

Pabbi minn var kóngurinn á Hlemmi

Mikael Torfason missti föður sinn í vor
úr alkóhólisma. Hann gerir upp æsku
sína og síðustu daga föður síns. → 26



FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Starfar í Kísildalnum
Líney Arnórsdóttir um
námið í Stanford og
ferilinn. → 30



Bílprófslaust líf
Sumum þykir ekkert
tiltökumál að vera án
bílprófs. → 40



**Strangheiðarlegur
heimilismatur**
Kótilettur alltaf
jafn vinsælar. → 42

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • FÓLK • ATVINNA

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

LAUGARDAGINN 4. NÓVEMBER KL. 12-15

Kraftmikill fjölskyldudagur

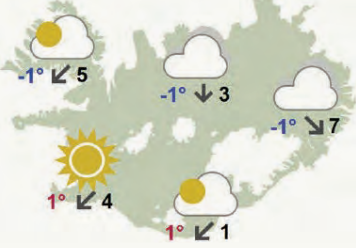
JARÐHITASÝNING ON Í HELLISHEIÐARVIRKJUN

SIRKUS
ÍSLANDS



Skemmtileg
dagskrá fyrir alla
fjölskylduna!

Veður



Norðan 5-15 m/s og él fyrir norðan og austan, en jafnvel bjart annars staðar. Nokkuð svalt í veðri, hiti um og undir frostmarki. **SJÁ SIÐU 54**

Vigga gamla finnur loks hjartahlýjuna

FÓLK „Þetta var það sem Vigga þráði og leitaði að; hjartahlýja og kærleikur frá sveitungum sínum – hún þurfti á því að halda,“ segir Jóna Sigríður Jónsdóttir, ein kvennanna sem safna fyrir legsteini á ómerkta gróf förukunnar Vigdísar Ingvadóttur í Mýrdal.

Auk tveggja steinsmiðja sem nefndar voru í Fréttablaðinu í gær hefur S. Helgason boðist til að leggja til legstein á leiði Vigdísar í Skeiðflatarkirkjugarði. Fjöldi einstaklinga hefur líka haft samband við Jónu og söfnunin hefur gengið ótrúlega vel að hennar sögn.

●● Það sem mér finnst svo ánægjulegt við þetta sérstaklega, er að þetta fólk sem er að gefa sig fram og leggja til peninga gerir það af svo mikill hlýju og gleði.

Jóna Sigríður Jónsdóttir

„Ég er búin að fá ótal kveðjur og þakkir. Það sem mér finnst svo ánægjulegt við þetta sérstaklega, er að þetta fólk sem er að gefa sig fram og leggja til peninga gerir það af svo mikill hlýju og gleði. Það er alveg dásamlegt að Vigga skuli fá legstein með þessum hætti. Hún stóð ein í lífsbaráttunni og var svo mikill einstæðingur alla ævi,“ segir Jóna.

Fram undan er að velja stein og skiptu leggja málið nánar. „Það er að minnsta kosti ljóst að það er hægt að hafa steininn veglegan og fallegan og persónulegan,“ segir Jóna Sigríður Jónsdóttir. –gar



Vigga eins og Jóna Sigríður sér hana.

Stund milli stríða í Syðra-Langholti



„Vá, hvað þetta er gírnilegt!“ sagði Smári McCarthy um pitsurnar úr golfskálabístróinu Seli í Hrunamannahreppi, enda orðinn svangur eftir samtali morgunsins. Hlé var gert á stjórnarmyndunarviðræðum á heimili Sigurðar Inga og Elsu í Syðra-Langholti í gær til að samningamenn gætu fyllt á tankinn enda ekki vænlegt til árangurs að mynda ríkisstjórn á fastandi maga. Viðræður ganga ágætlega og vel fer á með mönnum. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Forvali hagrætt í þágu Clinton

BANDARÍKIN Forkosningum Demókrata fyrir forsetakosningar í Bandaríkjunum á síðasta ári var hagrætt. Þetta fullyrta Elizabeth Warren, öldungadeildarþingmaður flokksins, í gær. Warren var opinber stuðningsmaður sigurvegarans Hillary Clinton.

Fréttamaður CNN spurði þingmanninn hvort Clinton hefði notið stuðnings á bak við tjöldin í baráttunni við Bernie Sanders og svaraði hún játandi.

Warren er ekki sú eina sem fullyrðir þetta en svar hennar var viðbragð við nýrri bók sem Donna Brazile, fyrrverandi formaður miðstjórnar Demókrata, gaf út á dögunum.

Í bók Brazile kemur fram að hin fjársvelta miðstjórn hafi gert samkomulag um sameiginlega fjáröflun miðstjórnarinnar og framboðs Clinton. – þea

Vinsældir Smáralindar aukast í kaupgleðinni

Viðskiptavinum og gestum Smáralindar fjölgaði um 31 prósent í september eftir opnun H&M. Framkvæmdastjórinn finnur fyrir aukinni kaupgleði landans. Um 23.000 manns kusu utankjörfundar í verslunarmiðstöðinni.

VERSLUN Aðsókn gesta og viðskiptavina Smáralindar jókst um 31 prósent í september, miðað við sama mánuð í fyrra, og 24 prósent í október eða fyrstu mánuðina eftir opnun fatarisans H&M. Framkvæmdastjóri verslunarmiðstöðvarinnar finnur fyrir mikilli aukningu í kaupgleði landans.

Fasteignafélagið Reginn, eigandi Smáralindar, kynnti í gær uppgjör sitt fyrir fyrstu níu mánuði ársins. Þar segir að samkeppnistáða verslunarmiðstöðvarinnar hafi gjörbreytt með komu H&M í lok ágúst og opnun á nýrri tiskuvöruslun Zöru. Árið hafi einkennst af miklum fjárfestingum vegna breytinga í húsinu og leigutekjur því verið lægri en áætlað var og rekstrarkostnaður hærri á stórum hluta hússins. Nú sé útlit fyrir að tekjur muni aukast umfram fyrri spár.

„Við finnum að verslun í Smáralind hefur verið að glæðast sem er mjög jákvætt og leigutakar mjög ánægðir með breytingarnar. Þessi aukna aðsókn er í samræmi við okkar væntingar og við vissum að með öflugu akkeri myndi hún aukast,“ segir Sturla Gunnar Eðvarðsson, framkvæmdastjóri Smáralindar.

Stóraukin netverslun og gjörbreytt kauphegðun nýrrar kynslóðar eru risavaxnar áskoranir fyrir verslunarmiðstöðvar, eins og kom fram í Markaðnum, fylgiriti Fréttablaðsins um viðskipti og efnahagsmál, í lok ágúst. Á sama tíma spáir Hagstofa Íslands, í nýrri þjóðhagsspá sem birtist í gær, því að einkaneysla verði enn meiri á þessu ári en



Raðir mynduðust þegar H&M opnaði í Smáralind í lok ágúst. FRÉTTABLAÐIÐ/EYFÓR

●● Við finnum að verslun í Smáralind hefur verið að glæðast sem er mjög jákvætt

Sturla Gunnar Eðvarðsson, framkvæmdastjóri Smáralindar



í fyrra þegar hún jókst um 7,1 prósent. Hún muni aukast um 7,8 prósent, eða meira en á árinu 2007, og kaupmáttur halda áfram að aukast. Sturla Gunnar svarar aðspurður

að kærkomið hafi verið að utankjörfundaratkvæðagreiðsla á höfuðborgarsvæðinu fyrir alþingiskosningarnar 2017 hafi verið haldin í Smáralind. Þar kusu um 23.200 manns en Sturla bendir á að 30 þúsund hafi mætt á miðnæturöppun Smáralindar síðasta miðvikudag.

„Utankjörfundaratkvæðin voru mikilvæg í sjálfu sér en einungis dropi í hafid. Í síðasta mánuði komu um 400 þúsund manns hingað. Við sjáum svo stærri daga í húsinu en það er töluvert meira að gera hér fyrir jólna en miðnæturöppunin var mjög stór dagur,“ segir Sturla Gunnar.

haraldur@frettabladid.is

15%

afsláttur af 210 stk. Nicorette nikótínlyfjatyggiðummi

- Allar bragðtegundir
- 2 mg og 4 mg

Fruitmint - Classic - Whitemint - Freshmint



Gildir til 12. nóvember 2017

Apótekarinn+
- lægra verð

www.apotekarinn.is



ENNEEM / SIA / NM84823

Nýr spennandi IONIQ plug-in hybrid

FRUMSÝNING – Nýr Hyundai IONIQ plug-in hybrid

Nýr Hyundai IONIQ plug-in hybrid tengitvinnbíl sameinar það besta sem völ er á í nýjustu rafbílatækni og hefbundinni vélartækni. IONIQ plug-in hybrid kemst allt að 63 km* á rafhleðslunni einni saman sem gefur öikumanni kost á að aka nánast eingöngu á rafhlöðunni allra sinna ferða innanbæjar. Komdu og reynsluaktu nýjum umhverfisvænum Hyundai IONIQ plug-in hybrid

**Frumskýning í dag frá 12–16.
Verið velkomin í kaffi
og reynsluakstur**

Hyundai | Kaupúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is



8 YEAR / 200,000 KM
BATTERY
WARRANTY*

5 Á
ÁBYRGÐ
ÓTAKMARKADUR AKSTUR

*Drægi samkvæmt NEDC-prófun (New European Driving Cycle). Drægi bíls fer eftir aksturslagi, hitastigi, ástandi vega og ýmsum öðrum þáttum. Hámarksdrægi er mælt í bestu mögulegum aðstæðum.

TÖLUR VIKUNNAR 29.10.2017 TIL 04.11.2017

2,2%

var atvinnuleysið á þriðja ársfjórðungi þessa árs. Að jafnaði voru 198.600 manns á aldrinum 16-74 ára á vinnumarkaði. Af þeim voru 194.300 starfandi og 4.300 án vinnu og í atvinnuleit.

244 starfsmenn

lögðu fram kvörtun til Vinnu-eftirlitsins á árunum 2004 til ársins 2015 vegna ofbeldis eða áreitni á vinnustað.



11.200
krónur

geta ríkisstarfsmenn fengið greiddar fyrir mat í heilan dag á ferðalögum sínum innanlands á vegum ríkisins.

9**þúsund**

kindur vill skógarbóndinn Gunnar Jónsson, eigandi Króks í Norðurárdal, að ekki sé farið með um lönd hans þegar farið er með fé af fjalli á haustin.

69,4

milljónir króna eru biðlaunagreiðslurnar sem þingmennirnir 15 sem ekki náðu endurkjöri eiga rétt á næstu mánuði.

**163****milljónir**

króna fengu þingmenn greiddar á árunum 2013 til ársloka 2016 vegna aksturs eigin bifreiða.

Þrjú í fréttum

Skutl, þreyta og kvennaframboð

Inga Sæland
formaður Flokks fólksins,

kvaðst ekki kannast við bandalag Flokks fólksins og Miðflokksins í stjórnarmyndunarviðræðum sem Sigmundur Davíð Gunnlaugsson ýjaði að. „Við spjölluum nú bara saman í dag og Sigmundur var svo elskulegur að biðja bilstjórn sinn að skutla mér heim,“ sagði Inga eftir að hún sást í aftursæti bifreiðar Sigmundar við Bessa-staði.



Ásmundur Friðriksson
þingmaður Sjálfstæðisflokksins,

kvaðst hafa verið argur og þreyttur þegar hann neitaði að upplýsa um akstursgreiðslur sem hann fengi. Við blaðamann sagði hann að fréttamenn væru ekki að spyrja hvað lögfræðingar Rauða krossins væru að fá fyrir að senda bréf til innanríkisráðuneytisins vegna hælisleitenda. Ásmundur bað starfsfólk Rauða krossins afsökunar.



Stefanía Óskarsdóttir
dösent við stjórn-málafræðideild HÍ,

sagðist efast um að kvennaframboð næði einhverju flugi. Á annað hundrað konur mættu á fund þar sem ályktað var að niðurstöður kosninganna væru í hróplegu ósamræmi við tilefni þeirra. Fundað var um hugsanlegt kvennaframboð.



Spurningarmerki sett við notkun stoðneta eftir sögulega rannsókn

Aðferð sem notuð hefur verið á hundruð þúsunda sjúklinga er að mestu tilgangslaus samkvæmt nýrri rannsókn sem birt var í The Lancet. Varpar einstöku ljósi á ávinning kransæðavíkkana þar sem stoðnet eru notuð til að lina þjáningar hjartasjúklinga. „Þetta er alveg stórmerkilegt,“ segir hjartalæknir.

HEILBRIGÐISMÁL Litill sem enginn munur er á ávinningi þess fyrir sjúklinga að gangast undir kransæðavíkkun þar sem stoðnet er notað og að gangast undir lyfjameðferð.

Tvíblinda rannsóknin ORBITAL er sú fyrsta sinnar tegundar og hefur vakið gríðarlega athygli. Hún setur spurningarmerki við aðferð sem notuð hefur verið á hundruð þúsunda sjúklinga með stöðuga hjartaöng um allan heim á undanföllum áratugum.

Stoðnet er agnarsmá járngrind sem opnar stíflaðar æðar. Þessi litlu tæki hafa bjargað lífi fjölmargra einstaklinga sem fengið hafa hjartaáföll. Tvö hundruð einstaklingar með stöðuga hjartaöng, eða stöðugan brjóstverk, tóku þátt í rannsókninni. Að lokinni sex vikna lyfjameðferð fór hópurinn í hjartaþræðingu. Af þeim fengu 105 stoðnet. Hinir 95 fóru einnig í hjartaþræðingu en eftir að læknarnir höfðu þrætt örmjóan æðalegg í slagæð þeirra biðu þeir í örfáar mínútur og drógu legginn út án þess að koma stoðneti fyrir. Þetta er í eitt af örfáum skiptum í sögu hjartasjúkdómfræðinnar þar sem fólk aðgerð er framkvæmd.

Stoðnetin gerðu sitt hjá þeim sem þau fengu. Blóðflæði jókst verulega. Sex vikum síðar sýndu báðir hópar minni einkenni og voru þrekmeiri. Enginn marktækur munur var á hópunum.

„Þetta er alveg stórmerkilegt og er í raun brautryðjendastarf. Rann-



Um 700 kransæðavíkkarnir eru gerðar árlega á Landspítala en á heimsvísu hundruð þúsunda. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

sakendurnir eiga mikið hrós skilið,“ segir Þorbjörn Guðjónsson, hjartalæknir. Hann bendir þó á að hér sé um að ræða rannsókn á stöðugum kransæðasjúkdómi og þýðið, sem sé lítið, sé skipað tiltölulega hraustum einstaklingum með einnar æðar sjúkdóm.

Fjölmargar rannsóknir hafa sýnt fram á jákvæðan árangur og betri lífsgæði sjúklinga eftir kransæðavíkkun.

Þó er ekki hægt að útiloka lyfleysuáhrif þrátt fyrir að aðgerðin sýni aukið blóðflæði.

Á Landspítalanum hafa

Stoðnet eru úr ryðfri stáli, kóbalti og krómi. Þau halda kransæðapregslum betur opnum.

FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY.

þúsundir kransæðavíkkana verið framkvæmdar og í 90 prósent tilvika eru stoðnet notuð.

„Niðurstaða [rannsóknarinnar] er eitthvað sem við öll getum verið sammála um, að það er sjálfsagt að reyna lyfjameðferð áður en sjúklingi er vísað til hjartaþræðingar,“ segir Ingibjörg Guðmundsdóttir, deildarstjóri æðaskurðeildar Landspítala.

Hún segir að um það bil 700 kransæðavíkkarnir séu gerðar á ári. Stór hluti þeirra sé vegna stöðugrar hjartaöngvar.

Stoðnet voru tekin í notkun snemma á tíunda áratug síðustu aldar. Þau útheimta ekki meiriháttar aðgerð eins og hjáveituaðgerð.

Rannsóknarhöfundar ORBITAL segja að hjartasérfræðingar hafi hingað til ekki tekið vel í hugmyndir

um lyfleysurannsókn á virkni kransæðavíkkana. Það sé almennt viðurkennt að kransæðavíkkun beri ótvíræðan árangur og að það geti talist á siðferðilega gráu svæði að beita lyfleysu meðferð á einstaklinga í þessum aðstæðum.

„Við vitum það að lyfjameðferð er árangursrík í fólki með stöðuga sjúkdóm, en ef lyfjameðferð virkar ekki eða reynist þeim erfið, þá er eðlilegt að vísa fólki í hjartaþræðingu,“ segir Ingibjörg.

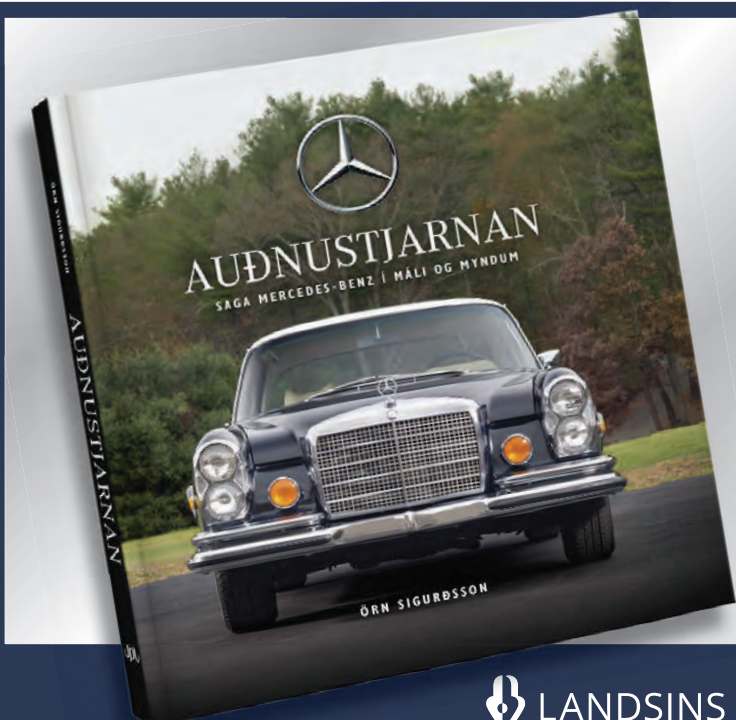
ORBITAL-rannsóknin tók aðeins til einstaklinga með stöðuga hjartaöng og niðurstöður hennar hafa engin áhrif á þá sem gangast undir kransæðavíkkun vegna bráðs kransæðaheilkenniss, þar á meðal vegna kransæðastíflu með eða án ST-hækkunar. kjartanh@frettabladid.is



Ný íslensk bók um sögu Mercedes-Benz

Yfir 400 myndir af glæsivögnum

Ómissandi bók fyrir alla bílaáhugamenn!



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is
Opíð alla virka daga 10-18 | laugardaga 11-15

Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavæxl. Úrval getur verið misjafnt milli verslana.



Seriur

Okkar mesta úrval frá upphafi

Samtengjanlegar LED útiseriur 50 ljósa

Frábært verð

Sjáðu verðið!

FROST

3.990 kr

LED útiseriur
Samtengjanlegar LED
útiseriur, 50 ljósa.
14500290-293



FROST

4.990 kr

Ljósahringur
LED, 26 cm, 100 LED, einnig til 43 cm, 200 LED. Einstaklega fallegt í glugga.
14500410

1.990 kr

Frostrós í glugga
Hvít, rauð eða marglit.
2703001/39-40

Verð frá:

1.490 kr

Pýramídi
Hvitt LED ljós 30, 45 eða 60 cm.
1450093

Ljósahringur
Curly
40 cm 64 LED
hlýr hvítur
14500951

2.990 kr

Jól í Blómavali

Frábær tilboð

Nóvemberkaktus
Verð frá: **790 kr**
~~990 kr~~

11261225 12 cm potti: 1.490 kr. 1990 kr.
11328200 9 cm potti: 790 kr. 990 kr.

Jólastjarna
-25%
1.490 kr
~~1.990 kr~~

Orkidea
-26%
1.990 kr
~~2.690 kr~~

JOTUN

Lady litur mánaðarins

1352 FORM
Hlýr, þægilegur og passlega grár tónn sem tekur þægilega á móti þér.

LADY Blöndum alla liti



Húsasmíðjan og Blómavali ... frábær saman



LANDSKJÖRSTJÓRN

Fundur um úthlutun þingsæta

Landskjörstjórn kemur saman til fundar þriðjudaginn 7. nóvember, kl. 14:00, til að úthluta þingsætum á grundvelli kosningaúrslita í kjördæmum eftir almennar alþingiskosningar sem fram fóru 28. október sl.

Hér með er umboðsmönnum þeirra stjórnmalasamtaka sem buðu fram við alþingiskosningarnar gefinn kostur á að koma til fundarins, sem haldinn verður á 2. hæð í Austurstræti 8-10, Reykjavík, húsnæði nefndasviðs Alþingis. Gengið er inn frá Vallarstræti.

Reykjavík, 30. október 2017.

Landskjörstjórn.



Stjórnmalamenn ræddu innviði samfélagsins í sveitinni hjá Sigurði Inga og frú. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Framhald viðræðna ræðst á mánudaginn

Viðræður um stjórnarmyndun halda áfram um helgina og staðan svo metin á mánudaginn. Allir eru sammála um að byggja upp innviði samfélagsins en áherslur flokkanna eru ólíkar um hvernig fjármagna eigi uppbygginguna.

STJÓRN MÁL „Við tókum bara einn dag í einu,“ segir Katrín Jakobsdóttir um framhaldið og næstu daga stjórnarmyndunarviðræðna Vinstri grænna, Framsóknarflokksins, Samfylkingar og Pírata. „Við erum bara að setja grunninn núna yfir helgina svo tókum við stöðuna á mánudaginn og sjáum hvort við klárum þetta eða ekki.“ Katrín segir viðfangsefni dagsins hafa verið þessi helstu uppbyggingarmál, skilgreining verkefna og farið var yfir þau mál sem helst skilur flokkana að. Hópurinn hittist aftur eftir hádegi í dag.

Uppbygging helstu innviða eru fyrirferðarmest í stjórnarmyndunarviðræðunum. Ágætur samhljómur er meðal flokkanna um þá uppbyggingu en áherslur um tekjuöflunarleiðir og fjármögnun hennar eru ólíkari og skiptar skodanir um hvort og að hvaða marki eigi að nota afgang af ríkisrekstri og arðgreiðslur frá ríkisfyrirtækjum og hvort hækka eigi veiðigjöld og innheimta skuli hátekjuskatt.

Fréttablaðið ræddi við þingmenn þeirra flokka sem eiga í viðræðum um myndun ríkisstjórnar, um hvað felist í „uppbyggingu innviða“ sem óhætt er að segja að hafi verið vinsælasta hugtak nýafstaðinna kosninga.

Heilbrigðiskerfið, menntakerfið, löggæslan, húsnæðismálin, vegakerfið og almenningssamgöngurnar. Þetta eru innviðirnir sem þeim eru hugleiknastir.

Við eigum ekki að lita á innviðauppbyggingu sem kostnað og fjárútlát heldur er þetta fjárfesting sem skilar aukinni velmegun og hagkvæmni.

Ágúst Ólafur Ágústsson, þingmaður Samfylkingarinnar

„Innviðir eru það sem gera okkur að samfélagi,“ segir Ágúst Ólafur Ágústsson þingmaður Samfylkingarinnar. „Einkamarkaðurinn sér ekki hag sinn í að fjárfesta í þessum innviðum að því marki sem nauðsynlegt er og þess vegna þarf hið opinbera að gera það.“ Ágúst segir fjárfestingu í innviðum hagkvæma og það auki almenna velsæld samfélaga að hið opinbera setji fé í helstu innviði eins og skóla, spítala, almenningssamgöngur og löggæslu. „Við eigum ekki að lita á innviðauppbyggingu sem kostnað og fjárútlát heldur er þetta fjárfesting sem skilar aukinni velmegun og hagkvæmni,“ segir Ágúst.

„Þegar við erum að tala um uppbyggingu innviða erum við í rauninni að tala um að setja aukið fjármagn í grunnreksturinn. Rekstur heilbrigðisþjónustunnar hefur verið vanfjármagnaður hingað til og hið

sama má segja um menntamálin,“ segir Bjarkey Olsen Gunnarsdóttir þingmaður Vinstri grænna.

Aðspurð segja þau helsta verkefnið lúta að launum og aðbúnaði starfsfólks enda mannekla eitt af stóru vandamálunum sérstaklega í heilbrigðisþjónustunni. Þau eru einnig sammála um að Ísland þurfi að ná að hífa sig upp úr botnsætinu í samanburði við önnur Evrópsk OECD ríki í hlutfallslegu fé til innviðauppbyggingar í heilbrigðisþjónustu.

Þá þurfi uppbygging þessara innviða að fara fram um landið allt. „Aðstöðumunurinn er svo misjafn,“ segir Ásmundur Einar Daðason, þingmaður Framsóknarflokksins. „Jafnvel þótt við getum ekki haft færustu sérfræðinga um allt landið þá þarf að finna lausnir á aðstöðumun þeirra sem búa á afskekktari stöðum. Jafnvel þótt við getum ekki gert kröfu um fæðingþjónustu á Hvammstanga, þurfum við að huga að þeim aðstöðumun sem íbúar þar búa við og það er hluti af því að styrkja innviðina,“ segir Ásmundur.

Björn Lévi Gunnarsson þingmaður Pírata nefnir einnig húsnæðismálin. „Húsnæðismálin eru líka mikilvægir innviðir og til að leysa húsnæðisvandann þarf fyrst og fremst að bregðast við eftirspurninni. Það þarf að byggja miklu meira og leggja meiri áherslu á heilbrigðan leigumarkað,“ segir Björn Lévi. adalheidur@frettabladid.is

Segir Kortabjónustuna ekki í vanda

VIÐSKIPTI Risavaxið gjaldþrot breska flugfélagsins Monarch Airlines leiddi til þess að félagið Kortabjónustan var selt til Kvikú og annarra fjárfesta. Þetta herma heimildir Fréttablaðsins en samkvæmt heimildum voru áhyggjur af því að gjaldþrotið gæti leitt til lausafjándanda.

Þessu hafnar Jóhannes Ingi Kolbeinsson, framkvæmdastjóri félagsins. „Félagið var ekki komið í neinn lausafjándanda og það var alveg óvíst að félagið hefði komist í einhvern lausafjándanda,“ segir Jóhannes og bætir því við að færsluhirðar Monarch hafi verið átta talsins.



Jóhannes Ingi Kolbeinsson, framkvæmdastjóri Kortabjónustunnar

Hluti Kortabjónustunnar hafi verið frekar litill og tryggingarféð mikið. „Það voru ýmsir búnir að sýna félaginu áhuga en þetta var ágætis tækifæri til að styrkja félagið. Til að taka allan vafa af um að það yrðu nokkur lausafjándandræði. En

það var ekki að stefna í það og það var ekkert sem var fyrirséð. Það er ekki orðinn neinn lausafjándandi að neinu leyti,“ segir Jóhannes enn fremur.

Kvika og hópur fjárfesta keyptu allt hlutfélagið og leiddi hlutfélaginu áhuga en þetta var greint á fimmtudag en eignarhluti Kvikú verður rúmlega fjórutíu prósent eftir viðskiptin. Samkvæmt heimildum gengu kaupin mjög hratt fyrir sig.

Ármann Þorvaldsson, forstjóri Kvikú, vildi ekki tjá sig um málið í samtali við Fréttablaðið – þea / hae

VORRÚLLU OFURTILBOÐ

16 VEGETABLE SPRING ROLLS

10 DUCK SPRING ROLLS

Iceland Vegetable Spring Rolls and Iceland Duck Spring Rolls

199 KR/PIK
Verð áður 259 KR/PIK

OPÍÐ 24 TÍMA

Netgjóró
Betri kaló til að borga

Iceland

ENGIHJALLI – VESTURBERG – ARNARBAKKI – GLÆSIBÆR – STADARBERG



Fyrirtæki með mikla möguleika

Gamalgróið fjölskyldufyrirtæki með verslun og heildverslun á besta stað í Reykjavík er til sölu. Afkoma er góð með um 80 milljóna kr. ársveltu og ágætan hagnað.

Mikill eigin innflutningur sem gefur töluverða möguleika á veltuaukningu bæði í verslun, heildverslun og verktöku.

Tilvalið fyrirtæki fyrir hugmyndaríkt fólk eða samhenta fjölskyldu.

ATVINNUHÚS EHF

Atvinnuhús ehf • Atli Vagnsson hdl., lögg. fasteignasali
Hverfisgata 4 • 101 Reykjavík • Sími: 561 4433 / 698 4611
atli@atvinnuhus.is

TAX FREE

DAGAR



AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT*
AF ÖLLUM LEIKFÖNGUM
2.-5. NÓVEMBER

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Sæmmtilegast að versla



Ungt fólk sem tekur þátt í skuggakosningum framhaldsskólanna er líklegra til að kjósa í alþingiskosningum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Karlar áhugalausir og hafa litla trú á stjórnámálum

STJÓRN MÁL Þeir sem tóku þátt í skuggakosningum framhaldsskólanna fyrir kosningarnar í fyrra voru líklegri til að kjósa í alþingiskosningum, en fylgnin var sterkari hjá körlum en konum. Þetta kemur fram í nýrri rannsókn sem Magnús Þór Torfason, lektor við viðskiptafræðideild Háskóla Íslands, og Hulda Þórisdóttir, dósent við stjórnmálafræðideild, gerðu. Fyrirkomulag skuggakosninga skipti máli fyrir þátttökuna; þegar farið var úr tíma til að kjósa var þátttaka í skuggakosningum meiri hjá báðum kynjum. Það fyrirkomulag spáði einungis aukinni þátttöku í alþingiskosningum hjá körlum.

Magnús Þór segir að út frá niðurstöðunum sé ekki hægt að fullyrða neitt um orsakatengsl þarna á milli, þar sem rannsóknin hafi ekki verið sett upp með tilraunasniði.

Hins vegar hafi tengslin þarna á

milli verið miklu sterkari milli pílta en stúlkna. „Þess vegna fórum við að skoða hvers vegna karlar og konur kusu ekki,“ segir Magnús Þór. Fyrstu niðurstöður úr meginlegum og eiginlegum greiningum benda til þess að karlar sem ekki kusu séu líklegri til að segjast hafa litla trú á stjórnámálum og lítinn áhuga á kosningum. Konur eru líklegri til að hafa aðrar ástæður fyrir því að kjósa ekki.

Komið hefur fram í fjölmiðlum að þátttaka í alþingiskosningum hefur minnkað undanfarna áratugi og náði sögulegu lágmarki í alþingiskosningunum 2016. Þá kusu 79,2 prósent.

Kosningaþátttaka ungs fólks er mun minni en þeirra sem eldri eru, en nokkuð jöfn sé horft til kynja. Þau Magnús Torfi og Hulda segja vísendingar um að einstaklingar sem ekki kjósa í fyrstu kosningum sem þeir hafa kosningarétt í séu ólíklegri til að kjósa í framtíðinni. – jhh

Zúistum fækkar í stríði um sálirnar og gjöldin

Andstæðir pólar zúista ýmist hvetja fólk til að skrá sig í trúfélagið eða úr því. Forstöðumaðurinn boðar endurgreiðslur sóknargjalda. Öldungaráðið yfirgaf félagið og hvetur til úrsagna áður en nýtt greiðsluár hefst 1. desember.

TRÚFÉLÖG Forstöðumaður trúfélagsins Zuism hvetur fólk til að skrá sig í félagið og lofar að endurgreiðslur sóknargjalda til meðlima hefjist eftir miðjan nóvember. Á sama tíma hvetja þeir sem áður skipuðu svokallað öldungaráð zúista alla til að yfirgefa félagið.

„Við undirrituð hörmum innilega þá stöðu sem nú er uppi í trúfélaginu Zuism og hvetjum alla meðlimi til að skrá sig úr félaginu í síðasta lagi fyrir 1. desember,“ segir í yfirlýsingu sexmenninganna. Er þar vísað til þess að ef meðlimir skrá sig ekki úr Zuism fyrir 1. desember renna sóknargjöld í þeirra nafni úr ríkissjóði í tólf mánuði til viðbótar.

„Við drógum fólk inn í þetta og getum ekki borið ábyrgð á því að fólk fái nokkurn tíma greitt eða að upphafleg markmið okkar gangi eftir,“ segir Snæbjörn Guðmundsson, einna hinna sex fyrrverandi öldungaráðsmeðlima.

Hálftíma eftir að öldungaráðsmennirnir sendu yfirlýsingu frá sér í gær barst yfirlýsing frá Ágústi Arnari Ágústssyni sem fyrir tæpum mánuði fékk viðurkenningu sýslumanns á því að vera forstöðu-



Við drógum fólk inn í þetta og getum ekki borið ábyrgð á því að fólk fái nokkurn tíma greitt eða að upphafleg markmið okkar gangi eftir.

Snæbjörn Guðmundsson, fyrrverandi öldungaráðsmeðlimur hjá zúistum

maður félags zúista. Sagði Ágúst umsóknarfrest um endurgreiðslur sóknargjalda vera til 15. nóvember og að stefnt væri að því að greiða tveimur dögum síðar.

„Eftir langa bið og mikla baráttu er loksins komið að því að zúistar geti fengið endurgreiðslu,“ segir í yfirlýsingu Ágústs. „Zuism er eina trúfélag landsins sem leyfir sóknarbörnum að ráðstafa sínum sóknargjöldum. Við hvetjum fólk til að skrá sig í félagið fyrir 1. desember því stefnt er að því að endurgreiðslur muni halda áfram á næsta ári.“

Öldungaráðið fyrrverandi undirstrikar að það beri enga ábyrgð lengur á félaginu. Um leið virðist ráðið telja forstöðumanninn vera að skreyta sig með stolnum fjöðrum. „Við fráböðjum okkur einnig tilraunir núverandi forráðamanna félagsins til að eigna sér upphafleg markmið okkar með gjörningnum,“ segir í yfirlýsingunni.

Sjálfur segist Snæbjörn aðspurður hafa skráð sig úr félaginu í vikunni. „Nei,“ svarar hann og hlær aðspurður hvort hann hyggtist senda inn umsókn um endurgreiðslu.

Hvatning öldungaráðsins virðist hafa haft sín áhrif. Á þriðja tímanum í gær höfðu 62 skráð sig úr Zuism þann daginn og alls 357 frá því í byrjun október. Samkvæmt þjóðskrá eru nú 2.303 í félaginu. gar@frettabladid.is

SPARIÐ

25%

AF ÖLLUM VÖRUM*
laugardag og sunnudag

*Gildir ekki um LEGO®-sett, leikjatölvur, spjaldtölvur og vörur sem þegar eru með afslætti. Tilboðin gilda 04.11-05.11 2017.

ToysRUs



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

GERÐU GOTT MÓT MEÐ AURIS

sérstakt tilboðsverð

í takmarkaðan tíma

á völdum bílum



Verðlistaverð frá:
Auris – 2.970.000 kr.
Auris Hybrid – 3.290.000 kr.

Þegar mikið er í húfi er gulls ígildi að hafa samherja innan sinna raða sem dregur fram það besta í öðrum. Ef þú vilt finna leikgleði í liprum akstri skaltu bruna til næsta viðurkennda söluaðila og nýta þér sértíloð á öllum gerðum Auris, hinum eina sanna óska-samherja. Jafnframt fylgja fjórfaldir Vildarpunktar með öllum gerðum Auris. Skelltu þér á hann áður en lokaflautið gellur.

Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000



Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Sóttvarnalæknir óttast afleiðingar kynsjúkdóma

HEILBRIGÐISMÁL Búast má við alvarlegum afleiðingum vegna vaxandi útbreiðslu kynsjúkdóma hér á landi sem ekki hafa sést um árábil. Þetta kemur fram í ritstjórnargrein Þórólfs Guðnasonar sóttvarnalæknis í nýjasta tölublaði Læknablaðsins.

Þórólfur segir í greininni að fyrst megi nefna alvarlegar afleiðingar sárásóttar, til dæmis meðfædda sýkingu. Þá varar hann einnig við því að ein afleiðinganna gæti verið meðfæddar HIV-sýkingar. „Því eru læknar og aðrir heilbrigðisstarfsmenn hvattir til að vera á varðbergi gagnvart þessum sjúkdómum í sínum daglegu störfum,“ skrifar sóttvarnalæknir.

Sú aukning sem Þórólfur nefnir er talsverð. Skrifar hann að fylgst hafi verið með árlegum fjölda einstaklinga sem greinast með sárásótt og/eða lekanda frá árinu 1896, með klamydíu frá 1982, HIV frá 1983 og svo með lifrabólgu B frá 1985.

Samkvæmt Þórólfi hefur árlegur

Því eru læknar hvattir til að vera á varðbergi gagnvart þessum sjúkdómum.

Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir.



fjöldi þeirra sem greinist með lekanda aukist árlega frá árinu 2004 og í fyrra hafi 89 greinist með sjúkdómnum. „Í dag eru flestir sem greinast með lekanda karlmenn sem stunda kynlíf með öðrum karlmönnum.“

Sama þróun hefur jafnframt átt sér stað með sárásótt og í fyrra var fjöldi nýgreindra með HIV-sýkingu sá hæsti á einu ári frá því faraldurinn hófst. – þea

Var ýtt til hliðar af ótta við Sjálfstæðismenn

Birgitta Jónsdóttir fékk ekki heiðursæti á lista fyrir síðustu kosningar. Hún segir það hafa verið af ótta við viðbrögð Sjálfstæðismanna. Hún óskar félögum sínum velfarnaðar í stjórnarmyndunarviðræðum og segist ekki vera sár.

STJÓRNMÁL „Ég var hreinsuð út og var náttúrliga ekkert í þessum kosningaham Pírata. Ég held að það hafi verið út af ótta við Sjálfstæðisflokkinn, eða mér skildist það. Það var eina skýringin sem ég fékk,“ segir Birgitta Jónsdóttir.

Fyrir nýafstaðnar alþingiskosningar var ákveðið að Birgitta yrði ekki í heiðursæti á framboðslista Pírata. Birgitta segist hafa frétt það á kjördegi að ástæðan hefði verið ótti við að Sjálfstæðisflokknum tækist að hræða fólk með því að hún yrði ráðherra, ef hún yrði í heiðursætinu.

Birgitta segist ekki vera sár yfir þessu. „Ekki lengur. Ég var þinu sár þegar ég heyrði þetta,“ segir hún. Birgitta, sem er einn af stofnfélögum Pírata, segist stolt af því að hafa tekið þátt í að byggja upp stjórnmálareyfið. „Ég er stolt af því að hafa tekið þátt í að hafa búið til hreyfingu sem hefur starfað með svona mörgu ungu fólkum sem fann farveg fyrir sjálfstjórnarmálum og hafa beitt sér á flottan hátt. Mér finnst það frábært legacy,“ segir Birgitta og segist mjög stolt yfir því að hafa tekið þátt í að búa til svoleiðis.

Píratar eru aðilar að fjögurra flokka stjórnarmyndunarviðræðum



„Það sem skiptir máli er að Píratar hafa ítrekað sagt að þeim finnst ekki að ráðherrar eigi að vera þingmenn og við höfum talað fyrir fagræðingum. Ég veit ekki hvernig það verður núna,“ segir Birgitta. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

» Fyrir nýafstaðnar alþingiskosningar var ákveðið að Birgitta yrði ekki í heiðursæti á framboðslista Pírata.

reynsluleysi, sérstaklega í þingflokki Pírata. Þetta finnst Birgittu ósanngjarnar athugasemdir.

Í síðustu ríkisstjórn voru allmargir sem höfðu aldrei setið á þingi. „Það hafa allir Píratar núna setið á þingi þó það sé misjafnlega lengi. Við erum með stífar reglur um að bera hluti undir grasrótina. Það getur ekki átt sér stað á einum degi eins og hjá öðrum flokkum. Þannig að allar þær áhyggjur sem hafa verið settar fram eiga nú frekar við hjá öðrum flokkum. Og varðandi reynsluleysið, ímyndaðu þér þá hvað hefði gerst ef Miðflokkurinn og Flokkur fólksins færu inn á þing. Hvað hefur mikið af fólkum þar setið áður á þingi? Og formaður annars flokksins mætti aldrei í vinnuna,“ segir Birgitta og bætir við að þessi orðræða gagnvart félögum hennar sé ósanngjörn. jonhakon@frettabladid.is

undir forystu Katrínar Jakobsdóttur. Birgitta segist ekki vita nógu mikið til að hafa afgerandi skoðun á þeim stjórnarmyndunarviðræðum. Hún sé ekki aðili að stjórnarmyndunarviðræðunum og sé ekki að skipta sér af.

Hún óskar Pírötum á þingi velfarnaðar í stjórnarmyndunarviðræðunum. Í Fréttablaðinu í gær var greint frá því að innan þeirra flokka sem eiga aðild að stjórnarmyndunarviðræðunum hafi áhyggjum verið lýst af

Legsteinasafn Páls fer á ný fyrir úrskurðarnefnd

SKIPULAGSMÁL Deila tveggja landeigenda í Húsafelli þarf að fara að nýju fyrir úrskurðarnefnd umhverfis- og auðlindamála.

Eins og Fréttablaðið sagði frá 5. október 2016 er listamaðurinn Páll Guðmundson að reisa nýtt hús við vinnustofur sínar í Húsafelli. „Það er verið að gera legsteinahús um alla gömlu, merkilegu legsteinana sem forfeður mínir á Húsafelli gerðu,“ sagði Páll í Fréttablaðinu.

Deiliskipulag lóðarinnar og byggingarleyfi hússins var kært til úrskurðarnefndar umhverfis- og auðlindamála af Sæmundi Ásgeirssyni, sem keypti gamla Húsafellsbæinn á árinu 2009 og rekur þar gistiheimili. Steinsnar er milli húsanna. Sæmundur sagði að komu að gistiheimilinu og bílastæðum tekna burt og bílastæðin verða notuð af gestum safns Páls. Ómögulegt yrði að stækka gistiheimilið og hann myndi því verða af tekjum. Atroðningur safngesta á hlaði gistiheimilisins myndi enn fremur gera rekstur þess erfiðan.

Úrskurðarnefndin sagði hins vegar kærðu Sæmundar vegna deiliskipulagsins of seint fram komna og hafnaði því sömuleiðis að ógilda byggingarleyfi vegna legsteinasafnsins. Sæmundur leitaði í framhaldinu til Umboðsmanns Alþingis sem segir ekki ljóst hvort nefndin hafi tekið formlega afstöðu til þess hvort umdeild auglýsing um samþykkt deiliskipulagsins hafi verið birt með fullnægjandi hætti:

Það er verið að gera legsteinahús um alla gömlu, merkilegu legsteinana sem forfeður mínir á Húsafelli gerðu.

Páll Guðmundson í Húsafelli



„Hafði þetta álitafni þó sérstaka og verulega þýðingu í því máli sem hér er til umfjöllunar, enda verður að telja að þegar hvort tveggja nafn svæðis sem deiliskipulag á að taka til sem og landnúmer þess er ranglega tilgreint í auglýsingu skipulagsins í Stjórnartíðindum hljóti að vakna umtalsverður vafi um það hvort slík birting geti talist fullnægjandi,“ segir í niðurstöðu umboðsmanns sem leggur fyrir úrskurðarnefndina að taka málið fyrir ef Sæmundur óskar þess og það mun hann þegar hafa gert.

Deilan stendur í raun um tvö hús; safnahúsið sem nú er verið að steypa upp og timburhúsið sem flutt var á staðinn eftir að deiliskipulagið var kært. Óljóst er hvor húsinn þurfa að víkja falli málið á endanum Sæmundi í vil og Páli í óhag. – gar

Ásgerður Búadóttir og Sverri Haraldsson

Höfum verið beðin að útvega listaverk eftir Ásgerði Búadóttur og Sverri Haraldsson.

Einnig abstraktverk eftir Guðmundu Andrésdóttur, Hjörleif Sigurðsson, Hörð Ágústsson, Karl Kvaran, Valtý Pétursson o.fl..

Hátúni 6B | Sími 552 4700
studiosafn.is/listaverkasala

STUDIO
STAFN

Persónuvernd

Persónuvernd í íslensku skólasamfélagi

Frá leikskóla til háskóla

Fimmtudaginn 9. nóvember 2017 í aðalsal Háskólabíós kl. 15:00-17:00

Persónuvernd, í samstarfi við Háskóla Íslands, boðar til málþings fyrir íslenskt skólasamfélag um nýja Evrópureglugerð um persónuvernd sem mun taka gildi árið 2018. Hið nýja regluverk markar tímamót í sögu persónuverndarlöggjafar í Evrópu. Eftirfarandi er meðal þess sem verður rætt:

- Áhrif nýrrar Evrópulöggjafar um persónuvernd á íslenskt skólasamfélag
- Vinnsla persónuupplýsinga í vísinda- og rannsóknarstarfi
- Hvernig eiga skólar að vinna eftir nýrri löggjöf?

Dagskrá:

Opnun málþings: Dómsmálaráðuneyti



Áhrif nýrrar persónuverndarlöggjafar á skólastarf

Vigdís Eva Línal, skrifstofustjóri upplýsingaöryggis hjá Persónuvernd



Söfnun persónuupplýsinga í þágu rannsókna

Þórður Sveinsson, skrifstofustjóri lögfræðisviðs hjá Persónuvernd



Raunhæf ráð um innleiðingu nýrrar persónuverndarreglugerðar

Hörður Helgi Helgason, lögmaður hjá Landslögum



Fundarstjórn og inngangserindi:

Helga Þórisdóttir, forstjóri Persónuverndar

Málþingið er hluti af fundaröð Persónuverndar um hið breytta regluverk og fer fram í aðalsal Háskólabíós fimmtudaginn 9. nóvember 2017 kl. 15:00-17:00. Málþingið er aðallega ætlað þátttakendum í skólastarfi á Íslandi – en verður opið öðrum áhugasömum á meðan húsrúm leyfir.

Málþinginu verður streymt á vefsíðu Persónuverndar.

Vinsamlegast skráið þátttöku á skraning@personuvernd.is.

Tilgangur skráningar er að áætla fjölda þátttakenda

Kia

stinger



Við frumsýnum Kia Stinger í dag frá kl. 12–16

Kia Stinger er urrandi kraftmikill Gran Turismo, fjórhjóladrifinn, 370 hestöfl og keppir við þá öflugustu á markaðnum. Hann geislar af sjálfstrausti og fær þá hörðustu til að snúa sér við, sérstaklega þegar vélin lætur til sín taka. Með þessum einstaka bíl setur Kia sér ný viðmið í hönnun og framleiðslu.

Komdu í Bílaumboðið Öskju, Krókhálsi 11 og upplifðu Kia Stinger. Við tökum vel á móti þér.



#kia #stinger



Upplýsingakerfi fyrir Reykjavíkurborg

Upplýsingatæknideild Reykjavíkurborgar (UTD) undirbýr innkaup á upplýsinga- og skjalakerfi fyrir Reykjavíkurborg. Um er að ræða rafrænt umsjónarkerfi mála, verkefna, skjala, skráa og annarra gagna, sem heldur utan um myndun, umsjón, umsýslu, vinnslu, notkun, stjórnun og varðveislu upplýsinga. Mikilvægt er að kerfið styðji við skilgreinda verkferla í starfsemi Reykjavíkurborgar og allt utanumhald gæðamála.

Hluti af undirbúningi fyrir innkaupin er að kalla eftir upplýsingum frá aðilum á markaði sem bjóða slík kerfi. Þeir sem hafa áhuga á að kynna virkni sinna kerfa og þjónustu skulu vinsamlegast hafa samband við Sigurlaugu B. Stefánsdóttur verkefnastjóra hjá UTD fyrir 15. nóvember nk. á netfangið sigurlaug.bjorg.stefansdottir@reykjavik.is

Athugið að þessi markaðskönnun felur ekki í sér neina skuldbindingu um innkaup, hvorki af hálfu Reykjavíkurborgar né áhugasamra aðila. Ekki liggur endanlega fyrir hvenær innkaupaferlið hefst en það verður framkvæmt í samræmi við lög um opinber innkaup nr. 120/2016 og innkaupareglur Reykjavíkurborgar.

reykjavik.is/upplýsingakerfi-fyrir-reykjavikurborg



Sýrlenskur hermaður fagnar sigri í gær. NORDICPHOTOS/AFP

Síðustu dagar kalífadæmisins

Íslamska ríkið hefur misst 95 prósent af því landsvæði sem hryðjuverkasamtökin réðu yfir. Deir al-Zour, síðasta stóra vígi samtakanna í Sýrlandi, féll í hendur Sýrlandshers í gær. Unnið er að upprætingu samtakanna bæði í Írak og Sýrlandi. Fall kalífadæmisins þýðir þó ekki endalok Íslamska ríkisins.

SÝRLAND Deir al-Zour, síðasta stóra vígi hryðjuverkasamtakanna sem kenna sig við íslamskt ríki, féll í hendur Sýrlandshers í gær. Frá þessu greindi ríkissjónvarpið þar í landi en aðrir miðlar greindu jafnframt frá því að herinn væri nú að hrekja ISIS burt af öðrum smærri svæðum á sama tíma. Þá var sömu sögu að segja af störfum írakska hersins sem rekur um þessar mundir hryðjuverkamenn frá síðustu bæjum þeirra sín megin við landamæri ríkjanna.

ISIS hefur verið við völd í Deir al-Zour undanfarnin þrjú ár en borgin gegndi lykilhlutverki í hinu svokallaða kalífadæmi samtakanna vegna nálægðar við landamærin að Írak. Á undanförunum mánuðum hafa hryðjuverkasamtökin einnig misst höfuðvigin Mósúl og Raqqa. Er því farið að syrta allverulega í álinn fyrir ISIS.

Þessir stóru ósigrar hafa leitt til þess að hið svokallaða kalífadæmi ISIS virðist vera á enda. Lýst var yfir stofnun kalífadæmis í júní 2014 og gerðu forsprakar þess tilkall til trúarlegra, pólitískra og hernáðarlegra yfirvalda yfir öllum múslimum heimsins. Það var jafnframt á þessum tíma sem samtökin hófu að kenna sig við íslamskt ríki. Engin sjálfstæð ríki viðurkenndu sjálfstæði þessa kalífadæmis.

Að mati utanríkisráðgjafanna BBC, Jonathans Marcus, er góður árangur Sýrlandshers góð áminning um að stríðið gegn kalífadæminu sé að vinnast. Þrátt fyrir það sé stáðan að flækjast. Marcus hélt því fram í gær að vegna stríðsins hafi sýrlenskir uppreisnarmenn, ríkisstjórnarherinn og Kúrdar beint sjónum sínum að ISIS en nú gæti það farið að breytast.

Kalífadæmið spannar nú einungis brotabrot af því sem var þegar það var sem stærst. Fara liðsmenn ISIS

» Tekist hefur að frelsa 4,4 milljónir írakskra borgara úr klóm Íslamska ríkisins og endurheimta 95 prósent landsvæðis kalífadæmisins.

einungis með völd á litlum svæðum í Deir al-Zour-héraði sem og Íraks-megin við landamærin. Eins og áður segir sækja herir beggja ríkja þó stíft og er útlit fyrir að samtökin missi allt sitt landsvæði á næstunni.

Samkvæmt hernáðarbandalaginu gegn ISIS, sem Bandaríkin eru í forsvari fyrir, hefur tekist að hrekja samtökin á brott frá 95 prósentum þess landsvæðis sem áður voru undir hæl hryðjuverkasamtakanna. Jafnframt hefur tekist að frelsa 4,4 milljónir írakskra borgara undan samtökunum, að því er bandalagið greinir frá.

Undir lok októbermánaðar voru liðsmenn samtakanna á Filippseyjum hraktir frá borginni Marawi eftir fimm mánaða orrustu. Er borgin nú öll á valdi ríkisstjórnarinnar en talið er að 87 almennir borgarar hafi látið lífið í átökunum og rúm milljón misst heimili sín.

Þótt kalífadæmið sé á síðasta snúningi hafa hryðjuverkasamtökin ekki verið sigruð, að því er kemur fram í fréttaskýringu The Guardian. Enn eru liðsmenn þeirra margir og dreifðir víða um Mið-Austurlönd og jafnframt heiminn og verður því erfitt að uppræta starfsemi samtakanna.

thorgnyr@frettabladid.is

LISTVINAFÉLAG HALLGRÍMSKIRKJU 35. STARFSÁR THE HALLGRÍMSKIRKJA FRIENDS OF THE ARTS SOCIETY 35TH SEASON SCHOLA CANTORUM

STJÓRNANDI / Conductor: Hörður Áskelsson



KÓRPERLUR Á ALLRA HEILAGRA MESSU Í HALLGRÍMSKIRKJU

GEMSTONES OF A CAPELLA CHORAL MUSIC ON ALL SAINT'S DAY

EFNISSKRÁ / PROGRAMME

MEDIA VITA EFTIR JOHN SHEPPARD

MISERERE EFTIR JAMES MACMILLAN

REQUIEM EFTIR KJELL MÖRK KARLSEN

SUNNUDAGINN 5. NÓVEMBER KL. 17

SUNDAY NOVEMBER 5TH AT 5 PM

AÐGANGSEYRIR / ADMISSION: ISK 3500

MÍÐASALA / Ticket sale: Hallgrímskirkja s. / tel. 510 1000 og MIDI.IS (online midi.is)

LISTVINAFELAG.IS · SCHOLACANTORUM.IS

Sófadagar!

25% afsláttur af sófum og sófasettum!



Luktir Day Home, frá kr. 9.800,-



Camerich Crescent tungusófi í áklæði
Stærð: 285 x 163 cm. Litir: brúnt.. Verð kr. 498.000,- nú kr. 373.500,-



PB home stytur,
settið kr.28.000,-



PB home sófaborð 90x90x45 cm,
verð frá kr. 58.000,-



Mikið úrval af púðum, verð frá kr. 7.200,-,



PB Home kertastjaki
kr. 8.600,-



idp Sphera sófasett
Verð 3+1+1 kr. 796.000,- nú kr. 597.000,-, Litir; svart, grátt og dökkbrúnt.



PB Home kertakróna
kr. 12.900,-



LSA kökudiskur, kr. 8.600,-



KAK 5331 tungusófi í leðri m/hvildarsæti
Stærð: 282 x 80 x 169 cm. Litir; dökkgrár, brúnn og svartur
Verð kr. 398.000,-, nú kr. 298.500,-



LSA karafla kr. 6.500,-



Hübsch klukka
kr. 19.800,-



Camerich Crescent sófasett 3+1+1
Stærð: 3ja 228 x 93 cm., stóll 80x80 cm
Verð í áklæði frá kr. 662.000,-, nú frá 496.500,-



LSA rauðvinsglös
4 stk/pk kr. 12.900,-



SC mottur, margar stærðir,
verð frá kr. 28.000,- (120x160 cm)



HTL sófi í leðri m/2 hvildarsætum
Stærð; 220 x 98 cm. Litir; grár, brúnn og svartur. Verð; kr. 368.000,-, nú kr. 276.000,-



PB Home borðlampi 53 cm
kr. 31.800,-



HEIMAHÚSIÐ





A3 e-tron



Q7 e-tron



Passat GTE



e-Golf



Caddy Metan



Octavia G-Tec



Golf GTE



e-up!



Frumskýning

A3 g-tron

Metanútgáfa af hinum
sívinsæla A3



Golf Metan



Outlander PHEV Invite+

Stórsýning á vistvænum bílum

í HEKLU í dag milli kl. 12 og 16

HEKLA býður upp á langmesta úrvalið af vistvænum bílum á Íslandi. Þeir eiga það allir sameiginlegt að ganga fyrir íslenskri orku og verða til sýnis í **HEKLU, Laugavegi, í dag milli kl. 12 og 16**. Við frumsýnum nýjan **Audi A3 g-tron**, lauflettar veitingar verða í boði og sölufólk okkar leiðir þig í allan sannleikann um kosti þess að vera á vistvænum bíl. Komdu á laugardaginn, við bíðum spennt eftir að sjá þig!





Útsýnið af Kömbunum er stórkostlegt. Þessir fjórmenningar stöldruðu þar við og litu niður af heiðinni.

Fallegt á Suðurlandi

Lengi hefur verið vinsælt að ferðast um Suðurland enda má þar finna mikla náttúrufegurð og eru kennileitin fjölmörg. Ernir Eyjólfsson, ljósmyndari Fréttablaðsins, slóst í hópinn með ferðamönnum og myndaði.



Þótt stigurinn sé fjölfarinn getur hann samt svikið mann. Þá er gott að eiga góða að sem hjálpa manni að komast leiðar sinnar og passa upp á að maður detti ekki.



Goshverir eru ekki á hverju strá og því ekki skritið að erlendir ferðamenn staldri við og biði eftir gosi. Sérstaklega ef þeir eru klæddir eftir veðri svo þeim verði ekki kalt í nóvemberkuldanum sem gerir nú vart við sig.



Stigurinn að Gullfossi er fjölfarinn enda fossinn gríðarlega vinsæll ferðamannastaður.

Vöðva eða liðverkir?

Voltaren Gel er bæði verkjastillandi og bólgueyðandi

15% afsláttur
af 100g og 150g Voltaren Gel



Voltaren Gel - njótum þess að hreyfa okkur

Voltaren 11,6 mg/g hlaup. Inniheldur diklófenakvítylamín. Staðbundnir bólgueyðingar. Lesið vandlega upplýsingar á umbúðum og fylgiseðli fyrir notkun lyfsins. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings sé þörf á frekari upplýsingum um áhættu og aukaverkanir. Sjá nánari upplýsingar um lyfið á www.serlyfjaskra.is.

Nýr Hyundai i30.

Hinn nýi fólkabíll.



Verð frá:
2.990.000 kr.

Hyundai i30 er hinn nýi fólkabíll.

Glæsileg tímalaus hönnun, fullkomið upplýsinga- og afþreyingarkerfi og snjall öryggisbúnaður. Hægt er að velja úr úrvali sparneytinna bensín- og díslvéla sem eyða frá 3,6l/100 km. Komdu og reynsluaktu hinum nýja fólkabíl sem kostar aðeins frá 2.990.000 kr.

Hyundai | Kaupúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is



Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur. Athugið að 5 ára ábyrgðarskilmálar Hyundai ná eingöngu yfir Hyundai bifreiðar sem eru seldar af viðurkenndum Hyundai söluaðila til endanlegs viðskiptavinar.

OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16

Flókið mál



Kristín Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Formenn núverandi stjórnarandstöðuflokka sátu í gær sveittir við stjórnarmyndun á sveitabæ Sigurðar Inga Jóhannssonar, formanns Framsóknarflokksins. Svo virðist sem viðræður gangi vel og að forsvarsmenn flokkanna vilji láta á það reyna að mynda ríkisstjórn með minnsta mögulega meirihluta.

Og það þótt sporin hræði frá því síðast.

Einkar víðeigandi hlýtur þó að vera að viðræðurnar fari fram á sveitabæ Sigurðar Inga. Framsókn, með tvíeykið Sigurð og Lilju í fararbroddi, er með öll spil á hendi. Þeirra er valið varðandi stjórnarmyndun og hvort líta skuli til hægri eða vinstri.

Gaman er að velta fyrir sér hvað kjörtímabilið ber í skauti sér ef leiðtogunum tekst ætlunarverkið og þeir ná saman um ríkisstjórn.

Hvað Katrínu Jakobsdóttur varðar er ljóst að hún þarf bráðnaðsýnlega að komast í ríkisstjórn. Alltof oft hefur hún að því er virðist haft öll spil á hendi en leyst illa úr stöðunni. Líklegt er að Framsókn og Vinstri græn geti náð saman um flest mál. Hvorugur flokkurinn er til að mynda með sérstaklega alþjóðlegar áherslur þannig að þeir ganga í takt í Evrópu- og myntmálum, og báðir standa þeir vörð um landbúnaðarkerfið í óbreyttri mynd.

Öðruvísi er því farið með Samfylkinguna og Pírata. Báðir flokkar hafa lagt ríka áherslu á stjórnarskrármálið og standa varla upp frá viðræðum án þess að verða ágengt þar. Önnur grundvallarmál þurfa flokkarnir hins vegar að leggja til hliðar.

Samfylkingin mun þurfa að leggja niður vopn þegandi og hljóðalaust í Evrópumálum. Krónan verður þess utan fest í sessi sem gjaldmiðill þjóðarinnar á komandi kjörtímabili. Stjórnarþátttaka getur beinlínis reynst flokknum hættuleg nú eftir að hann virðist á góðri leið með að rétta sig af eftir afhroðið fyrir ári.

Á meðan nudda Þorgerður Katrín og Viðreisn saman höndum, en allt litur út fyrir að þau muni sitja ein að Evrópu- og myntmálum næsta kjörtímabilið.

Píratar virðast hreinlega þurfa að fóna allri sinni ásýnd til að komast í ríkisstjórn. Ekki bara munu þeir setjast í ríkisstjórn sem nýtur stuðnings minnihluta kjósenda, en meirihluta þingmanna – þvert á fögur fyrirheit – heldur þurfa þeir einnig að fóna sinni grunnstefnu um beint lýðræði og lofordum um aðkomu almennings að ákvörðunum sem koma honum við. Reynslumikla þingmenn hlýtur að hrylla við tilhugsuninni um að tvær ríkisstjórnir í röð verði sprengdar í netkosningum.

Hvað sjálfa Framsókn varðar hljóta þau Sigurður og Lilja að óttast veru Sigmundar Davíðs og Miðflokksins í stjórnarandstöðu. Sigmundur hefur sýnt það áður að hann getur verið öflugur stjórnarandstöðuþingmaður þegar sá gállinn er á honum.

Ljóst er að ný ríkisstjórn, verði hún mynduð, mun ekki einungis lafa á eins manns meirihluta, heldur þurfa allir stjórnarflokkarnir að feta einstigi þar sem margar hættur geta leynst. Fari allt á versta veg er ekki bara stjórnin sjálf undir, heldur jafnvel framtíð stjórnarflokka sjálfra.

Gangi þeim vel.



Fari allt á versta veg er ekki bara stjórnin sjálf undir, heldur jafnvel framtíð stjórnarflokka sjálfra.

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Aldrei aftur viðlíka vanvirðing

Engum dylst að niðurstaða alþingiskosninganna um síðustu helgi var ósigur fyrir konur. Konum á Alþingi fækkaði úr þrjátíu í tuttugu og fjórar. Hverfandi stólaþjöldi í þingsal var þó langt frá því að vera stærsti ósigur kvenna í kosningunum.

Hvers vegna var boðað til kosninga? Strax við upphaf kosningabaráttunnar virtust allir búnir að gleyma því. Frambjóðendur flokkanna minntust ekki einu orði á fillini í stofunni og fjölmíðlar tipluðu á tánum kringum hann eins og léttstígir listdansarar. Á sama tíma og spila-borg kynferðisafbrotamanna um heim allan hrundi er konur upplýstu um áreiti og ofbeldi sem þær höfðu mátt þola og afhjúpuðu vandamál útbreiddara en nokkurn óraði fyrir undir formerkjum #metoo, þöggð íslenskir stjórnmálamenn þunnu hljóði. Þeir töluðu um skatta, banka, jarðgöng og virkjanir rétt eins og allt væri með felldu. Ekkert hefði þó getað verið fjær sanni.

Þörf eða ekki þörf?

Eftir kosningarnar kom til tals að stofna nýjan kvennalista. Rætt var við nokkrar forgöngukonur hins upphaflega Kvennalista í Morgunblaðinu um málið. Sitt sýndist hverri. „Það er augljóst eftir þessar kosningar og úrslit þeirra að konur verða að fara að hugsa sér til hreyfings“, sagði Sigríður Dúna Kristmundsdóttir. Guðrún Ögmundsdóttir var á öðru máli. „Ég sé ekki alveg að það sé þörf fyrir kvennaframboð akkúrat núna.“

Þegar Kvennalistinn var stofnaður árið 1983 voru þrjár konur á þingi. Nú eru þær tuttugu og fjórar. Okkur hefur óneitanlega orðið ágengt í baráttunni um tölfræðina síðustu áratugi. En tölurnar segja greinilega ekki alla söguna.

Einbeittur brotavilji

Hvers vegna féll ríkisstjórnin? Hvers vegna var verið að kjósa? Jú, það var kosið vegna þess að stjórnvöld mættu fórnarlömbum kynferðisofbeldis sem leituðu til þeirra eftir upplýsingum með valdhroka – ef ekki valdniðslu – og glórulausri mannvönsku. Í stað þess að veita þeim

svör var reynt að þagga niður í þeim.

Stærsti ósigur kvenna í kosningunum voru ekki þau sex þingsæti kvenna sem töpuðust. Þótt tölfræðin breytist, þótt konum fjölgi á þingi, þótt konur verði forsætisráðherrar hefur það ekkert að segja ef hugarfarið breytist ekki með. Stærsti ósigurinn í nýliðnum kosningum var viðhorf framboðanna til kvenna.

Af þeim ellefu flokkum sem buðu fram til Alþingis virtist engum finnast ástæða til að gera tilefni kosninganna að kosningamáli. Slikt hefur verla reynst flokkunum áreynslulaust. Það krefst ansi einbeitts brotavilja að búa svo um hnútana að ofbeldi gegn konum komist ekki á dagskrá kosninga sem: a) eru haldnar einmitt vegna þöggunar og tómlætis gagnvart ofbeldi gegn konum b) eiga sér stað á sama tíma og um alla heimsbyggð á sér stað bylting vegna opinberana á ofbeldi gegn konum.

Mjúku málin eru alvöru málin

Nýr kvennalisti? Ef ekki núna, hvenær þá?

Nýr kvennalisti þarf þó ekki að vera eingöngu skipaður konum. Því, eins og nýafstaðnar kosningar sýna, snýst kvennabaráttan ekki aðeins um fjölda kvenna á Alþingi. Hún snýst um hugarfarsbreytingu. Hún snýst um að hætt sé að líta á málefni sem konum finnast brýn sem „mjúku málin“. Hún snýst um að við hættem að afskrifa heilbrigðismál, skólamála, þróun verðlags og útgjöld heimilinsins sem þrjá sem stelpurnar á þingi dútla við meðan strákarnir sinna alvöru málum eins og að sprengja upp náttúruverur og bora jarðgöng – mjúku málin eru alvöru málin. Hún snýst um að við hættem að líta niður á „kvennastörf“ og byrjum að borga kennurum, þ.m.t. leikskólakennurum, og hjúkrunarfræðingum laun sem endurspeglar virði þeirra og mikilvægi. Hún snýst um að við hættem að líta á ofbeldi gegn konum sem svo mikið feimnismál að það er ekki rétt í kurteislegum stjórnmálarökræðum RÚV. Kvennabaráttan snýst um að koma í veg fyrir að nokkurn tímann aftur verði konum sýnd viðlíka vanvirðing – svívirðilegt skeytingarleysi – og þeim var sýnt í alþingiskosningum 2017.

Ert þú með heimilislækni?

Ný heilsugæslustöð Urðarhvarfi 14, Kópavogi

Skráning stendur yfir, opin öllum, óháð búsetu. verið velkomin !

Sími 510 6500, www.hv.is



HEILSUVERND

því hver dagur er dýrmætur

HEILSUGÆSLA

Urðarhvarf 14 | 203 Kópavogur | s: 510 6500 | www.hv.is



Vinna við hitaveitulögnina í Öskjuhlíð árið 1940

Hitaveitan þá og nú

Málþing um sögu Hitaveitu Reykjavíkur
í höfuðstöðvum OR, 9. nóvember kl. 14.30.

Á þessu ári eru **100 ár liðin frá fæðingu Jóhannesar Zoëga, sem var hitaveitustjóri í Reykjavík** í aldarfjórðung á einhverjum mestu uppbyggingarárum hennar. Í hans tíð var lokið við hitaveituvæðingu alls höfuðborgarsvæðisins með tilheyrandi lífskjarabótum fyrir verulegan hluta þjóðarinnar.

