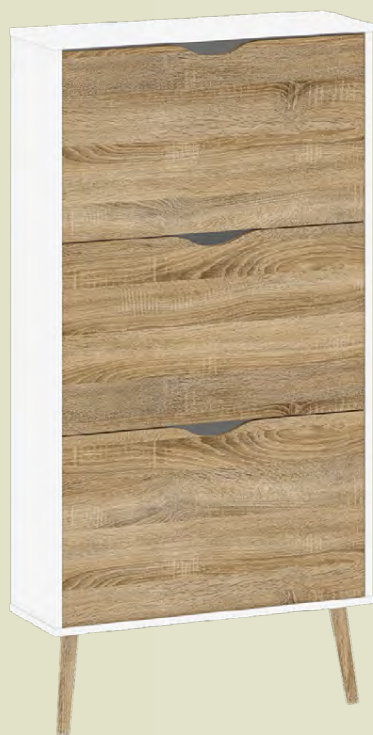
Þið finnið okkur á Facebook

Hirzlan

GÆÐI · STÖÐUGLEIKI · SKILVIRKNI · Í 24 ÁR

Síðumúla 37,
108 Reykjavík
Sími: 564-5040
hirzlan@hirzlan.is
hirzlan.is

Ný netverslun



Oslo
skóskápur
19.144



Roomers
skenkur
46.823



Retro
eldhúsbord
37.332

Verð miðast við gengi krónunnar 15/12/17



Nashville
bókaskápur
41.867

MYNDFORM GRAFIK

Hirzlanheimili.is
Netverslun

Lágt verð alla daga



Forsætisráðherrann er ekki þar hrifinn af Puigdemont. NORDICPHOTOS/AFP

Fráleitt að flóttamaður verði forseti Katalóníu

SPÁNN Carles Puigdemont, fyrrverandi forseti héraðsstjórnar Katalóníu, má ekki verða forseti héraðsins aftur nú, eftir að aðskilnaðarsinnar héldu meirihluta sínum í héraðsþingkosningum í desember. Mariano Rajoy, forsætisráðherra Spánar, sagði í gær að ef hann yrði útnefndur héraðsforseti myndu Spánverjar halda áfram að fara með stjórnina í héraðinu.

Spánverjar hafa stýrt Katalóníu frá því síðasta haust þegar héraðið var svipt sjálfstjórn eftir sjálfstæðis-yfirlýsingu þess. Sjálfur er Puigdemont í útleið í Brussel en ráðherrar héraðsstjórnar hans hafa verið ákærðir fyrir uppreisn.

Katalónska héraðsþingið velur sér forseta á næstu vikum og hefur

Puigdemont þótt einna líklegastur til að verða fyrir valinu. Jafnvel þótt hann þyrfti að stýra frá Brussel. Óljóst er hvort yfirlýsing Rajoy muni koma til með að setja strík í reikninginn.

„Það er algjörlega fráleitt að einhver vilji vera forseti héraðsstjórnar Katalóníu þegar viðkomandi er flóttamaður í Brussel. Þetta er bara spurning um almenna skynsemi,“ sagði Rajoy í ræðu sinni sem haldin var í höfuðstöðvum þjóðarflokksins í Madrid.

Þá sagði Rajoy enn fremur að ef Puigdemont reyndi að vera viðstaddur þingfund í gegnum Skype eða sambærilegt forrit myndu spænsk yfirvöld kæra það til dómstóla. – þea

Íranska skipið Sanchi lekur olíu í tonnnavís

Olíuflutningaskipið Sanchi var með 136 þúsund tonn af hráolíu á leið til Kína þegar það sökk. Talið að veruleg röskun geti orðið á lífríki sjávar vegna slyssins. Olían er meira unnin og verðmætari hráolía en oftast hefur lekið í hafid.

KÍNA Íranska olíuflutningaskipið Sanchi, sem sökk í gær eftir að hafa staðið í ljósum logum á Austur-Kínahafi undanfarna viku, lekur nú olíu. Skipið var á leið til Kína með 136.000 tonn af hráolíu, alls um 960.000 tonn, og er mengunin ekki sjáanleg á yfirborðinu að því er BBC greinir frá.

Kínversk skip flyktust á staðinn í gær til þess að greina vandann og reyna að leysa úr honum. Talið er að bæði farmurinn og olían sem knúði skipið geti raskað lífríki sjávar allverulega.

Sanchi lenti í árekstri við gámaflutningaskip 260 kílómetra frá Sjanghæ þann 6. janúar og við það kviknaði í íranska skipinu.

Óljóst er hvað olli árekstrinum. Allir 32 skipverjarnir, þrjátíu frá Íran og tveir frá Bangladess, eru taldir af. Lík þriggja hafa fundist.

Að sögn Robins Brant, blaðamanns BBC í Kína, er um að ræða mun meira unna og verðmætari hráolíu en þá svörtu sem oft hefur lekið í hafid. Þessi olía sé léttari og mun eldfimari.

Til samanburðar við hinar 960.000 tonn sem gætu nú mengað Austur-Kínahaf er vert að taka



Oliulekinn á Kínahafi gæti raskað lífríki sjávar verulega. NORDICPHOTOS/AFP

960

þúsund tonn af olíu voru í skipinu þegar það sökk.

fram að í olíulekanum sem varð við sprengingu í Deepwater Horizon-borballinum á Mexíkóflóa árið 2010 flæddu um 4,9 milljónir tunna út í sjóinn.

Þá lak Exxon Valdez 260.000 tonn um við Alaska árið 1989. – þea

MINNI EYÐSLA, MEIRA PLÁSS, MEST GAMAN



ŠKODA



ŠKODA OCTAVIA G-Tec. FULLVAXINN FJÖLSKYLDUBÍLL SEM SPARAR ÞÉR KRÓNURNAR.

Octavia G-Tec er einn mest seldi bíll á Íslandi, enda bæði sparneytinn og góður í endursölu. Hann er mjög rúmgóður og gengur bæði fyrir bensíni og metani sem lækkar eldsneytiskostnaðinn til muna. Komdu í reynsluakstur og kynstu Octaviunni betur.

ŠKODA OCTAVIA frá:
3.350.000 kr.

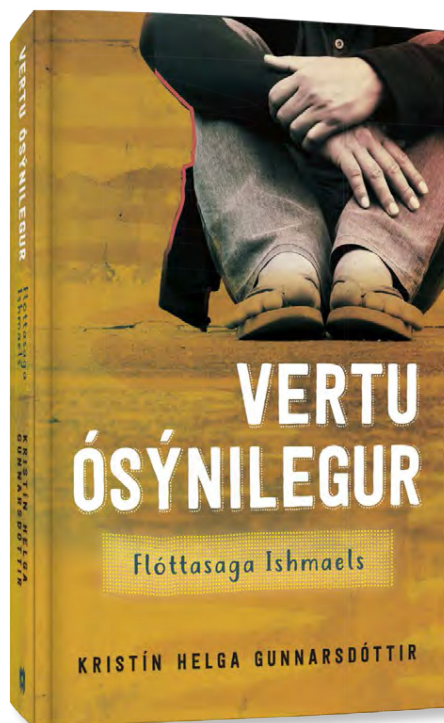
H HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is
Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílaskrá Akranesi · HEKLA Reykjaneshæ

www.skoda.is



TIL HAMINGJU

MEÐ FJÖRUVERÐLAUNIN 2018,
KRISTÍN HELGA, UNNUR OG KRISTÍN!



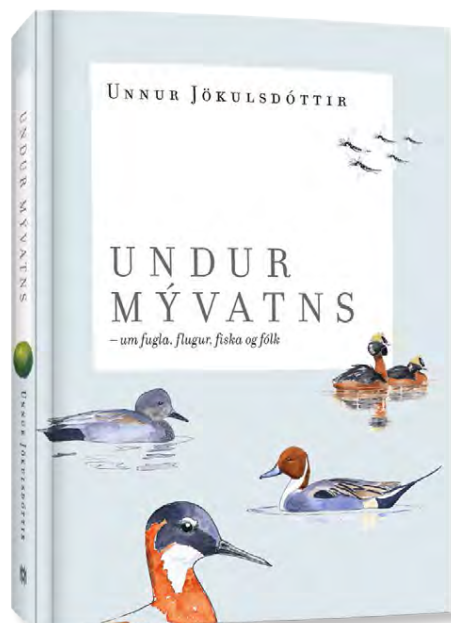
**BARNA- OG
UNGLINGABÓKMENTIR**

KRISTÍN HELGA
GUNNARSDÓTTIR



„Sagan fjallar öðrum þræði um hörmungar en fyrst og fremst um mennsku og mannhelgi ... Bókin er einstaklega vel byggð, persónusköpun trúverðug og afar raunsæ og fjallar um málefni sem brennur á okkur öllum.“

ÚR UMSÖGN DÓMNEFNDAR



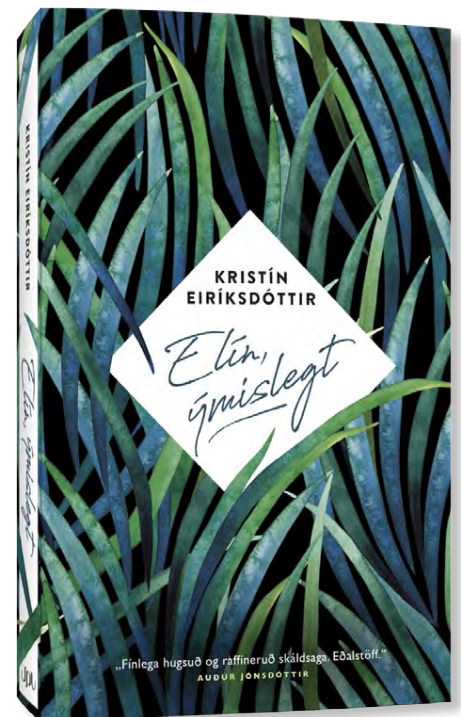
FRÆÐIBÆKUR

UNNUR JÖKULSDÓTTIR



„Í bókinni skynjar lesandinn töfra og fegurð Mývatns. Unnur ber djúpa virðingu fyrir náttúrunni og lýsir henni af ástríðu og hrifningu ... Bókin Undur Mývatns er dýrmæt perla rétt eins og vatnið sjálft.“

ÚR UMSÖGN DÓMNEFNDAR



FAGURBÓKMENTIR

KRISTÍN EIRÍKSDÓTTIR



„Á einkar næman og áhrifa- ríkan hátt er hér fjallað um skynjun manneskjunnar á veruleikanum, flóttaleiðir hugans, einsemd, hið gleymda og falda ... gríðarlega vel skrifuð skáldsaga sem lifir áfram með lesandanum.“

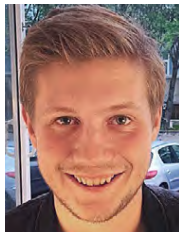
ÚR UMSÖGN DÓMNEFNDAR



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | Opið alla virka daga 10–18 | laugardaga 11–17 | www.forlagid.is

Heildaruppgjör



Hafþór Sævarsson
sonur Sævars Ciesielski



Ákærvaldið mun því aldrei þora, vegna þess að þá kæmi í ljós leikritið í allri sinni dýrd. Hverjir stóðu að handritsgerð þessara mála, hverjir hjálpuðu til við sviðsetningu. Hvaða leikmenn voru fengnir til verksins og hvaða hundar valdir.

