



Björgunarsveitarfólk leitaði á sunnanverðum Reykjaneskaganum í gær að fatnaði og farsíma Birnu. Ekki er áætlað að halda leit áfram í dag. FRÉTTABLAÐIÐ/GUNNARATLI

## Birna var á lífi við komuna á bryggjuna

Lögreglan rannsakar hvort Birnu Brjánsdóttur hafi verið ráðinn bani við bryggjusporðinn á Hafnarfjarðarhöfn. Gengið er út frá því að Birnu hafi ekki verið unninn miski fyrr en eftir að hún var ein í bílnum með Thomas Møller Olsen, sem grunaður er um að bana henni.

**LÖGREGLUMÁL** Birna Brjánsdóttir var á lífi um borð í rauða Kia Rio bílnum, þegar hann kom til Hafnarfjarðarhafnar að morgni laugardagsins 14. janúar síðastliðins. Rannsókn lögreglu miðast við að henni hafi ekki verið unnið mein fyrr en eftir að skipverjinn, sem sat í gæsluvarðhaldi í tvær vikur grunaður um aðild að málinu, var farinn um borð í togarann Polar Nanoq.

Heimildir Fréttablaðsins herma að lögregla gangi nú út frá því að Birnu hafi verið unninn mestur miski á bryggjusporðinum við Hafnarfjarðarhöfn á milli 6.10 og 7 að morgni þegar Thomas Møller Olsen var einn með henni í bílnum. Eins og áður hefur verið greint frá í fjölmiðlum kom bílaleigubíllinn sem hann hafði til umráða að Hafnarfjarðarhöfn klukkan rúmlega sex um morguninn. Í upp-

tökum eftirlitsmyndavéla á svæðinu sjást skipverjarnir tveir koma út úr bílnum, ræðast við í stutta stund, áður en Nikolaj fer um borð í skipið en Thomas Møller keyrir að enda bryggjunnar og er þar í um 50 mínútur. Þá ók bíllinn burt af hafnarsvæðinu en lögregla hefur reynt að rekja ferðir hans til 11.30 um morguninn.

Heimildir Fréttablaðsins herma jafnframt að eftir að skipverjinn,

» Birna Brjánsdóttir hvarf af Laugavegi klukkan 5.25, laugardagsmorguninn 14. janúar síðastliðinn.

sem nú hefur verið látinn laus, hóf að greina frá málavöxtum um morguninn hafi lögreglu orðið ljóst að saga hans stóðst og ekki séð ástæðu til að draga í efa að hann hafi ekkert með morðið á Birnu að gera.

Í fréttum Stöðvar 2 í gær var greint frá því að líklega hafi Birnu verið kastað af brúnni á Vogsósi, sex kílómetrum frá Selvogsvita þar sem hún fannst látin. — snæ

### SVÞ vilja lyf í matvörubúðir

**VIÐSKIPTI** Hópur um lausasölulyf innan Samtaka verslunar og þjónustu, vill að almennum verslunum verði heimilt að selja væg verkjalyf, ofnæmislyf og önnur ólyfseðilsskyld lyf. Krafan er í samræmi við vilja fyrirtækja sem reka helstu matvöruverslanir landsins.

Í skýrslu frá hópnum segir að hömlur á sölu ólyfseðilsskyldra lyfja hér á landi séu mun meiri en í þeim löndum sem við viljum bera okkur saman við.

Lóa María Magnúsdóttir, formaður Lyfjafraeðingafélags Íslands, segist spyrja sig að því hver beri ábyrgð ef til eitrunar sjúklings kemur. Núverandi fyrirkomulag geri það að verkum að lyfjafraeðingur sé alltaf til staðar til að ráðleggja með töku lausasölulyfja og sú sérfræðipjónusta auki öryggi sjúklinga. snæ / sjá síðu 4

### Fréttablaðið í dag

**SKOÐUN** Guðmundur Andri Thorsson skrifar um Fanga. 9

**TÍMAMÓT** VG fagnar 18 ára afmæli sínu í dag. 10

**SPORT** Romelo Lukako er leikmaður helgarnar eftir að hafa skorað fjögur mörk 12

**LÍFIÐ** Örvar Smáráson stígur einn á svið á Sónarhátíðinni. 22

**PLÚS SÉRBLAÐ** FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlaskönnun Gallup apríl-júní 2015



N1 kortið færir þér bæði afslátt og punkta



ÖSKUDAGUR 2017



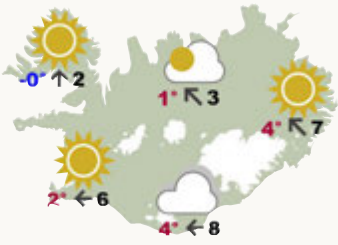
SMÁRALIND

GÖTU-MARKAÐUR SÍDASTI DAGURINN



OPIÐ TIL 19 Í DAG

## Veður



Vaxandi austanátt í dag og þykkar upp. Stormur um kvöldið, slydda og síðan rigning sunnan- og austanlands, en hægari og úrkomulítið norðvestantil á landinu. Hiti 0 til 6 stig. **SJÁ SÍÐU 16**



Lögreglan handtók eftirlýstan mann aðfaranótt sunnudags. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Braut rúðu vegna kynþáttaníðs

**LÖGREGLUMÁL** Mikill erill var hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu um helgina. Í gærmorgun var tilkynnt um erlendan ferðamann sem hafði brotið rúðu í bifreið í miðborginni. Þegar lögreglu bar að garði bar maðurinn því við að hafa reiðst islenskum manni sem hafði uppi niðrandi tal til hans vegna kynþáttar hans.

Klukkustund síðar var tilkynnt um ölvaðan mann sem braut rúðu í húsi í Vesturbænum, en lögregla hafði einnig afskipti af þeim manni og hann var vistaður í fangageymslu. Í tilkynningu frá lögreglu má finna alls 26 tilvik þar sem lögregla hafði afskipti af mönnum aðfaranótt sunnudags vegna ölvunarakstur og akstur undir áhrifum fíkniefna. Þá aðstoðaði lögreglan meðal annars mann sem svaf áfengissvefni í miðbænum og ofurólvi manni sem var vis til þess að fara sér að vöða í Hafnarfirði.

Þá stöðvaði lögreglan för öku-manns vegna gruns um akstur undir áhrifum fíkniefna. Kom í ljós að maðurinn var einnig eftirlýstur og var tekin skýrsla af honum þegar hann hafði rænu til. - snæ

# 26

tilvik þar sem lögregla hafði afskipti af mönnum vegna ölvunar þeirra

## Ólympíufarinn varð að sætta sig við silfrið



Tíundu Reykjavíkurlækingnum lauk í gær en keppni hefur staðið undanfarnar tvær helgar í 22 íþróttgreinum víðsvegar um höfuðborgina. Ein af lokagreinunum á leikunum var keppni í listhlaupi á skautum. Þar varð hin ástralsk-bandaríska Brooklee Han að sætta sig við silfur en hún varð í 20. sæti á síðustu Ólympíuleikum. Sigurvegarinn var Karly Robertson frá Skotlandi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Stutt og snarpt fjölmiðlabann

**KJARAMÁL** Sjómannasamband Íslands segir Samtök fyrirtækja í sjávarútvegi hafa viljandi sett viðræður félaganna í hnút með fréttabréfi þeirra til félagsmanna sinna um bókun Sjómannasambandsins á fundi ríkissáttasemjara.

Þá var sett fjölmiðlabann á viðsemjendurna og ákveðið að ekki mætti ræða efnisatriðið kjaraviðræðanna opinberlega. Í tilkynningu frá Sjómannasambandinu, sem send var út í gærkvöldi, segir: „Sáttasemjari hafði varla lokið máli sínu þegar SFS greinir frá bókun sem fulltrúar sjómanna settu fram. SFS gerir því skóna að bókunin sé í raun ný krafa frá sjómönnum. Og að sjómenn vilji ekki semja.“ Í fréttabréfinu sem SFS sendi á félagsmenn sína á laugardag, sagði að með bókun Sjómannafélagsins, hefði komið fram ný og áður órædd krafa í deilunni. Bókunin sýndi viljaleysi til að ná farsælli lendingu í kjaraviðræðunum. - snæ

# Kaupa hús og uppræta greni við Valhallarreit

Rífa á 72 ára sumarbústað sem ríkið keypti á Þingvöllum á 35 milljónir og fjarlægja greniskóg á lóðinni sem stendur næst Valhallarreitnum. Skógurinn hefur „slæm sjónræn áhrif“ tekur forsætisráðuneytið undir með Þingvallanefnd.

**UMHVERFISMÁL** Ríkissjóður hefur keypt sumarbústað við Valhallarreit að ósk Þingvallanefndar sem hyggst rífa húsið og „uppræta og fjarlægja greniskóginn“, eins og segir í bréfi Ólafs Arnar Haraldssonar þjóðgarðsvörðar í bréfi til forsætisráðuneytisins.

„Opnun lóðarinnar fyrir almenn-ing og uppræting greniskógarins myndi bæta til muna ásýnd þjóðgarðsins, bæði fyrir gangandi gesti sem og þá sem njóta útsýnis frá Hakinu,“ segir Ólafur Örn Haraldsson í bréfi þar sem óskað er eftir heimild og aðstoð forsætisráðuneytisins við kaup á húsinu.

„Fyrirsjáanlegt er að núverandi sumarbústaður og greniskógur stendur í vegi fyrir tengingu sem nú er rætt um að verði milli aðal-aðstöðu ferðamanna á Hakinu og svæðisins við Valhallarreitinn og umhverfisins við Öxará,“ skrifar þjóðgarðsvörður og bætir við að svigrúm þurfi vegna stórvíðburða, meðal annars árin 2018 og 2030.

Húsið sem um ræðir er ríflega 70 ára, byggt 1945, og er 49 fermetrar. Bústaðurinn, sem var í eigu tíu einstaklinga úr sömu fjölskyldunni, var endurbyggður fyrir um aldar-fjórðungi að því er fram kemur í verðmati sem fasteignasalan Eignamiðlun vann fyrir Þingvallanefnd. Eignamiðlun sagði húsið virðast vera í mjög góðu ástandi.

„Staðsetning er einstök eða nánar tiltekið næsta lóð vestan við lóðina þar sem áður stóð Hótel Valhöll. Lóðin er skógi vaxin,“ segir Eignamiðlun um sjálfan staðinn sem er leigulóð í eigu ríkisins.

Eignamiðlun mat verðmæti bústaðarins 35 milljónir króna. Í



Tré austan Þingvallabæjarins voru felld 2007. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

**Opnun lóðarinnar fyrir almenningu og uppræting greniskógarins myndi bæta til muna ásýnd þjóðgarðsins.**

Ólafur Örn Haraldsson, þjóðgarðsvörður á Þingvöllum



bréfi til fjármálaráðuneytisins í ágúst síðastliðnum tók forsætisráðuneytið undir ósk Þingvallanefndar um kaup á húsinu.

„Þingvallanefnd telur mikilvægt af skipulagsástæðum að fá umráð yfir lóðinni sem er 5.600 fermetrar,

uppræta greniskóg sem er á lóðinni og hefur slæm sjónræn áhrif og opna aðgang að henni fyrir almenningu,“ segir í bréfi forsætisráðuneytisins. Kaupin voru síðan gerð í september 2016 fyrir áður nefnda upphæð.

Samkomulag er í gildi milli Skógræktar ríkisins og þjóðgarðsins á Þingvöllum um að erlend tré innan þinghelginnar skuli felld þótt Skógræktin standi vörð um lundir utan þinghelginnar.

„Trén sem voru í kring um Valhöll voru felld á grundvelli þess samkomulags,“ segir Þröstur Eysteinnsson skógræktarstjóri og vísar til þess að talsvert var felld af gömlum og háum grenitjám milli Valhallarreitsins og umræddrar sumarbústaðarlóðar á árinu 2006. gar@frettabladid.is



*Heimilis*

## RIFINN OSTUR

Er nú á tilboði

Ómissandi á pizzuna, í ofn- og pastaréttina, á tortillurnar og salatið.

370 g  

# Til hamingju

MEÐ NÝJU HRAÐHLEÐSLUSTÖÐINA

Johan Rönning óskar ON innilega til hamingju með nýja hraðhleðslustöð sem hefur verið tekin í notkun við Smáralind.



# Fjórar vélar sem geta lesið númeraplötur keyptar í miðborgina

**SAMFÉLAG** Samþykkt var á fundi borgarráðs Reykjavíkur á fimmtudag að verja fjórum milljónum króna til að kaupa nýjar öryggismyndavélar fyrir miðborgina og fleiri staði. Verður miðbærinn þá vaktadur af um 30 myndavélum sem búnar verða nýjustu tækni og bætast fjórar myndavélar við sem geta lesið bílnúmer. Er stefnt að því að kerfið verði komið upp í maí. Kostar hver númeramyndavél um 500 þúsund krónur og munu þær geta borið saman bílnúmer og hvort það sé skráð í málaskrá lögreglunnar á örskotstíma. Er þetta

gríðarlegt framfaraskref en eins og alþjóð man gat lögreglan ekki séð bílnúmer á Kia Rio bifreið sem lögreglan þurfti að finna í tengslum við mál Birnu Brjánsdóttur. Þurfti lögreglan að nota útilokunaraðferðina og skoðaði 126 slíka bíla.

Í greinargerð Dags B. Eggertssonar borgarstjóra um málið segir að árið 2012 hafi verið keyptar tólf öryggismyndavélar og séu fjórar þeirra nú óvirkar. Síðan hafi verið keyptar átján öryggismyndavélar tveimur árum síðar. Er fyrirhugað að skipta út ellefu vélum frá 2014 fyrir nýrri vélar og kaupa fjórar vélar sem

## 30

Öryggismyndavélar í miðbænum verða útbúnar nýjustu tækni.

geta lesið númeraplötur bíla. Alls er kostnaður áætlaður um fjórar milljónir.

Reykjavíkurborg, Neyðarlínan og lögreglan í Reykjavík gerðu samkomulag um verkaskiptingu um



Fjórar númeramyndavélar verða í miðborginni. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

endurnýjun öryggismyndavéla í miðborginni og rekstur kerfisins árið 2012. Hlutverk borgarinnar var að kaupa vélar, Neyðarlínan tók að sér að flytja merkið frá vélunum til lögreglunnar og sjá um viðhald og rekstur og lögreglan tók að sér að geyma gögnin og jafnframt hefur hún nýtt sér vélar til löggæslustarfa í miðborginni.

Þórhallur Ólafsson, framkvæmdastjóri Neyðarlínunnar, gat ekki tjáð sig um málið þegar eftir því var leitað en sagði að stefnan væri að vélar væru komnar upp í byrjun maí. [benediktboas@365.is](mailto:benediktboas@365.is)



Snjónum kyngir niður. NORDICPHOTOS/AFP

## Tugir látist í snjóflóðum

Tugir manna hafa slasast í snjóflóðum og snjó hefur kyngt niður í Afganistan og Pakistan og hefur flugvöllur og vegum meðal annars verið lokað vegna ísingar. Snjódýptin hefur farið upp í 2,5 metra.

Talið er að um 100 manns hafi látið lífið síðastliðna þrjá daga í Afganistan, þar á meðal 16 manns í snjóflóði sem féll norðan við höfuðborgina Kabúl. Þau svæði sem verst hafa orðið úti eru Badakhshan í norðausturhluta Afganistans, Nangahar í austurhlutanum og Parwan sem er skammt frá Kabúl.

Þrettán manns hafa látið lífið í snjóflóðum í Norður-Pakistan. Bærinn Chitral skemmdist mikið í snjóflóði og vitað er um níu látna, en talið er að fjöldi manna sé enn undir snjónum. - eas

# 100

manns eru taldir hafa látið lífið síðastliðna þrjá daga í Afganistan, þar á meðal 16 manns í snjóflóði sem féll norðan við höfuðborgina Kabúl.

# Vilja stórauka frelsi í lyfsölu

Hópur innan Samtaka verslunar og þjónustu vill að ákveðin lyf geti fengist í öðrum verslunum en apótekum, svo sem matvöruverslunum. Formaður lyfjafræðinga spyr hver beri ábyrgð ef til eitrunar kemur.

**VIÐSKIPTI** Hópur um málefni lausasölulyfja innan Samtaka verslunar og þjónustu vill að hömlum verði létt á sölu ákveðinna lyfja. Í dag mega einungis apótek sjá um sölu lyfja og verða lyf að vera innan við afgreiðsluborð. Eina undantekningin frá þessu er sala smárra skammta af nikótínlyfjum.

Fréttablaðið greindi frá því árið 2014 að forstjórar Haga og Kaupáss, fyrirtækja sem reka meðal annars Bónus, Hagkaup og Krónuna, hefðu áhuga á því að taka upp sölu lausasölulyfja í dagvöruverslunum. Sem dæmi um lausasölulyf má nefna væg verkjalyf, ofnæmislyf og magalyf.

Brynjúlfur Guðmundsson, forvarsmaður lausasölulyfjahóps SVÞ, segir að í drögum að nýjum lyfjalögum sem kynnt voru á Alþingi í upphafi síðasta árs hafi verið gert ráð fyrir að Lyfjastofnun gæti veitt leyfi til slíkrar sölu. Þetta atriði hafi þó verið tekið út í meðförum heilbrigðisráðherra með frumvarpið nema með undantekningu fyrir svæði þar sem ekki er apótek í næsta nágrenni.

Hópurinn leggur til að lyfjum sem ekki eru lyfseðilsskyld verði skipt í tvennt og þau fari ekki öll sjálfkrafa í almenna sölu heldur séu væg verkjalyf í litlum pakkningum gerð aðgengileg en stærri skammtar verði enn í meðförum apótekanna. „Það sem er möguleiki að fólk geti ofnotað yrði bara í apótekum. Þetta eru bara helstu lyfin sem fólk notar dagsdaglega, ofnæmislyf, kveflyf og hitastillandi fyrir börn. Börn fá ekki bara hita á daginn á milli 9 og 5. Apótek úti á landi eru stundum bara opin nokkra virka daga í viku á milli tíu og tvö. Þetta snýst um að bæta aðgengi og heilbrigði þjóðarinnar,“ segir Brynjúlfur.



Á Íslandi eru lyf seld yfir borðið í apótekum, óháð styrk þeirra eða magni. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Í skýrslu sem hópurinn lét vinna fyrir sig til að bera saman íslenskt lyfjasöluhverfi við umhverfið í nágrannalöndum okkar, kemur fram að salan sé meiri takmörkunum háð hér en gengur og gerist í löndunum í kring. Í Noregi og Svíþjóð er til að mynda sala slíkra lyfja heimil í almennum verslunum og þar er netverslun einnig heimil á lyfjum. Þá tíðkist í fæstum Evrópulöndum að öll lyf séu á bak við afgreiðsluborðið í stað þess að vera í rekkum apótekanna. Það fyrirkomulag komi í veg fyrir að neytendur geti sjálfir

**Þetta er ekki Smarties**

Lóa María Magnúsdóttir, formaður Lyfjafræðingafélags Íslands.

gert almennilegan verðsamanburð eða annan samanburð á lyfjunum sem í boði eru.

Lóa María Magnúsdóttir, formaður Lyfjafræðingafélags Íslands, segir að leggja verði áherslu á öryggi við

sölu slíkra lyfja. Í öllum apótekum sé alltaf lyfjafræðingur á vakt sem beri ábyrgð á sölu. „Fari lausasölulyf í almennar verslanir, hver ber þá ábyrgðina? Hver á að tala við sjúklinginn og ræða við hann um önnur lyf og þær hættur sem fylgja því að taka lausasölulyf. Þetta er ekki Smarties,“ segir Lóa.

„Í nágrannalöndum okkar hafa komið upp alvarleg eitrunartilvik vegna paracetamols. Það er verið að breyta reglunum þar vegna þess,“ segir hún jafnframt. [snaeros@frettabladid.is](mailto:snaeros@frettabladid.is)



## FIAT TIPO

VERÐ FRÁ: 2.790.000 KR.

5 ÁRA  
ÁBYRGÐ

ÞAÐ ÞARF SVO LÍTIÐ TIL AÐ FÁ HEILMIKIÐ FIAT TIPO HLAÐINN AUKABÚNAÐI – MEÐ FIMM ÁRA ÁBYRGÐ KOMDU OG REYNSLUAKTU NÝJUM FIAT. VIÐ TÖKUM VEL Á MÓTI ÞÉR, RJÚKANDI HEITT KAFFI Á KÖNNUNNI

Bill á mynd Fiat Tipo 1.4 Lounge 2.990.000 kr.



fiatland.is

# Yfir 7 milljónir stóla seldar

**ÞÚ  
SPARAR  
100.000 KR.**



## Aeron

Frá því að Aeron stóllinn kom til sögunnar árið 1994 hafa aðrir framleiðendur skrifstofustóla reynt að taka hann sér til fyrirmyndar. Með því að hleypa gegnum sig hita líkamans og öðrum snjöllum lausnum, breytti þessi brautryðjandi öllum viðmiðum fyrir skrifstofustóla eins og við þekkjum þá í dag.

**Hönnun: Bill Stumpf & Don Chadwick**

- Hæðarstilling
- Fæst í þremur stærðum A, B og C
- Stillanlegur mjóhryggsstuðningur
- Samhæft stilling setu og baks — fylgir hreyfingum þínum
- Sjálfstæð hallastilling fyrir setu og bak
- Mótstöðustilling fyrir mismunandi þyngd
- Fjölstillanlegir leðurarmar
- Mjúk eða hörð hjól
- Sérhannað, sterkt net í setu og baki
- – sem hleypir út líkamshita
- Fæst með hækkun og fóthring
- Stóllinn er 94% endurvinnanlegur
- Þolir 135 kg

**12** ÁRA ÁBYRGÐ

5 ár á neti, hæðarpumpu og armpúðum

Tilboðsverð

**199.875 kr.**

Verð áður 299.875 kr.

Tilboðið gildir til 15. febrúar 2017

Vnr: H4AU123AF

**HermanMiller**



Veðurmælingar hófust í Stykkishólmi haustið 1845 og aldrei hefur verið hlýrra. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Hlýjasta árið í 171 árs sögu veðurmælinga

**NÁTTÚRA** Það liggur nú fyrir að árið 2016 er það hlýjasta frá upphafi mælinga á Íslandi. Þetta sýna samfelldar veðurathuganir í Stykkishólmi nær 171 ár aftur í tímann eða til haustsins 1845.

Þetta kemur fram í skrifum þeirra Halldórs Björnssonar, hópstjóra loftslagsrannsóknna, og Trausta Jónssonar, sérfræðings í veðurfarsrannsóknnum, hjá Veðurstofu Íslands.

Mæliröðin er lengsta órofná mæliröð á Íslandi og á tímabilinu lýsa þeir Halldór og Trausti sögu hitafars í Stykkishólmi, og líklega á landinu öllu, þannig að veðurfar var kalt á síðari hluta 19. aldar og ekki tók að hlýna verulega fyrr en á þriðja áratug 20. aldar. Hlýindakaflanum lauk á sjöunda áratugnum en þá tók við kuldaskeið fram undir lok

aldarinnar. Síðan þá hefur hlýnað og eru síðustu ár með þeim hlýjstu frá því mælingar hófust og síðasta ár það allra hlýjasta.

Á hnattræna vísu var árið 2016 einnig hlýjasta ár síðan farið var að mæla hita nægilega víða til þess að leggja megi traust mat á meðalhita jarðar, skrifa þeir Halldór og Trausti.

„Eðlilegt er að líta á þá hlýnun sem orðið hefur í Stykkishólmi síðan mælingar hófust, sem sambland af áratugalöngum hitasveiflum og hnattrænni hlýnun. Meðan ekki dregur úr hnattrænni hlýnun er því líklegt að til lengri tíma litið hlýni áfram í Stykkishólmi þótt náttúrulegar sveiflur í hitafari kunni að draga úr eða auka við hlýnun nokkra áratugi í senn.“

– shá

## Börn í tónlistarnámi muna betur

**MENNTUN** Börn sem læra á hljóðfæri eða eru í söngnámi eiga betra með að muna tölur en önnur börn. Þetta er niðurstaða rannsóknar á 20 þúsund nemendum í 330 grunn- og framhaldsskólum í Danmörku.

Vísindamennirnir sem stóðu að rannsókninni segja að ekki sé hægt að draga þá ályktun að minni barna verði betra stundi þau nám í tónlist. Tengsl þar á milli séu hins vegar greinileg. Ekki er útilokað að börn með gott vinnuninni leggi frekar stund á tónlistarnám.



Á hátíð tónlistarnemenda. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Snoðað sofandi



Nú fer fram Thaipusam-hátíðin í Kúala Lúmpúr. Á hátíðinni eru hinir heilögu Batu-hellar heimsóttir. Þeir sem taka þátt í skruðgöngunni þangað klæðast skruðklæðum. Þetta litla barn var svo snoðað samkvæmt fornum venjum. Það virtist þó ekki kippa sér mikið upp við hamaganginn. Thaipusam-hátíðin er mikilvægur viðburður í trúarlífi Tamila á Indlandi, Sri Lanka, í Indónesíu og víðar. FRÉTTABLAÐIÐ/GETTY

## Viðvörðunarkerfi má þróa með ölduspá

Strandverkfæringur hjá Vegagerðinni leggur til að ölduspákerfi stofnunarinnar verði nýtt til að setja upp viðvörðunarkerfi í Reynis- og Kirkjufjöru. Hægt er að meta hættustigið þar nokkra daga fram í tímann og gæti nýst viðbragðsaðilum.

**ÖRYGGISMÁL** Vegagerðin hefur sett fram þá hugmynd hvort koma ætti upp viðvörðunarkerfi í Reynisfjöru og Kirkjufjöru sem byggir á ölduspákerfi Vegagerðarinnar. Í krafti kerfisins er mögulegt að spá fyrir um hættustigið á þessum vinsælu ferðamannastöðum nokkra daga fram í tímann.

Þetta kemur fram í minnisblaði Sigurðar Sigurðarsonar, strandverkfæringur hjá Vegagerðinni, þar sem því er velt upp hvort ekki sé mögulegt að nýta upplýsingarnar sem þegar liggja fyrir til að vara ferðamenn við hættulegum aðstæðum. Hann nefnir að ein leiðin væri að setja upp ljósabúnað sem varaði við hættulegum öldum. Eins mætti hugsa sér að upplýsingarnar nýtist fyrst og fremst þeim sem eftirlit hafa á staðnum – lögreglu og/eða björgunarsveitum.

Sigurður segir að hugmyndinni sé varpað fram án þess að það liggja fyrir á hvers verksviði vinna við slíkt verkefni ætti að vera og hvaðan fjármagn til þess kæmi. Hins vegar sé kerfið sem byggja ætti á þegar til staðar hjá Vegagerðinni þó þróun og uppsetning slíks kerfis, og öryggismál ferðamanna, séu ekki beint á verksviði stofnunarinnar.

Hættan sem stafar að ferðafólki á umræddum stöðum hefur verið í háumáli um nokkurn tíma. Skemmst er að minnast banaslyss í Kirkjufjöru í byrjun janúar – og ótal tilvika annarra þar sem ferðafólk hefur verið hætt komið. Þá virðist sem hefðbundin upplýsingaskilti dugi ekki til þess að vara við hættunni. Á sama tíma er vitað að aðdráttarafl



Hefðbundin upplýsingaskilti virðast ekki ná tilætluðum árangri. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Því getur verið æskilegt að koma upp viðvörðunarkerfi þar sem varað er við hættulegum aðstæðum, kerfi sem getur metið hættustigið hverju sinni

Sigurður Sigurðsson, strandverkfæringur hjá Vegagerðinni



svæðisins er mikið og sókn ferðamanna þangað mun aukast frekar heldur en hitt.

Sigurður segir að mögulegt sé að þróa slíkt kerfi innan kerfisins Veður og sjólag sem rekið er af

Vegagerðinni, þar sem öldur af hafi verða reiknaðar upp að ströndinni með hugbúnaði nokkra daga fram í tímann. Til að reikningar öldunnar upp að ströndinni verði sem nákvæmastir sé þó nauðsynlegt að gerðar verði góðar dýptarmælingar framan við ströndina þar sem lögð verði áhersla á að ná þeim botnformum sem hafa áhrif á ölduna. Á þessu stigi sé ekki ljóst hvort báðar fjörur séu jafn útsettar fyrir öll veðurskilyrði.

„Því getur verið æskilegt að koma upp viðvörðunarkerfi þar sem varað er við hættulegum aðstæðum, kerfi sem getur metið hættustigið hverju sinni. Það þarf að finna út við hvaða aðstæður brim og öldugangur er hættulegur og við hvaða aðstæður það er síður hættulegt,“ segir Sigurður. [svavar@frettabladid.is](mailto:svavar@frettabladid.is)

# Útsala-Útsala!!

## 10-70% afsláttur af ÖLLUM eignum í búðinni!

Fylgist með á fésbók Virku. Opið einungis virka daga 10-18

# VIRKA

Mörkin 3 • 108 Reykjavík • Sími 568 7477

**SÍÐASTI SÉNS!**

**TAX  
FREE**

**SNYRTIVÖRU  
DAGAR**

**DAGANA 2.-6. FEBRÚAR  
AFNEMUM VIÐ VIRÐISAUKASKATT\*  
AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM**

\*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,35% er alfarið á kostnað Hagkaups.