Dagskrá

- Stefán Pálsson sagnfræðingur – **Ævi og störf Jóhannesar Zoëga**
- Dr. Einar Gunnlaugsson, jarðefnafræðingur hjá OR – **Hitaveita Reykjavíkur í 87 ár**
- Hildigunnur H. Thorsteinsson, framkvæmdastjóri Þróunar hjá OR – **Hengillinn; hvað höfum við lært á aldarfjórðungi?**
- Þorleikur Jóhannesson, verkfræðingur hjá VERKÍS – **Djúpdæluþytingin**
- Ásdís Kristjánsdóttir, forstöðumaður efnahagssviðs SA – **Hitaveitan og þjóðarhagur**
- Kjartan Magnússon, borgarfulltrúi og stjórnarmaður OR – **Hitaveitan og lífsgæðin**

Að erindunum loknum munu Stefán, Kjartan og Halldóra Geirharðsdóttir, leikkona og daglegur sundlaugagestur, taka þátt í spjallborði um hitaveituna og áhrif hennar.

Dr. Brynhildur Davíðsdóttir, stjórnarformaður OR, stýrir málþinginu.
Að því loknu er boðið upp á veitingar.

Sá besti 2011 hefur engu gleymt



Einstakur Marcus Walker spilaði sinn fyrsta leik hér á landi síðan 2011 þegar hann lék með KR b í 100-108 tapi fyrir Breiðabliki í 16-liða úrslitum Maltbikars karla í gær. Walker, sem var besti leikmaður KR þegar liðið varð Íslands- og bikarmeistari árið 2011, sýndi að hann hefur engu gleymt og var stigahæstur á veltinum með 42 stig. KR-ingar leiddu lengi vel en munurinn á úthaldi sagði til sín í seinni hálfleiknum. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Samkeppnin nú þegar hafin

26 leikmenn fara með íslenska landsliðinu í æfingaferð til Katar síðar í mánuðinum. Leikir gegn heimamönnum og Tékkum marka upphaf undirbúnings liðsins fyrir HM í Rússlandi næsta sumar.

FÓTBOLTI Heimir Hallgrímsson, landsliðsþjálfari, tilkynnti í gær stóran landsliðshóp sem fer í æfingaferð til Katar á næstu dögum en fram undan eru æfingaleikir gegn bæði heimamönnum og sterku liði Tékkna.

Um alþjóðlega leikdaga er að ræða og gat Heimir því valið alla leikmenn sem gátu gefið kost á sér. Heimir tekur með sér alla leikmenn

sem voru með í síðasta verkefni, að þeim Emil Hallfredssyni og Jóni Dada Böðvarssyni undanskildum en báðir eiga við meidsli að stríða.

Þá bætast þeir Ingvar Jónsson, markvörður Sandefjord í Noregi, og Theódór Elmar Bjarnason, sem nýlega gekk í raðir Elazigspor í Tyrklandi, í hópinn.

„Leikmennirnir sem við völdum eru þeir sem mest hafa verið með

okkur í aðdraganda þess að við tryggðum okkur HM-sætið,“ sagði Heimir við Fréttablaðið á blaðamannafundi KSÍ í gær. „Þetta eru því að hluta til verðlaun fyrir þá að við tökum svona stóran hóp með okkur. En um leið vita menn að það eru að minnsta kosti fimm úr þessum hópi sem ekki fara með til Rússlands og því samkeppni um sæti í lokahópnunum hafin.“

Sín hlutverk á hreinu

Heimir sagði að um afslappaða ferð verði að ræða. Leikirnir séu ekki jafn mikilvægir og leikir Íslands hafi verið að undanfögnu og að það hafi verið ósk hans að fara með liðið í hlýtt loftslag og afslappað umhverfi. „Þessi ferð er hugsuð til að við fáum þar tækifæri til að ræða meira saman og plana framhaldið og undirbúninginn fyrir HM í sumar. Við viljum fara yfir hvað við getum lært af síðustu lokakeppni,“ sagði Heimir sem gerir þó vitanlega kröfur til þeirra sem koma til með að spila leikina.

„Ég vil sjá að þeir sem spila þessa leiki séu með leikfræðin á hreinu sem og sín hlutverk á veltinum. Þeir sem hafa fengið tækifærið hingað til hafa staðið sig vel og ég vona að okkur takist að stækka þann hóp enn frekar.“

Vonandi erfitt verkefni

Ísland mun spila æfingaleiki í janúar og jafnvel febrúar en þó án þeirra atvinnumannanna Íslands sem spila í sterkustu deildum Evrópu. Næsti alþjóðlegi leikdagur verður svo í

Ég vil sjá að þeir sem spila séu með leikfræðin á hreinu og sín hlutverk á veltinum.

Heimir Hallgrímsson
landsliðsþjálfari



mars og lokahnykkur undirbúningsins fyrir HM í Rússlandi hefst síðari hluta maímánaðar.

Heimir fær því að gefa mörgum leikmönnum tækifæri fyrir stóru stundina næsta sumar en hann segir að svipað fyrirkomulag hafi gefist vel fyrir tveimur árum, er liðið var að undirbúa sig fyrir EM í Frakklandi.

„Menn notuðu tækifærið með landsliðinu sem gulrót til að leggja enn meira á sig og spila vel með sínum félagsliðum. Allir sóknarmenn okkar voru að skora reglulega og þegar Íslendingur var að spila var hann yfirleitt valinn maður leiksins. Það var afar erfitt að velja lokahópin fyrir EM og ég vona að það verði erfitt fyrir HM.“

eirikur@frettabladid.is

Nýjast

Domino's-deild karla í körfubolta

Keflavík - Þór Þ. 98-79

Keflavík: Cameron Forte 27/11 fráköst, Ágúst Orrason 13, Reggie Dupree 13/6 stoðs., Ragnar Örn Bragason 11, Magnús Már Traustason 10, Hilmar Pétursson 6/6 stoðs., Daði Lár Jónsson 6, Guðmundur Jónsson 5, Þröstur Leó Jóhannsson 5, Jón Arnór Sverrisson 2.

Þór Þ.: Jesse Pellet-Rosa 29, Halldór Garðar Hermannsson 21/7 stoðsendingar, Þorsteinn Már Ragnarsson 11, Emil Karel Einarsson 7/8 fráköst, Snorri Hrafnkels-son 4, Davíð Arnar Ágústsson 4, Ólafur Helgi Jónsson 2/7 fráköst, Styrmir Snær Prastarson 1.

Stig liðanna

Efst		Neðst	
KR	8	Haukar	4
Keflavík	8	Stjarnan	4
Tindastóll	8	Þór Ak.	4
ÍR	8	Valur	2
Grindavík	6	Þór Þ.	2
Njarðvík	6	Höttur	0

Maltbikar karla í körfubolta

KR b - Breiðablik 100-108

Maltbikar kvenna í körfubolta

Fjölnir - Skallagrímur 69-87

HEIMIR TIL FÆREYJA

Heimir Guðjónsson, fyrrverandi þjálfari FH, er tekinn við færeyska liðinu HB. Heimir gerir tveggja ára samning við HB sem endaði í 5. sæti færeysku úrvalsdeildarinnar á síðasta tímabili. Heimir var látinn fara frá FH í haust eftir 17 ára samfellda dvöl hjá félaginu. Undir hans stjórn varð FH fimm sinnum Íslandsmeistari.

Helgin

Laugardagur:		
09.00	Abu Dhabi Ladies	Sport 4
09.00	Turkish Airlines	Golfst.
12.20	Stoke - Leicester	Sport
14.20	Augsburg - Leverk.	Sport 2
14.55	A. Villa - Sheff. Wed.	Sport
17.00	Laugardagsmörkin	Sport
17.20	West Ham - Liverpool	Sport
17.20	Dortmund - Bayern	Sport 2
19.40	Barcelona - Sevilla	Sport
20.30	Shriners Hospitals	Golfst.
02.00	UFC 2017	Sport

Sunnudagur:

08.30	Turkish Airlines	Golfst.
11.50	Spurs - C. Palace	Sport
14.05	Man. City - Arsenal	Sport
16.15	Chelsea - Man. Utd.	Sport
16.50	Selfoss - ÍBV	Sport 2
18.00	Panthers - Falcons	Sport 3
18.30	Messan	Sport
19.40	Real M. - Las Palmas	Sport 4
19.50	Haukar - ÍBV	Sport 2
20.30	Shriners Hospitals	Golfst.
21.20	Cowboys - Chiefs	Sport 3

Olís-deild kvenna í handbolta:

L13.30	Stjarnan - Fjölnir
L13.30	Grótta - Selfoss
S20.00	Haukar - ÍBV

Olís-deild karla í handbolta:

S17.00	Afturelding - Víkingur
S17.00	Selfoss - ÍBV
S18.00	Haukar - Grótta
S19.30	Fram - Fjölnir
S19.30	FH - ÍR
S19.30	Stjarnan - Valur

Maltbikar kvenna í körfubolta:

L14.00	Þór Ak. - Snæfell
L15.00	Grindavík - Keflavík
S16.00	Breiðablik - Haukar
S19.15	Njarðvík - Stjarnan

Maltbikar karla í körfubolta:

S16.00	ÍR - Snæfell
S16.30	KR - Vestri
S16.00	Breiðablik - Haukar
S19.15	Njarðvík - Stjarnan

KVÖLDSTUND MED
PAT METHENY
ANTIO SANCHEZ · LINDA MAY HAN OH · GWILYM SIMCOCK
17. NÓVEMBER Í ELDBORG

MÍÐASALA
TIX.IS, HARPA.IS OG
Í SÍMA 528 5050



RENAULT
Passion for life

NÝR RENAULT GRAND SCENIC

GLÆSILEGUR 7 MANNA FJÖLSKYLDUBÍLL



RENAULT GRAND SCENIC

DÍSIL, SJÁLFSKIPTUR, ELDSNEYTISNOTKUN
FRÁ 4,0 L/100 KM*

Staðalbúnaður m.a.: Fjarlægðarvari að aftan og framan, 20" álfelgur, regnskynjari fyrir rúðupurrkur, sjálfvirk há/lág ljós (High beam assist), akreinarvari (Lane departure warning), vegaskiltisnemi (Roadsign recognition), R-Link kerfi, 7" snertiskjár, leiðsögukerfi með Íslandskorti, útlarp 4x20W með 8 hátölurum, Audio-streaming Bluetooth kerfi, USB og AUX tengi.

VERÐ FRÁ: 4.390.000 KR.



„ÞÚ TANKAR SJALDNAR
Á RENAULT“

OPIÐ Í DAG FRÁ 12–16

GE bílar
Reykjanesbæ
www.gebilar.is
420 0400

Bílasalan Bílás
Akranesi
www.bilas.is
431 2622

Bílasala Akureyrar
Akureyri
www.bilak.is
461 2533

Bilaverkstæði Austurlands
Egilsstöðum
www.bva.is
470 5070

IB ehf.
Selfossi
www.ib.is
480 8080

BL söluumboð
Vestmannaeyjum
481 1313
862 2516

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is





CLEVELAND

Hornsófi með tungu. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 308 x 140/203 x 81 cm

134.993 kr.
~~179.990 kr.~~



CLEVELAND

Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Dökk- eða ljósgrátt slitsterkt áklæði. Stærð: 231 x 140 x 81 cm

86.243 kr.
~~114.990 kr.~~



FRIDAY

Fjölskyldusófinn, hægri eða vinstri tunga. Dökkgrátt eða brúnt áklæði. Stærð: 330 x 230/170 x 90 cm

241.927 kr.
~~299.990 kr.~~



BROADWAY

Tungusófi frá Furninova. Ljósgrár. Stærð: 258 x 153 x 78 cm

202.493 kr.
~~269.990 kr.~~



ELLY

Þriggja sæta sófi. Dökkblátt eða Bordeaux-rautt sléttflauel. Stærð: 183 x 82 x 85 cm

67.493 kr. ~~89.990 kr.~~



EASY

Tungusófi. Tungu getur verið bæði vinstri og hægra megin. Dökk- eða ljósgrátt áklæði. Stærð: 232 x 145 x 85 cm

127.493 kr.
~~169.990 kr.~~



DENVER

Tveggja og þriggja sæta sófar. Með dökkbrúnu slitsterku PU-áklæði.

2ja sæta: 168 x 98 x 88 cm
97.493 kr. ~~129.990 kr.~~

3ja sæta: 218 x 98 x 88 cm
127.493 kr. ~~169.990 kr.~~



TANGO

2ja sæta sófi. Slitsterkt ppelsínugult eða dökkgrátt áklæði. St.: 150 x 90 x 96 cm.

74.993 kr.
~~99.990 kr.~~



DIALMA BROWN 2113

Fjögurra sæta Chesterfieldsófi úr hágæða vindla-brúnu gæðaleðri. Stærð: 255 x 100 x 73 cm

DIALMA BROWN
INTERIORS & LIFESTYLE

674.993 kr.
~~899.990 kr.~~

DIALMA BROWN 5147

Tveggja sæta sófi. Viðarrammi og gráu Castano Brizzolato áklæði. Stærð: 117 x 78 x 88 cm



198.743 kr.
~~264.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru. Verð gildir til 20. nóvember 2017, eða á meðan birgðir endast.

SÓFA VEISLA



25% AF ÖLLUM SÓFUM

AFSLÁTTUR

RIA

Nettir og einstaklega þægilegir tveggja og þriggja sæta sófar. Holly grænt, ljós- eða dökkgrátt slitsterkt áklæði.



3ja sæta: 192 x 83 x 79 cm

59.993 kr. ~~79.990 kr.~~

2ja sæta: 152 x 83 x 79 cm

52.493 kr. ~~69.990 kr.~~

BRENNER

2,5 og 3ja sæta sófi. Dökkgrátt slitsterkt áklæði. Einnig fáanlegur í svörtu Savoy/split leðri.

2,5 sæta, stærð: 165 x 97 x 82 cm

119.993 kr. ~~159.990 kr.~~

3ja sæta, stærð: 230 x 97 x 82 cm

149.993 kr. ~~199.990 kr.~~



FLÓRENS

Ítalskir gæðasvefnisófar. Rauðir, bláir, ljósbrúnir og dökkgráir. Vönduð heilsudýna.

Stærð: 198 x 93 H: 88 cm.

Dýnustærð: 140x200 cm

202.425 kr.

~~269.990 kr.~~



Þú finnur Sófaveislu-
blaðið á husgagnahollin.is

 HÚSGAGNA
HÖLLIN

FRÉTTABLAÐIÐ **HELGIN****Góði úlfurinn á Airwaves**

Úlfur Emilio er tíu ára gamall og tekur þátt í uppákomum tengdum Iceland Airwaves í ár og kemur fram í Norræna húsinu á morgun.

Góði Úlfurinn hefur slegið rækilega í gegn með lagi sínu Græða peninginn. Góði Úlfurinn er listamansnafn, en hann heitir í raun Úlfur Emilio. Úlfur er nýorðinn tíu ára gamall og er nemandi í fimmta bekk í Austurbæjarskóla. Það hefur verið nóg að gera hjá honum síðustu daga og hann tekur þátt í ýmsum uppákomum sem tengjast Iceland Airwaves. Hann kemur til dæmis fram á atburði Airwaves fyrir unga fólkið og foreldra þess sem verður haldinn í Norræna húsinu á morgun, sunnudag, frá kl. 13-15.

Daginn sem blaðamaður hittir hann á heimili hans í Norðurmýri er starfsdagur í skólanum, hann hefur nóg að gera og það stendur til að spila á tvennum tónleikum þennan sama dag. Síminn stoppar ekki að sögn móður hans, Tinnu Þórudóttur Þorvaldar, sem þarf að takmarka vinnu-semi sonarins til að gæta að skólagoöngu og heimanámi.

Úlfur segist alls ekki geta svarað því hvers vegna honum gangi svona vel. Það sé ógjörningur að vita af hverju fólki finnst það sem því finnst. „Nei, ég get sko ekki svarað þessu,“ segir hann og hnyklar brúnir.



ÞETTA ER BARA ÞAÐ SEM

ÉG GERI Í ALVÖRUNNI.

ÞETTA ER BARA SVONA

MINN DAGUR. ÉG SYNG

BARA UM ÞAÐ.

Hann segist ekki setjast niður til að semja texta við lög sín. „Þetta er bara það sem ég geri í alvörunni. Þetta er bara svona minn dagur. Ég syng bara um það,“ segir hann. Hann er byrjaður á nýju lagi og er til í að segja blaðamanni hvað það heitir: „Hvenær kemur fri?“ segir hann að lagið heiti. „Það er sko bara þannig,“ segir hann og móðir hans segir hann spyrja ansi oft hvenær sé fri næst!

Vinum hans finnst að sjálfsögðu árangurinn ansi góður. „Þeim finnst þetta flott hjá mér. Flott að ég sé að gera þetta, þeir styðja mig.“

Hann á sér margar fyrirmyndir



Úlfur Emilio, „Góði úlfurinn“, fyrir framan heimili sitt í Norðurmýrinni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

í íslensku rappsennunni og nefnir Emmsjé Gauta, Herra hnetusmjör og Jóa Pé og Joey Christ.

Góði úlfurinn er rappnafn með rentu því hann segist alls ekki koma fram til að vera frægur eða fá athygli. „Ég vil bara hafa skemmtilegt. Ég vildi finna mér eitthvað að gera og þetta er það sem mér finnst langskemmtilegast að gera.“

Að sjálfsögðu fær Úlfur borgað fyrir að koma fram. Hvað skyldi hann ætla að gera við peningana? „Ég ætla að setja þá alla inn á bankabók. Svo þegar ég er orðinn fullorðinn kaupi ég mér bíl, hús, húsgögn og föt.“ **kristjanabjorg@frettabladid.is**

Iceland Airwaves fyrir fjölskylduna

Á sérstökum fjölskyldudegi í tengslum við Iceland Airwaves hátíðina verður boðið upp á lifandi tónlist í Norræna húsinu á morgun, sunnudag. Þá verður kynning á tónlistarleiknum Mus-sila Musical monster adventure. Aðgangur er ókeypis og allir velkomnir.

Dagskráin hefst á tónlistaratriði fyrir yngstu kynslóðina með Lögnum af visnaplötunum, Einu

sinni var og Út um græna grundu í útsetningum Gunnars Þórðarsonar. Eftir þásu stígur á svið Góði Úlfurinn sem flytur tvö lög, því næst tekur Vegan Klíkan við sviðinu og flytur músikalskt rapp.

Dagskrá í Sal

13:00 Lögnum af Visnaplötunum
14:00 Góði Úlfurinn
14:30 Vegan Klíkan

Um helgina

Sigrún Guðný Markúsdóttir

25 ÁRA AFMÆLI KVENNAÞINGSINS FAGNAÐ

Ég ætla að fara í ræktina á laugardaginn og chilla aðeins með stelpunum mínum. Kvöldinu ætla ég síðan að verja með um 60 flottum vinkonum á 25 ára afmæli Kvennaþingsins. Á sunnudeginum ætla ég að standa vaktina í búðinni minni, Akkúrat, og taka vel á móti gestum og gangandi.



Stella Rósenkranz

ALLT ANNAD EN RÓLEG HELGI

Mig langar að taka það rólega um helgina en það stefnir allt akkúrat í hina áttina. Afmæli, surprise-partí og Airwaves! Það eru margir íslenskir artistar sem ég ætla að mæta á og styðja.

**LESTU**

Mistur eftir Ragnar Jónasson sem fjallar um flókið og erfitt mál sem lög-reglukonan Hulda Hermannsdóttir þarf að kljást við skömmu eftir að hafa sjálf lent í fjölskylduharmleik sem skilur eftir sár sem aldrei gróa.

**HLUSTAÐU**

Kynntu þér fjölbreytta off-venue dagskrá Iceland Airwaves hátíðarinnar. Þar ættu allir tónlistarunnendur að finna eitthvað við sitt hæfi, alveg ókeypis!

TÓNLEIKAR OG BAKSTUR

Ég ætla að byrja helgina á því að halda tónleika á Söguloftinu í Landnámssetrinu í Borgarnesi á föstudagskvöldinu. Laugardagsins ætla ég svo að njóta heima í faðmi fjölskyldunnar og mér finnst ansi líklegt að við mæðgur bökkum eitthvað gott saman og fáum góða vini í heimsókn. Á sunnudaginn er svo stefnt á að leggja lokahönd á myndband við lagið Dream Small sem kemur út í lok mánaðarins.



Hafdis Huld Prastardóttir.



Sigurður Þór Óskarsson.

FJÖLL OG FJARSKALAND

Ég ætla að ganga á fjöll um helgina og kannski veiða nokkra rjúpur ef ég sé þær. Svo er sýning á Fjarskalandi á sunnudaginn sem gengur hverja helgi fyrir fullu húsi í Þjóðleikhúsinu.

Bæjarlistamaður Seltjarnarness 2018

Menningarnefnd Seltjarnarness auglýsir eftir umsóknum frá listamönnum búsettum á Seltjarnarnesi og/eða rökstuddum ábendingum um nafnbótina **Bæjarlistamaður Seltjarnarness 2018**.

Bæjarlistamaður Seltjarnarness skal vera reiðubúinn að vinna með menningarsviði bæjarins að því að efla áhuga á list og listsköpun á Seltjarnarnesi og taka þátt í viðburðum bæjarins með það að leiðarljósi.

Í umsókninni skulu koma fram ítarlegar upplýsingar um náms- og starfsferil viðkomandi og hugmyndir um á hvern hátt nýta eigi styrkinn við listsköpun.

Nafnbótinni fylgir starfsstyrkur að upphæð einni milljón króna. Umsækjendur eru beðnir um að haga umsóknum í samræmi við reglur um Bæjarlistamann sem finna má á heimasíðu bæjarins www.seltjarnarnes.is.

Umsóknum og/eða ábendingum skal skilað fyrir 25. nóvember n.k. í gegnum heimasíðu bæjarins (umsóknir/eyðublað), með tölvupósti á netfangið maria.b.oskarsdottir@seltjarnarnes.is eða bréfléiðis á Bæjarskrifstofur Seltjarnarness, Austurströnd 2, 170 Seltjarnarnesi merkt: „Bæjarlistamaður 2018“.

Menningarnefnd Seltjarnarness



www.seltjarnarnes.is

SELTJARNARNESBÆR

BÍLAPARTÝ



Fimm stjörnu veisla í tvær vikur á planinu! Glæsilegt úrval!
Veglegur afsláttur af völdum bílum! Fjör og frábær kjör! Spennandi partýleikur!

TILBOÐ



48.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

SUBARU Levorg Premium
Nýskr. 01/17, ekinn 15 þ.km, bensín, sjálfskiptur.
Verð 4.390 þús. kr.

TILBOÐ:
3.690 þús. kr.

VINNUR ÞÚ BÍLINN?

TAKTU ÞÁTT Í SPENNANDI LEIK

**VÍSSENDINGAR
Á BILALAND.IS**

Giskaðu á hve mikið bíllinn er ekinn og hann gæti orðið þinn!
Hann er til sýnis hjá Bilalandi, Kletthálsi 11
Allar upplýsingar um leikinn á www.bilaland.is

OPIÐ ALLA HELGINA: LAU. 12-16 & SUN. 13-16

ergo

Ergo býður upp á betri
lánakjör í bílapartýinu!



22.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 370748

DACIA Logan
Nýskr. 04/15, ekinn 42 þ.km,
dísil, beinskiptur.
Verð 1.890 þús. kr.

TILBOÐ:
1.490 þús. kr.



38.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 400148

SKODA Yeti 4x4
Nýskr. 07/14, ekinn 49 þ.km,
dísil, beinskiptur.
Verð 3.090 þús. kr.

TILBOÐ:
2.290 þús. kr.



69.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 144351

KIA Sorento III Luxury
Nýskr. 04/16, ekinn 74 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 5.490 þús. kr.

TILBOÐ:
4.790 þús. kr.



37.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 390243

VOLVO V40
Nýskr. 04/14, ekinn 85 þ.km,
dísil, beinskiptur.
Verð 2.790 þús. kr.

TILBOÐ:
2.190 þús. kr.



42.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 370723

VW Tiguan Trend&Fun
Nýskr. 05/14, ekinn 59 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 3.290 þús. kr.

TILBOÐ:
2.490 þús. kr.



25.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 321106

HYUNDAI i30 Classic Wagon
Nýskr. 05/14, ekinn 100 þ.km,
bensín, beinskiptur.
Verð 1.690 þús. kr.

TILBOÐ:
1.190 þús. kr.



22.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 390104

RENAULT Megane Sport Tourer
Nýskr. 02/12, ekinn 80 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 1.590 þús. kr.

TILBOÐ:
1.090 þús. kr.



113.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 370559

LAND ROVER Discovery 4 SE
Nýskr. 07/12, ekinn 113 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 6.480 þús. kr.

TILBOÐ:
5.590 þús. kr.



59.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 144185

BMW X1 XDrive 18d
Nýskr. 02/14, ekinn 43 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 3.990 þús. kr.

TILBOÐ:
3.490 þús. kr.



29.000 kr.*
á mán. m.v. 20% innborgun.

Rnr. 370494

RENAULT Megane Scenic III
Nýskr. 08/14, ekinn 68 þ.km,
dísil, sjálfskiptur.
Verð 2.490 þús. kr.

TILBOÐ:
1.690 þús. kr.

Bílapartýið stendur til 18. nóvember.
Allir velkomnir!
www.bilaland.is

Bílaland, Kletthálsi 11 - 110 Reykjavík
Sími 525 8000 - bilaland@bilaland.is
www.facebook.com/bilaland.is

bílaland

Flókið að vera besti vinur pabba

Árið 2017 hefur fyrir Mikael Torfasyni einkenst af öfgum í gleði og sorg. Hann missti föður sinn í vor úr alkóhólisma og eignaðist barn fyrir tæpum tveimur vikum. Hann gerir upp uppvöxt sinn og sögu fjölskyldu sinnar á óvæginn en hlýjan máta í nýrri bók, *Syndafallinu*. Í frásögninni tekst hann á við siðferðilegar spurningar um lífið og dauðann.

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Mikael Torfason er íklæddur þykkri dúnúlu þótt það sé fremur milt í veðri. Hann er víst eiginlega alltaf í úlpu. „Það er öryggstilfinningin,“ sagði eitt sinn náinn ástvinur við hann. Hann er með stóran schäferhund með sér og er kominn til að grípa sér kaffibolla með blaðamanni á Gamla kaffihúsinu í Fellahverfi. Þótt hundar megi núna tæknilega séð fara á kaffihús þá má hann Sesar bíða úti á meðan eigandinn ræðir um líf sitt og tilurð nýrrar bókar. *Syndafallið*. Nýútkomin fjölskyldusaga Mikael. Foreldrar hans, Hulda og Torfi, eru í miðdepli. Torfi lést í vor eftir bráð veikindi vegna alkóhólisma.

Fyrir tveimur árum gaf Mikael út bókina *Týnd í Paradís*. Þar sagði Mikael frá fyrstu æviárum sínum til fimm ára aldurs. Mikael fæddist með alvarlegan sjúkdóm í meltingarfærum og bókin var uppgjör við þann tíma en foreldrar hans voru þá í Vottum Jehóva.

Faðir í fimmta sinn

Mikael býr í Seljahverfinu. Hann hefur sterka tengingu við Breiðholtið. Þar er hann að hluta til alinn upp. „Ég bjó hérna í Fellunum þegar ég kláraði fyrstu bókina mína. Fyrir tuttugu árum. Nú bý ég í Seljahverfi. Ég hleyp hér í hverfinu á morgnana,“ segir Mikael og lýsir hlaupaleiðinni. „Ég hleyp úr Seljahverfinu, hér í gegnum Fellin og fæ smá urban jungle, héðan og í náttúruna í Elliðaárdal og svo aftur heim. Þetta er frábær hlaupaleið,“ segir Mikael. „Ég kann verulega vel við að búa í Seljahverfi, það er fallett og rötgróíð. Mér finnst ég heppinn. Ég á hús, ég á fyrir nauðsynjum. Það er ekki sjálf-sagt,“ segir Mikael, sem eignaðist sitt fimmta barn fyrir tveimur vikum. Mikael er kvæntur Elmu Stefaníu Ágústsdóttur leikkonu. „Ég átti þrjú börn fyrir og Elma eina dóttur, sem er þá stjúpdóttir mín,“ segir Mikael frá og bætir því við að tvö barna hans séu í raun uppkomin.

„Ég er svolítið stressaður núna því við Elma erum svo til nýkomin heim af fæðingardeildinni. Tengdaforeldrar eru heima að hjálpa



„Í mörg ár fannst mér ég þurfa að vera eins og hann, harður og duglegur. Brynja mig. Ég slaufaði yfir tilfinningarnar því það var það sem ég hélt að maður yrði að gera til að komast af,“ segir Mikael sem segir sjálfskoðun og skrif undanfarin ár hafa leitt sig áfram í þroska og í átt að jafnvægi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

til,“ segir hann en öllum heilsast vel. Dagskráin hefur verið þétt. Það er stutt síðan hann frumsýndi verkið Guð blessi Ísland sem hann samdi með Þorleifi Erni Arnarssyni í Borgarleikhúsinu og nú fylgir hann eftir nýrri bók. Hann segist vera svolítið í lausu lofti.

Skammt stórra högga á milli

„Það er erfitt að ganga svona nærri sér. Ætli maður sé ekki líka svolítið stressaður yfir því hvernig fólk tekur þessari frásögn. Þetta ár hefur verið mikill tilfinningarússibani. Pabbi dó í vor og ég var rétt í þessu að eignast dóttur. Ég er svolítið í lausu lofti,“ segir Mikael spurður hvernig honum líði nú þegar bókin er komin út. „Árið 2017 hefur einkenst af öfgum í bæði sorg og gleði. Það hefur verið skammt stórra högga á milli og það er þess vegna sem ég hef

ekki haft tíma til að gera upp tilfinningar mínar. Mér hefur aldrei verið meira sama um þá dóma sem ég fæ. Lífið skiptir meira máli núna,“ segir hann en Mikael missti af frumsýningu verksins Guð blessi Ísland því dóttir hans fæddist aðfaranótt frumsýningardagsins. Verkið hlaut mikið lof gagnrýnenda, fimm stjörnur í Fréttablaðinu, en hann hefur haft lítinn tíma til að melta viðtökur við leikriti og bók.

„Ég á kannski bágt með að svara því hvernig mér líður núna eftir að bókin er komin út. Ég man samt vel hvernig mér leið þegar ég var að klára að skrifa bókina. Ég var í miklu uppnámi. Að skrifa um pabba og alkóhólismann. Horfa á þetta allt saman af væntumþykju. Það var erfitt uppgjör en samt mikil hreinsun. Ég hef oft notað skriftir til að hreinsa út tilfinningar. Stundum í

gegnum skáldaðar persónur en síðar í skrifum um mig og fjölskylduna.“

Heppinn

Sagan er óvæginn. Mikael dregur ekkert undan í frásögn sinni. Öfgarnar í fjölskyldulífi hans eru miklar. Móðir hans, Hulda, sveiflast í glímu við geðveiki, fátækt og ástarsorg. Stundum er hún glöð diskódrottning. Öðrum stundum undirgefinn Vottur Jehóva. Faðir hans var athafnasamur drykkjumaður. Ævintýramaður.

Mikael og systkini hans þurfa oft að axla ábyrgð og hafa áhyggjur sem ættu ekki að vera hluti barnæskunnar.

„Ég var heppinn að eignast þau fyrir foreldra. Ég hef alltaf fengið að hafa rödd. Segja frá upplifun minni og okkar sögu. Hún hefur aldrei verið bæld. Mamma og pabbi eru bæði þannig persónuleikar og hafa

verið miklir þátttakendur í bókum mínum. Ég tók viðtöl við pabba fram á dauðadag hans. Ég er enn að taka viðtöl við mömmu. Þeim finnst ekkert sjálfsgðara. Ég á fleiri, fleiri klukkutíma af viðtölum við foreldra mína. Ég er með þetta allt vélritað. Mér finnst ævi þeirra mjög merki-leg,“ segir Mikael.

Góðir vinir

Torfi Geirmundsson, faðir Mikael, var vel þekktur í íslensku samfélagi. Hann rak Hárhornið við Hlemm um árabíl. Hann var sextíu og sex ára gamall þegar hann lést í vor. Þeir feðgar voru góðir vinir. „Ég kann enga skýringu á því hvers vegna við vorum alltaf góðir vinir. Alveg þangað til hann dó. Ég var mikið með honum þessar síðustu vikur í lífi hans. En fram að því töludum við saman mörgum sinnum í ➔

Jeppasýning í dag!

Laugardaginn 4. nóvember. Klukkan 10:00 til 14:00

Vertu klár fyrir veturinn!



Rexton

- Byggður á grind
- Millikassi með læsingu og lágu drifi
- 7 þrepa sjálfskipting
- 2.6 tonna dráttargeta
- Fjór hjóladrifinn
- 7 manna

Verð frá:

4.990.000 kr.

TOYO TIRES
harðskeljaðekk

Toyo vetrardekk í kaupauka

Toyo vetrardekk undir öllum SsangYong jeppum og sumardekk í skottinu.



Tilboð á 33" breytingu

33" breytingarpakki fyrir Rexton á aðeins 290.000 kr.

 **SSANGYONG**

Verið velkomin í reynsluakstur!

Reykjavík
Tangarhöfða 8
Sími: 590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Bílaríki, Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636

| benni.is.

Opið:
Virka daga frá 9:00 til 18:00
Laugardaga frá 10:00 til 14:00

**Bilabúð
Benna**
Serfræðingar í bilum

➔ viku. Um allan fjandann. Hann hafði gaman af mér. Ég hafði gaman af honum. Hann var ævintýralegur maður eins og ég reyni að gera skil í bókinni. Hann vildi alltaf taka mikinn þátt í mínu lífi. Talaði við mig eins og jafningja og hafði ofboðslegt umburðarlyndi fyrir mér þegar ég var ungur og reiður. Ég hugsa að ég hefði ekki sömu þolinmæði fyrir sjálfum mér," segir Mikael og hlær. „Það var alveg sama hvaða vitlausu skoðanir maður hafði, eða hversu mikið maður vildi rífa kjaft. Hann dæmdi aldrei. Hann var svona fjölfræðingur, vildi vita allt um allt og ekkert. Hafði svona alþýðlegan áhuga á öllu milli himins og jarðar.“

Stóð sína vakt við stólinn

Árið 2007 keyrði Mikael föður sinn á Vog. Þá farsjúkan af alkóhólisma. Torfi átti mörg góð ár eftir meðferðina þar til hann féll. Það var áfall fyrir alla í fjölskyldunni að hann skyldi veikjast.

„Þetta var reiðarslag. Að þessi króníski heilasjúkdómur hefði lagt hann að velli á svona skömmum tíma. Ég keyrði pabba í meðferð fyrir tíu árum síðan. Þá var hann búinn að vera farsjúkur dagdrykkjumaður í meira en áratug. Hann hefði dáið ef hann hefði ekki orðið edrú. Þó það sé kaldhæðnislegt þá fór honum vel að vera drykkjumaður. Það var hans bölvun. Hann gat nefnilega alltaf klippt fullur. Þannig að hann átti alltaf pening og stóð sína vakt við rakarastólinn. Pabbi var kóngurinn á Hlemmi þar sem hann rak hárgreiðslustofuna sína. Rónarnir komu til hans og fengu lánaðan pening hjá honum. Það var ekki öfugt. Hann sturtaði stundum í sig hálfum lítra af vodka til að losna við titringinn í höndunum til að geta klippt.“

Líkamlegt þrot

Árið 2006 eignaðist ég son. Hann er skírður í höfuðið á honum og heitir Jól Torfi. Pabbi var í skírinni mjög veikur maður. Skírmarveislan var um haustið og ég bjóst varla við að hann myndi lifa af veturinn. Þá var það annaðhvort að hann myndi leggjast banaleguna eða fara í meðferð.

Á endanum gafst hann upp. Það var algjörlega líkamlegt. Hann fékk enga andlega vakningu eins og stundum er talað um í alkáfræðunum. Þetta var algjört líkamlegt þrot," segir Mikael um þann tímamark sem hann keyrði föður sinn í meðferð. „Hann var kominn með ofnæmi fyrir öllu. Vinir mínir í blaðamennsku tóku einhver viðtöl við hann og birtu myndir þar sem hann var að fletta blöðunum með plasthanska. Hann var kominn með ofnæmi fyrir prentsvertunni. Hann var allur í útbrotum og augun sokkin. Hann var bara fávæður. Búinn að fara mörgum sinnum á spítala og fá sýklalyfi æð. Þetta var bara maður sem var við dauðans dyr. Hann mundi ekkert eftir verunni á Vog. Hann var bara meðvitundarlaus. Pabbi hefði ekki lifað það af að þurrka sig upp annars staðar en á Vog.“

Dýrmæt ár

Fjölskyldan græddi nokkur ár með Torfa. „Við áttum góðan áratug. Fengum pabba, afa, tengdaföður. Það var dýrmætt því það var erfitt og flókið að vera besti vinur hans þessi síðustu ár hans í drykkju áður en hann fór í meðferð. En svo virkilega gaman að vera besti vinur hans árin eftir að hann varð edrú. Það fór honum svo vel. Hann fór að ferðast meira, taka þátt í starfi SÁÁ. Hann skipulagði útihátíðir þangað sem maður mætti með krakkana. Þegar maður horfir til baka til þessa tíma, þá fyllist maður sorg að hann skyldi hafa fallið. Það er þyngra en tárur taki að hugsa til þess að pabbi hafi drukkið sig í hel.“

Áður en Torfi veiktist og var greindur með skorpulífur voru vissulega merki um að hann væri fallinn. „Þetta er svo svakalega lúmskur fjölskyldusjúkdómur. Neysla náins ástvinar hefur flókin áhrif á sálarlífið. Okkur



„Ég tók viðtöl við pabba fram á dauðadag hans. Ég er enn að taka viðtöl við mömmu," segir Mikael. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Brot úr bókarkafli



Á Sahlgrenska sjúkhuset var pabbi með privatstofu. Sem er nokkuð sem hann átti aldrei sem krakki og heldur ekki sem kvæntur maður. Þá hreiðraði pabbi um sig sín megin í hjónarúmi og skipti sér aldrei af því hvernig heimili konur hans vildu skapa. Hann hafði enga skoðun á því, sagði hann þeim og trúði því sjálfur. Eða þannig lýsti hann þessu fyrir mér þegar hann var



orðinn einn og bjó í gluggalausri geymslu undir Hárhorninu við Hlemm. Á einhvern furðulegan hátt leit hann á það sem svo að hann væri loksins sjálfstæður maður. Hann bjó ekki lengur í húsi móður sinnar eða á heimili eiginkonu. Torfi var orðinn einn og hann gat steikt sér hakk og soðið spaghetti þar sem hann lá í baðkarinu sem hann notaði til að vaska upp leirtauði áður en hann kom upp vaski við hlið þess. Með réttu eða röngu fannst honum loksins vera frjáls. Laus við konur og veraldarvafstur. Hann ætlaði aldrei aftur að smíða nýja eldhúsinnréttingu eða kúga konu eins og hann gerði við móður mína þegar hann var vottur.

grunaði en við héldum í vonina. Ég talaði oft við hann og hafði miklar áhyggjur af honum. Varð ringlaður eftir furðuleg samtöl og velti því fyrir mér hvort hann væri kominn með elliglið eða byrjaður að drekka aftur.“

Neitað um nýja lífur

Torfi lést eftir nokkurra vikna veik-

Paradís. En það var skrítið að vera allt í einu kominn í þá aðstöðu að hugsa um hann. En á sama tíma fannst mér gott að geta verið til staðar fyrir hann. Hann fékk góða þjónustu á Landspítalanum. Læknar gerðu allt fyrir hann sem þeir gátu og sendu okkur út til Svíþjóðar til að freista þess að hann fengi nýja lífur.“

Torfa var neitað um lifrarigræðslu í Svíþjóð. Læknar í Svíþjóð mátu hann of langt leiddan alkóhólisma. „Þetta eru rosalega erfðar og stórar siðferðilegar spurningar sem kvikna í kringum veikindi hans. Hvað gerum við fyrir þá sem eru með sjúkdóma sem valda því að þeir skaða sig? Eða velja sér lífsstíl sem veikir þá? Hvernig eigum við að koma fram við þá í heilbrigðiskerfinu? Eigum við að neita alkóhólistum um þjónustu? Af því að einhverjum finnst alkóhólismi vera aumingjaskapur. Það var niðurstaða sænsku læknanna en hér heima höfðu íslenskir læknar aðra skoðun.“

Ég vildi að hann hefði fengið tækifæri. Ég vildi fá fleiri góð ár með pabba. Hann svaraði meðferð vel á sínum tíma og ég trúði því að hann myndi gera það aftur. En þetta er takmörkuð auðlind. Líffæri. Og þetta var niðurstaðan. Við hefðum getað logið og sleppt því að segja frá drykkju pabba. Þá væri hann með okkur í dag því það er hægt að fá skorpulífur án þess að það sé afengistengt. En pabbi skammaðist sín aldrei fyrir að vera alkóhólismi. Alkóhólismi er krónískur heilasjúkdómur en ölkum sem viðurkenna sjúkdóm sinn opinberlega er refsað. Þeim er gert að borga hærri tryggingar til dæmis. Og fá verri heilbrigðisþjónustu. Eða allavega í Svíþjóð.“

Hreinsun og sjálfskoðun

Mikael segist ekki viss um að hann hefði getað skrifað þessa frásögn fyrir tíu árum. „Ég hefði ekki haft þroskan til þess. Ég hef frá því ég var ungur verið svakalega agaður. Keyrt mig áfram af dugnaði. Ég er kominn af fátæku fólki. Sjálfsmynd mín hefur mótast af því. Ég átti mér til dæmis fyrirmynd í afa mínum sem var hreppsómagi. Hann var tekinn hágrátandi af móður sinni eftir að pabbi hans drukknadi. Hann var settur í föstur á fimmta aldursári. Hann stofnaði sína fjölskyldu, eignaðist þak yfir höfuðið og dó níraður í Englandi. Þangað fór hann því hann ætlaði sko ekki að deyyja á kostnað íslenska ríkisins eða leggja upp á hreppinn hér heima.“

Í mörg ár fannst mér ég þurfa að vera eins og hann, harður og duglegur. Brynja mig. Ég slaufaði yfir tilfinningarnar því það var það sem ég hélt að maður yrði að gera til að komast af. En það er þessi hreinsun og sjálfskoðun sem ég hef stundað í gegnum skrifin sem hafa leitt mig



PABBI VAR KÓNGURINN Á HLEMMI ÞAR SEM HANN

RAK HÁRGREIÐSLU-

STOFUNA SÍNA. RÓNARNIR

KOMU TIL HANS OG FENGU

LÁNAÐAN PENING HJÁ

HONUM.

áfram í þroska og í átt að jafnvægi. Í dag get ég skoðað fortíðina með hlýju og húmor. Ég hef mjög blendnar tilfinningar gagnvart hetjusögum. Það er ekki hollt til lengdar að vaða í gegnum lífið á hnefanum.“

Fjölskylda Mikaeles hefur það líka ágætt. „Lilja systir tók við rekstri föður míns á Hlemmi. Elsti bróðir minn býr og starfar á Akureyri. Svo á ég uppeldisbróður, hann heitir Knútur og rekur Fríðheima á Suðurlandi. Ég held að Tryggvi Geir bróðir minn sé edrú núna sem er gott. Og Bashir bróðir minn var að losna úr fangelsi í Bretlandi. Hann er á reynslulausn og ætlar að reyna að standa sig. Það litur vel út og hann á frábæra konu sem hefur beðið hans utan múranna. Við höfum svo öll dílað við dauða pabba hvert á sinn hátt. Ég hef kosið að gera það að hluta til með því að skrifa.“

Til staðar

Og nú fer Mikael bráðum að tygja sig heim til fjölskyldunnar. Skrifstofan er heima. „Ég er í draumastöðunni sem faðir. Ég vinn heima og skrifborðið er í miðri stofunni. Ég er alltaf til í að fara og smyrja nýja brauðsneið handa einhverjum. Heimilið er vinnustaðurinn og vinnustaðurinn er heimilið. Mér finnst alls ekki erfitt að einbeita mér enda vanur að vinna og halda einbeitingu á hávaðasömum ritstjórnunum þegar ég var bláðamaður. Og það bara má reyndar alltaf trufla mig. Ég hef prófað að fá mér vinnustofu og fannst það ómöglegt. Og þegar ég var ritstjóri átti ég alltaf að vera í vinnunni. Það var ekki góður lífsstíll. Stress og taugaveiklun. Í seinni tíð þá hefur mér ekki fundist það þess virði að skrifa nema mér líði vel. Að það sé í samhengi við lífið einhvern veginn. Það er svo notalegt að bíða eftir því að krakkarnir komi heim úr skólanum. Ég er til staðar. Get hent í kjötsúpu ef ég er í stuði og látið hana malla allan daginn. Og núna erum við Elma í fæðingarorlofi og ég finn vel fyrir því hversu vel ég er staddur í lifinu og hvað ég hef nú verið heppinn.“

BÍLL ÁRSINS Á ÍSLANDI 2018

Bandalag íslenskra bílblaðamanna valdi Peugeot 3008 sem Bíll ársins 2018 á Íslandi úr hópi 30 bíla. Þetta er mikil viðurkenning á gæðum Peugeot sem hafa heillað heimsbyggðina, ekki síst í ljósi þess að fyrr á árinu var Peugeot 3008 valinn Bíll ársins í Evrópu. Auk þessa hlötnaðist Pure Tech bensínvél bílsins sá heiður að vera valin Vél ársins þriðja árið í röð.

MOTION & EMOTION



KOMDU OG KEYRÐU BÍL ÁRSINS PEUGEOT 3008



PEUGEOT



Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 8
Sími 515 7040

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Njír og notaðir bílar:
Söludeildir eru opnar virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Úr Stanford í Kísildalinn

Líney Arnórsdóttir var fyrsta íslenska konan til að hljóta inngöngu í MBA í Stanford háskóla í Kaliforníu. Eftir útskrift fékk hún starf hjá tæknifyrirtæki í Kísildalnum. Líney segir frá glæstum námsferli sínum og lífinu í Kísildalnum þar sem hallar verulega á konur.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Líney Arnórsdóttir er í stuttu frí heima á Íslandi. Hún er þrjátíu og tveggja ára gömul, býr í San Fransisco, nánar tiltekið í Kísildalnum, og starfar hjá frumkvöðlafyrirtækinu Pocket Games.

Námsferill Líneyjar er glæsilegur. Hún þakkar það góðri undirstöðu í æsku. Hún naut skólagöngu víða um heim. Foreldrar hennar eru Guðrún Matthíasdóttir og Arnór Sigurjónsson, starfsmaður utanríkisráðuneytisins. „Við fluttum oft þegar ég var lítil. Ég flutti fyrst út þrjú ára gömul. Átta ára gömul til Bandaríkjanna. Þrettán ára gömul til Brussel í Belgíu. Ég held það hafi hjálpað mér mikið að fá að stunda nám við góða einkaskóla í Evrópu, sá í Brussel var einn sá allra besti. Þar var nám á háu stigi og ég lærði að taka nám alvarlega. Að kunna að meta það sem mér bauðst og oft voru kennararnir á heismælikvarða,“ segir Líney.

Fékk fullan námsstyrk

Líney flutti heim sextán ára gömul. „Ég var langt á undan jafnöldrum mínum á Íslandi í námi. Ég hóf nám á alþjóðabraut í Menntaskólanum við Hamrahlíð og útskrifaðist á tveimur árum, sautján ára gömul. Ég tók mér leyfi frá námi eftir útskriftina en skræði mig svo seinna í sálfræði við Háskóla Íslands. Þaðan útskrifaðist ég semidúx árið 2007,“ segir Líney og rekur skólagöngu sína hér á landi.

Líney fór í vísindaferð ásamt fleiri nemendum í sálfræði í sendiráð Bandaríkjanna. „Þar heyrði ég útundan mér af styrkveitingu í boði til náms í Bandaríkjunum. Mig dreymdi um að búa og starfa í Bandaríkjunum svo ég vatt mér í sendiráðið og sótti um styrk til náms við Háskólann í Miami. Það kom mér á óvart þegar ég fékk styrkin að hann reyndist fullur námsstyrkur til tveggja ára,“ segir Líney, sem segist hafa pakkað föggum sínum niður í snatri og flutt út. „Ég hafði mánuð til að flytja til Bandaríkjanna og hefja nám við skólann. Svo ég þurfti að vera snör í snúningum,“ segir Líney.

Heim í hruninu

„Ég stundaði nám í almanna-tengslum við Háskólann í Miami og gekk afar vel. Ég kenndi við skólann og varð dúx. Mér líkaði vel í skólanum en gat ekki hugsað mér að búa þar áfram. Það er oft glíma, annað hvort líkar mér skólinn eða vinnustaðurinn eða borgin sem ég bý í. Það hefur alltof sjaldan farið saman,“ segir Líney. „Það hefur alltaf verið draumur minn að búa í New York. Þess vegna ákvað ég að keppa um stöðu hjá einu stærsta almanna-tengslafyrirtæki heims, Ketchum í New York. Ég var ein tít nýútskrifaðra sem kepptu um starfið. Reynslutíminn var tíu vikur. Ég hlaut starfið en þá kom babb í bátinn. Þetta var

nefnilega árið 2010. Hrunið lék Bandaríkjamenn illa og Obama hafði stöðvað útgáfu atvinnuleyfa. Það fór því þannig að þótt ég hefði lagt allt þetta á mig og fengið starfið þurfti ég að snúa aftur heim til Íslands,“ segir Líney frá.

„Hingað var ég komin í gríðarlega erfitt atvinnuástand. Nýbúin að landa draumastarfinu en föst, atvinnulaus á Íslandi. Ég tók að mér öll þau verkefni sem mér buðust. Ég tók að mér verkefni fyrir Útflutningsráð og fyrir Útón. Ég gafst hins vegar ekki upp á New York. Ég sannfærði yfirmenn mína hjá Ketchum um að ráða sér lögfræðinga og ná atvinnuleyfinu fyrir mig. Það hófst og ég flutti aftur út,“ segir Líney frá.

Hún starfaði hjá Ketchum í þrjú ár. Henni líkaði vel að búa í borginni. Segir það henta sér vel að búa í stórborgum þar sem er fjöldi fólks með ólíkan bakgrunn. Þannig skerir hún sig ekki sérstaklega úr hópnum. Er hvorki heimamaður né aðkomamaður. „Í þetta sinn var það vinnustaðurinn sem hentaði mér ekki. Ég ákvað að flytja aftur heim. Þá hafði Útflutningsráð orðið að Íslandsstofu. Mörg spennandi verkefni sem þau unnu að, svo sem Inspired by Iceland og fleiri. Þau höfðu reglulega samband við mig út og spurðu mig hvort ég vildi koma heim að vinna fyrir þau. Einn daginn sló ég bara til,“ segir Líney frá.

Lærði öll kvöld og helgar

Á Íslandsstofu fékk hún umsjón með umfjöllun um Ísland og varð einnig tengiliður við Norður-Ameríku. „Ég ákvað að læra tungumálið og kynna uppurprunalandinu betur. Ég hafði aldrei búið lengi á Íslandi sem fullorðin manneskja og fann fljótt fyrir óþreyju að komast aftur út í stærra samfélag. Það var samt ótrúlega góð og skemmtileg reynsla að starfa hér,“ segir hún frá.

Hugmyndin að því að sækja um í MBA nám við Stanford Graduate School of Business kviknaði. Hún einsetti sér að hljóta inngöngu og setti allt kapp á það. Aðeins fjórir Íslendingar hafa hlotið inngöngu í námið. Líney varð fyrsta konan til að komast í skólann. „Ég er ekki með þennan dæmigerða bakgrunn sem fólk hefur sem teknið er inn í skólann, viðskiptafræði eða hagfræði. Fram undan var inntökupróf og ritgerðaskrif. Ég læsti mig inni um kvöld og helgar og lærði stíft – í marga mánuði. Fjölskyldan hélt ég væri að missa vitið. En ég tók prófið og fékk nógu háa einkunn og fékk að halda áfram í ferlinu. Ég skrifaði ritgerðirnar og skilaði þeim. Fékk svo loksins tölvupóst um að ég hefði komist í viðtal,“ segir Líney um ferlið.

Fékk hjálp við kostnað

„Mér var sagt að því miður væri enginn á Íslandi tiltækur til að taka viðtalið við mig. En ef ég væri fyrir tilviljun í London tveimur dögum seinna, þá væri hægt að taka það þar. Ég lét sem það væri einmitt svo. Ég væri einmitt fyrir algjöra tilviljun stödd í London eftir tvo daga. Þvílík heppni,“ segir Líney og hlær því hún



Líney þakkar góðri undirstöðu í einkaskólum í Evrópu góðan árangur sinn í námi og starfi. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



MÉR VAR HJÁLPAÐ MIKIÐ, SKÓLAGJÖLDIN VORU EKKI SLIGANDI EN MAÐUR LIFIR SVOLÍTÍÐ HÁTT Í KRINGUM ÞESSA KRAKKA. ÞURFTI AÐ FERÐAST ÚT UM ALLT.

pantaði sér flug til London strax eftir að samtalinu lauk.

„Viðtalið fór fram á British Museum. Þangað kom aðvifandi bankagaur frá New York í síðum frakka. Þetta var bara eins og atríði í James Bond mynd. Ég fór til Íslands daginn eftir og beiddi eftir samtali, ég missti reyndar næstum af því. En svarið var já! Ég komst inn.“

Líney komst fljótlega að því að hún myndi ekki þurfa að hafa miklar áhyggjur af kostnaði við námið. „Ef þeir sem komast inn í skólann þurfa á styrkjum að halda til að klára námið, þá fást þeir. Þeir vilja halda í það fólk sem velst inn í skólann. Ég ræddi við tvo af þeim Íslendingum sem komust inn í námið til að fræðast um þetta og fleira.“

Condoleezza Rice kenndi

Námið í skólanum var ævintýrlegt að sögn Líneyjar. Hún naut leiðsagnar heimspekktra fyrirlesara og kennara. „Condoleezza Rice kenndi mér á fyrsta árinu. Mér fannst gaman að segja þessa frá því. Þá kenndu mér Steve Ballmer, framkvæmdastjóri Microsoft, og Evan Spiegel, fram-

kvæmdastjóri Snapchat. Þetta var góður tími, segir Líney frá. Hún segir kostnaðinn ekki hafa sligað sig. „Mér var hjálpað mikið, skólagjöldin voru ekki sligandi en maður lifir svolítið hátt í kringum þessa krakka. Þurfti að ferðast út um allt. Það var kostnaður sem ég þurfti að standa undir,“ nefnir hún.

Íslendingar í Kísildalnum

Líney útskrifaðist frá Stanford síðasta sumar og hefur síðan unnið í tækni-geiranum í Kísildalnum hjá frumkvöðlafyrirtækinu Pocket Games. „Þetta er tölvuleikjafyrirtæki sem sér um markaðssetningu á leikjum fyrir fræga fólk. Ég hef verið að vinna með Dolan tvíburunum sem yngri kynslóðin þekkir vel. Það er mjög spes að semja við sextán ára gaura, þeir vita alveg hvað þeir vilja. Ég hef líka unnið með leikkonunum úr Pretty Little Liars og fyrir Demi Lovato. Pocket Games telst lítið fyrirtæki í Kísildalnum, þar starfa um 300 manns. Það er svolítið myndið að þar erum við fjórir Íslendingar. Ekkert okkar þekktist áður. Það er merkilegt vegna þess að í öllum dalnum eru í ➔

Við gefum Grænt ljós



Upplýstir viðskiptavinir okkar eiga kost á að fá Grænt ljós, sem staðfestir að þeir noti **100% endurnýjanlega orku**. Það felur í sér tækifæri til aðgreiningar á markaði þar sem græn vottun gegnir lykilhlutverki. Þú sækir um Grænt ljós á www.orkusalan.is.

orkusalan 



Ferðalög með skólafélögnum voru hluti af náminu.



Á setti þáttanna Pretty Little Liars með Keegan Allen og Janell Parish.



Útskrift fagnað.

➔ mesta lagi 20 Íslendingar. Við erum fá hér. Það er oft hent gaman að þessu í fyrirtækinu. Íslendingarnir eru að taka yfir!" segir Líney og hlær.

Engin kvennaklósett

Fréttir af kynjahalla í Kísildalnum, áreitni og mismunun fara ekki fram hjá neinum. Hvernig horfir þetta við Líneyju?

„Það er staðreynd að það hallar á konur hér þó að það fari svolítið eftir iðnaði hversu mikið. Í tilteknum greinum hér, til dæmis áhættufjárfestingum, eru nærri engar konur. Við förum í slík fyrirtæki nýverið. Í sumum þeirra er ekki einu sinni kvennaklósett. Þar starfa bara karlar og þar er mikil karlamenning. Þá eru



Ég og frændi minn Oddur Sturluson fyrir framan skólann.

í stétt verkfræðinga hér mest karlar. En það hefur orðið mikil vakning í kjölfar umræðu og fréttu af ástandinu hér. Maður finnur fyrir baráttunni og því að þetta er að koma meira upp á yfirborðið. Það er mikil viðleitni til þess að fjölga konum í áhrifastöðum í Kísildalnum en líka fjölbreytni almennt.“

Gjörbreytt líf

Líney hefur innsýn í það hvernig heimurinn þróast hjá ungu fólki. Hún segir ótrúlegar breytingar hafa átt sér stað á örfáum árum. „Deilihagkerfið er að stækka. Það tekur enginn leigubíl lengur, það er bara Uber. Það fer enginn óvart á góðan veitingastað. Það nota allir öpp á

borð við Yelp til að tékka áður en það er farið út að borða. Við gerðum könnun í vinnunni og komumst að því að 13-14 ára stúlkur, níttján prósent þeirra tékkar á símanum sínum í sturtu! Það er rosalegt. Svo horfir okkar kynslóð bara ekki á sjónvarpið lengur. Ef fólk horfir á eitthvað, þá er það Netflix. Við eyðum helmingi tíma okkar á samfélagsmiðlum og í öppum. Þetta eru gjörbreyttir tímar sem einkennast af miklum framförum og breytingum. Eldri kynslóðir eiga bág með að ná utan um þetta. Þetta eru að minnsta kosti afar áhugaverðir tímar í markaðssetningu hvað sem þessar breytingar þýða fyrir samfélagið í heild,“ segir Líney.

Er bíllinn tilbúinn fyrir kuldann í vetur?

TUDOR

alltaf öruggt start eftir kaldar nætur.



Hraðþjónusta

Við mælum rafgeyma og skiptum um.

Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta

SKORRI

SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM

Bíldshöfða 12 • 110 Rvk • 577 1515 • skorri.is

2 FYRIR 1

Frá kr.
54.915



Frá kr.
71.645



2 FYRIR 1

á flugsæti
m/gistingu

FLUGSÆTI

ÁÐUR KR.
79.900

NÚ KR.
39.950

TENERIFE & GRAN CANARIA

BÓKAÐU SÓL
ALLUR PAKKINN

Íslensk fararstjórn,
taska og handfarangur
innifalið.

TENERIFE



Hotel Isla Bonita 🌟🌟🌟+

Frá kr. 109.270 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 109.270 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb. Netverð á mann frá kr. 142.645 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
22. nóvember í 14 nætur.



Hotel Villa Adeje Beach 🌟🌟🌟

Frá kr. 103.245 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 103.245 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í stúdíó. Netverð á mann frá kr. 119.845 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
22. nóvember í 14 nætur.



Paradero I Apartments 🌟🌟

Frá kr. 54.915 m/ekkert fæði innif.

Netverð á mann frá kr. 54.915 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í stúdíó. Netverð á mann frá kr. 71.645 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
6. desember í 14 nætur.

GRAN CANARIA



Roque Nublo 🌟🌟+

Frá kr. 89.995 m/ekkert fæði innif.

Netverð á mann frá kr. 89.995 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
28. nóvember í 21 nótt.



Las Brisas 🌟🌟+

Frá kr. 99.995 m/ekkert fæði innif.

Netverð á mann frá kr. 99.995 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
28. nóvember í 21 nótt.



Turbo Club 🌟🌟🌟

Frá kr. 139.995 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 139.995 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
28. nóvember í 21 nótt.

HARÐPARKETDAGAR Í NÓVEMBER

10 - 40% AFSLÁTTUR
AF HARÐPARKETI,
UNDIRLAGI OG LISTUM

VANDAÐU VALIÐ

HARÐPARKET



IM1854 Soft Oak Light



HARÐVIÐARVAL

Fimm atriði sem þú þarft að vita um ástandið í Katalóníu

1. Katalónar gengu til kosninga þann 1. október og kaus meirihluti með því að lýsa yfir sjálfstæði. Spánverjar segja kosningarnar ólöglegar og rúmlega 800 særðust í átökum við lögreglu á kjördag. Kjörsoðn var um fjórutíu prósent vegna sniðgöngu sambandsinna og aðgerða lögreglu en níutíu prósent kjósenda samþykktu að lýsa yfir sjálfstæði.

2. Forseti héraðsstjórnar Katalóníu undirritaði óljósa sjálfstæðisyfirlýsingu eftir kosningar og fór fram á viðræður við yfirvöld á Spáni. Spánverjar kröfðust þess í kjölfarið að yfirlýsingin yrði dregin til baka. Allt kom fyrir ekki og Spánverjar sviptu héraðið sjálfstjórn, ráku héraðsstjórnina og leystu upp þingið.

3. Katalónska þingið kom saman stuttu áður en Spánverjar sviptu héraðið sjálfstjórn og samþykktu að lýsa yfir sjálfstæði.

4. Ríkissaksóknari Spánar fer fram á ákæru yfir þeim sem stóðu að sjálfstæðisyfirlýsingunni og kosningunum. Níu ráðherrar héraðsstjórnarinnar mættu fyrir rétt á fimmtudag og átta eru í gæsluvarðhaldi. Fimm, meðal annars Carles Puigdemont, fyrrverandi forseti héraðsstjórnarinnar, eru á flótta í Belgíu og hefur evrópskrar handtöku-skipunar verið krafist.

5. Puigdemont ætlar ekki að sækja um hæli í Belgíu. Hann ætlar heldur ekki til Madrid til þess að mæta fyrir rétt og vill lögmáður hans að skjólstæðingur sinn sé yfirheyrður í Belgíu.

Hættulegur glæpamaður eða katalónsk frelsishetja

Allra augu beinast að Carles Puigdemont, fyrrverandi forseta héraðsstjórnar Katalóníu. Hann er eftirlýstur og á flótta í Belgíu. Ástæðan er kosningar um sjálfstæði héraðsins og sjálfstæðisyfirlýsingin sem kostaði Katalóníu sjálfstjórnarréttindin.

Þórgnýr Einar Albertsson
thorgnyr@frettabladid.is



Undanfarnar vikur í lífi hins katalónska Carles Puigdemont hafa verið viðburðaríkar en flestir eiga að venjast. Eftir að hafa staðið í fremstu víglínu í sjálfstæðisbaráttu spænska héraðsins hefur handtökuskipun verið gefin út á hendur honum. Puigdemont á yfir höfði sér þrjátíu ára fangelsi en mun væntanlega ekki gefast upp í baráttunni.

Skiptar skoðanir eru á Puigdemont. Ýmsir telja hann frelsishetju og verndara katalónsku þjóðarinnar. Aðrir segja hann ófgafullan uppreisnarmann sem gerir allt til að slíta Spán í sundur. Spánverjar og Katalónar eru þó sameinaðir í því að augu þeirra beinast nú, og hafa undanfarið beinst, að þessum umdeilda manni.

Baráttan hefst

Þegar Puigdemont var svarinn í embætti forseta héraðsstjórnar Katalóníu hefur hann líklegast búist við því að sjálfstæðisbaráttan yrði erfið. Hann óraði þó ef til vill ekki fyrir því að hann myndi flýja land vegna viðbragða spænska ríkisins.

„Við höfum náð miklum árangri, en við munum ekki þreystast. Við erum full vonar. Ekkert er ómöglegt,“ sagði hinn nýi forseti þegar hann ávarpaði Katalóna stuttu eftir að hann var svarinn í embætti, umkringdur katalónskum fánum.

Orð hans um að hann myndi sameina Katalóníu í hinni erfiðu sjálfstæðisbaráttu féllu spænsku ríkisstjórninni ef til vill ekki í geð. En þótt Katalónar hafi ekki sameinast, eins og fjöldamótmæli gegn sjálfstæði í héraðshöfuðborginni Barcelona hafa sýnt, hefur Puigdemont uppfyllt loforð sitt um að boða til kosninga og lýsa yfir sjálfstæði.



Harkaleg viðbrögð

Þær fjórar vikur frá því Katalónar gengu til kosninga og þar til héraðið lýsti loks yfir sjálfstæði voru viðburðaríkar.

Puigdemont beið í nokkra daga að kosningum loknum, eftir að öll atkvæði höfðu verið talin, með að gefa út nokkra yfirlýsingu. Þegar að því kom þótti yfirlýsingin afar óskýr.

Það er sanngjarnt að segja, þótt það sé ef til vill ónákvæmt, að Puigdemont hafi „nokkurn veginn“ lýst yfir sjálfstæði. Vissulega sagðist hann hafa skrifað undir yfirlýsingu þess efnis en hann frestaði gildistöku hennar í von um að fá Spánverja að borðinu til viðræðna um samhliða ákvörðun um sjálfstæði héraðsins.

Þessu höfnuðu Spánverjar. Mariano Rajoy forsætisráðherra og Soraya Sáenz de Santamaría varaforsætisráðherra fóru fyrir spænska ríkinu í hörðum orðaskiptum og fóru fram á að Puigdemont skýrði mál sitt og drægi sjálfstæðisyfirlýsinguna óljósu til baka. Ellegar myndu Spánverjar svipta Katalóníu sjálfstjórnarréttindum.

Puigdemont lét hins vegar ekki segjast. Sakaði hann Spánverja um að beita ófgafullri hörku í aðgerðum og orðræðu sinni og neitaði að draga yfirlýsinguna til baka. Svo fór að þann 21. október síðastliðinn samþykkti Rajoy að svipta héraðið sjálfstjórn.

Spænska öldungadeildin kaus um ákvörðunina fimm dögum síðar og samþykkti. Þann 27. október brást katalónska héraðsþingið við með því



KATALÓNAR KUSU SJÁLFSTÆÐI ÞANN 1. OKTÓBER.

SPÁNVERJAR SEGJA

KOSNINGARNAR

ÓLÖGLEGAR OG

PUIGDEMONT Á YFIR

HÖFÐI SÉR 30 ÁRA

FANGELSI

að lýsa yfir sjálfstæði og degi síðar hafði spænska ríkið lagt niður héraðsstjórnina og þingið og tekið yfir lögreglustörf í héraðinu. Í stað Puigdemont stýrir fyrrnefnd Soraya Sáenz de Santamaría nú héraðinu.

Flóttinn og handtakan

Og enn færðist meiri harka í leikinn þegar ríkissaksóknari Spánar krafðist þess þann 30. október að ráðamenn í héraðinu, sem að vísu höfðu þá misst stöðu sína, yrðu ákærðir fyrir uppreisn og aðra glæpi. Þrjátíu ára fangelsisdómur eru viðurlögin við uppreisninni einni.

Við þetta flúði Puigdemont land með nokkrum af ráðherrum héraðsstjórnarinnar og var förinni heitið til Belgíu. Forsetinn útlægi réð sér lögfræðing þar í landi en sagði á blaðamannafundi að hann hygðist ekki sækja um hæli.

Níu ráðherrar héraðsstjórnarinnar mættu fyrir rétt í Madrid til yfirheyrslna á fimmtudaginn. Tök dómstóllinn þá ákvörðun að hneppa átta í gæsluvarðhald en sleppa einum. Puigdemont auk fjögurra annarra hundsðuðu boðunina. Vegna þess fór ríkissaksóknari Spánar fram á evrópska handtökuskipun á fimmmenningana.

Tíminn geymir næstu skref og er ekki ljóst hvað gerist í framhaldinu. Miðað við orð Pauls Bekaert, lögmanns Puigdemont, er þó ólíklegt að hinn eftirlýsti forseti mæti sjálfviljugur til Spánar. Hefur Bekaert óskað eftir því að Puigdemont verði yfirheyrður í Belgíu.

Óeining um sjálfstæði

Kosningabandalagið JxSí, eða Sameinuð um já, fékk flest þingsæti á katalónska héraðsþinginu eftir kosningar árið 2015 þótt sætum bandalagsins hafi reyndar fækkað um níu. Það dugði ekki til að mynda meirihluta á héraðsþinginu og gekk CUP til liðs við bandalagið enda flokkurinn einnig hlynntur sjálfstæði.