Sýndarréttarhöld Guðmundar- og Geirfinnsmála munu ekki ryðja veginn fyrir það heildaruppgjör sem þarf að fara fram. Feluleikir endast ekki til lengdar þegar sagan er öll kirfilega skjalfest, smáatriði staðfest og nöfn undirrituð. Hið mikla skjalafals og leikverk Guðmundar- og Geirfinnsmála er skráð á tiltekna starfsmenn stjórnskipunarinnar. Þá varpa skráðar dagsetningar ljósi á tímalínu sem upplýsir söguna í heild.

Nú þegar endurupptaka að hluta á þessum málum mjakast til Hæstaréttar, stendur valið milli uppgjörs og feluleiks. Ákærvaldið ætti með réttu að fara fram af krafti, af öllu því afli sem það getur fram borið og benda á allt sem talið er að gæti hjálpað til staðfestingar dómnnum. Dómsmórðinu gamla. Það mun hins vegar ákærvaldið aldrei þora. Því það myndi opinbera hversu vitfirrtur sá málstaður er, að fara fram á sekt, og hefur alltaf verið. Málstaður sá, að fara fram á sekt í þessu máli, er svo veikburða að það má færa skynsamleg rök fyrir því að sjálfu réttaröryggi landsins stafi beinlínis hættu af því að gera þeim málstað opinber skil.

Ákærvaldið mun því aldrei þora, því það sýnir opinbera starfsmenn misnota mannhvörf. Saklaus ungmenni voru valin af mönnum sem vissu allt um sakleysi þeirra. Þyntuð yfir margra mánaða tíma-bíl í gæsluvarðhaldi, leidd í margar gildur og surrealískar skýrslutökur. Látin segja eitt og svo annað, ýmist dópuð, hrædd eða lamin. En það var ekki einu sinni nóg til að dæma þau sek! Nei, það þurfti að framleiða skáldaðar forsendur í dómnum sjálfum til að sakfella!

Ákærvaldið mun því aldrei þora, vegna þess að þá kæmi í ljós leikrit-

id í allri sinni dýrd. Hverjir stóðu að handritsgerð þessara mála, hverjir hjálpuðu til við sviðsetningu. Hvaða leikmenn voru fengnir til verksins og hvaða hundar valdir. Hverjir framleiðendur voru og í hvaða tilgangi leikurinn var gerður: Árásin á Ólaf Jóhannesson, fyrrum forsætisráðherra Íslands. Ólafur stóð hana af sér, reið með björgum fram og samdi um Karl Schütz. Þjóðverji sá er háttsettasti ræstitæknir sem forseti íslenska lýðveldisins hefur nokkru sinni hengt á stórriddara-kross.

Í staðinn mun ákærvaldið fara fram á sýknu, því þá þarf ekki að skoða eitt eða neitt! Ekkert afl og engin mótstaða, gott og vel. Sýndarréttarhöld Guðmundar- og Geirfinnsmála munu ekki hindra þá opinberun sem heildaruppgjörið krefst. Þá skiptir engu hvort alvöru-réttarhöld ryðja veginn fyrir fram, eður ei. Fadir minn barðist fyrir því að vera hreinsaður af þessum málum. Hann fékk aldrei að lifa þann dag. Í dag berjumst við fyrir heildaruppgjöri. Sögunni af því hvernig tilteknir starfsmenn stjórnskipunarinnar unnu gegn stjórnskipuninni sjálfri. Sögunni af því hvernig stjórnsmálaöfl sameinuðust í misnotkun á mannhvörfum. Sögunni af réttar- og dómsmórði: Sannleikanum sem þarf að gera upp.

SKRÁNING Á
WWW.SAMORKA.IS

SAMORKA
Samtök orku- og
veitufyrirtækja



VERÐMÆTIN Í VATNINU

FUNDUR UM VATNSVERND 17. JANÚAR.
8.30 – 10 Á ICELANDAIR HÓTEL NATURA

Vatn: Vernd og nýting

Kristján Geirsson, verkefnastjóri, Orkustofnun

Virði vatnsins

Jón Skafti Gestsson, hagfræðingur, Lotu

Útkall! Slys á vatnsverndarsvæði

Gunnur Ýr Stefánsdóttir, verkefnastjóri, Norðurorku

Við veitum vatni

Hólmi Friður Sigurðardóttir, umhverfisstjóri Veitna og
Hlín Benediktsdóttir, rekstrarstjóri vatnsveitu, Veitum

Mikilvægasta hráefnið í matvælaframleiðslu

Stefán Magnússon, markaðsstjóri Coca-Cola European Partners á Íslandi

Fundarstjóri: Karl Eðvaldsson

Gatnamalastjóri Kópavogsbæjar



FRÉTTABLAÐIÐ

89%

af lesendum dagblaða*
á höfuðborgarsvæðinu
á aldursbilinu 18–49 ára
lesa Fréttablaðið daglega.

*Fréttablaðið og Morgunblaðið.
Heimild: Prentmiðlamæling Gallup okt. - des. 2017.



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...

þorngið er rétt á
vernd gegn einbeitingu

Pitt uppáhaldsefni í Vodafone PLAY appinu

Fyrir fólk sem elskar sjónvarp.

Horfðu á pitt uppáhaldsefni þegar þér hentar. Vodafone PLAY appið er með þér í snjalltækinu hvert sem þú ferð.

Framtíðin er spennandi.

Ertu til?

Fjölskyldustemning á æfingum

Steinunn Björnsdóttir sneri aftur á völlinn með Fram í Olís-deild kvenna á sunnudag í leik gegn Haukum rúmum mánuði eftir barnburð. Steinunn var sett 2. janúar en litla daman þeirra Vilhjálms Theodórs Jónssonar dreif sig í heiminn 16. desember. Sú stutta var komin með á æfingu þegar hún var tveggja vikna.

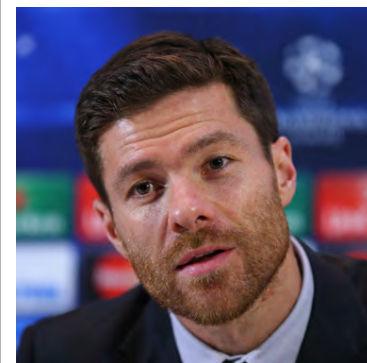
HANDBOLTI „Auðvitað eru átök og ég svitnaði og þetta var erfitt á köflum en ég gekk ekki frá sjálfri mér. Ég fékk góða hvíld á milli og ég er í góðu standi,“ segir Steinunn Björnsdóttir sem var í leikmannahópi Fram í Olís-deildinni þegar liðið tapaði fyrir Haukum 24-23 á mánudag. Steinunn eignaðist sitt fyrsta barn þann 16. desember en var sett 2. janúar. Dömunni litlu lá hins vegar á að mæta í heiminn en minnstu munaði að pabbinn, Vilhjálmur Theodór Jónsson, missti af fæðingu frumburðarins. Hann var nefnilega í Glasgow enda ekki algengt að fyrsta barn sé mikið að drífa sig.

„Hann rétt náði á fæðingardeildina. Kom klukkutíma fyrir fæðingu með einhverjum ótrúlegum hætti. Hann átti nefnilega að koma til Íslands á mánudeginum og ég held að hann hafi náð nokkrum klukkutímum í Glasgow,“ segir hún og hlær. „Hann var að fara í verslunarferð með mömmu sinni og við vorum ekkert stressuð yfir að barnið væri að koma. Við veltum því alveg fyrir okkur en ætluðum að tækla það þegar þar að kæmi.

Þetta var í raun hálfgerð bío-myndasaga hvernig hann komst heim og er skemmtileg minning og mjög skemmtilegt eftir á en það var ekkert endilega sérstakt á meðan á þessu stöð.“



Steinunn og Vilhjálmur ásamt litlu dömunni sem kom aðeins fyrir en áætlað var í heiminn. Minnstu munaði að Vilhjálmur missti af fæðingunni en hann var í Skotlandi þegar Steinunn fór af stað. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA



Xabi Alonso er einn besti miðjumaður sögunnar. NORDICPHOTOS/GETTY

Mál Xabi Alonso opnað á ný

FÓTBOLTI Xabi Alonso hefur bæst við langan lista fötboltamanna á Spáni sem sakaðir eru um skattaundanskot. Bæði Lionel Messi og Ronaldo eru þegar búnir að fá dóm fyrir að svíkja undan skatti á Spáni og í gær var tilkynnt að mál hans hefði verið enduropnað. Því hafði verið stungið ofan í skúffu í janúar í fyrra en eftir að dómur féll í máli Javier Mascherano fannst skattayfivöldum líklegra en ekki að Alonso fengi dóm.

Brotin áttu sér stað árin 2010-2012 þegar hann seldi myndarétt fyrir fimm milljónir evra. Þessar evrur skiluðu sér ekki til Spánar og skatturinn vill nú sitt. – bb



Ymir Gislason á liðshótelinu Le Meridien í Split. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Úrslitastund runnin upp

HANDBOLTI Íslenska landsliðið í handbolta mætir því serbeska í kvöld á Evrópumótinu í handbolta og nægir strákunum okkar jafntefli til að tryggja sér áframhaldandi þátttökurétt. Jafnvel má liðið tapa með þriggja marka mun en kemst samt áfram ef Svíar ná ekki stigi eða stigum gegn heimamönnum í Króatíu.

Ásgeir Örn Hallgrímsson segir að Serbarnir séu með óhefðbundna leikmenn. „Þeir eru mjög óútreiknanlegir og spila óhefðbundinn varnarleik og skipta oft um vörn. Það getur því verið erfitt að undirbúa sig. Við verðum að fókusa á sjálfa okkur og ef við gerum okkar hluti almennilega þá vinnum við þennan leik,“ segir Ásgeir en gangi það eftir fara strákarnir áfram í mótinu með tvö stig.

Nýliðinn Ymir Örn Gislason fékk að spila í rúmar fjórar mínútur í leiknum gegn Króatíu. „Þetta var frábært. Ég var búinn að biða svoltið eftir því að fá að koma inn á og taka á þessu. Serbía er næst. Þeir eru hægir til baka og við þurfum að refsa þeim vel. Taka á þeim í vörninni. Ekki leyfa þeim að komast upp með neitt.“ – hbg



Stofnfundur Miðflokksfélags Suðvesturkjördæmis

Stofnfundur Miðflokksfélags Suðvesturkjördæmis verður haldinn miðvikudaginn 17. janúar kl. 20.00 í Glersalnum, Salavegi 2 Kópavogi.

Sigmundur Davíð Gunnlaugsson og Gunnar Bragi Sveinsson ávarpa fundinn.

Kaffiveitingar

Allir velkomnir

Miðflokksfélag Suðvesturkjördæmis

Steinunn fór í fæðingarorlof föstudaginn 15. desember og vann til hádegis. Pakkaði þá saman og gekk út. Fór svo á æfingu. „Ég æfði en í litlu álagi og af mun minni ákefð en ég var mjög heppin alla meðgönguna, var með litla sem enga verki og var hraust og gat unnið.

Ég fór í fæðingarorlof á föstudeginum um hádegi og litla daman kom daginn eftir. Ég fékk því hálfan sólarhring í orlofi.“

Hún segir að fæðingin hafi gengið vel og var hún lítið eftir sig eftir hana. Tveimur vikum síðar var hún mætt á æfingar að nýju með dömunum sem hefur ekki hlotið nafn. Verður skírd í byrjun febrúar.

„Það er erfitt að gera sér grein fyrir því hversu mikil endurkoma þetta er en miðað við viðbrögð kvenna

Ég fór í fæðingarorlof á föstudeginum um hádegi og litla daman kom daginn eftir. Ég fékk því hálfan sólarhring í orlofi.

