



Farið á slysstað Björgunarsveitarmenn ferja tæki og tól um borð í þyrlu Landhelgisgæslunnar áður en haldið er á vettvang flugslyss sem varð suðvestur af Hafnarfirði í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Tveir fórust er kennsluflugvél hrapaði

Kennsluflugvél Flugskóla Íslands brotlenti á milli Hafnafjarðar og Keilis á Reykjanesi í gær. Flugvélin var af gerðinni Tecnam og var ný. Þyrla Landhelgisgæslunnar var notuð til að ferja lögreglu og björgunarsveit á slysstað en tveir menn voru úrskurðaðir látnir á vettvangi.

SLYS Tveir karlmenn, annar á þritugsaldri og hinn á fertugsaldri, fórust í gær þegar tveggja sæta kennsluflugvél sem annar manna flaug hrapaði í hraun nokkra kílómetra suðvestur af Hafnarfirði. Mennirnir voru báðir kennarar við Flugskóla Íslands. Flugvélin var ítölsk af gerðinni

Tecnam. Þann fjórða nóvember síðastliðinn tilkynnti Flugskóli Íslands að hann hefði fest kaup á vélinni og fjórum öðrum af sömu gerð. Vélin var ný og var framleidd fyrir á þessu ári. Tilkynning barst lögreglu rétt eftir klukkan þrjú í gær um að flugvélarinnar væri saknað eftir að hafa ekki

» Flugvélin var ein fimm véla af gerðinni Tecnam sem Flugskóli Íslands festi kaup á í upphafi mánaðar.

skilað sér heim á Reykjavíkflugvöll þáðan sem hún tók á loft. Fjölmennt björgunarlið var þá sent á vettvang, sjúkralið, slökkvilið, lögregla, björgunarsveit og þyrla Landhelgisgæslunnar, TF-LÍF.

Flugvélin fannst rétt fyrir klukkan fjögur og var meirihluti björgunar-

liðsins þá kallaður heim. Þyrlan var notuð til að ferja björgunarlið á slysstað þar sem ekki var hægt að komast að vélinni með öðrum hætti.

Óljóst er hver aðdragandi slyssins var en rannsóknarnefnd samgönguslysa vinnur að rannsókn í samstarfi við lögreglu. — þea

Samfylkingu skortir kraft og áráði

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ Össur Skarphéðinsson segist tilbúinn í hvaða veðmál sem er um að ríkisstjórnin falli í næstu kosningum. Hann segir Samfylkinguna vissulega í vanda og skýrir lélegt fylgi flokksins meðal annars með að síðasta stjórnarsamstarf hafi verið erfitt.

„Eftir setu í þremur ríkisstjórnum í þeim þarf flokkur alltaf að endurnýja hugmyndir sínar í takt við nýjan



Össur er í föstudagsviðtalinu í dag.

veruleika,“ segir Össur í Föstudagsviðtalinu. „Samfylkingunni hefur ekki tekist að endurskapa hugmyndir sínar um jöfnuð og jöfn tækifæri í ljósi nýrra aðstæðna eftirhrunsáranna. Svo það sé sagt umbúðalaust þá vantar kraft og áráði í flokkinn.“

Í viðtalinu segist Össur vera heiðurspirati og vilji glaður starfa með sjóræningjum í stjórnarráðinu.

— ósk, vh / sjá síðu 10-12

Fréttablaðið í dag

SKODUN Bergur Ebbskrifar um stemningu og heimkomu. **17**

SPORT Ísland mætir Póllandi. **20**

TÍMAMÓT Sýningin Á inniskónum til Íslands túlkar ferðalög. **24**

LÍFÍÐ Andri Snær Magnason uppfyllir langþráðan draum og tekur þátt í rapplagi. **34**

*Samkvæmt prentmiðlökönnum Gallup apríl-júní 2015

SÉRBLAÐIÐ LÍFÍÐ
Láta drauminn rætast í Frakklandi

Inga Elsa Bergþórsdóttir og Gísli Egill Hrafnsson eru matgæðingar af hjartans lyst.

2 SÉRBLÖÐ
● FÓLK ● LÍFÍÐ



Skiladagur er 3. des. á milli kl. 17.00 og 20.00 í Smáralind. Allt um piparkökuleikinn á katla.is

BÖKUM OG BYGGJUM

Taktu þátt í **PIPAR • KÖKU • HÚSA • LEIK**
Glæsilegir vinningar



Veður



Norðvestan 13-23 m/s austan til á landinu, hvassast á Austfjörðum og í Örfum og talsverð eða mikil rigning eða slydda norðaustan til, en snjóköma til fjalla. Mun hægari vindur vestan til. Hiti yfirleitt 0 til 5 stig að deginum. **SJÁ SIÐU 26**

Tæpur helmingur ekki með ADHD

HEILBRIGÐISMÁL „Einbeitingarörðugleikar geta orsakast af öðru en ADHD,“ segir Páll Magnússon sálfræðingur sem er teymisstjóri ADHD-teymisins á geðsviði Landspítalans. Tæpur helmingur þeirra fullorðinna sem leita eftir greiningu greinist ekki með ADHD og fær ráðgjöf um að leita annað til að óðlast betri einbeitingu.

„Í heildina er liðlega helmingurinn af tilvísunum með ADHD, en um 45 prósent reynast ekki vera með ADHD, segir Páll. „Þessi hópur er greinilega í vanda en við gerum í sjálfu sér ekki neitt nema í þeim tilvikum sem við sjáum að er þörf á sérstökum úrræðum, þá látum við fylgja ráðgjöf um það.“

Hann segir þann hóp fullorðinna sem fær ekki greiningu stundum hafa einkenni ADHD en vera undir greiningarmörkum. „Hins vegar er það þannig að einbeitingarörðugleikar geta orsakast af mörgu öðru en ADHD, þá sérstaklega kvíða og þunglyndi. Stundum er það niðurstaðan.“

Alls biða 600 einstaklingar greiningar hjá ADHD-teymi Landspítalans.

Þrjú til fimm prósent fullorðinna eru talin vera með ADHD en allt að 70 prósent barna sem greinst hafa með ADHD hafa áfram verulega hömlun af ADHD-einkennum á fullorðinsaldri. Fylgifyiskar ADHD geta verið kvíði og þunglyndi, fíkn, námserfiðleikar og svefntruflanir.

Fullorðnir með ADHD eru með hærri tíðni andfélagslegrar hegðunar svo sem þjófnaða, líkamsárása og vímuefnamisferlis. – **kg**

» Einbeitingarörðugleikar geta orsakast af öðru en ADHD, svo sem kvíða og þunglyndi.

Skipverjar minnst sjóslyssins 1959



Fögnuður Það voru fagnaðarfundir í útgáfuhófi Útkalls í hamfarasjó í gær, þar sem saga íslenskra skipa á Nýfundnalandsmiðum í febrúar 1959 er rakin. Á myndinni eru Valdímar Tryggvason loftskeytamadur, Kristján Björnsson netamadur og Þórður Guðlaugsson vélstjóri sem allir voru á Þorkeli Mána ásamt Alberti Stefánssyni, stýrimanni á Marz, og Arngrími Jóhannssyni, loftskeytamanni á Harðbak, en hann er jafnframt flugstjóri. FRÉTTABLAÐID/GVA

Varðhald vegna alvarleika glæps

LÖGREGLUMÁL Maður á þritugsaldri hefur verið úrskurðaður í annað sinn í gæsluvarðhald vegna gruns um að hann hafi ráðist inn í tjald sautján ára stúlku í Hrísey og reynt að nauðga henni. Þetta kemur fram í tilkynningu frá lögreglunni.

Maðurinn var úrskurðaður í fjögurra daga gæsluvarðhald þegar málið kom upp á grundvelli rannsóknarhagsmuna. Nú á dögumum lágu fyrir niðurstöður úr DNA-rannsóknunum og ástæða þótti til að úrskurða hann í fjögurra vikna gæsluvarðhald á ný vegna alvarleika glæpsins.

Manninum er gert að hafa þann 25. júlí síðastliðinn ráðist grímklaeddur inn í tjald stúlkunnar, sem var ferðamaður, og beitt hana líkamlegu ofbeldi auk þess að veitast að henni kynferðislega. Samkvæmt lögreglu veitti maðurinn konunni nokkra áverka. – **snæ**

Fjárfestingin eflir CCP á sviði sýndarveruleika

Stærsti framtakssjóður heims leiðir fjögurra milljarða fjárfestingu í tölvuleikjaframleiðandanum CCP. Tveir leikir á sviði sýndarveruleika eru væntanlegir.

VIÐSKIPTI „Þetta er stærsta fjárfestingin sem við höfum nokkurn tímann fengið,“ segir Hilmar Veigar Pétursson, forstjóri CCP, um nýlega fjárfestingu sem leidd er af New Enterprise Associates (NEA) í fyrirtækinu.

NEA er stærsti framtakssjóður heims og nemur fjárfestingin 30 milljónum dollara, eða fjórum milljónum króna og mun koma til með að efla starfsemi fyrirtækisins á sviði sýndarveruleika. Eftir hlutafjárhækkunina á CCP um 7,5 milljarða í sjóðum til að stöðja við ný verkefni og vöxt félagsins. Hilmar Veigar segist búast við að fyrirtækið skili hagnaði í lok árs.

Áætlunin er að nýta fjárfestingu til að styrkja fjárhag fyrirtækisins vegna þess hve mikil óvissa er í kringum sýndarveruleikamarkaðinn. „Hann getur farið mjög hratt af stað eða tekið meiri tíma en maður heldur. Þá er gott að hafa góðan fjárhagslegan styrk til þess að geta fylgt eftir sinni strategíu,“ segir Hilmar Veigar.

Tveir tölvuleikir á sviði sýndarveruleika eru væntanlegir úr smiðju CCP. Annars vegar er Gunjack væntanlegur þann 20. nóvember. Hinn er EVE Valkyrie sem mun koma út fyrir Oculus Rift næsta vor og fyrir PlayStation VR á fyrri helmingi næsta árs.

Á síðasta ári þurfti CCP að hætta við útgáfu leiksins World of Darkness, í kjölfar þess hefur fyrirtækið snúið starfsemi sinni svolítið á hvolf.

„Við vorum á þessum tíma nokkuð ánægð með okkur sjálf og höldum að við gætum bara gert hvað sem er. Það var ákveðinn hroki fyrir því hvað var erfitt og hvað var flókið og við höldum að við myndum bara láta allt samt ganga upp,“ segir Hilmar Veigar.



Hilmar Veigar Pétursson, forstjóri CCP, á von á að fyrirtækið skili hagnaði í lok ársins. FRÉTTABLAÐID/GVA

●● Það var ákveðinn hroki fyrir því hvað var erfitt og hvað var flókið og við höldum að við myndum bara láta allt samt ganga upp.

4 milljarðar er fjárfestingin sem NEA leiðir í CCP

„Nú erum við miklu meira að byrja verkefni smá, láta þau vaxa á eigin forsendum og sanna sig í hverju einasta skrefi. Þetta er svona vörubrunaradferð sem við byrjuðum að innleiða fyrir þremur árum og hefur skilað þessum árangri sem við erum að sjá núna í sýndarveruleikaverkefnum.“

Hilmar Veigar segir fyrirtækið vera með hógvæð plön þegar kemur

að upphafi leikja á sviði sýndarveruleika. „Þetta er ný tækni og ný tækni sem fólk þarf að kaupa sér. Við gerum því ráð fyrir að þetta muni taka töluverðan tíma að fara af stað. Ætli Gunjack verði því ekki jólagjöfin árið 2017.“ saeunn@frettabladid.is

visir.is Lengri útgáfa af greininni er á Visi

15%

afsláttur af 210 stk. Nicorette nikótínlyfjatyggigúmmíi

- Allar bragðtegundir
- 2 mg og 4 mg

Fruitmint - Classic - Whitemint - Freshmint



Gildir til 22. nóvember 2015

Apótekarinn+

- lægra verð

www.apotekarinn.is

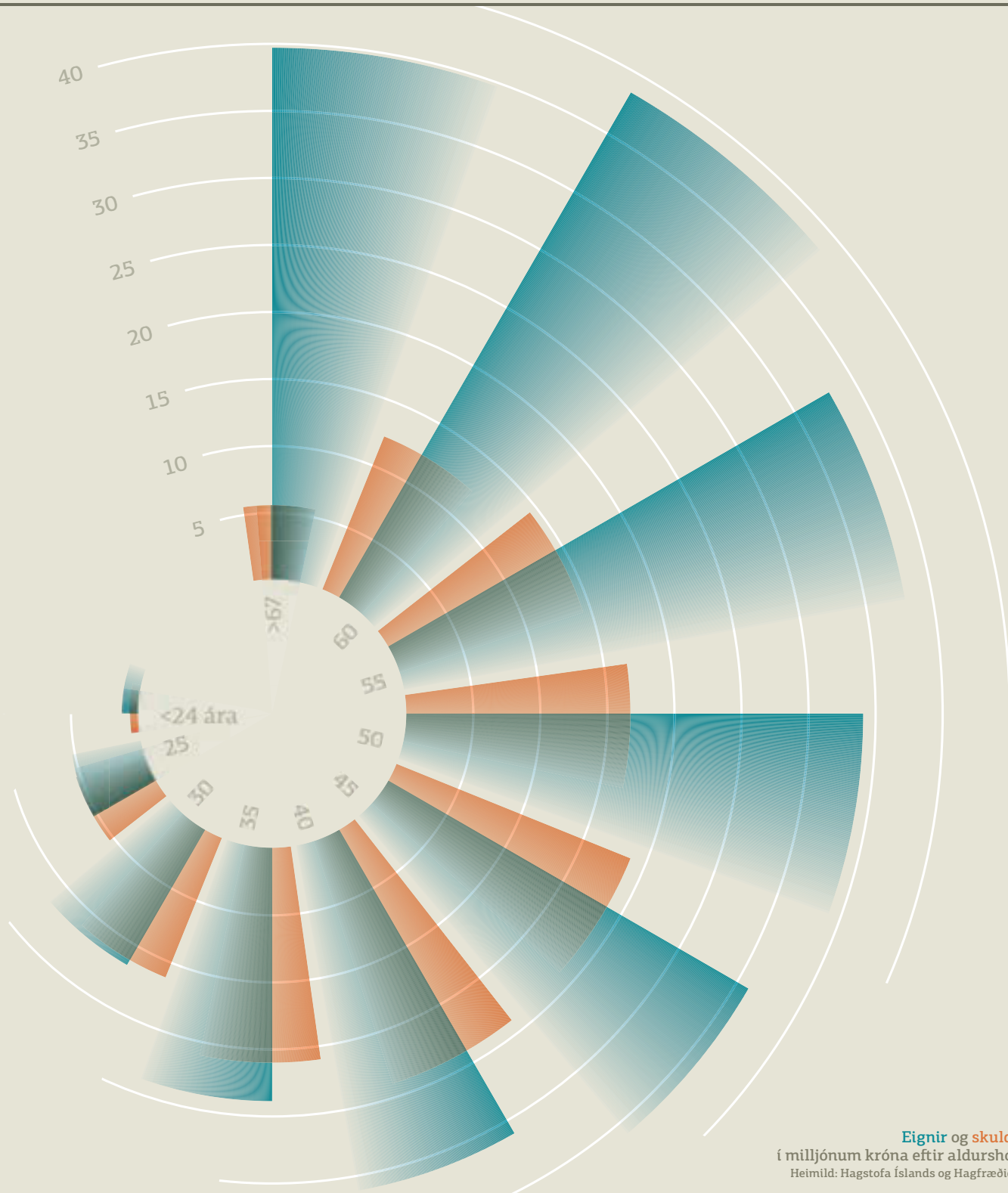
Hagvöxtur og verðbólga

– hverjar eru horfurnar?

Fundir í tilefni útgáfu ársrits Hagfræðideildar Landsbankans

» Reykjavík – Fimmtudagur 19. nóvember kl. 8.30–10.00 í Silfurbergi Hörpu.

» Akureyri – Föstudagur 20. nóvember kl. 8.30–10.00 í Hofi.



Eignir og skuldir einstaklinga í milljónum króna eftir aldurshópum árið 2014.
Heimild: Hagstofa Íslands og Hagfræðideild Landsbankans

Daníel Svavarsson, forstöðumaður Hagfræðideildar Landsbankans, kynnir þjóðhags- og verðbólguá Hagfræðideildar.

Ari Skúlason, hagfræðingur hjá Landsbankanum, kynnir spá bankans um íbúðafjárfestingu og fasteignaverð.

Sveinn Þórarinnsson, hlutabréfagreinandi í Hagfræðideild Landsbankans, greinir frá stöðu mála á íslenskum hlutabréfamarkaði.

Rósa Björgvinsdóttir, forstöðumaður skuldbréfa hjá Landsbréfum, fjallar um stöðu skuldbréfamarkaðsins á Íslandi.

Harpa Jónsdóttir, starfandi framkvæmdastjóri fjármálastöðugleikisvíðs Sí, ræðir m.a. mat Seðlabankans á drögum að nauðasamningum þrotabúa gömlu bankanna.

Fundarstjóri í Reykjavík er **Ragna Sara Jónsdóttir** ráðgjafi og á Akureyri **Arnar Páll Guðmundsson** útibússtjóri.

Skráning á landsbankinn.is. [#hagspa](https://twitter.com/hagspa)



Skákheimurinn horfir til Íslands á ný

Evrópumótið er stærsti skákviðburður sem fram hefur farið á Íslandi síðan Fischer og Spasski mættust árið 1972. Rjóminn af sterkustu skákmeisturum heims mætir til leiks. Þrjár sveitir tefla fyrir Íslands hönd. Rússar sigurstranglegir hjá körlunum og Georgía hjá konum.

Svavar Hávarðsson
svavar@frettabladid.is

SKÁK Sterkasta skákmót ársins í heiminum hefst í Laugardalshöll í dag. Þá setjast að tafla skáksveitir 35 landa til að berjast um Evrópumeistararígn landsliða. Í hópi skákmeistarara eru tíu af tuttugu sterkustu skákmeisturum heims með norska heimsmeistarann Magnus Carlsen í fararbroddi.

Gunnar Björnsson, forseti Skáksambands Íslands, sem átti hugmyndina að því að koma með þennan stórviðburð til Íslands, segir að óumdeilanlegt sé að EM landsliða sé stærsti skákviðburður á Íslandi allt frá því að Bobby Fischer og Boris Spasski tefldu „einvigi aldarinnar“ í Laugardalshöll. Undirbúningur hefur staðið síðustu fjögur ár enda er umfang mótsins gríðarlegt, en erlendir gestir eru um 500 talsins.

„Fólk má eiga von á því líkri veislu og spennu í Höllinni,“ lofar Gunnar en auk Skáksambands Íslands stendur að Evrópumóti Skáksambands Evrópu, með stuðningi ríkisstjórnar Íslands, Reykjavíkurborgar auk fjölda stofnana, fyrirtækja og einstaklinga.

Alls senda 35 lönd lið til keppni í opnum flokki en af 178 keppendum eru 133 stórmeistarar mætir til leiks. Í kvennaflokki senda þrjátíu lönd sín lið þar sem þrettán stórmeistarar eru meðal 146 keppenda.

Þrjár sveitir tefla fyrir Íslands hönd – landslið karla og kvenna auk „gullaldarliðsins“ sem skipað er hjörð sjóaðra stórmeistarara, eða þeim Helga Ólafssyni, Jóhanni Hjartarsyni, Jóni L. Árnasyni, Margeiri Péturssyni og Friðriki Ólafssyni. Þeir náðu 5. sæti á Ólympíuskákmóti 1986, sem er besti árangur sem íslenskt skáklandslið hefur náð.

Skákskríbentar erlendir telja Rússa sigurstranglegasta í opnum flokki enda með sterkasta liðið á pappírnum. Ríkjandi Evrópumeistarar Asera munu þó hafa eitthvað um það að segja enda hafa þeir hampað titlinum í tveimur af þremur síðustu Evrópumótum þvert á líkur. Lið Úkraínu er þá einnig ægisterkt, sem jafnframt verður sagt um sveit Frakka, Englendinga og Armena. Í kvennaflokki eru þrjú lið í sérflokki – sveitir Georgíu, Rússlands og Úkraínu.

Erfitt er að meta hvað telja má ásættanlegan árangur fyrir íslensku liðin. Viðmælendur Fréttablaðsins nefna að fyrir karlaliðið megi lokasæti um miðjan hóp teljast ásættanlegur árangur – kvennaliðið er spurningarmerki. En um það eru menn sammála að ef skákgyðjan leiðir saman gullaldarliðið og íslenska karlaliðið þá muni höllin víbra af spennu, enda tap óhugsandi fyrir báðar sveitir.

/// Evrópumeistaramót landsliða í skák á Íslandi



FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

» Magnus Carlsen er ríkjandi heimsmeistari og langsterkasti skákmaður heims um þessar mundir. Af öðrum stórstjórnnum mótsins má nefna Anish Giri, Levon Aronian, Alexander Grischuk, Vassily Ivanchuk, Peter Svidler og Alexei Shirov.

Þau tefla fyrir Ísland



KVENNALIÐ ÍSLANDS Lenka Ptacnikova, Guðlaug Þorsteinsdóttir, Elsa María Kristínardóttir, Hrunð Hauksdóttir og Veronika Steinunn Magnúsdóttir.

A-LIÐ ÍSLANDS Hannes Hlífar Stefánsson, Héðinn Steingrímsson, Hjörvar Steinn Grétarsson, Henrik Danielsen og Guðmundur Kjartansson.

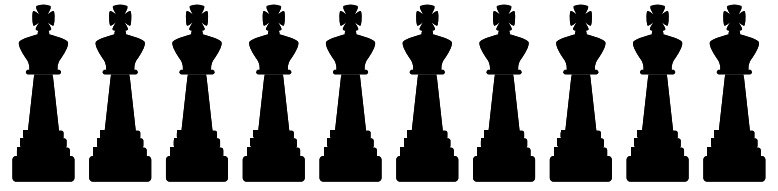
„**GULLALDARLIÐIÐ**“ Helgi Ólafsson, Jóhann Hjartarson, Jón L. Árnason, Margeir Pétursson og Friðrik Ólafsson.

Fólk má eiga á von á því líkri veislu og spennu í Höllinni.

Gunnar Björnsson, forseti Skáksambands Íslands



10 af 20
sterkustu
stórmeisturum
heims



Íslenska kvennasveitin
er númer
29 af 30
í styrkleikaröð EM



Íslenska karlasveitin
er númer
24 af 36
í styrkleikaröð EM

146
stórmeistarar

Sovétmenn
Evrópumeistarar
9 skipti
í röð



Næstum
500
erlendir gestir

Hvert lið er skipað

4

liðsmönnum,
aok varamanns

Skáksveitir
frá
35
löndum

Laugardalshöll
var vettvangur Einvígis aldarinnar –
heimsmeistaraeinvígis
Fischers og Spasskis



Hafa hagnast um 244 milljónir á dag

VIÐSKIPTI Viðskiptabankarnir þrír, Arion banki, Íslandsbanki og Landsbankinn, högnuðust samanlagt um 66,5 milljarða króna á fyrstu níu mánuðum ársins, eða sem samsvarar 244 milljónum króna á dag.

Mestur var hagnaður Arion banka eða 25,4 milljarðar króna, eða um 93 milljónir króna á dag að jafnaði.

Hagnaður Arion banka líkt og hinna bankanna lítast að stórum hluta af svokölluðum einkisliðum. Í tilfalli Arion banka var um helmingur af hagnaði bankans kominn til vegna sölu eigna sem félagið eignaðist í skuldauppgjöri í kjölfar hrunsins. Það sem af er ári hefur bankinn selt stóra eignarhluti í Reitum, drykkjarframleiðandanum Refresco Gerber og Símanum.

Landsbankinn hagnaðist um 24,4 milljarða króna á tímabilinu eða um 89,3 milljónir króna á dag, 6,8 milljarðar af hagnaðinum skýrðust af bakfærslu á varúðarfærslu vegna gengislána til fyrirtækja.



Hagnaður Arion banka var mestur á fyrstu níu mánuðum ársins eða 93,4 milljónir króna á dag að jafnaði. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Minnstur var hagnaður Íslandsbanka sem nam 16,7 milljónum króna það sem af er ári eða 61,1 milljón króna á dag. Þar var hlutfall einkisliða af hagnaði einnig lægst.

Búið er við að hagnaður vegna einkisliða muni dragast saman á næst-

unni. Bankarnir hafi selt stærstan hluta þeirra eigna sem féllu þeim í skaut í hruninu og búið sé að bókfæra megnið af virðishækkun lána. Því muni bankarnir þurfa að treysta á grunnrekstur sinn. Uppgefin arðsemi af grunnrekstri allra bankanna eykst milli ára. – ih

Dekk Dekk
Niðsterk dekk sem hentar vel í öllum aðstæðum

Dekkin eru öll míkrokorin

Stærð	Neglið	Vetrar	Heilsárs pr.-stk
175/70 13"	11.900,-	9.990,-	9000,-
185/65 14"	12.990,-	10.990,-	10.990,-
185/60 15"	14.990,-	12.990,-	12.990,-
185/65 15"	14.990,-	12.990,-	11.990,-
205/55 16"	16.990,-	14.990,-	13.990,-
215/55 16"	18.990,-	16.990,-	16.990,-
225/45 17"	19.990,-	19.990,-	—
195/70 C 15"	18.900,-	—	—
205/65 C 16"	19.900,-	—	—

Sendum hvert á land sem er.
Raðgreiðslur í allt að 12 mánuðum
Burðardekk á góðu verði

Bílastofan
Dekkjaverkstæði
Njarðarbraut 11 Reykjanæsbæ sími 421 1251

Opn 8-17 mán.-föst.
10-14 laugardag.

TAX FREE

DAGAR



AFNEMUM VIRÐISAUKASKATT*
AF SNYRTIVÖRUM, LEIKFÖNGUM,
BÚSÁHÖLDUM, JÓLASKRAUTI,
GJAFAVÖRU OG GARNI
DAGANA 12.-16. NÓVEMBER

*Að sjálfsgöðu fær ríkissjóður 24% virðisaukaskatt af þessari sölu. Verðlækkunin 19,36% er alfarið á kostnað Hagkaups.

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Þrjátíu prósent skráninga eru með villum

Gæðamat á lyfjagagnagrunni Embættis landlæknis gaf til kynna villur í tæplega þriðjungu tilvika. Misræmi í flokki tauga- og geðlyfja er talið áhyggjuefni. Læknir á Vogu segir svartan markað vera staðreynd.

HEILBRIGÐISMÁL Gæðamat á lyfjagagnagrunni Embættis landlæknis gaf til kynna miklar skekkjur.

Helga Birna Gunnarsdóttir, verðandi lyfjafræðingur, vann gæðamatid í umsjón Ingunnar Björnsdóttur, dósents við Óslórháskóla. Í gæðamatinu kom í ljós að það voru villur í lyfjagagnagrunni, í svokölluðum DDD-gildum.

„5.919 norræn vörunúmer voru skoðuð og gæðamatid gaf til kynna að það væru villur í um það bil 30 prósentum tilvika. Villurnar voru misalvarlegar. Sumar voru af faglegum toga, aðrar mun saklausari og tengdust innslætti eða námundun. En þó var ljóst að það vantaði töluvert upp á faglega umsjón með lyfjagagnagrunninum og nauðsynlegt að sinna slíku betur til að hægt sé að nota grunninn til rannsókna með öruggum hætti,“ segir Helga Birna um niðurstöður gæðamatsins.

Ingunn minnir á að rafræn gagnasöfn eins og íslenski lyfjagagnagrunnurinn séu í sífelldri þróun. Til þess að það sé hægt að treysta á hann sem heimild þurfi að vera hægt að reida sig á gögnin. Það sé ekki raunin í dag.

„Misræmið í flokki tauga- og geðlyfja er áhyggjuefni því að í þeim flokki eru flestöll lyfin sem hægt er að misnota, þannig að þann flokk ætti Embætti landlæknis að leggja sérstaka áherslu á að hafa sem réttastan.“

Svartur markaður með þessi lyf er staðreynd, það er ánægjulegt ef það verður hægt að draga úr framboðinu.

Valgerður Rúnarsdóttir, læknir hjá SÁÁ



Valgerður Rúnarsdóttir, sérfræðilæknir í fíknlækningum á Vogu, segir stofnunina hafa bent á auðvelt aðgengi lyfseðilsskyldra tauga- og geðlyfja árum saman. „Svartur markaður með þessi lyf er staðreynd, það er ánægjulegt ef það verður hægt að draga úr framboðinu,“ segir hún.

