

Föstudagsviðtalið



Ætlar að breyta hugmyndum fólks um fíkn

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra segir að Ísland sé engu nær því að verða fíkniefnalaust. Breyta þurfi um kúrs í málaflokknum. **SÍÐA 10**

Lögreglan á skotæfingu er ökumaður lenti í höfninni

LÖGGÆSLA „Mælirinn er bara fullur,“ segir Guðný Hrund Karlsdóttir, sveitarstjóri í Húnaþingi vestra, þar sem byggðarráðið er afar ósátt við að lögregla hafi verið tvær klukkustundir á staðinn er maður drukknaði í bíl í höfninni á Hvammstanga. Byggðarráðið fékk á sinn fund lögreglustjóran og yfirlögregluþjóninn á Norðurlandi vestra til að varpa ljósi á málið.

Við fengum þá skýringu að þeir hefðu verið á skotæfingu fyrir utan Sauðárkrók.

Guðný Hrund Karlsdóttir, sveitarstjóri í Húnaþingi vestra

„Við fengum þá skýringu að þeir hefðu verið á skotæfingu fyrir utan Sauðárkrók,“ segir sveitarstjórinn. Páll Björnsson lögreglustjóri staðfestir að engir lögreglumenn hafi verið á næstu starfsstöð, sem er á Blönduósi, er umrætt útkall barst vegna æfinga þeirra með skotvopn yfir í Skagafirði. Lögreglumennirnir nefni tafir vegna þoku og vegaframkvæmda.

„Ég á eftir að fá þessar skýringar á þessu öllu saman,“ segir Páll. Guðný Hrund segir gagnrýnina ekki beinast að lögreglumönnunum heldur stjórnun löggæslumála. Atvikið í höfninni sé langt í frá eina dæmið um of langan viðbragðstíma lögreglunnar í umdæminu sem nær ofan af Holtavöruheidi og upp á miðja Öxnadalshéið. **— gar / sjá síðu 4**

Heillaði formúluliðið upp úr skónum

LÍFIÐ Sólrún Traustadóttir hafði ekki komið nálægt framleiðslu á formúlubílum fyrr en hún prófaði sig áfram og braut blað í kjölfarið, í framleiðslu á vængjum sem eru í bílunum. Hún gúglaði sig að lausninni. **— ga / sjá síðu 34**

Fréttablaðið í dag

Stjörnuspá

Siggu Kling

SÍÐA 36

SKOÐUN

Bergur Ebby skrifar um bónusa og sprungnar gasblöðrur. **13**

SPORT

Gunnar Nelson stígur aftur inn í búið í nóvember. **18**

MENNING

Sýning Hildar Bjarnadóttur, Vistkerfi lita, verður opnuð á morgun á Kjarvalsstöðum. **24**

TÍMAMÓT

María Loftsdóttir sjúkraliði malar úr vatni friðar-súlunnar í Viðey. **20**

PLÚS SÉRBLAÐ • FÓLK

*Samkvæmt prentmiðlakönnun Gallup apríl-júní 2015

[Íd] árskort

TVÆR SÝNINGAR ÍSLENSKA DANSFLOKKSINS Á AÐEINS 6.900 KR. NETVERÐ 6.500 KR.

KORTASALA WWW.ID.IS 568 8000

HEFST Í DAG

FUNDUR FÓLKINS

2-3. SEPTEMBER Í NORRÆNA HÚSINU

FUNDURFOLKSINS.IS

Veður

Fremur hæg suðlæg eða breytileg átt á morgun, en austan 5-10 syðst. Dálitlar skúrir á Vestfjörðum og við Breiðafjörð á morgun og jafnvel allra syðst, en annars þurrt og bjart að mestu. Hiti 5 til 15 stig að deginum. **SJÁ SÍÐU 22**

Mikill fjöldi umsókna í nýtt nám

MENNTAMÁL Um 140 umsóknir um að hefja nám í lögreglufræðum á háskólastigi hafa borist Háskólanum á Akureyri síðan skólinn opnaði fyrir umsóknir síðastliðinn mánudag.

Til samanburðar útskrifuðust 16 lögreglumenn úr síðasta árgangi Lögregluskóla ríkisins fyrir stuttu. 64 prósent þeirra sem sótt hafa um nám eru búsett á suðvesturhorninu og kynjaskiptingin er nánast jöfn.



Þóroddur Bjarnason, prófessor við HA og brautarstjóri lögreglunáms

„Þetta eru ekki allt umsóknir frá fólki sem ætlar sér í starfsnám. Allstór hópur starfandi lögreglumanna með starfsréttindi hefur sótt um nám í lögreglufræði og jafnframt eru allmargir að sækja sér BA-nám í lögreglufræði án starfsréttinda. Verið er að yfirfara umsóknir,“ segir Þóroddur Bjarnason, brautarstjóri í lögreglufræði við HA.

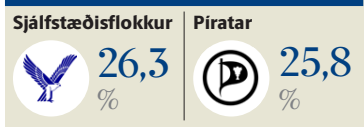
Samkvæmt samkomulagi við menntamálaráðuneytið munu 40 einstaklingar að hámarki hefja starfsnám eftir innritunarferlið. Hinir nemendurnir hafa þá val um að halda áfram námi á BA-stigi án starfsréttinda, eða hætta í náminu og byrja aftur að ári, líkt og namar í öðrum greinum þar sem fjöldatakmarkanir eru viðhafðar, til dæmis í lækna- og hjúkrunarfræðinámi. –sa

64%

umsækjenda eru búsett á suðvesturhorninu.

Gott dagsverk

Sjöttubekkingarnir Breki Þórðarson, Snorri Másson, Bragi Arnarson og Eiríkur Ari Sigríðarson léku á als oddi við Menntaskólann í Reykjavík í gær enda nýbúinir að tollera ferska nýnema. Þeir voru sammála um að skemmtilegra væri að busa en að vera busaður. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Viðreisn yfir tíu prósent

STJÓRNMÁL Piratar og Sjálfstæðisflokkur eru jafnstórir og stærstu stjórnmálaflokkar landsins ef marka má þjóðarpúls Gallup á fylgi flokkaanna.

Sjálfstæðisflokkur mælist með 26,3 prósentu fylgi en Piratar 25,8 prósent.

Vinstri græn mælast með um 16,2 prósentu fylgi og eru næstum tvöfalt stærri en Samfylkingin sem er með átta prósentu fylgi.

Nýr flokkur Viðreisnar virðist eiga hljómgrunn meðal kjósenda og mælist hann með ríflega tíu prósentu fylgi, stærri en Samfylkingin, Björt framtíð sem mælist með 2,9 prósent fylgi og Framsóknarflokkur sem mælist með níu prósentu fylgi.

Könnunin var gerð á tímabilinu 26. júlí til 31. ágúst. –sa

Lúxussnekkjur ríka fólksins til landsins

Aukin ásókn mjög efnaðra ferðamanna til Íslands hefur fjölgað lúxussnekkjum og skipum til landsins. Framkvæmdastjóri fyrirtækis sem þjónustar snekkjurnar segir að mörg tækifæri felist í betri þjónustu fyrir þessa tegund ferðamanna.

FERÐAÞJÓNUSTA Á annan tug snekkja hefur haft viðkomu í Reykjavík sem er talsvert meira en áður hefur verið. Björn Einarsson, forstjóri TVG-Zim-sen sem þjónustar skipin, segir að auka þurfi gæðin í ferðamennsku til að sinna þessum hópi ferðamanna sem eru yfirleitt mjög efnaðir.

„Þetta má rekja til aukins áhuga á Íslandi og norðurslóðum. Þetta er mjög spennandi þróun og það er okkar mat og sýn að þarna séu mikil tækifæri,“ segir Björn.

Með snekkjunum og lúxusskipunum koma oft mjög efnaðir ferðamenn sem dvelja á landinu lengur en gengur og gerist hjá ferðamönnum á skemmtiferðaskipum, sem stoppa oft aðeins í átta til tíu tíma. Einnig hafa snekkjurnar viðkomu í fleiri höfnum landsins. nadine@frettabladid.is

Snekkja auðkýfingsins

Stærðarsnekkja lá á Pollinum við Akureyri í apríl en hún er í eigu hvít-rússneska auðkýfingsins Andrey Melnichenko. Nafn snekkjunnar er það eina sem lítið fer fyrir í tengslum við hana en hún heitir einfaldlega A.

- Snekkjan er metin á 323 milljónir bandaríkjadala
- Hún er 120 metrar að lengd
- Rúmar 14 gesti og 42 manna áhöfn
- 3 sundlaugar á hverju dekki og horft upp í eina þeirra í gegn um gler.
- Ein mastersvíta og sex gestasvítur.

Skemmtiferðaskip um heimsins höf

Lúxusskemmtiferðaskipið Le Boreal siglir með tiltölulega fáa farþega miðað við mörg stærri og almennari skemmtiferðaskip. Gestir eiga að upplifa að þeir séu um borð í einkasnekkju þrátt fyrir að fjárútlát heimilisins geti ekki alveg leyft slíkan munað. Le Boreal siglir um öll heimsins höf, allt frá Miðjarðarhafi til Norður-Íshafsins.

- 132 herbergi og svitur
- Líkamsræktarstöð
- Einkasvalir frá herbergjum
- 2 veitingastaðir
- Leikjatölvuherbergi
- Snyrtistofa
- Bókasafn
- Bíósalur
- Sundlaug

Skýjakljúfur við Íslandsstrendur

Snekkjan Cloudbreak er glæný, smíðuð árið 2016, og var í Reykjavík í nokkra daga í júní.

- Snekkjan rúmar 12 gesti og 22 manna áhöfn
- Sjö herbergi fyrir gesti eru á snekkjunni
- Hún er 72,5 metrar á lengd
- Á henni er líkamsræktarstöð
- Heitur pottur
- Þýrlupallur
- Smábátaskýli

ÚTSALA

Opíð virka daga 11-18
Opíð laugardaga 11-16

Skóðið útsöluna á www.grillbudin.is

ÚTSÖLUNNI LÝKUR Á LAUGARDAG

FULLT VERÐ 189.900

129.900

Grillbúðin

Smiðjuvegi 2, Kópavogi - (við hliðina á Bónus) - Sími 554 0400



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

STÓRSÝNING TOYOTA Á MORGUN KL. 12-16

HAUSTGÍRINN

HJÁ ÖLLUM VIÐURKENNDUM SÖLUADILUM



Avensis Touring Sports með aukahlutapakka:

Leiðsögukerfi, dráttarbeisli, farangursbox og þverbogar. **Verðmæti: 399.000 kr.**

Avensis Sedan með aukahlutapakka:

Leiðsögukerfi, króm á púst, krómlistar á allar hliðar og gluggavindhlífar. **Verðmæti: 322.000 kr.**



RAV4 2WD dísil eða Hybrid með kaupauka að eigin vali:

- Ferðaklár með sex manna tjaldi, gasgrilli og fl. í **486.000 kr. ferðapakka.**
- Dráttarklár með kerru og dráttarbeisli í aukahlutapakka að **verðmæti 344.000 kr.**



Corolla á sérkjörum

Valdar gerðir úrvalsbíla á áður óséðu sértíloboðsverði.



Auris á sérkjörum

Valdar gerðir úrvalsbíla á áður óséðu sértíloboðsverði.



AYGO með 2 ára

þjónustupakka: Skoðun og smurning í tvö ár!

Fleiri glæsileg sértíloboð á sýningunni!

Við setjum í haustgír með stórsýningu hjá öllum viðurkenndum söluaðilum Toyota laugardaginn 3. september. Nú er rétti tíminn til að gera frábær kaup og ná sér í veglegan kaupauka.

Fáðu nánari upplýsingar á www.toyota.is

VILDARPUNKTAR ICELANDAIR MEÐ ÖLLUM NÝJUM TOYOTUM

Kynntu þér Toyota FLEX

- nýja leið til að eignast Toyota bifreið

**Lág
innborgun**

**Tryggt
fram tíðarvirði**

**Fastar
mánaðargreiðslur**



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ
Sími: 570-5070

Toyota Akureyri
Baldursnesi 1
Akureyri
Sími: 460-4300

Toyota Reykjanesbæ
Njarðarbraut 19
Reykjanesbæ
Sími: 420-6600

Toyota Selfossi
Fossnesi 14
Selfossi
Sími: 480-8000

Bílarnir í þessari auglýsingu endurspegla ekki endilega það verð og þann búnað sem tilgreindur er. Allar upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur. Nánari upplýsingar hjá söluráðgjöfum.

Spurðu söluráðgjafa út í
haustgíruð sértíloboð!

Áforma smávirkjun í Eyjafjarðará í óþökk veiðifélags árinna

NÁTTÚRA Einkahlutafélagið Tjarnarvirkjun ehf. áformar að reisa smávirkjun í Eyjafjarðará þar sem hluti af rennsli árinna á tæplega 1,5 kílómetra kafla verður færður inn í þrýstipípu fyrir vatnsaflsvirkjunina.

Stjórnendur veiðifélags árinna gagnrýna harðlega að ekkert samráð sé um svo viðamiklir verk en framkvæmdaraðili hjá EFLU segir virkjunina áformaða í fullu samráði við veiðifélagið og hagsmunaaðila.

„Þetta er rennslisvirkjun þannig að það verður ekki uppistöðulón að neinu marki. Nú munum við fara í rannsóknir á svæðinu til að koma í veg fyrir neikvæð áhrif á umhverfið,



Bleikjustofninn í Eyjafjarðará hefur orðið fyrir miklum áföllum síðustu ár. Á myndinni sést yfir neðstu veiðisvæði árinna. FRÉTTABLAÐID/PJETUR

svo sem lífríki árinna og gróðurfar við bakka hennar,” segir Brynja Dögg Ingólfsdóttir, umhverfisfræðingur hjá EFLU. „Gerður verður stigi fyrir göngufisk þannig að hann eigi greiðari leið upp ána. Þetta verður allt gert í fullu samráði við veiðifélagið. Það er ekki hægt að vinna svona verk nema vera í fullu samráði við landeigendur og veiðifélagið,” bætir Brynja við.

Virkjunin verður um 1 MV að stærð og því tilkynningarskyld til Skipulagsstofnunar sem metur hvort virkjunin þurfi í umhverfismat.

Fyrir er ein önnur virkjun í ánni, Djúpadalsvirkjun, sem brast fyrir

nokkrum árum og þurrkaði nánast upp lífríki í ánni með stórflóði í Eyjafirði.

Jón Gunnar Benjamínsson, stjórnarmaður í veiðifélagi árinna, segir hin nýju áform dapurleg.

„Reynsla okkar af Djúpadalsárvirkjun er afleit. Mér list því afar illa á fyrirhugaðar framkvæmdir því þær munu hafa slæm áhrif á fiskgengd inn á þetta svæði auk þess sem reynsla okkar af fyrri virkjunarframkvæmdum þessa sama aðila á vatnasvæði Eyjafjarðarár er slæm eins og lýst er hér að framan,” segir Jón Gunnar.

– sa



Skjálftinn varð norðaustur af Nýja-Sjálandi.

Skjálfti skekur Nýsjálandinga

NÝJA-SJÁLAND Stór jarðskjálfti að stærð 7,1 varð um 170 kílómetra undan norðausturströnd Nýja-Sjálands í gær. Skjálftinn fannst um alla nyrðri eyju Nýja-Sjálands.

Skjálftinn varð klukkan fjögur að morgni að staðartíma, þegar flestir íbúar eyjarinnar voru í fastasvefni. Flóðbylgjuviðvörðun fylgdi í kjölfar skjálftans og íbúum nokkurra smábæja var gert að yfirgefa heimili sín.

Búist er við eftirskjálftum en enn hafa ekki borist fregnir af manntjóni eða skemmdum á húsum af völdum skjálftans. Upptök hans voru á um það bil 30 kílómetra dýpi.

Fimm ár eru liðin síðan miklar skemmdir urðu í bænum Christchurch á eyinni af völdum jarðskjálfta. – sa

LEIÐRÉTTING

Í frétt okkar um systur sem losnuðu við lán vegna klúðurs Landsbankans gætti ónákvæmni sem þarfnast leiðréttingar.

Umrætt lán var ekki tekið í Landsbankanum árið 2007 heldur í Sparisjóði Hornafjarðar árið 1998. Sparisjóðurinn sameinaðist Sparisjóði Vestmannaeyja sem rann síðan inn í Landsbankann þar sem lánið liggur nú.

Upphaflega lánsfjárhæðin var 2,3 milljónir. Lánið stendur hins vegar í 7 milljónum í dag.

Tók lögreglumenn tvo tíma að komast til drukknandi manns

Lögreglan var á skotæfingu nærri Sauðárkróki. Húnvetningar eru ósáttir en áfella ekki lögreglumennina.

LÖGGÆSLA „Við erum einfaldlega gríðarlega ósátt við þennan viðbragðstíma,” segir Guðný Hrund Karlsdóttir, sveitarstjóri í Húnaþingi vestra.

Hálfsæxtugur maður lést er bill hans fór í höfnina á Hvammstanga miðvikudaginn 24. ágúst. Lögreglumenn komu ekki á staðinn fyrr en tveimur klukkustundum eftir að hringt var í Neyðarlínuna. Bygðarráð Húnaþings vestra fékk af því til efni á sinn fund lögreglustjórnann og yfirlögregluþjóninn á Norðurlandi vestra til að fá skýringar.

„Við fengum þá skýringu að þeir hefðu verið á skotæfingu fyrir utan Sauðárkrók. Þá þurftu menn að pakka öllu saman fyrst og græja hluti,” segir Guðný Hrund.

Páll Björnsson lögreglustjóri staðfestir að engir lögreglumenn hafi verið á starfsstöðinni á Blönduósi þegar umrætt útkall barst vegna æfinga með skotvopn í Skagafirði.

„Það var þoka á leiðinni, er mér sagt – og efast ég ekki um það,” segir Páll sem kveður lögreglumenn sína einnig hafa nefnt framkvæmdir við Blöndubró. „En það er nú annað mál, ég á eftir að fá þessar skýringar á þessu öllu saman.”

Um 105 kílómetrar eru á milli Sauðárkróks og Hvammstanga.

Guðný Hrund segir fólk afar ósátt við að það taki lögreglu tvær klukkustundir að bregðast við þegar neyðarástand skapist. Um 1.170 manns búi í Húnaþingi vestra, þar af um 550 á Hvammstanga sem sé miðstöð mikillar þjónustu.

„Við erum ekki að gagnrýna þá lögreglumennina heldur erum við

að gagnrýna stjórnun og það fjármagn sem fer í löggæslu,” segir hún.

Aðspurð segist Guðný ekki geta metið hvort sein viðbrögð lögreglunnar hafi haft áhrif á mál mannsins sem fór í höfnina fyrir níu dögum. „Ég hef ekki trú á því, nei,” svarar Páll um sama atvikið. „En auðvitað eiga menn að fara á staðinn eins fljótt og mögulegt er. Það er ekki spurning.”

Upp hafa komið tilvik þar sem jafnvel aðeins einn lögreglumaður er á vakt í umdæmi sem nær frá miðri Holtavörðuheidi í suðri upp á miðja Öxnadalsheiði í norðri.

„Bygðarráð lýsir áhyggjum sínum yfir óviðunandi stöðu og fámenni lögreglunnar á Norðurlandi vestra,” segir bygðarráðið í bókun. Aðspurður kveðst Páll lögreglustjóri að mörgu leyti sama sinnis.

„Það þyrfti að vera betur mannad,“ segir Páll og nefnir einnig meðal annars að veikindi og fri setji stundum strik í reikninginn á áður ákveðnum vöktum. Of mikill hluti fjárveitingarinnar fari í laun lögreglumannanna. „Það þyrftu að vera til meiri fjármunir til að reka þetta embætti að öðru leyti.”

Sveitarstjórinn segir það vitanlega skipta miklu máli við tilvik eins og hér er rætt um að lögreglan komi og taki stjórnina á vettvangi. Meðlimir Björgunarsveitarinnar Húna hafi komið til skjalanna, tekið að sér stjórnina og verið tilbúnir með kafara en slík aðstoð hafi þó borist með þyrilu Landhelgisgæslunnar.

„Björgunarsveitin hefur brugðist vel við þegar til hennar hefur verið leitað

og má segja að hún sé hálfgerð löggæsla á svæðinu en þá erum við að tala um að það séu bara fyrirtæki hér í Húnaþingi sem eru að borga fyrir löggæsluna því að þetta eru auðvitað menn sem þurfa að fara úr sinni vinnu,” segir Guðný Hrund. Atvikið í höfninni sé langt í frá eina dæmið um of langan viðbragðstíma lögreglunnar.

„Þetta er bara punkturinn yfir i-ið. Mælirinn er bara fullur.”

gar@frettabladid.is

Þetta er bara punkturinn yfir i-ið. Mælirinn er bara fullur.

Guðný Hrund Karlsdóttir, sveitarstjóri í Húnaþingi vestra



Leikskólabarn tekið af heimili sínu

LÖGREGLUMÁL Lögregla var kölluð til í fjölþýlishús í miðbæ Reykjavíkur á þriðjudag þar sem Barnavernd Reykjavíkur hafði afskipti af heimili og var barn fjarlægð af heimili sínu. Barnið er á leikskólaaldri.

Halldóra Gunnarsdóttir, framkvæmdastýra Barnaverndar Reykjavíkur, segir miður þegar þurfi að kalla lögreglu til en það sé hins vegar nauðsynlegt í sumum tilfellum. Hún segir starfsmenn Barnaverndar koma daglega á heimili barna.

„Það eru heimsóknir daglega, bæði boðaðar og óboðaðar. Það er langsjaldnast þörf á lögregluaðstoð,” segir hún og bætir við að það sé oftast í heimilisofbeldismálum þar sem lögregla vinni með Barnaverndinni.

Árið 2015 var farið af stað í átak gegn heimilisofbeldi í samstarfi við lögregluna á höfuðborgarsvæðinu. Markmið þess samstarfs var meðal annars að bæta stöðu barna sem búa við heimilisofbeldi.

Samkvæmt nýjustu tölulegu upplýsingum frá Reykjavíkurborg hafa



Í sumum tilfellum er nauðsynlegt að kalla til lögreglu í barnaverndarmálum.

FRÉTTABLAÐID/PJETUR

Það eru heimsóknir daglega, bæði boðaðar og óboðaðar.

Halldóra Dröfn Gunnarsdóttir framkvæmdastýra Barnaverndar Reykjavíkur.

190 útköll borist frá janúar á þessu ári til júlí vegna heimilisofbeldis. Oftast eru útköllin á sunnudegi. Alls voru 44,7 prósent útkallanna vegna ofbeldis af hendi maka og 12,1 prósent vegna ofbeldis foreldris í garð barns. Þá voru börn á vettvangi í 72 prósentum útkallanna. – ngy

2. október í 16 nætur

Frá kr. 159.995 m/hálfu fæði

Allt að 37.000 kr. afsláttur á mann

Eldri borgarar til

BENIDORM

Hotel Melia

Netverð á mann frá kr. 159.995 m.v. 2 í herbergi m/hálfu fæði og drykk með mat.

Heimsferðir



ALLIR ÚT AÐ LEIKA

STÍGVÉL OG KULDASKÓR Á ALLA FJÖLSKYLDUNA



Loðfóðruð
stígvél
st. 19-38
5.399



Loðfóðruð
stígvél
st. 21-39
8.499



Lág stígvél
st. 36-42
11.999



Loðfóðraðir
skór
st. 28-43
14.999



Kuldaskór
st. 28-41
14.999



Kuldaskór
st. 21-39
8.999



2 FYRIR
& AFSLÆTTIR

Frá kr.
58.995
m/morgunmat

Skelltu þér í BORGARFERÐ

BRATISLAVA

Hotel Saffron

Frá kr. 58.995 á 2fyrir1
Flugsæti úr 79.900 kr.
í 39.950 kr.

Netverð á mann frá kr. 58.995
m.v.2 fullorðna í herbergi m/
morgunmat
15. september í 4 nætur.



2fyrir1 á flugsæti m/gistingu

PRAG

Ibis Mala Strana

Frá kr. 87.900 m/afsl.

Netverð á mann frá kr. 87.900
m.v.2 fullorðna í herbergi m/
morgunmat
22. september í 4 nætur.



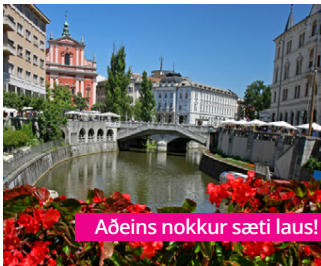
Síðustu sætin m/10.000 kr. afsl.

LJUBLJANA

Central Hotel

Frá kr. 99.900

Netverð á mann frá kr. 99.900
m.v.2 fullorðna í herbergi m/
morgunmat.
29. september í 4 nætur.



Aðeins nokkur sæti laus!

VALENCIA

Hotel Holiday Inn

Frá kr. 79.900 m/afsl.

Netverð á mann frá kr. 79.900
m.v.2 fullorðna í herbergi m/
morgunmat.
8. október í 4 nætur.



Allt að 18.000 kr. afsláttur á mann

BÚDAPEST

Hotel Erzsébet

Frá kr. 79.900 m/afsl.

Netverð á mann frá kr. 79.900
m.v.2 fullorðna í herbergi m/
morgunmat.
20. október í 4 nætur.



Allt að 13.000 kr. afsláttur á mann



Eldað ofan í samnemendur



Háskólinn í Reykjavík hélt upp á Alþjóðadag í gær. Skólinn tekur á móti um 200 nemendum frá 32 þjóðum í haust og elduðu fjölmargir erlendu nemendanna mat frá sínum heimalöndum fyrir samnemendur sína ásamt því að vera til viðtals fyrir þá sem höfðu áhuga á að fræðast um samstarfsskóla HR erlendis. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON BRINK

Hagnaður bankanna hefur dregist saman

Minni hagnaður viðskiptabankanna þriggja af reglulegri starfsemi orsakast meðal annars af hærri launakostnaði eftir að nýir kjarasamningar tóku gildi. Áfram verður unnið að því að fækka útibúum og draga úr rekstrarkostnaði.