Steinunn Björnsdóttir

sem hafa gengið í gegnum þetta og hafa komið að máli við mig þá er þetta svoltið óvenjulegt. Ég hef ekki reynt af neinu öðru þannig að mér finnst erfitt að gera mér grein fyrir hvort þetta sé óvenjulegt eða ekki,“ segir hún en daman er frumburður þeirra.

Steinunn segir að daman sofi ekkert brjálæðislega mikið á næturnar en sé að öðru leyti mjög væg og góð. Steinunn ætlar að leita til sérfræðinga til að gera fyrirbyggjandi æfingar til að ekki komi bakslag. „Það eru nokkrar sem hafa komið að máli við mig og sagt að það komi hugsanlegt bakslag og ég er meðvituð um það. Mér líður vel og ég hugsa vel um líkamann og hann kvartar ekki enn og þá er engin lætæða til að hægja á sér.

Líkaminn lætur vita og ef það væri eitthvað í gangi þá myndi ég bara slaka á. Ég hef verið þokkalega óheppin með meiðsli á ferlinum og kannski er líkaminn bara að borga til baka,“ segir hún og brosir.

Steinunn hefur verið að taka dömunu með á æfingar en pabbinn stundar einnig íþróttir, er í Njarðvík í Domino's-deild karla. Það má því búast við að íþróttir verði fyrirferðarmiklar í uppeldinu og hún muni heimsækja flest íþróttahús landsins áður en hún nær eins árs aldri. „Ég er rólegri þegar ég tek hana með á æfingar í staðinn fyrir að hún sé heima. Við erum margar mæður í Fram og elsta Frambarnið er að lita eftir minni sem er skemmtilegt. Það er fjölskyldustemning á æfingum og Stebbi þjálfari er vanur að vera með margra barna mæður á æfingum,“ segir hún. benediktboas@365.is

Aðalfundur Viðskiptaráðs 2018

Miðvikudaginn 14. febrúar kl. 9.00 á Hilton Reykjavík

Fulltrúum allra aðildarféлага Viðskiptaráðs Íslands er heimilt að sækja fundinn. Frestur til að koma lagabreytingatillögum til stjórnar er þremur vikum fyrir auglýstan fund. Dagskrá aðalfundar er samkvæmt 9. grein laga ráðsins:

1. Skýrsla stjórnar
2. Reikningar bornir upp til samþykktar
3. Úrslit formanns- og stjórnarkjörs tilkynnt
4. Lagabreytingar
5. Kosning kjörnefndar
6. Tekju- og gjaldaáætlun kynnt og árgjöld ákvörðuð
7. Önnur mál

Nánari upplýsingar um aðalfund, stjórnarkjör og atkvæðagreiðslu má finna á vi.is



VIÐSKIPTARÁÐ ÍSLANDS

-stofnað 1917-

JANÚARTILTEKT

Allt að 50% afsláttur

SONY



RX100 III

Verð: 84.990 kr.

Tilboðsverð: **76.491 kr.**

Stórkostleg myndavél með baklýstum 20.2 megapíxla 1" EXMOR R myndflögu og 1080p myndbandsupptöku.

SONY



55" XE90 4K HDR XDR

Verð: 239.990 kr.

Tilboðsverð: **203.991 kr.**

Örþunnt sjónvarp með full-array baklýsingu og óviðjafnanlegum myndgæðum.

Canon



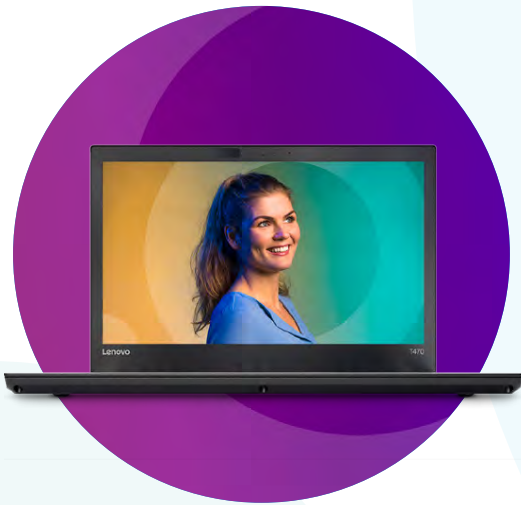
EOS 1300D m/18-55 linsu

Verð: 59.900 kr.

Tilboðsverð: **49.900 kr.**

Fangaðu magnaðar ljósmyndir með stórrí 18 megapíxla APS-C myndflögu. Taska, minniskort og 3 klst. námskeið fylgja með.

Lenovo



ThinkPad T470 14" i5

Verð: 249.900 kr.

Tilboðsverð: **199.899 kr.**

Öflug vél með frábærum skjá og vegur aðeins 1650 gr.

BOSE



SoundLink Micro Bluetooth

Verð: 15.900 kr.

Tilboðsverð: **12.901 kr.**

Þráðlaus SoundLink Micro hátalarinn er pinulítill – þangað til þú kveikir á honum!

SONY



MDR-1000X

Verð: 49.990 kr.

Tilboðsverð: **37.493 kr.**

Hágæða þráðlaus heyrnartól með stafrænni hljóðvörn.

netverslun.is

Borgartúni 37, 105 Reykjavík • Kaupangi, Akureyri

*Allt að 50% afsláttur af einstökum vörum á meðan birgðir endast.

origo.



PRÍÐJUDAGUR 16. JANÚAR 2018

Heilsa



„Mér finnst útíveran einn stærsti kosturinn við að ganga á skíðum og maður fær mikla útrás,“ segir Óskar Jakobsson. MYND/ANTON BRINK

ENZYMEDICA®

Söluhæsta
meltingarvaran í
Bandaríkjunum



Nú er loksins hipp og kúl að ganga á skíðum

Óskar Jakobsson gengur á skíðum og hleypur maraþon. Hann kennir byrjendum grunnatriði í skíðagöngu og segir íþróttina njóta sífellt meiri vinsælda.

Skíðakappinn, maraþonhlauparinn og prentarinn Óskar Jakobsson hefur lagt stund á íþróttir frá unga aldri. Hann fór fyrst á gönguskiði þegar hann var sex ára gamall og eftir það varð ekki aftur snúið. Fyrir rúmum áratug tók Óskar áskorun um að taka þátt í Vasagöngunni í Svíþjóð og hóf að hlaupa langar vegalengdir til að

undirbúa sig sem best. Í dag hefur hann tekið þátt í 14 maraþonhlaupum og er hvergi nærri hættur.

Þótti ekki töff

„Ég kynntist skíðagöngu í gegnum æskuvin minn Sigurð Oddsson en faðir hans var mikill skíðagöngu-

Framhald á síðu 2 ➔

Gott að styðja reglulega við hreinsunarferli líkamans

Detox Floradix er nýtt fæðubótarefni frá hinum virta þýska framleiðanda Salus. Fyrirtækið byggir á 100 ára sögu sem framleiðandi lífrænna fæðubótarefna og er þekktast hér á landi fyrir Floradix járnmixtúrurnar.

Detox inniheldur öfluga jurtablöndu úr lífrænum jurtum ásamt C-vítamíni. „Innihald er meðal annars þykkni úr ætíðistlum sem talið er að styrki lífrina ásamt túnfífla og netlu sem hafa vatnslosandi áhrif. Að auki inniheldur þessi magnaða blanda túrmerik, engifer, fikju- og plómuþykkni ásamt fleiri jurtum sem örva meltinguna. C-vítamínið virkar sem andoxunarefni og ver þannig frumur líkamans gegn skaðlegum áhrifum stakeinda sem koma frá umhverfinu og verða til við efnaskipti líkamans,“ segir Signý S. Skúladóttir, sölu- og markaðs- stjóri Heilsu ehf.



➤ Að auki inniheldur þessi magnaða blanda túrmerik, engifer, fikju- og plómuþykkni ásamt fleiri jurtum sem örva meltinguna.

- Jurtaþykkni sem örvar meltinguna.
- Grænt te.
- Ætíðistilþykkni.
- C-vítamín úr acerola-berjum.
- Detox inniheldur engin aukaefti, litarefni, laktósa né glúten.
- Hentar fyrir vegan og grænmetisætur.
- Mælt er með því að blanda 12,5 ml í 250 ml af vatni og drekka

með eða eftir mat. Munið að drekka nógv af vatni yfir allan daginn. Við mælum með minnst 1,5-2 lítrum á dag. Það má líka taka sem skot og drekka a.m.k. 250 ml af vatni á eftir.

Detox Floradix fæst í flestum apótekum, heilsuvörubúðum og betri matvöruverslunum.

Framhald af forsiðu ➔

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



maður. Svo fékk ég góðan þjálfara, Þröst Jóhannesson, og það varð ekki til að draga úr áhuganum. Um sjö ára aldurinn fór ég að keppa og tók þátt í flestum mótum á Ísafirði og auðvitað Andrésar Andar leikunum á Akureyri,“ segir Óskar Jakobsson um tildrög þess að hann batt á sig gönguskiðaskóna en hann er alinn upp í skiðaparadisinni Ísafirði.

„Á þessum árum voru flestir á svigskíðum og það þótti ekki töff að vera á gönguskiðum. Undanfarnin átta ár eða svo hefur íþróttin sannarlega sótt í sig vedrið þannig að núna, eftir fjórutíu ár, er ég loksins orðinn hipp og kúl,“ segir Óskar hlæjandi.

Tilvalið fjölskyldusport

Skiðaganga hefur marga góða kosti og er tilvalið fjölskyldusport, að

sögn Óskars. „Þetta er holl hreyfing sem reynir alhliða á líkamann, auk þess að auka þol, úthald og styrk. Skiðaganga er miklu skemmtilegri en fólk á von á. Margir halda að þetta sé erfið og leiðinleg íþrótt en komast síðan að því að svo er ekki. Mér finnst útveran einn stærsti kosturinn og maður fær mikla útrás á skiðunum.“

Óskar stundar íþróttina af miklu kappi þótt hann sé hættur að keppa. Hann stendur fyrir námskeiðum fyrir byrjendur á gönguskiðum í samvinnu við Auði Ebenezerdóttir sem einnig er frá Ísafirði og margfaldur Íslandsmeistari í greininni. „Við tókum fagnandi á móti öllum sem vilja læra á gönguskiði. Kennslan fer fram í Bláföllum og þar eru margar afbrigðisgönguleiðir. Í byrjun mars ætlum við að skipta um umhverfi, taka fri frá hversdagsamstrinu og halda til Tékklands þar sem við verðum með vikulangt skiðagöngunámskeið,“ upplýsir Óskar.



„Við tókum fagnandi á móti öllum sem vilja læra á gönguskiði. Kennslan fer fram í Bláföllum og þar eru margar afbrigðisgönguleiðir,“ segir Óskar. MYND/ANTON BRINK

Marapón í jakkafötum

Þrátt fyrir miklar annir gefur Óskar sér líka tíma fyrir langhlaup en hann hefur tekið þátt í 14 marapónhlaupum víða um heim og þjálfað hlaupahóp Fjölnis. „Í fyrrasumar tók ég þátt í Reykjavíkumaraþoni sem var eftirminnlegt. Pétur Ívarsson, verslunarstjóri í Boss og einn hlaupafélagi minn, langaði að hlaupa í þágu góðs málefnis og úr varð að við vorum nokkrir saman í hóp sem hlupum í Boss-jakkafötum og söfnuðum fyrir Einstök börn. Það var gaman að taka þátt og láta um leið gott af sér leiða,“ segir Óskar sem er þegar farinn að undarþví sig fyrir næsta hlaup.

