

## Dýrmætt verkefni

Stundum fléttast verkefni lífsins og leikhússins saman. Það á við um **Margréti Vilhjálmsdóttur** sem fer með aðalhlutverk í *Virginíu Woolf* í Borgarleikhúsinu. Harminn geymir hún í fortíðinni og sinnir þess í stað dýrmætasta verkefni lífsins. ➔30



Aðventusiðir og hið ljúfa líf ➔52



Ungt fólk fær brengluð skilaboð úr klámi ➔38



Bestu og verstu bókarkápurar ➔58

PLÚS 2 SÉRBLÖÐ • ATVINNA • FÓLK  
• ÚTIVIST OG FÓLK

\*Samkvæmt prentmiðlökönun Gallup apríl-júní 2015

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

LANDSLAG  
*Ragna Róbertsdóttir*

KÆRLEIKSKÚLAN  
Í ÞÁGU FATLAÐRA BARNA  
OG UNGMENNA

STYRKARFÉLAG LAMADRA  
OG FATLAÐRA

Gefðu draumagjöfina

Opið til kl. 18

SMÁRALIND

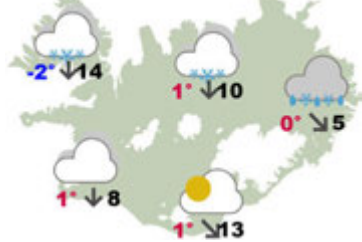
OPIÐ FRÁ KLUKKAN  
10-18 LAUGARDAG  
13-18 SUNNUDAG

YFIR 1000 HUGMYNDR AÐ GÓÐUM JÓLAGJÖFUM

Kringlan



## Veður



**Vetrarlegt veður** á landinu í dag. Norðanatt, víða hvassviðri eða stormur, 18-23 m/s, en fer að lægja vestanlands í kvöld. Stórhrið fyrir norðan, en skafrenningur og einhver í á sunnanverðu landinu. **SJÁ SÍÐU 66**

## Kæurur í Hlíðamáli felldar niður

**LÖGREGLUMÁL** Kæurur um rangar sakargiftir og kæra um nauðgun á brotaþola í Hlíðanauðgunarmálinu svokallaða hafa allar verið felldar niður hjá lögreglu. Þetta staðfestir Jón H. B. Snorrason aðstoðarlög- reglustjóri hjá lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu.

Kæurnar þrjár bárust í kjölfar kæru tveggja kvenna um nauðgun eftir aðskildar bekkjarskemmtanir Frumgreinadeildar Háskólans í Reykjavík. Tveir karlar á fertugsaldri voru kærðir fyrir annað atvikið sem á að hafa átt sér stað í íbúð þess eldri við Miklubraut í Hlíðahverfi.

Í kjölfar fjölmiðlaumfjöllunar um málið kærði Vilhjálmur Hans Vilhjálmsson, verjandi annars mannsins, konurnar tvær fyrir rangar sakargiftir og aðra þeirra fyrir nauðgun. Í nauðgunarkærunni sagði að konan hefði lagst hjá öðrum manningum, samnemanda sínum, á dýnu á gólfi íbúðarinnar og haft við hann munnmök í nokkrar sekúndur. Maðurinn hefði beðið konuna að hætta sem hún hefði gert.

Þessi kæra hefur nú verið felld niður hjá lögreglunni og rannsókn hætt. Kæurur á konurnar tvær um rangar sakargiftir hafa sömu- leiðis verið felldar niður. Rannsókn er lokið á nauðgunarkærum kvennanna tveggja og þær hafa verið sendar til ríkissaksóknara.

– snæ

» Kæurnar þrjár bárust í kjölfar kæru tveggja kvenna um nauðgun eftir aðskildar bekkjarskemmtanir Frumgreinadeildar Háskólans í Reykjavík. Tveir karlar á fertugsaldri voru kærðir fyrir annað atvikið sem á að hafa átt sér stað í íbúð þess eldri.

## Karlar í krapinu



Snjóatíð síðustu daga hentar ágætlega þeim Birgi Bernhöft og Jóhanni Haraldssyni sem notuðu tækifærið í gær til að kæla sig aðeins niður eftir setu í heita pottinum í Kópavogssundlaug. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Keyra annan hvern dag

**INDLAND** Frá áramótum mega öku- menn í Nýja-Delí, höfuðborg Indlands, bara aka bíl sínum annan hvern dag. Ákvörðunin var kynnt í gær.

Nýju reglurnar eru til þess að bregðast við loftslagsvandanaum en fáar borgir í heiminum menga meira en Nýja-Delí. Voru þær settar fram eftir úrskurð æðsta dómstóls borgarinnar um að aðgerða væri þörf. „Það er eins og við búum í gasklefa,“ segir meðal annars í úrskurðinum.

Bílar með skráningarnúmer sem enda á oddatölu mega keyra á dögum sem enda á oddatölu en hið gagnstæða mun gilda um bíla með skráningarnúmer sem enda á sléttri tölu. – þea

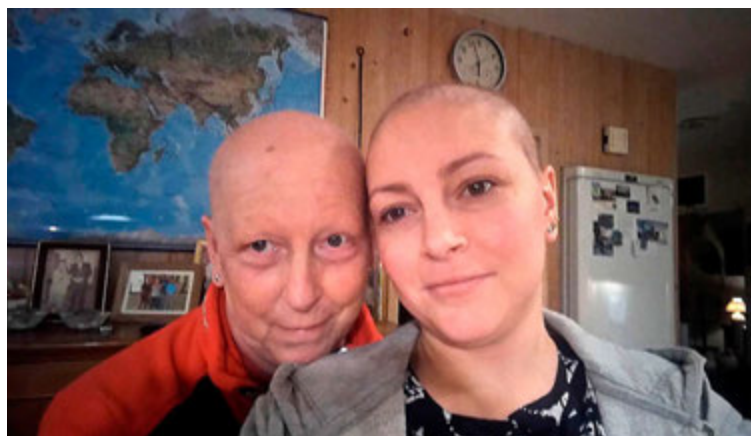
# Mæðgur á Siglufirði kljást við krabbamein

Sjöfn Ylfa Egilsdóttir berst við krabbamein í brisi sem hefur dreift sér. Stuttu áður hafði móðir hennar greinst með krabbamein. Þær hafa stutt hvor aðra í gegnum ferlið. Sjöfn Ylfa horfir björtum augum á framhaldið.

**SAMFÉLAGSMÁL** Sjöfn Ylfa Egilsdóttir, 27 ára tveggja barna móðir, greindist með krabbamein í brisi stuttu eftir fæðingu yngra barns hennar. Hálfu ári áður hafði móðir hennar einnig greinst með krabbamein. „Við höfum gengið í gegnum þetta saman og það hefur verið mikill styrkur fyrir okkur,“ segir hún.

Sjöfn Ylfa og öll hennar fjölskylda eru búsett á Siglufirði. Hún á tvö börn með unnusta sínum; þriggja ára soninn Ásgeir Úlf og hina níu mánaða gömlu Franziscu Ylfu. „Ég greindist rétt fyrir verslunarmannahelgi með krabbamein í brisi sem hafði síðan dreift sér út í lifrina. Þar fundust illkynja frumur. Ég fór því strax í lyfjameðferð eftir verslunarmannahelgina og við vonum það besta,“ segir Sjöfn Ylfa sem tekur sjúkdómi sínum af æðruleysi. „Börnin mín eru mér allt og ég lifi fyrir þau í dag. Svo er unnusti minn líka stóð mín og stytta og hefur gefið mér mikinn styrk í baráttunni.“

Móðir hennar, Kristín Úlfadóttir, greindist með brjóstakrabbamein í mars síðastliðnum. Þær mæðgur hafa því gengið í gegnum lyfjagjöf saman frá því Sjöfn Ylfa greindist. „Móðir mín kláraði lyfjagjöf nú fyrir mjög stuttu. Það má segja að við erum miklu nánari eftir þessar hremmingar. Þó að við höfum alltaf verið mjög nánar þannig þá hefur þetta þjappað okkur mjög saman og sameinað okkur. Við höfum stutt hvor aðra og ég hef haft ofboðs-



Sjöfn Ylfa er í miðri lyfjameðferð vegna krabbameins sem hún greindist með í ágúst síðastliðnum. Móðir hennar, Kristín Úlfadóttir, hefur nú lokið lyfjameðferð við brjóstakrabbameini. MYND/SJÖFN YLFA

Ég greinist rétt fyrir verslunarmannahelgi með krabbamein í brisi sem hafði síðan dreift sér út í lifrina. Þar fundust illkynja frumur. Ég fór því strax í lyfjameðferð eftir verslunarmannahelgina og við vonum það besta.

Sjöfn Ylfa Egilsdóttir

lega gott af því hversu mikið mamma hefur stutt mig,“ segir hún.

Haldnir voru styrktartónleikar í kirkjunni á Siglufirði síðastliðinn miðvikudag fyrir ungu fjölskylduna. Samfélagið er lítið og telur Sjöfn Ylfa ótrúlegt að sjá þann mikla samhug sem birtist í mætingunni á tónleikana. „Þegar ég horfði yfir allan hópinn í stútfullri kirkju var eins og hjartað hefði stöðvast í smá sund. Maður var orðlaus yfir því hve margir standa með manni. Ég er mjög þakklát fyrir þann hlýhug samfélagsins.“ sveinn@frettabladid.is

visir.is Lengri útgáfa er á Vísu

Salan er hafin!  
**Sumarið 2016**

Allt að:  
**100.000 kr.**  
bókunar-  
afsláttur

Tenerife Mallorca Alicante Krít



Skráðu þig í netklúbbinn - VITA.is  
VITA - Skógarhlíð 12 - Sími 570 4444



VITA er lífið



# Allt til jóla í Smáralind

Gerðu jólainnkaupin í hlýlegri  
jólstemningu um helgina. **Opið til kl. 18**

## Laugardagur 5. desember

- Kl. 13.00–15.00 **Köttudagurinn.** Gestum býðst að skreyta  
piparkökur og smakka smákökur
- Kl. 15.00 **Verðlaunaafhending í Piparkökuhúsaleik  
Köttu.** Skoðaðu öll glæsilegu piparkökuhúsin!
- Kl. 15.30 **Jón Víðis töframaður**
- Kl. 16.00 **Mosfellskórinn**
- Kl. 17.00 **Tríðið Tríólur**

## Sunnudagur 6. desember

- Kl. 13.30 **Íþróttálfurinn og Siggí sæti**
- Kl. 15.00 **Jóladjass**
- Kl. 16.00 **Swing Kompaníð** með Grétu Salóme Euro-  
visionfara og Unni Birnu úr Fjallabræðrum í  
forgrunni spilar jólasveiflu

**Látum gott af okkur leiða!**  
Gefðu eina auka jólagjöf og  
settu undir jólatréð í Smáralind.



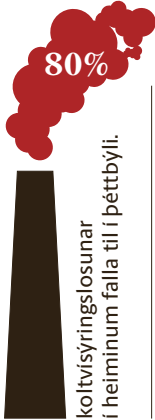
 **SMÁRALIND**



TÖLUR VIKUNAR 30.11.2015 TIL 06.12.2015

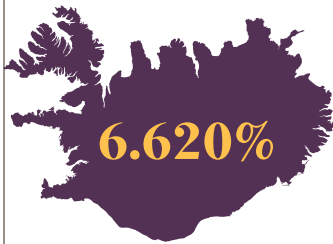


af sorpi eru árlega fluttir með Herjólfri frá Vestmannaeyjum.



**6.000** bílar fara yfir Helliðsheiði á degi hverjum.

**70.000** hross eru til í landinu á hverjum tíma.



fjöldun hefur orðið í hópi zúista frá því í október.

**9,8 megavött** ætlar SSB Orka að fá með virkjun í Svartá í Bárðardal.



**4 til 4,5 milljarðar** voru ofgreiðslur neytenda í eldsneyti á árinu 2014, segir Samkeppniseftirlitið.



**55.000 krónur** fá atvinnuleitendur í jólauppbót.



**6 af 60**

lögreglubílum á höfuðborgarsvæðinu verða búnir skammbýssum.

## Þrír í fréttum Sunddrottning, spítali og lögregluskortur

**Eygló Ósk Gústafsdóttir** varð



fyrst íslenskra kvenna til að vinna til verðlauna á stórmóti í sundi. Eygló Ósk hlaut bronsverðlaun í 100 metra

baksundi á Evrópumeistaramótinu sem haldið er þessa dagana í Ísrael og hún hlaut einnig bronsverðlaun í 200 metra baksundi.

**Vigdís Hauksdóttir, formaður fjárlaganefndar Alþingis**, sagði að



nefndin léti ekki andlegt ofbeldi ná til sín. Verið væri að leggja gríðarlega pressu á nefndina og kenna forystunni um

ad Landspítalinn fengi ekki nægilega mikið fé. Þetta sagði Vigdís í kjölfar ummæla Páls Matthíassonar um viðbrögð forystu nefndarinnar við beiðni um meira fjármagn. Í kjölfarið ályktuðu lækna- og hjúkrunarráð spítalans um málið og bentu á að Íslendingar væru eftirbátar OECD-landa í framlögum til heilbrigðismála.

**Ólöf Nordal innanríkisráðherra**



sagði í viðtali við Fréttablaðið að svara þyrfti kalli ríkislög-reglustjóra um fleiri lögregluþjóna. Nú dygðu hins vegar

ekki fjármunir til þess. Hún sagði skipan samráðshóps sem fara á ítarlega yfir meðferð nauðgunarmála í réttarvörsluferfinu vera í takt við það sem væri að gerast í nágrannalöndum og þróun löggjafar.

# Ríflega þrisvar sinnum fleiri ofbeldiskonur leita meðferðar

Níu konur sem eru gerendur heimilisofbeldis hafa leitað sér meðferðar hjá Körlum til ábyrgðar. Fyrir ári voru þær tvær. Skömm, þöggun og ótti við að missa börnin kemur í veg fyrir að karlmenn fari úr aðstæðum.

**VELFERÐARMÁL** Átakið Karlar til ábyrgðar hefur boðið upp á meðferð fyrir gerendur heimilisofbeldis undanfarnin ár. Fyrir tæpum tveimur árum var byrjað að bjóða konum upp á meðferð. Tvær konur höfðu leitað sér meðferðar fyrir rúmu ári. Í dag hafa níu konur leitað sér meðferðar.

Vegna fleiri kvenna sem leita sér aðstoðar mun nafni meðferðar vera breytt í Heimilisfríð á næstu dögum. Aðstandendur meðferðarinnar segja nafnbreytinguna endurspeglar breytta umræðu í samfélaginu.

Samt sem áður eru mun fleiri karlmenn sem leita aðstoðar og þeim fjölga ár frá ári. 42 prósentum fleiri karlmenn hafa sótt meðferð á fyrstu sex mánuðum þessa árs en í fyrra og frá byrjun hafa 450 karlar leitað sér aðstoðar. Andrés Ragnarsson, sálfræðingur hjá Körlum til ábyrgðar, segir skömm og litla umræðu um ofbeldi gegn körlum valda því að það fái frekar að þrífast í skjóli þagnar.

„Það er gott að karlmenn stigi fram og segi frá sinni reynslu. Það opnar umræðuna og brýtur niður staðalmyndir. Aukin umræða um konur sem beita ofbeldi skilar sér vonandi í því að fleiri konur leita sér hjálpar hjá okkur,“ segir hann.

Andrés segir ekki mikinn mun á hvernig ofbeldisbeiting er hjá kynjunum en það sé munur á afleiðingum ofbeldisins.

„Almennt er það svo að afleiðingar ofbeldis karla gegn konum eru alvarlegri. Þá er ég ekki að gera lítið úr afleiðingum ofbeldis sem konur beita, en í krafti aflsmunar eru konurnar almennt í meiri hættu.“



Skömm, ótti við að missa börnin og mögulega staðalmyndir um karlmannsku koma í veg fyrir að karlmenn segi frá ofbeldi. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

Það er gott að karlmenn stigi fram og segi frá sinni reynslu. Það opnar umræðuna og brýtur niður staðalmyndir.

Andrés Ragnarsson sálfræðingur



Andrés segir ofbeldið geta verið stjórnþæki en það sé ekki síður vanmáttur. „Þá kunna þau ekki að bregðast við ögrandi aðstæðum – eru fátæk á því sviði. Það koma upp ögrandi aðstæður, þeim finnst þeim ógnað og kunna jafnvel aðeins að bregðast við á einn hátt – eða eins og haft var fyrir þeim sem börnum. Hlutverk okkar er að kenna öðruvísi viðbrögð.“

erlabjorg@frettabladid.is

## Karlar óttast að missa börnin

Drekaslóð býður öllum fórnarlömbum ofbeldis ráðgjöf. Þangað leita meðal annars karlar sem verða fyrir heimilisofbeldi. „Karlmenntala mikið um andlegt ofbeldi en það er sannarlega líka líkamlegt ofbeldi. Konur beita til að mynda frekar áhöldum,“ segir Thelma Ásdísardóttir ráðgjafi.

Thelma segir tvennt koma til sem veldur því að færri karlar leiti sér aðstoðar. Konur eigi til að beita börnunum fyrir sig og hótta því að ef þeir fara þá fái þeir ekki að hitta börnin. „Og það er nú þannig að réttur kvenna í forræðismálum er mjög sterkur.“ Í öðru lagi sé eins og karlar geri sér síður grein fyrir að þeir séu beittir ofbeldi. „Það er eðlilegt út af skorti á umræðu og skömmin getur verið mikil. Margir menn hringja hingað til þess að fá staðfestingu á að það sé verið að beita þá ofbeldi og fá svo ráðgjöf í kjölfarið.“

Karlmenn tala mikið um andlegt ofbeldi en það er sannarlega líka líkamlegt ofbeldi. Konur beita til að mynda frekar áhöldum.

Thelma Ásdísardóttir, ráðgjafi á DrekaSlóð



## Tryggingargjaldið verður ekki lækkað

**EFNAHAGSMÁL** Bjarni Benediktsson, fjármála- og efnahagsráðherra, segir ekkert svigrúm til að lækka tryggingargjaldið strax um áramótin. Hann telur kröfu um lækkan gjaldsins til marks um að laun hafi hækkað of mikið í síðustu kjarasamningum.

Í dag greiða atvinnurekendur 7,5% af launum hvers starfsmanns í tryggingargjald. Framkvæmdastjóri Samtaka atvinnulífsins og forseti Alþýðusambands Íslands hafa skorað á ríkisstjórnina að lækka gjaldið á næsta ári til að koma til móts við þær launahækkanir sem fylgja nýjum kjarasamningum.

„Við myndum stefna ríkinu beint í hallarekstur ef við tækjum 2,5% af tryggingargjaldinu strax á næsta ári eins og verið er að tala um,“ segir Bjarni. Hann segir þó koma til greina að lækka tryggingargjaldið á næstu árum.

Þorsteinn Víglundsson, framkvæmdastjóri Samtaka atvinnu-

Baðir þeir flokkar sem nú mynda ríkisstjórn gagnrýndu mjög harkalega skattahækkanir síðustu ríkisstjórnar gagnvart atvinnulífinu, en þrátt fyrir að þetta séu þriðju fjárlög sem þessi ríkisstjórn er að afgreiða hafa ekki verið stigin nein skref til lækkunar.

Þorsteinn Víglundsson framkvæmdastjóri SA



lífsins, segir að ekki verði hægt að ganga frá samkomulagi um þær viðbótar kostnaðarhækkanir sem SALEK samkomulagið feli í sér án nauðsynlegra mótvægisáðgerða. „Fjármálaráðherra bendir réttilega á að launahækkanir séu orðnar allt of miklar. Þess vegna höfum við gert þessa kröfu um mótvægisáðgerðir til að lágmarka skaðleg áhrif af allt of miklum kostnaðarhækkanum.“ Þorsteinn segir að ýmsar mótvægisáðgerðir séu í boði. „Við höfum þó bent á að lækkan tryggingargjalds sé skilvirkasta aðferðin þar.“

Þorsteinn segir SA vera mjög ósátt við þá ákvörðun stjórnvalda að hafa í tvígang hækkað almenna tryggingargjaldið samtímis því að svigrúm hafi skapast til lækkunar á atvinnutryggingagjaldinu. „Við krefjumst þess að það verði tekið til baka af því að við teljum að launatengdir skattar sem þessir komi fyrir tækjum mjög illa.“ –sg

4. - 11. JANÚAR

**KEISARA SIGLING LEIÐIN**

MOSKVA > PÉTURSBORG

Í ALLT SUMAR

FRAMHALD JÓLA Í MOSKVA

Mesta vetrarhátíð Rússa

VIETNAM / KAMBÓDÍA

HIÐ ÓÞEKKTA INDÓKÍNA

Nýjar að hætti heimamanna

7. - 22. FEBRÚAR

MID-ASÍA - INDLAND - GEORGÍA - ARMENÍA

... og fleiri frábærar ferðir víða um heim!

**Bjarmaland** ferðaskrifstofa Sími: 770 5060

**bjarmaland.is** Höfuð samband [bjarmaland@bjarmaland.is](mailto:bjarmaland@bjarmaland.is)



GJAFAKORT KRINGLUNNAR ER GJÖF AF ÖLLU HJARTA



# ALLT FYRIR JÓLIN Á EINUM STAÐ

Njóttu aðventunnar með okkur í Kringlunni. Við bjóðum þér inn í hlýjuna þar sem þú getur keypt allt fyrir jólin og notið jólalegar skemmtidagskrár sem verður full af söng og fjöri.

## LAUGARDAGUR

**14:00**  
LATIBÆR  
SOLLA STIRÐA OG GOGGI MEGA

**15:00**  
EINAR MIKAEL TÖFRAMAÐUR

**16:00**  
JÓLATÓNLIST  
MATTHÍAS STEFÁNSSON  
OG KARL OLGEIRSSON

JÓLASVEINAR Á FERÐINI  
ILMANDI KAFFI FRÁ TE & KAFFI  
OG PIPARKÖKUR

## SUNNUDAGUR

**14:00**  
BARNAKÓR BÚSTAÐAKIRKJU

**14:30**  
LATIBÆR  
ÍPRÓTTAÁLFURINN  
OG SIGGI SÆTI

KÍKTU Á NÝJAN  
OG ENDURBÆTTAN

**BIÓGANG**

Á 3. HÆÐ

OPIÐ  
LAUGARDAG 10-18  
SUNNUDAG 13-18

Kringlan



## Lögmenn óska skýringa

**LÖGREGLUMÁL** „Ég held að það eigi að vera mjög auðvelt fyrir lögregluna að hafa uppi á lögmönnum sem eru tilbúnir að mæta,“ segir Ingimar Ingason, framkvæmdastjóri Lögmannafélags Íslands. Á mánudag greindi Fréttablaðið frá bréfi Afstöðu, félagsfanga, til lögmannafélagsins þar sem fram kom óánægja með þá verjendur sem lögregla skipar sakborningum.

Í fréttinni sagði Friðrik Smári Björgvinsson yfirlögregluþjónn að menn væru misviljugir til að taka að sér verjendastörf. Bakvaktarlisti félagsins hefði ekki virkað sem skyldi.

„Það stenst enga skoðun. Við erum með á annað hundrað lögmenn skráða á þessa bakvakt. Það er biðröð um að komast á vaktina,“ segir Ingimar.

Hann segir Lögmannafélag Íslands hafa í smíðum bréf til lögreglunnar. „Þar er sérstaklega óskað skýringa á því hvers vegna ekki er verið að nota listann. Við höfum svo sem gert það áður, bæði í bréfum og á fundum með lögreglunni á höfuðborgarsvæðinu og fengið loforð um að þetta fyrirkomulag verði virt.“ - **SNÆ**

## Jóhann Tryggvason



Málverkasýningin er að Garðatorgi 7, Garðabæ, gengið inn á torgið meðfram turni. Þegar inn á torgið er komið er sýningin í öðru bili frá hægri. Sýningin verður opin frá laugardeginum 5. desember til miðvikudagsins 9. desember frá kl. 14 til 17, alla dagana. (Eftir það eftir samtali, símanúmerið á hurð).

Málverkasýning Jóhanns Tryggvasonar  
Elliðaárdalurinn o.fl.

## Jólaleg



Vaxmynd söngkonunnar Rihönnu, sem rætur á að rekja til Barbados, er í jólaumgjörð og búningi á vaxmyndasafni Madame Tussauds í Berlín í Þýskalandi. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Starfsfólk bankanna fær ekki jólabónusa

Stóru viðskiptabankarnir þrír ætla ekki að greiða starfsfólki sínu jólabónus í ár. Ekkert ákveðið um málið í Íslandsbanka og Arion banka. Desemberuppþót greidd samkvæmt kjarasamningum. Síðast greiddi Arion banki jólabónus 2013.

**VIÐSKIPTI** Stóru viðskiptabankarnir þrír greiða starfsfólki sínu ekki jólabónusa í ár, samkvæmt heimildum blaðsins. Opinberlega hefur þó ákvörðunin bara verið tekið hjá einum. Jólabónusar hafa ekki verið greiddir út síðan Arion banki gaf starfsmönnum sínum 125 þúsund króna bónusgreiðslu árið 2013.

Enginn jólabónus verður í Landsbankanum að sögn Rúnars Pálmarssonar, upplýsingafulltrúa bankans. Starfsmenn bankans, eins og aðrir starfsmenn fjármálafyrirtækja, fá þó desemberuppþót sem á árinu 2015 nemur 78 þúsund krónum miðað við fullt starf. Ekki stendur heldur til að greiða út jólabónusa til starfsmanna Kviku (nýja nafn gamla MP banka og Straums) að sögn Hildar Þórisdóttur, markaðs- og mannauðsstjóra fyrirtækisins.

„Það hefur ekki verið tekin nein ákvörðun um jólabónus í Arion banka, varðandi desemberuppþót þá verður hún samkvæmt kjarasamningum,“ segir Haraldur

Það hefur ekki verið tekin nein ákvörðun um jólabónus í Arion banka.

Haraldur Guðni Eirsson forstöðumaður samskiptasviðs Arion banka

Guðni Eirsson, forstöðumaður samskiptasviðs Arion banka. Hann segir jólabónus ekki hafa tíðkast hjá bankanum.

Þá liggur ekkert fyrir um jólabónus hjá Íslandsbanka, samkvæmt upplýsingum frá Eddu Hermannsdóttur, samskiptastjóra bankans. Desemberuppþót sé samkvæmt kjarasamningum.

Fyrir jólin í fyrra greiddi enginn bankanna né MP banki starfsfólki sínu sérstakan bónus fyrir jólin. Hjá MP banka fengu starfsmenn innpakkaðar jólagjafir en engar bónusgreiðslur.

Þegar Arion banki greiddi starfsfólki sínu uppþót 2013, þá fengu

starfsmennirnir 125 þúsund króna bónusgreiðslu fyrir jólin, auk 30 þúsund króna gjafakorts.

Stjórnendur Arion banka ákváðu þá að veita bónusgreiðsluna þar sem fagtímaritið The Banker, sem gefið er út af viðskiptaritinu Financial Times, valdi bankann sem banka ársins á Íslandi 2013. Það árið fengu starfsmenn hinna viðskiptabankanna engar bónusgreiðslur en fengu þó innpakkaðar jólagjafir. Auk þess fengu starfsmenn desemberuppþót.

Íslandsbanki hlaut viðurkenningu The Banker sem banki ársins á Íslandi 2014 en veitti þó ekki bónusgreiðslur jólin 2014.

Fyrir hrun fengu starfsmenn fjármálafyrirtækja greiddan svokallaðan 13. mánuðinn í desemberuppþót. Hann gat numið á bilinu 150 til 450 þúsunda króna. Opnað var fyrir þann möguleika árið 2001 að fá greidda þessa umbun vegna álags í tengslum við áramót.

saunn@frettabladid.is



## Leikandi jólagjöf

Gjafakort í Þjóðleikhúsið gleður unga sem aldna, enda ávísun á upplifun og ævintýri.

Hafðu samband við miðasölu Þjóðleikhússins í síma 551 1200 eða á [midasala@leikhusid.is](mailto:midasala@leikhusid.is)

Töfrastund sem gleymist seint.







HÚSASMIÐJAN



blómaval

Pegar þú kaupir seríu hjá okkur styrkir þú gott málefni  
Húsasmiðjan gefur bóluefni gegn míslingum eða mænu sótt fyrir hverja selda seríu til jóla.



# SERÍUR & JÓLALJÓS

## 20-40% AFSLÁTTUR

útiseríur • inniseríur • skrautseríur • gluggaljós • aðventuljós o.fl.



### JÓLAHÁTÍÐ Skútuvogi í dag



Jólaveinar

**Jóland Blómavals**  
Jóland Blómavals er ævintýraheimur sem glatt hefur börn og fullorðna í áratugi.

**13:45 Jólaveinar**  
skemmta börnunum



Helgi Björnsson

**14:30 Helgi Björns**  
syngur jólalög og lög af nýju plötunni

**15:00 Kvinnakór**  
Kópavogs



Gunnar Helgason

**15:30 Gunnar Helgason**  
Upplestur og áritun.  
Mamma klikk!  
5 stjörnu bók!

### Jólahlaðborð



í Skútuvogi alla helgina kl. 13-19

**AÐEINS 1.980 kr**

Börn 10 ára og yngri 500kr

Kaupum jólatréð  
snemma. Geymið  
utandyra og það  
helst ferskt og flott

Öllum jólatrjám fylgir  
janúar glaðningur  
Blómavals!

## JÓLATRÉ

Eitt verð  
veljið sjálf  
150-240 cm  
Normannspínur  
standard flokkur  
takmarkað magn

# 3.390 kr

aðeins þessa helgi





# Falleg jólatré

Gæðajólatré - sem endist ár eftir ár!

Þessi jólatré eru í hæsta gæðaflokki auk þess að vera mjög falleg og líkjast þannig raunverulegum trjám. Einföld samsetning.

- Ekkert barr að ryksuga
- Eldtraust
- Ekki ofnæmisvaldandi
- Engin vökvun
- 12 stærðir (60-500 cm)
- 10 ára ábyrgð
- Íslenskar leiðbeiningar
- Stálfótur fylgir

Opnunartímar:  
Virkir dagar kl. 09-18  
Laugardagar kl. 11-18  
Sunnudagar kl. 12-18

**Skátarnir**  
Hraunbær 123 | s. 550 9800 | skatar.is



Harry Þór Hólmgeirsson hreinsaði snjó af þaki hótelsins 1919 í Hafnarstræti í Reykjavík í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

## Vaxandi vá í vetrarríki

Maður sem rekið hefur körfubílaþjónustu í 25 ár hefur ekki séð viðlíka ástand og nú er í höfuðborginni vegna mikils snjóþunga og klaka utan á húsum. Fólk er varað við því að stefna sér í hættu við hreinsun af þökum og rennum.

**ÖRYGGISMÁL** „Það er skelfilegt ástand í Reykjavík,“ segir Harry Þór Hólmgeirsson hjá Körfubílum ehf. Undanfarna daga hafa Harry og félagar þeyst um og aðstoðað vegna snjó- og klaka-fargansins sem liggur yfir öllu.

Margir hafa lent í vatnsleka og þeim virðist vera að fjölga. „Ég er búinn að vera í þessu í 25 ár, eins og leigubilstjórinn sagði um árið, og ég hef ekki séð svona ástand áður. Það eru einhver mjög skritin skilyrði með miklum snjó og frosti,“ segir Harry sem hefur ekki tölu á simtölunum síðustu daga. „Það er bara allt á fullu.“

Hitinn frá húsum nær hjá sumum að þíða undan snjónum á þökunum og vatnið sem þá myndast kemst ekki burt því niðurföllin er stífluð af frosti. Vatnið leitar því inn í húsin. Harry segir mikið tjón víða en engin leið sé að anna öllum sem leiti aðstoðar.

„Það er ekkert hægt að berja því þá eyðileggur maður bara rennurnar. Það þarf bara að bíða eftir þíðu. Við brjótum niður grýlukerti og mokum snjó frá rennum og inn á þökina til að létta á. Sum staðar tókum við rennur sundur svo vatnið komist sína leið,“ segir Harry. Ekki sé notað heitt vatn en stundum salt sem virki hægt og rólega.

Harry kveðst gáttadur á því hvernig sum hús séu byggð. „Maður er búinn að sjá sorgleg dæmi um hús sem eru á floti,“ segir hann og nefnir sem dæmi hús með valmaþökum og hús í Hlíðunum og miðbænum. „Þetta er bara úti um allt.“

Sigurbjörn Guðmundsson, varðstjóri hjá Slökkviliði höfuðborgarsvæðisins, segir reynt að komast hjá útköllum vegna snjóvanda og lekamála til að liðið geti verið tilbúið í það sem að því snýr fyrst og fremst, eldsvoða. Slökkviliðið vísir þess í stað á körfubílaþjónustur.

„En auðvitað reynum við að hjálpa fólki ef það er komið í einhverja neyð. Og ef þessi fyrirtæki eru öll bundin í verkefnum þá höfum við verið að hjálpa örlítið til.“

Sigurbjörn segir að þótt það sé hægara sagt en gert sé mjög mikilvægt að hreinsa frá rennum og niðurföllum og af þökum. „En það er um að gera að fara varlega og vera ekki að stefna sér í hættu uppi á efri hæðum, það er aðalmálið. Fólk á ekki að standa uppi á svalahandriðum og þess háttar.“

Sigrún Þorsteinsdóttir, sérfræðingur í forvörnum hjá VÍS, tekur í sama streng og Sigurbjörn varðstjóri. „Fólk á ekki að rjúka upp í stiga eða



Gríðarleg grýlukerti utan á húsi á Miklubraut gætu fallið með tilheyrandi hættu fyrir þá og það sem undir er. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Fólk á ekki að rjúka upp í stiga eða upp á bratt þak í þessu umhverfi sem er núna.**

Sigrún Þorsteinsdóttir, sérfræðingur í forvörnum hjá VÍS



upp á bratt þak í þessu umhverfi sem er núna þar sem er slyshætta. Það verður að fá einhvern sem er með rétt tæki og tól.“

Sigrún varar jafnframt við hættu sem skapast þegar hitinn fer yfir frostmark eins og í stefndi í gærkvöld. Þá sé viðbúið að snjóhengjur og grýlukerti falli niður. „Þá er mikilvægt að ekki sé hætt á að einhverjir séu þar undir og að fólk sé ekki að leggja bílunum sínum beint undir þakinu. Og ef fólk nær ekki að hreinsa þetta niður og er hrætt um að einhver geti verið undir, að það afmarki þá svæðið með borðum eða öðru því um líku,“ ráðleggur Sigrún Þorsteinsdóttir.

gar@frettabladid.is



# GEFÐU GEIT

**GEFÐU GJÖF SEM GEFUR**

Með gjafabréfi á gjofsemgefur.is getuðu styrkt bágstadda fjölskyldu um til dæmis geit, hænu, brunna, matjurtagaró, menntun eða aðrar nauðsynjar. Gefðu skemmtilegar gjafir til verkefna heima og erlendis.

www.gjofsemgefur.is  Hjálparstarf kirkjunnar



# GJAFAKORT BORGARLEIKHÚSSINS

Sérstök jólatilboð 

Leikhúskvöld fyrir sækera  
Gjafakort fyrir tvo  
og ljúffeng leikhúsmálið  
12.500 kr.

**Mamma Mia**  
Miði fyrir tvo á  
ABBA söngleikinn sem  
enginn má missa af  
12.900 kr.

**Njála**  
Miði fyrir tvo á Njálu  
og eitt eintak af  
Brennu-Njáls sögu.  
12.200 kr.

MIÐASALA | 568 8000 | BORGARLEIKHUS.IS



# SLÁUUM Á VERÐBÓLGUNA

Ríki og sveitarfélög geta sparað hundruð milljóna króna á ári með því að kaupa flugmiða hjá WOW air. Þrátt fyrir það hefur útboði Ríkiskaupa á farmiðakaupum ítrekað verið frestað. Til að minna opinbera aðila á að fara vel með skattpeningana okkar höfum við því ákveðið að bjóða þeim sem stýra innkaupunum verðbólguþeyðandi áminningu.

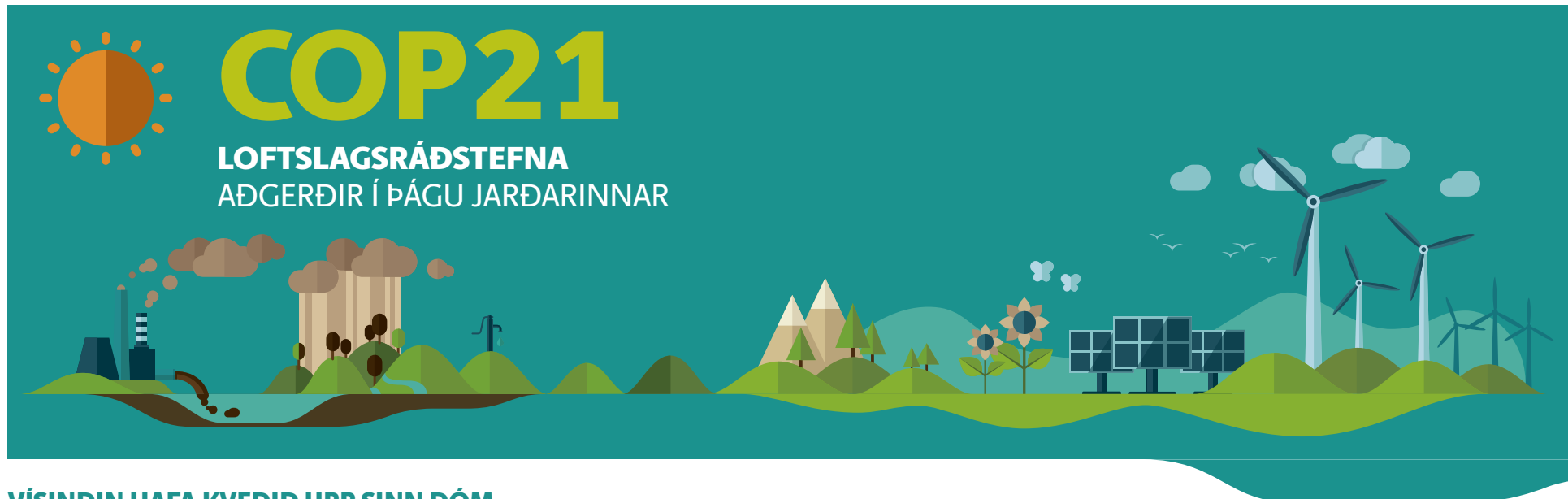


FLUGFÉLAG FÓLKSINS



# Vandinn og verkefnið sem fram undan er

Loftslagsbreytingar og afleiðingar þeirra er stærsta verkefni mannkyns til næstu áratuga. Afneitun vandans hefur tafið eða komið í veg fyrir aðgerðir. Lausnir eru þó til og lykkillinn – loftslagssamningur – er í smíðum á Loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í París.



## VÍSINDIN Hafa kveðið upp sinn dóm LOFTSLAGIÐ ER AÐ BREYTAST

- HLYNUN JARÐAR ER AÐ MESTU AF MANNAVÖLDUM
- CO<sub>2</sub> HELDUR HITA SÓLAR FÖNGNUM Í ANDRÚMSLOFTINU
- HITASTIG HEFUR HÆKKAÐ UM **+0,12°C** Á ÁRATUG FRÁ 1951
- 70%** ER NAUÐSYNLEG MINNKUN Á LOSUN GRÓÐURHÚSA-LOFTTEGUNDA FRÁ 2000 TIL 2050

## ÁHRIF Á JÖRÐINA OG JARÐARBÚA 2014 VAR HEITASTA ÁR ALDARINNAR

**Jörðin**

- ÖFGAFULLT VEDURFAR
- 20-30% ALLRA TEGUNDA Í PLÖNTU- OG DÝRARÍKINU Í ÚT-RÝMINGARHÆTTU
- EYDING SKÓGA VELDUR 18-20% AF LOSUN GRÓÐURHÚSALOFTTEGUNDA
- YFIRBORÐ SJÁVAR HÆKKAR UM 26 TIL 82 CM Á ÞESSARI ÖLD
- SÚRNUN HAFSINS EYKST, VISTKERFI STRANDA OG SJÁVAR ERU Í HÆTTU

**Fólk**

- VATNSSKORTUR
- ÓÖRUGG FÆÐUÖFLUN
- HEILSUVÁ
- LOFTSLAGS-FLÓTTAMENN
- ÁTÖK

→ Jörðin lifir kannski af en hvað með jarðarbúa? ←

## HVAÐ GETUM VIÐ GERT? NÁÐ SAMKOMULAGI Í PARÍS Á 21. LOFTSLAGS-RÁÐSTEFNU SP (COP21)

- VONDU FRÉTTIRNAR**  
Klukkan tifar
- GÓDU FRÉTTIRNAR**  
Enn er tími, ef við hefjumst handa strax

Árið 2015 höfum við allt sem til þarf

STEFNU-MÖRKUN

TÆKNI

VÍSINDI

FJÁRMUNIR

... OG ÞÚ

**PÓLÍTIKS VILJA ER ÞÖRF**

LOSUN GRÓÐURHÚSA-LOFTTEGUNDA EYKST ENN

HÆGIR Á AUKNINGU (-50%)

HÁMARK DREGIÐ ÚR LOSUN OG KOLEFNANOTKUN MINNKUÐ

**KOLEFNIS-HLUTLEYSI**

1900 2025 2070

Markmið er að takmarka hlýnun jarðar við 2°C

*Dæmi um aðgerðir*

## LAUSNIRNAR ERU TIL VIÐ PURFUM AÐ AÐLAGAST OG MILDA ÁHRIFIN

**ORKA**

AÐ AUKA NOTKUN ENDURNYJANLEGRA ORKUGJAFNA OG NYTA ORKU BETUR

**FRAMLEIÐSLA**

HREINNI FRAMLEIÐSLA OG AUKIN SEIGLA LANDBÚNAÐAR

**LÍFSSTÍLL**

MINNI SÓUN MATVÆLA, ÁBYRG NEYSLA OG GRÆNNI SAMGÖNGUR

**BÆTT VIDVÖRUNARKERFI**

**VISTKERFI**

SJÁLFBÆR NÝTING STRANDA, VARÐVEISLA HEILBRIGÐRA SKÓGA



NÝR MITSUBISHI OUTLANDER

# TILFINNINGIN ER ÓLÝSANLEG ÞAR TIL ÞÚ PRÓFAR

5 ÁRA  
ÁBYRGÐ



**Mitsubishi Outlander** er kominn með nýtt útlit. Betur búinn fjórhjóladrifinn fjölskyldubíll er vandfundinn og ekki skemmir verðið fyrir. Komdu í reynsluakstur og fáðu tilfinninguna sem svo erfitt er að lýsa – jafnvel eftir að þú prófar.

**Mitsubishi Outlander**  
Sjálfskiptur, fjórhjóladrifinn frá:

**5.390.000 kr.**



MITSUBISHI  
MOTORS

FYRIR HUGSANDI FÓLK



HEKLA · Laugavegi 170-174 · Reykjavík · Sími 590 5000 · hekla.is  
Umboðsmenn um land allt: Höldur Akureyri · Bílasala Selfoss · Bílás Akranesi · HEKLA Reykjanesbæ · Heklusalurinn Ísafirði



# Hlýnun jarðar sést hvað best á Íslandi

Breytingar á tiltölulega einföldu vistkerfi Íslands gera það að verkum að allar breytingar sjást greinilega. Nýjar lífverur verða áberandi í vötnum og í sjó. Vatn verður innan tíðar ein mesta auðlind mannkyns. Ísland er fjórða vatnsríkasta þjóð heims.

Svavar Hávarðsson  
svavar@frettabladid.is



**UMHVERFISMÁL** Rannsóknir á íslensku ferskvatnsauðlindinni eru hvað mikilvægastar í ljósi áhrifa hnattrænnar hlýnunar. Hvergi eru merki hlýnunar eins greinileg hérlandis.

„Það sem við sjáum á Íslandi, bæði á landi, vatni og sjó, er að breytingarnar eru að gerast fyrir framan nefið á okkur,“ segir Sigurður Guðjónsson, forstjóri Veiðimálastofnunar. „Þetta sést kannski fljótar og gleggja en víða annars staðar, kannski vegna þess að við erum á mörkum ákveðinna loftslagssvæða. Hér eru tiltölulega fáar tegundir dýra, frekar einfalt vistkerfi sem bregst mjög hratt við.“

Hér eru aðeins fimm tegundir ferskvatnsfiska og því er auðvelt að merkja þegar ein gefur eftir eða annarri vex ásmegin. Víða annars staðar eru tegundirnar taldar í tugum og mun erfiðara að greina breytingar og að sjá hlutina gerast.

„Þegar við fáum inn nýjar tegundir þá verða þær fyrirferðarmiklar, eins og með flundruna í ferskvatni og það sama er að gerast í sjó eins og makrill hefur sýnt og sannað,“ segir Sigurður og bætir við að bleikja í ferskvatni sé nær horfin úr grunnum láglendisvötnum á Suður- og

Pað sem við sjáum á Íslandi, bæði á landi, vatni og sjó, er að breytingarnar eru að gerast fyrir framan nefið á okkur.

Sigurður Guðjónsson, forstjóri Veiðimálastofnunar



Vesturlandi þar sem hún þolir ekki við þegar þau hitna, en bleikjan er hánorræn tegund með útbreiðslu víða á norðurhveli. Sjúkdómar hafa t.d. komið upp í bleikjustofnum vegna hlýnunar.

Jónína Herdís Ólafsdóttir, líffræðingur á Veiðimálastofnun, bendir á að ferskvatnsvistkerfi eru samkvæmt rannsóknum mest röskuðu vistkerfi heimsins, einkum vegna tilhneigingar manna til að flykkjast um þau og raska vatnasviðum. Þar að auki eru þau gjarnan virkjuð og notuð sem fráveitur fyrir ýmsan úrgang.

„Ferskvatn er einnig sú vist sem stendur mest ógn af loftslagsbreytingum. Á meðan fuglar og sjávardýr við Ísland geta enn sem komið er flutt sig norðar með hlýnandi veðurfari, þá eru mörg ferskvatnsdýr kyrrsett í vatni og ám og hafa takmarkaða möguleika til búferlaflutninga. Ferskvatn er það vistkerfi



Ferskvatnsvistkerfi verða fyrir hvað mestu álagi vegna hlýnunar. FRÉTTABLAÐID/GVA

á Íslandi sem hefur nú þegar fengið á sig þungt högg og eru áhrif loftslagsbreytinga skýr í rannsóknargögnum Veiðimálastofnunar. Sum vötn á landinu hafa hlýnað um 2-3 gráður á einungis þremur áratugum og miðað við spár jarðfræðinga mun

gifurleg bráðnun jökla hafa mikil áhrif, bæði á lífríki í ferskvatni sem og jafnrennsli í vatnsbólum. Ferskvatnsvannsóknir koma því til með að vera í brennidepli á komandi áratugum,“ segir Jónína.

Samkvæmt Sameinuðu þjóð-

unum eru Íslendingar fjórða ríkasta ferskvatnsþjóð heims miðað við höfðatölu, en á sama tíma er fjallað um þá staðreynd á Loftslagsráðstefnunni í París að ferskvatn kemur til með að verða takmörkuð auðlind í heiminum síðar á þessari öld.

# JÓLIN ERU HJÁ OKKUR

Jólaökukur,  
Smákökukur,  
Stórar piparkökukur  
til að skreyfa,  
Pipakökukhús  
o.m.fl.



PRENTUNIS



mánudaga-föstudaga 7.30 - 17.30  
laugardaga 8.00 - 16.00  
sunnudaga 9.00 - 16.00

Austraströnd 14 • Hringbraut 35 • Fálkagata 18 • Langahlíð • Dalbraut 1



Utanríkisráðherra Frakka er ekki ánægður með ganginn í samningavinnunni. MYNDAKREDIT

## Menn gyrði sig í brók

# 195

þjóðir heims hafa hver um sig samninganefnd í París en þær hafa tíma til 11. desember til að komast að samkomulagi um texta loftslagssamningsins.

**UMHVERFISMÁL** Ekki voru liðnir nema fjórir dagar af Loftslagsráðstefnu Sameinuðu þjóðanna í París þegar Laurent Fabius, utanríkisráðherra Frakka, beindi varnaðarorðum til samninganefnda landanna 195, sem nú reyna að berja saman tímamótloftslagssamning, um að gyrða sig í brók. Með sömu vinnubrögðum verði vinnunni aldrei lokið fyrir tilætlaðan tíma – eða 11. desember næstkomandi.

Eins og kunnugt er reynir alþjóðasamfélagið í París að ná saman um markmið í loftslagsmálum sem geta snúið þróuninni við – hnattrænni hlýnun sem innan fárra áratuga mun að óbreyttu kynna fyrir mannkyni vandamál á áður óþekktum skala.

Skilaboðin sem Fabius flutti voru að allt of hægt gengi, en reynslan frá fyrri loftslagsráðstefnum, en þessi er sú 21. í röðinni, kennir að ráðstefnan muni dragast á langinn og teygja sig einhverja daga fram yfir boðaða lokadagsetningu.

Hugi Ólafsson, formaður íslensku sendinefndarinnar, vék að þessu atriði á kynningarfundi fyrir Parísarfundinn. Á máli Huga var að skilja að þrátt fyrir að markmiðið væri

skýrt, og þörfin fyrir samkomulag knýjandi, þá væri flækjustig lokafrágangs samningsins gríðarlegt. Hann tiltók nokkur helstu álitamál í samningsdrögnum: Hnattrænt markmið um losun, ábyrgð þróaðra ríkja og þróunarríkja, samræmt bókhald og gegnsæi, fjármál og tjónabætur og lagalegt form samningsins.

„Það er líka ekki hægt að ganga að því sem vísu að samkomulag náist í París. Það er líka með öllu líka hvað það verður sterkt. Það er ólíka næsta víst að viðræður halda áfram eftir fundinn um útfærslur á ýmsum atriðum,“ sagði Hugi á fundinum.

–shá



# FRÁBÆR TILBOÐ!



**KRONBORG**  
OF DENMARK

Kauptu 2 kódda og sparaðu  
**6000**

**ANDADÚNSÆNG**

SÆNG NÚ VERÐ FRÁ:

**12.990**

Sparið  
**7000**  
af sængum

**OPIÐ TIL KL. 20:00**  
UM HELGINA Í SKEIFUNNI,  
SMÁRATORGI OG KORPUTORGI

**25%**  
AFSLÁTTUR  
af öllum sokkum

**FALKETIND ANDADÚNSÆNG**  
Notaleg og góð sæng fyllt með 90% af andadúni og 10% af andafiðri. Þyngd: 750 gr. Sængin er saumuð í ferninga og því helst dúnninn jafn yfir alla sængina. Þolir þvott við 60°C. Stærðir: 135 x 200 sm. 19.990 nú **12.990** 135 x 220 sm. 21.990 nú **14.990** 200 x 220 sm. 29.990 nú **22.990**  
Koddi: 50 x 70 sm. 1 stk. 7.995 2 stk. 9.990 Vnr. 4026150, 4226104



**20%**  
AFSLÁTTUR  
af öllum borðstofu-  
stólum



**20-30%**  
AFSLÁTTUR  
af öllum  
handklæðum  
\*GILDIR TIL 06.12

**20%**  
AFSLÁTTUR  
af öllum HØIE  
sængurvera-  
settum



**GÆÐASÆNGURVER**



**25%**  
AFSLÁTTUR  
af öllum  
skrifborðs-  
stólum



**35%**  
AFSLÁTTUR  
af völdum  
leikföngum



Sparið  
**40.000**  
krónur

NÚ VERÐ FRÁ:

**39.950**

FÆTUR OG BOTN FYLGJA

**RÚMFATA  
LAGERINN**  
HERBERGIÐ • BAÐIÐ • HEIMILIÐ

TILBOÐIN GILDA TIL 09.12  
\*NEMA AF HANDKLÆÐUM

**SleepWell**

90 x 200 sm. 79.950 nú **39.950**  
120 x 200 sm. 89.950 nú **49.950**



**SLEEPWELL DÝNA**  
Miðlungsstíf dýna með 250 pokagormum pr. m². Innifalln í verði er 4 sm. Þykk yfirdýna. Fæst í tveimur stærðum. Vnr. 8880000913, 8880000914



# Þráðlaus gjöf



Apple TV (Þriðja kynslóð)

Verð **12.990.-**

Apple TV (fjórða kynslóð)

Verð frá **26.990.-**

Nýjasta Apple TV er eitt sniðugasta smátækið á heimilinu

Birt með fyrirvara um verðbreytingar og prentvillur



MacBook Air

Verð frá **189.990.-**



iPad

Verð frá **49.990.-**

#### \*Vaxtalaus greiðsludreifing

Fram að jólum bjóðum við handhöfum VISA og Mastercard greiðslukorta vaxtalaus kortalán í verslunum Epli. Við kaup á iPhone bjóðast lánin til allt að 6 mánaða en til allt að 12 mánaða við kaup á öðrum vörum.

Við kaupverð leggst 3,5% lántökugjald og færslugjald, nú 330 kr., við hvern gjalddaga.



# gleður



Beats Solo2 heymartól

Verð **47.990.-**



Beats Studio heymartól

Verð **59.990.-**



Beats Pill - Hátalari

Verð **32.990.-**



Powerbeats - Heymartól

Verð **32.990.-**



Libratone Zipp - Hátalarar

Verð frá **44.990.-**



Shadow - Heymartól

Verð **18.990.-**



Skullcandy Uproar  
Heymartól

Verð **7.990.-**



Skullcandy Smokin bud  
Heymartól

Verð **7.990.-**



Skullcandy Hesh - Heymartól

Verð **13.890.-**



Sol Republic - Hátalarar

Verð **11.990.-**

Verðslanir á Laugavegi 182 og í Smáralind • sími 512 1300 • epli.is

Þjónustudeild Epli er opin laugardaga 12-16





## Danir kusu þvert á flokka um ESB

**DANMÖRK** Lars Løkke Rasmussen, forsætisráðherra Danmerkur, segir greinilegt að kjósendur hafi töluverðar efasemdir um Evrópusambandið.

Danir felldu á fimmtudag með naumum meirihluta tillögu stjórnvalda um að afsala sér einni af fjórum undanþágum Danmerkur frá Evrópusambandslöggjöfni.

Niðurstaðan er áfall fyrir stjórnina, og þýðir meðal annars að Danir geta ekki mikið lengur tekið þátt í lögreglusamstarfi Evrópuríkja, Europol, án þess að semja sérstaklega um fyrirkomulag þátttöknunar.

Í gær birti danska skoðanakönnunar-fyrirtækið Epinion tölur sem sýna að í þjóðaratkvæðagreiðslunni á fimmtudag hafi Danir að mestu kosið þvert á flokka.

Þannig skiptust kjósendur Sósíaldemókrata nokkurn veginn í tvennt eftir því hvort þeir kusu með tillögunni eða á móti, þótt forysta flokksins hafi eindregið hvatt menn til að samþykkja.

Og þriðjungur stjórnarflokksins Venstre var á móti tillögunni.

Løkke forsætisráðherra segir greinilegt að gera þurfi breytingar á Evrópusambandinu þannig að það verði „grennra“ og aðildarríkin fái tækifæri til að leysa aðstoðandi vandamál hvert á sinn máta.

„Þetta er eitt af því sem Cameron í Bretlandi hefur sett á dagskrána á næstunni. Og Danmörk á einnig að taka þetta upp,“ sagði Løkke á Facebook-síðu sinni í gær. – **gb**



Forsætisráðherra Danmerkur, segir nauðsynlegt að gera breytingar á Evrópusambandinu. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA



Angela Merkel kanslari og Ursula von der Leyen, varnarmálaráðherra þýsku stjórnarinnar. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

## Þjóðverjar senda hermenn í stríð

Meirihluti Þjóðverja styður ákvörðun þýska þingsins um stuðning við hernað Frakka og fleiri ríkja gegn Íslamska ríkinu í Sýrlandi. Ákvörðunin samt umdeild.

**ÞÝSKALAND** Þýska þingið samþykkti í gær að senda þýska hermenn til að taka þátt í hernaði á hendur „Íslamska ríkinu“ svonefnda í Sýrlandi. Að visu eiga hermennirnir ekki að taka þátt í bardögum, heldur vera franska hernum til aðstoðar.

Alls greiddu 445 þingmenn atkvæði með aðgerðunum en 146 voru á móti.

„Mér sýnist að það þurfi fjári góð rök ef maður greiðir atkvæði gegn þessu andspænis þessari grimmilegu mannfyrirlitningu,“ sagði Norbert Röttgen, sem er formaður utanríkisráðgjafar þýska þjóðþingsins. Hann sagði nauðsynlegt að Evrópuríki átti sig á því að hryðjuverk og styrjaldir í Mið-Austurlöndum ögni öryggi þeirra sjálfrá. „Árum saman höfum við látið þennan heimshluta eiga sig.“

Þýskir hermenn hafa á seinni

**Árum saman höfum við látið þennan heimshluta eiga sig.**

Norbert Röttgen formaður utanríkisráðgjafar þýska þjóðþingsins

árum tekið þátt í hernaði meðal annars í Afganistan, Írak og Malí, en annars voru Þjóðverjar lengi vel ansi tregir til að halda í stríð eftir að hafa farið hamförum í seinni heimstyrjöldinni með skelfilegum afleiðingum.

Ákvörðun þingsins í gær hefur verið umdeild í Þýskalandi. Ekki síst hefur gagnrýnin snúist um að hernaðurinn gegn Íslamska ríkinu sé mjög ómarkviss og alger óvissa ríki um afleiðingarnar.

„Í staðinn fyrir að berjast gegn Íslamska ríkinu þá eruð þið að styrkja

það,“ sagði Sagra Wagenknecht, þingmaður Vinstri flokksins.

Þá hefur Angela Merkel kanslari verið gagnrýnd fyrir að halda í stríð fyrst og fremst til þess að sýna samstöðu og „vera með“ í aðgerðum Frakka, Bandaríkjanna, Breta og fleiri ríkja.

Samkvæmt skoðanakönnun sem sjónvarpsstöðin ARD lét gera eru 58 prósent Þjóðverja fylgjandi hernaðinum en 37 prósent á móti.

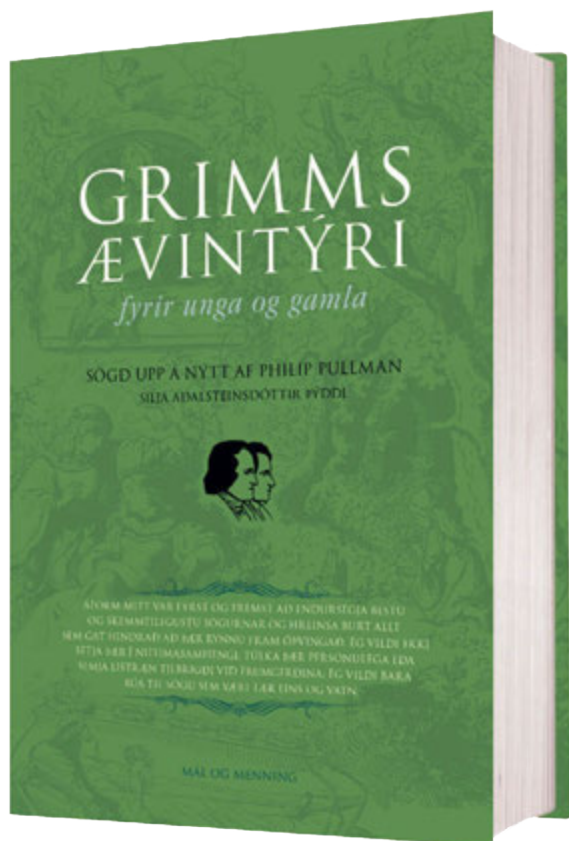
Breska þingið samþykkti á miðvikudaginn að taka þátt í loftárásum á Íslamska ríkið. Frakkar hófu loftárásir í kjölfar voðaverkanna í París nýverkið, Bandaríkjamenn hafa í meira en ár varpað sprengjum á bækið hryðjuverkamanna í Sýrlandi og Rússar byrjuðu í haust að varpa sprengjum á uppreisnarmenn gegn Bashar al Assad Sýrlandsforseta.

Þjóðverjar ætla að senda allt að 1.200 hermenn, sex njósnaþotur og eina freigátu. [gudsteinn@frettabladid.is](mailto:gudsteinn@frettabladid.is)



„Skemmst er frá því að segja að hér er komin unaðsleg bók sem hægt er að lesa aftur og aftur og njóta lestursins ætíð jafn vel.“

KB / DV



53 ævintýri Grimmsbræðra í líflegri endursögn Philps Pullman og frábærri þýðingu Silju Aðalsteinsdóttur.

**FORLAGIÐ**  
www.forlagid.is



Komdu og skoðaðu úrvalið!

# Hljójar gjafir í jólapakkann

DIDRIKSONS 1913  
Grundsund SWEDEN

Columbia



**COLUMBIA TWIST DIP  
BARNAÚLPA**  
Stærðir XXS-XL

**17.990 KR.**



**DIDRIKSONS PATCH**  
Stærðir S-XXL

**24.990 KR.**



**DIDRIKSONS SHELTER**  
Stærðir 36-44

**29.990 KR.**



**COLUMBIA FLASH FORWARD**  
Stærðir S-XXL

**24.990 KR.**



**COLUMBIA CARSON PASS**  
Stærðir XS-XL

**49.990 KR.**



**DIDRIKSONS BROOKE  
BARNAÚLPA**  
Stærðir 130-170

**11.890 KR.**



**COLUMBIA FLASH FORWARD**  
Stærðir XS-XL

**24.990 KR.**



**DIDRIKSONS SHAWN  
BARNAÚLPA**  
Stærðir 2-8

**10.990 KR.**



**COLUMBIA GYROSLOPE  
BARNAÚLPA**  
Stærðir XXS-XL

**17.990 KR.**



**DIDRIKSONS YED ÚLPA**  
Stærðir S-XXL

**29.990 KR.**

REYKJAVÍK • Fiskislóð 1 • Sími 580 8500

AKUREYRI • Tryggvabraut 1-3 • Sími 460 3630



Munið  
gjafabréfin!



## Afgreiðslutímar í desember

Lau. 5. des. 10-16  
Sun. 6. des. 12-16  
Mán. 7. des. 10-18  
Þri. 8. des. 10-18  
Mið. 9. des. 10-18

Fim. 10. des. 10-18  
Fös. 11. des. 10-18  
Lau. 12. des. 10-18  
Sun. 13. des. 12-18  
Mán. 14. des. 10-18

Þri. 15. des. 10-18  
Mið. 16. des. 10-18  
Fim. 17. des. 10-22  
Fös. 18. des. 10-22  
Lau. 19. des. 10-22

Sun. 20. des. 12-22  
Mán. 21. des. 10-22  
Þri. 22. des. 10-22  
Þorláksmessa 10-23

Aðfangadagur 10-12  
Jóladagur Lokað

**Ellingsen**  
- FULLT HÚS ÆVINTÝRA



# Geðlyfin virka ekki ein og sér



Kristín Þorsteinsdóttir  
kristin@frettabladid.is

**K**ristján Þór Júlíusson heilbrigðisráðherra hefur gefið út að stefnt sé að því að fjölga sálfræðingum í heilsugæslunni um átta á næsta ári. Hann hefur sagt að hann vilji fjölga sálfræðingum enn frekar – um fjórtán til viðbótar árin 2017 og 2018. Þessu ber að fagna.

Talið er að um helmingur þeirra sem glíma við sjúkdóma í Evrópu glími við geðraskanir. Einn af hverjum fimm þjáist af þunglyndi og kvíða á ári hverju.

Engin ástæða er til annars en ætla að íslenskar tölur séu sambærilegar. Samt fara eingöngu um 6,5 prósent af útgjöldum heilbrigðiskerfisins í geðheilbrigði. Og það þrátt fyrir þá staðreynd að gríðarlegur fjöldi Íslendinga þjáist af geðröskunum. Birtingarmyndirnar eru allt í kring og þarf vart að tíunda hér. Þó er bent á að sjálfsvíg er algengasta dánarorsök ungra karlmannna. Vandinn blasir við. Hann er grafalvarlegur. Samt hefur rúmunum á geðsviði Landspítalans fækkað úr 240 í 118 á síðustu 15 árum.

Geðlyfin virka ekki ein og sér. Samkvæmt nýjustu rannsóknum er samtalsmeðferð langáhrifaríkust þegar kemur að því að meðhöndla kvíða og þunglyndi, sem eru algengustu geðraskanirnar. Því skýtur skökku við að sálfræðipjónusta sé ekki niðurgreidd af ríkinu, en geðlæknar fá greitt úr sameiginlegum sjóðum. Það ætti því engan að undra að við séum Evrópumeistarar í notkun þunglyndislyfja. En þrátt fyrir þrettánfaldan vöxt á notkun geðlyfja frá árinu 1975 hér á landi hefur þeim ekki fækkað sem falla fyrir eigin hendi og öryrkjum vegna þunglyndis hefur fjölgað. Raunar eru 38 prósent af örorku á Íslandi til komin vegna geðrænna veikinda.

Árið 2000 var beinn og óbeinn kostnaður vegna þunglyndis á Íslandi varfærnislega áætlaður um sex milljarðar króna. Framreiknað mætti nærri tvöfalda þá tölu. Niðurgreiðsla sálfræðipjónustu, sem Kristján Þór ætlar nú að ýta undir, er gleðiefni. Meiri og betri meðhöndlun mun að dómi margra fræðimanna skila sér í færri veikindadögum, minnkandi örorkubótum, auknum skatttekjum og meiri framleiðni. Mest er um vert, að hópi fólks mun líða betur.

Að borga fyrir einkatíma hjá sálfræðingum er ekki á allra færi. Tímarnir eru dýrir. Það er mikilvægt sem aldrei fyrr að færa sálfræðinga nær fólkinu – gera reglulegar heimsóknir til þeirra að sjálfsgögnum hlut fyrir þá sem vilja og þurfa.

Við eigum gott fagfólk á geðsviði Landspítalans sem hefur þurft að þola óþolandi niðurskurð og fengið alltof litla athygli stjórnvalda.

En þrátt fyrir allt er það samt galin hugmynd að fyrsta stopp ungmenna sem finna fyrir depurð sé geðdeild og að innlagn sé inni í myndinni. Stundum getur gott samtal komið í staðinn og gert kraftaverk – og sparað stórfé.

Sálfræðingar á heilsugæslustöðvum er skynsamlegt fyrsta skref heilbrigðisráðherra í þessum efnunum.



Vandinn blasir við. Hann er grafalvarlegur. Samt hefur rúmunum á geðsviði Landspítalans fækkað úr 240 í 118 á síðustu 15 árum.

Gunnar



## Mín skoðun Sif Sigmarsdóttir



### Mögnuð jólagjöf

Fyrir jóln 1982 seldust fjórtán þúsund eintök af sundlaugarbláa fótanuddtækkinu frá danska raftækjaframleiðandanum Clairól í Radióbúðinni sálugu. Fjórtán þúsund eintök af þessum upphafna bala hvíla nú í geymslum um allt land fullir af grifflum og legghlífum sömu jóla, Sodastream-tækjum, Lazer-Tag byssum og öðrum afturgöngum hátíðar Mammons. Hvað verður það í ár? Skrefateljari og hrukubani í smekklega hönnuðu armbandi? Djúsgerðarvél sem varðveitir vítamín og eilífa æsku? Í stað þess að bæta við grafreit mistakanna þessi jólin er ég með hugmynd.

#### Eitthvað fallett

Hún lifði aðeins sjötiu og fjórar mínútur. Hope Lee lét hins vegar meira gott af sér leiða á skammri ævi en margir sem lifa heila öld.

„Rétt áður en hún dó kreisti hún á mér fingurinn,“ sagði faðir Hope í samtali við breska fjölmiðla. „Ég brotnaði saman.“

Foreldrar Hope, hjónin Andrew og Emma Lee frá smábænum Newmarket á Englandi, vissu að dóttir þeirra myndi ekki eiga langa ævi. Þegar Emma var komin þrettán vikur á leið, en hún gekk með tvíbura, kom í ljós að annað föstrið var með alvarlegan galla í miðtaugakerfi. Þeim var boðið að eyða föstrinu. Foreldrar voru hins vegar staðráðnir í að snúa þessum hræðilegu fréttum upp í eitthvað fallett.

Fyrir rétt rúmri viku varð Hope Lee yngsti líffæragjafi Bretlands. Emma ákvað að ganga með stúlkuna, þrátt fyrir að henni væri ekki hugað líf eftir fæðingu, svo einhver fengi að njóta góðs af nýrum hennar og frumum úr lifur.

„Eitthvað gott kom út úr þessu,“ sagði faðirinn klökkur. „Það er kona sem er nú á batavegi þökk sé Hope. Fyrir okkur var dóttir okkar hetja.“

#### Tífandi tímasprengja

Nokkrum dögum síðar, síðastliðinn þriðjudag, gengu í gildi í Wales lög um ætlað samþykki fyrir líffæragjöf. Varð

Wales þar með fyrsta land Stóra-Bretlands til að stíga það skref að ganga út frá því að fólk vilji gerast líffæragjafar við andlát sé þess kostur nema annað sé tekið fram.

Á Íslandi er þessu öfugt farið. Gengið er út frá ætlaðri neitun. Engan þarf því að undra að mikill skortur er á líffæragjöfum hér á landi.

Samkvæmt skoðanakönnunum vilja áttatíu til níutíu prósent Íslendinga gefa líffæri eftir andlát sitt. En þegar til kastanna kemur stöndum við okkur illa í samanburði við nágrannaþjóðir. Á árunum 2008 til 2012 komu 24 látnir einstaklingar til álita hér á landi sem líffæragjafar. Sextán þeirra gáfu líffæri en í átta tilfellum var líffæragjöf hafnað, eða í þriðjungi tilfella.

Nú þegar tuttugu dagar eru til jóla og spurningin hvað skal setja í jólapakkana í ár vofir yfir eins og tífandi tímasprengja vil ég benda lesendum á lausn sem bæði einfaldar lífið og kann að bjarga mannlífum. Að gerast líffæragjafi er gjöf verðmætari en öll fótanuddtæki veraldarinnar samanlögð. Hún kostar ekki neitt og krefst ekki einu sinni taugatrekkjandi leiðangurs í Kringluna. Á vefsíðu Landlækniseimbættisins er á einfaldan hátt hægt að skrá sig sem líffæragjafa en það tekur einungis nokkrar mínútur.

Og við getum gert meira.

#### Hreinar nasir

Ekki alls fyrir löngu lögðu níu þingmenn fram lagafrumvarp á Alþingi um líffæragjafir. Vilja þingmennirnir að nema megi brott líffæri úr líkama látins einstaklings, hafi sá hinn sami ekki lýst sig andsnúinn því.

Mikið hefur verið rætt um hve lítið sé að gera í þingsal Alþingis um þessar mundir og þar sitji menn og bara bori í nefið til að fylla upp í aðgerðaleysið. Nú þegar þingmenn hljóta að vera komnir með hreinustu nasir á íslenskum vinnumarkaði er spurning hvort þeir geti ekki tekið fingurinn úr nefinu eitt andartak og rætt þetta mál. Málefnið gerast varla mikið brýnni en lagasetningin gæti bjargað fjölda mannlífa ár hvert. Það væri mögnuð jólagjöf.

### RANDALÍN, MUNDI OG AFTURGÖNGURNAR ÞÓRDIS GÍSLADÓTTIR OG ÞÓRARINN M. BALDURSSON



ER ÞAÐ SATT AÐ  
VEITINGASTAÐIR  
SELI KATTAKJÖT?



Þórdís Gísladóttir

Fyrsta bók höfunda  
hlaut Bóksalaverðlaunin  
og Fjöruverðlaunin.

Þórarinn M. Baldursson myndskreytti.

ÍSLENSKU  
BÓKMENNTA  
VERÐLAUNIN

FRÁBÆR BÓK  
FYRIR 5-10 ÁRA

Tilnefning



BJARTUR



30! years 4MATIC

HWTA\_HUBID/BA - 15-2019



## Ný kynslóð sportjeppa Mercedes-Benz GLC

Mercedes-Benz GLC er nýr sportjeppi sem svarar kröfum nútímans um aukinn kraft, bætta aksturseginnleika, meira rými, þægindi og sportlegt útlit. Af búnaði má nefna byltingarkennda nýu gíra 9G-TRONIC sjálfskiptingu og DYNAMIC SELECT, sem gerir ökumanni kleift að velja milli fimm aksturskerfa og laga þannig eiginleika bílsins að aðstæðum hverju sinni. Í vetrarfærðinni kemur svo 4MATIC fjórhjóladrifið sér vel við að komast vandræðalaust á áfangastað.

Komdu í Öskju og kynntu þér þennan einstaka sportjeppa.

**Verð frá 8.360.000 kr.**

GLC 220 d með 9 þrepa sjálfskiptingu og 4MATIC fjórhjóladrifi.

**Mercedes-Benz**

The best or nothing.





# LÁTUM DRAUMANA



## DENVER

Tveggja sæta sófi. Með brúnu slitsterku microfiber áklæði. Stærð: 168 x 98 x 88 cm.

**99.990 kr.**  
~~129.990 kr.~~



## DENVER

Þriggja sæta sófi. Með brúnu slitsterku microfiber áklæði. Stærð: 218 x 98 x 88 cm.

**129.990 kr.**  
~~169.990 kr.~~



## VITIS

Sófaborð. Askur/hvítt. H: 45 cm  
Stærð: 50 x 50 cm 80 x 80 cm.

**13.990 kr.** **24.990 kr.**



## WOODSTOCK

Sófaborð. Olíuborin eik.  
Stærð: 130 x 70 H:40 cm

**49.990 kr.**



## HALLAND

Sófaborð. Reyklituð eik og eik/hvítt.  
Stærð: Ø 80 H: 50 cm

**69.990 kr.** ~~79.990 kr.~~



## GARNIC

Sófaborð. Tvö saman. Svart/hvítt.  
Stærð: 130x73 H:45 cm.

**59.990 kr.** ~~69.990 kr.~~



## BELINA

Borðstofuborð, eik/hvítt.  
Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm

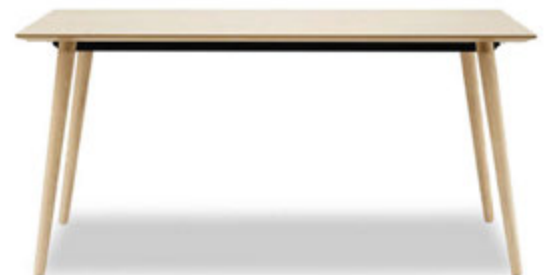
**99.990 kr.**  
~~119.990 kr.~~



## CARINA

Borðstofuborð, króm/hvítt.  
Stærð: 100 x 170/270 H: 74 cm

**109.990 kr.**  
~~129.990 kr.~~



Stækkanir faánlegar, seldar sér.

## COVER

Borðstofuborð, eik/hvítt.  
Stærð: 95 x 220 H: xx cm

**129.990 kr.**  
~~159.990 kr.~~



## EIFFEL

Borðstofustóll. Svartur, grár og hvítur með svörtum löppum.

**8.990 kr.** ~~11.990 kr.~~



## EIFFEL

Borðstofustóll. Svartur, grár og hvítur með krómlöppum.

**9.990 kr.** ~~13.990 kr.~~



## ASAMA

Borðstofustóll, svart og hvítt PU leður.

**11.990 kr.** ~~15.990 kr.~~



## FREYJA

Borðstofustóll. PU-svart eða áklæði

**19.990 kr.** ~~24.990 kr.~~

Reykjavík 10 – 18 virka daga  
Bíldshöfði 20 11 – 17 laugardaga  
13 – 17 sunnudaga

Akureyri 10 – 18 virka daga  
Dalsbraut 1 11 – 16 laugardaga

Ísafjörður  
Skeiði 1

www.husgagnahollin.is  
558 1100

Verð og vöruupplýsingar í auglýsingunni eru birtar með fyrirvara um prentvillur. Yfirstrikað verð sýnir fullt verð vöru.



# RÆTAST UM JÓLIN



## LEVANTO

Danskir hægindastólar. Til í leðri og áklæði. Hallanlegir með snúningi. Fáanlegur í mörgum litum í leðri. Stærð: 77 x 75 x 109 cm

Leðurstóll með skemli.

**124.800 kr.** ~~149.980 kr.~~

## Full búð af spennandi gjafavöru

### VIDIVI

Baguette glas með gullrönd. 28 cl. 1.490 kr.



### VIDIVI

Baguette glas með gullrönd. 43 cl. 1.690 kr.



### BODUM

Pour over kaffikanna 1,5 lítra  
Jólaverð 4.990 kr.



### KAHLER

Omaggio vasi, 30 cm 9.990 kr.

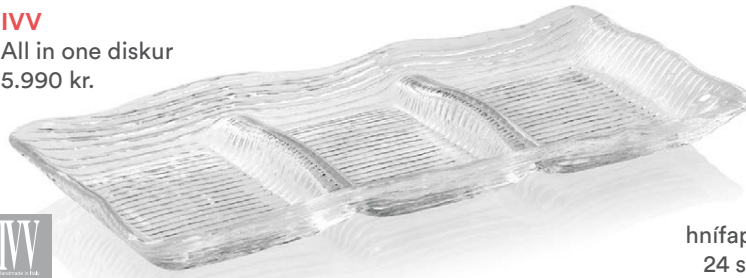


### IITTALA

Maribowl skál 120mm grá. Jólaverð 3.490



IVV  
All in one diskur 5.990 kr.



### ALESSI

ALESSI  
Colombina  
hnífpör 18/10 stál,  
24 stk. 34.990 kr.



Þú finnur jólablöðin okkar á [www.husgagnahollin.is](http://www.husgagnahollin.is)

**HÚSGAGNA  
HÖLLIN**



**netto**  
í jólasæpi

**50% AFSLÁTTUR**

SÆTAR KARTÖFLUR  
VERÐ ÁÐUR  
369 KR/KG

**185 KR/KG**

**OPNUM OKKUR!**

Flóttamenn eiga sviðið á sérstakri dagskrá í Borgarleikhúsinu í dag kl. 13. Ókeypis aðgangur. Allir velkomnir. Já, allir!

**BÍÓSTÖÐIN ER Í SKEMMTI-PAKKANUM**

GRÍN, HASAR OG RÓMANTÍK Á BÍÓSTÖÐINNI

Bíóstöðin er hluti af Skemmtipakkanum þar sem boðið er upp á kvikmyndir allan sólarhringinn. Með því að greiða 1.990 kr. aukalega færðu endalaust tal og 1 GB í GSM.

