



Þakklát Kvennaathvarfinu

Anna Lára Orłowska, fegurðardrottning Íslands, er stolt af bakgrunni sínum. Móðir hennar flúði í Kvennaathvarfið undan heimilisofbeldi þegar Anna Lára var lítil. Hún þakkar athvarfinu að fjölskylda hennar hafi öðlast farsælt líf. ➔ 26



**Ferillinn
í óvissu ➔ 6**



**Farsæl skref fyrir
heilsuna ➔ 56**



**Draumar og
innsæi ráða
för ➔ 30**

PLÚS 3 SÉRBLÖÐ • FÓLK • ATVINNA
• FERÐIR

*Samkvæmt prentmiðlökönnun Gallup apríl-júní 2015

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN KARLSSON



365

*Þjónustan er einnig aðgengileg á mynddýlum Símanns.

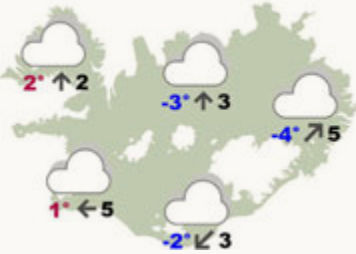


Ennþá öflugra D-vítamín

Spreyjað undir tungu
Einfalt og bragðgott
Tryggir hámarksnýtingu

Fest í apótekum, heilsuöðum og stórmörkuðum

Veður



Ákveðin suðaustanátt sunnan- og vestanlands eftir hádegi og snjókoma, en slydda eða rigning við ströndina og hlánar. Hægari og þykkar upp norðaustan til og dregur úr frosti. Dregur úr vindi í kvöld. **SJÁ Síðu 46**



Íbúar á Kumbaravogi vilja vera þar áfram. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Eldri borgarar leggjast gegn lokuninni

HEILBRIGÐISMÁL Félag eldri borgara á Selfossi vill að komið verði í veg fyrir að dvalarheimilinu Kumbaravogi verði lokað eins og boðað er að verði gert í lok mars.

„Beinir stjórn FEB á Selfossi þeim eindregnu tilmælum til framkvæmdastjóra og bæjarstjórnar Sveitarfélagsins Árborgar, að þau bregðist skjótt við og einbeiti sér að viðunandi lausn þessa máls fyrir vistfólkið á heimilinu, með tafarlausum viðræðum við heilbrigðis-yfirvöld og stjórnendur að Kumbaravogi,“ segir í ályktun sem lögð var fram í bæjarráði Árborgar.

Bæjarráðið segist fylgjast vel með framvindu málsins. –gar

Borgin rukkaði í heimildarleysi

REYKJAVÍKURBORG Kona sem látin var borga 10.500 króna afgreiðslugjald vegna fyrirsagnar til skipulagsyfirlitna í Reykjavík varðandi fyrirhugaða viðbyggingu við íbúðarhús á að fá gjaldið endurgreitt. Umboðsmaður Alþingis segir borgina hafa skort heimild til að taka gjaldið.

Samkvæmt umfjöllun umboðsmanns er það starfsregla hjá skipulagsfulltrúa borgarinnar að innheimta 10.500 króna gjald áður en fyrirsparnir eru teknar til skoðunar. Umboðsmaður benti á að aðeins væri heimilt að taka gjald ef breytingar þyrfti að gera á skipulagi eða gefa út framkvæmdaleyfi. –gar

Tíkillarnir í golfi



Þótt kalt sé í veðri og snjór þeki víða jörðu láta menn það ekki aftra sér frá því að stunda áhugamálin. Þeir Þórólfur Árnason, Örn Herbertsson og Jón Leifur Óskarsson skelltu sér í golf í Garðabænum í gær og létu vel af. „Þetta eru hörku kallar. Við köllum okkur tíkallana, af því að við mætum alltaf klukkan tíu á morgnana,“ segir Jón Leifur og tekur fram að þeir fari alltaf á meðan stætt er. FRÉTTABLAÐIÐ VILHELM

S&P hækkar láns hæfismat

EFNAHAGSMÁL Matsfyrirtækið Standard & Poors hækkaði í gær láns hæfismat ríkissjóðs í flokk A-hjá fyrirtækinu.

Á vef fjármálaráðuneytisins kemur fram að meginástæða hækkunarinnar sé sterkari ytri staða, en ríkissjóður var áður í flokknum BBB+.

Standard & Poors segir að sterk erlend staða Íslands sé einn af lykilþáttum hærra láns hæfismats nú. Þannig hafi verið mikill afgangur af viðskiptajöfnuði auk þess sem óskuldsettur hluti gjaldeyrisforðans hafi vaxið mikið síðasta ár.

„Greiddslujöfnuður Íslands hefur farið fram úr væntingum S&P. Þá vega mikill hagvöxtur, lækkun skuldahlutfalls og sterk staða ríkisfjármála, einnig þungt í hækkun matsins. Einnig bendir láns hæfisyfirtækið á að Ísland er með háar þjóðartekjur á mann,“ segir á vef fjármálaráðuneytisins. –jhh

Bláa hafið heldur til Frakklands að nýju

Tólfan, stuðningsmannasveit Íslands í knattspyrnu, kom sá og sigraði á EM í sumar. Nú, hálfu áru síðar, er önnur stuðningsmannasveit á leiðinni til Frakklands til að standa stuðningsmannavaktina í Bocuse d'Or keppninni.

SAMFÉLAG Allt að 200 Íslendingar munu halda til Frakklands síðar í mánuðinum til að styðja Viktor Örn Andrésson matreiðslumeistara í Bocuse d'Or keppninni, sem er heimsmeistarakeppni einstaklinga í matreiðslu. Búið er að prenta búninga fyrir stuðningsmenn hans og þegar Fréttablaðið bar að garði við lokaefingu Viktors var verið að panta þriðju prentun.

Ólafur Helgi Kristjánsson, yfirkokkur á Hótel Sögu, sem heldur utan um búningasölu hafið varla tíma til að spjalla við blaðamann því það voru svo margir að koma til að kaupa búning. „Ég pantaði fyrst 60 treyjur en það seldist nánast strax upp þannig að ég setti aðra prentun í gang og hún fór líka á undraskömmum tíma þannig að ég er núna bara að taka við pöntunum fyrir næstu pöntun.“

Hann segir að stuðningsmennirnir séu flestir innan matreiðslubransans; kokkar, birgjar og aðrir. Ekki er um skipulagða hóperð að ræða heldur ferðast allir til Lyon, þar sem keppnin fer fram, á eigin vegum. „Það hafa sjaldan eða aldrei verið jafn margir að fara á þessa keppni, um 150-200 manns.“

Viktor trekkir að og við, sem erum í kringum þetta hjá honum, höfum mikla trú á að hann standi sig vel. Þetta litur allavega mjög vel út hjá honum og það er ekki annað hægt að segja en að stemningin sé að magnast upp.“

Ólafur hefur einu sinni áður farið á Bocuse d'Or-keppnina en íslenskir matreiðslumenn hafa alltaf lent í efstu tíu sætum í keppninni. Árið 2000 tóku Íslendingar fyrst þátt en keppnin er haldin á tveggja



Ólafur Helgi, lengst til vinstri í efri röð, hefur einu sinni áður farið á keppnina. Þá var hann jarðaður af Norðmönnum í stuðningi. Slíkt mun ekki gerast aftur.

FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Bocuse d'Or

- Er heimsmeistarakeppni einstaklinga í matreiðslu.
- Forrétturinn sem keppendur munu elda er 100% grænmetisréttur án eggja og mjólkurvarva.
- Kepnin verður 30 ára í ár.
- Hún fer fram í Lyon 24.-25. janúar.
- Bocuse d'Or.
- Aðalrétturinn verður Bresse-kjúklingur og skelfiskur, sem var aðalhræfnið í fyrstu Bocuse d'Or-keppninni árið 1987.

ára fresti. „Þessi keppni er svo sérstök miðað við allar aðrar því þetta er eins og fótboltaleikur. Það er ævintýraleg stemning þarna. Það eru stuðningsmannapallar, stuðningsmenn með trommur, stuðningsmannasöngvar, lúðrar og annað. Við förum fyrir tveimur árum og þá komu Norðmenn með fána og norsku kúabjöllurnar. Þeir völduðu

yfir okkur í stuðningnum og það er ekki að fara gerast aftur.

Viktor er kandiðat sem er líklegur til góðra verka og við mætum betur undirbúnir núna til að styðja hann á toppinn. Við erum með stuðningsmannavísur, fána, búninga, lúðra og ég veit ekki hvað og hvað. Það eina sem vantar er alvöru vikingahjálmur,“ segir hann og hlær. benediktboas@365.is

Fjölskyldan í sólina



Bókaðu snemma fyrir sumarið 2017

Allt að 25.000 kr. afsláttur á mann. Sjá nánar á VITA.IS

VITA | Skógarhlíð 12 | Sími 570 4444 | VITA.IS



HÚSASMÍÐJAN
HLUTI AF BYGMA

blómaval

ALLT AÐ

60%
AFSLÁTTUR

SÚPER
ÚTSALA
HÚSASMÍÐJUNNAR

33%
afsláttur



Hleðsluborvél
20V, 2 stk. Li-ion rafhlöður,
158 fylgihlutir.
5244839

29%
afsláttur

Electrolux

13.990 kr
~~19.660 kr~~

Ryksuga
12V með hleðslu-
rafhlöðu.
1808929



36%
afsláttur

4.890 kr
~~7.592 kr~~

Blandari
Smoothie Maker með tveimur glösum.
1840322



30%
afsláttur

1.603 kr/m²
~~2.290 kr/m²~~

Harðparket eikarplanki
8 mm, eikarplanki, rustik matt.
147050



30%
afsláttur

3.219 kr
~~4.509 kr~~

Panna 32 cm
Non-Stick húð.
2006407



25%
afsláttur



Jotun vegg- og
loftamálning
3 ltr.
7119781-83



Electrolux
5 ÁRA
ÁBYRGD

Electrolux

PÚ SPARAR: 10.090 KR.

Pvottavél
7 kg, 1200 sn.
Orkunýting A+++.
1805690

54.900 kr
~~64.990 kr~~

FJÖLDI VÖRUFLOKKA OG MÖRG ÞÚSUND VÖRUR Á SÚPER AFSLÆTTI

FLÍRAR 30-60% • BRAUÐRISTAR, KAFFIVÉLAR & HANDPEYRAR (ELECTROLUX) 30% • RYKSUGUR 20-30%
BLANDARAR 25-45% • PARKET 30% • LJÓS 30-50% • BLÖNDUNARTÆKI (DAMIJA) 25% • RAFMAGNSVERKFÆRI 20-40%
HANDVERKFÆRI 20-40% • VERKFÆRATÖSKUR 30-40% • HÁPRÝSTIDÆLUR 30% • MÁLNING 25%
ÁLTRÖPPUR OG STIGAR 25% • VINNUSKÓR 25-40% • HNÍFAPÖR, MATARSTELL & GLÖS 25%
POTTAR, PÖNNUR & BÖKUNARVARA 30% • PLASTKASSAR 25-50% • ÚTIVISTARFATNAÐUR (TRUE NORTH) 30%
JÓLAVÖRUR 50-70% • GJAFAVARA 25-50% • KERTI & GERVIBLÓM 30% • POTTAPLÖNTUR 30-50%
INNIHURÐIR 20-40% ...OG ÓTAL MARGT FLEIRA!



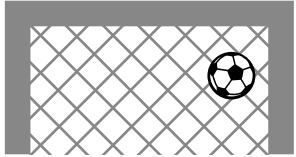
Byggjum á betra verði

Vefverslun

husa.is

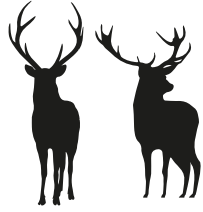


TÖLUR VIKUNNAR 08.01.2017 TIL 14.01.2017



711

milljónir mun það kosta að skipta dekkjakurli út fyrir annað hættu-minna efni á gervigrasvöllum.



1.315

hreinþýr verður leyft að veiða á næsta veiðitímabili.

6,28

milljónir króna bætast ofan á laun **Birnu Einarssdóttur**, bankastjóra Íslandsbanka, vegna aðgerðaleyfis kjararáðs.



22%

aukning varð í nýgengi örorkumats á nýliðnu ári.



62

slys hafa orðið á tveggja kílómetra kafla á Reykjanesbraut síðustu fimm ár.



36



fyrirtæki í fiskvinnslu hafa sagt upp fleiri en einum starfsmanni vegna verkfalls sjómanna.



43

umsóknir bárust um starf bankastjóra Landsbankans.

Þrjú í fréttum Siðareglur, kona og flugvöllur

Svandís Svavarsdóttir
formaður þingflokks Vinstri grænna

sendi umboðsmanni Alþingis bréf til að fá úr því skorið hvort Bjarni Benediktsson hefði brotið gegn siðareglum ráðherra þegar hann ákvað að birta ekki skýrslu um aflandsfélög fyrr en allnokkru eftir að hún lá fyrir í ráðuneyti hans. Upplýsingarnar hefðu beinlínis varðað samfélagsumræðuna í aðdraganda kosninga.



Þórdís Kolbrún Reykfjörð Gylfadóttir

ferðamála-, iðnaðar- og nýsköpunarráðherra

segist biðja um að vera dæmd af eigin verkum en ekki vegna þess að hún sé unga konan í nýrri ríkisstjórn. Þórdís er 29 ára gömul og er yngsta konan til að gegna ráðherraembætti á Íslandi. „Ef ég er að fá ráðherrastól af því ég er kona þá er miðaldra karlmaðurinn að fá stólinn af því hann er miðaldra karlmaður,“ sagði Þórdís.



Jón Gunnarsson

samgönguráðherra

Nýr samgönguráðherra sagði að engin önnur lausn væri en að hafa Reykjavíkflugvöll áfram í Vatnsmyri. Dagur B. Eggertsson borgarstjóri kvað þá ekki alveg samstiga í flugvallarmálinu en miðað við stjórnarsáttmálann væru þeir býsna samstiga í því að það þyrfti að fara að taka á því máli og horfa til framtíðar.



Langanesbyggð tapar tugum milljóna á leigusamningum

Langanesbyggð vill losna undan leigusamningum við leigufélagið Heimavelli. Hefur tapað 20 milljónum króna á sex íbúðum síðan 2011. Lögmaður leigufélagsins ósammála túlkun sveitarfélagsins á uppsagnarákvæði. Málið tekið fyrir í Héraðsdómi Reykjavíkur í gær. Leigan setur mark sitt á skuldastöðu sveitarinnar.

DÓMSMÁL Langanesbyggð hefur stefnt Heimavöllum fyrir Héraðsdóm Reykjavíkur í von um að losna undan leigusamningum um sex íbúðir á Þórshöfn. Sveitarfélagið hefur tapað um 20 milljónum króna á samningunum sem voru undirritaðir árið 2011 og gilda til tíu ára. Lögmaður leigufélagsins er ósammála túlkun sveitarfélagsins á uppsagnarákvæði samninganna.

Málarekstur Langanesbyggðar byggir á að skýrt ákvæði sé í verðtrygðum samningunum sem geri sveitarfélaginu kleift að segja þeim upp þegar fasteignirnar séu seldar öðru félagi. Íbúðirnar eru í raðhúsunum Miðholti 9 til 19 og voru í eigu V Laugavegs ehf. þegar samningarnir voru undirritaðir. Dótturfélag Heimavalla keypti V Laugaveg árið 2015.

Eliás Pétursson, sveitarstjóri Langanesbyggðar, segir í samtali við Fréttablaðið að leigutekjur sveitarfélagsins, sem framleigir íbúðirnar, séu í dag talsvert lægri en sú upphæð sem það greiðir leigusalanum Heimavöllum. Vill hann ekki svara hversu miklu munar en samkvæmt upplýsingum Fréttablaðsins hefur Langanesbyggð tapað um 20 milljónum króna á samkomulaginu og síðustu ár um fjórum milljónum á ári. Leigan er bókfærð sem skuldbinding í bókum sveitarfélagsins og setur því mark sitt á skuldastöðu þess.

„Við erum að reyna að losna út úr samningunum þannig að Heimavelli leigi núverandi íbúum íbúðirnar. Þeir vilja halda okkur áfram sem leigjanda og það eru fjögur ár eftir. Það er skynsamleg meðferð á skattþeningum að athuga hvort okkar skilningur sé ekki réttur,“ segir Eliás og tekur fram að sveitar-



Sveitarfélagið hefur áður átt í árangurslausum viðræðum við Heimavelli um leiguna. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Þeir vilja halda okkur áfram sem leigjanda og það eru fjögur ár eftir.

Eliás Pétursson, sveitarstjóri Langanesbyggðar



félagið hafi áður átt í árangurslausum viðræðum við Heimavelli um breytingar á leigusamningunum.

„Ágreiningurinn nýst um það hvort uppsagnarákvæðið komi til framkvæmda annars vegar ef félagið er keypt, eða eigandi fasteignarinnar sé keyptur, eða hins vegar þegar einungis fasteignirnar sjálfar eru keyptar. Það er niðurstaða mín að þeir sem undirrituðu þessa samninga geti ekki staðfest túlkun sveitarfélagsins á uppsagnarákvæðinu,“ segir Steinn S. Finnbogason, lögmaður Heimavalla, sem er stærsta leigufélag landsins.

Arnar og Bjarki Gunnlaugssynir, fjárfestar og fyrrverandi atvinnu-menn í knattspyrnu, undirrituðu samningana fyrir hönd V Laugavegs. Bræðurnir voru þá eigendur félagsins og í hluthafahópi þess alveg fram að kaupum Heimavalla á félaginu. Gunnólfur Lárusson var sveitarstjóri Langanesbyggðar árið 2011. Samningarnir voru gagnrýndir af sumum sveitarstjórnarmönnum og íbúum Langanesbyggðar en á fundi sveitarstjórnar í mars 2011 kom fram að leigutekjur myndu einungis standa undir 70 prósentum af greiddri leigu til V Laugavegs. haraldur@frettabladid.is

Vara við stefnumóttaforriti fyrir börn

SAMFÉLAG Borðið hefur á áhyggjum foreldra og talsmanna grunnskóla af smáforritinu Yellow sem hægt er að sækja í alla snjallsíma. Börn geta notað forritið til að kynna öðrum börnum á svipaðan hátt og full-orðnir nota forritið Tinder. Áhyggjurnar lúta að því að óprúttir aðilar geti nýtt sér þessa leið til að komast í samband við óhörðnuð börn.

Ekkert aldurstakmark er fyrir notkun á þessu smáforriti og hægt er að tengjast fólki í nágrenni við sig. Barnaheill telja það skipta miklu máli að foreldrar viti hvað börn þeirra séu að gera bæði í tölvunni og í snjallsímum sem og að fræða þau um hvernig nota eigi tæknina sér í vil.

„Barnaheill hvetja foreldra til að tala opinskátt við börn sín um örugga netnotkun og vera meðvitund um þær hættur sem geta skapast í samskiptum við ókunnuga á netinu. Mikilvægt er að brýna fyrir börnum að gefa aldrei upp per-



Börn eru sérstaklega varnarlaus á netinu. NORDICPHOTOS/GETTY

sónuupplýsingar til ókunnuga og vera meðvitund um að allt efni sem sent er öðrum eða sett er á netið sé ógjörningur að uppræta eða eyða af netinu,“ segir Erna Reynisdóttir,

framkvæmdastjóri Barnaheilla. Hún brynir fyrir fólki að tilkynna til lögreglu ef barn hefur verið tælt eða það fengið klámfengið efni sent. – sa

LYFJA
– Lifið heil

Lægra verð
í Lyfju

lyfja.is

Áramótatilboð

15%

afsláttur af 210 stk. Nicorette nikótínlyfjatyggigúmmí

- Allar bragðtegundir
- 2 mg og 4 mg



Gildir til 21. jan 2017



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

LAND CRUISER

LÁTTU HEILLAST



Land Cruiser 150 er glæsilega búinn og kraftmikill bíll með ríkulegum aukabúnaði. Hann fæst nú í takmarkaðan tíma með Adventure pakka að verðmæti 750.000 kr. sem færir hann í annað veldi.

• Kynntu þér Toyota FLEX, nýja leið til að eignast Toyota bifreið, á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Sjá nánar um Vildarpunktasöfnun á www.toyota.is
Bíllinn í þessari auglýsingu endurspeglar ekki endilega þann búnað sem tilgreindur er.
Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur.

Er mjög áhyggjufullur yfir ferlinum

Kolbeinn Sigþórsson, maðurinn sem skaut enska landsliðið af EM í Frakklandi, hefur ekki spilað fótbolta síðan í byrjun júlí. Erfið og óútskýrð hnémeiðli hafa nú sett stórt spurningamerki við feril hans. Fram undan er líklega önnur aðgerð hans á fáeinum mánuðum.

Eiríkur Stefán
Ásgeirsson
eirikur@365.is



FÓTBOLTI Undanfarnar vikur og mánuði, nú síðast í gær, hafa borist fregnir af því að staða landsliðsmannsins Kolbeins Sigþórssonar væri í mikilli óvissu. Kolbeinn er á mála hjá Nantes í Frakklandi, og var haft eftir Waldmar Kita, forseta félagsins, að Kolbeinn væri í felum á Íslandi og það næðist ekki í hann. Hann hefði ekki einu sinni fyrir því að fá borguð laun.

Kolbeinn er vissulega staddur á Íslandi. Ég settist niður með honum yfir kaffibolla í húsakynnum Knattspyrnusambandsins í Laugardal í gær. Þar visar hann þessum fregnum á bug og segir að bróðir hans, Andri, hefði verið í daglegu sambandi við framkvæmdastjórnann Franck Kita, son forsetans. Hann fór vel og vandlega yfir meiðslasögu sína, sem lengist því miður sífellt. Hann viðurkennir að staðan sé erfið og framtíð hans sem knattspyrnumanns í óvissu en hann heldur þó í vonina og ætlar sér að ná sér góðum á nýjan leik, hvenær sem það verður.

Ástæðan fyrir því að Kolbeinn hefur ekki spilað fótbolta síðan á EM í sumar er að hann hefur verið að glíma við erfið meiðsli í vinstra hné. Skömmu eftir að Nantes lánaði hann til tyrkneska stórlíðsins Galatasaray í upphafi tímabilsins var staðan orðin það slæm að ákveðið var að hann myndi fara í aðgerð og skrapað yrði af liðþófanum.

Forsagan er þó löng og flókin. „Undanfarin þrjú ár hef ég verið með litla rifu í liðþófanum. Ég hef þrutt fyrir það náð að spila og það hafa fleiri knattspyrnumenn gert með álíka meiðsli,“ útskýrir Kolbeinn. „En svo hefur eitthvað gerst. Mögulega var það í síðasta deildarleiknum með Nantes í vor, þar sem ég stífnaði upp í hnénu.“

Kolbeinn var tæpur fyrir EM í sumar, einnig vegna meiðsla í hæggra hné, en náði að verða leikfær og spila alla leiki Íslands í keppninni. Óhætt er að segja að hann hafi átt frábært mót, eins og svo margir aðrir í íslenska liðinu.

Gat ekki hlaupið á æfingu

Í byrjun september, eftir að gengið hafði verið frá félagskíptunum til Tyrklands, hitti Kolbeinn landsliðið í Þýskalandi. „Ég fann að ég gat ekki hlaupið. Þá var ég sendur aftur til Galatasaray og strax næsta dag vildu þeir að ég myndi fara í aðgerð. Hún var framkvæmd 5. september.“

Síðan þá hefur batinn ekki verið nægilega góður. „Hnéð bólgnadi upp



Kolbeinn Sigþórsson fyrir utan skrifstofu KSÍ í gær. Styttan í bakgrunni er af Alberti Guðmundssyni, fyrsta atvinnumanni Íslands í knattspyrnu. FRÉTTABLAÐIÐ/E. STEFÁN

Ég bauðst til að spila frítt með Galatasaray eftir áramót. Ég var það viljugur að vera áfram.

Kolbeinn Sigþórsson

og ég átti erfitt með gang. Það tók langan tíma að ná bólgunum úr mér og reynt að flýta fyrir því með alls konar sprautumeðferðum til að losa út vökvu. En hann kom alltaf aftur.“

Kolbeinn gerði allt sem hann gat. Hann fór til Barcelona til að fara í meðferð hjá færustu læknum Evrópu, svo til Noregs þar sem hann var í meðferð hjá hnykkjara. Honum leið vel eftir það.

„Ég kom aftur til Tyrklands 9. desember. Þá var mér tilkynnt að ef ég myndi ekki ná mér góðum innan þriggja vikna þá yrði samningi mínum rift,“ segir Kolbeinn. „Það flækti málið enda hefði ég þurft að byggja upp hnéð hægt og rólega. En ég vildi láta reyna á þetta og fór út á völl, þar sem ég æfði í eina og hálfu viku.“

Á jóladag fór hann í myndatöku og var þá enn og aftur kominn vökvinn inn á hnéð. Þar með varð ljóst í hvað stefndi. Samningnum var rift og Kolbeinn kom heim til Íslands nokkrum dögum síðar.

Bauðst til að spila frítt

Kolbeinn ber engan kala til Galatasaray, þvert á móti. „Ég skildi þeirra ákvörðun mjög vel. Þetta er frábær klúbbur og afar vel komið fram við mig. Mér fannst ég vera á besta mögulega staðnum fyrir mig,“ segir hann.

„Ég bauðst til að spila frítt með liðinu eftir áramót. Ég var það viljugur að vera áfram. En þeir gátu ekki fengið annan leikmann inn nema með því að losa mig. Það var því ekki hægt.“

Kemur þá að þætti Nantes og Kitafeðganna. Waldemars forseta og Francks framkvæmdastjóra. Haft var eftir Kita eldri í L'Équipe í Frakklandi að félagið hefði aðeins verið í mjög takmörkuðu sambandi við Andra, bróður Kolbeins, og að Kolbeinn væri í raun týndur á Íslandi.

Kolbeinn getur ekki annað en brosað. „Þeir vita af mér. Bróðir minn er í daglegu sambandi við Franck Kita og ég veit einfaldlega ekki hvaðan þessar fréttir koma. Að segja að ég sé týndur er alrangt.“

Og hann segir að orð forsetans um að hann hafi ekki rúkkad laun séu aukaatriði. „Ég er ekkert að pæla í launum núna. Ég er bara að hugsa um að fá mig góðan af meiðslunum.“

Alvarlegt að fara í aðra aðgerð

Fram undan er mögulega önnur aðgerð, segir Kolbeinn. Hann bíður

þess nú að fá leyfi félagsins til að fara í aðgerðina, en það er það sem íslenskir lækningar vilja og lækningar Galatasaray taka undir það.

„Það var fyrst í gær sem við heyrðum að Nantes vildi fá mig út í lækniaköðun. Ef svo er þá fer ég út og tek ákvörðun um framhaldið eftir það. Enda færi ég aldrei í aðgerð án leyfis félagsins.“

Að láta skrapa liðþófanum í annað sinn er háalvarlegt mál fyrir knattspyrnumann. Og það veit Kolbeinn manna best.

„Besta lausnin er að byggja hnéð upp án aðgerðar. Styrkja það og liðböndin, losa um það og fara í sprautumeðferðir. Það hef ég reynt. Ég hef gert allt sem ég hef getað gert. En niðurstaðan er sú að ég er ekki orðinn betri. Það er ekki ákjósanlegt að fara í aðra aðgerð en óvissan yrði líka mikil ef ég færi ekki því ég veit ekki hvenær ég mun jafna mig.“

Mjög áhyggjufullur yfir stöðunni

Það er engin betri leið að spyrja Kolbein en beint út: Öttast hann um ferilinn? Að meiðslin séu það alvarleg að hann óttist að hann muni mögulega ekki spila sem knattspyrnumaður í fremstu röð á nýjan leik?

„Það er allavega óvissa,“ segir hann. „Ég vona að aðgerðin heppn-

ist vel og að ég geti spilað aftur sem allra fyrst. En ég er sjálfur mjög áhyggjufullur yfir þessari stöðu enda komnir fimm mánuðir frá fyrri aðgerðinni og tíminn tifar. Auðvitað hef ég hugleitt það [að ferillinn sé í hættu], enda búinn að vera úti í 4-5 mánuði og mikið einn.“

Kolbeinn saknar fótboltans og leit á veru sína hjá Galatasaray sem gullið tækifæri til að koma félagsliðaferlinum aftur í gott horf eftir magurt tímabil með Nantes þar á undan. Eftir draumagengi hans og íslenska liðsins á EM í sumar virtist ekkert því til fyrirstöðu.

„Svo fékk ég þennan skell og það hefur verið erfið,“ viðurkennir Kolbeinn, sem hefur þó getað haldið sér í jafnvægi og forðast þungar hugsanir. „Ég reyni sem minnst að pæla í svona hlutum. Það hef ég lært af gömlum meiðslum. Þá fyrst fer þetta allt að hellast yfir mann. En ég hef komið mér úr erfiðum meiðslum áður og mun gera það aftur núna.“

En hann saknar líka féлага sinna úr íslenska landsliðinu. „Ég hef sársaknað þess að spila ekki með landsliðinu. En þetta hefur farið vel af stað hjá þeim og það er vonandi að þeir haldi áfram að standa sig vel. Mitt markmið er að koma aftur inn í lok undankeppnanna [í haust] af fullum krafti og í toppformi. Ég ætla bara að horfa fram á veginn.“

Tekna - Sjálfskiptur - Rafmagn Leður - Xenon - Bose hljóðkerfi Bakkmyndavél - Ekinn 23þ. km Verð: 3.150.000,- Raðnr. 152295	Comfort - Sjálfskiptur - Rafmagn Ekinn 5þ. km - Vel búin bíll Ásett verð 4.450.000,- Tilboðsverð: 3.650.000,- Raðnr. 100109	Discovery 3 SE G4 breytur 7 manna - Sjálfskiptur - Dísel Ekinn 161þ. km - Ný yfirfarinn Verð: 3.790.000,- Raðnr. 151111	Acenta - Sjálfskiptur - Rafmagn Margir litir í boði - Sólarsetla 7" snertiskjár - Ekinn 9þ. km Verð: 2.850.000,- Raðnr. 151735	AWD - Sjálfskiptur - Bensín Panorama þak - Leður Bose hljóðkerfi - Ekinn 89þ. km Verð: 3.490.000,- Raðnr. 117266	Instyle - Sjálfskiptur - Bensín Leður - AWD - 17" felgur Krókur - Ekinn 222þ. km Verð: 1.790.000,- Raðnr. 100105
Grand Cherokee Overland Sjálfskiptur - Bensín - Leður ofl. Umboðsbíll - Ekinn 31þ. km Verð: 8.490.000,- Raðnr. 152819	Outlander Instyle Plugín Hybrid Sjálfskiptur - Ísl. leiðsögukerfi Leður - Ekinn 9þ. km Tilboðsverð: 5.550.000,- Raðnr. 230133	100 bílar ehf. Stekkjarbakka 4 109 Reykjavík Sími: 517 9999 100bilar@100bilar.is www.100bilar.is		Escalade - 7 manna - Leður Ný dekk - Mjög vel með farinn Krókur - Ekinn 65þ. km Verð: 4.900.000,- Raðnr. 221155	Durango Limited - Sjálfskiptur Bensín - 7 manna - Leður - Lúga Umboðsbíll - Ekinn 20þ. km Verð: 9.590.000,- Raðnr. 152776
Mikil sala - Vantar bíla á skrá - 800m2 innisalur					

Ford

NÝR KUGA



#HÆFASTUR

Hæfni og yfirburðir Ford Kuga AWD liggja í öflugu fjórhjóladrifi, mikilli veghæð og einstakri dráttargetu þar sem hann leikandi dregur 2.100 kg. Þú situr hátt í Kuga, aksturseiginleikar eru fyrsta flokks og þægindin í hámarki. Ford Kuga er búinn íslensku leiðsögukerfi, 8" skjá, Bluetooth, raddstýringu, bakkmyndavél og fimm stjörnu öryggi svo fátt eitt sé nefnt. Ford Kuga er einstaklega hæfur til að koma þér og þínum hvert á land sem er við hvaða aðstæður sem er.

Ford er frábær! Við viljum að þú upplifir gæði Ford og bjóðum því lengri og betri reynsluakstur.

FORD KUGA AWD SJÁLFSKIPTUR FRÁ:

5.690.000 KR.

Þrír fá frían Ford í þrjá mánuði!

Nöfn allra sem reynsluaka nýjum Ford í janúar fara í pott og verða þrír heppnir dregnir út sem fá frí afnot af Ford í þrjá mánuði!

LENGRI OG BETRI REYNSLUAKSTUR

— þú getur fengið hann í allt að **24 tíma!**
Komdu núna!



FRUMSÝNING Í DAG!

Kaffi frá Kaffitár
Valdís býður upp á ís
OPIÐ FRÁ 12-16



ford.is



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík
Bíldshöfða 6
Sími 515 7000

Brimborg Akureyri
Tryggvabraut 5
Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar:
Sölueldir eru opnar alla virka daga kl. 9-17
og laugardaga kl. 12-16

Tækniþróunar- sjóður

Styrkir til nýsköpunar

Umsóknarfrestur til 15. febrúar 2017

Tækniþróunarsjóður styrkir nýsköpunarverkefni sem geta aukið samkeppnishæfni íslensks atvinnulífs.

Nánari upplýsingar eru á tths.is



Tækniþróunarsjóður



ATVINNUEGA- OG
NÝSKÖPUNARRÁÐUNEYTIÐ



rannís
www.rannis.is



Trjátöpparnir í Öskjuhlíð ná svo hátt að það ógnar öryggi í flugi. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK



Álagning vatns- og fráveitugjalda 2017

Álagning vatns- og fráveitugjalda fyrir árið 2017 liggur nú fyrir. Viðskiptavinir geta skoðað álagningarseðla á Mínum síðum á veitur.is.

Til að komast inn á Mínar síður getur þú notað rafræn skilríki, Íslykil eða fengið sent lykilorð í rafræn skjöl í heimabankanum þínum.

Í samræmi við stefnu okkar um pappírslaus viðskipti fá einungis viðskiptavinir 68 ára og eldri heimsenda álagningar- og greiðsluseðla. Aðrir fara sjálfkrafa í netgreiðslur hafi þeir ekki óskað eftir pappír. Hægt er að breyta greiðslumáta á veitur.is eða í þjónustuveri okkar í síma 516 6000.

Veitur sjá um rekstur hitaveitu, rafveitu, vatnsveitu og fráveitu. Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á veitur.is



VEITUR

Há tré felld í Öskjuhlíð fyrir öryggi í flugi

Á næstunni verða 130 grenitré felld í Öskjuhlíð sem ná of hátt upp í aðflugsstefnu Reykjavíkurflugvallar. Fyrir fimm árum var Isavia neitað um þessa framkvæmd eftir andstöðu skógræktarfolks.

SAMGÖNGUR „Flugvöllurinn, hvar sem hann kann að verða síðar, er núna hér samkvæmt skipulagi og þessi tré eru upp í öryggislínur,“ segir Þórólfur Jónsson, deildarstjóri Náttúru og garða hjá Reykjavíkurborg, um væntanlega grisjun trjáa í Öskjuhlíð.

Fella á 130 grenitré sem ná upp fyrir öryggisviðmið í aðflugslínu að Reykjavíkurflugvelli. Þegar sama krafa Isavia kom fram árið 2011 var hún harðlega gagnrýnd af Skógræktarfélagi Reykjavíkur og endaði borgin á að hafna áformunum. Með samkomulagi ríkisins og borgarinnar frá því í október 2013 var hins vegar ákveðið að trén yrðu felld.

Að sögn Þórólfs er það helst á brún axlar út úr Öskjuhlíð sem þarf að fella tré. „Þar er grenlundur sem þarf að fara allur,“ segir hann. Reiknað sé með að á þeim stað verði ný tré gróðursett.

„Að hluta til getur þetta verið grisjun, í stað þess að við séum að skilja stóru trén eftir eins og í venjulegri grisjun erum við að gera öflugt; tókum stóru trén og lægri trén standa eftir,“ segir Þórólfur.

Þegar málið kom upphaflega til umræðu 2011 var rætt um að hugsanlega yrðu trén ekki felld heldur sagað ofan af þeim en Þórólfur segir það ekki í myndinni. „Það yrði óskapnaður sem við viljum ekki láta sjá eftir okkur,“ segir hann. Trén verði því söguð niður við jörð.

Þórólfur kveðst ekki vita hversu gömul trén eru sem verða felld.

Að hluta til getur þetta verið grisjun, í stað þess að við séum að skilja stóru trén eftir eins og í venjulegri grisjun erum við að gera öflugt; tókum stóru trén og lægri trén standa eftir.

Þórólfur Jónsson, deildarstjóri Náttúru og garða hjá Reykjavíkurborg



„Kaldhæðnin í þessu er kannski að það voru starfsmenn Flugmálastjórnar sem byrjuðu að planta þarna í hlíðina upp úr 1950 þótt þetta séu nú líklega ekki sömu tré þótt sagan væri líklega betri þannig,“ segir hann.

Nokkrir verktakar hafa fengið gögn vegna útbóts á trjáfellingunni og býst Þórólfur við að þeir skili tilboðum í næstu viku. Verkinu eigi að vera lokið í mars. Trén sem til falla fara ekki langt heldur verða áfram í Öskjuhlíðinni. Greinarnir verða kurlaðar í stíga.

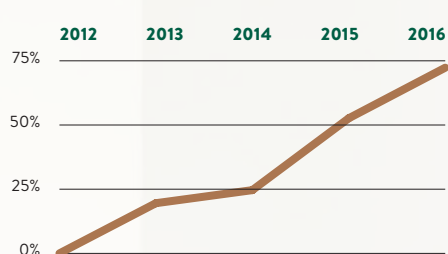
„Stofnarnir eiga svo að fara í hof Ásatrúarmanna. Það er ákveðin sjálfbærni í því,“ segir Þórólfur. gar@frettabladid.is

GAMMA TOTAL RETURN FUND:

Eignadreifing sem skilar árangri

Árið 2016 skilaði *Total Return Fund* **14,73% ávöxtun**. Það er **besta ávöxtun** í samanburði við aðra sambærilega sjóði á íslenskum fjármálamarkaði, samkvæmt vefsvæðinu keldan.is en ávöxtun annarra blandaðra sjóða var -1% til 6%.

TRF: SÖGULEG ÁVÖXTUN

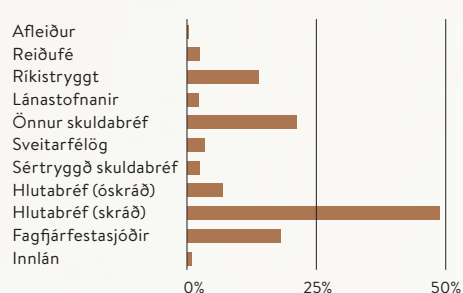


Tölur í auglýsingu vísa til fortíðar og athygli er vakin á því að söguleg ávöxtun gefur ekki vísbendingu um framtíðarávöxtun.

NÁNARI UPPLÝSINGAR / 519 3300 / GAMMA@GAMMA.IS / GAMMA.IS

Fyrirvari: Umfjöllun þessi felur ekki í sér fjárfestingarráðgjöf eða tilboð eða hvatningu um að eiga viðskipti með verðbréf. GAMMA Capital Management hf. er rekstrarfélag Fjárfestingarsjóðs GAMMA. Sjóðurinn er deild í fjárfestingarsjóði skv. lögum nr. 128/2011. Nánari upplýsingar um áhættu og fjárfestingar má finna í útboðslýsingu, reglum og lykilupplýsingum (KIID), sem nálgast má á heimasíðu GAMMA eða á skrifstofu félagsins og eru fjárfestar hvattir til að kynna sér þessar upplýsingar nánar. Almennt fylgir áhætta fjárfestingu í fjárfestingarsjóðum og eignarhlutdeild getur rýrnað, aukist eða staðið í stað. Kaupum á hlutdeildarskírteinum sjóðsins fylgir nokkur hættu á verðsveiflum.

TRF: EIGNADREIFING



Total Return Fund er fjárfestingarsjóður hjá GAMMA, opinn fyrir alla fjárfesta og hugsaður til milli-langs eða langs tíma.

SJÓÐSSTJÓRI TOTAL RETURN FUND

Valdimar Ármann, hagfræðingur og fjármálaverkfræðingur, er framkvæmdastjóri sjóða hjá GAMMA og hefur verið hjá GAMMA frá 2009. Valdimar hefur 17 ára starfsreynslu á fjármálamörkuðum og starfaði áður hjá ABN AMRO í London og New York og hjá RBS í New York.



GAMMA
REYKJAVÍK / LONDON

MINNINGARVERÐLAUN ARTHURS MORTHENS

Auglýst er eftir tilnefningum til verðlauna fyrir grunnskólustarf í Reykjavík í samræmi við stefnu um skóla án aðgreiningar. Starfið einkennist af fjölbreytni og viðurkenningu á mismunandi þörfum nemenda, þar sem allir nemendur taka virkan þátt í skólastarfinu og margbreytileikinn er sýnilegur og virtur.

Arthur Morthens, sem lést árið 2016, helgaði starfsævi sína börnum sem áttu á brattann að sækja og var jafnframt talsmaður þeirra í réttindabaráttu sem oft á tíðum var erfið. Hann horfði alltaf á styrkleika barna fremur en veikleika og barðist fyrir því að öll börn hefðu sömu tækifæri til náms. Hann vann ötullega gegn einangrun barna með sérþarfir og stóð í fylkingarbrjósti í stefnumótun fyrir mannréttindum þeim til handa í skóla án aðgreiningar.

Skóla- og frístundaráð Reykjavíkurborgar mun veita minningarverðlaunin árlega í fimm ár, einum gunnskóla í Reykjavík.

Skilafrestur tilnefninga er til 31. janúar 2017. Eyðublöð og nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is. Allir geta sent inn tilnefningar á: Skóla- og frístundasvið Reykjavíkur, Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík eða á netfangið sfs@reykjavik.is.



Æskulýðs- sjóður

Umsóknarfrestur 15. febrúar 2017

Rannís auglýsir eftir umsóknum um styrki úr Æskulýðssjóði. Hlutverk sjóðsins er að styrkja verkefni á vegum æskulýðsfélaga og æskulýðssamtaka.

Samkvæmt breytingum á reglum um Æskulýðssjóð, nr. 60/2008, auglýsir sjóðurinn eftir umsóknum um styrki tvisvar sinnum á ári, 15. febrúar og 15. október.

Umsóknareyðublöð og leiðbeiningar er að finna á rannis.is. Umsóknum skal skilað inn á rafrænu formi fyrir kl. 17:00 miðvikudaginn 15. febrúar 2017.

Nánari upplýsingar veitir

Andrés Pétursson,
andres.petursson@rannis.is,
sími 515 5833.



HAFRÉTTARSTOFNUN ÍSLANDS

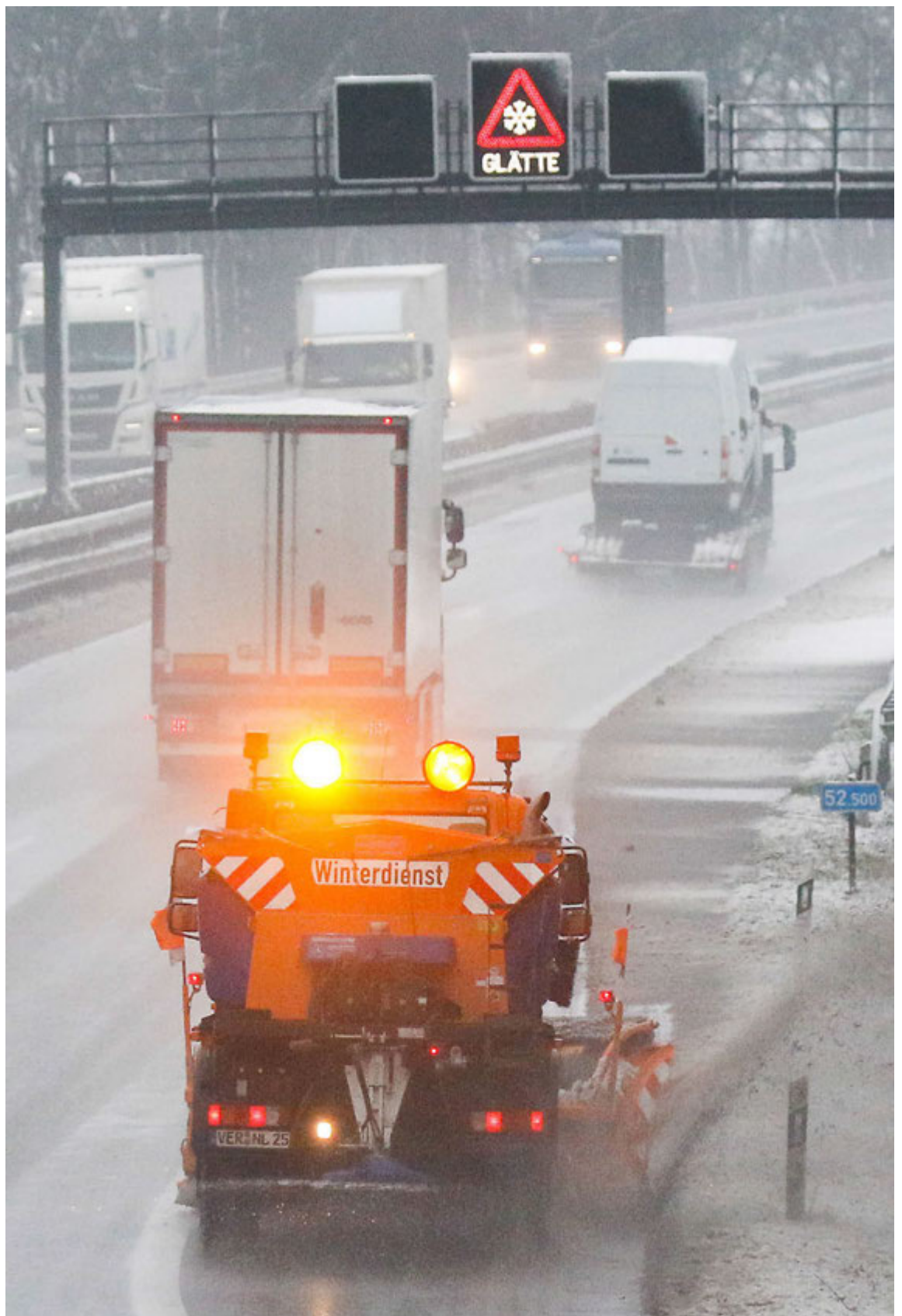
Styrkir til náms í hafrétti

Hafréttarstofnun Íslands er rannsókn- og fræðslustofnun á sviði hafréttar við Háskóla Íslands og er meginmarkmið stofnunarinnar að treysta þekkingu á réttarreglum á sviði hafréttar. Að stofnuninni standa Háskóli Íslands, utanríkisráðuneytið og atvinnuvega- og nýsköpunarráðuneytið.

Hafréttarstofnun auglýsir hér með eftirfarandi styrki til náms í hafrétti til umsóknar:

1. Styrki til framhaldsnáms í hafrétti á háskólaárinu 2017 - 2018.
2. Styrki til þátttöku í sumarnámskeiði Ródos-akademíunnar í hafrétti 2.- 21. júlí 2017.

Umsóknir sendist Tómasi H. Heiðar, forstöðumanni stofnunarinnar, með tölvupósti, tomas.heidar2016@gmail.com, fyrir 27. janúar 2017.



Unnið var á snjódrúðningstæki við að hreinsa hraðbraut A27 nærri Achim í Norður-Þýskalandi í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Íbúar og flóttamenn í hættu í vetrarveðrinu

Flóttamenn á Balkanskaga eru í lífshættu í vetrarveðri sem gengur yfir. Íbúar í Þýskalandi hafa látið lífið. Viðast hvar í suðausturluta Evrópu eru götur snævi þaktar. Flugfélagið Lufthansa þurfi að fresta 125 flugferðum frá Frankfurt.

EVROPA Frostbylur hefur valdið miklum skaða í vesturluta Evrópu, meðal annars valdið því að mörg heimili hafa orðið rafmagnslaus, tré hafa fallið og lestarsamgöngur farið úr skorðum. Í Frakklandi hafði rafmagnsleysi áhrif á yfir 237 þúsund heimili í Normandí og svæði norður af París. Við ströndina, í Dieppe, náði vindurinn 146 kílómetra hraða á klukkustund.

Stormurinn, sem kallaður er Egon, fór síðan yfir suðurhluta Þýskalands og olli rafmagnsleysi og miklu umferðaröngþveiti.

Þjörgunarsveitir höfðu í nógu að snúast í fyrrinótt í Frakklandi og í Þýskalandi. Kona lét lífið í Saint-Jeannet í suðausturluta Frakklands eftir að tré féll á hana. Hún var að gera börn sín reiðubúin fyrir skólann þegar slysið varð.

Sums staðar í Frakklandi var skólahaldi aflyst. Í heimsfrægi kapellu í

65

manns hafa látið lífið í öveðrinu.

Soissons, sem er norðan við París, brotnaði rúða og orgel þar inni skemmdist.

Ökumenn hafa verið varaðir við hættulegum aðstæðum á vegum í Þýskalandi vegna snjókomu og iss. Þrír ökumenn létust í árekstrum í Bavariu. Á sama tíma hafa flöðvarnir verið styrktar á ströndum Belgíu.

Öveðrið í Evrópu hefur kostað að minnsta kosti 65 manns lífið. Allt er snævi þakið í Póllandi og á það líka

við um stóran hluta af Suðaustur-Evrópu, þar á meðal Rúmeníu, Búlgaríu, Grikkland og vesturluta Tyrklands. Þar er jafnframt mjög kalt.

Þúsundir flóttamanna á Balkanskaga eru lítt búnir til þess að takast á við þessi skilyrði. Margir þeirra hafast við í tjöldum og hafa lítil tækifæri til að hita upp vistarverur sínar.

Flóttamannastofnun Sameinuðu þjóðanna segir að fjöldi flóttamanna hafi örmagnast og dáið úr kulda í Búlgaríu. Stofnunin hvatti Grikki til að flytja flóttamenn með hraði í betri vistarverur á meginlandinu, eftir að fréttir bárust af því að í Samos hefðu að minnsta kosti 1.000 manns hafst við í óhituðum byggingum.

Vindurinn og snjórinn í Þýskalandi varð til þess að flugfélagið Lufthansa þurfti að fresta 125 flugferðum frá flugvelli í Frankfurt. jonhakon@frettabladid.is

NÝR MAZDA3 FRUMSÝNING Í DAG

Mazda3 hefur síðustu ár verið einn vinsælasti bíllinn á Íslandi enda bíll sem hefur sterkan og kröftugan karakter. Mazda3 er búinn G - Vectoring Control stýrikerfi sem stuðlar að betri aksturseiginleikum, betri stýrissvörun, eykur veggrip og þyngdardreyfingu. Þessu til viðbótar er Mazda3 einstaklega öruggur bíll með snjallhæmlunarkerfi sem greinir gangandi umferð og hemlar sjálfvirkir er hætta stöðjar að.

Sérhver Mazda bifreið er hönnuð af ástríðu þar sem hvert einasta smáatriði er vel ígrundað og úthugað. Mannleg næmni og tæknilegir yfirburðir gera Mazda að einstökum bifreiðum með framúrskarandi gæði og frábæra akstursupplifun.

KOMDU, REYNSLUAKTU OG UPPLIFÐU MAZDA3



MAZDA3 FRÁ 2.990.000 KR.

**KÍKTU VIÐ!
VIÐ FÖGNUM DEGINUM
MEÐ VEITINGUM
FRÁ LEMON**



Opið frá 12-16



mazda

Brimborg

Bíldshöfða 8
110 Reykjavík

515 7000
mazda.is

mazda.is

Flokka Íslendinga eftir áhrifum þeirra

Höfundur forrits segir það hið fyrsta sinnar tegundar í heiminum og að fyrirtækið sé nú þegar komið með milljón manns á skrá.

VIÐSKIPTI Íslenskt fyrirtæki hefur hannað forrit til að finna fólk á samfélagsmiðlum sem getur auglýst vörur með nýstárlegum hætti. Fyrirtækið kallar fólkið áhrifavalda og flokkar þá, sem undir frumskilgreiningu fyrirtækisins falla, eftir áhugasviði þeirra og markhópsins sem fólkið nær til.

Fyrirtækið Ghostlamp var stofnað árið 2014 af Jóni Braga Gíslasyni. Nýlega gengu til liðs við fyrirtækið forritarar sem komu í gagn við leitarforriti sem gengur sjálfvirk allan sólarhringinn og finnur fólk sem hefur nægilega stóran fylgjendahóp á samfélagsmiðlum. Jón Bragi fullyrðir að forritið sé það fyrsta sinnar tegundar í heiminum og hafi fyrirtækið nú þegar um milljón manns á skrá sem falla að skilyrðum fyrirtækisins. Þar af eru ríflega 20 þúsund Íslendingar. „Við erum að miða við að þú hafir yfir eitt þúsund fylgjendur á Instagram. Það er samt ekki nóg að vera með mjög marga

Við leitum að fólki sem er búð að byggja upp sterk tengsl við sinn fylgjendahóp.

Jón Bragi Gíslason, stofnandi Ghostlamp



fylgjendur því við leitum að fólki sem er búð að byggja upp sterk tengsl við sinn fylgjendahóp,” segir Jón Bragi.

Fyrirtækið flokkar áhrifavalda í mikilvægisröð eftir því hversu stóran markhóp hver og einn hefur. Í stuttu máli virkar það þannig að Ghostlamp fær til viðskipta við sig fyrirtæki sem skipuleggja herferð. Sem dæmi má nefna að fyrirtækið hefur auglýst útvistarfatnað. Í kjölfarið hefur Ghost-

Hvað eiga áhrifavaldar sammerkt?

- Að leggja mikla vinnu í samfélagsmiðla sína
- Tíðar birtingar á til dæmis Instagram
- Birta myndir efni, áhugavert, persónulegt og óvenjulegt
- Birta efnið sitt á ákveðnum tímum sólarhrings sem eru líklegastir til að vekja mikil viðbrögð
- Myndir í bláum tónum eru mun líklegri til að fá mikil viðbrögð en myndir í gulum eða brútleitum tónum
- 60 til 70 prósent áhrifavalda hjá Ghostlamp eru konur

lamp samband við það fólk sem passar við vöruna og býður því að auglýsa

hana gegn gjaldi. Jón Bragi hafnar því að um duldar auglýsingar sé að ræða. „Nei, þetta eru ekki duldar auglýsingar. Við erum ekki að ritstýra neinu. Áhrifafólkið fær bara tilboð um að taka þátt og við gefum því algjört listrænt frelsi á það hvernig það tjáir sig um vörur og þjónustu og þar af leiðandi er þetta ekki auglýsing sem slík.“

Innan skamms heldur Jón Bragi utan til að skipuleggja stóra herferð með alþjóðlegum risavörumerkjum

sem þó má ekki greina frá strax vegna samninga. Fyrirtækið er nú þegar farið að starfa í Evrópu og Bandaríkjunum með þarlandum áhrifavöldum.

„Þú getur fengið allt að 50 þúsund krónur fyrir herferð sem tekur þig einn dag að framkvæma. Fyrirtækin fá alvöru fólk til að vera talsmenn vörunnar sinnar og þeir búa til frábært efni til að kynna vöruna. Það fólk fær svo bara borgað eftir því hversu áhrifaríkt það er.“ snaeros@frettabladid.is

Hafnar því að um duldar auglýsingar sé að ræða

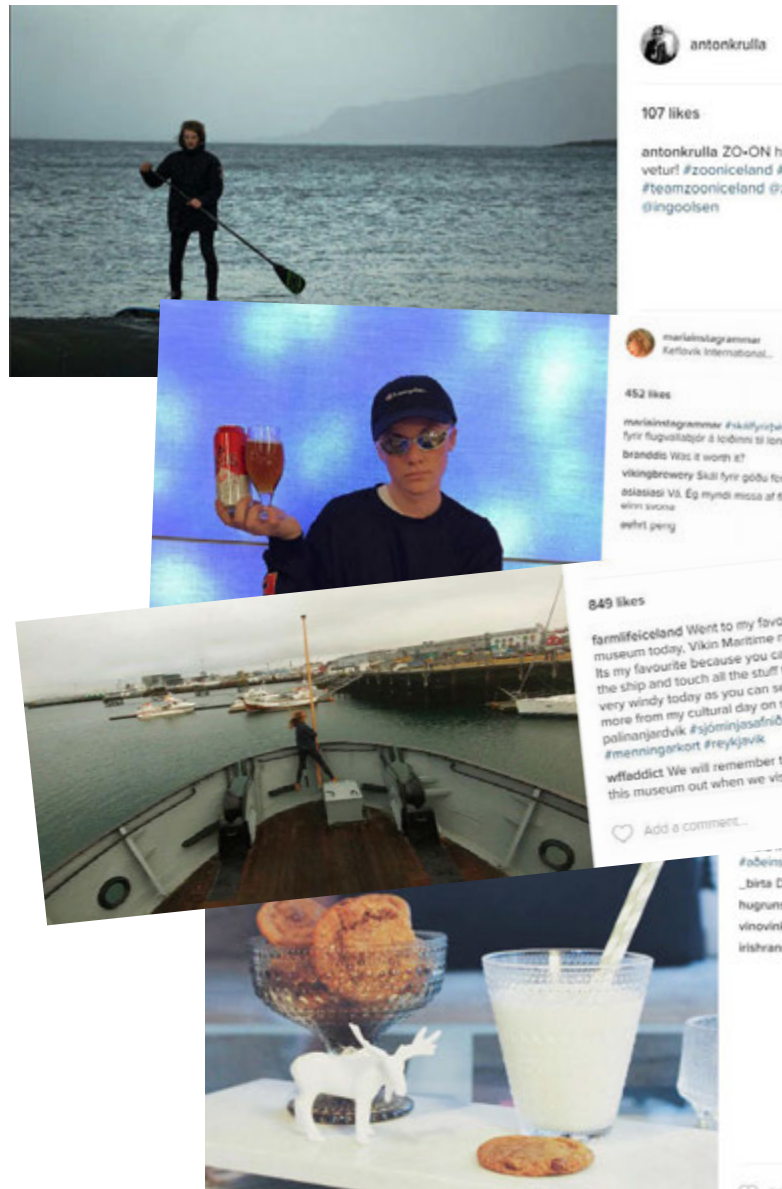
Jón Bragi hafnar því að um duldar auglýsingar sé að ræða meðal annars vegna þess að efninu sé ekki ritstýrt af Ghostlamp heldur sé fólk í sjálfsvald sett hvað það birtir á samfélagsmiðlum.

Í leiðbeiningum Neytendastofu um auðþekjanlegar auglýsingar kemur fram að duldar auglýsingar séu bannaðar samkvæmt lögum um eftirlit með viðskiptaháttum og markaðssetningu. Þar segir að í stuttu máli sé auglýsing hvers konar tilkynning sem miðlað er gegn endurgjaldi og

felur í sér kynningu á imynd, vöru eða þjónustu. Þá segir að lögin gildi bæði um fjölmiðla og einstaklinga. „Lögin gilda um þig ef þú færð greiðslu eða annað endurgjald gegn því að skrifa um eða dreifa upplýsingum um vörur eða þjónustu fyrirtækja á vefsíðum eða samfélagsmiðlum.“

Sumir áhrifavaldar Ghostlamp virðast vilja baktryggja sig með þetta og merkja auglýsingar með einum eða öðrum hætti, til dæmis með myllumerkinu #ad en þá stendur ad fyrir advertisement, eða auglýsing.

Herferðir á Instagram sem Ghostlamp hefur staðið fyrir



Össur leitar að íbúð til langtímaleigu á höfuðborgarsvæðinu. Staðsetning nálægt Grjóthálsi væri kostur.

Íbúðin þarf að vera í góðu standi og með a.m.k. 4 svefnherbergjum.

Upplýsingar sendist á netfangið: egunnlaugsdottir@ossur.com

Össur er leiðandi alþjóðlegt fyrirtæki á sviði stoð- og stuðningstækja. Hjá félaginu starfa um 2800 manns í 20 löndum. Gildi félagsins eru: Heiðarleiki – Hagsýni – Hugrekki.

Umhverfis- og skipulagssvið Reykjavíkurborgar stendur fyrir fundaröðinni **BORGIN – HEIMKYNNI OKKAR** um þróun og mótun borgarinnar.

Útivist í borgarumhverfi

Þriðjudaginn 17. janúar kl. 20 á Kjarvalsstöðum



Hjálmar Sveinsson



Gunnþóra Ólafsdóttir

Hvað einkennir góð útivistarsvæði? Hvernig má bæta aðstöðu til útivistar? Hvernig hefur útivist áhrif á skipulag? Reykjavík býr yfir margskonar útivistarsvæðum sem vefja sig inn í byggðina og umhverfis hana og setja mark sitt á yfirbragð borgarinnar. Vel útfærð græn svæði, garðar og göngustígar auka lífsgæði, hvetja til útivistar og stuðla að bættri lýðheilsu. Ný rannsókn sýnir að markviss útivist hefur marktækt betri áhrif á heilsuna en líkamsrækt innandyrna.

Fram koma á fundinum: **Hjálmar Sveinsson**, formaður umhverfis- og skipulagsráðs, **Gunnþóra Ólafsdóttir** mannvistarlandfræðingur, **Áslaug Traustadóttir** landslagsarkitekt og **Jón Gauti Jónsson**, skólustjóri Fjallaskólans.

Fundurinn er í kaffihúsinu á Kjarvalsstöðum þriðjudaginn 17. janúar, kl. 20.

Allir velkomnir. Heitt á könnunni.



Áslaug Traustadóttir



Jón Gauti Jónsson

Reykjavíkurborg
Umhverfis- og skipulagssvið

Ísbúð / Ísgerð – Til sölu

Af sérstökum ástæðum er til sölu einkahlutafélag sem rekur ísbúð með eigin framleiðslu, miðsvæðis í Reykjavík.

Öll aðstaða er mjög góð og gert er ráð fyrir kaffisölu og tilheyrandi.

Miklir möguleikar fyrir duglega aðila. Nánari upplýsingar í síma: 896 0240.

Lagersala 14. jan.–15. jan.

Allt að 80% afsláttur



Enn meiri lækkun á völdum vörum

<p>Börn</p>  <p>Rán flísfóðraður jakki 12.800 kr. 6.400 kr.</p>	<p>Dömur</p>  <p>Skálafell jakki 33.500 kr. 16.750 kr.</p>	<p>Herrar</p>  <p>Týr rennd peysa 29.000 kr. 14.500 kr.</p>	<p>Aukahlutir</p>  <p>Kjölur eyrnaband 3.200 kr. 1.280 kr.</p>
<p>Börn</p>  <p>Mímir pollajakki 5.499 kr. 2.750 kr.</p>	<p>Dömur</p>  <p>Langjökull Primaloft kápa 51.500 kr. 25.750 kr.</p>	<p>Herrar</p>  <p>Gróttá jakki 62.000 kr. 18.600 kr.</p>	<p>Aukahlutir</p>  <p>Kjölur húfa 4.200 kr. 1.680 kr.</p>
<p>Börn</p>  <p>Pór Softshell jakki 14.300 kr. 2.860 kr.</p>	<p>Dömur</p>  <p>Bankastræti buxur 18.300 kr. 5.490 kr.</p>	<p>Herrar</p>  <p>Grandi jakki 38.000 kr. 15.200 kr.</p>	<p>Aukahlutir</p>  <p>Hengill eyrnaband 2.900 kr. 580 kr.</p>
<p>Börn</p>  <p>Magni jakki 9.100 kr. 3.640 kr.</p>	<p>Dömur</p>  <p>Reykjavík skyrta 12.900 kr. 6.450 kr.</p>	<p>Herrar</p>  <p>Laugavegur buxur 16.800 kr. 5.040 kr.</p>	<p>Aukahlutir börn</p>  <p>Frigg eyrnaband 1.800 kr. 720 kr.</p>

Vinsamlegast athugið að verð á lagersölu á aðeins við ákveðnar vörur og liti af vörum í vörulínu okkar. Verð á lagersölu getur lækkað á meðan á lagersölu stendur.

Útsölumarkaður Faxafeni 12 | 108 Reykjavík
Skipagata 9 | 600 Akureyri
Miðvangur 13 | 700 Egilsstaðir

Opnunartími: lau. 10-21 | sun. 12-21
Opnunartími: lau. 10-18 | sun. 12-18
Opnunartími: lau. 11-18 | sun. 12-16

Mitsubishi ASX



Audi SQ7



STÓRS



5 ára ábyrgð



Volkswagen up!



Audi Q2



Škoda Superb L&K



Volkswagen Amarok

Sannkölluð frumsýningarveisla í dag milli kl. 12 og 16!