Fréttablaðið greindi frá því í gær að læknar létu vita af lyfjaávisunum í þeirra nafni sem þeir vissu ekki um. Helst var um að ræða lyf í flokki tauga- og geðlyfja. Ólafur B. Einarsson hjá Embætti landlæknis sagðist binda vonir við að það væri hægt að minnka misnotkun lyfja með meira gagnsæi en nú geta læknar séð lyfjasögu sjúklinga sinna í rauntíma og þannig komst upp um ávisanirnar. kristjanabjorg@frettabladid.is

Dreki á flugi



Hátíðarhöld Flugdrekasmiður sýndi þennan fallega dreka á árlegri flugdrekahátíð í Phnom Penh. Í Kambódíu er mikil hefð fyrir flugdrekagerð og gjarnan heyrast fagur hljómur þegar þeir bærast í vindinum. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

Evrópusambandið býður Afríku aðstoð vegna flóttafólks

MALTA Evrópusambandið ætlar að verja milljörðum evra til að aðstoða ríki í norðanverðri Afríku í von um að eitthvað dragi úr flóttamannastráumnum þaðan.

Þetta var samþykkt á leiðtogafundi á Möltu í gær, en fundinn sóttu leiðtogar bæði Evrópuríkja og Afríkuríkja. Leiðtogarnir segjast með þessu ætla að ráðast að rótum vandans.

Meiningin var að 1,8 milljarðar evra kæmu úr sjóðum Evrópusambandsins,



Angela Merkel á leiðtogafundinum á Möltu. FRÉTTABLAÐIÐ/EPA

800

þúsund manns hafa komið til Þýskalands það sem af er þessu ári og óskað eftir hæli í landinu.

en aðildarríki ESB ættu síðan að leggja fram jafn háa upphæð á móti. Eitthvað gekk það treglega, því einungis fengust vilyrði fyrir 72 milljörðum evra frá aðildarríkjunum. Enn vantar því rúmlega 1,7 milljarða til þessa verkefnis.

Um það leyti sem leiðtogafundinum lauk hófu Svíar tímabundið landmæraeftirlit á brúnni milli Danmerkur og Svíþjóðar. Tilgangurinn er að stöðva flóttafólk, sem er á leiðinni frá Danmörku yfir til Svíþjóðar, þar sem

Svíar telja sig ekki ráða öllu lengur við fjöldann. Þjóðverjar eru sómuleiðis að herða reglur sínar um móttöku flóttafólks, þrátt fyrir itrekaðar yfirlýsingar Angelu Merkel kanslara um að Þjóðverjar vilji taka á móti öllum sem þurfa á skjóli að halda.

Það sem af er þessu ári hafa nærri 800 þúsund manns komið til Þýskalands með ósk um hæli. Þjóðverjar reikna með að fyrir árslok verði fjöldinn kominn upp í milljón. –gb

Wheeler Reactor 700
Verð með afslætti 44.998,-

Rýmum til fyrir nýjum vörum

Mikið úrval af nagladekkjum stærðir 26-29" verð frá 12.995,-
Frí ásetning

Skelfunni 6 - Sími 533 4450 - www.everest.is
PERSONULEG ÞJÓNUSTA. FAGLEG RÁÐGJÖF

30-50% afsláttur af öllum hjólum

föstudag og laugardag



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Vetrardekk fylgja
Öllum seldum bílum á sýningunni.
Glæsilegir aukahlutapakkar fylgja völdum bílum.

VETRARFÖNN Í KAUPÚNI

Stórsýning hjá Toyota
laugardaginn 14. nóv. kl. 12-16

Afmælisútgáfa
Land Cruiser 150
með 33" breytinga-
pakka að verðmæti
750.000 kr.

Verso
aukahlutapakki að eigin vali
að verðmæti 200.000 kr.

Auris Touring Sports
aukahlutapakki að eigin vali
að verðmæti 200.000 kr.

Avensis Touring Sports
aukahlutapakki að eigin vali
að verðmæti 200.000 kr.

Yaris Trend afmælisútfærsla
Með aukahlutum að verðmæti
280.000 kr.



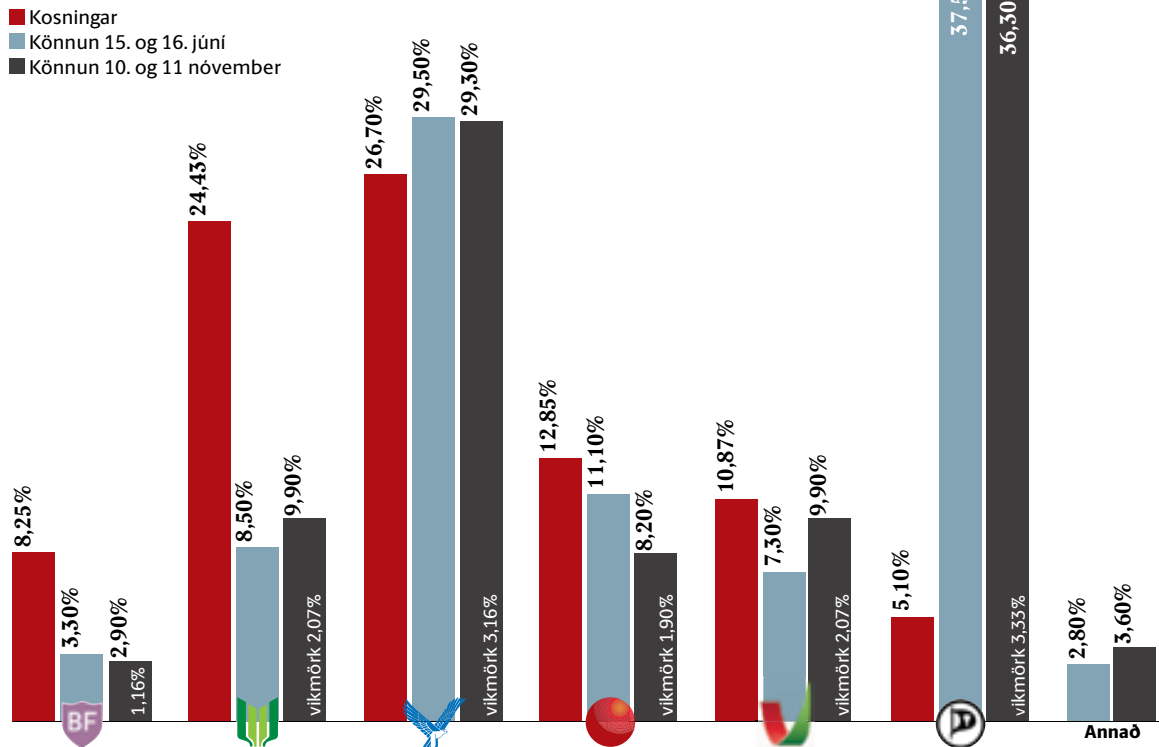
Komdu í vetrarfönn hjá Toyota í Kaupúni á morgun, laugardag kl. 12-16. Sjáðu hvernig landið liggur hjá samningsliprum sölumönnum okkar. Vetrardekk fylgja öllum seldum bílum á sýningunni og glæsilegir aukahlutapakkar með völdum bílum. Að auki færðu 25% afmælisafslátt af vetrarvörum í verslun okkar. Sjáðu hvaða ævintýri bíða þín í vetur. Við hlökkum til að sjá þig.



Toyota Kaupúni
Kaupúni 6
Garðabæ Sími: 570-5070

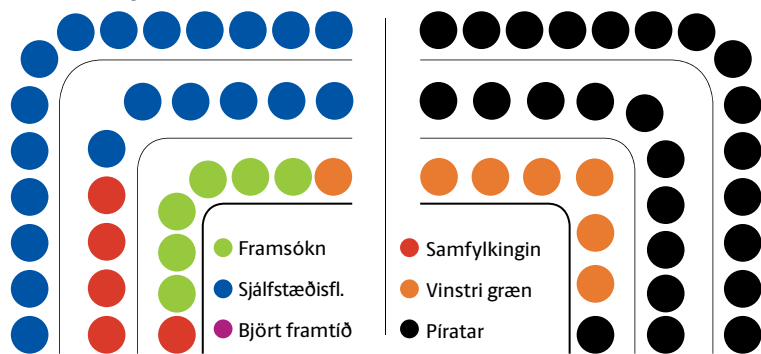
Svona skiptist fylgi flokkanna í könnun Fréttablaðsins

Svona skiptist fylgið milli flokka

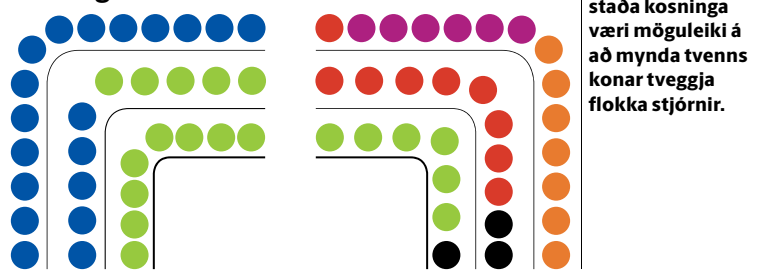


Heildarskipting þingsæta

Könnun 10. og 11. nóvember

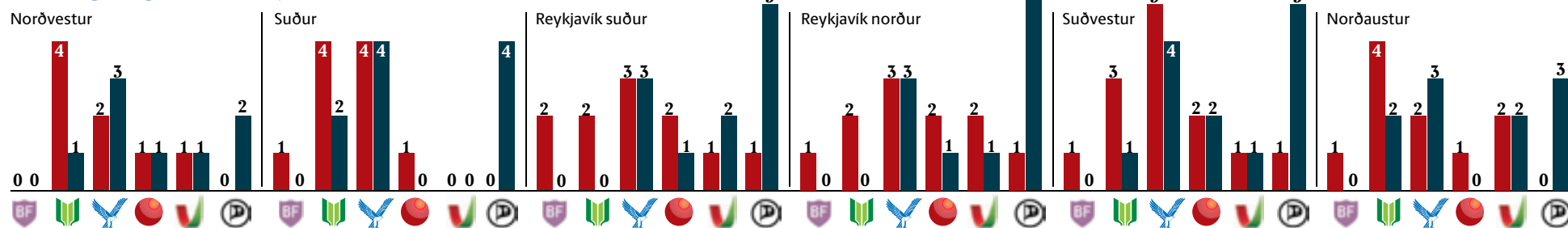


Kosningar 2013



Yrði þetta niðurstaða kosninga væri möguleiki á að mynda tvenns konar tveggja flokka stjórnir.

Skipting þingsæta eftir kjördæmum



Þingflokkur Pírata myndi áttfaldast

Helsti möguleikinn á myndun tveggja flokka stjórnar, ef kosið væri til Alþingis í dag, væri stjórn Pírata og Sjálfstæðisflokks. Pírati vill að stjórnmalaflokkar myndi skýrari línur fyrir kosningar. Formaður Samfylkingarinnar segir nauðsynlegt að bæta ásýnd flokksins.

Jón Hákon Halldórsson
jonhakon@frettabladid.is



Píratar fengu 25 þingmenn kjörna ef niðurstöður kosninga yrðu í samræmi við könnun Fréttablaðsins og Stöðvar 2. Það þýðir að flokkurinn yrði rúmlega áttfalt stærri en hann er í dag, en hann er með þrjú kjörna þingmenn. Sjálfstæðisflokkurinn fengi aftur á móti 20 þingmenn kjörna og væri með einum manni meira en í dag. VG fengi sjö menn kjörna, Framsóknarflokkurinn fengi sex menn kjörna og Samfylkingin fimm.

Miðað við niðurstöðurnar eiga Sjálfstæðisflokkurinn og Píratar helst möguleika á myndun tveggja flokka ríkisstjórnar. Sú stjórn myndi þá hafa 45 þingmenn að baki sér. Píratar ættu líka möguleika á að mynda tveggja flokka stjórn með VG. Sú ríkisstjórn hefði þá einungis 32 manna meirihluta á 63 manna þingi.

Birgitta Jónsdóttir, þingmaður Pírata, segir of snemmt að fara að velta fyrir sér framtíðarstjórnarsamstarfi.

Birgitta segist vilja að þeir flokkar sem hafi áhuga á að vinna saman eftir kosningar verði að lýsa því fyrir kosningar hvernig stjórnarsamstarfi yrði háttáð. „Það hefur ekki skapast hefð fyrir því hér, þó að það hafi gerst fyrir kosningar að flokkar gangi bundnir til kosninga,“ segir Birgitta. Það yrði til bóta fyrir lýðræðið ef það lægi fyrir stjórnarsáttmáli fyrir kosningar.

Þá leggur hún áherslu á að það þyrfti að fara í heildarendurskoðun í stjórnsýslunni og í ráðuneytum.

„Það þyrfti að eiga sér stað samþættingu vinna eins og þegar það er yfirtaka í fyrirtækjum og það kemur nýtt fólk inn. Þá er rætt við alla starfsmenn til að skilja hvert starfssvið þeirra er og hversu tilbúnir þeir eru



Það má búast við því að breytingar verði á þingsalnum ef niðurstöður kosninga verða í samræmi við niðurstöður kannana.

FRÉTTABLAÐID/ERNIR

til að skilja hvert þeirra starfssvið er og hversu tilbúnir þeir eru til þess að veita þeim sem vilja breyta aðgengi að upplýsingum,“ segir Birgitta. Þá leggur hún áherslu á að Alþingi verði styrkt. „Alþingi er mjög veikburða stofnun bæði hér heima og annars staðar í heiminum. Og þau eru alltaf að framkvæma vilja framkvæmdarvaldsins en það á að vera öfugt.“ Birgitta segir þó ýmislegt jákvætt hafa gerst, þó að það hafi gerst hægt og breytingarnar ekki verið sýnilegar.

Miðað við niðurstöður könnunarinnar myndi Björt framtíð hverfa af þingi og Samfylkingin tapa fjórum þingmönnum. Árni Páll Arnason, formaður Samfylkingarinnar, segir að ásýnd Samfylkingarinnar hafi ekki verið nógu góð og flokksmenn verði að sameinast um að bæta hana. Hann segist finna til ábyrgðar vegna fylgis flokksins. „Já, maður finnur ríkt til ábyrgðar í því hlutverki sem maður hefur tekið að sér fyrir félaga sína. Og maður verður alltaf að taka mið af þeim skilaboðum

sem send eru í könnunum. Okkur gekk mjög vel fyrir ári síðan. Þá vorum við að mælast í Fréttablaðskönnun með 23 prósent þannig að þetta er mikill munur. Og ég verð í samvinnu við aðra flokksmenn að snúa þessu aftur við.“

Hann ætlar að vera áfram í brúnni. „Það hefur verið stefna mín hingað til að leiða flokkinn í næstu kosningum og það hefur í sjálfu sér ekkert breyst í því. En ég geri það auðvitað ekki nema ég njóti til þess stuðnings flokksmanna.“

Skipting sæta

Spáin um skiptingu þingsæta miðað við könnun Fréttablaðsins 10. til 11. nóvember byggist á úthlutunarforriti sem Þorkell Helgason hefur góðfúslega veitt Fréttablaðinu aðgang að. Útgáfa Fréttablaðsins á forritinu er frá nóvember 2014. Píratar fengu 23 kjördæmasæti úthlutað, Sjálfstæðisflokkurinn fengi 19. Framsóknarflokkurinn, Samfylkingin og Vinstri grænir fengu fjögur sæti hver flokkur. Vinstri grænir fengu hins vegar þrjú jöfnunarsæti úthlutað, Píratar fengu tvö jöfnunarsæti, Sjálfstæðisflokkurinn eitt, Framsóknarflokkurinn tvö en Samfylkingin einungis eitt sæti.

Um aðferðafræði

Hringt var í 1.214 manns þar til náðist í 799 manns samkvæmt lagskiptu úrtaki dagana 10. og 11. nóvember. Svarhlutfallið var 65,8 prósent. Þátttakendur voru valdir með slembiúrtaki úr þjóðskrá. Svarendur skiptust jafnt eftir kyni, og hlutfallslega eftir búsetu og aldri. Spurt var: Hvaða lista myndir þú kjósa ef gengið yrði til þingkosninga í dag? Ef ekki fékkst svar var spurt: Hvaða flokk er líklegast að þú myndir kjósa? Ef ekki fékkst svar var spurt: Er líklegra að þú myndir kjósa Sjálfstæðisflokkinn, eða einhvern annan flokk? Það er gert í samræmi við aðferðafræði sem þróuð var á Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands. Alls tók 61,1 prósent þeirra sem náðist í afstöðu til spurningarinnar.

NOVA OG SAMSUNG KYNNA

EVE

GUNJACK™

KOMDU OG SPILAÐU GUNJACK MEÐ NOVA 13.–15. NÓVEMBER

Gunjack er nýr sýndarveruleika–skotleikur frá CCP, smíðaður fyrir Samsung Gear VR.

Komdu í verslanir okkar og vertu með þeim fyrstu til að spila leikinn áður en hann kemur út. **Við byrjum í dag!**

Nova Lág múla í dag, föstudag, 14:00–18:00

Nova Kringlunni á morgun, laugardag, 14:00–18:00

Nova Selfossi á morgun, laugardag, 12:00–16:00

Nova Smáralind á sunnudag, 14:00–18:00

Nova Akureyri á sunnudag, 13:00–17:00



**Stærsti
skemmtistaður
í heimi!**

Verslanir Nova eru í Kringlunni, Smáralind, Lág múla, á Selfossi og á Glerártorgi Akureyri
Þjónustuver 519 1919 | www.nova.is | Facebook | Twitter

NOVA

FÖSTUDAGSVIÐTALIÐ



Össur segir Íslendinga ekki treysta stjórnmalunum fyrir framtíðinni. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Talar fyrir breiðfylkingu vinstri manna

Össur Skarphéðinsson ræðir slakt gengi Samfylkingarinnar, Pirata sem fara með himinskautum og ónýta íslenska krónu. Hann segist vera sósíaldemókratískur heiðurspirati. Hann hafi alltaf viljað að þjóðin fái sjálf að skera úr um deilur sem hafa slitið hana í sundur.

ÓLÖF
SKAFTADÓTTIR

OLOF@FRETTABLAÐIÐ.IS

VIKTORÍA
HERMANSDÓTTIR

VIKTORIA@FRETTABLAÐIÐ.IS



Samfylkingin er í erfiðum málum. Hún var stórveldi á sínum tíma. Undir forystu okkar Margrétar Frímannsdóttur fékk hún 32% fylgi bæði í sveitarstjórnarkosningum og til Alþingis. En staðan er afar erfið,“ segir Össur Skarphéðinsson, þingmaður Samfylkingar, um stöðu flokksins sem hann stofnaði fyrir rúmum áratug.

Samfylkingin mælist nú með um átta prósentu fylgi og er í sögulegu lágmarki.

Af hverju heldurðu að lélegt fylgi flokksins skýrist? „Síðasta stjórnarsamstarf var erfið. Við þurftum að grípa til þungra ráðstafana til að vinna bug á afleiðingum bankahrunsins. Eftir setu í þremur ríkisstjórnnum í beit þarf flokkur alltaf að endurnýja hugmyndir sínar í takt við nýjan veruleika. Samfylkingunni hefur ekki tekist að endurskapa hugmyndir sínar um jöfnuð og jöfn tækifæri í ljósi nýrra aðstæðna eftirhrunsáranna. Svo það sé sagt umbúðalaust þá vantar kraft og áráði í flokkinn.

Ég hef hins vegar alltaf lítið á flokka sem tæki til að hrinda hug-

sjónum í framkvæmd. Þrátt fyrir að Samfylkingin hafi tímabundið steytt á skeri gleður það mig að þær hugmyndir sem ég hef barist fyrir allt mitt pólitíska líf, um jafnræði, að jafna tækifæri, gefa fólkinu meira vald, breyta stjórnarskránni, koma á þjóðaratkvæðagreiðslum, og að breyta fiskveiðistjórnkerfinu, njóta í dag fylgis meirihluta Íslendinga. Þrátt fyrir að núverandi ríkisstjórn hafi alls ekki staðið sig illa blasir við að það er að skapast tækifæri til að mynda ríkisstjórn um þessar hugsjónir. Miðað við pólitíska stöðu dagsins er ég til í að bjóða hverjum sem er upp á veðmál um að ríkisstjórnin muni falla í næstu kosningum,“ segir Össur, handviss.

Fólkið vill ráða sjálft

Ertu að tala um kosningabandalag? „Ekki endilega. Eftir bankahrunið og svikin loford um verðtryggingu og þjóðaratkvæði um aðildarumsóknina treysta Íslendingar ekki lengur stjórnmalunum fyrir framtíðinni. Þeir vilja ráða henni sjálfir. Í dag er staðan þannig að í öllum efnum sem varða lýðræðislegar umbætur og einnig þeim sem varða jöfnuð eru allir flokkar stjórnarandstöðunnar í meginatriðum sammála. Ég tel að fyrir kosningar eigi þessir flokkar að lýsa yfir, að vinni þeir meirihluta muni þeir mynda saman ríkisstjórn, sem leggur höfuðáherslu á að breyta stjórnarskránni þannig að fólkið fái meiri völd. Það er ekki

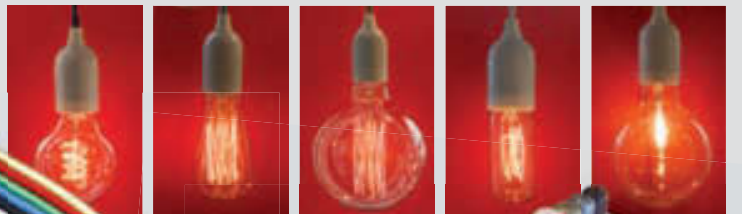
nóg að minnihluti Alþingis geti vísað umdeildum málum í þjóðaratkvæði heldur verður þjóðin sjálf að geta sett mál í þjóðaratkvæðagreiðslu ef tiltekinn fjöldi lýsir við þau stuðningi. Það, ásamt ákvæði um sameign á þjóðarauðlindum, eru fyrir mér aðalatriðin. Sú ríkisstjórn á jafnframt að lýsa yfir ótvíræðum vilja um að þjóðin fái sjálf að skera úr deilunum sem hafa slitið hana í sundur, um hvernig á að haga stjórn fiskveiða, hvort eigi að halda áfram viðræðum um aðild að ESB og um framtíð hálandisins. Þjóðin velur þá hvort hún vill lýðræðisstjórn fólksins eða þá stjórn sem er núna.“

En var þjóðinni ekki heitið að yrði ráðist í þessi mál? Það gerðist ekkert. ➔

Snúrur, skrautperur og allt til lampagerðar



Snúrur, skrautperur og allt til lampagerðar



SÍÐAN 1973

Ármúla 19 · Sími 568 1620 · www.gloey.is · gloey@gloey.is

Glóey – gerir lífið bjartara

DISCOVERY SPORT

ÞÆGILEG STÆRÐ EN YFIRBURÐA HÆFILEIKAR



ABOVE & BEYOND

Nýr Discovery Sport er rúmgóður jeppi sem til er í 5 og 7 manna útfærslu. Discovery Sport er ríkulega búinn staðalbúnaði með nýrri sparneytinni INGENIUM dísilvél, upphitaðri framrúðu, nýrri 9 þrepa sjálfskiptingu og hinu annálaða tölvustýrða Land Rover Terrain Response® drifkerfi.

Discovery Sport dísil sjálfskiptur kostar frá 7.190.000 kr.

www.landrover.is



ENNEEM / SIA / NWT1961

VERIÐ VELKOMIN Í REYNSLUAKSTUR

BL ehf
Sævarhöfða 2 / 110 Reykjavík
525 8000 / www.bl.is



➔ **Hvað olli?** „Þú ert að tala við mann sem eyddi fjórum árum í vörn og sókn fyrir aðildarumsókn heima og í Brussel. Ýmsir þættir komu í veg fyrir að það tækist, sundrun í stjórnarliðinu, en fyrst og fremst deila okkar um makríl við ESB og Noreg, sem olli að okkur tókst ekki að ljúka viðræðum. Út úr þessu kom eigi að síður sú fjallgrímma víska að það verður auðveldara fyrir Íslendinga að ná samkomulagi um erfiðustu málin, landbúnað og fiskveiðar. Það er athyglisvert að núverandi ríkisstjórn skildi þannig við málið að taki Íslendingar ákvörðun um að halda viðræðum áfram er ekkert því til fyrirstöðu. Það er ávinningurinn af umsókninni.“

Össur hefur ekki mikla trú á íslensku krónunni og telur að afstaða til hennar muni ráða miklu um hvort menn kjósi að halda viðræðunum áfram á næsta kjörtímabili ef sú ríkisstjórn ákveður þjóðaratkvæðagreiðslu. „Nú eru blikur fram undan. Þó að efnahagsmálin gangi vel innan gjalddeyrishafta og hagvöxtur hafi verið góður síðan 2010 spáir Seðlabankinn verðbólgu og boðar vaxtahækkanir. Þar er krónan sökdólgurinn. Hún er uppspretta og magnari sveiflna. Við erum aftur komin í ástand þar sem fólkíð ræður sinni afkomu ekki sjálf. Menn semja um launahækkanir en þær eru jafnarharðan teknar til baka í verðbólgu og vaxtahækkanir. Þá verða menn að spyrja sig: Dugar krónan sem gjaldmiðill? Svarið er nei. Hún er löngu fallin á prófinu og er að gera Ísland að lágláunabjóð. Í krafti krónunnar gyrða bankarnir sig í belti og axlabönd sem heita ofurvestir og verðtrygging. Ég held að það sé ekki hægt að afnema böll verðtryggingarinnar og Íslandsálagssins á vextina nema taka upp nýjan gjaldmiðil. Þá eru fjórir valkostir. Norðmenn gáfu þeim drag í afturendann sem vildu taka upp norsku krónuna, Seðlabankinn sagði afleiðing að taka upp Kanada-dóllar, við höfum lítill viðskipti við Bandaríkin þó að Bandaríkjadalur sé að standa sig vel, en okkar stærsta viðskiptasvæði er Evrópa. Í mínum augum er það bara evran sem kemur til greina.“

Menn færðust of mikið í fang
Af hverju þagði ríkisstjórn Jóhönnu í 18 mánuði um stjórnarskráfrumvarpið? „Það er absurd að halda því fram. Alla þessa 18 mánuði stóð heiftarleg barátta um stjórnarskrána. Ríkisstjórn Jóhönnu gerði allt sem hún gat til að breyta stjórnarskránni.



Tilbúinn að bjóða hverjum sem er upp á veðmál að ríkisstjórnin falli næst. FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Það er ekki hægt að setja stöðuna alla á herðar Árna Páli. Síðustu átján mánuðirnir í lífi ríkisstjórnar Jóhönnu eiga mikinn þátt í núverandi stöðu.

Breytingarnar mættu hrikalegri andstöðu á Alþingi, þar sem Sjálfstæðisflokkurinn sagðist bókstaflega beita málþöfi til hins ýtrasta til að koma í veg fyrir að frumvarpið yrði samþykkt. Menn stóðu að lokum frammi fyrir þeim eina möguleika að beita málskerðingarákveði í þingskapalögum sem heimilar að skera á málþöf. Í stjórnarliðinu voru einfaldlega ekki nógu margir sem voru tilbúnir að höggva með þeim hætti á hnútin. Ýmsum fannst erfitt að beita

þeirri ólýðræðislegu leið að hefta málfrelsi til að koma í gegn breytingum á stjórnarskránni sem er helsti verndari málfrelsisins,“ segir Össur. „Ef til vill færðust menn of mikið í fang og hugsanlega átti fremur að taka skemmri áfanga í einu. En fyrir því var engin stemning, hvorki í stjórnarliðinu né á stjórnarskrárvængnum utan þings. Sjálfur tel ég að hægt hefði verið að ná samkomulagi við þáverandi stjórnarandstöðu um þjóðaratkvæði, hugsanlega

sameign á þjóðareign, að minnsta kosti virtist Framsókn til.“

Karlinn í brúnni verður að fiska
Samfylkingin er, eins og áður segir, í sögulegu lágmarki samkvæmt könnunum. Þarf að skipta um formann?