VIÐSKIPTI Samanlagður hagnaður Arion banka, Íslandsbanka og Landsbankans á fyrri helmingi ársins dregist saman samanborið við sama tímabil árið á undan. Í heildina högnuðust þeir um 42,5 milljarða króna á fyrri helmingi ársins 2015, en 34,06 milljarða í ár. Hagnaður Arion banka fór úr 19,33 milljörðum króna í 9,76 milljarða.

Stærstur hluta af hagnaðnum á tímabilinu er vegna sölu á hlut Visa Europe í Visa International. Hagnaður af reglulegri starfsemi Arion banka dróst saman um 5 milljarða króna, fór úr 7,8 milljörðum á fyrri hluta síðasta árs í 2,8 milljarða. Arðsemi eigin fjár af reglulegri starfsemi á fyrri helmingi, það er hagnaður sem hlutfall af heildar eiginfél bankans, nam 2,8 prósentum samanborið við 9,8 prósent í fyrra.

Í afkomutilkynningu segir Höskuldur Ólafsson, forstjóri Arion banka, að aðstæður á fjármálamörkuðum hafi verið bankanum óhagstæðar. „Þannig eru fjármagnstekjur, aðrar en sala Valitor á hlutabréfum í Visa Europe, undir okkar

2,8%

var arðsemi eiginfjár Arion banka af reglulegri starfsemi á fyrri helmingi árs.

væntingum og er bókfært umtalsvert tap af hlutabréfaeign bankans í skráðum félögum.“ Hann tekur líka fram að þóknatekjur Arion banka hafi minnkað milli ára vegna þess að bankinn sá um allar nýskráningar í Kauphöll í fyrra. Það sem af er ári hefur ekkert fyrirtæki verið skráð.

Hagnaður Íslandsbanka jókst, fór úr 10,8 milljörðum króna í 13 milljarða, en hagnaður af reglulegri starfsemi stendur nánast í stað. Hann var 8 milljarðar króna á fyrri helmingi ársins en 8,2 milljarðar á sama tímabili í fyrra. Arðsemi eigin fjár af reglulegri starfsemi var 11,9% samanborið við 13,9% á fyrri helmingi ársins 2015.

Hagnaður Landsbankans minnkaði líka. Hann var 11,3 milljarðar eftir skatta á fyrri helmingi ársins 2016 samanborið við 12,4 milljarða króna hagnað á sama tímabili í fyrra. Landsbankinn tiltekur ekki hagnað af reglulegri starfsemi í uppgjörum sínum.

Við kynningu árshlutauppgjöra hefur komið fram að rekstrarkostnaður bankanna hefur aukist, meðal annars vegna hærri launakostnaðar eftir nýja kjarasamninga. Bankarnir vinna að því að draga úr launakostnaði með fækkun útibúa. Arion banki hefur fækkað útibúum um 15 á sex til sjö árum. Þess ber þó að geta að þar inni í eru útibú fjármálastofnana sem bankinn yfirtók eftir bankahrunið.

Landsbankinn og Íslandsbanki hafa einnig unnið að einföldun á útibúaneti sínu. Íslandsbanki mun á næstunni loka útibúum í Digranesi, Mjódd og Garðabæ og opna eitt útibú í norðurturni í Kópavogi. Þá mun útibúið á Kirkjusandi flytjast í húsnæði á Suðurlandsbraut. jonhakon@frettabladid.is

Köben



BENTU Í AUSTUR

Verð frá **15.200*** kr.
Þessi ferð gefur frá 2.100 til 6.300
Vildarpunkta aðra leiðina.

Er Köben þín borg?

Það er margt svo kunnuglegt við Köben. Fjölskyldan nýtur samverunnar í rússibanaferðum, hjólaferðum eða vettvangsrannsóknum á garðhangsi. Það er ljúft, lífið í Köben.

Bentu í austur. Köben bíður eftir þér.

Þú getur bæði notað og safnað
Vildarpunktum um borð.

ICELANDAIR



* Innifalið: Flug aðra leiðina og flugvallarskattar.

Í lífshættu eftir skotárás í Kristjaníu

DANMÖRK Lögreglumaður sem skotinn var í höfuðið í fríríkinu Kristjaníu í Danmörku liggur þungt haldinn á gjörgæslu. 25 ára bosniskættaður Dani er grunaður um árásina en hann hafði annan lögreglumann í fótinn og ferðamann í fótinn sömuleiðis. „Hann virðist tengdur hryðjuverkahópnum Millatu Ibrahim og virðist sömuleiðis hafa samhug með

Íslamska ríkinu,“ segir í yfirlýsingu sem danska lögreglan sendi frá sér í gær. Þó sé ekki sannað að þau tengsl hafi verið ástæða árásarinnar. Sá grunaði hljóp af vettvangi en lögregla hafði hendur í hári hans í Kastrup seinna um daginn. Maðurinn skaut þar á lögreglu sem skaut til baka og hafði manninn sem liggur nú á gjörgæslu. – þea

Telur innflutningstolla á sjávararafurðir ólíklega

Að mati yfirmanns viðskipta- og fjárfestingastofu breska sendiráðsins verður engin stefnubreyting á sjávarútvegsviðskiptum Íslands og Bretlands í kjölfar útgöngu Breta úr ESB. Hann telur að áhugi breskra ferðamanna muni ekki dvína.

VIÐSKIPTI „Hagsmunaaðilar í sjávarútvegi í Bretlandi hafa verið mjög háværir um það að viðskipti við Ísland séu góð og eins hömlulaus og hægt er. Mín trú er sú að það verði engin stefnubreyting varðandi viðskipti í sjávarútvegi milli Íslands og Bretlands,“ þetta sagði Pétur Stefánsson, yfirmaður viðskipta- og fjárfestingastofu breska sendiráðsins á Íslandi, á hádegisfundi Bresk-íslenska viðskiptaráðsins í gær.

Hann telur því að litlar líkur séu á að innflutningstollar verði lagðir á íslenskan fisk í kjölfar þess að Bretland yfirgefi Evrópusambandið í kringum árið 2020.

Að mati Péturs mun Bretland áfram vera frábært land til að stunda viðskipti í. „Bresk stjórnmöld vilja efla viðskipti sín við Ísland, sem og um allan heim.“ Pétur sagði bresk stjórnmöld líta svo á að Brexit væri tækifæri til að auka alþjóðaviðskipti og byggja betra Bretland fyrir alla.

Fram kom á fundinum að Bretland er eitt mikilvægasta viðskiptaland Íslands og um tuttugu prósent af útflutningi okkar fari þangað. Bretar eru einnig mikilvægur hópur ferðamanna hér á landi en það stefnir í að þrjú hundruð þúsund Bretar komi til Íslands á árinu.



Tuttugu prósent af útflutningi Íslands fara til Bretlands. NORDICPHOTOS/GETTY

„Ég sé það fyrir mér að áhugi Breta sem ferðamanna muni ekki dvína á Íslandi þó að lækun pundins muni hafa einhver áhrif. Áhuginn er það mikill og tífoldun á seinustu fimm árum sýnir það,“ sagði hann.

Pétur benti á að samið yrði um viðskipti í kjölfar útgöngu Breta úr Evrópusambandinu með sterku baklandi, í Bretlandi væri atvinnuleysi undir fimm prósentum og efnahagslífið sterkt, en milljón ný fyrirtæki

hafa sprottið þar upp á síðustu fimm árum. Þar er einnig lægsti fyrirtækjaskattur í Evrópu og einfalt regluverk.

„Brexit mun hafa góð áhrif á útflutning vegna lækkunar pundins,“ sagði Pétur. „Það hefur verið meiri óvissa með fjárfestingar, hins vegar sér meirihluti fyrirtækja samkvæmt nýrri könnun ekki fram á að breyta fjárfestingarstefnu sinni í fyrirsjáanlegri framtíð.“
saeunn@frettabladid.is

Þýsk gæði

Á MÚRBÚÐARVERÐI

3-6 lítra hnappur

Hæglökandi seta

CERAVID

CERAVID SETT
WC - kassi, hnappur og hæglökandi seta.
Þýsk gæðavara
39.990

Skál: „Scandinavia design“

LÁTUM FAGMENN VINNA VERKIN

MÚRBÚÐIN

Sími 412 2500 - sala@murbudin.is - www.murbudin.is

Kletthálsi 7
Reykjavík

Meiri gæði
Lægra verð
MÚRBÚÐIN

LÆKKUM VERÐIÐ Á BYGGINGA-VÖRUM

icwa
DIN
25

Komdu í afmælisveislu

í tilefni af hálfrar aldar afmæli okkar bjóðum við afslátt af rétti dagsins

50%

Hádegishlaðborð
frá kl. 11.30 -14.00
Afmælisverð
1.995

GILDIR AÐEINS Í DAG

frá kl. 14.00 - 22.00

Forréttur
2 tegundir af súpu, salat og brauð

Aðalréttur
Ofnsteikt lambalæri með steiktu grænmeti, bakaðri kartöflu og bearnaisesósu

Eftirréttur
Súkkulaðifrauð með þeyttum rjóma

Afmælisverð
1.995
verð áður 3.990

Brasserie ASKUR
SINCE 1966
SUÐURLANDSBRÁUT 4

TCHAIKOVSKY

Évgení Onegin

Tímalaus rússnesk ástargaga

MARGVERÐLAUNAÐUR ÓPERULEIKSTJÓRI
STJARNNA FRÁ BOLSHOJ LEIKHÚSINU Í TITILHLUTVERKI

MIÐASALA HAFIN Á WWW.OPERA.IS

HLJÓMSVEITARSTJÓRI **BENJAMIN LEVY** · LEIKSTJÓRI **ANTHONY PILAVACHI**
ANDREY ZHILIKHOVSKY · ÞÓRA EINARSDÓTTIR · ELMAR GILBERTSSON · NATHALÍA D. HALDÓRSDÓTTIR
HANNA DÓRA STURLUDÓTTIR · ALINA DUBIK · RUNI BRATTABERG · SNORRI WIIUM
KÓR OG HLJÓMSVEIT ÍSLENSKU ÓPERUNNAR · LEIKMYND: EVA SIGNÝ BERGER
LÝSING: BJÖRN BERGSTEINN GUÐMUNDSSON · BÚNINGAR: MARÍA TH. ÓLAFSDÓTTIR
22. OKTÓBER · 29. OKTÓBER · 6. NÓVEMBER · 12. NÓVEMBER

   #islenskaoperan



ÍSLENSKA ÓPERAN

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ

Markmiðið er að lina þjáningar fíkla

Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra segir göfugt markmið að stefna að gjaldfrjálsri heilbrigðisþjónustu. Það sé þó erfitt að bjóða upp á kerfi sem ekki hafi einhverja stýringu á notkun með gjöldum. Hann segist vel geta unnið til vinstri en samstarf velti á málefnum.

Snærós
Sindradóttir
snaeros@frettabladid.is



Það hefur verið mér hjartans mál lengi að koma þessum málum á annan stað. Við munum öll eftir yfirlýsingunni um fíkniefnalaust Ísland árið 2000 en síðan eru liðin mörg ár og við erum engu nær þessu markmiði,“ segir Kristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra. Á þriðjudag kom út skýrsla starfshóps sem ráðherrann skipaði um leiðir til að draga úr skaðlegum áhrifum vímuefnaneyslu í íslensku samfélagi. Kristján kom starfshópnum af stað og vildi að litið yrði til reynslu landa af því að falla frá refsistefnu í tengslum við ólögleg vímuefni. „Ég hallast að því að þeir sem glíma við fíkn í áfengi eða vímuefni séu ekki glæpamenn. Þetta eru sjúklingar og í flestum tilfellum skjólstæðingar heilbrigðiskerfisins sem við þurfum að annast um og reyna að leita leiða til að hlúa betur að.“

Stutt en ákveðin skref
Tillögur starfshópsins eru í nokkrum liðum en fyrst ber að nefna tillögu um afnám fangelsisrefsinga fyrir vörslu á minniháttar skömmtum af fíkniefnum. Enn væri þó hægt að refsa fyrir vörslu neysluskammta með sektum og þannig hefur lagaframkvæmdin raunar verið síðast-liðin ár.

Munu fíklarnir þá finna einhvern mun? „Það má alltaf deila um það hversu langt á að ganga. Ég get sagt þér að þegar ég sem heilbrigðisráðherra viðraði þetta í janúar 2014 og sagði að ég vildi fara að fíkra okkur frá þessari refsistefnu, þá voru viðbrögðin með ýmsum hætti. Það var þó nokkur hópur sem hafði hátt og þótti þessi afstaða mín ærið skringileg svo ekki sé meira sagt. En vissulega voru aðrir hópar sem fögnuðu því að við værum tilbúin að ræða nýja nálgun á þetta.

Ég hef verið þeirrar skoðunar að breytingar á framkvæmd þessarar löggjafar þurfi að taka í hægun, stórum en öruggum skrefum. Við munum aldrei geta tekið einhver risastökk og umbylt bæði framkvæmd og ekki síður hugsuninni um þessi mál.

Ef þetta gengur eftir er verið að staðfesta praxisinn. En það eru líka önnur atriði sem snúa að því að taka ákveðin brot gegn fíkniefnalöggjöfinni úr því ferli að lögbroturinn lendi á sakaskrá.“

Kristján segir að meginmarkmið sitt með tillögunum sé einmitt að breyta hugmyndum fólks um fíknivanda. „Ég vil reyna að koma því fyrst inn í umræðuna og síðan inn í hugsunina hjá fólki, þegar það leiðir hugann að þessum vágesti sem ofnotkun fíkniefna er, að það beri að nálgast það sem heilbrigðisvandamál. Nálgast þetta á þeim grunni að fólkið sem glímir við þennan vanda hafi nákvæmlega sömu réttindi til lífs og lífsgæða. Þessi viðhorfsbreyting sem ég tel að þurfi að eiga sér stað hefur sem betur fer smátt og smátt eignast fleiri fylgjendur.“

Neyslurými minnka skaðann
Tillögur starfshópsins snúa einnig að úrræðum en ekki endilega lagabókstafnum. Þannig leggur hópurinn til að aðgengi að hreinum sprautum verði í boði og kannað verði hver þörfin sé fyrir örugg neyslurými þar sem sprautufíklar geta nýtt fíkniefna í næði.



Kristján Þór Júlíusson segist kunna vel við sig sem heilbrigðisráðherra. Undirskriftasöfnun Kára Stefánssonar um útgjöld til heilbrigðismála sendi skilaboð til stjórnmálamanna um að íslenskir kjósendur láti sig málaflökkinn miklu varða. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Í berjamó með mömmu

Kristján segist almennt ekki taka sér mikið fri frá vinnu. „En ég fer eins og mitt nánasta fólk töluvert til berja. Það hefur gengið óskaplega vel í ár. Ég byrjaði að fara til berja með mömmu þegar ég var svona fimm eða sex ára og við fórum um síðustu helgi saman. Þannig að við erum enn að. Mér finnst berin best eintóm og svo sultum við og söftum.“

Yrðu þá bara skýli í miðbænum þar sem fólk gæti sprautað sig? „Eins absúrd og það hljómar þá er þetta í raun þannig. Ég hitti eitt sinn manneskju í Danmörku sem starfrækti svona neyslurými og þekkir vel þá veröld í Kaupmannahöfn. Hún preyttist ekki á að lýsa því fyrir mér hversu gríðarlega mikil breyting þetta var fyrir fíklana. Að komast í þetta örugga umhverfi og svala sinni fíkn. Í svona smáu samfélagi eins og okkar þá kann að vera miklu flóknara að koma þessu af stað heldur en í stærri samfélögum, en við eigum hikstalaust að skoða hvort við getum komið svona upp. Ég segi að allt sem getur hjálpað okkur við að lina þjáningar þessa fólks eigum við að skoða fordómalaust.“

Fulltrúi ríkislögreglustjóra í starfshópnum lýsti áhyggjum af því að ákveðnar lagabreytingar sem lagðar eru til muni gera sölu fíkniefna auðveldari og fjölga sölumönnum.

„Ég held að nefndin hafi farið út og suður um kima þessarar veraldar og rætt sig niður að einhverri sameiginlegri sýn til þessara málefna. Ég efast ekki um að lögreglan hefur áhuga á því að gera sem best í þessum málaflökki og rökstyður áhyggjur sínar með því að þessi breyting geti leitt til einhverra breytinga á þessum markaði með fíkniefni. En meirihluti starfshópsins er, sem betur fer í mínum huga, mjög eindregið þeirrar skoðunar að við verðum að breyta um kúrs. Við verðum að breyta um starfshætti og ég kys að líta svo á að lögreglan taki undir það því hún gerir í raun ekki neinar athugasemdir við stærstan hluta þeirra tillagna sem þarna eru gerðar.“

Gjaldfrjáls heilsugæsla ólíkleg
Tillögurnar taka líka til þess að heilsugæla verði gjaldfrjáls fyrir heimilislauða og jaðarhópa með mikinn fíknivanda. Í dag fá öryrkjar afslátt af komugjöldum á heilsugæslu. Það leiðir eðlilega til þeirrar spurningar hvort heilsugæsla og heilbrigðisþjónusta geti jafnvel með öllu orðið gjaldfrjáls almenningi. „Það er alveg möguleiki að gera það en til þess þarf alveg ótrúlega mikla fjármuni til viðbótar. Við erum að horfa á að útgjöld heimilanna í heilbrigðiskostnaði eru um 18% af kostnaðinum. Þessi fjárhæð er í kringum þrjátíu milljarða króna og það er jákvætt að setja sér það markmið að lækka þann kostnað. En ég hef hvergi séð það í þeim

gagnabrunni sem að mér hefur verið borinn við vinnslu þessa máls, að það sé einhvers staðar í nágrannalöndum okkar eða veröldinni þannig að heimilin beri engan kostnað af heilbrigðisútgjöldum. Þessi þjónusta er svo fjölbreytt að þú verður að geta haft einhverja verðstýringu til þess að stýra notkun á heilbrigðisþjónustu. Þetta er mjög göfugt markmið að sjá fyrir sér og sjálfsagt að stefna í þessa veru en það mun taka okkur langan tíma.“

Landlæknir vopnalaus
Í sumar voru kynnt áform hollensks fyrirtækis um að byggja sjúkrahús í Mosfellsbæ og það látið í veðri vaka að samningar hefðu náðst með heilbrigðisráðuneytinu. Mynd sem sýndi einn forsprakka verkefnisins funda með Kristjáni Þór þótti staðfesta þetta og upp gaus töluverð reiði í samfélaginu. „Umræðan fór alveg á flug út af þessari mynd um að ég væri byrjaður að ljúga. Það var alveg með ólíkindum að fylgjast með þessu.“

En stendur til að leyfa einkaaðilum að byggja sjúkrahús? „Það er ekkert inni á okkar borði. Ég er ekki með eina einustu beiðni um slíkt.“

Mættu einkaaðilar byggja hér sjúkrahús samkvæmt íslenskum lögum? „Já, örugglega. En það eru ákveðin lög og regluverk í landinu sem kveður á um það með hvaða hætti það er gert. Ég varð var við það í umræðunni um þennan fyrirhugaða spítala í Mosfellsbæ að Landlæknisembættið taldi sig ekki hafa fullar heimildir til að bregðast við því sem embættið taldi ógna íslensku heilbrigðiskerfi og þjónustu

við Íslendinga. Þess vegna setti ég af stað vinnu á milli ráðuneytisins og Landlæknisembættisins um að skoða það.“

Gæti unnið til vinstri
Kjörtímabilið hefur verið skrautlegt að mati Kristjáns. Í lok júlí hafði Kjarninn það eftir Birgittu Jónsdóttur, þingflokksformanni Pírata, Katrínu Jakobsdóttur, formanni VG, og Oddnýju Harðardóttur, formanni Samfylkingar, að útilokað væri að starfa með Sjálfstæðisflokki eftir kosningar. „Ég kys að horfa til þessara yfirlýsinga þannig að þær hafi verið sagðar í hita leiksins. Ég hef heyrt í þingmönnum eins af þessum flokkum sem hafa sagt að þetta hafi ekki einu sinni verið rætt í þingflokki viðkomandi stjórnmálaafls. Þannig að það eru skiptar skoðanir um þessa afstöðu. Ég hef alltaf verið þeirrar skoðunar að ganga eigi óbundinn til kosninga og treysti mér til að vinna með flokkum til vinstri jafnt sem miðjuflokkum. Það eru bara málefnin sem eiga að ráða hverju sinni.“

Kjörtímabilið hafi verið þroskandi. Svona á þann veg að það sem ekki drepi mann styrki mann. „Þetta hefur verið mjög áhugavert svo ekki sé meira sagt. Það sem gerir þetta skemmtilegt í mínum huga er að heilbrigðisþjónustan snertir hverja einustu sál í þessu landi. Ég hef sagt það áður að þú fæðist inn í þetta kerfi og deyrð í því líka og átt svo í viðskiptum við það allan tímann á milli.“

visir.is Lengri útgáfa af greininni er á Vísi.



-20 KR.

í dag fyrir lykil- og korthafa ÓB og Olís



„ÞVÍ ÉG Á AFMÆLI“

ÓB fagnar 20 ára afmæli en fyrsta stöðin var opnuð við Fjarðarkaup í Hafnarfirði árið 1996.

SKOÐUN

Kynslóð milli kerfa



Hafliði Helgason
hafliði@frettabladid.is

Síðustu ár hafa verið hagfelld íslensku hagkerfi. Tekist hefur að eyða að mestu þeirri óvissu sem fylgdi falli banka og gjaldmiðils. Ytri skilyrði hafa hjálpað verulega. Fyrst ganga makið í íslenska lögsögu og síðan sú sprenging sem orðið hefur í ferðaþjónustu í landinu.

Samhliða hefur lækkandi olíu- og hrávöruverð haft góð áhrif á íslenskt hagkerfi sem er háð slíkum aðföngum í verðmætasköpun sinni. Af þessu hefur leitt styrking krónunnar og kaupmáttar án þess að verðbólga hafi farið af stað. Af þessu hefur leitt að íslensk heimili standa að meðaltali mun betur en nokkur þorði að vona eftir þá ölgusjó sem íslenska hagkerfið sigldi í gegnum. Samkvæmt hagtölum hafa skuldir heimila ekki verið lægri í áratugi og bílasala fer vaxandi. Eins og sjá mátti í frétt Fréttablaðsins í gær, segja bílasalar muninn á aukinni sölu nú og á síðasta hagvaxtarskeiði þá að mun minni skuldsetning fylgi bílakaupum nú. Þetta er til marks um að almenningur í landinu sé nú varkárari gagnvart skuldsetningu en í fyrri hagsveiflum, hvað svo sem síðar verður. Háir vextir leika sitt hlutverk í því að draga úr lánsfjárefnirspurn og auka sparnað, enda þótt sögulega hafi Íslendingar ekki endilega verið að láta slíkt trufla veislugleði sína.

Íslenskt hagkerfi hefur farið í gegnum öfgakenndar sveiflur og því fylgir ójafnvægi. Þegar lífskjör batna á ný eftir mikla niðursveiflu verða ákveðnir hópar útundan.

Verði skynsamlega haldið á málum bendir flest til þess að söfnunarkerfi lífeyrissjóða muni tryggja þeirri kynslóð sem nú er á miðjum aldri samileg lífskjör í ellinni. Hins vegar stendur sú kynslóð sem nú fer á eftirlaun eða hefur lokið starfsævinni á undanförunum árum ekkert sérstaklega vel. Undantekning frá því eru starfsmenn hins opinbera sem taka eftirlaun sem hlutfall af tekjum eftirmanna. Sjóðsöfnun lífeyrissjóða hófst ekki að neinu gagni fyrir en komið var á verðtryggingu og tók náðust á verðbólgu. Raunveruleg réttindasöfnun hófst því ekki fyrir en á síðari hluta starfsævinnar. Stór hluti þessarar kynslóðar nær ekki mörkum almanna-trygginga og nýtur því í litlu eða engu eigin lífeyrissöfnunar vegna tekjutengingar.

Staða þessa hóps kann að einhverju leyti að skýra það hversu lök staða núverandi stjórnaflökka er í aðdraganda kosninga, enda þótt fleira komi þar til. Hluti þessa fólks hefur alla tíð staðið keikt og unnið hörðum höndum að því að koma þaki yfir höfuðið og afkomendum til manns. Þarna er að finna marga úr hinni klassísku hægri miðu íslenskra stjórnmála sem telja sig svikna af stjórnmálaflokkunum.

Þegar þessi kynslóð ber harm sinn á torg er henni gjarnan núðið því um nasir að lán hennar hafi brunnið upp í verðbólgu og auðveldað henni að koma undir sig fótunum. Munurinn er sá að aðgangur að lánum var lítill á þessum tíma og í ríkisreknu bankakerfi þar sem neikvæðir raunvextir voru á lánum fengu þeir einir aðgang að lánum sem þekktu mann sem þekkti mann.

Halldór



Frá degi til dags

Góður liðsauki

Enn fær Viðreisn liðsauka því að í gær tilkynnti Þorbjörg Sigríður Gunnlaugsdóttir að hún tæki sæti á lista stjórnmálahreyingarinnar fyrir næstu kosningar. Þorbjörg bætist í hóp þeirra Þorsteins Viglundssonar og Pawels Bartoszek sem tilkynntu í síðustu viku að þau gefu kost á sér í framboð. Þeir Þorsteinn og Pawel eiga það sameiginlegt að höfða vel til frjálslyndra sjálfstæðismanna. Þorbjörg Sigríður er hins vegar eiginkona Agústs Ólafs Agústs-sonar, fyrrverandi varaformanns Samfylkingarinnar. Fólkið á bak við hið nýja framboð virðist því geta sótt til hægri og vinstri og er til alls líklegt í kosningunum sem fram fara í lok október.