**HAGKAUP**  
*Skemmtilegast að versla*

## Fyrir hvern?



Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is

Enn og aftur skal látið reyna á frumvarp þess efnis á Alþingi að leyfa sölu áfengis í verslunum. Í gegnum tíðina hafa skoðanakannanir reyndar sýnt að meirihluti þjóðarinnar er andvígur þessari breytingu en það virðist þó ekki angra flutningsmenn tillögunnar sem koma úr röðum stjórnarflokkanna og Pírata. Það eitt er eilítið merkilegt í ljósi þess að í þessum flokkum er að finna vilja til þess að auka við beint lýðræði í landinu og draga úr forræðishyggju. En það hlýtur að felast ákveðin forræðishyggja í því að vilja hafa vit fyrir meirihluta landsmanna í þessu máli sem öðrum.

Þess vegna hljóta landsmenn að velja því fyrir sér hvert markmiðið er hjá flutningsmönnum tillögunnar með að vilja hafa vit fyrir þeim í þessum efnum? Augljósasta skýringin er að flutningsmenn frumvarpsins telji að það sé mikilvægt þjóðþrifamál að auka umtalsvert aðgengi að áfengi. Að það sé hægt að kaupa vín í næstu matvöruverslun og það jafnvel allan sólarhringinn. Meirihluti landsmanna er reyndar sáttur við núverandi fyrirkomulag, telur aðgengið nægilega gott og er einfaldlega ekki að kalla eftir breytingu á núgildandi fyrirkomulagi. Þannig að ekki er það vilji meirihluta landsmanna sem er verið að framfylgja með frumvarpinu.

Aðalástæða þess að meirihluti landsmanna er á móti því að auka aðgengi að áfengi er lýðheilsufræðilegs eðlis. Birgir Jakobsson landlæknir, hefur þegar tjáð sig um frumvarpið með afgerandi hætti og bent á að auknið aðgengi að áfengi leiði til aukinnar notkunar. Sérstaklega geti þetta átt við viðkvæma hópa á borð við ungmenni og þá sem þola illa áfengi og leiði þannig til aukins heilsutjóns á meðal landsmanna með tilheyrandi kostnaði fyrir þjóðfélagið. Ekki er það nú það sem Ísland vantar að auka álagið og kostnaðinn við rekstur heilbrigðiskerfisins, um það getum við eflaust öll verið sammála.

Líka flutningsmenn frumvarpsins umrædda, sem virðast þó lítið ræða þennan lýðheilsufræðilega þátt. Það er eins og aldrei sé búið að sanna með nægilega mörgum rannsóknum að auknið aðgengi hefur í för með sér aukna neyslu og skaðleg áhrif á heilsufar landsmanna til þess að það fari að hafa áhrif á ákvörðunina. Því miður minnir þetta nánast á oliuframleiðendur og talsmenn þeirra sem segja að það sé bara alls ekki sannað að loftlagsbreytingar séu af mannavöldum.

En er það ekki einmitt málið að hér er verið að vinna að hagsmunum annarra en meirihluta landsmanna? Því eina haldþæra skýringin sem stendur eftir er að flutningsmenn frumvarpsins eru að þjónusta hagsmunum verslunarinnar því þar vantar svo sannarlega ekki viljann til þess að selja vín. Það er auðvitað ekkert að því að þingmenn vinni að því gera starfsumhverfi verslunarinnar sem best og samkeppnina sem mesta. En það hlýtur að eiga að gerast á forsendum heildarhagsmuna þjóðarinnar. Á forsendu þeirra sem þingmenn þiggja vald sitt frá, en ekki á forsendum fyrir-tækja eða annarra hagsmunadila, því þingið á að vera í þjónustu þjóðarinnar. Alltaf og án undantekninga.



En er það ekki einmitt málið að hér er verið að vinna að öðrum hagsmunum en meirihluta landsmanna?

## Halldór



## Frá degi til dags

**Brennivín í búðir**  
Fastir liðir eins og venjulega eru kjörorð íslenskrar umræðu og enn einu sinni er nú rætt um hvort heimila eigi einkaaðilum að sjá um smásölu áfengis og afnema þar með einokun íslenska ríkisins á þeim rekstri. Slik frumvörp hafa reglulega verið lögð fram á Alþingi á undanförunum árum án þess að hafa verið til lykta leidd. Umræðan nú er með nákvæmlega sama hætti og verið hefur áður, flokksmenn á vinstri kantinum óttast aukna neyslu og lýðheilsuleg vandamál, en þeir sem aðhyllast frjálslyggju benda á líkindin við bjórbannið á sínum tíma og hneykslast á "forpokuðum," sem vilja skerða aðgengi frekar en hitt. Þriðji hópurinn, sem hneykslast er á umræðunni, er svo jafn hávær og hinir tveir til samans.

**Prinsippin**  
Á sama tíma hafa nokkrir þingmenn lagt fram frumvarp sem er allrar athygli vert. Frumvarpið gengur út á að ætlað samþykki sé fyrir líffæragjöf einstaklinga. Nánasti aðstandandi eða einstaklingar þurfi því að leggja sérstaklega gegn því að líffæri séu notuð að manni gengnum. Þetta frumvarp ætti að vekja upp áhugaverða og nauðsynlega umræðu um ákveðin frumprinsipp. Hafa einstaklingar raunverulegt vald yfir eigin líkama eða á ríkið okkur skuldlaust, nema annað sé tekið fram?  
snaeros@frettabladid.is

## Bjóða góðan dag alla daga með bros á vör



Anna Bjarnadóttir



Ásta Kristín Valgarðsdóttir  
leikskólastjóri í Garðabæ



Það er mikið áhyggjuefni hversu illa gengur að manna leikskólana.

Í dag, 6. febrúar, er Degi leikskólans fagnað í tíunda sinn, því er vert að óska leikskólakennurum og öðru leikskólafólki til hamingju með daginn.

Leikskólinn er einn af hornsteinum samfélagsins og hefur margbreytilegu hlutverki að gegna. Hann er menntastofnun, þjónustustofnun og vinnustaður fjölmargra starfsmanna. Ekkert skólastig hefur tekið jafn miklum breytingum á tiltölulega stuttum tíma. Leikskólinn er fyrsta skólastigið í skólakerfinu og menntunarhlutverk hans óumdeilt. Í Aðalnámskrá leikskóla er skýrt kveðið á um hlutverk leikskólans og þau lögboðnu verk efni sem honum ber að sinna. Langflest börn hér á landi dvelja í leikskóla og viðvera þeirra er alltaf að lengjast. Í Aðalnámskrá er lagður grunnurinn að samféllu í námi þar sem fyrstu þrjú kaflarnir eru sameiginlegir í námskrám skólastiganna þriggja. Starfshættir, áherslur og markmið hvers skóla eru vel iðruðuð og grundvallast af lögum, reglugerðum og námskrám sem mynda leiðbeinandi ramma utan um starfið. Í leikskólum skal velferð og hugarbarna vera leiðarljós í öllu starfi og skal þeim búið hvetjandi uppeldisumhverfi og örugg náms- og leikskilyrði. Nám barna fer að mestu fram í gegnum leik og skapandi starf, þar sem lögð er rík áhersla á leikinn.

Íslenskir foreldrar eru önnur kafnir og vilja allt það besta fyrir börnin sín. Það sama á við um starfsfólk leikskóla sem sér um að börnin þroskist og dafni í öruggu umhverfi. Árangursrík skólanagerð hefst í leikskóla og þörf er á nýrri hugsun, nýju verðmætumati þar sem leikskólastigið er metið að verðleikum. Það er mikið áhyggjuefni hversu illa gengur að manna leikskólana. Leikskólakennarar eru metnaðarfullur hópur sem sinnir störfum sínum vel en því miður er þeim stöðugt að fækka og gripa þarf til aðgerða hið fyrsta til að laða ungt fólk í leikskólakennaranám. Leikskólinn sem vinnustaður er nefnilega bráðskemmtilegur og starf í leikskóla er fjölbreytt, skemmtilegt, krefjandi og ekki síst gefandi. Við hvetjum alla áhugasama til að kynna sér starfið á vefnum [www.framtidarstarfid.is](http://www.framtidarstarfid.is).

Starfsfólk leikskóla býður góðan dag alla daga með bros á vör.

## HEFUR ÞÚ UPPLIFAÐ ÁSTARSORG?

FRUMSÝNING 9. FEBRÚAR 2017 Í HÖRPU

## mannsröddin

ÓPERA / LEIKRIT EFTIR POULENC & COCTEAU

LEIKGERÐ OG LEIKSTJÓRN:  
BRYNHILDUR GUÐJÓNSDÓTTIR  
FLYTJENDUR AUÐUR GUNNARSDÓTTIR,  
ELVA ÓSK ÓLAFSDÓTTIR OG  
EVA ÞYRI HILMARSDÓTTIR

#isenskaoperan · Miðasala: [opera.is](http://opera.is)



ÍSLENSKA ÓPERAN



# Fangar

Í DAG



Guðmundur  
Andri Thorsson

Í gærkvöldi var síðasti þátturinn sýndur af Föngum á RÚV. Þegar þetta er skrifað veit maður ekki hvernig þetta allt saman endaði – vonandi vel.

Forðum var það einkum á Stöð tvö sem slíkar íslenskar framhalds-seriur gengu – með heiðarlegum undantekningum auðvitað – en þau hjá RÚV hafa nú rekið af sér slyðru-orðið. Það jafnast fátt á við að horfa á gott íslenskt leikið sjónvarpsefni á sunnudagskvöldi – nema náttúrlega góð bók.

## Of eða van

Gallar? Ætli það ekki? Persónan sem Unnur Ösp leikur kannski gerð að fullmiklum einfeldningi. Og við myndum alveg átta okkur á því hvílikur labbakútur lögmaðurinn er sem Gísli Örn leikur, þó að hann væri ekki japlandi á tyggjó í réttarsalnum. Systirin sem Halldóra Geirharðsdóttir leikur þyrfti kannski ekki að vera alveg svona hörð og köld – stundum hefur einmitt orðið á vegi manns fólk sem er mjög kaldlynt og brosmilt í senn og hefur sitt fram með köldu brosi og alúðlegu viðmóti.

Og svona: maður sér sums staðar að ýmsum þykir hin sterka samþætt-

ing valda og kynferðismisnotkunar jaðra við klisjugerð – þó að auðvelt sé að svara því til að svona sé þetta nú einu sinni í okkar samfélagi. Við erum tiltölulega nýfarin að horfast í augu við þessa meinsemd, sem nær svo djúpt og er enn svo umlukin skómm og þagnarhjúp.

Svo er eflaust hægt að finna eitt-hvað að plottinu og innri rökvísi þar – til þess þarf plottvísara fólk en mig.

Þetta er sem sé skrifað á sunnudegi og enn vitum við ekki hvernig greiðist úr málum; maður verður bara að vona að ódámurinn hljóti makleg málagjöld en stúlkunum verði hjálpað til að komast á farsælli brautir í lífinu. Því að hvað sem líður því sem kann að vera of eða van í þáttunum þá skiptir það ekki máli hjá hinu, að áhöfninni á bak við þessa þætti hefur tekist að búa til mannlíf handa okkur að fylgjast með og lifa okkur inn í – og spegla okkur í. Þeim hefur lánast að smíða atburðarás sem hreyfir við okkur þannig að okkur langar að vita hvernig endirinn verður (varð). Og það sem er auðvitað mest um vert: Þeim hefur auðnast að skapa sterkar og sérstæðar persónur sem allar eru staddir í sínum eigin örlögum, allar lúta sínum sérstöku lögmálum, allar eru sérstakir persónuleikar en ekki dúkkulísur.

## „Of stórt“

Maður man ekki eftir því að hafa séð jafngóðan leik í íslensku leiknu sjónvarpsefni. Einu sinni var mikið talað um að leikurum úr stóru leikhúsunum hætti til að leika „of stórt“ þegar þeir léku í sjónvarpi. Væru alltof mikið að baða út höndunum



og þruma ræður sínar eins og öllu varðaði að í þeim heyrðist á fjórtánda bekk. Sjálfur tók ég aldrei eftir þessu meinta vandamáli en þessi umræða varð hins vegar til þess að leikarar tóku að skrúfa niður í orku sinni og persónutöfrum þannig að þeir hættu næstum að sjást og maður hætti alveg að heyra orðaskil í íslensku leiknu efni; fólk muldraði í bringu sér og gætti þess vandlega að setja engan hljóð í röddina – því að yrði of „stórt“ – og þannig roluðust leikararnir um rotinpúrúlegir og svipbrigðalausir og óskiljanlegir í nokkur ár.

Það er nú aldeilis öðru nær með þær stórkostlegu leikkonur sem eru í Föngum, í hverri magnaðri senunni á fætur annarri. Karlarnir leika allir stórvel en þetta er samt

sería þar sem leikkonurnar glansa.

Persónan sem Unnur Ösp leikur kann að vera gerð að fullmiklum einfeldningi en það breytir ekki að því að við finnum sárt til með henni, hlægjum með henni – og að henni – og skynjum hana sem raunverulega og vitum á einhvern hátt að saga hennar er sönn, ólán hennar raunverulegt ... Hið sama gildir með persónu Halldóru Geirharðsdóttur: við trúum á hana, vitum að hún er leiksoppur líka, með sitt fálaska örugga en samantbitna fas. Og þannig má ganga á röðina: senan dásamlega þar sem persóna Margrétar Helgu lætur dælu ganga í fátánlegri frásögn sem ætlar engan endi að taka ... svipurinn á fangaverði Arndísar Hrannar, þetta sambland af því að hafa séð þetta allt og gera sér engar grillur en geta

ekki gert að því að þykja vænt um skjólstæðingana ... svipurinn á Steinunni Ólinu alltaf ... Kristbjörg Kjeld í öllum sínum senum – konan sem vill ekki vita það sem hún veit ... ógæfan og óbærileg sorgin sem greypt er í hvern andlitsdrátt Nínu Daggar ... byrði barnsins sem við finnum í hverri hreyfingu Kötlu Njálisdóttur ... sorgarhjúpurinn kringum Lindu, aðalpersónuna sem Þorbjörg Helga Dýrfjörð leikur svo vel.

Sem sagt gott. Og maður gerist heimtufrekur. Nú biður maður eftir seríu um Hrunið – sem við rithöfundar höfum enn ekki náð að skrifa verulega bitastæðar skáldsögur um – og seríum þar sem fjallað er um refskák stjórnmálanna að hætti Dana. Já og auðvitað peysufatadramanu upp úr Dalalífi ...



## #allravega? #blikkboli? #skarpur?



# Audi Q2

## #ótaggandi

Spáflúnkunýr Audi Q2 gjörbreytir hugmyndum þínum um bíla og ögrar skilgreiningaráráttunni. Útbúinn eins og þú hugsar hann, mætir hann á malbikið eða mölina, fullur sjálfstrausts en #ótaggandi.

Verð frá 4.990.000 kr.



HEKLA · Laugavegi 170-174 / Audi.is

**5** ára ábyrgð

# TÍMAMÓT



## Merkisatburðir

- 1788** - Massachusetts verður sjötta ríkið til að staðfesta stjórnarskrá Bandaríkjanna
- 1819** - Sir Thomas Raffles finnur Singapúr
- 1820** - 86 blökkumenn leggja af stað frá New York. Förunni er heitið til Líberíu þar sem þeir hyggjast stofna nýlendu.
- 1879** - Magnús Guðmundsson, þriðji forsætisráðherra Íslendinga, fæðist.
- 1911** - Ronald Reagan, fertugasti forseti Bandaríkjanna fæðist
- 1918** - Breskar konur sem hafa náð 30 ára aldri frá kosningarétt
- 1952** - Georg VI fellur frá, Elísabet II verður drottning
- 1996** - Boeing 757 vél hrapar við strendur Dóminíska lýðveldisins. 189 farast



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Ágúst Frankel Jónasson**

Hagamel 41, Reykjavík,  
lést á Landspítalanum 30. janúar  
sl. Útförin fer fram í Fossvogskirkju,  
miðvikudaginn 8. febrúar kl. 15.

**Dagbjört K. Ágústsdóttir**  
**Jónas I. Ágústsson**  
**Unnur S. Ágústsdóttir**  
**Svala Ágústsdóttir**  
**Harpa Hrönn Frankelsdóttir**

**Jóhann Þorvaldsson**  
**Guðrún Gunnarsdóttir**  
**Brynjólfur Björnsson**  
**Gunnar S. Bollason**

barnabörn og barnabarnabörn.



Okkar ástkæri

**Birgir Pétursson**

verkfræðingur  
Sundabakka 8, Stykkishólmi,

sem lést af slysförum  
28. janúar sl, verður jarðsönginn  
frá Stykkishólmskirkju laugardaginn  
11. febrúar kl. 14.00. Þeim sem vilja minnast hans er bent  
á Slysavarnafélagið Landsbjörg.

**Katrín Gísladóttir**  
**Kristinn Magnús Pétursson**  
**Sigríður Þorvaldsdóttir**  
**Sigríður Erla Sturludóttir**

**Pétur Kristinsson**  
**Dagbjört Yr Kiesel**



Ástkær eiginmaður minn,  
faðir, tengdafaðir og afi,

**Ragnar Guðmundsson**

Ásgarði 77, Reykjavík,

lést 26. janúar. Útförin fer fram frá  
Bústaðakirkju þriðjudaginn 7. febrúar  
kl. 13.00. Blóm og kransar vinsamlegast  
afþakkaðir. Þeim sem vilja minnast hans er bent  
á heimahlyningu Landspítalans.

**Elin Bergljót Björgvinsdóttir**

**Björgvin Ragnarsson**  
**Steinunn Björk Ragnarsdóttir**  
**Hrafnhildur Ragnarsdóttir**  
**Árni Sigurðsson**  
**Valur Heiðar Sævarsson**  
og barnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



Frá þingflokksfundum VG í upphafi núverandi þings. Katrín Jakobsdóttir, er núverandi formaður flokksins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

## VG orðinn unglungur

Vinstrihreyfingin – grænt framboð var stofnuð á þessum degi fyrir 18 árum. Steingrímur J. Sigfússon, segir að flokkurinn sé leiðandi afl á vinstri vængnum og beri aldurinn vel.

Vinstrihreyfingin – grænt framboð var formlega stofnuð á þessum degi fyrir 18 árum, eða 6. febrúar árið 1999. Steingrímur J. Sigfússon, var einn af þeim sem kom að stofnun flokksins, og segir afmælisbarnið bera aldurinn vel og hann sjái ekki eftir einni sekúndu sem hefur farið í flokkinn. „Ég gæti ekki verið ánægðari þegar ég lít yfir þessi 18 ár og þó að mikið af kröftum mínum og tíma fari í flokkinn hef ég ekki séð eftir einni sekúndu,“ segir hann.

Steingrímur segir að flokkurinn hafi orðið til á umrótatímum þegar reynt var að sameina þrjá flokka; Alþýðubandalagið, Alþýðuflokkinn og Kvinnalistann. „Það var stemning fyrir því að efla samstarf þarna á milli en ekki hversu langt það ætti að ganga. Það voru nokkur stór mál sem þessa flokka greindi á um, eins og utanríkismálin og að einhverju leyti um velferðarmálin. En með stofnun VG sameinuðust nokkrir straumar,

Pað er ekki hægt að segja annað en að afmælisbarninu heilsist vel. Í fjölskyldu stjórn málaflanna er flokkurinn þróttmikill og efnilegur unglungur sem liður vel.

umhverfisverndunarsinnar og óflokksbundið félagshyggjufólk.“

Upphaflega blés ekki byrlega fyrir flokkinn en smám saman fékk hann byr í seglin og þegar búið var að telja atkvæðin í maí var flokkurinn með 9,1 prósent og sex kjörna þingmenn. Voru tölurnar sagðar stórsigur fyrir flokkinn. „Þetta var þrýðileg kosning og hreyf-

ingunni var vel tekið. Það var áhugi á að svona flokkur væri til. Framhaldið hefur síðan gengið glimrandi, í það heila tekið.“

Steingrímur segir að VG hafi haft afgerandi áhrif á mótun íslenskra stjórn mála frá því flokkurinn varð til. „Það er ekki hægt að segja annað en að afmælisbarninu heilsist vel. Í fjölskyldu stjórn málaflanna er flokkurinn þróttmikill og efnilegur unglungur sem liður vel. Við fengum fina kosningu síðast og gengur vel í könnunum.“

Flokkurinn ber aldurinn vel, hann er ótvírætt forystuafli til vinstri í íslenskum stjórn málum og ber þann kyndil með myndugleik. Það voru margir með efasemdir í upphafi um að við kæmumst á þing en nú er svo komið að við erum annar stærsti flokkur landsins og forystuafli til vinstri. Það er ekki hægt að segja annað en að þetta hafi farið fram úr björtustu vonum.“ [benediktboas@365.is](mailto:benediktboas@365.is)

ÞETTA GERÐIST 6. FEBRÚAR 1958

## Flugslysið sem breytti knattspyrnusögunni

Á þessum degi fyrir 59 árum fórst flug nr. 609 frá British European Airways á flugbrautinni við flugvöllinn í München. Af þeim 44 farþegum sem voru um borð fórust 23. Um borð voru liðsmenn knattspyrnuliðsins Manchester United ásamt þjálfurum, starfsmönnum, blaðamönnum og öðru fylgdarliði. Vélín var á leiðinni heim til Englands frá Belgrad í Júgóslavíu þar sem liðið hafði leikið við Rauðu stjórnuna í Evrópukeppninni. Leikurinn í Belgrad endaði 3-3 og með því tryggði United sig áfram í undanúrslitin. Mikið slabb var á flugbrautinni sem torveldaði flugvélinni að taka á loft og gerði það að það verkum að hún rann út af flugbrautinni á miklum hraða og lenti á girðingu. Liðsmenn United á þessum árum gengu undir nafninu The Busby Babes, í höfuðið á þjálfara sínum, Matt Busby, vegna þess hve ungir margir þeirra voru. Sjö þessara leikmanna létustu samstundis í flugslýsinu og sá efnilegasti af þeim öllum, Duncan Edwards, lést af sárum sínum nokkrum vikum síðar. Tveir leikmenn til viðbótar lifðu af en léku aldrei aftur vegna meiðsla sem þeir urðu fyrir í slysinu.

Matt Busby sjálfur var eitt ár að jafna sig af meiðslum sem hann hlaut. Hann tók svo aftur við liðinu og hóf að endurbýggja það frá grunni. Sléttum tíu árum eftir slysið náði hann takmarki sínu þegar Manchester United vann Evrópubikarinn með kempur á borð við George Best og Denis Law innanborðs. Tveir leikmenn sem lyftu bikarinn árið 1968 voru um borð í vélinni í München, þeir Bobby Charlton og Bill Foulkes.



Flug nr. 609 frá British European Airways á flugbrautinni.



Hin hollensk-íslenska Eybóra Elísabet Þórsdóttir átti glæsilegan dag í Laugardalshöllinni á laugardaginn og steig engin feilsþor þegar hún tryggði sér sannfærandi sigur í fimleikakeppni Reykjavíkurleikanna. Hér sést Eybóra gera æfingar á jafnvægislánni en þar fékk Eybóra sína langhæstu einkunn í keppninni. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

# Gaman að sýna mínu fólki hvað ég get

Eybóra Elísabet Þórsdóttir stóðst allar væntingar á fimleikamóti RIG í Laugardalshöllinni og vann glæsilegan sigur í fyrstu keppni sinni á Íslandi. Það er nóg að gera hjá henni þessa dagana enda á fyrsta ári í sviðlistaháskóla þar sem hún syngur, dansar og leikur alla daga.

**FIMLEIKAR** Eybóra Elísabet Þórsdóttir keppir vissulega fyrir Holland en hún var samt komin heim í Laugardalshöllinni um helgina þegar hún tryggði sér sigur í fimleikakeppni Reykjavíkurleikanna fyrir framan ömmu og fjölskyldu sína í stúkunnni og fjölda ungra aðdáenda með „Afram Eybóra“ í fremstu röð.

„Það var mjög gaman að keppa á Íslandi og yndislegt að sjá að það eru svo margir sem höfðu áhuga á þessu og studdu við bakið á mér. Það voru sem dæmi fullt af litlum stelpum sem voru með plakati sem á stóð Eybóra. Það var mjög skemmtilegt að sjá það að allir standa með mér,“ sagði Eybóra Þórsdóttir kát með daginn.

Eybóra var að keppa í fyrsta sinn á Íslandi og það er ekki hægt að kvarta mikið yfir útkomunni. Hún vann glæsilegan sigur en hennar helstu keppninautar voru hin rússneska Daria Spiridonova og hin bandaríska Sydney Johnson-Scharpf.

## Auðvitað var þínu pressa

„Þetta í fyrsta sinn sem fjölskylda mín gat séð mig með eigin augum sem og allir á Íslandi. Auðvitað var þínu pressa en það er bara að breyta henni í eitthvað jákvætt og halda áfram. Það gekk vel og það var mjög gaman að geta sýnt fólkinu mínu hvað ég get gert.

Spiridonova og Johnson-Scharpf voru báðar fyrir ofan hana eftir stökkið og æfingar á tvislá en Eybóra átti tvær bestu greinar sýnar eftir og æfingar á jafnvægislánni og á gólfi skiluðu henni yfirburðasigri. Eybóra endaði með 56.350 stig eða 1.750 stigum meira en Daria Spiridonova sem var önnur.

## Var að prófa nýja hluti

„Ég var sátt með frammistöðuna. Við förum í þessa keppni með það í huga að prófa nýja hluti því það er búið að uppfæra leikreglurnar í fimleikum. Það þarf því að breyta æfingunum út frá því. Við gerðum ekki mikið af breytingum en við prófuðum nokkra nýja hluti. Þetta var því ekki alveg sama prógramm og á Ólympíuleikunum. Það var flott að ég náði 56 punktum í nýja frammistöðumatínu sem hefði kannski gefið mér næstum því 58 punkta í gamla matínu. Það er mjög fínt að sjá að þetta skili sér svona vel hjá mér inn í nýja matíð, segir Eybóra.

Það er mikið í gangi hjá henni utan fimleikanna því í haust hóf hún nám við Lucia Marthas Institute for Performing Art. „Ég byrjaði í nýjum skóla, sviðlistaháskóla, þar sem ég er að syngja, dansa og leika allskonar hluti. Það er erfitt að gera það samhliða fimleikunum þó að það sé mjög gaman. Ég hef mikinn áhuga á

●● Mér finnst mjög gaman að syngja og bestu fögin mín í skólanum eru tengd söngnum

Fimleikakonan Eybóra Þórsdóttir

þessu en ég er alltaf að hreyfa mig. Ég er að dansa, í ballett eða í steppdans í skólanum og svo fer ég á æfingu. Þjálfarinn minn er að hjálpa mér og reyna að koma þessu öllu saman inn í æfingarnar mínar þannig að ég geti farið í skólann og búið til framtíð við hliðina á fimleikunum,“ segir Eybóra. En er hún þá líka góð söngkona? „Ég er með rödd en það þarf alltaf að þjálfá hana. Mér finnst mjög gaman að syngja og bestu fögin mín í skólanum eru tengd söngnum,“ segir Eybóra og þá er mikið sagt enda leyna dans- og balletthæfileikar hennar sér ekkert þegar hún keppir í fimleikunum.

## Setur stefnuna á Tókýó 2020

Hún ætlar sér að samtvinna skólann og fimleikana áfram. „Ég hef sett stefnuna á Ólympíuleikana í Tókýó 2020. Það er langt þangað til en við sjáum bara til hvað gerist. Aðalmálið er að mér finnst gaman í fimleikum

## Unga stelpan með erfiða nafnið

Árangur Eybóru Þórsdóttur hefur að sjálfsögðu vakið athygli í Hollandi en Eybóra finnur ekkert mikið fyrir því að hún sé orðin einhver íþróttastjarna. „Ég get nú ekki sagt að ég sé aðalstjarnan. Fimleikarnir eru ekki það stórir í Hollandi,“ segir Eybóra og viðurkennir að einhverju leyti megi skrifa það á íslenska nafnið. „Maður er þekktur þannig en ég með svolítið erfitt nafn. Ég er oft „unga stelpan sem gekk svo vel í fimleikum með erfiða nafnið,“ segir Eybóra í léttum tón en hún setur það ekkert fyrir sig frekar en annað mótlæti. Metnaður og ástríða hennar fyrir íþróttinni lætur ekkert stoppa sig.

og ég held áfram eins lengi og ég get og vil. Ég hef mikla ástríðu fyrir bæði skólanum og fimleikunum. Þetta er hörku vinna og það er ekki alltaf auðvelt að gera þetta bæði í einu,“ segir Eybóra.

Hún fékk mjög flott verðlaun á dögnum þegar hún var kosin bjartasta vonin í hollenskum íþróttum. „Það gerði mér mjög gott. Ég vissi ekki að ég væri að fá þessi verðlaun.

Ég var í skólanum og í söngprófinu mínu. Ég var frekar stressuð yfir því en var nýbúin að klára síðustu nótuna mína og þá kom bara einhver inn í stofuna. Ég vissi ekki hver það var og fékk svolítið sjokk af því að ég vissi ekkert hvað hann ætlaði að gera. Þetta er frægur tónlistarmaður í Hollandi og mjög gaman að þeir ákváðu að afhenda verðlaunin svona, segir Eybóra. En munum við sjá hana oftar á fimleikagólfi á Íslandi.

„Ég væri alveg til í að keppa oftar á Íslandi og það er mjög gaman að vera hérna. Það er alltaf spurningin um hvernig þetta passar í dagskrána í kringum önnur mót. Núna passaði þetta vel í undirbúninginn minn fyrir Evrópumótið. Við sjáum bara til í framtíðinni ef Ísland býður mér aftur að koma,“ segir Eybóra. Hún fékk líka nokkra aukadaga á landinu.