365.is | Sími 1817 **365**

## Til hamingju sjálfboðaliðar. Dagurinn er ykkar!



Jóhanna Róbertsdóttir  
verkefnisstjóri  
Arnesingadeildar  
Rauða krossins

Áð kvöldi mánudagsins 23. nóvember kom upp eldur í Plastiðjuni á Selfossi. Um tíma skapaðist neyðarástand og er mikil mildi að ekki hafi farið verr. Slökkvistarf gekk vel og á allt það fólk sem að því kom þakkir skildar.

En það eru fleiri sem komu að aðgerðum vegna brunans í Plastiðjuni. Á þriðja tug sjálfboðaliða Rauða krossins í Arnesingadeild svöruðu neyðarkalli og opnuðu fjöldahjálparstöð við Vallarskóla. Voru þeir mættir á vettvang minútum eftir að kallið kom og stöðin var opin áður en síðasti slökkvibíllinn var mættur við Plastiðjuna. Sjálfboðaliðar tóku á móti fólki sem þurfti að yfirgefa heimili sín í skyndi, hlúðu að því í öruggu skjóli, buðu því næturstað og hressingu. Þessir sjálfboðaliðar eiga einnig þakkir skildar.

Sjálfboðið starf er eitt af grunn-gildum Rauða krossins. Á heims-vísu telja sjálfboðaliðar hreyf-ingarinnar rúmlega 20 milljónir og eiga þeir allir sameiginlegt að starfa af óeigingirni í þágu mann-úðar. Tvenn friðarverðlaun Nóbels eru verðskuldaðar viðurkenningar hreyfingarinnar, en heiðurinn að þeim eiga sjálfboðaliðarnir – burðarás hjálparstarfs um allan heim.



**Í hverri viku er mikill fjöldi sjálfboðaliða Rauða krossins á Íslandi að störfum en í dag eru þeir rúmlega 4.000 einstaklingar.**

Í hverri viku er mikill fjöldi sjálfboðaliða Rauða krossins á Íslandi að störfum en í dag eru þeir rúmlega 4.000 einstaklingar. Það telst einkar frambærilegt á heimsvisu og þarf ekki einu sinni höfðatölu til að undirstrika það. Þetta eru konur og karlar, ungir og aldnir, allt fólk sem tilbúið er að gefa af tíma sínum til stuðnings öðrum. Verkefni eru fjölmörg og fjölbreytt, en allt verkefni sem styðja einstaklinga eða samfélagið með einum eða öðrum hætti.

**Þörfin aldrei verið meiri**  
Sem dæmi um þau verkefni sem sjálfboðaliðar vinna að má nefna neyðarvarnir og skyndihjálp,

heimsóknþjónusta, fatasöfnun og fataflokkun, að útbúa fata-pakka fyrir fátækar fjölskyldur, afgreiðsla í verzlunum Rauða krossins, svara í Hjálparsímann 1717, svo ekki sé minnst á stuðning við hælisleitendur og flóttafólk. Nú í haust hefur sjálfboðaliðum Rauða krossins fylgjað um 1.500 manns, sem hafa allir hug á að aðstoða flóttafólk og hælisleitendur. Þörfin hefur aldrei verið meiri og við í Rauða krossinum erum stolt af því að almenningur svaraði kallinu.

Að lokum þarf að minnast á tombólubörnin, sem oft vinna sitt fyrsta sjálfboðastarf með því að halda tombólu til styrktar Rauða krossinum. Sá peningur sem tombólubörn safna er ávallt nýttur til að styðja við börn í neyð.

Öllum sjálfboðaliðum Rauða krossins er vert að þakka. Án þeirra væri starf félagsins um allt land ekki aðeins fátæklegra, heldur ómögulegt. Til hamingju með daginn sjálfboðaliðar, 5. desember er dagurinn ykkar!

16 DAGA ÁTAK GEGN KYNBUNDNU OFBELDI

## Ábyrgð ríkja til að vernda borgara sína



Kristjana Fenger  
lögfræðingur  
og talsmaður  
hælisleitenda  
hjá Rauða krossi  
Íslands

Undanfarið hef ég rannsakað konur á flótta og hvernig ofbeldi sem konur verða fyrir fellur að Flóttamanna-hugtakinu. Það er það hugtak sem úrskurðar um hvort einstaklingar fái stöðu flóttamanns eða ekki en til þess að fá veitta vernd á grundvelli þess þarf einstaklingur að uppfylla þó nokkur skilyrði. Um þetta væri hægt að skrifa fjölmörg orð en hér er stíklað á afar stóru.

Eitt af fjölmörgum vandamálum við framgang kynbundinna ofsókna í málsmeðferð hælisumsókna er að ofbeldi á sér oft stað í einrúmi, framíð af aðilum ótengdum ríkinu. Þessi staða getur leitt af sér veruleg sönnunarvandráði og reynir á hvort stjórnvöld og réttarkerfi séu í stakk búin að veita fórnarlömbum árangursríka vernd. Stundum veita ríki ekki slíka vernd þar sem ofbeldi er ekki gert refsivert eða ekki er aðhafst vegna brota sem eru kærð á grundvelli laga sem eru til staðar.

Rannsóknir og tölfræði benda til þess að gögn um kynbundið ofbeldi séu oft og tíðum ekki aðgengileg þar sem brotin eru ekki tilkynnt eða ekki er saksótt fyrir þau. Í ákveðnum ríkjum eru stjórnvöld ófús til að birta gögn og tölur er

varða konur þar sem kynbundið ofbeldi er kerfisbundið þaggað niður. Því getur verið erfitt að nálgast upplýsingar og alþjóðlegar skýrslur um slík brot. Einnig getur verið vandamál að konur hafa víða í heiminum takmarkaðan aðgang að upplýsingum og að gögnum er byggja undir trúverðugleika hælisumsóknar.

### Haldlitill listi

Tvær meginkennningar eru við lýði um hvers konar ábyrgð ríki bera á ofsóknum og mannréttindabrotum sem framin eru á þegnum þeirra af aðilum sem eru ótengdir ríkinu sjálfu.

Annars vegar er það sjónarmið um beina ábyrgð eða samsekt ríkis, en þá þarf ásetningur að liggja fyrir hjá ríki að bregðast ekki við ofsóknum og veita vernd. Ekki sé um ofsóknir að ræða ef ríkið er ekki í stakk búid til þess að vernda einstaklinginn og talið að ekki eigi að fordæma ríki fyrir að hafa ekki burði til að vernda borgara sína.

Hins vegar er það verndarsjónarmiðið og er aðalmarkmið þeirrar nálgunar að finna videigandi lausn á vandamálinu. Þar er fjarvera fullnægjandi verndar nóg til þess að ríkið beri ábyrgð og verndarand-lagið gert að áherslupunkti og horft er á brotið út frá sjónarhóli þolanda en ekki geranda. Algengt er í ákvörðunum útlendingayfirvalda að litid sé til viðleitni heima-ríkja umsekjanda til þess að bæta ástandið þrátt fyrir að sú viðleitni skili fórnarlömbunum mögulega engum árangri.

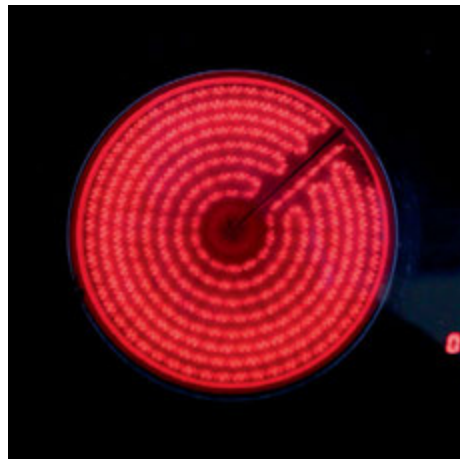


**Hægt er að spyrja sig hvort staða kvenna á flótta frá ríkjum þar sem almennt er viðurkennt að réttindi þeirra séu fótum troðin sé í raun svo ólík stöðu þeirra kvenna sem verða fyrir kynbundnu ofbeldi hérlandis.**

Í umræðu um alþjóðlega vernd er stundum talað um örugg ríki, þ.e. ríki sem talin eru vernda borgara sína fyrir ofbeldi eða öðru órétt-læti sem þeir kunna að verða fyrir og þaðan þurfi enginn að flýja og fá vernd í öðru ríki. Aftur á móti er hægt að færa fyrir því rök að slíkur listi sé haldlitill þar sem nær ómögulegt er að vita með vissu hvar ofsóknir hefjast og eiga sér stað.

Hægt er að spyrja sig hvort staða kvenna á flótta frá ríkjum þar sem almennt er viðurkennt að réttindi þeirra séu fótum troðin sé í raun svo ólík stöðu þeirra kvenna sem verða fyrir kynbundnu ofbeldi hérlandis. Ætli það sé hægt að færa rök fyrir því að þær konur sem verða fyrir kynferðisofbeldi hérlandis verði í raun fyrir kynbundnum ofsóknum þar sem þær eru ekki verndaðar af íslenskum stjórnvöldum? Hvað ætli það séu margar konur sem hafa þurft að flýja heimili sín hérlandis vegna kynbundins ofbeldis?





## Hreint – hlýtt – bjart

Öflugt þjónustufyrirtæki á traustum grunni

Veitur eru dótturfélag Orkuveitu Reykjavíkur (OR). Veitur hafa séð um rekstur **hitaveitu**, **rafveitu**, **vatnsveitu** og **fráveitu** á þjónustusvæði fyrirtækisins frá því að OR var skipt upp 1. janúar 2014. Nú kynnum við nýtt merki og nýja ásýnd.

Veitur annast umfangsmikil kerfi sem hafa þróast með breyttum lífsháttum og byggðamynstri og munu halda áfram að taka mið af þörfum íbúanna fyrir vatn, rafmagn og umhverfisvæna fráveitu.

Það sem við gerum er að miklu leyti ósýnilegt. Engu að síður erum við í sambandi alla daga.

**Við erum Veitur**



Hjá Veitum starfar mjög fjölbreyttur hópur við fjölbreytileg verkefni sem hafa það sameiginlega markmið að vinna að þjónustu í almannabágu.

Nánari upplýsingar um þjónustu okkar má finna á [veitur.is](http://veitur.is)



### Níu ár milli íslenskra verðlauna

Örn Arnarson vann alls tíu verðlaun á Evrópu-meistararnótinu í 25 metra laug á árunum 1999 til 2006.



<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
<b>1998</b>	<b>1999</b>	<b>2000</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2006</b>	<b>2015</b>
<b>SHEFFIELD Englandi</b>	<b>LISSABON Portúgal</b>	<b>VALENCIA Spánn</b>	<b>RIESA Þýskaland</b>	<b>DUBLIN Írland</b>	<b>HELSINKI Finnland</b>	<b>NETANYA Ísrael</b>
Örn fékk gull í 200 metra baksundi.	Örn fékk gull í 100 metra baksundi og gull í 200 metra baksundi.	Örn fékk gull í 100 metra baksundi og í 200 metra baksundi og silfur í 50 metra baksundi.	Örn fékk gull í 100 metra baksundi og brons í 100 metra baksundi.	Örn fékk silfur í 100 metra baksundi.	Örn fékk brons í 50 metra flugsundi.	Eygló fékk brons í 100 metra baksundi og 200 metra baksundi.

# Bronsstúlkan okkar

Sundkonan Eygló Ósk Gústafsdóttir vann í gær til bronsverðlauna á Evrópumeistaramótinu í 25 metra laug í Ísrael, annan daginn í röð. Eygló setti tvö Íslandsmet á leið sinni upp á verðlaunapallinn.

Síðustu dagar renna sundkonunni Eygló Ósk Gústafsdóttur eflaust seint úr minni. Sem kunnugt er vann hún til bronsverðlauna í 100 metra baksundi á Evrópumeistaramótinu í 25 metra laug í Netanya í Ísrael í fyrradag. Og í gær fylgdi hún því eftir með að því að ná aftur í bronsverðlaun – í 200 metra baksundi.

„Mér líður eins og mig sé að dreyma, þetta er það skemmtilegasta sem ég hef gert,“ sagði Eygló alsæl

þegar Fréttablaðið heyrði í henni hljóðið eftir úrslitasundið í gær.

Eygló setti Íslandsmet þegar hún synti á 2:03,96 mínútum í undanrásunum í gærmorgun. Það met stóð þó ekki nema í nokkra klukkutíma því í úrslitasundinu síðar um daginn kom hún í bakkann á 2:03,53 mínútum og bætti Íslandsmet sitt frá því um morguninn um 43 hundraðshluta úr sekúndu. Hin ungverska Katinka Hosszu varð hlutskörpust í úrslitasundinu en hún kom í bakkann á nýju mótsmeti; 1:59,84 mínútum.

Hin 18 ára gamla Daria Ustinova frá Rússlandi vann silfur á tímanum 2:01,57 mínútum.

Eygló segir að árangurinn í 100 metra baksundinu hafi komið sér á óvart og jafnframt gefið sér byr undir báða vængi fyrir 200 metra baksundið, sem er hennar aðalgrein.

„Ég hafði aldrei búist við að ná þessum árangri í 100 metrunum en fyrst ég náði því ætlaði ég mér svo sannarlega að gera þetta í 200 metrunum,“ sagði Eygló sem setti stefnuna á að enda í einu af fimm efstu sætum í 200 metra baksundi.

„Markmiðið var að vera í efstu fimm í 200 metra baksundinu og komast í úrslit í 100 metrunum, þannig að ég fór langt fram úr mínum eigin væntingum,“ bætti Eygló við en hún lýkur leik á EM þegar hún keppir í 50 metra baksundi í dag.

Eygló segir að árangurinn frábæri í Ísrael hvetji hana til dáða í framhaldinu. Hún segist hreinlega ekki geta beðið eftir því að byrja að æfa á ný og bæta sig.

„Ég er svo meira en tilbúin að fara að æfa og bæta það sem ég þarf að bæta,“ sagði Eygló sem veit

**Markmiðið var að vera í efstu fimm í 200 metra baksundinu og komast í úrslit í 100 metrunum, þannig að ég fór langt fram úr mínum eigin væntingum.**

Eygló Ósk Gústafsdóttir

nákvæmlega hvaða þætti hún þarf að laga til að ná enn lengra.

„Um daginn fór ég í sundgreiningu. Það var maður sem tók myndband af mér að synda og sýndi mér nákvæmlega hvað ég get bætt og hvernig ég get gert það. Þetta er það fyrsta á dagskrá eftir mótið.“

Eygló segir að bronsverðlaunin tvö á EM séu toppurinn á frábæru ári hennar sem nú er senn á enda.

„Jú, klárlega. Ég keppi aftur um næstu helgi og svo byrja ég að æfa á fullu,“ sagði Eygló. En er búin að taka frá pláss í bikaraskápnunum hennar fyrir bronsmedalíurnar tvær?

„Þessar medalíur fara á sérstakan stað,“ sagði Eygló Ósk Gústafsdóttir og hló við. [ingvithor@365.is](mailto:ingvithor@365.is)

### Nýjast

#### Domino's-deild karla

**KR - Tindastóll 80-76**

Stigahæstir: Michael Craion 17/14 frá-köst, Brynjar Þór Björnsson 14, Helgi Már Magnússon 13 - Darrel Lewis 21, Pétur Rúnar Birgisson 21, Jerome Hill 13/7 frá-köst

**Keflavík - FSu 100-110**

Stigahæstir: Earl Brown 30, Magnús Þór Gunnarsson 19, Reggie Dupree 19 - Christopher Woods 36/30 frá-köst, Christopher Caird 27/7 frá-köst/7 stoðsendingar

KR jafnaði Keflavík að stigum á toppi Domino's deildarinnar með sigri á Tindastóli. Á sama tíma tapaði Keflavík fyrir FSu þar sem Christopher Woods átti stórleik.

Efst	Neðst	
Keflavík 14	Snæfell 8	
KR 14	Tindastóll 8	
Stjarnan 12	Grindavík 8	
Haukar 12	ÍR 8	
Þór 10	FSu 4	
Njarðvík 10	Höttur 0	

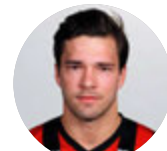
#### Ólisdeild karla

**FH - ÍBV 24-23**

Markahæstir: Einar Rafn Eiðsson 6, Benedikt Reynir Kristinsson 5, Jóhann Birgir Ingvarsson 4 - Grétar Þór Eypórsson 6, Einar Sverrisson 5

**NÓG AF FÉLAGASKIPTUM** Það var nóg um að vera á félagskiptamarkaðnum í fótboltanum hér innanlands í gær.

KA-menn fengu góðan liðsstyrk þegar Hallgrímur Mar Steingrímsson ákvað að snúa aftur til Akureyrar eftir árs dvöl í Víkingi. Skotinn Iain Williamson fór hins vegar til Víkings frá Val. Þá skrifaði Rúna Sif Stefánsdóttir undir tveggja ára samning við Val. Rúna kemur frá bikarmeisturum Stjörnunnar þar sem hún hefur leikið undanfarin þrjú tímabil.



### Laugardagur

<b>12.35 Stoke - Man. City</b>	Sport 2
<b>14.50 Man. Utd. - West H.</b>	Sport 2
<b>14.50 Arsenal - Sunderland</b>	Sport 3
<b>14.50 Swansea - Leicester</b>	Sport 4
<b>14.50 WBA - Tottenham</b>	Sport 5
<b>14.50 S'ton - Aston Villa</b>	Sport 6
<b>14.50 Watford - Norwich</b>	Stöð 3
<b>14.55 Real Madrid - Getafe</b>	Sport
<b>17.00 Hero World C.</b>	Golfstöðin
<b>17.20 Chelsea - Bournem.</b>	Sport 2
<b>17.25 Barcelona - Kielce</b>	Sport
<b>19.25 Valencia - Barcelona</b>	Sport
<b>19.40 Inter - Genoa</b>	Sport 3

#### Coca-Cola bikar karla:

**14.00 ÍBV 2 - Valur** Vestmannaey. **17.30 Þróttur V. - Fram** Strandgata

#### Powerade-bikar karla:

**14.00 Breiðablik - Skallagr.** Smárin **16.00 Haukar - Ármann** Ásvellir **16.00 Reynir S. - Njarðvík B** Sandg.

#### Powerade-bikar kvenna:

**19.30 Fjölnir - Haukar** Dalhús

### Sunnudagur

<b>13.10 Kiel - Veszprem</b>	Sport
<b>13.55 Verona - Empoli</b>	Sport 3
<b>15.50 Newcastle - Liverpool</b>	Sport 2
<b>16.55 Sampdoria - Sassuolo</b>	Sport 3
<b>17.00 Hero World C.</b>	Golfstöðin
<b>21.20 NFL: Patriots - Eagles</b>	Sport

#### Powerade-bikar karla:

**15.30 Höttur - Þór Þorl.** Egilsstaðir **19.15 Grindavík - Stjarnan** Grindav.

#### Powerade-bikar kvenna:

**16.00 Keflavík - Þór Ak.** Keflavík **16.30 KR - Skallagrímur** Reykjavík **16.30 Grindav. - Njarðv.** Grindavík

## Helgi og Thelma Björg best



Frábært ár að baki Helgi Sveinsson, sem bætti heimsmetið í spjótkasti í fötlunarflokki F42 á árinu, var valinn íþróttamaður ársins hjá Íþróttasambandi fatlaðra. Thelma Björg Björnisdóttir sundkona var valin íþróttakona ársins. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

**Daði Jónsson læknir** hefur hafið störf með aðstöðu hjá Atlas endurhæfingu í ÍSÍ húsinu við hliðina á Laugardalshöllinni, Engjavegi 6.

Daði er sérfræðingur í endurhæfingalækningum og vinnur mikið með íþróttafólk.

Tímabantanir í síma 552 6600 og [afgredsla@atlasendurhaefing.is](mailto:afgredsla@atlasendurhaefing.is)





## Gerðu góð kaup

22% afsláttur



2499 kr. kg

Verð áður ~~2798~~ kr. kg  
Íslensk fersk Fjallableikjuflokk



799 kr. kg

Verð áður ~~1035~~ kr. kg  
Íslensk grísa síða, pörusteik

100%



ungnauta-hakk

### Gæða hamborgarar

í úrvali



399 kr. pk.

Verð áður ~~449~~ kr. pk.  
Íslenskur ungnauta hamborgari, 2x 90 g

2x 90 g í pakka



2x 120 g í pakka

549 kr. pk.

Verð áður ~~599~~ kr. pk.  
Íslenskur ungnauta hamborgari, 2x 120 g

2x 175 g í pakka

749 kr. pk.

Verð áður ~~799~~ kr. pk.  
Íslenskur ungnauta hamborgari, 2x 175 g



Steikarborgari

2x 120 g í pakka

549 kr. pk.

Verð áður ~~599~~ kr. pk.  
Íslenskur ungnauta steikarborgari úr grófhökkuðu hamborgarahakki, 18-20% fita



898 kr. pk.

Grillborgari með brauði, 4 stk.



499 kr. stk.

Krónu piparosta hamborgarasósa, 300 ml



399 kr. pk.

Gestus franskar kartöflur, kryddaðar hálfar, 600 g



129 kr. pk.

Stór hamborgarabrauð, 2 stk.



# Stílhrein ítölsk hönnun - mó



Thea raðsófinn  
Sófinn einkennist af stílhreinni hönnun með áklæði úr hæsta gæðaflokki.  
Hann samanstendur af sex einingum og/eða örmum auk sex fylgihluta.  
Þannig er hægt að sérsníða Thea raðsófinn að þörfum flestra heimila.

Opið  
Laugardag 11.00-16.00  
Sunnudag 13.00-17.00



# taðu sófann eftir eigin höfði

## Random hillur

Michael Geldmacher / Eva Paster  
2006

## Thea raðsófinn

Lina Obregón / Carolina Galan  
2015







Mummi Lú, Rósa Bragadóttir, Hulda Birna Vignisdóttir ritstjóri Jahá.is, Dagbjört Drífa Thorlacius, Spessi Hallbjörnsson, Jakob Veigar Sigurðsson, Jóhann Ágúst Hansen og Geirix. MYND/ANTON BRINK

# Vilja hjálpa fólki að eiga góð jól

Meðal uppboðsgripa er áritað plakat frá Erró og verk eftir Spessa. Fjármunir sem safnast renna óskertir til Fjölskylduhjálpar Íslands, sem gaf út á dögnum að hún sæi sér ekki fært að anna eftirspurn um hátíðarnar.

Ólöf Skaftadóttir  
olof@frettabladid.is

Víð sáum að Fjölskylduhjálpar gaf út tilkynningu á dögnum um að þau sæju sér ekki fært að sinna öllum sem til þeirra leita nú um jólin. Okkur var ekki til setunnar boðið,“ segir Hulda

Birna Vignisdóttir, ritstjóri nýs miðils, Jahá.is, sem birtir eingöngu jákvætt efni á vef sínum. Í kvöld kl. 18.00 fer fram góðgerðaruppboð til að styrkja jólaaðstoð Fjölskylduhjálpar Íslands, en er um leið opnunarteiti vefmiðilsins nýja.

Einar Einarsson er annar aðstandandi góðgerðaruppboðsins. „Við hringdum út í alla sem við gátum og höfum fengið aðstoð úr ótrúlegustu

átum. Listamenn hafa gefið okkur verk, menn hafa gefið veitingar og áfengi og ég veit ekki hvað og hvað. Það eru allir að gefa sitt framlag. Svo viljum við bara safna eins miklum pening og við getum fyrir Fjölskylduhjálpar í kvöld.“

Meðal uppboðsgripa er áritað plakat frá Erró sem bróðir hans, Ari Trausti, gaf til söfnunarinnar. Þá verða boðin upp verk eftir Spessa



**MÉR FINNST BARA VANTA  
BREYTINGU Á HUGARFARI,  
JÁKVÆÐNI OG SAMKENND  
Í SAMFÉLAGIÐ.**

og Hjalta Parelíus, svo einhverjir séu nefndir.

Hulda Birna segir hugmyndina að Jahá hafa kviknað fyrir nokkrum mánuðum. Hún segir alltof mikið um neikvæðni í samfélaginu. Sjálf hefur hún glímt við kvíða og þunglyndi. „Mér finnst bara vanta breytingu á hugarfari, jákvæðni og samkennd í samfélagið. Ég vil leggja mitt af mörkum til þess.“

**FREEFLY VR**

**VR GLERAUGU**

LÚXUS 360° SÝNDARVERULEIKA-GLERAUGU FRÁ FREEFLY FYRIR NÆR ALLA SNJALLSÍMA, MED MJÚKUM PÚÐUM OG HÁGÆÐA 120° LÍNSUM ÁSAMT ÞRÁÐLAUSUM STÝRIPINNA

**19.900**

**4BLS BÆKFLINGUR**

STÚTFULLUR AF ÖLLUM HEITUSTU TÖLVU-GRÆJUNUM

**HITUM UPP FYRIR JÖLIN**

4BLS STÚTFULLUR AF ÖLLUM HEITUSTU GRÆJUNUM Í ÁR

**0% VEXTIR** ALLAR VÖRUR Á VAXTALAUÐI Í 12 MÁNUÐI

**UPPLIFÐU! 360°**

NÆR ÓTAKMARKAD ÚRVAL AF 360° 3D VR LEIKJUM, TÓNLISTARMYNDBÖNDUM, KVÍKMYNÐUM, ÖFL. ÖFL.

**OPÍÐ Í DAG FRÁ 11-16**

**TÖLVUTEK**

Virka daga 10:00 - 18:30 Laugardaga 11:00 - 16:00

Hallarmúla 2 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



# ALLAR FERÐA TÖSKUR

## 30% VILDARAFSLÁTTUR



\*Vöruúrval er mismunandi eftir verslunum. Mesta úrvalið í verslunum okkar Hallarmúla 4 og Smáralind.

Austurstræti 18  
Skólavörðustíg 11  
Laugavegi 77  
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd  
Kringlunni norður  
Kringlunni suður  
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31  
Keflavík - Sólvalлагötu 2  
Akureyri - Hafnarstræti 91-93  
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2  
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2



540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Vildartilboð gildir frá 5. desember, til og með 6. desember. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.





„Eflaust reynir alltaf á hjón að vera að vinna saman, þó það virki vel að ýmsu leyti, annað er ekki að biða eftir hinu í mat eða eitthvað slíkt,“ segir Margrét. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Stórt hlutverk & sterkar tilfinningar

**Margrét Vilhjálmsdóttir**, sem fer með aðalkvenhlutverkið í *Hver er hræddur við Virginíu Woolf?* í uppsetningu Borgarleikhússins, skilur vel angist söguhetjunnar sem hún leikur vegna eigin reynslu en varast að nota leikhúsið sem sjálfs-hjálpartæki. Hún býr úti í Berlín með fjölskyldunni og finnst dýrmætasta verkefnið að sinna henni vel.

Gunnþóra  
Gunnarsdóttir  
gun@frettabladid.is



Fyrsti samlesturinn á Hver er hræddur við Virginíu Woolf? var 16. nóvember og það er nýjung hjá Borgarleikhúsinu að hafa fyrstu samlestra opna, þannig að fólk úr leikhúsinu fylgist með og allir eru í raun velkomin. En ég var nýkomin heim til landsins og varla búin að setja mig í stellingar, akkúrat að byrja að nota lesglæraugu og sjónin mín einhvers staðar mitt á milli eins og eins og háls þannig að engin glæraugu þóssuðu alveg. Svo var þetta á degi íslenskrar tungu í þokkabók og ég var alveg dauðhrædd um að mismæla mig og klúðra – en það slapp.“ Þessu lýsir Margrét Vilhjálmsdóttir skellihljæjandi meðan við erum að koma okkur fyrir við ný borð í anddyri Borgarleikhússins til að spjalla saman.

Hún er sem sé komin frá Berlín, þar sem hún er búsett núna, til að takast á við burðarhlutverk í leikritinu *Hver er hræddur við Virginíu Woolf?* eftir bandaríska leikskáldið Edward Albee. Þetta er hlutverk Mörtu sem Elizabeth Taylor gerði ódauðlegt í kvikmynd árið 1966 og hlaut Óskarsverðlaun fyrir. Hilmir Snær leikur á móti Margréti eiginmanninn Georg, sem Richard Burton gerði skil í myndinni.

„Hver er hræddur við Virginíu Woolf? er rosalega magnað verk um líf hjónanna Mörtu og Georgs og þeirra aðstæður,“ segir Margrét og heldur áfram: „Marta býður ungu pari heim til þeirra hjónanna um miðja nótt í eftir-eftirpartí, áður eru þau búin að vera í partí hjá föður hennar. Það er mikil grimmd í verkinu og sendingar milli hjónanna eru eittraðar, ást þeirra hefur með tímanum snúist upp í biturð því vonbrigði lífsins hafa leikið þau grátt.“

Barnleysi er eiginlega þunga-miðja verksins, að sögn Margrétar,

því Mörtu og Georg hefur ekki orðið barna auðið og ungu hjónin sem eru gestir þeirra geta heldur ekki eignast börn. Þau yngri eru að uppgötva það ástand en eldri hjónin eru lengi búin að kljást við það. „En þetta er marglaga verk með vísanir í allar áttir,“ tekur Margrét fram. „Barna er feðraveldið því Marta var alin upp undir hæl föður síns, háskólaprófessorsins. Nöfnin eru sótt til fyrstu forsetahjóna Bandaríkjanna og efnið má jafnvel heimfæra upp á fyrstu hjónin, Adam og Evu, og hina eilífu vinnu við að láta sambandið endast, um valdabaráttuna á heimilinu, um stöðu konunnar, um börnin eða, eins og í þessu tilfelli, sársaukann vegna barnleysis. Spennan er rafmögnuð og hver sena full af átökum því þau hjón draga hvort annað inn í hvern leikinn á fætur öðrum.“

## Gefandi fyrir sambandið

Það er Egill Heiðar Anton Pálsson, eiginmaður Margrétar, sem leikstýrir þessari uppfærslu og vinnur þar með nýja þýðingu Sólku Guðmundsdóttur. „Það er stórkostlegt að vera með nýjan texta sem rímar algerlega við okkar tíma, án þess að hallað sé á eldri þýðingar,“ segir Margrét. En óttast hún ekkert að talsmátinn og togstreitan í verkinu smitist yfir í hjónaband þeirra Egils Heiðars?

„Nei,“ svarar hún brosandi. „Ég held að hin sterka hjónabandsþæling sé bara gefandi fyrir sambandið okkar, ætli verkið varpi ekki bara fallegu ljósi á það? Kannski fer maður að vanda sig meira og haga sér betur heima hjá sér! Eflaust reynir alltaf á hjón að vera að vinna saman, þó að það virki vel að ýmsu leyti, annað er ekki að biða eftir hinu í mat eða eitthvað slíkt og mér finnst við ótrúleg heppin að geta fylgst að núna til Íslands til að vinna.“

Margrét segir efni leikritsins *Hver er hræddur við Virginíu Woolf?* sigilt, allir þurfi að glíma við erfiða hluti einhvern tíma á lífsleiðinni eða þekki til vandamála →





ASA  
Sumarblær hálsmen  
17.900 kr.



ASA  
Sumarblær lokkar  
14.700 kr.



Georg Jensen  
Torun armspöng  
45.000 kr.



Georg Jensen  
Moonlight Grapes silfurhringur  
55.000 kr.



Georg Jensen  
Sunflower silfurlokkar  
69.900 kr.



Georg Jensen  
Sunflower silfurhálsmen  
69.900 kr.

# Glaesilegar jólagjafir



Hugo Boss  
Ambassador  
37.600 kr.



Georg Jensen  
Koppel  
151.900 kr.



Daniel Wellington  
Dapper  
43.900 kr.



Daniel Wellington  
Classic  
29.800 kr.



Kenneth Cole  
Transparent  
30.900 kr.



Armani  
Classic  
71.100 kr.



Jacques Lemans  
Lugano  
30.400 kr.



Fossil  
Coachman  
29.900 kr.



Michelsen  
Tradition  
73.000 kr.



Michelsen  
Tradition  
73.000 kr.



Michael Kors  
Darci  
52.200 kr.



Skagen  
Lenora  
25.700 kr.



Fossil  
Georgia  
24.400 kr.



Tissot  
Classic Dream  
48.500 kr.



Movado  
Museum New  
122.200 kr.



Casio  
Retro  
13.300 kr.



Rosendahl  
Watch II  
24.900 kr.



Arne Jacobsen  
City Hall  
64.900 kr.

Kíktu á úrvalið hjá okkur á Laugaveginum,  
í Kringlunni eða í vefversluninni á [michelsen.is](http://michelsen.is)



MICHELSEN  
ÚRSMÍÐIR





**VINNUÞÍMI LEIKARA ER ÞANNIG AÐ STUNDUM ERUM VIÐ AÐ ÆFA ALLAN DAGINN OG SVO AÐ SÝNA ÖLL KVÖLD FRÁ MIÐVIKUDEGI FRAM Á SUNNUDAG. ÞÁ MISSIR MAÐUR AF ÞVÍ ALLRA HEILAGASTA, AÐ FÁ AÐ GEFA AÐ BORDA OG BAÐA OG LESA OG SVÆFA.**

➔ í kringum sig. „Það er sammanlegur grunntónn sem einkennir verkið, svipaður og hjá Shakespeare. Klassíkin hefur alltaf þetta stóra, hjartans mannlega mál sem hefur fylgt okkur frá örófi alda. Þess vegna getum við enn leitað í gömlu, grísku leikritin, þau eiga alltaf viðhorfum á Sýrlandsstríðið, harmleik sem á sér stað í dag.

Á sama tíma og ég var að leika í leikritinu Krítarhringurinn í Kákasus 1999 þar sem aðalpersónan finnur lítið barn sem hafði verið skilið eftir, byrjaði einmitt stríð í þeim heimshluta. Ég man að ég opnaði dagblað og sá mynd af konu þar með barn í fanginu og var í fatnaði sem næstum rímaði við sýninguna.“

#### Þekkir harminn

Margrét á flottan feril að baki, bæði á sviði og hvíta tjaldinu og er ekkert óvön því að takast á við stór hlutverk og miklar tilfinningar. Á síðasta ári hlaut hún Grímuna fyrir leik sinn í Eldrauninni eftir Arthur Miller í Þjóðleikhúsinu og á sama sviði túlkaði hún Lafði Macbeth með tilþrifum veturinn áður. Hún segir Mörtu eina af hinum stóru kvenrullum leikbókmenntanna sem gaman sé að kljást við. „Mér finnst ég komin á svo góðan aldur því þar er allt kraumandi í djúsi



Snjókast er alltaf hressandi og nóg er af efniviði í það á Íslandi núna. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM



**ÞAÐ ER MIKIL GRIMMD Í VERKINU OG SENDINGAR MILLI HJÓNANNA ERU EITRAÐAR, ÁST ÞEIRRA HEFUR MEÐ TÍMANUM SNÚIST UPP Í BITURÐ ÞVÍ VONBRIGÐI LÍFSINS HAFNA LEIKIÐ ÞAU GRÁTT.**

kvenhlutverkum með miklum texta og alvöru tilfinningum,“ segir hún en hvernig grefur hún upp þær sterku kenndir sem hún þarf að koma frá sér í Virginíu Woolf?

„Marta er að dila við þungbæra hluti og auðvitað kannast ég við ýmislegt í þeim. Barnleysið rímar við vandamál sem við hjónin stríddum við og það var stór harmur að bera en mér finnst alltaf varhugavert að líta á list sem sjálfs-hjálpartæki. Enda á leikur ekkert með manns eigið líf að gera að neinu leyti. Ég hef alltaf haft góðan aðgang að þeim tilfinningabanka sem ég hef komið mér upp þó að ég hafi ekki lent í sömu hörmungum og persónan á sviðinu. Ég á auðvelt með að setja mig í spor fólks og get grátið dögum saman yfir lífi þess. Það er samkenndin sem skiptir mestu máli, hún er einmitt það sem listin er alltaf að vekja okkur til umhugsunar um því leikhúsvirk fjalla oft um það þegar persónurnar opna dyr inn í kvíkuna.“

#### Himnaríki á jörð

Þau Margrét og Egill Heiðar giftu sig árið 2001. Þar sem Egill Heiðar starfar mikið erlendis, meðal annars í Þýskalandi, ákváðu þau fyrir tveimur árum að flytja til Berlínar svo fjölskyldan gæti verið meira saman. „Við erum verndarenglar tveggja barna og mér fannst erfitt að þurfa að vera frá þeim á kvöldin þegar ég var að leika. Vinnutími leikara er þannig að stundum erum við að æfa allan daginn og svo að sýna öll kvöld frá miðvikudegi fram á sunnudag. Þá missir maður af því allra heilagasta, að fá að gefa að borða og baða og lesa og svæfa.

Hverfið sem við búum í í Berlín er eiginlega himnaríki á jörð fyrir fjölskyldufólk, risastórir leikvellir á hverju horni með fallega smíðuðum og ævintýrlegum leiktækjum. Þjóðverjar senda ekki börnin sín ein á leikvöllinn eins og við Íslendingar gerum heldur eru alltaf með þeim. Þeir leyfa sér líka að hafa þar flóknari tæki en tíðkast hér, því börn eru þar á ábyrgð foreldranna.“

Margrét segir hafa komið sér vel að Egill Heiðar hafi verið þýskumælandi en öllum hafi þeim gengið vel að aðlagast. „Ég bið alltaf eftir bakslagi en það hefur ekki komið enn. Mamma sagði oft: „Vona það besta en búa sig undir það versta.“ Það er ábyggilega gamalt orðatiltæki úr móðuharðindunum! Hún var svo öldruð í sinni. En ég bjóst við miklu meiri erfíðleikum. Kannski erum

við fulloröna fólk þó bara búin að missa þá eiginleika að mæta nýjum aðstæðum fordómalaus og glöð eins og börn.“

#### Söng fyrir afa á sjónum

Sjálf kveðst Margrét hafa varið miklu tíma hjá afa sinum og ömmu, Þórði og Ólafíu, þegar hún var litil. Þau bjuggu við Starhagann. „Þá voru braggar og fiskvinnsla þar sem Starhaginn mætir Ægisíðunni. Þar var ég að þvælast í kringum fólk sem var vinna, Ebbi sem sá um húsin tók í nefið og sýndi manni köngulær í krukku, það var magnað. Þarna voru hænur og kartöflugarðar og við krakkarnir gengum um með rauðmaga í hjólbörum og seldum í húsin. Svo voru grásleppuhrognin unnin hjá afa og við keyrðum þau í gamla Moskvitsnum til Hafnarfjarðar. Afi átti líka litinn bát og ég fór með honum að vitja um netin úti hjá Gróttu og söng fyrir hann á sjónum. Þetta man ég, samt var ég bara fimm eða sex ára þegar hann dó.“

Spurð hvenær hún hafi ákveðið að verða leikkona svarar Margrét: „Það gerðist ekkert af sjálfu sér. En ég var áhugsöm að kynna sem flestum listum og móðir mín hvatti mig endalaust á þeirri braut. Ég lærði á fiðlu í tíu ár og tók þátt í kórstarfi í MH í fimm ár. Samt var ég ekkert séni í tónlist en að syngja í kór var bara það besta sem hafði komið fyrir mig. Ég tók líka leiklistartíma og myndlistartíma í MH. Dansi og hreyfingu var haldið að mér, ég var fimm ára komin í þjóðdansa og síðan fór ég í ballett og fimleika. Var sem sagt rosalega virk, það er að segja, ég átti móður sem var rosalega virk og kom mér í þetta allt saman. Hún hét Sigríður Erla Sigurbjörnsdóttir og var alger perla. Hún dó úr krabbameini 2002, fór alltof snemma og var mér mikill missir.“

En Margrét á líka góðar æskuminningar norðan af Langanesi, þar kveðst hún hafa verið öll sumur í algerri dásemd. „Pabbi minn, Vilhjálmur Auðunn Þórðarson, keypti jörð þar í félagi við aðra. Hún heitir Eiði. Þarna var bær við bæ út með ströndinni en þeir voru allir komnir í eyði þegar ég var þar. Þó var þetta talin svo mikil matarkista að ef maður legðist á magann við vatnsbakka þá synti silungurinn upp í mann og þegar maður velti sér á bakið verpti fuglinn upp í mann!“

#### Óhress með stefnu Íslands

En úr eyðibýggð Langaness yfir í stórborgina Berlín sem Margrét

## Kvikmyndir sem Margrét hefur leikið í

- 2001** Í faðmi hafsins og Mávahlátur
- 2002** Fálkar og Reykjavík Guesthouse
- 2004** Love is in the Air
- 2006** Blóðbönd
- 2007** Misty Mountain
- 2007** Duggholufólkið
- 2008** Brúðguminn
- 2010** Kóngavegur 7
- 2010** Mamma Gógó

lýsir líka af mikilli aðdáun. „Berlín er afskaplega græn borg, þar er hægt að hjóla um allt, meðal annars í risastóra garða með klífursvæðum, skógi og alls konar skemmtilegheitum. Ég hef aldrei verið ginnkeypt fyrir að flytja til útlanda en nú fannst mér vera kominn tími á að prófa það og það reyndist vel. Egill Heiðar er próffessor við Ernst Busch háskólann í Berlín svo hann kemur heim á kvöldin og við borðum saman kvöldmat. Stundum verður hlé á milli kúrsa og því gat hann komið heim núna í tvo mánuði að sinna þessu verkefni. Ég held hann hafi kannski ekki alveg verið búinn að sjá það fyrir að ég yrði eftir heima til að sýna. En ég vann reyndar í nokkra mánuði í fyrra líka í lista-safninu MoMA í New York, var að lesa þar inn á hljóðskúlptúr.

Vinnan okkar er tarnavinna, ég líki henni stundum við sjómennsku. Það er bara unnið dag og nótt til að klára verkið.“

Einhvern veginn finnst mér eins og Margrét sé ekki á leiðinni heim til Íslands í bráð til búsetu. Hún viðurkennir það. „Mér finnst rosalega góð hvíld frá íslensku samfélagi að vera þarna úti. Þýska heilbrigðiskerfið er til dæmis mjög gott og þar gengur það sama yfir alla. Íslendingar þurfa að fara að hugsa sinn gang, bæði í sambandi við náttúruvernd og heilbrigðiskerfið. Mér líkar ekki hvert við erum að stefna. Ég hef ekki áhuga á að taka þátt í samfélagi sem er búid að taka svona stóran skell eins og hrúnið var og ætlar ekki að læra af honum. Það er svo ótrúlega sorglegt að nýta ekki það tækifæri.

Svo er afar dýrmætt fyrir fjölskylduna að eiga þennan tíma saman úti í Berlín og ná að sinna hvert öðru vel. Þannig verkefni fær maður ekki á hverjum degi.“

## Jólatilboð

Rúmföt



ÁTTABLAÐARÓSIN

9.990

Áður 12.980

**Lin**  
DESIGN

HÖFUM OPNAÐ  
Í KRINGLUNNI

LAUGAVEGI 176 | GLERÁRTORGI | KRINGLAN | LINDSIGN.IS



# NUTRILENK™ - líka fyrir hunda!

## GOLD

**„Hundurinn minn fékk bata með NUTRILENK“**  
segir Svava Johansen, kaupmaður og eigandi hundsins Lucasar

Svava Johansen, kaupmaður og fjölskylda eiga labradorhund sem heitir Lucas og er tæplega fimm ára. Fyrir hálfu ári síðan var Lucas farinn að haltra á framlöppinni og var greinilega mjög þjáður.

„Maðurinn minn, Björn, fór með hann til dýralæknis og þar var ýmislegt reynt. Hann fór t.d. á sérstakt fæði fyrir hunda með liðagigt og fékk lyf sem áttu að vinna á þessu ásamt því að fara í lasermeðferð. Lucas fékk lyfin í sex mánuði en ekkert virkaði og eftir samtal við dýralækni vorum við orðin verulega hrædd um að það myndi enda með að það þyrfti að lóga honum.

Á þessum tíma heyrðum við af konu sem áttu eldri hund. Hann var orðinn svo slæmur að hann komst ekki upp stiga og konan, sem sjálf var að taka NUTRILENK, ákvað að prófa að gefa hundinum það. Eftir aðeins tæpar tvær vikur var hann orðinn allt annar hundur.

Ég hef sjálf notað NUTRILENK og það virkar vel á mig svo ég ákvað því að prófa að gefa Lucasi okkar það. Hann fékk 6 töflur á dag í byrjun og eftir rúma viku var hann farinn að hlaupa á eftir bolta. Breytingin var ótrúleg! Hann var allur miklu glaðari og kátari og greinilega verkjalaus. Eftir mánuð minnkaði ég svo skammtinn niður í 3 töflur á dag og hef haldið því síðan.“

„Ég mæli heilshugar með NUTRILENK fyrir hunda því það virkaði svo sannarlega á okkar hund!“ segir Svava.

**„Eftir rúma viku var hann farinn að hlaupa kátur á eftir boltanum sínum, greinilega verkjalaus. Breytingin var ótrúleg!“**



**Eitt mest selda bætiefnið fyrir liðina á Íslandi - líka fyrir hunda!**

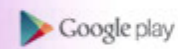


# HELGAR

OPIÐ ALLA HELGINA Á SUÐURLANDSBRAUT



Philips Hue ljósaperusett fylgir!



3D Android HD LED Smart sjónvarp með Ultra HD 4K 3840 x 2160p upplausn. 800 Hz Perfect Motion Rate. Natural Motion. Quad Core örgjörvi. Ambilight 3 bakljós. Android 5.0. Wi-Fi. Stafrænn DVB-C/T2/S2 og gervihnattamóttakari. 3 x USB og 4 x HDMI. MyRemote Apple / Android App og 4 x Easy 3D gleraugu fylgja.

49"

Philips 49PUS7150

HELGARTILBOÐ

199.995

FULLT VERÐ 269.995

55"

Philips 55PUS7150

HELGARTILBOÐ

239.995

FULLT VERÐ 299.995



PRINCESS

**Princess 182020**  
1500w Viva Collection pottur sem djúpstekir án olíu með Hot Air tækni. LCD skjár. Tekur allt að 3,2L. Hægt er að skipta körfu í 2 hólf. Hitastillir 80-200°C. 30 mín. tímastillir. Lyktarsía.

HELGARTILBOÐ

19.995

FULLT VERÐ 24.995

Dúpstektu án olíu



PHILIPS

**Philips HR2096**  
800w Avance Collection blandari. ProBlend 6 hnifar. 1.5L glerskál. Stiglaus hraðastilling með Pulse. Taka má hnifa úr og hreinsa. Gúmmitappar fyrir stöðugleika. Stál.

HELGARTILBOÐ

12.995

FULLT VERÐ 17.995

Panasonic

**Panasonic MJL500SX**  
Slow Juicer safapressa með öflugum og hljóðlátum DC mótör sem snýst 45 rpm. Hámarksnýting á hráefni. Pressar ávexti, grænmeti, hveitigras, hnetur og soyjabaunir. Aukahlutur fyrir frosna ávexti fylgir.

HELGARTILBOÐ

24.995

FULLT VERÐ 39.995



MELISSA

**Melissa 635178**  
Hello Kitty sléttujárn með svörtum keramik plötum. Betri hitadreifni. PTC Heater - Fljótt að hitna Hámarkshiti: 185°C. Snúran snýst í 360°.

HELGARTILBOÐ

1.995

FULLT VERÐ 4.995

PHILIPS

**Philips HR1629**  
650W Daily Collection töfrasproti með 2 hraðar og Turbo. ProMix hnifar (Anti-splash). Tvöfaldur þeytari / hakkari og 0,5L skál fylgja.

HELGARTILBOÐ

9.995

FULLT VERÐ 14.995



Tvöfaldur þeytari fylgir

PANASONIC RAKVÉLAR  
25% AFSLÁTTUR



Panasonic



7 VERSLANIR UM LAND ALLT  
REYKJAVÍK - AKUREYRI - HÚSAVÍK - SELFOSS  
EGILSSTAÐIR - REYKJANESBÆR - AKRANES



# RTILBOÐ

LAUGARDAG 11-18 OG SUNNUDAG 13-18



**Philips 50PUT6400**  
50" Ultra HD LED sjónvarp með 4K 3840 x 2160 upplausn. Pixel Precise Ultra HD. Micro Dimming Pro. 700 Hz Perfect Motion Rate. Natural Motion. Dual Core örgjörvi. Multiroom TV. Android 5.0. Wi-Fi. Stafrænn DVB-T2/S2 og gervihnattamóttakari. 3 x USB og upptökumöguleiki. 4 x HDMI. MyRemote Apple / Android síma- og spjaldtölvu App.

HELGARTILBOÐ

**149.995**

FULLT VERÐ 199.995



**Philips 32PHT4200**  
32" LED sjónvarp með 1366 x 768p upplausn. Digital Crystal Clear. 100 Hz Perfect Motion Rate. Stafrænn DVB-C/T2 móttakari. USB tengi og upptökumöguleiki. 2 x HDMI, heymartólstengi, optical út og CI rauf. EasyLink.

HELGARTILBOÐ

**42.995**

FULLT VERÐ 59.995

## KYNNUM MIO HEILSUÚRIN 30% KYNNINGARAFSLÁTTUR

LOKSINS FÁANLEG Á ÍSLANDI



HELGARTILBOÐ

**18.897**

FULLT VERÐ 26.995

HELGARTILBOÐ

**13.997**

FULLT VERÐ 19.995

HELGARTILBOÐ

**19.597**

FULLT VERÐ 29.995

## Dolce Gusto Circolo **KYNNING**

YFIR 30 TEGUNDIR AF KAFFI



**DeLonghi EDG605B**  
Sjálfvirk kaffivél fyrir Dolce Gusto kaffihylki. Stilling á vatnsmagni. Fáanleg í 3 litum og slekkur á sér eftir 5 mín..

**2kg af Quality Street fylgir**



HELGARTILBOÐ

**19.995**

FULLT VERÐ 29.995



**Lenco**

**Lenco TCD974**  
Samstæða með innbyggðum plötuspilara og X-Bass. Geislaspilari. FM útvarp. USB tengi. SD kortalesari. Fjarstýring.

HELGARTILBOÐ

**19.995**

FULLT VERÐ 24.995



**PHILIPS**

**Philips BT2500W**

Flottur þráðlaus bluetooth ferðahátalari. Innbyggður hljóðnemi og því hægt að svara símtölum í gegnum hátalarann.

Bluetooth

HELGARTILBOÐ

**5.995**

FULLT VERÐ 11.995

**PHILIPS**

Bluetooth



**Philips SHB9150**

Þráðlaus NFC Bluetooth heyrnatól með Neodymium hátölurum og púðum gerðir úr leðri. Li-ion rafhlaða endist allt að 9 klst. Má tengja með snúru. USB snúra fylgir.

HELGARTILBOÐ

**12.995**

FULLT VERÐ 19.995

12 MÁNAÐA VAXTALAUSAR  
RÁÐGREIÐSLUR

**Heimilistæki** ht.is

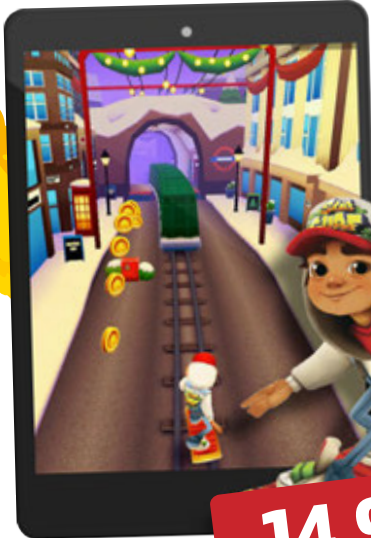
SUÐURLANDSBRAUT 26 REYKJAVÍK S: 569 1500



tl.is

# TÖLVU LISTINN

# MEIRA JÓLAÚRVAL LÆGRA VERÐ!



NEX-NX785QC8G

nextbook 8

## SÍÐASTA SENDING FYRIR JÓL!

8" Nextbook spjalddölvun er vinsælasta jólagjöfin hjá okkur fyrir börnin og rýkur út. Í stað þess að gefa leikfang sem börnin fá fljótt leið á fá þau tölvu með 2 ára ábyrgð þar sem þau geta leikið sér í tugþúsundum ókeypis leikja og fræðsluforrita og horft á bíómyndir. Gjóf sem gleður og endist.

14.995

FULLT VERÐ 16.995

ASUS

## 8" ZENPAD IPS

Hágæða spjalddölvu sem er sérstaklega handhæg og létt. Kristaltær IPS skjár og Intel Atom Quad Core örgjörvi sem gerir hana spræka í allri vinnslu. Kemur með nýjasta Android 5.0 Lollipop stýrikerfinu. Sérstök Power Case taska með aukarahlöðu fylgir.



ASU-Z380C1L046A

49.995



Apple iPad  
APL-ME279

## iPAD AIR 2

9,7" bjartur skjár með ótrúlegri Retina upplausn og A8X örgjörvi. 8MP myndavél að framan með 1080 punkta HD upptöku. Allt að 10 tíma rafhlöðuending.

89.995

## 10" WINDOWS SPJALDTÖLVA MEÐ LYKLABORÐI

Þessi er að slá í gegn! 10" spjalddölvu með Windows, lykklaborðsvögg, 4 kjarna Intel Atom og Office 365 í eitt ár og langri rafhlöðuendingu.

nextbook  
NEX-NXW10QC32G

39.995



## 10" ZENPAD MEÐ DOKKU

Glæsilega hönnuð 10" spjalddölvu í hæsta gæðaflokki. Lykklaborðsdokka fylgir. Óflugur Intel Atom örgjörvi, Gorilla Glass rispuvörn og Android 5.0 Lollipop.

ASUS  
ASU-ZD300CL1A019A

89.995



13" MACBOOK AIR

APL-Z0RH

194.995

4GB GTX 960 MEÐ 3 ÁRA ÁBYRGÐ

ASUS  
ASU-STRIX GTX960DC40C

49.995

HEIMABIÓSKJÁVARPI MEÐ 3LCD

EPSON  
EPS-EHTW570

99.995

ÞRÁÐLAUS HEIMAPRENTARI OG SKANNI

EPSON  
EPS-XP332

14.995

ÞRÁÐLAUST LYKLABORÐ MEÐ MÚS

Logitech  
LOG-K400

7.995

240GB SANDISK SSD

SanDisk  
SDI-SD5SDH11240G

18.995

STEELSERIES MÚSAMOTTA

steelseries  
STE-QCK

2.895

2TB WD PASSPORT VASAFLAKKARI

WD  
WD-BMLA0020BBK

21.995

4K VEOLÓ SJÓNVARPSFLAKKARI

A.C. Ryan  
ACR-VE94000

29.995

KINDLE WI-FI LESTÖLVA

kindle  
AMA-KINDLE GLAREFREE

14.995

AÐEINS BROT AF JÓLAÚRVALINU!

0% VEXTIR Í ALLT AÐ 12 MÁNUÐI

7 VERSLANIR UM ALLT LAND





# OPIÐ Á SUÐURLANDSBRAUT

## LAUGARDAG 11-18 / SUNNUDAG 13-18



TOS-CL10C102

**TOSHIBA**  
INTEL PENTIUM  
FARTÖLVA Á 49.995!

Ofurlétt og meðfærileg fartölva með Intel Pentium örgjörva og 32GB SSD disk á ótrúlegu jólaverði. Allt að 7,5 tíma rafhlaða, Windows 10 og 100GB geymslupláss á OneDrive í 2 ár.

**49.995**



TOS-CL10WC105

**360°SNÚNINGSSKJÁR!**

Intel Pentium og snúningsskjár sem getur breytt tölvunni í spjaldtölvu með því að snúa skjánum. Intel HD Graphics skjákort, 32GB SSD diskur og löng rafhlöðuending.

**69.995**

**4 KJARNA A6**

Ofurspræk 15,6" fartölva með AMD A6, 128GB SSD og Radeon R4 grafikkjarna.

**TOSHIBA** **89.995**

TOS-C55DC16H

**17,3" QUAD CORE A8**

Stór skjár og hröð vinnsla með fjögurra kjarna AMD A8, 1TB hörðum disk og Radeon R5 grafikkjarna.

**TOSHIBA** **99.995**

TOS-C70DB34L

**HRÖÐ 8GB OG A10**

Hraðvirkur fjögurra kjarna AMD A10 örgjörvi, stór 1TB diskur og Radeon R6 skjákort með 10 grafikkjörnum.

**TOSHIBA** **119.995**

TOS-S50DB100

**LOGITECH HÁTALARAKERFI**

**LOGITECH** **8.995**

LOG-Z313

**27" FULL HD FRÁ PHILIPS**

**PHILIPS** **54.995**

PHS-276E7QDSW

**RAZER DEATHADDER CHROMA**

**RAZER** **17.995**

RAZ-RZ01012 10100R3G1

**RAZER BLACKWIDOW CHROMA**

**RAZER** **37.995**

RAZ-RZ03012 c20600R3N1

**RAZER KRAKEN 7.1 CHROMA**

**RAZER** **27.995**

RAZ-RZ0401250 100R3M1

**IPHONE 6S**

**iPhone 6S** **123.995**

APL-MKQJ2

**ROG i7 LEIKJAFARTÖLVA**

**ASUS** **249.995**

ASU-G551J WCN049H

**LOGITECH HD VEFMYNDAVÉL**

**LOGITECH** **6.995**

LOG-C270BK

**ROG GR6 LEIKJATÖLVA**

**ASUS** **159.995**

ASU-GR6R015R

**FIREFLY LED MÚSAMOTTA**

**RAZER** **17.995**

RAZ-RZ02013 50100R3M1



Pú getur greitt jólainnkaupin hjá okkur 1. febrúar 2016 vaxtalaust með jólareikningi Netgiró.

Kr. 195 tilkynningar- og greiðslugjald og 3,95% lántökugjald.



**REYKJAVÍK**  
SUÐURLANDSBRAUT 26  
Sími 414 1700

**AKUREYRI**  
GLERÁRGÖTU 30  
Sími 414 1730

**HÚSAVÍK**  
GARÐARSBRAUT 18A  
Sími 464 1600

**EGILSSTAÐIR**  
KAUPVANGI 6  
Sími 414 1735

**KEFLAVÍK**  
HAFNARGÖTU 90  
Sími 414 1740

**SELFOSS**  
AUSTURVEGI 34  
Sími 414 1745

**AKRANES**  
ÞJÓÐBRAUT 1  
SÍMI 431 3333





FRÉTTABLAÐIÐ/SILJA

# Kaldlyndir strákar og niðurlægðar stúlkur

Hvaða skilaboð sendir klám um kynlíf, konur, karla og sambönd? Hver eru áhrif þess á börn og unglinga? Er klámvæðingin komin til að vera? Hvernig er hún að þróast? **Ástrós Erla Benediktsdóttir** og **Þórður Kristinsson** eru sérfróð um áhrif kláms á ungmenni og eru sammála um að aukin kynfræðsla sé algjör nauðsyn.

Kristjana Björg Guðbrandsdóttir  
kristjana@frettabladid.is

Viktoría Hermannsdóttir  
viktorija@frettabladid.is



## Slæm áhrif kláms

Í grófu klámi er hægt að finna ýmis brengluð skilaboð sem eiga sér ekki stöð í veruleikanum," segir Ástrós Erla Benediktsdóttir, meistaranemi í félagsráðgjöf til starfsréttinda við Háskóla Íslands. Skilaboðin geta verið dulín eða sýnileg. Skilaboðin gefa til dæmis hugmyndir um kynhegðun, kynheilbrigði, líkamsmynd og samskipti milli kynja. Mörg þessara skilaboða eiga ekki við í raunveruleikanum. Þar má nefna dæmi um að konur eru í flestum klámmyndum alltaf til í kynlíf og fá alltaf fullnægingu, jafnvel þótt það virðist vont eða niðurlægjandi. Einnig eru karlmenn oft sýndir kaldlyndir þar sem litil virðing og ást er sýnd til kvenna í grófu klámi.

### Kærleikssnautt viðhorf

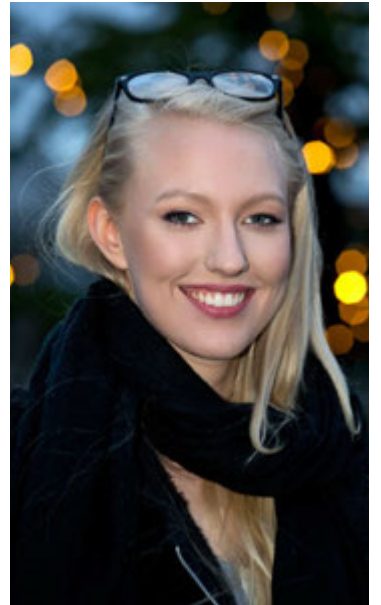
Ástrós Erla vann lokaverkefni sitt í BA-námi í félagsráðgjöf um útbreiðslu kláms og hugsanleg áhrif þess, þá sérstaklega á börn og ungmenni. Í dag vinnur hún að meistaraþrófritgerð sinni í félagsráðgjöf undir leiðsögn Freydisar Jónu Freysteinsdóttur (MSW, PhD), dósentis í félagsráðgjöf. Í ritgerðinni skoðar hún kynhegðun, kynheilbrigði og klámahorf íslenskra ungmenna og kannar meðal annars hversu mikið klámahorf er hér á landi, hvar ungmenni nálgast klám og hve mikið þau horfa á það. Einnig er skoðað hvort klám hafi áhrif á ýmsa þætti í lífi einstaklinga t.d. eins og líkamsmynd og hamingju.

Rannsóknir hafa sýnt að meðalaldur þeirra sem horfa á klám í fyrsta skipti er um 11 ára. Í ritgerð Ástrósar Erlu kemur einnig fram að rannsóknir hafi sýnt að klámahorf snemma á æviskeiðinu getur komið í veg fyrir að kynvitund mótist eðlilega og að hætta sé á að viðhorf einstaklings verði virðingar- og/ eða kærleikssnautt. „Rannsóknir sýndu að börn sem hafa séð klám geta upplifað kvíða eftir á og jafnvel vanlíðan," segir Ástrós Erla. Aðgengi að klámi hefur aukist mjög síðustu áratugi með tölvuvæðingunni. Mikilvægt er að foreldrar séu meðvitaðir um hversu mikið af klámi er á netinu og hversu auðvelt er að nálgast það. „Maður er t.d. farin að sjá börn í leikskóla leika sér með síma og ég tel að það séu ekki allir foreldrar sem fatta að setja netsiur til að verja börnin gegn klámi.“

### Klámvæðingin ekki stöðvuð

Ástrós Erla segir útbreiðslu kláms sífellt að aukast, þar að auki hafi klám orðið sífellt hversdagslegra og viðurkennara með tölvuvæðingunni. „Klám er ekki aðeins að finna á internetinu en einnig í kvikmyndum, sjónvarpsþáttum, tónlistarmyndböndum, tímaritum, auglýsingum, fjölmiðlum og mörgu fleira. Klámfengið efni sem kemur fram í tónlistarmyndböndum og öðru sjónvarps-efni er oft flokkað sem mjúkt eða erótískt klám. Mikið af því klámfefni sem hægt er að finna á internetinu er mjög gróft og afbrigðilegt frá „hefðbundnu“ kynlífi. Klámvæðinguna er líklegast ekki hægt að stöðva og því tel ég mikilvægt að nýta fræðslu og forvarnir til að koma í veg fyrir skaðleg áhrif.“

Rannsóknir hafa sýnt að karlmenn sækjast fremur eftir því að horfa á klám en konur. „Flestir hafa séð klám, bæði konur og karlar, en rannsóknir hafa sýnt að karlar horfa meira og oftar á það en konur. Klám er margs konar og hefur margs konar áhrif á fólk sem getur bæði verið flokkað sem jákvætt og neikvætt," tekur hún fram. „Sumir nota klám til að fá hugmyndir um nýja hluti sem þá langar að prófa í kynlífi og eru forvitnir um. Rannsóknir hafa sýnt að ungmenni sem horfa á klám eru líkleg til að prófa endaparmsmök, kynlíf með fleirum en einum aðila eða eiga fleiri bólfelaga yfir ævina. Ég



Ástrós Erla Benediktsdóttir segir skilaboð sem felast í grófu klámi brengluð, fræðslu þurfi til að aðstoða ungt fólk sem er enn að móta kynvitund sína til þess að greina á milli kláms og veruleika. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

## Ofbeldi í klámi 90%

vinsælustu klámmynda í Bandaríkjunum innihalda sentur þar sem kona er bæði beitt tjáningarlegu og líkamlegu ofbeldi, allavega einu sinni.

- Kynferðisleg mök í leggöng konu, endaparm eða munn af hálfu þriggja eða fleiri karla á sama tíma.
- „Double penetration“, kynmök og endaparmsmök sem tveir karlar stunda í einu við konu.
- „Gagging“, það orð er notað þegar karlmaður lætur konu veita sér munnmök og þvingar lim sínum það langt niður í kok að hún kúgast, tárast og jafnvel ælir.
- „Ass to mouth“, endaparmsmök þar sem karlmaður tekur liminn úr endaparmi og beint yfir í munn konunnar án þess að þrifið sé á milli.
- „Bukkake“, einn eða fleiri karlmenn brunda yfir andlit, líkama, hár, augu, eyru eða munn konu.
- „Money shot“, einn eða fleiri karlmenn brunda í glas og konan drekkur það.

(Dines, 2010; Stewart og Szymanski, 2012).

tel að mörg ungmenni prófi ýmislegt sem þau sjá í klámi sem þau hefðu jafnvel annars ekki prófað. Þar má nefna að í klámfefni á netinu má finna mikið um endaparmsmök, hóp kynlíf og „cum shots“ þar sem karlmaður brundar yfir konuna, þá í andlit, munn eða líkama.

Aðrar rannsóknir hafa sýnt að mikið klámahorf getur haft áhrif á getu einstaklinga til að tengjast öðrum og halda sér í sambandi. Rannsóknir hafa einnig sýnt fram á að bæði mikill sýnileiki kláms í umhverfinu og klámahorf geti haft slæm áhrif á sjálfsmynd og líkamsmynd ungmenna. Einnig getur það haft áhrif á kynhegðun og kynferðislega örvun einstaklinga. Í heimildarmynd um klámfikla kom fram að →





„Besta  
bók Yrsu.“  
FRÍÐRIKA BENÓNÝS,  
KILJUNNI

★ ★ ★ ★  
STEINÞÓR GUBBJARTSSON,  
MORGUNBLAÐINU

★ ★ ★ ★  
HRINGBRAUT.IS

★ ★ ★ ★  
BRYNHILDUR BJÖRNSDÓTTIR,  
FRÉTTABLAÐINU



„HÚRRA YRSA!“

GUÐRÚN BALDVINSDÓTTIR, DV

„Sjúklega góð glæpasaga“

HRINGBRAUT.IS



# 11 ÁRA

Rannsóknir hafa sýnt að meðalaldur þeirra sem horfa á klám í fyrsta skipti er um 11 ára

# 42,7%

Rannsóknir hafa sýnt að um 42,7% allra einstaklinga sem nota internetið skoða þar klámefni



# 96

# MILLJARÐAR DOLLARA

Árið 2006 var klámiðnaðurinn metinn á 96 milljarða dollara á heimsmælikvarða

# 500 MILLJÓNIR

Um það bil 500 milljónir klámsiðna er að finna á internetinu

# 13.000

Gefnar eru út 13.000 kvikmyndir um klám á ári hverju\*

\*Staðreyndir úr ritgerð Ásthildar Erlu

→ klámahorf hafði mikil áhrif á kynhegðun þeirra og getu til kynferðislegar örvar. Kynlífið þurfti t.d. að vera mjög afbrigðilegt eða gróft til að það veitti þeim örvar og var því lítið um tilfinningar eða nánd í sambandi þeirra við kynlífsfélaga.

#### Þarf öflugri kynfræðslu

Kynfræðslu þurfti að efla að mati Ástrósar Erlu. Þá ekki aðeins til ungmenna heldur einnig til almennings. „Það er einhver kynfræðsla í boði í skólum, en ekki næg. Það þarf að tala meira um kynlíf og klám og aðstoða ungt fólk við að greina á milli kláms og veruleika. Einnig er mikilvægt að tala um hvernig á að efla góð samskipti, jafnrétti, nánd og tilfinningar. Það hafa nokkrar rannsóknir sýnt að ungmenni leita í klám ef þau þurfa upplýsingar eða fræðslu um kynferðislegar athafnir. Mikilvægt er að þau geri sér grein fyrir hvað á við í raunveruleikanum og hvað ekki. Það er því mikilvægt að við í þjóðfélaginu, skólar, foreldrar og fleiri, séum

til staðar og veitum þeim fræðslu um þessi efni. Það er til svo mikið af góðum myndböndum á netinu þar sem meðal annars er frætt um muninn á klámi og veruleika sem hægt væri að nota.

Kynfræðsla þar sem kennt er um samskipti kynja, kynhegðun, kynþroska, kynheilbrigði og klám ætti að mínu mati að vera skyldufag bæði í grunnskólum og framhaldsskólum. Ég er nú að kanna þörfina á slíkri fræðslu og kanna hvernig staðan er hjá íslenskum ungmennum í meistararitgerð minni. Þegar ungmenni eru á kynþroskaskiðinu og eru að þróa kynvitund sína, viðhorf sín til kynlífs og fleira er mikilvægt að þau fái fræðslu sem stuðlar að góðu kynheilbrigði. Við þurfum t.d. að tryggja að ef ungmenni horfa á klám fái þau fræðslu um hvað er talið hefðbundið eða normal í kynlífi svo þau geta miðað sig út frá því. Ef þau hafa góð viðmið, eru þau líklegri til að geta greint sjálf milli þess sem kemur fram í klámi og raunveruleikans.“



„Miðað við það sem við sjáum hjá Neyðarmóttöku vegna nauðgana hjá Landspítala og Stigamótum þá virðast gerendur í kynferðisafbrotamálum fá mikinn innblástur úr klámi,“ segir Þórður Kristinsson. NORDICPHOTOS/GETTY

## Gerendur fá innblástur frá klámi

Þórður Kristinsson, mannfræðingur og kennari við Kvinnaskólann, segir vera mun á klámvæðingu og klámmenningu. Hið fyrrnefnda er það þegar áhrif kláms smeygja sér inn í menningu okkar. „Klámmenningin hefur verið í uppsveflu núna samanber rannsókn frá 2010 sem sýndi að íslenskir unglingsdrengrir ættu Norðurlandamet í klámnotkun,“ segir Þórður. „Tengingin er kannski þessi að með klámvæðingunni þá þykir klám og klámneysla sjálfsagðari. Þó að við séum að sjá merki kláms í almennri menningu, þá er meginstraumsklámið orðið miklu grófara en það var fyrir fimm, tíu eða fimmtán árum,“ segir hann.

Þórður segir mikilvægt að taka umræðuna um klám við ungmenni og ræða til að mynda um muninn á erotik og klámi og hvers vegna mikið af umræðunni snýst um að fólk er ekki að tala um sömu hlutina. Það eru til margar mismunandi skilgreiningar þar sem klám er aðgreint frá erotik og er þar helst að telja að í klámi felist einhver niðurlægning og misnotkun án þess að slík hegðun sé gagnrýnd. „Í því sem við köllum meginstraumsklám er niðurlægning og ofbeldi orðið edlilegt. Og sársauki þess sem er riðið, konunnar, virðist vera það sem á að vera kynæsandí. Sú skilgreining sem við notum á klámi, felur í sér að í klámi sé niðurlægning. Allt annað er erotik. Ef þau fá ekki mótvægi við þessa „kynfræðslu“ sem þau eru að sækja sér sjálf í gegnum klámið þá getur það haft þau áhrif að þau haldi að fullt af hlutum sem þau sjá í klámi sé í lagi.“

Hann segir ýmsar ranghugmyndir geta falist í þessu og klám geti verið skaðlegt. „Það getur verið það. Ef þú sérð hugmyndir sem þú heldur að sé svakalega sniðugt að prófa en virðir ekki mörk manneskjunnar sem þú stundar kynlíf með þá er það skaðlegt fyrir báða aðila. Síðan er það þessi litli hluti sem ánetjast klámi. Klám er notað við persónulegar aðstæður, í þessum aðstæðum leysast út boðefni sem eiga að notast við að byggja upp tilfinningaleg tengsl en sé það notað svona þá byggjast upp þessi tengsl við klám.“

Miðað við það sem við sjáum hjá Neyðarmóttöku vegna nauðgana hjá Landspítala og Stigamótum þá virðast gerendur í kynferðisafbrotamálum fá mikinn innblástur úr klámi. Við höfum rannsóknir sem



Þórður Kristinsson segir betur megi gera í kynfræðslu fyrir ungmenni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Klám sem kúgunartæki

Þeir sem eru eldri skilja kannski verr þennan veruleika sem samfélagsmiðlar og aukin allrahandan netnotkun hefur fært okkur,“segir Björt Ólafsdóttir, þingkona Bjartrar framtíðar. Björt er fyrsti flutningsmaður frumvarps um breytingar á almennum hegningarlögum sem miða að því að gera birtingu, vörslu og sköpun hefndarkláms refsiverðar. Mál hennar hefur ekki enn verið sett á dagskrá Alþingis og Björtu finnst það skjóta skökku við. Það sé ljóst að eining sé um málið þvert á flokka og það verði samfélaginu til góða að lögin nái utan um glæpi af þessu tagi. „Forseti Alþingis hefur ekki enn sett málið á dagskrá þrátt fyrir málaþurrð stjórnarliða.“

Hún segir ljóst að klámvæðingin hafi áhrif á þróun glæpa á borð við hefndarklám. „Ég held að það sé alveg ljóst að mörkin eru að færast til. Klámneysla hefur áhrif á það hvað fólk álitur vera edlilegt kynlíf. Ekki ætla ég að ákveða hvað venjulegt kynlíf er en það er sorglegt að vita af því að fólk færir mörkin lengra en því þykir þægilegt.“

Lögreglu hafa borist tvær tilkynningar á síðustu tveimur árum um tilvik þar sem hefndarklám er notað til kúgunar, hvort sem það er til að fá viðkomandi til að samþykkja kynferðislegt samneyti eða láta af hendi fjármuni.

„Það er áriðandi að taka á þessu sem fyrst. Ef klámefni er dreift um ungt fólk undir lögaldri þá má flokka það undir barnklám. En



Björt Ólafsdóttir, þingmaður Bjartrar framtíðar, vill að hefndarklám verði gert refsvert en umræðan hefur ekki verið sett á dagskrá á þingi. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



**ÞETTA ERU BARA NÝJAR LEIÐIR TIL AÐ SETJA FÓLK NIÐUR OG INNBLÁSNAR AF KLÁMI.**

lögin ná ekki utan um glæpi sem snerta ungt fólk yfir lögaldri.“

Björt segir helst ungar konur verða fyrir barðinu á hefndarklámi. Róttin sé kúgun. „Þetta eru

bara nýjar leiðir til að setja fólk niður og innblásnar af klámi. Þetta er hatursáróður um manneskjur. Við verðum alltaf að vera á tánum, það spretta upp nýjar og nýjar leiðir. Þetta er grasserandi og meidandi. Við verðum að flyta okkur að koma böndum á þessa glæpi áður en þeir skada fleira fólk.“

Fólk sem hefur orðið fyrir barðinu á hefndarklámi hefur sett sig í samband við Björtu. „Fólk er hissa á því að það sé ekkert búið að gera. Ef það er ekki refsvert að deila og dreifa hefndarklámi þá linnir því ekki. Það er ekki boðlegt. Skómmin á að vera þeirra.“



Nú fáanlegur **sjálfskiptur** með  
margverðlaunuðu EcoBoost vélinni  
frá aðeins **3.390.000 kr.**



## NÝR FORD FOCUS

➤ Ford Focus er Íslendingum kunnur fyrir framúrskarandi gæði, frábæra aksturseiginleika og hagkvæmni í rekstri.

Nú er kominn nýr Ford Focus sem hefur verið endurhannaður bæði að innan og utan. Fjöðrunin er jafnframt ný, staðalbúnaðurinn mikill og hann er fáanlegur með margverðlaunuðu EcoBoost vélinni sem hefur verið valin vél ársins í heiminum 3 ár í röð.

BEINSKIPTUR  
FRÁ **3.190.000** KR.

FORD FOCUS ER EINNIG FÁANLEGUR STATION FRÁ 3.350.000 KR.

SJÁLFSKIPTUR  
FRÁ **3.390.000** KR.



Jóla-  
kaupauki

Nokian vetrardekk að verðmæti 145.000 kr. fylgja öllum nýjum Ford Focus í desember. Þú færð bílinn á vetrardekkjum og sumardekkinn í skottið. Nýttu tækifærið.

Upplifðu frábæra aksturseiginleika  
Ford Focus – mest selda bíl heims.  
Komdu og prófaðu.



20 ára afmæli  
Ford hjá Brimborg



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík    Brimborg Akureyri  
Bíldshöfða 6    Tryggvabraut 5  
Sími 515 7000    Sími 515 7050

Nýir og notaðir bílar: Söluveildir eru opnar alla virka daga kl. 9-17 og laugardaga kl. 12-16.  
Varahlutaverslun og verkstæðismóttaka er einnig opin laugardaga kl. 12-16.

[ford.is](http://ford.is)

Ný kynslóð Ford Focus státar af fjölmörgum tækninýjungum. Þar má nefna Torque Vectoring Control sem tryggir akstursánægju þína. Eins má nefna endurbætta Blástæðaaðstoð (aukabúnaður) sem nú leggur bæði í stæði sem eru samhliða og þvert á akstursstefnu. Að auki er nú fáanlegt GPS leiðsögukerfi með Íslandskorti. Ford Focus er jafnframt eini bíllinn sem hefur hlotið fjögur öryggisverðlaun frá Euro NCAP. Nýi Ford Focus hlaut einnig titilinn „Besti bíllinn“ í flokki meðalstórra fjölskyldubíla eftir að hafa fengið fullt hús stiga í öryggis- og árekstraprófunum Euro NCAP.

Ford Focus, EcoBoost bensín 125 hó. 6 gíra beinskiptur/sjálfskiptur. Eldsneytisnotkun í blönduðum akstri 4,7/5,5 l/100 km. CO<sub>2</sub> losun 108/125 g/km. Tökum allar tegundir bíla upp í nýja. Brimborg og Ford áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara. Útbúnaður getur verið frábrugðinn mynd í auglýsingu.





# Klukknahljómur í miðborginni okkar

## LANGUR LAUGARDAGUR Í DAG

Jólaundirbúningurinn er hvergi skemmtilegri en í miðborginni. Verslanir og veitingar við allra hæfi. Skautasvell Nova á Ingólfstorgi og trúbadorar í öllum skúmaskotum. Lítil jól með jólasveinum og tilheyrandi úti á Gömlu höfn og Granda, ásamt fjölda spennandi sértíloða. Graduale Nobili kórinn gefur svo rétta tóninn í miðborginni.