Senda má póst á gonguskidanamskeid@gmail.com og fá nánari upplýsingar um skiðanámskeiðið.



Óskar og Auður Ebenezerdóttir kenna byrjendum að ganga á skiðum.



ERTU MEÐ AUGNÞURRKA?

Hyprosan augndropar – við augnþurrki

- Án rotvarnarefna
- Hægt að nota með augnlinsum
- Fæst án lyfseðils í apótekum

Hyprosan augndropar innihalda hypromellósa og eru ætlaðir til meðferðar við augnþurrki, b.m.t. glæru- og tárusiggi (keratoconjunctivitis sicca), hjá fullorðnum. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðil fyrir notkun lyfsins. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og auakverkanir, sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskrá.is. Nóvember 2017.

Fólk er kynningarblað sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í forni viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundni ritstjórnaræfni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

Útgefandi: 365 miðlar

Ábyrgðarmaður: Elmar Hallgríms Hallgrímsson

Umsjónarmenn efnis: Elin Albersdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Oddur Freyr Þorsteinsson, oddurfreyr@365.is, s. 512 5368 | Sigríður Inga Sigurðardóttir, sigriduringa@365.is, s. 512 5372 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Þórdís Lilja Gunnarsdóttir, thordisg@365.is, s. 512 5338

Sölumenn: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433 | Ruth Bergsdóttir, ruth@365.is, s. 512 5095,

Byggjum upp og viðhöldum sterkum beinum

Fyrstu 30 ár ævinnar byggjum við upp beinin og því afar mikilvægt að við fáum alltaf þau næringar- og bætiefni sem þarf til að gera beinin sterk.

D-vitamín, eða sólarvítamínið eins og það er oft kallað, gegnir gríðarlega víðtæku hlutverki í líkamstarfsemi okkar og hafa fjölmargar rannsóknir gefið okkur vísendingar um hversu alvarlegar afleiðingar D-vítamínskortur hefur í för með sér. Skortur á D-vítamíni þegar kemur á fullorðinsár getur valdið beinþynningu, beinmeyru, vöðvarýrningu og tannskemmdum,“ segir Hrönn Hjálmarasdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan.

D-vítamínskortur á norðlægum slóðum

„Sérfræðingar við Friedman School of Nutrition Science and Policy hafa birt rannsóknir sem gerðar voru á skólabornum í Boston og sýndu að allt að 90% þeirra voru með D-vítamínskort. Einnig kom þar fram að þeir sem eru í ofþyngd, með dökka húð og/eða lifa á norðlægum slóðum skorti vítamínið oftar en aðra. Þessar niðurstöður ættum við á Íslandi ekki að hundska þar sem hér vantar verulega upp á að sólin skíni nægilega mikið á okkur og einnig eru allt of mörg börn í ofþyngd,“ segir Hrönn. „Við þetta má svo bæta að landskönnun á mataræði 6 ára barna á Íslandi frá 2011–2012 sýndi að einungis um 25% barnanna fengu ráðlagðan dagskammt eða meira af D-vítamíni og var neysla fjórðungs barna undir lágmarksþörf (2,5 µg/dag). Vonandi eru þessar tölur orðnar betri í dag en það er full þörf á stöðugri umfjöllun þar sem þetta vítamín er okkur svo lífsnauðsynlegt.“

„D-vítamín þurfum við alltaf að taka inn á bætiefnaformi, alla ævi, en það sér um að líkaminn taki upp kalkið úr næringunni. K2-vítamín er ekki síður mikilvægt þar sem það sér um að binda kalkið í beinunum.“

Hrönn Hjálmarasdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan



Allt að þrefaldur dagskammtur

„Í september voru birtar niðurstöður klínískra rannsókna (við sama skóla) þar sem skoðað var hvað þyrfti að taka inn mikið af D-vítamíni daglega til að hækka gildin hjá þeim börnum sem mældust með skort. Í ljós kom að stærstur hluti barnanna þurfti að taka 2000 a.e. (alþjóðlegar einingar) af D-vítamíni í 6 mánuði til að ná ásættanlegum gildum en hámarksskammtur fyrir 9 ára og eldri er 4.000 a.e. á dag. Þetta segir okkur að ef um D-vítamínskort er að ræða dugir ekki að taka bara ráðlagðan dagskammt, enda eru þeir hugsadur til að viðhalda þeim gildum sem fyrir eru en ekki til að hækka þau,“ segir Hrönn. „Þessar niðurstöður eiga ekki síður við um fullorðna einstaklinga og þá í stærri skömmtum en hjá börnum.“



Nýtt munn-sprey er komið á markað frá Better You, sérstaklega hannað í þeim tilgangi að styðja við beinheilsu.



beinin og það skiptir miklu máli að beinþéttni sé góð þegar komið er á þennan aldur. Það eru nokkur efni sem við þurfum nauðsynlega að fá nóg af til að fyrirbyggja beinþynningu en þar eru einna mikilvægust kalk, magnesíum, D- og K-vítamín. D-vítamín þurfum við alltaf að taka inn á bætiefnaformi, alla ævi, en það sér um að líkaminn taki upp kalkið úr næringunni.

K2-vítamín er ekki síður mikilvægt þar sem það sér um að binda kalkið í beinunum. Nú er talið að í mataræði okkar Vesturlandabúa sé sjaldnast nægilega mikið magn af þessu vítamíni til að það nái að sinna sínu hlutverki og því þeim mun mikilvægara fyrir marga að fá það á bætiefnaformi.“

NÝTT frá Better you

„Nýtt munn-sprey er komið á markað frá Better You sem inniheldur 3000 a.e. af D-vítamíni ásamt K2 og er það sérstaklega hannað í þeim tilgangi að styðja við beinheilsu. Munn-sprey er góður kostur þar sem meltingin getur verið undir álagi vegna ýmiss konar veikinda og með því að úða DLux undir tungu förum við framhjá meltingarkerfinu og tryggjum hraða og mikla upptöku.“

DLux hentar grænmetisætum og sykursjúkum, sem og þeim sem eru á glútenlausu fæði.“

Hvar fáum við D-vítamín?

„D-vítamín er ekki eins og önnur vítamín sem við getum fengið úr fjölbreyttri fæðu. Aðeins um 10% af D-vítamíni koma úr matnum. Sólin er helsta og besta uppspretta D-vítamíns en það verður til í líkama okkar vegna áhrifa UVB-geisla sólarinnar á húðina. Þetta gerist eingöngu þegar hún er mjög hátt á lofti og ef hún skín á stóran hluta líkamans. Því er erfitt fyrir fólk á norðlægum slóðum að tryggja sér nægilegt magn nema kannski rétt yfir hásumarið. Landlæknisembættið hvetur fólk til þess að taka D-vítamín sérstaklega í formi bætiefna því eins og áður kom fram er það okkur lífsins ómögulegt að fá það úr fæðunni eða frá sólinni nema í takmörkuðum mæli,“ segir Hrönn.

K-vítamín gegn beinþynningu

„Beinþynning er sjúkdómur sem ber að taka alvarlega. Til 30 ára aldurs erum við að byggja upp

Öflugur asídófilus

PRÓGASTRÓ GULL inniheldur gall- og sýruþolna mjólkursýrugerla með asídófilus sem margfaldar sig í þörmunum.

Öflugir gerlar bæta þarmaflóruna og eru góðir gegn:

- ▶ Meltingarvandamálum
- ▶ Magaónotum
- ▶ Uppþembu
- ▶ Erfiðum hægðum
- ▶ Sveppasýkingum
- ▶ Húðvandamálum
- ▶ Andlegri vanlíðan

1 hylki á dag – 2 mánaða skammtur

Án: mjólkurafurða, glúteins, gers, soya og rotvarnarefna



Fæst í apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum verslana.

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



TOYOTA Land cruiser 120 vx 8 manna. 38" Árgerð 2003, ekinn 238 þ.KM, dísel, sjálfskiptur 4 girar. Verð 3.980.000. Rnr.156931 Hafð samband varðandi hugsanleg skipti. Bílabankinn S. 5880700 eða 5782117 www.bilabankinn.is

Bílabankinn
Eirhófi 11, 110 Reykjavík
Sími: 588 0700
Opíð virka daga 12-18 og laugard. 12-15
www.bilabankinn.is

bilauppbod.is

ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppi ný. Vaka s. 567 6700

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði

Sími 564 0400
www.bilaraf.is

Viðgerðir

Almennar bílviðgerðir. Sérgræin bremsuviðgerðir. Renni diskar og skálar. Fljót og góð þjónusta. Bergfjinnur ehf. 892 7852

Þjónusta

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð. Uppl. í s. 699-6069

Pípuþingameistari getur bætt við sig verkefnum og viðhaldi á ofnakerfum. Uppl. í s. 778 1604

Hreingerningar

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélag, fyrirtæki ofl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR EHF

Alhliða málningarpjónusta löggilttra fagmanna. malarar@simnet.is Sími 891 9890

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald



Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

HÚSASMÍÐI:

getum bætt við okkur verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 858 3300

Spádómar

ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL

-SPÁ Í SPIL
-OG KRISTALSKÚLU
-HEILUNAR TÍMAR
-FYRIRBÆNIR
-ALGIÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525
www.engill.is

Nympha-dora

Tarot-lestur og Kristalkúla með leiðsögn að handan
VISA 562 8211 EURO

Spá í spil. Tímantánir. S. 891 8727 Stella. Geymið auglýsinguna

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG

DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is



Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Vissir þú að...
börn eiga
rétt á vernd
gegnum kynferðislega
ofbeldi.

Önnur þjónusta



Borgarafi ehf - Kranaleiga
Gott verð
Sími 660 1701 eða 660 1704

Keypt & Selt

Til sölu



Hágæða Hornafjarðarhumar og sjávarfang. SÉRFRÆÐINGAR Í SJÁVARFANGI Heimsending. www.humarsalan.is Pöntunarsími: 867 6677

Grátandi gluggar?

Er loftrakin of hár! Þurrkaðu loftið.



Þurrktæki
Tilboð
frá kr
39.990

Gastæki

Einnota kútar
Engin leiga

Tilboð
kr
24.990



Hjóðlátir

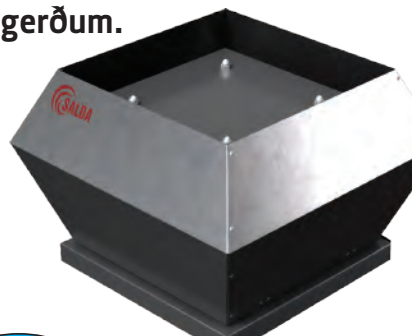
Blásarar

Tilboð
frá kr
29.990



Þakblásarar

Mikið úrval af stærðum og gerðum.



Loftræsting

Varmaendurvinnsla - orkusparnaður



Hitablásari

Frábær í bílskúrinn

Tilboð
frá kr
69.990



Hitavír

Í þakrennur eða vatnslagnir
Selt í lausu eða í kittum.