Með sjálfstæðissinna í meirihluta á þinginu var leiðin greidd til að boða til kosninga um sjálfstæði héraðsins. Það réttist þann 1. október síðastliðinn, þrátt fyrir að stjórnlagadómstóll Spánar hafi úrskurðað kosningarnar ólöglegar.

Tæp fjórutíu prósent Katalóna



Spænska lögreglan þótti ganga fram af hörku á kjördag. NORDICPHOTOS/AFP

kusu um framtíð héraðsins í kosningunum. Kjörsoðnin var ekki hærra vegna ákalls katalónskra sambandsinna um að sniðganga kosningarnar og vegna þess að spænska lögreglan reyndi að koma í veg fyrir þær. Níutíu prósent þeirra sem mættu á kjörstað greiddu atkvæði með sjálfstæði.

Katalónar eru nú sundradir. Könnun El Mundo frá því í október sýnir fram á að ef gengið yrði til kosninga í héraðinu nú, líkt og Spánverjar hafa fyrirskipað að verði gert í desember, myndu JxSí og CUP missa meirihluta sinn.

Með sjálfstæðisbaráttuna í hjarta

Sjálfstæðisbaráttan á hjarta Puigdemont,“ sagði Jami Matamala, einn nánasti vinur hans brottrekna forseta, í viðtali við CNN á dögunum. Sagði Matamala að aðgerðir Puigdemont væru engin sýndarmennska. Þær væru útpældar og sýndu hvaða mann hann hefur að geyma.

Þessi náni vinur segir að örin eftir harðræði Francisco Franco, einræðisherra Spánar frá 1939 til 1975, séu djúp. Franco bannaði á sínum tíma katalónska tungu og beitti sér af hörku gegn katalónskum hefðum og menningu héraðsins. Við andlát einræðisherrans hafi framtíðin hins vegar virst björt og Katalónía hafi fljótlega fengið sjálfstjórnarvöld.

„Við höldum að Franco-stefnan hefði runnið sitt skeið. Við höldum að við byggjum við lýðræði, en það sem gerðist á kjördag sýnir okkur



Ýmsir deila baráttugleðinni með Puigdemont. NORDICPHOTOS/AFP

að spænskt lýðræði er ekki áreiðanlegt,“ sagði Matamala og vitnaði til þess að fjölmargir hefðu sæst í átökum við spænsku lögregluna þegar kosid var um sjálfstæði þann 1. október síðastliðinn.

Annar nánasti vinur Puigdemont, Antoni Puigverd, sagði í viðtali við CNN að hann væri ekki stuðningsmaður sjálfstæðisbaráttunnar. Þrátt fyrir það væru þeir perluvinir. „Puigdemont hefur aldrei verið drifinn af persónulegum metnaði. Hann hefur einungis metnað fyrir því að bæta hag Katalóna. Þetta skapar vandamál fyrir spænska ríkið. Þeir geta ekki eyðilagt feril hans því hann veit það sjálfur að hann er að förna ferli sínum,“ sagði Puigverd í byrjun október. Þessi orð um að Puigdemont væri að förna ferli sínum rættust síðan í lok október þegar Spánverjar lögðu forsetaembættið niður.

ÓLÓE

LAUGARDAGUR 4. NOVEMBER 2017

Helgin



Ásta Elínardóttir ákvað um áramótin að prófa eitthvað nýtt í hverjum mánuði. Í október var hún í sömu fötum á hverjum degi og uppgötvaði að við eyðum allt of miklum tíma og orku í fót. ➔6



Jensen býður góða nótt á hverju kvöldi og góðan dag á hverjum morgni, enda er endurnærandi nætursvefn leiðarljós hins eftirsóttá, norska rúmframleiðanda.

Góð hvíld og ljúfir draumar

Norskir og góðir gestir, í slagtogi með Óla Lokbrá, ráða ríkjum í Epal í dag. Með lykil að góðum nætursvefni og uppskrift að sælu og vellíðan í Jensen-rúmum, sem fullvissa eigendur sína alltaf um að hafa valið rétt rúm að morgni. ➔2



MARAÐON
NOW OG
11GB Á
3.990 KR.

*á mánuði

365.is | **365**



Hvert og eitt Jensen rúm er klæðskerasniðið að óskum og þörfum eigenda sinna og kemur Epal færandi færandi hendi með rúmið og setur það upp heima.

Framhald af forsiðu →

Meira að segja draumfarirnar eru yndislegar," segir Garðar Haukur Guðmundsson hjá Epal um þá sælu að eiga vísan nætursvefn í hágæða draumarúmi frá norska framleiðandanum Jensen. „Maður vaknar úthvöldur á líkama og sál, endurnærður og fullur orku fyrir nýjan dag.“

Garðar veit hvað hann syngur um Jensen-rúmin sem litu fyrst dagsins ljós í Svelvík við Óslóarfjörð í febrúar 1947.

„Jensen óskar þér góðrar nætur að kvöldi og góðs dags að morgni. Góður nætursvefn er nauðsynlegur fyrir heilbrigði og vellíðan og það hefur Jensen haft að leiðarljósi í sjötíu ár," segir Garðar. „Rúmin eru sérhönnuð til að veita bestu hugsanlegu svefngæði, enda vitad að maðurinn er í fastasvefni þriðjung ævi sinnar, að meðaltali sjö og hálfan tíma á sólarhring, sem gera 229 klukkustundir eða 1,3 vikur í hverjum mánuði; 2.745 tíma eða heilar 15,6 vikur á ári. Því er eins gott að vanda valið á rúmi og Jensen kappkostar að þú vaknir í vissu um að hafa valið rétt rúm.“

Nostrað við hvert og eitt rúm

Hvert og eitt Jensen-rúm er klæðskerasniðið að eiganda sínum.

„Sérstaða Jensen er að sérsníða rúm að óskum hvers og eins. Úrvalið er ríkulegt þegar kemur að dýnum, gormakerfi, áklæði, rúmgöflum, fótum, litum, yfirdýnum og heildarútliti rúmsins," segir Garðar, en fjórar vikur tekur að fá rúmið sérsníðað og sent til Íslands.

„Þá komum við færandi hendi með rúmið, setjum það upp heima



Hönnun Jensen er glæsileg og sigild, og setur elegant blá á svefnherbergið.

Gormakerfi Jensen veitir hárréttan stuðning fyrir líkamann, hvort sem það er bak, mjaðmir, axlir eða háls.

Garðar Haukur Guðmundsson

og nánast búum um fyrir fyrstu nóttina. Það fer ekki fram hjá neinum sem prófar gæðin að þar er um alvöru Jensen-rúm að ræða og leynir sér ekki að nostrað hefur verið hvert rúm til að tryggja góðan svefn.“

Gæðin felast ekki síst í sérhönnuðu svæðaskiptu pokagormakerfi Jensen, sem hentar vel öllum aldri og líkamsformi. Öll þróunarvinna er í samstarfi með kiropraktorum og sérfræðingum í svefnrannsóknnum.

„Við val á dýnu er mikilvægt að

horfa á hæð, þyngd og vaxtarlag. Gormakerfi Jensen veitir hárréttan stuðning fyrir líkamann, hvort sem það er bak, mjaðmir, axlir eða háls, og hvort sem valin er mjúk eða stíf dýna. Rétt dýna dregur úr líkum á óþarfa vöðvaspennu, bakvandamálum og óværum svefni, hún þarf að halda hryggnum beinum og styðja vel við líkamann.“

Vistvæn náttúrusmið

Jensen er grænt rúm. Náttúran er í hávegum höfð.

„Náttúrulegur efniviður, nýjasta tækni og nútíma gæðavefnaður gera Jensen-rúm að einstöku hús-gagni. Fólk sefur því með góðri samvisku í vistvænni náttúrusmið. Það skiptir máli því æ fleiri velja vistvænt fyrir heimili sitt og tilveru," segir Garðar.

Verksmiðja Jensen í Svelvík er með umhverfissvæna vottun.

„Jensen-rúmin eru einnig með



Garðar Haukur Guðmundsson og Guðmundur Hannesson í rúmdeild Epal.

Svansvottun, og vottun frá Möbelfakta og AEH+. Þá hafa þau hlotið verðlaun norska hönnunarráðsins fyrir þægindi, framleiðslu og góða hönnun, og allar vörur Jensen eru prófaðar hjá óháðum svissneskum eftirlitsaðila, þar sem Jensen fær fyrstu einkunn,“ útskýrir Garðar um Rollsinn í skandinavískum rúmunum. Jensen er leiðandi í framleiðslu á skandinavískum hágæðarúmunum.

„Rúmin skarta skandinavísku, tímalaus útliti og einnig fást glæsileg náttborð, rúmgöflar og lampar frá Jensen. Vinsælastir eru gráir tónar og litbrigði úr náttúrunni en þó eru nú meira áberandi litir að koma inn," upplýsir Garðar, en í Epal fæst allt sem gerir svefnherbergið að draumi; ljós, fylgihlutir, húsgögn og frábærar lausnir.

Jensen framleiðir þrjár gerðir af rúmunum: Nordic Seamless boxdýnrúm, Continental rúm og stillanleg rafmagnsrúm. Áttatíu prósent

seldra Jensen-rúma hjá Epal eru stillanleg.

„Stillanleg rúm eru ekki lengur bundin við fólk á efri árum heldur höfða nú til allra aldurs hópa sem velja stillanleg rúm til að njóta dekur og þæginda," upplýsir Garðar.

Öll rúm frá Jensen eru með fimm ára ábyrgð og 25 ára ábyrgð á rúm-botnum og gormakerfi.

„Verðið kemur líka skemmtilega á óvart og kemur mjög vel út miðað við gæðin. Það finna allir óskadýnuna hjá Jensen. Rúm sem veita góða hvíld og ljúfa drauma.“

Í dag koma norskir sérfræðingar Jensen í heimsókn í Epal til að aðstoða viðskiptavinum við val á réttu rúmi. Í tilefni af því gefur Epal 10 prósent afslátt af pöntunum.

Epal er í Skeifunni 6, þar sem hægt er að kynna og prófa Jensen í návígi. Sjá nánar á epal.is

Er orkuleysi, útblásinn magi eða verkir að hrjá þig?

Orkuleysi, verkir og sjúkdómar geta orsakast af skorti eða truflun á eðlilegri ensímvirgni líkamans. Ensím gegna mikilvægu hlutverki og eru nauðsynleg í allri meltingu og efna-skiptum líkamans. Einkenni skorts á ensímum geta verið brjóstsviði og magaverkur.

Ensím eru nauðsynleg í allri meltingu og efnaskiptum líkamans. Hver kannast ekki við að verða þreyttur eftir þunga máltíð? Sumir fá einnig óþægindi, uppþembu, vindverki og meltingartruflanir en það tengist að öllum líkindum skorti á meltingar-ensímum. Ensím „klippa“ stærri fæðueiningarnar niður í minni einingar svo þær eigi greiðari leið út í blóðrásina.

Jafnvel vítamín og steinefni þurfa ensím til að virka. Þegar við borðum hráfæði, er fæðan bæði stútfull af vítamínum og steinefnum en inniheldur auk þess náttúruleg meltingarensím sem brjóta niður fæðuna og þar af leiðandi þarf meltingarkerfi líkamans ekki að hafa eins mikið fyrir að melta slíka fæðu. En þegar matur er unninn og/eða eldaður, verða ensímín í fæðunni óvirk, sem getur leitt til þess að flytja þarf ensím úr öðrum kerfum líkamans til meltingarvegarins svo eðlileg melting geti átt sér stað. Þetta ferli er orkufrekt og skerðir bæði líkamlega og andlega orku ásamt því að hafa slæm áhrif til lengri tíma á ónæmiskerfið.

Rotnun og gerjun í þörmum er mjög óeðlileg fyrir líkamann

Margir eru með ómelta fæðu í lengri tíma í þörmunum sökum ensímsskorts, sem getur hreinlega stíflað meltingarveginn. Ómelt fæða í meltingarvegi getur valdið gerjun og/eða rotnun og hefur það ferli í för með sér framleiðslu á eitru- og sindurefnum sem getur valdið ótímabærri öldrun í vefjum og hreinlega skaðað frumur líkamans. Til að koma í veg fyrir þetta ferli er mikilvægt að neyta hráfæðis og/eða taka inn meltingar-

ensím fyrir máltíðir til að auðvelda niðurbrot fæðunnar.

Einkenni skorts á ensímum geta verið:

- Brjóstsviði
- Vindverkir
- Uppþemba
- Kviðverkir & ógleði
- Bólur
- Nefrennsli
- Krampar í þörmum
- Ófullnægt hungur
- Exem
- Höfuðverkur
- Skapsveiflur
- Liðverkir
- Húðkláði
- Húðroði
- Svefnleysi



Anna Gréta sefur betur og er ekki lengur útblásinn eftir máltíðir eftir að hún byrjaði að taka Enzymedica meltingarensímín.

Margföld orka og laus við magavandamál

Segja má að hún Anna Gréta hafi öðlast nýtt líf eftir að hún fór að nota Enzymedica meltingarensímín en það var ekki bara meltingin sem varð betri, heldur náði hún betri svefni og því varð hún orku-meiri og gláðari. Hún hafði þetta að segja:

„Ég hef haft psoriasis gigt í meira en 20 ár og hef tekið töluvert af lyfjum þess vegna. Fyrir nokkrum árum fór ég að glíma við magavandamál sem eru líklegast tilkomin vegna lyfjanotkunar en fyrir utan magánot og uppþemba var ég alltaf þreytt og orkulaus. Ég hef prófað svo margt gegnum tíðina en fundið lítinn mun, þar til ég kynntist Enzymedica ensím-

unum. Þvílíkur munur og það besta er að ég fann muninn strax. Ég er ekki lengur útblásinn eftir máltíðir, hægðir urðu fljótt reglulegar, orkan margfaldaðist og ég er ekki að kljást við magavandamál lengur.“

Byltingarkennd ensím

Enzymedica meltingarensímín eru mest seldar meltingarvaran í Bandaríkjunum og þau öflugustu sem til eru á markaðnum í dag. Fyrirtækið hefur einkaleyfi á aðferð sem kallast Therablend en þá er blandað mörgum stofnum ensíma sem vinna á mismunandi pH-gildum og ná þau þannig að melta hvert orkuefni mun betur og hraðar. Ensím sem unnin eru með þessari aðferð hafa mælst

Ensím hjálpa til við að slá á óþægindi svo sem loftmyndun, uppþemba, meltingartruflanir og meltingaróreglu með því melta fæðuna hraðar og betur.

á bilinu 5-20 sinnum öflugri og vinna meira en sex sinnum hraðar en önnur leiðandi meltingarensím. Enzymedica ensímín eru 100% vegan og innihalda ekki fylliefni, bindiefni eða önnur flæðiefni.

Söluastaðir: Flest apótek, heilsu-búðir og Fræið Fjarðarkaupum.

Frábær virkni af Bio-Kult

Þegar Ragna Lóa Stefánsdóttir kom heim frá Marokkó var hún með slæma magakveisu og leið illa. Hún fór til læknis sem gaf henni lyf við kveisunni. „En það var eins og ég næði mér ekki alveg af magakveisunni og ákvað ég því að prófa Bio-Kult Original þar sem ég hafði heyrt svo gott af því,“ segir Ragna Lóa.

Mælir með Bio-Kult

Árangurinn lét ekki á sér standa

og fann Ragna Lóa ótrúlega fljótt mun eftir að hafa tekið Bio-Kult í nokkra daga. „Ég hef fundið að með aldrinum þá verð ég viðkvæmari í maganum og það er ekki sama hvað ég borða, ég þarf að passa betur upp á mataræðið til að halda meltingunni í lagi. Bio-Kult Original kemur þar sterkt inn fyrir mig, því mér finnst meltingin betri og ég finn að það gerir mér gott,“ segir hún

Bio Kult fyrir alla

Áhrif þarmaflórunnar á heilsu eru sífellt að verða skýrari. Gagnsemi góðgerla verður sífellt kunnari. Hver rannsóknin á fætur annarri rennir stöðum undir mikilvægi þess að passa vel upp á þarmaflórana til að efla almenna heilsu. Góðgerlarnir frá Bio-Kult hafa slegið í gegn hérlandis og eru fáanlegir í fjórum gerðum og hver þeirra með mismunandi virkni.



Ragna Lóa fann ótrúlega fljótt mun á sér eftir að hafa tekið Bio-Kult í nokkra daga.



- **Bio-Kult Candéa** – inniheldur auk frostþurrkaðra góðgerla hvítlauk og greipkjarnaþykki sem hjálpa til við að auka mótstöðuafli líkamans gegn umgangspæstum og vexti sveppa.
- **Bio-Kult Original** – inniheldur háan styrk frostþurrkaðra góðgerla sem styrkir meltinguna og hjálpar til við að koma jafnvægi á bakteríuflóru líkamans.
- **Bio-Kult Pro Cyan** – bleika blómið – inniheldur, auk frostþurrkuðu góðgerlanna, A-vítamín og trónuberjabykkni

sem henta einstaklega vel til að stuðla að eðlilegri starfsemi þvagrásar.

- **Bio-Kult Infantis** – sérblönduð góðgerlablanda fyrir börn sem inniheldur einnig Omega 3 og D-vítamín. Kemur í duftformi í handhægum bréfum sem auðvelt er að sáldra út á mat.

Veldu þá tegund sem hentar þér best.

Fáanleg í öllum apótekum, heilsuverzlunum og heilsuhillum stórmarkaða.

D-vítamín skortur algengur á norrænum slóðum

Ný rannsókn sýnir að börn sem voru í D-vítamínskorti þurftu að taka allt að þrefaldan dagskammt í sex mánuði til að ná ásættanlegum gildum. Íslendingar þurfa að taka D-vítamín allt árið um kring.

D-vítamín er nauðsynlegt fyrir heilbriggt taugakerfi, heila, hjarta og æðakerfi. Það er nauðsynlegt fyrir húðina, beinin, sjónina og heyrnina svo nokkuð sé nefnt og það ver okkur fyrir alvarlegum sjúkdómum. Rannsóknir gefa einnig sterkt til kynna að D-vítamín sé í raun grundvallarefni til að viðhalda heilsu og fyrirbyggja sjúkdóma en vitað er um a.m.k. 100 mismunandi sjúkdómseinkenni eða sjúkdóma sem tengjast D-vítamínskorti.

D-vítamínskortur á norðlægum slóðum

„Sérfræðingar við Friedman School of Nutrition Science and Policy hafa birt rannsóknir sem gerðar voru á skólabörnum í Boston og sýndu að allt að 90% þeirra skorti D-vítamín. Einnig kom þar fram að þeir sem eru í ofþyngd, með dökka húð og/eda lifa á norðlægum slóðum séu oftast í skorti en aðrir. Þessar niðurstöður ættum við á Íslandi ekki að hundsá þar sem hér vantar verulega upp á að sólin skini nægilega mikið á okkur og einnig eru allt of mörg börn í ofþyngd.“



Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan.

„Peir sem eru í ofþyngd, með dökka húð og/eda lifa á norðlægum slóðum eru oftast í skorti en aðrir.“

Friedman School of Nutrition Science and Policy

Við þetta má svo bæta að landskönnun á mataræði 6 ára barna á Íslandi frá 2011–2012 sýndi að einungis um 25% barnanna fengu ráðlagðan dagskammt eða meira af D-vítamíni og var neysla fjórðungs barna undir lágmarksþörf (2,5 µg/dag). Vonandi eru þessar tölur orðnar betri í dag en það er full þörf á stöðugri umfjöllun þar sem þetta vítamín er okkur svo lífsnauðsynlegt,“ segir Hrönn Hjálmarsdóttir, heilsumarkþjálfari hjá Artasan.

Allt að þrefaldur dagskammtur

Í september voru svo birtar niðurstöður klínískra rannsókna (við sama skóla) þar sem skoðað var hvað það þyrfti mikið magn í daglegri inntöku af D-vítamíni til að hækka gildin hjá þeim

D-lúx 3000 munnúðarnir eru til fyrir alla aldurshópa.



börnum sem mældust í skorti. Í ljós kom að stærstur hluti barnanna þurftu að taka 2000 a.e. (alþjóðlegar einingar) af D-vítamíni í 6 mánuði til að ná ásættanlegum gildum en hámarksskammtur fyrir 9 ára og eldri er 4000 a.e. á dag. Þetta segir okkur að ef um D-vítamínskort er að ræða, dugir ekki að taka bara ráðlagðan dagskammt, enda eru þeir hugsadur til að viðhalda þeim gildum sem fyrir eru, ekki til að hækka þau.

Hver eiga gildin að vera?

Landlæknisembættið telur að D-vítamín gildin eigi ekki að fara undir 50 nmól/l og eru það svokölluð skortsmörk. Dr. Michael Holick, sem er einn helsti sérfræðingur í heimi um D-vítamín og mikilvægi þess, telur að lágmarksgildi ættu að vera 75 nmól/l og reyndar eru fleiri sérfræðingar þeirrar skoðunar. Ef við erum nálægt skortsmörkum má kannski segja að hættan á skorti sé frekar fyrir hendi, þ.e.a.s. ef við sleppum því að taka vítamínið inn.

Hvar fáum við D-vítamín

Þetta vítamín er ekki eins og önnur vítamín sem við getum fengið úr fjölbreyttri fæðu en aðeins um 10% af D-vítamíni koma úr matnum. Sólin er helsta og besta uppspretta D-vítamíns en það verður til í líkama okkar vegna áhrifa UVB-geisla sólarinnar á húðina. Þetta gerist eingöngu þegar sólin er mjög hátt á lofti og ef hún skín á stóran hluta

líkamans. Landlæknisembættið hvetur fólk til þess að taka D-vítamín sérstaklega í formi bætiefna því eins og áður kom fram er það okkur lífsins ómögulegt að fá það úr fæðunni eða frá sólinni nema í takmörkuðum mæli,

D-vítamín dagur

2. nóvember er víða kallaður D-vítamín dagurinn (og sums staðar D-vítamín vika) þar sem lögð er sérstök áhersla á að upplýsa fólk um mikilvægi D-vítamíns. Þetta er að sjálfsögðu gert með það að leiðarljósi að bæta heilsufar almennings. Mikil vakning hefur orðið á sl. árum eða áratug hvað varðar neyslu á D-vítamíni og sífellt fleiri rannsóknir benda til þess að við getum stórbætt

heilsufar okkar með því að taka inn meira af því í formi bætiefna sem nemur opinberum ráðleggingum. Helsta ástæðan er líklega sú að allt of margir eru í skorti eða við skortsmörk á meðan ráðlagðir dagskammtar miðast við að viðhalda gildunum en ekki að hækka þau.

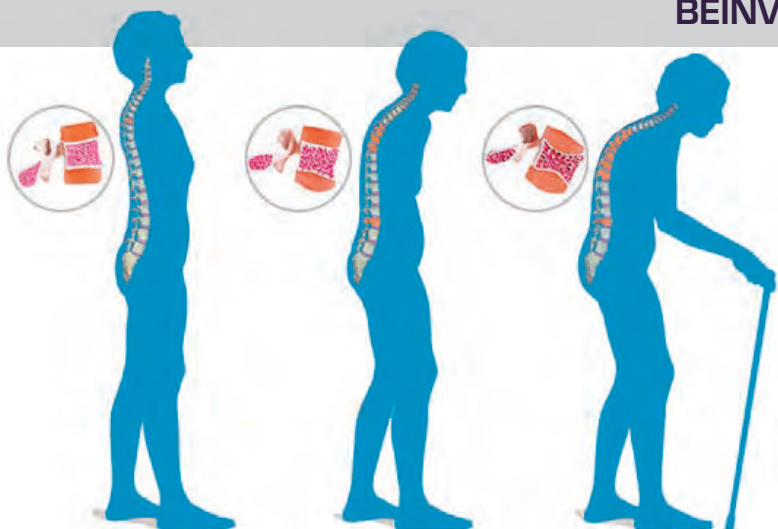
D-lúx munnspreyinn frá Better You tryggja hámarksupptöku en með því að úða D-lúx út í kinn förum við fram hjá meltingarkerfinu og tryggjum hraða og mikla upptöku. D-lúx hentar grænmetisætum og sykursjúkum, sem og þeim sem eru á glúteinlausu fæði.

Sölustaðir: Flest apótek, heilsu- búðir og heilsuhillur verslana.



ERTU MEÐ STERK BEIN?

BEINVERND ER MIKILVÆG ALLA ÆVI



OSTEO ADVANCE er fullkomin blanda fyrir beinin

- Kalk og magnesíum í réttum hlutföllum
- D vítamín tryggir upptöku kalksins
- K2 vítamín sér um að kalkið skili sér í beinin



Sölustaðir: Flest apótek, heilsu- búðir og heilsuhillur verslana

lindex.is

NÝ VERSLUN

OPNUM Í DAG
KL. 12:00 Á
VESTURLANDI

*Dalbraut 1,
Akranesi*

LINDEX

Er um meira en fötin okkar

Ásta Elínardóttir ákvað um áramótin að prófa eitthvað nýtt í hverjum mánuði. Í október var hún í sömu fötum á hverjum degi og uppgötvaði að við eyðum allt of miklum tíma og orku í föt.

Brynhildur Björnsdóttir
brynhildur@365.is



Ég fæ alltaf reglulega góðar hugmyndir. Eitt af uppáhaldsmyllumerkjunum mínum er einmitt #égfæbaragóðarhugmyndir," segir Ásta og bætir við: „Ég ákvað um áramótin að þetta ætti að verða besta ár lífsins og setti mér fullt af markmiðum yfir árið. Bæði lítil eins og að snóða á mér hárið og stór eins og að semja lag, einn mánuðinn borðaði ég ávöxt á hverjum degi, annan æfði ég mig á hljóðfæri á hverjum degi og einn mánuðinn setti ég alltaf á mig varalit á morgnana. Það nýjasta var svo með fötin. Ég hef lengi velt þessu fyrir mér, alveg síðan dóttir mín byrjaði í Hjallastefnunni á sínum tíma og var í skólafötum. Engin rifrildi um föt, ekkert vesen að velja og þægindi alltaf í fyrirrúmi. Svo ég ákvað að prófa að vera í sömu fötum í heilan mánuð og þvo þá bara oftar.“

Þægindi og notagildi voru Ástu efst í huga þegar hún valdi sér fötin. „Ég er mjög virk manneskja og geri allskyns vitleysur alla daga. Suma daga þarf ég að mála myndir eða vegg, hoppa í polla, klifra upp í tré eða moka eftir ornum, suma

Þetta hefur opnað á margar samræður um fatasóun, líkamsvirðingu, sjálfið sem felst í fatastíl, notagildi fata og verslunaræði Íslendinga.

daga er ég á fundum allan daginn, aðra daga þarf ég að sinna eldhúsinu eða kúra uppi í sófa. Sumir dagar eru djamm dagar og aðrir dagar eru með finum veislum. Ég hugsaði því: dökkur grunnur, svartar buxur úr slitsterku efni og svartur hlýrabolur. Utan yfir það kom svo skyrtta, sem ég gæti leikið mér með að hafa hneppa, opna eða bundna eftir því hvert tilefnið væri. Og svo gul prjónapeysa þegar mér yrði kalt.“ Hún tekur fram að nærföt, yfirhafnir og skór hafi ekki verið hluti af þælingunni. „Veðrið á Íslandi er svo margbreytilegt að skór og yfirhafnir fóru eftir því. Og nærfötin fóru eftir tilefni, eins og allt kven- og transfólk þekkir.“

Ásta segist almennt hafa mætt mjög jákvæðum viðbrögðum. „Þetta hefur opnað á margar samræður um fatasóun, líkams-



Ásta Elínardóttir ákvað að ögra sjálfri sér með því að klæðast sömu fötum í heilan mánuð.

virðingu, sjálfið sem felst í fatastíl, notagildi fata og verslunaræði Íslendinga. Ég frétti líka af einhverri dómu sem var einmitt í svörtum buxum og hvítri skyrtu í heilt ár og væri alveg til í að ræða



Fötin sam Ásta valdi til að nota við öll tilefni í október voru rauðköflótt skyrtta, svartur hlýrabolur og svartar þægilegar og flottar buxur.
MYND/ANTON BRINK

12.990
SLIM 712

Vörunúmer: 18884-0001
Danmörk kr 14.980*
Svíþjóð kr. 12.694*

*Skv. levi.com og gengiskrá. Isl.banka 1.11.17

LIVE IN Levi's®

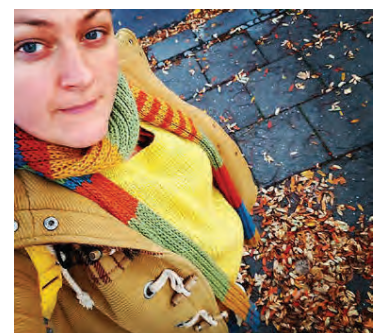
Levi's Kringlunni - Levi's Smáralind - Levi's Glerártorgi

við hana um hennar upplifun.“

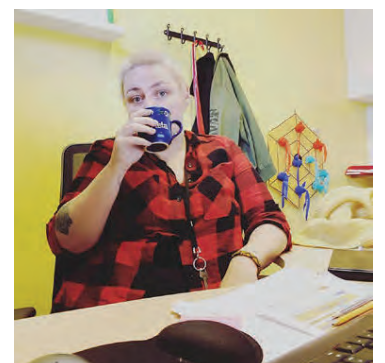
Hún segir að mesta áskorunin hafi falið í því að nota sömu föt í vinnunni og þegar hún fór út með vinkonum sínum. „Já, og hrekkjavaka! Ég er mikil búningakona og dóttir mín var alveg miður sín yfir því að ég fengi ekki að fara í búning. Við náðum þó að redda því þegar við áttuðum okkur á því að fötum mínum svipar mjög til fatastíls persónu úr uppáhaldsþáttunum mínum. Við máluðum bara á mig smá glóðarauga og þá var ég klár.“

Og Ásta er ekki hætt. „Þegar ég vaknaði morguninn 1. nóvember bara nennti ég ekki að finna mér neitt annað. Það sama gerðist svo 2. nóvember og mig grunar að það gæti haldið eitthvað áfram. Ég ætla samt að kaupa mér betri buxur bráðum þar sem þetta snið er ekki alveg nógu þægilegt við kálfana, og mig langar í skyrtu í öðrum lit einhvern tíma.“

Ásta segir að helsti lærdómurinn sem hún hafi dregið af þessari tilraun sé sá að við eyðum almennt of miklum tíma í föt. „Það getur vissulega verið gaman að máta föt en mest allur tíminn fer í að gagnrýna eigin líkama og hvernig hann virðist vera í fötum. Þessari gagnrýni er bara ekki boðið lengur. Við erum svo miklu meira en fötin okkar.“



Þó Ásta hafi verið í sömu fötum í heilan mánuð með tilheyrandi þvottastússi voru yfirhafnir og skór ekki innifalin enda býður íslenska veðurfarið ekki upp á slíkt.



Hér má sjá Ástu í vinnunni í skyrtunni góðu, en hún valdi fötin sem hún klæddist í októbermánuði út frá þægindum og notagildi.

Konditor/ bakari yfirmaður í tertudeild

Bakameistarinn Suðurveri leitar að jákvæðum og metnaðarfullum konditor og eða bakara með stjórnunarhæfileika og brennandi áhuga á kökugerð til að ganga til liðs við okkur. Starfið er laust nú þegar

Umsóknareyðublað er að finna á heimasíðu Bakameistarans www.bakameistarinn.is og nánari upplýsingar um starfið má fá hjá framleiðslustjóra Bakameistarans ottar@bakameistarinn.is í síma 864-7733



Austurvegi • Patabranni • Glasiba • Húsgóðahöllinni • Mjóð • Smátorgi • Suðurveri

Staða sviðsstjóra umhverfis- og skipulagssviðs í Borgarbyggð



Borgarbyggð auglýsir starf sviðsstjóra umhverfis- og skipulagssviðs laust til umsóknar. Um er að ræða fjölbreytt og áhugavert starf í lifandi umhverfi. Viðkomandi verður einn af þremur sviðsstjórum sem heyra beint undir sveitarstjóra í skipuriti Borgarbyggðar.

@gunnlaugur_audunn_juliusson photo

Menntunar og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af verkefnastjórnun og þróun verkferla.
- Reynsla af stjórnun og opinberri stjórnsýslu.
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Góð samskiptahæfni.

Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags við Samband íslenskra sveitarfélaga. Umsóknarfrestur er til 13. nóvember n.k.

Nánari upplýsingar um starfið veita Gunnlaugur Júlíusson sveitarstjóri og Eiríkur Ólafsson sviðsstjóri fjármálasviðs í síma 4337100. Umsóknir ásamt ítarlegri starfsferilsskrá og kynningarbréfi skulu sendar til gunnlaugur@borgarbyggd.is



Starfssvið:

- Yfirumsjón með starfi að skipulags- og byggingarmálum, framkvæmdum sveitarfélagsins, eignaumsýslu, sormálum, umhverfismálum, hreinlætismálum, brunavörnum og almannavörnum, landbúnaðarmálum og öðru því sem undir sviðið heyrir.
- Framkvæmd verkefna í samræmi við samþykktir sveitarstjórnar hverju sinni.
- Umsjón með gerð þeirra fjárhagsáætlana, starfsáætlana og framkvæmdaáætlana sem undir sviðið heyrir.
- Undirbúningur fyrir og umsjón með fundum umhverfis, skipulags- og landbúnaðarnefndar Borgarbyggðar.
- Eftirlit með framkvæmd samninga, laga og reglugerða sem gilda hverju sinni og heyra undir sviðið.
- Samskipti við opinberar stofnanir, íbúa sveitarfélagsins og aðra þá sem tengjast verkefnum sviðsins.
- Önnur verkefni sem undir sviðið heyrir hverju sinni.



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

Starfsmaður í mötuneyti í Menntaskólanum í Kópavogi

Menntaskólinn í Kópavogi óskar eftir að ráða starfsmann í mötuneyti skólans. Um er að ræða hlutastarf og er vinnutími frá kl. 09:00-13:00. Starfið felur í sér afgreiðslu, undirbúning málsverða og frágang. Æskilegt er að umsækjandi hafi reynslu af vinnu í mötuneyti og/eða menntun á þessu sviði.

Áriðandi er að viðkomandi eigi gott með samskipti og sé þjónustulipur.

Laun eru skv. samningi SFR- stéttarfélags í almannathjónustu og fjármálaráðherra f.h. rikissjóðs.

Nánari upplýsingar eru veittar á skrifstofu skólans í síma 594 4000 hjá skrifstofustjóra eða umsjónarmanni mötuneytis.

Skólameistari



SAMKEPPNISEFTIRLITIÐ

Markmið samkeppnislaga er að efla virka samkeppni í viðskiptum. Samkeppniseftirlitinu ber að ná markmiðum samkeppnislaga með því að vinna gegn óhæfilegum hindrunum og takmörkunum á frelsi í atvinnurekstri, vinna gegn skaðlegri fákeppni og samkeppnishömlum og auðvelda aðgang nýrra keppnauta að markaðnum.

Hjá Samkeppniseftirlitinu starfar hópur sérfræðinga sem allir hafa háskólamenntun á kandidats- eða meistarastigi. Það er markmið Samkeppniseftirlitsins að hjá því starfi úrvalsfólk með mikla þekkingu og reynslu á ýmsum sviðum.

Nánari upplýsingar um stofnunina má finna á www.samkeppni.is

Viltu efla samkeppni almenningi til hagsbóta? Samkeppniseftirlitið leitar að öflugum sérfræðingum

Samkeppniseftirlitið leitar að öflugum sérfræðingum sem hafa brennandi áhuga á samkeppnismálum. Munu þeir verða hluti af sérfræðingateymi stofnunarinnar og bera ábyrgð á úrlausn samkeppnismála á fjölbreyttum sviðum atvinnulífsins. Jafnframt munu þeir greina og fylgjast með samkeppnisstöðu fyrirtækja á tilteknum mörkuðum.

Helstu viðfangsefni

- Ábyrgð á úrlausnum samkeppnismála á fjölbreyttum sviðum atvinnulífsins
- Greiningar á samkeppnisstöðu fyrirtækja
- Eftirlit og greining markaða
- Rannsóknir og gagnavinnsla
- Skýrslu- og álitserðir

Menntunar- og hæfniskröfur

- Kandidats- eða meistarapróf í lögfræði eða hagfræði
- Frumkvæði við úrlausn viðfangsefna
- Reynsla af samkeppnis- og/eða stjórnsýslumálum er æskileg
- Góð greiningarhæfni og skipulögð vinnubrögð
- Hæfni í samskiptum
- Mjög gott vald á íslensku og ensku, í mæltu og rituðu máli

Samkeppniseftirlitið áskilur sér rétt til þess að ráða starfsfólk á grundvelli auglýsingarinnar næstu sex mánuði eftir birtingu hennar.

Nánari upplýsingar veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511-1225 og Hilmar Þórðarson, sviðsstjóri rekstrarsviðs Samkeppniseftirlitsins (hilmar@samkeppni.is) í síma 585-0707. Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf. Öllum umsóknum verður svarað að ráðningu lokinni.

Intellecta, Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

Becromal

Framleiðslustjóri



Becromal Iceland ehf. leitar að öflugum framleiðslustjóra til starfa. Framleiðslustjóri ber ábyrgð á rekstri framleiðslusviðs og heyrir starfið undir rekstrarstjóra Becromal.

Umsóknarfrestur

13. nóvember

Starfssvið:

- Skipulag og dagleg stjórnun í framleiðsludeild.
- Gæðamál og þátttaka í rekstri gæðakerfis.
- Samskipti og upplýsingagjöf við aðra stjórnendur og samstarfsaðila.
- Þátttaka í umbótaverkefnum.
- Skýrslugerð.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5937

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýttist í starfi.
- Reynsla af stjórnun og rekstri framleiðslu.
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi.
- Samskipta- og leiðtogahæfni.
- Samvirkusemi og ósérhlífni.
- Hæfileiki til að vinna sjálfstætt.
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg í ræðu og riti.

Becromal Iceland ehf. er iðnfyrirtæki sem framleiðir aflþynnur fyrir rafþetta sem notaðir eru í ýmsum iðnaði, s.s. vindorku og sólarorku. Framleiðsla Becromal á Akureyri hófst í ágúst 2009 þegar fyrsta framleiðsluvél fyrirtækisins var gangsett. Hjá Becromal starfa 110 manns.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Fræðslu- og jafnréttisfulltrúi



Bandalag háskólamanna (BHM) óskar eftir að ráða fræðslu- og jafnréttisfulltrúa til starfa. BHM eru heildarsamtök háskólamenntaðra á vinnumarkaði og gegnir lykilhlutverki í hagsmunagæslu fyrir starfsstéttir háskólamenntaðra hér á landi.

Umsóknarfrestur

12. nóvember

Starfssvið:

- Móta og skipuleggja fræðslustarf fyrir félagsmenn aðildarfélaga BHM, kjörna fulltrúa, trúnaðarmenn og starfsfólk aðildarfélaga BHM.
- Umsjón með útgáfumálum og verkefnum á sviði jafnréttismála.
- Tengiliður BHM við stjórnvöld á sviði jafnréttismála.
- Nefndarseta og vinna í starfshópum fyrir hönd BHM.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5951

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýttist í starfi.
- Þekking og reynsla á málefnum stéttarfélaga, jafnréttislögum, stjórnsýslurétti og vinnumarkaðsmálum er kostur.
- Framhaldsmenntun á sviði fræðslumála og / eða reynsla á því sviði er æskileg.
- Góð samskiptahæfni og færni til að vinna í hópi.

Bandalag háskólamanna (BHM) er heildarsamtök háskólamenntaðra á íslenskum vinnumarkaði, stofnað 23. október 1958. Innan vébanda þess starfa 27 aðildarfélög sem í eru rúmlega 12.000 félagsmenn. Hlutverk BHM er m.a. að semja um sameiginleg hagsmuna- og réttindamál félagsmanna samkvæmt umboði, vera aðildarfélögum til fulltingis við gerð kjarasamninga og standa vörð um hagsmuni félagsmanna gagnvart stjórnvöldum og löggjafarvaldi.

BHM er vinnustaður þar sem jafnrétti er haft að leiðarljósi.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Árnason Faktor

Lögfræðingur

ARNASON
FAKTOR

ARNASON FAKTOR óskar eftir að ráða lögfræðing til starfa. Leitað er að kraftmiklum og metnaðarfullum einstaklingi sem hefur áhuga á að vinna í sterku teymi starfsmanna fyrirtækisins.

Umsóknarfrestur

12. nóvember

Starfssvið:

- Almenn ráðgjöf á sviði hugverkaréttar og þá sérstaklega á sviði vörumerkja, hönnunar, léna og einkaleyfa.
- Almenn ráðgjöf hvað varðar önnur auðkenni og hugverk í atvinnustarfsemi.
- Almennt utanumhald, rekstur og vernd á framangreindum réttindum.
- Önnur lögfræðileg vinna, svo sem samningagerð, er tengist vernd hugverka.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/5950

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólagráða í lögfræði, cand.jur. eða meistarágráða (5 ára nám í lögfræði áskilið).
- Áhugi og þekking á hugverkarétti æskileg og þá sérstaklega hugverkarétti á sviði iðnaðar.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, mjög góð íslensku- og enskukunnátta.
- Samskiptafærni og geta til að starfa í teymi.
- Skipulagshæfileikar, samvirkusemi, sjálfstæði og áreiðanleiki.

Árnason Faktor sérhæfir sig í ráðgjöf um vernd hugverka með sérstaka áherslu á þjónustu við íslenskt atvinnulíf. Starfsfólk okkar hefur áratuga reynslu á sviði hugverkaréttar og leggjum við mikla áherslu á þjálfun og þekkingaruppbyggingu starfsmanna til hagsbóta fyrir viðskiptavini okkar. Starfsmenn félagsins hafa menntun og reynslu á sviði laga, tækni, raun- og hugvísinda.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Kvikmyndamiðstöð Íslands

Framleiðslustjóri

Kvikmyndamiðstöð Íslands leitar að öflugum einstaklingi í starf framleiðslustjóra. Um er að ræða áhugavert og krefjandi starf með það að markmiði að efla kvikmyndagerð og kvikmyndamenningu á Íslandi. Framleiðslustjóri annast umsýslu og afgreiðslu styrkumsókna sem berast stofnuninni vegna kvikmyndagerðar. Nánari upplýsingar um starfssvið er að finna á heimasíðu Capacent, www.capacent.is.

Umsóknarfrestur
20. nóvember

Starfssvið:

- Umsjón með móttöku, skráningu og meðferð umsókna um styrki úr Kvikmyndasjóði og endurgreiðslu vegna kvikmyndagerðar.
- Samskipti við umsækjendur, kvikmyndaráðgjafa og aðra hluteigandi aðila.
- Samskipti við erlenda sjóði og samstarfsaðila KMÍ.
- Skipulagning fundar vegna kvikmynda ásamt ritun fundargerða og utnumhald gagna.
- Önnur verkefni tengd styrkveitingum.

Upplýsingar og umsókn
capacent.is/s/5947

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi.
- Starfsreynsla / þekking á kvikmyndum, listum og menningu.
- Reynsla af umsýslu upplýsinga og gagna.
- Reynsla af alþjóðlegu samstarfi er kostur.
- Nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð.
- Frumkvæði og lausnamiðuð hugsun.
- Lipurð í samskiptum.



Kvikmyndamiðstöð Íslands var sett á fót árið 2003 og gegnir lykilhlutverki í íslenskri kvikmyndagerð með því að veita fjármagni til framleiðslu íslenskra kvikmynda og sjónvarpsverka, kynna íslenskar kvikmyndir á alþjóðlegum vettvangi og styðja við kvikmyndamenningu á Íslandi með margskonar hætti. Hlutverk Kvikmyndamiðstöðvar Íslands er skilgreint í Kvikmyndalögum nr. 137/2001.

Umsækjendur eru beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent Ráðninga, www.capacent.is.

Capacent — leiðir til árangurs

capacent

Forstjóri Framkvæmdasýslu ríkisins

Laust er til umsóknar embætti forstjóra Framkvæmdasýslu ríkisins. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf fyrir stjórnanda með góða samskiptahæfni, frumkvæði, sjálfstæði og viðeigandi faglegan bakgrunn.

Starfssvið:

- Ábyrgð á daglegum rekstri og starfsemi stofnunarinnar
- Stefnumótun og áætlanagerð
- Samskipti við stjórnvöld og hagsmunaaðila
- Stjórnun mannaúðs
- Erlend samskipti

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Haldgöð reynsla af stjórnun
- Háskólapróf á meistarastigi eða samsvarandi sem nýtist í starfi er skilyrði
- Fagleg þekking og reynsla af verklegum framkvæmdum
- Reynsla af stefnumótunarvinnu og breytingastjórnun
- Þekking á opinberri stjórnsýslu er æskileg
- Leiðtogaþæfileikar og geta til að hvetja aðra til árangurs
- Framúrskarandi samskiptahæfni og uppbyggilegt viðmót
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur og kraftur til að hrinda verkum í framkvæmd
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku

Fjármála- og efnahagsráðherra skipar í embættið til fimm ára í senn. Um er að ræða fullt starf. Launakjör eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs þar til breyting laga tekur gildi um áramót sbr. 39. gr. laga nr. 70/1996.

Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017. Umsóknir óskast sendar á netfangið fjr@fjr.is. Þeim þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfi. Nánari upplýsingar veita Sverrir Jónsson sverrir.jonsson@fjr.is og Aldís Stefánsdóttir aldis.stefansdottir@fjr.is í síma 545 9200.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um skipan í embættið.



FJÁRMÁLA- OG EFNAHAGSRÁÐUNEYTIÐ

Hlutverk Framkvæmdasýslu ríkisins er að vera leiðandi á sviði opinberra framkvæmda með það að markmiði að bæta verklag og auka skilvirkni, hagkvæmni og gæði við framkvæmdir ríkisins.

Framkvæmdasýslan veitir ráðuneytum og ríkisstofnunum ráðgjöf um byggingatæknileg málefni og undirbúning framkvæmda á vegum ríkisins.

Hún fer með yfirstjórn verklegra framkvæmda, sbr. lög nr. 84/2001, um skipan opinberra framkvæmda og reglugerðar nr. 715/2001, um skipulag opinberra framkvæmda.

Nánari upplýsingar um starfsemina má finna á www.fsr.is



FRAMKVÆMDASÝSLA RÍKISINS

Ertu klár

...til starfa í framsæknu þekkingarfyritækni með sterku, snörpu og skemmtilegu fólki?

1# Sérfræðingur í stjórnkerfum

Við leitum að verk- eða tæknifræðingi með áhuga á forritun og hönnun stjórnkerfa ásamt þekkingu á rafstýrirásum og stjórnþúnaði.

Kunnátta á eftirfarandi hugbúnað er æskileg:

Autocad/Autocad Electrical, TiaPortal, Intouch Wonderware, Allen Bradley, PlantPax, FTView, HTML, SQL.

2# Brunahönnuður

Við leitum að byggingarverkfræðingi með sérmenntun eða reynslu í brunaverkfræði og brunavörnum bygginga. Stór og spennandi verkefni framundan.

Hæfniskröfur

...eru BSc, CS eða MSc frá viðurkenndum háskóla eða önnur sú menntun sem nýst getur í viðkomandi störf. Skipulagshæfni, sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði. Góðir samskiptahæfileikar og hæfni í teymisvinnu, allt frá hugmynd að fullunnu verki. Góð almenn tölvufærni og kunnátta á forrit sem notuð eru innan fagsins. Brennandi áhugi á tækninýjungum og framþróun verkfræðinnar.

Umsóknarfrestur

...er til og með **20. nóvember 2017**.

Umsóknir ásamt ferilskrá skal senda á erlen@lota.is
Öllum umsóknum verður svarað og farið með þær sem trúnaðarmál.



LOTA

Guðríðarstíg 2-4

113 Reykjavík

lota@lota.is

www.lota.is

Sími 560 5400

LOTA er meðal framsækustu þekkingarfyritækja á Íslandi og tekst á við fjölda stórra verkefna hérlendis sem og erlendis. Samhentur hópur hámenntaðs starfsfólks hefur að leiðarljósi fagmennsku, öryggi og þjónustulund.

LOTA snýst um starfsfólkið og góðan anda. Áhersla er lögð á fyrsta flokks starfsaðstöðu og þægilegt andrúmsloft. Þetta látum við kristallast í okkar einkunarorðum sem eru: STERK - SNÖRP - SKEMMTILEG

Ef þú ert með rétta starfið
— erum við með réttu
manneskjuna

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

www.capacent.is



VINNUEFTIRLITIÐ

Vinnueftirlitið óskar að ráða eftirlitsmann til starfa við tækja- og vélaeftirlit á höfuðborgarsvæðinu

Helstu verkefni eru:

- Tækja- og vinnuvélaeftirlit, sbr. ákvæði laga nr. 46/1980 um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum
- Fræðsla á námskeiðum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Tæknimenntun, t.d. vélfræði- eða vélvirkjun
- Þekking og reynsla sem nýtist í starfi sem þessu, s.s. vinna við stjórn og/eða viðgerðir vinnuvéla
- Skipulagshæfni, sjálfstæði, nákvæmni og frumkvæði í starfi
- Sveigjanleiki og mikil hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð íslenskukunnátta og þjálfun í framsetningu ritaðs máls
- Kunnátta í ensku og/eða Norðurlandamálum er æskileg
- Tölvufærni
- Reynsla af fræðslu- og kynningarstarfi kostur

Um er að ræða 100 % starf með aðsetur á Dvergshöfða 2, Reykjavík. Eftirlitssvæðið nær yfir höfuðborgarsvæðið. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Starfsþjálfun fer fram við upphaf starfs. Laun eru skv. kjarasamningum opinberra starfsmanna. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Vinsamlegast sækjið um á vef Vinnueftirlits ríkisins eða á Starfatorgi. Umsóknarfrestur er til og með 27. nóvember nk. Nánari upplýsingar um starfið veitir Magnús Guðmundsson s.550 4600.

Vinnueftirlitið er miðstöð vinnuverndarstarfs í landinu og byggir starf sitt á samþættingu eftirlits, fræðslu og rannsókna. Vinnueftirlitið starfar samkvæmt lögum um aðbúnað, hollustuhætti og öryggi á vinnustöðum nr. 46/1980. Sjá nánari upplýsingar á heimasíðu www.vinnueftirlit.is.

Frumkvæði - Forvarnir - Fagmennska



VINNUEFTIRLITIÐ

Sérfræðingur í Efna- og hollustuhátta-deild Vinnueftirlitsins

Sérfræðingur

Vinnueftirlitið auglýsir eftir sérfræðingi í Efna- og hollustuhátta-deild.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Verkefnastjórnun og þátttaka í verkefnum sem tengjast fagsviðum deildarinnar
- Umsjón með stjórnsýslu og skipulagning eftirlits með fyrirtækjum sem falla undir reglugerð um stórslysavarnir
- Mælingar á áhættuþáttum í vinnuumhverfinu
- Þátttaka í fræðslu á sviði vinnuverndar
- Stuðningur við vinnustaðaeftirlit með áherslu á efnafræðilega þætti vinnuverndar

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í efnaverkefni eða efnafræði
- Þekking og reynsla af vinnumarkaði og á sviði vinnuverndar
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli, hæfni í norðurlandamáli er kostur
- Þekking á gæða og öryggisstjórnkerfum er kostur
- Sveigjanleiki í starfi m.t.t verkefna
- Færni í framsetningu upplýsingaefnis
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan hátt

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármálaráðherra og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.

Starfsstöð er í Reykjavík.

Vinsamlegast sækjið um á vef Starfatorgs

Starfshlutfall er 100%

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið

Umsóknarfrestur er til og með 20.11.2017

Nánari upplýsingar veitir

Jóhannes Helgason - jh@ver.is - 5504600

VER Efna- og hollustuhátta-deild
Dvergshöfða 2, 110 Reykjavík



Vaki er framsækið og leiðandi fyrirtæki með áherslu á vöruþróun og sölu á tækniúnaði fyrir fiskeldi. Vörur Vaka eru þróaðar og framleiddar á Íslandi og seldar í yfir 60 löndum. Starfsmenn eru 30 talsins á Íslandi og 20 starfsmenn starfa í dótturfyrirtækjum Vaka í Chile, Skotlandi og Noregi. Miklar breytingar í rekstri fyrirtækisins voru í nóvember 2016 þegar Pentair Aquatic Eco Systems keypti öll hlutabréf í Vaka. Vaki er því orðinn hluti af stóru fyrirtæki sem ætla sér að sækja enn frekar fram á fiskeldissviðinu á næstu árum.

Sjá nánar á www.vaki.is
Sjá nánar á www.pentairaes.com



Verkfræðingur / tæknifræðingur

Við leitum að öflugum starfsmanni í vöruþróun og þátttöku í þróunarteymi Vaka.

Helstu verkefni:

- Hönnun og þróun á tækjum í fiskeldi sem byggja á tölvusjón og myndgreiningu
- Þátttaka í öðrum þróunarverkefnum fyrirtækisins

Menntun og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í verkfræði, tæknifræði eða skyldum greinum
- Þekking á C++
- Reynsla af verkefnum á sviði myndvinnslu er æskileg
- Frumkvæði, sjálfstæði og góðir samskiptahæfileikar



Upplýsingar veita:

Pórir Þorvarðarson
thorir@hagvangur.is

Inga S. Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 13. nóv. nk.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is



365 óskar eftir góðu fólki HUGBÚNAÐARSÉRFRÆÐINGAR

365 óskar eftir að ráða reynda hugbúnaðarsérfræðinga í teymið sem m.a. þróar Visir.is og tengdar þjónustur.

Við leitum að einstaklingum með brennandi áhuga og þekkingu á þróun veflausna í .NET umhverfi.

Þekking á rekstri og þróun lausna í Docker og í skýjaumhverfi AWS, reynsla af vinnu í Agile teymi er kostur.

Hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af forritun og innleiðingu veflausna
- Góð þekking og reynsla á C#, ASP.NET, HTML5, JavaScript, json/Rest
- Þekking á AWS, ASP.NET Core, React, Docker, NoSQL, Elasticsearch og Varnish er mikill kostur
- Þekking á Agile (Kanban/Scrum) aðferðafræðinni er kostur
- Færni í samskiptum, sjálfstæði, öguð vinnubrögð, sköpunarkraftur og frumkvæði í starfi.

Fyrirspurnir vegna starfsins óskast sendar á axel@365.is.

Umsóknarfrestur er til 13. nóvember.

Sótt er um á ráðningarvef 365: <https://radningar.365.is>

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 400 manns.

365



Sif er flugumferðarstjóri í flugturninum á Keflavíkflugvelli. Hún er hluti af góðu ferðalagi.

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Nú vantar okkur fleiri til að vera hluti af góðu ferðalagi með okkur.

KENNSLURÁÐGJAFI

Kennsluráðgjafi sér um gerð og þróun kennsluefnis, hæfnismats og kennsluleiðbeininga og aðstoðar leiðbeinendur við kennslu. Kennsluráðgjafi starfar með námsbrautarstjóra við útfærslu og samræmingu þjálfunarmála á öllum flugvöllum Isavia.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi er skilyrði, t.d. kennaramenntun
- Reynsla af kennslu og/eða fullorðinsfræðslu og gerð námsefnis er nauðsynleg
- Reynsla af skipulagningu þjálfunar innan fyrirtækja er kostur
- Reynsla af skipulagningu fjarnáms og utnumhalds í fjarnámskerfi (Moodle) er kostur
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Gerður Pétursdóttir, fræðslustjóri, gerdur.petursdottir@isavia.is.

Umsóknarfrestur: 19. nóvember



Isavia hefur hlotið gullmerki PwC fyrir launajafnrétti í jafnlaunaúttekt PwC árlega frá 2015. Við erum stolt af þeirri niðurstöðu og er hún í takt við jafnréttisáætlun félagsins sem hefur það að markmiði að nýta hæfni, krafta og kunnáttu starfsmanna til fulls án þess að kynbundin mismunun eigi sér stað.

STARFSSTÖÐ:
KEFLAVÍKURFLUGVÖLLUR

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA



VIÐSKIPTASTJÓRI VEITINGA- OG VIÐBÓTARÞJÓNUSTU

Viðskiptadeild Isavia á Keflavíkflugvelli leitar að framsæknum einstaklingi til framtíðarstarfa í krefjandi og alþjóðlegu starfs- umhverfi. Viðskiptastjóri vinnur með veitinga- og þjónustuaðilum að því að tryggja öllum sem eiga leið um Keflavíkflugvöll sem besta upplifun og þjónustu.

Helstu verkefni eru stuðningur og dagleg samskipti við veitingaaðila, eftirlit og greiningar á rekstrar- og þjónustuárangri, þátttaka í þróun á veitingaframboði og utnumhald viðbótarþjónustu.

Hæfniskröfur

- Háskólanám sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Góð þekking og reynsla í meðhöndlun gagna, tölfraeði og útfærslu árangursmælikvarða
- Nákvæmni, frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Nánari upplýsingar veitir Gunnhildur Vilbergsdóttir, deildarstjóri viðskipta, gunnhildur.vilbergsdottir@isavia.is.

Umsóknarfrestur: 19. nóvember



Bifvélavirki óskast

Aðalskoðun hf. óskar eftir að ráða bifvélavirkja til starfa við skoðun ökutækja á höfuðborgarsvæðinu. Um framtíðarstarf er að ræða. Umsóknarfrestur er til 18. nóvember. Sveinspróf í bifvélavirkjun skilyrði.

Aðalskoðun leggur áherslu á fagleg vinnubrögð við skoðun ökutækja og ríka þjónustulund, en í starfinu felast eðlilega mikil samskipti við viðskiptavinum.

Nánari upplýsingar veita Árni Stefánsson þjónustustjóri og Hörður Harðarson fagstjóri. Sími 5906900.

Umsóknir sendist til Árna Stefánssonar, arni@adalskodun.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað að loknum umsóknarfresti.

Aðalskoðun hf. er faggild óháð skoðunarstofa sem starfrækir í dag fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu ásamt skoðunarstöð í Reykjanesbæ. Aðalskoðun sinnir einnig skoðunum í Grundarfirði, Ólafsfirði og Reyðarfirði.



Sérfræðingur á stjórnarsýsluviði

Ríkisendurskoðun auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings á stjórnarsýsluviði stofnunarinnar. Á sviðinu starfar fólk með margvíslega menntun. Meginviðfangsefni þess eru stjórnarsýsluúttektir, þ.e. að meta frammistöðu þeirra aðila sem ríkisendurskoðandi hefur eftirlit með. Einkum er horft til þess hvort hagkvæmni og skilvirgni sé gætt í rekstri stofnana og fyrirtækja í eigu ríkisins og hvort framlög ríkisins skili þeim árangri sem að er stefnt. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur reynslu af úttektarvinnu og skýrslugerð, er mjög vel ritfær, vandvirkur og með góða greiningar- og ályktunarhæfni.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starf sérfræðings felst í úttektarvinnu og skýrslugerð auk almennrar þátttöku í innra starfi sviðsins. Hann starfar sjálfstætt að verkefnum sínum í samræmi við gæðakröfur stjórnarsýsluviðs og starfsáætlanir og þarf að geta leitt þau til lykta í samvinnu við sviðsstjóra / deildarstjóra.

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun (meistarapróf) sem nýtist í starfi
- Reynsla af vinnu við úttektir / skýrslugerð
- Þekking á ríkisrekstri og opinberri stjórnarsýslu
- Samvirkusemi, frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum
- Gagnrýnin og lausnarmiðuð hugsun
- Færni í greiningu, úrvinnslu og miðlun tölvulegra gagna
- Mjög góð kunnátta í íslensku og geta til að skrifa hnitmiðaðan, vandaðan og læsilegan texta
- Gott vald á Word og Excel og hæfileiki til að tileinka sér ný tölvukerfi
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg

Frekari upplýsingar um starfið

Um fullt starf er að ræða og skal sótt um á vef Starfatorgs, starfatorg.is. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Nauðsynlegt er að umsókn fylgi starfsferilskrá, kynningarbréf, afrit af staðfestum prófskirteinum og upplýsingar um umsagnaraðila. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Ríkisendurskoðunar.

Öllum umsóknum verður svarað þegar tekin hefur verið ákvörðun um ráðningu. Umsókn getur gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Umsóknarfrestur er til og með 13.11.2017

Nánari upplýsingar veitir Þórir Óskarsson - thorir@rikisend.is

Ríkisendurskoðun er sjálfstæð stofnun sem starfar á vegum Alþingis. Stofnunin endurskoðar ríkisreikning og reikninga ríkisaðila, hefur eftirlit með og stuðlar að umbótum á fjármála- stjórn ríkisins og nýtingu almannaþjárfjár. Hún gerir grein fyrir niðurstöðum úttekta í skýrslum sem sendar eru Alþingi og birtar opinberlega. Ríkisendurskoðandi ræður starfsfólk stofnunarinnar. Ríkisendurskoðun er til húsa í Bríartúni 7, 107 Reykjavík. Starfsmenn eru nú samtals 47.

Sjá nánar: www.rikisendurskodun.is

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is



ER FRAMTÍÐ ÞÍN HJÁ OKKUR?



VÖRUÞRÓUNARSTJÓRI

Weighing, grading & batching

Marel leitar að metnaðarfullum leiðtoga í starf vöruþróunarstjóra sem mun bera ábyrgð á vöruþróun og rannsóknarstarfi á vigtunar- og flokkunarsviði fyrirtækisins. Viðkomandi þarf að búa yfir hæfni til að ná fram og skilja þarfir vöruþróunarteyma, auk þess að byggja upp faglegt þekkingarumhverfi. Starfið felur í sér að móta og framfylgja stefnu og framtíðarsýn vöruhópsins í samræmi við heildarstefnu Marel.

Starfssvið:

- Leiða og byggja upp öflugt vöruþróunarteymi
- Próa og viðhalda grunntækni vöruhópsins
- Útbúa og framfylgja vöruþróunaráætlun fyrir nýjar og núverandi vörur
- Viðhalda nánú samstarfi við iðnaðar-, sölu- og framleiðslusvið innanhúss og við lykilverkefni

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun og tæknilegur bakgrunnur
- Leiðtogahæfni, frumkvæði og drifkraftur
- Áhugi og/eða þekking á vigtunar- og flokkunartækni af ýmsu tagi
- Metnaður fyrir því að leiða teymi og vinna með öðrum
- Lágmark 3-5 ára starfsreynsla í að leiða teymi með góðum árangri
- Skipulagshæfni, hugmyndaauðgi og eiga auðvelt með að aðlagast breytingum

Nánari upplýsingar um starfið veitir Guðbjörg Heiða Guðmundsdóttir, Innovation Cluster Manager, Iceland & UK, guðbjorg.gudmundsdottir@marel.com eða í síma 563-8000.

HUGBÚNAÐARSÉRFRÆÐINGUR

Marel óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa við hugbúnaðargerð í vöruþróun. Leitað er að einstaklingi sem er tilbúinn að takast á við krefjandi verkefni í þverfaglegu teymi í alþjóðlegu umhverfi. Starfið felur í sér þróun og innleiðingu á hugbúnaði fyrir vélar og lausnir þróaðar af Marel ásamt prófunum.

Starfssvið:

- Hugbúnaðarþróun, hönnun og forritun tækja og hugbúnaðarlausna sem notaðar eru í kjöt-, kjúklinga- og fiskiðnaði
- Samþætting lausna með því að tengja saman hugbúnaðareiningar mismunandi tækja
- Prófanir á hugbúnaðareiningum og samþættum kerfum
- Innleiðing og prófanir kerfa hjá viðskiptavinum og samstarfsaðilum um allan heim

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði verk-, tækni- eða tölvunarfræði
- Skapandi hugsun og hæfni til að starfa í teymi
- Þekking á C++ og/eða öðrum hlutbundnum forritunarmálum
- Þekking á HTML, CSS, JavaScript, Angular er kostur og Linux kunnátta er æskileg
- Góð enskukunnátta, í töluðu jafnt sem rituðu máli

Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Kristín Pálsdóttir, Infrastructure Manager, Innovation, anna.palsdottir@marel.com eða í síma 563-8000.

Umsóknarfrestur er til og með 19. nóvember. Sótt er um rafrænt á heimasíðu Marel, www.marel.is/störf.

Marel er alþjóðlegt hátækniyrirtæki með um 5100 starfsmenn, þar af um 600 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkur öflugt fólk, konur og karla, sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Við bjóðum upp á góða vinnuáðstöðu, skilvirka starfsþjálfun, sveigjanlegan vinnutíma, glæsilegt mötuneyti, framúrskarandi íþróttáðstöðu og gott félagslíf.



RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



Air Atlanta Icelandic is looking for qualified employees

IT Technician

Air Atlanta Icelandic is looking for an IT Technician to be stationed abroad. We are looking for a service minded individual with technological background.

Job description

Supporting our users in various places in Saudi Arabia and other locations, communications with local service providers and various other admin work. Installing and configuring computer hardware, operating systems and applications. Troubleshooting system and network problems, diagnosing and solving hardware or software faults. Supporting EFB (Electronic Flight Bag project for aircraft.

Qualifications

- Good general computer skills
- Experience in IT support is an advantage
- Fluent in English
- Positive attitude

Forritari – Programmer

CrewApp® is looking for extremely smart and talented people to join our team in Iceland.

If you've got the following skills we'd like to talk to you:

- C# and .NET
- MS Entity Framework with SQL Server and/or Oracle
- MVC with Razor views
- HTML, CSS, JavaScript, JQuery, JSON
- Windows Services
- Knowledge and understanding of mobile app architecture is an advantage
- Clear communication in code and in writing
- Knowledge of iPhone and Android mobile development platforms is an advantage

Qualifications

- Bachelor's or Masters Degree in Computer Science or Computer/Electrical Engineering, or 4+ year relevant work experience
- Computer Science fundamentals in object-oriented design, data structures, algorithm design, problem solving, and complexity analysis
- Proficiency in object-oriented language Objective C, Java, C#, .NET

We are still a small, agile team and as a developer you will have the ability to influence the design and development of nearly everything that we build - crewapp.is

Please visit airatlanta.com for further information. Application deadline is 12th of November 2017

About Air Atlanta Icelandic

Air Atlanta Icelandic is one of the largest ACMI service providers in the world. We offer tailor-made solutions to other carriers, both in the passenger and cargo industry. The current fleet consist of fifteen wide-body aircraft of two types; Boeing 747-400 and Airbus A340-300.

We have a worldwide operation but the Company's headquarters is located in the municipality of Kopavogur, Iceland.



Hlíðasmári 3 | 201 Kópavogur | Sími: 458 4000 | airatlanta.com



Snæfellsbær

Hjúkrunarfræðingur óskast við Dvalar- og hjúkrunarheimilið Jaðar í Ólafsvík

Dvalar - og hjúkrunarheimilið Jaðar í Ólafsvík auglýsir eftir hjúkrunarfræðingi til starfa í 80-100% stöðugildi.

Á Jaðri eru 12 hjúkrunarrými og 5 dvalarrými. Heimilið var nýlega stækkað og allt tekið í gegn. Þar er vinnuástaða með því besta sem gerist.

Nánari upplýsingar veitir Inga Jóhanna Kristinsdóttir, forstöðumaður, í síma 857-6605

Skriflegum umsóknum er tilgreini menntun, fyrri störf og 2 um-sagnaraðila ber að skila til forstöðumanns Jaðars fyrir **20. nóvember 2017** á netfangið jadar@snb.is ellegar á pósthöfundun 3a, 355 Ólafsvík

Ólafsvík er einn af þremur þéttbýliskjörnum sem mynda sveitarfélagið Snæfellsbær.

Snæfellsbær er ungt sveitarfélag sem vefur sig utan um Snæfellsjökul: Staðarsveit, Búdir, Breiðuvík, Arnarstapi, Hellnar, Hellissandur, Rif, Ólafsvík og Fróðárhreppur. Í góðu veðri er Ólafsvík í tveggja tíma akstursfjarlægð frá Reykjavík – og veðrið er að sjálfsögðu alltaf gott undir Jökli!

Hér býr gott fólk sem er alltaf tilbúið til að bjóða nýja Snæfellsbæinga velkomna.