Verið velkomin á stórsýningu HEKLU í dag. Við frumsýnum borgarbílinn **Volkswagen up!**, ofurjeppann **Audi SQ7**, snilldarbílinn **Audi Q2** og snaggaralega sportjeppann **Mitsubishi ASX**. Einnig forsýnum við lúxuspallbílinn **Volkswagen Amarok** og viðhafnar-útgáfu af **Skoda Superb**. Forsala hefst á **Skoda Kodiaq**, **VW Golf GTE** og **e-Golf**. Kleinuhringir frá Krispy Kreme, veltibíllinn, kaffi frá Kaffitári og tattúbar fyrir börn á öllum aldri. Allir sem reynsluaka bíl eiga möguleika á að vinna **iPhone 7**, **Apple TV** eða þráðlausan hátalara frá **Sonos**. Komdu og fagnaðu nýju ári með okkur og 2017 línunni úr bílafloða HEKLU. Hlökkum til að sjá þig!



Stærsta málið



Kristin Þorsteinsdóttir
kristin@frettabladid.is

Upp úr aldamótum ákvað Gordon Brown, þáverandi fjármálaráðherra Bretlands, að skattaálögur skyldu lækkaðar á dísilbílum en hækkaðar á bensínbílum. Stýra átti Bretum í þá átt að kaupa frekar dísilbílum en bensínbílum, enda voru vísindamenn almennt sammála um að þeir fyrrnefndu væru umhverfisvænari.

Í dag er almennt viðurkennt að ákvörðun Browns var hin mesta flónska. Þótt dísilbílur láti vissulega frá sér minna magn gróðurhúsalofttegunda en bensínbílur, spúa þeir margs konar öðrum eitrefnum. Útblástur frá dísilbílum er talinn bæði krabbameinsvaldandi og skaðlegur lungnastarfsemi fólks. Því hafa Bretar markvisst unnið að því að vinna ofan af skattaívilnunum sem hvetja fólk til kaupa á dísilbífreiðum. Þeir hafa tekið mark á vísindunum.

Sama þróun á sér stað víða um heim. Í Bandaríkjunum eru dísilbílur nánast útdaudir og víða í Evrópu verða þeir hreinlega bannaðir. Í Hollandi er stefnt að því að þeir verði alfarið farnir af götunum 2025.

Um áramótin var eldsneytisgjald hér á landi hækkað. Helstu tíðindin voru að gjaldið hækkaði meira á bensínbílum en dísilbílum. Hvatning til kaupa á dísilbílum var því aukinn. Því er ekki að undra að flestir nýir bílar sem komu á göturnar á Íslandi 2016 eru dísilbílur – réttur helmingur. Hlutfall rafbílur er því miður enn lágt.

Þetta er dæmi um að stjórnvöld sofa á verðinum. Loftslagsmál eru sennilega stærsta viðfangsefni samfélagsins. Ef mengun af manna völdum heldur áfram óbreytt er staðhæft að hitastig á jörðinni muni hækka um fjórar gráður á Celsíus á þessari öld með voveiflegum afleiðingum; landbúnaðarsvæði þorna upp, jökullar bráðna og sjávarmál hækka. Fólk mun flytjast í milljónavís frá ströndum og fjær matarkistunum.

Sá sem ferðast hefur á norðurlöndum og séð bráðnun Grænlandsjökuls eða til Suður-Kína og séð hvernig mengun af manna völdum eittrar andrúmsloftið og skyggir á sjálfa sólinu, veit að hætta er raunveruleg. Það mun fara illa ef ekkert er að gert. Parísarsamkomulagið er þar mikilvægt þótt mörgum þyki það ganga of skammt.

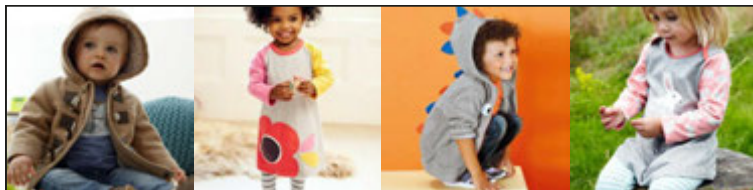
Við hér getum ekki setið aðgerðarlaus hjá. Við skulum passa landið okkar og haga neyslunni svo að sem minnstur skaði hljóti af. Hver og einn verður að taka ábyrgð á sjálfum sér. Stjórnvöld geta lagt sitt af mörkum með lagasetningu sem verndar náttúruverur, refsar umhverfissöðum og beinir neyslu fólks í rétta átt. Tíðindin af dísilalögum benda þó til að stjórnvöld fylgist illa með þróun annars staðar í veröldinni.

Í stjórnsáttmála nýrrar ríkisstjórnar er stiklað á stóru þegar kemur að umhverfismálum: „Gerð verður aðgerðaáætlun í loftslagsmálum í samræmi við Parísarsamkomulagið. Áætlunin felir meðal annars í sér græna hvata, skógrækt, landgræðslu og orkuskipti í samgöngum.“

Nú þarf að láta verkin tala. Fyrsta skrefið gæti verið að vinna ofan af röngum hvötum í eldsneytisgjaldkerfinu. Margt smátt gerir eitt stórt.



Þetta er dæmi um að stjórnvöld sofa á verðinum. Loftslagsmál eru sennilega stærsta viðfangsefni samfélagsins.



Útsala

hjá netverslun Dásemdir.is

Allt að **70%** afsláttur af öllum vörum
Vandaður og skemmtilegur barnafatnaður
Endilega kíkjið inn á

www.dasemdir.is

Heimsendum um allt land



Dásemdir.is

Hnoðravellir 11
Sími 891 8165

Gunnar



Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



Góðlátlegar lygar, að eilífu, amen

Í svefnherberginu mínu er kommóða sem fyllir mig í senn fjörgandi gleði og lamandi harmi. Kommóðan er barmafull af barnafötum sem sjö mánaða sonur minn er að mestu vaxinn upp úr. En þrátt fyrir ítrekaðar tilraunir til að grisja skúffurnar og búa til pláss fyrir fót sem passa liggur framtíðarfatnaður drengsins vegalaus í plastbala á svefnherbergisgólfinu.

Sonurinn stóð í göngugrind við hlið mér. Þetta var þriðja tilraun til að tækla kommóðuna. Ég opnaði efstu skúffuna. Þar lá grái samfestingurinn með broddgöltunum sem hann klæddist þegar hann kom heim af spítalanum. Barna voru skórnir sem ég færði hann í þegar ég tók eftir fyrstu tönninni. Sonur minn skrifkti, beraði góminn. Tennurnar voru orðnar fjórar. Fjórar! Nei. Verkið var mér um megn. Ég lokaði skúffunni.

Þrjú þúsund milljón sinnum

Löngun okkar til að ekkert breytist ristir djúpt. Við geymum úr sér gengin seðlaveski í öruggum hirslum innan um götuð vegabréf og ónýtt armbandsúr. Við heim-sækjum æskulóðirnar og okkur hlýnar um hjartarætur er við sjáum gamla sandkassann og öndum að okkur sætri lykt af kattahlandi. Því ef eitthvað er varanlegt í veröldinni getum við kannski verið það líka. Í þrá okkar eftir óbreytanleika speglast von okkar um ódauðleika.

Trúleysingjar og aðrir sem ekki ganga út frá lífi eftir dauðann eru oft spurðir að því hvernig þeir fari að því að setja annan fótinn fram fyrir hinn; hvernig þeir finni tilgang til að ganga fram vegginn ef þeir telji að hann leiði aðeins að ókleifum grjótegg.

Bandaríski eðlisfræðingurinn Sean Carroll leitaðist við að svara spurningunni í nýrri bók sinni The Big Picture: On the Origins of Life, Meaning, and the Universe Itself. Niðurstaða hans var á þessa leið: Meðal mannhjartað slær aðeins þrjú þúsund milljón sinnum áður en yfir lýkur. Við þeirri staðreynd er hægt að bregðast með tvennum hætti. 1) Láta bugast af því hve grimmilega nauman tíma náttúran skammtar okkur. 2) Nýta hvern einasta hjartslátt til hins ýtrasta.

Skattaskjólsskipstjóri í stafni

Í liðinni viku furðuðu fjölmargir erlendir fjölmiðlar sig á okkur Íslendingum. Ástæðan var hin nýja ríkisstjórn landsins. Í kjölfar Panamalekans kölluðum við svo hátt eftir breytingum, við börðumst svo hart fyrir því að siðferðilega vankaðir aflendingar hunskuðust úr valda-stólum, að boða varð til kosninga. Niðurstaðan liggur nú fyrir: Í stafni stendur á ný skattaskjólsskipstjóri. Stefnumál nýrrar stjórnar eru í grófum dráttum þau sömu og þeirrar gömlu. Pólitísk undanbrögð, útúrsmúningur og lygar virðast enn hornsteinn stjórnmálameningarinnar.

Það er eitthvað hughreystandi við það að hlutirnir breytist ekki, við hið gamla góða. Kannski að Bjarni Ben geti haldið föðurlegum hlífiskildi yfir okkur og logið góðlátlega að okkur um skýrslur og aflandseignir eins og foreldri lýgur að barni um jólasveininn um alla eilífð. Kannski að sonur minn geti þá um alla eilífð verið sjö mánaða brosböggull með bollukinnar og fjórar tennur sem aldrei er með unglíngauppsteyt og flytur aldrei að heiman. Kannski.

Við vitum þó öll sannleikann. Dægurflugan lifir aðeins einn dag. Sólin mun lognast út af eftir fimm milljarða ára. Endalokin eru í eðli náttúrunnar.

En í stað þess að loka augunum fyrir þeirri staðreynd ættum við að nýta okkur hana.

Þegar allt má biða

„Dauðinn er dökka undirlagið sem spegill þarf að hafa til að maður sjái eitthvað í honum.“ Saul Bellow.

Segjum sem svo að við lifðum að eilífu. Þá væri engin ástæða til að hefja loks háskólanámið, sækja um stöðu-hækkunina, lesa Halldór Laxness, finna ástina, eignast börn, fara í heilsuáttak. Ef við hefðum óendanlega mikinn tíma gætum við gert allt – en allt mætti líka biða.

Dauðinn gerir lífið aðkallandi. Hann setur hlutina í samhengi. Beinir athygli okkar að því sem skiptir máli.

Þrjú milljarðar hjartslátt. Klukkan tifar. Kannski að við ættum að muna það næst þegar við stígum inn í kjörklefa.

Nýr

Hyundai Tucson.

Framhjóladrifinn, sjálfskiptur, dísil.

Verð aðeins 4.690.000 kr.



SPENNANDI JANÚARTILBOÐ FYLGJA NÝJUM HYUNDAI:

- **100.000 kr. gjafakort**
Peir sem kaupa nýjan Hyundai í janúar fá í kaupbæti 100.000 kr. gjafakort frá Íslandsbanka.**
- **Ábyrgðarskoðun innifalin í 3 ár**
Reglubundnar ábyrgðarskoðanir til þriggja ára fylgja öllum nýjum bílum í janúar**
- **Janúarhappdrætti**
Allir viðskiptavinir sem kaupa nýjan bíl í janúar verða sjálfkrafa þátttakendur í janúarhappdrætti okkar.

**Janúartilboðin gilda ekki með öðrum afsláttum eða tilboðum.

Nýr Hyundai Tucson er einstaklega fallegur, með sjálfskiptingu, framhjóladrifinn eða fjórhjóladrifinn með sparneytna bensín- eða dísilvél. Komdu og upplifðu gæði Hyundai í reynsluakstri á nýjum Hyundai TUCSON með fimm ára ábyrgð. Hyundai Tucson - verð frá 3.890.000 kr.

Hyundai | Kaupþúni 1 | Sími 575 1200 | www.hyundai.is

GE bílar Reykjanesbæ www.gebilar.is 420 0400	Bílasalan Bílás Akranesi www.bilas.is 431 2622	Bílasala Akureyrar Akureyri www.bilak.is 461 2533	Bílaverkstæði Austurlands Egilsstöðum www.bva.is 470 5070	IB ehf. Selfossi www.ib.is 480 8080	BL söluumboð Vestmannaeyjum 481 1313 862 2516
---	---	--	--	---	--

Hyundai Tucson 2wd / Dísilvél 1,7 lítrar, 141 hestöfl, eldsneytisnotkun 4,9 l/100 km* / Bensínvél 1,6 lítrar, 175 hestöfl, eldsneytisnotkun 7,9 l/100 km*. Öllum Hyundai bílum fylgir 5 ára verksmiðjuábyrgð og ótakmarkaður akstur.



OPIÐ Í DAG FRÁ 12-16



TANGO

Tveggja sæta sófi. Slitsterkt áklæði, orange, dökkgrátt, eða brúnt.

95.992 kr. ~~119.990 kr.~~

20%
AFSLÁTTUR



PRADO

Skemmtilegur þriggja sæta retrosófi. Fáalegur í gráu, dökkgráu, rauðu og bláu áklæði. Viðarfætur.

Stærð: 182 x 86 x 82 cm

69.993 kr. ~~99.990 kr.~~

30%
AFSLÁTTUR



DIXIE

Tungusófi. Hægri eða vinstri tunga. Slitsterkt grábrúnt áklæði.

Stærð: 288 x 165 x 87 cm

299.993 kr. ~~399.990 kr.~~

25%
AFSLÁTTUR



UMBRIA

Hornsófi 2H2. Grátt eða dökkgrátt áklæði.

Stærð: 261 x 261 x 78 cm.

262.493 kr. ~~349.990 kr.~~

25%
AFSLÁTTUR

Fjölbreytt
úrval
smávöru

Allt að

70%

afsláttur



TANGO

Hægindastóll og skammel. Slitsterkt áklæði, dökkgrátt, brúnt eða orange.

Stóll

59.992 kr. ~~74.990 kr.~~

Skammel

23.992 kr. ~~29.990 kr.~~

20%
AFSLÁTTUR



ASTRO

Dökkgrátt, kakí eða rautt slitsterkt áklæði.

35.994 kr. ~~59.990 kr.~~

40%
AFSLÁTTUR



50%
AFSLÁTTUR

NAPOLI

Barstóll, dökkgrár og svartur.

12.495 kr. ~~24.990 kr.~~



NORA

Skemmtilegur bekkur t.d. við eldhúsborð eða stakur.

Svart PU leður og viðarfætur. Stærð: 159 x 56 x 86 cm.

60%
AFSLÁTTUR

35.996 kr. ~~89.990 kr.~~



PARKER LA Z BOY

La-z-boy hægindastóll. Slitsterkt grátt eða ljóst slitsterkt áklæði.

Stærð: 82 x 86 x 104 cm

69.594 kr. ~~119.990 kr.~~

42%
AFSLÁTTUR

Reykjavík 10 – 18 virka daga
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.

RISA ÚTSALA

í fullu fjöri

Allt að

60%

afsláttur

EASY

Tveggja og þriggja sæta sófar. Dökk- eða ljósgrátt áklæði.



2ja sæta:
170 x 95 x 85 cm

69.993 kr.
~~99.990 kr.~~

3ja sæta stærð:
205 x 95 x 85 cm

76.993 kr.
~~109.990 kr.~~

30%
AFSLÁTTUR



EASY

Tungusófi. Tunga getur verið bæði vinstra og hægra megin. Dökk- eða ljósgrátt áklæði. Stærð: 232 x 145 x 85 cm

134.993 kr. ~~179.990 kr.~~

25%
AFSLÁTTUR

FRIDAY

Hornsófi með tungu 2H3/3H2. Grátt og brúnt slitsterkt áklæði. Stærð: 330 x 260 x 90 cm



25%
AFSLÁTTUR

223.993 kr.
~~319.990 kr.~~

MINO

Hægindastóll. Grátt áklæði og svart eða brúnt PU-leður.



40%
AFSLÁTTUR

32.994 kr. ~~54.990 kr.~~

EBBA

Hægindastóll. Fjórir litir. Lion gulur, blár, bleikur eða grár.



30%
AFSLÁTTUR

41.993 kr. ~~59.990 kr.~~

WILMA

Borðstofustóll, slitsterkt grátt áklæði.



40%
AFSLÁTTUR

9.594 kr. ~~15.990 kr.~~

PIANA

Borðstofustóll. Antrazite.



30%
AFSLÁTTUR

6.993 kr. ~~9.990 kr.~~



Guðjón Valur Sigurðsson, fyrirlíði íslenska handboltalandsliðsins, fagnar einu fimm marka sinna í leiknum gegn Spáni í fyrradag. NORDICPHOTOS/GETTY

Ég er á góðum stað í lífinu

Landsliðsfyrirlíðinn Guðjón Valur Sigurðsson segist vera ofsalega glaður að vera með landsliðinu á HM. Tuttugasta stórmótið hjá honum og miðað við formið á fyrirlíðanum eiga mótin klárlega eftir að verða fleiri.



Henry B. Gunnarsson
henry@frettabladid.is



HANDBOLTI „Nei, ég er ekkert að verða þreyttur á þessu. Ég veit ekki hvernig 37 ára manni á að liða en mér liður mjög vel. Ég hef alltaf sagt að ég hef aldrei tekið því sem sjálf-sögðum hlut að vera í landsliðinu.“ segir landsliðsfyrirlíðinn Guðjón Valur Sigurðsson, sem er að taka

þátt á sínu 20. stórmóti sem er auðvitað met. Hann er líka langmarkahæsti leikmaðurinn á HM í Frakklandi.

Fyrsta stórmótið var EM í Króatíu árið 2000 og síðan þá hefur mikið vatn runnið til sjávar en Guðjón virðist ekki eldast. Hann er enn fljótastur á vellinum og raðar inn mörkum eins og hann hefur alltaf gert. Hann hreinlega virðist ekki eldast.

„Meðan ég er í landsliðinu vil ég sýna ungu mönnum að það er

ekki sjálf-sagt. Menn eiga að berjast fyrir sínu sæti. Ég er glaður að spila fyrir landsliðið og leiða liðið út á völinn á meðan landsliðsþjálfarinn treystir mér fyrir því. Ég held því áfram að gefa kost á mér. Auðvitað hafa komið mót sem voru ekki nógu skemmtileg en það var samt reynsla. Ég er á góðum stað í lífinu. Hamingjusamur og liður vel. Ég er ofsalega glaður að vera hérna.“

Fyrirlíðinn tekur sitt hlutverk í liðinu mjög alvarlega og gefur af sér til yngri leikmanna. Miðlar af mestu reynslu í sögu íslenska handboltalandsliðsins.

„Það er gaman og gefandi að fá að taka þátt í þessu ferli hjá mörgum mönnum hérna. Að koma hlutverkum yfir á þá og kannski kenna þeim eitthvað í leiðinni. Maður reynir að vanda það sem maður segir við drengina og þeir eru opnir og mótækilegir fyrir því sem við höfum fram að færa. Það er held ég meiri arfleifð sem maður getur skilið eftir heldur en leikir og mörk.“ segir Guðjón en hann gæti nánast verið faðir þeirra yngstu í liðinu. „Ómar Ingi er tveimur árum eldri en elsta dóttir mín og þetta er því sérstakt og gaman. Þetta er gefandi og mér finnst þetta mjög skemmtilegt.“

Guðjón er að kynna fullt af nýjum strákum enda flestir sem hafa verið í liðinu síðustu árin hætta í því. Samfélagið hefur mikið breyst síðan Seltirningurinn byrjaði að spila fyrir Ísland og þrátt fyrir alla tæknina þá tala landsliðsstrákarnir enn saman. Það er ekki bara verið að hanga í símanum.

„Þegar ég byrjaði í landsliðinu var maður að hringja heim úr hótelsímanum. Það er löngu búið. Ég var 20 ára á fyrsta mótinu og næstýngsti maðurinn var 26 ára. Þar var mikið bil á milli og ég var einn að koma inn. Það hefur ótrúlega mikið breyst á þessum tíma en það lifir alveg að menn tala mikið saman. Áður fyrr voru menn sektaðir fyrir að vera

Þegar ég byrjaði í landsliðinu var maður að hringja heim úr hótelsímanum.

með símann á sér en nú er það alveg í lagi að menn hafi hann við höndina og kíkja á hann. Samgangurinn er enn sá sami en við vitum að annað augað hjá mörgum er á símanum en það er ekki á kostnað þess að við tölum ekki saman.“

Það dylst engum hvað Guðjón Valur nýtur þess að spila fyrir landsliðið. Eftir að hafa skorað rúmlega 1.700 mörk fyrir liðið fagnar hann enn mörkum eins og fyrsta markinu. Í leiknum gegn Spánverjum fagnaði hann einu marki með góðu ljónsöskri og sneri í áttina að syni sínum, Jasoni, sem hoppaði hreinlega af kæti í stúkunn. Yndislegt augnablik.

Guðjón var í fréttunum fyrir leik er hann ákvað að sýna réttindabaráttu hinsegin fólks stuðning með því að vera með regnbogafánann á skónum sínum. Hann reyndi að vera með regnbogafyrirlíðaband ásamt Bjarte Myrhol, fyrirlíða Noregs, á EM í Póllandi en þeim var meinað að bera böndin.

„Það var smá uppreisnarseggur í mér eftir að hafa verið bannað að nota bandið í fyrra. Mér finnst að allir eigi að hafa sömu möguleika. Ég ákvað að fara þessa leið í því. Ég er samt ekki að leitast eftir því að vera talsmaður fyrir einhverja báttu en mér finnst sjálf-sagt að leggja mín lóð á vogarskálarnar.“ segir Guðjón og neitar því að hann sé að leggja grunninn að frama í pólitík eða einhverju álíka.

„Pólitík heillar mig alls ekki. Ég fylgist með henni eins og aðrir. Einhver veginn veldur hún manni alltaf jafn miklum vonbrigðum. Ég held mig við handboltann. Það kann ég.“

FRANCE 2017 HANDBALL HM 2017

A-riðill
Japan - Frakkland 19-31

C-riðill
Þýskaland - Ungverjal. 27-23
Króatía - Sádi-Arabía 28-23

D-riðill
Danmörk - Argentína 33-22
Svíþjóð - Barein 33-16
Katar - Egyptaland 20-22

HM-dagskráin

L13.45 Brasilía - Pólland A-riðill
L16.45 Noregur - Rússland A-riðill
S16.45 Frakkland - Noregur A-riðill
S19.45 Brasilía - Japan A-riðill

L13.45 Ísland - Slóvenía B-riðill
L16.45 Túnis - Spánn B-riðill
L19.45 Angóla - Makedónía B-riðill
S13.45 Ísland - Túnis B-riðill

L19.45 Ungverjal. - Króatía C-riðill
S16.45 Síle - Þýskaland C-riðill
S19.45 S.Arabía - H.Rússl. C-riðill

L19.45 Egyptal. - Danmörk D-riðill
S13.45 Argentína - Svíþjóð D-riðill
S16.45 Barein - Katar D-riðill

Domino's-deild karla

Haukar - Grindavík 89-69

Stigahæstir: Sherrod Wright 24, Finnur Atli Magnússon 19/12 fráköst, Haukur Óskarsson 17 - Lewis Clinch 22/8 fráköst/6 stoðsendingar, Dagur Kár Jónsson 14, Þorleifur Ólafsson 10.

Njarðvík - Snæfell 99-70

Stigahæstir: Myron Dempsey 21/12 fráköst, Björn Kristjánsson 17, Logi Gunnarsson 14/8 stoðsendingar - Viktor Marínó Al-exandersson 20, Árni Elmar Hrafnsson 16/7 fráköst, Sveinn Arnar Davíðsson 10.

Um helgina

Stöð 2 Sport:

L 10.00 BMW South African Golfst.
L 12.20 Tottenham - W.B.A. Sport
L 14.50 Swansea - Arsenal Sport
L 14.55 Fulham - Barnsley Sport 2
L 15.10 Barcel. - Las Palmas Sport 3
L 17.20 Leicester - Chelsea Sport
L 17.25 Wolves - A. Villa Sport 2
L 21.30 Falcons - Seahawks Sport
L 00.00 Sony Open Golfstöðin
L 01.15 Patriots - Texans Sport
S 17.30 Ísland - Síle Sport
S 10.00 BMW South African Golfst.
S 13.20 Everton - Man City Sport
S 16.00 Man Utd - Liverpool Sport
S 18.00 Chiefs - Steelers Sport 2
S 19.40 Sevilla - Real Madrid Sport 2
S 21.00 Cowboys - Packers Sport 2
S 23.00 Sony Open Golfstöðin

Frumskýningar á leikjum:

L 17.15 Burnley - S'ton Sport 3
L 19.30 Watford - Boro Sport 2
L 19.30 Hull - Bournemouth Sport
L 19.50 West Ham - Palace Sport 3
L 20.40 Sunderland - Stoke Sport 3

Ólis-deild kvenna:

L 15.00 Selfoss - ÍBV Selfoss
L 16.00 Stjarnan - Valur TM-höllin
L 17.00 Fram - Fylkir Framhús
L 18.00 Haukar - Grótta Ásvellir

Maltbikar karla:

S 19.30 Þór Ak. - Grindavík Akureyri

Maltbikar kvenna:

L 16.00 Grindavík - Keflavík Röstin
S 14.00 Breiðablik - HaukarSmárin
S 15.00 Snæfell - Stjarnan Stykkish.



STAKFELL
FASTEIGNASALA | 1984

535-1000
BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is



FÉLAG
FASTEIGNASALA
Perlukur Ómar Einarsson
LÖGGILTUR FASTEIGNASALI

SÖLUSÝNING Í DAG, 14. JAN. 15-15:30



MARKARVEGUR 1, 108 REYKJAVÍK

Glæsilegt einbýlishús á þremur hæðum með aukabúð í kjallara í Fossvogi, samtals 422,4 fm. Húsið er sérlega vandð að allri gerð og hefur fengið gott viðhald í gegnum tíðina. Eignin stendur á hornlóð og garður er í góðri rækt með sólpalli.



**GUÐMUNDUR
H. VALTÝSSON**
löggiltur
fasteignasali.
GSM 865 3022
gudmundur@stakfell.is

Nánari upplýsingar um eignina veitir Guðmundur H. Valtýsson löggiltur fasteignasali.

Stórveldaslagur á Old Trafford

FÓTBOLTI Stórleikur helgarinnar í enska boltanum fer fram á Old Trafford á morgun en þar leiða sigursælustu félög enskrar knattspyrnu, Manchester United og Liverpool, saman hesta sína.

Liverpool er í 2. sæti ensku úrvalsdeildarinnar með 44 stig, fimm stigum á eftir toppliði Chelsea sem sækir Englandsmeistara Leicester City heim í síðdegisleiknum í dag. United er hins vegar í 6. sætinu með 39 stig, fimm stigum á eftir Liverpool. Með sigri á morgun draga lærisveinar José Mourinho á Liverpool og gera sig enn

frekar gildandi í toppbaráttunni.

Bæði lið hafa verið á góðri siglingu að undanfögnu. United hefur unnið fimm leiki í röð og er taplaust í deildinni frá 23. október. En þrátt fyrir gott gengi að undanfögnu virðist liðið fast í 6. sætinu.

Liverpool er ósigrað í síðustu sex deildarleikjum sínum en gekk ekki jafn vel í bikarkeppnunum í vikunni. Strákarnir hans Jürgens Klopp gerðu markalaust jafntefli við D-deildarlið Plymouth á sunnudaginn og töpuðu svo 1-0 fyrir Southampton á miðvikudaginn í fyrri leik liðanna í undan-

» **Man. Utd hefur unnið fjóra af síðustu fimm deildarleikjum gegn Liverpool.**

úrslitum deildarbikarsins. Það var þó bót í máli að Philippe Coutinho sneri aftur í lið Liverpool gegn Southampton eftir nokkurra vikna fjarveru vegna meiðsla.

Leikur Manchester United og Liverpool hefst klukkan 16.00 á morgun og verður sýndur í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport HD. Upphitun hefst hálf tíma fyrir leikinn. – **ips**



Zlatan Ibrahimović var valinn leikmaður desembermánaðar. NORDICPHOTOS/GETTY

Janus Daði strax til Álaborgar

HANDBOLTI Janus Daði Smásson hefur leikið sinn síðasta leik með Haukum, allavega í bili, en hann fer til Álaborgar í Danmörku eftir HM í Frakklandi.

Janus átti upphaflega að fara til Álaborgar eftir að tímabilinu hér heima lyki og byrja að spila með liðinu frá og með næsta tímabili. En í gær var greint frá því að Haukar og Álaborg hefðu komist að samkomulagi um að leikstjórnandinn gengi strax til liðs við danska liðið sem Aron Kristjánsson þjálfar.

„Það þróaðist þannig og þetta gerðist dálítið hratt. Það eru spennandi tímar en það er ekki strax því ég er á HM núna. Ég ætla að njóta þess,“ sagði Janus í samtali við Fréttablaðið í gær. Hann lék sinn fyrsta leik á stórmóti gegn Spánverjum á fimmtudaginn og skoraði eitt mark. – **ips**



Meiddur á hné. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Hannes ekki með í úrslitaleiknum

FÓTBOLTI Hannes Þór Halldórsson getur ekki leikið með íslenska landsliðinu í fótbolta þegar það mætir Síle í úrslitaleik Kínabikarsins á morgun.

Hannes fékk þungt högg á hnéð í undanúrslitaleiknum gegn Kína sem Ísland vann með tveimur mörkum gegn engu. Hannes hefur verið í meðhöndlun hjá sjúkrateymi íslenska liðsins síðustu daga og í samráði við félag hans í Danmörku, Randers, var ákveðið að hann héldi heim fyrr en áætlað var þar sem meðhöndlun verður haldið áfram.

Það kemur því annaðhvort í hlut Ögmundar Kristinssonar eða Rúnars Alex Rúnarssonar að standa í íslenska markinu í fyrramálið. Sá síðarnefndi á enn eftir að leika sinn fyrsta leik fyrir A-landsliðið.

Leikur Íslands og Síle hefst klukkan 7.35 á morgun og verður sýndur í beinni útsendingu á Stöð 2 Sport HD. – **ips**

Gítarnámskeið

Skráning er hafin

Einkatímar
40 mín. tímar 1x í viku | 12 vikur

Fyrir byrjendur jafnt sem lengra komna á öllum aldri.

Skráning í síma 581 1281
gitaraskoli@gitaraskoli.is

www.gitaraskoli.is

Skattafróðleikur á fimmtudegi

KPMG | BORGARTÚNI 27 | 8. HÆÐ
FIMMTUDAGINN 26. JANÚAR | KL. 8:30 - 10:00

Breytingar á skattalögum

Gerðar hafa verið ýmsar breytingar á skattalögum síðastliðið ár og eldri breytingar að taka gildi núna í byrjun nýs árs. Á fróðleiksfundinum verður farið yfir þessar breytingar og áhrif þeirra kynnt.

Er skjól í skattaskjólum?

Undanfarið ár hafa skattamál verið í brennidepli, Panama-skjöl, skattaskjól og aflandsfélög eru hugtök sem hafa mikið verið í umræðunni og nýverið kom út skýrsla er fjallar um aflandsfélög. Við munum fjalla um þessi mál og kynna hvað hefur verið gert til að kom í veg fyrir að svona atburðir geti gerst aftur.

Fróðleiksfundir KPMG verða haldnir vítt og breitt um landið á næstu vikum.

Reykjavík	26. janúar	8:30
Selfoss	2. febrúar	9:00
Sauðárkrúkur	3. febrúar	13:00
Stykkishólmur	7. febrúar	16:00
Akureyri	8. febrúar	9:00
Akranes	9. febrúar	16:00
Reykjanesbær	10. febrúar	9:00
Höfn í Hornafirði	13. febrúar	16:00
Egilsstaðir	14. febrúar	16:15
Vestmannaeyjar	24. febrúar	9:00

Að venju verður skattabæklingi KPMG dreift frítt, en hann er aðgengilegt hjálpargagn þegar kemur að upplýsingum um skatta og skyldur einstaklinga og fyrirtækja.

Þátttaka er án endurgjalds og skráning á kpmg.is

KPMG





Töframaðurinn Jón Viðis starfaði áður við tölvur og segir gefandi að fá að gleðja fólk. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Töfrar í loftinu á bókasafninu

Jón Viðis töframaður ætlar að kenna gestum Borgarbókasafnsins í Kringlunni töfrabrögð. Hann segir vinsælustu töfrabrögðin ekki endilega vera þau erfiðustu heldur þau sem koma virkilega skemmtilega á óvart.

„Það allra besta er að koma virkilega skemmtilega á óvart,“ segir Jón Viðis töframaður, sem ætlar að heimsækja Borgarbókasafnið í dag og kenna gestum töfrabrögð. „Vinsælustu töfrabrögðin eru þau sem bæði koma á óvart og er einfalt að gera. Ég ætla að kenna létt töfra-

brögð, en kannski líka flókin, þeim sem vilja læra,“ segir hann.

Heimsókn Jóns í Borgarsafnið er hluti af dagskrá safnsins, Lifandi laugardagar, og hefst hún klukkan hálf tvö. Á Lifandi laugardögum er boðið upp á fjölskylduvænt andrúmsloft og dagskrá fyrir börn.

Aðspurður um vinsælasta töfrabragðið segir hann það vafalaust snúast um peninga. „Eitt af því vinsælasta er að breyta blaði í pening, fólk hefur mjög gaman af því,“ segir hann og býður alla velkomna. Bæði börn og fullorðna.

Jón Viðis hefur starfað sem töfra-

maður frá aldamótum og kemur reglulega fram. Hann er félagi í Alþjóðasambandi töframanna, IBM (International Brotherhood of Magicians) og heldur úti heimasíðunni tofrar.is.

En hvað gerði hann áður en hann sneri sér að töfrum?

„Ég var tölvumaður. Titillinn er ekkert langt frá þeim nýja, töframaður. Það munar nokkrum stöfum,“ segir hann og hlær. „En lífið er allt annað síðan ég byrjaði að leggja fyrir mig töfra. Það er gefandi að fá að gleðja fólk.“

kristjanabjorg@frettabladid.is



SPORT

ÍSLAND - CHILE SUNNUDAG KL. 07:30

Snjór um víða veröld 2017 – Sunnudaginn 15. janúar

#wsdiceland
#skidasambandið

Haldinn hátíðlegur
á átta skíðasvæðum



- Frítt fyrir börn í fjallið
- Skíðakennsla
- Kakó í boði

Bláfjöll - Akureyri - Dalvík - Ólafsfjörður - Siglufjörður - Stafdalur - Ísafjörður - Tindastóll

Bláfjöll:

- Frítt í fjallið fyrir 16 ára og yngri
- 20% afsláttur af skíðaleigu
- Boðið uppá fría skíða- og brettakennslu
- Tónlist
- Leiksvæði fyrir krakkana

Akureyri:

- Frítt í fjallið fyrir 12 ára og yngri
- Skíðakennsla á vegum SKA
- Afsláttur af skíðaleigu
- Skíðaratleikur og samhlíðarsvig
- Heitt kakó

Dalvík:

- Frítt í fjallið fyrir krakka
- Afsláttur af skíðaleigu
- Boðið uppá fría skíðakennslu
- Leikjabraut
- Heitt kakó

Ólafsfjörður:

- Frítt í fjallið fyrir alla
- Leikjabraut í svigi og skíðagöngu
- Frír í skíðaleigu
- Boðið uppá fría skíðakennslu
- Boðið uppá kakó og kleinur

Siglufjörður:

- Frítt í fjallið fyrir alla krakka upp að 17 ára aldri
- Frír skíðabúnaður upp að 17 ára aldri
- Leikjabrautir, pallar og ævintýraleið

Stafdalur:

- Allir krakkar frítt í fjallið
- Leikjabraut
- Heitt kakó

Ísafjörður:

- Afsláttur í fjallið
- Boðið uppá fría skíðakennslu
- Heitt kakó

Tindastóll:

- Frítt í fjallið fyrir 16 ára og yngri
- 20% afsláttur af leigu fyrir 16 ára og yngri



Sumarið

2017 er komið

25 ára afmælisafsláttur í janúar

**BÓKAÐU SÓL
ALLUR PAKKINN**

Taska, handfarangur
og íslensk fararstjórn
innifalið.

Sólarferðir frá kr.

49.850

m/afslætti*

Allt að
25.000 kr.
afsláttur á mann

Allt að
100.000 kr.
afsláttur fyrir fjögurra
manna fjölskyldu

*Öll verð eru með afslætti, allar sólarbrottfarir til 31/10 nema um páska.

KRÓATÍA

NÝR ÁFANGASTAÐUR



Laguna Istra 🌊🌊🌊

Frá kr. 78.895 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 78.895 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í svítu.
Netverð á mann frá kr. 86.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
30. maí í 7 nætur.

BIBIONE

NÝR ÁFANGASTAÐUR



Villaggio Marco Polo 🌊🌊🌊

Frá kr. 79.245 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 79.245 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 92.395 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
30. maí í 7 nætur.

BENIDORM



Hotel Melia Benidorm 🌊🌊🌊🌊

Frá kr. 88.330 m/hálft fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 88.330 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 98.995 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
6. júní í 7 nætur.

COSTA DE ALMERÍA



Hotel Zoraida Beach Resort 🌊🌊🌊🌊

Frá kr. 96.120 m/allt innifalið

Netverð á mann frá kr. 96.120 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herb.
Netverð á mann frá kr. 119.195 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
7. júlí í 7 nætur.

COSTA DEL SOL



Agumarina Apartments 🌊🌊🌊

Frá kr. 58.295 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 58.295 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í stúdíó.
Netverð á mann frá kr. 76.695 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
28. maí í 7 nætur.

KRÍT



Zeus Village Apartments 🌊🌊🌊

Frá kr. 77.395 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 77.395 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 93.895 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
25. maí í 11 nætur.

25 ÁRA
1992-2017

Mesta úrvalið!

12
sólarferðir
í boði

ALBIR



Albir Playa Hotel & Spa

Frá kr. 73.320 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 73.320 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 92.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
13. júní í 7 nætur.

MALLORCA



Sol Katmandu Park & Resort

Frá kr. 119.195 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 119.195 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 142.095 m.v. 2 fullorðna í íbúð.
8. júní í 11 nætur.

SALOU



Hotels Playa de Oro

Frá kr. 49.850 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 49.850 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 62.585 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
30. maí í 9 nætur.

TENERIFE



Parque Santiago III/IV

Frá kr. 62.895 m/ekkert fæði innifalið

Netverð á mann frá kr. 62.895 m.v. 2 fullorðna og 2 börn í íbúð.
Netverð á mann frá kr. 77.295 m.v. 2 fullorðna í stúdíó.
23. ágúst í 7 nætur.

MADEIRA



Hotel Melia Madeira Mare

Frá kr. 134.595 m/morgunverði ofl.

Netverð á mann frá kr. 134.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
23. apríl í 11 nætur

GRAN CANARIA



Beverly Park

Frá kr. 78.565 m/morgunverð innifalinn

Netverð á mann frá kr. 78.565 m.v. 2 fullorðna og 1 barn í herbergi.
Netverð á mann frá kr. 89.595 m.v. 2 fullorðna í herbergi.
17. febrúar í 7 nætur.



„Við erum öll falleg og við erum svo mörg hér á landi af öðrum uppruna sem erum líka Íslendingar. Ég var að minnsta kosti stolt af því að fá að vera fulltrúi Íslands og vera af erlendum uppruna.“ FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Kristjana Björg
Guðbrandsdóttir
kristjana@frettabladid.is



Anna Lára tekur á móti blaðamanni á heimili sínu í blokk í Fellahverfi í Breiðholti. Það er lykt af pönnukökum í loftinu og grábröndöttur köttur þvælist um fætur hennar. Íbúðin er björt og það er létt yfir henni. „Þær brunnu reyndar við, finnur þú enga brunalykt?“ spyr Anna Lára og segist hafa haft hugann við viðtalið. Hún hefur ekki rætt ítarlega um eigið líf þrátt fyrir að hafa verið í sviðsljósinu. Það skiptir hana máli að koma hreint fram. „Ég vil enga glansmynd,“ útskýrir hún.

Í þessari íbúð hefur Anna Lára búið með móður sinni og systrum svo lengi sem hún man eftir sér. Hún man ekki eftir því þegar þær mæðgur flúðu heimilisofbeldi, frá Ísafirði og í skjól í Kvænnaathvarfinu í Reykjavík. Tímanum þar. Eða eftir því þegar þær fengu aðstoð við að koma sér fyrir á nýjum stað. Í nákvæmlega þessari íbúð. Hún var enda aðeins ársögmul.

Anna Lára vakti athygli á aðstæðum sínum í æsku áður en hún hélt utan til þátttöku í keppninni Miss World, sem fór fram í Washington í Bandaríkjunum í desember síðastliðnum og áður en hún fór blés hún til söfnunar til styrktar Kvænnaathvarfinu.

Stoltar af mömmu

Anna Lára á fjórar eldri systur. Tvær eru dætur föður hennar, Svava og Bryndís, og búa í Danmörku og tvær eru dætur móður hennar, Monika og Sandra, og búa á Íslandi. „Það er gott samband á milli mín og systra minna. Þrátt fyrir erfðleikana þá erum við fjölskylda. Eldri systur mínar muna vel eftir dvölinni í Kvænnaathvarfinu og hafa sagt mér sögur. Við erum stoltar af styrk mömmu. Mamma hefur alltaf lagt áherslu á það að við séum sterkar og að styrkurinn komi að innan. Við erum allar mótaðar af þessu. Á góðan hátt tel ég,“ segir hún frá.

„Ég fæddist á Ísafirði. Mamma er pólsk og pabbi er íslenskur. Mamma kom til Íslands þegar hún var rétt rúmlega tvítug. Það er stórt skref fyrir mig að ræða um þessi mál en á sama tíma hef ég þörf fyrir að vera skýr og heidarleg. Mömmu finnst líka erfitt að opna á þetta. En vonandi hjálpar það einhverjum að ég geti rætt þetta. Ég vona að fólk taki þessu vel.

Ég er fyrst núna farin að sætta mig við það

Anna Lára Orłowska, fegurðardrottning Íslands, er stolt af bakgrunni sínum. Móðir hennar flúði heimilisofbeldi og fékk skjól í Kvænnaathvarfinu fyrir rúmum tuttugu árum. Anna Lára er þakklát fyrir aðstoðina sem þær mæðgur fengu og vill endurgjalda hana. Hún starfar sem frístundaleiðbeinandi í félagsmiðstöð í Fellahverfi og vill aðstoða ungt fólk við að láta drauma sína rætast.

Mjög stolt af uppruninum



ÞAÐ ER MIKIÐ BÚIÐ AÐ

BREYTAGST HÉR. ÞAÐ

KOMU TÍMABIL ÞAR

SEM VIÐ FUNDUM FYRIR

SKORTI. STUNDUM VAR

EKKI TIL MATUR Í ÍS-

SKÁPNUM EÐA PENINGAR.

hver pabbi er. Að hann sé alkóhólisti. Mamma hlífði mér í uppvextinum fyrir því sem gekk á á heimilinu áður en við fórum í Kvænnaathvarfið,“ segir Anna Lára, sem segist samt hafa fundið á sér að ekki væri allt með felldu í sálarlífi föður síns. „Mamma vildi aldrei banna mér að umgangast föður minn og hann hefur aldrei gert mér neitt. En ég fann fyrir óróa nálægt honum, tilfinningu sem mér finnst erfitt að koma í orð. Ég var því ekki mikið með honum, líka af því hann býr á Ísafirði,“ segir Anna Lára.

Þakklát Kvænnaathvarfinu

„Þegar mamma flúði þá hafði hún engan og ekkert hér á Íslandi. Það var enginn sem hjálpaði henni. Ekki einu sinni fjölskylda þabba. Kvænnaathvarfið var því eina ráðið og það var heillaskref hjá mömmu að fara þangað. Þar fékk hún mjög mikla aðstoð. Þess vegna er ég

þeim ævinlega þakklát og vil gefa til baka af mér til þeirra og samfélagsins,“ segir Anna Lára. Hún segir frá því að hún hafi fengið fjölmörg skilaboð frá konum sem hafa fengið aðstoð í Kvænnaathvarfinu.

„Ég fæ helst skilaboð frá konum sem eru þakklátar fyrir það að ég sé opinská með þetta. Þær hafa viljað deila því með mér að þær hafi dvalið þarna, en kannski ekki greint nákvæmlega frá reynslu sinni, enda er það mjög erfitt. Mér þykir vænt um þetta.“

Móðir Önnu Láru segir móður sína hafa haldið vel utan um fjölskylduna og líka gefið af sér til samfélagsins. Hún er hennar helsta fyrirmynd.

„Mamma er kölluð frú Orłowska og nýtur mikillar virðingar á meðal Íslendinga af pólskum uppruna. Hún vann lengi á Vinnumálastofnun og aðstoðaði oft Pólverja sem voru í vandræðum eða að flytjast hingað. Hér heima var stöðugur gestagangur fólks sem leitaði ráða hjá henni.

Líf okkar hefur breyst hægt og rólega,“ útskýrir Anna Lára. „Íbúðin hefur ekki alltaf verið svona,“ segir hún og horfir í kringum sig. „Það er mikið búið að breytast hér. Það komu tímabil þar sem við fundum fyrir skorti. Stundum var ekki til matur í ísskápnunum eða peningar fyrir fötum eða tömstundum, en það var nú samt alltaf hægt að reidda því. Það er mömmu að þakka. Hún hefur alltaf verið mjög skipulögð, það var hennar mótaleikur gegn skortinum. Hún fór til dæmis alltaf á útsöluarnar í janúar og skipulagði öll frí til Póllands með árs fyrirvara. Lagði fyrir í langan tíma áður,“ segir Anna Lára og segir ferðirnar til Póllands hafa verið mikilvægar. „Við fórum oft til Póllands á sumrin til að hitta fjölskylduna og þess vegna tala ég ágæta pólsku í dag. Mamma hefur viljað fara oftar seinni árin, hún þolir illa kuldann. Það er heitara í Póllandi. Við eigum hús í Póllandi í dag.“

Ísland er að breytast

Anna Lára er sú fyrsta af erlendum uppruna sem er krýnd ungrú Ísland og hún er stolt af því. „Fólki finnst það gaman. Að það sé ekki bara þessari dæmigerðu alisönsku fegurð sem er haldið á lofti. Að stúlka af erlendum uppruna sé landkynning. Við erum öll falleg og við erum svo mörg hér á landi af öðrum uppruna sem erum líka Íslendingar. Ég var að minnsta kosti stolt af því að fá að vera fulltrúi Íslands og vera af erlendum uppruna. Mér þykir líka vænt um ættarnafnið mitt og vil halda því á lofti,“ segir Anna Lára sem segir móður sína hafa ➔

Skil á upplýsingum vegna skattframtals 2017

Skila skal eftirtöldum upplýsingum vegna ársins 2016
á rafrænu formi á þjónustusíðunni **skattur.is**

Skilafrestur er til 20. janúar

► **Launa- og verktakaupplýsingar o.fl.**

Skilaskyldir eru allir þeir sem innt hafa af hendi launagreiðslur, hlunnindi (þ.m.t. kaup- og söluréttarsamningar), lífeyri, bætur, styrki, happdrættis- og talnavinninga (skattskylda sem óskattskylda), greiðslur til verktaka fyrir þjónustu (efni og vinnu) eða aðrar greiðslur (þ.m.t. umsýslu- eða umboðsgreiðslur, s.s. í ferðaþjónustu o.fl.).

► **Bifreiðahlunnindamiðar**

Skilaskyldir eru allir þeir sem í rekstri sínum eða annarri starfsemi hafa látið launamönnum eða öðrum vélknúin ökutæki í té til afnota.

► **Hlutafjármiðar**

Skilaskyld eru öll hlutafélög, einkahlutafélög, samlagshlutafélög og sparisjóðir.

► **Stofnsjóðsmiðar**

Skilaskyld eru öll samlagsfélög, sameignarfélög og samvinnufélög, þ.m.t. kaupfélög.

► **Viðskipti með hlutabréf/afleiður og önnur verðbréf**

Skilaskyldir eru bankar, verðbréfafyrirtæki og aðrir þeir aðilar sem annast kaup og sölu, umboðsviðskipti og aðra umsýslu með hlutabréf/afleiður og öll önnur verðbréf.

► **Innstæður**

Skilaskyldar eru allar fjármálastofnanir og aðrir aðilar sem taka við fjármunum til ávöxtunar, eða hafa milligöngu um ávöxtun eða aðra ráðstöfun fjármuna.

► **Hlutabréfakaup skv. kaupréttarsamningi**

Skilaskyld eru öll hlutafélög sem gert hafa kaupréttarsamninga við starfsmenn sína

samkvæmt staðfestri kaupréttaráætlun. Sama á við um söluréttarsamninga.

► **Takmörkuð skattskylda - greiðslufirlit**

Skilaskyldir eru þeir sem innt hafa af hendi hvers konar greiðslur til erlendra aðila og annarra, sem bera takmarkaða skattskyldu hér á landi.

► **Lánaupplýsingar**

Bankalán, fasteignaveðlán, bílalán og önnur lán. Skilaskyldar eru allar fjármálastofnanir (bankar, sparisjóðir, lífeyrissjóðir, tryggingafélög, fjármögnunarleigur o.s.frv.) sem hafa lánað fé til einstaklinga og lögaðila.

► **Greiðslur fyrir leigu eða afnot**

Skilaskyldir eru þeir sem innt hafa af hendi hvers konar greiðslur fyrir leigu eða afnot af lausafé, fasteignum og fasteignaréttindum eða öðrum réttindum.

► **Fjármagnstekjur**

Þeir aðilar sem innheimt hafa vexti skulu skila upplýsingum um slíkar fjármagnstekjur og tilgreina sundurliðun á móttakendur og þá staðgreiðslu fjármagnstekjuskatts sem haldið hefur verið eftir. Hér er einkum um að ræða innheimtuaðila, t.d. lögmannsstofur.

► **Staðfesting á tilteknum hlutabréfakaupum (listi yfir þátttakendur)**

Skilaskyld eru öll hlutafélög og einkahlutafélög sem fengið hafa staðfestingu ríkisskattstjóra á að þau uppfylli skilyrði fyrir því að kaup einstaklinga á hlutum í hlutafjárukningu félagsins geti veitt rétt til skattfrádráttar sbr. B-lið 1. mgr. 30. gr. laga nr. 90/2003.



„Ég upplífi þetta hverfi sem öruggt fjölskylduhverfi. Hér er mikið af fjölskyldufólki og hér búa afar mörg börn,“ segir Anna Lára sem er stolt af bakgrunni sínum.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN KARLSSON

Húsnæðismarkaðurinn harður núna

„Það veitir okkur mikla gleði þegar við sjáum að börn sem hafa dvalið hjá okkur láta drauma sína rætast. Verða flott og sterk. Að vita af þeim blómstra er ómetanlegt. Hver sigursaga skiptir máli,“ segir Sigprúður Guðmundsdóttir, framkvæmdastjóri Kvennaathvarfsins. Það að þær mæðgur komust í öruggt húsnæði eftir að hafa flúið heimilisofbeldi skipti miklu máli hvað varðar farsæld þeirra. Sigprúður segir húsnæðismál helstu hindrun í vegi kvenna og barna sem hafa orðið fyrir heimilisofbeldi í að öðlast betra og öruggara líf. „Þessar konur ættu að vera í algjörum forgangi þegar kemur að velferð og húsnæðismálum. Húsnæðismarkaðurinn hefur harðnað. Framboðið er minna en fyrst og fremst er húsaleigan of há. Þær þurfa að sjá fyrir sér og börnum sínum á einum launum og ná ekki að greiða háa leigu og tryggingu,“ segir Sigprúður. Hún segir að vegna úrræðaleysis dvelji konur í lengri tíma með börn sín í Kvennaathvarfinu. „Á síðasta ári dvöldu 200 íbúar, konur og börn, í Kvennaathvarfinu.“

Sumir íbúa voru hér í meira en hálfu ári. Draumur okkar er að það verði til úrræði fyrir þessar konur á húsnæðismarkaði. Millistigshúsnæði þar sem þær geta búið við öryggi, greitt lága húsaleigu í rúmt ár. Þá geta þær safnað krafti og fá tíma til þess að finna eða fá úthlutað húsnæði,“ segir Sigprúður.

Þá hafi há leiga og lítið framboð á húsnæði einnig þær afleiðingar að konur slíti ekki ofbeldissambandi. Úrræði í boði gætu breytt því. „Við höfum aldrei farið af stað með þetta verkefni en vitum af vilja og áhuga yfirvalda. Þetta verður vonandi það næsta sem verður gert í málum kvenna og barna sem verða fyrir heimilisofbeldi.“



Sigprúður Guðmundsdóttir

➔ spurt forráðamenn keppinnar á Íslandi um sigurinn.

„Af hverju dóttir mín? spurði mamma og þá sögðu þau henni að það væri minn innri styrkur. Þá varð hún svo stolt því hún veit alveg hvaðan hann kemur,“ segir Anna Lára og brosir.

Í Fellahverfi búa fjölmargar þjóðir og fjölmennin orðin hversdagsleg. „Ísland er að breytast. Ég hef starfað í félagsmiðstöðinni Hundradogellefu síðastliðin þrjú ár. Ég sótti þessa félagsmiðstöð sjálf sem unglingur. Það er töluvert breytt. Núna eru eiginlega engir alislenskir krakkar hér. Fjölmennin er mjög sýnileg.“

Fellin fjölskylduhverfi

Hún segir Fellahverfið fyrst og fremst fjölskylduhverfi. Það eigi ekki skilið það orðspor sem það hefur fengið á sig í gegnum tíðina. Þar sé ekki meira um afbrot og ofbeldi en í öðrum hverfum borgarinnar þótt margir íbúa séu af öðrum uppruna og hafi ekki jafnmikið á milli handanna og aðrir.

„Ég upplífi þetta hverfi sem öruggt hverfi. Hér er mikið af fjölskyldufólki og hér búa afar mörg börn. Því er alltaf slegið upp í fréttum þegar það kemur eitthvað fyrir í Breiðholti en á meðan er lítið fjallað um það góða og uppbyggilega sem gerist hér,“ bendir hún á. „Hér í grenndinni er öll þjónusta til staðar, skólar, verslanir og stofnanir. Þetta er gott hverfi og það mætti oftast veita því góða athygli.“

Ég hef ekki alltaf verið stolt af bakgrunninum. Nökkvi kærastinn minn breytti miklu um það hvernig ég horfi á umhverfið. Hann hefur alltaf staðið mjög þétt við bakið á mér, byggt mig upp. Það skiptir miklu að finna það að einhver hefur svona sterka trú á þér og hann fékk mig til að skilja að það að alast upp hér er hluti af mér sem ég á að vera stolt af.“

Vinnur í félagsmiðstöð

Anna Lára starfar sem frístundaleiðbeinandi í félagsmiðstöðinni. „Ég er til staðar fyrir unglöngina. Mér finnst starfið gefandi og skemmtilegt og finnst alltaf gaman að mæta í vinnuna. Hlakka alltaf til. Ég hef verið með hópastarf fyrir stelpur á aldrinum 13-15 ára og langar að halda því áfram. Þróa það og bjóða upp á námskeið fyrir unga krakka. Ég er mikið að hugsa um það hvað

ég vildi sjálf þegar ég var yngri. Þá leitaði ég helst að einhverju sem ég taldi að myndi styrkja mig. Ég held að ég þurfi liðsinni einhvers með þekkingu á sálfræði eða álíka, til að halda áfram að þróa hugmyndina. Mig langar til að ná til krakka sem mæta ekki í félagsmiðstöðvar og krakka utan Breiðholts líka. Ég er með alls konar hugmyndir sem mig langar að fá tækifæri til að útfæra.“



ÉG VILDI SÝNA ALLT.

ÞEGAR ÉG VAR ÞREYTT,

PIRRUÐ EÐA SÁR EÐA

NÝVÖKNUÐ. MÉR FINNST

MIKILVÆGT AÐ FÓLK SÉ

SÁTT VIÐ SIG EINS OG ÞAÐ

ER. ÁN FARÐA, ÁN

FEGRUNAR OG TILSTANDS.

Anna Lára greindi frá því þegar hún tók þátt í Ungfrú Ísland að hún hefði fyrst veigrað sér við þátttöku vegna gagnrýni á keppnina. „Ég ákvað að láta þessa gagnrýni ekki hafa áhrif á mig. Ég ákvað að taka þátt í keppninni til að stíga út fyrir rammann. Mig langaði að ná meira til fólks, afla mér frekari tengsla. Stækka minn heim. Það var tilgangurinn, ég hélt að ég ætti kannski möguleika á að vinna titilinn vinsælasta stúlkan. Sigurinn kom mér mjög á óvart.“

Eftir keppnina þá er ég að gera eitthvað sem ég gat aldrei ímyndað mér að ég gæti gert. Það er auðveldara fyrir mig að gera hlutina en áður,“ segir Anna Lára.

Hún fór til Washington að keppa í Miss World í desember. Fáir vita hversu mikið prógramm bíður keppenda. „Áður en ég fór út þá talaði ég við Örnú Ýr, fyrrverandi fegurardrottningu Íslands, og hún sagði mér frá sinni upplifun. Keppnin er hins vegar breytt frá því árinu áður. Takturinn var allur hraðari í þetta sinn.“



ÞEGAR MAMMA FLÚÐI ÞÁ

HAFÐI HÚN ENGAN

OG EKKERT HÉR Á

ÍSLANDI. ÞAÐ VAR

ENGINN SEM HJÁLPAÐI

HENNI. EKKI EINU SINNI

FJÖLSKYLDA PABBA.

KVENNAATHVARFIÐ

VAR ÞVÍ EINA RÁÐIÐ OG

ÞAÐ VAR HEILLASKREF

HJÁ MÖMMU AÐ FARA

ÞANGAÐ.

Mikil vinna í Miss World

Þegar ég kom út þá fékk ég sjokk. Þetta var svo skrítið og yfirþyrmandi. Þarna voru 120 stórglæsilegar og eldklárar stelpur og fyrstu dagana var ég óörugg. Ég komst fljótlega að því að flestar þeirra voru í sömu sporum og ég og að hugsa það sama. Það er alltaf ákveðið öryggi sem fylgir því að takast á við ný verkefni með ókunnugu fólki. Þetta er fyrst og fremst miklu meira og víðameira verkefni en ég held að fólk geri sér grein fyrir,“ segir Anna Lára. „Þetta er svo miklu meira en bara keppni í fegurð. Þetta er verkefni sem stendur yfir í nokkrar vikur og mestur tími okkar fer í að byggja upp verkefni og markmið sem hafa samfélagsleg gildi og koma heiminum til góða. Sumar unnu að því að byggja skóla, ég vann í verkefni mínu tengdu Kvennaathvarfinu. Undirbúningurinn var strangur en lærdómsríkur. Og keppniskvöldið var skemmtilegt. Ég var ekki stressuð en stolt af verkum mínum og frammistöðu. En sýningin, í mínum huga er hún aukaatriði.“

Án tilstands

Hún leyfði fólki að fylgjast með sér á samfélagsmiðlum á tímabilinu og gætti þess að sýna allar hliðar lífsins. „Ég set ekki upp glansmynd. Ég vildi sýna allt. Þegar ég var þreytt, pirruð eða sár eða nývöknud. Mér finnst mikilvægt að fólk sé sátt við sig eins og það er. Án farða, án fegrunar og tilstands. Ég vildi sýna fólk það sjálf. Að svona er ég bara þótt ég eins og allir aðrir geti sett á mig farða og tekið þátt í sýningunni mér og öðrum til gamans.“

Anna Lára hefur fengið mörg skilaboð frá ungum konum vegna þessa. „Fólk vill þakka mér fyrir að vera heiðarleg og að búa ekki til einhverja ímynd. Þakkar mér fyrir að vera góð fyrirmynd. Þá finn ég til meiri ábyrgðar. Ég vil sýna fólki að útlitið skiptir ekki máli. Það eru hugsanir okkar og hegðun sem skiptir máli. Hver við erum og hvað við gerum. Mamma kenndi mér það. Og það að elska fólk og sýna því virðingu er það allra mikilvægasta. Það er algjör grundvöllur,“ bætir hún við.

Hún ætlað bráðlega að fara í heimsókn í Kvennaathvarfið. „Ég ætla að halda aðeins áfram með verkefnið og hlusta á þær, hvað það er sem gagnast. Mig langar alla vega virkilega til þess að láta gott af mér leiða.“

Staldráðu við!

Viltu fríska upp á mynd fyrirtækisins?

Peir sem eru í viginunni þurfa að passa útlitið. Lögum háráðaslit í andliti!

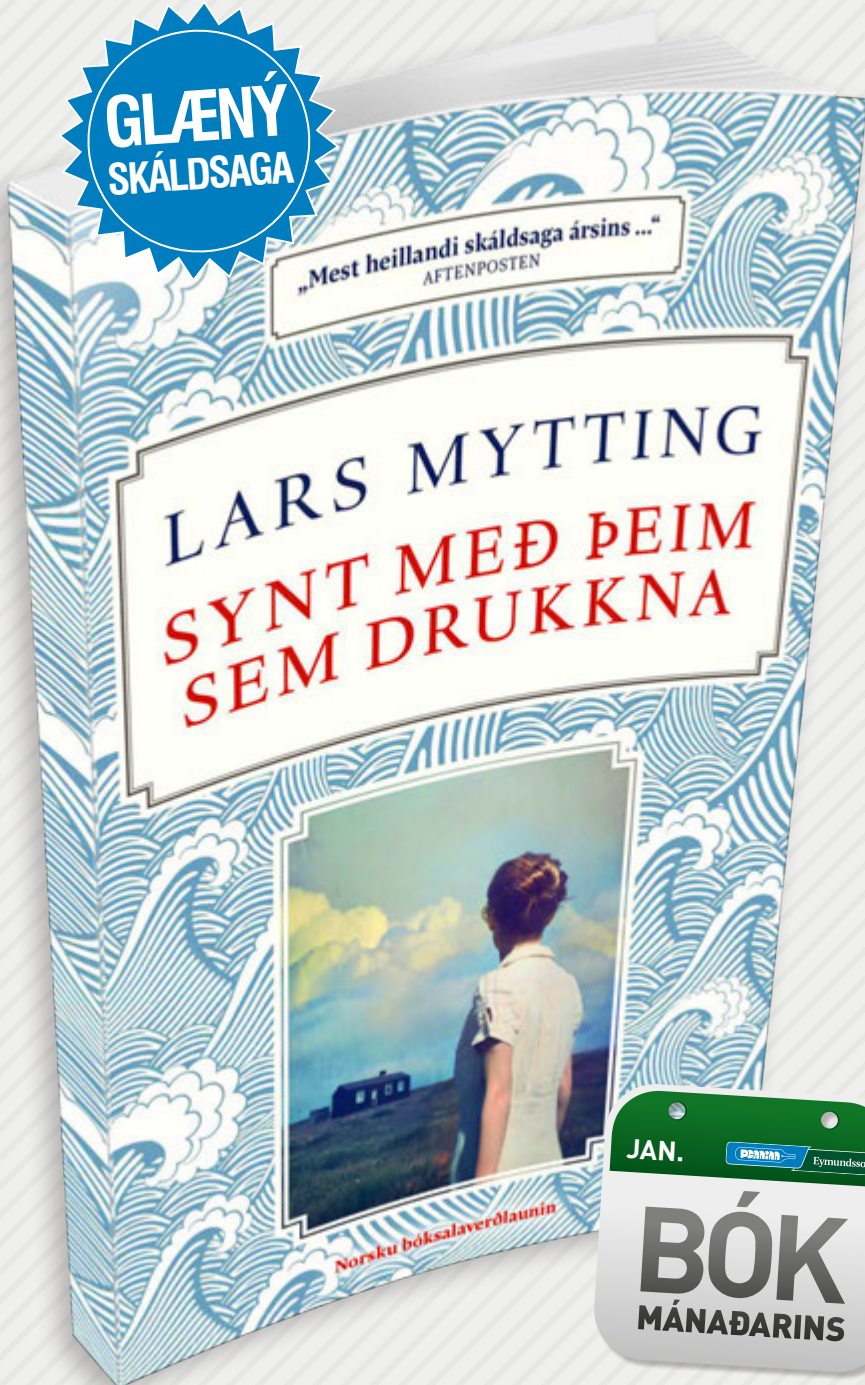
PANTAÐU FRÍAN TÍMA
Í SKOÐUN STRAX Í SÍMA
893-0098

Snyrtistofan Hafblik

Hraunbær 102e • S. 893 0098 • snyrtistofanhafblik@gmail.com

NÝÁRS- OG METSÖLUBÆKUR

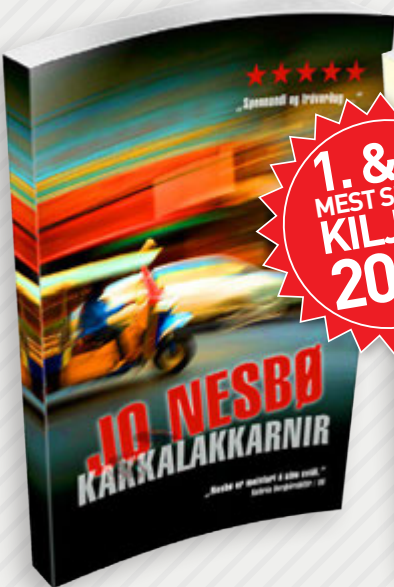
GLÆNÝ
SKÁLDSAGA



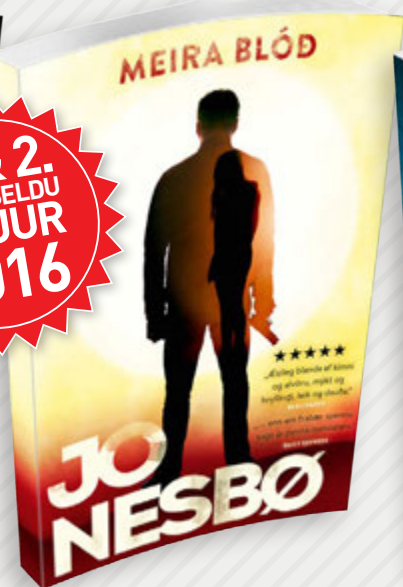
Synt með þeim sem drukkna
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



Stúlkan sem enginn sagnaði
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-



Kakkalakkarnir
VILDARVERÐ: 2.799.-
Verð: 3.899.-



Meira blóð
VILDARVERÐ: 2.799.-
Verð: 3.899.-



Næturgalinn
VILDARVERÐ: 2.799.-
Verð: 3.899.-



Netið
VILDARVERÐ: 3.299.-
Verð: 3.899.-

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN

Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildarverð gilda til og með 16. janúar eða meðan birgðir endast. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Magnús
Guðmundsson
magnus@frettabladid.is



É g eiginlega þurfti að skýra Hjartastein eitthvað og vissi satt best að segja ekki hvað ég ætti að gera. Þannig að ég fór bara á Google og leitaði þar að orðum sem mér fannst passa og enginn hefði notað áður. Svo fann ég þetta og ég hélt að þetta væri orð svo ég valdi það bara.“ segir Guðmundur Arnar Guðmundsson, leikstjóri og höfundur myndarinnar Hjartasteinn, sem var frumsýnd í vikunni við góðar undirtektir, og bætir við: „Þegar við vorum svo að fara í framleiðsluna þá var alltaf verið að spyrja mig út í þennan titil, ég hafði aldrei þurft að svara fyrir hann áður, og fólk var alltaf að koma með aðrar hugmyndir. En mér fannst þetta vera rétta nafnið enda búinn að venjast þessu. Svo fáttaði ég að það eru þessar andstæður í myndinni, hún er bæði myndin og dramatísk – hörð og hlý – þannig að þetta orð nær vel utan um hana. Þegar ég benti fólki á þetta þá hættu allir að hafa orð á þessu og biðja mig að breyta nafninu.“ segir Guðmundur og hlær glaðlega.