Verð
frá kr
1450

íshúsið



viftur.is

-andaðu léttar

S:566 6000 • Smiðjuvegur 4a, græn gata, 200 Kópavogur



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204



Þjóðlagagítarpakki. Kr. 23.900,- Gítar, poki, ól, auka strengjasett stillitæki og kennsluforrit. Opíð alla daga til jóla. Gítarinn ehf Stórhöfða 27, S: 552 2125 www.gitarinn.is

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar Laugavegi 61 Jón & Óskar jonogoskar.is s.552-4910

Skólar & Námskeið

Ökukennsla

Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 - 1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma. Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

TIL LEIGU

Til leigu nokkur skrifstofuherbergi í Kjötsmiðjuhúsinu á Fosshálsi 110 Rvk stærð frá 19,2 fm til 23,7 fm góð sameiginleg aðstaða, upplýsingar gefur Bryndís í s: 8693077 og Sigurður í s:8923482

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.GEYMSLAEITT.IS

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR

á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

Atvinna

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA AÐRA STARFSMENN?

Höfum á skrá menn sem geta hafið störf með skömmum fyrirvara.

Proventus starfsmannaþjónusta - proventus.is

Sími 551-5000

Netfang proventus@proventus.is



Suðurlandsbraut 52

108 Reykjavík

Sími 533 6050

Faxnr. 533 6055

www.hofdi.is

GLÆSILEG EIGN Á EFTIRSÓTTUM STAÐ Í VESTURBÆ REYKJAVÍKUR!



Hávallagata 34, 101 Reykjavík.

OPÍÐ HÚS! Í dag milli kl.16:30 og 18:00

Um er að ræða 175,3 fm parhús á þremur hæðum. Möguleiki er á að hafa aukaíbúð í kjallara, einnig væri hægt að hafa sex svefnherbergi og tvær stofur. Húsið hefur fengið mikið og gott viðhald og lítur vel út að utan sem innan. Möguleiki á að hafa sér bílastæði á lóðinni. Eignin býður upp á mikla möguleika, en sjón er sögu ríkari. **Ásett verð aðeins 96,7 millj.**

Allar nánari uppl. veitir Jóhann Friðgeir, s: 896-3038 eða á johann@hofdi.is

Runólfur Gunnlaugsson viðsk.fr. lögg.fast. • Ásmundur Skeggjason lögg.fast.

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. janúar 2018, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. janúar 2018 og önnur gjaldfallin álöggð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. janúar 2018, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjaldi, bifreiðagjaldi, úrvinnslugjaldi, oliugjaldi, kílómetragjaldi, gistináttaskatti, fjársýsluskatti, vinnueftirlitsgjaldi, vörugjaldi af innlendri framleiðslu, vörugjaldi af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, árgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjaldi á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjaldi, skipagjöldum, jarðarafgjaldi, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppþót á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins, árgjaldi handhafa markaðsleyfis, veiðigjaldi og álöggðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt álagi á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, útvarpsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, auðlegðarskattur og viðbótar auðlegðarskattur, fjármagnstekjuskattur ásamt álagi á ógreiddan fjármagnstekjuskatt, ógreiddur tekjuskattur af reiknuðu endurgjaldi ásamt álagi, búnaðargjald, sérstakur fjársýsluskattur, sérstakur skattur á fjármálafrýrtæki, jöfnunargjald alþjónustu, ofgreiddar barnabætur og ofgreiddar vaxtabætur.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdreginn fjármagnstekjuskatt, áfengisgjald, fjársýsluskatt, gistináttaskatt og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og kílómetragjald mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllnum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. janúar 2018,

Tollstjóri

Sýslumaðurinn á Vesturlandi

Sýslumaðurinn á Vestfjörðum

Sýslumaðurinn á Norðurlandi vestra

Sýslumaðurinn á Norðurlandi eystra

Sýslumaðurinn á Austurlandi

Sýslumaðurinn á Suðurlandi

Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum

Sýslumaðurinn á Suðurnesjum

Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing

lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is

ráðum
ráðningarstofa

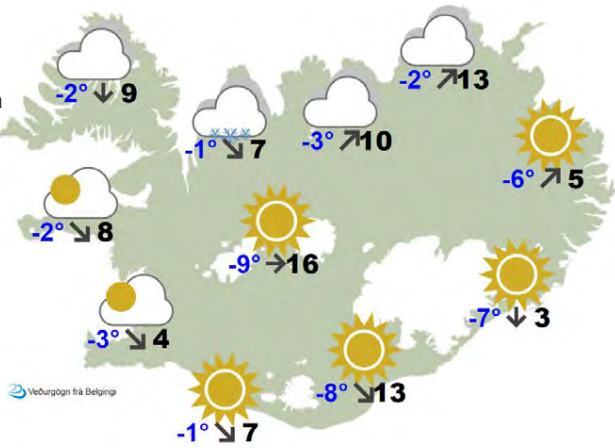
Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

VEÐUR, MYNDASÖGUR & ÞRAUTIR

Þriðjudagur

Gengur í norðvestan hvassviðri eða storm með snjókomu og eljum norðan- og vestanlands í dag, fyrst á Vestfjörðum, en hægari vindur og úrkomulítið sunnan- og austanlands. Dregur úr vindi og ofankomu í kvöld, en hvessir um tíma allra syðst á landinu með eljum. Svalt í veðri.



Miðvikudagur

Reykjavík 1° → 2	Ísafjörður -3° ↙ 8	Akureyri -6° ↗ 2
Egilsstaðir -7° ↑ 3	Kirkjubæjarkl. -5° ↙ 5	Hveravellir -7° ↑ 5

Fimmtudagur

Reykjavík -1° ← 6	Ísafjörður -2° ↙ 17	Akureyri -7° ↖ 1
Egilsstaðir -9° ↗ 2	Kirkjubæjarkl. -4° ↙ 5	Hveravellir -10° ↓ 2

LÉTT

6	2		4	5	1
1	4	6		2	9
	7	8	9		
	8		1		9 6
9					7
	4	1		9	5 2
		3			
7				4	6
	5		2	1	7 3

MIDLUNGS

	2			8	3	6
			3		9	7
1		9	2			
7			6		8	
	8	4				7
6	1		8		3	5
					6	4
5	3				8	9
4		3				

PUNG

		4	8			3	7
						4	2
	9					5	
				1	9	7	3
7		4				6	
3	4	1		6	2		
	2			5			
1	9		7			6	8
7	3						

Krossgáta

LÁRÉTT

- flækja
- kopar
- íþróttafélag
- nísta
- vörumerki
- vöntun
- spotti
- beisli
- stofnæð
- hneta

LÓDRÉTT

- lofa
- jafnt
- leyfi
- að baki
- handverk
- slarka
- íþrótt
- spreia
- óður

1	2	3		4	
5				6	7
8			9		
10				11	
			12		
13	14				
15				16	
	17				

LÁRÉTT: 1. vefja, 5. ein, 6. fh, 8. gnista, 10. ss, 11. van, 12. band, 13. mull, 15. aðaleð, 17. akarn.
LÓDRÉTT: 1. vegsama, 2. eins, 3. ft, 4. aftan, 7. handb, 9. salla, 12. blak, 14. úða, 16. ær.

Skák Gunnar Björnsson

Anand (2.767) átti leik gegn Caruana (2.811) í þriðju umferð ofurmótsins í Sjávarvík í Hollandi í gær.

Hvítur á leik

42. Hd6! Caruana gafst upp. Ekkert gott svar til við hótuninni 43. Hxh6#. Anand er efstur með 2½ vinning ásamt Giri eftir 3 umferðir. Hannes Hlifar Stefánsson byrjar vel á alþjóðlegu móti í Prag og hefur fullt hús eftir 4 umferðir. www.skak.is: Mótið í Sjávarvík.



2			7	3	6	
	5	4	2	8	3	7
	4	6				
6		9	8			
		3		6	5	
3	9	4		2		
7			4		5	
	6		5	7	1	
2	3	9				

3	4	7			1
	5	1	8		
6	7		4		
	7		9		4
	2		3	6	5
4	6				1
			2	3	9
2	3	8		1	
5	4				7

3	6	1						
9		2	7					
		2	9	5	7			
		4	8					
					1			
			5	6	9	8		
						4		
			2	8	7	1	6	3
			7					5

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Pondus



Eftir Frode Øverli

Geljan



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

Barnalán



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

50% afsláttur af yfirhöfnum!



Tískan

Skipholti 21, 105 Reykjavík
Sími 551 0770 | www.tiskan.is

B/A/S/L/E/R MaxMara BRAX

FRÉTTABLAÐIÐ

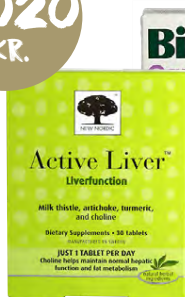
Fréttablaðið eykur þjónustu sína.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:



FRÉTTABLAÐIÐ
mest lesna dagblað landsins.

2.020
KR.



ACTIVE LIVER
verð áður 2.694 kr.

1.644
KR./PK.



BIO-KULT 2 GERÐIR
verð áður 2.193 kr.

1.264
KR.



NUTRILENK GEL
verð áður 2.528 kr.

3.748
KR.



NUTRILENK F/LIBINA
verð áður 4.998 kr.

1.705
KR.



NUTRILENK ACTIVE
verð áður 2.274 kr.

1.238
KR.



SONETT ÞVOTTALÖGUR
verð áður 1.650 kr.

732
KR.



UPPPVOTTAVÉLATÖFLUR
verð áður 976 kr.

305
KR.



BIOTTA GULRÓTARSAFI
verð áður frá 436 kr.

1.266
KR.



FLORADIX MAGNESÍUM
verð áður 1.948 kr.

1.280
KR.



FLORADIX 250ML KORNFLEX 1 KG
verð áður 1.298 kr.

548
KR.



ÍSEY SKYR, ÝMSAR GERÐIR
verð áður frá 166 kr./stk.

FRÁ 149
KR./STK.



1.655
KR.



RAPUNZEL MÖNDLUR
verð áður 2.069 kr.

715
KR.



RAPUNZEL ORIGINAL MÚSLÍ
verð áður 894 kr.

318
KR.



SOLGRYN GROVVALSED

950
KR.



OMEGA 3 +D 500MG
verð áður 1.188 kr.

686
KR.



D3 VÍTAMÍN 180 STK
verð áður 858 kr.

177
KR.



HUMMUS M/TÓMAT
verð áður 237 kr.

523
KR.



HAMPFRÆ
verð áður 698 kr.

GLÜTENLAUSAR VÖRUR

223
KR.



ISOLA JUST MÖNDLUDRYKKUR
verð áður 298 kr.

344
KR.



MÖNDLUDRYKKUR
verð áður 459 kr.

460
KR.



CHESTNUT HRÖKKBRAUÐ
verð áður 614 kr.

388
KR.



HAFRA HROKKÞYNNNA
verð áður 518 kr.

198
KR.



MAMMA CHIA, 3 GERÐIR
verð áður 268 kr.

168
KR./STK.



TROPÍ 4 GERÐIR

FRÁ 328
KR./STK.



SIGDAL HRÖKKBRAUÐ, ÝMSAR GERÐIR

**FJÖLDI
ANNARRA
TILBOÐA**

**FJÖLDI
ANNARRA
TILBOÐA**

16.-27. JANÚAR

FK
FJARÐARKAUP

3.632 KR.



PROTIS AMINO LIÐIR
verð áður 4.540 kr.

2.094 KR.



PROTIS AMINO LIÐIR
verð áður 2.618 kr.

1.253 KR.



CALCIUM/MAGNE/ZINK
verð áður 1.928 kr.

1.569 KR.



TURMERIC EXTRACT
verð áður 2.415 kr.

35%
AFSLÁTTUR



35% AFSLÁTTUR AF GULA MIÐANUM - AFSLÁTTUR REIKNAST VIÐ KASSA



MONKI MÖNDLUMAUK



25%
AFSLÁTTUR

25% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM NOW VÖRUM - AFSLÁTTUR REIKNAST VIÐ KASSA



180 KR./STK.



BIONA CHICK PEAS
verð áður 257 kr.