Í Snæfellsbæ er sérstaklega fallegt umhverfi þar sem Snæfellsjökul ber hæst, enda býður bæjarfélagið upp á alla flóru landsins þegar kemur að landslagi, fugla- og dýralífi.

Útivist og íþróttir er hægt að stunda hvenær sem er ársins, skíði og snjóbretti, gönguferðir, gólf, hestamennsku, sund og margt fleira. Nýtt glæsilegt íþróttahús er í Ólafsvík.

Öflugt tónlistarlíf er í sveitarfélaginu og félagsstarfsemi með miklum blóma.

Forstöðumaður



LEKTOR Í BÚVÍSINDUM

STARF LEKTORS Í BÚVÍSINDUM I

Laust er til umsóknar 100% starf lektors í búvísindum með áherslu á búfjárrækt við Auðlinda- og umhverfisdeild Landbúnaðarháskóla Íslands. Starfið felur í sér skyldur sem lúta að rannsóknum, kennslu og stjórnun í Auðlinda- og umhverfisdeild.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Samstarfshæfni og lipurð í samskiptum er algjört skilyrði og ætlast er til að umsækjandi sýni fram á þessa færni í umsóknarferlinu.
- Doktorspróf í búvísindum, dýralækningum eða skyldum greinum.
- Góð grunnþekking og reynsla af rannsóknum á líffræði eða ræktun búfjár.
- Þekking á landbúnaði á norðlægum slóðum er æskileg.
- Reynsla af rannsóknum á sviði kynbótafræði eða atferlis og aðbúnaðar búfjár er kostur.
- Reynsla og þekking á virðisaukningu landbúnaðarafurða í gegnum nýsköpun er kostur.
- Umsækjandi hafi kynnt rannsóknir sínar á viðurkenndum vettvangi og hafi skýra framtíðarsýn í þeim efnum.
- Reynsla af kennslu og geta og vilji til þess að þróa nýjar aðferðir til þekkingarmiðlunar á fræðasviðinu.
- Æskilegt er að umsækjandi hafi átt aðild að rannsóknarverkefnum og öflun rannsóknastyrkja í samvinnu við aðra.
- Stjórnunarreynsla og íslenskukunnátta er æskileg.

STARF LEKTORS Í BÚVÍSINDUM II

Laust er til umsóknar 100% starf lektors í búvísindum við Auðlinda- og umhverfisdeild Landbúnaðarháskóla Íslands. Starfið felur í sér skyldur sem lúta að rannsóknum og kennslumeð áherslu á sjálfbærni í landbúnaði en einnig að stjórnun. Fræðasvið sem til greina koma eru t.d. líffræði eða lífeðlisfræði plantna og dýra, búvísindi (búfjárrækt/jarðrækt), landbúnaðarvístfræði, landbúnaðarhagfræði og landbúnaðarverkfræði. Fleiri fræðasvið koma þó til greina.

MENNTUNAR- OG HÆFNISKRÖFUR:

- Samstarfshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum er algjört skilyrði og ætlast er til að umsækjandi sýni fram á þessa færni í umsóknarferlinu.
- Doktorspróf í búvísindum eða skyldum greinum.
- Góð grunnþekking og reynsla af rannsóknum á sjálfbærum landbúnaði.
- Þekking á landbúnaði á norðlægum slóðum er æskileg.
- Reynsla af nýsköpun í landbúnaði er kostur.
- Umsækjandi hafi kynnt rannsóknir sínar á viðurkenndum vettvangi og hafi skýra framtíðarsýn í þeim efnum.
- Reynsla af kennslu og geta og vilji til þess að þróa nýjar aðferðir til þekkingarmiðlunar á fræðasviðinu.
- Æskilegt er að umsækjandi hafi átt aðild að rannsóknarverkefnum og öflun rannsóknastyrkja í samvinnu við aðra.
- Stjórnunarreynsla og íslenskukunnátta er æskileg

FREKARI UPPLÝSINGAR UM BÁÐAR STÖÐUR ER AÐ FINNA Á LBHI.IS

Umsóknarfrestur er til 27. nóvember 2017. Umsóknir sendist til Landbúnaðarháskóla Íslands b/t Arna Garðarsdóttir Ásgarði – 311 Hvanneyri eða í tölvupósti arnag@lbhi.is.

Landbúnaðarháskóli Íslands er leiðandi afl í rannsóknum, kennslu og nýsköpun á sviði auðlinda- og umhverfisfræða, heildstæðrar landnýtingar, landslagshönnunar og skipulags. Skólinn leggur áherslu á fjölbreyttar rannsóknir og nám sem mæta þörfum atvinnulífs, í samvinnu við fyrirtæki, stofnanir og félagsamtök. Landbúnaðarháskóli Íslands stuðlar að jafnrétti kynjanna og hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um laus störf. Einkunnarorð Landbúnaðarháskóla Íslands eru gróska, virðing, víska.



Rafiðnaðarskólinn óskar eftir að ráða í fullt starf sviðsstjóra veikstraums.

Starfslýsing:

Í starfinu felst meðal annars að leiða og halda utan um eftirmenntunarnámskeið á sviði veikstraums og stýra innleiðingu nýrra námskeiða auk þróunar núverandi námskeiða.

Viðkomandi starfsmaður starfar jafnframt með öðrum starfsmönnum Rafiðnaðarskólans að framgangi eftirmenntunar fyrir félagsmenn RSÍ og SART.

Sviðsstjóri veikstraums er talsmaður þess sviðs í nánú samstarfi við skólalækjóra.

Gert er ráð fyrir að viðkomandi starfsmaður sinni einhverri kennslu.

Starfskröfur:

- Viðtæk þekking og reynsla á sviði veikstraums
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Stefán Sveinsson, skólalækjóri, stefan@raf.is. Umsóknarfrestur er til og með 15. nóvember 2017. Öllum umsóknum verður svarað og 100% trúnaðar gætt.



RAFIDNADARSKOLINN

Stórhöfða 27 | 110 Reykjavík | Sími 568-5010
Fax 581-2420 | www.raf.is | skoli@raf.is

HÁSKÓLI
LÍFS &
LANDS

Canada

ADMINISTRATIVE ASSISTANT WITH CONSULAR SUPPORT

The Embassy of Canada in Reykjavik is looking for an administrative assistant to support the Administrative and Consular section of the Embassy.

Closing date for the application:
13 November 2017

Further details can be found at:

<http://www.canadainternational.gc.ca/iceland-islande/>



VELFERÐARRÁÐUNEYTIÐ

Sérfræðingur á skrifstofu hagmála og fjárlaga

Velferðarráðuneytið auglýsir lausa til umsóknar stöðu sérfræðings á skrifstofu hagmála og fjárlaga.

Starfssvið

- Gerð fjárlagatillagna, rekstrar- og framkvæmda-áætlana og eftirlit með framkvæmd fjárlaga.
- Mat á kostnaðaráhrifum lagafrumvarpa og reglugerða.
- Greining og úrvinnsla gagna.
- Þátttaka í stefnumótun í málaflokkum ráðuneytisins í samstarfi við fagskrifstofur og stofnanir ráðuneytisins

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í viðskiptafræði eða hagfræði eða önnur sambærileg menntun. Framhaldsmenntun er kostur.
- Færni í meðferð, greiningu og úrvinnslu gagna.
- Þekking og reynsla af áætlanagerð, kostnaðargreiningu og kostnaðareftirliti.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og jákvætt viðmót.
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan og agaðan hátt.
- Færni í miðlun upplýsinga í mæltu og rituðu máli.
- Þekking og reynsla úr stjórnsýslunni og af fjárlaga-gerð er kostur.
- Þekking á fjárhags- og mannauðskerfi ríkisins er kostur.

Um launakjör fer eftir kjarasamningi fjármála- og efnahagsráðherra og Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Ráðuneytið hvetur karla jafnt sem konur til að sækja um störf.

Í boði er áhugavert og fjölbreytt starf í krefjandi starfsumhverfi. Nánari upplýsingar um starfið veita Ólafur Darri Andrasón, skrifstofustjóri, olafur.darri@vel.is, og Dagný Brynjólfssdóttir, staðgengill skrifstofustjóra, dagny.brynjolfsdottir@vel.is. Umsóknir ásamt upplýsingum um menntun, starfsferil og starfsheiti skulu berast velferðarráðuneytinu, Skógarhlíð 6, 105 Reykjavík eða á netfangið: postur@vel.is eigi síðar en 20. nóvember nk.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Tekið skal fram að umsóknir geta gilt í sex mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. reglur nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum.

Velferðarráðuneytinu, 4. nóvember 2017.

Við leitum að hressum ferðafélögum með ríka þjónustulund í hópinn. Í boði eru fjölbreytt og krefjandi störf hjá öflugum ferðaþjónustufyrirtæki.

VIÐSKIPTASTJÓRI – EVRÓPA

STARFSSVIÐ

- Sala og samskipti við viðskiptavini á markaðssvæði (Evrópa, utan UK).
- Vinna að sölumarkmiðum og sölugreiningum fyrir markaðssvæði.
- Skráning og utanumhald viðskiptasögu viðskiptavina.
- Þátttaka í sýningum, vinnustofum og sölufundum innanlands og erlendis.

MENNTUNAR- & HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun eða önnur sambærileg menntun sem nýttist í starfi.
- Reynsla af sambærilegu starfi og ferðaþjónustu er æskileg.
- Góð kunnátta í þriðja tungumáli (þýsku, frönsku eða spænsku) er æskileg.

Nánari upplýsingar veitir Inga Dís Richter, sölustjóri, á netfanginu ingadis@re.is

GRAFÍSKUR HÖNNUÐUR

STARFSSVIÐ

- Hönnun auglýsinga, bæklinga og kynningarrefnis.
- Hugmyndavinna og þátttaka í stefnumótun markaðeildar.
- Samskipti við samstarfsaðila, prentsmiðjur, markaðsstofur, birtingarhús og fjölmiðla.

MENNTUNAR- & HÆFNISKRÖFUR

- Menntun á sviði grafískrar hönnunar.
- Skapandi hugsun.
- Framúrskarandi íslensku- og enskukunnátta í töluðu og rituðu máli.

Nánari upplýsingar veitir Sif Helgadóttir, markaðsstjóri, á netfanginu sif@re.is

SÖLUFULLTRÚI – HÓPADEILD

STARFSSVIÐ

- Umsjón með hópferðum með sérstaka áherslu á skólahópa.
- Tilboðsgerð og bókanir.
- Sala og upplýsingagjöf til viðskiptavina.
- Undirbúningur, framkvæmd og úrvinnsla ferða.

MENNTUNAR- & HÆFNISKRÖFUR

- Háskólamenntun eða önnur sambærileg menntun sem nýttist í starfi.
- Reynsla af sambærilegum störfum er æskileg.
- Viðtæk þekking á staðhættum á Íslandi ásamt framboði á þjónustu/afþreyingu.

Nánari upplýsingar veitir Inga Dís Richter, sölustjóri, á netfanginu ingadis@re.is

VERKSTJÓRI Á VERKSTÆÐI

STARFSSVIÐ

- Verkstjórn á verkstæði og umsjón verkbeiðna.
- Bilanagreining ökutækja.
- Umsjón með viðgerðum og viðhaldi ökutækja.
- Framfylgja umhverfis- og öryggisreglum fyrirtæksins og uppfylla gæðakröfur framleiðenda.

MENNTUNAR- & HÆFNISKRÖFUR

- Meistararéttindi í bifvélavirkjun eða sambærilegt.
- Haldgóð þekking og/eða starfsreynsla á sviði bilaviðgerða.
- Reynsla af verkstjórn.
- Aukin ökuréttindi D eru æskileg.

Nánari upplýsingar veitir Björgvin Gunnarsson, þjónustustjóri verkstæðis, á netfanginu bjorgving@re.is

Eingöngu er tekið á móti umsóknum rafrænt á jobs.re.is ásamt ferilskrá, kynningarbréfi og mynd. Nánari upplýsingar um störf og hæfniskröfur er að finna á umsóknarsíðu. Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um.

UMSÓKNARFRESTUR ER TIL OG MEÐ 15. NÓVEMBER 2017.

Reykjavík Excursions-Kynniserðir er öflugt ferðaþjónustufyrirtæki með um 500 starfsmenn. Við erum leiðandi í skipulagningu og rekstri dagsferða með erlenda og innlenda ferðamenn um Ísland. Hjá okkur starfar metnaðarfullt starfsfólk sem leggur sig fram við að veita framúrskarandi þjónustu.



Kynniserðir – Reykjavík Excursions
Umferðarmiðstöðin BSÍ • 101 Reykjavík
☎ 580 5400 • www.re.is



**Reykjavík
Excursions**

Þarftu að ráða starfsmann?

Ráðum sérhæfir sig í ráðningum og mannauðsráðgjöf. Við komum til móts við þarfir fyrirtækja og sérsníðum lausnir sem henta hverjum viðskiptavini.

ráðum
ráðningarstofa

RÁÐUM EHF • Sími 519 6770 • www.radum.is • radum@radum.is

Skemmtilegur og lifandi vinnustaður

Vínbúðin leitar að þjónustuliprum einstaklingum sem eru tilbúnir að veita framúrskarandi og ábyrga þjónustu í jákvæðu starfsumhverfi.



Aðstoðarverslunarstjóri á höfuðborgarsvæðinu

Við leitum reynsluríkum og metnaðarfullum einstaklingi í 100% starf.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Þjónusta við viðskiptavinum
- Sala, birgðahald og umhirða búðar
- Framstilling á vöru og vörumeðhöndlun
- Eftirfylgni þjónustu- og gæðastefnu fyrirtækisins
- Verkstjórn í fjarveru verslunarstjóra

Hæfniskröfur

- Reynsla af verslunarstörfum
- Reynsla af verkstjórn
- Frumkvæði og metnaður í starfi
- Jákvæðni og rík þjónustulund
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Almenn tölvukunnátta er nauðsynleg og þekking á Navision kostur

Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember nk.

Frábær vinna í jólafríinu

Við leitum einnig að kraftmiklu fólki til starfa í Vínbúðunum og Dreifingarmiðstöðinni í desember.

Nánari upplýsingar veitir Guðrún Símonardóttir – starf@vinbudin.is, 560 7700.

Umsækjendur þurfa að hafa náð 20 ára aldri og sakavottorðs er krafist.

Umsóknir óskast fylltar út á vinbudin.is.

Gildi ÁTVR eru LIPURÐ – ÞEKING – ÁBYRGÐ. Ráðningar í stöður hjá fyrirtækinu taka mið af þessum gildum.

ÁTVR rekur 50 Vínbúðir um allt land. Stefna ÁTVR er að vera eitt af fremstu þjónustufyrirtækjum landsins og fyrirmynd á sviði samfélagsábyrgðar. Fyrirtækið vill að vinnustaðurinn sé öruggur, heilsueflandi og skemmtilegur þar sem samskipti einkennast af lipurð, þekkingu og ábyrgð.



Skaftárhreppur

Laus störf í Skaftárhreppi

Skipulags- og byggingarfulltrúi í Skaftárhreppi

Laust er starf skipulags- og byggingarfulltrúa í Skaftárhreppi sem er annað landstærsta sveitarfélag á Íslandi. Leitað er eftir öflugum og hæfum einstaklingi sem hefur metnað og áhuga á að byggja upp og þróa starfið.

Skipulags- og byggingarfulltrúi fer með framkvæmd skipulags- og byggingarmála samkvæmt lögum og sinnir verkefnum í samstarfi við sveitarstjórn og skipulagsnefnd sveitarfélagsins ásamt því að vinna náið með sveitarstjóra.

Helstu verkefni;

- móttaka skipulags- og byggingarerinda
- undirbúningur og eftirfylgni funda skipulagsnefndar
- úttektir, mælingar og vettvangsathuganir
- útgáfa byggingarleyfa, framkvæmdaleyfa og stöðuleyfa.
- umsagnir vegna útgáfu rekstrar og/eða starfsleyfa
- yfirferð uppdráttar
- skráning fasteigna og stofnun lóða.
- undirbúningur og áætlanagerð vegna verklegra framkvæmda á vegum sveitarfélagsins.
- umsjón með skjalavistun er varðar skipulags og byggingarmál og tryggja virkni gæðakerfis stjórnkerfis byggingarfulltrúa.

Umsækjendur skulu fullnægja menntunar- og hæfniskröfum 7. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 og 25. gr. mannvirkjalaga nr. 160/2010.

Þekking og reynsla af skipulags- og byggingarmálum og opinberri stjórnsýslu er mikilvæg, einnig að viðkomandi hafi iðnmenntun sem bakgrunn.

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið. Nánari upplýsingar veitir sveitarstjóri Skaftárhrepps í síma 487-4840 eða á netfangið sveitarstjori@klaustur.is. Umsóknir ásamt fylgigögnum skal senda á netfangið sveitarstjori@klaustur.is. Umsóknarfrestur er til 20. nóvember nk.

Hjálparsími Rauða krossins óskar eftir starfsmanni á næturvaktir

Rauði krossinn leitar að starfsmanni á næturvaktir á Hjálparsíma Rauða krossins 1717. Um hlutastarf er að ræða. Starfið er hægt að vinna hvort sem er í Reykjavík eða á Akureyri. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Starfið felst í þjónustu við skjólstaðinga í gegnum síma og netspjall.

Hæfniskröfur

- Aldurstakmark 24 ára
- Hæfni í mannlegum samskiptum við fólk á öllum aldri
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Stundvísí og áreiðanleiki
- Hreint sakavottorð

- Umsókn og ferilskrá sendist á Jón Brynjar Birgisson, sviðstjóra innanlandssviðs Rauða krossins, jon@redcross.is





Vilt þú vinna með byltingarkennda tækni?

Framundan eru mörg spennandi verkefni og þess vegna viljum við ráða fólk sem þekkir vel heim **blockchain** og **rafmynta**. Vilt þú taka þátt í að þróa og byggja upp hugbúnaðarlausnir framtíðarinnar?



Hugbúnaðarsérfræðingar

Við viljum bæta við okkur hugbúnaðarsérfræðingum sem munu forrita og þróa blockchain lausnir í samstarfi við aðrar deildir Advania og viðskiptavini fyrirtækisins.

Hæfniskröfur

- Að lágmarki tveggja ára reynsla af hugbúnaðargerð
- Reynsla af notkun JavaScript safna
- Þekking á blockchain, rafmyntum, dulkóðun og öryggi
- Reynsla af REST þjónustum og JSON vinnslu
- Þekking á dreifðum gagnageymslum æskileg
- Reynsla af Agile vinnubrögðum
- Frumkvæði og sjálfstæð vinnubrögð

Tekið er á móti umsóknum á www.advania.is/atvinna.
Nánari upplýsingar veitir María Hólmfríður Marinósdóttir, radningar@advania.is / 440 9000.

Einnig geta áhugasamir sent inn almenna umsókn á heimasíðu okkar.

Advania er alhliða þjónustufyrirtæki í upplýsingatækni og svara lausnir fyrirtækisins þörfum tugþúsunda viðskiptavina í atvinnulífinu. Advania er fjölskylduvænn vinnustaður og er vinnutíminn sveigjanlegur. Ef þú leitar að spennandi verkefnum, góðu vinnuumhverfi og hressum vinnufélögum, þá finnur þú það hjá okkur. Við viljum nefnilega vera besti vinnustaður landsins!

Guðrúnartún 10 | 105 Reykjavík | Sími 440 9000 | advania@advania.is | www.advania.is

Kerfisstjóri

Við viljum stækka rekstrarteymið okkar og bæta við kerfisstjóra sem mun sjá um uppbyggingu og daglegan rekstur vélbúnaðar- og stýrikerfa fyrir blockchain hugbúnaðarlausnir.

Hæfniskröfur

- Reynsla af rekstri tölvakerfa
- Þekking á blockchain er æskileg
- Skilningur á rafmyntum er æskilegur
- Rík þjónustulund og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð enskukunnátta



RÁÐGJÖF
RÁÐNINGAR
RANNSÓKNIR

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Stöður talmeinafræðinga á skóla- og frístundasviði

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir fimm stöður talmeinafræðinga.

Talmeinafræðingar sjá um greiningar á málþroska barna, veita starfsfólki í leik- og grunnskólum ráðgjöf vegna málþroskaraskana og leiðbeina foreldrum um leiðir til að efla málþroska barna þeirra. Talmeinafræðingar eru starfsmenn skólaþjónustu, sem staðsett er á þjónustumiðstöðvum í borginni, og næsti yfirmaður er deildarstjóri skólaþjónustu. Þeir vinna í nánu samstarfi við aðra sérfræðinga skólaþjónustu en starfið fer að mestu fram í leik- og grunnskólum.

Skóla- og frístundasvið veitir börnum og fjölskyldum í borginni heildstæða þjónustu og annast m.a. rekstur 36 grunnskóla, 62 leikskóla og 5 frístundamiðstöðva.

Meginhlutverk talmeinafræðinga er að:

- Skima fyrir og greina málþroskavanda barna.
- Vinna með starfsfólki í leik- og grunnskólum og veita ráðgjöf um viðeigandi úrræði vegna málþroskaraskana.
- Leiðbeina og fræða foreldra um málþroska og leiðir til að efla hann.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólaþróf í talmeinafræði.
- Leyfi til að nota starfsheitið talmeinafræðingur.
- Þekking og reynsla af skólustarfi æskileg.
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum.
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfni.
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

Umsókn fylgi stuttur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið, yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf talmeinafræðinga og annað er málið varðar.

Ráðið verður í starfið frá og með 1. janúar 2018. Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags.

Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Helgi Viborg, sérfræðingur, sími 411-1111. Netfang: helgi.viborg@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

AÐALBÓKARI

Sólar ehf. óskar eftir að ráða aðalbókara til starfa á fjármálasvið félagsins. Okkur vantar starfsmann til að sinna bókhaldsstörfum, uppgjörsvinnu, launavinnslu, sinna samskiptum við launþega og aðstoða við áætlanagerð.

Við höfum verið í örum vexti undanfarin ár og ætlum að halda áfram að vaxa. Okkur vantar því öflugan liðsmann sem er tilbúinn að takast á við þær áskoranir sem fylgja vexti fyrirtækisins og er reiðubúinn að axla aukna ábyrgð.

Starfssvið/verkefni:

- Vinnsla fjárhagsbókhalds
- Umsjón með rafrænni samþykkt reikninga
- Umsjón með afstemmingum
- Vinna við mánaðaruppgjör
- Launavinnsla og samskipti við starfsmenn vegna launa
- Undirbúningur fyrir endurskoðun
- Aðstoð við áætlanagerð

Hæfniskröfur:

- Reynsla af bókhaldsstörfum, afstemmingum og uppgjörsvinnu
- Reynsla af launavinnslu
- Þekking á DK / NAV (Navision)
- Viðurkenndur bókari (rekstrar- og/eða viðskiptafræði er kostur)
- Skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Færni í mannlegum samskiptum

Hlutastarf gæti komið til greina.

Vinsamlegast skilið inn umsóknnum ásamt ferilská á www.hagvangur.is

Upplýsingar veitir Rannveig J. Haraldsdóttir, rannveig@hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 15. nóvember 2017

Sólar er eitt stærsta ræstingafyrirtæki landsins. Við erum sérhæfð í ræstingum og tengdri þjónustu fyrir hótél, fyrirtæki og stofnanir. Hjá okkur starfa rúmlega 330 frábærir starfsmenn og við leggjum áherslu á að vera frábær vinnustaður þar sem starfsfólk á þess kost að vaxa í starfi. Sólar er aðili að Stjórnvísí félagi um framsækna stjórnun, Festu miðstöð um samfélagsábyrgð og UN Global Compact. Þá erum við á meðal framúrskarandi fyrirtækja Creditinfo.



HAGVANGUR



Framtíðarstarf

Lyfjaver óskar eftir að ráða traustan starfsmann til framtíðarstarfa við vélskömmun lyfja. Viðkomandi þarf að vera heilsuhraustur, snyrtilegur, reglusamur, nákvæmur og samviskusamur og hafa hreint sakavottorð. Aðrar æskilegar hæfniskröfur eru:

- Reynsla af vinnu við lyfjaframleiðslu
- Innsýn, áhugi og reynsla af vinnu skv. gæðaferlum
- Góð almenn tækni- og tölvukunnátta

Æskilegt er að viðkomandi hafi náð 25 ára aldri og geti unnið yfirvinnu á álagstímum. Í boði er áhugavert starf í góðum starfsmannahópi hjá framsæknu og vaxandi fyrirtæki.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á netfangið alli@lyfjaver.is. Umsóknarfrestur er til 12. nóvember 2017. Nánari upplýsingar í síma 895-3466.



LÆKKAÐU LYFJAKOSTNAÐINN

Opið: Virka daga 8.30-18.00 - Laugardaga 10-14
Suðurlandsbraut 22 + Sími 533 6100



Olíudreifing

Laust starf hjá Olíudreifingu ehf.

Verkfræðingur / tæknifræðingur / iðnfræðingur

Olíudreifing ehf. óskar eftir að ráða rafmagnsverkfræðing, tæknifræðing eða iðnfræðing í tæknideild félagsins í Reykjavík.

Starfið felst í hönnun lagna, búnaðar og stýringa, gerð verklysinga og kostnaðaráætlana, ásamt umsjón og eftirliti með verkum. Einnig tæknileg aðstoð við starfsmenn þjónustudeildar varðandi uppsetningar og viðhald búnaðar.

Leitað er að þjónustu- og samstarfsliprum einstaklingi með reynslu á ofangreindu sviði og getur starfað sjálfstætt. Um er að ræða framtíðarstarf sem stendur báðum kynjum jafnt til boða.

Nánari upplýsingar veitir forstöðumaður.
Árni Ingimundarson s.5509940 / 8923529

Umsóknir berist í tölvupósti til arni@odr.is eða á skrifstofu að Hólmaslóð 8 -10 101 Reykjavík

Sjá nánari upplýsingar um fyrirtækið á www.olidreifing.is



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir eru okkar besta auglýsing



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FASTRADNINGAR
Ráðningar

www.fastradningar.is



VIÐ LEITUM AÐ RÆSTITÆKNI

ORF Líftækni hf. leitar að drífandi einstaklingi til að sjá um ræstingar. Um er að ræða 50% hlutastarf þar sem vinnutími er sveigjanlegur á milli kl. 9 og 17 alla virka daga.

STARFSLÝSING:

Starfið felst fyrst og fremst í því að sjá um ræstingar og þrif á höfuðstöðvum félagsins í Víkurhvarfi 7 í Kópavogi.

Umsókn ásamt ferilskrá og kynningarbréfi óskast send til starf@orf.is fyrir dagslok 10. nóvember 2017.

NÁNAR UM ORF LÍFTÆKNI

ORF Líftækni er íslenskt þekkingarfyrirtæki sem framleiðir vörur sem byggja á lífvísindum, m.a. BIOEFFECT húðvörur sem seldar eru á Íslandi og erlendis og hafa fengið ýmsar viðurkenningar fyrir virkni sína og hreinleika.

Hjá ORF Líftækni starfar fjölbreyttur hópur fólks, með mismunandi bakgrunn, reynslu og þekkingu. ORF Líftækni leitast við að vera eftirsóknarverður vinnustaður fyrir konur jafnt sem karla.

Upplýsingar um félagið og vörumerkin BIOEFFECT og ISOKINE má finna á www.orf.is

HÆFNISKRÖFUR:

- Áhugi á starfinu
- Jákvæðni, frumkvæði og dugnaður.
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Snyrtimennska
- Skipulagshæfni
- Íslenskukunnátta
- Reykleysi



Ferðaráðgjafi hjá Bændaferðum

Bændaferðir leitar að metnaðarfullum einstaklingi í starf ferðaráðgjafa á utanlandsferðum. Fjölbreytt og spennandi starf hjá fyrirtæki sem býður upp á einstakar ferðir út um allan heim.

Starfssvið:

- Samskipti við erlenda birgja.
- Vinnsla við ferðalýsingar, skrif og yfirlestur.
- Almenn afgreiðsla.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Haldgóð menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur.
- Góð íslensku- og þýskukunnátta skilyrði.
- Góð tölvuþekking skilyrði, þekking á Navision kostur.
- Brennandi áhugi á útvist og hlaupum kostur.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum og ábyrgð gagnvart verkefnum.
- Frumkvæði, metnaður, jákvæðni og geta til að vinna undir álagi.

Bændaferðir og Hey Iceland eru vörumerki Ferðapjónustu bænda hf. sem er leiðandi fyrirtæki í ferðapjónustu á Íslandi. Fyrirtækið á sér langa sögu og býður upp á innihaldsríkar pakkaferðir með íslenskrí fararstjórn um allan heim undir merkjum Bændaferða, þar sem farþegar njóta góðs félagsskapar og kynnast menningu og náttúru merkra áfangastaða. Einnig eru í boði úrval ferða og afþreyingar ásamt gistingu á um 180 gististöðum um allt land undir merkjum Hey Iceland.



Ferðaráðgjafi hjá Hey Iceland

Hey Iceland leitar að einstaklingi í starf ferðaráðgjafa með brennandi áhuga á ferðapjónustu.

Í boði er spennandi og krefjandi starf hjá fyrirtæki sem hefur verið leiðandi í sölu Íslandsferða til erlendra ferðamanna.

Starfssvið:

- Sala og bókanir á þjónustu fyrir erlenda ferðamenn.
- Skipulagning á ferðum innanlands og útreikningar ferða.
- Samskipti við erlenda gesti, birgja og ferðaskrifstofur.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Haldgóð menntun sem nýtist í starfi.
- Reynsla af sölu, þjónustu og samskiptum mikilvæg.
- Starfsreynsla innan ferðapjónustu æskileg.
- Góð íslensku- og enskukunnátta skilyrði, þriðja tungumál er kostur.
- Góð tölvuþekking skilyrði, þekking á Navision kostur.
- Hæfni í mannlegum samskiptum og þjónustulund.
- Nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum og ábyrgð gagnvart verkefnum.
- Frumkvæði, metnaður, jákvæðni og geta til að vinna undir álagi.

Mikilvægt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst og sé tilbúinn til að vinna yfirvinnu á álagstímum. Áhugasamir umsækjendur sendi umsókn ásamt kynningarbréfi á netfangið atvinna@heyiceland.is.

Umsóknarfrestur er til 13. nóvember.



VIÐ ERUM
MEÐ ÞÉR
TIL ÖRYGGIS



DEILDARSTJÓRI Á ÖRYGGISVIÐI

Öryggismiðstöðin óskar að ráða deildarstjóra á öryggisvið fyrirtækisins, kraftmikinn og jákvæðan stjórnanda sem vinnur eftir gildum fyrirtækisins, forystu, umhyggju og trausti. Deildarstjóri er hluti af stjórnunarteymi Öryggismiðstöðvarinnar. Konur eru eindregið hvattar til að sækja um starfið rétt eins og karlar.

Helstu verkefni

- Daglegur rekstur og stjórnun staðbundinna verkefna í öryggisgæslu
- Áætlanagerð, markmiðasetning og stefnumótun deildarinnar
- Verkefnastjórnun
- Yfirumsjón með vaktaplönun og utanumhaldi á vinnutímum öryggisvarða
- Ráðningar starfsmanna, þjálfun nýliða og önnur starfsmannamál
- Samskipti við viðskiptavinum
- Gæðaeftirlit verkefna
- Kostnaðargreining og framlegðarútreikningar
- Umsjón með þjónustupöntunum og reikningagerð

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun æskileg
- Góð almenn tölvukunnátta
- Reynsla af stjórnun starfsmanna
- Þekking á kjaramálum kostur
- Reynsla af rekstri kostur
- Góð samskiptahæfni og skipulagshæfni
- Geta til að sýna frumkvæði, ábyrgð og sjálfstæði í verkefnum

Umsóknarfrestur til og með 10. nóvember 2017

Umsóknir fyllist út á www.alfred.is. Nánari upplýsingar um starfið veitir Daði Þór Veigarsson framkvæmdastjóri öryggisviðs, í síma 570 2469. Æskilegt er að viðkomandi geti hafð störf fljótlega.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Vakin er athygli á því að starfsmenn Öryggismiðstöðvarinnar þurfa að skila inn sakavottorði.

Öryggismiðstöðin var stofnuð árið 1995 og býður upp á lausnir í öryggis- og velferðarmálum fyrir fyrirtæki og einstaklinga. Öryggismiðstöðin hefur á undanförunum árum hlotið viðurkenningu VR sem Fyrirmyndarfyrirtæki ársins. Gildi fyrirtækisins eru forysta, umhyggja og traust.



Öryggismiðstöðin | Askalind 1 | Kópavogur | Sími 570 2400 | Nánar á oryggi.is



Stykkishólmur

Frá Grunnskólanum í Stykkishólmi
Við auglýsum eftir kennara frá 1. janúar í 100% stöðu kennara

Hæfniskröfur

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Metnaður í starfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.

Gleði – samvinna – sjálfstæði eru einkunnarorð skólans og þurfa umsækjendur að vera tilbúnir að vinna með okkur í að efla starfið enn frekar í þeim anda.

Umsóknir skulu berast Berglinni Axelsdóttur skólastjóra á netfangið bergling@stykk.is.

Allar upplýsingar eru veittar í síma 433-8178 eða 895-3828

Umsóknarfrestur er til 20. nóvember 2017

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari á Álfaheiði.
- Leikskólakennari á Baug.
- Leikskólakennari á Dal.
- Leikskólakennari á Efstahjalla.
- Leikskólakennari á Núp.
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari á Kópahvoli.
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari á Sólhvörfum.
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari í Austurkór.
- Starfsmaður í sérkennslu, deildarstjóri og leikskólakennari á Læk.
- Proskapjálfi og leikskólakennari í Fífusali.

Grunnskólar

- Aðstoðarskólastjóri í Vatnsendaskóla.
- Forfallakennari í Hörðuvallaskóla.
- Frístundaleiðbeinendur í Lindaskóla.
- Frístundaleiðbeinendur og húsvörður í Smáraskóla.
- Kennari á Kópavogsskóla.
- Starfsmaður í íþróttahúsi Kársnesskóla.
- Stærðfræði- og náttúrufræðikennari, sérkennari og tónmenntakennari í Álfrólsskóla

Velferðarsvið

- Starfsmenn á heimili fyrir fatlað fólk.

Stjórnsýslusvið

- Starfsmaður í Tónlistarhúsi Kópavogs-Salurinn.

Umhverfissvið

- Verkstjóri hjá Vatnsveitu Kópavogs.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

KRÓNAN



ERT ÞÚ TÆKNISNILLINGUR?

Krónan leitar að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á smásölu og tækniþróun.

Viðkomandi vinnur með stjórnendateymi Krónunnar að stefnumótun í upplýsingatækni og þróun á upplýsingakerfum. Viðkomandi sér einnig um samskipti við þjónustuaðila og stýrir verkefnum hjá þeim.

HELSTU VERKEFNI OG ÁBYRGÐ:

- Stefnumótun í upplýsingatækni
- Samskipti og verkefnastjórnun gagnvart þjónustuaðilum
- Innleiðing á nýju NAV kerfi
- Ábyrgð á þróun upplýsingatækni

HÆFNISKRÖFUR:

- Rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum
- Starfsreynsla við forritun
- Reynsla af verkefnastjórnun er kostur
- Þekking á rekstri verslunarkerfa er kostur
- Háskólamenntun eða sérfræðimenntun sem nýtist í starfi

**UMSÓKNARFRESTUR ER
TIL OG MEÐ 13. NÓVEMBER**

▲ KRONAN.IS/ATVINNA

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR:

Linda Kristmannsdóttir,
Upplýsingatæknistjóri Festi, linda@festi.is

FESTI Skarlagörðum 2 | 104 Reykjavík | 559 3000 | info@festi.is | festi.is

Festi hf. sérhæfir sig í rekstri verslunarfyrirtækja: Raftækjaverslunin ELKO og matvöruverslunarkerfurnar Krónan, Kr.-, Kjarval og Nóatún. Festi hf. rekur einnig fasteignafélög og Bakkann vöruhús.

Canada

ADMINISTRATIVE ASSISTANT WITH CONSULAR SUPPORT

The Embassy of Canada in Reykjavik is looking for an administrative assistant to support the Administrative and Consular section of the Embassy.

Closing date for the application:
13 November 2017

Further details can be found at:

<http://www.canadainternational.gc.ca/iceland-islande/>

FRAMKVÆMDARÁÐGJÖF MÆLINGAR

Hnit verkfræðistofa óskar eftir að ráða starfsfólk í eftirtalin störf:

FRAMKVÆMDARÁÐGJÖF

Framkvæmdarágjöf, eftirlit með verklegum framkvæmdum, verkefnastjórnun og áætlanagerð. Menntun á sviði byggingarverkfræði, byggingartæknifræði eða byggingarfræði er æskileg.

MÆLINGAR

Landmælingar og mælingar við verklegar framkvæmdir og verkefirlit. Nám í verk- eða tæknifræði er kostur en annað nám og reynsla gæti hentað.

Almenn viðmið um ofangreind störf:

- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð samskiptafærni og jákvætt hugarfar
- Einhver starfsreynsla er kostur, en ekki skilyrði
- Áhugi á að þróast í starfi í samhentum hópi sérfræðinga

Öll vinna Hnits er samkvæmt vottuðu gæðakerfi.

Umsóknir óskast sendar á kristinn@hnit.is. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur er til 15. nóvember.



Seltjarnarnesbær Laus störf

Frístundamiðstöð Seltjarnarness

Forstöðumaður barnstarfs frístundamiðstöðvar

Helstu verkefni og ábyrgðarsvið

- Starfsmaður stýrir faglegu starfi frístundaheimilisins Skjólsins og Sumarskóla, sér um daglegan rekstur og innkaup, hefur mannaforráð og sér um mannaáðningar

Menntunar og hæfniskröfur

- Gerð er krafa um háskólamenntun (BA gráða) í uppeldisfræðum eða tómsundafraeðum eða sambærilegt nám

Nánari upplýsingar um störf og skil umsókna má finna á Ráðningavef Seltjarnarnesbæjar www.seltjarnarnes.is – Störf í boði

Umsóknarfrestur er til 20. nóvember 2017.

Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um störf. Launakjör eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og hlutaðeigandi stéttarféлага.



SELTJARNARNESBÆR

seltjarnarnes.is



Sérfræðingur í upplýsingatækni

Fiskistofa á Akureyri óskar eftir að ráða metnaðarfullan starfsmann á upplýsingatæknisvið. Um er að ræða fullt starf og er stefnt að ráðningu frá áramótum.

Mannauður Fiskistofu er grunnstoðin í starfsemi hennar og er lögð mikil áhersla á starfsþróun, teymisvinnu og þekkingarmiðun.

Helstu verkefni:

- Verkefnastjórn og umsjón með gagnaveitum.
- Ábyrgð á umsóknagátt.
- Gerð gagnafyrirsparna og framsetning gagna.
- Þróun á vöruhúsi gagna.
- Samskipti við notendur sem og innlenda og erlenda samstarfsaðila.
- Þátttaka í ýmsum verkefnum á sviðinu.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi s.s. tölvunarfræði.
- Haldbær þekking á gagnagrunnum og gagnafyrirsparnum.
- Hæfni og áhugi á hagnýtri framsetningu gagna.
- Færni í greiningu vandamála og lausnamiðuð hugsun.
- Góð samskiptahæfni, jákvætt viðhorf og farsæl reynsla af hópastarfi.
- Sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfileikar.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Hildur Ösp Gylfadóttir mannauðs- og fjármálastjóri eða Leifur Magnússon, sviðsstjóri upplýsingatæknisviðs í síma 5697900.

Umsókn á íslensku sem inniheldur ferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir hæfni viðkomandi í starfið skal send inn í gegnum heimasíðu Fiskistofu, www.fiskistofa.is

Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017.

Laun taka mið af kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. regla nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum, sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins.

Fiskistofa er þjónustu- og eftirlitsstofnun með sex starfsstöðvar um land allt og eru höfuðstöðvar á Akureyri. Stofnunin annast stjórnsýslu á sviði sjávarútvegs og lax- og silungsveiði ásamt því að safna og vinna úr upplýsingum um þá málaflokka. Nánari upplýsingar um Fiskistofu má finna á www.fiskistofa.is.



MARKAÐSSTJÓRI FORD OG VOLVO SPENNANDI STARF Á KREFJANDI MARKAÐI

Brimborg, eitt stærsta bifreiðaumboð landsins, leitar að hugmyndaríkri og metnaðarfullri manneskju í nýtt starf markaðsstjóra Ford og Volvo í nýju skipulagi markaðsdeildar. Við leitum að manneskju með framúrskarandi menntun og/eða reynslu sem er tilbúin að takast á við krefjandi starf á síbreytilegum bílamarkaði með ferskri nálgun í markaðsmálum.

Sæktu um spennandi starf.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á brimborg.is

eða hjá Agli Jóhannssyni, forstjóra, í síma 699 7600.

Umsóknarfrestur er til 12. nóvember



Öruggur staður til að vera á

Brimborg er í hópi stærstu og mest vaxandi bílaumboða landsins þar sem fást nýir og notaðir bílar frá Ford, Volvo, Mazda, Citroën og Peugeot auk Volvo vörubíla, vinnuvéla, hópferðabíla og bátavéla. Brimborg rekur verkstæði fyrir bíla og tæki og kappkostar að veita þar framúrskarandi þjónustu. Bílaleigurnar Dollar og Thrifty eru hluti af þjónustuframboði Brimborgar þar sem hægt er að leigja bíla til styttri eða lengri tíma.



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Stöður hegðunarráðgjafa á skóla- og frístundasviði

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir fimm stöður hegðunarráðgjafa.

Hegðunarráðgjafar vinna með og veita ráðgjöf til kennara og annars starfsfólks grunnskóla vegna hegðunarvanda einstakra nemenda eða nemendahópa. Meginhlutverk hegðunarráðgjafa er að greina hvernig óæskileg hegðun birtist og veita leiðsögn um viðeigandi úrræði út frá þeim upplýsingum. Hegðunarráðgjafar sinna einnig fræðslu til skóla um viðurkenndar leiðir í hegðunarmótun. Hegðunarráðgjafar eru starfsmenn skólabjónustu, sem staðsett er á þjónustumiðstöðvum í borginni, og næsti yfirmaður er deildarstjóri skólabjónustu en starfið fer að mestu fram í grunnskólum.

Skóla- og frístundasvið veitir börnum og fjölskyldum í borginni heildstæða þjónustu og annast m.a. rekstur 36 grunnskóla, 62 leikskóla og 5 frístundamiðstöðva.

Meginhlutverk hegðunarráðgjafa er að:

- Veita kennurum og öðru starfsfólki grunnskóla ráðgjöf vegna hegðunarvanda nemenda.
- Greina óæskilega hegðun og leiðbeina um úrræði.
- Veita fræðslu til skóla um hegðunarmótun.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í sálfræði, atferlisfræði, uppeldisfræði eða sambærilegum greinum.
- Framhaldsmenntun æskileg.
- Þekking og reynsla af skólastarfi og hagnýtri atferlisgreiningu æskileg.
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum.
- Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og skipulagshæfni.
- Góð íslenskukunnátta og hæfni til að tjá sig í ræðu og riti.

Umsókn fylgi stuttur rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið, yfirlit yfir nám og fyrri störf og annað er málið varðar.

Ráðið verður í starfið frá og með 1. janúar 2018. Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017.

Laun eru samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkurborgar og viðkomandi stéttarfélags. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Helgi Viborg, sérfræðingur, sími 411-1111. Netfang: helgi.viborg@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Konditor/ bakari yfirmaður í tertudeild

Bakameistarinn Suðurverir leitar að jákvæðum og metnaðarfullum konditor og eða bakara með stjórnunarhæfileika og brennandi áhuga á kökugerð til að ganga til liðs við okkur. Starfið er laust nú þegar

Umsóknareyðublað er að finna á heimasíðu Bakameistarans www.bakameistarinn.is og nánari upplýsingar um starfið má fá hjá framleiðslustjóra Bakameistarans ottar@bakameistarinn.is í síma 864-7733



Sérfræðingar í ráðningum



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is
www.fastradningar.is

ERT ÞÚ

TÆKNISNILLINGUR?



Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur brennandi áhuga á smásölu og tækniþróun. Viðkomandi vinnur með stjórnendateymi ELKO við stefnumótun í upplýsingatækni ásamt þróun á upplýsingakerfum, sér um samskipti við þjónustuaðila og stýrir verkefnum hjá þeim.

HELSTU UPPLÝSINGAKERFI ELKO ERU:

- NAV 2016 ásamt LS Retail kassakerfi
- AGR innkaupakerfi
- Magento vefkerfi

HÆFNISKRÖFUR:

- Starfsreynsla við forritun
- Reynsla af verkefnastjórnun
- Þekking á Magento og PHP er kostur
- Háskóla- eða sérfræðimenntun sem nýtist í starfi

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR:

Linda Kristmannsdóttir,
Upplýsingatæknistjóri Festi
linda@festi.is

ÁHUGSAMIR
SENDI UMSÓKN
OG FERILSKRÁ:
ELKO.IS/STORF

FRESTUR TIL
13. NÓVEMBER

FESTI Skarvagörðum 2 | 104 Reykjavík | 559 3000 | info@festi.is | festi.is

Festi hf. sérhæfir sig í rekstri verslunarfyrtækja: Raftækjaverslunin ELKO og matvöruverslunarkeðjurnar Krónan, Kr.-, Kjarval og Nóatún. Festi hf. rekur einnig fasteignafélög og Bakkann vöruhús.

ELKO

Strendingur ehf.
verkfræðipjónusta

Tækniteiknari

Strendingur ehf. verkfræðipjónusta óskar eftir tækniteiknara til starfa.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði tækniteikunar.
- Reynsla í notkun Revit er kostur en ekki skilyrði.
- Frumkvæði, áhugi og metnaður í starfi ásamt hæfni til að vinna sjálfstætt og í hópi.

Tæknimaður

Strendingur ehf. verkfræðipjónusta óskar eftir verkfræðingi, tæknifræðingi eða byggingarfræðingi til starfa á sviði hönnunar og/eða umsjónar og eftirlits.

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sínu sviði, Msc menntun æskileg.
- Reynsla við mannvirkjagerð er kostur en ekki skilyrði.
- Frumkvæði, áhugi og metnaður í starfi ásamt hæfni til að vinna sjálfstætt og í hópi.

Umsóknum skal skilað fyrir 8.nóvember 2017 á netfangið strendingur@strendingur.is.

Strendingur ehf. verkfræðipjónusta hefur starfað frá 1995 og veitir alhliða þjónustu á sviði byggingarverkfræði. Strendingur ehf er 13 manna vinnustaður í hjarta Hafnarfjarðar. Fyrirtækið hefur unnið samkvæmt vottuðu gæðakerfi ISO9001 síðan 2010.



Sýningarstjóri fullveldissýningar 2018

Með þingsályktun 13. október 2016 samþykkti Alþingi hvernig skyldi minnast aldarafmælis sjálfstæðis og fullveldis Íslands á árinu 2018. Samkvæmt ályktuninni skal m.a. stofnað til sýningar til að minna á grundvöll íslenskrar menningar og forsendur sjálfstæðis og fullveldis þjóðarinnar.

Verkefnisstjórn um sýningu í Listasafni Íslands í tilefni 100 ára afmælis fullveldis Íslands árið 2018 auglýsir eftir sýningarstjóra.

Um er að ræða verkefni á listrænu og sögulegu sviði. Markmið og efni sýningarinnar er að minnast 100 ára fullveldis með því í fyrsta lagi að fjalla um aðdraganda fullveldis og forsendur þess, og í öðru lagi að rekja meginatburði í 100 ára sögu fullveldisins og draga fram lykilatriði í samfélagsþróuninni. Þetta verður gert með því að sýna mikilvæg handrit, skjöl og listaverk sem sýna þessa sögu beinlínis eða tengjast henni með skýrum hætti. Sýningin verður í einum sal í Listasafni Íslands við Fríkirkjuveg. Hún verður opnuð í júlí á næsta ári og stendur í fimm mánuði.

Verkefni sýningarstjóra er:

- að leiða vinnu við gerð og uppsetningu sýningarinnar.
- að stýra vinnu við mótun og framsetningu sýningarefnis.
- að semja handrit að sýningunni í samstarfi við fulltrúa safnanna, þar með talið val á efni og gerð sýningartexta.

Um er að ræða tímabundið starf í fjóra mánuði. Sýningarstjóri ræður hönnuð og vinnur náð með verkefnisstjórn. Stefnt er að því að sýningarstjóri hefji störf fljótlega eftir ráðningu.

Hæfniskröfur:

- Reynsla af sýningarstjórn og uppsetningu sýninga, sögulegra eða listrænna.
- Reynsla af og þekking á fjárhagslegu utanumhaldi verkefna.
- Menntun og reynsla sem nýtist í verkefninu.
- Góð tök á íslensku, ensku og dönsku.
- Hæfni í ritun texta.
- Rík skipulagshæfni og lipurð í mannlegum samskiptum.

Í verkefnisstjórn eru Guðrún Nordal, forstöðumaður Stofnunar Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, Eiríkur G. Guðmundsson þjóðskjalavörður og Harpa Þórsdóttir, safnstjóri Listasafns Íslands.

Sendu skal umsóknir á netfangið sigurborg.stefansdottir@arnastofnun.is. Umsókn um starfið þarf að fylgja ferilskrá og kynningarbréf þar sem greint er frá ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi til að gegna starfinu. Vottorð um menntun fylgi. Öllum umsóknum verður svarað og umsækjendum tilkynnt um ráðstöfun starfsins þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Laun eru skv. kjarasamningum BHM og fjármála- og efnahagsráðherra f.h. ríkissjóðs.

Allar nánari upplýsingar eru veittar hjá Stofnun Árna Magnússonar í íslenskum fræðum, sigurborg.stefansdottir@arnastofnun.is, og í síma 525 4010.

Umsóknarfrestur er til 16. nóvember nk.



Viltu eignast nýja vini á aldrinum 18 til 107 ára?

Hjúkrunarfræðingar óskast til starfa á Hrafnistuheimilum

Við leitum að hjúkrunarfræðingum fyrir Hrafnistuheimilin í Reykjavík, Hafnarfirði, Kópavogi og Garðabæ. Starfshlutfallið er samkomulagsatriði og sveigjanleiki í boði. Okkur langar mikið að heyra frá þér – hikaðu ekki við að hafa samband.

Þekking, reynsla, frumkvæði og ánægja starfsmanna Hrafnistuheimilanna tryggir gæði þeirrar þjónustu sem veitt er þar. Störfin hjá Hrafnistu eru fjölbreytt og skemmtileg. Umsækjendur þurfa að hafa ríka samskipta- og samstarfshæfni og hafa gaman af því að umgangast eldra fólk.

Við hlökkum til að vinna með þér!

Nánari upplýsingar eru veittar hjá Fast Ráðningum í síma 552 1606, einnig hjá lind@fastradningar.is og á fastradningar.is

Hrafnista Reykjavík | Hafnarfjörður | Kópavogur | Garðabær | Nesvellir | Hlévangur



HRAFNISTA

365 óskar eftir góðu fólki

ÞÝÐANDI Á LJÓSVAKASVIÐI

365 óskar eftir að ráða þýðanda í fullt starf á ljósvakasviði 365.

Starfið felur einkum í sér þýðingar og yfirferð á fjölbreyttu sjónvarpsfni og aðra tilfallandi textagerð. Umsækjandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Menntunar- og hæfniskröfur.

- BA próf í íslensku og/eða ensku æskilegt.
- Góð tölvukunnátta skilyrði.
- Hæfni til að vinna sjálfstætt og undir álagi.

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á: www.365.is undir „laus störf“.

Umsóknarfrestur er til 15. nóv.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 400 manns.

365



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Kelduskóli óskar eftir að ráða umsjónarkennara á miðstigi í 100 % starf skólárið 2017-2018

Kelduskóli er heildstæður grunnskóli í Grafarvogi með tvær starfsstöðvar. Í skólanum eru 370 nemendur og við skólann starfa um 60 starfsmenn.

Hlutverk Kelduskóla er að bjóða upp á fjölbreytt og skapandi nám sem stuðlar að alhliða þroska nemenda. Með það að markmiði að þeir verði sjálfstæðir og skapandi einstaklingar. Virkir og ábyrgir í síbreytilegu samfélagi. Áhersla er á þemabundna kennslu og teymisvinnu starfsfólks. Skólinn leggur áherslu á umhverfismennt og er Grænfánaskóli. Við skólann starfar öflugt foreldrafélag og samvinna við foreldra og grenndarsamfélag er gott.

Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem býr yfir frumkvæði og góðri fagþekkingu á skólastarfi og skólaþróun. Frekari upplýsingar um skólann má nálgast á heimasíðu hans www.kelduskoli.is

Helstu verkefni og ábyrgð

- Annast kennslu á miðstigi í samráði við skólastjórnendur, aðra kennara og foreldra.
- Vinna að þróun skólastarfs með stjórnendum og samstarfsmönnum.
- Stuðla að velferð nemenda í samstarfi við foreldra og annað fagfólk.
- Vinna samkvæmt stefnu skólans og taka þátt í skólaþróunarvinnu.

Menntunar- og hæfniskröfur kennara:

- Kennaramenntun
- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari
- Faglegur metnaður, frumkvæði í starfi og áhugi á skólaþróun
- Lipurð og færni í mannlegum samskiptum, leiðtogahæfileikar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Árný Inga Pálsdóttir skólastjóri í síma 411 7800 eða með því að senda fyrirspurn á arny.inga.palsdottir@rvkskolar.is

Umsóknarfrestur er til 10. nóvember

Umsókninni skal fylgja yfirlit yfir nám og fyrri störf, leyfisbréf til að nota starfsheitið grunnskólakennari auk annarra gagna er málið varðar. Umsækjendur eru vinsamlega beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.



MOSFELLSBÆR

Yfirproskapjálfi/deildarstjóri í búsetukjarna

MOSFELLSBÆR AUGLÝSIR EFTIR YFIRPROSKAPJÁLFA/DEILDARSTJÓRA Í BÚSETUKJARNA

Við í Þverholti í Mosfellsbæ leitum eftir öflugum og framsæknum starfsmanni til liðs við okkur í fullt starf. Yfirproskapjálfi/deildarstjóri starfar að verkefnum er krefjast sérfræðiþekkingar ásamt almennum störfum með fötluðu fólki í samræmi við ráðningarsamning, samkvæmt lögum um málefni fatlaðs fólks nr. 59/1992 með síðari breytingum og samkvæmt stefnu Mosfellsbæjar í málaflokknum.

Yfirproskapjálfi/deildarstjóri leggur sig fram um að skapa öfluga liðsheild sem stuðlar að samræmdum einstaklingsmiðuðum vinnubrögðum til hagsbóta fyrir þá sem njóta þjónustunnar.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Proskapjálfaþemntun eða önnur sambærileg háskólamenntun
- Reynsla af skipulagi faglegs starfs á sviði proskapjálfunar
- Þekking á hugmyndafræðinni um þjónandi leiðsögn
- Víðtæk þekking og reynsla af málefnum fatlaðs fólks og á samningi Sameinuðu þjóðanna
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar
- Góð alhliða tölvukunnátta
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017.

Umsóknir ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skulu berast á netfangið mos@mos.is. Nánari upplýsingar um starfið veitir Elva Hjálmsdóttir, forstöðumaður í Þverholti í síma 566-8070. Um framtíðarstarf er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.



Þverholt 2 | Mosfellsbær 270 | Sími 525 6700 | mos.is

Við óskum eftir starfsfólki í afgreiðslu.

Vinnutími er frá kl 12 til 18:30.
Framtíðarstarf.

Umsóknir sendist á bjornsbakari@bjornsbakari.is

Merkt ATVINNA.



Sérfræðingar í ráðningum

Ánægðir viðskiptavinir
eru okkar besta auglýsing



lind@fastradningar.is
mjoll@fastradningar.is

FAST
Ráðningar

www.fastradningar.is



Snæfellsbær

Hjúkrunarfræðingur óskast við Dvalar- og hjúkrunarheimilið Jaðar í Ólafsvík

Dvalar - og hjúkrunarheimilið Jaðar í Ólafsvík auglýsir eftir hjúkrunarfræðingi til starfa í 80-100% stöðugildi.

Á Jaðri eru 12 hjúkrunarrými og 5 dvalarrými. Heimilið var nýlega stækkað og allt tekið í gegn. Þar er vinnuástaða með því besta sem gerist.

Nánari upplýsingar veitir Inga Jóhanna Kristinsdóttir, forstöðumaður, í síma 857-6605

Skriflegum umsóknum er tilgreini menntun, fyrri störf og 2 um-sagnaraðila ber að skila til forstöðumanns Jaðars fyrir **20. nóvember 2017** á netfangið jadar@snb.is ellegar á póstfangið Hjarðartún 3a, 355 Ólafsvík

Ólafsvík er einn af þremur þéttbýliskjörnum sem mynda sveitarfélagið Snæfellsbær.

Snæfellsbær er ungt sveitarfélag sem vefur sig utan um Snæfellsjökul: Staðarsveit, Búðir, Breiðvík, Arnarstapi, Hellnar, Hellissandur, Rif, Ólafsvík og Fróðárhreppur. Í góðu veðri er Ólafsvík í tveggja tíma akstursfjarlægð frá Reykjavík – og veðrið er að sjálfsögðu alltaf gott undir Jökli!

Hér býr gott fólk sem er alltaf tilbúið til að bjóða nýja Snæfellsbæinga velkomna.

Í Snæfellsbær er sérstaklega fallegt umhverfi þar sem Snæfellsjökul ber hæst, enda býður bæjarfélagið upp á alla flóru landsins þegar kemur að landslagi, fugla- og dýralífi.

Útivist og íþróttir er hægt að stunda hvenær sem er ársins, skíði og snjóþretti, göngufærðir, gólf, hestamennsku, sund og margt fleira. Nýtt glæsilegt íþróttahús er í Ólafsvík.

Öflugt tónlistarlíf er í sveitarfélaginu og félagastarfssemi með miklum blóma.

Forstöðumaður

Bifvélavirki óskast

Aðalskoðun hf. óskar eftir að ráða bifvélavirkja til starfa við skoðun ökutækja á höfuðborgarsvæðinu. Um framtíðarstarf er að ræða. Umsóknarfrestur er til 18. nóvember. Sveinspróf í bifvélavirkjun skilyrði.

Aðalskoðun leggur áherslu á fagleg vinnubrögð við skoðun ökutækja og ríka þjónustulund, en í starfinu felast eðlilega mikil samskipti við viðskiptavini.

Nánari upplýsingar veita Árni Stefánsson þjónustustjóri og Hörður Harðarson fagstjóri. Sími 5906900.

Umsóknir sendist til Árna Stefánssonar, arni@adalskodun.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað að loknum umsóknarfresti.

Aðalskoðun hf. er faggild óháð skoðunarstofa sem starfrækir í dag fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu ásamt skoðunarstöð í Reykjanesbæ. Aðalskoðun sinnir einnig skoðunum í Grundarfirði, Ólafsfirði og Reyðarfirði.

Sérfræðingur á stjórnsýslusviði

Ríkisendurskoðun auglýsir laust til umsóknar starf sérfræðings á stjórnsýslusviði stofnunarinnar. Á sviðinu starfar fólk með margvíslega menntun. Meginviðfangsefni þess eru stjórnsýsluúttektir, þ.e. að meta frammistöðu þeirra aðila sem ríkisendurskoðandi hefur eftirlit með. Einkum er horft til þess hvort hagkvæmni og skilvirkni sé gætt í rekstri stofnana og fyrirtækja í eigu ríkisins og hvort framlög ríkisins skili þeim árangri sem að er stefnt. Um er að ræða fjölbreytt og krefjandi starf. Leitað er að metnaðarfullum einstaklingi sem hefur reynslu af úttektarvinnu og skýrslugerð, er mjög vel ritfær, vandvirkur og með góða greiningar- og ályktunarhæfni.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starf sérfræðings felst í úttektarvinnu og skýrslugerð auk almennrar þátttöku í innra starfi sviðsins. Hann starfar sjálfstætt að verkefnum sínum í samræmi við gæðakröfur stjórnsýslusviðs og starfsáætlanir og þarf að geta leitt þau til lykta í samvinnu við sviðsstjóra / deildarstjóra.

Hæfnikröfur

- Háskólamenntun (meistarapróf) sem nýtist í starfi
- Reynsla af vinnu við úttektir / skýrslugerð
- Þekking á ríkisrekstri og opinberri stjórnsýslu
- Samvirkusemi, frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Sveigjanleiki og hæfni í mannlegum samskiptum
- Gagnrýnin og lausnarmiðuð hugsun
- Færni í greiningu, úrvinnslu og miðlun tölulegra gagna
- Mjög góð kunnátta í íslensku og geta til að skrifa hnitmiðaðan, vandaðan og læsilegan texta
- Gott vald á Word og Excel og hæfileiki til að tileinka sér ný tölvukerfi
- Góð enskukunnátta er nauðsynleg og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg

Frekari upplýsingar um starfið

Um fullt starf er að ræða og skal sótt um á vef Starfatorgs, starfatorg.is. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Nauðsynlegt er að umsókn fylgi starfsferilsskrá, kynningarbréf, afrit af staðfestum prófskírteinum og upplýsingar um umsagnaraðila. Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið. Um launakjör fer samkvæmt kjarasamningi Starfsmannafélags Ríkisendurskoðunar.

Öllum umsóknum verður svarað þegar tekin hefur verið ákvörðun um ráðningu. Umsókn getur gilt í sex mánuði frá lokum umsóknarfrests.

Umsóknarfrestur er til og með 13.11.2017

Nánari upplýsingar veitir Þórir Óskarsson - thorir@rikisend.is

Ríkisendurskoðun er sjálfstæð stofnun sem starfar á vegum Alþingis. Stofnunin endurskoðar ríkisreikning og reikninga ríkisaðila, hefur eftirlit með og stuðlar að umbótum á fjármála- stjórn ríkisins og nýtingu almannaþjárf. Hún gerir grein fyrir niðurstöðum úttekta í skýrslum sem sendar eru Alþingi og birtar opinberlega. Ríkisendurskoðandi ræður starfsfólk stofnunarinnar. Ríkisendurskoðun er til húsa í Bríetartúni 7, 107 Reykjavík. Starfsmenn eru nú samtals 47.

Sjá nánar: www.rikisendurskodun.is

Viltu taka þátt í að móta lista- og menningarlíf í Reykjavík?

Við leitum að skrifstofustjóra menningarmála.

Menningar- og ferðamálasvið fer með framkvæmd menningar- og ferðamála hjá Reykjavíkurborg. Sviðið hefur yfirumsjón með starfsemi Borgarbókasafns Reykjavíkur, Borgarsögusafns Reykjavíkur, Höfuðborgarstofu og Listasafns Reykjavíkur. Sviðið hefur jafnframt umsjón með málefnum Leikfélags Reykjavíkur í Borgarleikhúsi, tónlistar- og ráðstefnuhússins Hörpu, Listahátíðar í Reykjavík og Sinfóníuhljómsveitar Íslands fyrir hönd Reykjavíkurborgar. Menningar- og ferðamálasvið sér um samninga, styrki og samskipti við lista- og menningarlífið og er borgaryfirvöldum til faglegrar ráðgjafar í þeim málaflokkum sem undir sviðið heyrir.

Verksvið og megin verkefni starfs:

- Annast almenna stjórnsýslu á sviði menningarmála og heldur utan um starfssamninga, styrki, húsnæðissamninga og viðurkenningar á vettvangi menningarmála.
- Er næsti yfirmaður viðburðateymis Menningar- og ferðamálasviðs sem heldur utan um Vetrarhátíð í Reykjavík, Barnamenningarhátíð, hátíðarhöld á 17. júní, Menningarnótt, tendrun Friðarsúlunnar og hátíðarhöld á adventunni.
- Undirbýr mótun menningarstefnu og uppfærslu aðgerðaáætlunar hennar.
- Ber ábyrgð á umsjón ýmissa sérverkefna og situr í starfshópum tímabundinna verkefna skipuðum af ráðinu eða sviðsstjóra.
- Vinnur að áætlanagerð og eftirliti með faglegum þáttum einstakra verkefna.
- Ritstýrir árlegri starfsáætlun sviðsins og sinnir reglubundnu árangursmati sviðsins í menningarmálum.
- Tilheyrir framkvæmdastjórn Menningar- og ferðamálasviðs og situr fundi menningar- og ferðamálaráðs.

Reynsla og hæfni sem krafist er:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi. Framhaldspróf sem nýtist í starfi er kostur.
- Viðtæk þekking og reynsla af þátttöku í lista- og menningarlífi er skilyrði.
- Þekking á starfsumhverfi opinberrar stjórnsýslu er æskileg.
- Stjórnunarreynsla er æskileg.
- Kunnátta og reynsla af samningagerð er kostur.
- Reynsla af stefnumótunarvinnu er kostur.
- Reynsla af viðburðastjórnun.
- Reynsla af áætlanagerð.
- Hæfni til tjáningar í ræðu og riti á íslensku og ensku. Gott vald á Norðurlandamáli er kostur.
- Góð almenn tölvufærni.
- Frumkvæði, sjálfstæði og skapandi hugsun við framkvæmd verkefna.
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum, skipulagshæfni og nákvæmni í störfum.

Umsókn um starfið skal fylgja starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir því hvernig umsækjandi mætir ofangreindum kröfum.

Launakjör heyrir undir kjaraákvörðun kjaranefndar Reykjavíkurborgar og um ráðningarréttindi gilda reglur um réttindi og skyldur stjórnenda hjá Reykjavíkurborg. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Næsti yfirmaður er sviðsstjóri Menningar- og ferðamálasviðs sem fer með framkvæmd menningar- og ferðamála hjá Reykjavíkurborg.

Nánari upplýsingar veita:

arna.schram@reykjavik.is, sviðsstjóri Menningar- og ferðamálasviðs og baldur.orn.arnarson@reykjavik.is, mannauðsstjóri Menningar- og ferðamálasviðs. Sérstök athygli er vakin á markmiðum starfsmanna- og mannréttindastefnu Reykjavíkurborgar sem er að finna á www.reykjavik.is Umsóknarfrestur er til og með 19. nóv.n.k. Umsóknir skulu sendar á vef Reykjavíkurborgar www.reykjavik.is/storf



MOSFELLSBÆR

Innheimtufulltrúi í fjármáladeild

MOSFELLSBÆR LEITAR AÐ INNHEIMTUFULLTRÚA Í FJÁRMÁLAEILD

Innheimtufulltrúi fjármáladeildar sér um reikningagerð, innheimtu reikninga, árlega álagningu fasteignagjalda og reglulegar breytingar á fasteignagjöldum. Starfið er fjölbreytt og felur í sér mikil samskipti og samvinnu við starfsmenn í öðrum deildum, innheimtuaðila, þjónustuaðila hugbúnaðarkerfa og viðskiptamenn. Innheimtufulltrúi sér einnig um móttöku rafrænna reikninga frá lánardrottnum og tekur þátt í öðrum verkefnum fjármáladeildar.

Mosfellsbær er öflugt og framsækið sveitarfélag þar sem gildin virðing, jákvæðni, framsækni og umhyggja eru leiðarljós starfsmanna í daglegu starfi.

Menntunar- og hæfnikröfur:

- Stúdentspróf eða sambærilegt nám skilyrði
- Önnur menntun sem nýtist í starfi æskileg
- Reynsla af innheimtustörfum er æskileg
- Mjög góð tölvukunnátta og góð færni í excel er skilyrði
- Reynsla af fjárhagskerfi NAV er æskileg
- Góð samskiptahæfni, jákvætt viðhorf og lausnamiðuð hugsun er skilyrði
- Skipulagshæfni, nákvæmni og sjálfstæði í vinnubrögðum er skilyrði
- Tölugleggni og vandvirkni í vinnubrögðum er nauðsynleg
- Metnaður og sjálfstæði í starfi

Umsóknarfrestur er til og með 20. nóvember 2017.

Umsóknir ásamt starfsferilsskrá og kynningarbréfi sem greinir frá reynslu, menntun og fyrri störfum ásamt rökstuðningi fyrir hæfni í starfið skulu berast á netfangið mos@mos.is. Nánari upplýsingar um starfið veitir Pétur J. Lockton, fjármálastjóri, í síma 525 6700. Um framtíðarstarf er að ræða. Öllum umsóknum verður svarað. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands ísl. sveitarfélaga og viðkomandi stéttarfélags. Við hvetjum fólk af báðum kynjum til að sækja um starfið.