Samkvæmur sjálfum sér

Guðmundur segir að áhugi hans á listum hafi fyrst verið almennur og að hann hafi verið frekar leitandi í þeim efnum. „Fyrst var það ljósmyndun og svo skrif en líka leiklist og myndlist þannig að ég var orðinn svolítið ringlaður með hvað ég ætti að gera. Þá áttaði ég mig á því að kvikmyndagerð sameinaði þetta allt. Það var eiginlega ein mynd sem varð þess valdandi að ég kveikti á þessu, Fallen Angel eftir Wong Kar-Wai, algjörlega geðveik mynd sem ekkert margir hafa séð en ég kolféll fyrir henni. Áttaði mig á því að kvikmyndin væri minn miðill og það sem ég vildi gera.“

Stuttmyndin Hvalfjörður varð síðar fyrsta verk Guðmundar sem vakti eftirtekt en hann segir að áður en hann gerði hana hafi komið nokkrar æfingamyndir. „Ég var í myndlistarnámi í Listaháskólanum á þessum tíma og var að gera tilraunavídeo þar. Hvalfjörður var svo fyrsta alvöru verkefnið, fyrir utan eina stuttmynd sem ég gerði í Danmörku sem ég var ekki ánægður með og sýndi aldrei. Mér fannst þar að ég hefði ekki verið samkvæmur sjálfum mér, tók ákvörðun út frá ráðleggingu framleiðanda, en hefði betur staðið með sjálfum mér. Það angraði mig svo mikið að hafa gert mistök sem voru byggð á óryggi að ég setti þessa mynd bara ofan í skúffu og hún fær að dýsa þar.“

Frelsi og fordómar

Guðmundur Arnar var að hluta til alinn upp úti á landi og hann segir að sá tími hafi haft mikil áhrif á hann og leitt til kveikjunnar að Hjartasteini en myndin er tekin á Borgarfirði eystri. „Ég er fæddur og uppalinn í Reykjavík en fluttist svo sex ára til Þórshafnar og var þar í tæp tvö ár og svo alltaf á sumrin. Stjúpfáðir minn, sem nú er látinn, var frá Þórshöfn og hann var mín tenging þangað og Hjartasteinn byggir að einhverju leyti á minum uppvaxtarárum á Þórshöfn. Hún er svona innblásin af fjölskyldu minni og vinum þar en á sama tíma skáldverk.“

Þórshöfn er líklega sá staður sem hafði mest áhrif á mig þegar ég var krakki, ég kom frá Reykjavík sem var gjörólíkt samfélag og krakkarnir einhvern veginn allt öðruvísi. Munurinn lá kannski í því að í Reykjavík var maður bara með sínum jafnöldrum en svo kem ég til Þórshafnar og þar voru allir saman óháð aldri, einfaldlega vegna þess að við vorum svo fá í það heila. Á Þórshöfn bjuggum við krakkarnir við alveg svakalegt frelsi, vorum að stela hestum, veiða og í alls konar ævintýrum þar sem bærin og sveitin í kring var bara okkar leikvöllur.

En á meðan samfélagið bauð upp á allt þetta frelsi fyrir okkur krakkana þá var það rosalega þungt fyrir suma



Guðmundur Arnar Guðmundsson, leikstjóri Hjartasteins, segir að kvikmyndagerðin hafi orðið fyrir valinu því þar sameinast áhugi hans á öllum listum. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Veröld sem minnkar og þrengist með aldrinum

Kvikmyndin Hjartasteinn, eftir **Guðmund Arnar Guðmundsson**, hefur svo sannarlega fundið sér leið að hjarta þjóðarinnar. Guðmundur Arnar segir að hann sé smá latur að eðlisfari og að tilurð myndarinnar megi rekja til þess að hann láti hiklaust drauma og inn-sæi ráða för fremur en vitræna hugsun.

fullorðna. Ég tók eftir því þó svo ég væri bara krakki, að hluta af fullorðna fólkinu leið ekkert sérstaklega vel þarna. Og maður sá að veröld þess var öll miklu takmarkaðri og þrengri. Mamma mín varð einhleyp á þessum tíma og þá var hún bara allt í einu orðin hóra bæjarins, útmáluð fyrir það eitt að vera einhleyp, dæmd af mörgum í samfélaginu. Þannig að þetta var líka dálítið eins og að fara aftur í tímenn. Þannig að á sama tíma og við krakkarnir nutum þessa rosalega frelsis þá sá ég veröld ungl-inganna minnka og þrengjast eftir því sem þau urðu eldri.“

Hjartasteinn segir frá tveimur göðum vinum, strákum sem eru að komast á unglingsárin, þegar annar þeirra finnur ákveðnar tilfinningar til vinar síns. „Á þessum tíma var samkynhneigð alls ekki samþykkt og margir opinberlega á móti samkynhneigðum. Þetta var afstaðan sem maður lærði hjá fullorðna fólkinu en ég held að þetta sé svo sannarlega mikið breytt, blessunarlega. Fólk sættir sig ekki við þessa fordóma lengur. En samt er það því miður enn þá þannig að vinahópurinn skiptir máli, eða öllu heldur, það skiptir máli hverja þú umgengst. Þegar ég spjalla við þessa ungu krakka sem ég hef unnið með segja þau mér að fordómarnir séu víða til staðar enn þá í ákveðnum hópum þó svo flestir séu búnir að brjótast undan þeim enda samfélagið miklu opnara. Það breytir því ekki að fyrir marga einstaklinga er það enn þá mjög stórt skref að koma út úr skápnum, og mikið vandamál. Það að vera öðruvísi en aðrir og falla ekki í normið er enn erfitt.“

Draumur og vinna

Guðmundur segir að þegar hann var að leita sér að viðfangsefni hafi æskuvinnur hans vitjað hans í draumi. „Hann kom til mín og þessi draumur var allur mjög sjónrænn og raunverulegur og þetta var í fyrsta skipti sem mig dreymdi hann eftir að hann dó. Í draumnum erum við staddir á Þórshöfn og hann leiðir mig í gegnum bæinn og réttir mér kort sem hann er búinn að teikna af bænum. Svo förum við bara að leika okkur og erum í þessu frelsi æskunnar. Þegar ég vaknaði af þessum draumi þá fannst mér hann vera eitthvað svo táknrænn og fór mikið að hugsa um þennan tíma í lífi mínu. Og þá komu allar þessar senur til mín, það var eins og einhver flóðgátt hefði opnast og ég byrjaði að skrifa. Flóðið var svo rosalegt að handritið varð allt of langt, fyrsta uppkastið var þrjú hundruð blaðsíður og ég var í miklum vandræðum með að skera þetta niður því mér fannst þetta svo gaman. Þetta var fyrir tíu árum svo þetta er búið að vera langt og skemmtilegt ferðalag.“

En skyldi Guðmundur þá sjá fyrir sér að halda áfram að vinna með líf sitt og drauma sem yrkisefni í næstu verkefnum? „Það er auðvelt fyrir mig að nota mitt eigið líf sem ákveðinn grunn, eins og ég gerði í Hjartasteini. Maður byrjar þar en svo vaxa verk og breytast í ferlinu. Persónurnar eignast sitt eigið líf á leiðinni og heimurinn verður sjálfstæðari eftir því sem maður vinnur sögusviðið meira. Það er líka ástæðan fyrir því að mér fannst Borgarfjörður eystri henta sögunni betur en Þórshöfn sem hefur breyst mikið frá því að ég var þar sem gutti. Mig langar líka til þess að hrósa Borgfirðingum. Fólk er þar er yndislegt og reyndist okkur vel. Þessi staður er sannkallaður demantur.“

Og já, ég læt drauma og innsæi alveg hiklaust ráða för og mér finnst það hreint út sagt vera bæði þægilegt og einfalt. Vegna þess að þegar ég geri það þá hef ég meiri orku til að vinna, en alltaf þegar ég er eitthvað meira í hausnum að remsast við að fá einhverja vitræna hugsun og vinna mínar hugmyndir þannig þá missi ég áhugann á þeim hægt og rólega. Málið er að ég held að ég sé smá latur að eðlisfari nema þegar ég er að gera nákvæmlega það sem mig langar til þess að gera. Annars nær letin tókum á mér.“



EN Á MEÐAN

SAMFÉLAGIÐ BAUÐ

UPP Á ALLT ÞETTA

FRELSI FYRIR

OKKUR KRAKKANA

ÞÁ VAR ÞAÐ

ROSALEGA ÞUNGT

FYRIR SUMA

FULLORÐNA. ÉG

TÓK EFTIR ÞVI ÞÓ

SVO ÉG VÆRI BARA

KRAKKI AÐ HLUTA

AF FULLORÐNA

FÓLKINU LEIÐ

EKKERT SÉRSTAK-

LEGA VEL ÞARNA.

Ferðir

14. janúar 2017

KYNNINGARBLAÐ

Sumarfrí með Gaman Ferðum



Gaman Ferðir bjóða fjölbreytt úrval sólarlandaferða sumarið 2017. Nýtt bókunarkerfi gerir viðskiptavinum kleift að bóka flug og gistingu til allra áfangastaða WOW air í einni bókun. Ingibjörg Elsa Eysteinsdóttir, forstöðukona Gaman Ferða, segir spennandi sumar fram undan.

„Nú um mánaðamótin tökum við í notkun nýtt bókunarkerfi, nýja heimasíðu og sumarþæklingur Gaman Ferða kemur út 28. janúar. Þar með verða Gaman Ferðir eina ferðaskrifstofan á landinu sem getur boðið viðlíka framboð á gliststöðum, en við komum til með að bjóða upp á pakkaferðir á alla áfangastaði WOW air, hvort sem það eru sólarlönd eða borgarferðir. Það eru spennandi tímar fram undan og ég þori að fullyrða að við verðum skrefinu frammar samkeppninni þegar kemur að framboði ferða,“ segir Ingibjörg Elsa Eysteinsdóttir, forstöðukona Gaman Ferða.

Í sumar bjóða Gaman Ferðir meðal annars ferðir til strandbæjarins Salou á Costa Dorada, til Costa Brava, Tenerife og Benidorm. Þá eru einnig í boði ferðir til Albir, Calpe, Kanarí og Alicante.

Salou

„Salou var mjög vinsæll áfangastaður hjá okkur í fyrra og bókanirnar hrannast inn hjá okkur fyrir sumarið 2017,“ segir Ingibjörg. „Þetta er fallegur strandbær þar sem við erum með fjölskylduvæna gistingu en þetta er einnig skemmtilegur áfangastaður fyrir pör og eða vinahópa. Í Salou er hægt að gera svo ótrúlega margt en svæðið er í réttum klukkustundar fjarlægð frá Barcelona. Fólk getur því sameinað sólarlandaferð og stórborgarferð í einum pakka með því að taka lestina á milli fyrir nokkrar evrur. Í Salou er að finna skemmtigarðinn Port Aventura og nú í ár verður opnaður nýr garður, Ferrari Park. Í Salou er að finna fjölda góðra veitingastaða og afþreyingu fyrir alla fjölskylduna.“

Costa Brava

„Á Costa Brava-svæðinu verðum við með strandbæina Lloret de Mar, Santa Susanna og Tossa de Mar. Á Lloret de Mar erum við með æðislega glistastaði sem henta fjölskyldufólki með börn. Á Hótelinu Olympic Palace er til dæmis að finna vatnaparadís með rennibrautum og þá erum við að taka inn tvö ný hótél sem eru einnig með vatnsrennibrautagarði, Gran Garbi og Gran Garbi Mar. Lloret de Mar er því frábær kostur fyrir fjölskyldur sem kjósa fjör með börnunum sínum. En auðvitað bjóðum við líka upp á hótél sem eru aðeins fyrir fullorðna eins og Delamar en það er



Spennandi sigling um Karíbahafið.

virðilega flott, nýttiskulegt og var opnað 2016. Það er því eitthvað í boði fyrir alla,“ útskýrir Ingibjörg.

„Tossa de Mar er einn af mínum uppáhaldstöðum. Hótel Gran Reymer er fjögurra stjörnu superior hótél, staðsett í þessum fallega bæ alveg

niðri við ströndina. Það er hér sem ég mundi eyða mínu sumarfríi. Í Tossa de Mar er að finna fjölda gourmet-veitingastaða og yndislegt að ganga um þröngar og litlar göturnar í gamla bænum, setjast niður, snæða tapas og horfa á mannlífið. Tossa de Mar er sjarmerandi og rómantískur staður.“



Ingibjörg Elsa Eysteinsdóttir, forstöðukona Gaman Ferða.



„Í Tossa de Mar er að finna fjölda gourmet-veitingastaða og yndislegt að ganga um þröngar og litlar göturnar í gamla bænum.“ MYNDIR/GAMAN FERÐIR



Hotel Green Garden var einn langvinsælasti glistastaður Gaman Ferða á síðasta ári. Hótelid var eitt af topp 25 bestu fjölskylduhótélum á Spáni í fyrra.

Við hjá Gaman Ferðum leggjum okkur fram um að veita persónulega og umfram allt skemmtilega þjónustu og hvetjum alla til að fylgjast með okkur á samfélagsmiðlum Facebook, Snapchat og Instagram. Þar er margt spennandi að fara í gang.

Ingibjörg Elsa Eysteinsdóttir

Resort & Suite sem er glæsilegt 4 stjörnu fjölskylduhótél á Tenerife. „Þetta var okkar langvinsælasti glistastaður í fyrra og margar af sömu fjölskyldunum hafa pantað aftur í sumar. Green Garden hefur meðal annars fengið viðurkenningu fyrir að vera eitt af topp 25 bestu fjölskylduhótélum á Spáni. Ég mæli hiklaust með þessu hóteli,“ segir Ingibjörg.

Siglingar

Gaman Ferðir hafa gert samning við tvö skipafélög og bjóða upp á spennandi siglingu um Karíbahafið í október. Ingibjörg segir ferðina hafa fengið góð viðbrögð og unnið sé að því að bæta við fleiri siglingum. „Viðtökurnar fóru fram úr björtustu vonum og á næstu dögum munum við setja fleiri siglingar í sölu hjá Gaman Ferðum. Þetta er fljótandi lúxus í átta daga á glænýju skipi sem tekið var í notkun á síðasta ári. Í skemmtiferðasiglingu vakna gestir á nýrri paradísareyju á hverjum degi sem er svo sannarlega upplifun út af fyrir sig.“ segir Ingibjörg.

Fylgjast með á samfélagsmiðlum

„Við hjá Gaman Ferðum leggjum okkur fram um að veita persónulega og umfram allt skemmtilega þjónustu og hvetjum alla til að fylgjast með okkur á samfélagsmiðlum Facebook, Snapchat og Instagram. Þar er margt spennandi að fara í gang hjá okkur á næstu dögum. Við viljum umfram allt að okkar farþegar komist í sumarfrí á hagstæðum kjörum og hafi gaman í sínu sumarfríi eins og nafnið okkar bendir til.“

Nánari upplýsingar má finna á www.gaman.is



Green Garden Resort & Suite er glæsilegt 4 stjörnu hótél.

Tenerife

„Gaman Ferðir eru með ferðir til Tenerife tvisvar í viku allt árið um kring. Tenerife er einn vinsælasti áfangastaður okkar Íslendinga og þangað viljum við fara aftur og aftur. Mér þykir

alltaf jafn gaman að fara þangað, enda er svo ótal margt hægt að gera á Tenerife. Góðir veitingastaðir, alltaf gott veður og það er svo sannarlega hægt að versla.“ Gaman Ferðir bjóða meðal annars upp á glistastaðinn Green Garden



Tindarnir þrjú Three sisters eru helsta kennileiti Blue Mountains-þjóðgarðsins í Ástralíu. Garðurinn er ein vinsælasta náttúruperla landsins. NORDICPHOTOS/GETTY

Býr og nemur í Paradísinni

Jósef Halldór Þorgeirsson frá Akranesi stundar nám við háskóla sem er í einni vinsælustu náttúruperlu Ástralíu, Blue Mountains-þjóðgarðinum. Þjóðgarðurinn er sannkölluð paradís og vel sóttur af ferðamönnum og þeim sem stunda alls kyns útivist.

Ástralía er stórkostlegt land sem býður upp á flest það sem ævintýrabyrstir ferðalangar sækjast eftir. Náttúrufegurð landsins er mjög fjölbreytt þar sem finna má m.a. stærstu kóralrif heims, eldrauðar eyðimerkur, fagurgræna regnskóga og fjölbreytt dýralíf. Landið býður einnig upp á fallegar heimsborgir á borð við Sydney, Melbourne og Brisbane og fjölbreytta matargerð þar sem bresk áhrif blandast matarhefðum stærri innflytjendahópa frá Austur-Asíu og löndunum kringum Miðjarðarhaf.

Ein af vinsælustu náttúruperlum Ástralíu er Blue Mountains-þjóðgarðurinn sem er í um 80 km fjarlægð frá Sydney, í suðaustur hluta landsins. Þjóðgarðurinn nær yfir um 11.400 ferkílómetra

landsvæði og er helst þekktastur fyrir falleg fjöll og klettabelti í bland við skógivaxna dali og hlíðar. Vegna nálægðar við Sydney er garðurinn mjög vinsæll allt árið um kring meðal ferðamanna, en líka meðal göngufólks, klettklifrara og þeirra sem stunda fjallahjólreiðar og kanósiglingar.

Nánast fullkominn

Jósef Halldór Þorgeirsson frá Akranesi býr í bænum Leura sem er í þjóðgarðinum, skammt frá helsta aðráttarafl og kennileiti hans, klettunum Three sisters. Þar nemur hann alþjóðlega hótellekstrarfræði við Blue Mountains International Hotel Management School, sem er mjög virtur á sínu sviði að sögn Jósefs.

Heimabær hans, Leura, ein-



Blue Mountains-þjóðgarðurinn býður upp á ótal útivistarmöguleika, m.a. göngur og fjallaklifur. NORDICPHOTOS/GETTY

Þetta er mikill ferðamannastaður og nánast fullkominn viðkomustaður fyrir fjölskyldur og náttúruunnendur.

Jósef Halldór Þorgeirsson



kennist af rólegu og virkilega þægilegu umhverfi að hans sögn en þar búa rúmlega fjögur þúsund manns. Helsta aðráttarafl Blue Mountains-þjóðgarðsins, klettarnir Three sisters, eru í nokk-

urra kílómetra fjarlægð ásamt fjölda gönguleiða. „Klettarnir hafa þrjú tinda og þaðan kemur nafnið Three sisters. Þetta er mikill ferðamannastaður og nánast fullkominn viðkomustaður fyrir fjölskyldur og náttúruunnendur. Hér eru fossar, fjöll, skógar og dýralíf allt í kring. Fjölmargar heillandi gönguleiðir eru auk þess í kringum fjöllin og skógana og útsýnið er magnað. Veitingastaðir og kaffihús eru í miklum blóma í garðinum þar sem auðvelt er að finna frábæra staði til þess að klára daginn og slaka á.“

Stefnir á frekari ferðalög

Námið hjá Jósefi er krefjandi og hefur hann lítið getað ferðast sökum anna í náminu. „Þegar

næsta önn klárast í lok apríl fer ég út á vinnumarkaðinn í Ástralíu, en nemendur fá sex mánaða starfssamning á fimm stjörnu hótelum víðs vegar um Ástralía. Ég er mjög spenntur fyrir því að kynnast vinnumarkaðnum hér og þá verður mun auðveldara fyrir mig að ferðast um Ástralíu og stefni ég á að gera sem mest af því. Það sem heillar mig mest eru eyjarnar í kringum Ástralíu, t.d. Tasmanía og Hamilton Island, en það væri algjör draumur að fá að starfa á hótelum þar. Námið opnar dyr og gerir mér kleift að fá vinnu úti um allan heim en hugurinn er alltaf á Íslandi. Við sjáum til hvernig staðan verður í þessum bransa á Íslandi eftir nokkur ár en einungis framtíðin getur sagt til um það.“

HEILBRIGÐ MELTING

Icecare kynnr Fita getur sest víða á líkamann, meðal annars innan í líffærin, þar á meðal lifrina. Active Liver stuðlar að eðlilegum efnaskiptum. Jóna hefur góða reynslu af Active Liver.

Þegar lífinu er lifað til fulls er auðvelt að finna fyrir því og það sést á fólki. Dagsdaglega leiðir fólk almennt ekki hugann að lifrinni. Hún gegnir þó mikilvægu hlutverki varðandi efnaskipti og niðurbrot á fitu. Of mikið af kolvetnum, of mikið áfengi og feitur matur veldur of miklu álagi á starfsemi lifrarinnar og gallsins.

Matur, sem neytt er nú á dögum, inniheldur meira af kolvetnum en matur sem forfeður okkar neyttu. „Við erum ekki von þeim. Of stór skammtur af kolvetnum miðað við prótein gerir lifrinni erfitt að viðhalda eðlilegum efnaskiptum og niðurbroti á fitu. Sem betur fer eru það ekki einungis prótein sem geta örvað lifrarstarfsemi,“ útskýrir Ólöf Rún Tryggvadóttir, framkvæmdastjóri hjá IceCare.

Active Liver inniheldur náttúrulegu jurtirnar túrmerik og svartan pipar. Einnig ætíðistil og mjólkurþistil sem eru þekktir fyrir að stuðla að eðlilegri starfsemi lifrarinnar og gallsins. Einnig inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum, viðheldur eðlilegri starfsemi lifrarinnar og stuðlar að eðlilegum efnaskiptum að því er varðar amínósýruna hómósýstein.

GÓÐUR ÁRANGUR

Jóna Hjálmarsdóttir hefur notað Active Liver í nokkra mánuði með

góðum árangri. „Ég ákvað að prófa Active Liver eftir að ég sá að það er úr náttúrulegum efnum og ég hef fulla trú á að náttúru-efnin í vör- unni stuðli að eðlilegri lifrarstarfsemi. Ég er sjúkraliði að mennt og er meðvituð um líkamsstarfsemi og veit að fita getur safnast á lifrina, þess vegna vildi ég prófa.“

Hún segist fljótt hafa fundið mun á sér. „Ég fékk fljótlega aukna orku og mér finnst auðveldara að halda mér í réttu þyngd, enda inniheldur Active Liver kólín sem stuðlar að eðlilegum fituefnaskiptum. Ég er í vinnu þar sem ég þarf að vera mikið á ferðinni, ég er í góðu formi, og hef trú á að Active Liver virki fyrir mig. Einnig

finn ég mikinn mun á húðinni, hún ljómar meira og er mýkri. Ég er mjög ánægð með árangurinn og mæli með Active Liver fyrir fólk sem hugsar um að halda meltingunni góðri,“ segir Jóna.

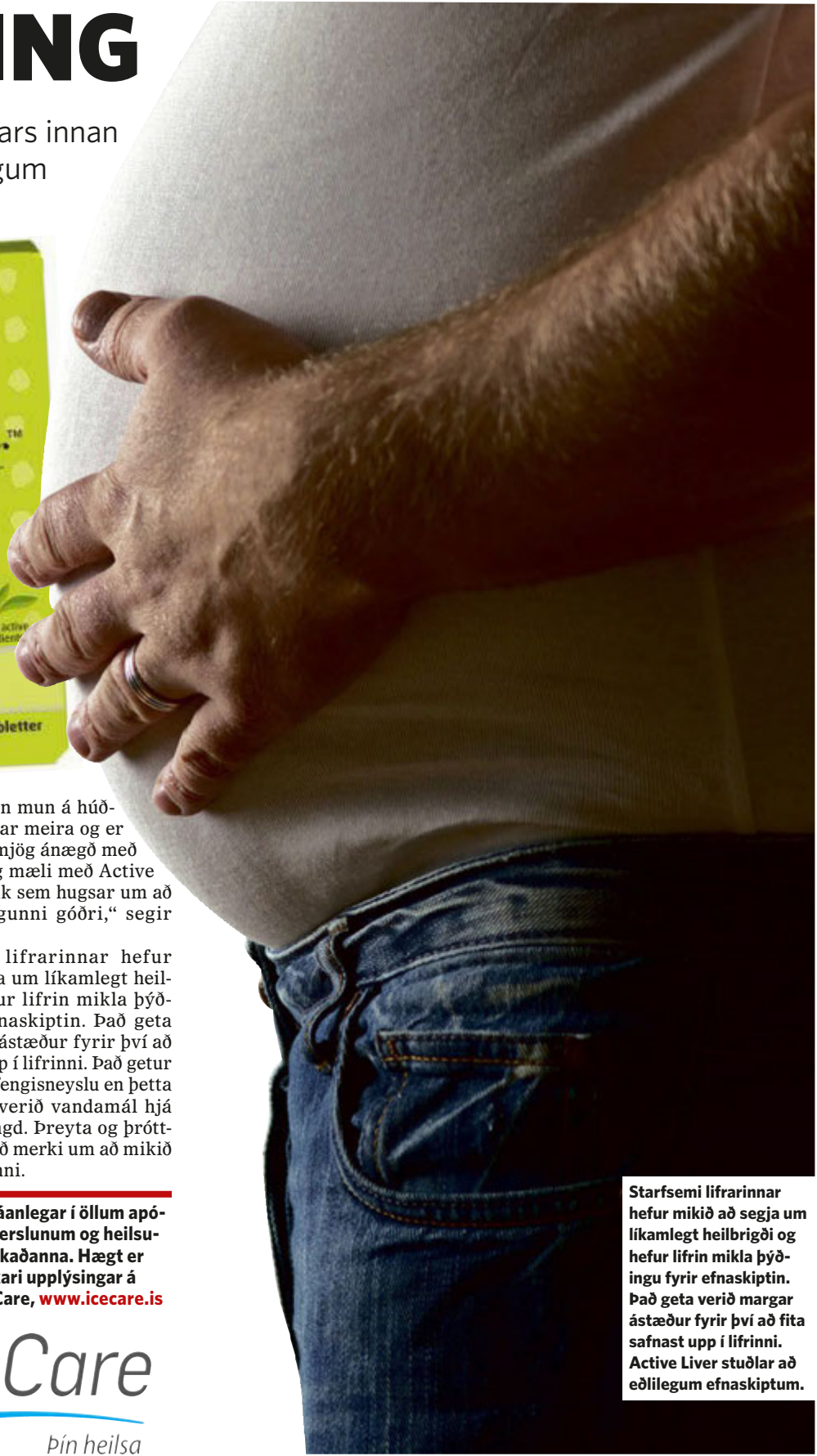
Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Það getur verið vegna áfengisneyslu en þetta getur einnig verið vandamál hjá fólki í yfirþyngd. Þreyta og þróttleysi geta verið merki um að mikið álag sé á lifrinni.

Vörurnar eru fánlegar í öllum apótekum, heilsuverzlunum og heilshillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, www.icecare.is

IceCare
Þín heilsa



Active Liver virkar vel fyrir Jónu.



Starfsemi lifrarinnar hefur mikið að segja um líkamlegt heilbrigði og hefur lifrin mikla þýðingu fyrir efnaskiptin. Það geta verið margar ástæður fyrir því að fita safnast upp í lifrinni. Active Liver stuðlar að eðlilegum efnaskiptum.

AMÍNÓ LIÐIR

Liðkandi blanda með náttúrulegum efnum úr sæbjúgu úr hafinu við Ísland.

Inniheldur

sæbjúgu, vatnsrofin þorsprótín, túrmerik, D vítamín, C vítamín og mangan.



Snorri Snorra
„Virkar vel á mína liði“



AMÍNÓ LÉTT

Seðjandi og mettandi blanda sem auðveldar þyngdarstjórnun vegna glúkómannan.

Inniheldur

vatnsrofin þorsprótín, glúkómannan og króm-pikkólínat.



Guðrún Lilja
„Finn góðan mun á mér“



AMÍNÓ 100%

Fyrir fólk sem vill auka neyslu á hreinu fiskpróteini.

Inniheldur

einungis vatnsrofin þorsprótín úr villtum íslenskum þorski.



Guðjón Ágúst
„Mun kraftmeiri í ræktinni“



MARSINN ÞÉTTARI HVERT ÁR

HönnunarMars fer fram dagana 23. til 26. mars nú níunda árið í röð. Umsóknarfrestur um þátttöku á sýningum og viðburðum er til 17. janúar. Sara Jónsdóttir, verkefnastjóri HönnunarMars, segir spennandi dagskrá fram undan.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@365.is



„Nú þegar hafa borist fjölmargar umsóknir og alltaf bætist í hóp erlendra hönnuða sem taka þátt. HönnunarMars er okkar mesta kynningarafli fyrir íslenska hönnun en Marsinn er marglaga verkefni og erlendir aðilar taka einnig þátt. Þá höfum við höfum parað saman innlenda og erlenda sýnendur og þannig myndast samspil þeirra á milli. Það hafa orðið til fjöldi verkefna og samstarf út frá slíkum kynnum,“ útskýrir Sara Jónsdóttir, verkefnastjóri HönnunarMars.

Hún segir mynd vera að komast á dagskrá hátíðarinnar. Gestir geti sótt um hundrað viðburði, sýningar og fyrirlestra líkt og undanfarin ár.

„Stefna okkar er ekki að stækka hátíðina varðandi fjölda sýninga og viðburða heldur frekar að auka gæði. Eftir nú árum erum við komin á þann stað að mjög margir vilja taka þátt en á móti veljum við vandlega inn. HönnunarMars er fyrst og fremst vettvangur fyrir fagaðila á sviði hönnunar og arkitektúrs,“ segir Sara.

„Þetta er líka hátíð þar sem íslenskir hönnuðir fá tækifæri á að hitta erlenda framleiðendur og endursöluaðila, á kaupstefnunni DesignMatch. Þar fara fram eins konar hraðstefnumót milli erlendra aðila sem boðið er á hátíðina



„Stefna okkar er ekki endilega að gera hátíðina stærri varðandi fjölda þátttakenda heldur frekar að gæðum.“

og íslenskra hönnuða sem kynna sín verk.“

Fyrirtækin sem þegar eru staðfest á DesignMatch eru Normann Copenhagen, NORR11, Khaler og finnska fyrirtækið Local. Nokkur verkefni hafa farið í framleiðslu hjá

Normann Copenhagen undanfarin ár. Þar má nefna snaga og hitaplatta eftir Bryndísi Bolladóttur og snagana Stone eftir Helgu Sigurbjarnadóttur.

Á dagskrá HönnunarMars er einnig DesignTalks, fyrirlestradag-



Sara Jónsdóttir er verkefnastjóri HönnunarMars, sem fer nú fram dagana 23. til 26. mars, níunda árið í röð. MYND/ANTON BRINK

ur, sem fram fer í Silfurbergi Hörpu í samstarfi við Arion banka. Þeir fyrirlesarar sem búið er að upplýsa um eru breski hönnuðurinn Alexander Taylor og breski hönnunarhópurinn Marshmallow Laser Feast, en um 5 erlendir fyrirlesarar munu koma fram í bland við íslenska.

„Alexander Taylor sem síðustu ár hefur unnið með Adidas við að hanna skó úr plasti sem hreinsað var úr sjónum, sólarinnir eru svo þrívíddarprentaðir. Þetta er afar spennandi nálgun á umhverfisvæna hönnun,“ segir Sara. „Marshmallow Laser Feast vinnur með sýndarveruleika en í stað þess að mynda óraunverulega heima notar hópur-

inn sýndarveruleikann til að gefa okkur meiri djúpt á veruleikann. Til dæmis með því að áhorfandi, staddur úti í skógi sjái skóglendið eins og með augum ákveðinna skógardýra.“

Sara segir HönnunarMars hafa skorið sig úr flóru hönnunarsýninga víða um heim gegnum árin fyrir það að ólík fög hönnunar sýna hér saman. Það sé þó að breytast.

„Það er reyndar að verða vinsælt erlendis, að sameina greinar frekar en að skipta upp, enda vinna greinar alltaf meira og meira þvert og í samstarfi. Það má því segja að út af smæðinni hér á Íslandi höfum við dottið inn á eitthvert „trend“ fyrirfram,“ segir Sara.

Veldu lífrænt, heilnæmt og hollt.



biona, þekktu merkið!
ORGANIC



Einfaldur pastaréttur

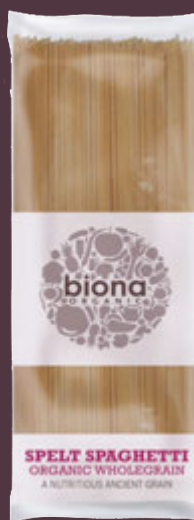
2 dósir Biona Tómatar með basiliku

500 gr Biona spelt pasta

15-20 gr bragðlaus kókosolía frá Biona

Pasta er soðið eftir leiðbeiningum á pakkanum. Vatnið sigtað af. Tómtunum er hellt í djúpan pott eða pönnu, kókosolían sett út í og hrært vel saman. Bætið við timian kryddi ásamt salti og pipar. Pasta látið út í sósuna og hrært vel saman.

Allar vörur frá Biona eru lífrænar og henta fyrir vegan.



Nokkrir hafa líklega lent í því að síminn deyr í miklum kulda.

DEYR SÍMINN ÞINN Í KULDA?

Nú er kalt úti og það er fleira en við mannfólkið sem þolir illa kuldabola. Sumir iPhone-símar þola nefnilega kuldann mjög illa og slökkva á sér verði þeim kalt. Þetta gerist jafnvel þótt síminn sé fullhladdinn. Þetta mun vera þekkt vandamál víða um heim og um það hefur verið skrifað. iPhone er mikil kuldaskræfa. Í könnun sem gerð var árið 2012 kom þetta fyrst í ljós en þá voru nokkrar gerðir af snjallsímum prófaðar í kulda. Til dæmis komu upp vandamál á iPhone 4s í mínus fjórum gráðum, þegar kuldið fór niður í tíu gráð-

ur kvartaði síminn yfir rafmagnsleysi og dó síðan.

Samkvæmt grein í tímaritinu Business Insider hefur Apple viðurkennt vandamálið og vinnur að lausn á því. Apple mælir með að fólk sem lendir í þessu endurræsi símann. Reyndar bendir Apple á að símann eigi að nota í hitastigi frá 0-35 gráður. Batteríið getur brugðist í miklu frosti.

Til að forðast að þetta gerist er best að pakka símanum vel inn í ullarvettling eða hafa hann í innri brjóstvasa svo hann fái hita frá líkamanum þegar mjög kalt er úti.

FÓLK ER KYNNINGARBLAD sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | **ÁBYRGÐARMAÐUR:** Svanur Valgeirsson
UMSJÓNARMENN EFNIS: Elin Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, liljabjork@365.is, s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367
Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358
Vera Einarisdóttir, vera@365.is, s. 512 5357 | **SÖLUMENN:** Atli Bergmann, atli@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johanwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433

PURELOGICOL

Collagen til inntöku

Sléttir fínar hrukkur og þéttir húðina

- » Hrukkur og línur sléttast út um 43%*
- » Húðin á andliti og öllum líkama verður mýkri og þéttari um 35%*
- » Lagar húðþurrk
- » Sterkari hár og neglur
- » Dregur úr húðsliti
- » Frábært fyrir liðina, aukin liðugleiki og betri líðan, byggir upp brjóska
- » Árangur sést og finnst eftir 3 vikur



Gala SPA AWARDS
BADEN-BADEN

Valið „favorite age-defying“
af tímaritinu MS London

HYDROLYSED PEPTIDE collagen,
tryggir upptöku og árangur. Ríkt af aminosýrum.
Engar fiskiafurðir. Vísindalega sönnuð formúla.

* Óháð rannsókn og blindpróf, árangur eftir 6 vikna inntöku.

Fæst í apótekum, Heilsuhúsinu, Græn heilsa og Fríhöfninni

Collagen er öflugasta byggingarprótín líkamans, 75% af húðinni er collagen en framleiðsla líkamans minnkar með aldrinum. Afleiðingar af collagenskortri er m.a slakari húð, hrukkur og stíðleiki í liðamótum og baki. Rannsóknir sýna að PureLogicol collagen stuðlar að endurnýjun og uppbyggingu á brjóska, sinum, liðum og stoðvefjum húðarinnar. Inntaka stuðlar að betri svefni. Gefur fljótt betri líðan í liðamótum, líkaminn og húðin verður fjaðurmagnaðri aukin mýkt, unglegri og stinnari. Styrkir hár og neglur. Dregur úr húðsliti
Framleitt eftir: Edible Food Regulation nr. 1999/724 EC. GMP staðall.

SÆKIR INNBLÁSTUR TIL INDLANDS

Indverskur matur er í mestu uppáhaldi hjá **Önnu Karenu Kolbeins** en hún á ættir að rekja til Indlands. Anna Karen gerðist vegan fyrir rúmu ári út af dýraverndunarsjónarmiðum og heldur úti matarblogginu The Broke Vegans ásamt Bylgju Guðjónsdóttur. Hér gefur hún lesendum tvær ljúffengar vegan uppskriftir sem flestir ættu að ráða vel við.

Starri Freyr Jónsson

starri@365.is



Anna Karen Kolbeins gerðist vegan fyrir rétt rúmu ári út af dýraverndunarsjónarmiðum. Hún segist elska öll dýr og ákvað að hún gæti ekki búið til línu á milli dýra til að borða og dýra til að klappa og elska. „Þannig að ég strokaði út línuna og ákvað að skilja öll dýr frá diskunum mínum.“

Í upphafi keypti hún oft soja-kjöt en uppáhaldshráefni hennar í dag eru baunir, grænmeti, hnetur og góð krydd. „Uppáhaldsmaturinn minn er samt indverskur matur en afi minn kemur þaðan og ber því ábyrgð á ástríðu minni á indverskri matargerð.“

Anna Karen heldur úti matarblogginu The Broke Vegans (the-brokevegans.wordpress.com) ásamt Bylgju Guðjónsdóttur auk þess sem hún matreiðir og fjallar um vegan vörur og fleira á Snapchat (@anna-karenk). „Vegan matarbloggin og vegan snöppin eru æðisleg. Ég hef kynnst fullt af skemmtilegu fólki þar og gaman er að sjá hvað aðrir eru að elda og sjá mismunandi stíla.“

Hér gefur hún lesendum Fréttablaðsins tvær ljúffengar uppskriftir að einföldum og góðum vegan réttum.

INDVERSKUR GRÆNMETISRETTUR

- 1 gulur laukur, saxaður smátt
- 1 hvítlauksgeiri, saxaður smátt
- 7-9 kartöflur, frekar litlar
- 180 g blómkaál, skorið frekar gróft
- 130 g grænar baunir, mega vera úr dós eða frosnar
- 3 grænir chili með fræjum, saxaðir smátt
- 1 rauð lítill paprika, skorin í þunnar ræmur og síðan til helminga
- Órlítið ferskt engifer, raspað (má nota engiferkrydd)
- Nokkur fersk kóríanderlauf
- 1 dós kókosmjólk
- 1 dós tómátþúrta (ef þið viljið ekki tómátbragð má sleppa)
- 1 tsk. sinnepsfræ
- 1 tsk. cumin-krydd
- 1/2 tsk. túrmerikkrydd
- 1 tsk. jeera-krydd
- 1/2 tsk. chili-krydd
- Órlítið salt
- 1 bolli hrísgrjón á móti 2 bollum af vatni
- 2 negulnaglar

Varðandi kryddið í uppskrift er mjög erfitt að segja til um hversu mikið þarf. Ég slumpa yfirleitt og bæti síðan út í því sem mér finnst vanta upp á. Þið kryddið bara eftir smekk.

Setjið kartöflurnar í pott í smá tíma áður en þær eru settar á pönnuna en ofsjóðið ekki. Á meðan er allt grænmetið skorið. Hitið olíu á pönnu á miðlungs hita. Þegar hún hitnar eru sinnepsfræin sett á pönnuna. Þíðið eftir að fræin „poppi“. Bætið næst lauknum við ásamt kryddunum og hrærið þangað til laukurinn er mjúkur. Næst er blómkaálinu, paprikunni, chili, baunum og engiferinu bætt við og blandað vel saman. Næst er kókosmjólkinni og tómátþúrrunni bætt við. Hrærið mjög vel og setjið lok yfir pönnuna.

Þegar kartöflurnar eru orðnar ágætlega mjúkar eru þær teknar af



„Uppáhaldsmaturinn minn er samt indverskur matur en afi minn kemur þaðan og ber því ábyrgð á ástríðu minni á indverskri matargerð,“ segir Anna Karen Kolbeins. MYND/ANTON BRINK

Best er að leyfa þessu að malla í smá tíma og leyfa grænmetinu að sjúga í sig vökvann með kryddunum. Þegar styttest í að rétturinn verði tilbúinn eru hrísgrjónin skoluð upp úr köldu vatni í sigti, 2 bollum af vatni bætt í pott ásamt 1 bolla af hrísgrjónum og negul-

nöglunum. Hitið að suðu, slökkvið á hellunni og setjið lokið yfir hrísgrjónin. Í lokin er ferskur kóríander settur út á réttinn.

Hráefnin eru ódýr og kryddin fást ódýrt í ásiskum mörkuðunum hér á landi. Í réttinn er hægt að setja alls konar grænmeti, t.d. gulrætur, spergilkál, kjúklingabaunir, sveppi, hnetur o.fl. Gott er að frysta afgangana og nota sem nesti í vinnu eða skóla.

NÚÐLU-TÓFÚ RÉTTUR

- 1 pakkur risnúðlur
- 2 gulrætur
- 1 rauð paprika
- 1 lítill spergilkálhaus
- 2 vorlaukar
- 1 kúrbítur
- 1 laukur
- 2 hvítlauksgeirar
- 1 pakkur firm tófú
- Sesamfræ
- Kasjúhnetur
- Bragðlaus olía (t.d. sólblóma-olía)

Mikið af hollu og góðu grænmeti er í núðlu-tófú réttinum.



Inverski grænmetisrétturinn er úr fjölbreyttum hráefnum.

hellunni og köldu vatni hellt yfir þær þangað til þær kólna. Skerið þær í báta og bætið þeim út á pönnuna og hafið á miðlungshita.

Smakkið og kryddið ef ykkur finnst þörf á.



“Vegan matarbloggin og vegan snöppin eru æðisleg. Ég hef kynnst fullt af skemmtilegu fólki þar og gaman er að sjá hvað aðrir eru að elda.”

Anna Karen Kolbeins

Tamarisósa Ristuð sesamolía
Krydd eftir smekk en ég nota salt og pipar, garam masala, túrmerik og cumin. Annað grænmeti sem er gott að nota er t.d. blómkaál, spínat og hvítkaál.

Tófúmarinerung

Best er að opna tófúð sem fyrst um daginn svo það nái að þorna og liggja í marinerungu í góðan tíma.

Skolið tófúð og skera kubbinn í fimm sneiðar. Pressið, skiptið um viskustykki og pressið aftur. Skerið síðan tófúsneiðarnar í jafnstóra bita, t.d. á stærð við munnbita. Látið helst tófúð þorna í nokkra klukkutíma áður en það er sett í marinerungu.

Í marinerunguna nota ég sólblómaolíu, tamarisósu, ristaða sesamolíu, salt og pipar, hvítlaukskrydd, túrmerik, garam masala og kúmen (chili og chiliflögur ef engin börn eru að borða). Slumpa yfirleitt oliurnar og kryddin og krydda eftir smekk. Hellið henni í poka. Setja tófúð í pokann og lokið honum. Hreyfið pokann af og til svo marinerungin nái yfir alla bitana.

Leyfa tófúinu að marinerast eins lengi og hægt er, þannig nær það að draga í sig oliurnar og kryddin.

Núðlur

Setið núðlurnar í pott í 7 mínútur. Passið að sjóða ekki of lengi þar sem þær fara á pönnuna með tófúinu og grænmetinu. Þegar núðlurnar eru tilbúnar eru þær settar í sigti og skolaðar í köldu vatni.

Grænmetið

Laukurinn, hvítlaukurinn, gulræturnar og spergilkálið er fyrst sett á pönnuna. Steikt upp úr vatni og hrært reglulega í. Best er að setja lok yfir svo það nái að gufusjóðast í smá stund. Þegar það er orðið mjúkt er hinu grænmetinu bætt út í. Að öllum líkindum er vatnið gufað upp og þá er sólblómaolíu bætt út í ásamt smá af sesamolíunni, tamarisósunni, kasjúhnetum og nógu af sesamfræum.

Tófúð

Tófúð þarf ágætán tíma svo best er að setja það á sér pönnu áður en grænmetið, sem þarf stuttan tíma. Tófúð er steikt upp úr marinerungunni, vel á öllum hliðum þangað til það er komin brúnn gljái á allar hliðar. Mér finnst best að hafa það stökkt á hliðunum og mjúkt að innan.

Smakkið tófúð til og þegar það er næstum tilbúið er restin af grænmetinu sett á pönnuna með lauknum, gulrótunum og spergilkálinu. Tófúinu bætt út í og steikið þar til allt verður tilbúið. Núðlunum er næst bætt við smátt og smátt og blandað vel saman. Í lokin bæti ég yfirleitt tamarisósu á núðlurnar. Steikið núðlurnar, tófúð og grænmetið í smá tíma þar til núðlurnar eru orðnar heitar.



SAP sérfræðingur

Hjá Norðuráli leggjum við áherslu á jafna möguleika karla og kvenna, endurmenntun og starfsþróun, frábæran starfsanda og samstarfsfélaga.

Starfinu fylgir góð starfsaðstaða í lífandi umhverfi þar sem metnaður og fagmennska eru í fyrirrúmi.

Norðurál er eitt stærsta iðnfyrirtæki á Íslandi. Hjá fyrirtækinu starfa um 600 manns með fjölbreytta menntun og bakgrunn.

Árleg framleiðslugeta er um 310 þúsund tonn af hágæða áli.

Norðurál óskar eftir að ráða SAP sérfræðing. Lögð er áhersla á skilvirkni og áreiðanleika upplýsingatæknilausna og að fyrirtækið sé í fremstu röð. Viðkomandi verður SAP sérfræðingur Norðuráls og kemur einnig að verkefnum fyrir móðurfélag fyrirtækisins. Fyrirhuguð er uppfærsla á SAP kerfum Norðuráls (4 HANA) og mun viðkomandi leiða þá vinnu.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Ráðgjöf, þarfagreining og þjónusta við notendur
- Val og innleiðing nýrra lausna
- Verkefnastjórn
- Samskipti við verktaka
- Þátttaka í stefnumótun á sviði upplýsingatækni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Mikil reynsla af SAP
- Skipulagshæfileikar
- Góðir samskiptahæfileikar
- Metnaður og fagmennska
- Góð kunnátta í ensku auk íslensku

Í boði er gott framtíðarstarf.

Nánari upplýsingar veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar 2017. Farið verður með allar umsóknir og fyrirspurnir sem trúnaðarmál.

Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og henni þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



Sérfræðingar: Rekstur og þróun

Festir fasteignapróunarfélag hefur það meginmarkmið að þróa fasteignir og lóðir, ýmist með sölu eða rekstur í huga. Framkvæmdastjóri félagsins er Jónas Þór Þorvaldsson.

Áhersla er lögð á skrifstofuhúsnæði, hótél og íbúðarhúsnæði. Félagið á umtalsverðar fasteignir og lóðir í þróun. Í dag er unnið að fjórum verkefnum. Þrjú þeirra eru á höfuðborgarsvæðinu og eitt á Snæfellsnesi.

Fjölbreytt og ólík verkefni eru í undirbúningi, hótél og hótélíbúðir, með samtals 600 herbergjum, ásamt veitingahúsum og náttúruböðum. Umfang uppbyggingarinnar er um 20.000 fermetrar.

Að auki er undirbúningur að hefjast vegna stórra verkefna sem komast á framkvæmdastig á næstu fimm árum.

Festir fasteignafélag var stofnað af Ólafi Ólafssyni. Nánari upplýsingar um félagið má finna á heimasíðu þess www.festir.is.

Festir fasteignapróunarfélag óskar eftir að ráða aðila til að sinna tveimur tengdum verkefnum. Til greina kemur að ráða tvo sérfræðinga til að sinna hvoru verkefni fyrir sig.

Annað verkefnið snýr að umsjón með undirbúningi rekstrareininga (hospitality management consultant) s.s. hótela, hótélíbúða, veitingahúsa og náttúrustaða/spa.

Hitt verkefnið lýtur að margvíslegum þróunarverkefnum á vegum félagsins (concept development consultant).

Sérfræðingurinn/-arnir munu starfa með teymi sem vinnur að þróun og rekstri eigna félagsins. Hann/þeir heyra undir framkvæmdastjóra Festis.

Helstu verkefni/kröfur vegna reksturs

- Stjórnun og ábyrgð á skilgreindum verkefnum
- Greiningarvinna
- Eftirfylgni með ákvörðunum
- Samningagerð

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Lágmark 5 ára reynsla af sambærilegum verkefnum
- Samstarfshæfni
- Skipulögð vinnubrögð og frumkvæði í starfi
- Góð tungumálakunnátta

Helstu verkefni/kröfur vegna þróunar

- Hugmyndavinna
- Samstarf við arkitekta og skipulagsaðila
- Mótun hugmynda og innleiðing á framkvæmdastig
- Samningagerð

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Lágmark 5 ára reynsla af sambærilegum verkefnum
- Samstarfshæfni
- Skipulögð vinnubrögð og frumkvæði í starfi
- Góð tungumálakunnátta

Nánari upplýsingar veita Þórður S. Óskarsson (thordur@intellecta.is) og Ari Eyberg (ari@intellecta.is) í síma 511 1225. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is fyrir 30. janúar 2017 og þarf henni að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf.

Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.

English version of this advertisement can be found on www.intellecta.is

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Verkefnastjóri - Byggingaframkvæmdir

Traust og fjárhagslega sterk félagasamtök í umfangsmikilli starfsemi leita að reyndum verkefnastjóra til að halda utan um og leiða stór verkefni á sviði byggingaframkvæmda. Í boði er gott framtíðarstarf.

Sjá nánar á www.intellecta.is

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

www.intellecta.is



Krabbameinsfélag Íslands beitir sér af krafti fyrir fækkun nýrra tilfella krabbameins, fækkun dauðsfalla af völdum sjúkdómsins og að því að bæta lífsgæði þeirra sem greinast með sjúkdóminn.

Tilgangur félagsins er meðal annars að beita sér fyrir stuðningi og ráðgjöf við krabbameinssjúklinga og aðstandendur þeirra og leit að krabbameini á byrjunarstigi. Jafnframt að stuðla að fræðslu og forvörnum um orsakir og áhættuþætti ásamt því að efla vísindarannsóknir og þróun þekkingar á krabbameinum.

Nánari upplýsingar um Krabbameinsfélagið má finna á heimasíðu félagsins www.krabb.is

Vefstjóri og markaðsfulltrúi

Við leitum að kraftmiklum, frumlegum og metnaðarfullum einstaklingi með víðtæka þekkingu og reynslu af vef- og markaðsmálum. Vefstjóri er mikilvægur hluti af litlu en öfluggu teymi fjáröflunar- og kynningardeildar Krabbameinsfélagsins. Starfið er mjög fjölbreytt, gefandi og skemmtilegt.

Helstu viðfangsefni og ábyrgð:

- Umsjón með og þróun á heimasíðum, vefverslun og samfélagsmiðlum
- Markaðssetning á netinu í gegnum heimasíðu, samfélagsmiðla og póstlista
- Stefnumótun og umsjón stafrænna markaðsaðgerða og vefmælinga
- Virk þátttaka í þróun á miðlun fræðslu og forvarna
- Þátttaka í fjáröflunum og samskiptum við samstarfsaðila
- Umsjón dreifingar og sölu í átaksverkefnum eins og Mottumars og Bleiku slaufunni

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af vefumsjón
- Reynsla af notkun vefja í markaðssetningu og hagnýtingu samfélagsmiðla í markaðsaðgerðum
- Reynsla af vefmælingum
- Áhugi á þróun og uppbyggingu Krabbameinsfélagsins
- Mikil samskiptahæfni og geta til teymisvinnu
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Frumkvæði, áreiðanleiki og árangursmiðað viðhorf

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is / 511-1225) og Kolbrún Silja Ásgeirsdóttir hjá Krabbameinsfélaginu (kolbrun@krabb.is / 540-1926).

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar 2017. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík.

intellecta
Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir



SLÖKKVILIÐIÐ LEITAR AÐ LIÐSAUKA

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins (SHS) vill ráða starfsfólk til að sinna slökkvistarfi **og/eða** sjúkraflutningum. Bæði er um framtíðarstörf að ræða og sumarstörf fyrir sumarið 2017. Framtíðarstarfsmenn munu fá nauðsynlega menntun og þjálfun til að geta sinnt bæði slökkvistarfi og sjúkraflutningum hjá SHS en sumarstarfsmenn þurfa að hafa starfsréttindi sem sjúkraflutningamenn. Allir starfsmenn verða að vera reidubúnir að vinna vaktavinnu.

Við erum að leita að einstaklingum sem vilja láta gott af sér leiða og hafa áhuga á að tilheyra öflugum liði sem hefur það hlutverk að sinna útkallsþjónustu á höfuðborgarsvæðinu. Við viljum gjarnan sjá fleiri konur í liðinu og æskilegt er að um-sækjendur séu ekki eldri en 28 ára vegna kröfu um eðlilega endurnýjun í liðinu.

Hlaupapróf (æfingapróf) fara fram í Kaplakrika 14. janúar kl. 13:30 og í Laugardalshöllinni 21. janúar kl. 11:00. Einu hlaupaprófi verður síðan bætt við ef þörf verður á eftir að umsóknarfrestur rennur út þann 20. janúar nk. Nánari upplýsingar um umsóknarferlið í heild sinni má finna á heimasíðu SHS.



www.shs.is

Slökkvilið höfuðborgarsvæðisins
Skógarhlíð 14 / S: 528-3000

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Ef þú ert með rétta starfið
— erum við með réttu manneskjuna

capacent

www.capacent.is

Ráðgjafar á sviði skipulagsmála

Ráðgjafarfyrtækið Alta leitar að góðum liðsmönnum

Við leitum að starfsfólki sem hefur víða sýn, þekkingu og metnað til að ná frábærum árangri.

Bakgrunnur á sviði skipulagsfræði, landfræði, ferðamálafræði, arkitektúrs, landslagsarkitektúrs, verkfræði eða stefnumótunar.

Nánari upplýsingar eru veittar á starf@alta.is

Hæfniskröfur

- » Háskólamenntun með framhaldsgráðu sem tengist gerð skipulagsáætlana, stefnumótun, arkitektúr, ferðamálum eða byggðapróun
- » Forvitni, áhugi og frumkvæði
- » Virðing fyrir fjölbreyttum sjónarmiðum
- » Geta til að setja hlutina í margvíslegt samhengi
- » Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- » Góð ritfærni
- » Starfsreynsla á ofangreindum sviðum er æskileg



Sjá nánar um okkur á www.alta.is

Alta er framsækið ráðgjafarfyrtæki.

Viðfangsefnin eru einkum á sviði skipulagsmála, byggðapróunar, ferðapjónustu, verkefnastjórnunar og stefnumótunar.

Verkefnin eru fjölbreytt, þverfagleg, krefjandi og skemmtileg. Frjótt andrúmsloft, samhent starfsfólk og gott vinnuumhverfi gerir Alta að eftirsóttum vinnustað.

Alta er með starfsstöðvar í Reykjavík og Grundarfirði.

Ef þú hefur áhuga á að vera með okkur í liði, þá sendu umsókn til starf@alta.is

Umsóknarfrestur er til og með 30. janúar næstkomandi.

Sölumaður

Símafélagið leitar að framúrskarandi sölumanni. Ef þú átt auðvelt með að skapa traust og byggja upp farsæl viðskiptasambönd þá er þetta starf fyrir þig.

Umsóknarfrestur

23. janúar

Helstu verkefni

- Sala á fyrirtækjamarkaði.
- Samskipti við núverandi og nýja viðskiptavinum.
- Sókn nýrra tækifæra.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/4408

Menntun- og hæfni umsækjenda

- Áhugi á tækni og fjarskiptum.
- Framúrskarandi hæfni í sölu og samskiptum.
- Sjálfstæð vinnubrögð og frumkvæði.
- Geta til að skapa traust viðskiptavina.
- Góð tölvukunnátta.



Símafélagið er ört vaxandi fyrirtæki þar sem skemmtilegur mórall ríkir. Símafélagið er óháð félag og alfarið í eigu starfsmanna. Eigendur Símafélagsins hafa mjög víðtæka reynslu úr fjarskiptageiranum.

Verkefnin eru spennandi og góðir tekjumöguleikar. Fyrirtækið leggur mikla áherslu á traust og gæði í öllu sem það býður viðskiptavinum sínum. Gildi félagsins eru Fagmennska - Áreiðanleiki - Lipurð.

Capacent — leiðir til árangurs



Verkefnastjóri

Ríkiseignir óska eftir að ráða verkefnastjóra til að sjá um útboðsmál og samninga. Undir útboðsmál falla verkefni er lúta að umgjörð og reglufestu við gerð útboðsgagna, auglýsingu útboða og töku tilboða en til samninga heyrir þjónustu- og verksamningar og rammasamningar sem Ríkiseignir eiga aðild að í gegnum Ríkiskaup.

Umsóknarfrestur

30. janúar

Helstu verkefni

- Yfirumsjón og almennt fyrirsvar með framkvæmd útboða.
- Ritstýring verk- og útboðslýsinga.
- Vinna að endurbótum og þróun útboðsmála.
- Umsjón og eftirfylgni með samningum.
- Önnur tilfallandi verkefni.

Upplýsingar og umsókn

capacent.is/s/4395

Menntun- og hæfni umsækjenda

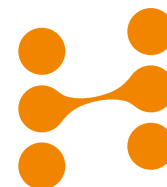
- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- MPM gráða eða önnur sambærileg meistaragráða er kostur.
- Sveinspróf í iðngrein og reynsla úr byggingariðnaði er kostur.
- Reynsla af útboðs- og samningagerð er kostur.
- Jákvætt viðmót og færni í mannlegum samskiptum.
- Nákvæmni og ögun í vinnubrögðum.
- Gott vald á íslensku í ræðu og riti.



Ríkiseignir hafa umsjón með fasteignum, jörðum og auðlindum í eigu ríkisins í umboði fjármálaráðuneytis. Hlutverk Ríkiseigna er að tryggja örugga og hagkvæma umsýslu þessara eigna. Umsýsla fasteigna felst einkum í útleigu húsnæðis til stofnana ríkisins, viðhaldi fasteigna og daglegum rekstri þeirra. Umsýsla jarðeigna felst aðallega í útleigu og ábúð á ríkisjörðum, umsjón með leigusamningum og samskiptum við leigutaka og ábúendur. Að auki annast Ríkiseignir umsýslu og skráningu auðlinda í eigu ríkisins.

Capacent — leiðir til árangurs





ION Adventure Hotel opnaði þann 1. febrúar 2013. Hótelid er í einni mestu náttúruverlu landsins og aðeins í um hálf tíma fjarlægð frá höfuðborgarsvæðinu. Umhverfisvænar lausnir og hugvítssamleg nýting á náttúrulegum eignum eru grundvallarþættir í hönnun og byggingu hótelsins. Gestir upplifa sterka tengingu við náttúruna, orkuna á svæðinu og tærleikann í umhverfinu.

ION Hotel ehf er vaxandi fyrirtæki sem starfar í áhugaverðu alþjóðlegu umhverfi. ION hótelin eru meðlimir í Design Hotel keðjunni ásamt því að vera fyrstu hótelin á Íslandi sem bjóða gestum upp á Starwood vildarkerfi.

Spennandi störf hjá ION Hotels

Við erum að stækka! Í febrúar 2017 fögnum við 4 ára afmæli ION Adventure Hotels á Nesjavöllum en um leið ætlum við að opna nýtt hótél, ION City, 18 herbergja boutique hótél á Laugavegi 28 í Reykjavík. Hótelin eru bæði meðlimir í Design Hotels keðjunni en þau státa af glæsilegri hönnun, vandaðri þjónustu og faglegu starfsfólki.

Hótelstjóri – ION Adventure Hotel á Nesjavöllum

ION Adventure Hotel á Nesjavöllum óskar eftir að ráða öflugan hótélstjóra. Við leitum að framúrskarandi, faglegum og metnaðarfullum hótélstjóra sem fær tækifæri til að taka þátt í stækkun og sókn eins glæsilegasta hótels landsins. ION Adventure Hotel er hluti af SPG sem er vildarklúbbur Starwood gesta og starfar eftir alþjóðlegum stöðlum þar sem aðeins það besta er nógu gott.

Ábyrgðarsvið:

- Fyrirmynd og ímynd hótelsins fyrir gesti jafnt og starfsmenn
- Ábyrgð á allri daglegri starfsemi og stjórnun
- Ábyrgð á mannauðsmálum
- Umsjón með þjálfun starfsmanna
- Umsjón með birgðahaldi
- Eftirlit með þjónustu og gæðamálum
- Samskipti við viðskiptavinum
- Vinnur að þróun og stefnu hótelsins í samráði við aðra stjórnendur

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem á sviði viðskiptafræði, rekstrar eða mannauðsstjórnunar
- Leiðtoga- og stjórnunarhæfileikar
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Reynsla af stjórnun og rekstri nauðsynleg
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður
- Mjög góð kunnátta í íslensku og ensku, í ræðu jafnt sem riti

Tekju- og kerfisstjóri – ION Hotels

ION Hotels sem reka annars vegar ION Adventure Hotel á Nesjavöllum og ION City í Reykjavík óska eftir að ráða til sín tekju- og kerfisstjóra. Viðkomandi þarf að hafa mjög góða tölvukunnáttu, sjálfstæð vinnubrögð og skipulagða yfirsýn yfir verkefni. Starfsstöðin er í Reykjavík og æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf fljótlega.

Ábyrgðarsvið:

- Umsjón með bókunarkerfum hótélanna
- Ábyrgð og eftirlit með sölustýringu og nýtingarhlutfalli
- Ábyrgð á verðstýringu og uppfærslu sölukerfa
- Áætlanagerð tengd bókunum og nýtingarhlutfalli
- Mótun stefnu og markmiða söludeildar
- Samskipti við Design Hotels, Starwood og aðra tengiliði bóunarferla
- Hönnun á ferlum
- Greiningar og skýrslugerð
- Ábyrgð á uppfærslu og stýringu samskiptamiðla

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi, svo sem viðskiptafræði eða sambærilegt
- Reynsla af sambærilegu starfi kostur
- Mjög góð tölvuþekking
- Sterk greiningarhæfni

Starfsmenn í ferðasölu – ION Adventure Hotel á Nesjavöllum

Starfsmenn í ferðasölu taka þátt í að auðga upplifun gesta okkar á hótelinu á Nesjavöllum með því að skipuleggja fyrir þá ferðir innanlands meðan á dvölinni stendur. Unnið er á vöktum.