Beðið eftir Þorgerði

Sú manneskja sem einna mest er þó beðið eftir er Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir, fyrrverandi varaformaður Sjálfstæðisflokksins. Eftir að hafa vikið úr stjórnmálum um nokkurra ára skeið er aftur komin eftirspurn eftir Þorgerði Katrínu. Hún hefur, líkt og Þorsteinn Viglundsson, unnið undanfarin ár hjá Samtökum atvinnulífsins. Þorgerður mun una hag sínum þar vel og er ekkert að flýta sér að gefa svar um það hvort hún hyggist stiga inn á hið pólitíska svið aftur. Stjórnmálaspekúlantar þurfa því að bíða í nokkra daga, hið minnsta, til að svara forvitni sinni. jonhakon@frettabladid.is

Hærri framlög til skólamála



Skúli Helgason
formaður skóla- og frístundaráðs Reykjavíkur

Mikil umræða hefur verið síðustu daga um framlög til skólamála í Reykjavíkurborg og hafa stjórnendur grunnskóla og leikskóla ályktað um niðurskurð undangenginna ára. Af því tilefni er mikilvægt að halda til haga nokkrum staðreyndum.

Á undanförunum tveimur árum hafa framlög til skóla- og frístundastarfs í Reykjavík hækkað um 5,8 milljarða króna. Þeim fjármunum hefur einkum verið varið til að bæta kjör kennara, leikskólakennara, skólastjórnaða og annars starfsfólks í skólasamfélaginu, en einnig til að mæta fjölgun barna í skólasamfélaginu. Þar hefur birst forgangsroðun okkar í meirihluta borgarstjórnar, að brýnast væri að bæta kjör þess fólks sem ber hita og þunga af öflugu skólastarfi í borginni en hækkan almenns rekstrarfjár biði þess tíma þegar betur áraði í fjárhag borgarinnar. Þá er rétt að benda á að samkvæmt gögnum frá Sambandi íslenskra sveitarfélaga voru framlög á hvern grunnskólanema árið 2014 næsthæst í Reykjavík af sveitarfélögunum á höfuðborgarsvæðinu.

Leiðarljós okkar við útfærslu hagræðingar á þessu ári hefur verið að bera helst niður í yfirstjórn, lækka húsnæðiskostnað, beita útboðum til að lækka innkaupsverð á vörum o.s.frv. en hlífa sem mest grunnþjónustunni sem veitt er í leikskólum, grunnskólum og frístundaheimilum.

Þessi stefna ásamt auknum tekjum hefur skilað þeim árangri að 490 milljóna króna afgangur er á rekstri borgarinnar eftir sex mánuði ársins. Það er góð vísibending um að við erum á réttari leið og það mun skapa okkur grundvöll til að efla enn frekar fagstarfið í skólum og frístundastarfi í borginni. Þar vinnur okkar starfsfólk þrekvirkni um alla borg af miklum metnaði. Við tökum undir með skólastjórnendum að bæta þarf starfsumhverfi leikskóla og grunnskóla sem og frístundamiðstöðva og það verður forgangsverkefni okkar á næstunni í góðu samræði við okkar öfluga fagfólk á vettvangi foreldra og börnin sem við erum öll að þjóna.



Það hefur verið í forgangi að bæta kjörin hjá okkar öfluga fagfólki.



Stór hluti þessarar kynslóðar nær ekki mörkum almanna-trygginga og nýtur því í litlu eða engu eigin lífeyrissöfnunar vegna tekjutengingar.

Gæði og glæsileiki
endalaust úrval af hágæða flísum

Flísabúðin
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Finndu okkur á facebook

13 gef mér, 18 gef mér, sprunginn

Í DAG



Bergur Ebbs



Mín spurning er þessi? Hvað eigum við að gera til að koma í veg fyrir þetta? Þurfum við herforingja-stjórn? Þurfum við hanska-klædda einræðisherra sem sofa í súrefniskassa á nótt-unni?

Öll kerfi eru þess eðlis að þau hafa takmörk. Flest kerfi eru þó einnig þeim kostum búin að senda frá sér varúðarmerki áður en þau hrynja. Gasblöður verða þrútnar og gegnsæjar áður en þær springa. Bílar ryðga áður en þeir hætta að fara í gang. Og svo framvegis.

Varúðartilkynningarnar koma samt ekki í veg fyrir að áfram sé blásið í fullar blöður. Við getum haldið áfram að spýja út gróðurhúsalofttegundum löngu eftir að jöklarnir bráðna. Við getum haldið áfram þangað til meðal-hitinn á jörðinni verður brennslumark húðfitu en þá munu hendur okkar bráðna ofan í stýrin á bílunum, en jafnvel það mun ekki kippa fætinum af bensínjöfnni.

Tölum aðeins meira um kerfi. Við stjórnnum þjóðfélögum okkar eftir hugmyndafræði. Hugmyndafræði er hægt að pakka inn í kerfi. Eitt þeirra kerfa er vinstri-hægri kvarðinn í pólitík. Sumir segja að vinstri-hægri kvarðinn í pólitík sé ekki marktækur lengur. Þar hefur allavega reynt á þolmörkin. Ísland varð gjaldþrota vegna ofurræðis banka og einkavæddra fjármálastofnana. Það gerðist þrátt fyrir að jafnaðarmannaflokkur væri við völd bæði við upphaf einkavæðingarferilsins og einnig síðasta hálfa kjörtímabilið áður en efnahagurinn hrundi, sem er einmitt annað kerfi sem hefur sín þolmörk.

Sumum þykir þetta ósanngjörn greining, enda voru jafnaðarmenn í báðum tilfellum í stjórn með borgara-sinnuðum flokki. En ég áréttá að það er ekki mín privat skoðun að vinstri-hægri kvarðinn hafi verið kominn að þolmörkum sem marktækt kerfi árið 2008. Það er staðreynd. Traustið á kerfinu fór niður fyrir þau mörk sem gerir það marktækt.

Vantraustið var svo mikið að Reyk-víkingar kusu grínista sem borgar-stjóra. Grínistinn skilgreindi sig sem anarkista og ég held að hann hafi ekkert verið að djóka. Anarkismi er annaðhvort yst til hægri eða yst til vinstri á kvarðanum. Það fer bara eftir hvernig maður lítur á það. Það var nauðsynlegt að athuga hvort hefð-bundin stjórnmál væru algjörlega merkingarlaus. Kjósendur tóku að sér að prófa að pota í gasblöðruna og sjá hvort allt myndi springa í loft upp. En kerfið sprakk ekki.

Kerfið heldur áfram og í dag erum

við með hægri flokka og vinstri flokka. Þrátt fyrir að efnahagskerfið hafi sprungið og það sé búið að sanna með raunverulegri tilraun sem 100 þúsund manns tóku þátt í að hægt er að stjórna þjóðfélögum án þess. Samt heldur kerfið áfram þó að varúðar-merkin séu orðin svo hávær að í raun er kerfið eins og Kalli Coyote í teikni-mynd, löngu búinn að hlaupa fram af bjargbrúninni en á bara eftir að líta niður.

Núna kosta 30 fermetra íbúðir í miðbænum 25 milljónir. Það þarf þokkaleg millistjórnendalaun til að borga af slíkum lánum. Fint að vita til þess að eitthvað sem var álitleg náms-mannakompa fyrir tíu árum sé orðin að draumkenndu takmarki hjóna sem vinna samanlagt 95 klukkustunda vinnuviku. Kannski brúar launaskriðið bilið. Reyndar ekki hjá kennurum, hjúkrunarfræðingum og fleirum sem eru háðir því að fólk í vestispeysum og inniskóm skili þeim hærri launum með samningum við ríkið á nokkurra ára fresti. Þar eru kerfi sem ganga ekki í takt.

En allar þessar hækkanir pumpa peningum í gegnum bankakerfið sem er að sjálfsgöðu orðið hæfilega einka-vætt aftur. Nú eru fjármálagjörnir verðmætir og hægt að tala þá upp. Nú er aftur hægt að hækka virði fyrirtækja með einu kvöldverðarboði. Koniaks-bromance getur bætt núlli við milli-færslur. Nú er aftur komið svigrúm fyrir bankabónusa. Þeir virka til að stækka einstaka samninga, í agnar-smáu samhengi þeirra sem sýsla með fé, fyrir kerfið í heild eru þeir pest. En samt hefur ekki tekist að loka á bónusa að fullu. Sum fyrirtæki eru undanþegin og ætla sér svo sannarlega að nýta það.

Sprungin blaðra

En hver er raunverulega hissa á þessum fréttum? Þegar kerfi sem er augljóslega gallað er viðhaldið. Þetta er að gerast þó að allir flokkar séu á móti þessu. Kerfið sem við pökkum pólitískri hugmyndafræði saman í er hætt að virka. Það er ekki lengur bara ryðgaður bill, heldur bill sem fer ekki í gang. Það er gasblaðra sem er sprungin. Við reyndum að kjósa vinstri stjórn. Við reyndum að kjósa anarkista. Við reyndum að kjósa vel

meinandi borgaralega sinnaða stjórn. En góðar meiningar skipta engu því það er kerfið sem er komið að þan-mörkum.

Þetta er ekki búið.

Mín spurning er þessi: Hvað eigum við að gera til að koma í veg fyrir þetta? Þurfum við herforingjastjórn? Þurfum við hanskaklædda einræðisherra sem sofa í súrefniskassa á nóttunni? Þurfum við að grafa upp jarðneskar leifar Otto von Bismarck og planta beinagrindinni, innan um járn og

blóð, í Stjórnarráðshúsið til að koma á aga að nýju?

Þegar fólk er farið að spyrja sig svona spurninga þá er kominn jarð-vegur til að tromma upp fasisma. Ef þetta endar aftur þannig að efnahags-kerfið bólgnar upp og springur með einkavæddum gróða en ríkisvæddu (almenningsvæddu) tapi, þá er bara orðið of seint að byrja upp á nýtt. Þá verður það ekki grínisti sem verður kosinn borgarstjóri. Því það var, þrátt fyrir allt, bara varúðarmerkið. Þegar kerfið hrynur í alvöru þá verður alvöru

stjórnleysi. Ekki fagurfræðilegt stjórns-leysi, heldur alvöru stjórnarkreppa og ömurð sem leiðir til popúlísks þrass sem á endanum leiðir til fasistatil-burða og ofbeldis.

Í nafni Guðs (já, hann er þarna ein-hvers staðar), ég er ekki að ætlast til þess að neinn sé siðprúður. Það er óskhyggja. Ég er að biðla til fólks, sem út af þessu brenglaða kerfi fellur ekki undir lög fjármálaeftirlitsins, um að vera skynsam.

Þegar maður er með 18 á hendi þá biður maður ekki um annað spil.

STJÓRNSTÖÐ FERÐAMÁLA

FORGANGSMÁL Í VERKEFNAÁÆTLUN 2016-2017

MENNTUN OG HÆFNI SVIÐSMYNDIR OG ÁHÆTTA

Kynningarfundur
7. september 2016
Klukkan 8.00
Grand Hótel Reykjavík

DAGSKRÁ

8.00-08.30	MORGUNKAFFI
8.30-08.40	ÁVARP Ragnheiður Elín Árnadóttir, ráðherra ferðamála
8.40-08.50	STJÓRNSTÖÐ FERÐAMÁLA, HLUTVERK OG TILGANGUR Helga Árnadóttir, framkvæmdastjóri SAF
8.50-09.50	HÆFNI OG GÆÐI Í FERÐAÞJÓNUSTU Guðfinna S. Bjarnadóttir Ph.D., ráðgjafi hjá LC Ráðgjöf
9.50-10.10	KAFFIHLÉ
10.10-11.10	FRAMTÍÐ FERÐAÞJÓNUSTUNNAR Á ÍSLANDI – SVIÐSMYNDIR OG ÁHÆTTUGREINING Sævar Kristinsson, KPMG ráðgjafi Svanhildur Konráðsdóttir, sviðsstjóri Menningar og ferðamálasviðs Reykjavíkurborgar Kristín Linda Árnadóttir, forstjóri Umhverfisstofnunar Gunnar Haraldsson, hagfræðingur og stofnandi Intellecton
11:10-11.30	STAÐA VERKEFNA Á VEGUM STJÓRNSTÖÐVAR FERÐAMÁLA Óskar Józefsson, framkvæmdastjóri Stjórnstöðvar ferðamála
11.30-11.45	LOKAORÐ Halldór Halldórsson, formaður Samband íslenskra sveitarfélaga
Fundarstjóri	Grímur Sæmundsen, formaður Samtaka ferðaðþjónustunnar

www.stjornstodin.is

JOSS STONE

30. OKTÓBER
Í HÖRPU

MIÐASALA HAFIN!

Kristall Sena Live!

MIÐASALA FER FRAM Á HARPA.IS OG Í SÍMA 528-5050.
ALLAR UPPLÝSINGAR Á WWW.SENA.IS/JOSS

528
kr./kg



BLÓMKÁL FRÁ REYKÁSI
verð 528 kr./kg

198
kr./kg



GULRÓFUR FRÁ FLJÓTSHÓLUM
verð 198 kr./kg

248
kr./kg



HVÍTKÁL FRÁ SR GRÆNMETI
verð 248 kr./kg



198
kr./pk.



GULRÆTUR 500G PK. FRÁ FLJÓTSHÓLUM
verð 198 kr./pk.



- Tilvalið gjafakort

ÓPIÐ mánudaga - miðvikudaga frá 09:00 - 18:00 / fimmtudaga 09:00 - 18:30
föstudaga 09:00 - 19:00 / laugardaga 10:00 - 16:00 / lokað sunnudaga. www.fjardarkaup.is

148
kr./kg





KARTÖFLUR Í LAUSU FRÁ HÁARIMA

verð 148 kr./kg

398
kr./kg





RAUÐRÓFUR

verð 398 kr./kg

158
kr./kg





GÚRKUR

verð 158 kr./kg

FJARÐARKAUP

UPPSKERU-

HATÍÐ

2.-3. SEPTEMBER

578
kr./kg





SPERGILKÁL FRÁ REYKÁSI

verð 578 kr./kg

378
kr./kg





KÍNAKÁL

verð 378 kr./kg

Frumþjónusta í heilbrigðiskerfinu



Oddur Steinarsson
sérfræðingur í heimilislækningum

Umraðunni um heilbrigðismál á Íslandi er mest rætt um sjúkrahús. Sjúkrahús eru kostnaðarsöm bæði í byggingu og rekstri. Það er því mikilvægt fyrir samfélagið að skoða heilbrigðiskerfið í heild sinni. Undanfarna áratugi hefur náðst mikill árangur í heilbrigðisþjónustu, sem kallar á nýjar nálganir í veitingu hennar. Smitsjúkdómar eru á undanhaldi á meðan lífsstíls-tengdir sjúkdómar aukast hlutfallslega og eru þeir nú meirihluti þeirra verkefna sem heilbrigðiskerfið fæst við. Við lifum lengur og oft með fleiri en einn sjúkdóm á efri árum. Spítalainnlagnir eru styttri en áður og meðferðarmöguleikar í nærumhverfi einstaklinga mun meiri.

Í Svíþjóð lifir önnur hver kona heilbrigðum lífsstíl og þriðji hver maður. Velta má fyrir sér hvort hlutfallið hér á landi sé svipað eða jafnvel lægra. Samkvæmt Alþjóðaheilbrigðismálastofnuninni (WHO) eru 80% af kransæðasjúkdómum og heilablóðföllum tengd óheilbrigðum lífsstíl. Þar er því



Við forgangsröðun á fjármagni í heilbrigðisþjónustunni er mikilvægt að horfa ekki einungis til sjúkrahúsa heldur hafa heilsugæsluna framar í forgangsröðuninni.

haldið fram að koma megi í veg fyrir um 30% af krabbameinstilfellum með heilbrigðum lífsstíl. Heilbrigðar matarvenjur, reglubundin hreyfing, kjörþyngd og að reykja ekki getur komið í veg fyrir eða seinkað þróun á sykursýki típu 2.

Lifa lengur

Einstaklingar sem lifa heilbrigðum lífsstíl lifa einnig að meðaltali um 14 árum lengur en þeir sem ekki gera það. Jafnvel þeir sem eru komnir með sjúkdóm geta bætt horfur sínar verulega með heilbrigðum lífsstíl. Þannig getur sjúklingur sem hefur fengið bráðan kransæðasjúkdóm minnkað áhættuna á nýju hjartaáfalli um 74% strax eftir 6 mánuði ef hann tileinkar sér heilbrigðan lífsstíl í samانبurði við þann sem ekki gerir það.

Frumþjónustan í heilbrigðiskerfinu gegnir lykilhlutverki í

að mæta þeim áskorunum sem við stöndum frammi fyrir í dag. Fræðsla og forvarnir sjúkdóma eru mikilvægir þættir. Í heilsugæslunni hefur hreyfiseðill verið innleiddur á landsvisu að frumkvæði Jóns Steinars Jónssonar, lektors í heimilislækningum. Þetta er eitt gott dæmi um aðgerðir til að mæta þeim áskorunum varðandi lífsstílssjúkdóma sem við erum að fast við.

Efling frumþjónustunnar er lykilatriðið að mati Alþjóðaheilbrigðismálastofnunarinnar til að mæta þessum áskorunum. Samræming, samhæfing, fjölgun fagstétta og bætt aðgengi að heilsugæslunni er það sem efla þarf. Þau skref sem verið er að taka nú til uppbyggingar heilsugæslunnar eru í samræmi við þessar áskoranir sem við stöndum frammi fyrir. Sem dæmi um þetta er að sálfræðingum fjölga nú innan raða heilsugæslunnar, hjúkrunarfræðingar bæta við sig verkefnum, nýjar heilsugæslur eru í burðarliðnum og ef þróunin verður í takt við önnur norræn ríki mun læknum einnig fjölga sem velja sér heimilislækningar. Við forgangsröðun á fjármagni í heilbrigðisþjónustunni er mikilvægt að horfa ekki einungis til sjúkrahúsa heldur hafa heilsugæsluna framar í forgangsröðuninni, og þannig fyrirbyggingu frekar en lagfæringu að leiðarljósi.

Stoltgangan 2016 – tókum þátt!



Gerður Aagot Árnadóttir
aðstandandi

A tak, félag fólks með þroskahömlun, stendur fyrir Stoltgöngunni næsta laugardag, 3. september. Lagt verður af stað frá Austurvelli kl. 11.30 og gengið að Norræna húsinu. Tilgangur göngunnar er að vekja athygli á tilveru fólks með þroskahömlun í fjölbreyttu samfélagi nútímans, gleðjast saman og leggja áherslu á að öll erum við mikilvægir einstaklingar í litrófi mannlífsins og eigum að vera stolt af tilveru okkar.

Mesta gæfa lífs míns er að hafa eignast börnin mín tvö. Þau eru ólík á margan hátt, eru hvort af sinu kyninu og ráðast mismunandi á þau róf tilverunnar sem við búum í. Þau eru bæði að feta skrefin sín sem fullorðnir einstaklingar í samfélagi okkar. Hvort um sig leggur sín lóð á vogarskálar þess að skapa samfélag fjölbreytileikans þar sem ólíkir einstaklingar mynda eina órjúfanlega heild sem við köllum samfélag okkar mannanna. Upplag þeirra er um margt ólíkt og í lífi þeirra felast ýmis tækifæri, verkefni, gleði og sorgir sem þau hafa tekist á við og notið eftir því sem gefið hefur hverju sinni.

Hversu oft hefur móðirin ekki glaðst yfir smáum sem stærri sigrum, upplifað gleðina yfir frumkvæði og velgengni, huggað og hvatt áfram í mótlæti, verið yfir og allt um kring þegar á hefur reynt og elskað sitt unga fólk. Endalaust hef ég verið

stolt af unga fólkinu mínu sem lifir lífi sínu á eigin og ólíkum forsendum, þarfnast mismikils stuðnings í lífinu en eru bæði tvö jafn mikilvægir þátttakendur í lífinu.

Ég mun taka þátt í Stoltgöngunni næsta laugardag og fagna fjölbreytileikanum sem felst í ólíkum einstaklingum samfélagsins. Ég mun ganga stolt með fötluðum syni mínum og Átaksfólki því þó við göngum á ólíkan hátt í lífinu þá göngum við öll í sömu átt, leið sem við viljum að leiði til meiri sýnileika, fleiri tækifæra og aukinna mannréttinda fatlaðs fólks.

Ég skora á foreldra, systkini, vini og aðra aðstandendur fólks með þroskahömlun að fjölmenna í Stoltgönguna og ganga fagnandi þessa vegferð með okkur. Þá hvet ég alla þá sem umhugað er um fjölbreytt samfélag til að fjölmenna í gönguna. Það skiptir máli að við stöndum saman og göngum saman því þannig erum við sterkara, sýnilegra, litríkara og fjölbreyttara göngufólk, jafnt í Stoltgöngunni sem lífsgöngunni allri.



Ég mun ganga stolt með fötluðum syni mínum og Átaksfólki því þó við göngum á ólíkan hátt í lífinu þá göngum við öll í sömu átt, leið sem við viljum að leiði til meiri sýnileika, fleiri tækifæra og aukinna mannréttinda fatlaðs fólks.

Tökum höndum saman um gjaldfrjálsa grunnmenntun



Erna Reynisdóttir
framkvæmdastjóri Barnaheilla – Save the Children á Íslandi

Kostnaður foreldra vegna innkaupa á námsgögnum í upphafi skólaárs getur verið töluverður baggi fyrir barnafjölskyldur. Hefðin fyrir þessari gjaldtöku hefur haldist hér á landi þrátt fyrir að Barnasáttmáli Sameinuðu þjóðanna hafi verið lögfestur, en í honum er kveðið á um rétt barna til grunnmenntunar án endurgjalds. Kostnaðarþátttaka foreldra er því í raun ólögleg samkvæmt sáttmálanum og þess vegna óásættanlegt að enn skuli svokallaðir innkaupalistar vera við lýði. Krafan um að foreldrar greiði fyrir námsgögn getur auk þess stuðlað að mismunum sem stríðir gegn ákvæðum Barnasáttmálans. Gleymum ekki að skólinn er hornsteinn jafnræðis í samfélaginu og þar eiga börn að geta verið

þátttakendur án þess að finna fyrir mismunandi efnahagsstöðu foreldra sinna.

Barnaheill – Save the Children á Íslandi hafa fylgt málinu eftir og sent yfirvöldum tvær áskoranir á liðnu ári. Þingmenn voru hvattir til að beita sér fyrir lagabreytingum á grunnskólalögum sem tækju af öll tvímæli um að gjaldtaka væri óheimil og sveitarfélög til að setja skýrar reglur þar að lútandi.

Ymsir tóku undir áskoranir Barnaheilla. Samband íslenskra sveitarfélaga lét gera lauslega könnun á kostnaði foreldra vegna kaupa á námsgögnum s.s. ritföngum, pappír eða öðru sem telst nauðsynlegt til skólagöngu. Kostnaðurinn var mismunandi eftir skólum og aldri barna en nam allt að 22.000 krónum. Það er því ljóst að fyrir barnmargar fjölskyldur getur upphæðin hlaupið á tugum þúsunda ár hvert.

Barnaheill kalla eftir stuðningi almennings við að þrýsta á yfirvöld að gera grunnskólann gjaldfrjálsan í raun og virða þau réttindi sem öll börn eiga samkvæmt Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna. Hafin er undirskriftasöfnun á vef Barnaheilla, www.barnaheill.is/askorun og verður listinn afhentur nýjum menntamálaráðherra að afloknum þingkosningum.

Við hvetjum alla sem láta sig vel ferð barna varða að skrifa undir áskorunina. Tökum höndum saman og stöndum vörð um réttindi íslenskra barna til náms án gjaldtöku! Krefjum þess að innkaupalistar skóla verði aflagðir og öll börn standi jafnt að vígi þegar kemur að grunnréttindum þeirra til menntunar.



Barnaheill kalla eftir stuðningi almennings við að þrýsta á yfirvöld að gera grunnskólann gjaldfrjálsan í raun og virða þau réttindi sem öll börn eiga samkvæmt Barnasáttmála Sameinuðu þjóðanna.



Meistaraverkið flutt í heild sinni í síðasta sinn.

~Ásamt fágætum lögum og vinsælustu lögunum~

Sérstakir gestir
Al Jardine & Blondie Chaplin

6. september 2016 í Eldborg - Hörpu



LG UH668V

Smart IPS LED sjónvarp. HDR Pro. UHD 4K 3850 x 2160 upplausn. UHD Mastering Engine – 4K uppskölun. Real Cinema 24p. 20W ULTRA surround harman/kardon hljóðkerfi. Stafrænn DVB-C/T2/S2 móttakari. Gervihnattamóttakari. 2x USB 2.0 og 3 HDMI tengi. USB upptökumöguleiki. App fyrir síma og spjaldtölvur. Magic Remote fylgir.

1700Hz PMI

55"

179.990

VERÐ ÁÐUR 249.990

1700Hz PMI

65"

279.990

VERÐ ÁÐUR 379.990



GLÆNÝ VÖRULÍNA FRÁ LG

Á SÉRSTÖKU KYNNINGARTILBOÐI

Hágæða HDR PRO Ultra HD sjónvörp með harman/kardon hljóðkerfi. Ekki missa af frábærum sjónvörpum á ótrúlegu verði.



1200Hz PMI

43"

109.990

VERÐ ÁÐUR 149.990

1200Hz PMI

49"

139.990

VERÐ ÁÐUR 199.990



4K
Upscaler



Magic
Remote

webOS 3.0

harman/kardon

NETFLIX 4K

OPIÐ VIRKA DAGA 9-18 OG LAUGARDAGA 11-16 | SJÁIÐ ÖLL TILBOÐIN Á SM.IS

Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • WWW.SM.IS



LG

Life's Good



Gunnar Nelson verður á stóra sviðinu í Belfast um miðjan nóvember. Þar fær hann tækifæri til að koma sér enn ofar á styrkleikalista UFC. NORDICPHOTOS/GETTY

Mér finnst ólíklegt að hann vilji fara í gólfíð með mér

Það er nú orðið ljóst að Gunnar Nelson stigur næst inn í búrið þann 19. nóvember næstkomandi. Bardagi hans og Kóreubúans Dong Hyun Kim verður þá aðalbardagi kvöldsins á UFC-bardagakvöldi í Belfast.

Henry Birgir Gunnarsson
henry@frettabladid.is



UFC „Þetta er öflugur og verðugur andstæðingur,“ segir bardagakappinn Gunnar Nelson en UFC staðfesti í gær að hann myndi berjast við Suður-Kóreumanninn sterka Dong Hyun Kim í Belfast. Það sem meira er þá er þetta aðalbardagi kvöldsins á þessu bardagakvöldi.