„Það er ekki hægt að setja stöðuna alla á herðar Árna Páli. Síðustu átján mánuðirnir í lífi ríkisstjórnar Jóhönnu eiga mikinn þátt í núverandi stöðu. Staða stjórnarskrármálsins þegar Árnir Páll tók við á kannski mestan. Í baksýnisspeglinum sýnist hún næstum hafa verið óviðræðanleg. En langvarandi erfiðleikar hjá flokki vekja spurningar. Staðan sem nú er uppi kallar á endurmat á vinnuáferðum forystu og þingflokks en bak við formann er stjórn flokksins og að auki framkvæmdastjórn. Stjórnarmál í dag eru forystustjórnarmál. Gamall og litríkur leiðtogi, Jón Baldvin, hafði þá möntru að karlinn í brúnni yrði að fiska. Ella þyrfti hann taka pokann sinn. Ég var sjálfur látinn taka minn poka og felldur í kosningu af því að stabbinn í flokknum var stórhuga og taldi að 32% væri ekki nóg.“

Það ríkir enn reiði vegna afleiðinga bankahrunsins, og sumir segja Ísland ónýtt. Ert þú þeirrar skoðunar? „Alls ekki. Ísland er í meira en þokkalegu lagi og fer batnandi. En við búum við vaxandi mein sem er helsta ástæða reiddinnar sem maður finnur svo víða. Það birtist í auknum ójöfnuði. Bilið milli efsta lagsins í samfélaginu og allra hinna er alltaf að gliðna og breikka. Það á ekki bara við um Ísland, heldur V-Evrópu alla. Eftir að spilavítiskapitalisminn tók völdin á Vesturlöndum – m.a. með liðsinni Verkamannaflokks Tony Blair í Bretlandi – hefur ójöfnudurinn stöðugt aukist. Hann skapar vansæld hjá fólki, og óhamingju. Valdið yfir eigin lífi er með ósýnilegum hætti sogað frá því, ekki til stjórnmalaflokka, heldur inn í fjármálakerfið. Bankarnir, með ofurvöxtum og verðtryggingu ráða því hvort ungt fólk geti keypt húsnæði og valda því að fjöldi fólks upplifir sig í ævilöngu skuldafangelsi við jafn sjálfsgöðan hlut og að halda íbúðum sínum. Langvarandi ástand af þessu tagi leiðir til upplausnar. Við sjáum hana þegar í grannlöndum okkar, þar sem öfgahreyfingar, ofstækisflokkar og pólitísk bífogangi vaða uppi. Hér á Íslandi hefur þetta sem betur fer ekki farið í þennan farveg heldur brotist út í heilbrigðri lýðræðisfrekju. Fólk vill meiri áhrif og völd yfir eigin lífi. Það er partur af ógæfu Samfylkingarinnar að hún hefur ekki getað svarað þessum kröfum. Það hefur engin stjórnmalahreyfing gert með trúverðugum hætti nema helst Píratar.“

Heiðurspiratinn Össur

Píratar mælast langstærstir þessi dægri. Er þetta skýringin? „Að stórum hluta. Um leið er gengi þeirra skýr birtingarmynd á djúpu vantrausti á hefðbundna stjórnmalaflokka eftir bankahrunið, sem er jafnvel að verða nýjum flokkum eins og Bjartri framtíð að fjörtjóni. Píratar eru merkilegt pólitískt fyrirbrigði, en þeir náðu samt ekki flugi út á hefðbundnar áherslur evrópskra pírata á anarkískt virðingarleysi fyrir höfundarrétti og frelsi einstaklingsins. Hið séríslenska afbrigði sigldi aldrei með himinskautum fyrr en það tók upp hinar klassisku sósíaldemókratisku áherslur á heilbrigðismál. Það var hin maníska snilld Jóns Þórs Ólafssonar sem tók þá gegnum hljóðmúrinn þegar hann hélt sömu örstuttu ræðuna um heilbrigðiskerfið líklega 200 sinnum í þinginu í fyrra. Það leiftraði af snilld.“

Það hljómar eins og þú ættir að kjósa Pírata? „Ég skilgreindi mig sem sósíaldemókratiskan heiðurspirata löngu áður en þeir tóku flugið og undirritaði alla tölvupósta til Birgittu kapteins og þingskálds þannig. Ég man varla eftir þingmáli frá þeim sem ég gat ekki stutt og þeir hafa stutt mörg mál okkar í Samfylkingunni. Vitaskuld þykir mér súrt í broti að minn flokkur sitji eftir en í þeirri stöðu get ég ekki annað en gláðst yfir að það skuli vera Píratar, sem ég lít á sem pólitíska frændur og frænkur, en ekki hægri flokkur, sem rífur til sín fylgi. Aðalmálið er að hægt verði að

mynda breiðfylkingu um þær lýðræðislegu umbætur sem ég tel að skipti mestu máli núna eins og að breyta stjórnarskránni, tryggja þjóðaratkvæði, kjósa um aðildarumsókn og leysa deilur um fiskveiðistjórnun og hálendið í eitt skipti fyrir öll í þjóðaratkvæðagreiðslu. Ég get vel hugsað mér að starfa með sjóræningja fyrir borðsendanum í stjórnarráðinu.“

Fallinn formaður í friði

Hann er þekktur fyrir hómur sinn en segist ekki vinnustaðagrínarinn á Alþingi. Starfið sé ótrúlega skemmtilegt. „I love it. Það er bara svoleiðis. Bestu skeiðin á þingvinnu hafa verið þrjú. Eftir að ég var felldur sem formaður þorði enginn að tala við mig, allir héldu að ég væri á djúpum bömmum, og ég gerði það sem mér sýndist í þinginu. Svo þurfti Ingibjörg Sólrún á mæra að halda sem formanni þingflokks, og ég féllst á það. Þá byrjaði nýr kafli. Skemmtilegasta skeiðið var líklega slagurinn fyrir aðildarumsókninni hér heima og í Brussel. Eftir það tók við stjórnarandstaða og flestum grónum stjórnmalamönnum finnst það ómurlagt. Sumir veslast upp og verða gráir fyrir tímann, en ekki ég – enda skegg mitt þá löngu grátt,“ segir hann kinninn. „Þingið er minn heimavöllur og ég er parlamentaristi fram í fingurgóma. Stundum tala þingmenn eins og þeir séu að farna sér fyrir þjóðina með því að taka að sér illa launað og vanþakklátt starf en ég er þingmaður af ástriðu. Ég hef verið laus við þetta persónulega skítkast sem sumir stjórnmalamenn kvarta undan.“

Hann kveðst hafa lært mikið og þroskast á þingferlinum. „Ég byrjaði sem átakasækinn þingmaður. Jón Baldvin taldi það lengi til kosta minna að ég færi yfir götu til að verða mér úti um pólitískt slagsmál. Nú er ég blíðlyndari og reyni að lifa eftir karmalögmalinu um að allt það sem þú gefur komi margfalt til þín. Ég er löngu búinn að skilja að þótt ríkisstjórnir komi og fari skiptir það mestu í lífinu sem næst manni stendur, fjölskylda og vinir.“

Össur varð eftirmaður Ólafs Ragnars Grimssonar sem ritstjóri Þjóðviljans, málagns Alþýðubandalagsins, og rifjar upp að það hafi ekki verið sársaukalaus þegar hann gekk til liðs við krata í Alþýðuflokknum. „Ég var ekki búinn að vera lengi á þingi þegar Ólafur Ragnar flutti yfir mér hörðustu skammarræðu sem nokkru sinni hefur á eyrum mínum dunið. Ég hafði unnið styrk til doktorsnáms sem ríkisstjórn Margrétar Thatcher veitti og í Bretlandi, þar sem Ólafur Ragnar var hagvanur, var versta skammaryrði á vinstri vængnum að segja að einhver væri einn af „Maggie's boys“. Ólafur reif sig upp í ofsa og dembdi þessu að lokum á mig sem sat dreyrrauður undir yfirhalingunni. Við hlæjum stundum að þessu í dag.“

Æðarvarpið á Bessastöðum

Forsetakosningar eru á næsta ári og mikið rætt um hver verður arftaki Ólafs Ragnars ákveði hann að gefa ekki kost á sér á ný. Er Össur á leið á Bessastaði?

„Ég sá náttúrulega um æðarvarpið á Rauðanesi á Mýrum með föstru minni í nokkur vor svo ég væri líklega sérlega fellinn til að sjá um æðarvarpið á Bessastöðum. Ég hef hins vegar aldrei rætt það að fyrri bragði við nokkurn mann.“ – En hefur það verið rætt við þig? „Já, og mér finnst það alltaf jafn gaman og alveg sérstaklega kætti það mig þegar maður norður í landi vildi ólmur starta kosningaskrifstofu í bænum. Þetta er áreiðanlega notað til að kitle hégöma margra. En mér finnst ótímabært að spekulera hvort núverandi forseti hætti, enda liggur ekkert fyrir um að hann verði ekki áfram í kjöri. Margir hvetja hann örugglega til þess. Sjálfur hef ég stutt hann þessi 20 ár, þó stundum hafi verið öldurót. Mér finnst í öllu falli svolítið óviðkunnanlegt þegar kvartað er undan því að hann sé ekki búinn að tilkynna um áform sín, jafnvel þó einhverjir menn hafi árum saman gengið með forsetann í maganum. Ég hef ekki verið í þeim hópi svo það sé í gadda slegið.“

Skráning á www.sjavarutvegsradstefnan.is

STÆRSTI VETTVANGUR ALLRA SEM STARFA Í SJÁVARÚTVEGINUM

SJÁVARÚTVEGS RÁÐSTEFNAN
2015

Hilton Reykjavík Nordica
19. – 20. nóvember

Fimmtudagurinn 19. nóvember

Föstudagurinn 20. nóvember

Afhending gagna 09:00

Málstofa - sameiginleg

Íslenskur sjávarútvegur

Málstofa A1 - Salur A

Lengi býr að fyrstu gerð - Frá veiðum til vinnslu

Málstofa A2 - Salur A

Hvaða tækifæri sjá erlendir aðilar í íslensku fiskeldi?

Málstofa B1 - Salur B

Ný nálgun við markaðssetningu sjávarafurða

Málstofa B2 - Salur B

Eru tækifæri fyrir Íslendinga í umhverfismálum?

Málstofa A3 - Salur A

Togveiðar – Áskoranir til framtíðar

Málstofa A4 - Salur A

Ferskfiskflutningar og markaðir

Málstofa - sameiginleg

Sameiginleg markaðssetning

Hluthafafundur Sjávarútvegsráðstefnunnar klukkan 15:30



Kombótílað

12.-22. NÓVEMBER

CARBONARA

kjúklingur og beikon
0,5 l Pepsi og Lay's snakk

749 KR.



þú velur lítinn bát, vefju eða salat



HÖFUÐBORGARSVÆÐIÐ:
NORÐLINGAHOLTI · GULLINBRÚ · ÁLFHEIMUM · SÆBRAUT
MJÓDD · GARÐABÆ · MOSFELLSBÆ

LANDSBYGGÐIN:
BORGARNESI · AKRANESI · AKUREYRI · REYÐARFIRÐI
KEFLAVÍK · SELFOSSI · HELLU







OPNUM Í DAG
SKÓLAVÖRDUSTÍG 7

— klukkan 13 —



GEYSIR

FRUMSÝNUM NÝJA FATALÍNU Í NÝRRI VERSLUN. VERIÐ VELKOMIN.

Það er vesen að nota krónu



Óli Kristján Ármannsson
olikr@frettabladid.is

Vaxandi áhyggjur eru af hve hagþróuninni svipar til þróunarinnar á fyrirhrunsárnum. Guðmundur Steingrímsson, þingmaður Bjartrar framtíðar, náði ágætlega utan um þetta í fyrirspurn til Más Guðmundssonar seðlabankastjóra á opnum fundi efnahags- og viðskiptanefndar Alþingis í fyrradag.

Guðmundur vísaði til mikillar fjárfestingar í stóriðju og ferðaþjónustu, vaxandi vaxtamunarviðskipta og skattalækkana, auk launaskriðs, aukinnar neyslu og frétta af roksölu nýrra bíla. „Og við erum að fara að selja þrjú banka og ríkissjóður er um það bil að fara að fyllast af peningum,“ sagði hann.

Og áhyggjurnar plaga fleiri en þingmenn stjórnarandstöðu. Í grein í nýjasta hefti efnahagsritsins Vísendingar skrifar Gylfi Zoëga, hagfræðingur sem situr í peningastefnunefnd Seðlabankans, grein um minnkandi bit vaxta bankans eftir því sem vaxtamunur við útlönd aukist og innflæði erlendis fjármagns um leið.

Peningar sem hingað komi vegna vaxtamunarviðskipta séu líka sérlega varasamir því fjárfestar sem að innflæðinu standi geti hvenær sem er ákveðið að flytja fjármagnið aftur úr landi, sem ylli þá gengisveikingu og aukinni verðbólgu. „Hér eru á ferð aðilar sem eru vinir á góðum og fallegum sumardegi en hverfa sem dögg fyrir sólu þegar þeir sjá betri fjárfestingarkosti annars staðar,“ segir hann.

Ólíkt því sem gerst hafi á árunum 2003 til 2008 þá hafi bankinn nú keypt mikið af því flæði gjaldeyris sem hingað hafi streymt frá árinu 2013. Þetta sé þó verulega kostnaðarsamt. Hann bendir á að vaxtaútgjöld hins opinbera af 200 milljarða gjaldeyriskaupum þessa árs séu 11 milljarðar króna. Þarna verði ekki aukið við.

Og þrátt fyrir kaupin hafi ekki tekist að halda raun-gengi krónunnar niðri síðustu mánuði. Við bætist svo fyrir séð verðbólguáhrif kjarasamninga þegar hlutfallslegur innlendur kostnaður eykst.

Gylfi bendir á að við þessar aðstæður liggi beint við að bregðast við innflæði fjármagns með skattlagningu í einhverju formi. „Ekki er búið að hanna slíka skatta eða tæki þótt það standi til. Enn er alls óvíst hvort þau tæki muni hafa tilætluð áhrif, það er að gera sjálfstæða peningastefnu mögulega án beinna fjármagnshafa,“ segir hann líka og því óhætt að segja að hér sé framtíðarþróun efnahagsmála nokkurri óvissu háð.

Þá hafi líka verið bent á aðrar leiðir, svo sem að gera fjárfestum að leggja hluta af af fjárfestingarfjárhæð inn á vaxtalausn reikning í Seðlabankanum, einhvers konar bindiskylduleið. Skammur timi sé til stefnu að móta stýritæki sem þetta.

En Seðlabankinn hefur víst kynnt stjórnvöldum tillögur sínar og upplýst að von sé á útfærslu á næstu mánuðum. Þar mætti slá í klárinn, þó ekki væri nema til að leiða í ljós enn eina hlið vandræðagangans við að halda hér úti minnstu sjálfstæðu mynt í heimi.

Ólíkt því sem gerst hafi á árunum 2003 til 2008 þá hafi bankinn nú keypt mikið af því flæði gjaldeyris sem hingað hafi streymt frá árinu 2013.

Gæði og glæsileiki endalaust úrval af hágæða flisum

Flisabúðin
Stórhöfða 21 | s: 545 5500 | flis.is

Finndu okkur á facebook

Halldór



Frá degi til dags

Þriggja flokka stjórn næst Píratar eru prinsippfólk og hafa sett sér markmið um að næsta kjörtímabil verði níu mánuðir og snúist um stjórnarskrána. Það mun ekki gerast á meðan Sjálfstæðisflokkurinn nartar í þrjátíu prósentin eins og nýjasta skoðanakönnun Fréttablaðsins sýnir. Það er líklega rétt hjá Ásmundi Einari Daðasyni, þingmanni Framsóknar, að flokkurinn rétti úr kútnum og geti myndað þriggja flokka stjórn með Sjálfstæðisflokknum og þá Samfylkingu sem mun hækka eitthvað fram að kosningum. Eini möguleiki Pírata er í raun tveggja flokka stjórn með Vinstri grænum, ef flokkurinn sættir sig við skilyrði Pírata, sem er ekki líklegt miðað við það efahyggjufólk um nýja stjórnarskrá sem er í þingflokki VG. Nú eða tveggja flokka stjórn með Samfylkingu ef flokkurinn skiptir um formann.

Riddarinn á hvíta hestinum Össur Skarphéðinsson reynir að bæta stöðuna í Fréttablaðinu í dag og kallar sjálfan sig heidurspírata. Hann er reyndar ekki einn um það af eldri kynslóð stjórnmalanna. Össur endurómar raddir innan flokksins sem vilja Árna Pál út og segir að ef karlinn í brúnni fiski ekki þá verði hann að taka pokann sinn. Sjálfur hafi hann farið því flokkurinn vildi meira fylgi en 32 prósent. Þetta er spark í liggjandi mann sem leiðir flokk undir 10 prósentum. snaeros@frettabladid.is

Auðlindaarðurinn og þjóðin



Steingrímur J. Sigfússon
þingmaður VG

Fiskistofa hefur nú birt á vef sínum ágæta samantekt um heildarupphæð álagðra veiðigjalda þrjú sl. fiskveiðiár. Niðurstaðan er eftirfarandi:

- fiskveiðiárið 2012/2013 voru álagð veiðigjöld alls 12,8 milljarðar króna.
- fiskveiðiárið 2013/2014 voru álagð veiðigjöld alls 9,2 milljarðar króna.
- fiskveiðiárið 2014/2015 voru álagð veiðigjöld alls 7,7 milljarðar króna.

Með öðrum orðum, lækkanin tvö sl. fiskveiðiár frá árinu 2012/2013, er 8,7 milljarðar og í reynd nokkru meiri ef um tölur á verðlagi hvers árs er að ræða. Veiðigjöldin á síðasta fiskveiðiári eru sem sagt í heild ekki nema 7,7 milljarðar og munar þá ekki miklu á ríkisstjórninni hafi tekist að þurrka út að fullu hugsunina um sérstakt afkomutengt veiðigjald sem leggist ofan á almennt gjald sem taki mið af kostnaði við helstu þjónustustofnanir sjávarútvegsins.

Er skýringanna á þessari lækkan að leita í hriðversnandi afkomu sjávarútvegsins? Nei, sem betur fer ekki. Lengsta góðæriskeið í sögu íslensks sjávarútvegs stendur enn. Vissulega hefur gengið nokkuð verið að styrkjast á þessu ári og blikur eru á lofti vegna viðskiptabanns Rússa. En þessa fer fyrst að gæta nú og þá á næsta ári og breytir engu um afkomuna til baka litid sem hér er verið að fjalla um, þ.e. liðin fiskveiðiár. Á móti berast einnig jákvæðar fréttir svo sem af saltfiskmörkuðum sem eru að taka við sér, aflabrögð eru góð, þorsk- og ýsukvóti aukinn o.s.frv.

Flest bendir til að enn einu árinu sé að ljúka þar sem fjármunamyndunin, framlegðin, í íslenskum sjávarútvegi sé af stærðargráðunni 75-80 milljarðar króna. Eigendur stærri sjávarútvegsfyrirtækja hafa flestir greitt sér arð á árinu vegna góðrar afkomu 2014 sem samanlagt er að minnsta kosti tvöföld upphæð á við álagð veiðigjöld í heild á síðasta fiskveiðiári. Niðurstaðan er að þjóðin fær sáralitla hlutdeild beint í auðlindarentunni, viðbótararðinum af sjávarauðlindinni og það er í boði ríkisstjórnarinnar.



Niðurstaðan er að þjóðin fær sáralitla hlutdeild beint í auðlindarentunni.

Að vera kominn heim

Í DAG



Bergur Ebbi

Það er varla til neitt íslenskra en handþrjónuð lopapeysa með sinu hringskorna mynstraða axlarstykki. Samt er ólíklegt að peysur af því tagi hafi byrjað að sjást á Íslandi fyrr en um miðja síðustu öld. Mynstrið er byggt á erlendum stefnum og er sænska Bohus-hefðin oft nefnd til sögunnar sem áhrifavaldur. Þetta kemur ekki að sök. Lopapeysan er tákun um Ísland. Hún hangir á herðatrjám í miðbænum við hliðina á lundadúkkum búnum til í Kína. En lundinn er reyndar soldið sérstakur sendiherra fyrir Ísland því hann er eiginlega aldrei á Íslandi. Lundinn er sjófugl. Hann rétt svo þínir sig upp á land til að verpa á vorin eins og venjulegt fólk þínir sig í fermingarveislur á sama árstíma. En Ísland á náttúrulega sjóinn og allt sem í honum er, líka fiskana, þó sumir þeirra hafi kannski bara ætlað sér að koma í heimsókn. Eins og sildin í gamla daga.

Það er oftast nefnt „sildarævintýrið“, tímabilið á 6. og 7. áratugnum þegar Siglufjörður ómaði af ungæði og stemningu. Óðinn Valdimarsson söng „Ég er kominn heim“ og krakkarnir vönguðu inn í nóttina, upp við tunnurnar, með verkunarhnífana. Nostalgían í þessu er yfirþyrmandi. „Ég er kominn heim“ hentar raunar einstaklega vel í fjöldasöng. Í lok lagsins kemur fyrir setningin „Að ferðalokum“ og þar er tækifæri fyrir hópinn til að setja smá auka-kraft í „AAAð ferðalokum finn ég þig“. Þetta er soldið svipað og „Óið“ í Ninunni hans Eyfa eða „you NEEEver walk alone“ í niðurlagi samnefnds lags, sem er sameiningarsöngur Liverpool-addáenda.

Handritin heim, börnin heim

En kannski er það helst þessi hugmynd um „að vera kominn heim“ sem hefur heillað fólk í texta Jóns í bankanum við lagið sem Óðinn söng. Það er svo rómántískt að koma heim eftir langt ferðalag. Eins og Fróði að snúa aftur í Skírið eftir að hafa burðast með hringinn. Eða þegar handritunum var skilað heim til Íslands eftir rúma tveggja alda útleð. Það var gert við hátiðlega athöfn þann 21. apríl 1971. Þegar horft er á svipmyndir af viðburðinum er ótrúlegt að það séu aðeins 44 ár síðan. Jóhann Hafstein forsætisráðherra flytur ávarp. Hann er klæddur eins og kontóristi frá tímum Weimarlyðveldisins. Skátar standa vörð. Lúðrasveit spilar hermarsa. Útsendingin er að sjálfsgöðu í svart-hvítu. Þarna virkar allt svo ævagamalt en á sama tíma fullt af ungæði og sakleysi. Þetta er brothætt stemning. Þjóðfélagið var enn í mótun. Lýðveldið aðeins 27 ára og þetta var eitt fyrsta afrekið. Að koma með eitthvað heim. Handritin heim var slagorð sem gekk upp.

Það felst sameiningarmáttur í að krefjast þess að fá eitthvað heim. Tuttugu árum síðar var þjóðin hópefild af öllum mætti til að fá börn íslenskrar móður og tyrknesks föður heim til Íslands. Börnin heim. Það gekk ekki eftir. En það fær mann líka til að hugleiða hver á heima hvar. Sildarævintýrinu lauk 1969. Það er oft talað um að sildin hafi „farið“. Eins og hún hafi átt heima hér en svo ákveðið að segja bless eins og fjölskyldufaðir sem yfirgefur heimilið. En hvarf sildarinnar var engin mystík. Hún var bara drepin og breytt í íslenskan gjaldeyrisforða og var launaður greiðinn með því að fá að skreyta tíukrónapeninginn. Hún kom alveg heim.

Ferðalag tónlistar

Svo eru það Íslendingarnir sem finna sig í hópsál norðurskra fótballaliða og fagurfræði þeirra. Að syngja „You Never Walk Alone“ á Anfield Road fyllir Liverpool-stuðningsmenn tilfinningu um „að vera kominn heim“. Það er engin krafa um upprunavottorð. Maður þarf ekki að vera enskur til að halda með Liverpool, lagið er ekki einu sinni enskt heldur samið af Ameríkönunum Rodgers og Hammerstein. Raunar eru vinsældir amerískrar tónlistar í Englandi á 7. áratugnum skemmtilegt ferðalag um tónlistarsöguna. Tímabilið þegar Bitlarnir, Stones og Animals slógu í gegn í Ameríku með amerískum blús- og þjóðlögum sem Amerikanarnir sjálfir voru búnir að gleyma. Þetta nefnist „breska innrásin“ í poppræðunum og varð meðal annars Bob Dylan innblástur þegar hann setti saman plötuna „Bringin it all Back Home“. Hann sá styrkleika þessarar sömu hugmyndar og hér er rætt um: hann vildi vera gaurinn sem skilaði öllu aftur heim.

Það er eitthvað þroskandi að vita til þess að Íslendingar sameinist um lagið „Ég er kominn heim“ nánast eins og opinber þjóðsöngur væri. Það er einhver „þá er það fullkomnað“ stemning yfir því. Lagið sjálft var samið af ungerskum gyðingi að nafni Emmerich Kalman sem þurfti að flytja Austurríki eftir innlimun nasista. Hann bjó lengi í Bandaríkjunum en sneri til Evrópu eftir stríðið. Þá var Ungverjaland orðið kommúnistaríki. Hann dó að lokum í París. Hann kom aldrei heim. Svo er útgáfan hjá Óðni svo svipuð hinu ameríska einkennislagi Liverpool. Ballaða í dúr, 4/4 með triólum. Sama stemningin en allt annað lag, þannig að addáendur annarra liða ættu ekki að móðgast. En þarna liggur stemningin. Hópur af fólki í lopapeysum og enskum fótballapeysum á víxl, að öskursyngja gamlan sildarævintýrisslagara. Sjófuglinn hvergi nærri. Enginn tjaldur en nóg af tjaldvögnum. Fólk getur hatað þessa stemningu af öllum mætti en þarna er hún samt. Þessi stemning er sterk því hún á sér sögu. Það er ekki til neitt heima nema farið hafi verið í ferðalag. Að vera kominn heim er að hafa farið út í heim.



Fólk getur hatað þessa stemningu af öllum mætti en þarna er hún samt. Þessi stemning er sterk því hún á sér sögu. Það er ekki til neitt heima nema farið hafi verið í ferðalag. Að vera kominn heim er að hafa farið út í heim.

Gleðileg Ostajól

JÓLAGJÖF SÆLKERANS

Veldu milli sjö mismunandi karfa og bættu við annarri matvöru, víni eða gjafavöru. Við sjáum um þökkunina þér að kostnaðarlausu.

Frábær jólagjöf til viðskiptavina eða starfsmanna. Kiktu á ms.is - einfalt og fljótlegt.

Hvað getur Ísland gert í París?



Árni Páll Árnason
formaður Sam-
fylkingarinnar



Það vekur sérstakar áhyggjur að gríðarleg fjölgun ferðamanna og þrjú ný áætluð kísilver hafa ekki verið tekin með í losunarbókhald Íslands.

Fram undan er stór alþjóðleg ráðstefna um losun gróðurhúsalofttegunda í París, sem gengur undir nafninu COP 21. Á þeirri ráðstefnu er stefnt að því að ná alþjóðlegu samkomulagi til að koma í veg fyrir að hitastig jarðar hækki um meira en tvær gráður vegna loftslagsbreytinga af mannavöldum. Nú á að freista þess að semja um reglubundnar athuganir á því hvort ríkin standi við skuldbindingar sínar um minnkun losunar.

Engin tækifæri í loftslagsbreytingum

Einu sinni var hægt að slá hugmyndinni um hlýnun jarðar upp í brandara: Við hefðum nú ekkert á móti nokkurra gráða hlýnun hér á Íslandi. En alvara málsins er nú öllum ljós. Afleiðingar loftslagsbreytinga sjást nú þegar í breyttu veðurferli, flóðum, uppskerubresti og annars konar hörmungum víða um heim. Og afleiðingarnar verða líka hættulegar hér. Einungis litlar breytingar á hitastigi sjávar geta haft viðtæk áhrif á þá hringrás veðurkerfa sem hingað til hefur gert Ísland byggilegt.

Við sjáum nú þegar mikil hættumerki vegna hækkandi hitastigs hér á Norðurslóðum með bráðnun jökla, hækkun sjávar og því sem kannski verður alvarlegast fyrir afkomu okkar: súrnun sjávar. Sjórinn norðan af Íslandi súrnar hratt og hefur það fyrirsjáanleg neikvæð áhrif á lífríki hafsins og framtíð fiskveiða í Norðurhöfum. Það er því rangt sem forystumenn ríkisstjórnarinnar hafa haldið fram af vafasamri smekkvísi: Það felast engin tækifæri í loftslagsbreytingum, hvorki fyrir Íslendinga né aðra.

Hvert verður framlag Íslands?

Það er mikilvægt að Ísland verði í fremstu röð þeirra ríkja sem skuldbinda sig til að draga úr losun í París. Við höfum, líkt og ESB og Noregur, lofað að draga úr losun gróðurhúsalofttegunda um 40 prósent. Sú skuldbinding þýðir að við verðum draga úr losun um ekki minna en 40 prósent, nema að samið sé um að Ísland leggi minna af mörkum en aðrir og önnur ríki dragi þá hlutfallslega meira úr sinni losun. Þetta þýðir einfaldlega að Ísland verður að leggja sitt af mörkum að fullu í þessu alþjóðlega samkomulagi. En engin áætlun hefur þegar verið birt um hvernig ná megi þessu markmiði. Það vekur sérstakar áhyggjur að gríðarleg fjölgun ferðamanna og þrjú ný áætluð kísilver hafa ekki verið tekin með í losunarbókhald Íslands.

Hvar drögum við úr losun?