Ábyrgðarsvið:

- Uppsetning og sala á ferðum og upplifun fyrir gesti hótelsins
- Aðstoða gesti við að velja og skipuleggja ferðir
- Veita gestum aðstoð við ferðaáætlun og upplýsingar um vegaopnanir
- Sjá um endurskipulagningu ferða fyrir gesti þegar upp koma breytingar vegna veðurfars eða annarra ófyrirsjáanlegra upþákoma
- Gera ánægjukannanir og eftirfylgni á upplifun gesta
- Vinna náið með móttökustjóra og viðburðarstjóra varðandi ferðir og upplifun fyrir gesti og hópa

Hæfniskröfur:

- Brennandi áhugi á ferðamennsku innanlands
- Góð þekking á helstu áfangastöðum ferðamanna á Íslandi
- Reynsla af sölu ferða eða sambærilegu starfi er kostur

Umsjónarmaður fasteigna – ION Hotels

Ábyrgðarsvið:

- Sjá um viðhald og eftirlit fasteigna
- Umsjón og eftirlit með bílaflota félagsins
- Gera viðhaldsáætlun
- Hafa yfirumsjón með viðhaldsaðgerðum fasteigna

Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun, trésmíði, rafvirkjun eða annað sambærilegt
- Meirapróf er kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi

 **Upplýsingar veitir: Elísabet Sverrisdóttir** - elisabet@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar nk.



BM Vallá ehf. er rótgróð og leiðandi fyrirtæki á Íslandi á sviði steypuframléiðslu og framléiðslu á vörum úr sementsbundnum efnum. Framleiðslan er fjölbreytt en fyrirtækið rekur í Reykjavík steypustöð, helluverksmiðju og framleiðir garð- og húseiningar. Múrverksmiðjan er staðsett í Garðabæ og Smellinn einingahúsavverksmiðjan er á Akranesi. Fyrirtækið vinnur vikur til útflutnings í Þorlákshöfn, er með starfsemi á Austurlandi og rekur nú steypustöð við Búrfell vegna virkjunarframkvæmda. Fyrirtækið rekur söluskrifstofu og verslun í Reykjavík auk söluútibús á Akureyri. Hjá BM Vallá starfa um 120 manns að jafnaði. BM Vallá hefur frá árinu 1996, unnið skv. gæðastaðli ISO 9001 og fyrirtækið leggur mikið upp úr öryggismálum starfsmanna.



Gæðastjóri

Gæðastjóri ber ábyrgð á rekstri gæðakerfis, fylgist með gæðæftirliti og framléiðslugæðum og að unnið sé í samræmi við gæðahandbók og ISO 9001 kerfið. Um er að ræða spennandi og jafnframt krefjandi starf fyrir kraftmikinn einstakling gæddan frumkvæði og með reynslu af sambærilegum störfum.

Helstu verkefni:

- Rekstur gæðakerfis, skjalabreytingar og nýsmiði skjala
- Innri úttektaáætlanir og framkvæmd úttekta eftir atvikum
- Gerð þjálfunaráætlunar, umsjón funda, námskeiða og útgáfa kennslugagna
- Innleiðing gæðakerfis fyrir nýjar starfsstöðvar þegar við á
- Umsjón með vinnslu forvarna-/umbótaverkefna
- Leggja til úrbætur í samræmi við innri úttektir, viðhorfsvog viðskipavina og ábendingar
- Þátttaka í vörupróun og framléiðsluaðferðum
- Önnur verkefni s.s. skýrslugerð, sýnataka, prófanir, o.fl. sem yfirmaður kann að fela starfsmanni

Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun og/eða réttindi sem nýtist í starfi
- Reynsla af rekstri gæðakerfa
- Brennandi áhugi á framléiðslu- og gæðamálum
- Góð tölvukunnátta
- Góðir samstarfs- og samskiptahæfileikar
- Gott vald á ritaðri og talaðri ensku og íslensku



Upplýsingar veitir:

Inga S. Arnardóttir
inga@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar.

HAGVANGUR SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Nú vantar okkur fleiri til að vera hluti af góðu ferðalagi með okkur.

VAKTSTJÓRI BÍLASTÆÐAÞJÓNUSTU

Helstu verkefni eru umsjón með vöktum starfsmanna, innheimta og uppgjör vakta, ábyrgð og umsjón með farangurskerrum í og við flugstöðina, almenn þjónusta og aðstoð við viðskiptavini. Um er að ræða vaktavinnu.

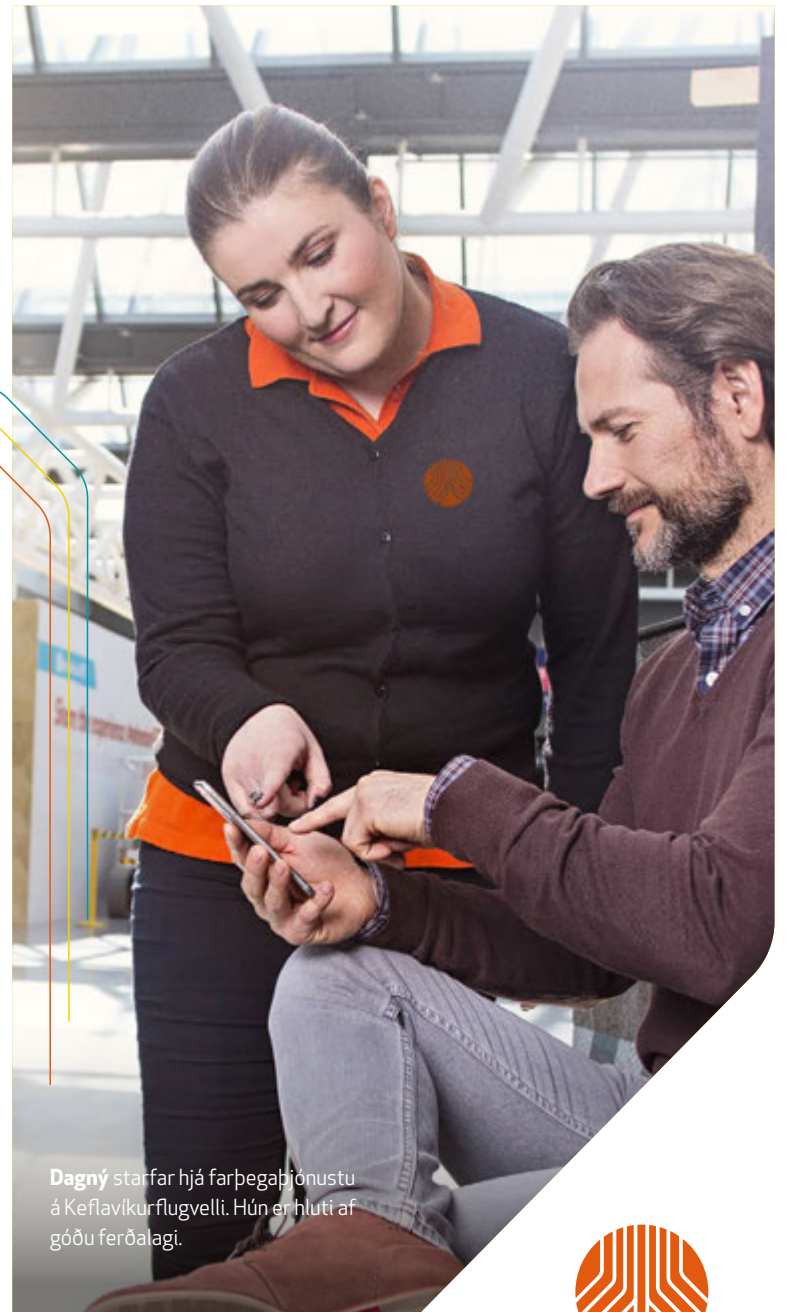
Hæfniskröfur:

- Stúdentspróf eða sambærileg menntun
- Reynsla af stjórnun æskileg
- 20 ára aldurstakmark
- Gott vald á íslenski og enski tungu, bæði í rituðu og mæltu máli
- Framúrskarandi þjónustulund og góð samskiptahæfni

Upplýsingar um starfið veitir Gunnar Ingi Hafsteinsson, þjónustustjóri bílastæðaðþjónustu, gunnar.hafsteinsson@isavia.is.



Isavia hlaut gullmerki PwC fyrir launajafnrétti í jafnlaunaúttekt PwC 2015 og 2016. Við erum stolt af þeirri niðurstöðu og er hún í takt við jafnréttisáætlun félagsins sem hefur það að markmiði að nýta hæfni, krafta og kunnáttu starfsmanna til fulls án þess að kynbundin mismunur eigi sér stað.



Dagný starfar hjá farþegaþjónustu á Keflavíkurflugvelli. Hún er hluti af góðu ferðalagi.



ISAVIA

STARFSSTÖÐ:
KEFLAVÍKURFLUGVÖLLUR

UMSÓKNARFRESTUR:
29. JANÚAR 2017

UMSÓKNIR:
ISAVIA.IS/ATVINNA

Vörukynningastjóri og aðstoðar-vörukynningastjóri



Warehouse Demo Services (WDS) er fyrirtæki sem vinnur náð með Costco í Bretlandi. Starfsmenn þess sjá um allar vörukynningar í verslunum Costco. Við leitum að tveimur stjórnendum í ca. 50% hlutastarf til að hafa umsjón með þessum vörukynningum í nýrri verslun Costco á Íslandi.

Þetta starf hentar mjög vel fyrir aðila sem vill starfa fyrir alþjóðlegt fyrirtæki, fá þjálfun erlendis og vera hluti af stórum hópi af eldhressum starfsmönnum þar sem gæði og góð þjónusta er lykilatriði. Hlutverk viðkomandi er að skipuleggja starf þeirra starfsmanna sem sinna kynningunum.

Unnið er 3 daga í viku, aðra vikuna miðvikudag, fimmtudag og föstudag og hina vikuna föstudag, laugardag og sunnudag.

Umsækjendurnir verða að geta tekið þátt í þjálfun erlendis í vor.

Hæfniskröfur:

- Einhver stjórnunarreynsla
- Vera opinn og jákvæður persónuleiki
- Hafa frábæra samskiptahæfni og lausnamiðað viðhorf
- Hæfni til að ná því besta fram í samstarfsmönnum
- Afburða þjónustuhæfni

Starfssvið:

- Umsjón með vörukynningum
- Skipulagning og verkstjórn
- Starfsmannahald og jákvæður starfsandi
- Hvatning til góðra verka

WDS sér um yfir 70.000 vörukynningar á ári í verslunum í Bretlandi fyrir hönd Costco. Þessar kynningar gera það að verkum að kaupendurnir kynnast vörunum á nýjan hátt. Það er frábær upplifun að fá að smakka, lykta og snerta vöruna ásamt því að fræðast um hana áður en hún er keypt. Þetta gerir upplifun kaupandans svo miklu meiri og skemmtilegri.

Umsjón með störfunum hefur Lind hjá Fast ráðningum, lind@fastradningar.is og í síma 552-1606

Umsækjendur er vinsamlegast beðnir að sækja um störfín á heimasíðunni, www.fastradningar.is

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar nk.



Ertu að læra vél- eða rafvirkjun?

Viltu komast á spennandi samning?

Við leitum að jákvæðum og námsfúsum iðnnemum sem eru búnir með grunndeild í vél- eða rafvirkjun og langar til að vinna sinn námssamning hjá stærstu jarðvarmavirkjun heims. Við bjóðum upp á metnaðarfullan námssamning þar sem þú getur klárað allt starfsnám á einum stað og fengið góðan undirbúning fyrir sveinspróf.

- Vélvirkjanemar kynnast eftirliti og viðhaldi á háþrúðum vélbúnaði til raforku- og heitavatnsframleiðslu.
- Rafvirkjanemar kynnast eftirliti og viðhaldi á háþrúðum raf-, stjórn- og varnarbúnaði til raforku- og heitavatnsframleiðslu.

VIÐ TÖKUM JAFNRÉTTIÐ ALVARLEGA

Að jafnaði höfum við fjóra iðnnema í starfsnámi, tvo af hvoru kyni. Því hvetjum við jafnt stelpur og stráka til að sækja um.

Umsóknum skal skilað á ráðningarvef ON, starf.on.is. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir, mannauðssérfræðingur, á starf@on.is.

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til allra landsmanna á samkeppnishæfu verði. Við viljum nýta auðlindir af ábyrgð og nærgætni og bæta lífsgæðin í nútíð og framtíð.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur:

Til og með 6. febrúar 2017





Garðlist ehf. hefur verið starfandi frá árinu 1989. Fyrirtækið hefur sérhæft sig í viðhaldsþjónustu í görðum og á grænum svæðum fyrir einstaklinga, fyrirtæki, húsfélög og bæjarfélög. Fyrirtækið hefur vaxið mikið á þessum tíma og aukið við sig mannskap og verkefni.

Á sumrin starfa um 100 manns hjá fyrirtækinu en á veturna eru rúmlega 35 fastir starfsmenn sem sinna vetrarverkum á borð við snjómokstur, jólaskreytingar og önnur tilfallandi verk.

Nánari upplýsingar um fyrirtækið má finna á heimasíðu þess www.gardlist.is

Verkefnastjóri í verktaka- og þjónustufyrirtæki

Garðlist ehf. leitar að öflugum verkefnastjóra til að stýra garðyrkjudeild fyrirtækisins og sinna fleiri spennandi verkefnum. Við leitum að kraftmiklum, skipulögðum og jákvæðum einstaklingi. Um er að ræða framtíðarstarf. Næsti yfirmaður er rekstrarstjóri fyrirtækisins.

Starfssvið

- Skipulagning verkefna og mannskaps
- Umsjón með framkvæmd verka
- Samskipti við viðskiptavinum fyrirtækisins
- Sala, bókanir og skráning verka
- Tilboð og samningagerð

Menntunar og hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af verklegum framkvæmdum
- Reynsla af stjórnunarstarfi er kostur
- Sjálfstæð og skipuleg vinnubrögð
- Jákvæðni, lausnamiðuð hugsun og lipurð í mannlegum samskiptum er mikilvæg
- Góð íslensku og enskukunnátta
- Bílpróf og hreint sakavottorð er skilyrði

Nánari upplýsingar um starfið veita Ari Eyberg (ari@intellecta.is) og Bylgja Björk Pálsdóttir (bylgja@intellecta.is), í síma 511-1225. Umsóknarfrestur er til og með 23. janúar nk. Umsókn óskast fyllt út á www.intellecta.is og þarf henni að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál.

Intellecta Síðumúli 5, 108 Reykjavík, sími 511 1225.

intellecta

Ráðgjöf • Ráðningar • Rannsóknir

Sérfræðingur í persónuvernd

Landsbankinn auglýsir laust til umsóknar nýtt starf sérfræðings í persónuvernd. Starfið tilheyrir Regluvörslu bankans sem heyrir undir skrifstofu bankastjóra og er hluti af innra eftirliti bankans. Helstu verkefni deildarinnar eru að annast eftirlit með hlítingaráhættu, aðgerðum gegn peningabætti og fjármögnun hryðjuverka, sviksemi, persónuvernd og eftirlit með framkvæmd verðbréfavíðskipta.

Helstu verkefni

- » Undirbúningur fyrir gildistöku nýrrar persónuverndarlöggjafar
- » Eftirlit, fræðsla og ráðgjöf á sviði persónuverndar
- » Verkefnastjórn og samskipti við ráðgjafa
- » Samskipti við eftirlitsaðila

Hæfnis- og menntunarkröfur

- » Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- » Góð samskiptafærni, greiningarhæfni og gagnrýnið hugarfar
- » Mjög góð færni í íslensku og ensku er skilyrði
- » Góð þekking á upplýsingakerfum og lögum um persónuvernd er kostur
- » Reynsla af verkefnastjórnun er kostur

Nánari upplýsingar

Nánari upplýsingar veita Þórdur Örlygsson, regluvörður (thordur.orylgsson@landsbankinn.is) og Bergþóra Sigurðardóttir, starfsþróunarstjóri (bergthora.sigurdardottir@landsbankinn.is).

Umsókn merkt *Sérfræðingur í persónuvernd* fyllist út á vef bankans, landsbankinn.is. Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar nk.



Jafnlaunaúttekt
PwC

365 óskar eftir góðu fólki

MARKAÐSRÁÐGJAFI SJÓNVARPSAUGLÝSINGA

365 auglýsir eftir duglegum, jákvæðum og hugmyndaríkum einstaklingi með reynslu af auglýsingasölu.

Helstu kröfur:

- Reynsla af sölumennsku er skilyrði
- Sjálfstæði í starfi og hæfni til að vinna í hópi
- Rík þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði, nákvæmni og sjálfstæð vinnubrögð
- Þekking á íslensku viðskiptalífi
- Góð almenn tölvukunnátta

Umsóknir ásamt ferilskrá skulu sendar á: www.365.is undir „laus störf“.

365 hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um.

Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar 2017.

Stefnt er að því að umsækjandi hefji störf sem fyrst.

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lifandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa Midi.is sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

365

Sérfræðingar í þróun ferla

Landsbankinn leitar að reyndum einstaklingum til starfa í Ferlaþróun sem er hluti af sviði Reksturs og upplýsingatækni. Eitt meginhlutverk Ferlaþróunar er að styðja við stöðugar umbætur í rekstri Landsbankans og auka þannig skilvirkni. Lögð er áhersla á hagnýtingu straumlínustjórnunar með það markmið að einfalda vinnuferla og koma á sjálfvirkni þar sem við á.

Helstu verkefni

- » Virk þátttaka í greiningu viðskiptaferla og umbótum á þeim með áherslu á upplifun viðskiptavina.
- » Fjölbreytt umbóta- og rekstrarverkefni þvert á deildir og svið bankans, þ.m.t. greining og umbætur á bakvinnsluferlum með áherslu á að minnka sóun og auka skilvirkni.

Hæfnis- og menntunarkröfur

- » Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum.
- » Sterk greiningarhæfni og gagnrýnið hugarfar.
- » Færni í faglegri framsetningu ferla, gagna og niðurstaðna fyrir ólíka hagsmunahópa.
- » Frumkvæði, sjálfstæð vinnubrögð og fagmennska í starfi.

- » Reynsla af hönnun og keyrslu á vinnustofum og virkjun hópa í umbótastarfi.
- » Reynsla af straumlínustjórnun, ferlaskráningu og ferlagreiningum.
- » Þekking og reynsla af bestun og hermun.
- » Verkfræði, tölvunarfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi.

Nánari upplýsingar veita Friðrik G. Guðnason, forstöðumaður Ferlaþróunar, í síma 410 3201 og Berglind Ingvarsdóttir hjá Mannauði í síma 410 7914.

Umsókn merkt *Sérfræðingar í þróun ferla* fyllist út á vef bankans, landsbankinn.is. Umsóknarfrestur er til og með 19. janúar nk.



Jafnlaunaúttekt
PwC



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Taktu á móti framtíðinni með okkur

Toyota Kaupþúni leitar að metnaðarfullum starfsmönnum í eftirtalin störf:

Söluráðgjafi Nýrra bíla

Starfssvið

- Sala á nýjum bílum
- Ráðgjöf til viðskiptavina
- Frágangur á sölu

Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund
- Reynsla af sölumennsku skilyrði
- Þekking og áhugi á bílum
- Góð hæfni í mannlegum samskiptum
- Þekking á Word og Excel

Vinnutími: mán-fös 9-18 og
lau 12:00-16:00 (vaktir)

Bílstjóri á lager

Starfssvið

- Útkeyrsla á vörum til viðskiptavina
- Tiltækt pantana
- Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund
- Reynsla af þjónustustörfum
- Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Gild ökuréttindi

Vinnutími: mán-fös 08:00-17:00

Verkstæði – forgreining

Starfssvið

- Forgreining bilana
- Smærri tilfallandi viðgerðir

Hæfniskröfur

- Próf í bifvélavirkjun
- Vandvirkni og stundvísi
- Góð þekking á bílum
- Sjálfstæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Vinnutími: mán-fim 08:00-17:00 og
fös 08:00-15:30

Bílamálari

Starfssvið

- Almenn störf bílamálara

Hæfniskröfur

- Próf í bílamálun
- Vandvirkni og stundvísi
- Starfsreynsla æskileg
- Góð þekking á bílum
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Rík þjónustulund og frumkvæði í starfi

Vinnutími: mán-fim 08:00-17:00 og
fös 08:00-15:30

Standsetning

Starfssvið

- Þrif og standsetning á nýjum og notuðum bílum
- Þrif á bílum viðskiptavina Toyota Kaupþúni

Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund
- Vandvirkni og stundvísi
- Skipulagshæfni og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Vinnutími: mán-fös 08:00-18:00

Lagerstjóri

Starfssvið

- Verkstjórn og stýring daglegra verkefna á vara- og aukahlutalager
- Yfirumsjón með móttöku og afhendingu á vörum
- Umsjón með umhirðu lagersvæðis
- Samskipti við birgja
- Mannaforráð

Hæfniskröfur

- Reynsla af verkstjórn og lagerstýringu skilyrði
- Leiðtogahæfni
- Góð tölvukunnátta
- Skipulagshæfni, frumkvæði og vandvirkni
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Jákvæðni, vinnugleði og rík þjónustulund

Vinnutími: mán-fös 08:00-17:00

Verkstæðismóttaka

Starfssvið

- Móttaka viðskiptavina
- Afgreiðsla fyrir verkstæði fyrirtækisins
- Verkbókanir og reikningagerð

Hæfniskröfur

- Rík þjónustulund
- Vandvirkni og stundvísi
- Skipulagshæfni og frumkvæði
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Vikulegar vaktir mán-fös 07:30-18:00,
07:30-16:30 og 09:00-18:00

Ásetning aukahluta

Starfssvið

- Ásetning aukahluta
- Smærri tilfallandi viðgerðir

Hæfniskröfur

- Góð þekking á bílum
- Vandvirkni og stundvísi
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Sjálfstæði í starfi

Vinnutími: mán-fim 08:00-17:00 og
fös 08:00-15:30

Áhugasamir sendi umsókn ásamt ferilskrá fyrir 23. janúar á netfangið atvinna@toyota.is, merkt viðkomandi starfi. Nánari upplýsingar veitir Fanný Bjarnadóttir á netfangið fanny@toyota.is

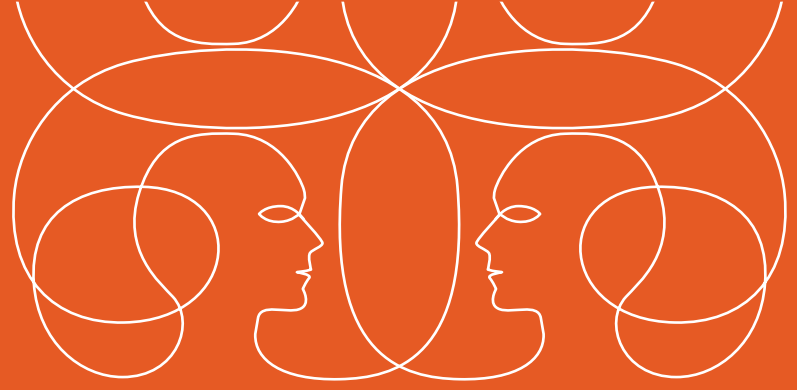


Toyota Kaupþúni
Kaupþúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Opið mán - fös:
07.45 - 18.00
Laugardaga:
12.00 - 16.00

www.toyotakaupthuni.is info@toyota.is

Spennandi störf hjá VIRK



ATVINNULÍFSTENGILL

VIRK Starfsendurhæfingarsjóður óskar eftir að ráða fjölbætt og metnaðarfullan einstakling í starf atvinnulífstengils. Megináherslur í verkefnum atvinnulífstengils er að efla tenginu milli starfsendurhæfingar og atvinnulífs og auðvelda þannig endurkomu til vinnu eftir veikindi eða slys.

Helstu verkefni

- Ráðgjöf vegna einstaklinga í þjónustu sem snúa að sálfélagslegum þáttum
- Mynda samband við og heimsækja fyrirtæki og stofnanir í þeim tilgangi að finna viðeigandi störf fyrir einstaklinga í starfsendurhæfingu
- Veita einstaklingum sem eru í starfsendurhæfingu ráðgjöf og aðstoð við atvinnuleit
- Samstarf við þverfagleg teymi, m.a. með þátttöku í fundum og öflun og miðlun upplýsinga
- Framfylgja verkferlum, annast skráningu og skýrslugerð
- Veita fyrirtækjum sem ráða til sín einstaklinga í starfsendurhæfingu stuðning og samvinna þannig starfsendurhæfingarferilinn við atvinnuþátttökuna

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Metnaður, frumkvæði og fagmennska
- Hagnýt starfsreynsla og mjög góð þekking á vinnumarkaði
- Ástríða fyrir því að starfa úti í samfélaginu og vera á ferðinni
- Framúrskarandi samskiptahæfni og þjónustulund
- Félagsslyndi, frumkvæði og jákvætt viðmót
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslensku og ensku ásamt góðri tölvukunnáttu



ATARNA

Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri starfsendurhæfingarþjónustu. VIRK hefur í samstarfi við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir skilað samfélagslegum ávinningi með aukinni þátttöku einstaklinga á vinnumarkaði og er leiðandi í rannsóknnum og þróun á sviði starfsendurhæfingar. Að VIRK standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekanda á vinnumarkaði.

VIRK er metnaðarfullur vinnustaður þar sem lögð er áhersla á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheild. VIRK kappkostar að skapa jákvæða menningu með traustu fagfólki. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður og er starfsfólk hvatt til að hafa gildin að leiðarljósi í störfum sínum.

Nánari upplýsingar um VIRK er að finna á heimasíðunni virk.is

Upplýsingar veita:

Leifur Geir Hafsteinsson, leifurgeir@hagvangur.is
Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is
Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is
Umsóknarfrestur er til og með 29. janúar n.k.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur starfsins.



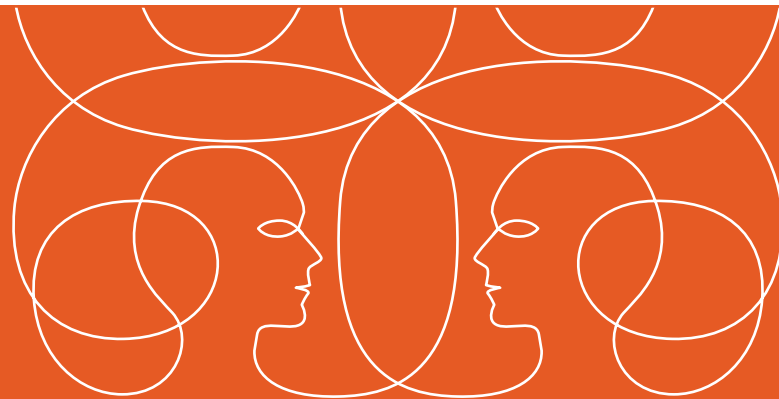
RÁÐNINGAR

Starfsmenn eru lykill
að árangri allra fyrirtækja.

intellecta

Síðumúla 5 • 108 Reykjavík • 511 1225 • intellecta.is

Spennandi störf hjá VIRK



SÁLFRÆÐINGUR

Við leitum að öflugum og metnaðarfullum sálfræðingi til að starfa við fjölbreytt og krefjandi verkefni á rýnisviði hjá VIRK Starfsendurhæfingarsjóði. Meginhlutverk starfsins felst í að veita faglegan stuðning varðandi geðheilbrigðismál tengd starfsendurhæfingu.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ráðgjöf vegna einstaklinga í þjónustu sem snúa að sálfélagslegum þáttum
- Samstarf og teymisvinna með ráðgjöfum og sérfræðingum VIRK, auk verktaka á vegum VIRK
- Samskipti við fagaðila og stofnanir
- Önnur verkefni

Menntunar- og hæfnikröfur

- Réttindi til að starfa sem sálfræðingur
- Viðamikil reynsla af klínískri vinnu sem sálfræðingur, reynsla af þriðja stigs geðþjónustu er kostur
- Reynsla og þekking á sviði starfsendurhæfingar er kostur
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Fagmennska og metnaður
- Þekking og reynsla af teymisvinnu
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þekking á vinnumarkaði, heilbrigðis- og félagsþjónustu er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti



SJÚKRAÞJÁLFARI

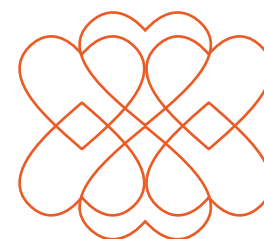
Við leitum að öflugum og metnaðarfullum sjúkraþjálfara til að starfa við fjölbreytt og krefjandi verkefni á rýnisviði hjá VIRK Starfsendurhæfingarsjóði. Meginhlutverk starfsins felst í að veita faglegan stuðning og ráðgjöf í starfsendurhæfingu.

Starfs- og ábyrgðarsvið

- Ráðgjöf vegna einstaklinga í þjónustu sem snúa að stoðkerfisvanda
- Samstarf og teymisvinna með ráðgjöfum og sérfræðingum VIRK, auk verktaka á vegum VIRK
- Samskipti við fagaðila og stofnanir
- Önnur verkefni

Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Löggilding sem sjúkraþjálfari
- Viðamikil reynsla af klínískri vinnu sem sjúkraþjálfari
- Reynsla og þekking á sviði starfsendurhæfingar er kostur
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Fagmennska og metnaður
- Þekking og reynsla af teymisvinnu
- Skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Þekking á vinnumarkaði, heilbrigðis- og félagsþjónustu er kostur
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og riti



Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri starfsendurhæfingaráþing. VIRK hefur í samstarfi við fagaðila, fyrirtæki og stofnanir skilað samfélagslegum ávinningi með aukinni þátttöku einstaklinga á vinnumarkaði og er leiðandi í rannsóknum og þróun á sviði starfsendurhæfingar. Að VIRK standa öll helstu samtök launamanna og atvinnurekanda á vinnumarkaði.

VIRK er metnaðarfullur vinnustaður þar sem lögð er áhersla á jákvæðan starfsanda og sterka liðsheild. VIRK kappkostar að skapa jákvæða menningu með traustu fagfólki. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður og er starfsfólk hvatt til að hafa gildin að leiðarljósi í störfum sínum.

Nánari upplýsingar um VIRK er að finna á heimasíðunni
virk.is

Upplýsingar veita:

Leifur Geir Hafsteinsson, leifurgeir@hagvangur.is
Geirlaug Jóhannsdóttir, geirlaug@hagvangur.is

Umsóknir óskast fylltar út á www.hagvangur.is

Umsóknarfrestur er til og með 29. janúar n.k.

Umsókn þarf að fylgja starfsferilskrá og einnar blaðsíðu kynningarbréf þar sem á kerfisbundinn hátt er gerð grein fyrir því hvernig viðkomandi uppfyllir hæfniskröfur starfsins.

Launafulltrúi hjá traustu fyrirtæki

Viltu starfa á fjölskylduvænum vinnustað?



Hrafnista óskar eftir launafulltrúa til starfa vegna aukinna verkefna. Í bókhalds- og launadeild starfa 10 starfsmenn. Ef þú ert orðin/n þreytt/ur á yfirvinnunni gæti þetta verið rétta starfið fyrir þig. Starfsandinn er mjög góður og alltaf gaman í vinnunni.

Vinnutíminn er frá kl. 8/9 til kl. 16/17.

Hæfniskröfur:

- Góð reynsla af launavinnslu
- Þekking á H-launum og Vinnustund mikill kostur
- Góð Excel kunnátta
- Þekking á bókhaldskerfum
- Nákvæmni og þolinmæði
- Mjög góð samskiptahæfni

Starfssvið:

- Útreikningur launa og greiðsla launa
- Upplýsingagjöf til starfsmanna
- Ýmsar greiningar, samantektir og úrvinnsla
- Samskipti við starfsmenn, lífeyrissjóði og stéttarfélag
- Færsla bókhalds, afstemmingar og reikningagerð

Umsóknarfrestur er til og með 25. janúar nk.

Umsjón með starfinu hefur Lind hjá Fast ráðningum, lind@fastradningar.is og í síma 552-1606

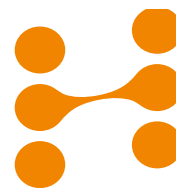
Umsækjendur er vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðunni, www.fastradningar.is



FAST
Ráðningar



Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi
www.hagvangur.is



Framkvæmdastjóri

MýSköpun ehf. óskar eftir að ráða öflugan framkvæmdastjóra til starfa í Mývatnssveit.

Leitað er að metnaðarfullum og drífandi einstaklingi til að taka þátt í spennandi verkefnum er tengjast líftæknirannsóknnum og uppbyggingu örþörungaverk-smiðju.

Starfssvið

- Daglegur rekstur, fjármál og umsjón samninga
- Stjórnun rannsókn- og þróunarverkefna.
- Markaðs- og kynningarmál.
- Öflun verkefna og samstarfsaðila.
- Skipulagning framkvæmda og verkefnastjórnun.

Hæfniskröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi skilyrði.
- Líftækni- eða önnur þekking á raunvísindum.
- Þekking og/eða reynsla af rekstri.
- Leiðtoga- og stjórnunarhæfni.
- Frumkvæði, drifkraftur og metnaður til að ná árangri.
- Reynsla af verkefnastjórnun og áætlanagerð.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Góð íslensku- og enskukunnátta.

Umsóknir og ferilskrár berist á netfangið

bjarni@myskopun.is

Upplýsingar veitir

Bjarni Jónasson formaður stjórnar

Sími 8610058



Ert þú reynslumikill rafmagnsiðnfræðingur eða rafvirkjameistari?

Við leitum að umsjónarmanni rafmagnsþjónustu í teymi iðnmenntaðra starfsmanna í Mæla- og notendþjónustu.

Verkefnin eru mjög fjölbreytt í hópi sem sinnir þjónustu við viðskiptavinum, s.s. móttöku heimplagnaumsókna, mælaskiptum, spennusetningum, almennri notendþjónustu og fleiri verkefnum á rafmagnssviði.

Mikilvægur þáttur í starfinu er verkstjórn teymis, ýmis aðstoð við viðskiptavinum þegar kemur að rafmagnni auk þátttöku í ýmsum verkefnum er lúta að þjónustu við viðskiptavinum og samstarfsfólk.

Þú þarft að hafa próf í rafmagnsiðnfræði eða vera reynslumikill rafvirkjameistari frá Meistaraskóla, vera vel tölvulæs og hafa áhuga á að tileinka þér nýja tækni til að ná tökum á þessu starfi, hafa leiðtoga- og stjórnunarhæfileika auk þess að búa yfir heilmikilli þjónustulund. Æskilegt er að þú hafir góða reynslu af neysluveitum stórum sem smáum.

Við hvetjum konur og karla til að sækja um.

Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@or.is. Þú sækir um á ráðningavef OR, starf.or.is, þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna.

Umsóknarfrestur er til og með 26. janúar.



Jafnvæðisráðið
PwC



JAFNRÉTTISRÁÐ

OR er fjölbreyttur og lifandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, jafnrétti, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

OR Orkuveita
Reykjavíkur



ÍAV er eitt stærsta og öflugasta verktakafyrirtæki landsins sem byggir á áratuga reynslu í mannvirkjagerð.

Verkefni ÍAV eru á öllum sviðum byggingariðnaðar bæði hérlendis og erlendis.

Við leggjum mikla áherslu á að ráða til okkar kraftmikla og framsækna einstaklinga, með góða hæfni í mannlegum samskiptum.

Við bjóðum upp á góða starfsaðstöðu og erum stolt af starfsandanum og þeim metnaði sem hjá okkur ríkir.

ÍAV er eina verktakafyrirtækið á Íslandi sem hefur bæði ISO 9001 gæðavottun og OSHAS 18001 öryggisvottun.



Við breytum vilja í verk

Erum við að leita að þér ?

ÍAV óskar eftir öflugum fólki til framtíðarstarfa á höfuðborgarsvæðinu, suðurnesjum og nágrenni.

Verkefnastjóri

Verkefnastjórar stýra verklegum framkvæmdum og bera ábyrgð á því að gæða-, kostnaðar- og tímaáætlanir standist.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði bygginga-, tækni- eða verkfræði
- Þekking og reynsla af hönnun bygginga, stjórnun, framkvæmdaefirlit og ráðgjöf
- Vottun frá Verkefnastjórnunarfélaginu eða MPM nám er kostur
- Reynsla af tilboðsgerð
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Upplýsingar veitir Magni Helgason mannauðsstjóri, magni@iav.is, í síma 530-4200.

Jarðvinnuverkstjóri / flokkstjóri

- Reynsla af umsjón jarðvinnuverkefna

Tækjamenn á höfuðborgarsvæðinu og suðurnesjum

- Suðurnes, reynsla af námuvinnslu
- Höfuðborgarsvæðið, reynsla á hjólagröfum og smávélum

Sérhæfðir verkamenn í jarðvinnu á höfuðborgarsvæðinu og suðurnesjum

- Reynsla af lagnavinnu æskileg

Upplýsingar veitir Árni Valur Garðarsson verkefnastjóri á jarðvinnusviði, avg@iav.is í síma 530-4200.

Trésmiðir í mannvirkjagerð á höfuðborgarsvæðinu

Við leitum að einstaklingum jafnt sem hópum. Uppmæling á vegum Byggiðnar í boði þar sem við á.

Menntun og hæfniskröfur eru eftirfarandi:

- Sveinsbréf í iðngreininni
- Vinnuvélaréttindi er kostur
- Reynsla við uppsteypu
- Reglusemi og stundvísi

Upplýsingar veitir Magni Helgason mannauðsstjóri, magni@iav.is, í síma 530-4200.

Trésmiðir í þjónustuverkefni á höfuðborgarsvæðinu og suðurnesjum.

Þjónustudeildin sinnir ýmiskonar viðhalds- og þjónustuverkefnum á stór höfuðborgarsvæðinu. Við leitum að metnaðarfullum trésmiðum með ríka þjónustulund gagnvart viðskiptavinum. Starfið fellst meðal annars í viðhaldsverkefnum, breytingarvinnu, útkallsþjónustu og nýsmíði.

Menntun og hæfniskröfur eru eftirfarandi:

- Sveinsbréf í iðngreininni
- Vinnuvélaréttindi er kostur
- Almenn snyrtimennska
- Þekking, reynsla og sjálfstæði í starfi
- Fjölpætt reynsla af viðhaldsvinnu er kostur
- Reglusemi og stundvísi

Upplýsingar veita Gunnar Traustason á höfuðborgarsvæðinu, gunnartr@iav.is, og Einar Ragnarsson á suðurnesjum, einar.ragnarsson@iav.is, í síma 530 4200.

Umsóknir berist í gegnum heimasíðu ÍAV, www.iav.is fyrir 4.febrúar nk.





Reykjavíkurborg
Listasafn Reykjavíkur

Tæknifólk

Listasafn Reykjavíkur auglýsir eftir tæknikonum/tæknikörlum sem jafnframt hafa umsjón með safnhúsum í tvær 60% stöður. Unnið er á vöktum í sex daga og frí í átta daga.

Leitað er að lausnamiðuðum, jákvæðum og drífandi einstaklingum sem vilja starfa í fjölbreyttu og krefjandi umhverfi þar sem bæði þarf að hafa eftirlit með húsnæði, stilla, tengja og bera húsgögn. Jafnframt því að hafa eftirlit með orku- og öryggiskerfum. Umsækjandi þarf að hafa bíl til umráða.

Helstu viðfangsefni:

- Umsjón með tækni á fjölbreyttum viðburðum, undirbúningur þeirra og frágangur vegna viðburða í safnhúsunum
- Almenn húsnæði í þremur safnhúsum
- Eftirlit með orku- og öryggiskerfum
- Minniháttar viðgerðir og viðhald, innandyrna sem utan
- Eftirlit með útilistaverkum

Hæfniskröfur:

Leitað er að einstaklingum með tækni- og/eða iðnenntun sem nýtist í starfi eða með aðra menntun á starfssviði safnsins. Reynsla af störfum sem tengjast viðburðum og tæknimálum þeim tengdum þar á meðal hljóð, ljós og mynd. Tæknileg færni og kunnátta í meðferð tækja og tóla. Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar. Reynsla af viðhaldi, umsjón, eftirliti og rekstri fasteigna. Sjálfstæði, útsjónarsemi og góð þjónustulund. Sveigjanleiki, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi. Góð ensku- og tölvukunnátta.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspeglí það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunum á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Launakjör samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkur og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 30.1.2017

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og upplýsingar um umsagnaraðila.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Friðbertsdóttir í síma 411-6400 eða með því að senda fyrirspurnir á anna.fridbertsdottir@reykjavik.is



HEGGUR
innréttingar

Óskar eftir vönum smíð á trésmíðaverkstæði til starfa við tölvustýrðann yfirfræsara. Reynsla af tölvustýrðum trésmíðavélum æskileg. Íslenskukunnátta skilyrði.

Umsóknir sendist á: heggur@heggur.is



REYKJALUNDUR
endurhæfing



Sálfræðingur

Laus er til umsóknar 80% staða sálfræðings. Um framtíðarstarf er að ræða.

Umsækjandi þarf að hafa réttindi til að starfa sem sálfræðingur á Íslandi og þekkingu og reynslu á eftirtöldum sviðum: Þverfaglegri endurhæfingu, klínískri sálfræði og hugrænni atferlismeðferð, handleiðslu, fræðslu og vinnu með hópa, sálfræðilegri greiningu fullorðinna, vísindarannsóknum og þróunarvinnu.

Laun samkvæmt kjarasamningi Sálfræðingafélags Íslands og fjármálaráðherra auk stofnanasamnings Sálfræðingafélags Íslands og Reykjalundar.

Umsóknir berist til Ingu Hrefnu Jónsdóttur, forstöðusálfræðings (ingah@reykjalundur.is) sem veitir upplýsingar um starfið.

Umsóknarfrestur er til 27. janúar 2017. Umsækjendur þurfa að geta hafið störf hið fyrsta.

Á Reykjalundi starfa sjö sálfræðingar í átta þverfaglegum teymum þar sem áhersla er lögð á skjólstæðingsmiðaða nálgun og heildræna sýn. Óskað er eftir einstaklingum með færni í samskiptum og sveigjanleika, frumkvæði og sjálfstæði í starfi sem hafa áhuga á að taka þátt í uppbyggingu innan endurhæfingar.

Reykjalundur, endurhæfingarmiðstöð SÍBS.
Sími 585 2000 – www.reykjalundur.is

ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

Sérfræðingur í orkumiðlun - ertu ON?

Orka náttúrunnar óskar eftir að ráða öflugan sérfræðing í fjölbreytt og krefjandi starf við orkumiðlun. Leitað er eftir einstaklingi sem hefur góða greiningarhæfni, er talnaglögur, nákvæmur og skipulagður í störfum sínum.

Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Kaup og sala á raforku til stórnotenda
- Rekstur og uppgjör stóriðjusamninga
- Gerð keyrsluáætlana fyrir virkjanir fyrirtækisins
- Ýmis greiningarvinna
- Viðskiptaþróun og greining viðskiptatækifæra

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaragráða á sviði verkfræði eða viðskiptafræði
- Framúrskarandi þekking á Excel skilyrði
- Góð almenn tölvufærni nauðsynleg
- Þekking og reynsla á raforkumarkaði kostur
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Hæfni til að tjá sig í ræðu og riti
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Orka náttúrunnar framleiðir og selur rafmagn til allra landsmanna á samkeppnishæfu verði. Við viljum nýta auðlindir af ábyrgð og nærgætni og bæta lífsgæðin í nútíð og framtíð.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál.

Umsóknarfrestur:

Til og með 24. janúar 2017

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og hæfni viðkomandi í starfið rökstudd. Nánari upplýsingar veitir Ásdís Eir Símonardóttir, mannauðssérfræðingur, á starf@on.is.

Hjá ON er jákvæður starfsandi sem einkennist af sterkri líðsheild, uppbyggilegum skoðanaskiptum og virðingu í samskiptum. Við hvetjum jafnt konur og menn til að sækja um starfið.

ORKA NÁTTÚRUNNAR

Bæjarhálsi 1, 110 Reykjavík • Sími 591 2700 • www.on.is



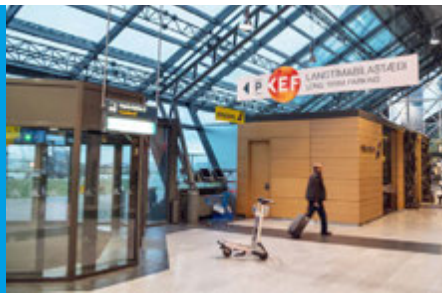
Jafnlaunaúttekt
PwC
2015



FRAMTAK ÁRSINS
2015



ORKA NÁTTÚRUNNAR



Hlutverk Þjóðskrár Íslands er að varðveita og miðla upplýsingum um einstaklinga og eignir. Framtíðarsýn okkar er að vera fyrirmyndarvinnustaður, fremst á sviði rafrænna lausna og upplýsingaveita sem innviðir samfélagsins reiða sig á.

Hjá Þjóðskrár Íslands starfa yfir 100 öflugir starfsmenn á tveimur starfsstöðvum, í Reykjavík og á Akureyri. Áhersla er lögð á jákvæðan starfsanda og góða vinnuáðstöðu.

Gildi Þjóðskrár Íslands eru virðing, sköpunargleði og áreiðanleiki.



SKÖPUNARGLEÐI



ÁREIDANLEIKI



VIRÐING

Þjóðskrár Íslands leitar að öflugum liðsmönnum

Deildarstjóri almannaskráningar. Reykjavík

Almannaskráningardeild er 14 manna deild sem sér um skráningu og upplýsingagjöf úr þjóðskrá. Þar eru skráðar allar upplýsingar um lífsferil einstaklinga. Rétt skráning í þjóðskrá er grunnur allra réttinda einstaklinga í samfélaginu. Starfið felst í daglegri stjórnun og eftirliti með skráningu í þjóðskrá, útgáfu vottorða og gerð og þróun gæðafærla og verklagsreglna.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Marktæk stjórnunarreynsla
- Þekking og reynsla af gæðamálum, greiningu og gerð verkferla
- Góð færni í að greina og finna lausnir til úrbóta
- Þekking og/eða reynsla af opinberri stjórnsýslu
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Góð tölvufærni og geta til að tileinka sér nýja tölvutækni

- Góð kunnátta í íslensku og hæfni til að miðla upplýsingum í rituðu og töluðu máli
- Góð kunnátta í ensku er skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg
- Þekking á umhverfi upplýsingaöryggis er kostur

Viðkomandi þarf að hafa ríka þjónustulund og vera lausnamiðaður.

Deildarstjóri Þjónustuvers. Reykjavík

Þjónustuver Þjóðskrár Íslands sér um afgreiðslu og upplýsingagjöf til viðskiptavina stofnunarinnar. Afgreiðslur stofnunarinnar eru staðsettar í Reykjavík og á Akureyri og símaver á Akureyri. Starfið felst í daglegri verkstjórn þjónustuvera. Í starfinu felst m.a. að tryggja framúrskarandi þjónustu í framlínu þí og annast gerð verklagsreglna þjónustuvera. Einnig felst í starfinu umsjón með vinnslu bakvinnsluverkefna sem falin eru þjónustuveri.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi sem nýtist í starfi
- Marktæk stjórnunarreynsla
- Reynsla af rekstri þjónustuvera æskileg
- Þekking og reynsla af gæðamálum, greiningu og gerð verkferla
- Góð færni í að greina og finna lausnir til úrbóta
- Þekking og/eða reynsla af opinberri stjórnsýslu
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum

- Góð tölvufærni og geta til að tileinka sér nýja tölvutækni
- Gott vald á talaðri og ritaðri íslensku
- Góð kunnátta í ensku er skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg
- Hæfni til að miðla upplýsingum í ræðu og riti

Viðkomandi þarf að hafa ríka þjónustulund og vera lausnamiðaður.

Starfsmenn á fasteignaskrársvið. Reykjavík og Akureyri

Helstu verkefni eru yfirferð eignaskiptayfirlýsinga, skráning og skoðun mannvirkja, útreikningur fasteignamats og brunabótamats, skráning landfræðilegra upplýsinga, vinnsla í sérhæfðum tölvukerfum, samskipti við fasteignaeigendur og sveitarfélög auk gæða- og þróunarstarfs.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun sem nýtist í starfi, til að mynda iðnmeistari, byggingafræðingur, verkfræðingur, landfræðingur
- Reynsla af matsstörfum eða fasteignasölu er kostur
- Reynsla af útreikningi byggingarkostnaðar er æskileg
- Æskilegt að hafa lokið námskeiði í gerð eignaskiptayfirlýsinga
- Reynsla af landupplýsingakerfum
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hóp

- Framúrskarandi færni í mannlegum samskiptum
- Talnaglöggur
- Gott vald á talaðri og ritaðri íslensku
- Góð kunnátta í ensku er skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg

Leitað er að einstaklingi sem hefur góða skipulagshæfileika, sýnir frumkvæði, nákvæmni og hraða í vinnubrögðum og hefur ríka þjónustulund.

Lögfræðingur. Reykjavík

Um er að ræða starf á stjórnsýslusviði sem felst m.a. í úrlausn lögfræðilegra viðfangsefna á fag- og framleiðslusviðum Þjóðskrár Íslands s.s. á sviði fasteignaskráningar og skráningar í þjóðskrá. Starfið felur í sér málsmeðferð vegna stjórnsýslumála er varða verkefni stofnunarinnar, ráðgjöf innan sem utan stofnunar og samskipti og þjónustu við önnur stjórnvöld, sveitarfélög og almenning. Í starfinu getur einnig fallist gerð gæðafærla, verklagsreglna og ritun umsagna við lagafrumvörp og reglugerðardrög.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Embættis- eða meistaraþróf í lögfræði
- Þekking og reynsla á sviði opinberrar stjórnsýslu
- Góð almenn tölvukunnátta og skilningur á upplýsingatækni
- Góð kunnátta í íslensku og hæfni til að miðla upplýsingum í rituðu og töluðu máli
- Góð kunnátta í ensku er skilyrði og kunnátta í einu Norðurlandamáli æskileg
- Þekking og reynsla tengd starfsemi Þjóðskrár Íslands, s.s. á sviði eignaréttar og persónuréttar er kostur
- Reynsla af gerð lagafrumvarpa er kostur
- Þekking á umhverfi gæðastjórnunar upplýsingaöryggis er kostur
- Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum

Leitað er að einstaklingi sem hefur til að bera ríka þjónustulund, hefur sýnt fram á framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum og hefur metnað fyrir verkefnum hverju sinni. Viðkomandi þarf að vera vandvirkur, hafa mikla skipulagshæfileika og getu til að leysa verkefni sjálfstætt og í teymisvinnu.

Verkefnastjóri. Reykjavík

Um er að ræða starf á sviði rafrænnar stjórnsýslu. Meginverkefni sviðsins snúa að þróun og rekstri hugbúnaðar undir merkjum upplýsinga- og þjónustuveitunnar Ísland.is. Starfið er fjölbreytt og felst meðal annars í að greina ný þróunarverkefni og stýra þeim, veita ráðgjöf til ráðuneyta, stofnana, þjónustuveitenda og notenda, ásamt því að bregðast við rekstrarvandamálum.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Próf á háskólastigi, tölvunarfræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af verkefnastjórnun upplýsingatækni-verkefna
- Frumkvæði, metnaður og nákvæm vinnubrögð
- Framúrskarandi hæfni í mannlegum samskiptum
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í hóp
- Góð kunnátta í íslensku og ensku og hæfni til að miðla upplýsingum í rituðu og töluðu máli

Leitað er að traustum einstaklingi sem tekur ábyrgð á verkefnum, heldur þeim á áætlan og fylgir þeim eftir til loka. Viðkomandi þarf að hafa skipulagshæfileika, vera lausnamiðaður og geta unnið eftir skilgreindum gæða- og öryggisferlum.

Nánari upplýsingar um störf má finna á www.skra.is. Umsóknnum skulu fylgja ítarlegar starfsferilskrár og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Umsóknir skulu sendar á netfangið starfsumsoknir@skra.is. Umsóknarfrestur er til og með **30. janúar 2017**.

Athygli er vakin á því, að umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. reglna um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum, nr. 464/1996, sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins. Öllum umsóknnum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.





Ertu nemi í rafvirkjun?

Viltu komast á samning hjá okkur?

Við leitum að tveimur jákvæðum og námsfúsum rafvirkjanemum sem eru búnir með grunndeild og langar til að kynna stærsta veitukerfi landsins – og halda viðskiptavinum okkar á höfuðborgarsvæðinu í sambandi alla daga.

Við bjóðum upp á metnaðarfulla nemaþjálfun þar sem þú getur klárað allt starfsnám á einum stað og fengið góðan undirbúning fyrir sveinspróf.

Ef við tengdum saman alla rafstrengi Veitna myndu þeir ná til Rómar!

Fjölbreytt úrlausnarefni

Hjá okkur kynnist þú ótrúlega fjölbreyttri starfsemi; hvernig við dreifum háspennu um borgina í gegnum aðveitu og dreifistöðvar alla leið inn á heimili og í fyrirtæki. Þú vinnur með stýribúnað, jarðstrengi, háspennulínur, götuljós og kynnist líka annarri vinnu rafvirkja hjá Orkuveitusamstæðunni sem við erum hluti af.

Þú færð skemmtilega og hagnýta reynslu af því að vinna með reynslumiklu fagfólki á fjölbreyttum og lífandi vinnustað sem leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.

Við tökum jafnréttið alvarlega

Að jafnaði höfum við tvo rafvirkjanema í starfsnámi, sinn af hvoru kyni. Því hvetjum við jafnt stúlkur sem piltar til að sækja um og kynna sér nám í rafvirkjun. Ef þú vilt sækja um ferðu á starf.or.is/veitur/ og fyllir út umsókn. Umsóknarfrestur er til 6. febrúar. Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu starf@veitur.is.



Kynntu þér Veitur á veitur.is og á Facebook

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagar bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Þennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavinum til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

HEGGUR
innréttingar



Óskar eftir vönum smið á trésmíðaverkstæði til starfa við tölvustýrðann yfirfræsara. Reynsla af tölvustýrðum trésmíðavélum æskileg. Íslenskukunnátta skilyrði.

Umsóknir sendist á: heggur@heggur.is



Litla búðin með stóra hjartað

Afgreiðslustarf

Vantar glaðlyndan, brosmildan, þjónustulundaðan og áreiðanlegan starfskraft í hlutastarf í litla matvöruverslun.

Afgreiðsla, áfylling og þrif.

Erum einnig með starf laust sem hentar með skóla. Reglusemi, reykleysi og góð íslenskukunnátta skilyrði. Upplýsingar eru ekki veittar á staðnum.

Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá ásamt meðmælendum á ranga@islandia.is

Tæknimaður Borgarnesi



Laust er til umsóknar starf tæknimanns á tæknideild Vegagerðarinnar í Borgarnesi. Deildin hefur umsjón með verklegum framkvæmdum á sviði nýframkvæmda, viðhalds á slitlögum, efnisvinnslu, styrkingum og endurbótum. Um 100% starf er að ræða.

Starfssvið

- Umsjón og eftirlit með nýframkvæmdum og öðrum framkvæmdum.
- Umsjón undirbúnings og útboðs framkvæmdaverka.
- Gerð útboðs- og verkönnunargagna.
- Landmælingar vegna verkönnunar og undirbúnings.
- Annast önnur tæknileg úrlausnarverkefni innan deildarinnar.

Menntunar- og hæfniskröfur

- Háskólamenntun í verk- eða tæknifræði eða önnur háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Reynsla af ámóta störfum er kostur
- Góð íslenskukunnátta
- Góð tölvukunnátta
- Frumkvæði og hæfni til að vinna sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Vegagerðin er eftirsóknarverður vinnustaður sem hentar jafnt báðum kynjum og í samræmi við jafnréttisáætlun Vegagerðarinnar eru konur með umbeðnar hæfniskröfur sérstaklega hvattar til að sækja um starfið.

Laun eru greidd samkvæmt kjarasamningi ríkisins og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til 23. janúar 2017.

Umsóknir berist mannauðsstjóra netfang oth@vegagerdin.is

Í umsókninni komi fram persónulegar upplýsingar ásamt upplýsingum um þá menntun og hæfni sem óskað er eftir, þar með talin menntunar- og starfsferilskrá.

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst..

Nánari upplýsingar um störfin veitir Pálmi Þór Sævarsson í síma 5221000.

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



Þau **Maren** og **Jón Kolbeinn** hafa starfað sem verkfræðingar hjá Isavia í tæp 4 ár og á þeim tíma unnið að uppbyggingu á Keflavíkflugvelli. Þannig eru þau hluti af góðu ferðalagi.

VILT ÞÚ VERÐA HLUTI AF GÓÐU FERÐALAGI?

Hjá Isavia starfar öflugur hópur fólks sem allt hefur það að markmiði að vera hluti af góðu ferðalagi þeirra sem fara um flugvelli félagsins og íslenska flugstjórnarsvæðið.

Nú vantar okkur fleiri til að vera hluti af góðu ferðalagi með okkur.

Við leitum að metnaðarfullum, drífandi og skipulögðum einstaklingum sem hafa góða samskiptahæfileika, lipra og þægilega framkomu, eru sveigjanlegir og geta unnið undir álagi.

YFIRVERKEFNASTJÓRI

Helstu verkefni eru umsjón og ábyrgð á framkvæmdaverkefnum frá hönnun til reksturs. Skipulagning og yfirumsjón framkvæmdaáætlana. Ábyrgð á fjármálastjórn framkvæmdaverkefna ásamt samskiptum og samráði fjárfestinga.

Hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun í verk- eða tæknifræði
- Viðtæk reynsla af verkefnastjórnun í mannvirkjagerð
- Reynsla af verkefnum með hátt flækjustig
- Reynsla eða menntun í fjármálum framkvæmda

SAMRÆMINGASTJÓRI FJÁRFESTINGAVERKEFNA

Helstu verkefni eru samræming utanumhalds verklegra framkvæmda sem eru í hönnun, utanumhald áætlunargerðar og stöðu verkefna. Skýrslugerð, gagnasöfnun og úrvinnsla. Samningastjórnun og utanumhald samninga. Umsjón með framkvæmdavef og ábyrgð á verkefna- og rekstrarhandbókum.

Hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun í verk- eða tæknifræði eða framhaldsmenntun í verkefnastjórnun er skilyrði
- Reynsla af fjárfestingaverkefnum
- Reynsla af skýrslugerð

HÖNNUNARSTJÓRI

Helstu verkefni eru umsjón og ábyrgð á að samræma hönnunargögn svo sem aðal- og séruppdrætti. Ábyrgð með gæðastjórnarkerfi hönnunar, eftirliti með hönnunarmódeli og verkstýringu hönnunar. Gerð tíma-, hönnunar- og kostnaðaráætlana. Innra eftirlit á hönnun mannvirkja og áætlun um úttektir hönnunar.

Hæfniskröfur:

- Framhaldsmenntun, t.d. á sviði arkitektúrs, verk- eða tæknifræði
- Löggilding og réttindi til að leggja fram uppdrætti er skilyrði
- Fjölbreytt reynsla af mannvirkjagerð
- Góð samskiptahæfni

SAMHÆFINGARAÐILI TEIKNINGA (BIM COORDINATOR)

Helstu verkefni eru hönnun og teiknivinna í Autocad og Revit. Viðhald BIM líkana, CAD teikninga, landupplýsingakerfa sem og viðhald annarra gagna sem tengjast hönnun og framkvæmdum við Keflavíkflugvöll. Vinna við stefnumótun á nýjum kerfum er tengjast BIM/VDC í hönnun, framkvæmd og rekstri.

Hæfniskröfur:

- Tækniteikning eða önnur viðeigandi menntun sem nýtist starfi
- Haldgöð kunnáttu á Autodesk Revit
- Þekking á BIM aðferðafræðinni er kostur

capacent

Nánari upplýsingar gefur Auður Bjarnadóttir, audur.bjarnadottir@capacent.is. Umsóknir óskast fylltar út á www.capacent.is.



Jafnlaunaúttökt
PwC
2016

Isavia hlaut gullmerki PwC fyrir launajafnrétti í jafnlaunaúttökt PwC 2015 og 2016. Við erum stolt af þeirri niðurstöðu og er hún í takt við jafnréttisáætlun félagsins sem hefur það að markmiði að nýta hæfni, krafta og kunnáttu starfsmanna til fulls án þess að kynbundin mismunur eigi sér stað.



ISAVIA

STARFSSTÖÐVAR:
KEFLAVÍK OG REYKJAVÍK

UMSÓKNARFRETTUR:
26. JANÚAR 2017

UMSÓKNIR:
CAPACENT.IS



Reykjavíkurborg
Skóla- og frístundasvið

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir tvö störf fjármálaráðgjafa laus til umsóknar

Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar auglýsir tvö störf fjármálaráðgjafa laus til umsóknar. Leitað er að öflugum og metnaðarfullum einstaklingum til að gegna starfi fjármálaráðgjafa leikskóla annars vegar og fjármálaráðgjafa grunnskóla hins vegar.

Undir skóla- og frístundasvið heyrir rekstur leikskóla, grunnskóla og frístundamiðstöðva Reykjavíkurborgar, starfsemi Námsflokka Reykjavíkur og skólahljómsveita. Jafnframt greiðið sviðið framlög til sjálfstætt starfandi dagforeldra, leikskóla, grunnskóla og tónlistarskóla og hefur eftirlit með starfsemi þeirra. Skóla- og frístundasvið þjónustar yfir 20 þúsund börn og fjölskyldur þeirra.

Helstu verkefni:

- Mánaðarlegar frávíkagreiningar, samantektir og skýrslugerð
- Ráðgjöf og upplýsingargjöf við stjórnendur stofnana
- Samskipti við stöðdeildir vegna reksturs stofnunar
- Fjárhagslegt eftirlit
- Þróun og samantekt á lykiltölum

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólagráða í viðskiptafræði með áherslu á fjármál/reikningshald
- Reynsla af vinnu við uppgjör og áætlanagerð
- Reynsla af greiningu lykiltalna æskileg
- Afburða samskiptafærni
- Skipulagshæfni, nákvæmni og öguð vinnubrögð
- Frumkvæði, sjálfstæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Góð íslenskukunnátta, ásamt færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð almenn tölvukunnátta
- Þekking á Agresso og SAP er kostur

Umsókn fylgi yfirlit yfir nám og fyrri störf og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með 29. janúar 2017.

Um laun og starfskjör fer samkvæmt kjarasamningum Reykjavíkurborgar við viðeigandi stéttarfélag. Umsækjendur eru beðnir um að sækja um starfið á heimasíðu Reykjavíkurborgar, www.reykjavik.is/storf

Nánari upplýsingar veitir Kristján Gunnarsson, fjármálastjóri, í síma 411-111. Netfang: kristjan.gunnarsson@reykjavik.is

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem borgin er.

Trésmiðir óskast



Húsasmíði óskar eftir að ráða vana smíði eða reynslumikla byggingarverkamenn til starfa. Mikil vinna framundan. Íslensku- eða enskukunnátta nauðsynleg.

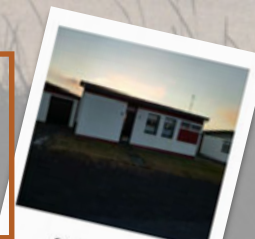
Nánari upplýsingar í netpósti sigvilli@simnet.is

Magnað tækifæri á fallegum stað

Starfskraftur óskast á vélaverkstæði á Kópaskeri. Óskað er eftir áhugasömum aðila annaðhvort með iðnmenntun sem getur nýst á fjölbreyttu vélaverkstæði t.d. bifvélavirkja, vélvirkja, stálsmið eða aðila sem hefur viðtæka reynslu í vélavíðhaldi almennt. Vinnan getur falið í sér t.d. verkstjórn, rekstrarstjórn eða öðru sem hæfir viðkomandi aðila. Á verkstæðinu er stunduð mjög fjölbreytt þjónusta svo sem bílaviðgerðir, smíði, pípulagnir, viðhald og eftirlit með hitaveitu o.fl. Aðstoðað verður við atvinnuleit maka og gott húsnæði á vægu verði er til staðar – sjá mynd.

Kópasker er á fallegum stað á norðausturhorninu. Öll helsta þjónusta er á svæðinu og atvinnulíf er blómlegt. Svæðið byggir að mestu á matvælavinnslu, ferðamennsku og svo er hvers kyns vélþjónusta öflug. Menning er talsverð og eru starfrækt ýmiskonar félög á svæðinu.

Nánari upplýsingar má fá hjá Stefáni Hauk, Verkstæðinu Sel í síma 8940172 eða á netfangið shgsirra@kopasker.is. Senda skal umsóknir á sama netfang.



OLÍS ÓSKAR EFTIR MARKAÐSFULLTRÚA Á SMÁSÖLUSVIÐ

Olís er traust fyrirtæki sem fagnar 90 ára afmæli á þessu ári. Hjá fyrirtækinu starfa um 550 manns á öllum aldri að fjölbreyttum verkefnum.

Starf markaðsfulltrúa tengist flestum þáttum starfseminnar og er því bæði fjölbreytt og spennandi tækifæri fyrir einstakling sem hefur áhuga á verslun og þjónustu.

Verkefni:

- Umsjón og hönnun markaðsefnis
- Vinna með ásýnd vörumerkja smásölu-sviðs og þróun þeirra
- Þróun stefnumörkunar og ásýndar á samfélagsmiðlum
- Umsjón og ritstjórn efnis á vefsíðum
- Ábyrgð á innri markaðssetningu
- Ásýnd þjónustustöðva

Umsækjandi þarf að hafa:

- Gott vald á íslensku tungu
- Góða samskiptahæfileika
- Færni í grafískri hönnun
- Reynslu af markaðsmálum

Umsóknir sendist á markadsfulltrui@olis.is fyrir 1. febrúar.