Ólöf Arnalds spilar á eftirtöldum stöðum:

Litlu jólunum á Gömlu höfn og Granda kl. 14:00

Viðburðasviði á Ingólfstorgi kl. 15:00

Skólatorgi (á horni Laugavegs og Skólavörðustígs) kl. 16:00

Opið til klukkan 17 og víða lengur.  
Næg bílastæði og munið bílastæðahúsin.



Bergstaðir  
Kolaport  
Ráðhúsið  
Stjórnuport  
Traðarkot  
Vesturgata  
Vitatorg



ALMENNA  
LEIGUFÉLAGIÐ



LITLU JÓLIN VIÐ GÖMLU HÖFN OG GRANDA.  
JÓLADAGSKRÁ OG LÉTTAR VEITINGAR Í  
FJÖLMÖRGUM VERSLUNUM.



20-50% afsláttur af jólavörum.

2 fyrir 1 af brunch og öllum drykkjum frá 10:30-15:00. Happy hour til kl. 19:00.

Grandagarði 33

Grandagarði 8



Jóla-kaffi, jóla-kakó eða jólaglögg á 600 krónur ásamt ýmis konar smakki.

Piparkökur og heit jólaglögg fyrir alla matargesti, bæði áfeng og óáfeng.

15% afsláttur af miðaverði. Frítt kaffi, te og heitt súkkulaði.

Hvítvín og konfekt ásamt flottri þjónustu og innpökkun.

Ilmandi kaffi/kakó + brownie tilboð - 850 kr!

Geirsgötu 7b

Geirsgötu 7

Fiskislóð 23-25

Grandagarði 31

Mýrargötu 2



45% afsláttur af sjóstangaveiðiferðum og lundaskoðunarferðum.

20% afsláttur, kakó og piparkökur. Iceland by Axel kynnrir vörur sínar frá kl. 15-17.

Kakó og piparkökur á 500 kr. Kjötsúpa á 990 kr. og 2f1 af fiski dagsins frá 11:30-18:00.

20% af öllum slám. 10% afsláttur af öðrum vörum.

2 fyrir 1 af jólahlaðborðsseðli í hádeginu (frá 12:00-14:30).

Ægisgarði 3

Geirsgötu 5c

Geirsgötu 9

Grandagarði 37

Geirsgötu 3b



Góðgæti í boði fyrir gesti og gangandi.

2 fyrir 1 af aðgangseyri frá kl. 17-21 og leiðsagnir fyrir fjölskylduna kl. 17 og 19.

15% afsláttur frá 11:30-14:00. Harmónikkuleikarinn Þorvaldur Jónsson leikur fyrir gesti.

Bjódum gestum upp á piparkökur, jólaglögg og fleira góðgæti.

Harmonikkujólatónleikar Margrétar Arnardóttur kl. 16 á safninu. Frítt inn frá 16-21.

Mýrargötu 26

Grandagarði 8

Geirsgötu 8

Geirsgötu 3

Grandagarði 2

MATUR  
OG  
DRYKKUR



The Coooco's Nest  
restaurant



Jóladögurður frá 11:30-15:00. Hálfvirði fyrir börn 7-12 ára. Frítt fyrir 6 ára og yngri.

20% afsláttur af hraðþrifum frá 08-19. Létt innanþrif á bílnum þínum.

Tilboð á völdum vörum.

Erum í jóla-skapi. Happy hour allan daginn frá kl. 11-22. Verið velkomin!

2 fyrir 1 á matseðli frá 12-15.

Grandagarði 2

Fiskislóð 29

Hólmaslóð 2

Grandagarði 23

Ægisgarði 2



KAFFIVAGNINN  
1985



Fjölbreytt úrval jólaísa í tilefni litlu jólanna á höfninni.

Jólaplattinn á aðeins 2.990 kr. í tilefni dagsins ásamt okkar frábæru fiskréttum.

Köku og vínsmakk ásamt tilboði á smákökum.

Jólabröns á hlaðborði frá kl. 11:00-16:00

Tilboð á völdum vörum, heitt kakó á könnunni, Glühwein og Weihnachtsstollen.

Grandagarði 21

Grandagarði 10

Grandagarði 19

Grandagarði 16

Geirsgötu 5a





# 354

fjöldaskotárásir á

# 339

dögum í Bandaríkjunum



## FJÖLDASKOTÁRÁSIR Í BANDARÍKJUNUM 2015

# 354

FJÖLDASKOTÁRÁSIR

# 47 220

RÍKI BORGIR

# 462

myrtir í fjöldaskotárásum það sem af er ári

# 1.314

hafa særst í fjöldaskotárásum í Bandaríkjunum

Á HVERJUM DEGI er gerð fleiri en ein fjöldaskotárás í Bandaríkjunum.

FJÖLDASKOTÁRÁS er árás þar sem fjórir eða fleiri særast eða eru myrtir.

Tölur úr gagnagrunnunum shootingtracker.com og gunviolencearchive.org. Ekki opinberir gagnagrunnar. Upplýsingar sóttar í fréttaflutning þarrendra miðla.



Ólöf Skaftadóttir  
olof@frettabladid.is

FRÉTTABLAÐIÐ/SILJA

Kröfur um að stemma stigu við stjórnarskrárvarinni skotvopnaeign almennings í Bandaríkjunum og vopnaburð lögreglu verða sífellt háværari í BNA.

Við skulum ekki láta svona mannförnir verða að hversdagslegri venju," sagði Barack Obama Bandaríkjaforseti í ræðu sinni eftir enn eina skotárásina á hóp af varnarlauðu fólki í Bandaríkjunum, nánar til tekið í Colorado Springs, í síðustu viku.

Ítrekuð varnaðarorð forsetans í þessa veru virðast ekki hafa mikla þýðingu, sé tekið tillit til fjölda skotárása sem orðið hafa þar í landi

það sem af er ári, sú síðasta nú á miðvikudag. Tölurnar tala sínu máli – 354 fjöldaskotárásir byssumanna hafa átt sér stað á árinu sem nú er að líða, meira en ein á dag að meðaltali. Þessi staðreynd undirstrikar eina af skuggahliðum hins mikla ríkis í vestri. Þessar napurlegu tölur hafa auðvitað orðið uppspretta umræðu um vopnaburð lögreglu og stjórnarskrárvarða skotvopnaeign almennings þar í landi.

Efasemdir um að lögregla með byssu komi í veg fyrir glæpi fá æ meiri hljómgrunn. Kröfur

um að stemma þurfi stigu við rót vandans, frumstæðri byssu- menningu sem einkennist af almennri skotvopnaeign og þungvopnaðri lögreglu á öllum götuhornum, verða tíðari og háværari. Fróðlegt verður að fylgjast með umræðunni um þennan smánarblett á samfélaginu vestanhafs næstu misserin.

## Fjöldi árása eftir mánuðum árið 2015

Janúar 24	Febrúar 18	Mars 30	Apríl 18
Mái 38	Júní 42	Júlí 45	Ágúst 41
September 38	Október 23	Nóvember 35	Desember 2 það sem af er mánuði



# Útivist & sport

5. desember 2015

KYNNINGARBLAÐ

## Á hæsta tind og djúpt í frumskógi

Unnur Eir Arnardóttir hefur mikinn áhuga á fjölbreyttri útivist, sama hvort það er fjallganga í nágrenni höfuðborgarinnar, jeppaferðir inn á hálendið með tjald eða bakpokaferðalag í óbyggðum, ganga á jökul eða tind. Hún tilheyrir fallhlífahópi flugbjörgunarsveitarinnar.

„Mér finnst gaman að draga fjallahjólið fram á sumrin og fara um náttúruna hér í kring. Jafnvel skella mér í létt klettaklifur. Endrum og senn fer ég á kajak þegar ég er erlendis. Á veturna dreg ég fram gönguskíðin þegar viðrar vel og fer jafnvel í lengri ferðir með tjaldid og viðlegubúnað í eftirdragi. Ég er með sportköfunarréttindi og mótörhjólpróf sem ég væri til í að nýta mér betur en það er aldrei að vita hvað framtíðin ber í skauti sér. Svo hefur fallhlífarkort átt hug minn í nokkur ár og í dag tilheyrir ég fallhlífahóp flugbjörgunarsveitarinnar sem björgunarstökkvari,“ segir Unnur Eir Arnardóttir, flugfreyja og ævintýrakona.

### Matarboð á Langjökli

Unnur er von því að ferðast í hópi sem og ein á ferð. Hún segir það dásamlegt að kúpla sig út og njóta kyrrðar í íslenskri náttúru, ein með sjálfri sér. Hún hefur heldur ekki sett það fyrir sig að skipuleggja lengri ferðir til fjarlæggra landa á eigin vegum og jafnvel slegist í för með öðrum ferðamönnum í þeim löndum. „Í dag er ég svo lánsöm að sambýlismaður minn er einnig minn besti ferðafélagi. Bless-

unarlega deilum við áhugamálum og höfum verið öflug í ferðalögum og ævintýrum saman,“ segir hún og brosir. Unnur bætir við að kærastinn sé duglegur að bjóða henni á öðruvísi og óvenjuleg stefnumót, til dæmis í matarboð upp á Langjökul. „Við sambýlismaður minn erum dugleg að draga hvort annað í ævintýri, nú síðast fórum við tvö í gönguskíðaferð undir norðurljós-um og stjörnuþjórtum himni. Þrátt fyrir hörkufrost þá tjölduðum við í snjónum og höfðum það notalegt, enda bæði von slíkum ferðum. Við sækjum mikið inn á hálendið og á hverju ári fer ég í göngur þar um. Einnig inn í óbyggðir, Hornstrandir svo dæmi sé tekið. Að vera í náttúrunni er besta hugleiðsla sem manni býðst.“

### Mont Blanc, Machu Picchu og Hornstrandir

Aðspurð um eftirminnilegasta ferðalagið segist hún geta ímynd- að sér að það sé álíka erfitt að gera upp á milli ferðalaganna eins og að gera upp á milli barna sinna. „Hvert ferðalag hefur sinn sjarma, hvort sem það er að vera á sjó- kajak og berja mörgæsir augum í sínu náttúrulega umhverfi á ▶



Unnur sækir mikið inn á hálendið og á hverju ári fer hún í göngur þar um. „Að vera í náttúrunni er besta hugleiðsla sem manni býðst.“



## DESEMBERTILBOÐ Á VETRARKORTUM

**Fullkomin jólagjöf** fyrir fjölskylduna, vini og vandamenn!

**Vetrarkort í Bláfjöll og Skálafell** eru komin í sölu og fást í Hinu húsinu, Pósthússtræti 3–5 og Mohawks, Kringlunni. Pantaðu og fáðu sent í síma 5303002 eða á [midar@skidasvaedi.is](mailto:midar@skidasvaedi.is).

  
SKÍÐASVÆÐIN

Vetrarkort í Bláfjöll og Skálafell

Sími: 4115555 og 5303002  
Opið alla virka daga kl. 9–13 og 13:30–17.



ÚTGEFANDI  
365 miðlar ehf. | Skaftahlíð 24 | s. 512 5000 | fax 512 5301  
VEFFANG  
visir.is

UMSJÓNARMENN AUGLÝSINGA  
Jóhann Waage | johannwaage@365.is | s. 512-5439  
ÁBYRGÐARMAÐUR  
Svanur Valgeirsson

**GÖNGUSKÍÐA-  
PARADÍS**

**CraftSport**  
www.craft.is

**Komdu norður  
og brunaðu inn í nýja árið**

Gjafabréf í fjallið  
Frábær gjöf!  
Þú færð gjafabréfin á  
Akureyri Backpackers  
og í síma 462-2280

Komdu á skíði um jólin!  
Oprið milli jóla og nýárs!

**Komdu  
frekar  
norður!**

**Hlíðarfjall**  
Akureyri

Sími: 462-2280  
Opnunartíma má sjá á: www.hlidarfjall.is  
facebook /hlidarfjall

Vandað sjónvarpsefni og fjarskipti á frábæru verði

**FÁRÁNLEGA  
FLOTTUR PAKKI**

**365**  
365.is  
Sími 1817

► Nýja-Sjálandi, standa á hæsta tindri Vestur-Evrópu, Mont Blanc, við sólarupprás, dvelja djúpt inni í Amason-frumskóginum og hlusta á lifandi regnskóginn að nóttu til eða ganga Inkaslóðina í Andesfjöllum að hinni fornu og fyrrum týndu borg, Machu Picchu. Stjörnuþjórtu næturnar á Kilimanjaro, hæsta fjalli Afríku, eru ógleymanlegar sem og fjölmörgu fallhlífarstökksferðirnar erlendis. En fegurðin við ferðalög erlendis er að átta sig á því að heima er ávallt best. Bakpokaferðalög í stórbrotinni náttúru Hornstranda og ferðir í öræfin norðan Vatnajökuls eru án efa mesta augnakonfekt sem völ er á.“

**Draumaferðin á Suðurljólinum**

Unnur er afskaplega víðföru en hún á þó eina heimsálfu eftir. Hana hefur í dágóðan tíma dreymt um að fara í gönguskíðaferð síðustu gráðuna á Suðurljólinum, sem er 111 kílómetra löng leið. „Með stífri þjálfun, réttum undirbúningi og óbilandi trú á sjálfum sér er það gerlegt fyrir svona venjulega manneskju eins og mig, sem þó hefur góðan bakgrunn úr björgunarsveitarþjálfuninni og ferðum mínum. En auk þess þarf fjármagn, þrjúsku og eljusemi til. Að lokum er það undir manni sjálfum komið hvað maður er tilbúinn að leggja á sig og ganga langt til að elta drauma sína,“ segir þessi ævintýrakona, spennit fyrir komandi ferðum.



Ævintýrakonan Unnur hefur reynt ýmislegt, meðal annars að stökkva út úr flugvél í gúmmibát.



Unnur Eir hefur gengið Inkaslóðina í Andesfjöllum að hinni fornu og fyrrum týndu borg, Machu Picchu. MYNDIR Í EIGU UNNAR



Á toppi hæsta fjalls Afríku, Kilimanjaro.

**Ávallt viðbúinn!**

Nauðsynlegur búnaður í vetrasportið

**bcá**  
FLOORT

Snjóflóðabakpokar

Snjóflóðastangir

Skóflur

Bakpokar

Snjóflóðaýlar

**TAX  
FREE**  
JÓL Í NÍTRÓ

**NITRO**

Þar sem ævintýrið byrjar

Kirkjulundi 17 / 210 Garðabæ  
Sími 557 4848 / www.nitro.is



# FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



## DUGNAÐUR

Elvar Örn Reynisson lætur ekki veðrið aftra sér frá því að hjóla allan ársins hring. Hann segist horfa á föstu bílana með vorkunnaraugum þegar hann hjólar fram hjá þeim.

PRÓGASTRÓ

2 hylki fyrir stóra máltíð léttir á meltingunni!

... og meltingin kemst í lag

**Njóttu þess að borða jólamatinn**

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og heilsuhillum stórmakaðanna



**LIFIR ÁFRAM** „Með þessari hönnunarlínu sem hófst 2013 vil ég heiðra minningu föður míns og afa og arfleifð mína,“ segir Hanna Sigríður Magnúsdóttir.

MYND/ANTON BRINK

## FALLEG JÓLASKEIÐ

**GAM KYNNIR** Friðardúfa prýðir jólaskeiðina í ár frá verslun Guðlaugs A. Magnússonar. Ný jólaskeið kemur á hverju ári og hefur gert um 69 ára skeið.

Verslun Guðlaugs A. Magnússonar við Skólavörðustíg var stofnuð árið 1924 og hefur um 69 ára skeið boðið upp á jólaskeið með nýrri hönnun á hverju ári en hver hönnunarlína telur tólf skeiðar. Það var árið 1946 sem Guðlaugur hannaði sína fyrstu jólaskeið sem smíðuð var úr sterling-silfri. Skeiðin naut strax mikilla vinsælda á meðal Íslendinga enda Guðlaugur einstakur listamaður og hugmyndaflugi hans fá takmörk sett.

Í dag er það barnabarn Guðlaugs, Hanna Sigríður Magnúsdóttir, viðskiptafræðingur og hönnuður, sem sér um hönnun jólaskeiðarinnar og rekstur verslunarinnar.

Aðspurð segir Hanna Sigríður að það hafi legið beinast við eftir daga föður hennar heitins að halda heiðri afa síns og föður á lofti með því að reka verslunina áfram og taka við þar sem frá var horfið. „Ég hef lifað og hræst við meðhöndlun silfurs og fallega hönnunargripa allt mitt líf. Með þessari hönnunarlínu sem hófst 2013 vil ég heiðra minningu föður míns og afa og arfleifð mína.“ Jólaskeiðina í ár prýðir friðardúfa ásamt búrgundírauðri emaleringu

en sá litur er tákn hins heilaga anda og kærleikans að sögn Hönnu Sigríðar. „Jólaskeiðin er því falleg gjöf í jólapakkann og glæsilegur hönnunarsafngripur.“

Sjálf hefur Hanna Sigríður erfitt listfengi og hönnunaráhugann frá fjölskyldu sinni og hefur m.a. hannað fallega skartgripa ásamt fallegum ornamantum í formi snjókorra og engla. „Innblasturinn að fyrsta englinum mín kom til mín í gegnum veikindi föður míns. Ég og við fjölskyldan vorum alltaf að halda í vonina eins og gengur og gerist þegar ástvinur veikist og á erfiðustu köflunum þá var það vonin sem virtist það eina sem ég átti eftir.“

Í kjölfar þessara tímamóta hannaði hún fyrsta engilinn sinn sem hún kaus að kalla engil vonar. „Sú hönnun fór svo að vinda upp á sig og í dag hanna ég nokkrar tegundir af englum, í nokkrum stærðum og úr ólíkum efni við eftir því hvað við á. Englarnir mínir sem ég geri úr silfri prýða bæði hálsmen og armbönd og hægt er að fá eyrnalokka líka.“

## KLASSÍSK

Allar nánari upplýsingar um jólaskeiðina má finna á [www.gam.is](http://www.gam.is) og á Facebook undir GAM - verslun Guðlaugs A. Magnússonar.



aarikka

kertastjakar frá

5.590,-

marimekko MOOMINS MOKKIAN aarikka iittala

FINNSKA BÚÐIN

Kringlan, s. 787 7744  
Laugavegur 27, s. 778 7744  
info@finnskabudin.is  
#finnskabudin

natures aid

Nýtt

Trim-It

Fitubrennsla

FRÁBÆR BLANDA SEM ÖRVAR MELTINGU OG EYKUR BRENNSLU

Innheldur eplaedik sem hjálpar til við hreinsun eiturefna úr líkamanum, kelp (brúnþörungur) sem er sérlega steinefnaríkt og styður starfsemi skjaldkirtilsins, B-6 sem hjálpar líkamanum m.a. við niðurbrot kolvetna og fitu, lesitín og hveitikím.

Gengur þér illa að léttast!

120 SOFTGELS

Fæst í flestum apótekum, heilsubúðum og stórmörkuðum.



Heilsuréttir fjölskyldunnar

Groenmetislasagna

**Góð gjöf** sem gleður

Opið sunnudag frá kl. 13-17

Kínverskar gjafavörur

Skeifan 3j | Sími 553 8282 | www.heilsudrekinn.is

**Svartir stakir jakkar**

kr. 17.900.-  
str. 36-48

**Ríta**

Við erum á Facebook

Bæjarlind 6 • S. 554 7030

# FÉKK ALVEG NÓG AF SÓFAKARTÖFLUNNI

**DUGNAÐUR** Elvar Örn Reynisson komst í fréttirnar í vikunni sem hjólamaðurinn mikli. Elvar lætur veðrið ekki aftra sér frá því að hjóla allan ársins hring. Hann segist horfa á föstu bílana með vorkunnaraugum þegar hann hjólar fram hjá þeim.

Elvar Örn er menntaður matreiðslumaður og starfaði lengi sem slíkur, síðast á Kringlu-kránni. Nú starfar hann hins vegar í Erninum og sameinar þar starf og áhugamál. Hann segist ekki sakna kvöld- og helgarvinnunnar. „Ég tók mér smá pásu frá kokkinum og færði mig nær áhugamálinu,“ segir hann. Elvar breytti um lífsstíl árið 2011 þegar honum fannst hann vera orðinn of þungur. „Mér hefur alltaf þótt gaman að hjóla en ég hafði ekki þann tíma sem þurfti til að sinna áhugamálinu. Einn daginn fékk ég nóg af sófakartöflu-stílnum og ákvað að forgangsraða lífi mínu öðruvísi. Þar fyrir utan var ég farinn að hafa áhyggjur af framtíðinni. Ég fann vel fyrir því hversu þungur ég var. Þótt ég væri í yfirvigt var ég í ágætis formi því ég stundaði alltaf líkamsrækt þrátt fyrir að finnast hún leiðinleg. Einn daginn ákvað ég að sleppa öllu gosþambi og minnka nammiát. Ég drakk að minnsta kosti tvo lítra af kóki á kvöldin. Eftir að ég hætti því fann ég strax mun á vigtinni. Samfara því tók ég síðan mataræðið í gegn í skrefum,“ segir Elvar.

## EKKI MEGRUNARKÚR

Hann fór ekki í neinn sérstakan megrunarkúr en ákvað að taka alltaf einn hlut út úr mataræðinu í einu. Síðan var nauðsynlegt að vera í stöðugri líkamsrækt. Ég setti mér það markmið að hjóla alltaf ákveðið marga tíma á viku. Stundum hjólaði ég mjög mikið og ofkeyrði mig með tilheyrandi þreytu á eftir. Ég reyndi því að finna hinn gullna meðalveg í æfingum. Best er að fara millivegin og halda brennslunni stöðugri. Ég hjólaði alltaf í vinnu og á heimleiðinni tók ég oft aukaleið til að lengja túrinn. Það eru fimm kílómetrar heiman frá mér til vinnu en ég tók alltaf 32 km í bakaleiðinni. Eitt skipti fannst mér ég vera að gefast upp svo ég pantaði ferð til Danmerkur í hjólaferðalag. Það setti ákveðna pressu á mig að komast í betra form. Ég léttist um tíu kíló fyrir ferðina. Ég hjólaði síðan í tólf daga um Danmörku frá Kastrup til Sonnenborg þar sem vinur minn býr og valdi ekki stystu leiðina. Það var mjög skemmtileg ferð,“ segir Elvar.

## 60 KÍLÓ FARIN

Frá því Elvar hóf þennan feril hefur hann misst tæp sextíu kíló. „Ég er kominn í kjörþyngd en vil létta mig örlítið meira. Núna er ég 92 kíló en vil vera 86 kíló. Það er betra að vera léttur á hjólinu. Í dag get ég hjólað eins langt og mig langar til án þess að finna fyrir þreytu. Þolið er orðið mjög gott,“ segir hann.

Elvar lætur ekki veðrið aftra sér frá því að hjóla til og frá vinnu. „Það er skemmtilegt að hjóla í svona veðri eins og við höfum upplifað í vikunni. Veðrið er fallett, ekkert rok, og það er hressandi að hjóla. Það er gaman að upplifa alls konar veður utandyra. Ég er á breiðum naglalausum dekkjum sem henta þessu færi. Síðan á ég annað hjól sem er á nagladekkjum. Maður skiptir um eftir því sem þarf. Ég varð vitni að árekstrum í vikunni og fjölda fastra bíla. Ég vil heldur fara á hjólinu en að vera fastur í bíl í marga klukk-



**NYR LÍFSSTÍLL** Elvar hefur misst tæp sextíu kíló eftir að hann breytti um lífsstíl. Hann hjólar alla daga ársins og finnur ekkert fyrir veðrinu sem aðrir kvarta yfir.

tíma. Ég er í vindþéttum, millihljújum fötum, þarf ekki að vera dúðaður.“

## ALLTAF FREISTINGAR

Elvar segist vera mikill nammikarl. „Ég á mína nammidaga en reyni að fara frekar í popp en eitthvað sætt. Ég mun aldrei hætta að borða súkkulaði,“ segir kokkurinn og viðurkennir að sér finnist ekkert leiðinlegt að borða. „Aðgangurinn að hollum mat er orðinn greiður og þess vegna útbý ég grænmetisrétt í hádeginu og fæ mér ávexti. Ég passa upp á að verða aldrei svangur því þá er svo auðvelt að detta í súkkulaði. Jólin eru engin undantekning fyrir mig, freistingarnar eru allt árið í mínum huga, ekki eingöngu á þessum tíma. Ég kvíði því ekkert jólunum.“

Elvar ætlar að vera í Danmörku um jólin ásamt unnustu sinni, Margréti Thorlacius Friðriksdóttur. Þau kynntust í gegnum hjólreiðarnar. Elvar á tvær dætur með fyrri konu sinni.

„Með því að hjóla sameina ég líkamsrækt og hreyfingu, áhugamál og samgöngutæki. Auk þess er ég náttúruunnandi og hef gaman af því að taka myndir og myndbönd. Ég samtvinnna þetta allt og set síðan inn á bloggjið mitt ismadurinn.net,“ segir hann.

Elvar er keppismaður og hefur tekið þátt í mörgum hjólreiðakeppnum bæði hér á landi og erlendis. „Ég hef fengið mjög góðan stuðning og hvatningu frá félögum mínum í þessu sporti.“

## SETTI SÉR MARKMIÐ

„Ég hjólaði alltaf í vinnu og á heimleiðinni tók ég oft aukaleið til að lengja túrinn. Það eru fimm kílómetrar heiman frá mér til vinnu en ég tók alltaf 32 km í bakaleiðinni.“



20%  
AFSLÁTTUR  
AF SNYRTIVÖRUM,  
SOKKABUXUM  
& SKÓM

# Kjólar & Konfekt

3 ÁRA  
AFMÆLI

OPIÐ TIL  
KL. 18.00  
Í DAG



Kjöll  
stærð, 8-22  
**12.990**



Kjöll  
stærð, 8-18  
**10.990**



Kjöll  
stærð, 8-22  
**12.990**



Í KJÓLINN  
UM JÓLIN



Kjöll  
stærð, 8-18  
**10.990**



Kjöll  
stærð, 8-18  
**12.990**



OG  
FÖRÐUN  
Í STÍL



Kjöll  
stærð, 8-24  
**16.990**

real techniques OROBLU Tanya Burr L'ORÉAL PARIS MAYBELLINE ESSIE

Kjólar & Konfekt

Laugavegur 92

101 Reykjavík

sími 517 0200

www.kjolar.is





# FALLEGAR JÓLAVÖRUR

Á Jólamarkaði Skálatúns má finna fallegt handverk og gæða sér á gómsættum piparkökum og kakói.

Jólamarkaður Skálatúns verður haldinn á morgun á milli tíu og fjögur. Þar má finna mikið úrval af glæsilegum handverksvörum sem margar hverjar eru einstakar og til í takmörkuðu upplagi. Starfsfólk Vinnustofu Skálatúns býður öllum að líta við og þiggja heitt kakó og piparkökur og upplifa skemmtilega jólastemningu auk þess að geta keypt fallegar jólagjafir eða eitthvað til að skreyta eigið heimili, svo sem leir- og glerverk, púða, skart, vefnað, kort og fleira. Markaðurinn verður haldinn í Búðinni Okkar sem er til húsa í Úthlíð við Skálatún en þar fást allar handverksvörurnar.



Í Vinnustofum Skálatúns starfa um 35 manns með þroskahömlun. Þar er unnið að fjölbreyttum verkefnum, meðal annars er þar unnin handavinna þar sem sköpunargleðin ræður ríkjum. Þar má helst nefna vefnað, glervinnslu, útsaum, vélsaum, korta- og skartgripagerð.



## 40.000

**fréttabyrstir  
notendur**

**Smelltu þér á Fréttablaðsappið og lestu blaðið hvar sem er og hvenær sem er.**

Fáðu Fréttablaðið ókeypis í spjaldtölvuna og snjallsímann með Fréttablaðsappinu.

Nálgastu appið á [visir.is/fbl](http://visir.is/fbl) eða beint í gegnum:

Download on the App Store

Download from Windows Store

FRÉTTABLAÐIÐ



**NOTALEGT** Marta kveikir iðulega á fjölmörgum kertum til að mynda notalega stemningu.

# BYRJAR ALLA DAGA Á KERTABAÐI

**MARTA JONSSON KYNNIR** Marta Jonsson skóhönnuður elskar kerti. Hún kveikir stundum á fimmtíu kertum í einu til að mynda notalega stemningu, og ferðast auk þess með kerti til að hafa á hótélherbergjum. Það er því ekki að furða að hún lætur framleiða fyrir sig kerti sem hún hefur sjálf hannað.

**T**ími kertanna er runninn upp. Fátt er notalegra í svartasta skammdeginu en að lýsa það upp með fallegu kertaljósi. Þetta þekkir Marta Jonsson vel. „Það er ekkert betra en að kveikja kertaljós snemma morguns um helgi og öll jólin ef maður þarf ekki að vinna,“ segir Marta og bendir á að það sé allt önnur tilfinning að kveikja á kertum snemma morguns eða um kvöld. „Það er hvort tveggja jafn yndislegt en afar ólíkar tilfinningar sem fylgja því.“

Marta viðurkennir að hún sé ansi ýkt þegar kemur að kertum. „Ég get alveg kveikt á upp í fimmtíu kertum í einu. Oft stekkt ég inn í stofu og kveiki á nokkrum kertum bara til að hafa það kósi yfir tebollanum,“ segir Marta sem ferðast ávallt með kerti í töskunni. „Það er svo gott að fá sína eigin lykt í hótélherbergið,“ segir hún glaðlega.

Daginn byrjar Marta með kertabaði. „Ég fór í dásamlegt kertabað í morgun eins og ég geri reyndar á hverjum morgni nema þegar ég fer í stuttar ferðir.“

Marta heillast bæði af feegurð kertanna og þeim frið sem þau veita. „Það er ein af mínum bestu stundum að sitja með te eða kaffibolla við kertaljós.“

### ILMURINN SKIPTIR MIKLU

Marta segir kerti afar misjöfn. „Mér finnst gott að hafa smá ilm frá kertum en hef oft lent í því að kaupa kerti sem ég hef síðar þurft að henda af því lyktin var svo yfirgnæfandi,“ segir Marta sem er afar lykt næm að eigin sögn og fær hausverk af reykelsum og ilmötum. „Nema Bulgari-ilmvatninu sem ég hef

notað í fimmtán ár,“ segir hún glettin.

Hún ákvað því að láta sérframleiða fyrir sig kerti sem hún væri ánægð með. Þau fyrstu komu á markað árið 2013. „Það tók mig heilt ár að gera glasið á fyrsta kertinu því það varð að vera nákvæmlega eins og ég hugsaði mér,“ segir hún en kertin eru framleidd í Portúgal líkt og allir skórnir úr smiðju Mörtu.

„Kertin sem ég framleiði eru með mildri vanillulykt og ég get haft kveikt á fimmtíu kertum án þess að hún pirri mig. Ég hef líka fengið pósta frá konum sem segja að fjölskyldan sé í fyrsta sinn sammála um að kertalyktin sé góð,“ segir hún.

### GÓÐ GJÖF

Kerti Mörtu eru til í tveimur gerðum og af nokkrum stærðum. Þau fást í verslunum Mörtu Jonsson á Laugavegi 51 og í Kringlunni. Marta segir endingu þeirra afar góða. „Minnsta kertið okkar getur brunnið í allt að 30 klukkutíma.“

Marta mæli með kertum sem gjöfum. „Það eru svo margir sem eiga allt og við vitum ekkert hvað á að gefa þeim, en það er alltaf hægt að gefa kerti þar sem viðkomandi kemur til með að nota þau.“

### BAKAR MEÐ DÓTTURINNI

Marta kveikir oft á kerti þegar hún bakar með dóttur sinni sem er fimm ára. „Ég hef nú ekki gert mikið af því að baka piparkökur í gegnum tíðina en núna kólnar varla ofninn enda myndi litlan mín vilja baka á hverjum degi með mömmu sinni,“ segir Marta hlæjandi meðan hún stekkur í rauðu lakkskóna sína enda að drífa sig í jólapartí.

### BAKSTUR

„Ég hef nú ekki gert mikið af því að baka piparkökur í gegnum tíðina en núna kólnar varla ofninn enda myndi litlan mín vilja baka á hverjum degi með mömmu sinni.“

## HÝR JÓL

Jólasnjórinn verður í regnbogalitunum þann 12. desember þegar jólatónleikar Hinsegin kórsins fara fram í Nes Kirkju klukkan 19.30. Á dagskrá verða hýrir jólatónar í bland við dægurtónlist og popp. Spiluð verður tónlist Óðins Valdimars, David Bowie, Olly Murs og Tsajkovski.

Kórinn syngur undir stjórn Helgu Margrétar Marzelliusardóttur en meðleikari kórsins er Jón Birgir Eiríksson.

Uppselt er á fyrri tónleikana klukkan 17 og því var efnt til aukatónleika klukkan 19.30.





# FEMARELLE ER FRÁBÆR LAUSN

**ICECARE KYNNIR** Femarelle er náttúruleg lausn fyrir konur á breytingaaldri. Það er gert úr jurtaefnum og rannsóknir sýna að það slær á einkenni tíðahvarfa og hefur hjálpað mörgum konum að ná betri líðan.

**V**irkni Femarelle hefur verið staðfest með fjölda rannsókna á undanförunum þrettán árum. Eva Ólöf Hjaltadóttir deilir reynslu sinni af notkun Femarelle. „Mér hafði ekki liðið nógu vel í svolitinn tíma, var á lyfjum við sykursýki og vegna veikinda í skjaldkirtli. Ég hafði þungst vegna lyfjanna. Einnig er ég með gigt og hef því haft mikla verki. Mér fannst óþægilegt að vera of mikið innan um fólk, var orðin svolítið þunglynd af vanlíðan. Mér fannst ekki gott að vera þar sem var hávaði og var því mjög

mikið að einangrast frá félagslífi,“ segir Eva Ólöf. „Ég er 71 árs og var ekki sátt við hvernig mér leið, ég vildi geta tekið meiri þátt í lífinu. Eftir að ég las umfjöllun um Femarelle leist mér vel á að prófa náttúrulega og hormónalauslausa meðferð, sérstaklega þar sem ég sá að hún getur haft áhrif á verki. Ég hef notað Femarelle í fjóra mánuði og hef endurheimt mitt fyrra líf. Mér líður svo vel að nú get ég farið daglega út að ganga með hundinn.

Ég fer í sund á hverjum degi og sæki félagsvistina og fer í bingó vikulega. Mig er hætt að verkja um allan líkamann og ég nota Femarelle sem náttúrulega verkjameðferð því ef ég er með verk tek ég aukalega af því. Það besta er að börnin mín og tengdabörn segja að ég sé orðin miklu líflegri og hressari. Ég hef meira gaman af því að hitta barnabörnin mín, því ég get veitt þeim betri at-  
hygli. Ég hef að auki misst ellefu kíló án þess að reyna það, vegna þess að mér líður betur og ég get hreyft mig óhindrað.“

#### FEMARELLE HEFUR HJÁLPAÐ MIKIÐ

Valgerður Kummer Erlingsdóttir hefur notað Femarelle í nokkurn tíma og finnur nú vel hve miklu

máli það skipti fyrir hana að taka það. „Ég var byrjuð að finna fyrir breytingum hjá mér, var farin að svitna mikið yfir daginn og var oft með skapsveifur. Ég var ekki sátt við þessa líðan, ég fékk hormónatöflur hjá læknum en var aldrei róleg yfir að nota þær. Mér líður núna svo miklu betur en áður, og jafnvel betur en þegar ég var að nota hormónatöflurnar. Ég tek yfirleitt bara eitt hylki af Femarelle á dag, en stundum tvö þegar ég er í miklum hita á sumrin.“

Valgerður er svo ánægð með Femarelle að hún mælir með því við allar vinkonur sínar. „Ég veit að nokkrar eru að nota það líka. Femarelle hefur hjálpað mér alveg ótrúlega mikið og bjargað líðan minni.“



**MUN SÁTTARI** Eva Ólöf Hjaltadóttir hefur endurheimt fyrra líf eftir að hún fór að taka Femarelle og er mun hressari nú.



**LÍÐUR BETUR** Femarelle hefur hjálpað Valgerði mikið en hún fann áður fyrir skapsveiflum og svitnaði mikið. MYND/GVA



**Icecare styrkir Ljósið**  
Í desember renna 100 krónur af hverjum seldum pakka af Bio-Kult – öllum tegundum – til Ljóssins, stuðningsmiðstöðvar krabbameinsgreindra.



# SVEFNVANDAMÁLIÐ ÚR SÖGUNNI

**ICECARE KYNNIR** Melissa Dream-töflurnar fá þig til að sofa betur. Þetta er ekki lyf heldur náttúruleg vítamín og jurtir.

**S**vefntruflanir geta stuðlað að vanlíðan. Við búum í hröðu og erilsömu samfélagi sem veldur því að svefntruflanir eru gríðarlega algengar. Sigríður Geirsdóttir er fimmtug kona í krefjandi stjórnunarstarfi og hefur átt við svefnvandamál að stríða af og til undanfarin tíu ár. Hún mælir eindregið með Melissa Dream fyrir alla þá sem eiga erfitt með að slaka á og festa svefn. „Svefnvandamálið lýsir sér þannig að ég næ ekki að „slökkva á mér“ á kvöldin, heilinn fer á fullt að hugsa um næstu vinnudaga og ég næ ekki að slaka nægilega á til að sofna. Fyrir nokkrum árum fékk ég vægt svefnlyf hjá lækni sem hjálpaði mér en ég var aldrei hrifin af því að taka svefnlyf að staðaldri. Kannski vegna hræðslu við að verða háð þeim, lyfin fóru einnig illa í mig, til dæmis vaknaði ég á morgnana með hálfgerða timburmenn, en þá líðan tengdi ég beint við notkun svefnlyfja. Fyrir nokkrum mánuðum ráðlagði góð vinkona mín mér að prófa Melissa Dream og verð ég að viðurkenna að það hentar mér mun betur en svefnlyfin,“ segir Lísu.

„Eftir að ég fór að nota Melissa Dream þá næg ég að slaka á og festa svefn. Ég sef eins og ungubarn og er hress morguninn eftir. Einnig hefur Melissa Dream hjálpað mér mikið vegna þess að ég hef pirringi í fótum sem angr-

aði mig oft á kvöldin. Það er líka góð tilfinning að notast við náttúruleg lyf ef þess gerist kostur.“

#### ÞAKKLÁT FYRIR MELISSA DREAM

Unnur Stephensen hefur einnig góða reynslu af notkun Melissa Dream og telur sig heppna að hafa uppgötvað það. „Þannig var að ég þurfti að vinna úr ákveðinni reynslu, sem var sársaukafull. Ég missti föður minn fyrir nokkrum árum og missti mömmu mína fyrir ári, þessi elska fékk Alzheimer og var á Skjólí í nokkur ár. Þegar mér leið sem verst fékk ég skrifað upp á svefntöflur frá lækni. Ég tók þær í nokkurn tíma og fannst þær hreint hræðilegar fyrir mig, ég var eins og voða á daginn þannig að ég hætti að taka þær inn,“ lýsir Unnur. Hún fór svo að nota MELISSA DREAM og telur það sannarlega hafa breytt miklu hjá sér og er innilega þakklát fyrir það.

#### EKKERT HEFUR REYNST EINS VEL

„Ég hafði verið í vandræðum með svefn og slökun í töluverðan tíma,“ segir Elsa Ásgeirsdóttir. „Ég starfa sem klæðskeri og hönnuður og starfinu fylgir oft mikið álag,“ segir hún og brosir. „Ég náði alltaf að sofna en náði ekki að sofa alla nóttina, var oft vöknuð um klukkan fjögur á næturnar og átti erfitt með að sofna



**EINA SEM HJÁLPAR** Elsa hefur prófað margt til að ná að hvílast og sofna en Melissa Dream-töflurnar eru það eina sem hefur virkað hingað til. MYND/GVA

aftur. Það sem er líka gott við Melissa er að nú heyrir fótapirringur sögunni til, en ég átti það til að vera slæm af fótapirringi þegar ég var komin í háttinn.“

Elsa las sér til um Melissa Dream-töflurnar eftir að hún sá þær auglýstar og ákvað að prófa. „Mér leist líka vel á þær þar sem þetta er náttúruleg lausn, mér líkar það betur. Ég hef prófað mjög margt til að ná að hvílast og sofna en ekkert annað hefur reynst mér svona vel. Þetta er það eina sem hefur hjálpað mér hingað til!“

#### SOFÐU BETUR MEÐ MELISSA DREAM

- Vísindalega samsettar náttúruvörur.
- Aðstoða þig við að sofa betur og vakna endurnærð/ur.
- Innihalda ekki sljóvandi efni.
- Innihalda náttúrulegu amínósýruna L-theanine, sem hjálpar til við slökun.
- Innihalda B-vítamín sem stuðla að eðlilegri taugastarfsemi.
- Innihalda mikið magnesíum, sem stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi og dregur þar með úr óþægindum í fótum og handleggjum.

**SÖLUSTADIR OG UPPLÝSINGAR** Vörurnar eru fáanlegar í öllum apótekum, heilsuverslunum og heilsuhillum stórmarkaðanna. Hægt er að nálgast frekari upplýsingar á heimasíðu IceCare, [www.icecare.is](http://www.icecare.is)

IceCare



# METSÖLULISTI

## Bókabúðar

### Máls og menningar

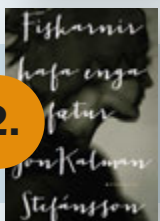
1.



#### Gleðilegt uppeldi

Margrét Pála Ólafsdóttir

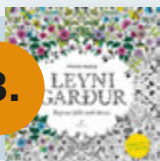
2.



#### Fiskarnir hafa enga fætur

Jón Kalman Stefánsson

3.



#### Leynigarður

Johanna Basford

4.



#### Sorcerer's Creed

Skuggi

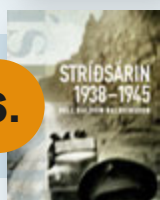
5.



#### Sogið

Yrsa Sigurðardóttir

6.



#### Stríðsárin 1938-1945

Páll Baldvin Baldvinsson

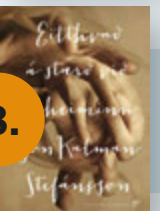
7.



#### Nigella á ítölskum nótum

Nigella Lawson

8.



#### Eitthvað á stærð við alheiminn

Jón Kalman Stefánsson

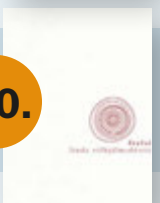
9.



#### Stóri skjálfti

Auður Jónsdóttir

10.



#### Frelsi

Linda Vilhjálmsdóttir

26. nóv - 3. des 2015



BÓKABÚÐ  
MÁLS & MENNINGAR  
LAUGAVEGI 18

FÓLK|JÓL



**SKEMMTILEGIR BRAUÐKARLAR** Karlarnir eru úr brauðdeigi og bragðast best nýbakaðir með heitu súkkulaði. MYND/ANTON BRINK

## NÆSTUM JAFN SPENNANDI OG JÓLIN

**HEFÐIR FRÁ LÚXEMBOURG** Tinna Pétursdóttir er fædd og uppalin í Lúxemborg en þar er dagur heilags Nikulásar haldinn hátíðlegur 6. desember. Þá fá börnin pakka frá jólasveininum og ríkir ekki síður eftirvænting eftir þeim degi en jóluunum sjálfum. Þá eru líka bakaðir sérstakir brauðkarlar eða Boxemännercher.

Tinna Pétursdóttir nuddari ólst upp við að halda dag heilags Nikulásar hátíðlegan. Þá kemur jólasveinninn St. Nicolas til byggða og gefur börnunum pakka. Þau sem eru stillt fá líka brauðkarla eða Boxemännercher og rjúkandi súkkulaði.

„Það var alltaf ótrúlega spennandi að vakna þennan morgun og sjá skrifborðið í herberginu svigna undan þökkum en yfirleitt gefa foreldrar, systkini, ömmur og afar pakka þennan dag. Börn í Lúxemborg fá svo yfirleitt færri pakka á aðfangadag en þar sem foreldrar mínir eru íslenskir héldum við líka íslensk jól með tilheyrandi pakkaflóði,“ útskýrir Tinna.

Buxnakarlarnir fara að sögn Tinnu að sjást í bakaríum í Lúxemborg nokkrum vikum fyrir dag heilags Nikulásar. „Þeir eru ekki sætir og líkjast í raun brauði en það er voða gott að dýfa þeim í súkkulaði.“

Tinna, sem er búsett á Akranesi, hefur búið í Lúxemborg í samtals tuttugu ár. „Þó að mér líði vel á Íslandi er Lúxemborg mitt annað heimili og ég reyni að halda í kærar hefðir. Ég held reyndar ekki formlega upp á dag heilags Nikulásar hér heima, enda myndi það rugla börnin mín í ríminu, en hef stundum bakað brauðkarlana.“

Meðal þess sem Tinna hefur saknað frá Lúxemborg er Bofferding-bjórinn en hann er sá útbreiddasti þar í landi. „Fyrir þremur árum ákváðum við eiginmaður minn, Jökull Guðjónsson, að kanna hvort við gætum flutt hann inn en upphaflega hugmyndin var nú aðallega sú að við sjálf gætum nálgast hann í Ríkinu,“ segir hún og hlær. „Við fengum leyfið í haust og hafa viðtökurnar verið framar öllum vonum enda er þetta mildur og góður bjór sem passar með öllu.“ Tinna lætur ekki þar við sitja heldur flytur líka inn teppi frá Nuvola baby, nuvolababy.com, sem er með aðsetur í Lúxemborg og framleiðir gæðavörur fyrir börn.

Tinna deilir hér uppskriftinni að buxnakörnlunum en þá er tilvalið að baka á morgun, 6. desember.

**Boxemännercher**  
600 g hveiti  
60 g mjúkt smjör  
60 g sykur  
8 g salt  
1 egg  
1 pakki ger  
330 ml volg mjólk

Velgið mjólkina. Bætið gerinu við. Blandið hveiti, salti, sykri, smjöri og eggi í saman í skál. Bætið gerblöndunni við. Hnoðið saman og látið standa í klukkustund. Hægt er að blanda rúsinum eða súkkulaðibitum út í deigið ef vill. Búið til litla karla úr deiginu. Notið rúsinur eða súkkulaði í augu og hnappa. Penslið með eggi. Bakið við 180 gráður í um það bil 15 mínútur.



**HEILAGUR NIKULÁS** Tinna ólst upp við að halda dag heilags Nikulásar hátíðlegan en þann dag vakna börn í Lúxemborg upp við gjafir.



**BJÓR OG TEPPI** Tinna ræktar meðal annars tengslin við Lúxemborg með því að flytja inn lúxemborgskan bjór og teppi.



# DROTTNINGIN AF NEW YORK OG MEISTARI KJARVAL



Tilboðsverð: 6.990 kr.  
Fullt verð: 8.490 kr.



Tilboðsverð: 11.990 kr.  
Fullt verð: 14.990 kr.



Fáir Íslendingar hafa átt jafn dramatíska ævi og **Nína Sæmundsson**. Sveitastelpan úr Fljótshlíðinni fór til Kaupmannahafnar, bjó í Róm og París, varð fræg í New York og fann ástina í Hollywood.

**Meistari Kjarval** var síteiknandi og sískrifandi. Hann stráði um sig verkum hvert sem hann fór. Í fyrsta sinn eru teikningar hans og pár birtar á bók í stórfenglegri útgáfu.

Tilboðin gilda til og með 10. desember.



BÓKABÚÐ  
MÁLS & MENNINGAR  
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga  
til kl. 22.00

facebook.com  
/malogmenning





**dr.organic®**

# Sniglagel

NÁTTÚRULEGT FEGRUNARLEYNDARMÁL FYRIR HÚÐINA

- Lagfærir hrukkur, ör, bólur og sár
- Virkar á skömmum tíma
- Sniglaslím með aloa vera og lemongrass

Fæst í Lyfju, Heilsuhúsinu, Apótekinu og Fjarðarkaupum.



**GOTT SAMBAND** „Það er gaman fyrir viðskiptavinum að kynna hönnuðum yfir borðið og kaupa beint af þeim fallega gjafavörum,” segir Hanna Gréta, einn af skipuleggjendum jólamarkaðarins, sem hér er ásamt Aroni Frey, sem einnig verður með bás um helgina. MYND/GVA

## NOTALEG STEMNING

**JÓLAMARKAÐUR** Fjöldi íslenskra hönnuða tekur þátt í árlegum jólamarkaði sem haldinn er á Bus hosteli um helgina.

Íslenska Pop-Up fjelagið heldur árlegan jólamarkað á Bus hosteli um helgina þar sem hópur innleindra hönnuða sýnir og selur fjölbreytt handverk fyrir jólin. Þetta er þriðja árið sem hópurinn setur upp markað fyrir jólin en í fyrsta sinn sem hann er haldinn á Bus hosteli, sem er í Skógarhlíð í Reykjavík.

Á sögn Hönnu Grétu, eins skipuleggjenda jólamarkaðarins, fylgja ýmsir kostir því að versla á slíkum mörkuðum.

„Nándin við hönnuði og framleiðendur er allt önnur en í hefðbundnum verslunum. Það er gaman fyrir viðskiptavinum að kynna hönnuðum yfir borðið og kaupa beint af þeim fallega gjafavörum og eiga um leið gott spjall við þá. Það er ekki síður skemmtilegt fyrir okkur að spjalla við kaupendur, kynna þeim og heyra álit þeirra á vörum okkar. Á jólamarkaðinum um helgina má finna marga jólapakkana og um leið fyrir heimilið. Auk þess seljum við líka jólapappír og jólakort þannig að hér er hægt að klára jólagjafainnkaupin í einni ferð.“

Um helgina verða þrettán básar og er fjölbreytileikinn mikill að sögn Hönnu. „Áherslan er sem fyrr á íslenskt handverk, hönnun og framleiðslu. Við erum með fjölbreytt úrval af vörum á borð við textíl-vörur, myndlist, keramik-vörur, ýmislegt skart, út-skurð, bretti og óróa og svo

auðvitað jólaskraut, pappír og kort.“

Boðið verður upp á kaffi og smákökur auk þess sem kaffihús hostelsins er opið. „Þar má m.a. kaupa sér kakó og betri kökur þannig að ég get lofað notalegri jólastemningu hér um helgina. Það verða posar á staðnum og nóg af bílastæðum. Jólamarkaðurinn er sannarlega tilvalinn viðkomustaður á leið í miðbæinn eða á leiðinni heim eftir góðan dag.“

Hönnuðir sem selja um helgina eru Bifurkolla, Ísafold design, Gluggagallery, Íris Ösp Heiðrúnardóttir, Aron Frey Stefánsson, Hanna Gréta, Basalt Reykjavík, Ratdesign, Valdór Bóasson, Gola & Glóra, Mixmix Reykjavík, Gunnarsbörn og Bismagg.

Jólamarkaðurinn er haldinn á Bus hosteli í Skógarhlíð 10 í Reykjavík og stendur yfir milli kl. 12 og 17 í dag og á morgun. Allar nánari upplýsingar má finna á Facebook undir Íslenska Pop-up fjelagið.

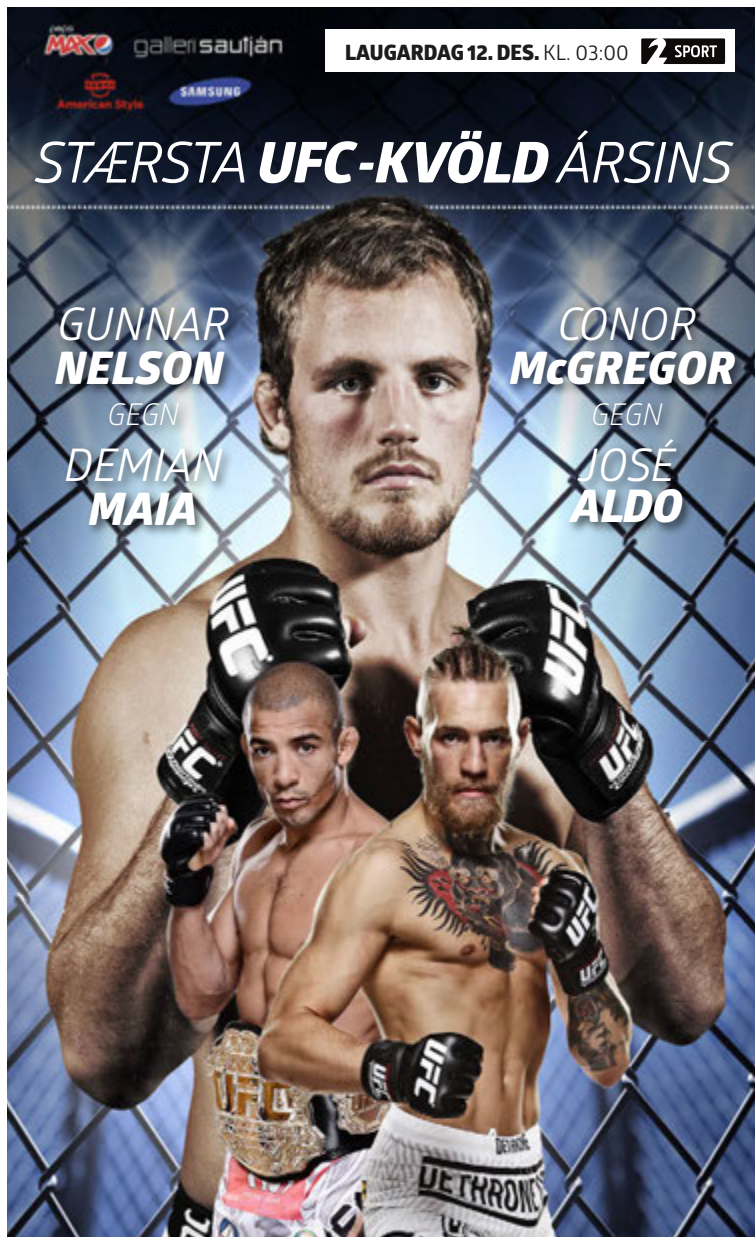


MAX GALLERISAUTJÁN LAUGARDAG 12. DES. KL. 03:00 2 SPORT

# STÆRSTA UFC-KVÖLD ÁRSINS

**GUNNAR NELSON** GEGN **DEMIAN MAIA**

**CONOR MCGREGOR** GEGN **JOSÉ ALDO**



## GUNNAR ER KLÁR Í BARDAGANN

**SPORT** Laugardagskvöldið 12. desember mætir Gunnar Nelson hinum brasílíska Demian Maia og í aðalbardaga kvöldsins kljást Conor McGregor og José Aldo.

**Ekki missa af stærsta UFC-kvöldi ársins.**



# NÝJAR VÖRUR

**VERTU FLOTTUST UM JÓLIN**



**Slá**  
**24.900 kr**

**Kápa**  
**49.900 kr**  
stærðir 38 - 46

  
**COSMO**  
Kringlunni

Léttgreiðslur í boði





## POPUP JÓLA MARKAÐUR

Árlegur jólamarkaður PopUp Verzlunar verður haldinn í dag, laugardag, í porti Hafnarhússins í Reykjavík milli kl. 11 og 17. Jólamarkaðurinn í ár verður með öðru sniði en áður en auk hönnunar verður boðið upp á myndlist, mat og tónlist.

Á markaðnum verða bæði þekktir og óþekktir hönnuðir og listamenn sem eru að koma fram á sjónarsviðið. Nýjar vörur eru í boði, ýmis jólaglaðningur og alls kyns tilboð verða í boði milliliðalaust beint til neytenda að venju. Heimsókn á jólamarkaðinn er því frábært tækifæri fyrir fagurkera á öllum aldri að kynna sér og kaupa íslenska hönnun og list á sérkjörum.

Jólalegar veitingar verða í boði í sérstöku PopUp eldhúsi þar sem upprennandi kokkar verða með jólalegar kræsingar á boðstólum. Gestakokkar eldhússins í dag verða Linnea Hellström og Krummi Björgvins.

Tónlistarfólk mun spila, kynna og selja tónlist sína á jólamarkaðnum. Kór mun m.a. syngja seinni part dags og sérstakt útgáfuhóf verður haldið vegna bókarnar og söngleiksins Björt í Sumarhúsi. Rithöfundar mæta auk þess í hús og árita bækur.

PopUp Verzlun var stofnuð 2009 af fjórum fatahönnuðum.

Nánari upplýsingar má finna á Facebook undir PopUp Verzlun.



# GOTT AÐ VERA NÖRD

**HÆFILEIKARÍKUR** Ævari Þór Benediktssyni finnst gaman að segja sögur, bæði sem rithöfundur og leikari. Hann segir það hjálpa sér að vera nörd og að hafa grúskað og lesið mikið.

Leikarinn og rithöfundurinn Ævar Þór Benediktsson segist vera meiri rithöfundur en leikari þessa dagana, enda kom hans sjötta bók út á dögunum. Líf hans núna snýst því að miklu leyti um að fylgja bókinni eftir og kynna hana. „Þetta hefur svolítið tekið yfir líf mitt þessa stundina. Hlutverk leikara og rithöfunda eru keimlík að mörgu leyti en um leið mjög ólík. Í báðum tilvikum er aðalmarkmiðið að segja sögur, það er eitthvað við það sem mér finnst spennandi og skemmtilegt og þessa dagana brýst það út þannig að ég sest niður og skrifa,“ segir Ævar og heldur áfram: „Á meðan leikhúsið er mikið samvinnubatteri þar sem allir eru að vinna saman að því stóra markmiði að sýningin gangi upp þá situr rithöfundurinn einn með kaffibollann og reynir að fara ekki á Facebook þegar hann á að vera að skrifa. Ég finn mig í báðum hlutverkum, finnst gott að skrifa þegar ég vil vera einn en svo þegar ég sakna hópsins finnst mér gott að vera á meðal fólks.“

### TILHEYRIR NÖRDAHÓPNUM STOLTUR

Ævar er vel þekktur sem Ævar vísindamaður en hann kom fyrst til sögunnar í útvarpsþættinum Leynifélaginu á Rás 1 fyrir um átta árum. Hann fór svo að vera með innslög í Stundinni okkar og í janúar fer þriðja þáttaröðin um vísindamanninn í loftið. Þannig að ævintýrið hefur aldeilis undið upp á sig. Ævar segir aðspurður að karakterinn Ævar vísindamaður sé vissulega byggður á honum sjálfum. „Ég hef alla tíð verið nörd og var auk þess mikill grúskari þegar ég var yngri, forvitinn og mikill lestrarhestur. Þetta er hópur sem ég tilheyri stoltur. Vísindamaðurinn er að mörgu leyti byggður á sjálfum mér og þannig nýtist allt mitt grúsk í gegnum árin mér auðvitað einstaklega vel við gerð þáttanna. Ég er nú ekki frumlegri en það að þetta eru gömlu gleraugun mín sem hann notar og fót sem ég á. Ég vinn svo út frá því sem mér finnst spennandi og vona að áhuginn smiti út frá sér,“ segir Ævar rithöfundur og leikari.

### SEXTÍU ÞÚSUND BÆKUR LESNAR

Ævar undirbýr nú annað lestrarátak Ævars vísindamanns sem hefst þann fyrsta janúar næstkomandi en fyrsta lestrarátakið var síðastliðinn vetur og gekk það framar vonum. „Þetta er einkaframtak sem byrjaði út frá því að ég var kynnr á ráðstefnu um læsi barna. Það var alveg sama hver kom í pontu, það voru allir að tala um það vandamálið að áhugi barna á lestri fari sífellt minnkandi og þá sérstaklega hjá strákuum. Sem gamall bókaormur langaði mig að finna einhverja sniðuga leið til að hafa áhrif á þetta. Það hjálpaði til að þau vita hver ég er út frá sjónvarpinu og þannig hafði ég ákveðið forskot sem mig langaði að nýta í eitthvað sem skiptir máli. Átakið gekk það vel að þegar búið var að telja allar bækur sem voru lesnar, voru það sextíu þúsund



**SÖGUMAÐUR** Ævar Þór Benediktsson, leikari og rithöfundur, finnur sig í hlutverki sagnamannsins. MYND/STEFÁN

bækur og þetta eru krakkarnir sem allir segja að nenni ekki að lesa. Mér fannst það svo ótrúlega töff að ég ákvað að endurtaka leikinn. Verðlaunin í bæði skiptin voru og eru þau að það eru fimm krakkar sem verða gerðir að persónum í bókunum mínum. Í fyrra skiptið var það bókinn Risaeðlur í Reykjavík sem kom út í vor og svo er það ný bók næsta vald sem er framhald af þeirri bók. Ritstörfin halda því áfram og ég er byrjaður á næstu bók.“

### FIMMTÍU ÓLÍK ENDALOK

Nýjasta bók Ævars heitir Þín eigin goðsaga og segir Ævar hana virka eins og tölvuleik. „Þessi bók og Þín eigin Þjóðsaga sem ég skrifaði í fyrra eru í sama bókaflökki. Þær virka eins og tölvuleikur af því þú ræður hvað gerist í bókinni og þú stjórnar ferðinni. Bókin er skrifuð um lesandann og er skrifuð í annarri persónu. Hún byrjar á hefðbundinn hátt en svo stoppar hún þegar eitthvað mikið er að gerast og spyr þig hvað þú vilt gera næst og þá ræður þú hvað gerist. Til dæmis ertu með

Þór í bát og Miðgarðsormurinn er að koma og þá getur þú ákveðið hvort þú vilt hjálpa Þór eða synda í land. Þannig klofnar bókinn í misjafna búta eftir því hvað þú velur að gera sem þýðir að hún endar oftast en fimmtíu sinnum. Það er því hægt að lesa hana aftur og aftur og þetta er aldrei sama bókinn,“ útskýrir Ævar og nefnir að þetta form sé þekkt erlendis en hafi ekki mikið verið notað hér heima. „Ég las svona bækur þegar ég var lítill. Þær eru venjulega stuttar en þegar ég byrjaði á Þjóðsögunni þá langaði mig að gera lengri bók sem væri þannig að það væri alveg sama hvað þú veldir, þú fengir alltaf almennilegt ævintýri út úr henni. Þannig að bækurnar tvær eru ansi vígalegar, ég veit um krakka sem eru enn að lesa Þjóðsöguna frá því fyrir síðustu jól og eru enn að finna ný ævintýri,“ segir Ævar sem mun lesa upp úr bókinni klukkan tvö í dag við varðeld, ef veður lofar, á Jólamarkaðnum Elliðavatni.

■ [hljabjork@365.is](mailto:hljabjork@365.is)

FINN GLERSKÁPUR  
kr. 172.600

FLY LJÓS  
kr. 9.980

GINA STÓLL  
kr. 19.700

FINN SKENKUR 160 cm kr. 138.700 / FINN BORDSTOFUBORD 90X150/190 kr. 115.700 / FINN STÓLL kr. 17.900

HÚSGÖGN & FYLGIHLUTIR FYRIR HEIMILIÐ

# LÍNAN

BÆJARLIND 16 - KÓPAVOGUR - SÍMI 553 7100 - WWW.LINAN.IS - OPIÐ MÁN TIL FÖS 11 - 18 LAUGARDAGA 11 - 16





## Seafood Trading ehf. óskar að ráða í eftirtalin framtíðar störf á skrifstofu félagsins í Reykjavík.

Eingöngu koma til greina einstaklingar sem eru tilbúnir í mikla vinnu og óreglulegan vinnu tíma,  
ásamt ferðalögum innan og utanlands.

### Sölufulltrúar:

#### A. Útflutningur frá Íslandi

- Sala á frosnum fiskafurðum til Evrópu, Kína og Norður Ameríku
- Samskipti við erlenda viðskiptavini og birgja
- Umsjón með gæða eftirliti bæði innanlands og erlendis

#### B. Erlend sala (trading)

- Útflutningur frá Evrópu og Norður Ameríku
- Innflutningur til Kína, Japan, Evrópu og Norður Ameríku
- Samskipti við erlenda viðskiptavini og birgja
- Eftirlit og eftirfylgni

#### Menntun og hæfniskröfur:

- Viðskipta- og/eða sjávarútvegsfræði eða önnur sambærileg menntun
- Reynsla af vinnslu sjávarafurða eða tengdri starfsemi er skilyrði
- Góð íslensku og ensku kunnátta, ritað og talað mál
- Spænska og/eða frönsku kunnátta (tengt B)



Seafood Trading hefur á undanförunum árum sérhæft sig í sölu og markaðsetningu frosnum sjávarafurðum

Umsóknir merktar viðkomandi starfi berist til skrifstofu félagsins á netföngin [info@st.is](mailto:info@st.is) eða [egj@st.is](mailto:egj@st.is) fyrir 12. des. næstkomandi.

# ERT ÞÚ WOW?

## YFIRMAÐUR UPPLÝSINGATÆKNISVIÐS

Nú vantar okkur öflugan stjórnanda til að leiða og þróa upplýsingatæknimál fyrirtækisins í þeim mikla vexti sem framundan er.

Starfið krefst framúrskarandi samskiptahæfileika, skipulagshæfni og sjálfstæði í vinnubrögðum. Starfsmenn upplýsingatæknisviðs eru 15 talsins í dag. Starfið heyrir beint undir forstjóra WOW air.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Daglegur rekstur upplýsingatæknisviðs
- Stefnumótun og framþróun sviðsins
- Ábyrgð á rekstri allra upplýsingakerfa fyrirtækisins
- Þarfagreining og innleiðing upplýsingakerfa
- Samskipti og samvinna við önnur svið fyrirtækisins
- Samskipti við erlenda og innlenda samstarfsaðila

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf í tölvunarfræði, verkfræði eða sambærileg menntun
- Góð þekking og reynsla af upplýsingatækni
- Reynsla af innleiðingum tölvukerfa
- Leiðtogahæfileikar og stjórnunarreynsla
- Mjög góð enskukunnátta
- Jákvæðni og framúrskarandi samskiptahæfni

## ÞJÓNUSTUSTJÓRI

Við leitum að drífandi og metnaðarfullum þjónustustjóra til að leiða og styðja öflugan hóp starfsmanna í þjónustuveri WOW air. Skipulagshæfni, samviskusemi og nákvæmni eru allt góðir kostir að hafa auk þjónustulundar á efsta stigi. Mikilvægt er að viðkomandi geti hafið störf sem allra fyrst.

#### Starfs- og ábyrgðarsvið:

- Daglegur rekstur þjónustuvers
- Leiða og styðja öflugan hóp starfsmanna
- Utanumhald á mönnunar-, þjálfunar- og þjónustuáætlunum
- Eftirfylgni á ferlum og skýrslugerð
- Samskipti við aðrar deildir, gesti og ytri hagsmunaaðila

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólapróf sem nýtist í starfi
- Framhaldsmenntun kostur
- Reynsla af sambærilegu starfi
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta er lykilatriði en önnur tungumálakunnátta er stór plús
- Góð almenn tölvukunnátta
- Leiðtogahæfileikar og skipulagsfærni
- WOW þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum



Umsóknarfrestur er til og með 14. desember 2015.

Tekið er á móti umsóknum í gegnum heimasíðu WOW air,

[www.wowair.is/starf](http://www.wowair.is/starf). Frekari fyrirspurnum um störfín svarar

Nína, mannauðsstjóri WOW air, í gegnum tölvupóst: [nina@wow.is](mailto:nina@wow.is)



# NORÐURSIGLING HF

## NORÐURSIGLING HF AUGLÝSIR EFTIR LIÐSMÖNNUM Í KREFJANDI OG SKEMMTILEG STÖRF.

Fyrirtækið leitar að öflugum liðsmönnum með jákvætt hugarfar og smitandi metnað sem er tilbúið að leggja sig fram um að vinna að framgangi stefnu og markmiða fyrirtækisins. Um er að ræða skemmtileg störf í frábærum félagsskap.

### REKSTRARSTJÓRI HÚSAVIKURSLIPPS EHF

Starfið er nýtt og tilkomið vegna vaxandi verkefna á vegum móðurfélagsins Norðursiglinga hf.

Starf rekstrarstjóra Húsavíkurslippers ehf. er stjórnunarstarf og felur í sér að vera hluti af stjórnunarteymi Norðursiglinga hf.

#### Stutt lýsing á starfi:

- Dagleg stjórnun og rekstur
- Áætlanagerð
- Innleiðing verkferla
- Verkstjórnun
- Ráðgjöf
- Þáttaka í uppbyggingu félagsins með öðrum stjórnendum

#### Hæfniskröfur:

- Þekking á rekstrarstjórnun
- Vélfræði, rafmagnsfræði eða sambærilegt nám sem nýtist í starfi
- Þekking á Lean straumlínustjórnun er kostur
- Skipulagshæfileikar
- Samskipta- og samstarfshæfni
- Þjónustulund
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð tölvufærni
- Góð íslensku- og enskukunnátta

### AÐALBÓKARI

Aðalbókari ber ábyrgð á vinnslu bókhalds til uppgjörs um hver mánaðamót og til endurskoðunar.

#### Stutt lýsing á starfi:

- Yfirumsjón með viðskiptamanna- og lánadrottnabókhaldi
- Ábyrgð og umsjón með afstemmingum og bankareikningum
- Umsjón með uppgjöri bókhalds sem og skilum til endurskoðanda
- Undirbúningur og aðkoma að áætlanagerð
- Önnur verkefni sem inna þarf að hendi í tengslum við starfið í samráði við næsta yfirmann

#### Menntun- og hæfniskröfur:

- Nám sem nýtist í starfið, háskólanám í viðskiptafræðum kostur
- Marktæk reynsla af bókhaldsstörfum, frágangi til endurskoðunar og reynsla af uppgjörsvinnu
- Góð almenn tölvukunnátta
- Góð þekking á fjárhagsbókhaldskerfum, t.d. DK viðskiptahugbúnaði, Navision eða sambærilegum kerfum
- Góðir samskiptahæfileikar og jákvæðni í samskiptum
- Nákvæmni í vinnubrögðum og geta til að setja sig fljótt og vel inn í hlutina
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Góð íslensku- og enskukunnátta

### Umsóknarfrestur er til og með 15. desember nk.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Þóra Pétursdóttir ([thora.petursdottir@capacent.is](mailto:thora.petursdottir@capacent.is)) og Ragnheiður Dagsdóttir ([ragnheidur.dagsdottir@capacent.is](mailto:ragnheidur.dagsdottir@capacent.is)) hjá Capacent.

Norðursigling hf. er í hópi stærstu hvalaskoðunarfyrirtækja á Íslandi og er eitt mest vaxandi fyrirtæki í ferðaþjónustu á Norðausturlandi. Auk hvalaskoðunar á Norðursigling og rekur veitingastaðinn Gamla Bauk, kaffihúsið Hvalbak og Húsavíkurslipp. Starfsfólk er að jafnaði um 20 manns yfir vetrartímam en fjöldinn fer upp í 120 manns yfir sumartímam.



## Fjarðalax leitar að áhugasömu og dugmiklu starfsfólki

Störf í boði bæði í Reykjavík og á Vestfjörðum

### AÐALBÓKARI FJARÐALAX

Fjarðalax leitar að aðalbókara í 100% starf á skrifstofu félagsins í Reykjavík. Um framtíðarstarf er að ræða hjá stærsta laxeldisfyrirtæki landsins.

Starfið felst í bókhaldi, samskiptum við endurskoðendur, launaútreikningi, almennum skrifstofustörfum, s.s. símsvörum, móttöku viðskiptavina og ýmsum tilfallandi verkefnum.

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af bókhaldsstörfum, þekking á Navision er nauðsynleg.
- Góð almenn tölvukunnátta, einkum í Excel.
- Skipulögð, sjálfstæð og nákvæm vinnubrögð.

### VÉLSTJÓRI

Umsækjandi þarf að hafa réttindi sem yfirvélstjóri VS.III á skip sem er lengra en 12 metrar eða A réttindi og vélarstærð 750 kw eða stærri.

### SKIPSTJÓRI

Umsækjandi þarf að hafa skipstjórnarnám B allt að 45 m.

Áhugasamir vinsamlegast sendi ferilskrá til starfsmannastjóra, [kristin@fjardalax.is](mailto:kristin@fjardalax.is)

Umsóknarfrestur um framangreind störf er til **11. október 2015**.

Umsækjendur þurfa að geta hafið störf eigi síðar en **1. nóvember 2015**.

Fjarðalax var stofnað árið 2009 en fyrirtækið elur lax í Arnarfirði, Patreksfirði og Tálknafirði. Fjarðalax hefur frá upphafi framleitt umhverfisvænan lax í kynslóðaskiptu eldi.

Kynslóðaskipti eldi felur í sér að hver kynslóð er alin í sjó í rúmlega tvö ár og síðan er fjörðurinn hvíldur í tæpt ár. Fjarðalax notar engin eitrefni eða aflúsunarefni við eldið.

Fjarðalax hefur hlotið umhverfis- og gæðavottunina BAP, Best Aquaculture Practices, ásamt IMO vottun fyrir Whole Foods Market í Bandaríkjunum. Umhverfisstærð, rannsóknir og gæðastýring eru lykilþættir í rekstri fyrirtækisins.

Á sunnanverðum Vestfjörðum búa um 1300 manns, í ægifiðru umhverfi í nánunda við Látrabjarg, Rauðasand og Arnarfjörð.

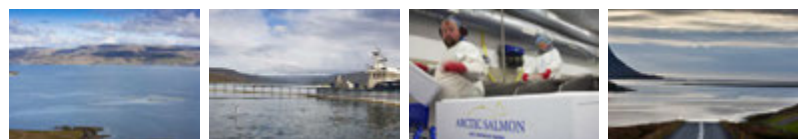
Á Patreksfirði, Tálknafirði og Bíldudal eru starfræktir fjórir skólar og þrjú leikskólar auk tónlistarskóla. Þá rekur Fjölbrotaskóli Snæfellinga framhaldsdeild á Patreksfirði.

Mannlífið á sunnanverðum Vestfjörðum er blómlegt og fjölmörg félagsamtök eru þar starfandi.



Strandgötu 43  
460 Tálknafjörður  
[fjardalax@fjardalax.is](http://fjardalax@fjardalax.is)

Grandagarði 14  
101 Reykjavík  
[www.fjardalax.is](http://www.fjardalax.is)



## Labourers wanted

Enough work  
Permanent work available

### Information:

Hörður tel: 693-7320.

E-mail: [hordur@bygg.is](mailto:hordur@bygg.is)



## Viltu gera heiminn betri?

Öflun nýrra viðskipta, sala,  
nýsköpun og þjónusta



Við leitum að öflugum starfsmanni á Múlalund með megináherslu á öflun nýrra viðskipta og nýsköpun en einnig þjónustu við viðskiptavinum og eftirfylgni með framleiðsluverkefnum. Verkefni á Múlalundi skapa störf fyrir fólk með skerta starfsorku.

#### Starfssvið

- Öflun nýrra viðskiptavina
- Nýsköpun
- Þjónusta viðskiptavini
- Eftirfylgni með verkefnum
- Önnur tilfallandi verk

#### Hæfniskröfur

- Menntun sem nýtist í starfi
- Framúrskarandi samskipti
- Reynsla af sölu og markaðsfærslu
- Sjálfstæð vinnubrögð, gott skipulag
- Reyklaus

Umsóknir ásamt ferilskrá sendist á [sigurdur@mualundur.is](mailto:sigurdur@mualundur.is). Nánari upplýsingar veitir Sigurður Viktor Ulfarsson framkv.stjóri s: 854 0074. Umsóknarfrestur er til og með miðvikud. 9. desember.

Múlalundur vinnustofa SÍBS er öflugt fyrirtæki í framleiðslu og innflutningi sem framleiðir um þúsund vörunúmer og selur vörur um allt land til að skapa störf fyrir fólk með skerta starfsorku.



Múlalundur vinnustofa SÍBS  
V/ Reykjalund, Mosfellisbæ - [www.mualundur.is](http://www.mualundur.is)



## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur • [www.capacent.is](http://www.capacent.is)







## Markaðs- og sölustjóri

Hótel Ísland leitar að markaðs- og sölustjóra, til að leiða fyrirtækið inn í nýja tíma sem fyrsta sérhæfða „wellness“ hótelið á höfuðborgarsvæðinu.

Hótelið hefur farið í gegnum umtalsverðar endurbætur og býður upp á einstaka aðstöðu fyrir heilsuþerferðir, spa og endurhæfingu ásamt veitingarekstri og fundaraðstöðu.

Hótel Ísland er eitt af stærstu hótélum landsins með 129 herbergjum en mikill meirihluti gesta hótelsins eru erlendir ferðamenn. Sóknarfærni í heilsu- tengdri ferðaþjónustu eru mörg og mikill metnaður innan Hótels Íslands að nýta tækifærin sem í henni felast. Því leitum við nú að skemmtilegum og skipulögðum einstaklingi til að leiða markaðssetningu á þeirri einstöku sérstöðu sem hótelið býr yfir.

### Starfssvið:

- Þátttaka í stefnumótun og uppbyggingu markaðsmála
- Ábyrgð á allri sölu og markaðssetningu
- Ábyrgð á vefmálum
- Samskipti og tengslamyndun við erlenda umboðsaðila
- Samskipti við innlenda og erlenda samstarfs- og þjónustuaðila
- Samstarf við auglýsingastofur



### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi
- Framtakssemi, sjálfstæði, hugmyndaauðgi og atorkusemi, auk þess að búa yfir miklum skipulagshæfileikum
- Reynsla af vinnu í alþjóðlegu umhverfi og uppbyggingu viðskiptatengsla
- Reynsla af markaðssetningu og kynningarstörfum úr ferðaþjónustu nauðsynleg
- Reynsla af gerð kynningarefnis, samantekt upplýsinga og nýtingu samskiptamiðla
- Góð íslenskukunnátta sem og framúrskarandi enskukunnátta í ræðu og riti, góð færni í þriðja tungumáli er kostur

**Umsóknarfrestur er til og með 13. desember 2015. Byrjað verður að vinna úr umsóknum um leið og þær berast.**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Hilmar Garðar Hjaltason (hilmar.hjaltason@capacent.is) og Katrín Ólög Egilsdóttir (kattrin.egilsdottir@capacent.is) hjá Capacent.

capacent

hotelisland.is

Hótel Ísland · Ármúli 9 · 108 Reykjavík



## Spennandi störf á sviði umbóta og hagræðingar í rekstri ríkisins



**Fjármála- og efnahagsráðuneytið auglýsir tvö störf sérfræðinga á sviði umbóta og hagræðingar.** Markmið starfanna er að stuðla að umbótum, auknum árangri og hagkvæmni í ríkisrekstri. Sérfræðingarnir starfa á skrifstofu stjórnunar og umbóta og verða hluti af umbótateymi skrifstofunnar. Annað starfið er tímabundið.