Við verðum því augljóslega að bregðast við með því að minnka losun enn hraðar og með enn kröftugri hætti en flest nágrannaríki, ef við eigum að ná markmiðum okkar. Við getum lagt fram áætlun um að skipta alfarið úr kolefnisorkugjöfum í samgöngum á landi fyrir 2030. Það væri flott skref. Dugar það til? Við getum líka gert áætlun um breytingar á orkunýtingu fiskveiðiflotans og auka þar hratt hlut endurnýjanlegra orkugjafa. Það væru alvöru tölur sem þar bættust við. Við þurfum að huga að leiðum til að minnka losun í flugsamgöngum og hafa þungann í atvinnusköpun annars staðar en í mengandi stóriðju. Fleira?

Nú þarf að hugsa stórt.

Farsæl lausn á greiðslujafnaðarvanda þjóðarbúsins



Benedikt Árnason
efnahagsráðgjafi
forsætisráðherra
og ráðherra-
nefnda ríkis-
stjórnarinnar

Benedikt Gisla-
son
ráðgjafi fjármála-
og efnahagsráð-
herra við losun
hafta

ótilhlýðilegrar áhættu á þjóðhags- og fjármálastöðugleika. Lausnin varð að tryggja að gengi krónunnar félli ekki, að aðgengi íslenskra fyrirtækja að erlendum mörkuðum yrði ekki lakara, að alþjóðlegar skuldbindingar væru virtar og áhætta í ríkisfjármálum væri takmörkuð.

Lausn stjórnvalda er sniðin að því markmiði að leysa greiðslujafnaðarvandann. Til þess varð að fara yfir hverja eign í hverju slitabúi fyrir sig og greiðslujafnaðarvandinn við hverja eign metinn og mótvægi fundið. Eignir slitabúanna eru ólíkar og því er lausnin margþætt. Sumar eignir er unnt að framselja beint til ríkisins á meðan aðrar eignir krefjast annarrar meðhöndlunar.

Mótvægisáðgerðir vegna stöðugleikaskilyrða nema samtals yfir 850 milljörðum króna miðað við núverandi matsverð. Mikilvægt er að hafa í huga að hér er um að ræða mótvægi vegna aðsteðjandi greiðslujafnaðarvanda en ekki nema að hluta til beinar greiðslur til ríkissjóðs. Mótvægið fest með framsali eigna til ríkisins, fjársópsákvæðum, útgáfu skuldabréfa, afkomuskriptasamningum, breytingu innlána í skuldabréf, ráðstöfun innlendra fjármuna slitabúanna í innlenda rekstrarkostnað og endurfjármögnun lána. Engin eign er skilin eftir. Hver einstök eign slitabúanna á sér mótvægi í lausn stjórnvalda. Greiðslur til ríkisins vegna áðgerða stjórnvalda nema samtals tæpum 500 milljörðum króna miðað við núverandi matsverð. Hagur þjóðarbúsins vænkast hins vegar mun meira.

Skuldir ríkisins lækka

Með lausninni á innlendum eignum slitabúanna er komið í veg fyrir að þau orsaki gengisfall krónunnar. Skuldir ríkisins munu lækka verulega og gjaldveyrsvaraforðinn stækka. Erlend staða



Greiðslur til ríkisins vegna áðgerða stjórnvalda nema samtals tæpum 500 milljörðum króna miðað við núverandi matsverð. Hagur þjóðarbúsins vænkast hins vegar mun meira.

þjóðarbúsins stefnir nú í að verða sú hagstæðasta í hálfu öld. Bönkum er tryggð erlend fjármögnun til langs tíma sem veitir íslenskum fyrirtækjum betri aðgang að erlendu lánsfé og styður við uppbyggingu í atvinnulífinu. Jafnframt dregur fjármögnunin úr erlendri endurfjármögnunaráhættu bankanna. Þessi jákvæðu áhrif á hagkerfið eru byrjuð að koma fram með hækkun á lánsrhæfismati og almennt meira trausti á hagkerfinu.

Það segir sig sjálf að farsæl lausn við jafn viðtækum vanda er á engan hátt sjálfgæfin. Eigendur krafna gefa ekki eigin sínar nema að fullreyndu. Kylfan sem fólst í stöðugleikaskatti var nauðsynleg fyrir lausn málsins. Vegna þess möguleika að markmið stjórnvalda hefðu ekki náðst með stöðugleikaskilyrðum, þar sem áhætta er framseld milli aðila og hlutleyst fyrir þjóðarþúð, varð að liggja fyrir önnur lausn þar sem áhættan er metin og greitt fyrir hana. Þessi áhætta stafar af óvissu um virði innlendra eigna slitabúa. Skatturinn hefði gefið um 620 milljarða í ríkissjóð við núverandi gengi þegar búið er að taka tillit til fullnýtingar frádráttarlíða frá skatti. Stöðugleikaskilyrðin, sem nú hafa verið samþykkt, eru hins vegar klæðskerasaumuð að þörfum þjóðarbúsins og gefa hagkerfinu færi á að vaxa og dafna.

Aukin þekking á krabbameinum er forsenda betri meðferðarúrreða



Erna Magnúsdóttir
f.h. stjórnar Samtaka um
krabbameinsrannsóknir á Íslandi

Margrét Helga Ögmundsdóttir



Við viljum kynna rannsóknir okkar fyrir öllum sem áhuga hafa, spjalla og svara spurningum.

geta ferðast til fjarlægra vefja.

Vegna þess hve krabbamein eru flóknir sjúkdómar er mikilvægt að skoða rannsóknarspurningar sem þessar frá ólíkum hliðum. Þannig er nauðsynlegt að efla samstarf aðila sem beita mismunandi tækni eða hugmyndafræði í nálgun sinni til þess að finna nýja fleti. Vitneskja sem aflast á einu sviði er dýrmæt við hönnun rannsókna á öðru sviði. Þannig geta til dæmis faraldsfræðilegar upplýsingar haft áhrif á rannsóknir í frumulíffræði sem svo aftur geta leitt til nýrra meðferðarúrreða. Aukin þverfagleg samvinna á milli rannsóknasviða eykur skilvirkni rannsókna og hraðar á framförum á sviðinu.

Þétt samstarf

Árið 1971 skar Bandaríkjastjórn upp herð gegn krabbameini. Sú stríðsýrflýsing markar tímamót í krabbameinsrannsóknum þar sem stuðningur við rannsóknir var eflur til muna í Bandaríkjunum og önnur lönd fylgdu í kjölfarið. Síðan 1971 hefur skilningur okkar á eðli krabbameina stórkostur. Þessi ávinningur síðustu hálfar aldar grundvallast á því að ráðist hefur verið að vandamálinu úr öllum áttum af hendi

vísindamanna og grettistaki verið lyft. Því er ljóst að nálgast þarf rannsóknar-efnið á heildstæðan og þverfaglegan hátt með þessu samstarfi mismunandi faggreina líf- og heilbrigðisvísinda.

Ahugi á slíku samstarfi leiddi til stofnunar Samtaka um krabbameinsrannsóknir á Íslandi fyrir tuttugu árum. Í samtökunum eru nú um 200 vísindamenn, sem eiga það sameiginlegt að stunda krabbameinsrannsóknir. Þetta eru meðal annars faraldsfræðingar, frumulíffræðingar, læknar, hjúkrunarfræðingar, lífeindafræðingar og meinafræðingar.

Markmið samtakanna er að efla samvinnu þessara aðila og skapa vettvang fyrir umræðu um nýjustu rannsóknir og framþróun í krabbameinsfræðum um heim allan. Þannig hafa samtökin styrkt ungt vísindafólk til þess að kynna rannsóknir sínar erlendis og færa þekkingu heim.

Við sem stundum krabbameinsrannsóknir finnum fyrir miklum stuðningi og áhuga almennings á störfum okkar. Við viljum kynna rannsóknir okkar fyrir öllum sem áhuga hafa, spjalla og svara spurningum. Þannig viljum við ekki eingöngu stuðla að samvinnu milli rannsóknaraðila, heldur einnig við almenning í landinu.

Laugardaginn 14. nóvember verða Samtök um krabbameinsrannsóknir á Íslandi með opið hús í Iónó klukkan 14-16. Við hvetjum alla til þess að koma og spjalla við vísindamenn, hlusta á örerindi um krabbameinsrannsóknir, skoða veggspjöld og gæða sér á kaffi og kóku.

**Auka-
tónleikar
kl. 17.00**

**Hera Björk
Ílmur af jólum**

Jólatónleikar í Grafarvogskirkju
28. nóvember kl. 17 og 20 • Midasala á miði.is

FÓLK

KYNNINGARBLAÐ



Drenns konar bollur

Sjónvarpskokkurinn Eyþór Rúnarsson gefur gómsætar og auðveldar uppskriftir í þætti sínum Eldhúsið hans Eyþórs á Stöð 2 fram að jólum. Í þættinum í gær töfraði hann fram þrjár uppskriftir að hinum ólíku bollum, bleikjubollum, nautabollum og apabollubrauði. **SÍÐA 2**

2.280kr
1.824kr
9.-15.NÓV

TOSTADA RUCOLA

m. nachos, ostasósu og gosi

Culiacan
MEXICAN GRILL
Suðurlandsbrúar 4a
www.culiacan.is



FALLEGIR MUNIR
Íslenska handverkið er tilvalið í jólapakkann eða bara til að fegra heimilið, að sögn Ölmú Sigrúnar Sigurgeirsdóttur, sérfræðings safnfræðslu hjá Sjóminjasafninu.
MYND/GVA

JÓLIN VIÐ HÖFNINA

Í JÓLAPAKKANN Fallegt og vandað íslenskt handverk verður til sölu um helgina á árlegum jólamarkaði Sjóminjasafnsins við Grandagarð í Reykjavík.

Hinn árlegi jólamarkaður Sjóminjasafnsins í Reykjavík verður haldinn um helgina í húsnæði safnsins við Grandagarð 8 í Reykjavík. Þetta er fimmta árið í röð sem jólamarkaðurinn er haldinn en það voru nokkrir starfsmenn safnsins sem áttu frumkvæði að honum á sínum tíma.

Að sögn Ölmú Sigrúnar Sigurgeirsdóttur, sérfræðings safnfræðslu hjá Sjóminjasafninu og helsta skipuleggjanda markaðarins í ár, voru jólamarkaðir farnir að skjóta upp kollinum á þessum tíma og fannst nokkrum starfsmönnum safnsins tilvalið að slást í hópinn. „Við vorum þrír starfsmenn, ég ásamt Ingibjörgu Áskelsdóttur og Sigrúnu Ólafsdóttur, sem áttum frumkvæði að þessum jólamarkaði. Okkur fannst tilvalið að hafa einn slíkan á Sjóminjasafninu, bæði til að gefa handverksfólki tækifæri til að selja vörurnar sínar í fallegu umhverfi á Grandanum en ekki síður til að auglýsa safnið yfir veturinn þegar færri gestir koma hingað.“

Fallegt og vandað íslenskt handverk verður til sölu um helgina sem bæði er tilvalið í jólapakkann að sögn Ölmú eða bara

til að fegra heimilið. „Við höfum lagt áherslu á að gefa handverksfólki tækifæri til að koma handverki sínu í sölu. Sumir taka þátt á hverju ári en við reynum jafnframt að hafa eitthvað nýtt á markaðinum á hverju ári. Einnig er reynt að hafa vörur sem eru tilvaldar í jólapakkann eða sem nýtast sem tækifærisgjafir. Í ár verða t.d. seldir jólasveinar úr rekaviði, handskornir og handmálaðir jólasveinar, skartgripir, margs konar ullarvara, kerti, tækifæriskort, origami órór, glasamottur, púðar, barnakjólur og smekkir, glervara og margt annað fallegt.“

Kaffihús safnsins verður einnig opið um helgina þar sem hægt er að setjast niður með heitan kaffibolla og fá sér gómsætt meðlæti. Auk þess verða sýningar safnsins opnar á sama tíma og boðið verður upp á leiðsögn í varðskipinu Óðni kl. 13, 14 og 15.

Jólamarkaðurinn verður haldinn á fyrstu hæð safnsins í Betri stofunni laugardag og sunnudag, milli kl. 10 og 17. Aðgangur er ókeypis á jólamarkaðinn.

Nánari upplýsingar má finna á vef Sjóminjasafnsins, www.sjominjasafn.is, og á Facebook undir Sjóminjasafnið í Reykjavík.



Fögnum

niðurfellingu á tollum um áramótin

Bjóðum strax

15% afslátt

(fram að áramótum)

GERRY WEBER



EDITION



COLLECTION

Betty Barclay

Herluf design

TAIFUN

Skoðið laxdal.is

BERNHARD LAXDAL
Laugavegi 63 • S: 551 4422

Vertu vinur á Facebook

ÞESSI GÖMLU GÓÐU Á EINUM STAÐ
BESTA TÓNLISTIN FRÁ 1960 - 1985

GULL BYLGJAN

SÆBJÚGNAHYLKI FYRIR HEILSUNA



Arctic star sæbjúgnahylki innihalda yfir fimmtíu tegundir af næringarefnum, og eru þekkt fyrir:

- Hátt próteininnihald og lágt fituinnihald
- Að minnka verki í liðum og liðamótum
- Að byggja upp þrjósk og draga úr tíðni liðskemmda
- Að bæta ónæmiskerfið
- Að auka blóðflæði
- Að koma í veg fyrir æðakölkun
- Að auka orku líkamans, stuðla að myndun húðpróteins og insúlíns

ÍSLENSK FRAMLEIÐSLA, Framleiðandi er Arctic Star ehf. Allar nánari upplýsingar fást á www.arcticstar.is

Arctic Star sæbjúgnahylki fást hjá Lyfju og Apótekni.

info@arcticstar.is - www.arcticstar.is
Síðumúli 31 - 108 Reykjavík - S: 562-9018 / 898-5618



GRÍN, HASAR OG RÓMANTÍK Á BÍÓSTÖÐINNI

Bíóstöðin er hluti af Skemmtipakkanum þar sem boðið er upp á kvikmyndir allan sólarhringinn.

365.is | Sími 1817

365

BOLLUR BOLLUR BOLLUR

MATARVÍSIR Sjónvarpskokkurinn Eyþór Rúnarsson gefur gómsætar og auðveldar uppskriftir á Stöð 2 fram að jólum. Í þættinum í gær töfraði hann fram þrjár uppskriftir að hinum ólíku bollum, bleikjubollum, nautabollum og apabollubrauði.



Eyþór Rúnarsson
Sjónvarpskokkur

BAKAÐAR BLEIKJUBOLLUR MEÐ STEIKTUM HRÍSGRJÓNUM OG KÓRÍANDERSÓSU

Bleikjubollur

400 g roð- og beinlaus bleikja
1 stk. hvítlauksrif (fint rífið)
1 tsk. sambal oelek
1 msk. pikklað engifer (fint skorið)
1 msk. kóríander (fint skorið)
1 ½ msk. raspur
1 msk. kókos
Sjávarsalt

Skerið bleikjuna niður í litla bita og setjið í skál með öllu hinu hráefninu og smakið til með saltinu. Hnoðið bollur úr blöndunni (um 30 g bollur) og setjið inn í 180 gráða heitan ofninn í 6 mínútur.

Steikt hrísgrjón

2 hvítlauksgeirar (fint skornir)
1 chili rautt (fint skorið)
1 msk. engifer (fint skorið)
½ box sykurbauinir
½ poki radísur
100 g smjör
400 g soðin hrísgrjón
½ bréf kóríander
2 msk. salthnetur
1 msk. sesamolía
2 msk. fiskisósa
3 msk. sojasósa
Olía til steikingar
1 stk. lime

Sjávarsalt

Svartur pipar úr kvörn

Hitið pönnu með olíu og setjið hvítlaukinn, chili-ið og engiferið á pönnuna og steikið við vægan hita. Bætið sykurbauunum og radísunum út á ásamt hrísgrjónunum og smjörinu. Hellið næst fiskisósunni, sesamolíunni og sojasósunni út á pönnuna og bætið í lokin salthnetunum og kóríandernum út í. Smakið til með salti og pipar ef þurfa þykir.

Kóríandersósa

2 stk. hvítlauksrif (fint skorið)
1 stk. laukur (fint skorinn)
1 msk. engifer (fint skorið)
3 msk. sojasósa
3 msk. hrísgrjónaedik
1 dós kókosmjólk
2 msk. fint skorinn kóríander
1 stk. lime
Olía til steikingar

Sjávarsalt

Svartur pipar úr kvörn

Hitið pott með olíu í og steikið laukinn, hvítlaukinn og engiferið saman þar til mjúkt í gegn. Bætið svo edikinu og sojasósunni í pottinn og látið sjóða í 2 mín. Hellið því næst kókosmjólkinni ofan í pottinn og látið sjóða í um 20 mín. Maukið blönduna með töfrasprotu og smakið til með saltinu, piparnum og safa úr einu lime. Bætið í lokin kóríander út í sósuna.

NAUTABOLLUR MEÐ TÓMAT-CHILIDRESSINGU, TAGLIATELLE PASTA OG GRILLUÐU BROKKÓLÍ

Nautabollur

600 g eðal nautahakk
1 hvítlauksrif (fint rífið)
½ msk. cumin (malað)
½ tsk. stjörnuanis (malaður)
1 msk. reykt paprikuduft
1 tsk. laukduft

1 tsk. sambal oelek

1 egg

50 g hafrar

50 g sellerí (fint skorið)

50 g gulrætur (smátt skornar)

Svartur pipar úr kvörn

1 ½ msk. sjávarsalt

1 stk. focaccia-brauð

1 stk. parmesanostur

Setjið allt hráefnið saman í skál. Hnoðið það saman með höndunum og gerðið um 40 g bollur úr hakinu. Hitið ofninn upp í 200 gráður og setjið bollurnar inn í ofninn í 14 mín.

Tagliatelle pasta

1 pakki tagliatelle Ítalíu pasta

Sjóðið eftir leiðbeiningum á pakka.

Tómatchilidressing

1 msk. cumin

1 msk. oregano

1 msk. sambal oelek

2 msk. hrísgrjónaedik

1 hvítlauksrif

½ msk. svartur pipar

250 ml tómatar í dós

50 ml ólífuolía

½ tsk. salt

Setjið allt hráefnið saman í blender og vinnið saman í um 2 mín.

Grillað brokkólí

1 stk. brokkólíhaus

Sjávarsalt

Svartur pipar úr kvörn

Hvítlauksolía

2 msk. ristaðar heslihnetuflögur

Svartur pipar úr kvörn

Parmesan

Skerið brokkólíið í þunnar lengjur eftir endilöngu. Hitið grillpönnu og setjið brokkólíið á hana og grillið í um 2 mín. á hvorri hlið. Takið brokkólíið af pönnunni og setjið í skál með smá hvítlauksolíu, heslihnetuflögunum og kryddið með saltinu og piparnum.

Rífið að lokum vel af parmesanosti yfir allan réttinn.

APABOLLUBRAUÐ

350 g + 2 msk. hveiti

50 g sykur

2 ½ tsk. ger

½ tsk. salt

60 g smjör, ósaltað

80 g mjólk

60 g vatn

2 egg

1 tsk. vanilludropar

Kanilsykur

200 g sykur

2 tsk. kanill

150 g smjör, bráðið, til að

velta bollunum upp úr

Blandið saman í skál 300 g af hveiti, sykrinum, gerinu og saltinu.

Þeytið egginn saman og leggið til hliðar. Setjið smjör og mjólk saman í pott og hitið við vægan hita þar til smjórið er bráðnað. Bætið vatninu og vanilludropunum út í mjólkina og smjórið. Hellið þeirri blöndu síðan saman við þurrefnablönduna og hnoðið saman í hrærvél. Bætið eggjunum við smátt og smátt. Setjið 50 g af hveiti í viðbót ofan í skálina og hnoðið áfram. Deigið á að vera klístrað. Setjið deigið í smurða skál og látið lyfta sér í klst. Þegar deigið er búið að hefa sig hnoðið þá 2

BLEIKJUBOLLUR



msk. af hveiti saman við deigið og hnoðið í um 20 gramma bollur. Dýfið bollunum ofan í smjórið og veltið upp úr kanilsykrinum og setjið í smurt form. Hefið aftur í um 45 mín. eða þar til brauðið hefur tvöfaldað. Bakið við 170°C í 40 mín., látið brauðið kólna í 20-30 mín.

Banana- og pekanhnetukaramella

½ lítri rjómi

165 g púðursykur

¾ tsk. salt

1 msk. vanilluduft

2 stk. bananar

100 g pekanhnetur (ristaðar í ofni við 150 gráður í 25 mín.)

Setjið rjómann, púðursykurinn, saltið og vanilluduftið saman í pott og sjóðið í 35-40 mín. Stappið bananana saman og setjið út í pottinn og maukið allt saman með töfrasprotu. Bætið svo ristuðu pekanhnetunum út í og hellið sósunni yfir brauðið.

UPPSKRIFTIR ÚR ÞÁTTUM EYÞÓRS MÁ FINNA Á
MATARVÍSI. WWW.VISIR.IS/MATUR

Lífið

FÖSTUDAGUR
13. NÓVEMBER 2015

Sigga Dögg
kynfræðingur

**SPURT UM
HUGSANAVILLUR Í
MUNNMÖKUM 2**

Elisabet Gunnarsdóttir
Trendnet

**DISKÓGLAMÚR
Í FATNAÐI ER
MÁLID Í VETUR 6**

Prif og tíska á
samfélagsmiðlum

**UMHVERFISVERND,
RÁÐ UM ÞRIF OG
FÖT Í SÍMANN 8**



Inga Elsa Bergþórsdóttir
og Gísli Egill Hrafnsson

**MATUR ER HLUTI AF
MENNINGARARFINUM**

FRÉTTABLAÐIÐ

➤ visir.is/lifid

GELGJU- POPP FYRIR GÆÐHEILSUNA



Adda Soffía Ingvarsdóttir er förðunarfræðingur og blaðamaður hjá tískufimaritinu Glamour. Hún hefur þetta að segja um lögin sem hún hlustar á þegar hún fer út að hlaupa: „Hlaupa-playlistinn á að vera „guilty pleasure“. Sá sem segist vera með eitthvað töff á sínum hlaupalista er að ljúga.“

EX'S & OH'S
ELLE KING

CAN'T FEEL MY FACE
THE WEEKEND

NEVER FORGET YOU
ZARA LARSSON

HOW DEEP IS YOUR
LOVE CALVIN HARRIS

ON MY MIND
ELLIE GOULDING

DRAG ME DOWN
ONE DIRECTION

SOMETHING IN THE
WAY YOU MOVE
ELLIE GOULDING

BLACK MAGIC
LITTLE MIX

GOOD FOR YOU
SELENA GOMEZ

POISON
RITA ORA



HVERNIG GET ÉG NOTIÐ MUNNMAKA BETUR?

Þannig er mál með vexti að ég get ekki fyrir mitt litla líf leyft mér að njóta þess þegar karlmaður fer niður á mig. Það tekur mig lágmark tíu mínútur að róa mig niður og hætta að vera svona hryllilega sjálfsmeðvituð og áhyggjufull (er ég asnaleg, hvernig á ég að liggja, er vont bragð o.fl.) og þá er kauði náttúrulega orðinn ansi þreyttur. Mér finnst þetta rosa-lega leiðinlegt af því að ég veit að ég get fengið fullnægingu í gegnum munnmök (hef upplifað það) en þessar hugsanaskekkjur eru svo hryllilegar. Ertu með einhver ráð?

Svar: Þetta er furðu algengt og hugsu margir, hvort sem þeir þiggja eða njóta munnmaka, um bragð og lykt kynfæranna. Mig grunar að þetta sé sérstaklega slæmt þegar kemur að þíkum því umræðan um þær er ekki jákvæð þegar kemur að lykt. Henni er oft líkt við úldinn fisk eða illaþefjandi fisk, talað um túrlykt (greinilegt áhyggjuefni dömubindaframleiðenda sem settu blómalykt í bindin), framleidd eru sérstök ilmefni fyrir þíkuna og talað um þíkulykt sem eitthvað sé að. Hún er ekki lyktarlaus né bragðlaus, ekki frekar en líkaminn í heild sinni, eða typpi ef um það er rætt. Það þarf viðhorfsbreytingu og aðra umræðuhefð í tengslum við kynfærin, sérstaklega þíkuna, þegar kemur að lykt og bragði. Þú hittir naglann á höfuðið þegar þú talar um hugsanavillur. Ef þér líður betur að vera nýkomin úr sturtu þá er það allt í góðu og ekki þarf að skola hana sérstaklega eða sápa, en ef það hentar ekki þá gætir þú bleytt klósettpappír og skeint þér inni á salerni fyrir munnmök, ef áhyggjuefnið er til dæmis útferð. Sumir nota sleipiefni með bragði, ég held persónulega að þíkubragð fæli ekki frá en á leið þinni til að slaka á þá gæti þetta verið tímabundin lausn, allavega tilraun. Svo er líka allt í lagi að ræða þetta við bólfélagann sem getur þá hughreyst þig. Það er erfitt að njóta munnmaka nema einmitt maður leyfi sér að njóta þeirra.

VILTU SPYRJA UM KYNLÍF?

Ef þú hefur spurningu um kynlíf þá getur þú sent Sögu Dögg póst og spurningin þín gæti birst í Fréttablaðinu.

sigga@siggadogg.is



„Það tekur mig lágmark tíu mínútur að róa mig niður og hætta að vera svona hryllilega sjálfsmeðvituð og áhyggjufull.“



Leyfirðu þér að njóta munnmaka?

netto

DANSKIR DAGAR

Del Monte Quality

ANANAS DEL MONTE
VERD AÐUR
389 KR/KG

50%
AFSLÁTTUR

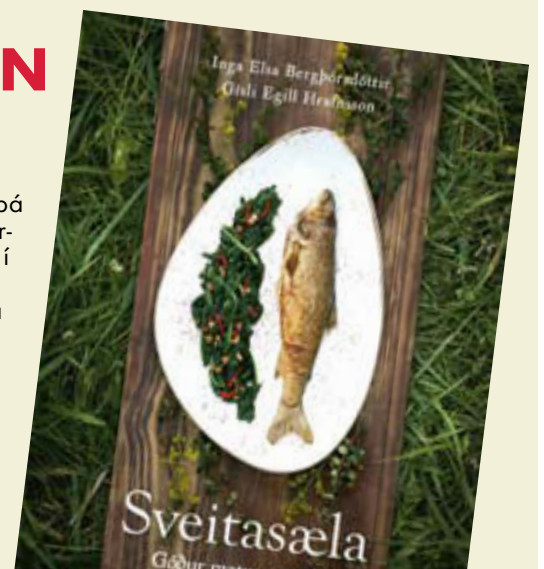
195 KR/KG

5. - 15. NÓVEMBER, 2015

www.netto.is

LÍFIÐ MÆLIR MEÐ NOSTRA VIÐ MATINN

Í hátæknisamfélagi þar sem allt gerist á hlaupum þá getur verið gott að rifja upp tímamann fyrir frosnar örbylgjumáltíðir og hægja aðeins á sér, sérstaklega í matreiðslu. Bókin Sveitasæla kemur þar með kröftugt innlegg. Þar er hægt að læra hvernig má gera sinn eigin bjór, salt frá grunni og hvernig megi taka hefðbundin þjóðleg hráefni og setja í nýjan búning. Þessi bók á heima í hverju eldhúsi og er kjörin til að grípa í ef þú vilt gera heimagerða jólagjöf fyrir matgæðinginn í fjölskyldunni.



Lífið
www.visir.is/lifid

ÚTGÁFUFLAG 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Umsjón **Friðrika Hjördís Geirsdóttir** rikka@365.is • Ábyrgðarmaður **Kristín Þorsteinsdóttir**
Hönnun **Silja Ástþórsdóttir** siljaa@frettabladid.is • Forsíðumynd **Ernir Eyjólfsson**
Auglýsingar **Atli Bergmann** atlib@365.is

HÚSGÖGN OG
FYLGHLUTIR
FYRIR HEIMILIÐ



CALVIN HORNTUNGUSÓFI 247.600 **TILBOÐSVERÐ kr. 209.900** / CORE BORD 60x60 cm kr. 52.200 / PRALINE PULLA 47X47 cm kr. 23.700

STILLANLEGIR HNAKKAPÚÐAR



LUIGI SÓFI 276X162 kr. 316.300 / **TILBOÐSVERÐ kr. 268.855**



MINIMAL KLUKKA kr. 9.980



FINN BORDSTOFUBORD 90X150/195 kr. 115.700



FINN STÓLL kr. 17.900



FINN SKENKUR 170 cm kr. 138.700



TURTLE STÓLL kr. 239.000



HYPE STÓLL kr. 35.990

SVEFNSÓFAR SEM HENTA JAFNT FYRIR HEIMILI OG GISTIHÚS
- SKOÐAÐU ÚRVALIÐ OG MYNDBÖND AF SÓFUNUM INN Á HEIMASÍÐU OKKAR -



RECAST

GÓÐ SPRINGDÝNA - RÚMFATAGEYMSLA
SVEFNBREIDD 140X200 - LITUR: GRÁR
kr. 129.900 / **TILBOÐSVERÐ kr. 116.910**



UNFURL DELUXE

GÓÐ SPRINGDÝNA
SVEFNBREIDD 120X200 - LITUR: LJÓSBLÁR
kr. 128.900 / **TILBOÐSVERÐ kr. 109.565**



RHOMB

GÓÐ SPRINGDÝNA - RÚMFATAGEYMSLA
SVEFNBREIDD 140X200 - LITUR: BRÚNYRJÓTTUR
kr. 139.900 / **TILBOÐSVERÐ kr. 118.915**

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16

HEFUR ÞÚ PRÓFAÐ AÐ GERA ÞITT EIGIÐ SALT?