STÓRHUGA STARFSKRAFTUR Á SMÁSÖLUSVIÐ



Jafnlaunaúttekt
PwC 2016



Vinur við veginn

SNÆLAND

Óskum eftir starfsfólki í fullt starf, um er að ræða vaktavinnu. Vinsamlega leggið inn umsókn á snaelandvideo.is eða hafðið samband við Pétur í síma 693-3777.

We are looking for full-time employees, working on shifts. Please provide an application on snaelandvideo.is or contact Pétur at telephone 693-3777.

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is

Sölumaður verslunarlausna

Óskum eftir sölumanni fyrir verslunarlausnir

Hillukerfi - Kælar - Kæliborð - Afgreiðsluborð -
Innkaupavagnar - lagervagnar - Handkörfur -
Hita- og kælikápar - Aðgangsstýringarkefi.



**Í þjónustu við
verslanir í 27 ár.**

Verslunartækni er leiðandi fyrirtæki í innflutningi og þjónustu á vörum fyrir verslanir. Skemmtilegur vinnustaður og mikil reynsla starfsfólks.

Allt fyrir veitingar

Allt fyrir vöruhús og lager

Allt fyrir stóreldhús

Allt fyrir öryggiskerfi

Allt fyrir hótél

Allt fyrir verslanir

Upplýsingar um umsækjenda, aldur og starfsferil
óskast sendar á netfangið sht@verslun.is
Frekari upplýsingar veitir Sigurður í síma: 896 5400

Allt hjá okkur

4758#

VERSLUNARTÆKNI
www.verslun.is Draghálsi 4 - 110 Reykjavík
sími: 535 1300 - Fax: 535 1305
verslun@verslun.is



Deloitte.

Ert þú efni í öflugan ráðgjafa?

Deloitte leitar að metnaðarfullum og drífandi einstaklingum með brennandi áhuga á fjármálum fyrirtækja.



Fjármálaráðgjöf Deloitte leitar af starfsmönnum til að bættast í hóp öflugra ráðgjafa. Fjármálaráðgjafar Deloitte vinna náið með fyrirtækjum að úrlausn krefjandi verkefna. Unnið er í verkefnateymum undir handleiðslu reyndra ráðgjafa.

Helstu verkefni fjármálaráðgjafa eru:

- Verðmat fyrirtækja og rekstrareininga
- Aðstoð við kaup og sölufæri fyrirtækja
- Áreiðanleikakannanir og úttektir á rekstri og fjármálum fyrirtækja
- Rekstrarlegar og fjárhagslegar endurskipulagningar fyrirtækja
- Smíði og yfirferð fjárhagslegra líkana í Excel
- Viðskipta- og fjárhagsáætlanagerð
- Ráðgjöf við innviðafjárfestingar

Hæfniskröfur:

- Meistaragráða á sviði fjármála, hagfræði, verkfræði eða skyldra greina
- Starfsreynsla er kostur en ekki skilyrði
- Greiningarhæfni og hæfni til að setja fram efni á skýran og skilmerkilegan hátt
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti, á íslensku og ensku
- Góð kunnátta í Excel og Powerpoint
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð
- Góð samstarfshæfni, jákvæðni og rík þjónustulund
- Metnaður og áhugi til að læra og þróast í starfi í gegnum krefjandi verkefni á innlendum og alþjóðlegum vettvangi

Æskilegt er að umsækjendur geti hafið störf sem fyrst.

Umsóknum skal skila í gegnum heimasíðu Deloitte, www.deloitte.is, fyrir 23. janúar 2017.

Nánari upplýsingar veitir Harpa Þorlaksdóttir mannauðsstjóri, harpa.thorlaksdottir@deloitte.is.

VERKEFNASTJÓRI Í VÖRUÞRÓUN FYRIR BIOEFFECT HÚÐVÖRUR



ORF Líftækni hf. óskar eftir að ráða verkefnastjóra í vöruþróun fyrir BIOEFFECT vörulínu félagsins. Verkefnin eru unnin í nánu samstarfi við mismunandi deildir innan félagsins.

Starfssvið:

- Verkefnastjórnun í vöruþróun BIOEFFECT vara frá upphafi vöruþróunarferlis þar til vara er tilbúin til framleiðslu og sölu
- Skipulag verkefna, gerð tímalína, upplýsingagjöf og skýrslugerð um framgang verkefna
- Eftirlit, eftirfylgni og utanumhald á öllum þáttum vöruþróunarinnar
- Skráningar og skjölun á öllum þáttum vöruþróunarferlisins
- Verkefnastýring, eftirfylgni og utanumhald á breytingum á vörum
- Miðlun upplýsinga til þeirra aðila sem að ferlinu koma og frá þeim

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun eða haldbær reynsla á sviði verkefnastjórnunar í vöruþróun eða sambærilegu starfi
- Mjög góð samskiptafærni
- Áhugi á húðvörum, markaðsmálum og lífvisindum
- Reynsla af notkun hugbúnaðarkerfa fyrir verkefnastjórnun, s.s. SharePoint, Product Manager, eða Microsoft Project.
- Nákvæm vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta í ræðu og riti

Umsóknir með ferilskrá sendist til starf@orf.is

Umsóknarfrestur er til og með 30. janúar 2017

Nánari upplýsingar varðandi starfið veitir Harpa Magnúsdóttir í síma 591-1590. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað. Upplýsingar um BIOEFFECT vörur félagsins má finna á www.bioeffect.com

ORF Líftækni er íslenskt líftækniyrirtæki sem framleiðir frumvaka með plöntuerfðatækni. ORF Líftækni er eina félagið í heiminum í dag sem framleiðir húðvörur með þessari aðferð, en þær eru markaðssettar undir vörumerkinu BIOEFFECT sem er nú þegar í fremstu röð á húðvörumarkaði. Vörurnar eru seldar í 28 löndum, yfir 1000 verslunum og seldust fyrir 3.5 milljarða árið 2016.

ORF
LÍFTÆKNI

Vörustjóri á heildsölumarkaði

Hefur þú brennandi áhuga á tækni og mikla samskiptahæfileika? Þá gæti starf vörustjóra á heildsölumarkaði hjá Vodafone verið þitt tækifæri.

Starfssvið:

- Samningar og samskipti við stærstu heildsöluaðila Vodafone heima og erlendis
- Sala fjarskiptatenginga og uppgjör
- Eftirfylgni verkefna
- Innleiðing á nýrri þjónustu með vöru- og verklýsingu
- Ráðgjöf á sérlausnum fyrir sölusvið

Umsóknarfrestur er til og með 24. janúar nk. Nánari upplýsingar er að finna á vodafone.is/storf



Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins. Meginmarkmið bankans er að stuðla að stöðugu verðlagi. Seðlabankinn skal enn fremur stuðla að fjármálastöðugleika. Þá sinnir Seðlabankinn jafnframt viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi. Hjá Seðlabankanum starfar öflug liðsheild og leggur bankinn ríka áherslu á metnaðarfullt starfsumhverfi sem einkennist af fagmennsku, þekkingu, sveigjanleika og jákvæðum samskiptum.



Hagfræðingur hjá Seðlabanka Íslands

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða hagfræðing til starfa á hagfræði- og peningastefnusviði bankans. Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Hagfræði- og peningastefnusvið annast rannsóknir og greiningu á þróun efnahags- og peningamála, gerir þjóðhags- og verðbólguþátt og tekur þátt í mótun stefnunnar í peningamálum. Hagfræði- og peningastefnusvið hefur m.a. umsjón með útgáfu ársfjórðungsritsins *Peningamál* og enskri útgáfu þess *Monetary Bulletin*.

Helstu verkefni:

- Almennar rannsóknir, einkum á sviði peninga- og þjóðhagfræði.
- Þátttaka í gerð verðbólgu- og þjóðhagsspáa bankans.
- Vinna í tengslum við greiningu og skrif í Peningamál.
- Fylgjast með framvindu efnahagsmála, greina gögn og skrifa um niðurstöður.
- Tilfallandi verkefni og ráðgjöf á ábyrgðasviðum Seðlabankans.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- A.m.k. meistarapróf í hagfræði.
- Gott vald á mæltu og rituðu máli, bæði íslensku og ensku.
- Góð hæfni í að setja fram fræðileg efni á skýran hátt.
- Nákvæmni í vinnubrögðum og góðir skipulagshæfileikar.
- Jákvæðni og góðir samskiptahæfileikar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þórarinn G. Pétursson, framkvæmdastjóri hagfræði- og peningastefnusviðs og aðalhogfræðingur bankans, netfang: thgp@cb.is, s: 569-9600 og Íris Guðrún Ragnarsdóttir, starfsmannastjóri, netfang igr@cb.is, s: 569-9600.

Sótt er um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, www.seðlabanki.is en umsóknarfrestur er til og með 30. janúar 2017. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu og jafnréttisáætlun bankans. Umsóknir gilda í sex mánuði og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



BIFVÉLAVIRKI ÓSKAST

Tékkland bifreiðaskoðun óskar eftir bifvélavirka til að annast almenna bifreiðaskoðun á höfuðborgarsvæðinu. Sumarstarf kemur til greina.

Hæfniskröfur:

- Faglærður bifvélavirki
- Rík þjónustulund
- Finnst gaman að vera í vinnunni

Ekki sækja um ef þú ert:

- Ekki faglærður bifvélavirki
- Fúll á móti
- Átt erfitt með að umgangast fólk

Nánari upplýsingar veitir Birgir Hákonarson í síma 665-9900

Umsókn með upplýsingum um menntun og reynslu skal skila á netfangið birgir@tekkland.is fyrir 25. janúar 2017



Borgartúni / Holtagörðum / Reykjavíkurvegi / Akureyri / Sími 414 9900



Félagsráðgjafi óskast til starfa hjá Félagsþjónustu Norðurlands

Félagsþjónusta Norðurlands auglýsir lausa stöðu félagsráðgjafa.

Í starfinu felst m.a.vinna vegna:

- Barnaverndarmála
- Fjárhagsaðstoðar
- Félagslegrar ráðgjafar í einstaklings- og fjölskyldumálum

Helstu verkefni Félagsþjónustu Norðurlands eru; félagsleg ráðgjöf, barnavernd, þjónusta við aldraða, málefni fatlaðra og sérfræðiþjónusta við leik- og grunnskóla. Unnið er með öðrum fagstéttum í þverfaglegum teymum og áhersla lögð á samvinnu og sjálfstæð vinnubrögð.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Starfsréttindi í félagsráðgjöf eða önnur menntun sem nýtist í starfi
- Þekking og reynsla af starfi félagsráðgjafar æskileg
- Lipurð í mannlegum samskiptum
- Skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Áhugi á þverfaglegri teymisvinnu

Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst. Laun eru samkvæmt kjarasamningi vídeigandi stéttarfélags og Launaneftar sveitarfélaga. Starfið hæfir jafnt körlum sem konum.

Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og umsagnaraðila berist skriflega til Félagsþjónustu Norðurlands, c/o Dögg Káradóttir félagsmálastjóri, Ketilsbraut 7-9, 640 Húsavík eða á netfangið doggkara@nordurthing.is

Umsóknarfrestur er til 22. janúar n.k.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dögg Káradóttir, félagsmálastjóri, doggkara@nordurthing.is eða í síma 464-6100.

Við leitum að framúrskarandi fólki

Landsvirkjun er rótgróið fyrirtæki í örri þróun. Við vinnum með virkum hætti að uppbyggingu í orkumálum og viðskiptalífi og viljum vera í fararbroddi við að móta ný tækifæri á þessum sviðum.

Hjá okkur starfar hópur metnaðarfulls starfsfólks með ólíka menntun og fjölbreytta starfsreynslu.

Verkefnastjóri jarðvarma

Landsvirkjun óskar eftir að ráða starfskraft á þróunarsvið fyrirtækisins. Í starfinu felst verkefnastjórnun fyrir undirbúning jarðvarmavirkjana auk stefnumótunarvinnu og áætlanagerðar í verkefnum. Viðkomandi mun einnig hafa umsjón með hönnun, leyfisveitingum og samningum við ráðgjafa og verktaka.

- M.Sc. próf í verkfræði, raunvísindum eða sambærileg menntun
- Að lágmarki 5 ára reynsla af vinnu við jarðvarmaverkefni
- Þekking á orkumálum
- Færni á sviði verkefnastjórnunar
- Færni í notkun helstu tölvu- og upplýsingakerfa
- Færni í gerð og framsetningu kynningarefnis í ræðu og riti, á íslensku og ensku
- Frumkvæði, jákvæðni og lipurð í samskiptum

Sérfræðingur á sviði vinnsluáætlana

Í starfinu felst gagnagreining fyrir rekstur orkuvinnslukerfis ásamt þróun orkulíkana vegna skammtímareksturs vinnslukerfis. Viðkomandi tekur þátt í gerð rekstraráætlana fyrir vatnsbúskap, vinnslu einstakra aflstöðva og afhendingu orku til viðskiptavina Landsvirkjunar.

- Háskólamenntun í verkfræði, stærðfræði eða tengdum greinum, framhaldsmenntun er skilyrði
- Þekking á aðgerðarrannsóknum
- Þekking á forritun, tölvulíkönnum og tölfræði
- Frumkvæði, jákvæðni og lipurð í samskiptum
- Skipulagshæfni og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Sótt er um störfin á vef Capacent, capacent.is. Nánari upplýsingar veitir Auður Bjarnadóttir (audur.bjarnadottir@capacent.is) og Þóra María Guðjónsdóttir (thora.maria.gudjonsdottir@landsvirkjun.is). Umsóknarfrestur er til 29. janúar.



Jafnlaunaúttekt
PwC
2015

Landsvirkjun ber gullmerkið í Jafnlaunaúttekt PwC, sem staðfestir að fyrirtækið greiðir körlum og konum jöfn laun fyrir sömu eða jafnverðmæt störf.

Landsvirkjun hvetur konur jafnt sem karla til að sækja um stöðurnar.

ERT ÞÚ ÞESSI
STARFSMAÐUR
Á LYFTARA
SEM VIÐ LEITUM AÐ?

FAGMENNASKA
DUGNAÐUR
LIPURÐ
TRAUST

BYKO vöruhús Kjalavogi leitar eftir starfsmönnum með reynslu á lyftara í dag- og kvöldvinnu.

- **Dagvinna** virka daga.
- **Kvöldvinna** hentar vel sem aukavinna.

Leitað er að stundvísu og öflugum aðilum, 25 ára eða eldri með lyftarapróf. Tölvukunnátta er æskileg.

Umsóknarfrestur er til 25. janúar en umsækjendur þurfa að geta hafið störf 1. mars næstkomandi.

Nánari upplýsingar veitir Aðalsteinn Einarsson, adalsteinn@byko.is eða í síma 821-4015.

Sótt er um á www.byko.is

BYKO

GERUM PETTA SAMAN



byko.is

Skrifstofumaður - Embætti ríkislögmans

Skrifstofumaður óskast í 50% starf hjá embætti ríkislögmans. Viðkomandi þarf að geta hafið störf 1. mars 2017 eða eftir nánara samkomulagi. Óskað er eftir að ráða jákvæðan starfsmann með góða samskiptahæfni.

Embætti ríkislögmans rekur dómsmál fyrir ríkið og stofnanir þess og fer með uppgjör bótakrafna sem beint er að íslenska ríkinu. Auk ríkislögmans og skrifstofustjóra starfa 7 lögmenn hjá embættinu.

Helstu verkefni og ábyrgð

Starfið felst aðallega í móttöku, símsvörun, ljósritun og frágangi mála auk ýmis konar verkefna í samvinnu við lögmenn embættisins.

Hæfniskröfur

- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Góðir skipulagshæfileikar og sjálfstæð vinnubrögð
- Frumkvæði í starfi og geta til að vinna undir álagi
- Góð tölvukunnátta er nauðsynleg, þekking á IBM Notes æskileg
- Gott vald á íslensku og ensku
- Reynsla af ritarastörfum er æskileg
- Menntun sem nýtist í starfi

Frekari upplýsingar um starfið

Laun samkvæmt gildandi kjarasamningi sem fjármálaráðherra og SFR - stéttarfélag í almannajónustu hafa gert.

Umsókn skal fylgja ítarleg náms- og starfsferilsskrá og staðfestar upplýsingar um menntun.

Mat á hæfni umsækjenda byggist á innsendum gögnum og viðtölum við þá umsækjendur sem til álitu koma.

Nánari upplýsingar veitir Stefánía Gissurardóttir í síma 545 8490. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu liggur fyrir. Umsókn getur gilt í 6 mánuði.

Starfshlutfall er 50%

Umsóknarfrestur er til og með 31. janúar 2017.

Umsóknir skal senda á netfangið postur@rlm.is

VILTU VINNA VIÐ ALVÖRU TRUKKA?

Vegna góðrar verkefnastöðu viljum við bæta við okkur liðsmönnum



KLETTUR

Klettur er leiðandi í þjónustu og sölu vörubíla, vinnuvéla og tækja. Hjá Kletti starfa um 75 manns við þjónustu og sölu á meðal annars Scania og Caterpillar tækjum og vélum, IR loftpressum og Goodyear hjólbörðum. Gildi Kletts eru heiðarleiki, fagmennska, liðsheild og staðfesta.

SCANIA VIÐGERÐIR

Starfið felur í sér viðgerðir og þjónustu á Scania vörubílum.

Hæfniskröfur

- Bifvélavirki, vélvirki eða sambærileg menntun, og/eða reynsla sem nýtist í starfi
- Metnaður til að læra og vaxa í starfi
- Frumkvæði, sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og snyrtimennska

SCANIA BILANAGREININGAR

Starfið felur í sér bilanagreiningar og viðgerðir á Scania vörubílum og rútum.

Hæfniskröfur

- Bifvélavirki, vélvirki eða sambærileg menntun, og/eða mikil reynsla sem nýtist í starfi
- Góð færni í bilanagreiningu og rafmagnsvinnu
- Frumkvæði og geta til að vinna eftir stöðlum framleiðanda
- Lausnamiðuð, sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og snyrtimennska
- Íslenska og enska, bæði töluð og rituð
- Góð tölvukunnátta

HIAB VIÐGERÐIR

Starfið felur í sér viðgerðir og viðhald á krönum og glussakerfum.

Hæfniskröfur

- Bifvélavirki, vélvirki eða sambærileg menntun, og/eða mikil reynsla sem nýtist í starfi
- Góð þekking á vökvakerfum
- Frumkvæði, sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góðir samskiptahæfileikar og snyrtimennska
- Íslenska og enska, bæði töluð og rituð

Áhugasamir vinsamlegast hafi samband við Svein Símonarson, framkvæmdastjóra þjónustusviðs (s. 825 5752 eða svsi@klettur.is) eða Sigurjón Örn Ólafsson, þjónustustjóra (s. 825 5757 eða soo@klettur.is). Umsóknarfrestur er til 26. janúar 2017.



Stofnfiskur
óskar eftir
starfsmanni

StofnFiskur

Starfssvið og ábyrgð:

Starfið felur í sér öll almenn eldisstörf í hrognahúsi Stofnfisks hf. sem staðsett er í Vogum. Það er meðal annars öll almenn umhirða og vinnsla á hrognum auk viðhalds og fleira sem við kemur rekstri stöðvarinnar.

Kröfur:

Við leitum eftir duglegum starfsmanni sem er jákvæður, lípur í samskiptum og vinnur vel í teymi. Reynsla af fiskeldi, próf í fiskeldisfræði eða sambærileg menntun er kostur.

Skrifleg umsókn ásamt ferilskrá skulu berast á netfangið gudbjorg@stofnfiskur.is fyrir **23. janúar 2016**

You have been cleared for take-off!

We are taking on additional international projects and seek motivated and skilled individuals on both domestic and foreign projects, for the following position:

TEST ENGINEER

Minimum qualifications include:

- ||| experience in implementing effective test procedures,
- ||| excellent problem solving skills,
- ||| ability to work in a collaborative, team oriented environment,
- ||| strong verbal and written communication skills,
- ||| ability to coordinate and plan software test activities.

Preferred qualifications include:

- ||| working knowledge of Linux, familiar with Linux command line,
- ||| 3+ years in software testing,
- ||| university degree in a technical field or equivalent,
- ||| ISTQB certification or equivalent preferred.

Tern Systems provides mission critical Air Traffic Management solutions for customers in Europe, Africa and Asia.

For further information contact Tómas Davíð Þorsteinsson, Director of Administration of Tern Systems, on **525-0500** or at tomas@tern.is.

All applications shall be sent to jobs@tern.is before

3rd of February, 2017

For information see www.tern.is

Tern Systems



LANDSPÍTALI ... LIFANDI VINNUSTAÐUR!

Öldrunardeild Vífilsstöðum

HJÚKRUNARDEILDARSTJÓRI

Við leitum að kraftmiklum stjórnanda sem hefur áhuga á að starfa með öldruðum og leiða fjölbreytta starfsemi öldrunardeildar á Vífilsstöðum. Hjúkrunardeildarstjóri hefur þrjúþætta ábyrgð sem stjórnandi, þ.e.a.s. faglega ábyrgð, starfsmannaábyrgð og fjárhagslega ábyrgð.

Á Vífilsstöðum dvelja sjúklingar með gilt færni- og heilsumat og eru að bíða eftir að komast á hjúkrunarheimili. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið til 5 ára í samræmi við stefnu Landspítala um ráðningu stjórnenda.

Launadeild

LAUNAFULLTRÚI

Starf launafulltrúa á launadeild Landspítala er laust til umsóknar. Við sækjumst eftir öflugum liðsmanni sem hefur ríka þjónustulund, góða samskiptahæfni, sýnir frumkvæði, nákvæmni og aga í vinnubrögðum.

Deildin heyrir undir fjármálasvið og þar starfa 19 manns í nánu samstarfi við starfsmenn spítalans. Starfsmenn launadeildar tryggja eftir bestu getu að launavinnsla, afgreiðsla launa og launatengdra mála hljóti afgreiðslu í samræmi við samninga, lög, verklagsreglur og leiðbeiningar. Móttaka, úrvinnsla, skráning, úttektir og varsla launagagna eru grundvallarþættir í starfsemi deildarinnar.

Sýkla- og veirufræðideild

NÝ STAÐA DEILDARSTJÓRA

Við leitum eftir kraftmiklum leiðtoga sem er tilbúinn að takast á við krefjandi verkefni á nýsameinaðri deild sýkla- og veirufræði. Deildin er þjónustueining á spítalanum og þar er rekin fjölbreytt rannsóknarstarfsemi í þágu sjúklinga Landspítala. Á einungunni starfar á sjöunda tug starfsmanna, flestir með sérhæfingu á sviði lífeindafræði og náttúrufræði.

Deildarstjóri heyrir undir framkvæmdastjóra rannsóknarsviðs. Starfshlutfall er 100% og veitist starfið til 5 ára í samræmi við stefnu Landspítala um ráðningu stjórnenda.

Sjúkraþjálfun Grensá

SÉRHÆFÐUR STARFSMAÐUR

Viltu vinna í dagvinnu, virka daga og eiga frí um helgar og á lögbundnum fridögum? Við leitum eftir liðsmanni í 80% starf í sjúkraþjálfun Grensá.

Deildin sinnir fjölbreyttri og sérhæfðri endurhæfingu sjúklinga m.a. með skaða í miðtaugakerfi, fjóláverka, aflímanir auk almennrar endurhæfingar. Lögð er áhersla á fagþróun, rannsóknir og kennslu heilbrigðisstétta og þverfaglegt samstarf.

Mannauðssvið

STARFSMANNAHJÚKRUNARFRÆÐINGUR

Laust er til umsóknar starf hjúkrunarfræðings í heilsuteymi mannaúðssviðs, sem sinnir viðfangs-efnum er snúa að vinnutengdum heilsufarsmálum starfsmanna. Á mannaúðssviði starfa um 20 starfsmenn í þremur teyimum, mönnunarteymi, kjararþróunarteymi og heilsuteymi. Teymin vinna náið með stjórnendum og starfsmönnum spítalans.

Við viljum ráða öflugan einstakling karl eða konu sem á auðvelt með að vinna í teymi og hefur brennandi áhuga á heilsuefningu og vill leggja fram krafta sína til að byggja Landspítala upp sem eftirsóknarverðan og góðan vinnustað. Viðkomandi fær góða starfsaðlögun með reyndum hjúkrunarfræðingum.

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á HEIMASÍÐU LANDSPÍTALA;

WWW.LANDSPITALI.IS/MANNAUDUR OG WWW.STARFATORGI.IS

Landspítali er lifandi og fjölbreyttur vinnustaður þar sem yfir 5000 manns starfa í þverfaglegum teyimum og samstarfi ólíkra fagstétta. Framtíðarsýn Landspítala er að vera háskólasjúkrahús í fremstu röð þar sem sjúklingurinn er ávallt í öndvegi. Lykiláherslur í stefnu spítalans eru öryggismenning, skilvirk og vönduð þjónusta, uppbygging mannaúðs og stöðugar umbætur.



UMHYGGJA • FAGMENNSKA • ÖRYGGI • FRAMPRÓUN

Ráðningarþjónusta

Sölumaður í málningarvöruverslun

Málningarvöruverslun á höfuðborgarsvæðinu óskar eftir að ráða sölumann í verslun.

Vinnutími er frá kl. 08:00/09:00 til kl. 17:00/18:00 virka daga og frá kl. 10:00 til kl. 14:00 einn laugardag í mánuði.

» Starfssvið

- Litaráðgjöf, sala og almenn vöruráðgjöf til viðskiptavina

» Hæfniskröfur

- Menntun og/eða reynsla af málningar- eða myndlistarstörfum kostur
- Rík þjónustulund og söluhæfileikar
- Reynsla og þekking sem nýtist í starfinu

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um starfið.

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is

» Ráðningarþjónusta

Móttaka, flokkun og akstur

Efnamóttakan leitar að liðsauka við móttöku og flokkun og einnig við akstur söfnunarbíls. Leitað er eftir duglegum og hraustum einstaklingum, konum jafnt sem körlum, sem rekast vel í hópi og hafa góða þjónustulund.

» Helstu verkefni

Helstu verkefni Efnamóttökunnar eru að taka við spilliefnum og öðrum úrgangi frá fyrirtækjum og einstaklingum og ganga frá þeim til endurvinnslu eða förgunar. Starfsstöð Efnamóttökunnar er að Berghelli 1 í Hafnarfirði og hjá henni starfa að jafnaði 15 manns.

Við hvetjum konur jafnt sem karla til þess að sækja um. Fastur vinnutími er frá 7:30 til 17:10 alla virka daga og byrjunarlaun eru að lágmarki 360.000 kr. Betri kjör eru í boði ef viðkomandi hefur lyftaráréttindi, meirapróf eða önnur réttindi eða reynslu sem koma til góða í starfinu. Laun munu síðan hækka samhliða aukinni færni í starfi. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Upplýsingar veita Jón H. Steingrímsson, framkvæmdastjóri og Grétar Viðar Grétarsson, verkstjóri, í síma 559-2200.

Efnamóttakan hf
Spillum ekki framtíðinni

Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu HH Ráðgjafar www.hhr.is og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið þar.

» HH Ráðgjöf • Fjarðargata 13 - 15 • 220 Hafnarfjörður • Sími: 561 5900 • Fax: 561 5909 • hhr@hhr.is • www.hhr.is



Sérfræðingur í innkaupum

Síminn

Síminn óskar eftir að ráða metnaðarfullan sérfræðing á sviði innkaupa.

Starfssvið:

- Almenn innkaup á vörum og þjónustu
- Birgða- og vörustýring
- Innkaupgreiningar og meðhöndlun gagna
- Verðkannanir og samningagerð við birgja
- Önnur tilfallandi verkefni við innkaup og vörustjórnun

Menntunar- og hæfniskröfur:

- Afburða þjónustulund
- Háskólapróf sem nýtist í starfi, sérhæfing í vörustjórnun er kostur
- Reynsla af innkaupum og vörustjórnun
- Hæfni í mannlegum samskiptum og hæfni til að vinna í teymi
- Góð tölvuþekking og greiningarhæfni
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta
- Þekking á SAP og AGR birgðastjórnunarkerfinu er kostur

Umsóknarfrestur er til og með 5. febrúar næstkomandi.

Sótt er um á siminn.is. Fyrirspurnum skal beint til Brynhildar Halldórsdóttur á netfangið brynhildur@siminn.is.

MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRI

Vantar starfsmenn í afleysingar við eldsneytisafyllingar á flugvélar á Keflavíkurflugvelli

Vaktavinna. Viðkomandi þarf að hafa meirapróf. Hreint sakavottorð er skilyrði.

Upplýsingar veitir Helgi í helgi@eak.is

Eldsneytisafgreiðslan á Keflavíkurflugvelli



EAK ehf.

Aviation Fuel Service – Keflavík Airport Iceland

VAKA

Vaka hf. óskar eftir starfsmanni í fullt starf

Bílstjóri

Hæfniskröfur:

- Meirapróf
- Stundvísi og snyrtimennska
- Góð mannleg samskipti
- Þjónustulund
- Óguð vinnubrögð
- Vinnuvélaréttindi kostur
- Þarf að geta hafið störf sem fyrst

Umsóknarfrestur er til 28. janúar 2016

Áhugasamir sendi inn starfsumsókn ásamt ferilskrá á starf@vakahf.is merkt: Bílstjóri
– Eldri umsóknir óskast endurnýjaðar

Sérverk ehf

Vegna aukinna verkefna vill Sérverk ráða í eftirfarandi stöður.

- ▶ Vana menn á trésmiðaverkstæði
- ▶ Aðstoðarmenn á trésmiðaverkstæði

Mjög góð verkefnastaða framundan!

Umsóknir sendist á serverk@serverk.is merkt starfsumsókn.

Trésmiðaverkstæðið Sérverks er búið fullkomnu tækjum til innréttingasmíði og er góður starfsandi í fyrirtækinu.

Meiraprófsbílstjóri

BM Vallá óskar eftir að ráða dugmikinn og samviskusaman bílstjóra með meirapróf á sanddælubíl fyrirtækisins í Norðurhrauni í Garðabæ.

Starfið felst í útkeyrslu og afgreiðslu á sandi til viðskiptavina fyrirtækisins, viðgerðum og viðhaldi á múrvélum ásamt öðrum tilfallandi verkefnum.

Við leitum að einstaklingi sem getur unnið sjálfstætt, er skipulagður, stundvís og handlaginn. Þá þarf viðkomandi einnig að vera kurteis og búa yfir ríkri þjónustulund.

Vinsamlegast sendið umsókn og ferilskrá á Björn Davíð Þorsteinsson, bjorn@bmvalla.is

BM VALLÁ

BM Vallá ehf.
Bíldshöfða 7

Amazing Opportunities!

Join an international award winning team which, for over two decades, has been developing market-leading software solutions. Our systems are currently used by more than 62,000 stores and restaurants in over 120 countries.

Partner Operations Team Member

We are looking for a full-time team member to join our Partner Operations team. This candidate's main goal is to manage the software licenses and SaaS sold by LS Retail and to provide sales oriented support towards both LS Retail's sales team and LS Retail global partner network.

Scrum Master

LS Retail is looking for a Scrum Master to join our ever-growing development team. The Scrum Master's goal is to act as a servant leader to the Scrum Team and support the team in delivering software of high value.

Software Tester

We are looking for a highly organized person to test the software designed and developed by one of our product teams. The tester is involved in the quality assurance stage of the software development and deployment process, and participate in the Agile development process as member of a cross-functional development team.

**Apply by
January 24th**

Please send applications and résumés to
jobs@LSRetail.com
or apply online on our website
www.LSRetail.com/jobs



LEX LEITAR AÐ LÖGMÖNNUM

LEX lögmansstofa hefur hug á að bæta við lögmönnum í öflugan hóp félagsins.

LEX er leiðandi lögmansstofa á Íslandi með um 40 sérfræðinga í sinni þjónustu. Með heiðarleika, trúnað og fagmennsku að leiðarljósi sinnir LEX þörfum viðskiptamanna sinna á öllum megin sviðum lögfræðinnar.

Krafa er gerð um að umsækjendur hafi lokið embættis- eða meistaraþrófi í lögum og að þeir hafi gott vald á íslenskrá tungu. Reynsla á sviði banka- og fjármagnsréttar og á sviði félagaréttar er kostur.

Umsóknarfrestur er til **20. janúar 2017** og skulu umsóknir sendar á umsokn@lex.is

LEX

LÖGMANNSSTOFA

Borgartúni 26
105 Reykjavík
Fax 590 2606

Sími 590 2600
lex@lex.is
www.lex.is

LEX er ein stærsta lögmansstofa landsins með um 40 lögmenn innan sinna raða og sinnir verkefnum fyrir mörg af stærstu fyrirtækjum og stofnunum landsins.



RAFMAGNSIÐNFRÆÐINGUR SÖLURÁÐGJAFI

Rafmagnsiðnfræðingur / söluráðgjafi óskast
Securitas hf. leitar að söluráðgjafa til að þjónusta viðskiptavinum á fyrirtækjamarkaði. Starfið felur í sér sölu og ráðgjöf, kynningar og þarfagreiningu, ásamt tilboðs- og samningagerð. Einnig sér söluráðgjafi um að viðhalda viðskiptatengslum og afla nýrra.

Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði rafmagnsiðnfræði eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af sölustörfum æskileg
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni til að vinna í hóp
- Frumkvæði

Umsóknarfrestur er til 23. janúar og skulu umsóknir fylltar út á heimasíðu fyrirtækisins, www.securitas.is

Starfið hentar jafnt báðum kynjum.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Kristín Dögg Höskuldsdóttir, starfsmannastjóri.

Securitas fer fram á að allir starfsmenn leggi fram hreint sakavottorð og að þeir séu reiðubúnir að leggja fram upplýsingar úr málaskrá lögreglu.

Í forystu frá árinu 1979
Securitas hf. er stærsta fyrirtæki landsins á öryggismarkaði með um 450 starfsmenn sem leggja metnað sinn í að veita frábæra þjónustu. Securitas er með starfsstöðvar víða um land en höfuðstöðvar fyrirtækisins eru í Skeifunni 8 í Reykjavík. Hjá Securitas fá starfsmenn þjálfun og njóta góðs af kraftmiklu fræðslustarfi.

Gott mótuneyti er á staðnum ásamt virku starfsmannafélagi sem heldur uppi góðum og skemmtilegum starfsanda.



Á VAKT
SÍÐAN
1979



Embætti lögreglustjóra á Norðurlandi vestra laust til umsóknar

Innanríkisráðuneytið auglýsir laust til umsóknar embætti lögreglustjóra á Norðurlandi vestra. Lögreglustjórinn fer með stjórn lögregluliðs í umdæmi lögreglustjóra á Norðurlandi vestra í samræmi við ákvæði lögreglulaga, hann er handhafi ákærvalds, sbr. ákvæði laga um meðferð sakamála, og ber ábyrgð á rekstri embættisins.

Umsækjendur skulu fullnægja skilyrðum 2. mgr. 28. gr. lögreglulaga nr. 90/1996.

Aðrar hæfniskröfur eru:

- Haldgód reynsla af stjórnun með mannaforráð
- Góð þekking og/eða reynsla af störfum innan réttarvörslukerfisins, einkum hjá lögreglu æskileg
- Mjög góð íslenskukunnátta
- Góð enskukunnátta
- Mjög góð hæfni í mannlegum samskiptum

Innanríkisráðherra skipar í embættið frá 1. apríl 2017 til fimm ára.

Konur jafnt sem karlar eru hvött til að sækja um embættið. Laun eru samkvæmt ákvörðun kjararáðs.

Nánari upplýsingar veitir Guðný Elísabet Ingadóttir, mannauðsstjóri í innanríkisráðuneytinu, í síma 545 9000.

Umsóknir óskast sendar rafrænt á netfangið postur@irr.is eða skriflega til innanríkisráðuneytis, Sölvhólgötu 7, 101 Reykjavík. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um skipun liggur fyrir.

Umsóknarfrestur er til 30. janúar nk.

Í umsókn skulu koma fram upplýsingar um:

- Menntun
- Reynsla af stjórnun
- Reynsla af lögmansstörfum, störfum við löggæslu og saksókn
- Reynsla af stjórnsýslustörfum
- Upplýsingar um samskiptafærni og sjálfstæði
- Aðrar upplýsingar sem varpað geta ljósi á faglega eiginleika og færni umsækjanda sem máli skipta fyrir störf lögreglustjóra. Með umsókn skulu fylgja staðfest afrit af prófskírteinum og upplýsingar um umsagnaraðila



INNANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ

Sölvhólgata 7 • 101 Reykjavík • Sími 545 9000

Prif

Óska eftir að ráða starfsmann við sendiferðir, þrif á bílum, verkstæðinu, skrifstofum og önnur tilfallandi verkefnum

Umsóknir sendast á bilarettning@bilarettning.is



Starfsmaður á lager

Við leitum að öflugum og þjónustulundduðum einstaklingi til starfa á miðlagerinn okkar í Reykjavík. Umsækjandi þarf að vera vandvirkur í vinnubrögðum og ábyrgðarfullur í garð viðskiptavina okkar. Rétt manneskja fær tækifæri til að vaxa í starfi og taka virkan þátt í uppbyggingu og rekstri fyrirtækisins. Vinnutími er frá kl 08:00 til 17:00. Um framtíðarstarf er að ræða.

Starfssvið

- Ábyrgð á vöruafgreiðslu til viðskiptavina og verslana.
- Samantekt á pöntunum og áfyllingum á lager
- Útkeyrsla til viðskiptavina

Hæfniskröfur

- Góð tölvukunnátta
- Vandvirk vinnubrögð
- Ábyrgðarfull/ur
- Bílpróf
- Hreint sakavottorð

Umsóknarfrestur er til 23. janúar.

Umsóknir sendist á atvinna@stilling.is



Stilling hf. | Sími 520 8000 | www.stilling.is | stilling@stilling.is



Viðhaldsteymi

Into the Glacier ehf leitar eftir aðila í viðhaldsteymi hjá fyrirtækinu. Um er að ræða fullt starf. Helstu verkefni eru viðhald í ísgöngum og á tækjum fyrirtækisins. Einnig tilfallandi verkefni við akstur á 8 hjóla trukkum.

Hæfniskröfur

- Gerð er krafa um meirapróf.
- Vinnuvélaréttindi og reynsla af akstri stórra vinnuvéla skilyrði.
- Menntun á sviði bifvélavirkjunar eða sambærilegu námi kostur.
- Reynsla úr starfi björgunarsveita / fjallamennsku kostur.
- Reynsla af akstri breyttra jeppa er kostur.
- Reynsla og/eða menntun úr ferðaþjónustu er kostur.
- Frumkvæði, sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð.
- Geta unnið undir álagi.
- Lipur í samskiptum.

Fyrirtækið Into the Glacier ehf.

Into the Glacier er ungt og ört vaxandi fyrirtæki í ferðaþjónustu með starfsstöð bæði í Reykjavík og Húsafelli. Félagið starfrækir ísgöngin á Langjökli og er með daglegar ferðir þangað allt árið um kring. Hjá fyrirtækinu starfar þéttur hópur af hæfileikaríku fólki sem tekst á við margskonar verkefni á næst stærsta jökli Íslands.

Umsóknarfrestur er til og með 29. Janúar 2017.

Frekari upplýsingar veitir Hulda Rós starfsmannastjóri, hulda@intotheglacier.is.



Laust er til umsóknar starf í móttöku Blue Lagoon spa í Hreyfingu.

Hæfniskröfur:

- * Rík þjónustulund og vönduð framkoma
- * Góð samskipta- og samstarfshæfni
- * Góð tungumálakunnátta
- * Menntun sem nýtist í starfi
- * Reynsla af starfi í gestamóttöku kostur
- * Frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum
- * Snyrtimennska, stundvísi og sveigjanleiki
- * Jákvæðni og vilji til að takast á við fjölbreytt verkefni

Starfssvið:

- * Fagleg móttaka gesta
- * Þjónusta við gesti og sala
- * Úrlausn mála sem upp kunna að koma
- * Önnur verkefni sem tilheyra gestamóttöku

Um er að ræða framtíðarstarf. Vinnutími er umsemjanlegur. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst. Áhugasamir sendið umsókn ásamt ferilskrá og upplýsingum um umsagnaraðila á thorny@bluelagoonspa.is fyrir 22. janúar.

Viltu ganga til liðs við Valitor?

Nú er að opnast nýtt tækifæri hjá Valitor, mögulega fyrir þig! Vegna mikils vaxtar og góðs gengis leitar fyrirtækið nú að tveimur starfsmönnum á Rekstrarsviði.

Sérfræðingur í þjónustustjórnun

Sérfræðingurinn yrði hluti af nýlegu teymi sem hefur það sem yfirmarkmið að stuðla að góðum árangri, afköstum og afbragðs þjónustu hjá tækniteyminum Valitor, bæði gagnvart innri og ytri viðskiptavinum.

Kerfisstjóri/tæknimaður

Viðkomandi sinnir daglegum rekstri og vöktun á kerfum og búnaði Valitor ásamt þjónustu við bæði innri og ytri viðskiptavini. Leitað er eftir tæknimennuðum einstaklingi með jákvætt hugarfar og þjónustulund í starf sem að hluta eða öllu leyti er unnið á vöktum.

Nánari upplýsingar er að finna á www.valitor.is. Umsóknir óskast fylltar út þar.

Umsóknum þarf að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni í starfið.

Umsóknarfrestur er til og með **22. janúar 2017**. Frekari upplýsingar veitir **Óli Geir Stefánsson** deildarstjóri Tækniþjónustu. Sími: **525-2000** Tölvupóstur: **oli@valitor.is**

Valitor er traust og alþjóðlegt þekkingar-fyrirtæki sem er stöðugt að skapa nýjar lausnir fyrir viðskiptavinum sína. Gildin okkar; frumkvæði, traust og samvinna, knýja samhentan og metnaðarfullan starfshóp áfram í stöðugri viðleitni til að bæta þjónustuna.

VALITOR



Við sjáum um uppsetningu, viðhald og viðgerðir á kæli- og frystikerfum auk loftkælingu í tölvurýmum.

Hjá Kælivirkni er öflugt starfsfólk með fjölbreytta menntun og reynslu að baki og veitir þá allra bestu þjónustu sem völ er á.

Við óskum eftir að ráða til starfa

ÞJÓNUSTUMANN Á KÆLIVERKSTÆÐI

faglærðan einstakling eða með reynslu í faginu.

Einnig tekið við umsóknum um sumarstörf.

Upplýsingar gefur Vilhjálmur í s:777-1901 eða

villi@kaelivirkni.is

Fyllsta trúnaðar heitið.



Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Aðstoð í mótuneyti	Sýslumaðurinn á höfuðborgarsvæðinu	Kópavogur	201701/076
Eftirlitsmaður, véla- og tækjaeftirl.	Vinnueftirlitið	Suðurland	201701/075
Aðstoðarmenn, sumarstörf	Landgræðsla ríkisins, þróunarsvið	Hella	201701/074
Aðstoðarmenn, sumarstörf	Landgræðsla ríkisins, landverndarsvið	Hella	201701/073
Aðstoðarmaður við húsumsjón	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201701/072
Trésmiður við húsumsjón	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201701/071
Verkefnastjóri	Ríkiseignir, útboðsmál og samningar	Reykjavík	201701/070
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Húsavík	201701/069
Lögreglumaður	Lögreglustjórinn á Norðurlandi eystra	Akureyri	201701/068
Starfsmannahjúkrunarfræðingur	Landspítali, mannauðssvið	Reykjavík	201701/067
Sérfræðingur	Skattrannsóknarstjóri ríkisins	Reykjavík	201701/066
Sérfræðingur við skattrannsóknir	Skattrannsóknarstjóri ríkisins	Reykjavík	201701/065
Skrifstofumaður	Embætti ríkislögmans	Reykjavík	201701/064
Verkefnisstjóri	Háskóli Íslands, náms- og starfsráðgj.	Reykjavík	201701/063
Umsjónarmaður fasteigna	Háskóli Íslands	Reykjavík	201701/062
Geislafræðingur	Geislavarnir ríkisins	Reykjavík	201701/061
Náms- og starfsráðgjafi	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201701/060
Yfirlæknir, barna-/ungl.geðlækn.	Sjúkrahúsið á Akureyri	Akureyri	201701/059
Hjúkrunarfræðingur	Heilsugæslan Sólvangi	Hafnarfjörður	201701/058
Forvörður við handritasvið	Stofnun Árna Magnússonar	Reykjavík	201701/057
Starfsmaður á skrifstofu	Stofnun Árna Magnússonar	Reykjavík	201701/056
Lögfræðingur	Neytendastofa	Reykjavík	201701/055
Deildarstjóri	Landspítali, sýkla- og veirufræðideild	Reykjavík	201701/054
Sjúkraliðar	Landspítali	Reykjavík	201701/053
Hjúkrunardeildarstjóri	Landspítali, Vífilstaðir öldrunardeild	Garðabær	201701/052
Fangavörður	Fangelsismálastofnun	Akureyri	201701/051
Verkstjóri/fangavörður	Fangelsismálastofnun	Hólmsheiði	201701/050
Fagsviðsstjóri	Matvælastofnun	Reykjavík	201701/049
Verkefnastjóri tæknimála	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201701/048
Hagfræðingur	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201701/047
Lífeindafræðingur	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201701/046
Launafulltrúi	Landspítali	Reykjavík	201701/045
Námsstaða deildarlækna	Landspítali, bæklunarskurðstofa	Reykjavík	201701/043
Sérhæfður starfsmaður	Landspítali, Grensás sjúkrahjálfun	Reykjavík	201701/042
Móttökuritari	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Hveragerði	201701/041
Læknir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Sauðárkrókur	201701/040
Læknir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Húsavík	201701/039
Læknir	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Akureyri	201701/038
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201701/037
Starfsmaður við aðhlyningu	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201701/036
Yfirhjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Norðurlands	Blönduós	201701/035
Hjúkrunarfræðingur, sumarafll.	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstað	201701/034
Móttökuritari, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstað	201701/033
Sjúkraliðar, sumarafleysing	Heilbrigðisstofnun Austurlands	Neskaupstað	201701/032
Sjúkraliði	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201701/031
Rekstrarstjóri	Innanríkisráðuneyti	Reykjavík	201701/030



Reykjavíkurborg
Listasafn Reykjavíkur



Tæknifólk

Listasafn Reykjavíkur auglýsir eftir tæknikonum/tæknikörlum sem jafnframt hafa umsjón með safnhúsum í tvær 60% stöður. Unnið er á vöktum í sex daga og frí í átta daga.

Leitað er að lausnamiðuðum, jákvæðum og drífandi einstaklingum sem vilja starfa í fjölbreyttu og krefjandi umhverfi þar sem bæði þarf að hafa eftirlit með húsnæði, stilla, tengja og bera húsgögn. Jafnframt því að hafa eftirlit með orku- og öryggiskerfum. Umsækjandi þarf að hafa bíl til umráða.

Helstu viðfangsefni:

- Umsjón með tækni á fjölbreyttum viðburðum, undirbúningur þeirra og frágangur vegna viðburða í safnhúsunum
- Almenn húsvarsla í þremur safnhúsum
- Eftirlit með orku- og öryggiskerfum
- Minniháttar viðgerðir og viðhald, innandyra sem utan
- Eftirlit með útilistaverkum

Hæfniskröfur:

Leitað er að einstaklingum með tækni- og/eða iðnenntun sem nýtist í starfi eða með aðra menntun á starfssviði safnsins. Reynsla af störfum sem tengjast viðburðum og tæknimálum þeim tengdum þar á meðal hljóð, ljós og mynd. Tæknileg færni og kunnátta í meðferð tækja og tóla. Góðir samskipta- og skipulagshæfileikar. Reynsla af viðhaldi, umsjón, eftirliti og rekstri fasteigna. Sjálfstæði, útsjónarsemi og góð þjónustulund. Sveigjanleiki, frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi. Góð ensku- og tölvukunnátta.

Vakin er athygli á stefnu Reykjavíkurborgar um jafnan hlut kynja í störfum og að vinnustaðir borgarinnar endurspegli það margbreytilega samfélag sem við búum í. Reykjavíkurborg vinnur gegn mismunun á vinnumarkaði og hvetur innflytjendur, fatlað fólk, hinsegin fólk og fólk á öllum aldri til að sækja um störf hjá borginni.

Launakjör samkvæmt kjarasamningi Reykjavíkur og viðkomandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 30.1.2017

Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilskrá og upplýsingar um umsagnaraðila.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Anna Friðbertsdóttir í síma 411-6400 eða með því að senda fyrirspurnir á anna.fridbertsdottir@reykjavik.is

Laus störf hjá Kópavogsbæ

Leikskólar

- Leikskólakennari í leikskólann Arnarsmára
- Aðstoðarmatráður í leikskólann Austurkór

Grunnskólar

- Starfsmenn í dægradvöl í Smáraskóla
- Stuðningsfulltrúi í dægradvöl í Kársnesskóla
- Forfallakennari í Vatnsendaskóla

Velferðasvið

- Þroskþjálfari í íbúðakjarna fyrir fatlað fólk
- Þroskþjálfari á hæfingarstöð

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á heimasíðu Kópavogsbæjar, www.kopavogur.is, þar sem jafnframt má finna fleiri störf og nánari upplýsingar.



Kópavogsbær

kopavogur.is

RÁÐNINGAR

Árangur fyrirtækja ræðst af þekkingu, getu og reynslu starfsmanna.

Hver einstök ráðning er mikilvæg fjárfesting og er hagur bæði fyrirtækis og viðkomandi einstaklings að vel takist til.

Hafðu samband við okkur og sjáðu hvað við getum gert fyrir þig.

Intellecta er sjálfstætt þekkingarfyrirtæki stofnað árið 2000. Við vinnum með stjórnendum við að auka árangur, bæta rekstur og efla stjórnun. Ráðgjafar Intellecta hafa sterkan faglegan bakgrunn og viðtæka alþjóðlega reynslu. Pennan grunn notum við í samvinnu við viðskiptavini til að móta hugmyndir sem skipta máli og í innleiðingu lausna sem skila árangri.

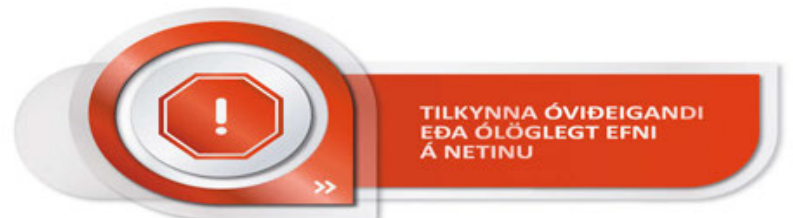
Intellecta ehf. Síðumúla 5 108 Reykjavík 511 1225 intellecta.is

intellecta

Ábendingahnappinn má
finna á www.barnaheill.is



S A F T



Pípulagningamenn athugið

Aflmót byggingafélag ehf óskar að ráða pípulagningamenn til starfa. Þurfa að geta hafið störf sem fyrst. Mikil vinna framundan. **Nánari upplýsingar veitir Atli, gsm: 775 5086, netfang: atli@aflmot.is**

ARKITEKT OG BYGGINGA-FRÆÐINGUR ÓSKAST

Vegna góðrar verkefnastöðu framundan leitar BATTERIÐ ARKITEKTAR eftir því að ráða arkitekt og byggingafræðing til starfa hið fyrsta.

Skimað er sérstaklega eftir fólki með reynslu – en allir koma þó til greina.

Umsóknir sendist á Batterið Arkitekta á netfangið: -sig.h@arkitekt.is fyrir 23.janúar.

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál og öllum svarað.



KORTA - Starfsmaður í eldhús

KORTA leitar að duglegum starfsmanni til þess að sjá um eldhús og starfsmannaaðstöðu fyrirtækisins. Matur er aðkeyptur en það er mikill kostur ef viðkomandi hefur reynslu af matreiðslu. Um 50 % stöðu er að ræða, vinnutími er frá kl: 10:00 til 14:00 mánudaga til fimmtudags, en frá kl 8:30 til 12:30 á föstudögum.

Helstu verkefni

Sjá um móttöku og afhendingu á aðkeyptum mat
Halda eldhúsi og starfsmannaaðstöðu snyrtilegri
Umsjón með fundaraðstöðu
Móttaka á vörum
Önnur tilfallandi verkefni

Hæfniskröfur

Reynsla af matreiðslu kostur
Glaðlyndi og góð samskiptahæfni
Dugnaður og snyrtimennska
Góð þjónustulund

KORTA er færsluhirðir sem starfað hefur á fyrirtækjamarkaði frá árinu 2002. Starfsmenn fyrirtækisins eru 43 talsins og lögð er rík áhersla á gott og skemmtilegt starfsumhverfi.

Umsókn með starfsferilskrá sendist á starf@korta.is fyrir 27.janúar 2017. Um framtíðarstarf er að ræða.

KORTA

Kortabjónustan hf | Klettháls 1, 110 Reykjavík | korta@korta.is | www.korta.is | sími: 558 8000

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífnum og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

Við finnum rétta einstaklinginn í starfið

capacent

www.capacent.is



elja finnur rétta starfsmanninn fyrir þig.

elja er starfsmannabjónusta sem sér um að finna starfsfólk í fjölbreytt störf um allt land, til lengri eða skemmri tíma.

elja sér fjölbreyttum atvinnugreinum fyrir sérhæfðu og ófag-lærðu vinnuafl frá ríkjum innan EES með skömmum fyrirvara.

elja er íslenskt fyrirtæki sem styður við uppbyggingu íslensks atvinnulífs og starfar samkvæmt lögum og reglugerðum.

elja sér um umsýslu launa, launatengdra gjalda og skatta samkvæmt íslenskum lögum og útvegar starfsfólki húsnæði.

elja leggur kapp á að starfa í sátt við vinnumarkaðinn, starfsgreinafélög, verkalýðsfélög og opinbera aðila.

Vörustjóri á heildsölumarkaði

Hefur þú brennandi áhuga á tækni og mikla samskiptahæfileika? Þá gæti starf vörustjóra á heildsölumarkaði hjá Vodafone verið þitt tækifæri.

Starfssvið:

- Samningar og samskipti við stærstu heildsöluaðila Vodafone heima og erlendis
- Sala fjarskiptatenginga og uppgjör
- Eftirfylgni verkefna
- Innleiðing á nýrri þjónustu með vöru- og verklýsingu
- Ráðgjöf á sérlausnum fyrir sölusvið

Umsóknarfrestur er til og með 24. janúar nk. Nánari upplýsingar er að finna á vodafone.is/storf



Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins. Meginmarkmið bankans er að stuðla að stöðugu verðlagi. Seðlabankinn skal enn fremur stuðla að fjármálastöðugleika. Þá sinnir Seðlabankinn jafnframt viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármálakerfi. Hjá Seðlabankanum starfar öflug liðsheild og leggur bankinn ríka áherslu á metnaðarfullt starfsumhverfi sem einkennist af fagmennsku, þekkingu, sveigjanleika og jákvæðum samskiptum.



Hagfræðingur hjá Seðlabanka Íslands

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða hagfræðing til starfa á hagfræði- og peningastefnusviði bankans. Um er að ræða 100% starfshlutfall með starfsstöð í Reykjavík.

Hagfræði- og peningastefnusvið annast rannsóknir og greiningu á þróun efnahags- og peningamála, gerir þjóðhags- og verðbólguþátt og tekur þátt í mótun stefnunnar í peningamálum. Hagfræði- og peningastefnusvið hefur m.a. umsjón með útgáfu ársfjórðungsritsins *Peningamál* og enskri útgáfu þess *Monetary Bulletin*.

Helstu verkefni:

- Almennar rannsóknir, einkum á sviði peninga- og þjóðhagfræði.
- Þátttaka í gerð verðbólgu- og þjóðhagsspáa bankans.
- Vinna í tengslum við greiningu og skrif í Peningamál.
- Fylgjast með framvindu efnahagsmála, greina gögn og skrifa um niðurstöður.
- Tilfallandi verkefni og ráðgjöf á ábyrgðasviðum Seðlabankans.

Menntunar- og hæfniskröfur:

- A.m.k. meistarapróf í hagfræði.
- Gott vald á mæltu og rituðu máli, bæði íslensku og ensku.
- Góð hæfni í að setja fram fræðileg efni á skýran hátt.
- Nákvæmni í vinnubrögðum og góðir skipulagshæfileikar.
- Jákvæðni og góðir samskiptahæfileikar.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Þórarinn G. Pétursson, framkvæmdastjóri hagfræði- og peningastefnusviðs og aðalhogfræðingur bankans, netfang: thgp@cb.is, s: 569-9600 og Íris Guðrún Ragnarsdóttir, starfsmannastjóri, netfang igr@cb.is, s: 569-9600.

Sótt er um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, www.seðlabanki.is en umsóknarfrestur er til og með 30. janúar 2017. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu og jafnréttisáætlun bankans. Umsóknir gilda í sex mánuði og öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



ÚTBOÐ

Ný útboð/verkefni í auglýsingu hjá Reykjavíkurborg:

- **Hlíðarendi, jarðvinna 4. áfangi,** útboð nr. 13841.

Nánari upplýsingar er að finna á www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg
Innkaupadeild

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048
Netfang: utbod@reykjavik.is

ÚTBOÐ ENDURSKOÐUN

Hreinsun gatna og gönguleiða í Kópavogi 2017 – 2020 Útboð I

Kópavogsbær óskar eftir tilboðum í hreinsun gatna og gönguleiða í Kópavogi 2017 – 2020, útboð I.

Í verkinu felst sópun á öllum götum og gönguleiðum í Kópavogi ásamt sópun stofnanalóða. Einnig er um að ræða þvott á ákveðnum götum og stofnanalóðum.

Helstu magntölur eru:

Heildarlengd gatna 70 km
Heildarlengd gönguleiða 80 km
Stofnanalóðir 103.500 m²

Útboðsgögn verða seld á kr. 5.000- í þjónustuveri Kópavogs, Fannborg 2, I hæð, frá og með þriðjudeginum 17. janúar nk.

Tilboðum skal skilað á sama stað þriðjudeginum 21. febrúar 2017 fyrir kl. 11:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda er þar mæta.

Hreinsun gatna og gönguleiða í Kópavogi 2017 – 2020 Útboð II

Kópavogsbær óskar eftir tilboðum í hreinsun gatna og gönguleiða í Kópavogi 2017 – 2020, útboð II.

Í verkinu felst sópun á öllum götum og gönguleiðum í Kópavogi ásamt sópun stofnanalóða. Einnig er um að ræða þvott á ákveðnum götum og stofnanalóðum.

Helstu magntölur eru:

Heildarlengd gatna 52 km
Heildarlengd gönguleiða 55 km
Stofnanalóðir 65.000 m²

Útboðsgögn verða seld á kr. 5.000- í þjónustuveri Kópavogs, Fannborg 2, I hæð, frá og með þriðjudeginum 17. janúar nk.

Tilboðum skal skilað á sama stað þriðjudeginum 21. febrúar 2017 fyrir kl. 11:00 og verða þau þá opnuð í viðurvist þeirra bjóðenda er þar mæta.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Trésmiðir óskast



Húsasmíði óskar eftir að ráða vana smíði eða reynslumikla byggingarverkamenn til starfa. Mikil vinna framundan. Íslensku- eða enskukunnátta nauðsynleg.

Nánari upplýsingar í netpósti sigvilli@simnet.is



Þingeyjarsveit

590602-2640
Kjarna - 650 Laugar
Sími: 464 3322 – Bréfsími: 464 3422
thingeyjarsveit@thingeyjarsveit.is
www.thingeyjarsveit.is

Iðjubjálfi/þroskabjálfi

Þingeyjarskóli auglýsir eftir iðjubjálfa/þroskabjálfa frá 1. febrúar 2017 vegna afleysinga.

Um er að ræða starf frá 1. febrúar til 31. desember 2017.

Þingeyjarskóli er staðsettur í Þingeyjarsveit í Suður Þingeyjarsýslu og er samrekinn leik-, grunn- og tónlistarskóli.

Leitað er eftir metnaðarfullum, duglegum og jákvæðum einstaklingi til að takast á við ýmis krefjandi og skemmtileg verkefni. Meðal verkefna er m.a. að sinna þjálfun nemenda sem auka þurfa færni sína við skólatengda iðju, félagsfærni og athafnir daglegs lífs. Þjálfunin fer ymist fram á einstaklingsgrunnvelli eða í hóp.

Nánari upplýsingar veitir Jóhann Rúnar Pálsson skólastjóri í vs 464 3580 eða gsm 899 0702 eða netfang, johannrunar@thingeyjarskoli.is



MOSFELLSBÆR

Umhverfissvið Mosfellsbæjar óskar eftir tilboðum í verkið: Helgafellsskóli nýbygging, uppsteypa og utanhússfrágangur

Mosfellsbær vinnur nú að byggingu leik- og grunnskóla í Helgafellshverfi í Mosfellsbæ, nánar tiltekið við Gerplustræti 14. Ráðgert er að uppbyggingin verði í nokkrum áföngum, 1. áfangi sem nú er unnið að er fyrir yngsta stig grunnskóla og á að taka í notkun haustið 2018. 1. áfanginn er um 4.000 ferm. bygging á tveimur hæðum, þar af nokkur hluti sem verður innréttaður og tekin í notkun á síðari stigum. Fullbúinn skóli verður um 7.300 ferm. Verkið sem nú er boðið út er annar verkhluti 1. áfanga og nefnist uppsteypa og utanhússfrágangur.

Helstu verkþættir eru:

- Uppsteypa, forsteyptar einingar, holplötur og þakeiningar.
- Útíggluggar og -hurðir, einangrun og klæðningar.
- Þakfrágangur, niðurföll og grunnlaginir.

Helstu magntölur eru:

Brúttógólfplötur	4.006 m ²
Steinsteypa	1.200 m ³
Forsteyptar útveggjaeiningar	1.191 m ²
Holplötur	2.900 m ²
Þakeiningar	1.432 m ²
Gluggar og útihurðir	461 m ²
Viðsnúði þak	1.068 m ²
Leiksvæði á þaki með gervigrasi og göngustígum	959 m ²

Verkinu er skipt í tvo áfanga:

Uppsteypu og frágangi glugga skal lokið 1. desember 2017

Utanhússfrágangi skal lokið fyrir 1. febrúar 2018

Útboð á innanhússfrágangi er fyrirhugað í framhaldi þessa verks sem skal lokið 1. júlí 2018. Útboðsgögn á geisladiski verða afhent í afgreiðslu bæjarskrifstofu Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 2. hæð frá og með þriðjudeginum 17. janúar 2017. Tilboðum skal skilað á sama stað eigi síðar en þriðjudeginum 31. janúar 2017 kl. 11:00 og þau opnuð að viðstöddum þeim bjóðendum sem þess óska.

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

TIL LEIGU

IÐNÓ til leigu

Verk nr. 13838

Menningar- og ferðamálasvið Reykjavíkurborgar auglýsir eftir áhugasömum aðilum til að taka Iðnó á leigu undir menningarstarf og annað sem styrkir rekstur hússins.

Markmið Reykjavíkurborgar með útleigu Iðnó er að:

- Iðnó verði opin og lifandi miðstöð menningarstarfs sem laði að sér breiðan hóp innlendra og erlendra gesta.
- Allri starfsemi í húsinu verði hagnað á þann veg sem hæfir merkri sögu þess, byggingargerð og staðsetningu í hjarta borgarinnar. Fyllsta tillit sé tekið til þessa í innréttingum, tækjabúnaði, rekstri og umgengni.
- Skipuleggjendur menningarstarfs geti nýtt sér aðstöðuna á sanngjörnum kjörum.
- Í Iðnó geti farið fram veitingasala, samkomur og annað er styrki rekstrarforsendur hússins.

Gögn fást afhent frá kl. 12:00, mánudaginn 16. janúar 2017 í þjónustuveri Reykjavíkurborgar, Borgartúni 12-14 eða með því að senda tölvupóst á netfangið utbod@reykjavik.is með upplýsingum um:

- Nafn
- Heimilisfang
- Kennitölu
- Tengilið
- Símanúmer
- Netfang tengiliðs

Skilafrestur umsókna er til 16. febrúar 2017 kl. 16:00.

Umsóknir skulu berast til innkaupadeildar Reykjavíkurborgar fyrir framangreindan skilafrest í lokuðu umslagi til þjónustuvers Reykjavíkurborgar, 1. hæð, Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík eða með tölvupósti á utbod@reykjavik.is, merkt 13838 IÐNÓ

Sjá nánar vefslóðina: www.reykjavik.is/utbod



Reykjavíkurborg

Menningar- og ferðamálasvið

Borgartúni 12-14, 105 Reykjavík
Sími 411 1042 / 411 1043, Bréfsími 411 1048



MOSFELLSBÆR

Fimm tillögur að breytingum á deiliskipulagi:

Mosfellsbær auglýsir hér með skv. 1. mgr. 43.gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eftirtaldar fimm tillögur að breytingum á deiliskipulagi:

Ásar 4 og 6

Tillagan gerir ráð fyrir breyttri aðkomu að lóðunum Ásar 4 og 6 og verður aðkoman frá norðaustri.

Vogatunga 47-51

Tillagan gerir ráð fyrir því að í stað einnar hæðar raðhúss R-ID komi tveggja hæða raðhús R-IIA. Að öðru leyti haldast skilmálar óbreyttir.