Báðir sérfræðingarnir munu starfa að almennum umbótum í starfsemi og skipulagi ríkisins, hagræðingu í ríkisrekstri og þróun stjórnunaraðferða. Annað starfið snýr að skipulagi og stjórnarháttum í ríkisstarfsemi, endurmótun á umgjörð stofnanakerfis ríkisins og stefnumótun í kjara- og mannauðsmálum starfsmanna ríkisins. Í hinu starfinu verður unnið að nýsköpun og hagræðingu í ríkisrekstri, árangursstjórnun og framleiðni í opinberri þjónustu. Sérfræðingarnir þurfa að vera lausnamiðaðir, hafa góða skipulagshæfni og sýna sjálfstæði og frumkvæði í starfi. Þeir þurfa að búa yfir framúrskarandi samskiptahæfni og getu til að ávinna sér traust samstarfsaðila.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Meistaragráða sem nýtist í starfi, t.d. á sviði stjórnunar, stjórnáslu eða fjármála og rekstrar.
- Þekking og reynsla af stefnumótun og þróunar- og breytingaverkefnum.
- Þekking og reynsla af umbótum og hagræðingu í ríkisrekstri.
- Stjórnunarreynsla er kostur en ekki skilyrði.
- Mjög gott vald á íslensku í ræðu og riti er skilyrði.
- Mjög góð enskukunnátta er nauðsynleg og vald á einu Norðurlandamáli er kostur.
- Gagnrýnin og lausnamiðuð hugsun, skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum, auk hæfileika til að taka virkan þátt í teymisvinnu.

Á skrifstofu stjórnunar og umbóta starfa 13 starfsmenn en í ráðuneytinu eru alls tæplega 80 starfsmenn. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Félags háskólamenntaðra starfsmanna Stjórnarráðsins. Áhugasamir einstaklingar, án tillits til kyns, eru hvattir til að sækja um. Umsóknir geta gilt í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, sbr. 2. gr. reglna nr. 464/1996, um auglýsingar á lausum störfum með síðari breytingum.

**Umsóknarfrestur er til og með 21. desember 2015.**

**Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að sækja um starfið á heimasíðu Capacent, [www.capacent.is](http://www.capacent.is).**

Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilsskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Nánari upplýsingar veita Jóna Björk Sigurjónsdóttir (jona.sigurjonsdottir@capacent.is) og Þóra Pétursdóttir (thora.petursdottir@capacent.is) hjá Capacent.

capacent



**Capacent Ráðningar**

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)

capacent



## HS ORKA leitar að öflugum liðsmönnum til starfa.

### Sérfræðingur á fjármálasviði – umsýsla verkefni á vegum Evrópusambandsins

#### Helstu verkefni

- Bókhaldsleg umsýsla verkefnisins.
- Umsjón með útgreiðslum og fjárreiðum.
- Umsýsla og samskipti við aðra styrkþega.
- Samskipti við samstarfsaðila.
- Önnur tilfallandi verkefni á fjármálasviði.

#### Kröfur

- Háskólapróf sem nýtist í starfi.
- Góð bókhaldsþekking og skilningur á fjármálum.
- Góð tungumálakunnátta (enska).
- Gott vald á upplýsingatækni.
- Samskiptahæfni, sjálfstæði og frumkvæði.

### Sérfræðingur í stjórnþáttum Orkuvera

#### Helstu verkefni

- Rekstur á stjórn- og varnaliðabúnaði og upplýsingakerfa Orkuvera.
- Þjónusta við notendur kerfisins.
- Ber ábyrgð á viðhalds- og bilanaskráningu.
- Ber ábyrgð á að teikningar og önnur gögn sviðsins séu aðgengilegar og réttar.
- Vinnur að úrbótum og endurnýjun sem tengist rekstri og þróun kerfisins.

#### Kröfur

- BSc í rafmagnstækniþætti eða rafmagnsverkfræði, rafíðnfræði, kerfisfræði eða önnur menntun og reynsla sem nýtist í starfi.
- Góð þekking á PLC íðntölvum, PC tölvum og hugbúnaði ásamt netbúnaði, s.s. ljósleiðaraneti og öðru er tilheyrir.
- Haldgóð þekking og reynsla í reglunarfræðum.
- Samskiptahæfni, sjálfstæði og frumkvæði.

Nánari upplýsingar veitir Petra Lind Einarsdóttir, mannauðsstjóri. Sótt er um starfið á heimasíðu fyrirtækisins. Umsóknarfrestur er til og með 14. desember 2015.

### HS ORKA hefur verið leiðandi í framleiðslu endurnýjanlegrar orku í 40 ár

og ætla sér enn stærri hluti í orkuframleiðslu á umhverfisvænan hátt samfélaginu til hagsbóta. Hjá fyrirtækinu starfar öflugur hópur sérfræðinga með mikla reynslu og þekkingu á sínu sviði. Fyrirtækið á og rekur tvær jarðvarmavirkjanir, Orkuverið í Svartsengi og á Reykjanesi sem eru grundvöllur Auðlindagarðs hvar markmiðið er að öllum straumum sé breytt í verðmætar auðlindir.

[www.hsorka.is](http://www.hsorka.is)



## VILTU VERA MEÐ OKKUR Í LIÐI?

### Vefstjóri

Bílabúð Benna óskar eftir að ráða úrræðagóðan vefstjóra til starfa. Vefstjóri mun vinna að heimasíðum Bílabúðar Benna, Porsche, Opel og Chevrolet. Vefstjóri vinnur í markaðsdeild og heyrir undir markaðsstjóra.

#### Starfssvið:

- Dagleg umsjón, efnisinnsetning og uppfærsla á vefsvæðum fyrirtækisins, þar með töldum samfélagsmiðlum.
- Vefþróun og endurbætur á vefsvæðum fyrirtækisins, í nánu samstarfi við markaðsstjóra
- Eftirlit, greining og mæling á vefsvæðum fyrirtækisins
- Vinnsla myndefnis og hönnun
- Önnur tilfallandi verkefni er tengjast vef- og markaðssviði

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af vefstjórn og eða sambærilegu starfi
- Þekking á virkni leitarvéla, leitarvélabestun og Google Analytics
- Reynsla og þekking á Photoshop, InDesign og Illustrator
- Hæfni í mannlegum samskiptum og teymisvinnu
- Gott vald á íslensku og hæfni til að skrifa texta
- Háskólamenntun sem nýtist í starfi og góð enskukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veitir Arnar Árnason, markaðsstjóri, [arnar@benni.is](mailto:arnar@benni.is). Umsókn ásamt ferilskrá sendist í síðasta lagi miðvikudaginn 16. desember, merkt „Vefstjóri“ á netfangið: [arnar@benni.is](mailto:arnar@benni.is). Fullum trúnaði er heitið.

### Sölustjóri - Nýir bílar

Bílabúð Benna leitar að öflugum einstaklingi í starf sölustjóra nýrra bíla. Sölustjóri þarf að búa yfir miklum hæfileikum í mannlegum samskiptum, vera skipulagður í vinnubrögðum, búa yfir leiðtogaþæfileikum og vera öflugur sölumaður.

#### Starfssvið:

- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Ábyrgð á rekstri og daglegri starfsemi sölueldar Opel, Chevrolet og SsangYong
- Yfirumsjón með tilboðsgerð
- Að leita nýrra tækifæra við sölu á nýjum bílum
- Eftirfylgni söluáætla

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af sölumennsku skilyrði
- Framúrskarandi þjónustulund
- Góð færni í mannlegu samskiptum
- Útsjónarsemi og sjálfstæð vinnubrögð
- Gott vald á íslensku og ensku
- Góð tölvukunnátta

Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Ragnarsson, framkvæmdastjóri bílasviðs, [bjorn@benni.is](mailto:bjorn@benni.is). Umsókn ásamt ferilskrá sendist í síðasta lagi miðvikudaginn 16. desember, merkt „Sölustjóri“ á netfangið: [bjorn@benni.is](mailto:bjorn@benni.is). Fullum trúnaði er heitið.

**Bílabúð Benna**  
Bein leið í 40 ár



## Verklegar framkvæmdir á Keflavíkurflugvelli

ÍSAVÍA og Samtök iðnaðarins efna til kynningarfundar um fyrirhugaðar framkvæmdir á Keflavíkurflugvelli.

- Miðvikudaginn 9. desember kl. 8:30 – 10:00, Borgartúni 35.
- Kynnt verður þróunaráætlun ÍSAVÍA allt til ársins 2040.
- Einnig verða kynntar framkvæmdir og verkefni sem ráðist verður í á næsta ári.

Verkefni snerta flest svið mannvirkjagerðar svo sem á sviði arkitektúrs, vefræðiráðgjafar, rafverktöku, jarðvinnu og bygginga-starfsemi.

Fundurinn er opin öllum áhugasömum um mannvirkjagerð og framkvæmdir.

Skráning á [www.si.is](http://www.si.is)



## Aðstoðar rekstrarstjóri dekkjaverkstæðis

Við óskum eftir drifandi og metnaðarfullum starfsmanni

#### Starfssvið:

- Daglegur rekstur dekkjaverkstæðis
- Dekkjapjónusta, smáviðgerðir og smurþjónusta

#### Hæfniskröfur:

- Reynsla af dekkjapjónustu
- Þekking á bílum
- Frumkvæði, eldmóður og vinnusemi
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Upplýsingar um starfið veitir **Elías Kristjánsson** í síma 561 4110. Umsókn ásamt ferilskrá sendist á tölvutæku formi til [ellidekk@gmail.com](mailto:ellidekk@gmail.com). Umsóknarfrestur er til og með **16. desember n.k.**

/ Nesdekk  
/ Fiskislóð 30  
/ 101 Reykjavík  
/ 561 4110  
/ [www.nesdekk.is](http://www.nesdekk.is)



[www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJÖRÐARBÆJAR  
STRANDGATA 6  
220 HAFNARFJÖRÐUR  
SÍMI 585 5500  
FAX 585 5599

### Bifvélavirki/vélvirki - Þjónustumiðstöð

Umhverfis- og skipulagsþjónusta Hafnarfjarðarbæjar óskar eftir að ráða bifvélavirka/vélvirka til starfa frá og með 1. janúar n.k. eða eftir nánara samkomulagi.

#### Helstu verkefni:

- Viðhald, viðgerðir og eftirlit með tækjum og áhöldum
- Ýmsar viðgerðir og viðhald á munum á vegum bæjarins
- Nýsmíði og suðuvinna úr járn og stáli

#### Menntun- og hæfniskröfur:

- Sveinspróf í bifvélavirkjun og/eða vélvirkjun
- Aukin ökuréttindi s.s. meirapróf og stærra vinnuvélapróf
- Reynsla af almennri vinnu við viðgerðir, viðhald ökutækja og áhalda
- Samskipta- og samstarfshæfni

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður Haraldsson sviðstjóri í síma 585-5670, [siggih@hafnarfjordur.is](mailto:siggih@hafnarfjordur.is) og Björn Bögeskov Hilmarsson yfirverkstjóri í síma 585-5670, [boddi@hafnarfjordur.is](mailto:boddi@hafnarfjordur.is)

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með **17. desember nk.** Umsókn óskast fyllt út á [www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is) og þarf henni að fylgja starfsferilskrá og kynningarbréf.

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.



# FRAMTÍÐARSTÖRF

Nox Medical er leiðandi hátæknifyrirtæki á heimsvísu í þróun og framleiðslu á búnaði til greiningar á svefnröskunum.

## >> Hugbúnaðarþróun

Nox Medical er í örum vexti og leitum við nú að fólki með brennandi áhuga á forritun til að koma af krafti inn í hugbúnaðarheimið okkar. Nýir starfsmenn munu taka þátt í þróun á hugbúnaði sem er leiðandi á sínu sviði á heimsvísu og er notaður í yfir fjörutíu löndum.

Hjá Nox Medical eru tækifæri til að þróa vörur á mjög breiðu sviði. Við þróum Windows desktop hugbúnað, Android app hugbúnað, embedded firmware og erum að vinna að næstu kynslóðar skýjalausnum á vefnum.

Fjölmörg tækifæri munu skapast á næstu mánuðum og árum innan okkar fyrirtækis til að vinna að fjölbreyttum, spennandi og skemmtilegum verkefnum. Nýir starfsmenn koma inn í öflugt teymi og vinna í verkefnum sem tengja saman hugbúnað, vélbúnað og ský. Fjölbreytileiki verkefnanna er mikill og mun reyna á þekkingu á breiðum grunni.

Við erum fyrirtæki í örum vexti og hyggjum á enn frekari landvinninga á næstu árum.

## Hæfniskröfur og menntun

- Háskólamenntun í tæknigreinum: verkfræði, stærðfræði, tölvunarfræði eða eðlisfræði
- Framúrskarandi forritunarkunnátta og reynsla í C# og WinForms
- Reynsla af Android app þróun er kostur
- Reynsla af vefforritun "server-side" og "client-side" er kostur
- Góð enskukunnátta í rituðu og töluðu máli
- Frumkvæði í vinnubrögðum og geta til að axla ábyrgð á verkefnum
- Sé jákvæð/ur og tilbúin/n að takast á við fjölbreytt verkefni

Nox Medical er leiðandi hátæknifyrirtæki á heimsvísu í þróun og framleiðslu á lækningatækjum sem notuð eru til greiningar á svefnröskunum. Fyrirtækið var stofnað árið 2006 af verkfræðingum, fjárfestum og sérfræðingum með áratuga víðtæka reynslu í að hanna og framleiða vörur til svefnrannsóknna og svefngreininga.

Umsvif fyrirtækisins hafa vaxið jafnt og þétt og er framleiðsluvörum þess nú dreift um allan heim. Nox Medical er eitt þriggja íslenskra félaga sem hlotið hefur ISO 13485 gæðavottun til þróunar og framleiðslu á lækningavörum. Nox Medical hefur hlotið fjölda verðlauna og viðurkenninga, s.s. Nýsköpunarverðlaun ársins 2010 og Vaxtar-sprotann 2010. Nox Medical er staðsett í nýjum og glæsilegum höfuðstöðvum í Höfðatorgi við Katrínartún.

## >> Vélbúnaðarþróun

Nox Medical leitar að fólki með brennandi áhuga á hönnun lækningatækja.

Hönnun lækningatækja felur í sér fjölbreytt verkefni sem ná meðal annars yfir hönnun rafeindabúnaðar, forritun tækjahugbúnaðar, hönnun búnaðar til prófana og framleiðslu o.s.frv.

Í vélbúnaðarþróun hjá Nox Medical eru tækifæri til að þróa vörur á breiðu sviði, s.s. embedded firmware og rafeindabúnað fyrir lækningatæki.

Fyrir teyminu liggur að halda áfram á þeirri braut og nýta nýjustu tækni á sviði mælinga, fjarskipta og þráðlausra samskipta til að bæta aðgengi og gæði svefnmælinga enn frekar. Við leitum því að öflugum einstaklingum á sviði þróunar vélbúnaðar og/eða tækjahugbúnaðar til þess að koma með okkur í þessa vegferð.

## Hæfniskröfur og menntun

- Háskólamenntun í tæknigreinum: verkfræði, stærðfræði eða eðlisfræði
- Reynsla af hönnun embedded vélbúnaðar og/eða hugbúnaðar
- Kunnátta á sviði mælitækni og merkjafræði
- Sjálfstæð og öguð vinnubrögð, uppbrettar ermar, vilji og drifkraftur
- Jákvæðni, sveigjanleiki, vilji og geta til hópinnu og þess að fylgja gæðaferlum.
- Góð enskukunnátta í rituðu og töluðu máli
- Kunnátta á sviði framleiðslutækni rafeindabúnaðar og tækja er kostur
- Kunnátta á sviði lækningatækja og læknisfræðilegri mælitækni er kostur

>>> *Nánari upplýsingar veita Torfi Markússon (torfi@intellecta.is) og Helga Rún Runólfssdóttir (helga@intellecta.is) ráðgjafar hjá Intellecta í síma 511 1225. Umsókn óskast fyllt út á [www.intellecta.is](http://www.intellecta.is). Henni þarf að fylgja starfsferilskrá.*

*Umsóknarfrestur er til og með 13. desember. Farið verður með allar fyrirspurnir og umsóknir sem trúnaðarmál og þeim svarað.*

**Nox Medical**



# Hefur þú ríka þjónustulund?

## Afgreiðsla

Nú er tækifæri fyrir öfluga og jákvæða einstaklinga að ganga til liðs við ríkisskattstjóra því tvö störf í afgreiðslu á Laugavegi 166 eru laus til umsóknar. Helstu verkefni eru móttaka viðskiptavina, upplýsingamiðlun, móttaka og afhending gagna og leiðbeiningar um ýmis skattamál, fyrirtækja- og ársreikningaskrá.

### Hæfnikröfur

- Fáguð framkoma, jákvæðni, þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum.
- Frumkvæði og metnaður til að sýna árangur í starfi.
- Öguð og skipulögð vinnubrögð ásamt hæfileika til að vinna undir álagi.
- Góð íslensku- og enskukunnátta. Önnur tungumálakunnátta kostur.
- Stúdentspróf eða sambærileg menntun.
- Góð almenn tölvukunnátta.

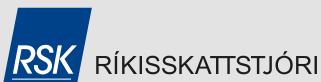
Reynsla af sambærilegum störfum er kostur, en ekki skilyrði.

Frekari upplýsingar um störf veitir Inga Hanna Guðmundsdóttir starfsmannastjóri RSK í síma 442 1151. Umsókn skal fylla út á vefslóðinni [rsk.is/starf](http://rsk.is/starf) og skal ferilskrá einnig fylgja með í viðhengi.

**Umsóknarfrestur** er til og með 21. desember 2015. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf eigi síðar en 1. febrúar. Umsóknir gilda í 6 mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun hefur verið tekin um ráðningu. Laun taka mið af kjarasamningi ríkisins við viðkomandi stéttarfélag.

Ríkisskattstjóri annast álagningu opinberra gjalda og annarra skatta, skatteftirlit og heldur lögbundnar skrár. Að auki er embættinu falið að sinna ýmsum sérverkefnum til lengri eða skemmri tíma, nú síðast leiðréttingu á höfuðstól verðtryggðra húsnæðislána og ráðstöfun séreignarsparnaðar inn á húsnæðislán.

**Meginstefna RSK í mannauðsmálum byggir á gagnkvæmu trausti, tillitssemi og virðingu á milli stofnunar og starfsmanna og starfsmanna sín í milli og unnið er eftir gildunum: Fagmennska - Jákvæðni - Samvinna.**



rsk@rsk.is

442 1000  
þjónustuver 9:30-15:30



Nánari upplýsingar á [rsk.is](http://rsk.is)

## Læknar óskast til starfa

Hjúkrunarheimilin Skógarbær og Sunnuhlíð óska eftir að ráða sameiginlega lækna til starfa. Æskilegt er að viðkomandi læknar hafi sérgrein í heimilis- öldrunar- eða lyflækningum, en aðrar sérgreinar koma einnig til greina.

Starfið gæti vel hentað tveimur til þremur einstaklingum sem jafnframt sinna störfum á öðrum stofnunum eða eru með eigin stofurekstur. Heppilegt væri ef þessir aðilar skiptu á milli sín bakvöktum og afleysingum. Heimilt yrði að samnýta bakvaktir með öðrum vöktum sé þess óskað.

Launakjör eru samkomulagsatriði og jafnframt er möguleiki á að sinna þessari vinnu sem verktaki en áætlað andvirði samningsins er um 35 mkr. á ársgrundvelli. Umsóknum skal skila, fyrir 14. desember, á netfangið [hrefna@skogar.is](mailto:hrefna@skogar.is) eða [kristjan@sunnuhlid.is](mailto:kristjan@sunnuhlid.is)

**Nánari upplýsingar: Kristján Sigurðsson gsm 618-9200 eða Hrefna Sigurðardóttir gsm 896-2024**

## LímtréVirnet

### SÖLUMADUR Á BYGGINGAÐEILD

Límtré Virnet ehf. auglýsir eftir sölumanni til starfa á byggingaþeild að Vesturvör 29 í Kópavogi.

#### Starfssvið

- Tilboðsgerð
- Sala og ráðgjöf fyrir byggingaefni, byggingalausnir og húsbýggingar.

#### Menntunar- og hæfniskröfur

- Iðnmenntun í byggingariðnaði.
- Iðnmeistari, iðnfræðingur, byggingafræðingur eða sambærileg menntun er kostur.
- Þekking á Word og Excel.
- Þekking á teikniforritunum AutoCAD og SketchUp er kostur.
- Rík þjónustulund.
- Hæfni í mannlegum samskiptum.
- Hæfni til að vinna sjálfstætt sem og í teymisvinnu.
- Skipulögð og öguð vinnubrögð í starfi.
- Frumkvæði og faglegur metnaður.

Umsóknir með ferilskrá sendist til Sigurðar Guðjónssonar forstöðumanns byggingaþeildar á netfangið [sg@limtrevirnet.is](mailto:sg@limtrevirnet.is)

Nánari upplýsingar um starfið veitir Sigurður í síma 412-5390 og 617-5390.

**Umsóknarfrestur er til 11. desember 2015**

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.



## FISKISTOFA

Dalshrauni 1 220 Hafnarfirði  
S: 569 7900 F: 569 7990  
[fiskistofa@fiskistofa.is](mailto:fiskistofa@fiskistofa.is)  
[www.fiskistofa.is](http://www.fiskistofa.is)

Fiskistofa er þjónustu- og eftirlitsstofnun sem annast stjórnsýsluverkefni á sviði sjávarútvegsmála, lax- og silungsveiði, hvalveiða o.fl. ásamt því að safna upplýsingum um framangreinda málaflokka. Nánari upplýsingar um Fiskistofu má finna á [www.fiskistofa.is](http://www.fiskistofa.is).

**Gildi Fiskistofu eru traust, framsækni og virðing**

## Verkefnastjóri á Upplýsingatæknisviði Fiskistofu

Fiskistofa leitar að metnaðarfullum og öflugum verkefnastjóra til starfa á höfuðborgarsvæðinu við fjölbreytt verkefni á upplýsingatæknisviði. Um fullt starf er að ræða og æskilegt að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

#### Helstu verkefni:

- Stjórnun verkefna á sviðinu og upplýsingatækniverkefna þvert á svið
- Þarfagreining upplýsingatækniverkefna
- Gerð verkáætlana
- Skjölun verkefna og skráning í verkefnastjórnunarkerfi
- Þjónusta við innri viðskiptavini
- Þátttaka í þróun vefja Fiskistofu

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun sem nýtist í starfi s.s í verkefnastjórnun, tölvunarfræði eða verkfræði
- Marktæk reynsla af verkefnastjórnun skilyrði
- Mjög góð tölvukunnátta og skilningur á upplýsingatækni skilyrði
- Mjög gott vald á íslensku og færni til að tjá sig í ræðu og riti
- Góð samskiptahæfni, jákvætt viðhorf og lausnamiðuð hugsun skilyrði
- Góð skipulagshæfni, frumkvæði og sjálfstæði í vinnubrögðum er nauðsynleg

Nánari upplýsingar um starfið veitir Leifur Magnússon, sviðsstjóri upplýsingatæknisviðs í síma 5697900 eða í netfangi [leifur@fiskistofa.is](mailto:leifur@fiskistofa.is)

Umsóknir ásamt ferilskrá og kynningarbréfi sendist á netfangið [starf@fiskistofa.is](mailto:starf@fiskistofa.is) eða með bréfi til Fiskistofu, Dalshrauni 1, 220 Hafnarfirði merktar: „Verkefnastjóri“.

**Umsóknarfrestur er til og með 21. desember 2015.**

Samkvæmt jafnréttisstefnu Fiskistofu eru konur jafnt sem karlar hvött til að sækja um.

Athygli er vakin á því að umsóknir munu gilda í 6 mánuði frá því að umsóknarfrestur rennur út, með vísan til 3. tl. 2. mgr. 2. gr. reglna nr. 464/1996 um auglýsingar á lausum störfum, með síðari breytingum, sem settar eru samkvæmt heimild í 2. mgr. 7. gr. laga nr. 70/1996 um réttindi og skyldur starfsmanna ríkisins.



Ólafur Hlynsson,  
hugbúnaðar-  
verkfræðingur,  
kerfisforritari

„Að sjá hugmynd verða að veruleika er ótrúlega gefandi. Hjá Marel fæ ég að nýta öll verkfærin í kistunni til þess að að búa til hugbúnað sem notaður er út um allan heim.“



Marel er menntafyrirtæki ársins 2015

## Hönnunarstjórn í vöruþróun (Engineering Manager)

### Starfið:

Marel leitar að einstaklingi til að stýra hönnun tækja og búnaðar fyrir kjötiðnað. Starfið felur í sér ábyrgð og stjórnun hönnunarteyma á Íslandi, Hollandi og í Danmörku. Um er að ræða alþjóðleg verkefni í krefjandi umhverfi.

### Helstu verkþættir:

- Leiða og skipuleggja hönnun með hönnunarteymum í vöruþróun
- Leiðbeina og vinna náið með verkefnastjórum í vöruþróun og vélahönnuðum
- Leiðbeina um framkvæmd verkefna í samræmi við vöruþróunarferli Marel
- Samræma hönnun og framleiðslu í vöruþróunarverkefnum
- Ábyrgð á gæðum í hönnun vöruþróunar
- Þáttaka í skilgreiningu á nýjum tækifærum í þróun og hönnun tækja og lausna í kjötiðnaði

### Hæfniskröfur:

- Menntun á sviði vélahönnunar, verkfræði eða önnur tæknimenntun (BS/MS)
- Mjög góð færni í samskiptum og teymisvinnu
- Lágmark 5 ára reynsla í vélahönnun og 3ja ára stjórnunarreynsla
- Reynsla á framleiðsluferlum fyrir véltækniþúnað kostur
- Reynsla á 3-D hönnunarkerfum er kostur
- Reynsla/þekking í matvælaíðnaði er æskileg

Umsóknarfrestur er til og með 18. desember. Nánari starfslýsingu er hægt að nálgast á [marel.com/jobs](http://marel.com/jobs) eða hjá Brynjari Má Karlssyni, [brynjar.karlsson@marel.com](mailto:brynjar.karlsson@marel.com) / Marije Pinkert, [marije.pinkert@marel.com](mailto:marije.pinkert@marel.com).

**Innova er framleiðslustýringahugbúnaður í matvælaíðnaði sem býður upp á rekjanleika hráefnis og mælingar í framleiðsluferli. Um 120 manns starfa við þróun, sölu og þjónustu á Innova en hugbúnaðurinn er notaður af helstu matvælafyrirtækjum um allan heim. Innova er ört vaxandi þáttur í starfsemi Marel og skapar fyrirtækinu sérstöðu í þróun hátæknilausna fyrir matvælaíðnaðinn.**

## Sérfræðingur í hugbúnaðargerð Innova

### Starfið:

Marel leitar að öflugum forritara í Innova hugbúnaðarteymið. Verkefni snúa sérstaklega að forritun á nýjum MES lausnum sem munu styrkja hugbúnaðarframboð fyrirtækisins.

### Helstu verkþættir:

- Greining, hönnun, forritun og prófun hugbúnaðar í MES teyminu
- Þarfagreining og hönnun lausna í samvinnu við viðskiptavinum
- Prófun nýrra lausna hjá viðskiptavinum
- Skjölun og þjálfun

### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun í tölvunarfræði, kerfisfræði eða verkfræði
- Reynsla af hugbúnaðargerð með C#, MS SQL Server og Visual Studio
- Þekking á Scrum/Agile aðferðafræði
- Skapandi hugsun og færni í teymisvinnu
- Færni í samskiptum og hæfni til að vinna í alþjóðlegu umhverfi
- Mjög góð enskukunnátta, í skrifuðu og mæltu máli

Umsóknarfrestur er til og með 13. desember. Einingis er tekið við umsóknum á heimasíðu Marel, [www.marel.com/jobs](http://www.marel.com/jobs). Nánari upplýsingar um starfið veitir Björn Þorvaldsson, [bjorn.thorvaldsson@marel.com](mailto:bjorn.thorvaldsson@marel.com).

**Marel er alþjóðlegt hátækniyrirtæki með hátt í 4000 starfsmenn, þar af 500 á Íslandi. Fyrirtækið er brautryðjandi á heimsvísu í þróun og framleiðslu tækja og hugbúnaðar fyrir matvælaíðnað. Við leggjum ríka áherslu á nýsköpun og framþróun í öllu okkar starfi. Þess vegna viljum við ráða til okkar öflugar konur og karla sem hafa áhuga á að mæta nýjum og spennandi áskorunum á hverjum degi. Starfsumhverfið er fjölskylduvænt, vinnutíminn er sveigjanlegur, félagslífið gott, lögð er áhersla á heilsuefingu starfsfólks m.a. með góðu mótuneyti og framúrskarandi íþróttaaðstöðu. Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um.**

**Einungis er tekið við umsóknum á [marel.com/jobs](http://marel.com/jobs)**

## Smíði og samsetning

### Starfið:

Marel leitar að reyndum og laghentum konum og körlum til starfa í framleiðslu. Við bjóðum upp á fjölbreytt verkefni við smíði eða samsetningu, þar sem unnið er í teyminum sem samanstanda af 10-18 einstaklingum á öllum aldri. Teymin bera sameiginlega ábyrgð á að ljúka framleiðslu hversar vöru. Lögð er áhersla á stöðugar umbætur á vinnuumhverfi og góðan liðsanda.

### Helstu verkþættir:

- Smíði úr ryðfríu stáli
- Samsetning tækja og búnaðar
- Stilling og prófun
- Frágangur og undirbúningur fyrir flutning

### Hæfniskröfur:

- Iðnmenntun er æskileg eða mikil reynsla af samskonar störfum
- Færni í að lesa teikningar
- Áhugi á teymisvinnu

Umsóknarfrestur er til og með 14. desember. Nánari upplýsingar um starfið veita Dagur Hilmarsson, [dagur.hilmarsson@marel.com](mailto:dagur.hilmarsson@marel.com) og Björn Pálsson, [bjorn.palsson@marel.com](mailto:bjorn.palsson@marel.com). Umsóknir má senda í gegnum [marel.com/jobs](http://marel.com/jobs) eða í tölvupósti.

## Gæðastjóri Innova

### Starfið:

Marel leitar að gæðastjóra fyrir Innova. Meginábyrgð er að tryggja gæði Innova, skjölun og mótun ferla í samskiptum við viðskiptavinum. Um er að ræða alþjóðleg verkefni í krefjandi umhverfi.

### Helstu verkþættir:

- Stefnumótun og innleiðing gæðastjórnunar hjá Innova
- Mótun og innleiðing verkferla
- Innleiðing og eftirfylgni með hugbúnaðarprófunum
- Stjórnun útgáfu nýrra uppfærslna
- Þróun mælikvarða á gæðum hugbúnaðar og upplýsingamiðlun
- Mælingar á ánægju viðskiptavina

### Hæfniskröfur:

- Reynsla og menntun á sviði gæðastjórnunar í hugbúnaðargerð
- Tölvunarfræði, verkfræði eða önnur tæknimenntun
- Færni í samskiptum og hæfni til að vinna í alþjóðlegu umhverfi
- Þekking á Scrum/Agile aðferðafræði er kostur
- Stjórnunarreynsla á sviði hugbúnaðargerðar er kostur
- Mjög góð enskukunnátta, í skrifuðu og mæltu máli

Umsóknarfrestur er til og með 13. desember. Nánari upplýsingar um starfið veitir Jens Bjarnason, [jens.bjarnason@marel.com](mailto:jens.bjarnason@marel.com).







## Rafvirkjar og rafeindavirkjar

Pronet óskar eftir rafvirkjum og rafeindavirkjum til starfa. Um er að ræða störf bæði í þjónustu og við nýlagnir. Leitum eftir jákvæðum og þjónustuliprum einstaklingum sem eru tilbúnir að takast á við skemmtileg og krefjandi verkefni.

Umsóknir og ferilskrá sendist á: [pronet@pronet.is](mailto:pronet@pronet.is)  
Einnig er hægt að fylla út starfsúmsókn á heimasíðu Pronet: [www.pronet.is](http://www.pronet.is)

Ögurvegur 2, 203 Kópavogur - Sími 540 3520 - Netfang [pronet@pronet.is](mailto:pronet@pronet.is)

Pronet er sérhæft fyrirtæki á sviði fjarskiptalausna. Við höfum áratugareynslu við uppbyggingu á ljósleiðarakerfum og öðrum fjarskiptakerfum, bæði á Íslandi sem og erlendis.

Pronet rekur öflugna heildsölu/smásölu, og flytur m.a. inn efni fyrir lagna- og netkerfi, verkfæri, raftæki o.s.frv. Styrkur okkar felst í að bjóða vörur á mjög hagstæðu verði og eru vörur sem við seljum valdar af fagmönnum með mikla reynslu.

## VIÐ LEITUM AÐ GRAFÍSKUM HÖNNUÐI

### Hæfniskröfur:

- Mjög góð kunnátta á helstu hönnunarforrit frá Adobe
- Sjálfstæði og frumkvæði í vinnubrögðum
- Gott vald á íslenski tungu
- Hæfni í mannlegum samskiptum

### Umsóknarfrestur er til 13. desember

Sótt er um starfið á [www.festi.is/starfsumsokn](http://www.festi.is/starfsumsokn)

Farið verður með allar umsóknir sem trúnaðarmál. Umsókn um starfið þarf að fylgja starfsferilsskrá.

Nánari upplýsingar veita:

Þórhildur L. Sigurðardóttir: [thorhildur@festi.is](mailto:thorhildur@festi.is)

Guðríoður H. Baldursdóttir: [gudridur@festi.is](mailto:gudridur@festi.is)

Fyrirtæki í eigu Festi eru:

kaupás

BAKKINN  
VORÐHÖTTI

NÓATÚN

KRÓNAN

Kjarval

ELKO

INTER  
SPORT

FESTI HF. • SKARFAGÖRÐUM 2 • 104 REYKJAVÍK

## Fjölbreytt starf við móttöku og utanumhald í Norræna húsinu



Norræna húsið  
The Nordic House

### Ert þú rétta manneskjan?

- Þú ert fyrsta manneskjan sem svarar þeim sem hringja, skrifa eða koma í Norræna húsið.
- Þú býrð yfir framúrskarandi þjónustulund og skipulagshæfileikum.
- Þú hefur frábæra yfirsýn yfir marga ólíka viðburði.
- Þú hefur góða tilfinningu fyrir þörfum notenda hússins og getur miðlað þeim áfram til tæknimanna hússins og annarra starfsmanna.
- Þú ert fær í að skipuleggja og tryggja að allir hafi nauðsynlegar upplýsingar.
- Þú getur tekist á við fjölbreytt verkefni og ólíkar manngerðir á hverjum degi.
- Þú talar og skrifar íslensku, ensku og eitt skandinavískt tungumál.

### Helstu viðfangsefni

- Yfirumsjón með viðburða- og bókunarkerfi hússins.
- Símsvörðun.
- Kerfisbundin flokkun og svörun tölvupósts.
- Umsýsla vegna salarkynna hússins (bókanir, gerð leigusamninga og útsending reikninga).
- Ábyrgð á að allar upplýsingar skili sér frá leigutökum.
- Ferðabókanir fyrir gesti og starfsmenn hússins.
- Aðstoð við forstjóra, m.a. ljósritun, bréfaskriftilir og útsending gagna.

- Ábyrgð á safnbúð hússins, umsjón með vörulager og sölu ásamt uppgjörum.
- Upplýsingagjöf til gesta um viðburði og sögu hússins.
- Taka á móti gestum hússins.
- Sjá til þess að merkingar og upplýsingar séu réttar í samstarfi við verkefnastjóra kynningarmála.
- Boðun starfsmannafunda og ritun fundargerða.
- Umsjón með miðasölu.

Umsjón með ráðningu hefur Mikkel Harder forstjóri og veitir hann upplýsingar um starfið í símanúmeri +354 551 7030 eða skriflega í gegnum netfangið [mikkel@nordichouse.is](mailto:mikkel@nordichouse.is).  
**Umsóknarfrestur er til og með 17. desember 2015. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.**

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um á [www.norden.org](http://www.norden.org). Með umsókninni þarf að fylgja starfsferilskrá og stutt kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðu umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið. Umsókn skal vera á dönsku, sænsku eða norsku. Vinnutími er virka daga kl. 9–17. Ráðið er í starfið til fjögurra ára með möguleika á framlengingu ráðningarsamnings í fjögur ár í viðbót skv. reglum Norrænu ráðherra-nefndarinnar. Nánari upplýsingar um starfið er að finna á heimasíðu Norræna hússins [www.norraenahusid.is](http://www.norraenahusid.is).

Norræna húsið í Reykjavík er norræn menningarstofnun með áherslu á bókmenntir, tungumál, arkitektúr, hönnun, börn og ungmenni og sjálfbæra þróun. Markmið hússins eru að koma norrænni menningu á framfæri og styrkja tengsl við hin Norðurlöndin. Norræna húsið er leiðandi afl í íslensku menningarlífi og húsið er eitt af meistaraverkum Alvars Aalto.



Thrifty  
Car Rental

Sæktu um í dag!

## ÞJÓNUSTUFULLTRÚI Í BÍLLEIGU Í REYKJAVÍK

Thrifty Car Rental, bílaleiga Brimborgar, leitar að röskum og jákvæðum starfsmanni í starf þjónustufulltrúa á starfsstöðvar í Reykjavík. Skemmtilegt og krefjandi starf í líflegu umhverfi.

### Stutt lýsing á starfi:

- Afhending bíla til erlendra sem innlendra viðskiptavina og móttaka við leiguskil
- Upplýsingagjöf og sala þjónustu
- Skráning bókana
- Skutl viðskiptavina til og frá starfstöð

### Hæfniskröfur:

- Stúdentspróf og/eða reynsla af sambærilegu starfi
- Hæfni í tölvunotkun
- Gilt bílpróf og vera jafnvíg(ur) á beinskiptan og sjálfskiptan bíl
- Framúrskarandi þjónustulund
- Mjög góð íslensku- og enskukunnátta

Unnið er á vöktum 2,2,3 frá 07:00-17:00. Viðkomandi þarf að geta hafið störf sem fyrst.

Nánari upplýsingar um starfið má finna undir Laus störf á [brimborg.is](http://brimborg.is)

Umsóknarfrestur er til 13. desember 2015

ráðum  
ráðningarstofa

Við leitum að starfsfólki!

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)

brimborg

Öruggur staður til að vera á



## Þjónar óskast

Veitingastaðurinn Kol Skólavörðustíg leitar að hressum og skemmtilegum þjónum í hlutastarf. Lífsgleði, metnaður og reynsla eru skilyrði.

Umsækjendur skulu senda ferilskrá á [info@kolrestaurant.is](mailto:info@kolrestaurant.is)

Nánari upplýsingar eru veittar í síma: 517 7474

**KOL**  
KITCHEN • BAR

## ÍSTEKA

### Starf í gæðadeild Ísteika

**Starfssvið:** Yfirferð á gæðatengdum skjólum, ýmiss gæðatengd eftirlit, mælingar og önnur tilfallandi verkefni.

**Hæfniskröfur:** Reynsla af vinnu við gæðamál æskileg. Gott ef umsækjandi hefur reynslu af rannsóknarstofuvinnu. Góð skrif- / málfræni í íslensku og ensku, samskiptahæfileikar, nákvæmni, sjálfstæð vinnubrögð, sveigjanleiki og reglusemi.

**Menntunarkröfur:** Æskilegt að umsækjandi hafi menntun á sviði raunvísinda.

Umsóknir og fyrirspurnir fara í gegnum HH Ráðgjöf Ráðningarþjónustu sími: 561 5900. Umsjón með starfinu hefur Hulda Hølgadóttir ([hulda@hhr.is](mailto:hulda@hhr.is)) og eru áhugasamir beðnir um að sækja um starfið á [www.hhr.is](http://www.hhr.is).

Umsóknarfrestur er til 12.12. 2015.

Hjá Ísteika ehf. er unnið við þróun og framleiðslu á próteinlyfjum (biologics) og mælisettum (diagnostic kits) fyrir erlenda markaði. Starfsemin er GMP vottuð og framleiðsluferlar og starfshættir samþykktir af lyfjastofnunum út um allan heim, m.a. af FDA í USA. Ísteika er á lista Creditinfo um framúrskarandi fyrirtæki.



## Gakktu í lið með Íslenskum Fjallaleiðsögumönnum

Við leitum að nákvæmu og skipulögðu fólki í eftirfarandi stöður:

- **Sölufulltrúi ferða:** Samskipti við viðskiptavini og upplýsingagjöf.
- **Framkvæmd ferða:** Ráðning leiðsögumanna og bílstjóra.
- **Ferðaráðgjafi fyrir Grænland:** Skipulag og hönnun ferða, tilboðsgerð.

Allar frekari upplýsingar um starfið og hæfni má finna á [www.fjallaleidsogumenn.is/um-okkur/laus-stoerf/](http://www.fjallaleidsogumenn.is/um-okkur/laus-stoerf/) eða hjá Margréti í síma 5879999. Umsóknir sendist á [job@mountainguides.is](mailto:job@mountainguides.is) merktar viðkomandi starfi. Umsóknarfrestur til 14. desember 2015.

## Umsjónarmaður fasteigna óskast



Rekstrarfélög um Turninn og bílageymslu við Höfðatorg óska eftir að ráða umsjónarmann með rekstri fasteigna og bílageymslu. Leitað er að þjónustulunduðum, samviskusömum, handlögnum og skipulögðum einstaklingi sem getur borið ábyrgð á daglegum rekstri og á auðvelt með mannleg samskipti. Um er að ræða fullt starf sem unnið er í nánu samstarfi við annan starfsmann. Æskilegt er að umsækjandi geti hafið störf sem fyrst.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Dagleg verkstjórn og rekstur
- Daglegt eftirlit með sameign við Katrínartún 2
- Ábyrgð á daglegri húsvörslu og umsjón með bílakjallara við Höfðatorg.
- Almenn viðhald fasteigna og smáviðgerðir ásamt umhirðu á lóð
- Umsjón og eftirlit með kerfum hússins og bílageymslu
- Eftirlit, innkaup og almenn húsvörslustörf

### Hæfniskröfur

- Meistararéttindi á byggingasviði eða tæknimenntun, reynsla af umsjón fasteigna er kostur
- Góð almenn íslensku- og tölvukunnátta, lágmarkskunnátta í ensku
- Góð samskiptahæfni, sveigjanleiki og þjónustulund
- Snyrtimennska, nákvæmni í starfi og stundvísi

### Frekari upplýsingar um starfið

Skriflegar umsóknir berist merktar **U10-2015** fyrir **10. desember 2015** í netfang [starfsumsokn@eignaumsjon.is](mailto:starfsumsokn@eignaumsjon.is) eða afhendist á skrifstofu Eignaumsjónar, Suðurlandsbraut 30.

Gerð er krafa um ítarlegar og glöggar upplýsingar um umsækjanda, ferilskrá og meðmæli eða umsagnaraðila.

### Bráðadeild

## HJÚKRUNARFRÆÐINGUR

*Hjúkrunarfræðingar óskast til starfa á bráðadeild Fossvogji. Á deildinni fer fram móttaka og hjúkrun sjúklunga sem leita þangað bæði vegna sjúkdóma og slysa. Starfið er umfangsmikið, fjölbreytt og lærdómsríkt. Góð aðlögun í boði.*

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Ákveður, skipuleggur og veitir hjúkrunarmeðferð í samráði við skjólstæðinga
- Skráir hjúkrun í samræmi við reglur Landspítala
- Fylgist með nýjungum innan hjúkrunar
- Þátttaka í þverfaglegri teymisvinnu

### Hæfniskröfur

- Faglegur metnaður
- Góð samskiptahæfni
- Íslenskt hjúkrunarleyfi

Unnið er í vaktarvinnu og er starfshlutfall og vinnufyrirkomulag samkomulagsatriði. Starfið er laust samkvæmt samkomulagi.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélag. Sótt er um starfið rafrænt á; [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“.

Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Nánari upplýsingar veita Ragna Gústafsdóttir, deildarstjóri ([ragnagu@landspitali.is](mailto:ragnagu@landspitali.is), 824 5931) og Bára Benediksdóttir, mannauðsráðgjafi ([baraben@landspitali.is](mailto:baraben@landspitali.is), 824 5909).

Umsóknarfrestur er til og með **21. desember 2015**.

*Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.*

### Lungnadeild

## SJÚKRALIÐAR

*Lungnadeild A6 í Fossvogji er bráðadeild með hágæslurýmum og eina sérhæfða lungnadeildin á landinu. Þar fer fram greining og meðferð á sjúklungum með bráða og langvinna lungnasjúkdóma sem og svefnháða öndunartruflana.*

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Hjúkrun einstaklinga í samvinnu við aðra fagaðila
- Virk þátttaka í fjölskylduhjúkrun

### Hæfniskröfur

- Jákvætt viðhorf, frumkvæði og samskiptahæfileikar
- Sjálfstæði í vinnubrögðum
- Íslenskt starfsleyfi sem sjúkraliði

Unnið er í vaktavinnu og er starfshlutfall og vinnufyrirkomulag samkomulagsatriði. Störfín eru laus nú þegar eða eftir samkomulagi.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi. Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélag.

Sótt er um starfið rafrænt á; [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“.

Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Nánari upplýsingar veita Hildur Helgadóttir, deildarstjóri ([hildurhe@landspitali.is](mailto:hildurhe@landspitali.is), 825 3596) og Þórdís Ingólfsdóttir, mannauðsráðgjafi ([thoring@landspitali.is](mailto:thoring@landspitali.is), 824 5480).

Umsóknarfrestur er til og með **21. desember 2015**.

*Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.*



## Augndeild



## DEILDARLÆKNIR

Laust er til umsóknar starf lækna í starfsnámi við augnlækningar. Starfið hentar vel þeim sem áhuga hafa á sérfræðinámi í augnlækningum og vilja kynna sér hvort augnlækningar komi til greina sem framtíðarstarf. Einnig fyrir verðandi heilsugæslulækna sem vilja afla sér viðbótarþekkingar í augnsjúkdómafræðum. Hlutastarf kemur til greina fyrir lækna í sérnámi í heilsugæslu, tauga- eða bráðalækningum sem vilja kynna sér augnlækningar í tenglum við sérnám í þessum greinum.

## Helstu verkefni og ábyrgð

- Þjálfun í augnlækningum með þátttöku í klínísku starfi á göngu- og legudeild augndeildar auk bakvakta
- Þátttaka í kennslu- og fræðsluprógrammi
- Þátttaka í vísindavinnu
- Handleiðsla og kennsla kandidateita og læknanema

## Hæfnikröfur

- Góð færni í mannlegum samskiptum
- Öguð vinnubrögð
- Íslenskukunnátta
- Almenn lækningaleyfi

Starfshlutfall er 100% og veitt starfið frá 1. apríl 2016 eða eftir samkomulagi til 6-24 mánaða eða eftir samkomulagi. Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum og starfsleyfi.

Nánari upplýsingar veita Gunnar Már Zoega, yfirlæknir (gunnarmz@landspitali.is, 825 5015) og Sigríður Þórisdóttir, yfirlæknir (sigrith@landspitali.is, 825 5838).

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

Umsóknarfrestur er til og með **21. desember 2015**.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á; [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

## Vanur kranamaður óskast sem fyrst

MótX óskar eftir því að ráða vanan kranamann til starfa sem fyrst. Góð laun í boði fyrir réttan aðila.

Hægt er að senda inn umsókn á tölvupóstfangið [motx@motx.is](mailto:motx@motx.is) eða hafa samband við Þröst í síma **696-4644**



Hlíðasmára 19 | 201 Kópavogur | sími 898 8872 | [www.motx.is](http://www.motx.is)

## Atvinna í boði á einum skemmtilegasta vinnustað landsins

DV óskar eftir góðu og jákvæðu símasölufólki

- Söluhæfileikar eru mjög mikilvægir
- Ófeimin/n að tala við fólk í gegnum síma
- Reynsla af svipuðum störfum er kostur

Laun eru árangurstengd. Góð laun í boði fyrir góðan og duglegan sölumann.



## Göngudeild geðsviðs



## SÉRFRÆÐILÆKNIR

Starf sérfræðilækna í geðlækningum á göngudeild geðsviðs er laust til umsóknar. Starfshlutfall er 100% og er starfið laust frá 1. mars 2016 eða eftir samkomulagi.

## Helstu verkefni og ábyrgð

- Klínísk störf á göngudeild og bráðamóttöku geðsviðs við Hringbraut auk annarra sérfræðistarfa í samráði við yfirlækni
- Þátttaka í kennslu og vísindavinnu

## Hæfnikröfur

- Reynsla af alm. störfum geðlækna með áherslu á lyndis-, kvíða- og taugaproskaraskanir
- Reynsla af göngudeildarstarfi í þverfaglegu teymi æskileg
- Reynsla af kennslu og vísindavinnu er æskileg
- Jákvæðni og hæfni í mannlegum samskiptum
- Íslenskt sérfræðileyfi í geðlækningum

Umsókn fylgi vottfestar upplýsingar um nám, fyrri störf, reynslu af kennslu, vísindavinnu og stjórnunarstörfum ásamt sérprentun eða ljósriti af greinum sem umsækjandi kann að hafa birt eða skrifað.

Umsóknargögn sem ekki er hægt að senda rafrænt skulu berast, í tvíriti, Halldóru Ólafsdóttur, yfirlækni, LSH Geðlækningar ferli- og bráða- þjónusta 32E við Hringbraut.

Mat stöðunefndar læknaráðs Landspítala byggist á innsendum umsóknargögnum. Viðtöl verða við umsækjendur og ákvörðun um ráðningu í starfið byggir einnig á þeim.

Landspítali er lifandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

Nánari upplýsingar veita Halldóra Ólafsdóttir, yfirlæknir (halldola@landspitali.is, 543 1000) og Sigríður Hafberg, mannaúsráðgjafi (shafberg@landspitali.is, 543 4453).

Umsóknarfrestur er til og með **31. desember 2015**.

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á; [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“.

Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Sterk tengsl í íslensku atvinnulífi  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

HAGVANGUR

SKÓGARHLÍÐ 12 105 REYKJAVÍK SÍMI 520 4700  
[www.hagvangur.is](http://www.hagvangur.is)

[www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

HAFNARFJÖRDUR

ÞJÓNUSTUVER HAFNARFJARÐARBÆJAR  
STRANDGATA 6  
220 HAFNARFJÖRDUR  
SÍMI 585 5500  
FAX 585 5599

## Leikskólinn Hvammur óskar eftir að ráða matráð til starfa sem fyrst í 100% starf.

Hvammur er 6 deilda leikskóli sem stendur við Staðarhvam 23 í Hafnarfirði. Í leikskólanum eru 122 börn og 40 starfsmenn. Kennir á tveimur starfsstöðum.

## Meðal helstu verkefna:

- Ábyrgð á rekstri mótuneytis leikskólans og matseld
- Ábyrgð á gerð matseðla í samvinnu við stjórnendur leikskólans en í leikskólanum er lögð áhersla á að farið sé að manneldis-markmiðum
- Sér um innkaup fyrir mótuneyti skólans og að innkaup og skipulagning séu hagkvæm og innan ramma fjárheimilda

## Menntunar- og hæfniskröfur:

- Menntun á sviði matreiðslu
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Góð þekking á næringarfræði og rekstri mótuneyta
- Samskipta- og samstarfshæfni
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð

Nánari upplýsingar um starfið veitir Ásta María Björnsdóttir, leikskólalastjóri í síma 565 0499, [astamaria@hafnarfjordur.is](mailto:astamaria@hafnarfjordur.is)

Laun eru samkvæmt gildandi kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.

Umsóknarfrestur er til og með **18. desember nk**. Umsókn óskast fyllt út á [www.hafnarfjordur.is](http://www.hafnarfjordur.is)

Samkvæmt jafnréttisstefnu Hafnarfjarðar eru karlar jafnt sem konur hvattir til að sækja um starfið.





## Starfsmaður í Flugrekstardeild

AviJet leitar af öflugum starfsmanni í flugrekstar-deild félagsins. Starfið felst m.a. í gerð flugplana, öflum yfirflugsheimilda, skipuleggja flugafgreiðslu og eldsneyti. Einnig skipulag fyrir áhafnir, m.a. þjálfun og vinnuskrá, flugmiðar, hótél ofl.

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Nákvæmni og skipulögð vinnubrögð
- Sveigjanleiki og samstarfsvilji
- Hafa getu til að vinna undir álagi
- Góð enskukunnátta bæði í máli og riti

### Umsóknarfrestur til og með 13. desember.

Ferilskrá sendist á: [jobs@avijet.is](mailto:jobs@avijet.is)



Visindasiðanefnd

## Visindasiðanefnd óskar eftir sérfræðingi í hálfstarf (50%).

Í starfinu felst að taka þátt í daglegum störfum á skrifstofu Visindasiðanefndar m.a. undirbúningi funda, afgreiðslu mála, aðstoð við umsækjendur, samskipti við ýmsa aðila og öflun upplýsinga og vinnu að eftirliti með framkvæmd verkefna sem Visindasiðanefnd hefur samþykkt.

Starfsmaðurinn skal hafa háskólapróf sem nýttist í starfi, geta sýnt frumkvæði og hafa góða kunnáttu í skjalavistun og notkun Office hugbúnaðarins. Góð færni í íslensku og ensku er nauðsynleg og kunnátta einu norrænu tungumáli er kostur. Bæði karlar og konur eru hvött til að sækja um starfið.

Laun verða greidd samkvæmt kjarasamningi viðkomandi stéttarfélags og fjármálaráðherra. Æskilegt er að viðkomandi geti hafið störf sem fyrst.

Visindasiðanefnd hefur það hlutverk að meta vísindarannsóknir á heilbrigðisviði í þeim tilgangi að tryggja að þær samrýmist vísindalegum og siðfræðilegum sjónarmiðum.

### Umsóknarfrestur er til 21. desember.

Umsókn ásamt nauðsynlegum fylgigögnum má senda með tölvupósti á pósthfangið: [vs@vs.is](mailto:vs@vs.is).

Nánari upplýsingar veitir Eiríkur Baldursson, framkvæmdastjóri, sími 551 7100

## Heilbrigðis- og upplýsingatæknideild



## HUGBÚNAÐARSÉRFRÆÐINGUR

Öflugur hugbúnaðarsérfræðingur óskast til starfa við umsjón og rekstur hugbúnaðarkerfa Landspítala. Við sækjumst eftir jákvæðum einstaklingi sem getur axlað ábyrgð og tekist á við krefjandi verkefni. Um er að ræða fjölbreytt og spennandi verkefni hjá traustri stofnun með umfangsmikinn upplýsingatæknirekstur. Gott starfsumhverfi auk virkrar endurmenntunar og möguleika á starfsþróun. Heilbrigðis- og upplýsingatæknideild sér um rekstur fjölda hugbúnaðarkerfa og er meginhluti þeirra á sviði rafrænnar sjúkraskrár. Einnig fer þar fram umfangsmikil þróun og samþætting kerfa.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Umsjón og ábyrgð á rekstri upplýsingakerfa
- Undirbúa uppsetningu á nýjum útgáfum og skipuleggja innleiðingu þeirra
- Þjónusta, upplýsingagjöf og ráðgjöf til notenda
- Greining á þörfum notenda og þátttaka í verkefnum
- Verkefnastjórn og samskipti við birgja

### Hæfniskröfur

- Þekking og reynsla af gagnasafnvinnslu og forritun
- Reynsla af sambærilegu starfi æskileg
- Öguð og sjálfstæð vinnubrögð
- Hæfni í mannlegum samskiptum
- Reynsla af hópvinnu og verkefnastjórn
- Háskólapróf í tölvunarfræði, heilbrigðisverkefni eða sambærileg menntun

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá.

Nánari upplýsingar veitir Hannes Þór Bjarnason, rekstrarstjóri ([hannesb@landspitali.is](mailto:hannesb@landspitali.is), 543 5391).

Umsóknarfrestur er til og með **21. desember 2015.**

Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á: [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Starfshlutfall er 100% og er starfið laust frá 1. janúar 2016 eða eftir nánara samkomulagi.

Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

## Þvottahús



## VÉLFRÆÐINGUR

Krefjandi starf vélfræðings í fjölbreyttu og spennandi starfsumhverfi er laust til umsóknar. Hlutverk þvottahússins er að sjá um þvottinn, afgreiðslu og endurnýjun á líni ásamt því að reka saumastofu. Vélbúnaður þvottahússins er umfangsmikill og er vélfræðingur ábyrgur fyrir umsjón og viðhaldi á þeim vélbúnaði ásamt rekstri gufukatla, bæði rafskauts- og olíuketils, til gufuframeigðslu fyrir þvottahús og dauðhreinsunardeild spítalans.

### Helstu verkefni og ábyrgð

- Skipulagning fyrirbyggjandi viðhalds vélbúnaðar og framkvæmd þess
- Eftirlit með öllum vélbúnaði og kerfum þvottahússins, eins og loftræsti-, þjófavarnar- og eldvarnarkerfum
- Áætlanagerð um endurnýjun vélbúnaðar og/eða varahluta í samráði við stjórnendur
- Viðhald búnaðar og tækja sem notaður er til framleiðslu

### Hæfniskröfur

- IV-stigs vélfræðingsmenntun og haldgóð þekking og reynsla í umsjón flókinnar tæknikerfa
- Reynsla af rekstri gufukerfa og notkun fyrirbyggjandi viðhaldskerfa æskileg
- Sjálfstæði, frumkvæði og lausnamiðuð nálgun
- Þjónustulund og geta til að starfa í teymi
- Geta til að tjá sig í ræðu og riti á íslensku
- Góð almenn tölvukunnátta

Starfshlutfall er 100% og er starfið laust frá 1. febr. 2016 eða eftir samkomulagi.

Umsókn fylgi náms- og starfsferilskrá ásamt afriti af prófskírteinum. Laun skv. kjarasamningi fjármálaráðherra og stéttarfélags. Sótt er um starfið rafrænt á: [www.landspitali.is](http://www.landspitali.is), undir „laus störf“. Öllum umsóknum verður svarað. Tekið er mið af jafnréttisstefnu LSH við ráðningar á spítalanum.

Nánari upplýsingar veita Karólína Guðmundsdóttir, deildarstjóri ([karolina@landspitali.is](mailto:karolina@landspitali.is), 543 1515) og Viktor Ellertsson, mannauðsráðgjafi ([viktore@landspitali.is](mailto:viktore@landspitali.is), 543 1517).

Umsóknarfrestur er til og með **21. desember 2015.**

Landspítali er lífandi og fjölmennur vinnustaður með um 5.100 starfsmenn. Hann er aðalsjúkrahús landsins og miðstöð menntunar og rannsókna í heilbrigðisvísindum. Á Landspítala er lögð áhersla á öryggi, jafnrétti, ábyrgan rekstur, góðan starfsanda og bættan húsakost.

## Capacent Ráðningar

Umsækjendur og atvinnurekendur - kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)





# VÖRUFLOKKASTJÓRI KRÓNUNNAR

## Starfssvið:

- Annast stjórnun vöruflókanna; brauðmeti, mjólkurvara og frystivara
- Ákvarða vöruval sinna vöruflókka og vera ábyrgur fyrir verðlagningu og framlegð
- Móta þróun og stefnu sinna vöruflókka
- Mikil samskipti við birgja/framleiðendur, verslanir og annað samstarfsfólk

## Hæfniskröfur:

- Leiðtogaþæfileikar
- Skipulagshæfileikar og færni í mannlegum samskiptum
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi
- Gott vald á íslensku og ensku í ræðu og riti
- Kunnátta til að nýta tölvu til að leysa dagleg verkefni

**Sótt er um starfið á [www.kaupas.is](http://www.kaupas.is)**

Umsóknarfrestur er til 13. desember

Nánari upplýsingar veitir mannauðsstjóri Guðríður H. Baldursdóttir: [guðridur@festi.is](mailto:guðridur@festi.is)

## Spennandi störf hjá Kópavogsbæ

### Leikskólar

- Leikskólakennari í leikskólann Baug
- Deildarstjóri í leikskólann Kópastein

### Grunnskólar

- Aðstoðarmaður í mótuneyti í Lindaskóla
- Skólaliði í dægradvöl í Lindaskóla

### Sundlaugar

- Stuðningsfulltrúi á áfangaheimili fyrir fatlað fólk

Nánari upplýsingar og fleiri störf er að finna á vef Kópavogsbæjar

Eingöngu er hægt að sækja um störfin rafrænt á vef Kópavogsbæjar [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)

Vakin er athygli á að öll laus störf hjá bænum eru auglýst [www.kopavogur.is](http://www.kopavogur.is)

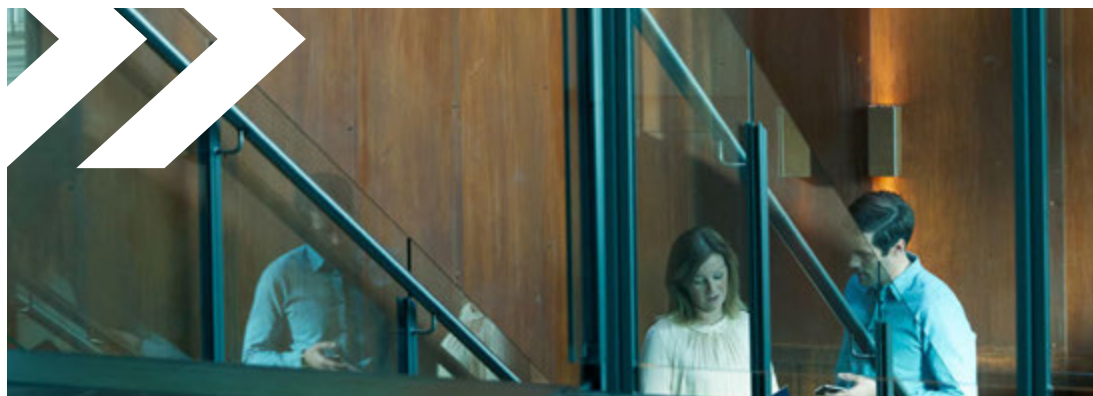


Kópavogsbær

[kopavogur.is](http://kopavogur.is)

**KRONAN** - Óskar eftir þér!

**samskip**



## > Sölufulltrúi í innflutningsdeild

### Starfssvið

- Sala og kynning á þjónustu innflutningsdeildar
- Þátttaka í og eftirfylgni með markaðs- og söluáætlunum
- Þátttaka í tilboðs- og samningagerð
- Samskipti við erlenda samstarfsaðila

### Menntunar- og hæfniskröfur

- Menntun á háskólastigi æskileg
- Reynsla af sölustarfi æskileg
- Skipulögð og sjálfstæð vinnubrögð
- Góð íslensku- og enskukunnátta er skilyrði
- Rík þjónustulund og lipurð í mannlegum samskiptum

### Æskilegir eiginleikar

- Mikil kappsemi og metnaður
- Rík þjónustulund
- Afburða samskiptahæfileikar

Umsóknarfrestur er til og með 13. desember nk.

Einungis er tekið á móti umsóknum á heimasíðu okkar, [www.samskip.is](http://www.samskip.is)

Nánari upplýsingar um starfið veitir forstöðumaður innflutningsdeildar, Ottó Sigurðsson gegnum netfangið [otto.sigurdsson@samskip.com](mailto:otto.sigurdsson@samskip.com)

Samskip eru flutningafyrirtæki með starfsstöðvar víða um heim. Starfsfólk Samskipa býður viðskiptavinum faglega ráðgjöf og heildarlausnir á sviði flutninga- og flutningatengdrar þjónustu. Við höfum á að skipa fjölbreyttum hópi starfsfólks sem vinnur ávallt með frumkvæði, samheldni og þekkingu að leiðarljósi. Öryggis- og heilbrigðismál starfsfólks eru í fyrirrúmi og bjóðum við upp á fyrirmyndar vinnuáðstöðu.

**GRUNNSKÓLI  
GRINDAVÍKUR**  
— VIRÐING — VELLÍÐAN — VIRKNI —

## Sérkennari

Grunnskóli Grindavíkur auglýsir eftir sérkennara til starfa frá áramótum.

Skólinn er heildstæður, einsetinn grunnskóli, með um 470 nemendur í tveimur starfsstöðvum. Í Grunnskóla Grindavíkur er starfað eftir Uppbyggingarstefnunni og lögð áhersla á að skapa námsumhverfi í samráði við foreldra þar sem allir eru virkir, að öllum líði vel og allir læri að bera virðingu fyrir sjálfum sér, öðrum og umhverfi sínu. Í framtíðarsýn skólans kemur fram að skólinn er lærdómssamfélag þar sem áhersla er á að allir nemendur hljóti góða menntun og fái hvatningu til náms í samræmi við þroska sinn og áhuga í öruggu og uppbyggilegu umhverfi. Nemendur, starfsfólk og foreldrar eru virkir þátttakendur í lærdómssamfélaginu. Allur aðbúnaður og umhverfi skólans er til fyrirmyndar.

Sjá nánar á heimasíðu skólans:  
<http://www.grindavik.is/grunnskolinn>.

- Við leitum að einstaklingum með réttindi til kennslu í grunnskóla sem eru metnaðarfullir, og góðir í mannlegum samskiptum, með skipulagshæfileika, eru sveigjanlegir og tilbúnir að leita nýrra leiða í skólastarfi.
- Starfsmenn Grindavíkur bæjar hafa sett sér eftirfarandi gildi sem unnið er eftir í starfsemi bæjarins, þau eru jafnræði, jákvæðni, þekking, framsækni og traust.

Karlar jafnt sem konur eru hvött til að sækja um starfið. Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga og Kennarasambands Íslands.

Umsóknir skulu berast Grunnskóla Grindavíkur Ásabraut 2, 240 Grindavík eða sendist á netfangið [halldorakm@grindavik.is](mailto:halldorakm@grindavik.is) í síðasta lagi 15. desember næstkomandi.

Nánari upplýsingar veitir Halldóra K. Magnúsdóttir skólalastjóri í síma 420-1150.



## STÖRF HJÁ GARÐABÆ

### Álftanesskóli

- Kennarastaða frá 1. janúar – 10. júní 2016 við tónmennt og/eða dans

### Ísafold

- 65% staða í dagdvöl, þjálfun og félagsstarfi aldraðra

Samkvæmt jafnréttisáætlun Garðabæjar eru allir hvattir til að sækja um - karlar jafnt sem konur



## Laust starf Aðalbókari

**Seltjarnarnesbær óskar eftir að ráða drifandi og metnaðarfullan einstakling í starf aðalbókara á fjármála- og stjórnsýslusvið bæjarins.**

Aðalbókari ber ábyrgð á bókhaldi Seltjarnarnesbæjar, stofnana og fyrirtækja sveitarfélagsins. Starfið heyrir undir fjármálastjóra. Um er að ræða fullt starf.

Starfið er hluti af stjórnsýslusviði Seltjarnarnesbæjar, en stjórnsýslusvið annast öll sameiginleg verkefni fyrir stofnanir bæjarins. Starfið felur m.a. í sér vinnu við allt bókhald bæjarins, fjárhagslegar greiningar, áætlanir, ársuppgjör og árshlutauppgjör. Leitað er að starfsmanni sem vill takast á við krefjandi verkefni af fagmennsku og jákvæðni með samhentum hópi lífsglaðra einstaklinga.

### Starfssvið

- Umsjón, eftirlit og ábyrgð á daglegum færslum til bókhalds
- Umsjón með fjárhagskerfinu Dynamics Navision
- Afstemmingar og lokafrágangur mánaðaruppgjöra
- Vinna að árshlutauppgjörum og ársreikningum Seltjarnarnesbæjar
- Vinna við almennt rekstrareftirlit
- Veitir ráðgjöf í bókhalds- og uppgjörsmálum
- Önnur tilfallandi verkefni

### Menntun og hæfniskröfur

- Viðskiptafræðingur af fjármála- eða endurskoðunar-sviði og/eða meistaraþróf í reikningsskílum
- Mjög góð þekking og reynsla af fjárhagskerfum og tengingalausnum þeim tengdum
- Mjög góð þekking og reynsla af Dynamics Navision fjárhagskerfi
- Nákvæmni og skipulag í vinnubrögðum
- Frumkvæði og sjálfstæði í starfi
- Jákvæðni og góðir samstarfshæfileikar
- Mjög góð þekking á Excel og Word
- Mjög góð þekking og reynsla af gerð fjárhagsáætlana og ársreikninga
- Þekking á lögum og reglum um bókhald og reikningsskil sveitarfélaga ásamt lögum um virðisaukaskatt og reglum um undanþágur fyrir sveitarfélög

Laun og starfskjör fara eftir kjarasamningum Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag. Umsóknarfrestur er til og með 20. desember 2015. Upplýsingar um starfið veitir Gunnar Lúðvíksson, fjármálastjóri, í síma 5959 100, netfang [gunnarlu@seltjarnarnes.is](mailto:gunnarlu@seltjarnarnes.is)

**Í samræmi við jafnréttisáætlun Seltjarnarnesbæjar eru karlar jafnt sem konur hvött til að sækja um starfið. Umsókn um starfið þarf að fylgja ítarleg starfsferilskrá og kynningarbréf þar sem gerð er grein fyrir ástæðum umsóknar og rökstuðningur fyrir hæfni viðkomandi í starfið.**

Eingöngu er hægt að sækja um starfið rafrænt á vef Seltjarnarnesbæjar [www.seltjarnarnes.is](http://www.seltjarnarnes.is).



Seltjarnarnesbær

[www.seltjarnarnes.is](http://www.seltjarnarnes.is)

## VILT ÞÚ VERA Í LYKILHLUTVERKI?



### YFIRMAÐUR ÞJÓNUSTUVERS

Avis Budget leitar að kraftmiklum einstaklingi með mikla færni í mannlegum samskiptum til að stýra daglegum rekstri þjónustuvers. Þjónustuver Avis Budget kappkostar að veita viðskiptavinum sínum framúrskarandi þjónustu.

#### Helstu verkefni:

- Leiða og styðja öflugan hóp starfsmanna
- Dagleg stýring þjónustuvers
- Samskipti við ytri og innri viðskiptavini
- Gerð mönnunar- og þjónustuáætlana
- Þjálfun starfsmanna
- Skilgreining ferla

#### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Háskólamenntun er nýttist í starfi
- Reynsla af stjórnun er skilyrði
- Reynsla af sambærilegu starfi er kostur
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og þjónustulund
- Skipulögð og nákvæm vinnubrögð
- Frumkvæði og metnaður til að ná árangri í starfi

### SÖLUMAÐUR

#### Helstu verkefni:

- Sala og ráðgjöf til viðskiptavina
- Öflun nýrra viðskiptasambanda
- Tilboðs- og samningagerð

#### Hæfniskröfur:

- Menntun og/eða reynsla sem nýttist í starfi
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Góð tölvukunnátta
- Góð íslensku- og enskukunnátta
- Rík þjónustulund og hæfni í mannlegum samskiptum

### MARKAÐSFULLTRÚÍ

#### Helstu verkefni:

- Framfylgja markaðsstefnu og áætlun
- Viðburðastýring
- Umsjón birtinga
- Útgáfa markaðsefnis
- Þjónustu- og markaðskannanir

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun er nýttist í starfi
- Reynsla af markaðsstörfum
- Sjálfstæð og vönduð vinnubrögð
- Metnaður, frumkvæði og drifkraftur
- Framúrskarandi samskiptahæfileikar og þjónustulund

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir um að sækja um störf inn á heimasíðu félagsins, [avis.is](http://avis.is) fyrir 15. desember nk.

Nánari upplýsingar veitir Ingibjörg Þorsteinsdóttir mannauðsstjóri, [ingibjorg@avis.is](mailto:ingibjorg@avis.is)

Bílaleigur AVIS og Budget eru meðal stærstu bílaleiga í heimi og starfa í 180 löndum með yfir 5.000 leigustöðvar. Á Íslandi er AVIS og Budget ört vaxandi fyrirtæki með leigustöðvar um allt land og geta viðskiptavinir AVIS og Budget leigt bíla við öll tækifæri. Hjá AVIS og Budget starfar öflugur og reyndur hópur fólks sem vinnur ávallt með þjónustu og áreiðanleika að leiðarljósi. Leitast er við að skapa starfsfólki gott starfsumhverfi og aðstöðu en ánægja starfsfólks og viðskiptavina er lykilatriði í velgengni AVIS og Budget.

**AVIS**  **Budget**





Seðlabanki Íslands er sjálfstæð stofnun í eigu íslenska ríkisins en lýtur sérstakri stjórn. Seðlabankinn fer með stjórn peningamála á Íslandi og er meginmarkmið hennar stöðugleiki í verðlagsmálum. Seðlabankinn skal ennfremur stuðla að fjármálastöðugleika og sinna viðfangsefnum sem samrýmast hlutverki hans sem seðlabanka, svo sem að varðveita gjaldeyrisvarasjóð og stuðla að virku og öruggu fjármála-kerfi, þ.m.t. greiðslukerfi í landinu og við útlönd.

## Laust starf hjá Seðlabanka Íslands

### Sérfræðingur - Innri upplýsingaþjónusta

Seðlabanki Íslands óskar eftir að ráða sérfræðing til starfa í innri upplýsingaþjónustu á rekstrar- og starfsmannasviði bankans. Innri upplýsingaþjónusta annast skjalastjórn bankans, skjalasöfn, bókasafn, myntsafn og innri vef. Stuðningur og upplýsingagjöf við starfsmenn á þessu sviði er mikilvægur þáttur starfsins. Um er að ræða 100% starf með starfsstöð í Reykjavík.

#### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Skráning og vinnsla í skjalavörslukerfi bankans
- Frágangur og þökkun mála og eldri skjala
- Samantekt, flokkun, skönnun og skráning myndefnis í vörslukerfi
- Upplýsingagjöf og aðstoð við starfsmenn
- Umsjón með almennu pósthólfi bankans

#### Hæfniskröfur:

- Háskólamenntun á sviði bókasafns- og upplýsingafræði
- Reynsla af notkun rafrænna skjalavörslukerfa
- Þekking á OneSystems skjalavörslukerfi er kostur
- Reynsla af skráningu í ljósmyndakerfi er kostur
- Skipulagshæfni, nákvæmni og fagleg vinnubrögð
- Góð almenn tölvufærni
- Jákvæðni, þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Góð íslensku- og enskukunnátta

Sótt skal um starfið á heimasíðu Seðlabanka Íslands, [www.seðlabanki.is](http://www.seðlabanki.is) eigi síðar en 21. desember 2015 og skal staðfest prófskrirteini fylgja umsókn. Umsóknir gilda í sex mánuði. Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin. Við ráðningar í störf hjá Seðlabanka Íslands er tekið mið af jafnréttisstefnu og jafnréttisáætlun bankans.

Nánari upplýsingar um starfið veitir Dóra Guðný Sigurðardóttir, forstöðumaður innri upplýsingaþjónustu, í síma 569-9600.



## Starfatorg.is

Laus störf hjá ríkinu og upplýsingar um málefni ríkisstarfsmanna

Starf	Stofnun	Staður	Nr. á vef
Sérnámsstaða í heimilislækn.	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201512/1287
Deildarstjóri	Heilbrigðisstofnun Vesturlands	Akranes	201512/1286
Hjúkrunarfræðingar	LSH, skurð- og þvagfærask.lækn.d.	Reykjavík	201512/1285
Hjúkrunarfræðingur	LSH, HNE-, lýta og æðaskurðeild	Reykjavík	201512/1284
Hjúkrunarfræðingur	LSH, bráðadeild	Reykjavík	201512/1283
Sérfræðingur	Vísindasiðanefnd	Reykjavík	201512/1282
Tvö störf sérfræðinga	Fjármála- og efnahagsráðuneytið	Reykjavík	201512/1281
Doktorsnemi í vélaverkfræði	ÍSOR / Háskóli Íslands	Reykjavík	201512/1280
Lektor í landafræði	HÍ, Líf- og umhverfisvísindadeild	Reykjavík	201512/1279
Lektor	HÍ, Heilbrigðisvísindasvið	Reykjavík	201512/1278
Sérfræðingur	Orkustofnun	Reykjavík	201512/1277
Verkefnisstjóri	Orkustofnun	Reykjavík	201512/1276
Forstöðum. Ranns.miðst. ferðam.	Háskólinn á Akureyri	Akureyri	201512/1275
Sérfræðingur	Seðlabanki Íslands	Reykjavík	201512/1274
Sérfræðilæknir í geðlækningum	LSH, göngudeild geðsviðs	Reykjavík	201512/1273
Hjúkrunarfræðingur	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Vestm.eyjar	201512/1272
Deildarlæknir	LSH, augndeild	Reykjavík	201512/1271
Hugbúnaðarsérfræðingur	LSH, heilbrigðis- og uppl.tæknideild	Reykjavík	201512/1270
Öryggisvörður	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201512/1269
Fulltrúi í afgreiðslu	Ríkisskattstjóri	Reykjavík	201512/1268
Starfsmaður í aðhlynningu	Heilbrigðisstofnun Suðurlands	Selfoss	201512/1267
Framhaldsskólakennari	Menntaskólinn við Sund	Reykjavík	201512/1266
Verkefnastjóri	Fiskistofa	Hafnarfjörður	201512/1265
Sérfræðingur	Utanríkisráðuneytið / UN Women	Kiev, Úkraína	201512/1264
Vélfræðingur	LSH, þvottahús	Reykjavík	201512/1263
Fyrirtækjaeftirlitsmaður	Vinnueftirlit ríkisins	Selfoss	201512/1262
Hjúkrunarfræðingur	LSH, bráðadeild	Reykjavík	201512/1261
Sjúkraliði	LSH, göngud. sykursýki og innk.sjúkd.	Reykjavík	201511/1260
Hjúkrunarfræðingur	LSH, lungnadeild	Reykjavík	201511/1259
Sjúkraliðar	LSH, lungnadeild	Reykjavík	201511/1258
Stýrimenn og hásetar	Hafrannsóknastofnun	Reykjavík	201511/1257
Táknmálstúlkar	Samsk.miðst. heyrnarl. og heyrnarsk.	Reykjavík	201511/1256

## AÐSTOÐ ÓSKAST STRAX Á HÁRSNYRTISTOFUNA LINDA

EINNIG KEMUR TIL GREINA AÐ LEIGJA STÓL

UPPLÝSINGAR GEFUR  
LINDA Í S. 568 5555 eða [lindaj@simnet.is](mailto:lindaj@simnet.is)



SÍÐUMÚLI 34, REYKJAVÍK



UTANRÍKISRÁÐUNEYTIÐ  
Ministry for Foreign Affairs



## UN Women auglýsir stöðu sérfræðings á sviði kynja-, mannúðar-, friðar- og öryggismála.

Hjá UN Women er laus til umsóknar staða sérfræðings (P4) á sviði kynja-, mannúðar-, friðar- og öryggismála sem fjármögnuð er af utanríkisráðuneytinu. Sérfræðingurinn mun starfa á skrifstofu UN Women í Kiev í Úkraínu og mun sinna verkefnum á ofangreindum sviðum, þ.m.t. innleiðingu á markmiðum ályktunar Öryggisráðs Sameinuðu þjóðanna um konur, frið og öryggi (UNSCR 1325) og kynjaðri nálgun í neyðar- og mannúðaraðstoð.