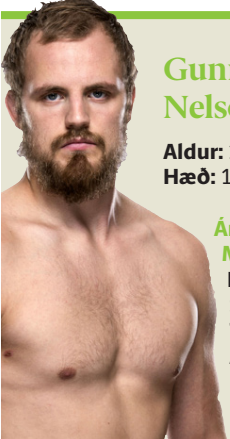
Kim er 34 ára gamall og situr í tiunda sæti á styrkleikalista UFC í veltivigtinni en Gunnar er í tólftha sæti. Hann hefur barist 26 sinnum og unnið 21 bardaga. Töpin eru aðeins þrjú og komu gegn heimsmeistar anum Tyson Woodley, Carlos Condit og Demian Maia sem vann sigur gegn Gunnari síðasta desember.

Hann er ólseigur

„Hann er ólseigur alls staðar. Mér finnst vera smá spassi í honum. Djöflagangur og það getur verið varasamt þegar svona góðir menn eru með djöflagang. Hann snýr sér og slær höndunum út í loftið. Er svolítið villtur,“ segir Gunnar en hann mun mæta tilbúinn í djöfulganginn.

„Ég mun undirbúa mig vel fyrir það. Það er hægt að nýta sér þetta mjög vel til árása sjálfur og þetta getur líka verið erfitt ef maður er ekki viðbúinn og þessar árásir koma manni í opna skjöldu.“

Gunnar hefur aldrei haft þann sið að skora menn á hölm. Hann tekur því sem að honum kemur og kvartar



Gunnar Nelson

Aldur: 28 ára
Hæð: 180 sm

Árangur í MMA
Bardagar: 18
Sigrar: 15
Töpp: 2
Jafntefli: 1



Dong Hyun Kim

Aldur: 34 ára
Hæð: 186 sm

Árangur í MMA
Bardagar: 26
Sigrar: 21
Töpp: 3
Jafntefli: 1
Ógildur: 1

aldrei. Fjölmargin andstæðingar hans hafa flúið af hölmi en Gunnar mætir alltaf. Hann er ánægður með að fá þennan bardaga.

„Hann er fyrir ofan mig á styrkleikalistanum og það er frábært að fá svona andstæðing,“ segir Gunnar en Kim er, rétt eins og Gunnar, mikið í því að fara í gólfíð með andstæðingum sínum. Býst Gunnar við því að Kom þori að fara í gólfíð með honum?

Vill líklega vera standandi

„Mér finnst það ólíklegt. Ef hann vill fara í gólfíð þá vill hann örugglega vera ofan á. Þá er spurning hvað hann ætlar sér þar. Ég hugsa að hann vilji frekar halda bardaganum standandi.“

Um leið og Gunnar fær andstæðing er hann eðlilega farinn að sjá fyrir sér hvernig bardaginn gæti orðið.

„Ég sé fyrir mér að ég nái honum niður snemma eða hitti hann með höggi þegar hann er að djöflast eitthvað,“ segir Gunnar og geymir frekari þælingar þar til nær dregur bardaga.

Eins og áður segir verður þessi veltivigtarbardagi aðalbardagi kvöldsins en það er mikill heiður fyrir Gunnar. Þetta er í annað sinn sem hann er aðalnúmerið á bardagakvöldi hjá UFC en hann var það einnig er hann barðist við Rick Story í Stokkhólmi. Gunnar er fóstursonur Írlands og býst við góðum stuðningi.

Reynslan mun hjálpa

„Það er alveg frábært að fá aðalbardagan. Ég hef verið mikið á Írlandi og hef komið til Belfast. Það er fint að vera þar. Ég hlakka mikið til að berjast fyrir framan Írana aftur,“

segir Mjólnismaðurinn en aðalbardagi hvers kvölds er fimm lotur en ekki þrjár. Gunnar fór í fimm lotur með Story á sínum tíma.

„Það mun klárlega hjálpa mér að hafa gengið í gegnum þetta áður og vita hvernig þetta er. Maður lærir mikið um þrautseigju og hvernig á að dreifa orkunni. Þetta er mikið spurning um þol.“

Gunnar kláraði Rússann Albert Tumenov í síðasta bardaga sínum og gerði það með stæl. Hann ætlar að haga undirbúningi sínum á svipadan hátt núna.

„Ég byrja á að undirbúa mig hér og fæ stráka að utan til mín sem munu hjálpa mér að æfa. Halda áfram með það prógramm sem við byrjuðum á fyrir síðasta bardaga. Það svinvirkaði.“

Búinn að jafna sig af meiðslum

Það áttu margir von á því að sjá Gunnar á bardagakvöldi Conors McGregor í Las Vegas á dögunum en það var ekki hægt þar sem Gunnar var meiddur.

„Ég meiddi mig aðeins í hnénu. Teygði aðeins á innra liðbandinu. Þetta var sem betur fer smávægilegt og ég er byrjaður að æfa á fullu aftur eftir um mánaðarhvíld. Þetta var sem betur fer ekki alvarlegt,“ segir Gunnar en hann ætlaði að ná fjórum bardögum á árinu en nær væntanlega aðeins tveimur.

„Ég hef sagt það áður að ég er ömurlegur að plana og það kemur skýrt fram hér,“ segir Gunnar og glottir.

Nýjast

Pepsi-deild kvenna

Breiðablik - Fylkir 4-0

1-0 Svava Rös Guðmundsdóttir (14.), 2-0 Esther Rös Arnarsdóttir (17.), 3-0 Hildur Antonsdóttir (19.), 4-0 Olivia Chance (76.).

Blikar minnkuðu forskot Stjörnnunnar á toppi deildarinnar niður í tvö stig með öruggum sigri á Fylki. Blikar gengu frá leiknum með þremur mörkum á fimm mínútum.

Inkasso-deild karla

Huginn - Keflavík 0-0

Haukar - Leiknir R. 2-1

1-0 Alexander Helgason (30.), 1-1 Atli Arnarson (86.), 2-1 Haukur Ásberg Hilmarsson (87.).

Fram - HK 2-1

1-0 Ivan Bubalo (20.), 2-0 Bubalo (29.), 2-1 Hákon Ingi Jónsson, viti (71.).

Efri		Neðri	
KA	39	Fram	25
Grindavík	38	Selfoss	23
Keflavík	30	Huginn	20
Þór	29	HK	18
Leiknir R.	27	Fjarðabyggð	17
Haukar	26	Leiknir F.	12

Donnarumma að spila fyrsta landsleikinn fyrir Ítalíu 17 ára. 10 ára í markmannsárum.

Elvar Geir Magnússon
[@elvargeir](#)

BLIKAR MÆTA ROSENGÁRD

Íslandsmeistarar Breiðabliks mæta Svíþjóðarmeisturum Rosengård í 32-liða úrslitum Meistaradeildar Evrópu. Leikirnir fara fram 5.-6. september og 12.-13. september. Blikar tryggðu sér sæti í 32-liða úrslitunum með því að vinna sinn riðil í forkeppninni. Sara Björk Gunnarsdóttir varð fjórum sinnum sænskur meistari með Rosengård en hún yfirgaf liðið fyrr á þessu ári og gekk til liðs við þýska stórveldið Wolfsburg. Avaldsnes frá Noregi, sem Hólmfríður Magnúsdóttir og Þórunn Helga Jónsdóttir spila með, mætir Evrópumeisturum Lyon. Glódís Perla Viggósdóttir og stóllur hennar í sænska liðinu Eskilstuna mæta svo Glasgow City.

MARKADROTTNING ÓLÉTT

Harpa Þorsteinsdóttir, landsliðskona í fótbolta og markahæsti leikmaður Pepsi-deildar kvenna, er ólétt. Hún staðfesti það í samtali við Fótbolta.net í gær. Ólíklegt er að Harpa spili meira með Stjörnnunni á tímabilinu og þá er óvíst með þátttöku hennar á EM í Hollandi á næsta ári. Harpa hefur farið mikinn í sumar og skorað 18 mörk fyrir Stjörnunna sem er með tveggja stiga forskot á toppi Pepsi-deildarinnar þegar fjórar umferðir eru eftir.



Í dag

18.30 Deutsche Bank Ch. Golfst.

Meistarakeppni HSÍ, kvenna: 19.30 Gróttá - Stjarnan Hertz-höll

ALDREI VERIÐ NEITT ÓPERUNÖRD

Kristín Sveinsdóttir messósópran stendur á sviði La Scala óperunnar í Mílanó í kvöld. Hún segir óraunverulegt að þessi draumur allra óperusöngvara sé að rætast og getur ekki beðið eftir að hitta fjölskyldu sína sem verður öll í salnum.



MYND/ÁSDÍS EVA ÓLAFSDÓTTIR

Lífsstíll

**Chris
Norman**
upprunalegi söngvari
Smokie

**Stórtónleikar
í Eldborg,
laugardaginn
17. september**

Miðasala er hafin
á Harpa.is, Tix.is
og í miðasölu Hörpu



DÆGURFLUGAN



HARPA





Kristín með fyrstu hirðmey og vinkonu, Elissu Huber að flatmaga í sólinni á góðum frídegi.

Ragnheiður Tryggvadóttir
heida@365.is



Kristín Sveinsdóttir messósópran er á hlaupum um götur Milánóborgar þegar hún svarar símanum. „Ég ætla rétt að ná mér í kaffi,“ segir hún, „það er hérna úti á horni.“ Kaffið verður hún að fá enda stendur mikið til. Í kvöld mun Kristín standa á sviði La Scala óperuhússins í frumsýningu Töfraflautunnar eftir Mozart.

„Þetta er algjör draumur. Það er smá fiðringur í mér en við erum vel undirbúin,“ segir Kristín þegar kaffið er komið í bollann, en hún hefur undanfarið ár verið búsett í Milánó við stífar æfingar með akademíu La Scala. Kristín stundar annars sögnám í Vínarborg en gerði árs hlé á náminu þegar hún var valin úr hópi söngvara sem boðaðir voru í áheyrnarpróf af útsendurum La Scala óperuhússins í fyrrasumar. Þar með er hún

fyrsta íslenska söngkonan til að syngja á þessu sögulega sviði og segist varla trúa því að draumurinn sé að ræstast.

„Alveg frá því ég fór að læra óperusöng hefur mig dreymt um að standa á þessu sviði, eins og alla óperusöngvara býst ég við, risastór draumur sem manni dettur ekki í hug að verði að veruleika. Þetta er hálf óraunverulegt allt saman og ótrúlega gaman. Þetta er alveg ný uppsetning á Töfraflautunni eftir leikstjóran Peter Stein. Adam Fischer er hljómsveitarstjóri en þeir eru báðir stór nöfn í tónlistarheiminum. Þetta er í fyrsta skipti sem akademíusýning fær svona stóra umgjörð. Hljómsveitin er skipuð ungum hljóðfæraleikurum og meira að segja búið að stofna nýjan kór fyrir sýninguna með ungum söngvurum.“

MAGNAÐ AÐ REYNA RÖDDINA Á STÓRU SVIÐI

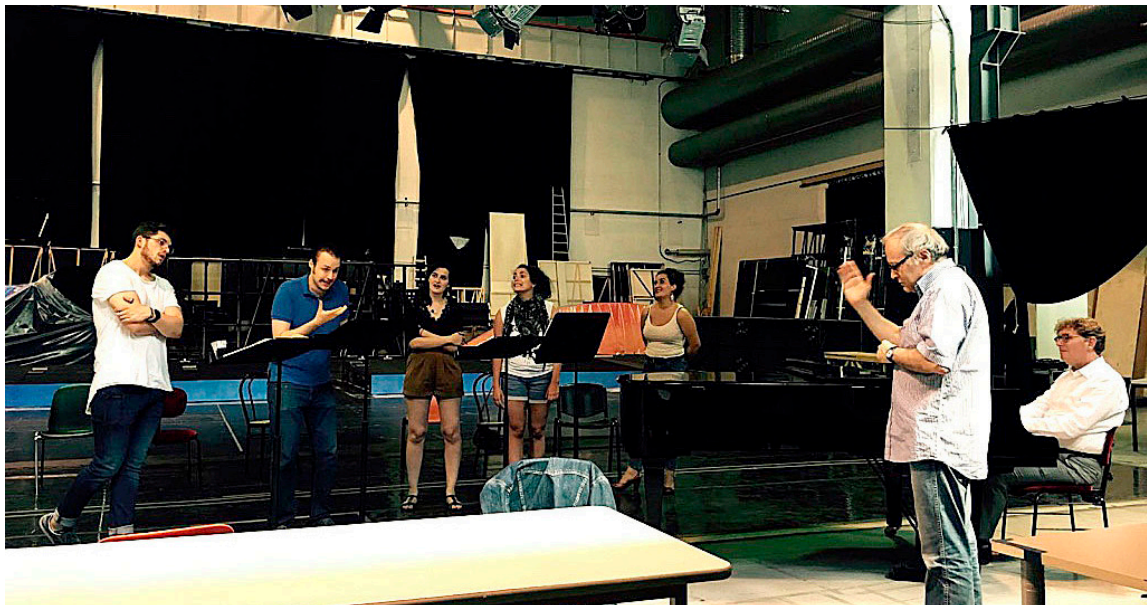
Alls verða tíu sýningar á Töfraflautunni. Kristín fer með hlut-



Kristín með Elissu Huber, fyrstu hirðmey, að máta prufubúninga fyrir Töfraflautuna í La Scala.



Kristín með meðleigjanda og vinum frá Sviss á leið að heim-sækja heimili og heimaslóðir Guiseppe Verdi í bænum Busseto á Norður-Ítalíu.



Tamino, Papageno og dömurnar þrjár á fyrstu tónlistaræfingunni í sumar með Adam Fischer, stjórnanda sýningarinnar. MYNDIR/ÚR EINKASAFNI

verk annarrar hirðmeyjar og fær nokkurn tíma á sviðinu. Hún fer með texta á þýsku sem hún segist hafa kviðið talsvert. „Það var minn helsti ótti fyrir sýninguna. En Peter Stein hefur farið djúpt með okkur í verkið, söguna og persónurnar og öll samtöl undanfarið ár. Það er mikill lærdómur að prófa að syngja á svona stóru sviði. Í sögnáminu fer kennslan bara fram í litlu herbergi. Það er magnað að finna hvernig röddin virkar í stóru óperuhúsi. Stór hluti af þessu er líka að vinna með taugararnar. Flest þeirra sem eru hérna með mér eru að klára sinn master í söng og fyrir þau er þetta stökkpallur út í óperuheiminn. Ég er aftur á móti að hefja mitt sögnám, er bara búin með eitt ár í bachelor og lá alltaf fyrir að ég færi aftur til Vínar og kláraði skólann,“ segir Kristín. Þetta sé því heilmikil prófraun fyrir hana og hún fari reynslunni ríkari aftur til Vínar.

„Ég hef meira að segja aldrei verið mikið óperunörd og skammast mín eiginlega þegar verið er að spyrja hvort ég þekki ekki þennan og hinn tónlistarstjóran eða hinar og þessar óperur. En nú er ég farin að geta tekið þátt í samræðum skammlest,“ segir hún hlæjandi og viðurkennir að hlutverkið muni að öllum líkindum opna fleiri dyr inn í tónlistarheiminn. „Jú, það gæti hjálpað til að hafa La Scala á ferilskránni þegar ég fer í áheyrnarprufur. Ég fékk reyndar í framhaldi af þessu að æfa örlítið stærra hlutverk í næstu óperu sem sýnd verður á Scala, Brúðkaup Figaros. Ég er staðgengill fyrir Cherubino. Ef söngkonan veikist þá mun ég stökkva inn.“

BRANDARINN Á SKRIFSTOFUNNI
Eftir árið er Kristín orðin heima-vön í óperuhúsinu. Hún er fljót að kynnast fólki og þekkir orðið annan hvern mann á göngunum.

Stemmingin sé notaleg og létt.

„Þau á skrifstofunni voru einmitt að gera létt grín að mér fyrir það hvað margt af mínu fólki ætlar að koma, fannst fyndið að yfir fimmtíu manns ætli að gera sér ferð frá Íslandi til að sjá aukahlutverk. Ég hálf skammast mín, þetta er auðvitað hálf yfirdrifið,“ segir Kristín og hristir hausinn.

„Ég á fjögur systkini sem ætla öll að koma, mamma og pabbi og tvær systur pabba með mökum og barnabarni. Systir mömmu ætlar líka að koma með manni og dóttur. Við erum mjög samheldin fjölskylda og það gerir okkur dálítið fyrirferðarmikil. Það verður mikið partí um helgina, ég get ekki beðið. Pabbi kemur að sjálfsögðu með nýtynd aðalbláber handa mér frá Íslandi svo ég nærist nú örugglega vel fyrir frumsýningu,“ segir Kristín en pabbi hennar er Sveinn Rúnar Hauksson, læknir og annálaður berjatínslumaður. „Vinkonur mínar úr Graduale Nobili mæta líka með nýjum organista í Langholtstskirkju, Árna Heiðari Karlsyni, og þau verða með tónleika her í Milánó annað kvöld.“

SVETASTEMMING Í STÓRBORG

„Milánó er æðisleg þó að mörgum Ítölum finnst hún ljót og ekki standast samanburð við draumborgirnar Róm og Flórens,“ segir Kristín um heimavígstöðvarnar síðasta árið. „Hér er ótrúlega gott að búa. Kaffið er ódýrt, kostar eina evru, svo maður fer oft yfir daginn á kaffihús bara rétt til að sækja einn bolla. Oft fer ég á sama staðinn og þá fer fólk að heilsa og spyrja hvernig maður hafi það. Ég hef gaman af þessari sveitastemmingu í stórborg. Ítalir eru í raun alveg eins og maður heldur að þeir séu, afar opnir og hlýlegir. Vínarbúar eru aftur á móti þekktir fyrir að vera kuldalegir. Austurríkismenn segja það sjálfir,“ segir

„Þau á skrifstofunni voru einmitt að gera létt grín að mér fyrir það hvað margt af mínu fólki ætlar að koma, fannst fyndið að yfir fimmtíu manns ætli að gera sér ferð frá Íslandi til að sjá aukahlutverk. Ég hálf skammast mín, þetta er auðvitað hálf yfirdrifið.“

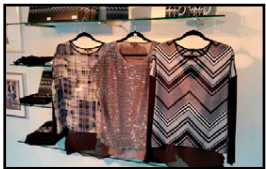
Kristín Sveinsdóttir

Kristín. Hún kann þó afar vel við sig í Vín og hlakkar til að flytja þangað aftur nú þegar sér fyrir endann á La Scala ævintýrinu. Þar bíður líka kærastinn, Hallgrímur Árnason, en hann stundar nám í vörðhönnun í Vín.

„Við fluttum saman út og þegar ég fékk þetta tækifæri ákváðum við að láta okkur hafa fjarbúðina í eitt ár. Við erum búin að taka ansi margar næturlestir á milli. Einu sinni tók ég tvisvar sex klukkutíma með rútu, fyrst til München og þaðan til Vínar.“

GRÍPUR Í PRJÓNANA

Árið hefur verið annasamt hjá Kristínu en þó segist hún öðru hvoru hafa fengið rólega daga. Þá flatmaga hún í falletum gördum með bók eða grípi í prjóna. Hún prjóni vettlinga á vini sína og er að ljúka við þar fyrir ítölskukennarann sinn. „Hún er einmitt að fara til Íslands. Ég vil ekki að henni verði kalt,“ segir hún spök. „Pabbi sagði við mig um daginn þegar ég var að lesa og prjóna að ég væri alveg eins og mamma. Það þótti mér vænt um.“



K-BRÚN

Íslensk hönnun Sundlaugarvegi Sími: 517 3640

Opið 11:30 - 18:00



FÓLK ER KYNNINGARBLAÐ

sem býður auglýsendum að kynna vörur og þjónustu í formi viðtala og umfjallana. Í blaðinu er einnig hefðbundið ritstjórnarefni. Blaðið fylgir Fréttablaðinu daglega.

ÚTGEFANDI: 365 MIÐLAR | ÁBYRGÐARMAÐUR: Svanur Valgeirsson
UMSJÓNARMENN EFNIS: Elín Albertsdóttir, elin@365.is, s. 512 5349 | Lilja Björk Hauksdóttir, liljabjork@365.is, s. 512 5372 | Ragnheiður Tryggvadóttir, heida@365.is, s. 512 5367 | Sólveig Gísladóttir, solveig@365.is, s. 512 5351 | Starri Freyr Jónsson, starri@365.is, s. 512 5358 | Vera Einarsdóttir, vera@365.is, s. 512 5357
SÖLUMENN: Atli Bergmann, atlib@365.is, s. 512 5457 | Jóhann Waage, johannwaage@365.is, s. 512 5439 | Jón Ívar Vilhelmsson, jonivar@365.is, s. 512 5429 | Ólafur H. Hákonarson, olafurh@365.is, s. 512 5433



FALLEGAR VÖRUR FYRIR BÖRNIN



LAUGAVEG 25 / LAUGAVEG 32 / KRINGLUNNI
S: 553-3003 / S: 553-2002 / S: 553-0500

SKARTIÐ FYLGIR SÖNGNUM

Sópransöngkonan **Hulda Björk Garðarsdóttir** fetar í fótspor Montserrat Caballé í Hörpu á laugardaginn þegar hún syngur hinn fræga Barcelona-dúett ásamt Eyþóri Inga Gunnlaugssyni í hlutverki Freddie Mercury sem hefði orðið sjötugur þann 5. september. Lífsstíll fékk að skyggjast örlítið inn í skápinn hjá Huldu sem á töluvert af áberandi skarti.

Sólveig Gísladóttir
solveig@365.is



„Þegar maður stendur á sviði er gott að eiga áberandi skartgrip. Ég ætti nú líklega ekki svona mikið skart nema af því ég hef unnið við sönginn í fjölmörg ár,“ segir Hulda glaðlega.

Hulda leggur meiri og meiri áherslu á endurvinnslu í lífi sínu. Hún hefur til dæmis gaman af að búa til nýja

„Þetta hálsmen eftir sænskan hönnuð keypti ég í Malmö þegar ég vann þar í óperunni.“



skartgripur úr gömlum og slitnum festum. Þá reynir hún eftir fremsta megni að kaupa fót og skó frá hönnuðum og verslunum sem leggja áherslu á lífræn efni, heilbriggt vinnuafli og sann-



SKOÐAÐ Í SKÁPINN

„Ég er í flatbotna skóm þar sem það er að sjálfsgöðu hollara. Mér finnst betra að syngja í hælaskóm en þó best berfætt. Þetta eru Toms-skór úr versluninni ORG í Kringlunni og bolurinn er þaðan líka. Buxurnar eru mín uppáhaldsflik. Þær eru frá merkinu .O eftir sænska hönnuðinni Olowsdotter sem hugsar mikið um lífræn efni og endurvinnslu. Hún starfar í Suður-Afríku og þar keypti ég buxurnar. Skartið endurvann ég úr ýmsum skartgripum úr minni eigu en koparhringina keypti ég í Suður-Afríku og nota mikið.“ MYND/GVA

gjarna verslunarhætti eða „fair trade“. Endurvinnslan nær einnig til heimilisins. „Ég er að æfa mig í að vera mínímalísk og hef lagt upp

úr því að kaupa notuð húsgögn ef hægt er. Þá er ég núna fremur í því að losa mig við hluti en við þeim að mér.“

FREDDIE SJÖTUGUR

Hulda Björk hefur ýmis járn í eldinum en næsta verkefni hennar eru tónleikarnir „Freddie Mercury sjötugur“ sem fram fara í Eldborg í Hörpu á laugardaginn og í Hofi á Akureyri viku síðar. „Þetta er með því skemmtilegra sem ég hef gert á mínum söngferli enda er ég að vinna með alveg frábærum hópi af fólki,“ segir Hulda Björk sem mun syngja Barcelona-dúettinn með Eyþóri Inga.



„Þetta hálsmen keypti ég einhvern tíma á útsölu hjá Karen Millen. Það er stórt og áberandi og kom mjög vel út í stóra Eldborgarsalnum.“



„Borðið keypti ég á nytjamarkaði og fann á það glerplötu. Moggann fékk ég í afmælisgjöf frá dóttur minni en hann er dagsettur á fæðingardegi mínum.

Lampinn erfði ég frá langömmu-systur minni, Vigdís Grímsdóttur, sem bjó hann til sjálf en skermurinn er úr IKEA.“



„Þessa antiklokka fékk ég að gjöf frá ísraelskri söngkonu og vinkonu minni.“

„Þetta er vegglistaverk eftir vinkonu mína, hana Dóru Emils. Það er úr plexigleri sem hún malar bæði að framan og aftan.“



Hulda Björk á töluvert af skartgripum enda þarf hún iðulega að nota slíka þegar hún kemur fram.



@kollayr



Goretex kuldaskór, grænu 11.995 - st.27-35. Svörtu og brúnu 15.695 - st.33-40



Ecco Goretex barnaskór í miklu úrvali. Verð frá 12.995 - st. 22-30



Viking Frost 4 litir verð 8.995 - st. 22-39



Geggjaðir Goretex ungarnaskór tilbúnir í leikskólana. Verð frá 9.595 - st. 19-26.

BETRA VERÐ Á KULDASKÓM

Steinar Waage kynnir Nýtt skólaár er hafið og brátt blása kaldir og blautir haustvindar um káta skóla- og leikskóla-krakka. Tilvalið er að huga að fótabúnaði ungviðisins með góðum fyrirvara. Hjá verslunum Steinars Waage í Smáralind og Kringlunni er að finna úrval af gæðalegum kuldaskóm fyrir haustið og veturinn, og nú á enn betra verði en áður.

Þrátt fyrir einmuna blíðu í lok sumars eru foreldrar þegar byrjaðir að huga að kuldaskóm á börnin sín, að sögn Nínu Þórarinsdóttur, innkaupastjóri hjá Steinari Waage. „Mörgum finnst gott að klára þetta núna við upphaf skólaársins, svo erum við líka með svo gott úrval og flotta skó að fólk stenst ekki freistinguna,“ segir Nína glettin.