Reykjamelur 7

Tillagan gerir ráð fyrir að í stað 200 fm. íbúðarhúss (1 hæð og ris) með nýtingarhlutfalli 0.20 komi 300 fm. parhús á einni hæð með nýtingarhlutfalli 0.30. Einnig er gert ráð fyrir að bæta við innkeyrslu frá Asparlund (R-húsagata).

Hulduhólasvæði

Tillagan gerir ráð fyrir að í stað einbýlishúsaloða, sunnan og austan Bröttuhliðar er nú gert ráð fyrir lóðum fyrir einnar og tveggja hæða raðhús R1H og R2H og tveggja hæða parhúsum P2H. Hámarkshæð tveggja hæða húsa er 7 m. frá uppgefnum gólfkóta á 1. hæð. Að öðru leyti gilda núverandi skilmálar.

Tengivegur á milli Þverholts og Leirvogstungu

Um er að ræða tvíþætta breytingu á skipulagi. Annarsvegar breytingu á legu og útfærslu tengibrautar milli Þverholts og Skeiðholts og hins vegar minnkun skipulagssvæðisins á milli Skólabrautar og Leirvogstungu.

Ofangreindar tillögur verða til sýnis í þjónustuveri Mosfellsbæjar Þverholti 2, frá 16. janúar 2017 til og með 27. febrúar 2017, svo að þeir sem þess óska geti kynnt sér þær og gert við þær athugasemdir. Tillögurnar eru einnig birtar á heimasíðu Mosfellsbæjar á slóðinni mosfellsbaer.is/skipulagsauglysingar

Athugasemdir skulu vera skriflegar og skal senda þær til skipulagsnefndar Mosfellsbæjar, Þverholti 2, 270 Mosfellsbær, eða í tölvupósti til undirritaðs eigi síðar en 27. febrúar 2017. 14. janúar 2017.

Skipulagsfulltrúi Mosfellsbæjar
olafurm@mos.is

Þverholti 2 • 270 Mosfellsbær
Sími 525 6700 • mos@mos.is • www.mos.is

VIRÐING • JÁKVÆÐNI • FRAMSÆKNI • UMHYGGJA

ÚTBOÐ

HS VEITUR óska eftir tilboðum í verkið:

VARMADÆLUSTÖÐ VESTMANNAEYJUM HÚSBYGGING ÚTBOÐ NR. HSV-VF041302

Yfirlit yfir verkið:

Dælustöðin er um 710 m² að grunnfleti, steinsteypt einangrað og klætt að utan. Hluti hússins er tvær hæðir og er heildar gólfplötur þess um 925 m². Rúmmál hússins er um 5.000 m³.

Verkið nær til jarðvinnu, uppsteypu, tenginga við stofnæðar vatns- og hitaveitu, lagningar frárennslis-, hita- og neysluvatnslagna, allar raflagna og rafkerfa sem tilheyra húsbýggingunni ásamt smíði og uppsetningu loftræsikerfis. Einnig er í verkinu útvegum og uppsetningu brúkrana í vélasal, smíði stiga og palla og allur frágangur húss að utan sem innan ásamt fullnaðarfrágangi lóðar.

Húsið skal vera fullfrágengið að innan ásamt tilbúnu plani 1. nóvember 2017.

Verkinu skal að fullu lokið 31. maí 2018.

Hægt verður að nálgast útboðsgögn á útboðsvef HS Veitna, www.hsveitur.is frá og með 16. janúar 2017 kl. 12:00.

Tilboðin verða opnuð á skrifstofu HS Veitna, Brekkustíg 36, 230 Reykjanesbæ, miðvikudaginn 1. febrúar 2017, kl. 14:00.

HS VEITUR HF
www.hsveitur.is



ráðum
ráðningarstofa

Er verið að leita að þér?

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • radum@radum.is

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentrading.is/bryndis@talentrading.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF



STYRKIR ÚR HÚSVERNDARSJÓÐI REYKJAVÍKURBORGAR

Húsverndarsjóður Reykjavíkur auglýsir eftir umsóknum um styrki til viðgerðar og endurgerðar á byggingum í Reykjavík sem hafa sérstakt varðveislugildi af listrænum eða menningarsögulegum ástæðum.

Eftirtaldir upplýsingar skulu koma fram í umsókn:

1. Lýsing á fyrirhuguðum framkvæmdum.
2. Tímaáætlun.
3. Kostnaðaráætlun.
4. Ljósmynd af húsinu eins og það er nú og eldri ljósmynd ef hún er til.

Frekari upplýsingar eru veittar í Húsverndarstofu í Árbæjarsafni sem opin er á miðvikudögum frá kl. 15-17 og í síma 411 6333 á sama tíma.

Umsóknir eru eingöngu móttæknar á þar til gerðu eyðublaði sem er að finna á rafrænni Reykjavík; <http://rafraen.reykjavik.is>.

Opnað verður fyrir aðgengi að umsóknum þann 16. janúar 2017, kl. 13:00, og lokað verður 15. febrúar 2017, kl. 23:59.

Vakin er athygli á því að styrkir sem úthlutað verður 2017 og verða ekki nýttir á árinu falla niður.

KAUP Á IÐNAÐARHÚSNÆÐI

Kópavogsbær óskar eftir að kaupa iðnaðarhúsnæði í Kópavogi sem hentað getur undir starfsemi Þjónustumiðstöðvar Kópavogs.

- Stærð húsnæðis sem kemur til álita er 1.200 til 1.600 m².
- Hentugt útsvæði á lóð þarf að fylgja húsnæðinu og bílastæði fyrir allt að 40 bíla.
- Æskilegt er að í hluta húsnæðis sé aðstaða fyrir mötuneyti og skrifstofur (ca. 300 m²).
- Hluti húsnæðis þarf að vera á jarðhæð og 2 - 3 stórar innkeyrsluhurðir, en mötuneyti og skrifstofur geta verið á efri hæð.
- Frekari upplýsingar veitir Steingrímur Hauksson sviðsstjóri umhverfissviðs.

Áhugasamir skulu leggja inn tillögur að húsnæði og verðhugmyndum í Þjónustuver Kópavogs Fannborg 2 fyrstu hæð, fyrir kl. 11:00 mánudaginn 23. janúar 2017.



Kópavogsbær

kopavogur.is

Auglýsing frá Sænsk-íslenska samstarfssjóðnum

Árið 2017 verða veittir úr Sænsk-íslenska samstarfssjóðnum ferðastyrkir til að styðja íslenska þátttakendur í sænsk-íslenskum verkefnum. Markmið sjóðsins er að stuðla að auknu samstarfi Svíþjóðar og Íslands á sviði vísinda, menntunar og menningar. Um styrki þessa skal sótt á sérstökum eyðublaðum sem er að finna á vefslóðinni www.norden.se.

- Umsóknarfrestur er til 1. mars 2017 og skal skila umsóknum samkvæmt upplýsingum á heimasíðu sjóðsins.
- Styrkjum verður úthlutað í apríl nk.

Stjórn sænsk-íslenska samstarfssjóðsins,
13. janúar 2017



Arnarstapi – frábær kostur í ferðapjónustu.



Til sölu tveir glæsilegir sumar/heilsársbústaðir ca 50 fm hver + stór svefnloft. Lækjarbakki 6 og Jaðar 2. Báðir með heitum pottum og með öllum húsbúnaði, húsgögnum, tækjum, sængum, líni og fleira sem þarf til útleigureksturs (Airbnb og fl.) eða bara til eigin notkunar. Vel staðsettir á þessum vinsæla ferðamannastað. Lækur við annað húsið. Glæsilegt útsýni. Góðar, miklar tekjur s.l. ár og ört vaxandi á jaðarmánuðum. Ein besta fjárfesting sem völ er á m.v. kaupverð í dag. Verð 16,5 milljónir hvor bústaður. Seljast saman eða sitt í hvoru lagi. Miklar bókanir komnar á bæði húsin á þessu ári. Umsjónaraðili á staðnum (þrif og þ.h.). **Allar nánari upplýsingar veitir Ingólfur Gissurarson Löggiltur fasteignasali S:896-5222 ingolfur@valholl.is**

VALHÖLL
FASTEIGNASALA

Síðumúla 27, S: 588-4477



FELAG FASTEIGNASALA



Ingólfur Gissurarson
Lögg. fast.sali
s: 896-5222

DALSHRAUN 13 VERSLUNARHÚSNÆÐI



TIL LEIGU – GOTT AUGLÝSINGARGILDI

Um er að ræða ca. 520 fm verslunarhúsnæði á jarðhæð sem er til leigu á besta stað í Hafnarfirði. Húsnæðið er laust í byrjun febrúar 2017, þarna hefur verið rekin verslun við góðan orðstír s.l. ár.

LEIGUVERÐ KR. 990.000.-

Upplýsingar:
Sveinn Eyland lögg.fasteignasali
s.6900.820

Sveinn
Löggiltur fasteignasali.
S. 6900.820



LANDMARK

FASTEIGNASALA

SÍMI 512 4900 - BOLHOLTI 4 - LANDMARK.IS

STAKFELL 535-1000
FASTEIGNASALA | 1984 BORGARTÚNI 30 / 105 REYKJAVÍK
stakfell@stakfell.is / www.stakfell.is



SÖLUSÝNING Í DAG, 14. JAN. MILLI KL:12-14



SKÓGARVEGUR 12-14, REYKJAVÍK

Þriggja herbergja íbúðir á milli 110 og 120 m² og fjögurra herbergja í kringum 160 m², allar íbúðir með geymslu og stæði í bílakjallara. Afar vel hannaðar íbúðir, fallegar innréttingar frá HTH. Frábær staðsetning.

Nánari upplýsingar um eignina veita Ólafur H. Guðgeirsson, 663-2508 og Hrafninna Viktoría Karlsdóttir, 820 4242.





SÓLTÚN KYNNIR

ÖRYGGIS- OG ÞJÓNUSTUÍBÚÐIR

Til sölu fyrir 60 ára og eldri í Sóltúni 1-3, Reykjavík. Verð frá kr. 39.800.000.

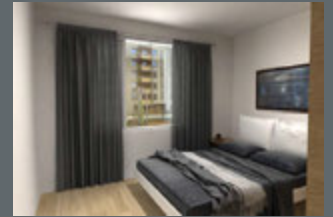
UM ÍBÚÐIRNAR

Nýjar og bjartar tveggja til fjögurra herbergja íbúðir í fimm hæða húsi, að meðaltali um 95 m² að stærð, til sölu fyrir 60 ára og eldri. Yfirbyggðar suðursvalir. Staði í upphitaðri bílageymslu, auk þess sem geymsla fylgir öllum íbúðum.

Íbúðirnar eru staðsettar í Sóltúni 1-3, beint á mótí Sóltúni hjúkrunarheimili. Frábær staðsetning miðsvæðis og stutt í alla þjónustu í nágrenninu.

Kynntu þér íbúðirnar, verðskrá og aðrar upplýsingar á www.soltunibudir.is eða hafðu samband við okkur og bókaðu fund.

ÍBÚÐIRNAR VERÐA AFHENTAR Í APRÍL 2017



Sóltún
ÖRYGGIS- OG ÞJÓNUSTUÍBÚÐIR

Sóltún 1 ehf | Laugavegi 182 | 105 Reykjavík
Sími 563 1440 | soltunibudir@soltunibudir.is | www.soltunibudir.is

PORT hönnun



Einstakt
útsýni

Til sölu – Hótel á einstökum stað

Lóðin Óseyrarbraut 2 í Ölfusi er staðsett vestan við veitingastaðinn Hafið Bláa

- Samþykktar teikningar fyrir 6.000 fm 108 herbergja hóteli.
- 108 hótelerbergi verða á 1. og 2. hæð hússins.
- Samkvæmt teikningum er gert ráð fyrir miðlægrri aðstöðu fyrir móttöku, veitinga- og fundaraðstöðu.
- Undir húsinu er gert ráð fyrir kjallara þar sem er hægt að hafa eldhús, líkamsrækt, þvotthús ofl.
- Einstakt sjávarútsýni er úr öllum herbergjum.
- Óskað er eftir tilboði í eignina.



Kjartan Hallgeirsson
lögg. fasteignasali
S. 824 9093
kjartan@eignamidlun.is



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
lögg. fasteignasali
S. 864 5464
guðlaugur@eignamidlun.is



EIGNAMIDLUN

588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

Sala fasteigna frá
Elsta starfandi í steignasala landsins

1957

Ertu að leita að talent?

Við finnum starfsmanninn fyrir þig

Umsækjendur, skráið ykkur á

www.talentradning.is

talent@talentradning.is / bryndis@talentradning.is - Sími: 552-1600

TALENT
RÁÐNINGAR & RÁÐGJÖF

FYRIRTÆKI TIL SÖLU #AUÐVELD KAUP

Reksturinn gengur út á að hreinsa búnað, td húsgögn, mottur, húsbúnað og fl og fl til staðar er mikill búnaður og tæki til starfseminnar og sumt af honum sérhæfður. Mikil tækifæri að skapa sér góðar tekjur. Getur hentað sem sjálfstæð eining eða viðbót við annan rekstur eða grunnur af stærri reksti með núverandi sem grunn til að byggja á.

Að sjálfsögðu mun seljandi koma þér inni reksturinn. Lén, nafn, símanúmer, búnaður og traust leiguhúsnæði færðu til að byggja á .. Nú er bara að slá til, Greiðslukjör við flestra hæfi, verð 8.000 möguleg skipti ..

Umsjón með sölu (ath ekki eigandi) Gunnar Jón Yngvason. Fyrirtækjasali , Viðskiptafræðingur MBA sími 626 0626 ef ekki er svarað sendið sms.



WWW.VIDSKIPTATORG.IS SÍMI: 626 0626

VIÐSKIPTATORG
FYRIRTÆKJAJÓNUSTA

Gunnar Jón Yngvason,
Viðskiptafræðingur MBA
Gsm: 626 0626

Jörð á Suðurlandi



Til sölu er jörðin Helluvað 3 á Rangárvöllum ásamt kúabúi sem rekið er á henni. Jörðin er staðsett við þéttbýlið á Helli og er stærð hennar um 600 hektarar, þar af er ræktað land 85 hektarar. Landið liggur að Ytri Rangá og fylgir veiðiréttur í ánni. Á jörðinni er 171 fm íbúðarhús byggt 1985. Lausagöngufjós fyrir 48 gripi með haugkjallara og mjaltagryfju, stærð 411 fm byggt 1980. Áföst fjósinu er 300 fm hlaða byggt 1973 og 133 fm flatgryfja byggt 1983. Auk þessa eru á jörðinni nokkur eldri útihús í þokkalegu ástandi, heildarstærð þeirra nemur um 810 fm. Greiðslumark í mjólk er 255.000 lítrar. Bústofninn telur 45 mjólkandi kýr og 50-60 kálfa og geldneyti. **Nánari upplýsingar og myndir á www.fannberg.is og á skrifstofu.**

FANNBERG FASTEIGNASALA EHF.
sími 487-5028 gudmundur@fannberg.is
Gudmundur Einarsson lögg. fasteignasali

FELAG FASTEIGNASALA



Opið hús miðvikudag milli kl. 17 00 og 18 00



Þingholt fasteignasala kynnir í einkasölu glæsilegt einbýlishús á einni hæð með bílskúr við Skeljatanga 8. Mosfellsbæ. Húsið er 170 fm. með bílskúr. Í húsinu eru þrjú rúmgóð svefnherbergi, björt stofa með góðri lofthæð og ný glæsileg eldhúsinnrétting. Garður er mjög fallegur í mikilli rækt. Stórt bílplan með hitalögn. Verð 64.9 m.

Nánari uppl. gefur Ísak í síma 822-5588 eða isak@tingholt.is

Bæjarlind 4 | 201 Kópavogur | 512 3600 | tingholt.is



FASTEIGNA
MARKAÐURINN ehf.

ÓÐINGGÖTU 4

SÍMI 570 4500,
OPIÐ VIRKA DAGA KL. 9-17.
Netfang: fastmark@fastmark.is
www.fastmark.is
Jón Guðmundsson, lögg. fast.sali.
Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fast.sali.

Jörð - Þingvallasveit



Til sölu 4.000 hektara jörð í Borgarbyggð, aðeins í um 60 kílómetra fjarlægð frá Höfuðborgarsvæðinu. Jörðin er skráð sem lögbýli og liggur frá botni Lundareykjardals og að landi Þingvallakirkju. Vegurinn um Uxahryggi er innan landamerkja jarðarinnar. Jörðin er að stórum hluta í 150 - 300 metra hæð yfir sjávarmáli og á henni eru mörg vötn, þau stærstu Reyðarvatn og Uxavatn en upptök Grímsár eru í Reyðarvatni. Í Reyðarvatn austanvert kemur Reyðarlækur úr Stóra-Brunnvatni og frá norðaustri falla í það tvær ár, Leirá og Fossá. Heitt vatn úr borholum er leitt að landinu og notað til upphitunar á bæjunum Þverfell I og II. Hér er um að ræða mjög landstóra og merkilega jörð nærri höfuðborginni, sem nýta mætti með margvíslegum hætti.

Allar nánari upplýsingar veitir Guðmundur Th. Jónsson, lögg. fasteignasali í netfanginu gtj@fastmark.is

LIND FASTEIGNASALA / 510 7900



Hlíðasmári 6 / 201 Kópavogur / www.FASTLIND.is



Hátún 9

105 REYKJAVÍK

STÆRÐ: 228 FM EINBÝLI HERB: 11

Fjórar íbúðir allar í túristaleigu. Ellefu herbergja hús. Mjög miklar tekjur. Einbýlishús sem búið er að skipta niður í 4 íbúðir. Íbúðirnar eru nýttar undir útleigu til ferðamanna og eru öll tilskilin leyfi til staðar. Húsið er mikið endurnýjað að innan sem utan. Öll baðherbergi endurnýjuð, húsið klætt að utan og skipt um gólfefni og lagnir að hluta. www.booking.com aðgangur fylgir



Heyrumst
Gunnar Valsson
Sölufulltrúi
› 699 3702
› gunnar@fastlind.is



Heyrumst
Hannes Steindórsson
Löggiltur fasteignasali
Sölustjóri
› 699 5008
› hannes@fastlind.is

Uppspretta ánægjulegra viðskipta



Soffia Theodórsdóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 776 5800



Drífa Prastardóttir
Lögg. fasteignasali
gsm: 663 8600

Austurmörk 4, Hveragerði • s. 483 5800 • byrfasteign.is

Spennandi tækifæri í Hveragerði

Kjöt og kúnst



Til sölu veitingastaðurinn Kjöt og Kúnst, veitingastaðurinn og húsnæðið selst saman.

Kjöt og Kúnst er kaffihús og veitingarstaður með sérstöðu þar sem hveraorka leikur aðahlutverk í eldamennskunni.

Staðurinn er orðin frægur víða um heim fyrir hveraeldun og hverabakstur. Á annan tug sjóvarpstöðva víða um heim hafa fjallað um staðinn sem hefur skilað sér í miklum heimsóknum ferðamanna.

Staðurinn er afar vel búinn tækjum og búnaði, 100 sæti, glæsilegt kaffihús og hlýr og fallegur kvöldverðarsalur ásamt tveimur hveraeldhúsum utandyra og 60 sætum. Mikil og góð viðskiptavild og vel bókað í ár.



Fáðu þér appið!
www.fasteignir.is



Reykjavíkurvegur 68

220 HAFNARFJÖRÐUR

STÆRD: 143,3 fm ATVINNUHÚS HERB: 2

Vel staðsett tvöfalt iðnaðarbil m/ ca.3m lofthæð, 2,85cm hurð ásamt gönguhurð. Þetta húsnæði býður upp á margskonar notkun enn hentar vel sem tveir aðskildir DÓTAKASSAR.

Heyrumst

Albert > 821 0626

25.900.000K

Löggiltur fasteignasali



Hrismóar 2a

210 GARÐABÆR

STÆRD: 85,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg og mikið endurnýjuð með séringngangi af svölum. Endurnýjað: Gólfefni, innihurðir, heimilistæki, fataskápur, loftljós, gluggar og gler. Húsið var múrviðgert og málað 2012-2014.

Heyrumst

Magnús > 699 2010

38.900.000K

Sölufulltrúi/námi til lögg.fasteignasala



OPIÐ HÚS > 15. jan 14:00 - 14:30

Mánatún 13 & 17

105 REYKJAVÍK

STÆRD: 120,5-183 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

LIND Fasteignasala kynnir:

AÐEINS TVÆR ÍBÚÐIR EFTIR.

Glæsilegar, vel skipulagðar og bjartar 3-4ja herbergja íbúðir í fallegu húsi við Mánatún 7-17 í Reykjavík. Báðum íbúðum fylgir stæði í bílageymslu. Sérlega vandaður frágangur og fallegar innréttingar.

Íbúð 412 er í húsi númer 17 - Verð: 82,9 m
Íbúð 109 er í húsi númer 13 - Verð: 52,5 m

Heyrumst

Gunnar > 699 3702

52,5 / 82,9M K

Sölufulltrúi/námi til lögg.fasteignasala



OPIÐ HÚS > 15. jan 15:30 - 16:00



Hjarðarhagi 38

107 REYKJAVÍK

STÆRD: 87,9 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Falleg íbúð á efstu hæð á eftirsóttum stað í Vesturbænum. Tvær stofur, möguleiki að breyta í herbergi. Uppgert bað. Möguleiki á að kaupa bílskúr með.

Heyrumst

Ólafur > 822 8283

39.900.000K

Löggiltur fasteignasali



Hafnarbraut 5

620 DALVÍK

STÆRD: 483,5 fm ATVINNUHÚSNÆÐI

Lind fasteignasala kynnir:

Atvinnuhúsnæði á tveimur hæðum, sem skiptist í dag í tvö skrifstofurými, veitingasal, eldhús og bar, veislusalur, skrifstofu og eldhús. Allt húsið er skráð á þrjú fastanúmer. Um er að ræða sölu á rekstri og húsnæði. Fallegt útsýni út á hafið. Möguleg skipti í boði.

Skrifstofu húsnæði: 55,1 fm skiptist í tvö rými ásamt eldhúsi og salernisaðstöðu. 160,4 fm veitingasalur sem tekur 70 manns í sæti, bar og eldhús. Útisvæði með útsýni yfir hafið. Neðri hæð. 268 fm veitingasalur sem tekur 140 manns í sæti, bar, rúmgott eldhús, skrifstofa, geymslu, innkeyrsluhurð og fleira.

69.900.000K



Heyrumst

Magnús Már Lúðvíksson

Sölufulltrúi

> 699 2010

> magnus@fastlind.is



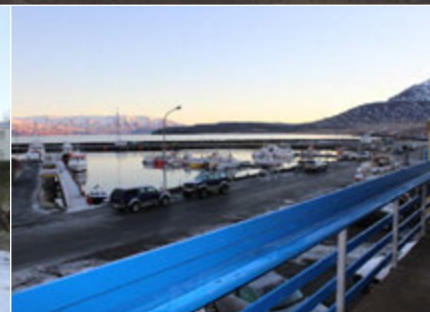
Heyrumst

Þórunn Gísladóttir

Löggiltur fasteignasali

> 510 7900

> thorunn@fastlind.is



MIKLABORG

Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856Ólafur Finnbogason
lögg. fasteignasali
Sími: 822 2307Gunnar Helgi Einarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 615 6181Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000Ásgrímur Ásmundsson
hdl. og lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120Þröstur Þórhallsson
lögg. fasteignasali
Sími: 897 0634Jörunn Skúladóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 845 8958Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson
hdl. og löggiltir fasteignasalar

569 7000

Bryndís Alfreðsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 569 7024Axel Axelsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 778 7272Atli S. Sigvarðsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 899 1178Páll Þórólfsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 893 9929Jason Ólafsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 775 1515Svan G. Guðlaugsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 697 9300Hilmar Jónasson
aðstm. fasteignasala
Sími: 695 9500Helgi Jónsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 780 2700

Rekstrarleyfi f. gistingu

Ægisdaga

Falleg 143,2 fm íbúð m sérinngang
Jarðhæð og kjallari
Þrjú svefnherbergi
Mikil lofthæð
Skráð á booking.com
Möguleiki á frábærri ávöxtunNánari upplýsingar:
í síma 695 5520

Verð: 62,9 millj.

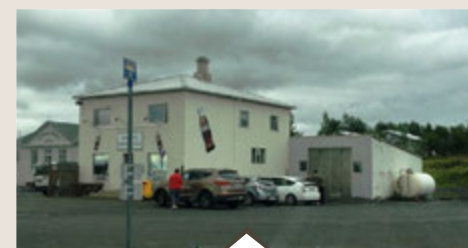
Jón Rafn Valdimarsson löggiltur fasteignasali

Freyjubrunnur 33

Verð frá: 36,9 millj.

Erum að hefja sölu á sjö nýjum íbúðum í Úlfarsfelli
Íbúðirnar eru 2ja-3ja herbergja á bilinu 66-116 fm
Til afhendingar í ágúst og skilast fullbúnar án gólfefna
Húsið er einangrað og klætt að utan, gluggar eru áltré.
Ein glæsileg Penthouse íbúð á 3.hæð
með um 110 fm svölum.
Stæði í bílageymslu fylgir flestum íbúðum.

Nýtt í sölu

Bókaðu skoðun:
Atli S. Sigvarðsson aðstm. fasteignasala
atli@miklaborg.is sími: 899 1178Óskar R. Harðarson lögg. fasteignasali
oskar@miklaborg.is sími: 569 7000

Minni-Borgir í Grímsnesi

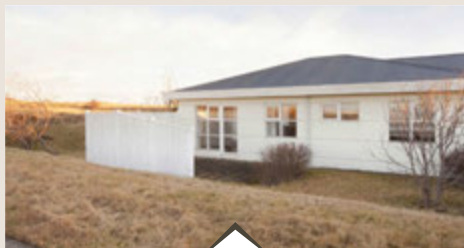
Tvær fasteignir sem skráðar eru
samtals 365,5 fm
Verzlun og skrifstofu rými sem er 253 fm
Vörugymsla sem er 112 fm
Áður var rekin verslun og þjónusta í húsunum

Bókaðu skoðun:

Svan 697 9300 aðstoðm. fast.

Tilboð óskast

Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali s. 897 0634

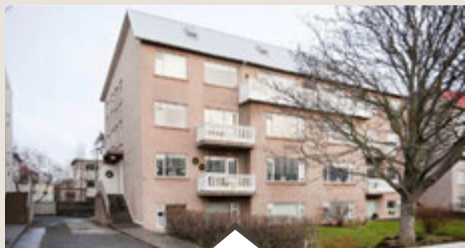


Kirkjubraut 8

Bjart og vel skipulagt 135,6 fm parhús
Tvö góð svefnherbergi og rúmgóður bílskúr
Verönd í vestur
Möguleiki á stækkunNánari upplýsingar:
í síma 822 2307

Verð: 71,9 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali

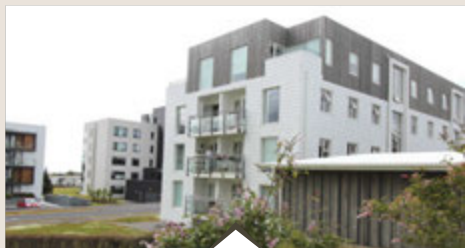


Hagamelur 36

Björt og rúmgóð 117 fm hæð
Tvöfaldur bílskúr í sameign með neðri hæð
Nýjir gluggar, gler, skólp, dren og þak
Frábær staðsetningNánari upplýsingar:
í síma 822 2307

Verð: 58,5 millj.

Ólafur Finnbogason löggiltur fasteignasali



Kópavogsbraut 3

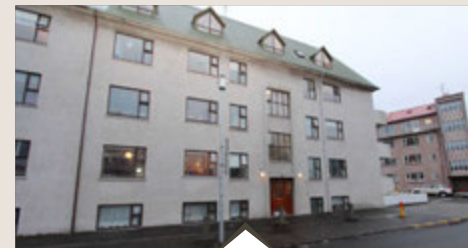
Falleg 62,7 fm íbúð á þriðju hæð
Laus fljótlega, svalir til suðurs
Sameiginlegt þvottahús er í kjallara
auk sérgeymslu

Nánari upplýsingar:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 34,9 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



Bræðraborgarstígur

5 herbergja íbúð á 1. hæð
4 svefnherbergi
Svalir - snyrtileg sameign

Nánari upplýsingar:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 49,9 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



OPIÐ HÚS

mánudaginn 16.jan. kl.16:30-17:15

Vesturgata 57

Heillandi og hlýlegt 187,1 fm einbýli í 101 með
sjávarútsýni sem í grunninn er steinbær frá 1882 .
Góð aukaíbúð með sér inngangi.
Þrjú rúmgóð svefnherbergi, bað, eldhús, sólstofa
og aukaíbúð á neðri hæð. Eitt svefnherbergi, stofa og
borðstofa á efri hæð. Eignarlóð.
Frábær staðsetning í miðborginni, nálægt
gömlu höfninni og Granda með fjölbreyttum
verslunum og veitingastöðum

Eign sem leynir á sér.

Verð: 81,5 millj.



Nánari upplýsingar veitir:

Þórunn Pálsdóttir, lögg. fasteignasali
thorunn@miklaborg.is sími: 773 6000

Eign í sérflokk

Öldugata 2

Einstök heil húseign á besta stað í miðbænum sem
nýbúð er að endurnýja á glæsilegan og smekklegan hátt.
Reisulegt steinhús samtals 432 fm sem skiptist í
fjórar fallegar íbúðir, bílskúr og stíghús.
Glæsilegar stórar samliggjandi.
Mjög skjólgóður garður með palli og heitum potti og
glæsileg útilýsing í garði og innkeyrslum

Nánari upplýsingar:

í síma 773 6000

Verð: 260,0 millj.

Þórunn Pálsdóttir löggiltur fasteignasali



Fellsmúli 12

Endurgerð íbúð
Þvottahús innan íbúðar
Stórar stofur 127 fm
Íbúð á 3ju hæð

Nánari upplýsingar:

Jason 775 1515 aðstm. fast.

Verð: 43,9 millj.

Gunnar S. Jónsson löggiltur fasteignasali s. 899 5856



OPIÐ HÚS

mánudaginn 16.jan. kl.17:00-17:30

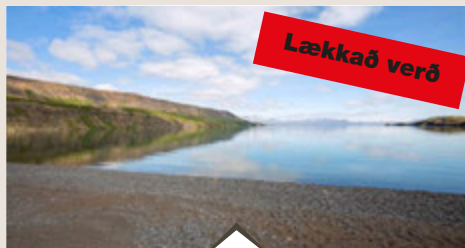
Lerkihlíð 7

Samtals er eignin skráð 184,3 fm
þarf af bílskúr 28,4 fm
Stórar bjartar stofur þaðan er mikið útsýni
Fjögur góð svefnherbergi
Tvennar svalir
Vinsæl staðsetning

Verð: 69,0 millj.



Nánari upplýsingar veitir:

Jörunn Skúladóttir, lögg. fasteignasali
jorunn@miklaborg.is sími: 845 8958

Lækkað verð

Nesjar

Fallegur bústaður 83 fm, sólskáli 17 fm
af heildarstærð. Einstök staðsetning í landi
Nesja, innst botnlanga. Bústaðurinn stendur
hátt, sólar nýtur við frá morgni til kvölds.
Kjarri vaxið land. Mikið útsýni.
Báta aðstaða við vatnið

Nánari upplýsingar:

í síma 845 8958

Verð: 24,8 millj.

Jörunn Skúladóttir löggiltur fasteignasali



Ferstickla í Hvalfirði

Veitingahúsið Ferstickluskáli í Hvalfirði
Fasteignin stendur á 3 hektara landi
Tæki og búnað til rekstur fylgja með
Miklir möguleikar fyrir duglega aðila

Bókaðu skoðun:

Svan 697 9300 aðstoðm. fast.

Tilboð óskast

Þröstur Þórhallsson löggiltur fasteignasali s. 897 0634

Grandavegur 42

ÖRFÁAR ÍBÚÐIR EFTIR – AFHENT VIÐ KAUPSAMNING



OPIÐ HÚS Í DAG
laugardaginn 14. jan. kl.12:00-13:00

Öllum íbúðum fylgir aukalega yfirbyggðar svalir allt upp að rúmunum 20 fm að stærð, einnig stæði í lokaðri bílgeymslu þaðan sem er aðgangur að lyftu. Allar íbúðir skilast fullbúnar án gólflefa utan blautryma sem eru flísalögð. Eldhústæki fylgja m.a. AEG ísskápur m. frysti, uppþvottavél, helluborð, háfur og ofn.

Einnig eru fánlegar íbúðir með 150 fm skjólgóðum þaksvölum þaðan sem er frábært útsýni.

Stærðir frá 110 – 145 fm að viðbættu yfirbyggðum svölum.

Verð frá: **52,0 millj.**



Nánari upplýsingar veita:



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jonrafn@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



Axel Axelsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



Páll Þórólfsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 893 9929
pall@miklaborg.is



Jason Ólafsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 775 1515
jason@miklaborg.is



Þórunn Pálsdóttir
lögg. fasteignasali
Sími: 773 6000
thorunn@miklaborg.is



Laugavegur 17-19

OPIÐ HÚS

sunnudaginn 15. jan. kl.12:00-13:00



Stórglæsilegar lúxusíbúðir í einstökum endurgerðum fjölbýlum staðsettar við nýja Hljómalindarreitinn.

Í hvoru húsi eru 5 íbúðir sem er 2ja-3ja herb.

Stæði í bílgeymslu fylgir hverri íbúð.

Sérhannaðar innréttingar í eldhúsi og baðherbergjum.

Íbúðirnar skilast fullbúnar og eru tilbúnar til afhendingar strax.

Verð frá: **64,6 millj.**



Nánari upplýsingar veita:



Jón Rafn Valdimarsson
lögg. fasteignasali
Sími: 695 5520
jonrafn@miklaborg.is



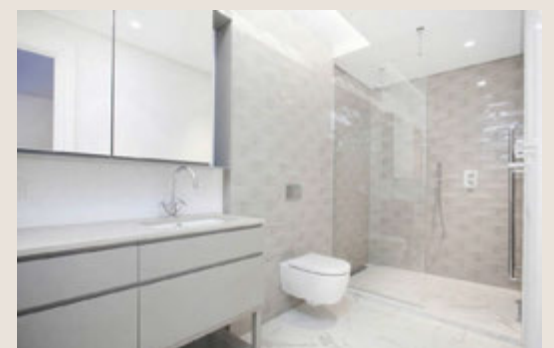
Gunnar S. Jónsson
lögg. fasteignasali
Sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is



Axel Axelsson
aðstm. fasteignasala
Sími: 778 7272
axel@miklaborg.is



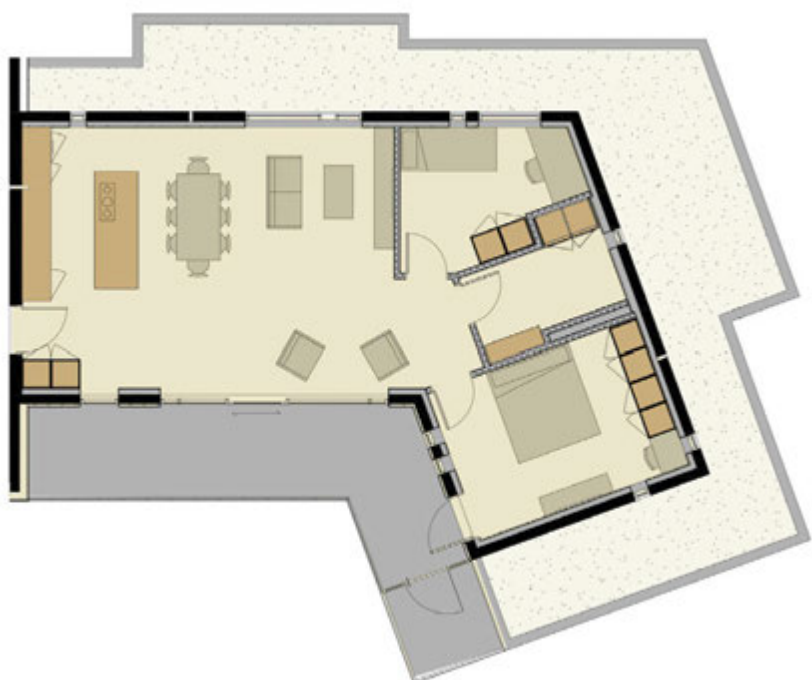
Ásgrímur Ásmundsson
lögg. fasteignasali
Sími: 865 4120
asi@miklaborg.is



OPIÐ HÚS | HOLTSVEGUR 16

SUNNUDAGINN 15. JANÚAR | KL. 16.00 - 16.30

AÐEINS
4
ÍBÚÐIR
EFTIR



**Pakíbúð til sölu
á fábæru verði**
- 49.900.000 kr.



**Glæsilegar fjögurra
til fimm herbergja íbúðir**
- Verð frá 59.900.000 kr.

Sjá nánar á
www.holtsvegur.is

ALLAR UPPLÝSINGAR VEITA

Gunnar Sverrir Harðarson

Sími 862 2001
gunnar@remax.is

Ástþór Reynir Guðmundsson

Löggiltur fasteignasali
Sími 899 6753
arg@remax.is



VHE ehf.

ARKÍS

Upphaf
FASTEIGNAFÉLAG

RE/MAX
Senter



Við seljum fasteignir fyrir þig

RE/MAX
Senter

Hafðu samband og við fylgjum þér alla leið

Vígdis R.S. Helgadóttir
Löggiltur fasteignasali
414 4700
vigdis@remax.is

Guðrún Þ. Helgadóttir
Sölufulltrúi
820 0490
gudrun@remax.is

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is

Stakkholt 2A, íbúð 205 105 Reykjavík Glæsileg íbúð með bílageymslu

Stærð: 82,6 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2014
Fasteignamat: 38.600.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



Sunnudaginn 15. janúar frá kl. 14:30-15:00

Verð: 43.900.000



RE/MAX Senter kynnr: Bjarta og glæsilega 2,5 herbergja íbúð á annarri hæð með suður svölum í nýlegu lyftuhúsi ásamt stæði í lokaðri bílageymslu. Vandaðar og stílhreinar innréttingar frá GKS og eldhústæki frá Electrolux.

Íbúðin er frábæra vel staðsett í miðbænum, örstutt í bæði söfn, kaffihús, veitingahús, verslanir, sundhöll Reykjavíkur, gönguleiðir o.fl.

Góð eign sem áhugavert er að skoða

Íbúðin skiptist í: Forstofu, svefnherbergi, opna stofu og eldhús m/eyjuháf og innb. uppvottavél, baðherb. er með þvottaostöðu og auka svefnrymi er inn af forstofu með sérsmíðaðri fallegri koju sem fylgir eigninni.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



Ingunn H Nielsen
Sölufulltrúi
611 6007
ingunn@remax.is

Vígdis Rós.
Lögg. fasteignasali
414 4700
vigdis@remax.is

Langahlíð 19 105 Reykjavík MEÐ ÚTSÝNI YFIR KLAMBRATÚN

Stærð: 79,2 fm
Fjöldi herbergja: 3
Byggingarár: 1949
Fasteignamat: 27.500.000

RE/MAX
Senter

Opið Hús



OPIÐ HÚS Á SUNNUDAG KL. 15-15.30

Verð: 36.900.000

2-3ja herbergja íbúð á 2. hæð ásamt útleiguhvergi á efstu hæð. Svefnherbergið snýr í austurátt með góðum skápum. Eldhúsið er stórt með fallegri eldri innréttingu. Stofan er stór og snýr í vesturátt. Hægt er að setja upp léttan vegg í stofu til að fá annað svefnherbergi inn í íbúðina. Baðherbergi með baðkari m/sturtu. Upphengt klósett. Þak yfirfarið 2016 - nýtt þakjám og pappi auk allra þakglugga. Skolp og dren endurnýjað fyrir nokkrum árum.

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 4144700 - www.remax.is



BRYNJAR
Sölufulltrúi
666 8 999
brynjar@remax.is

Ástþór Reynir
Lögg. fasteignasali
4144700
arg@remax.is

Núpalind 4 201 Kópavogi

Stærð: 108 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 1999



Opið Hús

Opið hús mánudaginn 16. jan. kl. 16:30

RE/MAX FJÖRÐUR KYNNIR:

Glæsileg fjögurra herbergja íbúð á 3. hæð ásamt stæði í bílageymslu. Húsið telur 3 til 4 hæðir og er þessi eign ekki með íbúð fyrir ofan sig að stórum hluta. Íbúðin getur verið laus til afhendingar 1. febrúar.

Verð: 44.400.000

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is



Birkiholt 5 225 Álftanes

Opið hús sunnudaginn 15. jan. kl. 15:00 - 15:30

Stærð: 76 fm
Fjöldi herbergja: 2
Byggingarár: 2003

RE/MAX
Senter



Opið Hús

RE/MAX SENTER KYNNIR:

Íbúðin skiptist í rúmgóða forstofu. Svefnherbergi með góðum fataskáp. Eldhús með góðri innréttingu og miklu borðláss, granít í borðplötu. Baðherbergið er flísalagt, gólf og veggir, með upphengdu salerni, stórru sturtu og snyrtilegri innréttingu. Stofan er björt og rúmgóð. Þvottahús.

Verð: 33.900.000

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is



Gunnar Sverrir
862 2001

Ástþór Reynir
899 6753

Lyngás 1B 210 Garðabær

Opið hús sunnudaginn 15. jan. kl. 14:00 - 14:30

Stærð: 131 fm
Fjöldi herbergja: 4
Byggingarár: 2016

RE/MAX
Senter



Opið Hús

RE/MAX SENTER KYNNIR:

Lyngás 1B, Garðabæ, þ.e. 131,8 fm. Íbúð, merktá 02-0206 auk stæðis í bílageymslu og sér geymslu í sameign hússins. Um er að ræða vel skipulagða 4 herbergja endaíbúð á góðum stað í Garðabæ. Íbúðin er á 2. hæð í lyftufjölbýli með gott útsýni frá stofu- gluggum og mjög stórum svölum íbúðar.

Verð: 58.900.000

RE/MAX Senter - Skútuvogur 11a - 104 Reykjavík - Sími: 414 4700 - www.remax.is



Gunnar Sverrir
862 2001

Ástþór Reynir
899 6753



**NÝTT
Í SÖLU**

Laugavegur 17 og 19

Glæsilegar lúxusíbúðir í hjarta miðbæjarins

Íbúðirnar seljast fullbúnar og eru tilbúnar til afhendingar við kaupsamning. Um er að ræða samtals 10 íbúðir en 5 íbúðir eru til sölu í hvoru húsi. Hverri íbúð fylgir bílastæði í lokaðri bílageymslu.

Hver íbúð er í raun einstök. Íbúðirnar eru hannaðar af Minimum ehf., Guðbjörgu Magnúsdóttur, innanhúsarkitekt. Innréttingar eru sérsníðaðar frá HBH. Baðherbergi eru flísalögð. Parket er á stofum og alrýmum. Ísskápur og uppþvottavél fylgja. Sérgeymsla í kjallara. Einnig er hjóla- og vagnageymsla í kjallara hússins.

Staðsetningin er einstök og í tengslum við nýtt og fallett torg. Flestir bestu veitingastaðir bæjarins í göngufæri og tengjast húsin nýjasta og einu glæsilegasta hóteli landsins ásamt verslunum og veitingastöðum.



Nánari
upplýsingar á
eignamidlun.is

BÓKID SKOÐUN HJÁ



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson
Löggiltur fasteignasali
gudlaugur@eignamidlun.is
864 5464 / 588 9090



Reynir Björnsson
Löggiltur fasteignasali og hagfræðingur
reynir@eignamidlun.is
895 8321 / 588 9090

 **EIGNAMIDLUN**
588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík

STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabíl.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöðum.

www.stra.is



Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031
stra@stra.is - gudny@stra.is - www.stra.is.



FJALAR/FÍFA

Hlý og létt PrimaLoft® úlpa með góðri vatns- og vindvörn. Hentar jafnt í fjallaferðir sem innanbæjar.

39.990 ISK



GNÁ/GNEISTI

Létt og slitsterkt PrimaLoft® vesti fyrir vetrarhlaupin, hjólreiðarnar eða útileguna.

27.990 ISK



AGNAR/ÖGN

Léttur og þægilegur jakki, fylltur með gæsadúni. Góð útvistarflík sem hentar einnig daglegu rölti.

49.990 ISK

NÝTT OG HLÝTT

HRAFN
34.990 ISK



CINTAMANI

DRESS CODE ICELAND



FORD F350 crew 4x4. Árgerð 2008, ekinn 211 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.470.000. Rnr.107763.á staðnum



AUDI A6 avant. Árgerð 2012, ekinn 100 P.KM, dísel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 5.990.000. Rnr.107767



DACIA Duster 4x4. Árgerð 2014, ekinn 121 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.190.000. Rnr.107761.á staðnum

Bilaplan.is
Við Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 552 6000
Opíð 10 - 18 virka daga og 12 - 15 laugard.
www.bilaplan.is

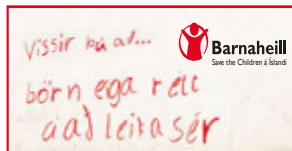


TOYOTA LAND CRUISER 100 VX nýskr. 07/2002, ekinn 330 P.km, dísel, sjálfskiptur, leður, lúga tems, 33" nýleg dekk. Mjög flott eintak! Verð 2.880.000 kr. Raðnr.287201 á BILO.is



TOYOTA LAND CRUISER 100 VX nýskr. 09/2000, ekinn 362 P.km, dísel, sjálfskiptur, 7 manna, leður, lúga, tems, 35" nýleg dekk. Mjög gott eintak! Verð 2.280.000 kr. Raðnr.255921 á BILO.is

Höfðahöllin
Funahöfða 1, 110 Rvk.
Sími: 567 4840
www.bilo.is



POLARIS Sportsman 570 efi 6x6. Árgerð 2017, Nýtt bensín, sjálfskiptur. Verð án Vsk. 1.847.000. Rnr.211026.



DODGE Ram 3500 longhorn mega cab. Árgerð 2016, ekinn 15 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð án vsk. 7.970.000. Ein með öllu Rnr.211945.



PORSCHE Macan s diesel. Árgerð 2014, ekinn 24 P.KM, dísel, sjálfskiptur 7 girar. Verð 8.490.000. Umboðsbíll 1 eigandi alveg eins og nýr Rnr.115373.



TOYOTA Land cruiser 200 vx. Árgerð 2008, ekinn 111 P.KM, dísel, sjálfskiptur 6 girar. Verð 7.490.000.1 eigandi frá upphafi Rnr.115554.



VOLVO Xc90 t8 r-design hybrid. Árgerð 2017, ekinn 2 P.KM, bensín, sjálfskiptur. Verð 12.690.000. Mjög vel útbúinn bíll og flottur Rnr.211962.



AUDI Q5 quattro. Árgerð 2014, ekinn aðeins 8 P.KM, dísel, sjálfskiptur 7 girar. TILBOÐ 6.990.000. Ásett verð 7.490.000 umboðsbíll Rnr.211862.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

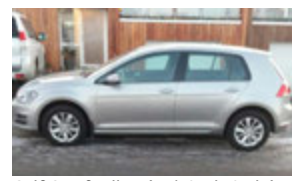
Bílauppboð - Krókur
Sími: 522 4610
www.bilauppbod.is



Lexus IS200, 1/2004, ek 185 þús km, sjsk, bensín, allt nýtt í bremsum, nýir gormar og legur, nýjar felgur og ný dekk, ásett verð 700 þús, er á staðnum, raðnr 118864.

100 bílar ehf
Stekkjarbakki 4, 109 Reykjavík
Sími: 517 9999
Opíð 10-18 virka daga & laugardaga 11-15
www.100bilar.is

Bílar til sölu



Golf Comfortline árg '13, ek. 34 þús, ssk, einn eigandi. Verð 2.590 þús. Uppl. í s. 843 9950



Chevrolet Kalos 2005. Frábær bíll í snattið/skólann/aukabíll. Beinsk. Ekinn 136.000 og í toppstandi. 3 eigendur. Ásett verð 560.000-kr fæst á 390.000-kr stgr. Uppl. í s. 779 2416



VW Passat árg 2003, ek. 273 þús, þarfnast smá viðgerðar, Nýjar bremsur. tenging fyrir USB. V. 520 þús, skoða öll tilboð. S. 845 8041



Renault Scenic III 2013 ssk, dísel, ekinn 62 þús, 5 manna frábær fjölskyldubíll. Ásett 2,8 - fæst á 2,2 stgr. Hjördís 896-0753

Bílar óskast

Þarfnast bíllinn viðhalds eða viltu einfaldlega losna við hann 8682352

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

Góð kaup!

KOMDU OG PRÓFAÐU!

bill.is

Malarhöfða 2

Sími 5773777

www.bill.is



DACIA Duster 4x4

Verð: 1.985.000

Árgerð: 2013 : Dísel
Ekinn: 148þ.km. : 6 girar

Rnr. 106126



SUZUKI Sx4 s-cross

Verð: 2.990.000

Árgerð: 2015 : Bensín
Ekinn: 37þ.km. : 5 girar

Rnr. 260028



SUZUKI Grand vitara prem-n (navi.cruise.a/c.álf.)

Verð: 1.990.000

Árgerð: 2014 : Bensín
Ekinn: 105þ.km. : 5 girar

Rnr. 302008



VW Up! take---gullmoli

Verð: 990.000

Árgerð: 2012 : Bensín
Ekinn: 62þ.km. : 5 girar

Rnr. 260062



TOYOTA Corolla s/d terra vvti

Verð: 1.990.000

Árgerð: 2014 : Bensín
Ekinn: 62þ.km. : 6 girar

Rnr. 107498



RENAULT Trafic minibus

Verð: 2.990.000

Árgerð: 2014 : Dísel
Ekinn: 98þ.km. : 6 girar

Rnr. 270094

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

PÍPULAGNIR

Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315

Bókhald

Bókhald fyrir einstaklinga í rekstri. Frí stofnun fyrirtækja. MD bókhald ehf s: 616-9480

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Getum bætt við okkur verkefnum. Vönduð vinna unnin af fagmönnum. Góð umgengni. malarar@simnet.is Sími 8919890

Getum bætt við okkur vinnu í sandspörlun og allri almennri málnu. Júlli löggildur málarar. S. 611 5533 og 847 2024

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðaflutningur. Mikael's. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

777-0709 869-5927
Smíðaverktakar
 Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinnu, parketlagningu og öll almenn smíðavinna.
 smidaverktakar@gmail.com
 f smidaverktakar ehf

k2
 LOFTSTOKKAHREINSUNIN
 • FYRIRTÆKI
 • FJÖLBÝLISHÚS
 • SKIP
 • VEITINGASTAÐIR



Við hreinsum allar gerðir loftstækkerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

FLÍSALAGNIR - MÚRVERK - FLOTUN SANDSPARSL - MÁLUN - TRÉVERK

Ásamt öllu almennu viðhaldi fasteigna.

Áratuga reynsla og þekking skilar fagmennsku og gæðum.

Tímavinna eða tilboð.

Strúctor byggingaþjónusta ehf.

S. 893 6994

Parketslípun
 sólpallaslípun | parketlagning
 551 1309 / 690 5115
 golflist@golflist.is
 www.golflist.is

Gólflist
 Parketlagning og viðhald

99%
 RYKFRITT



SMÍÐSKRAFTUR EHF.

NÝSMÍÐI OG VIÐHALD.

Getum bætt við okkur verkefnum gipsvinnu, parketlagningu og allt almennt viðhald.

Uppl. í s. 663 3944 Ingi

smidskraftur@gmail.com

Ýmiskonar húsviðhald S: 8478704. manninn@hotmail.com

NUDD

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMINN 908 5666

Stjörnuþá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjál. Trúnaður.

Rafvirkjun

Uppsetning og Þjónusta

Ljósleiðara/Ljósnetstengingum
 Loftnets/Gerfihnattadiskum
 Sjónvarps/Netlagningu
 Flatskjáir/Mynvarpar

Loftnetstaekni.is
 S: 894 2460.

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Þjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

Tilboð dyrasímaferfi, töfluskripti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

KEYPT & SELT

Til sölu



Ungnautakjöt beint frá býli. Minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204

VEITINGASTAÐUR TIL SÖL

Austurlenskur veitingastaður í Mosfellsbæ til sölu, vegna skorts á starfsfólki uppl á dunadb@gmail.com

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is

s. 552-4910.

Hljóðfæri

Til sölu gamalt orgel (antik). Tilboð óskast. Nánari uppl. í s. 893 6901

HEIMILIÐ

Barnavörur



VAGNSTYKKI, KERRUSTYKKI OG SKIPTITASKA

Verð frá kr. 99.900. Barnidokkar Hlíðasmára 4, 201 Kóp. Barnidokkar.is

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökuþróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.

Ökukennsla, aðstoð við endurtökuþróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésón.

TÓMSTUNDIR & FERÐIR

Hestamennska



PORRABLÓT FÁKS

Laugardaginn 14. jan kl. 17:30-22:00 Porramatur eins og hann gerist bestur. Verð kr. 3.700.- Allir velkomnir.

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

ÍBÚÐ TIL LEIGU

2ja herb íbúð til leigu ca. 60 fm í Sundahverfi. Uppl. s: 8991670

Til skammtímaleigu er 3ja herb, 83fm íbúð í Vestmannaeyjum til leigu í sumari. S. 895 8582

LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!

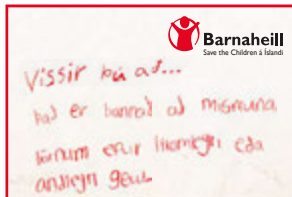
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

Geymsluhúsnæði

GEYMSLUR.IS

SÍMI 555-3464

Parftu þitt pláss? Við erum með nóg af því. Allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is



til sölu



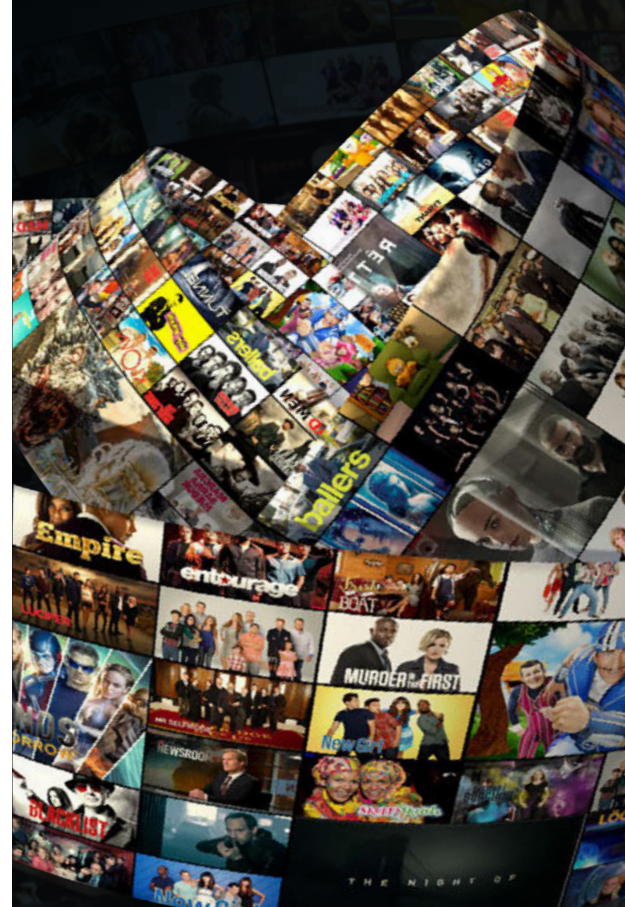
Gamli glugginn úr, nýi glugginn í ...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum, ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

2 MARAÐON NOW



HEILL HEIMUR AF SKEMMTUN VIÐ HÖNDINA
 Stöð 2 Maraðon NOW er ný streymisveita fyrir snjallsíma, spjaltdölvur, Apple TV og vefspilara.*

3 MÍN AÐ SKRÁ SIG DAGAR FRITT

2.990 KR. Á MÁNUÐI
 2now.is

365
*Þessu er einungis þjónusta í samráði við Smáauglýsingar.

Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

L&K
 BINDINGAR OG SMÍÐAR

Félagið hefur einnig járn bindingar faglega, og verkamenn.

jarnabindingar@gmail.com
 sími: 823 9176

Parketslípun
 sólpallaslípun | parketlagning
 551 1309 / 690 5115
 golflist@golflist.is | www.golflist.is

Gólflist
 Parketlagning og viðhald

99%
 RYKFRITT



viftur.is

Viftur • Blikkrör • Aukahlutir

íshúsið

S: 566 6000 • Smiðjuvegur 4a, 200 Kópavogur



Alla fimmtudaga og laugardaga

arnarut@365.is sigrunh@365.is

ATVINNA

Maður vanur múrverki óskast til starfa. Mikil vinna framundan. Uppl. í s. 864 8911

Veitingahúsið Sukhothai óskar eftir að ráða 2 kokka sem geta eldað asiú mat. Uppl. s: 6552849

GINGER

GINGER ÓSKAR EFTIR STARFSFÓLKI Á SUÐURNESJUM

Starfsfólk óskast á vaktir, unnið er 2-2-3. Einnig vantar fólk til aðstoðar í hádeginu, unnið frá kl 11:00-14:00 alla virka daga. Þá vantar fólk á kvöld og helgarvaktir. Upplýsingar gefur Karolina í síma 847-2958 eða á karolina@ginger.is

Ginger is looking for staff in Suðurnes Employees are wanted on shifts, working arrangement is 2-2-3. We also need help at lunch time from 11:00 to 14:00 all weekdays. Evening and weekend shifts are also available. For information please contact Karolina by phone 847-2958 or at karolina@ginger.is

Atvinna óskast

Útvegum starfsmenn

TIL FJÖLBREYTTTRA STARFA UM LENGRI EÐA SKEMMRI TÍMA

Nánari upplýsingar í síma 551 5000 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

PROVENTUS
Starfsmannþjónusta
551 5000

Ármúla 15, 108 Reykjavík
www.proventus.is
proventus@proventus.is

dekur

Snyrti & nuddstofan Smart

Kirkjulundi 19 • 210 Garðabæ



Meðgöngudekur

Nudd í 45 mín og með fylgir fót snyrting án lakks eða vax upp að hnjám aðeins 10.000.-
Tilboðið verður út janúar, gildir í 6 mánuði eftir það.

Tímabantanir í síma 789 3031 & 897 3035, helgasig2@gmail.com eða á facebook síðu: Facebook.com/snyrti og nuddstofan smart

Atvinna í boði

ICONS FATABÚÐ Í KRINGLUNNI

Óskar eftir starfsmanni í hlutastarf. Vinnutími er helgar og virkir dagar.

Við leitum að manneskju með mikla þjónustulund og brennandi áhuga á tísku. Viðkomandi þarf að vera stundvís og yfir 20 ára.

Vinsamlegast sendið ferilskrá með mynd á netfangið iconskringlan@gmail.com

GINGER

GINGER

óskar eftir starfsfólki á dagvaktir alla virka daga. Unnið er frá 10:00-17:00 og 11:00-15:00. Ef þú ert orðinn 18 ára og vilt vinna á góðum og skemmtilegum stað sendu þá ferilskrá á brynja@ginger.is eða hafðu samband í síma 780-1980.

Ginger restaurant is looking for employees on day shifts all weekdays. Working hours from 10 a.m. to 5 p.m. and from 11 a.m. to 3 p.m. If you are 18 or older and interested in working at a good restaurant please send your c.v. to brynja@ginger.is or call 780-1980.

RAFVERKTAKA-FYRIRTÆKIÐ RAFSVEINN HF

óskar eftir að ráða rafvirkja og rafvirkjanema. Fjölbreytileg störf. Góð verkefnastaða. Uppl. í s. 660 4545.

Jói Fel

NEMI / AÐSTOÐARMAÐUR

Óskum eftir að ráða nema / aðstoðarmann. Þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Vinsamlega sendið upplýsingar

á joifel@joifel.is

NONNABITI

Hressa og duglega starfskrafta vantar til starfa á Nonnabita, fullt starf/hlutastarf.

Umsóknir sendist á nonnabiti@nonnabiti.is eða S. 699 1095 Elmar

TMÍ
TRYGGINGAMIÐLUN
ÍSLANDS

Óskum eftir fólki í kvöldstarf. Góðir tekjumöguleikar. Upplýsingar sendist á umsoknir@tmi.is merkt kvöldstarf eða í 770-2277

TILKYNNINGAR

Fundir

AÐALFUNDUR SKOTÍPRÓTTAFÉLAGS KÓPAVOGS

Aðalfundur verður haldinn Fimmtudaginn 23. febrúar 2017 í æfingahúsi félagsins íþróttahúsinu Digranesi kl. 20:00 venjuleg aðalfundarstörf.

Stjórn SFK



Vissir þú að...
börn eiga rétt á
nægum sveti?

GEFÐU VATN

gjofsemgefur.is
907 2003

Hjálparstarf
kirkjunnar

skemmtanir



Leikir helgarinnar:

Laugardaginn 14. jan

14:50 Swansea City - Arsenal
17:20 Leicester City - Chelsea

Sunnudaginn 15. jan

13:20 Everton - Manchester City
15:50 Man. United - Liverpool



Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilægur klæðnaður áskilinn

Við gætum verið með næsta starfsmann mánaðarins á skrá

Ráðgjafar okkar búa yfir víðtækri þekkingu á atvinnulífinu og veita trausta og persónulega ráðgjöf.

capacent

www.capacent.is

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Hljómsveitin Klettur



Allir velkomnir

Rúnar Þór,
Rúnar Vilbergs,
Björgvin Gísla,
og Siggí Árna
spila um helgina.

Gullnáman

www.fi.is

Ferðaáætlun 2017

Ferðafélag Íslands

Ferðaáætlun
FÍ er komin út



Skráðu þig inn – drífðu þig út

Ferðafélag Íslands var stofnað 1927 og verður 90 ára gamalt 2017. Framundan er því afmælisár með tilheyrandi afmælisferðum og afmælisfagnaði. Fyrsta ganga ársins verður Borgarganga sunnudaginn 15. janúar kl. 10.30 frá Perlunni. Þá mun Pétur H. Ármannsson arkitekt leiða för um Öskjuhlíð og Nauthólsvík og rifjar hann upp merkilega sögu svæðisins. **Þátttaka ókeypis, allir velkomnir.**



Beint flug milli Evrópu og Ástralíu

Kapphlaup er nú hafið meðal flugfélaga heims um að bjóða upp á beint flug milli staða sem áður var ekki hægt að komast til nema með einu til tveimur stoppum. Hönnun flugvéla er alltaf að verða betri þannig að vélarnar eru sparneytnari og komast því lengra á hverjum dropa en áður. Þá gera tímaþundnir farþegar meiri kröfu til þess að komast sem hraðast á milli staða.

Flugfélagið Qantas hefur staðfest að það muni hefja beint flug frá London til Perth í Ástralíu þegar teknar verða í notkun nýjar Boeing 787 vélar, sem einnig eru þekktar sem Dreamliner.

Áætlað er að fyrsta ferðin, sem er 14.498 km löng, verði farin í mars á næsta ári. Það verður að öllum líkindum fyrsta beina farþegaflugið milli Evrópu og Ástralíu.

Til gamans má geta að Qantas byrjaði að fljúga á milli staðanna árið 1947 þá var leiðin kölluð Kangaroo Route. Á þeim tíma tók flugið fjóra daga með níu millilendingum. Flugði í mars 2018 mun að öllum líkindum taka 17 klukkutíma.

Mundu eftir höfuðfatinu

Það getur reynst hausverkur að pakka ofan í tösku og mörgum þykir heldur leiðinlegt að hugsa fyrir öllu því sem þarf að hafa með og sjá til þess að ekkert gleymist. Hér eru nokkur ráð sem vonandi hjálpa til.

- Vertu búin/n að þvo áður en þú hefst handa við að pakka svo allt sé til reiðu. Þú getur þess vegna brotið saman beint ofan í töskuna.
- Pakkaðu niður höfuðfati. Það á jafnt við um sumar og vetur. Það heldur á þér hita yfir vetrartímann og skýlir fyrir sól á sumrin. Ef ferðinni er heitið á sólríkan stað er líka gott að pakka klút til að skýla höfði og herðum.
- Veldu efri og neðri parta sem passa saman. Sömuleiðis sokka og fylgihluti. Annars er hætt við því að þú endir eins og jólatré í lok ferðar.
- Mundu að líklega notar þú ekki sparidress númer tvö í styttri ferðum svo slepptu því.
- Ekki taka með þér fót sem þarf að strauja.
- Ekki pakka einhverju sem þú hefur ekki klæðst áður eða mátað. Ef þú notar það ekki heima við er ólíklegt að þú kunnir yfir höfuð við þig í því.
- Ef þú manst eftir einhverju sem þú ætlar að taka með þér settu það þá strax niður. Ekki bíða með það. Þá er hætt við að það gleymist.
- Ef þú getur ekki hugsað þér að tapa einhverju sem þig langar að taka með skildu það þá eftir. Þetta á til dæmis við um skartgrip, tölvur og fínar handtöskur.
- Mundu svo eftir snyrtivörum, plástrum og sárabindum, nauðsynlegum lyfjum, hleðslunúrum, þeim raftækjum sem þú ætlar að taka með og vegabréfi.