#### Kröfur til umsækjenda:

- meistargráða (eða meira nám) á félagsvísindasviði (t.d. kynjafræði, mannfræði, þróunarfræði, stjórnmálafræði, félagsfræði eða sagnfræði)
- a.m.k. fimm ára starfsreynsla tengda málefnum UNSCR 1325 (reynsla frá Evrópu og/eða Mið-Asíu er kostur)
- góð þekking á neyðar- og mannúðarmálum
- reynsla af neyðar- og mannúðarmálum, þ.m.t. kynjaðri nálgun og þekkingaruppbyggingu á samþættingu kynjasjónarmiða
- reynsla af samstarfi við borgarasamtök og stjórnvöld og uppbygging samstarfsverkefna
- reynsla eða þekking á starfsemi Sameinuðu þjóðanna, einkum á sviði neyðar- og mannúðarmála
- mjög góð enskukunnátta, kunnátta í rússnesku er kostur

Ákvæði laga nr. 73/2008 um íslensku friðargæsluna og þátttöku hennar í alþjóðlegri friðargæslu gilda um starfið. UN Women tekur ákvörðun um ráðningu, en ráðið er til eins árs frá og með 1. janúar 2016. Sérfræðingurinn mun starfa undir daglegri stjórn UN Women og um launakjör fer samkvæmt reglum stofnunarinnar. Um er að ræða stöðu á stigi P4. Staða sérfræðingsins og kjör miðast við að starfsmaður flytjist til starfa í Kiev án fjölskyldumeðlima.

#### Umsóknarfrestur er til 12. desember 2015.

Umsókn og ferilskrá á ensku skal senda utanríkisráðuneytinu í tölvupósti á netfangið [unwomen@mfa.is](mailto:unwomen@mfa.is).

Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Nánari upplýsingar um starfið og hæfniskröfur er að finna á vefsíðu utanríkisráðuneytisins: <http://www.utanrikisraduneyti.is/upplýsingar/lausstorf/althjodastofnanir/#> og hjá Auðbjörgu Halldórsdóttur í síma 545-9900 eða á netfanginu [aha@mfa.is](mailto:aha@mfa.is)

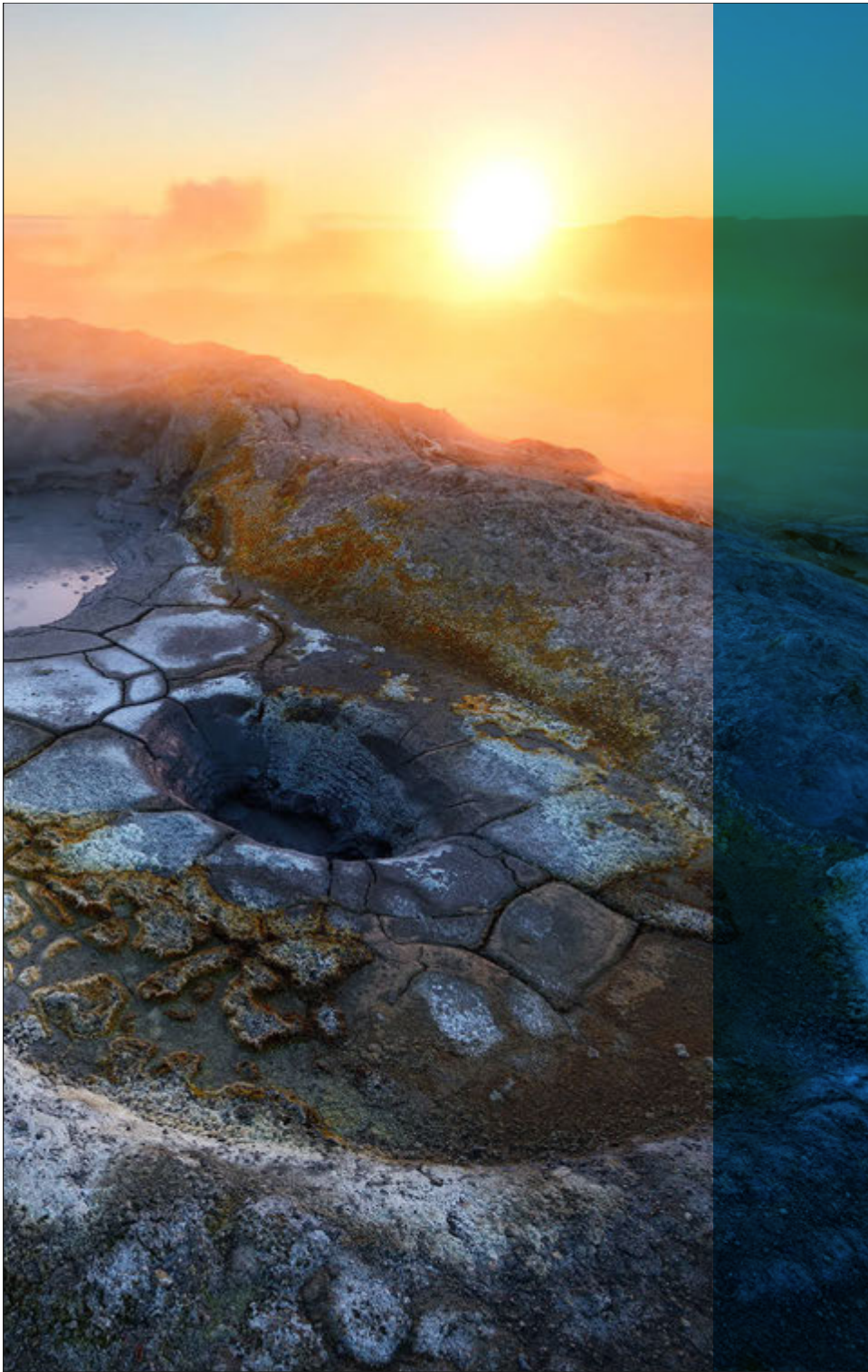
Konur jafnt og karlar eru hvött til að sækja um framangreint starf

ráðum  
ráðningarstofa

Við leitum að starfsfólki!

RÁÐUM EHF • Vegmúla 2, 108 Reykjavík • Sími 519 6770 • [radum@radum.is](mailto:radum@radum.is)





## Hugbúnaðarhönnuður, verkefnastjóri

### Hugsar þú í lausnum?

Hefur þú brennandi áhuga á að létta fólki störfin með þróun á réttu hugbúnaðarlausninni? Við leitum að jákvæðum og hugmyndaríkum félaga í teymi sérfræðinga hjá Upplýsingatækni Orkuveitu Reykjavíkur. Helstu verkefni eru stýring innri hugbúnaðarverkefna frá greiningu á þörfum til afhendingar lausna sem styðja við vinnuferli og markmið OR samstæðunnar.

**Við hvetjum jafnt konur sem karla til að sækja um.**

Nánari upplýsingar veitir Bryndís Ernstsóttir mannauðsráðgjafi í netfanginu [starf@or.is](mailto:starf@or.is). Þú sækir um á ráðningavef OR, [starf.or.is](http://starf.or.is), þar sem nánari upplýsingar um starfið er að finna.

**Umsóknarfrestur er til og með 14. desember 2015.**



OR er fjölbreyttur og lífandi vinnustaður fólks með mikla þekkingu. Fyrirtækið leitast við að vera í fremstu röð hvað snertir öryggi, vinnuumhverfi og möguleika til að samræma vinnu og fjölskylduábyrgð.



Orkuveita Reykjavíkur • Bæjarhálsi 1 • 110 Reykjavík • Sími • Tel. +354 516 6100 • [www.or.is](http://www.or.is)

### 365 óskar eftir góðu fólki

## STARFSMAÐUR Í VETTvangsþjónustu 365

**Starfið felst í uppsetningu og viðgerðum á netbúnaði, sjónvarpsþjónustu og heimasíma.**

**Starfsþjálfun býðst áhugasömum umsækjendum.**

**Hæfniskröfur:**

- Bílpróf
- Þjónustulund og færni í mannlegum samskiptum
- Áhugi á tæknimálum
- Sveigjanleiki og frumkvæði í starfi
- Sjálfstæð vinnubrögð
- Reynsla af vettvangsþjónustu eða fjarskiptum kostur

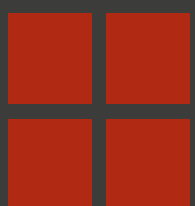
**Umsóknarfrestur er til 11. desember**

**Umsóknir sendist á:**  
<https://radningar.365.is/storf/Default.aspx>

365 er framsækið fjölmiðla- og fjarskiptafyrirtæki sem veitir lífandi og upplýsandi þjónustu við landsmenn, 365 daga ársins. 365 starfar á öllum sviðum fjölmiðlunar; sjónvarps- og útvarpsrekstri, blaðaútgáfu og vefmiðlun, auk þess að bjóða fjarskiptaþjónustu, bæði net og farsíma.

Félagið á auk þessa [Midi.is](http://Midi.is) sem annast miðasölu á mannfagnaði og viðburði, svo sem á leiksýningar, tónleika, kvikmyndasýningar, íþróttaleiki og fleira. Hjá 365 starfa um 410 manns.

# 365



## Capacent Ráðningar

Ráðgjafar Capacent búa yfir víðtækri þekkingu á íslensku atvinnulífi og veita bæði fyrirtækjum og einstaklingum persónulega þjónustu þar sem fyllsta trúnaðar er gætt.

**Kynnið ykkur þjónustuna á [www.capacent.is](http://www.capacent.is)**

capacent





Líforka | Endurvinnsla | Úrgangsstjórnun | Vatns- og fráveita | Loftgæði | Mat á umhverfisáhrifum

ReSource International (RSI) er vaxandi verkfræði- og þjónustufyrirtæki sem sérhæfir sig í umhverfismálum. RSI leitar að umhverfisráðgjafa og tæknimanni á rannsóknarstofu fyrirtækisins.

UMHVERFISRÁÐGJAFI	TÆKNIMAÐUR Á RANNSÓKNARSTOFU
Sérfræðingur í umhverfismálum (umhverfisverkfræðingur, umhverfis- og auðlindafræðingur eða önnur sambærileg menntun)	Efnafræðingur, líffræðingur eða önnur sambærileg menntun
<b>Helstu verkefni</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ráðgjöf og skýrslugerð</li> <li>Verkefnastjórnun</li> <li>Fyrirtækjapróun</li> <li>Rannsóknir</li> </ul>	<b>Helstu verkefni</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Undirbúningur sýna og efnagreiningar</li> <li>Umsjón með rannsóknarstofum (skólphreinsun, lífgas o.fl.)</li> <li>Skýrslugerð og gagnavinnsla</li> </ul>

Frekari upplýsingar um störfin og hæfniskröfur má finna á heimasíðu RSI, [www.resource.is/career](http://www.resource.is/career)

Umsóknarfrestur er til 14. desember 2015



## Starfsmaður í verslun

Leitum að hressum starfsmanni til starfa í nýja verslun ICEWEAR.

Sendið umsóknir til [fridrik@icewear.is](mailto:fridrik@icewear.is) – fyrir 15. desember

# STRÁ

Starfsemi STRÁ ehf. býr að aldarfjórðungs reynslu og þekkingu á sviði starfsmanna- og ráðningarmála en stofan hefur unnið fyrir mörg helstu og leiðandi fyrirtæki landsins um árabil.

Rík áhersla er lögð á trúnað varðandi vörslu gagna og upplýsinga bæði gagnvart umsækjendum, sem og vinnuveitendum.

Ánægðir viðskiptavinir til margra ára hafa notið þjónustu STRÁ, en stofan hefur jafnframt umsjón með ráðningum í sérfræði- og stjórnunarstöður.

[www.stra.is](http://www.stra.is)



## Til hvers að auglýsa ?

Ef þú auglýsir sjálf-/ur eftir starfsmanni eyðir þú verulegum tíma í úrvinnslu innsendra umsókna.

Okkar styrkur er öflugur gagnabanki og yfir tveggja áratuga reynsla við að þjónusta fyrirtæki við leit að starfsmanni.

Sparaðu þér tíma, kostnað og fyrirhöfn - leitaðu aðstoðar fagmanna með langvarandi reynslu af ráðningarmálum.

STRÁ Starfsráðningar ehf. - Suðurlandsbraut 30 - sími 588-3031  
[stra@stra.is](mailto:stra@stra.is) - [gudny@stra.is](mailto:gudny@stra.is) - [www.stra.is](http://www.stra.is)



# Ráðgjafi á sviði starfsendurhæfingar

**VIRK Starfsendurhæfingarsjóður í samvinnu við Lífeyrissjóð Vestmannaeyja og stéttarfélagin í Vestmannaeyjum leitar að ráðgjafa í um 50% stöðu með starfsstöð í Vestmannaeyjum. Um er að ræða mjög krefjandi og fjölbreytt starf og einstakt tækifæri til þátttöku í þróun og þjónustu á sviði starfsendurhæfingar á vinnumarkaði.**

## Helstu verkefni

- Ráðgjöf, stuðningur og hvatning við einstaklinga með skerta starfsgetu
- Upplýsingaöflun, skráning og mat samkvæmt gildandi verkferlum
- Umsjón og eftirfylgd með einstaklingsbundnum áætlunum sem gerðar eru í samvinnu við þverfagleg teymi VIRK
- Vinnur í nánun samstarfi við sérfræðinga VIRK, fagaðila í starfsendurhæfingu og vinnustaði

## Menntunar- og hæfnikröfur

- Háskólamenntun á sviði heilbrigðis- eða félagsvísinda, s.s. á sviði félagsráðgjafar, hjúkrunar, iðjuþjálfunar, sálfræði eða sjúkraþjálfunar
- Víðtæk reynsla og þekking á sviði einstaklingsráðgjafar og/eða starfsendurhæfingar
- Framúrskarandi samskiptahæfni, jákvætt viðmót og þjónustulund
- Sveigjanleiki og sjálfstæði í vinnubrögðum
- Skipulagshæfni og kostnaðarvitund
- Góð þekking á vinnumarkaði
- Gott vald á íslensku og ensku, bæði í ræðu og rit



Hlutverk VIRK er að efla starfsgetu einstaklinga í kjölfar veikinda eða slysa með árangursríkri þjónustu á sviði starfsendurhæfingar. Ráðgjafar VIRK starfa hjá stéttarfélagum samkvæmt samningi við VIRK. Gildi VIRK eru fagmennska, virðing og metnaður.

Nánari upplýsingar er að finna á [virk.is](http://virk.is)

Umsóknarfrestur er til og með 10. desember 2015.

Umsækjendur eru vinsamlegast beðnir að senda ítarlega ferilskrá á netfangið [audur@virk.is](mailto:audur@virk.is).

Nánari upplýsingar veita Auður Þórhallsdóttir hjá VIRK og Haukur Jónsson hjá Lífeyrissjóði Vestmannaeyja.



## » Ráðningarþjónusta

# Leitar þú að starfsmanni?

HH Ráðgjöf hefur vönduð vinnubrögð og fagmennsku að leiðarljósi. Við leggjum metnað okkar í að veita afburðarþjónustu og finna réttan einstakling fyrir þá aðila sem leita okkar aðstoðar við ráðningu starfsfólks.

» Kostir þess að nýta sér þjónustu HH Ráðgjafar eru m.a.:

### ■ Vinnusparnaður

Við vinnum úr umsóknum, leitum í gagnagrunni okkar, tókum forviðtöl og öflum umsagna.

### ■ Markviss leit

Sérskrifaður hugbúnaður gerir leit afar markvissa og tryggir að við finnum hæfasta einstaklinginn.

### ■ Þriggja mánaða ábyrgð

Ef starfsmaður hættir störfum innan þriggja mánaða er ráðning í hans stað án endurgjalds.

### ■ Ekkert staðfestingargjald

Við leggjum áherslu á að rækta árangursríkt og ánægjulegt langtímasamband við viðskiptavinum okkar og því greiðir þú ekkert ef ekki verður af ráðningu.

### ■ Fjöldi hæfra umsækjenda

Fjöldi umsækjenda er á skrá í almennum gagnagrunni okkar sem tryggir að við finnum rétta einstaklinginn fyrir starfið.

### ■ Fjölbreyttar þjónustuleiðir

Í boði eru fjölbreyttar þjónustuleiðir sniðnar að þörfum og væntingum viðskiptavina okkar. Þú finnur lausnina hjá okkur.

### ■ Reynsla og þekking

Hjá HH Ráðgjöf starfa sérfræðingar á sviði starfsmannamála sem búa m.a. yfir mikilli reynslu af ráðningum og hagnýtri menntun.

### ■ Sanngjarnt verð

Þjónustum mjög hagstætt og samkeppnishæft verð á þjónustu okkar. Gerðu verðsamanburð!

HH Ráðgjöf er alhliða ráðningarþjónusta og við státum okkur af því að veita framúrskarandi þjónustu hvort sem um ræðir ráðningu ófaglærðra, faglærðra eða sérfræðinga.

» Ráðgjafar okkar veita fúslega frekari upplýsingar í síma 561 5900 eða sendu okkur tölvupóst: [hhr@hhr.is](mailto:hhr@hhr.is)







## Aðstoðarskólameistari

**Fjölbrotaskóli Vesturlands Akranesi auglýsir starf aðstoðarskólameistara til næstu fimm ára frá og með 1. janúar 2016.**

Aðstoðarskólameistari er staðgengill skólameistara og vinnur með honum við daglega stjórn og rekstur skólans sbr. 8. grein laga um framhaldsskóla nr. 92/2008.

Aðstoðarskólameistari skal uppfylla skilyrði í ákvæðum laga um lögverndun á starfsheiti og starfsréttindum grunn-skólakennara, framhaldsskólakennara og skólastjóra.

Laun aðstoðarskólameistara fara eftir kjarasamningi KÍ og stofnanasamningi Fjölbrotaskóla Vesturlands. Ekki þarf að sækja um á sérstöku umsóknareyðublaði en í umsókn þarf að greina frá menntun (og staðfesta með afriti af prófskírteinum), fyrri störfum og öðru því sem umsækjandi telur að máli skipti.

Umsóknir sendist til Ágústu Elínar Ingþórsdóttur skólameistara, Fjölbrotaskóla Vesturlands, Vogabraut 5, 300 Akranes, fyrir 8. desember 2015.

Nánari upplýsingar um starfið veitir skólameistari, agusta@fva.is (sími 433 2504). Öllum umsóknum verður svarað þegar ákvörðun um ráðningu hefur verið tekin.

Á heimasíðu skólans, www.fva.is, er að finna ýmsar upplýsingar um skólann og starfsemi hans.



## Stýrimenn og hásetar

Hafrannsóknastofnun auglýsir lausar til umsókna stöður stýrimanna og háseta á rannsóknaskipin Bjarna Sæmundsson og Árna Friðriksson. Um er að ræða 2–3 stöður stýrimanna og 6–7 stöður háseta. Starfsmenn munu vinna á báðum rannsóknaskipunum eftir því sem þörf krefur.

### Menntunar- og hæfniskröfur:

- Skipstjórnarréttindi á fiskiskipum vegna stöðu stýrimanna
- Öryggisfræðslunámskeið hjá Slysavarnarskóla sjómanna
- Reynsla af sjómannsstörfum á fiskiskipum
- Hæfni til góðra samskipta og samvinnu

Leitað er eftir einstaklingum sem eru vinnusamir, reglusamir og heilsuhausstir. Starfsmenn skulu hefja störf í byrjun janúar n.k. eða síðar skv. samkomulagi. Laun eru samkvæmt kjarasamningi fjármálaráðuneytis og Félags skipstjórnarmanna annars vegar og fjármálaráðuneytis og Sjómannafélags Íslands hins vegar.

**Umsóknarfrestur er til og með 14. desember.** Umsóknir með upplýsingum um menntun, starfsreynslu og nöfnum tveggja meðmælenda sendist á pósthafið hafro@hafro.is. Konur, jafnt sem karlar, eru hvattar til að sækja um störf.

**Nánari upplýsingar um störf veitir Sólmundur Már Jónsson (solmundur@hafro.is, sími; 575 2000).**

Hafrannsóknastofnun er stærsta rannsóknastofnun landsins á sviði haf- og fiskirannsóknna og gegnir auk þess ráðgjafarhlutverki varðandi skynsamlega nýtingu og verndun auðlinda hafsins. Mikill hluti starfseminnar tengist alþjóðlegu samstarfi við erlendar hafrannsóknastofnanir og háskóla. Stofnunin rekur 5 útibú, tilraunaeldisstöð í eldi sjávarlífvera, tvö rannsóknaskip og hefur að jafnaði um 140 starfsmenn í þjónustu sinni.

## ICELANDIC TIMES

TOURISM, CULTURE AND BUSINESS

### Viðskiptastjóri óskast til að slást í hóp söluteymis Icelandic Times.

Icelandic Times er vandað tímarit sem miðar að því að upplýsa væntanlega og hingað komna ferðamenn um allt sem viðkemur ferðamennsku, menningu og viðskiptum á Íslandi. Ritid er eitt útbreiddasta ferðatímarit landsins og er gefið út á fjórum tungumálum; ensku, frönsku, þýsku og kínversku. Icelandic Times býður einnig upp á margvíslega þjónustu svo sem myndbandagerð, vefumfjallanir o.m.fl. Um fullt starf er að ræða.

#### Hæfniskröfur

- Reynsla af sölumennsku skilyrði
- Góð enskukunnátta
- Almenn tölvufærni
- Hæfni í mannlegum samskiptum

#### Helstu verkefni

- Ráðgjöf og sala til viðskiptavina
- Viðhald og öflun nýrra viðskiptatengsla
- Heimsóknir í fyrirtæki og stofnanir
- Þáttaka í stefnumótun og áætlanagerð

### Góð laun fyrir réttan aðila

Áhugasamir sendið umsóknir með ferilskrá á netfangið [info@icelandictimes.com](mailto:info@icelandictimes.com) merkt: „Atvinnuumsókn desember 2015“ fyrir 10. desember

# YFIRMAÐUR ÁHÆTTU- STÝRINGAR

Creditinfo eflir ráðgjöf í áhættustýringu til viðskiptavina sinna og leitar eftir öflugum liðsaka til að leiða þann þátt starfseminnar. Við leitum að aðila sem hefur metnað, frumkvæði og hæfileika til að þróa og hámarka virði gagnabanka Creditinfo og búa til gagnlegar upplýsingar fyrir íslenskt atvinnulíf.

Creditinfo aðstoðar í dag yfir 1400 fyrirtæki við stýringu á áhættu í lána- og reikningsviðskiptum og er leiðandi í gerð lánshæfismats fyrir íslenskt atvinnulíf.

#### Helstu verkefni:

- Að leiða líkanagerð hjá Creditinfo og vörupróun henni tengdri. Bæði viðhald og þróun á núverandi líkönum sem og nýsmíði á sérhæfðari líkönum í samstarfi við viðskiptavinum.
- Þróa ráðgjöf Creditinfo í áhættustýringu og nýtingu upplýsinga í þágu betri ferla og ákvarðana hjá viðskiptavinum okkar, í nánu samstarfi við viðskiptastýringu.
- Að vinna náið með teymi sem sér um vöruhús gagna á að byggja upp framtíðar landslag gagnastrúktúrs hjá Creditinfo.

#### Menntun og reynsla:

- Framhaldsmenntun á háskólastigi (M.Sc. eða PhD) í stærðfræði, verkfræði, tölvunarfræði eða sambærilegum greinum
- A.m.k. þriggja ára reynsla af áhættustýringu í atvinnulífínu, helst úr banka- eða tryggingageiranum
- Reynsla af líkanagerð
- Sérfræðileg þekking á hugbúnaði til líkanagerðar eins og R og SAS er mikill kostur
- Góð færni í framsetningu gagna á einfaldan og skýran hátt
- Reynsla af vinnu tengdri vöruhúsum gagna er kostur

Nánari upplýsingar um starfið veita Brynja Baldursdóttir, framkvæmdastjóri, [brynja@creditinfo.is](mailto:brynja@creditinfo.is) og Ingvar Birgisson, forstöðumaður vörustýringar, [ingvar@creditinfo.is](mailto:ingvar@creditinfo.is).

Umsókn ásamt ferilskrá skal senda á [atvinna@creditinfo.is](mailto:atvinna@creditinfo.is) merkt: „Yfirmaður áhættustýringar“

Umsóknarfrestur er til og með 10. desember.



### GÖGN SEM GERA GAGN

Creditinfo er leiðandi fyrirtæki í trausti miðlun fjárhags- og fjölmiðlaupplýsinga og starfrækir einn stærsta gagnabanka landsins.

Okkar hlutverk er að auka virði upplýsinga og stuðla þannig að réttir ákvarðanatöku og trausti í viðskiptum. Við bjóðum vinnu í skemmtilegum og faglegum sterkum hópi þar sem tækifærin eru mikil.

**Creditinfo** var stofnað á Íslandi árið 1997. Við erum í dag með 300 starfsmenn í 20 löndum, þar af 50 snillinga á Íslandi.



Gleði og  
**FRÍÐARJÓL**

Jólatónleikar



Jólatónleikar  
Pálma Gunnarssonar  
ásamt Ragnheiði Gröndal  
í Eldborg Hörpu  
19. desember kl. 21:00

UPPSELVA

**AUKATÓNLEIKAR**

— Laugardaginn —  
19. desember kl. 17:00

Midasala á [tix.is](http://tix.is), í midasölu Hörpu og í síma 528 5050



HARPA

DÆGURFLUGAN



# Námskeið fyrir lækna um framkvæmd örorkumats 13. - 14. janúar 2016

TR leitar eftir læknum með sérfræðiviðurkenningu til þess að starfa við framkvæmd örorkumats.

Námskeiðið er forsenda þess að geta starfað sem verktakalæknir hjá TR við skoðun vegna örorkumats.

Leiðbeinandi á námskeiðinu er Haraldur Jóhannsson yfirlæknir hjá TR. Farið verður yfir framkvæmd skoðunar m.t.t. núgildandi örorkumatsstaðals sem tengist umsókn um líffeyrisgreiðslur.

Nánari upplýsingar veitir Haraldur Jóhannsson, yfirlæknir í síma **560 4400** eða á netfanginu **haraldur.johannsson@tr.is**

Námskeiðið er haldið í Reykjavík **13.-14. janúar 2016** kl. 9:00-16:00, báða dagana.

Skráning fer fram með því að senda tölvupóst á netfangið: **skraning@tr.is**



Laugavegi 114 | 105 Reykjavík | Sími 560 4400

**EIGNAMIDLUN**  
Sala fasteigna frá  
Elsa starfandi fasteignasala landnáms

**1957**



Guðlaugur Ingi Guðlaugsson  
Löggitur fasteignasali  
sími: 864-5464

Melabraut 9, Seltjarnarnesi.



Vorur að fá í sölu mjög fallega og mikið endurnýjaða efri sérhæð í 3-býlishúsi. Sér inngangur. Um er að ræða efstu hæð í húsinu. Húsið hefur nýlega verið standsett að utan m.a. viðgert og steinað. Hæðin skipstist m.a. í stofu, borðstofu, þrjú herbergi, eldhús og baðherbergi. Glæsilegt sjávarútsýni. Húsið stendur við rólega einstefnugötu. **Eignin verður til sýnis þriðjudaginn 8. des. n.k. frá 12:00 - 12:30. Verð: 47,9 millj.**



588 9090 · www.eignamidlun.is · Grensásvegi 11 · 108 Reykjavík



GRINDAVÍKURBÆR

## Sérkennslustjóra vantar á leikskólann Laut í Grindavík.

Sérkennslustjóri óskast til starfa á leikskólann Laut í Grindavík frá og með 4. jan. 2016. Leikskólinn er fimm deilda leikskóli fyrir börn frá 18 mánaða. Við erum „Skóli á grænni grein“ og vinnum eftir uppbyggingarstefnunni – Uppeldi til ábyrgðar. Gleði, hlýja og virðing eru einkunnarorð skólans.

### Helstu verkefni og ábyrgð:

- Er faglegur umsjónarmaður sérkennslu, annast frumgreiningu og ráðgjöf til annarra starfsmanna leikskóla.
- Hefur yfirumsjón með gerð verkefna og ber ábyrgð á gerð einstaklingsnámskráa fyrir börn sem njóta sérkennslu.
- Sinnir einstaka börnum og barnahópum með íhlutun.
- Veitir foreldrum/forráðamönnum barna sem njóta sérkennslu stuðning, fræðslu og ráðgjöf.
- Sinnir þeim verkefnum er varða sérkennslu sem yfirmaður felur honum.
- Starfar samkvæmt lögum og reglugerð um leikskóla, aðalnámskrá leikskóla og skólastefnu Grindavíkurbæjar.

### Menntun, reynsla og hæfni:

- Leikskólakennaramenntun, þroskaþjálfamenntun eða önnur menntun sem nýtist í starfi.
- Framhaldsmenntun í sérkennslufræðum æskileg.
- Reynsla af starfi með börnum.
- Færni í samskiptum, frumkvæði og faglegur metnaður.
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð.

### Frekari upplýsingar um starfið:

- 75% staða
- Umsóknarfrestur er til og með 15. des n.k.
- Viðkomandi þarf að geta hafði störf 4. jan. 2016.
- Laun eru samkvæmt kjarasamningi Sambands íslenskra sveitarfélaga við viðkomandi stéttarfélag.
- Leikskólastjóri hefur heimild til að úthluta TV- einingum.

Nánari upplýsingar veitir leikskólastjóri í síma 426-8396 og 847-9859. Umsóknir berist til leikskólastjóra á netfangið frida@grindavik.is

## ÚTBOÐ

### Útboð 20084 - Ljósleiðarahringtenging Vestfjarða, seinni hluti

Ríkiskaup, fyrir hönd fjarskiptasjóðs standa fyrir útboði vegna seinni verkáfangna ljósleiðarahringtengingar á Vestfjörðum. Fjarskiptasjóður áformar að gera samning við hæfan bjóðanda (seljanda) sem á hagkvæmasta gilda tilboðið um að hanna, byggja, reka og eiga ljósleiðarastreng ásamt því sem honum tilheyrir, sem ætlaður er til að koma á ljósleiðarahringtengingu á Vestfjörðum. Samningurinn innifelur að fjarskiptasjóður veitir seljanda opinberan fjarhagslegan stuðning til verkefnisins.

**Ekki verður gerður samningur tilkynni einhver fyrir samþykki tilboðs að viðkomandi ætli að byggja og reka ljósleiðarstrenginn ásamt því sem honum tilheyrir án opinbers stuðnings.**

Tilboð skulu berast Ríkiskaupum, Borgartúni 7c, 105 Reykjavík fyrir kl. 10.00 þann 28. janúar 2016 þar sem þau verða opnuð í viðurvist bjóðenda er þess óska.

Nánari upplýsingar er að finna í útboðslýsingu sem aðgengileg verður á vef Ríkiskaupa ([www.rikiskaup.is/utbod/utb/20084](http://www.rikiskaup.is/utbod/utb/20084)) frá og með þriðjudeginum 8. desember nk.

Borgartúni 7c, 105 Reykjavík  
Sími 530 1400  
[www.rikiskaup.is](http://www.rikiskaup.is)

RÍKISKAUP



# Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24  
alla virka daga frá kl. 9-17.



Blaðberinn...

...góðar fréttir fyrir umhverfið

STÖÐ 3  
+ENDALAUST TAL  
+1 GB Í GSM  
**1.990 kr.**  
til 31. desember\*

3

FÁÐU STÖÐ 3  
Á BETRA VERÐI  
Í VETUR

Fáðu þér áskrift í  
síma 1817 eða á **365.is**

**365**

\*Gildir fyrir eina áskrift. Viðskiptavinir sem taka þessu tilboði fyrir 31. desember halda þessum kjörum í eitt ár.

Ábendingahnappinn má finna á  
[www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



TRUKYNNIA ÖVIÐGANGI  
EÐA ÖLÖGLECT EFINI  
Á NETINU

S A F I T





**OPÍÐ HÚS** > 7. des 17:00 - 17:30

**Sóleyjarimi 3**  
112 REYKJAVÍK

STÆRD: 66,8 fm FJÖLBÝLI HERB: 2

Glæsileg 2ja herb. íbúð á 1 hæð í lyftuhúsi fyrir 50 ára og eldri. Sérinnngangur og pallur með skjólveggjum. Þvottahús innan íbúðar. Stutt í ýmsa verslun og þjónustu.

Heyrumst  
**Jóhanna > 698 9470 24.900.000K**  
Aðstoðarmaður fasteignasala

**OPÍÐ HÚS** > 6. des 15:00 - 15:30

**Hrafnhólar 6**  
111 REYKJAVÍK

STÆRD: 81,1 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Góð íbúð á 7. hæð í lyftublokk. Búð er að loka svölum. Skipt var um gler og glugga í öllu húsinu 2014-15. Húsið hefur verið klætt og þak uppfært. Falleg íbúð með frábæru útsýni.

Heyrumst  
**Venni > 699 7372 24.900.000K**  
Aðstoðarmaður fasteignasala

**OPÍÐ HÚS** > 5. des 17:00 - 17:30

**TIL LEIGU - Engihlíð 12**  
105 REYKJAVÍK

STÆRD: 75,7 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Björt og falleg 3ja herb kjallaraíbúð í lítilli götu í Hlíðunum. Opíð miðrymi, eldhús, stofa og borðstofa, tvö svefnherbergi og baðherbergi, þvottahús í sameign.

Heyrumst  
**Þórey > 663 2300 190.000K**  
Löggiltur fasteignasali

**OPÍÐ HÚS** > 6. des 16:00 - 16:30

**NÝTT - Langholtsvegur 167**  
104 REYKJAVÍK

STÆRD: 166,7 fm PARHÚS HERB: 7

Rúmgott og bjart parhús á frábærum stað með 5-6 svefnherb, tvö baðherb, eldhús og stór og góða stofa með útgengi út í skjólgóðan og gróinn suðvestur garð.

Heyrumst  
**Þórey > 663 2300 52.500.000K**  
Löggiltur fasteignasali

**OPÍÐ HÚS** > 6. des 16:00 - 16:30

**Vallakór 2A**  
203 KÓPAVOGUR

STÆRD: 87,2 fm FJÖLBÝLI HERB: 3

Virkilega falleg íbúð í nýju lyftuhúsi ásamt stæði í bílageymslu. Stórar 21 fm svalir með svalalokun, Granít borðplötur á eldhúsi og baði og vönduð Gorenje tæki í eldhúsi

Heyrumst  
**Stefán > 892 9966 32.500.000K**  
Löggiltur leigumidlari/Aðstoðarmaður fasteignasala

**OPÍÐ HÚS** > 6. des 14:00 - 14:30

**Furugrund 44**  
200 KÓPAVOGUR

STÆRD: 108 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Tvær nýjar íbúðir, fullbúnar með gólfefnum. Vandaða og fallega íbúð á fyrstu hæð með sér yfirbyggðu bílastæði í nýju sex íbúða húsi í þessu vinsæla og rötgróna hverfi. 17 fm svalir.

Heyrumst  
**Stefán > 892 9966 37.000.000K**  
Löggiltur leigumidlari/Aðstoðarmaður fasteignasala

**Garðatorg 4**  
210 GARÐABÆR

STÆRD: 101-136 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Nýjar íbúðir tilbúnar til afhendingar. Bjartar og fallegar, stórir gluggar, stórar svalir, granít í eldhúsi, myndavéla dyrasími. Sérsmíðaðar innréttingar og skápar frá Trésmiðju GKS.

Heyrumst  
**Stefán > 892 9966 44 - 64 MK**  
Löggiltur leigumidlari/Aðstoðarmaður fasteignasala

**Þorrasalir 13-15**  
201 KÓPAVOGUR

STÆRD: 114-125 fm FJÖLBÝLI HERB: 3-4

Nýjar útsýnisíbúðir í fallegu lyftuhúsi ásamt stæðum í bílageymslu. Sér inngangur af svölum. Eignin stendur við 18 holu golfvöll GKG og stutt er í alla helstu þjónustu.

Heyrumst  
**Stefán > 892 9966 39 - 45 MK**  
Löggiltur leigumidlari/Aðstoðarmaður fasteignasala



# Kaupsyslan kynnir eignir til leigu

Allar nánari upplýsingar veitir Júlíus Jóhannsson

s: 823 2600/571 1800 - julius@kaupsyslan.is  
Kauþsyslan fasteignasala - Nóatúni 17 - 105 Reykjavík - 2. hæð



## Faxafen 5 í Reykjavík

Glæsilegt 211 m<sup>2</sup> skrifstofu-  
húsnæði á 2. hæð í lyftuhúsi.

Skiptist í fundarherbergi,  
skrifstofu, opið rými, salerni,  
geymslu, kaffiaðstöðu.

Hægt að stúka niður fleiri fundar-  
herbergi með auðveldum hætti.  
Frábær staðsetning.



## Skipholt 33 í Reykjavík

Mjög gott 699 m<sup>2</sup> iðnaðarhúsnæði  
með þremur inngöngum.

Stór innkeyrsluhurð, 3,2 m á hæð.  
Fyrir innan er lofthæðin 5 m og  
milliloft um 20 m<sup>2</sup>. Skiptist í móttöku,  
skrifstofu, fundarherbergi, iðnaðar-  
rými, salerni og geymslu.



Snyrtilegt útsvæði og góð  
staðsetning.



**Monika Hjálmtýsdóttir**  
—  
Löggiltur fasteignasali  
gsm: 823 2800



**Júlíus Jóhannsson**  
—  
Sölustjóri  
gsm: 823 2600



**Jóhannes E. Levy**  
—  
Sölufulltrúi  
gsm: 823 2500

**Kaupsyslan**  
—  
571 1800  
Kauþsyslan.is

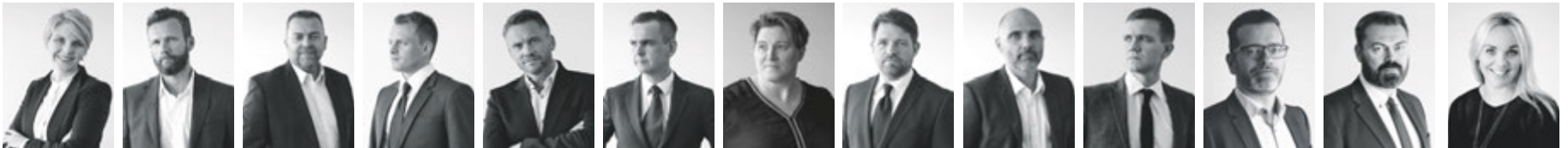


# B O R G

F A S T E I G N A S A L A

Borg fasteignasala  
Síðumúla 23  
108 Reykjavík  
www.fastborg.is

# 519 5500



**Þóra Birgisdóttir**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 777 2882

**Brandur Gunnarsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 897 1401

**Gunnlaugur Þráinsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 844 6447

**Héðinn Birnir Ásbjörnsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 848 4806

**Sigurður Fannar Guðmundsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 897 5930

**Ingimar Ingimarsson**  
Hr.  
☎ 519 5501

**Vilborg G. Hansen**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 853 7030

**Stefán Páll Jónsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 781 5151

**Úlfar Þór Davíðsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 897 9030

**Stefán Jóhann Ólafsson**  
Löggiltur  
fasteignasali  
☎ 864 8808

**Gísli Elí Guðnason**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 698 5222

**Axel Axelsson**  
Aðstoðarmaður  
fasteignasala  
☎ 820 6478

**María Mjöll Guðmundsdóttir**  
Ritari  
☎ 519 5500



OPÍÐ HÚS 3 herb. 101 m<sup>2</sup>

Opið hús þriðjudaginn 8. des kl. 17.30-18.00

### Tröllakór 5

Falleg og vel skipulögð íbúð í góðu lyftuhúsi - Laus 1. Janúar 2016. Íbúðin er á 3ju hæð með svölum mót suðri. Stofa er rúmgöð og björt, eldhús með víðarinnréttingu, svefnherbergi eru 2 með skápum, baðherbergi og rúmgott þvottahús innan íbúðar.

Verð: 32.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



OPÍÐ HÚS 4 herb. 124 m<sup>2</sup> Bílskúr

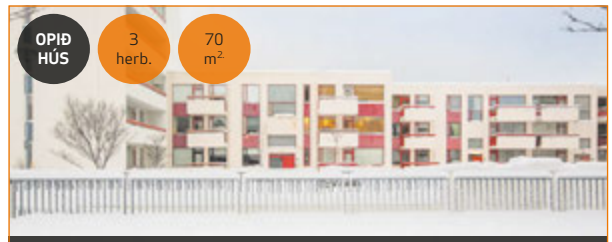
Opið hús miðvikudaginn 9. des. kl. 17.00-17.30

### Digranesvegur 54

Vel skipulögð íbúð á 2. Hæð í litlu fjölbýlishúsi með bílskúr. Íbúðin er opin og björt með frábæru útsýni til suðurs og suður-svölum. Opið hol, eldhús, stofa, 3 svefnherbergi, baðherbergi og þvottahús/geymsla innan íbúðar.

Verð: 38.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



OPÍÐ HÚS 3 herb. 70 m<sup>2</sup>

Opið hús miðvikudaginn 9. des kl. 18.00-18.30

### Hamraborg 20

Ágæt þriggja herbergja íbúð með flottu útsýni í Hamraborginni í Kópavogi. Íbúðin er á 3ju hæð, stofa með útsýni til vesturs og norðurs, eldhús 2 svefnherbergi og baðherbergi. Stæði í bilageymslu fylgir íbúðinni.

Verð: 22.900.000

**Þóra**  
Fasteignasali  
☎ 777 2882



OPÍÐ HÚS 101,6 m<sup>2</sup>

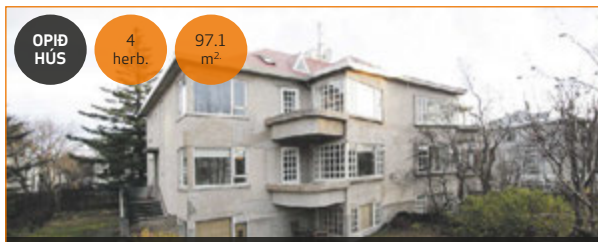
Opið hús sunnudaginn 6. des. kl 13:00 og 13:30

### Rauðalækur 34

Sérlega björt og falleg mikið endurnýjuð 101,6 fm íbúð á jarðhæð með sérinnangi við Rauðalæk í Reykjavík. Tvö svefnherbergi. Eldhús og stofur í alrými. Utgengt á pall frá stofum. Sér bílastæði. Stutt í leikskóla og skóla.

Verð: 34.900.000

**Úlfar Þór**  
Fasteignasali  
☎ 897 9030



OPÍÐ HÚS 4 herb. 97,1 m<sup>2</sup>

Opið hús mánudaginn 7. des kl.17:30-18:00

### Hagamelur 16 - 107 Reykjavík

LAUS VIÐ KAUPSAMNING!

Björt og falleg 4ra herbergja (2 svefn. 2 stofur), 97.1 fm hæð í Vesturbæ Reykjavíkur.

Verð: 43.900.000

**Vilborg**  
Fasteignasali  
☎ 853 7030



376 m<sup>2</sup>

TIL SÖLU EÐA LEIGU

### Hlíðasmári 9

376fm Verslunar/lagerhúsnæði með góðu auglýsingagildi skipting húsnæðis er 187,7fm Sýningarsalur með þrem skrifstofum og kaffi aðstöðu. Lager er 187,7fm með góðri innkeyrsluhurð um fjóra eignahluta er að ræða svo auðvelt er að skipta því niður í fjögur bil.

Verð: Tilboð

**Gísli Elí**  
Aðst.fasteignasala  
☎ 698 5222  
**Brandur**  
Fasteignasali  
☎ 897 1401





**Sveinn Eyland**  
Löggiltur fasteignasali  
Sími 690 0820

Landmark leiðir þig heim!

**LANDMARK**

FASTEIGNASALA

Sími 512 4900  
landmark.is

## SKIPHOLT 11-13, 105 REYKJAVÍK

BÓKID SKOÐUN



AÐEINS  
4 ÍBÚÐIR

- Glæsilegar 3 - 4 herb., nýjar útsýnisíbúðir á 4.hæð.
- Íbúðir eru 104.3 – 135.2 fm / gengið inn af svölum.
- Rúmgóðar 30 – 70 fm suður-svalir með íbúðum.
- Lyfta er í húsi og sérmerkt bílastæði með íbúðum.
- Vandaðar innréttingar frá PARKA / steinn í borðplötum í eldhúsi.
- MÖGULEGT AÐ KAUPA 30 – 60 FM BÍLSKÚR MEÐ ÍBÚÐUM.
- LAUSAR TIL AFHENDINGAR FEBRÚAR 2016.

Verð: 56.9 – 69.9 millj. - Sveinn s: 6900.820



BÓKID SKOÐUN

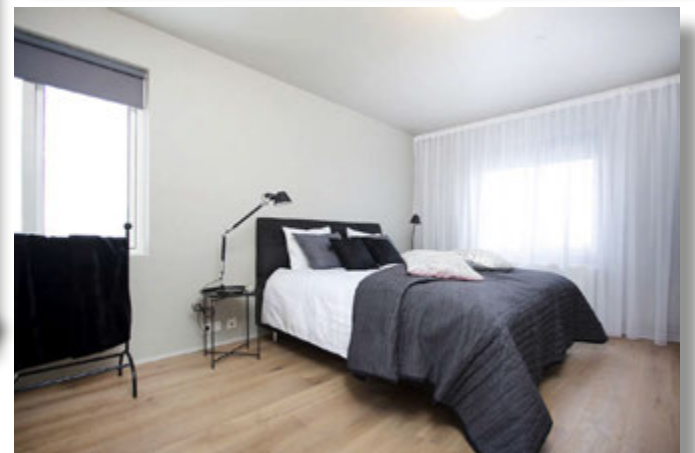


## VINDAKÓR 2-8 203 KÓPAVOGUR

AÐEINS  
5 ÍBÚÐIR  
EFTIR

- Bjartar og vel skipulagðar 5. herb íbúðir
- Íbúðir eru afhentar fullbúnar án aðalgólfefna
- Búið er að flísaleggja baðherbergi og þvottaherbergi
- Stæði í bílgeymslu með öllum íbúðum
- Íbúðir eru 149 – 166 fm / 3-4 svefnherbergi
- Vandaðar innréttingar frá AXIS
- Íbúðir eru lausar til afhendingar við kaupsamning

Verð kr. 45.7 – 46.9.- millj.



EFTIRTALIN FYRIRTÆKI VEITA KAUPENDUM  
AFSLÁTTARKJÖR AF VÖRUM Í VERSLUNUM SÍNUM



HEIMA  
HÚSID



SMITH &  
NORLAND



galleri sautján



SAMSUNG



LAUGARDAG 12. DESEMBER



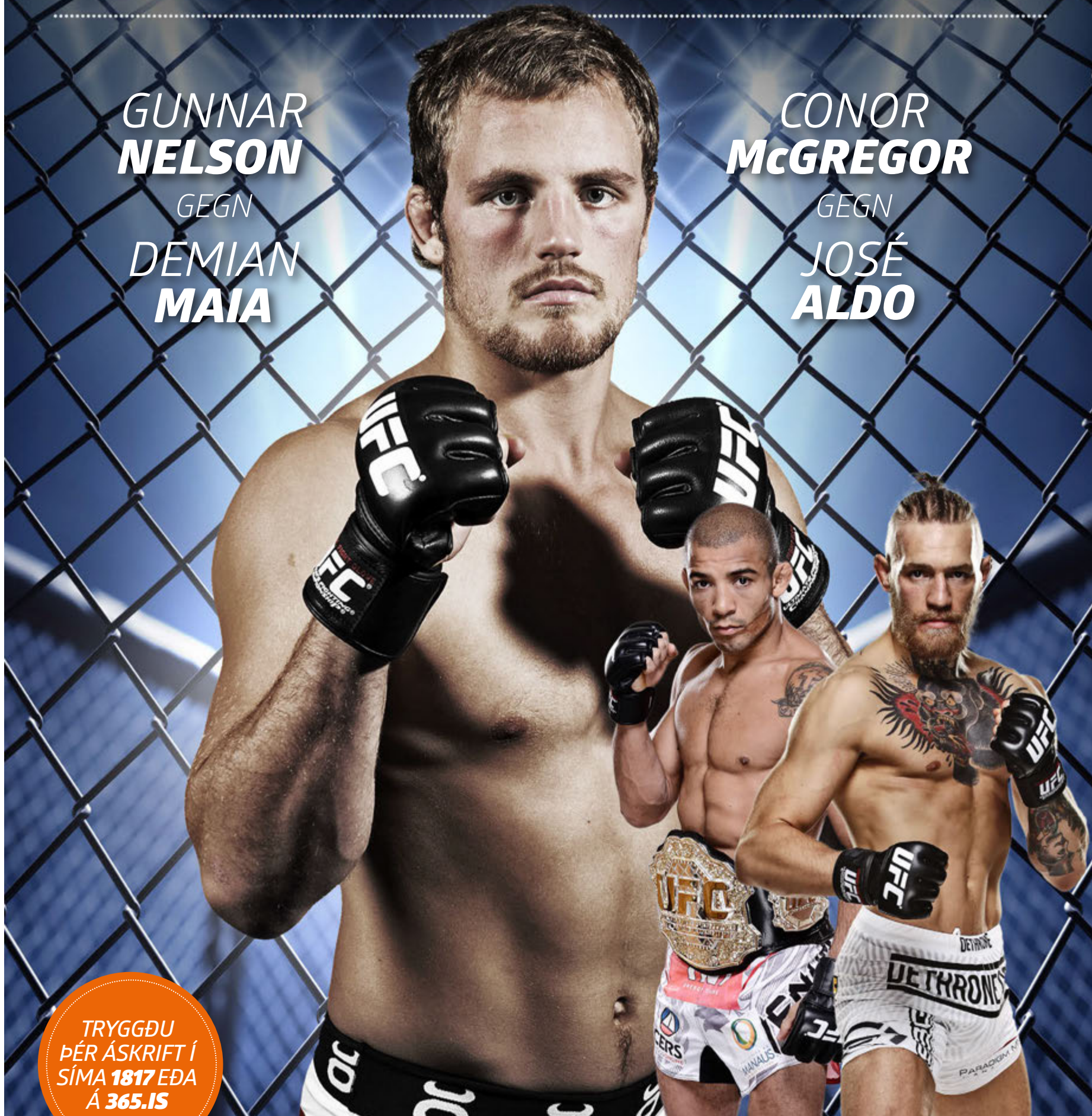
# STÆRSTA UFC-KVÖLD ÁRSINS

**GUNNAR  
NELSON**

GEGN  
**DEMIAN  
MAIA**

**CONOR  
McGREGOR**

GEGN  
**JOSÉ  
ALDO**



TRYGGDU  
ÞÉR ÁSKRIFT Í  
SÍMA 1817 EÐA  
Á 365.IS

## GUNNAR ER KLÁR Í BARDAGANN



Laugardagskvöldið 12. desember verður mikið um pústra í Las Vegas. Þá mætir Gunnar Nelson hinum brasilíska Demian Maia sem er, rétt eins og Gunnar, þekktur fyrir að vera firnasterkur í gólfinu. Okkar maður mætir hinsvegar einbeittur í bardagann enda í toppformi. Aðalbardagi kvöldsins er svo ekki af verri endanum en þá mætir æfingafélagi Gunnars, Conor McGregor, hinum sigursæla José Aldo.



Opnum  
kl 09.00 í dag

Fyrstu 30 sem versla  
fá veglegan kaupauka!

- 30% auka afslátt af öllu sem verslað er, líka tilboðsvörum
- Leggings að eigin vali úr Zik Zak línunni

## Glæsilegt happdrætti í versluninni!

Dregið verður út á Þorláksmessu - meðal vinninga eru:

- Hádegisverðahlaðborð á Haust Restaurant
- Gisting fyrir tvo hjá Fosshótel
- C3 samlokugrill og Sodastream frá Húsasmiðjunni
- Gjafakarfa frá Nóa Sírius
- Gjafabréf í Trimform Berglindar
- Veglegir vinningar frá Eirberg
- Gjafabréf í Zik Zak

# LITLU JÓLIN - 20-60% AFSLÁTTUR!

Af völdum vörum dagana 3-7. desember - opið frá kl 9 til 18 í dag

# ZIK ZAK

T Í S K U H Ú S



**KJÓLL**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 4.990**  
St. 36-56



**KJÓLL**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 3.990**  
St. 36-56



**BOLUR**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.990**  
St. 36-56



**KJÓLL**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 2.990**  
St. 36-56



**BOLUR**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 3.490**  
St. 36-56



**ÚLPA**  
ÁÐUR 12.990  
**NÚ 5.990**  
St. 36-48



**SKOKKUR**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 5.590**  
St. 36-56



**BOLUR**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 1.990**  
St. 36-56



**SKOKKUR**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 5.590**  
St. 36-56



**KJÓLL**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 2.990**  
St. 36-56



**KJÓLL**  
ÁÐUR 6.990  
**NÚ 5.590**  
St. 36-56



**BOLUR**  
ÁÐUR 5.990  
**NÚ 1.990**  
St. 36-56

Hægt er að  
nálgast fleiri flott tilboð  
í versluninni okkar  
í Krínglunni!  
Hlökkum til að  
sjá ykkur!

Fyrstu 30 sem  
versla fá veglegan  
kaupauka!  
**Opnum  
kl 9 í dag!**





GLÆSILEG, VÖNDUÐ  
OG FÁGUÐ MERKJAVARA  
á sanngjörnu verði

Skoðið laxdal.is



Betri  
buxurnar

Verð 13.900 kr.

- einn litur.
- stærð: 34 - 48.
- rennilás neðst á skálm.

Opið virka daga kl. 11-18  
Opið laugardaga kl. 11-15

black pepper  
FASHION

Laugavegi 178 | Sími 555 1516

Klíkið á myndir og verð á Facebook



**HÁTT UPPÍ** Piz Gloria veitingastaðurinn stendur efst á fjalli en þar er Bond-safn, enda voru margar hrikalegar senur teknar þar.

## MORGUNVERÐUR AÐ HÆTTI BOND 007

**SPENNANDI** Sjötta myndin um James Bond, *On Her Majesty's Secret Service* frá árinu 1969, var að mestu tekin í fjallinu Schilthorn í Mürren í Sviss. Á toppi fjallsins í 2.970 metra hæð er veitingastaður en þar er nú safn um James Bond. Þar er hægt að fá sér morgunverð eins og njósnarinn fékk sér á sínum tíma.

Fallegt landsvæðið í Mürren er í svissnesku Ölpunum. Það var auðvitað þess vegna sem framleiðendur sjöttu myndarinnar um James Bond völdu þennan stað til töku á myndinni. Helstu senur myndarinnar gerast á veitingastaðnum Piz Gloria sem trónir á toppi fjallsins Schilthorn í 2.970 metra hæð. Þar hefur verið komið fyrir safni um James Bond sem margir eru ólmir að heimsækja. Ekki er hægt að komast þangað nema í kláfi eða þyrllu. Það var George Lazenby sem fór með hlutverk James Bond 007 í þessari mynd.

Piz Gloria er vel þess virði að heimsækja. Þar er gríðarlega fallegt og töfrandi útsýni yfir Sviss. Þar má sjá yfir 200 fjallstinda í stórbrotnu svissnesku landslagi. Auk þess sést til Frakklands og Þýskalands í góðu skyggni. Veitingastaðurinn Piz Gloria snýst eins og Perlan og ef fólk situr þar að snæðingi getur það um leið virt fyrir sér umhverfið úr öllum áttum. Þar er að sjálfsögðu boðið upp á Martini-kokteil, „hrist ekki hrært“, og sérstakt kampavíns-morgunverðarhlaðborð að hætti njósnarans frá kl. 8-11.

Margir einlægir aðdáendur James Bond hafa farið í pílgrímsleiðangur á fjallið Schilthorn enda hrikalegar spennusenur sem gerðust þar. Safnið heillar og stöðugt bætast í það nýir hlutir tengdir 007. Í safninu er bíósalur fyrir 400 manns þar sem myndin er sýnd.

On Her Majesty's Secret Service þykir svolítið sérstök af Bondmynd að vera. Það er ekki síst vegna þess að aðalhlutverkið var í höndum 29 ára fyrirsætu frá Ástralíu. George Lazenby tók við hlutverkinu af Sean Connery sem var stórstjarna og margir sáu hann sem hinn eina sanna Bond. Tekjurnar urðu helmingi minni en af fyrri Bondmyndum og hún fékk lakari dóma en aðrar. Á seinni árum hefur hins vegar vaknað áhugi á myndinni, ekki síst hinni stórbrotnu náttúru þar sem myndin er tekin.

Þeir sem eru á leið á skíði í svissnesku Ölpunum ættu að huga að ferð á slóðir James Bond í Mürren. Sömuleiðis ef fólk er á ferðinni um sumartímann



**HÁSKALEIKUR** Auglýsing fyrir James Bond myndina On Her Majesty's Secret Service.



**SKÍÐASVÆÐI** Við bæinn Mürren er frábært skíðasvæði.

Því þarna er paradís á sumrin líka. Fjöldi ferðamanna er venjulega á þessum slóðum, skíðafólk sem og skólanemendur í fræðsluferð. Skammt frá er fallegt sveitaþorp þar sem veitingastaðir og hótél bjóða upp á mat beint frá býli. Í bænum Mürren, sem er bíllaus, ferðast fólk um á skíðum. Mürren er gríðarlega vinsæll staður hjá ferðamönnum. Þar búa einungis 450 manns en á staðnum eru tvö þúsund gistirými á hótelum.

elin@365.is



# Handunnar mottur og kollar

mikið úrval í boði



Kollar verð 19.000 kr



Pullur verð 13.000 kr



Ullarpullur verð frá 31.000 kr



Mottur Medanos verð frá 38.000 kr



Mottur Madison verð frá 176.000 kr



Mottur Canyon verð frá 98.000 kr

Vörurnar koma frá indverska fyrirækinu The Rug Republic sem hefur sérhæft sig í tugi ára við framleiðslu á hágæða mottum og öðrum vörum.

  
The Rug Republic  
The Republic of Fashionable Homes

Erum í Bæjarlind 14-16 (að neðanverðu, við hliðina á Línunni húsgagnaverslun)  
Opnunartímar: Virka daga frá klukkan 12-18 • Laugardaga frá 11-16  
Markaðurinn lokar 19. desember



indverskur markaður



# LEITIN AÐ HINU FULLKOMNA BORDI

**SMÍÐAR MEÐ HJARTANU** Hafsteinn Helgi Halldórsson smíðar húsgögn undir heitinu Happie Furniture. Hann segir alla hafa gott af þeirri jarðtengingu sem fylgi handunnnum hlutum sem unnir séu með hjartanu.

Þetta er það skemmtilegasta sem ég geri," segir Hafsteinn Helgi Halldórsson en hann smíðar húsgögn undir heitinu Happie Furniture. Happie Furniture er samvinnuverkefni hans og sambýliskonu hans, Öglu Egilsdóttur, og hófst með því að mynd af borði sem Hafsteinn smíðaði á heimili þeirra fór á netið.

„Fólk fór að spyrja hvort ég gæti smíðað borð fyrir það. Svo vatt þetta hratt upp á sig. Agla er í arkitektúrnamí við LHÍ og sjálfur hef ég mikið verið að hanna og unnið við garðasmíði, smíði matjurtakassa og fleira. Það er því sameiginlegt áhugamál okkar að búa til eittvað hlýlegt og fallegt fyrir heimilið, vinna með hugmyndir og skapa," segir hann.

Smíðið þið þá allt inn á ykkar heimili?

„Já, flest en oft gerist það nú samt að hlutirnir heima eru látnir sitja á hakanum, bara eins og hjá kokkunum sem panta alltaf pitsu í kvöldmatinn. En við erum með hillur og sófaborð og fleira heima hjá okkur sem við höfum smíðað. Nýjast er eldhúsborðið okkar sem við vorum að klára. Það voru áætlanir komnar í gang með fleiri verkefni en eftir að ný „forstjórinn“ mætti voru

þær settar í salt. Dóttir okkar kom sem sagt í heiminn fjórum og hálfri viku fyrir tímann og þar með hliðraðist dagskráin aðeins. Hún er forstjórinn sem öllu ræður," segir Hafsteinn hlæjandi.

Hafsteinn segist smíða allt út frá hjartanu og vill „finna“ fyrir hlutum í kringum sig. Handgerðum hlutum fylgi ákveðin jarðtenging sem sé öllum holl.

„Í heimi hlutanna er ekkert nær hjarta manns en heimilið. Við lítum á það sem ákveðið lærdómsferli að smíða borð fyrir einhvern, og í samvinnu við hann. Sjá hvað manneskjuna virkilega langar í því þetta eru hlutir sem fara inn á heimili, það er ekki bara verið að skipta um einhverja síu í bíl. Þetta er handgert og umhverfisvænt en viðurinn er ræktaður til þess að fella hann til nytja. Náttúrlegar línur njóta sín í viðnum og fólk virkilega „fynnur“ fyrir borðinu. Það held ég að sé hollt. Ef við stöðrum aldrei við endum við bara öll undir einhverri steypu þegar fram líða stundir og missum alla tengingu við okkur sjálf. Maður á að gera það sem gott er fyrir hjartað. Þetta er líka stöðug leit að hinu „fullkomna borði“ og svo er svo gefandi að að hjálpa fólki að koma hugmyndum í framkvæmd.“ ■ heida@365.is



**NÝ FORSTJÓRINN** Dóttir Hafsteins og Öglu kom fjórum vikum fyrir tímann í heiminn og er titluð sem „forstjóri“, enda setti koma hennar dagskrá Happie Furniture eilítið úr skorðum. Nánar má forvitnast um Happie Furniture á Facebook. MYND/ANTON BRINK

**NÝTT  
APP**

SEM HLJÓMAR VEL

Með nýjum vef og appi getur þú streymt þinni uppáhaldstónlist hvar og hvenær sem er.

**BUBBI**  
OG  
*Spaðadrottningarnar*  
**18 KONUR**

Áskrifendur 365 fá tveggja mánaða áskrift að Tónlist.is og nýútkomna plötu Bubba Morthens, 18 konur.

Tilboðið gildir til 31. des. 2015 fyrir áskrifendur að völdum tilboðspökkum 365.

365



**SMÁFUGLAR** Garðfuglar í fóðri.

MYND/GVA

## SLÆM TÍÐ FYRIR SMÁFUGLA

Þegar þykkur snjómóttull liggur yfir landinu harðnar lífið hjá smáfuglunum enda erfitt að verða sér úti um æti. Því er um að gera fyrir fólk að huga að þessum litlu vinum og útvega þeim eitt-hvað í gogginn, enda bara skemmtilegt að fylgjast með fuglaflokkum flykkjast í garðinn sinn.

Á vef Fuglaverndar, fuglavernd.is, er að finna gagnlegar upplýsingar um hvernig fóðra skuli garðfugla. Skógarprestir, svartprestir og starar eru algengir vetrarfuglar í gördum. Á veturna eru þeir sérlega sólgnir í feitmeti eins og kjötsag og mör. Einnig þiggja þeir ávexti svo sem epli, perur og rúsínur. Brauðmeti, sérstaklega ef það er blandað með matarolíu eða öðru feitmeti, er einnig vel þegið. Best er að koma þessum kræsingum fyrir á fóðarpalli eða hengja upp í tré. Epli og perur er gott að skera í tvennt og stinga upp á greinarendu 1-2 metra frá jörðu. Smæstu fuglarnir, á borð við snjótittlinga, auðnutittlinga og finkur, eru fræætur sem best er að gefa á fóðarpöllum eða húspökum. Með fræjum er átt við sólblómafræ og alls konar finkukorn.



**EPLI** Smáfuglar gæða sér á ýmsu sem fellur til á heimilum, til dæmis gömlu brauði eða eplum.

MYND/GVA





KYNNIR:

## BJÓRAKADEMÍAN

Bjórskóli Bryggjunnar er í höndum sérfræðinga Bjórákademíunnar. Nemendur fá góða innsýn í fjölbreytta heima bjórs og bruggs. Fræðandi, fyndið og bragðgott námskeið fyrir alla sem aldur hafa til. Opín námskeið alla mánudaga og miðvikudaga. Hópanámskeið alla daga.

Tilvalin tækifærisgjöf

Skráning og miðasala á [midi.is](http://midi.is)

## SUNNUDJASS

Alla sunnudaga í vetur mun hljómsveit Bryggjunnar leika ómbýða en hrynfasta djassmúsík auk jólalaga meðan þannig árar. Hljómsveit Bryggjunar skipa Hjörtur Ingvi Jóhannsson á píanó, Andri Ólafsson á kontrabassa og Magnús Trygvason Eliassen á trommur, auk þess sem margir af fremstu djassleikurum þjóðarinnar munu koma inn sem gestir. Fyrsti gesturinn er Ari Bragi Kárasón og mun tónlistin óma milli 20:00-23:00

Hópa og borðapantanir í síma 456 4040

Matseðill á [bryggjanbrugghus.is](http://bryggjanbrugghus.is)



Bergur Gunnarsson, bruggmeistari, leggur mikinn metnað og rannsóknir í bjórpörun með bragðgóðum réttum úr eldhúsinu





**EINFALT MÁL** Hlynur segir lítið mál að búa til snjóluktir og nóg er af efnivið þessa dagana. „Fata er fyllt af snjó og geymd innandyrá í 15 mínútur, eða þar til snjórinn hefur sest. Þá er rörbút stungið þráðbeint niður í botn fótunnar. Til að festa snjókjarnann í röriinu er fleyg stungið í mitt rörið, til dæmis úr brotnu kústskafti. Kjarninn er svo losaður úr.“

MYND/HLYNUR



**LUKTIN MÓTUÐ** Þegar búið er að losa kjarnann úr er fótunni hvolfst svo luktin stendur eftir. Þá má móta hana til og þynna svo ljósið komist vel í gegn.



**MUNSTUR** Hlynur notar piparkökumót til að gera munstur í luktina.



**FALLEGT LJÓS** Luktin frýs nú og stendur í 2-3 daga, en tekertin bræða hana smám saman.



**LEIÐBEININGAR Á NETINU** „Luktirnar vekja alltaf gleði. Ég tók mig til fyrir stuttu og útbjó leiðbeiningar og setti á vefinn (sjá [www.facebook.com/snjoluktir](http://www.facebook.com/snjoluktir)). Fleiri leiðbeiningar að snjóskúlptúrum eru væntanlegar, enda af nógu að taka,“ segir Hlynur.

# NÝTIR SNJÓINN Í LJÓSLUKTIR

**SNJÓLUKTIR** Hlynur Sigurgíslason notar hvert tækifæri sem gefst til að búa til snjóluktir í garðinum hjá sér. Hann hefur sett saman leiðbeiningar um gerð luktanna á Facebook. Um helgina verður Snjóluktahátíð í Sjafnargötu.

Ég hef gaman af öllu sem viðkemur snjó og ís og hef í mörg ár gert tilraunir með að lýsa upp snjó og ís með kertum. Ég rakst á myndir af ísluktum í gömlu norsku eða dönsku heimilisblaði fyrir mörgum árum og síðan þá er alltaf íslukt á tröppunum hjá mér þegar frost er,“ segir þúsundþjalasmiðurinn Hlynur Sigurgíslason en hann notar hvert tækifæri til þess að móta luktir úr snjó, bæði fyrir sjálfan sig og aðra. Snjónum kyngir niður þessa dagana í höfuðborginni svo nóg er af efnivið. Hlynur segir reyndar ekki mikinn snjó þurfa til að búa til skemmtilega snjólukt.

„Það þarf ekki nema fótufylli af snjó. Best er að nota púðursnjó, það lýsir betur í gegnum hann en blautan snjó. Snjóluktir er fljótlegt að gera og þær þurfa ekki samfelld frost í marga daga eins og ísluktirnar. Svo er birtan af þeim líka fallettri.“

## HVERNIG Á AÐ FARA AÐ?

„Fata er fyllt af snjó og geymd innandyrá í 15 mínútur, eða þar til snjórinn hefur sest. Þá er rörbút stungið þráðbeint niður í botn fótunnar. Til að festa snjókjarnann í röriinu er fleyg stungið í mitt rörið, til dæmis úr brotnu kústskafti. Kjarninn er svo losaður úr og snjóluktin svo mótuð með fleygnum. Ef frost er úti harðnar snjóluktin fljótlega svo gott er að móta luktina áður en það gerist. Brúnir eru rúnnaðar, sérstaklega botn luktarinnar til að hún lýsi betur. Svo er gaman að setja munstur í hana með piparkökuförmum. Ég nota töng til að banka inn mótin og losa þau aftur. Luktin frýs nú og stendur í 2-3 daga, en tekertin bræða hana smám saman. Luktirnar vekja alltaf gleði. Ég tók mig til fyrir stuttu og útbjó leiðbeiningar og setti á vefinn (sjá [www.facebook.com/snjoluktir](http://www.facebook.com/snjoluktir)). Fleiri leiðbeiningar að snjóskúlptúrum eru væntanlegar, enda af nógu

að taka. Nú um helgina stendur yfir snjóluktahátíð á Sjafnargötu. Hápunkturinn verður annað kvöld en þá ættu að vera hundrað snjóluktir í götunni, ef veður leyfir.“

Hlynur hefur alltaf verið handlaginn og búið til hluti frá því hann var krakki, smíðað, teiknað og saumað. „Ég þrjónaði og heklaði einnig sem barn og mér finnst enn þá saumnál jafnmikilvægt verkfæri og hamar,“ segir hann. Það kemur því ekki á óvart að hann býr til luktir úr öðrum efnivið en snjó.

„Ég hef unnið að því að búa til lampa sem gefur frá sér sambærilegt ljós. Ullin gefur birtu sem fer mjög nærri ljósinu í snjóluktunum. Ég bjó í fjögur ár við hlið Ullarvinnslu frá Láru á Seyðisfirði og fékk þar að kynna þæfðri ull en mér finnst mikilvægt að ná fagaðri áferð á ullina. Ullarluktirnar er ég nýbyrjaður að selja í Kolaportinu um helgar.“



**MARGT TIL LISTA LAGT** Hlynur Sigurgíslason hefur teiknað, smíðað, heklað og þrjónað frá því hann var barn. Hann býr meðal annars til luktir úr ull og úr snjó og hefur sett saman leiðbeiningar um snjóluktagerð á Facebook.

MYND/GVA



# HARÐKORNADÉKK

...öruggust í prófunum\*

RANNSÓKNIR FAGAÐILA TALA SÍNU MÁLI...

Samkvæmt rannsókn Sweden Vej og Traficc Institut (VTI\*) á vetrardekkjum komu Harðkornadekkinn mun betur út en önnur þekkt merki á markaðnum, m.a. þegar skoðuð var virkni dekkjanna við frostmark. Við þær aðstæður verða flest óhöpp í umferðinni. Einnig kom í ljós að nagladekk höfðu lengri bremsuvegalengd bæði á blautu og þurru malbiki, en við þær aðstæður er ekið 98% af tímanum s.s. á höfuðborgarsvæðinu. Harðkornadekk ættu því að vera fyrsti kosturinn fyrir þá sem vilja auka öryggi sitt og stuðla að betra umhverfi, þar sem þau valda hverfandi svifryki og eru endurnytt hráefni. Traustir og kröfuharðir íslenskir viðskiptavinir okkar eru sama sinnis.

Í Harðkornadekkjum eru iðnaðardemantar sem...

- stórauka veggrip í hálfu
- má keyra á allt árið
- auka rásfestu
- valda hverfandi svifryki
- ná í gegnum slitlag dekkisins

**PANTIÐ Á:**  
panta@hardkornadekk.is  
611 7799  
[www.hardkornadekk.is](http://www.hardkornadekk.is)



\* [www.hardkornadekk.is/pages/profanir-dekk](http://www.hardkornadekk.is/pages/profanir-dekk)





Kia Sorento Luxury árg 2011, ekinn 44þkm. dísel, sjálfsk. Verð: 4.490.000 Raðnr: 111122 Toppeintak.



Nissan Qashqai SE árg 2010 ekinn 78þkm bensín, sjálfsk. Verð: 2.590.000 Gott eintak



VW POLO COMFORTLINE árg 2007, ekinn 95þkm bensín, sjálfsk. Verð: 950.000 Gott eintak

Bílasalan Bílás Akranes  
Smíðjuvöllum 17, 300 Akranes  
Sími: 431 2622  
www.bilas



TOYOTA Land cruiser 150 gx. Árgerð 2014, ekinn 51 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.790.000. Rnr.280106.



MERCEDES-BENZ GL 350 blue tec. Árgerð 2011, ekinn 75 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.490.000. Rnr.270075.



Kia Sorento EX classic. Árgerð 2013, ekinn 96 ÞKM, dísel, sjálfskiptur. Verð 5.190.000. Rnr.991541. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.



VOLVO Xc70 v-awd. Árgerð 2007, ekinn 137 ÞMÍLUR, bensín, sjálfskiptur. Verð 1.450.000. Rnr.270129.

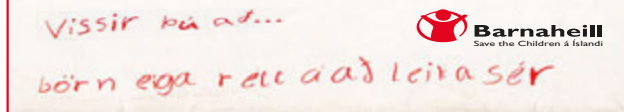
ASKJA notaðir bílar  
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík  
Sími: 590 2160  
www.notadir.is



### PARFTU AÐ KAUPA EÐA SELJA BÍL?

Bilauppbod.is er uppboðsvefur þar sem þú getur keypt eða selt bíl á einfaldan og hagkvæman hátt. Kynntu þér málið. www.bilauppbod.is Sími 522-4610.

Bilauppboð - Krókur  
Sími: 522 4610  
www.bilauppbod.is



Land Rover Range Rover V8 Diesel, 1/2007, ek 97 þús km, Ný dekk, Mjög gott eintak, ásett verð 6990 þús, tilboðsverð 5990 þús, er á staðnum raðnr 152015.

100 bílar ehf  
Í miðbæ Mosfellsbæjar,  
Sími: 517 9999  
Opið 10-18.00 virka daga og laugardaga 11-15  
www.100bilar.is

### Bílar til sölu



Land Rover Discovery SE, 7 manna, árg. 2012, ek. 64 þús, upphækkaður, leiðsögukerfi, filmur ofl. s: 8988686



### KLÁR Í ÓFÆRÐINA

Til sölu flottur MMC Pajero Diesel árg 4/2003 ek 266.þ km allt nýtt bremsum negld vetrardekk bíll í topp standi ásett verð 1.490.000 tilboð óskast. aðeins bein sala uppl í síma 896-5290



### EINN SÁ FLOTTASTI.

Til sölu Benz c 200 árg 2008 ek 98.þ km. hlaðinn aukabúnaði td. full leðraður ofl. ný yfirfarinn hjá Öskju ný tímakaðja, ný dekk, allt annað eins og nýtt verð 3.590.þ stgr. upplí síma 896-5290

### Bílar óskast

**BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.**  
Má þarfnast lagfæringa.  
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Óska eftir Renault eða Caddy árg. 2004 og yngra. Uppl. í s. 771 6816

### Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

### Húsbílar



**Dótabúð**

Rótor ehf, s. 5554900  
Helluhrauni 4, H.f

## BÍLALIND KYNNIR FJÖLNOTA TÆKI FYRIR BÓNDANN, VERKTAKANN OG LEIKMANNIN



Mikið úrval af aukahlutum í boði t.d. Skekkjanleg snjótonn, spil, geimslubox, kastarar, byssu-festinaga ofl.



**YAMAHA WOLVERINE R-SPEC EPS (FOX)**

- Lipurt og skemmtilegt tæki í leik og starfi.
- Rafmagns stýri
- Fox fjöðrun
- Driflæsinar
- Vönduð Camoplast belti sem nota má allt árið.
- 26" Bigghorn dekk og 12" felgur fylgja með.

Verð 3.520.000.- M vsk Afhendinar tími 3-6 vikur

**YAMAHA VIKING EPS**

- Fjölhæfur vinnuhestur.
- Stór sturtupallur fyrir mikinn burð
- Fáanlegur 3 eða 6 manna
- Rafmagns stýri
- Driflæsingar
- Vönduð Camoplast belti sem nota má allt árið.
- 25" Bigghorn dekk og 12" felgur fylgja með.

Verð 3.450.000.- m.vsk Afhendinar tími 3-6 vikur

**Reynsluakstur við Skíðaskálann í Hveradölum, sunnudaginn 6. des. milli 12 og 15.**

Tækin eru til sýnis á Bilalind, Kletthálsi 2.

Símar 898-8300 Grettir og 695-7000 Óskar.

**CAMOPLAST® TATOU 4S TRACK KIT ( www.camso.co )**

Vönduð belti undir allar tegundir buggy bíla og fjórhjóra, eru gerð fyrir akstur allt árið jafnt í snjó, mýri, sandi eða hverju sem er. Beltin eru létt og lipur í akstri en hafa gríðarlegt flot, hægt að negla og auðvelt að skipta milli dekkja og belta.

Verð 920.000 m vsk afhending 3-6 vikur





Vélsleðar

**FXR 2016 linan**  
komin í hús.

**Motul búðin**  
Sími 462-4600  
www.fxr.is

Vinnuvélar

**OK VARAHLUTIR**

**VINNUVÉLA OG VÖRUBÍLADEKK**  
Vorur að fá nýja sendingu af vinnuvéladökkjum. Búkoludekk-hjólaskófludekk Ofi Ýmsar algengar Staðir O.K.Varahlutir S: 6961050 okspares@simnet.is



**Hydrema WL807 Hjólaskófla**  
árg 2000, 9 tonn, hraðtengi, skófla, góð dekk, nýmáluð notuð 5300.vst.  
Verð kr.3.900.000 + vsk.



**Hydrema 902C**  
árg.2005, notuð 8.200 vst. Ný dekk, JCB hraðtengi framan og aftan, mjög öflug og góð vél.  
Verð kr.12.200.000 + vsk.



**JCB 3CX**  
árg 2004, notuð 8.200 vst, vökvahraðtengi framan og aftan, vel viðhaldið.  
Verð kr.4.800.000 + vsk.



**Hydrema 906B**  
árg. 2000 notuð 10.200 vst, vökvahraðtengi framan og aftan, ný dekk, mikið endurnýjuð.  
Verð kr.4.500.000 + vsk.