Take command of your career

We are hiring passenger and freighter pilots.

Join Emirates as a pilot and fly for one of the world's fastest-growing airlines. You will also enjoy generous housing, education and medical benefits while calling Dubai your new home. In response to the airline's expansion, we have made some changes to our requirements.

If you have

- experience flying multi-engine, multi-crew, turboprop and/or jet aircraft, including business jets weighing at least 10 tonnes
- a valid ICAO ATPL* (or USA equivalent) with an unrestricted class one medical certificate
- English language fluency to ICAO English Level 4 or above
- flown at least 150 hours within the last 12 months on an aircraft with MTOW \geq 10T

Come and meet our recruitment team in a city near you and find out what it's like to be part of the Emirates team.

City	Date	Timings	Location
Reykjavik	19 Nov 2017	10am & 2pm	Hilton Reykjavik Nordica Sudurlandsbraut 2, Reykjavik, 108, Iceland

For more details visit emirates.com/pilots

Where could you be tomorrow?

*Pilots with Frozen ATPL type rated on Airbus or Boeing can be invited for the selection process on the proviso that they obtain a full ATPL prior to joining.



Stykkishólmsbær

Frá Grunnskólanum í Stykkishólmi
Við auglýsum eftir kennara frá 1. janúar í 100% stöðu kennara

Hæfniskröfur

- Leyfi til að nota starfsheitið grunnskólakennari.
- Metnaður í starfi.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Sjálfstæði í vinnubrögðum.

Gleði – samvinna – sjálfstæði eru einkunnarorð skólans og þurfa umsækjendur að vera tilbúnir að vinna með okkur í að efla starfið enn frekar í þeim anda.

Umsóknir skulu berast Berglinði Axelsdóttur skólastjóra á netfangið bergblind@stykki.is.

Allar upplýsingar eru veittar í síma 433-8178 eða 895-3828

Umsóknarfrestur er til 20. nóvember 2017

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari á Álfaheiði.
- Leikskólakennari á Baug.
- Leikskólakennari á Dal.
- Leikskólakennari á Efstahjalla.
- Leikskólakennari á Núp.
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari á Kópahvoli.
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari á Sólhvörfum.
- Leikskólakennari og leikskólasérkennari í Austurkór.
- Starfsmaður í sérkennslu, deildarstjóri og leikskólakennari á Læk.
- Proskapjálfi og leikskólakennari í Fífusali.

Grunnskólar

- Aðstoðarskólastjóri í Vatnsendaskóla.
- Forfallakennari í Hörðuvallaskóla.
- Frístundaleiðbeinendur í Lindaskóla.
- Frístundaleiðbeinendur og húsvörður í Smáraskóla.
- Kennari á Kópavogsskóla.
- Starfsmaður í íþróttahúsi Kársnesskóla.
- Stærðfræði- og náttúrufræðikennari, sérkennari og tónmenntakennari í Álfrólsskóla

Velferðarsvið

- Starfsmenn á heimili fyrir fatlað fólk.

Stjórnsýslusvið

- Starfsmaður í Tónlistarhúsi Kópavogs-Salurinn.

Umhverfissvið

- Verkstjóri hjá Vatnsveitu Kópavogs.

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is



Doktorsnemi í sálfræði við sálfræðisvið HR

Staða doktorsnema í sálfræði við sálfræðisvið Háskólans í Reykjavík, við verkefnið „Aðstoð við ákvarðanatöku um meðferðarleið við staðbundnu blöðruhálskirtilskrabbameini“, er laus til umsóknar.

Doktorsneminn mun vinna með hópi íslenskra og erlendra vísindamanna að því að kanna virkni ákvörðunartækis í slembiraðaðri klínískri rannsókn.

Umsækjendur þurfa að hafa lokið meistaraþrófi í sálfræði eða skyldum fræðigreinum.

Umsóknarfrestur er til og með **1. desember 2017**. Sótt er um á vef HR: radningar.hr.is og þar má finna nánari upplýsingar um stöðuna.

Einnig má hafa samband við dr. Heiðdís B. Valdimarsdóttur, prófessor við sálfræðisvið HR og ábyrgðarmann rannsóknarinnar, (heiddisb@ru.is) og dr. Birnu Baldursdóttur, verkefnisstjóra rannsóknarinnar (birnabaldurs@ru.is).

Hlutverk Háskólans í Reykjavík er að skapa og miðla þekkingu til að auka samkeppnishæfni og lífsgæði fyrir einstaklinga og samfélag með siðgæði, sjálfbærni og ábyrgð að leiðarljósi. Akadémískar deildir háskólans eru fjórar: Lagadeild, tölvunarfræðideild, tækni- og verkfræðideild og viðskiptadeild. Kennsla og rannsóknir við Háskólann í Reykjavík móttast af sterkum tengslum við atvinnulíf og samfélag. Lögð er áhersla á þverfagleika, alþjóðlegt umhverfi, nýsköpun og góða þjónustu. Nemendur Háskólans í Reykjavík eru um 3700 í fjórum deildum og starfa um 240 fastir starfsmenn við háskólann auk fjölda stundakennara.



Snæfellsbær

Hjúkrunarfræðingur óskast við Dvalar- og hjúkrunarheimilið Jaðar í Ólafsvík

Dvalar - og hjúkrunarheimilið Jaðar í Ólafsvík auglýsir eftir hjúkrunarfræðingi til starfa í 80-100% stöðugildi.

Á Jaðri eru 12 hjúkrunarrými og 5 dvalarrými. Heimilið var nýlega stækkað og allt tekið í gegn. Þar er vinnuaðstaða með því besta sem gerist.

Nánari upplýsingar veitir Inga Jóhanna Kristinsdóttir, forstöðumaður, í síma 857-6605

Skriflegum umsóknum er tilgreini menntun, fyrri störf og 2 um-sagnaraðila ber að skila til forstöðumanns Jaðars fyrir **20. nóvember 2017** á netfangið jadar@snb.is ellegar á pósthfangið Hjarðartún 3a, 355 Ólafsvík

Ólafsvík er einn af þremur þéttbýliskjörnum sem mynda sveitarfélagið Snæfellsbæ.

Snæfellsbær er ungt sveitarfélag sem vefur sig utan um Snæfellsjökul: Staðarsveit, Búðir, Breiðuvík, Arnarstapi, Hellnar, Hellissandur, Rif, Ólafsvík og Fróðárhreppur. Í góðu veðri er Ólafsvík í tveggja tíma akstursfjarlægð frá Reykjavík – og veðrið er að sjálfsögðu alltaf gott undir Jökli!

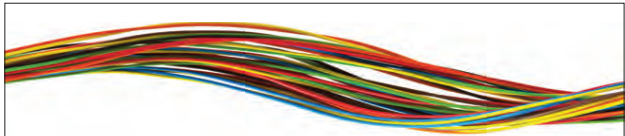
Hér býr gott fólk sem er alltaf tilbúið til að bjóða nýja Snæfellsbæinga velkomna.

Í Snæfellsbæ er sérstaklega fallegt umhverfi þar sem Snæfellsjökul ber hæst, enda býður bæjarfélagið upp á alla flóru landsins þegar kemur að landslagi, fugla- og dýralífi.

Útivist og íþróttir er hægt að stunda hvenær sem er ársins, skíði og snjóbreiti, gönguferðir, gólf, hestamennsku, sund og margt fleira. Nýtt glæsilegt íþróttahús er í Ólafsvík.

Öflugt tónlistarlíf er í sveitarfélaginu og félagastarfsemi með miklum blóma.

Forstöðumaður



Rafiðnaðarskólinn óskar eftir að ráða í fullt starf sviðsstjóra veikstraums.

Starfslýsing:

Í starfinu felst meðal annars að leiða og halda utan um eftirmenntunarnámskeið á sviði veikstraums og stýra innleiðingu nýrra námskeiða auk þróunar núverandi námskeiða.

Viðkomandi starfsmaður starfar jafnframt með öðrum starfsmönnum Rafiðnaðarskólans að framgangi eftirmenntunar fyrir félagsmenn RSÍ og SART.

Sviðsstjóri veikstraums er talsmaður þess sviðs í nánú samstarfi við skólastjóra.

Gert er ráð fyrir að viðkomandi starfsmaður sinni einhverri kennslu.

Starfskröfur:

- Víðtæk þekking og reynsla á sviði veikstraums
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti

Nánari upplýsingar veitir Stefán Sveinsson, skólastjóri, stefan@raf.is.

Umsóknarfrestur er til og með 15. nóvember 2017.

Öllum umsóknum verður svarað og 100% trúnaðar gætt.



RAFIDNAÐARSKÓLINN

Stórhöfða 27 | 110 Reykjavík | Sími 568-5010
Fax 581-2420 | www.raf.is | skoli@raf.is

Árangur í verki



Mannvit óskar eftir fagfólki í eftirfarandi stöður við starfsstöð fyrirtækisins í Kópavogi.

Landslagsarkitekt

Mannvit óskar eftir landslagsarkitekt til starfa á mannvirkja- og umhverfissviði fyrirtækisins. Verkefni fyrirtækisins eru fjölbreytt hönnunar- og ráðgjafastörf, almenn skipulagsmál og skipulagsgerð auk landslagsgreininga þar sem lagt er mat á sérstöðu, eiginleika og gildi landslags á ákveðnu svæði vegna framkvæmda.

Menntunar- og hæfnikröfur

- Sérþekkingu á landslagshönnun og landslagsgreiningum æskileg.
- Reynsla af skipulagsgerð æskileg.
- Góð kunnáttu í almennum teikniforritum og/eða ArcGIS eða sambærilegum landfræðilegum upplýsingakerfum. Þekking á umhverfismálum og sjálfbærri hönnun.
- Skipulagshæfileikar og sjálfstæði í vinnubrögðum.
- Sé hugmyndaríkur og hafi frumkvæði og metnað.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, bæði á íslensku og ensku.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.

Reyndur burðarþolshönnuður

Viðkomandi þarf að geta tekið að sér alhliða burðarþolshönnun og hafa staðgóða og fjölbreytta reynslu af slíkri hönnun.

Menntunar- og hæfnikröfur

- M.Sc. gráða í verkfræði eða B.Sc. gráða í byggingartæknifræði með sérhæfingu í burðarþoli.
- Æskilegt að viðkomandi hafi að lágmarki 3 ára starfsreynslu af hönnun burðarvirkja.
- Æskilegt að viðkomandi hafi reynslu af vinnu með FEM- reiknilíkön.
- Reynsla af BIM hönnun og þekking á Tekla Structures er kostur.
- Reynsla af hönnunarstjórn og verkefnastjórn er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.

Byggingartæknifræðingur eða verkfræðingur á sviði samgangna og veitna

Viðkomandi þarf að geta sinnt verkefnum í veituhönnun, með sérstaka áherslu á hönnun veitna í þrívíddarhönnunarforritum. Einnig þarf viðkomandi að geta sinnt öðrum verkefnum sem snúa að þéttbýlistækni.

Menntunar- og hæfnikröfur

- B.Sc. eða M.Sc. gráða í byggingarverkfræði eða tæknifræði (áhersla á samgöngur og veitur er æskileg).
- Æskilegt er að viðkomandi hafi a.m.k. 3 ára starfsreynslu.
- Reynsla í veituhönnun (fráveita, vatnsveita og hitaveita) er æskileg.
- Þekking á þrívíddarhönnunarforritum (Autocad Civil 3d eða Microstation Inroads) er æskileg.
- Frumkvæði, sjálfstæði í vinnubrögðum og hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku, ensku og helst einnig á einu norðurlandamáli.

Umsóknarfrestur er til og með 13. nóvember.

Nánari upplýsingar veitir Einar Ragnarsson, sviðsstjóri Mannvirkja og umhverfis í síma 422 3015.

Sótt er um störfín á heimasíðu Mannvits, www.mannvit.is

Mannvit býður þjónustu á sviði verkfræði, rekstrar, jarðvísinda, umhverfis, byggingarefnafræðis, verkefnastjórnunar og heildarumsjónar verkefna. Mannvit er eitt stærsta ráðgjafar fyrirtæki landsins á sviði verkfræði og tækni og þar starfar öflugur hópur reynslumikilla verkfræðinga og tæknimenntaðs starfsfólks með fjölbætta reynslu á flestum sviðum verkfræðisþjónustu. Viðhorfum til verkefna og viðskiptavina verður best lýst með gildum fyrirtækisins: **Traust, vísýni, þekking og gleði.**

Við hvetjum konur jafnt sem karla til að sækja um starfið.



MANNVIT

Rafvirki Kópavogi



FAGMENNASKA
ÖRYGGI
FRAMSYNI

Starf rafvirkja á vitadeild Vegagerðarinnar í Kópavogi er laust til umsóknar. Um er að ræða 100% starf.

Starfssvið

- Viðhald rafbúnaðar fyrir vegbúnað, vita og siglingamerki um allt land
- Önnur tilfallandi störf

Menntunar- og hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Fimm ára starfsreynsla í faginu æskileg
- Almenn ökuréttindi
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hóp
- Góð kunnátta í íslensku
- Æskilegt að vera sjóhraustur. Fer í sjóferðir árlega
- Vinnur í vitum og möstrum og því nauðsynlegt að vera ekki lofthæddur



Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við starfsmannastefnu Vegagerðarinnar eru konur með tilskildar hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 20. Nóvember 2017. Umsóknir berist Vegagerðinni á netfangið starf@vegagerdin.is. Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurbjörg J. Narby Helgadóttir mannauðsstjóri og Sigurður Áss Grétarsson framkvæmdastjóri siglingasviðs í síma 522 1000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, bráðateymi geðsviðs	Reykjavík	201711/1736
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, móttökugeðd. 32A/ 33C	Reykjavík	201711/1735
Yfirlæknir	Landspítali, móttökugeðd. 32A/ 33C	Reykjavík	201711/1734
Sérfræðingur í upplýsingatækni	Fiskistofa	Akureyri	201711/1733
Bókasafns- og upplýsingafr.	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201711/1732
Skrifstofumaður	Sýslumaðurinn á höfuðborgarsv.	Kópavogur	201711/1731
Sérfræðingar	Samkeppniseftirlitið	Reykjavík	201711/1730
Sérfr. við eftirlit sjávarafurðum	Matvælastofnun	Rvk, Selfoss	201711/1729
Þjónustufulltrúi	Heilsugæslan Glæsibæ	Reykjavík	201711/1728
Framleiðslustjóri	Kvikmyndamiðstöð Íslands	Reykjavík	201711/1727
Sérfræðingur	Velferðarráðuneytið	Reykjavík	201711/1726
Ljósmyndari	Heilsugæslan Sólvangi	Hafnarfjörður	201711/1725
Sálgæsla presta og djákna	Landspítali	Reykjavík	201711/1724
Rafvirki	Vegagerðin	Reykjavík	201711/1723
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201711/1722
Aðstoðarmaður í aðhlyningu	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Seyðisfjörður	201711/1721
Lífeindafræðingur	Rannsóknarstofa HSU	Selfoss	201711/1720
Fulltrúi í fjárreiðudeild	Heilsugæsla höfuðborgarsvæðisins	Reykjavík	201711/1719
Forstjóri	Framkvæmdasýsla ríkisins	Reykjavík	201711/1718
Sjúkraliði	LSH, dag- og göngudeild augnlækn.	Reykjavík	201711/1717
Skrifstofumaður	Menntadeild Landspítala	Reykjavík	201711/1716
Næringarráðgjafi/næringarfr.	Landspítali, átröskunarteymi	Reykjavík	201711/1715
Lyfjatæknir	Sjúkrahúsapótek Landspítala	Reykjavík	201711/1714
Eftirlit við véla- og tækjaeftirlit	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201711/1713
Hjúkrunarfræðingur	HSA, sjúkradeild	Neskaupst.	201711/1712
Sjúkraliði	HSA, hand- og lyflækningadeild	Neskaupst.	201711/1711
Heilbrigðisritari/skrifstofumaður	Landspítali, kvenlækningadeild	Reykjavík	201711/1710
Sérfræðingur	Vinnueftirlitið	Reykjavík	201711/1709
Dýralæknir	Tilraunastöð HÍ að Keldum	Reykjavík	201711/1708
Sjúkraliði	LSH Öldrunarlækningadeild Landak.	Reykjavík	201711/1707
Hjúkrunarfræðingur	Landspítali, vöknun við Hringbraut	Reykjavík	201711/1706
Starfsmaður á kaffibar í matsal	Landspítali	Reykjavík	201711/1705
Þjónustufulltrúi í Barnahúsi	Barnaverndarstofa	Reykjavík	201711/1704
Starfsmaður	Vínbúðin, ÁTVR	Stykkishólmur	201710/1703
Verkefnastjóri	Landspítali, göngudeild BUGL	Reykjavík	201710/1702
Kennari í rafiðngreinum	Fjölbrautaskóli Suðurnesja	Reykjanesbær	201710/1701
Fangaverðir	Fangelsismálastofnun	Reykjavík	201710/1700
Ræsting	Fjölbrautaskóli Vesturlands	Reykjavík	201710/1699
Sýningastjóri fullveldissýn. 2018	Stofnun Árna Magnússonar	Reykjavík	201710/1698
Dómverðir	Landsréttur	Reykjavík	201710/1697
Prófarkalesari	Landsréttur	Reykjavík	201710/1696
Skrifstofustörf	Landsréttur	Reykjavík	201710/1695



VINNUEFTIRLITIÐ

Sérfræðingur í Efna- og hollustuhátta- deild Vinnueftirlitsins

Sérfræðingur

Vinnueftirlitið auglýsir eftir sérfræðingi í Efna- og hollustuhátta-
deild.

Helstu verkefni og ábyrgð

- Verkefnastjórnun og þátttaka í verkefnum sem tengjast fagsviðum deildarinnar
- Umsjón með stjórnsýslu og skipulagningu eftirlits með fyrir-
tækjum sem falla undir reglugerð um stórslysavarnir
- Mælingar á áhættuþáttum í vinnuumhverfinu
- Þátttaka í fræðslu á sviði vinnuverndar
- Stuðningur við vinnustaðaeftirlit með áherslu á efnafræðilega
þætti vinnuverndar

Hæfniskröfur

- Háskólamenntun í efnaverkefni eða efnafræði
- Þekking og reynsla af vinnumarkaði og á sviði vinnuverndar
- Gott vald á íslensku og ensku í töluðu og rituðu máli, hæfni í
norðurlandamáli er kostur
- Þekking á gæða og öryggisstjórnkerfum er kostur
- Sveigjanleiki í starfi m.t.t verkefna
- Færni í framsetningu upplýsingaefnis
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Færni til að geta unnið sjálfstætt á skipulagðan hátt

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármálaráðherra
og viðkomandi stéttarfélag hafa gert.

Starfsstöð er í Reykjavík.

Vinsamlegast sækjið um á vef Starfatorgs

Starfshlutfall er 100%

Konur jafnt sem karlar eru hvattar til að sækja um starfið

Umsóknarfrestur er til og með 20.11.2017

Nánari upplýsingar veitir

Jóhannes Helgason - jh@ver.is - 5504600

VER Efna- og hollustuháttaeild

Dvergshöfða 2, 110 Reykjavík

Canada

ADMINISTRATIVE ASSISTANT WITH CONSULAR SUPPORT

The Embassy of Canada in Reykjavik is looking
for an administrative assistant to support
the Administrative and Consular
section of the Embassy.

Closing date for the application:
13 November 2017

Further details can be found at:

<http://www.canadainternational.gc.ca/iceland-islande/>

Myndlistarmenn Rithöfundar Tónlistarmenn



HVERAGERÐISBÆR

Menningar- íþróttá- og frístundanevnd Hveragerðisbæjar
auglýsir eftir umsóknum um dvöl í listamannahúsinu
Varmahlíð í Hveragerði.

Íbúðarhúsið er búið öllum húsgögnum og eldunartækjum.
Gestalistamenn fá endurgjaldslaus afnot af húsinu en gert
er ráð fyrir að þeir kynni sína listgrein í samfélaginu.

Óskað er eftir skriflegum umsóknum, sem sendist til menn-
ingar- og frístundafulltrúa Hveragerðisbæjar, Breiðumörk
20, 810 Hveragerði eða rafrænt til jmh@hveragerdi.is.
Í umsókn þarf að koma fram æskilegt dvalartímabil og
að hverju listamaðurinn hyggst vinna meðan á dvölinni
stendur.

Úthlutun dvalartímabila mun fara fram frá janúar n.k. til og
með desember 2018, mánuð í senn.
Nánari upplýsingar hjá menningar- og frístundafulltrúa s.
483 4000

Umsóknareyðublöð eru á heimasíðu Hveragerðisbæjar

www.hveragerdi.is

Umsóknarfrestur er til 30. nóvember n.k.



Bifvélavirki óskast

Aðalskoðun hf. óskar eftir að ráða bifvélavirkja til starfa við skoðun ökutækja á höfuðborgarsvæðinu. Um framtíðarstarf er að ræða. Umsóknarfrestur er til 18. nóvember. Sveinspróf í bifvélavirkjun skilyrði.

Aðalskoðun leggur áherslu á fagleg vinnubrögð við skoðun ökutækja og ríka þjónustulund, en í starfinu felast eðlilega mikil samskipti við viðskiptavini.

Nánari upplýsingar veita Árni Stefánsson þjónustustjóri og Hörður Harðarson fagstjóri. Sími 5906900.

Umsóknir sendist til Árna Stefánssonar, arni@adalskodun.is. Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum umsóknum verður svarað að loknum umsóknarfresti.

Aðalskoðun hf. er faggild óháð skoðunarstofa sem starfrækir í dag fjórar skoðunarstöðvar á höfuðborgarsvæðinu ásamt skoðunarstöð í Reykjanesbæ. Aðalskoðun sinnir einnig skoðunum í Grundarfirði, Ólafsfirði og Reyðarfirði.

ÚTBOÐ

Ný útboð í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Forval: Úlfarsárdalur – Stækkun hverfis. Gatnagerð og lagnir. Hönnun – forval nr. 14092.**

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík

Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048

Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ

Seltjarnarnesbær óskar eftir tilboðum í byggingu nýs fimleikahúss á Seltjarnarnesi

Um er að ræða rif á núverandi fimleikahúsi og byggingu á nýju stærra fimleikahúsi ásamt stoðrýmum. Húsið sem hýsir starfsemi Gróttu, er staðsett við Suðurströnd 2-8, Seltjarnarnesi, þar sem núverandi íþróttastaða er til staðar. Samhliða nýbyggingu hússins verður hluta núverandi húss breytt og það endurbætt.

Byggingin á að skilast fullbúin að utan sem innan með innréttingum tilbúin til notkunar og lóð skilast fullfrágengin. Verkinu öllu skal að fullu lokið þann 10. desember 2018.

Helstu stærðir og magntölur eru:

• Rif á húsi	740 m ²
• Nýbygging	2.120 m ²
• Jarðvinna, gröftur og fyllingar	8.700 m ³
• Steypa	1.850 m ³
• Mót	4.800 m ²
• Steypustyrktarstál	128 tonn
• Þakeiningar	1.320 m ²
• Einangrun og klæðning útveggja	1.200 m ²
• Loftræsing, afköst	~5500 l/s

Afhending útboðsgagna er rafrænt í gegnum útboðsvef hjá: www.strendingur.is Beinn „linkur“ á útboðsvefinn er: <http://strendingur.is/index.php/utbodsvefur>

Opnun tilboða verður mánudaginn 27. nóvember 2017 kl. 14.00 hjá Seltjarnarnesbæ, Austurströnd 2, 170 Seltjarnarnesi, að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



seltjarnarnes.is

SELTJARNARNESBÆR

ÚTBOÐ



SORPA BS. ÓSKAR EFTIR TILBOÐUM Í VERKIÐ Gas- og jarðgerðarstöð/Waste Treatment Plant

SORPA áformar að byggja gas- og jarðgerðarstöð fyrir vinnslu á úrgangi í Álfsnesi.

Stöðin mun í fyrsta áfanga meðhöndla 36.000 tonn á ári af formeðhöndluðum heimilisúrgangi.

Meginhlutar stöðvarinnar eru:

- Móttökuhús
- 20 vinnslukrær
- 10 þroskunarkrær
- Sigtunar- og geymslubygging
- Gasgerðartankar, vökvunar- og loftunarkerfi fyrir krær
- Stjórnstöð, fræðslusetur og starfsmannaaðstaða
- Tæknirými

Magntölur eru áætlaðar. Byggingar og kerfi hafa verið forhönnuð en deilihönnun, þ.m.t. séruppdrættir arkitekta, er hluti af útboði.

Útboðsgögn verða aðgengileg í gegnum örugga gagnagátt frá og með þriðjudeginum 7. nóvember, kl. 9.00, gegn 30.000 kr. óafturkræfu gjaldi.

Sækja þarf um aðgang að gagnagátt á vefsíðu sorpa.is/wtp

SORPA | Gylfaflöt 5 | 112 Reykjavík | 520 2200 | sorpa@sorpa.is

Vinnslurými stöðvarinnar verður lokað og allt loft sem frá stöðinni berst meðhöndlað í lífsíum.

ÁÆTLUÐ VERKLOK ERU Í APRÍL 2019

Helstu verkþættir eru:

- Deilihönnun
- Jarðvinna fyrir mannvirki og veitur ásamt frágangi utanhúss
- Mannvirkjagerð
- Innkaup og uppsetning á búnaði

Gólfliötur bygginga er samtals áætlaður 12.000 m². Helstu magntölur eru:

Steypa: 8.155 m ³	Þakeiningar: 5.445 m ²
Gasgerðartankar: 2 × 3.350 m ³	Límtré: 370 m ³

Tilboð verða opnuð:

þriðjudaginn 12. desember 2017, kl. 11.00 á skrifstofu SORPU bs., Gylfaflöt 5, 112 Reykjavík.

Útboðið er auglýst á Evrópska efnahagssvæðinu og um það gilda lög nr. 120/2016 um opinber innkaup.



ÖLFUS

ÚTBOÐ

Sveitarfélagið Ölfus óskar eftir tilboðum í: Fráveita – Iðnaðarsvæðið á Hafnarsandi.

Verkið felur í sér lagningu fráveitulagna frá Iðnaðarsvæðinu á Hafnarsandi, vestan Þorlákshafnar. Leggja skal skólplagnir frá Iðnaðarsvæðinu að sjóvarnargarði, steypa skal sveiflubrunn og bora útrás frá sveiflubrunni út í sjó. Leggja regnvatnsfráveitu í regnvatnsskurð við Iðnaðarsvæðið. Vakinn er athygli á því að þvera þarf Suðurstrandarveg og skal verktaki gera framhjállaup fyrir bílaumferð á meðan þverun Suðurstrandarvegur stendur yfir.

Helstu magntölur eru:

Gröftur á lausu efni	1775 m ³
Fleygun	1775 m ³
Fráveitulagnir	665 m
Ídráttarrör	80 m

Verklok eru 15. apríl 2018.

Útboðsgögn verða afhent á rafrænu formi frá og með þriðjudeginum 07. nóvember 2018. Þeir sem hyggjast gera tilboð í verkið skulu hafa samband við Ingibjörgu á skrifstofu Eflu á Suðurlandi í síma 412 6900, eða með tölvupósti í netfangið utbod.sudurland@efla.is og gefa upp nafn, heimilisfang, síma og netfang og fá í kjölfarið útboðsgögnin send í tölvupósti.

Tilboðum skal skila til Eflu verkfræðistofu, Austurvegi 1-5, 800 Selfoss fyrir kl. 11.00 miðvikudaginn 22. nóvember 2017 og verða þau opnuð þar að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Sveitarfélagið Ölfus
Gunnsteinn Ómarsson, bæjarstjóri.



ÚTBOÐ



Öldrunarsetur Sléttuvegi Hjúkrunarheimili - Þjónustumiðstöð - Íbúðir

Sjómánadagsráð óskar eftir tilboðum í jarðvinnu og tilheyrandi lagnavinnu vegna gatnagerðar og jarðvegsskipta vegna byggingar á Öldrunarsetri við Sléttuveg í Reykjavík.

Helstu magntölur eru:

Gröftur	17.000 m ³
Fleygun	1.220 m ³
Sprengingar	2.540 m ³
Fyllingar	11.000 m ³
Lagnaskurðir	600 m

Verklok eru áætluð föstudaginn 30. mars 2018.

Útboðsgögn verða afhent rafrænt á útboðsvef. Ósk um aðgang berist á Kristján Andrésón á netfangið: ka@thg.is.



Tilboðum skal skila skriflega til
THG arkitekta, Faxafeni 9,
í síðasta lagi miðvikudaginn
22. nóvember 2017 kl.14:00.



Borgarheiði 20, Hveragerði • s. 483 5800 • byrfasteign.is



Soffía Theodórsdóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 776 5800



Drífa Þrastardóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 663 8600

Borgarheiði 20 í Hveragerði



OPÍÐ HÚS

Opíð hús á þriðjudag
kl. 17:30 – 18:00

Viltu komast í sérþýli í Hveragerði
með fjórum svefnherbergjum og
tveimur stofum, stórum garði og bílskúr?



Nánari lýsing: Stórt anddyri, nýppgert þvottahús, stofa, sjónvarps-herbergi, eldhús með borðkrók, baðherbergi og fjögur svefn-herbergi. Innangengt er í lítinn bílskúr frá þvottahúsi. Rúmgóð suðurverönd að hluta til yfirbyggð, stór garður. Barnvænt hverfi með leikskóla hinum megin við götuna. **Verð: 41.9 millj.**



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, SÍMI 570 4500, OPÍÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Furugrund 81 – Kópavogi. 2ja herbergja útsýnisíbúð á efstu hæð.

Eignin verður til sýnis á morgun, sunnudag, frá kl. 15.00 – 16.00



Mjög falleg 57,6 fm. íbúð á 4. hæð, efstu, með stórum svölum til vesturs og frábæru útsýni auk sér 3,6 fm. geymslu í kjallara. Stofa með gluggum í tvær áttir og frábæru útsýni. Stórar svalir til vesturs. Nýmálaðar innréttingar í eldhúsi. Tengi fyrir þvottavél í baðherbergi. Sameign hússins er mjög snyrtileg. **Góð staðsetning við Fossvogsdalinn. Íbúðin er laus til afhendingar við kaupsamning. Verð 33,9 millj.**

ráðum
ráðningarstofa

Ertu að leita að starfi?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is



Lóðir til sölu í Tjarnabyggð

Heilsárs búgarðabyggð í 4 km fjarlægð frá Selfossi

Lóðirnar eru á 600 ha landsvæði, 6 saman í klasa og seljast hvort sem er stakar eða saman. Milli klasa liggja breiðar göngu- og reiðleiðir. Lóðirnar eru frá 1 ha til 3,3 ha.

Verð á lóðum er frá 1.600.000 kr. til 3.500.000 kr. og eru gatnagerðargjöld innifalin í lóðaverði.

- Frelsi í hönnun og hægt að byggja allt að 1.500 fm pr. lóð
- Rúmar heimildir til húsdýrahalds og léttar atvinnustarfsemi á svæðinu
- Sveitarfélagið Árborg sér um snjómokstur, skólaakstur, sorphirðu og viðeigandi veitur
- Stutt í góða aðstöðu fyrir útiveru, s.s. stangveiði, golf, sund o.fl.
- Einstakt tækifæri til að búa í sveit en njóta þæginda og þjónustu þéttbýlis

Nánari upplýsingar veita:



Fasteignaland



KÁRSNESBRAUT 106

25-47 fm íbúðir til sölu verð frá 19,9 m



Opið hús sunnudaginn 5. nóvember kl. 16:00



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000

BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is



TIL LEIGU

AÐEINS kr. 1.495 fm.

Kistumelar 16, 116 Reykjavík



165 - 280 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsluhurðir, góð malbikuð lóð og greið aðkoma.



Nánari upplýsingar
gefur Sverrir í síma 661 7000

FISKVINNSLA TILBÚIN Í REKSTUR

Um er að ræða ca. 580 fm mat- og fiskvinnsluhúsnæði við Bólafót í Reykjanesbæ, aðeins 5 mín. akstur í flugstöðina.

Lausfrystir sem afkastar ca. 4-500 kg/klst af afurðum fylgir, frystiklefi og hráefniskælir. Mikið af tækjum geta fylgt til að hefja rekstur strax á morgun.

Eignin er mikið endurnýjað þ.á.m. þak, hurðir, gólf, klæðningar og lagdir.

Verð
95 millj.

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITIR



Guðlaugur H. Guðlaugsson
laugi@studlaberg.is
420 4000



Brynjar Guðlaugsson
brynjar@studlaberg.is
896 5464



STUÐLABERG
FASTEIGNASALA

Hafnargata 20, 230 Reykjanesbæ · 420 4000 · studlaberg@studlaberg.is



Fyrsti áfangi



Jaðarleiti 2-6

103 Reykjavík

Næst á dagskrá:

Nýjar íbúðir í Jaðarleiti með útsýni í háskerpu

Fallegar íbúðir í Jaðarleiti 2-6, á eftirsóttum og veðursælum stað í 105 Reykjavík. Úr flestum íbúðanna er fallegt útsýni þar sem gluggar ná niður í gólf í björtum og rúmgóðum stofurýmum. Hönnun er öll hin glæsilegasta og byggingarefni valið af kostgæfni með íslenskar veðuraðstæður að leiðarljósi. Íbúðirnar eru flestar á bilinu 60-100 m², 2-3 herbergja. Lyftur í öllum stigahúsum, bílageymslur neðanjarðar og bílastæði milli húsa. Áætlað er að íbúðir í Jaðarleiti verði tilbúnar til afhendingar sumarið 2018.

Nánari upplýsingar í síma 519 5500, á heimasíðu Fastborg.is og á skrifstofutíma í Síðumúla 23.

Allt það helsta í göngufæri

- Verslanir
- Veitingastaðir og kaffihús
- Kringlan
- Leikhús
- Kvikmyndahús
- Fallegar gönguleiðir

B O R G

F A S T E I G N A S A L A



FASTBORG

FASTEIGNASALA

519 5500

SÍÐUMÚLA 23 · 108 REYKJAVÍK · FASTBORG.IS

Opið hús mán. 6. nóv. kl. 17:30-18:00



Kaldasel 26 109 Reykjavík
 Einbýli | 8 herbergi | 316,7 fm | Endahús
77.900.000 Frábært fjölskylduhús
 Sigurður Fannar fasteignasali 897 5930



Ráðagerð 170 Seltjarnarnes
 Einbýlishús | 6 herb. | 240,5 fm | Einstök náttúra
TILBOÐ Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
 Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús mið. 8. nóv. kl. 17:30-18:00



Tjarnarmýri 35 170 Seltjarnarnes
 Íbúð 202 | 98 + 8 fm alls 106 fm auk stæðis í bílageymslu
51.000.000 Einstaklega falleg íbúð á efstu 2 hæðum
 Þóra fasteignasali 777 2882

Opið hús mán. 6. nóv. kl. 14:00-14:30



Suðurhlíð 38d 108 Reykjavík
 Íbúð | 3 herbergi | 100,3 fm | Fjölbýli
69.900.000 Tvö stæð í bílageymslu – Útsýni til sjávar.
 Brandur fasteignasali 897 1401

Opið hús mán. 6. nóv. kl. 17:00-17:30



Nönnugata 8 101 Reykjavík
 Íbúð | 137,6 fm | Skemmtileg miðbæjar íbúð
64.900.000 Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
 Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús sun. 5. nóv. kl. 15:00-15:30



Urðarstekkur 5 110 Reykjavík
 Einbýlish./3 íb. | 8 herb. | 295,2 fm | Endurnýjað hús, 3 íbúðir
127.000.000 Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
 Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús mán. 6. nóv. kl. 17:30-18:00



Breiðavík 17 112 Grafarvogur
 Efsta hæð | 3 herbergi | 100 fm | Gott skipulag
41.900.000 Íbúð í einstaklega góðu ástandi
 Þóra fasteignasali 777 2882

Opið hús lau. 4. nóv. kl. 15:30-16:00



Kristnibraut 45 113 Reykjavík
 Íbúð | 3 herbergi | 92,6 fm | Fjölbýli
39.900.000 Stór afgirtur timburpallur
 Brandur fasteignasali 897 1401



Suðurmýri 10 170 Seltjarnarnes
 Íbúð - Nýbygging | 105,9 fm | Afhent í mars 2018 tilbúin til innr.
TILBOÐ Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
 Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús mán. 6. nóv. kl. 17:30-18:00



Farmnesvegur 20b 101 Reykjavík
 Raðhús | 5 herb. | 115,4 fm | Frábær staðsetning.
59.900.000 Gunnlaugur fasteignasali 844 6447
 Úlfar Þór fasteignasali 897 9030

Opið hús þri. 7. nóv. kl. 17:30-18:00



Stóragarði 34 108 Reykjavík
 Íbúð á 3ju hæð | 4 herbergi | 93 fm | LAUS VIÐ KAUPSAMNING
37.900.000 Björt og falleg íbúð með góðu útsýni
 Þóra fasteignasali 777 2882



Njarðargata 3 230 Keflavík
 Hæð | 5 herbergi | 161 fm | Hæð og stór bílskúr
30.900.000 Útsýni til sjávar. Laus til afhendingar.
 fastborg@fastborg.is 897 1533



Ingólfur Geir Gissurarson
Frákvæmdastjóri
Lögg. fasteignasali og
leigumíðlari
896 5222



Heiðar Friðjónsson
Sölustjóri
Löggiltur
fasteignasali B.Sc
693 3356



Margrét Sigurgeirsdóttir
Skrifstofustjóri
margret@valholl.is
588 4477



Úlfar Freyr Jóhannsson
Lögfræðingur Hdl.
Lögg. fasteignasali.
Skjalavinnsla
692 6906



Herdís Valb. Hölldóttir
Lögfræðingur
og lögg. fasteignasali
694 6166



Pétur Steinar Jóhannsson
Aðstoðarm.
fasteignasala
Snæfellsnesi
893 4718



Sturla Pétursson
Löggiltur
fasteignasali
899 9083



Anna F. Gunnarsdóttir
Löggiltur
fasteignasali
892-8778

Allir þurfa þak yfir höfuðið

588 4477

Fagleg þjónusta -
Vönduð vinnubrögð



Framúrskarandi
fyrirtæki

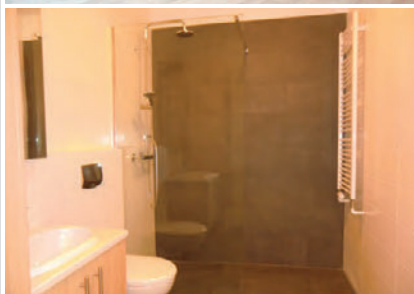
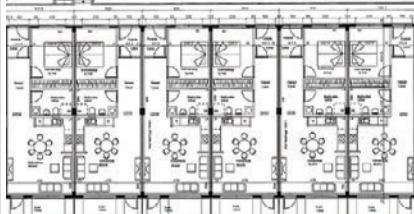
Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!

ÞVERBREKKA 8 KÓPAVOGI, NÝJAR ÍBÚÐIR, SÖLUSÝNING UM HELGINA

Valhöll fasteignasala og Heiðar Friðjónsson lögg. fast s. 693-3356 kynna til sölu nýjar íbúðir í glæsilegu húsi við Þverbrekku 8 í Kópavogi. Þar eru nú tólf 2ja herbergja íbúðir, sjö íbúðirnar hafa sér stæði í lokaðri bílageymslu og hinar fimm eru með sérstæði fyrir framan hús. Íbúðirnar eru allar í kringum 70 fm og eru allar mjög glæsilegar og skemmtilega hannaðar. Verð á íbúðum án bílageymslu er 38,4 m. en með bílageymslu 40,9 m.

Nánari lýsing: Sérinngangur er af svalargangi í hverja íbúð, komið er inn í flísalagt anddyri með góðum skáp. Rúmgott svefnherbergi með góðum skáp. Baðherbergi með flísum á gólfi og veggjum, gleri fyrir sturtu, og fallegri innréttingu þar sem lagt er fyrir þvottarvél og þurrkara. Eldhús með fallegri L-laga innréttingu og opið inni stofuna, úr stofu er útgengi út á svalir á efri hæð og sérafnotafliót á neðri hæð. Sameiginleg vagna og hjólageymsla er í kjallara og sérgæmsla fyrir allar íbúðir, þær íbúðir sem eru með stæði í bílageymslu eiga gæmslu innaf stæðinu.

Þetta hús er mjög vandað, einangrað bæði að utan og innan, klætt að mestu leyti með álklaðningu, allir gluggar og útihurðir eru frá Velfac, allar innréttingar innihurðir og skápar eru úr eik og hvítu og koma frá Axis. Eldhústæki frá AEG, á íbúðunum er harðparket nema baðherbergi og anddyri þar eru flísar. Mikil er lagt upp úr vönduðum frágangi og hljóðvist íbúðanna, sjón sögu ríkari. Allar íbúðir afhendast í byrjun Desember.



OPIÐ HÚS

Sölusýning um helgina:
Laugardag frá kl. 13.00 til 15.00 &
Sunnudag frá kl. 12.00 til 14.00,
Heiðar Friðjónsson lögg. fast. s. 693-3356 og heidar@valholl.is,
verður á staðnum um helgina og veitir nánari uppl. um eignarnar

40,9
milljónir

Fjölbýli
70 fm

2ja herb
bílageymsla

38,4
milljónir

2ja herb
sérstæði



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

BRÚNASTAÐIR 31 – GRAFARVOGI. ENDARAÐH



OPIÐ HÚS

Opið hús sunnudaginn 5. nóv. frá kl. 16.30 til 17.00. Þar er til sýnis skemmtilega skipulagt 220 fm, 4ra svefnherbergja fallegt hús með suðurverönd og norðvestur svölum.

79,5
milljónir

Raðhús
220 fm

5-7 herb.
Bílskúr



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

HLÍÐARVEGUR 37 - KÓPAVOGUR - OPIÐ HÚS



OPIÐ HÚS

OPIÐ HÚS MÁNUDAG 6. NÓV. KL. 17.00 - 17:30 Rúmgóð 118.3 fm. 4ra herb. útsýnisíbúð á rótgrónum stað í Kópavogi. Sérinngangur -bílskúsréttur- Laus við kaups!

44,9
milljónir

Þrjúbýli
118,3 fm

4ra herb.
Laus strax



Nánari upplýsingar:
Herdís Hölldóttir
Lögrfr. lögg. fast. sali
Sími 694-6166
herdis@valholl.is

RÚMGÓÐ OG VÖNDUÐ GLÆSIEIGN VIÐ SÓLTÚN



Lyklar á skrástöðu

Höfum tekið í sölu 144 fm íbúð með tvennum yfirbyggðum svölum og tveimur herbergjum, ásamt stæði í bílageymslu í klæddu húsi við Sóltún. Stórar stofur, björt og vel skipulögð.

65,0
milljónir

Fjölbýli
144 fm

3ja herb.
Laus strax



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

KRINGLAN 87, STÓR 3JA HERB. BÍLAGEYMSLA



LAUS STRAX

Falleg 110 fm 3ja herb. íbúð á jarðhæð með sérinngangi og sér bílastæði í bílageymslu á þessum frábæra stað við Kringluna í Reykjavík. Tvö herb og stórar stofur.

53,9
milljónir

Fjölbýli
135 fm

3ja herb.
Bílskýli



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

AKURGERÐI 31 – FALLEGT PARHÚS.



Góð staðsetning

Velskipulagt parhús á góðum stað í Smáibúðahverfinu. Þrjú svefnherbergi með möguleika á fjórða. Fallegt eldhús og stofur. Rægtuð lóð og bílskúr. Nýlegt þakjárn, gler og skólp.

59,7
milljónir

Parhús
160 fm

4ra herb.
Bílskúr



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

EIRÍKSGATA - HÆÐ + RIS - STÓR BÍLSKÚR



LAUS STRAX

Falleg og rúmgóð hæð (2-hæð) með bílskúr í þrjúbýlishúsi á góðum stað í miðbænum. Tvö svefnherbergi, tvær stofur, eldhús, bað og snyrting. 50 fm bílskúr / vinnustofa

67,5
milljónir

Þrjúbýli
175 fm

5-7 herb.
Stór bílskúr



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

NÝBÝLAVEGUR BÍLSKÚR + AUKAHERBERGI



Leigutaldir

Mikið endurnýjað 2ja herb. íbúð á 2- hæð með sérinngangi. Nýlegt eldhús, bað og gólfefni. Góða suðvestur svalir. Aukaherbergi og sérþvottarh. á jarðhæð, bílskúr með glugga.

38,6
milljónir

Fjölbýli
77,4 fm

2ja herb.
Bílskúr



Nánari upplýsingar:
Ingólfur Gissurar.
Lögg. fasteignasali
Sími: 896 5222
ingolfur@valholl.is

ÞÓRÐARGATA 16, 310 BORGARNESI



Glæsilegt lýsing

Mikið endurnýjað fjölskylduvænt 180 fm raðhús á frábærum stað í Borgarnesi. 4- herbergi fallegt eldhús, bað og stofur. Á neðri hæð eru rúmgott herbergi, bílskúr og þvottahús.

44,8
milljónir

Raðhús
180 fm

5-7 herb.
Bílskúr



Nánari upplýsingar:
Heiðar Friðjónsson
Lögg. fasteignasali
Sími: 693-3356
heidar@valholl.is

HÆÐARBYGGÐ 8, GB. LÆKKAÐ VERÐ



LAUS STRAX

5-6 herb. neðri hæð við Hæðarbyggð 8, Samkvæmt Þjóðskrá Íslands er eignin skráð 201.8 fm. og skiptist í íbúð 141.2 fm. gangur 9.5 fm. og geymslur 51.5 fm.

46,5
milljónir

Hæð
201,8 fm

5-7 herb.
Góð staðsetn.



Nánari upplýsingar:
Herdís Hölldóttir
Lögrfr. lögg. fast. sali
Sími 694-6166
herdis@valholl.is



Sigurður Samúelsson | Þórarinn Thorarensen | Þórey Ólafsdóttir | Andri Sigurðsson | Sveinn Eyland | Kristján Ólafsson | Nadia Katrín Banine | Benedikt Ólafsson | Ingibjörg A. Jónsdóttir | Eggert Mariusson | Jóhanna Gustavsdóttir | Helga Snorraddóttir | Guðrún D. Lüðvicksdóttir | Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir

LANDMARK / SMÁRINN | Hlíðasmára 2 | 201 Kópavogur | Sími 512 4900 | www.landmark.is



BÓKIÐ SKOÐUN

AUSTURKÓR 94 – 203 KÓP

- Rúmgóð 4.ra herb., 134.5 fm útsýnisíbúð
- Íbúð er á efstu hæð í 6 íbúða húsi
- Sérinnangangur í íbúð úr opnu stigahúsi
- Skjólsgóðar 23 fm svalir til norð-vesturs
- Gluggar á 3.vegu og fallegt útsýni
- Engin sameign í húsi
- **ÍBÚÐ ER LAUS Í LOK JAN 2018**
- **V. 57,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BÓKIÐ SKOÐUN

LAUTARVEGUR 16 – 103 RVK.

- Um er að ræða 3 nýjar íbúðir.
- Tvær íbúðir með bílskúr.
- 3ja – 4ra herbergja.
- Sérinnangangur.
- Stutt í alla þjónustu
- **LAUSAR TIL AFHENDINGAR**
- **Tilboð óskast**

Hafðu samband
ANDRI SIGURÐSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 3111



OPIÐ HÚS

VATNSSTÍGUR 21, ÍB.602 – 101 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 5. NÓV KL.15:30-16:00

- Priggja herb., 136 fm íbúð á 6.hæð
- Vandaðar innréttingar og fataskápar
- Granít í borðplötum, gegnheilt parket
- Tvö baðherbergi og rúmgóð svefnherb
- Suður-svalir og fallegt útsýni.
- **LAUS TIL AFHENDINGAR**
- **V. 96,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



BÓKIÐ SKOÐUN

HÁALEITISBRAUT – 108 RVK

- Snyrtileg 3ja-4ra herb., 104 fm endaíbúð
- Gott skipulag og töluvert endurnýjuð
- Gluggar á 3.vegu og fallegt útsýni úr íbúð
- Íbúð er á 2.hæð í nokkuð góðu fjölbýli
- Snyrtileg sameign í alla staði
- Íbúð sem býður uppá möguleika
- **GETUR VERIÐ LAUS FLJÓTLEGA**
- **V. 42,9 millj.**

Hafðu samband
SVEINN EYLAND
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 0820



OPIÐ HÚS

KLETTAGATA 4 – 220 HFJ.

OPIÐ HÚS MÁNUD. 6. NÓV. KL. 17:00 – 17:30

- Falleg frábærlega staðsett 104,5 fm. 5 herb.
- neðri sérhæð. 4 svefnh. og sérinnangangur.
- Búið að endurnýja ofnagagnir og neyslu vatnslagnir í íbúð.
- Afgirt verönd og hellulagt bílplan fyrir framan
- Stutt á rólövöll og Sunhöll Hafnarfj.
- **V. 39,9 millj.**

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

SKELJATANGI 46 – 270 MOS.

OPIÐ HÚS LAUGARD. 4. NÓV. KL. 13:00 – 13:30

- Einstaklega falleg og mikið endurnýjuð 94,2
- 4ra herbergja endaíbúð á jarðhæð með sérinn-
- gangur og sérverönd.
- Afar vandaðar innréttingar, gólfefni og inni
- hurðir, allt endurnýjað nýlega.
- Baðherbergi glæsilega innréttað.
- **V. 45,9 millj.**

Hafðu samband
ÞÓRARINN THORARENSEN
sölustjóri. Sími 770 0309



OPIÐ HÚS

FANNAFOLD 217 – 112 RVK

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 5.NÓV KL.16:30-17:00

- 132,8 fm. mikið endurnýjað parhús á einni hæð
- með bílskúr.
- 2 svefnherbergi og sólstofa með kamínu.
- 70 fm verönd út frá stofu og eldhúsi með
- stórkostlegu sjávar- og fjallaútsýni
- Sérsmíðaðar innréttingar
- **V. 64,9 millj.**

Hafðu samband
JÓHANNA GUSTAVSDÓTTIR
Í NÁMI TIL LÖGG FAST.. Sími 698 9470



OPIÐ HÚS

SUÐURHVAMMUR 5 – 220 HFJ.

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 5.NÓV15:30-16:00

- 189,3 fm íbúð á tveimur hæðum með bílskúr.
- 4 svefnh. 2 baðherb, 2 svalir og stórkostlegt
- útsýni.
- Rúmgott eldhús, stofa og sjónvarpshol.
- Mjög góð staðsetning í grónu hverfi í Hafnar
- firði.
- **V. 51,9 millj.**

Hafðu samband
JÓHANNA GUSTAVSDÓTTIR
Í NÁMI TIL LÖGG FAST.. Sími 698 9470



OPIÐ HÚS

RJÚPNASALIR 10 – 201 KÓP

OPIÐ HÚS MÁNUDAG 6. NÓV KL. 17:15 – 17:45

- Falleg og snyrtileg um 110 fm, 4ra herb. íbúð.
- Húsið nýlega tekið í gegn að utan og málað.
- Íbúð á 1. Hæð með flísalögðum svölum í
- suðvestur.
- **V. 45,9 millj.**

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



ELDRI BORGARAR

ÁRSKÓGAR 6 – 109 RVK

- Björt og snyrtileg 2ja herbergja, 74,2 fm íbúð á
- 7.hæð í lyftuhúsi.
- Íbúð fyrir 60 ára og eldri með mikla þjónustu í
- nágrenninu.
- Yfirbyggðar svalir. Nýmáluð eign.
- Laus til afhendingar.
- **V. 41,9 millj.**

Hafðu samband
SIGURÐUR SAMÚELSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 896 2312



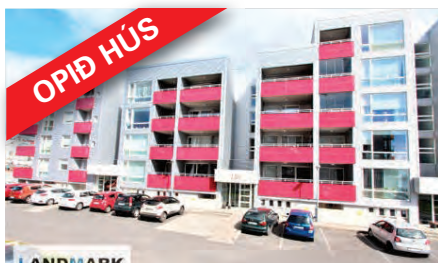
OPIÐ HÚS

GULLENGI 2 – 113 RVK.

OPIÐ HÚS SUNNUDAG 17:30-18:00

- 102,3 fm. 3ja herb. á jarðhæð með sérinnangi.
- Mjög rúmgóður pallur með aðgengi út í garð.
- Rúmgóð herbergi, stofa og eldhús.
- Góð staðsetning, stutt í skóla og verslun.
- **V. 43,9 millj.**

Hafðu samband
INGIBJÖRG AGNES JÓNSDÓTTIR
SÖLUFULLTRÚI. Sími 897 6717



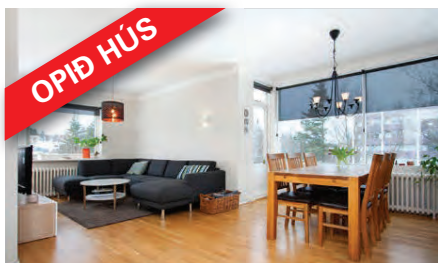
OPIÐ HÚS

NORÐURBAKKI 13B – 220 HAF

OPIÐ HÚS ÞRIÐJUDAG 7. NÓV. KL 17:30-18:00

- Rúmgóð 92,5 fm íbúð auk stæðis í bílageymslu.
- Sólpallur og svalir
- Opið alrými og 2 herbergi
- Þvottahús innan íbúðar
- Stutt í alla þjónustu
- **LAUS TIL AFHENDINGAR**
- **V. 44,7 millj.**

Hafðu samband
ÁSDÍS RÓSA ÁSGEIRSDÓTTIR
Löggiltur fasteignasali. Sími 895 7784



OPIÐ HÚS

BOGAHLÍÐ 26 – 105 RVK

OPIÐ HÚS MÁNUDAG 6.NÓV KL.17:30-18:00

- Opin og björt 97,4 fm endaíbúð
- Þrjú svefnherbergi og tvær stofur
- Tvennar svalir / frábær staðsetning
- Stutt í skóla, leikskóla og þjónustu
- **V. 44,9 millj.**

Hafðu samband
NADIA KATRÍN BANINE
Löggiltur fasteignasali. Sími 692 5002



OPIÐ HÚS

BAUGAKÓR 7 – 203 KÓP.

OPIÐ HÚS MÁNUD. 6. NÓV. KL 12:15-13:00

- Rúmgóð 140,1 fm íbúð.
- Stórar svalir og stæði í bílageymslu
- 4ra herbergja.
- Þvottahús innan íbúðar
- Stutt í alla þjónustu
- **RÓLEGT OG BARNVÆNT HVERFI**
- **V. 54,9 millj.**

Hafðu samband
ANDRI SIGURÐSSON
Löggiltur fasteignasali. Sími 690 3111





OPIÐ HÚS > 5. nóv 14:00 - 14:30

Njörvasund 16
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 71,8 fm PRÍBÝLI HERB: 3

Góð þriggja herbergja íbúð í kjallar á frábærum stað í Sundunum. Tvö góð svefnherbergi, eldhús, stofa og baðherbergi. Íbúð öll endurnýjuð fyrir nokkru. Hús nýlega málað að utan.

Heyrumst
Ólafur > 822 8283 35.900.000K
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 6. nóv 17:30 - 18:00

Snorrabraut 35
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 99,3 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og mikið endurnýjuð íbúð á þriðju hæð ásamt aukaherbergi (skráð sem geymsla) í kjallara með aðgangi að snyrtingu. Leigutekjur ca 80.000-110.000 á mánn.

Heyrumst
Kristín > 824 4031 51.500.000K
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 5. nóv 14:00 - 14:30

Hestavað 7
110 REYKJAVÍK

STÆRD: 112 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og björt íbúð á annari hæð. Gott skipulag. Vandaðar innréttingar og gólfefni. Sér inngangur af svölum. Útsýni úr stofu og af svölum.

Heyrumst
Hannes > 699 5008 45.900.000K
Löggiltur fasteignasali

Dalvegur 16C - TIL LEIGU
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 144,1 fm ATVINNUHÚSNÆÐI

Gott húsnæði á góðum stað til leigu. Leigutími allt að þremur árum. Góðar innkeyrsludyr og lofthæð er 3,30m. Hægt að leigja í tvönnu lagi ef vill.

Heyrumst
Víglundur > 891 9981 TILBOÐ K
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 4. nóv 16:00 - 16:30

Faxatún 26
210 GARÐABÆR

STÆRD: 156,7 fm EINBÝLI HERB: 6

Vel staðsett einbýlishús með bílskúr á eftirsóttum stað í Garðabænum. Birt stærð skv. Þjóðskrá samtals 156,7 fm og þar af bílskúr 28,7 fm. Óskráð risloft ca 55 fm. Laust v. kaups.

Heyrumst
Stefán > 892 9966 67.800.000K
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 5. nóv 16:00 - 16:30

Lómasalir 10
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 124,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 4

Góð fjögurra herbergja íbúð á annari hæð í lyftuhúsi með bílastæði í lokuðum bílakjallara. Mjög fallegt útsýni er úr íbúðinni og af svölum.

Heyrumst
Víglundur > 891 9981 48.900.000K
Sölufulltrúi/Í námi til lögg.fasteignasala

OPIÐ HÚS > 5. nóv 16:00 - 17:00

Breiðbraut 670
235 REYKJANESBÆR

STÆRD: 95-102 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

EINSTAKLEGA VEL SKIPULAGÐAR OG MIKIÐ ENDURÝJADAR 3 HERBERGJA ÍBÚÐIR AÐ BREIÐBRAUT 670 REYKJANESBÆ.

Vandaðar nýjar innréttingar og falleg gólfefni. Tvö rúmgóð herbergi, endurnýjað baðherbergi og eldhús. Þvottúsi á hverri hæð. Frábær kostur sem fyrstu kaup. Fasteignasalar taka á móti áhugasömum aðilum í opnu húsi á sunnudag 5. nóv. Verið velkomin.

Heyrumst
Gunnar > 699 3702 24.9 - 25.4 MK
Löggiltur fasteignasali

OPIÐ HÚS > 6. nóv 17:30 - 18:00

Línakur 1
210 GARÐABÆR

STÆRD: 161 fm FJÖLBÝLI HERB: 5

Glæsileg fimm herbergja íbúð á fyrstu hæð með sérinngangi. Tvö baðherbergi, Eikar innréttingar og innihurðar og 50 fm afgirt timburverönd. Sérlega fjölskylduvæn eign á besta stað.

Heyrumst
Kristján > 696 1122 73.900.000K
Löggiltur fasteignasali



LIND Fasteignasala kynnir:

> Klapparstíg 29

Einstök fasteign í sögufrægu húsi



Útlit vestur (framlið).



Útlit austur (bakhlið).

Frábær staðsetning!

Húsnæðið er laust til afhendingar.

238 fm jarðhæð í þessu fallega og sögufræga húsi.

Fallegur arkitektúr.

Veitingaleyfi II samþykkt í húsnæðinu.

Stórir gluggar við götu, aukin lofthæð, tveir inngangar.

Hægt að hafa skipulag eftir eigin höfði.

Mikil uppbygging á svæðinu.



1.hæð

kjallari

> Allar nánari upplýsingar veitir:



Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
699 5008
hannes@fastlind.is

LIND
FASTEIGNASALA
Hlíðasmári 6, 201 Kópavogur

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



FASTEIGNA MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINSGÖTU 4, Sími 570 4500, OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is - www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, sölustj. og lögg. fast.sali. Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Furugrund 36 - Kópavogi.
4ra herbergja endaíbúð auk íbúðarrýmis í kjallara.

Eignin verður til sýnis í dag, laugardag, frá kl. 14.00 - 15.00



Björt og vel skipulögð 87,1 fm. endaíbúð á 2. hæð, efstu, auk 24,3 fm. sér íbúðarrýmis í kjallara sem er nýuppgerð. Góðar leigutekjur hafa verið af íbúðarrými í kjallara og liggur fyrir samþykki innan hússins varðandi útleigu þess rýmis. Svalir til suðurs út af stofu. Þrjú svefnherbergi. Eldhús með góðri borðaðstöðu. **Íbúðinni fylgir sérmerkt bílastæði á lóð. Verð 48,7 millj.**



FJÁRFESTING

FASTEIGNASALA EHF

Sími 562 4250

Óskar Þór Hilmarsson
Löggiltur fasteignasali

Borgartún 31 - 105 Reykjavík - www.fjarfesting.is - fjarfesting@fjarfesting.is



TIL LEIGU – Borgartún 31 – Reykjavík.

Til leigu gott skrifstofuhúsnæði á mjög góðum stað við Borgartún 31 í Reykjavík. Um er að ræða ca. 250 fm. húsnæði á 2. hæð. Innréttað eftir þörfum leigutaka. Lyfta er í húsinu.

TIL LEIGU – Borgartún 31 – Reykjavík.

Til leigu gott skrifstofu- og þjónusturými á mjög góðum stað við Borgartún 31 í Reykjavík. Um er að ræða ca. 140 fm. húsnæði í kjallara. Lyfta er í húsinu.

TIL LEIGU – Vegmúli 2 – Reykjavík - Efsta hæð.

Til leigu 290 fm. skrifstofuhúsnæði á efstu hæð við Vegmúla 2 í Reykjavík. Eignin er öll nýinnréttuð á glæsilegan hátt.

Upplýsingar veitir Gunnar í síma 693-7310 og gunnar@bygg.is.



Jörðin Hlíðarendakot



Eignaborg auglýsir til sölu jörðina Hlíðarendakot í Fljótshlíð.

Um er að ræða jörð sem er talin um 700 ha að stærð auk hluta í óskiptu landi. Ægjfagurt útsýni er frá Hlíðarendakoti, m.a. til Vestmannaeyja, Eyjafjalla- og Mýrdalsjökuls. Þá er á jörðinni hinn þekkti Gluggafoss auk annarra fossa.

Helstu byggingar eru 152 m² íbúðarhús byggt 2000 og 411 m² skemma reist 1997. Rafmagn er fengið frá nýrri rafstöð sem er á jörðinni og er framleiðslugeta hennar 30 kW. Kr. 205 milljónir. Sjá nánar á eignaborg.is

Nánari upplýsingar gefur

Sveinbjörn Sveinbjörnsson hdl. og lögg. fasteignasali, gsm. 8922804, netfang sveinbjorn@eignaborg.is

EIGNABORG

FASTEIGNASALA

Hamraborg 12, 200 Kópavogi, www.eignaborg.is



Austurvegi 6 - Sími 482 4800 - www.arborgir.is

Byggðarhorn Búgarður 32, 800 Selfoss

Opið hús laugard. 4. nóv. kl. 14.00 – 14.30

Um er að ræða skemmtilegt 197m² einbýlishús, þar af bílskúr 43m², sem stendur á 3,6 ha eignarlóð í landi Byggðarhorns, sem er 4 km fyrir neðan Selfoss.



Húsið er timburhús, klætt með lituðu bárujárni og máluðum víði í bland. Búið er að rækta upp fallega lóð í kring um húsið. Leyfi til að byggja allt að 1500m² á lóðinni. Tilbúinn púði fyrir 100m² skemmu eða hesthús. Teikningar af hesthúsi og skemmu fylgja. Hitaveita og ljósleiðari. **Verð 55,9 millj**

Þorsteinn Magnússon lögg. fasteignasali



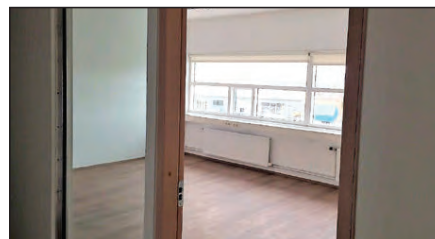
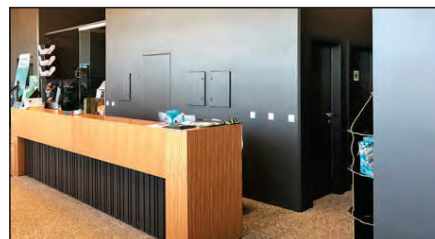
577 5500 - Síðumúla 13, 108 Rvk. - www.atvinnueign.is



Olsen Olsen veitingahús

Til sölu rekstur veitingahússins Olsen Olsen í Reykjanesbæ. Staðurinn er vel tækjum búinn í um 180fm húsnæði á mjög góðum stað í miðbæ Reykjanesbæjar m.a í nálægð við nokkur hótél. Veitingahúsið er með vínveitingaleyfi. Tilboð óskast.

Nánari upplýsingar veitir: Halldór Már viðskiptafr. lögg. fasteignasali í síma 898 5599 - halldor@atvinnueign.is



TIL SÖLU ER ATVINNUHÚSNÆÐI AÐ TUNGUHÁLSI 19 Í REYKJAVÍK

NÁNARI UPPLÝSINGAR VEITA:

Sverrir Pálmason, hdl.
Löggiltur fasteignasali
s. 867 1001
sverrir@jas.is

Arnar Sölvason
síma 896 3601

Um er að ræða fyrstu og aðra hæð hússins, samtals 856.6 m², eða um 55,51% af heildareigninni. Eignin hefur verið töluvert endurnýjuð að innan. Um aðra hæðina er langtímaleigusamningar við traustan aðila og þá er fyrsta hæðin í útleigu en getur verið laus fljótlega.

Fyrsta hæðin er 406,4 m² og skiptist í opið rými, skrifstofu, salerni, ræstirými, vörulager og -geymslu. Góðar innkeyrsluhurðir eru inn á vörulagerinn og -geymsluna. Gólfefni á þessari hæð eru steinatteppi, dúkur og málað gólf.

Önnur hæðin er 450,2 m² og skiptist í 7 skrifstofurými, eldhús, 2 salerni og lager/þjónusturými. Parket er á skrifstofum og eldhúsi, en flísar á snyrtingum og inngangi. Eldhúsið er með nýrri innréttingu og innbyggðum ísskáp og uppþvottavél. Salernin eru flisalögð í hólf og gólf.

Sérinngangur er í rýmið baka til á húsinu og þar eru einnig innkeyrsludyr inn á þjónustu/lagerrými. Mögulegt er einnig að notast við aðalinngang hússins, sem er sameiginlegur en þar er lyfta.

Um er að ræða vel staðsett húsnæði sem er álitlegur fjárfestingarkostur og gæti hentað undir ýmiskonar starfsemi. Næg bílastæði eru við húsið. Unnið er að gerð nýrrar eignaskiptayfirlýsingar þar sem hvor hæð fyrir sig verður með sér fastanúmer.



FASTEIGNIR



Eignamiðlun kynnir til sölu

EINSTAKAR ÍBÚÐIR VIÐ JAÐARLEITI 2-6

Bókið skoðun hjá sölumönnum



Brynjar Þór Sumarliðason
Löggiltur fasteignasali
Sími: 896 1168



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
Sími: 864 5464



Þórarinn M. Friðgeirsson
Löggiltur fasteignasali/sölustjóri
Sími: 899 1882



Daði Hafþórsson
Nemi til löggildingar fasteignasala
Sími: 824 9096

**Fallegar íbúðir í nýju hverfi á frábærum stað í borginni.
Flestar íbúðir með fallegu útsýni.**

Stærðir frá 60,4 m² til 147,7 m². Stór hluti íbúðanna er 2-3ja herbergja. Íbúðum verður skilað fullbúnum án gólfefna. Bílastæði í bílageymslu fylgja hluta íbúða. Áætluð afhending sumarið 2018.