BIONA RED KIDNEY BEANS
verð áður 258 kr.

262 KR.



SWEET JAM WITH STEVIA
verð áður 348 kr.

337 KR.



SÚKKULABI SMJÖR M/STEVÍU
verð áður 450 kr.

209 KR.



TRAFÓ SOURCREAM & ONION
verð áður 276 kr.

250 KR./STK.



TRAFÓ SWEET POTATO
verð áður 334 kr.

204 KR./STK.



FULFIL HNETU/KARAMELLU, SÚKKULABI/KÖKUDEIG EÐA TRIPLE CHOCOLATE
verð áður 255 kr./stk.

VEGAN VÖRUR

478 KR.



BEU. EPLAEDIK
verð áður 598 kr.

527 KR.



BEU. RAUÐRÓFUSAFI
verð áður 659 kr.

233 KR.



KOKO DRYKKUR
verð áður 332 kr.

221 KR.



VOELKEL SMOOTHIE
verð áður 298 kr.

380 KR.



VOELKEL GRÆNKÁL/MANGO
verð áður 454 kr.

549 KR.



PESTÓ RAUTT
verð áður 687 kr.

535 KR.



PESTÓ GRÆNT
verð áður 669 kr.

214 KR./STK.



VIT-HIT DETOX, IMMUNITEA EÐA LEAN & GREEN
verð áður 268 kr./stk.



FJÖLDI
ANNARRA
TILBOÐA

FK
FJARÐARKAUP

FJÖLDI
ANNARRA
TILBOÐA

Coca-Cola BÍÓ
á þriðjudögum í Laugarásbíó

750 kr.
á allar myndir nema íslenskar

FRÍ ÁFYLLING Á GOSI Í HLÉ!

LAUGARÁS BÍÓ

THE COMMUTER
SYND KL. 8, 10, 15

PADDINGTON 2
SYND KL. 5.30

PITCH PERFECT 3
SYND KL. 8

JUMANJI
SYND KL. 5.30, 10

FERDINAND
SYND KL. 5.30

SAMBÍÓINN SAMbio.is

DOWN SIZING
MATT DAMON, CHRISTOPH WALTZ, KRISTEN WIIG
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

STAR WARS 2D
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

FATHER FIGURES
OWEN WILSON, ED HELMS, J.K. SIMMONS, KATTI WILLIAMS, TERRY BRADSHAW, VING RHAMES, CHRISTOPHER WALKEN, GLENN CLOSE
Frábær grínmynd með úrvali af þessum stórum
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

THE DISASTER ARTIST
JAMES FRANCO, DAVE FRANCO, SETH ROGEN
GOLDEN GLOBE VERÐLAUN
BESTI LEIKARINN
92%
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

THE GREATEST SHOWMAN
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

COCO
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

DADDY'S HOME 2
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

WONDER
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

THE COMMUTER
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

PADDINGTON 2
★★★★★
★★★★★
★★★★★
★★★★★
PEPSIBÍÓ - 50% AF MIÐANUM

KEFLAVÍK

DOWN SIZING	KL. 7:45 - 10:30
FATHER FIGURES	KL. 5:20
STAR WARS 3D	KL. 7:30 - 10:30
THE DISASTER ARTIST	KL. 5:40 - 8 - 10:20
COCO ISL TAL	KL. 5:10
KEFLAVÍK	KL. 8
THE COMMUTER	KL. 8 - 10:20
PADDINGTON 2 ISL TAL	KL. 5:40
FATHER FIGURES	KL. 10:40
JUMANJI	KL. 5:30

KAUPTU BÍÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

Góða skemmtun í bíó

ÚTSALAN Í FULLUM GANGI

20-60% AFSLÁTTUR!

VAXTALAUSAR GREIÐSLUR Í 12MÁN.* OG FVRSTA GREIÐSLA Í APRÍL!

rekkjan
HEILSURÚM

(*Miðan við 12 mánaða vaxtalausan ráðgjafisútsalning með 3,5% lántækgjafi og 405 kr. greiðslugjafi)

Flísabúðin kynnir hágæða Ítalska HELIOSA rafmagnshitara

HELIOSA hitarar henta bæði innan- og utandyra. Hitna strax, vindur hefur ekki áhrif, vatnsheldir og menga ekki. Margar gerðir til á lager.

Flísabúðin
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Hvað? Hvenær? Hvar? Þriðjudagur

hvar@frettabladid.is

16. JANÚAR 2018

Tónlist

Hvað? Camper Giomo á Kex
Hvenær? 20.30
Hvar? Kex hostel, Skúlagötu
Gítartríóð Camper Giomo er skipað mönnum af yngri kynslóð íslenskra djasstónlistarmanna; þeim Bjarna Má Ingólfssyni, Sigmari Þór Matthíassyni og Skúla Gíslasyni. Þeir spila frumsamda tónlist eftir alla meðlimi tríosins, auk laga eftir nokkrar helstu gítar-góðsagnir samtímans.

Viðburðir

Hvað? Kynningarkvöld „Komið og dansið“
Hvenær? 20.00
Hvar? Danshöllin, Drafnarfelli
„Komið og dansið“ kynnir dansnámskeið í svingi, buggi, línudansi og gömlu dönsunum, sem haldin verða í vetur. Dansnámskeiðin eru stutt, ódýr og einföld og eftir þau eru nemendur fullfærir um að dansa sér og öðrum til ánægju og óhræddir.

Hvað? Empatía biósýning
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Frí biósýning í boði Samtaka grænmetisæta á Íslandi í tilefni af Veganúar. Myndin hlaut aðalverðlaun Greenpeace Film Festival og hefur hlotið lof víða um heim.

Sýningar

Hvað? Bending
Hvenær? 11.00
Hvar? Berg Contemporary, Klapparstíg
Ingunn Fjóla Ingbórsdóttir og Þórdís Jóhannesdóttir hafa sýnt



Sýningin Myrkraverk var opnuð nú um helgina og þar má finna ýmislegt gúmmelaði, m.a. frá þeim Sigríði Björgu Sigurðardóttur og Jóhönnu Bogadóttur.

saman sem „Hugsteypan“ og hvor í sínu lagi í áratug. Á fyrstu sýningu sinni í Berg Contemporary sýna þær saman en hafa unnið verkin sjálfstætt. Þetta gerir okkur kleift að skilja betur hvernig þær hafa þróað list sína og hvað hvor þeirra hefur lagt í samstarfið, en um leið skiljum við betur hvernig þær, hvor fyrir sig, nálgast sinn miðil.

Hvað? Myrkraverk
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Á sýningunni eru verk listamanna sem hafa fengið innblástur úr þjóðsögum og ævintýrum eða skapað sinn eigin huliðsheim. Hvort tveggja endurspeglar mannlega tilvist, samskipti, tilfinningar og hugarástand. Sýningin er uppfyll af dularfullum og spennandi verkum sem kveikja á ímyndunarafninu einmitt á myrkasta tíma ársins.

Hvað? Kjarval: Liðandin – la durée
Hvenær? 10.00
Hvar? Kjarvalsstaðir
Á sýningunni eru mörg sjaldséð verk, einkum frá fyrri hluta starfs-

ævi Jóhannesar Sveinssonar Kjarval (1885-1972).

Hvað? Í hlutarins eðli – skissa að íslenski samtímalistasögu [1.0]
Hvenær? 10.00

Hvar? Hafnarhúsið
Efnisheimurinn er viðfangsefni nokkurra valinna verka úr safneign Listasafns Reykjavíkur. Náttúrufyrirbæri, manngerðir hlutir og ýmiss konar efni liggja til grundvallar með tilliti til eiginleika, eðlis, merkingar og gildis. Sýningin er hluti nokkurs konar skissuvinnu Listasafns Reykjavíkur að íslenski samtímalistasögu. Hugmyndin er að safnið haldi áfram að velja verk úr safneigninni og setja í samhengi tilraunar til að skrifa listasöguna jafnöðum.

Hvað? Undir – Steingrímur Gauti Ingólfsson
Hvenær? 12.00
Hvar? Bókasafn Mosfellsbæjar
Fyrsta sýning nýs árs í Listasafn Mosfellsbæjar er Undir, einkasýning Steingríms Gauta Ingólfssonar. Steingrímur Gauti er fæddur árið 1986 og hefur verið

BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

THE DISASTER ARTIST
Eldfim. Ást 17:30, 22:30
The Disaster Artist 18:00
I, Tonya 17:45
Undir Trénu ENG SUB 20:00
The Killing of a Sacred Deer 22:00

ELDFIM ÁST



Listasafn Íslands er alveg sneisafullt af frábærri list og um að gera að verja þessum þriðjudegi þar.

virkur í sýningarhaldi síðan hann útskrifaðist úr Listaháskólanum árið 2015. Í Listasafnum eru sýnd ný verk, en Steingrímur Gauti gerir aðallega tilraunakennd abstraktmálverk.

Hvað? Ange Leccia – Hafið

Hvenær? 11.00

Hvar? Listasafn Íslands
Franski myndlistarmaðurinn Ange Leccia (f. 1952) er fæddur á Korsíku og sérstafa eyjunnar hefur ætíð heillað hann sem skapandi myndhverfing á mörkum tíma og rúms. Hann tók að vinna með kvikmyndatæknina sem listform snemma á níunda áratug liðinnar aldar og hafa tilraunir hans sett mark sitt á vöxt videómíðilsins í franskri samtímalist.

Hvað? Orka

Hvenær? 11.00



Katrín Agnes og Lukas Kinderman halda samsýningu í Nýlistasafninu.

Fyrsta sýning ársins í Nýló

Fyrsta sýning ársins í Nýlistasafninu verður opnuð næsta föstudag. Um samsýningu Katrínu Agnesar Klar og Lukas Kinderman er að ræða. Sýningin ber heitið Distant Matter og sýningarstjóri er Becky Forsythe. Katrín og Lukas búa og starfa í München og Reykjavík og hafa sýnt verk sín víðs vegar í Evrópu og á Íslandi. Þetta er fyrsta yfirgripsmikla sýning þeirra í Reykjavík. Opnun sýningarinnar er föstudaginn 19. janúar klukkan 17 til 19 í Nýlistasafninu, Marshallhúsinu, Grandagarði. Á sunnudeginum, 21. janúar, klukkan 14 verður gestum svo boðið upp á ókeypis leiðsögn og spjall um sýninguna ásamt listamönnum og sýningarstjóra. – gha

➤ **SÝNINGIN VERÐUR OPNUÐ Á FÖSTUDAGINN OG Á SUNNUGAGINN VERÐUR BOÐIÐ UPP Á LEIÐSÖGN UM HANA.**

Þjónustumiðstöð tónlistarfólks



TÓNASTÖÐIN

Allt fyrir tónlistarmanninn



VÉLABORG

JUNGHEINRICH
lyftarar og hillukerfi

www.velaborg.is velaborg@velaborg.is s. 414 8600



Straumhvörf



5 ára ábyrgð

Audi A3 e-tron sameinar tvo heima

Tengiltvinnbíllinn Audi A3 e-tron hefur átt mikilli velgengni að fagna. Hann var valinn besti rafbíll ársins 2015 af What Car? og er með fimm stjörnur í árekstrar- og öryggisprófunum hjá Euro NCAP.

50 kílómetra drægni á raforkunni einni saman dugar í flestar ferðir en með skilvirkri samþættingu rafdrifs og sparneytinnar bensínvélar er samanlögð heildardrægni allt að 940 km.