**Vélavit**  
Varahlutir - Viðgerðir  
s: 697 3390 - velavit.is

**OK VARAHLUTIR**

**BÍLALYFTUR- DEKKJAVÉLAR**  
Tveggja pósta bílalyftur 3,8T, höfum einnig dekkjavélar (affelgunar og ballance vélar) á tilboðsverði, ATH eignum en fremur vörubíla dekkjavél. O.K.Varahlutir ehf S:696-1050. okspares@simnet.is

Hjólbarðar

**VAKA**

**FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ**  
Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

**VAKA**

**FELGUR**  
Nýjar og notaðar felgur í miklu úrvali. VAKA S:567 6700.

Lyftarar

**BendPak**  
PROVIDING AUTOMATIC SERVICE SOLUTIONS

Hágæða bandarískar vökvadrifnar bílalyftur.

**Stál og Stansar ehf.**  
VAGNHÖFEDI 7 • SÍMI 517 5000  
stalogstansar@stalogstansar.is

ÞJÓNUSTA

Snjómokstur

**WWW.GOTTVERK.IS**

Tökum að okkur snjómokstur fyrir einstaklinga, húsfélög og fyrirtæki.

www.facebook.com/gottverk  
GOTT VERK EHF • S. 897 3057

**Snjómokstur**

Bjóðum upp á snjómokstur á höfuðborgarsvæðinu. Erum með öflug tæki.

Opíð allan sólarhringinn.  
s. 554-1111/699-3090  
tvok@internet.is

Pípulagnir

**PÍPULAGNIR**  
Faglærðir píparar geta bætt við sig verkefnum í bæði viðhaldi og nýlögnum. Vönduð vinnubrögð.

Uppl. í s. 663 5315.

Bókhald

**BÓKHALD - SKATTSKIL**  
Tek að mér ráðgjöf, bókhald og skattaframtöl, laun, VSK skil á sanngjörnu verði.

Elín Bragadóttir. MS stjórnun og stefnumótun elinbraga@internet.is s: 6622-600.

Geymið auglýsinguna.

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

**REGNBOGALITIR**  
Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

**INNIMÁLUN**  
Get bætt við mig verum innandyrna í vetur. Vönduð vinnubrögð, fag og snyrtimennska í fyrirrúmi. Ágúst S.G Málrameistari S: 699-4464 og 695-4464. asgmamalun@gmail.com

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafl., pianófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningaþj. Mikael. S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsaviðhald

**k2**  
LOFTSTOKKAHREINSUN

- FYRIRTÆKI
- FJÖLBÝLISHÚS
- SKIP
- VEITINGASTAÐIR

Við hreinsum allar gerðir lofttræstikerfa. Hafðu samband og pantaðu fría ástandsskoðun í síma: 557 7000 eða inná www.k2.is

**Parketslípun**  
sólpallaslípun | parketlagnir  
551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is  
www.golflist.is

**Gólf list**

99% RYKFRÍTT

**VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?**

**JA IÐNAÐARMENN**

Við þjónustum þig með lítill sem stór verk. Tímavinna eða tilboð. Sími 544-4444 / 777-3600 www.jaiidnaðarmenn.is

**LEKUR PAKIÐ ?**  
Pakpappalagnir / Pakviðgerðir. Á steyp og timbur þök. Mikil reynsla, meðmæli geta fylgt. s. 8498700.

**SMÍÐIR**  
Tveir smiðir óska eftir verkefnum. Vanir men og vönduð vinna. Sími 864 4789

Múrarmeistari og málarmeistari geta bætt við sig verkefnum. Uppl í s: 8966614

Parf að skipta um rennur, glerja eða opnanleg fög? Tek gryllukerti frá þakköntum. Tilboð/tímavinna. S. 553 2171

K.R.S. ELDON MÚRVERKTAKAR. Viðgerðir, flotun og flisal. Vönduð vinna Tilb./tímav. S. 899 4254

Nudd

Glæsileg nuddstofa í 101 opið alla daga s.787-7481

**NUDD**  
Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

**SPÁSÍMINN 908 5666**  
Stjóruspá. Tarot. Ársspá. Draumráðningar, ást og peningar. Andleg hjál. Trúnaður.

Rafvirkjun

**RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.**  
Bjóðum hagstætt verð í töfluskripti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Trésmíði

**INNRETTINGAR.IS**  
Sérsmíðum innréttingar eftir þínum þörfum. Sérsmíði ehf s. 587 0777.

KEYPT & SELT

Til sölu

**TAX FREE**

**JÓL Í NÍTRÓ**  
Við bjóðum upp á Tax Free til jóla!  
Opíð í dag laugardag 11:00-14:00

**NITRO**  
Kirkjulundi 17 • Gbæ • 557 4848 • nitro.is



Glæsilegur ónotaður hálsfúður minkapels til sölu. Staerð 40-42, fæst á góðu verði. Uppl. í síma 665-8244



Ungnautakjöt beint frá býli. Nýjung minnst 1/8 úr skrokk. Hakk, gúllas, snitsel og steikur. www.myranaut.is s. 868 7204.

til sölu



**TROJAN RAFGEYMAR**  
fyrir vinnulyftur, gólfvottavélar og fleiri smærri vélar

Rafgeymarnir frá Trojan eru þekktir fyrir að vera traustir, öruggir og endingargóðir.

Hafðu samband til að velja rétta rafgeyminn. Sölu- og þjónustuver í síma 515 1100 - pontun@olis.is



HREIN ORKA Í ALLRA ÞÁGU





Íslensk framleiðsla fyrir íslenskt veðurfar

## Vandaðir krossar á leiði!

**JS LJÓSMÍÐJAN**  
LJÓSMÍÐJAN  
LJÓSMÍÐJAN  
LJÓSMÍÐJAN

Skemmuveg 34 - 200 Kóp. Sími 554 0661

Til sölu 12 volta leiðiskrossar með rafgeymi, einnig 24 volta og 32 volta vandaðir díóðuljósakrossar á leiði. JS Ljósasmíðjan ehf Skemmuvegur 34 (brún gata) 200 kóp. S. 554 0661, 897 4996 & 699 2502. Opíð virka daga 8-18 og laugardaga 10-16

### Óskast keypt

**KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR**  
Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldeyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.  
Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

**STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERK!**  
Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu!  
www.kaupumgull.is  
Opíð mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)  
Upplýsingar í síma 661 7000

### Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til elli/öryrkja. Sækjum. Lítsyn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

### Vélar og verkfæri

Ljósavél Hyundai nýleg. 3,1KwA einfasa Bensín 90dB Uppl. 8935358

### Til bygginga

Til sölu teikningar af raðhúsum fjórar íbúðir 118m2 + 28m2 bílskúr einnig gluggar og hurðir í allt saman. Selst saman eða í sitthvoru lagi. Gott verð. Sími : 898-5696

### Verslun

**skartgripir.is**  
Sími 699 8224

glingglo  
lilla flugan...  
Kraun  
meba rhodium  
www.glingglo.is - 6608919

**Barnaheill**  
Save the Children á Íslandi  
viðgerðir  
börn eiga rétt á vernd og umönnun

## SKÓLAR & NÁMSKEIÐ

### Flug



**VIÐ LÁTUM DRAUMINN RÆTAST!**  
Skráðu þig í nám. Fyrsta skrefið í átt að atvinnuflugmanni. 11.janúar. Kvöldskóli - nám með vinnu. Skemmtileg upplifun og frelsi - fylgir fluginu. Kannaðu málið! Skráning á www.flugskoli.is

### Ökukennsla

Kenni allan daginn Toyota 2014, hjálpa við endurtökupróf og akstursmat. Ævar Friðriksson s. 863 7493.  
Ökukennsla, aðstoð við endurtökupróf og akstursmat. S. 893 1560 og 587 0102, Páll Andrésson.

## HEIMILIÐ

### Dýrahald



**GRINDARBÚR Á GÓÐU VERÐI**  
Stærð 61 cm verð 6.990,-  
Stærð 76 cm verð 8.990,-  
Stærð 91 cm verð 10.990,-  
Stærð 107 cm verð 12.990,-  
Stærð 122 cm verð 14.990,-  
Dýraland Mjódd s.587-0711  
Dýraland Kringlan 7 s.588-0711  
Dýraland Spöngin 23 s.587-0744

## HÚSNÆÐI

### Húsnæði í boði

**TIL LEIGU Á AÐEINS 1000 KR FM!**  
129 - 5000 fm bíl með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.  
Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

### 3. HERB. 70 FERMETRA Í HJALTABAKKA TIL LEIGU.

Leiga 165.000 mánuði Trygging 350.000 í peningum Aðeins reglusamt fólk kemur til greina Langtímaleig, lágmark 2 ár.  
Uppl 896 2964/hrafn@ferroehf.is

### WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði  
Funahöfða 17a-19, Reykjavík  
Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi  
VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.  
gsm 777 1313  
leiga@leiguherbergi.is

**LEIGJENDUR, TAKIÐ EFTIR!**  
Þið eruð skrefi á undan í leit að réttu íbúðinni með hjálp Leigulistans. Kíktu inn á www.leigulistinn.is eða hafðu samb. við okkur í s. 511 1600.

### Atvinnuhúsnæði

Til leigu ca 110 m<sup>2</sup> iðnaðarbil VSK við Stórhöfða með ca. 3,3 m lofthæð. Bilið er með einni innkeyrsluhurð, salerni og kaffiaðstöðu. Nánari uppl. 862-9222.

## Geymsluhúsnæði

**GEYMSLULAUSNIR.IS**  
Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. S/ÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

**WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS**  
Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

### GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-10 fm. Tilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitad og vaktad. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

### GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskislóð í Reykjavík. S. 555 3464

## ATVINNA

### Atvinna í boði

**BÍFVÉLAVIRKI OG BÍLARÉTTING**  
Óskum eftir að ráða vanan Bífvélavirki til starfa sem fyrst, þarf að tala góða íslensku og ensku einnig er tölvukunnátta við bilanagreiningu æskileg. Einnig óskum við eftir góðum starfskrafti í bílaréttingar og sprautun.  
Bílaspítalinn Kaplahrauni 1 220 Hafnarfirði Umsókn sendist á bsp@bsp.is eða á staðnum

## GINGER

**ERTU AÐ LEITA AÐ VINNU?!**

**LOOKING FOR A JOB?**  
Ginger óskar eftir starfsfólki í hlutastarf, ca. 50% alla virka daga frá 10:30-15:00 Ef þú ert 18 ára eða eldri og reyklusu sendu þá ferilskrá á netfangið brynja@ginger.is eða kíktu við í Ginger Síðumúla 17 milli kl. 14-16 alla virka daga.

**Þjóna vantar á Sólon Bistro**  
Waiters and waitresses needed at Sólon Bistro  
Email: solon@solon.is

Snyrtivant starfsfólk óskast í fiskvinnslu í Hafnarfirði. Góð aðstaða, sanngjörn laun. Umsóknir berist á atvinna@eriktheredseafood.com

Stýrimaður óskast á 60 tonna netabát Uppl. í síma: 868 2853

### Atvinna óskast

**VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNBINDINGAMENN?**  
Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.  
Proventus starfsmannabjónusta - Proventus.is S. 782-8800

## TILKYNNINGAR

### Einkamál

**ÍSLENDINGAR.EU**  
Nýr samskiptavefur - og við bjóðum frjálýndar konur sérstaklega velkomnar. Líttu við!

**GEFÐU HÆNU**  
gjofsemgefur.is  
907 2003  
Hjálparstarf kirkjunnar

# Þjónustuauglýsingar

Sími 512 5407

**VARAHLUTIR**  
Iveco • Benz • Man • Renault  
Varahlutapjónusta  
**VÉLANAUST ehf**  
Álhella 4 • Símar 555 6670 • 860 1859 • www.velanaust.is

**ER BÍLSÆTIÐ RIFIÐ ?**

Viðgerðir á öllum gerðum af bíla-, mótörhjóra og snjósléðasætum. Húsbílaklæðningar og öll almenn bólstrun. Við erum þekktir fyrir fljóta og góða þjónustu.  
**Formbólstrun**  
Hamraborg 5 kóp, Hamrabrekkumegin S. 544 5750 www.hsbolstrun.is

Hef lokið 4 ára námi í Barbara Brennan School of Healing  
Svava Magnea Matthíasdóttir Brennan heilari  
brennanheilun@gmail.com  
s: 690 2269

**Iveco**  
Viðgerðar- og varahlutapjónusta  
**VeiRás**  
Sími 555 6670 • www.veiras.is • Álhella 4 • Álhella 8

**Eftirlitsmyndarvél fyrir sumarþústaði og heimili.**

- Tekur venjulegt GSM SIM kort.
- Hægt að panta mynd eða hlusta svæði.
- SMS og MMS viðvörðun í síma og netf.
- Lætur vita ef rafmagn fer af og hiti breytist.
- Hægt er að tengja allt að 15 auka skynjara.
- Vöktun á heitum potti, raka, þrýstingi o.fl.
- Stýring á hita, kveikja ljós, renna í pottinn.

Uppl. í síma 699-6869 og rafeindir@internet.is

**BLIKK**  
Rör • Tengiefni • Viftur • Loftræsting  
Heildsala • Smásala  
**ishúsið ehf**  
Smiðjuvegur 4a, Græn gata, Kópavogur | 566 6000

**ÞJÓNUSTUAUGLÝSINGAR**  
ÞARF ÞÚ AÐ KOMA FYRIRTÆKINU ÞÍNU Á FRAMFÆRI?  
HAFÐU SAMBAND OG VIÐ GERUM ÞÉR TILBOÐ  
**FRÉTTABLAÐIÐ**  
Sími 512 5407 | thjonusta@365.is

**Parketslípun**  
sólfallaslípun | parketlagning  
551 1309 / 690 5115  
golflist@golflist.is | www.golflist.is  
99% RYKFRÍTT  
**Gólf list**  
parketlagning og viðhald

**BÍLAPJÓNUSTA BJARKA**  
alhliða bílaviðgerðir  
Tímamantanir s: 445 4540/697 4540  
Viðarhöfði 2b 110 Reykjavík



## til sölu

## Framleiðsla á BioDiesel

Til sölu nýr framleiðslubúnaður fyrir BioDiesel olíu.  
Fullkominn sjálfvirk stöð með skilvindu  
og vatnshreinsibúnaði og fl.

Verð aðeins 10 millj. Ýmis skipti koma til greina.

Fyrirtækjasala Íslands ehf. S. 773 4700 oskar@atv.is



Gamli glugginn úr,  
nýi glugginn í  
...svo einfalt er það

Nýsmíði á gluggum og hurðum,  
ásamt ísetningum og viðhaldi.

Hafðu samband og við metum ástandið.

Súðarvogur 5 • Sími 566-6630 • gluggagerdin@gluggagerdin.is

Ábendingahnappinn má finna á  
[www.barnaheill.is](http://www.barnaheill.is)



S A F T



## skemmtanir

**BOLTINN Í BEINNI**

# Cafe Catalina

Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • [www.catalina.is](http://www.catalina.is)

**"Best geymda leyndarmál Kópavogs"**

## LEIKIR HELGARINNAR

### LAUGARDAGINN 5.DES

12:35 STOKE CITY - MAN.CITY

14:50 Man.United - W.Ham United

17:20 Chelsea - Bournemouth

### Sunnudaginn 6. des

15:50 Newcastle - Liverpool



<http://www.facebook.com/cafecatalina>

Heimilismatur í hádeginu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtiligur klæðnaður áskilinn



## HLJÓMSVEITIN KRÓM

ÞÓRÐUR BRAGA,

SIGGI GRÉTARS,

BJARKI HALL OG

ÁRNI HJALTA

SPILA UM HELGINA.



Hjá okkur er alltaf opið hús – allan sólarhringinn

[fasteignir.is](http://fasteignir.is)

á

[visir.is](http://visir.is)



# Komdu á skauta

Skautaskólar skautafélaganna hefjast í janúar



sasport.is/listhlaup  
Mán. & mið. 17:25



skautafelag.is/skautaskoli  
Þri. 17:15 & sun. 11:30



bjorninn.com/list  
Mán. 17:20 & lau. 11:30



## LISTSKAUTAR



12% afsláttur  
fyrir alla iðkenndur skautaliðanna.

Eigum flestar stærðir  
af Edea og Jackson  
listskautum til á lager.

Coronation Ace, Gold Seal  
og Pattern 99 skautablöð.

Við sérþöntum það sem við  
eigum ekki til á lager og er  
það komið innan viku til landsins.

Mikið af aukadóti fyrir listskauta



John Wilson  
THE WORLD'S BEST BLADES

Hokki  
& Sport

Faxafen 8 (2.hæð) S.588 9930  
www.hokkibudin.is



# Skautaiþróttin hæfir flestu fólki

Iðkendum skautaiþróttarinnar hefur fjölgað jafnt og þétt undanfarin ár enda íþrótt sem hentar flestu fólki. Fyrsta skautafélagið var stofnað 1873 en í dag eru þrjú skautafélög starfrækt hérlendis. Skautasamband Íslands hélt nýlega upp á 20 ára afmæli sitt.

Öll fjölskyldan getur stundað skautaiþróttina saman, hvort sem það er inni í skautahöllum eða á útisvellum, auk þess sem hún er frábær heilsurækt að sögn Margrétar Jamchi Ólafsdóttur, formanns Skautasambands Íslands. „Það er einfalt fyrir byrjendur á öllum aldri að leigja skauta og prófa áður en fjárfest er í dýrum búnaði. Auk þess bjóða öll skautafélögin upp á skautaskóla fyrir byrjendur. Ég ráðlegg öllum ein-dregið að byrja á því að fara á námskeið til að læra grunnatriðin.“

Fyrstu heimildir um skipulagt starf hjá skautafélagi hérlendis eru frá árinu 1873 en þá stofnuðu nemar í Latínuskólanum Skautafélag Reykjavíkur og stunduðu þá skautahlaup á Tjörninni í Reykjavík. Óljóst er hvenær það hætti starfsemi en það var endurvakið árið 1893 og hefur verið meira og minna starfandi síðan.

## Vantar fleiri svell

Bylting varð síðan í iðkun skautaiþróttarinnar með yfirbyggingu skautasvella hér á landi, fyrst í Laugardalnum árið 1998 og á síðan á Akureyri árið 2000. „Í desember 2003 bættist svo við þriðja yfirbyggða svellið í Egilshöll en þá var verulega farið að þrengja að iðkendum í Laugardalnum

þar sem tvö félög deildu æfingartímanum. Björninn flutti í Egilshöllina og hefur dafnað vel í Grafarvoginum.“

Í dag er stundað listhlaup á skautum og hokki hjá Reykjavíkurfélögunum að sögn Margrétar og fyrir norðan bætist krullan við. „Nú er svo komið að aftur þrengir verulega að félögunum, sérstaklega í Reykjavík, bæði vegna iðkenda-fjölda og einnig vegna fjölda almennings sem vill stunda skauta. Tíminn í höllunum er nýttur til hins ýtrasta og því brýn nauðsyn að fá þriðja svellið á höfuðborgarsvæðinu og vonum við hjá Skautasambandinu að tal um svell í Garðabæ eða Kópavogi sem heyrst hefur undanfarið bendi til framkvæmda fyrir skautara á þessum svæðum.“

## Miklar framfarir milli ára

Skautasamband Íslands, sem hélt upp á 20 ára afmæli á þessu ári, heldur utan um allt sem lýtur að listhlaupi á skautum og sam-hæfðum skautadansi á Íslandi og einblínir fyrst og fremst á uppbyggingu skautaiþróttarinnar hér á landi. „Uppbygg-

ingin felst að miklum hluta í því að byggja upp íslenska þjálfara, dómara og tæknifólk en þannig byggjum við hraðar upp betri skautara. Íslenskir skautarar hafa á síðustu árum verið að bæta sig mjög í stigum og stigamet eru slegin á næstum því hverju móti. Það er mjög hvetjandi og segir okkur að færni og stöðugleiki er að aukast. Áberandi er líka hvað margir ungir skautarar eru að koma sterkir inn og verður gaman að fylgjast með þeim á næstu árum.“

Skautarar sem vilja ná árangri og stefna á keppni þurfa að æfa mikið. „Íþróttin er mjög tæknileg og líkamlega krefjandi. Það er það sem gerir hana aðlaðandi fyrir afreksfólkið. Einnig er það félags-skapurinn, en vináttan þróast og verður nán þegar skautarar æfa svona mikið saman.“

Áður fyrr mátti finna útisvell víða um land yfir veturinn, t.d. á íþróttavöllum, en þau eru að týna tölunni jafnt og þétt. „Útisvell eru núna meira nýtt sem tilbreyting í kringum jólahátíðina, eins og svellið sem er sett upp við Rockefeller Center í New York yfir hátíðarnar. Nú er tilraun með að setja svona útisvell upp á Ingólfstorgi í desember og verður gaman að fylgjast með því hvernig það gengur. Ég hvet a.m.k sem flesta til að stoppa við og prófa kringum jólin. Einnig má benda á almenningstíma í skautahöllum sem allar eru opnar yfir hátíðarnar.“

starr@365.is



Norðurljósín, lið Skautafélags Reykjavíkur í samhæfðum skautadansi, á síðasta Íslandsmóti.

MYND/HELGA HJALTADÓTTIR



Fjórar unglingsstúlkur á skautasvellinu á Melavelli í Vesturbæ Reykjavíkur í desembermánuði árið 1976.

MYND/SVEINN ÞORMÓÐSSON

## Jólagjafir vélsleðamannsins



### SR Viper M-TX árg. 2016



Verð frá kr. 2.690.000,-



rukka

30% afsláttur af öllum Rukka göllum í desember



Nolan hjálmur



Sleðaskór



Lambhúshettur



Hanskar



Gleraugu



www.yamaha.is

www.facebook.com/YamahaMotorIsland

Arctic Trucks | Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | Sími 540 4900





nettó

# FRÁBÆRT TILBOÐ

GILDIR 5.-9. DESEMBER

Verðsprengrja

Café  
Sigrún hollustan  
hefst  
heima



SIGRÚN ÞORSTEINSDÓTTIR

AÐEINS  
1.980 KR

nettó

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í NETTÓ GRANDA OG NETTÓ MJÓDD

Mjódd · Grandi · Salavegur · Búðakór · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.





Götur í Norðurmýrinni í Reykjavík minna helst á jólakort þessa dagana og snjófargið krefst mikils af íbúum borgarinnar sem þurfa að sinna snjómokstri í kringum heimili sín.



Borgarbúar standa í ströngu ef þeir nota bíla sína.



Trjágreinarnar svigna undan snjónum.

## Vetrarríki

Höfuðborgin í snjóskrúða er falleg en erfið yfirferðar. Borgarbúar neyðast margir til að skilja bílinn eftir heima og þurfa að taka sér góðan tíma til að komast á milli staða.

Sumir kunna vel við hægaganginn og njóta fegurðarinnar og birtunnar en aðrir vonast eftir betri tíð.

**Gunnar V. Andrésson** ljósmyndari gekk um götur borgarinnar.



Neðst í Fossvogi er fallegur trjágroður sem nýtur sín enn betur í vetrarríkinu.



Börnin njóta útiverunnar og rólegheitanna sem fylgja veðrinu.



# JÓLASPRENGJA

AF ÖLLU JÓLASKRAUTI OG JÓLASERÍUM

GILDIR LAUGARDAG  
TIL MÁNUDAGS

30%  
AFSLÁTTUR



#### Skrautseriur 4 teg.

40 ljósa  
**2.659**  
verð áður  
3.799

#### Inniseriur

10-20 ljósa  
**419**  
verð áður  
599

35 ljósa  
**559**  
verð áður  
799

50 ljósa  
**699**  
verð áður  
999

#### Útiseriur LED

40 ljósa  
**2.449**  
verð áður  
3.499

80 ljósa  
**2.799**  
verð áður  
3.999

120 ljósa  
**3.499**  
verð áður  
4.999

180 ljósa  
**4.199**  
verð áður  
5.999

240 ljósa  
**5.529**  
verð áður  
7.899

#### Jólatréstoppur

26 cm.  
**685**  
verð áður  
979

31 cm.  
**1.119**  
verð áður  
1.599



#### Jólakúlur/könglar/hjörtu

12 stk. í pakka  
verð frá  
**685**  
verð áður  
979



#### Skreytingaefni

margar tegundir  
verð frá  
**489**  
verð áður  
699



**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla





Erna segist vera lífsglöð að eðlisfari og hefur haft húmorinn að vopni þegar hún hefur tekist á við erfiðleika í lífinu. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Blæðingar var ógeðslegt orð

**Erna Jónsdóttir** lifði með verkjum sem hún faldi því þetta voru kvennaverkir. Hún gat ekki eignast börn og vissi aldrei af hverju. Á sjötugsaldri las hún grein og í kjölfarið sjúkdómsgreindi hún sjálfa sig. Hún er með endómetríósu.

Erla Björg Gunnarsdóttir  
erlabjorg@365.is



Það var ekki talað um það sem er fyrir neðan mitti í gamla daga,“ segir Erna. Hún tekur á móti blaðamanni með bros á vör og glettnin skín af henni. Henni finnst ekkert mál að tala um blæðingar, verki í kringum blæðingar, blöðrur á eggjastokkum og ófrjósemi eða annað sem hún hefur þurft að eiga við vegna sjúkdómsins endómetríósu sem stundum er kallaður legslímufلاك. En hún hefur ekki alltaf getað talað svona hispurslaust um þessi mál.

„Maður talaði ekki um blæðingar, ekki einu sinni við vinkonur sínar. Ég fékk mikla verki við blæðingar, átti erfitt með að anda og lá í keng. En orðin blæðingar og túrverkir voru ljót orð. Við notuðum þau ekki þannig að eðli málsins samkvæmt var erfitt að ræða líðan sína. Ég hélt að þetta ætti að vera svona og þorði ekkert að segja. Maður kvartaði ekki.“

## Þvegið úr bindunum í laumi

Erna fór í sveit á sumrin en þar var heilmikið vesen að fara á blæðingar. „Við vorum með heimatilbúin dómubindi sem við þurftum að hengja þau út á snúru því þá saúst þau þannig að við þurrkuðum þau í laumi við oliukyndinguna. Svo mátti ekki þvo bindin með öðru tauti – enda voru þau „skítug“. Þetta var hið vandræðalegasta mál.“

Erna segir að ef verkirnir hefðu ekki tengst „einkasvæðinu“ heldur

öðrum líkamshluta hefði hún að öllum líkindum verið send í rannsóknir og rætt málin við foreldra sína. Hún lærði fljótt að leynd verkjunum og láta sem ekkert væri.

„Ég þurfti oft að láta mig hverfa úr samkvæmum eða heimsóknum. Þá var best að labba Laugavegin heim því ég gat stoppað af og til og þóst vera horfa í búðarglugga á meðan mesta verkjakastið stóð yfir. Einu sinni stóð ég fyrir framan fiskbúð og maður gekk fram hjá og sagði kíminn að þetta væri afar áhugaverð útstilling. Svo lærði ég að anda í gegnum verkina og fólk hefur örugglega haldið að ég væri eitthvað skrytín, talandi á innsoginu og andandi ótt og tit.“

## „Búið að taka allt innan úr mér“

Verkir Ernu voru mikið leyndarmál og sjálf vissi hún ekkert hvað amaði að henni. Þegar hún var 17-24 ára fór hún í þrjár aðgerðir vegna utanlegs-fósturs og blaðra á eggjastokkum. Erna fékk að heyra utan frá sér að það væri nú ekkert að henni fyrst hún liti svona vel út og hún gæti farið á böll. Einnig að hún væri líklega bara ímyndunarveik eða með svo lágan sársaukaþröskuld. Að lokum var búið að taka úr henni báða eggjaleiðara og því von hennar um að verða barnshafandi úti. Læknarnir ræddu ekki ástand hennar við hana. Enda vissu þeir mögulega lítið.

„Það var aldrei rætt hver orsökinn væri eða reynt að greina sjúkdóminn. Bara sagt að konur ættu til að fá blöðrur.“

Erna segir að ófrjósemin hafi verið erfiðust við veikindin. Fyrst um sinn hélt hún því fyrir sjálfa sig. „Það áttu allir börn og ég og unnusti minn vorum sífellt spurð hvort við

ætluðum ekki að koma með barn. Ég fór að hugsa hvort við ættum að hætta saman svo ég myndi ekki eyðileggja hans líf. En hann var góður þótt hann skildi þetta kannski ekki til fulls. Við tókumst á við þetta saman og bráðlega gat ég talað um þetta opinskátt. Þegar ég lenti í spurningum um barnleysið svaraði ég bara að það væri búið að taka allt innan úr mér,“ segir Erna og hlær. Hún segir léttleikann sem hefur fylgt henni alla tíð hafa hjálpað henni við að takast á við ýmis verkefni í lífinu.

## Þolir ekki baktal og feluleiki

Erna og maður hennar ólu upp tvær fósturdætur. Þau ættleiddu þær þó ekki formlega.

„Ég var alltaf í kringum börn og að hjálpa vinkonum mínum með þeirra barnahóp. Ég vann á barnaheimilum og hefði viljað eignast tíu börn. Ein vinkona mín sem ég var mikið hjá var að eignast fimmta barnið og því mikið um að vera á heimilinu. Sú stúlka kom með mér heim nokkurra mánaða og þegar móðirin eignaðist sjötta barnið þá ílengdist sú pössun. Í stuttu máli fór hún aldrei heim aftur. Ég hef nú hugsað í seinni tíð að kannski vorkenndu þau mér svo mikið að þau tíndu ekki að taka hana aftur af mér,“ segir Erna hlæjandi. „En þau eignuðust tíu börn og því var líka hjálp í mér.“

Önnur fósturdóttir Ernu er bróðurdóttir mannsins hennar sem kom til þeirra eftir að foreldrar hennar skildu. Dæturnar hafa alltaf verið í góðu sambandi við blóðforeldra sína og hafa í raun átt tvenna foreldra alla tíð.

„Við erum öll vinir og það hefur alltaf verið gott samband. Á ferm-

## Hvað er endómetríósa?

Endómetríósa er arfgengur sjúkdómur sem orsakast m.a. af því að frumur sambærilegar þeim sem finnast í innra lagi legsins finnast annars staðar í líkamanum, yfirleitt í kviðarholinu. Þegar kona fer á blæðingar, blæðir úr þessum frumum eins og legslímufrumum. Blóðið nær ekki að hreinsast úr líkamanum eins og tíðablóð heldur safnast fyrir og getur valdið blöðrumyndun og samgróningum á milli líffæra. Sjúkdómnum geta fylgt miklir verkir við blæðingar og milli blæðinga. Einkenni geta verið slæmir tíðaverkir, miklar blæðingar, meltingartruflanir, sársauki við hægðalosun, sársauki við þvaglát, ófrjósemi, síþreyta og fleira.

ingarmynd yngri dótturinnar erum við öll fjögur með henni. Þegar hún lýsti myndinni fyrir forvitnum skólafélögum sagði hún: „Þetta eru mamma og pabbi og pabbi og mamma.“ Allt var svo eðlilegt.“

En Erna fann alveg fyrir umtali og segir hún leyndarmál, feluleiki og pukur vera eitthvað sem hún þoli ekki í dag eftir lífsreynslu sína.

„Dæturnar fengu stundum skrytnar spurningar frá börnum sem höfðu heyrt slúður í eldhúsinu heima hjá sér. Þær voru spurðar hver væri „alvöru“ mamma þeirra og svona. Eftir að ég vissi að ég gæti ekki átt börn hætti ég feluleiknum og það var svo mikill léttir. En eftir að hafa verið í felum með vanlíðan mína svo lengi þá bara get ég ekki leyndarmál og þoli ekki baktal. Ég vil hafa allt uppi á borðum í dag.“

## „Ekkert sem ég gerði vitlaust“

Fyrir nokkrum árum las Erna grein sem var skrifuð af ungri konu með endómetríósu og var hún að lýsa þeim verkjum og erfiðleikum sem fylgja sjúkdómnum. Þá fékk Erna svar við ótal mörgum spurningum. Það fyrsta sem hún gerði var að sýna dætrum sínum greinina til að þær gætu skilið hvernig henni væri búið að líða öll þessi ár.

„Þetta var ótrúlegt. Þessi kona var að skrifa um mig. Á sama augnabliki létti á mér allri. Svo las ég fleiri greinar og þetta passaði allt við mig. Þetta er sjúkdómur, hugsaði ég. Það er ekkert sem ég gerði vitlaust. Nokkrum dögum seinna fór ég til hjartalækis. Hjá honum fékk ég verkjakast og fór í keng. Hann spyr hvort það sé eitthvað að og ég segi já. Svo bæti ég við hátt og snjallt: Ég er með legslímufلاك! Mér fannst ég ægilega myndin – komin á sjötugsaldur og nýbúin að fá að fréttu hvað væri búið að vera að mér alla ævi.“

Erna segir að það hefði breytt hennar lífi mikið ef samfélagið hefði verið opnara þegar hún var yngri. Enn í dag á níðæðisaldri fær hún verkjaköst, þau koma reyndar sjaldnar og hún segir mikinn mun að þekkja sjúkdóminn. Hún fagnar aukinni umræðu um „kvennavandamál“ enda sé mikilvægt að konur og allt samfélagið viti að um raunverulegan sjúkdóm sé að ræða. Einnig svo hann sé rannsakaður og reynt að leita leiða til að bæta líðan.

„Svo er dásamlegt að konur geti reynt að eignast barn með tækni-frjóvgun. Ég hefði reynt það sjálf ef það hefði verið í boði. En líf mitt hefur verið fullt af börnum þannig að ég er sátt. Ég hef elskað mörg börn.“



nettó

# Jólahús Nettó

*komdu við og smakkaðu*

**Sérfræðingar  
okkar**

lofa þér að smakka  
og gefa þér ráð

**Hamborgar-  
hryggur**

sagaður eftir  
óskum

**Hangikjöt**

einreykt, tvíreykt,  
frampartur, læri,  
lamb, sauður

*Vertu velkominn*

*í jólahús Nettó*

*í Mjódd, Nettó Granda,*

*Nettó Akureyri,*

*Nettó Egilsstöðum,*

*Nettó Selfossi og*

*Nettó Reykjanesbæ*

**OPNUNARTÍMAR  
JÓLAHÚSS NETTÓ**

**Virkir dagar**  
12-19

**Laugardagar**  
12-18

**Sunnudagar**  
12-18

**17. - 23. des**  
12 - 22

**24. des**  
10-12



# Skemmtum okkur á aðventunni

Jólin eiga ekki bara að snúast um að kaupa gjafir, þrifa og gera allt tilbúið fyrir aðfangadagskvöld. Það er um að gera að njóta þess besta sem desember hefur upp á að bjóða með þeim sem okkur þykir vænt um.

## Föndrið jólakort

Það er falleg hefð að senda jólakort og enn þá skemmtilegra að fá persónuleg og öðruvísi jólakort. Föndraðu skemmtileg jólakort með börnunum fyrir vini og ættingja.

## Leikið í snjónum

Ekkert jafnast á við gamaldags snjókast, eða að fara út að gera snjókarl eða snjóengil. Gefið ykkur tíma til að leika og hafa gaman.

## Farið út á sleða

Það er um að gera að nýta sér snjóinn til þess að renna sér á snjóbotu eða skíðum.

## Jólafondur

Það er alltaf gaman að fönndra saman. Af hverju ekki að skella í gamaldags músastiga eða búa til fallegar jólastjörnur?

## Jóla- markaðurinn

Kíkið á jólamarkaðinn við Elliðavatn sem er opinn allar helgar fram að jólum frá 11-16. Ýmsar uppákomur í gangi, jólasveinar á vappi og nýhoggin tré eru til sölu.

## Föndrið jólagjafir

Það er gaman að búa sjálfur til gjafir fyrir vini og ættingja. Bakið kókur, föndrið eða búið til heimagerðar snyrtivörur s.s. skrúbb. Persónulegt og skemmtilegt.

## Á skautum skemmti ég mér ...

Kíktu á skautasvellið á Ingólfstorgi. Fátt er jólahegra en að skauta í snjónum. Fritt er á svellið en koma þarf sjálfur með skauta eða leigja þá á staðnum. Það er opið frá hádegi og fram á kvöld til og með 23. desember.

## Horfið á jólamyndir

Horfið á skemmtilegar og klassískar jólamyndir saman. Fátt sameinar fjölskylduna meira en góð jólamynd.

## Jólasveinar í Þjóðminjasafninu

Það er orðin árleg hefð í Þjóðminjasafninu að sveinkarnir sæki safnið heim. Þeir byrja að mæta 12. desember og koma á slaginu 11, alla daga til og með aðfangadegi. Þar fá börnin að hitta þjóðlega jólasveina í öðruvísi búningum en þeir eru alla jafna.

## Grípið í spil

Rifjið upp gamla takta og gripið í gömlu góðu spilin. Ólsen ólsen og veiðimaður klikka seint.

## Skreytið piparkökur

Komið ykkur í jólaskapið með því að baka piparkökur og skreyta þær síðan. Setjið skemmtilega jólatónlist á og komið ykkur í jólagírinn. Þeir sem nenna alls engu umstangi geta keypt tilbúnar piparkökur og glassúr – þá er þetta leikur einn.

## Kynnist jólunum í gamla daga

Á Árbæjarsafni er alltaf sérstök jóladagskrá á sunnudögum fyrir jól. Forvitnilegt og skemmtilegt fyrir bæði börn og fullorðna að kynnast jólum liðinna tíma. Hrekkjótír jólasveinar gægjast á glugga og kíkja í potta, börn og fullorðnir fönndra og syngja jólalög. Jólasveinar eru á vappinu milli 14 og 16 og dansað er í krinugm jólatréð á torginu klukkan 15.

## Byggið snjóhús

Notið snjóinn og búið til snjóhús. Það er verkefni sem allir í fjölskyldunni geta tekið þátt í, stórir sem smáir. Það er síðan kósi að sitja í snjóhúsinu með heitt súkkulaði og smákökur.



# SAFARÍKAR KLEMENTÍNUR

Náðu þér í kassa af gómsætum vítamínsprengjum



Verð birt með fyrirvara um prentvillur og gildir á meðan birgðir endast.

Vaxtalaus jólareikningur Netgíró\*  
Þú borgar jólainnkaupin **1. febrúar 2016**

\*Þú borgar enga vexti en greiðir 195 kr. tilkynningar- og greiðslugjald (ef upphæð er yfir 3.000 kr. annars 0 kr.) og lántökugjald 3,95%



OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN  
ICELAND, ENGIHJALLA,  
VESTURBERGI OG ARNARBAKKA

# Iceland



# Góðir siðir á aðventunni

Viktoría  
Hermannsdóttir  
viktoría@frettabladid.is

Margir halda upp á siði og venjur á aðventunni. Elda sama matinn, grafa upp gamalt skraut sem góðar minningar fylgja og halda fast í uppákomur með fjölskyldunni. Aðventan er tími minninga.

## Laufabrauðsgerð með fjölskyldunni

Salka Sól Eyfeld söngkona sker út laufabrauð.

„Aðalhefðin hjá mér fyrir jólin og það sem mér finnst líka skemmtilegast að gera með fjölskyldunni í desember er árleg laufabrauðsgerð,“ segir söngkonan Salka Sól Eyfeld. Hún segir laufabrauðsgerð með fjölskyldunni vera ómissandi adventuhefð en fyrir jól hittist um tuttugu fjölskyldumeðlimir og komi sér í hátíðarskap við laufabrauðsgerðina. „Frændfólk mitt kemur að norðan og við gerum laufabrauð í massavís og soðið brauð líka,“ segir hún. Laufabrauðið er skorid eftir kúnstarinnar reglum. „Við skerum laufabrauðið bæði með hjóli og handgert. Ég geri aldrei með hjóli, bara handgert og framleiði þess vegna ekki mikið,“ segir hún hlæjandi. „Svo er þessu deilt niður á alla og fólk borðar á jölnum.“



Sölu Sól finnst ómissandi að skera út laufabrauð með stórfjölskyldunni. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

## Skreytir grimmt og fer á jólatónleika

Manuela Ósk Harðardóttir fatahönnunarnemi.

„Undanfarið hefur skólastressið étið mig upp nánast alla aðventuna, en nú sér brátt fyrir endann á því,“ segir Manuela Ósk Harðardóttir fatahönnunarnemi. Undanfarin ár hafa jólaprófin í Listaháskólanum tekið mikið af tíma hennar í desember en hún lætur það ekki á sig fá og passar að skreyta allt hátt og lágt. „Aðventukransinn er mikilvægur – og alltaf smá athöfn að kveikja á næsta kerti. Ég er rosalega mikið jólabarn og skreyti húsið mitt grimmt. Það er svo skemmtilegt og börnin eru hjartanlega sammála mér þar. Reyndar skreyti ég ekki bara húsið, heldur nánast allt í kringum mig – sjálfa mig meðtalda!“ Jólatónleikar Baggalúts eru líka föst hefð hjá mér á aðventunni, laufabrauðsgerð og sörubakstur – og svo skótuveislan á Þorláksmessu.“



Manuela Ósk Harðardóttir skreytir ekki bara húsið, líka sjálfa sig. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR



Áslaug Friðriksdóttir segir aðventuna hefjast úti á landi, mandarinurnar eru teknar með í bústaðinn. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

## Aðventan hefst í jólabústað

Áslaug Friðriksdóttir borgarfulltrúi nýtur lífsins með fjölskyldunni í bústað.

„Ég elska aðventuna. Hún er frábær,“ segir Áslaug Friðriksdóttir borgarfulltrúi. Aðventan hefst úti á landi. „Í mörg ár hefur aðventan hafist á því að fjölskyldan fer í „jólabústað“ með stórfjölskyldu mannsins míns. Þar er spilað, bakað og fönðrað, farið í göngutúra, heita pottinn og allt þar á milli. Yfirleitt eru fyrstu mandarinurnar með í för og alltaf alveg eðaljólalabborð í boði tengdó. Í kjölfarið eru allir komnir í jólaskapið,“ segir hún. Þegar heim er komið eru fjölskyldumeðlimir komnir í mikið

jólaskap. „Þetta leiðir auðvitað af sér að fyrstu skreytingarnar heima fara upp um leið og heim er komið. Á aðventunni eiga nokkrir mér nákomnir afmæli og því hafa tilheyrandi jólaafmælisboð sett mikinn svip á þennan tíma. Að öðru leyti reynum við að koma inn eins mörgum letistundum og hægt er. Að velja jólagjafir er líka stórskemmtilegt, við höfum yfirleitt safnað saman ýmsu dóti sem við eigum og höldum að einhverjir aðrir vilji frekar eiga, svo kaupum við ýmsa hluti sem okkur finnast

fagrir eða skemmtilegir. Við vitum ekkert hverjir eiga að fá þá fyrr en pakkað er inn rétt fyrir jól. En þá er mesta fjörið að tengja hlutina við fólk sem á að fá þá,“ segir hún.

Það er síðan fjölmennt á jölnum hjá Áslaugu. „Á aðfangadag erum við með fjölda manns í mat, bæði fjölskyldu og oft vini. Nú er svo komið að ekki er hægt að afgreidda pakka á hefðbundinn hátt, því opnum við þá reglulega frá því boðið hefst og á meðan á borðhaldi stendur. Góð aðferð til þess að njóta enn betur. Mikið hlakka ég til!“

## Fjölskyldan öll klæðist samstæðum jólanáttfötum

Karl Sigurðsson söngvari segir frá skemmtilegum hefðum um aðventu.

„Fyrir utan jólatónleika Baggalúts sem verða fyrirferðarmeiri með hverju árinu, þá snúast náttúrulega helstu hefðir um mat,“ segir Karl Sigurðsson Baggalútur með meiru sem hefur í nægu að snúast fyrir jólin. Vinsældir jólatónleika Baggalúts hafa aukist með hverju árinu en Karl á sér aðrar fastar hefðir en að syngja á jólatónleikum fyrir jólin. „Ég fer í laufabrauðsgerð hjá fjölskyldu Tobbu og er orðinn ansi lunkinn að steikja. Svo reyni ég að komast í skótu á Þorláksmessu og að hitta matarklúbbinn minn í hádegismat þriðja í jölnum.“

Hann þarf ekki að stressa sig á jóla-innkaupunum í ár. „Í desember er svo málið að njóta þess að vera búinn að öllu, þ.e. að njóta þess að Tobba er búin að fara til Boston í nóvember og klára öll jólagjafainnkaupin fyrir okkur. Eftir síðustu ferð varð reyndar til ný hefð sem snýst um að fjölskyldan fær samstæð jólanáttföt. Sjáum hvort sú hefð lifir ekki bara áfram næstu árin.“



Karl Sigurðsson tónlistarmaður heldur stóra tónleika á ári hverju með Baggalút. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

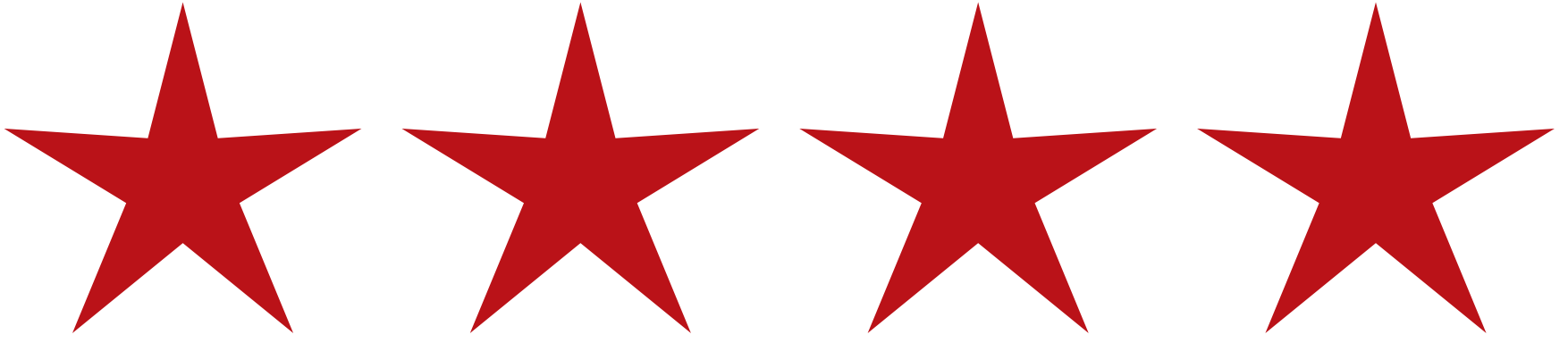
„Þessi bók er veisla“

Vigdís Grimsdóttir



sögur  
DOTTIR





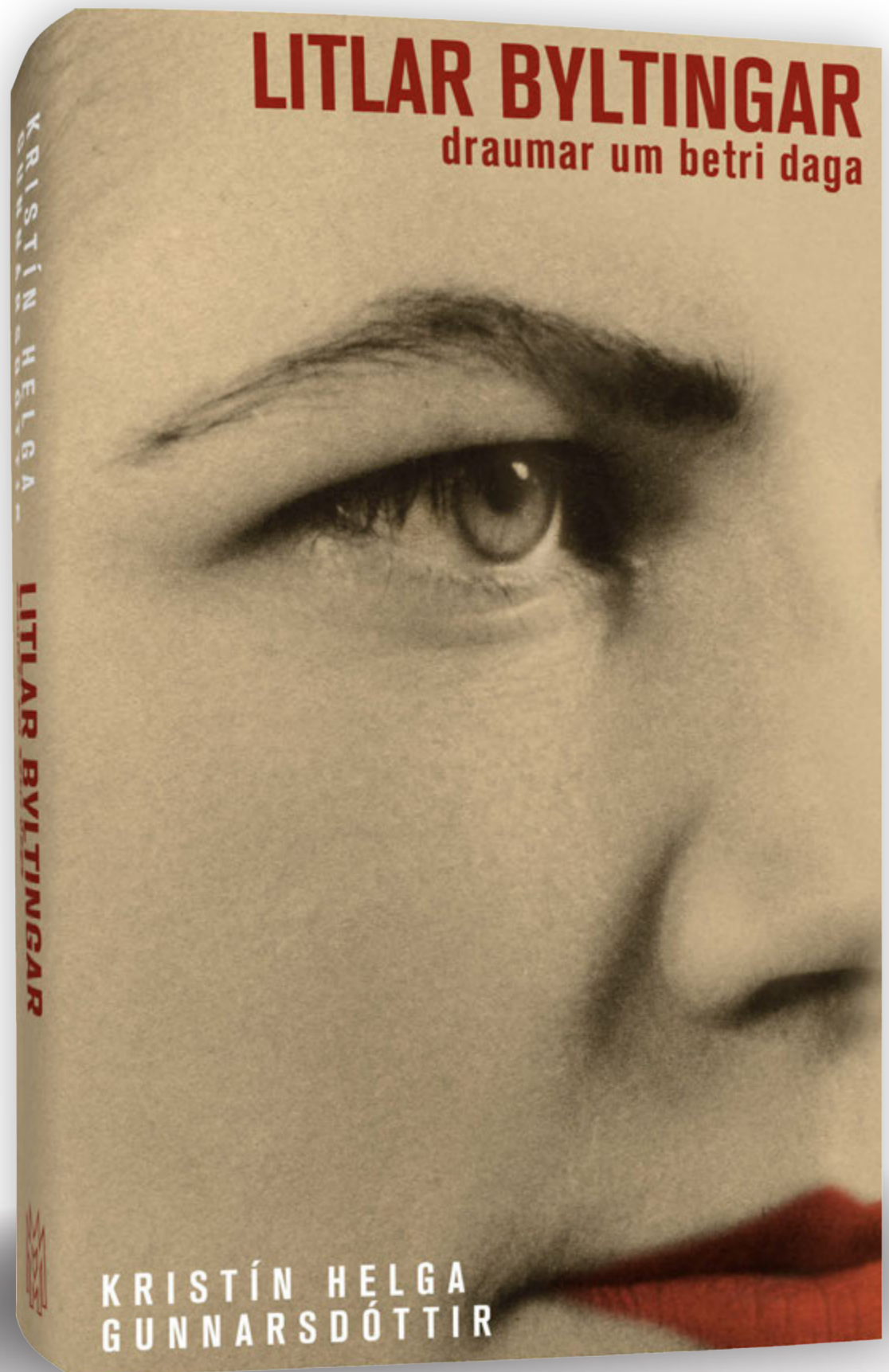
„Kristín Helga er frábær sögumaður ... Feiknaveit skrifuð saga kvenna á tuttugustu öld og fram á þá tuttugustu og fyrstu, mikilvægt innlegg í kvennasögu, bæði skemmtileg og fróðleg.“

Brynhildur Björnsdóttir / Fréttablaðið



**EF MAÐUR GERIR LITLAR  
BYLTINGAR ALLA DAGA ÞÁ  
HREYFIST VERÖLDIN MEÐ  
MANNI ÞANGAÐ SEM  
FÖRINNI ER HEITIÐ.**

Litlar byltingar er kröftug og áhrifamikil saga tíu kvenna sem eiga sér drauma um betri daga.







**1.498**  
kr. kg

Bónus Beikon



**598**  
kr. kg

Ali Grísabógur, ferskur



**2.998**  
kr. kg

Íslandsnaut Piparsteik  
Ungnautasteik, fersk

**VISTVÆN BRÚNEGG**



**598**  
kr. 816 g

Stjörnu Brúnegg  
12 stór egg, 816 g  
Verð áður 698 kr.

**12**  
egg



**698**  
kr. pk

Coke kippa  
4x1,5 l



**198**  
kr. saman

Coke og Prince  
250 ml og 50 g

**NÝBAKAÐ!**



**198**  
kr. stk.

Bónus Ostaslaufa  
120 g

**NÝBAKAÐ!**



**298**  
kr. stk.

Bónus Normalbrauð  
650 g



**Ný uppskera  
beint frá Spáni**



**229**  
kr. kg

Appelsínur  
Beint frá Spáni



**298**  
kr. 125 g

Lambhaga Bónusblanda  
125 g



**298**  
kr. 125 g

Lambhaga Spínat  
125 g

Ný uppskera  
**1,36 kg**



**459**  
kr. pk.

Jólaepli  
Amerísk, lítil, 1,36 kg

**ORKUGJAFI Í DESEMBER**



**349**  
kr. 250 g

Bónus Fetaostur  
250 g, 2 teg.



**159**  
kr. 200 g

Bónus Sýrður rjómi  
10%, 200 g



**298**  
kr. stk.

fróosh  
fruit: bottled

Froosh safar  
8 tegundir, 250 ml





# BONUS BONUS BONUS BONUS BONUS



**ENDINGARGÓÐAR  
SOKKABUXUR**

**798**  
kr. stk.

**Doppiofilo 22 den**  
Endingargóðar, gegnsærar 22 den, mjúkar sokkabuxur með fallegri áferð, nude og svartar. Strengurinn er breiður og þægilegur, rúllar ekki niður.



**ÞEKJANDI OG  
ÞÆGILEGAR**

**998**  
kr. stk.

**Doppiofilo 70 den**  
Endingargóðar, þekjandi 70 den svartar, mjúkar sokkabuxur með fallegri áferð, nude og svartar. Strengurinn er breiður og þægilegur, rúllar ekki niður.



**1.198**  
kr. stk.

**Hiver 70 den**  
Endingargóðar, þekjandi svartar 70 den sokkabuxur. Með mjög góðum teygjanleika úr prívíddartækni og skrefbót úr bómull.

## SPARAÐU MEÐ BÓNUS!



**Ósteikt**

**1.379**  
kr. pk.

**Ömmubakstur Laufabrauð**  
Tilbúið deig í 20 laufabrauð



**Ósteikt**

**1.398**  
kr. pk.

**Kristjáns Laufabrauð**  
Tilbúið deig í 20 laufabrauð



**JÓLASVEINAR  
ATHUGIÐ!**

**198**  
kr. stk.

**PEZ karlar**  
3 áfyllingar



**179**  
kr. stk.

**Kinder Egg, 1 stk.**



**2,5**  
kg

**1.798**  
kr. 2,5 kg

**Kristjáns Steikingarfeiti**  
2,5 kg



**298**  
kr. 10 m

**Jólapappír**  
70 cm breidd, 10 m

**10**  
metrar



**LÝSUM-UPP  
SKAMMDEGIÐ**

**198**  
kr. 2 stk.

**Útikerti**  
2 stk.



**159**  
kr. stk.

**Leiðiskerti**  
Með loki, 36 klst.



**259**  
kr. stk.

**Kubbakerti**  
Hvítt eða rautt  
12x6 cm



**275**  
kr. stk.

**Kubbakerti**  
Hvítt eða rautt  
12x7 cm



**349**  
kr. stk.

**Bic Kveikjari**  
Stór



# BONUS EKKERT BRUÐL

Opunartími í Bónus: Mánudaga-Fimmtudaga; 11:00-18:30 • Föstudaga; 10:00-19:30 • Laugardaga; 10:00-18:00 • Sunnudaga; 12:00-18:00



## Schengen-svæðið

### Aðild að ESB og Schengen

Austurríki  
Belgía  
Danmörk  
Eistland  
Finnland  
Frakkland  
Grikkland  
Holland  
Ítalía  
Lettland  
Litháen  
Lúxemborg  
Malta

Portúgal  
Pólland  
Slóvakía  
Slóvenía  
Spánn  
Svíþjóð  
Tékkland  
Ungverjaland  
Þýskaland

Aðild að ESB en ekki með í Schengen  
Bretland  
Írland



### Aðild að Schengen en utan ESB

Ísland  
Noregur  
Sviss  
Liechtenstein

### Aðild að ESB og væntanleg að Schengen

Króatía  
Rúmenía  
Búlgaría  
Kýpur



## Þrjátíu ár frá undirritun í Lúxemborg

Sumarið 1985 var Schengen-samkomulagið undirritað í Lúxemborg, nánar tiltekið um borð í Mósselferjunni Princesse Marie-Astrid sem lá við bryggju í smábænum Schengen.

Samkomulagið undirrituðu fulltrúar fimm landa: Frakklands, Þýskalands og Benelux-landanna þriggja; Belgíu, Hollands og Lúxemborgar.

Samkomulagið fól í sér að landamæraeftirlit milli þessara fimm landa yrði smám saman lagt niður.

Fimm árum síðar gerðu þessi lönd með sér ítarlegan sáttmála, þar sem fyrirkomulag Schengen-svæðisins er útfært nánar.

Schengen-sáttmálinn tók síðan gildi árið 1995. Næstu árin bættust fleiri ríki í hópinn og árið 1999 var Schengen-sáttmálinn tekinn inn í

lögjög Evrópusambandsins. Það var svo árið 2001 sem Norðurlöndin öll gengu á einu bretti í Schengen-samstarfið, en Norðurlöndin höfðu haft með sér vegabréfasamband áratugum saman.

Nú eru aðildarlönd Schengen-samstarfsins 26 talsins. Þar eru innifalin 22 af 28 aðildarlöndum Evrópusambandsins ásamt Íslandi, Noregi, Sviss og Liechtenstein.

Með tímanum munu svo fjögur ný Evrópusambandslönd, Búlgaría, Króatía, Kýpur og Rúmenía, bæstast við.

Bretland og Írland standa utan við Schengen-samstarfið að mestu og sinna eigin landamæraeftirliti, en hafa þó samið um að taka að hluta þátt í samstarfinu, einkum á sviði lögreglu- og dómsmála.

# Schengen í uppnámi

Flóttamannastraumur til Evrópu og ótti við hryðjuverk hafa orðið til þess að reglur Schengen-ríkjanna eru til endurskoðunar.

Guðsteinn Bjarnason  
gudsteinn@frettabladid.is



Schengen-samstarf Evrópuríkjanna hefur verið í nokkru uppnámi undanfarið, eftir að flóttamenn tóku að streyma í stríðum straumum frá Sýrlandi og fleiri hrjádum löndum.

Ekki bættu vöðaverkin í París fyrir nokkrum vikum úr skák.

Þeim röddum fjölgar sem segja nauðsynlegt að taka upp innra landamæraeftirlit á Schengen-svæðinu.

Strax í lok sumars varaði Angela Merkel Þýskalandskanslari við því að Schengen-samstarfið væri í uppnámi vegna flóttamannastraumsins, en þá reiknuðu þjóðverjar með því að taka við 800 þúsund flóttamönnum á þessu ári. Nú er talið að fjöldi þeirra sé kominn yfir milljón.

### Myndi þýða endalok Schengen

François Hollande Frakklandsforseti hefur sömuleiðis varað við því að Schengen-samstarfið geti verið í uppnámi, ef ekki tekst að finna leið til að tryggja ytri landamæri Schengen-svæðisins: „Við munum þurfa að setja aftur upp landamæraeftirlit og eftirlit,“ sagði hann í september, „og það mun þýða endalok Schengen í þeim

skilningi að það sé svæði sem lýtur ákveðnum reglum en tryggir um leið ferðafrelsi.“

Ungverjaland hefur nú þegar lokað landamærum sínum að Serbíu og Króatíu.

Austurríki hefur tekið upp eftirlit við landamæri Ungverjaland og Þýskaland hefur tekið upp eftirlit við landamæri Austurríkis.

Þá hafa bæði Svíþjóð og Noregur tekið upp landamæraeftirlit með fólki sem kemur frá Danmörku.

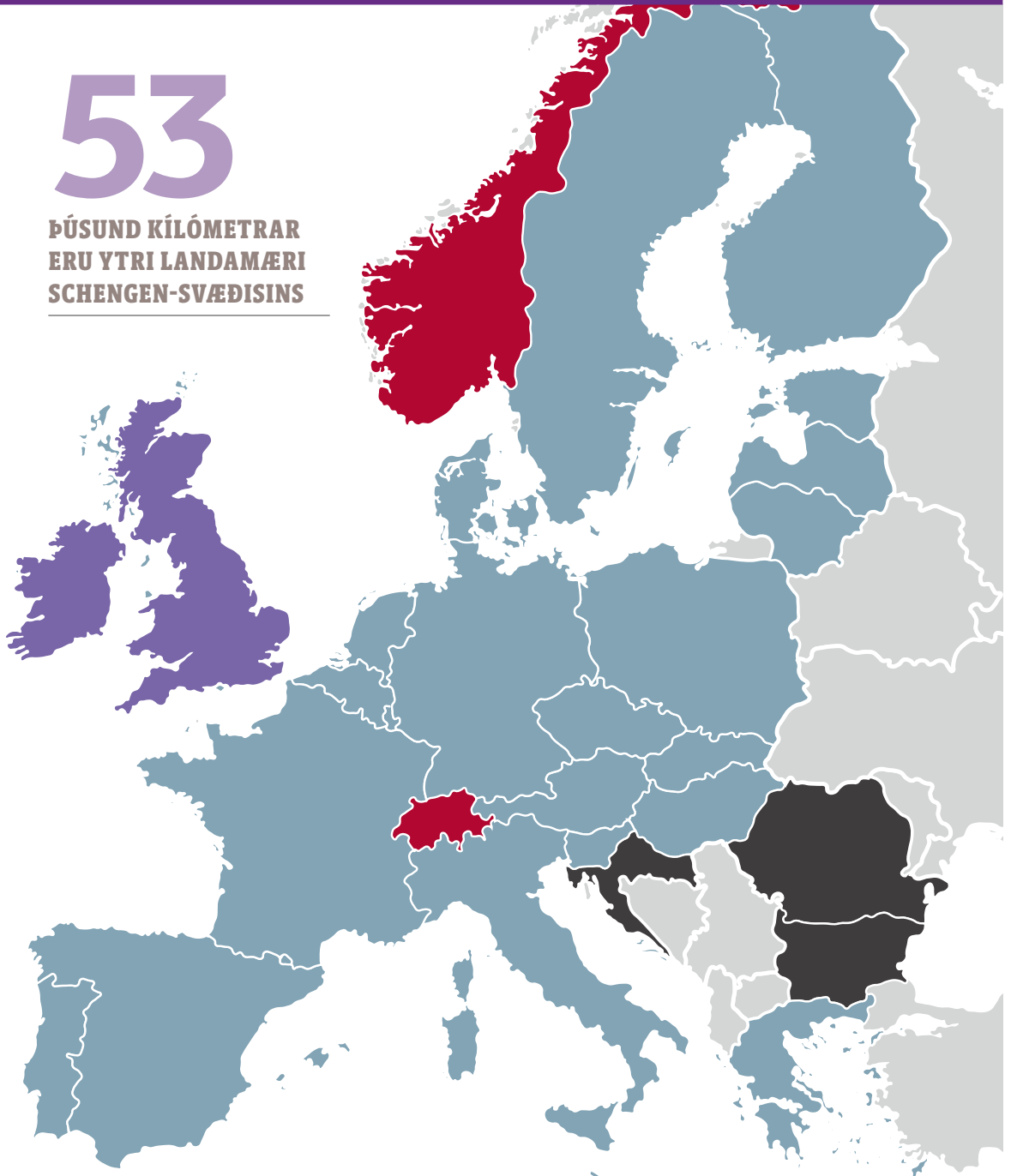
Loks tóku Frakkar upp eftirlit með landamærunum að Belgíu eftir að hópur öfgamanna myrti 130 manns í París 13. nóvember síðastliðinn.

### Tímabundið afnám ferðafrelsis

Það var svo nú í vikunni sem dómsmálaráðherrar Evrópusambandsríkjanna komu saman í Brussel til að ræða tillögu um að veita ríkjum tímabundna heimild til að setja upp landamæraeftirlit til tveggja ára.

Í reglum Schengen-svæðisins er nú þegar heimild til þess að vera með innra landamæraeftirlit í allt að sex mánuði, ef óhjákvæmilegt þykir.

Í aðdraganda fundarins í Brussel hafa þau aðildarríki sem nú þegar hafa tekið upp landamæraeftirlit í einhverri mynd, verið sérstaklega gagnrýnd fyrir að upplýsa ekki önnur Schengen-ríki



# 53

ÞÚSUND KÍLÓMETRAR ERU YTRI LANDAMÆRI SCHENGEN-SVÆÐISINS



## Samstarf Schengen-ríkjanna

Schengen-samstarfið gengur annars vegar út á frjálsa för fólks yfir landamæri milli ríkja innan svæðisins, hins vegar náið samstarf ríkjanna í lögreglu- og dómsmálum ásamt því að skiptast á upplýsingum um einstaklinga, stolna muni og annað sem yfirvöld gætu þurft að hafa afskipti af.

Á sviði lögreglumála snýst samstarfið meðal annars um leit að grunudóm einstaklingum og eftirlit með fólki í öðrum löndum.

Á sviði dómsmála snýst samstarfið meðal annars um að hraða brottvísun einstaklinga úr landi og heimildir til fullnustu dóma í öðrum löndum.

Upplýsingakerfi Schengen er lykilþáttur í þessu samstarfi öllu. Þar eru skráðar viðvaranir og hvers konar hættumerki tengd tilteknum einstaklingum, farartækjum, skotvopnum, skilríkjum, peningaseðlum og verðbréfum sem lögregluvirköld geta þurft vitneskju um.

Hér á landi er það embætti ríkislögreglustjóra sem sér um rekstur og ber ábyrgð á upplýsingakerfinu.

Aðgang að upplýsingunum hafa ríkissaksóknari, lögreglan, útlendingastofnun og samgöngustofa, auk þess sem tollgæslan, landhelgisgæslan og innanríkisráðuneytið geta óskað eftir upplýsingum úr kerfinu.

Aðganginn má þó einungis virkja þegar starfsmenn þessara stofnana þurfa nauðsynlega á honum að halda til að geta sinnt starfi sínu.



VIÐ MUNUM ÞURFA AÐ SETJA AFTUR UPP

LANDAMÆRASTÖÐVAR OG EFTIRLIT OG ÞAÐ MUN ÞÝÐA ENDALOK SCHENGEN.

François Hollande, Frakklandsforseti

nægilega vel um fyrirætlanir sínar: „Þetta hefur torvelað nágrannaríkjum þeirra mjög að búa sig undir breytingar á ferðaleiðum flóttafólks,“ segir í rökstuðningi með drögum að breytingum á Schengen-sáttmálanum sem lögð voru fyrir fundinn í Brussel.

Í reynd þýðir þetta að Evrópusambandið geri að engu, að minnsta kosti tímabundið, það grundvallaratriði Schengen-svæðisins að fólk geti ferðast á milli landa innan þess án þess að framvísa vegabréfum á landamærum.

### Mæðir mest á Grikklandi og Ítalíu

Flóttamannastraumurinn til Evrópu frá Mið-Austurlöndum og norðanverðri Afríku hefur verið í hámarki þetta árið, svo annað eins hefur ekki sést áratugum saman.

Mest hefur þetta mætt á Grikklandi og Ítalíu, enda koma flóttamennirnir fyrst þangað, en flestir hafa síðan reynt að komast til Þýskalands og Svíþjóðar.

Samkvæmt Dyflinnarreglugerð Schengen-svæðisins er ætlast til þess að þau ríki sem flóttafólki kemur fyrst til afgreiði mál þeirra. Þetta hefur hins vegar engan veginn gengið upp vegna þess að hvorki Ítalía né Grikkland, og allra síst þó Grikkland, hafa fjárhagslega burði til þess að ráða við þetta verkefni.

### Grikkjum hótað en Tyrkjum boðið fé

Grikkir hafa verið gagnrýndir fyrir að þiggja ekki boð annarra Evrópusambandsríkja um aðstoð. Nú er jafnvel svo komið að ráðamenn sumra ESB-ríkja hóta því að reka þurfi Grikkland úr Schengen-svæðinu.

Á hinn bóginn hefur Evrópusambandið lofað Tyrkjum peningum fyrir að halda flóttafólki innan landamæra sinna, þannig að færri fari vestur eða norður yfir landamærin til aðildarríkja Evrópusambandsins.

Tyrkir eru að einhverju marki þegar byrjaðir að stöðva flóttafólk á landamærunum, þótt peningarnir frá Evrópusambandinu hafi reyndar frekar verið hugsaðir til þess að bæta hag flóttafólks í Tyrklandi með það í huga að það geti hugsað sér að doka þar við áfram.



# JÓLAGJAFIRNAR FÁST Í A4

**25%  
AFSLÁTTUR  
AF ÖLLUM  
SPILUM OG  
PÚSLUM\***

**3.-7.  
DESEMBER**

**BINGÓ  
50%  
AFSLÁTTUR**



\*Gildir ekki með öðrum tilboðum. Gildir meðan birgðir endast. Vöruval er mismunandi eftir verslunum.

A4 Kringlunni / A4 Skeifunni / A4 Smáralind / A4 Hafnarfirði / A4 Akureyri / A4 Egilsstöðum / A4 Selfossi

www.a4.is / Þú getur einnig fylgt okkur á [Facebook](#) [Pinterest.com/A4fondur](#) og [instagram.com/a4verslanir](#)

# A4



# Spennusagan Dimma er fallegasta bókarkápa ársins 2015

Það ætti auðvitað ekki að dæma bókina eftir kápunni en engu að síður skiptir bókarkápa miklu máli, getur vakið áhuga og skapað réttu stemninguna. Hér hefur sveit álitsgjafa tekið að sér að skoða úrvalið og skutla í álit á þeim fallegustu og bestu árið 2015. Allt er þetta til gamans gert og segir auðvitað ekkert um gæði viðkomandi bóka.

## Fallegasta bókarkápan 2015



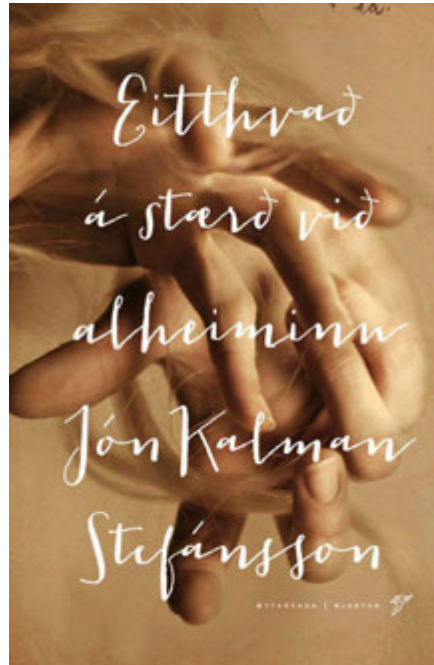
### 1. sæti

Dimma, spennusaga eftir Ragnar Jónasson sem er rísandi stjarna í glæpasagnaheiminum. Kápan er eftir Ragnar Helga Ólafsson sem hefur hannað fjöldann allan af frábærum bókarkápum í gegnum tíðina.

●● *Mjög vel heppnuð og töff. Það er einhver mystik í letrinu sem lýsir titlinum svo vel. Þessi finnst mér best og rétt á undan Leiðin úti heim. Flott týpografía en útgefandi hefði alveg getað sleppt því að troða þessum texta inn á sem er gjörsamlega ofaukið.*

●● *Hrein og afdráttarlaus og hæfir efninu fullkomlega. Kemur ekki á óvart að þessi er eftir besta kápuhönnuð landsins.*

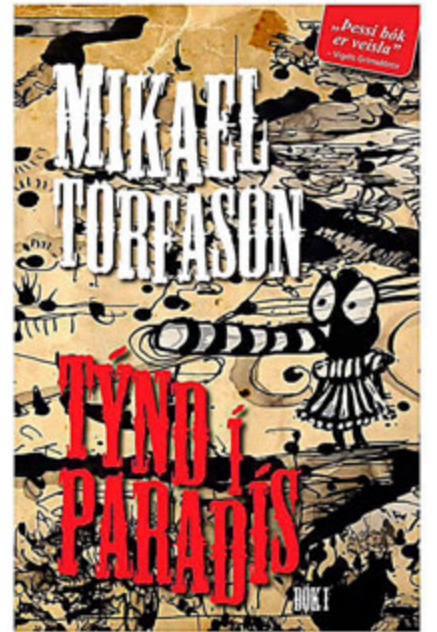
●● *Eitthvað svo seiðandi og spennandi kápa en samt svo einföld.*



### 2. sæti

Eitthvað á stærð við alheiminn, seinni hluti ættarsögunnar eftir Jón Kalman Stefánsson. Ragnar Helgi Ólafsson hönnuður tekur tvö efstu sætin.

●● *Dulúðug og seiðandi mynd sem gerir mig forvitna. Leturval og framsetning vel samsett og falleg heild. Fallegt, ljóðrænt í stíl við það sem hann hefur verið að gera.*



### 3. sæti

Týnd í paradís eftir Mikael Torfason. Kápa eftir myndlistarmanninn Jón Óskar. Eina kápan sem flaug inn á lista yfir bestu og verstu kápunar.

●● *Verk eftir Jón Óskar! Svalasta myndlistarmanninn í bransanum. Þetta er engin samkeppni. Verkið er retró og hæfir efninu vel.*

## Ljótasta bókarkápan 2015

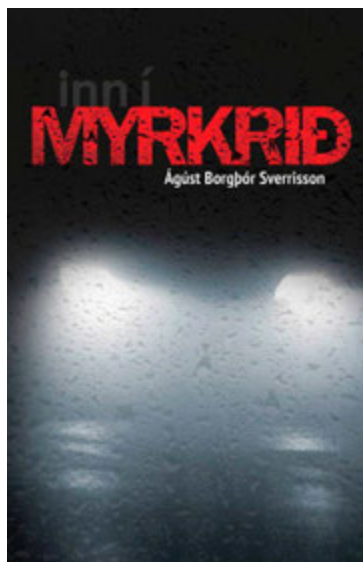
### 1. sæti

Inn í myrkrið eftir Ágúst Borgþór Sverrisson. Kápuhönnun eftir Pétur R. Pétursson.

●● *Hún stendur ekki út úr. Þreytt og umbrotið er einhvern veginn þannig að „Inn í“ sést ekki, heldur bara „myrkrið“ og þá verður þetta eins og bók eftir Stefán Mána; Myrkrið, Húsið, Nautið, Slátrið, Skipið...*

●● *Sumar eru ekkert endilega ljótar, smekkur manna er misjafn. Nokkrar bókakápur eru leystar með svo einföldum hætti að þær gefa of lítið uppi. Sem dæmi má nefna Myrkur Ágústis Borgþórssonar.*

●● *Æ, hef ég ekki séð þetta 1.000 sinnum áður?*

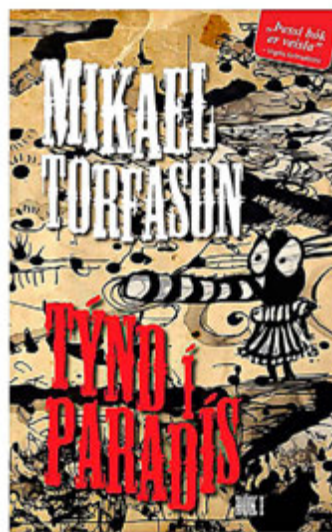
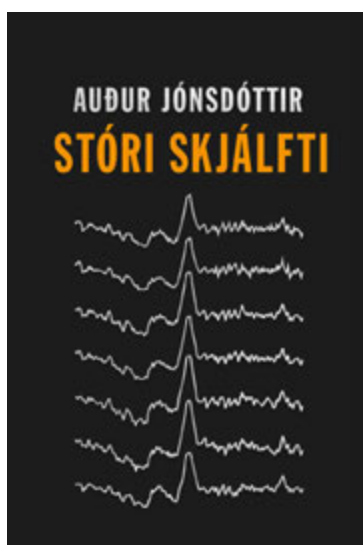


### 2. sæti

Stóri skjálfti eftir Auður Jónsdóttir. Kápuhönnun Lubbi slf.

●● *Alveg ótrúlega tilprifalítil kápa, þurr og leiðinleg. Eins og hönnuðurinn hafi ekki nennt þessu. Og ef hönnuðurinn nennir ekki að hanna kápu af hverju ætti maður að nenna að lesa? Auður ætti að hundskamma útgáfuna fyrir hörmuleg vinnubrögð.*

●● *Það eru svo miklir vannýttir möguleikar í þessari kápu. Þarna gæti verið stórskemmtilegur leikur við titilinn en er aftur á móti mjög óspennandi og þínu eins og þetta sé uppkast sem eigi eftir að klára.*



### 3. sæti

Týnd í Paradís eftir Mikael Torfason. Kápa eftir myndlistarmanninn Jón Óskar.