**Kynning á íbúðunum verður á skrifstofu Eignamiðlunar kl. 13-15
laugardaginn 4. nóvember.**



 **EIGNAMIÐLUN**
588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

 **60**
ÁRA
FRAMÚRSKARANDI
SIDAN 1957

ÁRMÚLI 34



TIL LEIGU - 150 fm verslunarhúsnæði á jarðhæð. Rýmið er opið á tveimur pöllum, kaffistofa, lagerpláss og stórir gluggar. Næg bílastæði og vel staðsett. **Án vsk.**

FISKIÐ 28



TIL LEIGU - 500 fm iðnaðarhúsnæði, hentar fyrir matvælavinnslu eða aðra vinnslu. Mikil lofthæð, tvær innkeysluhurðir. Kæli- og frystigeymslur. **Án vsk.**

MÍÐHRAUN 2



TIL LEIGU - 2000 fm iðnaðar- og lagerhúsnæði. Mikil lofthæð 5m, stórar innkeyrsludyr. Staðsett við stofnbraut mikill sýni. **Með vsk. Laust strax.**

LÁGMÚLI 5



TIL LEIGU - 75 fm skrifstofuhúsnæði á 6. hæð. Rýmið er bjart og rúmgott með miklu útsýni. Aðgangur að sameiginlegri kaffistofu og salerni. **Laust strax.**

HVALEYRARBRAUT 22



TIL SÖLU - 228 fm. iðnaðar- og atvinnuhúsnæði á 2. hæðum. Á efri hæð eru 5 herbergi. Á neðri hæð er 70 fm. iðnaðarými með tveim innkeyrsluhurðum. Lækkað verð 42,9 m

HAFNARGATA 51-55



TIL SÖLU - 1098 fm. Heil húseign á 2. hæðum. Um er að ræða verslunar- og skrifstofuhúsnæði. Fjöldi bílastæða. Allt í útleigu. **Tilboð óskast.**

VESTURHRAUN 3



TIL SÖLU - 978 fm. iðnaðarhúsnæði með 7 metra lofthæð og 150 fm. milliloft. Fimm stórar iðnaðarhurðir. Húsnæðið er allt í útleigu. Malbikað plan. **Tilboð óskast.**

LYNGHÁLS 9



TIL LEIGU - 650 fm. Skrifstofuhæð á jarðhæð. Opið rými með sér skrifstofu- og fundarherbergjum. Hentar m.a. vel fyrir heilbrigðistengda starfsemi og kennslu. Húsnæðið er án vsk.



Kristján Baldursson hdl.
Löggiltur fasteignasali
og leigumíðlari
S: 867-3040



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri. Viðskiptafr.
lögg. fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasali, leigumíðlari.
S: 899-5949

SÖLUSÝNING



Laxatunga 105-109



SÖLUSÝNING LAUGARDAGINN 4. NÓVEMBER KL. 13:00 - 13:30

Fleiri eignir frá sama byggingaraðila í byggingu.
Möguleiki er á að kaupa sambærilegar
eignir á lægri byggingarstigum.

Glæsileg og vönduð þrjú 5 herbergja raðhús á einni hæð með innbyggðum bílskúr í Mosfellsbæ. Einstaklega vel skipulögð fjölskylduhús með góðum palli. Birt stærð eigna er 178,4fm. Þar af er íbúðarhluti 146fm. og innbyggður bílskúr 32,4fm. Í húsunum eru 4 svefnherbergi. - Kaupendur fá húsin tilbúin til innréttinga með grófjafnaðri lóð og palli í garði.

Áætlaður afhendingartími er 10. janúar 2018 eða fyrr.

Húsin eru staðsteypt með tvíhallandi timburpaki. Húsin verða fullbúið að utan, klædd með álplötum og gluggar ál/timbur.

Skipulag: bílskúr, anddyri, stofa, eldhús, baðherbergi, 3 barnaherbergi, hjónaherbergi með fataherbergi og sér baðherbergi.

Verð frá 57,9 millj.



Kristján Baldursson
hdl., löggitur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
löggitur leigumíðlari.
S: 867-3040



Bergþóra Heiða Guðmundsdóttir
Lögfræðingur - löggitur
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasali.
S: 779-1929



Guðbjörg G. Sveinbjörnsdóttir
Sölustjóri. Viðskiptafr.,
lög, fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali,
leigumíðlari.
S: 899-5949



Einar P. Pálsson
löggitur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali
S: 857-8392



Guðbjörg Matthíasdóttir
hdl. Sölufulltrúi.
Er í námi til löggingingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 899-3984



Sólveig Regina Biard
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 869-4879



Bryndís Bára Eyjólfsson
Sölufulltrúi.
Er í námi til löggingingar
fasteigna-, fyrirtækja-
og skipasölu.
S: 616-8985



Bára Danielsdóttir
Skrifstofustjóri
S: 693-1837



Gylfi Jens Gylfason
hdl., löggitur fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasali.
S: 822-5124



Garðar Kjartansson
Aðstoðarmaður
fasteignasala
S: 853-9779



Erla Árnadóttir
BA í lögfræði.
Hefur lokið prófi til
löggingingar fasteigna-,
fyrirtækja- og skipasala.
S: 864-8463



Garðar B. Sigurjónsson
Í námi til löggingingar
fasteigna-, fyrirtækja- og
skipasala.
S: 898-0255

OPIN HÚS Í VIKUNNI

Hjallavegur 46 – 104 Reykjavík



OPIN HÚS

**OPIN HÚS Í DAG LAUGARDAG
KL. 13:30 - 14:00**

Björt og falleg 3ja herb. risibúð á þessum eftirsóttu stað. Íbúðin er skráð 68,1 fm. í fasteignamati en gólfhlötur er stærri. Mikil lofthæð og nýttist allt rými vel. Risið var byggt um 1989. Eignin er laus við kaupsamning.
Verð: 34,9 millj.

Lækjasmári 2 – 201 Kópavogur



OPIN HÚS

**OPIN HÚS MÁNUDAGINN 6. NÓVEMBER
KL. 17:30 - 18:00**

Rúmgóð og björt 4ra herbergja íbúð á 2. hæð í viðhaldslitlu fjölbýli með lyftu. Eignin er skráð 110,9 fm.
Verð: 47,4 millj.

Vindakór 5-7, bjalla 24 – 203 Kópavogur



OPIN HÚS

**OPIN HÚS MÁNUDAGINN 6. NÓVEMBER
KL. 18:15 - 18:45**

Rúmgóð og björt 4ra herbergja 128,9 fm. íbúð á 2. hæð í lyftuhúsi. Innangengt af yfirbyggðum stigapalli inn í íbúðina. Þvottahús er innan íbúðar. Rúmgóð stofa og opið eldhús.
Verð: 49,9 millj.

Skipasund 30 – 104 Reykjavík



OPIN HÚS

**OPIN HÚS ÞRIÐJUDAGINN 7. NÓVEMBER
KL. 17:00 - 17:30**

Íbúðin er 54,8 fm. 2ja herbergja á jarðhæð. Húsið er steinsteypt tvíbýlishús með risþaki, byggt árið 1947 og hefur því verið vel við haldið.
Verð: 28,9 millj.

Njálsgata 17 – 101 Reykjavík



OPIN HÚS

**OPIN HÚS ÞRIÐJUDAGINN 7. NÓVEMBER
KL. 17:30 - 18:00**

Fallegt 102,3 fm. einbýli á þremur hæðum á besta stað í miðbæ Reykjavíkur. Skv. teikningum eru tvö góð svefnherbergi en í dag er stofu skipt í tvö herbergi svo svefnh. eru fjögur talsins. Eignin hefur verið nýtt til leigu stakra herbergja með góðum árangri.
Verð: 52,9 millj.

Rauðalækur 51 – 105 Reykjavík



OPIN HÚS

**OPIN HÚS ÞRIÐJUDAGINN 7. NÓVEMBER
KL. 17:00 - 17:30**

Vel skipulögð 106,4 fm. 5 herbergja íbúð á 2. hæð á frábærum stað. Þrjú svefnherbergi og tvær stofur. Íbúðin er í fjórþýlishúsi sem stendur í botnlangagötu inn af Rauðalæk. Aðeins ein íbúð á hverri hæð. Sérgeymsla í kjallara.
Verð: 49,9 millj.

Rauðalækur 69 – 105 Reykjavík



OPIN HÚS

**OPIN HÚS ÞRIÐJUDAGINN 7. NÓVEMBER
KL. 17:45 - 18:15**

Glæsileg og rúmgóð 4ra herbergja hæð við Rauðalæk. Eignin er skráð 118,8 fm. þar af eru tvær geymslur 1,3 fm. og 1,2 fm. Eignin er á efstu hæð í fjögurra íbúða húsi með suður svalir.
Verð: 54,5 millj.

Hjallavegur 54 - 104 Reykjavík



OPIN HÚS

**OPIN HÚS MIÐVIKUDAGINN
8. NÓVEMBER KL. 17:30 - 18:00**

Vel staðsett 3ja herbergja risibúð í tvíbýli með góðum garði á baklóð. Eignin er skráð 62 fm. en gólfhlötur íbúðar er stærri. Geymsluloft er yfir allri íbúðinni sem nýttist vel. Þvottahús í sameign og geymsla í séreign í stakstæðri byggingu á lóð.
Verð: 31,9 millj.

Hólmatún 15 – 225 Garðabær



OPIN HÚS

**OPIN HÚS MIÐVIKUDAGINN
8. NÓVEMBER KL. 17:30 - 18:00**

Fallegt 160,4 fm. raðhús á tveimur hæðum á góðum útsynisstað við Hólmatún á Álftanesi. Í dag eru 5 svefnherbergi í húsinu, þar af hefur verið útbúið herbergi í bílskúr og á efri hæð hússins. Bílskúrin er innbyggður og er innangengt úr anddyri. Hellulagt bílplan. **Verð: 62,9 millj.**

Látraströnd 3 – 170 Seltjarnarnes



OPIN HÚS

**OPIN HÚS FIMMTUDAGINN
9. NÓVEMBER KL. 17:30 - 18:00**

Virðulegt og fallegt 372,6 fm. einbýlishús á tveimur hæðum með auka íbúð í kjallara við sjávarsíðuna á Seltjarnarnesi með grónum garði og fallegu útsýni. Nýlegur flísalagður sólskáli. Úr sólskála er gengið út í garð á góðan pall. Kjallaraíbúðin er með sérinnangi. Eignin er laus við kaupsamning.
Verð: Tilboð

TIL SÖLU

200 km frá Reykjavík

HÓTEL BJARKALUNDUR

- í fögru og stórbrotnu umhverfi á sunnanverðum Vestfjörðum

Nánari upplýsingar

Karl Jónsson

Sími 896 2822

HÓTEL

19 tveggja til þriggja manna herbergi, stór veitingasalur/veislusalur, veitingasala, setustofa, bar, sjoppa, verslun, salernisaðstaða fyrir ferðafólk, fullbúið eldhús með öllum búnaði.

6 SMÁHÝSI

6 fullbúin 20 m². smáhýsi.

ÞJÓNUSTUSKÁLI OG TJALDSVÆÐI

Salernis-, eldunar og sturtuáðstaða. Góð aðstaða fyrir tjaldgesti, hjólhýsi og húsbýla. Heitt og kalt vatn. Rafmagnsinnstungur á tjaldstæði. Leiktæki fyrir börn.

VEIÐI

Berufjarðarvatn sem er ca. 15 hektarar er inn á landareigninni. Góð veiði í vatninu og aðstaða fyrir báta.

STÓR JÖRÐ

Landareignin er samtals 58,5 hektarar, þar af er Berufjarðarvatn 15. hektarar. Mikið og fjölbreytt fuglalíf er við vatnið.

Jörðin er mjög falleg og gróðursæl með miklu landslagi.

Margar fallegar gönguleiðir.



Til sölu Hótel Bjarkalundur og tilheyrandi eignir ásamt 58,5 hektara jörð á einum fallegasta stað landsins, margar náttúruperlur eru í nánasta umhverfi.

Fasteignir á landareigninni eru alls 9 talsins, samtals 1.015 fm. og skiptast í hótel, þjónustumiðstöð, 6 smáhýsi og starfsmannahús.

Samtals gistirými er fyrir yfir 50 manns og miklir stækkunarmöguleikar.

Hótelid býður uppá fjölbreytta möguleika. Stórt bílplan er við hótelið til að taka á móti stórum rútum. Hótel Bjarkalundur stendur við þjóðveginn aðeins 200 km. frá Reykjavík. N1 rekur bensinstöð á staðnum.

Hér er um að ræða einstakan og verðmætan möguleika fyrir réttan aðila.



Engihjalli 8 • 200 Kópavogi • s. 616 8880 • sos@eignalind.is



Sigurður Oddur Sigurðsson
Löggiltur fasteignasali
Sími 616 8880



Ellert Róbertsson
Sölumaður fasteigna
Yfir 30 ára reynsla
Sími 893 4477



Artjón Ární
Löggiltur fasteignasali
Sími 612 1414



Jón Óli
Löggiltur fasteignasali
Sími 777 6661



Helen Sigurðardóttir
Sölumaður
Nemi til Löggildingar
Sími 849 1921



Guðmundur H. Valtýsson
viðskiptafræðingur og
löggiltur fasteignasali
Sími 865 3022

Þverbrekku 8

Stórglæsilegar vandaðar íbúðir á besta stað í Kópavogi.

Tilbúnar til afhendingar strax.



Verð frá 38,4m til 41,9m.

Traustir og vandvirkir verktakar.

Allar nánari upplýsingar veitir

Ellert Róbertsson sölumaður 893-4477 eða ellert@eignalind.is
og Sigurður O. Sigurðsson löggiltur fasteignasali sími 616 8880

OPIÐ HÚS



Opið hús

Laugardaginn 4. nóvember frá kl. 11-13

Sunnudag 5. nóvember frá kl. 13-15

Mánudaginn 6. nóvember frá kl. 17-17.30

- Nýjar íbúðir við Þverbrekku 8 Kópavogi
- 12 íbúðir allar með sér inngangi og flestar með stæði í bílageymslu.
- Íbúðirnar eru allar um 70 fm.
- Afhendast fullbúnar með vonduðum innréttingum frá Axis.
- Parket og flísar á gólfum.
- Sjö íbúðum fylgir stæði í lokuðu bílskylki, hinum fimm fylgir sér stæði.
- Íbúðir á jarðhæð eru með sér verönd í suður
- íbúðir á efri hæð eru með suður svölum.
- Húsið er klætt að utan.
- Öllum íbúðum fylgir sér tengill fyrir rafmagnsbíl.

FRÍTT VERÐMAT FASTEIGNA - Kíktu á verdmat.is

VERDMAT.is
Fasteignamiðlun og ráðgjöf

FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM
ALDREI MEIRA ÚRVAL...



Barborð kr. 28.900



Circle hilla með spegli kr. 15.900



Half&Half Ljós
kr. 17.900



Flair Lounge tóll
kr. 97.500



Salma Night sófi kr. 217.200

Palm motta 170x240 kr. 49.900
200x300 kr. 71.900



Bandit Gold spegill
kr. 27.900



Chester sófi kr. 194.900



Tropical púði
kr. 7.200



Velvet púði
kr. 7.400



Skagerak
Kúruteppi
kr. 12.400

NÝ RISASENDING AF PÚÐUM



Cupid Marble
kr. 15.400

Cupid Black
kr. 23.400



Tripod góflampi
kr. 33.200

LÍNAN

BÆJARLIND 14 - 16 | 201 KÓPAVOGI
SÍMI 553 7100 | LINAN.IS [f](#) / linanehf [t](#) / linan.is
Opið mánudaga - föstudaga 11 - 18 / Laugard. 11 - 16

Finnur aftur fyrir neistanum

Kári Jónsson, einn efnilegasti körfuboltamaður landsins, heldur mikið upp á grínistann Pétur Jóhann og segir Hafnarfjörð klárlega vera besta bæ landsins. Hann stefnir á atvinnumennskuna.

Starri Freyr
Jónsson

starri@365.is



Einn efnilegasti körfuboltamaður landsins, hinn tvtitugi Kári Jónsson, skrifaði nýlega undir samning við uppeldisfélag sitt Hauka eftir að hafa leikið einn vetur með Drexel-háskólanum í Bandaríkjunum. Hann segir aðalástæðu vistaskiptanna tilkomna vegna þess að hann var einfaldlega hættur að hafa gaman af hlutunum ytra. „Mér leið ekki nógu vel og hafði ekki gaman af því sem ég var að gera dagsdaglega. Ég þurfti að ákveða hvað væri best fyrir mig persónulega og þótt þetta hafi verið mjög erfið ákvörðun og tækifæri sem erfitt er að gefa frá sér var þetta það sem ég þurfti að gera. Mér líður strax betur hérna heima og finn að neistinn gagnvart körfunni og daglegu lífi er kominn aftur.“

Hann segir lífið í Bandaríkjunum undanfarið ár hafa verið fint að mörgu leyti. „Auðvitað er margt öðruvísi þar en hér heima á Íslandi. Helsti munurinn er hversu stórt allt er í Bandaríkjunum en skólinn og körfuboltinn er sama batterið og er haldið mjög vel utan um allt saman. Það voru t.d. nokkrir námsráðgjafar

sem sáu bara um körfuboltaliðið sem hjálpaði mér persónulega mjög mikið auk þess sem liðið hafði 4-5 þjálfara í full starfi.“

Mikil körfuboltafjölskylda

Kári er fæddur inn í mikla körfuboltafjölskyldu. Afí hans er Ingvar Jónsson körfuboltaþjálfari, oft nefndur faðir körfuboltans í Hafnarfirði. Faðir hans er Jón Arnar Ingvarsson, margfaldur landsliðsmaður í körfubolta auk þess sem föðubróðir hans, Pétur Jónsson, á að baki 27 landsleiki með A-landsliðinu í körfubolta. „Það er talað um fátt annað en körfubolta í fjölskyldubodum. Ég læri svo mikið frá þeim sem mér finnst mjög dýrmætt. Eini gallinn er að oft eftir tapleiki eða slaka leiki þá fær maður strax að heyra hvað maður hefði getað gert betur. Það er ekki endilega það sem maður vill heyra strax eftir slakan leik en kannski það sem maður þarf að heyra til að læra af þeim.“

Spenntur fyrir þjálfun

Hann segist spenntur fyrir nýbyrjuðu tímabili, Haukar séu með spennandi hóp og skemmtilegt lið. „Auðvitað er tímabilið nýbyrjað og liðið er með nýjan útlending þannig að við erum ennþá að slípa



Kári Jónsson í leik með U20 ára landsliðinu á Evrópumótinu í Grikklandi í sumar þar sem liðið lenti í 8. sæti. MYND/FIBA

Lista- og menningarráð Kópavogsbæjar

Ljóðstafur Jóns úr Vör



Lista- og menningarráð Kópavogsbæjar efnir í sautjanda sinn til árlegru ljóðasamkeppinnar um Ljóðstaf Jóns úr Vör.

Skilafrestur er til og með 8. desember og skal ljóðum skilað í fjórum eintökum undir dulnefni. Hverju ljóði skal fylgja umslag merkt með dulnefninu sem inniheldur upplýsingar um nafn, heimilisfang, símanúmer og netfang skáldsins. Einungis umslög sem tilheyra ljóðum sem fá verðlaun eða viðurkenningu verða opnuð og öllum gögnum verður fargað að keppni lokinni. Athugið að ljóðin mega ekki hafa birst áður.

Greint verður frá niðurstöðum samkeppinnar og verðlaun veitt sunnudaginn 21. janúar 2018 í Salnum í Kópavogi.

Verðlaunaafhendingin er liður í Dögum ljóðsins í Kópavogi, árlegri ljóðahátíð sem hefur þann tilgang að efla og vekja áhuga á ljóðlist.

Nánari upplýsingar:
menningarhusin@kopavogur.is
eða 441 7607



Afinn og faðir körfuboltans í Hafnarfirði, Ingvar Jónsson, með tveimur barnabörnum sínum og körfuboltastrákum. Hilmar Pétursson er til vinstri og Kári Jónsson til hægri.

okkur saman. Ég er mjög spenntur fyrir vetrinum og það verður fjör. Ég mun a.m.k. klára þennan vetur heima og næsta sumar skoða ég möguleika mína. Ef tækifæri opnast til að spila í Evrópu mun ég skoða það en núna er einbeitingin hérna heima.“

Fátt annað en körfuboltinn kemst því að í lífi Kára þessa dagana. Þegar hann er spurður hvert hann stefni síðar í lífinu viðurkennir hann að hann hafi í raun ekki hugmynd um hvað hann vilji starfa við eða hvernig nám hann vilji stunda. „Vonandi kemur það á næstunni. Það er margt sem mig langar til að læra enn frekar um boltann þannig að þjálfun er eitthvað sem ég mun örugglega fara út í.“

Hvað ætlar þú að gera um helgina? Það er ekkert planað annað en æfingar og gera eitthvað skemmtilegt með kærustunni og fjölskyldu. Hver er óskamorgunmaturinn um helgar? Þessi týpiski ameríski morgunmatur, egg, beikon og pönnukökur.

Hver er uppáhaldsmaturinn? Það

er jólamaturinn í fjölskyldunni sem er rjúpur. En það er bara einu sinni á ári þannig að uppáhalds helgarmaturinn er góð steik og bernaise-sósa. Það er fátt sem toppar það.

Hvaða NBA-leikmenn eru í mestu uppáhaldi? Það er LeBron James en sá sem ég horfi á aðallega til að læra af er Manu Ginobili, örvhentur galdramaður.

Hvernig tónlist hlustar þú á? Aðallega rapp og hipphopp. Herra Hnetusmjör er besti íslenski tónlistarmaðurinn.

Hvernig kvikmyndasmekkur hefur þú? Ég horfi meira á sjóvarpsþætti. Í mestu uppáhaldi eru Game of Thrones, The Walking Dead og Stranger Things.

Hver er fyndnasti maður landsins? Pétur Jóhann Sigfússon.

Er Hafnarfjörður besti bæ landsins? Alveg klárlega, enginn annar bæ kemst nálægt því.

Hvaða hæfileika hefur þú sem utanaðkomandi vita ekki um þig? Ég er ekki þekktur fyrir mikla hæfileika en það sem fáir vita er að ég er mjög góður nuddari.

Nú er hægt að greiða með **Netgíró!**

Stórglæsilegt úrval af sparifatnaði!

ZIKZAK
TÍSKUHÚS



Dýrgripir í leynum

Dýrgripir geta leynst víða. Sumir þeirra láta kannski ekki mikið yfir sér en geta reynst stórmerkilegir við nánari skoðun. Hægt verður að koma með gripi til greiningar hjá Þjóðminjasafninu á morgun.

Sigríður Inga Sigurðardóttir
sigriduringa@365.is



Margir eiga erfðagripir eða ættargripir í fórum sínum án þess að vita sögu þeirra, svo sem hversu gamlir þeir eru eða hvaðan þeir koma og hafa áhuga á að fá upplýsingar um það," segir Freyja Hlíðkvist Ómars- og Sesseljudóttir, sérfræðingur á muna-sviði Þjóðminjasafnsins, en tvisvar á ári stendur safnið fyrir viðburðinum Áttu forngríp í fórum þínum?

Fjölbreytt flóra gripa

„Það er allur gangur á því hvaða muni fólk kemur með til greiningar og yfirleitt er um að ræða fjölbreytta og skemmtilega flóru gripa. Sumir koma jafnvel með gripi sem þeir vita allt um en vilja sýna okkur. Það er mjög fróðlegt að sjá hvað er til í fórum fólks,“ segir Freyja.

Margir koma með hluti sem hafa verið lengi í þeirri eigu og jafnvel gengið á milli kynslóða. Freyja segir alltaf ánægjulegt að geta orðið fólk að liði og finna út aldur og uppruna slíkra gripa. „Við erum þrjú sem stöndum vaktina á sunnudaginn frá 14-16 og hvert okkar hefur sitt sérsvið. Hver og einn gripur er myndaður svo við



Freyja reiknar með að margir komi með gripi til skoðunar á morgun. MYND/STEFÁN

höfum yfirsýn yfir hvað fólk kemur með til greiningar. Stundum tekst okkur ekki að greina þá muni sem fólk kemur með og leitum þá jafnvel út fyrir landsteinana, til kollega

okkar í nágrannalöndunum og oft tekst að fá nánari upplýsingar um viðkomandi hlut. Við verðummetum ekki gripina en greiningin er fólk að kostnaðarlausu.“

Les úr höfðaletri

Freyja segir að persónulega hafi hún mestan áhuga á alþýðugripum og leturútskurði. „Þetta er dálítið norðalegur áhugi,“ segir hún hlæj-

“Fólk þarf ekki að óttast að við tökum gripina til varðveislu heldur taka allir sína gripi aftur með heim.

andi. „Alþýðugripur er yfirleitt gripur sem hefur tilheyrð hversdagslífi fólks. Þessir gripir eru oft gernýttir og hætta er á að þeir glatist á meðan finni gripir standast frekar tímans tönn. Mér þykir óskaplega gaman þegar fólk kemur með gripi með útskornu höfðaletri, sem hafa verið í eigu sömu fjölskyldunnar í marga ættliði, og ég get lesið úr letrinu fyrir það. Oft áttar það sig þá á hver uppruni hlutarins er og í eigu hvers hann var. Ég veit ekki hvor verður þakklátari, ég eða eigendurnir.“

Allir fara með sína gripi heim

Alltaf koma fram gripir sem koma á óvart en Freyja segir alla flórana vera skemmtilega. „Fólk þarf ekki að óttast að við tökum gripina til varðveislu á Þjóðminjasafninu heldur taka allir sína gripi aftur með heim. Við ráðleggjum fólk hvernig best er að varðveita þá, við sem best skilyrði, en hita- og rakaveiflur og sólarljós geta skemmt hluti á skömmum tíma.“

VANDAÐAR ÚLPUR FYRIR VETURINN

STÆRÐIR 42-56

SJÁÐU ÚRVALIÐ OG PANTAÐU Í NETVERSLUN WWW.CURVY.IS EÐA Í SÍMA 581-1552



SENDUM FRÍTT HVERT A LAND SEM ER!



14.990 kr



12.990 kr



18.990 kr



12.990 kr



13.990 kr



15.990 kr



Á jólabasarnum á morgun verður hægt að gera góð kaup og styrkja gott mál-fni. Kvenfélagið Hringurinn vinnur að mannúðarmálum í þágu barna.

Jólabasar Hringsins

Jólabasar Hringsins verður haldinn á Grand Hótel Reykjavík á sunnudaginn klukkan 13. Á basarnum verða til sölu handgerðir munir, tertur, smákökur og fleira kruderi. Jólabasarinn markar einnig upphaf jólakortasölu Hringsins.

Basarinn er ótvíræð visbending um að jólin eru að koma og tækifæri til þess að styrkja gott málefni um leið og gerð eru góð kaup.

Barnaspítalasjóður Hringsins var stofnaður árið 1942. Í hann fer öll fjáröflun Hringsins og í uppbyggingu Barna- og unglingeðeildar Landspítala, BUGL. Mörg önnur verkefni, sem tengjast veikum börnum, hafa verið studd og styrkt.

Allir þeir fjármunir sem safnað er renna óskiptir í Barnaspítalasjóð og eru öll verkefni félagsins unnin af Hringskonum í sjálf-bodastarfi.



Á morgun kl. 13 hefst jólabasar Hringsins á Grand Hótel Reykjavík.

Curvy.is

Fákafeni 9, 108 RVK | Sími 581-1552 | www.curvy.is

Smáauglýsingar

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og simi er opinn alla virka daga frá 9-16
Netfang: smaar@frettabladid.is

Bílar & Farartæki



Suzuki fjörgengis utanborðsmótorar Nettir, léttir, sparneynir, hljóðlátir og áreiðanlegir. Eigum flestar stærðir á lager.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



ÞARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bílauppbod - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is

GEFDU VATN
gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf kirkjunnar



TOYOTA RAV4 nýskr. 06/2005, ekinn aðeins 136 þ.km, sjálfskiptur, nýtt í bremsum, ný smurður. TILBOÐSVERÐ 699.000 kr. Raðnr. 256890 á BILO.is



VW POLO COMFORTLINE SJÁLFSKIPTUR nýskr. 01/2006, ekinn 117 þ.km, bensín, sjálfskiptur. Verð 660.000 kr. Raðnr. 257033 á BILO.is



SUBARU TRIBECA B-9 nýskr 07/2007, ekinn 116 þ.km, bensín, sjálfskiptur, leður, aukadekk á felgum. Flottur bíll! Verð 1.590.000 kr. Raðnr. 257032 á BILO.is



CITROEN C3 nýskr. 02/2004, ekinn 221 þ.km, bensín, 5 girar. Bíll í finu standi! TILBOÐSVERÐ 222.000 kr. Raðnr. 257031 á BILO.is



AUDI A6 2,0 TDI 03/2013, ekinn 103 þ.km, diesel, sjálfskiptur, S-line sæti, 19" álfelgur. Flottur bíll! Verð 4.590.000 kr.áhv. 2,4mkr. Skipti ód. Raðnr. 256375 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is

567 2277 NÝJA WWW.NYJA.IS
BÍLAHÖLLIN
BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK



SKODA Kodiaq 4x4 ambition . Árgærd 2017, ekinn -1 þ.KM, diesel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 5.950.000. ER Á STADNUM Rnr.116026.



LEXUS Rx300. Árgærd 2006, ekinn 137 þ.KM, bensín, sjálfskiptur 5 girar. Verð 1.690.000. Rnr.116063.



VW Caddy. Árgærd 2007, ekinn 117 þ.KM, bensín, 5 girar. Verð 590.000. Rnr.340767.



TOYOTA Land cruiser 120 gx. Árgærd 2003, ekinn 306 þ.KM, diesel, sjálfskiptur 4 girar. Verð 1.490.000. Rnr.212674.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is

Bílar til sölu



Lítið keyrður Kia Sportage árg. 2011, ekinn 88 þ.km. Vel með farinn, í reglul. viðhaldi hjá Öskju og ennþá í ábyrgð. Sjálfskiptur, diesel vél og á nýjum vetrardekkjum. Verð: 2.490 þús. Uppl. í s. 896-0747.



Til sölu Land Cruiser, keyrður 149þ. m. krók. Ný tímæreim, nýtt í bremsum, ný dekk og felgur, og einn eigandi. s. 8644777



SsangYong Tivoli XDI, 2016, Diesel 4x4, ekin 6.000Km, Sjálfskiptur, mikið af aukabúnað. verð:2.690.000. S:8214940



Vel með farinn Ford Explorer XLT árg. 2007 sjsk. 4x4. (7 sæti) Ek. 128.500 km. Verð 1.590.000 Uppl. í s. 840 7120



Ford Mustang '66. Sirka hálfnaður í upperð. 4 gira beinskiptur toploader. Það fylgir með honum töluvert af bæði nýju og gömlu dóti. Verð 1.600 þús. Uppl. í s. 690-7272

Megane station bsk, vél ek. 93 þ. Ný tímar, kúpl, brems og fl. Uppl. í s. 897 9252

Peugot 206, árg 2007, ek. 117 þ. Nýtt hedd, tímar, brems, legur og fl. Uppl. í s. 897 9252

Hjólbarðar



NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBERU VERÐI.
Einnig úrval notaðra dekkja. Tökum notuð uppí ný. Vaka s. 567 6700

Þjónusta

Hreingerningar



ÞVOTTAKOMPAÑÍE

ÞHVOTTAHUS.IS

Þvottþjónusta fyrir hótél, veitingastaði, verktaða o.fl. Áreiðanleg þjónusta á mjög sanngjörnu verði. Leitið tilboða 895-5812!

VY-ÞRIF EHF.

Öll almenn þrif, fyrir heimili, húsfélög, fyrirtæki o.fl. Gerum verðtilboð. S. 512 4010 www.vy.is

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málalarar

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum innanhúss. Nýmálun, endurmálun, spörtlun, lökkun og fl. Vönduð vinnubrögð og snyrtileg umgengni. Hrófur Ingi Skagfjörð löggiltur málaramestari Upplýs, málalarar@simnet.is, Sími 891 9890

MÁLARI

Get bætt við mig verkum fyrir veturinn í allri almennri málingavinnu. S:841-0490

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikæls. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

• FYRIRTÆKI
• FJÖLBÝLISHÚS
• SKIP
• VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

Tek að mér allt alm. viðhald húsa, s.s. málun, múrun, flísa- & parketlagning og trésmíði. S. 616 1569

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 694 7881, Janna.

Unaðsnudd 105 Reykjavík. S. 781 2666 Natalia

Til sölu Range Rover Supercharged 2007.



Þetta er sennilega einn fallegasti, og best varðveitti bíll af þessari kynslóð í landinu. Ekinn 147 þús km. Hefur fengið reglulegt viðhald og geymdur inni á vetrum. Bíllinn er af smíðaárgerð 2007 breyttur í 2010-12 útlit, samlitum með Overfinch stílbreytingum. Verð 3.790 þús.

Sendið fyrirspurnir á: grenivellir@gmail.com

Stærsti fasteignavefur landsins

fasteignir.is á vísir.is

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnuþspá. Tarot. Ársspá.
 Draumráðningar, ást og peningar.
 Andleg hjálp. Trúnaður.

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR OG
 DYRASÍMAKERFI S. 896 6025**
 Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti.
 Löggildur rafverktaki. rafneisti@
 simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR.
S. 663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti.
 Straumblik ehf. Löggiltur
 Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta



Parketslípun og Málun www.
 parketogmalun.is 25 ára reynsla.
 Parket og málarameistari að
 störfum. Hausttilboð 2900 kr Fm.
 7728100

Keypt
& Selt

Til sölu

LOK Á HEITA POTTA OG
HITAVEITUSKELJAR.

Stærðir í cm: 200x200, 210x210,
 220x220, 235x235, 235x217,
 217x174, 8 hyrnd lok. Lokin þola
 1000 kg jafnarðarpunga af snjó.
 Vel einangruð og koma með
 10 cm svuntu. Sterkustu lokin á
 markaðnum. Litir: Brúnt eða Grátt.
 Opnara til þess að auðvelda opnun
 á loki. www.Heitipottar.is Sími 777
 2000 Haffi og 777 2001 Grétar

Óskast keypt

KAUPUM GULL -
JÓN & ÓSKAR

Alla virka daga í verslun okkar
 Laugavegi 61 Jón & Óskar
 jonogoskar.is s.552-4910

RÚMBOTN 153X200
(QUINSIZE) ÓSKAST

Óska eftir vel með förunum og
 ódýrum rúmbotni í stærð 153x200
 Nánari upplýsingar í s. 699 2778

Heilsa

Nudd

FERÐANUDD

Menntaður nuddsérfræðingur.
 Karlmaður. Kemur á staðinn. Nánari
 upplýsingar á heimasíðu: www.
 mobile-massages.com eða í síma:
 7612295

Skólar &
Námskeið

Námskeið

ICELANDIC & ENGLISH F.
FOREIGNERS - ENSKA: L, LL,
LLLL

ÍSLENSKA f. útlandinga. ENGLISH
 f. Adults/ ENSKA f. Fullorðna.
 NORWEGIAN/NORSKA. Start/Byrja:
 27/11 - 2018: 8/1, 5/2, 5/3. 2/4,
 30/4. 28/5, 25/6: 4 weeks/vikur x
 5 days/daga. 2 - 5 students/nem.
 Morn/Aftern/Evening. Morgna/
 Siðd/Kvöldis: www.iceschool.is - ff@
 icetrans.is - Fulloðinsfræðslan-
 IceSchool, Ármúli 5. s. 5571155 /
 8981175.

GEFÐU
HÆNU

gjofsemgefur.is
 907 2003

Hjálparstarf
 kirkjunnar

Heimilið

Barnavörur

VAGNSTYKKI + KERRUSTYKKI
+ SKIPTITASKA

Verð frá 99.900 kr. Barnið
 Okkar - Hliðasmára 4 - 201 Kóp.
 barnidokkar.is

Húsnæði

Húsnæði í boði

TIL LEIGU NÝLEGT 133 -
1.000 FM ATVINNUHÚSNÆÐI
Í REYKJAVÍK

133 fm bil með allt að 9 m
 lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð
 malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir
 í s. 661 7000

Húsnæði óskast

Hjón á besta aldri sem eru að flytja
 til landsins frá Danmörku, óska
 eftir 2ja-3ja herb. íbúð í Reykjavík.
 Skilvisum greiðslum og góðri
 umgengi heitið. gudmbjork7@
 stofanet.dk

Óska eftir lítilli íbúð á
 höfuðborgarsv. í langtímaleigu.
 Skilvisum greiðslum heitið. Uppl. í
 s: 783 6006

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464

Þarftu þitt pláss? Við erum með nóg
 af því. Allt að 20% afsláttur. www.
 geymslur.is

Hönnun

icePatent

RAFLAGNATEIKNINGAR

Önnumst gerð raflagnateikninga
 fyrir íbúðir og húseignir.

Upplýsingar í síma 852 2090,
 IcePatent@outlook.com
 www.IcePatent.is

Atvinna

Atvinna í boði

VÉLAVÖRD VANTAR

Vélavörð vantar til afleysinga á mb.
 Núþ BA 69 sem rær með beitingavél
 frá Patreksfirði. Uppl. í síma 896
 1462.

TANNLÆKNASTOFA

Tannlæknir í 108 RVK auglýsir eftir
 aðstoðamannskju í 60-100% starf
 eftir áramót. Umsóknir sendist á:
 melgull@hotmail.com

Atvinna

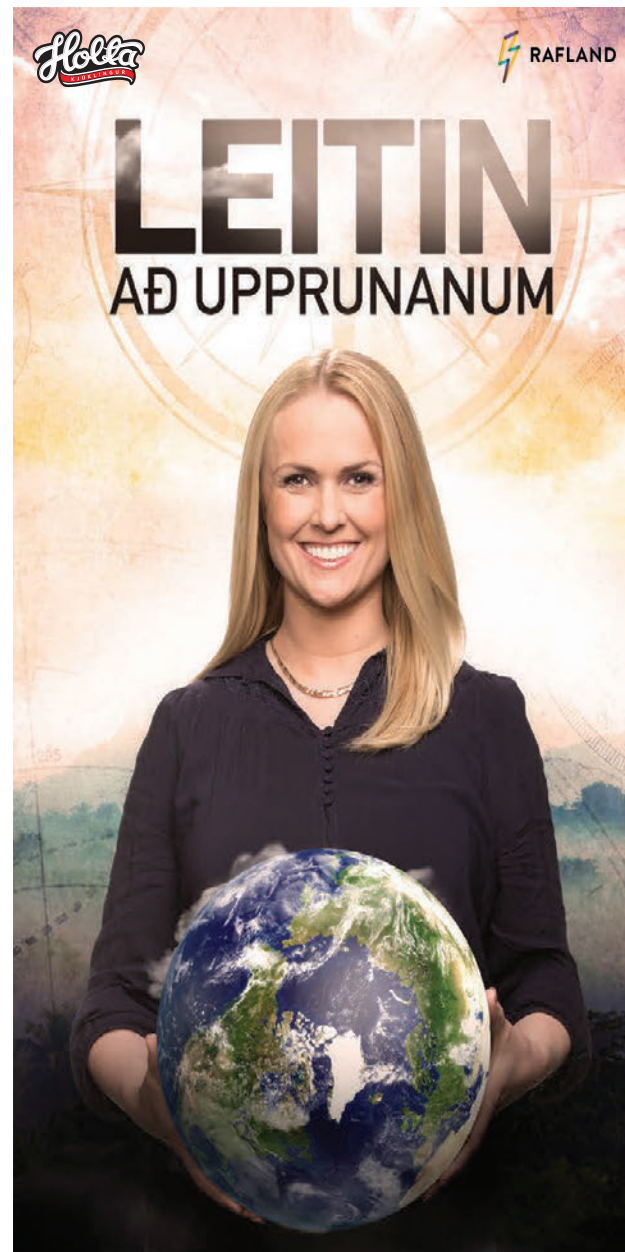
STARFSMENN S.S. SMÍÐIR,
RAFVIRKJAR, PÍPARAR,
BIFREIÐASTJÓRAR,
VÉLVIRKJAR OG MÁLARAR

PROVENTUS

Starfsmannþjónusta

551 5000

Ármúla 15, 108 Reykjavík - www.proventus.is - proventus@proventus.is



SUNNUDAGA

KLUKKAN 20:15

Leitin að
upprunanum

Önnur þáttaröð af þessum geysivinsælu
 þáttum sem slógu í gegn á síðasta ári og
 fengu bæði **Edduverðlaun** og
Blaðamannaverðlaun B.Í.
 Sigrún Ósk ferðast með
 viðmælendum sínum um
 víða veröld og aðstoðar þá
 við að leita uppruna síns.

365.is | 1817



MARGFALT SKEMMTILEGRÍ

Tilboð

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Tilboð

- Indverskt Andlitsbað
- Húðhreinsun með gufu
- Lúxus maski
- Litun á augabrúnir
- Indverskt höfuð og andlitsnudd

Meðferð tekur 70 mín • Tilboð 9.500.-

Verið hjartanlega velkomin.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com
 eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

MARABON
NOW OG 11GB
Á 3.990 KR.*

Fáðu 11 gígabæt í símann, endalaust mörg símtöl
 og sms ásamt aðgangi að Marabon Now.

Nánari upplýsingar um tilboðið á 365.is eða í síma 1817.

*á mánuði



11GB

365.is

365

55 ára

AFMÆLIS HÁTÍÐ

**55 VÖRUR
20-55%
AFSLÁTTUR**

**AÐEINS HELGINA
3.-5. NÓVEMBER**

Á MEÐAN BIRGÐIR ENDAST



**OPIÐ ALLA HELGINA
Á SUÐURLANDSBRAUT
OG Á GLERÁRTORGI**



Heimilistæki ht.is

7 VERSLANIR UM LAND ALLT

Krimminn er í senn krossgáta og skoðun á mannlegu eðli

Friðrika Benónýs-dóttir flutti til Parísar snemma á árinu og sendi nýverið frá sér bæði glæpasöguna Vályndi og Eldheit ástarbréf.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



Eftir þrjú áratugi í menningarbláðamennsku þar sem Friðrika Benónýs-dóttir skrifaði um bækur annarra, tók viðtöl við ótal höfunda og fjallaði um bókmenntir með margvíslegum hætti er hún nú búin að vanda sínu kvæði í kross. Flutt til Parísar ásamt sambýlismanni sínum, Magnúsi R. Einarssyni, útvarps- og tónlistarmanni, og búin að senda frá sér tvær bækur með örfárra vikna millibili. Fyrst komu Eldheit ástarbréf sem Friðrika valdi, þýddi og tók saman til útgáfu. En í kjölfarið Vályndi, glæpasaga, sem er önnur skáldsaga hennar. Sú fyrsta, Nema ástin, kom út fyrir sléttum 20 árum, haustið 1997.

Báðar hafa bækurnar hlotið góðar viðtökur en Friðrika virðist nú ekki kippa sér upp við upphæfðina. „Þegar ég hætti á Fréttablaðinu þá hringdi Tómas, útgefandi hjá Sögum, í mig og sagði að fyrst að ég væri nú orðin atvinnulaus þá hefði ég ekkert skárna að gera en að skrifa skáldsögu handa honum,“ segir Friðrika og hlær við tilhugsunina. „Þannig að ég fór að gramsa í einhverjum textabrotum sem ég átti í tölvunni, sá að það var alveg hægt að gera eitthvað úr þessu, svo ég bara lét vaða.“

Hluti af samfélagi

Við tók því nýr starfsferill en Friðrika lét ekki þar staðar numið heldur flutti nokkru síðar til Parísar. Hvers vegna skyldi þessi sögufræga borg hafa orðið fyrir valinu? „Það var nú þannig þegar ég var ung að þá ætluðu allir í minni klíku að flytja til Parísar og skrifa. Við lásúm öll Veislu í farangrinum eftir Hemingway alveg í drep og alla þessa gæja. Þetta var draumaáfangastaðurinn og flestir fóru fljótlega eftir menntaskóla en ég fór í staðinn að eiga börn og vinna fyrir salti í grautinn. Svo vaknar maður bara einn daginn sextugur og hugsar; shit! Ef ég ætla að gera þetta þá verður það að vera núna.“

Ákvaðstu þá bara að flytja til Parísar eða tóku þið Magnús þá ákvörðun saman? „Já, ég reyndar passaði mig á að láta hann koma með hugmyndina því annars hefðum við aldrei farið,“ bætir Friðrika við og skellihlær um leið og hún útlistar planið nánar. „Ég tók Magnús með mér til Parísar í fyrirasumar í tilefni af sextugsafmælinu mínu og fór með hann á alla uppáhaldsstaðina mína. Syndi honum hvað þetta er æðisleg og dásamleg borg – seldi honum alveg hugmyndina án þess að hann hefði hugmynd um að það væri verið að selja honum eitthvað. Í flugvélinni á leiðinni heim þá sagði hann: „Heyrðu, ég á örugglega nóg í eftirlaunasiðnum nú þegar, ég hætti bara að vinna eftir áramótin og við flytjum til Parísar.“ Ég var ekki lengi að taka hann á orðinu



Friðrika Benónýsdóttir segir að þegar hún var ung hafi allir í hennar klíku ætlað að flytja til Parísar og skrifa. Í upphafi ársins lét hún verða af því ásamt sambýlismanni sínum og þau kunna vistinni afar vel. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

því þessi borg er svo fögur og full af sögu, auk þess sem hrynjandin í lifinu þarna hentar mér vel.

En auðvitað ber að taka fram að maður er stikkfrí frá þjóðfélaginu, þarf ekki að vera einn og hálfan tíma á dag í metro í stressi að komast á skrifstofuna og allt þetta. París er í raun eins og samansafn af fjöldanum öllum af litlum þorpum og ég var bara búin að koma þrisvar á uppáhaldskaffihúsið mitt í götunni okkar þegar allir tóku mér fagnandi, kysstu mig á báðar kinnar og vissu hvernig ég vil hafa kaffið mitt. Það er góð tilfinning að finna að maður er velkominn og hluti af samfélagi þó svo það sé bara lifið á einu litlu kaffihúsi.“

Húmor- og náttúruleysi

Vályndi eftir Friðriku virðist skera sig frá mörgum íslenskum glæpasögum. Stillinn er þéttur, persónusköpunin djúp og áherslan ekki sist á hið mannlega, jafnvel fremur en á glæpinn. Friðrika gengst við þessu og segir að vissulega hafi þetta verið henni hugleikið. „Ég verð líka að játa, kannski á maður ekki að vera að segja svona, að mér hefur stundum fundist eins og íslenskir krimmar séu skrifaðir til þess að hófa til útlendinga. Það eru alltaf þessar andskotans náttúrulýsingar, myrkur og snjór og það var alveg á hreinu að ég ætlaði ekki að vera með neitt slíkt í þessari bók.

Mér hefur líka oft fundist vanta

húmor í krimma og þar virðast allir reyndar líka vera meira og minna náttúruleysir svo mig langaði til þess að snúa aðeins upp á þetta form og hafa þetta ekki alveg málað eftir númerum – þó svo auðvitað eigi maður ekkert að vera að segja svona,“ segir Friðrika og hlær aðeins óörugg um hvort það sé í lagi að slá svona fram en er snarlega minnt á að hún er búin að leggja gagnrýnandaglaraugunum.

En hvað er það við krimmana með öllum sínum morðum og heimsins hörmungum sem fær þig til þess að slaka á? „Morð í skáldsögu er yfirleitt bara ástæða til þess að skyggast betur inn í mannlegt eðli. Skoða hvernig fólk bregst við



MÉR HEFUR LÍKA OFT

FUNDIST VANTA HÚMOR Í

KRIMMA OG ÞAR VIRÐAST

ALLIR REYNDAR LÍKA

VERA MEIRA OG MINNA

NÁTTÚRULAUSIR SVO

MIG LANGAÐI TIL ÞESS AÐ

SNÚA AÐEINS UPP Á ÞETTA.

öfgakenndum aðstæðum eins og morð hlýtur að kalla fram. Sérstaklega í svona litlu samfélagi eins og þar sem ég sviðset mína bók á Húsavík. Þú ert bara venjuleg manneskja sem fór í parti á Jónsmessunótt en morguninn eftir vaknarðu og ert grunaður um morð. Hvernig ætlaðu að vinna þig út úr því? Þannig að góður krimmi verður að vera sambland af því að skoða mannlegt eðli ofan í kjólinn og vera skemmtileg krossgáta um leið.

Eins finnst mér skritið að skrifa um einhvers konar fjöldamorð á Íslandi eða eitthvað sem fólk planar mánuðum saman. Mér finnst betra að vera með þetta í andartakinu, láta persónurnar stjórna af tilfinningum og skoða þær út frá því. Skoða þær út frá einhverju sem er bara hér og nú. Aðalatriðið er ekki endilega hver er morðinginn, heldur hvaða áhrif það hefur á fólk í viðkomandi samfélagi og þá sérstaklega smáu afmörkuðu samfélagi. Þess vegna valdi ég að hafa sögu sviðið á Húsavík en ég er sjálf úr Þingeyjarsýslunni, Reykjadal. Hef reyndar ekki búið þar síðan 1980 svo þessi Húsavík er meira og minna skálduð og ég vona að Húsvíkingar fyrirgefi mér það. Skáldskapur er bara skáldskapur en samt er hann ákveðinn veruleiki.“

Sviðsetning og einlægni

Talandi um mikilvægi þess að skoða mannlegt eðli þá er óhjákvæmilegt að horfa til þess að Friðrika er líka með bókina Eldheit ástarbréf sem samanstendur af ástarbréfum fjölda einstaklinga frá ýmsum tímum. En er fólk ekki einmitt eins nakið og það verður í slíkum bréfum? „Jú, þú verður ekki mikið einlægari um sjálfan þig en í bréfi til ástarinnar þinnar. En það sem mér finnst svo áhugavert er að á sama tíma ertu alltaf að leika. Alltaf að sviðsetja þá persónu sem þú vilt að ástin þín sjái. Bréfin í bókinni ná yfir 400 ára tímabil og það er gaman að sjá hvernig samfélagið hefur þróast. Hvað er leyfilegt að segja á hverjum tíma.“

En hvernig valdirðu bréfin? „Fyrst ætlaði ég að hafa þetta bréf höfunda sem hefðu skipt hvað mestu máli í bókmenntum síns tíma. Svo var það ekki að gera sig vegna þess að sumir af þessum gæjum voru svo hundleiðinlegir. Þannig að ég valdi þetta meira út frá því hversu sönn mér fannst tilfinningin vera. Valdi þetta út frá einlægni. Það sem mér fannst hvað merkilegast var að ungir núlifandi karlmenn voru almennt til í að láta birta ástarbréfin sín en konurnar mun fremur veinuðu af skelfingu við tilhugsunina. Stundum hefur maður enga skýringu á hlutunum og lætur bara við það sitja. Það sem eftir stendur er að þetta er skemmtilegt aflestrar og forvitnileg skoðun á mannlegu eðli í senn. Alveg bráðskemmtileg vinna.“

ALVÖRU ÆFINGAFÉLAGAR

MIKIÐ ÚRVAL AF ÍPRÓTTAFATNAÐI FYRIR BÖRN OG UNGLINGA

ENDURANCE



Verð: 2990 kr.
Stærðir: 8/10 og 12/14

Verð: 4990 kr.
Stærðir: 8-14



Verð: 4990 kr.
Stærðir: 10-14

Verð: 6990 kr.
Stærðir: 8-14



Verð: 3990 kr.
Stærðir: 8/10-12/14

Verð: 2490 kr.
Stærðir: 8-14



Verð: 6990 kr.
Stærðir: 8-14

Verð: 2490 kr.
Stærðir: 8-14



Verð: 4990 kr.
Stærðir: 8-14



Verð: 4990 kr.
Stærðir: 8-14 (þykkar)

Verð: 4990 kr.
Stærðir: 8-14



Verð: 4990 kr.
Stærðir: 8-14 (128-164)

ARMASTRÍÐ



ÚTILÍF

síðan 1974

KRINGLUNNI · SMÁRALIND

utilif.is



Margir unglingar bíða ofurspenntir eftir að ná 16 ára aldri því þá er hægt að byrja að læra á bil fyrir alvöru. Svo eru sumir sem eru lítið að velta sér upp úr þessum málum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Lífið og tilveran án bílprófs

Margt fólk kannast við að hafa beðið með eftirvæntingu eftir að ná 17 ára aldri og fá bílpróf. En það á ekki við um alla. Á meðan mörgum þykir algjörlega ómissandi að fara allra ferða sinna keyrandi þá eru aðrir sem eru ekkert að flýta sér að taka bílpróf. Helgi Hrafn, Saga Sig og Guðmundur Bjarki eru á meðal þeirra.

Guðný Hrónn
gudnyhronn@365.is



Helgi Hrafn Gunnarsson þingmaður Pírata

Helgi Hrafn fékk bílprófið í kringum tvítugt. „Nær alfarið til að losna við hópprýsting og sífellt hjál nærstaddra um hvað það væri mikilvægt frelsi og allt það. Hins vegar endurnýjaði ég það aldrei og það rann út.“ segir Helgi sem hafði einfaldlegan engan áhuga á að fá bílpróf þegar hann náði bílprófsaldri.

Spurður út í hvort hann sé duglegur við að nota almenningssamgöngur segir hann: „Ég myndi ekki segja „duglegur“ því það er ekkert endilega neinn sérstakur dugnaður fölginn í því. Almenningsamgöngur eru ágæt, hvað sem fólk segir.



Ég nota strætó mjög mikið og finnst það bara ljómandi finn kostur. Maður getur lesið í símanum, hlustað á podcast eða jafnvel notað tölvuna í lengri ferðum. Ég tók reglulega 45 mínútna strætóferðir í vor og forritaði bara á meðan.“

Hefur bílprófsleysið aldrei valdið þér vandræðum? „EKKI svo ég muni, nema því að nærstöddum finnst það gjarnan vera heilagur réttur þeirra að ég sé með bílpróf. Það er mikil tilætlunarsemi gagnvart þessu í íslensku samfélagi.“

Er planið að fá sér bílpróf á næstunni? „EKKI nema ég eignist barn, en þá myndi ég meira að segja einungis gera það fyrir konuna mína.“

Guðmundur Bjarki Ólafsson þjónusturáðgjafi hjá Vodafone

Guðmundur er einn af þeim sem var ekkert að flýta sér að taka bílprófið en hann tók það í kringum þrítugt.

Hvað kemur til að þú fékkst þér bílpróf tiltölulega seint? „Það kemur til af ýmsum ástæðum, þyngst vegur án efa staðreyndin að foreldrar mínir ráku ekki bíl svo ég ólst ekki upp við að það væri keyrt neitt að ráði. Ég er fæddur og uppalinn á Akureyri, en þar er án erfiðleika hægt að komast upp með að eiga ekki bíl. Ég kunní líka ágætlega við að labba bara eitthvað einn með sjálfum mér, flestar mikilvægar ákvarðanir í lífi mínu hafa verið teknar á röltinu.“

Á unglingsárunum fékk Guðmundur gjarnan far með vinum og félögum þegar hann þurfti að komast á milli staða. „Einum allra besta vini mínum kynntist ég þegar við sóttum báðir nám í Verkmenntaskólanum á Akureyri. Við sátum stærðfræðitíma í síðasta tíma á föstudögum, en skutlið heim eftir kennslustund sem hann bauð mér varð smám saman að lengri rúntum um bæinn þar sem við bundumst órjúfanlegum böndum þeirra sem geta ekki lært stærðfræði.“

Hefur bílprófsleysið aldrei valdið



þér vandræðum? „Í raun ekki. Í stóra samhenginu er ég ekki mikilvægur og fáa vantaði fulltingi mitt með litlum fyrirvara á þeim tíma. Allavega lá fáum það mikið á að fá mig í heimsókn að ekki mætti hinkra eftir að ég skilaði mér með almenningssamgöngum.“

útskýrir Guðmundur sem hefur í gegnum tíðina komist að því að það er ekki gulltryggt að strætó skili farþegum á áfangastað á réttum tíma.

Aðspurður hvernig gekk að taka bílprófið segir Guðmundur það hafa gengið ljómandi vel. „Ég hafði góðan ökokennara sem kunningjakona mælti með, og hann dró mig í gegnum ferlið af þolinmæði og fagmennsku. Ég er stressaður einstaklingur að eðlisfari og er þeirri náttúru gæddur að ég get sannfært mig um að allt sem aflaga fer skrifist beint á mig og vanhæfni mína til að takast á við hindranir daglegs lífs. Til allrar hamingju talaði ökokennarinn rólega og virtist ekki vera stressaður sjálfur yfir því að vera í bíl þar sem ég var við stjórnvölinn svo á endanum hafðist þetta.“ útskýrir Guðmundur. Hann keyrir töluvert nú til dags en reynir að nota strætó á veturna.

Nokkrir aðrir sem eru ekki með bílpróf eða tóku bílprófið seint:

Ágúst Bent, rappari og leikstjóri.
Hrafn Jónsson, pistlahöfundur.
Þórunn Antonía, tónlistarkona.
Bubbi Morthens, tónlistarmaður.
Inga Sæland, þingkona.



Saga Sigurðardóttir ljósmyndari

Saga er nýkomin með bílpróf. Aðspurð af hverju hún fékk bílprófið tiltölulega seint segir hún: „Ég átti kærasta þegar ég var í menntaskóla sem var með bílpróf svo ég var ekkert að flýta mér að fá próf. Svo flutti ég til London og þar er óþarfi að vera með bílpróf. Svo kom ég til Íslands og tók þá loksins prófið, 30 ára gömul.“

Hvernig gekk svo að taka bílprófið? „Ég var hræðilega stressuð. Það verður held ég erfiðara, eftir því sem maður eldist, eins og að kenna gömlum hundi að sitja.“ segir Saga sem náði bæði verklega og bóklega prófinu í fyrstu tilraun. „Ég var alveg viss um að ég myndi falla í verklega þegar ég var í prófinu, ég hafði ekki verið svona stressuð lengi. En ég náði og ég hef sjaldan verið jafn glöð!“

Sögu þótti ekkert sérlega spennandi tilhugsun að vera með bílpróf þegar hún var unglingur að eigin sögn. „En ég tók nokkra ökutíma og fór í Ökuskóla 1. En ég bjó niðri í bæ þar sem ég gat gengið hvert sem er.“

Hvernig fórst þú leiðar þinnar þegar þú varst ekki með bílpróf? „Í London er snilld að taka strætó og lestina, þú þarft ekki bíl. Svo kom ég heim og hingað til hef ég hjólað og gengið allt enda bý ég í 101. Ég tók taxa og var dugleg að snikja far hjá vinum. Mér finnst ekkert sérstaklega gott strætókerfið hérna heima,



ÉG VAR ALVEG VISS UM

AD ÉG MYNDI FALLA Í

VERKLEGA ÞEGAR ÉG VAR

Í PRÓFINU, ÉG HAFÐI EKKI

VERIÐ SVONA STRESSUÐ

LENGI.

Saga sigurðardóttir.

en það hefur lagast og núna er frekar auðvelt að fylgjast með í gegnum appið. Miðað við kerfið í London finnst mér almenningssamgöngur hér lélegar.“ segir Saga.

Hefur bílprófsleysið aldrei valdið þér vandræðum? „Jú, ég var mjög háð öðrum og gat ekki skroppið neitt. Ég þurfti að plana allt t.d. ferð í Kópavog með fyrirvara, redda fari o.s.frv. Mér fannst aðallega leiðinlegt að vera háð öðrum og geta ekki bara skroppið þangað sem ég vildi.“ útskýrir Saga sem er ekki búin að kaupa sér bíl. Hún segir það hafa sína kosti þar sem hún hreyfi sig mikið vegna þess. Það er þó á dag-skránni hjá henni að fjárfesta í bíl. „Mig langar helst í rafmagnsbíl.“

10-30% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM BORÐSTOFUBORÐUM OG STÓLUM



HRINGBORÐ -hvítt háglans
Stærð: 120X120cm
Verð: 59.900,-
TILBOÐSVERÐ: 47.920,-



ADRIANA
STÆKKANLEGT BORÐ – hnota
Stærð: 180(240)X100cm
Verð: 169.000,-
TILBOÐSVERÐ: 118.300,-



STÆKKANLEGT BORÐ
Hvítt háglans
Stærð: 160(248)X100cm
Verð: 199.000,-
TILBOÐSVERÐ: 179.100,-
Stærð: 200(288)X110cm
Verð: 219.000,-
TILBOÐSVERÐ: 197.100,-



NOTTINGHAM BORÐ
Gegnheill akasíuviður
Stærð: 200X100cm
Verð: 158.000,-
TILBOÐSVERÐ: 142.200,-



DEVON-X STÓLL
Verð: 19.800,-
TILBOÐSVERÐ: 16.830,-



DELTA STÓLL
Verð: 19.900,-
TILBOÐSVERÐ: 15.920,-



LOGAN STÓLL
Verð: 19.500,-
TILBOÐSVERÐ: 15.600,-



PORTO STÓLL
Verð: 19.900,-
TILBOÐSVERÐ: 17.910,-



MONET STÓLL
Verð: 19.900,-
TILBOÐSVERÐ: 17.910,-



CALE STÓLL
Verð: 15.900,-
TILBOÐSVERÐ: 10.335,-



TYLER SM STÓLL
Verð: 17.800,-
TILBOÐSVERÐ: 16.020,-



HUGO STÓLL
Verð: 17.900,-
TILBOÐSVERÐ: 14.320,-



Þorsteinn Matthíasson starfar við múrverk og er fastagestur í Kaffigarðinum. Hann er hrifnastur af fiskiréttum. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Strangheiðarlegur heimilismatur

Heimilismaturinn hefur ekki tapað gildi sínu. Fjölmargir staðir á höfuðborgarsvæðinu bjóða upp á heiðarlegan heimilismat í hádeginu og þar taka menn hraustlega til matar síns.

Ásta Hrafnhildur
Garðarsdóttir
astahrafnhildur@frettabladid.is



Það er kominn matur“, er upphrópun sem margir kannast við. Við það kall þutu heimilismenn inn í eldhús þar sem kótilettum, soðningu, hömsum og spónamat voru gerð góð skil. Heimilismatur er sveipaður ákveðnum fortíðarljóma og eiga flestir sinn uppáhaldsrétt, og er ekki bara lambalærið eins og mamma gerði alltaf best.

Vinsælasta meðlætið

Ilmurinn af fiskibollum og lauksmjöri lá í loftinu þegar blaðamaður og ljósmyndari litu við í Kaffigarðinum, veitingasölu sem er í Húsasmíðjunni í Skútuvogi. Sársvangir viðskiptavinir tindust inn hver af öðrum og biðu með eftirvæntingu eftir því að sett yrði á diskana. Á matseðli dagsins voru fiskibollar, lasanja og lambalæri með bernaise.

„Það er hópur viðskiptavina sem kemur hingað daglega. Við bjóðum alltaf upp á fisk, en hann er geysivinsæll og margir vilja hann eingöngu“, segir María Erla Erlingsdóttir, umsjónarmaður Kaffigarðsins. Matseðillinn er fjölbreyttur og úrval meðlætis töluvert. Verðinu er haldið í lágmarki og skammtar eru stórir. „Við reynum að koma til móts við viðskiptavini okkar og bjóðum upp á nýjungar í salatborðinu en þrátt fyrir það er rauðkálið og grænu baunirnar langvinsælasta meðlætið. Það eru sumir hérna sem borða þetta með öllu, kjöt eða fiski.“

Það er mest að gera í hádeginu. Fjölmargir iðnaðarmenn sem eru á ferðinni vegna vinnu sinnar mæta reglulega til að fylla á orkustöðvarnar og vilja almennilegan mat en ekki samloku og gos á hlaupum.

„Flestir koma til okkar í hádeginu en það er líka töluvert að gera í morgunmatnum. Við opnum snemma og hér sitja menn og skrafa um heimsmálin yfir kaffibolla og kleinum. Það er til dæmis fimmtán manna hópur sem kemur hér alla morgna og hefur gert í fjölmörg ár. Menn komnir á eftirlaun, sumir voru starfsmenn Húsasmíðjunnar. Þeir sitja hér fram eftir morgni alltaf við sama borðið.



Rauðkál og grænar baunir. Heilög tvenna sem klikkar aldrei.



María Erla, rekstrarstjóri í Kaffigarðinum, segir mest að gera í hádeginu.

KOMDU í KOLAPORTIÐ

– dásamleg deild samfélagsins



OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17



FJÖLMARGIR IÐNAÐARMENN SEM ERU Á FERÐINI

**VEGNA VINNU SINNAR MÆTA REGLULEGA TIL AÐ FYLLA
Á ORKUSTÖÐVARNAR OG VILJA ALMENNILEGAN MAT EN
EKKI SAMLOKU OG GOS Á HLAUPUM.**



Hér var eitt sinn sjoppa þar sem bólugrafnir unglingar seldu flöskur fyrir kúlur. Það er af sem áður var.



Guðjón og Júlían koma næstum á hverjum degi.

„Staðurinn er lítill og ég vona að hann verði þannig áfram, það yrði ekki eins ef hann myndi stækka“, bætti Matthías við og sneri sér að máltíð dagsins.

Á næsta borði sátu Guðjón Eiðsson og Júlían Elí Steingrímsson, starfsmenn Skemmtigarðsins í Grafarvogi. „Geggjaður matur hérna, það kemur varla fyrir að maður sleppi úr degi,“ segir Guðjón en hann skelti sér á rifin þennan daginn og var ekki lengi að vinna á vel kúfuðum diskum.

„Þetta er miklu meiri matur,“ bætti félagi hans við, „maður verður betur saddir en ef við

værum að borða hamburgara á hverjum degi, svo er þetta bara ódýrara.“ Þeir félagar voru á einu máli um að það hefði verið löngu tímabært að opna svona stað í Kópavogi.

Viðmælendur fóru saddir út í daginn og blaðamaður var sendur heim með stútfullan matarbakka af kjötbollum, kartöflum og sósu, sem voru gerð góð skil.

Þrátt fyrir sibreytilegar tiskubylgjur í mataræði, þar sem allt þarf að vera grænt, vegan og lifrænt, þá hefur það ekki rutt kótil-ettunni og rauðkálínu af stali sínum – heimilismaturinn blifur-



**VIÐ OPNUM SNEMMA
OG HÉR SITJA MENN OG
SKRAFA UM HEIMSMÁLIN
YFIR KAFFIBOLLA OG
KLEINUM. ÞAÐ ER TIL
DÆMIS FIMMTÁN
MANNA HÓPUR SEM
HITTIST HÉR ALLA
MORGNA OG HEFUR GERT
Í FJÖLMÖRG ÁR.**

Virkilega léttir og skemmtilegir og gaman að fá þá til okkar í morgunkaffi. Ég passa upp á að eiga alltaf nóg af kleinum og vinarbrauði.“ Að þeim orðum sögðum var María rokin í eldhúsið þar sem að hádegisösin var að ná hámarki og því margt og mikið að gera.

„Ég kem hingað alla virka daga í hádeginu, maturinn er mjög góður og vel útlátinn,“ segir Þorsteinn Matthíasson sem starfar við múrverk. Aðspurður kvaðst hann oftast fá sér fisk sem væri afbragðsgóður og hráefnið greinilega fyrsta flokks.

Ekta íslenskur dæner í Kópavogi

Þar sem áður voru seldar kúlur og lakkrísör eru nú afgreidd rif, kjötbollur, sósa og salat. Veitingasalan Matstöðin kúrir í Kársnesinu í Kópavogi og þar er fullt út úr dyrum alla daga. „Hér er afgreiddur heiðarlegur heimilismatur“, gall við í kokkinum sem gaf sér ekki tíma fyrir frekara spjall og hélt áfram að bera fram steiktan fisk á fati. Matseðillinn er fjölbreyttur kjöt, fiskur, sósa og salat og að sjálfsgöðu dísætir kleinuhringir í eftirrétt. Hér er ekkert gefið eftir hvað gæði og skammtastærð snertir.

Þegar blaðamaður og ljósmyndara þar að garði var nokkuð ljóst að ordatiltækið þröngt mega sátir sitja átti mjög vel við. Fullt var út úr dyrum, en staðurinn er lítill og kósý og því ekki erfitt að fylla hann. Réttur dagsins var steiktur fiskur og rif í barbíkjúsósu og rauðkálið langvinsælasta meðlætið.

Félagarnir Sigurður Steinþórsson og Matthías Leó Árnason voru sársvangir eftir morgunverkin, en þeir félagar vinna við borun hjá Vatnsborun. „Það var sko kominn tími til að fá svona stað í Kópavogi. Við komum hingað næstum því á hverjum degi“, segir Sigurður og sporðrennir síðasta fiskbitanum. Matthías félagi hans hrósaði matnum einnig og sagði að besti fiskurinn í bænum væri á Matstöðinni.

Þeir félagar voru sammála um að rauðkálið og grænu baunirnar væru órjúfanlegur hluti af máltíðinni.