BETRA VERÐ

Nína segir stærstu breytinguna í ár vera verðið á skónum. „Verðið hefur lækkað til muna, bæði vegna tollalækkunar og gengislækkunar. Því getum við nú boðið upp á kuldaskó á 10.900 krónur, sem hefur verið þrælerfitt hingað til.“

Nína segir foreldra mjög ánægða með þetta. „Það er mikill munur að fá fólk til okkar í dag miðað við áður. Fólk er svo ánægt og kemur jafnvel með tvö til þrjú börn og skóar alla fjölskylduna í einu.“

GÆÐAMERKI

Í Steinari Waage er að finna mikið úrval af kuldaskóm á börn og unglínga. „Við erum til dæmis með danska gæðamerkið Ecco sem hefur reynst afar vel,“ segir Nína. Hún segir kuldaskó



„Verðið hefur lækkað til muna,“ segir Nína Þórarinsdóttir innkaupastjóri.

Það er mikill munur að fá fólk til okkar í dag miðað við áður. Fólk er svo ánægt og kemur jafnvel með tvö til þrjú börn og skóar alla fjölskylduna í einu.

Nína Þórarinsdóttir

frá þessu merki vera flesta með Gore-Tex en að öðru leyti sé fjölbreytnin mikil í útliti og sólum. Hún bendir á að í Biom-línunni frá

Ecco séu svokallaðir natural motion skór. „Það þýðir að þeir eru betri fyrir þroska fóta og börn þreytast síður í hnjám og baki.“



Kuldaskór fyrir eldri frá Ecco, Bisgaard og Hummel. Verð frá 12.995

Meðal annarra merkja má nefna Biscard og Hummel auk þess sem Viking Frost kuldastígvélín eru einnig mjög vinsæl.

STÆRÐIN SKIPTIR MIKLU

Nína segir miklu máli skipta hvernig skór eru valdir á. „Þó gott sé að taka skó rúma mega þeir ekki vera of stórir. Börnin, sér í lagi þau yngri, þurfa að geta valdið skónum,“ útskýrir hún.

Nína segir alltaf betra að börn

komi með til að máta. „Starfsfólk okkar aðstoðar fólk síðan við að finna réttu stærðina,“ segir Nína.

WWW.SKOR.IS

Nína bendir á að fólk úti á landi geti fengið skóna senda til sín. „Þá erum við með mjög góða vefsíðu, www.skor.is, þar sem hægt er að skoða úrvalið, kaupa og láta senda. En svo er líka velkomið að hringja í okkur og spyrja, við tökum alltaf vel á móti öllum fyrirspurnum.“



Eva og Loftur hófu gönguna á Þjórsárbrúnni við Þjóðveg 1 og gengu suður með fram ánni og síðan vestur með fram sjónum.



Það voru ekki margir á ferli enda ekki um hefðbundna gönguleið að ræða. Eva segir það síður en svo hafa komið að sök.

FÁTT EINS ENDURNÆRANDI

Leikskólakennarinn **Eva Ulrike Schmidhuber** bjó á Íslandi um 25 ára skeið en flutti til heimalandsins Þýskalands 2009. Hún heimsækir syni sína þrjá til Íslands og þó að hún hafi í fyrstu búist við að Íslandsævintýri hennar væri að öðru leyti lokið togar landið í hana. Hún gekk nýverið á gömlum slóðum og fléttaði saman við heimsóknir til góðra vina.

Vera
Einarsdóttir
vera@365.is



„Ég kom hingað sem au pair árið 1981 en flutti heim árið 2009. Vetrarkuldin fór illa í mig og einhvern veginn hélt ég að þessu Ís-

landsævintýri mínu væri að miklu leyti lokið. Einn sona minna lenti svo í slysi skömmu síðar og hef ég dvalið hér í lengri og skemmri



Leiðin var víða nokkuð krefjandi.

tíma síðan, en þá aðallega yfir vetrartímann. Nú langaði mig hins vegar til að endurnýja kynnin við íslenskt sumar. Ég bjó lengi vel á Flúðum og einhvern tíma vaknaði sú hugmynd að ganga frá Reykjavík að Flúðum. Það stóð hins vegar þannig á út af heimsóknum að betra var að ég sneri dæminu við svo ég tók strætó að Flúðum og gekk til baka. Ég hafði reyndar ekki tíma til að ganga alla leið og stytta mér sums staðar leið,“ útskýrir Eva.

Elsti sonur hennar, Loftur Þórarinn Guðmundsson, gekk með henni en bæði eru þau vön göngum. „Hann gekk ásamt kærastunni hluta Pacific Crest Trailleiðarinnar, eða PCT, frá Mexíkó til Kanada í fyrra. Það voru tæpir 1.000 kílómetrar svo hann er ýmsu vanur. Þau áttu líka allan búnað svo ég gat fengið lánað,“ segir Eva en sjálf hefur hún gengið í Pýreneafjöllum, Laugavegin og víðar.

Eva og Loftur hófu gönguna á Þjórsárbrúnni við Þjóðveg 1 og gengu suður með fram ánni og síðan vestur með fram sjónum. „Við gistum eina nótt í tjaldi en létum svo frænku Lofta, sem býr á Eyrarbakka, sækja okkur. Tilgangur göngunnar var meðal annars að heimsækja hana og þar gistum við eina nótt. Ég geri mikið af því að heimsækja fólk þegar ég er á landinu en langaði að tvinna þetta saman. Að sitja ekki eingöngu inni í kaffi heldur upplifa landið um leið. Hjá henni gátum við líka fengið að fara í sturtu áður en við höldum áfram sem var voða þægilegt.“

Eva og Loftur létu svo keyra sig til Þorlákshafnar og gengu þar gamla slóða með fram sjónum. „Ég á svo vini í Selvoginum, rétt

“Ég komst að því að eftir sem áður elska ég þetta land og þetta var bæði falleg og fjölbreytt leið. Við byrjuðum á flatlendi en með óviðjafnanlega sjávarsýn og enduðum á fjöllum.

Eva Ulrike Schmidhuber

hjá Strandarkirkju og þar bönkuðum við líka upp á og gistum í tjaldi. Þaðan fórum við upp Selvogsgötuna, yfir fjöllin og enduðum í Hafnarfirði tveimur dögum síðar.“

Ferðin í heild tók fimm daga og segir Eva dýrmætt að hafa endurnýjað kynnin við landið og náttúruna. „Ég komst að því að eftir sem áður elska ég þetta land og þetta var bæði falleg og fjölbreytt leið. Við byrjuðum á flatlendi en með óviðjafnanlega sjávarsýn og enduðum á fjöllum. Við gengum með fram Þjórsárbrakknum og í gegnum kjarr og mýrar. Stundum þurftum við að vera berfætt og vaða skurði svo þetta var víða krefjandi. Mig langaði hins vegar miklu frekar að ganga með fram sjónum en að fara þvert yfir sveitina eða labba með fram þjóðveginum og sé ekki eftir því.“

Aðspurð segir Eva ekki marga hafa verið á ferli enda ekki um hefðbundna gönguleið að ræða en það kom síður en svo að sök.

Að mati Evu eru göngur einhver besti ferðamáti og heilsubót sem völ er á. „Þú mengar ekki og ef búnaðurinn er til staðar er bara hægt að ganga af stað þangað sem þig lystir. Ég get líka ekki hugsað mér betri leið til að hreinsa hugann. Líkaminn þreytist en höfuðið fær hvíld. Margir vina minna sem stunda göngur tala um það sama og þrátt fyrir að göngur geti verið líkamlega krefjandi er fátt betra til að hvíla hugann. Það þarf ekki marga daga til að ná sér alveg niður. Það er fátt eins endurnærandi.“

Eva er ákveðin í að ganga meira og getur hugsað sér að fylla upp í þá parta sem hún sleppti milli Flúða og Reykjavíkur að þessu sinni. „Eins þætti mér gaman að ganga á Vestfjörðum. Þá fannst mér mjög gaman að tvinna göngurnar og heimsóknir saman og mun örugglega reyna að gera það aftur.“



Eva tvinnaði saman göngu og heimsóknir og ætlar að gera það aftur.

AN ALLRA AUKAENA
100% grænmeti
AN MSG

PRÓTEINKÍKIR OG FITULITLIK

Ekkert kólesteról

Hollir naggar

Krakkarnir elska grænmetisnaggana frá Hálsans Kök. Prófaðu með góðri samvisku. Holl og bragðgóð tilbreyting.

INNIHALD: Prótein úr soja (35%) og hveiti (15%). Brauðrasp (hveiti og sesam), vatn, jurtaolía, laukur, eggjahvituduft, hveiti, ger, salt (1,5%), laukduft, maltódestrín, sterkja.

VEGAN
Hálsans Kök
VEGANSKA
SOJA NUGGETS
VEGANSKE
SOYA NUGGETS
VEGAANI
SOJA NUGGETIT
300g e

Haustr útsala Fjallakofans

23. ágúst - 4. september

20-70% afsláttur

Gríptu tækifærið og fáðu þér gæða útivistarvörur frá Marmot, Scarpa, Smartwool, Arc'teryx, Löffler, Helsport, Teva og fleirum á þessari frábæru útsölu! Fatnaður, skór, sandalar, bakpokar, tjöld, svefnpokar og margt margt fleira, **sjón er sögu ríkari.**

Smartwool
nærfatnaður og
sokkar
**20-30%
afsláttur**

Teva
sandalar
**20-30%
afsláttur**

Löffler
hjólafatnaður
**30-50%
afsláttur**

Marmot
útivistarfatnaður
**20-70%
afsláttur**

Helsport
Tjöld og bakpokar
**20-40%
afsláttur**

Scarpa
gönguskór
**20-50%
afsláttur**

Afgreiðslutími í verslunum Fjallakofans næstu daga:

Verslun \ Dagur	föst. 26. ágúst	laug. 27. ágúst	sunn. 28. ágúst
Laugavegur 11	10-19	10-17	12-18
Kringlan 7	10-18	10-17	12-18
Reykjavíkurv. 64	12-18	12-17	LOKAÐ

Marmot

ARCTERYX

SCARPA

Smartwool

PETZL

Black Diamond

SILVA

SEA TO SUMMIT

JETBOIL

Julbo



Kringlan 7 | Laugavegur 11 | Reykjavíkurvegur 64 | S: 510 9505 | fjallakofinn.is  



Margir fallegir bæir eru við Kotor-flóann en svæðið er á Heimsminjaskrá UNESCO.

Í ÓVISSU Í EVRÓPU

Ásgerður Kjartansdóttir bókasafnsfræðingur hélt bókstaflega út í óvissuna einn laugardaginn í ágúst síðastliðnum. Þá mætti hún með vegabréf og ferðatösku út á Keflavíkurflugvöll eins og hún hafði fengið fyrirmæli um.

Ásgerður Kjartansdóttir skráði sig ásamt vinkonu sinni, Sigrúnu Klöru Hannesdóttur, í níu daga óvissuferð sem skipulögð var af Jónasi Helgasyni, fyrrverandi kennara. Það eina sem Ásgerður vissi var að ferðin yrði á meginlandi Evrópu. „Við mættum eld-

snemma á Keflavíkurflugvöll þann 20. ágúst. Þar fengum við afhent blað og kom þá í ljós að við ættum að fljúga til Tírana, höfuðborgar Albaníu. Ferðinni var skipt í kafla og var yfirheiti á hverjum þeirra. Þetta var fyrsti kaflinn og hét hann „Flogið út í óvissuna“.



Mannfall í Bosniustríðinu fyrir 25 árum var mikið og þegar kirkjugarðarnir fylltust í Mostar var fólk grafið í almenningsgördum borgarinnar.

Þegar við vorum komin til Tírana fengum við svo næsta kafla og vissum þá að við yrðum þar í þrjá daga og myndum skoða Albaníu,“ lýsir Ásgerður.

FIMM HÆÐA KJARNORKUBYRGI

Hópurinn, sem í voru 36 manns, fór í skoðunarferðir um Tírana og heimsótti meðal annars þjóðminjasafn borgarinnar. Einnig sá hópurinn kjarnorkubyrgi sem var byggt fyrir Enver Hoxha, fyrrverandi einræðisherra landsins. „Byrgið er á fimm hæðum og með íbúð fyrir Hoxha, og er orðið að safni í dag. Það var gert ráð fyrir að fólk gæti búið í sex mánuði í byrginu ef kæmi til kjarnorkustyrjaldar og sýnir það vel firringuna sem var hjá þessu fólki að fara í svona framkvæmd.“

Næsta dag í Albaníu var haldið til fjalla í bæ sem heitir Krujë þar sem bæði minjar og mannlíf var skoðað og þriðja daginn var svo keyrt yfir í næsta land sem síðar kom í ljós að var Svartfjallaland. „Óvissan hjá okkur hélt áfram. Við fórum upp í rútu og okkur sagt að við gætum endað í Kósóvó, Grikklandi, Makedóníu eða Svartfjallalandi. Við fengum ekkert að vita fyrr en við nálgumst landamærin en sumir voru með GPS-tæki og voru búnir að reikna út hvert við værum að stefna,“ segir hún kímín.

GRÍÐARLEG FEGURÐ SVARTFJALLALANDS

Í Svartfjallalandi var Ásgerði og félögum afhentur þriðji kaflinn ferðarinnar sem hét „Haldið til fjalla“. „Við komum við í höfuðborginni



Ásgerður segir í léttum dúr að „lundabúðir“ í Albaníu séu töluvert öðruvísi en hér.

Óvissan hjá okkur hélt áfram. Við fórum upp í rútu og okkur sagt að við gætum endað í Kósóvó, Grikklandi, Makedóníu eða Svartfjallalandi. Við fengum ekkert að vita fyrr en við nálgumst landamærin en sumir voru með GPS-tæki og voru búnir að reikna út hvert við værum að stefna.

Ásgerður Kjartansdóttir

INNSÝN Í STRÍÐIÐ

Þarna fékk hópurinn að vita hvernig því sem eftir var ferðarinnar yrði háttað. Frídagur yrði á sunnudeginum og svo yrði haldið heim á mánudegi. „Á sunnudeginum fórum við vinkona mín á eigin vegum til Bosnía-Hersegóvínu. Við fengum leiðsögumanninn sem var með okkur í Svartfjallalandi til að keyra með okkur til Mostar í Bosnía sem var þekkt borg í stríðinu, en þar fóru miklir bardagar fram. Með leiðsögumanninum var vinkona hennar sem var fædd og uppalin í borginni og gat hún sagt okkur hvernig var að búa þarna og lifa þannig að við fengum enn betri innsýn í ástandið.“

Ásgerður segir ferðina í heild hafa verið skemmtilega og mjög vel heppnaða en hún er þó ekki viss um að hún vilji fara í svona óvissuferð aftur. „Ég held að ég myndi fá meira út úr því að vita nokkurn veginn hvert ég er að fara. Fyrir mér er undirbúningur og að geta lesið sér til um staðinn sem verið er að fara á hluti af því að ferðast,“ segir hún brosandi.



Panama, Kosta Ríka og Nígaragúa

8. - 22. nóvember Fararstjóri: Steingrímur Gunnarsson

Í þessari skemmtilegu ferð um Mið-Ameríku skyggnumst við inn í undraveröld hitabeltisskóganna með sínum spennandi menningarheimum. Við skoðum Panamaborg og skurðinn fræga og í Kosta Ríka kynnumst við m.a. óviðjafnanlegu dýralífi og flóru. Við heimsækjum Managua í Nígaragúa og siglum um stærsta stöðuvatn Mið-Ameríku. Ógleymanleg ferð sem lætur engan ósnortinn.

Verð: 678.600 kr. á mann í tvíþýli. **Mjög mikið innifalið!**

Bókaðu núna á baendaferdir.is

Sími 570 2790 | bokun@baendaferdir.is | Síðumúla 2, 108 RVK

ferðapjónusta bænda
BÆNDAFERDIR



Spærni



*Það er gaman að veiða
- Líka á haustin -*

ALLT AÐ
50%
AFSLÁTTUR

20-50%
AFSLÁTTUR
AF VEIÐIVÖRUM

**Haust
ÚTSALAN**
ER HAFIN

VEIÐISTANGIR
HJÓL OG LÍNUR
VÖÐLUR
TÖSKUR

Gerð frábær kaup

Sími: 527-1060 | Langholtsvegi 111

 **Veidiflugur**

GERIR GÓÐ KAUP Á NETINU

Þórunn Ívarsdóttir, tísku-, förðunar- og lífsstílsbloggari, nýtir sér netverslanir þegar bæta þarf í fataskápinn.

Hvað kaupirðu á netinu? Aðallega fatnað, heimilisvörur og snyrtivörur.

Hvaða netverslanir notarðu helst? Ég nota aðallega erlendar síður en kaupi snyrtivörur, t.d. á nola.is og fotia.is.

Kostir þess að versla á netinu? Þægilegt, ekkert stress að versla

“Ég er mjög dugleg við að finna kóða og annað og þess vegna eru kaupin mín oftast mjög góð.

Þórunn Ívarsdóttir

heima í stofu, hægt að liggja yfir kaupunum og skipuleggja þau vel.

Einhverjir ókostir? Já, þegar maður kaupir vitlausa stærð eða

annað og þá er ég mjög ólíkleg til að nenna að standa í því að skipta.

Hver eru verstu netkaup sem þú hefur gert? Get nú ekki sagt að það séu einhver „verstu“ en þau hafa klárlega verið misgóð.

En þau bestu? Ég er mjög dugleg við að finna kóða og annað og þess vegna eru kaupin mín oftast mjög góð. Næ að spara mér mikinn pening og finna hvar vörurnar eru ódýrastar. Safna miklu af punktum og nýti mér kóðana sem maður fær senda í tölvupósti.



Allra meina bót

Nú blánar yfir berjamó og uppskeran virðist vera með besta móti. Bláber með rjóma eru á flestum borðum þessa dagana og bláberjasultur og saftir krauma í pottum. Ef einhver er í vafa um að það borgi sig að bogra í berjalaut þá má benda þeim hinum sama á ótal vinninga í heilsufarslottóinu sem rannsóknir benda til að hægt sé að auka líkur á með því að borða sem allra mest af bláberjum.

HEILBRIGÐ BEIN

Bláber eru stútfull af járni, fosfór, kalki, magnesíum, mangani, sinki og K-vítamíni sem öll leggja sitt til uppbyggingar og viðhalds beina. Járn og sink gera beinin sterkari og of lítið K-vítamín hefur verið tengt við aukna hættu á beinbrot og bráku.

LÆKKAÐUR BLÓÐPRÝSTINGUR

Bláber innihalda kalíum, kalk og magnesíum sem hafa reynst lækka blóðþrýsting án þess að öðrum brögðum sé beitt.

STJÓRNUN Á BLÓÐSYKRI

Hátt trefjainnihald bláberja leggur líkamanum lið í baráttunni við hækkaðan blóðsykur. Að auki eru bláber svo sæt og góð á bragðið að þau fullnægja sætindalöngun og draga þannig úr blóðsykursveiflum.

BETRI MELTING

Trefjarnar í bláberjum losa um hægðatregðu og bæta heilsu meltingarvegarins.

ÞYNGDARSTJÓRNUN OG SEDDA

Trefjarnar í bláberjum valda seddu-tilfinningu og sætleiki bláberjanna fullnægir sætindabörf. Sem þýðir minni sykurlaust og færri hitaeiningar.



KOMDU Í SKATANA!

Innritun er hafin. Kynntu þér málin á vefnum okkar www.skatarnir.is

smáauglýsingar

smaar@frettabladid.is / visir.is

FRÉTTABLAÐIÐ

512 5000

Afgreiðsla smáauglýsinga og sími er opin allir virka daga frá 8-17

Allar smáauglýsingar vikunnar á visir.is

BÍLAR & FARARTÆKI

BÍLAHÖLLIN

S: 567-4949



SUZUKI Swift gl 4x4. Árgærd 2014, ekinn 56 P.KM, bensín, 5 girar. Verð 2.190.000. Rnr.151642.



KIA Ceed lx 1.4 new diesel. Árgærd 2015, ekinn 47 P.KM, dísel, 6 girar. Verð 2.690.000. Rnr.288355.



RENAULT Clio dynamic sport diesel. Árgærd 2016, ekinn 36 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 2.690.000. Rnr.288354.



TOYOTA Hilux d/c, sr 31 33". Árgærd 2015, ekinn 9 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 7.950.000. Rnr.151624.



TOYOTA Land cruiser 150 vx diesel. Árgærd 2013, ekinn 39 P.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 9.290.000. Rnr.151616.



VORTHX heithúðun á allargerðir pallbílur og fleira upplýsingar í Bílaryðvörn sími 587-1390.

Bílahöllin
Bíldshöfða 5, 112 Rvk
Sími: 567 4949
www.bilahollin.is

bilfang.is

S. 567 2000



ÓDÝR 4X4 !

Skoda Octavia Turbo 4X4 09/2005 ek 163 p.km nyskóðaður, nýtt í bremsum verð 780 þús !!!

Bílasalan Bílfang
Malarhöfða 2, 110 Rvk.
Sími: 567 2000
Seljum í dag !
www.bilfang.is



Rafmagnsfjallareiðhjólins vinsælu fást hjá okkur. Þægileg 26" reiðhjól sem henta vel fyrir íslenskar aðstæður. Verð 188.900.- kr. Einnig til 28" borgarhjól.

SUZUKI UMBODIÐ ehf
Skeifunni 17, 108 Reykjavík
Sími: 565-1725
suzuki@suzuki.is
Suzuki.is / suzukisport.is



SUBARU Justy s. Árg 2009, ek 131 P.KM, bensín, 5 girar. TILBOÐ 650 þús. Rnr.100781. Möguleiki á 100% fjármögnun. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bilamiðstöðin s.517 4500



CHEVROLET Suburban Lt. Árg 2008, ek 118 P.KM, bensín, sjálfsk. Verð 4.990 þús. Rnr.101125. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bilamiðstöðin s.517 4500



VW Passat Bluemotion. Árg 2012, ekinn 149 P.KM, dísel, 6 girar. V. 2.790 þús. Rnr.100040. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bilamiðstöðin s.517 4500



SUZUKI Grand vitara. Árg 2008, ek 99 P.KM, dísel, 5 girar. V. 2.150 þús. Rnr.100976. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bilamiðstöðin s.517 4500



KIA Sorento Luxury 2,2 200hó. Árg 2016, ek 35 P.KM, dísel, sjálfsk. Verð 6.690 þús. Rnr.101032. Bíllinn er á staðnum hjá okkur Bilamiðstöðin s.517 4500

Bilamiðstöðin
Breiðhöfða, 110 Reykjavík
Sími: 517 4500

NÝJA BÍLAHÖLLIN

BÍLAKJARNINN VIÐ BREIÐHÖFÐA 110 REYKJAVÍK



FORD F350 lariat. Árgærd 2016, NYR, dísel, sjálfskiptur. Verð án vsk 8.530.000. Mjög vel útbúinn bíll og tilbúinn til afhendingar Rnr.115367.

Nýja bílahöllin
Eirhöfða 11, 110 Rvk.
Sími: 567 2277
www.nyja.is



Nissan E-NV200, 10/2014, ek 5 þús km, verð 2.950 þús, (nývirði 4.690. þús), sjsk, hraðhleðslutengi.

100 bílar ehf
Stekkjarbakki 4, 109 Reykjavík
Sími: 517 9999
Ópið 10-18 virka daga & laugardaga 11-15
www.100bilar.is

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.
Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Bátar



BÁTUR Í SPORTVEIÐI
Til sölu Jeannaeu 730 Vél volvo penta 130hp. Góð tæki og bátavagn. Bátur í mjög góðu standi, skoðaður 2016. Uppl. 8936109

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppi ný. VAKA S: 567 6700.

ÞJÓNUSTA

Bókhald

Bókhald - Bókhald
Laun - skattframtöl.

Stjornun.is - Ármúla 38
Sími 566-5555 & 868-5555

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., planófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaveiðhald

Tökum að okkur allt almennt viðhald fasteigna inni og úti s.s flísalagnir, múrviðgerðir, smíðavinnu og fleira. Uppl 698 0330 & 898 0418

Spádómar

Símapá, spái í spil, ræð drauma. Tímpantanir. S. 891 8727 Stella.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskripti. Löggildur rafverkta. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.
Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverkta. straumblik@gmail.com

Önnur þjónusta

Parkei/sólpallaslípun um allt land. www.parketslipunmeisterans.is -7817200

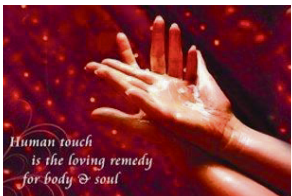
KEYPT & SELT

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.
Jón og Óskar - jonogoskar.is
s. 552-4910.

HEILSA

Nudd



TANTRA NUDD
Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir þér, konur og karla. S. 698 8301 www.tantratemple.is

HEIMILIÐ

Dýrahald



Sharpei rakkar til sölu. Einstakt got og einungis TVEIR eftir. Undan margsyndum meisturum. Ættbók frá HRFI. Kortlín. Upplýsingar í síma 821-9262

SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

Námskeið

SILFURSMÍÐI
Vetrarstarfið að byrja. Ópið hús að Smiðshöfða 14, laugardaginn 3/9 á milli kl.13-16. Námskeið í silfursmíði og víravirki. Leiðbeinendur Leifur Jónsson gullsmíðameistari og Vífill Valgeirsson. Uppl í síma 8231479

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

Herbergi til leigu í miðbænum. Uppl. í s. 661 5219.

Sumarbústaðir



Útvegum efni í hágæða-timburhús frá Finnlandi. Sumarhús - einbýlishús. Fjölbreytt úrval - gott verð.

Upplýsingar hjá
ghaldor@simnet.is

Geymsluhúsnæði

WWW.GEYMSLAEITT.IS
FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR!
á minna en 7 m2. Ódýrt eftir það. S: 564-6500

GEYMSLUR.IS
SÍMI 555-3464
Suma hluti er betra að geyma. Geymslur fyrir dánarbúið, allt að 20% afsláttur. www.geymslur.is

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mín. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

UPPHITUÐ FERÐAVAGNAGEYMSLA Í BORGARF.
Gott verð, tjaldv, fellih, bátar, 4hjól og fl. S. 899 9339 & solbakki311@gmail.com Sólbakki.