●● *Þessi fellur algjörlega á leturmedferðinni. Eins og myndskreytingin er skemmtileg og örugglega lýsandi fyrir innihaldið þá er þessi leturgerð eins og fyrir gamla kúrekamynd og er bara ekki að virka.*

●● *Þó að ég elski Jón Óskar og flest hans verk, þá er þetta letur það ljótasta sem ég hef séð.*

## Komu talsvert til umræðu

### Blýengill

●● *Fallegust er Blýengillinn, þó að ég viti ekki einu sinni um hvað sú bók fjallar.*

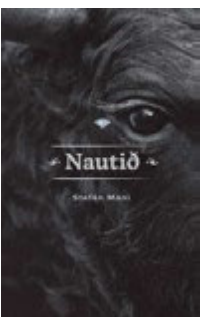
●● *Fislétt og falleg.*



### Nautið

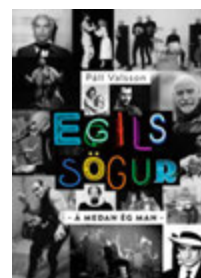
●● *Er þetta mat-seðill?*

●● *Landssamband nautgriparæktenda smelti í flotta ársskýrslu.*



### Egilssögur

●● *Egill Ólafs í myndum sem Jón forseti, prestur, spilverkari, flagari og þurs, alvöru ljósmyndir en ekki eitthvert leiðinda grafískt kenderi.*



### Leiðin út í heim

●● *Hrifinn af þessari, fær topppeinkunn.*

●● *Einföld, skemmtileg og öllu snúid á hvolf.*



## Álitsgjafar Fréttablaðsins

**Hildur Sigurðardóttir**  
grafískur hönnuður

**Hilmar Þorsteinn Hilmarsson**  
grafískur hönnuður

**Jakob Bjarnar Grétarsson**  
blaðamaður

**Jón Kaldal**  
ritstjóri

**Margeir Gunnar Sigurðsson**  
bóksali

**Kristjana Guðbrandsdóttir**  
blaðamaður

**Ólöf Birna Garðarsdóttir**  
grafískur hönnuður

**Ólöf Skaftadóttir**  
blaðamaður

**Þorsteinn Joð Vilhjálmsson**  
kvikmyndagerðarmaður

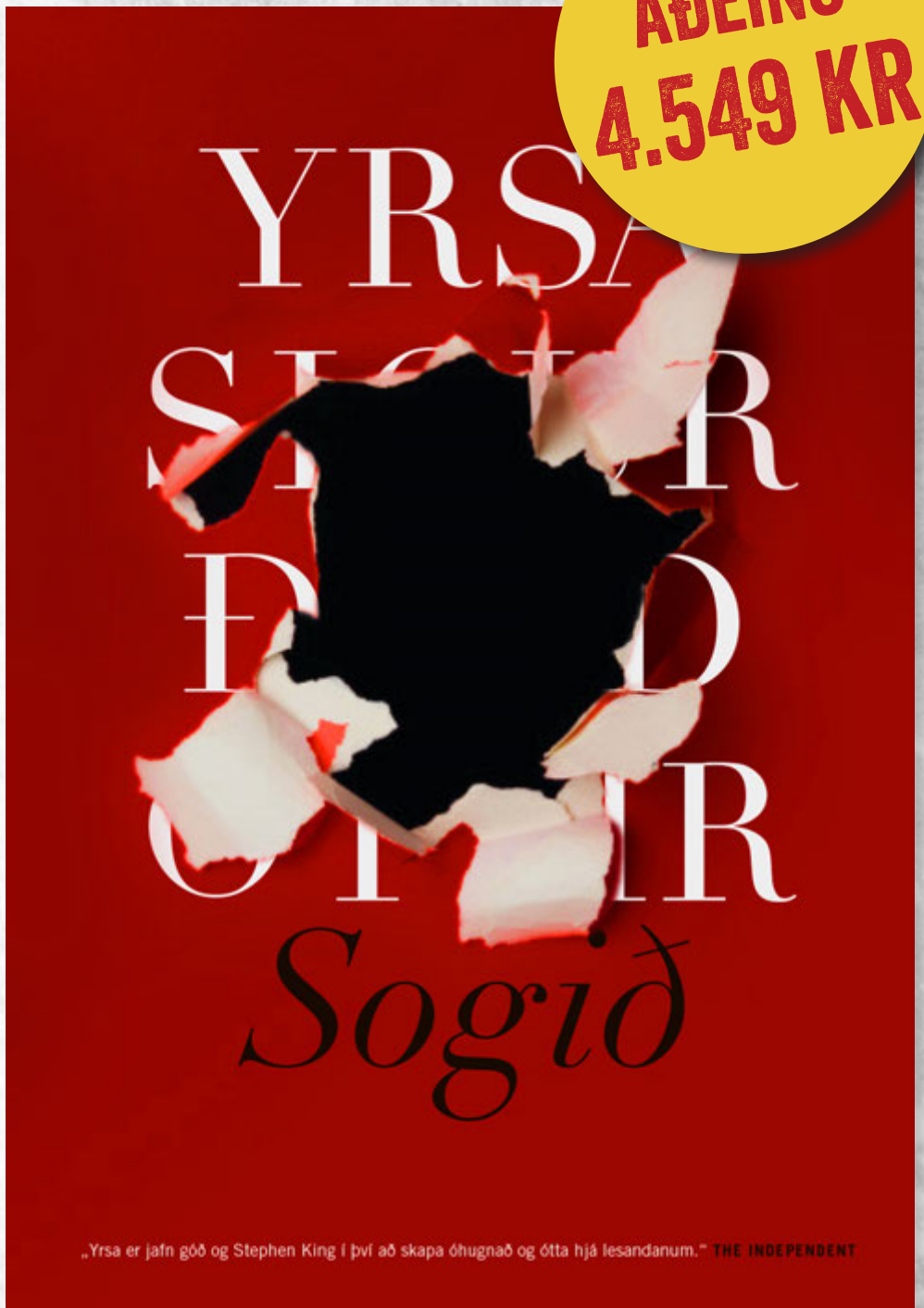


nettó

# TILBOÐ Á JÓLABÓKUM Í NETTÓ

GILDIR 5.-6. DESEMBER

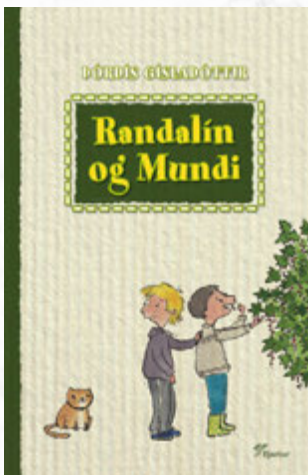
AÐEINS  
4.549 KR



VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 2.969 KR



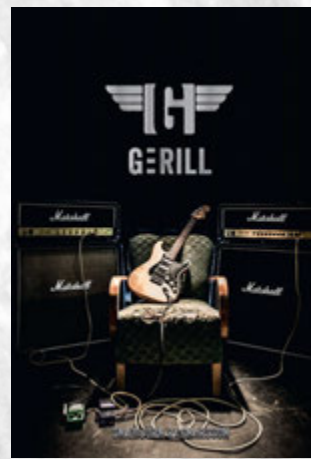
VERÐ: 2.679 KR



VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 3.349 KR



VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 4.689 KR

nettó

OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í NETTÓ GRANDA OG NETTÓ MJÓDD

Mjódd · Grandi · Salavegur · Búðakór · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.



# Blóðið í jörðinni við Panipat

## Flækjusaga

**Illugi Jökulsson** fjallar um tvær orrustur á Indlandi í sinni síðustu flækju-sögugrein.



Það búa svo margir á Indlandi að borgin Panipat telst bara vera smáborg, hún er raunar í 151sta sæti yfir indverskar borgir að mannfjölda. Samt búa þar þrjú hundruð þúsund manns, nærri jafn margir og Íslendingar allir. Þetta er lágreist borg sem upphaflega óx upp í kringum blómlegan teppaðnað en þjónar einnig frjósömu landbúnaðarhéraði þar um kring. Afurðir eru flestar fluttar suður á bóginn til ferlíkisins Nýju Dehlí, höfuðborgar Indlands, ellefu milljón manna skrimslis sem er í hundruð kílómetra fjarlægð frá Panipat. Eina hundruð og tuttugu kílómetra í norðaustri ber Himalaja-fjöll við himin. Rætur fjallanna eru álíka langt frá Panipat og Hvolsvöllur er frá Reykjavík.

### Örlagaríkastu orrusturnar

Og hví er ég að eyða tíma í að segja hér frá borginni Panipat? Jú, svo vill til að við þessa kyrrlátu borg, þar sem yfirleitt ber fátt til tíðinda, þar hafa verið háðar tvær af sögulegustu orrustum á Indlandi, gríðarlegir bardagar sem réðu málum á svæðinu í áratugi og aldri á eftir, en það er til marks um hve lítið við á Vesturlöndum vitum um sögu Indlands að í bókum sem við skrifuðum um „örlagaríkastu orrustur sögunnar“ þar er aldrei minnst orðið á orrusturnar við Panipat.

Sú fyrri var háð árið 1526. Þá hafði hreiðað um sig í borginni fimmtán þúsund manna innrásarher norðan úr Mið-Asíu, hann laut stjórn manns sem yfirleitt er kallaður Babúr og var mongólaskrar ættar, fæddur í hinum fagra Fergana-dal sem nú tilheyrir Úsbekistan, Kyrgistan og Tadjikistan. Babúr taldi sig afkomanda hins mikla Tímúrs sem hafði lagt undir sig Mið-Asíu og Miðausturlönd laust fyrir aldamótin 1400, og hann var ráðinn í að feta í fótspor hans. Hann kom sér upp öflugum her en var þó að lokum hrakinn frá Mið-Asíu af bandalagi fénda sinna, og ákvað þá að leita fyrir sér suður á Indlandi. Indland skiptist þá í nokkur sjálfstæð smáríki – ef smáríki er þá rétta orðið um landflæmi sem flest voru bæði viðáttumeiri og mun fjölmennari en stærstu ríki Evrópu, svo dæmi sé tekið – en í Indusdal og í norðurhluta Indlands, þar á meðal í Dehlí, hafði ríki Lodí-ættarinnar verið við lýði í sjötíu ár. Lodíarnir röktu ættir sínar til Afganistan og voru múslimar.

Babúr lagði nú allt undir þegar hann einsetti sér að knésetja Lodí-ríkið með einu hnitmiðudu höggi. Hann leiddi her sinn yfir afgönsku fjöllin og til Panipat og beið þar eftir gagnárás Ibrahim Lodi soldáns sem þótti djarfur herforingi en kannski helstil ópólinmóður.

### Filar og fallbyssur

Og Lodí mætti frá Dehlí til Panipat þann 21. apríl 1526 og hafði þrisvar sinnum fjölmennari her en Babúr frá Fergana, og skal sér í lagi vakin athygli á að Lodí tefldi fram allt að þúsund stríðsfilum, rétt eins

## /// Ríki Afgana þegar stærst var



### Æ FLEIRI DEMANTAR SÖFNUÐUST Í KÓRÓNUR MÓGÚLANNA EN ÞRÓTTUR OG FRUMKVÆÐI Í RÍKINU FÓR MINNKANDI. STÖÐNUNAR FÓR AÐ VERÐA VART.

og tíðkast hafði í indverskum herjum allt frá því Indverjar vörðust Alexander mikla nærri t vö þúsund árum áður. En Babúr átti heldur betur svar við filunum, því hann beitti stórskotaliði og byssuskyttum með framhlaðninga í meiri og markvissari mæli en nokkurn tíma hafði áður sést í veröldinni. Þarna í upphafi sextándu aldar hafði Evrópa nefnilega alls ekki neina frumkvæðni eða forystu í hernaðartækni; ekkert Evrópuríki átti um þær mundir byssuveitir sem hefðu staðist skyttum Babúrs snúning. Og þá ekki lengur Lodí eða filar hans, og fljótlega eftir að orrustan hófst við Panipat brast flótti í lið Dehlí-manna og riddaralið Babúrs rak svo flóttann og brytjaði niður skelfingu lostna dátana á flóttanum. Meðal þeirra er féllu var Ibrahim Lodi sjálfur og var nú ættarríkið á svipstundu úr sögunni.

Með þessari einu orrustu við

Panipat gerbreyttist saga svæðisins. Babúr varð fyrsti keisari í veldi Mógúla sem náði brátt yfir mest allt hið mikla flæmi Indlands og kallast í munni fólks Mógúla-ríkið. Eru af því stórfenglegar sögur og var veldi Mógúla áreiðanlega hið öflugasta í sögunni á sautjándu öld og hefðu öflugustu Evrópuríkin ekki átt séns í stórskotalið Mógúla-keisaranna þegar her þeirra var öflugastur.

Á átjándu öldinni fór hins vegar allt að breytast. Æ fleiri demantar söfnuðust í kórónur Mógúlanna en þróttur og frumkvæði í ríkinu fóru minnkandi. Stöðnunur fór að verða vart. Á sama tíma óx þróttur Evrópuríkja í kjölfar aukinna siglinga og uppgangs kapítalismans sem sleppti margvíslegum kvikindum lausum, bæði til góðs og illis. Alla öldina sljákkaði í hinum múslimsku Mógúlum en nýtt veldi hindúa teygði sig æ lengra út frá upphafsstöðvum í Maratha á miðju Indlandi. Svo var komið um miðja átjándu öld að keisarar Mógúla í Dehlí voru ekki annað en demantsskreyttar silkihúfur en leiðtogar Maratha fóru í raun með stjórnina. Framgang sinn áttu þeir að hluta til að þakka andstöðunni við útlendinga sem voru farnir að krækja í æ fleiri spildur við sjóinn og langt fram á öldinni voru Maratha-menn engir eftirbátar Engendinga í sjóhernaði.

### Allt í handaskolum

En einmitt þegar segja má að Indverjar hafi þurft mest á öflugu og samstæðu Maratha-veldi að halda til að sporna gegn ásælni útlendinga, þá fór allt í handaskolum. Eins og ég sagði frá í flækjusögu fyrir hálfum mánuði reis nánast upp úr þurru nýtt herskatt stríðsveldi í Afganistan upp úr miðri

átjándu öld undir forystu Ahmad Shah Durrani og 14. janúar 1761 stefndi hann herjum sínum til úrslitaorrustu gegn Maratha-ríkinu, og líkt og fyrir 235 árum var enn barist við Panipat norður af Dehlí.

Og þetta varð engin smáræðis orrusta. Kannski hafði annar eins mannföldi aldrei áður tekist á á einum degi í sögunni. Hátt í tvö hundruð þúsund börðust daglangt á frjósömu flatlendinu kringum Panipat. Foringi Maratha-manna hafði verið tregur til að leggja til orrustu en menn hans grátbáðu um að fá að berjast. Hinn afganski her Durrans hafði rofið birgðaleiðir Maratha-manna mánuði fyrir og þeir voru að deya úr hungri; þá töldu þeir skárna að berjast og verða vopndaðir.

Og vissulega varð ótrúlega mörgum þeirra að ósk sinni. Eftir hræðilega stórskotahrið og hjaðningavíg fótgönguliðs réði riddaralið Afgana að lokum úrslitum og flótti brast á lið Maratha-manna. Allt að áttatíu þúsund féllu í orrustunni sjálfri en eftir að henni lauk tóku við ægileg fjöldamorð. Stríðsfangar af trú hindúa sem höfðu gefist upp voru hlekkjaðir og síðan afhausaðir í tugþúsundatali. Margir þeirra fengu vatnssopa og lúku af hrisgrjónum áður en þeim var slátrað, líklega átti það að vera til merkis um miskunnsemi. Hermenn Afgana gengu svo berserksgang inni í borginni Panipat, börn allt niður í fjórtán ára voru háshöggvin fyrir framan foreldra sína, konum var nauðgað í þúsundatali og ótal margar steyptu sér í brunna eða gengu með öðrum hætti fyrir ætternisstapa til að sleppa við þau örlög. Breskur blaðamaður sem horfði upp á blóðbadið giskaði á

að rúmlega sjötíu þúsund manns hefðu týnt lífi í fjöldamorðum eftir orrustuna, það er eins og nálega hver einasti kjaftur á troðfullum fótoltavellinum Old Trafford. Og tuttugu og tvö þúsund konur og börn voru svo reidd í þrældóm til Afganistan í bambusbúrum, og þarf vart að orðlengja að á leiðinni þangað norður í fjöllin hafa ótal margir hinna verðandi þræla látið lífið.

Ahman Shah Durrani sem orti fögur ástarljóð í fristundum lét sér þetta vel líka. Og hér vitum við fátt um þennan hrylling.

### Lexía Breta og Rússa

Á endanum þornaði blóðið í moldinni við Panipat eða seig niður í svörðinn. Þessi seinni orrusta varð afdrifarík ekki síður en sú fyrri. Hið öfluga ríki Durrans í fjöllum í Afganistan varð að vísu ekki langlíft og hörfaði fljótlega frá Indlandi. En Maratha-ríkinu hafði verið greitt þungt högg og þaðan í frá var ekkert ríki á Indlandi þess umkomið að sporna gegn innrásum Breta sem færðu sig æ meira upp á skaftið uns þeir réðu öllu Indlandi um miðja nítjándu öld.

En Bretar þóttust líka hafa sína lexíu að læra af orrustunum við Panipat. Þótt þeir næðu Indlandi gleymdu þeir ekki sögunni – innrásarherjunum tveim sem komið höfðu norðan úr afgönsku fjöllumunum og sótt í átt til Dehlí og varnarlinan við Panipat hafði brugðist í bæði skiptin. Og ekki sist þess vegna gátu Bretar ekki látið Afganistan í friði á nítjándu öld, þaðan töldu þeir illt von á hverri stundu. Og Rússar, sem brutu undir sig Mið-Asíu á nítjándu öld, höfðu líka tekið eftir því að um fjalladalina í Afganistan var leið suður til Indlands.



H7



kr. 72.000

# JÓLAGJÖFIN Í ÁR

Tær og einstakur hljómur með BANG OG OLUFSEN.

BANG & OLUFSEN

**ORMSSON**

Lágmúla 8 - 108 Reykjavík - Sími 530 2800





# TÍMAMÓT



Ástkær móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

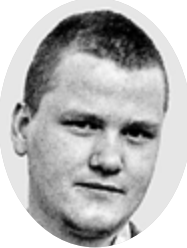
## Hildigunnur Halldórsdóttir

Laugarnesvegi 89, áður til heimilis að Hagamel 26,

sem lést á Landspítalanum í Fossvogi laugardaginn 28. nóvember, verður jarðsöngin frá Áskirkju þriðjudaginn 8. desember kl. 13.00.

Hjördís Sigrún Pálsdóttir  
Þorgerður Pálsdóttir  
Bentína Unnur Pálsdóttir

Björgúlfur Pétursson  
Guðmundur K. Marinósson  
Kristinn Á. Halldórsson  
barnabörn og barnabarnabörn.



Sonur minn,

## Stefán Júlíus Arthússon

lést á líknardeild Landspítalans 23. nóvember síðastliðinn. Útför hans hefur farið fram í kyrrbey.

Fyrir hönd systkina og annarra aðstandenda,

Arthúr Sveinsson



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

## Guðbjörg Krístrún Guðmundsdóttir Roesel

sem andaðist á Landspítalanum í Fossvogi 19. nóvember, verður jarðsöngin frá Háteigskirkju föstudaginn 11. desember kl. 13.00.

Roy Richard Roesel Jr.

Tamara Lisa Roesel  
Nanna B. Benediktz  
Helgi Þór Guðmundsson  
Birgir Hlynur Guðmundsson og barnabarnabörn.

Michele Trappella  
Guðmundur B. Stefánsson  
Kirstin Dóra Árnadóttir



Elskulegur eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

## Sigurður Kristófer Óskarsson

Dalbaut 16, Reykjavík,

sem lést sunnudaginn 29. nóvember á Hrafnistu í Reykjavík, verður jarðsöngin frá Háteigskirkju miðvikudaginn 9. desember kl. 13.00.

Sigríður F. Guðmundsdóttir

Hafdis Ósk Sigurðardóttir  
Linda Ósk Sigurðardóttir  
Brynjar Jakobsson  
Helgi Gunnarsson  
barnabörn og barnabarnabörn.



Jón G. Bjarnason

## Útfarar- og lögfræðipjónusta

Við önnumst alla þætti undirbúnings og framkvæmd útfarar ásamt vinnu við dánarbússkiptin. Við þjónum með virðingu og umhyggju að leiðarljósi og af faglegum metnaði.

Með kærleik og virðingu

Vesturhlíð 2 Fossvogi | Sími 551 1266 | útför.is



Eyvindur P. Eiríksson hefur gengið í hin ýmsu störf en lengst af hefur hann sinnt kennslu.

## Nýmóðins málfræðingur sem ferðast hefur víða

Rithöfundurinn Eyvindur Pétur Eiríksson er heiðraður í dag í tilefni af áttæðisafmæli hans. Eftir hann liggja um fjörtíu einstök verk en skrifin urðu hans aðalstarf árið 1990.

Efnt verður til málstefnu í Norræna húsinu um verk og feril rithöfundarins Eyvindar Péturs Eiríkssonar í tilefni af áttæðisafmæli hans. Í kvöld verður fagnað á Sólun, þar sem fjöldi manns kemur fram. Eftir Eyvind liggja fjölmörg verk; skáldsögur, ljóðabækur, leikrit og fleira. Hann hefur ferðast mikið vegna listarinnar og búið víða. Hann hefur gengið í ýmis störf, þótt hann hafi lengstum sinnt kennslu. Hann er hörkutól og er á meðal þeirra síðustu sem ólust upp á Ströndum og Hornströndum.

### Gaman að líta til baka

„Já, það er afskaplega gaman að líta til baka og sjá þennan fjölda verka sem liggur eftir mann. Allt í allt eru þetta um fjörtíu einstök verk,“ segir Eyvindur þegar blaðamaður innir hann eftir hversu mörg verk liggja eftir hann. Eyvindur er skarpur og á nóg af sögum af viðburðaríkri ævi. Sögur sem ekki rúmast í einni bládagrein. Sögur um ferðalög, hvort sem það eru ferðir um Sovétríkin á sjöunda áratug síðustu aldar eða heimsókn til frumbyggja byggða Kanada fyrir um þrjátíu árum.

„Ætli ég megi ekki teljast svolítið duglegur,“ segir hann og heldur áfram: „Sérstaklega þar sem skrifin verða ekki að mínu aðalstarfi fyrr en ég kem heim frá Danmörku og Finnlandi í kringum 1990.“

### Stoltur af börnunum

Eyvindur er ekki síst þekktur fyrir afsprengi sín, sem hafa haft áhrif á íslenska menningu, en hann á fjögur börn. „Ég er ótrúlega stoltur af börnunum mínum. Ég á dótturina Rósu sem er mikil dugnaðarkona. Síðan á ég þrjá syni, Eiríkur er tölvunarfræðingur búsettur í Danmörku og svo búa þeir Eyjólfur og Erpur hér á landi.“ Þeir tveir síðastnefndu eru auðvitað þekktir fyrir framlag sitt til íslenskrar rappmenningar.

„Eyjólfur er frumkvöðullinn í þessu. Það verður bara að segjast eins og er að Erpur lærdi af honum, Eyjólfur dró hann inn í þetta. En Erpur er „slagfærdig“ eins og sagt er,“ útskýrir hann og hlær.

### Málfræðingur af nýja skólanum

Eyvindur er stúdent frá Menntaskólanum á Akureyri. Hann er með BA-gráðu frá Háskóla Íslands í dönsku og ensku, ásamt kennslufræði. Síðar nam hann íslensku og finnsku og er cand.mag. í íslenskri málfræði. Í ljósi menntunar sinnar segist hann oft hafa fengið spurninguna um slettur sona sinna í rappinu. „Ég er málfræðingur af nýja skólanum. Ég tel að það sé ekkert að því að við notum tökuorð yfir hugtök sem voru kannski ekki áður til. Mestu máli skiptir að grunnhugsunin sé á íslensku. Móðurmálið stendur okkur svo nærri og tungumálið er svo flókið kerfi, svo samfífið okkar grunni. Móðurtungan er dýpst og sterkust í okkur. Þegar litil mál deyja, þá deyja menningarheimar. Þannig að þegar menn hætta að hugsa á sínu



Erpur Eyvindarson er sonur Eyvindar en auk hans á hann Rósu, Eirík og Eyjólf.

móðurmáli, skapast hætta,“ segir Eyvindur. Hann rifjar upp tíma þegar hann dvaldi á meðal frumbyggja í Kanada. „Þar vorum við með túlka sem skildu ekki tungumálið sem ömmur þeirra og afar töluðu. Þetta voru krakkar sem höfðu lært ensku og skildu nútímasamfélagið, en eldri kynslóðirnar töluðu bjagaða ensku, en tjáðu sig á sínu eigin tungumáli.“

### Verðlaunaður

Eyvindur hefur unnið til nokkurra verðlauna fyrir verk sín, meðal annars Laxness-verðlaunin. Hann hefur einnig verið tilnefndur til Íslensku bókmenntaverðlaunanna. Í kvöld verður hluti verkanna fluttur af ýmsum listamönnum. Meðal þeirra sem koma fram eru Vilborg Dagbjartsdóttir, Egill Ólafsson, Steindór Andersen og Dóri DNA, auk margra fleiri, þar á meðal sonanna Erps og Eyjólf. Ástráður Eysteinnsson prófessor heldur erindi um verðlaunasöguna Landið handan fjarskans og Dagný Kristjánsdóttir prófessor verður með erindi um eldri ljóð Eyvindar í Norræna húsinu á málstefnunni. Njórdur P. Njarðvík prófessor, Jóhanna Harðardóttir Kjalnesingagoði, Hrafn Andrés Harðarson skáld og fleiri varpa ljósi á ýmsa þætti í ferli Eyvindar.

kjartanatli@frettabladid.is



Vegna andláts og útfarar okkar ástkæru móður, dóttur, systur og frænku,

## Arnheiðar Önnu Ólafsdóttir

sem lést 13. okt. sl., sendum við hjartans þakkið öllum þeim fjölmörgu sem minnst hafa hennar og stutt okkur með ást, umhyggju og kærleika, á þessum erfiða tíma.

Guð blessi ykkur.

Guðlaug Erla Jónsdóttir Ólafur Baldvin Jónsson  
Gulla, Hafþór og Bjargey  
Maggá og Linda

Ég er málfræðingur af nýja skólanum. Ég tel að það sé ekkert að því að við notum tökuorð yfir hugtök sem voru kannski ekki áður til.





Eins og hefð er fyrir frumflytur Söngfjlagið nýtt jólagag á tónleikumum. MYND/BRIAN FITZGIBBON

# Hinn einstaki tónn færir fólk til Írlands í fornöld

Söngfjlagið heldur adventutónleika undir stjórn Hilmar Agnars Agnarssonar í Langholtskirkju á morgun, 6. desember. Þar verður líka leikið á einstakt írskt hljóðfæri.

„Þema tónleikanna er keltesk jólatónlist í bland við íslenska,“ segir Hilmar Agnar Agnarsson um adventutónleika Söngfjlagisins í Langholtskirkju á morgun, sunnudag, klukkan 16 og 20. Hljóðfæraskipan er með fjölbreyttasta móti því leikið verður á keltesk hljóðfæri, meðal annars þjóðarhljóðfæri Íra, svonefnda uilleann sekkjapípu.

„Við erum búin að leita og leita að þessari írsku sekkjapípu, hún er svo sérstök og það eru svo fáir sem geta spilað á hana í heiminum,“ lýsir Hilmar Örn og bætir við kampakátur: „Svo bara fann ég hana

uppi á Skaga, þar býr stúlka sem á þetta hljóðfæri, Íri frá Dublin. Um leið og fólk heyrir tóninn þá er það komið til Írlands í fornöld.“ Auk sekkjapípunnar einstöku verður leikið á keltenska hörpu, trommu, fiðlu, mandólín, orgel, gítar og margar gerðir flauta.

Sérstakir gestir tónleikanna eru írsku söngkonurnar Regina McDonald og Bláth Conroy Murphy úr hinum heimspekta sönghópi Anúna, sópransöngkonan Björg Þórhallsdóttir og sönghópurinn Vox Populi.

„Það er Söngfjlaginu sérstakur heiður

ad fá liðsauka frá Anúna. Nær öll verkin sem hópurinn flytur eru sérsamin eða útsett fyrir hópinn af Michael McGlynn,“ segir Hilmar Örn.

Eins og hefð er fyrir frumflytur Söngfjlagið nýtt jólagag á tónleikumum. Ad þessu sinni er það kórfeilaginn Hjörleifur Hjartarson, einnig þekktur sem helmingur dúósins Hundur í óskilum, sem á heiðurinn að því en Haraldur V. Sveinbjörnsson útsetti lagið.

Svo spillir ekki stemningunni að tónleikagestum gefst færi á að syngja með í völdum lögum. [gun@frettabladid.is](mailto:gun@frettabladid.is)



Ástkær eiginmaður minn og besti vinur, faðir, afi og langafi,  
**Guðmundur Konráðsson**  
Hrísmóum 4, Garðabæ,

lést á hjúkrunarheimilinu Ísafold í Garðabæ 12. nóvember. Jarðarför hefur farið fram að ósk hins látna.

**Guðmunda Andrésdóttir**

**Konráð Guðmundsson**  
**Bryndís Guðmundsdóttir**  
**Svavar Guðmundsson**  
**Guðlaug R. Guðmundsdóttir**  
barnabörn, langafabarn og Guðlaug Konráðsdóttir.

**Guðrún Guðnadóttir**  
**Ásgeir Agnarsson**

**Kristinn M. Arnórsson**



Elsku faðir okkar, tengdafaðir og afi,  
**Örn Helgason**  
sálfræðingur,  
Hagamel 41, Reykjavík,  
lést þann 28. nóvember síðastliðinn.

**Stefán Már Arnarson**  
**Svala Arnardóttir**  
**Sigríður A. Arnardóttir**  
**Helgi Arnarson**  
og afabörn.

**Arthúr Björgvin Bollason**  
**Vilhjálmur Ó. Sigurhjártarson**  
**Erna Ólafsdóttir**



Kæru ættingjar og vinir, nær og fjær. Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug vegna andláts og útfarar okkar ástkæra eiginmanns, föður, tengdafaðir, afa og langafa,

**Sigurðar Einarsson**  
**Karlssonar**

málarameistara, Ekursmára 21, Kópavogi.

Sérstakar þakkir til allra þeirra ættingja, vina og heilbrigðisstarfsfólks sem af alúð, umhyggju og tryggð hlúðu að Sigurði í veikindum hans. Þið eruð ómetanleg.

**Hjördís Ólafsdóttir**

**Karl Sigurðsson**  
**Gunnar Sigurðsson**  
**Anna Sigurðardóttir**  
**Linda Margrét, Eypór Ingi, Gylfi Freyr, Sigurður Egill, Elías Karl, Óðinn, Máni, Bjartur og Kristel Marín**

**Heiðbjört Gylfadóttir**  
**Kristín H. Hafsteinsdóttir**  
**Eliás Viðisson**



Elskuleg móðir mín, tengdamóðir, amma og langamma,  
**Ingunn Þórðardóttir**  
Dunhaga 15,

lést á Mörk hjúkrunarheimili laugardaginn 28. nóvember. Útförin fer fram frá Neskirkju miðvikudaginn 9. desember kl. 15.00.

**Svava Þóra Þórðardóttir**  
**Ingunn Guðrún Einarisdóttir**  
**Þórður Einarsson**  
**Helgi Einarsson**

**Gunnar Kristjánsson**  
**Helgi Gisli Birgisson**

Heiða Lilja og Svava Sóley



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Hjálmar B. Gíslason**

frá Hesteyri, Furugerði 1,

verður jarðsönginn frá Neskirkju mánudaginn 7. desember kl. 13.00.

**Snorri Hjálmarsson**

**Gísli Hjálmarsson**

**Ína Dóra Hjálmarsdóttir**

tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför ástkærrar eigin konu, móður, tengdamóður og ömmu,

**Steinunnar Kristjánsdóttur**

Bakkabraut 7d, Kópavogi,

sem lést hinn 25. október síðastliðinn.

Guð blessi ykkur öll.

**Sigurjón Á. Einarsson**

**Magnús Örn Halldórsson**

**Björk Snorrardóttir**

**Einar Á. Sigurjónsson**

**Egill Árni Sigurjónsson**

**Embla Ósk og Andrea**

**Marianna Guðbergsdóttir**



Innilegar þakkir fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát okkar ástkæru

**Guðrúnar Sigurðardóttur**

Kviakletti, Hallormsstað.

Útförin hefur farið fram í kyrrþey að ósk hinnar látnu.

**Benedikt G. Blöndal**

**Sigrún Blöndal**

**Sigurður Björn Blöndal**

**Hrafnhildur Hólmgeirsdóttir**

**Björn Sveinsson**

**Sigurbjörg Gylfadóttir**

og barnabörn.



Elskuleg sambýliskona, móðir, amma og systir,

**Magnea Þorfinnsdóttir**

Þórðarsveig 3, Reykjavík,

lést á Landspítalanum 28. nóvember. Útförin mun fara fram í kyrrþey.

**Jóhann Lúthersson**

**Sigurbjörg Ó. Antonsdóttir**

**Harpa Antonsdóttir**

**Guðjón Ólafsson**

**Olga Friðrika Antonsdóttir**

barnabörn og systkini.



Ástkær eiginkona mín, móðir okkar, tengdamóðir og amma,

**Þorgerður Björk Tryggvadóttir**

Gautavík 32, Reykjavík,

lést á heimili sínu þriðjudaginn 24. nóvember. Útför hennar fer fram frá Grafarvogskirkju mánudaginn 7. desember kl. 15.00.

**Kjartan Þór Arnþórsson**

**Kristín Eva Ólafsdóttir**

**Karen Kjartansdóttir**

**Berglind B. Kjartansdóttir**

**Óliver Máni, Karen Agla og Klara Von**

**Jun Rafael Deluna**



Ástkær faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

**Bjarni Guðjónsson**

framreiðslumaður, Grandavegi 47,

lést á Landspítalanum 29. nóvember. Jarðarförin fer fram í Neskirkju, miðvikudaginn 16. desember kl. 15.00.

**Gróa Reykdal Bjarnadóttir**

**Guðrún Valgerður Bjarnadóttir**

**Jón Þorvaldur Bjarnason**

**Guðjón Bjarnason**

afa- og langafabörn.

**Þórhallur Borgþórsson**

**Hrafnhildur Kjartansdóttir**

Tilkynningar um merkisatburði, stórafmæli og útfarir má senda á netfangið [timamot@365.is](mailto:timamot@365.is).

Auglýsingar á að senda á [auglysingar@frettabladid.is](mailto:auglysingar@frettabladid.is) eða hringja í síma 512 5000.



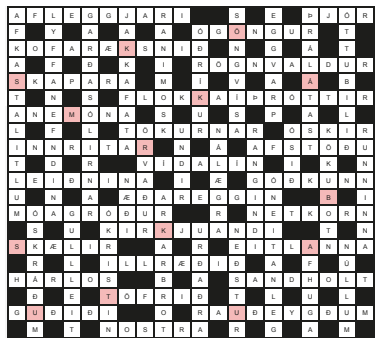
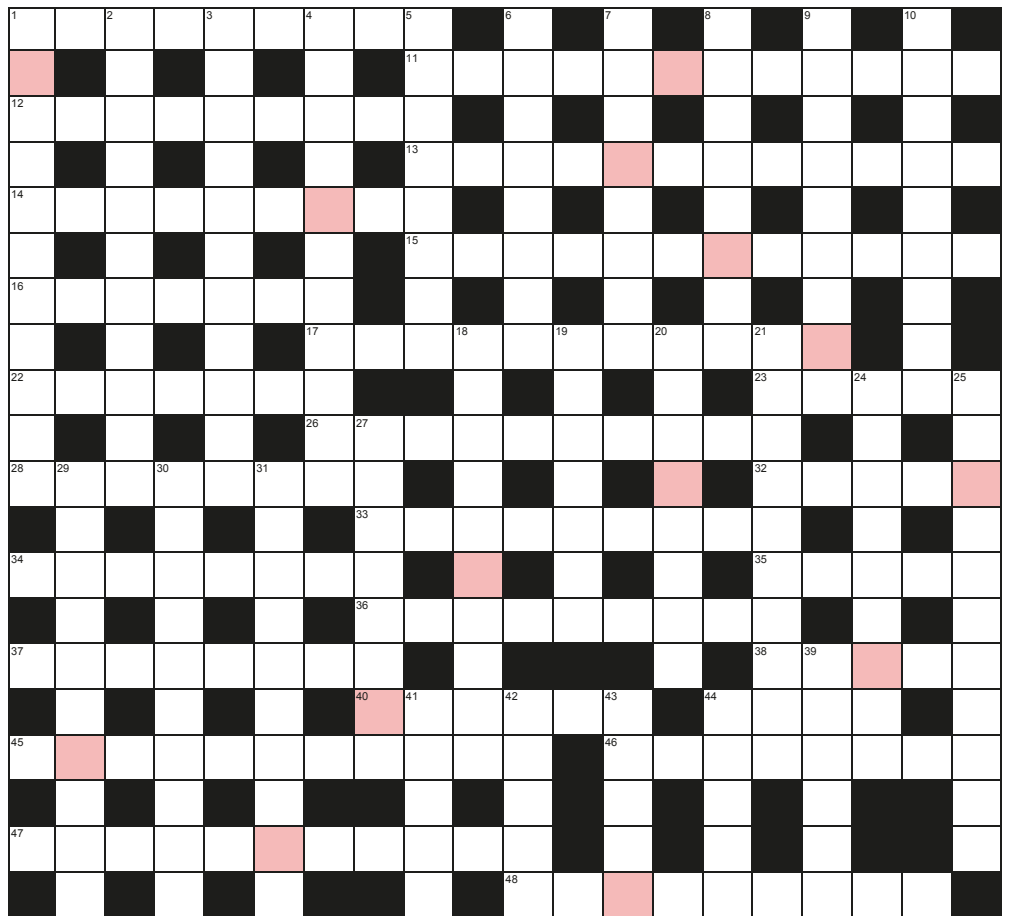
# KROSSGÁTA

**LÁRÉTT**

- 1 Soltknir Kvenir sakna einnar sem er ei meir (9)
- 11 Fiðurfé hendist til baka (12)
- 12 Metum kjaft út frá óljósum orðrómi (9)
- 13 Við bregst ég austfirskri byggð (12)
- 14 Segir að gamlir feður séu dýrir og setur þeim þröngar skorður (9)
- 15 Stigurinn sem sá fetar, er ætíð gefur gallaðar gjafir (12)
- 16 Að draumur og draugur rynnu saman væri vel séð (7)
- 17 Skrái vonir um músik og málverk (11)
- 22 Gráðugur kýs að vera hermir (7)
- 23 Ergi ranga menn með rugli (5)
- 26 Fer eftir röri við upptöku (10)
- 28 Reiðugu, hin ruku út í fússi (8)
- 32 Staur fyrir kauða (5)
- 33 Set skottu fyrir skartklædda (9)
- 34 Nýgræðingar fá jörð við Thule (8)
- 35 Veran getur verið gjaldmiðill sé hún rétt af (5)
- 36 Hinn brúni kommakveðskapur (9)
- 37 Þekking fjöldans greinir milli góðs og ills (8)
- 38 Sjáum ekki eftir þeim stundum (5)
- 40 Sturla brjálást út af slangri (6)
- 44 Völdu belju (4)
- 45 Hnóð múrs úr bakaðri eðju (11)
- 46 Þessar stórkostlegu buxur henta hetju (8)
- 47 Krossblóm hvítt hvar vel er grýtt og blautt (11)
- 48 Fjár sjóðshnoðri er ekki erfiður viðureignar (9)

**LÓDRÉTT**

- 1 Skap veit á stríð og allt kraumar vegna flots (11)
- 2 Strípað nagdýr leitar tauma í rúgi og byggi (11)
- 3 Leita lykta fjölskyldunnar með tilstilli ákveðins skilningarvits (11)
- 4 Keyrið allt niður í ekkert svo rétt sé mælt (11)
- 5 Var band Stipes uppahald Crosbys án áreynslu? (8)
- 6 Ég á morðingja sem kæfir gamla dísilrokka (8)
- 7 Fær sá harði arð af því þú ýttir á eftir ruglinu? (8)
- 8 Gríp til granakrafts ef rafmagnið fer (8)
- 9 Það er búið með embættið, því olli rifrildið (9)
- 10 Þessum vankaða spóa líður eins og hann sé hrjúfur (9)
- 18 Hnappaslot – og alltaf kemur vitlaust númer (10)
- 19 Hér er brimhamur, ég set í knýjandi gang (7)
- 20 Tilklippi kringum það sem við lögum að líkama (8)
- 21 Ólyfjan fellir iðin kvikindi (10)
- 24 Loftmiklar nætur kalla á hlífðarbúnað (9)
- 25 Besta búllan til að læra skv. plani yfirvalda (11)
- 27 Eftir smá suð spann ég eitthvað upp um jacuzzi (8)
- 29 Frátekið fyrir gagnfjærað lamb (10)
- 30 Hvað kostar töltið yfirleitt? (10)
- 31 Ætla inn á meginlandið, því krafa barst þaðan (10)
- 39 Veiddi bragðaref með mjólkurhristingi (6)
- 41 Ljóri fullur af tóbaki? (5)
- 42 Heyri fis bergmála erlendan ilm (5)
- 43 Hnippið í hæringinn (5)
- 44 Spæni lurka (5)

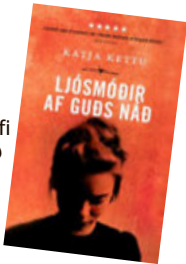


Lausnarorð síðustu viku var **SMÁKÖKUBAKSTUR**



**VEGLEG VERÐLAUN**

Vikulega er dregið úr innsendum lausnarorðum og fær vinningshafi eintak af **Ljósmodir af Guðs náð** eftir Katju Ketu frá Forlaginu. Vinningshafi síðustu viku var **Linda Leifsdóttir, Reykjavík.**



**LAUSNARORÐ**

Ef bókstöfunum í skyggðu reitunum er raðað rétt saman birtist hættulegt náttúrufyrirbæri. Sendið lausnarorðið í síðasta lagi 9. desember næstkomandi á krossgata@frettabladid.is merkt „5. desember“.

Á Facebook-síðunni **Krossgátan** er að finna ábendingar, tilkynningar og leiðréttingar ef þörf krefur.

## Þrautir

**Bridge** Ísak Örn Sigurðsson

**Gott útspil**

Deildakeppni 1. deildar lauk með sigri sveitar Lögfræðistofunnar. Í sveitinni voru Jón Baldursson, Sigurbjörn Haraldsson, Aðalsteinn Jörgensen, Bjarni H. Einarsson, Steinar Jónsson og Sverrir Ármannsson. Í úrslitum spiluðu 4 efstu sveitir. Spil dagsins er frá fyrstu lotu í leik Grant Thornton og Lögfræðistofunnar. Sveinn Rúnar Eiríksson og Júlíus Sigurjónsson fetuðu sig upp í 6 spaða á NS hendurnar og sá samningur var spilaður á 3 borðum af fjórum. Norður gjafari og allir á hættu:

- |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|
| <b>VESTUR</b> | <b>NORÐUR</b> | <b>AUSTUR</b> |
| ♠ 106         | ♠ Á95         | ♠ 742         |
| ♥ K10963      | ♥ 4           | ♥ D72         |
| ♦ KG52        | ♦ Á8764       | ♦ 1093        |
| ♣ K4          | ♣ DG87        | ♣ 6532        |
|               | <b>SUÐUR</b>  |               |
|               | ♠ KDG83       |               |
|               | ♥ ÁG85        |               |
|               | ♦ D           |               |
|               | ♣ Á109        |               |

Jón Baldursson sat í vestur og spilaði spaða út, eins og allir varnarspilarnir gegn slemmu. Það var eina útspilið sem hnekkti spaðaslemmu, því trompanir á hjarta í blindum nægja ekki í 12 slagi. Eina borðið sem spilaði ekki spaðaslemmu, spilaði 3 grónd og fékk 10 slagi.

**Skák** Gunnar Björnsson



Oliver Aron Jóhannesson (2.198) átti leik gegn Sigurði Arnarsyni (2.005) á Íslandsmóti skákfélaga sl. haust.

**Svartur á leik**

52...Hxe5+! 53. fxe5 Rf4+ 54. Kf3 Rxd5 og hvítur gafst upp. Haraldur Baldursson hefur tryggt sér sigur á u-2000 móti TR. [www.skak.is](http://www.skak.is): Nýtt fréttabréf ÍS.

## Sudoku

**LÉTT**

4	8	1	5					9
6	9				5			
2			3			7		
	6	5			8	9		
			9		6			
1	4	7	8					5
9			1					6
	3							
5			8		4		3	

**MÍÐLUNGS**

		1					2		
	9	4		2	3	5			
	8		6		9			1	
5	7	6			1	9			
		2		8	4			5	
			3	1			7	2	
7				4					
		5		7	6	3	4		

**PUNG**

	1		8						
5	8	9		1					
	3	7	4			8	1		
				5				8	
	7		9		1			4	
		3						9	2
			5			3	6		
									9
8	1			9		2			

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni.

Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

**LAUSN SÍÐUSTU SUDOKU**

2	4	7	1	5	8	3	6	9	4	8	1	5	3	2	9	6	7	5	4	8	7	1	2	9	6	3
9	1	3	2	6	7	4	5	8	3	7	6	8	9	4	2	1	5	6	7	1	9	3	5	8	4	2
5	6	8	9	3	4	7	1	2	2	9	5	1	6	7	3	4	8	9	2	3	8	6	4	1	5	7
3	2	5	4	7	6	8	9	1	5	1	7	2	4	8	6	3	9	4	5	2	6	9	3	7	8	1
1	7	4	5	8	9	2	3	6	6	2	9	7	5	3	4	8	1	7	3	6	1	4	8	2	9	5
6	8	9	3	1	2	5	7	4	8	3	4	9	1	6	5	7	2	8	1	9	2	5	7	4	3	6
4	3	6	7	2	1	9	8	5	9	4	8	3	2	1	7	5	6	1	8	4	3	2	6	5	7	9
7	9	1	8	4	5	6	2	3	7	5	3	6	8	9	1	2	4	3	9	5	4	7	1	6	2	8
8	5	2	6	9	3	1	4	7	1	6	2	4	7	5	8	9	3	2	6	7	5	8	9	3	1	4

## Póstdreifing

við komum því til skila

# VIÐ ELSKUM SNJÓ EN...

værirðu til í að hafa útiljósinn kveikt og stéttina auða ... fyrir okkur?

[www.postdreifing.is](http://www.postdreifing.is)



**30%**  
AFSLÁTTUR

**folalda**  
VEISLA

FOLALDAPIPARSTEIK  
FERSK  
VERÐ ÁÐUR  
3.398 KR/KG

**2.379** KR/KG



KALKÚNABRINGUR  
ERLENDAR/FROSNAR  
VERÐ ÁÐUR  
2.498 KR/KG

**2.098** KR/KG



**DANISH CROWN**  
HÁGÆÐA  
NAÚT

NAUTALUNDIR  
DANISH CROWN  
VERÐ ÁÐUR  
3.998 KR/KG

**3.798** KR/KG



KS KRYDDUÐ  
HELGARSTEIK  
VERÐ ÁÐUR  
2.598 KR/KG

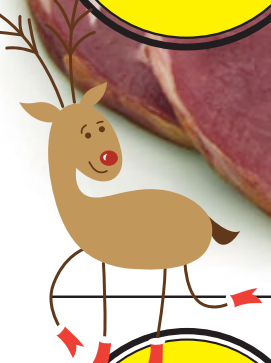
**2.078** KR/KG



**25%**  
AFSLÁTTUR

KJÖTSEL HANGIFRAMP.  
ÚRBEINAÐUR  
VERÐ ÁÐUR  
2.998 KR/KG

**2.249** KR/KG



GRÍSA MÍNÚTUSTEIK  
FERSK  
VERÐ ÁÐUR  
2.449 KR/KG

**1.959** KR/KG



**50%**  
AFSLÁTTUR

SÆTAR KARTÖFLUR  
VERÐ ÁÐUR  
369 KR/KG

**185** KR/KG



**40%**  
AFSLÁTTUR

SJÁVARKISTAN  
REYKTUR OG GRAFINN LAX  
VERÐ ÁÐUR  
3.998 KR/KG

**2.399** KR/KG



MACKINTOSH Í DÓS  
1.315G

**1.999** KR/DS



MACKINTOSH 550G POKI  
STUTTUR STIMPILL/ÚT DES.  
GILDIR MEÐAN BIRGÐIR ENDAST  
VERÐ ÁÐUR 998 KR/PK

**699** KR/PK



CELEBRATIONS Í DÓS  
766G

**2.498** KR/DS



Taktu þátt!  
**JÓLALEIKUR**  
Nettó & Egils  
Appelsín

Kauptu kippu af 4x2 l Egils Appelsíni og þú gætir unnið gjafabréf fyrir sömu upphæð og þú verslaðir fyrir! Dregið verður á Þorláksmessu.



## Konráð og félagar á ferð og flugi 177

Bragi Halldórsson

Konráð horfði hugsi á gátuna. „Hverskonar gáta er nú þetta?“ „Örugglega eitthvað til að rugla mann og plata,“ sagði Kata snúðug eins og venjulega. „Alltaf verið að plata mann,“ bætti hún við. Lísaloppa las leiðbeiningarnar fyrir gátuna. „Þetta er orðagáta og hér stendur,“ las hún. „Búið er að rugla stöfunum í nöfnum nokkra fuglategunda í hverri línu. Ef þú getur raðað þeim rétt í kassana, mynda stafirnir í hringjunum nafn fugls ef lesið er niður.

Getur þú ráðið orðaruglið og séð hvaða fuglar þetta eru?

VMURÁ	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
FRHNA	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
FLÁT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
ÓLRMU	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
LYISMLR	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



©TVA/NS/VI

## Brandarar

Siggi við Kalla vin sinn. „Viltu leika við nýja hundinn okkar?“ Kalli: „Æ, ég veit það nú ekki. Bitur hann?“ Siggi: „Það er einmitt það sem ég þarf að rannsaka.“

Gestur: Góðan daginn, ég er kominn til að stilla píanóð þitt.“ Húsráðandinn: „Nú, ég hef ekki pantað neina píanóstillingu.“ Gestur: „Ég veit það vel, það var nágranni þinn sem pantaði stillinguna.“

Kennari við nemanda: „Stafaðu orðið rúm.“ Nemandi: „R Ú M M.“ Kennarinn: „Sleptu öðru M-inu.“ Nemandinn: „Hvoru?“

Hvað sagði svo hringurinn við þri-hyrninginn? „Ái, þú stingur!“

Svo var það Skotinn sem var svo nískur að hann hló eingöngu á kostnað annarra.



„Ég fer oft í jeppaferðir með fjölskyldunni, leik mér úti í náttúrunni og lendi í ævintýrum,“ segir Heba sem hér er í einni slíkri ferð í Þórsörk. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

# Lentum á bólakafi í krapa og festumst

**Heba Sól Stefánsdóttir** er ellefu ára en hefur ferðast meira um Ísland en margir á hennar aldri. Útivera og skíðamennska eru í uppáhaldi og líka jeppaferðir í óbyggðum sem stundum eru ævintýralegar.

**Hvað heitir þú og hvað ertu gömul?** Heba Sól Stefánsdóttir og er 11 ára.

**Hvað er það fyrsta sem þú manst eftir, Heba Sól?** Ég man í leikskóla þegar vinkona mín var að borða spagettí og það kom spagettí út úr nefinu á henni og ég vildi vera eins og tróð spagettí upp í nefið á mér.

**Hver er uppáhaldsnámsgreinin þin í skólanum?** Stærðfræði.

**Hvað er það skemmtilegasta sem þú gerir?** Það er margt; teikna, mála, föndra, tefla skák, syngja í kór, spila á píanó og vera í blaki en ferðalög með fjölskyldu og vinum, útivera og

skíðamennska eru í mestu uppáhaldi. Ég fer oft í jeppaferðir með fjölskyldunni og stundum með pabba í vinnunni. Þá sé ég fullt af nýjum stöðum, er úti að leika í náttúrunni, spila og lendi í ævintýrum.

**Er einhver staður á Íslandi í uppáhaldi?** Eiginlega eru þeir margir en einn þeirra er í miklu uppáhaldi, það eru Tindfjöll. Þar eigum við skála og við komum yfirleitt þegar það er snjór og stundum kemur pabbi með vélsleða og dregur okkur upp brekkurnar og við skíðum niður. Svo er líka svo kósí í skálanum.

**Geturðu sagt frá einhverju ævintýri?** Eitt sinn þegar ég fór með pabba inn í Landmannalaugar þá vorum við tíu tíma á leiðinni og það var 22 stiga frost. Við ætluðum að hjálpa bíl sem var fastur en lentum sjálf á bólakafi í krapa og festumst. Við sátum föst í þrjá tíma en vorum svo heppin að hinn bíllinn var búinn að kalla í hjálparsveit sem kom og dró okkur upp. Þegar við komum var klukkan orðin tvö um nótt.

**Ertu byrjuð að skreyta fyrir jólin?** Við erum búin að setja jólaljós úti en skreytum meira á næstu dögum.

## Grýla og Leppalúði komin á kreik

Foreldrar jólasveinanna, þau Grýla og Leppalúði, eru heldur ógeðfæld hjón. Grýla er stór og ljót en hún er oft á ferli fyrir jólin að leita að óþægum krökkum. Yfirleitt finnur hún samt enga því öll börn eru svo góð. Bóndi hennar Leppalúði er heldur minni og væskilslegri en kona hans. Hann hangir mest heima í hellinum og er ósköp latur og værukær.

Grýla er hins vegar skörungur. Ómar Ragnarsson lýsti matseldinni hjá henni á þessa leið:

*Og matseldin hjá Grýlu greyi er geysimikið streð.  
Hún hnoðar deig og stórrí sleggju slær hún buffið með.  
Með járnkarli hún bryður bein og brýtur þau í mæl og hrærir skyr í stórrí og sterkri steypuhrærivél.  
Ó Grýla, ó Grýla, ó Grýla í gamla hellinum.*

Á sunnudaginn klukkan 14 er komið að árlegum viðburði í Þjóðminjasafninu þar sem Grýla og Leppalúði skemmta gestum. Einnig ætla söngkonan Hafðís Huld að koma fram.

Skemmtunin er ókeypis og allir eru velkomnir meðan húsrúm leyfir.



HELGARFJÖR FYRIR **FLOTTASTA FÓLKID**

**A** Afinn sem allir elska og fjöru vinkonurnar Skoppa og Skritla skemmta börnum og foreldrum á laugardags- og sunnudagsmorgnum á **Stöð 2**.

365.is | Sími 1817

365

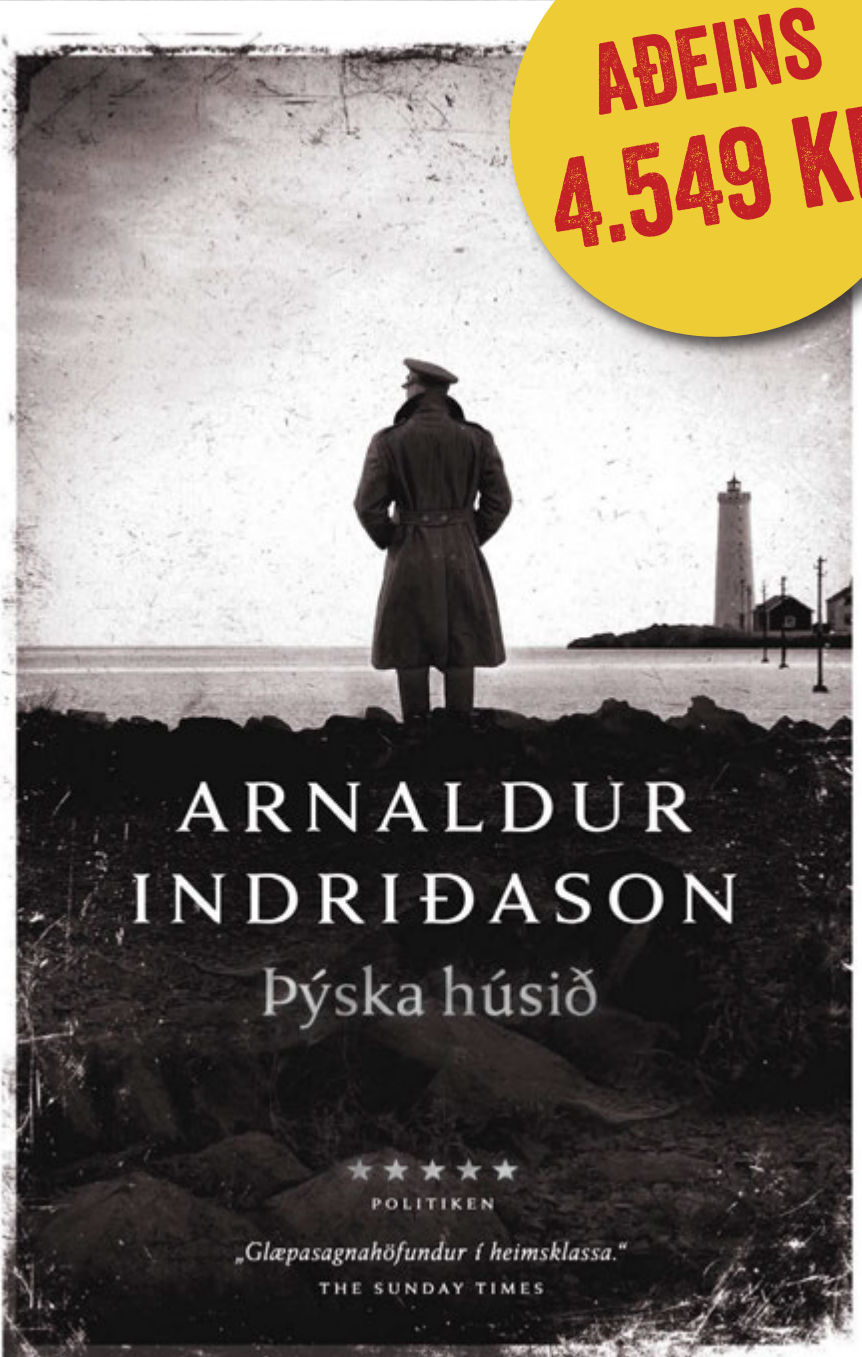


nettó

# TILBOÐ Á JÓLABÓKUM Í NETTÓ

GILDIR 5. - 6. DESEMBER

AÐEINS  
4.549 KR



VERÐ: 4.689 KR



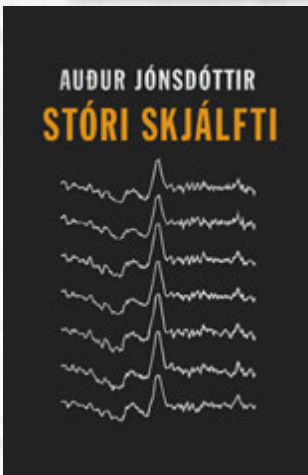
VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 3.215 KR



VERÐ: 3.215 KR



VERÐ: 4.689 KR



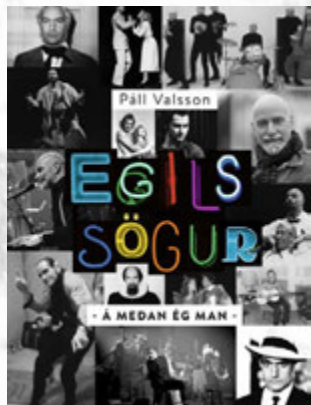
VERÐ: 4.689 KR



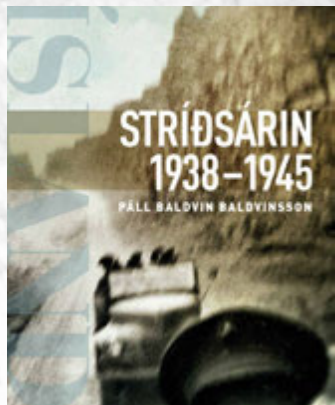
VERÐ: 4.689 KR



VERÐ: 3.818 KR



VERÐ: 5.024 KR



VERÐ: 11.049 KR

nettó

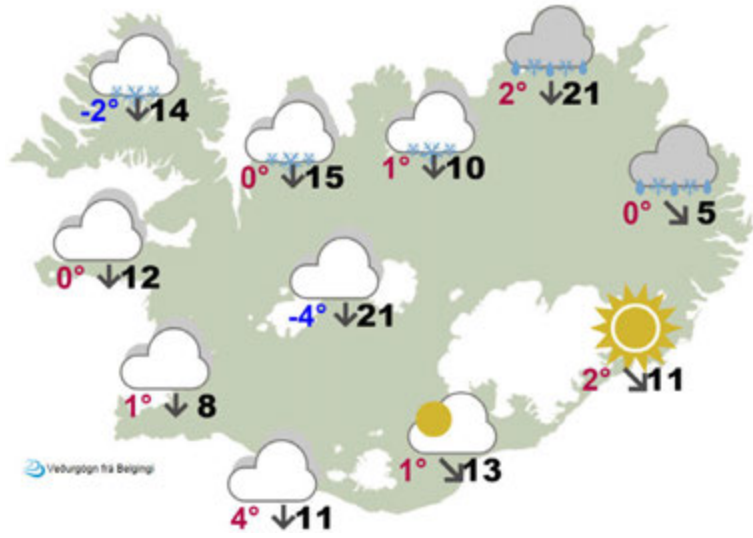
OPIÐ ALLAN SÓLARHRINGINN Í NETTÓ GRANDA OG NETTÓ MJÓDD

Mjódd · Grandi · Salavegur · Búðakór · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl.



# VEÐUR & MYNDASÖGUR

## Veðurspá Laugardagur



Vetrarlegt veður á landinu í dag. Norðanátt, víða hvasvindi eða stormur (18-23 m/s) en fer að lægja vestanlands í kvöld. Stórhrið fyrir norðan, en skafrenningur og einhver el á sunnanverðu landinu.

### Heimurinn

Kaupmannah. Oslo: 9°	Stokkhólmur: 10°	Gautaborg: 10°	Helsinki: 6°	Þórshöfn: 4°	Nuuk: -11°
London: 12°	Amsterdam: 9°	Paris: 6°	Berlin: 7°	Madrid: 14°	Brussel: 8°
Róm: 14°	Boston: 2°	New York: 1°	Orlando: 19°	Moskva: 4°	Singapúr: 27°
Tókýó: 9°	Sydney: 18°				

### Flóð & fjara

Flóð	Fjara
<b>Reykjavík</b>	
01.54	08.05
2,98m	1,51m
14.10	20.37
3,05m	1,33m

Akureyri	
06.02	12.07
1,20m	0,67m
18.08	00.18
1,11m	0,55m

Ísafjörður	
04.04	10.03
1,64m	0,90m
15.57	22.37
1,74m	0,79m

### Tunglstaða



Minnkandi  
**36%**

Sólarupprás:  
**10.55**

Sólarlag:  
**15.40**

### Reykjavík

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-2° ↓ 11	-2° ← 10	0° ↙ 27	-1° ← 18	2° ↑ 12

### Ísafjörður

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-6° ↓ 7	-11° ↖ 6	-3° ↙ 20	-4° ← 14	-2° ↗ 13

### Akureyri

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-4° ↓ 13	-11° ↗ 3	-2° ↓ 21	-6° ← 5	-1° ↖ 11

### Egilsstaðir

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-2° ↓ 14	-12° ↗ 2	1° ↓ 22	-4° ↙ 10	-0° ↖ 16

### Kirkjubæjarklaustur

Sunnudagur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
-1° ↓ 16	-3° ↙ 6	3° ↙ 27	-2° ↙ 11	-2° ↗ 4

## Myndasögur

### PONDUS



### GELGJAN



### BARNALÁN



## TIL SÖLU

TOYOTA LANDCRUISER 200ÁRG. 2014 EK 11.000 KM VERÐ: 17.500.000

**BÍLASALA AKUREYRAR HF**  
FREYJUNESI 2 • 603 AKUREYRI  
SÍMI 461 2533 • sala@bilak.is

# Vild

365

Skráðu þig á **365.is**

Sjálfvirka fríðindakerfið

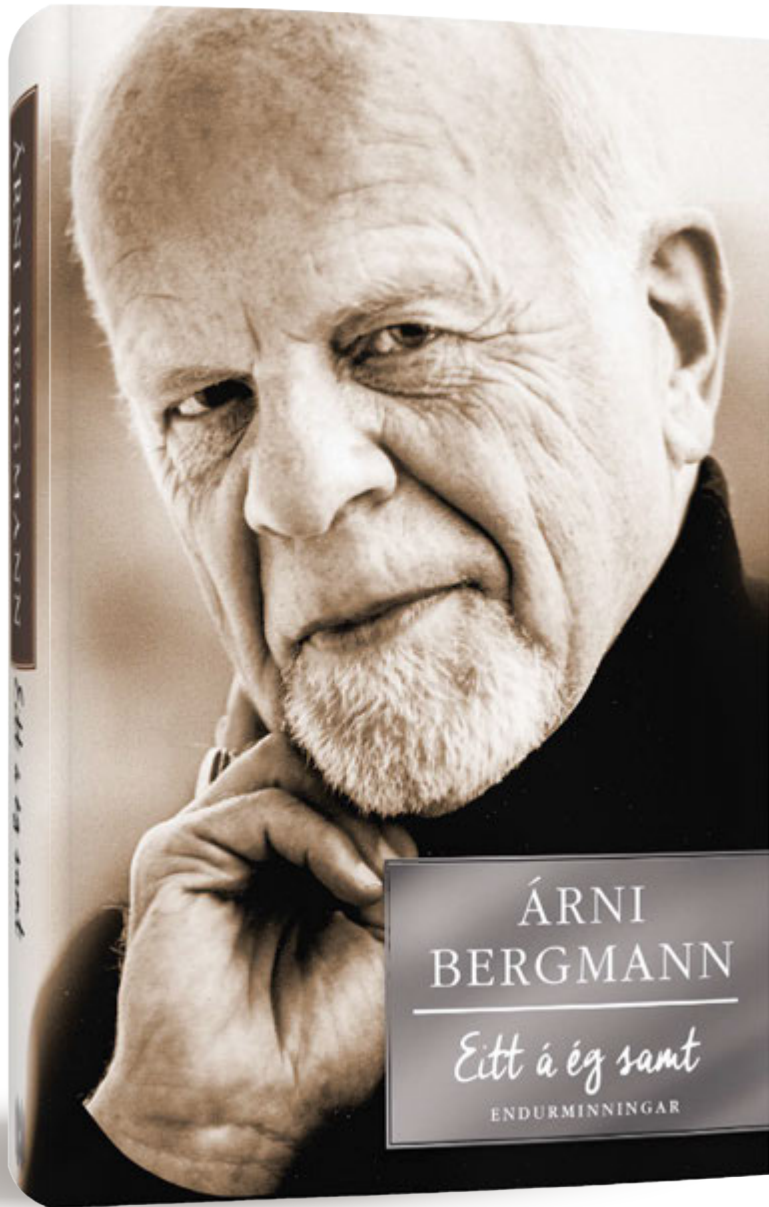
## SKRÁÐU ÞIG Í VILD

Engir punktar, engin aukakort og ekkert vesen

20% AFSLÁTTUR	20% AFSLÁTTUR	15% AFSLÁTTUR	15% AFSLÁTTUR
10% AFSLÁTTUR	7 KR. AFSLÁTTUR	7 KR. AFSLÁTTUR	



# SVONA Á AÐ SKRIFA UM LÍFIÐ



„Skemmtileg og heillandi aflestrar ... einstaklega fallega skrifuð ... vel skrifaðar endurminningar sem erfitt er að leggja frá sér.“

BRYNHILDUR BJÖRNSDÓTTIR / FRÉTTABLAÐIÐ



„... hún hélt mér allan tímann ... svona á að skrifa um lífið.“

INGI FREYR VILHJÁLMSOON / STUNDIN



„Bókin er um margt miklu áhugaverðari en margar aðrar bækur þar sem menn skrá ævi sína. Eiginlega er þetta ekki hefðbundin ævisaga.“

ÞORSTEINN PÁLSSON / DV

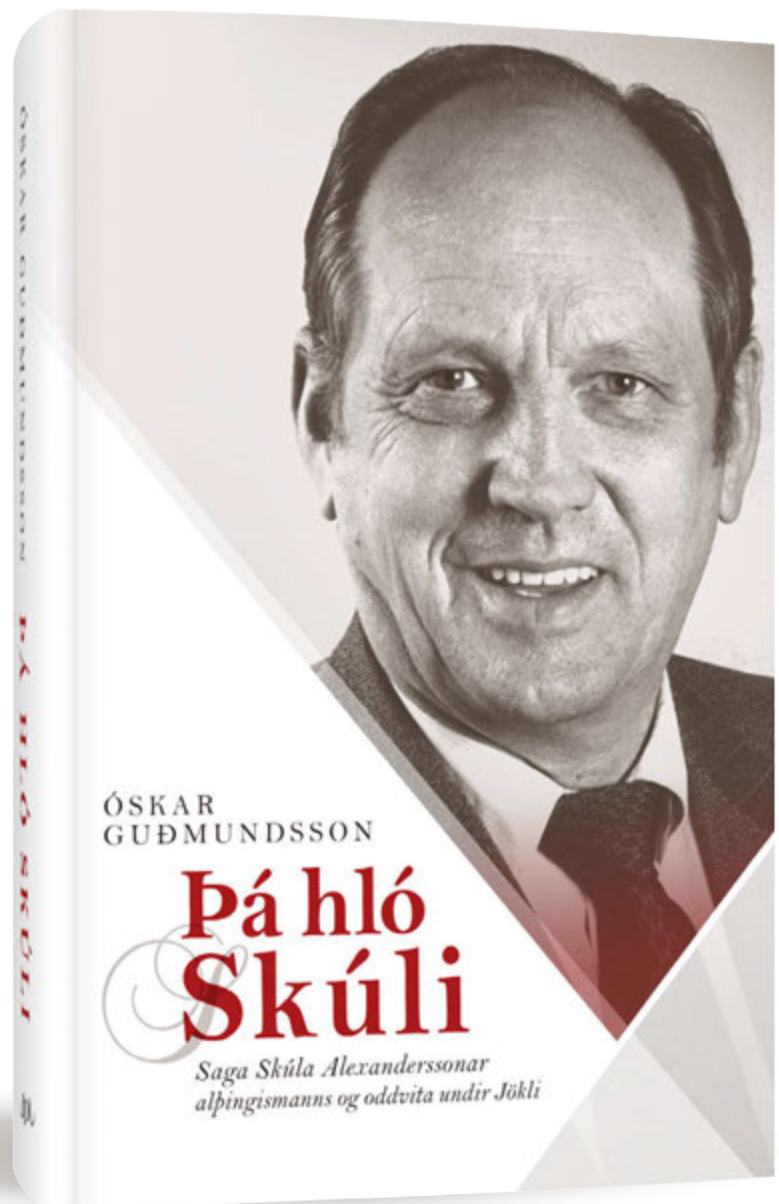


„... Óskar Guðmundsson fer á kostum í bókinni um Skúla. Stíllinn er fjörugur, og sögumaðurinn sparar hvorki andagift né litríkt orðfæri.“

ÖSSUR SKARPHÉÐINSSON / DV

„Lífsgleðin skín í gegn og það er hvergi dauður punktur í bókinni ... greinagóð og lipurlega skrifuð ... ritið mun halda á lofti nafni þess manns, sem vildi vel og munaði um í samfélagi sínu.“

SIGURÐUR BOGI SÆVARSSON / MORGUNBLAÐIÐ







Bandarískir hermenn með með skráningarnúmer á hjálmunum á leið frá Reykjavík á vígvelli meginlands Evrópu 26. júní 1944.

## Stríðið skóp hér nýtt samfélag

Í bókinni **Stríðsárin 1938-1945** eftir Pál Baldvin Baldvinsson er fjallað ítarlega um róttækustu mótunarár íslensks samfélags.

Magnús Guðmundsson  
magnus@frettabladid.is



Stríðsárin frá 1938 til 1945 eru skarpasti mótunartími íslensks samfélags frá upphafi. Fyrir skömmu kom út bókinni **Stríðsárin 1938-1945** eftir Pál Baldvin Baldvinsson. Bókin er mikil að vöxtum og í henni koma fram ýmsar nýjar og forvitnilegar upplýsingar auk fjölda áður óbirtra ljósmynda. Verkið var tilnefnt til Íslensku bókmenntaverðlaunanna fyrir vikunni. Pál Baldvin segir að hann hafi byrjað á þessu verkefni í apríl fyrir þremur árum.

„Þetta var gömul hugmynd sem var búin að liggja hjá Jóhanni Páli útgefanda í nokkuð mörg ár og hann tók svo af skarið og réð mig til verksins. Ég taldi eðlilegast að þetta væri byggt upp eins mikið á samtímaheimildum og hægt væri en að sumu leyti yrði snúið aftur í það form sem Valdimar Jóhannsson og Gils Guðmundsson settu upp þegar þeir hófu að gefa út *Öldina* okkar 1951. En þar eru náttúrulega ekki nema kannski tíu síður lagðar undir hvert ár og markmiðið var að höggva í sama knérunn en hafa þetta miklum mun ítarlegra. Viðmiðið væri um hundrað síður á stærstu árin en síðan bólgnaði verkið út og á miðju vinnslutímabili var ljóst að það þyrfti að skera niður fyrri hlutann, árin 1941 og 1942 voru mjög efnismikil. Eftir þau minnkadi umfangið, það eru minni samfélagsátök og styrjöldin færir fjær okkur eftir því sem lengra líður þó miklir flutningar fari um Ísland á flugflotanum til innrás á meginlandið. Meðan stríðið var háð í Norður-Atlantshafinu og undan Noregsströndum var þetta afskaplega þungt og nálægt okkur en

eftir innrásina í Evrópu þá færir öfriðurinn fjær.“

### Herbúðir nær og fjær

Pál Baldvin segir að eftir að Bandaríkjamenn komu hingað árið 1941 hafi orðið miklar breytingar. „Málið er að Bretar reistu sínar herbúðir alveg ofan í byggðinni, einfaldlega til að spara flutninga og uppbyggingu á vegum, en bandaríska herstjórnin fór hins vegar strax í að byggja sínar herstöðvar úr alfaraleið og hélt þeim meira einangruðum. Um leið og það gerðist var herinn ekki jafn mikið ofan í byggðinni eins og var á því eina og hálfu ári sem Bretar og Kanadamenn voru hérna með landher. Samgangurinn minnkaði þó ekki enda Bandaríkjamenn miklum mun fleiri en fyrstu sveitirnar sem komu hingað 1940.

Þjónusta jókst því að miklum mun og með komu Bandaríkjamanna hefst mikið velsældarskeið efnahagslega þó svo fólk hafi verið byrjað að flykkjast á mölina fyrir þann tíma. Það var meira að segja orðið þröngt um húsnæði í Reykjavík fyrir komu Bretanna en fátæktin var svo mikil í samfélaginu að það voru engin efnahagsleg tækni á uppbyggingu. Þegar Bretarnir komu þá kusu þeir að leigja íbúðir fyrir sína yfirmenn, enda þeir ekki að fara að húka í óeinangruðum bröggum með óbreyttum hermönnum, þá voru þeir með tugi íbúða á leigu. Þannig að stéttaskiptingin sem var í breska hernum á þeim tíma, sem breytti svo breskum stjórnarmálum í kosningunum 1945, var mjög mikil. Stéttamunurinn á milli yfirmanna og óbreyttra var gríðarlegur.“

### Átök og ýfingar

Í bókinni velur Pál Baldvin þá leið að fjalla einnig um einstaklinga á meðal alþýðunnar og leitast þann-

**ÞETTA BREYTTI SAMFÉLAGINU FRÁ ÞVI AÐ VERA MJÖG STAÐNAÐ FISKVEIÐI- OG LANDBÚNAÐAR-SAMFÉLAG Í ÞAD AÐ HÉR VAR HRUNDIÐ AF STAÐ LÍFSGÆÐA- OG LÍFSHÁTTABYLTINGU SEM HEFUR STAÐIÐ ÓSLITIÐ SÍÐAN.**

ig við að gefa sem besta heildarmynd af samfélaginu á þessum árum. „Mörgum hefði þótt eðlilegt að halda sig bara við hina stóru opinberu atburði, m.a. í samskiptum herliðs og almennings sem og stjórnvalda sem eru vissulega stór hluti af þessari sögu. En það var mér keppikefli að ná inn minningum og lýsingum á lífi alþýðufólks; karla, kvenna, unglinga og barna. Hernámið var svo allumlykjandi í íslensku þjóðlífi að það snerti alla og víða um land. Þannig voru til að mynda börn frá þéttbýlum svæðum flutt svo hundruðum skipti frá bæjunum til sveitanna vegna ótta við bæði gashernað og lofthernað. Enda var flug þýskra véla hér yfir nánast daglegur viðburður lengi vel og því rökrétt að óttast að hér yrði sprengjufall. Því var ungum börnum komið úr bænum og eins til þess að forða þeim frá samskiptum við herliðið. Því her er alltaf her þó svo dagleg umgengni við herliðið hafi lengi vel verið með afar friðsamlegum hætti.

Það er ekki fyrir en stærsti hlutinn af herliðinu er bandarískt sem fara að verða árekstrar á milli heimamanna og gestanna eins og Hermann Jónasson kallaði þá. Sérstaklega verða áberandi líkamarsárir á konur og einnig átök á milli íslenskra karlanna og hermanna, bæði með skotvopnum og hnífum. Þessar ýfingar voru nánast regla á þessum árum enda var á



Pekkt vetrarmynd úr Trípoli-kampi við Suðurgötu í Reykjavík.



Pósthúsið í Camp Hálogaland þar sem reis stór braggi sem síðar var kunnur sem íþróttahúsið Hálogalanfnd.



Pál Baldvin Baldvinsson vann í þrjú ár að Stríðsárabókinni. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

götunum þriggja þjóða lögreglu-lið, bandarískt, breskt og íslenskt, og eftir því sem velferðin eykst þá eykst skemmtanahald og áfengisneysla bæði hjá Íslendingum og hermönnum og því fylgdu óneitanlega aukin átök.“

### Gríðarleg samfélagsbýlting

Pál Baldvin bendir líka á að farskipahluti þessarar sögu sé einnig dæmi um eitthvað sem við höfum illa náð utan um. „Það var ótrúlegur straumur af skipum hingað frá því síðla árs 1940 og allt til ársloka 1944. Á þessum tíma voru Reykjavík, Akureyri og Seyðisfjörður mjög athafnasamar hafnir bæði fyrir farskip og herskip og hingað streymir ótrúlegur fjöldi af skipum.

Hvað varðar átökin í hafinu höfum við í gegnum tíðina einblint mikið á þau átök sem íslensk skip lentu í, m.a. einfaldlega vegna skorts á gögnum. En á síðustu árum hefur netið opnað gagnabanka sem gjörbreyta þessu og þar á meðal er vefur sem hefur skoðað

kafbátaferðirnar þýsku og hefur aðsetur í Hafnarfirði og Guðmundur Helgason stýrir. Fleiri slíka alþjóðlega vefi er að finna m.a. í Bretlandi og Noregi og aðgengið að þeim upplýsingum hefur breytt gríðarlega miklu. Fram koma upplýsingar um afdrif skipa, farm, björgunarafræk Íslendinga og skipverja sem var komið með hingað vegna sjóskada og margt fleira.“

Þetta er á meðal þeirra nýju upplýsinga sem koma fram í þessu stóra verki eftir Pál Baldvin sem bendir á að áhrifin á íslenskt samfélag hafi verið gríðarleg. „Þetta breytti samfélaginu frá því að vera mjög staðnað fiskveiði- og landbúnaðarsamfélag í það að hér var hrundið af stað lífsgæða- og lífsháttabýltingu sem hefur staðið óslitið síðan. Við förum frá því að vera fátæklingar, allslaust barningsfólk, breytumst í bjargálma launamenn sem gera kröfur um lífsgæði sem áður voru flestum ókunn: í húsnæði, fatnaði, mat og munaðarvöru. Stríðið skóp hér nýtt samfélag.“



# Nýr Microsoft Lumia 950 og 950XL með Windows 10 á íslensku

- Notaðu símann eins og tölvu með Continuum
- Öflugur vökvakældur örgjörvi
- Ný og betri 20MP myndavél
- Augnskanni - ekkert lykilorð
- 4K myndbandsupptaka
- Háskerpu skjár
- Hraðhleðsla



Nánari upplýsingar á:  
[www.ok.is/Lumia950](http://www.ok.is/Lumia950) | [www.ok.is/Lumia950XL](http://www.ok.is/Lumia950XL)



## Á eftir að ná langt

### TÓNLIST

#### Sinfóniutónleikar



Sinfóniuhljómsveit Íslands flutti verk eftir Bach, Händel, Albinoni og Mozart.

**Einleikari:** Baldvin Oddsson  
**Stjórnandi:** Matthew Halls  
**Eldborg, Hörpu**  
Fimmtudaginn 3. desember

Hér í gamla daga skiptist fólk í andstæðar fylkingar eftir því hvort það fílaði klassíska tónlist eða ekki. Það var slegist um það á síðum dagblaðanna. Mörgum fannst ótækt hve mikið rými klassíkin fékk í Ríkisútvarpinu. Einn greinarhöfundar skammaðist yfir útsendingu sinfóniugargs. Hann talaði um Brandara-konsert eftir Jóhann Sebastián Bjakk.