Sigga Dögg
blaðamaður
siggadogg@365.is

Inga Elsa Bergþórsdóttir og Gísli Egill Hrafnsson eru matgæðingar af hjartans lyst og nostra við mat frá því að búa hann til, rækta hann, elda hann og borða hann. Þau hafa skrifað, ljósmyndað, hannað og gefið út fimm matreiðslubækur; eru ljósmyndari, grafískur hönnuður, bæði leiðsögmenn. Þau eru að láta drauminn rætast með stofnun ferðaþjónustufyrirtækis þar sem þau nýta sína sérþekkingu á mörgum sviðum.

„Við höfum unnið mikið í matartengdum verkefnum s.s. auglýsingum, bókaútgáfu, fjölmiðlum, en okkar fyrsta bók kom út 2011. Það var óvenjuleg matreiðslubók – ekki var bara byggt á uppskriftum heldur byggðist á hún á okkar hugmyndum um mat og lífsstíl í breiðu samhengi, þar sem við gáfum hugmyndir um ræktun og hvernig ætti að safna og veiða og hvöttum fólk til að elda mat frá grunni og horfa til náttúrunnar,“ segir Gísli. Bókin Góður matur gott líf – í takt við árstíðirnar, féll í góðan jarðveg hjá lesendum og var jafnframt tilnefnd til Íslensku bókmenntaverðlaunanna. Ári seinna kom bókin „Eldað og bakað í ofninum heima“ sem var tilnefnd til verðlauna Hagþenkis. Fyrir síðustu júl kom bókin „Sveitasæla“ út. „Í bókunum leitumst við við að finna hráefni sem eru aðeins öðruvísi – þú færð þau kannski ekki í búðunum, en þetta eru spennandi hráefni í matargerð án þess að vera dýr, þetta eru gæðahráefni sem þarf að elda af alúð,“ segir Inga. Það ætti að vera hverjum ljóst sem blaðar í gegnum þessar bækur að hér er nostrað við hvert smáatriði og eru bækurnar komnar til að vera sem hluti af matarsöguarfi þjóðarinnar.

Menningararfur í matnum

Matarsögu Íslands eru gerð skil í bókinni, „Into the North“ sem er ætluð ferðamönnum. Matur og matarsagan er þeim hugleikin en þau hjón hafa tekið á móti frönskumælandi ferðamönnum í yfir tuttugu ár. „Við höfum ástríðu fyrir því að miðla sérþekkingu okkar áfram með áherslu á íslenskt hráefni, náttúru og matargerð. Sérstaða íslenskra hráefna, fiskveiðar, landbúnaður og ferðaþjónusta allt á þetta að geta stutt hvað við annað. Tækifærin eru gríðarleg ef vel er haldið á spöðunum, en okkur finnst sem margir séu sofandi á vaktinni. Stór hluti af upplifun

ferðamanna er nefnilega matur,“ segir Gísli.

„Við eigum vinnustofu á Blönduósi í gamla bænum þar sem við eyðum sumrunum. Þar höfum við tekið á móti frönskum ferðamönnum. Þeim finnst gaman að koma inn á íslenskt heimili og sjá hvernig við lifum og þar fræðum við ferðamennina un íslenska og norræna matarmenningu og -sögu, auk þess að kynna svæðið og bækurnar okkar. Fyrir norðan höfum við unnið bækurnar okkar en náttúran þar hefur veitt okkur innblástur,“ segir Inga

Frakkar gera kröfur um gæði

Á dögnum kom út ný bók eftir Ingu og Gísla á frönsku um norræna matargerð í Frakklandi. Þau sátu þar á skólabeck um árabil, tala frönsku og þekkja land og þjóð vel svo það lá beint við að koma sér á framfæri á þeim markaði.

„Þegar við stigum þetta skref, að gefa út bækur í okkar nafni, vildum við láta reyna á útgáfu erlendis. Við höfðum fengið margar fyrirspurnir frá útlendingum sem höfðu séð bækurnar okkar. Það gekk hægt í byrjun svo við tókum málin í okkar hendur og þá fóru hlutirnir að gerast. Við nýttum okkur einfaldlega franska tengslanetið okkar til að ná fundi útgáfufyrirtækja. Fyrsti fundurinn var hjá því útgáfufyrirtæki sem okkur leist best á en það er alþjóðlegi útgáfurísinn Hachette. Þau læstu bara klónum í okkur á fyrsta fundi og við lögðum strax drög að fyrstu verkefnum með þeim,“ segir Gísli kíminn. „Samstarfið hefur gengið einstaklega vel og lærdómsríkt að vinna fyrir svona stóran markað. Vinnsluferlið var mjög skemmtilegt og franska samstarfsfólkið kom m.a. til Íslands til þess að heimsækja okkur og fylgjast með vinnslunni.“

Inga og Gísli eru nýkomin frá Frakklandi þar sem þau fylgdu nýju bókinni, La cuisine Scandinave, úr hlaði. Í bókinni, sem er persónuleg matreiðslubók þeirra, hafa Ísland, íslenskt hráefni, náttúran og nærumhverfi þeirra fyrir norðan stór hlutverk. Bókin dettur beint inn á gjafabókamarkaðinn fyrir jólin. „Þannig að í ár verðum við í miðju jólabókaflóðinu í Frakklandi og öðrum frönskumælandi löndum. Það er sérstök tilfinning að ganga inn af breiðstrætum Parísarborgar í helstu bókabúðir borgarinnar og sjá sínu eigin sköpunarverki stillt upp á besta stað,“ segir Inga ánægð.

„Frakkland er sem okkar annað heimaland og við ræktum tengsl-



Gísli Egill Hrafnsson og Inga Elsa Bergþórsdóttir, höfundar fjölmargra matreiðslubóka og matgæðingar miklir. FRÉTTABLAÐID/ERNIR

„Sú yngri neitar að borða brauðost, hún segir að þetta sé ekki ostur heldur bara plast, hún vill bara alvöru franska osta og elskar geitaost.“

in mikið við vini okkar þar, förum reglulega í heimsókn þangað, þekkjum landið vel og menninguna,“ segir Inga. „Þetta er náttúrulega höfuðland heimsins hvað varð-

ar mat,“ segir Gísli. „Það er svo áhugavert að sjá að ef þú ferð inn á franskt heimili þá er fólk ekki að eyða miklu í húsbúnað eða flotta fina bíla eða fín föt en fólk finnst það ekki tiltökumál að eyða fjármunum í góð vín og góðan mat. Það er svolítið öðruvísi en við þekkjum á Norðurlöndunum, þetta er bara allt önnur menning, það er sama hvern þú hittir í Frakklandi, þið getið talað saman í marga klukkutíma um mat, þetta er umræðuefni sem allir tala um af hjartans lyst,“ segir Inga. Við finnum fyrir miklum áhuga í Frakklandi fyrir norrænum mat og hráefnum til matargerðar og ekki spurning að íslensk matargerð og hráefni eiga að geta staðið þar fremst meðal jafninga hvað varðar gæði og sérstöðu.

Ungar að aldri en með þroskaða bragðlauka

Gísli og Inga eiga tvær dætur, þær Telmu Líf, fjórtán ára og Júlíu Sólveigu, níu ára. Júlía er að læra frönsku að eigin frumkvæði. „Hún hefur mikinn áhuga á Frakklandi og í raun bara barði í borðið og sagðist vilja fara og læra frönsku í vetur svo það er hennar tómsund um þessar mundir,“ segir Inga stolt. Báðar eru stúlkurnar mikið fyrir mat og hafa þróað með sér smekk fyrir góðum mat. „Þær hafa lifað og hrærst í þessu öllu saman með okkur,“ segir Gísli svo

ekki ætti að koma neinum á óvart hversu sterkar skoðanir þær hafa á mat. „Þær eru algjörir sælkerar, við erum kannski ekki alveg að ala þær rétt upp,“ segir Inga og brosir. „Sú yngri neitar að borða brauðost, hún segir að þetta sé ekki ostur heldur bara plast, hún vill bara alvöru franska osta og elskar geitaost og er mjög hrifin af ostum úr ógerilsneyddri mjólk sem hún fær í Frakklandi. Hún borðar ekki það sem hún kallar búðasveppi heldur vill bara villisveppi. Í því ljósi eru eflaust áhugaverðar samræður skólafélaganna um hvað var í kvöldmatinn á hverju heimili. „Júlía verður voðalega hissa þegar hún kemst að því að skólafélagarnir hafa ekki borðað geit eða kanínu,“ segir Inga. Fjölskyldan aðhyllist matarmenningu sem er mikið í umræðunni um þessar mundir; staðbundin og rekjanleg hráefni, beint frá býli, þau rækta sjálf grænmeti og jurttir, leggja áherslu á að elda frá grunni og nota oft óhefðbundin hráefni og snara hefðbundnum hráefnum í nýjan búning eða gefa þeim nýtt hlutverk. Bækur og boðskapur Gísla og Ingu eiga fullt erindi inn á hvert heimili og eru hluti af breyttri nálgun að matvællum og matreiðslu. Það verður spennandi að fá frá þeim fleiri bækur í framtíðinni og mikilvægur þáttur í að varðveita og auka veg matarmenningar landans.

MYNDAALBÚM

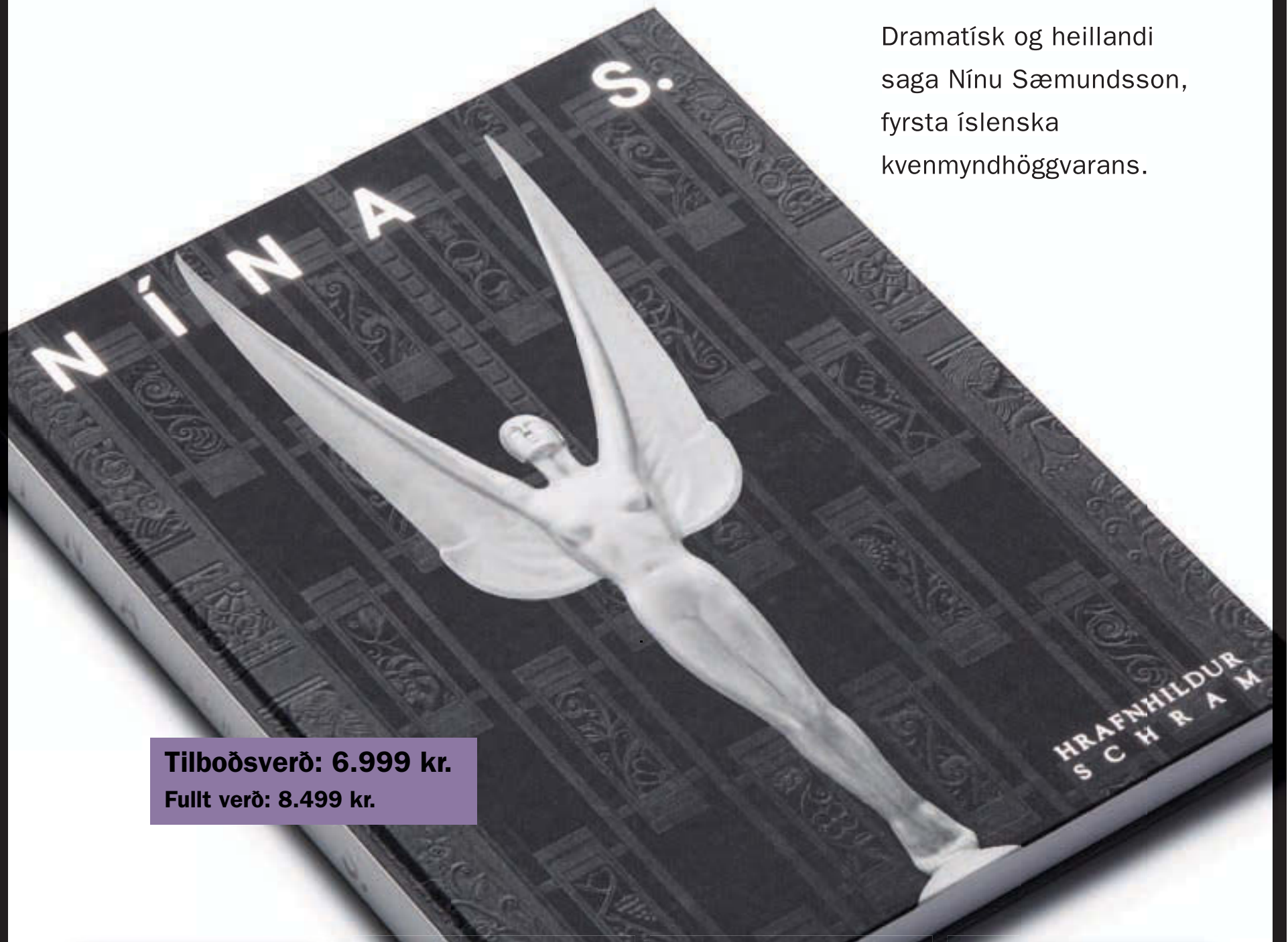


Hér má sjá Ingu ásamt dætrum sínum á Blönduósi og eru myndirnar úr bókum þeirra hjóna.

ÖRLAGASAGA

einstakrar listakonu

Dramatísk og heillandi
saga Nínu Sæmundsson,
fyrsta íslenska
kvenmyndhöggvarans.



Tilboðsverð: 6.999 kr.
Fullt verð: 8.499 kr.



Tilboðið gildir til og með 19. nóvember.



BÓKABÚÐ
MÁLS & MENNINGAR
LAUGAVEGI 18

Opið alla daga
til kl. 22.00

facebook.com
/malogmenning



Isabel Marant býður upp á glimrandi gott silfurpils.

SKÍNANDI DISKÓKÚLUR

Þegar rökkva tekur er tilvalið að lýsa upp skammdegið með skínandi fatnaði og fylgihlutum.



Elísabet Gunnars
trendnet.is

Tískuvikur stórborganna sýna okkur á þessum árstíma fatalínur sem ætlaðar eru næsta sumri og má þar strax sjá áberandi trend sem eru gegnumgangandi. Þessi

biðtími frá sýningunum og þar til nota á klæðin er erfiður mörgum og því er gaman að pikka út eitthvað sem hægt er að nota nú þegar.

Þegar flett er í gegnum myndir frá ólíkum tískupöllum má sjá glampann af skínandi silfurklæðum, útfærðum á ýmsan máta. Málmgljái verður áberandi með

vorinu, bæði í fatnaði og fylgihlutum. Þetta er efnisáferð sem undirritaðri þykir ekki síður passa vel á veturna, enda nokkuð köld stemning yfir henni. Skínum eins og diskókúlur á vetrarsamkomunum sem fram undan eru. Tíundi áratugurinn ætla engan enda að taka miðað við það sem meðfylgjandi myndir sýna!



Maison Martin Margiela er með puttana á púlsinum þegar kemur að fylgihlutum.



Þessir skór frá Loewe eru ekkert til að skammast sín fyrir.



Jólaþjöllinn í ár er frá Lanvin.

MARAPON

KLOVN

STÖÐ 2 MARAPON FYLGIR ÁSKRIFT AÐ SKEMMTI-PAKKANUM!

G
MÁN.-FIM.
kl. 21:30 á
Gullstöðinni

KLOVN MARAPON

Allar seríurnar af **Klovn** eru komnar á **Stöð 2 Marapon**. Njóttu þess að horfa á þátt eftir þátt af fáránlegu gríni þegar þér hentar.

1.000 klst.
af sjónvarpsefni
á Maraponinu.



Þessar buxur frá Loewe vekja svo sannarlega athygli.

Helgarfjör



Peysukápur áður 16.990
nú **9.990 kr.**



Úlpu áður 14.990
nú **9.990 kr.**

30% afsláttur
af öllum vörum
áðeins þessa helgi



Ullarkápur áður 19.990
nú **13.990 kr.**



Sítar peysur áður 14.990
nú **9.990 kr.**



Ponjó M/ hettu áður 11.990
nú **8.390 kr.**




Gallabuxur áður 14.990
nú **9.990 kr.**



Laugaveg 54,
sími: 552 5201



Fleiri myndir á Facebook 

Instagram



/barbiestyle
Í anda Barbie

Réttu upp hönd sem áttir Barbie-dúkkur í æsku! Þeir sem enn hafa áhuga á dúkkunni ættu að vita að hún er komin með sína eigin Instagram-síðu. Þar ferðast hún heimshorna á milli ásamt vinkonum sínum. Síðan er á vissan hátt bráðfyndin en samt sem áður ekki laust við að mann langi í sumar ískufflíkurnar sem hún klæðist – verst að maður passar ekki í þær.

facebook



/umbudabylting
Bylting gegn umbúðum

Hver kannast ekki við að ætla að kaupa sér tómat í matvöruverslun en geta bara fengið fjóra innpakk-aða í plast og frauðbakka? Þessi síða er til að vekja íbúa Íslands til umhugsunar um umbúðaflæmi og óþarfar umbúðir. Þú getur verið með. Taktu vörurnar úr óþarfa umbúðum og skildu eftir í búðinni til að sýna mótmæli í verki. Þetta er einn mikilvægur liður í umhverfisvernd. Svo getur þú sent síðunni ábendingar um verslanir og þjónustu sem mætti vanda sig betur.

APP VIKUNNAR



stylebook
Fötin í símann

Áttu aldrei neitt til að fara í eða finnst þér erfitt að finna til fót á morgnana? Flestir kannast líklega við þetta og upplifa ansi oft. Stylebook er svolítið sniðugt app sem hjálpar þér að koma skipulagi á skápana. Þar geturðu tekið myndir af þeim samsetningum sem þér finnst virka og nýtt þér síðar. Þú getur líka safnað saman hugmyndum og innblæstri af netinu. Þá er bara að koma sér af stað og skipuleggja.

VEFSÍÐAN CLEANMAMA.NET

Allt svo hreint og fínt

Á vefsíðunni Cleanmama er að finna frábærar upplýsingar og tillögur að því hvernig megi einfalda heimilisþrif. Ekki nóg með það að á síðunni er að finna frábærar hugmyndir heldur er þar einnig að finna uppskriftir að umhverfisvænni hreinsivökum til ýmissa nota. Cleanmama er líka búin að búa til alls kyns lista sem einfalda þáttöku heimilisfólksins í þrifunum og svo er hún með frábæra punkta fyrir heimilisbókhaldið.



HELGARSPRENGJA

20-70%

afsláttur af öllum vörum



PONSJÓ
Verð áður 13.900 kr.-
Nú aðeins 9.900 kr.-

ÓTRÚLEGT ÚRVAL





COSMO
Kringlunni

Auðvelt að opna og enn auðveldara að loka, umbúðir sem svínvirka

*Nýjar og spennandi
áleggstegundir
úr 1. flokks
íslensku grísakjöti*

Álegg beint frá bónda
fyrir kröfuharða Íslendinga



Þú finnur Stjörnugris álegginn
í kælinum í næstu verslun.

BÍLAR & FARARTÆKI



LÍTID EKINNI!!!

TOYOTA Rav4. Árgerð 2006, ekinn aðeins 96þ.km., sjálfskiptur. Flott eintak! Verð 2.190.000. Rnr.250262. Til sýnis og sölu á Bílalíf, Kletthálsi 2, s:562-1717.



BMW X5 xdrive30d 3.0d e70 30d. Árgerð 2012, ekinn 80 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 8.890.000. Rnr.991374.



TOYOTA Land cruiser 150 vx. Árgerð 2014, ekinn 52 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 10.690.000. Rnr.991568.



MERCEDES-BENZ A 180 CDI. Árgerð 2014, ekinn 27 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.290.000. Rnr.240879.



Kia Sportage EX 4wd. Árgerð 2013, ekinn 102 þ.KM, dísel, sjálfskiptur. Verð 4.250.000. Rnr.991539. 5 ár eftir af verksmiðjuábyrgð.

GULLMOLI - EK.57P.!!!
TOYOTA Rav4. Árgerð 2006, ekinn aðeins 57þ.km., sjálfskiptur. Einn eigandi, toppointak! Alltaf skoðaður án athugasemda. Verð 2.270.000. Rnr.250261. Til sýnis og sölu á Bílalíf.



VERÐ AÐEINS 490P !!!!

MERCEDES-BENZ SPRINTER 412D 17 MANNA. Árgerð 1998, DÍSEL, 5 girar. VERÐ AÐEINS 490P.KR. 100% LÁN MÖGULEGT Rnr.127037. TIL SÝNIS OG SÖLU HJÁ BÍLALÍF BÍLASÖLU - SÍMI 562-1717

Bílalíf
Klettháls 2, 110 Reykjavík
Sími: 562 1717
Opíð 10-18 virka daga
www.bilalif.is



Honda CR-V Elegance, 5/2014, ek 52 þús km, sjsk, bensín, ásett verð 4890 þús, er á staðnum raðnr 220309.

100 bílar ehf
í miðbæ Mosfellsbæjar,
Sími: 517 9999
Opíð 10-18.00 virka daga. Lokað á laugard.
www.100bilar.is

til sölu

Ford Econoline 4x4 árg 1988



Ek.160þús. Sjálfskiptur. 9 manna. Læstur að aftan. 4 nagladekk. 4 heilsársdekk. Aukamiðstöð. 1 eigandi. Bekkur fylgir. **Ásett verð 1.590.000.-** Rnr.287832

BÍLAHÖLLIN
S: 567-4949

Bíldshöfða 5
www.bilahollin.is

STÓRA BÍLASALAN



Hyundai i30 Wagon Dísel Árgerð 2015. Ekinn 29þ.km. Beinsk. Hiti í sætum, A/C o.m.fl.. Flott eintak á staðnum. Verð 2.990.000kr. Raðnr 157793. Sjá á www.stora.is

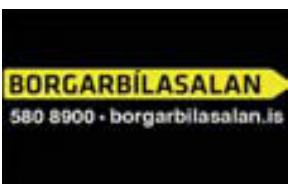


Hyundai i10 Comfort Árgerð 2015. Ekinn 25þ.km. Beinsk. 4 ár eftir af ábyrgð. Flott eintak. Er á staðnum. Tilboðsverð 1.750.000kr. Raðnr 135091. Sjá á www.stora.is



Ford Explorer Limited V8 Árgerð 2007. Ekinn 177þ.km. Sjálfsk. 6 manna. Leður. Sóllúga o.m.fl.. Er á staðnum. Verð 1.980.000kr. Raðnr 135030. Sjá á www.stora.is

Stóra bílasalan
Kletthálsi 2, 110 Reykjavík
Sími: 5861414
http://www.stora.is



33" BREYTTUR

NISSAN TERRANO. '04, ek 138 þ, dísel, beinsk. Ásett 1.480þ #450411. S: 580-8900



4X4 Á FLOTTU VERÐI

HYUNDAI TERRACAN. '06, ek 294 þ, dísel, beinsk. Tilboð 680þ #104130. S: 580-8900



SNJÓTILBOÐ!!!

SUZUKI JIMNY. '04, ek 237 þ, beinsk. Ásett 590þ #104141. S: 580-8900



MEÐ STÖÐUGLEIKAKERFI
AUDI A4 NEW. '08, ek 116 þ, sjálfsk. Ásett 1.990þ #440148. S: 580-8900

Borgarbílasalan
Funahöfða 1, 110 Reykjavík
Sími: 580 8900

Bílar til sölu

RAUÐUR KONUBÍLL.

Opel Corsa 1,2, árg '02, 4 dyra, nýtt í bremsum og nýjrir gormar að framan. Ný smurður. Verð 450 þús. S: 660 1380

Bílar óskast

BÍLL ÓSKAST Á 25-250ÞÚS.

Má þarfnast lagfæringa.
Hringdu S. 615 1815 eða sendu sms.

Sendibílar



Allar stærðir sendibíla. Nýja Sendibílastöðin sími 568-5000.

Hjólbarðar



FRÁBÆR DEKKJATILBOÐ

Ný og notuð dekk í miklu úrvali. Tökum notuð dekk uppí ný. VAKA S: 567 6700.

Varahlutir

Startarar & alternatorar

í bíla, báta og vinnuveilar



Bílaraf
Flatbrauni 25 - Hafnarfirði
Sími 564 0400
www.bilaraf.is

ÞJÓNUSTA

Pípulagnir

ÁRATUGA REYNSLA

Tökum að okkur almennt viðhald og breytingar. Pípuþjónustustofnun Ró ehf. s. 780 3939

Hreingerningar



Hreingerningar - Bónun - Bónleysing Flutningsþrif - Þrif eftir iðnaðarmenn thevgillinn.is - Stofnað 1969 Traustir og vanir menn.

Garðyrkja



JÓLATRÉ Í POTTI

Skógræktarfélag Mosfellsbæjar er að selja lifandi jólatré í potti. Tilvalið til skreytinga utandyra fyrir jólin. www.skogmos.net og S:866-4806 og 867-2516

Bókhald

Bókhald, VSK, laun, skattskýrslur og stofnun fyrirtækja. Fagleg vinnubrögð á sanngjörnu verði. Bókhald og þjónusta ehf. Sími 511 2930.

Málarar

REGNBOGALITIR

Málningarþjónusta, vönduð vinnubrögð og snyrtimennska. Sími 891 9890 malarar@simnet.is

Búslóðaflutningar

Ert þú að flytja? Búslóðafl., fyrirtækjafli, píanófl. o.fl. Extra stór bíll. Búslóðalyfta. Flutningabj. Mikla S. 894 4560 www.flytja.is flytja@flytja.is

Húsviðhald

VANTAR ÞIG IÐNAÐARMANN?

IÐNAÐARMENN

Við þjónustum þig með litil sem stór verk. Timavinna eða tilboð. Sími 544-4444 / 777-3600 www.jaiðnaðarmenn.is

Nudd

NUDD

Slökunarnudd í miðbæ Reykjavíkur. Sími 695 9434, Zanna.

Spádómar

SPÁSÍMI 908 6116

Ástir, fjármál og heilsa. Einkatímar í s. 823 6393 Sirry.

Rafvirkjun

RAFLAGNIR OG DYRASÍMAKERFI S. 896 6025

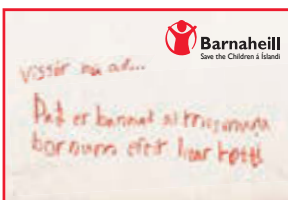
Tilboð dyrasímakerfi, töfluskípti. Löggildur rafverktaki. rafneisti@simnet.is

RAFLAGNIR, DYRASÍMAR. S. 663 0746.

Bjódum hagstætt verð í töfluskípti. Straumblik ehf. Löggiltur Rafverktaki. straumblik@gmail.com

Viðgerðir

Heimilistækni - Viðgerðarþjónusta. Sækjum og skilum. Casa-Raf ehf S. 845 5976



KEYPT & SELT

Óskast keypt

KAUPUM GULL - JÓN & ÓSKAR

Kaupum gull til að smíða úr. Spörum gjaldreyri. Heiðarleg viðskipti. Aðeins í verslun okkar Laugavegi 61.

Jón og Óskar - jonogoskar.is s. 552-4910.

STAÐGREIÐUM OG LÁNUM ÚT Á: GULL, DEMANTA, VÖNDUÐ ÚR OG MÁLVERKI!

Hringar, hálsmen, armbönd, Rolex, Cartier, Patek Philippe o.fl. Hringdu núna og fáðu tilboð þér að kostnaðarlausu! www.kaupumgull.is

Opíð mán - lau 11-17, Kringlan - 3. hæð (Hagkaupsmegin)

Upplýsingar í síma 661 7000

Sjónvarp

Sjónvarps/videoviðgerðir. Afsl. til ellilífringja. Sækjum. Litsýn - Síðumúli 35. - S. 552 7095.