14 JÚN
15 JÚN
1-17 JÚN
2018
REYKJAVÍK
Í REYKJAVÍK
LISTAHÁTIÐ

**HINN EINSTAKI
BILL MURRAY
Í ELDBORG**

**MIDASALA HAFIN Á
LISTAHATID.IS OG TIX.IS**

Ógnin úr austrinu

Saga til næsta bæjar



Stefán Pálsson skrifar um sögu sjúkdóma

Um miðja fjórtándu öld gekk skelfileg farsótt yfir Evrópu. Plágan eða svartidauði eins og faraldurinn var síðar kallaður meðal nokkurra norður-evrópskra þjóða, olli gríðarlegum hamförum. Nær útilokað er að áætla mannfalið með nákvæmni, en sagnfræðingum telst til að á bilinu 30-60% af íbúum álfunnar hafi látið lífið.

Lýðfræðilegar breytingar af þessari stærðargráðu hlutu að hafa miklar og víðtækar afleiðingar og hafa fræðimenn keppt við að rekja hvers kyns þjóðfélagsbreytingar á síðmiðöldum til plágunnar. Þannig hafa sumir viljað rekja galdrafarið í Evrópu til svartidauða, aðrir leita í faraldrinum orsaka gyðingaofsókna í álfunni. Enn aðrir álíta að þar sé að finna ástæður þess að lénskerfið leið undir lok, landnámi norrænna manna lauk í Norður-Ameríku, sigurför Ottómanaveldisins í Mið-austurlöndum, hrun Mongólaríkisins, upphaf vísindahyggu og svo mætti lengi telja.

Kenningarnar eru margar og misvinsælar, en öllum ber saman um að miðaldaplágan hafi verið einn áhrifamesti atburður sögunnar. Sömu sögu megi segja um plágu Jústaniúsar, sem kennd var við keisarann sem ríkti í Konstantínópel þegar faraldur reið yfir um miðja sjöttu öld. Sú farsótt var að líkindum víðlika mannskæð og hefur verið notuð til að skýra margvíslegar menningarlegar og samfélagslegar breytingar í Evrópu næstu aldirnar á eftir.

Fyrir nútímalesendur kunna slíkar orsakaskýringar að virðast svo augljósar að tæpast þurfi að skýra þær sérstaklega. Að sjálf-sögðu hljóta hamfarir sem þurrka út allt að helming mannfjöldans á einu bretti að hafa gríðarleg áhrif jafnt á hugarfar, trúarbrögð, vísindi,

atvinnuhætti og stjórnmál. Nema hvað?

Vanrækt svið

Þessi sögusýn hefur þó ekki alltaf verið ríkjandi. Sagnfræðingar á átjándu öld og í byrjun þeirrar nítjándu gátu varla um farsóttir nema í framhjálaupi í verkum sínum og það þá helst ef þær höfðu lagt að velli höfðingja og stórmenni. Sjúkdómar og náttúruhamfarir voru álitin fyrirbæri sem mannlegur máttur fengi engu um ráðið og því óæskilegt að grípa til þeirra sem orsakaskýringa í sagnfræði, sem ætti að fela í sér síðferðislegan boðskap.

Það var ekki fyrr en komið var fram á nítjándu öldina að heilbrigðis- og farsóttasaga varð viðurkennd sem alvöru fræðigrein og um leið kviknaði áhuginn á sjúkdómum og afleiðingum þeirra í sögunni. Ef nefna ætti upphafsmann þessarar nýju hreyfingar, kemur aðeins einn til greina – Þjóðverjinn Justus Friedrich Carl Hecker.

Hecker var Berlínarbúi, fæddur árið 1795 og fetaði í fótspor föður síns með því að læra til lækni. Þegar á námsár-unum hneigðist áhuginn þó fremur til sagnfræði og tungumála. Fyrir vikið sökkta hann sér ofan í sögu læknisfræðinnar, sem heita mátti óranssakað svið. Rannsóknirnar vöktu áhuga yfirmanna læknadeildar Berlínarháskóla og hlaut hann kennarastöðu í greininni skömmu eftir útskrift og varð prófessor fáeinum árum síðar.

Það var engin tilviljun að Háskólinn í Berlín væri í fararbroddi í rannsóknunum á þessu nýja viðfangsefni sagnfræðinnar. Ný og áhrifamikil sýn á markmið og viðfangsefni sagnfræðinga var að koma fram í Þýskalandi um þessar mundir. Einn skeleggasti talsmaður hennar var Leopold von Ranke, sem bjó til það slagorð að sagnfræðingum bæri að segja söguna eins og hún gerðist í raun (þ. „wie es eigentlich gewesen“).

Fylgjendur Ranke lögðu litla áherslu á að leggja fram heildarkenningar eða draga saman niðurstöður rannsókna sinna, heldur kappkostuðu þeir að tina til sem mestar upplýsingar úr heimild-

unum, skýra sem nákvæmast frá viðfangsefninu og láta staðreyndirnar tala sínu máli. Nálgun þessi var mjög innblásin af rómantísku stefnunni, sem horfði á margt í fortíðinni, svo sem alþýðumenningu og þjóðhætti, með jákvæðari augum en tíðkast hafði. Ein birtingarmynd þess var áhugi á hvers kyns þjóðsagnaarfi. Viðfangsefni sagnfræðinga tóku því breytingum. Í stað þess að fjalla einungis um kóniga og höfðingja, urðu hífýli, atvinnuhættir og heilsufar að viðurkenndum rannsóknarefnum.

Plága hinna vanþróðu

Það voru þó ekki bara ferskir straumar í sagnfræðirannsóknunum sem urðu til þess að koma farsóttum miðalda á kortið hjá sagnfræðingum, heldur einnig ógn sem stéðjaði að íbúum Vestur-Evrópu: kóleran.

Þótt margir hafi þá staðalmynd af fyrri öldum að þá hafi fólk í sífellu mátt þola hinar skelfilegustu farsóttir, var raunveruleikinn nokkuð flóknari. Eftir svartidauða var plága landlæg í Evrópu um aldir og gekk í litlum og staðbundnum faröldrum á fáeinna ára fresti. Á sautjándu öld hafði máttur plágunnar farið mjög þverrandi og á átjándu öld mátti Vestur-Evrópa að mestu heita laus við stórar farsóttir.

Þessi staðreynd skýrðist af miklu leyti af heppni og bágun samgöngum, en í huga upplýsingarmanna átjándu aldar var það órækt dæmi um framfarir og yfirburði samtímans. Bjartsýnir evrópskir læknar freistuðust jafnvel til að lýsa því yfir að tími mikilla farsóttaværi liðinn í hinum þróaðri svæðum álfunnar. Ítrekaðar fregnir af drepsóttum í fjarlægum löndum, svo sem í Mið-Austurlöndum væru því öðru fremur til marks um lágt menningarstig fólks þar um slóðir.

Svo rammt kvað að þessum kenningum að ríkisstjórn Katrínar miklu



nýjum veruleika. Nývæðingin og tækniframfarirnar, sem taldar höfðu verið vörn fyrir drepsóttum fyrri alda höfðu skyndilega snúist upp í andhverfu sína. Kólera er skæður meltingarfærasjúkdómur sem veldur miklu vökvatapi á skömmum tíma. Ganghraði hennar er mikill, sem lengst af takmarkaði útbreiðslugetuna. Þeim syktu gafst einfaldlega ekki tími til að flytja sjúkdóminn um langan veg áður en þeir lögðust í bælið.

Nýjar ógnir

Með sífellt öflugri samgöngum og auknum milliríkjavíðskiptum tóku dreifingarleiðir sjúkdóma miklum breytingum. Með eimreiðum og hraðskreiðum skipum stýttist ferðatíma milli fjarlægra borga verulega, jafnt á varningi, fólk – og sjúkdómum. Við þessar aðstæður máttu landamæri sín litils og helstu verslunarborgir voru í verulegri hættu. Næstu misserin breiddist kóleran út um Evrópu og herjaði einkum á stórborgir. Og öfugt við hefðbundna fátæklingasjúkdóma eirði faraldurinn engum. Efnafólk var í sömu hættu og alþýðan.

Það var við þessar aðstæður sem Justus Hecker flutti tíma-mótafyrirlestra sína í Berlín um farsóttir miðalda, sem gefnir voru út á bók árið 1832. Þar fjallaði Hecker um þrjár miðaldasóttir: hina sérkennilega svitasótt, sem lýsti sér í ofsafengnum svitaköstum; dansfarið, þar sem þau sem veiktust brutust í trylltan og óstöðvandi dans jafnvel svo dögum skipti og miðaldaplágunna. Hecker notaði

ist við hugtakið svartidauða, sem ekki hafði verið sérstaklega útbreitt og má eigna honum vinsældir þess í Þýsku og Norðurlandamálunum.

Í huga Heckers þjónaði rannsóknin á sögu farsóttar miðalda öðru og mikilvægara hlutverki en að svara fróðleiksfýsn sagnfræðigrúskara. Að hans mati felu frásagnir af gömlum faröldrum í sér mikilvægar upplýsingar fyrir læknavísindi samtímans. Óþarft væri að gera lítið úr læknum fyrri alda, sem hafi um margt vitað sínu viti og af þeim mátti ýmislegt læra. Þá áleit Hecker að með því að kortleggja nákvæmlega útbreiðslu miðaldaplágunnar, mátti sjá fyrir mögulega framvindu sjúkdóma í framtíðinni. Brýnast taldi fræðimaðurinn þó að fá úr því skorið hvort forfeðrunum hefði tekist að verjast plágu með því að setja sæfarandur í sóttkví, en hart var deilt um hvort grípa skyldi til slíkra ráða gegn kólerunni.

Í dag hljómar það sérkennilega að reyna að fræðast um eðli kóleru með því að rannsaka plágu, en á fyrri hluta nítjándu aldar var sú tenging ekki eins fráleit. Vitneskjan um bakteríur sem sóttkveikjur var ekki fyrir hendi, heldur voru sjúkdómar taldir smitast vegna staðbundinna jarðgufa eða jafnvel fyrir tilstilli stjórnumerkjanna. Sjúkdómshugtakið var allt annað en við þekkjum í dag. Sú hugmynd var til að mynda útbreidd að plága væri ekki sjálfstæður sjúkdómur, heldur gætu allar farsóttir breyst í plágu við réttar aðstæður.

Næstu áratugina kom það í hlut heilbrigðisyrivalda í Evrópu að kljást við kóleru og tókst að lokum að ráða niðurlögum hennar. Það gerðist ekki með lestri á læknakverum miðalda heldur með umbótum á sviði lýðheilsamála og þá einkum með gerð nútímavatnsveitna. En áhugi fólks á farsóttum fyrri tíma var vakinn og heilbrigðissagan komin á kortið.



...ÞAU SEM VEIKTUST

BRUTUST Í TRYLLTAN OG ÓSTÖÐVANDI DANS.

keisaraynju harðneitaði að viðurkenna tilvist skæðs plágufaraldurs í Rússlandi á árunum 1770-75 og reyndi að koma í veg fyrir að fregnir um hann bærust út fyrir landsteinana. Það var einfaldlega talið álits-hnekkir fyrir ríkið ef spyrðist út að þar í landi gætu enn komið upp farsóttir.

Vitaskuld var átjándu öldin ekki laus við sjúkdóma og fjöldi fólks dó úr sóttum sem í dag teljast auðlæknanlegar, en þær hjuggu stærst skörðin í raðir fátæklinga. Óheilnæm húsakynni, slæm fæða, mengun og léleg vatnsból minnkuðu viðnámsþrótt alþýðunnar í borgunum, en þeir efnameiri höfðu litla ástæðu til að óttast, þrátt fyrir að búa jafnvel undir sama þaki og lágstéttirnar. Ýmsir barnasjúkdómar drápu þó jafnt afkvæmi ríkra og snaudra, en barnadauði var talinn óumflýjanlegur og því ástæðulaust að farest yfir slíku.

Sú sannfæring Vestur-Evrópu-búa að farsóttir væru bundnar við afskekkt og vanþróuð lönd, olli því að fáir kipptu sér upp við fréttir af kólerufaraldri sem braust út í Bengal árið 1817. Næstu árin var sóttin bundin við Indlandsskaga, en mjakaðist með tímanum vestur á bóginn. Árið 1829 varð kóleru vart syðst í Evrópuhluta Rússlands og þá loks tóku viðvörðunarbjóllurnar að hringja í stórborgum álfunnar.

Skyndilega stóðu góðborgarar Vestur-Evrópu frammi fyrir alveg

ERTU LÖNGU HÆTTUR AÐ TAKA Í NEFIÐ EN SITUR UPPI MEÐ SKEMMDIRNAR!



Okkar sérsvið er háráðslitsmeðferðir. Fyrir þá sem vilja alvöru árangur!



Snyrtistofan Hafblik

Hlíðasmára 9 • Kópavogi • S. 893 0098 • snyrti@snyrti.is • www.snyrti.is

LÁTTU EKKI SÍMANN PLATA ÞIG

365 er á sama farsímakerfi
og **Síminn** en á mun lægra verði



11GB +  

2.590 KR.

Veldu GSM hjá 365 og fáðu **11 GB** af neti í símann
ásamt **endalausum símtölum** og **sms** á **2.590 kr.**

Á mánuði

TÍMAMÓT



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma, langamma og langalangamma,

Hulda Pétursdóttir
frá Patreksfirði,

lést þann 1. nóvember á hjartadeild Landspítalans. Útförin verður auglýst síðar.

Sigríður Björg Gísladóttir

Sigpór Pétur Svavarsson

Unnur Berglind Svavarsdóttir Kjartan Gunnsteinsson og aðrir aðstandendur.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð, hlýhug og vináttu vegna andláts okkar ástkæra

Jóns Agnarssonar
Holtsflöt 9, Akranesi.

Jónína B. Jónsdóttir

Guðjón Smári Agnarsson

Guðfinna Björk Agnarisdóttir

Ólöf Agnarisdóttir

Björg Agnarisdóttir

Heiðrún Hermannsdóttir

Sigurður Sævar Sigurðsson

Sigurjón Skúlason

Þór Arnar Gunnarsson

Heiðrún Hermannsdóttir



Það er varla pláss til að telja upp allt sem afmælisbarnið Karl Ágúst Úlfsson gerir en hann er nýbúinn að skrifa leikverkið í skugga sveins og var að foræfa það í Hvítársíðu. Hann er í frii í dag og ætlar að taka því rólega. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Sextugur stórleikari sem heldur ekki upp á daginn

Karl Ágúst Úlfsson, leikari og leikstjóri, fagnar stórafmæli í dag en hann er sextugur. Hann segist ekki vera mikið afmælisbarn en býst þó við að gera sér einhvern dagamun. Fá sér kaffi með börnunum sínum og jafnvel skella sér í sund, sé veðrið til þess.

Það hittist þannig á að ég er í frii þannig að kannski verð ég góður við sjálfan mig og fer í fjallgöngu, sund eða eitthvað álíka ef það viðrar til þess. Svo fæ ég mér kaffi með börnunum mínum," segir Karl Ágúst Úlfsson, leikari og leikstjóri, rithöfundur og útgefandi. Trúlega þyrfti enn fleiri línur til að segja frá því hvað hann gerir líka. Karl Ágúst er sextugur í dag en hann segist ekki vera mikið afmælisbarn. Yfirleitt sé það þannig að eitthvað annað sé að gera en að halda upp á afmælið. Karl Ágúst lauk námi frá Menntaskólanum í Hamrahlíð 1977, og útskrifaðist frá Leiklistarskóla Íslands árið 1981 og lék í mörg ár á sviði, í sjónvarpi og í

kvikmyndum. Karl Ágúst lauk meistaraáráðu í leikritun og handritagerð við Ohio University árið 1994 en hann hefur varið vikunni í einangrunarbúðum í Hvítársíðu að æfa nýtt verk sem hann skrifaði fyrir skömmu.

„Ég hef ekki oft haldið upp á afmælið mitt en ef það gerist er það ekki með neinum stórfenglegum tilburðum. Þetta hefur oft farið fram hjá mér. Það er oft þannig með leikara. Það er eittvað annað í gangi og maður gefur afmælinu ekki gaum.

Ég er í Hvítársíðu með leikhóp á vegum Gaflaraleikhússins þar sem við

erum í svokölluðum einangrunar-búðum eða hreinlega boot camp. Við erum að byrja vinnu við verk sem ég skrifaði og kallast í skugga sveins. Við höldum upp í sveit, leikstjóri, leikarar, leikmyndahönnuður og tónlistarmaður en eiginlegar æfingar hefjast svo eftir mánuð.“

Karl Ágúst hefur einnig lagt nokkra stund á kennslu, bæði í leikritun og skapandi skrifum og kennt við Háskóla Íslands, Endurmenntunarföstudun, Listaháskólann, Leiklistarskóla Bandaríkjanna, Leiklistarskóla Færeyja og Mesa State College í Colorado.

Auk þess hefur hann flutt fjölda fyrirlestra og verið virkur í félagsstörfum, meðal annars í stjórn Félags íslenskra leikara og Félags leikskálda og handritahöfunda auk þess sem hann sat í stjórn Rithöfundasambands Íslands í níu ár.

Hann var bæjarlistamaður Garðabæjar árið 2007 en sama ár hlutu þau Ásdís Olsen Menntaverðlaunin fyrir brautryðjendastarf á sviði námsefnisgerðar.

Hann segir dýrmætt að geta komist út í sveit og einangra sig frá amstri dagsins til að vinna. „Frjálsir leikhópar, sem eru ekki háðir töxtum hjá stórum leikhúsum leyfa sér stundum nokkurra daga einangrun til að sparka sér í gang. Það er dýrmætt að geta komist burtu í nokkra daga.“ benediktboas@365.is



Besta grín í íslenski sjónvarpssögu var Spaugstofan sem Karl Ágúst stofnaði árið 1985. Síðan skemmtu þeir landsmönnum í hverri viku og gera stundum enn.

Mergættir, hlýja og virðing *Víð andlát ástvinar*

ÚTFARARSTOFA
REYKJAVÍKUR

Álfheimum 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is

Isleifur Jónsson **Steinunn Magnúsdóttir**
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441 **Þjónusta allan sólarhringinn**

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS **ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS**
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUÐ • REYNSLA

Kristín Ingólfssdóttir Sverrir Einarsson Margrét Ásta Guðjónsdóttir

Símar allan sólarhringinn: 581 3300 & 896 8242 • www.utfarin.is
Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er.

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR **ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR**
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Sigrún Óskarsdóttir, guðfræðingur

Útfarar- og lögfræðisþjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánar-bússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Útfararstofa kirkjugarðanna
Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | utfor.is

Þórhallur Hróðmarsson
Bjarkarheiði 19, Hveragerði,
sem lést föstudaginn 27. október, verður jarðsönginn frá Hveragerðiskirkju föstudaginn 10. nóvember kl. 14.00. Blóm og kransar vinsamlegast afþakkaðir, en þeim sem vildu minnst hans er bent á Hjartaheill, sími 552-5744.

Anna Jörunn Stefánsdóttir
Vilborg Una Þórhallsdóttir Zielke John Zielke
Stefán Ingimar Þórhallsson Kristín Arna Hauksd.
Pétur Núi Stefánsson og Tómas Breiðfjörð Stefánsson

Vigfús L. Guðmundsson
Ólöf J. Guðmundsdóttir
Þóra A. Guðmundsdóttir
Ingvar Guðmundsson
barnabörn og langafabörn.

Guðmundur Ólafsson
Hrafnistu í Hafnarfirði, áður til heimilis að Bogahlíð 14, Reykjavík,
lést á Hrafnistu 29. október sl. Útför hans fer fram frá Grafarvogskirkju föstudaginn 10. nóvember kl. 13.00.

Kristján Imsland
Svava Mathiesen



Vel staðsettar lóðir fyrir atvinnuhúsnæði



Lambhagavegur 12

Byggingarréttur á Lambhagavegi 12 fyrir 1.030 m² atvinnuhúsnæði með allt að 12 metra lofthæð á einni hæð. Stærð lóðarinnar er 3.918 m². Lóðin er byggingarhæf.

Skila skal skriflegu kautilboði á tilboðsblaði í lokuðu umslagi merkt „Lambhagavegur 12“ til Þjónustvers Reykjavíkurborgar Borgartúni 12-14, fyrir kl. 14:00 föstudaginn 17. nóvember 2017. Tilboð verða opnuð sama dag kl. 14:15 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.



Samliggjandi atvinnulóðir á Bæjarflöt og Gylfaflöt

Byggingarréttur á lóðunum Bæjarflöt 9 og Gylfaflöt 15 heimilar samtals 2.200 m² atvinnuhúsnæði á lóðunum, eða 1.100 m² atvinnuhúsnæði á hvorri lóð. Stærð lóðanna er 3.230 m² eða 1.615 m² hvor lóð. Byggja má tveggja hæða hús með 7,5 metra hámarkshæð. Lóðirnar eru byggingarhæfar.

Skila skal skriflegu kautilboði á tilboðsblaði í lokuðu umslagi merkt „Bæjarflöt 9 og Gylfaflöt 15“ til Þjónustvers Reykjavíkurborgar Borgartúni 12-14, fyrir kl. 14:00 föstudaginn 17. nóvember. Tilboð verða opnuð sama dag kl. 14:30 að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.





Ástkær móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Elsa Borg Jósepsdóttir

frá Borgum, Skógarströnd, áður til
heimilis að Funalind 1, Kópavogi,

lést fimmtudaginn 2. nóvember 2017.

Útförin fer fram frá Digraneskirkju
fimmtudaginn 9. nóvember kl. 13.00.

Guðbjörn Jósep Guðjónsson
Þorsteinn Rúnar Guðjónsson
Sigrún Borg Guðjónsdóttir
Kolbrún Guðjónsdóttir

Jón Kristjánsson
Finnur Ingimarsson

barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug vegna andláts og útfarar
ástkærrar eiginkonu og móður okkar,

Svanhildar Sveinbjörnsdóttir

hagfræðings,
Fögruhæð 6, Garðabæ.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk krabbameinsdeildar
Landspítalans og líknardeildar Landspítalans í Kópavogi.

Arnar Jónsson
Karen Arnarsdóttir
Emilía Arnarsdóttir



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Valdimar Þór Hergeirsson

fyrirverandi yfirkennari við
Verzlunarskóla Íslands,

sem lést á líknardeild Landspítalans
28. október verður jarðsönginn frá
Neskirkju föstudaginn 10. nóvember kl. 13.

Ragnar Þór Valdimarsson
Alda Björk Valdimarsdóttir
Örn Valdimarsson
Brynja Tomer

Brynja Baldursdóttir
Guðni Elísson
Ádalheiður Ósk Guðbjörnsd.

og barnabörn.



Ástær eiginmaður, faðir okkar,
tengdafaðir og afi,

Þór Þorsteins

framkvæmdastjóri,

lést mánudaginn 30. október á
Landakotsspítala. Útförin fer fram frá
Dómkirkjunni föstudaginn
17. nóvember kl. 13.00.

Egill Þorsteins
Karl Þorsteins
Snæfríð J. Þorsteins

Dóra Egilsson

Marta Þórðardóttir
Erla Traustadóttir

Ugla, Þórdís Stella, Halldóra Þöll,
Kamilla, Úlfur Þór, Trausti Þór og Unnar Elí.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og vinarhug vegna andláts og útfarar

Bjarna Pálssonar

fyrirverandi skólustjóra Núpsskóla í
Dýrafirði og framhaldsskólakennara
í Garðabæ.

Sérstakar þakkir til starfsfólks hjartadeildar Landspítalans
fyrir frábæra umönnun og umhyggju.

Valborg Þorleifsdóttir
Þorleifur Bjarnason
Hrefna Bjarnadóttir
Anna Bjarnadóttir
Páll Geir Bjarnason

Hildur Ómarsdóttir

Bjarni Birgisson
Jón Emil Magnússon

og barnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli
og útfarir má senda á netfangið
tímamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is
eða hringja í síma 512 5000.



A.M. Concept Space er til húsa við Garðastræti 2. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Spennandi listaár fram undan

Fatahönnuðirnir Aníta Hirlekar og Magnea Einarsdóttir reka verslunina og sýningar-
rýmið A.M. Concept Space. Í versluninni selja þær sína eigin hönnun ásamt því að setja
upp nýjar listsýningar eftir ýmsa listamenn með reglulegu millibili.

Þegar við vorum að opna vorum við sammála um það að við vildum bjóða upp á eitthvað nýtt, skapandi og lifandi vettvang, mitt á milli þess sem hefðbundnar hönnunarbúðir og listgallerí bjóða upp á. Reglulega fáum við því til liðs við okkur listamann eða hönnuð sem fær fullt frelsi til að breyta rýminu og sýna verk sín innan um okkar vörur sem hanga í sitthvorum færanlega rammanum og eina reglan er sú að þeir þurfa að passa inn í heildarmyndina," segir fatahönnuðurnir Magnea Einarsdóttir sem rekur A.M. Concept Space ásamt Anítu Hirlekar.

„Með því að stilla okkar vörur upp á þennan hátt trúum við því að skilin á milli fatahönnunar, myndlistar og annarra skapandi miðla minnki og sameinist á vissan hátt en í raun er vinnuferli okkar ekki ósvipað vinnuferli annarra listamanna. Okkur finnst oft vanta upp á þennan skilning hvað varðar fatahönnun og kannski hönnun almennt, fatnaður er svo daglegt brauð í lifi hverrar manneskju en fyrir okkur er fatnaður og textill afrakstur okkar skapandi ferlis og mikillar rannsóknarvinnu," segir Aníta.

Magnea segir að breiður hópur leggi leið sína í verslunina, ýmist til að kaupa

Okkur finnst forvitnilegt að skyggast inn í hugarheim annarra listamanna og finnum að aðrir hafa áhuga á því að skyggast inn í okkar.

sér fót eða til að skoða þau listaverk sem þrýða rýmið hverju sinni.

Skyggast inn í hugarheim annarra listamanna

Þær Aníta og Magnea kynntust í Central Saint Martins listaháskólanum í London. „Í náminu var lögd mikil áhersla á sjálfstæð og skapandi vinnubrögð þar sem vinnuferlið var ekki síður mikilvægt en lokaútkoman. Við vorum hvattar til að sækja innblástur í aðra listmiðla, vinna ítarlega hugmynda- og rannsóknarvinnu og þrýsta öllum hugmyndum okkar eins langt og þær komust," segir Magnea.

„Frá útskrift höfum við báðar hannað undir eigin merkjum ásamt því að hafa unnið samstarfslínur við önnur merki, sýnt bæði hér heima og erlendis og verið tilnefndar til Hönnunarverðlauna Íslands. Við eigum því ýmislegt sameigin-

legt. Þegar við vorum að eiga samtál um það leyti sem við vorum að opna búðina þá áttuðum við okkur á því hvað þessi bakgrunnur okkar hefur mótað okkur," útskýrir Aníta.

Magnea tekur undir og bætir við: „Okkur finnst forvitnilegt að skyggast inn í hugarheim annarra listamanna og finnum að aðrir hafa áhuga á því að skyggast inn í okkar.“

Báðar eru þær sammála um að það sé vöntun á sýningarrými fyrir listamenn. Það kemur þeim því ekki á óvart að viðtökurnar hafi verið góðar og þær sjá fyrir sér spennandi listaár fram undan. „Já við finnum fyrir miklum áhuga, bæði meðal listamanna og annarra hönnuða. Við finnum að við erum með eitthvað spennandi í höndunum og svo hefur verið vöntun á sýningarrýmum fyrir listamenn. Þessa dagana erum við að auglýsa eftir hugmyndum frá fólki sem hefur áhuga á að sýna á næsta ári og erum við opnar fyrir öllum miðlum," segir Aníta.

Spurðar nánar út í fyrirkomulag sýninganna fram undan verður Magnea fyrir svörum: „Viðmið um sýningartíma eru 1-2 mánuðir en sýningar mega vara í skemmri tíma og erum við opnar fyrir stuttum viðburðum líka.“ gudnyhronn@365.is



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð
og hlýhug vegna andláts og útfarar
elskulegs föður, tengdaföður,
afa og langafa,

Ólafur Jóhannssonar

læknis,
Eiríksögðu 27, Reykjavík.

Sérstakar þakkir til starfsfólks 4. hæðar
á hjúkrunarheimilinu Skjöli fyrir einstaka umönnun
og hlýhug.

Ingibjörg Þóra Ólafsdóttir
Gylfi Ólafsson
Vala Ólafsdóttir

Ingibjörg Sigrún Einisdóttir

Kristján Ívar Ólafsson
Jón Ívar Ólafsson

Heba Helgadóttir
Ingunn Ásta Sigmundsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir færur við öllum þeim
sem sýndu okkur samúð og vinarþel
við andlát og útför ástkærs föður
okkar, tengdaföður, afa og langafa,

Hauks Sveinssonar

frá Baldurshaga í Bolungarvík.

Einnig viljum við þakka starfsfólki
Hrafnistu í Hafnarfirði fyrir umhyggju
þess og góða umönnun.

Sveinn Rúnar Hauksson
Óttar Felix Hauksson
Sigríður Hauksdóttir

Björk Vilhelmsdóttir
Guðný Þöll Ádalsteinsdóttir
Evald Sæmundsen

barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar,
tengdamóðir, amma og langamma,

Ólína Anna Guðjónsdóttir

Eiðhúsum, Miklaholtshreppi,

lést á hjúkrunarheimilinu Hömrum í
Mosfellsbæ föstudaginn 3. nóvember.
Útförin verður auglýst síðar.

Erling Jóhannesson

Eva Erlingsdóttir
Una Erlingsdóttir
Jóhannes Erlingsson

Lárus Björnsson
Vagn Ingólfsson
Valborg Guðmundsdóttir

barnabörn og barnabarnabörn.



Elskulegur eiginmaður minn, faðir
okkar, tengdafaðir og afi,

Phillip Park

Holtsveggi 25, Garðabæ,

andaðist á heimili sínu 29. október.

Útförin fer fram frá Fríkirkjunni í
Hafnarfirði þriðjudaginn 7. nóvember
kl. 13. Þeim sem vildu minnast hans er bent á lungnadeild
A-6 Landspítalans í Fossvogi. Blóm og kransar afþakkaðir.
Sérstakar þakkir til stúlkanna í heimaaðhlyningunni og
starfsfólks lungnadeildar A-6 LSH.

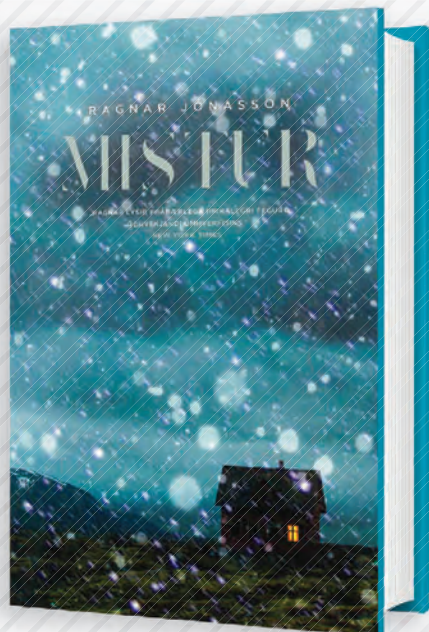
Elin Park

María Poulsen
Lorraine Hodgson
Simon Patrick Park
David Trevor Park

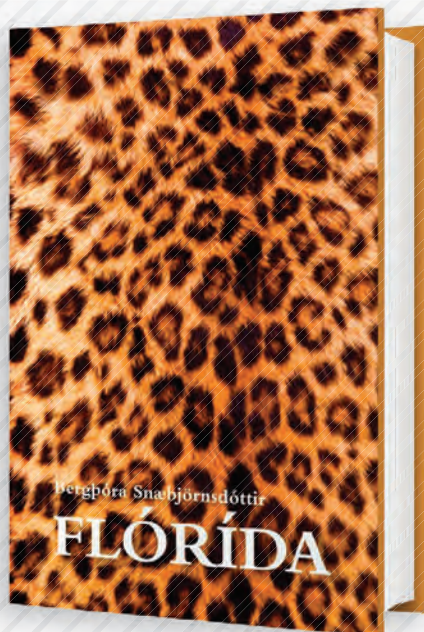
Harvey Hodgson
Dawn Park
Nína Guðrún

og barnabörn.

ALLT GLÆNÝTT!



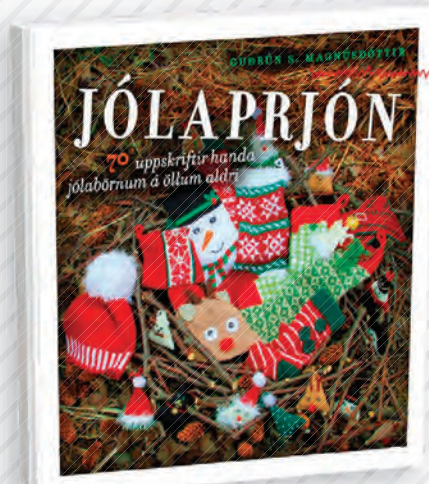
Mistur
TILBOÐSVERÐ: 5.599.-
Verð áður: 6.999.-



Flórída
TILBOÐSVERÐ: 3.999.-
Verð áður: 4.999.-



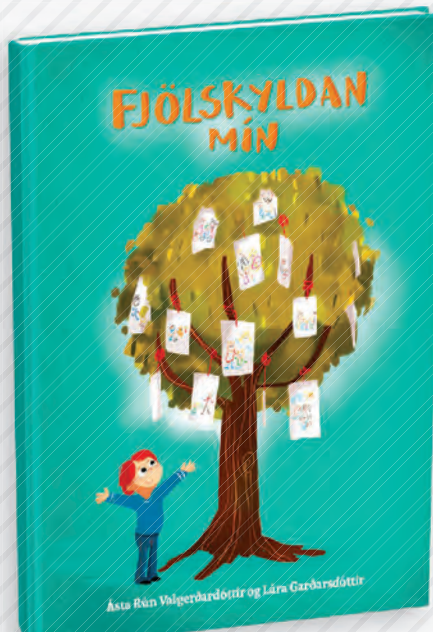
Elstur í bekknum
TILBOÐSVERÐ: 2.799.-
Verð áður: 3.499.-



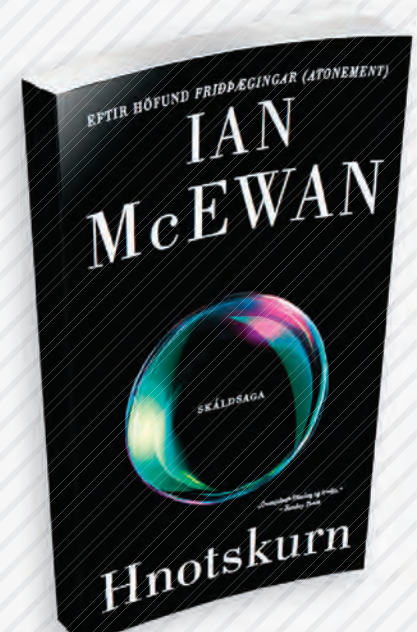
Jólaprjón
TILBOÐSVERÐ: 3.599.-
Verð áður: 4.499.-



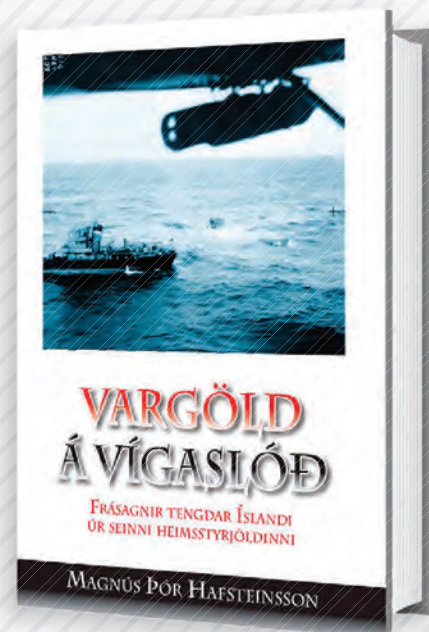
Henri hittir í mark
TILBOÐSVERÐ: 3.899.-
Verð áður: 4.899.-



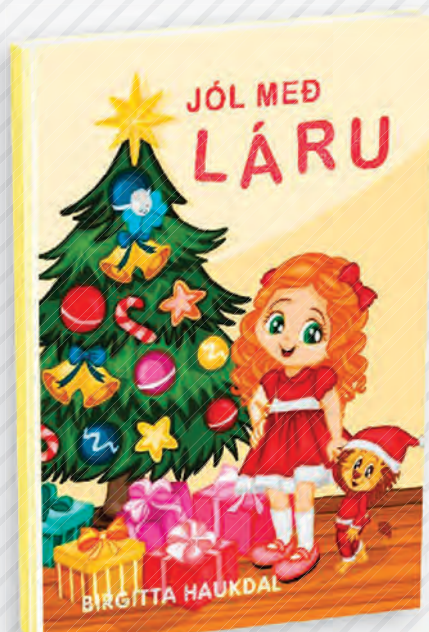
Fjölskyldan mín
TILBOÐSVERÐ: 2.999.-
Verð áður: 3.699.-



Hnotskurn
TILBOÐSVERÐ: 3.199.-
Verð áður: 3.999.-



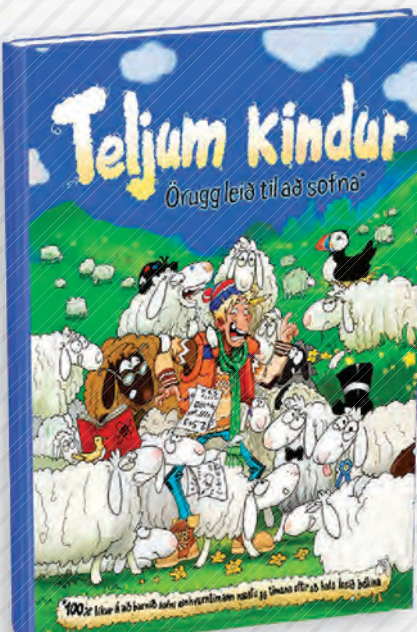
Vargöld á vígaslóð
TILBOÐSVERÐ: 5.999.-
Verð áður: 7.699.-



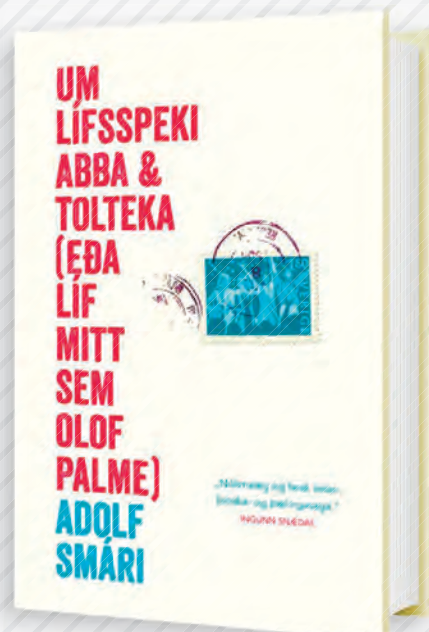
Jól með Láru
TILBOÐSVERÐ: 1.399.-
Verð áður: 1.799.-



Lára fer í sund
TILBOÐSVERÐ: 1.399.-
Verð áður: 1.799.-



Teljum kindur
TILBOÐSVERÐ: 2.299.-
Verð áður: 2.999.-



Um lífsspeki ABBA & Tolteka
TILBOÐSVERÐ: 4.799.-
Verð áður: 5.999.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9
Flugstöð Leifs Eiríkssonar

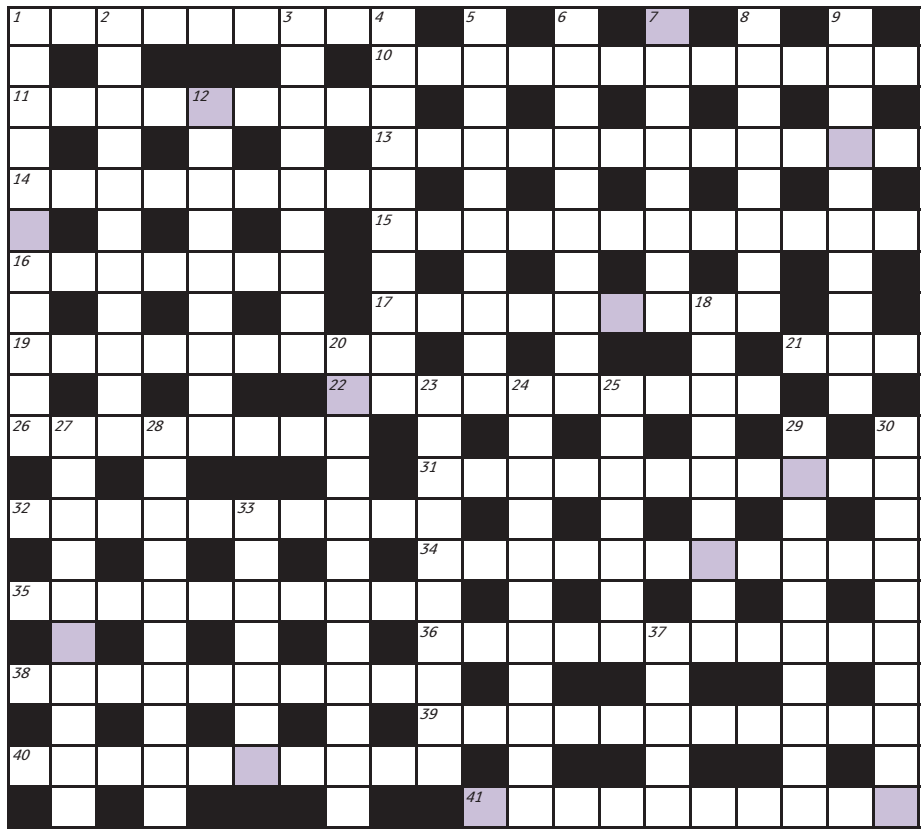
PENNINN

Eymundsson

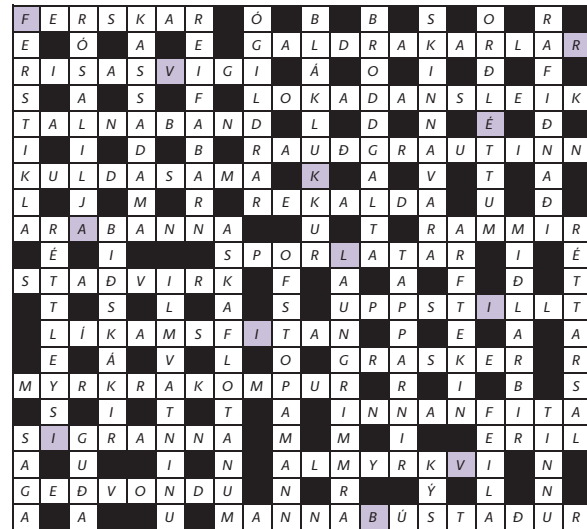
540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Gildistími vildarverða er til og með 6. nóvember eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabreytingar.

KROSSGÁTA & ÞRAUTIR



Lausnarorð síðustu viku var BIFVÉLAVIRKI



LAUSNARORÐ Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist ílát sem er sjaldséð í dag (12) Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 10. nóvember næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „4. nóvember“.



FORLAGIÐ

VEGLEG VERÐLAUN

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafinn í þetta skipti eintak af bókinni **Kaninufangarinn** eftir **Kepler** frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Helgi Haflíðason, Reykjavík**.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

LÁRÉTT

- 1 Ég hef skorið hleif og sett í glóandi græju (9)
- 10 Það sem pendúllarnir mæltu til útuksnúningsfólksins (12)
- 11 Þessi dynhlýri er dálítið ringlaður en sjórin notalega volgur (9)
- 13 Reisu-Oddur er fremstur meðal jafningja (12)
- 14 Töfratýppi gera kraftaverk (9)
- 15 Neðan við lækninguna má finna ræktina (12)
- 16 Allt sem þú vildir fá að vita

um reitinn (7)

- 17 Þessar tilteknu réttir eru nú meiri öngstrætin (9)
- 19 Ofna-Natan naut brúksins þrátt fyrir uppnámið (9)
- 21 Hér fann ég öryggi og skjól (3)
- 22 Frá endalokunum að lokarimmunni (10)
- 26 Inn með söng, segir gosinn (8)
- 31 Hlekkir fyrir hraustar – næstum stálhraustar! (11)
- 32 Fer af bæ vegna bráðnaðra smjörstykki og fornra (10)

34 Næ fram öllum mínum óskum um bletti og brugg (11)

- 35 Blankasta liðið á frjálseguustu sauðina (10)
- 36 Þetta þýðir að ég þarf ekki að fara. En ég má það (11)
- 38 Elda aftur óhemju sem þekkir ekki dag frá degi (10)
- 39 Kláraði jurttin þetta? (11)
- 40 Leita þess sem matt er beiint á móti (10)
- 41 Fletti í gegnum umsagnir blaða (10)

LÓDRÉTT

- 1 Þýskur spekingur kenndur við kæja? (11)
- 2 Saga um búandkarl í fjarlægum lögðum (11)
- 3 Grimmur stafllinn stendur af sér ofsalegan storminn (9)
- 4 Ruglaðar taflrottur færir maður ekki svo auðveldlega (10)
- 5 Vitlausar í skraf um skáldskap og kvæði (10)
- 6 Góður vert vistar mig fram á vor (10)
- 7 Á tíu gíra spítthjólástól og annan án gíra (8)

- 8 Lækkar ekki nóg þótt spellvirkjar skemmi (8)
- 9 Færð þér ferskar kollur og yngir upp (10)
- 12 Reit uppskrúfaða ritgerð um rókókó (9)
- 18 Sáðland hólma höfuðstaðar norðursins (9)
- 20 Á nuddbekk má finna bletti sem eru slitnari en aðrir (12)
- 23 Góð gagnagróp auðveldar gervigagnagerð (10)
- 24 Drukkin af skriftamálum (11)
- 25 Mustafa þarf aðeins að

- leiðrétta nafnið sitt (7)
- 27 Skyldi tímarit þessara tækja skrifa sig sjálf? (10)
- 28 Óheft fjárfæði kallar á færanleg göng (10)
- 29 Lenti í að fara úr mjaðmarlið og snúa litum skúfs öfugt (10)
- 30 Næ ennislokknum af einum líflausum (10)
- 33 Sigla að fleyi fallinna (7)
- 37 Skauta innbrot fyrir illa dulda merkingu (5)

LÉTT

		2	4	1			8	6
5			3	7	8		9	
4				9		7		
	4							8
		7	8			9		
		5					3	
	8	3	7				1	2
1		6	2	3	4		7	
2			1				6	

MIDLUNGS

				3		5	8	1
6			7					
8	4		9		2	3		
4				6		7	9	
			2			4	3	
9	1		4		2			
	8		4	6			9	
2	6							

PUNG

		7	9	6				5
	5							6
3		4						8
1	4							5
								9
	8		1	4				
	2					9		8
			7				1	3
3	1		5		2	7		

3	6	8	2	5	9	4	7	1
4	1	2	7	3	8	9	5	6
7	5	9	6	1	4	2	8	3
5	9	6	4	8	1	7	3	2
1	2	3	5	9	7	6	4	8
8	4	7	3	6	2	1	9	5
2	8	5	9	4	6	3	1	7
6	3	4	1	7	5	8	2	9
9	7	1	8	2	3	5	6	4
3	1	7	4	6	2	5	9	8
2	8	6	5	9	7	4	1	3
4	5	9	3	8	1	6	7	2
5	7	8	6	4	9	3	2	1
6	4	1	2	7	3	9	8	5
9	2	3	8	1	5	7	4	6
7	6	2	9	3	8	1	5	4
1	3	5	7	2	4	8	6	9
8	9	4	1	5	6	2	3	7
4	6	1	8	5	3	9	2	7
5	7	2	6	9	4	8	1	3
8	9	3	1	2	7	4	5	6
7	3	5	2	4	9	6	8	1
1	8	4	3	7	6	5	9	2
6	2	9	5	8	1	3	7	4
2	1	6	9	3	5	7	4	8
3	5	7	4	1	8	2	6	9
9	4	8	7	6	2	1	3	5

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Skák Gunnar Björnsson



Bronstein átti leik gegn Geller í Moskvu árið 1961.

1. Dg6! (1. Hxf7 vinnur líka) **1... fxc6** **2. Hxg7+** og mátt í næsta leik. Í gær fór fram vel heppnað Sólarmót Skákakademinnar við útaflið við Lækjartorg. **www.skak.is:** Nýjustu skákfréttirnar.

Bridge Ísak Örn Sigurðsson

Fjöldi íslendinga á Madeira

Árlegt alþjóðlegt mót á portúgölsku eyjunni Madeira er orðið mjög vinsælt hjá íslenskum bridge-spilurum. Mótið fer alltaf fram á þessum tíma árs og í ár verður mótið 6.-12. nóvember. Að venju eru margir Íslendingar meðal þátttakenda og í ár eru þeir á þriðja tuginn. Sveinn Rúnar Eiríksson hefur verið aðalskipuleggjandi íslenska hópsins frá byrjun og er að sjálfsögðu meðal keppenda. Hann verður þar með sterka sveit og í henni, auk hans, eru Magnús E.

Magnússon, Ómar Olgeirsson og Hrnannar Erlingsson. Eyjan Madeira er undan vesturströnd norðurhluta Afríku, hefur frá 19. öld verið vinsæll viðkomustaður túrista og þykir sérlega gróðurþæg og falleg. Mótið í ár verður það 20. í röðinni. Spilið í dag er frá sveitakeppninni í fyrra og innihélt sveit sem bar heitið „Don Julio“ og var m.a. með Júlíus Sigurjónsson sem spilaði við Karlis Rubins í því móti. Sveit Don Julio endaði í 7. sæti. Austur var gjafari og AV á hættu:

Norður
 ♠ -
 ♥ 985
 ♦ ÁD108754
 ♣ G64

Vestur
 ♠ K109832
 ♥ 10732
 ♦ 6
 ♣ 32

Austur
 ♠ G7654
 ♥ D6
 ♦ KG92
 ♣ 108

Suður
 ♠ ÁD
 ♥ ÁKG4
 ♦ 3
 ♣ ÁKD975

Júlíus og Rubins sátu AV í þessu spili og sagnir enduðu í 6 ♣ í NS sem voru auðveld til vinnings. Sagnir enduðu hins vegar í 6 gröndum í suður á hinu borðinu í leiknum sem voru erfiðari til vinnings. Eftir tigulútspil var útlitið ekki bjart. Sagnhafi drap á ás, spilaði laufi á ás, tók hæsta hjartað, spilaði laufi á gosa og hjarta úr blindum. Þegar drotningin birtist var drepið og laufum spilað í botn. Vestur varð að passa valdið á hjartanu og var hent inn á fjórða hjartað og þurfti að spila frá spaðakóng sínum upp í gaffalinn.

STEINBAKAÐ

EFTIR ALDARGAMALLI FRANSKRI
HEFÐ, DEIGIÐ ER LÁTIÐ HEFAST
Í 24 TÍMA FYRIR BAKSTUR

BAK
ARÍ
IÐ



Parísar Baguette, Súrdeigsbrauð, Súrdeigsbrauð með kúmeni,
Noixbrauð með trönuberjum & valhnetum, Bastillubrauð,
Rivolibrauð, Ólífú & ostabrauð og Tómat & ostabrauð.



Ítalía pestó

Toppaðu brauðið með einstöku pestói frá Ítalíu.



Fumagalli

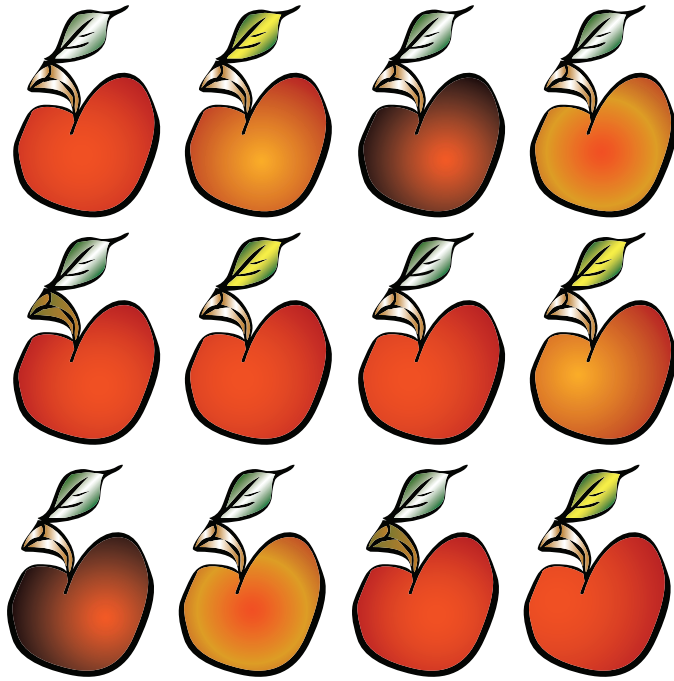
Lífraen ítölsk hráskinka beint frá Ítalíu.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

KRAKKAR

Konráð ²⁷⁴ og félagar á ferð og flugi

„Hér eru tólf ávextir sem koma í pörum,“ sagði Lísaloppa. „Þrautin er að finna hvaða ávextir eru eins.“ „Má borða þá þegar maður er búin?“ spurði Kata. „Jú, jú, það má,“ svaraði Lísaloppa. „Allt í lagi,“ sagði Kata. „Þá skal ég glíma við þessa þraut, því mér finnst ávextir góðir á bragðið, þótt það sé ekkert spennandi að finna tvo og tvo eins.“ „En heldur þú ekki að þeir bragðist mismunandi?“ spurði Lísaloppa. „Að aðeins þeir sem eru eins bragðist eins?“



Kata hugsaði sig um stutta stund. „Þú segir nokkuð,“ sagði hún hugsu og bætti við ákveðin: „Nú list mér betur á þetta. Brettum upp ermar, teljum ávextina og borðum þá upp til agna.“

Sérð þú
hvaða ávextir
eru eins?



Leikurinn

Inn og út um gluggann

Allir leiðast í hring og standa kyrrir nema einn sem er utan við hringinn og stillir sér upp á bak við einn (hér Siggú). Þegar komið er að „Inn og út um gluggann“ í vísunni leggur Siggú af stað inn í hringinn, gengur til vinstri og fer undir armana á krökkunum í hringnum sem nú halda höndunum uppi, en leiðast áfram og fara undir hendurnar á þeim sem standa í hringnum. Þegar komið er að þeim síðasta tekur sá næsti við:

Lagið sem sungið er með:

Nem ég staðar bak við hana Siggú,
nem ég staðar bak við hana Siggú.
Nem ég staðar bak við hana Siggú
svo fer hún sína leið:
Inn og út um gluggann,
inn og út um gluggann,
inn og út um gluggann
og alltaf sömu leið.
(Fengjó af leikjavefurinn.is)



Stundum er sett krem úr smjöri og súkkulaði á svona skúffuköku en hún er hollari ef því er sleppt. MYND/GETTYIMAGES

Skúffukaka

Eins og margir vita sem það hafa prófað er ansi gaman að baka. Hér er einföld uppskrift að skúffuköku. En krakkar, þið verðið að fá leyfi hjá einhverjum fullorðnum áður en þið hefjist handa.

2 bollar hveiti
1 ½ bolli sykur
1 ½ tsk. lyftiduft
½ tsk. sódaduft
5 msk. kakó

80 g smjör brætt
¼ bolli olía (60 ml)
1 bolli mjólk
2 egg

Setjið allt hráefni í hræivélarskál og hræið saman. Setjið deigið í vel smurða ofnskúffu og bakið það við 175 gráður í um það bil hálf tíma.

Stráið svo kókosmjóli yfir.



Kolfinnu Kötlu finnst fallegustu staðir Íslands vera Skorradalur og Mývatns-sveitin sem hún segir að sé æði, alveg eins og Hljómar sungu um í gamla daga.

Ballettmær sem elskar sveitina hennar ömmu og afa

Kolfinna Katla Benediktsdóttir er í öðrum bekk í Norðlingaskóla. Hún hefur farið oft til útlanda, hlustar á B.O.B.A og syngur alltaf með þegar pabbi hennar hækkar í útvarpinu. Fallegustu staðir Íslands að hennar mati er Skorradalur og Mývatns-sveitin sem hún segir að sé æði, alveg eins og Hljómar sungu um í gamla daga.

Hvað finnst þér mest gaman að læra? „Mér finnst skemmtilegast að læra það sem stendur í bókunum. Ég er líka svolítið að lesa bækur.“

Hver er uppáhaldsbókin þín? Íslensku húsdýrin og Tröll. Það er bók um tröll sem týnist en hittir fullt af húsdýrum af því það ratar ekki í tröllahellinn sinn.“

Hver er besti vinur þinn? Ég á tvær Álfheiði Mirru og Anítu.“

Hvað gerir þið helst saman? „Við leikum okkur í mömmó og við förum í leiki. Við erum ekkert að hanga í símanum, það er hundleiðinlegt. Við erum núna að fara í prinsessuleik.“

Hvað gerir þú þegar þú ert löt? „Þá fer ég stundum að lesa bók, í iPad-inn eða horfi á sjónvarpið.“

Hvaða dýr eru í uppáhaldi hjá þér? „Uppáhaldsdýrið mitt er hundur, og svo kisa og hamstur. Hamstur er svo krúttlegur. Api er líka í uppáhaldi. Þeir eru svo sætir. Fyrsti bangsinn minn var api. Hún heitir Stjarna.“

Flottustu staðirnir á landinu? „Skorradalur og Mývatns-sveit. Afi og

amma eiga sumarbústað í Skorradal og pabbi er frá Mývatns-sveit. Ég fer þangað stundum og finnst skemmtilegt að leika við hundinn Mola, fara í fjárhúsið og hitta alla skrítnu sveitakallana sem tala illa um Vegagerðina.“

Hvað langar þig að verða? „Ég ætla að vinna á veitingastað með Anítu og Álfheiði. Kannski Pizza Hut. Ég elska brauðstangirnar þar.“

Er einhver staður í heiminum sem þig langar að skoða? „Já. Mig langar að fara til Flateyjar og Tenerife. Álfheiður fór til Tenerife í sumar og synti með höfrungum. Mig langar að gera það.“

Hefur þú farið til útlanda áður? „Já, ótrúlega oft. Frændi minn bjó í Hollandi og frænka mín í Englandi. Svo hef ég farið til Ítalíu þegar ég var þín litil. Líka til Þýskalands með mömmu og pabba.“

Æfir þú eitthvað utan skólans? „Ballett sem heitir Plie í Kópavogi. Ragnhildur og Erla eru að kenna mér og þær eru mjög skemmtilegar, allavega Erla.“

Hvert er uppáhaldslagið þitt? „Fullt af lögum. B.O.B.A., nýja Áttu lagið er líka skemmtilegt. Ég kann fullt af textum og syng alltaf með þegar pabbi hækkar í útvarpinu.“

Hvað er það skrítnasta sem hefur komið fyrir þig? „Þegar ég var í dýrarárði í Þýskalandi þá var ég einu sinni að skoða eðlur. Ein þeirra kom á fullri ferð og ætlaði að bíta mig, hoppaði á glerið og rispaði það. Það var svolítið sérstakt.“

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS

BONUS

Smáratorgi

Endurbætt og stærri
verslun við Smáratorg



Minum á rúmgóðan
bílakjallara nú þegar
vetrarmánuðir færast yfir



**Rýmri
opnunartími**

aðeins í Bónus Smáratorgi

Mánudaga - Fimmtudaga

10:00 - 19:00

Föstudaga - Laugardaga

10:00 - 19:30

Sunnudaga

11:00 - 18:00

BONUS EKKERT BRUÐL



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Bónus Smáratorgi: Mánudaga-Fimmtudaga; 10:00-19:00 • Föstudaga-Laugardaga; 10:00-19:30 • Sunnudaga; 11:00-18:00



20% AFSLÁTTUR
20% AFSLÁTTUR



20% kynningarafsláttur
af hnotubrjótum



30% AFSLÁTTUR
30% AFSLÁTTUR

VIÐ FRAMLENGJUM TAX FREE AF SÓFUM

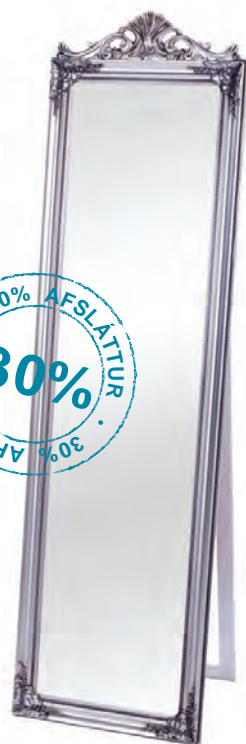
19,35% afsláttur

Gildir dagana 2. til 8. nóvember.

Gildir ekki með öðrum tilboðum.



30% AFSLÁTTUR
30% AFSLÁTTUR



HAAG sófi
verð áður kr. 199.900
verð nú kr. 161.219

30% afsláttur
af speglum



NEVADA sófi
verð áður kr. 279.900
verð nú kr. 225.739

Talisa sófi
verð áður kr. 99.900
verð nú kr. 80.569



30% afsláttur
af púðum



REGINA sófi
verð áður kr. 99.900
verð nú kr. 80.569



the
PIER

Sýningargestirnir eru alltaf að koma mér á óvart

Þórdís Aðalsteinsdóttir myndlistarkona hefur ekki sýnt á Íslandi í rúman áratug en í gær opnaði hún sýningu í Tveimur hröfnum.

Magnús Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



Þetta símtal gæti verið hljóðritað, er titill sýningar sem Þórdís Aðalsteinsdóttir myndlistarkona opnaði í gær í Tveimur hröfnum listhúsi við Baldursgötu. Þetta er fyrsta einkasýning Þórdísar hér heima frá því hún sýndi á Kjarvalsstöðum árið 2006 en frá þeim tíma hefur hún haldið fjölda sýninga erlendis bæði í galleríum og söfnum. Þórdís hefur að mestu verið búsett í New



Þórdís Aðalsteinsdóttir segist blanda saman formi og frásögn í myndum sínum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

KEAHÓTEL

VEITINGAREKSTUR TIL LEIGU Á BESTA STAÐ Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

Keahótel ehf. auglýsa til útleigu veitingarekstur á nýju hóteli félagsins, Exeter House, sem opnar í mars 2018 við Tryggvagötu í Reykjavík. Á hótelinu eru 106 herbergi sem snúa ýmist að rólegum inngarði, Vesturbænum eða höfninni.

Um er að ræða blöndu af nýbyggingum og endurbbyggingu eldri húsa sem bíður upp á áhugaverða upplifun, en andrúmsloft hótelsins er innblásið af sögu staðarins og þeim iðnaði sem áður þjónustaði höfnina. Götur, garður, veitingastaður og hótél fléttast saman og tengja miðbæinn við hafnarsvæðið.

Veitingastaðurinn

Aðalinnangangur inn á hótelið og veitingastaðurinn er frá Tryggvagötu. Veitingasvæðið, sem er um 325^m² auk aðgangs að hótélgarði, býður upp á fjölbreyttan og blandaðan rekstur. Hluti af samningi felur í sér umsjón með morgunverði fyrir gesti hótelsins.

Áhugasamir beini fyrirspurnum til Páls L. Sigurjónssonar, framkvæmdastjóra Keahótela: pls@keahotels.is



York síðustu ár en hún heillaðist af borginni þegar hún fór þangað í heimsókn árið 2000. „Ég ætlaði bara að heimsækja tvær manneskjur en borgin heillaði mig svo innilega að ég ákvað að vera þar áfram. Eftir að hafa dvalið þar í eitt ár og verið að vinna þá sótti ég um skólavist og fór svo í framhaldsnám við School of Visual Arts en hafði áður verið í námi í Mynd- og handiðaskóla Íslands og svo í Háskólanum í Barcelona.“

Þórdís hefur aðallega sýnt erlendis á síðustu árum en hún segist ekki halda að það sé eitthvað eitt sérstakt sem valdi því. „Það er ágætt að hafa svona langt á milli,“ segir Þórdís hin rólegasta.

„Núna er ég að sýna málverk sem ég vann á síðasta ári. Mér finnst bara svo ótrúlega gaman að myndlist og að búa til myndlist. Ég sækji mér myndefni í persónulega lífið, það sem er að gerast í kringum mig og í heiminum hverju sinni, og líka söguna, þá ekki síst lista-söguna ef það er eitthvað þar sem ég er að tengja við. Reyni svona að flétta þetta allt soldið saman og þá líka við framsetninguna – svona hvernig ég nálgast viðfangsefnið bæði í formi og litum. Blanda saman formi og frásögn ef svo má segja.“

Aðspurð um áhrifavalda segir hún að það séu óneitanlega margir. „Það er einhvern veginn þannig að allt hefur áhrif á mann. Ég var reyndar nýverð með kynningu á degi myndlistar og þá sýndi ég Pipilotti Rist sem ég sá fyrst eftir þegar ég var tuttugu og eins árs og hreinlega breytti öllu fyrir mig. Þegar maður er svona ungur þá eru oft einhver verk eða einhver sýning sem opnar eitthvað og þannig var það með hana fyrir mig. Kiki Smith, Kara Walker og Elizabeth Hayden hafa allar líka haft mikil áhrif á mig. Einnig má

ÉG VAR REYNDAR NÝVERIÐ MEÐ KYNNINGU Á DEGI MYNDLISTAR OG ÞÁ SÝNDI ÉG PIPILOTTI RIST SEM ÉG SÁ FYRST VERK EFTIR ÞEGAR ÉG VAR TUTTUGU OG EINS ÁRS OG HREINLEGA BREYTTI ÖLLU FYRIR MIG.

nefna Klimt og fleiri sem ég fór í raun meira að skoða eftir að ég fór sjálf að mála en þá var alltaf verið að benda

mér á ákveðna listamenn. En svo

segi ég þessi nöfn bara af því að ég dáist að þeim en auðvitað á maður sér hundrad áhrifavalda. Það eru jafnvel listamenn sem mér finnst ekki einu sinni vera góðir sem hafa þó engu að síður haft sín áhrif á mig og hvernig ég nálgast mína listsköpun.“

Þórdís segist sækja sér efni vítt og breitt í sínar myndir og að þannig sé það með

sýninguna í Tveimur hröfnum. „En á sama tíma er ég t.d. með sýningu núna úti í New York sem ég vann mjög hratt og þar eru öll verkin í raun tengdari. Ég held að það komi bara til út af vinnuhraðanum þar sem ég var í ákveðnu hugarástandi, í ákveðnum fasa.“ Aðspurð um hvort það sé einhver munur á að sýna í New York og hér heima segir Þórdís að það sé alltaf ákveðinn munur á sýningum. „Maður veit aldrei hvað gerist eða hvernig áhorfendur upplifa verkin. Það kemur mér oft skemmtilega á óvart en mér finnst alltaf gaman að sýna og gaman að sjá hvað fólk kemur mér oft á óvart. Fólk nálgast verkin á sínum persónulegu forsendum og oftar en ekki leiðir það eitthvað nýtt og skemmtilegt í ljós.“



Ein af myndum Þórdísar á sýningunni í Tveimur hröfnum



HJARTNÆM SÝNING UM MIKILVÆGI VINÁTTUNNAR



„Bergur Þór sýnir og sannar enn einu sinni hversu hugmyndaþrikur og fær leikhúslistamaður hann er“

SBH. Morgunblaðið

„Varla hægt að gefa börnum betri gjöf“

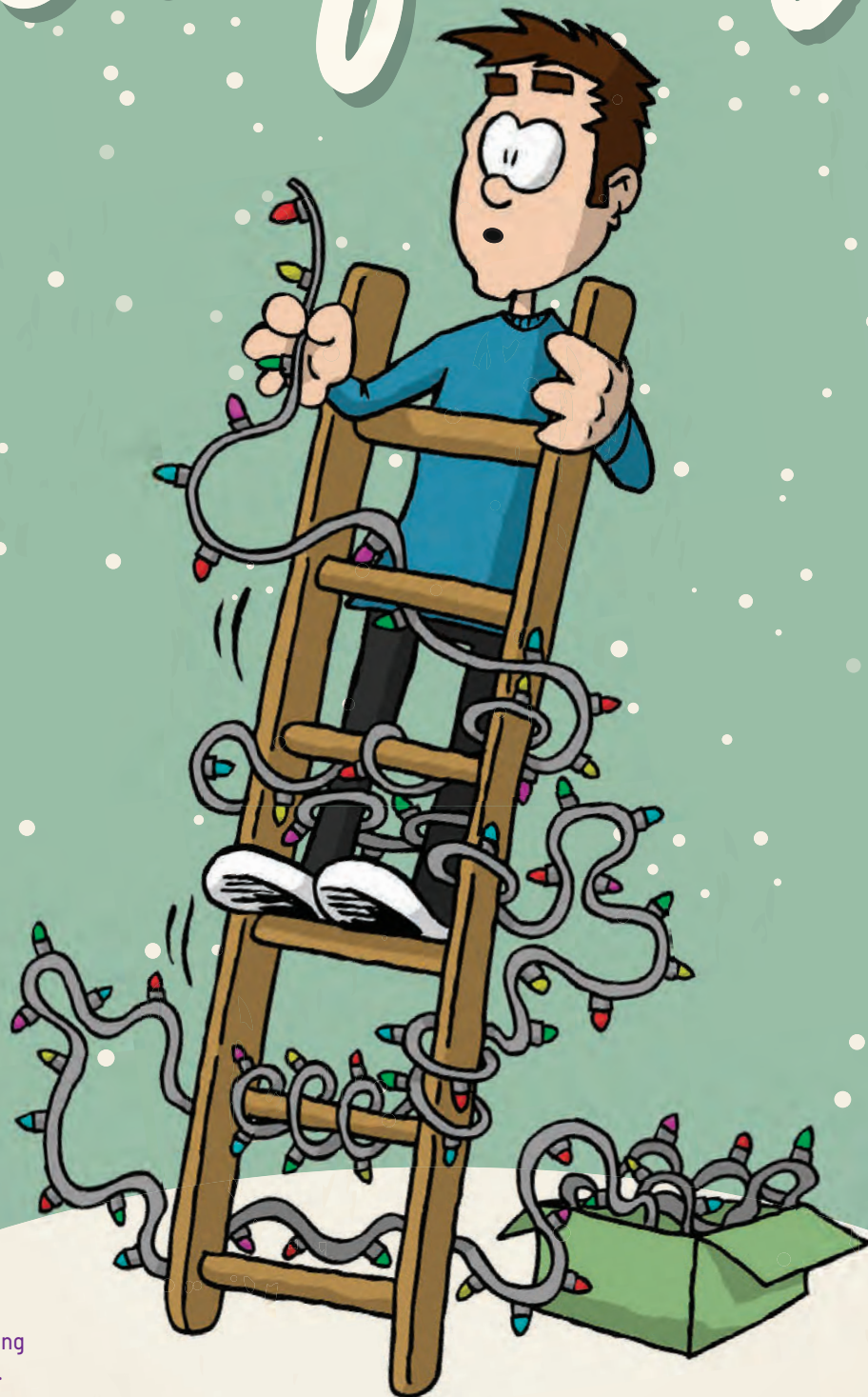
MK. Vísir



„Jólaflækja bræðir skammdegið í burtu og býður gleðinni heim“

SJ. Fréttablaðið

Jólaflækja



Tilnefnd sem barnasýning ársins á Grímunni 2017.