## Bætti nokkrum dögum við

„Ég kom á fimmtudaginn og fer á þriðjudagsmorgun. Ég verð því ekki lengi á Íslandi en ég nota tímann vel. Ég ætla að hitta ömmu, fjölskylduna og vinafólkið mitt. Þjálfarinn minn fer strax en ég vildi bæta nokkrum dögum við því maður er ekki svo oft á Íslandi. Síðast kom ég til Íslands um jólin fyrir ári síðan og það er gott að fá tækifæri til að heimsækja allt fólkið sem manni þykir vænt um,“ sagði Eybóra. ooj@frettabladid.is



## Enska úrvalsdeildin

Úrslit 24. umferðar 2016-17

**Chelsea - Arsenal 3-1**

1-0 Marcos Alonso (13.), 2-0 Eden Hazard (53.), 3-0 Cesc Fàbregas (85.), 3-1 Olivier Giroud (90.+1).

**West Brom - Stoke 1-0**

1-0 James Morrison (6.)

**Hull - Liverpool 0-2**

1-0 N'Diaye (44.), 2-0 Oumar Niasse (84.)

**Everton - Bournemouth 6-3**

1-0 Romelu Lukaku (1.), 2-0 James McCarthy (24.), 3-0 Lukaku (2.), 3-1 Joshua King (59.), 3-2 King (70.), 4-2 Lukaku (83.), 5-2 Lukaku (84.), 5-3 Arter (90.), 6-3 Ross Barkley (90.).

**Watford - Burnley 2-1**

1-0 Troy Deeney (10.), 2-0 M'baye Niang (45.), 2-1 Ashley Barnes (78.).

**Cry. Palace - Sunderland 0-4**

0-1 Lamine Koné (9.), 0-2 N'Dong (43.), 0-3 Jermain Defoe (45.) 0-4 Defoe (45.).

**Southampt. - West Ham 1-3**

1-0 Gabbiadini (12.), 1-1 Andy Carroll (14.), 1-2 Pedro Obiang (44.), 1-3 Mark Noble (52.).

**Tottenham - Middlesbr. 1-0**

1-0 Harry Kane, víti (58.).

**Man. City - Swansea 2-1**

1-0 Gabriel Jesus (11.), 1-1 Gylfi Þór Sigurðsson (81.), 2-1 Gabriel Jesus (90.+2).

**Leicester - Man. United 0-3**

0-1 Henrik Mkhitaryan (42.), 0-2 Zlatan Ibrahimovic (44.), 0-3 Juan Mata (49.).

### Staðan

FÉLAG	L	U	J	T	MÖRK	S
Chelsea	24	19	2	3	51-17	59
Tottenham	24	14	8	2	46-16	50
Man. City	24	15	4	5	49-29	49
Arsenal	24	14	5	5	52-28	47
Liverpool	24	13	7	4	52-30	46
Man. Utd	24	12	9	3	36-21	45
Everton	24	11	7	6	40-27	40
West Brom	24	10	6	8	32-29	36
West Ham	24	9	4	11	32-41	31
Watford	24	8	6	10	29-40	30
Stoke City	24	7	8	9	29-36	29
Burnley	24	9	2	13	26-35	29
Southampt.	24	7	6	11	24-31	27
Bournem.	24	7	5	12	35-47	26
Middlesbr.	24	4	9	11	19-27	21
Leicester	24	5	6	13	24-41	21
Swansea	24	6	3	15	29-54	21
Hull	24	5	5	14	22-47	20
Cry. Palace	24	5	4	15	32-45	19
Sunderland	24	5	4	15	24-42	19

### Okkar menn

#### Íslendingar í efstu tveimur deildunum í Englandi

Swansea City  
**Gylfi Þór Sigurðsson**  
Skoraði mark Swansea gegn Manchester City og jafnaði metin í 1-1. Markið var það áttunda hjá Gylfa fyrir Svanina í deildinni í vetur.



Burnley  
**Jóhann Berg Guðm.**  
Var allan tímann á varamannabekki í tapleik.



Cardiff City  
**Aron Einar Gunnarsson**  
Lék allan leikinn fyrir Cardiff sem tapaði 1-0 gegn Norwich á heimavelli.



Aston Villa  
**Birkir Bjarnason**  
Lék sinn annan leik fyrir Villa sem tapaði á útivelli gegn Nottingham Forest.



Wolverhampton Wanderers  
**Jón Daði Böðvarsson**  
Kom inn á 80. mínútu þegar Wolves beið lægri hlut gegn Burton Albion.



Fulham  
**Ragnar Sigurðsson**  
Var utan hóps þegar Fulham tapaði 1-0 gegn Birmingham á útivelli.



Bristol City  
**Hörður B. Magnússon**  
Var ekki í hópi Bristol City sem vann Rotherham 1-0.



Marcos Alonso horfir hér á eftir boltanum fara í mark Arsenal en Spánverjinn hafði áður ytt við Arsenal-manninum Hector Bellerin. Bellerin missti við það jafnvægið eins og sést á þessari mynd.

# Magnaður Marcos Alonso fékk t

Chelsea er áfram með níu stiga forystu á toppi ensku úrvalsdeildarinnar eftir 3-1 sigur á nágrönnum sínum í Arsenal. Akademíu Real Madrid er ein óvæntasta stjarna deildarinnar á tímabilinu en Marcos Alonso er eins og skapaður f

**FÓTBOLTI** Marcos Alonso skoraði sitt fjórða mark á tímabilinu í sigrinum gegn Arsenal á laugardaginn. Spánverjinn öflugur hóf atvinnumannaférlinn hjá Real Madrid en var lítið í sviðsljósinu þar til Antonio Conte keypti hann frá Fiorentina í sumar. Alonso hefur slegið í gegn hjá Chelsea og verið lykilmáður í sigurgöngu liðsins á tímabilinu.

#### Umdeilt mark

Mark Alonso kom Chelsea á bragðið í toppslagnum gegn Arsenal. Hann var fyrstur að átta sig eftir að Diego Costa skallaði í þverslána og skallaði frákastíð í netið fram hjá Petr Cech.

Margir vildu þó meina að markið hefði aldrei átt að standa þar sem Alonso fór með hendurnar á undan sér í skallaevingi gegn Hector Bellerin. Bellerin lá vankaður eftir og varð að fara af leikvelli. Á upptökum sást að Alonso fór með olnbogann í Bellerin og Arsene Wenger sagði eftir leik að um hefði verið að ræða 100% brot.

Markið stóð og lagði grunninn að 3-1 sigri Chelsea. Antonio Conte kom Alonso til varnar og sagði að það væri aldrei dæmt á álíka atvik í Englandi en viðurkenndi að mögulega hefði slíkt verið gert á Ítalíu.

#### Fékk ekki tækifærið hjá Real

Marcos Alonso kemur úr unglingsstarfi Real Madrid en hann var á mála hjá spænska stórveldinu frá níu ára aldri. Hann lék tvö tímabil með varaliði félagsins og kom einu sinni við sögu hjá aðalliðinu þegar

### Stóru málin

eftir helgina í enska boltanum

#### Stærstu úrslitin

Sigur Hull gegn Liverpool var bæði óvæntur og mikilvægur. Liðið hefur tekið framförum undir stjórn Marco Silva og náð í fjögur stig í síðustu tveimur leikjum gegn Manchester United og Liverpool. Líkurnar á að liðið haldi sæti sínu í deildinni hafa aukist þó fram undan sé hörð fallbarátta.



#### Hvað kom á óvart?

Fyrir leikinn gegn Crystal Palace hafði Sunderland aðeins skorað fjögur mörk á útivelli á tímabilinu. Strákarnir hans David Moyes tvöfölduðu þann fjölda á laugardaginn og unnu óvæntan 4-0 sigur. Liðin eru jöfn í tveimur neðstu sætum deildarinnar og í harðri fallbarátta.



#### Mestu vonbrigðin

Liverpool hefur ekki enn þá unnið deildarleik á þessu ári og knattspyrnustjórnin Jurgen Klopp sagði að frammistaðan í tapinu gegn Hull hefði verið óásættanleg. Endurkoma Sadio Mane í byrjunarliðið hafði lítið að segja og sóknarleikur liðsins, sem var frábær á fyrri hluta tímabilsins, er vart svipur hjá sjón.



### Leikmaður helgarinnar

Romelu Lukaku gerði sér lítið fyrir og skoraði fjögur mörk í 6-3 sigri Everton gegn Bournemouth á laugardaginn. Everton situr í 7.sæti deildarinnar og hefur ekki tapað deildarleik frá því fyrir jól. Það tók Lukaku ekki nema 30 sekúndur að opna markareikninginn á Goodison Park. Hann skoraði þá með skoti úr teignum eftir samspil við Ross Barkley og bætti svo við öðru marki sínu á 29. mínútu þegar hann kom Everton í 3-0. Belginn sterki fullkomnaði fernuna með tveimur mörkum á tveimur mínútum undir lokin en Bournemouth hafði þá náð að minnka muninn í eitt mark. Með mörkunum fjórum er Lukaku nú markahæstur í deildinni með 16 mörk eftir 23 umferðir og hefur skorað marki meira en þeir Alexis Sanchez hjá Arsenal og Diego Costa hjá toppliði Chelsea. Þetta var í fyrsta sinn á ferlinum sem hinn 23 ára Lukaku skorar fjögur mörk í einum og sama leiknum en hann hefur tvisvar sinnum áður skorað þrennu í ensku úrvalsdeildinni, meðal annars í sigri Everton gegn Sunderland fyrr á tímabilinu.



Manuel Pellegrini skipti honum inn á í uppbótartíma gegn Racing Santander árið 2010.

Nokkrum mánuðum seinna samdi Alonso við Bolton Wanderers sem þá lék í ensku úrvalsdeildinni og féll með liðinu í Championship-deildina í maí 2012. Hann lék áfram með Bolton árið eftir og var valinn leikmaður ársins af stuðningsmönnum tímabilið 2012-13.

Um sumarið samdi Alonso við Fiorentina en Spánverjinn knái var þó mættur á ný í enska boltann í janúar 2014, í þetta sinn á láni hjá Sunderland. Hann lék 16 leiki fyrir

Sunderland, þar á meðal í úrslitaleik deildarbikarsins í tapi gegn Manchester City.

Eftir lánstímann hjá Sunderland vann Alonso sér sæti í liði Fiorentina og lék yfir 70 leiki með ítalska félaginu á síðustu tveimur tímabilum.

#### Smellpassar í kerfi Conte

Það kom nokkuð á óvart þegar Chelsea tilkynnti um kaupin á Marcos Alonso. Hann var keyptur á lokadegi félagskiptagluggans á rúmar 20 milljónir punda og bjuggust flestir við að hlutverk hans yrði

## OPTIBAC GÓÐGERLAR MEÐ FÓKUS

### Heilsa ehf. kynnir

OptiBac góðgerlarnir stuðla að góðri þarmaflóru og geta á náttúrulegan hátt leyst ýmis heilsufarsvandamál. Sérfræðingur frá OptiBac er staddur hér á landi og býður upp á ráðgjöf og kynningu í dag og á miðvikudag.

Starfsmenn OptiBac búa yfir mikilli sérfræðipækkingu á sviði góðgerla og er einn þeirra á landinu sem stendur. Hann heitir Miguel Rodrigues og er næringarfræðingur að mennt. „Við erum afar ánægð með að hafa fengið hann í heimsókn,“ segir Signý Skúladóttir, markaðsstjóri Heilsu ehf., en Miguel verður með ráðgjöf í Lyfju á Smáratorgi í dag frá kl. 13 til 17 og í Heilsuhúsinu í Kringlunni á miðvikudag frá kl. 13 til 17. Bóðið verður upp á 20 prósent afslátt af OptiBac vörum á meðan á kynningunni stendur.

Signý segir lausnir frá OptiBac Probiotics geta leyst á náttúrulegan hátt ýmiss konar heilsufarsvandamál með því að stuðla að góðri þarmaflóru. „Þá er líka mikilvægt að huga að því hvaða góðgerlar henta hverjum og einum en þeir hjá OptiBac vita að ólíkar gerlategundir hafa mismunandi virkni, sem er einmitt ástæða þess að ólíkar vörutegundir hafa verið þróaðar fyrir ólík vandamál. Ákveðnar tegundir baktería hafa verið sérvaldar og má til dæmis nefna tegundir sem virka einstaklega vel fyrir þá sem eru að taka inn sýklalyf og aðrar sem virka fyrir þá sem eru með hægðatregðu, blöðrubólgu, heymæði og svo mætti lengi telja,“ segir Signý.



Næringarfræðingurinn Miguel Rodrigues er einn af sérfræðingum OptiBac. Hann er staddur hér á landi og veitir áhugasömum ráðgjöf.

Það er mikilvægt að huga að því hvaða góðgerlar henta hverjum og einum en þeir hjá OptiBac vita að ólíkar gerlategundir hafa mismunandi virkni.

Signý Skúladóttir

Hún segir OptiBac byggja á vel rannsökuðum sérvöldum vinveittum bakteríum sem þola magsýrur og sölt til að komast lifandi í smáþarmana en þar hafa þær einstaka virkni og hæfni til að setjast að á réttum stað. Að sögn Signýjar eru OptiBac góðgerlarnir á meðal mest rannsökuðu góðgerla sem finnast og fjölmargar klínískar rannsóknir liggja þar að baki. Hún segir leiðarljós fyrirtækisins ávallt gæði umfram magn og hvetur áhugasama til að líta við í Lyfju á Smáratorgi og leita ráða hjá Miguel. „Þetta er frábært tækifæri sem fólk ætti ekki að láta fram hjá sér fara.“

Miguel verður með ráðgjöf í dag, mánudag, í Lyfju á Smáratorgi frá kl. 13.00 til kl. 17.00.

Á miðvikudag verður hann með kynningu í Heilsuhúsinu í Kringlunni frá kl. 13.00 til kl. 17.00.



OptiBac framleiðir ólíkar tegundir góðgerla sem henta allri fjölskyldunni.

### Plokkfiskur

hollur kostur á 5 mín.

### STEYPU STÖÐIN

FÖSTUDAGA KL. 21:15

### Enska í Englandi fyrir 13-16 ára

- 2 kennsluvikur í Kent School of English verð ca 230 þús. allt innif.
- Íslenskir hópstjórar með í för allan tímann
- Skráning í síma 891 7576 og erlaara@enskaforiralla.is

Nánari upplýsingar á [www.enskaforiralla.is](http://www.enskaforiralla.is)



Dagný stofnaði Facebook-síðuna Súrkal og annað mjólkursýrt grænmeti. Þar spjallar fólk um súrkál.

**FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ** sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

**ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | ÁBYRGÐARMAÐUR:** Svanur Valgeirsson  
**UMSJÓNARMENN EFNIS:** Elin Albertsdóttir, [elin@365.is](mailto:elin@365.is), s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, [liljabjork@365.is](mailto:liljabjork@365.is), s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, [heida@365.is](mailto:heida@365.is), s. 512 5367  
 Sólveig Gísladóttir, [solveig@365.is](mailto:solveig@365.is), s. 512 5357 | Starri Freyr Jónsson, [starri@365.is](mailto:starri@365.is), s. 512 5358  
 Vera Einarsdóttir, [vera@365.is](mailto:vera@365.is), s. 512 5357 **SÖLUMENN:** Atli Bergmann, [atli@365.is](mailto:atli@365.is), s. 512 5457 | Jóhann Waage, [johannwaage@365.is](mailto:johannwaage@365.is), s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, [jonivar@365.is](mailto:jonivar@365.is), s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, [olafurh@365.is](mailto:olafurh@365.is), s. 512 5433



Dagný Hermannsdóttir er forfallinn súrkálsfíkill og kennir námskeið í súrkálsgerð hjá Garðyrkjufélagi Íslands. MYND/GVA

## SÚRKÁL Í ÖLL MÁL

Dagný Hermannsdóttir er forfallinn súrkálsfíkill og þurfti aukaísskáp í eldhúsið til að rúma allar krukkurnar. Hún segir súrkál alls ekki bara súrkál og er farin að kenna súrkálsgerð hjá Garðyrkjufélagi Íslands.

### Ragnheiður Tryggvadóttir

[heida@365.is](mailto:heida@365.is)

„Ég hef uppgötvað nýjar víddir í matargerð og í bragði því þetta er svo allt öðruvísi en annar matur og dálítið vanabindandi. Ég byrjaði af því að þetta átti að vera hollt en ég átti engan veginn von á því að verða svona sólgín í þetta,“ segir Dagný Hermannsdóttir, matgæðingur og forfallinn súrkálsfíkill.

Eldhúsið hennar er undirlagt af glerkrukkum með alls kyns görugu innihaldi og fjölskyldan borðar súrkál í öll mál. „Ég fékk mér á endanum sérísskáp undir allar krukkurnar, dæturnar voru orðnar svo þreyttar á því að það kæmist lítið annað en súrkál í ísskápinn. Maðurinn minn er í þessu með mér og við búum til súrkál saman. Hann er einnig farinn að baka súrdeigsbrauð svo það kraumar líka súr hér í eldhúsinu. Við erum í alls konar vitleysu og erum til dæmis að fikta við að búa til osta,“ segir Dagný og fullyrðir að sýrt grænmeti sé hreinasta sælkerafæði.

„Ég hélt að súrkál væri bara súrkál en það er hægt að gera svo margt spennandi, þetta er algjört gourmet. Það má sýra allt grænmeti, í heilu lagi, sneitt eða rífið, en fornið hefur áhrif á hvernig lokaafurðin verður. Þetta gengur út á að ná að búa til réttu aðstæðurnar svo mjólkursýrubakteríurnar, sem eru náttúrulega til staðar á grænmetinu, nái yfirhöndinni en aðrar lífverur fari ekki að fjölga sér. Við viljum til dæmis ekki að það komi mygla eða ger í þetta. Hversu sýrt grænmetið verður fer eftir saltþrósentu og hversu lengi það er látið gerjast. Eftir að ég varð „húkk“ á þessu finnst mér gott að hafa grænmetið mikið sýrt. Nú er oft talað um tengsl milli heilbrigðrar þarmafloðu og almennrar heilsu og ég hef tröllatrú á að þetta sé gott fyrir okkur. Þessi aðferð varðveitir vel vítamínin í grænmetinu og í gerjunarferlinu verður einnig til B12 sem ekki er til staðar í fersku grænmeti.“

### CURTIDO (PASSAR Í 2,5 L KRUKKU)

1,5 kg fínt skorið hvítkál  
 120 g saxaður laukur  
 140 g sneiddar gulrætur  
 2 kramin hvítlausrif  
 1 msk. oregano  
 1/2 msk. chilliflögur  
 1/2 tsk cumminfræ  
 ca. 25 g hreint salt

### Aðferð:

Takið frá 1 til 2 kálblöð. Skerið kálið í fernit og fjarlægjið stilkinn. Grænmetið skorið, sett í stórt ílát og saltinu og kryddinu blandað vel saman við.

Látið standa í 10 til 30 mínútur.

Nuddið og hnoðið grænmetið þar til fer að flæða úr því safi.

Blandan sett í glerkrukkur. Þrýstið vel niður svo ekkert loft verði eftir og safinn fljóti yfir grænmetið. Gætið þess að fylla ekki krukuna, gott er að hafa um 10 sm borð á henni.

Kálblað er nú lagt yfir grænmetið og jöðrunum troðið niður með.

Ofan á þetta þarf að koma einhvers konar farg. Hægt er að nota aðra grennri glerkrukkuna eða flösku með vatni eða stinga Ziplock-poka ofan í krukkuna og hella svo vatni í hann. Aðalmálið er að súrefni má ekki komast að grænmetinu en gasið sem myndast við gerjunina þarf að komast burt. Ziplock-pokar eða aðrir sterkir plastpokar virka vel í þetta.

Látið krukkuna standa við stofuhita í 1 til 4 vikur. Fínt að byrja að smakka eftir viku. Lyfta kálblaðinu, kraka smá súrkrás upp með gaffli og þjappa vel aftur.

Ef gerjunin er mikil getur freytt upp úr krukkunni, því borgar sig að hafa disk undir henni. Ef of lítill vökvi er í krukkunni má bæta 2% saltlausn í svo fljóti yfir grænmetið.

Þegar grænmetið er tilbúið er það sett á krukkur, þjappað vel og lokað. Geymist mánuðum saman í kæli.

sjá hve margir eru spenntir fyrir þessu. Næsta námskeið er í kvöld á Hvanneyri og fleiri námskeið eru fram undan,“ segir Dagný.

Þá stofnaði hún Facebook-síðuna Súrkal og annað mjólkursýrt grænmeti, þar sem fólk spjallar saman um súrkál. „Kosturinn við að gera sitt eigið súrkál er að þá er alltaf tilbúið í ísskápnum spennandi meðlæti sem geymist mánuðum saman, sprengihollt og ótrúlega gott, með hvaða mat sem er. Ég fæ mér oft kimchi og spælegg í hádeginu, kex með kæfu og súrkáli, eða hnetusmjöri og súrkáli.“

Næsta námskeið á höfuðborgarsvæðinu verður þann 14. janúar í Garðyrkjufélagi Íslands, Síðumúla 1. Skráning er í gegnum netfangið: [gardyrkjufelag@gardurinn.is](mailto:gardyrkjufelag@gardurinn.is).



## VILTU HALDA VEISLU?

FERMINGAR  
 BRÚÐKAUP  
 ÁRSHÁTÍÐIR  
 ERFIDRYKKJUR  
 FUNDIR  
 RÁÐSTEFNUR  
 AFMÆLI

EFRI SALURINN ER LAUS FYRIR ÞIG ...

**SOLON**  
 BISTRO • BAR

BANKASTRÆTI 7A - 101 REYKJAVÍK - S. 562 3232

## LANDMARK

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900 • [landmark.is](http://landmark.is)

Landmark leiðir þig heim!

Hlíðasmári 2, 201 Kópavogur.



Sigurður Samúelsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 896 2312



Sveinn Eyland  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820



Kristján Ólafsson  
Hfl. Löggiltur fasteignasali



Þórarinn Thorarensen  
Sölustjóri  
Sími 770 0309



Eggert Mariuson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 690 1472



Guðrún Dilljá Lúðvíksdóttir  
Skjalagerð



Benedikt Ólafsson  
Aðstoðarmaður fasteignasala  
Sími 661 7788



Nadia Katrín  
Sölufulltrúi  
Sími 692 5002



Helga Snorradóttir  
Skjalavinnsla



Ásdís Rósa Ásgeirsdóttir  
Lögræðingur / löggiltur fasteignasali  
Sími 895 7784



Ingibjörg Agnes Jónsdóttir  
Sölufulltrúi  
Sími 897 6717

## Við gerum betur



### Ertu í fasteignahugleiðingum?

Nú er rétti tíminn til að hugsa sér til hreyfings.

Áralöng, dýrmæt og góð reynsla í fasteignaviðskiptum. Stöndum við bakið á þér alla leið.

Athugið nýtt símanúmer, 510 3000

Elín Viðarsdóttir Löggiltur fasteignasali +354 695 8905  
[elin@islenskafasteignasalan.is](mailto:elin@islenskafasteignasalan.is)

Guðrún H. Ólafsdóttir Hfl/Löggiltur fasteignasali +354 845 7445  
[guðrun@islenskafasteignasalan.is](mailto:guðrun@islenskafasteignasalan.is)



Íslenska fasteignasalan

Hlíðarsmári 12 • 201 Kópavogur  
+354 510 3000  
[sala@islenskafasteignasalan.is](mailto:sala@islenskafasteignasalan.is)



Afar glæsileg eign á Álftanesi með frábæru útsýni er til sölu hjá Torgi fasteignasölu.

## Stórglæsilegt einbýli á Álftanesi

Fasteignasalan TORG kynnir: Stórglæsilegt 294,8 fm einbýli á eignarlöð á einstökum útsýnisstað á Álftanesinu. Eignin er að mestu á einni hæð með tvöföldum bílskúr, vandaður frágangur á löð og verönd með heitum potti.

Húsið er með 5 herbergjum, þremur stofum og þremur baðherbergjum. Þegar komið er inn í húsið er rúmgóð forstofa með náttúruflisum á gólfi. Inn af forstofunni er rúmgott þvottahús með góðri innréttingu úr hvíttaðri eik.

Úr þvottahúsi er innangengt í tvöfalðan 46,5 fm bílskúr.

Rúmgott hol með mikilli lofthæð þar sem mætist vel hannað opið rými sjónvarpshols, stofu, borðstofu og eldhúss. Flísalögð gestasnyrting. Björt og rúmgóð stofa, hátt til lofts og einstakt óhindrað útsýni. Rafknúnar strimlagardínur. Gengið er út á verönd úr stofu. Frá borðstofu er útgengi út á verönd við eldhús sem er opið að hluta. Sérsmíðuð innrétting með granít á borði. Stór eyja með eldunaraðstöðu. Við eyju er stórt morgunverðarborð fyrir 5 manns. Innaft eldhúsi er búr með innréttingu og vinkæli.

Fallegur sérsmíðaður timburstigi

liggur upp á efri hæð með opinni stofu, rennihurð út á svalir með einstöku útsýni til austurs. Skemmtilegt flæði niður í opið rými Inn af stofu er gott svefnherbergi með fataskáp. Tvö rúmgóð svefnherbergi með tvöföldum fataskáp ásamt vinnuherbergi. Flísalagt baðherbergi með ljósum flisum. Rúmgott hjónaherbergi með góðu fataherbergi inn af með rennihurðum sitt hvorum megin við rúm og baðherbergi. Útgengi er út á timburverönd við heitan pott.

Allar upplýsingar um eignina gefur Dórothea E. Jóhannsdóttir, gsm 898-3326, [dorothea@fstorg.is](mailto:dorothea@fstorg.is).



Háholt 14, Mosfellsbær  
Sími: 588 5530 • [berg@berg.is](mailto:berg@berg.is) [www.berg.is](http://www.berg.is)  
GSM 897 0047

Pétur Pétursson  
lögg. fasteignasali  
[Petur@berg.is](mailto:Petur@berg.is)



heimili fasteignasala  
- á traustum grunni



Bogi Pétursson  
Lögg. fasteignasali



Finnbofi Hilmarsson  
Lögg. fasteignasali



Guðbjörg G. Blöndal  
Lögg. fasteignasali



Jón Bergsson  
hfl. og lögg. fasteignasali



Brynjólfur Snorrason



Gunnlaugur A. Björnsson



Ásdís Iréna Sigurðardóttir

Finndu okkur á Facebook



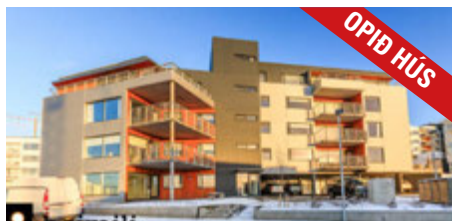
Grænátún 16 - Stórt einbýli - Opið hús  
Opið hús á morgun kl 17:30-18:00.

Rúmgott einbýli á stórrí löð með stórum bílskúr. Sólþallar á baklöð og heitur pottur. Húsið er skráð alls 239,8 fm. Íbúðarrými 203,8 fm og bílskúr 36,0 fm. Húsið hefur verið mikilvæg endurbætt að innan og málað að utan. 5-6 möguleg svefnherbergi og góðar stofur. V. 59,5 m. Upplýsingar veitir Bogi 6993444



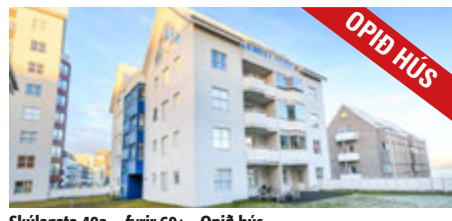
Básbryggja 5 - 3ja herb - Opið hús  
Opið hús í dag kl 17:30-18:00

Stór 3ja-4ra herb. íbúð á jarðhæð með verönd til suðurs og í bakgarðinum. Eignin er skráð alls 102,3 fm. Íbúðin er öll parketlögð fyrir utan baðherbergi og þvottahús sem eru flísalögð. Vandaðar innréttingar og gólfefni. V. 38,9 m. Upplýsingar veitir Bogi 6993444



Hraungata 1 - 3ja herb - Opið hús  
Opið hús í dag kl. 17:15 - 17:45.

Glæsileg og björt 140 fm þriggja herbergja íbúð á jarðhæð með stæði í opnu bílskúli. Vandaðar innréttingar og tæki, tvö góð svefnherbergi, hitalagnir í gólf og útgengt frá stofu út á verönd til suðurs. Eignin er laus til afhendingar! V. 52,9M. Nánari upplýsingar veita Brynjólfur (s: 896-2953) og/eða Bogi í (699-3444).



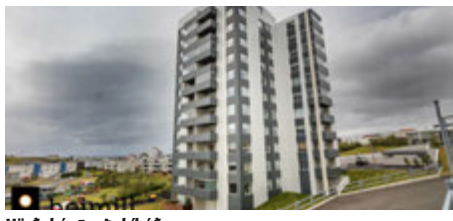
Skúlagata 40a - fyrir 60+ - Opið hús  
Opið hús í dag kl 17:15 - 17:45

Falleg 3ja herbergja íbúð fyrir 60+. Heildarstærð er um 102 fm og er inni í því sérstæði í bilageymslu. Tvö rúmgóð herbergi og stofa með parketi. Þvottahús er innan íbúðar. Rúmgóðar svalir. Húsvörður í húsinu. Mikil sameign fylgir, m.a. hlutdeild í veislusal, heilsurækt og húsvörðaríbúð. Nánari upplýsingar veitir Gunnlaugur 6175161.



Tjarnargata - 2ja herb

Um 70 fm 2ja herbergja íbúð á frábærum stað í miðborginni. Íbúðin er með stórrí og bjartri stofu, eldhúsi sem er opið við stofuna. Rúmgott herbergi með baði innaft. Parkt á gólfum. Almennt gott ástand er á eigninni. Íbúðin getur verið laus við kaupsamning. V. 39,9 m. Frekari upplýsingar veitir Finnbofi, 895-1098.