HEILSA

Nudd



TANTRA NUDD

Ekta vígsla í leyndardóma Tantra með Tantra nuddi. Einstæð upplifun fyrir pör, konur og karla. 112 Rvk. S.698 8301 www.tantra-temple.com

HÚSNÆÐI

Húsnæði í boði

WWW.LEIGUHERBERGI.IS

Dalshraun 13 Hafnarfirði

Funahöfða 17a-19, Reykjavík

Smiðjuvegi 68-72 Kópavogi

VERÐ FRÁ 55.000 á mán. Rent a room price from 55.000 kr. per month.

gsm 777 1313

leiga@leiguherbergi.is

TIL LEIGU Á AÐEINS 1000 KR FM!

129 - 5000 fm bil með allt að 9 m lofthæð, stórar innkeyrsludyr, góð malbikuð lóð, og greið aðkoma.

Nánari upplýsingar veitir Sverrir í s. 661 7000

Atvinnuhúsnæði

GÓÐ FJÁRFESTING

Til sölu mjög góð 50 m² atvinnubíll í Steinhellu 14, Hfn. Góð lán - auðveld kaup. Verð frá: 9,9 m S: 661-6800

Geymsluhúsnæði

GEYMSLULAUSNIR.IS

Upphitað og vaktað geymslurými. Verð frá 2900kr.mán. SÆKJUM OG SENDUM. S: 615-5005

FYRSTI MÁNUÐUR FRÍR WWW.GEYMSLAEITT.IS

Og ódyrt eftir það. Stærðir 1 til 17 m². Nýtt, upphitað og vaktað. S: 564-6500

GEYMSLURTILLEIGU.IS

Nýjar sérhannað 300 geymslur, stærðir 1,7-10 fm. Tilboð: Fyrsti mánuðurinn frír. Aðgangur 24 tíma sólarhrings, upphitað og vaktað. Smiðjuvegur 4 Kópavogi. S: 4143000.

WWW.BUSLODAGEYMSLA.IS

Búslóðageymsla Olivers frá 3000 kr mán. Langtímasamningur í boði. S. 567 4046 & 892 0808.

GEYMSLUR.COM

Frá kr. 3990 hjá Ikea í Garðabæ og Fiskilóð í Reykjavík. S. 555 3464



ATVINNA

Byggingafélagið Háhus getur bætt við sig verkefnum úti og inni, góð og vönduð þjónusta Sími. 8440454-Krisján

Atvinna óskast

VANTAR ÞIG SMÍÐI, MÚRARA, MÁLARA EÐA JÁRNABINDINGAMENN?

Höfum á skrá menn sem óska eftir mikilli vinnu og geta hafið störf nú þegar.

Proventus starfsmannþjónusta - Proventus.is S. 782-8800

TILKYNNINGAR

Einkamál

KK/KK + KK

Tveir karlmenn, þar, vilja kynna KK eða KK+KK pari. Rauða Torgið, s. 905-2000 eða 535-9920, augl.nr. 8865

KK leitar kynna við heitan KK. Rauða Torgið, s. 905-2000 eða 535-9920, augl.nr. 8473

Íslensk nuddkona býður upp á gott nudd. Rauða Torgið, s. 905-2000 eða 535-9920, augl.nr. 8613

fasteignir



Hverfisgata 56

Gengið inn í gegn um port á Laugarvegi 39

OPIÐ HÚS Í DAG

föstudaginn 13.nóv kl.17:00-18:00

Bókabú sköpun: **Helgi Jónsson** aðstm. fasteignasala sími: 780 2700 helgi@miklaborg.is

Nánari upplýsingar veitir **Gunnar S. Jónsson** löggiltur fasteignasali sími: 899 5856 gunnar@miklaborg.is

Mjög vel staðsett íbúð á rólegum stað í hjarta miðborgarinnar.

Húsið er 142,2fm á tveimur hæðum.

3 svefnherbergi með möguleika á bæta við því 4.

Stór stofa og borðstofa.

Suður svalir Verð: **69,9 millj.**

FASTEIGNASALAN **569 7000** Lág múla 4 **www.miklaborg.is**
MIKLABORG Óskar R. Harðarson og Jason Guðmundsson, löggiltir fasteignasalar
- með þér alla leið -

skemmtanir

BOLTINN Í BEINNI

Cafe Catalina
Hamraborg 11 • 200 Kópavogur • Sími 554 2166 • www.catalina.is
"Best geymda leyndarmál Kópavogs"

LEIKIR HELGARINNAR

LAUGARDAGINN 14. NÓV
17:15 BARCELONA - HC VARDAR

GLÆSTAR VONIR FRÁ BILDUDAL

GÍSLI ÆGIR ÁGÚSTS., MATTHÍAS, STEINÞÓR GUÐJÓNS., ÁSMUNDUR JÓHANNSS. SPILA UM HELGINA.

Allir velkomnir

http://www.facebook.com/cafecatalina

Heimilismatur í hádegínu virka daga • Eldhúsið opið alladaga til kl. 21:00 • Boltatilboð • Snyrtilegur klæðnaður áskilinn

tilkynningar

FISKISTOFA

Auglýsing
eftir umsóknum um aflaheimildir fyrir opinber sjóstangaveiðimót, skv. 2. mgr. 6. gr. laga nr. 116/2006 um stjórn fiskveiða m.s.br.

Auglýst er eftir umsóknum um vilyrði vegna aflaskráningar vegna opinberra sjóstangaveiðimóta sem áætlað er að halda á yfirstandandi fiskveiðarári, sbr. reglugerð nr. 969/2013, um skráningu afla á opinberum sjóstangaveiðimótum.

Skilyrði þess að afli sem veiðist á sjóstangaveiðimóti skráist ekki til aflaheimilda skips er að vilyrði Fiskistofu vegna aflaskráningar hafi verið aflað.

Umsóknarfrestur er til og með 1. desember nk. og skulu umsóknir sendar Fiskistofu, Dalshrauni 1, 220 Hafnarfirði á sérstöku eyðublaði sem finna má á heimasíðu stofnunarinnar, http://www.fiskistofa.is/. Með umsókn skal fylgja kostnaðaráætlun fyrir mótshaldið, samþykktir félagsins, upplýsingar um reglur um félagsaðild og ársreikningar.

tilkynningar

Auglýsing um breytingu á deiliskipulagi í Kópavogi.
Í samræmi við 43. gr. skipulagslaga nr. 123/2010 eru hér með auglýst tillaga að breytingu á deiliskipulagi í Kópavogi.

Dalsmári 13. Tennishöllin. Breytt deiliskipulag.

Á fundi bæjarstjórnar 13. október 2015 var samþykkt að auglýsa tillögu að breyttu deiliskipulagi fyrir Dalsmára 13. Í breytingunni felst að byggt er við núverandi Tennishöll við Dalsmára 13 til austurs sem nemur 44,5 m x 49,0 m eða tæpum 2.200 m². Í viðbyggingu verða tveir nýir tennisvellir en fyrir eru þrjú vellir í núverandi húsnæði. Mænishæð viðbyggingarinnar verður hin sama og á núverandi byggingu þ.e. 10 metrar miðað við aðkomuhæð og veggshæð er áætluð 6 metrar. Milli Tennishallarinnar og viðbyggingar kemur létt tengibygging á tveimur hæðum fyrir áhorfendapalla og búningastöðu. Gert er ráð fyrir dvalarsvæði til suðurs sem nýttist sem fjölnota almenningsrymi. Tré verða gróðursett við norður- og austurhlíð viðbyggingar og núverandi gróður við norðurhlíð Tennishallarinnar helst óbreyttur. Lóðarmörk breytast svo og fyrirkomulag bílastæða. Tillagan er sett fram á uppdætti í mkv. 1:2000 ásamt greinargerð og skýringarmyndum í mkv. 1:500 og 1:1500 dags. 13. október 2015. Nánar um tillöguna vísast til kynningargagna.

Ofangreind tillaga verður til sýnis á skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs Kópavogs, Fannborg 6, 2. hæð frá kl. 8:30 til 16:00 mánudaga til fimmtudaga og á föstudögum frá 8:30 til 15:00, frá og með 16. nóvember 2015. Einnig má sjá tillöguna á heimasíðu bæjarins, www.kopavogur.is. Er þeir sem telja sig eiga hagsmuna að gæta hvattir til að kynna sér tillöguna. Athugasemdir eða ábendingar skulu hafa borist skriflega skipulags- og byggingardeild Umhverfissviðs, Fannborg 6, 200 Kópavogi eða á netfangið skipulag@kopavogur.is eigi síðar en kl. 15:00 mánudaginn 11. janúar 2016.

Skipulagsstjóri Kópavogs

Kópavogsbær
kopavogur.is

Myndlistarmenn Rithöfundar Tónlistarmenn

Menningar- íþróttá- og frístundanevnd Hveragerðisbæjar auglýsir eftir umsóknum um dvöl í listamannahúsinu Varmahlíð í Hveragerði. Íbúðarhúsið er búið öllum húsgögnum og eldunartækjum. Gestalistamenn fá endurgjaldslaus afnot af húsinu.

Óskað er eftir skriflegum umsóknum, sem sendist til menningar- og frístundafulltrúa Hveragerðisbæjar, Sunnumörk 2, 810 Hveragerði eða rafrænt til **jmh@hveragerdi.is**. Í umsókn þarf að koma fram æskilegt dvalartímabil og að hverju listamaðurinn hyggst vinna meðan á dvölinni stendur.

Úthlutun dvalartímabila mun fara fram frá janúar n.k. til og með desember 2016, mánuð í senn. Nánari upplýsingar hjá menningar- og frístundafulltrúa s. 483 4000

Umsóknareyðublað eru á heimasíðu Hveragerðisbæjar **www.hveragerdi.is**
Umsóknarfrestur er til 30. nóvember n.k.

Sprækir Þórsarar unnu fjórða sigurinn í röð

Þórsarar upp í þriðja sætið Stjarnan er enn að hiksta í Domino's-deild karla en liðið tapaði í gær fyrir sprækum Þórsurum frá Þorlákshöfn á heimavelli. Þetta var fjórði sigur Þórs í röð og breytti litlu þótt Ragnar Nathanaelsson hafi haft hægt um sig í gær. FRÉTTABLAÐIÐ/ERNIR

Baráttan hefst um farseðlana

Undirbúningur íslenska landsliðsins fyrir lokakeppni EM næsta sumar hefst í kvöld. Þá mætir Ísland liði Pólverja ytra. Nýir menn fá tækifæri. Fyrsta tækifæri drengjanna í baráttu um farseðilinn til Frakklands.

FÓTBOLTI „Það er Liverpool-veður hérna. Þoka og smá suddi en samt hlýtt,“ segir yfirvegaður landsliðsþjálfari, Heimir Hallgrímsson, eftir æfingu landsliðsins í Varsjá í gær.

Strákarnir hans Heimis og Lars Lagerbäck eiga erfitt verkefni fyrir höndum í kvöld. Þá mæta þeir geysisterku liði Pólverja fyrir fulluhúsi áhorfenda sem ætla að sjá sína menn valta yfir íslenska liðið.

Ekki hægt að fá betri leik

„Við vitum að þetta verður brjálæðislega erfiður leikur. Góðir andstæðingar með marga klassaleikmenn. Það er ekki hægt að fá betri æfingaleik en þennan. Fullur völlur og stemning hjá þjóðinni. Þeir eru að koma í leikinn til þess að sýna þjóðinni hversu góðir þeir eru og vilja örugglega valta yfir okkur,“ segir Heimir en pólska liðið er líka á leið á EM og skoraði allra þjóða mest í undankeppninni.

Landsliðsþjálfarinn segir að fólk eigi ekki von á neinum breytingum í leik íslenska liðsins í kvöld. Það verður haldið áfram að vinna með þá hluti sem hafa virkað fyrir liðið.

„Við horfum fyrst og fremst í að liðið haldi áfram skipulagi og að það sé stöðugt í sínum leik. Við viljum að sjálfsgöðu byggja ofan á þennan stöðugleika sem við höfum búið til. Í leiðinni viljum við fá að sjá ný andlit reyna sig með okkur,“ segir Heimir en þjálfararnir hafa verið frekar íhaldssamir síðan þeir tóku við liðinu.

„Þetta er tíminn til þess að gefa nýjum mönnum tækifæri. Það er rétt að við höfum verið íhaldssamir enda ekkert tilefni til að breyta miklu. Það

hefur meira og minna allt gengið upp hjá okkur. Svo hefur verið virkilega góð liðsheild og góður andi í hópnum. Það er því kærkomið að fá nýna tækifæri til þess að gefa nýjum mönnum tækifæri og enn betra að það sé gegn svona sterkum andstæðingum,“ segir Heimir en hann býst við að við fáum að sjá tvö ný andlit í byrjunarliðinu. Íslenska liðið hefur ekki unnið síðustu þrjá leiki sína en það breytti engu því strákarnir fengu

2 Ísland hefur aðeins unnið tvo af síðustu átta vináttu-landsleikjum sínum.

stigið sem fleytti þeim á EM.

„Þetta er nýtt fyrir okkur öllum að halda einbeitingu og aga í leikjum þegar við höfum í raun náð markmiðum okkar. Við getum ekki leitað í reynslubanka þar. Við erum að feta nýjar slóðir og okkar hlutverk er að minna leikmenn á að halda aga og einbeitingu.“

Baráttan um sætin dýrmætu í EM-hópn-

um hefst í kvöld og þeir sem fá tækifæri núna og næsta þriðjudag gegn Slóvökum verða að vera á tánum því tækifærin til að sýna sig og sanna verða af skornum skammti.

Fá tækifæri til að sanna sig

„Það eru bara þessir leikir og svo tveir leikir í mars. Eftir það verður hópurninn valinn. Skandinavíustrákarnir fá reyndar aukaleiki í janúar. Þar sem tækifærin eru fá viljum við gefa strákunum, sem hafa verið á barmi þess að komast í hópinn, tækifæri til þess að sanna sig.“

Strákarnir fá að glíma við heitasta framherja heimsins í kvöld, Robert Lewandowski.

„Við höfum ekki verið að gera breytingar og sérstakar ráðstafanir gegn stjórnum í þessum vináttuleikjum. Gerðum það ekki gegn Ribery, Zlatan eða Gareth Bale. Við verðum meðvitaðir um hversu hættulegur Lewandowski er og reynum að vinna það saman að stöðva hann,“ segir Eyja- maðurinn.

Breiddin er fin

Íslenska liðinu hefur ekki gengið neitt sérstaklega vel í vináttu-landsleikjum á síðustu árum. Leikirnir núna hafa þó miklu meiri merkingu í ljósi þess hvað verið er að keppa um: Farseðil til Frakklands.

„Það er sem betur fer meiri fókus í alvöru leikjunum hjá okkur. Svo höfum við verið ófeminnir við að prófa nýja leikmenn í vináttuleikjum og þetta er oft erfitt þegar það koma margir nýir sem hafa ekki verið áður,“ segir Heimir en er breiddin nógu mikil?

„Ég vil meina að breiddin sé fin. Við höfum samt nánast keyrt á sama liði í fjögur ár núna og þar þekkjast allir hver annan inn og út. Það er svo ósanngjarnt að gefa einhverjum manni einn æfingaleik og ætla að dæma hann alveg út frá honum. Það tekur tíma fyrir menn að slípa sig inn í landsliðið.“

Verðum að vera raunsær

Jafnvel þótt íslenska liðið hafi ekki unnið síðustu þrjá keppnisleiki þá heldur Heimir rónni.

„Við vorum svekktir yfir seinni hálfleiknum gegn Lettum. Við vorum ánægðir með Kasakstan-leikinn enda lagt upp með að fá stig og fá ekki á sig mark þar. Leikurinn í Tyrklandi var að okkar mati góður þó að hann hafi tapast. Við erum því ekkert svekktir yfir þessum þremur leikjum þótt ekki hafi hrúgast inn stig. Við viljum auðvitað alltaf vinna alla leiki en við gerum okkur grein fyrir því að við erum Ísland og verðum að vera raunsær líka.“ henry@frettabladid.is

Nýjast**Olísdeild karla****Fram - ÍBV 26-21**

Markahæstir: Arnar Freyr Ársælsson 9 (11), Þorgrímur S. Ólafsson 6 (9) – Kári Kristján Kristjánsson 6 (8), Andri H. Friðrikss. 6 (9).

Akureyri - Afturelding 25-20

Markahæstir: Kristján Orri Jóhannsson 7 (10), Bergvin Þór Gíslason 6 (11) – Gunnar Þórsson 6/5 (8/5), Birkir Benediktsson 5 (9).

ÍR - FH 24-31

Markahæstir: Sturla Ásgeirsson 7, Arnar Birkir Hálfánsson 5 – Einar Rafn Eiðsson 7, Ásbjörn Friðriksson 6.

Grótta - Víkingur 25-24

Markahæstir: Daði Laxdal Gautason 7, Aron Dagur Pálsson 5 - Atli Karl Bachmann 10.

Fram vann sinn sjötta sigur í röð og ÍR tapaði sínum áttunda í röð. Grótta vann nýliðaslaginn og sigur Akureyrar þýðir að Víkingur er langneðstur í deildinni.

Efst	Neðst
Valur 20	Grótta 10
Haukar 16	FH 10
Fram 16	Akureyri 8
ÍBV 12	ÍR 8
Afturelding 12	Víkingur 2

Olísdeild kvenna**Grótta - Fjölnir 41-11**

Markahæstar: Anna Katrín Stefánsdóttir 16, Unnur Ómarsdóttir 7 – Berglind Benediktssdóttir 4.

Valur - Haukar 27-24

Markahæstar: Kristín Guðmundsdóttir 13, Vigdís Birna Þorsteinsdóttir 5 – María De Silve 6, Ragnheiður Ragnarsdóttir 5.

Aðeins tvö stig skilja að efstu fimm lið deildarinnar. Haukum mistókst þó að jafna topplið ÍBV að stigum í gær en Valur komst upp í fjórða sætið. Grótta fór upp að hlið Fram í öðru sæti deildarinnar.

Domino's-deild karla**KR - Snæfell 103-64**

Stigahæstir: Michael Craion 23 (15 frákk., 6 stoðs.), Björn Kristjánsson 16 – Sherrod Wright 18 (8 frákk.).

Tindastóll - Höttur 80-75

Stigahæstir: Darrel Lewis 20 (5 frákk., 7 stoðs., 5 stolnir), Helgi Rafn Viggósson 15 – Tobin Carberry 28 (8 frákköst).

FSu - Njarðvík 82-110

Stigahæstir: Christopher Caird 30, Hlynur Hreinsson 22 – Haukar Pálsson 31 (14 frákk., 6 stoðs.), Marquise Simmons 23 (10 frákk.).

Stjarnan - Þór Þorl. 76-86

Stigahæstir: Tómas Heiðar Tómasson 18, Al'lonzo Coleman 17 (16 frákk.) – Vance Hall 27 (5 frákk., 7 stoðs.), Emil K. Einarsson 22.

KR komst á toppinn með öruggum sigri á Snæfelli í gær. Þór vann óvæntan útisigur á Stjórnumni og Tindastóll komst aftur á blað. Nýliðarnir eru enn án stiga.

Efst	Neðst
KR 10	Stjarnan 6
Keflavík 10	Grindavík 6
Þór Þorl. 8	ÍR 4
Njarðvík 8	Snæfell 4
Haukar 6	FSu 0
Tindastóll 6	Höttur 0

Í dag

19.00 ÍR - Haukar	Sport
19.35 Bosnía - Írland	Sport 3
00.30 Toronto - New Orleans	Sport
19.15 Grindav. - Keflav.	Mustad-h.
19.30 Haukar - Valur	Schenker-h.
19.30 FH - ÍR	Kaplakríki



Verðdæmi:
Stillanlegt rúm, Ambassador*

599.000.-

Skoðaðu rúmin okkar
áður en þú tekur
ákvörðun.



Skeifan 6 / Harpa / Kringlan / 5687733 / epal@epal.is / epal.is



- Jensen rúm eru:**
- Hvert rúm er sérgert fyrir þig.
 - 25 ára ábyrgð á gormakerfi.
 - Skandinavísk hönnun.
 - Norsk gæðaframleiðsla frá 1947. Áratuga reynsla.
 - Gæði, ábyrgð og öryggi.
 - Stillanleg rúm, Kontinental og boxdýnur. Yfirdýnur í úrvali.
 - Stuttur afhendingartími, ótal möguleikar.

* Stærð: 180x200, gafl ekki innifalinn í verði

nettó

DANSKIR



**50%
AFSLÁTTUR**

BAYONESKINKA
VERÐ ÁÐUR
1.996 KR/KG

998 KR/KG



**39%
AFSLÁTTUR**

HAMBORGARHRYGGUR
VERÐ ÁÐUR
1.798 KR/KG

1.097 KR/KG



**20%
AFSLÁTTUR**

DÖNSK BJÓRSKINKA
VERÐ ÁÐUR
1.998 KR/KG

1.598 KR/KG



**40%
AFSLÁTTUR**

PURUSTEIK
VERÐ ÁÐUR
1.798 KR/KG

1.079 KR/KG



**21%
AFSLÁTTUR**

KJÚKLINGABRINGUR
FROSNAÐ - 900 G
VERÐ ÁÐUR
1.761 KR/PK

1.391 KR/PK



**40%
AFSLÁTTUR**

FERSKUR GRÍSABÓGUR
VERÐ ÁÐUR
829 KR/KG

497 KR/KG



**30%
AFSLÁTTUR**

KJÚKLINGALUNDIR
700 G
VERÐ ÁÐUR
1.761 KR/KG

1.233 KR/PK



**KÍNARÚLLUR MEÐ
KARRÍKJÚKLING/
KJÚKLING 600 G**
VERÐ ÁÐUR
637 KR/PK

**22%
AFSLÁTTUR**

497 KR/PK



**10%
AFSLÁTTUR**

KIMS SNAKK

Tilboðin gilda 5. - 15. nóvember 2015

| Tilboðin gilda meðan birgðir endast. | Birt með fyrirvara um prentvillur og myndavíxl. | Vöruúrval getur verið breytilegt milli verslana. |

DAGAR

BÆKLINGURINN
KOMINN Í HÚS



25%
AFSLÁTTUR

FERSKT LAMBA PRIME
VERÐ ÁÐUR
3.998 KR/KG

2.999 KR/KG

GRÍSASKANKAR FROSNIR
VERÐ ÁÐUR
498 KR/KG

398 KR/KG

20%
AFSLÁTTUR

KJÚKLINGABRINGUR
Í DANSKRI PIPARMARINERINU
VERÐ ÁÐUR
2.384 KR/KG

2.098 KR/KG

ANANAS DEL MONTE
VERÐ ÁÐUR
389 KR/KG

195 KR/KG

50%
AFSLÁTTUR



COCIO KAKÓMJÓLK
270 ML

174 KR/STK



X-TRA SAFI 1,5 L
VERÐ ÁÐUR
299 KR/KG

269 KR/STK



GRASTEEN SALÖT
VERÐ FRÁ:

229 KR/STK



SMURBRAUÐ 2 STK

898 KR/STK



ANTON BERG STANGIR

149 KR/STK

EARTH FRIENDLY

FRÁBÆRAR
UMHVERFISVÆNAR
HREINLAETISVÖRUR

25%
AFSLÁTTUR



Netto.is

| Mjódd · Salavegur · Búðakór · Grandi · Akureyri · Höfn · Grindavík · Reykjanesbær · Borgarnes · Egilsstaðir · Selfoss |

Merkisatburðir

1939 Þýsku flutningaskipi, Parana, er sökkt út af Patreksfirði og er áhöfnin tekin til fanga af skipverjum á breska herskipinu Newcastle. Þetta er fyrsta þýska skipið sem er sökkt við Ísland í seinni heimsstyrjöldinni.

1946 Í Vestmannaeyjum er flugvöllur tekinn formlega í notkun.

1961 Kleppjárnsreykjaskóli í Borgarfirði er stofnaður.

1973 Alþingi samþykkir formlega samning við Bretland um lausn landhelgisdeilunnar vegna útfærslu landhelginnar í 50 sjómílur.

1994 Svíar kjósa að ganga í ESB í þjóðar- atkvæðagreiðslu.

2004 Lög eru sett á verkfall grunnskólakennara sem staðið hafði í tvo mánuði.



Flugvöllurinn í Vestmannaeyjum



Bryndís Björgvinsdóttir textilhönnuður vann bæði með balknesku konunum í Slóveníu og innflytjendakonunum á Íslandi. MYND/GUÐRÚN LILJA

Skórinn tákni um ferðalög í viðum skilningi

Sýning sem nefnist Á inniskónum til Íslands verður opnuð í Borgarbókasafninu í Grófinni á morgun, laugardag. Þar eru ferðalög túlkuð með handunnum skóm.

„Skórinn er þema sýningarinnar. Hann er þar tákni um ferðalög í viðum skilningi,“ segir Guðrún Lilja Gunnlaugsdóttir, verkefnisstjóri í Borgarbókasafninu, um sýninguna Á inniskónum til Íslands sem hún er að setja upp í Grófarhúsinu.

„Líkt og íslenskar konur saumuðu sauðskinnsskó í gamla daga hafa konur á Balkanskaganum búið til sína eigin inniskó frá barnæsku. Þær þekkja handverks-

hefðina og á sýningunni má sjá þeirra eigin persónulegu útfærslu af slíkum skóm,“ segir Guðrún Lilja og útskýrir nánar.

„Verkefnið Balkan Slippers on the way to Iceland var sett á laggirnar fyrir atvinnulausar konur sem flust hafa til Slóveníu frá vestur-balkönsku löndunum í kring. Með verkefninu var mynduð ný menningarbrú á milli Slóveníu og Íslands með fulltingi Bryndísar Björgvinsdóttur textil-

listakonu sem tók þátt í verkefninu.“

Að sögn Guðrúnar Lilju leiddi Bryndís Björgvinsdóttir líka vinnustofu fyrir innflytjendakonur hér á Íslandi. „Þar voru búnir til annars konar inniskór, saumaðir í tau og á sýningunni eru þeir hengdir upp sem eitt listaverk.“

Sýningin verður opnuð á morgun, laugardag, klukkan 15 og stendur til 29. nóvember. gun@frettabladid.is



Hjartans þakkir fyrir samúð og vináttu við andlát og útför okkar elskulegu

Elinar Hönnu Jónsdóttir

hjúkrunarfræðings,
Bakkaseli 16.

Starfsfólki gjörgæsludeildar Landspítalans í Fossvogi færur við þakki fyrir fagmennsku og alúð.

Fjölskyldan



Elskuleg móðir okkar, tengdamóðir, amma og langamma,

Hlíf Böðvarsdóttir

frá Laugarvatni,

lést aðfaranótt 12. nóvember síðastliðinn.

Böðvar Guðmundsson
Guðlaug Edda Guðmundsdóttir
Inga Lára Guðmundsdóttir **Ingi Þorsteinsson**
barnabörn og barnabarnabörn.



Ástkær maðurinn minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Arnar Skúlason

Þuríðarbraut 7, Bolungarvík,

lést föstudaginn 30. október á Fjórðungssjúkrahúsinu á Ísafirði. Útför hans fer fram laugardaginn 14. nóvember kl. 14 í Hólskirkju, Bolungarvík.

Lilja Sölvadóttir

Ragnheiður Arnarsdóttir **Guðbergur Arnarsson**
Ingigerður Arnarsdóttir **Skúli Arnarsson**
Vilborg Arnarsdóttir **Ólög Arnarsdóttir**
Herdís O. Arnarsdóttir
tengdabörn, barnabörn og barnabarnabörn.



Innilegar þakki fyrir auðsýnda samúð og hlýhug við andlát og útför elskulegrar móður okkar, tengdamóður, ömmu og langömmu,

Sigurlínu Jónsdóttir

dvalarheimilinu Hlíð, áður Lindasiðu 2, Akureyri.

Sérstakar þakki til starfsfólks Asparhlíðar fyrir góða umönnun.

Jón Símon Karlsson **Jónína I. Jóhannsdóttir**
Gunnar Karlsson **Björg Rafnsdóttir**
Auður Snjólaug Karlsdóttir **Gunnar Hallur Ingólfsson**
Sigfús Arnar Karlsson **Guðrún Rúnarsdóttir**
Hannes Karl Hilmarsson **Svanhvít Alfreðsdóttir**
Ásta Lín Hilmarsdóttir **Arngrímur Magnússon**
ömmu- og langömmubörn.



Elskulegur faðir okkar, sonur og bróðir,

Guðmundur Eyjólfsson

er látinn.

Jarðarförin verður auglýst síðar.

Marey Þóra Guðmundsdóttir
Briet Myrra Guðmundsdóttir
Sigurður V. Ólafsson **Bára Norðfjörð Guðmundsdóttir**
systkini og aðrir aðstandendur.



Hjartkær eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir, afi og langafi,

Sigurður Gotthard Sigurðsson

Túngötu 42, Eyrarbakka,

lést á Heilbrigðisstofnun Suðurlands mánudaginn 9. nóvember. Útförin fer fram í kyrriþey að ósk hins látna.