VILJA ÞAK Á AIRBNB-ÚTLEIGU

Mikil umræða hefur skapast víða um heiminn um Airbnb-íbúðaleigu. Nokkur umræða hefur átt sér stað í Kaupmannahöfn þar sem nú er rætt um að setja þak á leigudaga, líkt og hér á landi. Yfirbogarstjóri Kaupmannahafnar, Frank Jensen, segir að Airbnb megi ekki koma í veg fyrir frekari uppbyggingu hótela í borginni. „Það er mjög gott að fólk hafi kost á að fá smá peninga fyrir eignir sínar meðan það er sjálft í sumarfrí eða þarf á aukapening að halda. Ég tel að Airbnb geti verið ágætt fyrir hægkerfið. En þetta má ekki verða ólögleg hóteltarfermi,“ segir hann. „Það væri því ekki úr vegi að setja þak á útleigudaga líkt og í Amsterdam,“ segir hann í samtali við Jyllands Posten.

Framboð á leiguíbúðum til almennings hefur minnkað og er orðið mikið vandamál í Kaupmannahöfn eins og í mörgum öðrum borgum. Í Amsterdam má einungis leigja íbúðir gegnum Airbnb í 60 daga á ári. Þegar fólk hefur náð þeim dögum þarf að fjarlægja íbúðina af vefnum. Yfirbogarstjórinn bendir á, að á meðan margar Airbnb-íbúðir standi auðar á milli þess sem ferðamenn koma séu margir Danir húsnaðislausir. Þar fyrir utan skapast oft ónæði fyrir nágranna þegar ferðamenn koma í og fara úr leiguíbúðum. „Margir íbúar hafa haft samband við mig út af líku ónæði,“ segir hann.



Fimm ára ábyrgð



VIÐ KYNNUM Á STÓRA SVIÐIÐ TIVOLI XLV

— FJÓRHJÓLADRIFINN OG SJÁLFSKIPTAN SPORTJEPPA —

Ævintýrið heldur áfram. Öll þekkjum við fjórhjóladrifnu Íslandsvinina frá SsangYong; Rexton, Korando og Tivoli, nú kynnum við á stóra sviðið nýjasta meðlim þessarar geðþekku jeppagrúppu; Tivoli XLV.

Tivoli XLV er vel útlátinn og sækir rokkað útlitið til litla bróður síns og nafna, en er extra langur og einstaklega fjölhæfur. SsangYong jepparnir hafa vakið mikla athygli fyrir hönnun, hagstætt verð og frábæra aksturseiginleika. Tivoli XLV er þar enginn undantekning og býður uppá staðalbúnað sem er aðeins fánlegur í mun dýrari sportjeppum.

TIVOLI - VERÐ FRÁ: 3.290.000 KR.
TIVOLI XLV - VERÐ FRÁ: 3.890.000 KR.



Verið velkomin í reynsluakstur!

Reykjavík
Tangarhöfða 8
Sími: 590 2000

Reykjanesbær
Njarðarbraut 9
Sími: 420 3330

Bílaríki, Akureyri
Glerárgötu 36
Sími: 461 3636

benni.is.

Opið:
Virka daga frá 9:00 til 18:00
Laugardag frá 12:00 til 16:00



Bætum við
vörum daglega

STÓRA NÝÁRSÚTSALAN VARÐ ENN STÆRRI

Sjáðu allt úrvalið á
www.byggtogbuid.is

**KAFFIVÉLAR,
ELDHÚSÁHÖLD,
POTTAR OG PÖNNUR,
VÖFFLUJÁRN, BLANDARAR,
DISKAR OG GLÖS, HEILSUGRILL,
BORÐBÚNAÐUR, SAFAPRESSUR,
BÖKUNARVÖRUR, RYKSUGUR, SUMAR-
OG GRILLVÖRUR, BRAUÐRISTAR,
HRAÐSUÐUKÖNNUR, ELDFÖST MÓT,
HITAKÖNNUR OG BRÚSAR,
BAÐVOGIR OG MARGT
FLEIRA!**

**YFIR 3500 VÖRUR Á
20-75% AFSLÆTTI**

KOMDU OG GERÐU FRÁBÆR KAUP!

byggtogbúid

KRINGLUNNI • SÍMI 568 9400 • BYGGTOGBUID.IS

Sjáðu allt úrvalið á
www.byggtogbuid.is

Líkaðu við okkur
á Facebook:
[www.facebook.com/
byggtogbuid](http://www.facebook.com/byggtogbuid)

Þekktu þingmanninn Einar Brynjólfsson



Úr fjölskyldubúinu: Við fjölskyldan á Römbblunni í Barcelona árið 2016.



Ég ásamt Lilju minni í Prag árið 2015.



Fjölskyldumynd frá því þegar dóttir mín útskrifaðist árið 2014.

Snærós
Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is



Fæddur: 26. október 1968.
Maki: Helga Hákonardóttir.
Börn: Atli Freyr, Ásdís Elfa og Lilja (og afastelpan Eygló Aría).
Foreldrar: Brynjólfur Jónsson frá Rauðhúsum í Eyjafirði fram og Guðný Halldóra Árelíusdóttir frá Geldingsá á Svalbarðsströnd.
Menntun: Magister Artium próf í sagnfræði og þýzku, kennsluréttindi fyrir framhaldsskóla. Hef auk þess stundað nám í islenzku á BA-stigi og doktorsnám í norrænum fræðum.
Fyrri störf: Hef verið framhaldsskólakennari að aðalstarfi frá árinu 1998 við FNV, VMA og MA. Auk þess hef ég starfað við leiðsögn, prófarkalestur, ritstjórn og ýmislegt fleira.
Áhugamál: Fótboltagláp, bækur, útivist.

**Hver hefur þinn ferill í stjórn-
málum verið? Hvar byrjaði
þetta allt?** Ég hef í gegnum tíðina kosið allt mögulegt, en fann að lokum fjölinna mína þegar ég skráði mig í Pírata 30. janúar 2016 og fór að sækja fundi á þeirra vegum í minni heimabyggð, Akureyri. Ég var kosinn í stjórn Pírata á Norðausturlandi 12. marz 2016 og hef síðan þá verið á kafi í pólitísku vafstri.

**Hvernig lýst þér á þingmanns-
starfið?** Mér lízt sérlega vel á þingmannsstarfið, a.m.k. enn sem komið er, enda nýjabrum á þessu öllu og ótrúlega skemmtilegt að lenda í hringiðu stjórnarmyndunarviðræðna.

**Kviðirðu fyrir einhverju
varðandi starfið? Hverjar verða
hindranirnar?** Ég kviði einna helst illmælgí og dónaskap frá fólki sem gerir engan greinarmun á þingmönnum mismunandi flokka. Ég hef fengið fúkyrði og skammir, aðallega í tölvupósti, frá fólki sem telur ekki ómaksins vert að kynna sér hvaða afstöðu ég hef tekið og hvort ég eigi sök á því hvernig komið er í viðeigandi máli.

Hindranirnar felast í starfsaðferðum þingsins, sem eru úreltar að hluta til, og í varðstöðufólkinu sem gengur erinda hagsmunaaðila og vill viðhalda þjögudum kerfum samfélagsins þeirra vegna, þ.e. hagsmunaaðilanna.

**Hvað úr reynslubankanum
mun nýtast þér í nýja starfinu?** Ég hef lært að umgangast fólk af öllum stærðum og gerðum í starfi mínu hingað til. Sú reynsla mun örugglega nýtast mér rétt eins og menntun mín, sérstaklega sagnfræðimenntunin, enda er staðgöð þekking á fortíðinni nauðsynleg við mótun framtíðarinnar.

**Sérðu fyrir þér að gera stjórn-
mál að ævistarfinu?** Ég þori engu að spá um það. Ég er ekki viss um að stjórnálmenn sem eru „of“ lengi í þessu harki séu



Einar Brynjólfsson alþingismaður segist ekki vera dæmigerður Pírati. Hann hafi þó upplifað sig kominn heim þegar hann gekk til liðs við flokkinn. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Litinn hornauga í Auschwitz

Einar Brynjólfsson, þingmaður Pírata í Norðausturkjördæmi, er ekki hinn dæmigerði Pírati. Hann kviðir helst dónaskap og illmælgí í nýja starfinu og segir starfsaðferðir þingsins oft og tíðum úreltar.

góðir stjórnálmenn. Nýir vendir sópa bezt, er stundum sagt.

**Hvar ólstu manninn og hvernig
var æska þin?** Ég er fæddur og upp alinn á Akureyri og hef búið þar mestan hluta ævi minnar. Á sumrin var ég í vegavinnu, sem var að flestu leyti mjög góður skóli, frá sjö ára aldri og fram á fullorðinsár. Ég held að mín æska hafi ekki verið frábrugðin æsku annarra krakka á Akureyri, en fjölskylduaðstæður hefðu vissulega mátt vera okkur bræðrum hagfelldari.

Hvernig nærir þú þig andlega? Andlega næringu fæ ég fyrst og fremst úr bókum, og útivist reynndar líka.

En líkamlega? Ég hef reynt að hreyfa mig eitthvað, t.d. með því að stunda gönguferðir um dali og fjöll. Ég hef þó verið allt of latur við það síðustu mánuðina.

**Hver er falgasti staðurinn sem
þú hefur komið á?** Mývatnssveit í froststillum verð ég að segja. Hef þó bara upplifað það einu sinni.

**Uppáhaldsborg utan landstein-
anna?** Berlín.

**Hvert langar þig mest að
ferðast?** Á framandi slóðir, utan Evrópu helzt.

Hvernig verðu helgarfríum? Ég fer heim til Akureyrar til að dvelja í faðmi fjölskyldunnar minnar.

**Hvaða hljómsveit eða tónlistar-
maður er mest spilaður á Spot-
ify-aðganginum þínum?** Notað Spotify reyndar mjög lítið. Síðast hlustaði ég á Adele og Óskar Pétursson. Annars hlusta ég frekar á klassiska tónlist.

**Hvað er síðasta myndband sem
þú horfðir á á Youtube?** TEDX-myndbandið Beyond the Culture of Contest með Michael Karlberg.

Hvert er uppáhaldsjólagið? „Ég og þú“ í flutningi Höllu Margrétar og Eiríks Haukssonar.

**Hefurðu lent í lífsháska eða
annarri dramatískri lífsreynslu?** Ég hef ekki lent í lífsháska en einhver óþægilegasta lífsreynsla

mín tengist Auschwitz-fangabúðunum í Póllandi. Ég dvaldi þar í fjóra daga árið 1994 ásamt öðrum sagnfræðinemum við Háskólann í Göttingen í Þýzkalandi og fékk að kynnast þeim hryllingi sem þar hafði viðgengist enn nánar en aðrir safngestir. Ekki bætti svo úr skák þegar aldráður maður horfði á mig einhverjum mestu hatursaugum sem ég hef nokkru sinni verið litinn. Líklega hefur þarna verið um að ræða einhvern sem hefur lifað helförina af og talið að ég og danskur félagi minn værum Þjóðverjar, þar sem við töluðum þýzku. Þess má geta að við töluðum ensku, lágum rómi, það sem eftir lifði dvalarinnar á þessum skelfilega stað.

**Ertu ekki frekar ódæmigerður
Pírati, bæði í tengslum við
aldur og fyrri störf? Hvar
stóðstu í pólitík áður en Píratar
voru stofnaðir?** Ef staðalmynd Pírata er notuð sem viðmið sker ég mig svo sannarlega úr hópnun. Ég hef t.d. aldrei fengist við forritun og er frekar ósjálfbjarga þegar kemur að tölvum yfirleitt. Það hefur þó komið mér skemmtilega á óvart að Píratar og kjósendur þeirra eru ekki jafn einleitir hópur og margir hafa talið. Hvað þingflokkinn varðar þá er ég næstelztur og reyni að miðla af reynsluforskoti mínu til hinna þegar ég get.

Ég hef, eins og áður sagði, kosið ýmsa flokka í gegnum tíðina, en þegar ég kynntist Pírötum fann ég að ég var kominn heim. Hérna hafði ég kynnst stjórnálmálaafli sem vill breyta gangi sögunnar. Vonandi munu komandi kynslóðir rifja upp mín verk og annarra Pírata með velþóknun þegar þær líta yfir söguhlaðborð fortíðar.



FRÁBÆR SKEMMTUN FYRIR KRAKKA Á ÖLLUM ALDRI

ÞROSKANDI & SKEMMTILEGT SPIL

SEM FÆR KRAKKA TIL AÐ LEIKA OG TALA SAMAN



KOMIÐ Í VERSLANIR

LEIKVANGURINN



Kínagullið glóir og heillar þá bestu



Benedikt Bóas
Hinriksson

benediktboas@frettabladid.is



Knattspyrna er gríðarlega vinsæl í Kína og það veit Kommúnistaflokkurinn og forsetinn Xi Jinping. Hugmyndafræði flokksins er að gera Kína að stórveldi á næstu 50 árum og er pólitísk samstaða um málið. Kommúnistaflokkurinn á sér ákveðinn draum og til að framfylgja honum hefur ekki aðeins verið fjárfest til skamms tíma. Seint á árinu 2014 var það tilkynnt að fótbolti væri orðinn skyldufag í grunnskólum landsins og fengu 20 þúsund skólar nýja æfingavelli. Sérstakir knattspyrnskólar fóru að rísa og eru nú um 50 þúsund slíkir skólar í landinu en þeir voru fimm þúsund árið 2013. Xi Jinping, forseti Kína, kynnti svo í fyrra 50 ára áætlun um hvernig Kína ætlar sér að verða stórveldi í knattspyrnunni. Áhuga forsetans skal ekki vanmeta en hann nánast sprengdi Internetið þegar hann tók sjálfu af sér með Sergio Agüero, leikmanni Manchester City, sem kinnverskir fjárfestar eiga einmitt 13 prósent í.

Í nóvember var kynntur fimm ára fótboldasamningur við þýsk stjórnvöld og þýsku deildina um þjálfun, fræðslu, dómgæslu og skipulagningu deildanna í Kína. Angela Merkel og Xi Jinping skrifuðu undir. Í desember var álika samningur gerður við Breta um að enska deildin leiðbeini þjálfurum og kenni ungum krökkum. Hvort það sé sniðug hugmynd á eftir að koma í ljós, en eins og flestir vita eru hlutabréf í enskum leikmönnum og þjálfurum í sögulegri lægð þessa stundina.

Fyrir utan allt þetta er stefnan sett á að setja á laggirnar nýja ofurmeistaradeild. Ríkasti maður Kína, Wang Jianlin, er sagður vera á bak við áætlunina og vera þegar búinn að tala við félög eins og Real Madrid, Manchester United, Barcelona og Mílanórisana Inter og AC Milan sem voru nýlega keyptir af kinnverskum fjárfestum.

Fótbolti er í raun fundinn upp í Kína en Kínverjar spiluðu leikinn cujúl löngu fyrir Krist sem FIFA hefur viðurkennt að sé fyrsta form af fótbolta. Kínverjar tóku þessu fagnandi og Kommúnistaflokkurinn vill að knattspyrnan komi heim. Og það á að taka boltanum fagnandi með öllum tiltækum ráðum. Kínverjar eru númer 81 á heimslista FIFA og töpuðu fyrir okkur Íslendingum á þriðjudag. Draumurinn er að sjálfsgöðu að vinna Heimsmeistarakeppnina en einnig að byggja upp deild og félög sem eru nógu freistandi fyrir bestu leikmenn heims. Ekki er mjög langt síðan Evrópa var eini staðurinn þar sem bestu leikmenn heims vildu spila en eins og fyrrverandi miðjumeistari Barcelona, Xavi, benti nýlega á er það að breytast. „Í langan tíma hefur metnaður knattspyrnumanna snúist um að spila í fjórum eða fimm stærstu deildum Evrópu og komast í Meistaradeildina. En ef Kína ætlar að búa til keppnisdeild með bestu leikmönnum og bestu þjálfurum, þá verður það kannski þannig að Evrópa verður ekki eini áfangastaðurinn fyrir bestu leikmennina.“

Það er varla hægt að güggla nokkurn leikmann í dag án þess að hann hafi verið orðaður við ferðalag til Kína. Jafnvel félög eins og Liverpool og Southampton hafa verið orðuð við sölu til Kínverja í sumar. Mið-

við 500 þúsund pund á viku hjá Hebei China Fortune og Englendingarnir Wayne Rooney og John Terry hafa fengið góð tilboð. Samkvæmt nýjustu fréttum hefur Rooney fengið boð um 700 þúsund pund á viku frá tveimur félögum. Fréttirnar um kolbrjáluð laun og félagaskipti eru í raun það margar að það þyrfti aðra síðu til að skrifa um það.

Hvort hægt sé að láta knattspyrnu-drauma rætast er önnur saga en með nánast óþrjótandi brunn af peningum, stuðning forsetans og flokksins sem og langtímamarkmið er allt hægt. Það má ekki gleyma að deildin í Kína er aðeins 12 ára gömul en hefur tekið gríðarlegt stökk á milli ára. Þegar Sólvi Geir Ottesen og Viðar Örn Kjartansson spiluðu með Jiangsu Suning árið 2015 urðu þeir bikarmeistarar en voru samt seldir. Næstu skref voru nefnilega landsliðsmennirnir frá Brasilíu Ramires frá Chelsea og Alex Teixeira frá Shakhtar Donetsk sem hafnaði fjölmörgum risaliðum í Evrópu.

En hvað skyldi gerast ef peningarnir klárast, fjárfestarnir nenna ekki lengur að leika sér í mannlegum Championship Manager eða spillingin verði svo mikil að leikmenn nenna ekki lengur að spila þarna? Þá gæti allt farið, jafnvel 50 ára áætlun forsetans.

Kína ætlar sér að verða stórveldi í knattspyrnuheiminum. Stöðugar fréttir berast af leikmönnum sem halda til Kína að spila fótbolta fyrir fáránlegar upphæðir. Launin eru há og stórliðum í Evrópu er hafnað í staðinn.



STEFNAN ER SETT Á NÝJA

OFURMEISTARAEILD.

RÍKASTI MAÐUR KÍNA

ER SAGÐUR Á BAK VIÐ

ÁÆTLUNINA.

landsliðin WBA, Aston Villa, Wolves og Birmingham eru öll í eigu Kínverja.

Carlos Tevez varð launahæsti knattspyrnumaður heims þegar hann samdi við Shanghai Shenhua og þiggur hann 615 þúsund pund á viku fyrir það eða 85 milljónir króna. Sjöfaldur lottópottur árið 2014 var einmitt 85 milljónir króna og má því segja að Tevez vinni sjöfaldan vinning í hverri viku.

Oscar kom einnig með risalaun í rassvasanum og Axel Witsel hafnaði ítölsku risunum í Juventus til að fara til Kína. Alexis Sanchez er orðaður

Launahæstu knattspyrnumenn heims

		Tölur í milljónum
Carlos Tevez FC Shenhua	85 á viku	12,2 á dag
Cristiano Ronaldo Real Madrid	50 á viku	7,1 á dag
Lionel Messi Barcelona	49 á viku	7 á dag
Gareth Bale Real Madrid	44,5 á viku	6,4 á dag
Hulk Shanghai SIPG	44,5 á viku	6,4 á dag
Oscar Shanghai SIPG	40,3 á viku	5,6 á dag
Neymar Barcelona	40 á viku	5,7 á dag
Axel Witsel Tianjin Quanjian	37,5 á viku	5,4 á dag
Luiz Suarez Barcelona	33,4 á viku	4,8 á dag
Paul Pogba Manchester United	36 á viku	5,1 á dag
Wayne Rooney Manchester United	36 á viku	5,1 á dag

*Allar tölur eru í krónum. Laun Messi og Ronaldo eru reiknuð eftir skatt. Inni í þessum tölum eru einnig bónusar og annað sem gæti hækkað launin. Auglýsingasamningar eru ekki teknir með. Heimild: financefootball.com

KOMDU

í

KOLAPORTIÐ

- dásamleg deild samfélagsins

OPIÐ UM HELGAR FRÁ KL. 11 – 17

ÚTTSALA

BÍLMAGNARAR FERÐATÆKI MP3 SPILARAR
HÁTALARAR SJÓNVÖRP MYNDAVÉLAR
DVD SPILARAR BÍLHÁTALARAR
HEYRNARTÓL

HLJÓMBORÐ
REIKNIVÉLAR

MEIRA EN 2000 VÖRUTEGUNDIR MEÐ ÓTRÚLEGUM AFSLÆTTI
ALLT AÐ 75% AFSLÁTTUR
UPPPVOTTAVÉLAR ELDVÉLAR ÍSSKÁPAR HÁFAR
HELLUBORÐ OFNAR FRYSTIKISTUR SAMLOKUGRILL
HRÆRIVÉLAR ÖRBYLGJUOFNAR PVOTTAVÉLAR
KAFFIVÉLAR BLANDARAR PURRKARAR
VÖFFLUJÁRN STRAUJÁRN
RYKSUGUR

NOKKUR VERÐDÆMI

Útlitsgallaðar vörur og síðustu eintök með miklum afslætti
Philips, Panasonic og LG sjónvörp með allt að 200.000 kr. afslætti
Tvöfaldir LG kælikápar með allt að 100.000 kr. afslætti
Ofnar, háfar og helluborð á allt að 60% afslætti
Philips Bluetooth hátalarar með allt að 75% afslætti
Oral-B rafmagnstannburstar frá 995 kr.
Fissler pottar og pönnur með allt að 60% afslætti
iRobot ryksuguvélmenni frá 39.995 kr.
Blendtec blandarar með 30% afslætti
Vestfrost þvottavélar með íslensku stjórnborði frá 29.995 kr.
Alsjálfvirkar kaffivélar frá 42.995 kr.
Mikið úrval af brauðristum, kötlum, samlokugrillum
og öðrum smáraftækjum á frábærum verðum

**TAKMARKAÐ
MAGN**

*Fyrstur kemur
- fyrstur fær!*

**Sjá allt
úrvalið
á ht.is**

OPIÐ!

OPIÐ Á SUÐURLANDSBRAUT
VIRKA DAGA 10 – 18
OG LAUGARDAGA 11- 16

 **Heimilistæki**
www.ht.is

SUÐURLANDSBRAUT 26 - REYKJAVÍK - SÍMI 569 1500

CASIO Lenco NAD KENWOOD PHILIPS LG Panasonic DENON UNITED BEKO scan domestic
wilfa Melissa -friete elna VESTFRÖST exDO MEDISANA Whirlpool DeLonghi DAEWOO

Saga til næsta bæjar



Stefán Pálsson skrifar um frumlegar hugmyndir í skólamálu.

Árið 1846 tók Lærði skólinn eða Latínuskólinn til starfa í Reykjavík í glænýju húsi, sem þá var stærsta bygging á Íslandi. Menntaskólinn í Reykjavík miðar stofnár sitt yfirleitt við þessi tímamót, þótt sumir vilji halda því til haga að skólinn í Lækjargötu sé í raun framhald af eldri skólum sem starfræktir voru á Bessastöðum, Hólavöllum og í Skálholti allt frá elleftu öld.

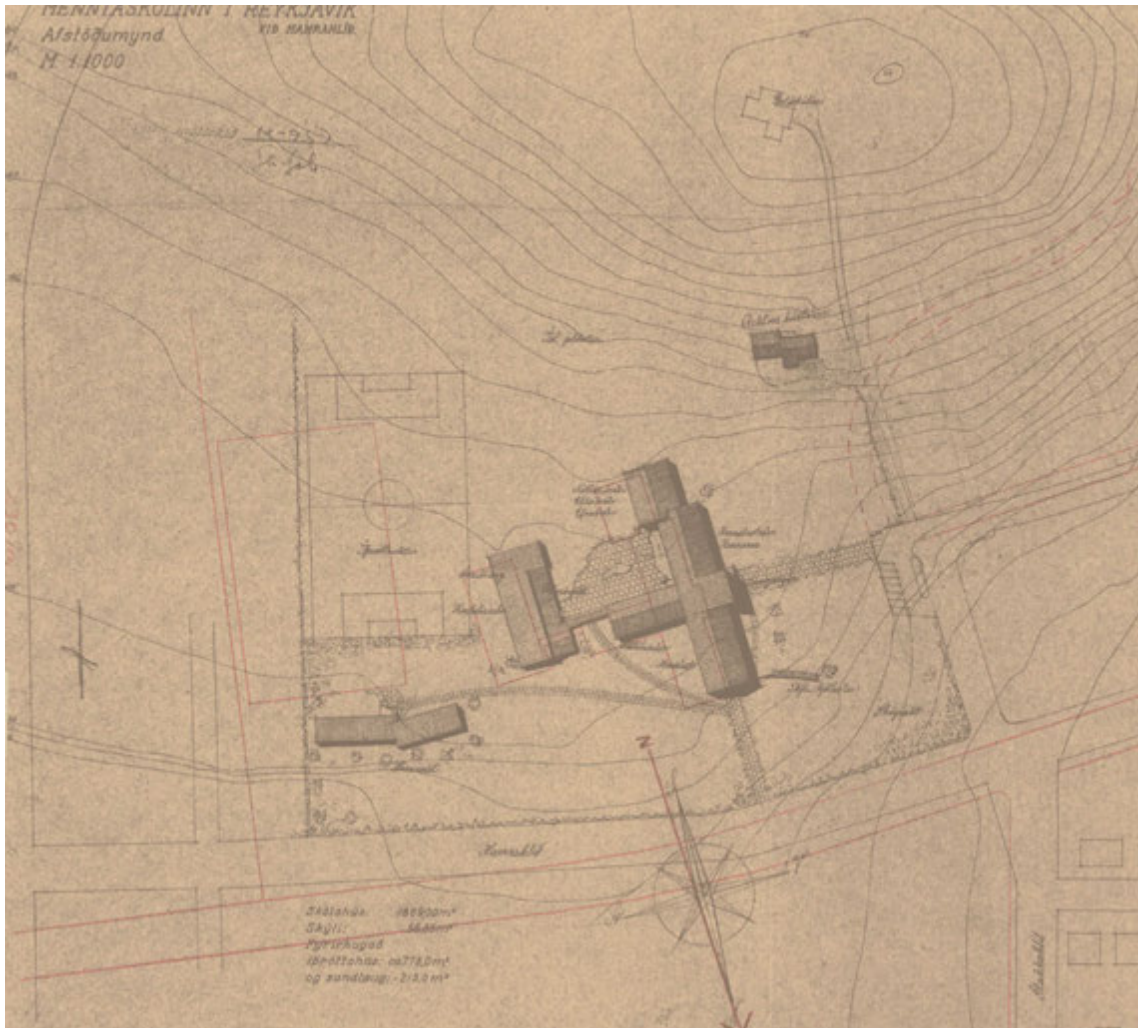
Óhætt er að segja að dönsk yfirvöld hafi byggt af metnaði yfir skólann í Reykjavík. Húsinu var ætlað að hýsa allt að hundrað nemendur, sem talið var ærið nóg til langrar framtíðar, enda tilgangurinn með slíkri skólastofnun einvörðungu sú að framleiða embættismenn, einkum presta, sýslumenn og lækna.

Fólksfjöldgun og breytingar á samfélagsgerð leiddu með tímanum til þess að nemendum fjölgaði og stúlkur fengu jafnvel að setjast á skólabeck. Áhersla á latínu og grísku snarminnkaði, en raunvísindi og hin svokölluðu „yngri tungumál“ (enska, franska og þýska) urðu fyrirferðarmeiri á námsskránni. Árið 1904 var nafninu svo breytt í Hinn almenni menntaskóli í Reykjavík, sem fljótlega var stýtt í Menntaskólinn eða bara MR.

Þrátt fyrir nemendafjöldgunina og fjölbreyttari námsgreinar bar lítið á umræðum um húsnæðismál skólans. Reist var bókhlaða sunnan við skólahúsið og lítið íþróttahús þar fyrir aftan. Að öðru leyti sættu kennarar og nemendur sig við gamla húsið, enda mörg önnur brýnni verkefni í samfélaginu.

Það var fyrst í tíð Jónasar Jónssonar frá Hriflu sem ráðherra menntamála að farið var að huga að húsakosti MR. Jónasi var löngum legið á hálsi fyrir að vera andsnúinn stofnunum í Reykjavík, en hann lét þó sinna brýnu viðhaldi. Jafnframt beitti hann sér fyrir því að heimavist yrði á ný komið fyrir í skólahúsinu og var það í samræmi við þá stefnu hans að skólinn skyldi aðgengilegur efnilegum sveitapiltum en ekki verða reykviskur elituskóli borgarastéttarinnar.

Það kom líka í hlut Hriflu-Jónasar að skipa nýjan rektor Menntaskólans. Úr ýmsum reynslumiklum kennurum skólans var að velja, en Jónas hafði annað í hyggju. Hann sótti til starfans ungan náttúrufræðikennara



Menntaskólinn í Skálholti

úr Gagnfræðaskólanum á Akureyri, sem var um þær mundir að fá leyfi til að útskrifa stúdenta. Rektorinn nýi, Pálmi Hannesson, var rétt um þrúgt. Hann hafði verið hallur undir jafnaðarstefnu en gerðist nú dyggur Framsóknarmaður og sat síðar á þingi og í bæjarstjórn fyrir flokkinn.

Siðspilling á mölinni

Það kom snemma í ljós að sýn Pálma rektors á skólastarfið var um margt önnur og ferskari en þeirra sem þar höfðu starfað í áratugi. Hann var frjalsari af ýmsum hefðum og óflekkaður af gildismati reykviskra brodborgara. Raunar hafði rektorinn ungi talsverðar efasemdir um hversu heilbriggt samfélagið væri á mölinni.

Í ræðum rektors komu ítrekað fram áhyggjur af drykkjuskap nemenda, tóbaksreykingum, slæpings-



DRYKKJUSKAP

NEMENDA,

TÓBAKSREYKINGUM,

SLÆPINGSSKAP OG

INNIHALDSRÝRU

TÓMSTUNDALÍFI.

skap og innihaldsrýru tómstundalífi. Að hans mati fullorönuðust ungmenni of hratt, fengu ekki að njóta æskuáranna en tileinkuðu sér snemma ósiði þéttbýlisins. Var sú sýn í fullu samræmi við afstöðu Hriflu-Jónasar sem kappkostaði að byggja upp net héraðsskóla til sveita þar sem ungmenni gætu numið í guðsgrænni náttúrunni, laus úr sollinum.

Á fjórða áratugnum, í heimskreppunni miðri, komu Menntskælingar sér upp afdrepi í Reykjadal inn af Hveragerði. Selið, eins og skálinn var fljótlega nefndur, varð vettvangur ótal skemmtiferða stúdenta og eflði þannig skólaandann. Rektor taldi þetta hins vegar bara fyrsta skrefið og óskaði eftir stærra landi frá ríkinu með það fyrir augum að skólinn starfrækti sitt eigið bú með hvers kyns landbúnaðarframleiðslu. Með tíð og tíma yrðu sveitastörfin svo hluti af námsskrá skólans og nemendur dveldu þar mun lengur en bara eina og eina helgi.

Búskapardraumar rektors virtust hálfgerðir loftkastalar, þar til atburðir í alþjóðamálum beindu kastljósinu að húsnæðismálum skólans. Ísland var hernumið af Bretum vorid 1940 og fljótlega var skólahúsið gamla tekið í þjónustu stríðsrekstursins. Næstu tvö árin var MR að mestu

starfræktur í glænýrri aðalbyggingu Háskólans.

Óvissan um hvort og hvenær Bretarnir létu skólabygginguna aftur af hendi og samanburðurinn við nýtt og fullkomið háskólahúsið kom af stað umræðum um framtíðaraðstöðu skólans. Í fyrsta sinn var farið að tala á þeim nóttum að gamli skólinn væri óhentugur og úreltur.

Jónas Jónsson var með frumlega lausn á málinu. Hann skrifaði hugveikju í Tímann og lagði til að mistökkin frá árinu 1786 yrðu leiddrétt, en þá var Skálholtsskóli fyrst fluttur til Reykjavíkur eftir að öll skólahúsin hrundu í Suðurlandsskjálftanum tveimur árum fyrr. Skömmu síðar gerði Pálmi rektor hugmyndina að sinni. Með því að flytja Menntaskólann í Skálholt mætti hrinda í framkvæmd draumnum um stórfelldan búrekstur samhliða skólastarfinu. Á nýja staðnum myndu allir nemendur búa á heimavist, sem myndi efla skólaandann og þroska skólapiltana – sem yrðu vel að merkja allt piltar, því á nýja staðnum yrðu engar stúlkur en Kvinnaskólanum í Reykjavík þess í stað heimilað að útskrifa stúdenta.

Ekki var þessari hugmynd Framsóknarmannanna tekið með neinum húrrahrópum af stúdentum og kennaraliði. Bentu ýmsir á að hvað sem sveitarómantík liði, væri Skálholt afleitur staður fyrir framhaldsskóla, enda bæði afskekktur og öfugt við héraðsskólana byði staðsetningin ekki upp á nýtingu jarðhita eða greiðan aðgang að raforku.

En boltinn var farinn að rúlla og skyndilega virtist samstaða um að úrbóta væri þörf í húsnæðismálum Menntaskólans. Var hart tekið á um málið á næstu árum. Heimir Þorleifsson rakti þá sögu vel í verki sínu Sögu Reykjavíkurskólans og er einkum stuðst við frásögn hans í þessari grein.

Einn skóli eða fleiri?

Ný fræðslulöggjöf var tekin upp árið

1946 með landsprófi. Menntaskólinn var þar með stytur úr sex árum í fjögur, en fljótlega varð ljóst að fjölgun nemenda í framhaldsnámi yrði meiri en sem næmi styttingunni. Rektor og ráðherra menntamála, sósíalistinn Brynjólfur Bjarnason, voru sammála um að alltof dýrt yrði að kaupa upp hús í námunda við MR til stækkunar. Betra væri að byggja af metnaði þar sem plássíð væri nægilegt.

Í þessu skyni festi Nýsköpunarstjórnin kaup á landi Laugarness og skyldi skólahúsinu fundinn staður rétt norðan við núverandi húsnæði Listaháskólans. Á svipuðum slóðum hafði Sjómannaáráð hug á að koma fyrir Dvalarheimili aldraðra sjómanna og gerði skipulagsstjóri ráð fyrir framtíðarstað bæjarsjúkrahúss Reykjavíkinga á svæðinu.

Um sama leyti voru settar fram hugmyndir um skólabyggingar á Golfskálahæð, á sömu slóðum og höfuðstöðvar Veðurstofunnar standa í dag. Þær teikningar gerðu ráð fyrir gríðarmiklu íþróttasvæði í tengslum við skólann, enda horfðu íslenskir skólamenn um þessar mundir mikið til bandarískra háskóla sem fyrirmynda og þeirrar íþróttaherslu sem þar ríkti.

Nýsköpunarstjórnin var framkvæmdaglöd með eindæmum en vannst ekki tími til að hefjast handa við smíði nýja skólans. Árið 1947 tók við ríkisstjórn Stefáns Jóhanns Stefánssonar sem reyndist mun aðhaldssamari. Gilti það ekki hvað síst um menntamálaráðherrann Eysteinn Jónsson sem taldi ódýrara að byggja í smærri skrefum innan gamla Menntaskólareitsins. Ekki skorti arkitektana þó metnaðinn þar heldur og til er stórkaraleg hugmynd frá Einari Sveinssyni, húsa-meistara Reykjavíkurbæjar. Hún gerði ráð fyrir að gamla skólahúsið yrði fært úr stað og látið liggja meðfram Bókhlöðustíg, bókhlöðunni gömlu yrði hins vegar komið fyrir við Amtmannsstíginn en á grunni gamla skólans risi sex hæða ferlíki. Myndi það húsnæði duga menntskælingum höfuðborgarinnar til langrar framtíðar. Féllu hugmyndir af þessu tagi vel í geð hjá stúdentum og kennaraliði sem vildu halda skólanum miðsvæðis og á fornum slóðum.

Enn varð stefnubreyting í málinu með stjórnarskiptum árið 1949. Björn Ólafsson, sem tók við ráðuneyti kennslumála, reyndist sammála rektor um skynsemi þess að flytja skólann. Þrýsti ríkið á um það að Reykjavíkurbær legði til landspildu, helst á Klambatúni en til vara á Skildinganesmelum, þar sem Hjónagarðar háskólastudenta standa nú.

Niðurstaðan, eftir nokkurt stapp, varð á árinu 1953 sú að nýr MR skyldi rísa í Hlíðahverfi, nánar tiltekið við Hamrahlið. Teiknað var gríðarstórt skólahúsnæði ásamt heimavistum, íþróttasvæði, sundlaug og grasagarði. Þá var gert ráð fyrir rektorsbústað syðst á lóðinni.

Rektorsbústaðurinn var þó eina mannvirkid sem reis samkvæmt þessum teikningum. Gegnir það í dag hlutverki skátaheimilis fyrir Hlíðarnar. Enn ein stjórnarskiptin komu í veg fyrir að draumur Pálma Hannessonar rættist. Bjarni Benediktsson tók við sem menntamálaráðherra, en hann var andsnúinn flutningum.

Hinn nýi ráðherra leitaði álitis kennarafundar á því á hvorum staðnum skólinn skyldi vera. Kennararnir völdu Lækjargötu og fól sú ákvörðun jafnframt í sér að einn eða fleiri nýir menntaskólar yrðu á næstu árum stofnaðir í Reykjavík, fyrst MH og því næst Menntaskólinn við Tjörnina. Hefði vafalaust margt þróast á annan veg ef þessar stofnanir hefðu myndað saman einn risaskóla í Reykjavík.

Rektor reyndi sitt besta til að telja kennaraliðinu hughvarf. Hann óttaðist að loforð um miklar nýbyggingar á gamla MR-reitnum reyndust lítills virði og skólinn myndi búa við þrengslu næstu áratugina. Sú spá átti líka eftir að rætast.

merking

....framleiðir

....Vörur úr plexigleri

Viðarhöfða 4 www.merking.is Sími: 562-7044

ÚTSALAN ER HAFIN 20-50% AFSLÁTTUR

-20%



MAXWELL TUNGUSÓFI
Stærð: 290X173cm
Verð: 236.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 188.800,-

-20%



CANNON TUNGUSÓFI
Stærð: 260X167cm
Verð: 205.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 164.000,-

-40%



NAPOLI TUNGUSÓFI
Stærð: 250X165cm
Verð: 199.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 119.400,-

-30%



BERLIN TUNGUSÓFI
Stærð: 300X174cm
Verð: 245.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 171.500,-

VANCOUVER TV SKENKUR
Gegnheill ACACIA viður
Breidd: 180cm
Verð: 117.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 93.600,-



-20%

VANCOUVER SÓFABORÐ
Gegnheill ACACIA viður
Stærð: 120X70cm
Verð: 87.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 69.600,-



-20%

-25%



COE ARMSTÓLL
Verð: 118.000,-
ÚTSÖLUVERÐ: 88.500,-

-20%



MAX STÓLL
Verð: 16.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 13.520,-

-30%



Opal STÓLL
Verð: 16.900,-
ÚTSÖLUVERÐ: 11.830,-

BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



LÆGRA VERÐ

5.398
kr. stk.

NutriLenk Gold
Fyrir þá sem þjást af verkjum og sliti í liðamótum. 180 töflur.



2.579
kr. stk.

Amino Energy Fæðubótarefni
270 g, 7 tegundir

NÝTT Í BÓNUS

PRÓTEINBRAUÐ

Inniheldur 25% prótein
Aðeins 12g kolvetni pr. 100g



398
kr. 400 g

Bónus Próteinbrauð
400 g



298
kr. 500 g

Bónus Rúsínur
500 g



298
kr. 400 g

Bónus Chiafræ
400 g



259
kr. 1 kg

Bónus Tröllahafrar
1 kg

NÝTT Í BÓNUS

Vegan

398
kr. pk.

Linda McCartney Veganvörur
Borgarar, 2 stk., 227 g
Pylsur, 6 stk., 300 g



139
kr. 110 g

Solla Maiskökur
Lifrænar, saltaðar, 110 g



398
kr. 340 g

Sollu Hnetusmjör
Fínt eða gróft, 340 g



279
kr. stk.

Froosh safar
8 tegundir, 250 ml

fróosh
fruit: bottled

**SAMA VERÐ
UM LAND ALLT**



ENGIN
KOLVETNI

259
kr. 330 ml

Nocco BCAA Orkudrykkur
330 ml, 4 teg.



2L

129
kr. 2 l

Klaki Kolsýrt vatn
2 lítrar, 3 tegundir



600g

398
kr. 600 g

Kellogg's Corn Flakes
600 g



Verð gildir til og með 15. janúar eða meðan birgðir endast



198
kr. kg

Chiquita Bananar



Í LAUSU

198
kr. kg

Appelsínur
Í lausu, Spánn

HOLLT OG GOTT Í BÓNUS



198
kr. 2 stk.

Fuji Epli
450 g, Kína



Í LAUSU

198
kr. kg

Grape
Rautt, Tyrkland



198
kr. kg

Epli, gul og græn
Í lausu, Frakkland



259
kr. 1 l

Almond Dream
Möndlumjólk, 1 l



GOTT Í BOOSTIÐ!

398
kr. 1 kg

ES Jarðarber
Frosin, 1 kg

398
kr. 500 g

ES Bláber
Frosin, 500 g



259
kr. 150 g

Lambhagasalat
150 g.



359
kr. 125 g

Lambhaga Bónusblanda
125 g.

TÍMAMÓT



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og tengdasonur,

Davíð I. Pétursson

vélvirki og fyrrum bóndi á Þverá á Síðu,

lést að heimili sínu 9. janúar. Útförin fer fram frá Frikirkjunni í Hafnarfirði 23. janúar kl. 13.00.

Kristjana A. Kristjánsdóttir
Kristján P. Davíðsson
Ásta K. Davíðsdóttir
Anna M. Þorvaldsdóttir

Steingrímur Jónsson



Ástkær eiginkona mín, dóttir og móðir,

Sigríður Matthíasdóttir

Tjarnarmóa 2, Selfossi,

andaðist á hjúkrunarheimilinu Hjallatúni í Vik þann 8. janúar. Minningarathöfn verður í sal GR, Grafarholti, miðvikudaginn 18. janúar klukkan 13.00.

Finnbogi Guðmundsson, Kristín Þórarinsdóttir, Matthías Pétursson, bræður, börn og barnabörn.



„Ég var aðeins að leika í Eiðnum og held ég detti einhvers staðar inn í Föngum,“ segir Jakob Þór. FRÉTTABLAÐIÐ/EYÞÓR

Afmælishald í Edinborg

Jakob Þór Einarsson leikari og hans nánasta fólk heldur upp á nokkur stór tímamót í Edinborg í Skotlandi um helgina. Eitt af því er sextugsafmælið hans sem er í dag.

„Fjölskyldan er í skemmtiferð. Ég og konan erum bæði sextug og svo erum við líka að halda upp á 40 ára brúðkaupsafmæli.“ Þetta segir Jakob Þór Einarsson leikari sem er í þann veginn að hoppa upp í flugvél þegar í hann næst. Stefnan er sett á Edinborg. „Við erum tíu saman,“ bætir hann við. „Börnin og tengdabörnin koma með okkur, ásamt vinahjónum þar sem frúin er að halda upp á sextugsafmæli líka.“

Jakob sló eftirminnilega í gegn á hvíta tjaldinu í myndum Hrafns Gunnlaugssonar, Óðali feðranna og Hrafnninn flýgur. Einnig var hann lengi hjá Leik-

félagi Reykjavíkur. Hann starfar nú hjá Verslunarmannafélagi Reykjavíkur en hefur þó ekki alfarið sagt skilið við leiklistina. „Áður hafði ég aukastörf með leiklistinni, nú hef ég hana sem aukastarf. Það er einn og einn sem man eftir mér enn þá og biður mig að taka þátt í bíómyndum. Ég var aðeins að leika í Eiðnum og held ég detti einhvers staðar inn í Föngum. Svo vann ég lengi við talsetningar hjá fyrirtæki sem heitir núna Sýrland og kem þar við reglulega.“

Jakob Þór er nýfluttur upp á Skaga. „Konan mín, Valgerður Janusdóttir, var að taka við starfi sem sviðsstjóri skóla- og frístundamála á Akranesi. Við erum

Áður hafði ég aukastörf með leiklistinni, nú hef ég hana sem aukastarf.

bæði þaðan og erum ægilega glöð að vera komin þangað aftur. Það eru hátt í 40 ár síðan ég bjó þar síðast. Skagamenn hafa boðið mig velkominn með því að hringja í mig og biðja mig að taka þátt í ýmsu sem snertir félagslífið.“
gun@frettabladid.is

ÚTFARARSTOFA ÍSLANDS
Auðbrekku 1, Kópavogi SÍÐAN 1996

ALÚÐ • VIRÐING • TRAUST • REYNSLA

Símar allan sólarhringinn:

581 3300 & 896 8242

Komum heim til aðstandenda og ræðum skipulag útfarar ef óskað er



Sverrir Einarsson



Kristín Ingólfssdóttir

www.utforin.is

ÚTFARARSTOFA HAFNARFJARÐAR
Flatahraun 5a • www.utfararstofa.is • Símar: 565 5892 & 896 8242

Meirgæmi, hlýja og virðing Við andlát ástvinar

ÚTFARARSTOFA REYKJAVÍKUR

Álfheimur 35, 104 Reykjavík
Sími 553 5353 og 821 5353
www.usr.is
isleifur@usr.is
Þjónusta allan sólarhringinn

Ísleifur Jónsson Steinunn Magnúsdóttir
Útfararstjóri Útfararþjónusta
Farsími 821 5353 Farsími 861 3441

Við erum til staðar þegar þú þarft á okkur að halda

Sigrún Óskarsdóttir, guðfræðingur

Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánar-bússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.



Útfararstofa kirkjugarðanna

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða hringja í síma 512 5000.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför míns besta vinar og ástkærs eiginmanns, föður okkar, tengdafaður, afa og langafa,

Jónasar Þórarinssonar

Kirkjuvegi 1, Reykjanesbæ.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk D-deildar og heimahjúkrunar á Heilbrigðisstofnun Suðurnesja.

Þórunn Axelsdóttir

Magnús Rúnar Jónasson

Þórarinn Sveinn Jónasson

Jónas Þór Jónasson

Sveinn Ólafur Jónasson

Sveinn Ólafur Jónasson

Ágústa Ásgeirsdóttir

Rut Jónsdóttir

Særún Ása Rúnarsdóttir

Herborg Hjálmarsdóttir

Herborg Hjálmarsdóttir



Elskulegur faðir okkar, tengdafaðir, afa og langafi,

Einar Brynjólfsson

rennismiður,

Fródengi 5,

áður Rjúpufelli 21, Reykjavík,

lést miðvikudaginn 11. janúar sl. á Landspítalanum.

Kristinn Þór Einarsson

Brynjar Einarsson

Brynjólfur Einarsson

Valdimar Einarsson

Valdimar Einarsson

Margrét K. Danielsdóttir

Linda Björk Hávarðardóttir

Steinunn Björg Ingvarsdóttir

Steinunn Björg Ingvarsdóttir

Fanný Erlingsdóttir

Fanný Erlingsdóttir



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar sonar okkar, bróður og mágs,

Sverris Þorvaldssonar

Laufríma 30.

Ingveldur Sverrisdóttir

Tryggvi Þorvaldsson

Inga Valdis Þorvaldsdóttir

Þorvaldur Sigtryggsson

Harald Björnsson



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Hallbera Guðný Leósdóttir

Höfða, hjúkrunar- og dvalarheimili Akranesi,

sem lést mánudaginn 9. janúar,

verður jarðsungen frá Akraneskirkju

miðvikudaginn 18. janúar kl. 14.00.

Blóm og kransar afþakkaðir, en þeir sem vilja minnst hennar láti Styrktar- og líknarsjóð Rebst.nr. 5, Ásgerðar I.O.O.F (s. 863 1323), eða Höfða njóta þess.

Ríkháður Jónsson

Ragnheiður Ríkháðsdóttir

Hrónn Ríkháðsdóttir

Ingunn Ríkháðsdóttir

Sigrún Ríkháðsdóttir

Jón Leó Ríkháðsson

Daði Runólfsson

Þórður Elíasson

Kristján Hannibalsson

Kristján Hannibalsson

Kicki Anderson

og ömmubörn.

Frá Söllu stíðu í ballettkennslu hjá DWC

Dansstúdíó World Class, stækkar við sig með nýrri ballettdeild sem tekur til starfa í dag. Melkorka Davíðsdóttir Pitt er yfirþjálfari deildarinnar sem ætluð er fyrir börn á aldrinum 3 til 6 ára. Í dag fara fram prufutímar þar sem öll börn eru velkomin að mæta og taka þátt.

Það hefur lengi verið draumur hjá Dansstúdíó World Class að stofna ballettdeild. Hugsunin er tvíþætt: að bjóða upp á vandað og sérhæft dansnám fyrir litlu dansarana og síðan að styrkja dansara í yngri og eldri deildum skólans enn frekar í tækni,“ segir Melkorka Davíðsdóttir Pitt, yfirkennari ballettdeildarinnar, spurð út í nýjustu deild Dansstúdíós World Class.

Deildin er fyrir börn á aldrinum 3-6 ára og fara tímarnir fram í World Class í Smáralind. „Við kynnum ballettinn á nýjan hátt fyrir börnunum með ævintýrlegu sniði. Við höfum útbúið nýtt og aðgengilegt prógramm sem er byggt upp á þremur aðalþáttum: upphitun í spunaformi, ævintýrabema og hnitmiðuðum æfingum,“ segir hún.

Melkorka býr að töluverðri reynslu þegar kemur að dansi en hún hóf dansnám hjá Listdansskóla Íslands 9 ára gömul og nýtur þess að búa til skemmtileg og krefjandi verkefni fyrir börnin.

„Þegar unnið er með börnum þarf að hugsa hlutina sérstaklega vel svo markmiðum tímanna sé náð. Því höfum við lagt mikla vinnu í að hanna fyrirkomulag svo kennslan nái til barnanna. Það er svo mikilvægt að vita hvernig þú kveikir áhuga hjá þeim og heldur þeim við efnið,“ útskýrir Melkorka.

Að spurð hvort ballett sé góður grunnur segir Melkorka svo vera. „Grunnur í ballett er eitthvað sem þú býrð að að eilífu og kemur sér vel í einu og öllu. Hvort sem þú vilt færa þig yfir í önnur dansform eða aðra íþrótt. Annað sem er jákvætt við ballettinn er aginn og yndislega tónlistin. Svo skemmir ekki fyrir að eftir ballettþjálfun færðu mjög góða líkamsstöðu.“

Danstímar eru byggðir upp á jákvæðni og gleði. Áhersla er lögð á að



Melkorka Davíðsdóttir Pitt er yfirkennari ballettdeildar Dansstúdíós World Class. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ballettdeild DWC er fyrir börn frá þriggja til sex ára.

MYND/GARÐAR



námið sé faglegt, uppbyggjandi og styrkjandi.

„Við munum kenna þeim æfingar í gegnum þema tengd þekkt ævintýrum. Einnig munum við fara í gegnum helstu ballettverkin, kynna nemendur fyrir sögunni og fallegu tónlistinni sem er í hverju verki,“ segir Melkorka, sem hefur mikla reynslu af að vinna með börnum.

Auk dansnámsins hefur Melkorka tekið þátt í fjölmörgum sýningum bæði hjá Þjóðleikhúsinu og Borgarleikhúsinu, meðal annars Oliver Twist, Galdrakarlinum í Oz, Fyrirheitna landinu og nú síðast sem Solla stíða í uppsetningu Þjóðleikhússins á Latabæ.

„Það er yndislegt að vinna með börnum. Ég hef lengi farið með hlut-

verk Söllu stíðu fyrir Latabæ og hef öðlast mikinn skilning á því hvernig best er að byggja upp prógramm fyrir börn. Einnig tók ég þátt í fjölmörgum sýningum þegar ég var yngri, bæði í Þjóðleikhúsinu og Borgarleikhúsinu, og þá fékk ég heldur betur að kynna þvi hvernig þú nærð áhorfendum með þér í ferðalag. Ég er sjálf mikið barn í mér, með mikið hugmyndaflug, svo ég átti ekki erfitt með að byggja upp prógramm með ævintýrlegu sniði,“ segir Melkorka spennt.

Enn þá er möguleiki að skrá nemendur og hægt er að finna frekari upplýsingar á heimasíðu skólans, dwc.is.

„Ég hvet alla til að skrá sig sem fyrst því við erum eins og er bara með tvo hóp á laugardögum í Smáralindinni. Í dag fara fram prufutímar svo það eru allir velkomnir að skella sér á töfrateppi Aladdíns og taka þátt í þessu ævintýri með okkur, svo er ekki verra að foreldri stendur til boða að æfa frítt á meðan á kennslu barnanna stendur, hvort sem það er að fara í ræktina eða stökkva í spa í Smáralindinni,“ segir Melkorka að lokum. gudrunjona@frettabladid.is



Elskulegur eigenmaður minn, faðir, tengdafaðir, afi og langafi,
Kjartan Jónsson

lést á Hrafnistu í Hafnarfirði 10. janúar.
Útförin fer fram frá Hafnarfjarðarkirkju, föstudaginn 20. janúar kl. 13.00.

Emilia Lindal Jóhannesdóttir
Jenny L. Kjartansdóttir Jón Friðrik Jónsson
Sigurjón L. Kjartansson Jóna Anna Heiðarsdóttir
Erna L. Kjartansdóttir Jón Haukur Danielsson
Jóhannes L. Kjartansson Guðlaug Elsa Ásgeirsdóttir
barnabörn og langafabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Stella Berglind Hálfánardóttir

lést á heimili sínu 24. desember 2016.
Útförin hefur þegar farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu. Þeim sem vilja minnst hennar er bent á líknarfélag Karitas.

Viðar Guðmundsson
Sólrun Viðarsdóttir Jón Wendel
Brynjar Viðarsson Gyða Björnsdóttir
Agnis Viðarsdóttir Þórir Magnússon
Hilmar Viðarsson Erla Björgvinsdóttir
Heiða Viðarsdóttir Kristján Kristjánsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eigenmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurgeir Bjarnason

Drápuhlíð 15, Reykjavík, áður Ólafsvík,

lést í faðmi fjölskyldunnar 10. janúar á hjúkrunarheimilinu Eir. Útförin fer fram frá Grafarvogskirkju fimmtudaginn 19. janúar kl. 15.00. Blóm og kransar eru vinsamlegast afþakkaðir en þeim er vilja minnst hans er bent á Kirkjukór Ólafsvíkur.

Sigurdís Egilsdóttir
Garðar G. Sigurgeirsson Ásdís S. Gunnarsdóttir
Vigdís Björg Sigurgeirsdóttir Gunnlaugur A. Einarsson
Egill Rafn Sigurgeirsson Svava Jónsdóttir
Svala Sigurgeirsdóttir
Sigurgeir Sigurgeirsson Sigurbjörg Guðlaugsdóttir
og afabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar eiginkonu minnar, móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Ernu Gunnarsdóttir

Ofanleiti 19, Reykjavík.

Kristinn Sigurðsson
Agnar Logi Axelsson Ágústa Hallsdóttir
Jóna K. Kristinsdóttir Sigurgeir G. Þórðarson
Sigurður Kristinsson Erla Ósk Guðjónsdóttir
Óskar Kristinsson Sonja Freydis Ágústsdóttir
Ellý Skúladóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,
Guðrún Erla Skúladóttir

lést á Landspítalanum þann 11. janúar sl. Útför hennar fer fram frá Fossvogskirkju föstudaginn 20. janúar næstkomandi kl. 15.00.

Jóhannes Gíslason
Hulda Jóhannesdóttir Einar Guðmundsson
Guðrún Jóhannesdóttir Kristinn Sigvaldason
Sigrún Jóhannesdóttir Birgir Sigurðsson
barnabörn og fjölskyldur.



Elsku mamma okkar, tengdamamma, amma og langamma,

Auður Sigurðardóttir

Bergi á Seltjarnarnesi,

lést miðvikudaginn 11. janúar á Grund.

Guðmundur Hafsteinsson Hanna Guðrún Guðmundsd.
Sunneva Hafsteinsdóttir Gunnar Þórðarson
Einar Hafsteinsson Sigurborg Inga Jónsdóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir hlýhug og samúð við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu, langömmu og langalangömmu,

Ólafar Ragnheiðar Guðjónsdóttir.

Kolfinna Ketilsdóttir
Birna Ketilsdóttir
Hjördís Ketilsdóttir
Kristín Ketilsdóttir
Guðjón Ketilsson
og fjölskyldur.



Ástkær eigenmaður minn, faðir, fösturfaðir, tengdafaðir, afi og langafi,

Magnús Kristjánsson

Háaleitisbraut 121,

lést á hjúkrunarheimilinu Grund 1. janúar sl. Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hins látna.

Sigurbjörg Ólafsdóttir
Ólafur Magnússon Katrín Indiana Valentínusdóttir
Elfur Magnúsdóttir Sæmundur Jónsson
Þóra Eyland Elíasdóttir Stefán Guðbjartsson
barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir til allra sem sýndu okkur samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar elskulegrar móður okkar og tengdamóður,

Guðborgar Elíasdóttir

dvalarheimilinu Höfða, Akranesi.

Sérstakar þakkir til starfsfólks dvalarheimilisins Höfða.

Elías Jóhannesson Dröfn Einarsson
Pétur Steinar Jóhannesson Magnea Guðfinna
Dagbjartur Jóhannesson Sigurðardóttir
Ómar Þór Jóhannesson Elin Gunnarsdóttir
Jóhanna Guðborg Jóhannesdóttir Anna Eiríksdóttir
Logi Arnar
Guðjónsson

Elisabet Jóhannesdóttir
Hafsteinn Jóhannesson

NÝJA-LAUGARDALSHÖLLIN 31. JÚLÍ

RED HOT CHILI PEPPERS



MÍÐASALA Á MÍÐI.IS · WWW.SENA.IS/RHCP



Konráð og félagar á ferð og flugi 232

Bragi Halldórsson

„Veist þú hvar Róbert refur á heima hérna í fjöllum?“ spurði Lísaloppa Tobba kanínu. „Við villumst bara aftur og aftur,“ sagði Konráð mæðulega. „Samt erum við með kort,“ bætti Lísaloppa við. „Það er svo erfitt að rata hér í fjöllum,“ sagði Tobbi. „Ég skal gefa ykkur kort af þeim. Þið þurfið bara að þekkja muninn á hægri og vinstri.“ Konráð og Lísaloppa viðurkenndu að þau rugluðust nú oft á hægri og vinstri. „Flestir heilsa og skrifa með hægri,“ útskýrði Tobbi.

„Þið byrjið þar sem örin er og beygið til vinstri. Svo til hægri og aftur til hægri. Þá komið þið að krossgötum og þar beygið þið til vinstri. Svo aftur til vinstri og loks til hægri. Þá eruð þið komin heim til Róberts.“



Getið þið séð hvort heimili Róberts er merkt A eða B á kortinu?

Skólabrandarar

Kári: Hundurinn minn er rosaalega klár í stærðfræði.
Kennarinn: Nú? Nefndu mér dæmi.
Kári: Ég spurði hann hvað sjö mínus sjö væru og hann sagði ekki bofs.

Pabbinn: Gummi, má ég sjá ein-kunnaspjaldið þitt.
Gummi: Ég er ekki með það.
Pabbinn: Af hverju ekki?
Gummi: Ég lánaði Steina það. Hann ætlaði að láta foreldra sína fá sjokk.

Kennarinn: Klara, þú hefur svindlað á prófinu. Þú ert með sömu svör og Gyða.
Klara: Hvernig veistu að Gyða hafi

ekki hermt eftir mér?
Kennarinn: Af því að Gyða svaraði einni spurningu með: „Ég veit ekki,“ og þú skrifaðir: „Ég veit ekki heldur.“

Pabbi: Hvernig var í skólanum í dag, Baldur minn?
Baldur: Rosa gaman, við vorum í efnafræði og æfðum okkur að blanda sprengiefni.
Pabbi, Jæja, og hvað ætlið þið að gera í skólanum á morgun?
Baldur: Hvaða skóla?

Stílfært úr bókinni *Brandarar og gátur*. Útg. Óðinsauga



Systkinin Jakob Eldur er í Vesturbæjarskóla. Hann tekur fram að það eigi að skrifa Jakob með b en ekki p. Thea Björk er í leikskólanum Tjarnarborg og það er h í hennar nafni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Skjaldbakan skrítnust sem sýndi á sér rassinn

Þegar **Jakob Eldur** og **Thea Björk** voru á Tenerife um hátíðarnar sáu þau mörg framandi dýr og fóru í risastóran rússibana.

Systkinin Jakob Eldur Fenger sex ára og Thea Björk Fenger fjögurra ára eru nýkomin frá Tenerife með foreldrum sínum. Þar sáu þau margt merkilegt. En hvað fannst þeim skrítnast?

Jakob: „Skjaldbaka sem var að sýna á sér rassinn.“

Thea: „Og krabbarnir á ströndinni, þeir voru roosaalega stórir.“

Jakob: „Við fórum í dýragarð.“

Thea: „Þar fórum við í rússibana. Riisastóran.“

Jakob: „Já, ég var næstum búinn að gubba. Við fengum líka að sjá hvað það er gert margt gott fyrir dýrin í garðinum, skoðuðum

rannsóknarstofur og læknastofur og lærðum mikið. Svo sáum við marglittur, þær voru í lituðu vatni. En við fengum ekki að sjá ljónin því það var verið að laga plássid þeirra.“

Hver eru uppáhaldsdýrið ykkar?

Thea: „Mitt er tigrisdýr.“

Jakob: „Mitt er svartu pardus. Hann er rosa fljótur að hlaupa.“

Jakob sýnir á vegg hvað Tenerife er langt fyrir neðan Ísland á landakorti. „Svo lentum við í einu landi hér á milli,“ segir hann og bendir á ósýnilegan punkt. „Það heitir England.“

Voru þau orðin leið á að sitja í flugvélinni? **Thea:** „Já, en það var matur.“ „Bara einu sinni,“ tekur Jakob fram.

Hvernig leikið þið ykkur oftast saman? **Jakob:** „Við erum helst að horfa á eitthvað.“

Thea: „Það er skemmtilegast.“

En hvert farið þið út að leika? **Jakob:** „Ég bið mómmu oft að koma upp að Hallgrímskirkju.“

Thea: „Við þrílum stundum á styttnni af Leifi Eiríkssyni.“

Jakob: „Ég hef líka farið alveg upp í topp á tré.“

Listaverkin

Þessi tré voru lituð í sunnudagaskóla Áskirkju.



Mynd/Hólmfríður Hrafnkelsdóttir.



Mynd/Marie Maillard.

Mundir þú eftir að bursta og skola í morgun?

GUM eru hágæða tannvörur



tannlæknar mæla með GUM tannvörum

... fæst í næsta apóteki og helstu stórmörkuðum

IceCare

bin helsta

- allar upplýsingar á www.icecare.is

SUNNUDAGA KL. 20:00 



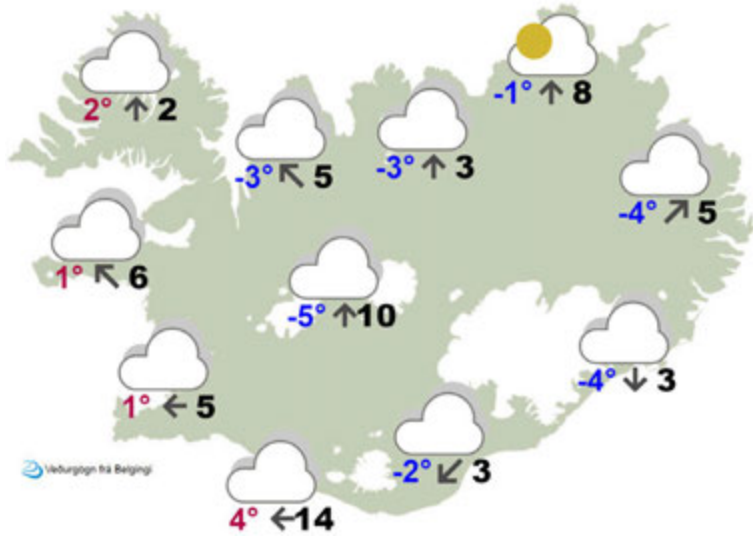
SATT EDA

LOGIÐ

?

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Laugardagur



Ákveðin suðaustanátt sunnan- og vestanlands eftir hádegi og snjócoma, en slydda eða rigning við ströndina og hlánar. Hægari og þykkar upp norðaustan til og dregur úr frosti. Dregur úr vindi í kvöld, slydda eða rigning sunnan og vestan til, en þurrt að kalla norðaustanlands.