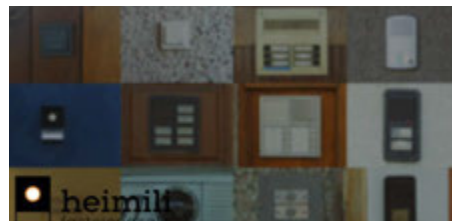
Hörðukór 5 - Pakíbúð

Einstök útsýnisíbúð við Hörðukór, alls 197 fm með tvennum suður svölum og stæði í bilageymslu. Íbúðin er sérlega vönduð og er á tveim hæðum. Á neðri tvö herbergi, eldhús, baðherbergi og stofur. Á efri hæð stórglæsileg stofa með mikilli lofthæð, hjónaherbergi með fataherbergi innaft og baðherbergi. Frábært útsýni í suður, austur og vestur. V. 77 m. Frekari upplýsingar veitir Finnbofi, 895-1098.



Mariubaugur - Raðhús

190 fm Tengihús/Raðhús á einni hæð með innbúð, þriggðum bílskúr. Íbúðarrými 156 fm og bílskúr 26,9 fm ásamt 54 fm afgirtu verönd. Úr hjónaherbergi og stofum er gengið út á stóra verönd með steiptum veggjum. Upptekin loft og innbyggð lýsing. Hellulagt bílþvottahús með hitalögn. Laus til afhendingar. V. 68,0 m.



Vilt þú vita hvað eignin þín kostar?

Á heimasíðu okkar getur þú óskað eftir verðmati hratt og örugglega. Við skoðum ástand fasteignar og gefum þér verðhugmyndir að kostnaðarlausu.



**FASTEIGNA  
MARKAÐURINN** ehf.



**Jón Guðmundsson**  
Lögg. fasteignasali  
jon@fastmark.is



**Guðmundur Th. Jónsson**  
Lögg. fasteignasali  
gtj@fastmark.is



**Heimir Fannar Hallgrímsson**  
hdl. og lögg. fasteignasali  
heimir@fastmark.is



**Elín D. Wyszomirski**  
Lögg. fasteignasali  
elin@fastmark.is



**Magnús Axelsson**  
Lögg. fasteignasali  
magnus@fastmark.is



**Gísli Rafn Guðfinnsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
gisli@fastmark.is



**Hallveig Guðadóttir**  
Skrifstofustjóri  
hallveig@fastmark.is

Óðinsgötu 4, Sími 570 4500, opið virka daga kl 9 – 17.  
Netfang: fastmark@fastmark.is – www.fastmark.is

## Í TRAUSTUM HÖNDUM Í ÁRATUGI

**Höfum fjölda kaupenda að 2ja og 3ja herbergja íbúðum á höfuðborgarsvæðinu.**

**Skoðum og verðmetum samdægurs.**

**Hafðu samband.**

### Hæðarbyggð – Garðabæ



294,0 fm. einbýlishús með aukaíbúð á jarðhæð og innb. tvöföldum bílskúr við Hæðarbyggð. Húsið er upphaflega teiknað sem einbýlishús en nýlega var útbúið 2ja-3ja herbergja aukaíbúð á hluta jarðhæðar hússins. Mjög auðvelt er að breyta húsinu aftur í einbýlishús með því að fjarlægja tvo létta veggj á neðri hæð. Baðherbergi á báðum hæðum hafa verið endurnýjuð og eldhús á efri hæð er nýlegt. Lóðin er stór og gróin með háum trjám, tyrfdum flötum, afgirtri verönd til suðurs og vesturs með heitum potti og malbikaðri stórri innkeyrslu með hitalögnum undir að hluta. **Staðsetning eignarinnar er afar góð þaðan sem stutt er í Hofstaðaskóla og Fjölbrotaskólann.**

**Verð 89,9 millj.**

### Vogatunga – Mosfellsbæ. Nýtt parhús.



Nýtt 160,1 fm. staðsteypt parhús á einni hæð að meðöldum innbyggðum bílskúr við Vogatungu 95 í Mosfellsbæ. Húsið, sem er í byggingaferli afhendist eftir samkomulagi og skilast fokhelt að innan en óeinangrað og fullbúið að utan með grófjafnaðri lóð.

Byggingaraðili er tilbúinn til að skila húsinu tilbúnu undir innréttingar að innan, fullbúnu að utan og með frágenginni lóð. Loft verða þó óklædd og gólf oflotuð.

Allar byggingarteikningar afhendast samþykktar frá skipulagsnefnd Mosfellsbæjar til kaupanda.

### Fagrihvammur - Hafnarfirði.



Glæsilegt 227,2 fm. einbýlishús á tveimur hæðum að meðöldum innbyggðum 41,0 fm. bílskúr á falllegum útsýnisstað í Hafnarfirði. Húsið var allt endurnýjað á smekklegan hátt fyrir 10 árum og sá Rut Káradóttir innanhúsarkitekt um innanhúshönnun. Möguleiki er að gera séríbúð á neðri hæð hússins. Teikningar fyrir 55 fm. stækkun á stofu til suðurs fylgja með eigninni. **Staðsetningin er afar góð rétt ofan við Suðurbæjarlaug í Hafnarfirði. Útsýni frá eigninni er glæsilegt út á sundin, að Reykjaneskaganum, Snæfellsnesi og Akrafjalli til norðurs og fjallgarðanna á Reykjanesi og allt að Bláfjöllum til suðurs.**

**Verð 79,9 millj.**

### Sævangur – Hafnarfirði.



Vel staðsett 269,8 fm. einbýlishús á tveimur hæðum að meðöldum 47,4 fm. bílskúr.

Tvennar svalir sem snúa annars vegar í suður og hins vegar til suðausturs. Garðurinn er ræktaður og mætir óspilltu mosavöxnu og grónu hrauninu til norðurs. Stórar stofur með arni. Þrjú rúmgóð herbergi. Sjónvarpsými. Tvö baðherbergi. Íbúð á neðri hæð með sér inngangi.

Húsið er mikið endurnýjað.

**Verð 77,9 millj.**

### Urðarhvarf 14 - Kópavogi. Til leigu verslunar- og skrifstofuhúsnæði.



Vel staðsett skrifstofu- og verslunarhúsnæði við Urðarhvarf 14 í Kópavogi. Húsið stendur á miklum útsýnisstað þar sem horft er m.a. út á sundin, að Esjunni og yfir efri hluta Elliðaárdals. Aðkoma að húsinu er góð og næg bílastæði á lóð og í bíla-kjallara hússins. Tvær efstu hæðirnar (5. og 6. hæð) eru komnar í útleigu. Tvær lyftur eru í húsinu.

**Lausar hæðir til útleigu eru eftirfarandi:**  
1. hæð, verslunar- og þjónusturými: 858,9 fermetrar.  
2. hæð, skrifstofurými: 900,5 fermetrar.  
3. hæð, skrifstofurými: 900,4 fermetrar.  
4. hæð, skrifstofurými: 900,4 fermetrar.  
Allar nánari upplýsingar veittar á skrifstofu.

### Skemmuvegur -Kópavogi.



320 fm. atvinnuhúsnæði við Skemmuveg 16 sem skiptist í 3 iðnaðarbil, sem hvert um sig er með sér innkeyrsludyrum og gönguhurð. 3ja fasa rafmagn er í öllum bilum.

Úr öllum bilum er neyðarútgangur með eldvarna-hurðum.

Malbikað plan og athafnasvæði fyrir framan innkeyrslu/ athafnasvæði í öll bilin án hitalagna.

**Verð 72,9 millj.**

### Fiskislóð 45. Glæsilegt skrifstofuhúsnæði / vinnustofa



Glæsilegt 86,2 fm. skrifstofuhúsnæði / vinnustofa / loft á 2. hæð auk um 20,5 fm. millilofts, sem ekki er getið hjá Fasteignaskrá Íslands, samtals er eignarhlutinn því um 107,3 fm. að stærð. Öll gólf eru flotuð og lökkuð og gólfhitagagnir eru á aðal-hæð. Mjög mikil lofthæð er í eignarhlutanum eða um 5,0 metrar og eru öll loft hvítmáluð.

Eignarhluti merktur 0216.

Staðsetning er virkilega góð á einum eftir-sóttasta stað borgarinnar þar sem mikil uppbygging hefur átt sér stað undanfarin ár.

**Verð 34,9 millj.**

## LANGALÍNA 20 - 28, SJÁLANDI GARÐABÆ

NÝJAR 2JA, 3JA OG 4RA HERBERGJA ÍBÚÐIR.

MIKIÐ OG ÓHINDRAÐ SJÁVARÚTSÝNI.

Sérlega glæsilegt 3ja hæða áíklætt fjölbýlishús í Sjálandi í Garðabæ. Íbúðirnar eru frá 93 upp í 188 fermetra og verða afhendar með vonduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vonduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með svölum eða stórum timburveröndum og svölum. Staði í bílageymslu fylgja öllum íbúðum.

Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum.

Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gyfja og Gunnars.



# JÖRÐ - ÞINGVALLASVEIT

Til sölu 4.000 hektara jörð í Borgarbyggð, aðeins í um 60 kílómetra fjarlægð frá Höfuðborgarsvæðinu. Jörðin er skráð sem lögbýli og liggur frá botni Lundareykjardals og að landi Þingvallakirkju. Vegurinn um Uxahryggi er innan landamerkja jarðarinnar. Jörðin er að stórum hluta í 150 - 300 metra hæð yfir sjávarmáli og á henni eru mörg vötn, þau stærstu Reyðarvatn og Uxavatn en upptök Grímsár eru í Reyðarvatni. Í Reyðarvatn austanvert kemur Reyðarlækur úr Stóra-Brunnvatni og frá norðaustri falla í það tvær ár, Leirá og Fossá. Heitt vatn úr borholum er leitt að landinu og notað til upphitunar á bæjunum Þverfell I og II. Hér er um að ræða mjög landstóra og merkilega jörð nærri höfuðborginni, sem nýta mætti með margvíslegum hætti.

Allar nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali í netfanginu [gtj@fastmark.is](mailto:gtj@fastmark.is)



OPÍÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG

## BLIKANES 6



**Blikanes 6 - Garðabæ. Einbýlishús á sunnanverðu Arnarnesi.**  
Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45

Þjart og vel skipulagt 235,0 fm. einbýlishús á einni hæð með innbyggðum tvöföldum 39,6 fm. bílskúr á sunnanverðu Arnarnesi. Stórar samliggjandi stofur, rúmgott eldhús með miklum upprunalegum innréttingum. Þrjú svefnherbergi. Nýlega endurnýjað baðherbergi. Lóðin er í góðri rækt. Innkeyrsla er steypt og stétt fyrir framan húsið er hellulögd. Rafmagnshiti er í útitröppum. Við verönd er lítið gróðurhús með rafmagni. Húsið að utan er í góðu ástandi, klætt með endingargóðri klæðningu. Húsið stendur á 1.216,0 fermetra eignarlóð á sunnanverðu Arnarnesinu þar sem mikils skjóls nýtur fyrir norðanátt.

Verð 84,9 millj.

OPÍÐ HÚS  
Í DAG

## GRETTISGATA 46



**Grettisgata 46. Glæsileg 3ja herbergja íbúð.**  
Eignin verður til sýnis í dag frá kl. 17.15 - 17.45

Afar falleg 86,8 fm. íbúð á 2. hæð í góðu fjölbýlishúsi í miðbænum. Búíð er að endurnýja eldhús, baðherbergi og gólfefni á smekklegan hátt. Góð lofthæð er í allri íbúðinni. Möguleiki væri að færa eldhús inn í aðra stofuna og útbúa annað svefnherbergi í stað eldhúss. Tengir fyrir þvottavél og þurrkara inn af íbúð. Búíð er að endurnýja þak, þakeinangrun, rennur og glugga í sameign fyrir u.þ.b. 10 árum. Sameign er nýlega máluð. Staðsetning eignarinnar er virkilega góð á horni Grettisgötu og Vitastígs. Stutt er í alla verslun og þjónustu, t.d. Bónus, Austurbæjarskóla, Sundhöllina, veitingastaði og kaffihús.

Verð 44,9 millj.

## Túngata 34. Efri hæð í tvíbýlishúsi.



OPÍÐ HÚS  
ÞRIÐJUDAG

Eignin verður til sýnis þriðjudag frá kl. 17.15 - 17.45

105,2 fm. efri hæð í tvíbýlishúsi við Túngötu að meðtaldri 7,1 fm. sér geymslu í kjallara.

Hæðin skiptist í hol, rúmgóða stofu, eldhús, 3 herbergi og baðherbergi. Íbúðinni fylgir 19,5 fm. sér íbúðarherbergi í kjallara með aðgengi að salerni, eldhúsi og sturtu, sem eru sameiginleg með neðri hæð hússins. Geymslur er yfir íbúðinni og er það einangrað.

Verið er að skipta um allt gler og glugga í kjallara og verður þeim framkvæmdum lokið fyrir afhendingu eignarinnar.

Lóðin er öll afgirt með steyptum veggjum.

Verð 55,0 millj.,

## 3JA HERBERGJA



**SKÚLAGATA 40A - LAUS TIL AFHENDINGAR STRAX.**  
Vel skipulögð 87,3 fm. íbúð á 3. hæð í góðu lyftuhúsi ásamt sér staði í lokaðri bíla-geymslu við Skúlagötu.

Íbúðin er í húsi fyrir 60 ára og eldri sem eru í félagi eldri borgara. Íbúðin skiptist í anddyri, stofu, þvottaherbergi, sjónvarpshol, eldhús, tvö herbergi og baðherbergi.

Snyrtileg sameign.

40,9 millj.

## Leirubakki 22. 4ra herbergja íbúð.



OPÍÐ HÚS  
MIÐVIKUDAG

Eignin verður til sýnis miðvikudag frá kl. 17.15 - 17.45

Falleg 114,8 fm. íbúð á 3. hæð að meðtöldum tveimur geymslum. Stórar svalir til suðvesturs með glæsilegu útsýni.

Rúmgóð stofa, sjónvarpshol og þrjú góð herbergi. Nýleg gólfefni og nýlegt gler í flestum gluggum ásamt nýlegum lausafögum að stórum hluta.

Hús að utan er í góðu ástandi nýlega sprunguviðgert og málað.

Frábær staðsetning þar sem skólar og leikskólar eru í göngufæri ásamt Mjóddinni.

Verð 35,9 millj.

## SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI



**HLÍÐASMÁRI 8 - KÓPAVOGI.**

Til leigu skrifstofu - og lagerhúsnæði í góðu lyftuhúsi miðsvæðis í Kópavogi. Húsið er afar vel staðsett við fjölfarna umferðaræð.

Til leigu er eftirfarandi:

- 211 fm. skrifstofuhúsnæði á 2. hæð.
- 170 fm. lagerhúsnæði í kjallara.

Leigutími er umsejnanlegur, til lengri eða skemmri tíma.

## SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI



**SÍÐUMÚLI 27 - SKRIFSTOFUHÆÐ TIL LEIGU.**

Til leigu glæsileg 332,4 fm. mjög vönduð og mikið endurnýjuð skrifstofuhæð auk rishæðar, sem nýtt er sem geymsla.

Á hæðinni eru tvö stór opin rými, fundarherbergi og 10 afstúkaðar skrifstofur. Sameign er öll til fyrirmyndar.

Hluti húsgagna og annars búnaðar getur fylgt með eigninni.

## 4RA HERBERGJA



**LUNDUR 25 - KÓPAVOGI.**

Glæsilegt 5 hæða fjölbýlishús við Lund nr. 25 í Kópavogi. Íbúðirnar eru 2ja, 3ja og 4ra herbergja frá 111,0 fm. upp í 179,2 fm. og verða afhentar með vönduðum íslenskum innréttingum frá Brúnás og vönduðum AEG eldhústækjum. Íbúðirnar verða ýmist með svölum eða veröndum. Staði í bilageymslu fylgja öllum íbúðum. Afhending íbúðanna er í mars/apríl 2017.

Íbúðirnar verða afhentar án gólfefna, þó verða flísar á baðherbergjum og þvottahúsum. Byggingaraðili er: Byggingarfélag Gylfa og Gunnars.

## SUMARHÚS



**VATNSENDAHLÍÐ - SKORRADALUR**

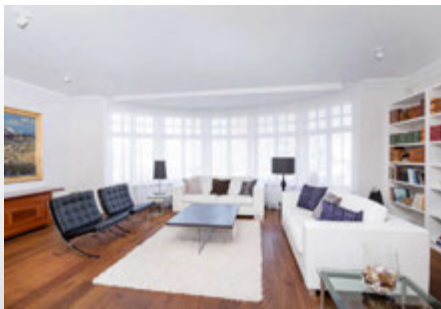
Vel staðsett sumarhús við Vatnsendaahlíð í Skorradalshreppi. Eignin stendur á 2.634,0 fm. leigulóð og er skráð 53,0 fm. auk u.þ.b. 12 fm. gestahúss eða samtals um 65 fm. Húsið var byggt árið 1989 og gestahúsið árið 2010 - 2012. Húsið snýr til suðurs og nýtur vel sólar. Sólþallur er mjög stór og umlykur bústaðinn til austurs, suðurs og vesturs. Lóðin er með fallegum trjám, runnum og lítilli tjörn. Stórar grasflatir og góð aðkoma að bústaðnum.

28,5 millj.



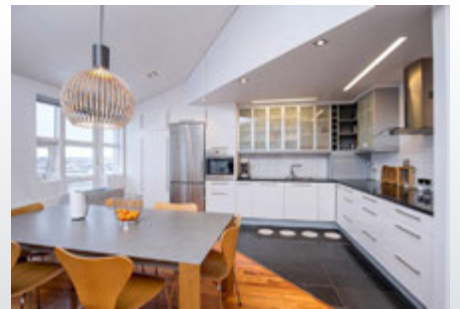
Sverrir Kristinsson, lögg. fasteignasali | Guðmundur Sigurjónsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali | Kjartan Hallgeirsson, lögg. fasteignasali, framkvæmdastjóri | Þórarinn M. Friðgeirsson, lögg. fasteignasali, sölustjóri | Magnea S. Sverrisdóttir, MBA, lögg. fasteignasali | Hilmar Þór Hafsteinsson, lögg. leigumíðlari, lögg. fasteignasali | Reynir Björnsson, hagfræðingur, lögg. fasteignasali | Guðlaugur I. Guðlaugsson, lögg. fasteignasali | Brynjar Þ. Sumarliðason, BSc í vöskiptafr., aðstoðarm. fast.s. | Brynja Björg Halldórsdóttir, hdl., löggiltur fasteignasali | G. Andri Guðlaugsson, lögfræðingur, lögg. fasteignasali | Gunnar Jóhann Gunnarsson hdl., löggiltur fasteignasali | Jóhanna Valdimarsdóttir, gjaldkeri | Elin Þorleifsdóttir, ritari | Asdís H. Júlíusdóttir, ritari | Anna M. Sigurðardóttir, ritari

## BOLLAGARÐAR 20, 170 SELTJARNARNES



Vorum að fá í sölu glæsilegt um 274 fm einbýlishús á einni hæð við Bollagarða á Seltjarnarnesi. Húsið hefur nýlega verið endurnýjað að miklu leyti á glæsilegan hátt. Mikil lofthæð er í húsinu. Glæsilegar stofur. 4-5 herbergi. Þrjú baðherbergi. Stór afgirt verönd með heitum potti. Skipti á minna einbýlishúsi, raðhúsi eða parhúsi á Seltjarnarnesi koma til greina. **Nánari uppl. veitir Magnea S. Sverrisdóttir lg. fasteignasali s: 861 8511 eða magnea@eignamidlun.is V. 160 m.**

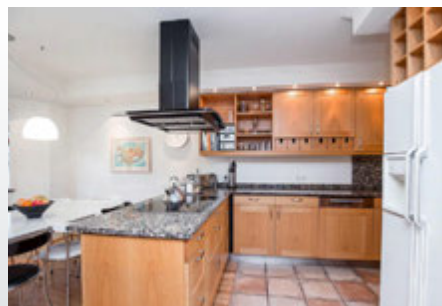
## DALHÚS 93, 112 REYKJAVÍK.



Frábærlega staðsett og vel skipulagt 195,8 fm endaraðhús á tveimur hæðum við Dalhús í Grafarvogi, Reykjavík. Vel um gengið hús með fjórum svefnherbergjum, góðum innréttingum, tvennum svölum og innbyggðum bílskúr. Mjög snyrtileg aðkoma er að húsinu. Skóli, íþróttaaðstaða, sundlaug, skíðalyfta og fl. í göngufæri.

**Opíð hús þriðjudaginn 7. feb. milli 17:15 og 17:45. V. 63,9 m.**

## AUSTURTÚN 10, 225 GARÐABÆR



Glæsilegt 249 fm einbýlishús á tveimur hæðum með innbyggðum bílskúr og stóru upphituðu plani á útsýnisstað við Austurtún 10 Garðabæ/Álftanes. 6 svefnherbergi og tvö baðherbergi. Falleg og gróin lóð með timburverönd. Hús í góðu standi bæði að innan sem utan. Eignarlóð.

**Bókið skoðun hjá Hilmarí Þór Hafsteinsson lg. fast.sala s: 824-9098, hilmar@eignamidlun.is. V. 85 m.**

## BIRKIHLÍÐ 42, 105 REYKJAVÍK



Mjög falleg og mikið endurnýjuð samtals 184,4 fm hæð og ris auk bílskúrs í fallegu húsi við Birkihlíð í suðurhlíðunum í Reykjavík. Sér inngangur. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, baðherbergi, snyrtingu og þrjú herbergi (fjögur skv. teikningu). Þrennar svalir. Glæsilegt útsýni er úr íbúðinni.

**Opíð hús þriðjudaginn 7. feb. milli 17:00 og 17:30. V. 65 m.**

## VATNSSTÍGUR 15, 101 RVÍK – PENTHOUSE ÍBÚÐ



Stórglæsileg penthouse íbúð á 9. og 10. hæð með tveimur stæðum í bílskýli, fernum svölum og frábæru útsýni til allra átta. Íbúðin er 217,5 fm með mikilli lofthæð að hluta, arni í stofu og flottum horngluggum sem gefa eigninni skemmtilegt yfirbragð. Vandaðar sérsmiðaðar innréttingar og tæki. **V. 190 m.**

Nánari uppl. veitir Reynir Björnsson lg. fast.sali s: 895 8321.

## HVASSALEITI 58, 108 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS



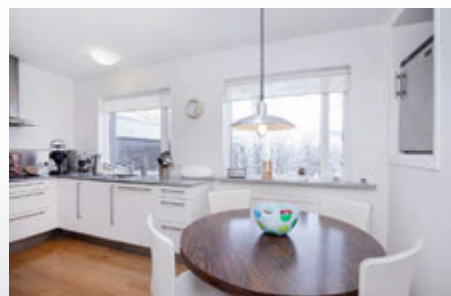
Mjög falleg og mikið endurnýjuð 114 fm endaíbúð á 3. hæð VR blokkinni. Íbúðin skiptist m.a. í stofu, borðstofu, eldhús, svefnherbergi, vinnuherbergi/sjónvarpshol, baðherbergi og forstofu. Svalir. Um er ræða þjónustuíbúð fyrir eldri borgara og rekur Reykjavíkurborg þjónustumiðstöð á jarðhæð hússins.

**Opið hús mánudaginn 6. feb. milli 17:15 og 17:45. V. 62,5 m.**

## GLÆSIBÆR 16, 110 REYKJAVÍK



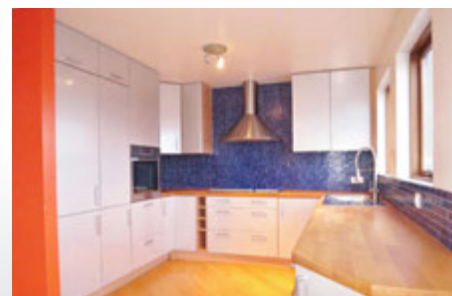
OPIÐ HÚS



Mikið endurnýjað 210 fm. 7 herb. einbýlishús á einni hæð í botnlangagötu. Stór og björt stofa með arni. Nýlegt eldhús. Endurnýjað baðherbergi. Garður er í góðri rækt með verönd á baklód. Rúmgóður bílskurur er við húsið. Mjög góð staðsetning.

**Opið hús þriðjudaginn 7. feb. milli 17:15 og 17:45. V. 78,9 m.**

## BREKKUHVARF 15, 203 KÓPAVOGUR



269,2 fm einbýlishús sem skiptist m.a. í stofur, eldhús, tvö baðherbergi, þrjú herbergi og þvottaherbergi. Yfir hluta íbúðarinnar er hol með stóru geymslurými undir súð. Bílskurur er tvöfaldur með innkeyrsludryrum, gluggum og göngudryrum. Útbúið hefur verið íbúðarrými í bílskur. **Nánari upplýsingar veita: Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs. s: 899 1882 og Brynjar Þór Sumarliðason nemi til lg.fs s: 896 1168. V. 79,5 m.**

## VÍKURÁS 2 110 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

4ra herbergja um 90 fm íbúð á 3.hæð í mjög góðu vel staðsettu fjölbýlishúsi. Mjög vel skipulögð eign. Þrjú svefnherb. Endurnýjað eldhús. Svalir útaf stofu. Auk þess fylgir stæði í bílageymslu. Mjög snyrtileg sameign. Íbúðin er í leigu og er laus samkvæmt samkomulagi. **Opið hús mánudaginn 6. feb. milli 17:15 og 17:45. V. 36,9 m.**

## FRAMNESVEGUR 29 101 REYKJAVÍK



OPIÐ HÚS

Snyrtileg og vel skipulögð 2ja herbergja 54,6 fm íbúð á 1. hæð í 4ra hæða steinhúsi við Framnesveg í Vesturbæ Reykjavíkur. Af hæðinni er útgangur í sameiginlegan bakgarð. Órstutt er í skóla, leikskóla og þjónustu. Göngufæri í miðbæinn. **Opið hús mánudaginn 6. feb. milli 17:15 og 17:45 (íb. 0103). V. 30,9 m.**

## GRANDAVEGUR 47 107 REYKJAVÍK



Mjög falleg samtals 108,6 fm 3ja herbergja íbúð á 7. hæð í lyftuhúsi við Grandaveg 47 í vesturbæ Reykjavíkur. Stæði í bílageymslu fylgir. Íbúðin er skráð 85,5 fm og bílastæði 23,1 fm. Stórglæsilegt útsýni er úr íbúðinni m.a. sjárvar og fjallasýn. Íbúðin er fyrir 60 ára og eldri. **V. 44,5 m. uppl. veitir Magnea S. Sverrisdóttir fast.sali s: 861 8511.**

## SÓLEYJARRIMI 1 112 REYKJAVÍK



Einstaklega vel staðsett 4ra herbergja 105,7 fm íbúð í góðu lyftuhúsi við Sóleyjaríma 1 í Grafarvogi, auk stæðis í bílageymslu. Íbúðin skiptist í forstofu, hjónaherbergi, 2 svefnherbergi, stofu, eldhús, baðherbergi, þvottahús og geymslu. Stutt í alla helstu þjónustu. Íbúðin er fyrir 50 ára og eldri. **V. 41,9 m. Nánari uppl. veitir Andri Guðlaugsson lögg. fasteignasali í síma 662-2705 eða andri@eignamidlun.is**

## HVERFISGATA 39 101 REYKJAVÍK



Falleg og talsvert endurnýjuð 96,7 fm 3ja herbergja íbúð á 4. hæð til vinstri í góðu vel staðsettu fjölbýli í miðborginni. Snyrtileg sameign, tvö herb., bað, eldhús og stofa. Endurnýjuð eign að hluta. Til afhendingar við kaupsamning. **Nánari uppl. veita: Reynir Björnsson lg.fs. í s: 895-8321, reynir@eignamidlun.is og Þórarinn M. Friðgeirsson lg.fs í s: 899-1882. V. 39,5 m.**

## Skeiðakur – Lóð 210 Garðabæ

Einstaklega vel staðsett eignarlóð í Akrahverfinu í Garðabæ.

Lóðin er staðsett innst í götu og er skammt frá allri helstu þjónustu. Lóðin er skráð 903 fm eignarlóð. Teikningar eftir Sigurð Hallgrímsson (ósamþykktar) geta fylgt ef sérstaklega er um það samið.

**Nánari upplýsingar veitir Andri Guðlaugsson lögg. fasteignasali í síma 662-2705 eða á andri@eignamidlun.is**

## HYRJARHÖFÐI 3, 110 REYKJAVÍK



840 fm atvinnuhúsnæði með mikla möguleika að Hyrjarhöfða 3 í Reykjavík. Aðkoma einnig frá Funahöfða 8. Funahöfða megin eru þrjár innkeyrsluhurðir. Malbikað bílaplan. Góð lofthæð. Lausir leigusamningar. Ásett verð 149,9 millj. Nánari upplýsingar veitir Gunnar J. Gunnarsson lögg. fasteignasali í síma 695-2525. **V. 149 m.**



**Brávallagata 16A,-3ja hæð**  
OPIÐ HÚS ÞRI 7.FEB. KL. 16:30-17:00



Brávallagata 16Aa, 3ja hæð:  
Stórglæsileg ca. 103 fm. mikið  
endurnýjuð 4ra herbergja íbúð á  
frábærum staða í 101. Skiptist í tvö  
svefnherbergi og tvær rúmgóðar  
stofur, endurnýjað eldhúsi og bað-  
herbergi. Suðaustursvalir frá eldhúsi.  
Gott geymslu/vinnuherbergi í risi.