Oddhildur Guðbjörnsdóttir
Dýrfinna Hrönn Sigurðardóttir **Oddur Guðnason**
Guðrún Birna Sigurðardóttir **Kristján Pálsson**
Ingibjörg Erla Sigurðardóttir
barnabörn og barnabarnabörn.



Eiginmaður minn, faðir okkar, tengdafaðir og afi,

Ólafur Helgi Sigurðsson

Fannagili 21, Akureyri,

lést mánudaginn 9. nóvember.

Birna Möller
Hertha Rós Sigursveinsdóttir

Kristófer Ólafsson
Ísak Ólafsson
Alvilda Ösp Ólafsdóttir
Heiðrún Nanna Ólafsdóttir
Rebekka Rós og Fjalar Óli Kristófersbörn



Elskuleg frænka okkar,

Jóhanna Gunnlaugsdóttir

Dalbæ,
Dalvík,

sem lést á dvalarheimilinu Dalbæ miðvikudaginn 11. nóvember sl., verður jarðsunga frá Dalvíkirkirkju föstudaginn 20. nóvember, kl. 13.30.

Fyrir hönd aðstandenda,
Pórir Stefánsson
Alma Stefánsdóttir
Gunnar Kristinsson

JÓLATÓNLISTARHÁTÍÐ Í HALLGRÍMSKIRKJU 2015
HALLGRIMSKIRKJA CHRISTMAS MUSIC FESTIVAL

LJÓS Í LOFTI GLÆÐIST

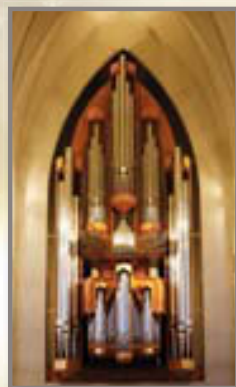
JÓLATÓNLEIKAR MÓTETTUKÓRS HALLGRÍMSKIRKJU

LIKE A BRIGHT STAR SHINETH

CHRISTMAS CONCERT WITH THE HALLGRIMSKIRKJA MOTET CHOIR



LAUGARDAGUR 5. DES. KL. 17 / SATURDAY DEC 5 AT 5 PM
SUNNUDAGUR 6. DES. KL. 17 / SUNDAY DEC 6 AT 5 PM
ÞRIÐJUDAGUR 8. DES. KL. 20 / TUESDAY DEC 8 AT 8 PM



FLYTJENDUR/PERFORMERS:

MÓTETTUKÓR HALLGRÍMSKIRKJU
HALLGRIMSKIRKJA MOTET CHOIR

LENKA MÁTÉOVÁ ORGEL/ORGAN

EINSÖNGVARAR ÚR RÖÐUM KÓRFÉLAGA
VOCAL SOLOISTS FROM THE CHOIR

MÁLMBLÁSARAR ÚR SINFÓNÍUHLJÓMSVEIT ÍSLANDS:

BRASS QUARTET FROM THE ICELAND SYMPHONY ORCHESTRA:

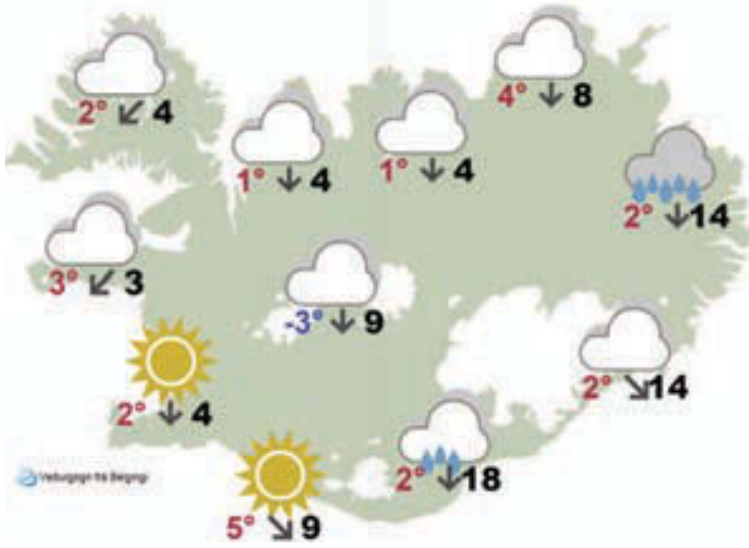
ÁSGEIR H. STEINGRÍMSSON OG EIRÍKUR ÖRN PÁLSSON TROMPET/TRUMPET
ODDUR BJÖRNSSON OG SIGURÐUR ÞORBERGSSON BÁSÚNA/TROMBONE

STJÓRNANDI/CONDUCTOR: HÖRÐUR ÁSKELSSON
MUSIC DIRECTOR OF HALLGRIMSKIRKJA

Á EFNISKRÁNNI ER AÐVENTU- OG JÓLATÓNLIST M.A. EFTIR / THE PROGRAM INCLUDES ADVENT AND CHRISTMAS MUSIC BY:
GABRIELI, PRAETORIUS, ECCARD, FRANCK, HASSLER, GUSTAV HOLST OG HAFLIÐA HALLGRÍMSSON

VEÐUR & MYNDASÖGUR

Veðurspá Föstudagur



Norðvestan 13-23 m/s austan til á landinu, hvassast á Austfjörðum og í Örafum og talsverð eða mikil rigning eða slydda norðaustan til, en snjóköma til fjalla. Mun hægari vindur vestan til. Hiti yfirleitt 0 til 5 stig að deginum.

Laugardagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
☁ 2° ↓ 4	☁ -2° ← 8	☁ -1° ↘ 6
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
☁ 2° ↓ 6	☀ 2° ↙ 5	☁ -3° ↓ 6

Sunnudagur

Reykjavík	Ísafjörður	Akureyri
☁ 2° ← 5	☁ 0° ← 6	☁ -0° ← 6
Egilsstaðir	Kirkjubæjarkl.	Hveravellir
☁ 1° ← 7	☁ 3° ← 14	☁ -2° ↙ 4

Prautir

Krossgáta

- LÁRÉTT**
- öruggur
 - tveir eins
 - rúm ábreiða
 - dýrahljóð
 - ung
 - raun
 - skýli
 - tveir eins
 - fiskilína
 - drulla
 - tvíhljóði
 - faðmrag

- LÓDRÉTT**
- ákaflega
 - þófi
 - fugl
 - móða
 - dráttur
 - kusk
 - til sauma
 - innnyfli
 - verkur
 - ullarfloki

1		2	3	4	5
6	7		8		
9		10		11	
12			13		
	14				15
16			17		
18		19		20	
21					

LÖBDRÉTT: 1. ofur, 5. íl, 4. sandlóa, 5. sky, 7. frestun, 14. skáli, 16. tt, 17. lóð, 18. aur, 20. au, 21. knus.

Sudoku

LÉTT

1				5			6
		5	9	6			
8	3			2		5	
3	7	1		5			
4			2	9		6	
		6	3	8			
			4	2	6	7	8
	3		7			5	1
							2

MIDLUNGS

			4	6	9	3	
6	8			5			4
			1		5		
7	2		6		4		
5	6	8	9		1		
				1	2		8
4				5			1
8	7				6		
			4	9		7	

ÞUNG

	7				1		8
5	8					9	1
		2	3				
4	5						
							1
					3	9	7
	3	6		2			9
	9			4		3	
	8						

Þrautin felst í því að fylla út í reitina þannig að í hverjum 3x3 reit birtist tölurnar 1-9. Í hverri níu reita línu, bæði lárétt og lóðrétt, birtast einnig tölurnar 1-9 og aldrei má tvítaka neina tölu í röðinni. Lausnin verður birt í næsta tölublaði Fréttablaðsins.

Lausn síðustu sudoku

1	9	3	7	8	6	4	2	5
4	6	7	5	9	2	1	3	8
5	8	2	1	4	3	9	6	7
7	1	5	8	3	9	2	4	6
8	3	4	2	6	5	7	9	1
9	2	6	4	7	1	5	8	3
6	4	8	9	5	7	3	1	2
2	5	9	3	1	8	6	7	4
3	7	1	6	2	4	8	5	9
1	6	7	2	4	8	3	5	9
2	4	8	3	5	9	7	6	1
3	5	9	6	7	1	2	8	4
6	7	1	4	8	2	5	9	3
4	2	3	5	9	6	1	7	8
8	9	5	1	3	7	4	2	6
7	1	6	8	2	4	9	3	5
9	3	4	7	6	5	8	1	2
5	8	2	9	1	3	6	4	7
2	6	4	9	1	7	5	3	8
3	5	9	2	6	8	4	7	1
7	8	1	3	5	4	6	2	9
1	9	2	4	8	6	7	5	3
6	3	7	5	9	2	8	1	4
5	4	8	7	3	1	9	6	2
8	7	5	1	4	3	2	9	6
9	1	6	8	2	5	3	4	7
4	2	3	6	7	9	1	8	5

Vissir þú að...
börn eiga rætt
að leika sér

Barnaheill
Save the Children á Íslandi

Myndasögur

PONDUS

Jæja vinur. Ég pantaði eldri borgara án súru gúrkunnar. Ég panta reyndar alltaf eldri borgara án súrra gúrkna! Plús auka mæjli!

Jahá!

Gettu hvað ég fann á ham-borgaranum mínum?

Uuu...ég veit ekki skoh.

Ég skal gefa þér vis-bendingu.

Ánægður með þetta?

Já, aldeilis. Hann er að skoða málið!

GELGJAN

Mamma... bílyklarnir þínir fóru óvart aftur í þvottavélina...

SAM-LÆSINGIN MÍN!!

Mamma mín, ég tek fulla ábyrgð á þessu. Fyrirgefðu fimm sinnum!

Þessir lykjar kosta rúmar 40 þúsund hjá umboðinu og nú þarf ég nýja. OG ÞÚ SKEMMDIR ÞÁ!

Ef ég spái í þessu... þá var það frekar ábyrgðarlaust af þér að láta mig hafa þá. Þú ættir klárlega að taka smá ábyrgð á þig, sem foreldri.

BARNALÁN

MAAAAMMA!! Láttu hann hætt'essu!

"ANDVARP" hvað nú?

Hannes er...

...að anda geggjáð hátt!

Elskan mín, Hannes má anda eins og honum sýnist.

EN það er fyrsta skrefið í að gera mig bílaða!

FRÉTTABLAÐIÐ er Helgarblaðið

18 ára og óléttur
Henry Steinn er 18 ára og óléttur, genginn tæplega fimm mánuði og hálfnaður með kynleiðréttingu.



Bilnum lagt
Er hægt að vera bíllaus í bílaborginni Reykjavík? Fréttablaðið ræddi við nokkra sem hafa lagt bílnum.



Druslustimpill
Álfheiður Marta Kjartansdóttir var stimpluð drusla á fyrstu vikum framhaldsskólans. Free the nipple-byltingin hjálpaði henni að stíga fram og segja frá afleiðingunum.

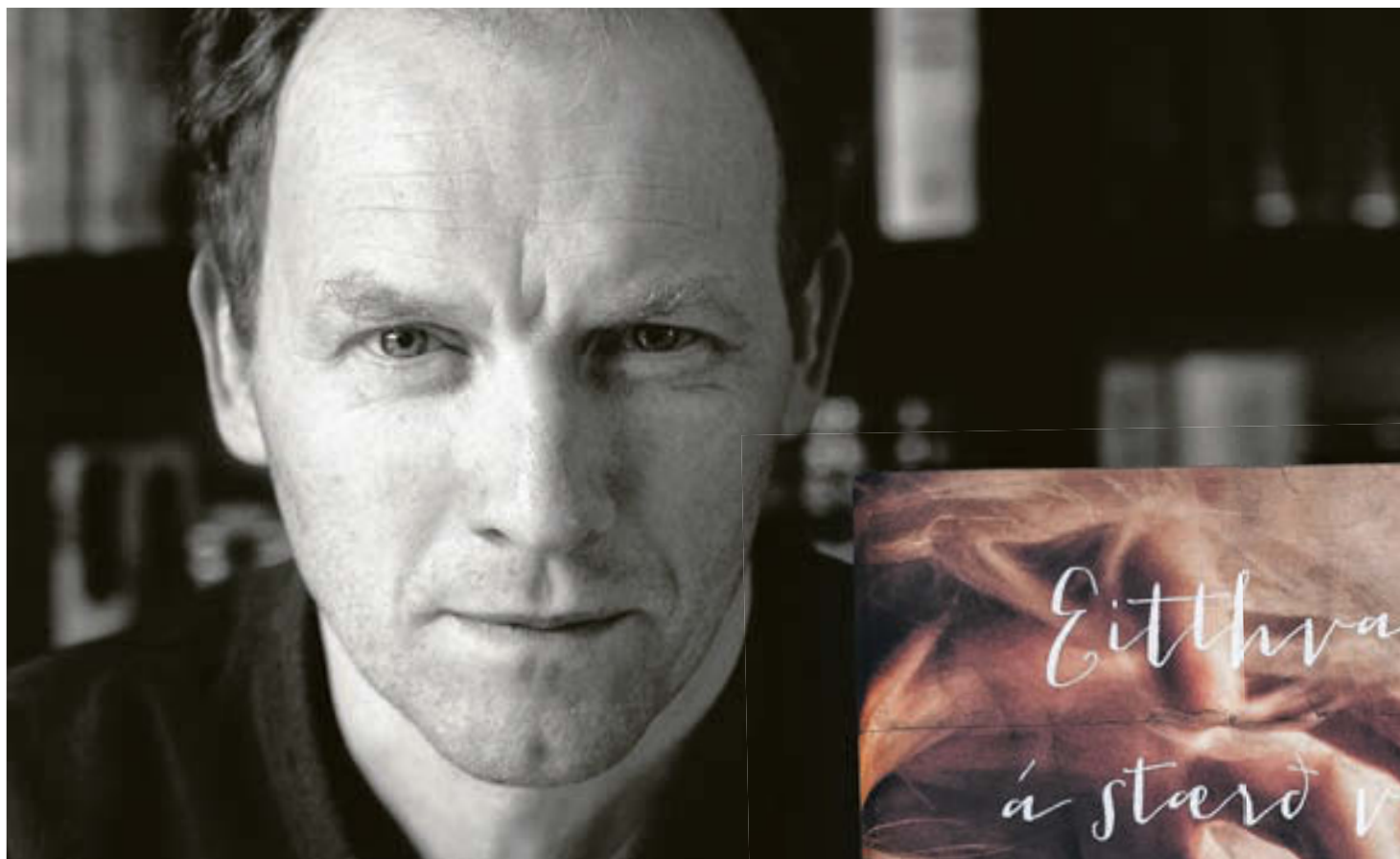
FRÉTTABLAÐIÐ
Ómissandi hluti af góðri helgi

EITTHVAÐ Á STÆRÐ VIÐ ALHEIMINN EFTIR JÓN KALMAN STEFÁNSSON

STÓRBROTIN ÆTTARSAGA



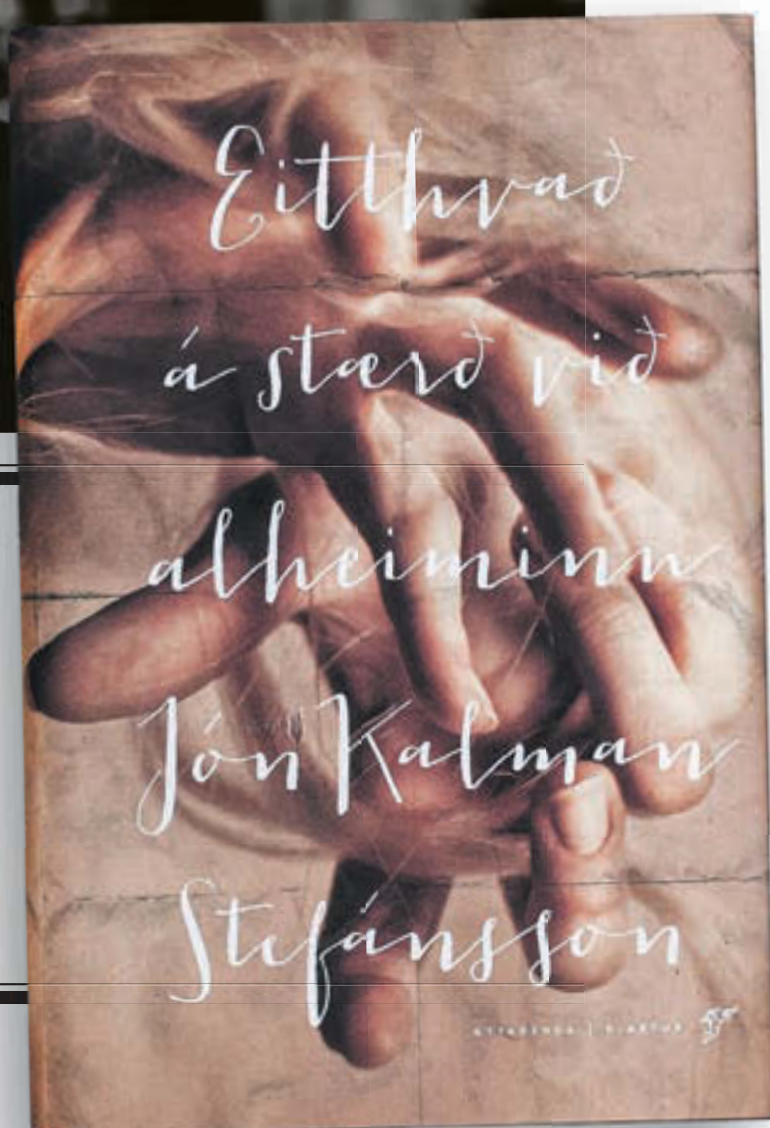
– INGI FREYR VILHJÁLMSÓN, STUNDIN



Tíminn líður ekki í eilífðinni, þar verður tillitslaust afl hans að engu. Hér lýkur ættarsögunni sem hófst í bókinni *Fiskarnir hafa enga fætur*. Sagt er frá ástinni, sem er í senn fórn og jafnvægislist, frá lífi og dauða, krepptum hnefa og Elvis Presley sem kann að opna hjörtun.

„Textinn er eins og landið sem hann kemur frá: afgerandi, hrjóstrugt, stórfenglegt. Maður verður hreinlega orðlaus af aðdáun og fær tár í augun.“

FRANSKA TÍMARITÍÐ LES INROCKS, UM *FISKARNIR HAFU ENGA FÆTUR*



LAUGARÁS BÍÓ

miði.is **Coca-Cola**

POWERSÝNING KL. 10

TILBOÐ KL 5

SPECTRE

SÝND Í 4K!

HanaSlagur

TILBOÐ KL 3:50

LAUGARÁSBÍÓ	Sýningartímar
SPECTRE	4, 7, 10(P)
HANASLAGUR	3:50
JEM AND THE HOLOGRAMS	5
CRIMSON PEAK	10:30
EVEREST	8
SICARIO	8, 10:30
HOTEL TRANSYLVANIA 2	6

SAMBIÓIÐ

NÁÐU Í SAMBIÓ APPÍÐ ÞAÐ MARGÞEGGAR SIG

steve jobs

THE TIMES ★★★★★
DAILY MIRROR ★★★★★
GUARDIAN ★★★★★
THE TELEGRAPH ★★★★★

Frá leikstjóra Vítu Vinna Milljarð? og handritshöfundu The Social Network

ALFABAKKA	EGILSHÖLL
STEVE JOBS KL. 5:20 - 8 - 10:40	SPECTRE KL. 7:30 - 10:25
STEVE JOBS VIP KL. 5:20 - 8	SCOUTS GUIDE KL. 5:50 - 8 - 10:10
SCOUTS GUIDE KL. 8 - 10:10	THE LAST WITCH HUNTER KL. 8 - 10:30
THE LAST WITCH HUNTER KL. 5:30 - 8 - 10:20	PAN IS.TAL. 2D KL. 5:30
PAN IS.TAL. 2D KL. 5:30	EVEREST 2D KL. 5:30 - 8 - 10:20
PAN IS.TAL. 3D KL. 5:30	STEVE JOBS KL. 8 - 10:40
PAN ENSKI TAL. 2D KL. 8	SPECTRE KL. 8 - 11:10
LEGEND KL. 10:40	HANASLAGUR IS.TAL. KL. 5:50
EVEREST 2D KL. 5:30 - 8 - 10:40	PAN IS.TAL. 2D KL. 5:30
KEFLAVÍK	AKUREYRI
SPECTRE KL. 8 - 11:10	STEVE JOBS KL. 5:20 - 8 - 10:40
HANASLAGUR IS.TAL. KL. 5:50	SCOUTS GUIDE KL. 8
PAN IS.TAL. 2D KL. 5:30	THE LAST WITCH HUNTER KL. 10:10
STEVE JOBS KL. 8 - 10:40	PAN IS.TAL. 3D KL. 5:30

SMÁRA BÍÓ HÁSHÓLA BÍÓ

steve jobs

SPECTRE

HanaSlagur

BURNT

DHEEPAN

KLOVN

Sýningartímar á eMiði.is, miði.is og smarabio.is

Góða skemmtun í bíó

Hvað? Hvenær? Hvar? Föstudagur

ALLRA SÍÐASTA SÝNING!
Föstudaginn 13. nóv. kl. 20.30

LOKAÆFING

eftir Svövu Jakobsdóttur í uppsetningu Háaloftsins

„Leikhús eins og það best gerist.“ (D.K/hugras.is)

„Grípandi, áleitin, spennandi! Sjáið Lokaæfingu!“ (J.J/Kvennablaðið)

13. NÓVEMBER 2015

Tónlist

Hvað? Sólstafr
Hvenær? 21.00
Hvar? Silfurberg, Harpa
Sólstafr hafa á árinu starfað í 20 ár. Af því tilefni ætlar sveitin að flytja síðustu afurð sína, Ótta, í heild sinni í bland við eldra efni. Miðaverð er 4.990 krónur.

Hvað? Birgir Nielsen heldur útgáfutónleika
Hvenær? 21.00
Hvar? Háaloftið, Vestmannaeyjum
Trommuleikarinn Birgir Nielsen gaf út sína fyrstu sólóplötu, Svartur 2, í sumar. Af því tilefni mun Birgir efna til útgáfutónleika ásamt hljómsveit í kvöld. Miðaverð er 2.900 krónur.

Hvað? Mugison
Hvenær? 21.00
Hvar? Gamla bíó
Mugison spilar á tónleikum í Gamla bíói í kvöld. Miðaverð er 2.500 krónur.

Hvað? Hjálmar
Hvenær? 22.00
Hvar? Græni hatturinn, Akureyri
Hljómsveitin Hjálmar spilar á Græna hattinum í kvöld en hljómsveitin hefur látið lítið fyrir sér fara að undanförmu. Miðaverð er 3.900 krónur

Hvað? Skúli mennski og Kyle Woolard
Hvenær? 21.00
Hvar? Malarkaffi á Drangnesi



Aukasýning á verkinu Konubörn í Gaflaraleikhúsinu í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR

Tónlistarmennirnir Skúli mennski og Kyle Woolard eru nú í stuttri tónleikaferð um landið.

sýnir Edda Heiðrún Backman verk sín þar sem viðfangsefnið eru líkamar, í öllum sínum margbreytileika.

Leiklist

Hvað? Sveinsstykki
Hvenær? 20.00
Hvar? Samkomuhúsið Akureyri
Einleikurinn Sveinsstykki var sérstaklega saminn fyrir leikarann Arnar Jónsson árið 2003. Eigin kona Arnars, Þórhildur Þorleifsdóttir, leikstýrir verkinu. Verkið fjallar um Svein Kristinsson sem hefur gert allt rétt í lífinu þar til hann áttar sig allt í einu á því að líf hans er rjúkandi rúst. Miðaverð er 4.900 krónur.

Fyrirlestrar

Hvað? Vísindaskáldskapur sem framhald útópískra bókmennta
Hvenær? 20.00
Hvar? Lifspekifélagið, Ingólfsstræti 22
Markús Gordon Wilde sagnfræðingur fer yfir sögu útópískra bókmennta fyrri alda og útskýrir kenninguna um hvernig þær þróuðust yfir í vísindaskáldsögur á 20. öldinni. Tekin verða fyrir áhugaverð dæmi um útópískar vísindaskáldsögur og þær bornar saman við sigildar útópiur. Loks verður útskýrt hvers vegna fjarlægð er nauðsynlegur þáttur útópískra bókmennta, bæði sigildra og nútímalegra.

Hvað? Konubörn
Hvenær? 20.00
Hvar? Gaflaraleikhúsið
Aukasýning á verkinu Konubörn. Leikstjóri er Björk Jakobsdóttir. Höfundar og leikarar eru Ásthildur Sigurðardóttir, Ebba Katrín Finnisdóttir, Eygló Hilmarsdóttir, Sigurlaug Sara Gunnarsdóttir, Þórey Birgisdóttir og Þórdís Björk Þorfinnsdóttir. Miðaverð er 2.500 krónur.

Kynning

Hvað? Opíð hús í Listaháskóla Íslands
Hvenær? 13.00
Hvar? Listaháskóli Íslands, Þverholti, Laugarnesvegi og Sölvhólsgötu
Nemendur, kennarar og starfsfólk Listaháskólans taka á móti þeim sem hafa áhuga á að kynna sér nám við skólann.

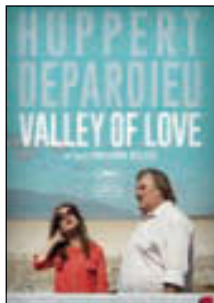
Hvað? Þetta er grín, án djóks
Hvenær? 20.00
Hvar? Hof
Höfundar verksins eru þau Dóri DNA og Saga Garðarsdóttir. Þau leika jafnframt í verkinu og velta því fyrir sér hvað sé óviðeigandi brandari. Miðaverð er 4.900 krónur.

Námsbrautir á BA- og MA-stigi verða kynntar og fjölbreytt dagskrá verður í öllum deildum.

Opnanir

Hvað? Hörund
Hvenær? 17.00
Hvar? Norræna húsinu
Á sýningunni Hörund

Skúli mennski spilar ásamt Kyle Woolard í Malarkaffi á Drangnesi í kvöld.



BÍÓ PARADÍS HAPPY HOUR Á BARNUM 17-20

Valley Of Love IS SUB 18:00, 20:00 Perlu úr kvikmyndasögu póllands
Macbeth IS SUB 17:45, 22:00 Do widzenia, do jutro ENG SUB 18:00
Rams/Hrútar ENG SUB 20:00 Dzień świra ENG SUB 20:00
Brand New Testament IS SUB 22:00 Dom zły ENG SUB 22:00



FYRIR FJÖLSKYLDUBRÖNSINN Á BETRA VERÐI

TILBOÐ
3.995 KR
~~4.995~~



Vnr. MEL-16180086

Melissa smoothie blandari

300W mótör, stíglaus hraðastillir
0,5L glerkanna til að drekka úr

TILBOÐ
5.995 KR
~~7.995~~



MEL-16230026

Melissa 400w svört safapressa

Tekur hart grænmeti og ávexti.
Engin þörf á að taka fræin úr eða börkin af.
Tveir hraðar, 1,5 lítra aldinkjöts bakki, auðveld í þrifum.

TILBOÐ
4.495 KR
~~5.995~~



Vnr. PRI-112433

Princess samlokugrill / vöflujárn

700w vöflu/samlöku/grill, hitabolin hýsing
3 „non-stick“ plötur, auðveld í þrifum

TILBOÐ
9.995 KR
~~12.995~~



Vnr. DAN-M171

Dantax 17 lítra örbylgjuofn

700w, 17 lítrar(25,5 cm diskur)
5 hitastillingar, stærð (BxHxD): 43,5 x 26 x 35,5 cm.

TILBOÐ
16.995 KR
~~19.995~~



Vnr. PHS-HD540740

Philips kaffivél Gourmet fjólublá

1300w, sýður vatnið (93°C+)
1L glerkanna fyrir 8-12 bolla, dropastoppari,
slekkur sjálfvirk á sér eftir 30 mínútur.

TILBOÐ
7.995 KR
~~9.995~~



Vnr. WIL-WAS623B

Wilfa vöflujárn

1400w, 23cm þvermál, hægt að stilla hita, auðvelt að þrífa,
tvöföld húðun kemur í veg fyrir að vafflan festist í járninu,
ljós gefur til kynna þegar vafflan er tilbúin.

TILBOÐ
6.995 KR
~~9.995~~



Vnr. PRI-173000

Princess Foundu pottur 2L

1500w, 6 pinnar fylgja

TILBOÐ
8.995 KR
~~10.995~~



Vnr. PRI-115000

Melissa Pizza Maker 30cm

12" flottur pizzaofn, 1500 wött, „non-stick“ botn

Allt úrval fæst í Smáralind, Garðabæ og Kringlunni. Minna í öðrum verslunum. Gildir til og með 16. nóvember.
Birt með fyrirvara um myndbreytingu og prentvillur.