Bjakk var einmitt á dagskránni í Hörpu á fimmtudagskvöldið. Nánar tiltekið sjötti Brandenburgarkonsertinn eftir Bach. Þar var leikið á sjö

hljóðfæri: Tvær víólur, þrjú selló, sembal og bassa. Þetta var óvanaleg hljóðfærasamsetning. Segja má að það hafi vantað toppinn í hljóminn, þ.e. fiðlurnar. Fyrir bragðið fékk tónsmíðin á sig sérkennilegt yfirbragð. Flutningurinn var þó ekki alveg nógu góður. Sumir víólutónarnir voru dálítið ónákvæmir. Fyrir bragðið var ekki almennilegur fókus í túlkuninni. Heildarsvipurinn var losaralegur; sennilega hefði mátt afa verkið meira. Sjálfsagt var konsertinn það erfiðasta á dagskránni. Bara sjö raddir



## Jólauppboð

í Gallerí Fold

sunnudaginn 6. desember kl. 16  
og mánudaginn 7. desember kl. 18



Kristín Jónsdóttir

Á uppboðinu verður gott úrval verka samtímalistamanna svo og fjöldi frábærra verka gömlu meistaranna.

#### Forsýning alla helgina í Gallerí Fold

laugardag kl. 11–17, sunnudag kl. 12–15,  
mánudag kl. 10–17 (þau verk sem boðin eru upp á mánudag)

Hægt er að skoða uppboðsskrána á myndlist.is

LISTMUNASALA  
**fold**

Rauðarársígur 14 · sími 551 0400 · www.myndlist.is

## JÓLAGJAFIR FYRIR DÝR OG DÝRAVINI Í DÝRARÍKINU HOLTAGÖRÐUM

**20%**

AFSLÁTTUR AF  
GLÆSILEGUM  
FUGLABÚRUM

54 LÍTRA  
EHEIM FISKABÚR  
MEÐ LOKI, LJÓSI,  
HREINSARA OG  
HITARA

JÓLATILBOÐ  
**17.637**

ÚRVALIÐ  
ER HJÁ  
OKKUR

STÚTFULL  
VERSLUN AF  
GÓÐUM OG  
GLEÐILEGUM  
JÓLAGJÖFUM

FRÁBÆR  
JÓLATILBOÐ  
OG GÓÐ  
VERÐ

**DÝRARÍKIÐ**

Holtagörðum ... fyrir dýravini

♥  
GÆÐIN SKIPTA MÁLI

Stærsta og skemmtilegasta gæludýraverslun landsins

Sími 568 66 68

Opið 11 - 18 virka daga / 12 - 18 um helgar

gerðu tónlistina nakta. Minnstu misfællur heyrðust auðveldlega. Annað var mun betra. Hluti úr Vatnatónlist Händels hefði reyndar mátt vera tærari í málmblastrinum. Almennt talað var hún nokkuð hrá, styrkleikajafnvægið hefði mátt vera nákvæmara. En Hátiðarsvita úr sinfóníum Bachs í útsetningu stjórnandans, Matthew Halls, var þrýðilega flutt. Hún var hátiðleg og fjörug í senn. Tæknilega séð var hún örugg, samspilið var akkúrat, hljómurinn breiður og fallegur.

Það var þó fyrst og fremst tvennt sem gerði að verkum að tónleikarnir fæ fjórar stjörnur. Annars vegar var það einleikarinn á trompet, hins vegar sinfónía eftir Mozart. Einleikarinn hét Baldvin Oddsson og var í aðalhlutverkinu í konsert í B-dúr op. 7 nr. 3 eftir Tomaso Albinoni. Hann er ungur að árum en spilaði eins og engill. Leikur hans var ótrúlega hreinn og fallega mótaður. Hann var fullkomlega áreynslulaus og vandaður. Hröð tónhlaup voru fumlaus og jöfn, trillur svo

skýrar að maður dáðist að. Baldvin á eftir að ná langt á tónlistarbrautinni, það er alveg ljóst.

En með fullri virðingu fyrir Albinoni, Händel og Bach, þá tók Mozart þá alla í nefið. Albinoni er vissulega minniháttar tónskáld, en Bach og Händel ekki. Samt komust þeir ekki með tærnar þar sem Mozart hafði hælana. Tónlist hans er svo alltumlykjandi og dásamleg, hún er margbrotnari og miklu meira lifandi. Snilldin er alger, fágúnin óviðjafnanleg. Á efmiskránni var hin svonefnda Haffnersinfónía og hljómsveitin spilaði hana einkar glæsilega. Sagt hefur verið að Guð sé í smáatriðunum og hér voru smæstu blæbrigði afar fagurlega mótuð. Heildarsvipurinn var stórbrotinn og tignarlegur, en samt unaðslega gleðþrunginn. Þetta var innblásinn flutningur. **Jónas Sen**

**NIÐURSTAÐA:** Haffnersinfónía Mozarts var snilld og einleikur Baldvins Oddssonar var magnaður.

## Boli boli bankar á dyr

### BÆKUR

#### Nautið



#### Stefán Máni

Útgefandi: Sögur útgáfa

Prentun: Oddi

Blaðsíðufjöldi: 233

Kápuhönnun: Arnar Geir Ómarsson

Skepnan í manninum hefur verið skáldum hugleikin frá alda örófi og þar hafa naut nokkuð komið við sögu. Hér má minnst Minotáris sem var fangelsaður af föður sínum, Mínosi konungi á Krít, í völundarhúsi þar sem hann var látinn rífa fanga á hol, nautsins Glæsis í Eyrbyggjasögu, en Glæsi eru gerð skil í samnefndri skáldsögu Ármanns Jakobssonar, og Þorgeirsbola, draug ungs nautkálfs sem var magnaður upp af ósáttum vonbiðli og gekk aftur með húðina hálflegna af. Allar þessar myndir nautsins sýna samspil manns og náttúru þar sem maðurinn er mesta skrímslið sem misnotar náttúruna/dýrið sem snýst á endanum gegn honum sjálfum.

Í skáldsögunni Nautið eftir Stefán Máni má finna mörg þessi naut og svipi þeirra afturgengna. Sagan tekst þó helst á við mannskepuna sjálfa og það óhugnanlega og firtra sem hún getur tekið upp á og þegar upp er staðið er nautið kannski eina heiðarlega veran í bókinni og sú sem allir sækja í á einn eða annan hátt.

Sagan hefst þegar tvær ferðakonur hnjóta um vegsummerki um skelfilegan glæp á sveitabæ. Skipt er um sögusvið og við kynnumst Hönnu sem hefur fallið kylliflöt í sollinn í Reykjavík, á ógeðslegan ofbeldisglæpaforingja fyrir kærasta og virðast allar bjargir bannaðar. Þá er aftur klippt og nú inn í fangaklefa á Eskfirði þar sem dularfullur maður bíður örloga sinna. Við sögu koma einnig demantar og kókaín, einangrun og ótti og saman mynda þessir þættir

kjöraðstæður fyrir glæpi og svik. Þróun frásagnarinnar er langt frá því að vera fyrirséð og það hvernig púslin falla saman í lokin situr lengi með lesandanum og fær hann til að líta til baka yfir söguna og sjá visbendingar sem honum voru kannski ekki endilega ljósar á meðan á lestrinum stóð.

Nautið er gríðarlega spennandi og á köflum mjög óhugnanleg bók. Leiðarstefið nautið er vel nýtt og kemur víða fyrir í ólíkum myndum,

til dæmis er unnustinn ofbeldishneigði mikill aðdáandi Chicago Bulls og þá koma kúrekar einnig oft við sögu. Í rauninni má segja að sögusviðið allt minni á hið goðsögulega villta vestur, lögleysan er alger, fólk skipast í hlutverk sem það á engu möguleika á að sleppa úr og það er í höndum einstaklinganna sjálfra að ná því fram sem þeir vilja, með misjöfnum árangri.

S a m - úðin liggur einna helst hjá Hönnu, konunni (jafnvel með stóru K-i) sem á sér aldrei viðreisnar von í þessu karlavestri og er fornað hvað eftir annað á altari græðgi og mannvönsku.

Fregnir hafa borist af því að til standi að gera sjónvarpsþáttaröð eftir bókinni og það er ekki erfitt að sjá hvernig sú hugmynd gæti hafa komið upp. Lýsingar eru nákvæmar og stundum nánast of auðvelt að sjá fyrir sér myndarnar sem dregnar eru upp af aðstæðum og atvikum. Einhverjum kynni að þykja freistandi að sleppa því að lesa bókina og bíða bara eftir þáttunum. Vissulega verður spennandi að sjá hvernig samspil Baldvins Z og Stefáns Mána þróast við að koma þessari sögu í myndform en alveg ástæðulaust að láta það hafa af sér ánægjuna við að lesa Nautið upp til agna. **Brynhildur Björnsdóttir**

**SAMANTEKT:** Óhugnanlega vel skrifuð, vel fléttuð og vel spennandi saga.





# JÓLAFJÖR



Jólastjarna,  
fæst í BYKO Breidd.  
**995 kr.**  
55095034  
Almennt verð: 1285 kr.

# 25%

## AFSLÁTTUR AF JÓLAVÖRUM\*



# GLEÐILEGA HÁTÍÐ

19 DAGAR  
TIL JÓLA!

## JÓLADAGSKRÁ BYKO BREIDD



**Hreimur og Árni**  
laugardag frá 14-15.

**Sirkus Íslands**  
laugardag frá 13-15.

**Vigga og sjonni**  
sunnudag frá 13-14.

**Heppnir  
viðskiptavinir**  
fá miða á  
Vegbúann eða  
Línu langsökk.



**JANUS**  
lóftljós, 2xG9.

**2.995 kr.**

52238150  
Almennt verð: 3.995 kr.



**NAVE** kastari,  
króm, G9.

**695 kr.**

52251119  
Almennt verð: 995 kr.



**ANNE** kúpull,  
25 cm, E27, 42W.

**795 kr.**

52237039  
Almennt verð: 1.495 kr.



**Galanz**

Örbylgjuofn,  
17 l, 700W.

**8.995 kr.**

65103260  
Almennt verð: 12.995 kr.



**Hnifasett,**  
5 hnifar og  
skrælari.

**3.195 kr.**

41114360  
Almennt verð: 4.295 kr.



**Roasting** bakki,  
37x27 cm, 5x6 cm

**1.495 kr.**

41114357  
Almennt verð: 1.995 kr.



**WINDSOR** hnifaparasett, 44 stk.

**9.495 kr.**

41114344 Almennt verð: 12.995 kr.



**TRÍSTAR**

**TRÍSTAR**  
töfrasproti,  
hvítur, 170 W.

**1.795 kr.**

42355669  
Almennt verð: 2.495 kr.



byko.is

**VÖFFLUVEISLA**  
Í ÖLLUM VERSLUNUM  
LAUGARDAG FRÁ 13-15



**BYKO**

GERUM PETTA SAMAN



**SAMBÍÓINN** NÁÐU Í SAMBÍÓ APPID ÞAD MARGBORGAR SIG

SAGAN UM MOBY DICK BYGGIR Á RAUNVERULEGUM ATBURÐUM - ÞETTA ER SU SAGA. FRÁ ÓSKARSVERÐLAUNALEIKSTJÓRANUM RON HOWARD

CHRIS HEMSWORTH FER FYRIR URVALSLIÐI LEIKARA Í ÞESSARI MÖGNUGU MYND

OLYMPUS HAS FALLEN 7 FOR VÖRÐETTA

FRÁ ÞEIM SOMU OG FERÐU OKKUR

INSIDE OUT

THE WRAP

THE PLAYLIST

THE NEW YORK TIMES

LOS ANGELES TIMES

**GÓÐA RISAEDLAN** L

**HEART OF THE SEA 2D** KL. 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40

**HEART OF THE SEA 2D VIP** KL. 12 - 2:40 - 5:20 - 8 - 10:40

**HEART OF THE SEA 3D ÓTRUB** KL. 9

**SURVIVOR** KL. 5:50 - 8 - 10:10

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 2D** KL. 11 - 12 (AU) - 1:30 - 3:40 - 5:50

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 3D** KL. 11:50 (AU) - 2 - 4:10 - 6:20

**GOOD DINOSAUR ESKT TAL 2D** KL. 11 - 1:30 - 3:40 - 5:50 - 8

**SOLACE** KL. 8 - 10:40

**PAN IS.TAL 2D** KL. 11 - 1:20 - 3:40

**EVEREST 2D** KL. 10:10

**EGILSHÖLL**

**IN THE HEART OF THE SEA 2D** KL. 5:30 - 8 - 10:35

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 2D** KL. 1 - 3:20 - 5:40

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 3D** KL. 2

**SOLACE** KL. (5:40 (SUN)) - 8

**SPECTRE** KL. 2:30 - 6 - 8 - 9

**THE LAST WITCH HUNTER** KL. 10:20

**PAN IS.TAL 2D** KL. 1 - 3:30

**KRINGLUNNI NÚMERUÐ SÆTI**

**IN THE HEART OF THE SEA 2D** KL. 5:20 - 8 - 10:40

**SURVIVOR** KL. 8

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 2D** KL. 1 - 3:10 - 5:50

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 3D** KL. 1 - 3:10

**SPECTRE** KL. 5:20 - 8:30 - 10:20

**PAN IS.TAL 2D** KL. 1 - 3:20

**KEFLAVÍK**

**IN THE HEART OF THE SEA 2D** KL. 5:20 - 8 - 10:40

**KRAMPUS** KL. 8

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 2D** KL. 1:30 - 3:40 - 5:50

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 3D** KL. 1 - 3:10

**HUNGER GAMES 2D** KL. 10:20

**SOLACE** KL. 10:10

**AKUREYRI**

**IN THE HEART OF THE SEA 2D** KL. 5:20 - 8 - 10:40

**SURVIVOR** KL. 8

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 2D** KL. 1:30 - 3:40

**GÓÐA RISAEDLAN IS.TAL 3D** KL. 1 - 3:10

**THE GOOD DINOSAUR ESKT TAL 2D** KL. 5:50

**SOLACE** KL. 10:10

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU Eða APPELSÍNUGULU KR. 950 Á APPELSÍNUGULT OG KR. 1250 Á GRÆNT

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

You Better Watch Out.

**KRAMPUS**

**STAR WARS THE FORCE AWAKENS** FORSALA HAFIN

Frumskýnd 17. desember

**The Night Before**

**GÓÐA RISAEDLAN**

Tom Hanks magnaður í kallaðri stríðsmynd Steven Spielberg

**BRIDGE OF SPIES**

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

**LAUGARÁS BÍÓ**

**miði.is** Miðasala og nánari upplýsingar

**Coca-Cola** LAUGARARÁS

**KRAMPUS**

**HUNGER GAMES 4 2D**

**The Night Before**

**GÓÐA RISAEDLAN** TILBOÐ KL. 2

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
KRAMPUS	6, 8, 10:45
HUNGER GAMES 4 2D	5, 8, 10:10
THE NIGHT BEFORE	8, 10:10
GÓÐA RISAEDLAN 2D	2, 5
HANASLAGUR	2, 3:50
HOTEL TRANSYLVANIA 2	1:50

# Góða skemmtun í bíó

**SAMBÍÓINN** **SAMBIO.IS**

**GÓÐA RISAEDLAN** **PAN**

**SPARBÍÓ** MERKTAR MEÐ GRÆNU OG APPELSÍNUGULU Í BÍÓAUGLÝSINGUM SAMBÍÓANNA KR. 1250 Á GRÆNT OG KR. 950 Á APPELSÍNUGULT

**GÓÐA RISAEDLAN** **Hanaslagur** **HÓTEL TRANSYLVANIA 2** **VERTU MEÐ BARNAAFMÆLIÐ NJÁ OKKUR**

**FJÖLSKYLDUPAKKINN** Allir borga barnaverð

MINNST 4 MÍÐAR, A.M.K. 2 BÖRN Á ALDRINUM 2-11 ÁRA NÁNAR Á WWW.SMARBIO.IS

**MIÐASALA** smarabio.is emidi.is miði.is

**SMÁRA BÍÓ HÁSKÓLA BÍÓ**

**LAUGARÁS BÍÓ** **Ódýrt í bíó** **miði.is** Miðasala og nánari upplýsingar

**GÓÐA RISAEDLAN** SÝND KL. 2

**Hanaslagur** SÝND Í 2D ÍSL.TAL SÝND KL. 2

**HÓTEL TRANSYLVANIA 2** SÝND Í 2D ÍSL.TAL SÝND KL. 1:50

**TILBOÐ Á FYRSTU SÝNINGAR DAGSINS**

# Hvað? Hvenær? Hvar? Laugardagur

5. DESEMBER 2015

## Jólagleði

**Hvað?** Jólagleði Reykjavík Letterpress  
**Hvenær?** 12.00  
**Hvar?** Lindargötu 50 (bakhúsi) 25% af öllum vörum, jólalog, piparkökur og glögg. Jólapappír, gjafapokar, jólakort, merkimiðar ásamt jólakortaeefni og umslögum úr alls konar djúsi pappír. Litlir gormar fá tækifæri til að fönðra jólakort á meðan stóru gormarnir sötra jólaglög og skoða úrvalið!

**Hvað?** Langir laugardagar  
**Hvenær?** 11.00  
**Hvar?** Miðborg Reykjavíkur Fyrsti laugardagur í hverjum mánuði er jafnan nefndur Langur laugardagur því þá eru verslanir opnar lengur en ella, til kl. 17 eða lengur, og er einnig boðið upp á lifandi tónlist og skemmtiatriði.

Send ljós þitt og trúfesti þína, þau skulu leiða mig...

www.versdagsins.is

## Tónlist

**Hvað?** Frumsýningapartí Reykjavíkur-dætra  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Loft Hostel Reykjavíkur-dætur er samansafn fimmtán rappara sem eru þekktar fyrir ógrandi texta og sviðsframkomu. Þær vöktu fyrst athygli árið 2013 með laginu Reykjavíkur-dætur og hafa síðan þá gefið út ótal lög og myndbönd svo sem Fiesta, Ógeðsleg og Hæpið. Nú er komið að því að frumsýna næsta myndband við lagið Heppin.

**Hvað?** Högni Egilsson með tónleika  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Kex Hostel Tónleikar með Högna Egilssyni söngvara, gítarleikara og eins laga-höfundar hinnar ástsælu Hjaltalín. Högni er einnig meðlimur í Gus-Gus og er á meðal virtustu söngvara á Íslandi undanfarninn áratug. Högni mun flytja frumsamið efni á þessum tónleikum í Gym & Tonic á Kex Hostel.

**Hvað?** Jólátónleikar KK og Ellenar  
**Hvenær?** 21.00  
**Hvar?** Hlégarði í Mosfellsbæ Jólátónleikar þeirra systkina eru fastur liður í jólahaldi fjölmargra á Íslandi. Í ár verða þau á faraldsfæti líkt og áður, syngja jólalog í bland við sín eigin og segja sögur af sér og sínum sem laða fram gleði og eitt og eitt tár. Með þeim verður fimm manna úrvalssveit tónlistarmanna undir stjórn hljómborðsleikarans góða Jóns Ólafssonar.

**Hvað?** Jólafriður 2015  
**Hvenær?** 20.30  
**Hvar?** Íþróttahúsinu Neskaupstað Annað árið í röð verða jólátónleikarnir Jólafriður haldnir í íþróttahúsinu í Neskaupstað og er óhætt að fullyrða að öllu verði til tjaldað til að gera tónleikana sem glæsilegasta. Í ár koma fram söngvarar sem ekki þarf að kynna

fyrir landsmönnum en öll eru þau fyrir löngu orðin landsþekkt fyrir sinn söng. Þetta eru þau Guðrún Gunnardóttir, Páll Rósinkranz og Eiríkur Hauksson en hann kemur beint frá Noregi til Neskaupstaðar til að taka þátt í veislunni. Saman syngja þau nokkrar vel valdar söngperlu sem koma gestum í jólaskapið.

## Bókmenntir

**Hvað?** Norskar sögustundir  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Norræna húsinu Bókmenntaviðburður fyrir börn, þar sem sögur verða sagðar.

**Hvað?** Heima um jólin – með Friðriki Ómar  
**Hvenær?** 16.00, 19.00 og 22.00  
**Hvar?** Hofi á Akureyri Friðrik Ómar og Rigg viðburðir efna til glæsilegra jólátónleika í Menningarhúsinu Hofi á Akureyri. Þetta eru fyrstu jólátónleikar Rigg viðburða, sem hafa getið sér gott orð fyrir afar vandadar og metnaðarfullar tónleikasýningar á sl. árum. Yfirskrift tónleikanna er Heima um jólin en það er heimamaðurinn Friðrik Ómar sem býður gestum til veislu þar sem hann mun syngja jólin inn ásamt hljómsveit sem skipuð er okkar fremstu hljóðfæraleikurum.



Friðrik Ómar verður í Hofi.

**BÍÓ PARADÍS** HAPPY HOUR Á BARNUM 17-19

**45 years** IS SUB ..... 18:00, 22:15 **The Program** IS SUB ..... 20:00  
**Veðrabrigði** ENG SUB ..... 18:00 **Dheepan** IS SUB ..... 20:00  
**Stúlkurnar á Kleppi** ..... 18:00 **Macbeth** IS SUB ..... 22:00  
**Jingle Bell Rocks** ..... 20:00 **Glænýja Testamentið** IS SUB ..... 22:15

**Jingle bell ROCKS!**



# Hvað? Hvenær? Hvar? Sunnudagur

6. DESEMBER 2015

## Tónlist

**Hvað?** Jólatónleikar Söngfjeldsins  
**Hvenær?** 16.00  
**Hvar?** Langholtskirkju  
Árlegir jólatónleikar Söngfjeldsins undir stjórn Hilmars Arnar Agnarssonar hafa notið mikilla vinsælda. Á þessum jólum er þemað keltnesk og írsk jólatónlist í bland við þá íslensku í flutningi Söngfjeldsins og hljómsveitar, sem leikur á keltnesk hljóðfæri. Gestir tónleikanna verða sönghópurinn, Vox Populi, írsku söngkonurnar Regina McDonald og Blath Conroy Murphy úr írsku sönghópnum Anuna ásamt Björgu Þórhallsdóttur sópransöngkonu.

**Hvað?** Jólatónleikar Kristjáns Jóhannssonar  
**Hvenær?** 20.00  
**Hvar?** Hörpu  
Upplifðu hinn sanna anda jólanna með Kristjáni Jóhannssyni og gestum er þeir flytja úrval ástkærra jólalaga í bland við ýmsar af helstu perlum óperusögunnar. Tónleikar Kristjáns eru nú haldnir í Eldborgarsal Hörpu í þriðja skiptið en þeir hafa notið gríðarlegra vinsælda og eru fastur liður í jólaundirbúningi margra tónlistarunnenda.

**Hvað?** Jólafjör með Góa og Stórsveit Reykjavíkur  
**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Hörpu  
Á þessum klukkutíma tónleikum heimsækir Gói Stórsveit Reykjavíkur í Silfurbergi í Hörpu og kynnist tónlist og hljóðfærum sem félagar sveitarinnar nota í tónsköpun sinni. Svo tekur hann að sjálfsgöðu lagið með hljómsveitinni og það mega allir syngja með. Aldrei að vita nema jólasveinarnir láti sjá sig líka. Efnisskráin verður samsett af léttum og skemmtilegum jóla-lögum í fjörugum útsetningum.

## Skemmtanir og upþakomur

**Hvað?** Jól í kallafjöllum  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Hannesarholti



Guðrún Ásmundsdóttir leikkona segir skemmtilega jólasögu í fylgd tveggja engla. Sagan fjallar um jólasveina, Grýlu, Jesús og englana sem flytja guðdómlega tónlist fyrir gestina. Þetta er falleg og skemmtileg jólastund fyrir unga sem aldna. Höfundur er Guðrún Ásmundsdóttir, með henni eru Monica Abendroth hörpuleikari og Alexandra Chernysova sópransöngkona.

**Hvað?** Aðventuhátið Bergmáls  
**Hvenær?** 15.00  
**Hvar?** Háteigskirkju  
Hugvekja: Vilborg Davíðsdóttir rithöfundur. Sönghópurinn Veirurnar, einsöngur Guðbjörg



Guðrún Ásmundsdóttir heldur skemmtilega sýningu í Hannesarholti.

Tryggvadóttir sópran og Sigmundur Heiðar Magnússon barítón. Við hljóðfærið Kristinn Örn Kristinsson og Ingimar Pálsson. Bergmál er líknar- og vinfélag krabbameinssjúkra og langveikra sem rekur hvíldarheimili, Bergheima að Sólheimum. Allir vinir og velunnarar sem vilja næðis njóta hjartanlega velkomnir og enginn aðgangseyrir. Veitingar í Safnaðarheimili að samkomu lokinni.

## Sýningar

**Hvað?** Sunnudagsleiðsögn: Nina Tryggvadóttir – Ljóðvarp

**Hvenær?** 14.00  
**Hvar?** Listasafni Íslands Ólafur Ingi Jónsson, annar sýningarstjóra sýningarinnar Nina Tryggvadóttir – Ljóðvarp og deildarstjóri forvörsludeildar Listasafns Íslands, leiðir gesti um sýninguna.

**Hvað?** Grýla  
**Hvenær?** 13.00  
**Hvar?** Menningarhúsinu Hofi  
Börn undir sex ára aldri eru á eigin ábyrgð á þessari fjörugu leik-sýningu! Er Grýla búin að tapa sér? Mun hún byrja að borða börn aftur? Veit hún ekki að Candy Crush er úrelt? Flytur hún í næsta hús við þig? Ertu til í það?

# LAGER-SPRENGJA NTC

komdu á okkar vinsælu lagersprengju ...  
... þekkt vörumerki á allt að 90% afslætti

Vandaðar  
vörur á  
lægra verði.

60-90%  
AFSLÁTTUR

17

verð: 3.000.-  
áður: 14.995.-

litlar stærðir

áður: 17.995.-  
verð: 3.000.-

mörg snið - margir litir

Buxur: 5.000.-

5

17

verð: 3.000.-  
áður: 12.995.-

verð: 3.000.-  
áður: 14.995.-

Prjónaður hringrefill.

verð: 1.000.-  
áður: 2.995.-

verð: 6.000.-  
áður: 19.995.-

Lux

verð: 5.000.-  
áður: 16.995.-

KARAKTER

17

Frábært úrval af kjólum  
verð frá 4.000 kr.

MAÓ nærbuxur

verð: 1.000.-  
áður: 1.995.-

verð: 500.-  
Mikið úrval af bindum - margir litir!

Leður og rúskinn Converse

verð: 8.500.-  
áður: 22.995.-

MADE jakkaföt (unglingastærðir)  
frá: 2.500-5.000.-

MAÓ vesti

verð: 3.000.-  
áður: 10.995.-

Knitwear peysur

verð: 4.000.-

Mikið úrval af skyrtum.  
MAÓ skyrtur (herrastærðir)

verð: 2.000.-  
áður: 14.995.-

FULLT AF LITUM!

MADE skyrtur (unglingastærðir)  
verð: 1.000.-  
áður: 7.995.-

+++ OUTLET 10 +++  
merki fyrir minna

OUTLET 10  
+++ merki fyrir minna +++  
FAXAFENI 10 - s. 578 7977



## DAGSKRÁ

## Laugardagur

MIDAVEÐ ADEINS 977 KR.  
MIDASALA Á MIDI.IS

STYRKTARTÓNLEIKAR X977  
**XMAS**  
Í HLEGARDI 17. DESEMBER KL 20:00

FRAM KOMA  
DIMMA  
EMMSJÉ GAUTI  
JÚNIUS MEYVANT  
KIRIYAMA FAMILY  
AXEL FLÓVENT  
HIMBRIMI  
RYTHMATIK  
KONTIUM  
VIO  
MARKÚS &  
DIVERSION SESSIONS

ALLUR ÁGÓÐI RENNUR BEINT  
STYRKTAR BARNA FLÓTTAMANNA

## STÖÐ 2

07.00 Jóladaatal Skoppu og Skritlu  
07.05 Strumparnir  
07.30 Waybuloo  
07.50 Dora the Explorer  
08.35 Kalli kanína og félagar  
09.00 Með afa  
09.10 Latibær  
09.20 Skoppa og Skritla  
09.30 Stóri og Litli  
09.40 Mæja býfluga  
09.50 Hvellur keppnisbill  
10.00 Mamma Mu  
10.15 Elías  
10.30 Víkingurinn Vic  
10.45 Tommi og Jenni  
11.10 Kalli á þakinu  
11.35 Teen Titans Go!  
12.00 Bold and the Beautiful  
13.20 Bold and the Beautiful  
13.45 Logi  
14.40 Heimsókn  
15.10 Eldhúsið hans Eypórs  
15.45 How I Met Your Mother  
16.10 Jóladaatal Skoppu og Skritlu  
16.20 Sjáðu  
16.55 ET Weekend  
17.40 The Great Christmas Light Fight  
18.30 Fréttir Stöðvar 2  
18.55 Sportpakkinn  
19.10 Lottó  
19.15 The Simpsons  
19.40 Spilakvöld Stórskemmtilegur þrautabáttur í umsjá Péturs Jóhanns fyrir alla fjölskylduna.  
20.30 Christmas With The Kranks Hressileg gamanmynd þar sem Tim Allen og Jamie Lee Curtis leika hjón sem ákveða að eyða jólnum í eitthvað allt annað en hið hefðbundna stúss.  
22.05 Before I Go to Sleep Spennuþrýllir frá 2015 með Nicole Kidman og Colin Firth í aðalhlutverkum.  
23.40 Justice for Natalie Holloway  
01.05 Unforgiven  
03.15 The Railway Man  
05.10 The Raid

## SPORT

09.00 NFL Gameday  
09.30 New Orleans - Cleveland  
11.25 KR - Tindastóll  
12.55 Körfuboltakvöld  
14.25 La Liga Report  
14.55 Real Madrid - Getafe  
17.00 NBA - Rodman Revealed  
17.25 Barcelona - Kielce  
19.05 NBA - Looking Back at Payton  
19.25 Valencia - Barcelona  
21.30 UFC Now  
22.20 New Orleans - Cleveland  
00.10 Internazionale - Genoa

## SPORT 2

09.00 Middlesbrough - Everton  
10.35 League Cup Highlights  
11.05 Premier League World  
11.35 PL Match Pack  
12.05 Premier League Preview  
12.35 Stoke - Man. City  
14.50 Man. Utd. - West Ham  
17.00 Markasyrpa  
17.20 Chelsea - Bournemouth  
19.30 Arsenal - Sunderland  
21.10 Swansea - Leicester  
22.50 WBA - Tottenham  
00.30 Southampton - Aston Villa  
02.10 Watford - Norwich

## GOLFSTÖÐIN

08.00 Hero World Challenge  
12.00 Feherty  
12.25 Hero World Challenge  
16.25 Tvöfaldur skolli  
17.00 Hero World Challenge  
22.00 Golfing World 2015  
22.50 Inside The PGA Tour  
23.15 Feherty

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

## STÖÐ 3

14.25 Ground Floor  
14.50 Watford - Norwich  
17.00 Schitt's Creek  
17.25 Junior Masterchef Australia  
18.15 Hart of Dixie  
19.00 The X Factor UK  
20.30 The X Factor UK  
21.20 Sons of Anarchy  
22.15 Grimm Skemmtilegir teiknimyndarþættir frá handritshöfundum American Dad og Family Guy en þættirnir fjalla einmitt um líf Cleveland-fjölskyldunnar sem kemur fyrir í þeim þáttum.  
23.00 The Cleveland Show  
23.20 Bob's Burgers  
23.45 American Dad Tiunda teiknimyndaserian um Stan og fjölskyldu hans frá höfundum Family Guy.  
00.10 South Park  
00.30 Hart of Dixie  
01.15 The X Factor UK  
02.40 The X Factor UK  
03.25 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Áfram Diego, áfram!  
07.24 Svampur Sveinsson  
07.49 UKI  
07.54 Rasmus Klumpur og félagar  
08.00 Ævintýri Tinna  
08.23 Ofurhundurinn Krypto  
08.47 Töfrahettjurnar  
09.00 Lína Langsokkur  
09.25 Ljótí andarunginn og ég  
09.47 Ævintýraferðin  
10.00 Dóra könnuður  
10.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
10.45 Doddi litli og Eyrnastór  
10.55 Tommi og Jenni  
11.00 Áfram Diego, áfram!  
11.24 Svampur Sveinsson  
11.49 UKI  
11.54 Rasmus Klumpur og félagar  
12.00 Ævintýri Tinna  
12.23 Ofurhundurinn Krypto  
12.47 Töfrahettjurnar  
13.00 Lína Langsokkur  
13.25 Ljótí andarunginn og ég  
13.47 Ævintýraferðin  
14.00 Dóra könnuður  
14.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
14.45 Doddi litli og Eyrnastór  
14.55 Tommi og Jenni  
15.00 Áfram Diego, áfram!  
15.24 Svampur Sveinsson  
15.49 UKI  
15.54 Rasmus Klumpur og félagar  
16.00 Ævintýri Tinna  
16.23 Ofurhundurinn Krypto  
16.47 Töfrahettjurnar  
17.00 Lína Langsokkur  
17.25 Ljótí andarunginn og ég  
17.47 Ævintýraferðin  
18.00 Dóra könnuður  
18.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
18.45 Doddi litli og Eyrnastór  
18.55 Tommi og Jenni  
19.00 Ævintýri Desperaux

## GULLSTÖÐIN

07.00 Jobs  
09.10 Prelude to a Kiss  
10.55 A Walk in the Clouds  
12.40 Veronica Mars  
14.30 Jobs  
16.40 Prelude to a Kiss  
18.25 A Walk in the Clouds  
20.10 Veronica Mars  
22.00 The Good Lie  
23.55 Conviction  
01.45 Texas Chainsaw 3D  
03.20 The Good Lie

## BÍÓSTÖÐIN

07.00 Jobs  
09.10 Prelude to a Kiss  
10.55 A Walk in the Clouds  
12.40 Veronica Mars  
14.30 Jobs  
16.40 Prelude to a Kiss  
18.25 A Walk in the Clouds  
20.10 Veronica Mars  
22.00 The Good Lie  
23.55 Conviction  
01.45 Texas Chainsaw 3D  
03.20 The Good Lie

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
10.15 Tímaflakkið  
10.40 Krakkafréttir vikunnar  
11.00 Menningin  
11.30 Vikan með Gísla Marteini  
12.15 Frímínútur  
12.25 Útsvar  
13.30 Kiljan  
14.15 Stúdíó A  
14.45 Eldað með Ebbu  
15.15 Íþróttaafræk sögunnar  
15.45 Tónleikakvöld  
17.15 Íþróttaafræk sögunnar  
17.40 Tákn málsfréttir  
17.50 KrakkaRÚV  
17.51 Hróðurinn Hreinn  
18.00 Jól í Snædal  
18.25 Tímaflakkið  
18.54 Lottó  
19.00 Fréttir  
19.25 Íþróttir  
19.35 Veður  
19.45 Hraðfréttir  
20.00 Þetta er bara Spaug... stofan (6.10) 30 ára ferill Spaugstofunnar rakinn í upprifjun á gömlu sjónvarpsefni,  
20.40 Geðveik jól 2015 Starfsfólk átta fyrirtækja leggur góðu málefni lið með því að keppa um titilinn Geðveikasta jólagífið 2015.  
21.50 Far and Away Rómantísk mynd um ástfangið þar sem freistar gæfunnar í Oklahoma árið 1893 og reynir að eignast landskika til að byggja framtíðina á. Atriði í myndinni eru ekki við hæfi ungra barna.  
00.10 Lewis – Á meðal hinna óttaslegnu  
01.40 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
11.10 Dr. Phil  
12.30 Dr. Phil  
13.10 The Tonight Show  
13.50 Bundesliga Weekly  
14.20 Borussia Mönchengladbach - Bayern München  
16.20 The Muppets  
16.45 The Voice Ísland  
18.20 Parks & Recreation  
18.45 The Biggest Loser  
19.30 The Biggest Loser  
20.15 Along Came Polly Rómantísk gamanmynd með Ben Stiller og Jennifer Aniston í aðalhlutverkum. Rueben Feffer hefur aldrei tekið áhættu í lífinu. Allt líf hans er í föstum skorðum þar til hann kemur að eiginkonunni í örmum annars manns.  
21.45 The 40 Year Old Virgin Frábær gamanmynd með Steve Carell, Catherine Keener og Paul Rudd í aðalhlutverkum. Bönnuð börnum.  
23.45 The Bourne Identity Spennumynd með Matt Damon í aðalhlutverki. Bönnuð börnum.  
01.45 CSI  
02.30 Unforgettable  
03.15 The Late Late Show  
03.55 The Late Late Show  
04.35 Pepsi MAX tónlist



FM 88,5 XA-Rádió  
FM 89,5 Retro  
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
FM 93,5 Rás 1  
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
FM 96,7 Létt Bylgjan  
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
FM 99,4 Útvarp Saga  
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



# FALLEG HÚSGÖGN FYRIR HEIMILIÐ



OSCAR LEDURHORNSÓFI  
Stærð: 267X220cm - EINGÖNGU Í SVÖRTU LEDRI  
Verð: 385.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 346.500,-



ATLAS TUNGUSÓFI **-25%**  
Stærð: 292X173cm  
Verð: 253.000,-  
TILBOÐSVERÐ: 189.750,-



STÆKKANLEGT BORD -hvítt háglans  
Stærð: 160(248)X100cm -Verð: 199.000,-  
Stærð: 200(288)X110cm -Verð: 219.000,-



STÆKKANLEGT BORD - Hnota  
Stærð: 190(230)X90cm  
Verð: 138.000,-



SIDNEY SKÁPUR  
Hnota/hvítt háglans  
Breidd: 140cm  
Verð: 169.000,-



SIDNEY SKENKUR  
Hnota/hvítt háglans  
Breidd: 190cm  
Verð: 159.000,-



OLÍUMÁLVERK  
Stærð: 60X60cm  
Verð: 5.900,-



HUGO STÓLL **-20%**  
TILBOÐSVERÐ: 14.320,-



MONET STÓLL  
Verð: 19.900,-





## DAGSKRÁ

## Sunnudagur

## STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2  
 07.01 Jóladaatal Skoppu og Skritlu  
 07.06 Víkingurinn Vic  
 07.16 Strumpanir  
 07.40 Doddi litli og Eyrnastór  
 07.50 Latibær  
 08.15 Litlu Tommi og Jenni  
 08.40 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 09.00 Óskastund með Skoppu og Skritlu  
 09.15 Með afa  
 09.25 Zigby  
 09.40 Rasmus Klumpur og félagar  
 09.50 Ævintýraferðin  
 10.00 Ljótí andarunginn og ég  
 10.25 Ninja-skjaldböðkurnar  
 10.50 Beware the Batman  
 11.15 iCarly  
 11.40 Nágrannar  
 13.00 Nágrannar  
 13.25 The X Factor UK  
 14.55 The X Factor UK  
 15.40 Jóladaatal Skoppu og Skritlu  
 15.50 Spilakvöld  
 16.50 60 mínútur  
 17.35 Eyjan  
 18.30 Fréttir Stöðvar 2  
 18.55 Sportpakinn  
 19.10 Kaleo  
 20.35 Humans  
 21.30 Réttur  
 22.30 Homeland  
 23.30 60 mínútur  
 00.15 Proof  
 01.00 The Knick  
 01.55 The Leftovers  
 02.50 Murder in the First  
 03.30 Bless Me, Ultima  
 05.15 Humans  
 06.00 Fréttir

## SPORT

08.05 Southampton og Liverpool  
 09.45 Valencia og Barcelona  
 11.25 Real Madrid og Getafe  
 13.10 Kiel - Veszprém Bein útsending frá leik Kiel og Veszprém í Meistaradeild Evrópu í handbolta.  
 14.50 Barcelona og Kielce í Meistaradeild Evrópu í handbolta.  
 16.20 New Orleans Pelicans og Cleveland Cavaliers í NBA.  
 18.15 Hellas Verona og Empoli  
 20.00 Open Court 401 - NBA 50 Greatest  
 20.50 NFL Gameday  
 21.20 New England Patriots og Philadelphia Eagles BEINT  
 00.20 Sampdoria og Sassuolo

## SPORT 2

08.40 Watford og Norwich City  
 10.20 Hápunktarnir úr bestu leikjum úrvalsdeildarinnar.  
 10.50 Swansea og Leicester City  
 12.30 Arsenal og Sunderland  
 14.10 Stoke og Manchester City  
 15.50 Newcastle - Liverpool BEINT  
 18.00 Manstu  
 18.35 Manchester United og West Ham United  
 20.15 Newcastle og Liverpool  
 21.55 West Bromwich Albion og Tottenham Hotspur  
 23.35 Southampton og Aston Villa

## GOLFSTÖÐIN

09.00 Hero World Challenge  
 14.00 Golfing World  
 14.50 PGA Tour - Highlights  
 15.45 Inside The PGA Tour  
 16.10 2015 FedExCup Playoffs Official Film  
 17.00 Hero World Challenge  
 22.00 2015 FedExCup Playoffs Official Film  
 22.50 Golfing World 2015  
 23.40 Fehert

## ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó  
 FM 89,5 Retro  
 FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan  
 FM 93,5 Rás 1  
 FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland  
 FM 96,7 Létt Bylgjan  
 FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan  
 FM 99,4 Útvarp Saga  
 FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



FRÁBÆRIR TÓNLEIKAR!

19:10

## KALEO

Stórskemmtilegir tónleikar Kaleo sem teknir voru upp í Gamla bíói þann 11. júlí síðastliðinn. Hljómsveitin hefur verið á tónleikaferðalagi um Bandaríkin og spilað við frábærar undirtektir.

MEIRIHÁTTAR  
SUNNUDAGUR!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



MAGNAÐUR ÞÁTTUR!

21:25

## RÉTTUR

Sjöundi þátturinn af þessum stórkostlega lögfræðikrimma þar sem lögmennirnir Logi og Brynhildur og lögreglukonan Gabriela þurfa að takast á við sitt erfiðasta verkefni til þessa. Hörkuspennandi þættir!

20:35

## HUMANS

Magnaðir þættir sem gerast í heimi þar sem vélmenni eru notuð sem þjónar á heimilum en erfitt getur verið að greina á milli hverjir eru mennskir og hverjir ekki.



22:25

## HOMELAND

Við höldum áfram að fylgjast með Carrie Mathieson, fyrrverandi starfsmanni bandarísku leyniþjónustunnar.



07:00-20:30

## BARNAEFNI ALLA DAGA

Vandað talsett barnaefni og skemmtilegir þættir fyrir yngstu áhorfendurna alla daga á Krakkastöðinni.



Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is

## BÍÓSTÖÐIN

08.15 A Fish Called Wanda  
 10.05 Edward Scissorhands  
 11.50 Diminished Capacity  
 13.20 One Chance  
 15.05 A Fish Called Wanda  
 16.55 Edward Scissorhands  
 18.40 Diminished Capacity  
 20.10 One Chance  
 22.00 Breakout  
 23.30 Sarah's Key  
 01.20 Gimme Shelter  
 03.00 Breakout

## RÚV

07.00 KrakkaRÚV  
 07.01 Háværa ljónið Urri  
 07.11 Lautarferð með köku  
 07.18 Pósturinn Páll  
 07.33 Ólívía  
 07.43 Sara og önd  
 07.50 Lundaklettur  
 07.56 Vinabær Danna tigurs  
 08.07 Hæ Sámur  
 08.14 Elías  
 08.25 Sigga Liggala  
 08.38 Hvolpasveitin  
 09.00 Disneystundin  
 09.01 Finnboi og Felix  
 09.23 Sigildar teiknimyndir  
 09.30 Finni kostur  
 09.52 Millý spyr  
 09.59 Klaufabárðarnir  
 10.07 Hruturinn Hreinn  
 10.15 Timaflakkið  
 10.40 Íþróttalífð  
 11.05 Þegar hjörtun slá í takt  
 11.50 Myndun heimsálfanna  
 12.40 Þetta er bara Spaug... stofan  
 13.15 Geðveik jól 2015  
 14.15 Paradísarheimt  
 15.15 Te með Mussolini  
 17.10 Táknáfréttir  
 17.20 KrakkaRÚV  
 17.21 Kata og Mummi  
 17.30 Ævintýri Berta og Árna  
 17.35 Jól í Snædal  
 18.00 Stundin okkar  
 18.25 Timaflakkið  
 18.50 Öldin hennar  
 19.00 Fréttir  
 19.25 Íþróttir  
 19.35 Veður  
 19.45 Landinn  
 20.15 Öldin hennar  
 20.25 Íspjóðin með Ragnhildi Steinunni  
 21.00 Downton Abbey  
 21.50 Paradísarheimt  
 23.30 Sérsvaitin  
 01.20 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

## SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist  
 11.00 Dr. Phil  
 11.40 Dr. Phil  
 12.20 The Tonight Show  
 13.00 The Tonight Show  
 13.40 The Tonight Show  
 14.20 Stuttgart - Werder Breme  
 16.20 Rules of Engagement  
 16.45 The Biggest Loser  
 17.30 The Biggest Loser  
 18.15 Design Star  
 19.00 Minute To Win It Ísland  
 19.50 Jennifer Falls  
 20.10 Top Gear  
 21.00 Law & Order. Special Victims Unit  
 21.45 Fargo  
 22.30 House of Lies  
 23.00 The Walking Dead  
 23.50 Hawaii Five-0  
 00.35 CSI. Cyber  
 01.20 Law & Order. Special Victims Unit  
 02.05 Fargo  
 02.50 House of Lies  
 03.20 The Late Late Show  
 04.00 Pepsi MAX tónlist

## KRAKKASTÖÐIN

07.00 Lína langsokkur  
 07.25 Ljótí andarunginn og ég  
 07.47 Ævintýraferðin  
 08.00 Dóra könnuður  
 08.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 08.45 Doddi litli og Eyrnastór  
 08.55 Tommi og Jenni  
 09.00 Áfram Diego, áfram!  
 09.24 Svampur Sveinsson  
 09.49 UKI  
 09.54 Rasmus Klumpur  
 10.00 Ævintýri Tinna  
 10.23 Ofurhundurinn Krypto  
 10.47 Töfrahettjurnar  
 11.00 Lína langsokkur  
 11.25 Ljótí andarunginn og ég  
 11.47 Ævintýraferðin  
 12.00 Dóra könnuður  
 12.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 12.45 Doddi litli og Eyrnastór  
 12.55 Tommi og Jenni  
 13.00 Áfram Diego, áfram!  
 13.24 Svampur Sveinsson  
 13.49 UKI  
 13.54 Rasmus Klumpur  
 14.00 Ævintýri Tinna  
 14.23 Ofurhundurinn Krypto  
 14.47 Töfrahettjurnar  
 15.00 Lína langsokkur  
 15.25 Ljótí andarunginn og ég  
 15.47 Ævintýraferðin  
 16.00 Dóra könnuður  
 16.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar  
 16.45 Doddi litli og Eyrnastór  
 16.55 Tommi og Jenni  
 17.00 Áfram Diego, áfram!  
 17.24 Svampur Sveinsson  
 17.49 UKI  
 17.54 Rasmus Klumpur  
 18.00 Ævintýri Tinna  
 18.23 Ofurhundurinn Krypto  
 18.47 Töfrahettjurnar  
 19.00 Elías og Fjarsjóðsleitinn

## GULLSTÖÐIN

17.10 The Big Bang Theory  
 17.35 Friends  
 17.55 New Girl  
 18.20 Modern Family  
 18.45 Hátiðarstund með Rikku  
 19.15 Viltu vinna milljón?  
 20.25 Anna Pihl  
 21.10 Twenty Four 4  
 22.00 Graceland  
 22.50 Revolution  
 23.35 Revolution  
 00.20 Sisters  
 01.05 The 100  
 01.50 Hátiðarstund með Rikku  
 02.15 Viltu vinna milljón?  
 03.20 Anna Pihl  
 04.05 Twenty Four 4  
 04.45 Graceland  
 05.30 Tónlistarmyndbönd frá Bravó



Hlýtt og gott í jólapakkann!



KULDAÚLPUR 10.000 KR  
BARNAÚLPUR 8.000 KR  
EINNIG TIL Í RAUÐU



ÚTIVISTARBUXUR  
8000 mm vatnsheldni  
9.000 KR



KULDAÚLPA M/EKTA SKINNI  
TILBOÐ 21.000 KR



FRÁBÆR KULDAGALLI ST. 4-12 ÁRA  
TILBOÐ 12.000 KR



KULDAÚLPA ST. 3-12 ÁRA  
TILBOÐ 10.000 KR

NÝTT Haust/vetur 2015 - TILBOÐ á NÝJUM FATNAÐI

**LAGER** SALA

NORTH ROCK



100% *fisléttir*  
DÚNJAKKAR - DÖMU & HERRA 15.500 KR  
3.000 mm vatnsheldni 100% ANDARDÚNN



*mjúk, hlý og ALLTAF eins!*  
FLÍSPEYSA 4.000 KR  
DÖMU - HERRA & BARNA



GÖNGUSKÓR GRI-sport 12.000 KR  
LEÐUR & GRITEX

OPNUNAR 5.12 LAUGARDAGUR KL. 13-17  
TÍMI 6.12 SUNNUDAGUR KL. 13-16

Víkurhvarf 2 - Kópavogur  
-sama hús og Fjölsmiðjan





### LEIKTU ÞÉR MED LITI

Finndu þína uppáhalds litapall-  
ettu! Við ákváðum að leika okkur með  
grænt, brúnt og kopar og þrátt fyrir  
þröngan litaskala er lítið mál að  
vera með fjölbreytta pakka.  
Hvað eru uppáhalds-  
litirnir þínir?



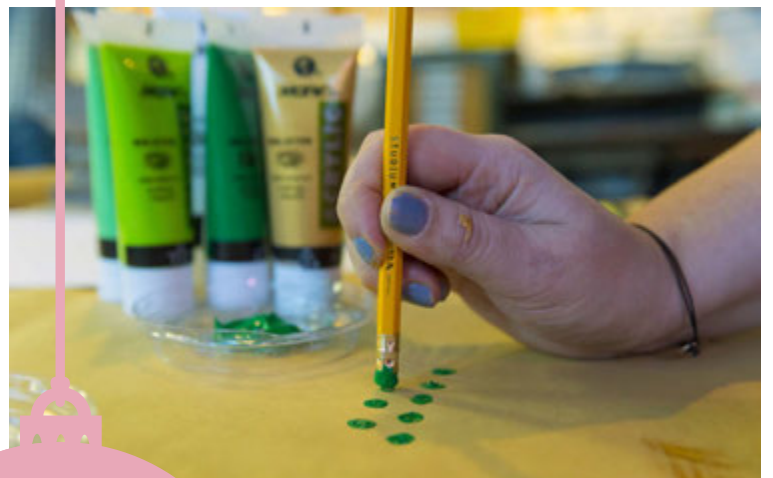
# Hvernig ætlar þú að pakka inn jólagjöfunum?

Það er ekki seinna vænna að fara að  
hug að því hvernig skuli pakka inn gjöf-  
unum. **Ólöf Birna** og **Hildur** hjá Reykja-  
vík Letterpress tóku saman sniðugar og  
ódyrar hugmyndir að jólainnpökkun.



### PAKKAMERKINGAR

Það getur líka verið gaman að  
notast við óðruvísi pakkamerk-  
ingar. Hérna notuðum við litla  
málmramma sem við fundum í  
föndurbúðinni í Holtagörðum  
og límduð beint á  
pakkann.



### MERKISPJÖLD

Takið kartonarkir og málið eða  
teiknið frjálstlega yfir örkinna  
og klippið síðan spjöld í þeim  
stærðum og formum sem  
hentar og útbúið úr þeim  
merkimiða.

### STIMPLAR

Gamla góða blýantsstroklaði kemur  
hér að góðum notum til að mynda dopp-  
ur á við og dreif um pappirinn. Bæði  
gaman að doppa beint á pakkann eða  
rúlla út maskinupappirnum og gera  
munstur með frjálstri aðferð! Stórar  
bréfaklemmur eru skemmtilegar til  
að festa merkimiðann á.

Opíð hús verður í Reykjavík  
Letterpress á morgun klukkan  
12 að Lindargötu 50.



# ÁLNAVÖRUBÚÐIN

Hveragerði Allt í jólapakkann þinn, á betra verði!

Við sendum  
með Póstinum  
um land allt!

## Jólatilboð

15% - 20% afsláttur af öllum skóm til jóla



IMAC kulldaskór  
Áður: 18595 kr  
NÚ: 14876 kr



IMAC kulldaskór  
Áður: 18595 kr  
NÚ: 14876 kr



IMAC leðurskór  
Áður: 16995 kr  
NÚ: 13596 kr



SIXMIX 1058 LAKK  
Áður: 15995 kr  
NÚ: 12796 kr



Marco Tozzi fóðraðir  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



Marco Tozzi  
Áður: 17495 kr  
NÚ: 13996 kr



Duffy  
Áður: 11995 kr  
NÚ: 9596 kr



Papaya  
Áður: 8995 kr  
NÚ: 7196 kr



Jessie Girl Lakk  
Áður: 8495 kr  
NÚ: 6796 kr



Jessie Girl  
Áður: 8495 kr  
NÚ: 6796 kr



Jessie Girl  
Áður: 10495 kr  
NÚ: 8396 kr



SIXMIX 5740  
Áður: 19595 kr  
NÚ: 16656 kr



Urbanfly leðurskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



IMAC leðurskór  
Áður: 18595 kr  
NÚ: 14876 kr



Urbanfly leðurskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



IMAC leðurkulldaskór  
Áður: 18595 kr  
NÚ: 14876 kr



IMAC leðurkulldaskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



IMAC leðurskór  
Áður: 16495 kr  
NÚ: 13196 kr



IMAC leðurskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



IMAC leðurkulldaskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



Urbanfly leðurkulldaskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



Urbanfly leðurkulldaskór  
Áður: 17995 kr  
NÚ: 14396 kr



M-Kids leðurskór  
Áður: 9495 kr  
NÚ: 7596 kr



M-Kids leðurskór  
Áður: 9495 kr  
NÚ: 5996 kr



SIXMIX 1058 Barna lakk  
Áður: 11995 kr  
NÚ: 9596 kr



Spariskór á börn - leður  
Áður: 6995 kr  
NÚ: 5596 kr



Viltu panta? Síminn er 483-4517 eða á [facebook.com/alnavorubudin](https://www.facebook.com/alnavorubudin)







FRÉTTABLAÐIÐ/PETUR

## Settu kattasand í bílinn

Bílasérfræðingurinn **Finnur Orri Thorlacius** lumar á nokkrum óvenjulegum trikkum og góðum ráðum fyrir þá sem eru akandi í vetrarfærðinni.



### FALLEG GLÖS GLEÐJA AUGAÐ



**EASTUS** Veit á vandaða lausn

Verið velkomin í verslun okkar að Síðumúla 16 | Opið mán - fös 8:30 - 17:00 | S: 580 3900

#### Rúðupurrkutrikk

Þegar bílnum er lagt er gráuplagt að setja upp rúðupurrkurnar því talsverðar líkur eru á því að þær sitji fastar að morgni í miklu frosti.



#### Alkóhóltrikkið

Taktu klút og vættu hann í vökva úr sem mestu alkóhóli og strjúktu nokkrum sinnum eftir þurrkublaðinu. Við það loðir hún ekki við rúðuna þó frjóni.

#### Aukagrip

Hreinsaðu dekkinn með dekkjahreinsi, má gera það með white spirit líka, og fæðu þannig aukagrip í snjónum. Flest dekk eru þakin tjöru og grípa ekki vel í hálkunni og snjónum fyrir vikið.



#### Kveikjaratrikkið

Ef billykillinn kemst ekki í skrána vegna frosts getur þú hitað lykilinn með kveikjara og hitinum frá lyklinum mun á augabragði bræða læsinguna.



#### Raksáputrikkið

Til að forðast móðu á innanverðum rúðum má spreya raksápu á rúðurnar, strjúktu hana af, raksápa inniheldur að miklu leyti sömu efni og eru í móðulosandi spreyi.



#### Kattasandstrikkið

Settu kattasand í opið ílát á gólfíð fyrir aftan aftursætin. Kattasandurinn dregur í sig raka innan úr bílnum og kemur í veg fyrir móðumyndun. Gætið að því að skilja ekki eftir vökva (til dæmis kaffi eða gos) í bílnum yfir nótt. Vatnið gufar upp og sest sem móða á rúðurnar.



#### PAM-trikkið

Til að forðast frosnar hurðir sprejjaðu PAM bökkunar-spreyi á gúmmilistana og þær sitja ekki fastar í frosti.



#### Tannkremstrikkið

Ef framljósin eru orðin skitug er gott trikk að þrifa þau með tannkremi. Ljósin eru eitt mikilvægasta öryggis-tæki bílsins og það er mikilvægt að þau séu sýnileg í umferðinni.



#### Sandpokatrikkið

Ef bíllinn er afturhjóladrífinn má fá betra grip með því að hafa 20-30 kílóa aukavigt í skottinu, til dæmis er hægt að skella gangstéttarhellum eða sandpoka í skottið.

#### NOKKUR GÓÐ RÁÐ:

- Aldrei afþýða framrúðuna með heitu vatni, þær geta sprungið við snöggan hita-muninn.
- Ekki gleyma að setja bíllinn inn í bílskúr yfir nóttina, ef hann er til staðar. Margir bölvá sjálfum sér að morgni þegar eyða þarf 10 mínútum í að skafa. Bíllinn er auk þess heitur og ræsing skaðar vélina síður og bíllinn eyðir minna heitur.
- Muna að láta athuga frostþol vatnsins í vatnskassa og í rúðupissi.
- Vertu með skóflu í skottinu, litla skóflu ef stór kemst ekki fyrir. Á vel við í fannferginu núna. Góðir hanskar í hanskahólfinu skaða ekki heldur, af hverju skyldi hanskahólf nú heita hanskahólf!



# 3 vikur til jóla

Jólatilboð 3.– 9. desember

Kaupauki fylgir með ef þú  
verslar fyrir 7.900 kr. eða meira  
í verslunum og vefverslun  
Bláa Lónsins 3. til 9. desember.

nýtt

Gifts of Nature  
Ísköld þenna



BLUE LAGOON  
ICELAND



## Aðdáendur taka vel í tónleikaferð Adele

Söngkonan Adele lét aðdáendur sína vita af því á dögnum að hún myndi halda í tónleikaferð um Bretland og Evrópu á næsta ári til þess að fylgja eftir plötunni 25 sem hún gaf út á dögnum. Áður hafði söngkonan gefið í skyn að hún myndi ekki halda í tónleikaferð svo aðdáendur hennar voru vægt til orða tekið himinlifandi þegar tilkynnt var um tónleikaferðina.

Miðar fóru í sölu í gærmorgun og slikt var álagið á miðasöluverkinu að það lagðist af í nokkra stund

og uppselt var á tónleikana í einni andrá. Innan herbúða söngkonunnar var brugðist við hinni miklu eftirspurn með því að bæta við átta tónleikum.

Tónleikaferðin hefst í enda febrúar á næsta ári í borginni Belfast og lýkur svo í Belgíu þann 15. júní næstkomandi.

Adele gaf plötuna 25 út þann 20. nóvember síðastliðinn og hefur platan slegið hvert metið á eftir öðru. Hún seldi meðal annars 3,38 milljónir eintaka af plötunni á fyrstu viku útgáfu hennar. Það gerir 25 að mest seldu plötunni á árinu og auk þess er þetta í fyrsta sinn sem plata selst í yfir þremur milljónum eintaka á fyrstu söluviku frá því mælingar hófust árið 1991. Einnig sló hún met bandaríska strákabandsins N'Sync frá árinu 2000.



Söngkonan hefur heldur betur slegið í gegn með nýjustu plötu sinni, 25, sem kom út þann 20. nóvember síðastliðinn. NORDICPHOTOS/GETTY

## Protoss koma til bjargar

★★★★★

Eftir að hafa varið síðustu sautján árum ævi minnir með Starcraft, hefur Blizzard loksins bundið enda á seriuna. Það er gert með leiknum Legacy of the Void. Með tilliti til þess að upprunalegi StarCraft kom út árið 1998 er kannski kominn tími til.

Undirritaður spilaði ekki fjölspilunarhluta leiksins, sem er það sem Starcraft-leikirnir eru orðnir hvað þekktastir fyrir, en sá hluti leikjanna hefur ekki breyst mikið á undanförunum árum. Því má segja að óþarfi sé að fjalla um það. Þar má spila við aðila sem hafa varið miklum tíma í æfingar og jafnvel atvinnumenn sem geta gefið yfir 200 skipanir á mínútu. Hins vegar er nú í fyrsta sinn boðið upp á svokallað co-op þar sem spilara geta leyst skemmtileg verkefni með vinum eða ókunnugum.

Óvinurinn sem kynntur var til leiks með aukapakkanum Brood War í loks ársins 1998 er nú loks mættur til leiks. Hinn fallni Xel'Naga, Amon, ætlar að setja saman hinn fullkomna líkama og eyða öllu lífi í alheiminum. Geimverurnar Protoss eru það eina sem stendur í vegi hans og spilarar setja sig í hlutverk Artanis, sem leiðir þá í baráttunni við Amon.

Sem Artanis þurfa spilarar að sameina alla Protoss til að standa gegn Amon. Borð leiksins eru ekki jafn mörg og í hinum tveimur, en á móti kemur að myndbönd eru mun fleiri og lengri en áður. Borðin eru þó mjög skemmtileg og geta reynt verulega á og þá sérstaklega á hærri erfiðleikastigum. Þá geta spilarar sniðið heri



Protoss eru þeir einu sem geta staðið í vegi Amon.



Stríðsmaðurinn Artanis er söguhetja Legacy of the Void.

sína eftir eigin spilunarstil með mismunandi uppfærslur á hermönnum og stríðstólum.

Þeir karakterar sem margir hafa fylgst með síðustu sautján ár, Jim Raynor og Sarah Kerrigan, koma einnig að Legacy of the Void. Þegar Protoss-verkefnunum er lokið er hægt að spila þrjú borð til viðbótar sem loka sögu þeirra að fullu.

Blizzard er ekkert að fara út fyrir það þægindasvið sem hefur virkað svo vel fyrir þá. Leikurinn lítur vel út og hljóðið er mjög vel heppnað. Myndbönd leiksins eru sérstaklega vel unnin og gera mikið fyrir upplifunina. Það er þó fyrsta og fremst spilunin sjálf sem skín í Legacy of the Void. Hönnun borðanna er einnig mjög góð.

Samúel Karl Ólason

**KIA**

# Ábyrgð fylgir!

Allt að 7 ára  
ábyrgð fylgir  
notuðum Kia\*\*

Afborgun aðeins:  
**58.777 kr./mán.\***



**Kia Sportage EX**

Árgerð 2014, ekinn 105 þús. km, dísil, 136 hö, sjálfskiptur.

**4.490.000 kr.**

**6** ÁRA  
ÁBYRGÐ  
KIA Notaðir



**Kia cee'd SW 1.6**

Árgerð 2013, ekinn 34 þús. km, dísil, 128 hö, beinskiptur.

**3.250.000 kr.**

42.777 kr. á mánuði\*

**5** ÁRA  
ÁBYRGÐ  
KIA Notaðir



**Kia Carens EX 1.7**

Árgerð 2014, ekinn 67 þús. km, dísil, 136 hö, sjálfskiptur.

**3.890.000 kr.**

50.777 kr. á mánuði\*

**6** ÁRA  
ÁBYRGÐ  
KIA Notaðir



**Kia cee'd EX 1.6**

Árgerð 2014, ekinn 12 þús. km, dísil, 128 hö, sjálfskiptur.

**3.950.000 kr.**

51.777 kr. á mánuði\*

**6** ÁRA  
ÁBYRGÐ  
KIA Notaðir



**Kia Sorento Classic**

Árgerð 2014, ekinn 43 þús. km, dísil, 198 hö, sjálfskiptur.

**5.990.000 kr.**

78.777 kr. á mánuði\*

**6** ÁRA  
ÁBYRGÐ  
KIA Notaðir

\*Mánaðargreiðsla m.v. 70% bílalán í 72 mánuði. Vextir 9,25% og árleg hlutfallstala kostnaðar er 11%.

\*\*Ábyrgð er í 7 ár frá skráningardegi bifreiðar.



**NOTAÐIR BÍLAR**  
www.notadir.is

Kletthálsi 2  
110 Reykjavík  
590 2160

Opnunartími:  
Virka daga 10–18  
Laugardaga 12–16



# TÓNLISTIN FYRIR JÓLIN



2.999KR

Helgi Björns  
Veröldin er ný



3.499KR

Karnivalía CD + bók  
Memfismafían & Bragi Valdimar Skúlason



3.099KR

Jólagestir Björgvins  
Vinsælustu lögin (2CD)



2.799KR

Eivør  
Slør

2.999KR

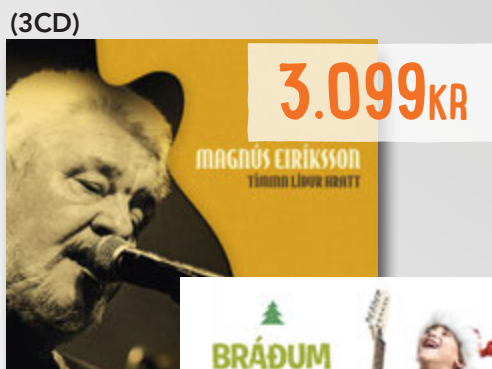


Baggalútur  
Jólaland



2.699KR

Dikta  
Easy Street



3.099KR



2.999KR

(2CD)



2.999KR



3.799KR

(4CD+DVD)



3.099KR



2.999KR

(2CD)

Fæst í öllum Hagkaups verslunum nema Eibistorgi. Gildir til og með 7. desember.



EINFALT AÐ  
SKILA Eða SKIPTA

Skilamiði  
Hagkaup og Eign  
Skilamiði er hætt  
á Hagkaup og Eign  
Skilamiði er hætt  
á Hagkaup og Eign  
HAGKAUP  
HAGKAUP

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla



## Lífið í vikunni

27.11.15  
4.12.15

ÉG DANSADI BARA ÞAÐ SEM MÉR DATT Í HUG, HEYRDI TAKTINN OG ÞÁ KOM ÞETTA ALLT SAMAN TIL MÍN,“ SAGDI INGUNN GLÖÐ Í BRAGÐI Í VIÐTALI VIÐ FRÉTTABLAÐIÐ ÞEGAR HÚN VAR SPURÐ AD ÞVÍ HVORT HÚN HEFÐI ÁKVEÐIÐ DANSSPORIN FYRIRFRAM.

Ingunn Hlín Björgvinsdóttir vakti athygli í byrjun vikunnar þar sem hún steig línudans í nýjasta myndbandi Emmsjé Gauta við lagið Ómar Ragnarsson.



## FRUMSÝNIR MYNDBAND

Reykjavíkurdóttirin Tinna Sverrisdóttir frumsýnir myndband við sitt fyrsta sólólag, Heppin, innan hópsins á Lofti hosteli í kvöld.

## KÁRI RÆDDI SKEGG

6% Spánverja, 17% Svía og 26% Íslendinga eru með stökkbreytingu í erfðavísi sem tengist hárlit. Kári Stefánsson svaraði því af hverju sumir dökkhærðir fá rautt skegg.



## KEYPTI RÉTTINN

Sigurjón Sighvatsson og kvikmyndafyrirtæki hans, Palomar Pictures, keypti á dögunum kvikmyndaréttinn að bókinni Gildran eftir rithöfundinn Lilju Sigurðardóttur.



Hjördís hefur í nægu að snúast, en hún kærir sig ekki um að taka að sér fleiri viðskiptavini, hún ætlar að sinna sínum vel.

FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

# Íslendingar láta jólaskreyta fyrir sig

„Þetta er ekkert frábrugðið því að nýta sér þjónustu innanhússarkitekta, fara með flik á saumastofu eða hreinlega fara með bílinn í þvott,“ segir blómaskreytinga- og nú jólaskreytingakonan Hjördís Reykdal Jónsdóttir sem skreytir á fullu.

**A**llt frá nokkrum hundradköllum og upp í mörg hundruð þúsund á heimili. Þetta veltur allt á hve mikið er til á hverjum stað hverju sinni. Það er hægt að nýta það sem til er eða kaupa nýtt. Sumir vilja gera sjálfir og aðrir ekki, það er allur gangur á þessu,“ segir einn reynslumesti blómaskreytir landsins, Hjördís Reykdal Jónsdóttir, sem hefur verið iðin við að skreyta húsnæði fólks fyrir jólin.

„Fólk sem vinnur mikið úti, eða býr erlendis og á íbúðir hérna heima og langar til að hafa skreytt hjá sér en hefur ekki tíma, eða vill einfaldlega eyða tímanum sínum í eitthvað annað, hvort sem fólkíð lifir hér og hrærist eða ekki,“ svarar hún til þegar hún er spurð um hverjir nýti sér helst slíka þjónustu. „Núna er tíðin svoleiðis, að það er fólk sem á töluvert af peningum og mikið af fólk sem vinnur erlendis

**NÚNA ER TÍÐIN SVOLEIÐIS AÐ ÞAÐ ER FÓLK SEM Á TÖLUVERT AF PENINGUM OG MIKIÐ AF FÓLKI SEM VINNUR ERLENDIS ÞÓ ÞAÐ BÚI KANNSKI HÉR HEIMA.**

þó það búi kannski hér heima. Þetta er ekkert frábrugðið því að nýta sér þjónustu innanhússarkitekta, fara með flik á saumastofu eða hreinlega fara með bílinn í þvott,“ bætir hún við.

Hjördís segir einhverra hluta vegna ekki mikið talað um þessa þjónustu. „Það vilja allir vera í nost-algiunni um jólin, og fólk er frekar íhaldsamt þegar kemur að jólnum, og þeir sem nýta sér þjónustuna eru ekkert síður íhaldssamir.“ Engu að síður segist hún finna fyrir

að fólk sé að sækja meira í þjónustu fagaðila í einu og öllu, og þar séu skreytingar ekki undanskildar. „Fólk langar að hafa það huggó, en hefur ekki tíma til að búa þannig um sig,“ bendir hún á og skýtur að: „Hjá mér persónulega er desember alltaf mjög líflegur mánuður. Eg vann í mörg ár í blómabúð en hef nú alfarið snúið mér að svona þjónustu,“ segir hún og ítrekar að hún vilji ekki auglýsa sig, hún eigi fullt í fangi með þá kúnna sem hún hefur nú þegar.

En hvað skyldi vera mest móðins í jólaskreytingum um þessar mundir samkvæmt skreytingameistarum? „Ég stíla alltaf inn á þann sem á að þrífast í umhverfinu hverju sinni, og það skiptir mestu. Annars er svo gaman núna hve margir stílar eru í gangi,“ svarar Hjördís og heldur áfram: „Við erum að tala um vöruskemmstíl, svart-hvítan, skandinavíska og antik svo dæmi séu tekin.“

gudrun@frettabladid.is

SÍMAR AUGLÝSINGAÐEILDIR – AUGLÝSINGASTJÓRI: Svanur Valgeirsson svanur@365.is ALMENNAR AUGLÝSINGAR: SÍMI 512-5401: Guðastaf Bjarnason gustaf@365.is, Hjördís Zoëga hjordis@365.is, Sigfús Örn Einarsson sigfus@365.is, Svanhildur Ólöf Þórsteinsdóttir svansi@365.is, Örn Geirsson orn.geirsson@365.is FÓLK/LÍFID/SÉRBLÖÐ SÍMI 512-5402: Atli Bergmann atli.bergmann@365.is, Bryndís Hauksdóttir bryndis@365.is, Jón Ivar Vilhelmsson jonivar@365.is, Jónatan Atli Sveinsson jonatan@365.is, FÓLK OG SÉRBLÖÐ EFNÍ: Sólveig Gísladóttir solveig@365.is og Vera Einarsson vera@365.is RADAUGLÝSINGAR /FASTEIGNIR SÍMI 512-5403: Hrónnar Helgason hroannar@365.is, Viðar Ingi Pétursson vip@365.is ÞJÓNUSTAUGLÝSINGAR SÍMI 512-5407: Rama Rut Kristinsdóttir arnarut@365.is, Sigrún Helga Guðmundsdóttir sigrunh@365.is

DORMA

Láttu drauminn ræstast



Hafðu það notalegt um jólin  
Komdu í Dorma



MEIRA Á  
dorma.is



Sængurföt frá MistralHome  
100% bómullarsatín  
þrjár litir. 300 tc.

Frábært  
verð  
og gæði

Dormaverð aðeins 8.990 kr.

## O&amp;D dúnsæng

- 90% dúnn
- 10% smáfiður

Fullt verð: 25.900 kr.



Jólatilboð 20.900 kr.

## TVENNUTILBOÐ dúnsæng + koddur

- O&D dúnsæng – Stóri björn
- 50% dúnn og 50% smáfiður

Fullt verð: 19.900 kr.

+ Dúnkoddur – Stóri björn

Fullt verð: 5.900 kr.

Fullt verð samtals: 25.800 kr.

JÓLA-  
TILBOÐ



Aðeins 19.900 kr.

Holtagörðum  
512 6800  
Dalsbraut 1, Akureyri  
558 1100

Afgreiðslutími  
Mán. til fös. frá kl. 10-18  
Laugardaga frá kl. 11-16  
www.dorma.is

DORMA  
Láttu drauminn ræstast





Þriðji hver farsími verður fyrir tjóni eða er stolið á fyrsta ári

Til hvers að taka sénsinn þegar þú getur verið viss? Fáðu þér farsímatryggingu þegar þú kaupir nýjan síma, hvort sem er fyrir sjálfan þig eða til að gleðja aðra – það er betra að vera viss!

#### Farsímatrygging Viss

- Bætur brotinn skjá
- Bleytuskemmdur sími bættur
- Bætur skemmdir á móðurborði
- Víðtæk þjófnaðartrygging
- Þú færð lánaðan síma á meðan leyst er úr tjóni

#### Betri farsímatrygging

- Þú verður aldrei símalaus
- Allur þjófnaður er bættur
- Lág sjálfsábyrgð, engir bakreikningar

Farsímatrygging

  
**VISS**



## Bakþankar

Pawels Bartoszek



## Klink með skilyrðum

Eflaust var góð meining á bak við frístundastyrki sveitarfélaga. En lokaniðurstaðan er samt sú að búið er að hólfa höfuðborgarsvæðið niður í eins konar tollsvæði með fristundir. Þeir sem starfa með krökkum þurfa nú ekki bara að sannfæra foreldra um ágæti starfsins heldur einnig skrifinna og pólitíkusa sex bæjarfélaga. Sem vita oft betur.

Pole fitness? Klám! Box? Fyrir unglíngar? Æfa með FH? Hvað er að Stjörnunni? Og svo framvegis. Um daginn bannaði Hafnarfjörður foreldrum að nota frístundastyrki til að borga fyrir móðurmálskennslu tvítýngdra barna um helgar, með þeim rökum að nám væri ekki tómstund. Svo undrast menn það að innflytjendur nýti peningana síður.

Menn setja á ýmsar hömlur sem yta fólki í fæðm rötgróinna félaga í sama bæ. Sumar hömlurnar eru tæknilegar: „Nei, þetta félag er ekki inni í kerfinu. Þú verður að koma með reikning og við borgum eftir mánuð.“ En stundum segja menn beinlínis: Við borgum ekki fyrir KR, þú verður að æfa með FH. Ef krakkarnir vilja ekki stunda neinar skipulagðar tómstundir (hugsu sér) þá falla styrkirni niður. Fólki borgar þá í reynd hærri skatta. Hvar ertu, Frístundafélag zúista?

Allt byggir þetta á hugmyndinni um að íþróttáttaka barna forði þeim frá vimuefnum. Þessu trúa margir. En sumar rannsóknir benda raunar til hins gagnstæða (sérstaklega hvað varðar hópíþróttir). Lestur, tölvuleikir eða óskipulagt dútl er ekki hættulegra en fót-bolti. Það á ekki að sekta foreldra ef börn þeirra sneiða hjá skipulögðu tómstundastarfi. Afnemum þessa styrki. Já, það er gaman að fá pening. En margir bæjarsjóðir standa illa. Og peningunum fylgja oft hömlur og þvinganir sem best væri að losna við.

Opið allan sólarhringinn í Engihjalla, Vesturbergi og Arnarbakka



Iceland



ARV BRÖLLOP köku-diskur m/loki 2.490,-



EIVOR teppi 3.850,-



2.990,-  
Nytt STOCKHOLM kertastjaki fyrir þrjú kerti



ÁFJÄRDEN baðhandklæði B70xL140cm 2.350,-/stk.



1.790,-  
BRUMMA mjúkdýr



Nytt LATTJO kalahaspil 2.490,-



ÄRENPRIS koddur 2.250,-  
Fylling: Lyocell og bómull

HÖNSBÄR sæng 6.950,-  
Fylling: Dúnn og fiður



Nytt Huset dúkkuhúsgögn 2.690,-/6 í setti



Nytt VINTER 2015 sængurverasett



MJUKT kubbakerti 1.990,-/3 í setti



5.990,-  
Nytt LATTJO carromspil



SENIOR steypujárnspottar m/loki. Hvítt 3l. 7.390,- 5l. 8.790,-

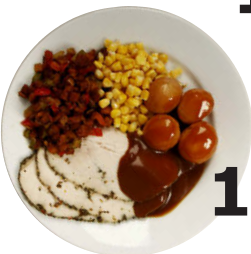
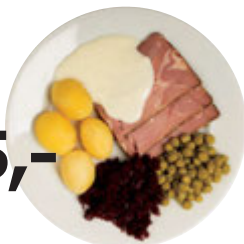
## Glæsilegar gjafir á góðu verði

Vandlega valin gjöf veur ánægju hjá bæði þeim sem gefur og þeim sem þiggur. Þær eru auðvitað af ýmsum toga, en hvort sem þú ert á höttunum eftir smærri eða stærri gjöf, er úrvalið í IKEA bæði glæsilegt og fjölbreytt. Um helgina frá 13-17 bjóðum við upp á ókeypis myndatöku með jólasveininum og bjóðum þér að smakka vinsælu smákökurnar okkar. Við tökum vel á móti þér í jólagjafaleiðangrinum.

### VEITINGASTAÐURINN

Rammíslenskt hangikjöt og meðlæti

1.195,-



Hátíðarkalkúnn og meðlæti

1.295,-

### Dagskrá helgarinnar kl. 13-17

- Kynning á jólasماكökum og jólaglöggi.
- Piparkökuhúsagerð.
- Myndataka með jólasveininum.
- Tónlistaratriði í anddyri

Verslun opin 11-21 alla daga - Veitingastaður opin 9:30-20:30 - [www.IKEA.is](http://www.IKEA.is)