Verð 49,9 millj.

OPIÐ HÚS þri 7.feb. kl. 16:30-17:00,  
verið velkomin.

**Kleppsvegur 104**  
HÚSEIGN MEÐ 3 ÍBÚÐUM



Kleppsvegur 104: Mikið endurnýjað  
einbýli með tveimur aukaíbúðum.  
Á aðalhæð er íbúð m/rúmgóðum  
stofum, 3 svefnh. og endurnýjuðu  
eldhúsi og baðh. Í kjallara er góð ca.  
61 fm íbúð með sérinnangi.  
Bílskúr sem er um 39 fm hefur nýlega  
verið innréttaður sem mjög góð  
2ja herbergja íbúð. Stórt malbikað  
bílaplan og rúmgóð lóð.  
Verð 77,7 millj.  
Miklir tekjumöguleikar.

**Bakkabraut, Kópavogi**  
ATVINNUHÚSNÆÐI



Ca 385 fm. atvinnuhúsnæði við  
Bakkabraut í Kópavogi. Um er  
að ræða 2 bil með tvennum  
innkeyrsludryrum og tvennum  
innngöngum.

Húsnæði á frábærum staða á Kárs-  
nesinu í Kópavogi með sjávarútsýni  
og miklum möguleikum.

Pantið tíma fyrir skoðun.

**Sumarhús við Þingvallavatn**  
EINSTÖK STAÐSETNING.



Samtals 76 fm. sumarhús með  
gestahúsi á fallegum stað við Efristig  
í Þjóðgarðinum á Þingvöllum.

Frábært útsýni yfir vatnið.  
Lóðin er 1 ha. leigulóð.

Einstakt tækifæri til að eignast sumar-  
hús í þessari náttúruparadis.

**Sumarhúsalóð Fjallaland**  
LEIRUBAKKA.



Ca. 7000 fm. lóð á einstökum stað í  
Fjallalandi-Leirubakka í grennd við  
Rangá. Gott verð, 2,5 millj. Fjallasýn  
er óviðjafnanleg til m.a. Eyjafalla-  
jökuls, Heklu og Búrfells ásamt  
fjallahring Arnessýslu í vestri. Lóðin  
eru á skipulögðu landi og eru í jafri  
skipulags og því mikið óskipulagt  
svæði umhverfis á þrjú vegu. Stutt er  
niður á fast og auðveld aðkoma.  
Verð 2,5 millj.

**Laugavegur 170, til leigu.**  
VERSLUNAR- OG SKRIFSTOFUHÚSNÆÐI



Laugavegur 170-172 ( Hekluhúsið  
eldra), ca. 430 fm. verslunarhúsnæði  
á jarðhæð með fjölbreytta nýtingar-  
möguleika og ca. 440 fm. skrifstofu-  
húsnæði á 2.hæð. Getur leigst saman  
eða í sitt hvoru lagi. Lyfta er í húsinu  
og vandað gott stígað. Húsnæði á  
frábærum stað við miðborgina.

Hafið samband við starfsmenn Foldar  
í síma: 552-1400 / fold@fold.is.

## Óskum eftir

### Íbúðareigendur / leigusalar

Höfum verið beðin um að útvega íbúðir  
til leigu fyrir opinberan aðila.  
Traustar greiðslur, leigutími að lágmarki 1 ár.

Hafið samband við starfsmenn Foldar.

### 15-30 íbúða hús

Vantar húseign með 15-30 íbúðum fyrir opinberan aðila.  
Traustar greiðslur. Húsið má vera í byggingu.

Hafið samband við starfsmenn Foldar.

### SKIPTASKRÁ FOLDAR

Margir viðskiptavinir á okkar vegum eru tilbúnir í  
íbúðaskipti. Skráið eignina á skipta- og leitarskrá Foldar.  
Við finnum eignina fyrir þig áður en þú selur. Erum að  
leita að einbýli í Kópavogi, 201 eða 203 fyrir ákveðinn  
aðila sem og 2ja-3ja herbergja íbúð á Akranesi fyrir annan.

## Hvað kostar eignin mín?

Kíktu á [www.fold.is](http://www.fold.is) – eða hafðu samband í síma 552 1400 / 694 1401

**Þú finnur okkur á [fold.is](http://fold.is)**



Snorri Sigurfinnsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 864 8090  
snorri@fasteignasalan.is



Hafsteinn Þorvaldsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 891 8891  
hafsteinn@fasteignasalan.is



Snorri Sigurðsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 897 7027  
ssig@fasteignasalan.is



Guðbergur Guðbergsson  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 893 6001  
beggi@fasteignasalan.is



## NÝTT Í SÖLU

### Gráhella 53-69 Selfossi

Ný raðhús 91,7 - 93,4 m<sup>2</sup>. Til afhendingar 1. júlí.

Falleg, ný og viðhaldslétt raðhús í nýju hverfi á Selfossi. Allar íbúðir  
4 herbergja og með sama skipulagi. Skilast fullbúnar án gólfefna og  
áætlaður afhendingartími 1. júlí.

Verð 29,9 - 31,5 millj.

Húsin eru staðsett í nýju fjölskylduvænu hverfi á Selfossi og er skammt frá Sunnlækjaskóla auk þess  
sem leikskóli, FSu, verslun og íþróttastaða er í göngufæri. Lóð skilast frágengin með malbikuðu  
bílastæði framan við hús og baklóð þökulögð. Sorptunnuskýli framan við hús og á baklóð er c.a. 2 metra  
hár timburveggur til aðgreiningar milli íbúða. Húsin eru timburhús, klædd að utan með viðhaldslítilli  
eternít klæðningu og standandi viðarklæðningu í bland, bjart með stórum gluggum og gott innra skipulag.  
Aðalhönnuður hússins er teiknistofan GP arkitektar sem eru þekktir fyrir framúrskarandi hönnun og  
arkitektúr. Húsin skilast öll fullbún án gólfefna nema baðherbergi/þvottahús sem skilast flísalaagt.

**Einnig væntanlegt í sölu í Gráhellu íbúðir í stærðunum 85,6 m<sup>2</sup> - 112,5 m<sup>2</sup>, með sama  
innra skipulagi og skilalýsingu.**

Nánari upplýsingar veita löggiltir fasteignasalar hjá Fasteignasölnni Bæ, Austurvegi 26, Selfossi  
og Ögurharvi 6 Kópavogi.



<b>Sigurður</b> Fasteignasali 898 6106	<b>Hafþís</b> Sölustjóri 820 2222	<b>Árni Ólafur</b> Fasteignasali 893 4416	<b>Dórothea</b> Fasteignasali 898 3326	<b>Porsteinn</b> Fasteignasali 694 4700	<b>Jóhanna Kristín</b> Fasteignasali 698 7695	<b>Bjarni</b> Sölufulltrúi 895 9120	<b>Berglind</b> Fasteignasali 694 4000	<b>Óskar</b> Sölufulltrúi 893 2499	<b>Póra</b> Fasteignasali 822 2225	<b>Porgeir</b> Fasteignasali 696 6580	<b>Sigríður</b> Fasteignasali 699 4610	<b>Garðar</b> Fasteignasali 899 8811	<b>Halla</b> Fasteignasali 659 4044	<b>Alexander</b> Sölufulltrúi 695 7700	<b>Frónn</b> Sölufulltrúi 692 3344
--	---	---	--	---	---	---	--	--	--	---	--	--	---	--	--

**Lundur 1** 200 Kópavogi **54.500.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 6. feb. kl. 17.30-18.00  
Herbergi: 3 Stærð: 139,2 m<sup>2</sup>

Glæsileg, rúmgóð og björt, 3ja herbergja íbúð með suðurverönd í lyftuhúsi. Sérmerkt bílastæði í lokaðri bílageymslu. Vandaðar innréttingar og eldhústæki. Borðplötur í eldhúsi, baðherbergi og sólbekkjum eru úr graníti. Ein af allra bestu staðsetningum íbúðarbyggðar á höfuðborgarsvæðinu. Þar sem örstutt er í margvíslega þjónustu og afþrejujón. Fallegar göngu- og hjólaleiðir sem umlykja Lundinn og Fossvoginn.

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Melaheiði 13** 200 Kópavogi **89.500.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 7. feb. kl. 17.30-18.00  
Herbergi: 7 Stærð: 209,4 m<sup>2</sup>

Glæsilegt og vandað, einbýlishús sem er búið að endurnýja mikið á síðustu árum. Mjög vel staðsett á rölegum stað. Um er að ræða 209,4 fm hús á tveimur hæðum og þar af er bílskúrin 34 fm en að auki er búið að útbúa ca. 60 fm. aukarými á neðri hæðinni sem er ekki í skráðum fermetrum. Gólfefni eru flisar og parket. Sauna og heitur pottur. Fallegur garður. Örstutt er í alla þjónustu, skóla og leikskóla

Upplýsingar veitir Sigríður fasteignasali í gsm: 699 4610

**Njörvasund 26** 104 Reykjavík **32.900.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 6. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 3 Stærð: 75,4 m<sup>2</sup>

Mikið endurnýjuð og vel skipulögð 3ja herbergja íbúð í kjallara. Búið að endurnýja baðherbergi, lagnir, þ.m.t. skólp, ofna, glugga, gler, rafmagnstöflu og rafmagn. 2 geymslur inn í íbúð. Sameiginlegt þvottahús og sameiginlegur garður m/verönd.

Upplýsingar veitir Jóhanna Kristín fasteignasali í gsm: 698 7695

**Skógarvegur 12-14** 103 Rvk **Verð frá: 61,8 m**

**HRINGIÐ OG LEITIÐ UPPLÝSINGA**  
Fjölbýlishús Herbergi: 3-4 Stærð: 117-161 m<sup>2</sup>

Glæsilegar og vel skipulagðar íbúðir í lyftuhúsi við Skógarveg. Vandaðar innréttingar. Hiti í gólfum. Borðaplata er með 20 mm qarts steini í ljósum lit. Spanhelluborð og blástursofn. Tvö baðherbergi eru í flestum íbúðunum. Þvottahús og baðherbergi verða með flisum á gólf. Skilast fullbúnar fyrir utan gólfefni. Stæði í bílageymslu. Upplýsingar veitir Óskar sölufulltrúi í gsm: 893 2499

**Tjarnarbrekka 12** 225 Garðabær **114.500.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 6. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 7 Stærð: 294,8 m<sup>2</sup>

\*Einstakt útsýni\* Glæsilegt einbýli með innbyggðum tvöföldum bílskúr á Álftanesi. Vandaðar sérsníðaðar innréttingar. Eignin er að mestu á einni hæð með 5 herb., þremur baðherbergjum, tveimur stofum, sjónvarpsrími og hjónaherb. svitu með útgengi út á timburverönd með heitum potti. Eldhús rúmgott með eldunaryju, opið að hluta við rúmgóða stofu.

Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

**Hrísmóar 4** 210 Garðabær **48.900.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 7. feb. kl. 17:30-18:00  
Herbergi: 4-5 Stærð: 112,4 m<sup>2</sup> Bílageymsla

Eign á tveimur hæðum með 44,5 fm þaksvölum, heitur pottur og garðskáli. Einstakt útsýni. Mikil lofthæð. Neðri hæð: Eldhús, borðstofa, tvöföld stofa, hjónaherb. og baðherb. Innaf baðherb. er þvottarými. Hringstigi milli hæða. Efri hæð: sjónvarpshol, svefnherb. og geymslurými. Sérgeymsla í sameign.

Upplýsingar veitir Dórothea fasteignasali í gsm: 898 3326

**Lyngás 1b íb106** 210 Garðabær **49.900.000**

**SELD**

Herbergi: 4 Stærð: 106,8 m<sup>2</sup>

Góð 4ra herb. íbúð með innangangi og stæði í bílageymslu. Ný íbúð afhent fullbúin án gólfefna. 3 góð svefnherbergi með fataskápum, stórt bað- og þvottaherbergi, flisalagð gólf og gólf. Baðkar m/sturtu, tengi fyrir þvottavél og þurkara. Gott aðalrými með stórum gluggum. Svalir, 12,6fm. Stæði í bílageymslu, hjóla og vaðnaðarvagnstæði o.fl. Upplýsingar veitir Porsteinn fasteignasali í gsm: 694 4700

**Hraunbær 120** 110 Reykjavík **38.700.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 6. feb kl.17:30-18:00  
Stærð: 102,8 m<sup>2</sup>

Falleg, mikið endurnýjuð og vel skipulögð 5 herb. íbúð á 2. hæð í snyrtilegu litlu fjölbýli (5 íb.stigahús). Eignin skiptist í forstofuhol, stofu/borðstofu, eldhús sem var endurnýjað 2016, baðherbergi m/tengi fyrir þvottavél og 4 svefnherbergi. S-svalir og gróinn sameiginlegur lóð með miklu leiksvæði. Stutt í skóla, leikskóla, sundlaug, íþróttahús, verslun og þjónustu. Upplýsingar veitir Póra fasteignasali í gsm: 822 2225

**Hlíðarhjalli 73** 200 Kópavogi **39.900.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 7. feb kl.17:30-18:00  
Stærð: 107,4 m<sup>2</sup>

Falleg og vel skipulögð 4ra herb. íbúð á 1. hæð í snyrtilegu fjölbýli. Eignin skiptist í forstofuhol, stofu/borðstofu, rúmgott eldhús með nýlegri innréttingu, baðherbergi m/tengi fyrir þvottavél og 3 svefnherbergi. Suðaustur - svalir með miklu útsýni og gróinn sameiginlegur garður.

Upplýsingar veitir Póra fasteignasali í gsm: 822 2225

**Holtsvegur 37** 210 Garðabær **69.900.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 6. feb kl.17:30-18:00  
Herbergi: 3 Stærð: 106,1 m<sup>2</sup> 2 stæði í bílskúr

Glæsileg penthouse íbúð með stórkostlegu útsýni í fallegu lyftuhúsi í Urriðaholti. Eigninni fylgja tvö stæði í bílageymslu. Í eigninni eru tvö svefnherbergi og fataherbergi innaf öðru þeirra. Innréttingar eru hvítar og dókkæsuð eik með ljósum Quarts stein á eldhúsbörð.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Rúgakur 1** 210 Garðabær **54.900.000**

**OPIÐ HÚS** mánudaginn 6. feb. kl. 18.30-19.00  
Herbergi: 3 Stærð: 142,9 m<sup>2</sup> Bílageymsla

Stórglæsileg 3ja herb lúxusíbúð á jarðhæð (1.hæð) með sérinnngangi að framan en stórum svölum til suðvesturs að aftan í fallegu lágreistu fjölbýlishúsi í Akralandinu. Í húsinu eru lyfta og stæði í lokaðri bílageymslu fylgir íbúðinni. Svefnherbergin eru tvö bæði mjög stór, innaf öðru herberginu er gott fataherbergi.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

**Efstaland 24** 108 Rveikjavík **39.900.000**

**OPIÐ HÚS** þriðjudaginn 7. feb. kl. 17.30-18.00  
Herbergi: 4 Stærð: 80,6 m<sup>2</sup>

Björt og einstaklega vel skipulögð 4ra herbergja íbúð í mjög góðu húsi í Fossvoginum. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, góða stofu, baðherbergi og eitt stórt og tvö minni svefnherbergi. Auðvelt er að opna á milli barnaherbergjanna og búa til eitt stærra herbergi ef þörf er fyrir. Húsið hefur fengið mikið og gott viðhald.

Upplýsingar veitir Berglind fasteignasali í gsm: 694 4000

# GIMLI

Sími 570 4800

Fasteignasala / Grensásvegur 13  
2. hæð 108 Rvk. / gimli.is

Sigþór 899 9787  
Löggiltur fasteignasali

Ellert 661 1121  
Löggiltur fasteignasali

Katrín 570 4800

Hafrún 570 4800

Árni 570 4800  
Viðskiptafræðingur  
Löggiltur fasteignasali

## Hvers virði er eignin þín?

- Frítt verðmat  
- Engin skuldbinding

PEKKING • REYNSLA • ÖRYGGI



GARÐATORGI 7, 210 GARÐABÆ  
Sími : 545-0800 | gardatorg@gardatorg.is | www.gardatorg.is



**Sigurður Tyrfinnsson**  
Frákvæmdastjóri  
Lögg. fasteignasali  
S: 898-3708 • sigurdur@gardatorg.is



**Þóroddur S. Skaptason**  
Skjalagerð - sala/leiga  
Lögg. fasteignas./leigum.  
S: 868-4508 • thoroddur@gardatorg.is



**Steinar S. Jónsson**  
Söluþjafi • Lögg. leigumíðlari í  
námi til lögg. fast. sala  
S: 898-5254 • steinar@gardatorg.is



**Elka Guðmundsdóttir**  
Söluþjafi og nemi til löggildingar  
/viðskiptafræðingur  
S: 863-8813 • elka@simnet.is



**Linda Björk Ingvadóttir**  
Söluþjafi og nemi til löggildingar  
S: 868-7048  
linda@gardatorg.is



**Bergþóra Lárusdóttir**  
Söluþjafi og nemi til löggildingar  
Sími 895 3888  
bergthora@gardatorg.is

# 101 REYKJAVÍK FASTEIGNASALA

Tjarnargata 4 • 101 Reykjavík • Sími 511 3101 • Fax 511 3909 • www.101.is • 101@101.is  
Kristín Sigurey Sigurðardóttir - löggiltur fasteignasali



## 101 Reykjavík fasteignasala og um allt land



# HÍBÝLI

F A S T E I G N A S A L A

Kringlan 4-6, 103 Reykjavík - hiblyi.is - hiblyi@hibyli.is - Sími: 585 8800



**Ingibjörg Þórðardóttir**, löggiltur fasteignasali

**Þóroddur S. Ólafsson**, löggiltur fasteignasali

**Ólafur Már Ólafsson**, löggiltur fasteignasali

**Björg Ágústsdóttir**, skrifstofa

## Grenimelur 47



### Grenimelur 47 – 107 Reykjavík

Glæsileg efri sérhæð og bílskúr á eftirsóttum stað í Vesturbænum. Eignin er samtals 179,2 fm, þar af bílskúr 24,4 fm. Hæðin skiptist í forstofu, séringangur og stigi upp í íbúð. Samliggjandi sjónvarps- setu- og borðstofa, útsýni, arinn í stofu, opið úr borðstofu í eldhús með eldri viðarinnréttingu. Inn af eldhúsi er þvottahús. Útgengi á stórar suðursvalir. Svefnálma: Rúmgott hjónaherbergi, annað minna barnaherbergi. Stórt herbergi sem er á upprunalegri teikningu tvö barnaherbergi, unnt að aðskilja aftur. Badherbergi, viðarinnrétting, badkar. Virkilega falleg eign á frábærum stað. Stutt í skóla, leikskóla og íþróttasvæði KR, göngufæri við miðborgina og Háskóla Íslands. **Verð 74,9 millj.**



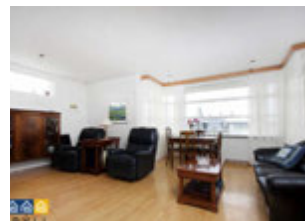
## Grandavegur 9



### Grandavegur 9 – 107 Reykjavík

**Opið hús þriðjudaginn 7. febrúar frá kl 16:45 til 17:15**

Falleg og vel skipulögð 4ra herbergja íbúð í góðu fjölbýlishúsi í Vesturbænum, ásamt bílskúr. Eignin er skráð 134,6 fm - þar af bílskúr 22,8 fm. Íbúðin skiptist í forstofu, eldhús, stofu/borðstofu með útgengi á suðvestur svalir, hjónaherbergi og tvö rúmgöð barnaherbergi, badherbergi flísalagt í hólf og gólf, þvottahús innan íbúðar. Parket og flisar á gólf. Sér geymsla á jarðhæð. Góður bílskúr á bílaplani gegnt húsinu með hita og rafmagni. **Verð 56,8 millj.**



## Lindargata 37 101 Reykjavík

Glæsileg 94,5 fm 3ja herbergja íbúð á 3. hæð ásamt stæði í bílageymslu í nýlegu fjölbýlishúsi í Skuggahverfinu. Íbúðin skiptist í hol/forstofu með fataskáp, rúmgöða stofu með útgengt á svalir, eldhús sem er opið við stofu með vönduðum innréttingum. Parket á gólfum. Badherbergi flísalagt í hólf og gólf, þvottahús inn af badherbergi. Íbúðinni fylgir bílastæði í lokaðri bílageymslu og sér geymsla. Sameign er mjög snyrtileg. Falleg eign á frábærum stað. **Verð 57,7 millj.**



## Boðagrandi 7 107 Reykjavík

Mjög falleg og mikið endurnýjuð fjögurra herbergja íbúð á 2.hæð með sjávarútsýni ásamt stæði í bílageymslu við Boðagrandi í vesturbæ Reykjavíkur. Íbúðin skiptist í forstofu og hol, rúmgöða stofu með útgengi á suðvestur svalir og eldhús með nýrri innréttingu. Í svefnálma eru þrjú svefnherbergi og badherbergi sem er flísalagt í hólf og gólf. Nýtt vandað harðparket er á gólfum allar íbúðarinnar nema badherbergi og forstofu. Íbúðin er öll nýmálud. Húsvörður. Mjög góð staðsetning, örstutt í skóla, leikskóla og íþróttasvæði KR. **Verð 42,9 millj. Laus strax.**



## Meistaravellir 33 107 Reykjavík

**Opið hús mánudaginn 6. febrúar frá kl 16:45 til 17:15**

Falleg og vel skipulögð 60,2 fm tveggja herbergja íbúð í góðu fjölbýlishúsi á eftirsóttum stað í Vesturbænum. Íbúðin skiptist í hol sem tengir saman rými íbúðarinnar, rúmgöð stofa með útgengi í garð, eldhús opið við stofu með góðri innréttingu og tækjum, svefnherbergi, fataherbergi með góðum skápum, flísalagt badherbergi með sturtuklefa. Íbúðin hefur verið talsvert endurnýjuð. Yfirstandandi utanhússfrákvæmdir verða greiddar af seljanda. **Verð 31,5 millj.**



## Vesturgata 7 – 101 Reykjavík

**Opið hús mánudaginn 6. febrúar frá kl 16:45 til 17:15 - íbúð 0303**

Falleg 2ja herbergja 65,6 fm íbúð í húsi fyrir 67 ára og eldri. Í húsinu er þjónustumiðstöð fyrir eldri borgara og heilsugæsla. Íbúðin skiptist í forstofu með fataskápum, eldhús með viðarinnréttingu, svefnherbergi, stofa opin við sjónvarpshol, parket á gólfum, útgengt á hellulagðar vestursvalir. Badherbergi, flisar á gólfum og veggjum, sturtuklefi sem gengið er beint inn í, tengi fyrir þvottavél. Frábær staðsetning við miðborgina, stutt í alla verslun og þjónustu. **Verð 18,7 millj.**



## Neðstiás Hvalfirði

Fallegur sumarhúsi með þremur svefnherbergjum og svefnlofti í landi Kambshóls í Svínadal við Hvalfirði, um 45 mínútur frá Reykjavík. Bústaðurinn skiptist í forstofu, stofu- og borðstofu, eldhús með innréttingum, badherbergi með sturtuklefa, þrjú svefnherbergi, og svefnloft. Hitaveita og öryggiskerfi er í húsinu. Stór afgirt verönd með heitum potti. Veidiréttindi í Eyrarvatni. 4500 fm lóð. **Verð 18,7 millj.**



# ÓSKUM EFTIR ÖLLUM STÆRÐUM OG GERÐUM EIGNA Á SÖLUSKRÁ

# Velkominn til starfa

**450**  
FASTEIGNASALA

## Hafdís R Sveinbjörnsdóttir

Hafdís R. Sveinbjörnsdóttir er skrifstofustjóri hjá 450 Fasteignasölu og hefur hún starfað við fasteignasölu bæði á Íslandi og erlendis í fjölda ára.

Hafdís leggur mikla áherslu á þjónustulund og eftirfylgni mála í sínum störfum til þessa að tryggja að viðskiptavinir 450 Fasteignasölu gangi ánægðir frá sínum fasteignaviðskiptum.

Hafdís er mjög hugmyndarík þegar kemur að markaðssetningu fasteigna og hvernig þær birtast fyrir væntanlegum kaupendum.

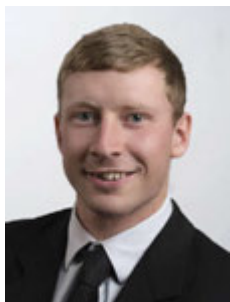
**Sími: 778 8900**

**Netfang: hafdis@450.is**



**Árni  
Sigurgeirsson**

Framkvæmdarstjóri  
arni@450.is  
692 7203



**Baldur  
Jezorski**

Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
baldur@450.is  
776 0615



**Erlendur  
Davíðsson**

Löggiltur  
fasteignasali  
erlendur@450.is  
897 0199



**Kristberg  
Snjólffsson**

Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
ks@450.is  
892 1931



**Bárður Hreinn  
Tryggvason**

Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
bardur@450.is  
896 5221



**Páll Heiðar  
Pálsson**

Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
palli@450.is  
775 4000



**Elías  
Haraldsson**

Löggiltur  
fasteignasali  
elias@450.is  
777 5454

## DÖNSK HÖNNUN OG ARKITEKTÚR



### Hefur þú hug á að byggja nýtt sumarhús?

## Við bjóðum danska hönnun til byggingar og innréttingar - við höfum nú þegar byggt 70 hús á Íslandi.

Hafið samband við Anders Ingemann Jensen í síma +45 4020 3238 og spjalið um óskir ykkar og væntingar. Það mun vera möguleiki á að fá einkafund með EBK um byggingaráætlun, annaðhvort 14. eða 15. febrúar. Fundurinn verður haldin á: Stepp ehf., Ármuli 32, 108 Reykjavík. Nauðsynlegt er að panta fundartíma gegnum netfangið [aj@ebk.dk](mailto:aj@ebk.dk), í síma +45 4020 3238 eða á vefnum [ebk-hus.is](http://ebk-hus.is). Anders talar dönsku og ensku.

*EBK HUSE A/S hefur meira en 40 ára reynslu í uppsetningu á sumarhúsum, þar sem dönsk hönnun og gæði eru í fyrirrúmi. EBK hús eru meðal hinna leiðandi á markaðinum með 4 deildum í Danmörku, 3 í Þýskalandi, 1 í Noregi og 1 í Svíþjóð. Við höfum líka margra ára reynslu í að byggja á Íslandi, í Þýskalandi, Færeyjum, Svíþjóð og Noregi.*

**EBK HUSE A/S**, Skovsøvej 15, DK-4200 Slagelse  
Anders Ingemann Jensen, Sími +45 4020 3238, Netfang: [aj@ebk.dk](mailto:aj@ebk.dk)



HUSE HVOR FAMILIER TRIVES  
[WWW.EBK-HUS.IS](http://WWW.EBK-HUS.IS)

17058

## SKRIFSTOFUHERBERGI

Til leigu nokkur misstór skrifstofuherbergi á besta stað við Síðumúla.

Um er að ræða einstaklingsherb. og herb. sem rúmar vel 4 skrifborð.

Uppl. í 822 4850 eða [haukur@fastis.is](mailto:haukur@fastis.is)

## HÚSASALAN

Sólheimar 25, kr. 40.900.000

Fjögurra herbergja 104,5 fm íbúð á 11.hæð (efstu)

Nýmáluð íbúð. Íbúðin er að hluta tilbúin undir tréverk.

Glæsilegt útsýni.



ATH! Frí skráning, myndataka og gagnaöflun. Sanngjörn sölubókun. Seljum hratt og örugglega.

Geir Sigurðsson s: 655-9000  
löggiltur fasteignasali

Aðalsteinn Steinþórsson s: 896-5865  
aðstoðarmaður fasteignasala

Síðumúla 33 - 537-9000 - [husasalan.is](http://husasalan.is) - [husasalan@husasalan.is](mailto:husasalan@husasalan.is)

## Til Sölu



**20296**  
**Bjarkarbraut 2 (Hlið), Laugarvatni.**  
Um er að ræða fyrrum kennaraíbúð og heimavist Héraðsskólans á Laugarvatni, samtals 341,0 m<sup>2</sup>, byggð árið 1940, vel staðsett.



**20297**  
**Bjarkarbraut 1 (Björk), Laugarvatni.**  
Um er að ræða fyrrum heimavist Héraðsskólans á Laugarvatni, samtals 284,0 m<sup>2</sup>, byggð árið 1950, stílhreint hús á fallegum útsýnisstað.



**20298**  
**Bjarkarbraut 4 (Mörk), Laugarvatni.**  
Um er að ræða fyrrum kennaraíbúð og heimavist Héraðsskólans á Laugarvatni, samtals 435,2 m<sup>2</sup>, byggð árið 1940, vel staðsett.



**20473**  
**Strandgata 55, Fjarðabyggð, Eskifirði, eigandi Íslandspóstur ohf.**  
Um er að ræða eignarhluta Íslandspósts samtals 174,0 m<sup>2</sup>, neðri hæð, í steinsteyptu húsi. Eignin samanstendur af afgreiðslusal, kaffistofu, snyrtingu og starfsmannarými.



**20480**  
**Miðás 1, Egilsstöðum, húsnæði Vinnuálastofnunar.**  
Um er að ræða 120 m<sup>2</sup> efri hæð í vel staðsettu húsnæði á Egilsstöðum, tvær skrifstofur, fundarsalur fyrir 16 - 18 manns, rúmgóð afgreiðsla og lítill eldhúsaðstaða.