HAGKAUP
Sæmmtilegast að versla

DAGSKRÁ

Föstudagur

STÖÐ 2

07.00 Barnatími Stöðvar 2
08.05 The Middle
08.30 Grand Designs
09.15 Bold and the Beautiful
09.35 Doctors
10.20 Hart of Dixie
11.10 Mindy Project
11.40 Guys with Kids
12.10 Bad Teacher
12.35 Nágrannar
13.00 Blue Sky
14.45 Pay It Forward
16.55 Community 3
17.20 Bold and the Beautiful
17.40 Nágrannar
18.05 Simpson-fjölskyldan
18.30 Fréttir Stöðvar 2
18.47 Íþróttir
18.55 Ísland í dag
19.25 Logi
20.15 The X Factor UK
21.50 The X Factor UK
22.40 The Hunger Games. The Mockingjay - Part 1 Í fyrri hluta lokakaflans af Hungurleikunum er staðan orðin erfð hjá Katniss Everdeen. Hún er staðsett í 13. hverfi og ógnarstjórn höfuðborgarinnar er hægt og örugglega að leggja öll hverfin í rúst. Katniss þarf að grípa til aðgerða og átta sig á hverjum sé treystandi, allt sem er henni kært er í hættu. Með aðalhlutverk fara Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson og Liam Hemsworth.
00.40 As Above, So Below
02.15 Blackthorn
03.55 Blue Sky
05.35 Fréttir og Ísland í dag

SPORT

08.40 Noregur - Ungverjaland
10.20 Roma - Lazio
12.00 Ítölsku mörkin 2015/2016
12.30 Kiel - PSG
13.50 Indianapolis Colts - Denver Broncos
16.25 Noregur - Ungverjaland
18.05 Meistaradeild Evrópu - fréttapáttur
18.30 Spænsku mörkin
19.00 ÍR - Haukar Bein útsending frá leik í Domino's-deild karla.
21.05 Bballography. Guerin
21.30 NFL Gameday
22.00 Körfuboltakvöld
23.40 Open Court 405. New York Basketball
00.30 Toronto - New Orleans

SPORT 2

12.15 Stoke - Chelsea
14.00 Premier League Review
14.55 Arsenal - Tottenham
16.35 Football League Show
17.05 Liverpool - Crystal Palace
18.50 Messan
20.10 West Ham - Everton
21.50 Premier League World
22.20 Norwich - Swansea
00.00 PL Classic Matches. Manchester City - Tottenham, 1994

GOLFSTÖÐIN

08.00 Inside The PGA Tour
08.25 OHL Classic
11.25 Golfing World
12.15 Inside the PGA Tour
12.40 OHL Classic
15.40 Turkish Airlines Open
18.00 OHL Classic
21.10 Golfing World
22.00 PGA Tour - Highlights
22.45 Feherty
23.30 OHL Classic
02.35 Feherty
03.00 BMW Masters

ÚTVARP

FM 88,5 XA-Radíó
FM 89,5 Retro
FM 90,1 Rás 2

FM 90,9 Gullbylgjan
FM 93,5 Rás 1
FM 95,7 FM957

FM 96,3 FM Suðurland
FM 96,7 Létt Bylgjan
FM 97,7 X-ið

FM 98,9 Bylgjan
FM 99,4 Útvarp Saga
FM 100,5 K100

FM 102,9 Lindin



19:25
LOGI

Lauflettur og bráðskemmtilegur þáttur þar sem Logi Bergman fer á kostum sem þáttastjórnandi. Gestir í þessum þætti eru þau: Katrín Jakobsdóttir, Mikael Torfason, Sólmundur Hólm og svo fáum við vel valið og skemmtilegt tónlistaratriði í lokin með Bent.

SKEMMTILEGT FÖSTUDAGSKVÖLD!

Fáðu þér áskrift á 365.is

365



20:15
X FACTOR UK

Einn vinsælasti skemmtipáttur veraldar þar sem efnilegir söngvarar fá tækifæri til að slá í gegn. Eins og fyrri daginn er það Simon Cowell sem fer fyrir fríðum flokki frábærra dómara. Í seinni þættinum eru svo úrslit kvöldsins kynnt.



22:40

THE HUNGER GAMES: THE MOCKINGJAY - PART 1

Katniss Everdeen er staðsett í 13. hverfi og ógnarstjórn höfuðborgarinnar er að leggja öll hverfin í rúst. Hún þarf að grípa til aðgerða og átta sig á hverjum er treystandi.

Allt þetta og meira til í Skemmtipakkanum á aðeins 310 kr. á dag.

365.is

STÖÐ 3

18.00 Glee
18.45 The Carrie Diaries
19.30 Cougar Town
19.55 Who Gets the Last Laugh
20.20 Hollywood Hillbillies
20.45 Lip Sync Battle
21.05 NCIS. Los Angeles
21.50 Jonah. From Tonga
22.25 Punktur
23.35 Sons of Anarchy
00.20 Cougar Town
00.40 Who Gets the Last Laugh
01.05 Hollywood Hillbillies
01.30 Lip Sync Battle
01.50 NCIS. Los Angeles
02.35 Jonah. From Tonga
03.00 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

KRAKKASTÖÐIN

07.00 Dóra könnuður
07.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
07.45 Doddi litli og Eyrnastór Dí
07.55 Tommi og Jenni
08.00 Áfram Diego, áfram!
08.24 Svampur Sveins
08.49 UKI
08.54 Rasmus Klumpur og félagar
09.00 Lukku-Láki
09.22 Ljótí andarunginn og ég
09.47 Ævintýraferðin
10.00 Ævintýri Tinna
10.23 Ofurhundurinn Krypto
10.47 Latibær
11.00 Dóra könnuður
11.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
11.45 Doddi litli og Eyrnastór
12.49 UKI
12.54 Rasmus Klumpur og félagar
13.00 Lukku-Láki
13.22 Ljótí andarunginn og ég
13.44 Ævintýraferðin
14.00 Ævintýri Tinna
14.23 Ofurhundurinn Krypto
14.47 Latibær
15.00 Dóra könnuður
15.24 Mörgæsirnar frá Madagaskar
15.45 Doddi litli og Eyrnastór
15.55 Tommi og Jenni
16.00 Áfram Diego, áfram!
16.24 Svampur Sveins
16.49 UKI
16.54 Rasmus Klumpur og félagar
17.00 Lukku-Láki
17.22 Ljótí andarunginn og ég
17.44 Ævintýraferðin
18.00 Ævintýri Tinna
18.23 Ofurhundurinn Krypto
18.47 Latibær
19.00 Hákarlaþeiti 2

GULLSTÖÐIN

18.45 Two and a Half Men
19.10 Friends
19.35 New Girl
20.00 Modern Family
20.25 Hlemmavídeó Frábærir gamanþættir með Pétri Jóhanni Sigfússyni sem leikur Sigga sem er fráskilinn og býr einn rétt hjá Hlemmi og rekur gamla vídeóleigu sem hann erfði eftir föður sinn.
20.55 It's Always Sunny in Philadelphia
21.20 Hostages
22.00 The Americans
22.50 The Glades
23.35 The Mentalist
00.15 Mr. Selfridge
01.05 Hlemmavídeó
01.30 It's Always Sunny in Philadelphia
01.55 Hostages
02.35 The Americans
03.25 Tónlistarmyndbönd frá Bravó

BÍÓSTÖÐIN

12.15 Tenure
13.45 When Harry Met Sally
15.20 St. Vincent
17.05 Tenure Gamanmynd frá 2011 með Luke Wilson og Gretchen Mol í aðalhlutverkum. Ungur háskólakennari keppir um fastráðningu við kvenkyns starfsfélag. Charlie Thurber nýtur hylli nemenda sinna en er dálítið klaufskur í samskiptum við skólástjórn og skólanefndina sem ákveður hverjir fá fastráðningu við skólann.
18.35 When Harry Met Sally
20.15 St. Vincent
22.00 The Maze Runner Spennu- og ævintýramynd. Thomasi er komið fyrir í hópi drengja eftir að minni hans hefur verið þurrkað út. Hann kemst brátt að því að þeir eru innilokaðir í völundarhúsi og verða að taka höndum saman til þess að eiga von um að sleppa þaðan.
23.55 Red Hörkuspennandi mynd með Bruce Willis, Morgan Freeman og Helen Mirren í aðalhlutverkum. Sérsvaitarmaðurinn Frank Moses er sestur í helgan stein en þegar hátækniligir launmorðingjar elta hann uppi, kallar hann saman gömlu sveitina sína og reynir að komast að því hver fyrirskipaði árásina.
01.45 Harold & Kumar Escape From Guantanamo Hressileg gamanmynd um þá miður gæfulegu félagar Harold og Kumar sem snúa aftur og eru í þetta sinn hundeltir af yfirvöldum sem gruna þá félagar um að vera hryðjuverkamenn.

RÚV

16.50 Stiklur
17.45 Táknafréttir
17.55 Litli prinsinn
18.20 Leonardo
18.50 Öldin hennar
19.00 Fréttir
19.25 Íþróttir
19.30 Veður
19.40 Vikan með Gísla Marteini
20.25 Friminútur
20.40 Útvarp Fjallabyggð - Reykhólahreppur
21.55 Verabraland
23.30 Völundarhús
01.00 Kóngaglenna
03.10 Útvarpsfréttir í dagskrárlok

SKJÁREINN

06.00 Pepsi MAX tónlist
08.00 Everybody Loves Raymond
08.20 Dr. Phil
09.00 Design Star
09.50 Million Dollar Listing
10.35 Pepsi MAX tónlist
13.10 Cheers
13.34 Dr. Phil
14.17 Life In Pieces
14.38 Grandfathered
15.02 The Grinder
15.25 Red Band Society
16.08 The Biggest Loser
16.53 The Biggest Loser
17.39 Dr. Phil
18.23 The Tonight Show
19.07 America's Funniest Home Videos
19.35 The Muppets
20.00 The Voice Ísland
21.30 Blue Bloods
22.15 The Tonight Show
22.55 Elementary
23.40 Hawaii Five-0
00.25 Nurse Jackie
00.55 Californication
01.25 Ray Donovan
02.10 Blue Bloods
02.55 The Tonight Show
03.35 The Late Late Show
04.15 Pepsi MAX tónlist

PIPAR TBWA SIA



Plús er rauður. Plús er blár. Plús er gulur.
Núna er Plús líka bleikur. Plús er svalandi
og fjörugur drykkur.

SÝNDU LIT
OG VELDU PLÚS



Ekta ítalskur buffalo Mozzarella



ERLENDIR OSTAR Í ÚRVALI



Ítalskir ostar í úrvali



Breskur Cheddar
Í hinum ýmsu bragðtegundum



Franskir ostar í úrvali



Snowdonian Cheddar
Margverðlaunaðir Cheddar ostar frá Wales, smakkaðu þá alla!



Annas piparkökuhús
Ósamsett.



Malt og appelsín í gleri
6 flöskur á kippu.

Jóla-klementínurnar eru komnar!

Gott verð

779 kr/ks



Robin klementínur 2.3 kg
Þessar einu sönnu.



Katla glassúr
Tilbúinn til notkunar.



Súkkulaði dagatöl
Í miklu úrvali.



Gott verð

999 kr/pk

Coca Cola og Coca Cola Zero
4x 2l flöskur í pakka.

HAMLET KONFEKT - EKTA BELGÍSKT SÚKKULAÐI





TILBOÐ
40%
afsláttur á kassa

Að hætti Eypórs
matgæðingur Hagkaups
og sjónvarpskokkur

GRÍSALUNDIR
1.589 kr/kg
verð áður **2.649**

FYLLTAR GRÍSALUNDIR

800 gr grísalundur
70 gr furuhnetur
200 gr döðlur fínt skornar
3 stk fínt skorinn skallotlaukur
1 msk fínt rifinn hvítlauksgeiri
½ búnt kóriander
1 msk sojasósa

1 msk fínt skorið chilli
2 msk fínt rífið engifer
Sjávarsalt
Svartur pipar úr kvörn
Kjötgarn
Ólífuolía til steikingar

Setjið skallotlaukinn á pönnu og eldið hann þar til hann er mjúkur í gegn. Bætið döðlunum, furuhnetunum, hvítlauknum og engiferinu út á pönnuna og eldið í 2-3 mín eða þar til döðlurnar eru orðnar mjúkar. Bætið sojasósunni

og kóriandernum saman við og blandið vel saman. Setjið blönduna saman í matvinnsluvél og látið hana vinna í ca. 30 sek. Skerið inn í miðja svínalundina eftir endilöngu og setjið fyllinguna inn í og bindið upp

með kjötgarni. Hitið pönnu og brúnið lundina allan hringinn. Setjið lundirnar í eldfast mót og inn í 180°C heitan ofn í 23 mín, takið lundirnar út og setjið álpappír yfir þær og látið þær standa í 10 mín.



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa



LAMBA-LÆRISSNEIÐAR
2.924 kr/kg
verð áður **3.899**



TILBOÐ
25%
afsláttur á kassa



KJÚKLINGALÆRI URBEINUÐ
2.022 kr/kg
verð áður **2.696**



TILBOÐ
30%
afsláttur á kassa



KJÚKLINGUR HEILL, FERSKUR
769 kr/kg
verð áður **1.099**



TILBOÐ
20%
afsláttur á kassa



HAMBORGARAR 2X 120 GR
583 kr/pk
verð áður **729**

2X 170 GR
759 kr/kg
verð áður **949**



Tilboð!
BAYONNE SKINKA
799 kr/kg
verð áður **1.451**



Súkkulaði og kirsuberja

Súkkulaði

Kaffi

Tíramisú

Jarðarberja



LA GELATERIA

Frábær ítalskur gelato sem kemur í eigulegum glerglösum

HAGKAUP
Skemmtilegast að versla

Frumleikinn holdi klæddur

PATRICK MODIANO

Svo þú villist ekki í hverfinu hérna

„Treytið ekki titli þessarar skáldsögu
– þið tynist í heimi hennar og ykkur mun aldrei
langa að yfirgefa hann.“

1998

Nóbeisverðlaunin í bókmenntum 2014



„Fádæma snjöll og vel skrifuð skáldsaga um leit að liðnum tíma og óttann við hvað kunni að vera þar að finna ... Persónusköpun Modiano er ótrúlega skörp og skýr án þess að þurfa til þess langar lýsingar ...“

MG / FRÉTTABLAÐIÐ



„... lesandinn er hrifinn með sögumanninum ... inn í minningarnar og leit að sannleika ... frásögn sem rígheldur allan tímenn.“

EPI / MORGUNBLAÐIÐ

„Modiano er frumleikinn holdi klæddur. Hann hefur breytt skáldsögunni í tilraunastofu til að skapa andrúmsloft ... þar sem allt er gefið í skyn og ekkert verður sannað.“

THE GUARDIAN

„Fáa nútímahöfunda er jafn ánægjulegt og áhugavert að lesa. Modiano er einn af stóru höfundunum á okkar dögum.“

JEWISH CHRONICLE

Sigurður Pálsson þýddi.



Plötuna Hugurfar með Ara Ma & Muted má nálgast á Spotify, YouTube og á vefsíðunni <http://www.muted.is/arima>.

Fyrsta rapplagið sem Andri Snær tekur þátt í

Rithöfundurinn Andri Snær Magnason lagði rappsveitinni Ari Ma & Muted lið í laginu Ál, sem fjallar um Kárahnjúka og áliðnaðinn. Andri fer með texta Helga Valtýssonar, sem honum þykir passa vel við.

„Svei mér þá, já. Þetta er örugglega fyrsta rapplagið sem ég tek þátt í,“ segir rithöfundurinn Andri Snær Magnason, sem átti óvænta innkomu í lagi rappsveitarinnar Ari Ma & Muted. Sveitin sendi frá sér plötuna Hugurfar í byrjun nóvembermánaðar. Ari Ma, sem sér um rappið á plötunni, segist hafa sóst nokkuð hart eftir því að fá Andra Snær á plötuna í lag sem ber titilinn Ál, enda hafi bók hans, Draumalandið, verið honum mikill innblástur við textaskrif.

„Ég hafði samband við Andra og honum leist vel á textann sem ég skrifaði um áliðnaðinn og spillinguna í kringum Kárahnjúkavirkjun – án þess að hafa lesið bókina Draumalandið hefði verið erfitt að skrifa textann. Hann fann frábæran texta eftir Helga Valtýsson sem dvaldi einmitt lengi í Kringilsárrana og þekkti landsvæðið sem virkjunin eyðilagði,“ útskýrir Ari.

Andlegt rapp

Yrkisefni hans vekur óneitanlega athygli. „Ef ég ætti að lýsa tónlistinni myndi ég segja að þetta væri ný tegund af rappi, andlegt rapp eða hippa-hopp,“ útskýrir Ari. „Platan fjallar um að elska sjálfan sig, hugleiðslu, hjartaorku, að elta við draumana sína, ferðalögin mín um heiminn og íslenska náttúru,“ bætir hann við. Ari er nú kominn til þorpsins Ton Sai í Taílandi, þar sem hann hefur vetursetu. Óhætt er að segja að hann sé mjög andlega þenkjandi.

Bjarni Rafn Kjartansson, eða Muted, sér um tónlistina; hann gerir taktana á plötunni. Bjarni kallar sig Muted og hefur verið að semja raftónlist frá árinu 2009. Hann er frá Egilsstöðum, en er ættadur frá Reyðarfirði, Eskifirði og Möðrudal á Fjöllum.

Gaman að fá að vera með

Andri Snær segir gleðilegt að hafa fengið að taka þátt í þessu verkefni og er ánægður með að Draumalandið hafi haft þessi áhrif á Ara. „Þetta er það sem er skemmtilegast við listsköpun, þegar maður gerir eitthvað og upp úr því sprettur svo annars konar list. Í rauninni er Ari búinn að þjappa Draumalandinu í eitt rapplag,“ segir Andri létur í lundu. Honum þótti gaman að fá að vera með i verkefni. „Ég hef alltaf verið

aðdáandi Public Enemy og það hefur alltaf verið draumur að fá að vera með í rapplagi.“

Hann er hrifinn af tónlistinni sem Ari Ma & Muted gera. „Rapp fjallar ekki alltaf um innri ró. Þetta er áhugavert og öðruvísi. Ari er búinn að ferðast um allan heim og skilar því vel frá sér.“

Texti Helga passar vel við

Í laginu les Andri Snær úr ljóði Helga Valtýssonar sem er titlað Á Vesturöræfum (Forspil í dúr og moll). Honum þótti textinn passa vel við pólitíska yfirskrift lagsins. „Helgi er að tala um forfeðurna þarna. Þetta er auðvitað maðurinn sem orti Vorvindar glafir. Hann fæddist 1877 og var um fertugt þegar Frostaveturinn mikli gekk í garð. Hann er af þessari kynslóð sem var undir áhrifum rómantikurinnar og tekur hana alla leið í sínum skrifum, og má segja að ungmennafélagsandinn sé sterkur. Svo springur hann út þegar hann skrifar um svæðið í kringum Kringilsána. Þetta er algjörlega texti sem sprengir öll mörk í lýsingu,“ segir Andri Snær.

Ari Ma er á svipuðum slóðum og Helgi í sínum skáldskap í laginu og segir meðal annars: „Fyrirgefðu forfeður, en nú er skaðinn skeður/- ef þeir reyna svona aftur - við gerum úr því veður.“ kjartanatl@365.is

SPRENGING Í RAPPINU

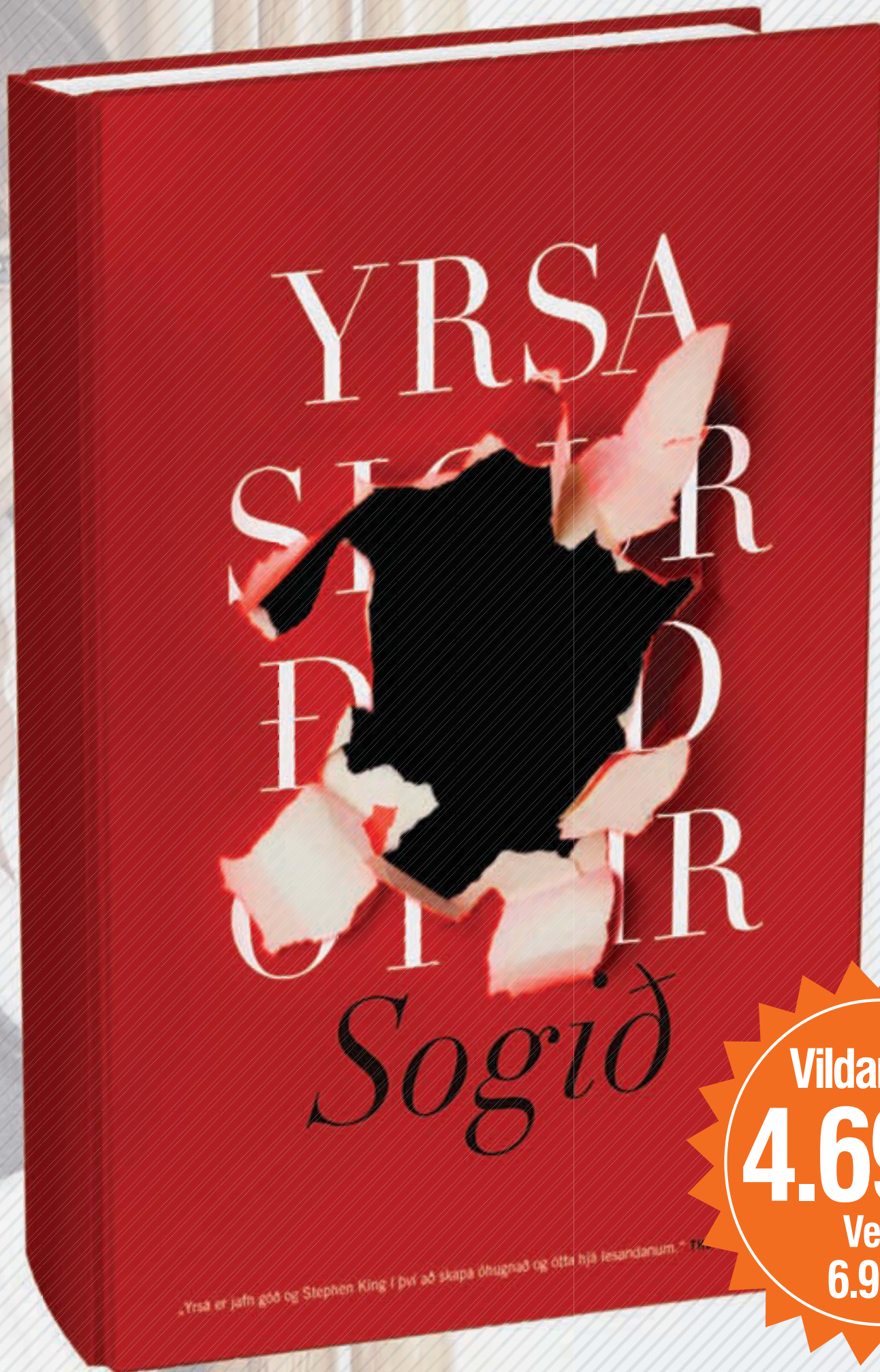
Andri Snær Magnason er hrifinn af þeirri sprengingu sem hefur orðið í íslenski rapptónlist síðustu misserin. „Ég sá til dæmis Úlf Úlf og Kött Grá Pje í Kaldalóni í Hörpu á Airwaves. Þeir voru magnaðir. Kött Grá Pje er virkilega skemmtilegur. Textarnir hans og Ara Ma líka, svo dæmi séu tekin, eru nútíðspun í ljóðlist. Kött Grá Pje er algjörlega með sinn eigin tilvisanaheim, þannig að þegar textar hans eru útskýrðir þá gengur allt upp. Svo-lítið eins og dróttkvæði.“



Andri Snær Magnason tekur nú þátt í sínu fyrsta rapplagi.



MORÐ! MORÐ! MORÐ!



Vildarverð:
4.699.-
Verð:
6.999.-

„Yrsa hefur komið sér fyrir á hátindi
norrænna glæpasagna.“
Sunday Times

„Fremsti glæpasagnahöfundur
Norðurlanda.“
Adresseavisen

Austurstræti 18
Skólavörðustíg 11
Laugavegi 77
Hallarmúla 4

Álfabakka 14b, Mjódd
Kringlunni norður
Kringlunni suður
Smáralind

Hafnarfirði - Strandgötu 31
Keflavík - Sólvallagötu 2
Akureyri - Hafnarstræti 91-93
Akranesi - Dalbraut 1

Ísafirði - Hafnarstræti 2
Vestmannaeyjum - Bárustíg 2



Eymundsson

540 2000 | penninn@penninn.is | www.penninn.is | www.eymundsson.is

Vöruúrval mismunandi eftir verslunum. Tilboð gildir frá 13. nóv. til og með 15. nóv. Upplýsingar eru birtar með fyrirvara um villur og myndabrengl.

Bakpankar

Hildar
Sverrisdóttir



Litlu kjánaprikin

Í vikunni benti vinkona mín á tvískinnunginn í því að bannað sé að kaupa áfengi í smásölu af öðrum en ríkinu en ekkert mál að kaupa það í netverslun, með því að taka mynd af nokkrum heimsendum vínflöskum til sönnunar um skritið kerfi. Viðbrögðin urðu frekar fyrirsjáanleg; unga fólkid legði eingöngu áherslu á áfengi og drykkju og rugl. Lítið fór fyrir efnislegum rökum um hvað það væri í málflutningnum sem væri ekki rétt heldur var bara talað í frekar niðrandi tón um vonda forgangsröðun og einhvers konar veruleikafirringu og yfir vötnum sveif frassin „unga fólkid nú til dags“ þó að enginn hefði kannski beinlínis sett hann í orð.

Ungt fólk er hvorki allt eins né með áfengi á heilanum. En almennt virðist það meira til í frelsi en ekki og þá auðvitað líka frelsi í viðskiptum með áfengi. Hugmyndir eru alls ekki misréttháar eftir því á hvaða aldri þeir eru sem setja þær fram. Nú er hins vegar eitthvað merkilegt að gerast; hugmyndir sem ekki hafa átt upp á pallborðið undanfarna áratugi eru að ryðja sér til rúms. Með hávaðaköllum í gegnum tollfrjáls gjallarhorn er talað fyrir frelsi og frjálslýndi, viðsýni, samhug, borgaralegum réttindum og betri borgarbrag. Krafturinn og sannfæringin er af slíku afli að það væri óskynsamlegt að ætla að afgreiða það sem eitthvert suð sem er í lagi að skella skollaeyrum við.

Þetta eru gildin sem eru að ná í gegn og skipta máli hjá ungu fólkid og það er mun skynsamlegra að ræða þau efnislega í stað þess að afgreiða sem tímabundið ungæðisrugl sem sé ekki svaravert. Slík viðbrögð stuðla að því að hinir virðulegu álitsgjafar útiloka sjálfa sig hratt og örugglega frá umræðu og ákvörðunum, ekki unga fólkid.

Opið allan sólarhringinn

í Engihjalla,
Vesturbergi og
Arnarbakka



Iceland



Landssöfnun Samhjálp

TAKTU ÞÁTT!

SÍMI 905-2002 TIL AÐ GEFA 2.000 KR.

SÍMI 905-2004 TIL AÐ GEFA 4.000 KR.

SÍMI 905-2006 TIL AÐ GEFA 6.000 KR.

SÍMI 905-2010 TIL AÐ GEFA 10.000 KR.

Samhjálp
www.samhjalp.is

ÞÚ FINNUR RÉTTA RÚMIÐ HJÁ OKKUR



VERIÐ VELKOMIN Í ENDURBÆTTA VERSLUN OKKAR Í FAXAFENI

Bergur Konráðsson kírópraktor
gefur góð ráð í versluninni frá
13–15 á laugardag. Léttar veitingar
í dag og á morgun.



STILLANLEGT RÚM

Tvær Infinity heilsudýnur,
90 x 200 cm.

VERÐ FRÁ

581.500 KR.



15% AFSLÁTTUR

SERTA ROYALTY HEILSURÚM

Stærð: 180 x 200 cm.

299.000 KR.*

359.900 KR.



* Aukahlutur á mynd: höfuðgafli

HEILSUINNISKÓR

Tilvalin jólagjöf. Inniskór sem laga sig
að fætinum og dreifa þyngd jafnt um
allt fótisvæðið.

3.900 KR.



FAXAFENI 5
Reykjavík
588 8477

DALSBRAUT 1
Akureyri
588 1100

SKEIDI 1
Ísafirði
456 4566

AFGREIÐSLUTÍMI
Mán.–fös. 10–18 | Lau. 11–16
www.betrabak.is

Betra
BAK