ATVINNA

Atvinna í boði

LÚKAS D. KARLSSON
TANNLÆKNAVÖRUR
óska eftir einstaklingi/fyrirtæki til að taka að sér þjónustu og viðhald á tannlæknastólum og tannlæknabúnaði.

Umsækjendur hafi samband í lukas@lukas.is



Olíudreifing

MEIRAPRÓFSBÍLSTJÓRI

Olíudreifing ehf óskar eftir meiraprófsbílstjóra í framtíðarstarf í Reykjavík. Nánari upplýsingar veitir Helgi Marcher Egonsson í síma 550 9937 Umsóknir sendist á odr@odr.is . Störfín standa þaðum kynjum jafnt til boða.

Nánari upplýsingar á www. oliudreifing.is



VILT ÞÚ VINNA MEÐ OKKUR.

Óskum eftir hressu, þjónustulundundu og samviskusömu fólki til að vinna með okkur í bakaríinu okkar í Mosfellsbæ. Vinnutíminn er frá 13:00 - 18:30 alla virka daga.

Umsækjendur þurfa að tala góða íslensku. Hægt er að fylla út umsókn á staðnum eða á netinu. Slóðin er www.mosfellsbakari.is/ atvinnu-umsokn/

BEST OF ICELAND

SOUVENIRS & STUFF
Best of Iceland, Aðalstræti. Leitar að framtíðarstarfsmanni aðra hvora helgi. Viðkomandi þarf að tala íslensku og ensku, 18 ára eða eldri, reyklus með hreint sakavottorð og þarf að geta hafið störf sem fyrst. Vinsamlegast sendið umsókn á telma@kvosin.is fyrir 13. September.

Atvinna óskast

PROVENTUS
STARFSMANNAPJÓNUSTA
Útvegum starfsmenn til fjölbreytilegra starfa um lengri eða skemmri tíma.
Nánari upplýsingar í síma 775-7373 eða sendið fyrirspurn á netfangið proventus@proventus.is

Er með kranamann, meiraprófsbílstjóra og gröfumann klára til vinnu. HANDAFL ehf starfsmannaveita Sími: 777 2333

TOYOTA Land Cruiser 150 gx



38" breyttur hjá Arctic Trucks. AT Dekk, fox demparar, loftlæsingar framan og aftan, 4:88 hlutföll, spilbiti framan og aftan.. Árgærd 2014, ekinn 69 P.KM, dísel, sjálfskiptur 5 girar. Verð 14.750.000.

Rnr.338541.
MJÖG VEL MEÐ FARINN, BÍLLINN ER Á STAÐNUM.

HEIMS BÍLAR

Kletthálsi 2 • 110 RVK
S. 567 4000



TRAUST OG ÖRUGG ÞJÓNUSTA
SÍMI 533 4040
kjoreign@kjoreign.is
Opnunartími mán-fös kl. 9-17
Dan V.S. Wium hdl., lögg. fasteignasali

FASTEIGNASALA • Ármúli 21, Reykjavík • www.kjoreign.is

Lindargata 33, Reykjavík

Til leigu glæsileg horníbúð á 4. hæð í lyftuhúsi með þaksvölum. Stærð 131,2 fm.. Leiguverð er kr. 380.000,- á mánuði. Eigandi greiðir hússjóðsgreiðslur. Íbúðin er á 4. hæð í 9 hæða lyftuhúsi. Pakgarður með geymslu fylgir íbúðinni, einnig aðrar svalir. Gott stæði í bílageymslu fylgir.

Laus strax.

Allar uppl. gefur Dan Wium s: 896-4013 - dan@kjoreign.is



TIL LEIGU

Dan V.S. Wium
hdl. lögg. fast. s: 896 4013

Ólafur Guðmundsson
Sölustjóri s: 896 4090

Þórarinn Friðriksson
Lögg. fast. s: 844 6353

Básbryggja 15

Íbúð 301



OPIÐ HÚS

laugardaginn 15.september kl.13:30-14:00



Nánari upplýsingar veitir
Jórunn Skúladóttir
löggiltur fasteignasali
sími: 845 8958
jorunn@miklaborg.is

Einstök íbúð að stærð 148,3 m²
Þrjú svefnherbergi, eitt þeirra mjög rúmgott
Gott eldhús opið inn í stofu
Mjög rúmgott baðherbergi
Fallegir boga gluggar sem setja mikinn svip á eignina

Verð: **48,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -

Starfsmenn í tiltektir á pöntunum

Óskum eftir að ráða starfsmenn í söludeild að taka til pantanir í verslanir og veitingahús. Vinnutími: kl. 07:00 - 16:00

Sölumaður

Einnig óskum við eftir að ráða sölumann. Lifandi og skemmtilegt starf. Vinnutími: kl. 07:00 - 16:00.

Vinsamlega hafið samband í síma: Sófus gsm: 863 1938 eða sendið okkur póst á: sofus@ali.is





SPORT
ICELANDIA
Domino's
Coca-Cola
IS11

TRYGGÐU ÞÉR ÁSKRIFT

ENSKI BOLTINN ER Á STÖÐ 2 SPORT

Enski boltinn er hafinn á Stöð 2 Sport og deldin hefur aldrei verið meira spennandi. Stöð 2 Sport verður með beinar útsendingar allar helgar og sérfræðingar Messunar fara yfir leikina á mánudögum.

365.is • Sími 1817

Bjarkargata

101 Reykjavík





Jason Kristinn Ólafsson
aðstm. fasteignasala
sími: 775 1515
jassi@miklaborg.is



Gunnar S. Jónsson
löggiltur fasteignasali
sími: 899 5856
gunnar@miklaborg.is

2 samliggjandi hæðir, samtals 250 fm, í þessu glæsilega nýuppgerða húsi í hjarta miðborgarinnar við Bjarkargötu. Alls 8 herbergi og innréttaður bílskúr. Friðsælt hverfi og einstakt útsýni yfir Hljómskálagarðinn og Tjörnina. 3 sérinngangar og getur hentað vel til tilleigu að hluta.

Tilboð óskast

FASTEIGNASALAN **MIKLABORG** 569 7000 Lágmúla 4 **www.miklaborg.is**
Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar

- með þér alla leið -



BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • **www.catalina.is**

"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

Hljómsveitin AMIGOS

Leikir helgarinnar: Undankeppni HM í fótbolta



Arnar Freyr, Fúsi Óttars, Jón Kjartan og Jóhann Ingvason spila um helgina.

Allir velkomnir

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn



Gullnámán



Hagþenkir
félag höfunda fræðirita og kennslugagna

AUGLÝSING UM STYRKI 2016

Umsóknarfrestur rennur út 12. sept. kl. 15.

Hagþenkir, félag höfunda fræðirita og kennslugagna, auglýsir eftir umsóknum um þóknarir og ferða- og menntunarstyrki, síðari úthlutun.

Þóknarir vegna ljósrítunar, stafrænnar fjölföldunar o. fl.
Óskað er eftir umsóknum um þóknarir vegna ljósrítunar úr fræðiritum og kennslugögnum í skólum og öðrum stofnunum hins opinbera og vegna stafrænnar fjölföldunar í háskólum skólaárin 2014-2015. Til úthlutunar eru allt að 5.000.000.- kr.

Þóknarir til rétthafa á fræðslu- og heimildarmyndum
Óskað er eftir umsóknum handritshöfunda, sem eru rétt-hafar á fræðslu- og heimildarmyndum og þáttum sem sýndir voru í sjónvarpi árin 2013–2015, um þóknarir sem Hagþenkir greiðir í framhaldi af gerðardómi um skiptingu tekna IHM, Innheimtumiðstöðvar gjalda, af geisladiskum, myndböndum og myndbandstækjum. Til úthlutunar eru allt að 100.000.- kr.

Ferða- og menntunarstyrkir 2016 – fyrir félagsmenn Hagþenkis, síðari úthlutun
Óskað er eftir umsóknum um ferða- og menntunarstyrki Hagþenkis vegna síðari úthlutunar. Rétt til að sækja hafa þeir sem hafa verið félagar í Hagþenki í eitt ár og eru skuldausir við félagið. Heimilt er að sækja um vegna ferða á þessu ári. Umsækjendur sem hljóta úthlutun þurfa að senda í gegnum heimasíðu Hagþenkis afrit af ferðakostnaði og skilagrein fyrir áramót. Til úthlutunar eru allt að 2.000.000.- kr.

Allar nánari upplýsingar, úthlutunarreglur, rafræn umsóknar-eyðublöð og eyðublað fyrir skilagreinar eru á heimasíðu félagsins: **www.hagthenkir.is** Umsækjendur fá rafræna staðfestingu, kennimark, um að umsókn hafi borist og það gildir sem kvittun.

Hagþenkir, félag höfunda fræðirita og kennslugagna
Þórunnartún 2, 2 hæð. Skrifstofa nr. 7. 105 Reykjavík / Sími 551-9599
www.hagthenkir.is / hagthenkir@hagthenkir.is



Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi

www.hagvangur.is

HELGAR- STEIKIN

Goða hryggur - Frosinn

Verð

1.699

Kr. Kg.

GÓÐI



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN
ICELAND, ENGIHJALLA,
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA



Iceland

TÍMAMÓT



Ástkær eiginmaður minn,
faðir okkar, sonur og bróðir,

Steinþór Baldursson

framkvæmdastjóri,
Hlíðarhjalla 26,
Kópavogi,

lést á líknardeild LSH 28. ágúst 2016.

Útför hans fer fram frá Digraneskirkju í Kópavogi
miðvikudaginn 7. september nk. Athöfnin hefst kl. 13.

Claire Bilton
Briet Steinþórsdóttir
Felix Steinþórsson
Lotta Steinþórsdóttir
Arndís Ármann Steinþórsdóttir
Baldur Þór Baldvinsson
Unnur Baldursdóttir



Ástkær móðir okkar,
tengdamóðir, amma, langamma
og langalangamma,

Guðrún Sigfúsdóttir

frá Flögu í Vatnsdal,

lést mánudaginn 29. ágúst
á Heilbrigðisstofnuninni
á Hvammstanga. Jarðarförin auglýst síðar.

Sigríður Ívarsdóttir
Sigfús Ívarsson
Halldóra Ívarsdóttir
Maria Ívarsdóttir
Niels Ívarsson
Ólafur Ívarsson
Hermann Ívarsson
Sigurður Ívarsson

Ármann Olgeirsson
Elisabet Halldórsdóttir
Páll Sigurðsson
Simon H. Ívarsson
Jónína Skúladóttir
Sigríður Fossdal
Dagbjört Jónsdóttir
Ásdís Jónsdóttir
Guðrún Sigurðardóttir
og fjölskyldur.



Þökkum innilega auðsýnda samúð
og hlýhug við andlát og útför
okkar ástkæra eiginmanns, föður,
tengdaföður, afa og langafa,

Halldórs Snorrasonar

matreiðslumeistara,
Kirkjulundi 12, Garðabæ.

Sérstakar þakkir fær starfsfólk gjörgæsludeilda
Landspítalans við Hringbraut.

Sigurveig Sæmundsdóttir
Unnur Friða Halldórsdóttir
Elisabet Halldórsdóttir
Sóley Halldórsdóttir
Björn Halldórsson
Hjalti Bjarnfinnsson
Þórmundur Jónatansson
Berglind Birgisdóttir
barnabörn og barnabarnabarn.



Ástkær eiginkona mín,
móðir okkar, tengdamóðir,
amma og langamma,

Sigurlína Eiríksdóttir

Smáragrund,
Sleitustöðum, Skagafirði,
lést 28. ágúst.

Útförin fer fram frá Sauðárkrókskirkju laugardaginn
3. september kl. 11. Þeim sem vilja minnast hennar er bent
á Heilbrigðisstofnunina á Sauðárkróki.

Þorvaldur G. Óskarsson
Eyrún Ósk Þorvaldsdóttir
Edda Björk Þorvaldsdóttir
Rúnar Páll Björnsson
Finnur Jón Nikulásen
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær eiginmaður minn,
faðir og afi,

Helmut Karl Kreidler

sjóntækjafræðingur,

varð bráðkvaddur 19. ágúst.

Útför hans fer fram frá Háteigskirkju
föstudaginn 2. september klukkan 13.00.

Steinunn Kristjánsdóttir
Einar Victor Karlsson
Dagur Freyr Einarsson
Eydís Lára Einarsdóttir



Maria endaði á að fara með allar myndirnar út í Viðey og setja síðustu dropana af friðarvatninu í punktinn.

Myndlist sem minnir á frið

Maria Loftsdóttir sjúkraliði hefur málað myndir fyrir hvert land heimsins úr vatni sem flæddi um friðarsúluna í Viðey. Hún opnar sýningu á þeim í Gerðubergi á morgun.

Ég velti lengi fyrir mér hvernig myndlist gæti nýst til þess að minna á frið í veröldinni, segir Maria Loftsdóttir sjúkraliði. „Úr varð að ég málaði sjö heimsálfumyndir og 196 litlar myndir, eina fyrir hvert land í heiminum, úr vatni sem rann á friðarsúluna í Viðey. Í því hlýtur mikil orka að felast.“

Maria lýsir því hvernig hún kom hreinu plasti fyrir meðfram súlunni á rigningardögum haustið 2014, safnaði í það vatni og setti í glerkrukkur. „Mér fannst ég hafa unnið í lottói. Svo byrjaði ég á að mála stórar heimsálfumyndir úti í eyju. Akkúrat þá var hringt í mig frá Gerðubergi til að segja mér að ég gæti fengið sýningarpláss haustið 2016 – sem er núna! Sýningin verður opnuð klukkan 14 á morgun.“

Hún kveðst hafa haldið áfram að mála og gert 196 litlar myndir, eina fyrir hvert land heimsins. En hún skildi eftir lítinn, hvítan punkt á öllum myndunum og endaði á að setja síðustu friðardropana þar. „Punkturinn táknar ósk mína um frið, von og gleði til handa öllum jarðar-



Ein mynd fyrir hvert land heimsins.

búum,“ segir hún. „Þar með lauk ég við verkefnið sem er búið að taka um tvö ár.“

Maria kveðst alla tíð hafa notið þess að meðhöndla liti og pensla og sækja sér menntun í því. Hún segir flakkaræðli í

sér líka og ferðaþrána hafa borið hana til margra landa. „Nú er ég nýkomin frá Japan því ég er að byrja á næsta verkefni sem er að kynna Ísland fyrir Japönum!“
gun@frettabladid.is



Ástkær faðir, afi og bróðir okkar,
Ívar Sveinbjörnsson

lést 22. ágúst.

Útför hans verður gerð frá Neskirkju
mánudaginn 5. september kl. 15.

Börn, barnabörn og systkin.



Ástkær móðir okkar, amma,
langamma og tengdamóðir,
Anney Alfa Jóhannsdóttir
sjúkraliði,

lést á Sjúkrahúsi Akureyrar þann
10. ágúst. Útförin hefur farið fram í
kyrrþey að ósk hinnar látnu.

Arndís Einarsdóttir
Jóna Margrét Hauksdóttir
Alda Ósk Hauksdóttir
Einar Haukur Hauksson
Ingvar Vigur Halldórsson
Baldur Lárusson
Sigurður Einar Kristjánsson
Gyða Valdís Traustadóttir
barnabörn og barnabarnabarn.



Ástkær eiginmaður minn, faðir okkar,
tengdafaðir, afi og langafi,
Hreiðar Steingrímsson

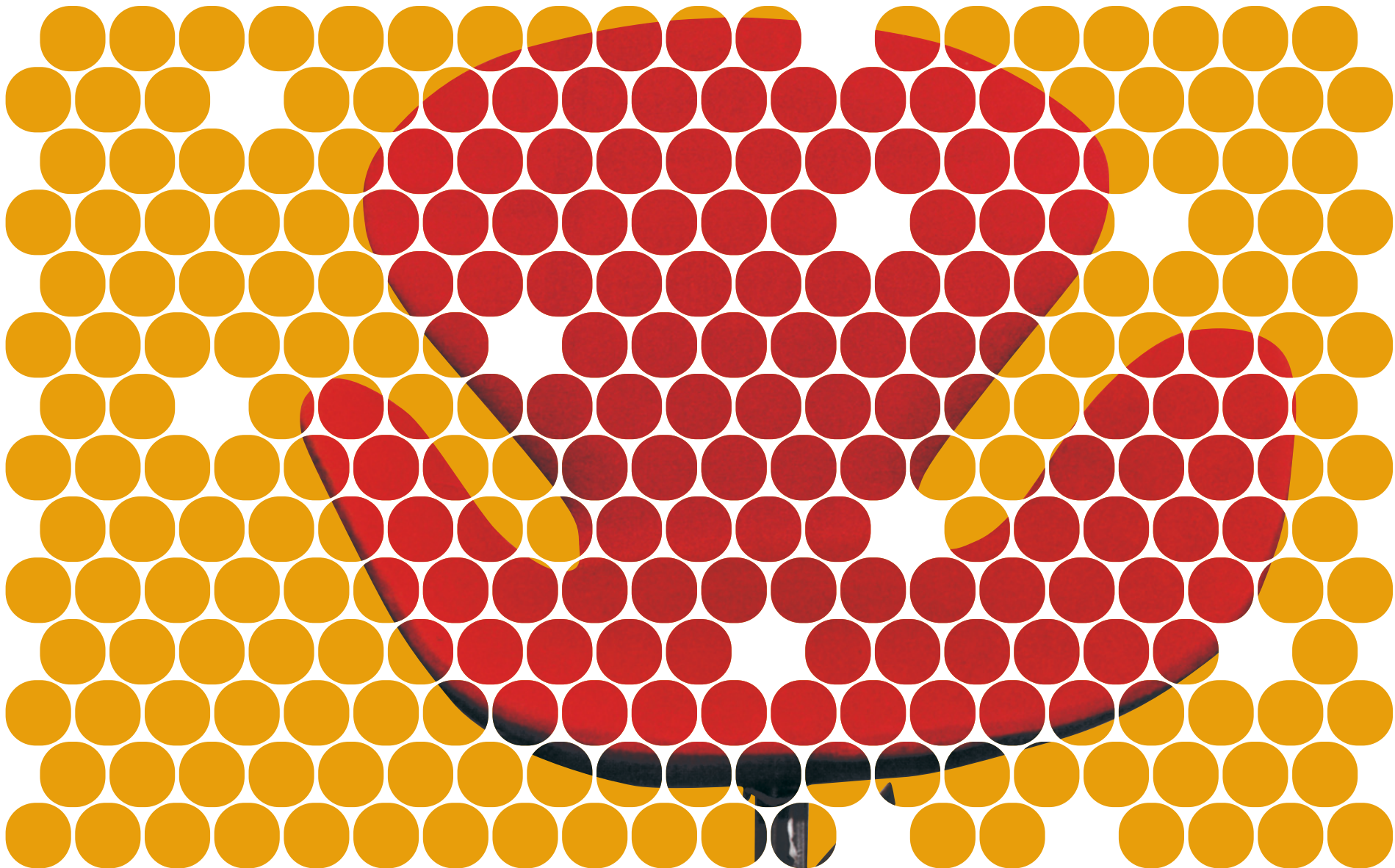
Norðurbyggð 13,
Akureyri,

lést á heimili sínu þann 28. ágúst
síðastliðinn eftir erfið veikindi. Útför hans
fer fram frá Akureyrarkirkju miðvikudaginn 7. september
kl. 13.30. Þeim sem vildu minnast hans er bent á
Minningarsjóð Heimahlýnningar á Akureyri. Jafnframt
viljum við koma á framfæri þakklæti til Heimahlýnningar
fyrir ómetanlega aðstoð og alúð í veikindum Hreiðars.

Halldóra Kristín Marteinsdóttir
Anna Elísa Hreiðarsdóttir
Aðalheiður Hreiðarsdóttir
Hermína Hreiðarsdóttir
Marta Kristín Hreiðarsdóttir
Elin Ósk Hreiðarsdóttir
Arnar Yngvason
Þórnýr Dýrfjörð
Kristján Ben Eggertsson
Bjarki Sigfússon
Gavin Lucas
barnabörn og barnabarnabörn.

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og
útfarir má senda á netfangið timamot@365.is.

Auglýsingar á að senda á auglysingar@frettabladid.is eða
hringja í síma 512 5000.

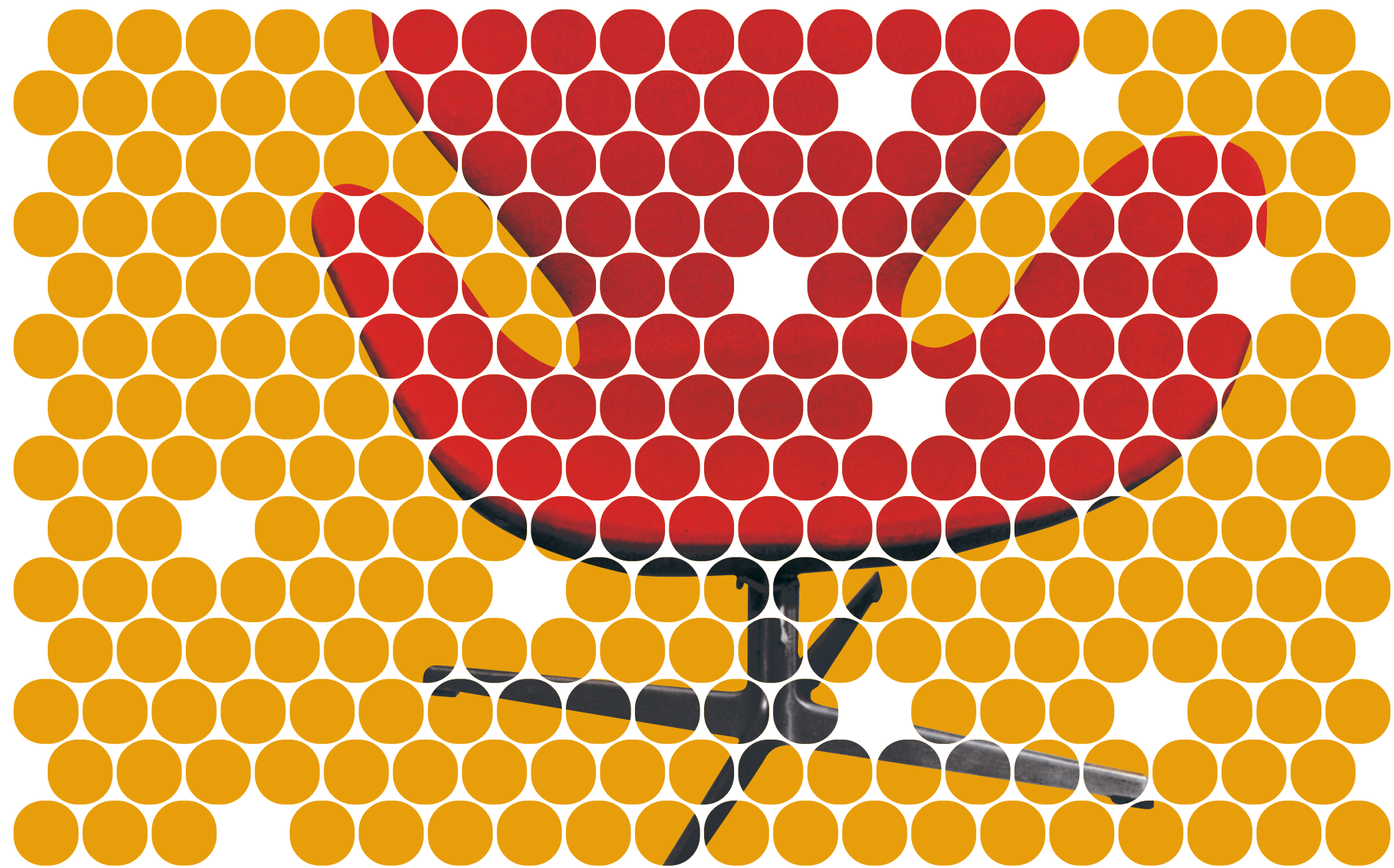


Allt að sjötíu prósent afsláttur af sýningarvörum

**Í DAG, Á MORGUN LAUGARDAG
OG SUNNUDAG, 1. TIL 4. SEPTEMBER**

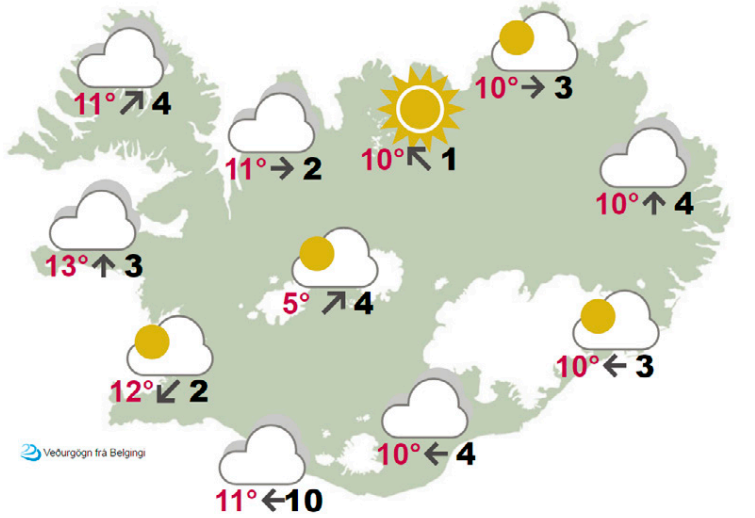
HANS J. WEGNER,
ARNE JACOBSEN,
BORGE MOGENSSEN,
PHILIPPE STARCK,
ERIK MAGNUSSEN, OFL.

Skeifan 6 / 5687733 / www.epal.is



VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Föstudagur



Fremur hæg suðlæg eða breytileg átt í dag, en austan 5-10 syðst. Dálitlar skúrir á Vestfjörðum og við Breiðafjörð í dag og jafnvel allra syðst, en annars þurrt og bjart að mestu. Hiti 5 til 15 stig að deginum.