Eignirnar seljast í því ástandi sem þær eru í en bjóðendur eru hvattir til að kynna sér ástand þeirra vel. Tilboðseyðublað liggja frammi hjá Ríkiskaupum ásamt reglum um frágang og útfyllingu á tilboðseyðublaði.

Gögnin eru aðgengileg á heimasíðu Ríkiskaupa [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum fyrir kl. 10:00 þann 14. febrúar 2017 þar sem þau verða opnuð í viðurvist bjóðenda er þess óska.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400 • [www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP

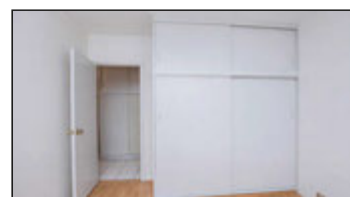


## HRAUNHAMAR FASTEIGNASALA

Bæjarhrauni 10 - Hafnarfirði - Sími 520 7500 - [www.hraunhamar.is](http://www.hraunhamar.is)

## Smyrlahraun 25, 220 Hafnarfjörður

Björt og falleg 58,2 fm tveggja herbergja íbúð á 2. hæð í góðu vel viðhöldnu fjölbýlishúsi miðsvæðis í Hafnarfirði. Íbúðinni fylgir bílskúr skráður 22,9 fm, samtals stærð því 81,1 fm. Verð 30,5 milljónir



Opíð hús þriðjudag kl 17.30 til 18.00

Allar frekari uppl. veitir Hilmar Þór Bryde sölumaður hjá Hraunhamri fasteignasölu í síma 520-7500, gsm 892-9694, [hilmar@hraunhamar.is](mailto:hilmar@hraunhamar.is)

Magnús Emilsson Löggiltur fasteignasali.



# VALHÖLL

## FASTEIGNASALA

S í ð a n 1 9 9 5



**Ingólfur Geir Gissurarson**  
Frákvæmdastjóri  
Lögg. fasteignasali og leigumíðlari  
896 5222



**Heiðar Friðjónsson**  
Sölustjóri  
Löggiltur fasteignasali B.Sc.  
693 3356



**Margrét Sigurgeirsdóttir**  
Skrifstofustjóri  
margret@valholl.is  
588 4477



**Úlfar Freyr Jóhannsson**  
Lögg. fasteignasali.  
Skjalavinnsla  
692 6906



**Herdís Valb. Hölludóttir**  
Lögg. fasteignasali  
694 6166



**Pétur Steinar Jóhannsson**  
Aðstoðarm.  
fasteignasali  
Snæfellsnesi  
893 4718



**Sturla Pétursson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
899 9083



Allir þurfa þak yfir höfuðið

# 588 4477

## Fagleg þjónusta - Vönduð vinnubrögð

Nútímaleg, kraftmikil og framsækin fasteignasala sem byggir á áratuga reynslu starfsmanna!



Framúrskarandi  
fyrirtæki

Annað árið í röð er Valhöll fasteignasala meðal frammúrskarandi fyrirtækja á Íslandi samkvæmt greiningu Creditinfo. Framúrskarandi þjónusta starfsmanna okkar við viðskiptavinum er lykillinn að góðum árangri.

### Lækjarfit 15 - Nýlegt einbýli. Garðabæ. Opið hús



OPIÐ HÚS

Nýlegt 261 fm einb. á einni hæð m.t.vöf. bílskúr orstutt frá miðbæ Garðabæjar, sundi, skólum, íþróttum og fl. **Opið hús Þriðjudaginn 7. feb. 2017. Kl. 17.00 - 17.30** Heiðar sýnir

89,9 milljónir

Einbýli

5-7 herb.

260,6 fm

Staðsetning



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Kaplaskjólsvetur 37, 5. herb. endaíbúð. Opið hús



OPIÐ HÚS

Vel skipulögð 112 fm endaíbúð í vestur á 4. hæð (efstu) á frábærum stað í Vesturbæ. 4 svefnherbergi. Útsýni. Eign í góðu standi. **Opið hús mánudag 6. feb. 2017. kl. 17.00 - 17.30**

44,8 milljónir

Fjölbýli

5-7 herb.

112 fm

Góð staðsetn



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Kríuhólar 4, 2ja herb. 46fm. Opið hús



OPIÐ HÚS

Til sölu 46 fm 2ja herb. íbúð á frábærum útsýnisstað við Kríuhóla 4, þar verður **opið hús mánudaginn 6. febrúar frá 18.00 til 18.30**. Íbúð er laus við kaupsamning

24,9 milljónir

Fjölbýli

Sérbýli

46 fm

Lyfta



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Skyggisbraut 26-28, 114 fm 3ja + bílsk



LAUS STRAX

Til sölu ný 114 fm 3ja herb. íbúð á fyrstu hæð með stæði í bílskily. Glæsilegar innréttingar og gólfefni. Íbúð í framtíðarhverfi í Úlfarsárdal. Laus við kaupsamning.

44,8 milljónir

Fjölbýli

3ja herb

114 fm

Lyfta



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Glæsilegt tveggja íbúða 387fm einbýli með mögul.



AUKA ÍBÚÐ

Höfum tekið í sölu glæsilegt einbýlishús með auka íbúð við Holtasel. Stórar stofur, lyfta í húsinu, möguleiki á að fjölga herb. og nýta húsið á ýmsan hátt.

102 milljónir

Einbýli

Sérbýli

387 fm

Bílsk / lyfta



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Mikið endurnýjað einbýlishús á Bíldudal



Til sölu 107,6 fm, mikið endurnýjað einbýlishús á Bíldudal. Nýtt eldhús, nýtt bað, nýjar lagnir, hitakútur og túba, hús á góðum útsýnisstað, á hinum magnaða stað Bíldudal.

29,9 milljónir

Einbýli

5-7 herb.

107,6 fm

4 svefnherb.



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Krummahólar 5 herb. 156,6 fm með bílskúr



LAUS STRAX

Valhöll kynnir 131,6 fm íbúð á tveimur hæðum með 25 fm bílskúr, samtals 156,6 fm. Snyrtileg og vel staðsett íbúð með glæsilegu útsýni. Pantíð skoðun, laus við kaupsamning

41,8 milljónir

Fjölbýli

5-7 herb

156,6 fm

Bílskúr + lyfta



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Friggjarbrunnur 4ra með 60 fm svölum og bílskily



LAUS STRAX

Glæný 105,2 fm 4ra herb. íbúð á 2. hæð í nýju 7 íb. lyftuhúsi. Full innréttuð með gólfefnum og uppþvottavél. Til afhendingar strax. Heiðar sýnir þegar hentar.

43,9 milljónir

Fjölbýli

4ra herb

105,2 fm

Lyfta + bílskily



Nánari upplýsingar: Heiðar Friðjónsson Lögg. fasteignasali Sími: 693-3356 heidar@valholl.is

### Góður rekstur / Atvinnutækifæri

Til sölu ódýr og mjög arðbær rekstur í góðu leiguhúsnæði.

Tilvalið fyrir samhelda fjölskyldu eða duglegan einstakling.

**Verð 15 milljónir**

Allar uppl. veitir Heiðar Friðjónsson, Lögg. fasteignasali í síma 693-3356 eða á heidar@valholl.is

Valhöll fasteignasala

Síðumúla 27

Sími 588 4477

www.valholl.is



TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA

SÍMI 533 4040

kjoreign@kjoreign.is

Opnunartími mán-fös kl. 9-17

Dan V.S. Wiium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is



Dan V.S. Wiium  
hdl, löggiltur fasteignasali,  
sími 896-4013



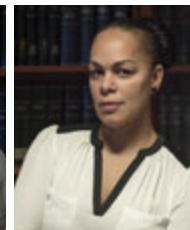
Ólafur Guðmundsson  
Sölustjóri, sími 896-4090



Þórarinn Friðriksson  
löggiltur fasteignasali,  
sími 844-6353



Sigurbjörn Skarphéimsson  
löggiltur fasteignasali, skjalagerð.



Rakel Eydal  
ritari



Ásta Benónýsdóttir  
löggiltur fasteignasali,  
sími 897-8061

### Einbýlishús



#### Klyfjasel 20, 109-Rvík.

Einbýlishús sem er tvær hæðir og rishæð, innbyggður bílskúr. Möguleikar á byggingu aukabílskúrs og hesthúss. Neðsta hæðin er steypt og miðhæðin og rishæðin er timbur. Lýsing, neðsta hæðin. Forstofa, forstofuherbergi, hol, herbergi, sturtubaðherbergi, bílskúr og geymslur. Miðhæðin. stofur, eldhús, herbergi, þvottahús og svalir. Rishæðin. Sjónvarpsstofa, svalir, þrjú svefnherbergi og baðherbergi. Verð: 67,8 millj.

### 3ja herbergja



#### Mánatún 13

Ný og glæsileg 3ja herb. 107,2 fm. íbúð á 4. hæð, auk stæðis í bílageymslu, merkt 136. Góð staðsetning í húsinu. Óvenju mikið er lagt í innréttingar og tæki. Myndavéladyrasími, vandaðar flísar, granít í elhúsbörðplötum, fallett eikarparket og Miele eldhústæki. Yfirbyggðar svalir snúa í norðvestur. Verð 54,7 millj.

### Raðhús



#### Birkigrund 10 - Kópavogur

Raðhús á þremur hæðum ásamt bílskúr, aukaíbúð í kjallara með sérinngangi. Stærð hússins er 233,7 fm þar af bílskúr 28,5 fm. Húsið er í góðu ástandi og hefur verið haldið vel við. 2008 var þak málað og húsið tekið í gegn að utan, að innan er húsið að mestu leiti í sinni upprunarlegu mynd, nýbúið að mála að innan. Verð 69,5 millj.

### 4ra herbergja



#### Gvendargeisli 4,

**Opið hús mánudaginn 6. febrúar frá kl: 16.30 til 17.00.**

Vel skipulögð 4-5 herbergja íbúð á 3.hæð, efstu, stærð 117,8 fm. Sérinngangur og stæði í lokaðri bílageymslu. Suðaustur svalir og gott útsýni. Stutt í gott útivistarsvæði, grunnskóla og leikskóla.

Verð kr: 43,7 millj.

### 4ra herbergja



#### Vindakór 9

**Opið hús þriðjudaginn þann 7. febrúar frá kl: 16.30 til 17.00 að Vindakór 9, 203-Kópavogi.**

Fullbúin og hugguleg 4ra herb. íbúð á 4.hæð, efstu í lyftuhúsi ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Suður svalir. Góð staðsetning við nýja íþróttarsvæðið við Vatnsenda.

Verð 42,0 millj.

Traust og örugg þjónusta í 40 ár

# BÚSETI - ÍBÚÐIR

## í Grafarvogi, Mosfellsbæ og Álftanesi 2ja, 3ja og 4ra herbergja íbúðir



#### Laufengi 5 - íbúð 303

112 Reykjavík

**2 herb. 64,3 m<sup>2</sup>**

Búseturéttur: 2.372.999,-

Búsetugjald: 133.952,-

Afhending: 3. apríl 2017

Mögulegt lán: 800.000,-

Íbúð nýlega uppgerð



#### Laufengi 5 - íbúð 201

112 Reykjavík

**3 herb. 83,3 m<sup>2</sup>**

Búseturéttur: 3.352.800,-

Búsetugjald: 145.425,-

Afhending: Byrjun júní 2017

Mögulegt lán: 1.700.000,-

Íbúð nýuppgerð



#### Skólatún 6 - íbúð 101

225 Álftanes

**3 herb. 92,5 m<sup>2</sup>**

Búseturéttur: 4.011.700,-

Búsetugjald: 155.353,-

Afhending: Byrjun apríl 2017

Mögulegt lán: 1.500.000,-



#### Pverholt 15 - íbúð 203

270 Mosfellsbær

**4 herb. 100,2 m<sup>2</sup>**

Búseturéttur: 3.621.770,-

Búsetugjald: 189.767,-

Afhending: Byrjun maí 2017

Mögulegt lán: 1.050.000,-



#### Hamravík 36 - íbúð 301

112 Reykjavík

**4 herb. 127 m<sup>2</sup>**

Búseturéttur: 2.623.381,-

Búsetugjald: 177.312,-

Afhending: Byrjun mars 2017

Mögulegt lán: 1.000.000,-

### ÁVINNINGUR MEÐ BÚSETAÍBÚÐ

- Örugg búseta meðan þér hentar
- Þú festir minni fjármuni í fasteign
- Þú færð vaxtabætur líkt og eigandi
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um allt ytra viðhald á húsnæði
- Hátt þjónustustig

### INNIFALIÐ Í MÁNAÐARGREIÐSLU

Mánaðargreiðsla innifelur fjármagnskostnað, skyldutryggingar, hita, fasteignagjöld, hússjóð, þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóð.

**BÚSETI**™

Umsóknarfrestur: 14. feb. kl. 16:00.

Úthlutun: 15. feb. kl. 12:00.

Allar nánari upplýsingar á

www.buseti.is og á skrifstofu

Búseta í síma 520 5788

Síðumúli 10

108 Reykjavík

sími 520 5788

buseti@buseti.is

www.buseti.is

## BÍLAR & FARARTÆKI



### KRÓKUR

Við flytjum bifreiðar og vinnuvélar á öruggan og hagkvæman hátt.

Krókur  
Sími: 522 4600  
<http://www.krokur.net>

## Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250 PÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

## Bátar



Smíðum álhurðir í báta stóra sem smáa. Skoðaðu heimasíðuna okkar [algluggar.is](http://algluggar.is) Hafðu samband og fáðu tilboð. S. 557 5757.

## Hjólbarðar



### NÝJU SAILUN DEKKIN Á FRÁBÆRU VERÐI.

Líka úrval notaðra dekkja. Töku notuð uppí ný. Vaka s. 5676700

## Varahlutir

### Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuvélar



### Bílaraf

Flatahrauni 25 - Hafnarfirði  
Sími 564 0400  
[www.bilaraf.is](http://www.bilaraf.is)

## ÞJÓNUSTA

### Pípulagnir

#### PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 699 6069 & 663 5315

### Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing  
Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn  
[thvegillinn.is](http://thvegillinn.is) - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

### Garðyrkja

Felli tré, grisja og klippi runna. Besti tíminn. Halldór garðyrkjum. Sími 698 1215

### Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 [www.flytja.is](http://www.flytja.is) flytja@flytja.is

### Húsaviðhald



LOFTSTOKKAHREINSUNIN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir loftræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná [www.k2.is](http://www.k2.is)

### SMÍÐSKRAFTUR EHF.

**NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.**  
Getum bætt við okkur verkefnum gípsvinnu, parketlagningu og allt almennt viðhald.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi

[smidskraftur@gmail.com](mailto:smidskraftur@gmail.com)

**Smíðum eftir máli**

Hurðir & Gluggar  
[www.hurdiroggluggar.is](http://www.hurdiroggluggar.is)  
Kaplahauni 17 • Hafnarfirði  
S: 565 4123 • [eljo@internet.is](mailto:eljo@internet.is)

**FLÍSLAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK**

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.  
S. 893 6994

Húsmiðameistari getur bætt við sig verkefnum, nýsmíði, viðgerðir og viðhald. Uppl. í s. 858 3300

### Nudd

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

### Spádómar

**ÞÓRA FRÁ BREKKUKOTI SPÁMÍÐILL**

- SPÁI Í SPIL
- OG KRISTALSKÚLU
- HEILUNAR TÍMAR
- FYRIRBÆNIR
- ALGJÖR TRÚNAÐUR

Sími 618 3525  
[www.engill.is](http://www.engill.is)

Hafðu smá í dag

Mánudaga – fimmtudaga kl. 17:40

elen

## til sölu



**VERSLUNARTÆKNI**  
[www.verslun.is](http://www.verslun.is)

Allt hjá okkur



# ÖRYGGISMYNDAVÉLAR OG KERFI

**Hitamyndavélar**

**MOBOTIX**  
Made in Germany

### Innanhúss - einföld linsa



### Utandyra - einföld linsa



### Utandyra - tvíþætt linsa



**VERSLUNARTÆKNI**  
[www.verslun.is](http://www.verslun.is)

Draghálsi 4 - 110 Reykjavík  
Sími: 535 1300  
Fax: 5351305 - [verslun@verslun.is](mailto:verslun@verslun.is)

## SPÁSÍMINN 908 5666

Stjórnsýsla. Tarot. Ársspá.  
 Draumráðningar, ást og peningar.  
 Andleg hjálp. Trúnaður.

## SÁ SÍMASPÁ Í

S. 844 6845 / 462 4564

Frá kl. 14:00. Spái í spil og balla.  
 Leiðb. Geymið auglýsinguna. Er á  
 facebook: SÁ

## Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG  
DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaferfi, töfluskripti.  
 Lögglidur rafverktaki. rafneisti@  
 simnet.is

## DYRASÍMAR, LJÓS-NET.

777 4944 Viðgerðir og endurnýjun.  
 Rafeindameistarinn ehf

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S.  
663 0746.

Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti.  
 Straumblik ehf. Löggliltur Rafverktaki.  
 straumblik@gmail.com

KEYPT  
& SELT

## Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN &  
ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr.  
 Spörum gjaldeyri. Heiðarleg  
 viðskipti. Aðeins í verslun okkar  
 Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

## Til bygginga

HARÐVIÐUR TIL  
HÚSABYGGINGA. SJÁ  
NÁNAR Á: VIDUR.IS

Vatnslagning, panill, pallaefni,  
 parket, útihurðir, ofl. Gæði á  
 góðu verði. Nýkomnar Eurotec  
 A2 harðviðarskrúfur. Penofin  
 harðviðarólfa. Indus ehf, Óseyrarbraut  
 2 Hf, Uppl.hjá Magnúsi í sínum 660  
 0230 og 561 1122.

## HEILSA

## Nudd

## TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með  
 Tantra nuddi. Einstök upplifun fyrir  
 pör, konur og karla. S. 698 8301 www.  
 tantratemple.is

SKÓLAR &  
NÁMSKEIÐ

## Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014,  
 hjálpa við endurtökuþróf og  
 akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863  
 7493.

## HÚSNÆÐI

## Húsnæði óskast

Hús óskast til leigu helst á  
 höfuðborgarsv. en má vera í suður  
 eða vesturlandi. 250-350 m<sup>2</sup> s á mán.  
 Fyrirfram og/eða trygging, langtíma  
 upp: 6996762/Tómas

## Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS  
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR!

á minna en 7 m<sup>2</sup>. Ódýrt eftir það. S.  
 564-6500

## GEYMSLUR.IS

## SÍMI 555-3464

Geymslur af öllum stærðum. Allt að  
 20% afsláttur. www.geymslur.is

## ATVINNA

## Atvinna í boði

## BILVOGUR

## BIFREIÐAVERKSTÆÐI

Óskar eftir bifvélavirkja.

Uppl. í s. 564 1180 eða senda  
 mail með uppl. á bilvogurmot@  
 simnet.is

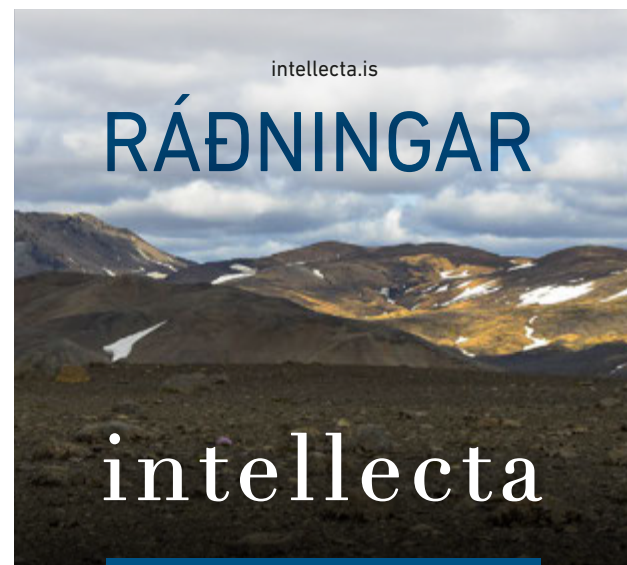
## Atvinna óskast

STARFSMENN  
 til fjölbreyttra  
 starfa um lengri  
 eða skemmri tíma

PROVENTUS  
 Starfsmannabjónusta

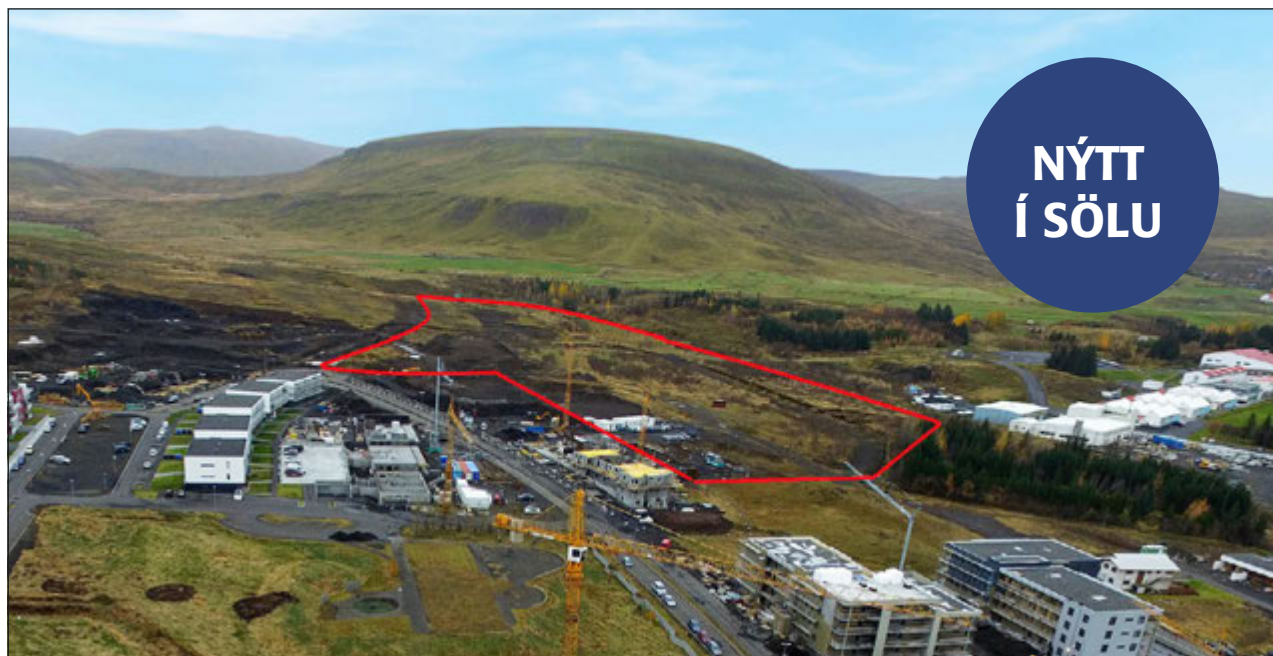
551 5000  
 proventus@proventus.is

Ármúla 15, 108 Reykjavík  
 www.proventus.is



Fáðu þér appið!  
 www.fasteignir.is

## fasteignir



NÝTT  
 Í SÖLU

Fasteignasala Mosfellsbæjar og Eignamiðlun kynna

## Helgafell IV lóðir – heilt hverfi

Í áfanga IV er samkvæmt núverandi deiliskipulagi gert ráð fyrir 113 íbúðum á 72 lóðum.

32 einbýlishúsalóðir - stærð lóða frá ca 700-1.000 fm

71 par- og raðhúsalóðir - stærð lóða frá ca 650-1.300 fm

5 lóðir fyrir 10 eignir í tvíbýlishúsum - stærð lóða allt að 2.400 fm

Mosfellsbær sér um gatnagerð á svæðinu og greiða þarf gatnagerðargjöld til bæjarins í samræmi  
 við gjaldskrá þar um. Staðsetning lóðanna er mjög góð og eru lóðir undir einbýlishús staðsettar  
 m.a. niður við Skammadalslæk.

Áhugasömum kaupendum er bent á að hafa samband við  
 undirritaða varðandi frekari upplýsingar um verð og söluskilmála.



Einar Páll Kærsted  
 Löggiltur fasteignasali  
 899 5159



Kjartan Hallgeirsson  
 Löggiltur fasteignasali  
 824 9093



## Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

[www.talentrading.is](http://www.talentrading.is)



talent@talentrading.is  
 bryndis@talentrading.is  
 Sími: 552-1600





Þessi mynd hér að ofan. Markið fékk að standa og Chelsea vann. NORDICPHOTOS/GETTY

## Þraustið hjá Conte

nal um helgina. Fyrrum afgangsmáður úr knattspyrnu-  
fyrir 3-4-3 leikkerfi Ítalans Antonio Conte.

» Marcos Alonso hefur skorað þrjú mörk í síðustu fjórum deildarleikjum og þau komu á móti liðum sem enduðu í tveimur efstu sætum á síðustu leiktíð eða meisturum Leicester (2) og silfurliði Arsenal (1).

» Chelsea hefur unnið 16 af 18 leikjum með Marcos Alonso í byrjunarliðinu.

að vera varaskeifa fyrir Cesar Azpilicueta sem hafði leikið í vinstri bakverðinum fram að því.

Annað kom þó á daginn. Eftir dapurt gengi Chelsea framan af ákvað knattspyrnustjórnin Antonio Conte að breyta um leikkerfi. Hann setti Alonso inn sem vængbakvörð vinstra megin þar sem Spánverjinn fékk meiri ábyrgð sóknarlega en oft áður. Alonso er sterkur í loftinu auk þess að vinna ófáar tæklingar í vörninni og hefur spilað afar vel í kerfinu sem Conte notaði með góðum árangri hjá Juventus á sínum tíma. Alonso hefur verið í byrjunarliðinu í síðustu 18 leikjum Chelsea í deildinni og er augljóst að Conte veðjaði á réttan hest þegar hann fékk Alonso til liðs við sig.

### Erfið staða að spila

Alonso viðurkennir að það kosti mikla orku að leika þá stöðu sem hann gerir í Chelsea liðinu. Hann

» Það er erfitt að halda sér ferskum en ég held að við hjálpum liðinu mikið. Ég verð að halda mér í formi.

Marcos Alonso



þurfi að hlaupa töluvert meira en áður því hann taki meiri þátt í sóknarleiknum en hann er vanur auk þess að sinna varnarvinnunni. Victor Moses leikur sömu stöðu hægra megin í kerfi Conte.

„Ég fer í sóknina um það bil átta sinnum í hverjum leik miðað við fjórum sinnum áður. Í þessari stöðu þarf ég að vera á fjærstönginni ef boltinn kemur frá kantinum hægra megin. Það er erfitt að halda sér ferskum en ég held að við hjálpum liðinu mikið, ég verð að halda mér í formi,“ sagði Alonso í viðtali fyrir skömmu.

Þeir Alonso og Moses hafa skorað 7 mörk samtals í deildinni og veitt eitraðri sóknarlinu liðsins mikilvægan stuðning. Það virðist lítið geta stoppað bláliða undir stjórn Conte sem fagnaði sigrinum gegn Arsenal líkt og titillinn væri í höfn.

– sji

## MARK Í SEX MÁNUÐI Í RÖÐ

**FÓTBOLTI** Gylfi Þór Sigurðsson skoraði í gær í fyrsta leik Swansea í febrúarmánuði og hann hefur þar með skorað í sex mánuðum í röð í ensku úrvalsdeildinni en því hefur enginn annar íslenskur knattspyrnumaður náð í þessari skemmtilegustu deild í Evrópu.

Mánaðarmótin febrúar og janúar er annars frábær tími fyrir íslenska landsliðsmanninn því annað árið í röð er hann að ná því að skora í þremur deildarleikjum í röð á þessum tíma. Gylfa tókst ekki að skora í þremur deildarleikjum Swansea í ágúst en opnaði markareikning sinn á tímabilinu í leik á móti Chelsea 11. septem-

ber. Gylfi hefur nú skorað mark í september (1), október (1), nóvember (2), desember (1), janúar (2) og febrúar (1).

Fyrir þetta tímabil hafði Gylfi mest náð að skora í fjórum mánuðum í röð. Eiður Smári Guðjohnsen náði heldur ekki að skora í meira en fjórum mánuðum í röð.

Gylfi náði ekki að skora í maí, síðasta mánuði síðasta tímabils, en hafði skoraði hinsvegar tvö mörk í fyrstu fjórum mánuðum ársins 2016. Hann hefur því skorað í tíu af síðustu tólf keppnismánuðum ensku úrvalsdeildarinnar. –óó



Aníta Hinriksdóttir kemur hér í mark á nýju Íslandsmeti. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

## LUNGUN ORÐIN RISASTÓR

**FRJÁLSAR** Aníta Hinriksdóttir bætti Íslandsmetið í 800 metra hlaupi kvenna innanhúss í sjöunda sinn á laugardaginn en hún stóðst pressuna sem var sett á hana en hlaup Anítu var hápunkturinn á Frjálsíþróttakeppni Reykjavíkurleikanna.

Aníta eignaðist Íslandsmetið í 800 metra hlaupi innanhúss fyrir rétt rúmum fimm árum þegar hún sló tæplega 35 ára met Lilju Guðmundsdóttur. Lilja hljóp á 2:09,72 mínútum árið 1977 en Aníta var þarna strax búin að bæta metið um næstum því fjórar sekúndur. Nú fimm árum síðar hefur hún skafið aðrar fjórar sekúndur af metinu. Aníta hljóp á 2:01,18 mínútu um helgina. Hún var búin að bæta þetta met 2012, 2013, 2014 og 2015 en nú voru að verða tvö ár síðan hún bætti það síðast.

Sigurbjörn Árni Arngrímsson lýsti hlaupinu ekki bara í sjónvarpinu heldur líka í hátalarkerfi Laugardalshallarinnar. Það leit ekki út fyrir að þetta væri meðhlaup í byrjun.