Verð frá 4.270.000 kr.

HEKLA · Laugavegi 170-174 / Audi.is



DAGSKRÁ

Þriðjudagur

STÖÐ 2

06.10 The Middle
 07.00 Simpson-fjölskyldan
 07.20 Teen Titans Go!
 07.45 The Middle
 08.10 Mike & Molly
 08.30 Ellen
 09.15 Bold and the Beautiful
 09.35 The Doctors
 10.15 Jamie's 30 Minute Meals
 10.40 Undateable
 11.10 Mr. Selfridge
 12.00 Lóa Pind: Snapparar
 12.35 Nágrannar
 13.00 So You Think You Can Dance
 14.25 So You Think You Can Dance
 15.50 Feðgar á ferð
 16.10 The Mindy Project
 16.35 Simpson-fjölskyldan
 16.55 Bold and the Beautiful
 17.20 Nágrannar
 17.45 Ellen
 18.30 Fréttir Stöðvar 2
 18.55 Ísland í dag
 19.10 Sportpakinn
 19.20 Fréttayfirlit og veður
 19.25 Modern Family
 19.50 10 Puppies and Us
 20.50 Rebecka Martinsson Vand-
 aðir nýir sænskir þættir sem eru byggðir á metsölubókum Ásu Larsson. Rebecka Martinsson snýr aftur á heimaslóðir eftir dvöl í Stokkhólmi og farsælan feril á þekktri lögmansstofu. Ástæðan fyrir heimkomunni er andlát æskuvinkonu hennar og við frekari eftirgrensln kemur í ljós að hún var myrt. Rebecka dregst inn í flókna morðrannsókn og hættulegan eltingarleik við morðingja sem er líklegur til að láta til skarar skriða á ný. Að auki þarf hún að horfast í augu við fortíðardrauga.
 21.40 Blindspot
 22.25 Knightfall
 23.10 Black Widows
 23.55 Liar
 00.45 Queen Sugar
 01.25 Lethal Weapon
 02.10 Lethal Weapon
 02.55 Bastille Day
 04.25 X-Company
 05.10 X-Company
 05.55 Insecure

STÖÐ 3

18.00 Fresh Off the Boat
 18.25 Pretty Little Liars
 19.10 New Girl
 19.35 Modern Family
 20.00 Seinfeld
 20.25 Friends
 20.50 The Last Man on Earth
 21.15 iZombie
 22.00 The Strain
 22.45 50 Ways to Kill Your Mummy
 23.35 Legend of Tomorrow 3
 00.50 Modern Family
 01.15 Friends
 01.40 Seinfeld
 02.05 Tónlist

STÖÐ 2 BÍÓ

09.45 The Age of Adeline
 11.35 Funny People
 14.00 How to Be Single Gaman-
 mynd með Rebel Wilson, Leslie Mann, Dakota Fanning og Alison Brie. Alice, Robin, Meg og Lucy eiga að baki margvíslega reynslu í samskiptum við karlmenn og eru missáttar við að vera einhleypar. En það að vera á lausu býður hins vegar líka upp á ýmislegt, enda enginn skortur á karlmönnum á börum og skemmtistöðum borgarinnar og sú sem telst reynslumest í því að vera einhleyp, Robin, reynir hvað hún getur til að kenna hinum þremur tæknina. Það gengur hins vegar upp og ofan.
 15.50 The Age of Adeline
 17.45 Funny People
 20.10 How to Be Single
 22.00 Jesse Stone: Lost in Paradise
 23.30 Meet Joe Black
 02.25 The Sapphires Dramatísk mynd frá 2012 sem byggð er á sannri sögu. Árið 1968 komu fjórar systur, ástralskir frumbyggjar, fram á sjónarsviðið. Systurnar eru uppgötvaðar af Dave, góðhjörtuðum manni sem leitar að hæfileikafólki, og er með gott nef fyrir sálartónlist.
 04.05 Jesse Stone: Lost in Paradise

RÚV

16.05 Menningin - samantekt
 16.35 Tákn málsfréttir
 16.45 Serbia - Ísland
 19.30 Fréttir
 19.55 Íþróttir
 20.00 Veðurfréttir
 20.05 Kastljós og Menningin
 20.25 Höfuðstöðvarnar
 20.55 Louis Theroux: Heróinborgin
 22.00 Tíufréttir
 22.15 Veðurfréttir
 22.20 EM í handbolta: Samantekt
 22.35 Gullkálfar
 23.30 Foster læknir
 00.25 Kastljós og Menningin
 00.45 Dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
 08.00 King of Queens
 08.25 Dr. Phil
 09.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 09.45 The Late Late Show with James Corden
 10.25 Síminn + Spotify
 13.10 Dr. Phil
 13.50 Extra Gear
 14.15 Top Chef
 15.00 9JKL
 15.25 Wisdom of the Crowd
 16.15 Everybody Loves Raymond
 16.40 King of Queens
 17.05 How I Met Your Mother
 17.30 Dr. Phil
 18.15 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 19.00 The Late Late Show with James Corden
 19.45 The Great Indoors
 20.10 Crazy Ex-Girlfriend
 21.00 The Orville
 21.50 The Gifted
 22.35 Ray Donovan
 23.25 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon
 00.45 CSI Miami
 01.30 The Good Fight
 02.15 Chicago Med
 03.05 Bull
 03.50 Queen of the South
 04.40 Síminn + Spotify

STÖÐ 2 SPORT

07.20 Manchester United - Stoke
 09.00 Bournemouth - Arsenal
 10.40 Chelsea - Leicester
 12.20 Liverpool - Manchester City
 14.00 Messan
 15.30 Manchester United - Stoke
 17.10 Haukar - Fram
 18.40 Premier League Review
 19.35 FA Cup
 21.40 Philadelphia Eagles - Atlanta Falcons

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Pittsburgh Steelers - Jacksonville Jaguars
 09.20 Minnesota Vikings - New Orleans Saints
 11.40 Real Madrid - Villarreal
 13.20 Real Sociedad - Barcelona
 15.00 Spænsku mörkin
 15.30 Augsburg - Hamburger
 17.10 Leverkusen - Bayern München
 18.50 Þýsku mörkin
 19.20 Sheffield United - Sheffield Wednesday
 21.00 Premier League Review
 21.55 Manchester United - Stoke
 23.35 FA Cup

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



10 PUPPIES AND US

KL. 19:50

Skemmtilegir þættir sem fjalla um tíu ólíkar breskar fjölskyldur sem taka að sér hvolpa og við fylgjumst með þeim í hálf t. Að eignast hund kallar á mikla ábyrgð og þolinmæði og því kynnast fjölskyldurnar oft á skondinn og skemmtilegan hátt.

Þrælgott
Þriðjudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is



REBECKA MARTINSSON

KL. 20:50

Lokaþáttur um hina eldkláru Rebecku Martinsson sem snýr aftur heim á æskulóðir sínar eftir að vinkona hennar deyr við afar grunsamlegar aðstæður.

Lokaþáttur

BLINDSPOT

KL. 21:40

Skemmtilegir og stórgóðir spennuþættir um hina eitursnjöllu Jane Doe og félagu hennar hjá FBI.



KNIGHTFALL

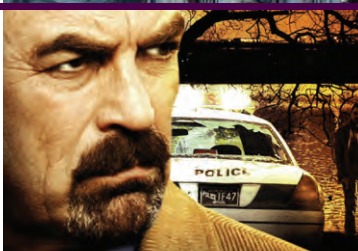
KL. 22:25

Ævintýraleg og spennandi þáttasería sem fjallar um síðustu daga riddara Musterisreglunnar á 14. öld.

JESSE STONE:
LOST IN PARADISE

KL. 22:00

Lögreglustjórinn í bænum Paradise, Jesse Stone, er fenginn til að aðstoða við rannsókn þriggja morðmála í Boston.



LAST MAN ON EARTH

KL. 20:50

Skemmtilegur þáttur um Phil Miller sem lendir í því að vera eini maðurinn á jörðinni eftir að mannskæður faraldur þurrkar nánast út allt líf á jörðinni.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

THULE[®]
SWEDEN

Skíða- og snjóbrettabogar

Fást í verslun okkar að Bíldshöfða 10



 **Stilling**

Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is

RISA
ÚTSALA

Allt að

60%
afsláttur



SALLY

Hægindastóll.
Brúnt og svart PU-leður og
ljós- og dökkgrátt áklæði

35%
AFSLÁTTUR



Áklæði

24.044 kr. ~~36.990 kr.~~

PU-leður

25.994 kr. ~~39.990 kr.~~



Leikarahópurinn úr Myndin af mér fagnaði í Bíó Paradís í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Fögnuðu í frumsýningarteiti

Stuttmyndin Myndin af mér var frumsýnd í gærkvöldi en myndin fjallar um stafrænt kynferðisofbeldi. Handritið skrifaði Þórdís Elva Þorvaldsdóttir upp úr frásögnum íslenskra unglunga og Brynhildur Björnsdóttir leikstýrði. Þær ásamt öðrum aðstandendum myndarinnar buðu í frumsýningarteiti í Bíó Paradís.



Brynhildur Björnsdóttir, leikstjóri myndarinnar, og Halla Kristín, aðstoðarleikstjóri og klippari.



Elva Mjöll Hauksdóttir og Una Lind Hauksdóttir voru kátar.



Magnús Thorlacius og Erna Mist Pétursdóttir.



María Lea Ævarsdóttir og Nikulás Guðnason.



Herdís Björk og Hulda Björk.



Kolbrún Sigurgeirsdóttir og Elin Oddný.



HÚSGAGNA
HÖLLIN

www.husgagnahollin.is
558 1100



FRÉTTABLAÐIÐ

Fréttablaðið eykur þjónustu sína.

Þú getur nálgast frítt eintak af Fréttablaðinu á eftirfarandi stöðum víðsvegar um landið:



GÓÐUR BÍLL BETRI DÍLL

LÆKKAÐ
VERÐ



AÐEINS
23 ÞÚS
Á MÁNUÐI*
80%lán

AÐEINS
34 ÞÚS
Á MÁNUÐI**
90%lán

YARIS

VERÐ KR.

1.790 ÞÚS.

TOYOTA YARIS 2017

EKNIR 25-30 ÞÚS

Komið og reynsluakið

- ✓ Allir bílar yfirfarnir og í ábyrgð
- ✓ Allt að 100% lánamöguleiki
- ✓ Til í ýmsum litum
- ✓ Handfrjáls búnaður (bluetooth)
- ✓ Góð endursala
- ✓ Tökum bíla uppí
- ✓ Allir bílar með USB og AUX

Búnaður bíla á mynd getur verið frábrugðinn sölubílum - Takmarkað magn

* Miðað við 80% lán til 84 mánaða - Árleg Vaxtakjör 7,95%. ÁHK 9,64%

**Miðað við 90% lán til 60 mánaða - Ársvextir eru 8,15%. ÁHK 10,05%

586 1414

stora@stora.is · stora.is
facebook.com/storabilasalan
Kletthálsi 2 · 110 Reykjavík



kaffi á könnunni
opið mán-fös 10-18
lau 12-15

STÓRA BÍLASALAN

...á verði fyrir þig!

VINNINGASKRÁ

I. FLOKKUR 2018 útdráttur 12. janúar 2018

HAPPDRÆTTI

Happdrætti SÍBS er hornsteinn framkvæmda á Reykjalundi



Table with 2 columns: ADALVINNINGUR, AUKAVINNINGAR. Values include 59961, 59962, 2782, 9468, 10901, 21366, 23675, 34466, 40615, 4610, 60106, 69334.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 241 to 6217.