Heimurinn

Kaupmannah. Oslo 3°	Stokkhólmur -2°	Gautaborg 0°	Helsinki 1°	Þórshöfn 2°	Nuuk -9°
London 6°	Amsterdam 4°	Paris 4°	Berlin 0°	Brussel 3°	Róm 9°
Boston -8°	New York -4°	Orlando 17°	Moskva -3°	Singapúr 26°	Tókýó -3°
					Sydney 23°

Flóð & fjara

Flóð	Fjara
Reykjavík 7.39	1.24
4,44m	0,21m
8.04	1.56
4,00m	0,22m

Akureyri	
11.52	5.34
1,58m	0,29m
10.36	6.08
1,21m	0,15m

Ísafjörður	
9.27	3.26
2,55m	0,22m
9.58	4.02
2,16m	0,20m

Tunglaástaða



Minkandi
98%

Sólarupprás

10.56

Sólarlag

4.17

Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
6° ↑ 10	2° ↗ 13	1° ↗ 7	5° ↑ 12	2° ↗ 10

Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
3° ↑ 18	-3° ↗ 22	-5° ↗ 15	2° ↑ 18	-3° ↑ 19

Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
3° ↑ 14	-3° ↗ 13	-4° ↗ 14	2° ↑ 11	-6° ↗ 11

Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
2° ↑ 12	-6° ↗ 8	-6° ↗ 10	2° ↑ 11	-5° ↑ 7

Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
3° ← 5	-2° → 4	-3° ↘ 4	2° ↘ 3	-1° ↑ 5

Myndasögur

PONDUS

Eftir Frode Øverli



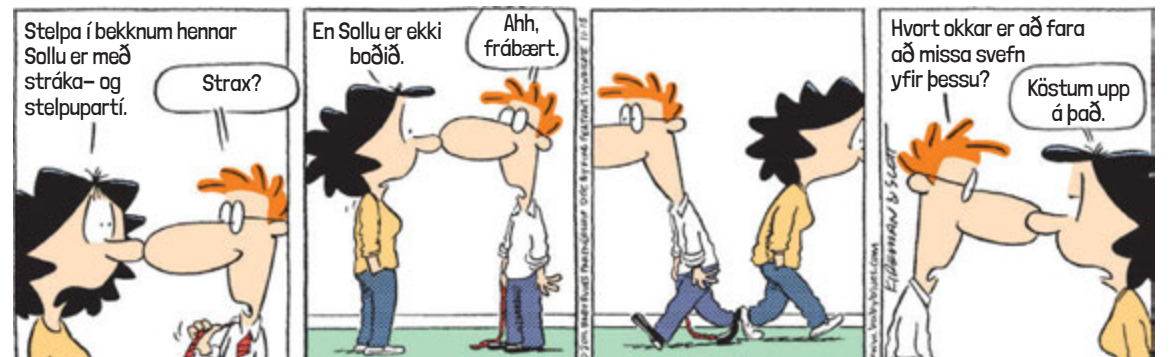
GELGJAN

Eftir Jerry Scott & Jim Borgman



BARNALÁN

Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman



LAUGARDAGA KL.12:20

VÍGLÍNAN

Þjóðmálaláttur undir stjórn Heimis Más Pétursson og Höskuldur Kára Schram í opinni dagskrá og beinni útsendingu á Stöð 2 og Vísi alla laugardaga kl. 12:20.

365.is | Sími 1817

365

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



Sjón er sögu ríkari



25%
AFSLÁTTUR af
MÁLNINGU



25%
AFSLÁTTUR af
LJÓSUM

30%
AFSLÁTTUR af
POTTUM & PÖNNUM

40-60%
AFSLÁTTUR af
JÁRNHILLUM

20-50%
AFSLÁTTUR af
VÖLDUM **BOSCH**
VERKFÆRUM



40%
AFSLÁTTUR af
PLASTBOXUM

40-60%
AFSLÁTTUR af
JÓLAVÖRUM

20-50%
AFSLÁTTUR af
VÖLDU GÓLFEFNI
(PARKET & FLÍSAR)

40%
AFSLÁTTUR af
GARNI

30%
AFSLÁTTUR af
BARNABÍLSTÓLUM

30%
AFSLÁTTUR af
BADINNRETTINGUM



30%
AFSLÁTTUR af
HÁPRÝSTIDÆLUM

*Síðustu dagarnir
- útsölnunni lýkur 16. janúar*

-25% AF ÖLLUM MOTTUM OG DREGLUM - 30% AF ÖLLUM DREMEL FÖNDURFRÆSURUM - 30% AF ÖLLUM
EINHELL RAFMAGNSVERKFÆRUM - 40% AF ÖLLUM KERTUM - 40% AF ÖLLUM VERKFÆRASETTUM
- 40% AF ÖLLUM VERKFÆRABOXUM - 30% AF ÖLLUM HÖLDUM - 30% AF ÖLLUM BAÐFYLGHIHLUTUM
- 30% AF ÖLLUM BAÐINNRETTINGUM - 20% AF ÖLLU GÆLUDÝRAFÓÐRI - 40% AF VÖLDUM VINNUFATNAÐI -
30% AF VÖLDUM BÍLAVÖRUM - 30% AF ÖLLUM STURTUHURÐUM OG STURTUBOTNUM
- 30% AF ÖLLUM STURTUKLEFUM - 30% AF ÖLLUM BAÐ- OG STURTUÞILUM



byko.is

GERÐU FRÁBÆR KAUP
AÐVELT AÐ VERSLA Á BYKO.IS

BYKO
GERUM PETTA SAMAN

Allar verðupplýsingar eru birtar með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengi.

Parísarborg tengir saman flest tónskáldin

**Síðdegi Sónatínunnar er yfirskrift tónleika í Norræna húsinu á morgun sem tilheyra 15:15 tónleikasýr-
unni góðkunnu. Þar leika Hrönn Þráinsdóttir píanóleikari og Grímur Helgason klarínnettuleikari.**

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



Okkur hefur lengi langað að spila þessi verk,“ segir Grímur Helgason klarínnettuleikari um fjórar sónatínur sem hann og Hrönn Þráinsdóttir píanóleikari ætla að spila í Norræna húsinu á morgun, sunnudag, í 15:15 tónleikasýr-
unni. Þau kalla dagskrána Síðdegi sónatínunnar. „Valið snerist svolitíð í kringum verk eftir Áskel Mátsson sem við ákváð-
um fyrst að spila. Það er að verða íslensk klassík. Svo fundum við aðrar sónatínur með eftir Bohuslav Martinu, Arthur Honegger og Antoni Szalowski.

Grímur segir París tengja saman höfundana, nema kannski Áskel. Hinir þrír hafi á einhverjum mikilvægum tímamarkum í sínu lífi verið í París að drekka í sig stemninguna þar. „Martinu er einn af höfuðstónskáldum Tékká á 20. öldinni og Honegger er Svisslendur

VALID SNERIST SVOLITÍÐ Í KRINGUM VERK EFTIR ÁSKEÐ MÁTSSON SEM VIÐ ÁKVÁÐUM FYRST AÐ SPILA. ÞAÐ ER AÐ VERÐA ÍSLENSK KLASSÍK.

og einn af tónskáldahópnum Les Six. Áhrifa djasstónlistar og austur-evrópskrar þjóðlagatónlistar gætir í verkum þeirra beggja. Szalowski er þeirra minnst þekktur utan heimalandsins, Póllands, en verkið hans er klassísk sónatína fyrir klarínnett,“ lýsir hann. En hver er munurinn á sónatínu og sönötu?

„Þær eru ívið léttari en sönötur og formið allt knappara. Á þeim er kannski álíka munur og á óperettu og óperu. Það á við um þessar fjórar sem eru á okkar efnisskrá núna nema kannski verkið hans Áskels, sem er býsna svipmikið. Miðkaf-
arnir eru kannski dálítið drama-
tískir en létt yfir fyrsta og þriðja.“

Grímur segir íslenska verkið eftir Áskel Mátsson hafa verið samið fyrir hjónin Sigurð Yngva Snorrason og



Hrönn og Grímur hlakka til að spila sónatínunnar sem eru sjaldgæfara afbrigði hefðbundinnar sönötu.

Önnu Guðnýju Guðmundsdóttur og þau frumflutt það árið 1998. „Það er til í tveimur hljóðritunum með þeim, upplýsir hann. „Svo var Einar Jóhannesson að hljóðrita það

líka svo það er að verða svolitíð röt-fast stykki.“

Hrönn og Grímur hafa bæði komið víða við í íslensku tónlistar-
lífi og ferðast um landið með verk

fyrir klarínnett og píanó í farteskinu. Tónleikarnir eru um klukkustund að lengd. Miðaverð er 2.000 krónur en 1.000 fyrir eldri borgara, öryrkja og námsmenn.



Fasteignir til sölu á Ásbrú

Á innan við áratug hefur byggst upp á Ásbrú, fyrrum varnarsvæðinu við Keflavíkurflugvöll, þróttmikið og litríkt samfélag með öflugra menntastofnun, fjölda spennandi fyrirtækja, gróskumikla nýsköpun og blómstrandi mannlíf. Hröð uppbygging í gagnaveraiðnaði og örþörungarækt, ásamt nálægð við Keflavíkurflugvöll gera Ásbrú að sönnu vaxtarsvæði til framtíðar.



BOGATRÖÐ 1

Stærð: 1.501 m²
Tegund: Atvinnuhúsnæði



BOGATRÖÐ 2

Stærð: 648,5 m²
Tegund: Atvinnuhúsnæði



BOGATRÖÐ 17

Stærð: 370 m²
Tegund: Atvinnuhúsnæði



SUÐURBRAUT 890

Stærð: 2.385 m²
Tegund: Skrifstofur/Vöruhús



VALHALLARBRAUT 891

Stærð: 400 m²
Tegund: Atvinnuhúsnæði

Íslenska ríkið er eigandi þeirra fasteigna sem auglýstar eru. Próunarfélag Keflavíkurflugvallar, Kadeco, sem fer með umsjón og þróun svæðisins, óskar eftir tilboðum í þær. Við mat á tilboðum verður einkum horft til kaupverðs. Þó er áskilinn réttur til að meta hugmyndir bjóðenda um nýtingu og ráðstöfun eignanna, s.s. áhrif á eftirsöfnun eftir öðrum eignum á svæðinu og almennt á nærsamfélagið. Ekki er um útboð á eignunum að ræða heldur sölu. Próunarfélag Keflavíkurflugvallar áskilur sér rétt til að taka því tilboði sem það telur hagstæðast, m.a. út frá ofangreindum þáttum, eða hafna þeim öllum.

Þú getur skoðað eignirnar nánar á kadeco.is



Próunarfélag Keflavíkurflugvallar | Sími 425 2100 | www.kadeco.is





MENNINGARFÉLAG
AKUREYRAR

LITRÍK OG FORDÓMALAUS **REGGÍ-SINFÓNÍSK** UPPLIFUN!

AMABADAMA & SinfóníaNord

HOF 4. FEBRÚAR OG HARPA 25. FEBRÚAR

1862
nordic bistro



MIDASALA Á MAK.IS OG Á HARPA.IS

LAUGARÁS BÍÓ *midí.is*
Míðasala og nánnari upplýsingar

PATRIOTS DAY KL. 8, 10.40
SYNGDU TILBOÐ KL. 2
2D ÍSL TAL - SÝND KL. 2, 5
2D ENS TAL - SÝND KL. 5, 8

HJARTASTEINN KL. 8, 10.40
2D ENS TAL - SÝND KL. 8, 10.40

THE GREAT WALL KL. 8, 10.15

ROGUE ONE TILBOÐ KL. 2
SÝND KL. 2, 10.25

VAIANA TILBOÐ KL. 2
SÝND KL. 2

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

ROGUE ONE KL. 5-8-10:50
LIVE BY NIGHT KL. 5:20-8-10:40
COLLATERAL BEAUTY KL. 8-10:40
MONSTER TRUCKS KL. 3-5:40-10:10
VAIANA KL. 2:30-3-5:30

EGILSHÖLL
MONSTER TRUCKS KL. 3-5:40-10:10
COLLATERAL BEAUTY KL. 8-10:40
ROGUE ONE 2D KL. 3-5:10-8-10:45
VAIANA ÍSL TAL 2D KL. 3-5:40
FANTASTIC BEASTS 2D KL. 3-8

KEFLAVÍK
LIVE BY NIGHT KL. 8
PATRIOTS DAY KL. 8
MONSTER TRUCKS KL. 5:30
THE GREAT WALL KL. 10:45
ASSASSIN'S CREED KL. 10:45
SING ÍSL TAL 2D KL. 3
ROGUE ONE 2D KL. 5:10
VAIANA ÍSL TAL 2D KL. 2:50

AKUREYRI
LIVE BY NIGHT KL. 8-10:50
MONSTER TRUCKS KL. 2-5:40
ROGUE ONE 3D KL. 5-8-10:50
VAIANA ÍSL TAL 2D KL. 2

SPARBÍÓ MÉRKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSÍNUGULU KL. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KL. 1250 Á GRÆNT

GLEÐILEGT NÝTT ÁR

SYNGDU SÝND KL. 2
ROGUE ONE SÝND KL. 2
VAIANA SÝND KL. 2

TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS

SAMBÍÓIN **SAMBIO.IS**

VAIANA **SYNGDU** **MONSTER TRUCKS**

SPARBÍÓ MÉRKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

hvar@frettabladid.is

14. JANÚAR

Tónlist

Hvað? SunnuDjass / Upphafsdjass ársins
Hvenær? 20.00
Hvar? Bryggjan brugghús, Grandagarði Fyrsti SunnuDjass ársins á Bryggjunni Brugghúsi. Eyþór Gunnarsson á pianó, Valdi Kolli á kontrabassa og Magnús Trygvason Eliassen á trommur. Djassstandar spilaðir í útsetningum tríósin.

Hvað? Tónleikar með eif – norrænt r'n'b
Hvenær? 20.00
Hvar? Norræna húsið Með fyrstu smáskífu sinni Teal blandar eif saman raftónlist og



Sunna Ben mun ásamt Sissu ræða um valin verk á sýningunni Portrett – handhafar Hasselblad-verðlaunanna í Ljósmyndasafni Reykjavíkur í dag.

FRÉTTABLAÐID/ANDRI MARINÓ

fallegum laglínunum sem taka hlustandann í skemmtilegt ferðalag um stefnur og stíla. eif sem býr yfir afar fallegri rödd hefur hlotið mikið lof fyrir sína fyrstu plötu og henni verði líkt við stjórnur eins og FKA Twigs og Sia. Miðasala á tix.is og norraenahusid.is.

Viðburðir

Hvað? Sýning á Krummanum, fugli viskunnar
Hvenær? 13.00
Hvar? Náttúrufræðistofnun Kópavogs Myndin er eftir Pál Steingrímsson sem læst nýverið en eftir hann liggja margar góðar kvikmyndir um náttúrulíf á Íslandi. Sýningin er liður í fjölskyldustundum menningarhúsanna í Kópavogi, öllum opin og ókeypis.

Hvað? Áhrifavaldar – sýningarspjall
Hvenær? 14.00
Hvar? Ljósmyndasafn Reykjavíkur Ljósmyndararnir Sissa og Sunna Ben munu ræða um valin verk á sýningunni Portrett – handhafar Hasselblad-verðlaunanna og setja í samhengi við sín eigin verk. Vöngum er velt yfir því hvað býr að baki góðri ljósmynd og hvað geri listamann að áhrifavaldi.

Hvað? Perludagurinn
Hvenær? 12.00 – 17.00
Hvar? Kex hostel, Skúlagötu Kraftur stendur fyrir opnu húsi á Kexinu þar sem almenningi gefst kostur á að perla armbönd fyrir Kraft. Um er að ræða litrík perluarmbönd með slagorðinu „Lífíð er núna“. Húsið verður opið frá 12.00-17.00 og eru allir velunnarar Krafts velkomnir – ekki síst börnin sem

BIO PARADIS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

Graduation 17:30, 20:00,
A Reykjavík Porno ENG SUB 18:00.
Eidurinn ENG SUB 17:45.
The Threepenny Opera 20:00.
Captain Fantastic 20:00.
Lion 22:30.
Embrace of the Serpent 22:30.

Ert þú lagviss karlmaður ?

Langar þig...

- að syngja í kór undir stjórn frábærs kórstjóra ?
- að vera með í einstökum félagsskap karla og kvenna?

Hinn rótgróni, metnaðarfulli og skemmtilegi **Samkór Kópavogs** vill bæta við söngmönnum í karlaraddir. Söngstjóri kórsins er Friðrik S. Kristinsson. Æft er á mánudögum kl 19-21:30 í Digraneskirkju



Nánari upplýsingar í sínum 6924133 (Birna) og 8591017 (Siggeir) og á samkor@samkor.is

reynst hafa afar lagin við að perla armböndin.

Hvað? Katrín Matthíasdóttir – Myndlistaropnun

Hvenær? 15.00

Hvar? Norræna húsinu

Verkin eru áleitin og til þess falin að vekja áhorfandann til umhugsunar um sameiginlega ábyrgð okkar allra á framtíðinni. Undirtönn sýningarinnar er hvati til breytinga.

Hvað? Opnun einkasýningar listamannsins Moniku Grzymala

Hvenær? 17.00

Hvar? BERG contemporary, Klappargstíg

Listamaðurinn Monika Grzymala opnar einkasýningu sína, Drawing Spatially – Raumzeichnung, í dag. Allir velkomnir.

Hvað? Kynning á Krimmasögum eftir Ómar Stefánsson

Hvenær? 17.00

Hvar? Gallerí Ekkisens, Bergstaðastræti

Bókin inniheldur sannar íslenskar glæpasögur, hótanir, ásamt ýmsum athugasemdum frá höfundu. Á sama tíma verður opnuð sýning á sérvöldum verkum eftir Ómar Stefánsson og á opunarhófinu mun hann lesa upp úr kvæðabálki sínum „Parísararín“ sem fjalla um ómurlaga og sársaukafulla Parísardvöl á námsárum hans.

Hvað? Ship ohøj - opnun

Hvenær? 14.00

Hvar? Mjólkurbúðin, Listagilinu á Akureyri

Hallgrímur Stefán Ingólfsson opnar einkasýninguna Ship ohøj í dag. Sjórinn er honum hugleikinn og kemur oft fyrir í myndum listamannsins þótt myndefni hans séu fjölbreytileg.

Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

hvar@frettabladid.is

15. JANÚAR

Tónlist

Hvað? Nýárstónleikar Elektra Ensemble

Hvenær? 17.00

Hvar? Harpa

Á Nýárstónleikum Elektra Ensemble verður nýju ári fagnað með þekktum og vinsælum lögum úr söngleikjum eftir þá landa George Gershwin og Leonard Bernstein auk eldheitra og ástríðufullra tangóa úr smíðju Carlos Gardel og Astors Piazzolla. Á tónleikunum koma fram ásamt Elektra Ensemble þau Hallveig Rúnarsdóttir sópran og Gissur Páll Gissurarson tenór.

Hvað? Siðdegi sónatinnar

Hvenær? 15.15

Hvar? Norræna húsinu

Þau Hrönn Þráinsdóttir píanóleikari og Grímur Helgason klarinettuleikari leika á tónleikum í dag. Á tónleikunum er sjónum beint að sónatinnu, tónsmíðaformi sem segja má að sé styttra og sjaldgæfara afbrigði hefðbundinnar sönötu, en á tónleikunum gefst tóm til að heyrja fjórar sónatínur fyrir klarinettu og píanó.

Viðburðir

Hvað? Leiðsögn um ljósmyndasýninguna Kaldal í tíma og rúmi

Hvenær? 14.00

Hvar? Þjóðminjasafnið

Sýningin inniheldur úrval ljósmynda sem teknar eru innan-dyra: Á heimilum fólks, í heima-vistarskólum eða á vinnustöðum á rúmum áratug frá 1926 til 1938. Arndís mun einkum beina sjónum að þeim breytingum sem fram koma á heimilum fólks á þessu tímabili þegar mótternisminn var smám saman að ryðja sér braut á Íslandi.

Hvað? Tangó praktika Tangóævintýrafélagsins

Hvenær? 17.00

Hvar? Hressó, Austurstræti Svanhildur Vals er Dj kvöldsins auk þess að sjá um leiðsögn í argentínskum tangó. Aðgangseyrir 700 krónur.

Hvað? Fjölskyldusmiðja og síðasti sýningardagur Bygging sem vera & borgin sem svið

Hvenær? 15.00

Hvar? Hafnarborg, Hafnarfirði Í tilefni síðasta sýningardags sýningarinnar Bygging sem vera & borgin sem svið, verður haldin fjölskyldusmiðja. Börnun og fullorðnum verður boðið að búa til hús úr pappa, frauðplasti og öðrum efnum. Þátttakendur eru hvattir til að velta fyrir sér óhefðbundnum fornum við sköpunina og láta efnið leiða sig áfram því þá verður afraksturinn oft skemmtilegastur. Smíðjan er haldin í tengslum við sýningu Egils Sæbjörnssonar.

SAMSTARFSVERKEFNI Í BORGARLEIKHÚSINU

Borgarleikhúsið hýsir á hverju ári a.m.k. tvö verkefni sjálfstæðra leikhópa. Verkefni eru valin í samvinnu við borgaryfirvöld og stjórn Sjálfstæðu leikhúsanna (SL)

Samkvæmt samkomulagi Leikfélags Reykjavíkur og Reykjavíkurborgar skal Leikfélag Reykjavíkur " tryggja hið minnsta tveimur öðrum leikflokum afnot af húsnæði í Borgarleikhúsinu til æfinga og sýninga eins verkefnis á hverju ári. Leikflokarnir skulu hafa endurgjaldslaus afnot af húsnæði en greiða útlagðan kostnað L.R. vegna vinnu þeirra í Borgarleikhúsinu."

Samkvæmt ofangreindu er hér með auglýst eftir umsóknum leikhópa vegna leikársins 2017/2018.

Með umsókn skal senda greinargerð um verkefnið þar sem því er skilmerkilega lýst, greint frá aðstandendum þess, framkvæmdaðaílum, listrænum stjórnendum og þátttakendum öllum. Jafnframt ætti vönduð fjárhagsáætlun að fylgja með.

Umsóknir berist leikhússtjóra Borgarleikhússins, Listabraut 3, 103 Reykjavík eigi síðar en kl 16:00 miðvikudaginn 1. febrúar 2017.

Einnig er hægt að senda umsóknir með tölvupósti, merktum "Samstarf" á borgarleikhús@borgarleikhús.is

Ábendingahnappinn má finna á www.barnaheill.is



S A F T



GARÐATORGI 7, 210 GARÐABÆ
Sími : 545-0800 | gardatorg@gardatorg.is | www.gardatorg.is



Sigurður Tyrtingsson
Framkvæmdastjóri
Lögg. fasteignasali
S: 898-3708
sigurdur@gardatorg.is



Þóroddur S. Skaptason
Skjalagerð - sala/leiga
Lögg. fasteignas./leigum.
S: 868-4508
thoroddur@gardatorg.is



Steinar S. Jónsson
Sölustjóri
Lögg. leigumíðlari
í námi til lögg. fast. sala
S: 898-5254
steinar@gardatorg.is



Elka Guðmundsdóttir
viðskiptafræðingur /
í námi til lögg.
fasteignasala
S: 868-7048
elka@simmet.is



Linda Björk Ingvaldóttir
í námi til lögg.
fasteignasala.
S: 895-3868
linda@gardatorg.is



Bergþóra Lárusdóttir
Sölu maður og nemi til löggildingar
Sími 895 3868
bergthora@gardatorg.is

FUNAHÖFÐI 3. Árbær



Húsnæði og rekstur. 240 fm neðri hæð og 80 fm efri hæð atvinnuhúsnæði við Funahöfða 3, byggt árið 1980 og rekstur Bílamálarar Halldórs. **VERÐ 67.000.000 KR.**

Allar nánari uppl. veitir Sigurður S: 898-3708 sigurdur@gardatorg.is

FUNAHÖFÐI 3. Árbær



Gott 160 fm réttingarverkstæði á góðum stað við Funahöfða ásamt rekstri Bifreiðasmíðju G&Ó (efri hæð). Með fyrirtækinu fylgja öll nauðsynleg tæki og tól sem rekstrinum fylgja. **VERÐ 42.000.000 KR.** Allar nánari uppl. veitir Sigurður S: 898-3708 sigurdur@gardatorg.is

SKEMMUEGUR 4. Kópavogur



Um er að ræða 295,7 fm atvinnuhúsnæði og bílaverkstæðið Knastás ehf, sem hefur verið starfrækt síðan árið 1981 við góðan orðstýr. Byggingarréttur fyrir c.a. 100 fm. **VERÐ 82.000.000 KR.**

Allar nánari uppl. veitir Sigurður S: 898-3708 sigurdur@gardatorg.is

SÖRLASKEIÐ 21. Hafnarfjörður



OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 14. JANÚAR FRÁ KL 13:00 - 14:00
Vel staðsett, rúmgott og bjart vel útbúið staðsteypt 12 hesta hús, endahús. Innra skipulag : Anddyri, kaffistofa og snyrting, hnakkageymsla og hlaða. Sér gerði. Frábær aðstaða fyrir hesta og menn. **VERÐ 18.900.000 KR.** Allar nánari uppl. veitir Sigurður S: 898-3708 sigurdur@gardatorg.is

NJALSGATA 49. Reykjavík



OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 14. JANÚAR FRÁ KL 13:00 - 13:30.
80,9 fermetra 3ja herbergja íbúð í miðbæ Reykjavíkur. Útsýni í norður. **VERÐ: 39.500.000 KR.** Allar nánari uppl. veitir Linda Björk S: 868-7048 linda@gardatorg.is

HOLTSVEGUR 37-39. Garðabær



OPIÐ HÚS SUNNUDAGINN 15. JANÚAR FRÁ KL 13:00 - 13:30.
Erum með tvær rúmgóðar 3-4 herbergja íbúðir og fjórar PENTHOUSE íbúðir á fallegum útsýnisstað í Urriðarholti. Staði í bílagemymslu fylgja. **VERÐ FRÁ 47.900.000 KR.** Allar nánari uppl. veita Linda Björk S: 868-7048 linda@gardatorg.is, Bergþóra S: 895-3868 bergthora@gardatorg.is, Elka S: 863-8813 elka@gardatorg.is



Premier League

Laugardagur 14. janúar

	12:20	
Tottenham		West Brom
#TOTWBA		

	14:50	
Swansea		Arsenal
#SWAARS		

	17:20	
Leicester		Chelsea
#LEICHE		

Sunnudagur 15. janúar

	13:20	
Everton		Man. City
#EVEHCI		

	15:50	
Man. Utd		Liverpool
#MUNLIV		

KAUPTU STAKAN LEIK: **Síminn 365**



DAGSKRÁ

Laugardagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
 07.25 Waybuloo
 07.45 K3
 07.55 Með afa
 08.05 Doddi litli og Eyrnastór
 08.15 Doddi litli og Eyrnastór
 08.30 Mæja býfluga
 08.45 Tindur
 08.55 Ævintýri Tinna
 09.20 Stóri og litli
 09.30 Vikingurinn Viggó
 09.45 Grettir
 09.55 Blíða og Blær
 10.20 Elias
 10.30 Pingu
 10.40 Kalli kanína og félagar
 11.05 Beware the Batman
 12.20 Viglinan
 13.05 Bold and the Beautiful
 13.25 Bold and the Beautiful
 13.45 Bold and the Beautiful
 14.05 Bold and the Beautiful
 14.25 Bold and the Beautiful
 14.50 Friends
 15.15 Insecure
 15.45 Hugh's War on Waste
 16.50 Satt eða logið
 17.15 Ísskápastríð
 18.00 Sjáðu Ásgeir Kolbeins kynni allt það heitasta í bíóheiminum, hvaða myndir eru að koma út og hverjar aðalstjörnur eru.
 18.30 Fréttir Stöðvar 2
 18.55 Sportpakinn
 19.05 Lottó
 19.10 Friends
 19.35 Grown Ups Gamanmynd frá 2010 með Adam Sandler, Kevin James Salma Heyek og fleirum. Eftir að körfuboltaþjálfari fimm manna vinahóps úr menntaskóla fellur frá, hittist vinahópurinn aftur yfir þjóðhátíðarhelgi, til að endurnýja kynnin.
 21.20 Mary and Martha
 22.50 Bluebird Kvikmynd frá 2013. Sagan gerist í litlum bæ norðarlega í Maine-ríki og þykir hún minna um margt á meistaraverk Atoms Ego-yan, The Sweet Hereafter. Lance, sem skrifar einnig handritið, er sjálfur fæddur og uppallinn á þeim slóðum þar sem sagan gerist og dregur hér upp einstaklega áhrifaríkar og sterkar lýsingar á lífi og viðbrögðum venjulegs fólks við harmleik sem skekur hið litla samfélag þeirra.
 00.25 Inherent Vice
 02.50 The Fast and the Furious

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Dominos deild karla
 08.40 Domino's körfuboltakvöld
 10.20 NBA 2016/2017 - Regular Season
 12.20 Premier League
 14.50 Premier League
 17.20 Premier League
 19.25 Premier League
 21.05 NFL Gameday
 21.30 NFL
 00.30 UFC Now
 01.10 NFL

STÖÐ 2 SPORT 2

07.05 Enska 1. deildin
 08.45 Dominos deild karla
 10.20 La Liga Report
 10.50 Premier League Preview
 11.20 NBA 2016/2017 - Regular Season
 13.15 Enska 1. deildin
 14.55 Enska 1. deildin
 17.00 Premier League Legends
 17.25 Enska 1. deildin
 19.30 Premier League
 21.10 Spænski boltinn
 22.50 Premier League
 00.30 Premier League
 02.10 Premier League

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
 FM 89,5 Retro
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
 FM 93,5 Rás 1
 FM 95,7 FM957

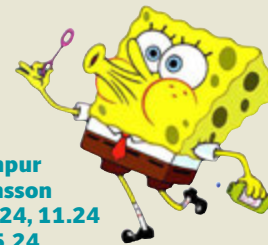
STÖÐ 3

16.05 Vicious
 16.30 One Born Every Minute UK
 17.20 Hell's Kitchen USA
 18.00 Baby Daddy
 18.25 Cristela
 18.50 Raising Hope
 19.15 The New Girl
 19.40 Modern Family
 20.05 The Amazing Race. All Stars
 20.50 Suburgatory
 21.15 Fresh off the Boat
 21.40 Generation Kill
 22.50 Homeland
 23.45 Bob's Burgers
 00.05 American Dad
 00.30 The Amazing Race. All Stars
 01.15 Suburgatory
 01.35 Fresh off the Boat
 02.00 Generation Kill
 03.05 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!
 07.24 Svampur Sveins
 07.49 Lalli
 07.55 Rasmus Klumpur og félagar
 08.00 Ævintýri Tinna
 08.25 Hvellur keppnisbill
 08.37 Stóri og litli
 08.49 Gulla og grænjaxlarnir
 09.00 Vikingurinn Viggó
 09.13 Zigby
 09.25 Strumparnir
 09.47 Mæja býfluga
 10.00 Dóra könnuður
 10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
 10.47 Doddi litli og Eyrnastór
 11.00 Áfram Diego, áfram!
 11.24 Svampur Sveins
 11.49 Lalli
 11.55 Rasmus Klumpur og félagar
 12.00 Ævintýri Tinna
 12.25 Hvellur keppnisbill
 12.36 Stóri og litli
 12.48 Gulla og grænjaxlarnir
 13.00 Vikingurinn Viggó
 13.13 Zigby
 13.25 Strumparnir
 13.47 Mæja býfluga
 14.00 Dóra könnuður
 14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
 14.47 Doddi litli og Eyrnastór
 15.00 Áfram Diego, áfram! g
 15.24 Svampur Sveins
 15.49 Lalli
 15.55 Rasmus Klumpur og félagar
 16.00 Ævintýri Tinna
 16.25 Hvellur keppnisbill
 16.36 Stóri og litli
 16.48 Gulla og grænjaxlarnir
 17.00 Vikingurinn Viggó
 17.13 Zigby
 17.25 Strumparnir
 17.47 Mæja býfluga
 18.00 Dóra könnuður
 18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
 18.47 Doddi litli og Eyrnastór
 19.00 Kapteinn Skögultönn

Svampur Sveinsson
 kl. 7.24, 11.24 og 15.24



GOLFSTÖÐIN

08.00 Tournament of Champions
 10.00 BMW South African Open
 14.30 PGA Highlights
 15.25 Sony Open in Hawaii
 19.00 BMW South African Open
 23.35 Inside the PGA Tour
 00.00 Sony Open in Hawaii

BÍÓSTÖÐIN

08.30 Gospel Hill
 10.10 Hello Ladies. The Movie
 13.30 Julie & Julia
 13.30 Teenage Mutant Ninja Turtles
 15.10 Gospel Hill
 16.50 Hello Ladies. The Movie
 18.15 Julie & Julia
 20.20 Teenage Mutant Ninja Turtles
 22.00 Far From The Madding Crowd
 00.00 Armed Response
 01.35 Mandela. Long Walk to Freedom
 04.00 Far From The Madding Crowd
 06.55 The Walk

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
 07.01 Kioka
 07.07 Ævintýri Berta og Árna
 07.12 Lundaklettur
 07.20 Sara og önd
 07.27 Ólivia
 07.37 Vinabær Danna tígurs
 07.49 Elias
 08.00 Molang
 08.03 Dóta læknir
 08.30 Úmisúmi
 08.53 Tré Fú Tom
 09.15 Hrói Höttur
 09.26 Skógargengið
 09.38 Uss-Uss!
 09.49 Lóa
 10.02 Alvin og ikornarnir
 10.13 Flink
 10.15 Örkin
 10.45 Útsvar
 11.50 Matador
 13.15 Ísland - Slóvenía
 15.45 Grindavík - Keflavík
 17.50 Táknálsfréttir
 18.00 KrakkaRÚV
 18.01 Krakkafréttir vikunnar
 18.16 Hróturinn Hreinn
 18.20 Hvergi drengir
 18.45 Bitlarnir að eilífu - Norwegian Wood
 18.54 Lottó
 19.00 Fréttir
 19.25 Íþróttir
 19.35 Veður
 19.45 Áramótaskaup 2016
 20.40 Hvölunum bjargað
 22.25 HM í handbolta: Samantekt
 22.45 The Invention of Lying
 00.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Síminn + Spotify
 08.00 America's Funniest Home Videos
 08.20 King of Queens
 08.45 King of Queens
 09.05 How I Met Your Mother
 09.30 How I Met Your Mother
 09.50 Telenovela
 10.15 Trophy Wife
 10.35 Younger
 11.00 Dr. Phil
 11.40 Dr. Phil
 12.20 The Tonight Show
 13.00 The Tonight Show
 13.40 The Voice Ísland
 14.40 America's Funniest Home Videos
 15.05 Gordon Ramsay Ultimate Home Cooking
 15.35 Emily Owens M.D
 16.25 Parks & Recreation
 16.50 Growing Up Fisher
 17.15 30 Rock
 17.40 King of Queens
 18.05 How I Met Your Mother
 18.30 The Biggest Loser
 19.15 The Biggest Loser
 20.00 The Voice Ísland
 21.00 Henry's Crime
 22.50 The Killer Inside Me
 00.40 After.Life
 02.25 The Grey
 04.25 The Late Late Show
 05.05 Síminn + Spotify

FM 96,3 FM Suðurland
 FM 96,7 Létt Bylgjan
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
 FM 99,4 Útvarp Saga
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin

VETRARMARKAÐUR ELLINGSEN

20-70% AFSLÁTTUR

SÝNISHORNASALA FRÁ COLUMBIA, MOUNTAIN HARDWEAR OG MUCKBOOT
MIKIÐ ÚRVAL – SÝNISHORN Á FRÁBÆRU VERÐI



SCARPA
MOJITO
VERÐ ÁÐUR 22.990.KR

20% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 18.392.KR



COLUMBIA
REDMOND WATERPROOF
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR

SÉRVERÐ
11.990.KR



COLUMBIA
PEAKFREAK CHUKKA
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR

SÉRVERÐ
11.990.KR



ZAMBERLAN
VIOZ PLUS
VERÐ ÁÐUR 49.390.KR

30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 34.573.KR



COLUMBIA
TRACK MOUNTAIN HERRA
VERÐ ÁÐUR 39.990.KR

30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 27.993.KR



COLUMBIA
POWDER LITE DÖMUJAKKI
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR

30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 17.493.KR



COLUMBIA
WOMENS DÖMU LONG DOWN
VERÐ ÁÐUR 34.990.KR

30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 24.493.KR



MOUNTAIN HARDWEAR
GHOST WHISPERER HERRA OG DÖMU
VERÐ ÁÐUR 59.990.KR

60% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 23.996.KR



DIDRIKSONS
NICK BARNA ÚLPA
VERÐ ÁÐUR 14.990.KR

SÉRVERÐ
9.990.KR



DIDRIKSONS
NOKOSI PARKA BARNAÚLPA
VERÐ ÁÐUR 13.990.KR

30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 9.793.KR



DIDRIKSONS
MATT PARKA – STÆRÐIR 140-170
VERÐ ÁÐUR 18.990.KR

30% AFSLÁTTUR
VERÐ NÚ 13.293.KR



TATONKA
BARREL BAG
VERÐ ÁÐUR 24.990.KR

SÉRVERÐ
16.990.KR

FISKISLÓÐ 1
REYKJAVÍK
580-8500

ELLINGSEN

SÍÐAN 1916
ELLINGSEN.IS

TRYGGVABRAUT 1-3
AKUREYRI
580-8500

DAGSKRÁ

Sunnudagur

STÖÐ 2

07.00 Strumparnir
07.25 Waybuloo
07.45 Elías
07.55 Doddi litli og Eyrnastór
08.10 Kormákur
08.25 Ævintýraferðin
08.35 Zigby
08.45 Doddi litli og Eyrnastór
08.55 Heiða
09.20 Mæja býfluga
09.35 Latibær
10.00 Tommi og Jenni
10.25 Óskastund með Skoppu og Skitlu
10.35 Ærslagangur Kalla kanínu og féлага
10.55 Teen Titans Go!
12.00 Nágrannar
12.20 Nágrannar
12.40 Nágrannar
13.00 Nágrannar
13.20 Nágrannar
13.45 Masterchef Professionals - Aus

14.55 No Woman, No Cry
16.00 Flúr & fólk
16.30 Gulli byggir
17.00 Landnemarnir
17.40 60 Minutes
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Sportpakinn
19.10 The Simpsons
19.35 Kevin Can Wait Grinkonungurinn Kevin James er mættur aftur í frábærum nýjum gamanþætti. Kevin leikur lögreglumann sem er kominn á eftirlaun. Hann hyggst eyða meiri tíma í faðmi fjölskyldunnar en kemst fljótlega að því að heima fyrir mætir hann jafnvel enn meiri áskorunum heldur en á götum úti við almenn lögreglustörf.
20.00 Satt eða logið
20.40 Rizzoli & Isles
21.25 The Secret
22.15 Humans Önnur þáttaröðin af þessum bresku þáttum sem byggðir eru á sænskri spennuþáttaröð. Þættirnir gerast í heimi þar sem vélmenn eru notuð sem þjónar á heimilum en erfitt getur verið að greina á milli hverjir eru mennskir og hverjir eru það ekki.
23.05 60 Minutes Vandaður þáttur í virtustu og vinsælustu fréttaskýringaþáttaröð í heimi þar sem reyndustu fréttaskýrendur Bandaríkjanna fjalla um mikilvægustu málefni líðandi stundar og taka einstök viðtöl við heimspekk fólk.
23.50 Shameless
00.45 Eyewitness
01.30 Focus
03.15 Murder in the First
04.00 Homeland
04.50 Backstrom

STÖÐ 2 SPORT

07.00 Premier League World
07.30 Landsleikir Íslands
09.50 Premier League
11.35 Premier League
13.20 Premier League
15.30 Premier League
18.30 Kvennalandsliðið í Kína
19.40 Spænski boltinn
21.50 Premier League
23.30 Enska 1. deildin

STÖÐ 2 SPORT 2

08.10 Premier League
09.50 Premier League
11.30 Landsleikir Íslands
13.10 NFL
15.35 NFL
18.00 NFL
21.05 NFL Gameday
21.30 NFL
00.30 Spænski boltinn

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



SATT EÐA LOGIÐ

Satt eða logið er íslensk útgáfa af hinum geysivinsælu þáttum „Would I lie to you?“ sem hafa slegið í gegn á Bretlandi undanfarin ár. Stjórnandi þáttanna er Logi Bergmann og liðsstjórar eru þau Katla Margrét og Auðunn Blöndal. Þau fá svo til sín skemmtilega og laufletta gesti í hvern þátt.

SÚPER
SUNNUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



LOKAPÁTTUR

RIZZOLI & ISLES

Allra síðasti lokapáttur um súperlöggu Jane Rizzoli og réttameinafræðinginn Mauru Isles sem hafa leyst flókin glæpamál saman með stæl.



THE SECRET

Glænýir sannsögulegir spennuþættir í fjórum hlutum með James Nesbitt í aðalhlutverki. Breskir spennuþættir eins og þeir gerast bestir.

2. ÞÁTTUR



HUMANS

Þættirnir gerast í heimi þar sem vélmenn eru notuð sem þjónustufólk á heimilum en erfitt getur verið að greina á milli hverjir eru mennskir og hverjir ekki.



FROST/NIXON

Verðlaunamynd sem segir frá því þegar sjónvarpsmaðurinn David Frost fékk að taka viðtöl við Nixon þar sem hann talaði um umdeild ár sín í forsetaembætti.



LONGMIRE

Spennuþættir um lögreglustjóra sem snýr aftur til vinnu eftir lát konu sinnar. Hann á fullt í fangi með að sameina vinnu og einkalíf.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag. 365.is

BÍÓSTÖÐIN

08.55 Miracles From Heaven
10.45 Eragon
12.25 Frost/Nixon
14.25 The Walk
16.30 Miracles From Heaven
18.20 Eragon
20.00 Frost/Nixon
22.00 The Informant
23.55 The Giver
01.30 Safe Haven
03.25 The Informant

RÚV

07.00 KrakkaRÚV
09.53 Undraveröld Gúnda
10.06 Chaplin
10.10 Visindahorn Ævars
10.15 Krakkafréttir vikunnar
10.30 Krakkaskaup 2017
10.50 Bækur og staðir
11.00 Erfðabreytt matvæli - Alið á ótta
11.30 Eleanor Roosevelt
12.25 Morgan Freeman: Saga guðstrúar
13.15 Ísland - Túnis
15.50 Plastbarkamálið
16.50 Cuckoo
17.25 Menningin 2017
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Krakkafréttanáll
18.32 Anna afastelpa
18.50 Kóðinn - Saga tölvunnar
18.54 Visindahorn Ævars
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.35 Veður
19.40 Brynhildur og Kjartan
19.55 Jökulland
21.00 Fangar
21.55 Svikamylla
22.55 HM í handbolta: Samantekt
23.15 Hvíti guð
01.15 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Víkingurinn Viggó
07.13 Zigby
07.25 Strumparnir
07.47 Mæja býfluga
08.00 Dóra könnuður
08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
08.47 Doddi litli og Eyrnastór
09.00 Áfram Diego, áfram!
09.24 Svampur Sveins
09.49 Lalli
09.55 Rasmus Klumpur og félagar
10.00 Ævintýri Tinna
10.25 Hvellur keppnisbill
10.37 Stóri og litli
10.49 Gulla og grænjaxlarnir
11.00 Víkingurinn Viggó
11.13 Zigby
11.25 Strumparnir
11.47 Mæja býfluga
12.00 Dóra könnuður
12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
12.47 Doddi litli og Eyrnastór
13.00 Áfram Diego, áfram!
13.24 Svampur Sveins
13.49 Lalli
13.55 Rasmus Klumpur og félagar
14.00 Ævintýri Tinna
14.25 Hvellur keppnisbill
14.36 Stóri og litli
14.48 Gulla og grænjaxlarnir
15.00 Víkingurinn Viggó
15.13 Zigby
15.25 Strumparnir
15.47 Mæja býfluga
16.00 Dóra könnuður
16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
16.47 Doddi litli og Eyrnastór
17.00 Áfram Diego, áfram!
17.24 Svampur Sveins
17.49 Lalli
17.55 Rasmus Klumpur og félagar
18.00 Ævintýri Tinna
18.25 Hvellur keppnisbill
18.36 Stóri og litli
18.48 Gulla og grænjaxlarnir
19.00 Arthúr 2

Doddli litli og Eyrnastór
KL. 08.47,
12.47 og 16.47



GOLFSTÖÐIN

09.05 PGA Highlights
10.00 BMW South African Open
14.30 Sony Open in Hawaii
18.05 BMW South African Open
22.35 Inside the PGA Tour
23.00 Sony Open in Hawaii

SPORTS DIRECT

NÝ SENDING
Í HVERRI VIKU

ÚTSALA

-60%

-40%

-20%

**SPORTS
DIRECT**

Skógarlind 2

Opnunartími
Mán-mið: 10-19
Fim: 10-21
Fös: 10-20
Lau-Sun: 10-18



Hin
Fullkomna
Gjöf

Gildir í
verslunum
Sportsdirect.com
á Íslandi!



GJAFAKORT
Gildir í verslunum Sportsdirect.com á Íslandi!

Sæunn Ingibjörg Marinósdóttir er upplýsingafulltrúi Samtaka grænmetisæta á Íslandi. Samtökin standa fyrir Veganúar-áskoruninni í annað sinn í ár. Fjölmargir Íslendingar taka þátt í áskoruninni þótt víst sé að mörgum finnst erfitt að takast á við meiriháttar lífsstílsbreytingar. Umskiptin úr óhófi desembermánaðar yfir í grænmetisæði í janúar er enda stórt stökk.

Sæunn segir mikilvægt að fólk láti ekki áhyggjur af því að gera rétt eða rangt ráða för. „Mig langar að gefa fólki leyfi til að treysta eigin innsæi, prófa sig áfram og hlusta vandlega á viðbrögð líkamans við þeirri fæðu sem í hann er látið. Við erum allt of fljót að vantreysta okkur sjálfum og erum almennt allt of áhyggjufull þegar kemur að næringu og heilsu. Ef við borðum nóg af heilli jurtafæðu í alls konar litum og af góðri fjölbreytni þurfum við ekki að stressa okkur mikið,“ segir Sæunn og segir gott að huga að því að borða á hverjum degi eitthvað af ávöxtum, grænmeti, hnetum, fræjum og korni.

„En ekki missa okkur í skipulagi og skráningu. Ekki hafa of miklar áhyggjur af nýjustu fréttum úr heimi næringarfræðanna heldur muna að innst inni vitum við sjálf hvað er okkur og umhverfi okkar fyrir bestu,“ segir Sæunn, sem lumar á góðum ráðum fyrir byrjendur.

„Mörgum finnst erfitt að skipta um gír í mataræðinu því það tekur bragðlaukana nokkrar vikur að venjast nýjum áherslum. Þá flýtir oft verulega fyrir að taka einn dag eða nokkra á nýpressuðum safu, þeytingum og e.t.v. yljandi grænmetis-súpum. Það auðveldar umskiptin frá sætu, sykruðu og feitu mataræði yfir í hreinni og heilnæmari valkost að fara í tímabundinn einfaldleika og í framhaldinu bragðast einfaldasti matur eins og dýrindis veisla,“ lofar Sæunn.

„Ég legg áherslu á að fólk nærri sig vel, drekki hágæða safu og þeytinga, fái sér jafnvel ávexti og grænmeti til að fylla magann en líti alls ekki á safadagana sem skyndimegrun eða átak. Mér finnst t.d. gott að hefja daginn á næringarbombu sem inniheldur bæði prótein og góða fitu, fá mér súpu í hádeginu og næra mig svo á kaldpressuðum rauðrósufasa, grænum safu og narta í vatnsmelónu fram á kvöldið.“

Hún segir hugarfarið mikilvægt. Sjálf hugsar hún um það í hvert skipti sem hún eldar og borðar að hún geti valið um kosti sem bæta heilsuna eða aðra sem gera það ekki. „Þar með er ekki sagt að síðarnefndi valkosturinn sé bannaður, stundum tek ég meðvitaða ákvörðun um að borða óhollari fæðu en venjulega og þá kys ég að njóta þess,“ segir Sæunn. „Almennt legg ég mig fram um að borða sem mest heila fæðu úr jurtaríkinu, þ.e. úr hráefnum sem hafa verið sem minnst unnin og innihalda alla þá næringu sem þeim fylgdi frá náttúrunnar hendi. Ég elska einfaldleika og reyni alltaf að þróa uppskriftir sem krefjast ekki meira en 10-15 mínútna vinnu enda



Sæunn Ingibjörg Marinósdóttir segir gott að missa sig ekki í skipulagi og skráningu og hafa ekki áhyggjur af nýjustu fréttum um næringu. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Lítil en farsæl skref að betri heilsu

Sæunn Ingibjörg Marinósdóttir er veganisti og gefur þeim góð ráð sem vilja breyta um lífsstíl á nýju ári. Hún segir mikilvægt að fara ekki of geyst og gera nokkrar einfaldar breytingar í einu á mataræðinu. Með tímanum detti óhollustan út af matseðlinum.

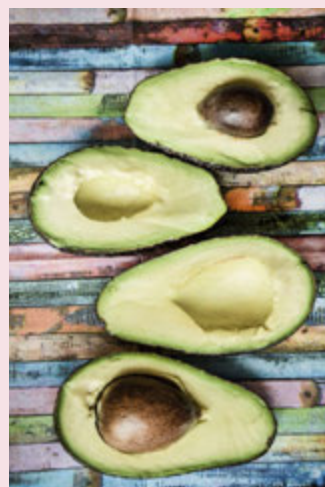
Í DAG FINNST MÉR ÞAD FJARSTÆÐU-KENND TILHUGSUN AÐ FÁ MÉR T.A.M. GLAS AF KÓKI EÐA BITA AF VÍNARPYLSU.

njóta góð hráefni sín best þegar eldunaradferðirnar eru einfaldar og innihaldslistarnir stuttir.“

Sæunn lifir vegan lífi og borðar engar dýraafurðir. „En ég hef aldrei litið þannig á að eitthvað sé bannað, heldur einfaldlega eru dýraafurðir

nokkuð sem mig langar aldrei í. Það er mikilvægt að hafa bannlistann sem stytan, helst tóman, en minna sig á það hvers vegna sumt er ákjósanlegra en annað þegar mismunandi möguleikar eru vegnir og metnir. Smám saman dettur hitt og þetta út af radarnum og í dag finnst mér það fjarstæðukennd tilhugsun að fá mér t.a.m. glas af kóki eða bita af vínarpylsu, þetta er einfaldlega ekki lengur hluti af menginu matur í mínum huga,“ segir Sæunn. kristjanabjorg@frettabladid.is

FIMM FÆÐUTEGUNDIR SEM SÆUNN MÆLIR MEÐ



AVÓKADÓ

Dásamlega næringarrík fæða sem ég elska að bæta við matinn minn, ýmist í þeytinga, sem meðlæti með kvöldmatnum eða hreinlega ofan á gott súrdeigsbrauð með ferskum sítrónusafa og örliðu flögusalti.

KÍNÓA

Frábær grunnur að máltíð eða staðgengill fyrir meðlæti á borð við hrísgrjón og kúskús. Það er próteinríkt og nærandi, passar vel með flestu og má meira að segja skella soðnu kínóa út í morgunþeytinginn!

GERJAÐUR MATUR

Gerjaður matur er ómissandi og auðvelt er að auka inntöku góðgerla með því að fá sér matskeið af súrkáli með kvöldmatnum, vegan kókosjógúrt í morgunmat, kom-

bucha-drykk í hádeginu eða þar til gerð gerlaskot eftir hentisemi.

BAUNIR

Baunir eru sífellt að koma sterkari inn sem einföld og mikilvæg hollustufæða. Þær eru ekki bara prótein- og næringarríkar heldur hefur komið í ljós að þær eru mjög mikilvægar varðandi stjórn blóðsykurs og hafa dempanði áhrif á blóðsykursveiflur mörgum klukkustundum eftir að þeirra er neytt. Það er auðvelt að bæta baunum í flestan mat og upplagt að prófa nokkrar tegundir til skiptis. Fersk eða frosin ber ættu að vera dagleg fæða hjá flestum, þau eru svo uppfull af næringu og andoxunarefnum auk þess hvað þau eru dásamlega ljúffeng. Frosin, lífræn ber út í þeytinginn eða hrærd saman við morgungrautinn eru gott veganesti út í daginn.



HLEYPUR ÚTI ALLT ÁRIÐ

Álfrún Tryggvadóttir viðurkennir að það sé erfiðara að koma sér út að hlaupa í kuldanum á veturna. Góður lagalisti hjálpar til.



MÉR FINNST BEST AÐ HLAUÐA MEÐFRAM SJÁVARSIÐUNNI.

Álfrún Tryggvadóttir, sérfræðingur á skrifstofu fjármála- og efnahagsráðuneytis, hleypur úti allt árið og gefur lesendum góð ráð og lagalistann sem hvetur hana áfram í kuldanum. Hún hleypur allt árið og tekur þátt í flestum þeim keppnishlaupum sem eru í boði yfir árið.

„Yfir veturna held ég mér við með því að taka þátt í Powerade-vetrarhlaupunum sem eru einu sinni í mánuði, frá

október til mars. Ég hleyp allan ársins hring en þó viðurkenni ég að það er erfiðara að koma sér af stað í kuldanum, en alltaf jafn gott þegar hlaupið er byrjað. Mér finnst best að hlaupa meðfram sjávarsiðunni en hleyp í logninu í Þingholtunum þegar það er mikill vindur úti,“ segir Álfrún sem segir gott að búa sig vel. „Á veturna er ég í þykkum Nike-hlaupabuxum, ullarbol og með góða vettlinga.“

LAGALISTI ÁLFRÚNAR

Freedom! '90
George Michael 93
'Til Infinity Souls of Mischief
Lovely Day Bill Withers
Call of the Wild GusGus
Paper Planes M.I.A
Hollaback Girl Gwen Stefani
MC's Act Like They Don't Know KRS-One

KFC

ÁFRAM ÍSLAND

PHOTOGRAPH BY J. J. JENSEN



25 HOT WINGS

Við elskum HM í handbolta! Þess vegna er tilboð á Hot Wings meðan á mótinu stendur. 25 funheitir Hot Wings á aðeins:

2.799 KR.



Mundu eftir
Hot Wings
sósunni!

**SVOO
GOTT**



Lífið í vikunni
08.01.17-
14.01.17



ÁSDÍS RÁN MEÐ NÝTT FYRIRTÆKI

Ásdís fór yfir árið sem var að liða í viðtali við Lífið. Þá ræddi hún einnig það sem er fram undan. Það er ýmislegt á döfinni hjá Ásdísi en það sem ber helst að nefna er að hún ætlar að stofna nýtt fyrirtæki á þessu ári.

FÆR SMJÖRÞEFINN AF DJAMMINU Í VINNUNNI

Fótboltakonan Lára Kristín Pedersen starfar sem leigubilstjóri og fílar það vel. Hún nýtur þess að keyra um borgina og spjalla við fólk í leiðinni. „Í þessu starfi fæ ég bara smjörþefinn af því að djamma án þess að drekka áfengi. Eg hef nefnilega alveg gaman af djamminu og gaman af því að vera í kringum drukkið fólk,“ sagði Lára.



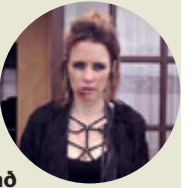
BROT AF ÞVÍ BESTA ÁRIÐ 2017

1. Fullt af tónleikum
2. Nýjar þáttaraðir og gamlar, góðar halda áfram
3. Allt að gerast í íþróttunum
4. Endurgerðir, framhaldsmyndir og aðrar kunnuglegar sögur
5. Stórar verslanakeðjur nema land

H&M

SKRÝTIÐ AÐ LEIKA LINDU OG HUGSA UM UNGBARN SAMHLIÐA

Þorbjörg Helga Þorgilsdóttir fer með hlutverk Lindu í þáttaröðinni Fangar og hún kvaðst hafa þurft að fara ansi langt frá sínum raunveruleika til að tengjast karakternum. „Ég var nýbúin að eignast barn og það að vera í þessum karakter allan daginn og fara svo heim og sinna barninu mínu var auðvitað frekar skrítið. Það er mjög langt skref þarna á milli,“ sagði Þorbjörg.



ÚTSALA DORMA NÚ Á FJÓRUM STÖÐUM

Nýttu tækifærið

DORMA

Láttu drauminn ræstast

ÚTSALAN
í fullu fjöri
ALLT AÐ
60%
AFSLÁTTUR

OPIÐ Á SUNNUDÖGUM Í
DORMA SMÁRATORGI

NATURE'S REST

heilsurúm m/classic botni



Nature's Bedding

25%
AFSLÁTTUR
af 120x200 cm á meðan
þingótt endast.

Verðdæmi
120 x 200 cm
Fullt verð: 79.900 kr.

Aðeins **59.920 kr.**



40%
AFSLÁTTUR

WESTFIELD
hægindastóll
með skemli

Stillanlegur hægindastóll,
með skemli. Ljósgrátt
slitsterkt áklæði.
Fullt verð: 69.900 kr.

Aðeins **41.940 kr.**

DORMA HOME sængurföt

Mjúk og falleg
„satin striped“
Policotton sængurföt.
Sængurver 140x200 cm
Koddaver 50x70 cm

Fullt verð: 6.490 kr.

25%
AFSLÁTTUR

Aðeins **4.868 kr.**

Afgreiðslutími Rvk
Mánudaga til föstudaga kl. 10-18
Laugardaga kl. 11-17
Sunnudaga kl. 12-16 (Smáratorg)
www.dorma.is

Holtgördum, Reykjavík
Smáratorgi, Kópavogi
Dalsbraut 1, Akureyri
Skeiði 1, Ísafirði

DORMA

Láttu drauminn ræstast



Hefðbundinn dagur í lífi Móeiðar einkennist af líkamsrækt og lærdómi að hennar sögn.

Fjarsamband heillaði þau ekki

Bloggarinn **Móeiður Lárusdóttir** er búsett í Bristol en hún býr þar ásamt kærasta sínum, fótboltamanninum Herði Björgvini Magnússyni. Hún segir lífið og tilveruna í Bristol leika við þau skötu hjú.

Móeiður flutti út með Herði til Ítalíu í janúar árið 2014 en þá höfðu þau verið saman í um hálf t. „Þá hafði ég nýlengi húsmæðraskólanum og var ekki búin að ákveða neitt í framhaldi af því. Eg sló til og flutti út enda er Ítalía hrifandi land og fjarsamband heillaði okkur ekki. Auðvitað var erfitt að flytja frá fjölskyldu og vinum, en ég lærði ótrúlega mikið af þessu.“

Núna eru þau Móeiður og Hörður flutt frá Ítalíu til Bristol þar sem Hörður spilar með Bristol City. Móeiður segir lífið og tilveruna í Bristol vera góða hjá þeim Herði. „Já, Herði gengur vel í fótboltanum og ég held að ástæðan fyrir því sé meðal annars að hérna liður okkur mjög vel og það var vel tekið á móti okkur. Bristol er falleg borg sem hefur upp á mikið að bjóða. Hér er mjög gott að versla og borgin býður

**AUÐVITAÐ VAR
ERFITT AÐ FLYTJA
FRÁ FJÖLSKYLDU OG VINUM, EN
ÉG LÆRDI ÓTRÚLEGA MIKIÐ AF
ÞESSU.**

upp á gott úrval af flottum og góðum veitingastöðum. Svo skemmir ekki fyrir að WOW air flýgur beint hingað þannig að það er stutt að skjótast til Íslands,“ segir Móeiður sem nýtur þess að ferðast og telur sig vera lánsama að fá tækifæri til að gera mikið af því.

Móeiður hefur áhuga á öllu sem tengist

tísku og heilbrigðum lífsstíl og hún er að hefja nám sem höfðar vel til hennar. „Ég byrja í námi hérna í Bristol núna í janúar. Það heitir Creative Fashion Design.“

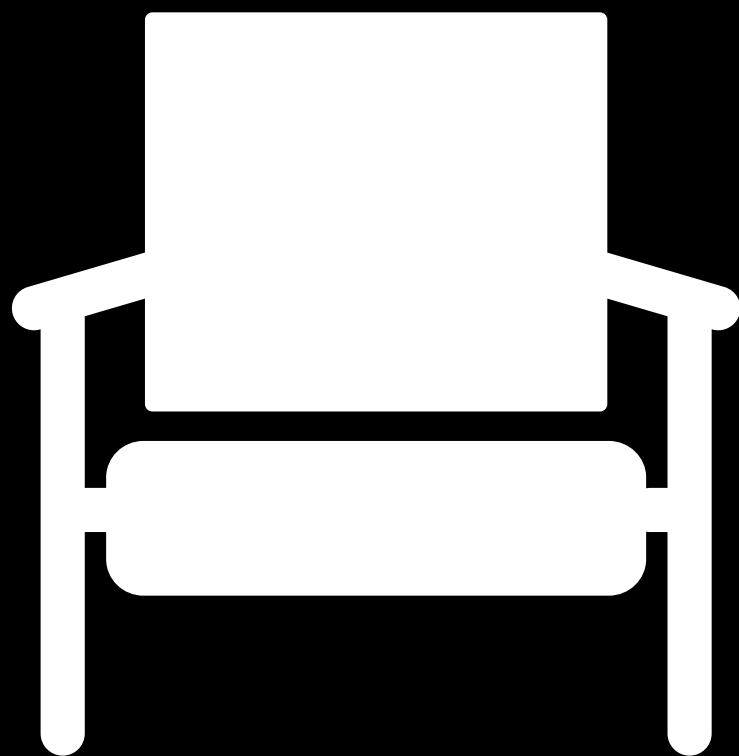
Fyrir utan skólann, hvað er fram undan? „Ég ætla að skella mér til Flórida með fjölskyldunni í apríl. Annars er vóða erfitt að plana næsta skref þar sem fótboltinn ræður ferðinni og maður veit ekki hvað næsti dagur eða ár hefur upp á að bjóða.“

Áhugasamir geta fylgst með því sem á daga Móeiðar drifur á lífsstílsvefnum Femme.is, en þar bloggar hún ásamt átta öðrum stelpum.

gudnyhronn@365.is



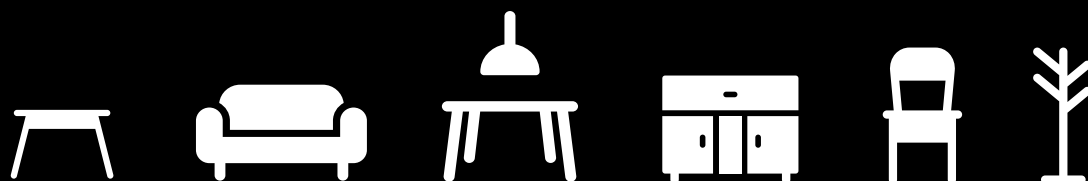
SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga Hjördis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÖLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÖLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einaradóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrónnar Helgason hronnar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is



ÚTSALA

10 - 50% AFSLÁTTUR

AF ÖLLUM VÖRUM



LÍNAN

BÆJARLIND 16 | KÓPAVOGI | SÍMI 553 7100 | WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 | LAUGARD. 11 - 16



Bakþankar

Óttars
Guðmundssonar



Offita fyrr og nú

Í Egilssögu er sagt frá landnámsmanni sem Ketill hét, blundur. Sonur hans, Geir hinn auðgi, kvæntist Þórunni, systur Egils Skallagrímssonar. Þau eignuðust synina Blund-Ketil, Þorgeir blund og Þóródd hrisablund. Eg hélt alltaf að þessi fjölskylda hefði þjáðst af svefnsýki en Þorvaldur Friðriksson, fréttamaður og frændi minn, benti mér á að orðið blundur væri úr gelisku og þýddi feitur. Þessi piltar áttu því við verulegan offituvanda að stríða, sem reyndar fylgir stundum svefnsýkinni. Ólafur Haraldsson Noregskonungur var lítill og feitur patti, haldinn kvalalosta. Hann var kallaður Ólafur helgi í Noregi en Ólafur digri á Íslandi. Norðmenn voru greinilega meðvirkir með þessum ólánlega þjóðhöfðingja sínum. Í Sturlungu eru fjórir karlar og ein kona sem bera viðurnefnið digri.

Með vaxandi velmegun þjóðarinnar hefur þyngdarstuðullinn hækkað verulega. Þjóðin er mjög meðvituð um þau vandamál sem fylgja aukakílóum. Allir fjölmiðlar gera út á offituvandann með megrunarráðum og dramatískum frásögnum af fólki sem léttist um tugi kílóa með því að drekka gulrótasafa. Stór hluti fólks stundar einhvers konar aðhald og líkamsrækt með litlum árangri. Þybbið fólk verður fyrir stöðugu aðkasti velmeinandi horrengla sem vita hvað öllum er fyrir bestu. Í allri umræðunni gleymist að þjóðin er feitari en áður en hún hefur aldrei verið heilbrigðari og langlífari.

Maður getur huggað sig við að forfeðurnir sem voru á víkingakúrnum (enginn sykur, ekkert hveiti, mikil fíta og eggjahvíta) glimdu við þennan sama vanda. Snorri Sturluson var reyndar kurteis maður og vildi ekki vera sakaður um fitufordóma. Hann ákvað því að fela aðdróttanir sína um holdafar fólks í orðskrúði sem enginn skilur lengur nema eini sérfræðingur þjóðarinnar í gelisku.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
Í ENGIHJALLA,
VESTURBERGI
OG ARNARBAKKA

OPIÐ
24
TÍMA

Iceland

2 MARAÐON
NOW

3 MÍN AÐ SKRÁ SIG
DAGAR FRÍTT

2now.is



© Ikea, IKEA-Systeme B.V. 2017

Útsalan er í fullum gangi



Ver slun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - www.IKEA.is