Kannski má segja sem svo að lýsing Sigurbjörns Árna hafi hreinlega kveikt í Anítu því hún átti frábæran endasprett í hlaupinu. „Þetta er svona í það rólegasta kannski en sjáum hvað gerist,“ lýsti Sigurbjörn Árni en svo fór íslenska hlaupadrottningin af stað. „Aníta er komin á fleygiferð og sjáum til hvað hún gerir hér. Hedda Hynne fylgir henni eftir

og virðist vera sú eina sem á einhvern möguleika í hana, sagði Sigurbjörn Árni og var kominn á fullt eins og hlaupararnir. „Þvílíkir seinni 400 metrar. Þær áttu aldrei séns, þvílíkt hlaup hjá Anítu Hinriksdóttur,“ sagði Sigurbjörn og allir í salnum gátu tekið undir það.

Aníta var ánægð í sjónvarpsviðtali strax eftir hlaupið. „Það er pressa að vera á heimavelli en ég var ánægð með hvernig ég tækladi það. Það kom hrikalegur andi með heimaáhorfendum. Þetta var jafnt hlaup en ég var sérstaklega ánægð með síðasta hringinn. Það hefur stundum verið minn akkillesarhæll,“ sagði Aníta í viðtali í útsendingu Sjónvarpsins frá mótinu en Aníta lítur vel út eftir æfingaferðina til Suður-Afríku.

„Það hefur gengið mjög vel að æfa. Þetta hefur verið óðruvísi uppbygging eins og við var að búast. Við erum meira í þoli núna og grunn fyrir sumarið. Það er minna af þessum hrikalega erfiðu innanhússæfingum. Ég er búin að vera í háfjallabjálfun þannig að lungun eru vonandi orðin risastór,“ sagði Aníta.

Hún er á leiðinni í EM í Belgrad og verður ekki sú eina því Árna Stefánía Guðmundsdóttir náði lágmarkinu í 400 metra hlaupi á mótinu. „Það er snilld að fá Örnú Stefáníu með á EM. Við erum vanar að vera saman í herbergi og gerum hvorri annarri mjög gott,“ sagði Aníta. EM í Belgrad fer fram 3. til 5. mars. –óó

## Nýjast

### Dominos-deild kvenna

#### Njarðvík - Skallagrím. 60-73

**Stigahæstar:** Carmen Tyson-Thomas 35/26 frá. /7 stolnir, Linda Þóris Róbertsdóttir 11/8 frá. - Taveyn Tillman 22/5 frá. /6 stoðs., Sigrún Sjöfn Ámundadóttir 13/7 frá. /5 stoðs., Fanney Lind Thomas 13, Krístrún Sigurjónsdóttir 10, Ragnheiður Benónisdóttir 8/8 frá., Jóhanna Björk Sveinsdóttir 5/8 frá. /6 stoðs..

#### Valur - Keflavík 54-60

**Stigahæstar:** Mia Loyd 29/19 frá. /5 stolnir, Elfa Falsdóttir 7, Halveig Jónsdóttir 6 - Erna Hákonardóttir 16, Ariana Moorer 12/10 frá. /7 stoðs., Emelía Ósk Gunnarsdóttir 11, Birna Benónýsd. 8, Thelma Dís Ágústsdóttir 5, Þórunna Kika Hodge-Carr 4, Salbjörg Ragna Sævarsdóttir 4/17 frá. /11 varin.

#### Stjarnan - Haukar 67-59

**Stigahæstar:** Danielle Rodriguez 35/11 frá. /6 stoðs., Ragna Margrét Brynjarsdóttir 14/8 frá., Briet Sif Hinriksdóttir 12 - NASHIKA Williams 18/19 frá. /3 varin, Rósa Björk Pétursd. 14, Sólrun Inga Gíslad. 8, Þóra Kristín Jónsd. 7, Dýrfinna Arnardóttir 7.

#### Snæfell - Grindavík 90-59

**Stigahæstar:** Aaryn Ellenberg-Wiley 26/10 frá., Gunnhildur Gunnarsdóttir 24, Berglind Gunnarsdóttir 9, Anna Soffía Lárusdóttir 5, María Björnsdóttir 5, Helga Hjördis Björgvinsdóttir 5 - María Ben Erlingsdóttir 17, Ingunn Embla Kristinardóttir 17, Petrunella Skúladóttir 7.

Efri	Neðri	
Skallagrímur 32	Valur	16
Snæfell 30	Njarðvík	14
Keflavík 30	Haukar	10
Stjarnan 22	Grindavík	6

### Áskorenda keppni Evrópu kv.

#### Haukar - Quintus 26-29

**Mörk Hauka:** Ramune Pekarskyte 12, Guðrún Erla Bjarnadóttir 6, María Ines Da Silve Pereira 5, 4Karen Helga Diönudóttir 1, Sigrún Jóhannsdóttir 1, Ragnheiður Ragnarsdóttir 1.

#### Quintus - Haukar 22-24

**Mörk Hauka (skot):** Ramune Pekarskyte 11 (20), Guðrún Erla Bjarnadóttir 4/1 (4/1), Erla Eiríksdóttir 4 (6), María Ines De Silve Pereira 3 (9), María Karlsdóttir 1 (1), Karen Helga Diönudóttir 1 (6), Ragnheiður Sveinsdóttir (1), Sigrún Jóhannsdóttir (1).

**Varin skot:** Elin Jóna Þorsteinsdóttir 9 (31/1, 29%).

**Hraðauppflaup:** 1 (María Ines De Silve Pereira 1) - Virto / Quintus 6.

**Utan vallar:** 10 mínútur - Quintus 14 mín.

**Virto / Quintus vann samanlagt 51-50 og er komið í átta lið úrslit keppinnar.**

### Olis-deild karla

#### FH - Akureyri 33-27

**Markahæstir:** Einar Rafn Eidsson 9, Óðinn Þór Ríkharðsson 8, Ásbjörn Friðriksson 7, Ágúst Birgisson 3 - Mindaugas Dumcius 9, Bergvin Gíslason 7, Kristján Orrí Jóhannsson 3, Arnór Þorsteinnsson 3. **Annar sigur FH-liðsins** á þremur dögum sem er nú aðeins tveimur stigum frá toppsætinu.

Efri	Neðri	
Afturelding 24	Selfoss	16
FH 22	Grótta	13
Haukar 22	Fram	13
Valur 18	Akureyri	13
ÍBV 18	Stjarnan	13

» „Til hamingju með að komast á EM“ „Já takk ég er búin að liggja hérna ælandi síðasta korterið“ **Classic frjálsar, elska þessa íþrótt.**

Anna Pálsdóttir  
@annapalsd

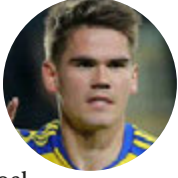
## Í dag

**19.40 Granada - Las Palmas** Sport 2  
**21.00 Messan** Sport

**19.30 Grótta - Haukar** Seltjarnarn.  
**19.30 Stjarnan - Fram** Mýrin  
**19.30 Valur - Afturelding** Valshöll  
**19.30 ÍBV - Selfoss** Vestmanneyjar

# Þau áttu helgina

**Viðar Örn Kjartansson**  
knattspyrnumaður  
hjá Maccabi Tel Aviv



Viðar tryggði Maccabi Tel Aviv 1-0 sigur á toppliði Hapoel Be'er Sheva um helgina með sínu ellefta deildarmarki á tímabilinu. Viðar er þar með orðinn markahæstur í ísraelsku deildinni og Maccabi Tel Aviv minnkaði forskot Hapoel í fimm stig. Viðar hefur skorað fimm mörk í síðustu fimm leikjum og Maccabi hefur náð í 13 af 15 mögulegum í þeim.

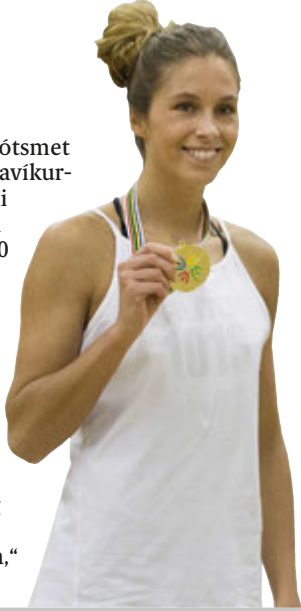
**Arna Stefánía Guðmundsdóttir**  
spretthlaupari úr FH

Arna Stefánía Guðmundsdóttir úr FH setti mótismet í 400 metra hlaupi í frjálsíþróttakeppni Reykjavíkurleikanna um helgina og náði um leið lágmarki fyrir Evrópumótið í Belgrad sem fer fram 3. til 5. mars næstkomandi. Arna Stefánía hljóp 400 metrana á 53,92 sekúndum sem er Íslandmet innanhúss hjá 20 til 22 ára en hún bætti Íslandsmet Anítu Hinriksdóttur sem hljóp á 54,21 sekúndum í febrúar í fyrra. Arna Stefánía hafði best hlaupið á 54,40 sekúndum áður. „Ég er búin að liggja hérna ælandi síðast korteríð,“ viðurkenndi Arna Stefánía í sjónvarpsviðtali á RÚV eftir hlaupið en hún gaf allt í þetta og komst inn á EM. „Ég átti von á betra hlaupi en í fyrra en kannski ekki alveg strax undir EM-lágmarki. Það er æðislegt. Ég held að þetta verði miklu betri núna en í fyrra,“ sagði Arna Stefánía.

**Salbjörg Ragna Sævarsdóttir**  
körfuboltakona  
úr Keflavík



Salbjörg Ragna Sævarsdóttir varði ellefu skot frá Valskonum í sigri Keflavíkur í Valshöllinni á Hlíðarenda í Domino's deild kvenna í körfubolta um helgina en aðeins ein kona hefur náð að verja fleiri skot í einum leik í efstu deild kvenna. Signý Hermannsdóttir varði 12 skot í leik árið 2008 og var því Salbjörg aðeins einu vörðu skoti frá því að jafna það met. Salbjörg varði flest skotanna sinna frá bandaríska leikmanni Valsliðsins. Salbjörg tók einnig 17 fráköst í leiknum þar af 15 þeirra í vörn. Hennar orka fór fyrst og fremst í vörnina en hún tók bara fjögur skot í leiknum og skoraði úr tveimur þeirra, samtals fjögur stig.



## Hársbreidd frá sæti í átta liða úrslitum

**HANDBOLTI** Haukakonur voru ótrúlega nálægt því að komast áfram í Áskorendabikar kvenna um helgina eftir tvo jafna og spennandi leiki við hollenska liðið Virto/Quintus. Á endanum var Haukaliðið aðeins einu marki frá því að komast áfram. Haukaliðið varð því síðasta íslenska liðið til þess að detta út úr Evrópukeppninni í vetur. Þær sofnuðu örugglega margar seint í nótt enda var sæti í átta liða úrslitum í sjónmáli þegar allt rann út í sandinn á lokamínútum leiksins.

„Ég er hundsvektur. Við áttum að vera fyrir löngu búin að tryggja þetta. Ég er hundfúll,“ sagði Óskar Ármannsson við íþróttadeild 365 eftir leikinn. „Við erum í fjórar mínútur einum fleiri en við sækjum ekki á markið. Við köstum boltanum upp í palla og fáum hraðauppplaus í bakið. Það er dýrt í svona leik þar sem hvert einasta mark og hver einasta sókn skiptir máli,“ sagði Óskar.

Hollensku stelpurnar unnu fyrri leikinn 29-26 á laugardaginn og þurftu því mun betri leik í gærkvöldi. Haukakonur sýndu úr hverju þær eru gerðar og tókst að koma sér í lykilstöðu í seinni leiknum aðeins til að missa frá sér einvígið frá sér í lokin.

Seinni leikurinn var skráður heimaleikur hollenska liðsins og þar sem mun fleiri mörk voru skoruð í fyrri leiknum urðu Haukastelpurnar að vinna með fjórum mörkum.

Haukaliðið var fimm mörkum yfir, 20-15, þegar tólf mínútur voru eftir og allt leit út fyrir að hollensku stelpurnar væru að fara á taugum. Haukakonur náðu ekki að nýta sér það og bæta við forystuna og hollenska liðinu tókst að vinna sig



Ramune Pekarskyte skoraði 23 mörk í leikjunum um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

aftur inn í leikinn. Haukar fengu þó tækifæri til að tryggja sér sigurinn í einvíginu þegar liðið fór í sókn þremur mörkum yfir og mínúta eftir af leiknum.

Í síðustu sókninni þorði enginn leikmaður að taka af skarið og má segja að skortur á hugrekki og drápsæðli hafi svikið Haukana í síðustu sókninni líkt og í kaflanum fyrr í hálfleiknum þegar liðið fékk tækifæri til að gera út um leikinn manni fleiri í fjórar mínútur.

Ramune Pekarskyte átti samt tvo magnaða leiki um helgina, skoraði

tólf mörk í fyrri leiknum og ellefu mörk í gær. 23 mörk á rétt rúmum sólarhring er ekki amaleg frammi- staða hjá þessari 36 ára gömlu stórskyttu.

„Þetta var flottur leikur en það vantaði upp á lokin, við hefðum átt að klára þetta. Ég er samt stolt af stelpunum. Þetta var einn okkar besta leikur í vetur. Vonandi þetta liðið upp og við náum að komast ofar í deildinni,“ sagði Haukakonan Ragnheiður Sveinsdóttir við íþróttadeild 365 eftir leikinn. – óóó

**WW WoodWick**  
— crackles as it burns —

Hver er þinn uppáhalds ilmur?

# GLÆSILEGAR ÍBÚÐIR Í MIÐBÆ REYKJAVÍKUR

## SALA Á 2. ÁFANGA SMÍÐJUHOLTS ER HAFIN

### VANDAÐAR OG FULLBÚNAR ÍBÚÐIR AF FJÖLBREYTTUM STÆRÐUM STUÐÍÓ • 2JA • 3JA • 4RA • 5 • 5-6 HERBERGJA



PVERHOLT 19



PVERHOLT 21



EINHOLT 8

Opið hús  
í sýningaríbúð  
í Einholti 10  
miðvikudaginn  
8. febrúar  
kl. 16-17:30

#### DÆMI: 2ja HERB.

##### Pverholt 21 - 69,7m<sup>2</sup>

Björt íbúð á fyrstu hæð með rúmgóðri verönd og upphituðu sér bílastæði í kjallara.

##### Val um búseturétt:

- A) 2.000.000,-
- B) 3.550.000,-
- C) 7.100.000,-
- C+) 10.650.000,-

Búsetugjald frá kr. 159.177,- (C+)



#### DÆMI: 3ja HERB.

##### Pverholt 21 - 85,1m<sup>2</sup>

Vel skipulögð íbúð á fjórðu hæð með fallegu útsýni og upphituðu sér bílastæði í kjallara.

##### Val um búseturétt:

- B) 4.900.000,-
- C) 8.900.000,-
- C+) 13.350.000,-

Búsetugjald frá kr. 185.314,- (C+)



#### VANDAÐUR FRÁGANGUR

- Íbúðir afhendast fullbúnar með gólfefnum
- Vandaðar innréttingar frá GKS
- Spanhelluborð og blástursofn
- Myndavéladyrasími
- Stæði í bílageymslu fylgir öllum íbúðum
- Rafmagnstengi við öll sérbílastæði
- Aðstaða til hjólaviðgerða í kjallara
- Afnot af sal og „laundromat“ Smiðjuholts
- Glæsilegur innri garður með dvalarsvæðum
- Fyrirmyndar aðgengi og hljóðvist

#### DÆMI: ÞAKÍBÚÐ

##### Einholt 8 - 100,4m<sup>2</sup>

Þakíbúð í algjörum sérflokk. Einstakt útsýni, rúmlega 50m<sup>2</sup> þakverönd, bjartar stofur, aukin lofthæð í hluta íbúðar og upphitað sér bílastæði í kjallara.

##### Val um búseturétt:

- B) 8.200.000,-
- C) 12.200.000,-
- C+) 18.300.000,-

Búsetugjald frá kr. 246.391,- (C+)



#### DÆMI: 5-6 HERB.

##### Einholt 8 - 164,7m<sup>2</sup>

Frábærlega skipulögð fjölskylduíbúð með „hjónasvítu“, tveimur baðherbergjum, upphituðu sér bílastæði í kjallara og útsýni til suðurs yfir sameiginlegan garð.

##### Val um búseturétt:

- B) 9.080.000,-
- C) 13.080.000,-
- C+) 19.620.000,-

Búsetugjald frá kr. 284.498,- (C+)



#### ÁVINNINGUR MEÐ BÚSETAÍBÚÐ

- Öruggr búseta meðan þér hentar
- Þú festir minni fjármuni í fasteign
- Þú færð vaxtabætur líkt og eigandi
- Lægri kaup- og sölukostnaður
- Búseti sér um allt ytra viðhald á húsnæði
- Hátt þjónustustig

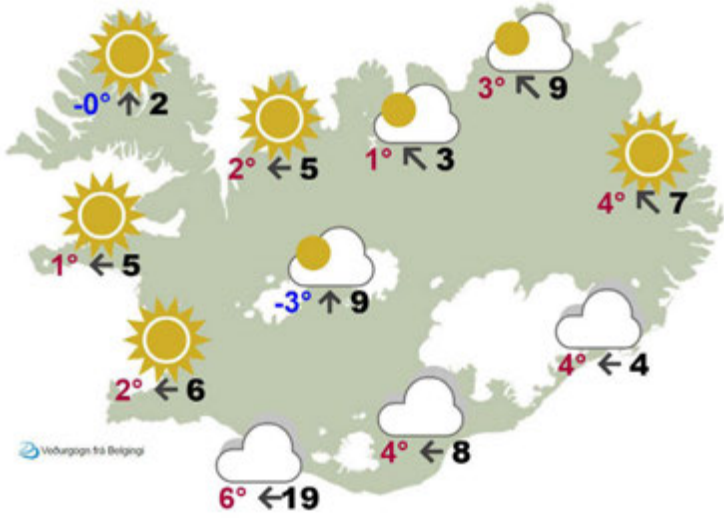
#### HEFUR ÞÚ KYNNT ÞÉR HVAD ER INNIFALIÐ Í MÁNAÐARLEGU BÚSETUGJALDI?

- Fjármagnskostnaður
- Fasteignagjöld
- Bruna- og húseigendatrygging
- Fráveitugjöld
- Hiti íbúðar
- Hiti og rafmagn sameignar
- Rekstur bílageymslu
- Rekstur á tæknikerfum og lyftu
- Þrif á sameign
- Garðumhirða
- Sorphirðugjöld
- Þjónustugjald og framlag í viðhaldssjóði

Allar nánari  
upplýsingar á  
[www.buseti.is](http://www.buseti.is)  
og á skrifstofu  
Búseta í síma  
520 5788

# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Mánudagur



Vaxandi austanátt í dag og þykkjar upp. Stormur um kvöldið, slydda og síðan rigning sunnan- og austanlands, en hægari og úrkomulítið norðvestan til á landinu. Hiti 0 til 6 stig.

## Þriðjudagur

Reykjavík: 4° ← 20	Ísafjörður: 1° ← 11	Akureyri: 2° ↙ 9
Egilsstaðir: 3° ↑ 13	Kirkjubæjarkl.: 5° ← 16	Hveravellir: -2° ↙ 20

## Miðvikudagur

Reykjavík: 5° ↙ 8	Ísafjörður: 1° ↑ 12	Akureyri: 4° ↑ 11
Egilsstaðir: 4° ↙ 22	Kirkjubæjarkl.: 7° ↙ 11	Hveravellir: 1° ↑ 9

## Þrautir

### Krossgáta

- LÁRÉTT**
- viðlag
  - rún
  - dýrahljóð
  - gagn
  - hljóta
  - landræma
  - gleði
  - skóli
  - stroff
  - viðbót
  - bókstafur
  - litlaus
- LÓDRÉTT**
- áfengisblanda
  - í röð
  - strits
  - af
  - duftugur
  - málmur
  - kóf
  - bakhluti
  - iðn
  - bókstafur

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19			20
21					

LÁRÉTT: 2. stef, 6. úr, 8. úr, 9. nyr, 11. fä, 12. skiki, 14. unás, 16. fä, 17. fit, 18. auk, 20. sé, 21. grät. LÓDRÉTT: 1. púns, 3. tu, 4. erfróis, 5. frá, 7. rýknugur, 10. tin, 13. kaí, 15. stel, 16. fag, 19. ka.

### Skák Gunnar Björnsson

Panno átti leik gegn Bertona í Argentínu árið 1990.

#### Hvítur á leik

- Hxb7+!! Kxb7 2. Dxe4+! Dxe4 3. Rd6+ Kb8 4. Hxc8+ Hxc8 5. Rxe4 1-0. Guðmundur Kjartansson varð skákmeistari Reykjavíkur.

[www.skak.is](http://www.skak.is) Teflt um Friðriks-kónginn.



## Sudoku

### LÉTT

7		3		2		9	6	5
	1						2	
	5	6			3		8	
4			9	5	1			
				7	1	4	2	
3							7	
			8			2		
5	7		3	4		6		8
	4		2			3		

### MIDLUNGS

			2			3	1	7
					4	2		
1							4	
5				9				1
	6				8		7	
		9	6	2			8	4
6		5	7	3				
	3		8					5
		8	9	5	6			

### ÞUNG

	2			5				4
4			8			7		
		8			6	5		
		9		1		8		5
	4	7			8			6
2								
			2			3		
1			6		7			
	3			8		9		

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri niú reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

2	8	1	5	7	3	9	6	4
9	6	5	4	1	2	8	3	7
7	3	4	6	8	9	5	1	2
6	1	2	9	5	8	7	4	3
8	4	7	2	3	1	6	5	9
3	5	9	7	4	6	1	2	8
1	7	8	3	6	4	2	9	5
4	9	6	8	2	5	3	7	1
5	2	3	1	9	7	4	8	6
3	8	4	7	2	5	9	1	6
9	5	1	3	8	6	4	7	2
6	2	7	9	1	4	5	8	3
8	7	5	1	6	9	2	3	4
1	9	2	4	7	3	6	5	8
4	3	6	2	5	8	7	9	1
7	1	8	5	4	2	3	6	9
2	6	3	8	9	7	1	4	5
5	4	9	6	3	1	8	2	7
3	7	6	1	4	8	2	5	9
9	5	4	2	6	7	3	8	1
4	6	8	3	7	9	1	5	2
6	4	7	8	9	3	1	2	5

## Myndasögur

### PONDUS



### GELGJAN



### BARNALÁN



**nordanfiskur**  
Góður kostur - á hvers manns disk!

Yfir 300 vörutegundir fyrir veitingastaði, mötuneyti og fyrir þig!

[www.nordanfiskur.is](http://www.nordanfiskur.is) | 430-1700 | [pantaniir@nordanfiskur.is](mailto:pantaniir@nordanfiskur.is)

Ábendingahnappinn má finna á [www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)

SAFT

TILKYNNNA ÓVIÐEIGANDI Eða ÓLÖGLEGU EFNÍ Á NETINU



**LAUGARÁS BÍÓ** *midi.is*

**BYE BYE MAN** SÝND KL. 8, 10.10  
**PATRIOTS DAY** SÝND KL. 8, 10.40  
**BILLI BLIKT** SÝND KL. 6  
**HJARTASTEINN** SÝND KL. 5.20  
**THE GREAT WALL** SÝND KL. 8, 10.15  
**SYNGDU** SÝND KL. 5.40 - ísl. tal

**SAMBÍÓIN** **SAMBIO.IS**

**14 ÓSKARSTILNEFNINGAR**  
 m.a. Besta mynd  
 Besti leikari í aðalhlutverki - Ryan Gosling  
 Besta leikkona í aðalhlutverki - Emma Stone  
 Besti leikstjóri - Damien Chazelle

**7 GOLDEN GLOBE VERÐLAUN**  
 M.A.  
**BESTA MYNDIN**  
 RYAN GOSLING EMMA STONE  
**LA LA LAND**

**EVIL IS REBORN**  
**RINGS**  
 Horfðu ef þú þorir!

**VIN DIESEL**  
**ROGUE ONE**  
 STAR WARS

**ALFABAKKA**  
 RINGS KL. 5:40 - 8 - 10:20 - 10:40  
 RINGS VIP KL. 10:40  
 LA LA LAND KL. 5:20 - 8 - 10:20  
 LA LA LAND VIP KL. 5:20 - 8  
 XXX3 KL. 8 - 10:40  
 MONSTER TRUCKS KL. 5:40  
 SYNGDU ÍSL. TAL. 2D KL. 5:40  
 ROGUE ONE 2D KL. 8 - 10:40  
 VAIANA ÍSL. TAL. 2D KL. 5:40  
 FANTASTIC BEASTS 2D KL. 8

**EGILSHÖLL**  
 RINGS KL. 5:40 - 8 - 10:20  
 LA LA LAND KL. 5:20 - 8 - 10:20  
 XXX3 KL. 8 - 10:40  
 LIVE BY NIGHT KL. 10:40  
 MONSTER TRUCKS KL. 5:40  
 ROGUE ONE 2D KL. 8  
 VAIANA ÍSL. TAL. 2D KL. 5:30

**KEFLAVÍK**  
 RINGS KL. 8 - 10:20  
 LA LA LAND KL. 8  
 XXX3 KL. 10:40

**KRINGLUNNI** NÚMERUD SÆTI  
 LA LA LAND KL. 5:20 - 6:20 - 8 - 9 - 10:40  
 XXX3 KL. 5:30 - 10:40  
 LIVE BY NIGHT KL. 8

**AKUREYRI**  
 RINGS KL. 8 - 10:40  
 LA LA LAND KL. 5:20 - 8  
 XXX3 KL. 10:20  
 VAIANA ÍSL. TAL. 2D KL. 5:40

Ben Affleck Elle Fanning Zoe Saldana Chris Cooper  
**LIVE BY NIGHT**

# Hvað? Hvenær? Hvar? Mánudagur

## Tónlist

**Hvað?** Open MicNight  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Húrra  
 Í kvöld verður Opinn mikrafónn á skemmtistaðnum Húrra. Allir velkomnir.

## Uppákomur

**Hvað?** Tónlist og forritun fyrir 9-12  
**Hvenær?** 14.30  
**Hvar?** Menningarhús, Gerðubergi - Borgarbókasafn, Gerðubergi 5, 111 Reykjavík  
 Í dag verður forritun kynnt fyrir krökkum í gegnum tónlist. Við lærum að forrita okkar eigin tónlist eða tónlist sem við þekkjum með tónlistaforritinu SonicPi. Frábært tækifæri fyrir krakka að kynna, fíka og læra um spennandi tækni og forritun og hvað sé hægt að skapa með henni.

**Hvað?** Ofar mannlegum hvötum / ME ME ME  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Mengi  
 Það eru 10 listamenn sem starfa á Íslandi og erlendis sem munu sýna verk á gjörningakvöldi, Ofar mannlegum hvötum, í Mengi þann í kvöld. Þeir eru: Logi Bjarnason, Rákel McMahon, Páll Haukur Björnsson, Jóhanna Kristbjörg Sigurðardóttir, Étienne de France, Eva Ísleifs, Unndór Egill Jónsson, Steinunn Gunnlaugsdóttir, Katrín Inga Jónsdóttir Hjördisardóttir og Una Björk Sigurðardóttir.

**Hvað?** Dagur leikskólans  
**Hvenær?** 08.00  
**Hvar?** Bjarkalundur, Hafnarfirði  
 „Við ætlum að slá upp veislu, þar sem hver deild verður með ákveðið þema og börn fá að rölta á milli og skoda ólík störf. Þetta er mikill gleiðidagur og við ætlum að skemmta okkur mjög vel,“ segir Svava Björg Mörk, leikskólastjóri á Bjarkalundi í Hafnarfirði. Dagur leikskólans verður haldinn hátiðlegur í tíunda sinn í dag. Samstarfsaðilar um Dag leikskólans eru Félag leikskólakennara, Félag stjórnaenda leikskóla, Samband íslenskra sveitarfélaga, mennta- og menningarmálaráðuneytið og Heimili og skóli - landssamtök



Dagur leikskólans verður haldinn hátiðlegur í tíunda sinn í dag. Á myndinni er Eldór Nökkvi frá leikskólanum Bjarkalundi. MYND/HELENA

foreldra. Allir sem koma að málafnum leikskólans á einn eða annan hátt eru hvattir til að halda Degi leikskólans á lofti og fylgjast vel með starfsemi leikskólanna þennan dag. Leikskólakennarar eru sérstaklega hvattir til að vekja athygli á störfum sínum.

**Hvað?** Reiðnámskeið með Sigrúnu Sig. fyrir minna vana eða órugga  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Sprettur, Samskipahöllinni, hólfri 3.  
 Nú hefst námskeið með Sigrúnu Sigurðardóttir en það er námskeið fyrir minna vana. Þetta námskeið er frábært fyrir einstaklinga sem til dæmis vilja auka kjark og þor, byrja aftur eftir hlé í hestamennsku eða einfaldlega byrja með nýja hesta. Námskeiðið hefst í dag. Sigrún Sigurðardóttir hefur kennt í mörg ár við góðan orðstír. Kennir verður á mánudögum frá 20.00-22.00 og miðvikudögum frá 18.00. Reynt verður með öllu móti að halda þessum tímum, með fyrirvara um að möguleg tilfærsla gæti orðið á tímum en heildarfjöldi tíma mun haldast.