Laugardagur

Reykjavík 12° ← 1	Ísafjörður 7° ↑ 2	Akureyri 10° ↓ 2
Egilsstaðir 10° ↘ 1	Kirkjubæjarkl. 11° ← 3	Hveravellir 8° ↘ 1

Sunnudagur

Reykjavík 12° ↖ 7	Ísafjörður 8° ↑ 4	Akureyri 12° ↘ 2
Egilsstaðir 10° ↑ 7	Kirkjubæjarkl. 10° ← 7	Hveravellir 7° ↑ 7

Þrautir

Krossgáta

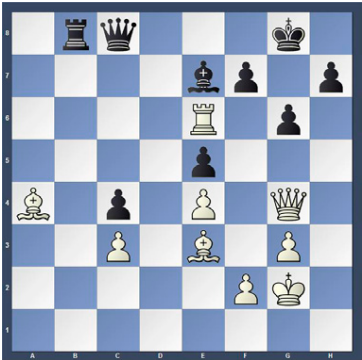
- LÁRÉTT**
2. stöngulendi
6. komast
8. tunna
9. egna
11. ætíð
12. brottlaup
14. askja
16. sjó
17. orlof
18. angan
20. til
21. feikn
- LÓDRÉTT**
1. hvæs
3. slá
4. endurnefna
5. mánuður
7. vinsæll
10. ról
13. hluti verk-færis
15. ófrægja
16. arr
19. hef leyfi

LAUSN

LÁRÉTT: 2. brum, 6. ná, 8. áma, 9. æsa, 11. sí, 12. stök, 14. skrin, 16. sæ, 17. fri, 18. ilm, 20. að, 21. glás. LÓDRÉTT: 1. fnæs, 3. rá, 4. umskíra, 5. maí, 7. ástísæll, 10. ark, 13. of, 15. niða, 16. sig, 19. má.

Skák Gunnar Björnsson

Fischer átti leik gegn Shocron í Mar del Plata árið 1959.
Hvítur á leik
1. Bd7! Svartur gaf því 1. ... Dxd7 er svarað 2. Hxg6+. Ólympískák-mótið hefst í dag í Bakú í Aserbaídsjan. Umferðin hefst kl. 11. Hægt er fylgjast með gangi mála í gegnum www.skak.is.
www.skak.is Allt um Ólympíu-skákmótið.



Sudoku

LÉTT

3	1		5					
	9			4	8	6		
	4	7		8	3	9		
7				9	6		3	
	3		1		2			
8	5			4	7		2	
		4				8	7	
				7	1		5	
1								

MIDLUNGS

	6			9	5			
7			4				3	
	9			1	4		7	
		9			7			
3		7		5	2	1		
				2				
	1	4	8			5	9	
		5	2	4			6	
8				6	3	4		

ÞUNG

		2		3				9	
				6				7	
				9	2	4			6
						5	3		
9			4	1	8				
7				9				8	2
		4					7		1
	7						8		
3	1								

Lausn síðustu sudoku

9	3	6	2	5	7	1	4	8		1	3	5	2	7	6	9	4	8		1	9	5	8	4	6	2	3	7
2	1	4	8	6	9	3	7	5		7	6	8	3	4	9	1	2	5		2	6	8	3	7	5	9	4	1
5	7	8	1	3	4	9	2	6		9	4	2	5	1	8	3	6	7		3	7	4	1	9	2	8	5	6
3	4	5	7	8	1	2	6	9		8	5	9	4	3	1	2	7	6		4	3	9	2	6	1	5	7	8
6	2	1	9	4	5	7	8	3		2	1	4	6	8	7	5	9	3		5	2	6	7	8	3	1	9	4
7	8	9	6	2	3	4	5	1		6	7	3	9	5	2	8	1	4		7	8	1	4	5	9	6	2	3
8	9	2	3	7	6	5	1	4		3	8	1	7	2	4	6	5	9		9	4	3	6	2	8	7	1	5
4	6	3	5	1	2	8	9	7		4	2	6	8	9	5	7	3	1		6	1	2	5	3	7	4	8	9
1	5	7	4	9	8	6	3	2		5	9	7	1	6	3	4	8	2		8	5	7	9	1	4	3	6	2

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Myndasögur

PONDUS



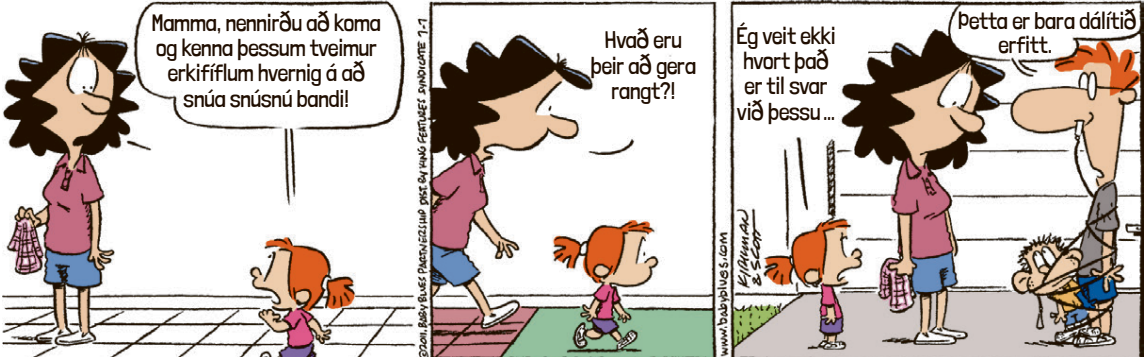
Eftir Frode Øverli

GELGJAN



Eftir Jerry Scott & Jim Borgman

BARNALÁN



Eftir Jerry Scott & Rick Kirkman

FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

Sögur af brotnum strákum



Hörður Jóhannesson aðstoðarlögreglustjóri hefur starfað í lögreglunni í fjörutíu ár. Hann rifjar upp sögur af strákum sem urðu á vegi hans. Hann er sannfærður um að mörgum hefði mátt bjarga hefðu þeir átt betri æsku. Refsingar geti ekki verið eina lausnin.

Nýstárlegt úr sveppum

Sveppir skjóta upp kollinum fram eftir hausti í september. Ása Margrét Ásgeirsdóttir hjúkrunarfræðingur notar sveppi á nýstárlegan hátt.



Makrílævintýri

Í grennd við Keflavíkurhöfn eru sjómenn kampakátir með aflann síðustu vikur. Ljósmyndari og blaðamaður Fréttablaðsins fóru á spennandi makrílveiðar.

POTTA OG PÖNNUDAGAR



Allt að

50%

**afsláttur af öllum
pottum og pönnum!**



Pottar í öllum stærðum og gerðum
Vandaðar pönnur og glæsileg pottasett

Silit

eva solo

WM

kela

LE CREUSET

K KÚNÍGÚND

SÉRVERSLUN MEÐ VANDAÐAR GJAFAVÖRUR

Laugavegur - Kringlan - Glerártorg - kunigund.is

MENNING



Á sýningunni Vistkerfi lita einbeitir Hildur sér að tengingu við landspilduna sem hún á í Flóanum og áhrifin sem þær hafa hvor á aðra. FRÉTTABLAÐIÐ/HANNA

Mín vinnustofa er reyndar landið allt

Hildur Bjarnadóttir myndlistarkona skrapp oft á sýningar á Kjarvalsstöðum á uppvaxtarárunum. Nú heldur hún sjálf sýningu þar á eigin verkum. Nefnir hana Vistkerfi lita og opnar hana síðdegis á morgun.

Gunnþóra
Gunnarsdóttir
gun@frettabladid.is



S tórir jurtalitaðir silkidúkar á léttu svifi, hangandi út um allan sal, og ofin málverk á veggjum mynda sýninguna Vistkerfi lita sem Hildur Bjarnadóttir myndlistarkona opnar á morgun klukkan 16 í vestursal Kjarvalsstaða. Jurtir eins og klófifa, engjarós, lokasjóður, blóðberg, þursaskegg og maríustakkur eiga þar sína tóna.

„Í þessum verkum nota ég ein-

FÁEIN ORÐ UM FERIL HILDAR

Hildur ólst upp í Fossvoginum. Hún lauk námi frá textíildeild Myndlista- og handiðaskóla Íslands árið 1992 og útskrifaðist árið 1997 með MFA próf frá nýlistadeild Pratt Institute í Brooklyn, New York. Síðan haustið 2013 hefur hún stundað doktorsnám í myndlist við Listaháskólann í Bergen.

Hildur hefur haldið fjölda einkasýninga víða um heim, þær síðustu eru Colors of Belonging í Bergen Kjött í Noregi 2015, Subjective Systems í Kunstnerforbundet í Osló og Kortlagning lands í Hverfisgalleríi árið 2014.

Einnig hefur hún tekið þátt í fjölmörgum samsýningum, þar má meðal annars nefna Your Compound View í Listasafni Reykjavíkur, 2013, Elemental, Havremagasinet í Bodo í Svíþjóð og Carnegie Art Award Exhibition, Stenersens Museum í Osló, 2012-13.

göngu jurtir úr eigin landspildu austur í Flóa til að lita úr, þannig tengist ég sjálf þessum stað í gegnum gróðurinn. Verkin mynda kerfi sem dregur fram mismunandi tilfinningar, upplýsingar og eiginleika staðarins,” segir Hildur.

Hún kveðst hafa fest kaup á skikanum fyrir rúmum þremur árum, ásamt manni sínum, Ólafi Sveini Gíslasyni. „Ólafur er líka myndlistarmaður, við höfum nú byggt okkur vinnustofuhús á landinu. Mín vinnustofa er reyndar landið allt,” segir hún brosandí og lýsir gagnkvæmum áhrifum hennar og gróðursins. „Ég hef áhrif á gróðurinn með því að girða landið af og friða

það fyrir beit og gróðurinn hefur áhrif á það sem ég geri. Samband manns og náttúru er svo margslungið.“

Á veggjunum hanga finlega mynstuð verk sem Hildur hefur gert í vefstól. „Þetta eru ofin málverk,” segir hún. „Efnið er hörþráður, litaður með akrýlmálningu, og ullarþráður sem litaður er með jurtum af landinu. Í þessum verkum er markmiðið að hafa aldrei tvo þræði af sömu gerð hlið við hlið, þannig mótask þessir lóðréttu og láréttu litapunktar,” segir hún og bendir á að í verkunum myndist samtál á milli þessara tveggja ólíku litakerfa, náttúrulegra lita og mann-gerðra.

Fjölbreytni á heimavelli gjörningalistarinnar

Gjörningalistin virðist vera að ryðja sér sifellt meira til rúms enda opið og áhorfendavænt form. A! Gjörningahátíð á Akureyri fer fram í annað sinn um þessar mundir en Guðrún Þórsdóttir er verkefnastýra hátíðarinnar. Hún segir að það hafi tekist vel til á síðasta ári og því hafi ekki verið ástæða til annars en að fylgja eftir velgengni hátíðarinnar. „Þetta gekk framur öllum vonum og það sem er áhugavert við það er hvað það er búið að ala bæjarbúa upp í gjörningalistum. Þetta sýndi sig í því að hátíðin var sérstaklega vel sótt. Það er nú óneitanlega sérstakt í svona smábæ norður á eyju norður í hafi.

Að auki, þá er svo mikil gjörningahefð hér á Akureyri en héðan eru listamenn á borð við Kristján

Ingimarsson, Önnu Richardsdóttur, Örn Inga, Snorra Ásmundsson, Alla Eysteins og fleiri, auk Rauða hússins hérna í gamla daga, og þessar rætur eru sterkar. Það er sterk gjörningahefð í þessum bæ og því segir það sig auðvitað sjálft að við eigum að standa að svona hátíð og halda hana hér á heimavelli gjörninganna.“

Hátíðin hófst í gærkvöldi, stendur fram á sunnudag og er hlaðin skemmtilegum og spennandi viðburðum. „Það verða bæði heimamenn og aðkomufólk eins og var í fyrra og þetta er fjölbreytt dagskrá. Listakonan Yu Shuk Pui frá Hong Kong hefur verið hér frá því í vor og hún er að vinna með mjög áhugaverða hluti, er að leita sér að manni eða hjónum til að giftast, sem er óneitanlega spennandi verk-

efni. Svo má nefna listakonuna Ka Yee Li frá Hollandi með óvæntan gjörning, Choreography Reykjavík verður með dansíóki sem var líka í fyrra og er mjög skemmtilegt fyrir áhorfendur og mæltist mjög vel fyrir, írskan sirkus í samvinnu við Bí bí og blaka, en það er aðalatriðið sem er fyrir börn að þessu sinni. Auk þess þá heldur Thora Karlsdóttir áfram með sinn kjólagjörning og þrammar niður Listagilið ásamt 280 skólabörnum úr Brekkuskóla og þannig mætti áfram telja margt forvitnilegt. Bæði inni og útgjörningar vitt og breitt um bæinn svo það er um að gera fyrir fólk að kynna sér þetta vel á listakís og koma og taka þátt í þessu með okkur.“

magnus@frettabladid.is



Gjörningalistakonan Yu Shuk Pui er að leita sér að manni eða hjónum til að giftast.

Grillið færð þú í Grillbúðinni

GARÐHÚSGÖGN
20 - 50%
afsláttur



Opið virka daga 11-18
Opið laugardaga 11-16

ÚTSALA

Nú er tækifæri til að eignast vandað grill á frábæru verði

LANDMANN gasgrill PANTERA 2ja brennara



LANDMANN gasgrill HERON 3ja brennara



LANDMANN gasgrill Grill Chef 2ja brennara



LANDMANN gasgrill TRITON 2ja brennara



ÚTSÖLUNNI
LÝKUR Á
LAUGARDAG



LANDMANN gasgrill TRITON 4ra brennara



LANDMANN gasgrill AVALON 4ra brennara



LANDMANN gasgrill AVALON 5 brennara



LANDMANN gasgrill AVALON 6 brennara



Komdu, skoðaðu og faglegar ráðleggingar

Ýmsir
grill aukahlutir
200 - 500kr

Grillbúðin

SÉRVERSLUN MEÐ GRILL OG GARÐHÚSGÖGN

Smiðjuvegi 2, Kópavogi (við hliðina á Bónus)

Sími 554 0400

grillbudin.is

SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA1BÍÓ

UR DJÚPINU
I TÆPASTA VADID

THE
SHALLOWS

★★★★

Þétt og örugg uppbygging,
fluttur hákarlatryllir

-S.S., X-IB 977

16

BRIDGES
PINE
FOSTER

HELL
OR
HIGH
WATER

FOSTER IS TA' CRIME

16

michael bublé

HÁSKÓLABÍÓ 25. SEPTEMBER
FORSALA HAFIN

TURANDOT

15. september
í Háskólabíói

FORSALA
HAFIN

EIÐURINN

PARTY LIKE A
MOTHER

BADMOMS

12

LENDIR

Gæludýra

16

SAUSAGE PARTY

Þetta fyllir þinn

16

X.V. - BÍÖVERINN

L

Nínú líf

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
WAR DOGS	8, 10:25
NÍU LÍF	4, 6
HELL OR HIGH WATER	5:50, 8, 10:10
SAUSAGE PARTY	10:30
LEYNILÍF GÆLUÐYRA 2D ÍSL.TAL	4, 6
LEYNILÍF GÆLUÐYRA 2D ENG.TAL	4
JASON BOURNE	8

100 uppboð í 20 ár

Listmunauppboð í Gallerí Fold

mánudaginn 5. september, kl. 18
og þriðjudaginn 6. september, kl. 18

Léttar veitingar frá kl. 17.30

Á uppboðinu verður gott úrval verka
samfélalistamanna ásamt fjöldi frábærra
verka gömlu meistaranna.

Sigurbjörn Jónsson

Forsýning í Gallerí Fold alla helgina

föstudag kl. 10–18, laugardag kl. 11–17,
sunnudag kl. 12–17, mánudag kl. 10–17, þriðjudag kl. 10–17

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

Rauðarárstígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is



Þón Páll Eyjólfsson og Þóroddur Ingvarsson. Miðaverð er 4.900 krónur.

Hvað? Fundur fólksins

Hvenær? 12.00

Hvar? Norræna húsíð

Lífleg tveggja daga hátíð um samfélagsmál í Norræna húsínu. Slegið verður upp tjald-búðum og hin ýmsu félaga-samtök verða með starfsemi alla hátíðina. Hátíðin er vettvangur fyrir samfélagsumræðu og er öllum opin. Nánar er hægt að kynna sér dagskrána á vefsíðunni Fundurfolksins.is.

ALLIR TÓNLEIKARNIR EIGA ÞAÐ SAMEIGINLEGT AÐ VERÐA ÓUNDIRBÚNIR – ÞAÐ VERÐA ENGAR ÆFINGAR. TÓNLEIKARÖÐIN VERÐUR ENN FREMUR FYRSTA OG SÍÐASTA SKIPTIÐ SEM LÖGIN VERÐA FLUTT Í ÞESSUM ÚTSETNINGUM.

Benni Hemm Hemm um tónleikana í kvöld.

SPRENGISANDUR Á BYLGJUNNI

KRISTJÁN KRISTJÁNSSON TEKUR Á MÓTI GÓÐUM GESTUM Á SPRENGISANDI.
KRAFTMIKIL UMRÆÐA UM PÓLÍTÍKINA OG LANDSMÁLIN.

SUNNUDAG MILLI KL. 10:00 - 12:00



SIÓNVARP



BYLGJAN.IS



BYLGJUAPPIÐ



ÚTVARP

HLUSTAÐU
HVAR SEM ER,
HVENÆR SEM ER

BYLGJAN 30
ÁRA
989

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 Simpson-fjölskyldan
07.20 Litlu Tommi og Jenni
07.45 Kalli kanína og félagar
08.10 The Middle
08.35 Ellen
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 The Smoke
11.05 Grand Designs
11.50 Restaurant Startup
12.35 Nágrannar
13.00 Untitled
14.35 Annie
16.30 Chuck
17.15 Bold and the Beautiful
17.40 Nágrannar
18.05 Friends
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.55 Íþróttir
19.05 Fréttir Stöðvar 2
19.20 Impractical Jokers
19.45 Nettir Kettir Nýr og stór-skemmtilegur spurningaþáttur um popptónlist þar sem íslenskt tónlistarfólk spreytir sig á alls konar spurningum um allt milli himins og jarðar úr tónlistarheiminum. Stjórnandi er Hreimur Heimisson.
20.40 The X-Factor UK Einn vinsælasti skemmtipáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Simon Cowell fer fyrir dómnefndinni en með honum við dómaraborðið situr söngkonan Nicole Scherzinger og svo hinn kunni umboðsmaður Louis Walsh en hann er sá sem stofnaði hið kunna strákaband Boyzone og að lokum framleiðandinn og hin fjölhæfa Sharon Osbourne.
21.50 The X-Factor UK
22.40 Before We Go Rómantísk gamanmynd frá 2014. Kona sem missir af síðustu lestinni frá New York til Boston og er um leið rænd veski sínu fær aðstoð frá bláókunnugum tónlistarmanni sem á 80 dollara til skiptanna. Hér er á ferðinni fyrsta mynd Chris Evans sem leikstjóra en hann er þekktastur fyrir að leika Captain America í samnefndum myndum og í Avengers-myndunum. Before We Go gerist öll á einni nóttu í New York og segir frá kynnum þeirra Nicks Vaughan og Brooke Dalton sem hittast á Grand Central-lestarstöðinni þegar Brooke missir af síðustu lestinni heim til Boston og stendur þar fyrir utan uppi peninga- og símalaus eftir að veski hennar er rænt. Nick sér að hún er í vandræðum og býðst til að aðstoða hana. Eitt leiðir síðan af öðru og um leið og áhorfendur kynnast þeim Nick og Brooke nánar kynnast þau hvort öðru og í ljós kemur að þau eiga mun meira sam-eiginlegt en þau gat grunað.
00.20 A Walk Among the Tombstones Spennumynd frá 2014 sem fjallar um leyfislausu einkaspæjarann Matthew Scudder sem missti starf sitt sem lögreglumaður eftir voðaskot sem hann bar ábyrgð á. Dag einn fær hann tilboð frá höfuð-paur glæpasamtaka sem biður hann um að finna þá sem rændu eigin-konu hans og myrtu hana svo eftir að hann greiddi þeim lausnargjald.
02.10 Only Lovers Left Alive
04.10 Untitled

GOLFSTÖÐIN

08.05 Canadian Pacific Women's Open
11.00 Inside the PGA Tour 2016
11.25 Golfing World 2016
12.15 US Open 2016
15.30 Canadian Pacific Women's Open
22.30 Champions Tour Highlights 2016
23.25 PGA Tour 2016 - Highlights

STÖÐ 3

17.50 Raising Hope
18.15 The Big Bang Theory
18.35 Modern Family
18.55 Fóstbræður
19.25 Entourage
19.55 Svinasúpan
20.20 Lip Sync Battle
20.45 NCIS: New Orleans
21.30 The Sandhamn Murders
22.15 Supernatural
23.00 Breakout Kings
23.45 Fóstbræður
00.10 Entourage
00.40 Svinasúpan
01.05 Lip Sync Battle
01.25 NCIS: New Orleans
02.05 Tónlist

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður
07.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
07.47 Doddi litli og Eyrnastór
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveinsson
08.49 Lalli
08.55 Rasmus Klumpur og félagar
09.00 Gulla og grænjaxlarnir
09.12 Strumparnir
09.37 Stóri og litli
09.49 Hvellur keppnisbill
10.00 Kalli á þakinu
10.25 Ævintýri Tinna
10.47 Mæja býfluga
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
11.47 Doddi litli og Eyrnastór
12.00 Áfram Diego, áfram!
12.24 Svampur Sveinsson
12.49 Lalli
12.55 Rasmus Klumpur og félagar
13.00 Gulla og grænjaxlarnir
13.12 Strumparnir
13.37 Stóri og litli
13.49 Hvellur keppnisbill
14.00 Kalli á þakinu
14.25 Ævintýri Tinna
14.47 Mæja býfluga
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsinar frá Madagaskar
15.47 Doddi litli og Eyrnastór
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveinsson
16.49 Lalli
16.55 Rasmus Klumpur og félagar
17.00 Gulla og grænjaxlarnir
17.12 Strumparnir
17.37 Stóri og litli
17.49 Hvellur keppnisbill
18.00 Kalli á þakinu
18.25 Ævintýri Tinna
18.47 Mæja býfluga
19.00 Skýjað með kjötbollum á köflum 2



SPORT

07.10 Haukar - Leiknir R.
08.50 Demantamótið í Zürich
10.50 Þýski boltinn 2016-2017
12.30 Þýsku mörkin 2016/2017
13.00 Hull - Man. Utd.
14.40 Tottenham - Liverpool
16.20 Demantamótið í Zürich
18.20 Haukar - Leiknir R.
20.00 Markaðáttur Pepsi-deildar kvenna
20.45 Chelsea - Burnley
22.25 Premier League Review 2016/2017
23.20 Leicester - Swansea
01.05 UFC Unleashed 2016

BÍÓSTÖÐIN

12.30 Butter
14.00 Get Low
15.45 The Future
17.15 Butter
18.45 Get Low Robert Duvall leikur einstæðinginn og sérvitringinn Felix sem hefur síðastliðin 40 ár einangrað sig á landareign sinni og kærir sig ekki um heimsóknir. Dag einn mætir hann óvænt til útfararstjóra í nálægum bæ með þá sérkennilegu ósk að hann vilji fá að vera viðstaddur eigin jarðarför. Útfararstjórann bráðvantar pening svo hann ákveður að verða við ósk gamla mannsins og útkoman verður afar áhugaverð svo ekki sé meira sagt. Með önnur aðalhlutverk fara Bill Murray og Sissy Spacek.
20.30 The Future
22.00 Kept Woman
23.30 The Game Á fertugasta og áttunda afmælisdeginum fær viðskiptajöfurinn Nicholas gjafa-bréf hjá fyrirtæki sem sérhæfir sig í að krydda tilveru manna. Þegar Nicholas mætir til að sækja gjöfina er hann dreginn inn í leik sem ætlar engan enda að taka.
01.35 John Wick
03.15 Kept Woman

RÚV

16.50 Popp- og roksaga Íslands
17.50 Tákn málsfréttir
18.00 KrakkaRÚV
18.01 Lautarferð með köku
18.06 Póstrinn Páll
18.21 Lundaklettur
18.28 Drekar
18.50 Öldin hennar
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.35 Menningarveturinn 2016-2017
20.00 Klassíkin okkar
22.05 Augnablik – úr 50 ára sögu sjónvarps
22.25 Transamerica
00.05 Nick Law: Velkominn til Hamborgar
01.35 Útvarpsfréttir i dagskrárlok

SJÓNVARP SÍMANS

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Black-ish
08.20 Dr. Phil
09.00 My Kitchen Rules
09.45 Secret Street Crew
10.35 Pepsi MAX tónlist
12.50 Dr. Phil
13.30 Cooper Barrett's Guide to Surviving Life
13.55 Girlfriends' Guide to Divorce
14.40 Jane the Virgin
15.25 The Millers
15.50 The Good Wife
16.35 The Tonight Show with Jimmy Fallon
17.15 The Late Late Show with James Corden
17.55 Dr. Phil
18.35 Everybody Loves Raymond
19.00 King of Queens
19.25 How I Met Your Mother
19.50 America's Funniest Home Videos
20.15 The Bachelor
21.45 Under the Dome
22.30 The Tonight Show with Jimmy Fallon
23.10 Prison Break
23.55 Elementary
00.40 Quantico
01.25 The Bastard Executioner
02.10 Billions
02.55 Under the Dome
03.40 The Tonight Show with Jimmy Fallon
04.20 The Late Late Show with James Corden
05.00 Pepsi MAX tónlist

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Lítt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



FRÁBÆRT FÖSTUDAGSKVÖLD

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



SPURNINGAÞÁTTUR

NETTIR KETTIR

Stórskemmtilegur spurningaþáttur um popptónlist þar sem íslenskt tónlistarfólk spreytir sig á alls konar spurningum um allt milli himins og jarðar úr tónlistarheiminum. Þáttarstjórnandi er Hreimur Heimisson.



NÝ ÞÁTTARÖÐ!