Table with 10 columns: VÖRUÚTTEK HJÁ HAGKAUPUM. Values range from 179 to 6753.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 12 to 463.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 59 to 6753.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 12 to 463.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 59 to 6753.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 12 to 463.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 59 to 6753.

Table with 10 columns: PENINGAVINNINGAR. Values range from 12 to 463.



Unnur Sara samdi lag við ljóð afa síns, Þórarins Eldjárn, og flutti það sem lokaverkefni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Framleiddi litríka veislu lita og tóna

Tónlistarkonan Unnur Sara Eldjárn sendi nýlega frá sér nýtt tónlistarmyndband við lag sitt Mind Illusions. Myndbandið er mikið sjónarspil og veisla bæði fyrir augu og eyru, regnbogakonfekt.

Hlass

Þú dregur hlass sem kastar köldum skugga af kerru þinni og byrði fram á vegginn. Í skugganum er ótalmargt að ugga inn í hann er leiðangurinn dreginn.

Mark sést hvergi, ýmsir eru að ná þér á endanum þeir verða fleiri og fleiri. Höggðu á okið, hlassið steypist frá þér, því hraðar víst sem brattinn gerist meiri.

Ög þú munt sjá að það er fólk við vegginn þarflegt krot á veggjum, skraut og fréttir. Ýmiss konar tákni þú túlkar feginn tilfinningin einvörðungu léttir.

Framundan ein blindhæð bíður þin, brátt mun þaðan veitast yfirsýn. - Þórarinn Eldjárn

Listræna hæfileika sína fékk Unnur Sara í vöggugjöf en hún á ekki langt að sækja þá. Faðir hennar, Kristján Eldjárn yngri, var bráðsnjall gítarleikari en hann lést langt fyrir aldur fram. Afí Unnar er hinn þjóðkunnir rithöfundur Þórarinn Eldjárn og langafi hennar var Kristján Eldjárn, forseti Íslands. Unnur Sara sem starfar jafnframt sem tónlistarkennari hefur verið lengi í „bransanum“ en hún var í grunnskóla þegar hún hóf að tala inn á teiknimyndir og leika á sviði. Hennar stærsta hlutverk er Lilo í teiknimyndaseriunni um vinina Lilo og Stich.

Myndbandið vann hún í samstarfi við Kötlu Líndal en þær sömdu saman handritið og Katla tók að sér kvikmyndatöku, leikstjórn og eftirvinnslu. „Mig langaði til að gera myndband sem væri veisla fyrir augun, eitthvað sem er kærkomið í janúarskammdegini. Ég sagði við Kötlu að ég vildi hafa það fullt af blóðrum, glimmeri og konfetti og er ánægð með útkomuna. Við höfum ekki fundið neitt sambærilegt sjónarspil á netinu svo við erum á því að þetta sé í fyrsta skipti sem svona blóðruatriði hefur verið tekið upp og notað í tónlistarmyndbandi.“

Unni liggur margt á hjarta og nýtir hún tónsköpun sína til að koma ákveðnum boðskap á framfæri líkt og hún gerir í nýútkomna laginu Mind Illusions en að hennar sögn fjallar lagið um frelsið sem fylgir því að vera sáttur í eigin skinni. „Titillinn visar í þær hugsanir sem við eigum stundum við okkur sjálf um að við séum ekki nógu góð eða eigum ekki eitthvað að sér þyki auðveldara að semja tónlistina en textagerðin geti jafnvel tekið marga mánuði.

Saknar Rósenberg

Unnur Sara er einn fjölmargra listamanna sem komu fram á tónleikastaðnum Rósenberg en líkt og kunnugt er er hann ekki lengur starfandi. „Það er mikil eftirsjá að Rósenberg, það er enginn sambærilegur tónleikastaður í Reykjavík. Það besta við Rósenberg var að allir fengu tækifæri til að koma þar fram. Það var fjölbreytt dagskrá og ólíkir listamenn sem tróðu þar upp.“

Nýja lagið hennar Unnar mætti flokka sem teknópopptónlist en það er ekki eini tónlistarstíllinn sem heillar hana. „Ég hef verið að syngja frönsk kaffihúsalög á Petersen sviðinu, Kjartan Jósefsson Ognibene leikur undir á pianó. Virkilega skemmtilegt og við fengum frábærar viðtökur í vetur. Við flytjum lög sem Serge Gainsbourg og Edith Piaf sungu og margir kannast við og í vor sendi ég frá mér plötu með lögum Gainsbourg.“

Ög er Frakkland og fransk í uppáhaldi? „Ég þekki Frakkland ekki mikið, er einmitt að fara þangað í sumar til að læra meira í frönsku og kynna mér menninguna, ég held að flutningurinn verði betri og sannari

ef ég fæ franska menningu beint í æð. Ég gisti hjá frænda mínum sem er sendiherra í París.“ En stefnir hún á landvinningna utan Íslands? „Til þessa hef ég ekkert verið með tónlistina mína erlendis en ég ætla að opna á tengslanetið mitt þarna úti og sjá hvað gerist í framhaldinu.“

Samdi lag við ljóð afa síns

Ljóð Þórarins Eldjárn, afa Unnar Söru, eru fyrir löngu orðin þjóðar-eign, og hafa ýmsir tónlistarmenn spreytt sig á lagerað við þau. Unnur Sara sótti efnivið í smíðju afa síns en hún var með lag í höndunum en engan texta og því hæg heimatókin. „Það getur tekið mig marga mánuði að semja söngtexta en bara nokkrar klukkustundir að semja lag. Árið 2014 var ég nýbúin að semja lag og mér datt enginn texti í hug en þá rak ég augun í pdf-skjal sem afi hafði sent mér af bókinni sinni Tautar og raular, ég fletti í gegnum handritið og kom auga á ljóðið Hlass sem bara smellpassaði við lagið mitt. Ég gerði fyrstu strengjaúsetninguna mína ári síðar við þetta lag og flutti á burtfarartónleikumun mínum frá FÍH. En lagið hefur ekki verið gefið út.“

Unnur Sara er upptekin ung kona og hefur mörg jarn í eldinum, hún bæði syngur og leikur á gítar, semur tónlist og kennir tónlist í forfallakennslu í grunnskólum á höfuðborgarsvæðinu.

Hvernig gengur að kenna krökkum tónlist, hafa þau áhuga á að læra? „Ég fæ svo mikið út úr því að kenna krökkunum, finnst þetta ferlega skemmtilegt. Við erum mest að syngja íslensk lög, Eurovision-lögin eru vinsæl en Frikkli Dór er samt í fyrsta sæti. Ég er mjög þakklát fyrir lagið hans Í síðasta skipti, hver einasti krakki kann lagið fram og til baka – þetta er frábært lag og gefandi að syngja það með krökkunum.“ Þessi unga kona á án efa framtíðina fyrir sér og fróðlegt verður að fylgjast með henni á tónlistarsviðinu í framtíðinni. astahrafnhildur@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐELDUR - AUGLÝSINGASTJÓRI: Elmar Hallgrímsson Hallgrímsson elmar@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is. Hljórdís Zoëga hjordis@365.is, Máté Dalmay mate@365.is Sigfus Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is. FÓLK/SÉRBLÓÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Lar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÓÐ EFNÍ: Elín Albertsdóttir elin@frettabladid.is og Ragnheiður Tryggvadóttir heida@frettabladid.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is. ÞJONUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is



EM FATAN



*Hvað er þetta sem ég finn í loftinu?
Undarleg blanda af eftirvæntingu,
spennu og ... ilmur af Hot Wings?*

*Já, það er nákvæmlega það. Ísland
mætir Serbíu á eftir í gríðarlega
mikilvægri viðureign en EM fatan
er ómissandi með leiknum.*

*EM fatan inniheldur 25 Hot Wings
ásamt Hot Wings sósu og er á sérstöku
tilboði á meðan EM í handbolta stendur yfir.*

Nú er að duga eða drepast!

ÁFRAM ÍSLAND!

2.999 kr.



**MUNDU
EFTIR
SÓSUNNI!**

KFC®

BAKÞANKAR

Jóns Sigurðar Eyjólfssonar



Um rysjótt gengi Huddersfield

Étt það hræðilegasta sem komið getur fyrir á Spáni er að Real Madrid tapi. Fjölmíðlar fara á hvolf og heimta hikstalaust að ný stórstjarna sé keypt frá Englandi og skiptir þá engu að ekki er þverfótað fyrir þeim nú þegar. Leikmenn eru leiddir fyrir myndavélar, líkt og gáleysi þeirra hafi valdið umhverfisslysi, og þeir látnir biðja stuðningsmenn velvirðingar en þeir eiga rétt á því að þeirra lið vinni alltaf. Við þetta má svo bæta að Real Madrid hefur, síðustu misseri, unnið alla þá titla sem hægt er að vinna en það er árangur sem þó verður að bæta.

Menn kannast eflaust við módelið, þetta er komið frá heimtu-frekju hluthafanna sem hellst hefur yfir heiminn. Þeir tylla sér í hreiður fyrirtækja og opna svo gogginn og skal stjórnin sjá til þess að hann verðir fylltur af góssi og það strax. Skiptir þá engu hvernig það er fengið eða hvaðan gott kemur. Þessir ungar þrútna fljótt, verða frekari til fjörsins og þá er hagstæðast að skaffarinn verði stærsta, eða bara eina, rándýrið í skóginum.

Ég hef stundum þá trú að við sjálf séum farin að hugsa svona. Okkar Real Madrid er hagkerfið sem má aldrei slá af. Allt tal um slíkt er álitnið helbert ábyrgðarleysi. En okkur er líka nokk sama hvernig ófreskjan eflist svo lengi sem hún gefur okkur gott veganesti í Costco. En svo þurfum við líka að sofa og þá er gott að gleyma því að ef allir lifðu eins og Íslendingar þyrfti nokkra hnetti í viðbót til að afbera mannkynið.

Svona getur lífið verið. Við æpum úr okkur lungun á Bernabeu neysluhyggjunnar en svo þarf kannski bara heimurinn á því að halda að Huddersfield vinni.

OPIÐ 24 TÍMA
Opið allan sólarhringinn í öllum verslunum
Iceland

GLAMOUR.is
Allt það helsta úr heimi TÍSKUNNAR á einum stað
GLAMOURIS


Janúar útsala

20-50%

afsláttur af ýmsum vörum t.d. sýningarrúmum, skiptidýnum, rúmfötum, sængum, koddum og frábært verð á húsgögnum o.fl.

40-50% afsláttur af eldri gerðum af lökum

Verðdæmi:
Þór heilsudýna 120 cm með PU-leðurbotni og fótum. Verð áður kr. 149.900.-
Verð nú aðeins kr. 109.430.-

Þetta er útsala fyrir þig og mig!

Höfum opnað nýja og glæsilega vefverslun [svefnogheilsa.is](#)

12 mán. VAXTALAUSAR GREIÐSLUR

Svefn & heilsa
★★★★★
Fimm stjörnu verslun
Listhúsinu Laugardal - Sími 581 2233
Baldursnesi 6, Akureyri - Sími 461 1150
Opið virka daga kl. 10:00 - 18:00
Laugardaga 12:00 - 16:00
[www.svefn.is](#)

*3.5% lántökugjald

Umboðsaðilar: Húsgagnaval - Höfn í Hornafirði | Lúxus húsgögn - Egilsstöðum