## Fundir

**Hvað?** Fyrirlestur: Impairment effects as a career boundary: A case study of disabled academics  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Háskóli Íslands, Stapi, stofa 108 Rannsóknasetur og námsbraut í fótunarfræðum bjóða upp á fyrirlestur dr. Jannine Williams um fjölbreytileika í akademíunni í dag. Málefni fatlaðs starfsfólks snerta jafnréttisstefnu Háskóla Íslands og viljum við vekja athygli á því að fyrirlesturinn er einn-

ig opinn starfsfólki úr stjórn-sýslu Háskólans. Við hvetjum alla áhugasama til að mæta og taka þátt í umræðunni. Jannine Williams er prófessor í mannaútsjórnun við School of Management, University of Bradford á Bretlandi. Doktorsritgerð hennar fjallaði um reynslu fatlaðra akademískra starfsmanna og hefur hún unnið fjölda rannsókna á sviði fótunarfræða og svokallaðra organisation studies. Fyrirlesturinn verður á ensku og að loknu erindi verður boðið upp á fyrirspurnir og umræður. Allir velkomnir.

**Hvað?** Námskeið fyrir fólk með langvinnt krabbamein  
**Hvenær?** 13.50  
**Hvar?** Húsnæði Ljóssins, Langholtsvegi 43  
 Í dag hefst nýtt námskeið fyrir fólk með langvinnt krabbamein. Aðalmarkmiðin með námskeiðinu eru að þátttakendur auki jafnvægi sitt í daglegu lífi, starfsfærni, vellíðan og von. Á námskeiðinu gefst tækifæri til þess að hitta aðra í sömu sporum, fá fræðslu og stuðning við að þekkja eigin tilfinningar, hugsanir, efla sjálfsmyndina, draga úr þreytu og auka jafnvægi í daglegri iðju.

Góða skemmtun í bíó

Allt til kerrusmíða

- Vanræktu ekki viðhaldið -

**AL-KO** QUALITY FOR LIFE **DEXTER AXLE**

**Stál og Stansar ehf.**  
 Vagnhöfði 7 - sími 517 5000

**TUDOR** Rafgeymar

Er snjósleðinn tilbúinn fyrir frost og fjöll? Mikið úrval - Traust og fagleg þjónusta.  
**TUDOR** ekki bara öruggt start líka gæði

**SKORRI** SÉRFRÆÐINGAR Í RAFGEYMUM  
 BÍLDHÖFÐA 12 • 110 RVK • 577 1515 • WWW.SKORRI.IS

**BIO PARADIS** HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Moonlight..... 17:30, 22:30  
 Besti Dagur Í Lífi Olli Maki .....17:30  
 Lion .....17:45  
 Paterson..... 20:00, 22:30  
 Elle.....20:00  
 Hacksaw Ridge..... 22:30

## DAGSKRÁ

## Mánudagur



NÝ PÁTTARÖÐ!



## UM LAND ALLT

Glæný sería þar sem Kristján Már Unnarsson heimsækir samfélög vítt og breitt um landið. Í þessum fyrsta þætti kynnist Kristján fjölbreyttu mannlífi í Fnjóskadal. Samfélagið þar stendur á tímamótum með Vaðlaheiðargöngum og menn spyrja hvort hefðbundin sveit muni breytast í eitt af úthverfum Akureyrar.

FRÁBÆRT  
MÁNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



## GRAND DESIGNS UK

Flott sería þar sem fylgst er með stórkostlegum endurbótum á heimilum fólks í Bretlandi. Þar fer ríkt hugmyndaflug og góður smekkur saman og útkoman yfirleitt mikið augnayndi.

HEIMILI  
HBO  
INSECURE

Gamanþáttur úr smiðju HBO sem fjallar um hina hispurslausu en afar óöruggu Issu Dee, leikna af Issu Rae sem er jafnframt höfundur þáttanna.



## SUITS

Eftir nokkurt hlé höldum við áfram að fylgjast með klækjarefunum Mike Ross og Harvey Specter í þessum vinsælu og stórgóðu þáttum.



## SIX

Hörkuspennandi þættir, byggðir á raunverulegum atburðum, og fjalla þeir um hóp sérsveitarmanna sem freista þess að handsama leiðtoga innan raða talibana í Afganistan.

BYGGT Á  
SANNRI SÖGU

## SHAMELESS

Skemmtileg þáttasería um þessa skrautlegu og stórskemmtilegu fjölskyldu sem er ekki eins og fólk er flest og ekki alveg til fyrirmyndar.

3  
ONE BORN EVERY MINUTE  
- WHAT HAPPENED NEXT

Vandaðir og áhugaverðir þættir þar sem fylgt er eftir nokkrum eftirminnilegum þörum úr fyrri þáttaröðum og fjallað um lífið eftir fæðingu barna þeirra.



365.is

## STÖÐ 2

07.00 The Simpsons  
07.20 Tommi og Jenni  
07.45 The Middle  
08.10 Ellen  
08.50 2 Broke Girls  
09.15 Bold and the Beautiful  
09.35 Doctors  
10.20 Sullivan & Son  
10.45 Who Do You Think You Are?  
11.45 Mayday  
12.35 Nágrannar  
13.00 American Idol  
13.40 American Idol  
15.00 American Idol  
15.45 Ground Floor  
16.10 Tommi og Jenni  
16.30 The Simpsons  
16.55 Bold and the Beautiful  
17.20 Nágrannar  
17.45 Ellen  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Íþróttir  
19.05 Fréttir Stöðvar 2  
19.20 Grand Designs  
20.10 Um land allt Fnjóskadalur. Kristján Már Unnarsson kynnist fjölbreyttu mannlífi í einum mesta skógarsal Íslands, Fnjóskadal. Samfélagið þar stendur á tímamótum með Vaðlaheiðargöngum og menn spyrja hvort hefðbundin sveit muni breytast í eitt af úthverfum Akureyrar.  
20.40 Insecure  
21.10 Suits  
21.55 Six Hörkuspennandi þáttaröð sem er byggð á raunverulegum verkefnum sérsveitarinnar SEAL Team six sem er þekktust fyrir að hafa uppi á hryðjuverka-leiðtoganum Osama bin Laden. Í hverjum þætti fær sérsveitin flókin og erfið mál til að leysa úr og sannar það itrekað að þegar er um líf eða dauða að tefla eru þeir fremstir í sinu fagi. Handritshöfundur þáttanna, William Broyles Jr. (Apollo 13), fékk dygga aðstoð frá fyrrverandi sérsveitarhermanninum David Broyle sem gætir þess þó að upplýsa ekki allra viðkvæmstu trúnaðargögnin þrátt fyrir ómetanlegt innlegg hans í handritsgerðina.  
22.40 Shameless  
23.35 Timeless  
00.20 Notorious  
01.05 Major Crimes  
01.50 Bones  
02.35 7 Days in Hell  
03.20 Everly

## STÖÐ 2 SPORT

07.15 NFL  
09.45 NBA  
11.40 Premier League  
13.20 Premier League  
15.00 Premier League  
16.40 Enska 1. deildin  
18.20 Football League Show  
18.50 Spænsku mörkin  
19.20 Premier League  
21.00 Messan  
22.40 Premier League  
00.20 Messan

## STÖÐ 2 SPORT 2

07.30 Premier League  
09.10 Premier League  
10.50 Spænski boltinn  
12.30 Premier League World  
13.00 Premier League  
14.40 Premier League  
16.20 Premier League  
18.00 Spænski boltinn  
19.40 Spænski boltinn  
21.45 NFL

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

17.30 Married  
17.55 Raising Hope  
18.20 The Big Bang Theory  
18.40 Modern Family  
19.05 Curb Your Enthusiasm  
19.40 Stelpurnar  
20.05 Sælkerahemsreisa um Reykjavík  
20.30 One Born Every Minute – What Happened Next  
21.20 Grimm  
22.05 Game of Thrones  
23.00 Klovn  
23.30 Salem  
00.15 The Mentalist  
00.55 Grimm  
01.40 Game of Thrones  
02.35 Klovn  
03.00 Tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Strumpanir  
07.25 Hvellur keppnisbill  
07.37 Gulla og grænjaxlarnir  
07.48 Óskastund með Skoppu og Skritlu  
08.00 Víkingurinn Viggó  
08.13 Zigby  
08.27 Latibær  
08.49 Mæja býfluga  
09.00 Könnuðurinn Dóra  
09.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
09.47 Doddi litli og Eyrnastór  
10.00 Áfram Diego, áfram!  
10.24 Svampur Sveinsson  
10.49 Lalli  
10.55 Rasmus Klumpur og félagar  
11.00 Strumpanir  
11.22 Hvellur keppnisbill  
11.34 Gulla og grænjaxlarnir  
11.45 Óskastund með Skoppu og Skritlu  
12.00 Víkingurinn Viggó  
12.13 Zigby  
12.27 Latibær  
12.49 Mæja býfluga  
13.00 Könnuðurinn Dóra  
13.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
13.47 Doddi litli og Eyrnastór  
14.00 Áfram Diego, áfram!  
14.24 Svampur Sveinsson  
14.49 Lalli  
14.55 Rasmus Klumpur og félagar  
15.00 Strumpanir  
15.22 Hvellur keppnisbill  
15.34 Gulla og grænjaxlarnir  
15.45 Óskastund með Skoppu og Skritlu  
16.00 Víkingurinn Viggó  
16.13 Zigby  
16.27 Latibær  
16.49 Mæja býfluga  
17.00 Könnuðurinn Dóra  
17.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
17.47 Doddi litli og Eyrnastór  
18.00 Áfram Diego, áfram!  
18.24 Svampur Sveinsson  
18.49 Lalli  
18.55 Rasmus Klumpur og félagar

## GOLFSTÖÐIN

08.25 Inside the PGA Tour 2017  
08.50 Waste Management Phoenix Open  
13.50 Golfing World 2017  
14.40 Omega Dubai Desert Classic  
19.10 Golfing World 2017  
20.00 PGA Highlights 2017  
20.55 Waste Management Phoenix Open

## BÍÓSTÖÐIN

11.40 Dumb and Dumber To  
13.30 500 Days of Summer  
15.05 Robin Hood Men in Tights  
16.50 Dumb and Dumber To  
18.40 500 Days of Summer  
20.15 Robin Hood Men in Tights  
Gamanmynd um Hróa hött, verndara Skírisskógar. Ásamt sínum kátu kórnum barðist hann gegn yfirgangi prinsins vonda, sem með fulltingi fótgetans í Nottingham tróð almúgann niður í svaðið.  
22.00 Couple's Retreat Hressileg gamanmynd um fjögur þör sem fara saman í draumafri á fjarlæga sólarströnd. Þar fer margt öðruvisi en ætlað er. Fjöldi góðra gamanleikara fer með hlutverk í myndinni og nærir þar að nefna Jason Bateman, Vince Vaughn og Kristen Bell.  
23.50 Beautiful and Twisted  
01.15 San Andreas  
03.10 Couple's Retreat

## RÚV

15.00 Menningin 2017  
15.30 Kiljan  
16.10 Vikan með Gísla Marteini  
16.50 Silfrið  
17.50 Táknmálsfréttir  
18.00 KrakkaRÚV  
18.01 Friðþjófur forvitni  
18.24 Skógargengið  
18.35 Undraveröld Gúnda  
18.47 Hundalíf  
18.50 Krakkafréttir  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.30 Veður  
19.35 Kastljós  
20.10 Sannleikurinn um kjöt  
21.05 Miðnætursól  
22.00 Tíufréttir  
22.15 Veðufréttir  
22.20 Sumé: Grænlenk rokkbylting  
23.35 Þýskaland '83  
00.20 Hulli  
00.40 Kastljós  
01.10 Dagskrárlök

## SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify  
08.00 America's Funniest Home Videos  
08.25 Dr. Phil  
09.05 Life Unexpected  
09.50 Judging Amy  
10.35 Síminn + Spotify  
13.35 Dr. Phil  
14.15 Rachel Allen: All Things Sweet  
14.40 Chasing Life  
15.25 Black-ish  
15.50 Royal Pains  
16.35 The Tonight Show starring Jimmy Fallon  
17.15 The Late Late Show with James Corden  
17.55 Dr. Phil  
18.35 Everybody Loves Raymond  
19.00 King of Queens  
19.25 How I Met Your Mother  
19.50 The Good Place  
20.15 No Tomorrow  
21.00 Hawaii Five-0  
21.45 Blue Bloods  
22.30 The Tonight Show starring Jimmy Fallon  
23.10 The Late Late Show with James Corden  
23.50 Californication  
00.20 The Catch  
01.05 Rosewood  
01.50 Madam Secretary  
02.35 Hawaii Five-0  
03.20 Blue Bloods  
04.05 The Tonight Show  
04.45 The Late Late Show

FM 102,9 Lindin

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

# Heimilis- og gjafavörur

## NIVONA

Alsjálfvirk, afkastamikil og endingagóð kaffivél til heimilisnota.

5 ára reynsla á Íslandi



## NIVONA

- Malar baunir
- Styrkleikastilling
- Einn eða tveir bollar
- Flóar mjólk
- Sjálfhreinsibúnaður

## BRAUN

Hágæða hársnyrtivörur fyrir konur og karla

BRAUN er einn elsti og virtasti framleiðandi rakvéla og merkið ávallt þótt tákni um gæði.



Braun rakvél Sport 197-1

Braun hárskeri hc3050

BRAUN Háreyðingartæki Silk-épil5 Legs&Body

Braun sléttujárn SatinHair-st510

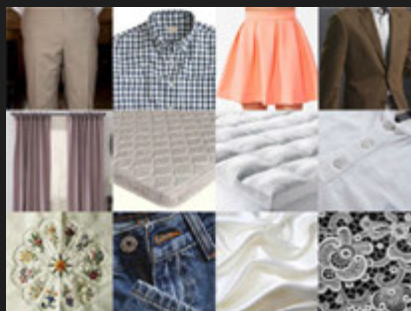
Braun hárbلاسari hd550

## SteamOne

Gufusléttun fyrir öll efni

Kynnið ykkur einstaklega hentuga lausn sem hentar bæði heimilum og fyrirtækjum.

Tekur aðeins mínútu að gera tækið klárt til að slétta, lyktþreinsa eða drepa rykmaura og aðrar óvætur.



Heimilið			Fyrirtækin		
Sófar	Föt	Gluggatjöld	Fataverulanir	Veiðingastaðir	Hótel
Dúkar	Teppi	Rúmföt	Leikhús	Fatahreinisnir	Kjálalegur



150° heit og jöfn gufa

## bodum®

Tímalaus hönnun sem hentar vel sem gjafavara.



**Opunartímar:**  
Virka daga kl. 10-18  
Laugardaga kl. 11-15.

FYRIR HEIMILIN Í LANDINU

# ORMSSON

LÁGMÚLA 8 · SÍMI 530 2800



ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	KS SAUÐÁRKRÓKI SÍMI 455 4500	SR BYGG SIGLUFIRÐI SÍMI 467 1559	ORMSSON AKUREYRI SÍMI 461 5000	PENNINN HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK -EGILSSTÖÐUM SÍMI 4712038	ORMSSON PAN-NESKAUPSSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	GEISLI VESTMANNAEYJUM SÍMI 481 3333	TÆKNIBORG BORGARNESI SÍMI 422 2211	OMNIS AKRANESI SÍMI 433 0300	BLÓMSTURVELLIR HELLISSANDI SÍMI 436 6655
-----------------------------------	---	---------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--	---	---	--	---------------------------------------	---------------------------------	---

# Íbúð sem þjónað hefur ýmsum hlutverkum

**Margrét Weissappel**, grafískur hönnuður hjá Tulipop, býr í kjallaranum hjá foreldrum sínum ásamt dóttur sinni. Kjallarinn hefur þjónað ýmsum hlutverkum í gegnum tíðina en Margréti hefur nú tekist að gera íbúðina ansi notalega.

Spurð út í stílinn sem einkennir heimilið segir Margrét engan ákveðinn stíl ráða ríkjum. „Flest hér inni hef ég fengið gefins frá fjölskyldumeðlimum enda er ég umkringd söfnurum sem geta ekki hent neinu. Þannig að stíllinn á heimilinu fer svolítið eftir því hversu smart safnararnir eru.“

Húsgögn Margrétar eiga sér greinilega mikla sögu og sömuleiðis íbúðin sjálf. „Þessi litla íbúð hefur gengið í gegnum miklar breytingar, hún var einu sinni bar, sjónvarpsherbergi,

**STÍLLINN Á HEIMILINU FER SVOLÍTIÐ EFTIR ÞVI HVERSU SMART SAFNARARNIR ERU.**

þvottahús og baðherbergi með gufubaði. Svo varð hún ein risastór stúdíóíbúð fyrir mig og systur mína. Með tímanum hefur hún breyst í eðlilega íbúð. Svo ég reyni að leggja ekki of mikið á hana í viðbót,” segir Margrét.

Upphaldsstaður Margrétar á heimilinu er við vinnuborðið sem þjónar líka hlutverki borðstofuborðs. „Ég elska vinnuborðið mitt sem pabbi minn smíðaði í holenskum stíl. Hann notaði notaði gamla rennda fætur undir það sem langafi minn á Ísafirði hafði smíðað. Mér finnst rosa kósi að sitja á kvöldin við þetta borð og vinna, borða, horfa á Netflix, spjalla við frænkur mínar eða perla með dóttur minni.“  
gudnyhronn@365.is



Dóttir Margrétar er mikill aðdáandi Tulipop. „Hún elskar nýju bangsana, púslin og Bubble-lampann,“ segir Margrét.  
FRÉTTABLAÐIÐ/  
ANTON BRINK



Þennan pappírskáp bjó Margrét til með hjálp föður síns. Hann er búinn til úr gömlum pappírskáp og útskriftarverkefni Margrétar frá LHÍ.



Flest húsgögn og munir heimilisins koma frá ættingjum Margrétar.



Við þetta borð hafa þær mæðgur átt margar notalegar stundir saman. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

## Á landi eld og ísa...

Rafiðnaðarsamband Íslands óskar að taka á leigu orlofshús á norðanverðum Vestfjörðum og á vesturlandi sumarið 2017, þ.e. frá 1. júní til 31. ágúst.

Nánari upplýsingar má fá með því að hafa samband á netfangið [agust@rafis.is](mailto:agust@rafis.is).

Tilboð þurfa að berast í síðasta lagi 20. febrúar 2017

**RAFIÐNAÐARSAMBAND ÍSLANDS**

Stórhöfða 31, 110 Reykjavík, sími 580-5200, [www.rafis.is](http://www.rafis.is)



Listaverk eftir m.a. Jóhann Ludvig Torfason, Ragnhildi Stefánsdóttur, Ragnhildi Weissappel, Sólveigu Pálsdóttur og Óskar Hallgrímsson prýða veggi heimilisins.

# Tilboðsvika í Hafinu

6. -10. febrúar

★ Þorskur í basil & hvítlauk  
**1.890 kr.**



★ Spænskur saltfiskréttur  
**1.890 kr.**



★ Ítalskur lúxusréttur  
**1.890 kr.**

Framúrskarandi hráefni - topp þjónusta - sanngjarnt verð



HAFIÐ ER STOLTUR  
SAMSTARFSABILI  
ÍSLENSKA KOKKALANDSLIÐSINS

Hlíðasmára 8 | Skipholt 70 | Spönginni 13  
Sími 554 7200 | hafid@hafid.is | www.hafid.is | við erum á 



## TIMEOUT HÆGINDASTÓLLINN

traustur heimilisvinur



TIMEOUT stóll, verð: 299.990 kr.  
TIMEOUT skemill, verð: 79.990 kr.

CONFORM®



TIMEOUT ER FÁANLEGUR Í MÖRGUM LITUM Í LEDRI OG ÁKLÆÐI.



## TIMEOUT HÆGINDASTÓLLINN

Norski hönnuðurinn og innanhúss-arkitektinn Jahn Aamodt er maðurinn á bak við Timeout hægindastóllinn. Hann hefur unnið til fjölda verðlauna fyrir hönnun sína en við stöndum fast á því að Timeout hægindastóllinn sé hans 9. sínfónía. Stóllinn er nútímalægur en um leið alveg tímalaus.



Jahn Aamodt

**Betra**  
**BAK**

FAXAFENI 5  
Reykjavík  
588 8477

DALSBRAUT 1  
Akureyri  
588 1100

SKEIDI 1  
Ísafirði  
456 4566



Órvar segist allt eins geta rífið upp gítarinn á Sónar, þó að hann búist nú reyndar ekki við því. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

# Bókaði sig í ákveðnu hugsunarleysi

**Órvar Smárason** tónlistarmaður hefur lengi vel spilað um allan heim bæði með Múm og FM Belfast. Hann mun koma í fyrsta sinn fram einsamall á Sónarhátíðinni núna um miðjan febrúar en hann segist enn vera að finna út úr því hvað hann sé að fara að gera.

„Þetta hef ég aldrei prófað áður. Sko, ég er enn að reyna að finna út úr því hvað ég er að fara að gera. Þetta verður einhvers konar raftónlist, býst ég við – ég verð bara með einhverjar græjur á sviðinu að baka raf. Ég er búinn að vera að vinna í alls konar tónlist lengi, en hún hefur ekki beint verið til flutnings svona á sviði,“ segir Órvar Smárason, en hann mun koma fram einsamall á Sónarhátíðinni og frumflytja þar nýtt verkefni – en Órvar er vanur að koma fram með hljómsveitarfélögum sínum í annaðhvort Múm eða FM Belfast.

Er það búð að blunda lengi í þér að fara út í þetta?

„Neeei, ég get nú eiginlega ekki sagt það. Ég gerði þetta eins og svo margt annað og bókaði þessa tónleika bara í ákveðnu hugsunarleysi. Það leiðir oft til jákvæðra hluta, að gera hlutina bara út í loftið.“

Þannig að þetta er algjörlega „spontant“ hjá þér?

„Já. Svo sé ég bara hvaða þýðingu þetta hefur fyrir mig. Ég hafði eiginlega ekkert spáð í það, en ég fór í eitt-hvert viðtal um daginn þar sem ég var spurður af hverju ég væri að gera sólóverkefni og ég fáttaði að ég hafði ekkert hugsað út í það, þetta er bara eitthvað sem ég allt í einu byrjaði að gera.“

Er það eitthvað við Sónarhátíðina sem fékk þig til að frumflytja þetta? Svona fyrst þú ert að gera þetta þar.

„Hmm, nei alls ekki, það kom bara á réttum tíma – þetta var bara einhver hugdetta sem ég fékk.“

**ÞETTA VERÐUR  
EINHERS KONAR  
RAFTÓNLIST, BÝST ÉG VIÐ – ÉG  
VERÐ BARA MEÐ EINHVERJAR  
GRÆJUR Á SVIÐINU AÐ BAKA  
RAF.**



Þau hafa þá bara hringt í þig á hárréttum tíma?

„Já.“

Þannig að þú ert ekki með neitt planað í kringum þetta?

„Ég er að setja þetta saman núna. Ég er að vinna mína fyrstu plötu, eða svona sóló... – samt svo fyndið að kalla þetta sóló. Ég er að vinna fyrstu plötuna undir mínu nafni.“

Hver er ástæðan fyrir því að þú vilt ekki kalla þetta sóló?

„Sko, ástæðan fyrir því að ég vil ekki kalla þetta sóló er sú að það er svona eitthvað sem hangir eða loðir við sólóverkefni – að maður standi fremst á sviðinu og syngi, beri hjarta sitt á borð.“

Þannig að þetta er ekki útrás fyrir listraenan metnað sem þú hefur ekki getað komið frá þér annars staðar?

„Það er ekki beint það sem ég er að gera, ekki svo ég viti til. Ég er bara að láta hlutina ráðast einhvern veginn.“

Þannig að gestir Sónarhátíðarinnar þurfa ekki að búast við að þú rifir upp gítarinn?

„Nei, ekki í þetta sinn allavega. Það gæti gerst – ég er ekki búinn að útiloka neitt. Ég vil ekki vera að festa neitt niður.“

En svo er ég líka að vinna að öðru verkefni, með Sin Fang og Sóleyju. Þetta er samstarfsverkefni þar sem við gefum út nýtt lag síðasta föstudag í hverjum mánuði. Þannig að þetta eru tólf lög í ár. Við gáfum út fyrsta lagið núna í lok janúar. Það verkefni var einmitt líka bara einhver hugdetta sem gekk of langt, eins og svo margt.

Stundum er bara þess virði að framkvæma þessa hluti, þó ekki væri nema til þess að maður framkvæmi eina af tuttugu „frábærum“ hugmyndum. Það eru allir með milljón hugmyndir og ef maður nær ekki nema bara að framkvæma eina og eina – þá hefur maður eitthvað fyrir stafni. Við höfum samt annars ekkert þælt meira í hvað við ætlum að gera með þessi lög, við byrjum bara á að semja þau og sjáum svo til.“

Órvar verður svo á faraldsfæti eins og vanalega, bæði með Múm og FM Belfast. Hann spilar í Berlín næstu helgi með Múm í kringum kvikmyndahátíðina í Berlín. Síðan er það Reykjavík Music Festival í LA og FM Belfast verður að sjálfsögðu líka á Sónar. Nóg að gera.

stefanthor@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigfus Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RÁÐAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrafnar Helgason hrafnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

# Ford

NÝR KA+



## #SNJALLASTUR

Nýr Ford Ka+ er snjall bíll með litríkan persónuleika sem skín í gegnum nýtt útlit hans með töffaralegu Ford grilli og rennilegum framljósum. Ford Ka+ er svo snjall að í honum getur þú með raddstýringu hringt og svarað símtölum, hlustað á sms skilaboð eða spilað uppáhalds tónlistina þína. Samhliða því upplifir þú svo frábæra aksturseiginleika, notagildi og Ford gæði.

VERÐ FRÁ:

**1.890.000** KR.

**28.388 kr.**  
á mánuði

- Miðað við 90% Lykillán
- Kaupverð 1.890.000 kr.
- Útborgun 189.000 kr.
- Vextir 8,9%
- Lánstími 84 mánuðir
- Árleg hlutfallstala kostnaðar 10,66%



**Ford er frábær!**  
**Komdu, reynsluaktu og upplifðu Ford Ka+**

[ford.is](http://ford.is)



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík  
Bíldshöfða 6  
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri  
Tryggvabraut 5  
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:  
Söludeildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17  
og laugardaga kl. 12-16

## Bakpankar

Helgu Völu Helgadóttur



## Að gera sitt allra besta

Það hefur verið áhugavert að fylgjast með viðbrögðum þjóðarinnar við störfum og framkomu Guðna Th. Jóhannessonar á fyrstu mánuðum í embætti forseta.

Það örlar á djúpu þakklæti fyrir það hvað hann virðist einlæglega vera að leggja sig fram. Hvað hann er alþýðlegur og tekur sjálfan sig lítið hátiðlegan. Hvernig hann setur verkefnið framur sjálfum sér og sinni persónu.

Ég er ein af þeim sem finn fyrir þessu þakklæti í hans garð. Þakklæti yfir því að þurfa ekki að hafa áhyggjur af honum og Elízu þegar þau eru í opinberum erindagjörðum hérlandis sem erlendis. Ég treysti þeim til að vera okkur ekki til skammar.

En er það eðlilegt?

Er það eðlilegt að það hafi slík áhrif á mann þegar kjörinn þjóðarleiðtogi kemur fram eins og alvöru maður? Ætti það ekki að vera frekar venja en hitt að kjörnir fulltrúar fari fram með sóma?

Einhverra hluta vegna hefur tilfinningin frekar verið vantrú á getu þeirra að undanfögnu. Nístandi kjánahrollur sem hríslast um mann aftur og aftur.

Nú eða vonbrigði og ótti yfir því hvað viðkomandi ráðamaður er nú að bralla.

Audvitað á þetta ekki að vera svona. Best væri ef við gætum treyst því að hinn kjörni fulltrúi sé í fyllstu einlægni að starfa í þágu okkar og af sinni bestu getu.

Gætum við fengið einhvers konar þjóðarsátt þar sem kjörnir fulltrúar gera sitt allra besta fyrir heildina? Þjóðarsátt um að vanda sig eins mikið og mögulegt er? Er það ekki fyrirtaks markmið?

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland



# ÚTSALIAN Í FULLUM GANGI



30% AFSLÁTTUR!

30% AFSLÁTTUR!



Hágæða millistíf fimm-svæða skipt heilsudýna með poka-gorma-kerfi og botn með.

Stærð 90x200 sm

**5.459 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 83.709 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 58.596 kr.

Stærð 120x200 sm

**6.324 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 98.036 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 68.625 kr.

Stærð 153x200 sm

**7.929 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 124.620 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 87.234 kr.



Hágæða millistíf fimm-svæða skipt heilsudýna með poka-gorma-kerfi og mjúkum topp og botn með.

Stærð 120x200 sm

**8.094 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 127.354 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 89.149 kr.

Stærð 153x200 sm

**10.921 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 174.180 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 121.926 kr.

Stærð 180x200 sm

**13.838 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 222.500 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 155.750 kr.



Hágæða millistíf fimm-svæða skipt heilsudýna með tvöföldu poka-gorma-kerfi og þrýstijöfnunarsvampi í toppnum og botn með.

Stærð 153x200 sm

**13.269 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 212.979 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 149.086 kr.

Stærð 180x200 sm

**16.649 kr.\* Á MÁNUÐI**

Fullt verð 269.051 kr.

ÚTSÖLUVERÐ 188.336 kr.

**KING KOIL WAREHOUSE CLEARANCE!**

STÖK DÝNA King-stærð (193x203 cm) **59.150 kr.**

STÖK DÝNA Queen-stærð (153x203 cm) **43.600 kr.**

(\*Mikil við 12 mánaða vaxtalausar raðgreiðslur með 3,5% lántökugjöld og 405 kr. greiðslugjöld)

APGH111.060217#13