THE X-FACTOR UK

Einn vinsælasti hæfileikaþáttur í heimi hefur aftur göngu sína á Stöð 2 og nú sitja þau Sharon Osbourne, Louis Walsh, Nicole Scherzinger ásamt Simon Cowell í dómarasætunum og freista þess að finna næstu stórstjörnu Bretlands.



RÓMANTÍSK GAMANMYND

BEFORE WE GO

Kona sem missir af síðustu lestinni frá New York til Boston og er um leið rænd veski sínu fær aðstoð frá bláókunnugum tónlistarmanni sem á áttatíu dollara til skiptanna.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 333 kr. á dag.

365.is

398
kr. 500 g

LIÞRÆNAR ÍSLENSKAR GULRÆTUR

Akursel Gulrætur
Lífrænar, 500 g

498
kr. 1 l

90g prótein

Eggjahvítur
1 lítri

5.759
kr. pk.

Nutrilenk Gold

Eitt mest selda efnið hér á landi fyrir þá sem þjást af verkjum og sliti í liðamótum. 180 töflur í glasi og fáðu Nutrilenk Gel sem kaupauka.

GOTT VERÐ Í BÓNUS

198
kr. stk.

Nutra C-vítamín,
20 stk. freyðitöflur, 3 teg.
Verð áður 259 kr.

279
kr. 1 l

Rice Dream
Rísmjólk með kalki, 1 l
Verð áður 298 kr.

279
kr. 1 l

Oat Dream
Haframjólk, 1 l
Verð áður 298 kr.

398
kr. 750 ml

Himneskt Rauðrófusafi
Lífrænt, 750 ml
Verð áður 459 kr.

398
kr. 750 ml

Himneskt Eplaedik
Lífrænt, 750 ml
Verð áður 459 kr.

198
kr. stk.

Raw Revolution Orkubiti
Hrástykki, 51 g, 2 teg.
Verð áður 229 kr.

198
kr. stk.

Raw Rev Glo Orkubiti
Hrástykki, 46 g, 3 teg.
Verð áður 229 kr.

2.759
kr. 270 g

Amino Energy Fæðubótarefni
270 g, 8 teg.
Brúsi í kaupbæti.

BONUS EKKERT BRUÐL



Opnunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00
Verð gilda til og með 4. september eða meðan birgðir endast

Öll verð eru birt með fyrirvara um prentvillur og/ eða myndabrengl. Tilboð gilda á meðan á Markaðsdögum BYKO stendur eða á meðan birgðir endast.

MARKAÐS DAGAR

í ágúst og september

GERÐU ÓTRÚLEG KAUP!

Mikið úrval af vörum frá **50 krónum**.

Fjöldi annarra tilboða á Markaðsdögum. Bætum við nýjum vörum daglega.

100

YFIR 320
VÖRUR

200

YFIR 440
VÖRUR

300

YFIR 350
VÖRUR

400

YFIR 140
VÖRUR

500

YFIR 310
VÖRUR

600

YFIR 130
VÖRUR

800

YFIR 200
VÖRUR

1000

YFIR 430
VÖRUR

1500

YFIR 230
VÖRUR



ELLIX BORASETT, 16 stk.
68566604

800KR



MATARBOX, 1,5 l.
57900823

600KR



STANLEY

VERKFÆRASETT, 125 stk.
70174393

20.000KR

ALMENNT VERÐ: 28.995 KR.



Markaðsstemning



Hristari, 470 ML
57900931

300KR

Einhell®



Höggborvél,
TE-ID 1050.
74800800

20.000KR



Matarbox, 5,5 l.
57900836

1.500KR

Einhell®



Rafsúðu-
kaplar og
spennir
74809040

10.000KR



Ellix hallamál, 60 cm.
68575451

800KR



GARN
ÝMSIR LITIR

200KR

E-STONE,
Ivory Brick,
29x44 cm. grá.
17800072

3.000KR/M²

BOSCH



Rafhlöðuborvél,
18V-2, Li 2x1,5 Ah.
74874099

35.000KR



Kapro málband, 5m, 19mm.
49250519

600KR



Komdu og gramsaðu!

FRÆ
FRÁ KR.

100KR

SKIL®



Rafmagns-
skrúfjárn, 3,6V.
74092405

5.000KR



Fuglaskraut, 17cm.
41118654

200KR

Nýjar vörur daglega!

BYKO

GERUM ÞETTA SAMAN

LÍFIÐ

Í BEINNI

Sigga verður í beinni
á Facebook-síðu Vísis
klukkan 13.00 í dag

Stjörnuspá Siggu Kling



Spáin gildir fyrir september

Lengri útgáfa af stjörnuspá á visir.is/SiggaKlingSpáin birtist hér eftir
fyrsta föstudag hvers mánaðar

Pirringurinn hverfur

Elsku Hrúturinn minn. Nú er að koma þitt tímabil, þó sumarið hafi verið ágætt, þá verður veturinn afdrifaríkur og minnisstæður. Þú sérð hvernig þú ætlar að raða upp næstu mánuðum. Þú sýnir mikið hugrekki og gengur eins og sannur forystusauður. Þannig er þér best lýst þótt þér finnist þú kannski ekki vera það, þá er það svoleiðis sem aðrir sjá þig. Þú ert að hefja tímabil þar sem þú ert miklu betur við stjórn en síðustu mánuði. Þú ert búinn að halda pirringi gagnvart svo mörgu í þér. En það er eins og sá pirringur hverfi með haustinu. Það er mikil ástíða í kringum þig. Þú ræður hvert þú beinir þeirri orku. Þú elskar svo mikið og átt skilið þá dásamlegu ást sem mun mæta þér.



Réttur kraftur í gangi

Elsku Ljónið mitt. Þú ert á sterku og miklu tímabili sem hófst í júlí og endar í október. Nú er tími til að taka ákvörðun og breyta um lífsstíl til að þér líði enn betur. Þú ert bæði áráðið og hugsandi og þarft að vera í góðri tengingu við fólkið í kringum þig og taka eftir ráðleggingum sem þú færð frá því. Í kringum ástina þarf þér að liða vel, þú þarft að slaka á, því að ef þú ert of stressað þá ertu ekki þú. Ástin er eins og vináttan, þú veist um leið hvaða vinur hentar þér og þú smellur með. Að sama skapi sérðu hvaða ást hentar þér. Það er réttur kraftur sem er yfir þessu tímabili hjá þér.



Í essinu þínu!

Elsku Bogmaðurinn minn. Þér er að vissu leyti létt yfir því að haustið sé að koma. Það er þinn tími þrátt fyrir að þú elskir sumarið. Því krafturinn, orkan og vinnugleðin fá góðan farveg hjá þér á veturna. Og þá ert þú sko í essinu þínu! Þú ert að vinna marga sigra á þessu sérstaka tímabili sem þú ert að fara á. Ekki láta það pirra þig þótt eitthvað gangi ekki nákvæmlega eins upp og þú skrifaðir það, því þær breytingar eru þér líka fyrir bestu ef við skoðum þær lengra fram í tímann. Þú hefur verið að leita að peningum í kringum þig til þess að redda hinu og þessu. Þú munt finna leið og geta gengið frá því sem þú þarft að ganga frá.



Tvöfaldaðu tengslanetið

Elsku Nautið mitt. Þú sérð betur dag frá degi hversu sterkt þú ert. Útgeislun þín gefur frá sér mikla mildi. Þú ert snortið yfir litlu hlutunum og yfir þetta tímabil sé ég að þú fyllist þakklæti þótt margt hafi verið djöfullega erfitt. Mikilvægustu skilaboðin til þín í þessari stjörnuspá eru: Ekki sjá eftir neinu! Það er ástæða fyrir öllu. Það getur enginn stjórnað þér eða kúgað þig, þú ert tilfinningaríkt og þótt það hafi komið fyrir að tilfinningarnar hafi borið þig ofurliði og þér fundist þú missa máttinn, þá sérðu það núna að það hefur í raun bara eftir þig. Leitaðu eftir vinum sem þú getur treyst, efldu tengslanetið þitt – tvöfaldaðu það að minnsta kosti, því það mun koma þér þangað sem þú þarft.



Óspör á hrósið

Elsku Meyjan mín. Það eru einhvers konar flutningar að sveima sterkt yfir merkinu þínu. Þetta eru dásamleg tíðindi því það er eins og þú endurnýjist þegar þú flytur. Í þér er eldmóður til þess að taka til og hreinsa í kringum þig. Ekki vera of þrjósk ef þú ert eitthvað að spá í ástinni. Vertu óspör á hrósið og daðraðu eins og þú eigir lífið að leysa því það eru margir að taka eftir þér. Ef þú ert í sambandi þá skaltu skrifa niður fjóra kosti sem maki þinn hefur til þess að minna þig á þá. Maður getur nefnilega stundum gleymt að minna sig á það góða og gefðu af þér skilyrðislaust allt sem þú getur til maka þíns. Hættu að naga þig í handarbakið yfir smáatriðunum og einbeittu þér að kostunum.



Fortíðin er farin

Elsku Steingeitin mín. Það er svolítið algengt að það séu miklar tilfinningar og álag hjá þér í kringum árstíðaskipti. Þú hefur tilhneigingu til að vilja sjá of langt fram í tímann. Þegar þú ert að einbeita þér of mikið að því, þá missirðu máttinn og ekkert verður úr því sem þú ert að gera. Það kemur í ljós að þær manneskjur sem þú hélt að væri illa við þig eru þér hliðhollari en þú hélt. Þú færð þá virðingu sem þú átt skilið og ef þú hefur áhuga á ástinni, þá skaltu milda hjarta þitt og vera ekki dómhörð. Ekki spá í fortíðinni hjá einhverjum sem þú kynnist eða ert búin að kynnast. Hún skiptir ekki máli og við eigum öll eitt stykki fortíð.



Þú skapar líf þitt!

Elsku hjartans Tvíburinn minn. Þú skalt passa þig á því að vera ekki að gera hluti eða haga lífi þínu þannig að þú sért að þóknast öðrum. Það gerir þig óhamingjusaman. Hafðu það á hreinu að það ert þú sem skapar líf þitt. Ef þér finnst eitt augnablik að einhver annar sé að rugga bátnum og stjórna ferðinni, þá skaltu vera ákveðinn og segja nei, þetta vil ég ekki. Það á margt eftir að breytast núna í september og sérstaklega hugmyndir sem þú hefur um lífið. Sjálfstæði er mikilvægasti krafturinn sem þú hefur og þú átt eftir að sanna fyrir öðrum hversu sjálfstæður og skapandi þú ert. Þú átt eftir að byggja frama þinn upp, sama svo sem hvað þér finnst vera frami.



Dauðasynd að vera leiðinleg

Elsku hjartans Vogin mín. Þú ert eitthvað hálf kvíðin þegar sumrinu er að ljúka því þú hefur áhyggjur af því að þú sért ekki búin að gera nóg. Það er svo sannarlega engin ástæða fyrir því að kvíða haustinu því þú ferð á fljúgandi fart í mörg skemmtileg og krefjandi verkefni. Breyttur lífsstíll mun gefa þér betri heilsu og betri heilsa færir þér meiri gleði. Það gæti verið manneskja í kringum þig sem er að drepa þig úr leiðindum og er búin að vera að gera það lengi. Þá þarftu að ýta á delete og blokka hana á Facebook. Leiðindi eru smitandi og í mínum bókum er bara ein dauðasynd: Að vera leiðinlegur.



Duga eða drepast!

Elsku hjartans bjartsýni Vatnsberinn minn. Nú er að duga eða drepast! Standa með sjálfum sér í framtíðarsýninni og stökkva á bólakaf út í djúpu laugina. Ég get svo svarið það að það syndir enginn jafn vel og þú þegar þú þorir að taka áhættu og taka stökkið. Þú skalt einblína á einn hlut í einu. Ekki vera að gera of mikið í einu. Því ef þú ætlar að gera allt í einu þá verður ekki neitt úr neinu! Skrifaðu niður tvö atriði sem þú vilt klára í september og dembdu þér í að klára þau. Ef þú ert að hafa einhverjar áhyggjur af skuldum, þá er hægt að semja um allt. Gerðu það bara strax. Núna strax er mottóið þitt í september.



Litlir sigrar og nýtt tímabil

Elsku Krabbinn minn. Það er að kvikna mikill eldur og kraftur í kringum þig. Þér fannst ágúst ekki alveg koma með útkomuna sem þú vildir. En september mun svo sannarlega gera það. Þú ert að setja margt í gang og það er eiginlega bara allt að gerast núna! Þú slakar algjörlega á gagnvart áltí annarra. Þér verður svo skítsama. Þú þarft að fyrirgefa fólki í kringum þig, því ef þú sendir út hatur og biturð, þá er það hreinlega eins og að drekka sjálfur eitrið og vonast til þess að það hafi áhrif á manneskjuna sem þér er illa við. Þú hefur unnið litla sigra á þessu ári og nú er að byrja nýtt tímabil sem byggist á þessu litlu sigrum sem þú hefur unnið árið 2016.



Skerptu sjálfstraustið

Elsku Sporðdrekin minn. Þú mátt ekki vorkenna sjálfum þér fyrir þetta eða hitt. Í hvert skipti sem þú sendir frá þér þannig orku og ferð að tala um hvað allt er ómögulegt, þá missir þú máttinn þinn. Þetta haust færir þér svo sannarlega betri og kraftmeiri orku frá himintunglunum heldur en síðasta haust. Þú þarft að skoða hvernig hlutirnir voru til að sjá svart á hvítu hversu miklu betri þeir eru í dag. Þú þarft að skerpa sjálfsstraustið og sjá hvað þú ert með mikinn sexappil. Það skiptir ekki máli hvort þú ert 40 kg eða 140 kg, kynþokki kemur innan frá og ef einhver er kynþokkafullur, þá ert það þú!



Friður í ástinni

Elsku glansandi fallegi Fiskurinn minn. Þú nærast á fólki og félagsskap, eftir því sem tengslanetið þitt er betra því meiri orku hefur þú. Þú hressist allur við þegar fólk er í kringum þig. Og haustið mun gefa þér aragrúa af tækifærum til þess að vera í kringum fólk sem magnar þig upp. Þú ert fyrirmynd fyrir svo margra. En samt finnur þú ekki nógu mikið hversu montinn þú ættir að vera af sjálfum þér. Mont og stolt eru systur og ég vil að þú vaknir á hverjum degi, lítir í spegilinn og segir við sjálfan þig: „Mikið svakalega er ég ánægður og montinn að geta hangið með þér í dag.“ Í ástinni verður friður, þú getur haft trú á ástinni í kringum þig og þar af leiðandi slakað á og verið þú sjálfur.

Ljómandi góð og einföld mexíkósk kjúklingasúpa

Það er eitthvað sem gerir það að verkum að súpur passa einstaklega vel við haustið og fátt er yndislegra en að gæða sér á rjúkandri heitri skál af ljúffengri súpu þegar hausta tekur. Þessi hér tikkar í öll boxin og er alveg sérstaklega gómsæt!

Uppskrift fyrir 5
500 g kjúklingalundir (ég nota frá Rose Poultry og set jafnvel allan pokann, 700 g)
1 skalottlaukur
1 rauð paprika
1 litri vatn



1 dós Hunt's Diced Roasted Garlic Tomatoes
2 kjúklingateningar
½–1 tsk. chili
½–1 tsk. cumin
1½ tsk. paprikukrydd
4 msk. tómátþúrra
1 dós Philadelphia-rjómaostur með sweet chili
1 dl rjómi
Hakkið skalottlauk og papriku og steikið við vægan hita þar til mjúkt. Takið af pönnunni og leggið til hliðar. Skerið kjúklingalundirnar í bita og steikið í



nokkrar mínútur (þarf ekki að fullelda á þessu stigi). Setjið skalottlauk, papriku, kjúklingalundir, vatn, tómata, kjúklingateninga, chili, cumin, paprikukrydd og tómátþúrru í pott og látið suðuna koma upp. Lækkið hitann og látið sjóða við vægan hita í 15 mínútur. Bætið rjómaostinum og rjómanum út í og sjóðið áfram í 5 mínútur.

Ljómandi gott er að bera fram ferskt avókadó með súpunni og skera niður ferskan kóríander og sálbra yfir. Hægt er að bera fram nýbakað hvítlauksbrauð með súpunni.
Uppskrift fengin af Ljufmeti.com.



ERIKUR
VELJÐ SJÁLF
3 STK.

1.299
~~1.797~~

ÚTSALA

BLÓMAVALS

20-50% afsláttur



**POTTA
PLÖNTUR**
**20-50%
AFSLÁTTUR**



LUKTIR
**20%
AFSLÁTTUR**



Rósir 10 stk
1.999 kr



KERTI
**20%
AFSLÁTTUR**



GARÐÁLFAR
**50%
AFSLÁTTUR**



Gildir í
Húsmiðjunni
Skútuvogi og
Akureyri

**GÆLUDÝRA
VÖRUR**
**20%
AFSLÁTTUR**



GJAFAVARA
**20-50%
AFSLÁTTUR**



Heilsu torgið
Blómavali Skútuvogi

20% afsláttur af
snyrtivörum

25% afsláttur af
vítamínnum


blómaval

Skútuvogur - Grafarholt - Akureyri - Egilsstaðir
Vestmannaeyjar - Ísafjörður - Selfoss

Með öllu áhugalaus um bíla og Formúlu 1

Sólrún Traustadóttir hafði ekki komið nálægt framleiðslu á formúlubílum fyrr en hún gerði sér lítið fyrir og braut blað í framleiðslu á svokölluðum vængjum. Það gerði hún með því að gúgla sig að lausninni og er þegar farin að huga að næsta bíl.

Get ekki beðið eftir að sjá hvernig hin liðin gera sína vængi, það er pottþétt til betri framleiðslu aðferð en ég fann," sagði Sólrún Traustadóttir, þriðja árs verkfræðinemi, áður en hún lagði af stað til Bretlands fyrr í sumar til að keppa með liðinu sínu, Team Spark, í stærstu verkfræðinema-keppni í heimi.

Lítið vissi hún um að Willem Toet, sem er gríðarlegur reynslubolti í sínu fagi og hefur í fjölda ára verið yfir loftflæðisteymum í Formúlu 1, svo sem Benetton, Ferrari og BMW, myndi í framhaldinu skrifa um hana lofgrein og birta. Hún hefur síðan vart haft undan við að svara formúlulíðum og mótorsportblöðum hvaðanæva utan úr heimi.

„Ég veit nú voða lítið um bíla. En var sett í loftflæðisteymi í verkefninu. Ég hef aldrei snert koltrefjar eða vængi áður. Allt í einu er ég þarna farin að reyna að finna mér efni og upplýsingar á netinu og í bókum, án þess að það gangi neitt sérstaklega vel þar sem það er rosalega lítið til um framleiðslu á vængjum, en þetta var í fyrsta skipti sem vængir eru á Team Spark," segir hún og er upprifin, hefur auðheyrliga talsvert meiri þekkingu á bílum en hún vildi upphaflega vera láta.

Sólrún hitti naglann sannarlega á höfuðið. Eftir að hafa gúglað sig

ÉG ÆTLA EKKI AÐ FARA FRAM Á EINKALEYFI Á HUGMYNDINNI. ÉG HORFI MIKIÐ FREKAR Á ÞETTA ÞANNIG AÐ AÐRIR GETI LÆRT AF OKKUR.

Sólrún Traustadóttir og Team Spark formúlubíllinn sem vakið hefur gríðarlega athygli.
FRÉTTABLAÐID / EYÞÓR



Að sögn sérfræðinga er þessi áberandi fallegur. Við getum ekki annað en verið sammála. FRÉTTABLAÐID/EYÞÓR

í gegnum vængjaframleiðsluna stóð hópurinn frammi fyrir því að vera varla kominn ofan í pyttinn þegar fólk og fræðimenn fóru að flykkjast að. Þeim hafði sum sé tekist að framleiða vængi sem eru í heilu lagi en ekki í tveimur pörtum eins og tíðkast í formúlunni. Fyrir almennan leikmann, þá er það sannkallaður verkfræðisigur, þar sem henni tókst að stytta framleiðsluferlið til muna.

Eðlilega velta því einhverjir fyrir sér hvort Sólrún sé þá ekki á barmi endalausra auðæfa í ljósi þessarar merku uppgötvunar, sem Toet hefur gefið

heitið Solrun's method. Hún skellir upp úr og segir að svo sé nú aldeilis ekki. „Ég ætla ekki að fara fram á einkaleyfi á hugmyndinni. Ég horfi miklu frekar á þetta þannig að aðrir geti lært af okkur en við lærðum heilmikið af hinum keppendunum þarna úti," segir hún, áberandi blátt áfram.

Spurð um hvað taki þá við hjá henni núna og hvort ekki sé slegist um hana í formúluheiminum segir hún svo ekki vera. „Ég er að byrja þriðja árið mitt í skólanum núna. Við erum þegar farin að búa okkur undir að koma með enn betri bíl á næsta ári," segir sú bílaáhugalaus að lokum.
gudrun@frettabladid.is



SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Gústaf Bjarnason gustaf@365.is, Hafsteinn Hafsteinsson hafsteinn@365.is, Hjördis Zoëga hjordis@365.is, Sigrún Örn Einarsson sigrun@365.is, Örn Geirsson orn@365.is, FÓLK/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Jóhann Waage johannwaage@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Ólafur H. Hákonarson olafurh@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFTIR: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarssdóttir vera@365.is RADAUGLÝSINGAR / FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrannar Helgason hrannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Arna Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

STEFÁN HILMARSSON

HARPA 16.09.16

AFMÆLISTÓNLEIKAR

STEFÁN FAGNAR 50 ÁRUM
ÁSAMT ÚRVALSLIÐI HLJÓÐFÆRALEIKARA

SÉRSTAKIR GESTIR: BJÖRGVIN HALDÓRSSON
EYJÓLFUR KRISTJÁNSSON JÓHANNA GUÐRÚN
PÁLL RÓSINKRANZ GOSPELKÓRINN GISP!
HORNAFLOKKURINN HONK & LEYNIGESTIR

UPPSELT KL. 19.30
ATH. BREYTTUR TÍMI

AUKATÓNLEIKAR KL. 22:30
MIÐASALA Á HARPA.IS & TIX.IS



EIMSKIP

BÍLALEIGA
AKUREYRAR
Hafnar
Europcar

MARGBROTID ÆVINTÝRI!

ÖLL PÚSL 30% VILDAR AFSLÁTTUR



ALLAR BARNABÆKUR

20% VILDARAFLSLÁTTUR



Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 16, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2
Húsavík - Garðarsbraut 9

PENNINN Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gilda frá 2. september, til og með 4. september. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Bakþankar

Mariu Bjarnadóttur



Stampy og co.

Þrátt fyrir krúttlegan aðdáanda Boga Ágústssonar held ég að fá börn þekki fréttalesara. Krakkar læra ekki föndur í Stundinni okkar heldur á YouTube og fylgjast beint með stjórnnum eins og Stampy og Zoellu í gegnum þeirra vettvang, ekki í gegnum milliliði.

Sama gildir um fullorðna með stöku Ófærðar-undartekningum. Við sækjum það sem við höfum áhuga á þegar okkur hentar, ekki þegar dagskrárstjórar ákveða. Það eru tækifæri í þessum veruleika fyrir auglýsendur. Þeir geta náð beint til markhópa sinna, án þess að lúta regluverkinu sem fjölmiðlar búa við. Og almenningur sem er alinn upp við aðgreiningu auglýsinga og fjölmiðlaefnis virðist ekki greina á milli auglýsinga og meðmæla þegar Kardashian mælir með nýju megrunartei á Instagram.

Fjölmiðlar standa svo frammi fyrir því að fjármagna sig þegar neytendur velja sig frá auglýsingatímum og framleiðendur nota Tupperware-auglýsingaaðferðir í gegnum netið. Þessi veruleiki hefur valdið tilvistarkreppu fjölmiðla um allan heim, en ekki síst þeirra sem starfa á litlum mál- og markaðssvæðum eins og Íslandi.

Umræða um stöðu íslenskra fjölmiðla ætti að eiga sér stað á þessum forsendum en ekki 7 mínútna fylukasti yfir því að RÚV megi auglýsa eða gamaldags forsjárhyggjusjónarmiðum um að fjölmiðlar þurfi að vinna að ákveðinni stefnu. Hún þarf líka að vera heiðarleg, sem verður væntanlega áskorun fyrir marga þegar kemur að hlutverki RÚV. Þá þarf að taka tillit til þess að internetið er ekki bóla.

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í ENGIHJALLA, VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

OPIÐ 24 TÍMA

Iceland

Endalaust sumar

ENDALAUS GSM

2.990 KR.*



ÓTAKMARKAÐ TAL, SMS OG 30 GB GAGNAMAGN*

*Greitt er aukalega fyrir farsímanotkun erlendis, til útlanda og upplýsinganúmer. Nánari upplýsingar er að finna í GSM skilmálum á 365.is

*30 GB gagnamagn er innifalið í hverjum mánuði en endalaust gagnamagn fyrir 2.000 krónum bætt við ef farið er umfram 30 GB

1817 | 365.is

365



TEMPUR-DAGAR

25%

AFSLÁTTUR

KOMDU NÚNA!

Háþróað TEMPUR® efni

Precision™ Micro gormar

NÝJA TEMPUR® Hybrid heilsudýnan

Með því að sameina háþróaða TEMPUR® efnið og hina vönduðu Precision™ micro gorma aðlagar nýja TEMPUR® Hybrid heilsudýnan sig fullkomlega að líkamanum og bregst við hreyfingum þínum þannig að þú upplifir réttan stuðning og hámarksþægindi.

Til enn frekari þægindaauka er dýnan klædd QuickRefresh™ áklæði sem taka má af með rennilás og þvo.

TEMPUR® HYBRID HEILSUDÝNAN

Frumlegasta hönnun TEMPUR til þessa!



QUICKREFRESH™ ÁKLÆÐI

Rennilás gerir það afar einfalt er að taka QuickRefresh áklæðið af dýnunni og þvo.

FAXAFENI 5

Reykjavík

588 8477

DALSBRAUT 1

Akureyri

588 1100

SKEIDI 1

Ísafirði

456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI

Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16

www.betrabak.is

Betra

BAK