TRYGGÐU ÞÉR MIÐA – TAKMARKAÐUR SÝNINGAFJÖLDI



Björgvin Björgvinsson á sýningu sinni Straumur í Listasafninu í Kouvola.

Náttúran öll mun mildari

Björgvin Björgvinsson, myndlistarmaður og myndlistakennari, hefur búið og starfað í borginni Kouvola í Finnlandi í meira en tuttugu ár. Fyrir skömmu opnaði Björgvin sýningu í listasafni borgarinnar undir heitinu Straumur. Björgvin lærði fyrst hér heima en fór síðan í framhaldsnám til London, Belgrad og loks til Lhati í Finnlandi. Spurður um hvað hann sé að sýna að þessu sinni segir Björgvin það vera ljósmyndaðir, alls 25 myndir, og allar tengist þær umhverfinu bæði í nágrenni við þar sem hann býr, í Norður-Finnlandi og svo er hluti myndanna frá Reykjavík. „Hér áður var ég meira í málverkinu en hef einbeitt mér meira að ljósmyndinni síðustu ár með áherslu á ljóðræna stemningu.“

Björgvin segir titil sýningarinnar vísa einkum í myndir sem hann hefur tekið af ám. „Þetta verða svona hálfgerðar abstraktmyndir þó svo

þær séu í raun hlutlægar. En svo eru einnig aðrar myndir sem eru teknar í þokuslæðingi að morgni við ána í Kuusankoski sem er hér skammt frá. Það sem vekur athygli mína í náttúrunni hér í samanburði við heima á Íslandi er að hér er náttúran öll mun mildari. Það er þó mjög fallegt hérna en þá einkum niður við vötnin og árnar og skógurinn býr líka yfir sinni fegurð enda hef ég gert talsvert af því að mynda þar.“

Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Björgvin sýnir í Listasafninu í Kouvola en síðast var það fyrir þremur árum. „Þá var ég með sýningu sem ég nefndi Spor og þar var ég að skoða náttúru í mótun, hluti sem breytast sífellt og jafnvel hverfa.“ Björgvin segir að hann kunni vel við sig í þarna í Suðaustur-Finnlandi og að þar sé gott að vera. „Finnarnir eiga vel við mig eins og náttúran hér í kring og svo á ég finnska konu þannig að þetta er allt bara gott og fallegt.“ – mg

Á ógnarhraða úr öskunni í eldinn

BÆKUR

Búrið

★★★★★

Lilja Sigurðardóttir

Útgefandi: JPV útgáfa
Prentun: Bookwell, Finnlandi
Síðufjöldi: 373
Kápuhönnun: Halla Sigga

Búrið er lokahnykkurinn í æsispennandi þrileik hins flinka spennusagnahöfundar Lilju Sigurðardóttur. Fyrri bækurnar tvær, Gildran og Netið, hafa fengið lofsamlega dóma, bæði hér á landi og erlendis. Í Gildrunni er sjónum beint að Sonju sem algjörlega viljalaus hefur flækst inn í hættulegan heim kókaínsmyglara og á sér enga ósk heitari en að sleppa úr gildrunni og lifa í friði með syni sínum. Inn í söguna flækist ástkona Sonju, Agla fær svo meira rými í Netinu þar sem hún braskar með grunsamlegar millifærslur og peningabvott en það gerir hún sjálfviljug, rekin áfram af margþekktu löngun til að græða meira í dag en í gær.

Búrið á sér stað nokkrum árum eftir atburðina í Netinu. Agla er nú í aðalhlutverki, Sonju hefur verið ýtt til hliðar og til útlanda þar sem hún stundar undarlega en augljóslega kolólöglega starfsemi tengda eiturlyfjum. Agla sjálf þarf hins vegar að svara til saka fyrir gjörðir sínar í fyrri bóku og er framan af lokuð inni í fangelsi og er að auki dauðsár út í Sonju sem hefur yfirgefið hana skýringarlaust. Stuttu eftir mislukkaða tilraun til sjálfsvígs bjóða forrik-

ir erlendir stórnotendur á áli Öglu vinnu sem ráðgjafi á þeirra vegum, en þeir hafa undanfarin ár neyðst til að kaupa ál langt yfir heimsmarkaðsverði. Agla gripur þetta hálmstrá fegins hendi og kastar sér út í vinnuna, fullkomlega meðvituð um að hún er ekki lögleg. Sér til aðstoðar fær hún blaðakona María sem lesendur kannast vel við úr Netinu og inn í söguna flækjast fleiri persónur úr hinum bókunum tveimur, bæði vinir og óvinir Öglu, auk þess sem hún kynnist nýju fólki og Elísu, stúlku sem hún verður mjög hrifin af.

Persónugallerið er fjölskrúðugt í Búrinu og nauðsynlegt að hafa lesið hinar bækurnar tvær til að átta sig almennilega á þeim. Lilju tekst að draga upp skýra mynd af hinni köldu en ástríðufullu Öglu og sömu leiðis stendur viðskiptabráskarin Ingimar og Anton sonur hans lesendum ljóslifandi fyrir sjónum. Ég get þó ímyndað mér að Sonja sé þeim sem ekki hafa lesið fyrri bæk-

urnar svolítill ráðgáta auk þess sem fleiri aukapersónur eru dregnar af óljósum línunum til að lesandinn nái almennilega utan um þær. Til að mynda hefði ég gjarnan viljað lesa meira um samband Öglu og Elísu alveg eins og mig langaði að vita meira um tilfinningalíf Sonju og Öglu í Netinu. Þetta

breytir þó ekki því að Búrið er hörkuspenndandi flettrýllir með stuttum köflum þar sem oft og hratt er skipt á milli sjónarhorna til að halda lesandanum á tánunum. Sögupersónurnar vaða margar úr öskunni í eldinn, hvað eftir annað, og virðast pikkfestar í sínu persónulega búi, hvort sem það tengist gjörðum þeirra sjálfra, annarra eða er tilfinningalegs eðlis. Það eru margir

bolta á lofti en Lilja missir ekki einn einasta. Sem betur fer sér til sólar undir lok bókar hjá sumum persónanna – en alls ekki öllum.

Helga Birgisdóttir

NIÐURSTADA: Æsispennandi reyfari um ástir og átök í framandi glæpaheimi sem inniheldur þó skýra skirskotun til íslensks samfélags í dag.



FRUMSÝNING

SHERCO
Motorcycles

Á 2018 árgerð
Sherco hjólum í dag
kl. 15:00-18:00.
Léttar veitingar.

30% afsláttur af hjálum og enduró- og crossgöllum

LEITIN AÐ UPPRUNANUM

EDDAN
FRÉTTA- OG
VIÐTALSPÁTTUR ÁRSINS

BLAÐAMANNAVERÐLAUNIN
UMFJÖLLUN ÁRSINS



SUNNUDAGA

KLUKKAN 20:15

Leitin að uppruninum

Önnur þáttaröð af þessum geysivinsælu þáttum sem slógu í gegn á síðasta ári og fengu bæði **Edduverðlaun** og **Bláðamannaverðlaun B.I.** Sigrún Ósk ferðast með viðmælendum sínum um víða veröld og aðstoðar þá við að leita uppruna síns.



MARGFALT SKEMMTILEGRI

365.is | 1817

LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus -

mid.is Miðasala og nánari upplýsingar

THE LORD OF THE RINGS: THE TWO TOWERS JACKIE CHAN PIERCE BRONAN
SYND KL. 8, 10, 25

BAD MOMS CHRISTMAS
SYND KL. 3.50, 5.50, 8, 10, 15

UNDIR TRÉNU
SYND KL. 4, 6, 8

HAPPY DEATH DAY
SYND KL. 10

Hnetu ranið 2
SYND KL. 1.50, 3.50, 6

MY LITTLE PONY
SYND KL. 1.50

SONUR STÓRFÓTAR
SYND KL. 1.50

SAMBÍÓINN SAMbio.is

KAUPTU BIÓMIÐANN Í SAMBÍÓ APPINU

ONLY THE BRAVE Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Cate Blanchett, Idris Elba, Jeff Goldblum, Tessa Thompson, Karl Urban, Mark Ruffalo, Anthony Hopkins
90% FRESH

THOR: RAGNAROK 94% FRESH

LEGÓ NINJAGO 90% FRESH

HOME AGAIN Reese Witherspoon

THE SNOWMAN

SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN

THE PARTY

FINAL PORTRAIT

SAMBÍÓINN ALFABAKKA	SAMBÍÓINN EGILSHÖLL	SAMBÍÓINN KRINGLUNNI
THOR: RAGNAROK 3D KL. 3:10 - 6 - 9	THOR: RAGNAROK 2D KL. (3 (SUN)) - 5:15 - 8 - 9 - 10:45	THOR: RAGNAROK 3D KL. 2 - 5 - 7:45 - 10:30
THOR: RAGNAROK 2D KL. 2 - 5 - 8 - 10:50	ONLY THE BRAVE KL. (3 (SUN)) - 6 - 7:45 - 10:30	THOR: RAGNAROK 2D KL. 3:10 - 6 - 9
THOR: RAGNAROK 2D VIP KL. 2 - 5 - 8 - 10:50	GEOSTORM KL. 8 - 10:20	ONLY THE BRAVE KL. 6 - 9
ONLY THE BRAVE KL. 5 - 8 - 10:50	HOME AGAIN KL. 5:40	LEGÓ NINJAGO ISL TAL KL. 1:30 - 3:45
GEOSTORM KL. 8 - 10:30	LEGÓ NINJAGO ISL TAL KL. (3 (SUN)) - 5:30	SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ISL TAL KL. 1
THE SNOWMAN KL. 10:10	SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ISL TAL KL. 3 (SUN)	SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ISL TAL KL. 1
HOME AGAIN KL. 8	SAMBÍÓINN AKUREYRI	THOR: RAGNAROK 3D KL. 5:10 - 8 - 10:50
LEGÓ NINJAGO ISL TAL KL. 1 - 2 - 3:20 - 5:40	THOR: RAGNAROK 3D KL. 5 - 8 - 10:50	THOR: RAGNAROK 2D KL. 2
SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ISL TAL KL. 1 - 1:30 - 3:40 - 5:50	THOR: RAGNAROK 2D KL. 2	ONLY THE BRAVE KL. (10:20 (AUG)) (8 (SUN))
	ONLY THE BRAVE KL. 8 - 10:50	A BAD MOMS CHRISTMAS KL. (8 (AUG)) (10:50 (SUN))
	LEGÓ NINJAGO ISL TAL KL. 4:10	MY LITTLE PONY ISL TAL KL. 1:20 - 5:50
	SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN ISL TAL KL. 2	LEGÓ NINJAGO ISL TAL KL. 3:30

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU KR. 950

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

4. NÓVEMBER 2017

Tónlist

Hvað? OFF-VENUE í Petersensvítunni
Hvenær? 13.45
Hvar? Petersen svítan, Ingólfsstræti Aron Óskar, Ösp, Chase, KRÍA, Bergmál og KÁ-AKÁ.

Viðburðir

Hvað? Leiðsögn á laugardegi um sýningar Rúriar og Friðgeirs Helgasonar
Hvenær? 15.00
Hvar? Listasafn Akureyrar, Ketilhús

Á laugardag verður boðið upp á leiðsögn í Listasafninu á Akureyri, Ketilhúsi, um sýningu Rúriar, Jafnvægi-Úr jafnvægi, og Friðgeirs Helgasonar, Stemning. Heiða Björk Vilhjálmisdóttir fræðslufulltrúi tekur á móti gestum og fræðir þá um sýningarnar og einstaka verk. Aðgangur er ókeypis.

Hvað? Lifandi tónlist og vinylmarkaður
Hvenær? 14.00
Hvar? Norræna húsið Vínlysfarar og sölubásar ásamt lifandi tónlist í Norræna húsinu í dag. Sérstakir gestir eru norsku rapparnir RSP & Thomax.

Hvað? Opnun – Augnablik
Hvenær? 15.00
Hvar? Listasalur Mosfellsbæjar Sýningin Augnablik opnuð í Listasali Mosfellsbæjar í dag. Inga Rósa Loftsdóttir sýnir vatnslitamyndir.

Sunnudagur

Tónlist

Hvað? TÓNLEIKAR Schola cantorum á allra heilagra messu

SAMBÍÓINN SAMbio.is

THE LEGO NINJAGO MOVIE

SKRÍMSLAFJÓLSKYLDAN

SPARBÍÓ MERKTAR MEÐ APPELSÍNUGULU Í BÍOAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 950

LAUGARÁS BÍÓ - bara lúxus -

Ódýrt í bíó mid.is Miðasala og nánari upplýsingar

Hnetu ranið 2 SYND KL. 1.50 SYND Í 2D

MY LITTLE PONY SYND KL. 1.50 SYND Í 2D

SONUR STÓRFÓTAR SYND KL. 1.50 SYND Í 2D

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS



Erpur, eða Blaz Roca eins og hann er iðulega kallaður, spilar á Dillon þennan sunnudag. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

BIO PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

THE PARTY

FINAL PORTRAIT

Island Songs	18:00
Botoks	20:30
The Party	20:00
Final Portrait	22:00



Ósp spilar í Petersensvítunni í dag, laugardag. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Hvenær? 17.00

Hvar? Hallgrímskirkja
Schola cantorum hefur frá upphafi vakið mikla athygli fyrir fagaðan söng sinn og hlotið margvíslegar viðurkenningar hérlendis sem erlendis, m.a. hlaut kórinn Íslensku tónlistarverðlaunin sem Tónlistarflytjandi ársins 2016.

Hvað? Hip Hop Sunnudagur á Dillon

Hvenær? 20.00
Hvar? Dillon, Laugavegi
Hiphop á Dillon? Ótrúlegt. Fram koma Blaz Rocka, Tiny, Skrattar, Krabba Mane og Birgir Hákon.

Hvað? Karnival á Kexi

Hvenær? 16.00
Hvar? Kex hostel, Skúlagötu
Hellingur af DJ-um og jóga og allur pakkinn.

Hvað? Off-venue á ODDSSON

Hvenær? 15.30
Hvar? ODDSSON, Hringbraut
Hekla, Alexandria Maillot og Indolore.

Viðburðir

Hvað? FjölskylduFjör

Hvenær? 13.00
Hvar? Norræna húsið
Í dag verður boðið upp á sérstakan fjölskyldudag í Norræna húsinu með lifandi tónlist frá Góða úlfinum og fleirum. Það ættu allir að finna eitthvað við sitt hæfi alveg frá gömlu góðu vísnalögnum upp í nýjasta íslenska rappið. Að sjálf-sögðu kostar ekkert inn og allir eru velkomnir á meðan húsrúm leyfir.

Hvað? Leiðsögn og spjall – Páll Óskar

og Oddgeir Eysteinnsson
Hvenær? 16.00
Hvar? Hönnunarsafn Íslands, Garðabæ
Páll Óskar Hjálmtýsson og Oddgeir Eysteinnsson safnari verða með leiðsögn og spjall á sýningunni Íslensk plötuumslög. Fritt fyrir vínafélaga Hönnunarsafnsins.

Hvað? Solaris – Meistaravetur Svartra

sunnudaga
Hvenær? 20.00
Hvar? Bíó Paradís, Hverfisgötu
Íslandsvinurinn Andrej Tarkovski er heiðraður sérstaklega á meistaravetri Svartra sunnudaga og næst í röðinni er kvikmyndin Solaris frá árinu 1972. Hér er á ferðinni frægasta költmyndin frá tímum jarntjaldsins. Hún var sýnd í Sovétríkjunum samfleytt í fimmtán ár í nokkrum vel völdum bíóhúsum. Í dag er hún talin með bestu sci-fi myndum sem gerðar hafa verið.

Hátíðin List í ljósi verður haldin á Seyðisfirði í febrúar

Listahátíðin List í ljósi verður haldin í febrúar á næsta ári. Þetta er í þriðja sinn sem hátíðin er haldin en hún fer fram á Seyðisfirði.

Hátíðin var tilnefnd til Eyrarrósarinnar í ár og er nú að festa rætur sem árleg listahátíð sem er haldin á Austurlandi.

Hátíðin umbreytir Seyðisfirði gjörsamlega með ljósaverkum; innsetningum og skúlptúrum, bæði gagnvirkum og hefðbundnum. Fjöldi listamanna, innlendra sem erlendra, sýndi verk á hátíðinni síðast þegar hún fór fram fyrr á

þessu ári. Ekki er við því búist að það breytist neitt á næsta ári.

Umsóknarfrestur til að taka þátt er til 11. nóvember næstkomandi. Umsækjendum, sem hafa skapandi hugmyndir þar sem ljós er í aðalhlutverki og vilja sýna verk sín í stærra samhengi og í takt við stórbrotið umhverfi Seyðisfjarðar, er frjálst að sækja um.

Í febrúar næstkomandi fer einnig fram systrahátíð Listar í ljósi, en það er kvikmyndahátíðin FlatEarth þar sem sýndar eru kvikmyndir, stuttmyndir og heimildarmyndir í bíó-



Það verður ótalmargt um að vera á Seyðisfirði í febrúar.

sal Herðubreiðar, menningarhúss Seyðisfjarðar. Allt verður þetta ókeypis.

Það má því segja að það verði nóg

um að vera fyrir austan í febrúar. Fyrir frekari upplýsingar má skoða vefsíðu hátíðarinnar: listiljosi.com.

– sph



Stórtónleikar í Grafarvogskirkju 9. nóvember 2017, kl. 20:00



Lionsklúbburinn Fjörgyn stendur fyrir tónleikum til styrktar
BUGL, Barna- og unglingsdeild LSH



Altarsígluggi Grafarvogskirkju eftir Leif Breiðfjörð

Eftirtaldir listamenn koma fram og styrkja verkefnið:

Vox Populi, stjórnandi Hilmar Örn Agnarsson

Ari Eldjárn
Dísella Lárusdóttir og Gissur Páll Gissurarson
Geir Ólafsson
Greta Salóme og hljómsveit
Guðrún Árný Karlsdóttir
Helgi Björnsson
Raggi Bjarna
Sigríður Thorlacius og Sigurður Guðmundsson
Við eigum samleið,
Guðrún Gunnarsdóttir og Sigga Beinteins

Undirleikarar: Jónas Þórir, Matthías Stefánsson,
Þorgeir Ástvaldsson

Hönnun: Sigmar Amar Steingrímsson, Lki, Fjörgyn



Kynnir: Gísli Einarsson



Lki. Fold selur veitingar



A svæði kr. 7.500

midi.is

B svæði kr. 6.500



VALITOR



MOTUS



LÖNDUN EHF.

HLJÓÐX





Laugardagur 4. nóvember

	12:20	
Stoke		Leicester

#STKLEI

	17:20	
West Ham		Liverpool

#WHULIV

Sunnudagur 5. nóvember

	11:50	
Tottenham		Crystal Palace

#TOTCRY

	14:05	
Man. City		Arsenal

#MCIARS

	16:15	
Chelsea		Man. Utd

#CHEMUN

	18:30	Uppgjör helgarinnar með Gumma Ben og Ríkka G.
--	-------	---

#MESSAN

KAUPTU STAKAN LEIK: **Síminn 365**



SÍMI 1817 | 365.IS | 365

DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

- 07.00 Strumparnir
- 07.25 Waybuloo
- 07.45 Mæja býfluga
- 08.00 Með afa
- 08.10 Nilli Hólmgeirsson
- 08.25 Billi Blíkk
- 08.40 Dagur Diðrik
- 09.05 Dóra og vinir
- 09.30 Gulla og grænjaxlarnir
- 09.40 K3
- 09.50 Ævintýri Tinna
- 10.15 Beware the Batman
- 10.35 Friends
- 10.55 Grey's Anatomy
- 12.20 Viglinan
- 13.05 Bold and the Beautiful
- 13.25 Bold and the Beautiful
- 13.45 Bold and the Beautiful
- 14.05 Bold and the Beautiful
- 14.25 Bold and the Beautiful
- 14.50 Friends
- 15.15 Um land allt
- 15.55 Leitin að uppruninum
- 16.35 Kórar Íslands
- 18.00 Sjáðu
- 18.30 Fréttir Stöðvar 2
- 18.55 Sportpakinn
- 19.05 Lottó
- 19.10 Top 20 Funniest
- 19.55 Lea to the Rescue
- 21.35 The Dark Horse
- 23.35 Sicario Spennumynd frá 2015 með Emily Blunt, Benicio Del Toro og Josh Brolin í aðalhlutverki. Aðalpersóna Sicario er alríkislögreglukonan Kate Macer sem lítur á það sem köllun sína að berjast gegn glæpum og skortir ekki hugrekki til þess. Dag einn er hún send til liðs við liðsfélaga sína við mexíkósku landamærin, en þeir eru að reyna að hafa uppi á eiturfjakóngi sem gert hefur þeim lífið leitt. Til að það megi heppnast dugur ekkert minna en að stinga höfðinu beint í gin ljóssins og vera um leið berskjölduð fyrir áráð glæpamannanna.
- 01.35 The Hangover
- 03.15 Pawn Sacrifice

STÖÐ 2 SPORT

- 08.35 Domino's körfuboltakvöld
- 10.10 Wolver. Wanderers - Fulham
- 11.50 Premier League Preview
- 12.20 Stoke City - Leicester City
- 14.55 Aston Villa - Sheffield Wednesday
- 17.00 Laugardagsmörkin
- 17.20 West Ham - Liverpool
- 19.40 Barcelona - Sevilla
- 21.50 Washington Wizards - Cleveland Cavaliers
- 23.40 Búrið
- 01.05 UFC - Sérstakir þættir
- 01.30 UFC Countdown
- 02.00 UFC. Bisping Vs. St-Pierre
- 06.50 Swansea - Brighton

STÖÐ 2 SPORT 2

- 07.20 PL Match Pack 2017/2018
- 07.50 Washington Wizards - Cleveland Cavaliers
- 09.30 Dominos deild kk-Stjarnan - ÍR
- 11.10 Dominos deild kk-Keflavík - Þór Þ.
- 12.50 Domino's körfuboltakvöld 2017/2018
- 14.25 Augsburg - Bayer Leverkusen
- 16.35 Evrópudeildarmörkin 2017/2018
- 17.25 Bor. Dortmund - Bayern Munchen
- 19.30 Huddersfield Town - WBA
- 21.10 Southampton - Burnley
- 22.50 Newcastle - Bournemouth
- 00.30 Swansea - Brighton

ÚTVARP

- | | | | | |
|------------------|---------------------|----------------------|---------------------|-----------------|
| FM 88,5 XA-Rádió | FM 90,9 Gullbylgjan | FM 96,3 FM Suðurland | FM 98,9 Bylgjan | FM 102,9 Lindin |
| FM 89,5 Retro | FM 93,5 Rás 1 | FM 96,7 Lítt Bylgjan | FM 99,4 Útvarp Saga | |
| FM 90,1 Rás 2 | FM 95,7 FM957 | FM 97,7 X-ið | FM 100,5 K100 | |

STÖÐ 3

- 15.55 Friends
- 17.25 Friends
- 17.45 The New Girl
- 18.10 League
- 18.35 The New Adventures of Old Christine
- 19.00 Modern Family
- 19.25 Brother vs. Brother
- 20.10 Restaurant Startup
- 20.55 Unreal
- 21.40 Smallville
- 22.25 NCIS Los Angeles
- 23.10 Milded Pierce
- 00.10 Little Britain USA
- 00.40 The New Girl
- 01.05 League
- 01.30 The New Adventures of Old Christine
- 01.55 Modern Family
- 02.20 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

- 07.00 Áfram Diego, áfram!
- 07.24 Svampur Sveinsson
- 07.49 Lalli
- 07.55 Rasmus Klumpur
- 08.00 Strumparnir
- 08.25 Ævintýraferðin
- 08.37 Hvellur keppnisbill
- 08.49 Gulla og grænjaxlarnir
- 09.00 K3 (20 / 52)
- 09.13 Víkingurinn Viggó
- 09.27 Tindur
- 09.38 Mæja býfluga
- 09.47 Stóri og litli
- 10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 10.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 11.00 Áfram Diego, áfram!
- 11.24 Svampur Sveinsson
- 11.49 Lalli
- 11.55 Rasmus Klumpur
- 12.00 Strumparnir
- 12.25 Ævintýraferðin
- 12.37 Hvellur keppnisbill
- 12.49 Gulla og grænjaxlarnir
- 13.00 K3 (20 / 52)
- 13.11 Víkingurinn Viggó
- 13.25 Tindur
- 13.36 Mæja býfluga
- 13.48 Stóri og litli
- 14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 14.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 15.00 Áfram Diego, áfram!
- 15.24 Svampur Sveinsson
- 15.49 Lalli
- 15.55 Rasmus Klumpur
- 16.00 Strumparnir
- 16.25 Ævintýraferðin
- 16.37 Hvellur keppnisbill
- 16.49 Gulla og grænjaxlarnir
- 17.00 K3 (20 / 52)
- 17.11 Víkingurinn Viggó
- 17.25 Tindur
- 17.36 Mæja býfluga
- 17.48 Stóri og litli
- 18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
- 18.47 Doddi litli og Eyrnastór
- 19.00 Pósturinn Páll. Bíómyndin

Mörgæsirnar kl. 10.24, 14.24 og 18.24



GOLFSTÖÐIN

- 08.05 Champions Tour Highlights
- 09.00 Turkish Airlines Open
- 14.00 Inside the PGA Tour
- 14.25 Golfing World
- 15.15 Abu Dhabi Ladies Open
- 19.15 Golfing World
- 20.05 Inside the PGA Tour
- 20.30 Shriners Hospitals for Children Open
- 23.30 Turkish Airlines Open

STÖÐ 2 BÍÓ

- 08.50 Fed up
- 10.25 African Safari
- 11.50 All Roads Lead to Rome
- 13.25 Dressmaker
- 15.20 Fed up Mögnuð heimildarmynd frá árinu 2014 sem fjallar um áhrif viðbættis sykurs í bandarískum matvælaíðnaði á heilsu manna.
- 16.55 African Safari
- 18.25 All Roads Lead to Rome
- 20.00 Dressmaker
- 22.00 The Infiltrator Spennumynd frá 2016 með Bryan Cranston, byggð á sönnum atburðum. Robert Mazur lagði líf sitt í stórhættu þegar hann þóttist vera maður að nafni Bob Musella og bauð glæpasamtökum upp á aðstoð við peningabætti. Robert var í raun sérfræðingur í fjármálum og út-sendari FBI og um fimm ára skeið tókst honum að blekkja fjölda glæpamanna til að upplýsa sig um tengslanet sín og aðferðir, þar á meðal eiturfjakónginn Pablo Escobar og samstarfsmenn hans.
- 00.05 Tanner Hall
- 01.40 Beautiful and Twisted
- 03.10 The Infiltrator
- 06.40 Trip to Italy

RÚV

- 07.00 KrakkaRÚV
- 10.20 Útsvar
- 11.35 Víkan með Gísla Marteini
- 12.15 Spólað yfir hafð
- 13.05 Sagan bak við smellinn - Apologize - One Republic
- 13.35 Hæpið
- 14.10 Siðbótin
- 14.35 Atvinnumenn í tölva-leikjum
- 15.35 Animals in Love
- 16.25 Íþróttafrek sögunnar
- 16.55 Oliuplánetan
- 17.45 Vísindahorn Ævars
- 17.50 Tákn málsfréttir
- 18.00 KrakkaRÚV
- 18.01 Kioka
- 18.07 Róbert bangsi
- 18.17 Alvin og íkornarnir
- 18.28 Letibjörn og læmingjarnir
- 18.35 Krakkafréttir vikunnar
- 18.54 Lottó
- 19.00 Fréttir
- 19.25 Íþróttir
- 19.35 Veður
- 19.45 Fjörskyldan
- 20.30 Gúlliver í Putalandi
- 21.55 Bíóást
- 23.50 Í farabroddi
- 01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

- 06.00 Síminn + Spotify
- 08.00 Everybody Loves Raymond
- 08.20 King of Queens
- 09.05 How I Met Your Mother
- 09.50 American Housewife
- 10.15 Parks & Recreation
- 10.35 The Great Indoors
- 11.00 The Voice USA
- 12.30 The Bachelor
- 14.00 Top Gear
- 14.50 Gordon Ramsay Ultimate Cookery Course
- 15.20 The Muppets
- 15.45 Rules of Engagement
- 16.10 The Grinder
- 16.35 Everybody Loves Raymond
- 17.00 King of Queens
- 17.25 How I Met Your Mother
- 17.50 Old House, New Home
- 18.45 Glee
- 19.30 The Voice USA
- 20.15 High Fidelity
- 22.10 4 Minute Mile
- 23.50 The November Man
- 01.40 Best Night Ever
- 03.10 Silence of the Lambs
- 05.10 Síminn + Spotify



20% afsláttur af öllum
jólaljósum um helgina

KONST
SMIDE

Akrýl fuglar í setti

5 stk. Með hvítum LED
ljósum. Hæð 11,5 cm.
IP44 viðurkennt.
Fullt verð 6.995.-



5.595.-



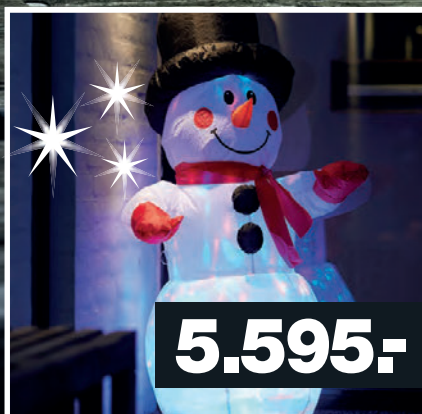
Novalight LED-jólaseríur

Með 40 LED-perum. Lengd 6 m. Seríur með 40 og 80 LED-perum fást með hvítum, antik hvítum og marglitum perum. Með 160 LED perum fást með antik hvítum og marglitum perum. Fullt verð 1.995.-



Akrýl jólasveinastígvél

Með 23 hvítum LED-perum. 25 x 25 cm. Til notkunar innanhúss. Fullt verð 2.995.-



LED-sjálfuppblásanlegur snjókarl

Með ljósaýningu. Hæð 120 cm. Vottaður til notkunar utanhúss. Fullt verð 6.995.-



Cluster LED-jólasería

Með 1500 LED-perum. Fæst með antik hvítum, og marglitum LED-perum. Lengd 15 metrar. 8 mismunandi ljósastillingar. IP44 vottuð. Fullt verð 8.495.-



LED-ljósatré

Með 320 antik hvítum LED-perum. Hæð 180 cm. IP44 vottað til notkunar utanhúss. Fullt verð 9.495.-



Ljósastari með jólamynstri

Ljósastari með jólamynstri, lýsir í grænu og rauðu. Fjarstýring fylgir. IP44 vottaður til notkunar utanhúss. Fullt verð 10.495.-



Akrýl krónhjörtur

Með 60 hvítum LED-perum, og blikkar. Hæð 60 cm. IP44 vottaður til notkunar utanhúss. Fullt verð 11.995.-



Akrýl Skt. Bernarðshundur

Með 160 hvítum LED-perum. Hæð 60 cm. IP44 vottaður til notkunar utanhúss. Fullt verð 19.995.-



Verð gildir helgina 4. og 5. nóvember 2017.
Afgreiðslutímar: mánudaga til föstudaga 8-19 * laugardaga og sunnudaga 10-18

DAGSKRÁ

Sunnudagur



KÓRAR ÍSLANDS

KL. 19:10

Seinni undanúrslitabáttur í beinni útsendingu þar sem kórar keppa um hylli dómara og einn kór mun standa uppi sem sigurvegari og hljóta titilinn Kór Íslands 2017. Kynnir keppinnar er Friðrik Dór Jónsson og dómnefndina skipa þau Ari Bragi Kárasón, Kristjana Stefánsdóttir og Bryndís Jakobsdóttir.

Spennandi Sunnudagskvöld

Fáðu þér áskrift á 365.is

LEITIN AÐ UPPRUNANUM

KL. 20:35

Frábær þáttaröð þar sem Sigrún Ósk Kristjánsdóttir aðstoðar fjóra viðmælendur sína við að leita uppruna síns víða um heim. Leitir er ekki einföld og berst meðal annars til sveita Rúmeníu, hafnarborgar í Bretlandi og strandbæja í Sri Lanka.



SPRINGFLODEN

KL. 21:20

Olivia Rönning fær til rannsóknar 25 ára gamalt óleyst sakamál sem faðir hennar rannsakaði á sínum tíma. Hún verður heltekin af málinu og einsetur sér að leysa það með öllum mögulegum ráðum.

ABSENTIA

KL. 22:10

Hörkuspennandi sakamálasería um FBI-konuna Emily Byrne sem snýr aftur eftir að hafa horfið sporlaust og verið talin af í leit sinni að raðmörðingja sex árum fyrr.



SUFFRAGETTE

KL. 22:00

Mögnuð mynd, byggð á sönnunum atburðum um forvígismenn femínistahreyfingarinnar á fyrstu dögum hennar.



STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Ævintýraferðin
07.55 Kormákur
08.05 Heiða
08.30 Ljótí andarunginn og ég
08.55 Skógardýrið Húgó
09.20 Pingu
09.25 Grettir
09.40 Tommi og Jenni
10.05 Lukku láki
10.30 Ninja-skjaldbökurnar
10.55 Friends
12.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 The X Factor 2017
15.20 Ísskápastríð
15.55 Fósturbörn
16.30 PJ Karsjó
17.05 Gulli byggir
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 Kórar Íslands
20.35 Leitir að upprunum

Enn aðstoðar sjónvarpskonan Sigrún Ósk Kristjánsdóttir viðmælendur sína við að leita uppruna síns víða um heim. Þrjú þeirra voru ættleiddir til Íslands barnungir en sá fjórði hefur í yfir áratug leitað að breskum föður sem hvarf sporlaust frá Íslandi fyrir tæpum þremur áratugum. Leitir er ekki einföld og berst meðal annars til sveita Rúmeníu, hafnarborgar í Bretlandi og strandbæja í Sri Lanka.

21.10 Springfloden
22.00 Absentia
22.45 X Company
23.30 60 Minutes
00.20 The Brave
01.05 The Deuce
02.05 Money Monster Spennu-tryllir frá 2016 með George Clooney, Julia Roberts og Jack O'Connell. Lee Gates er íburðamikill sjónvarpsmaður sem heldur úti vinsælum sjónvarpsþætti um fjármál ásamt framleiðanda sínum Patty Fenn. Eftir að Gates fjallar um verðbréf sem síðar hrynur á dularfullan hátt ræðst æfareiður fjárfestir inn í upp-tökustúdíó þáttarins. Hann tekur Gate, Fenn og framleiðsluteymi þáttarins í gíslingu og sjónvarpar því í beinni útsendingu. Gíslarnir þurfa að halda sér á lífi á sama tíma og þau afhjúpa þær stóru lygar sem leynast á verðbréfa-markaðinum.

03.40 Loch Ness
05.10 100 Code

STÖÐ 2 SPORT

08.30 Southampton - Burnley
10.10 West Ham - Liverpool
11.50 Tottenham - Crystal Palace
14.05 Manchester City - Arsenal
16.15 Chelsea - Manch. United
18.30 Messan
20.00 Everton - Watford
21.40 Tottenham - Crystal Palace
23.20 Real Madrid - Las Palmas
01.00 Barcelona - Sevilla

STÖÐ 2 SPORT 2

07.00 Newcastle - Bournemouth
08.40 Stoke City - Leicester City
10.20 Liverpool - Maribor
12.05 Tottenham - Real Madrid
13.50 Meistaradeildarmörkin
14.25 Barcelona - Sevilla
16.05 Bor. Dortmund - Bayern Munchen
17.50 Olís deild kk-Selfoss - ÍBV
19.50 Olís deild kvk-Haukar - ÍBV
21.30 UFC Live Events 2017
23.50 Chelsea - Manchester United

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

STÖÐ 3

14.20 Mayday. Disasters
15.05 Seinfeld
16.35 Seinfeld
16.55 The New Girl
17.20 The Last Man on Earth
17.45 League
18.10 The Goldbergs
18.35 The New Adventures of Old Christine
19.00 Modern Family
19.25 Mildred Pierce
20.45 Rome
21.40 Little Britain USA
22.10 Generation Kill
23.20 Time After Time
00.05 League
00.30 The Goldbergs
00.50 The New Adventures of Old Christine
01.15 Modern Family
01.40 Tónlist

STÖÐ 2 KRAKKAR

07.00 K3
07.13 Víkingurinn Viggó
07.27 Tindur
07.38 Mæja býfluga
07.47 Stóri og litli
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveinsson
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur
10.00 Strumparnir
10.25 Ævintýraferðin
10.37 Hvellur keppnisbill
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 K3 (21 / 52)
11.11 Víkingurinn Viggó
11.25 Tindur
11.36 Mæja býfluga
11.48 Stóri og litli
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveinsson
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur
14.00 Strumparnir
14.25 Ævintýraferðin
14.37 Hvellur keppnisbill
14.49 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 K3
15.11 Víkingurinn Viggó
15.25 Tindur
15.36 Mæja býfluga
15.48 Stóri og litli
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveinsson
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur
18.00 Strumparnir
18.25 Ævintýraferðin
18.37 Hvellur keppnisbill
18.49 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Lina Langsokkur

Doddli litli og Eyrnastór kl. 08.47, 12.47 og 16.47



GOLFSTÖÐIN

07.40 Golfing World
08.30 Turkish Airlines Open
13.35 Sime Darby LPGA Malaysian
15.10 Playoffs Official Film
16.05 Shriners Hospitals for Children Open
19.05 Inside the PGA Tour
19.30 Shriners Hospitals for Children Open
22.30 Turkish Airlines Open

STÖÐ 2 BÍÓ

08.25 All The Way
10.35 The Pursuit of Happyness
12.30 My Best Friend's Wedding
14.15 Trip to Italy
16.05 All The Way
18.15 The Pursuit of Happyness
20.15 My Best Friend's Wedding
22.00 Suffragette
23.50 Chappie Spennu-tryllir frá 2015 sem gerist í náinni framtíð þegar lög- og hergæslu er sinnt af öflugum vélmennum sem fylgja skipunum yfirvalda út í hörgul og hiklaust. En eitt vélmennið er öðruvísi. Það er mannlegt. Það er Chappie. Ungur forritari sem komist hefur yfir eldri tegund af löggæsluvélmenni ákveður að forrita það upp á nýtt.

01.50 Blue Ruin Spennu-tryllir sem fjallar um mann sem snýr aftur á bernskuslóðir eftir langa fjarveru. Ástæður endurkomunnar eru ekki endilega göfugar en hann er kominn heim til að hefna sín.

03.20 Suffragette

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
10.15 Krakkafréttir vikunnar
10.35 Menningin - samantekt
11.00 Silfríð
12.10 Hótel Tindastóll
12.45 Fjörskyldan
13.25 Kiljan
14.05 Byltingarkennd Bítlaflata
15.05 Alheimurinn
15.50 Breiðablik - Haukar
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 Stundin okkar
18.25 Basl er búskapur
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.45 Landinn
20.20 Ævi
20.50 Halcyon
21.40 Marteinn Lúther og siðbótin - Seinni hluti
23.15 Nýja vinkonan
01.00 Útvarpsfréttir í dagskrárlök

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 King of Queens
08.45 King of Queens
09.05 How I Met Your Mother
09.30 How I Met Your Mother
09.50 Superstore
10.15 The Good Place
10.35 Making History
11.00 The Voice USA
11.45 Million Dollar Listing
12.30 America's Next Top Model
13.15 Korter í kvöldmat
13.25 Extra Gear
13.50 Top Chef
14.35 No Tomorrow
15.20 90210
16.10 Grandfathered
16.35 Everybody Loves Raymond
17.00 King of Queens
17.25 How I Met Your Mother
17.50 Ný sýn - Ragnheiður Sara Sigmundsdóttir
18.25 The Biggest Loser - Ísland
19.25 Top Gear
20.15 Scorpion
21.00 Law & Order.
21.45 Elementary
22.30 Agents of S.H.I.E.L.D.
23.15 The Exorcist
00.00 Damien
00.45 Hawaii Five-0
01.30 Blue Bloods
02.15 Dice
02.45 Law & Order.
03.30 Elementary
04.15 Agents of S.H.I.E.L.D.
05.00 The Exorcist
05.45 Síminn + Spotify

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

SPORTS DIRECT

NÝ SENDING
Í HVERRI VIKU

GELERT UNGBARNAJAKKI



TIL FYRR 2-5 ÁRA ALDUR

MEGA VALUE 5.990 KR.

SOUL CAL FÓÐRUÐ STÍGVÉL



TIL Í STÆRDUM 28-34

MEGA VALUE 5.990 KR.

LONSDALE BARNNA HETTUPEYSA



MEGA VALUE 2.990 KR.

ADIDAS GÖNGUSKÓR



TIL Í STÆRDUM 40,7-46
EINNIG TIL Í STÆRDUM 38-42

MEGA VALUE 20.790 KR.

NIKE MERCURIAL TAKKASKÓR



TIL Í STÆRDUM 40-47,5

MEGA VALUE 17.890 KR.

LA GEAR KVENNA ÚLPA



MEGA VALUE 7.590 KR.

MISO ÖKKLASKÓR



TIL Í STÆRDUM 36-41

MEGA VALUE 6.390 KR.

EVERLAST KVENNA JOGGINGBUXUR



MEGA VALUE 3.790 KR.

SOUL CAL HERRA HETTUPEYSA



2 FYRIR 7.590 KR. 4.990 KR.

UNDER ARMOUR HERRA ÆFINGASKÓR



TIL Í STÆRDUM 39-47

MEGA VALUE 12.490 KR.

FIRETRAP BOMBER JAKKI



MEGA VALUE 9.890 KR.

FIRETRAP RHINO HERRASKÓR



TIL Í STÆRDUM 41-49

MEGA VALUE 11.490 KR.

GILDIR Á MEDAN BIRGÐIR ENDAST. BIRT MED FYRIRVARA UM INNSLÁTTAR- OG PRENTVILLUR.

**SPORTS
DIRECT**

Skógarland 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18



Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í
verslunum
Sportsdirect
á Íslandi!

**SPORTS
SPORTS
SPORTS
DIRECT**

GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!



Andleg vellíðan er lífsstíll

Vinkonurnar Apríl Harpa Smáradóttir og Arna Rín Ólafsdóttir deila með lesendum góðum ráðum í átt að góðri andlegri heilsu með hugleiðslu og núvitund.

Vinkonurnar Apríl Harpa Smáradóttir og Arna Rín Ólafsdóttir eru konurnar á bak við HugarOp. „HugarOp sér um viðburði, fræðslu og kennslu sem er sett saman af hinum ýmsu heildrænu aðferðum. Í viðburðum leggjum við áherslu á að losa okkur við símana, stiga út í náttúruna og tengjast inn á við,“ segir Apríl um HugarOp. „Jóga og önnur sams konar iðkun hefur umturnað lífi okkar og okkur langar að miðla því áfram.“

Þeim Apríl og Örnú fannst vanta upp á aukid aðgengi að leiðsögn í átt að betri andlegri heilsu. Þær tóku því málin í sínar hendur og halda nú fjölbreytta heilsuviðburði. „Viðburðirnir okkar eru mismunandi eins og þeir verða margir. Dagsferðirnar samanstanda aðallega af jóga, hugleiðslu, pranayama, svetti, fræðslu og æfingum sem taka þig í leiðangur inn á við. Lengri viðburðirnir verða þó með aðeins öðru móti með enn meiri persónulegri vinnu.“ „Okkur langar aðallega að kynna

Í VIÐBURÐUM LEGGJUM VIÐ ÁHERSLU Á AÐ LOSA OKKUR VIÐ SÍMANA.

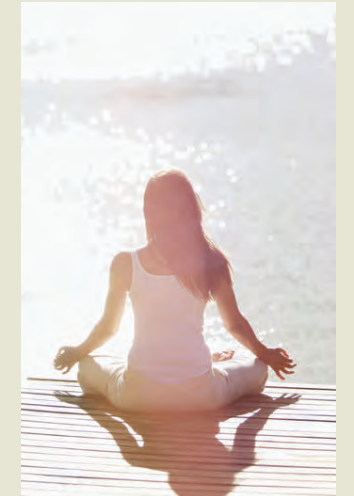
fólki þessar ýmsu aðferðir sem eru í boði til þess tengjast betur inn á við. Engin leið er réttari en önnur en okkur langar að varpa ljósi á nokkrar sem geta hjálpað. Andleg vellíðan er lífsstíll eins og allt annað.“

Spurð út í hvort þeim þyki fólk almennt gleyma að huga að andlegri heilsu segir Apríl: „Upplifunin er ekki sú að fólk gleymi að huga að heilsunni, heldur þekki ekki til þeirra tóla sem eru í boði til að hjálpa okkur að finna kyrrðina í amstri dagsins. Og góð andleg heilsa kemur ekki á einum degi heldur þarf maður sífellt að styrkja og viðhalda.“

Þær benda áhugasömum svo á að kanna málið betur á [hugarop.com.gudnyhronn@365.is](mailto:gudnyhronn@365.is)

RÁÐ APRÍLAR OG ÖRNU FYRIR ÞÁ SEM VILJA HUGLEIÐA DAGS DAGLEGA

1. Notaðu hugsanir og orð. Dæmi: „ég er lognið í storminum“ eða „ég kem aftur í kyrrðina sem hvílir innra með mér.“ Segðu þessar setningar í huganum aftur og aftur þegar þú finnur fyrir miklu álagi og stressi. Hugsanir verða að orðum og orð verða að verki. Hugsaðu fallega til þín sjálfs.



2. Nýttu tímann á meðan þú keyrir á milli staða. Teldu djúpa öndun. Andaðu inn á fjórum talningum. Andaðu út á fjórum talningum. Það er magnað hvað öndun getur byggt góðan grunn fyrir daginn.

3. Finndu tíma án raftækja: Við erum alls ekki nógu dugleg að jarðtengja okkur og tíminn sem við eyðum með raftækjum er gigantískur! Tími án raftækja gefur þér tækifæri til þess að róa hugann og auka fókus.



4. Tileinkaðu þér núvitund í daglegu lífi. Fyrsta æfingin gæti verið að einbeita sér að því að gera ekki tvo hluti í einu eins og t.d. að borða og lesa á sama tíma, eða keyra og hlusta á tónlist á sama tíma. Það er æðisleg upplifun að finna fyrir núvitund í því sem maður gerir og það er gaman að sjá að „núið“ er í rauninni mjög fríðsælt augnablik til þess að vera í. Við þurfum að vera dugleg að minna okkur á að gærdagurinn og morgundagurinn er ekki til akkurat núna.



GÓI og STÓRSVEIT REYKJAVÍKUR

Tónleikar
12. nóvember
kl. 14 og 16
í Silfurbergi, Hörpu
www.harpa.is

PÉTUR og ÚLFURINN

... en hvað varð um úlfinn?



Haukur Gröndal
Pamela De Sensi
Hallgrímur Þorgeirsdóttir

ÚLPUDAGAR ELLINGSEN

1-12
NÓVEMBER

20%

AFSLÁTTUR AF ÖLLUM ÚLPUM
ÓTRÚLEGT ÚRVAL Á DÖMUR, HERRA OG BÖRN



**COLUMBIA
SYLVAN LAKE 630**
DÖMU / STÆRÐIR XS-L
VERÐ NÚNA 23.996.-
ÁÐUR 29.995.-



**COLUMBIA LAKE
LONG HOODED**
DÖMU / STÆRÐIR XS-XL
VERÐ NÚNA 18.396.-
ÁÐUR 22.995.-



**COLUMBIA POWDER
LITE HOODED**
DÖMU / STÆRÐIR S-XL
VERÐ NÚNA 15.996.-
ÁÐUR 19.995.-



**DIDRIKSONS
TANJA PARKA**
DÖMU / STÆRÐIR 34-46
VERÐ NÚNA 15.996.-
ÁÐUR 19.995.-



**COLUMBIA
GRANDEUR PEAK**
DÖMU / STÆRÐIR XS-XL
VERÐ NÚNA 21.596.-
ÁÐUR 26.995.-



**MILLET
TRILOGY SYNTH**
DÖMU/HERRA / STÆRÐIR S-XL
VERÐ NÚNA 35.996.-
ÁÐUR 44.995.-



**COLUMBIA
SUNDIAL PEAK**
HERRA / STÆRÐIR S-XXL
VERÐ NÚNA 47.996.-
ÁÐUR 59.995.-



**MILLET TRILOGY
SYNTH X DOWN HOODIE**
DÖMU/HERRA / STÆRÐIR S-XL
VERÐ NÚNA 35.996.-
ÁÐUR 44.995.-



WHITLER PARKA
STÆRÐIR S-XXL
VERÐ NÚNA 10.396.-
ÁÐUR 12.995.-



**COLUMBIA
ANORAKKUR**
HERRA / STÆRÐIR XS-L
VERÐ NÚNA 15.996.-
ÁÐUR 19.995.-



**DIDRIKSONS
DREW PARKA**
HERRAÚLPA
VERÐ NÚNA 19.996.-
ÁÐUR 24.995.-



**DIDRIKSONS
MATT PARKA**
STRÁKA / STÆRÐIR 130-170
VERÐ NÚNA 13.596.-
ÁÐUR 16.995.-



**COLUMBIA
GYROSLOBE**
BARNA / STÆRÐIR 104-164
VERÐ NÚNA 12.995.-
ÁÐUR 10.396.-



**WHITLER PARKA
BARNA / STÆRÐIR 8-16**
VERÐ NÚNA 7.996.-
ÁÐUR 9.995.-



**DIDRIKSONS
ZOE PARKA**
STELPU / STÆRÐIR 130-170
VERÐ NÚNA 13.596.-
ÁÐUR 16.995.-



**COLUMBIA
NORDIC STRIDER**
BARNA / STÆRÐIR 104-164
VERÐ NÚNA 11.996.-
ÁÐUR 13.995.-



**ZIGZAG
AUGUSTUS**
SNJÓGALLI / STÆRÐIR 98-146
VERÐ NÚNA 7.996.-
ÁÐUR 9.995.-



**DIDRIKSONS
BJÖRNEN**
SNJÓGALLI / STÆRÐIR 80-140
VERÐ NÚNA 13.596.-
ÁÐUR 16.995.-

ELLINGSEN

FISKISLÓÐ 1 REYKJAVÍK / TRYGGVAGÖTU 1-3 AKUREYRI / 580 8500 / SÍÐAN 1916

Lífið í vikunni
29.10.17-
04.11.17



HALA NIÐUR FYRIR MEIRA EN MILLJARÐ

Íslendingar hala niður stolnu efni fyrir meira en milljarð króna samkvæmt útreikningum FRÍSK, félags réttshafa í sjónvarps- og kvikmyndaiðnaði. „Mér finnst mjög sorglegt að sjá fólk deila slóðum á efni eins og ekkert sé eðlilegra á netinu, sérstaklega á íslenskt efni, þegar hægt er að nálgast það á löglegan máta á auðveldan hátt,“ sagði Jóhanna Margrét Gísladóttir, dagskrárstjóri Stöðvar 2.



„GRÍÐARLEGUR HEIÐUR“

„Þetta er að sjálfsögðu gríðarlegur heiður. Það er alltaf sérstakt að fá platinuþlöt en ég get alveg viðurkennt að það er extra sérstakt í Bandaríkjunum enda erum við búsettir þar og höfum verið mest í Ameríku síðustu þrjú ár eða svo,“ sagði Jökull Júlíusson, söngvari Kaleo, um þá staðreynd að Kaleo náði platinuþlöt á smáskífuna Way Down We Go

EFTIRMINNILEGIR FYRRVERANDI ÞINGMENN

Á síðustu fjórum árum hafa ótal margir fengið sér sæti sem alþingismenn en snúið sér svo að öðru. Lífið rifjaði upp nokkra eftirminnilega fyrrverandi þingmenn. Þau sem komust á lista eru meðal annars Elín Hirst, Róbert Marshall, Birgitta Jónsdóttir og Benedikt Jóhannesson.



SÝNINGIN ÞÍKA

Linda Jóhannsdóttir, eigandi Pastel-paper, opnaði í vikunni sýningu undir yfirskriftinni Þíka. „Hugmyndin kviknaði út frá þeirri margþættu merkingu sem orðið „þíka“ hefur, miðað við orðið „typpi“. Og hversu sorglegt það sé að fólk elgi oft erfitt með að segja „þíka“,“ sagði Linda í samtali við Lífið.



Rappari landsins frá Akureyri

KÁ-AKÁ er rappari frá Akureyri sem hefur verið að gera það gott. Hann sendi frá sér EP plötuna Bitastæður sem hann segir vera einfalda pælingu - bara trap „bangers“ sem fá fólk til að hreyfa sig. KÁ-AKÁ segir það fínt að vera rappari á Akureyri.

Þetta er fimm laga EP sem ég gaf út í samstarfi við Björn Val. Ég flaug suður og var þar í viku að taka þetta allt upp - ég var búinn að semja þetta allt saman fyrir það. Ég skellti mér svo aftur suður og eftirvinnsla hófst. Við köttuðum eitt lag af plötunni og settum inn annað lag sem ég gerði með Helga Ársæli - það heitir Púki og mér fannst það passa miklu betur inn,“ segir Halldór Kristinn Harðarson, eða KÁ-AKÁ, sem eins og glöggir gætu lesið úr rappnafninu kemur frá höfuðborg norðurlands, Akureyri. Hann var fyrir skemmstu að gefa út plötuna Bitastæður og það má segja að með henni vekji hann rappútgáfu á Akureyri úr ákveðnum dvala sem hefur að mestu ríkt síðan Skyttarnar gáfu út Illgresið hér um árið.

„Þetta er svona uppgjör á seinustu tímum. Ég vildi ekki hafa þetta neitt of flókið - þetta eru bara fimm trap „bangers“ sem fá þig til að hreyfa þig og þú færð ekkert leið á. Bara mjög einföld hugsun framkvæmd á góðan hátt.“

Það er sem sagt ekkert hægt að vanga við nein lög þarna? „Nee, ég reyni að sleppa við þau. Ég er dælitíð ofvirkur karakter og gæti aldrei hlustað á sjálfan mig þannig, held ég,“ segir Halldór en viðurkennir samt að hann eigi eitt stykki ástarlag inn á lager.

Það eru einhverjir góðir gestir þarna ekki satt? „Það er náttúrlega Birkir Bekkur í introinu sem tekur gott samtál á mig og talar inn á talhólf mitt. Svo er Emmsjé Gauti með mér í laginu Meir. Ég er auð-



KÁ-AKÁ segir það vera fínt að vera rappari á Akureyri. MYND/BJÖRN JÓNSSON

ÉG ER HÆTTUR AÐ SPÁ Í ÞVI AÐ ÉG SÉ AKUREYRINGUR AÐ RAPPA, ÉG ER BARA RAPPARI LANDINS.

Verð ég þá ekki að spyrja - hvernig gengur það að vera rappari á Akureyri í dag? „Jú auðvitað. Það gengur bara vel að vera rappari á Akureyri núna. Það byrjaði kannski sem smá „ströggli“ - en ég er að spila miklu meira núna en ég bjóst við miðað við allt og það gengur bara fínt. Ég er að fá athygli fyrir sunnan líka, og bara um allt land - ég er hættur að spá í því að ég sé Akureyringur að rappa, ég er bara rappari landins. Ég tengi mig auðvitað alltaf við Akureyri samt og „reppa“ það þangað til að ég dey.

En þetta er ekki bara norðensk sena fyrir mér lengur. Þannig að geta allir gert þetta? „Já, maður verður bara að þora. Út frá því að ég fór að gera rapp eru kannski aðeins fleiri að gera eitthvað fyrir norðan - ég ætla ekki að segja að það sé mér að þakka en ég á kannski einhvern þátt í því. Hvað er svo á döfinni hjá þér? Í rauninni bara að lifa aðeins á þessari plötu sem ég var að gefa út, leyfa fólki aðeins að melta hana. Síðan er ég að fara að skjóta myndband við eitt lag af plötunni, ég geri það líklega núna í vikunni og eða þeirri næstu. Svo er það bara Airwaves, tvö gætt í dag. Já og auðvitað bara að halda áfram að gera „bangers“ og njóta þess að vera til. Og gefa út ástarlagið? „Já auðvitað.“ Plötuna Bitastæður með KÁ-AKÁ má nálgast inn á Spotify. stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR - AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svananur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinnsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

Charlotte Julien
HEILSURÚM

STILLANLEGIR DAGAR
25%
AFSLÁTTUR
KOMDU NÚNA!

TEMPUR

AÐ SOFA BETUR OG LÍÐA BETUR ER OKKUR ÖLLUM DÝRMÆTT

STILLANLEGIR DAGAR



STILLANLEGU HEILSURÚMIN FRÁ C&J:

- Inndraganlegur botn
- Lyftigeta yfir 2 x 450 kg per botn
- Mótur þarfnast ekki viðhalds
- Tvíhert stálgrind undir botni
- Tveir nuddmótorar með tímarofa
- Þráðlaus fjarstýring með klukku, vekjara og vasaljósi
- LED lýsing undir rúmi
- Rúm í flata stöðu
- Hliðar og endastopparar svo dýnur færst ekki í sundur

DÝPRI OG BETRI SVEFN

Með því einu að snerta takka getur þú stillt rúmið í hvaða stöðu sem er og með öðrum færð þú nudd. Saman hjálpa rúmið og dýnan þér að ná hámarksslökun og dýpri og betri svefni. Svo vaknar þú endurnærð/ur og tilbúin/n í átök dagsins.

STILLANLEG RÚM - VERDDÆMI

Með tveimur Serta Therapist heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 569.800

Tilboð 427.350 kr.

Með Tempur Micro Tech Hybrid heilsudýnum, 2 x 90 x 200 cm. Fullt verð: 629.800

Tilboð 472.350 kr.

ÞRÁÐLAUS FJARSTÝRING



- LED-vasaljós
- Klukka
- Vekjaraklukka
- Upp/niður höfðalag
- Upp/niður fótasvæði
- Rúm í flata stöðu
- 2 minni
- Nudd
- Bylgjunudd

FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIÐI 1
Ísafirði
456 4566

Betra BAK

20%
AFSLÁTTUR
AF ÖLLUM HÚS-
GÖGNUM FRÁ
ETHNICRAFT



habitat  SÍÐAN 1964

 **TEKK**
COMPANY

TEKK COMPANY OG HABITAT
SKÓGARLIND 2, KÓPAVOGI
SÍMI 564 4400 | OPIÐ MÁN-FÖS 10-18
LAU 11-17 OG SUN 13-17
VEFVERSLUN Á WWW.TEKK.IS



Jól í BYKO NYTT BLAÐ

Stútfullt af jóla- og gjafavöru ásamt frábærum tilboðum

Skoðaðu
tilboðin á
byko.is

ADVENTULJÓS

7 ljósa, víðar, rautt eða hvítt.

1.795 kr.

51880536-8



Sjáðu
verðið!

STJARNA LYSEKIL

28cm, hvít, E14

9.595 kr.

51880679



HREINDÝR

50 eða 70cm, 50 eða 70 perur, svart.

4.295 kr.

51880719/20

Verð frá:



KRANS

Curly 30/50 cm
30/80/136 LED-ljós.

Verð frá:

4.995 kr.

51880439-40



SPARKLING

Stjarna með ljósum,
37 cm með ljósum

2.495 kr.

51880746



GIÖCO Litur #371 - Skuggaspil



INNISERÍA

10, 20, 35, 50, 100
eða 200ljósa

395 kr.

88949550-9620



HREINDÝR

10 ljósa sería

2.195 kr.

51880763



Þessi
seldist upp
í fyrra

KRANS SNOWFLAKE

45cm

8.295 kr.

51880356

Sjáðu
verðið!

Tilboð!

Þú sparar 10.000kr.

Getur unnið
samfelt í
allt að eina
klukkustund

RYKSUGU-
VÉLMENNI

iRobot Roomba

64.995 kr.

65103465

Almennt verð 74.995 kr.

Stýrðu
ryksugunni
með appi

LED BORDI

5m, litum stjórnað með
fjarstýringu

2.995 kr.

52251013

Almennt verð 3.995 kr.

Tilboð!



Tilboð!

ELDHÚSTÆKI

Eurosmart Cosmopolitan,
há sveifla

16.995 kr.

15332843

Almennt verð: 19.995 kr.

GROHE

Tilboð!

Þessi
er ótrúlega
handhæg

BOSCH
SKRÚFVÉL
IXO V BASIC 3,6V.
5.995 kr.

74864005

Almennt verð: 6.995 kr.



Tilboð!

HARÐPARKET

Sea Breeze

1.195 kr./m²

0113456

Almennt verð 1.698 kr./m²

Krono
Original
High Quality

Sjáðu
verðið!

„Low-fat“
steiking

DJÚPSTEIKIR

með AirFryer, hitatæki.

9.995 kr.

65103463

Gerðu
frábær
kaup!



Auðvelt að versla á byko.is

BYKO

GERUM PETTA SAMAN



Guðný Helgadóttir, frá umboðsaðila OSRAM á Íslandi,
aðstoðar viðskiptavinum við val á perum í BYKO Selfossi
laugardaginn 4. nóvember milli 11 og 14.

BAKÞANKAR

Sirryjar Hallgrímsdóttur



Öllu fórnandi

Fyrir viku síðan. Kjósandi: Logi, er ekki öruggt að Samfó vill þjóðaratkvæðagreiðslu um áframhald aðildarviðræðna við ESB?

Logi: Auðvitað, þetta er mesta hagsmunamál þjóðarinnar, annað kemur ekki til greina, ófrávikjanlegt!

Kjósandi: Og þið ætlið að koma Sjálfstæðisflokknum frá og láta verða af þessu?

Logi: Nákvæmlega, Samfylkingin stendur við sitt eina stefnumál, ESB er málið, evran er málið. Viltu ekki lægri vexti og betra veður, evrópskt veður?

Kjósandi: Já, rólegur, er þetta þá eina stefnumálið ykkar?

Logi: Tja, kannski ekki alveg eina, en já, þetta er aðalmálið, halda áfram með aðildarferlið, þjóðin á kröfu á því að fá að kjósa, engar refjar.

Fimmtudagurinn í þessari viku. Kjósandi: Logi, er ekki öruggt að Samfó vill þjóðaratkvæðagreiðslu um áframhald aðildarviðræðna við ESB?

Logi: Ehm, jú, sjáðu, þetta er nú kannski ekki alveg einfalt mál.

Kjósandi: Ha, eruð þið ekki að fara í ríkisstjórn?

Logi: Það er algjörlega klárt mál að ef Samfylkingin ætlar að vera áhrifa-valdur í íslenskum stjórnámum á næstu árum þá þurfum við að vera skynsöm og raunsæ og við munum nálgast málið út frá því – (hér endurtekur Logi svar sitt á RÚV um sama mál).

Kjósandi: Bíddu, ertu að segja að það sé skynsemi og raunsæi að leyfa ekki þjóðinni að kjósa um áframhaldandi aðildarumsókn?

Logi: Það hefur margt breyst.

Kjósandi: Frá því í síðustu viku?

Logi: Æ, þú skilur ekki stjórnsmál.

Kjósandi: Heyrðu Logi, er það kannski pólitískt ómögulegt fyrir þessa ríkisstjórn að leyfa þjóðinni að greiða atkvæði um málið?

Logi: Tja, já svona þannig, já.

Kjósandi: Pólitískur ómöguleiki, já, nú skil ég.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ICELAND ENGIHJALLA, VESTURBERGI, ARNARBAKKA, GLÆSIBÆ OG STAÐARBERGI

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

FERSKUR TÚNFISKUR

ALLA FÖSTUDAGA OG LAUGARDAGA

Fiskikóngurinn

Sogavegi 3 Höfðabakka 1



DUKTIG dúkkurúm með rúmfötum 1.990,-



MULA þroskaleikfang 995,-



NÝTT SAGOSKATT mjúkdýr 395,-



MULA þroskaleikfang 995,-



NÝTT SAGOSKATT mjúkdýr 795,-

Leikur fyrir betra líf

SAGOSKATT mjúkdýrin eru afrakstur árlegar teiknisamkeppni barnanna. Nú eru sigurvegararnir frá því í fyrra komnir í verslunina og bíða nýrra leikfélaga. Koma þeirra markar líka upphaf „Leikur fyrir betra líf“ herferðarinnar sem stendur yfir í versluninni til jóla og safnar fé til styrktar þeim börnum í heiminum sem eru í hvað viðkvæmastri stöðu.



FLISAT dúkkuhús/veggihilla 3.990,-



MÅLA málning 895,-/8 í setti



NÝTT ÖNSKAD mjúkdýr 2.290,-



NÝTT

595,-

SAGOSKATT mjúkdýr



995,-/10 í setti

DUKTIG kaffi-/tesett



NÝTT BRUNBJÖRN mjúkdýr 595,-



LILLABO lestarsett 795,-



LATTJO kubbspil 1.690,-



EKORRE rugguelgur 3.990,-



NÝTT SAGOSKATT mjúkdýr sem tístir 395,-



DUKTIG leikfangaldhús 11.950,-

NÝTT



Smákökur með piparlakkrís, hindberjum og hvítum súkkulaðibitum 695,-

Smákökubakstur um helgina!

Ilmurinn lokkar í IKEA um helgina! Frá 13-17 bökkum við gómsætar smákökur og bjóðum þér að smakka.



Verslun opin **11-21** alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

